

gig Jordan

أمن عليها شامل.. وخذ الخصم كامل من gig الأردن

خصم يصل لغاية 15%

عند تأمين مركبتك بقيمة 30,000 دينار فما فوق

06-5609888

JOSAT

تابعوها على توتدتها الجديد

عامومي 11390 - قمر عرب سات (بحر)



في جمعة «عمال فلسطين»

مئات الإصابات في مواجهات عنيفة مع الاحتلال

أسعار النفط مستقرة قبيل قرار أمريكي بشأن عقوبات إيران

مايكروسوفت تطور نسخة جديدة أوف حجا من ويندوز «10»

أبو عابد: مجموعة متوازنة وحظوظنا بالتأمل موجودة

سلط عدسة كاميرة هاتفك على الباركود لترى الصفحة كاملة

اعفاء نظم ومدخلات الطاقة المتجددة من الرسوم الجمركية

عمان - الأنباط

صدر في العدد الأخير من الجريدة الرسمية نظام معدل لنظام أحكام وشروط أعضاء نظم مصادر الطاقة المتجددة وأجهزتها ومعدات ترشيدها استهلاك الطاقة ومدخلات إنتاجها من الرسوم الجمركية والخصامها للضريبة العامة على المبيعات بنسبة أو بمقدار (صفر) لسنة ٢٠١٨.

وموجب النظام يشترط الاعفاء لأجهزة ومعدات ترشيدها استهلاك الطاقة أن تكون جديدة وغير مستعملة وأن تحقق نسبة توفير لا تقل عن ١٠ بالمئة عن أفضل مؤشر كفاءة طاقة مذکور لأعلى كفاءة طاقة معن عنه في القواعد الفنية الأردنية الخاصة بكفاءة الطاقة.

التفاصيل من ٤٢

مئات الإصابات في مواجهات عنيفة مع الاحتلال



القدس المحتلة - وكالات

أصيب مئات المواطنين برصاص قناصة الاحتلال الإسرائيلي والاختناق الشديد بعد ظهر أمس في مخيمات العودة قرب الصباح الزائل بين قطاع غزة والأراضي المحتلة، في الجمعة السادسة من مسيرة العودة والتي أطلق عليها «جمعة القدس المحتلة» و«كالات»

بعد ظهر أمس في مخيمات العودة قرب الصباح الزائل بين قطاع غزة والأراضي المحتلة، في الجمعة السادسة من مسيرة العودة والتي أطلق عليها «جمعة القدس المحتلة» و«كالات»

أصيب مئات المواطنين برصاص قناصة الاحتلال الإسرائيلي والاختناق الشديد بعد ظهر أمس في مخيمات العودة قرب الصباح الزائل بين قطاع غزة والأراضي المحتلة، في الجمعة السادسة من مسيرة العودة والتي أطلق عليها «جمعة القدس المحتلة» و«كالات»

التفاصيل من ٥٥

الأردن يشارك بقمة البحر الاسود للسياحة والاستثمار في تركيا

أوردو التركية - بتر

شارك وفد أردني يمثل مجموعة من وكالات وشركات السياحة والسفر في قمة البحر الاسود الثانية للسياحة والاستثمار لدول الشرق الأوسط وشمال أفريقيا المتقدمة في مدينة اوردو بشمال تركيا. وتهدف القمة التي تستمر ثلاثة ايام بمشاركة أكثر من ١٠٠ شركة ووكالة سياحية وأكثر من ٦٥٠ مشاركاً من الشرق الأوسط وشمال أفريقيا الى تعزيز اواصر التعاون بين بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا من جهة وتركيا من جهة اخرى وتطوير العلاقات الثنائية والتعاون خاصة في المجالات السياحية والثقافية. وأشار وزير الثقافة والسياحة التركي برفسور نعمان قزلتمش.

التفاصيل من ٤٢

الغاز الطبيعي ينتج ٩٣٪ في الكهرباء المولدة بالمملكة

عمان - بتر

النسبة وقيمتها ٧ بالمئة، وذلك وفق بيانات شركة الكهرباء الوطنية. وقال مساعد المدير العام للتشغيل والتخطيط في الشركة المهندس أمين المرغل لوكالة الانباء الأردنية (بتر)،

أسس الجمعة، ان محطات توليد الكهرباء في المملكة تعتمد حالياً على الغاز الطبيعي المستورد من ميناء العقبة لإنتاج ٩٣ بالمئة من الطاقة الكهربائية المولدة.

التفاصيل من ٤٢

«الأعمال الأردني القطري» يؤكد ضرورة تطوير علاقات البلدين التجارية

عمان - الأنباط

أكد مجلس الأعمال الأردني القطري المشترك ضرورة تطوير العلاقات التجارية بين البلدين الشقيقين وتذليل الصعوبات وتعزيز الإمكانيات المحفزة لتجارة البيئية، والشبكات التجارية. وشدد المجلس خلال الاجتماع الذي

عقد على هامش زيارة الوفد الاقتصادي القطري لعمان، على ضرورة تشجيع المشاركات المتبادلة للمؤسسات والشركات.

التفاصيل من ٤٢

لنول مرة منذ ١٠ سنوات لبنان.. بلد المحاصصة على موعد مع أول انتخابات تشريعية



بيروت - وكالات

يستعد لبنان البلد الصغير القائم على المحاصصة الطائفية لتنظيم أول انتخابات تشريعية منذ نحو عشر سنوات في وقت تشهد فيه أزمتان سياسية وثراهما اقتصادياً وتجاهلاً إقليمياً متزايداً. يذكر أن الانتخابات المقررة الأحد المقبل، ستعتمد للمرة الأولى النظام النسبي بدلاً من الأكثرية وهو ما يشهد لفتاً كبيراً بين الناخبين. يختار اللبنانيون الأحد معتليهم في البرلمان للمرة الأولى منذ نحو عقد من الزمن. بعد سنوات شهدت أزمتان سياسية وتجاهلاً إقليمياً حاداً. ويؤمّن النظام الانتخابي لبنان على المحاصصة بين طوائفه المتعددة، إذ يضم ١٨ مناصب معترفاً بها منذ العام ٢٠١٢، لتقسم إلى ١٤ مجموعة مسيحية وخمس إسلامية وأقلية يهودية لم تعد موجودة. وتوزع الرئاسات الثلاث الأولى في لبنان على قاعدة مذهبية، رئاسة الجمهورية للموارنة ورئاسة المجلس النيابي للشيعة، ورئاسة مجلس الوزراء للسنّة. كما أن وظائف الفئة الأولى موزعة كذلك طائفياً.

بعد عام من الدلاع الحرب الأهلية في لبنان عام ١٩٧٥، تدخل السوريون على خط النزاع وتمركز جنودهم في لبنان، وبالنوا، في التسعينيات يتحكمون بكل مقاليد الحياة السياسية.

وبعد تواجد مستمر نحو ثلاثين سنة، انسحبت القوات السورية من البلد الجاور في العام ٢٠٠٥. وجاء ذلك تحت ضغط الشارع والمجتمع المدني إثر اغتيال رئيس الحكومة الأسبق رفيق الحريري والذي وجهت أصابع الاتهام فيه حينها إلى دمشق. وانتهت بعدها المحكمة الدولية الخاصة بأعضاء «حزب الله» بتنفيذ عملية الاغتيال.

وشهد لبنان منذ ذلك الحين أزمتان سياسية وأمنية متلاحقة تضمنت عمليات اغتيال طائف بشكل أساسي المرشحين لدمشق. ومع الدلاع الحرب في سوريا عام ٢٠١١، زادت

الاقتضات بين القوى السياسية في لبنان، خاصة بين تلك المؤيدة للنظام السوري، لا سيما «حزب الله» المعروف بعلاقته الوثيقة بمهران، وأخرى معارضة له بشدة مثل التيار المستقل بزعامة سعد الحريري، والمغرب من القوى الإقليمية المنافسة لإيران وهي السعودية.

وتسبب تدخل «حزب الله» العسكري في العام ٢٠١٢ إلى جانب قوات النظام في سوريا بجهد كبير وتوتر سياسي. ونتيجة الخلافات الحادة لم تجر أي انتخابات نيابية منذ العام ٢٠٠٩. بل مدد المجلس النيابي لنفسه ثلاث مرات. وشهدت البلاد خلال مؤسساتها العكس فراقاً في منصب رئاسة الجمهورية لأكثر من عامين قبل التوصل إلى تسوية في العام ٢٠١٦ أنت ميشال عون، حليف «حزب الله» رئيساً للبلاد ويسعد الحريري رئيساً للحكومة.

كما المستحكة الأزمة السورية على النمو الاقتصادي في لبنان. حيث سجل معدل النمو

الاقتصادي انخفاضاً منذ العام ٢٠١١، نحو ١,٧ بالمئة خلال الفترة الواقعة بين ٢٠١١ و٢٠١٧. ومن المتوقع أن يبلغ ٢ بالمئة في العام الحالي، وفق صندوق النقد الدولي.

بعد عقود اعتمد فيها النظام الأكثرية يجري لبنان انتخاباته النيابية المقبلة وفق قانون جديد يستند على النسبية من دون أن يخلص عن التوترا الثعبية في توزيع مقاعد البرلمان ال١٢٨ متناصفة بين المسيحيين والمسلمين.

ويقسم لبنان وفق القانون الجديد إلى ١٥ دائرة انتخابية، يتراوح عدد المقاعد فيها بين خمسة و١٢ مقعداً. ويحدد عدد المقاعد في كل دائرة بحسب التقسيم المذهبي. فتوزع مقاعد دائرة زحلة في البقاع (شرق) على سبيل التمثال على الشكل التالي: ٢ للكتائوليك، ١ للموارنة، ١ للشيعة، ١ للسنّة، ١ للارثوذكس، ١ للارمن الأرثوذكس.

ويطرش القانون الجديد تشكيل لوائح مختلطة، ما أطاع بإمكانية الترشح الفردي وأجبر المستقلين

والناشطين على الانسواء في لوائح. وبالتالي تشكلت لوائح لا يجمع بينها أي برنامج سياسي مشترك، وضمت أحياناً كثيرة أعضاء في السياسة. ويعتمد القانون الجديد، بعكس القانون السابق الذي كان يعرف بنظام الستين، على الحصول الانتخابي (عدد الناخبين/عدد المقاعد) وهو العتبة الانتخابية التي يفترض نكل لائحة أن تحصل عليها لضمان حصولها على مقعد في البرلمان وفقاً لنسبة الأصوات.

ولا يمكن للناخبين وفق القانون الجديد اختيار أسماء معينة من اللوائح أو سحب أخرى كما اقتضت العادة، بل على الناخب اختيار اللائحة كاملة. وسيتم فرز الأصوات على مرحلتين: الأولى بدوية في أقلام الاقتراع والثانية إلكترونية لدى لبنان الجديد، فيما كان يعتمد القانون السابق الفرز اليدوي فقط. كما سمح القانون الجديد للبنانيين المهجر بالمشاركة في العملية الانتخابية للمرة الأولى في التاريخ.

ترايب، حددنا زمان ومكان لقائي بزعيم كوريا الشمالية

واشنطن - وكالات

قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، أمس الجمعة، إنه تم تحديد مكان وزمان اللقاء مع زعيم كوريا الشمالية كيم جونغ أون لافتاً إلى أنه سيتم إعلان ذلك قريباً جداً.

التفاصيل من ٥٥

الرئيس الفلسطيني يعتذر عن تصريحاته بشأن اليهود

القدس المحتلة - وكالات

اعتذر الرئيس الفلسطيني محمود عباس، أمس الجمعة، عن تصريحاته الأخيرة بشأن اليهود قائلا في بيان إنه لم يكن يقصد مهاجمة اليهود، وأنه يحترم اليهودية.

التفاصيل من ٥٥

الذهب يقبض مع صعود الدولار وترقب بيانات الوظائف

سغاهورة - وكالات

تحوّلت أسعار الذهب إلى التراجع أمس الجمعة بفعل ارتفاع الدولار، بينما برزك المستثمرون على بيانات الوظائف الأمريكية التي تصدر في وقت لاحق من اليوم بينما عن محفزات جديدة.

التفاصيل من ٤٨



«الاعمال الاردني القطري» يؤكد ضرورة تطوير علاقات البلدين التجارية

عمان - الأنباط



أكد مجلس الأعمال الأردني القطري المشترك ضرورة تطوير العلاقات التجارية بين البلدين...

وشدد المجلس خلال الاجتماع الذي عقده على هامش زيارة الوفد الاقتصادي القطري...

وأكد المجلس خلال الاجتماع الذي ترأسه عن الجانب الأردني رئيس غرفة تجارة الأردن...

وأشار المجلس إلى أهمية تبادل المعلومات بين البلدين...

وأكد المجلس ضرورة تعزيز وتشجيع سبل التعاون الاستثماري...

وفي هذا الصدد دعا المجلس القطاع الخاص القطري لتوسيع استثماراتهم في المملكة الأردنية الهاشمية...

كما دعا للاستفادة من الخبرات المتبادلة في الابتكار وريادة الأعمال...

وأشار إلى أن الأردن يولي أهمية كبيرة على مختلف المستويات لعلاقاته مع دولة قطر...

بالمقابلة. كما تم تأكيد دور المجلس في التعريف بالفرص والامكانيات الاستثمارية المتاحة في البلدين...

والتصدير وتبادل الشرايات والدوريات التي تصدر عن طريق المجلس...

وأكد العيون الكباريتي خلال الاجتماع ان العلاقات الأردنية القطرية متجددة وتاريخية وعيشية...

وأشار إلى أن الأردن يولي أهمية كبيرة على مختلف المستويات لعلاقاته مع دولة قطر...

اعفاء نظم ومدخلات الطاقة المتجددة من الرسوم الجمركية

عمان - الأنباط

ضولية اعلى من ٥٠ بالمائة عن المواصفات الفنية المتبعة لدى مؤسسة المواصفات والمقاييس الأردنية.

وأوضح النظام ان نظم الطاقة لتعمل بنظم وأجهزة طاقة الرياح ونظم الطاقة الحيوية ونظم الطاقة الحرارية الجوفية إضافة إلى نظم وأجهزة ترشيد استهلاك الطاقة...

وتشمل الاعفاءات قائمة مدخلات انتاج وتصنيع نظم مصادر الطاقة المتجددة والتي تتضمن مدخلات نظام تخزين لياح بالطاقة الشمسية ومدخلات توليد الطاقة الكهربائية ومدخلات توليد الطاقة الكهربائية باستخدام الطاقة الشمسية ومدخلات ترشيد استهلاك الطاقة.

صدر في العدد الأخير من الجريدة الرسمية نظام معدل لنظام أحكام وشروط اعفاء نظم مصادر الطاقة المتجددة وأجهزتها ومعدات ترشيد استهلاك الطاقة ومدخلات انتاجها من الرسوم الجمركية...

الحاصفة بكفاءة الطاقة. ومن شروط اعفاء المعدات أيضا ان تحقق معايير ووحدة الانارة نسبة كفاءة

العثور على جثة غريق سد الموجب

عمان - الأنباط

دفاع مدني الكرك وعاديا تمكنت من انتشال جثة الغريق بإستاد من فرق الغطس التابعة لقوات البحرية الملكية.

وأوضحت أن الطليعة الجغرافية الضعيفة وارتساع تسمية الحطس والتشجيرات المتشابكة في الأسفل ومحدودية الرؤية شكلت عائقا أمام عمليات البحث والتفتيش في قاع السد، حيث تم إخلاء الوفاة إلى مستشفى التدبير الحكومي.

تمكنت فرق غطس مدنيي دفاع مدني الكرك وعاديا، مساء أمس الجمعة، من انتشال جثة غريق مياه سد الموجب وذلك بعد عمليات بحث استمرت ٢٢ ساعة شارك فيها ٢٤ طغاسا.

وقالت إدارة الإصلاص والتشقيب الوقائي في المديرية العامة للدفاع المدني في بيان إن فرق الغطس التابعة لدرستي

بلدية الهاشمية تحصل على تبرع من البنك الاسلامي لتركيب مظلات انتظار

الزرقاء - بترأ

وبين الطلاب وكالة الانباء الأردنية (بترأ) أن البلدية مستمرة في تحسين مستوى الخدمات المقدمة لجمع المواطنين في مناطق البلدية كافة، فيما أكد مديرمنطقة الهاشمية أحمد عيسى الزبيد ان البلدية ستباشر العمل بتركيب مظلات انتظار للمشاة المرحلة الثانية بعد الانتهاء من تنفيذها وفق خطة عمل معدة مسبقا لتركيب مظلات في كافة مناطق البلدية.

قال رئيس بلدية الهاشمية الجديدة عبدالرحيم ضيف الله الطالب ان البلدية حصلت على تبرع بقيمة ٥٠٠٠ دينار من البنك الإسلامي لعمل وتركيب مظلات انتظار للمشاة وذلك بعد معاناة البلدية لإدارة البنك بضرورة دعم المجتمع المحلي وتحمل المسؤولية الاجتماعية تجاه مختلف.

الاردن يشارك بقمة البحر الاسود للسياحة والاستثمار في تركيا

أوردو التركية - بترأ



شارك وفد اردني يمثل مجموعة من وكالات وشركات السياحة والسفر في قمة البحر الاسود الثانية للسياحة والاستثمار لشرق الاوسط وشمال افريقيا...

وتهدف القمة التي تستمر ثلاثة ايام بمشاركة اكثر من ١٠٠ شركة ووكالة سياحية واكثر من ٦٥٠ مشاركا من الشرق الاوسط وشمال افريقيا الى تعزيز اواصر التعاون بين بلدان الشرق الاوسط وشمال افريقيا من جهة وتركيا من جهة اخرى وتطوير العلاقات الثنائية والتعاون خاصة في المجالات السياحية والثقافية.

وأشار وزير الثقافة والسياحة التركي البرفسور نعمان قرقلتمش في مؤتمر صحفي عقده اليوم الجمعة على هامش القمة ان تركيا ستصبح خلال السنوات القادمة من الدول العشرة الاولى اقتصاديا على مستوى العالم، متوقفا ان يصبح عدد السواح الذين يزورون تركيا نحو ٤٠ مليون سائح ويتوقع ان يصل دخل تركيا من السياحة ٢٢ مليون دولار هذا العام.

وبين ان دول الشرق الاوسط وشمال افريقيا لها علاقات قوية وعديدة فيما بينها وجغرافيا طويلا، وان التعاون والتوحد يجعلها منطقة مهمة جدا اقتصاديا وسياحيا، لذلك يجب ان نجعل التعاون والتنسيق على أعلى مستوى، مشيرا إلى

الانكسارات السلبية التي لفظها الربيع العربي على هذه المجالات. وأكد قرقلتمش ضرورة تعزيز العمل لتجاوز الماضي.

وقال ان منطلقنا الشرق الاوسط وشمال افريقيا قوية ولديها ماض غريق ومشترك، لذلك فإن هذه القمة مهمة جدا ولتؤدي الى مستقبل أفضل.

وأكد قرقلتمش أهمية السياحة في بناء جسور أكبر وتوحد بين الدول ولتؤدي الى ترميم الحروب، موضحا ان السياحة في تركيا تجمع بين ثقافة الغرب والشرق وهذا واضحا من السياحة الغذائية، فالطبخ المشترك يستوي اطعمة غربية واخرى شرقية.

ولفت الى ان عدد السواح الى تركيا ارتفع خلال الاشهر الثلاثة الاولى من هذا العام الى ٥.٥ مليون سائح اي بنسبة ٤٠٪ عن العام الماضي، موضحا بأن القطاع السياحي في تركيا متطور جدا ويعتبر من اكبر القطاعات.

وأشار الوزير الى مدينة "أوردو" في شمال تركيا كوجهة سياحية جديدة ووصفها بأنها (لؤلؤة البحر الاسود)، مشترفا ما تزخر به المدينة من اربح سياحي وطبيعي وارتفاعات شاهقة تجاوزت الغيوم، وشواطئ النظيفة الجاذبة للسواح وكرم الضيافة التي يتشبع به أهلها، والذين يعتبرون أن السواح هم ضيوف الرحمن.

