

15% أمن عليها شامل وخذ الخصم كامل من gig - الأردن

خصم يصل لغاية 15% عند تأمين مرخصتك بقيمة 30,000 دينار فيما فوق

06-5609888

gig Jordan

JOSAT تابعوها على ترمودا الجديد عامودي 11390 - رقم عرب سات (بحر)



لمشاهدة الصفحات PDF



سلطة العقبة تستقطب أبناء المهتمين المهني لتهيئة رم بيتنا



من هو شيف العقبة ٢٠١٨

مصدر: أردوغان يزور عمان خلال أيام عمان - الأناط

قالت مصادر بأن الرئيس التركي رجب طيب أردوغان قد يزور المملكة خلال الأيام القادمة لقاء جلالته الفلسطينية والحرب في سوريا.

غواتيها لا تخرج المهلكي عن صوته السلطة الفلسطينية.. فشلنا

المتحدة على التصدي في نهجها الخاص، وقرارها الباطل بشأن القدس، وهو الذي شجع أيضاً دولة صغيرة مثل غواتيمالا، على أن تقدر نقل سفارتها للقدس، وعلى الرغم من أن المهلكي أشاد بالجهود التي تبذلها القيادة السياسية، عربياً ودولياً، لتتجس المساس بعاصمة دولة فلسطين المحتلة (القدس)، وإنهاء الاحتلال، فإنه غير عن عدم الرضا عن تنفيذ المنظومة العربية لقرارات الأمم المتحدة والمتعلقة بالشرق الفلسطيني.

عمان - الأناط - قصي أدهم

انتقاد نادر صدر من وزير الخارجية الفلسطينية رياض الماكي للردود العربية جاء في وقت تبدو فيه الأفق أمام القيادة الفلسطينية ضيقة وصعبة، مع انعدام الخيارات في مواجهة صفقة الضم الأميركية، ووزير الخارجية الفلسطينية قال: إن فشل الدول العربية في اعتماد قراراتها وتطبيقها هو الذي شجع الولايات المتحدة على نهجها الحالي، مضيفاً "إن فشلنا (الدول العربية) في اعتماد قراراتنا التي اتخذت على مدار سنوات طويلة ماضية هو الذي شجع الولايات المتحدة على التصدي في نهجها الخاص، وقرارها الباطل بشأن القدس، وهو الذي شجع أيضاً دولة صغيرة مثل غواتيمالا، على أن تقدر نقل سفارتها للقدس، وعلى الرغم من أن المهلكي أشاد بالجهود التي تبذلها القيادة السياسية، عربياً ودولياً، لتتجس المساس بعاصمة دولة فلسطين المحتلة (القدس)، وإنهاء الاحتلال، فإنه غير عن عدم الرضا عن تنفيذ المنظومة العربية لقرارات الأمم المتحدة والمتعلقة بالشرق الفلسطيني.

التفاصيل من ٢٤

الأردن والبنك الدولي يعملان على قرض ميسر لدعم الموازنة

واشغلن للمشاركة في المنتدى رفيع المستوى حول الهاشمية، الذي نظمه البنك الدولي خلال الفترة من ١٧ إلى ١٩ آذار الحالي، والتي خلالها رئيس مجموعة البنك الدولي يونغ كيم والرئيس التنفيذي للعمليات للبنك الدولي كريستالينا جورجيفا.

عمان - بتر

كشف وزير التخطيط والتعاون الدولي عماد الفاخوري عن أن الحكومة تعمل حالياً مع البنك الدولي على التحضير لقرض جديد لسياسة التنمية لتغطية الفجوة التمويلية وإعادة هيكلة المديونية. جاء ذلك في بيان لوزارة التخطيط، أمس السبت تناول زيارة الوزير الفاخوري إلى

التفاصيل من ٢٤

أكد في حوار مع «الأناط» أن النهج الاقتصادي للحكومات خاطئ العناني: لن أقبل بعد اليوم إلا بمنصب رئيس الوزراء



في المشاركة بجائزة رئيس الوزراء الإسرائيلي الأسبق إسحق بيرس. وفيما نعلق به شخصياً، قال العناني إنه "لن يتوانى في الجازة وأنه لن يرضى بأي منصب حكومي إلا برئيس وزراء، مشيراً إلى أنه "يحمل بحجم ١٠ أشخاص"، مؤكداً "هناك من يريد إيعاءة عن الشهد حتى يخلو له الجو". وتوقع أن يشهد العام الحالي دخول شريك في بورصة عمان، وقال لم "لنردد بعد طبيعة التعاون مع إيران بشأن البورصة".

التفاصيل من 114

الاعتماد بكل مواطن، وأن هناك استقواء يعارسه "البعض" على الدولة بفعل "العشيرة، مشيراً إلى "لنا لم نصل لمرحلة اختيار الكفاءات في مطبخ القرار". وأكد أن حل التوتيت صعب التحقيق في ظل الواقع على الحالي، موضحاً أن "فلك الارتباط لو كان مستورياً لما جرى تسميته بالاداري"، وأن الأردن حتى اللحظة لم يتنازل عن الضفة الغربية، مشدداً على أننا "لنحتاج نقداً اجتماعياً جديداً للخروج من فترة الكونين". وأعرب العناني أنه ليس دائماً شلاركته في مفاوضات، واني عربة وأنه "لم يكن محبا ليهمة

التفاصيل من ٤٤

شباط شهر محاربة البطالة في العقبة الخاصة

لها برز بعد نجاح السلطة في توفير نحو ١٦٠٠ فرصة عمل خلال العام الماضي ٢٠١٨، وطموح سلطة العقبة في توفير فرص عمل بارقام قياسية الزاد بعد تمكثها من إنشاء بنك للمعمونات عن العاملين عن العمل في المحافظة اشتمل على ١٦٠٠٠ حالة.

