

برنامج أمان
لتغطية علاج
مرض السرطان
ابتداءً من 38 دينار
سنوياً ويسقف
50,000 دينار

gig
Jordan

06-5654550

JOSAT
تابعوها على توتدوها الجديد
عامودي 11390 - قبر عرب سات (بهر)



سلط عدسة
كاهيرة هاتفك
على الباركود لتزي
الصفحة كاملة

الفصيلي يكسر شوكة
الجزيرة ويشعل المنافسة
على لقب دوري المحترفين

10

أسعار الذهب تتحرك
في نطاق ضيق قبل
اجتماع ترهب وشي

4

افتتاح معرض صور تاريخية
وبادرة للخط الحديدي الحجازي
في منتزه السيارات الهللي

3

الحكومة تتابع قضية توقيف أردني في إيلات

الانباط-عمان
إيلات، والذي كان طرفاً فيه مواطن أردني، وتوجه مندوب من السفارة الأردنية في تل أبيب الى إيلات لتابعة القضية.

تتابع الحكومة الحادث الذي وقع صباح هذا امس الجمعة في مدينة

التيار الوطني يدعو لعدم الالتفات الى مروجي الاشاعة

الانباط-عمان
في دوامة الفوضى والضبابية لتوفير المناخات السلبية لتفتيس طاقاتهم الشريفة على شرى الارض الطهور تحت شعارات مزيفة تدعي العمل بمصلحة الوطن والوطناء في محاولات للتشديدات الاقتصادية الداخلية لتسد الطريق على منتجي ومروجي الاشاعات الهدامة اصحاب الفكر الهزيل الذين يحاولون دفع المواطنين لتلازق نحو الجهل والدخول في دوامة العنف بالواقع المختلفة. واكد ان ابتداء الشعب الأردني سيحاربون المتحرطين في كل مكان اللذين يحاولون دفع البلاد للدخول

في دوامة الفوضى والضبابية لتوفير المناخات السلبية لتفتيس طاقاتهم الشريفة على شرى الارض الطهور تحت شعارات مزيفة تدعي العمل بمصلحة الوطن والوطناء في محاولات للتشديدات الاقتصادية الداخلية لتسد الطريق على منتجي ومروجي الاشاعات الهدامة اصحاب الفكر الهزيل الذين يحاولون دفع المواطنين لتلازق نحو الجهل والدخول في دوامة العنف بالواقع المختلفة. واكد ان ابتداء الشعب الأردني سيحاربون المتحرطين في كل مكان اللذين يحاولون دفع البلاد للدخول

انطلاق قمة الـ 20 بحضور زعماء الدول المشاركة رئيس الأرجنتين: نريد تجاوز الخلافات بالحوار



بوينس آيرس-وكالات
بدأت أعمال قمة مجموعة العشرين، امس الجمعة، في العاصمة الأرجنتينية، بوينس آيرس، في جو من الانقسام العميق بين دولها، وبعيداً عن اعلان الالتزام بتعددية الأطراف الذي صدر في نسختها الاولى قبل عشر سنوات. وبعد تأخرها لأكثر من ساعتين عن البرنامج المحدد، التقطت الصورة التذكارية للقادة المشاركين في القمة ثم بدأت الاجتماعات. وفي كلمته بافتتاح أعمال القمة، قال الرئيس الأرجنتيني، مورايسيو ماكري، إن التحديات العالمية تحتم علينا العمل بشكل جماعي لحلها، وقال "نريد أن نتجاوز الخلافات على أسس الحوار". وأكد الرئيس الأرجنتيني أن جوهر قمة العشرين احترام الاختلافات وتعزيز الحوار، مشيراً إلى أن قادة الدول سيبحثون مسائل التجارة الدولية والاستثمار المالي وقال "بالحوار نستطيع بناء مستقبل مشرق نقضي به على الفقر". وكان ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان والرئيس الأميركي دونالد ترامب وملكة الهنديات قد وصلوا

إلى مقر القمة وعقب سيطرة روسيا على ثلاث سفن حربية أوكرانية، هذه ترمب بإلقاء المحادثات المفترزة في بوينس آيرس مع نظيره الروسي فلاديمير بوتين. إلا

لضعف القدرة الشرائية للمواطنين قطاع الألبسة يمر بظروف صعبة

الانباط-عمان
مناسبة جراء تراجع افعالهم رغم دخول موسم الشتاء. واضاف ان القطاع بصحوم المملكة يعاني منذ بداية العام الحالي من تدني بالمبيعات مؤكداً "ان سوق الألبسة لم يشهد ركوداً متشعباً هو قائم اليوم، والتجار امام تحد كبير لعدم قدرتهم على الاستمرار في ظل استمرار الظروف الحالية". ووضح ان تجار القطاع امام تحديات

كثيرة تتعلق بتسعيات قانون المالكيين والمستأجرين، وإجراءات التحال وكلف التشغيل العالي، لافتاً الى ان ذلك قد يدفع بالتجار الى اغلاق محالهم كون ايجارها لا تتناسب مع نشاط الاسواق. وأشار الى وجود محال تجارية تعمل بقطاع الألبسة والاحذية تصل ايجارها اليومية 160 ديناراً مقابل مبيعات لا تزيد على 70 ديناراً.

