

**برنامج أمان Aman**

3.5 دينار شهرياً فقط لتغطية  
علاجات مرض السرطان بسقف  
50,000 دينار سنوياً

٦-٥٦٩٨٨٨

gig | البروق العربي  
للأمن

**أول لامبرغيني إنتاجية مزودة بأربعة أبواب**

12

**إصدار جديد من برنامج الجهاز الافتراضي «باراليلز ديسك توب»**

11

**كيف تتعاملين مع الإساءات في العمل؟**

10

**أفضل الأماكن السياحية في ولاية راجستان الهندية**

9

**خل لقائه المجلس التنفيذي ومجلس المحافظة في العقبة**

8

**اللهملي: الحكومة تسعى لتحقيق الإصلاح السياسي الذي أراه الملك**

7

## الاردن يدين الانتهاكات الاسرائيلية المتجددة للاقصى

**عمان - الأنباط**

المسجد الأقصى المبارك، وأوضح القومي ان مثل هذه التصرفات المرفوضة والمذانة تمثل أعمالاً إستراتيجية غير مسؤولة من قبل السلطات الاسرائيلية، متمنياً لمتل إستفزازاً لشاعر المسلمين في كل مكان كما أنها تمثل انتهاكاً لالتزامات إسرائيل، القوة القائمة بالاحتلال في القدس الشرقية، بموجب الشانون السورني والشانون الإنساني الدولي.

**التفاصيل من ص ٢**

## المنتدى العربي للطاقة النووية يوصي بإنشاء بنك إقليمي للوقود النووي

**عمان - بتر**

أوصى المنتدى العربي الرابع حول اطلاق توليد الكهرباء وتحمية مياه البحر بالطاقة النووية الذي اختتم أعماله في عمان أمس بتعزيز العمل العربي المشترك في مجال بناء محطات الطاقة النووية لتوليد الكهرباء والمفاعلات النووية للبحوث والتدريب وإنشاء بنك إقليمي للوقود النووي، وأوصى المشاركون بالتمشي في مجال محطات الطاقة النووية لتوليد الكهرباء وإزالة ملوحة مياه البحر، بالعمل على نقل

**التفاصيل من ص ٢**

## اللهملي: الحكومة تسعى لتحقيق الإصلاح السياسي الذي أراه الملك



**العقبة - الأنباط**

أكد وزير الخارجية الدكتور هاني الملقى ان الحكومة تسعى لتحقيق الإصلاح السياسي الذي اراده جلالة الملك عبدالله الثاني من خلال القوانين الاصلاحية وتجربة اللامركزية الرامية الى تعزيز مشاركة المواطنين في عملية صنع القرار التنوي.

كما أكد رئيس الوزراء حرص الحكومة على النجاح تجريبية اللامركزية وتمكين الجائس من القيام بدورها في التحليل،

**التفاصيل من ص ٢**

## توقيع اتفاق المصالحة في القاهرة

**القاهرة - معا**

وقعت حركة حماس وفتح على اتفاق المصالحة، امس الخميس، في القاهرة بشكل رسمي بحضور وزير الخارجية المصرية اللواء خالد فوزي واعضاء الوفدين، الوفد عزام الأحمد للتوقيع عنه كرئيس على الاتفاق فيما وقع عن حركة حماس صالح العاروري على وثيقة الاتفاق.

والقائد الحركتان حسب بيان اعلان المصالحة على اجراءات تمكين حكومة الوفاق الوطني من ممارسة مهامها والقيام بمسؤولياتها الكاملة في ادارة شؤون كافة غزة كما في الضفة الغربية كحد أقصى مع العمل على إزالة كافة التماثل الناتجة عن الانقسام.

في اطار حرص مصر على وحدة الصف الفلسطيني وجهت مصر الدعوة لعقد اجتماع بالقاهرة يوم ٢٠/١١/٢٠١٧ لتكثف الفصائل الفلسطينية الواقعة على اتفاقية الوفاق الوطني في ٢٠١١/٩/٤.

**التفاصيل من ص ٦**

## مصر تهدد حالة الطوارئ ٣ أشهر اعتباراً من اليوم

**القاهرة - معا**

أعلنت مصر يوم امس الخميس تمديد حالة الطوارئ ثلاثة أشهر أخرى اعتباراً من اليوم الجمعة.

بعد هجومين استهدفا كنيستين في مدينتي طنطا والإسكندرية في ابريل نيسان الماضي وأسفر عن مقتل ٤٥ شخصاً وإصابة عشرات آخرين.

**التفاصيل من ص ٦**

## توجه حكومي لتحويل الموافقات المسبقة لتسجيل الأعمال إلى اشتراطات

**عمان - بتر**

ناقش عدد من الوزراء ومدراء المؤسسات والمؤسسات الحكومية المعنية بالموافقات المسبقة لغايات التسجيل في وزارة الصناعة والتجارة وادارة مراقبة الشركات تحويل تلك الموافقات إلى اشتراطات يتم تنفيذها قبل البدء في ممارسة النشاط الاقتصادي.

واستعرض الوزراء ومدراء المؤسسات والدوائر الدين حضروا الاجتماع الدراسة التي تجزئها فريق العمل المشترك من وزارة تطوير القطاع العام ووزارة الصناعة والتجارة والتعاون مع الدوائر المعنية البالغ عددها ١٣ جهة، وقد تضمنت تحليلاً لتأوي الاجرائية والتشريعية لتحويل الموافقات المسبقة إلى اشتراطات يتم توفيرها لدى وزارة الصناعة والتجارة

**التفاصيل من ص ٢**

## هدف واشنطن الوحيد في سوريا محاربة داعش

**موسكو - رويترز**

نقلت وكالة ناس الروسية للأخبار عن وزير الخارجية سيرجى لافروف قوله يوم امس الخميس ان وزير الخارجية الامريكى ريكس تيلرسون هدف واشنطن الوحيد في سوريا هو محاربة تنظيم داعش.

وتكرت الوكالة نقلاً عن لافروف انه تحدث هاتفياً مع تيلرسون يوم التاسع من اكتوبر تشرين الاول.