سميت بمديرية التدريب والتشغيل في القطاع الخاص. وتطلع هذه المديرية وفق ما افاد به رئيس سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة ناصر الشريدة الى توفير ٣ الاف فرصة عمل لآبناء المجتمع المحلي عام ٢٠١٨. واصهية مؤسسة عملية التشغيل في القطاع الخاص وتوفير الايدي العاملة الوطنية

التفاصيل من 1٠١

الشريك التجاري الثاني للأردن

الصين.. مساهمة متواضعة في بورصة عمان

الحرب (١٧,٩) مليون دينار، شكلت ما نسبته (٢٨,٣) من إجمالي قيمة بيع غير الأردنيين، وعليه تصبح نسبة مساهمة المستثمرين غير الأردنيين في الشركات المدرجة في البورصة في نهاية شهر شباط ٢٠١٨ حوالي (٤٨,١) من إجمالي القيمة السوقية، حيث شكلت مساهمة غير العرب (٣٤,٧) في حين شكلت مساهمة غير العرب (١٢,٤) من إجمالي القيمة السوقية للبورصة، أما من الناحية القطاعية، فقد بلغت النسبة للقطاع المالي (٥٣,٧)، وللقطاع الخدمات (١٩,٥)، وللقطاع الصناعة (٤٢,٩).

لنفس الشهر من العام ٢٠١٧، كما أظهرت الإحصاءات الصادرة عن البورصة بأن قيمة الأسهم المشتركة من قبل المستثمرين غير الأردنيين منذ بداية العام وحتى نهاية شهر شباط ٢٠١٨ قد بلغت (٥٦,٥) مليون دينار مشكلة ما نسبته (٢٢,٤) من حجم التداول الكلي، في حين بلغت قيمة الأسهم المباعة من قبلهم (٣٣,٣) مليون دينار، وبذلك يكون صالح الاستثمار غير الأردني قد انخفض بمقدار (٦,٧) مليون دينار، مقارنة مع انخفاض قيمته (٣٦,٠) مليون دينار لنفس الفترة من العام ٢٠١٧، في حين بلغت قيمة عمليات بيع غير

دينار وذلك حتى ٢٠١٨-٢٠١٨، الى ذلك أظهرت الإحصاءات الصادرة عن بورصة عمان بأن قيمة الأسهم المشتركة من قبل المستثمرين غير الأردنيين والتي تمت من خلال التداول في البورصة خلال شهر شباط ٢٠١٨ قد بلغت (٤٠,٠) مليون دينار مشكلة ما نسبته (٢٨,٨) من حجم التداول الكلي، في حين بلغت قيمة الأسهم المباعة من قبلهم لنفس الفترة (٣٩,٤) مليون دينار، وبذلك يكون صالح الاستثمار غير الأردني خلال شهر شباط ٢٠١٨ قد ارتفع بمقدار (٠,٩) مليون دينار، مقارنة مع انخفاض قيمته (٣٨,٤) مليون دينار

التفاصيل من ٢٤

ساعيا للتوطين وشاطبا حق العودة

نتيها هو يقترح تحويل عائدات الأونروا للأردن



رسمياً على الأمين العام للأمم المتحدة - التفاصيل من ٤٤

لاجئ فلسطيني، يتكفون خدماتهم من الأونروا، نائلة عن مسؤولين إسرائيليين قولهم إن نتيها هو عرض هذا الموضوع

بالقمتاع بعض من موازنة الأونروا، وتحويلها مباشرة للسلطات الأردنية، حيث يوجد على أراضيها ثلاثة ملايين

عمان - الأناط - فرات عمر

لا تتوقف المحاولات الاسرائيلية عن تشجير التوطين في الحوض الارضي من بوابة التوطين واثارة المشاعر الفلسطينية حيال حق العودة للقدس والحيت به من بوابة اجهاض وكالة غوث وتشغيل اللاجئين بوصفها المنظمة الدولية الوحيدة القائمة على اساس حق العودة وحقوق اللاجئين واستبدالها بالفوضية السامية لشؤون اللاجئين التي تتحدث بشكل معلن عن سقوط صفة اللاجئ عنه حال حصوله على جنسية البلد المضيف، فقد كشف تقرير إسرائيلي إن رئيس الحكومة بنيامين نتنياهو لديه توجه لإجراء تقليص إضلاع على موازنة وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين الأونروا، ونقلها للأردن، وقالت القناة العاشرة الإسرائيلية في تقرير لها، أن نتنياهو عبر خلال اجتماعه الأخير مع الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش في تقالهما بمدينة ميونخ قبل أسابيع، عن التزامه من الدور الذي تقوم به الأونروا، لأنها تعمل على تخليد مشكلة اللاجئين، حسب زعمه، وأوضح أن نتنياهو لديه رغبة

خلال السنوات الست الماضية ٧١٣ مليون دينار ارباح البوتاس

عمان - بتر

حققت شركة البوتاس العربية انجازات متميزة خلال الفترة من عام ٢٠١٢ وحتى بداية عام ٢٠١٨ سواء على صعيد خدمة الاقتصاد الوطني ودعم خزينة الملكة او في إطار مسؤوليتها الاجتماعية وخدمة المجتمع المحلي. ويشهد مخلص كشك حساب لانجازات شركة البوتاس العربية خلال هذه الفترة التي تولى فيها المهندس جمال الصرايرة رئاسة مجلس ادارتها ان الارباح النقدية الصافية التي حققتها الشركة بلغت ٧١٣ مليون دينار.

