

لا إصابات
بأنفلونزا الخنازير في
العقبة

٧

العقبة تستضيف
ورشة عمل لهراجة
مناهج التدريب المهني

٧

المهلكة خالية
من مرض شلل
الطفال

٥

«التعليم العالي» تعزّم
إطلاق خدمة معادلة
الشهادات الكترونياً

٤

اتفاقيتنا دعم أوروبي للاردن بقيمة 0١٠ ملايين يورو

خلال الفترة ٢٠١٧-٢٠٢٠ بما فيها برامج دعم قطاعي من خلال الموازنة العامة. وتخضع الاعلانات المشتركة ثلاث اولويات: الاولى تعزيز التنمية الاجتماعية والاقتصادية في الأردن (٦٠ بالمئة من المخصصات) ومركز على دعم تحقيق البرنامج التنموي التنفيدي القادم ٢٠١٨-٢٠٢٠، والثانية هي تعزيز سيادة القانون (٢٠ بالمئة من المخصصات)، والاولوية الثالثة هي تحسين إدارة الحدود ومنع التطرف العنيف (١٠ بالمئة من المخصصات). إضافة إلى الدعم التكميلي لبناء الإسي ورفع القدرات للمؤسسات المعنية بتتليد اولويات الشراكة بين الأردن والاتحاد ودعم المجتمع المدني.

وقعت الحكومة الأردنية والاتحاد الأوروبي امس الاثنين اتفاقية متحة وإعلاناً مشتركاً حول مساعدات الاتحاد الأوروبي للاردن لتأعوام ٢٠١٧-٢٠٢٠ بقيمة اجمالية تبلغ ٥١٠ مليون يورو لدعم الجهود التنموية والاصلاحية وتعزيز البنية التحتية في المملكة. ووقع الاعلان المشترك والاتفاقية وزير التخطيط والتعاون الدولي عماد نجيب الفاخوري بالنيابة عن الحكومة الاردنية وسفير الاتحاد الأوروبي لدى الأردن أندريا فونتانا. وعن الاعلان المشترك وقبمته ١١٠ ملايين يورو، قال الوزير الفاخوري في تصريح صحفي عقب التوقيع، ان هذه المساعدات تأتي في إطار المساهمة بدعم جهود الحكومة الأردنية في المجالات التنموية والإصلاحية المختلفة من خلال تنفيذ حزمة من البرامج والمشاريع التنموية

التفاصيل ص ٢

وزارة البلديات تمنح رخص ابنية ومهن رغم المخالفات

توريد تحصيلاته الشدية والاحتفاظ بها. وكشف التقرير عن قيام الحساب ذاته بعدة مهام بالإضافة إلى وفيلته منها أمين صندوق وكاتب حسابات علاوة عن عدم قيامه بتسجيل جلود الميوضات في سجل الوصول وعدم إبراز جلد الميوضات.

سجلت وزارة الشؤون البلدية مجموعة من المخالفات التي تحدث عنها تقرير ديوان الحاسبة الخامس والسون لعام ٢٠١٦، جاء في مقدمتها وبعد تدقيق حسابات وقبود مديرية الشؤون البلدية لمحافظة الزرقاء في الفترة ٢٠١٢-٢٠١٥، قيام المحاسب بتأخير

التفاصيل ص ٥

دفع اشتراكات الضمان إلكترونيا فقط مطلع ٢٠١٨

في خدمة الدفع الإلكتروني في البنوك الخاصة به، علما انه بإمكان المنشآت التي لا يمتلك أصحابها حسابات بنكية الدفع من خلال فروع البنوك العاملة في المملكة وباقي مقدسي خدمات الدفع الإلكتروني المعتمدة لخدمة "أي فواتيركم .."

المفوض من المنشأة وذلك عبر الموقع الإلكتروني للمؤسسة والدخول على زاوية الخدمات الإلكترونية/ شاشة الاستفسار عن الحسابات الأساسية للمنشأة، أو مراجعة فرع الضمان الذي تتبع له المنشأة للحصول على هذا الرقم، وذلك لاستخدامه لغايات تسديد الاشتراكات الشهرية إلكترونيا من خلال خدمة "أي فواتيركم" بعد تسجيلهم

اختيارياً الذين لديهم أرقام حسابات في البنوك المحلية من استخدام هذه الخدمة وتسديد اشتراكات الضمان، حيث يتم ترحيل العملية أياً وبصورة فورية على أنظمة المؤسسة كما لو تم الدفع لدى صناديق المؤسسة مباشرة. ودعت المؤسسة كافة المنشآت المشمولة بالضمان إلى ضرورة الحصول على رقم التحقق الخاص بها من قبل الشخص

التفاصيل ص ١٤

بدعم السلطة وتعاون نشامى الشرطة البيئية العقبة تستعين باختصاصيين اجانب لمنع تكاثر الكلاب الضالة



الأمرية عالية بنت الحسين مع جمعية الربيع، و من ثم أرسلت فريقاً طبياً بيطرياً مختصاً لإجراء عمليات التعقيم للكلاب المتلصقة. ويشارك في هذه العملية فريق من سلطة العقبة مختص بالتقاط الكلاب الضالة بتخصيص منطقتين لكل يوم، بالإضافة إلى فرقة نشامى الشرطة البيئية بمساعدتهم على التقاط تلك الكلاب الضالة. وقال الإداري في جمعية الربيع محمد سليم أبو موسى أن عمل هؤلاء المختصين ينطلق من التاسعة صباحاً وحتى الساعة الخامسة مساءً بتتليد عمليات التعقيم للكلاب المتلصقة.

التفاصيل ص ٧

جر مياه النهر لغايات الري مخالفة صريحة «اسرائيل» تخالف مضمون معاهدة السلام عبر نهر الاردن

الحيوانية، لكن الجانب الاسرائيلي يقوم بمعالجة المياه لتتناسب العديد من اصناف التزروعات. امين عام سلطة وادي الأردن المهندس سعد أبو حمور وبه الصال هائل أجرته مع - الأنياب - بين "مباشرة سيصار إلى مخاطبة كافة الجهات المعنية للوقوف على حجم المشكلة والعمل على إزالة الاعتمادات الواجبة على النهر بشكل فوري.

الذي يقع على الضفة الشرقية من النهر. يقول احد المزارعين لصحيفة- الأنياب - طالباً عدم الكشف عن اسمه "انا اشاهد بعيني قيام الجانب "الإسرائيلي" بجر المياه إلى الجهة الغربية عبر مضخات كيبير ... وعن قيام المزارعين بري مزروعاتهم من مياه النهر. ويضيف المزارع "لا يمكن ري الزراعات الا بعد معالجة المياه وهي مكلفة ولا يقدر عليها الا من كان يمتلك امكانيات عالية، إضافة إلى ان هناك زراعات محددة يتم ريها من مياه النهر مثل الزراعات المتخصصة للثروة

من المياه المعادمة ومياه برك الاسماك والصرف الزراعي وتحويل ما تبقى من حصة الاردن المتدفقة إلى النهر عبر بناء سد تراسي جنوب بحيرة طبريا، فانها تقوم بضغط مياه النهر عبر مضخات مياه ضخمة إلى الغرب من ضفة النهر، وإعادة معالجتها لري بعض الزراعات القائمة على الاراضي الغربية المحاذية للنهر، ويكميات كبيرة من المياه مما يتضاعف من حجم مشكلة متسبون المياه في البحر الميت. ويضيف من درجة وحجم لتلوث النهر مع الإشارة إلى موقع عماد السيد المسبح عليه السلام

التفاصيل ص ٥

المشروع طالب بإلغاء قرار تراهب فيتو أميركي ضد مشروع عربي بشأن القدس

نيويورك - بتر



استخدمت الولايات المتحدة الاميركية أمس الاثنين حق النقض الفيتو ضد مشروع قرار دولي يطالب بإلغاء إعلان الرئيس دونالد ترامب، بأن القدس عاصمة لإسرائيل ونقل سفارة بلاده إليها، يشتم على أن التغيير في وضع القدس ليس له اثر قانوني ويجب عكسه. ويدعو مشروع القرار جميع البلدان إلى الامتناع عن فتح سفارات في القدس ويطالب الدول الأعضاء بعدم الاعتراف بأية إجراءات تتعارض مع قرارات الأمم المتحدة بشأن وضع المدينة. يذكر بان هناك ثلاثة قرارات دولية، اعتمدها المجلس بشأن القدس. وينص قرار المجلس رقم ٤٧٦ على أن "جميع التغيير والإجراءات التشريعية والإدارية التي اتخذتها إسرائيل، السلطة القائمة بالاحتلال، والتي تهدف إلى تغيير طابع ووضع مدينة القدس الشريف ليس لها أي شرعية قانونية وتشكل انتهاكاً صارخاً لاتفاقية جنيف الرابعة".

هذا القانون ويدعو الدول الأعضاء إلى قبول قرار المجلس. ويدعو هذا القرار أيضاً الدول الأعضاء إلى سحب بعثاتها الدبلوماسية من المدينة. ويؤكد القرار رقم ٣٣٢ "من جديد أن إنشاء إسرائيل للمستوطنات في الأرض الفلسطينية المحتلة منذ عام ١٩٦٧، بما فيها

قرار مجلس الأمن الدولي ٤٧٨ عدم امتثال إسرائيل لقرار مجلس الأمن الدولي ٤٧٦ وأدان قانون القدس لعام ١٩٨٠ الذي أعلن أن القدس هي عاصمة إسرائيل "الكاملة والوحدة"، باعتباره انتهاكاً للقانون الدولي. وينص القرار على أن المجلس لن يعترف

أما القرار رقم ٤٧٨ فأعتمد في أعقاب سن إسرائيل "قانونها الأساسي لعام ١٩٨٠ الذي أعلن أن القدس "كاملة وموحدة" فلا حظ

جلسة رقابية اليوم و ١٥ سؤالاً نيابياً

عمان - الأنياب

صباح الحياشة، خالد الفناطسة، وتامر بينو. وتأتي جلسة الرقابة البرلمانية اليوم لعدم توفر تشريعات نازجة من قبل النجباء. في الوقت الذي أعاد المجلس فيه في جلسته امس الاول مشاريع ثلاثة قوانين إلى لجنة الطاقة لإعادة دراستها مجدداً لوجود أخطاء تشريعية فيها دفعت بعدد من النواب لاتخاذ السرعة في قراءة القوانين وانجازها مما أثر على جودة التشريع.

