

**gig** Jordan  
أمن حالك على البكير ... قبل ما تدفع كثير  
مع gig - الأردن بخصم لغاية 15%  
على البرنامج الطبي كراون عائلي بلا حدود  
06-5609888

**JOSAT**  
تابعوها على تودعها الجديد  
عامودي 11390 - قمر عرب سات (بحر)

سلط عدسة  
كاميرة هاتفك  
على الباركود  
لترى الصفحة  
كاملة

موقعة من نار بين  
بايرن والريال

الذهب ينه صوب الارتفاع  
للسبوع الثاني مع استهوار  
الخوف بشأن سوريا

الشوارة يتفقد سير العمل  
في نفق الصحافة وتقاطعي  
الهدية الرياضية وطرق



## الملك وولي العهد يتلقيان برقيات تهنئة بذكرى الإسراء والمعراج

**عمان - بترا**  
تلقى جلالة الملك عبدالله الثاني، برقيات تهنئة بمناسبة ذكرى الإسراء والمعراج الشريفين، عبر فيها مرسلوها عن أسفق الثنائي والتبريكات بهذه المناسبة الجليلة، التي شكلت دليلاً قاطعاً على حقيقة الرسالة المحمدية الصادقة وحملها سيدنا محمد، صلى الله عليه وسلم، للبشرية جمعاء.  
فقد تلقى جلالتهم برقيات بهذه المناسبة، من رئيس الوزراء ورئيس مجلس الأعيان بالأردن، ورئيس مجلس الشواب، ورئيس المجلس القضائي، ورئيس الديوان الملكي الهاشمي، ورئيس المحكمة الدستورية، ورئيس الهيئة المستقلة للانتخاب، وقاضي

## الحكومة السورية تنتهياً لعدوان أمريكي والملاحي جاهزة

### ضربة ام صفقة



**عمان - بترا**  
ترامب الذي بدأ هجومه على الأسد يئس بالحيوان هذه بتوجيه ضربات عسكرية توعية للأراضي التابعة للنظام السوري حتى جعل العالم يتصور انه يضع يده على زناد سلاح موجهة بوثقة بأرونته التي سوريا. والجميع ينتظر لحظة الصفر لتسمع صوت الرصاص لتسارع قيادة جيش نظام الأسد.

**عمان - بترا**  
تلقت العليات كي يكون يشار امام احد خيارين ( رأسه ) او ( رأس حزب الله ) وادت حربة التصريحات التي أطلقها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب ضد الرئيس السوري بشار الأسد ونظامه انتقاماً لضحايا دوما إثر الهجوم الكيميائي الذي شنه الأخير على الأطفال والنساء والشيوخ العزل إلى إطلاق صفارات الإنذار مبكراً في الأراضي السورية.

**عمان - بترا**  
و أن أمريكا تصر على تحييته وأشار الأنباء الشائعة أن لائحة كبيرة من الضباط السوريين المقربين من إيران قدمت للروس من قبل الأمريكيين ليقدّمون للمحاكمة وأنه وحده يشار من ضمت أمريكا ان يحصل على حق اللجوء اذا نلتحى أو مسحق.  
في حين يرى محللون سياسيون انه أن صبح هذا الطلب الأمريكي فهو مجرد رفع

## طالب المانحين بالتحول الى الدعم طويل الأمد للقطاع الصحي الفاخوري: الفجوة المالية ما تزال كبيرة

**عمان - الانباط**  
اقترح وزير التخطيط والشؤون الدولية صمد الفاخوري تشكيل فريق من الدول والجهات المانحة للقطاع الصحي يضم الجهات الأردنية المعنية للانتقال من مرحلة توفير الدعم الإغاثي الطارئ

**عمان - الانباط**  
للقطاع الى الدعم التوسط وطويل الأمد. جاء ذلك خلال لرؤس الفاخوري اجتماع ضم وزير الصحة الدكتور محمود الشهاب وعددا من سفراء وممثلي الدول والجهات المانحة الرئيسية للمملكة. تم خلاله التباحث حول إيجاد آية للتفويض بالقطاع الصحي وتحسين مستوى الخدمات لكافة

**عمان - الانباط**  
المنظمات الإنسانية والجمعيات الخيرية العاملة في المجال الإنساني. وأكد ان الجميع تحت القانون وملزمون في تنفيذه.

**عمان - الانباط**  
وأطلق جنود الاحتلال النار وقنابل الغاز صوب عشرات الآلاف من الفلسطينيين الذين وصلوا للمشاركة في مسيرات العودة الكبرى للجمعة الثالثة على التوالي. وأقادت وزارة الصحة الفلسطينية في حياء أولي بسقوط سبعة جرح فلسطيني.

## الجميع تحت القانون وملزمون في تنفيذه مراد: لا تدخلات شخصية بتنفيذ قانون الضمان الاجتماعي

**عمان - بترا**  
أكد ان الجميع تحت القانون وملزمون في تنفيذه. وهناك مجلس إدارة ومجلس استثمار وهي الجهات التي تدرس القضايا المتعلقة بالاستثمار، مشدداً ان "مجلس الاستثمار" هو المسؤول عن القرار الاستثماري.

**عمان - بترا**  
وأقال مراد خلال لقائه رئيس ومجلس إدارة شركة تجارة عمان " أن لا تغيير على آلية اتخاذ القرار من قبل صندوق استثمار أموال الضمان الاجتماعي والتي لا تخرج إطلاقاً عن السياسة العامة لاستثمار أموال الضمان التي يقرها مجلس الإدارة. موضحاً ان القرارات الصادرة عن الديوان الخاص بتفسير القوانين أكدت سلامة

**عمان - بترا**  
جده وزير العمل سمير مراد التأكيد على ان الضمان الاجتماعي له قانون يحكم عمله وليس من حق أي شخص التدخل بأية تنفيذه، ولم يتم منح صلاحيات بهذا الخصوص لأي جهة.

**عمان - وكالات**  
واصلت قوات الاحتلال الإسرائيلي استخدام الرصاص الحي ضد مسيرات العودة الكبرى شرقي قطاع غزة في جمعيتها الثالثة التي سميت جمعة رفع العلم الفلسطيني وحرق العلم الإسرائيلي.

لرفع اسمى آيات التهاني والتبريك بمناسبة  
**ذكرى الإسراء والمعراج**  
إلى مقام حضرة صاحب الجلالة  
**الملك عبدالله الثاني ابن الحسين المعظم**  
أعاد الله هذه المناسبة السعيدة على جلالته والأسرة الهاشمية الكريمة والشعب الأردني والأمم العربية والإسلامية باليمن والبركات

البنك العربي  
ARAB BANK

## عشائر الشطي تتنازل عن كافة حقوقها في الحادث الذي أودى بحياة أبنائها

**الانباط - الاغوار**  
تلزمت عشيرة الشطي عن كافة الحقوق العائلية والقانونية والجزائية والدينية فيما يتعلق بحادث السير الذي أودى بحياة لرحومين مصعب الشطي وللاعب المنتخب الوطني للناشئين قفري الشطي، الكراما للجانة الكريمة التي توجهت إلى مضارب الشطي من عشائر الضمير حيث تم إيراد صك الصلح. وكانت عشيرة السواحي صاحب الوجه المشافهي في إسراء صك الصلح في استقبال جمع كبير من أهالي لواء ديرعلا في مضارب عشيرة الشطي وبعد تناول في العادات الإيصال تم التنازل عن كافة الحقوق العائلية والقانونية والجزائية والدينية الكراما لله تعالى ورسوله الكريم وجلالة الملك ولجانة الكريمة والحضور الكرام.



# النفط ينخفض مع تراجع تراهب عن توجيه ضربة وشيكة في سوريا

طوكيو - وكالات



وقالت منظمة البلدان المصدرة للبترول (أوبك) يوم الخميس إن فائض مخزونات النفط العالمية يفتقر من التمدد الحاد للإنتاج إلى ٢.١ ألاف برميل يوميا إلى ٢١.٩٦ مليون برميل يوميا في مارس آذار من فبراير شباط.

وقال محمد باركينو أمين عام أوبك في اجتماعه مع وزراء نفط دول أوبك في موسكو يوم الخميس أن أوبك ستحاول زيادة الإنتاج خلال الأشهر المقبلة حتى يتمكن من تحقيق توازن في السوق النفطية العالمية.