التفاصيل من ٥٥

أردوغان يدعو أعضاء «الناتو» للتدخل عسكرياً في سوريا

هرمين - سيوتيك

دعا الرئيس التركي، رجب طيب أردوغان، قوات حلف شمال الأطلسي "الناتو"، للتدخل عسكرياً في سوريا، ووجهه أردوغان حديثه للحلف، في خطاب ألقاه أمام أعضاء حزب العدالة والتنمية الحاكم في محافظة مرسين، "المخاطب الناتو، أين أنتم، تعالوا إلى سوريا، لماذا لا تأنون، أليست تركيا إحدى دول الناتو"، بحسب وكالة أنباء الأناضول.

الشوابة: نظام الأبنية الجديد سيكون نافذا اعتباراً من أيار المقبل

عمان - الأناط

أكد أمين عمان الدكتور يوسف الشواربة التزام أمانة عمان التوسيع تدريجياً في تنظيم منطقة مرج الحمام مع إمكانية إعادة فراء ومراجعة عوائد التنظيم للمنطقة، وبين خلال لقائه أمس السبت أهالي منطقة مرج الحمام أن احكام التنظيم في مناطق العاصمة عمان لها خصوصية كونها تحملك هويتها وليس من الصالح العام التساهل بها. وكشف أن نظام الأبنية الجديد هو ضمن تطوير تشريعات الامانة وسيكون

التفاصيل من ٢٤

بلدية المفرق تنجز مشروع إعادة تأهيل قاعة المرحوم عبدالله بصيوص

الدغمي : لن نلتفت لمن يحاول التشويش على مسيرة عمل البلدية



المفرق - الأنباط - يوسف المشاقبة
يهدف دعم الأنشطة واحتضان البرامج والمبادرات الوطنية والاجتماعية في محافظة المفرق واستكمال مسيرة العمل والتطوير التي انتهجها المجلس البلدي في التواصل مع المواطنين ولبيان نتائج مشاريع البلدية على أهالي المدينة والتعريف بحقوقهم ولتعزيز دورهم في التنمية المحلية...

رئيس بلدية الخالدية

العزازمة : البلدية ستشهد نقلة نوعية في الخدمات



المفرق - الأنباط - يوسف المشاقبة
أكد رئيس بلدية الخالدية هجر العزازمة ان البلدية مستمرة في مواصلة العمل ضمن الخطط الموضوعة مع كافة الدوائر المعنية لتقديم الخدمات الأفضل للمواطنين...

السلطة وقعت اتفاقيتين مع جامعتي العقبة والبلقاء لتدريب العاطلين عن العمل

شباب شهر محاربة البطالة في «العقبة الخاصة»



العقبة - الأنباط - خاص

شهد شهر شباط الماضي حراكا عظيما من قبل سلطة العقبة الخاصة في الخطة الخاصة لانجاح استراتيجيتها الجديدة التي أطلقتها في حفل خاص للاعلام يوم 20-10-2018...

في حملة نظمتها بالتعاون مع التعليم العسكري واورباسير سلطة العقبة تستقطب ابناء المجتمع المحلي لاهمية رم بيئي



العقبة - الأنباط

في مسابقة « آيلة » للسنة الرابعة على التوالي من هو شيف العقبة ٢٠١٨؟



المهندس سهيل دودين على جهودهم في تنظيم مسابقات الشيف التي ينظمها المعهد بنيت من أجل دعم أبناء المنطقة وقال ان دعم أبناء المنطقة...

فرصة عمل مختلفة في مجال الهندسة

الاجراء للعقبة

فرصة عمل مختلفة في مجال الهندسة مؤسسة نهر الأردن تبدأ أولى الفعاليات التدريبية للشباب المباحث من العمل في العقبة...

الاجراء للعقبة

الاجراء للعقبة

شكا عدد من أبناء العقبة عن افتقار لجان الأحياء لاجازات تدرك للعقبة بعد تأسيسها بالتعاون مع سلطة العقبة...

الاجراء للعقبة

شكا عدد من أبناء العقبة عن افتقار لجان الأحياء لاجازات تدرك للعقبة بعد تأسيسها بالتعاون مع سلطة العقبة...

السرعة استقبال شكاوى المواطنين

الذكية في بلدية المفرق



المفرق - الأنباط - يوسف المشاقبة

انطلاق برنامج الشكاوى بالتطبيق بالهواتف الذكية في بلدية المفرق الكبرى وذلك خلال الورشة التدريبية التي عقدت بمشاركة مدير وحدة التنمية والاستعداد في البلدية...

الذكية في بلدية المفرق

انطلاق برنامج الشكاوى بالتطبيق بالهواتف الذكية في بلدية المفرق الكبرى وذلك خلال الورشة التدريبية التي عقدت بمشاركة مدير وحدة التنمية والاستعداد في البلدية...