الالتزام بمعايير الجودة في المستشفيات يحفظ حق المرضى

الانباط-عمان
كان العام 2011 نقطة تحول نوعية في أداء مستشفى الشونة الجنوبية كأول مؤسسة صحية تحصل على برنامج الاعتمادية، تبعها العديد من المؤسسات الصحية، حيث بدأت شمار البرنامج لتعكس إيجاباً على عمل المستشفى وفلا مديرها الدكتور فايز الحريشة. ويؤكد الحريشة ان المراجع يلحظ التنظيم من وقت دخوله وحتى خروجه من المستشفى، إضافة الى عمل الكوادر الطبية بروح الفريق الواحد وتحسين الأداء والخدمة المقدمة للمرضى والمراجعين. ويشير الى ان برنامج الاعتمادية ضروري لكافة المؤسسات الصحية كونه يلزمها بضرورة التقيد بالسياسات والاجراءات المثلمة والمعتمدة من قبل مجلس اعتماد

المؤسسات الصحية، كما يشجع المؤسسات على التعلم والتدريب المستمر. وتتم معايير مجلس اعتماد المؤسسات الصحية بشموليتها إذ تغطي مختلف الجوانب المتعلقة برعاية المرضى وخدمات المراجعين إضافة إلى الأنظمة الأساسية التي تدعم تقديم خدمات الرعاية الصحية، ويجري تقييم مؤسسات الرعاية الصحية من قبل أشخاص مهنيين يتمتعون بالكفاءة والخبرة في مجال الرعاية الصحية ليتم منح اعتماد المجلس مداهم من المؤسسات التي أُنشئت لتحقيقها الكامل وتطبيق معايير المجلس المعتمدة عالمياً. ويحرص مجلس اعتماد المؤسسات الصحية على منح الاعتماد للمستشفيات والمرکز والعيادات الطبية ضمن إطار منظم يهدف إلى تقييم الأداء وتشجيع التحسين المستمر للخدمة ورفع كفاءتها وفاعليتها.

نقياً المحروقات ووكلاء السيارات: تقرير «البواجي» يحتاج للدراسة من المواصفات



الانباط-عمان
قال نقياً محطات المحروقات المهندس نهار السعيدات ووكلاء السيارات طارق الطباع ان مؤسسة المواصفات والتقاييس هي الجهة الرسمية والرقابية والتنفيذية الوحيدة التي تستطيع لتتبع نتائج تقرير شركة SGS العالمية المتخصصة في فحص المحروقات وتحليل علاقتها بالمشكلات الفنية المتعلقة بشعاع الاحتراق (البواجي). وأشار الى بيان صحافي مشترك امس الجمعة ان التقرير يحتاج للدراسة والتحليل من خبراء ومهندسين متخصصين في

تراجعت مبيعات قطاع الألبسة خلال موسم الشتاء الحالي مقارنة بمواسم ماضية، وفق ما اكده نقياً تجار الألبسة والاحذية والاحذية متير. ووضح ان ذلك يعود لسبب انخفاض القدرة الشرائية للمواطنين وانخفاض الرسوم الجمركية المفروضة على قطاع الألبسة والاحذية. وقال نبيه في تصريح ان تجار القطاع يحرون بضائفة صحية جدا وظروف غير

في جمعة «التضامن مع الشعب الفلسطيني» اصابات بقمع الاحتلال للمتظاهرين به مسيرة العودة شرق غزة



غزة - وكالات
اصيب 14 مواطناً بالرصاص الحي والغاز السام والعشرات بالاختناق بالغاز السيل السميوي، جراء اعتداء قوات الاحتلال الإسرائيلي على المتظاهرين الفلسطينيين المشاركين في مسيرة العودة من سبيل العودة وكسر الحصار شرق غزة. وكرر الحصار شرق غزة في 14 من شهر كانون الثاني/يناير 2018، وكرر مراراً "صفا" في مخيم العودة شرق غزة مدينة غزة أن جنود الاحتلال أمسوا مواطناً بالرصاص الحي، وكلاهما آخرين بالرصاص الحي، كما أطلقوا قنابل الغاز بكثافة صوب المتظاهرين قرب مخيم "متلة" ما أدى لاختناق عدد منهم. وفي مخيم العودة شرق غزة سقط الطاع

غزة اذ مراسلتها من مواطنين أصيب بالرصاص الحي في قذعة فيما أصيب العشرات بالاختناق بالغاز السيل السميوي. كما أظا مراسلتها في مخيم العودة شرق غزة جنوب قطاع غزة بإصابة مواطنين بالرصاص الحي والعشرات بالاختناق بالغاز السيل السميوي في اعتداء قوات الاحتلال على المتظاهرين السلميين وتوافد ذلك المواطنين حصر امس إلى مخيم العودة شرق غزة محافظة قطاع غزة لطلبه لعودة الهدوء الوطنية العليا لسبب العودة وكسر الحصار للمشاركة في فعاليات الجمعة 31 التي تحمل عنوان "التضامن الدولي مع الشعب الفلسطيني".

مكاسب النفط ستقلص في 2019 بفعل تباطؤ الطلب

سنغافورة - وكالات
السعر الذي سجله الخام متذبذباً العام عند 73 دولاراً للبرميل. وقال لوري مورون، الخبير الاقتصادي لدى كايكسا بنك ريسيرش في النصف الأول من العام المقبل، توقع ضغوطاً صعودية على أسعار النفط نتيجة تحفيزاً إنتاجاً أوطداً. وأضاف "بعد ذلك توقع ضغوطاً نزولية بفعل زيادة إنتاج النفط الصخري في الولايات المتحدة خلال النصف الثاني، مع اختفاء الاختلافات ونهاية التمتع العالمي". وعن بين المشاركين في استطلاع الرأي في شهري أكتوبر ونوفمبر، والبالغ عددهم 22، خفض 16 توقعاتهم بتوسط أسعار برنت في عام 2019. وهو ما يتفق إلى حد كبير مع متوسط