تأجيل لقاء وزير المالية ومدير الضريبة مع تجارة عمان

عمان - الأنباط

حسام ابو علي الذي كان من المقرر عقده صباح يوم غد السبت مع القطاع التجاري الى موعد آخر.

وأشار إلى ان اللقاء كان سيبحث برنامج الاصلاح المالي والضريبي.

اعلن مدير عام غرفة تجارة عمان مهند المطار عن تأجيل لقاء وزير المالية عمر ملحم ومدير عام ضريبة الدخل والبيعات

افتتاح فعاليات اليوم العلمي السابع لهيكل فرع نقابة اطباء الاسنان

عجلون - الأنباط

مبينا ان نقابة اطباء الاسنان التي تأسست منذ نشأة الدولة الأردنية مستمرة في مسيرة البناء والتنمية لزيد من الانجاز والعطاء. وأشار رئيس فرع مجلس النقابة يعجلون الدكتور حسن بنى نصر إلى ان فعاليات اليوم العلمي تأتي ضمن سلسلة من الانشطة والبرامج والايام العلمية التي تقام سنويا ويشارك فيه ١٧٠ طبيبيا في مجال طب الاسنان والجراحة وامراض الفم كما سيقام على هامش اليوم العلمي معرض المواد الطبية المتعلقة بالاسنان.

بدأت في عجلون امس الجمعة فعاليات اليوم العلمي السابع والذي تنظمه نقابة اطباء الاسنان الأردنية بالتعاون مع فرعها في عجلون.

وقال نقيب اطباء الاسنان الدكتور ابراهيم المطراوذة ان فعاليات اليوم العلمي السابع تأتي ضمن السلسلة الثابتة وسرورها على نشية الايام العلمية في مختلف محافظات المملكة.

واضاف ان النقابة استمطعت تحفيق العديد من الاجازات والتي من أبرزها التطوير الاتاري كما اصيحت تمتلك منظومة تشريعية لصحية متقدمة.

مطالب بتخصيص قطعة ارض لبناء مركز صحي في راجب

عجلون - الأنباط

المواطن محمد عزي أنه هناك مطالبات متكررة لحل المشكلة وتخصيص قطعة الارض كون المركز الحالي ساعات الدوام فيه قليلة الامر الذي يضطرهم الى الذهاب الى الفراخ الصحية في كمرنجيه وعجلون وهذا يشكل عبئا عليهم كون المسافة كبيرة بين راجب وأول مركز صحي في مكان اخر. وأشار مدير منطقة راجب المهندس بسام فريجات إلى ان الحاجة اصيحت ملحة لاستملاك قطعة ارض لإقامة المركز الصحي عليها.

تعاني بلدة راجب التابعة لبلدية كمرنجيه من عدم توفر مركز صحي شامل يلبي احتياجات المواطنين من الخدمات الصحية. وأكد انباء البلدة أهمية تخصيص قطعة ارض لاستحداث مركز صحي يلا من الحالي كون المركز الحالي لا يفي بالعرض كونه يخدم تجمعات سكانية كبيرة في فترة زيب وبنه ام البطم والخرابة وحوس وكب التول. وقال

الحساسية الانفية تتجاوز ٢٠٪ في المملكة

عمان - بترأ

بالتعاون مع الجهات المتعددة الطبية على مستوى العالم.

وشدد على ضرورة الكشف المبكر لتفحص السمع عند الاطفال والعلاج المبكر، وتبني نشاطات توعوية في ما يخص امراض الالتهاب والحجرة على المستوى الوطني.

وأشار إلى ان نسبة المواليد الذين يعانون من ضعف السمع في المملكة يشكلون ١١٪ من المواليد سنويا، مبينا ان الحساسية الانفية تتجاوز ال ٢٠٪، وخاصة الناتجة عن أزهار الزيتون واطلع والمبار والتوت.

يشير إلى أن المؤتمر أقيم على مدى ثلاثة ايام تحت رعاية وزير الصحة الدكتور محمود الشيايب ولتميز بحضور محلي وعربي واجتبي واسع لأطباء من أصحاب الخبرة والالتخصص في أمراض وجراحة الالتهاب والحجرة وجراحة الأذن والرقن والراس والعنق.



الدكتور فراس الزعبي ان التوصيات دعت إلى دعم التعليم الطبي المستمر من خلال نقل خبرة أساتذة هذا المجال العائين لثقلهم مع أطباء الأذن والالتهاب والحجرة بالإضافة إلى الأطباء القيمين والممارسين ليحقق أحد أهداف المؤتمر

كما أوصى المؤتمر بترشيد استخدام المضادات الحيوية وحصرها بالوصفات الطبية، واعادة اختبار المضادات التي تشاسب مع أنواع البكتيريا المقاومة للمضادات المنتشرة في المنشطات. وقال رئيس اللجنة العلمية للمؤتمر

أوصى المؤتمر الدولي التاسع لجمعية الالتهاب والأذن والحجرة وجراحة الراس باجراء مسح استقصائي للأمراض السمعية وسرطانات الحنجرة والحساسية الالتهبية.

وقال رئيس المؤتمر والجمعية الدكتور بسام الضراونة ان المؤتمر الذي اختتم أعماله امس الجمعة أكد على أهمية تشجيع البحث العلمي لما له من دور في تقديم الخدمة الطبية للمرضى على أكمل وجه.

وأشار إلى ان التوصيات ركزت على ضرورة تشجيع التقنيات الجديدة في زراعة القوقعة والسماعات المصنوعة، وضرورة إرسال عدد من الكفاءات المتميزة للتخصص في مجالات معينة إلى مراكز عالية لاكتساب ونقل المزيد من الخبرات.

الغاز الطبيعي ينتج ٩٣٪ في الكهرباء المولدة بالمملكة

ار ٣٢ مليون دينار حجم التداول الاسبوعي لبورصة عمان

عمان - الإنباط
بلغ المعدل اليومي لحجم التداول في بورصة عمان خلال الفترة من ٢٩/١ وحتى ٢/٥ حوالي ٨ مليون دينار مقارنة مع ٩٣ مليون دينار للأسبوع السابق ونسبة ارتفاع ٢٨٢ بالمئة.

وقد بلغ حجم التداول الإجمالي لهذا الأسبوع حوالي ٣٢١ مليون دينار مقارنة مع ٣١٣ مليون دينار للأسبوع السابق. أما عدد الأسهم المتداولة التي سجلتها البورصة خلال هذا الأسبوع فقد بلغ ١٨٣ مليون سهم، نفذت من خلال ١١٢٢ عقداً.

وعلى صعيد المساهمة القطاعية في حجم التداول فقد احتل القطاع المالي الرتبة الأولى،

حيث حقق ما مقداره ٢٣ مليون دينار ونسبة ٧١,٩ بالمئة من حجم التداول الإجمالي وجاء في المرتبة الثانية قطاع الخدمات بحجم مقداره ١٧٨ مليون دينار ونسبة ١٧,٨ بالمئة، وأخيراً قطاع الصناعة بحجم مقداره ٢,٣ مليون دينار ونسبة ١,٣ بالمئة. أما عن مستويات الأسعار، فقد انخفض الرقم القياسي العام لأسعار الأسهم لإصلاص هذا الأسبوع إلى ١١٦٧ نقطة مقارنة مع ١١٦٥ نقطة للأسبوع السابق بانخفاض نسبته ١,٢٦ بالمئة. وعلى الصعيد القطاعي فقد انخفض الرقم القياسي للقطاع المالي بنسبة ١,٢٦ بالمئة، كما انخفض الرقم القياسي للقطاع الخدمات بنسبة ١,٣٢ بالمئة، في حين ارتفع الرقم القياسي للقطاع الصناعة بنسبة ١,٨١ بالمئة.



عمان - بتر

يسهم الغاز الطبيعي المستورد في إنتاج ٩٣ بالمئة من الطاقة الكهربائية المولدة في المملكة في حين تسهم الطاقة المتجددة بنسبة ٧ بالمئة، وذلك وفق بيانات شركة الكهرباء الوطنية.

وقال مساعد المدير العام للتشغيل والتخطيط في الشركة المهندس أمين الزهل لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أمس الجمعة، إن محطات توليد الكهرباء في المملكة تعتمد حالياً على الغاز الطبيعي المستورد من خلال ميناء العقبية لإنتاج ٩٣ بالمئة من الطاقة الكهربائية المولدة في المملكة فيما تنتج مشاريع الطاقة المتجددة (شمس ورياح) باقي النسبة.

ووفق الزهل تستهلك محطات توليد الكهرباء حالياً حوالي ٢٢٠ مليون قدم مكعب من الغاز يوميا، وفيما يتعلق بالأحمال الكهربائية، قال الزهل أنها تراوح ما بين ٢٤٥٠ ميجاوات و ٢٥٠٠ ميجاوات في حين تبلغ الاستطاعة التوليدية المركبة ٣٨٠٠ ميجاوات.

وكانت شركة الكهرباء الوطنية (حكومية) قد وقعت مطلع عام ٢٠١١ اتفاقية مع شركة شل العالمية لتقوم بموجبتها شركة شل بتوريد ١٥٠ مليون قدم مكعب من الغاز الطبيعي يوميا لمدة ٥ سنوات.

وجاء اختيار شركة "شل العالمية" بعد

على أن تصل إلى ٢٧٠٠ ميجاوات عام ٢٠٢١ من إجمالي الاستطاعة التوليدية للمملكة. ووفق بيانات رسمية يقدر معدل النمو السنوي للمطلب على الطاقة الكهربائية في المملكة حالياً بحوالي ٣ بالمئة فيما يبلغ الطلب على الطاقة الكهربائية ٣ بالمئة. وتضمن وزارة الطاقة ومن خلال استراتيجيتها للأعوام ٢٠١٥ - ٢٠٢٥ إلى

أن طرحت وزارة الطاقة والثروة المعدنية وشركة الكهرباء الوطنية عطاءات تنافسية عالية لشراء الغاز الطبيعي المسال من الأسواق العالمية، وتقوم شركة الكهرباء الوطنية باستكمال حاجتها من الغاز الطبيعي المسال من خلال السوق الأجنبي. وتسلم الطاقة المتجددة في خليط الطاقة الكلي في المملكة بحوالي ٥٠٠ ميجاوات.

انطلاق فعاليات تجمع معسكر المرشحات الكشفية في عجلون

عجلون - الإنباط
انطلقت أمس على أرض معسكر الحسين للشباب في محافظة عجلون فعاليات تجمع معسكر المرشحات الكشفية الذي تنظمه مديرية الشباب بمشاركة ٤٢ مشاركة للفتاة العمرية من ١٢ - ١٥ سنة.

وأكدت النائب سناء الوهني أهمية هذه المعسكرات التي تساهم في تعزيز قدرات الشباب والعمل الجماعي المنظم وتحفيزهم على المشاركة في الأعمال التطوعية التي تليق بشخصياتهم، متمنياً جهود وزارة الشباب في الاهتمام بالقطاع الشبابي.

ويبين مدير شباب عجلون عامر مزهره أن هذا التجمع يأتي ضمن خطة للتدريب والاهتمام الوزارة بقطاع الشباب لتطوير مهاراتهم الكشفية وزيادة خبراتهم من خلال تعريفهم بأهداف ومبادئ الحركة الكشفية وتعريف الوعد والظان والتحية الكشفية وتوضيح نظام الأقسام وتعليم مراسم رف العلم وتحتيته من خلال تقسيم المشاركات إلى مجموعات مع قائد كنفسي من هيئة الإشراف المشاركين. وبينت القائدات سهير القضاة وسحرية بنى سلمان ماهية الوعد والظان وشيركته إلى أن هذا التجمع مهم لأنه يعرف المشاركات بعيادته وأهداف الحركة الكشفية.

أمين عمان يشارك بمؤتمر دولي حول بناء المدن

نيويورك - بتر
شارك أمين عمان يوسف الشواربة في مؤتمر حول "بناء المدن لها القدرة على التكيف مع تغير المناخ والاستدامة" والذي اختتم أعماله مساء أمس في نيويورك بمشاركة العديد من ممثلي الدول من وزراء وأمناء وسفراء بنوك ووزراء مؤسسات تقنية بالإضافة إلى سفراء الدول الأعضاء بالمجلس الاقتصادي والاجتماعي التابع للأمم المتحدة الذي استضاف المؤتمر مدة ٣ أيام متتالية. وأكد الشواربة خلال جلسة اليوم

الثاني المبنية "موازنة تطوير البنية التحتية والاستدامة" على أهمية تمكين القادة من خلال الأفكار المبتكرة ولا سيما في المدن التي تواجه تحديات فريدة من نوعها. وقال الشواربة، إن القرارات السياسية المتخذة بالمساحات الحضرية يجب أن تركز على الحلول الواقعية، مشيراً إلى التحديات العديدة التي تواجهها عمان ومرونتها التي أثبتت جدارتها حيث رحبت المدينة، وعلى مدى عقود، بتدفق اللاجئين والمهاجرين. وقال الشواربة إن التحديات الأكثر إلحاحاً التي تواجهها عمان اليوم تتبع

انخفاض على درجات الحرارة

عمان - الإنباط
يهدأ اليوم السبت انخفاض قليل على درجات الحرارة وتكون الأجواء دافئة في المرتفعات الجبلية والبادية وحارة في الأودية والسهول والبادية. ومع ساعات المساء والتيل لتتناثر كميات الغيوم وتسطر زخات خفيفة ومتفرقة من المطر في العديد من المناطق وتكون الرياح جنوبية غربية معتدلة إلى نشطة متيرة للغيار.

لذلك الغفراء، والشركيز على قيام الدول بتعزيز قدرتها على مواجهة الصدمات المتزايدة التعقيد.

من جانبه قال وكيل الأمين العام للشؤون الاقتصادية والاجتماعية، ليو تشنمين إن للتكنولوجيا قدرة على المساعدة في دعم المجتمعات المستهدفة والثرية، مضيفاً أنه يجب توطيد الجهود الرامية إلى الاستفادة من التكنولوجيا والابتكار، مشيراً إلى أن العديد من أوجه التقدم التكنولوجي لم تصل إلى أفقر الناس، مما يؤكد الحاجة إلى ضمان وصول التقدم إلى الجميع.

المقرر
الى السيد محمود عبد الفتاح
لقد تم تسليم عمل في شركة السلام للامن والحماية منذ اكثر من ١٠ ايام بواسطة من تاريخ ٢٠١٨/١٢/٢٣ كون ان جميع مشروع وحيت انتم لم تفوروا اني عملت حشر تاريخه فان الشركة تتذركم بالعودة للعمل ومراجعة اذرة الشركة خلال ثلاثة ايام من تاريخ هذا الاعلان ويعتقد ذلك سيتم الخاد الاجراءات القانونية بحسب ما تقتضيه من قانون العمل والعمل الاردني
شركة السلام للامن والحماية

رسالة الضمان للعمليات في مجال السكرتاريا
إن كنت تعلمين في عبادة طيبة أو مكتب محاماة أو مكتب طبي أو محتر طبي أو غيرهما من المهن... فإن من حثت الاشتراك بالضمان الاجتماعي فلا تتورني بالنزاع عن هذا الحق، والتأكد من شمولك بنسبته لحماية لك وللأسرة من الأزمات والحقوق التي يوفرها قانون الضمان الاجتماعي لشركتكم.
الضمان حثك فلا تضرعي
التركي الإلكتروني
لجنة الضمان الاجتماعي

مدراس الأتحاد
Al Hilal Schools
شركة مدارس الأتحاد
المساهمة العامة المحدودة
إعلان توزيع أرباح بتاريخ ٢٠١٨/٢/٢٣
إلى السادة مساهمي شركة مدارس الأتحاد المحترمين عطفاً على اجتماع الهيئة العامة العادي التاسع عشر لشركة مدارس الأتحاد الذي عقد بتاريخ ٢٠١٨/١/٢١ وصلاً بأحكام المادة (١٩١) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ فقد تقرر توزيع الأرباح على كافة المساهمين في الشركة بتاريخ اجتماع الهيئة العامة للشركة بنسبة (١٠ ٪) من رأس المال وسيتم البدء بتوزيع الأرباح اعتباراً من يوم الأحد الموافق ٢٠١٨/٢/٣ من الساعة التاسعة ولغاية الساعة الثانية ظهراً في مدارس الأتحاد للبنين - المدينة الرياضية في الدائرة المالية، مصطحبين معهم الوثائق الرسمية وحسب الأصول لاستلام شيكات الأرباح، وسيتم إيداع أرباح أسهم المساهمين في حساباتهم المسجلة لدى مكتب الشركة في البنوك داخل وخارج الأردن حال اعدادها.
هجرة محمد الفارس حماد
رئيس مجلس الإدارة

الشركة العربية الدولية للتعليم والاستثمار
المساهمة العامة المحدودة
إعلان توزيع أرباح بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
إلى السادة مساهمي الشركة العربية الدولية للتعليم والاستثمار المحترمين عطفاً على اجتماع الهيئة العامة العادي الثامن والعشرون للشركة العربية الدولية للتعليم والاستثمار الذي عقد بتاريخ ٢٠١٨/٤/٢٨ وصلاً بأحكام المادة (١٩١) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ فقد تقرر توزيع الأرباح على كافة المساهمين في الشركة بتاريخ اجتماع الهيئة العامة للشركة بنسبة (٢٠ ٪) من رأس المال وسيتم البدء بتوزيع الأرباح اعتباراً من يوم الأربعاء الموافق ٢٠١٨/٦/٦ من الساعة التاسعة ولغاية الساعة الثانية ظهراً في حرم جامعة العلوم التطبيقية الخاصة - شفا بدران / شارع جازوز في الدائرة المالية مصطحبين معهم الوثائق الرسمية وحسب الأصول لاستلام شيكات الأرباح، وسيتم إيداع أرباح أسهم المساهمين في حساباتهم المسجلة لدى مكتب الشركة في البنوك داخل وخارج الأردن حال اعدادها.
هجرة محمد الفارس حماد
رئيس مجلس الإدارة

حمل تطبيق صحيفة الأنباط
عن أجهزتك الذكية عبر (الـ App Store - Google Play)
إتوا على موقع التواصل الاجتماعي
www.aanbatnews.com

الأولى للتمويل
FIRST FINANCE
شركة الأولى للتمويل
المساهمة العامة المحدودة
إعلان توزيع أرباح بتاريخ ٢٠١٨/٦/٧
إلى السادة مساهمي شركة الأولى للتمويل المحترمين عطفاً على اجتماع الهيئة العامة العادي الحادي عشر لشركة الأولى للتمويل الذي عقد بتاريخ ٢٠١٨/٤/٢٦ وصلاً بأحكام المادة (١٩١) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ فقد تقرر توزيع الأرباح على كافة المساهمين في الشركة بتاريخ اجتماع الهيئة العامة للشركة بنسبة (٤ ٪) من رأس المال وسيتم البدء بتوزيع الأرباح اعتباراً من يوم الخميس الموافق ٢٠١٨/٦/٧ من الساعة التاسعة ولغاية الساعة الثانية ظهراً في مقر الشركة الكائن في خلداء - مصطحبين معهم الوثائق الرسمية وحسب الأصول لاستلام شيكات الأرباح، وسيتم إيداع أرباح أسهم المساهمين في حساباتهم المسجلة لدى مكتب الشركة في البنوك داخل وخارج الأردن حال اعدادها.
هجرة محمد الفارس حماد
رئيس مجلس الإدارة

شركة المصانع العربية الدولية للأغذية والاستثمار
المساهمة العامة المحدودة
إعلان توزيع أرباح بتاريخ ٢٠١٨/٦/٧
إلى السادة مساهمي شركة المصانع العربية الدولية للأغذية والاستثمار المحترمين عطفاً على اجتماع الهيئة العامة العادي الثالث والعشرون لشركة المصانع العربية الدولية للأغذية والاستثمار الذي عقد بتاريخ ٢٠١٨/٤/٢٥ وصلاً بأحكام المادة (١٩١) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ فقد تقرر توزيع الأرباح على كافة المساهمين في الشركة بتاريخ اجتماع الهيئة العامة للشركة بنسبة (١٢,٥ ٪) من رأس المال وسيتم البدء بتوزيع الأرباح اعتباراً من يوم الخميس الموافق ٢٠١٨/٦/٧ من الساعة التاسعة ولغاية الساعة الثانية ظهراً في مقر الشركة الكائن في شارع المدينة المنورة - مبنى رقم (١٥٦) - مجمع مساكن كبيتال (الهيتم سابقاً) - الطابق الثاني - مكتب رقم (٢٠٥) - قسم شؤون المساهمين مصطحبين معهم الوثائق الرسمية وحسب الأصول لاستلام شيكات الأرباح، وسيتم إيداع أرباح أسهم المساهمين في حساباتهم المسجلة لدى مكتب الشركة في البنوك داخل وخارج الأردن حال اعدادها.
هجرة محمد الفارس حماد
رئيس مجلس الإدارة



نمو أرباح «سوسيتيه جنرال» الفصلية ١٣,٨٪ إلى مليار دولار

باريس - وكالات

٦,٢٩ مليار يورو مقارنة مع ٦,٤٨ مليار يورو توقعها المحللون. وكانت الأنشطة المصرفية التجارية والاستثمارية نقطة ضعف حيث تراجع إيراداتها ١٣,٤٪ وهبط صافي الربح ١٥,٩٪ بفعل تأثير ضيق السيولة على أسعار الصرف.