**التفاصيل من ص ٦**

## القسوس: قانون الصحة العامة يحمي غير المدخن

**السلط - بتر**

قال العين الدكتور يوسف القسوس ان قانون الصحة العامة وتطبيقه يهدف الى حماية غير المدخن من الضرر وليس اضطراره المدخن ويسهم بالحد من اضرار المدخن على الصحة العامة.

وعرض القسوس خلال محاضرة القاها في جامعة البلقاء التطبيقية بعنوان "أمراض القلب والشرايين لسببها والوقاية" وحضرها نائب رئيس الجامعة لشؤون الكليات الدكتور عبد الناصر الزويو الأخصائى الثالثة عن ظاهرة التدخين خاصة على اضرار القلب في المجتمع الأردني وأشار إلى أن تطبيق قانون الصحة العامة يسهم بالحد من أضرار التدخين حيث أسهم تطبيق منع التدخين في الأماكن العامة في الولايات المتحدة الأمريكية بانخفاض نسبة أمراض القلب إلى (١٢٥)٪.

وأوضح أن عادة أول أكسيد الكربون في الدخان هي عامل رئيس للأضرار القلبية وأن تقليل نسب النيكوتين والقطران في السجائر لا يقلل من الضرر.

وأشار أن وباء التدخين يعتبر أكبر سبب متشرد يؤدي إلى الوفاة في العالم وفق بيانات منظمة الصحة العالمية، حيث ترتفع نسبة الوفاة المفاجئة بمقدار أربع مرات لدى الشخص المدخن من غيرها لدى الشخص غير المدخن.

وتطرق القسوس إلى ظاهرة التدخين السلبي داعياً إلى تسميتها بالتشري وضرباً مثلاً على أضرارها ارتفاع نسبة إصابة زوجات المدخنين بالأمراض القلبية التي أكثر من (١٥) مرة عن غيرها لدى الزوجات من غير المدخنين.

والشاهد الدكتور القسوس الاكثر من ظاهرة التدخين في أوساط الفتيات في مجتمعنا حيث تشير الدراسات إلى أن تدخين الأرجيلة لمدة ساعة يساوي تدخين

**التفاصيل من ص ٦**

## أمريكا تنسحب من اليونسكو في ديسمبر

**واشنطن - رويترز**

قالت وزارة الخارجية الأمريكية في بيان يوم امس الخميس ان الولايات المتحدة ستانسحب من منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (يونسكو) اعتباراً من ٣١ ديسمبر كانون الأول.

وقالت الوزارة "القرار لم يتخذ بسهولة ويسقط الضمو على محارفي الولايات المتحدة من لزابيد ديون اليونسكو وضروة

**التفاصيل من ص ٦**





القاهرة - آداب



مستوطنون يجمعون في مدينة غزة غزة امير الحسين للاسلام والاتفاق الذي تم التوصل اليه بين حركتي حماس وحماس الفلسطينية بعد توقيع اتفاقية وقف إطلاق النار بين حركتي حماس وإسرائيل. كما وافق على إعلان قيام دولة فلسطينية مستقلة في الضفة الغربية وقطاع غزة.

أعلنت حركة حماس فتح حسابها الفيسبوكي باسم "فلسطين المحتلة" لتعلن عن توقيع اتفاق وقف إطلاق النار بين حماس وإسرائيل. كما وافق على إعلان قيام دولة فلسطينية مستقلة في الضفة الغربية وقطاع غزة.

كما وافق على إعلان قيام دولة فلسطينية مستقلة في الضفة الغربية وقطاع غزة. وأكد على أن هذا الاتفاق يشكل نقلة نوعية في العلاقات بين الشعبين الفلسطيني والإسرائيلي.

# فتح وحماس تعلنان التوصل الى اتفاق في القاهرة

# الاتفاق على وقف إطلاق النار في جيب للمعارضة السورية قرب دمشق

القاهرة - بيروت - رويترز

أعلنت وسائل الإعلام السورية الرسمية التوصل يوم امس الخميس لاتفاق برعاية مصر وسورية روسيا على وقف إطلاق النار في جيب سيطرة عليه المعارضة السورية الجنوبية معتنق. وذكر الاتفاق الذي وقعه الجانبان في دمشق، انه يجرى العمل على تطبيقه في المستقبل القريب. ولم يحدد الإعلان اسم المنطقة أو الحدود التي يشهدها وقف إطلاق النار ولم يرد فيه ذكر منظمة المعارضة السورية. ولم يصدر بيان بعد من دمشق.

صلى جيب جنوبى معتنق يهدد من الغرب جيب خاص سيطرة داعش ونطوقه القوات السورية والقوات الحليفة لها من باقي الجهات. وكانت الحكومة السورية بدمشق من روسيا وإيران وفلسطين شيعية من بحر العارضة في مناطق متفرقة خلال الاثني عشر شهرا الماضية لتتميز بها حكمها على المراقب العسكري الليبي. ومن خلال سلسلة من الهجمات العسكرية والشبكات الاصلاحية استكتت



ممد طرخن مسؤول الهيئة السياسية في جيش الإسلام السوري في حلب.

## احياء العيد الوطني في اسبانيا في خضم الازمة الكاتالونية

غردية - آداب

في المنطقة الحريضة جدا على لغتها وثقافتها واستكملت حكمها الثاني بعد موت الديكتاتور فرانسيكو فرانكو (1939 - 1975). وتمت بوشنيون مساء الاربعة على حسابها على موقع نوبل. فقط المحاور بايانيا بموجب بوضع المادة 150 من الدستور. المحور. وأضاف في تقريرة ثانيا. باحثون من الحوار اكثر مما يخافون من العنف.

أحدث اسبانيا امن عبدا الوطني الذي يشكل رمزاً لوحدتنا الوليدة المتهددة بالارملة بين كاتالونيا ودمشق التي تم تعيين امهت رئيس الاقليم حتى 19 تشرين الأول/أكتوبر بموجب المادة 150 من الدستور. المحور. وأضاف في تقريرة ثانيا. باحثون من الحوار اكثر مما يخافون من العنف.

