

تمتع براحة البال أثناء سفرك
لكافة أنحاء العالم
مع برنامج سفر
من مجموعة الخليج للتأمين-الأردن

06-5609888

JOSAT
تابعوها على ترودها الجديد
عامودي 11,399 - قمر عرب سات (بحر)

gig Jordan

سلط عدسة
كاميرة هاتفك
على الباركود
لترى الصفحة
كاملة

مدرّب كرواتيا لا
يخشى مواجهة
فرنسا
12

الذهب يهبط لمدى
مستوياته في 7 أشهر
مع صعود الدولار
4

لقاءات أردنية لتعزيز
التعاون الشبابي
الأردني الهولندي
2

جلالته يشارك في الملتقى الاقتصادي بـ «فالي» الأمريكية

الملك يستعرض مزايا الاستثمار في المملكة



أبناجو - بتر
شاركت جلالة الملك عبدالله الثاني، ترافقه جلالة الملكة رانيا العبدالله، في ملتقى الاقتصادي الذي تستضيفه مدينة

الأردن - بوابة للانطلاق نحو
الأسواق الإقليمية والعالمية
- بحث البرامج الهادفة لتحفيز النمو الاقتصادي
- رؤساء شركات يؤكدون على ما
تتمتع به الأردن من كفاءات شابة
- التأكيد على إعادة احياء عملية السلام
بين الفلسطينيين والإسرائيليين
- ضرورة التوصل إلى حل سياسي
يحفز تماسك السوريين

شهود وإصابات برصاص الاحتلال

في جمعة الوفاء للخان الأحمر
القدس المحتلة - وكالات
أعلنت وزارة الصحة عن استشهاد طفل وإصابة 25 آخرين برصاص الاحتلال الإسرائيلي خلال مشاركتهم في مسيرة العودة بجمعة الوفاء للخان الأحمر على طول الشريط الحدودي لقطاع غزة شرقاً. وأhead المتحدث باسم الصحة - أشرف القدرة استشهاد الطفل عثمان رامي حلس 16 عاماً برصاص الاحتلال شرق غزة، وإصابة 16 آخرين.

ماي تناقش مع ترامب «ما يمكن فعله بخصوص إيران»
لندن - وكالات
أعلنت رئيسة الوزراء البريطانية تيريزا ماي، خلال مؤتمر صحفي أمس الجمعة، أنها ناقشت مع الرئيس الأميركي دونالد ترامب، «ما يمكن فعله بخصوص إيران» وقالت ماي خلال المؤتمر الصحفي المشترك مع ترامب في تشيكرز، شمال غربي العاصمة لندن، «التفتنا على مواصلة الجهود لمواجهة أنشطة إيران في المنطقة».

تباين أسعار النفط وسط توقعات بهبوط قياسي خلال أسبوع

طوكيو - وكالات
استقرت أسعار النفط دون تغير كبير أمس الجمعة مع استيعاب السوق للتخفيضات الكبيرة التي حدثت في وقت سابق من الأسبوع، والتي جعلت الخامين القياسيين يواجهان ثاني خسائر أسبوعية في تجامل إلى حد ما لتحذيرات بشأن تخلص الطاقة الإنتاجية الفائضة.

وانخفض خام القياس العالمي مزيج برنت 20 سنتاً، أو ما يعادل 0.3، إلى 74.25 دولار للبرميل.

وكان الخام ارتفع 1.05 دولار للبرميل متعافياً من أدنى مستوى سجله خلال الجلسة عندما بلغ 72.77 دولار للبرميل.

وارتفع الخام الأميركي 0.5 سنتات إلى 70.28 دولار بعد أن ظل منخفضاً خلال معظم فترات التداول في آسيا. ويتجه الخام إلى هبوط على أساس أسبوعي بأكبر من 11.

شارك في اجتماع الناتو مندوباً عن الملك الصفدي: الإرهاب هزم ولم يدمر



بروكسل - بتر
مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني، شارك وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي في اجتماع مجلس حلف شمال الأطلسي (الناتو) على مستوى قادة دول الحلف والأعضاء في مجموعة شركاء الوضع المتقدم مع الحلف والذي عقد ضمن أعمال قمة حلف شمال الأطلسي، ويحتضن التعاون لتحقيق الأمن والاستقرار في منطقة جنوب المتوسط.

ونقل الصفدي تحيات جلالة الملك إلى قادة الحلف، وتأكيد جلالته اعتزاز الأردن بالشراكة مع الناتو في جهود تعزيز الأمن والاستقرار في المنطقة، وتأمين جلالته الدعم الذي يقدمه الناتو للأردن في إطار وضع الشراكة المتقدمة للمملكة، ومن خلال برامج بناء القدرات الدفاعية والصناديق التمويلية. وكان أمين عام الناتو أكد استمرار دعم الحلف للأردن.

وشارك وزير الخارجية أمس أيضاً في الاجتماع الوزاري للحلف الدولي للقضاء على حماية داعش الإرهابي، والذي حضره وزراء خارجية الدول الأعضاء في التحالف ويدعو من الولايات المتحدة الأميركية، التي ترأس وزير خارجيتها الاجتماع الذي حضره

حمل تطبيق
صحيفة الأنباط
من منصة تطبيقنا

الأنباط

الرئيس الأمريكي: بوتين «منافس» وليس «عدوًا»

الأنباط - مامون العمري
يبدو الملك السوري من أكثر الملقات حضوراً في المشهد القريب والقمة الموعدة يوم السادس عشر من هذا الشهر في هنتسلي بين الرئيس الأمريكي دونالد ترامب والرئيس فلاديمير بوتين، ورغم ان الكثير من المراقبين يجد ان واشنطن خرجت من الملك السوري، ولم تعد ذات اثر دبلوماسي او سياسي، وكذا في المشهد العسكري في الداخل السوري الا من فائدة التثقف، وقواعد اخرى الأنباط في ملف اليوم تقدم الرؤية الاميركية التي ستعرض في قمة هنتسلي (قمة ترامب - بوتين) ونحن

نعمد الى الاخذ بقرائنات اميركية وروسية مترجمة من بعض الصحف، وكذلك الى تحليل ما بين ايدينا من معطيات وتصريحات، وما لدى ذاكرة

التاريخ من معلومات نستطيع ان نجعل منها مراجع استهلاكية لاستشراف سيناريوهات الغد في سوريا التي ذبعت مع اشراقه كل شمس صباح قبل ما يزيد

الذخائر صيفية
عادية في معظم
مناطق المملكة

التفاصيل من 24



جلالته يشارك في الملتقى الاقتصادي بـ «فالي» الأمريكية الملك يستعرض مزايا الاستثمار في المملكة



– الأردن بوابة للانطلاق نحو الأسواق الإقليمية والعالمية

– التأكيد على إعادة احياء عملية السلام بين الفلسطينيين والإسرائيليين

– ضرورة التوصل إلى حل سياسي يحفظ تماسك السوريين

وبما ينفض إلى إقامة الدولة الفلسطينية المستقلة وعاصمتها القدس الشرقية لتعيش بأمن وسلام إلى جانب إسرائيل. كما تطرقت إلى مستجدات الأزمة السورية، وأهمية التوصل إلى حل سياسي لها يحفظ وحدة سوريا وتماسك شعبها، إضافة إلى الأهمية الكبيرة التي يتحملها الأردن جراء استضافة أكثر من ١.٣ مليون لاجئ سوري.

وتم خلال الجلسة التي حضرها رؤساء تنفيذيون وممثلو عدد من أكبر الشركات العالمية، استعراض البرامج والخطط الاقتصادية الهادفة لتعزيز نمو الاقتصاد الأردني وتطوير بيئة الأعمال والمناخ الاستثماري في المملكة، والتي من شأنها أن تعكس إيجاباً على توفير المزيد من فرص العمل للشباب الأردني.

وأكد عدد من الرؤساء التنفيذيين، خلال اللقاءات أهمية الموقع الاستراتيجي للمملكة وما تتمتع به من كفاءات بشرية شابة، مبدئين اهتمام شركائهم في استكشاف الفرص الاستثمارية المتاحة في الأردن. وضمن أعمال الملتقى، شارك جلالته الملك وجلالته الملكة في جلسة حوارية ناقشت الأوضاع في الشرق الأوسط ودورها على الأردن، ومساعي التوصل لحلول سياسية للأزمات الإقليمية، وأدار الجلسة نائب وزير الخارجية الأمريكي السابق والسفير السابق لدى الأردن وليام بيرنز، الذي يشغل حالياً منصب رئيس مؤسسة كارنيغي للسلام الدولي.

وجرى استعراض مواقف الأردن إزاء مختلف القضايا في المنطقة، وما فرضته الأزمات والأوضاع الإقليمية من تحديات اقتصادية على المملكة.

وتناولت الجلسة عملية السلام وضرورة لتكثيف الجهود لإعادة إطلاق مفاوضات بين الفلسطينيين والإسرائيليين، للتوصل إلى سلام عادل ودائم وحل الدولتين.

أيه سي (IAC) الرائدة في مجال الإعلام والإنترنت، وشركة تويتر (Twitter)، وشركة الدفعات عبر الإنترنت بي بال (PayPal)، وشركة وول مارت (Walmart) إحدى أكبر شركات البيع بالتجزئة في العالم، وشركة واي كومبينيتر (Y Combinator) التي تستثمر في الشركات الناشئة، وشركة نايك (Nike) الرائدة عالمياً في مجال تصنيع الأدوات والألبسة الرياضية.

وتم خلال هذه اللقاءات، استعراض المزايا والحوافز الاستثمارية التي يوفرها الاقتصاد الأردني في العديد من المجالات، خصوصاً في قطاعات الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات والخدمات والصناعة، وفرص الاستفادة من الموقع الاستراتيجي للمملكة والموارد والكفاءات البشرية المؤهلة.

كما تطرقت إلى اتفاقيات التجارة الحرة التي تربط الأردن مع العديد من الدول، والتي جعلت منه بوابة للانطلاق نحو الأسواق الإقليمية والعالمية. إضافة إلى مشاريع إعادة الإعمار في المنطقة.

شارك جلالته الملك عبدالله الثاني، ترافقه جلالته الملكة رانيا العبدالله، في الملتقى الاقتصادي الذي تستضيفه مدينة صن فالي بولاية أيداهو الأمريكية سنويًا بحضور قيادات سياسية واقتصادية وإعلامية أمريكية ودولية، لمناقشة الشؤون والتحديات السياسية والاقتصادية العالمية وانعكاساتها.

وعقد جلالته الملك، على هامش أعمال الملتقى، لقاءات منفصلة مع رؤساء وممثلي عدد من كبريات الشركات في الولايات المتحدة والعالم، ركزت على الفرص الاستثمارية المتاحة في المملكة، بهدف جذب الاستثمارات وتوفير فرص العمل للأردنيين.

شهد الملتقى جلالاته مع رؤساء مجالس الإدارة والرؤساء التنفيذيين لشركة اوبر (Uber)، وشركة ماجيك ليب (Magic Leap) المتخصصة في تطوير تقنيات الواقع المعزز، وشركة أي

– بحث البرامج الهادفة لتحفيز النمو الاقتصادي – رؤساء شركات يؤكدون على ما تتمتع به الأردن من كفاءات شبابية

رئيس الوزراء ينعى الوزير الاسبقي ابراهيم الحسبان

استذكر رئيس الوزراء الحسبان الذي قدمها المرحوم الحسين لوطته في كافة المواقع التي شغلها متقدماً بأصدق مشاعر التعزية والمواساة لذويه وأسرتهم. وكان المرحوم الحسين شغل منصب وزير التربية والتعليم عام ١٩٧٠.

لقاءات اردنية لتعزيز التعاون الشبابي الاردني الهولندي

التقى الأمين العام للهيئة العربية للطاقة المتجددة المهندس محمد الطعاني والوفد المرافق بإدارة التنفيذي لشركة هيلين بارك هيرست هيراندك فان جيل في مقاطعة اميردا بهولندا ضمن المشاركة الاردنية لسباقات الفوارب التسمسية التي جرت في هولندا، والذي نظمت بالتعاون مع الهيئة العربية للطاقة المتجددة والجمعية الاردنية للطاقة.

واستعرض المهندس الطعاني الجهود المبذولة في تعزيز دور الشباب في فتح افق الابداع وضرورة اكتساب مهارات التواصل الاجتماعي والشبكات، وفضل مهارات التواصل لدى الأطفال الأردنيين وبناء

جرش: بدء فعاليات اجتماع تشاوري بين الحكومة وتحالفات المجتمع المدني حول حقوق الانسان

هدد التوسيعات، وبين ان الحكومة تجسد دعوتها للمجتمع المدني بإقامة المزيد من التعاون في مجال حقوق الانسان وخاصة في مجال الاستعراض الدوري الشامل لحقوق الانسان، ولا سيما اننا مقبلون هذا العام على مناقشة تقرير الاردن في جنيف أمام لجنة حقوق الانسان ما يتطلب منا جميعاً تكثيف شراكتنا وتفعيل التنسيق المستمر والخروج بتقرير يلقى بالسمعة الطيبة والانجازات الاردنية على صعيد حالة حقوق الانسان.

وأشار الى أهمية العمل الاستقلالي من المجتمع المدني في الامور الاجابية والسلبية على حد سواء، والعمل على معالجة اوجه القصور ان وجدت من خلال اجراء الخطط الوطنية الفاعلة والشراكة الحقيقية وتقديم المشورة، مؤكداً وجود برامج ومبادرات متخصصة عديدة قائمة لتناقش محاور مهمة وتوعية، اهمها محور الفئات الاكثر عرضة للانتهاك كالمراهقين والاطفال وكبار السن والأشخاص ذوي الاعاقة.

كما اشار، الى البلاغات والتعاميم وعقد اللقاءات واللقاءات التي ننفذها الحكومة بالإضافة الى تشكيل لجنة رسمية تابعة والشاكر توصيات حقوق الانسان خاصة تلك المتعلقة بتقرير IPI وتقرير المركز الوطني لحقوق الانسان والتي لنسب جميعها في تعزيز مسيرة حقوق الانسان.

ولفت الى الخططة الوطنية الشاملة لحقوق الانسان التي جاءت بزيادة ملكية سامية لتعزيز المحافظة على حق الانسان

هدد التوسيعات، وبين ان الحكومة تجسد دعوتها للمجتمع المدني بإقامة المزيد من التعاون في مجال حقوق الانسان وخاصة في مجال الاستعراض الدوري الشامل لحقوق الانسان، ولا سيما اننا مقبلون هذا العام على مناقشة تقرير الاردن في جنيف أمام لجنة حقوق الانسان ما يتطلب منا جميعاً تكثيف شراكتنا وتفعيل التنسيق المستمر والخروج بتقرير يلقى بالسمعة الطيبة والانجازات الاردنية على صعيد حالة حقوق الانسان.

وأشار الى أهمية العمل الاستقلالي من المجتمع المدني في الامور الاجابية والسلبية على حد سواء، والعمل على معالجة اوجه القصور ان وجدت من خلال اجراء الخطط الوطنية الفاعلة والشراكة الحقيقية وتقديم المشورة، مؤكداً وجود برامج ومبادرات متخصصة عديدة قائمة لتناقش محاور مهمة وتوعية، اهمها محور الفئات الاكثر عرضة للانتهاك كالمراهقين والاطفال وكبار السن والأشخاص ذوي الاعاقة.

كما اشار، الى البلاغات والتعاميم وعقد اللقاءات واللقاءات التي ننفذها الحكومة بالإضافة الى تشكيل لجنة رسمية تابعة والشاكر توصيات حقوق الانسان خاصة تلك المتعلقة بتقرير IPI وتقرير المركز الوطني لحقوق الانسان والتي لنسب جميعها في تعزيز مسيرة حقوق الانسان.

ولفت الى الخططة الوطنية الشاملة لحقوق الانسان التي جاءت بزيادة ملكية سامية لتعزيز المحافظة على حق الانسان

خطة مرورية في السلط للحد من اغلاق الشوارع بمواكب الخريجين

لغنى الحلق طريق أو حجز السير لأن في ذلك تعدي على حريات وحقوق الآخرين باستخدام الطريق.

واضاف ان إدارة السير في محافظة السلط تعمل بالشراكة مع البلدية من أجل المحافظة على سلامة المواطنين مستخدمي الطريق.

وتأكدت الخشتمان أساليب الخطبة الخريجين بعدم اغلاق الطرق أو افعال جميع مسارب التنوار في المواكب الامر الذي يسبب ازدحامات مرورية ويعيق حركة السير لافتاً الى انه قد يكون هناك مريض او أي ظرف بالغ الأهمية ويكون مواكب سبب في وقوع ما لا تحمد عقباه.