أظهر استطلاع للرأي أجرته رويترز أن محلي القطاع برزادون تتناوياً بشأن أفاق زيادة الأسعار العام المقبل، حيث إن هناك ضبابية لكثافة الطلب في الوقت الذي يزيد فيه العرض بسرعة خطيرة على الرغم من أن الأسواق تتوقع من منقطة... أوبك خفض الإنتاج. وتوقع مسح شمل 28 من خبراء الاقتصاد والمحللين أن يبلغ متوسط سعر خام القياس العالمي مزيج برنت 71.50 دولار للبرميل في 2019 مقارنة مع 76.88 دولار في توقعات الشهر الماضي. وتوقع استطلاع الرأي أن يبلغ متوسط سعر خام برنت 72.20 دولار للبرميل في عام 2019، وهو ما يتفق إلى حد كبير مع متوسط



مكاسب النفط ستتقلص في 2019 بفعل تباطؤ الطلب

ستفاورة - وكالات

أظهر استطلاع للرأي أجرته رويترز أن محللي النفط يتوقعون تباطؤا شاملا يمتد إلى زيادة الأسعار العام المقبل. حيث إن هناك ضائبة تكنته العلب في الوقت الذي يزيد فيه العرض بسرعة خطيرة، على الرغم من أن الأسواق تتوقع من منظمة أوبك خفض إنتاجها.

وتوقع مسح شمل 28 من خبراء الاقتصاد والمحللين أن يبلغ متوسط سعر خام القياس العالمي مزيج برنت 71.50 دولار للبرميل في 2019 مقارنة مع 76.81 دولار في توقعات الشهر الماضي.

وتوقع استطلاع للرأي أن يبلغ متوسط سعر خام برنت 73.20 دولار للبرميل في عام 2018، وهو ما يتناقض مع توقعات منظمة أوبك التي تتوقع أن يبلغ سعر خام برنت 77.47 دولار للبرميل في 2019.

وقال أندريا مورون سائيرون، الخبير الاقتصادي لدى كايكسا بنك وسيبريس في منتصف الأول من العام المقبل، لتوقع ضغوطا صعودية على أسعار النفط نتيجة لتقليص إنتاج أوبك.

وأضاف "بعد ذلك نتوقع ضغوطا نزولية بفعل زيادة إنتاج النفط الصخري في الولايات المتحدة خلال النصف الثاني، مع اختفاء الاختناقات وتباطؤ النمو العالمي."

ومن بين المشاركين في استطلاع الرأي في شهر أكتوبر وأكتوبر، وبالاعتماد على 77 خدش 11 توقعاتهم لتوسعة أسعار برنت في عام 2019. وتجمع منظمة البلدان المصدرة للبترول (أوبك) وروسيا، بالإضافة إلى منتجين آخرين، في حين يرمي الصناع والبيع من ديسمبر في محاولة لدعم أسعار النفط التي

هبطت بأكثر من 130 من أعلى مستوى في أربع سنوات سجلته أوائل أكتوبر لتشرين الأول عندما بلغت 86.14 دولار للبرميل. وقال محللون إن المنظمة قد لعن من خفض في الإنتاج بما يتراوح بين 1.1-1.6 مليون برميل يوميا. وقال فرانك شالينبرجر رئيس أبحاث السلع الأولية لدى إل.بي.بي.بيليو "سوق النفط متخمة بالتأكد في الوقت الحالي، ومن ثم فإن أوبك ستتخذ قرارا بخفض الإنتاج في ديسمبر. الهبوط الذي حدث في أسعار النفط في الأونة الأخيرة كان قويا، وأعتقد أن الدول غير الأعضاء في أوبك إما ستوافق على تجديد الإنتاج أو ستضيق إلى الخفض. وقد يتسبب تباطؤ الاقتصاد العالمي في تخلص نمو الطلب العالمي الخام القليل في الوقت الذي من المتوقع فيه أن يزيد الإنتاج

من خارج أوبك، وتيرة هياسية. وجاء أقل توقع لبرنت من سيتي عند 87 دولار للبرميل، بينما جاءت أعلى توقعات من آيه.بي.إي إن أسرو ورايموند جيمس عند 90 دولار. وقال محللون إن القرار الأمريكي بمتح استثمارات لدول لشراء الخام من إيران، التي تضررت من عقوبات على صادراتها من الطاقة، غير ديناميات السوق التي تتعرض بالفعل لضغوط جراء زيادة إمدادات أكبر لثلاثة منتجين، وهم الولايات المتحدة وروسيا والسعودية. وقال كوستانتينو ستوبس فينيس، وهو خبير اقتصاد لدى سي.إس.إل ريسيرش، "الضائبة التي تكنت العقوبات الأمريكية على إيران جعلت السوق تركز اهتمامها على العروض. وقال بعض المحللين إن الإنتاج من خارج

أوبك قد يرتفع بمقدار 1.5 إلى 2.2 مليون برميل يوميا في عام 2019. بقيادة النفط الصخري الأمريكي. وأظهر استطلاع للرأي توقعات بأن يبلغ متوسط سعر الخام الأمريكي الخفيف 71.50 دولار للبرميل في 2019 مقارنة مع 76.81 دولار في استطلاع سابق للرأي. وبلغ متوسط سعر الخام نحو 76.81 دولار للبرميل منذ بداية العام إلى الآن. ومع إضافة للشحنة المتعلقة لتعليق الإنتاج في نيجيريا وليبيا، وهما مستثانان من تخفيضات سابقة بسبب تراجع الإنتاج فيها نتيجة لاضطرابات هناك. في الوقت ذاته، تشير التوقعات إلى نمو الطلب على النفط بما يتراوح بين 0.8 و1.5 مليون برميل يوميا في 2019، مقارنة مع 1.1 إلى 1.5 مليون برميل يوميا في توقعات استطلاع الشهر السابق.