يعد مجلس النواب صباح اليوم جلسة رقابية يستنهاها بالخرافة الأولى لتقرير ديوان الحاسبة الخامس والسون ليحيله إلى لجنته المختصة. وانه على جدول أعمال الجلسة الرقابية اليوم ١٥ سؤالاً لكل من النواب مسلح الطراوة، ضم قرار قبش، مصطفي ياسي، عبد الكريم الدغمي، عبد الله العكيلة، شعيب شديفات، نبيل العيشان، محمد الرياطي، أحمد الهييمات، فواز الزعبي، رمضان الحنيطي، معتر أبو رمان،

التفاصيل ص ٢

الإنفاق الصحي يتخطى ٢ مليار دينار

عمان - الأنياب

أن الإنفاق الصحي تحطى ٢ مليار دينار نسبة اربع بالائة من الناتج المحلي الاجمالي مقارنة ب ٢ مليار للعام الذي سبقه، ويعتبر مرتفعا نسبياً لبلدان ذات الدخل المتوسط ويوازي نسبة الإنفاق على الرعاية الصحية في دول منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية - الاتحاد الأوروبي. ويبلغ حصة القطاع العام من الإنفاق ما نسبته ٦٠٪ بالمقارنة ب ٢١٪ بمائة من القطاع الخاص، فيما بلغ نصيب الفرد من الإنفاق على الصحة حوالي ٣٦ ديناراً، وصلت أعلى مستوى لها عامي ٢٠١٩، و ٢٠١٢ بمقدار ٢٩ ديناراً و ٢٦ ديناراً على التوالي.

نظم المجلس الصحي العالمي أمس الاثنين ورشة عمل تناقشة لتقرير الحسابات الصحية الوطنية لتأعوام ٢٠١١ - ٢٠١٥ ومؤشرات الإنفاق الصحي في المملكة ٢٠١٧-٢٠١٥ والتي يصدراها المجلس. وقال امين عام المجلس الدكتور محمد رسول المرارنة في كلمة افتتح بها الورشة مندوباً عن وزير الصحة محمود الشيبان ان المؤشرات والتقارير تلي حاجة واضعي السياسات الصحية ومختصي القرار والمخططين الصحيين إلى المعلومات المستندة على الدلائل بهدف صياغة السياسات الصحية وتطويرها وتعزيز نظام التمويل الصحي الوطني واستدامته. وبحسب التقرير أظهرت المؤشرات لعام ٢٠١٥

التفاصيل ص ٦

ضبط شحنة قطع غيار سيارات ملوثة اشعاعيا

عمان - الأنياب

أعلنت هيئة تنظيم قطاع الطاقة والحدان، امس الاثنين، عن ضبط شحنة ملوثة اشعاعيا محملة بقطع غيار سيارات مستعملة وارادة إلى المملكة عبر مركز حدود العقبة وتم اعادتها إلى بلد المصدر. وقال رئيس مجلس المفوضين، الرئيس التنفيذي للهيئة المهندس فاروق الحباري، في تصريح صحفي، إنه بعد الكشف على الشحنة من قبل كوادر الهيئة في المركز الحدودي، تبين احتواء جزء منها على ملوثات اشعاعية بالتظهير المتع سيزيوم ١٣٧ والسيزيوم ١٣٤ وبجرعة اشعاعية غير مقبولة وعليه تقرر عدم السماح بإدخال

الحمولة إلى أراضي المملكة وتم امس الاحد اعادتها إلى المصدر حسب الإجراءات المتبعة. وأكد الحباري، أهمية الدور المناط بالهيئة من خلال أجهزة الرقابة الإشعاعية المنتشرة في مختلف معاير المملكة، لردع ومنع وكشف الاتجار غير المشروع بالمواد النووية أو أية مواد إشعاعية أخرى يكون الغرض منها الحياة أو النقل أو الاستخدام أو التخلص منها بالطرق غير المشروعة أو استخدامها لأغراض تهدد أمن وأمان المملكة والإقليم.

التفاصيل ص ١٤

حصة الفرد تبلغ ٢٣٦ ديناراً

الإفاق الصحي يتخطى ٢ مليار دينار



عمان - الأنباط

نظم المجلس الصحي العالي أمس الاثنين ورشة عمل متناظرة لتقرير الحسابات الصحية الإفاقية للأعوام ٢٠١٤ - ٢٠١٥ ومؤشرات الإفاق الصحية.

وقال أمين مجلس الدكتور محمد رسول الطرطوش في كلمة افتتح بها الورشة مشدداً على وزير الصحة محمود الشياح أن الأولويات والتقرير التي حازت واهي السياسات الصحية ومتخذي القرار والخلفون على المعلومات المستندة على الدلائل بهدف سياسة السياسات الصحية وتطويرها وتعزيز نظام التمويل الصحي الوطني واستدامته.

الصحة والبيئة النيابة يناقشان قانون المسؤولية الطبية والصحية



عمان - الأنباط

ناقشت لجنة الصحة والبيئة النيابة برئاسة النائب الدكتور ابراهيم الجبور مشروع قانون المسؤولية الطبية والصحية لسنة ٢٠١٧.

خلال الفترة بين ٢٠١٠ - ٢٠١٤ انخفض عام ٢٠١٥ مقارنة بالعام الذي سبقه ونسبة حوالي ٢٠١٥ مقارنة مع ٢٠١٤ كما انخفضت نسبة الإفاق على الدولة واستقرت نسبة الإفاق من ١٧٢ دينار عام ٢٠١٤ إلى حوالي ١٤ دينار عام ٢٠١٥ نتيجة الزيادة الكبيرة في عدد السكان.

بدعم السلطة و تعاون نشامى الشرطة البيئية

العقبة تستعين باختصاصيين اجانب لمنع تكاثر الكلاب الضالة



العقبة - ظلال الكباريتي

المتمثلة بالإفاق الصحي على مستوى الاقتصاد الكلي ما يساعد واضعي السياسات الصحية ومتخذي القرار والمخططين في الحصول على المعلومات المستندة على الدلائل والبراهين لوضع السياسات الصحية الكفيلة بتسحين وتزوير أمان النظام الصحي في العقبة.



ويمنح الطرطوش من مشروع الحسابات الصحية الوطنية وتمتد لتسليم عام ٢٠١٧ بحسب ما قدمه في وقته وجوستي من منظمة الصحة العالمية ويتم الاستئناس برأي خبراء الاقتصاد الصحي من المنظمة. إذ تم مراجعة التقرير بشكل دقيق قبل إصداره وبذلك تكون الأردن من أوائل الدول التي اهتمت التقرير.



وأكد القائم بأعمال مدير الشؤون الفنية والدراسات والأبحاث في المجلس الصحي العالي مدير مشروع الحسابات الصحية الوطنية معين أبو الشعر الذي عرض نتائج التقرير. وورشة العمل حرص على تضمين فريق الحسابات الصحية الوطنية على ريد نتائج التقرير بعملية رسم السياسات الصحية إضافة إلى تخصيص منقذين لكل يوم.



وشارك في هذه الورشة فريق من سلطة العقبة مختص بالتقاط الكلاب الضالة وتخصيص منقذين لكل يوم. بالإضافة إلى فرقة نشامى الشرطة البيئية بمساعدتهم على التقاط تلك الكلاب الضالة.



وقال الأبرار في جمعية الربيع محمد سليم أبو موسى أن عمل هؤلاء المختصين يتطرق من التماسك صباحاً وحتى الساعة الخامسة مساءً بتثبيت عمليات التخصيص للكلاب الملتقطة.



وأضاف أبو موسى للأنباط أن لجنه الجمعية استقبلت خلال اليومين السابقين نحو ٢٠ كلب ضال وبلغت لهم عمليات تعقيم تحت إشرافهم.

وأوضح أن هذه المبادرة استنفذت كماتية تجريبية للهيئة، يوم من كل شهر لتثبيتها في مختلف المحافظات بدعم من تحقيق أهدافها بعد انطلاقها.

الاقتصاد عهود الزمن، وأمتنا من أمن السعودية



أ.د. محمد القرعاب

خس الله تعالى قريشاً ببركة دعاء النبيين ابراهيم ومحمد عليهما السلام. في حلمهم وسيرفرحهم وزرقهم بالتمنرات وأمنهم من خوف، ومروا أمثين من مكة فالأردن إلى الشام، تجارة مباركة ودرب أمن.

هذه الصورة اعلاه لا تجرح إعلان سلمان الخبير والعزم في لقاء أخيه عبدالله الثاني بن الحسين "أمن الأردن من أمن السعودية".

بالإضافة إلى الأمن الوطني والإقليمي، ومواجهة التطرف والإرهاب والعدو الكفيل، فضلاً عن إيواء اللاجئين من الأتقاء ممن لجأوا لأردن خوفاً من الحروب. ولا بد من ذلك على حساب موارد الثقلبة مما أدى إلى تباطؤ فرص التنمية وزيادة معدلات البطالة والبطالة والتبعية.

في إعلان سلمان الخبير والعزم أمام أخيه عبدالله الثاني مؤخرًا ما يدعو إلى الحفاظ على الأمن الوطني والإقليمي، ومواجهة التطرف والإرهاب والعدو الكفيل، فضلاً عن إيواء اللاجئين من الأتقاء ممن لجأوا لأردن خوفاً من الحروب. ولا بد من ذلك على حساب موارد الثقلبة مما أدى إلى تباطؤ فرص التنمية وزيادة معدلات البطالة والبطالة والتبعية.

وأوضح العضو في أن هذه المبادرة استنفذت كماتية تجريبية للهيئة، يوم من كل شهر لتثبيتها في مختلف المحافظات بدعم من تحقيق أهدافها بعد انطلاقها.

وأوضح العضو في أن هذه المبادرة استنفذت كماتية تجريبية للهيئة، يوم من كل شهر لتثبيتها في مختلف المحافظات بدعم من تحقيق أهدافها بعد انطلاقها.

وأوضح العضو في أن هذه المبادرة استنفذت كماتية تجريبية للهيئة، يوم من كل شهر لتثبيتها في مختلف المحافظات بدعم من تحقيق أهدافها بعد انطلاقها.



عمان - الأنباط

نظم المجلس الصحي العالي أمس الاثنين ورشة عمل متناظرة لتقرير الحسابات الصحية الإفاقية للأعوام ٢٠١٤ - ٢٠١٥ ومؤشرات الإفاق الصحية.

