

gig Jordan

الشبكة الطبية وكافة الحلول التأمينية على هاتفك الخلوي مع تطبيق gig Jordan

٠٦-٥٦-٩٨٨٨

JOSAT

تابعوها على ترمودها الجديد عامودي 11390 - قسم عرب سات (بحر)



لمشاهدة الصفحات PDF



إتشاء مصنع لمجموعة المناصير في «معان الترموية» 12



السك الأوروبي يختار «القاهرة عمان» لتحويل الاعمال التجارية 12



لوجات فية عربية تزين كرنفال العقبة 6

٣٧٦ مليار دولار، مساعدات امريكية غير ملزمة، للاردن مدتها خمس سنوات

الملك يؤكد أهمية إعادة إطلاق مفاوضات بين الفلسطينيين والإسرائيليين



عمان - بئرا

إضافة إلى الجهود الإقليمية والدولية في الحرب على الإرهاب ضمن نهج شمولي، جاء ذلك خلال استقبال جلالة الملك، وزير الخارجية الأميركي ريكس تيلرسون الذي يزور المملكة ضمن جولة له في المنطقة، حيث جرى استعراض علاقات الشراكة الاستراتيجية بين البلدين وأخر المستجدات على الساحتين الإقليمية والدولية.

أكد جلالة الملك عبد الله الثاني أمن أهمية تكثيف الجهود الإقليمية ودولياً لإعادة إطلاق مفاوضات بين الفلسطينيين والإسرائيليين استناداً إلى حل الدولتين، وبما يقضي إقامة الدولة الفلسطينية المستقلة وعاصمتها القدس الشرقية.

كما جرى استعراض ما تشهده منطقة الشرق الأوسط من أزمات، وما مقدمتها الأزمة السورية، وضرورة التوصل لحلول سياسية لها.

المومني يطالب بدور «الميسر» للاعمار ويضع خبراتنا تحت تصرف الاشقاء مؤتمراً اعمار العراق في الكويت واعمار سوريا في لبنان ولا عزاء للاردن

الهيبار الدولة العراقية كان يسبب احتلالها الدولة الكويت، واستكمال شروط المشاركة فيان مؤتمراً ممانلا وفريق الاعتقاد لاعمار سوريا سيجري في العاصمة اللبنانية التي كانت تحت الاحتلال السوري حتى العام ٢٠٠٦، قبل من مصادفة في ذلك ام ان سيناريو اتفاق الإنمزر الذي اخرج فلسطين من الحارطة العربية كان في مدريد التي شهدت خروج العرب من الاندلس؟

ربما لا تحتاج الاجابة الى كثير تفكير بأن الاشارات القادمة من مشاريع الاعمار الكبرى لن تعود لتخير الكثير على الأردن الذي اكتمل يتحمل اعباء اللجوء فقط مستودا بخذلان عربي وعالي وبقلة حيلة وسوء ادارة حكومية لهذه اللغات حتى لا ننكر الخطأ الذي نعمل اوزار.



الكويتية وجمع ثلاثين مليار دولار لاعمار اعمار العراق، علماً بأن بداية مؤتمراً اعمار العراق جرى في العاصمة

عمان - الأنباط - قصي ادريم

في اللحظة التي اطلق فيها قادة دول الخليج سبلا من القطرات نحو العراق، كانت حافلة الغائة تتحرك نحو مخيم «الزعتري» الذي يسكن جنباؤه مئات الآلاف من اللاجئين السوريين، بعد ان ضاقت بهم جنباوات سوريا الرحبة بعد انفاق ١٣٧ مليار دولار على الحرب الدورية في سوريا من اموال النفط حسب اعتراضات رئيس الوزراء القطري الأسبق، الأردن وعند العام ١٩٩٠ استقبل ايضا ما يزيد عن نصف مليون عراقي بين مئات الميوليرات والاف الفقراء الذين افترشوا ساحات معان القديمة ليبيع المسحائر وبعض الاعشاب وما زالت بقاياهم ماثلة الى اليوم على ارضفة معان القديمة، وقبلها كان قرابية نصف مليون اردني يحملون بقايا اثامهم في طريق العودة الى معان.