وارتفع اليورو ٢,٥٪ في الربع الأول من العام الحالي وازدادت قيمة العملة الموحدة مقابل الدولار في نهاية الربع ١٩ مقارنة مع نهاية الربع الأول من ٢٠١٧.

ومضت إيسرانا والأنشطة المصرفية للأفراد في فرنسا صوب الاستقرار حيث انخفضت ٠,٧٪ فقط على مدى الفترة.

أعلن سوسيتيه جنرال عن صافي ربح أعلى يفوق التوقعات وسط تغييرات في الإدارة العليا تحدثت في أثناء مناقشات منتظمة مع السلطات الأمريكية بشأن مسائل نفاذ.

وقال سوسيتيه جنرال أمس الجمعة إن صافي ربح الربع الأول من العام زاد ١٣,٨٪ إلى ٨٥٠ مليون يورو، ما يعادل مليار دولار وهو ما حققه رويترز بلغت ٨٢١ مليون يورو في استطلاع أجرته رويترز لأراء خمسة محللين. لكن الإيرادات انخفضت ١٣,٨٪ إلى

مضاربات حادة بالأسواق العربية بعد موجة ارتفاع قياسية

القاهرة - وكالات



سجل الأداء العام لتبويضات العربية تراجعاً على مستوى الأسعار المتفاوتة للأسهم والبنوك مع نهاية تداولات الأسبوع الماضي. فيما بقيت قيم وأحجام السيولة دون الحدود المتوقعة خلال الفترة الحالية مع تسجيل التبرعات ارتفاعات ملحوظة على نطاقات التذبذب. وسجلت وتيرة التداولات نشاطاً ملموساً من قبل المتعاملين والتي جاءت ضمن تحركات المستثمرين الاحتياطية في البحث عن فرص الاستثمار الأقل تذبذباً والأكثر سيولة.

وقال رئيس مجموعة «صحاري» للخدمات المالية، الدكتور أحمد السامرائي إن قيم التحفيز المتوفرة وتناقص الأداء الربحية التي تم الإعلان عنها لم تلحق في دعم الإقبال الإيجابية للمؤشرات السعوية الرئيسية، والتي تأثرت بتسويات الأسواق العالمية والتوترات الجيوسياسية على مستوى المنطقة والتي غالباً ما تؤثر على معنويات المتعاملين لدى أسواق المال. وتشير الإطلاقات السعوية لشبكة وتلك وضوح إلى أن التبرعات لم تجد ما يدعم ثباتها وتماثلها عند الأسعار المرتفعة، ذلك لأن ضمان تماثل الأسعار ودعمها عند مستويات مرتفعة يتطلب الحفاظ على معنويات جيدة للمتعاملين، وأفاق استثمارية إيجابية تقوم على مفاهيم مالية واقتصادية مؤثرة، مع الإشارة إلى أن جلسات التداول الماضية جاءت سلبية، نظراً لتداول عدد كبير من الأسهم الضائية

عند قيم سعوية مرتفعة غير مبررة الأمر الذي أدى إلى تسجيل مسارات تصحيح مستحقة تارة ومضاربية تارة أخرى على تلك الأسهم العكس سلباً على الإطلاقات الأسبوعية للتبرعات ككل. وسجلت جلسات التداول الماضية تركيزاً على الصفقات الانتقالية على مستوى الأسهم والقطاعات حيث تصدرت قطاعات البنوك والخدمات والقطاعات

الأكثر نظراً للمؤشرات الإيجابية التي أظهرتها هذه القطاعات على الأداء العام للتبرعات في الوقت الذي تحتاج فيه أسهم الشركات الكبرى إلى تسجيل المزيد من الإنجازات الجديدة للحفاظ على جاذبيتها للمستثمرين المحليين والأجانب وبشكل خاص على مؤشرات الأرباح الربحية. والكفاءة الإدارية والتعامل مع التطورات المحلية والعالمية، وبغير ذلك فلن يكون

هناك قيمة استثمارية حقيقية تعمل على جذب الاستثمار والمستثمرين على أسهم تلك الشركات. وأظهرت الإطلاقات السعوية للتبرعات العربية مستوى ضعيفاً من التماسك على مستوى الجلسة الواحدة وبين جلسة وأخرى الأمر الذي أدى إلى زيادة الضغوط البعوية وصعوبة العودة إلى مسار التماسك كون التحيزات المحيطة غير ثابتة.

تراجع مفاجئ بأرباح HSBC بـ ٤,٧٪ إلى ٤,٧٦ مليار دولار

لندن - وكالات

في ضوء فرص النمو التي تحتفظها حالياً فإننا نتوقع أن تكون هذه هي إعادة شراء الأسهم الوحيدة التي نعلمها في ٢٠١٨. وبلغت أرباح البنك قبل الضرائب ٤,٧٦ مليار دولار في الأشهر الثلاثة المنتهية ٣١ مارس مقارنة مع ٤,٩٦ مليار دولار قبل عام. وجاءت أرباح أحدث ربع دون متوسط لتقديرات محللين جمعها البنك نفسه وكانت عند ٥,٧٦ مليار دولار.

كشف بنك أس.سي.إس. أمس الجمعة عن تراجع مفاجئ بلغ ٤,٧٪ في أرباح الربع الأول من العام قبل الضرائب، وهو ما جاء دون التقديرات وأعلن البنك عن خطط للبدء في إعادة شراء جديدة للأسهم، بما يصل إلى مليار دولار.

وقال أكبر بنك أوروبي من حيث الأول



تراجع أرباح بي. إن. بي باريا بفعل تداولات ضعيفة

باريس - وكالات

أجرته رويترز لأراء خمسة محلين. وتزلت الإيرادات ١٤,٤٪ إلى ١٠,٨ مليار يورو مقارنة مع ١١,٠٤ مليار توقعها المحللون. وتراجعت إيرادات وحدة الأنشطة المصرفية للشركات والمؤسسات ٩,٨٪. وقال جان سوران بوناف المرئيس التنفيذي للبنك في بيان "حتى إذا كان سياق السوق يهاجمنا في أوروبا مقارنة مع الربع الأول من ٢٠١٨ فإن النتائج تلحق مع مسار خطة ٢٠٢٠ وتحقيق أهدافها.

أعلن بي. إن. بي باريا، أكبر بنوك فرنسا، تراجع صافي الأرباح الفصلية ١٧,٧٪، تسبباً مع التوقعات، تحت وطأة الأداء الضعيف في إيرادات تداول أدوات الدخل الثابت في أوروبا، وانخفاض صافي ربح الربع الأول من العام إلى ١,٥٧ مليار يورو، ما يعادل ١,٩ مليار دولار تماثلها مع تقديرات المحللين البالغة ١,٥٥ مليار يورو، وفقاً لاستطلاع



أرباح BMW الفصلية تتراجع ٣٪ إلى ٢,٧٣ مليار دولار

فراנקفورت - وكالات

الجمعة قبل الفائدة والضرائب تراجعاً إلى ٢,٧٣ مليار يورو، ما يعادل ٣,٢٧ مليار دولار من ٢,٨٧ مليار يورو في الفترة المناظرة قبل عام. وأكدت بي. إن. دبليو هدفها تحقيق أرباح قبل الضرائب لا تقل عن مستوى العام الماضي وهامش أرباح تشغيل بين ٨ و١٠٪ في نشاط السيارات الذي بلغ هامشه في الربع الأول ٩,٧٪ ارتفاعاً من ٩,١٪ قبل سنة.

سجلت بي. إن. دبليو الأرباحية تراجعاً بلغ ٣٪ في أرباح التشغيل الربع الأول من العام، حيث أثقلت عوامل غير مواتية في سعر الصرف كامل الأرباح رغم تحقيق صانع السيارات هوامش ومبيعات أعلى في نشاط السيارات الفاخرة.

وهالت الشركة أمس الجمعة إن أرباح



الذهب يهبط مع صعود الدولار

سنغافورة - وكالات



تحولت أسعار الذهب إلى التراجع أمس الجمعة بفعل ارتفاع الدولار، بينما يركز المستثمرون على بيانات الوظائف الأمريكية التي تصدر في وقت لاحق من اليوم بحثاً عن محفزات جديدة.

وكان السعر الفوري للذهب منخفضاً ١,٠٩٪ عند ١٣٠٩,٩٢ دولار للأونصة متجهاً صوب تراجع أسبوعي سيكون الثالث على التوالي. وانخفضت عقود الذهب الأمريكية الأجلة ٠,١٥٪ إلى ١٣١٠,٧٠ دولار للأونصة.

وقال نيم أسلم كبير محللي الأسواق لدى بنك ماركيتس التركيز منصب على بيانات الوظائف غير الزراعية بالولايات المتحدة... ترى مؤشر الدولار يرتفع مجدداً بفعل التوقعات لرفع أعلى وهو ما يؤثر على سعر الذهب... واستقرت الفضة دون تغير في المعاملات الفورية عند ١٦,٤١ دولار للأونصة. وتزل الثلاثين ٠,١٪ إلى ٨٩٨,٨٠ دولار للأونصة وهو يتجه صوب التراجع للأسبوع الثالث على التوالي. وانخفض البلاتينوم ٠,١٪ أيضاً إلى ٩١١,٥٠ دولار للأونصة.

إلى ذلك رشح مؤشر الدولار أقدمه فوق حاجز ٩٢,٥٠ أمس الجمعة مواصلاً مكاسبه للأسبوع الثالث على التوالي مع تعزيز العملة الأمريكية بانسحاب فروع سعر الفائدة.

وبع ضوء ما يبدو أنه استمرار مجلس الاحتياطي الاتحادي (البنك المركزي الأمريكي) على مسار رفع أسعار الفائدة ثلاث مرات على الأقل هذا العام بينما تتحسر أكثر توقعات التضخم التديف من

البيانات فإن الدولار سيتفوق في الأسابيع المقبلة. وصعد مؤشر الدولار، الذي يقيس قوة العملة أمام سلة من ست عملات ٠,١٪ إلى ٩٢,٥١. وسجل المؤشر أعلى مستوياته للعام ٢٠١٨ عند ٩٢,٨٣ يوم الأربعاء ٢٤ في الأسبوعين الأخيرين.

ويصدر اليوم تقرير التوظيف لشهر أبريل نيسان وسيخضع للتحقق بحثاً عن مؤشرات إضافية على قوة سوق العمل الأمريكية وضغوط التضخم.

وتزل الصور إلى ١,١٨٧٠ دولار. لبطلا هوو أدس مستوى في نحو أربعة أشهر ١,١٩٣٨ المسجل يوم الأربعاء.

وكانت العملة الموحدة ارتفعت ٠,٣٪ بالنتيجة أمس الخميس متجاهلة بيانات تظهر تباطؤاً مفاجئاً في التضخم بمنطقة اليورو مع توقعات موجة صعود الدولار في الفترة الأخيرة. وانخفض الدولار الاسترالي ٠,٢٪ لتعاشاً متواضعاً مع قيام المتضاربين بالبيع لجنى الأرباح في مراكز بالنتيجة في الدولار الأمريكي. وازدادت العملة الأسترالية ٠,٢٪ إلى ٠,٧٤١٩ دولار أمريكي مبتعدة عن أدنى مستوياتها في ١١ شهراً قرب ٠,٧٤٧٢ دولار الذي بلغته في وقت سابق من الأسبوع.

أسعار النفط مستقرة قبيل قرار أمريكي بشأن عقوبات إيران

بكين - وكالات

وكانت العقود الأجلة للحام الأمريكي غرب تكساس الوسيط منخفضة ١٥ سنتاً عند ٦٨,٢٨ دولار للبرميل. ويتجه الخام للصدوم ٠,٣٪ بالنتيجة للأسبوع بأكمله. وسجلت عقود خام برنت ٧٣,٢٧ دولار للبرميل متراجعة ٢٥ سنتاً بما يعادل ٠,٣٪ بالنتيجة عن الإغلاق السابق بعد أن لامست ٧٣,٨٠ دولار في المعاملات الصباحية

المكبر، ونتجه عقود برنت تسليم يوليو تموز لتراجع أسبوعي ٠,٥٪ بالنتيجة. وكان وزير الخارجية الإسرائيلي قال إن المطالب الأمريكية بتغيير الاتفاق النووي الذي وقته بلاده في ٢٠١٥ مع القوى العالمية غير مقبولة وذلك مع قرب انتهاء المهلة التي أعطتها الرئيس دونالد ترامب لتلازمه بحلول ١٢ يونيو

"إصلاح" الاتفاق. وقال وزير شياو مدير أبحاث الخام لدى فونان جوفان للعقود الأجلة "أسعار النفط الحالية تتضمن عملاً سمية بسبب أوجه عدم التيقن المتعلقة بإيران. المستثمرون متحفظون بشأن الإمدادات بعد أن أخذت إيران موقفاً صارماً في دها على الولايات المتحدة."

٤ مليارات درهم تصرفات العقارات في دبي خلال أسبوع

دبي - وكالات

مليون درهم، وجاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة ٢١٧ مليون درهم في منطقة السعوط، لتليها مبيعات بقيمة ٦٢ مليون درهم في منطقة مدينة دبي اللاحية. تليها مبيعات بقيمة ٥٦ مليون درهم في منطقة نخلة جيميرا.

وتصدرت منطقة الحبيبة الثالثة المناطق من حيث عدد المبيعات، إذ سجلت ١٥ مبيعات بقيمة ٤٤ مليون درهم، وتلتها منطقة ريسان الأولى بتسجيلها ١٤ مبيعات بقيمة ٢٤ مليون درهم، وتالتها في البيرة

٢ بتسجيلها ٩ مبيعات بقيمة ١٢ مليون درهم، أما فيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل، فقد جاءت مبيعات بقيمة ٤٣ مليون درهم بمنطقة برج خليفة كأهم المبيعات لتليها مبيعات بقيمة ٢٢ مليون درهم في منطقة نخلة جيميرا، وأخيراً مبيعات بقيمة ١٨ مليون درهم في منطقة نخلة جيميرا.

وتصدرت منطقة الخليج التجاري المناطق من حيث عدد مبيعات الشقق والفلل، إذ سجلت ١٤٥ مبيعات بقيمة ١٦٤ مليون درهم، وتلتها منطقة مرسى دبي

بتسجيلها ٨٤ مبيعات بقيمة ١٦٤ مليون درهم، وتالتها في البرشاء جنوب الرابعة بتسجيلها ٤٢ مبيعات بقيمة ٤١ مليون درهم.

وسجلت العروض قيمة قدرها ٢,٢٤ مليار درهم، منها ١٣٠ رهن أراض بقيمة ٢ مليار درهم، و١٨٩ رهن فلل، وشقق بقيمة ٢٤٤ مليون درهم، وكان أهمها بمنطقة مرسى دبي بقيمة ٣٣٩ مليون درهم، وأخرى في منطقة البرشاء الأولى بقيمة ٢٠٦ ملايين درهم.

حققت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأعمال في دبي خلال الأسبوع المنتهين ١٠ مليارات درهم، وكان أبرزها رهونات بقيمة ٢,٢٤ مليار درهم من خلال ٣١٩ إجراء.

وشهدت الدائرة تسجيل ٨٩٢ مبيعات بقيمة ١,٨٥ مليار درهم، منها ١٠٢ مبيعات للأراضي بقيمة ٧٥٣ مليون درهم و٧٩٠ مبيعات للشقق والفلل بقيمة مليار و١٠٠



في جمعة «عمال فلسطين»

مئات الإصابات في مواجهات عنيفة مع الاحتلال



القدس المحتلة - وكالات

أصيب مئات المواطنين برصاص قناصة الاحتلال الإسرائيلي والاختناق الشديد بعد ظهر امس الجمعة في مخيمات العودة قرب السياج الزائل بين قطاع غزة والأراضي المحتلة، في الجمعة السادسة من مسيرة العودة والتي أطلق عليها «جمعة عمال فلسطين».

وأفاد الناطق باسم وزارة الصحة الدكتور أشرف القدوة أن 131 مواطناً أصيبوا بجراح مختلفة

الأراضي المحتلة وكسر الحصار الإسرائيلي الخانق.

وكان الآلاف من المواطنين تواهوا منذ ساعات صباح امس الجمعة إلى مخيمات العودة لاجتياز مسيرة العودة الكبرى وكسر الحصار الإسرائيلي والتي أطلق عليها جمعة «عمال فلسطين».

وكانت وزارة الصحة أعلنت استشهاده 18 مواطناً وإصابة أكثر من 6 آلاف برصاص الاحتلال الإسرائيلي منذ انطلاق مسيرات العودة وكسر الحصار في الثلاثين من آذار الماضي.

مواطنين برصاص الاحتلال الإسرائيلي وعهد آخر بالاختناق في مسيرة العودة.

بينما أصيب العشرات من المواطنين بالاختناق جنوب قطاع غزة في خانبوس ورفح جراء القاء قوات الاحتلال وإبلا من قنابل الغاز المسيل للدموع تجاه المشاركين في مسيرة العودة الكبرى.

عبد الجواد العطار عضو لجنة الاحتجاجات في الهيئة الوطنية لمسيرة العودة دعا الشعب الفلسطيني إلى أوسع مشاركة في فعاليات جمعة عمال فلسطين للتأكيد على حق العودة إلى

بالاختناق الشديد في الغاز، بينما تضررت سياراتين بشكل جزئي.

وأكد أن من بين الإصابات 3 صحفيين جراء اختناقهم بالغاز المسيل للدموع.

وأكد مراسلنا شرق مدينة غزة أن عدد من المواطنين أصيبوا برصاص قناصة الاحتلال شرق مدينة غزة (موقع ملكة) خلال إلقاء الحجارة تجاه جنود الاحتلال المختصين للأراضي الفلسطينية المحتلة.

فيما أفاد مراسلنا شرق جباليا، بإصابة

سواء بالرصاص أو بالاختناق الشديد شرق محافظات قطاع غزة، بينهم 202 من الإصابات تم علاجها ميدانياً في الشفاط الطبية المقامة قرب مخيمات العودة شرق قطاع غزة، بينما تم تحويل 19 إصابة إلى المستشفيات داخل قطاع غزة، مشيراً إلى أن من بين الإصابات 41 طفلاً و3 سيدات، وثلث إلى أن من بين الإصابات 3 قطع خطيرة، و12 إصابة متوسطة و81 وصلت حالتهم بالطفيفة، وبين أن قوات الاحتلال استهدفت بشكل مباشر الطواقم الطبية ما أدى لإصابة أحد المسعفين

الرئيس الفلسطيني يعتذر عن تصريحاته بشأن اليهود

القدس المحتلة - وكالات

كان الرئيس الفلسطيني قد تحدث في خطاب ألقاه الاثنين الماضي، قائلاً إن «معاداة السامية في أوروبا لم تنشأ بسبب الدين اليهودي».