وقال أمين مجلس الدكتور محمد رسول الطرطوش في كلمة افتتح بها الورشة مشدداً على وزير الصحة محمود الشياح أن الأولويات والتقرير التي حازت واهي السياسات الصحية ومتخذي القرار والخلفون على المعلومات المستندة على الدلائل بهدف سياسة السياسات الصحية وتطويرها وتعزيز نظام التمويل الصحي الوطني واستدامته.

لجنة نيابية تطلب من «رئيس التكنولوجيا» إحالة قضيته إلى القضاء



عمان - الأنباط

ناقشت لجنة الصحة والبيئة النيابة برئاسة النائب الدكتور ابراهيم الجبور مشروع قانون المسؤولية الطبية والصحية لسنة ٢٠١٧.

الزبايعه يوعز بتنفيذ تجربة لصفارات الإنذار في الزرقاء



عمان - الأنباط

أوضح مدير عام الدفاع المدني اللواء مصطفى عبيد ربه الزبايعه بتنفيذ تجربة لصفارات الإنذار في محافظة الزرقاء بنام الساعة الثانية عشرة ظهراً اليوم الثلاثاء، لإسبائها وطقر انتشارها.

العلوم الإسلامية تحتفل باليوم العالمي للأشخاص ذوي الإعاقة



عمان - الأنباط - فرح شلبلية

مختوماً عن رئيس جامعة العلوم الإسلامية العالمية أ.د. الدكتور ياسين الزبيدي نائب رئيس الدكتور هاديان اليوم العالمي للأشخاص ذوي الإعاقة الذي نظمه كلية العلوم الشرعية في الجامعة أمس الاثنين.

تلاوت بيئي يحاصر اهالي بلدة ام حهاد



عمان - الأنباط

مجلس محافظة البلقاء كمال التعمير بين للأنباط خلال جولة بمواقع انبعاث الدخان " منذ فترة طويلة وبشكل مستمر وبشكل متزايد انبعاث الدخان من جارات الأراضي الفلسطينية، وقد تم التواصل مع الجهات المعنية بمعالجة المشكلة وتأمين الان ما زلت تنتظر على اية جهة صناعية علاقة بالعمل على إطفاء انبعاث الدخان من حيث الرصد والتي منها لخرح هذه الانبعاثات الخاطرة بالناس //

بدا يتوافق مع متطلبات النهضة الاقتصادية الخاصة

العقبة تستضيف ورشة عمل لمراجعة مناهج التدريب المهني

بما يتوافق مع متطلبات النهضة الاقتصادية الخاصة

العقبة تستضيف ورشة عمل لمراجعة مناهج التدريب المهني

بما يتوافق مع متطلبات النهضة الاقتصادية الخاصة

العقبة تستضيف ورشة عمل لمراجعة مناهج التدريب المهني

بما يتوافق مع متطلبات النهضة الاقتصادية الخاصة

العقبة تستضيف ورشة عمل لمراجعة مناهج التدريب المهني

بما يتوافق مع متطلبات النهضة الاقتصادية الخاصة

العقبة تستضيف ورشة عمل لمراجعة مناهج التدريب المهني

بما يتوافق مع متطلبات النهضة الاقتصادية الخاصة

العقبة تستضيف ورشة عمل لمراجعة مناهج التدريب المهني

بما يتوافق مع متطلبات النهضة الاقتصادية الخاصة

العقبة تستضيف ورشة عمل لمراجعة مناهج التدريب المهني

بما يتوافق مع متطلبات النهضة الاقتصادية الخاصة

العقبة تستضيف ورشة عمل لمراجعة مناهج التدريب المهني

بما يتوافق مع متطلبات النهضة الاقتصادية الخاصة

العقبة تستضيف ورشة عمل لمراجعة مناهج التدريب المهني

بما يتوافق مع متطلبات النهضة الاقتصادية الخاصة

بما يتوافق مع متطلبات النهضة الاقتصادية الخاصة

العقبة تستضيف ورشة عمل لمراجعة مناهج التدريب المهني

بما يتوافق مع متطلبات النهضة الاقتصادية الخاصة

العقبة تستضيف ورشة عمل لمراجعة مناهج التدريب المهني

بما يتوافق مع متطلبات النهضة الاقتصادية الخاصة

العقبة تستضيف ورشة عمل لمراجعة مناهج التدريب المهني

بما يتوافق مع متطلبات النهضة الاقتصادية الخاصة

العقبة تستضيف ورشة عمل لمراجعة مناهج التدريب المهني

بما يتوافق مع متطلبات النهضة الاقتصادية الخاصة

العقبة تستضيف ورشة عمل لمراجعة مناهج التدريب المهني

بما يتوافق مع متطلبات النهضة الاقتصادية الخاصة

العقبة تستضيف ورشة عمل لمراجعة مناهج التدريب المهني

بما يتوافق مع متطلبات النهضة الاقتصادية الخاصة

العقبة تستضيف ورشة عمل لمراجعة مناهج التدريب المهني

بما يتوافق مع متطلبات النهضة الاقتصادية الخاصة

العقبة تستضيف ورشة عمل لمراجعة مناهج التدريب المهني

بما يتوافق مع متطلبات النهضة الاقتصادية الخاصة

العقبة تستضيف ورشة عمل لمراجعة مناهج التدريب المهني

بما يتوافق مع متطلبات النهضة الاقتصادية الخاصة

بما يتوافق مع متطلبات النهضة الاقتصادية الخاصة

العقبة تستضيف ورشة عمل لمراجعة مناهج التدريب المهني

بما يتوافق مع متطلبات النهضة الاقتصادية الخاصة

العقبة تستضيف ورشة عمل لمراجعة مناهج التدريب المهني

بما يتوافق مع متطلبات النهضة الاقتصادية الخاصة

العقبة تستضيف ورشة عمل لمراجعة مناهج التدريب المهني

بما يتوافق مع متطلبات النهضة الاقتصادية الخاصة

العقبة تستضيف ورشة عمل لمراجعة مناهج التدريب المهني

بما يتوافق مع متطلبات النهضة الاقتصادية الخاصة

العقبة تستضيف ورشة عمل لمراجعة مناهج التدريب المهني

بما يتوافق مع متطلبات النهضة الاقتصادية الخاصة

العقبة تستضيف ورشة عمل لمراجعة مناهج التدريب المهني

بما يتوافق مع متطلبات النهضة الاقتصادية الخاصة

العقبة تستضيف ورشة عمل لمراجعة مناهج التدريب المهني

بما يتوافق مع متطلبات النهضة الاقتصادية الخاصة

العقبة تستضيف ورشة عمل لمراجعة مناهج التدريب المهني

بما يتوافق مع متطلبات النهضة الاقتصادية الخاصة

العقبة تستضيف ورشة عمل لمراجعة مناهج التدريب المهني

بما يتوافق مع متطلبات النهضة الاقتصادية الخاصة

نعي حاج فاضل
 يعنى آل الباشا خاصة وآل جبارة عامة
 في الاردن والخارج بمزيد من الحزن
 والاسى المرحوم باذن الله تعالى
 الحاج
**محمد سعيد محمد
 الباشا
 (ابو زياد)**
 والد كل من زياد وايداد احمد
 وكريمته نائلة وامنة
 تقبل التعازي للرجال والنساء في منزل
 المرحوم الكائن في الجندوبيل شارع عبد
 الله رجب هاكوز بالقرب من فندق لارسا
إنا لله وإنا إليه راجعون

نعي فاضل
 يعنى آل الحميدة واقرباؤهم
 واتسباؤهم في الاردن والخارج بمزيد من
 الحزن والاسى المرحوم باذن الله تعالى
**علي سليمان الحميدة
 (ابو محمد)**
 شقيق المرحوم عواد ومحمد المرحوم
 احمد ابو حسام ومحمود ابو هشام
 وعطاف والدة النقيب محمد نور
 تقبل التعازي للرجال في قاعة فقوع
 وللنساء في منزل الفقيد في نفس البلدة
إنا لله وإنا إليه راجعون

نعي فاضل
 يعنى آل الحمام واقرباؤهم واتسباؤهم
 في الاردن والخارج بمزيد من الحزن
 والاسى المرحوم باذن الله تعالى
**يحيى علي حسن حمام
 (ابو فادي)**
 والد كل من فادي وعلي ومحمد وعبد
 الله ورشا وورنا وهادية
 تقبل التعازي للرجال والنساء في منزل
 المرحوم الكائن في صويلح حي الفضيلة
 طلعة سامح مول بالقرب من اسكان
 المهندسين
إنا لله وإنا إليه راجعون

نعي فاضلة
 تنعى عشيرة آل حزيون وال حداد
 واقرباؤهم واتسباؤهم في الاردن
 والخارج بمزيد من الحزن والاسى
 الفقيدة الغالية
**فضية فريد فرحان حداد
 (ام شادي)**
 ارملة سمير عيسى حنا حزيون ووالدة
 كل من شادي وهادي ومنال واسامة وعبير
 تقبل التعازي للرجال والنساء في قاعة
 كنيسة الكاثوليك جرش

نعي فاضل
 يعنى آل السخن واقرباؤهم واتسباؤهم
 في الاردن والخارج بمزيد من الحزن
 والاسى المرحوم باذن الله تعالى
سمير فريد السخن
 زوج امل رفيق التالبيسي ووالد ندى
 وشقيق كل من سميرة وليلى والرحومين
 نبيل ورفيق وظاهر ونوال
 تقبل التعازي للرجال في منزل المرحوم
 الكائن في ام السماق شارع مرج الحمام
 عمارة رقم ١٢ قرب مدرسة الدر المنثور
إنا لله وإنا إليه راجعون

نعي فاضلة
 يعنى آل جابر وال الخطيب واقرباؤهم
 واتسباؤهم في الاردن والخارج بمزيد من
 الحزن والاسى المرحومة باذن الله تعالى
**أمل سامي الخطيب
 (ام محمد)**
 زوجة محمود صالح ابو جابر
 تقبل التعازي في منزل زوجها الكائن في
 الزرقاء - ياجوز - نزول صالون راند شارع
 سالم الفقهاء منزل رقم ١٧ للرجال والنساء
إنا لله وإنا إليه راجعون