توصيات لجنة دراسة الواقع المروري في عجلون

أوصت اللجنة التي شكلها محافظ عجلون علي الجاني لدراسة الواقع المروري بوضع مدينة عجلون بموقع الوقوف المستمر بالشارع الرئيس وسط المدينة وبالانجاشين نظراً لما يتسبب ذلك من ارباكات وتعديلات التجاد السير من وسط المدينة باتجاه شارع الفلحة لغاية تقاطع مديرية الصحة صعوداً باتجاه الفلحة منع الوقوف والتوقف على جانبيه وتعديلات التجاد السير في شارع المصالح

بالتجاه واحد أيضاً، كما أوصت اللجنة بتحديد اتجاه السير في شارع البركة الى تقاطع شارع البعاج باتجاهين وتحديد الاتجاه من شارع البركة باتجاه متجر ابو مارق باتجاه واحد صعوداً وتحديد اتجاه السير من تقاطع مديرية الصحة باتجاه شارع البعاج لتتلاقح فقط وتقاطعات شارع الكنائس جميعها لتتلاقح فقط وتحديد اتجاه السير من تقاطع الصحة الى شارع الكنائس للخروج، وأوصت اللجنة بتركيب الاشارات واللوحات الإرشادية اللازمة

لذلك، وقال رئيس اللجنة مساعد متصرف عجلون لشؤون السلامة العامة الدكتور علي اللوزي ان اللجنة قامت باجراء مسح ميداني على ارض الواقع لوسط المدينة وما ينتج عنه من تفرعات في الشوارع للوصول لحلول للشكاوى والتي تطالب بالعمل على حل ومعالجة لتوافيق والازدحام والاختناق المروري وسط المدينة ذات التضاريس الصعبة، لافتاً إلى أهمية التشاورية في العمل حيال هذا الموضوع المهم والذي يعتبر من أبرز التحديات في المحافظة.

وكانت لجنة الدعم المجتمعي التابعة للبلدية الاردنية الهاشمية قد قامت بدراسة ميدانية لدراسة الواقع المروري لوسط المدينة وسلمت توصيات وتنتج الدراسة لتتمسك على الجانبين خلال احتفال المحافظة بيوم المرور العالمي في قاعة كلية عجلون الجامعية.

وتشكلت اللجنة من المعهد المروري ومديرية الأشغال وهيئة لتنظيم قطاع النقل البري وهم السير بالإضافة لبلدية عجلون الكبرى.

توقيع اتفاقية بين جامعة ال البيت وجهية الارض الطبية

الانباط - المفرق

مع مؤسسات المجتمع المدني والجمعيات المتخصصة في الأعمال التطوعية..

وتنص الاتفاقية على تنفيذ مشروع في مجال التوعية والتثقيف البيئي في مجال إعادة تدوير الورق والتكثيف من خلال معهد علوم الارض والبيئة، والعمل على تنفيذ محاضرات وورش عمل ونشاطات في كافة كليات ومعاهد الجامعة وبالتنسيق مع معهد علوم الارض والبيئة - بالإضافة الى برامج التدريب والتأهيل وتنشيط الندية بيئية في معهد علوم الارض التوعية وعمارة وتشرف على إعادة التدوير وتنمية متسقين او ضابط ارتباط لهذه الندية كما اشتملت الاتفاقية على تنفيذ مشاريع بيئية مشتركة على المستوى العامه وبما يتواءم مع الحفاظ على البيئة واجراء البحوث والدراسات البيئية واقامة النشاطات والبرامج والمشاريع المشتركة - وحضر توقيع الاتفاقية الدكتور احمد الخوالد والمهندسة ايمان الزبون والمهندس احمد العوش. وسرى معهد علوم الارض والبيئة الدكتور عيسى الحرافضة ومديرة الشؤون الاعلامية الدكتورة ريم الزعي.

وقد رعى رئيس جامعة ال البيت الدكتور ضياء الدين عرفه مذكرة تفاهم مع رئيس جمعية الارض الطبية المهندس هائل العموش لتنفيذ مشاريع في مجال التوعية والتنشيط البيئي واقامة محاضرات وورش عمل ونشاطات في كافة كليات ومعاهد الجامعة.

واكد رئيس الجامعة الدكتور ضياء الدين عرفه من جانبه استمرارية الفتح والتمتع مع كافة المؤسسات الوطنية والجمعيات في محافظة المفرق ودعم البرامج والأنشطة الهادفة لخدمة المجتمع المحلي.

وأشار عرفه الى ان مرافق الجامعة على جاهزية لاستقبال الضيوف والأنشطة والتي تخدم المجتمع المحلي لاسيما وأن هذا التعاون يأتي تعزيزاً للعمل المشترك ما بين الجامعة وكافة الجمعيات ومنظمات المجتمع المدني وضمن رئيس الجمعية المهندس هائل العموش جهود ودعم رئيس الجامعة لفعاليات ومشروعات المجتمعات المحلية في محافظة المفرق وافتتاح الجامعة

الصفدي يشارك في اجتماع مجلس «الناتو» مندوباً عن جلالة الملك

بروكسل - بيرا



متصوما عن جلالة الملك عبدالله الثاني شارك وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي في اجتماع مجلس حلف شمال الأطلسي (الناتو) على مستوى قادة دول الحلف والنواب الأعضاء في مجموعة شركاء الوضع المتقدم مع الحلف والذي انعقد ضمن أعمال قمة حلف شمال الأطلسي، ويبحث الحق التعاون لتحقيق الأمن والاستقرار في منطقة جنوب المتوسط.

ونقل الصفدي تحيات جلالة الملك الى قادة الحلف وأكد جلالة امتياز الأردن بالاشتراك مع الناتو في جهود تعزيز الأمن والاستقرار في المنطقة، وتنميش جلالاته الدعم الذي يقدمه الناتو للأردن في إطار وضع الشراكة المتقدمة للمملكة. ومن خلال برامج بناء القدرات الدفاعية والصناديق لتمويل الأمن وكان أمين عام الناتو أكد استمرار دعم الحلف للأردن.

وشارك وزير الخارجية امين أيضاً في الاجتماع الوزاري للشركاء الدولي للتفاهم على نصيبه داعماً الإزهايا، والذي حضره وزراء خارجية الدول الأعضاء في التحالف وبدعوة من الولايات المتحدة الأميركية التي ترأس وزير خارجيتها الاجتماع الذي حضره ايضا رئيس الوزراء العراقي حينر العبادي.

كما شارك الصفدي في اجتماع حضره وزراء خارجية الولايات المتحدة وبريطانيا وفرنسا والمملكة العربية السعودية

الاتحاد الأوروبي فديريكا مورغريني. كما التقى مع الأمين العام الجديد للاتحاد من أجل المتوسط الذي يرأسه الأردن بالاشتراك مع الاتحاد الأوروبي ناصر كامل وهناك على التحية والاحتواء معه التحضيرات لعقد المنتدى الإفريقي الثالث للاتحاد من أجل المتوسط في نهاية العام. وفي مباحثة الأردن في اجتماع قمة الناتو، قال الصفدي إن جلالة الملك عبدالله الثاني يمتن من أجل الحلف للمملكة واليؤكد شركتها معه من دعم تحقيق الأمن والاستقرار في المنطقة والسلام. وقال الصفدي إن الأردن سيظل والاستقرار والتصدي للتهديدات الأمتنا المشتركين فيها، إضافة إلى المثل الأعلى في محاربة الإرهاب وطمأن مسيحه. وأكد

وجمهورية مصر العربية وممثل عن وزير خارجية ألمانيا ليبحث المستجدات في سوريا وسبل التعاون من أجل التوصل لحل سياسي للأزمة عبر مسار جنيف وعلى أساس قرار مجلس الأمن 2254. وكان وزير الخارجية مثل المملكة في اجتماع وزراء خارجية دول الناتو بصفتها المملكة شريكا متقدما مع الحلف، وترتبط المملكة التي حققت بوضع الشراكة مع الناتو في العام 1996 بأطر شراكة استراتيجيه مع الحلف تتيج لها الاستفادة من برامج بناء القدرات الدفاعية والصناديق التتويبية. والتقى وزير الخارجية على هامش اجتماعات الناتو عدداً من وزراء الخارجية المشاركين فيها، إضافة إلى المثل الأعلى للشؤون الخارجية والسياسة الأمتية في

ضبط حشرات ومواد تالفة في احد مخازن المفرق

الانباط - المفرق

الدائرة لا تتهاون مع كل مخالف لشروط الصحة والسلامة فيما يخص غذاء المواطنين وسلامتهم.

وأشار مدير المديرية ببنيدية المفرق الكبير خالد الشفيق الى انه والاشرف الجولات تبين وجود حشرات ومواد تالفة داخله. وبين رئيس بلدية المفرق عامر نايل الدغسي، ان كوادر المديرية الصحية وخلال جولاتهم التفتيشية الميدانية تمكنوا من ضبط احد المخازن لتواجد الحشرات ومواد تالفة مضافاً ان كوادر

ضبطت كوادر المديرية الصحية في بلدية المفرق الكبيرة وبالتعاون مع الادارة البلدية لحماية البيئة وبالتعاون مع احد المخازن لتواجد حشرات ومواد تالفة داخله. وبين رئيس بلدية المفرق عامر نايل الدغسي، ان كوادر المديرية الصحية وخلال جولاتهم التفتيشية الميدانية تمكنوا من ضبط احد المخازن لتواجد الحشرات ومواد تالفة مضافاً ان كوادر

«البقاء التطبيقية» تواصل احتفالاتها بتخريج طلبة «الهندسة التكنولوجية»

الانباط - السلط

والطاقة الكهربائية، والميكاترونكس ونظم الشبكات والاتصالات.

وأكدت اللجنة العليا للتخريج بالجامعة أقرت تخريج طلبة الكلية على يومين حيث سيشهد يوم السبت إقامة حفل تخريج تخصصات أخرى لطلبة الكلية.

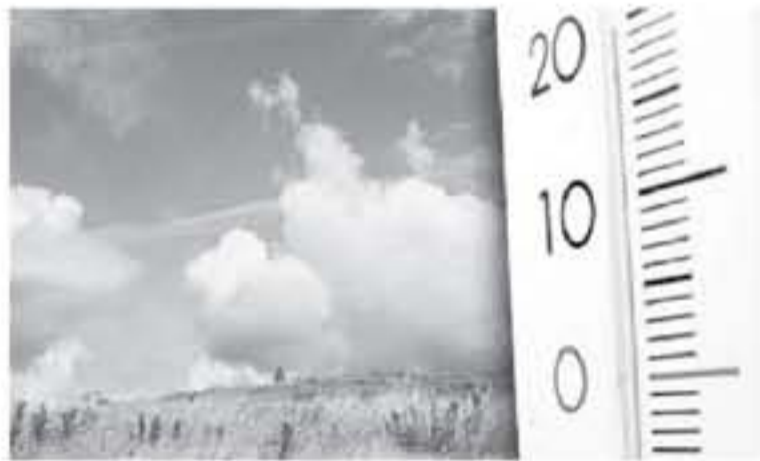
الدكتور معاذ الحباري وأعضاء الهيئة التدريسية في الكلية ونوي الخريجين، سلم مشروب راعي الحفل الشهادات على الخريجين. وبلغ عدد الطلبة الخريجين (١٥٠) طالباً وطالبة، من تخصصات هندسة الطرق والجسور، والحاسوب، والكيميائية،

الجامعة الدكتور عبدالله سرور الزعي نائب الرئيس للشؤون الدولية والجودة الدكتور سعد الوهدين تخريج طلبة كلية الهندسة التكنولوجية، وحضره عميد الكلية أقيم بمركز الجامعة وحضره عميد الكلية الدكتور فيصل الغيثان وعميد شؤون الطلبة

واصلت جامعة البلقاء التطبيقية احتفالاتها بتخريج الفوج الثامن عشر من طلبة الجامعة / كلية الهندسة التكنولوجية، ورعى مندوباً عن رئيس

الأجواء صيفية عادية في معظم مناطق المملكة

الانباط - عمان



شربيا ووسط المملكة، والرياح شمالية غربية معتدلة السرعة لتنتشر احيانا. اما يوم الاثنين يطرأ ارتفاع قليل على درجات الحرارة والأجواء صيفية اعتيادية في المرتفعات الجبلية والسهول وحرارة في باقي مناطق المملكة والرياح شمالية غربية معتدلة السرعة.

تكون الأجواء اليوم السبت صيفية عادية في المرتفعات الجبلية والسهول وحرارة في باقي مناطق المملكة، مع ظهور بعض الغيوم على ارتفاعات منخفضة في شمال ووسط المملكة خلال ساعات الصباح، والرياح شمالية غربية معتدلة السرعة لتنتشر احيانا. وهذا الاحد تبقى درجات الحرارة حول معدلاتها قبل هذا الوقت من السنة. والأجواء صيفية عادية في المرتفعات الجبلية والسهول وحرارة في باقي مناطق المملكة مع ظهور الغيوم على ارتفاعات منخفضة في

افتتاح مخيم الأمل الأردني لأطفال السكري بمشاركة محلية وعربية

عمان - بيرا

وأعرضت رئيس نادي أطفال السكري مثال الأمل في كلمتها إلى المشاركين التي اقامتها الجمعية منذ عام 2009 وتلعب الشركات والفعاليات بهدف إيجاد جيل مثقف وقيادي قادر على ادارة نفسه. وقادر على التعامل مع مرض السكري.

أهمية التبادل الثقافي بين الدول المشاركة، وتسليم قدرات ومواهب الاطفال للتعبير عن انفسهم من خلال فنون الالتراف والتنظيم والقيادة وعقد المؤتمرات التثقيفية، وعلقات الحوار والألعاب.

التي تضم 11 سنة من الجنسين، وتتضمن نشاطات تثقيفية وتعليمية وترفيهية بإشراف نخبة من الاستشاريين والأخصائيين للفند العمر والأخصائين التثقيفية ومجموعة من المرشدين والمرشحات المميزين يتجاوز عددهم 4٠ متطوعاً ومتطوعة.

الافتتاح الأميرة سناء عاصم في فندق القوات المسلحة مخيم الأمل الأردني السادس محلياً، والثاني عربياً لأطفال السكري الذي تنعقد الجمعية الأردنية للعلماء بالسكري تحت شعار "صحتي مستقبلي".

ويشارك في المخيم الذي يستمر لأربعة أيام ٥٠ طفلاً من مرض السكري من الأردن والكويت، ولقطنين، في عمر (٨-

إعلان صادر عن
شركة الكهرباء الوطنية
عطاء رقم (٢٠١٨/٨)

تعلن شركة الكهرباء الوطنية عن طرح العطاء رقم (٢٠١٨/٢) الخاص بالأعمال المدنية لإنشاء محطة تحويل كهرباء KFW الشمسية ٢٢/١٢٢ ك.هـ.

يمكن للمتعهدين للتصنيف والمسجلين ابلية درجة اولى لدى وزارة الأشغال العامة والإسكان المواطنين بالاشتراك في هذا العطاء مراجعة دائرة المشتريات في مبنى شركة الكهرباء الوطنية / شارع زهران / عمان - الصوفية وذلك ما بين الساعة التاسعة صباحاً والثانية من بعد الظهر، مع ضرورة إبراز صورة معقدة عن شهادات التأهيل والتصنيف الصادرة عن وزارة الأشغال سارية المفعول لدى شراء وثائق العطاء وذلك للحصول على نسخة الموصفات والشروط العامة والمخططات مقابل مبلغ (٣٠٠) للاثمان ديناراً غير مستردة لتصفوح لا تقبل العطاءات في موعد أقصاه الساعة الثانية من بعد ظهر يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨ / ٨ / ٢٣ على العنوان المذكور أعلاه مرافقها بكافة الوثائق او شيك مصرفي بقيمة (٦٠٠٠) ستون الف دينار وذلك كإتمام للدخول في العطاء.

موقع الشركة الإلكتروني : www.nepco.com.jo

المدير العام
عبد الفتاح الغرادة

فاعليات: الانشطة الصيفية حاضنة أمنة للإبداعات الشباب وسلوكياتهم

الكرز - بيرا

أكدت فاعليات شبابية وثقافية وترفيهية في الكرك على ان الفاعليات الصيفية التي تنفذها المراكز والفاعليات التتويبية لعدا أكبر ضامته لتتبعها وإطلاق مواهب وإبداعات الطلبة والشباب وملاذ أمان لهم من الانحراف ورفاق السوء خلال العطلة الصيفية الوطنية.