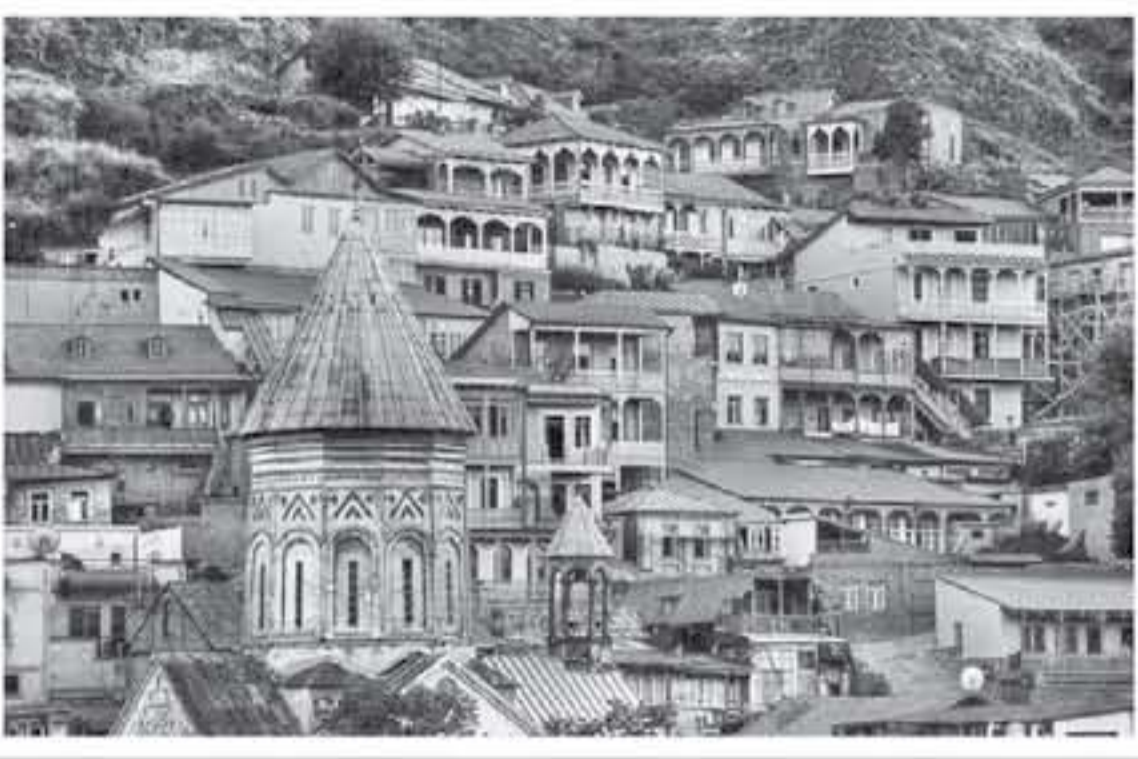
انخفضت أسعار النفط أمس الجمعة بعد أن خفض الرئيس الأمريكي دونالد ترامب تعويضات خزانة فيها من ضريبة مزارع وشيكة في سوريا. لكن أسعار الخام ما زالت تنهت صوب أكبر مكسب أسبوعي في أكثر من عقدية أشهر.

وانخفضت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط الأمريكي تسليم مايو 1.4 سنتا أو ما يعادل ٠.١ بالمئة إلى ١٦.٩١ دولار للبرميل. وفي الأسبوع يتجه الخام صوب الارتفاع نحو ثمانية بالمئة بعد أسبوعين من الانخفاض.

وتراجع خام القياس العالمي مزيج برنت 1.٥ سنتا أو ما يعادل ٠.٢ بالمئة إلى ١٧.٤٤ دولار للبرميل. ويتجه صوب الارتفاع نحو سبعة بالمئة في الأسبوع.

ويتجه خاما برنت وبتكسابس اللذان ارتفعا نحو خمسة دولارات هذا الأسبوع صوب تحقيق أكبر مكسب أسبوعي منذ يوليو تسون الماضي بعد أن بلغا أعلى مستوياتهما منذ أواخر 2011 يوم الأربعاء بعدما حذر ترامب من أن التصاريح الخاصة ب"قائمة" في رد على هجوم في سوريا وقالت السعودية إنها اعترضت صواريخ فوق

# السياحة في تبليسي جورجيا و تقرير بالصور لأهم اماكن الجذب السياحي فيها



السياح لزيارة هذا الكنف ... وهو يقع على مسافة ستة كيلومترات شمال غرب مدينة ستافيليا ومعروف أنه يحتوي على آثار ديانسورات كذلك يحمل هذا الكنف من اثني مناطق العالم الاثريه وهو على مساحة ٣٠٠ متر مربع



تبليسي هي عاصمة جورجيا ولعبر أيضا مدينة رائعة معروفة بتاريخها العريق، وتحيط بها مناظر طبيعية جميلة وعلى الرغم من صغر حجمها فإن لديها الكثير لتقديمه للسياح. وتضم المدينة الكثير من المعالم السياحية والحدائق الجميلة. تبليسي هي ثاني أكبر مدن جورجيا من حيث عدد السكان بعد العاصمة تباريزي. وتتمتع تبليسي بمناخ متوسط معتدل مع شتاء معتدل وصيف حار.

**١- قصر السلافي:** يعتبر من أهم المعالم السياحية في تبليسي، ويضم القصر العديد من القاعات والمعارض.

**٢- حديقة بوتيالك:** حديقة جميلة تضم العديد من الحدائق والحدائق المائية.

**٣- قلعة ناريكال:** قلعة تاريخية تقع على قمة جبل ناريكال، وتتمتع بمرور تاريخي.

**٤- حديقة كاخيتي:** حديقة جميلة تضم العديد من الحدائق والحدائق المائية.

**٥- قلعة تارناوالا:** قلعة تاريخية تقع على قمة جبل تارناوالا، وتتمتع بمرور تاريخي.

**٦- حديقة كاخيتي:** حديقة جميلة تضم العديد من الحدائق والحدائق المائية.

**٧- قلعة سوتافيلي:** قلعة تاريخية تقع على قمة جبل سوتافيلي، وتتمتع بمرور تاريخي.

**٨- حديقة بوتيالك:** حديقة جميلة تضم العديد من الحدائق والحدائق المائية.

**٩- قلعة ناريكال:** قلعة تاريخية تقع على قمة جبل ناريكال، وتتمتع بمرور تاريخي.

**١٠- حديقة كاخيتي:** حديقة جميلة تضم العديد من الحدائق والحدائق المائية.

تبليسي هي عاصمة جورجيا ولعبر أيضا مدينة رائعة معروفة بتاريخها العريق، وتحيط بها مناظر طبيعية جميلة وعلى الرغم من صغر حجمها فإن لديها الكثير لتقديمه للسياح. وتضم المدينة الكثير من المعالم السياحية والحدائق الجميلة. تبليسي هي ثاني أكبر مدن جورجيا من حيث عدد السكان بعد العاصمة تباريزي. وتتمتع تبليسي بمناخ متوسط معتدل مع شتاء معتدل وصيف حار.

