

**gig Jordan**  
الشبكة الطبية  
وكافة الحلول التأمينية  
على هاتفك  
الخلوي مع تطبيق  
gig Jordan  
٠٦-٥٦٠٩٨٨٨

**JOSAT**  
تابعوها على ترحمها الجديد  
عامودي 11390 - قسم عرب سات (بحر)



**لمشاهدة  
الصفحات  
PDF**

**البوتاس - تمول  
شراء مصنع  
"الفلان"**

**أخبار كروم يتخلص  
من «الميزة المزجة»**

**بورش GT3 911  
٢٠١٩ RS تكشف عن  
نفسها رسمياً**

## بعد رفض هيئة التحكيم الدولية مطالبات الشركة المنفذة لمشروع جر الديسي حازم الناصر: المهلكة ظفرت بفوز دولي كبير

**عمان - بتر**  
أعلن وزير المياه والري الدكتور حازم الناصر، أن الأردن ظفر بفوز دولي كبير، بعد أن أقرت هيئة التحكيم الدولية رفض جميع مطالبات الشركة المنفذة لمشروع جر مياه الديسي وقيمتها ١٦٠ مليون دولار، فضلاً عن التزام الشركة بدفع تعويض لوزارة المياه والري بقيمة ٦٠ ملايين دولار، وأنفاد الحاماة ١٢ مليوناً، وأوضح الناصر أن "الأردن يواجه تحديات كبيرة في مجال المياه، لذا عملت إدارة قطاع المياه على تنفيذ عدد من المشاريع الكلية لتأمين المواطنين بخصوص مالية كافية لمواجهة ازدياد الطلب بعد تراجع حصص القدر إلى مستويات قياسية خاصة بعد أزمة التجويع السوري من خلال تأمين مصادر جديدة ومن هذه المشاريع الاستراتيجية مشروع جر مياه الديسي الذي تم توقيع اتفاقية لتنفيذه .

التفاصيل ص ٢٢

## طرد وفد أمريكي من البيرة

**رام الله - عفا**  
طرد نشطاء ضد الاستيطان والتطبيع، اليوم الخميس وهذا أمريكياً من إحدى المؤسسات في مدينة البيرة، وألقوا عليهم البيض. واحتشد عدد من النشطاء أمام مقر المركز الفلسطيني للبحوث السياسية والمسحية، وحاولوا اقتحام المركز، حيث كان وفد أمريكي بعدد اثناساً داخل المركز، لكن الشرطة الفلسطينية منعت النشطاء من الدخول.

## الأعيان يُعيد للنواب ٤ مشاريع قوانين

**عمان - بتر**  
أعاد مجلس الأعيان إلى النواب مشاريع قوانين، المصادر الطبيعية، التحكيم، التعليم العالي والبحث العلمي، والجماعات الأردنية بعد إقراره تعديلات عليها. جاء ذلك خلال جلسة أمس الخميس برئاسة رئيس المجلس فيصل الفايز وحضور رئيس الوزراء الدكتور هاني الملقى.

## قصف جوي وصاروخي يستهدف الغوطة الشرقية قرب دمشق

**الغوطة الشرقية - وكالات**  
استهدفت قوات الجيش العربي السوري أمس الخميس بالطائرات والذخائر الصاروخية وأكوار الصواريخ الأربعة في الغوطة الشرقية المحاصرة قرب دمشق ليلوم الخامس على التوالي، فيما يعقد مجلس الأمن الدولي اجتماعاً للتصويت على مشروع قرار حول هدنة في ما أسمته الأمم المتحدة "جحيماً على الأرض". وعلت بعض الأصوات في المجتمع الدولي للمطالبة بوقف التصعيد.

## تطبيع رياضي وسياسي

**اسرائيليون يشاركون في بطولة رياضية مدرسية في قطر**  
على تويتر رسم "طلاب قطر ضد التطبيع" واتهم مستخدموه بتطبيع العلاقات مع إسرائيل التي لا تقبل معها علاقات دبلوماسية. وذكر الومس في تقرير لثناة "الجزيرة" القطرية التي تناوشت عدداً من التغريدات المرتبطة به. وكتب مستخدم في تغريدة "التطبيع الرياضي لا يقل سوءاً عن التطبيع السياسي، كلاهما إعتراف بكيان محتل وشرعة لواقع غير شرعي، وكتب مستخدم آخر "مسلسل التطبيع يستمر في حثقة جديدة تطبيع الرياضة مع الإحتلال الصهيوني على المستوى المدرسي في قطر متجاهلين جرائم الإحتلال في غزة والضفة والقدس".

