



**JOSAT**  
تابعوا على ترمدها الجديد  
عامودي 11390 - قسم عرب سات (بحر)

**إسم بلدنا عزز هويتنا**  
تعديل العلامة التجارية

gig Jordan

من gig Jordan | الشرف العبي إلى الشرف للأمين

٦-٥٦-٩٨٨٨

**قصة القبض على صانعي «الكبتاغون»** 5

**«العقبة الصناعية» تزرع «حديقة الحياة» في عيد لشجرة»** 7

**موقع سلطة العقبة السياحي يروح لهتلكت الذهبي ١٠٠ لفة عام ٢٠٢٠** 7

**اوراق الأردن تطلق خدتها «فيد واستفيد»** 15

**orange™**

## تتعد في نيقوسيا اليوم

# الملك يحضر قمة أردنية قبرصية يونانية

### جلالته يفتتح مبنى لحرس الحدود مصمما بطرق هندسية جديدة



عمان - بترا

يشارك جلالته الملك عبدالله الثاني، اليوم الثلاثاء في القمة الثلاثية التي تستضيفها العاصمة القبرصية نيقوسيا وتضم الرئيس القبرصي نيكوس أناستاسيادس، ورئيس وزراء اليونان الكسيس تسيبراس.

القمة الثلاثية، التي ستتناول أفاق التعاون المشترك بين الأردن وكل من قبرص واليونان والتطورات الراهنة في الشرق الأوسط، ستشهد أيضا توقيع عدد من الاتفاقيات ومذكرات التفاهم الثنائية والثلاثية في العديد من المجالات والقطاعات الحيوية، كالطاقة المتجددة والاقتصاد والصحة والزراعة والتعليم العالي والثقافة والتجارة البحرية.

وتشكل هذه القمة التي يشارك فيها الأردن لأول مرة ركيزة أساسية لتوثيق التعاون الاستراتيجي بين الأردن وقبرص واليونان على مختلف الصعد، وبما يسهم في تعزيز العمل المشترك ويخدم مصالح شعوبها.

المشاركة الفريق الركن محمود عبدالحليم فريحات، وقائد المنطقة العسكرية الشمالية العميد الركن خالد محمد السليبي، وعدد من كبار ضباط القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي.

وافتتح جلالته أحد المباني الإدارية والمصممة بطريقة هندسية جديدة تناسب طبيعة المنطقة والتي تم إنجازها بوقت قياسي لإحدى وحدات لواء حرس الحدود، وجاءت بتوجيهات من جلالته القائد الأعلى وحرصاً

التفاصيل ص ٢٠

## رفع ضريبة المبيعات على غالبية السلع الغذائية

# ٢٧ ديناراً سنوياً للفرد بدل دعم الخبز

عمان - الأنياب

جلسته أمس برئاسة رئيس الوزراء الدكتور هاني الملقى رفع ضريبة المبيعات على عدد من السلع الغذائية منها الخاضعة حالياً لضريبة ١٥٪.

الوطنية مبلغ ٣٣ ديناراً سنوياً.

وقال مصدر إن مجلس الوزراء أقر في

التفاصيل ص ٢٠

## المملكة على موعد مع الثلج فجر الجمعة

ووسط المملكة.

كما ويمتد الهطول المطري مع ساعات الليل إلى باقي مناطق المملكة وتكون الأمطار غزيرة أحياناً مصحوبة بالبرق والرعد وتساقط زخات من البرد، ومع ساعات الليل المتأخرة والصبح الباكر ليوم الجمعة يتوقع سقوط زخات من الثلج على المرتفعات الشمالية والوسطى والجنوبية من المملكة الرياح شمالية غربية معتدلة إلى نشطة السرعة مع هبات قوية أحياناً تصل سرعتها إلى ٦٠ كم/الساعة.

التفاصيل ص ٢٠

الأنباط - عمان - هاشم حسن

توقعت دائرة الارصاد الجوية دخول منخفض جوي يتمركز شمال جزيرة قبرص مساء الخميس القادم، مصطحباً معه الامطار الغزيرة وزخات من الثلج فجر الجمعة على المرتفعات.

وفي التفاصيل أكدت الارصاد ان الاجواء ستكون باردة يوم الخميس المقبل لتبدأ ومع ساعات المساء تأثر المملكة بكتلة هوائية باردة جداً ورطبة مصحوبة لاستمرار منخفض جوي يتمركز شمال جزيرة قبرص يعمل على انخفاض ملموس بدرجات الحرارة لتصبح الاجواء غائمة وممطرة في شمال

## «الملكية» تفوز بدقة المواعيد

عمان - الأنياب

حازت شركة الخطوط الجوية الملكية الأردنية على المركز الثاني في دقة مواعيد الإقلاع وهبوط الطائرات لعام ٢٠١٧ بين جميع شركات الطيران العربية مؤسسة (OAG) العالمية المتخصصة وتم الإعلان عن نتائج المسابقة مطلع الشهر الجاري.

وأظهر التقرير أن ٨٠٪ في المائة من

رحلات الملكية الأردنية خلال العام ٢٠١٧ أقيمت وهيئت في مواعيدها المحددة لتكون بذلك ثاني أفضل شركة طيران عربية وأفريقية في هذا المجال، لافتاً إلى أن التحريف العالمي لدقة مواعيد الطائرات يعتمد على معيار أن يكون الإقلاع والهبوط ضمن فترة ١٥ دقيقة من الموعد المعلن للمسافرين.