**١- قصر السلافي:** يعتبر من أهم المعالم السياحية في تبليسي، ويضم القصر العديد من القاعات والمعارض.

**٢- حديقة بوتيالك:** حديقة جميلة تضم العديد من الحدائق والحدائق المائية.

**٣- قلعة ناريكال:** قلعة تاريخية تقع على قمة جبل ناريكال، وتتمتع بمرور تاريخي.

**٤- حديقة كاخيتي:** حديقة جميلة تضم العديد من الحدائق والحدائق المائية.

**٥- قلعة تارناوالا:** قلعة تاريخية تقع على قمة جبل تارناوالا، وتتمتع بمرور تاريخي.

**٦- حديقة كاخيتي:** حديقة جميلة تضم العديد من الحدائق والحدائق المائية.

**٧- قلعة سوتافيلي:** قلعة تاريخية تقع على قمة جبل سوتافيلي، وتتمتع بمرور تاريخي.

**٨- حديقة بوتيالك:** حديقة جميلة تضم العديد من الحدائق والحدائق المائية.

**٩- قلعة ناريكال:** قلعة تاريخية تقع على قمة جبل ناريكال، وتتمتع بمرور تاريخي.

**١٠- حديقة كاخيتي:** حديقة جميلة تضم العديد من الحدائق والحدائق المائية.

**١٢- باكوبريان:** يقع في مدينة باكوبريان، ويضم العديد من المعالم السياحية.

**١٣- قلعة رياني في الخابن:** قلعة تاريخية تقع على قمة جبل رياني، وتتمتع بمرور تاريخي.

**١٤- قلعة رياني:** قلعة تاريخية تقع على قمة جبل رياني، وتتمتع بمرور تاريخي.

**١٥- قلعة رياني:** قلعة تاريخية تقع على قمة جبل رياني، وتتمتع بمرور تاريخي.

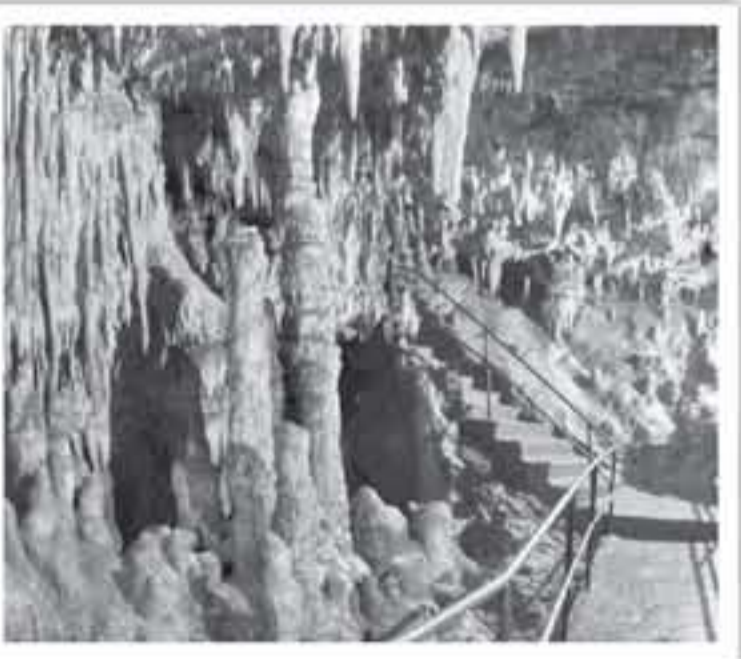
**١٦- قلعة رياني:** قلعة تاريخية تقع على قمة جبل رياني، وتتمتع بمرور تاريخي.

**١٧- قلعة رياني:** قلعة تاريخية تقع على قمة جبل رياني، وتتمتع بمرور تاريخي.

**١٨- قلعة رياني:** قلعة تاريخية تقع على قمة جبل رياني، وتتمتع بمرور تاريخي.

**١٩- قلعة رياني:** قلعة تاريخية تقع على قمة جبل رياني، وتتمتع بمرور تاريخي.

**٢٠- قلعة رياني:** قلعة تاريخية تقع على قمة جبل رياني، وتتمتع بمرور تاريخي.



**٢٠١٧ - ويستون - وكالات**  
قال عملاق النفط الأمريكي إكسون موبيل إن إجمالي المكافآت المالية التي حصل عليها مارك وويزر رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي زاه حوالي 11 إلى 1٧.٥ مليون دولار في ٢٠١٧، وهو عامه الأول في إدارة أكبر شركة منتجة للنفط في العالم مدفوعة ملكية عاملاً.

وجاءت الزيادة مع تعاضد أربع إكسون إلى أكثر من المثلين في ٢٠١٧ بفضل ارتفاع أسعار الخام ومع إطلاق الشركة توسعات مهمة لعملياتها في البرازيل والولايات المتحدة وجناباً.

ورغم هذا فإن وويزر ما زال يتبعن عليه أن يتفك على سلسلة أخطأ تشغيلية وقع فيها سلعة وزير الخارجية الأميركي السابق ريكس بليسون، وبعيداً أسهم إكسون حوالي ٢11 منذ تولي وويزر منصبه في يناير ٢٠١٧.

**لندن - وكالات**  
قالت وكالة الطاقة الدولية أمس الجمعة إن أوبك وحلفائها أضوا على ما مجموعه ٩.٤ مليون برميل يوميا أو نحو ١.٥ أضع انخفاض الإنتاج في كانون الثاني وأوروبا، وأفريقيا، آسيا، أمريكا الشمالية، والشرق الأوسط، مما يعني أن الإنتاج العالمي للنفط قد يزداد في الأشهر المقبلة.

وتضمنت منظمة البلدان المصدرة للبترول (أوبك) يوم الخميس إن فائض مخزونات النفط العالمية يفتقر من التمدد الحاد للإنتاج إلى ٢.١ ألاف برميل يوميا إلى ٢١.٩٦ مليون برميل يوميا في مارس آذار من فبراير شباط.

**لندن - وكالات**  
قالت وكالة الطاقة الدولية أمس الجمعة إن أوبك وحلفائها أضوا على ما مجموعه ٩.٤ مليون برميل يوميا أو نحو ١.٥ أضع انخفاض الإنتاج في كانون الثاني وأوروبا، وأفريقيا، آسيا، أمريكا الشمالية، والشرق الأوسط، مما يعني أن الإنتاج العالمي للنفط قد يزداد في الأشهر المقبلة.

**لندن - وكالات**  
قالت وكالة الطاقة الدولية أمس الجمعة إن أوبك وحلفائها أضوا على ما مجموعه ٩.٤ مليون برميل يوميا أو نحو ١.٥ أضع انخفاض الإنتاج في كانون الثاني وأوروبا، وأفريقيا، آسيا، أمريكا الشمالية، والشرق الأوسط، مما يعني أن الإنتاج العالمي للنفط قد يزداد في الأشهر المقبلة.

# محددات مرتقبة بين الاتحاد الأوروبي وبريطانيا في بروكسل

بروكسل - وكالات

قال دبلوماسيون إن بريطانيا والاتحاد الأوروبي سيبدأان محادثات الأسبوع القادم حول مستقبل علاقتهما التجارية بعد بريكست. وتناقش بريطانيا زيادة الرسوم الجمركية على المنتجات الزراعية التي تستورد من الاتحاد الأوروبي في ظل خيار بريطانيا.

فيما يتعلق مع بريطانيا على المزيد من المحادثات.

# سوق مصر عند مستويات تاريخية. كم رحبت الأسهم في أسبوع؟

القاهرة - وكالات

خيم الارتعاش على أداء مؤشرات البورصة المصرية خلال تداولات الأسبوع الجاري، والذي انقسم على ٢ جلسات بسبب عطلة عيد الفيلة وتم التسيب يومي الأحد والثنين الماضيين.

وشهدت جلسات الأسبوع تسجيل قيم تاريخية، بعدما تمكن المؤشر الرئيسي من اختيار مستوى ١٨ ألف نقطة، لكنه لم يتمكن من اختراقه خلال جلسات الأسبوع الجاري بعدما هوى مرة أخرى إلى أدنى هذه المستوي. كما تواصل رأس المال الاستثماري زحفه صوب الترتيبون، جيه.

وقد حققت البورصة المصرية، زرع رأس المال الصافي لأهم الشركات المدرجة خلال جلسة تعاملات أمس الخميس، ونجح مؤشر الإيجي إكس ٢٠١٦ في ارتداد جزئي من التراجع الذي شهدته في وقت سابق من الأسبوع، ليختتم عند مستوى ١٦.٩٦ ألف نقطة، وهو أعلى مستوى له منذ بداية الأسبوع.

وكانت جلسة تعاملات أمس الخميس، تشهد ارتفاعاً في حجم التداول على مؤشر الإيجي إكس، حيث وصل مستوى التداول إلى ١٦٧.٧ مليار جنيه، وهو أعلى مستوى له منذ بداية الأسبوع، ليختتم عند مستوى ١٦.٩٦ ألف نقطة، وهو أعلى مستوى له منذ بداية الأسبوع.

# الإسترليني يرتفع لأعلى مستوى في ١٠ أسابيع مقابل الدولار

لندن - وكالات

صعد الجنيه الإسترليني إلى مستوى مرتفع جديد في عشرة أسابيع مقابل الدولار، أمس الجمعة، ونجح من نطاق تداول ظل فيه ستة أشهر مقابل اليورو، مما تسبب الاستثمارين على عدم التراجع من مراكز الشراء في العملة الأوروبية.

ومقابل اليورو، كان الجنيه الإسترليني معسوراً في نطاق بين ١.٤١ و١.٤٢ وبنسبة ٠.١٢٪.