والتبس كلاماً للمفكر الألماني كارل ماركس بشأن «اتكأة الاجتماعة لليهود في أوروبا وعملهم في قطاع البنوك والتعامل بالربح، مما أدى إلى اللاسامية التي أدت بدورها إلى مذابح في أوروبا».

وشدّد الإسرائيليون والأميركيون والأوروبيون والأمم المتحدة بتصريحات عباس في ظل توتر حاد في العلاقات بين الفلسطينيين والإدارة الأميركية، منذ قرر الرئيس دونالد ترامب في ديسمبر نقل السفارة الأميركية في إسرائيل للقدس. من جانبه، رفض وزير الدفاع الإسرائيلي أفيمور ليفيرمان اعتذار الرئيس الفلسطيني عن تصريحاته المسيئة لليهود.

اعتذر الرئيس الفلسطيني محمود عباس امس الجمعة، عن تصريحاته الأخيرة بشأن اليهود، قائلاً في بيان إنه لم يكن يقصد مهاجمة اليهود، وأنه يحترم اليهودية.

وأدان عباس في بيان أصدره مكتبه في رام الله «معاداة السامية»، وقال إن المحرفة «أشع جريمة في التاريخ»، وصرح البيان بعد اجتماع للمجلس الوطني الفلسطيني.

وجاء في البيان: «إن شعور الناس بإهانة بسبب كلمتي أمام المجلس الوطني الفلسطيني لا سيما أتباع الدين اليهودي (...) أقدم اعتذاري لهم، أود أن أؤكد للجميع أنني لم أكن أقصد ذلك، وأؤكد مجدداً احترامي الكامل للدين اليهودي وكل الأديان السماوية».

نقل الدفعة الثانية من مهجري جنوب دمشق

دمشق - وكالات

والنظام من جهة ثانية، ويقضي بخروج الراغبين من المقاتلين وغالبيتهم وتسوية أوضاع من اختار البقاء.

ويأتي هذا الاتفاق بعد يومين على تنفيذ اتفاق إجماع مقالتي هيئة تحرير الشام من مخيم اليرموك للاجئين الفلسطينيين في جنوب دمشق، وبعد اتفاقات مماثلة خرج بموجبها مئات المقاتلين من بلدات شرق العاصمة.

مخيم أمد لهم في منطقة عفرين بريف حلب الشمالي، وذكر التلفزيون السوري أنه من المتوقع أن يغادر نحو خمسة آلاف مقاتل وأسرمهم إلى مناطق تحت سيطرة المعارضة في شمال سوريا، بعد مجموعة سابقة غادرت الجيب بالفعل يوم الاثنين.

وجرى التوصل للاتفاق لنقل هؤلاء المهجرين إثر مفاوضات «بين وجهاء من البلدات الثلاث من جهة وبين الروس

والمندوبين عن بلدات بيت سحيم، وبيلا، وبيلا (جنوب دمشق) دخلت حيز التنفيذ.

كما ذكر التلفزيون الرسمي السوري أن المفاوضات بدأت الدخول إلى التلقة لنقل المهجرين إلى ريف حلب الشمالي.

وذكرت مصادر أن الدفعة الأولى التي خرجت أول امس الخميس وصلت صباح امس إلى منطقة الباب بريف حلب الشرقي، في ظل استعدادات لنقلهم إلى

دخل عدد من المحافلات إلى ثلاث بلدات جنوب دمشق لنقل الدفعة الثانية من مقاتلي المعارضة السورية وغالبيتهم من بلدات جنوب دمشق إلى الشمال السوري امس الجمعة.

وقالت مصادر إن المرحلة الثانية من اتفاق إجلاء مقاتلي الجيش السوري الحر

روسيا: أي تغيير باتفاق نووي إيران «غير مقبول»

موسكو - وكالات

نووية ونهت عدوها اللدود إسرائيل بإثارة شكوك عالية ضدها.

وكان الاتفاق الذي أبرمه بين إيران والقوى الست الكبرى، بريطانيا والصين وفرنسا وألمانيا وروسيا والولايات المتحدة، من بين أبرز السياسات الخارجية للرئيس الأميركي السابق باراك أوباما، لكن ترامب وصفه بأنه «واحد من أسوأ الاتفاقات التي شهدتها على الإطلاق».

موسكو، وكان لتبناهو قدم عرضاً بشأن ما قال إنه دليل موثق على برنامج إيران للأسلحة النووية، مما قد يعطي ترامب حجة جديدة لتانسحاب.

ولقدت روسيا، امس الجمعة، عن مصادر مقربة من البيت الأبيض قولها إن ترامب قرر، تقريبا، الانسحاب من الاتفاق النووي الإيراني المبرم عام 2015، في موعد أقصاه 12 مايو الجاري، وهو أمر تعارضه

أن أي تغيير في الاتفاق النووي غير مقبول، وذلك لنعنيا على مزامم رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو بخصوص إيران، وفقاً لوكالة إنترفاكس الروسية للأنباء.

ويأتي هذا في وقت يدرس فيه الرئيس الأميركي دونالد ترامب إلغاء الاتفاق النووي الإيراني المبرم عام 2015، في موعد أقصاه 12 مايو الجاري، وهو أمر تعارضه

ذكرت الخارجية الروسية، امس الجمعة، أن موسكو ستحترم التزاماتها ضمن الاتفاق النووي الإيراني طالما فعلت الدول الأخرى ذلك، وأنها ستعتبر أي تغيير في الاتفاق النووي «غير مقبول».

وقالت ماريا زاخاروفا المتحدثة باسم الخارجية الروسية إن موسكو ستعتبر أيضا

تراهب: حددنا زمان ومكان لقائي بزعيم كوريا الشمالية



السلطات الكورية الشمالية، بدأت بالفعل في سحب الأسلاك من اتفاق موقع «بونغي-ري» النووي، استعداداً لإجلاؤه.

وجاء ذلك الإجراء بعد أيام من اللقاء التاريخي الذي جمع زعيم كوريا الشمالية، ورئيس كوريا الجنوبية مون جسي إن، الجمعة الماضي.

وبحسب ما نقلت «سي إن إن» عن مكتب الرئيس الكوري الجنوبي، فإن Kim، قد وعد بإغلاق موقع التجارب النووية في شهر مايو الجاري.

وكان Kim قد وعد في القمة التاريخية التي جمعت بالرئيس الكوري الجنوبي، بالعمل على زرع الأسلحة النووية من شبه الجزيرة الكورية، دون أن يضع جدولاً زمنياً لتنفيذ هذا القرار.

واشنطن - وكالات

قال الرئيس الأميركي، دونالد ترامب، امس الجمعة، إنه تم تحديد مكان وزمان للقاء مع زعيم كوريا الشمالية Kim جونغ أون، لافتاً إلى أنه سيتم إعلان ذلك، قريباً جداً.

وقال ترامب، قبل مغادرته البيت الأبيض متوجهاً إلى ولاية تكساس، «لدينا الآن موعد وتم تحديد المكان وسنعلنها قريباً، وكان زعيم كوريا الشمالية قد أظهر تغييراً مفاجئاً في سياسته، متعهداً بنزع السلاح النووي من شبه الجزيرة الكورية، وإجراء مباحثات مع ترامب، بعد أن تبادل الاثنان التهديدات والشتائم».

وأكدت الاستخبارات الأميركية أن

بولتون يرد على تقارير خفض القوات الأميركية بكوريا الجنوبية

واشنطن - وكالات

سلامة بين الكوريتين قد يقلص الحاجة للقوات الأميركية المرتبطة في شبه الجزيرة الكورية، والبالغ قوامها 28,000 جندي.

وبعد وقت سابق أشار الرئيس الأميركي إلى أن الولايات المتحدة يجب أن تبحث لتقليص عدد القوات في كوريا الجنوبية ما لم تتحمل سول المزيد من التلقات.

بذكر أن مدير المخابرات المركزية السابق مايك موميو، اجتمع قبل توليه منصب وزير

قواته في كوريا الجنوبية.

ولقدت صحيفة «نيويورك تايمز» عن مصادر مطلعة أن تقليص حجم القوات الأميركية ليس المقصود منه أن يكون ورقة مساومة في القمة المقرر في أواخر مايو أوائل يونيو بين ترامب والزعيم الكوري الشمالي Kim جونغ أون بشأن برنامج أسلحة بيونفياغ النووية.

لكن المسؤولين قالوا إن إبرام أي معاهدة

لدى مستشار الأمن القومي الأميركي جون بولتون امس الجمعة، أن يكون الرئيس دونالد ترامب قد طلب من البيت الأبيض تخفيض عدد القوات الأميركية في كوريا الجنوبية.

وكانت مصادر إعلامية أميركية قد ذكرت، أن ترامب أمر وزارة الدفاع الأميركية (البنطون) بتجهيز خيارات لتخفيض حجم

أعلنت قوات الشرطة البنية، تحرير عدد من المواقع الجديدة والاستراتيجية بالجناب منطقة السرح بحرس محافظة تعز، ضمن عملية عسكرية لتحريرها وفتح حصار ميليشيات الحوثي المفروض على مدينة تعز، وتأمين التقدم باتجاه العاصمة.

ولشارك في هذه العملية ألوية حراس الجمهورية التي يقودها العميد طارق محمد صالح نجل شقيق الرئيس اليمني الراحل، وألوية العمالق، وبلتاد جوي كثيف من مقاتلات التحالف دعم التشريعية في اليمن.

وذكرت مصادر ميدانية، أن القوات

تحرير مواقع استراتيجية وتقدم نحو «بوابة تعز»

صنعاء - وكالات



المواجهات التي أسفرت عن تقدم نوعي لألوية المعالفة وحراس الجمهورية.

ورفضاً لوقف الجيش اليمني، تعتبر منطقة البرج بوابة العمل العسكري باتجاه مدينة تعز من الحور الغربي، وتحريرها سيقطع خطوط إمداد الحوثيين بين البرج ومركز مديرية مقبنة، ويسهل عملية القضاء قوات الجيش والإقامة بعديريتي مقبنة وجبل حبشي.

كما أن تحريرها سيكسر الحصار الحوثي المفروض على مدينة تعز من الجهة الغربية ويربطها مع الساحل الغربي، إضافة إلى التسريع باستكمال تحرير بقية مناطق محافظة تعز، وتأمين التقدم باتجاه بقية مديريات محافظة الحديدة ومينائها الاستراتيجي غرب اليمن.

البينية تمكنت من تحرير التلال السود والحزان الأبيض والشبكة والسنترال بعد معارك عنيفة مع ميليشيات الحوثي الانفصالية، مؤكدة أن هذه المواقع الحرة

البينية تمكنت من تحرير التلال السود والحزان الأبيض والشبكة والسنترال بعد معارك عنيفة مع ميليشيات الحوثي الانفصالية، مؤكدة أن هذه المواقع الحرة

مواقيت الصلاة

- الفجر: ٤:١٦
- الشروق: ٥:٤١
- الظهر: ١٢:٣٣
- العصر: ٤:١٤
- المغرب: ٧:٢٥
- العشاء: ٨:٥١



موقفيت الصلاة ROYAL JORDANIAN

الوقت	الخطوة	رقم الرحلة
08:00	عبد	708 RJ
08:40	عبد	810 RJ
06:30	الطيرة	004 RJ
07:00	الطيرة	001 RJ
07:00	الانبار	342 RJ
08:00	الانبار	810 RJ
08:00	الانبار	620 RJ
10:00	الانبار	602 RJ
10:40	الانبار	203 RJ
10:40	الانبار	120 RJ
10:48	الانبار	151 RJ
10:48	الانبار	117 RJ
10:48	الانبار	121 RJ
10:48	الانبار	702 RJ
10:50	الانبار	017 RJ
10:58	الانبار	109 RJ
11:00	الانبار - حيفا	153 RJ
11:20	الانبار	169 RJ
11:30	الانبار	133 RJ
11:30	الانبار	261 RJ
11:48	الانبار	104 RJ
11:48	الانبار	123 RJ
12:00	الانبار	003 RJ
12:00	الانبار	111 RJ
16:15	الانبار	730 RJ
16:30	الانبار	614 RJ
16:30	الانبار	640 RJ
17:00	الانبار	740 RJ
17:30	الانبار	167 RJ
17:40	الانبار	806 RJ
17:40	الانبار	403 RJ
17:50	الانبار	814 RJ
20:15	الانبار	704 RJ
23:00	الانبار	340 RJ
23:10	الانبار	002 RJ
23:20	الانبار	816 RJ
23:30	الانبار	734 RJ
23:30	الانبار	007 RJ
23:30	الانبار	912 RJ
23:45	الانبار	623 RJ
23:50	الانبار	704 RJ
00:05	الانبار	024 RJ
00:05	الانبار	810 RJ
00:05	الانبار	050 RJ
00:05	الانبار	040 RJ
00:05	الانبار	722 RJ
00:05	الانبار	407 RJ
01:15	الانبار	748 RJ
02:05	الانبار	182 RJ

الوقت	الخطوة	رقم الرحلة
03:30	عبد	817 RJ
06:20	عبد	181 RJ
07:00	عبد	026 RJ
08:00	عبد	406 RJ
08:00	عبد	723 RJ
09:10	عبد	709 RJ
09:10	عبد	643 RJ
09:15	عبد	004 RJ
09:15	عبد	343 RJ
09:15	عبد	013 RJ
09:30	عبد	023 RJ
09:30	عبد	051 RJ
09:30	عبد	011 RJ
10:10	عبد	709 RJ
10:30	عبد	002 RJ
14:40	عبد	134 RJ
15:10	عبد	011 RJ
15:30	عبد	024 RJ
15:45	عبد	280 RJ
15:55	عبد	021 RJ
15:55	عبد	709 RJ
16:10	عبد	053 RJ
16:40	عبد	186 RJ
19:00	عبد	102 RJ
20:20	عبد	120 RJ
20:55	عبد	128 RJ
20:55	عبد	130 RJ
21:20	عبد	152 RJ
21:25	عبد	510 RJ
21:30	عبد	731 RJ
21:30	عبد	183 RJ
22:00	عبد	806 RJ
22:00	عبد	110 RJ
22:10	عبد	841 RJ
22:10	عبد	815 RJ
22:10	عبد	454 RJ
22:20	عبد	741 RJ
22:25	عبد	113 RJ
22:50	عبد	160 RJ
23:40	عبد	815 RJ

جد الفرق بين الصورتين



سدوكو سهل

9		5		1
	2	4		9
8			6	3
	9			2
	7		4	
2		4		7
	6		2	5
3		1		8

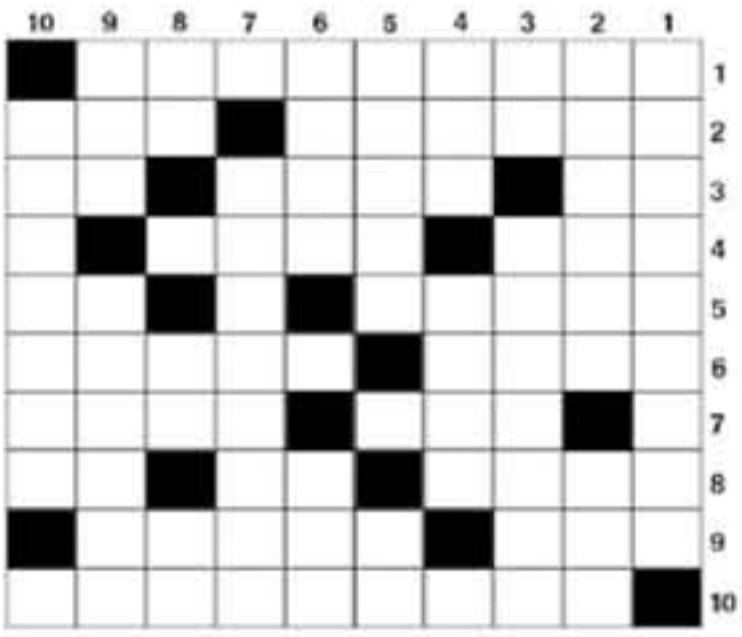
سدوكو وسط

	2	5		7
6		8	2	4
		7		
1			2	5
	6	9		8
2		3		6
			8	
		2	1	5
		6		3
2			1	



جدول رحلات شركة جت

اسم القطار	الوقت	اسم القطار	الوقت
العبدى - العبدى	7:00 AM	العبدى - العبدى	7:00 AM
العبدى - العبدى	9:00 AM	العبدى - العبدى	9:00 AM
العبدى - العبدى	11:00 AM	العبدى - العبدى	11:00 AM
العبدى - العبدى	14:00 PM	العبدى - العبدى	14:00 PM
العبدى - العبدى	16:00 PM	العبدى - العبدى	16:00 PM
العبدى - العبدى	18:00 PM	العبدى - العبدى	18:00 PM
العبدى - العبدى	8:00 AM	العبدى - العبدى	7:30 AM
العبدى - العبدى	10:00 AM	العبدى - العبدى	10:00 AM
العبدى - العبدى	12:00 PM	العبدى - العبدى	12:00 PM
العبدى - العبدى	14:30 PM	العبدى - العبدى	14:30 PM
العبدى - العبدى	17:00 PM	العبدى - العبدى	17:00 PM
العبدى - العبدى	18:30 PM	العبدى - العبدى	18:30 PM



- أفيا
- ممثل تلفزيوني ومسرحة لبناني راحل
 - بحيرة روسية - حرف جزم
 - حرف عطف - من الحشرات - من
 - مدينة أثرية في مصر عاصمة
 - المرحلة قديماً - مدينة في اليمن
 - أوساخ - ريد وش - ٦ - قمار
 - علقة سياسي سوري راحل قاد الثورة ضد
 - الفرسجين بعد معركة ميلتون - ٧ - من
 - أعضاء الوجه - لثود اليه - ٨ - عشيقه زفس
 - في الينو لوجيا اليونانية - إسمان - حرف
 - عطف - ٩ - يخدم في الإمتحان - إحدى جزر
 - أنثى الهولندية - ١٠ - يمثل سابق عالي لكرة
- عسوديا

التلفزيون الاردني

- ١٧:٠٠ مسلسل تركي / قصة حب / ج ٥
- ١٨:٠٠ نشرة الاخبار المحلية - ١٨:٣٠
- ٢٠:٠٠ مسلسل كويتي - نبلي وشريها - ج ٢
- ٢١:٠٠ برنامج وثائقي / كيف يفعلون ذلك
- ٢٢:٠٠ نشرة الاخبار الرئيسية
- ٢٣:٠٠ نشرة الاخبار الرئيسية
- ٢٤:٠٠ نشرة الاخبار الصباحية
- ٢٥:٠٠ برنامج محلي / صرح شامخة - اعادة
- ٢٦:٠٠ برنامج / يوم جديد - مباشر
- ٢٧:٠٠ موجز اخبار العاشرة - مائة يوم جديد - مباشر - ١١:٠٠ برنامج / هذا أنا - اعادة
- ٢٨:٠٠ موجز اخبار الثالثة عشر - مباشر
- ٢٩:٠٠ قصة حب / ج ٤ - اعادة
- ٣٠:٠٠ برنامج / سمعة - اعادة
- ٣١:٠٠ برنامج / حبيب - اعادة
- ٣٢:٠٠ موجز اخبار الثالثة - ١٥:٣٠ برنامج وثائقي / كيف يفعلون ذلك
- ٣٣:٠٠ برنامج / دنيا الفرح - مباشر

رقم الطوارئ 911

السرور (الثور)

أنت على وفاق وانسجام تام مع محيطك سواء على المستوى الشخصي أو المهني، أنت من هذا الناحية في لقوة علاقتك والروابط العائلية بينك وبين الآخرين، أنت في الوقت الراهن العصبية التي تكون فيها مجموعة الأرباح الكلية غير متسوية والأحوال ليست مستقرة.

السرور (الثور)

أنت على وفاق وانسجام تام مع محيطك سواء على المستوى الشخصي أو المهني، أنت من هذا الناحية في لقوة علاقتك والروابط العائلية بينك وبين الآخرين، أنت في الوقت الراهن العصبية التي تكون فيها مجموعة الأرباح الكلية غير متسوية والأحوال ليست مستقرة.