وأضافوا في حديث لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) انه مع بدء العطلة الصيفية يبدأ الأطفال وديهم بمواجهة مشكلة قضاء أوقات فراغ أطفالهم بأنشطة لا هادئة ذات فائدة تربوية واجتماعية وثقافية يكون لها انعكاس ايجابية على شخصياتهم وسلوكهم واستعداداً للانطلاق التتويبية التتويبية في ظل الافتقار محافظة الكرك وخاصة المناطق البعيدة عن مركز المحافظة للامكان التتويبية والسياسية.

والتنسيق مدير أوقاف الكرك الدكتور معاوية العطوف الى حرص وزارة الأوقاف على اطلاق مراكز لتنظيم القرآن الكريم بمختلف مناطق المحافظة التي بلغ عددها هذا العام ٢٧ مركزاً بالشريف وأسرة متخصصين لتعليم الطلبة العنفة والكتاب من خلال السلف الصالح بالإضافة الى أنشطة ترفيهية ورياضية لتصل شخصيات الطلبة واستثمار أوقات الفراغ لافتتاح الى ان هذه المراكز والأنشطة تحفز المثقفين على المشاركة بالمسابقات والتساعدهم على تنمية مهاراتهم الذاتية وتنمية الاستقلالية وحرية الفكر واستخدامها بحياتهم اليومية. وبين رئيس قسم النشاطات بتربية الفكر الدكتور حاور القيسي أهمية البرامج والأنشطة الصيفية بحياة المثقفين والكتاب من خلال تعميق قيم التواصل الاجتماعي والتقاليد بين الطلبة ومجتمعهم من خلال إيمانهم بمسئولياتهم وأعمال تطوعية وثقافية تعزز الشعور بقيم الانتماء واكتشاف المواهب والإبداعات.

ولفت الى إطلاق مبادرة "بصمة" التطوعية على



ترأس أول اجتماعات حكومته الجديدة أردوغان: سنعمل جميعاً بلا توقف



أنقرة - وكالات

ترأس الرئيس التركي رجب طيب أردوغان أمس الجمعة، أول اجتماع للحكومة الجديدة التي تعهد الأولى في تركيا بعد الانتخابات التي أجريت في يونيو / حزيران الماضي.

وعقد الاجتماع مع المجلس القديم للبرلمان التركي بالعاصمة أنقرة، واستهل بمراسم احتفالية تضمنت كلمة لأردوغان.

وأعرب الرئيس التركي عن تأثره لعقد الاجتماع في هذا المكان قائلا "الانطلاق من تحت هذا السقف يؤكدنا بأمور كثيرة، متعلقة بشكل خاص ببقينا ومقدساتنا..

وكان المشي مقرا للبرلمان التركي بين ١٩٦٠ و ١٩٦٤، وشهد اتخاذ قرارات هامة من أجل تطوير الجمهورية، كما شهد انتقال تركيا إلى نظام التعددية الحزبية.

وأشار أردوغان إلى أن مبنى البرلمان القديم شهد في السابق العمل من أجل إنقاذ الدولة واستقلالها، ويشهد الآن

الإصرار على تحقيق أهداف تركيا لعام ٢٠٢٣، وجعلها بين أرقى اقتصادات في العالم، وأضاف "سنعمل جميعاً بلا توقف

إلى أن ننتهي تركيا يمكننا فيها أن ننظر

إلى مستقبلنا بأمان.. وقال "تذكر بالرحمة والتعظيم وليس أول مجلس شواب أول وليس للجمهورية، مؤسس جمهوريتنا مصطفى

كمال أتاتورك، وجميع الشواب، والقادة العسكريين، والشباب، والأبطال من الرجال والنساء الذين عملوا من أجل استقلال تركيا..

في جمعة الوفاء للخان الأحمر شهيد و ٢٥ إصابة برصاص الاحتلال

إجمالي الإصابات وصلت إلى ٢٥ إصابة بالرصاص الحي والاختناق في مخيمات العودة الخسدة، إشار، إلى أن مسيرة العودة الكبرى التي بدأت في ٣٠ آذار مارس الماضي، على حدود قطاع غزة، انطلقت عن استهداف ١٣٧ مواطن، وإصابة أكثر من ١٤ ألف آخرين بجراح مختلفة بحسب وزارة الصحة الفلسطينية.

تجاه المتظاهرين ما أدى لإصابة العشرات بالاختناق وحالتين بالرصاص الحي، جرى تحويلهم إلى مجمع الشفاء الطبي، وأضاف، أن عشرات الشبان اقتربوا من السياج الفاصل وأشعلوا الإطارات المطاطية، وأطلقوا الطائرات الورقية والبالونات الحارقة تجاه المستوطنات الحدية لقطاع غزة.

القذرة استشهد الطفل عثمان راسي حنن ١٥ عاماً برصاص الاحتلال شرق غزة، وإصابة ٢٥ آخرين، وأhead مراسلتها في مدينة غزة أن آلاف المواطنين توافدوا لخميمات العودة زحفاً على الأقدام وبالياسات، للحدود للمشاركة في المسيرة، موضحاً أن قوات الاحتلال الإسرائيلي أطلقت القنابل الغازية السامة لدفعهم والرصاص الحي

القدس المحتلة - وكالات

أعلنت وزارة الصحة عن استهداف طفل وإصابة ٢٥ آخرين برصاص الاحتلال الإسرائيلي خلال مشاركتهم في مسيرة العودة بصحبة الوفاء للخان الأحمر على طول الشريط الحدودي لقطاع غزة شرقاً.

وأhead المتحدث باسم الصحة د. أشرف

رغم ضمانات روسيا النظام السوري يشن حملة اعتقالات بدرعا



دمشق - وكالات

تتهم فصائل المعارضة الجانب الروسي بعدم الضغط على النظام السوري لتنفيذ البنود التي يتوجب عليه تطبيقها فيما يخص انسحابه إلى الأماكن التي كان يها قبل بدء العملية العسكرية على درعا، إضافة لضمان أمن وسلامة سكان البلدات والمدن التي دخلت في التفاهات مع الجانب الروسي.

ويستول قوات النظام درعا البلد، ورفع العلم في الساحة العامة أمام مبنى البريد لتسج سيطرة النظام في المحافظة من بصرى الشام إلى مدينة لوى غرباً، حيث قال التلفزيون السوري أمس الخميس إن القوات الحكومية دخلت جنوب مدينة درعا الخاضعة للمعارضة ورفعت العلم الوطني فيها.

وقال التلفزيون إن الجيش رفع العلم قرب مكتب البريد، وهو المبنى الحكومي الوحيد في الجزء من المدينة الذي كانت تسيطر عليه المعارضة منذ أيام الانتفاضة الأولى في ٢٠١١.

وجاء دخول النظام لدرعا البلد ومثل بعد التفاهات روسي مع الفصائل متباينة لتدعي عدد من المناطق الأخرى من المحافظة.

الروسية لما انسحب النظام بشكل جزئي من بلدي أم الميدان والعمية بريف درعا، هذه التطورات في ملف التفاهات درعا أو المصالحات كما يسميها النظام جعلت من مصير الريف الشمالي الشرقي معلفاً بالنهاة المفاوضات بين فصائل تلك المناطق والوحد الروسي.

وسجل ناشطون قيام قوات النظام بتجاوزات عدة لما تم الاتفاق عليه مسبقاً، كشنه حملة اعتقالات وتفتيش منازل المدنيين في بلدة الجيزة بريف درعا الشرقي، إضافة لاستمرار تركيز قواته في غالبية بلدات ومدن حوران ولولا الضغوط

المحافظة، هذا الاتفاق يقضي بتسليم الفصائل سلاحها وتسوية أوضاع الفاعلين المواطنين على الانتفاضة وخروج الرافضين له أما البنود الواجب على النظام تنفيذها سرعاً ما تكت بعد دخول قواته لتلك المناطق.

ماي تناقش مع ترامب «ما يمكن فعله بخصوص إيران»

ترامب: مواقفنا و لندن واحدة تجاه سياسة إيران

في إبرام اتفاق مستقبلي للتجارة بين البلدين، وأكدت رئيسة الوزراء البريطانية أن لندن وواشنطن اتفقتا على السعي إلى "التوصل لاتفاق تجاري ضموح بين" البلدين بعد خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، وأضافت: "الفتنا اليوم على أنه في الوقت الذي نغادر فيه المملكة المتحدة الاتحاد الأوروبي، سنواصل السعي إلى اتفاق ضموح للتجارة الحرة بين الولايات المتحدة والمملكة المتحدة، وفيما يتعلق بالعلاقة من روسيا، قالت ماي إن بريطانيا والولايات المتحدة اتفقتا على إظهار "القوة" و "الوحدة" في مواجهة روسيا.



لندن - وكالات

أعلنت رئيسة الوزراء البريطانية تيريزا ماي، خلال مؤتمر صحفي أمس الجمعة، أنها ناقشت مع الرئيس الأميركي دونالد ترامب، ما يمكن فعله بخصوص إيران، وقالت ماي خلال المؤتمر الصحفي المشترك مع ترامب في تشيكرز، شمال غربي العاصمة لندن، "الفتنا على مواصلة الجهود لمواجهة أنشطة إيران في المنطقة..

جداً، ناهيا انتقاده ماي خلال مقابله مع "دي صن" التي نقلت عن ترامب قوله إن خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي قضى على الأرحح على الأمل

بدرورها، أكدت رئيسة الوزراء البريطانية أن الشراكة الأمنية بين بريطانيا والولايات المتحدة ستشهد نموًا في المرحلة المقبلة، قائلة في الوقت ذاته إنه

بصاروخ باتريوت.. إسرائيل تسقط «درون» قرب سوريا

القدس المحتلة - وكالات

شعالي إسرائيل بسماح ذوي الصناعات ووزية آثار الدخان، وهذه هي المرة الثانية هذا الأسبوع التي تدخل فيها طائرة بدون طيار الأراضي الإسرائيلية قادمة من سوريا، وأطلق الجيش الإسرائيلي، الأربعاء الماضي، صاروخ باتريوت على طائرة بدون طيار انطلقت من سوريا

ودخلت إلى الأراضي الإسرائيلية، وقال الجيش إنه تم اعتراض الطائرة بعد تساقط شظايا ١٠ كيلومترات داخل الأراضي الإسرائيلية، وتم إسقاطها فوق بحيرة طبريا.

إلى أن وزارة الدفاع تؤكد احترامها حرية التعبير عن الرأي والتظاهر السلمي لكنها ترفض رفضاً قاطعاً الاعتداء على المنشآت النفطية التي تمثل المصدر الاقتصادي الرئيس للبلاد وتعتبر ذلك مساساً بالأمن الوطني والاقتصادي، وأن من يعادي على الاقتصاد الوطني يعرض نفسه للمساءلة القانونية.

وكانت وسائل إعلام محلية نقلت عن مسؤول أممي محلي في وقت سابق عن حدوث اشتباكات في منطقة الهوير شمالي البصرة، والتي أسفرت عن إصابة ٧ أشخاص بجروح من المتظاهرين والقوات الأمنية بينهم ضابط، كما لقي ثلاثة أشخاص حتفهم في منطقة الحمصاني، فضلاً عن إخلاء العاملين الأجانب من مقر شركة لوند أويل بواسطة طائرات مروحية، حسب المصدر.

من جهتهم، قطع المئات من أهالي قضاء شط العرب التابع لمحافظة البصرة، الطريق السويدي إلى منفذ الشلامجة الحدودي مع إيران شرقي المحافظة، أمام حركة المركبات للمخاطبة بتوفير الخدمات، كالكهرباء والماء الذي يات عبر صالح للاستهلاك اليشري بعد إطلاق إيران ميازلها التحية نحو شط العرب، على حد قول المتظاهرين، الذين اعتبروا بأن عملهم يهدف للضغط باتجاه تحقيق مطالبهم.

كما وأبدى المتظاهرون امتعاضهم من مقترح رئيس الوزراء حيدر العبادي بإرسال القوات حوزية إلى المحافظة، لحل أزمة التفاهة، مطالبين رئيس الوزراء بتعصب مضطحات، يذكر أن رئيس الوزراء حيدر العبادي وصل مساء أمس الخميس إلى محافظة البصرة قادماً من بروكسل عاصمة بلجيكا، وعقد فور وصوله المحافظة، اجتماعات أمنية مع قيادة عمليات البصرة والسيوئين الأمنيين فيها.

قال الجيش الإسرائيلي، أمس الجمعة، إنه أطلق صاروخ باتريوت على طائرة بدون طيار، دون، المترب من الحدود مع سوريا، وفق ما ذكر مراسل "سكي نيوز" في القدس.

وأكد الجيش الإسرائيلي في بيان أنه أطلق الصاروخ على طائرة بدون طيار قادمة من الأراضي السورية كانت تقترب من الحدود، في حادثة هي الثانية هذا الأسبوع، وأhead سكان في مدينة صفد

مظاهرات البصرة.. اقتحام مواقع نفطية وقطع طرق حيوية

بغداد - وكالات

بعد ١٥ عاماً على تغيير النظام في العراق، لم تشهد الخدمات الأساسية أي تحسن ملحوظ على حد تعبير متظاهرين من أهالي البصرة، الذين قدموا إلى امامة تظاهرات منذ نحو أسبوع، والتي شهدت قطع الطرق الرئيسية من قبلهم.

وقال شهود عيان في محافظة البصرة بأن عدداً من التصديدين بناء العكر بدأوا عمليات تخريب في المنشآت الحكومية، مستغلين عدم النظام هذه الحركة الاحتجاجية التي تعبر عن مظلومية أهالي البصرة، على حد تعبيرهم.

وبعد هذا السباق أعلن وزير النفط العراقي جبار علي اللعبي الخميس، إن القوات الأمنية سيطرت على الأوضاع العامة في حقل غرب القرنة الثاني، ناهياً في الوقت ذاته إجلاء الموظفين الأجانب من الحقل.

وقال اللعبي في بيان نقلت "العربية نت" نسخة منه، إن عدداً من المتظاهرين حاولوا في وقت سابق اقتحام أحد المواقع النفطية في حقل غرب القرنة، وتسيبوا بإحراق بعض أبنية البوابة الحارحية وإحراق سيارة للشرطة والتلاف بعض الأجهزة الكهربائية والتعبت بها، مضيفاً بأنه تم الاعتداء على بعض الموظفين وأهراء القوات الأمنية، التي تمكنت من التعامل مع الوضع وإخراجهم من الموقع والسيطرة على الأوضاع وتأمينها.

ودعا اللعبي المتظاهرين إلى احترام القوانين وعدم الإضرار بالبنشآت العامة التي وجدت لتأمين الخدمات لهم، معبراً عن رفض الحكومة والوزارة الاعتداء على المنشآت النفطية والإخلال بالأمن العام، ونفس اللعبي، إجلاء الموظفين الأجانب في الحقل كما رجحت له بعض وسائل الإعلام المحلية، مشيراً إلى استمرار عمليات الإنتاج في الحقل، لافتاً

مقتل ٥٤ بغارة دير الزور والتحالف يلح لمسؤوليته



دمشق - وكالات

وأعلن التحالف الذي تقوده الولايات المتحدة ضد داعش أن قواته أو "قوات شريكة له" ربما قتلت ضحايا، في منطقة سورية أشار المرصد السوري لحقوق الإنسان إلى أن الضحايا كانوا فيها.

وذكر المرصد السوري لحقوق الإنسان، أن ٥٤ شخصاً بينهم مقاتلون في تنظيم داعش، ٢٨ مدنياً لقوا حتفهم في الغارة، وقال المتحدث باسم التحالف الكولونيل، شون رابان، أمس الجمعة، في رد بالبريد الإلكتروني على سؤال من رويترز، "ربما شن التحالف أو قوات شريكة لنا ضربات على محيط السوسة والبابوز فوقاني أمس..

وأضاف أنه تم رفع التقرير المعلق بسقوط ضحايا مدنيين إلى "خلة متابعة الضحايا المدنيين من أجل مزيد من التتبع"، وتابع قائلاً، "لا نملك معلومات أخرى حالياً، واستهدفت الغارة الجوية على أحد آخر جيوب داعش في شرق سوريا، وقال مدير المرصد السوري رامي عبد الرحمن، إن الغارة استهدفت "بعضاً مدنيين" بالقرب من بلدة السوسة في محافظة دير الزور بالقرب من الحدود العراقية.

10 شاطئاً رائعاً من أجمل شواطئ إسبانيا



شاطئ منعزل يعد ملاذاً لقضاء عطلة شهر العسل لمن يريدون الخصوصية. لا يزوره الكثير حتى خلال الأشهر الأكثر ازدحاماً من سبتمبر - ديسمبر، ومن المعروف أن الشاطئ يقدم رؤية بانورامية من فوق التكوينات الصخرية التي هي ميزة خاصة لهذه المنطقة. ننصحك بزيارة هذا الشاطئ في الصباح الباكر لقضاء أوقات أكثر هدوءاً حيث تحيط بهذا الشاطئ أشجار الصنوبر والصخور الخالية.