رئيس بلدية السرحان يلتقي المجلس المحلي في جابر

السرحان : بصدد اعداد دليل احتياجات للبلدية



المفرق - الأنباط - يوسف المشاقبة

أكد رئيس بلدية السرحان المهندس خلف غايب السرحان الحرص على التواصل مع المواطنين...

السرعة استقبال شكاوى المواطنين

الذكية في بلدية المفرق



المفرق - الأنباط - يوسف المشاقبة

احتفاء بيوم المرأة العالمي كرمت جميعية الأرض المحلية في المفرق مندوبة وكافة الأحياء الأردنية في محافظة المفرق...



خلال اجتماعات الدورة العاشرة للجنة المشتركة

الأردن وسلطنة عمان يبحثان تعزيز التعاون الثنائي في مختلف المجالات



الجنس والضممان الاجتماعي والاجتماعي والامتنان والامتنان... وتم الاتفاق ايضا التعاون في مجال...

وأقر الفن الصناعية والحوافز والتمهيلات... المقدمة فيها لتسجيع المستثمرين على...

عقدت اللجنة الأردنية العمالية... المشتركة اجتماعات دورتها العاشرة في...

مذكرة تفاهم لتنمية علوم الملكية الفكرية



وهدت غرفة تجارة عمان والاتحاد... العربي لحماية حقوق الملكية الفكرية...

وهدت غرفة تجارة عمان والاتحاد... العربي لحماية حقوق الملكية الفكرية...

إعادة تمويل الرهن العقاري تبيع اصدارا بقيمة ٨ ملايين دينار

يذكر ان مجلس مؤسسي هيئة... الأرباح المالية وافق على طرح الاسناد...

إدراج الشركة الأهلية للتمويل الأصغر تحت مظلة البنك المركزي الأردني



وقال إن هذا الإجراء يتماشى مع الرؤية... الوطنية الرامية لتثقيف الخدمات المالية...

«مينيايتك» ضمن أفضل ١٠ مزودي حلول الموارد البشرية

MENAITECH Among the TOP 10 Payroll Solution Providers. IRTECH Outlook

المشاركت في القائمة العالمية الأمريكية... المتخصصة في مجال الموارد البشرية...

رئيس تجارة عمان: نسعى لتعزيز التعاون الاقتصادي مع البرازيل



وأشار رئيس الغرفة إلى الاهتمام الكبير... الذي يولييه بلاده لعلاقاته مع عدد من...

وأشار رئيس الغرفة إلى الاهتمام الكبير... الذي يولييه بلاده لعلاقاته مع عدد من...

فيديو للدخل والمبيعات يوضح آليات تقديم إقرار الضريبة إلكترونيا

نشرت دائرة ضريبة الدخل والمبيعات... فيديو يبين طريقة الاستخدام الأمثل...

تقديراً للناقائية وقعت مع نقابة المهن الحرة اوراق تخصص ٢٥ وحدة لموظفيها على قروضهم السكنية

وقعت نقابة المهن الحرة واتحاد... المهن الحرة واتحاد المهن الحرة...

هاكودناوز الأردن يحتفي بموظفاته بمناسبة يوم المرأة العالمي



تتمثل بنهج المجتمع والإرشاد به... وحسين نوعية حياتها وحيدها اسرتها...

أبو الراغب : قطاع المطابع والتعبئة من اهم القطاعات الصناعية

تدريب وتأهيل الكوادر البشرية العاملة... في مختلف القطاعات الصناعية ومساعدة...

بالوظائف ومنها ما يخص فروع الاسكان... والعمير والبنكر ان التنمية العامة...

«هاووي» تكشف النقاب عن مشروع «RoadReader» لقيادة السيارة ذاتيا

علافا لفرعها من السيارات غير التقليدية... لتتجاوزها على الطرق حوت Huawei سيارة...

علافا لفرعها من السيارات غير التقليدية... لتتجاوزها على الطرق حوت Huawei سيارة...

ضمن سلسلة «تفاهت وتحدي» THINK ZINC

زين تقيم فعالية خاصة بيوم المرأة العالمي

التي انبثقت عنها الحاضنة الغير التقليدية... التي انبثقت عنها الحاضنة الغير التقليدية...

استراحة الاسبوع

اعداد: عونى عمر فريج

18

الشيكات... لا تجلب البطولات !!!



تمت هذا اليوم الثالث لحدث الفعاليات الغربية الراقعة وأمام خروج فريق باريس سان جيرمان الفرنسي من سباق المنافسة على لقب دوري أبطال أوروبا بالفرنسية أمام نظيره ريال مدريد في دور ال ١٦... واستمرت عبر صفوف البرنامج مسلسل الانتقالات التي قام بها النادي الباريسي الميراثي لفرانك رابنشتاين...

طرام الهبوط... ولم !!

الآن بدأت الفرق التي تحتل مراكز المؤخرة في دوري المحترفين تتحسس رأسها مع اقتراب خطر الهبوط منها... والظريف ان نصف فرق الدوري تصارع الآن من أجل البقاء... لا سيما وان المنافسة على اللقب في ظل اقتراب الوحدات من الفوز به...

لا عذر امام البلدوز

إذا ما تمكن اتحاد كرة القدم من تنفيذ برنامج اعداد المنتخب الوطني لتعويض نتائج المباريات السيئة القادمة والتي يشتمل على العديد من اللقاءات الودية أمام أقوى المنتخبات الآسيوية... هناك التحدي بعد ذلك يقع على عاتق المدير الفني...