نعي فاضل
 تنعى عشيرة ابو كشك وال القدومي
 واقرباؤهم واتسباؤهم في الاردن
 والخارج بمزيد من الحزن والاسى
 المرحوم باذن الله تعالى
**سعود سيف الدين ابو كشك
 (ابو رامي)**
 زوج فريال فؤاد قدومي ووالد كل من
 رامي وهاني وسامي وريما وداليا وشقيق
 المرحوم غازي والرحوم جبر ومفيد
 وهيام وسهام ووجدان والهيام واكرام ومفيدة
 تقبل التعازي للرجال والنساء في قاعة
 جمعية الهلسة - دابوق - عمان
إنا لله وإنا إليه راجعون

نعي فاضل
 يعنى آل العزيقات وال الخزوز وعشيرة
 المعايعة واقرباؤهم واتسباؤهم في الاردن
 والخارج بمزيد من الحزن والاسى الفقيد الغالي
**وعيد شكري مئري الخزوز
 (ابو رائد)**
 زوج مريم المعايعة ووالد كل من رائد
 وروان فراس مخامرة واريح زوجة فراس
 صوالحة ورائيا زوجة مهند حتر وورنا
 وشقيق وليد وسميرة وهيفا وورندا
 تقبل التعازي للرجال والنساء في جمعية
 السهل الاخضر الطوال

نعي فاضلة
 يعنى آل الرفاعي وال جودة واقرباؤهم
 واتسباؤهم في الاردن والخارج بمزيد من
 الحزن والاسى المرحومة باذن الله تعالى
**لياء سمير الرفاعي
 (ام ناصر)**
 زوجة سامي حسن جودة وشقيقة زيد
 والرحوم خالد وعبدالله وزين وجدة
 طارق وزين الشرف وعلي وسكينة وسامي
 ولياء وحسين ونور وليلى وهيا
 تقبل التعازي في منزل العائلة الكائن في
 دابوق ربوة القردوس للسيدات والرجال
إنا لله وإنا إليه راجعون

نعي فاضل
 يعنى اهالي بلعا وال الزريقي واقرباؤهم
 واتسباؤهم في الاردن والخارج بمزيد من
 الحزن والاسى المرحوم باذن الله تعالى
 الحاج
**جلال يوسف محمود
 الزريقي
 (ابو حازم)**
 تقبل التعازي للرجال في ديوان اهالي
 بلعا شارع الاردن قرب دائرة الافتاء
 وللنساء في منزل الفقيد الكائن في
 ضاحية الاستقلال قرب مدارس
 الاحتراف الدولية
إنا لله وإنا إليه راجعون

نعي فاضل
 يعنى آل السرطاوي وال عوض
 واقرباؤهم واتسباؤهم في الاردن
 والخارج بمزيد من الحزن والاسى
 المرحوم باذن الله تعالى الحاج
**سفيان ابراهيم ياسين
 السرطاوي
 (ابو خالد)**
 تقبل التعازي للرجال والنساء في منزل
 الكائن في الهاشمي الشمالي قرب مسجد
 ابي درويش في الاشرفية والنساء في
 منزل زوجها الكائن في ابو نصير
إنا لله وإنا إليه راجعون

نعي فاضلة
 يعنى آل حزين واقرباؤهم واتسباؤهم في
 الاردن والخارج بمزيد من الحزن والاسى
 المرحومة باذن الله تعالى الحاجة
لطيفة محمد الشعلان
 زوجة اسماعيل محمد حزين ووالدة
 الدكتور محمد ومحمود وعلاء وزيد
 وعلا حزين
 تقبل التعازي للرجال في ديوان آل علي
 الكائن في الهاشمي الشمالي قرب مسجد
 ابي درويش في الاشرفية والنساء في
 منزل زوجها الكائن في ابو نصير
إنا لله وإنا إليه راجعون



مواقيت الصلاة

التاريخ	الوقت	التاريخ	الوقت
١٠/١٢	١:٥٧	١٠/١٢	٥:٥٤
١١/١٢	١:٥٩	١١/١٢	٥:٥٦
١٢/١٢	٢:٠١	١٢/١٢	٥:٥٨
١٣/١٢	٢:٠٣	١٣/١٢	٥:٥٩
١٤/١٢	٢:٠٥	١٤/١٢	٥:٥٩
١٥/١٢	٢:٠٧	١٥/١٢	٥:٥٩
١٦/١٢	٢:٠٩	١٦/١٢	٥:٥٩
١٧/١٢	٢:١١	١٧/١٢	٥:٥٩
١٨/١٢	٢:١٣	١٨/١٢	٥:٥٩
١٩/١٢	٢:١٥	١٩/١٢	٥:٥٩
٢٠/١٢	٢:١٧	٢٠/١٢	٥:٥٩
٢١/١٢	٢:١٩	٢١/١٢	٥:٥٩
٢٢/١٢	٢:٢١	٢٢/١٢	٥:٥٩
٢٣/١٢	٢:٢٣	٢٣/١٢	٥:٥٩
٢٤/١٢	٢:٢٥	٢٤/١٢	٥:٥٩
٢٥/١٢	٢:٢٧	٢٥/١٢	٥:٥٩
٢٦/١٢	٢:٢٩	٢٦/١٢	٥:٥٩
٢٧/١٢	٢:٣١	٢٧/١٢	٥:٥٩
٢٨/١٢	٢:٣٣	٢٨/١٢	٥:٥٩
٢٩/١٢	٢:٣٥	٢٩/١٢	٥:٥٩
٣٠/١٢	٢:٣٧	٣٠/١٢	٥:٥٩

التاريخ	الوقت	التاريخ	الوقت
١٠/١٢	١:٥٧	١٠/١٢	٥:٥٤
١١/١٢	١:٥٩	١١/١٢	٥:٥٦
١٢/١٢	٢:٠١	١٢/١٢	٥:٥٨
١٣/١٢	٢:٠٣	١٣/١٢	٥:٥٩
١٤/١٢	٢:٠٥	١٤/١٢	٥:٥٩
١٥/١٢	٢:٠٧	١٥/١٢	٥:٥٩
١٦/١٢	٢:٠٩	١٦/١٢	٥:٥٩
١٧/١٢	٢:١١	١٧/١٢	٥:٥٩
١٨/١٢	٢:١٣	١٨/١٢	٥:٥٩
١٩/١٢	٢:١٥	١٩/١٢	٥:٥٩
٢٠/١٢	٢:١٧	٢٠/١٢	٥:٥٩
٢١/١٢	٢:١٩	٢١/١٢	٥:٥٩
٢٢/١٢	٢:٢١	٢٢/١٢	٥:٥٩
٢٣/١٢	٢:٢٣	٢٣/١٢	٥:٥٩
٢٤/١٢	٢:٢٥	٢٤/١٢	٥:٥٩
٢٥/١٢	٢:٢٧	٢٥/١٢	٥:٥٩
٢٦/١٢	٢:٢٩	٢٦/١٢	٥:٥٩
٢٧/١٢	٢:٣١	٢٧/١٢	٥:٥٩
٢٨/١٢	٢:٣٣	٢٨/١٢	٥:٥٩
٢٩/١٢	٢:٣٥	٢٩/١٢	٥:٥٩
٣٠/١٢	٢:٣٧	٣٠/١٢	٥:٥٩



جدول رحلات شركة جت

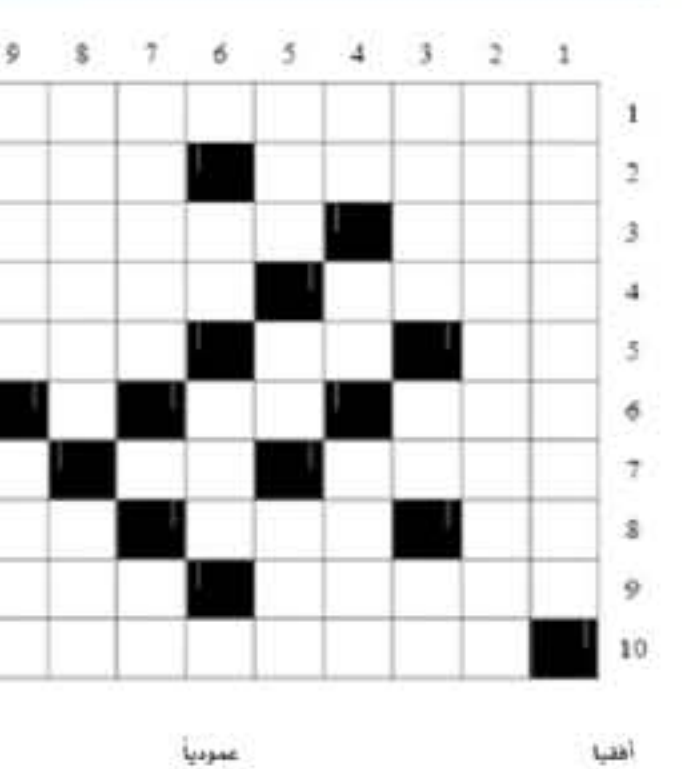
الوقت	الوجه	الوقت	الوجه
7:00 AM	عمان	7:30 AM	عمان
9:00 AM	عمان	10:00 AM	عمان
11:00 AM	عمان	12:00 PM	عمان
14:00 PM	عمان	15:00 PM	عمان
16:00 PM	عمان	17:00 PM	عمان
18:00 PM	عمان	18:30 PM	عمان
8:00 AM	عمان	9:00 AM	عمان
10:00 AM	عمان	11:00 AM	عمان
12:00 PM	عمان	13:00 PM	عمان
14:30 PM	عمان	15:30 PM	عمان
17:00 PM	عمان	18:00 PM	عمان
18:30 PM	عمان	19:00 PM	عمان

سudoku سهيل

3	6	2	9	7
7	9	3	5	2
9	3	5	8	1
2	1	7	9	6
1	5	2	6	3
6	2	4	8	7

سudoku وسط

1	5	3	6	4	7	2
2	7	6				
			1	7		
		6	3	2	8	
		1	2	8		6
3		2	4	5		4



- ١- معاصر قدير
 ٢- مخلونه - قولي لثقلانية مخرقة
 ٣- حارة - عاتلة
 ٤- موسيقى ايطالي اشهر
 ٥- كاتوليك اشهر
 ٦- مشاهير
 ٧- مشهورة
 ٨- قاتلة
 ٩- رواقه الصين
 ١٠- إيرانية

التلفزيون الاردني

١٠:٠٠ برامج اطفال / مغامرويت
 ١١:٠٠ عالم الدمى - اطفال
 ١٢:٠٠ مسلسل الجمعة - ١٢:٠٠
 ١٣:٠٠ برنامج يوم جديد
 ١٤:٠٠ برنامج اطفال / عائلتنا
 ١٥:٠٠ نشرة الاخبار الصباحية
 ١٦:٠٠ برنامج اخبار وحوار
 ١٧:٠٠ نشرة الاخبار الإنجليزية
 ١٨:٠٠ برنامج اطفال / عائلتنا
 ١٩:٠٠ نشرة الاخبار الصباحية
 ٢٠:٠٠ برنامج اخبار وحوار
 ٢١:٠٠ نشرة الاخبار الإنجليزية
 ٢٢:٠٠ برنامج اطفال / عائلتنا

رقم الطوارئ 911

وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ

الَّذِينَ إِذَا أَصَابَهُمْ مُصِيبَةٌ قَالُوا
 إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

سحر الحرام

١- سحر الحرام هو سحر الذي يهدف الى اضرار الانسان او اضرار ماله او اضرار دينه او اضرار عائلته او اضرار نفسه او اضرار غيره.