شاطئ تجاري للغاية، ويقع على شاطئ ملانز شركة في منطقة قادش، الشيء الأكثر غرابة عن هذا الشاطئ هو عدم وجود أي منتجعات أو مطاعم التي من شأنها أن تلبس الاحتياجات الخاصة بك. ومع ذلك، يمكنك المجازفة والذهاب إلى هذا الشاطئ لطاعة جمال خلق الله فهو شاطئ رملي وجو ديب، هو مكان مثالي لتهدئة أعصابك.

المتعة من بين شواطئ إسبانيا! حسناً، تعال إلى إبيزا، والجنة التي يتجمع فيها الأندية أن يكون مملتها المرح وهي واحدة من بين أفضل المدن الساحلية في إسبانيا وهي جزيرة بمثابة موطن لبعض الشواطئ الشهيرة في العالم مثل شاطئ بورا بورا وغيرها الكثير من الشواطئ المتمتع، المدينة يمكن الوصول إليها من طريق العبارات التي يمكن أن تأخذك إلى أماكن أخرى مجاورة مثل برشونة.

شاطئ إسبانيا، مكان رائع لاشباع شهوة المغامرة، طريقة يقدم مسافرين جميع أنواع الرياضات المائية المتوفرة هناك بأعداد كبيرة. مثل تصفح طائرة ورقية وركوب الأمواج والرياح هذه البلدة والشاطئ تقدم كل شيء للسائح وفرصة التمتع بأنفسهم في مختلف الشواطئ المثيرة والجميلة. بالتسوية لأولئك عشاق الطبيعة الذين يحبون مشاهدة الطيور، وهناك جولات مراقبة الطيور التي أجريت للغاية. بالتأكيد زيارتك لهذا الشاطئ أحد أجمل شواطئ إسبانيا سيكون مغامرة وتجربة لا تنسى.

وطريقة أخرى للاستمتاع بالحياة والكثير من الترفيه الشاطئ جميل وساحر مع الرمال الفضية وموجات ريانية خلابة مما يجعله وجه سياحية مميزة. شاطئه بويرتو بانوس هو المكان المثالي حيث يمكنك نسيان همومك والانغماس في الأنشطة اللطيفة بالمزج مثل التنزه بالبحر وغيرها من الأنشطة الممتعة.

إذا كنت تحب تخطيط للسفر إلى إسبانيا للاستمتاع بنسيم صيفي بارد والاستمتاع على شواطئ إسبانيا الرملية الساحرة، أو ان لم تكن توصفت إلى قرار بشأن الأماكن التي سوف تزورها هناك فحسناً، هنا نقدم لك قائمة تحتوي على 10 شاطئ من أجمل شواطئ إسبانيا بل ومن أفضل الشواطئ في أوروبا.

هذا الشاطئ مزدهم جداً، بلايا سانتا ماريا ديل مار شاطئ يحظى بشعبية كبيرة وخاصة خلال فصل الصيف عندما يأتي السياح ويقومون بالأنشطة السياحية المختلفة. الشاطئ نظيف ويمكن للمرء أن يشارك في الأنشطة مثل ركوب الأمواج مع عدد من الأكواخ الشاطئ مركزاً لتكرنغال الشهير الذي يقدم كل فيراير ويجذب أعداداً كبيرة من السياح.

إذا كان لديك أطفال وتريد أن تأخذهم إلى شاطئ مذهل وممتع وبه كل أنواع الألعاب الترفيهية مثل الأرجوحة وركوب قارب الموز وغيرها من الأنشطة الممتعة؟ إذا كان الجواب نعم، انها فكرة جيدة لتصل إلى شاطئ بو الشهير، والذي يقع في منطقة أستورياس إسبانيا، بالتأكيد في هذا الشاطئ سوف تجد ما تبحث عنه.

شاطئ شلوبيتية، تشتهر شلوبيتية بأثارها الرومانية، ويقع على شاطئ بلدة صغيرة من شلوبيتية على طول الساحل الجنوبي لإسبانيا وكما هو معروف عن شواطئها البكر. معظم المسافرين التي تأتي هنا هي عشاق متودجة من التاريخ والهندسة المعمارية مع قلعة البلدة مغاربي أن معلماً لا يستهان بها. إنه نصب رائع ويثني على قمة صخرة من حيث يمكن للمرء الاستمتاع بمنظر شروق الشمس وغروبها.

شاطئ إسبانيا، إذا كنت تحب تخطيط لقضاء اجازة هادئة والانخراط في المرح، سيكون أفضل مكان بالتأكيد لك هو شاطئ مدينة جميلة تسمى سانو، وتقع بالقرب من تاراغونا. وتقع بلدة في منطقة كوستا نوردا ويتوافق السياح على مدار السنة الذين يأتيون هنا لقضاء وقتهم الاسترخاء. إذا كان لديك ما يكفي من الوقت لا تفوتها ويمكنك أيضاً زيارة تاراغونا، المدينة المعروفة جيداً بمبانيها الجميلة.

شاطئ كونيل دي لا فرونتريرا، كونيل هو المكان الذي لا يمكن أن تفوت زيارته أثناء السياحة في إسبانيا حيث أنها مدينة صغيرة لديها الجمال الفريد. ويشار أيضاً لها باسم "القرية البيضاء" لأن جميع المنازل والجدران رصمت باللون الأبيض مما جعلها تبدو رهيبة مع خط الشاطئ الرملي الطويل الساحر. شاطئ كونيل يجذب المئات من السياح التي تأتي إليه للتمتع بالشمس والبحر والطعام الفاخر. يمكن للسياح البقاء في أي فندق حسب ميزانيتهم وميزانيتهم الخاصة حيث ان المكان يقدم مجموعة متنوعة واسعة من أماكن الإقامة.

شاطئ كونيل دي لا فرونتريرا "conil de la frontera"

شاطئ شلوبيتية، تشتهر شلوبيتية بأثارها الرومانية، ويقع على شاطئ بلدة صغيرة من شلوبيتية على طول الساحل الجنوبي لإسبانيا وكما هو معروف عن شواطئها البكر. معظم المسافرين التي تأتي هنا هي عشاق متودجة من التاريخ والهندسة المعمارية مع قلعة البلدة مغاربي أن معلماً لا يستهان بها. إنه نصب رائع ويثني على قمة صخرة من حيث يمكن للمرء الاستمتاع بمنظر شروق الشمس وغروبها.

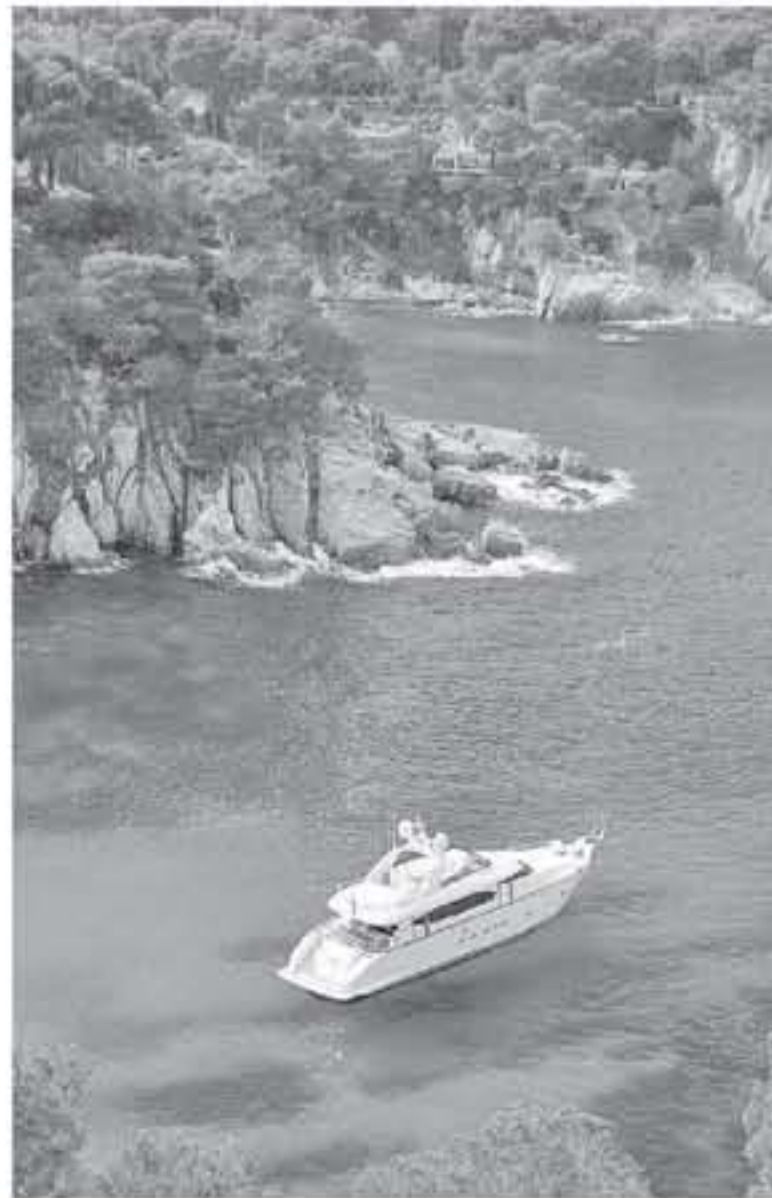
شاطئ إسبانيا، إذا كنت تحب تخطيط لقضاء اجازة هادئة والانخراط في المرح، سيكون أفضل مكان بالتأكيد لك هو شاطئ مدينة جميلة تسمى سانو، وتقع بالقرب من تاراغونا. وتقع بلدة في منطقة كوستا نوردا ويتوافق السياح على مدار السنة الذين يأتيون هنا لقضاء وقتهم الاسترخاء. إذا كان لديك ما يكفي من الوقت لا تفوتها ويمكنك أيضاً زيارة تاراغونا، المدينة المعروفة جيداً بمبانيها الجميلة.

شاطئ إسبانيا، إذا كنت تحب تخطيط لقضاء اجازة هادئة والانخراط في المرح، سيكون أفضل مكان بالتأكيد لك هو شاطئ مدينة جميلة تسمى سانو، وتقع بالقرب من تاراغونا. وتقع بلدة في منطقة كوستا نوردا ويتوافق السياح على مدار السنة الذين يأتيون هنا لقضاء وقتهم الاسترخاء. إذا كان لديك ما يكفي من الوقت لا تفوتها ويمكنك أيضاً زيارة تاراغونا، المدينة المعروفة جيداً بمبانيها الجميلة.

شاطئ إسبانيا، إذا كنت تحب تخطيط لقضاء اجازة هادئة والانخراط في المرح، سيكون أفضل مكان بالتأكيد لك هو شاطئ مدينة جميلة تسمى سانو، وتقع بالقرب من تاراغونا. وتقع بلدة في منطقة كوستا نوردا ويتوافق السياح على مدار السنة الذين يأتيون هنا لقضاء وقتهم الاسترخاء. إذا كان لديك ما يكفي من الوقت لا تفوتها ويمكنك أيضاً زيارة تاراغونا، المدينة المعروفة جيداً بمبانيها الجميلة.

شاطئ إسبانيا، إذا كنت تحب تخطيط لقضاء اجازة هادئة والانخراط في المرح، سيكون أفضل مكان بالتأكيد لك هو شاطئ مدينة جميلة تسمى سانو، وتقع بالقرب من تاراغونا. وتقع بلدة في منطقة كوستا نوردا ويتوافق السياح على مدار السنة الذين يأتيون هنا لقضاء وقتهم الاسترخاء. إذا كان لديك ما يكفي من الوقت لا تفوتها ويمكنك أيضاً زيارة تاراغونا، المدينة المعروفة جيداً بمبانيها الجميلة.

شاطئ إسبانيا، إذا كنت تحب تخطيط لقضاء اجازة هادئة والانخراط في المرح، سيكون أفضل مكان بالتأكيد لك هو شاطئ مدينة جميلة تسمى سانو، وتقع بالقرب من تاراغونا. وتقع بلدة في منطقة كوستا نوردا ويتوافق السياح على مدار السنة الذين يأتيون هنا لقضاء وقتهم الاسترخاء. إذا كان لديك ما يكفي من الوقت لا تفوتها ويمكنك أيضاً زيارة تاراغونا، المدينة المعروفة جيداً بمبانيها الجميلة.



شاطئ إسبانيا، إذا كنت تحب تخطيط لقضاء اجازة هادئة والانخراط في المرح، سيكون أفضل مكان بالتأكيد لك هو شاطئ مدينة جميلة تسمى سانو، وتقع بالقرب من تاراغونا. وتقع بلدة في منطقة كوستا نوردا ويتوافق السياح على مدار السنة الذين يأتيون هنا لقضاء وقتهم الاسترخاء. إذا كان لديك ما يكفي من الوقت لا تفوتها ويمكنك أيضاً زيارة تاراغونا، المدينة المعروفة جيداً بمبانيها الجميلة.

شاطئ إسبانيا، إذا كنت تحب تخطيط لقضاء اجازة هادئة والانخراط في المرح، سيكون أفضل مكان بالتأكيد لك هو شاطئ مدينة جميلة تسمى سانو، وتقع بالقرب من تاراغونا. وتقع بلدة في منطقة كوستا نوردا ويتوافق السياح على مدار السنة الذين يأتيون هنا لقضاء وقتهم الاسترخاء. إذا كان لديك ما يكفي من الوقت لا تفوتها ويمكنك أيضاً زيارة تاراغونا، المدينة المعروفة جيداً بمبانيها الجميلة.

شاطئ إسبانيا، إذا كنت تحب تخطيط لقضاء اجازة هادئة والانخراط في المرح، سيكون أفضل مكان بالتأكيد لك هو شاطئ مدينة جميلة تسمى سانو، وتقع بالقرب من تاراغونا. وتقع بلدة في منطقة كوستا نوردا ويتوافق السياح على مدار السنة الذين يأتيون هنا لقضاء وقتهم الاسترخاء. إذا كان لديك ما يكفي من الوقت لا تفوتها ويمكنك أيضاً زيارة تاراغونا، المدينة المعروفة جيداً بمبانيها الجميلة.

شاطئ إسبانيا، إذا كنت تحب تخطيط لقضاء اجازة هادئة والانخراط في المرح، سيكون أفضل مكان بالتأكيد لك هو شاطئ مدينة جميلة تسمى سانو، وتقع بالقرب من تاراغونا. وتقع بلدة في منطقة كوستا نوردا ويتوافق السياح على مدار السنة الذين يأتيون هنا لقضاء وقتهم الاسترخاء. إذا كان لديك ما يكفي من الوقت لا تفوتها ويمكنك أيضاً زيارة تاراغونا، المدينة المعروفة جيداً بمبانيها الجميلة.

شاطئ إسبانيا، إذا كنت تحب تخطيط لقضاء اجازة هادئة والانخراط في المرح، سيكون أفضل مكان بالتأكيد لك هو شاطئ مدينة جميلة تسمى سانو، وتقع بالقرب من تاراغونا. وتقع بلدة في منطقة كوستا نوردا ويتوافق السياح على مدار السنة الذين يأتيون هنا لقضاء وقتهم الاسترخاء. إذا كان لديك ما يكفي من الوقت لا تفوتها ويمكنك أيضاً زيارة تاراغونا، المدينة المعروفة جيداً بمبانيها الجميلة.

شاطئ إسبانيا، إذا كنت تحب تخطيط لقضاء اجازة هادئة والانخراط في المرح، سيكون أفضل مكان بالتأكيد لك هو شاطئ مدينة جميلة تسمى سانو، وتقع بالقرب من تاراغونا. وتقع بلدة في منطقة كوستا نوردا ويتوافق السياح على مدار السنة الذين يأتيون هنا لقضاء وقتهم الاسترخاء. إذا كان لديك ما يكفي من الوقت لا تفوتها ويمكنك أيضاً زيارة تاراغونا، المدينة المعروفة جيداً بمبانيها الجميلة.