التفاصيل ص ٢٤

التفاصيل ص ٢٤

الوزني رئيساً تنفيذياً للشرق العربي للتأمين



التأمين من معهد التأمين البريطاني، كما سبق وشغل منصب رئيس مجلس إدارة الاتحاد الأردني لشركات التأمين لمورتن متتاليين خلال الفترة من (٢٠١٥) وحتى هذا التاريخ بعد أن كان عضواً في مجلس إدارة الاتحاد خلال الدورات من (٢٠٠٩-٢٠١٥).

التفاصيل ص ١٢

إطلاق نظام السجل العدلي بنسخته الجديدة

أبو جراد: النظام رادع وسيجذب المستثمر

جانب للاقتصاد والاستثمار مشيراً الى تميز هذا النظام على احتوائه على مكتبة لعناوين المواطنين الاردنيين بطريفة منسحة وبنيفة بالإضافة لتوثيق النشاط القضائي للدعاوى الحقوقية والجزائية بكافة اجراءاتها ومراحل فصلها وصولاً الى التلمعية واكتساب درجات التلمعية وبما يشمل مرحلة التنفيذ.

التفاصيل ص ٤٧

شاملة لتسير العدلية للاشخاص مما يمكن جميع الجهات المعنية للاستفادة منه سواء كان في قطاع العدالة أو القطاع العام. وأشار الوزير ان النظام سيكون مصدراً لتبليغات عند السير العدلية في المسائل الحقوقية كما هو في المسائل الجزائية وبما يساعد في تقديم الدراسات الاحصائية التي ستمهم في وضع تصور للسياسة القضائية في المملكة سواء في استئصال الجريمة او تنمية الاقتصاد وتوفير مناخ

إحداث وزارة العدل وأمانة المنظمة واحد مظاهر تفعيل الحكومة الالكترونية من خلال ربط الوزارة مع معظم الجهات المعنية وذات الصلة بالعمل القضائي مشيراً ان هذا النظام جاء حلة من سلسلة تطوير خدمات وزارة العدل الكترونياً التي تسهم في تسهيل الخدمة ووصولها بسهولة ويسر لكل منطقي الخدمة. وأضاف جراد خلال المؤتمر ان هذا المسجل سيكون نظاماً مركزياً ومرجعا

عمان - الأنباط - نعتت الخورة اطلقت وزارة العدل امس نظام السجل العدلي الحقوقية والجزائية بنسخته الجديدة لتقدم خدمة الاستعلام عن القضايا الحقوقية والجزائية للمواطن الاردني بجميع مراحلها. وقال وزير العدل دعوض ابو جراد خلال مؤتمر صحفي عقده في مقر الوزارة ان نظام السجل العدلي الحقوقية وتطوير المسجل العدلي الجزائي جاء منسجماً مع

نواب: سلطة العقبة تترجم رؤية الملك لتكون مركزاً تجارياً ولوجستياً



التفاصيل ص ٦٦

زيادة عدد المدن الصناعية من ٢ الى ٥ ومن المراكز التجارية من ٥ الى ١٠ مراكز واعطائها صفة المناطق الحرة وخلق فرص عمل للاردنيين واحلالهم مكان العمالة الوافدة وزيادة اعداد السياح بعد تجويد المنتج السياحي المقدم لهم لافتاً الى ان هناك زيادة ملحوظة في اعداد السياح ومعدل اقامتهم وعدد العرف الفندقية. وأشار الشريدة الى المشاريع الاستثمارية التي ستنفذها السلطة خلال السنوات المقبلة مثل مركز العقبة الشرقية وصنرح مفتوح على الشاطيء الجنوبي ومحطة للحياة البحرية وحديقة للعبور وانشاء مدينة ألعاب اولمبية متكاملة ومجمع طبي للسياحة يشجع السياحة العلاجية وانشاء للفريك يربط الجبل بالشاطيء ضمن مشروع النقل.