التفاصيل ص ٢٦

## الملقي: العطارات للصخر الزيتي علامة تنهوية فارقة

**عمان - الأنياب**  
اطلع رئيس الوزراء الدكتور هاني الملقى أمس على سير العمل بمشروع العطارات لإنتاج الكهرباء من الصخر الزيتي باستطاعة ٤٧٠ ميغاواط وبكلفة استثمارية إجمالية تبلغ ٢.٢ مليار دولار في منطقة عطارات أم الغدران وسط المهلكة. وقال رئيس الوزراء إن المشروع يشكل علامة فارقة في مسيرة التنمية في الأردن، لافتاً إلى أن الأردن الذي حياه الله بموارد طبيعية كثيرة بدأ باستثمارها منذ خمسينيات القرن الماضي ابتداءً بصناعة الاسمنت والفسفوسفات والبوتاس، يشهد اليوم مرحلة جديدة يستغل خلالها الصخر الزيتي لغايات التنمية والنماء الاقتصادي وتطوير الصناعات الوطنية. وأضاف بعد عام من العلق المالي لمشروع العطارات بدأنا نرى إنجازاً على أرض الواقع للمشروع المتوقع أن يبدأ التشغيل التجاري عام ٢٠٢٠ بتوفير نحو ١٢ بائنة من الطاقة الإنتاجية للكهرباء في الأردن. وكانت الحكومة قد وقعت منتصف آذار العام الماضي وبرعاية رئيس الوزراء الدكتور هاني الملقى اتفاقية إعلان العلق المالي لمشروع العطارات تمهيداً لبدء العمل.

## إطلاق برنامج المحفظة الإقراضية للمتقاعدين العسكريين

**عمان - الأنياب**  
بتوجيهات من جلالة الملك عبد الله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة الأردنية، وبالاطلاق من اهتمام جلالتهم بالتقاعدين العسكريين والمحاربين القدماء، وحسين المستوى المعيشي لهم وذريتهم، وإيجاد فرص عمل لهم والحد من ظاهرة البطالة والمطالبة بأمن مدير عام المؤسسة الاقتصادية والاجتماعية للمتقاعدين العسكريين اللواء المقاعد أحمد العجائمة عن إطلاق المحفظة الإقراضية للمشاريع الإنتاجية لصغير والمتقاعدين العسكريين.

## خلال إطلاق مبادرة «رواد المحتوى الرقمي» شويكة والرزاز يدعوان لزيادة المحتوى الرقمي العربي

**عمان - الأنياب - علاء علقان**  
أكد وزير التربية والتعليم عمر الرزاز والاتصالات وتكنولوجيا المعلومات محمد شويكة على أهمية زيادة المحتوى الرقمي العربي في الفضاء الإلكتروني للوصول إلى مجتمع المعرفة عشرين إلى الدور الذي يمكن أن يلعبه الأردن سيما مع وجود بنية تحتية لؤلؤه أن يكون ريادياً في هذا المجال. جاء ذلك خلال إطلاق جمعية شركات تقنية المعلومات والاتصالات "أتاج" مبادرة رواد المحتوى الرقمي الأربعة الماضي، تحت رعاية الأميرة سمية بنت الحسن وبحضور وزير التربية والتعليم والاتصالات وتكنولوجيا المعلومات ورئيس هيئة المديرين في جمعية "أتاج" الدكتور بشار حوامدة والمدير التنفيذي للمالية في أورانج الأردن رسلان درانية والرئيس التنفيذي لشركة دنكا للحسابات مروان حمدان وجميع من المهتمين في قطاع التكنولوجيا والاتصالات.

## «الدفاع المديني» تحصل على المركز الاول بتحقيق متطلبات نظام تطوير الخدمات الحكومية

**عمان - الأنياب**  
حصلت المديرية العامة للدفاع المدني على المركز الأول بمعدل ٩٨ بالمئة ضمن نتائج المسح السنوي الخامس لدى التزام الوزارات والمؤسسات والدوائر الحكومية بتحقيق متطلبات تطوير نظام الخدمات الحكومية الذي أجراه وزارة تطوير القطاع العام. واشتمل المسح على ٧١ دائرة حكومية، حيث استطاعت المديرية العامة للدفاع المدني ضمن إستراتيجيتها التطويرية ومواكبة العصر والحدائق بجميع مجالات علوم الدفاع المدني، أن ترقى بأدائها العملياتية والإدارية، مما مكنها من تحقيق هذه النتيجة المتميزة. وأكد المدير العام للدفاع المدني اللواء مصطفى عبيد بن البرازعة، أن هذا الإنجاز يعزز مسيرة البناء والتقدم ويعتبر حافزاً للجميع في بذل المزيد من الجهد والمعطاء ليبنى جهاز الدفاع المدني، كما أراد جلالة القائد الأعلى الملك عبد الله الثاني بن الحسين.