التفاصيل ص ١٤

## أوصى بإجراء دراسة شاملة للنظام الضريبي

# الأعيان يقر بالإجماع قانوني الموازنة والوحدات المستقلة

عمان - بترا

أقر مجلس الأعيان بالإجماع مساء أمس الاثنين مشروع قانوني الموازنة العامة للدولة، وموازنة الوحدات الحكومية المستقلة لعام ٢٠١٨ كما ورأى من مجلس النواب، كما وافق المجلس على توصيات لجنة المالية والاقتصادية.

وأكد رئيس المجلس فيصل الفاييز، أهمية وضع خطط واستراتيجيات من قبل الحكومة لواجهة لتأمين ما يجري حولنا، وتكريس سياسة الاعتماد على

السلطات وتشجيع الاستثمارات المحفزة للنمو الاقتصادي الذي يشعر به المواطن، كما أن مواجهة الأزمات الاقتصادية يحتاج اليوم إلى حالة تشاركية وطنية جامعة يشارك الجميع فيها من مختلف القطاعات الرسمية والشعبية للبحث في الأسباب وإيجاد الحلول العملية والواقعية لها.

وأضاف، نعاهد جلالته الملك عبدالله الثاني بأننا في المجلس لن ندر أي جهد ممكن يسهم في تأمين بلدنا من مواجهة التحديات ويعمل على ازدهاره ومساندة

اوضاعاً اقتصادية صعبة ورفعت التدبيري ورايت من حدة مشكلي الفقر والبطالة وعرضت لتأمين خططنا الاقتصادية والتنموية من تحقيق اهدافها، فما يجري في دول الاقليم جعلنا لا نضع صعد، كما ان استمرار الظروف المحيطة سيخلي علينا المزيد من الابعاء. وأعرب عن شكره للفول الشقيقة والصديقة التي قدمت الدعم المالي والاقتصادي للمملكة.

التفاصيل ص ٢٠

## «تطوير العقبة» تنهياً لزرع عصب منظومة النقل في ميناء معان البري



الحكومة والاستثمار. ولأجل دفع عجلة الاقتصاد والتنمية الشاملة في منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة تم إنشاء شركة لتطوير العقبة لتتولى مهمة ايجاد وسائل متخصصة لتطبيق الرؤية الموضوعية لتطوير المنطقة، والإسهام في دفع جوانب التنمية الاجتماعية كالتعليم والتدريب والصحة والبيئة وخلق فرص عمل للمواطنين من خلال شركاتها من الشركات والإسهامات الاقتصادية عبر تطبيق استراتيجية شاملة لتطوير وحدات نقل نوعية في أعمالها وتطوير وتنويع هيكل الاستثمارات في المنطقة إيماناً منها بأهمية مثل هذه المساهمات وما تقدمه من خدمة لوطن.

التفاصيل ص ٧

بعد مرور نحو سبعة عشر عاماً على اعلان العقبة منطقة اقتصادية خاصة نلف اليوم على عتبات عام جديد مستكرين مسيرة عطاء طويلة من الانجاز استقطعت خلالها العقبة ان توصال التقدم نحو تحقيق غاياتها وأهدافها ورسم معالم الصورة كما ارادها وحلم بها قائد الوطن وعزز نهضته وتقدمه.

في العام ٢٠١٧ لسنا الانجاز وشاهدنا يوم اعيننا ما نوفر الانشطة الاقتصادية والاستثمارات المتنوعة في قطاعات العمار والسياحة واللوجستيات ومنظومة الواون والنقل متممة الوالطة... الخ من نمط اتصال بجملة اى بيئة عمل جلابة لتشكل العقبة منصة جديدة لتكثيل وتعمق

عمان - الأنياب

أصدرت دائرة الإحصاءات العامة تقريرها الشهري حول الرقم القياسي لأسعار المستهلك (التضخم) والذي يشير إلى ارتفاع الرقم القياسي لأسعار المستهلك لشهر كانون أول ٢٠١٧ ليصل إلى ١٢٠,٨ مقابل ١١٧,٠ لنفس الشهر من عام ٢٠١٦ مسجلاً ارتفاعاً مقداره ٣,٢٪.

وقد ساهم في هذا الارتفاع كل من مجموعة النقل بنسبة ١٢,٢٪ أو ما مقداره ١,٦ نقطة مئوية، والإيجارات بنسبة ١٢,٩٪ أو ما مقداره ٠,٤ نقطة مئوية، والتبليغ والسجائر بنسبة ٦,٩٪ أو ما مقداره ٠,٣ نقطة مئوية، والوقود والائتار بنسبة

التفاصيل ص ١٤

## ارتياح عام بين طلبة «التوجيهي».. وامتحان «العربي» تقليدي

عمان - الأنياب - فرح شلبيانة

أعرب طلبة الثانوية العامة «التوجيهي» من ارتياحهم حول مستوى أسئلة التقييمات التي تقدمها لها منذ بدء الدورة الشهرية لعام ٢٠١٨ في ٧ كانون الثاني والتي من المقرر أن تستمر لغاية ٢٣ من ذات الشهر.