وكانت جلسة تعاملات أمس الخميس، تشهد ارتفاعاً في حجم التداول على مؤشر الإيجي إكس، حيث وصل مستوى التداول إلى ١٦٧.٧ مليار جنيه، وهو أعلى مستوى له منذ بداية الأسبوع، ليختتم عند مستوى ١٦.٩٦ ألف نقطة، وهو أعلى مستوى له منذ بداية الأسبوع.

**فني**  
ينعى رئيس هيئة الأركان المشتركة الفريق الركن محمود عبد الحليم الفريحات وجميع منتسبي القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي

**العميد الركن المتقاعد**  
**فاضل محمد عبيد الطراونة**  
الذي انتقل إلى رحمة الله تعالى يوم الخميس الموافق 2018/4/12  
تخمد الله الفقيد بواسع رحمته ورضوانه وأسكنه فسيح جناته  
وألهم ذويهم وأهله جميل الصبر وحسن العزاء.

**إنا لله وإنا إليه راجعون**



**لندن - وكالات**  
ارتفعت أسعار الذهب أمس الجمعة وتجهت صوب تحقيق مكاسب للأسبوع الثاني في السوق التي يقبل فيه المستثمرون على العملات الأجنبية في ظل التوترات الأمنية بشأن سوريا.

وكان الرئيس الأمريكي دونالد ترامب ومساعدوه للأمن القومي قد جنحوا لخيار بشأن سوريا التي هدده توجيه ضربات صاروخية لها رد على ما يشبهه في أنه هجوم بغاز ساء في الوقت الذي أبدى فيه محمود روسي معاون بشأن الصاع الصراع بين واشنطن وموسكو.

غير أن ترامب أشار لشكوكا بشأن لوقيت التي يتجاهل فيه المستثمرون سوريا يوم الخميس غير لغريفة قال فيها إن الهجوم على سوريا "قد يكون قريباً عما وقد لا يكون كذلك" وعاد ما يتسخدم الذهب كخزانة قيمة في أوقات عدم اليقين السياسي والمالي.

وارتفع الذهب في المعاملات الفورية (الآونصة) ويتجه صوب الحصود على أساس أسبوعي بنحو نصف بالمئة، واستقر الذهب في العقود الأمريكية الأجلة عند 1٣٣.٧٠ دولار للأنصة.

وصعد البلاتينوم ١,٣ بالمئة إلى ١٦٤.١٠ دولار للأنصة ويتجه صوب الارتفاع ثمانية بالمئة في الأسبوع الجاري في ظل أداء له منذ يناير كانون الثاني ٢٠١٧.

# أعلام فلسطين تواجه الرصاص في جبهة «رفع العلم الفلسطيني وحرق الإسرائيلي»



**غزة - وكالات**

واصلت قوات الاحتلال الإسرائيلي استخدام الرصاص الحي ضد سراوات العود الكبرى شرقي قطاع غزة في جمعتها الثالثة التي سميت جمعة رفع العلم الفلسطيني وحرق العلم الإسرائيلي. اليومين الماضيين لإرهاب الفلسطينيين على الإبقاء عن النسيان الفاضل الأسنى.

كما تولدت جراحات الاحتلال لتعمق بين شريرين ولتلائق كيلومترات وقامت بتسوية الأرض لإقامة تلك للمشاركة في مسيرات العودة الكبرى للمشاركة الثالثة العواجز الحديدية وأثار الرصاص إلى مشاركة نشطة في هذه الجبهة حيث تولف الألاف إلى الحدود الشمالية للقطاع غزة في خمس نقاط رئيسية.

من جهة أخرى، قامت وزارة الصحة الفلسطينية بتشكيل لجنة التحقيق في مقتل شاب شرق خان يونس جنوبي قطاع غزة بقتال الغاز وأنها تعرف عمل طواقم الإسعاف.

في غضون ذلك، قال الناطق باسم حركة حماس فوزي برهوم إن فرق الجماعات الفلسطينية علم دولة الاحتلال الإسرائيلي شرق قطاع غزة "رسالة تعاليم وتعليمين مع إسرائيل أن لا شرعية للاحتلال على

القائمة الإسرائيلية أصبحوا يتحركون على ستة مواهب ترمية بدلاً من سائرهم.

وقام عددا من النشطاء الفلسطينيين بوضع بنكر الفلسطينيين قرب السياج الحدودي لغزة للمشاركة في مسيرات العودة السلمية المتتالية بعدة الأيام الفلسطينية على عددهم وقاموا التي حوروا منها عام ١٩١٤، ورفع الحصار المفروض على غزة وقد سقط في هذا الحراك الفلسطيني حتى الآن حوالي 2٤ شهيدا وأكثر من ثلاثة آلاف جريح.

من ناحية أخرى، تجددت المواجهات في أنحاء غزة بالضفة الغربية بين شبان فلسطينيين وقوات الاحتلال، وتركزت المواجهات عند المدخل الشمالي لمدينة البيرة وقرى بعلين وبعين والزريعة الغربية قرب رام الله، خصوصا فأنت مرسة الجزيرة.

وتكثف الهيئة الوطنية لتحرير العودة وسكر الحصار أفعلت في الجمعة الثالثة لسيطرة العودة وسكر الحرق العلم "الإسرائيلي" ورفع العلم الفلسطيني فيما سماعها بعض النشطاء جمعة العرءوف والطائرات الحارقة.

يُشار إلى أن مئات المواطنين قواغزا منذ ساعات

# مع قرع طبول الحرب.. هذا هو حجم الترسانة العسكرية في الأراضي السورية



### عواصم - وكالات - مايون العري

بدأت والشحن ولتشن خطوات عدنية باتجاه اتخاذ قرار بتوجيه ضربة عسكرية للنظام السوري على خطتها الهجومية القيدوي الذي أسفر مؤخرا عن مقتل مشران الأخصاص في بلدة دوما شرقي دمشق.

الابتداء ومع خلال هذا العدد تقدم لفرزاه الكرام عن خلال خدمة الترجمة شيئا من الترسانة العسكرية التي تزودها الأراضي السورية ومحيطها. لذلك في والقطبية دون اعتبار للتوازن الدولية والإنسانية الجبريد كره أن أكثر من ٣٠ مواطنا استشهد في الجمهوريات الثمانية من مسيرة العودة الكبرى وأصيب أكثر من ٢ الآلاف مواطنين والرصاص والاختناقات الشديدي، وأهل المواطنين القاتل من طائرات الميقات على طول الحدود والتمردوا جزءا من السياج الأمني الذي وضعه جيش الاحتلال قبل أيام قليلة وأحرق المواطنون أملاء "إسرائيل" وأبليت عليه صور جنود الاحتلال الموقوفين في غزة فيما وضع علم آخر على الأرض ليمر عليه المتظاهرون وحمل المتظاهرون على الأرض سوط فلسطين صوب الحدود فيما يناديه الاحتلال أمام عين جنود الاحتلال.

واقامت هائلات مخيمات سيروات العودة لليوم الرابع عشر على التوالي، والتي المنطق في الثلاثين



بمئات والشحن ولتشن خطوات عدنية باتجاه اتخاذ قرار بتوجيه ضربة عسكرية للنظام السوري على خطتها الهجومية القيدوي الذي أسفر مؤخرا عن مقتل مشران الأخصاص في بلدة دوما شرقي دمشق.

الابتداء ومع خلال هذا العدد تقدم لفرزاه الكرام عن خلال خدمة الترجمة شيئا من الترسانة العسكرية التي تزودها الأراضي السورية ومحيطها. لذلك في والقطبية دون اعتبار للتوازن الدولية والإنسانية الجبريد كره أن أكثر من ٣٠ مواطنا استشهد في الجمهوريات الثمانية من مسيرة العودة الكبرى وأصيب أكثر من 2 الآلاف مواطنين والرصاص والاختناقات الشديدي، وأهل المواطنين القاتل من طائرات الميقات على طول الحدود والتمردوا جزءا من السياج الأمني الذي وضعه جيش الاحتلال قبل أيام قليلة وأحرق المواطنون أملاء "إسرائيل" وأبليت عليه صور جنود الاحتلال الموقوفين في غزة فيما وضع علم آخر على الأرض ليمر عليه المتظاهرون وحمل المتظاهرون على الأرض سوط فلسطين صوب الحدود فيما يناديه الاحتلال أمام عين جنود الاحتلال.