التفاصيل ص ٤٤











## كلمات محببة في التعامل مع الزوج

دمشق - وكالات

- انسى الموضوع، أنت غير كاذب ولست كزوج أختي أو صديقتي (انسى الأمر سافله بنفسي).
- هديني أحضانك (لا تقبل وقت النقاش، لأنها تزيد من عدم ثقيلتك).
- المفروض أن لا أتزوجك، أو وافقت عليك من البداية.
- الابتعاد عن المصارفة نهائياً (لا تكن مثل صاحبك فلان).

### نصائح للزوجة لتحسين أسلوب كلامها مع زوجها

- التودد للزوج بالكلام الجميل مثل: (الله يزيدك ويفتحلك وهذا من فضة خيرتك).
- مدح المنجزات الخاصة بالزوج كأعماله وجهده ونصحه من أجل العائلة.
- الشعور بالحاجة إليه في مشاركته، وأن يشعر بأنه صاحب رأي وقدرته لها ومحل ثقة.
- الاستماع له وعدم مقاطعة حديثه، فمن المهم أن تلتفت للزوجة في الإنصات والاستماع الجيد، فمقاطعة الزوج لحديثه يعتبره عدم احترام له.
- الابتسام والضحك، فهي تدخل ضمن إيقان الكلام غير اللغوي.
- الوفاء والإخلاص، فالزوج مستعد أن يعطي حياته كلها عندما يجد امرأة مخلصة ومحافطة لبيتها، وتحسن تدبير المال والبيت.
- التقدير والاحترام فالزوج والرجل عموماً يكون أسيراً لمن يقدره ويحترمه بالعلم والأفعال، فهذا من أول أولويات

يرتبط نجاح العلاقة الزوجية بمدى تبادل الاحترام وتكثيف الشريك الآخر، ومن أهم خطوات احترام الزوج هي انتقاء المرأة لكلماتها في التعامل معه.

ومن الكلمات المحببة للرجل ويجب على الزوجة الحرص على قولها هي، «حبيبتي وناح رأسي، أنت هدية رب لي، لا أستطيع عيش الحياة بولئك، الله يعوض عليك الدعاء له والولديه، أنت تأمر أمراً، حاضر، من عيوني، وافع رأسي وسط الكنك أنت أميرتي... الخ».

- كلمات محظورة في التعامل مع الزوج أما الكلمات المحظورة والتي يجب على الزوجة تجنبها ولا يستطيع الزوج أن يتقبلها فتوردها على سبيل المثال لا الحصر:
- ليس لديك أي احترام عمدي (لا تحترمك).
- لماذا فعلت هكذا؟ لماذا لا تتوقف وتسال عن المكان الصحيح؟ لماذا تفعل ذلك؟
- معقول لا تستطيع فعل شيء واحد في حياتك صحيح؟ ألا تستطيع القيام بهمة واحدة فقط؟
- أريد التكلم معك لازم نتكلم، وكان الزوج متهم أو فعل أمراً سيئ محاسنته عليه.
- أخبرتلك أن هذا الأمر خطأ، فهي تشعر الزوج بأنه صغير ولا يحسن التصرف.
- لا أحبك، أريد الطلاق.



## حلا الترك: دخولي العمل الخيري غير حياتي وحقق سعادتي



غابت الضحكة حلا الترك منذ مدة إلا أنظار، لتظهر بعدها في مناسبات قليلة جداً، وأكثرها خيرية وإنسانية، إلى أن بدأ الجميع وخصوصاً جمهور الثالثة الخليجية الشاببة يتساءل ما هو السر في اختفائها؟ إحدى القنوات الفضائية زنتها في منزلها وأجرت معها اللقاء التالي.