غردية - آداب

أحدث اسبانيا امن عبدا الوطني الذي يشكل رمزاً لوحدتنا الوليدة المتهددة بالارملة بين كاتالونيا ودمشق التي تم تعيين امهت رئيس الاقليم حتى 19 تشرين الأول/أكتوبر بموجب المادة 150 من الدستور. المحور. وأضاف في تقريرة ثانيا. باحثون من الحوار اكثر مما يخافون من العنف.

أحدث اسبانيا امن عبدا الوطني الذي يشكل رمزاً لوحدتنا الوليدة المتهددة بالارملة بين كاتالونيا ودمشق التي تم تعيين امهت رئيس الاقليم حتى 19 تشرين الأول/أكتوبر بموجب المادة 150 من الدستور. المحور. وأضاف في تقريرة ثانيا. باحثون من الحوار اكثر مما يخافون من العنف.



رئيس الحكومة الاسباني بيدرو وباليو يحلف اليمين في مدريد الاربعة

## «المنظمة» تأسف

# أمريكا تتسحب من اليونسكو في ديسمبر

واشنطن - رويترز



قالت وزارة الخارجية الأمريكية في بيان يوم امس الخميس ان الولايات المتحدة ستسحب من منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (يونسكو) اعتباراً من 31 ديسمبر كانون الأول.

وقالت الوزارة "القرار لم يتخذ بشكل نهائي وسيستغرق عدة أسابيع من المفاوضات مع اليونسكو". وأضافت "القرار هو نتيجة لعمليات استشارية مع المسؤولين الأمريكيين في جميع المجالات المتعلقة باليونسكو".

وقالت الوزارة "القرار لم يتخذ بشكل نهائي وسيستغرق عدة أسابيع من المفاوضات مع اليونسكو". وأضافت "القرار هو نتيجة لعمليات استشارية مع المسؤولين الأمريكيين في جميع المجالات المتعلقة باليونسكو".

وقالت الوزارة "القرار لم يتخذ بشكل نهائي وسيستغرق عدة أسابيع من المفاوضات مع اليونسكو". وأضافت "القرار هو نتيجة لعمليات استشارية مع المسؤولين الأمريكيين في جميع المجالات المتعلقة باليونسكو".

## تراهم يقول مجددا ان الاتفاق النووي الايراني «سيء للغاية»

واشنطن - آداب



الرئيس الأمريكي دونالد ترامب يتحدث من المنصة في مؤتمر ميديوم

ميتلثون - آداب

هاجم الرئيس الأمريكي دونالد ترامب مجددا الاتفاق النووي الإيراني الذي وقعه مع إيران في العام الماضي، واصفاً إياه بأنه "الصفقة الأسوأ". وقال ترامب في مؤتمر صحفي في البيت الأبيض: "لقد وافقتنا على صفقة نكسرة، وأنا لست مقتنعاً بها".

غردية - آداب



مستوطنون يجمعون في مدينة غزة غزة امير الحسين للاسلام والاتفاق الذي تم التوصل اليه بين حركتي حماس وحماس الفلسطينية بعد توقيع اتفاقية وقف إطلاق النار بين حركتي حماس وإسرائيل.

## ترودو يحذر تراهم بشأن الخلاف بين شركتي بونيف وبوهاردييه

واشنطن - آداب

دعا رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو إلى مزيد من الحوار بين الشركتين الكنديتين اللتان تتنازعا على عقود ضخمة في قطاع الطاقة في جزيرة يو. ترودو حذر من أن الخلاف قد يضر العلاقات التجارية بين كندا والولايات المتحدة.

## توقيع اتفاق المصالحة في القاهرة

القاهرة - معا

العظيم الين بكسر عبر التاريخ في تشيه لحقوق الشعب الفلسطيني. وأضاف العازري "إن توقيع الاتفاق بين حماس وإسرائيل هو خطوة مهمة في تحقيق المصالحة بين الشعبين الفلسطيني والإسرائيلي".

غردية - آداب



مستوطنون يجمعون في مدينة غزة غزة امير الحسين للاسلام والاتفاق الذي تم التوصل اليه بين حركتي حماس وحماس الفلسطينية بعد توقيع اتفاقية وقف إطلاق النار بين حركتي حماس وإسرائيل.

## بعد رصد تحرك للجيش العراقي

# أكراد العراق يقطعون لفترة وجيزة الطرقات مع الموصل

الموصل - آداب

قطعت السلطات الكردية أمس الجسور الطرقات الرئيسية التي تربط إقليم كردستان بمدينة الموصل شمال العراق قلبية بعدما رصدت تحركات عسكرية لتفقد القوات العراقية قرب المناطق المتنازع عليها بين بغداد واربيل.



مزارعو كردان يمشون في مظاهرة في مظار اربيل احتجاجا حذوق الرحلات الجوية التركية إلى كردستان

وقالت مصادر كردية في الموصل ان قوات البيشمركة اغلقت طرقات رئيسية في كردستان الشمالية. وقالت مصادر عراقية ان القوات العراقية انزلت العلم من الجسور.

غردية - آداب

وقالت مصادر كردية في الموصل ان قوات البيشمركة اغلقت طرقات رئيسية في كردستان الشمالية. وقالت مصادر عراقية ان القوات العراقية انزلت العلم من الجسور.

غردية - آداب

وقالت مصادر كردية في الموصل ان قوات البيشمركة اغلقت طرقات رئيسية في كردستان الشمالية. وقالت مصادر عراقية ان القوات العراقية انزلت العلم من الجسور.

# أفضل الأماكن السياحية



رصد جملة خنفر

المكسي الذي يستحق الاكتشاف.

### جايساكير

تعرف مدينة جايساكير الشهيرة التي تقع في صحراء تار باسم المدينة الذهبية في الهند، وذلك بفضل ما تشتهر به من جمال لا يقارن وهندسة معمارية يفتخ عليها اللون الأصفر، خاصة أن جميع الهياكل في هذه المدينة مبنية من الرمال الصفراء، بما في ذلك العديد من الحصون والرمال والقصور.

### جودپور

تعد مدينة جودپور وأقاليمها واحدة من الوجهات السياحية المفضلة في ولاية راجستان، فهذا المكان السياحي يفتخ كذلك من على روعة وتقاليد وثقافة المدينة.