السرور (الثور)

أنت على وفاق وانسجام تام مع محيطك سواء على المستوى الشخصي أو المهني، أنت من هذا الناحية في لقوة علاقتك والروابط العائلية بينك وبين الآخرين، أنت في الوقت الراهن العصبية التي تكون فيها مجموعة الأرباح الكلية غير متسوية والأحوال ليست مستقرة.

السرور (الثور)

أنت على وفاق وانسجام تام مع محيطك سواء على المستوى الشخصي أو المهني، أنت من هذا الناحية في لقوة علاقتك والروابط العائلية بينك وبين الآخرين، أنت في الوقت الراهن العصبية التي تكون فيها مجموعة الأرباح الكلية غير متسوية والأحوال ليست مستقرة.

أجمل الأنشطة والمزارات السياحية في مدينة إسن الألمانية



المزارات السياحية في مدينة إسن الألمانية

تعتبر مارجريتينهوهي Margarethenhöhe هي أول مدينة تحولت إلى حديقة في ألمانيا.

هذه الحديقة الضخمة مقامة على مساحة 115 هكتاراً، وتم تأسيسها بواسطة مارجريتيكروب في الفترة بين عامي 1906 و 1928. حيث تم تأسيسها على أرض تكاد لا تكون صالحة للزراعة، ولكنها تمكنت بالعمل من تصميم الحديقة والحصول على مساعدة المختصين من أجل إحيائها بهذا المنظر الجميل.

المعنى أن المنازل الواقعة في هذه الحديقة مغطاة بالكامل بالأزهار، كما أن كل منزل له تصميمه الخاص، فمن نجد أياً بداخل منزلين متشابهين في نفس الطراز العمراني.

مسرح كولوسيوم من أجمل المزارات السياحية في مدينة إسن الألمانية.

يتميز مسرح كولوسيوم Colosseum Theater بمبناه.

ذات الطراز العمراني المميز، حيث تم إنشائه على أنقاض مصنع يرجع تاريخ إنشائه لعام 1901. بغرض تصنيع هياكل ومحركات القطارات، وكان يعمل فيه أكثر من ألفي عامل.

لكن المصنع تحول إلى مسرح يشككته الحالي منذ عام 1999، ويتم فيه تنظيم عروض المسرحيات الموسيقية العالية الشهيرة بشكل دوري.

وخلال جولاتك في مدينة إسن، لا تنس زيارة بعض الأماكن الرائعة الأخرى فهي تحتضن أربعة كنائس ذات تصميمات عمرانية مختلفة، وكذلك متاحف ومساح أخرى، فضلاً عن بعض الأسواق الشعبية والقرى التقليدية القديمة.

الترجم / موقع المسافر العربي

الحدائق في أوروبا، وهي تحظى بمدة حقبية لثرواتها خاصة عندما ترتفع درجة الحرارة.

الحديقة مليئة بالزهور والنباتات المدهشة، كما تحتضن منزلاً مصمماً بشكل هرمي، نافورة مياه مدهشة، كما تتضمن أيضاً مزرعة وغابة صغيرة. وتعتبر الحديقة موطناً للعديد من الطيور مثل الجيم والفلانجو، كما أنها تحتضن تماثيل لكبار الفنانين المعروفين مثل هنري مور وأوجست زوبين وأدولف هامير وفريتز كليش.

كما أن الحديقة تعتبر بمثابة حديقة حيوان صغيرة مفتوحة تتضمن الكثير من الحيوانات الأليفة التي يمكنك أن تلهو معها وتربط عليها كما شئت. بالإضافة إلى احتضانها لسرح يسع لألف متفرج يتم فيه إقامة حفلات موسيقية رائعة.

وأخيراً، فإن الحديقة تحتضن نادياً صحياً Spa، يمكنك فيه أن تفضل يومك في الحصول على أقنعة لترطيب ومعالجة سطح البشرة، وكذلك الحصول على جلسة تدليك لتسترخي عضلاتك الجهد.

قاعة فيلهارموني إسن من أجمل المزارات السياحية في مدينة إسن الألمانية.

هذا المسرح المصمم على الطراز الحديث، يتم فيه إقامة الحفلات الموسيقية منذ القرنين، حيث تم إنشائه في بدايات القرن العشرين، ولكن تم تجديده بتكلفة وصلت إلى 72 مليون يورو عام 2006.

ويضم مسرح Philharmonie Essen نحو ألفي مشاهد، وهو يستهوي عشاق الموسيقى الذين يأملون بالاستمتاع فيه بمشاهدة عروض كبار الموسيقيين في العالم الذين يحضرون للمدينة للمشاركة في العروض بشكل دوري.

حديقة مارجريتينهوهي من أجمل



كروبي إحدى أشهر العائلات الثرية في تاريخ ألمانيا والتي حركت الاقتصاد الألماني بشكل كبير.

الفيللا الضخمة تحتضن 299 غرفة، وهي مقامة على مساحة 20 هكتاراً على نهر الرور.

وقد تم تزويد الفخيم بالعديد من سبل الرفاهية قبل أن تنزل الأسواق للعامه بعشرات الأعوام، فهي تضمنت نظاماً لتدفئة الماء خلال القرن التاسع عشر، وكذلك تم استخدام نظام يشبه مكيف الهواء للحفاظ على درجة الحرارة بداخلها، وكذلك تمتع الفخيم بنظام الحماية من الحريق.

وزيارة هذه الفيللا سيكون تجربة استثنائية لك.

حديقة جرورجبارك من أجمل المزارات السياحية في مدينة إسن الألمانية.

لكننا حديقة جرورجبارك Grugapark بأنها واحدة من أجمل

المسرح الصناعي لمجم زولفيرين

لمدينة إسن الألمانية

شروع لك زينارة مينس إدري وسكني خاص بمسرح زولفيرين Zollverein. فهذا المبنى يعود تاريخ إنشائه لعام 1917، وهو يعكس نمط العمارة للمناطق الصناعية في ألمانيا خلال منتصف القرن التاسع عشر. كما أنه معروف بأنه أكثر المناطق الصناعية نظافة وجمالاً في ألمانيا.

المجمع مقام على مساحة 100 هكتاراً، وقد دخل ضمن لائحة اليونسكو للمواقع الأثرية، حيث تم إغراقه وتحويله لزار سياحي عام 1993 بعد أن ظل مفتوحاً للاستعمال نحو 150 عام. بينما الآن صار يحتضن بعض المشاهير مثل متحف Ruhr ومتحف Red Dot Design.

متحف روز Ruhr تم إقامته في الجزء الخاص من المجمع الذي كان يتم فيه تطبيق الفحم الخام، ويمتاز هذا المتحف في البداية بتصميمه العمراني الرائع، فهو يتمتع بتصميم معاصر غاية في الروعة، فهو عبارة عن عدة مباني ترتبط معاً بمجموعة من الجسور الصغيرة. كما أن الدخول إليه يتم بواسطة سلالم متحركة لتصلد للطابق الأول، ومنه تنتقل إلى الطوابق الأخرى المصممة بالجاد الأسفل.

والمتحف بشكل عام يركز على حياة عمال المناجم خلال القرن العشرين، كما أنه يقدم جزءاً علمياً خاصة بطبيعة الفحم جيولوجياً وكيميائياً، حيث يرصد كيف تشكل الفحم منذ أكثر من 200 مليون عام.

أما متحف Red Dot Design

فهو يجذب عشرات الآلاف من المتسافرين سنوياً في مسابقة التصميم التي ينظمها دورياً، حيث يطلب المتحف

رصد جمالة خريف

تتميز مدينة إسن الألمانية الواقعة في محافظة دوسلدورف شمال الراين، بأنها ما زالت تحتفظ بنمط الحياة التقليدي رغم أنها دخلت ركب الصناعة ككافية المدن الألمانية الأخرى، إلا أنها نجحت في الاحتفاظ بسماتها وشكلها المميز، وهذا هو سر جذبها السياحي، كونها تختلف عن المدن الألمانية الأخرى في أسلوب الحياة والتمايل العمراني الخاص بها.

فمثلاً، قد تحصل على تذكرة لحضور عرض موسيقي، وعندما تتوجه إلى المسرح ستفاجأ بأنه مبني على أنقاض مباني قديمة تابعة لصانع أو توجّه لشاهدة المباني المحيطة بالمناجم والمباني يعطران عموماً. أو أن تتوجه إلى القرى الريفية المجاورة ذات الطابع المدهش الذي سيجعلك تتخيل شكل أوروبا في القرون الوسطى. تعرف من خلال المسطور التالية على أجمل الأنشطة والمزارات السياحية في مدينة إسن الألمانية.

متحف فولكفانج من أجمل المزارات السياحية في مدينة إسن الألمانية.

يحتضن متحف فولكفانج Folkwang من أهم متاحف أوروبا الخاصة بالفنون، فهو يحتوي على تشكيلة مذهلة لكبار الفنانين الأوربيين في عصور مختلفة، مثل فناني عصر الرومانسية في القرن التاسع عشر وفناني المدرسة التجريدية بعد الحرب العالمية الثانية.

وقد تم افتتاح المتحف لأول مرة عام 1904 في مدينة هاجن ثم انتقل عام 1921 إلى مدينة إسن بعد أن تم بيع كافة لوحاته إلى المدينة.

و يضم المتحف مجموعة مدهشة من أعمال كبار الفنانين، مثل كاسبر دايبيد فريدريك وفردناند هودلر وكوريسه ومونيه وفان لوح وخوج وكيرشر... وغيرهم.



أول إشاعات تتعلق بالقوة الصادرة من سيارة فورد موستنج الهجينة القادمة



ميشيفان - وكالات

من سيارة فورد موستنج الهجينة. تفيد هذه المعلومات أن النسخة الهجينة من سيارة العضلات الأمريكية فورد موستنج ستعتمد على محركين ١ محرك إيكوبوست ٤ سلتير سعة ٢.٣ لتر يعمل على البنزين، يعمل إلى جانبه محرك كهربائي، ليولد المحركان معاً قوة تصل إلى ٤٠٠ حصان (٤٠٥ حصان أوروبي (PS) و ٥٤١ حصان فورد موستنج الهجينة القادمة. فبعد أن أكد الصانع الأمريكي فورد موستنج الهجينة، وأعلن أنها ستتملك قوة قريبة من قوة نسخها المزودة بمحرك V٨ سعة ٥ لتر، نشر موقع Motor Trend مؤخراً معلومات غير رسمية جديدة تتعلق بالأرقام الصادرة

من سيارة فورد موستنج الهجينة. تفيد هذه المعلومات أن النسخة الهجينة من سيارة العضلات الأمريكية فورد موستنج ستعتمد على محركين ١ محرك إيكوبوست ٤ سلتير سعة ٢.٣ لتر يعمل على البنزين، يعمل إلى جانبه محرك كهربائي، ليولد المحركان معاً قوة تصل إلى ٤٠٠ حصان (٤٠٥ حصان أوروبي (PS) و ٥٤١ حصان فورد موستنج الهجينة القادمة. فبعد أن أكد الصانع الأمريكي فورد موستنج الهجينة، وأعلن أنها ستتملك قوة قريبة من قوة نسخها المزودة بمحرك V٨ سعة ٥ لتر، نشر موقع Motor Trend مؤخراً معلومات غير رسمية جديدة تتعلق بالأرقام الصادرة

من ٠ إلى ٩٦ كم/س خلال أقل من ٥ ثواني. ويعمداً عن التفاصيل الأولية المتعلقة عن مواصفات موستنج هابيرة القادمة، نود لتذكركم أعزائنا مثابري عرب جي تي أن سيارة العضلات فورد موستنج ٢٠١٨ تتوفر بالخيارات التالية من المحركات في الوقت الحالي، محرك إيكوبوست ٤ سلتير سعة ٢.٣ لتر يولد قوة ٣١٠ حصان و ١٧٥ نيوتن متر من عزم الدوران، يتصل بصندوق تروس (جير) أوتوماتيكي من ١٠ سرعات، وتتوفر اختياريًا بحزمة Drag Strip لتتسارع من ٠ إلى ٩٦ كم/س (٦٠ ميل/س) بأقل من ٥ ثواني.

استون مارتن DBS سوبرليجيرا ٢٠٢٠ تظهر وهي تجري أول اختبارات سرعة



لندن - وكالات

فمن مؤخرًا ينشر تقرير عن نتيجة تحدي سرعة قانوني جمع بين استون مارتن DB١١ و اودي RS٥ ضمن برنامجنا من اسرع، ولكننا اليوم حصلنا على فيديو سرّي من بطولة سيارة استون مارتن DBS سوبرليجيرا القادمة. وهذا الفيديو الذي نشر على المواقع الاختيارية المختصة بمعالم السيارات لسيارة استون مارتن DBS سوبرليجيرا ٢٠٢٠ بنسختها التجريبية تم التقاطه أثناء اختبار سرعة هذه السيارة الرياضية البريطانية الخارقة على مضمار حلبة نورينغرينغ في ألمانيا كما يوضح الفيديو يبدو أن هذه السيارة القادمة سارتلت في مراحل الاختبار الرسمية الأولى، فهي متخلفة أسهل هيكلاً شقيقتها استون مارتن دي بي ١١ - Aston Martin DB١١، ستزودكم بالتحصيل على الفور إن شاء الله.

دي بي اس سوبرليجيرا ٢٠٢٠ الطراز الجديد القادم من سيارة استون مارتن فانكوتش. يتوقع فريقنا أن تعتمد سيارة استون مارتن دي بي اس سوبرليجيرا القادمة على محرك V١٢ سعة ٥.٢ لتر مع شاحن توربيني مزود بترجى أن تزيد قوته عن ٦٠٠ حصان، لتكون ضمن فئة أعلى من سيارة استون مارتن DB١١ التي تعتمد على محرك V١٢ سعة ٥.١ لتر مع شاحن توربيني مزود بولد قوة ٦٠٠ حصان و ٧٠٠ نيوتن متر من عزم الدوران. ستتملك هذه السيارة القادمة عسودة الاسم سوبرليجيرا - Superleggera الأسطوري من الصانع البريطاني استون مارتن بعد شاب بطول، وسيتم إطلاق هذه السيارة خلال عام ٢٠١٨ الجاري إن شاء الله. حالاً تتوفر لفريقنا معلومات رسمية عن سيارة استون مارتن دي بي اس سوبرليجيرا - Aston Martin DBS Superleggera، ستزودكم بالتحصيل على الفور إن شاء الله.

تصريحات رسمية صادمة حول سيارة مازيراتي ليفانتي الـ SUV



ميلان - وكالات

ولكن وللأسف لم تشكل هذه السيارة النجاح المتوقع. وأضاف: سجل إطلاق طراز ليفانتي فشلًا حائلًا لنا وهو ما انعكس على مبيعاتها في وقتنا الراهن. وفقاً لمصادرنا تمكن الصانع الإيطالي حتى الآن من بيع ٥.١٨٥ نسخة فقط في العالم، مما أجبر مازيراتي لتخفيض إنتاج أول سيارة SUV لديها بنسبة ٢٥٪ في عام ٢٠١٧. وقدعدت الشركة مؤخراً نسخة مازيراتي ليفانتي لروفيو المزودة بمحرك V٨ سعة ٣.٨ لتر مع شاحن توربيني مزود من فيراري يولد قوة ٥٨١ حصان (٥٩٠ حصان أوروبي (PS) و ٧٣٠ نيوتن متر من عزم الدوران لتتكون أقوى سيارة إنتاجية من مازيراتي، وتتسارع نسخة تروفيو من ٠ إلى ١٠٠ كم/س في ٣.٩ ثانية، وستحاول هذه السيارة التي سيتم بيعها قريباً في الأسواق إنقاذ وضع مبيعات هذا الطراز. يجدر الإشارة إلى أن طراز ليفانتي

يتوفر في الوقت الحالي بهذه الخيارات من المحركات: محرك V٦ سعة ٣ لتر مع شاحن توربيني مزود بولد قوة ٣٣٠ حصان و ٥٠٠ نيوتن متر من عزم الدوران، لتتسارع السيارة من ٠ إلى ١٠٠ كم/س في ٦ ثواني وتبلغ سرعتها القصوى ٢٥١ كم/س. محرك V٦ سعة ٣ لتر مع شاحن توربيني مزود بولد قوة ٤٣٠ حصان و ٥٨٠ نيوتن متر من عزم الدوران، لتتسارع السيارة من ٠ إلى ١٠٠ كم/س في ٥.٢ ثانية وتبلغ سرعتها القصوى ٢٦٥ كم/س. محسرك V٦ مسنعة ٣ لترات تيربوشارجد يعمل على الديزل يولد قوة ٢٧٥ حصان و ٦٠٠ نيوتن متر من عزم الدوران، لتتسارع السيارة من ٠ إلى ١٠٠ كم/س في ٦.٩ ثانية. يبدأ سعر مازيراتي ليفانتي وفقاً للأسواق الإمارات العربية المتحدة من ٩٨.٩٥٠ دولار أمريكي أي ما يعادل ٣٣.٥٠٠ درهم إماراتي.

الكشف عن مقدار الأموال التي استثمرتها تويوتا من أجل تويوتا كورولا القادمة

تويوتا كورولا ٢٠١٩ الجديدة من تويوتا مائة TNGA الجديدة من تويوتا مائة كالمستخدم في كلا من شبكاتها تويوتا كامري و تويوتا C-HR و تويوتا بريوس. ميكانيكياً يرجح أن تعتمد كورولا ٢٠٢٠ القادمة على محرك ٤ سلتير سعة ١.٨ لتر، ولكن التفاصيل غامضة، وهناك معلومات غير رسمية تشير إلى أن كورولا القادمة قد تستفيد من الشراكة التي تجمع بين الصانع الياباني من ناحية والشركة اليابانية تويوتا من ناحية المحركات المستخدمة، وتلتمس أن يكون هذا صيحاً لأن ذلك سيساهم في نقل طراز تويوتا كورولا إلى مراحل أعلى. أما نسخة الهاتشباك من كورولا لتوفر خيار وحيد من محركات البنزين محرك ٤ سلتير سعة لترين، بدلاً من المحرك السابق ٤ سلتير سعة ١.٨ لتر، يتصل المحرك الجديد بصندوق تروس (جير) عادي من ٦ سرعات أو جير CVT، وحتى هذه اللحظة لا توجد معلومات عن الأرقام الصادرة عن هذا المحرك. حالاً يتوفر معلومات رسمية عن كورولا القادمة، ستزودكم بالتحصيل على الفور إن شاء الله.



طوكيو - وكالات

اليوم مستخدمات بالتحديد عن استثمارات أعلنت عنها شركة تويوتا اليابانية من أجل سيارتها تويوتا كورولا Toyota Corolla، التي تعتبر من أكثر السيارات مبيعا في العالم. يتم إنتاج كورولا منذ شهر نوفمبر من عام ٢٠١١ في مصنع بلو سيرينغز بولاية ميسيسيبي الأمريكية، واحتلت تويوتا في عام ٢٠١٧ بتخطي حاجز صنع المليون نسخة من كورولا السيدان في هذا المصنع. وكما نعلمون ظهرت سيارة تويوتا كورولا هاتشباك ٢٠١٩ الجديدة كليا قبل إنتهاء شهر مارس الماضي قبل ظهور الجيل الجديد من سيارة السيدان اليابانية تويوتا كورولا ٢٠٢٠، والتي سبق وزودناكم بصور تجسسية لها تم التقاطها سرا أثناء اختبارها وهي متخفية أسفل التوبيقات التي تحجب ملامحها. ومن أجل بناء الجيل القادم من سيارة كورولا أعلنت تويوتا عن استثمار شروة تبلغ ١٧٠ مليون دولار أمريكي أي ما يعادل ٦٣٧.٥٠٠.٠٠٠ ريال سعودي، خلال ١٢ شهر القادمة لتوفر في هذا المصنع ٥٠٠ فرصة عمل جديدة من أجل إنتاج كورولا الهاتشباك والسيدان. وسبق وأخبرناكم أن سيارة تويوتا

تيليجرام «خارج نطاق الخدمة».. في كافة أنحاء العالم



ذلك السلطات الحكومية. ويبدو صرح بالفر دوروف، مؤسس شركة تيليجرام، مراراً وتكراراً أن شركته لن تسلم مفاصل التنصت إلى السلطات الروسية لأنها لا تشارك بيانات المستخدم الصرية مع أي شخص.