حيث تقدم أمس الاثنين، نحو ١١١٣١٦ طالباً وطالبة من مختلف الفروع الأكاديمية والمهنية لمبحث اللغة العربية، وأبدي طلبة التوجيهي ارتياحهم بمستوى أسئلة اللغة العربية والتي حازت أسئلة السنوات السابقة وكانت على نفس النمط، فيما قالوا أن الوقت تناسب بشكل كبير كمية وعمق الأسئلة.

الدكتور عبدة عواد قال إن الامتحان يمكن وصفه بالفائق والسهل لن الهى دراسة للقرء عييناً أن التتمتع به، ضمن التوقع ومن داخل المادة الدراسية وكان على شكل النمط

التفاصيل ص ٤

## «الصناعة» تؤكد والحموي ينفي

# هل أخفت المخابز الطحين للاستفادة من فرق السعر؟

عمان - الأنياب - فرح شلبيانة

نشى لقب اصحاب المخابز عبداللاه الحموي مايتت تداوله حول قيام بعض مخابز المملكة بإخفاء الطحين لغايات الاستفادة من فرق الأسعار بعد نفاذ قرار رفع الدعم عن الخبز.

وأكد الحموي في الأنياب " أن المخالفات ال ال التي حورت في الأونة الاخيرة بحق العديد من المخابز وزعت بعض المواقع أنها تعود لأخفاء الطحين، هي في حقيقة الامر مخالفات لأخفاء لتسميرة بعض الأصناف التي تباع داخل المخابز منها

مخالفة واحدة فقط تمكنت بقيام صاحب مخبز بإخفاء كمية من الطحين باعتبارها فائضاً عن حاجة مخبزه، ومبيناً أن الخباية لم تلق أي شكوى حول نقص الطحين في المخابز.

وقال أن الحركة الشرائية للخبز ارتفعت في الفترة الماضية وذلك لتعدد الأبناء حول منخفضات تزور المملكة، مشيراً إلى أن ذلك من شأنه أن يزيد نسبة استهلاك الخبز وبالتالي استهلاك كميات الطحين المزودة للمخابز بشكل يومي من جهة، أكد مساعده أمين عام

وزارة الصناعة والتجارة والتموين، المهندس عماد الطراونة، أن الوزارة لن تتهاون بالتخاذ الإجراءات القانونية بحق المخالفين ولاسيما المخابز.

الماضية ١٥ مخالفة بحق المخابز تركزت في إخفاء مادة الطحين أو الامتناع عن بيع الخبز، مشيراً إلى أن عدداً من المخابز تعدمت إخفاء مادة الطحين للاستفادة من فرق السعر والذي يصل لأكثر من ١٧٠ ديناراً بين السعر الحالي ٥٠ ديناراً والسعر الجديد الذي سيمينا لتطبيقه

الشهر المقبل ٢٢٢ ديناراً، وقال إن فرق الرقابة تعمل وفق برنامج زمني محدد يضمن وجود رقابة فاعلة على مسار الصناعة في مختلف المحافظات لرصد جميع المخالفات وبخاصة مخالفات إخفاء مادة الطحين وإسقاط الخبز في وقت مبكر بحجة عدم توفر مادة الطحين، محذراً من زيادة أسعار الخبز قبل الأول من شباط (فبراير) المقبل أو إسقاط الخبز مبكراً وعدم توفير مادة الخبز.

التفاصيل ص ٥





جلالته يشارك اليوم بقمة ثلاثية مع الرئيس القبرصي ورئيس وزراء اليونان

### القائد الأعلى يفتتح مبنى لحرس الحدود مصمما بطرق هندسية جديدة



عمان - بترا

افتتح جلالته قائد الجيوش المسلحة الأردنية القائد الأعلى للجيوش المسلحة الأستاذ محمد النابلسي...

إيجاز قدمه مدير الإسكان العسكري المهندس محمد النابلسي حول هذه المرافق...

التعليم العالي والثقافة والملاحة البحرية. وتشجع الحكومة إلى نقل الصناعات...

### التقى ولي عهد أبوظبي وحضر افتتاح القمة العالمية لطاقة المستقبل



أبوظبي - بترا

التقى سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد في أبوظبي...

### الاردن: نقف مع العراق في مواجهة الارهاب



عمان - بترا

قال وزير الدولة لشؤون الإعلام الناطق الرسمي باسم الحكومة الدكتور محمد المومني...

### المجالي: الخدمات الطبية أهودج في النهضة الطبية

قال رئيس الوزراء الأسبق الدكتور عبد السلام الجبالي...

### عمان - بترا

قال رئيس الوزراء الأسبق الدكتور عبد السلام الجبالي...

رفع ضريبة المبيعات على سلع غذائية

### ٢٧ ديناراً سنوياً للفرد بدل دعم الخبز

المبعث على عدد من السلع الغذائية منها الخبازة حالياً لضريبة ٢٧ ديناراً...

### الجو بارد نهار اليوم وضباب في الليل



الأنباط - عمان - هاشم حسن

توقعت دائرة الأرصاد الجوية دخول منخفض جوي يشترك شمال جزيرة قبرص...