بحث رئيس مجلس مفوضي سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة ناصر الشريدة مع رئيس واعضاء لجنة التوجيه الوطني والاعلام امس الاربعاء الواقع الاقتصادي والسياحي والاستثماري بالعقبة واهم الانجازات التي تحققت والمشاريع الاستثمارية التي تسعى السلطة لتنفيذها لتكون العقبة مركزاً لوجستياً تجارياً عالمياً ومقصداً للسياحة المحلية والاذينية. وعرض الشريدة استراتيجية السلطة حتى عام ٢٠٢٥ والرماية الى تحقيق حجم استثمار يصل الى ٢٠ مليار دولار لافتاً الى انها ترجمت ٩ مليارات على ارض الواقع وشعبي لاستقطاب حوالي ١٠ مليارات استثمارات جديدة خلال ٧ اعوام القادمة لتعزز منظومة الاقتصادية في المنطقة. وبين ان السلطة تركز في استثماراتها على ان تكون العقبة مركزاً لوجستياً تجارياً من خلال

مروجو مخدرات في قبضة الأمن

واضافت ان أبرز تلك القضايا التي تعاملت معها كوادر مكافحة المخدرات كانت في إحدى مناطق البادية الوسطى قام خلالها فريق تحقيق ورسد ومراقبة بمحاكمة ثلاثة اشخاص من مكرري تلك القضايا لتأكد من معلومات وردت اليهم حول افعالهم كميات كبيرة من المواد المخدرة والعمل على بيعها لزوجين آخرين.

التفاصيل ص ٥٥

الهطول التراكمي وصل إلى ٤٧٩٢ مليار متر مكعب المنخفض رعد السودان بـ ٢,٢ مليون متر مكعب

فرداه بالمائة من المعدل السنوي للأمطار طويل الامد، في حين بلغ الهطول النظري العام الناضي في مثل هذا الوقت ٦١ بالمائة علماً بأن المعدل السنوي طويل الامد على المنطقة هو ٨١٩٦ مليار متر مكعب سنوياً. ووافقت ان نسبة التخزين في جميع السدود بلغت حتى صباح اليوم الاربعاء ١٧٧٨ مليون متر مكعب، ونسبة ٢٨ بالمائة من اجمالي قدرة التخزين الكلية لسدود المملكة في السدود الرئيسية والبالغة ٣٣٢ مليون متر مكعب، حيث سجل سد الملك طلال الاعلى تخزيناً من ناحية دخول كمية الامطار التي لم تخزنها فيه.

التفاصيل ص ٤٨

رصد التخفيض الجوي الاخير سدود المملكة الرئيسية الى ١٤ بحوالي ٢,٢ مليون متر مكعب، تيرلخ التخزين الكلي في السودان الى ١٧٧٨ مليون متر مكعب، بنسبة تخزين كلية تقدر بـ ٢٨ بالمائة من طاقتها التخزينية البالغة ٣٣٦ مليون، مقارنة مع ١٥٧٢ مليون بنسبة تخزين ٤٨٧٢ بالمائة لنفس الفترة من العام الماضي. وقالت الوزارة في بيان صحفي امس الاربعاء، ان الامطار التي هطلت خلال اليومين الماضيين رفعت من معدل الهطول النظري التراكمي على محافظات المملكة ليصل الى ٤٧٩٢ مليار متر مكعب بنسبة

سيمونيان «تغرد» حول زيارة عباس لبوتين...دائماً يجلب معه طقساً جميلاً

عن زيارتي للفلسطين منذ ١٥ عاماً، وكانت قد وقعت الاتفاقية للتعاون بين وكالة «سيوتيك» للأبناء والإعانة ووكالة الأبناء سيمونيان «رفان» التي تفرغ على صفحاتها الخاصة على «يوتيوب» قاله، بأنه لا يمكنني الحديث كثيراً عن القضية، باستثناء أنه يتابع قناة RT العربية في مكتبه، ويأنه دائماً عندما يزور موسكو يصطحب معه طقساً جيداً، ولتقدم سيمونيان مرة أخرى متحذرة عن الهدية التي قدمها لها الرئيس الفلسطيني، قائلة: «هذا هو الروح الذي احشاه ابناء، احشيتنا الشاي واخبرته

تدعم الشعب الفلسطيني، كما التقى الرئيس الفلسطيني مارغاريتا سيمونيان رئيسة تحرير وكالة الأنباء الدولية «روسيا سيمونيان» وقالت «آر تي» التي تفرغ على صفحاتها الخاصة على «يوتيوب» قاله، بأنه لا يمكنني الحديث كثيراً عن القضية، باستثناء أنه يتابع قناة RT العربية في مكتبه، ويأنه دائماً عندما يزور موسكو يصطحب معه طقساً جيداً، ولتقدم سيمونيان مرة أخرى متحذرة عن الهدية التي قدمها لها الرئيس الفلسطيني، قائلة: «هذا هو الروح الذي احشاه ابناء، احشيتنا الشاي واخبرته