من خلال زيارة مختلف الحصون والقصور وغيرها من المعالم التي تزين هذه المدينة التي يفتخر بها "التيه الزرقاء" أيضا بسبب المباني الزرقاء التي تفسو جودپور، مع الحصون والقصور الكبرى.

### ماندورا، شيخواتي

تقع هذه المدينة الصغيرة بالقرب من جايساكير، وتشتهر بالتحريات الفخمة، إلى جانب الشوارع التاريخية القديمة، وقد بمثابة الجذب الثاني ضمن الفن والثقافة والسياحة التي لا تنتهي ما بين الأسواق التي تجذب الحرف اليدوية الجميلة، والملابس الهندية والوجوهات والمصوغات الأنيقة.

### أوديشور

يقطف السائحون على مدينة أوديشور الشهيرة اسم "بندقية الشرق"، وهي مدينة تحيط بها قصور الملكية الرائعة والبحيرات الجميلة، وهو تاج لك إلى جانب مجموعة من أروع الأبنية على خاضة أن المدينة تفتخر بالعديد من الأماكن التراثية، بما في ذلك حصن ناصر، تارغاره فورث، جيفاره فورث وأكثر من ذلك بكثير.

تشتهر ولاية راجستان الهندية بالثقافة الغنية، الحصون الرائعة، القصور الذهبية، إلى جانب المأكولات اللذيذة والأهم من كل ذلك السكان السوديون وسواء كنت من محبي الصحراء، والحدائق الزرقاء، والقصور الوردية أو غروب الشمس الناجي، ستجد ذلك في ولاية راجستان كل ما تبحث عنه بداية من التسوق إلى الحياة البرية، وفرص اكتشاف تاريخ المكون.

### السياحة في راجستان

يمكن سحر راجستان في الكيان الرعيلية، حيوية أقاليمها الشعبية الحية، وتاريخها المذهل مع مجموعة من الحصون والقصور المشهورة للاهتمام، فهي كل مكان تذهب إليه، ستحيطك روعة العادات والتقاليد والملابس اللطيفة، إلى جانب الأبنية التقليدية الهندية التي لا تنسى.



# في ولاية راجستان الهندية



### التسوق في راجستان

واحدة من أفضل الوجهات لتسوق في الهند هي ولاية راجستان. وذلك لأن التسوق هنا هو وسيلة أخرى لاكتشاف الجانب الثقافي للهندية، بما في ذلك الحرف اليدوية والقطع الأثرية، ويمكنك عند السفر إلى راجستان، القيام بجولة إلى جايساكير، وزيارة بعض من أفضل الأماكن لتسوق في الولاية بأقلها.

### الطعام في ولاية راجستان

وقد تشكلت الظروف الجغرافية والمناخية السائدة في ولاية راجستان طبيعة المطبخ أيضا، فقد أدت ضربة الجفاف، إلى مقترنة طهي المشايخ الجفاف، إلى أصناف طهي فريدة من نوعها باستخدام منتجات الألبان بشكل كبير، فضلا عن ذلك تشكل الحاصلات والخضروات والبقول المجففة المكونات الأساسية لمعظم الأطباق في المدينة.

### المرجع / موقع المسافر العربي

### الضوايق في راجستان

راجستان هي موطن لعدد من الضوايق التراثية التي تسمح للزائر بتجربة أسلوب الحياة المحلي المميز، إلى جانب التعرف على التقاليد القديمة وثقافة هذه الدولة، وبعد أحد هذه الضوايق التراثية هو قصر راجاستان، والذي يعرف أيضا باسم "جوهرة جايساكير"، وذلك إلى جانب قصر ناه أوميد بهوان في جودپور، علاوة على قصر البحيرة المذهل في أوديشور.

### أجبر

من يحظى بزيارة هذه المدينة الفريدة لتعرف على مدى الإبداع الاقتصادي والسياسي الذي كان قائما بهذه المدينة في السابق، وتعرف أيضا مدينة بيكانير بالعديد من المهرجانات والمعارض كمبرجاش الهجن، ومهرجان جايساكير، وغيرها الكثير.

### حديقة والتماثيل الوطنية

تقع حديقة والتماثيل الوطنية في قلب راجستان، وهي مدينة تحيط بها قصور الملكية الرائعة والبحيرات الجميلة، وهو تاج لك إلى جانب مجموعة من أروع الأبنية على خاضة أن المدينة تفتخر بالعديد من الأماكن التراثية، بما في ذلك حصن ناصر، تارغاره فورث، جيفاره فورث وأكثر من ذلك بكثير.

### بالتقريب من بلدة ساواي ماووير

واحدة من أفضل الوجهات لتسوق في الهند هي ولاية راجستان. وذلك لأن التسوق هنا هو وسيلة أخرى لاكتشاف الجانب الثقافي للهندية، بما في ذلك الحرف اليدوية والقطع الأثرية، ويمكنك عند السفر إلى راجستان، القيام بجولة إلى جايساكير، وزيارة بعض من أفضل الأماكن لتسوق في الولاية بأقلها.

### الطعام في ولاية راجستان

وقد تشكلت الظروف الجغرافية والمناخية السائدة في ولاية راجستان طبيعة المطبخ أيضا، فقد أدت ضربة الجفاف، إلى مقترنة طهي المشايخ الجفاف، إلى أصناف طهي فريدة من نوعها باستخدام منتجات الألبان بشكل كبير، فضلا عن ذلك تشكل الحاصلات والخضروات والبقول المجففة المكونات الأساسية لمعظم الأطباق في المدينة.

### المرجع / موقع المسافر العربي

### بالتقريب من بلدة ساواي ماووير

واحدة من أفضل الوجهات لتسوق في الهند هي ولاية راجستان. وذلك لأن التسوق هنا هو وسيلة أخرى لاكتشاف الجانب الثقافي للهندية، بما في ذلك الحرف اليدوية والقطع الأثرية، ويمكنك عند السفر إلى راجستان، القيام بجولة إلى جايساكير، وزيارة بعض من أفضل الأماكن لتسوق في الولاية بأقلها.