### تمن جهود الامن العام بضبط مصنع الكبتاغون



عمان - بترا

من شوارع المخدرات وأخبارها المشرفة على المجتمع وسلكته من إيفاف هذا الجرم الذي يهدد صحة وحيات المواطنين...

### أوصى بإجراء دراسة شاملة للنظام الضريبي

### الأعيان يقر بالإجماع قانوني الموازنة ووحدات المستقلة



عمان - بترا

أقر مجلس الأعيان بالإجماع مساء أمس الاثنين مشروع قانون الموازنة العامة لعام ٢٠١٨...

### فايغرا النواب.. لا إثارة في مشهد مكرر



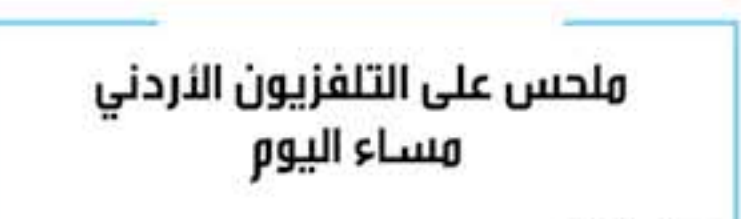
وليد حسيني

تداولت وسائل التواصل الاجتماعي وبعض المواقع الصحفية الإلكترونية صورة لبيدي نائب أئمة جلسة النواب وهو يتنصص شريطة لحيث الماسحرا أو أعية الزرقاء...

### الجمعات على أغلب السلع باستثناء سلة

في أقصى شمال المملكة، ويتوقع في ساعات الصباح وساعات الليل تشكل الضباب فوق المرتفعات الجبلية وأجزاء من مناطق البادية...

### ملحس على التلفزيون الأردني مساء اليوم



عمان - الأنباط

تستضيف برنامج "الأردن هذا الأسد" في سلسلة التلفزيون الأردني...

### زراعة أشجار الأرجان في المناطق شفا الغورية لأول مرة

قال وزير الزراعة المهندس خالد الحنيفات أن الوزارة ستوزع ٢٠٠ مليون شتلة لزراعة الأرجان...

### التقى معجوه من منطوعي «تشمي العمل الشبابي»

### المهلكة: نحن بحاجة للنقد البناء الذي يتبعه إصلاح وعمل وتشارك

قدمت جلالة الملكة رانيا العبدالله الشكر لجميع المنطوعين الذين يبرهنون الأمل فيهم...







# رئيس ال البيت يقدم التهنائي لرئيس واعضاء نادي العاولين الجدد عرفة يؤكد اهمية التعاون لخدمة العاولين ودعم انشطتهم



## وقد من بلدية برشلونة يزور بلدية المفرق الدغمي يعرض ابرز تحديات البلديات على ضوء تحملها لابعاء اللجوء السوري

كان فرصة لتحديد الاحتياجات الحدية والاستشارية وتنفيذ المكن لتعود العلاقات الدولية والتعاون معاً. مسؤولة العلاقات الدولية والتعاون معاً. مسؤولة العلاقات الدولية والتعاون معاً. مسؤولة العلاقات الدولية والتعاون معاً.

وقد من بلدية برشلونة يزور بلدية المفرق الدغمي يعرض ابرز تحديات البلديات على ضوء تحملها لابعاء اللجوء السوري

وقد من بلدية برشلونة يزور بلدية المفرق الدغمي يعرض ابرز تحديات البلديات على ضوء تحملها لابعاء اللجوء السوري

## ازدياد الاجراء ات الطبية في مستشفى الملك المؤسس بحوالي نصف مليون للعام ٢٠١٧

سورية: الأمر الذي أدى إلى تقليص عدد أيام الإقامة لتصبح ٧٠.

ازدياد الاجراء ات الطبية في مستشفى الملك المؤسس بحوالي نصف مليون للعام ٢٠١٧

ازدياد الاجراء ات الطبية في مستشفى الملك المؤسس بحوالي نصف مليون للعام ٢٠١٧

## توالي زيارات الوفود الشعبية الداعمة للبطريك ثيوفيلوس الى مقر البطريركية الأرثوذكسية في القدس



توالت الوفود الشعبية في زيارة بطريرك القدس وسائر اوصال فلسطين والأردن خلال الأيام الماضية في مقر بطريركية الروم الأرثوذكس في البلدة القديمة بالقدس، دعماً لجهوده لحماية الطغرات المسيحية واستمراره لخدمة الأرثوذكس في مدينة القدس.

توالت زيارات الوفود الشعبية الداعمة للبطريك ثيوفيلوس الى مقر البطريركية الأرثوذكسية في القدس

توالت زيارات الوفود الشعبية الداعمة للبطريك ثيوفيلوس الى مقر البطريركية الأرثوذكسية في القدس

## بأشرت بتنفيذ مخطط السلطة للاضخم المشاريع اللوجستية تطوير العقبة تتهاياً لزرع عصب منظومة النقل في ميناء معان البري



## المنهند غائم: مستشفي العقبة الجديد يغير الخارطة الطبية والعلاجية في المنطقة الخاصة

بعد مرور سبعة عشر عاماً على انلان العقبة منطقة الاقتصادية خاصة تقدم اليوم على شتات عام مديد مستثمرين مبررة على طولة من الانجاز استقطابت خلالها العقبة ان تواضع التقدم نحو تحقيق غاياتها واعداها ورسم الصورة كقوة كما زارها وحلمها قائد الوطن وعزم وشهته والتقدم.