دوسكو - سيوتيك خلال زيارة رسمية قام بها الرئيس الفلسطيني محمود عباس إلى روسيا، التقى فيها الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، وناقشا أمور المنطقة العربية وقضية التسوية في الشرق الأوسط. حيث نقل الرئيس الروسي فلاديمير بوتين للرئيس الفلسطيني فخوى مكاتته الهاتفية مع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، قائلاً: «كنتُ أجريت مثلكة هاتفة مع الرئيس الأمريكي السيد ترامب، وتحدثنا حول التسوية الفلسطينية الإسرائيلية، وأكد أن روسيا دائماً كانت



التفاصيل ص ٤٨

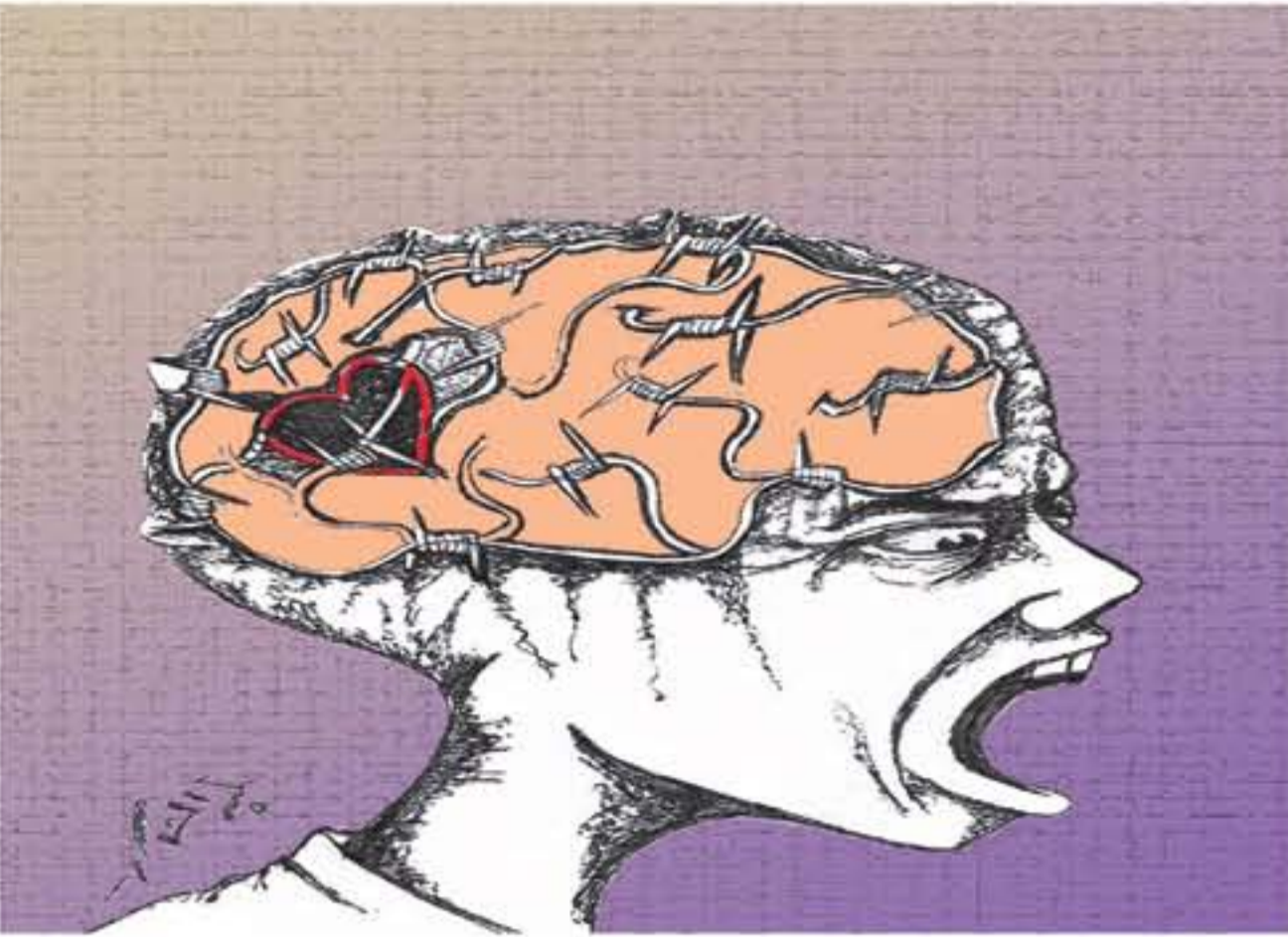
مؤتمر اعمار العراق ... !!