### الطعام في ولاية راجستان

وقد تشكلت الظروف الجغرافية والمناخية السائدة في ولاية راجستان طبيعة المطبخ أيضا، فقد أدت ضربة الجفاف، إلى مقترنة طهي المشايخ الجفاف، إلى أصناف طهي فريدة من نوعها باستخدام منتجات الألبان بشكل كبير، فضلا عن ذلك تشكل الحاصلات والخضروات والبقول المجففة المكونات الأساسية لمعظم الأطباق في المدينة.

### المرجع / موقع المسافر العربي



كيف تتعاملين مع الإساءات في العمل؟



عمل - الأنباط - آياد أبوشوك

عما لا شك فيه أنك سوف تلتقيين ولقد يرين حين تتعرضين للإساءات من قبل بعض الأشخاص وازداد الأمر سوءاً وقتها حينما يكون التعامل مع هؤلاء الأشخاص مشغولاً يومياً كما في مجال العمل خاصة أن البيئة هناك تعيد الضغوطات والتنافس بين الزملاء بالإضافة لوجود بعض الأشخاص السئين أحياناً الأمر الذي قد يؤدي لشعور الأمور وروح الزمير من الإحباط فما الذي ينبغي عليك فعله في حال تعرضت لتعليق مسيء في اجتماعك الوظيفي؟

سندتي كنت تواصل مع الأشخاص الشخصيين والنداءات الخيرية لموضوع لك أهم القواعد التي يجب أن يتعامل بها الموظفون.

حافظي على علاقاتك الإيجابية اجعلي هدفك الدائم هو كسب العلاقات وتمنيها وليس هدفها أن تكون ليس مع خصمك على كل شيء أو العكس.

لا تدعي نفسك في موقف لا تحبذين الانخراط فيه بل كن في موقف جيد مع الجميع على حد سواء.

تواظبي على النظافة الشخصية والمظهر الجيد.

احرصي على عدم التعرض للإساءات من قبل الآخرين.

تواظبي على التواضع والاحترام.

احرصي على عدم التعرض للإساءات من قبل الآخرين.

احرصي على عدم التعرض للإساءات من قبل الآخرين.

احرصي على عدم التعرض للإساءات من قبل الآخرين.

احرصي على عدم التعرض للإساءات من قبل الآخرين.

احرصي على عدم التعرض للإساءات من قبل الآخرين.

احرصي على عدم التعرض للإساءات من قبل الآخرين.

احرصي على عدم التعرض للإساءات من قبل الآخرين.

احرصي على عدم التعرض للإساءات من قبل الآخرين.

احرصي على عدم التعرض للإساءات من قبل الآخرين.

احرصي على عدم التعرض للإساءات من قبل الآخرين.

احرصي على عدم التعرض للإساءات من قبل الآخرين.

احرصي على عدم التعرض للإساءات من قبل الآخرين.

احرصي على عدم التعرض للإساءات من قبل الآخرين.

احرصي على عدم التعرض للإساءات من قبل الآخرين.

احرصي على عدم التعرض للإساءات من قبل الآخرين.

0 أمور عليكم فعلها وأنتم عزاب



عنان - الأنباط

الرجال بعد الزواج كما عليكم فعلها وأنتم عزاب

الرجال بعد الزواج كما عليكم فعلها وأنتم عزاب

الرجال بعد الزواج كما عليكم فعلها وأنتم عزاب

الرجال بعد الزواج كما عليكم فعلها وأنتم عزاب

الرجال بعد الزواج كما عليكم فعلها وأنتم عزاب

الرجال بعد الزواج كما عليكم فعلها وأنتم عزاب

الرجال بعد الزواج كما عليكم فعلها وأنتم عزاب

الرجال بعد الزواج كما عليكم فعلها وأنتم عزاب

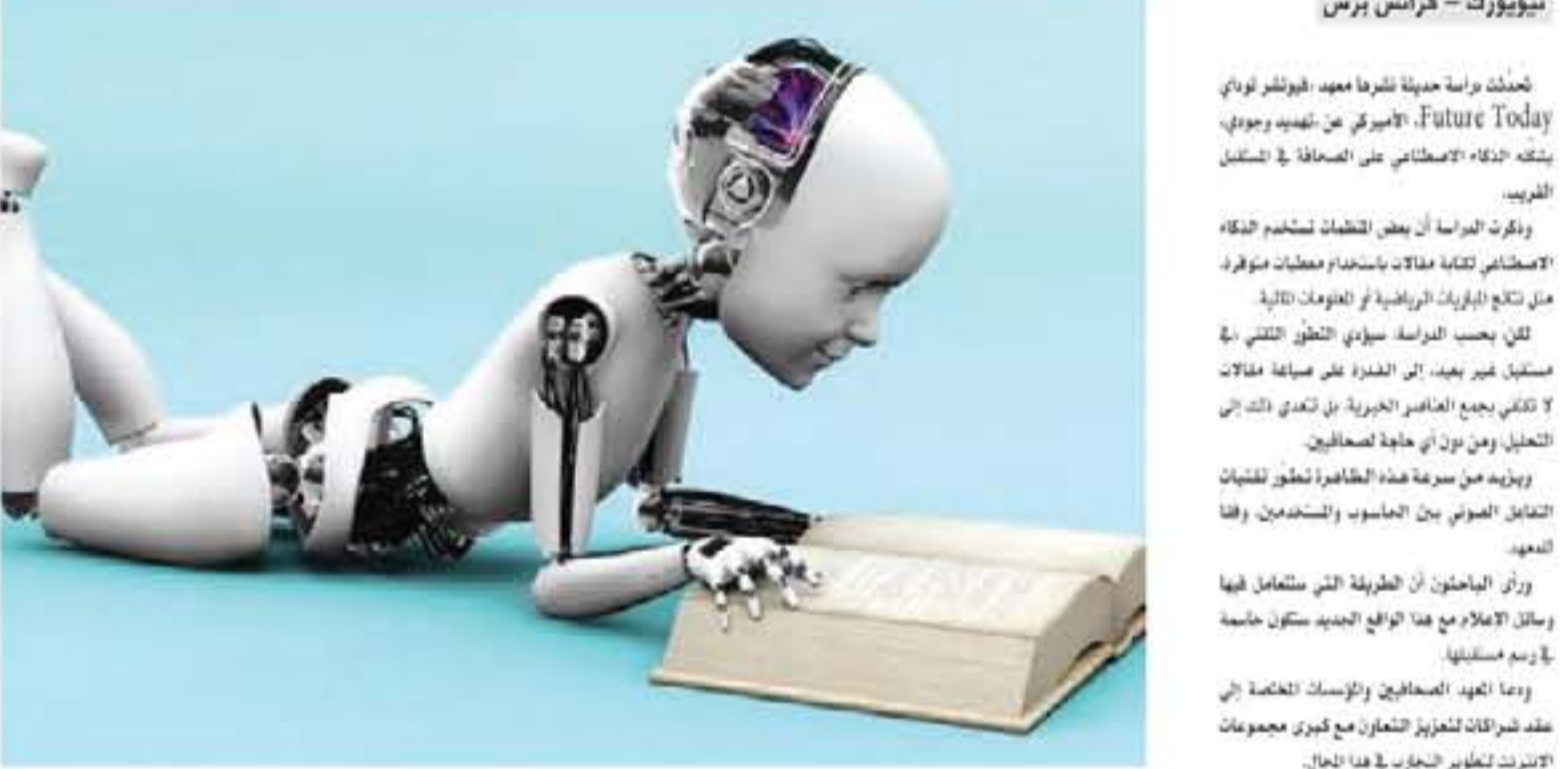
إصدار جديد من برنامج الجهاز الافتراضي «باريليز ديستكوب»