الاحتياطي الفدرالي يتجه لرفع معدلات الفائدة في ديسمبر

واشنطن - وكالات



يجب ألا ترفع أكثر من ذلك بكثير. لكن صناع السياسة في الاحتياطي الفدرالي يتوقعون أن ترفع هذه المؤسسة التي تقوم بمهام البنك المركزي معدلات الفائدة من جديد "في وقت قريب"، ما يعزز التكهات حول زيادة تكاليف الإقراض الشهر المقبل. ورغم ذلك، يتقسم المسؤولون في الاحتياطي الفدرالي على ما يبدو حيال الخطوة اللاحقة إذ إن بعضهم يشكون من أن يؤدي رفع معدلات الفائدة بعد ديسمبر إلى تباطؤ كبير للاقتصاد الأمريكي الذي بدأ يصدر مؤشرات ضعف. وفقا لوكالة "فرانس برس".

كشفت محاضر اجتماع أن المسؤولون في الاحتياطي الفدرالي الأمريكي يتوقعون أن ترفع هذه المؤسسة التي تقوم بمهام البنك المركزي معدلات الفائدة من جديد "في وقت قريب"، ما يعزز التكهات حول زيادة تكاليف الإقراض الشهر المقبل. ورغم ذلك، يتقسم المسؤولون في الاحتياطي الفدرالي على ما يبدو حيال الخطوة اللاحقة إذ إن بعضهم يشكون من أن يؤدي رفع معدلات الفائدة بعد ديسمبر إلى تباطؤ كبير للاقتصاد الأمريكي الذي بدأ يصدر مؤشرات ضعف. وفقا لوكالة "فرانس برس".

3 مليارات درهم تصرفات عقارات دبي في أسبوع

دبي - وكالات



مبايعة بقيمة 88 مليون درهم وثلاثا منطقة الركايش بتسجيلها 76 مبايعة بقيمة 115 مليون درهم. وسجلت الرهونات قيمة قدرها 1.4 مليار درهم منها 110 رهونات أرض بقيمة 900 مليون درهم و162 رهونات قفل وثقل بقيمة 1.1 مليار درهم. أهمها بمنطقة الثانية الرابطة بقيمة 198 مليون درهم ورهن في منطقة الثانية بقيمة 155 مليون درهم. وحققت التصرفات العقارية أمس 929 مليون درهم. حيث تم تسجيل 168 مبايعة بقيمة 180 مليون درهم، منها 19 مبايعة للأراضي بقيمة 219 مليون درهم و179 مبايعة للثقل والقل بقيمة 166 مليون درهم. وجاءت أهم مبايعات الأراضي بقيمة 18 مليون درهم بمنطقة البرج خليفة كأهم المبايعات للثقل بقيمة 13 مليون درهم بمنطقة الركايش. وصدرت ورسان الأولى المناطق من حيث عددها المبايعات وأسجلت 17 مبايعة بقيمة 21 مليون درهم وثلاثا منطقة الحبية الثالثة بتسجيلها 12 مبايعة بقيمة 21 مليون درهم. فيما يتعلق بأهم مبايعات الثقل والقل، جاءت مبايعة بقيمة 18 مليون درهم بمنطقة برج خليفة كأهم المبايعات للثقل بقيمة 13 مليون درهم بمنطقة الركايش. وصدرت ورسان الأولى المناطق من حيث عدد مبايعات الثقل والقل، إذ سجلت 119

مبايعات بقيمة 9 ملايين درهم. وفيما يتعلق بأهم مبايعات الثقل والقل، جاءت مبايعة بقيمة 6 ملايين درهم بمنطقة الحيران الأولى كأهم المبايعات للثقل بقيمة 4 ملايين درهم بمنطقة برج خليفة. وصدرت منطقة ورسان الأولى المناطق من حيث عدد مبايعات الثقل والقل، إذ سجلت 26 مبايعة بقيمة 15.2 مليون درهم وثلاثا منطقة

أسعار الذهب تتحرك في نطاق ضيق قبل اجتماع ترمب وشي

بنجالورو - وكالات

تحركت أسعار الذهب في نطاق ضيق أمس الجمعة مع تغير موقف الدولار بعد أن أرسل الرئيس الأمريكي دونالد ترمب إشارات متباينة بشأن أفاق التوصل إلى اتفاق تجاري مع بكين، بينما هزل اليلاديوم إلى مستوى قياسي. ومن المتوقع أن يتناقض ترمب مع نظيره

الصيني شي حين يبعث التجارة على هامش اجتماعات قمة مجموعة العشرين في الأرجنتين يوم السبت، حيث من المتوقع أن تهيمن التهورات التجارية العالية على الأجندة. بيد أن ترمب أرسل إشارات متباينة بشأن الاتفاقيات التجارية، لدى توجهه إلى الأرجنتين يوم الخميس، حيث هائل إن اتفاقا قد بات وشيئا لكنه غير متأكد إن كان يريد مثل هذا

الاتفاق. وارتفع الذهب 1.1 في التعاملات الفورية إلى 1211.71 دولار للأونصة، وانخفض الذهب في العقود الأمريكية الأجلة إلى 1229.7 دولار للأونصة وسجل مؤشر الدولار قفوا طفيفا. ومن بين المعادن النفيسة الأخرى، ارتفعت الفضة 0.1 في التعاملات الفورية إلى 14.23 دولار للأونصة، وزادت الأسعار بنحو 0.7