يعود للجمعية الدولية كاترا على مؤتمر اعمار العراق الذي عقد في الكويت مؤخرا في اعادة اعمار القطر الطيق الذي شهد عمليات تدمير وخراب واسعة خلال الحرب على الارهاب التي شملت المحافظات الشمالية والوسطى التي انتشر فيها هذا الوباء وعانت فيها فسادا طويلا اكثر من عامين وخاصة محافظات نينوى وتكريت وديالى والبادية التي تم تدمير بنيتها التحتية من مدارس ومساجد ومنازل وجسور وطرق كليا او جزئيا

وشارك في المؤتمر وزراء خارجية عدد من الدول الكبرى مثل الولايات المتحدة وبريطانيا وفرنسا التي تعهدت بالاسهام ببنود كبيرة في اعادة اعمار العراق فيما أكد رئيس وزراء العراق الدكتور حيدر العبادي بان بلاده قادرة على استقطاب رؤوس الاموال اللازمة لبدء عمليات اعادة الاعمار معربا عن امله في مساهمة دول شقيقة وصديقة في هذه العملية ... لا شك ان اكثر من عامين من الحرب المدمرة التي دارت رحاها داخل المدن والحرق والنواحي والاقتضية في اعمار ما يسمي بالحرب على تنظيم داعش بمشاركة القوات العراقية والجيش الشعبي وقوات التحالف الدولي احدثت المزيد من الخراب والدمار في مختلف المدن العراقية ما ادى الى تدمير المزيد من المنازل والجمعيات التجارية والمدارس والمساجد والكنائس والادوات الحكومية بحيث تقدر الجهات العراقية المختصة نسبة الدمار في بعض المدن باكثر من 80 في المائة وخاصة من الموصل وبعقوبة والرمادي والفلوجة وكربلاء ...

بالاضافة الى التدمير الذي اصاب مدن المحافظات الشمالية والوسطى في العراق نجت من الحرب نتائج في غاية السلبية تتمثل بتفجير الملايين من العراقيين الى مناطق شمال العراق ... ورغم مضي اشهر عديدة على تحرير العراق من قوات داعش وتطهيره من هذا التنظيم الارهابي الا ان العديد من النازحين لم يعودوا الى منازلهم حتى الان حيث تقيد السلطات العراقية بوجود اكثر من مليون ونصف المليون نازح خارج مدنهم وقراهم نظرا لعدم صلاحية هذه المدن والقرى لاستيعاب النازحين بسبب الدمار الذي لحق بالمنازل ومختلف مرافق البنية التحتية ...