تصدر الإشارة إلى أن التطبيق يحسب بشعبية متزايدة في روسيا باعتباره تطبيقاً للأجهزة المحمولة وأجهزة الحاسب المكتبية، ولكن ليس فقط بين الأشخاص العاديين، ولكن يستخدم على نطاق واسع من قبل السلطات الحكومية، حيث يستخدمه الكرمين لتنسيق نوقيت إجراء مكالمات جماعية منتظمة مع المتحدث باسم الرئيس فلاديمير بوتين، في حين يستخدمه العديد من المسؤولين الحكوميين للتواصل مع وسائل الإعلام.

الرقمية، فبالإضافة إلى ما سبق، تم منح بقيمة ملايين الدولارات من خلال عملة بيتكوين الرقمية المتوفرة للأفراد والشركات التي تدير خدمات البروكسي والشبكات الافتراضية الخاصة لدعم حرية الإنترنت. وأوضح دوروف أنه لم يكن هناك انخفاض كبير في عدد مستخدمي تيليجرام ضمن روسيا منذ بدء سريان الحظر لأن المستخدمين كانوا يستخدمون خدمات البروكسي والشبكات الافتراضية الخاصة للوصول إلى التطبيق كما شكر آبل وجوجل وأمازون ومايكروسوفت لعدم مشاركتهم في الرقابة السببية.

ويجذب تطبيق التراسل الأمن مستخدميه البالغ عددهم أكثر من 200 مليون مستخدم حول العالم التواصل عبر رسائل مشفرة لا يمكن قراءتها بواسطة أطراف ثالثة، بما في

وكانت هيئة لتنظيم الاتصالات الرسمية في روسيا Roskomnadzor قد صرحت سابقاً بأنها منعت عناوين بروتوكول الإنترنت IP المملوكة لشركة جوجل وأمازون قائلة إنها كانت مستخدمة من قبل خدمة التراسل تيليجرام التي قامت السلطات في موسكو بحظرها في وقت سابق من هذا الأسبوع، حيث تم حظر 18 شبكة من شبكات جوجل وأمازون استخدامها لتيليجرام لتفادي القيود، سيما أفراد رئيس هيئة الرقابة ألكسندر زاروف.

ونتيجة لذلك تم حظر أكثر من 15 مليون عنوان IP، مما يجعل بعض موارد الإنترنت الخاصة بأطراف ثالثة غير متوفرة في روسيا، وأضاف زاروف "لقد أبلغنا الشركتين في الوقت الراهن أن عدداً كبيراً من عناوين بروتوكول الإنترنت IP التابعة للخدمات السحابية لهاتين الشركتين قد توقفت على أساس قرار الحظر الصادر عن المحكمة".

وأدى حظر عناوين IP إلى منع مستخدمي الإنترنت في روسيا من الوصول إلى تيليجرام والخدمات الأخرى التي تنقل المحتوى عبر خوادم جوجل وأمازون في حين قام بعض المستخدمين بالتحايل على الحظر باستخدام الشبكات الافتراضية الخاصة VPN، مما يجعل الأمر يبدو وكأنهم يدخلون الإنترنت من بلد آخر.

وبما لا يقل دوروف المؤسس والرئيس التنفيذي لشركة تيليجرام إلى المقاومة

دبي - البوابة العربية للأخبار التقنية

لوقف تطبيق التراسل الفوري التيليجرام Telegram عن العمل في الساعات الأولى من صباح الأحد. وتؤكد حالياً معظم أوقات تتبع حالة الخدمات والتطبيقات العالية المتوفرة على الإنترنت أن تيليجرام بالفعل خارج نطاق الخدمة بالكامل بما في ذلك الموقع الرسمي للتطبيق على الإنترنت.

وحسب الصفحة لم تصدر أي بيانات رسمية عبر أي حسابات أو أي وسيلة تواصل اجتماعي من قبل مؤسس التطبيق أو الشركة القائمة عليه، إلا أن وصف يحمل اسم telegramdown بدأ ينتشر بشكل متزايد.

تهديدات روسية سابقة، تجدر الإشارة إلى أن روسيا عدت بحظر الوصول إلى خدمة التراسل تيليجرام عن طريق جر عمالقة التكنولوجيا الأمريكية، بما في ذلك أمازون Amazon وألعاب Alphabet الشركة الأم لجوجل، إلى حرب مع مؤسس التطبيق بالفر دوروف Pavel Durov مع تحوله إلى استعمال خوادم بروكسي لتجاوز إجراءات الحظر. وذلك بعد أن رفضت الشركة الامتثال لأمر المحكمة بمنع جهاز الأمن الفيدرالي المعروف باسم FSB حق الوصول إلى الرسائل المشفرة المستخدمة.

مايكروسوفت تطور نسخة جديدة أخف حجماً من ويندوز «10»



دبي - البوابة العربية للأخبار التقنية

تعمل شركة مايكروسوفت على تطوير نسخة جديدة من نظامها التشغيلي التيمس "ويندوز 10" تطلق عليها داخلياً اسم Windows 10 Lean، والتي بمجرد تبنيها تحصل على توفير يبلغ حجمه 2 غيغابايت بالإضافة مع عمليات التثبيت القياسية للنتج العادية من ويندوز 10 مثل Windows 10 Home أو Windows 10 Pro، وذلك وفقاً للمعلومات التي وفرتها أحدث نسخة معاينة Redstone 5.

دبي - البوابة العربية للأخبار التقنية

ويبدو أن محاولة الأولى التي قامت بها مايكروسوفت لإنشاء نسخة أخف من ويندوز 10، والتي أطلقت عليها اسم Windows 10 S، وكانت تعرف في وقت من الأوقات باسم Windows 10 Cloud، لم تكن موفقة للغاية، وذلك لأنها قامت بالتخلي عن أفضل ميزة ضمن النسخة وهي القدرة على تشغيل التطبيقات القديمة، وعلى عكس نسخة Windows 10 S فإن النسخة الجديدة Windows 10 Lean من النظام التشغيلي تدعم التطبيقات القديمة من خارج متجر مايكروسوفت.

ووفقاً للمصادر، فإن الفكرة تكمن في أن تكون هذه النسخة من النظام التشغيلي خفيفة على العمل ودعم التحديثات على أجهزة الحاسب المحمولة والأجهزة اللوحية التي تمتلك مساحة تخزين داخلية منخفضة بسعة تبلغ 16 غيغابايت، ولتحقيق هذه الغاية، فإن Windows 10 Lean لن تتضمن بعض المكونات مثل محرر التسجيل والرسم Paint و D Viewer و Skype و People و Internet

ويبدو أن محاولة الأولى التي قامت بها مايكروسوفت لإنشاء نسخة أخف من ويندوز 10، والتي أطلقت عليها اسم Windows 10 S، وكانت تعرف في وقت من الأوقات باسم Windows 10 Cloud، لم تكن موفقة للغاية، وذلك لأنها قامت بالتخلي عن أفضل ميزة ضمن النسخة وهي القدرة على تشغيل التطبيقات القديمة، وعلى عكس نسخة Windows 10 S فإن النسخة الجديدة Windows 10 Lean من النظام التشغيلي تدعم التطبيقات القديمة من خارج متجر مايكروسوفت.

تسريبات حول هاتف سامسونغ غالاكسي اكس: 3 شاشات!



أما الشاشة الخارجية الموجودة في ظهر الهاتف فيمكن استخدامها عند طيه وتحويله إلى وضعية الهاتف. ومن المتوقع أن تنتهي سامسونغ من تصميم المنتج الجديد غالاكسي X في يونيو، وربما تقوم بتغيير بعض المواصفات. وقد يتم إطلاق المنتج المرتقب في عام 2019.

تتعد البعض المراسلين عن أنها التسريبات الأخيرة، فربما كان من الأفضل أن تكون شاشة الهاتف عرضاً قديماً مثل ه بوسونات ليكون حجم الشاشةين معاً 10 بوصات. ليست سامسونغ وحدها التي تخطف تقديم هاتف قابل للطي، فشركة آبل أيضاً تخطف لإعداد هاتف آيفون جديد بشاشة مرنة، أو ربما يكون قابلاً للطي (لم يتأكد بعد كيف سيكون شكله). كذلك أطلقت شركة ZTE هاتفاً قابلاً للطي في أكتوبر الماضي مع وجود حافة عرضة بين الشاشتين.

دبي - البوابة العربية للأخبار التقنية

كشفت تسريبات موقع The Bell الإلكتروني عن معلومات جديدة حول الإصدار المرتقب من هواتف سامسونغ الذكية. يحتوي الهاتف غالاكسي X، بحسب تسريبات الموقع - على 3 شاشات أوليد OLED، فهو هاتف قابل للطي يستوي على شاشة الهاتف المعتادة عند طيه لاستخدامه كهاتف عادي، وعند فتحه تعمل الشاشتان الداخليتان كشاشة واحدة يقترب حجمها من حجم الجهاز اللوحي الصغير آيباد ميني.

ذكر الموقع الإلكتروني أن الهاتف الذكي سيحتوي على شاشتين أوليد OLED مقاس كل واحدة 3.9 بوصة من الأمام، وعند فتح الجهاز القابل للطي يتحول إلى جهاز لوحي بشاشة 7 بوصات (أي أصغر من آيباد ميني 9.7 بوصة فقط).

فيسبوك تحارب الأخبار المضللة بهذه الطريقة



وجود معلومات كاذبة بالمثل، وإذا استعمرت احتمال وجود معلومات زائفة، يرسل النظام رابطاً القائل إن جهة خارجية متخصصة في التحقق من المعلومات لتلظر في مدى صحة المقال. وإذا لقررت الجهة الخارجية المختصة بالتحقق من المعلومات أن المقال به معلومات مضللة، يُبلغ بذلك فيسبوك، فتقوم الشركة بتصغير حجم الخط وحجم الرابط الموجود في موجز الأخبار بحيث لا يجذب انتباه المستخدم، بما يتبع التوجه نحو الأخبار الأكثر ثقلًا والمعرضة بالخطأ، وهو أكبر بعشر أضعاف من حجم الخط الذي ستعرض به الأخبار الكاذبة.

وعلى الرغم من مساهمة التقنية في منح المستخدم مساحة من حرية الفكر والتعبير إلا أنها تهدف في المقرة الأخيرة إلى تثقيف الأفكار المظروحة. ولم تكن هذه هي المحاولة الأولى التي تحاول من خلالها منصة التواصل الاجتماعي مكافحة انتشار الكثير للأخبار والمعلومات الكاذبة، فقد قامت منذ فترة وجيزة بوضع

دبي - البوابة العربية للأخبار التقنية

التحت فيسبوك خطة جديدة لإطار سعياً للتحقق من الأخبار المضللة والقصص الإخبارية المزيفة المنتشرة على منصفها. ستقدم شركة التواصل الأخبار المضللة بخط أصغر من الخط المعتاد المستخدم في تقديم المحتويات العادية. وكشفت الشركة عن خطتها الأخيرة يوم الجمعة الماضي خلال فعاليات مؤتمر محاربة إساءة الاستخدام بسان فرانسيسكو، ونهدف من خلالها لتقليل انتباه المستخدم نحو النصوص الإخبارية المضللة بتقليل حجمها، كما ستقدم الشبكة قائمة مقالات من مصادر موثوقة لتعرض تلك الأخبار وتعرض للمستخدم صورة مبدئية للتحقق من المعلومات.

ومن المتوقع أن تبدو طريقة العرض بالصورة الآتية، عند مشاركة رابط على فيسبوك، يتم فحصه من خلال خوارزميات التعقيم التي وتتحقق الخوارزميات من عدم وجود إشارات

وكذلك لا تدرى ما هي أية هذه الأطراف الخارجية التي ستقوم بتطبيق الأخبار وتحدد ما إذا كانت كاذبة، ومهم من رأى أنه من الجيد بوجه عام أن الشبكة الضخمة بدأت تنتبه لتجرب من أليات لإزالة التهم الهائل من الأخبار والمعلومات المنتشرة بها ومحاوله التقليل من انتشار الموضوعات الكاذبة.

علامة تحذيرية حمراء على تلك الموضوعات إلا أن النتيجة كانت سلبية تماماً فقد جذبت هذه العلامة المستخدم نحو تلك الموضوعات واثبت نسبة مشاركتها عن المعدل المتوقع. والتتد بعض التخصصيين في المحلل التقني خطوة فيسبوك الأخيرة لأسباب متنوعة منها أنها ستقل تقدم المحتويات التي ترى أنها كاذبة.

حذار إنستغرام قد تورطك.. في هذه الحالة



دبي - العربية نت

يبدو أن منصة إنستغرام تعترض الإطلاقة بمزايا جديدة بشكل مستمر. وفي جديد تلك المزايا، إخطار المستخدمين كلما قام شخص ما بأخذ لقطة شاشة لتصفحهم. لذا يجب عليك من الآن فصاعداً نسيان أخذ لقطات الشاشة عندما تشاهد قصص إنستغرام، حيث تقوم منصة إنستغرام بتغييرات على تطبيقاتها، وستقوم الآن بإخطار المستخدمين كلما قام شخص ما بأخذ لقطة شاشة لتصفحهم.

دبي - العربية نت

يبدو أن منصة إنستغرام تعترض الإطلاقة بمزايا جديدة بشكل مستمر. وفي جديد تلك المزايا، إخطار المستخدمين كلما قام شخص ما بأخذ لقطة شاشة لتصفحهم. لذا يجب عليك من الآن فصاعداً نسيان أخذ لقطات الشاشة عندما تشاهد قصص إنستغرام، حيث تقوم منصة إنستغرام بتغييرات على تطبيقاتها، وستقوم الآن بإخطار المستخدمين كلما قام شخص ما بأخذ لقطة شاشة لتصفحهم.

مكالمات فيديو جماعية من إنستغرام.. وفلاتر «واقع معزز»

غو برو GoPro مباشرة إلى الفصص أو الرسائل المباشرة. فقط اضغط على زر "المشاركة" في تطبيق Spotify أو GoPro، ويتم سحب المحتوى الخاص بك مباشرة إلى كاميرا إنستغرام. من هناك يمكنك تعديل هسلك ونشرها على حسابك أو إرسالها عبر الرسائل المباشرة.

من جهة أخرى، تحصل الفلاتر والتصنيفات جزءاً مهماً في استخدام التطبيق، ويبدأ عليه أعلى إنستغرام عن دعم منصة مؤشرات كاميرا الواقع المعزز لتتمكن المستخدمين من إضافة فلاتر ووجود مختلفة وملصقات وتأثيرات نصية إلى صورهم وقصصهم، وإذا شاهدت "التبر" جديداً في قصة حساب لتابعه، يات بإمكانك تجريبه من خلال المرز الجديد "Try it on".



ويفضل التحديث الجديد لإنستغرام، يات بإمكانك مشاركة ملصق أغنيتهك المفضلة على سبوتيفاي Spotify مع رابعها على هسلك في إنستغرام مباشرة، وتحميل اللقطات الحركية من كاميرات

المباشرة لتعلق درشة مع شخص واحد أو مع مجموعة صغيرة، ويمكنك الاستمرار في المحادثة إذا أردت. وستتمكن أيضاً من تصغير نافذة الفيديو ومعالجته المرشحة أثناء إجراء أشياء أخرى على التطبيق.

دبي - البوابة العربية للأخبار التقنية

كشفت شركة زوكربيرغ، خلال كلمته الافتتاحية في مؤتمر فيسبوك للمطورين F8 الذي أقيم في مدينة سان فرانسيسكو، عن اختيار منصة إنستغرام حالياً ميزة "مكالمات الفيديو الجماعية" والتي سيتم طرحها عالمياً خلال الأسابيع القليلة المقبلة.

ويفضل هذه الميزة، سيتمكن مستخدمي إنستغرام إجراء درشة بالفيديو مع عدد من أصدقائه داخل مجموعة صغيرة، لكن لم يتم تحديد أقصى عدد للأشخاص الذين يمكنهم المشاركة في درشة الفيديو حتى الآن.

ليبدء محادثة فيديو، ما عليك سوى النقر على أيقونة الكاميرا التي لم تغير مكانها إلى أعلى أيقونة بدء المحادثات

التعمري يستعد للإحتراف خارجيا

الانباط - عمان

تلقى اللاعب موسى التعمري لاعب شباب الأردن لعار للجزيرة عدة عروض عربية وغالبا من أجل استغلاله فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، حيث لم يتم حسم أي عرض من العروض المقدمة للاعب وتم التأجيل لنهاية الموسم. وكشف رئيس نادي شباب الأردن سليم خير بوجود عروض محلية من أجل شراء اللاعب ولكن فضل عدم الكشف عن أسماء الأندية احتراما لهم في عدم الكشف عن العروض. وتلقى أيضا شباب الأردن عروض خارجية من دولة الإمارات لشراء اللاعب بالإضافة إلى عرض من نادي أسيان. وأوضح خير عدم رفض النادي بيع التعمري محليا أو خارجيا بشرط تقديم عرض مالي يليق بأسم اللاعب والنادي. وعذر خير اللاعب من تأثره بالعروض التي قدمت إليه والتأثير على مستواه، حيث يلعب التعمري الآن معار لنادي الجزيرة، ولازال عقد التعمري ممتد مع شباب الأردن لمدة موسمين.

10



الامير علي يتلقى تهنئتي الدولي والآسيوي

عمان - الانباط

التهنئة- التوفيق والتشجيع مشيرا الى حماسه لنقاء الامير علي خلال اجتماع كوتنجرس فيسا المقرب في روسيا الشهر المقبل، والذي سيعقد خلال المؤتمرات بهدف تبادل الرأي والأفكار بما يخدم مسيرة اللعبة. من جانبه قدم رئيس الاتحاد الآسيوي، التهنئة والتبريك لسعود والأعضاء الهيئة التنفيذية، متبديا بالقدور والمكانة المتميزة للاتحاد الأردني بقيادة الامير علي لدفع مسيرة اللعبة في القارة الآسيوية نحو المزيد من الإنجازات.

تلقى الامير علي بن الحسين رئيس الهيئة التنفيذية لاتحاد كرة القدم، رسالتين تهنئة وتبريك من رئيس الاتحاد الدولي "فيما" جياشي الفانغينو، ورئيس الاتحاد الآسيوي سلمان بن ابراهيم، لتجديد انتخابه رئيسا للاتحاد الأردني لكرة القدم.

ولفت الفانغينو الى جهود الامير علي بخدماته اللعبة، وتمنى للمجلس الجديد

الرمثا يعلن رحيل مدربه الروماني متروك



الانباط - أربد

الذي تم كشف هويته بعد. وفشل الرمثا بتحقيق بطولة في الموسم الحالي، رغم أن مجلس الإدارة ألق الكثير من خلال التعاقد مع اللاعبين وأفضل الأجهزة الفنية إلا أن الفريق يبرهنة هذاب الدوري تراجع على صعيد الأداء والنتائج، حيث تراجع من المركز الأول الى المركز الرابع الان وسبحت ادارة الرمثا عن التعاقد مع مدير فني يقود الفريق في المرحلة المقبل في ظل الاستحقاق القليل وهي بطولة الأندية العربية التي ستطلق في اب المقبل، حيث سيواجه النجم الساحلي التونسي.

اعلن نادي الرمثا عن فسخ عقد مدربه الروماني فلوريان متروك، وذلك بناء على طلبه، بعدما شعر بعدم الراحة خصوصا في ظل نتائج الفريق المتراجعة التي حققها منذ استلام قيادة لتدريب الرمثا في منتصف الدوري. وتواصلت ادارة الرمثا مع المدير الفني وقررت الموافقة على طلبه، قبل نهاية الدوري بوقت قصير، الامر الذي قد يجعل الفريق يكمل مبارياته بدون مدرب ويسلم القيادة الى احد ابناء النادي

حمدان يحاضر في البحرين حول الاستثمار والرياضة

عمان - الانباط

ويعتبر عامل رئيسي بعد رأس المال وبينة العمل لزيادة الانتاج. وأضاف حمدان أن هناك دورا متبادلا في الدعم بين الاقتصاد والرياضة، حيث إن الأنشطة والأحداث الرياضية تدعم الاقتصاد، وكذلك الشركات والإسكان التي تدعم الرياضة بهدف الترويج والتسويق لتجارتها وإسمها التجاري، لافتا أن العلاقة الحقيقية بين الاقتصاد والرياضة وتبادل الاستثمار تظهر في عام 1992 بالمدرسة الألفية ببرشلونة عندما تم بناء نموذج أولي استثماري وتجريه قبل بدء الدورة بأربعة أعوام. حيث دخلت الشركات والمؤسسات التجارية العالمية التنافس على استضافة الأحداث الكبيرة (كأس العالم لكرة القدم، الألعاب الأولمبية والآسيوية).