لاندروفر تخالف جميع متاحف العالم وتقول نعم للمس في متحف التصميم بـ لندن



لندن - وكالات

وخلافاً لقاعدة "معنوع للمس" التي تتبعها المتاحف عادةً، سيسمح المتحف للزوار بمعاينة وتسلك الأفعنة الأصلية لاستكشاف خصائصها الخلفية. وقال ديان سوجينلد مدير متحف التصميم في لندن: "سقطت لاند روفر مسيرة نجاح متميزة في مجال التصميم، ويقدم هذا العمل التركيبي لزوارنا فرصة مميزة لاستكشاف سبعة عقود من الابتكار في استخدام المواد بتصاميم السيارات. وفي هذا الجزء فقط من المتحف نتبع الزوار على أس العروض واستكشاف خصائصها. ويحضره قال جيرمي ماكفون مدير التصميم لدى لاند روفر: "بتم اختيار المواد والأفعنة التي تستخدمها لاند روفر بعناية فائقة لضمان أمثلتها لمعايير عملائنا، ويمكن هذا العمل التركيبي لتاريخ مقاعد سيارات لاند روفر والتي توحدت بين القماش والجلد، وهو يتضمن أحدث المواد الفنية التي صممتها شركة كيمسارز، لسيارة رنج روفر فيلار الجديدة.

أي شخص متواجد في لندن عاصمة المملكة المتحدة يمكنه المشاركة في الاحتفالات التي يقامها صانع السيارات الانجليزي لاندروفر ومتحف التصميم في لندن بمناسبة مرور ٧٠ عاماً على إطلاق علامة لاندروفر. ولهذه المناسبة السعيدة بالنسبة لصانع البريطاني تم إعداد عمل تركيبى يستعرض الابتكار الذي أنجزته لاندروفر في مجال المواد، وذلك عبر إعادة تجهيز منطقة الجلوس ضمن قاعة المتحف باستخدام ١٨ مادة أصلية مستخدمة في سيارات لاندروفر منذ عام ١٩٤٨ وحتى ٢٠١٨. وتشتمل تلك المواد القماش الأصلي الذي تم استخدامه لصنع أول سيارة لاندروفر موديل ١٩٤٨، والقماش المصمم بالتعاون مع السير بول سميت للنسخة الخاصة به من سيارة لاند روفر ديفندر موديل ٢٠١٥، والقماش المبتكر والمستخدم الذي طورته شركة "كندرات" لسيارات رنج روفر فيلار ٢٠١٧ كبدل ممتاز للجلد.

سيارات تيسلا ستصنع في الصين بعد قرار فتح مصنع ثاني للسيارات الكهربائية



بيكين - وكالات

وإذا ربطنا بين تاريخ العمل رسمياً بهذا الصنع مع سيارة الكروس أوفر القادمة تسلا موديل Y التي تحدثنا عنها سابقاً وعرضنا عليكم صور تشويقية لها، يتضح لنا بشكل غير رسمي أن الشركة الأمريكية ستصنع سيارات موديل Y في الصين. ويوضح المستهلك أن هذا الصنع لن يسمح فقط ببناء عدد هائل من سيارات تسلا، بل أيضاً سيقلل من سعر السيارات من خلال تخفيض رسوم شحن ونقل السيارات إلى معظم أنحاء العالم.

Tesla متحفظة على الثروة التي ستجلبها من أجل بناء ثاني مصانعها، ولكن توقعات الصانع الأمريكي أشارت إلى أن هذه المنشأة الصناعية التي ستبنيها في شانغهاي ستكون جاهزة لإنتاج السيارات خلال عامين من الآن مما يعني أن الخطة لـ سارت كما يجب سبباً هذا الصنع ببناء سيارات تسلا في عام ٢٠٢٠ إن شاء الله. التقارير الرسمية أكدت أن هذا الصنع الصيني سيبدأ سنوياً ٥٠٠ ألف سيارة تسلا، حتى هذه اللحظة ما زالت تسلا -

الكهربائية سيكون في الصين وسيؤجد بالتحديد في مدينة شانغهاي، فمبدأ أكثر من عام وشركة تسلا تتفاوض من الحكومة الصينية من أجل بناء مصنع لسياراتها على أراضيهم. ربما يكون الصنع الثاني لسيارات تسلا حلاً لشككة البيط في الإنتاج، فهذه المنشأة التي ستقام في الصين إن شاء الله، ستضمن قسم خاص بتصنيع بطاريات ليثيوم أيون التي تعتمد عليها السيارات الكهربائية. حتى هذه اللحظة ما زالت تسلا -

جميع سيارات تيسلا الكهربائية تصنع في وطنها الأم الولايات المتحدة الأمريكية في مصنعها الوحيد الموجود في ولاية كاليفورنيا الأمريكية، ولكن يبدو أن الصنع في مقدار الإنتاج رغم الطلب الهائل دفع الصانع الأمريكية للبحث في موطن جديد يضع فيه مصنعها الثاني. أجد معلومات توثر تقريرنا أشارت إلى أن ثاني مصنع لسيارات تيسلا

تعديل مرسيدس S00 قديمة لتصبح قادرة على تقليد مدرعة مرسيدس

موسكو - وكالات



القرن الماضي، وتم تعديلها بهذا الشكل المصمب لكي تتحول من سيارة سيدان فاخرة قديمة لسيارة SUV قادرة على إتمام أصعب أنواع الطرق الوعرة بفضل مجموعة من الأشخاص المبدعين في روسيا. وتم تعديل سيارة مرسيدس S٥٠٠ قديمة بهذا الشكل من خلال دمجها مع المركبة العسكرية Gaz ٦٦، حيث اعتمدت هذه السيارة المعدلة المتوحشة على خاصي السيارة العسكرية Gaz ٦٦ واحتفظت هذه المرسيدس ببيكها، ولكنها حصلت على تغييرات هائلة تضمنت سيرها على عجلات ضخمة للغاية.

عشق السيارات المصمبة المعدلة سيجيب فيديو نشر مؤخراً على مختلف مواقع التواصل الاجتماعي، فهو يوضح عملية تعديل كثيفة للغاية حصلت عليها سيارة مرسيدس S٥٠٠ قديمة لتصبح قادرة على تلعب الهام التي تستطيع سيارة مرسيدس S٤٠٠ التي تحمل لقب مدرعة مرسيدس القيام بها على الطرق الوعرة. في البداية شوه لتذكركم أعزائنا أن سيارة مرسيدس S٥٠٠ القديمة هذه هي من طراز S٥٠٠ W1١٠ الذي تم إنتاجه في الثمانينات من

كيا تعلن عن استدعاء نصف مليون سيارة بسبب عطل في الوسائد الهوائية

واشنطن - وكالات

و ٢٠١٣ أيضاً لأن هناك احتمال بأن تكون الشركة قد استخدمت نفس وحدة التحكم بالوسائد الهوائية التي استخدمتها هونداي، حيث تمتلك هونداي حصة كبيرة من شركة Kia وغالباً ما تتبادل الشركتان نفس القطع والتصاميم. إلا أن Kia أصرت على مقاومة الاستدعاء وقالت أن تصاميم سياراتها مختلفة. وفي شهر مايو وبعد عدة لقاءات بين كبار المسؤولين في شركة Kia والوكالة الفيدرالية توجت NHTSA بطلب رسمي إلى شركة Kia وهو ما لم تستطع كيا تجاهله فأجرت عملية الاستدعاء والضخمة هذه وتشمل السيارات التي طالتها الاستدعاء الجوديلات التالية: كيا فورتي موديل ٢٠١٠ - ٢٠١٣ (وتعرف باسم سيرانو في منطقتنا) كيا فوري كوبيه موديل ٢٠١٠-٢٠١٣ كيا أوبتيما ٢٠١١-٢٠١٣ كيا أوبتيما هايبرد ٢٠١١ - ٢٠١٢ كيا سيدولنا ٢٠١١-٢٠١٢ (وتعرف باسم كارنيغال في منطقتنا) وبين سيارات هونداي و Kia يصل العدد إلى قرابة ١,١ مليون سيارة تم استدعاؤها بسبب هذه المشكلة في الوسائد الهوائية والعدد مرشح للزيادة، وحتى اللحظة لا تمتلك كيا علاجاً لهذه المشكلة ولكن الشركة الكورية تعمل جاهداً على إصلاح هذا الخطأ الخطير في أنظمة أمان السيارة.



أصدرت شركة كيا استدعاء لأكثر من ٥٠٠ ألف سيارة في الولايات المتحدة الأمريكية بسبب عطل في الوسائد الهوائية، وذلك على إثر ضغوطات من قبل الهيئات الفيدرالية. وجاء هذا القرار بعد أربع سنوات من قضية ورد فيها اسم الصانع الكوري، وجاء في ملاحظات القضية أن الوسائد الهوائية لم تفتح كما هو متوقع في حادث تصادم، إلا أن الشركة قالت في ذلك الحين أنها حطقت في المسألة ولم تجد أن عملية الاستدعاء ضرورية. واحتفظت الشركة الكورية بهذا الموقف خلال السنوات الماضية وحتى بعدما قامت شركة هونداي (التي تملكها Kia) باستدعاء ٥٨٠ ألف مركبة في وقت سابق من هذا العام بسبب نفس المشكلة، وهي عطل كهربائي في وحدة التحكم بالوسائد الهوائية قد يتسبب في عدم فتح الوسائد الهوائية الأمامية، وهو ما قد يزيد من خطر تعرض الركاب للإصابة أو حتى الموت لا قدر الله في حال وقوع الحوادث. وكالة NHTSA الفيدرالية لتدخل وتجب كيا على الاستدعاء. وفي شهر مارس ٢٠١٨، قررت الوكالة الوطنية للحفظ على الأمن على الطرقات NHTSA أيضاً بالتحقيق في تقارير عن ٤ وفيات و ٦ إصابات نتجت عن ٦ حوادث تصادم تعرضت لها سيارات هونداي و Kia وتم لفتح فيها الوسائد الهوائية.

مركبة كهربائي في وحدة التحكم بالوسائد الهوائية يمنعها من الانطلاق عند وقوع الحوادث، ثم وسعت من عملية الاستدعاء لشمال ٥٨٠ ألف وفي ذلك الوقت كانت شركة هونداي قد أعلنت بالفعل عن استدعاء ما يزيد على ١٥٠ ألف سيارة من موديل ٢٠١١ بسبب عطل

٤ ميزات قوية في iOS ١٢ تجعل «آيفون» أكثر أمنًا

أثناء زيارة جهازك مواقع متعددة، سيقدم نظام التشغيل iOS ١٢ كل هذا أيضا في منتصف سفاري. الجدير بالذكر أنه سوف يتم تضمين تقنية أبل الخاصة للتصفح في منتصف سفاري للأجهزة العاملة بنظام التشغيل مانت أو إس MacOS في الإصدار القادم من Mojave أيضا.

٣- حماية كلمات السر ستوافر ميزة إدارة كلمات المرور بشكل أفضل وأقوى ومتصفح سفاري في نظام التشغيل iOS ١٢ أيضا، حيث سيحتفظ المتصفح بنظام تخزين كلمات المرور التام كما به بيانات اعتماد تسجيل الدخول الخاصة بك، أمثلة: كما سيستخرج عليك كلمات المرور الكونة من أحرف عشوائية إن كنت بحاجة إلى واحدة جديدة.

٤- تشفير مكالمات الفيديو الجماعية Encrypted Group Video Chat التشفير موجود في كل مكان داخل نظام التشغيل iOS، ابتداءً من المراسلات النصية التي ترسلها عبر iMessage إلى بيانات الموقع التي يتم تسجيلها بواسطة التطبيقات، بدون رمز المرور أو بصمة الإصبع أو الوجه الذي قدمت بتبنيته لجهاز آيفون الخاص بك - والذي يعمل كمنفذ فتح التشفير - لا يمكن قراءة البيانات.



١- الأمان - تلك الخاصة بموقع واحد - التي مضى على آخر استخدام له أكثر من ٣٠ يوماً، لذلك ما لم تكن تقوم بتسجيل الدخول إلى موقع ما بشكل منتظم، فإنه لا يعرف الكثير عنك.

٢- نظام التشغيل iOS ١٢، سيذهب متصفح سفاري إلى أبعد من ذلك، حيث إنه سيمتص بشكل افتراضي الزرار الإعجاب والمشاركة وأدوات التعليقات الموجودة في وسائل التواصل الاجتماعي من تعقبك دون إذن صريح منك، حتى عندما لا تتفاعل معها، فمتى ما كتبت المتصفح هذا النوع من التتبع فإنه سيمطيك خيار السماح به أو حظره.

٣- بالإضافة إلى ذلك ستتاح أبل أمر استخدام التصات الاعلانية للبصمة الإصبع fingerprinting في منتصف سفاري على نظام iOS، وهي الممارسة التي يمكن من خلالها أن تعرف عليك متى ومتى الإعلانات من بصفة الإصبع الخاصة بجهازك مثل بيانات الجهاز الذي يعمل عليه المتصفح واعتمادات المتصفح وما إلى ذلك. حتى إن كانت سفرة التتبع لا تعرف تماماً هويتك فيمكنك تتبع جهازك، والبدء بإنشاء صورة لأنماط المتصفح

٤- تحسين الخصوصية بتطبيق تتبع الإعلانات Less Ad Tracking يقوم متصفح سفاري Safari في نظام التشغيل iOS بحظر ملفات تعريف الارتباط الخاصة بتطبيقات الطرف الثالث، التي يمكن أن تمليك خلال استخدامك مواقع ويب متعددة، وكذلك ملفات تعريف الارتباط الطرف

١- ميزة جديدة تسمى «التقاضي لرمز الأمان Security code AutoFill» عندما يأتي كود FA+ إلى هاتف آيفون الخاص بك عبر الرسائل القصيرة SMS، فإنه في نظام التشغيل iOS ١٢ سيتقل تلقائياً إلى التطبيق الذي يطلبه على الشاشة، لذلك لا داعي للتمييز بين التطبيقات أو نسخ الأرقام، مما يجعل طريقة FA+ أسهل في الاستخدام.

٢- تحسين الخصوصية بتطبيق تتبع الإعلانات Less Ad Tracking يقوم متصفح سفاري Safari في نظام التشغيل iOS بحظر ملفات تعريف الارتباط الخاصة بتطبيقات الطرف الثالث، التي يمكن أن تمليك خلال استخدامك مواقع ويب متعددة، وكذلك ملفات تعريف الارتباط الطرف

موظف سابق في أبل «سرق أسراراً مهمة» لصالح شركة صينية



للمعمل لدى الشركة الصينية، أنهم موظف سابق في أبل هو زيوانغ زهانج، رسمياً، بمرافقة مشروع الشركة للسيرات الناقية القيادة بقصد تقديمها إلى صاحب عمله الجديد. وتضمنت تلك المواد بشكل خاص تقنية المركبات ذاتية القيادة، وهو مشروع تعمل عليه شركة أبل منذ سنوات تحت مظلة من السرية، وجرى توقيف زهانج من قبل مكتب التحقيقات الفيدرالي (إف بي آي) في مطار سان خوسيه الدولي بعد شراء تذكرة طيران إلى الصين على متن شركة طيران هانجيانغ.

وكان الموظف السابق قد غادر شركة أبل في شهر نيسان/أبريل قائلًا إنه سيعمل لدى شركة سيارات كهربائية صينية تدعى Xpeng Motors ووفقًا لوثائق المحكمة للحلية الأمريكية في شمال كاليفورنيا فقد قام الموظف منهم بنسخ أكثر من ١٠٠ ميجا بايت من الأسرار والبيانات المتعلقة بمكتبها التقني لشركة أبل على حساب زوجته المحمول قبل مغادرتها الشركة.

وصرحت الشركة الصينية، وهي تعكف على سيارات ذكية متصلة تعمل بالهواتف بالتعامل ولديها مكتب في بكين وماونتن فيو، في بيان عن صفحتها وبموجبها من التهم الموجهة ضد زهانج الذي انضم إلى الشركة في شهر أيار/مايو، وأضافت أنها أجرت تحقيقاً سريعاً منذ الإعلان عن الأنباء، وذلك بناءً على نصيحة شركة الاستشارة موريسون وفورستر، وأنهت توظيف زهانج بسبب هذه القضية.

ووفقاً للمصادر، فقد حصل زهانج على إمكانية وصول كبيرة لقواعد البيانات الداخلية السرية كجزء من عمله مع فريق تطوير السيارات ذاتية القيادة، جهاز محققون من شركة أبل يتتبعون جهاز الهاتف الذكي والحساب المحمول لزيانغ بعد إبلاغه أنه أبل سوف يغادر وينضم

للمعمل لدى الشركة الصينية، أنهم موظف سابق في أبل هو زيوانغ زهانج، رسمياً، بمرافقة مشروع الشركة للسيرات الناقية القيادة بقصد تقديمها إلى صاحب عمله الجديد. وتضمنت تلك المواد بشكل خاص تقنية المركبات ذاتية القيادة، وهو مشروع تعمل عليه شركة أبل منذ سنوات تحت مظلة من السرية، وجرى توقيف زهانج من قبل مكتب التحقيقات الفيدرالي (إف بي آي) في مطار سان خوسيه الدولي بعد شراء تذكرة طيران إلى الصين على متن شركة طيران هانجيانغ.