مشاركة عسكرية فاعلة



حضور مميز وقابل لوفد الاتحاد الرياضي العسكري الاردني الذي شارك في اجتماعات الجمعية العمومية للاتحاد العربي للرياضة العسكرية والتقى مع الاعضاء الرياضيين الاردنيين...

باقة ورد



لم يمهّل الموت هذا الشاب الواعد المرحوم فهدى الشابي لاعب منتخبنا الوطني للشباب عندما اختطفه في ذروة المظلة...



الأخبار الرياضي

جريزمان يتخذ أولى خطواته نحو برشلونة



عند معان مناسب يشاهي ما تعيش فيه حاليا من حيث الأمن والراحة يشار إلى أن عقد جريزمان يتضمن شروطاً جزائياً قيمته ١٠٠ مليون يورو...

محمود صلاح يكشف حقيقة عداؤه مع مورينيو



الآن لا يبدو زين الدين زيدان في المصافق الأولى من ضغط أصحاب الأرض الذي تسبب في ارتباك يوسف صمام الجريزي، في ظل مسيطرة تاماً من مانشستر...

مفريد... وكالات

حقق ريال مدريد فوزاً صعباً على مضيفة إيبير بنتيجة (١-٠) في المباراة التي جمعتهما اليوم السبت على ملعب إيبيرورا...

عاش لاوي زين الدين زيدان في المصافق الأولى من ضغط أصحاب الأرض الذي تسبب في ارتباك يوسف صمام الجريزي...

محمود صلاح يكشف حقيقة عداؤه مع مورينيو

الآن لا يبدو زين الدين زيدان في المصافق الأولى من ضغط أصحاب الأرض الذي تسبب في ارتباك يوسف صمام الجريزي...

لندن... وكالات

كشف المصري محمد صلاح نجم ليفربول الإنجليزي، حقيقة وجود عداوة بينه وبين المدير الفني مانشستر يونايتد، البرتغالي جوزيه مورينيو...

مبارين... وكالات

اهتمت الصحف الألمانية، بالأحداث التي شهدتها مباراة شالكه وماينز، أمس الجمعة في افتتاح الجولة الـ ٢٤ من عمر الدوري...

باريس... وكالات

أصبح نجم البرازيلي نيمار دا سيلفا، مهاجم نادي باريس سان جيرمان، محل اهتمام الصحافة الألمانية...

القاهرة... وكالات

أطلق الجهاز الفني للفريق الأهلي المصري بقيادة حسان الشاذلي، الباب أمام رحيل أحد نجوم الأحمير...

ريال مدريد يتخطى ايبير بشق الأنفس



لوكاس فاسكو وكريم بنزيما بدلا من كروس وإيسكو العائدين من الجيزة بشكل تام... أشجع لاعبو إيبير كرتين خضيرتين استفادوا منهم تقدم لوكاس ريال مدريد...

مانشستر يونايتد يوقف قطار ليفربول

أندى روبرتسون بيد الظهير أنتوني فانتسيا، وقام كلوب بتهديته الأول من خلال إنجاز اليكس أوكليد، التمازيرين والترك أم لالاتا...

مواجهة نارية تجمع لانتر ونابولي

تلك إنتر ميلان الأرجنتيني ماورو إيكاردي الذي سيسعى لتسجيل هدفه رقم ١٠٠ في دوري الدوري الإيطالي...

مستقبل نيمار بين ظل ميسي والضربة القاتلة



فيما، ميركاتو الصيف الماضي بنفس الطريقة تقريباً، حيث بدأت العديد من الصحف تتحدث حول رحيله في الجريمان...

الأهلي المصري يغلق الباب أمام رحيل نجمه



تحدثنا على العناصر الأساسية بالفريق، وعن رحلة الأهلي إلى الجاهون لمواجهة موناكو في ١٧ مارس...

الرياضة عندما توحد العرب !!

وحدها الرياضة تستطيع ان تخلق حالة من الانسجام والوحدة والتلاحق العربي رغم شدة الخلافات على مستوى السياسة...



انت معلم



الوحدات لا تكفي المشاركة وهذا !!

مهم جدا ان يعود الوحدات للمشاركة في البطولات الخارجية بعد غيابها عن المشاركة في البطولة العربية المقررة...





عفرين!!!

فارس شرعان

التاريخ سلسلة متصلة الحلقات ما شبه اليوم بالبارحة من أحداث الأمام ما تكلفنا اليه الأحداث ومن الأحداث التي ما يدعنا اليه الماضي وهناك أحداث امتزج ما فيها بحاضرها فالأخبار كتمرر السياسة في كل العصور.

ما دفعني الي الكتابة في موضوع عفرين بعض الاصطلاحات التي اطلقتها اكراد سوريا على الرئيس التركي وجيشه في محاولته لتسوية العمل العظيم الذي تقوم به تركيا في عفرين كقيادة الطريق الي منبج وصولاً الي تحرير شرق القرات من القوات السورية الديمقراطية التي تدعمها الولايات المتحدة الأمريكية وتنفذها بالمال والسلاح.