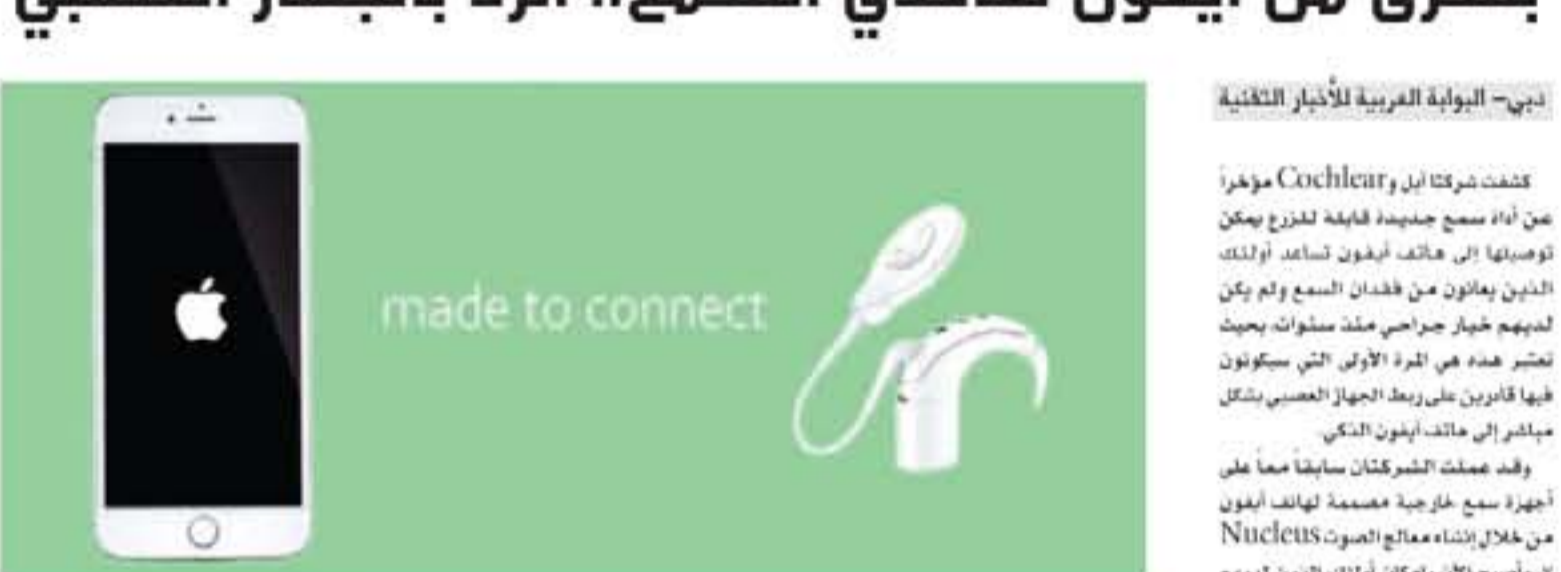
Parallels Desktop 13 - 30 one-touch tools to simplify everyday tasks

Run Windows on Mac

الذكاء الاصطناعي يشكل «تهديدا» لمستقبل الصحفيين



شاهد.. روبوت يشارك في جلسة أهمية للمرة الأولى

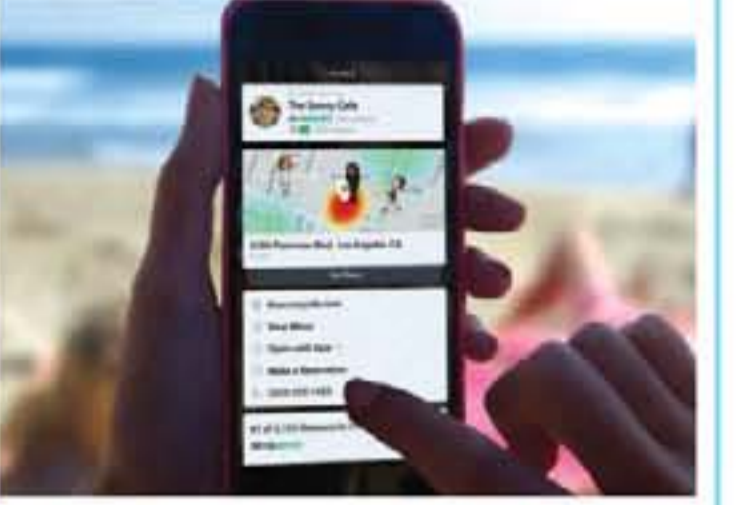


شاهد.. روبوت يشارك في جلسة أهمية للمرة الأولى

أمازون تحاول سحب البساط من تحت يوتيوب

أمازون تحاول سحب البساط من تحت يوتيوب

تعرف على الميزة الجديدة في «سناب شات»!