الدكتور العبادي اوضح في كلمته امام مؤتمر اعمار العراق في الكويت ان اكثر من 150 ألف منزل ووحدة سكنية قد دمرت ولا تزال بحاجة الى اعادة اعمار وان سكان هذه المنازل لن يستطيعوا العودة اليها دون اعمارها او اصلاحها خاصة وان العراق مقبل على انتخابات برلمانية في شهر مايو ايار المقبل الامر الذي يتطلب عودة المهجرين والنازحين الى منازلهم للمشاركة في الاستحقاق الدستوري الذي ينتظره العراق بغارخ الصبر بعد ان تم القضاء على تنظيم داعش وتم تحرير العراق من هذا التنظيم الاجرامي ... نتائج الازهاق والحرب شدة في العراق لم تقتصر على تدمير البنية التحتية كالمنازل والمستشفيات والاركان التجارية والصحية والمدارس والمساجد ولما كانت له اثار انعكاسات اجتماعية وصحية لا يزال العراق يعاني منها مثل فقدان العديد من الاسر والافراد والامراض التي اصابت عشرات الالاف ومن بينها امراض اجتماعية ونفسية خطيرة بسبب التشرد والتنزوح والبعد عن المدن والقرى التي يعيش فيها العراقيون ... علاوة على ذلك الصدمات التي تعرضت لها اسر عراقية جراء فقدان من ابناهم وبناتها وخاصة في منطقة سنجار حيث اختطف التنظيم الارهابي الالاف من النساء والشابات واستباح اعراضهن وشرفهن وكراهن بالاضافة الى بيعهن في اسواق الرقيق بثمان بحدس كما لو كنا في العصور القديمة والوسطى ما ادى الى اختلاط الانساب وتعرض ابناهم لتفكك اجتماعية ونفسية وصحية ... صحيح ان اعادة اعمار العراق تتطلب ما لا يقل عن مائة مليار دولار الا ان هذا المبلغ لا يد منه لاعادة الاعمار وبناء المدن التي تهدمت او تضررت واعاد بنا بنيتها التحتية لاعادة النازحين الى مدنهم وقراهم ولتأمين العراق من استئناف عملية التنمية والبناء ... !!



مُلتقى سيدات الأعمال والمهن الأردني يكرم زين

عُقد في عمان -الأنباط- قدم ملتقى سيدات الأعمال والمهن الأردني، خلال حفل عشاء أقيمه تحت رعاية سمو الأميرة سمية بنت الحسن، تكريم شركة زين على جهودها التواضعة في دعم وتمكين النساء في المجتمع المحلي في قطاع الفوسبتر- عمان. وحضر حفل العشاء الرئيس التنفيذي لشركة زين أحمد الهالدة الذي عبر عن معانته بهذا التكريم، وشكر ملتقى سيدات الأعمال والمهن الأردني على جهودهم في دعم مسيرة المرأة، وعلق بقوله أن زين وانطلاقاً من استراتيجيتها في مجال المسؤولية الاجتماعية والاستدامة، نسعى لتفعيل دور المرأة ومشاركتها الاقتصادية والاجتماعية والسياسية في المجتمع وتطوير فرصة تنمية مشاريعهن وضمان نجاح هذه المشاريع واستمراريتها. وتضمن الحفل كلمة لرئيسة الملتقى لقرينة التفتسي، كما تخلل جلسة تفاعلية مع الدكتور مروان الفضي، أدارتها رئيسة تحرير صحيفة المد الإسلامية جمانة عفيان، حول "مسيرة الأربن لتنمية مستدامة"، وجرى تكريم نخبة من رجال الوطن، وعدد من الشخصيات التي لها بصمات واضحة في دعم المرأة في كافة المجالات. أشار الى ان ملتقى سيدات الأعمال والمهن الأردني هيئة أهلية غير ربحية تأسس عام 1996، ويهدف الى تعزيز مساهمة المرأة الأردنية في التنمية الاقتصادية والاجتماعية.

نحن المهطون لا أنتم

النور استمعنا إلى لثد من حكومة اللقي لحكومة النور في جلسة مجلس النواب في الثالث من كانون الثاني الماضي عندما قال "كان للإفلاق خارج إطار الموازنة دور رئيسي في تراكم ما مقداره مليار و 300 مليون دينار على الخزينة وستواصل الحكومة العمل للحد من الإفلاق خارج الموازنة لا يمكن ان يستمر الإفلاق خارج الموازنة، وسنصفه اقتصاديون انذاك بأنه خاطئ، وهو سبب في مقاومة الأزمة الاقتصادية ما اضطر حكومة اللقي إلى الخذلان إجراءات سعيه على المواطنين لتغطية هذه التبايع. والمسؤال، ما استمعنا إليه من تعابير من حكومة اللقي استمعنا إليها من قبل، فهل من الممكن أن نشهد حكومة لاحقة تنتقد من سبقها وتكرر أنها لا تبحث عن الشعوبية وأنها شفاف؟ ثم السؤال الأخرى ما ذنبنا نحن المواطنين الذين ندفع ضريبة أخطاهم أو تجاوزات الحكومات السابقة والتي ادعت بعضها أنها "غير شعبية" و"شفافة"؟ في حديث للقي، ثمة كثير من الأمل أن هناك شواهد آخر التناقض الذي نعيشه، وفيه عرض للأردنيين بحسابته بعد نهاية العام عما قام به من إجراءات، والمسؤال المباشر هنا، هل هناك من يحاسب الحكومات، ولو كانت