فتركيا منذ ان اعلنت عملية قمع الزبيدون في عفرين شمال سوريا كان هدفها الاول والاخير تحرير المنطقة من التنظيمات الارهابية بما فيها التنظيمات الكردية (قوات سوريا الديمقراطية) وهي تابعة لأمريكا تبعية مباشرة وقوات الحماية الشعبية الكردية وهي تابعة للحزب الديمقراطي الكردستاني السوري الذي يقوده صالح مسلم الذي تقلب تركيا بتسليمه اليها

عرب ما في الامر ان الادارة الأمريكية التي كانت الي وقت قريب حليفة لتركيا تعترف ان التنظيمين الكرديين (سوريا الديمقراطية وقوات حماية الشعب الكردي تنظيمان ارهابيان وتعترف بان نشال تركيا عادل في مواجهه قوات هذين التنظيمين الا ان واشنطن لتسمه قوات هذين التنظيمين وتعمل على حماية اترادهم وتجعل قواتها تدافع عنهم وترفض الافلتا كمن هذين التنظيمين

اما المصطلح الذي يطلقه الاكراد على الرئيس التركي وجيشه الذي يوشك على تحرير عفرين بأسرها على ما مساحته 2000 كم مربع فهو جيش السلطان لتذكير العالم بالدولة العثمانية وجيشها وخلفائها الذين كانوا حماة للعرب والمسلمين في اشارة الي ما يقوم به الجيش التركي من عمليات في عفرين جيش السلطان كان جيش الدولة الاسلاميه وتوسع في شرق وشمال وغرب أوروبا وما وسعه التقدم والاحتلال الي ان توقفت عملياته العسكرية عام 1612 على اسوار هينا وكانت خطوة بالغة الاهمية من وزير الخارجية التركية شاولش افولو في ان ذكر بتلك الأحداث من خلال المؤتمر الصحفي الذي عقد مع نظيره النمساوية في هينا قبل 3 ايام

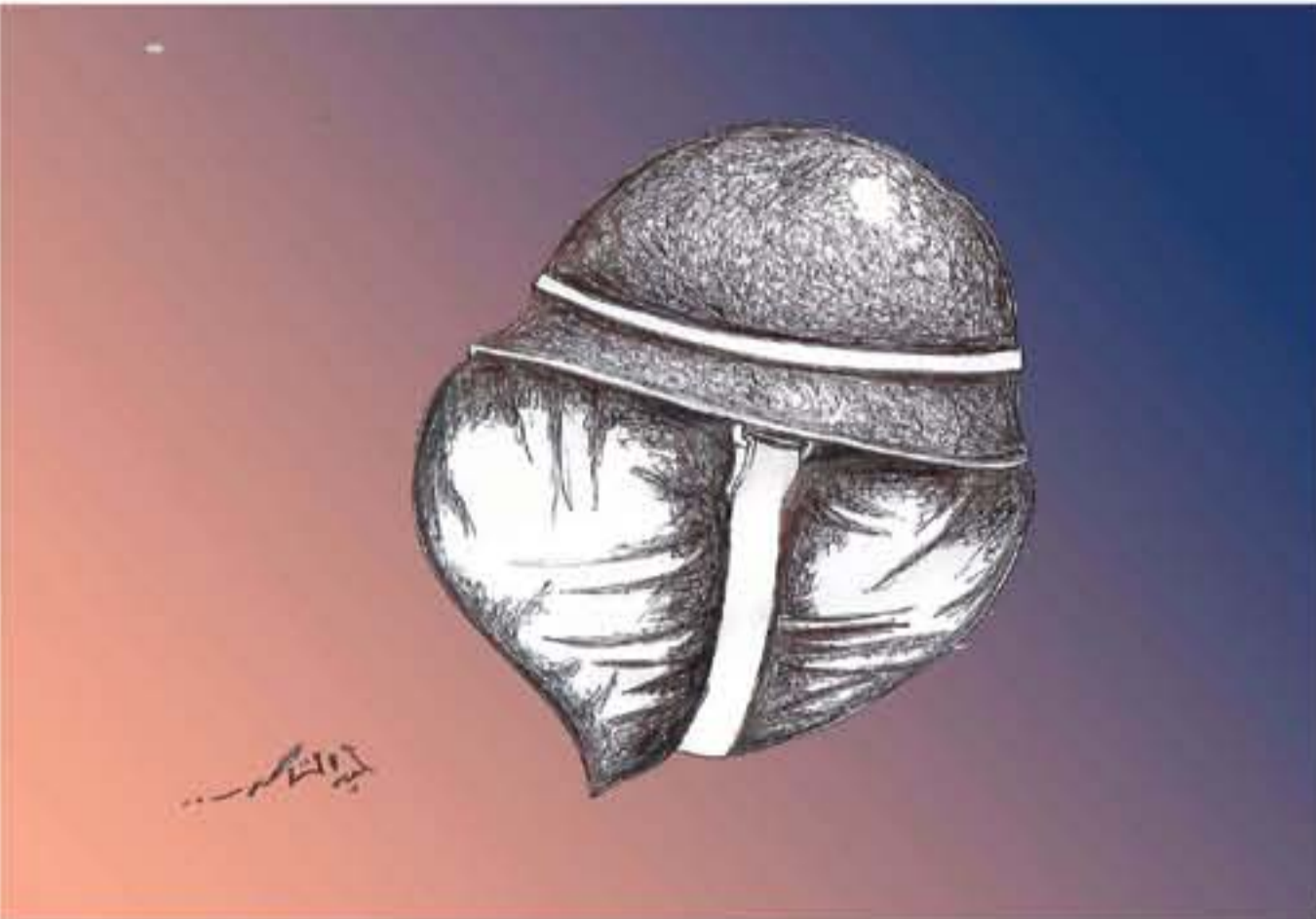
الاعراد الان ومعهم بعض الاعلاميين العرب يهتمون جيش السلطان بارتكاب الفظائع ضد الاكراد في عفرين والجيش التركي منهم براء ... خلافا لذلك فان قوات الاسد والتي تعترف الجرائم والفظائع التي تتساقط امامها فقتلوا النازية ضد اليهود في الحرب العالمية الثانية