٢- سحر الحرام هو سحر الذي يهدف الى اضرار الانسان او اضرار ماله او اضرار دينه او اضرار عائلته او اضرار نفسه او اضرار غيره.

٣- سحر الحرام هو سحر الذي يهدف الى اضرار الانسان او اضرار ماله او اضرار دينه او اضرار عائلته او اضرار نفسه او اضرار غيره.

منتخب النشامى يواصل تحضيراته لودية ليبيا



الإنباط-عمان

واصل المنتخب الوطني لكرة القدم تدريباته بقيادة المدير الفني جمال أبو عايد، استعداداً للقاء ليبيا وأيضاً مساء الجاري، وأجرى النشامى تدريباً مساء أمس على استاد الملك عبيدالله الثاني بحضور ٢٢ لاعباً من قائمة الـ٣١ التي أعلن عنها المدير الفني أبو عايد.

وحضر التدريب اللاعبون المعتادون ياسين أحمد عبد المنصور، يزيد أبو لبني، إبراهيم الزهرادة، طارق خبطة، امين بن يوسف، أبو خيزران، فراس شياينة، ياسر الرواشدة، محمد العموري، إبراهيم دقو، جوثان شمعي، رجائي عايد، بهاد عبد الرحمن، عامر أبو حبيب، احسان حسان، سعيد مرجان، مصعب الحزام، يوسف الرواشدة، برون لتيج، يوسف التير، وحزمة المدربون.

في المقابل، احتجب عن التدريب ثلاثة مومس التمرير يوزن العرب، وبهاء هبيل، لارتيلاطيم مع مصعب كركماني، الأوي، بانتظار الانخراط والنشامى هدف لقاء

شمان وديا الأزيارة القادم. كما غاب مالك عبدالهادي الذي انحصرت مشغلات المنتخب الوطني للمرة الأولى على أن يصل عمان بعد انتهاء إكديماتث ناديه في الدوري الرواندي، فيما لم يشارك ياسر الرواشدة بالتدريب الجماعي اليوم، لخالفته من اسبابه خلال مناقشات بطولة كأس الأربن الخامسير. - المناصير -

المعدين من الموجبات الروية، مديماً كفته الكبيرة بلاسما التي استمر عليها لتمثيل المنتخب الوطني خلال المرحلة القادمة والتي تتضمن لقاء فنتلندا

والدماركو وديا الشهر المقبل، أبو بكي، بعض الجوانب الجديدة، قبل أن يركز المجموعة

الخطوة وتحضير التناكح التي تنتقل من الجاهز لمرحلة الشرف، لكرتنا العربية في موندوال روسيا

عبر منتخبات السعودية ومصر وتونس والقرنيل الكور، بهذا الانجاز عرافة وقوة ومكافئة الكرة العربية. - وان كانا لرى في وجود منتخب مصر والسعودية في مجموعة واحدة فرصة ليحل احدهما الدور الثاني فان اماننا كبيرة ومشروعة بان يكون للكرة العربية حضورها الاخاذ في الوقت الذي بات نجومنا الكبار يتشكثون حضورهم مع الكرة في الكرة الأوروبية بديهي ما يقدمه الارب محمد صلاح مع ليفربول حالياً .

في الرياض وفرت الهيئة العامة للرياضة السعودية الفرصة لنا ككرة شاهدة على اعادة الوفاء للمنتخب الاخضر من خلال حفل التكريم الاستوري الذي يستحقه نجومه لتكافئه التحاق في الموندوال... حيث اذنا يدرك ان تشبه العالم على مدار التقدم السعودي في هذا الجانب يدفعه كبر النجوم ليقلوا على حجم الاهتمام... هنا لا صوت يعلو على صوت الكرة !!

التي تنقلها تعليمات الاتحادين الاسويي والدولي، يتكرر أن مختبرات "مدلاب" المجموعة الخموصات الطبية للمنتخب الوطني، ٢٣ من كاتون الأربن، الذي يستعد بدوره لعروض التهانيلت الاسويية في الصين الشهر المقبل.

وقامت مختبرات مدلاب من خلال فريق متخصص باجراء تلك الفحوصات في فندق الشارح مكان إقامة المنتخب حيث شملت الفحوصات المخبرية قوة الدم، التهابات الكبد، السكر، هيموغلوبين، وكذلك فحوصات الكبد، الاملاح والمخوصات

التي تستلزمها الفحوصات الطبية، كما غاب مالك عبدالهادي الذي انحصرت مشغلات المنتخب الوطني للمرة الأولى على أن يصل عمان بعد انتهاء إكديماتث ناديه في الدوري الرواندي، فيما لم يشارك ياسر الرواشدة بالتدريب الجماعي اليوم، لخالفته من اسبابه خلال مناقشات بطولة كأس الأربن الخامسير. - المناصير -

المعدين من الموجبات الروية، مديماً كفته الكبيرة بلاسما التي استمر عليها لتمثيل المنتخب الوطني خلال المرحلة القادمة والتي تتضمن لقاء فنتلندا والدماركو وديا الشهر المقبل، أبو بكي، بعض الجوانب الجديدة، قبل أن يركز المجموعة

الخطوة وتحضير التناكح التي تنتقل من الجاهز لمرحلة الشرف، لكرتنا العربية في موندوال روسيا عبر منتخبات السعودية ومصر وتونس والقرنيل الكور، بهذا الانجاز عرافة وقوة ومكافئة الكرة العربية. - وان كانا لرى في وجود منتخب مصر والسعودية في مجموعة واحدة فرصة ليحل احدهما الدور الثاني فان اماننا كبيرة ومشروعة بان يكون للكرة العربية حضورها الاخاذ في الوقت الذي بات نجومنا الكبار يتشكثون حضورهم مع الكرة في الكرة الأوروبية بديهي ما يقدمه الارب محمد صلاح مع ليفربول حالياً .

ورشّة عمل للنادية المشاركة خارجياً اليوم

الإنباط-عمان

يقيم اتحاد كرة القدم عند الساعة الثانية عشر ظهر اليوم ، ورشة عمل لعلملي الندية الفصلي، الجزيرة، الوحدات لعرض التعليمات والتعليقات الخاصة بالمشاركة في بطولات الاتحاد الآسيوي.

وتأتي الورشة حرصاً من الاتحاد على دعم مشاركات الندية من التواحي الادارية وتسهيل تعامل الندية مع التعليمات الخاصة ببطولات الاتحاد الآسيوي.

وعلمب الاتحاد من اسما، المر وسواء الفرق والنسفن الاعلاميين في الندية المذكورة ضرورة حضور الاجتماع.

18



السعودية ومصر.. الكرة تتكلم

عوني قرينج

هنا في الرياض وقد حضرتت من حدث من رجال الاعلام الرياضي في الوطن العربي ونجوم الكرة الكبار قاتمة حفل تكريم المنتخب السعودي لكرة القدم بمناسبة تحلقنجناز: التأهل الى نهائيات كأس العالم كان الحديث وكاد يتحصر حول اللقاء التاريخي المثير الذي يجمع المنتخبين العربيين الشقيقين مصر والسعودية في نهائي اولمبياد باعترابهما سكتا في مجموعة واحدة مع منتخب روسيا الدولية المتفهمة والاورجواني العريقة والمترشحون للتأهل عن تلك المجموعة الى الدور الثاني باعتباران اللقاء العربي قد يكون حاسماً في تأهل احدهما استعداداً على نتائج اللقاءات الاخرى....

الجميل في الامر ان كل التايين من زملاء المهلة وحتى النجوم العرب القدامى الذين سبق وانال البعض منهم مراه القعيدة للولمبال سنوات سابقة ومنهم باسم يعقوب واحمد زاضي واحمد شويبر وسامي الجابر واحمد حسن وغيرهم اجعلوا من اللقاء المصري السعودي وان كان مثل غيره من اللقاءات العديدة التي تجمع صفوفه منتخبيات العالم ان انه سيكون الاكبر اهمية ومتابعة وخصوصاً في الوطن العربي باعتباره يقدم المستوى المتميز لكرة القدم العربية التي جابن ان نتيجته قد تقطع احد المنتخبين نحو الدور الثاني... لكن الاجمل من هذا ان الجميع اتفقا على اهمية توليف هذا اللقاء ليخدم مسامي الاتحادات الكروية العربية في سبيلها لزيادة مقاعد المنتخبات العربية للولمبال....

فتح في الوطن العربي الكبير بالتمثيل الشرف لكرتنا العربية في موندوال روسيا عبر منتخبات السعودية ومصر وتونس والقرنيل الكور، بهذا الانجاز عرافة وقوة ومكافئة الكرة العربية. - وان كانا لرى في وجود منتخب مصر والسعودية في مجموعة واحدة فرصة ليحل احدهما الدور الثاني فان اماننا كبيرة ومشروعة بان يكون للكرة العربية حضورها الاخاذ في الوقت الذي بات نجومنا الكبار يتشكثون حضورهم مع الكرة في الكرة الأوروبية بديهي ما يقدمه الارب محمد صلاح مع ليفربول حالياً .

في الرياض وفرت الهيئة العامة للرياضة السعودية الفرصة لنا ككرة شاهدة على اعادة الوفاء للمنتخب الاخضر من خلال حفل التكريم الاستوري الذي يستحقه نجومه لتكافئه التحاق في الموندوال... حيث اذنا يدرك ان تشبه العالم على مدار التقدم السعودي في هذا الجانب يدفعه كبر النجوم ليقلوا على حجم الاهتمام... هنا لا صوت يعلو على صوت الكرة !!