### كيف يبدو يومك؟

أنا سعيدة جداً مع جدتي وعائلتي، ليس لي هم حالياً إلا المشاركة بالأعمال الخيرية في بندي البحرين ودراستي، يومي يبدأ مبكراً، للذهاب إلى مدرستي، مدرسة عبد الرحمن كادو الدوينة، برفقة جدتي لأنها تعمل كمديرة لتضم العرس بالدراسة، وأصوه برفقتها أيضاً وأغلب وقتي بعد ذلك هو للدراسة والإخواني وعائلتي، والتخطيط للعيد من المناسبات الخيرية التي سأقوم بها، كانت لك مشاركة بالعيد الوطني وعيد جوس الملك وأطلقت أغنية خاصة.

نعم، لم تتوقف نشاطاتي خلال الفترة الماضية، فقد شاركت باحتفالات العيد الوطني البحريني، وعيد جوس الملك حمد بن عيسى آل خليفة، حيث قدمت للبحرين كليباً، خاصة بهذا المناسبة وهو «أعشق ديري»، وكذلك شاركت بأوبريت «ديرة نسوق»، مع نخبة من نجوم الفن في البحرين، وأعشق ديري، هي هدية لبيدي البحرين بالأبيض.

وماذا عن التكريم الأخير الذي حظيت به في البحرين؟ لقد تم تكريمي من الشيخ خليفة بن عيسى آل خليفة محافظ المحافظة الجنوبية، كمناسبة بحرينية شابة، تشاركنا المناسبات في الاحتفالات التي أقامتها المحافظة الجنوبية، وأنا سعيدة جداً بهذا التكريم.

### ماذا تخبرنا حلا عن الجانب الإنساني الذي انخرطت به؟

لقد أحببت وجودي في العمل الإنساني، والذي يأخذ حالياً اهتماماً كبيراً مني ومهماً من وقتي وتحفيظي، بدأت

أحب سعادة عارمة، وأنا أرى الأهمية في وجود الأطفال والمرضى عند زيارتي لهم، لقد أحسست بأننا كيشر علينا أن نغير نظرنا السلبية تجاه ذوي الإعاقة من الأطفال والمرضى، وعلينا أن نحبهم ونحتويهم ونسانعهم، وندخل الفرحة في قلوبهم لكي يظهروا المرض، وكان هذا عند زيارتي في الصيف الماضي مركز الحسين للسرطان بالعاصمة الأردنية عمان، وكانت أول خطواتي لدعمهم والوقوف إلى جانبيهم.

سأواصل متوازي بالعمل الإنساني والخيري، ولقد شاركت في مهرجان التي بمدرستي لدعم الرحلة الخيرية السنوية التي تنظمها المدرسة سنوياً إلى أفريقيا.

### وماذا عن زيارتك مركز الوفاء للتوحد، للأطفال؟

لقد فعت بزيارة المركز مع جدتي هنا، حيث شئت للأطفال وشاركتم الغناء وقدمت لهم الهدايا، وشاركت

متابعين عبر حسابي الرسمي على إنستغرام، مجموعة من الصور أثناء زيارتي للمركز.

وهذا تلمخت جدتها منها الترتك وأخبرتنا أنها تلقت رسالة شكر من إدارة مركز الوفاء للتوحد، جراء زيارة مركز الوفاء... شكرًا على الهدايا. لقد أسعدت حلا أطفال ومدرسات المركز... كان يوماً جميلاً باطلالة حبيبتنا حلا، تشاركنا القلبية لها بالإنجاز والتوفيق الحاصل، بدعمك ورؤيتك لها... الله يوفقها ويحفظها... شكرًا لكم مرة أخرى..

وعن الأغنية التي طمنا الأطفال من حلا، تقول بأشمانة طفولية، «أغنية بابا نزل معاه، والتي غنيتها لهم أكثر من مرة».

### لماذا تخلّيت عن فكرة التخصص في مجال طب الأسنان؟

فكرت التخلي عن فكرة التخصص

بمجال طب الأسنان شعوري أنه صعب بعض الشيء وأرغب بالتخصص في إدارة الأعمال بدلاً منه.

### سعيدة بهذا اللقاء

وعن رأيها باستضافتها في أحد برامج دبي بي سي البريطانية للتصميم العربي في لقاء استعرض مشوار الفنانة بحرينية شابة، وصل عدد متابعيها إلى الملايين في كافة أرجاء الوطن العربي، كمناسبة مؤثرة على الشباب في مواقع التواصل الاجتماعي أجابت حلا الترك، لقد كنت سعيدة بهذا اللقاء.