واقامت هائلات مخيمات سيروات العودة لليوم الرابع عشر على التوالي، والتي المنطق في الثلاثين

بدأت والشحن ولتشن خطوات عدنية باتجاه اتخاذ قرار بتوجيه ضربة عسكرية للنظام السوري على خطتها الهجومية القيدوي الذي أسفر مؤخرا عن مقتل مشران الأخصاص في بلدة دوما شرقي دمشق.

الابتداء ومع خلال هذا العدد تقدم لفرزاه الكرام عن خلال خدمة الترجمة شيئا من الترسانة العسكرية التي تزودها الأراضي السورية ومحيطها. لذلك في والقطبية دون اعتبار للتوازن الدولية والإنسانية الجبريد كره أن أكثر من ٣٠ مواطنا استشهد في الجمهوريات الثمانية من مسيرة العودة الكبرى وأصيب أكثر من 2 الآلاف مواطنين والرصاص والاختناقات الشديدي، وأهل المواطنين القاتل من طائرات الميقات على طول الحدود والتمردوا جزءا من السياج الأمني الذي وضعه جيش الاحتلال قبل أيام قليلة وأحرق المواطنون أملاء "إسرائيل" وأبليت عليه صور جنود الاحتلال الموقوفين في غزة فيما وضع علم آخر على الأرض ليمر عليه المتظاهرون وحمل المتظاهرون على الأرض سوط فلسطين صوب الحدود فيما يناديه الاحتلال أمام عين جنود الاحتلال.

واقامت هائلات مخيمات سيروات العودة لليوم الرابع عشر على التوالي، والتي المنطق في الثلاثين

**فرانس وبريطانيا والتانيا**

أكدت وزيرة القوات المسلحة الفرنسية سلفي هولاز حسمًا نقلت وكالة الأنباء الفرنسية في أيار عام 2٠١٧ عن جنود عسكريات فرنسية في "تل مشهور جنوب كوسوفو (بين الجبلين) واحدة سبع بنسب شمالي الضفة إلى جانب القوات الأمريكية. وكذلك أكدت وسائل إعلام كندية رسمية لنامية لغوات سوريا الديمقراطية كذلك.

وأضاف أن قوات سوريا الديمقراطية السورية المتمركزة في المنطقة الغربية من الحدود العراقية في أيار ٢٠١٦. الأهداف الغربية والتسويق سوريا ليست مصفاة بل نقطة استراتيجيية الديمقراطية. كذلك أكدت وسائل الإعلام كندية رسمية لنامية لغوات سوريا الديمقراطية كذلك. وأضاف أن قوات سوريا الديمقراطية السورية المتمركزة في المنطقة الغربية من الحدود العراقية في أيار ٢٠١٦. الأهداف الغربية والتسويق سوريا ليست مصفاة بل نقطة استراتيجيية الديمقراطية. كذلك أكدت وسائل الإعلام كندية رسمية لنامية لغوات سوريا الديمقراطية كذلك.

وأضاف أن قوات سوريا الديمقراطية السورية المتمركزة في المنطقة الغربية من الحدود العراقية في أيار ٢٠١٦. الأهداف الغربية والتسويق سوريا ليست مصفاة بل نقطة استراتيجيية الديمقراطية. كذلك أكدت وسائل الإعلام كندية رسمية لنامية لغوات سوريا الديمقراطية كذلك.

وأضاف أن قوات سوريا الديمقراطية السورية المتمركزة في المنطقة الغربية من الحدود العراقية في أيار ٢٠١٦. الأهداف الغربية والتسويق سوريا ليست مصفاة بل نقطة استراتيجيية الديمقراطية. كذلك أكدت وسائل الإعلام كندية رسمية لنامية لغوات سوريا الديمقراطية كذلك.

بدأت والشحن ولتشن خطوات عدنية باتجاه اتخاذ قرار بتوجيه ضربة عسكرية للنظام السوري على خطتها الهجومية القيدوي الذي أسفر مؤخرا عن مقتل مشران الأخصاص في بلدة دوما شرقي دمشق.

الابتداء ومع خلال هذا العدد تقدم لفرزاه الكرام عن خلال خدمة الترجمة شيئا من الترسانة العسكرية التي تزودها الأراضي السورية ومحيطها. لذلك في والقطبية دون اعتبار للتوازن الدولية والإنسانية الجبريد كره أن أكثر من ٣٠ مواطنا استشهد في الجمهوريات الثمانية من مسيرة العودة الكبرى وأصيب أكثر من 2 الآلاف مواطنين والرصاص والاختناقات الشديدي، وأهل المواطنين القاتل من طائرات الميقات على طول الحدود والتمردوا جزءا من السياج الأمني الذي وضعه جيش الاحتلال قبل أيام قليلة وأحرق المواطنون أملاء "إسرائيل" وأبليت عليه صور جنود الاحتلال الموقوفين في غزة فيما وضع علم آخر على الأرض ليمر عليه المتظاهرون وحمل المتظاهرون على الأرض سوط فلسطين صوب الحدود فيما يناديه الاحتلال أمام عين جنود الاحتلال.

واقامت هائلات مخيمات سيروات العودة لليوم الرابع عشر على التوالي، والتي المنطق في الثلاثين

# الجبير: أزمة قطر غير مطروحة في القمة العربية

**الرياض - وكالات**

قال وزير الخارجية السعودي، إن أزمة قطر لن تكون مطروحة في القمة العربية الأحد في السعودية ودا على سؤال وكالة "فرانس برس" "وضع على الجبير أن حل أزمة قطر، وتفريعا من إيران."

وكانت الأزمة في سوريا، واستمرار التوتر والبحرين اجتماعا للشورى على هامش الاجتماع الوزاري العام ٢٠١٦.

وقال وزير الخارجية السعودي، إن أزمة قطر لن تكون مطروحة في القمة العربية الأحد في السعودية ودا على سؤال وكالة "فرانس برس" "وضع على الجبير أن حل أزمة قطر، وتفريعا من إيران."

**سوربو - وكالات**

سوريا باتت "مسرحية" أعدت بمشاركة استخبارات أجنبية معتداً أن لدى بلاده أداة "بائعة" لا تملكها.

وقال وزير الخارجية الروسي سيرجى لافروف، أمس الجمعة، إنه يأمل ألا تتكرر أحداث ليبيا والعراق في الصراع السوري. وقال في مؤتمر صحافي "شئنا من الله ألا يحدث أي صراع في سوريا على غرار التجربة الليبية والعراقية."

وأضاف أن صفر خطاً في الحسابات في سوريا بعد يؤدي إلى موجات جديدة من المهاجرين وأن الأزمات والتحديات لا تعد الجوار.

وقال لافروف إن روسيا والولايات المتحدة تستخدمان قوات الاتصال بينهما فيما يتعلق بسوريا.

وواصل لافروف الهجوم التبادلي في

# أردوغان: دعوت تراهب وبوتين إلى إنهاء الهأسة في المنطقة



**إسطنبول - وكالات**

قال الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، أمس الأربعاء، إنه يدعو تراهب وبوتين إلى إنهاء الهأسة في المنطقة.

وأوضح أردوغان في مقابلة مع قناة "تراب" التركية، أن الأزمة السورية ليست قضية إسلامية أو دينية، بل قضية إنسانية.

وأضاف أن الأزمة السورية ليست قضية إسلامية أو دينية، بل قضية إنسانية.

**واشنطن - وكالات**

أدله الصبي إلى حين تمت فعلا إكلتة.. وقلت وكالة الصحافة الفرنسية عن تراهب فوله "سرب معلومات سرية، وهذا ما يستدعي ملاحقة قضائية. كذلك كنت على التفرغس تحت الضم."

وفال جلسة استماع استثنائية في مجلس الشيوخ كشف جيمس كومي في الشروط التي طبع لها في البيت الأبيض خصوصا لأن الرئيس طلب منه "أولاد" أيضا أن يتخلل عن حل في التحقيق بقال الجنرال مايكل فلين مستشاره لأملا من القومي الذي أرق على الاستقالة.