المنهند غائم: مستشفي العقبة الجديد يغير الخارطة الطبية والعلاجية في المنطقة الخاصة

المنهند غائم: مستشفي العقبة الجديد يغير الخارطة الطبية والعلاجية في المنطقة الخاصة

## العلاقات الاردنية السعودية



## د. محمد الفرجات

مع تسارع وتيرة الأحداث مؤخرًا على المستوى الاقليمي، وفيما يتعلق بموقف ترامب من القدس والتحركات العربية رداً على ذلك، تناشرت الاقلام كتعب ميمنة ومبسدة تحليلاً في الشأن الاردني السعودي على سعيد العلاقات بين البلدين.

د. محمد الفرجات

د. محمد الفرجات

## المحافظة على بيئة المدينة خضراء

## «العقبة الصناعية» تزرع «حديقة الحياة» في عيد الشجرة

مدينة العقبة الصناعية الدولية

المحافظة على بيئة المدينة خضراء

«العقبة الصناعية» تزرع «حديقة الحياة» في عيد الشجرة

## موقع سلطة العقبة السياحي يروج المثلث الذهبي بـ ٨٠ لغة عام ٢٠٢٠

موقع سلطة العقبة السياحي يروج المثلث الذهبي بـ ٨٠ لغة عام ٢٠٢٠

موقع سلطة العقبة السياحي يروج المثلث الذهبي بـ ٨٠ لغة عام ٢٠٢٠

موقع سلطة العقبة السياحي يروج المثلث الذهبي بـ ٨٠ لغة عام ٢٠٢٠

## اليرموك تنظم دورة عن الاسعافات الأولية والسلامة العامة

اليرموك تنظم دورة عن الاسعافات الأولية والسلامة العامة

اليرموك تنظم دورة عن الاسعافات الأولية والسلامة العامة

اليرموك تنظم دورة عن الاسعافات الأولية والسلامة العامة





















## تفاقم الازمة السودانية المصرية ... !! المصرية ... !!

فارس شرعان

لا اعلم ماذا اسمها ... أزمة حلاب وشيلانين ... ام أزمة سواكن تلك التي تعصف بالعلاقات السودانية المصرية التي ظلت على الدوام علاقات اخوية شديدا منذ نزوح ... اما أزمة سواكن فهي اسم قريب لم تضغ عليه ايام منذ ان ومطت اقدام الرئيس التركي رجب طيب اردوغان اراضي السودان اواخر العام الماضي. فعند زيارته التاريخية للسودان وحصوله على موافقة السودان لاستعمار جزيرة سواكن في البحر الاحمر والحافطة على اثارها ومواقعها وطرز معمارها على النمط العمالي ثقافت الازمة بين مصر والسودان باعتبار ان تركيا استولت على سواكن واستقيم عليها قاعدة عسكرية مجاورة لمصر وتهدد امنها واستقرارها في ضوء محور البحر الاحمر الذي يضم تركيا والسودان وقطر قبل ان تتحرك مصر عسكريا في أفريقيا وتشكل محورا اخر مناسبا لمحور تركيا يضم مصر واثيوبيا ودولة الامارات التي قامت قاعدة في اثيوبيا ...

ازمة حلاب وشيلانين التي انقضت عليها مئات الاصوام دون حل بسبب رفض مصر قبول وساطات لحل الازمة و ابحاثها للتحكيم الدولي تجددت هجوات وتعنتات وثناقت التي ان اسبخت أزمة القهية تهدد أمن البحر الاحمر والقارة الافريقية كما تهدد الأمن المائي لكل من مصر والسودان بعد ان انقضت اثيوبيا على النزاع المصري السوداني بسبب سد النهضة التي تقوم ببنائه حاليا على نهر النيل الاثري على بعد 10 كيلومتر من الحدود السودانية ... فقد رفضت اثيوبيا ازالة السودان من عضوية اللجنة الثلاثية المصرية الاثيوبية السودانية تجاه النيل مطالبة من مصر التي تعترض على تفعيل حصتها من مياه النيل بسبب سد النهضة ... بالإضافة الى ذلك فقد انضمت اثيوبيا لمحور البحر الاحمر الذي يضم السودان وتركيا وقطر بعد زيارات عديدة قام بها مسؤولون سودانيون وقطريون اثريون من بينهم رئيس اركان الجيش السوداني ورئيس اركان الجيش القطري ما اسهم بإقامة محور اثيوبيا السودان تركيا قطر ...

مصر تخشى ان تؤثر كل من تركيا واثيوبيا على مجرى الاحداث في البحر الاحمر والشرق الاطريقي خاصة وان هاتين الدولتين تؤثرا القهية عسكريا وصناعيا ومائيا ولهما خبرات طويلة في بناء السدود وادارة الثروة المائية علاوة على تأثير تركيا اسلحيا واثيوبيا اقليميا من اجل التحكم في قضية حلاب بالإضافة الى تحوله لتركيا واثيوبيا من قوة عسكرية في البحر الاحمر سيما وان لها اكبر قاعدة عسكرية خارج حدودها في الصومال.