مداهمة مكاتب لدويتشه بنك في تحقيق حول مزاعم غسل أموال

فرانكفورت - وكالات

بنما، وتأتي تلك الأنباء في وقت يحاول فيه دويتشه بنك إصلاح سمعته المتضررة بعد ثلاث سنوات من الخسائر، إضافة إلى فضائح مالية وتنظيمية. وجرى تعيين كريستيان سويتش رئيسا تنفيذيا لدويتشه بنك في أبريل، للمساهمة في إعادة بناء المصرف، وقلص سويتش عمليات البنك في الولايات المتحدة، وأجرى تعديلا في مجلس الإدارة، لكن الإيرادات واصلت الهبوط. وقال مكتب المدعي العام إنه تم إطلاق التحقيق بعدما رابع المحققون تسميات من بينها "واتلز بنما"، التي تضم ملايين الوثائق من شركة موسك فونسيكا البيعية للمحاماة وجرى تسليمها إلى وسائل الإعلام في أبريل 2016. وذكر مكتب الادعاء إنهم يحفظون فيما إذا كان دويتشه بنك ربما ساعد عملاء على إنشاء شركات خارجية في ملايات ضريبية، بحيث يمكن للأموال المتحولة إلى حسابات في دويتشه بنك أن تلتك على قواعد ملافحة. غسل الأموال.

فسال مكتب المدعي العام في فرانكفورت العاصمة المالية لألمانيا، إن الشرطة زاهمت 6 مكاتب لدويتشه بنك في فرانكفورت وحوالها يوم سبب مزاعم غسل...أموال مرتبطة بما يعرف باسم "واتلز بنما". وأضاف المكتب أن المحققين يخضعون أنشطة اثنين من موظفي البنك، تم اكتشاف عن اسميهم، تردد ألقابها ساعدا عملاء في تأسيس شركات في الخارج بغرض غسل أموال. وقالت متحدة باسم مكتب المدعي العام إن التحقيق يركز على الأوامر من 2013 إلى 2018، وقيام نحو 170 من ضباط الشرطة وممثلي الادعاء ومفتشي الضرائب بتفتيش المكاتب، حيث تم التحدث على وثائق مكتوبة وأخرى إلكترونية تتعلق بأنشطة الأعمال. وقال دويتشه بنك "بالتعبير سنتعاون مع كتب مع مكتب المدعي العام في فرانكفورت، حيث إن من مصنفحتنا أيضا إشهار المحققين". مضيفا أنه يعتقد أنه قدم بالتعاون جميع المعلومات ذات الصلة المتعلقة "بوثائق

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ينعى

المدير العام لقوات الدرك

المواء الركن حسين محمد الحواتمة

وجميع منتسبي المديرية العامة لقوات الدرك

بمزید من الحزن والأسى المرجوم بإذن الله

الرقیب أحمد جبریل أحمد صنوبر

من مرتب المديرية العامة لقوات الدرك

الذي انتقل الى رحمة الله تعالى يوم الجمعة الموافق

2018/11/30 متأثراً بمرضه

تغمده الله الفقيد بواسع رحمته ورضوانه , وأسكنه فسيح

جنانه وألهم أهله وذويه جميل الصبر وحسن العزاء

إننا لله وإنا إليه راجعون

القطاعات تسيطر على تحركات الأسهم العربية.. تعرف عليها

القاهرة - وكالات

سجل الأداء العام لتبوضات العربية لداولات ذات نطاقات تذبذب مرتفعة خلال جلسات تداول الأسبوع الماضي لتعكس من جديد حجم التباين المسجل على قرارات وتوقعات المتعاملين لارتفاع وعلى مستوى مؤشرات النمو في ظل التراجعات التي تشهد أفاق النمو الاقتصادي العالمي والإقليمي لارتفاع أخرى والذي بات يلفه الغموض من جديد، تتسجل العديد من الأسواق المعاكسة لتقنيات ذات مسارات حادة انعكست سلباً على جلسات وإغلاقات المؤشرات المصرية لأسواق المنطقة وعند قبعا بسعرية حادة. وقال رئيس مجموعة "سبحاري" لتخدمات المالية الدكتور أحمد السامرائي، إنه كان لافتاً قوة التأثير السلبى الذي طال عدد من القطاعات الاقتصادية التي برزت أدائها بشكل غير مباشر بقطاعات الطاقة والنفط فيما سجلت بعض القطاعات ذات العلاقة المتباينة إغلاقات سعرية إيجابية الأمر الذي ويتجهر حجم التباين المسجل على التقنيات والتذبذبات لأهم القطاعات، لتعكس التباين المسجل على قرارات وتوقعات المتعاملين لتفاوتها السعرية وخطورة. واستحوذت القطاعات الاقتصادية الرئيسية على الحيز الأكبر من قيم وأحجام التداول خلال الجلسات الماضية، والتي تأتي ضمن مسارات اليمت التي قام بها المتعاملين لافتتاح الفرض الأولية التي تعكس المضاربات والتخفيف من حدة التقلبات المسجلة. وبالتالي فإن ارتفاع نطاقات التذبذب يجعل من الاتجاه نحو الأسهم الأقل نشاطاً أقل جاذبية. حيث تركزت التشتتات على الأسهم الأكثر تقلباً والأعلى سيولة، واستحوذت قطاعات البنوك والعمار والبتروكيماويات على مسارات الارتفاع والانخفاض كونها المساهم الأكبر بمعدلات النمو والنتائج المحلي