شارك الدكتور ساري حمدان نائب رئيس اللجنة الأولمبية الأردنية، في منتدى البحث العلمي في اقتصاديات الرياضة، والذي تنظمه اللجنة الأولمبية البحرينية. وتحدث الدكتور ساري حمدان في المحاضرة الثانية خلال المنتدى ضمن المحور الذي حمل عنوان "الاستثمار والرياضة.. التنمية الاقتصادية"، عرف من خلالها الاقتصاد والرياضة والاستثمار كمدخل ثم تطرق لموضوع دور الرياضة في تنمية الاقتصاد فهي وسيلة دعائية وإشهار بطريقة مباشرة وغير مباشرة، وتوفير القيم التربوية المتصلة بالانتاج واكتشاف وصقل المواهب في أنظمة تدريبية وبيئية وترويجية وفنية وتوفير اللياقة البدنية

منتخب الكيك بوكسينج الى بطولة آسيا

عمان - الانباط

نصار وللأصين، صدي أبو حصوة وعلي خلف وموسى محمد علي. وأمل منتخبنا الوطني في تحقيق نتائج متميزة في البطولة والتفخر بالبيداليات وتكرار إنجاز النسخة الماضية من البطولة الآسيوية والتي أقيمت بعشق أباد عاصمة تركمانستان عندما أحرز، عدي أبو حصوة الميدالية الذهبية لوزن تحت 73.5 كغ.

غادرتنا يوم امس بعثة المنتخب الوطني للكيك بوكسينج، إلى مدينة شولون أبا في جمهورية فير هيزستان، وذلك للمشاركة في بطولة آسيا التي ستقام خلال الفترة من 8 إلى 12 أيار الجاري ويتكون وفد منتخبنا الوطني من، المدرب عيسى أبو

شباب الاردن يقرب الطاولة على العقبة

الوحدات يحتفل باللقب بفوز مثير على اليرموك

الانباط - عمر الزعبي



كما نجح شباب الأردن بقلب تأخره بهدفين لفوز بثلاثة أهداف على حساب نظيره شباب العقبة في اللقاء الذي احتضنه ستاد عمان الدولي أمس الجمعة. العقبة تقدم بهدفين عن طريق عدي الضراب بالدفقة 27:19، ونجح شباب الأردن بالخروج من اللقاء بثلاثة أهداف هدفين عن طريق يوسف الشير، وهدف لكيلانغو.

بعد الخسارة لجمد وصيد العقبة عند الدقيقة 19، ليصبح من المهديين الرسميين في الهبوط، بينما رفع الششاب وصيده للدقيقة 31 بالمركز الخامس

وبالدفقة 82 نجح الوحدات بتعزيز طريق لاعب الوسط حسن عبدالفتاح بعدما ارتقى عرضية منقلبه من زميله محمد العمري، وضعا برأسه في شباك شعبة محررا الهدف الأول للوحدات في الدقيقة 68.

واصل الوحدات الضغط، ولم يحرز اليرموك ساكنا سوى بعض التديلات التي لم تأتي بجديد، حاول ماركوس التسيدي لكن كره ارتدت من الدفاعات لتجد ابو حلالة الذي سددها ارضية قوية من داخل المنطقة، تصدى لها الفاخوري بنجاح.

الحل لم يأتي من المهاجمين ليأتي عن طريق لاعب الوسط حسن عبدالفتاح بعدما ارتقى عرضية منقلبه من زميله محمد العمري، وضعا برأسه في شباك شعبة محررا الهدف الأول للوحدات في الدقيقة 68.

واصل الوحدات الضغط، ولم يحرز اليرموك ساكنا سوى بعض التديلات التي لم تأتي بجديد، حاول ماركوس التسيدي لكن كره ارتدت من الدفاعات لتجد ابو حلالة الذي سددها ارضية قوية من داخل المنطقة، تصدى لها الفاخوري بنجاح.

تواصلت المباراة وسط أجواء جماهيرية ان أعلن فوز الفريق في بطولة العمري بعد خسارة الفيصل، عاد الفرح مجددا ليضرب اسوار النادي بعد فوز الفريق على اليرموك بهدفين مقابل هدف، في اللقاء الذي جرى امس على ملعب الفيصل، ضمن الجولة قبل الاخيرة لعمري الاحترافية.

بدأت المباراة وسط أجواء جماهيرية وفرحة هستيرية سادت المدرجات، بعدما أحرز الفريق العمري رقم 16 في تاريخه. دخل الوحدات باحنا عن الفوز بواسطة الافراج، متجاهلا حاجة اليرموك لثلاث نقاط، التي من الممكن ان تضعه في موقف مؤزم في حال حرم منهم، الامر الذي جعل المباراة تلعب على صفيح ساخن.

الضغوط الاول مر سريعا دون خلطورة حقيقية، الوحدات حاول كثيرا الوصول لرأس مالك شعبة، لكنه اصطدم بصلاية دفاعية من جانب دفاعات اليرموك، ليثبت الشوط الاول بالتعادل السلبي. في الشوط الثاني طالب مدرب الوحدات جمال محمود لاعبيه بضورة عدم افساد فرصة الجماهير، والخروج من اللقاء نتيجة تضمن للفوز الوصول للدفقة الخمسين، وذلك ما ظهر عليه عندما تحسن اداء الفريق عن الشوط الثاني.

غاب حمزة السدروس عن التهديف، ليحضر من جانبه يزن شجي الذي شكل الخطورة الحقيقية امام مرمر اليرموك.

الرمثا والحسين في مواجهة البقعة والاهلي

الانباط - أربد

حالة في عدم الاستقرار، خصوصا بعد رحيل مدربه اول امس عن تدريب الفريق، حيث سيدافع صاحب المركز الرابع برصيد 36 نقطة عن سمعته، بعد خسارته السابقة أمام مضيفه ذات راس (2-0)، وذلك من خلال استعادة درب الانتصارات والعودة الى البقعة.

برصيد 19 نقطة، ويستضيف البقعة الرمثا، على استاد الملك عبد الله الثاني بالقبويسة، في مواجهة لا تلخ من الأهمية، ويطلع البقعة إلى تحقيق الفوز للتهرب من شبح الهبوط، بعدما توقف وصيده في المركز العاشر عند 17 نقطة ويعيش الرمثا

الاهلي عن تدارك خسارته الاخيرة أمام الفيصل (3-0)، والتقدم خطوة على سلم الترتيب، حيث يحتل حاليا، المركز السابع برصيد 23 نقطة.

وتبدو المباراة مهمة للحسين اربد، الذي يسعى لتعزيز وصيده النقطي لإعلان نيته في العمري، حيث يحتل حاليا المركز التاسع

ابو عابد، مجموعة متوازنة وحظوظنا بالتأهل موجودة

القرعة تضع النشامى في مواجهة الكنفر الاسترالي ونسور قاسيون والفدائي

عمان - الانباط



الظهور بمستوى يليق بالنشامى، واكد ابو عابد، ان منتخبنا يمتلك الاسماء التي تمكنه من خطف بطاقة التأهل، ستمثل على تحطير اللاعبين

المنتخبات قوية وتحت من التأهل. وأضاف ابو عابد، ان المنتخب وقع في مجموعة متوازنة، علينا ان نواصل الإعداد ونعد التحضيرات، من اجل

سحبت امس قرعة كأس آسيا للمنتخبات الأولى، في العاصمة الإماراتية أبوظبي، حيث وقع منتخبنا لتلعب ألقاب المجموعة الثانية من البطولة. وسيواجه النشامى في مجموعة معملها من دول بلاد الشام، والتي ضمت إلى جانبه منتخبا سوريا وفلسطين، بالإضافة إلى منتخب استراليا.

وسيلعب منتخبنا أولى مبارياته أمام منتخب استراليا، يوم 6 يناير، ويتلقى سوريا يوم 10 يناير، ويواجه فلسطين يوم 15 يناير.

يأتيه قال المدير الفني للنشامى جمال ابو عابد بعد سحب القرعة، ان حظوظ النشامى موجودة في التأهل لتدور ثمن النهائي، مشيراً إلى ان جميع

منافسة قوية على ألقاب الفئات لسباق الكارتينغ

عمان - الانباط

ويدير السباق طارق سحتيان، المنافسة ستكون هي الأقوى بين المتسابقين لتلعب ألقاب السباق لفئات السنيور والجونيور واليني - ماكس حيث يتطلع السائقون لزيادة رصيدهم النقاطي في الترتيب العام لبطولة الأردن لسباقات الكارتينغ وهما يلي أسماء المتسابقين في السباق:

فئة السنيور - ماكس، مناف حجازي، واكان هق، أمير النجار، عبد الله الديهي، فئة الجونيور - ماكس، سيف الشيخ، حمزة هق، عبد الله المسوي، فئة الميني - ماكس، فيصل ناشجو، مند حموي، حامد الشيخ، أركان، مكالد.

للسباقات الكارتينغ (CIK) وتعليمات تحدي رولكس ماكس، وحسب التعليمات التكميلية للسباق لفئة مايكرو واليني ماكس تجري اليوم السبت عملية النصح التي لسباقات من الساعة 9 - 10 صباحا، ومن ثم شرح عن السباق من الساعة 10:05 - 10:25 صباحا، ومباشرة عملية الإحماء من الساعة 10:25 - 10:45 صباحا، وتبدأ التصفيات من الساعة 10:45 - 11:05 صباحا، وتبدأ جولة (بريفاييل للسباق 1) وتضم 15 لفة عند الساعة 11:05 صباحا، ومن ثم جولة (فانيل) وتضم 20 لفة عند الساعة 11:25 صباحا، وتبدأ جولة السباق لجنة الحكام المكونة من فهدو تابلو (رئيسا) والأعضاء مجدي النشاشيبي وزيد وليد أبو زيد

للسباقات الكارتينغ (CIK) وتعليمات تحدي رولكس ماكس، وحسب التعليمات التكميلية للسباق لفئة مايكرو واليني ماكس تجري اليوم السبت عملية النصح التي لسباقات من الساعة 9 - 10 صباحا، ومن ثم شرح عن السباق من الساعة 10:05 - 10:25 صباحا، ومباشرة عملية الإحماء من الساعة 10:25 - 10:45 صباحا، وتبدأ التصفيات من الساعة 10:45 - 11:05 صباحا، وتبدأ جولة (بريفاييل للسباق 1) وتضم 15 لفة عند الساعة 11:05 صباحا، ومن ثم جولة (فانيل للسباق 2) وتضم 20 لفة عند الساعة 11:25 صباحا، وتبدأ جولة السباق لجنة الحكام المكونة من فهدو تابلو (رئيسا) والأعضاء مجدي النشاشيبي وزيد وليد أبو زيد

برشلونة والريال في لقاء متعدد الاهداف



مدريد - وكالات

ربما لا يكون هناك شيء على المحك نظرا لأن برشلونة حسم التتويج بلف الدوري الإسباني لكرة القدم للمرة السابعة في آخر 10 مواسم في الجولة الخامسة من الدوري، ولكن عندما يواجه ضيفه ريال مدريد في مباراة الكلاسيكو، يوم غد في الجولة الـ 36 من الدوري، تصبح الأمور مختلفة، فالما ما تكون مباريات الكلاسيكو معارك شرسة، كما أن الريال يسعى للثأر من هزيمته المذلة 3 - 0 أمام جماهيره في مباراة الدور الأول التي أقيمت في ديسمبر الماضي.

وحجز الريال مقعده في المباراة النهائية بدوري أبطال أوروبا بتغلبه على بايرن ميونخ 3-1 في مجموع مباريات الذهاب والإياب للدور قبل النهائي، ويسعى للفوز بلقب البطولة للمرة الثالثة عشر في تاريخه، وهو ما قد يقلل من احتفالات برشلونة بالفوز بلقب الدوري وال كأس ملك إسبانيا، مثل العام الحالي، ولكن الريال فاز بلقب دوري الأبطال، وهو ما قلل من إنجاز الفريق الكتلاني في نظر الإعلام الإسباني.

مباراة في الدوري، صدارة الترتيب، برصيد 86 نقطة من 36 مباراة، بينما يحتل الريال المركز الثالث، بفارق 15 نقطة عن برشلونة وتحتل له أيضا أربع مباريات، وأشار سيرجيو راموس، مدافع الريال التوتو قبل مباراة الكلاسيكو، حيث قال إن الفوز بدوري الأبطال سيكون أكثر قيمة من ثنائية برشلونة. وتابع راموس: "عاش برشلونة عامًا رائعًا، لقد فاز بلقبين، الفوز

بملك كل من إسبيلة وجيرونا 18 نقطة، بما يملك ريال سوسبيداد 16 نقطة، ومازال سيلتا فيجو، الذي يملك 14 نقطة، وإيبار، الذي يملك 14 نقطة، في دائرة المنافسة على ذات المركز.

وفي مباريات اليوم يلعب أتلتيك بيلباو مع ريال بيتيس وسيلتا فيجو مع ديورينغو وفاريال مع فالنسيا.

وفي مباريات الغد، يلعب سالاجا مع الألبيس، وأتلتيكو مدريد مع إسبانيول، وللاس بالاس مع خيتافي، فيما تلقت منافسات هذه الجولة يوم الاثنين المقبل عندما يلعب ليغانيس مع ليفانتا.

لاكورونا وللاس بالاس ومالاجا، واحتلال فريق فالنسيا للمركز الرابع، المؤهل للعب في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل.

والهترب ريال بيتيس، صاحب المركز الخامس، وفاريال، صاحب المركز السادس، من حسم احتلال المراكز المؤهلة للعب في الدوري الأوروبي ولكن صاحب المركز السابع لم يحدد بعد.

ويعد أن فاز برشلونة بلب كأس ملك إسبانيا أصبح المركز الإضافي المؤهل للعب في الدوري الأوروبي متاحًا للفريق الذي سيهيئ الموسم في المركز السابع.

ويحتل خيتافي حاليًا المركز السابع برصيد 19 نقطة من 36 مباراة، بينما

باتكاس له ميزة والدوري له ميزة أكبر، وأضاف: "الفوز بدوري أبطال أوروبا أمر إيجابي يعادل البطولةتين أحيانًا أكثر، وسيشارك أندريس إنيستا قائد فريق برشلونة في مباراة الكلاسيكو الأخيرة له، حيث يرحل اللاعب عن الفريق بنهاية الموسم الجاري.

في الوقت نفسه، سيقتصد الريال لجهود انتصاب داني كارخال وهناك شكوك كبيرة حول لحاق إيكسو باللقاء الذي يسعى فيه الفريق للفوز أمام منافسه اللدود لرفع الروح المعنوية للفريق بعد موسم مخيب في المنافسات المحلية. معظم الأمور محسومة في الدوري، بعدما تأكد هيوغو ديورينغو

جمهور ارسنال يتهافت لوداع فينجر

لندن - وكالات

هزرت أسعار تذاكر آخر مباراة سيلود فيها الفرنسي أرسين فينجر فريق ارسنال على ملعب الإمارات إلى ألف و 800 جنيهًا استرلينيًا (2000 يورو) للتذكرة وبعد إعلان القرب رحيله نهاية الموسم الحالي، تهافت المشجعين على موقع النادي لشراء تذاكر آخر مباراة لفينجر في قيادة الأجنالز) يملعب الإمارات والتي سواجه فيها برنلي يوم غد.

ورغم تصنيف المباراة كدرجة ثالثة، وهي

صلاح لا تشغله المقارنات



لندن - وكالات

كبيرة بنفسه، لقد تعلمت الكثير منه، وعن تسجيله 13 هدفًا يجمع المسابقات هذا الموسم، ومشاركته مع كريستيانو رونالدو وتونيول ميسي أجاب صلاح "لا أعتقد لذلك، لا تشغلني هذه المقارنات، أفضل التركيز على نفسي.

وأوضح " منذ بداية الموسم، وضعت نفسي بعض الأهداف، سأبقي الأمر سرا حتى نهاية الموسم، وبعد ذلك سأقول ما هي، أنا سعيد بما فعلته حتى الآن. أريد الاستمرار في ذلك، حتى المباراة الأخيرة.

ويواجه ليفربول نظيره ريال مدريد في نهائي دوري أبطال أوروبا، 26 أيار الجاري، في كيبف.

جريزمان يطمح بالفوز باللقب الاوروبي



مدريد - وكالات

وأضاف: " من الصعب جدًا الوصول لنهاية، يجب أن نشال في كل مباراة، الناس ينتظروننا دائمًا وكان علينا أن نظهر في اللعب.

وتابع جريزمان: "لقد أردنا الأجزاء التي كانت معنا في الكالديرون دائمًا، وأعتقد أننا وصلنا إليها، لهذا السبب طلبت دعم الجماهير وطلبتم منهم أن يهتفوا.

والحتم " يجب أن نذهب من أجل الفوز بالمباراة النهائية، بغض النظر عن المنافس، سوف نحاول اللعب بشكل جيد ونشوق بالدوري الأوروبي، إنها كأس بالتسوية لي وهذا يحفزني.

مارسيليا يسجل ارقامها جديدة بالتأهل

باريس - وكالات

حقق مارسيليا الفرنسي، بعض الأرقام المميز، بعد صعوده لنهاية مسابقة الدوري الأوروبي، على حساب ريد بول سالزبورج النمساوي، وأشارت شبكة أوبتا - إلى أن ديميتري بابيه، صنع 11 هدفًا في كل المباريات في 2018، أكثر من أي لاعب آخر في المسابقات في 2018، أكثر من أي لاعب آخر في الدوريات الكبرى.

ونابتم الشبكة، أن مارسيليا أول فريق فرنسي يصل نهائي بطولة أوروبية منذ 14 عامًا، عندما بلغ موناكو، نهائي دوري الأبطال، نسخة 2004، كما صعد مارسيليا

يوفنتوس ينتظر الفوز وهدية جديدة

في نهائي كأس إيطاليا، وسيكون هناك صراع آخر على المركزين الثالث والرابع، اللذين يحتلتهما روما ولاسيو، المؤهلين للعب في دوري أبطال أوروبا.

ويحتل إنتر ميلان المركز الخامس، بفارق أربع نقاط خلف نابلي روما ولاسيو، فيما يتواجد أتلانتا في المركز السادس وهو المركز الثاني المؤهل للعب في الدوري الأوروبي، ويهدد التمهيد الثالث المؤهل للدوري الأوروبي إلى ميلان إذا فاز بكأس إيطاليا، أو لصالح المركز السابع بالدوري الإيطالي حيث حجز يوفنتوس أحد المقاعد المؤهلة للعب في دوري الأبطال.

ويقتتح ميلان، الذي يحتل المركز السابع، الجولة السادسة والثلاثين مساء اليوم عندما يستضيف هلاس فيرونا، صاحب المركز الثامن من المقاعد، والذي يتعد عن منطقة الأمان بفارق سبع نقاط.

وفي بقية المباريات التي ستقام غد، يلعب روما مع كالياري بعد أربعة أيام من توديع دوري أبطال أوروبا رغم الفوز في إياب الدور قبل النهائي 1 / 1 على ليفورنو، الذي فاز في مباراة الذهاب 2 / 0.

ويستضيف لانسو فريق أتلانتا ويحل إنتر ميلان ضيفًا على أودينيزي، فيما يلعب سامسو مع سامبيوريا وجنوه مع فيورنتينا.

ويطلق بيشتينو، الذي هبط رسميًا، مع سيال، صاحب المركز الرابع من المقاعد، بينما يلعب كينفو، صاحب المركز الثالث من المقاعد أمام كروتوني.