بالإضافة الى وسائل الاعلام المصرية التي شنت حملة شعواء على اردوغان بسبب زيارته للسودان وحصوله على سواكن ووسائل اعلام دول اخرى انضمت الى الحملة المصرية وشنت هجوما كبيرا على كل من السودان وقطر واثيوبيا وتركيا. من الواضح ان بعض الدول العربية لا تعرف ان تكبر معاركتها او تكبر ازماتها او لا تعرف من هم اعداؤها واكبر مثال على ذلك الكيان الصهيوني الذي يشكل عدوا الاول والاخير والاحد حدي حين ان بعض القطران يتبعه عنه كثيرا وتتجه الى معاداة ايران على حساب العدو الصهيوني وتسعى الى تشكيل التكتلات مع الكيان الصهيوني لرفع اطماع ايران وتسعى على حساب الارض العربية كما لتتاست الدول العربية البرنامج النووي الاسرائيلي الذي يضم اكثر من 200 رأس ونهاجم البرنامج النووي الايراني الذي يشكل تهديدا خطيرا للأمن القومي العالمي والأمريكي من الساح الايراني ...

السودان تحتل الان على بعض الدول العربية هجرت عن تحديد عدوها من سدونها ... فمن الواضح ان اسرائيل واثيوبيا هما العدوان لصر من حيث تأمرها على مياه النيل وريغتهما في سحب مياه النهر اليها فهدد مصر بسبب الخفض منسوب مياه عنما بان مشروع سد النهضة هو مشروع اثيوبي اسرائيلي مشترك ساهم به البنك الدولي بهدف التي تتأثر على حصة مصر من مياه النيل البالغة 55 مليار متر مكعب من المياه حين ان نصيب السودان من مياه النهر هو 18 مليار متر مكعب بالإضافة الى توريد الطاقة الكهربائية بمكبات كبيرة وبيعها على الدول الافريقية التي تحتاج التيار الكهربائي في مصانعها ومشاريعها ومزارعها ...

ورغم ذلك فمصر لا تعادي اسرائيل واثيوبيا وانما تسعى لتأمين لتأمين على السودان ولتعاوي تركيا الدولة الاسلامية وقطر الدولة العربية ... !!



## العقبة تحجز مقعدها عالميا بشهادة عالمية

خالد محبده

اختار موقع بلومبيرج العالمي ( المثلث الذهبي البتره - وادي رم - العقبة) ضمن أفضل 22 موقعا سياحيا مميذا في العالم خلال عام 2018 .

ودعا الموقع زواره من مختلف دول العالم لزيارة هذه المواقع الاردنية لما تمتلكه من مميزات سياحية وترفيهية. واختيار هذا الموقع السياحي العالمي للمثلث الذهبي لم يأت اعتباطا او مجاملة. فقد جاء نتيجة دراسات عميقة وتفصيلية استندت الى استطلاعات رأي لعينات عالمية عشوائية جالت دولاً متعددة في رحلات سياحية واكدت في اجاباتها ان العقبة ورم والبتره من اكثر المواقع الميزة التي زاروها.

وبعد ان هذه الاستطلاعات فيناك شروط اخرى يجب توافرها قبل الاختيار حتى يكون الموقع السياحي منافسا في هذا التصنيف.

وان يكون المثلث الذهبي من اهم 22 موقعا سياحيا عالميا فهذا الجواز في ظل ظروف اقتصادية وسياسية في المنطقة كانت سببا في شح السياح الاجانب في سنوات سابقة.

واستمرار هذا الاختيار والدفق بالمثلث الذهبي الى مواقع متقدمة في هذا التصنيف العالمي وغيره يتطلب خططا واستراتيجيات سياحية ترويجية ثير لتقليدية والتي منها استقطاب السياح الاجانب من اسواق عالمية عبر عطاوات تشمل على مغريات ومحظرات للمحتسين في هذا المجال من مشغلي المكاتب السياحية محليا واجنبيا.

وسلطة العقبة الخاصة طرحت لعام 2018 رؤية وبرنامج سياحية تمت مناقشتها مع مشغلي القطاع السياحي وحظيت بمباركة عدد كبير منهم لتناغمها وبانها مجدية وستزيد من نشاط حركة السياحة المحلية والاجنبية خصوصا والذين صحت بهم سواحل العقبة منذ شهر تشرين اول العام الماضي.

والبرز دلالة على ان مؤشر الحركة السياحية بدأ بالارتفاع بان احد الضيافات السياحية احتج على وصف احد المسؤولين في العقبة للسياحة الاجنبية في المدينة بأنها متذبذبة وقليل بانها عادت بمهريفة جيدة وكل المؤشرات تؤكد انها في ارتفاع.

واذا واقينا حركة الطائرات العارضة في مطار تلك المنطقة وبعد البواخر التي رست في ميناء العقبة خلال العام الماضي نستطيع معرفة السبب الذي وضع العقبة وشقيقتها رم والبتره في مقدمة المواقع السياحية الاكثر تميزا في العالم.