نحن المهطون لا أنتم

النور استمعنا إلى لثد من حكومة اللقي لحكومة النور في جلسة مجلس النواب في الثالث من كانون الثاني الماضي عندما قال "كان للإفلاق خارج إطار الموازنة دور رئيسي في تراكم ما مقداره مليار و 300 مليون دينار على الخزينة وستواصل الحكومة العمل للحد من الإفلاق خارج الموازنة لا يمكن ان يستمر الإفلاق خارج الموازنة، وسنصفه اقتصاديون انذاك بأنه خاطئ، وهو سبب في مقاومة الأزمة الاقتصادية ما اضطر حكومة اللقي إلى الخذلان إجراءات سعيه على المواطنين لتغطية هذه التبايع. والمسؤال، ما استمعنا إليه من تعابير من حكومة اللقي استمعنا إليها من قبل، فهل من الممكن أن نشهد حكومة لاحقة تنتقد من سبقها وتكرر أنها لا تبحث عن الشعوبية وأنها شفاف؟ ثم السؤال الأخرى ما ذنبنا نحن المواطنين الذين ندفع ضريبة أخطاهم أو تجاوزات الحكومات السابقة والتي ادعت بعضها أنها "غير شعبية" و"شفافة"؟ في حديث للقي، ثمة كثير من الأمل أن هناك شواهد آخر التناقض الذي نعيشه، وفيه عرض للأردنيين بحسابته بعد نهاية العام عما قام به من إجراءات، والمسؤال المباشر هنا، هل هناك من يحاسب الحكومات، ولو كانت

نحن المهطون لا أنتم

النور استمعنا إلى لثد من حكومة اللقي لحكومة النور في جلسة مجلس النواب في الثالث من كانون الثاني الماضي عندما قال "كان للإفلاق خارج إطار الموازنة دور رئيسي في تراكم ما مقداره مليار و 300 مليون دينار على الخزينة وستواصل الحكومة العمل للحد من الإفلاق خارج الموازنة لا يمكن ان يستمر الإفلاق خارج الموازنة، وسنصفه اقتصاديون انذاك بأنه خاطئ، وهو سبب في مقاومة الأزمة الاقتصادية ما اضطر حكومة اللقي إلى الخذلان إجراءات سعيه على المواطنين لتغطية هذه التبايع. والمسؤال، ما استمعنا إليه من تعابير من حكومة اللقي استمعنا إليها من قبل، فهل من الممكن أن نشهد حكومة لاحقة تنتقد من سبقها وتكرر أنها لا تبحث عن الشعوبية وأنها شفاف؟ ثم السؤال الأخرى ما ذنبنا نحن المواطنين الذين ندفع ضريبة أخطاهم أو تجاوزات الحكومات السابقة والتي ادعت بعضها أنها "غير شعبية" و"شفافة"؟ في حديث للقي، ثمة كثير من الأمل أن هناك شواهد آخر التناقض الذي نعيشه، وفيه عرض للأردنيين بحسابته بعد نهاية العام عما قام به من إجراءات، والمسؤال المباشر هنا، هل هناك من يحاسب الحكومات، ولو كانت

لخفض أوزانكم.. تناولوا الطعام ببطء

أظهرت دراسة يابانية على أشخاص مصابين بالسكري أن الإبطاء في الأكل يساعد على تنزيل الوزن وتثرت الدراسة الثلاثة في مجلة "بي أم جي أوبن" وتتلوث 60 ألف شخص، وقد أظهرت وجود صلة بين الأكل بسرعة وزيادة الوزن. وقال معدو الدراسة وهم باحثون في جامعة كيوشو "تغيير سرعة الأكل من شأنه أن يؤدي إلى تغيير في السمنة ومؤشر كتلة الجسم، وأضاف الباحثون "تقلص سرعة تناول الطعام يمكن أن يكون فعالاً في تجنب السمنة، ودرس الباحثون ملفات طبية لقرابة 110 ألف شخص بين العامين 2008 و2012 كانوا مصابين بنوع من داء السكري ناجم غالباً عن السمنة وتبين أن الأشخاص الذين تناولوا إيم بأكثون على مهل (17) كانوا أقل سمنة من المتوسط. أما الذين يتناولون طعامهم بسرعة معتدلة (16) وسرعة عالية (13) فكانوا أكثر ميلاً للسمنة بنسبة 3% للسمنة الكلية، و11% للسمنة البطنية. ونصح الباحثون أيضاً بعدم تناول أي طعام بعد العشاء وعدم تناول الطعام قبل ساعتين من النوم وعلق سيمون كورك الباحث في "إمبريال كوليج" في لندن "إنها دراسة مهمة تثبت ما كنا نعتقد به" فيما دعا باحثون آخرون إلى إجراء دراسات أخرى أوسع لا تشمل فقط أشخاصاً مصابين بالسكري.