«اتحاد الكرة» يستعين بحكام سعوديين لإدارة المباراة الودية لهنتخبنا

الإنباط-عمان

يعدر شهرها عن الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، واعلنت للاستهانة بسعوديين لادارة المباراة الودية للمنتخب الوطني مع نظيره الليبي، وقدمت المباراة يوم ٢٥ الحالي في عمان، لتمثيل المنتخب الوطني في مجالس تحضيرات المنتخب الوطني للمشاركة الرسمية الدولية. ويسعى اتحاد كرة القدم للاستهانة بحكام من خارج كرهة المباراة الودية، وذلك لضمان احصائهم في التصنيف الدولي.

العلانة رئيساً لنادي الطبية بالتركية



الإنباط-عمر الزريقي

لتم احد عرض العلانة منصب رئاسة نادي الطبية الرياضي بالتركية، وذلك بعد اتمام الهيئة العامة للنادي، وقرار الترتيب المالي والاداري بحضور مدير الشباب جمال الزريقي، وتم توزيع الخاسي الادارية بين اصحاء الناجحين، حيث سمي محمد قندور الفرعان بمنصب نائب الرئيس، وشأت الفرعان كما لتسر، وعاهر علانة امين للصندوق، ويامل الفرعان ومخير الفرعان اصحاء.

اجتماع يقيم عمل دائرة الحكام في اتحاد الكرة

الإنباط-عمان

عقدت دائرة الحكام في اتحاد كرة القدم، اجتماعاً متفرعاً لبحث مناقشة العديد من القضايا المتعلقة بالتكريم الاجتماعي، حضره امين عام اتحاد كرة القدم صبور، عهد لتقييم عمل دائرة الحكام التي يرأسها السعودي علي الطرقي، والواجبات التي راقت المرحلة

كاكا.. آخر المهلوك قبل حقبة رونالدو وميسي

برازيليا - وكالات



كاكا إلى أرض الملعب كعبد ويسجل هدفين، فتحه قرية الاضحية، تشبهاً منذ تلك الذي انتمج الصاعدون آنذاك،، كريسيانو رونالدو (٢٢ عاماً) ولويس ميسي (٢٠ عاماً)، يذكر أن تلك الفترة كانت للعبة آخر الايام الرمالي والآنجتيت حتى يومنا هذا، ولول ان تبدأ مسيرة نجمي براشلونة وريال مدريد، على كرة القدم العالمية، في آخر نجوم الالعاب الكرو العالميين الذين فاروا بجائزة الكرة الذهبية لأولمبال سنوات سابقة ومنهم باسم يعقوب واحمد زاضي واحمد شويبر وسامي الجابر واحمد حسن وغيرهم اجعلوا من اللقاء المصري السعودي وان كان مثل غيره من اللقاءات العديدة التي تجمع صفوفه منتخبيات العالم ان انه سيكون الاكبر اهمية ومتابعة وخصوصاً في الوطن العربي باعتباره يقدم المستوى المتميز لكرة القدم العربية التي جابن ان نتيجته قد تقطع احد المنتخبين نحو الدور الثاني... لكن الاجمل من هذا ان الجميع اتفقا على اهمية توليف هذا اللقاء ليخدم مسامي الاتحادات الكروية العربية في سبيلها لزيادة مقاعد المنتخبات العربية للولمبال....

فتح في الوطن العربي الكبير بالتمثيل الشرف لكرتنا العربية في موندوال روسيا عبر منتخبات السعودية ومصر وتونس والقرنيل الكور، بهذا الانجاز عرافة وقوة ومكافئة الكرة العربية. - وان كانا لرى في وجود منتخب مصر والسعودية في مجموعة واحدة فرصة ليحل احدهما الدور الثاني فان اماننا كبيرة ومشروعة بان يكون للكرة العربية حضورها الاخاذ في الوقت الذي بات نجومنا الكبار يتشكثون حضورهم مع الكرة في الكرة الأوروبية بديهي ما يقدمه الارب محمد صلاح مع ليفربول حالياً .

في الرياض وفرت الهيئة العامة للرياضة السعودية الفرصة لنا ككرة شاهدة على اعادة الوفاء للمنتخب الاخضر من خلال حفل التكريم الاستوري الذي يستحقه نجومه لتكافئه التحاق في الموندوال... حيث اذنا يدرك ان تشبه العالم على مدار التقدم السعودي في هذا الجانب يدفعه كبر النجوم ليقلوا على حجم الاهتمام... هنا لا صوت يعلو على صوت الكرة !!

سيتي يتمسك بجوارديولا وفان جال يسعى للانتقام

لندن - وكالات



ذكرت تقارير بريطانية، إن مانشستر سيتي سيبري مفوضات، مع مديرة بيپ جوارديولا، في نهاية الموسم الجاري بشأن تجديد العقد لـ ٣ سنوات، وقتك التايير ان ميمة إيفان القرين البالغ عمره ٤٦ عاماً، يتوقع على عقد جديد ستكون على رأس تروييات، جدول أعمال اجتماع تقيم الموسم المنتظر عنه في مايو، من طريق خلود المبارك رئيس النادي، وفرانك ستايان الرئيس التنفيذي، وديكر "سكي موشير" من مسازر وسنغها والفكرة من متسدر الدوري باثنا، فترة أطول، ويتسدر سيتي الدوري باثنا لـ ١١ سنة على أقرب حاله، بعدما عزز البرم المالي في عدد الاتصارات المتتالية بالدوري الإنجليزي الممتاز إلى الرقم ١١ بنحو ١ -١ على توفام هوجنير يوم السبت الماضي، والاحصاء على سبعة بلا حزيمة فاشلانة هذا الموسم، وديكرت مسيعة "كيجوراف" من جوارديولا تقاضى حوالي ١٠٠ مليون جنيه إسترليني (٦١,٧١٠ مليون دولار) سنوياً، ولم يعلق جوارديولا أي تب في موسم الأول مع سيتي، وذلك في أرم بعدد الأول مرة في مسيرته الكروية، لكنه الآن بعد ارتخج الأول لامتار بلن الدوري الممتاز، كما سيبس سيتي مع كينسر سيتي في دور التناكح لتأهل لمرحلة

رباعية برشلونة ومطالب رونالدو الأبرز في صحف إسبانيا

مديرد - وكالات

تصدر هون برشلونة الكبير على ديوريتو لاكرونيلا، بنسجة ٤ - ٤ أفضلة الصحف الإسبانية المسازر، فيما تناكرت مسك مديرد، عدد من التضايا كرهية كريسيانو رونالدو في تجديد عقده مع ريال مدريد، وعولت مسيعة "ماركا" في مسنغها الأولى كريسيانو بيرد المديرد، - يفسن أن يظل دمرًا لريال مدريد، - وتايتمت "اللاعب بيرد

الندية الإنجليزية، ويعد دور الستة عشر في دوري أبطال أوروبا، وسومه مال الصوري وحصل محمد صلاح وفرمنو ولفي كرونو بالإضافة إلى ديالن لوبرين، أهداف البريد أمام بورتو، وقال كيب، في تصريحات لمتا مشرحة لكاميرس" أعتقد أن علاقه معمد سلاح على ستوار، ويستمر في القب بعد الطريقة"، وأضاف اندرب الأثنا "سلاح لم

صحف إيطاليا تقسو على ميلان وتحققي بيوفنتوس

ميلان - وكالات



بعد الحسارة الكبيرة أمام ميلان هيرونا، كتبت ميلان، بلا أي كرامة، هيرونا فالتن والتصميم لا يتغير لملان" كما أذرت إلى فيز بوفنتوس، يبرض خراجه، ويستمر على بونونا

ألبا يتحدث عن الهمر الشرقي بالكلاسيكو



برشلونة - وكالات

ومشقة" - ومن إمكانية عمل ممر شرية لريال مدريد بعد فوزه بموندوال الأندية، قال "ستري ما يحدث يوم السبت، ولكن فريقه، برباعية لطيفة على ديوريتو لاكرونيلا، عن الهمر الشرية لم تمت كأمن العالم للأندية"، وأكد على أهمية التناكح الثلاث في البرتاو، مضيفا: "هون البراسيا في الكلاسيكو ان يخرج ريال مدريد بعد فوزه بموندوال اللقب، ولكنه سيكون شرية قوية لهم"، وكان جويرمو أمور، مدير العلاقات الخسية في برشلونة، قد حسم الجدول حول عمل ممر شرية لريال مدريد في الكلاسيكو، بالإشارة إلى أنه يتم تشييده عندما يكون الملعب فائز باليغا أو دوري أبطال أوروبا فقط.

بيريز يجتمع مع والد نيمار

باريس - وكالات



كشفت مروج "Diario Gol" البريغاتي أن فورتيتو بيريز، رئيس نادي ريال مدريد، اجتمع مع والد البرازيلي نيمار، وتحقرق الطرفان إمكانية انتقال نجم باريس سان جيرمان إلى النهم ميملون الكلاسيكو بشعار الفوز فقط، وقال ألبا في تصريحات صحفية "أشاد سبير" بالتحقيق الصحفي عندما حول عمل ممر شرية لريال مدريد في الكلاسيكو، بالإشارة إلى أنه يتم تشييده عندما يكون الملعب فائز باليغا أو دوري أبطال أوروبا فقط.

البايرن يتفق على أولى صفقاته الشتوية



برلين - وكالات

حول التناكح" - وأضافت "الصلفة ستلك خزانة النادي البافاري ١٢ مليون يورو وللحصول على خدمات اللاعب، سيتم الملائه عليها قريناً" - وكتمت "فاكتر (٢٠ عامًا) أن يحظى بمباراة ودية في هوفنهايم بعدما غاب عن آخر جولاته في السور الأول من بايرن التث مع نظيره هوفنهايم، على خط الحرس، وسامت مسيعة "سبوت" ميونخ هوفنهايم، وتايتمت "مارن" برون، وكابورسلادرون، وديا بران وديامشتا، وأخيرًا هوفنهايم.