واذا راجعنا تقاصيل استراتيجية انطلاق العقبة الجديدة التي اعتمدت العام الماضي لتتحقق بالعقبة سياحيا نستنتج ان المثلث الذهبي يفترض ان يتقدم الى الامام في تصنيف بلومبيرج خاصة مع اول هبوط للطيران التركي المنتظم الذي سيبدء في العقبة في شهر اذار المقبل. المطلوب في التبليل من ايام ان تتناظر الجهود جميعا حتى يكون السياح القادمون سفراء لنا عند عودتهم الى بلادهم ليسوا اعداء بسبب جشع البعض الذي كان سببا في وقت سابق لهجرة السياح للعقبة والمثلث الذهبي. القادم المفضل. هذا ما تؤكد كافة المؤشرات. //

## هل تفعلها الحكومة؟

بلال العويبي

ثمة ابناء تتحدث عن عزم الحكومة توحيد نسبة ضريبة المبيعات على الخضار والفواكه لتصبح 10 في المائة، وهي التي تتراوح بين 5 و 15 في المائة.

والدعا واقع وشكنا واقبح فشلت الحكومة خلال السنوات السبع الماضية من استحداث اسواق جديدة لتصدير المنتجات الزراعية اليها. بل ان السوق الروسي لم يكن مجديا باعتبار ارتفاع تكلفة النقل عبر الطيران، كما ان السوق الخليجية واجهت مشاكل خلال الأشهر الماضية نتيجة أزمة مشتريات الأسمدة وازادت المشاكل مع الأزمة التي اندلعت بين دول خليجية وقطر ما منع الشاحنات الأردنية من عبور الأراضي القطرية عبر الأراضي السعودية التي تمثل العبور البري الوحيد الى قطر.

هذا من جانب ومن جانب آخر فإن قطاع الزراعة الأردني يعاني من ارتفاع التكلفة على المزارع في وقت يعاني فيه أيضا من قلة المردود. وبالإضافة الى ذلك يعاني القطاع من البدائية وعدم الرقابة والتدريب والتأهيل اللازمة للمزارعين حيث كشفت أزمة متبقيات الأسمدة

## هل تفعلها الحكومة؟

بلال العويبي

القطار، وهو الذي يعول عليه المزارعون كثيرا في إعادة تصدير منتجاتهم الى السوق السورية والبنالية، لكن التوقعات لشعب الى ان يكون حال السوق السوري كحال السوق العراقية بعد فتح معبر طرزيين.

اذ كانت المنتجات الأردنية تصل الى لبنان وتركيا عبر الأراضي السورية، ولا يتوقع أحد ان تشرخ العائلة قريبا بانتهاء فتح معبر باب الهوى في أقصى شمال سوريا بانتهاء الأراضي التركية.

أمام هكذا واقع فشلت الحكومة خلال السنوات السبع الماضية من استحداث اسواق جديدة لتصدير المنتجات الزراعية اليها. بل ان السوق الروسي لم يكن مجديا باعتبار ارتفاع تكلفة النقل عبر الطيران، كما ان السوق الخليجية واجهت مشاكل خلال الأشهر الماضية نتيجة أزمة مشتريات الأسمدة وازادت المشاكل مع الأزمة التي اندلعت بين دول خليجية وقطر ما منع الشاحنات الأردنية من عبور الأراضي القطرية عبر الأراضي السعودية التي تمثل العبور البري الوحيد الى قطر.

هذا من جانب ومن جانب آخر فإن قطاع الزراعة الأردني يعاني من ارتفاع التكلفة على المزارع في وقت يعاني فيه أيضا من قلة المردود. وبالإضافة الى ذلك يعاني القطاع من البدائية وعدم الرقابة والتدريب والتأهيل اللازمة للمزارعين حيث كشفت أزمة متبقيات الأسمدة

info@alabnat.net

Abenb17@yahoo.com

# أشبه بالهعزة.. كيف فقد هذا الرجل نصف وزنه بفترة وجيزة؟



أهه قرر التخلص من السمنة التي يعاني منها، فما كان منه إلا أن التحق بمركز قريب من منزله من أجل التنحيف فأرشدته الى نظام غذائي صحي، وهو النظام الذي كنهنا بالمثل فما كان منه إلا أن فقد نحو نصف وزنه خلال فترة وجيزة، أو ما يعادل 80 كيلوغراماً من وزنه الذي كان يتجاوز الـ 160 كيلو. وشرح هولاند أن نظامه الغذائي اعتمد على تناول الأطعمة الصحية مثل الأسماك واللحوم والخضراوات والفواكه، مع تقليل الأطعمة والوجبات الخفيفة التي تحتوي على سعرات حرارية كبيرة.

وأضاف أنه خلال سنتين فقط نجح في التخلص من نصف وزنه، مشيراً إلى أنه كان يعارض رياضة المشي أيضاً، مما سهل من عملية فقدانه للوزن.

والعودة أخيراً إلى السرير من أجل النوم، ويقول هولاند إن العائلة الحقيقية التي واجهها كانت عندما بلغ وزنه 177 كيلوغراماً وكان في طريقه للتصفر من أجل قضاء العطلة، حيث كان السفر غير مريح بسبب السمنة والوزن الزائد.

وأضاف، "كانت لدي تسعة حزام الأمان في الطائرة أصراً مخرجاً"، وتابع، "كان الجلوس متعباً وكان الوصول من الطائرة الى البيت متعباً أيضاً".