نقابة الاتصالات الأميركية تطالب بتفكيك فيسبوك



في ٧٠٠ ألف عضو، وهو أحدث عضو في تحالف الحرية من فيسبوك، Freedom From Facebook، "يبدأ أن تشعر بتعلق عميق من قوة فيسبوك على حياتنا ونمط حياتنا".

في ٧٠٠ ألف عضو، وهو أحدث عضو في تحالف الحرية من فيسبوك، Freedom From Facebook، "يبدأ أن تشعر بتعلق عميق من قوة فيسبوك على حياتنا ونمط حياتنا".

وقالت بيت ألين Beth Allen، مديرة العلاقات مع وسائل الاتصالات ضمن اتحاد الاتصالات الأمريكية، "هناك الكثير من الضغط الشعبي حول هذه القضية، وأمل في زيادة هذا الضغط العام حول هذه القضية، وأنا متفائلة إلى حد ما بأن هناك شهية لتحقيق بعض التقدم هنا".

وقالت بيت ألين Beth Allen، مديرة العلاقات مع وسائل الاتصالات ضمن اتحاد الاتصالات الأمريكية، "هناك الكثير من الضغط الشعبي حول هذه القضية، وأمل في زيادة هذا الضغط العام حول هذه القضية، وأنا متفائلة إلى حد ما بأن هناك شهية لتحقيق بعض التقدم هنا".

وأوضحت سفارة ميلر Sarah Miller، مديرة تحالف الحرية من فيسبوك، من فيسبوك، وقال Facebook، أن التضامن والاتحاد النقابي المذكور يظهر أن التحالف مكون من أعضاء في مجال الخصوصية ومع الاحترار يتكسر، وفقاً لـ "إنها إشارة مهمة جداً بأننا نملك المزيد والمزيد من المجموعات التي تهتم بهذه المجموعة من الجوانب".

وأوضحت سفارة ميلر Sarah Miller، مديرة تحالف الحرية من فيسبوك، من فيسبوك، وقال Facebook، أن التضامن والاتحاد النقابي المذكور يظهر أن التحالف مكون من أعضاء في مجال الخصوصية ومع الاحترار يتكسر، وفقاً لـ "إنها إشارة مهمة جداً بأننا نملك المزيد والمزيد من المجموعات التي تهتم بهذه المجموعة من الجوانب".

تويتر تعلق أكثر من مليون حساب مزيف في اليوم

محاول التعامل مع إساءة العامة والحسابات المزيفة على المنصة، ولقد تعاملنا معها لسنوات. وأعلن جاك دورسي الرئيس التنفيذي لشركة "تويتر" في شهر مارس/آذار عن مبادرة على مستوى الشركة لتعزيز "إحصائيات السلبية" على المنصة. وفي شهر مايو/أيار، أعلنت "تويتر" عن تغييرات كبيرة في الخوارزميات التي تستخدمها لضبط السلوك السيئ، لكن الباحثين يشكون منذ سنوات من أن المشكلة أكثر خطورة وأن تعريف "تويتر" للحسابات المزيفة ضيق للغاية، مما يسمح بتواجدهم.



ويشير الباحثون إلى استمرار تواجدهم الحسابات ذات السلوكيات المشبوهة مثل كذب الآلاف المتابعين في غضون بضعة أيام أو التغريد على مدار الساعة. وقال سامويل وولي، مدير الأبحاث في مختبر الذكاء الرقمي في معهد المستقبل "الواقع مفرق في بالو ألتو بولاية كاليفورنيا، عندما يكون لديك حساب يفرد أكثر من ألف تغريدة في اليوم فإنه بلا شك زويوت بردة كتابية، ويجب على تويتر أن يفعل المزيد لتتع مثل هذه الحسابات. جدير الإشارة إلى قيام "تويتر" في وقت سابق من شهر يونيو/حزيران بتحديث حول إجراء تغييرات كبيرة للحد من إساءة الاستخدام، ويشمل ذلك طلب المزيد من المصادقة بالنسبة للمستخدمين الجدد، وكانت المنصة تعثر أكثر من حيث متطلبات الاشتراك، مما سهل على المستخدمين حماية هويتهم، إلا أن هذا الأمر ساعد في الوقت نفسه على ظهور الحسابات المزيفة والحسابات غير المرغوب فيها.

والأخير لحد من تأثير الأشخاص المتهمين بإساءة استخدام المنصة. وأوضح بيل هارفي نائب الرئيس لشؤون التوثيق والسلامة في "تويتر" أن الشركة تعمل على الموازنة ما بين تشجيع الخطاب العام والحفاظ على السلامة. وأضافت أن "تويتر" تمكن في الآونة الأخيرة من تقييد الموارد وتطوير الشعارات الفنية لاستهداف السلوكيات الضارة. وتثير عمليات التعلق الزائدة للحسابات تساؤلات حول أن أقل من ١٥ من المستخدمين المشنطين مزيفون أو متورطون في "التصيد المزعج"، وأن أقل من ٢.٨٪ يستخدمون أدوات الأمان التي تميز الحسابات على أنها برامح تتبع. وقالت هارفي إن الحملة لم تؤثر بشكل كبير على عدد المستخدمين المشنطين شهرياً، والذين بلغ عددهم في نهاية الربع الأول ٣٣٦ مليون مستخدم نشط، وذلك لأن العديد من

في ٧٠٠ ألف عضو، وهو أحدث عضو في تحالف الحرية من فيسبوك، Freedom From Facebook، "يبدأ أن تشعر بتعلق عميق من قوة فيسبوك على حياتنا ونمط حياتنا".

وقال فيسبوك، "يبدأ أن تشعر بتعلق عميق من قوة فيسبوك على حياتنا ونمط حياتنا".

وقال فيسبوك، "يبدأ أن تشعر بتعلق عميق من قوة فيسبوك على حياتنا ونمط حياتنا".

وقال فيسبوك، "يبدأ أن تشعر بتعلق عميق من قوة فيسبوك على حياتنا ونمط حياتنا".

سامسونغ تفتتح أكبر مصنع للهواتف في العالم



وذكرت سامسونغ في وقت سابق من العام الماضي إنها تنجز إلى إنفاق ٧١.٨٧ مليون دولار على مدى ثلاث سنوات لتوسيع طاقتها في "صنع" نوبدا، كما قامت شركة أبل الأمريكية بإجراء عملية لتصبح تجريبية لجهاز iPhone XS في الهند بعد قيامها مسبقاً بتجميع دفعة صغيرة من أجهزة iPhone SE.

ويساعد التصنيع الذي افتتحه رئيس الوزراء الهندي ناريندرا مودي Narendra Modi والرئيس الكوري الجنوبي مون جاي إن Moon Jae in خلال زيارتهما للهند للتحقق من توافق دولتي، شركة سامسونغ أيضاً على التفاوض مع المنافسين الآخرين مثل شركة "شارومي" الصينية، والتي أصبحت في وقت سابق من هذا العام أكبر علامة تجارية للهواتف الذكية في الهند فيما يتعلق بعدد المبيعات. ويعد افتتاح منشأة التصنيع بمثابة استثمار كبير من قبل رئيس الوزراء ناريندرا مودي للهند، تجذب المستثمرين للتصنيع في الدولة الواقعة في جنوب آسيا، وبالرغم من أن حصة "صنع في الهند" من Make in India المدعومة من رئيس الوزراء الهندي ما تزال بعيدة للغاية عن الوفاء، بوجود العمل المتخوض، فقد حثت بعض التجارب في التصنيع الفرعي للأجهزة والمكونات المحمولة والتلفونات مثل الشاحن والبطاريات وأجهزة بنوك الطاقة وساعات الأذن.

ويبدأ هذا الإعلان في الوقت الذي تسعى فيه شركة التكنولوجيا الكورية الجنوبية أكبر منشأة لتصنيع الهواتف المحمولة في العالم في ناس أكبر سوق للهواتف الذكية في العالم، ومن المتوقع أن يؤدي التوسع في التصنيع لتواجد ضمن الهند، والذي سيكتمل ضمناً في عام ٢٠٢٠، إلى مضاعفة قدرات سامسونغ فيما يتعلق بإنتاج الهواتف ضمن البلد من ١٦ مليون هاتف سنوياً إلى ٦٨ مليون هاتف سنوياً.

ويبدأ هذا الإعلان في الوقت الذي تسعى فيه شركة التكنولوجيا الكورية الجنوبية أكبر منشأة لتصنيع الهواتف المحمولة في العالم في ناس أكبر سوق للهواتف الذكية في العالم، ومن المتوقع أن يؤدي التوسع في التصنيع لتواجد ضمن الهند، والذي سيكتمل ضمناً في عام ٢٠٢٠، إلى مضاعفة قدرات سامسونغ فيما يتعلق بإنتاج الهواتف ضمن البلد من ١٦ مليون هاتف سنوياً إلى ٦٨ مليون هاتف سنوياً.



كأس العالم روسيا 2018
مباريات اليوم / السبت الثالث

لبنان 0
البحرين 3

الوحدات يصعد تحضيراته للموسم المقبل

الأنباط - عمان

الأيام المقبلة المقبلة إجراء عدد من اللقاءات الودية التحضيرية إذ ينتظر أن يلعب الفريق منتصف الأسبوع أمام البلعة قبل لقاء الفيصلي في اعتزال الحارس لؤي العمارة في المباراة التي تقام يوم الجمعة 20 الشهر الحالي على ستاد عمان الدولي. وسادت التدريب المسائي يوم الخميس، اجواء من التنازل والسعادة بين اللاعبين، الامر الذي اضاف للتدريبات كلفة خاصة، خصوصاً بعد ان تحدث ادارة النادي بالتحديد لكل من اللاعبين حمزة الدردور وسعيد مرجان. ويتنظر الوحدات ان يحسم عدة صفقات في الايام القادمة، حيث بات لابعه احسان حداد قريب من الفيصلي الامر الذي يجعله مطالب بالتمسك باللاعب او البحث عن بديل له في تشكيلة جمال محمود.

واصل فريق الوحدات تدريباته على ملعب النادي في منطقة حمدان تحضيراً للمنافسات المقبلة وأهمها لقاء كأس الكؤوس أمام الجزيرة منتصف الشهر المقبل في افتتاحية الموسم الكروي الجديد 2018-2019. تدريبات الفريق كانت تحت قيادة المدير الفني الكابتن جمال محمود وجهازه المعاون على الحصة التدريبية التي شهدت مشاركة النجم الدولي حسن عبد الفتاح وفيها كان التركيز واضحاً على التواحي البدنية والتكتيكية. وتوقفت تدريبات الفريق امس الجمعة بعدما منح الجهاز الفني الراحة للاعبين، على ان تستأنف اليوم التدريبات عبر تدرجين صباحي ومسائي، وستشهد

الفيصلي يواجه الخليج وديا

الأنباط - العقبة



يخوض فريق الفيصلي اليوم مباراة ودية أمام نادي الخليج الذي يلعب في دوري الدرجة الثانية، وذلك في الساعة السابعة على ملعب سلطة تطوير العقبة. وتحت رعاية رئيس سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة ناصر الاحمد وتأتي هذه المباراة بناء على دعوة من نادي الخليج قدمها لنادي الفيصلي الذي يعسكر حالياً في محافظة العقبة استعداداً لمسابقات بطولات الاحتراف للموسم المقبل. واعلن نادي الخليج عن فتح باب التمثيل مجاناً أمام جماهير الفريق، ليتسنى للجماهير ان تتابع المباراة من ارضية الملعب، خصوصاً وانها المباراة الاولى التي تجمع الفريقان من قبل. ويحث الفيصلي عن الوقوف على اخر استمداقته قبل انطلاق الدوري، حيث يهدف المدرب الجديد التونسي نبيل الكوكي التعرف على الجماهيرية البدنية والفنية للاعبين، قبل ان يخوض عدة مباريات ودية، أبرزها التي ستكون في اعتزال الحارس لؤي العمارة، التي ستكون يوم الجمعة المقبل في ستاد عمان الدولي امام بطل الدوري الاخير نادي الوحدات.

السلط يضم المصري طلعت



الأنباط - السلط

صباح اليوم الى الاردن، لتوقيع عقد رسمي مع الفريق. ومما يذكر بأن طلعت تألق في اكثر من موسم مع كرة ذات رأس، وساهم في ثبات الفريق بمصافح الاحترافين، لا سيما في الموسم الكروي السابق وتمتد هذه الصفقة لنادي السلط، واحدة من عدة صفقات ابرمها الفريق في سوق الانتقالات الجاري، حيث استطاع ان يوقع مع عدة لاعبين لهم خبرة في دوري الاحترافين، بالإضافة لتسليم دفعة القيادة للمدرب اسامة قاسم.

التحق نادي السلط مع الاحتراف المصري محمد طلعت، لتمثيل الفريق خلال منافسات الموسم الكروي المقبل 2018-2019. وجاء الاتفاق مع طلعت بعد مفاوضات مطولة، لا سيما وان اللاعب كان مطلباً لعدد من الاندية المحلية أبرزها ذات رأس وشباب الأردن، قبل ان يفضّل عرض السلط على باقي العروض. ومن المنتظر ان يكون طلعت قد وصل

خير: عامر شفيق صفقة مهمة والشباب سينافس على البطولات

الأنباط - عمان



كتب رئيس نادي شباب الأردن سليم خير عن تطلعات فريقه، خلال مناسبات الموسم الكروي المقبل، بعدما قال بان شباب الأردن سينافس بقوة على كافة الالعاب المحلية، مؤكداً بذات الوقت بان النادي سيبرم المزيد من الصفقات المؤثرة، خلال البريكافو الصيفي، وسيواصل اهتمامه بفريق الفئات العمرية. وأكد خير ان تعاقبات الفريق كانت وستكون يحجم الطموحات، إدارة شباب الأردن عالت سابقاً من شح الموارد واعتمدت على الفئات العمرية، لذا عملنا على تعزيز وتدعيم هذا الجهد بالمحافظة على اللاعبين أصحاب الخبرة مثل لؤي عمران ويوسف النير وأحمد الصغير، وعملنا على التعزيز بعامر شفيق الصفقة المهمة والذي يعتبر امعاً كبيراً اسيويًا، عربياً ومحلياً. وكذلك المدافع الدولي محمد مصطفى وهدف شباب الأردن هذا الموسم هو المنافسة على الالعاب والذهاب للأدوار المتقدمة في كل البطولات.

وعن نية الفريق لمسك داخله او خارجي فقال الرئيس، هنالك توجه دائماً لعمل مسكرات سواء داخلية أو خارجية، حسب الموضوع سيكون قريباً وذلك بعد معرفة حل ستقام هنالك بطولت تشييعية للأندية ام لا، حيث ان وجود بطولت تشييعية سيعطي فكرة المسكرات الداخلية أو الخارجية وذلك نتيجة لتوضيح الأندية التالي الصعب. المباريات، وعن تعاقبات الفريق مع لاعبين محترفين من الخارج، استند خير الأمر لشباب الحالي للفريق وهو الذي سيقدم أين ستحتاج الاحترافين، التوجه ربما يكون بناء على طلبه لجلب مهاجم وصانع ألعاب من الخارج وهذا أمر سنبث فيه بعد أي تقييم كافة اللاعبين الحاليين في الفريق. في معظم الأندية العالم التي تعمل على تدعيم خزائنها بالأموال وشباب الأردن في هذا الموسم سيحاول جاهداً المنافسة على كل الأندية. في الموسم الماضي برغم شح الإمكانيات إلا أننا وصلنا نهائي كأس وحققنا المركز الخامس بالدوري وكنا قادرين على التمسك بعد من ذلك لولا بعض النتائج السلبية التي تحققت في بعض

القطب يخطف لقب بطولة الاردن الاسيوية للتنس



الأنباط - عمان

إلى جانب الأردن واختتمت مساء امس ونجح لاعبنا القطب، من تحقيق لقب الفردي، بعد فوزه في النهائي على زميله زيد المشني. كما حقق اللاعبان، القطب والمشني، لقب الزوجي بعد فوزهما في المباراة النهائية على الثنائي جورج جوزيف / الهند وشريكة كوشي الطونسي / هونغ كونغ بمجموعتين دون مقابل 2-0 و 6-0.