ان روسيا وحلفائها من قوات النظام والقشبية الابراهيمية والعراقية والبيانية تفتح ابواب جهنم على قري القومته وسكانها وجرحها ومحاصريها بحيث لا تفتح امامهم طريقا للخروج او الانسحاب ولا تسمح للقوات الامم المتحدة بتسفير قوات المساعدات الغذائية والدوائية كما تصحب الاغذية والادوية من هذه القوافل ولا تسمح للسكان بالحصول عليها

عصايات النظام والقوات الروسية والابراهيمية تقوم بحرب ابادت شاملة بالفرجة الشرقية وتحاول اقناع العالم بان تركيا تضهد الاكراد ولا تعترف بحرية لهم او كيان وتعمل على التهام تركيا بابادتهم كما اقتطعت جريمه ابادت الايمن في الحرب العالمية الاولى عام 1915

ان ما لا شك فيه ان تركيا لا تسع لِحروب استعاريه في سوريا وكل ما يهجمها تحرير المناطق لتلكه واعادتها الي اصحابها العرب الذين اضطروا الي مغادرتها بعد ان لغزت الجياه فيها ولو بعد ايامهم سوى التهجير القسري خارج بلادهم من اجل ذلك نلقت تركيا عملية درج القرات وحزرت ما مساحته 8000 كم مربع وتعزرت تحرير منطقتهم منبج ومعها الحدود العراقية مع الاكراد

تركيا تدافع عن التري السوري وتسعي جاهد لاعادة التلايين من اللاجئين السوريين الذين شادرو ديارهم ومن بينهم 3 ملايين لاجئ سوري يعيشون في تركيا وتعاقد نفسها على محاربة الارهاب بلا هوادة وخاصة الجماعات الكردية التي نشق عصا الطاعة على الدولة ويهددهم حزب العمال الكردستاني وقوات سوريا الديمقراطية وجماعات حماية الشعب الكردية.



أين توجد المدينة الأكثر ازعاجا في العالم؟



ويعتبر التلوث الضوضائي أحد العوامل المهمة التي تؤدي إلى تخفيض مستوى الحياة في المدن، فنيويورك التي لا تلام شهدتها تسجيل 200 ألف شكوى بخصوص التلوث السمعي في 2016.

200 ألف شخص لقياس قدراتهم على الاستماع، حيث وجدت أرقام أداء في المدينة الصينية، كما دمج الباحثون النتائج مع بيانات منظمة الصحة العالمية. ووصفت منظمة الصحة العالمية التلوث الضوضائي بأنه خطر يؤدي إلى فقدان السمع ومشاكل في القلب وضعف الإدراك والاكتئاب، فيما يرى خبراء في مجال البيئة أن التلوث الضوضائي يقتل الناس ببطء.

برلين-وكالات
ذكرت دراسة علمية جديدة أن التلوث الصوتي يؤدي إلى نتائج وخيمة على صحة الإنسان، تماماً مثل أنواع التلوث الأخرى، فهو يسبب الاكتئاب وفقدان البصر، وتقول الدراسة الجديدة، التي أعدتها شركة "Mimi Hearing Technologies" الألمانية إن فحص بيانات سكان 60 مدينة كبيرة في العالم، قبل أن تتوصل إلى أكثرها ازعاجاً، وفق ما أوردت صحيفة "الغارديان" البريطانية.
وذكرت الدراسة أن مدينة قوانغتشو عاصمة إقليم كونغدنغ في جنوب الصين هي الأكثر تلوثاً صوتياً في العالم، ويعرف عن المدينة ازدهانها الشديد، فعدد سكانها يصل إلى 12 مليون نسمة، وفيها 6 جامعات ومطارات ومحطات قطارات وعدد كبير من المصانع، ورغم محاولة المدينة الحد من التلوث الضوضائي بس قوانين إلا أن الوضع لم يتغير. ومن بين المدن الأكثر تلوثاً صوتياً، بكين وبوداوهي ومومباي، أما المدن الأقل تلوثاً صوتياً في العالم فكانت: فيينا وأوسلو وزيورخ، وذلك بحسب سكاني لبيول العربية. واستندت الدراسة في نتائجها على فحص بيانات

تزايد الإقبال على عمليات التجميل لتحسين صور السلفي!