عقب الخسارة في مدينة فلورنسا، التي شهدت حصول خاليدو كوليباري، الذي سجل هدف الفوز أمام يوفنتوس، على البطاقة الحمراء في وقت مبكر من المباراة.

وقال ماروتيسسو ساري المدير الفني لثابوني، " لا توجد أية أعذار عن مثل هذا الأداء الضعيف... للأسف لسنا آلات، نحن عرضة للتأثرات النفسية... وأضاف: "ربما يتوقع حدوث تراجع ذهني في هذه المرحلة من الموسم، ولكنني متفاجئ لأننا كنا قادرين على العودة للقتال في المباريات السابقة... واتفق معه ماسيميليانو أنجيري مدرب يوفنتوس الذي قال، " عندما تكون

هامبورج يتمسك بامال البقاء



لندا المحق مرتين آخرين في المواسم الستة الأخيرة وقال تيس " سنستطيع أن نشعر بالفخر فقط عندما نصل لهدف البقاء في الدرجة الأولى، نعرف أننا سنحصد إن فرانكفورت وإذا أردت البقاء فإنتك بحاجة للفوز هناك أيضًا، لكن فرانكفورت لن يكون لعبة سهلة مع سعي فريق المدرب نيكو كوفالتس إلى ضمان التأهل للدوري الأوروبي الموسم المقبل.

ويحتل فرانكفورت الذي يواجه بايرن

لستخدام مركز الجولة الخامسة، وفي سيناريو أكثر تفاؤلاً، ربما يتمكن هامبورج إذا فاز بالمبارتين أن يحتل المركز 15 ويتجاوز فرايبورج وماينتز وكس كل منهما 23 نقطة.

وقال تيسن مدرب هامبورج عن فوز فريقه التمن على فولفسبورج في الجولة السابقة " لم نحقق أي شيء حتى هذه اللحظة.

وخاض هامبورج ملحق البقاء في الدرجة الأولى مرتين، وتجنب بصعوبة الوصول

روما - وكالات

يمكن للفريق يوفنتوس أن يتوج بلقب الدوري الإيطالي لكرة القدم، للمرة السابعة على التوالي إذا فاز على يولونيا مساء اليوم في الجولة السادسة والثلاثين، وخسر نابولي أمام تورينو في اليوم التالي، وساعد الفوز الذي حققه يوفنتوس 3 / 2 على إنتر ميلان في الجولة السابعة الفريق في نيسان الآء المتأديب وابتعد بصدارة الترتيب بفارق أربع نقاط عن أقرب ملاحقيه نابوني، الذي خسر صفر / 3 أمام فيورنتينا، رغم أنه كان قد فاز على يوفنتوس 1 / صفر قبلها بجولة يقلص الفارق بينهما إلى نقطة.

وفي حال فوز يوفنتوس، وتعادل نابولي أمام فريق اليبالكوليري اللدود (توريانو) يوم غد سيحتل الفريق الجنوبي يتنافس تقريبا على اللقب، حيث سيكون الفارق ست نقاط فقط قبل نهاية المسابقة بيجولتين.

وفي حال تساوى نابولي في عدد النقاط مع يوفنتوس في الجولة الخامسة من الموسم انقصر إقامتها يوم 20 من شهر أيار الجاري، سيظل من المرجح أن يتوج يوفنتوس بلقب الدوري بسبب فارق الأهداف، وسجل يوفنتوس 81 هدفًا حتى الآن وتلقى 22 هدفًا، فيما سجل نابولي 71 هدفًا وتلقى 26 هدفًا، علما بأن الفريقين متساويين في النتائج المباشرة.

ويعيش فريق نابولي حالة من الحزن

ميونيخ - وكالات

يلعب هامبورج في ضيافة أشتراخت فرانكفورت، مساء اليوم في مباراته الأخيرة خارج ملعبه هذا الموسم، وهو يعرف أنه بحاجة لواقعة الانتصارات إذا أراد الحفاظ على أماله في لقائي الهبوط من دوري الدرجة الأولى الألماني لكرة القدم.

وهامبورج يمثل أوروبا السابق، هو الفريق الوحيد الذي شارك في كل مواسم دوري الدرجة الأولى الألماني منذ تأسيسه عام 1923، وهو إنجاز لم يتطعم حتى بايرن ميونيخ الذي ترقي للدرجة الأولى بعدما بعامين، تحقيقه.

لكن هامبورج يعاني بشدة في موسم كارثي ويحتل المركز الـ 17 قبل جولتين على نهاية الموسم، ومع ذلك انفض فريق المدرب كريستيان تيسن بقوة وفاز بثلاث من مبارياته الأربع الأخيرة ليحافظ على آماله الصعبة في تجنب الهبوط.

ويملك هامبورج الذي فاز بأخر لقب له في أي مسابقة قبل ما يزيد على عقدين 28 نقطة بينما يحتل فولفسبورج الذي يمتح صاحبه فرصة خوض جولة فاصلة من أجل البقاء برصيد 30 نقطة.

ويتمتع على هامبورج الفوز بأحر مبارياتين والشيطان تعثر فولفسبورج



أطعمة تجعلك تتذكر أظلمك

باريس - وكالات

توصل علماء إلى أن أصناف معينة من الطعام تساعد المرء على تذكر الأحلام، التي يتعرض لها أثناء نومه في اليوم التالي. وطبقا لما أوردت صحيفة "النس" البريطانية، الاثنان أن تناول الخبز وجيوب الحمص والتونة قبل النوم تساعد في تذكر الأحلام بعد الاستيقاظ من النوم.

وشارك 100 شخص في دراسة لتناول نصفهم 210 غراما من فيتامين ب6 لمدة 6 ليال.

ويساعد "فيتامين ب6" في تحسين المهارات الحركية وتقوية مناعة الجسم، فضلا عن التخلص من الخوف والتكوابيس.

وقالت الدراسة إن الذين يتناولون فيتامين ب6 في اليوم يتكافأ في النوم والحمص والتونة، يتذكرون أحلامهم بنسبة 14،1 بالمئة أكثر من غيرهم، وخصوصا أولئك الذين يتناولون دواء وهميا.

وأشارت إلى أن الذين لا يتناولون أي شيء قبل النوم يواجهون صعوبة في تذكر أحلامهم، لكنهم يؤكدون أنهم يحصلون على نوم جيد.

وأعد الدراسة باحثون في كلية علم النفس بجامعة أديلايد الأسترالية، وقال أحد معدي الدراسة ديتوهم أسيبي إن الشخص الطبيعي يمتص ما معدله 6 ساعات من يومه وهو يحلم.

وأشار إلى أنه من أجل الحصول على أحلام صادقة (إبراز) الإنسان أنه يحلم، فيجب أن تكون لدينا القدرة على تذكر الأحلام بشكل منتظم.

وأوضح أن للأحلام الصادقة فوائد عدة على جسم الإنسان مثل معالجة الرهاب وتحسين المهارات الحركية والمساعدة في إعادة التأهيل بعد الصدمات الجسدية.



إليك فوائد ووصفات العسل لشعر صحي ولامع



دبي - وكالات

من البكتيريا، إعادة لمعان وتأنق الشعر الناتج نتيجة التعرض لأشعة الشمس المباشرة، وذلك لاحتوائه على نسبة عالية من الترطيب.

وصفات العسل للشعر

خلط ملعقة كبيرة من العسل مع الشامبو الخاص أو وضعه مباشرة على فروة الرأس، وإرشاءه فبعملة الاستحمام على الشعر لحوالي 20 إلى 30 دقيقة تقريبا، وغسله بعدها بشكل جيد بالماء الفاتر، وللحصول على النتائج الفعالة والمضمونة ينصح بتكرار هذه العملية مرتين على الأقل في الأسبوع.

خلط تسعة أجزاء من العسل، وجزء واحد من الماء في وعاء نظيف، وتذليله ففروة الرأس بهذا الخليط بشكل جيد. وتطبيقه الشعر بعدها من الجذور إلى الأطراف، وتركها على هذه الحال لمدة ثلاث ساعات تقريبا، وبعدها غسله جيدا بالماء الفاتر، وتكرار هذه العملية مرة واحدة على الأقل في الأسبوع.

خلط ملعقتين كبيرتين من العسل مع ملعقة كبيرة من زيت الزيتون في وعاء، حتى يمتزجا بشكل كامل، ووضع الوعاء في الميكروويف لمدة 30 ثانية، ويجب الانتظار لمدة دقيقة حتى يبرد الخليط، وبعدها وضعه على الشعر، مع تدليك فروة الرأس، ثم تغطية الرأس باستخدام فبعملة الاستحمام، وتركه لمدة 30 دقيقة، وغسله بعدها بالماء البارد.

العسل هو مادة دهنية وعضلية مهمة تحتوي على سكريات طبيعية، ويصنعه النحل عن طريق جمع رحيق الأزهار المتنوعة، وللعسل الكثير من الفوائد لصحة الإنسان بشكل عام بسبب احتوائه على نسبة كبيرة من العناصر الغذائية المهمة، ويستخدمه الناس لعلاج مشاكل الشعر، وتحسين صحته.

فوائد العسل للشعر

ترطيب الشعر بسبب احتوائه على خصائص مرطبة طبيعية، ولأنه يعمل كمشحون.

تحفيز نمو الشعر بسبب تحسينه لصحة فروة الرأس، وذلك لاحتوائه على مضادات الأكسدة الطبيعية.

تحسين صحة بصيلات الشعر، وبالتالي تطويله طبيعيا وبشكل صحي، لأنه يساعد على إعادة الحياة لهذه البصيلات.

ترطيب فروة الرأس، وبالتالي المساهمة في منع تساقط الشعر وتقوية البصيلات، وذلك لاحتوائه على مستويات مرتفعة من السكر والبروتين.

علاج القشرة والحكة في فروة الرأس وبالتالي علاج تساقط الشعر، وذلك لمساعدته على منع العدوى أو الإصابة بمرض الصدفية، والمساهمة في الحفاظ على فروة الرأس نظيفة وخالية

أكل الشوكولا الداكنة يحسن النظر بعد ساعتين!

باريس - وكالات

وجد باحثون أن أكل الأشخاص الباقين الشوكولا الداكنة يحسن القدرة الإبصار ووضوح الرؤية لديهم بعد ساعتين من الانتهاء من لوح الشوكولا! وتتضمن هذه الشوكولا إلى مجموعة من الفوائد الصحية للشوكولا الداكنة كشفت عنها الأبحاث في السنوات الأخيرة وأهمها أنها تحسن الذاكرة وصحة القلب.

أجريت أبحاث الدراسة في جامعة UIW في تكساس، ونشرت نتائجها في مجلة "جاما" الطبية، ودعمت النتائج إلى أكل الشوكولا الداكنة باعتدال لجني فوائدها المضادة للاختلالات، والاستفادة من مضادات الأكسدة التي تنقي الجسم من السموم ومن عدم عملية التمثيل الغذائي والذي يعرف باسم الجذور الحرة.

وشارك في تجارب الدراسة 21 امرأة و9 رجال، وأجريت التجارب على جنتين طلب منهم في الأول أكل لوح من الشوكولا الداكنة يحتوي على 319 ملغ من مضادات الأكسدة القوية التي تعرف باسم "فلافونويد"، ثم طلب منهم في جلسة ثانية أكل لوح شوكولا بالحليب يحتوي على 10 ملغ من مضادات الأكسدة.

وأظهرت التجارب أن أكل الشوكولا الداكنة يحسن من القدرة على قراءة الحروف صغيرة الحجم بعد ساعتين من تناولها مقارنة بشركتهم على الرؤية وفرة هذه الحروف بعد أكل الشوكولا بالحليب. ولم يتمكن الباحثون من التأكد من فترة استمرار هذا التحسن في الإبصار بعد أكل الشوكولا الداكنة، في الوقت الذي تم رصد التحسن بعد ساعتين من أكل الشوكولا الغنية بمضادات الأكسدة. ويعتزم الباحثون مواصلة التجارب للتعرف بدقة على فوائد الشوكولا الداكنة للعيون، والكمية التي تحقق الفائدة، وفترة استمرار التحسن في الرؤية.



حمل تطبيق صحيفة الأنباط على أجهزةكم الذكية عبر (أبل ستور - جوجل بلاي)

تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي: Alanbatnews.net

الحب الحقيقي هو الراحة والرضا والأمان والتفأول

باريس - وكالات



الحب الحقيقي لا يحتاج بهارة أو معارسة محددة كي يصل له المرء، ولا يحتاج لصفات معينة يمتلكها الشخص كي يحصل عليه، بل إن الحب الحقيقي شيء يحدث، ويكون خارج عن إرادة الإنسان وقدراته، ولا يمكنه السيطرة عليه، ولكن ما يدعيه الغالبية أن الحب ما هو إلا علاقات يكتسبها تبادل المصالح، فهذا ليس حب حقيقي، إنما إعجاب أو أي مشاعر أخرى، ولكن لا يمكنه أن يرتقي مهما زادت درجاته لمستوى الحب الحقيقي.

ومهما حاول الإنسان أن يصف الحب أو يفسره، يبقى هناك نقص في التعبير، ولكن يمكن تلخيصه ببعض الكلمات التي يعرف الرجل أو المرأة بأنهم واقعون في الحب، عليهم التأكد من أنهم مرتبطين به دون أي شروط أو قيود تذكر صفو العلاقة من العلامات الأخرى التي يشعر بها الشخص عند الوقوع بالحب، هي شعوره بالاكتمال، إن صح التعبير الرجل والمرأة بفطرتهم، يحتاجون لوجود الجنس الآخر بحياتهم للشعور بالاكتمال من حاجتهم للشخص في حياتهم.

والحب والصداقة وجهتان لعملة واحدة فلا صداقة بدون حب، ولا حب بدون صداقة والصداقة أساس الحب فببها يبدأ الحب.

علامات الحب عند الفتاة

علامات علية، البذل والعطاء للرجل دون انتظار مقابل منه، ويظهر ذلك في البذل المادي، كالتعباها، والمساعدة في حالات محددة. التماس الأضار له، وعدم لومه أو مساءلته على بعض الأخطاء أو التصغير لحوما.

الاستعداد للتضحية بماتها أو جهدها لأجله، التنازل عن عادتها الخاصة ومواقفها لأجله، كزيارتها الخاصة لصديقاتها مثلا.

الاستعداد لتحمل الصعوبات من أجله، سواء كانت مادية أم اجتماعية أم نفسية.

الانتظار الشديد له عند موعد قدومه والبذل الكثير من أجل إعاده وإرضائه. لا تجد حرجا في البكاء أمامه، حيث يبذل ويخشي التكليف بيتهما.

علامات شعورية

الأسى والارتياح في الحديث معه ومعاملته كأنه أب، أو أخ أو صديق، وهنا يعبر عن قوة العاطفة والشعور بالحب لديها، حيث لا تمل الفتاة تلبية فترة اللقاء معه.

الشعور بالبهجة والسرور والارتياح عند ذكر اسمه أمامها، وفي ذات

علماء يحذرون من المبالغة في الجهد البدني

واشنطن - وكالات

أكد علماء هولنديون أن زيادة ممارسة النشاط البدني تؤدي إلى ظهور وتطور أمراض خطيرة تجعل الإنسان مضعفا.

وقال باحثوا المركز الطبي بجامعة أوترخت الهولندية، إن ممارسة التمارين البدنية الشاقة التي ترهق جسم الإنسان، تؤدي إلى أمراض خطيرة كالتصلب الجانبي الضموري، الذي أقدم عالم الفيزياء البريطاني الراحل، ستيفن هوكينغ.

وأظهرت تحاليل بيانات طبية لأكثر من 1000 بالغ، شخصوا بمرض التصلب الجانبي الضموري، في إيرلندا وإيطاليا وهولندا، أن الذين يعانون من أشد أعراض المرض هم من يمتلكون نسبة جسدية قوية ويمارسون أقصى تمارين اللياقة البدنية، من الركض والتجديف وكرة السلة وغيرها من الألعاب الرياضية التعبة.

خطوات ذهبية للحفاظ على الصحة والعيش لفترة أطول

واشنطن - وكالات

يقول الخبراء إن تمتع المرء بحياته صحية طويلة يمكنه في التساع للعديد من الخطوات البسيطة في أسلوب حياته، حيث توصل باحثون أمريكيون إلى إمكانية إضافة 11 عاماً إلى حياة المرء و12 عاماً للرجل، عبر هذه الخطوات.

وتتمثل هذه الخطوات في الامتناع عن التدخين، وممارسة الرياضة بانتظام، واتباع نظام غذائي صحي، والحفاظ على وزن مثالي، وعدم الإفراط بتناول الكحول. وقد وضع الباحثون في مركز الصحة الوطني الأمريكي هذه الخطوات الخمس كعيار مهم في دراساتهم التي أجروها على مدى سنوات على مجموعة من الرجال والنساء، وخلصوا إلى أن أولئك الذين اتبعوا الخطوات الخمس أقل عرضة للموت بنسبة 74، من الذين لم يلتزموا بها.

وبحسب الدراسة، فإن معدل الوفيات والإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية والسرطان، كان أقل بكثير لدى الأشخاص الذين اتزموا بالخطوات الخمس المذكورة سابقا.

قد لا يمثل بالأمور اليومية أو البسيطة أن الشخص المحب يمتلك من الذكاء العاطفي، ما يمكنه من التفكير بشمولية أكثر، والتركيز على النتيجة النهائية للظروف التي يتعرض لها هو، ومن يجب.

مقاييس الجمال

لا يمكن للرجل أن يرى أُنثى على وجه الأرض أجمل من مشوقته مهما بلغت من جمال بالمقاييس الطبيعية.

المرأة ترى دائما عشيقها الأفضل من بين الجميع.

معلومات أخرى حول الحب الحقيقي

كما ذكر سابقا مهما أسرف الإنسان بوصف الحب يبقى هناك نقص لا يمكن التعبير عنه بالكلمات، ولكن يمكن الاقتراب قدر الامكان من معناه.

الحب لا يلقي العلاقات الأخرى بالمتبع أو حاجات الإنسان الأخرى، ولكن يجب على المرء الموازنة بينه وبين الأمور الأخرى.

الحب لا يعني السعادة المطلقة، فكل إنسان معرض لتكروفا فاسية أو مواقف سلبية قد تنتج أحيانا عن عشيقه.

الحب لا يرضى التعاسة الدائمة، يعتقد البعض أنه يجب أن نشعر بالألم والمعاناة من أجل الوصول لن الحب، وهذا التفكير خاطئ.

في النهاية يمكن تلخيص مشاعر الحب الحقيقي بأنها الشعور بالراحة والرضا والأمان والتفأول.

الوقت مشهورا بالوحشة والقلق عند غيابها أو فقدانها لفترة من الزمن فتعتمد في هذه الحالة إلى انتظاره بقلق وتلهف وترقب.

حين كل صفاته وبما في ذلك عيوبه وحبها وتقديرها لن يحبها، وبغضها لن يبغضها.

التأثر الانفعالي، حيث تشعر بخفقان قلبها عند فبيل الحديث معه، الشعور به زخم بعدد عنها، وهذا مرده إلى قوة العاطفة لديها.

صفات من يمتلك الحب الحقيقي: عندما يجب الرجل امرأة أو العكس، فإن هذا الشخص يتسم بصفات إيجابية يتعامله مع من يحب، منها،

التسامح

على الرغم من وجود المشادات الكلامية والاختلاف الآراء والتعرض للخلافات، ولكن الشخص المحب دائما على استعداد للتسامح.

لا يمكن للشخص العاشق أن يحمل في قلبه الحقد لن يحب.

الوفاء لا يفكر الإنسان المحب بالخيانة أبدا مهما تعرض للمغريات، وذلك ناتج عن شعوره بالاكتمال.

غالبيا الشخص المحب يفكر عند تعرضه للمغريات بأن هناك من ينتظره وهو أفضل من الجميع.

الاهتمام

دالما يشعر الشخص المحب بالحاجة لتأمين جميع الظروف المناسبة من أجل راحة وسعادة محبوبه، ولكن الجدير بالذكر بأن هذا الاهتمام