انطلاق قمة الـ 20 بحضور زعماء الدول المشاركة

رئيس الأرجنتين بقمة الـ 20: نريد تجاوز الخلافات بالحوار



يوينس أيرس-وكالات

بدأت أعمال قمة مجموعة العشرين أمس الجمعة، في العاصمة الأرجنتينية، بوينس آيرس، في جو من الانقسام العميق بين دولها، وبعيدا عن إعلان الالتزام بتعددية الأطراف الذي صدر في نسخها الأولى قبل عشر سنوات. وبعد تأخرها لأكثر من ساعتين عن البرنامج المحدد، انقطعت الصورة التذكارية للثلاثة المشاركين في القمة ثم بدأت الاجتماعات. وفي كلمته بإفتتاح أعمال القمة، قال الرئيس الأرجنتيني، ماوريسيو ماكري، إن التحديات العالية تحتم علينا العمل بشكل جماعي لحلها، وقال "نريد أن نتجاوز الخلافات على أسس الحوار". وأكد الرئيس الأرجنتيني أن جوهر قمة العشرين احترام الاختلافات وتعزيز الحوار، مشيرا إلى أن قادة الدول سيبحثون مسائل التجارة الدولية والاستقرار المالي وقال "بالحوار نستطيع بناء مستقبل مشرق نقضي به على الفقر". وكان ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان والرئيس الأمريكي دونالد ترامب وبغية العادة قد وصلوا إلى مقر القمة. وعقب سيطرة روسيا على ثلاث سفن حربية أوكرانية، هذه ترمب بالقاء المحادثات المقررة في بوينس آيرس مع نظيره الروسي فلاديمير بوتين، إلا

أن الكرملين أكد أن الاجتماع سيجري السبت، وفقا لوكالة "فرانس برس". وقال ديمستري بيمسكوف، الناطق باسم الرئاسة الروسية، "قد لا نتفق بالضرورة على كل المواضيع، هذا قد يكون أمرا مستحيلا، لكن من الضروري التحاور. هذا يصعب في مصلحة ليس بلدينا فقط وإنما في مصلحة العالم بأسره". وبعد أن أشعل حرباً تجارية مع الصين وهذه بفرض رسوم أفس في يناير، من المقرر أن يلتقي ترمب كذلك نظيره الصيني شي جينبينغ على هامش قمة مجموعة العشرين للضغط من أجل إجراء إصلاحات في ثاني أكبر اقتصاد في العالم. ولما توجه إلى الأرجنتين وعد شي بأن "بداول الصين الكثير من الجهود لتسريع الدخول إلى الأسواق وتحسين بيئة الاستثمار وزيادة حماية الملكية الفكرية". إلا أن شركات أجنبية في الصين تنكرو من أن مثل هذه الوعود روتينية، ويشكك المحللون بأن تعمر المحادثات بين ترمب وشي أثناء عشاء عمل من أكثر من التزام بإجراء مزيد من المفاوضات. وتشهد ممثل التجارة الأميركية، روبرت لايتهايز، بكن يسيب فشلها في تطبيق "إصلاحات ذات معنى" بشأن سياسات التجارة العدائية وهذه بفرض رسوم على السيارات الصينية. **قمة متفردة**

وحدث الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون، أمس الخميس في مقابلة نشرتها صحيفة "لا ناتيون، الأرجنتينية" من أن "الخطر خلال قمة مجموعة العشرين يكمن في قسمة مشفرة بين الصين والولايات المتحدة وحرب تجارية مدمرة للجميع، وأضاف "إذا لم نحقق تقدما ملموسا، فإن اجتماعنا الدولي تصبح غير مفيدة وحتى إن نتاجها قد تكون عكسية". وقال بول هانسي، مدير مركز كارنيجي، لتسببها "للمصاحبة العالمية في كين، إن ترمب يحتاج إلى إعادة هيكلة العلاقة التجارية بين الولايات المتحدة والصين بشكل مناسب، والضغط على شي لتنفيذ إصلاحات ملموسة". وأضاف: "إن التوصل إلى اتفاقية ينتج عنها خسائر الصين المزيد من البضائع الأميركية أو وعد بالتزامات عاملة بمواعيد غير واضحة، لن يفلح سوى في تأجيل الوضع وسيؤثر بالاعتماد بشكل أكبر لسنوات مقبلة". وتواجه قمة مجموعة العشرين تحديات من جهات عدة من بينها "صندوق النقد الدولي، من خطر تضرر الاقتصاد العالمي بسبب الرسوم التي فرضها ترمب على السلع الصينية وتهدياته المعلنة بانحياز مزيد من الخطوات ضد واردات بلاده من السيارات الأوروبية واليابانية.

جبهة موحدة

حماس: العالم مطالب بترجمة تضامنه مع شعبنا بإجراءات عملية



غزة - وكالات

وأستاد وتعزيز صموده في مواجهة الاحتلال الإسرائيلي، وتستشهد الجماهير في قطاع غزة للمشاركة الواسعة في فعاليات مسيرات العودة الكبرى وكسر الحصار بالجمعة الـ 36، والتي تحمل عنوان "التضامن الدولي مع الشعب الفلسطيني". وانطلقت مسيرة العودة وكسر الحصار 30 مارس الماضي بالناشط الشرفية للقطاع، بمشاركة آلاف المواطنين المطالبين بحق العودة ورفع الحصار الإسرائيلي المتواصل على غزة منذ 12 عاماً، وأدى جمع قسوات الاحتلال للمسيرات التي تتعاظم أيام الجمعة إلى ارتفاع أكثر من 30 شهيداً، فيما أصيب نحو 23 ألفاً آخرين بجراح متفاوتة.