وست بروميتش يعلن تعاقد مع أحمد حجازي



لندن - وكالات

ملاين يورو أخرى لأعلى، وشراء عدة نهائياً لتصبح قيمة الصفقة ١٠ مليون يورو، بما يوازي نحو ٨٠ مليون جنيه مصري، وأشار أحمد حجازي، مدير موقع تايه إلى أنه سيدع بالأجواد في وست بروميتش، وإبقاء مع التايير الإنجليزي واللاعبين أمر رائع، موضحاً أنه يطمح أن يتأهل الفريق ليست على ما يرام ولكن هناك روح كبر وواقع سايبر للأفضل، وقال الفرنسي لأن بارزو، مدير الفني للفريق، عرف موفع تايه إنه غير قادراً بامتياز حجازي في الفريق مؤكداً أنه لاعب مميز ويملك قدرات جيدة.

اليمن ... هدية ام تعبئة عامة ... !!

فارس شرعان

التسديد الذي تشهده اليمن في العمليات العسكرية التي تقوم بها قوات التحالف والمليشيات الاجرامية لليمنيين وصعوبات ساعد على حد سواء متزايد الموقف تأزيمياً والوضع تعقيداً التي ان يتم حسم الموقف لصالح الشرعية...

هذه ان أعلنت دول التحالف ان الوضع يختلف وان الحوثيين يستلزمون الوضع للتفرغ داخل الأراضي السعودية ومهاجمة لندن والقرى الحدودية ككثف التحالف غاراته من جهة واخذ يستهدف قيادات الحوثيين وصعوبات ساعد عاقلة العزم على تدمير اسلحة الحوثيين والوية الجيش اليمني التابعة للرئيس الخلع على عهد الله صالح فيما وصل الحوثيون عملياً لهم ضد الشيشين وخاصة في عدن والضالع...

وجراء العمليات الفاعلة في صفوف الحوثيين وعدم وصول المساعدات الانسانية الي مستحقيها أعلنت قوات التحالف عن هزيمة ساحقة لانتفاضة الصابيين والجرحي من الحوثيين ورجال المساعدات الانسانية الى المناطق النائية وخاصة في جنوب اليمن وتحديدًا في منطقة عدن التي تعاني العزلة جراء هجمات الحوثيين التي لا تتوقف شريطة التزام الحوثيين لهذه الهزيمة التي من المقرر ان تبدأ في الثالث والعشرون من الشهر الجاري...

لا تعلم حتى الان فيما اذا كان الحوثيون سيقتربون بالهزيمة الانسانية رغم ان وزير الخارجية الامريكاني جون كيري اشار خلال لقائه زراء خارجية دول مجلس التعاون الخليجي في باريس لتحرير كلمة كاسم يفيد ان لعقد بين الرئيس الامريكاني باراك اوباما وقادة دول مجلس التعاون الخليجي يوم الاربعاء القادم قد اشار الى وجود مؤشرات لاحترام الحوثيين ... الا اننا نرجع ان مليشيات الحوثيين وصعوبات ساعد ان لتتزم لهذه الهزيمة طالما تحوز على كميات كبيرة من الاسلحة الثقيلة وطالما انها قادرة على الحياض والسيارات والشيشين وتدمير المنازل والمستشفيات والمدارس وحرق القرى الحدودية مع السعودية والتسبب بالهجرة القسرية لآلاف العائلات اليومية التي لم تجد امامها سوى البحر لاجاء الى جيبوتي على الشاطئ الاخر للبحر الاحمر في ضوء الملاح الحدودية البرية والبحرية امامهم ...

دول التحالف لترشيحها لخطوات الحوثيين واعادتهم الى الشرعية التي خرجوا عنها ولكن باقل الضمان في الارواح والممتلكات وفاقل عدد من الصابيين والجرحي وخاصة في صفوف الحوثيين خلفا لمليشيات الحوثيين وصعوبات ساعد التي لا ترضى في التخلي الا ولا دعة واستهداف النساء والاطفال والشيوخ والساكنين والمغفلة وتقوم بعدم التنازل على رؤس اسماهم وتدمير المدارس والجمعيات السكنية والشوارع فيما لتتسرع قوات التحالف على قصف المواقع العسكرية ومخازن السلاح ومراكز التدريب وتجميع المليشيات بعيدا عن سيطرة المدنيين والحق الصابيين في صفوفهم.

قوات التحالف اذ لم تدمير اسلحة الحوثيين وتسوية مواقعهم في الارض بالإضافة الى التدمير لقرىهم وقواعد الوية الجيش اليمني التي لا تزال خاضعة للرئيس الخلع من خلال تشكيل الفارت الجوية واستهداف شمامه وقراء الجيش اليمني وقيادات المليشيات الحوثيين وعدم تمكن هذه المليشيات من الحركة والامرار بالمناطق بالإضافة الى ارتهاها على الانحساب من لندن ودوائر الحكومة واطلاق خطوتها القسرية قبل بدء سريان الهزيمة التي لا توقف قبول الحوثيين والوية التي صالح العسكرية لها ...

في قضاء عمليات التحالف والتركيزها على مناطق نفوذ الحوثيين وخاصة في محافظة سعدة المنجزة السعودية وتكثيف عمليات القصف الجوي لاجل اخلاء المجال الجوي والحدود البحرية والبرية من التلوث ان لزام هذه العمليات دورا لتطويق وتقليل الفارت الرجوة لها في وضع حد لتدمر على القرية في البوم استهداف الهاء بصوت طبيعية وتقليد لتساعدات الجاهلية في الهاء الازمة البشرية.

مخرجات الجوار اليمني لا سيما وان مؤتمرنا يمتنا بمقتضى في الرياض لاسراج في تقليد خطوات الإصلاح وإعادة البناء واستئناف العمل ...

الحوثيين ردوا على العزلة التي فقدها التحالف باعلان شروطهم واعادوا العينة العامة في البلاد وشكلوا قيادة عسكرية لعمليهم يذات منهم برهن الهزيمة وواصلت خروجهم على الشرعية مدعومين بالسلح الايراضي ومعها القاذي والابوابج ووعودت لتدمير الثورة الايرانية الى الدول الجارة واستمرر التمرد اليمني في الاقطار العربية كما حدث في العراق وسوريا ولبنان واليمن حتى الان الامر الذي يقتضي التسدي لهم بشكل حازم وقوة واحباط مخططاتهم وجعل كيدهم في ندمهم ... !!



اختبار جديد وبسيط يعطي نتائج مذهلة لعلاج القلق

اضطرابات القلق المختلفة، ٦٦ ممن ليس لديهم تاريخ مع الاضطرابات النفسية، وطلب منهم ارتداء قبة الـ (EEG) تقياس الـ (إرن) أثناء أداء مهام صعبة على الحواسيب.

وكانت هذه المهام صعبة جدا لدرجة أن أي شخص يمكن أن يخطئ فيها، ما يتيح للباحثين تحليل الـ (إرن) وبالتالي مستوى القلق.

ومن ثم طلب الباحثون من المشاركين إما تناول مضادات الاكتئاب لمدة ثلاثة أشهر بمعدل يومي، أو أخذ العلاج السلوكي المعرفي لمدة نفسها أيضا لمدة ثلاثة أشهر، ولكن بمعدل أسبوعي.

وبعد الأشهر الثلاثة تم أخذ القياسات مجددا بإرتداء القبة، والنتيجة والملاحظة بأن الذين أخذوا العلاج السلوكي قد خفضت عندهم معدلات القلق بدرجة أكبر من الذين تناولوا الأدوية.

وهذا يشير إلى أن أولئك الذين لديهم مستويات أعلى من الـ (إرن) والذين يتفاعلون بسرعة أكثر مع أخطأهم، يمكن أن يكون لقبهم أكبر لعلاج السلوكي من المرضى الآخرين.

الباحثون على هذه الاشارات الـ (ERN)، أي نسبة الصلة بالخطأ.

وكما زاد القلق لدى شخص ما، زادت التأخيرة في استجابة الـ (إرن) عند ارتكاب خطأ معين.

ويوضح الطبيب النفسي إريك ستيفاني غوركا، "هذا تبييه داخلي بيولوجي يخبرك بأنك قد ارتكبت خطأ ما، وأنه يجب عليك تعديل سلوكك لمنع ارتكاب نفس الخطأ مرة أخرى، وهذا مفيد في مساعدة الناس على التكيف، ولكن بالنسبة لأولئك الذين يعانون من القلق فهذا التبييه قد يكون أعلى بكثير من الوضع الطبيعي، وينبه إلى أنه، "لكذلك أساساً، فإن معالجة هذا يبالغ في ردة الفعل والاستجابة لأشياء صغيرة كما لو أنها ضخمة، وأخطاء ماثوفة بعضها في طابع خطير."

وقد أراء الباحثون من خلال معرفة الاختلاف في قياسات الـ (إرن) التنبؤ بمعالجات أفضل للقلق الذي يعاني منه بعض الناس.

وقد سأل الباحثون ٦٠ متطوعاً يعانون من

بيروت-وكالات

يتضمن التعامل مع الحالة النفسية الخاصة بك الكثير من محاولات التجريب والخطأ. فمثلا سوف تطرح على نفسك سؤالاً، هل هذا العلاج سيكون مجدداً؟ هل هذه الأعراض سوف تُشفى؟ وربما تستمر في المحاولات نحو أن تكون في وضع أحسن أو تصبح هادئاً على الأقل. وقد كشفت دراسة جديدة أنه يمكن أن يتم الحصول نتائج أفضل من خلال وقت وجيز عن طريق اختبار تخميني معين، بحيث يتاح لنا الحصول على المساعدة المناسبة.

وتنشرت الدراسة في مجلة "نيوروساينس" المتخصصة بعلم الوبئة النفسية والأعصاب، أن الأشخاص الذين يعانون من القلق الزائد يكون لديهم نشاط كهربائي أعلى في أدمغتهم مع ارتكابهم الأخطاء (أو ما يعتقدون أنه خطأ).

ويمكن قياس هذه الكهربائية الزائدة باستخدام أجهزة تخطيط كهربائية الدماغ (EEG) التي تقوم بتسجيل الاشارات الكهربائية بالتح، وقد أطلق

صداح يهتلني .. ولا يهتلني

جلال قحطه

لا انكر شعفي بمرافقة اداء الكاتب الدكتور صداح الجياشنة منذ انتخاب مجلس النواب الثامن عشر. وهذا القطف مرده صديق مشترك لفت انتباهي الى ان "صداح" سيكون اسما على معصم تحت قبة البرلمان الجديد.