حقق لاعب منتخبنا الوطني للتنس محمد القطب لقب بطولة الفردي لبطولة الأردن الآسيوية الثانية للتنس للفئات واثني لفهما الاتحاد على ملاعبه بمدينة الحسين للشباب بمشاركة 19 لاعباً يمثلون دول، السعودية، الهند، هونغ كونغ، سورية، بريطانيا

اتحاد السلة يوزع اللاعبين على اندية الممتاز

الأنباط - عمان

وتوصل الاتحاد لإتفاق مع إدارات الأندية الستة في دوري الدرجة الممتازة يتم بموجبه توزيع اللاعبين على هذه الأندية من خلال منحها نقاط موحدة (1750 لكل ناد) لخوفهم اختيار اللاعبين الذين تم منحهم أيضاً نقاطاً حسب مستوى وخبرة واحصائيات - في كأس الأردن التصفيية - لكل لاعب وهو نظام يتم تطبيقه للمرة الأولى في الأردن. ويتنطلق الدوري الممتاز بمرحلته الأولى يوم 31 تموز الجاري على أن تقام المرحلة الثانية يوم 29 أيلول القادم، ويقام على توزيع اللاعبين على الأندية: الأهلي، محمد شاهر، مالك كنعان

وسك حضور لاقت من رؤساء ومسؤولي الأندية وعدد كبير من المهتمين ولجوم لعبة كرة السلة - يتقدمهم رئيس اللجنة المؤقتة لاتحاد كرة السلة السيد محمد عثمان والامين العام نبيل ابو عطا وعضاء اللجنة أمن الاتحاد مساء امس الاول حفل الاختيار التنافسي للاعبين دوري اندية الدرجة الممتازة موسم 2018/2019 والذي يستأنف فيه ستة أندية هي: الأهلي، الرياض، الأربوذكسي، الوحدات، كبريوبا والجزيرة.

لاعبنا سيباح يتألق مع او كلاهما الامريكي

الأنباط - عمان

الأهداف الستة، ومن رأسية جميلة حقق من خلالها الهدف الثالث لفريقه، أهدر بعدها فرصة زيادة غلته ورصيد فريقه من الأهداف خلال اللقاء، ووقع بذلك الفوز أو كلاهما وصنيد 2-1 نقطة في المركز الثاني عشر من أصل 17 فريقاً في المجموعة الغربية. ويسعى سيباح لاكتساب اسمه في التشكيلة الأساسية للمنتخب الوطني الذي يستعد لبطولة كأس اسيا المقبلة، وافتتاح المدرب جمال ابو عايد بذلك.

في مباراة مثيرة وغازية بالأهداف جرت فيمير الخميس، فلقب نادي أو كلاهما سيباح إيتنبرجي على صيفه لاس فيجاس لايتس بستة أهداف مقابل أربعة ضمن منافسات المجموعة الغربية من دوري الدرجة الثانية بالولايات المتحدة الأمريكية. ووقع نجمنا الأردني المنضم حديثاً للمنتخب الوطني (جيمي سيباح) على أحد

اتحاد الكرة يحرق الالعاب من الاندية

الأنباط - عمان

وأشار التعميم الى تحرير الالعاب كافة من مواليد 21 / 12 / 1999 فما دون من كشوفات الاندية، والبدء بإعادة التسجيل والتفيد بالفترة من 2018 آب 2018، على أن لا يقل عدد الالعاب عند تقديم طلب التسجيل عن 10 لاعبة لكل ناد وأن لا يزيد عن 26 لاعبة. ويتنظر أن يفضي الحوزي التصفيي الى تحديد الاندية التي تكسب ضمن فئة دوري الاحترافين.

صمم الاتحاد كرة القدم الى الاندية والهيئات والوحدات الراغبة في المشاركة في الدوري التصفيي السنوي المقرر انطلاقه بالانحصار الاول من شهر أيلول 2018. وبحسب التعميم فإن الحوزي التصفيي يأتي استناداً الى قرار الهيئة التنفيذية للاتحاد بإعادة هيكلة الكرة النسوية نحو الوصول الى دوري محترف.

لقاء الوداع والهكسب المعنوي

صراع الهادفين.. الالبرز في مباراة انجلترا وبلجيكا



روسيا - وكالات

تأهب المنتخب الإنجليزي والبلجيكي للمواجهة المرتقبة بينهما مساء اليوم، على ملعب كريستوفسكي بمدينة سان بطرسبرج، في مباراة تحديد المركزين الثالث والرابع بطولة كأس العالم 2018، القائمة حالياً بروسيا، والتي تشهد صراع النجم الإنجليزي هاري كين وكذلك البلجيكي روميلو لوكاكو على جائزة الحذاء الذهبي لهما المونديال.

ويعد أن التاني المنتخبان خلال الدور الأول في مباراة لم تكن مصيرية، حيث كان كل منهما قد حسم بالفعل تأهله إلى الدور الثاني حينذاك، ربما تفقد مباراة اليوم الإثارة في ظل الصدمة التي يعيشها الطرفان بعد الإخفاق في التأهل للنهائي.

لكن المؤكد هو صراع النجم الإنجليزي كين على حسم فوزه بلب الحذاء الذهبي حيث يتصدر قائمة هدافي المونديال حتى الآن برصيد ستة أهداف، كما لا تزال الفرصة متاحة أمام البلجيكي لوكاكو الذي سجل أربعة أهداف وخلفه أنطوان جريزمان ومبابي برصيد 3 أهداف لكل منهما.

وكان كين ولوكاكو قد غابا عن مباراة المنتخبين الإنجليزي والبلجيكي في الجولة الثالثة (الأخيرة) من مباريات دور المجموعات، للحصول على راحة.

فلم يكن أي من وورثو مارتنيز، المدير الفني للمنتخب البلجيكي أو جاريت ساوتجيت المدير الفني للمنتخب الإنجليزي، يسمي بقوة حينذاك إلى الفوز الذي يحسم صدارة المجموعة، وبالتالي خوض مواجهة محتملة أمام المنتخب البرازيلي في دور الثمانية، في حالة تحطيم الدور الثاني.

وحقق المنتخب البلجيكي الفوز في تلك المباراة بهدف وحيد سجله عمدة سان باتريزيو، وبعد الإطاحة بالمنتخب الياباني من دور الستة عشر، اصطدم المنتخب البلجيكي نظيره البرازيلي صاحب

واعتلاء منصة التتويج بلب عالمي، ومع ذلك لا يزال المدير الفني مارتنيز يتسكك بالكبرياء وروح التنافس، وصرح قائلا "سنمجد مجدداً في مباراة سان بطرسبرج وننافس على المركز الثالث، وأضاف "بعدنا سنعيد ترتيب أوراثننا، فحين نهيتم بالأجيال الجديدة ونركز على تعزيز فرقنا من بطولة لأخرى.. كرة القدم البلجيكية لديها ثروة من المواهب الشابة، وأنا أتطلع إلى يورو 2020".

صاحب ثالث أقل متوسط لأعمار اللاعبين في المونديال التطور وأن يعود أكثر قوة في بطولة كأس الأمم الأوروبية (يورو 2020)، وقال ساوتجيت: "ربما ليست هذه المباراة (مباراة المركز الثالث) التي يتسنى أي فريق أن يخوضها، ولكننا نشعر لتقديم أداء يدعو للفخر، أما مشاعر الجماهير البلجيكية فتبدو أكثر حزنًا في ظل التصوف من عدم حصول ما وصف بالجبل الذهبي للمنتخب على فرص كافية أخرى لإظهار قدراته

المونديال، قال احترام جماهيره إثر انقشوار الذي قدعته مجموعة من اللاعبين الشبان والذي كان مباشرة يمزج من الإجازات المستقبل القريب، وقال ساوتجيت: "لقد قطعنا مشوارًا طويلًا للغاية في وقت قصير، حقلًا ما لم تكن نتوفاه، ورغم مشاعر الحزن إثر الخروج من إمتار المنافسة على اللقب على يد كرواتيا، ارتفع سقف الطموح لدى الجماهير الإنجليزية بشكل كبير بأن يواصل المنتخب

الألقاب الخمسة في المونديال، في دور الثمانية، وتلقب المنتخب البلجيكي على نظيره البرازيلي 1-1، قبل أن يخسر أمام المنتخب الفرنسي 1-0 في الدور قبل النهائي، واستفاد المنتخب الإنجليزي من هزيمة الدور الأول أمام بلجيكا حيث تجاوز المنتخب الكرومي في الدور الستة عشر ثم أطاح بالسويد من دور الثمانية قبل أن يسقط أمام المنتخب الكرواتي 2-1 في الدور قبل النهائي، ورغم إخفاق المنتخب الإنجليزي في التأهل لنهائي

من هم اصحاب الحظ في جوائز الفيفا

عواصم - وكالات

المرشحين، حيث تضم 5 أعضاء وهم الهولندي ماركو فان باستن (رئيس اللجنة)، بجانب البرازيلي كارلوس ألبيرتو بيريرا، والصربي بورا ميلوتينوفيتش، والتجيري إيمانويل أمونيكي، والإسكتلندي اندي روكسبورج وستتأهّل على جائزة أفضل لاعب شاب، موانيد ما بعد 1 كانون الثاني من عام 1997، بالإضافة لجائزة أفضل حارس مرمرس، والتي لن يعتمد فيها فقط على الحارس الأقل تلقيا للأهداف، كما سيتم منح جائزة الحذاء الذهبي لأكثر هاري كين مهاجم إنجلترا، صاحب الـ 6 أهداف، وروميلو لوكاكو، مهاجم بلجيكا، صاحب الـ 4 أهداف.

أعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" عن موعد توزيع جوائز بطولة كأس العالم القائمة في روسيا، وتحت مناسلتها، يوم غد، ووفقاً لصحيفة "ماركا" الإسبانية فإن الفيفا ستقوم بتوزيع جائزة الكرة الذهبية، لأحسن لاعب في المونديال عقب انتهاء المباراة النهائية للبطولة بين فرنسا وكرواتيا، وعلى الرغم من عدم نشر الفيفا لأي أسماء للاعبين المرشحين، إلا أن وفقاً لصحيفة المتخصصة، يعد كل من كيليان مبابي وأنطوان جريزمان، نجمي منتخب فرنسا، ولوكا مودريتش، قائد كرواتيا، الأبرز لدخول دائرة المرشحين، وكون الفيفا لجنة لاختيار اللاعبين

لهذه الاسباب فرنسا بطل المونديال

عواصم - وكالات

الفرنسي منصة التتويج، مع نهاية المباراة النهائية بالعاصمة الروسية موسكو، وكان من بين العرب عناصر التتاول التي ذكرتها، فوز الأسمطورة الألماني مايكل شوماخر بسباق الجائزة الكبرى البريطاني لسباقات وأضافت الصحفية أن ريال مدريد الإسباني توج بلقب دوري أبطال أوروبا في 1998، ثم توج به في 2018.

ويتطلع المنتخب الفرنسي للفوز بلقب المونديال للمرة الثانية، بعد أن أحرز نسخة 1998 على أرضه، بينما يحلم نظيره الكرواتي بأحرز اللقب الأول له في المونديال بعد أن حقق إنجازا غير مسويق في تاريخه بالوصول إلى النهائي، وأدرجت صحيفة "التيك"، الفرنسية، يوم أمس، 9 أسباب تمنح التتاول باعتلاء المنتخب

قبل المواجهة الترتيبية بين المنتخبين الفرنسي والكرواتي، في نهائي بطولة كأس العالم، يتنافس الفريقان، العديد من العناصر التي تدعم للتتاول وتعزز العظمى، في اعتلاء منصة التتويج باللقب.

مدرب كرواتيا لا يخشى مواجهة فرنسا

عواصم - وكالات

وأعترف داليتش أن منتخب فرنسا "يكون أقوى مناهض سواجه منتخب كرواتيا في البطولة"، مشيراً إلى أن اللقاء هو الأصعب على الإطلاق في المونديال، واستدرك قائلاً أنه لن يكون هناك أي عنز من جانب المنتخب الكرواتي بالرغم من أنه "الفريق الوحيد في البطولة الذي سيلعب مباراته الثامنة في كأس العالم"، حيث لعب زمن مباراة إضافية افتراضية بلجونه إلى الوقت الإضافي في الأدوار الإقصائية الثلاثة، على النقيض تماماً، كان المنتخب الفرنسي فاز يجمع مباراته الثلاث في

بالفريق وقال المدرب الكرواتي للصحفيين في ملعب (توجنيكي) بالعاصمة الروسية موسكو، الذي يستضيف المباراة النهائية "جميع اللاعبين بخير، كانوا يشعرون بالارتياح والإجهاذ، لكنهم كانوا سعداء للغاية، سوف نقيم أوضاعهم، وأضاف داليتش "لدينا يوم عطلة، من حق اللاعبين الاستماع بها في الصباح والقيام بالأعمال الترفهية، نأمل أن يكون كل شيء على ما يرام، ثم ير اللاعبون علاقاتهم منذ 16 يوماً، ولا أقوم بالتفتيش فيما بينهم يوماً.."

أعلن زلاتكو داليتش، مدرب كرواتيا، أن لا يسي فرطه غلداً إلى الراحة يوم الخميس قبل المواجهة الترتيبية أمام فرنسا في نهائي بطولة كأس العالم، وأوضح داليتش أن أي من لاعبيه لم يتعرض لإصابة خلال فوز الفريق 2 / 1 على إنجلترا بالدور قبل النهائي لكنه أشار إلى أن خوض الفريق وقتاً إضافياً لمدة نصف ساعة مفيدة بالتساوي على شوطين للمباراة الثالثة على التوالي في البطولة، كان هو الضرر الوحيد الذي لحق

ميسي يضرب امثلة في الوفاء

برشلونة - وكالات

أن ميسي هبط صباح أمس في أحد مطارات مدينة برشلونة، استعداداً للانضمام للفريق الكتالوني، في العسكر الحساني، قبل بداية الموسم المقبل، وذكرت الصحيفة، أن البرغون الأرجنتيني سيواصل عطلة، ولكن في إسبانيا، ولكنه قرر تقصيره.

عاد الأرجنتيني ليونيل ميسي، نجم نادي برشلونة، إلى إسبانيا مرة أخرى، بعد العطلة التي قضاها في البحر الكاريبي، عقب خروج منتخب بلاده من مونديال روسيا 2018، وأكدت صحيفة "موندو ديبورتيفو"،

خروج الكبار وبروز الجيل الذهبي ابرز مشاهدات المونديال

روسيا - وكالات

كان احتساب 98 ركلة جزاء في البطولة حتى نهاية الدور قبل النهائي، رقماً قياسياً يبارق كبير عن الرقم السابق وهو 98 ركلة جزاء في 2002، ولم احتساب العديد من ركلات الجزاء نتيجة لتدخل حكم الفيديو المساعد رونالدو كان هدف رونالدو المتأخر من ركلة حرة في التعادل 3-3 مع إسبانيا، أحد أبرز لحظات المباريات الأولى وواصل رونالدو ومستواه البطولي، لكنه لم يستطع قيادة فريق برغون متواضع إلى دور الثمانية، لكن من بين "الكبار الثلاثة" في روسيا، يمكن أن يكون رونالدو الأكثر معادة بما قدمه.



وتدريجاً حاز رونالدو البطولة بدون أي صخب، حيث دخل وخارج اللعب، وبعد الهزيمة اللامة ضد بلجيكا، كان يمكن التماس العذر للاعبين اليابانيين على إلقاء بعد الأكوام على الأرض، لكنهم جمعوا ونظفوا غرفة الملابس لتظهر كأنها لم تستخدم من قبل **مودريتش** نلج لوكا مودريتش، خلال البطولة ونجح على مدار زمن المباراة في فوز كرواتيا على إنجلترا في الدور قبل النهائي، وتبريراته التفتة ونظافته التالفة في القيام بالتسوية الصحيحة ومستواه الرابع الإجمالي، مع تراجع الجميع من حوله، لم يكن ليونيل ميسي كذلك، وترك حلم كأس العالم بدون أن يحققه، ووقع أحد أفضل اللاعبين في تاريخ كرة القدم بجانب بيليه

وبعد ركلة ركنية لليابان وبشمريرة من يد الحارس نيبو كورتوا، وجد لاعبين بلجيكيين بطريقة ما، الرغبة في الركنس لمسافة اللعب بأكملها، لتضع هدف رابع يعبر عن السرعة والدقة سجله ناصر الشاذلي **أول مشاركة** بدأت أيسلندا من حيث التت في بطولة أوروبا 2016، وتعادلت مع الأرجنتين في أول مباراة وقدمت كل ما لديها، لكنها فزمت في فرصة التأهل من مجموعة صعب وكانت مشاركة بنما كاركية وتلقت هزيمتين تلتفتين أمام بلجيكا وإنجلترا، كما خسرت أمام تونس **جيل ذهبي** شعر لاعبو بلجيكا، بالمثل والضيق من سؤالاتهم بشكل متكرر عن وصفهم بالجبل الذهبي، وأن الوقت حان لتألقه لمستوى الشوفاات



قبل المباراة النهائية ومباراة الحديد المركزين الثالث والرابع، يتصدر هاري كين، مهاجم إنجلترا، قائمة الهادفين برصيد 6 أهداف، متفوقاً على البلجيكي روميلو لوكاكو والبرتغالي كريستيانو رونالدو والروسى ديميس تشريريشيف، وعلى كل منهم 4 أهداف. **هجمات مرندة** أقيمت بلجيكا لتفوقها في الهجمات المرندة، ولا يوجد أمثلة أفضل أو أكثر إثارة من هدفها المذهل في الدقيقة الرابعة من الوقت الحسب بدل الضائع في انحصارها على اليابان.