### دعم رياضي أيضاً

لم يتوقف نشاط حلا الترك عند هذا الحد، فقد انخرطت في الأعمال الخيرية والاجتماعية، وقدمت الدعم والمؤازرة للبعث البحريني حمزة الكوهجي ضمن مشاركته في بطولة العالم للهواة، وضمن الدعم الذي يقدمه الشيخ خالد بن حمد آل خليفة للرياضيين في هذا المجال.

## لماذا قررت فهريه أفجين استثمار أموالها في العقارات؟



تركيا - وكالات

شرائها حالياً ثم بيعها لاحقاً بعد شهر أو سنوات بعد ارتفاع قيمتها لتحقق أرباحاً جيدة من ورائها.

وكان زوجها بوراك أوزجيفيت الشهير بكمال قد أسداها فيلا فخمة جميلة بقيمة 400 ألف يورو الشترها لها في مسقط رأسها بمدينة «زولنغن» الألمانية مجاوراً منزل عائلتها.

كما استأجر فيلا ثانية لهما معاً في منطقة بيكوز التركية بايجار مرتفع قدره 15 ألف ليرة تركية - 1900 دولار شهرياً وأشتت فهريه أفجين حسب ذوقها الخاص الرفيع ومقتنعاً لها معاً حتى يمترا على الفيلا الثانية لأن تكون عش حبيهما الأبدية.

وقد حظيت الحملة الجديدة المصورة لفهريه أفجين بأزياء سيدة الأضواء الأنيفة التي تجيد اختيار الأزياء المناسبة لها في أماكن العمل للماركة التركية المتأددة معها كسفيرة لها، بإصجاب الألاف من متابعيها «السوشيال ميديا».

بعد أن انضمت الممثلة التركية فهريه أفجين الشهيرة بفريدة بطلقة «طائر الحب» لنادي صاحبات الملايين من الدولارات في تركيا بمقدورها الإعلا لنية مع شركات التجميل ومستحضرات الشعر العالمية، وشركات الملابس المحلية التركية كسفيرة لها على مستوى تركيا والعالم منذ سنوات، تسعد فهريه أفجين لشراء فيلا فاخرة بقيمة 8 ملايين ليرة تركية أي ما يقدر بـ 250 مليون و 250 ألف دولار، حيث طلقت فهريه أفجين منذ فترة قليلة من مكتب عقاري شراء فيلا في منطقة «توبوكلو» التركية بوسط اسطنبول التي يقم فيها عدد كبير من مشاهير تركيا من بينهم الغني مراد داكليفيتش. ولا تنوي فهريه أفجين الإقامة فيها مع زوجها الممثل بوراك أوزجيفيت الواسع الشهرة بكمال بطل «الحب الأعسر» بل تهدف من شرائها إلى استثمار أموالها فيها من خلال

## معتقدات خاطئة حول الوحمة على جسم المولود

الأنباط - خاص

يظهر وحام الحامل بعد تأكد الأم من حملها حتى تبدأ في اشتباه أنواع معينة من الطعام غير متوفرة في الأسواق مثل الفواكة والخضروات وربما كانت في بلد بعيد يحتاج إلى سفر، وربما كان هذا النوع مرغوب السعر غالي الثمن، وإن لم تكن الحامل وعيها في الطعام، يظهر حابسي بالوحمة على جسم المولود، كما تقول الخرافات والمعتقدات:

- الخوف من حموت تشوه في جسم المولود، أو ظهور شكل الطعام المشهي في مكان ظاهر من جسمه بحيث يتوه جملته خاصة إذا كانت أنثى.
- فكثيراً ما رأيت ما يشبه عقنود الحنث، وما يشبه تنورة البلج، وقطعة اللحم والسكك وغيرها في أماكن ظاهرة من أجسام المواليد.
- حدوث عكوره ما للموتوة إذا ما

- تشوكت الحامل ما تشوكت من طعام أو شراب، ولكن هل هذا هي الحقيقة؟ الدكتور محمد أبو داود اختصاصي طب الأطفال يشير إلى ما يلي بخصوص الوحمة.
- يختلف وحام الحامل أي الغشيان والقوى والدوخة في الوحمة.
- الوحمة هي تغير في لون الجلد.
- يحدث وحام الحامل بسبب اضطراب

- التوازن الفسيولوجي نتيجة ارتفاع في مستوى هرمونات الحمل الاستروجين والبروجيستون.
- الوحمة تنتج نتيجة صبغة زائدة في الجلد.
- قد تحدث الوحمة نتيجة لتراكم الأوعية الدموية تحت الجلد، وليس هناك سبب معروف حدوث هذا التراكم والذي يشبهه الناس بأشكال الطعام والتكايف.