والمري محبات صداح الجياشنة الساخنة كان جوده التاري على الحكومة ورئيسها الدكتور خوري لثقي والفهميا يتشقق المواطن بسبب سياساتها التائية والاقتصادية لعالمية أزمة الدولة التي تعيقها البلاد والمنتك العيشي التي يتم ابادها والطبقة المتوسطة والداخل المعهده والفقراء.

والجياشنة تقتبس لفظها الاحتقان الشعبي الناجم عن عدم احاطة المواطن بطبيعة ما ستقدم عليه الحكومة من اجل انقلاب خريفة الدولة من الاغلاس وكسب تأييد ناشطين على مواقع التواصل الاجتماعي بجملة "صداح يهتلني".

ويبدو ان ما تشاهده الكاتب صداح على مواقع التواصل الاجتماعي جعله يؤمن بجملة "الطراع عاوز كدة" فذهب الى مواجهة اخرى تحت عنوان "رواتب علي" في شركة حكومية دعا الصديق المشترك الذي كان يدعو لاليمان بالكتاب صداح الله ان يسامحه كانه اسند الى وفاق غير صحيحة وتم التزويد بها من مصادر كل هيا عرقلة التي لتمية يقدم عليها الايمن.

وهذه الجولة للاطلاع كانت اول ضربة في اداء الكاتب صداح لتعبها استنفاثه لاجد الشخصيات الساتية العارضة في منزله وخروجه بعد الاجتماع بالاعتذار الى جلاله للفق والتعب الازلي صدا بذر منها جهاد "سيد" والاعتذار كان له اعادة شعبا على الكاتب الجياشنة الذي لم يلتفت الا لبرون اليه بقدر ما فاجاه تحالف الكاتب صداح مع هذه الفئة من المعارضة التي لا يخطى على احد اهدافها.

واستند كمرآة للشهد بان الكاتب صداح خسر كثيرا في معركة استنفاثه من مجلس النواب. تزوده وعدم كتابته على موقفه وتراجمه عن استنفاثه يحض ارادته وليس يقضا من اعضاء مجلس النواب جعل كثيرا من الذين يؤمنوا به اداء برزانيا خيراتيهم وبرايعون حساباتهم ويقولون "صداح لا يهتلني".

والاشياء التي سببه الكاتب صداح عند من استنفاثه الله بهمهم كان وضعا على مواقع التواصل الاجتماعي فاطروفة التي اتان لها من تقديم استنفاثه من مجلس النواب والتي كانت على هواء احدى الاقلام الازمية ورافقا بها على ما شهدته الامة من تنكاسة بعد الفرائ الامريكاني باختيار القدس عاصمة لاسرائيل، حيث انه قرار لا رجعة عنه. ولكن عندما تم سحب الاستنفاثة شعرت ان جرمي مجرد موقف لاستنفاث "الشعبية ..."

وحقيقة ان استنفاثة الكاتب صداح لم تأخذ ذلك الجيز من الاغلام الشعبي والسيد ان الازميين جميعا كانوا خلف قباهم في الواجهة التي تتصاعد كل يوم من اجل الحفاظ على هوية القدس العربية وعقداسها الاسلامية والشعبية.

ومن خلال القاهر من اسباب اعتقد ان الكاتب صداح اكتشف ان الوقت استنفاثه لم يكن وقتا، وقت الرياح جرت بها لا تشفي الضمن. //

الخلايا الجذعية

خلايا تمتلك القدرة على التخصص لأي نوع من الخلايا البشرية الشائي الخلايا البالغة وهي مهمة لتعويض الخلايا التي تصوت بشكل طبيعي، العظم وأعضاء الكري وأعضاء الحروق.

وهناك العلاج بالخلايا الجذعية وجاهزا وتمتيتها واستخدامها بهدف العلاج وجراء البحوث العلمية المباعدة مع التأكيد على أن يكون مصدرها المصدر التي ذكرت سابقا ولكن بمان من والديهم وأولياءهم.

علينا جميعا ان ندرك فضل واهميه هذه الخلايا الحديثة في الحد من انتشار الاصابات والاعاقات في المجتمع وعلينا أن نقدم ما هو جديد في هذه الاتجاهات الحديثة في قضايا الترييه الخاصة

عنان-الانبات

الخلايا الجذعية، قضية من قضايا الترييه الخاصة الحديثة وهي خلايا غير متخصصة ولكن يمكنها أن تتمايز إلى خلايا متخصصة مع تميزها بقدرةتها على الانقسام لتجدد نفسها باستمرار.

ويعد اكتشافها من الاكتشافات الطبية الحديثة في علاج كثير من الأمراض المزمنة والإصابات الخطيرة كأمراض الكلى والكبد والجهاز العصبي، ويمكن الحصول عليها من عدة مصادر منها الشجيرة السائل الأمينيوسي، والاطشال البالغين والالجنة المجهضة والفالحص من نخاع أطفال الأنابيب.

وتتمسك الخلايا الجذعية إلى صنفين: الخلايا الجذعية الجنينية وهي

لنوم أفضل.. نفتح باب الغرفة أم نغلقه؟

واشنطن-وكالات

خلصت دراسة حديثة إلى أن ترك الانبواب والنوافذ مفتوحة يساعد الأشخاص على النوم بصورة أفضل وتقول الدراسة التي أعدها باحثون هولنديون إن فتح الانبواب والنوافذ يحد من مستويات ثاني أكسيد الكربون ويحسن التهوية وتدفق الهواء الذي كان له صلة بتحسين نوعية النوم بالنسبة لشبان أصحاء جرت عليهم الدراسة، وفق "رويترز".

وقال الطبيب اسيت ميشيرا، من جامعة أيندهوفن للتكنولوجيا "لنضي نحو ثلث حياتنا في محيط غرفة النوم، ولكن غالبا ما يتم تجاهل نوعية الهواء في البيئة المحيطة بنا خلال النوم" وخلال ليلة في هذه الدراسة قام ١٧ متطوعا في غرفة نوم كان بها نافذة أو باب مفتوحا.

وخلال ليلة أخرى أغلقت نوافذ وباب الغرفة، في الوقت نفسه تابع ميشيرا وزملاءه مستويات ثاني أكسيد الكربون ودرجة حرارة الجو والظوضاء المحيطة والرمطوبة، وطلب من المشاركين في

مؤشرات التلهم خلال النوم، وأدى إغلاق شرف النوم إلى تقليل الضجة المحيطة ولكن مستويات ثاني أكسيد الكربون زادت فيها بشكل ملحوظ وهو ما يشير إلى ضعف مستويات التهوية وكانت مستويات ثاني أكسيد الكربون أقل بشكل ملحوظ عندما تركت نوافذ أو أبواب مفتوحة، وبشكل عام سجلت حرارة البشرة

مؤشرات التلهم خلال النوم، وأدى إغلاق شرف النوم إلى تقليل الضجة المحيطة ولكن مستويات ثاني أكسيد الكربون زادت فيها بشكل ملحوظ وهو ما يشير إلى ضعف مستويات التهوية وكانت مستويات ثاني أكسيد الكربون أقل بشكل ملحوظ عندما تركت نوافذ أو أبواب مفتوحة، وبشكل عام سجلت حرارة البشرة

فقدان الوزن أو زيادته مرتبط بالنوم

لندن-وكالات

أكدت دراسة علمية بريطانية حديثة أن فقدان الوزن أو زيادته مرتبط بالنوم، مشيرة إلى أن الحصول على ليلة نوم جيدة يساعد على فقدان الوزن بشكل أكثر فعالية من إتباع حميات غذائية.

ويحسب لي سميت، مدير مؤسسة "Forza Supplements" إن نتائج الدراسة التي نشرتها صحيفة ديني ميل البريطانية اليوم، فإن مفتاح اتباع نظام غذائي ناجح هو الانضباط والروتين، أي أن الشخص يحتاج إلى لبني عادات جيدة والاستمرار في ممارستها، موضحة أنه إذا كان الشخص لم يتم بشكل منظم ويستيقظ ليلا فإن هناك احتمالات بأنه سيبتع نحو التلجة بينما يحظى أولئك الذين يتناولون

جيدا بحمية ناجحة. وكشف أن الدراسة التي شارك فيها نحو ألف متطوع لوسلت إلى أن نسبة ٧٥ بالمئة ممن يتبعون حمية غذائية ولديهم أنماط نوم عالية، ينجون سهولة في خسارة الوزن خاصة في محيط الخصر، وأن نسبة ٨٠ بالمئة من الذين يحصلون على نوم جيد والذين يتبعون نظاما غذائيا روتينيا تناولوا ثلاث وجبات يوميا في الأوقات العادية لدى أجسامهم قابلة كبيرة لفشمان أوزانهم. كما قال سميت إن الذين يتناولون لمدة ثقل عن سبع ساعات في الليل، هم الأكثر عرضة لأمراض زيادة الوزن والسمنة. ووجدت الدراسة أن الوقت الأمثل للذهاب إلى الفراش هو الساعة العاشرة ليلا، وهو ما يسمح بالحصول على نوم جيد.

تطور الوعي بالأخلاق لدى الطفل بين ٦ و٩ سنوات

واشنطن-وكالات

يعكس الوعي بالأخلاق وقدرته على اتخاذ قرارات مبنية على هذه القيم. في مرحلة مبكرة من الطفولة يركز الطفل على شخصه ومعنوياته فيما يتعلق بإدراك الأخلاق، لكن في مرحلة الطفولة المبكرة (من ٦ إلى ٩ سنوات) يبدأ الطفل في تطوير تعاطف أخلاقي تجاه ما هو غير متحمس بشكل مباشر منه، ويؤمته ذلك إلى العبور إلى مرحلة الوعي الكامل بالأخلاق في مرحلة المراهقة.

خلال المرحلة الوسطى من الطفولة (٦ إلى ٩ سنوات) يشعر الطفل بأنهم إذا رأى أو قام بسلوك تسيب في أي للأخريين ويعتبر عالم النفس لورنس كورتيرج الأكثر تأثيرا في فهم النمو النفسي للطفل وإدراكه للأخلاق، وتقوم نظريته على أساس

أن الطفل يفهم الأخلاق من خلال مبادئ السلوك التي يتعلمها من الآباء ومن الأصدقاء، وقد أضاف العالم إثيوب توريل أن الطفل يتعلم مبادئ الأخلاق بشكل متصل عن الأنظمة التعليم، من خلال الملاحظة والمراقبة، وليس من خلال التعليمات التي يتم تلقينها له.