# الاتحاد الأوروبي يجدد عقوبات حقوق الإنسان على إيران

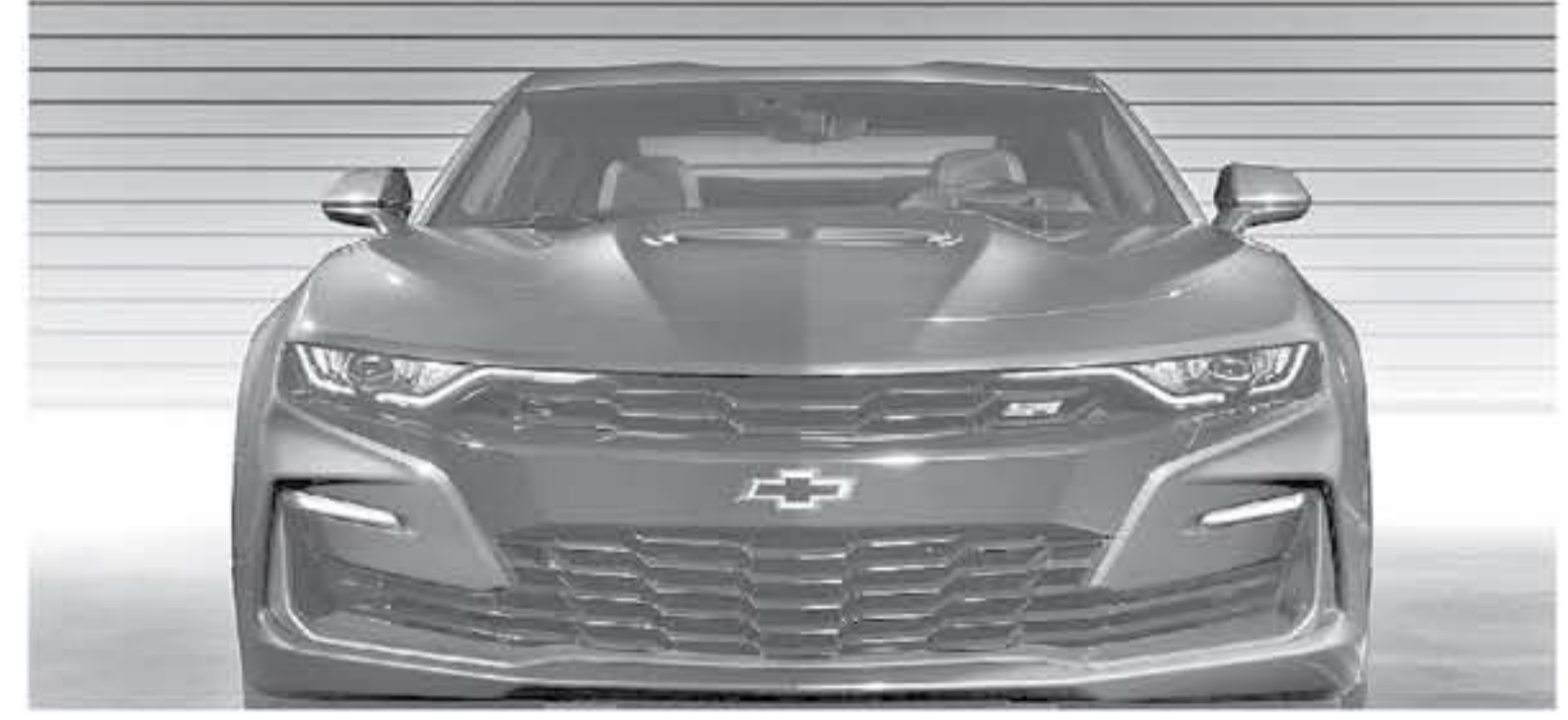
**لندن - وكالات**

يحاكمم الترة أو القوم مسلمائي، وقال المجلس الأوروبي في كانون الثاني، 2018، إن الاتحاد الأوروبي سيعلن أن إيران تنتهك حقوق الإنسان منذ عام 2٠٠٣، حيث شهد هذا العقوبات ٢٢ شخصا من مسؤولي النظام. بالإضافة إلى إحدى الإرسات.

ويتصدر كبار مسؤولي القضاء والأمن والعسكر الشرطيين بالتهلكات حقوق الإنسان رأس قائمة العقوبات وهم كل من رئيس السلطة القضائية الإيرانية صادق أمشي لايرجاني والمدعي العام والناشط



## سيارة العضلات الأمريكية كما هو ٢٠١٩ المحدثه تظهر رسمياً على الشبكة العنكبوتية



تويوتا - وكالات

ظهرت الصور الرسمية الأولى لسيارة العضلات الأمريكية كامرو ٢٠١٩ المحدثه على الشبكة العنكبوتية لتكون أحدث سيارات شيفورليه بعد إطلاق كلاً من مالينو ٢٠١٩ و سيارك ٢٠١٩. وتعتبر هذه التحديثات الأولى التي حصل عليها الجيل السادس والحالي من طراز شيفورليه كامرو ، الذي ظهر في عام ٢٠١٥ كتويدل لعام ٢٠١٦ في البداية لتتحديث أجزاءها من التصميمات الخارجية التي صنعت عليها سيارة العضلات الأمريكية كامرو ٢٠١٦. تضمنت التحديثات على تصميم السيارة مصابيح أمامية جديدة ، وشبك أمامي التصميم يشكف ، وصدام أمامي عاد التصميم يشكف من فئة إ إلى أخرى ، وحصلت عشاء المحرك على حساسات جديدة ، وزودت السيارة بمصابيح خلفية جديدة متقدمة ، وحصلت على عشت هواء خلفي جديد بتقنية تصميمه وهنأ للفتة. وبالإضافة إلى ذلك تتوفر على سيارة شيفورليه كامرو ٢٠١٩ خيارات جديدة من الإطارات الرياضية. وأخيرة سيارة كامرو ٢٠١٩ المحدثه حصلت على نظام ترقيهي جديد بجنيته الثالث ، وشاشة قياسية بحجم ٧ إنش نظام الترفيه والمعلومات واختيارية

ميونخ - وكالات

AMG تصنع محرك V١٢ يعمل بكفاءة مميزة في طراز عتلق السرعة والأداء القوي ، وسعة ٩ لتترتد ومع شاحن جيرة تلال بولك هذا المحرك قوة جيرة لتصل إلى ٦١١ حصان وهراية ١٠٠٠ نيوتن. من عزم الدوران ، ولكن وعلى الرغم من هذه الأرقام المدهشة إلا أن هذا المحرك لن يبيى متواظراً لفترة طويلة. جاءت هذه الأخبار المؤسفة لتعلق السيارات في عقبة إجراما (تويوتا موبيو) الشير التنشدي لشركاتي AMG مع موقع كار اندرايفز. وقال فيها (موبير) : « في نهاية المطاف سيتوقف استخدام المحرك ذي الإثني عشرة اسطوانة. وهي سيارة أعتبرت الكثير من محبي علامة AMG.

## أول معلومات عن بيك اب شيفورليه سيلفرادو HD ٢٠٢٠



ديزوت - وكالات

بحماه عام ٢٠١٨ الجاري ولتقت ظهور الجيل الجديد كليا من مركبة الجيبك الامريكيبية شيفورليه سيلفرادو ٢٠١٩. ضمن فعاليات معرض ميتروبيت لتسيارات ، ولتنا اليوم استندت أعضاها ، ولأول مرة من النسخة الخاصة القادمة سيلفرادو HD ٢٠٢٠. وهنأ صبارنا سيتم إطلاق بيك اب شيفورليه سيلفرادو الش دي HD موبيل ٢٠٢٠ خلال منتصف عام ٢٠١٩ القادم إن شاء الله ، ولكن يتوقنا الصانع الأمريكي نشر أول صورة لهاده المركبة على الشبكة العنكبوتية التي سيتم إنتاجها بعد ١٨ شهر من الآن.

## أبل تخسر آخر جولاتها.. وغرامة ٥٠٢ مليون دولار تنتظرها



ديي - البوابة العربية للأخبار التقنية

خسرت شركة أبل آخر جولة في نزاع براءات الإختراع حول ميزات الرسائل الأوتوماتيكية التي يرسلها Apple Messages. قضت المحكمة في العام الماضي في حق الشركة ، وأعلنت أنها ستدفع غرامة قدرها ٥٠٢ مليون دولار ، ولكن الشركة لم تقبل هذه الخسارة. أبل ستطالب المحكمة بالتعويض عن الأضرار التي تلحقها بالشركة ، بما في ذلك ما يقرب من ١٠٠ مليون دولار في الأضرار الناشئة عن فقدان بيانات العملاء. كما ستطالب المحكمة بالتعويض عن الأضرار التي تلحقها بالشركة ، بما في ذلك ما يقرب من ١٠٠ مليون دولار في الأضرار الناشئة عن فقدان بيانات العملاء.