طالبت حركة حماس أمس الجمعة، العالم بترجمة يوم التضامن مع الشعب الفلسطيني لأفعال وإجراءات عملية على الأرض بكسر الحصار وانتهاء الاحتلال الإسرائيلي وقال المتحدث باسم حماس عبد الطيف الشناوق في تصريح وصل "صفا" نسخة عنه إن الجماهير الفلسطينية تخرج اليوم تأكيداً على استمرارية مسيرة العودة. وأشار إلى أن "الجماهير ستتطالب العالم بترجمة يوم التضامن مع شعبنا لأفعال وإجراءات عملية على الأرض بكسر الحصار الطاقم وانتهاء الاحتلال الجائم على أرضها. وأكد الشناوق أن "هذه الترجمة الفعلية تتطلب الوقوف مع شعبنا

إسقاط طائرة مسيرة للحوثيين في البيضاء

صفا-وكالات

ومحافظات أخرى. ويتقدم الجيش الوطني اليمني بإسناد من تحالف دعم الشرعية في جبهات صعد، منها جبهة محافظة صعدة. ويساتت قسوات الجيش اليمني لتسيطر على مرتفعات استراتيجية في مديرية الظاهر في مسعدة، مما يسهم عمليات تطهير مواقع الميليشيات قبل السيطرة التامة للجيش الوطني على تلك المناطق.

أسقطت قوات الجيش الوطني اليمني، أمس الجمعة، طائرة مسيرة تابعة للميليشيات الحوثية الإيرانية في جبهة قانية بمحافظة البيضاء، حينما أهدأ مرسيل "سكاي نيوز عربية". وتمكنت قوات الجيش، خلال الأيام الماضية، من إسقاط العديد من الطائرات المسيرة للمتمردين في البيضاء وحجة وتعرز والحديدة

بسم الله الرحمن الرحيم
معميرة المشتريات الدفاعية
اعلان تمديد موعد تلالق عطاء
(أشركه أجهزة يدوية (DMR) وتخرعاتها)

1- تعلن مميرة المشتريات الدفاعية في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية الجيش العربي / لجنة العطاءات المركزية عن تمديد موعد اطلاق العطاء رقم م ش ع / 2018 / 117 / 08 / 09 (شراء أجهزة يدوية (DMR) وتخرعاتها).

فهي التمدين الراغبين بالاشتراك بهذا العطاء، مراجعة أمين سر لجنة العطاءات المركزية لشراء نسخة من دعوة العطاء مقابل دفع مبلغ (100) مائة دينار غير مستردة مصطحين معهم رخص المن والبيع التجاري وبطاقة تشرية (الرقم الوطني للمنشأة) ساريتي الفعول وصورة عملها وكتاب تفويض من الشركة لتدورها، 2- يتم بيع دعوة العطاء يومياً من الساعة (9:00) التاسعة صباحاً ويستمر بيع دعوة العطاء لغاية الساعة (12:00) الواحدة ظهراً حتى يوم الاثنين الموافق 11 / 12 / 2018 (باعتبارها يوم الثلاثاء من كل اسبوع وبايام العمل الرسمية).

3- تعاد التفاضلات بواسطة الطرف المتخوة قبل الساعة (13:00) الواحدة ظهراً من يوم الثلاثاء الموافق 18 / 12 / 2018 ومرافق بها تأمين مالي مسبق بقيمة لا تقل عن (50) من القيمة الاجمالية تعرضة (حسب اعلع سعر معروض) وكل مناقضة غير مرافق بها التأمين المالي او قيمة التأمين التالي اقل من المطلوب تهمل ولا ينظر بها وكل مناقضة ترد متأخرة عن موعد الاطلاق اعلان ان يتم استلامها.

4- عنوان لجنة العطاءات المركزية، لتلوز، (5000116) فاكس، (5000116) موقعها على الانترنت: www.jafod.mil.jo (للاطلاع على الوصفان الفنية المطلوبة).

بسم الله الرحمن الرحيم
معميرة المشتريات الدفاعية
اعلان تمديد موعد تلالق عطاء(أشركه أجهزة حاسوب وتوابعها)

1- تعلن مميرة المشتريات الدفاعية في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية الجيش العربي / لجنة العطاءات المركزية عن تمديد موعد اطلاق العطاء رقم م ش ع / 2018 / 121 / 08 / 09 (شراء أجهزة حاسوب وتوابعها).

فهي التمدين الراغبين بالاشتراك بهذا العطاء، مراجعة أمين سر لجنة العطاءات المركزية لشراء نسخة من دعوة العطاء مقابل دفع مبلغ (100) مائة دينار غير مستردة مصطحين معهم رخص المن والبيع التجاري وبطاقة تشرية (الرقم الوطني للمنشأة) ساريتي الفعول وصورة عملها وكتاب تفويض من الشركة لتدورها، 2- يتم بيع دعوة العطاء يومياً من الساعة (9:00) التاسعة صباحاً ويستمر بيع دعوة العطاء لغاية الساعة (12:00) الواحدة ظهراً حتى يوم الاثنين الموافق 11 / 12 / 2018 (باعتبارها يوم الثلاثاء من كل اسبوع وبايام العمل الرسمية).

3- تعاد التفاضلات بواسطة الطرف المتخوة قبل الساعة (13:00) الواحدة ظهراً من يوم الثلاثاء الموافق 18 / 12 / 2018 ومرافق بها تأمين مالي مسبق بقيمة لا تقل عن (50) من القيمة الاجمالية تعرضة (حسب اعلع سعر معروض) وكل مناقضة غير مرافق بها التأمين المالي او قيمة التأمين التالي اقل من المطلوب تهمل ولا ينظر بها وكل مناقضة ترد متأخرة عن موعد الاطلاق اعلان ان يتم استلامها.