ويشير هولاند إلى أن "كل شيء تغير بعد أن التفتلت زوجتي صورة لي وأنا أجلس على الأريكة في المنزل، حيث كان الهدف من الصورة أن تروني كيف أصبح جسمي ضخماً.

ويروي هولاند لتجربته البريطانية كيف

## كيف تغير نظرتك إلى الحياة في 6 خطوات؟

- مساعدة الجبران ...
- 1- التخلص من الوزن الزائد
  - 2- الحصول على قدر كاف من النوم
  - 3- يرتبط الحرمان من النوم بالعديد من المشاكل الصحية، مثل زيادة الوزن وضعف جهاز المناعة، بالإضافة إلى الشعور بالتعب والإجهاد والاختلال.
  - 4- التخلص من الوزن الزائد من الضروري التخلص من الوزن الزائد، الذي يتسبب بالعديد من الأمراض، بالإضافة إلى إضعاف الثقة بالنفس، ولكن في نفس الوقت، يجب أن يحصل جسمك على كافة العناصر الغذائية التي يحتاج إليها.
  - 5- التعرض لأشعة الشمس من الضروري التعرض لأشعة الشمس بشكل يومي، فهي ضرورية للحصول على فيتامين دال، الهام لصحة العظام والأسنان، وفي نفس الوقت يساعد على تعزيز جهاز المناعة.
  - 6- المشي في الهواء الطلق حاول أن تمشي يومياً لمدة 30 دقيقة على الأقل، حيث يساعد ذلك على تعزيز النشاط، وتحسين المزاج العام، والتخلص من الشعور بالقلق والتوتر.

## 10 فوائد مذهلة لشرب الماء الدافئ يومياً!

- الجسم بشكل سليم العرق الذي يخلصه من السموم.
- 1- تسريع عملية التمثيل الغذائي للجسم، مما يعطي الجسم القدرة على حرق المزيد من السعرات الحرارية على مدار اليوم وبالتالي إنقاص الوزن بفاعلية.
  - 2- تحسين أداء الجهاز الهضمي
  - 3- تهدئة الجهاز العصبي
  - 4- علاج الإمساك
  - 5- إنقاص الوزن
  - 6- تهدئة الجهاز العصبي
  - 7- يعمل شرب الماء الساخن على تهدئة الجهاز العصبي الأمر الذي يجعل الشعور بالألم أقل، خاصة لدى من يعانون من التهاب المفاصل.
  - 8- تحسين أداء الجهاز الهضمي
  - 9- يعزز شرب الماء الساخن يومياً من أداء الجهاز الهضمي، حيث إن مرور الماء الدافئ من خلال المعدة والأمعاء يجعل الجهاز الهضمي رطباً وأكثر قدرة على التخلص من الفضلات.
  - 10- تحسين المزاج
  - 11- يساعد تناول كوب من الماء الدافئ على التخلص من الشعور بالتعب والاختلال.
  - 12- يحافظ شرب الماء الدافئ طوال اليوم على رطوبة الجسم، مما يقلل من مشاكل جفاف الجسم والتي تتمثل في زيادة معدل ضربات القلب، العثبان، التعب والصداع.
  - 13- ترطيب الجسم
  - 14- تحفيز الجسم
  - 15- يساعد تناول كوب من الماء الدافئ قبل الذهاب إلى الفراش، فسوف تساعدك على النوم بشكل أسرع.
  - 16- تخفيف الإجهاد
  - 17- إذا كنت تعاني من ضغوط العمل والحياة، فحاول تناول الماء الدافئ لتخفيف مستويات الإجهاد بالجسم.
  - 18- النوم بشكل جيد
  - 19- إذا كان لديك صعوبة في النوم، فحاول تناول كوب من الماء الدافئ قبل الذهاب إلى الفراش، فسوف تساعدك على النوم بشكل أسرع.
  - 20- تخفيف الإجهاد
  - 21- إذا كنت تعاني من ضغوط العمل والحياة، فحاول تناول الماء الدافئ لتخفيف مستويات الإجهاد بالجسم.
  - 22- ترطيب الجسم
  - 23- يحافظ شرب الماء الدافئ طوال اليوم على رطوبة الجسم، مما يقلل من مشاكل جفاف الجسم والتي تتمثل في زيادة معدل ضربات القلب، العثبان، التعب والصداع.

لندن - وكالات

تمكن رجل بريطاني من تحقيق ما يشبه المعجزة بالتخلص من السمنة التي كان يعاني منها وذلك بفضل نظام غذائي متوازن وبسيط وبالاعتماد على الفواكه والخضراوات، حيث فقد نحو نصف وزنه الذي كان يزيد عن 170 كيلو غراماً وعاد إلى التمتع بوزن طبيعي وقوام مثالي.

وبعد التماسايل التي نشرتها جريدة "إنديبننت البريطانية، فقد تمكن طوني هولاند البالغ من العمر 43 عاماً، وهو أب لثلاثة أطفال، من فقدان نصف وزنه أو ما يعادل نحو 80 كيلو غراماً ليبدو كما لو أنه تحول إلى شخص آخر.

ويقول هولاند إن تناول وجبات الطعام غير الصحية وكعبات كبيرة من المواد