info@alanbat.net

Abawen: / ty@yahoo.com

Advertisement for Islamic Bank of Jordan. Features a red ribbon graphic and text: 'يسر البنك الإسلامي الأردني أن يعلن للمواطنين الكرام عن افتتاح فرع عبدون / محافظة العاصمة وذلك اعتباراً من يوم الأحد 2 جمادى الآخرة 1439هـ الموافق 18 شباط 2018م لتقديم الخدمات المصرفية والإستثمارية وفق أحكام الشريعة الإسلامية الغراء.. 101 فرعاً و 26 مكتباً فرع عبدون محافظة العاصمة شارع فوزي القاوقجي - حي عبدون الشمالي هاتف : +962 6 5922782 فاكس : +962 6 5922834 ص.ب 852745 عمان 11185 الأردن'.

تعرف على 3 أساطير حول نشأة عيد الحب «فالتانين»



واشنطن- وكالات في الرابع عشر من فبراير من كل عام يتم الاحتفال ب عيد الحب في الغرب والتعدد من بلدان العالم، بحيث بات ظاهرة شبيه عائليه، يتم فيها تبادل الحلوى والزهور وكافة أنواع الهدايا بين الأحباء، وكلها تتم باسم القديس "فالتانين" الذي ترجع إليه تسمية عيد الحب. هذا العيد الذي تقيد الإحصائيات بأنه يشهد تبادل ما يقرب من 150 مليون بطاقة تهلته سنوياً، ما يجعله العيد الثاني شعبية في إرسال البطاقات بعد عيد الميلاد. ولكن من هو هذا القديس الغامض؟ ومن أين جاء تقليد هذا العيد المرتبط باسمه؟ هنا نتعرف على القصة من العصور الرومانية القديمة إلى العصر الفيكتوري في إنجلترا. يسرج عيد الحب مجموعة من الطقوس المتداخلة ما بين الرومانية المسيحية والقدمية، وفي تاريخ الكنيسة الكاثوليكية هناك 3 أشخاص على الأقل مختلفون يحملون اسم فالتانان أو فالتنتوس، وجميعهم ماتوا لأجل عقيدتهم والمبادئ. تقول إحدى الأساطير إن فالتانان كان كاهناً خدم خلال القرن الثالث في روما، عندما قرر الإمبراطور كلوديوس الثاني أن الرجال العزاب يمكن أن يخدموا أفضل في الجندية من المتزوجين والذين يعولون أسراً، وبالتالي قرر حظر الزواج على الشباب. هنا قرر فالتانان بنفسه أن هذا المرسوم غير عادل، وتحدى قرار كلوديوس واستمر في إكمال طقوس الزواج سرراً للشباب، حتى تم اكتشاف أمره وعلم الإمبراطور بالخبر، فأمر بقتله على الفور. لكن أساطير أخرى وقصص تقول إن فالتانان قتل محاولته مساعدة المسيحيين الهاربين من المسيحيين الرومانيين القاسية، حيث كانوا يتعرضون للضرب والتعذيب المبرح. وفي قصة ثالثة فإن فالتانان الذي كان مسجوناً قام بإرسال أول تحية حب أرخت لهذه المناسبة، وقد كانت لابنة السجنان صغيرة السن التي هام بها عشقا والتي كانت تزوره في الحبس. وقبل أن يتخذ عليه حكم الإعدام قام بتسطير رسالة هيام إلى تلك الجميلة، بعنوان "من فالتنتيك" وهي الطريقة