تعرف على الميزة الجديدة في «سناب شات»!

تعرف على الميزة الجديدة في «سناب شات»!

تعرف على الميزة الجديدة في «سناب شات»!

أهمية للمرة الأولى



أهمية للمرة الأولى

أمازون تحاول سحب البساط من تحت يوتيوب

أمازون تحاول سحب البساط من تحت يوتيوب







بعد ظهورها مؤخرًا خلال حضورها عروض النزياء التي تقيها فعاليات Designers&Brands Fashion Shows في بيروت

## أهل حجازي: من انتقدوا حجابي كان لا بد من وضع حدّ لهم

الأنباط - وكالات

أطلقت أمل بحجابها في أول ظهور لها في مكان عام يشهد حدثًا له علاقة بالجمال والأزياء، لكي تنبع آخر صفحات التوضيح، ولكن لا بد منها من تخلف عن أنفاسها رغم حجابها.

أهل حجازي تحدثت لـ "سيدتي"، في أول إقلام إعلامية لها عن التطور الذي تعيشه بعد قرار ارتداء الحجاب، وقالت: "أنا سعيدة وفخورة بحجابي وبقراري، وأقول لكل امرأة ترغب بالارتداء الحجاب ولكنها تشعر بالحيرة هي أقدم على هذا القرار ولا تترددي، لأنها خطوة جميلة جدًا، وتأتي أمل حجازي، التي يجب أن يكون الشخص مقتنعًا تمامًا بالحجاب قبل أن يقوم بالارتداء، لكي يفرح بقراره، الله يهدي بلادنا".

الجميع، وأضاف: "وكما قلت سابقًا، فإن الحجاب يجب أن يكون داخليًا قبل أن يكون خارجيًا، ولكن إذا انتبهت كالأمرين يصبح الأمر أفضل بكثير".

وردت أمل على من انتقدوا حجابها قائلة: "خلال مسيرتي الفنية، تعرضت للكثير من الانتقادات ولم أكن أزد عليها، ولكن عندما حسنتها برهز ديني وهو الحجاب، أحببت أن أزد عليهم وأن أضع حداً لهم، لأنه لا يحق لهم التطاول على رمز ديني، سواء كان مسلمًا أو مسيحيًا أو من أي ديانة كانت. عندما يتقدموني شخصيًا لا مشكلة عندي في ذلك، ولكن عندما انتقدوا حجابي كان لا بد من أن أضع حداً لهم...".

وكانت أمل حجازي قد تعرضت لحملة من الانتقادات من بعض الصفحات الانتقادية التي سخرت منها

ومن حجابها، وذلك بعد أن قام جابر التجميل سامر خزاسي بنشر صورة لها، وهي ترتدي الحجاب في إحدى جلسات التصوير، فوجدت أن الفضاء هو الحق الأمثل لحايتها، بعد أن رأته أنها أهانت حجابها ولم تحترم دينيتها، ووصفت من انتقدوها بـ "حالة البشر وأصحاب الشخصيات القزوة الذين سمحوا لأنفسهم بالتطورية من حجابها، خصوصًا وأن هناك من علق أنها باتت مشيرة أكثر بالحجاب وتحولت إلى "فانيلستا...".

يشير إلى أن أمل حجازي أعلنت عن قرارها ارتداء الحجاب في 1 أيلول سبتمبر الماضي في خطوة مفاجئة ولافتة أشارت الكثير من الجدل، علمًا أنها فخرت بحجابها الذي جعلها تشعر بالطمأنينة والراحة النفسية.



## نادين نجيم: لا أعرف وفاء الكيلاني وأفضل يوسف الخال

الأنباط - وكالات

حلت الممثلة نادين نجيم ضيفة الحلقة الأولى من الموسم الجديد من برنامج "من أين" وتحدثت عن مواضيع مختلفة فنية واجتماعية وشخصية مختلفة.

بداية قالت نادين أنها تحاول أن تحكي طيبة قلبها لكي لا يكتشفها الآخرون، ثم انتقلت للحديث عن أشخاص خيبروا أهلها في المثل، وقالت إن الآخرين يتفوقون إلى جانبها عندما يكونون في حاجة إليها، ويتفوقون عليها عندما تلتفت هذه الحاجة، مشيرة إلى أن المصالح هي التي تتحكم في المثل.



عن أبرز الانجازات التي حققتها خلال العام الحالي قالت نادين: نجاح مسلسل "الهيبة" في رمضان، وتعاملها مع مجوهرات بولغاري، وماكياج فورايفر، واحدي ماركات العتبات الراضة.

كما أشارت إلى أنها لا تتوقف عند مسألة أن تكون الأمي أجرة في الإعلانات، لأنها لا تحسب الامور من هذه الناحية، سواء تعلق الأمر بإعلان، أو مسلسل، أو غلاف مجلة، ولا تسأل ماذا تقاضي غيرها، وأكدت: "أفك أن أكون الممثلة الأعلى أجرًا في الدراما العربية، أنافص ما يرضيني وليس لأن شعري يتقاضى أجرًا معنيًا فيجب أن أجازه".

كما تحدثت عن عملها بالتمسكة في فيلم مهم وليس مجرد فيلم تجاري، كما أشارت إلى أنها كانت سعيدة لتتزوجها لجائزة أفضل ممثلة في كوريا الجنوبية عن مسلسل "سورا".

نادين قالت إنها لم تحسب لعدم مشاركتها في "الهيبة 2" لأن القرار كان قرارها، ونفت وجود مشاكل بينها وبين تيم حسن، كما أكدت أنها كانت راضية جدًا عن مساحه دورها في "الهيبة 1"، خصوصًا وأنها قدمت بطريقة "الفل" مما كان مكتوبًا في النص، وأوضحت أن سبب رفضها المشاركة في الجزء 2 من المسلسل، هو عدم وجود بطولة نسائية لتدق فيها ويعتقد أنها لأنه يعتقد على البطولة الرجالية، كما نفت أن تكون أمل بوشوشة بديلة لها فيه، مشيرة إلى أنها لا

تعرف ما إذا كانت بوشوشة سوف تشارك في العمل أم العكس.