أين 81 في المئة من الجراحين استقبلوا مرضى يريدون الخضوع لعمليات لتحسين صورهم السلفي وصورهم على وسائل التواصل الاجتماعي، وأوضح باسكوهر وزملاؤه أن التشوه يحدث في صور السلفي بسبب اقتراب الوجه من عدسة الكاميرا. وقال باسكوهر "تظهر كل التفاصيل معقدة عند التقاط الصورة من البعد القياسي وهو متر ونصف تقريبا... يعلم المحضرون ذلك منذ عشرات السنين". وأضاف أن من الممكن اتباع أساليب مشابهة، فيما يتعلق بتفاصيل أخرى في الوجه، فمثلاً يمكن للرجال الذين يريدون في إبراز ذقن أقوى أو فك منحوت، رفع الكاميرا إلى الأعلى بطريقة معينة. وبالنسبة للنساء ينصح الأطباء من يرن إبراز العينين أو لتقليل بروز الدفان أو الجبهة بإمالة الكاميرا قليلاً.

باريس-وكالات
قال جراحو تجميل إن الصور الذاتية (سلفي) يمكن أن تظهر الوجه مختلفاً وتبدو فيها الأنوف أكبر من حجمها الطبيعي، وأضافوا أنهم شهدوا زيادة كبيرة في الإقبال على عمليات التجميل من أشخاص يريدون أن يظهروا بشكل أجمل في صور السلفي.
وقال يوريس باسكوهر من كلية طب في نيوارك بولاية نيو جيرسي: "يخرج مرضى أقل من سن الأربعين هواتفهم ويثوتون في إنهم لا يحبون شكلهم"، وأضاف في حوار صحفي "أنهم يظهرون لي صورهم السلفي ويشكون من الأند... اضطر لتوضيح أني أنفهم كونهم غير مسرورين ولكن ما يرونه معايير للحضينة".
وأظهر استطلاع أجرته الأكاديمية الأمريكية لجراحي تجميل وترميم الوجه

ميسي «يسحب» من المباراة.. والسبب زوجته



برشلونة - وكالات
في حين أفادت صحيفة "ملاكا" الإسبانية أن زوجة ميسي أتلونبلا وضعت طفلها الثالث، الذي أطلق عليه اسم شيرو، السبت بعد أن سبق للزوجين الإعلان في أكتوبر عن أنظارهما هذا الحدث، وهذه هي المرة الأولى التي لا يكون فيها ميسي متصدر قائمة هدافي الدوري الإسباني برصيد 24 هدفا ضمن تشكيلة البداية في الدوري هذا الموسم بعد أن شارك أساسياً من البداية في 23 من 27 مباراة لفريقه، بينما شارك بديلاً لأحد زملائه أمام إسبانيول في الرابع من فبراير بإسبانيا، واضي.
ويغزده برشلونة بصدارة الترتيب في الدوري الإسباني برصيد 94 نقطة، متفوقاً بفارق ثمانية نقاط على أتلتيكو مدريد أقرب المتلاحقين.

بتساهمك تتحكم في هرمون التوتر لدى الآخرين



باريس-وكالات
كشفت دراسة علمية أن نوع الابتسامه التي يستعملها الشخص تؤدي إلى ردود فعل نفسية مختلفة لدى الإنسان الخاطب وتتحكم في نسبة هرمونات التوتر لديه. كيف ذلك؟
يسرق الباحثون بين نوعين من الابتسامه، الواجبة واللاداعية. كما يضمون النوع الأخير إلى ثلاثة أنواع مختلفة بحسب الهدف المتوخى منها. ويؤكد الباحثون أن تأثير الابتسامه على عمليه التواصل مع الآخرين لها مفعول أكبر مما نتصوره.

علاقة هرمون التوتر بالإنسامه وخلص الباحثون إلى أن نسبة هرمونات التوتر (الكورتيزول) تزداد وتقلض حسب نوع الابتسامه المستخدمه من طرف المشرفين على التجربة، يضيف موقع الصحيفه الألمانيه "دي فيلت"، وعندما لجأ الباحثون إلى الابتسامه التي تعبر عن الهيمنه والسلطه ارتفعت نسبة هرمونات التوتر لدى المشاركين. وظلت نسبة هرمون التوتر مرتفعة حتى بعد الانتهاء من العرض بتلاتين دقيقه. وعندما لجأ الباحثون إلى الابتسامه التي تعبر عن اللثامه والتقدير انخفضت نسبة هرمون التوتر وعادت إلى حالتها الطبيعيه. وبقى الخلاصه العامه للتجربه هي أن نوع الابتسامه المستخدمه مع الآخرين لتسبب في ردود فعل نفسية مختلفة لدى الشخص الخاطب، سواء تم اختيار هذه الابتسامه أو تلك من قسده أو بدون قصد.

المشكلة في مواصلة الطريق. تحافظ على حماسك عند اشياء وجية معينة. وقم بتصنيف صادلكه الخناثية بين مبدع وضار، كما يساعد أيضاً كتابة قائمتين للأطمعه الصحية وغير الصحية التي تحبها، والاختيار منها كلما رغبت في تناول الطعام.
التواصل الاجتماعي: توصي دراسات بتعزيز العلاقات الاجتماعية لتقليل على الاكتئاب والإحباط والتفكير ومشاكل على أخرى. تتفادي الوحدة استبعد خيار عدم التواصل الاجتماعي واحصر الخيارات التي أمامك بين الذهاب إلى هذا الحدث أو زيارة أشخاص آخرين في مكان آخر.
الأوقات الصحية: للتفكير على الأوقات والظروف الصعبة أحم نفسك بأشخاص إيجابيين، واكتب وتحدث عن مشاعرك واحتفي بنجاحاتك الصغيره، وإنجازالك السابجه، وتجنب المبالغه في تقدير الخسائر.