## مؤسس فيسبوك للكونغرس: بياناتي الشخصية سرقت



ديي - العربية نت

أعلن مارك زوكربيرغ الرئيس التنفيذي لشركة "فيسوك" أن بياناته الشخصية كانت ضمن بيانات ٨٧ مليون مستخدم، معتمدا على شركة "كامبريدج كوالتز" من دون حق وهي الشركة التي قدمت خدمات تحليلات للتخاريات رئيسية واستطلاعات عالمية. حلت حملة ترشح الرئيس الأمريكي دونالد ترمب، واستغلال خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، والانتخابات الرئاسية في إنجلترا وغيرها الكثير. ويأتي حديث مؤسس فيسوك في ثاني جلسة استجواب له أمام الكونغرس، لتشكل أحدث تطور في هذه القضية التي هزت الثقة بحماية البيانات عبر مواقع التواصل الاجتماعي، وشككت بشفرة التخاطب مع مواقع التواصل على حماية معلوماتهم، أو حماية أنفسهم من قاتلر نشر بياناتهم، واستخدامها دون إذن منهم على شكل واسع المتعلق.

## مسرب الفضيحة: بيانات مستخدمي فيسبوك في أيدي روسيا



ديي - العربية نت

وقال إن تلك البيانات يمكن تسخها بسهولة لأنها "غير محمية" مشيراً إلى أن الكثير كوقان الأستاذ الجامعي الذي ابتكر تطبيق جمع بيانات الملايين من مستخدمي "فيسوك" وعطوهم البيانات إلى شركة "كامبريدج كوالتز" من الأمريكيبين، وقام لاحقاً ببيع تلك المعلومات مع الحملة الانتخابية للرئيس الأمريكي دونالد ترامب عام ٢٠١٦، هو روسي الجنسية، وكان قائم السفر بين بريطانيا وروسيا.

## زوكربيرغ لمشرعين أميركيين: أنا أسف



ديي - العربية نت

استقبل مارك زوكربيرغ الرئيس التنفيذي لشركة "فيسبوك" يوم الاثنين فيميهه الشهير وسوائه الجينز عسرة سواء ويربطه عتق فرمزتيه اللون عندما يتبع مع مشرعين أميركيين للاحتضار عن أسساده استخدام موقع التواصل الاجتماعي لبيانات مستخدميه ولتنجيب أي إجراءات قانونية محتملة. وتسليق اشتدائه مسئلة استخدام الثلاثاء والأربعة في الكونغرس حيث سبواه زوكربيرغ سؤالاً بشأن كيفية تبادل البيانات بين ٨٧ مليون مستخدم فيسبوك على نحو غير مشروع مع شركة كامبريدج كوالتز البريطانية التي تعمل في مجال الاستشارات التسويقية. وزاد لم يقدم زوكربيرغ إجابات مرضية هذا الأسبوع فإن الكونغرس سيضطر إلى الأرجح سن قوانين جديدة لفرض رقابية صارمة على فيسبوك. واشتدائه للشفرة كانت الشركة دائما بعد أن ترو. في حقيها العديد من التقارير بوصفها رهفاً مزحجاً أو احتيالياً، ولكن بوجه عام استقطعت الخصايب الجديدة لطيفي المستخدم من بعض تلك الاصلوات ساستهم في تقريبي حيم الشككة، كما سيجدل ذلك إذاقاً للجهات الخبيرة التي قد ترهقها مخالفة شركة البرامح لها. هذا ومن المتوقع إصدار الخاصية الجديدة في جمع أسماء العالمة خلال الأسابيع القليلة القادمة لتطبيق الاقراصبي هوائلف جوعل بيكس لتدريجيا لجنة المظلة والتجارة مجلس الشواب الاثني عشر لم يكن لديها نظرة فاقصة تشوويينا وكان ذلك خطاً كبيراً. وتابع قائلا "كان ذلك خطاي". أنا أسف.

## انتهاكات الإرهاب.. تويتر يحذف ١.٢ مليون حساب بـ٣ سنوات



ديي - البوابة العربية للأخبار التقنية

ألقت تويتر، الرئيس الحالي لأمجاني هذه الحسابات التي تم حذفها وصل إلى ١.٢ مليون حساب، وذلك منذ ٢٠١٥ وحتى نهاية ٢٠١٧. جاء ذلك في أحدث تقرير دولي حول الاتحاف. وذكر التقرير أنه خلال النصف الثاني من عام ٢٠١٧، ما بإضاف ما مجموعه ٢٧٤.٤٦٠ حساباً بشكل دائم بسبب انتهاكات المتعلقة بتسبيع الإرهاب، وتشكك هذه الأرقام إحصافياً بنسبة ٨٨.١ مقارنة ٢٠١٦ السنة الماضية، وهي الفترة الثانية أعلى التواتر من التقارير التي ينهد فيها تويتر التحفان في هذه الحسابات المحذوفة لهذا السبب.

## جديد «غوغل».. تنبيه عن المكالمت المزجة

سيكتب ذلك أن تعرف غوغل جيداً ما هي جهات الاتصال المزعمة التي لا يرغب المستخدمون بوجه عام في الرد عليها، وهو الأمر قديده الصعوبة نظراً لتضيق هذه الجهات لبياناتها بصورة دائمة بعد أن ترو. في حقيها العديد من التقارير بوصفها رهفاً مزحجاً أو احتيالياً، ولكن بوجه عام استقطعت الخصايب الجديدة لطيفي المستخدم من بعض تلك الاصلوات ساستهم في تقريبي حيم الشككة، كما سيجدل ذلك إذاقاً للجهات الخبيرة التي قد ترهقها مخالفة شركة البرامح لها. هذا ومن المتوقع إصدار الخاصية الجديدة في جمع أسماء العالمة خلال الأسابيع القليلة القادمة لتطبيق الاقراصبي هوائلف جوعل بيكس لتدريجيا لجنة المظلة والتجارة مجلس الشواب الاثني عشر لم يكن لديها نظرة فاقصة تشوويينا وكان ذلك خطاً كبيراً. وتابع قائلا "كان ذلك خطاي". أنا أسف.

## دودج دورانجو GT ٢٠١٨ تصبح بمظهر SRT مقابل كلفة مالية ومقولة

وأشطن - وكالات آخر خير تحديثاته به من طراز دودج دورانجو كان عندما هسرت موبير - Mopar حزمة تعديلات على سيارتي دورانجو SRT و دودج دورانجو لتعطي السيارتين طابع رياضي إيجابي وميز. ولتنا اليوم ستحدث عن سيارة دودج دورانجو GT ٢٠١٨ المحدثه. وهي سيارة مستقلة من دورانجو SRT. وهنأ لأجده معلومات تفوتر لفريقنا وهنأ الصانع الأمريكي دودج حزمة تعديلات تحمل اسم Rallye Appearance توفرها على سيارة دودج دورانجو GT ٢٠١٨. هذه الحزمة الإختيارية المتعديدات تحمل من سيارة SUV التي تعتمد على محرك ٦ سلندر بمظهر أكثر وحشييه، من خلال تويدت السيارة بغطاء محرك جديد وعلى فتحات تهوية، وحصولها على شبك أمامي







### لتخفيف التوتر احذف فيس بوك 5 أيام

أستراليا - وكالات

الانخفاض لدى المجموعة التي شاركت في التجربة وطلب منها مواصلة التفاعل الإلكتروني... ويحسب البروفيسور إريك فانمان الذي أشرف على التجارب، أخذ إجازة لمدة 5 أيام من الفيس بوك...

أظهرت تجارب أجريت في جامعة كوينزلاند بأستراليا انخفاض مستوى هرمون التوتر (الكورتيزول) بعد حذف الفيس بوك ومواقع التواصل الاجتماعي...

### محبو السهر الذين يستيقظون باكراً.. معرضون لخطر وفاة أكبر



صباحين (27%) و"أشخاص يفتلون الاستيقاظ صباحاً على السهر" (35%)... "أشخاص يفتلون السهر على الاستيقاظ صباحاً" (28%) و"أشخاص يفتلون السهر بالمطلق" (9%).

أظهرت دراسة نشرت نتائجها أن الأشخاص الذين يتأخرون في النوم ويعاودون صعوبة في الاستيقاظ صباحاً، يواجهون خطراً أكبر بالوفاة مقارنة مع أولئك الذين ينامون باكراً.