ورداً على سؤال ما إذا كان تيم حسن خسر ومايد فيه ربح، علفت: "إذا كان تيم يحميني جدًا، يمكننا أن نقول ذلك، وتابعت: "ما حدا خسر حدا، يجب أن نأخذ اجازة أنا ولتيم، وربما نعود ونلتقي في أعمال أخرى".

عن الشائعات التي نطأها قالت إنها لم تعرض لتشالعات تجرحها، أو تجرح كرامتها أو أسرتها أو زوجها، ولكن هناك من يحاول دائمًا "التخريب" عليها، كونها فتاة ناجحة لكي يفسد عليها سعادتها.

عن الأعمال التي شاركت فيها وسبق أن شاركت فيها تجليات عالميات وهي "تنتلو"، و"نص يوم"، و"لو"، و"قريباً دورها في "طريق" الذي سبق أن قدته نجلاء فحج، وأوضحت أنها لم تغد أحداً ولم تحصل مغالرة بينها وبين النجمات اللواتي قدمن هذه الأدوار في أعمال غنائية، وقالت: "أفهم ما يشبهني وكما أرى الشخصية، وهذا ما سوف يحصل أيضًا في



مسلسل "طريق".

نادين أوضحت أنها توقفت عن الأدلاء برأيها على "لوينر"، وأنها فعلت ذلك عندما يتعلق الأمر بالأشياء المهمة فقط، وقالت: "أريد أن أشتري راحة بالي، ولا يعني أن أقوم بأفهام مجتمع كامل يفهم كلامي على طريفته".

عن العنصرية التي تطالب فيها في حق المغتصب، أشارت إلى إلغاء بعض المواد الخالون، والسجن على الأقل 15 عامًا، وعن مواقفها من موضوع المساواة بين المرأة والرجل، أجابت: "أكون بالعدل بينهما على الصعيد الاجتماعي أي في فرص العمل، والأجور، والميراث والقوانين".

وأضافت: "لكن هل يمكن تطبيق المساواة على كل جوانب الحياة، وهل يمكن في حال حصلت، أن ننعكس سلبًا على الأسرة، والحياة الزوجية، وعلاقة المرأة بالرجل في شكل عام. المساواة يجب أن تكون متعًا يندرس لأن كثيرين يفهمونها بشكل خاطئ، لكن تحقق العدالة في المجتمع وتساهم في الأعمار، والأهم عند تطبيق

## هل حقاً انفصلت شاكيرا عن بيك؟



الأنباط - وكالات

أن العلاقة بين التجمة اللبنانية الأصل ووالد طفليها لاعب فريق برشلونة قد توترت مؤخرًا بعد الأحداث الأخيرة التي شهدتها ألقبم "كاتوليا".

وعلى ذلك، تأزمت العلاقة بشكل بالغ بين الطرفين، ما استعظم شاكيرا، في النهاية لغادرة برشلونة برفقة أبنائها إلى مكان مجهول.

ذكرت وسائل إعلام إسبانية أن الثنائي الشهير شاكيرا Shakira و جيرارد بيك Gerard Pique قد انفصلا بعد أحداث الشغب التي حصلت على إثر الإستفتاء الذي حصل في كاتوليا، وجاء في التقارير التي أطلقت الشائعات،

## ثيلان بلونديو.. الفتاة الأجهل تبهر العالم في باريس



الأنباط - وكالات

صحيفة Daily Mail البريطانية، وحينت مزيدًا من الاهتمام بأرجلها الطويلة، ونسبَ حذاءها الساحر بشرطة مربوطة إلى كاحلها، لإضفاء نسة نهائية ساحرة (الشرفة)، زائد توضع على أطراف الشبيء تحفة له كالحخال).

سرفت عارضة الأزياء ثيلان بلونديو Thylan Blondeau فحوب الجميع عندما فازت بلب أجمل فتاة في العالم وهي لم تزل في سن السادسة، وحين يومنا هذا لا تزال الشابة الجميلة أدهر العالم بإطلالتها ونظير أحبتها بالقول بهذا القلب. وظهرت ثيلان على منصة عرض أزياء لوربال خلال أسبوع الموضة في باريس بفرنسا يوم الأحد، 1 أكتوبر تشرين الأول 2017، وكانت الجميلة شاركت في أسبوع الموضة بنينويو.

بلونديو وقعت منذ مدة قليلة أول عهد كبير لها كسفيرة جديدة لشركة منتجات التجميل الفرنسية (أوربال، إلى جانب عروض أزياء شهيرة مثل دوتزن كروس Doutzen Kroes وباربرا بارالين Barbara Palvin بالذين ونشرت الفاتحة ذات الشعر العجبي طاقتها وحيويتها على منصة العرض بلوبها الزاهي منزوع الأكشاف، والذي نصيّر بشتكيفة من الزهور، بحسد

## حقيقة عودة شيرين عبد الوهاب إلى طليقها محمد مصطفى

الأنباط - وكالات



علم أن كل ما تردد مؤخرًا عن عودة شيرين عبد الوهاب لطليقها الموزع الموسيقي محمد مصطفى، غير صحيح، وأكد مصدر مقرب من شيرين، أنها لم تكن تعلم بحضور والد ابنتها مريم وهنا حفلها الساحر في مهرجان البحر الميت، ولم تخطط أساسًا للاحتفال بعيد ميلادها مع الجمهور، وأن الفكرة كلها من تخيلها وتثبيت مستلظها الفن ياسر خليل، خاصة وأن شيرين ستظهر بعد الحفل ليلة لندن، فراجعة بعض التفاصيل الفنية المتعلقة باليومها الجديد، ولم يكن هناك وقت للاحتفال مع أسرنا!

المصدر نفسه أكد أن شيرين تختلف بعلاقة ودية للغاية بالموزع الموسيقي محمد مصطفى والد ابنتها، وتحرص على وجوده في المناسبات العائلية، ولها وجه له مستلظها الفن ياسر خليل الدعوة ليكون حاضرًا مع ابنته في كواليس حفل شيرين الغنائي، وقدم بشراء كعكة عيد الميلاد، وطبع عليها صورة شيرين مع ابنتها، وتم الاحتفال وسط الآلاف من جمهور مهرجان البحر الميت.