كيف تحافظون على بشرة خالية من حب الشباب؟

برلين - وكالات

تعتبر مشكلة حب الشباب من أبرز المشاكل التجميلية التي تهدد سلامة بشرتنا. فهي تقاتل 84% من النساء والرجال في مرحلة من مراحل حياتهم. وهي على عكس ما يوهي به الاسم، ليست حكراً على سن معينة بل تقاتل مختلف الأعمار. فما هي أبرز المعلومات التي يجب أن تعرفوها عن أسبابها وحلولها؟

1- ما هو تعريف هذه المشكلة؟

مشكلة حب الشباب هي مشكلة شائعة بين الرجال والنساء على السواء، تبدأ بظهور رؤوس سوداء أو بيضاء تتفاعل مع الجلد لتتحول فيما بعد إلى حبوب عادية أو حبوب حمراء ملتصقة يمكن أن تفسد أثارها بشكل نهائي على البشرة.

2- كيف يرتبط سن المراهقة بهذه المشكلة؟
يبدأ حب الشباب بالظهور مع بداية سن المراهقة، نتيجة الاضطرابات الهرمونية التي تحدث في هذه المرحلة العمرية. الأمر الذي يتسبب بظهور حبوب على سطح البشرة. لكن هذا لا يعني أن هذه المشكلة الجلدية هي حكر على مرحلة الشباب، فهي تصيب الكبار للأسباب نفسها ولأسباب أخرى إضافية.

3- ما هي هذه الأسباب؟

بالإضافة إلى تغير هرمونات الجسم، والذي يعتبر السبب الأساسي لظهور حب الشباب، هناك عوامل أخرى تؤدي إلى إصابة الجلد بهذه المشكلة. منها تناول بعض الفيتامينات أو الأدوية التي تتسبب بتغيرات هرمونية، واستخدام زيوت الجسم الرطبة أو المساعدة على التدليك أو الوافية من الشمس والتي تعمل على انسداد مسام الجلد.



مجال التخلص من مشكلة حب الشباب. فأطباء الجلد يعتمدون عادة على وصف الأدوية الطبية المتخصصة لعلاج مشكلة الرؤوس السوداء وكافة أنواع الحبوب الأخرى.

8- كيف ينتقل هذا المرض من بشرة إلى أخرى؟
لا يعتبر حب الشباب مرضاً معدياً، إلا أنه يتركز عند بعض الأشخاص أثناء مزيج كالحشر والتبع. هؤلاء الأشخاص يحتاجون إلى اهتمام وعلاج خاص للتخلص من هذه الآثار المزمنة.

9- هل يمكن التخلص من آثار هذه الحبوب؟
يتعلق الأمر بنوع الأثر الذي تركته الحبة. فإذا كان عبارة عن بقعة حمراء فالتوقت كغبار يزيلها أما البقع البنية فهي تحتاج إلى كريمات مبيضة للتخلص منها. في حين ينصح الخبراء بالنجوى إلى التلايز والجراحة التجميلية للتخلص من التجاويف والحفر.

10- كيف تؤثر البشرة الدهنية على ظهور حب الشباب؟

الإفرازات الدهنية هي التي تتسبب بظهور الرؤوس السوداء وبالتالي حب الشباب من هنا يمكننا القول إن ذوات البشرة الدهنية يعانون هذه المشكلة أكثر من سواهم.

11- هل يساعد غسل الوجه بشكل دوري في الوقاية من ظهور حب الشباب؟
على عكس ما يعتقد البعض فإن عملية غسل الوجه لا تمنع ظهور الحبوب، ولكنها تساعد في إزالة الدهون الزائدة. لذا ينصح الخبراء بغسل الوجه مرتين في اليوم بالماء الفاتر. كما ينصحون بعدم المساس بهذه الحبوب كون الضغط عليها يؤدي إلى حدوث المزيد من الالتهابات.

على وجهها أن تستخدم البويرة المضغوطة ومطال الحدين أما المستحضرات التجميلية المصنوعة من الكريم أو من تركيبة زاجية، فهي لا تناسبها إطلاقاً.

7- هل تساعد العلاجات الطبيعية في التخفيف من المشكلة؟

من الناحية الطبية لا يمكن التأكيد أن استخدام العلاجات الطبيعية يمكن أن يتسبب بأي فعالية في

4- أين تنتشر هذه الحبوب في الجسم؟
ينتشر حب الشباب عادة على أعلى الصدر، والظهر وعلى الوجه. وتنتشر الحبوب عند بعض الأشخاص في محيط الذقن في حين تجددها عند الأنف والجبين لدى البعض الآخر.

6- كيف تختار السيدة مكياجها إذا كانت تعاني من حب الشباب؟
يمكن للسيدة التي تعاني بظهور حب الشباب

5- كيف تؤثر أشعة الشمس في هذه المشكلة؟
أشعة الشمس يحد نالتها ليس لها دور في ظهور

هل صحيح أن الأكل منفرداً يضر الصحة؟

واشنطن - وكالات

هل صحيح أن الأكل منفرداً سيئ لصحة الإنسان، رغم أن الكثير من الناس يفضلون الاستمتاع بطعامهم وحدهم في هدوء؟
ومع أن البحث في هذا المجال صحيح لكن بعض الدراسات تشير إلى أن هذه الممارسة قد تكون مرتبطة بمشاكل منها الاكتئاب والانسداد وصول الدم إلى القلب والسمنة والإصابة بمتلازمة أبيض، وهي مزيج من

فإن العديد ينظرون إلى جانب واحد فقط في حينه، مما يعني أن الأكل منفرداً قد يكون نتيجة وليس سبباً لمشاكل صحية أو اجتماعية. ويقول أحد الباحثين بالمطب الأيضي بجامعة غلاسكو إن الأكل منفرداً قد ينجم عن مخلوق الوزن وليس نتيجة لها. ويضيف: إذا كنت زائد الوزن أو بدينًا وتشعر ببعض الحرج من كم الطعام الذي تأكله، فقد تتحرر قليلاً من الأكل في وجود أناس آخرين وتبدأ في التمتع على الأكل منفرداً أكثر..

بينما تبحث أخرى في أشخاص من فئات عمرية مختلفة. وهذه الدراسات يمكن أن تختلف في كيفية تعريف تناول الطعام المنفرد "المفرد". وكذلك استخدام أساليب قياس مختلفة، مما يعني أنه من الصعب الحصول على صورة واضحة لما يحدث. وتعتمد العديد من الدراسات على الإبلاغ الذاتي الذي يمكن أن يكون غير دقيق، كما أن ثقافة الأكل تختلف كثيراً بين البلدان. ووفقاً للتحليل المذكور، فحتى عندما تجد الدراسات ارتباطاً بين الأكل منفرداً والمشاكل الصحية بعد التحكم في هذه العوامل،

الحالات مثل السكري وارتفاع ضغط الدم. وقد أشار تحليل لاستبيان أجرتة جامعة أكسفورد للاقتصاد والمركز الوطني للبحوث الاجتماعية على نحو ثمانية آلاف شخص بالغ إلى أن تناول الطعام منفرداً له ارتباط أقوى بعدم الشعور بالسعادة من أي عامل آخر باستثناء المرض العقلي. وأشار الباحثون إلى عدد كبير من العوامل التي قد تلعب دوراً في ذلك، منها أن تناول الطعام على انفراد قد يؤثر في كم ما تأكله وفي المزاج النفسي، وتظهر بعض الدراسات تأثيرات مختلفة على الرجال والنساء،

علاجات طبيعية فعالة لنوبات القلق

واشنطن - وكالات

يرتبط التوتر الزمناً بنوبات القلق في كثير من الأحيان، ومن أمراض ذلك العصبية، والإشارة، وتسارع دقات القلب، وآلم الصدر. ويعتبر القلق من بين المشاكل النفسية الشائعة في العصر الحديث. وتقدر التقارير الطبية الأمريكية أعداد من تتأثر بنوبات القلق بـ 18 بالمائة من البالغين سنوياً. إن تلك مجموعة من العلاجات الطبيعية والمزيلة لتخفيف وتيرة وحدة نوبات القلق حسب مسيئته.

الزيوت العطرية

تساعد العطور الطبيعية الثابتة على تهدئة التوتر والقلق. كما أن بعض الروائح تؤثر على أشخاص معينين أكثر من غيرهم. وتفيد التقارير بأن عشر اللافندر (الحزام) ينجم مع النساء بنسبة 17 بالمائة في خفض القلق خاصة من تتراوح أعمارهن بين 15 وده عاماً. يساعد اللافندر على تهدئة تسارع ضربات القلب، وتخفيف مشاكل النوم.

التمازج

أظهرت تجارب أن التمازج الرياضيّة يمكن أن تكون علاجاً فعالاً للقلق خاصة الذي ينتج عن الإفراط عن التدخين أو أي عادات أخرى تسبب الإدمان مثل تعاطي الكحول.

التأمل

هناك عدة أنواع من التأمل، وتوفر بعض التسجيلات الموسيقية على اليوتيوب التي تساعد على ممارسة التأمل بشكل منتظم. وتشير التقارير إلى أن التأمل يساعد على تخفيف القلق المرتبط بتقلبات المزاج.

الكتابة

التعبير عن الذات وكتابة التوميات والخواطر، وغيرها من التوميات المشبة كالرسم وعزف الموسيقى من وسائل تخفيف القلق خاصة الذي يتأثر بالمرافقين والأطفال.

إدارة الوقت

بعض الأشخاص هاجمهم نوبات القلق نتيجة كثرة الاتصالات وتمدد الالتزامات المتعلقة بالعمل. وتعتبر استراتيجية إدارة الوقت بطريقة فعالة وواقعية من الطرق الناجحة في خفض شدة القلق.

البايونج

من أفضل الأعشاب التي تساعد على خفض شدة وتيرة نوبات القلق البايونج. وقد أظهرت تجارب أن شاي البايونج يساعد على خفض مستوى الكورتيزول في الجسم.

الطقس يفعل أكثر مما تتوقع.. مهاراتك العقلية مهددة!



لندن - وكالات

أشارت دراسة بأن الموجات الحارة قد تضعف إنتاجية الفرد بأن تجعل تفكيره أبطأ وذلك حتى بالنسبة لشعراء السن الذين يشتمون بصحة جيدة.

ووعد الباحثون، وهم من جامعة هارفارد، أن الطلاب الذين يقضون في مساكن غير مزودة بأجهزة تكييف الهواء أثناء موجة صيفية حارة حققت نتائج أقل في الاختبارات مهارات الإدراك أجريت على مدار أسبوع تقريباً، مقارنة بطلاب مقبدين في مساكن مكيفة.

وقال جوزيه جيريرو سيدينو لورون، المدير المساعد لبرنامج هيلثي بيدينجز في كلية تي.إتش.إتش تشان للصحة العامة في بوسطن التابعة لهارفارد وكبير الباحثين في الدراسة "تمكنا لأول مرة من رصد تأثير ضار للموجات الحارة على الأصحاء في مرحلة الشباب."

وأضاف في رسالة بالبريد الإلكتروني لـ "رويترز هيلث" إنه "وجدنا رد فعل أطول وتراجعاً في الإنفاق في تلك المجموعة (التي لا تستخدم أجهزة تكييف) مقارنة بمجموعة مماثلة من الطلاب تستخدم أجهزة التكييف."

وتابع الباحثون حالة المجموعة اللتين ضمتا 14 طالباً وخريجياً في أواخر سن المراهقة وأوائل العشرينيات على مدى 12 يوماً على التوالي في تموز/يونيو عام 2016.

وحرض الباحثون على إجراء التجربة بحيث تشمل موجة حارة تستمر خمسة أيام لئلا يخف تأثير خمسة أيام تكون درجات الحرارة فيها أكثر اعتدالاً ويعيقها بومان من الطقس المعتد.

ولخص الطلاب في كل صباح لاختبارين لمهارات الإدراك

على هواتفهم الذكية. ويقس الاختبار الأول، الذي يتطلب التعرف على لون كلمات معروضة، سرعة رد الفعل لدى الطلاب وقدرتهم على التركيز وتجاهل أسباب التشويش، بينما يقس الاختبار الثاني، الذي تضمن مسائل حسابية أساسية، سرعة المهارات العقلية والتفكير.

ووعد الباحثون أن رد فعل الطلاب الحارومين من أجهزة التكييف كان أبطأ بنسبة 13.1 في المئة في الاختبار الأول، وأحرزوا نتائج أقل بنسبة 13.3 في المئة في الاختبار الثاني مقارنة بالطلاب المقبدين في مساكن مكيفة.

وأشار الباحثون في الدراسة التي نشرت في دورية "بلوس ميديسين" إلى أن أكثر الأبحاث السابقة المتعلقة بالطقس شديد الحرارة ركزت على العرضين لخطر الموت وهم الأطفال الصغار أو كبار السن.

وقال جو أئين المشارك في إدارة مركز المناخ والصحة والبيئة العالمية في كلية تي.إتش.إتش تشان للصحة العامة، والذي شارك في إعداد الدراسة، إن الجانب الأكبر من التغطية الإعلامية تركز على الوفيات بينما "حقيقة الأمر أن الملايين يتأثرون بالموجات الحارة". وأضاف "مع تغير المناخ وزيادة فترات الموجات الحارة، سنرى تأثيراً أكبر على الأبناء والتعلم."

وقال جوسيفيك بانك الأستاذ المساعد لعلوم الصحة البيئية في كلية فيلدنجز للصحة العامة بجامعة كاليفورنيا في لوس أنجلوس، إن أحداً لا يعلم تحديداً ماذا تفيد أقل ذكاء في الحار. وأضاف بانك، الذي لم يشارك في الدراسة، أن السبب قد يكون قيام الجسم بنسب الدم من مناطق معينة في الخ وهو يحاول تخفيض درجة حرارته.

امتلاك أيفون.. علامة من علامات الغنى

نيويورك - وكالات

ذكرت دراسة حديثة، نشرها المكتب الوطني للبحوث الاقتصادية شهر يوليو الماضي، أن من بين الصفات المشتركة للأغنياء هي امتلاكهم أحد هواتف "أيفون".

وتقول الدراسة، حسب ما نقله موقع "ماشابل"، إن امتلاك هاتف أيفون هو مؤشر قوي على أن صاحبه يتوفر على "دخل قوي". ويوضح منجزا الدراسة، ماريان برتراند وأمير كامينسكا أن لكل فترة من الزمن صفات مشتركة للأغنياء، مضيفين "على سبيل المثال، كان الدليل على الغنى خلال 1992 هو التوفر على الحفول Grey Poupon Dijon".

وتابعاً "حالياً، يشير امتلاك أيفون إلى على وجه التحديد علامة من علامات الغنى بنسبة 99.1 بالمئة".
ويبدو أن الدراسة صحيحة نسبياً، على اعتبار أن كل إصدارات أبل الجديدة مرتفعة القيمة، مثل لكافة جهاز أيفون X تبلغ 999 دولاراً أميركياً (نسخة 64 غيغابايت).

اتبع برنامج الريجيم السريع لإنقاص وزنك ٤ كيلوغرامات في ٣ أيام

باريس - وكالات

الريجيم السريع لمدة لا تتجاوز الثلاثة أيام فقط. لكنه في الوقت نفسه يعمل على حرق الدهون وتخليص الجسم من الوزن الزائد الغير مرغوب به.

وأظهر الريجيم السريع فعالته لدى الكثيرات من النساء اللواتي يرغبن في التخلص من الوزن الزائد في فترة وجيزة، لكن يفضل بعد الانتهاء من هذا الريجيم اتباع نظام غذائي صحي غني بالعناصر الغذائية قليل في احتوائه على الدهون والسكريات، حتى لا يعود الوزن المفقود من جديد.

يعتمد هذا الريجيم بشكل أساسي على تقليل السعرات الحرارية التي يستهلكها الجسم، وذلك لأن هذا الريجيم يسمح بتناول أنظمة معينة قليلة في احتوائها للدهون، ولكنها في الوقت نفسه تمد الجسم بجزء كبير من العناصر الغذائية اللازمة له. لذا يفضل عدم اتباع الريجيم بشكل دائم، لكنه فعال جداً في المناسبات.