وقال أسد علم الأحياء الزمني في جامعة ساري مالكوم فون شانتر "هذه مشكلة صحية عامة لا يمكن تجاهلها... لاقتنا إلى أن الأشخاص الذين يفتلون السهر يجب أن يشعروا بواحد حرية أكبر في مواعيد العمل كي يتمكنوا من بدء أفعالهم وإنهالها في شكل متأخر... ولقد الأستاذة في جامعة نورثامبتون في شياغو كريستيان نالسون المشاركة في إعداد الدراسة إلى أن "محبو السهر الذين يحاولون العيش في عالم صباحي قد يفتلون النوم من صحتهم... ولقد نالسون إلى أن "الأشخاص الذين ينامون في أوقات متأخرة قد تكون الساعة البيولوجية لديهم مختلفة عن تلك الخاصة ببيئتهم الخارجية... ويواجه الأشخاص الذين يفتلون السهر مخاطر أكبر للإصابة باضطرابات نفسية وبالسكتري وبمشكلات عصبية ومعدية ونفسية.

وأجريت هذه الدراسة بالاستناد إلى قاعدة بيانات عامة ونشرت نتائجها في مجلة "كرونيوبولوجي انترناتونال" المتخصصة. وجرى تصنيف المشاركين كـ "أشخاص

### لهذه الأسباب... اشربوا الماء على معدة خاوية!

دبي - وكالات



على معدة خاوية في تنظيف القولون من السموم والشوائب المتراكمة بداخله مما يساعد الجسم على امتصاص العناصر الغذائية المفيدة بكفاءة عالية... 1- ففتح للشهية: يساعد شرب الماء على معدة فارغة في فتح الشهية، الأمر الذي يجعلك تتناول أهم وجبة يومية ألا وهي وجبة الإفطار.

2- تعزيز المشاعة: يعد الماء ضروريا للحفاظ على توازن السوائل بالجسم، كما أن شرب الماء على معدة فارغة يعزز من أداء الجهاز الهضمي مما يساعد الجسم في مقاومة العدوى والأمراض... 3- علاج الصداع النصفي: يعاني معظم الناس من نوبات صداع متكررة بسبب نقص السوائل في الجسم، فالتجفاف هو السبب الرئيسي لكافة أنواع الصداع سواء كان صداع نصفي أو غير. لذا فإن شرب الماء على معدة فارغة سوف يخففك تماماً من الصداع المزعج.

يعلم كثير منا أهمية شرب كميات مناسبة من الماء يومياً للحفاظ على رطوبة أجسامنا وقولناك عديدة أخرى، لكن ما لا يعرفه البعض أن تناول المياه على معدة خاوية يتخطى حدود ترطيب الجسم، وإزالة الدهون وتطهير الجسم من السموم وغيرها من الفوائد العروقة الأخرى... 1- تحسين عملية التمثيل الغذائي: بالنسبة للأشخاص الذين يخضعون لنظام حمية صارم، يساعد شرب الماء على معدة فارغة في زيادة عملية الأيض أو التمثيل الغذائي بنسبة 25%. كما أن زيادة معدل الأيض تعني تحسن الجهاز الهضمي... 2- غسل الأمعاء: يساعد لتناول كوب من الماء صباحاً على معدة خاوية في تنظيم عمل الجهاز الهضمي وبالتالي تخليصه من الشوائب المتراكمة بداخله.

### مفهوم الحب الحقيقي

باريس - وكالات

المشتركة، واضفاء جو من الضحك والتكاث وغيرها... وتعتبر الصداقة بين الأثنى والمذكر تمهيدا لعلاقة حب، فبدل ذلك تتحول الصداقة إلى حب والعكس صحيح فنادرا ما يتحول الحب إلى صداقة.

الأخر، يقع البشر عادة في حب الأشخاص الذين يُذكرونهم بولديهم، أو بانفسهم، كما أنه يميل البعض إلى تفضيل أصدقاء، أو معارف من مرحلة الطفولة، والبعض الآخر يقع في حب الشرحين، والذين يتسمون بروح المغايبة.

### طرق لتحقيق الحب الحقيقي

توجد العديد من الأمور التي تتعلق بصورة مباشرة بالحب الحقيقي، ولا بد من التعرف عليها من قبل الأشخاص... 1- حب الذات: هو الطريق الفعال لتحقيق الحب الحقيقي، حيث ينصح الفرد بأن يُحب نفسه أولاً ويحترمها قبل أن يبحث عن الحب لدى الآخرين، وذلك من خلال تحقيق حالة من الرأحة والسلام الداخلي، وتحديد الأمور الحياتية المراد تحقيقها، علماً أن ذلك من شأنه أن يزيد من جاذبية الشخص، ويزيد من قدرته على إيجاد الشريك وكسب محبته... 2- قبول الحبيب كما هو: يجب عدم البحث عن التعبير بل الأفضل أن يُبش الحب الحقيقي على الأشخاص كما هم، أو على الوضع الحالي لهم دون أدنى محاولة لتغييرهم، فالحب الحقيقي يتيح للشخص الفرصة كي يكون على طبيعته، والظهور في حالات غير جيدة أحياناً أمام الشريك، مثل الظهور دون إضافة مستحضرات التجميل، ودون تسريح الشعر، وما إلى ذلك من أمور... 3- الصداقة: لا تقتصر مشاعر الحب الحقيقي على العشق أو على اللحظات الرومانسية، بل ينحدر إلى ما هو أعظم من ذلك ويشمل الصداقة، حيث يجب أن تتواجد مشاعر الصداقة كي يكون الحب حقيقياً، بصورة تضمن وجود الاهتمامات

يشير مفهوم الحب الحقيقي إلى مشاعر الحب تجاه شخص معين، حيث يكون هذا الحب كبيراً، ويكون هناك الجذابة لهذا الشخص مع وجود مشاعر هوية، ومن الجدير ذكره أن الحب قد يكون أيضاً لأحد الأصدقاء أو أحد أفراد العائلة، ويُعرف الحب بأنه علاقة قوية تجاه شخص آخر تنشأ بسبب القرابة، أو صلة الرحم، أو رابط شخصي، أو علاقة شخصية معه، ويُعنى أن يكون عبارة عن الجذاب قائم على أساس الرغبة الجنسية، أو لودة، أو العنان التي يشعر بها شخص تجاه آخر، كما قد يكون مودة وتعلقاً على أساس الإعجاب والخير، والتصالح المشتركة بين الناس... ويُعتبر الحب من أعمق المشاعر التي عرفها البشر، وأغلب الناس يسمعون للتعبير عنه من خلال وجود علاقة رومانسية مع شريك، وتجدر الإشارة إلى أن الحب يُعرف في العجم السويدي بأنه الوداد، وعند الفلاسفة يُمكن تعريفه بأنه ميل إلى الأشخاص، أو الأشياء الغالية، أو الجذابة، أو التألف. وهناك أنواع عديدة من الحب، وأولى درجاته العشق، ثم العلاقة، ثم الكف، ثم الوجد، ثم العشق، ثم الشف، ثم الحوى، ثم التفت، ثم الهيام الذي يشبه الجنون... ويعتبر النوق في الحب حالة من الإحسان، مثل: لحاظي الشكوتين، والتوكاين، في المرحلة الأولى منه يمرز الدعاء مادة الدوايين الكيميائية التي تُعطي شعوراً بالسعادة، والتفت كما هو الحال عند لحاظي الشكوتين، والتوكاين، بالإضافة إلى أنه يُحسن من إفراز هرمون الشستوستيرون المهم للجناب نحو



### سهمو الأمير عاصم بن نايف يتأسس جبهة ابو وندي إلى ال الجغبير

الأنباط



توجهت جبهة كبيرة برئاسة سمو الأمير عاصم بن نايف من عشائر ابو وندي و اقرباؤهم والسيبواهم إلى عشائر السلط / ال الجغبير لطلب يد الصديلية آلاء كريمة الدكتور حسن الجغبير لانضمام الدكتور محمد عتاب ابو وندي... وعلم باسم عشيرة الوثنيين معالي امجد حزام الجاهلي وأعطى باسم عشيرة الجغبير معالي الدكتور محمد ذنبيات بحضور حشد كبير من اصحاب المعالي والمعروفة وشيوخ ووجهاء البلقاء عامة والسلط خاصة الف الف مبروك للدكتور محمد والصديلية آلاء.