4- عنوان لجنة العطاءات المركزية، لتلوز، (5000116) فاكس، (5000116) موقعها على الانترنت: www.jafod.mil.jo (للاطلاع على الوصفان الفنية المطلوبة).

بسم الله الرحمن الرحيم
اعلان طرح عطاء لشراء
التشور تثنج

1- تعلن القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - مديرية المشتريات الدفاعية عن طرح العطاء رقم (م ش ع) / 2018 / 04 / 08 (تشور لتثنج) الخاص بشراء كمية (10000) اربعون الف كيلو غرام من مادة التشور لتثنج لاجاب قيادة مجموعة الحماز العسكرية.

فهي التمدين الراغبين بالاشتراك بهذا العطاء، مراجعة معميرة المشتريات الدفاعية / ثعبية الامداد والتأمين لشراء نسخة من شروط دعوة العطاء مقابل دفع مبلغ وقدره (20) عشرون دينار ورتني غير مستردة مصطحين معهم رخص المن وسجل تجاري سارية الفعول او صورة عنها، 2- يتم بيع دعوة العطاء يومياً من الساعة (9:00) التاسعة صباحاً ولغاية الساعة (13:00) الواحدة بعد الظهر من كل يوم ما عدا يوم الخميس وياوم العمل الرسمية. ويكون يوم الايغاه والوافق 11 / 12 / 2018 الساعة (13:00) الواحدة بعد الظهر اخر موعد لبيع المناقصات.

3- تعاد التفاضلات بواسطة الطرف المتخوة معزة بعينات عدد (11) اربعة كيلو غرام منطرفة التي معميرة المشتريات الدفاعية / سكرتير لجان قبل الساعة (13:00) الواحدة من بعد ظهر يوم الخميس الموافق 13 / 12 / 2018 ومرافق بها تأمين مالي مسبق بنسبة (50) من قيمة التولوز وكل مناقضة ترد بعد هذا التاريخ او غير مرافق بها العبات او تأمين مالي تهمل ولا ينظر بها.

في جمعة «التضامن مع الشعب الفلسطيني» إصابات بقمع الاحتلال للمتظاهرين بمسيرة العودة شرق غزة

غزة - وكالات



أصيب 14 مواطناً بالرصاص الحي والعطام والمضرب بالاختناق بالغاز المسيل للدموع، جراء اعتداء قوات الاحتلال الإسرائيلي على المتظاهرين السلميين المشاركين في الجمعة الـ 36 من مسيرات العودة وكسر الحصار شرقي قطاع غزة. وأهدأ مرسيل "صفا" في محيم العودة شرقي مدينة غزة أن عنوه الاحتلال أصابوا مواطناً بالرصاص الحي، وثلاثة آخرين بالرصاص الطائفي كما أطلقوا قنابل الغاز بكثافة صوب المتظاهرين قرب محيم "مكة" ما أثنى للاختناق عدد منهم. وفي محيم العودة شرقي البريج وسط قطاع غزة أهدأ مرسيل أن مواطناً أصيب بالرصاص الحي في قدمه فيما أصيب المضرب بالاختناق بالغاز المسيل للدموع. كما أهدأ مرسيل في محيم العودة شرقي رفح جنوبي قطاع غزة بإصابة مواطنين بالرصاص الحي والمضرب بالاختناق بالغاز المسيل للدموع في اعتداء قوات الاحتلال على المتظاهرين سلميين. وتوافد مئات المواطنين عصر أمس إلى محيمات العودة شرقي محافظات قطاع غزة للبدء لدعوة الهيئة الوطنية العليا لمسيرات العودة وكسر الحصار للمشاركة في فعاليات الجمعة الـ 36 والتي تحمل عنوان "التضامن

الدولي مع الشعب الفلسطيني". وانطلقت مسيرات العودة وكسر الحصار في 30 مارس الماضي للمطالبة بتطبيق قرار الأمم المتحدة الذي أعطى الفلسطينيين حق العودة إلى ديارهم وللمطالبة أيضاً بكسر الحصار الإسرائيلي المفروض على قطاع غزة منذ أكثر من 12 عاماً. وأسفرت اعتداءات قوات الاحتلال على المسيرات السلمية عن استشهاد أكثر من 120 مواطناً، وإصابة أكثر من 23 ألفاً آخرين بجراح متفاوتة الخطورة. كما أصيب ثلاثة شبان بالرصاص الحي والمضرب بالاختناق خلال قمع جيش

الاحتلال لمسيرة كفر قديم الأمبوعية انتاهضة للاستهجان والتي خرجت لصرة للقدس وأحياء لليوم العالمي للتضامن مع الشعب الفلسطيني. وأهدأ مشلق المقاومة الشعبية في كفر قديم مراد شويبو ان جيش الاحتلال اقمم البلدة وعثنى أسلح منازل المواطنين واملق الرصاص الحي بكثافة صوب المشاركين في المسيرة معاً أدى إلى إصابة شبان بالرصاص الحي في الأطراف وثالث في الوجه وتم نقلهم إلى مستشفى رفديا الحكومي لتلقي العلاج. وأكد شويبو على ان جيش الاحتلال استخدم القوة المفرطة لقمع المسيرة وتمع

دمشق تتراجع عن «إسقاط الطائرة الإسرائيلية»

دمشق-وكالات

وصف الجيش الإسرائيلي التقرير السابق الذي أهدأ بإسقاط طائرة أو هدف جوي إسرائيلي بأنه "ألف". وقال الجيش الإسرائيلي، في بيان، على لويستر، "فيما يتعلق بإسقاط صواريخ أرض-جو سورية، رصدت الدفاعات الجوية الإسرائيلية) مقذوفاً واحداً أطلق صوب منطقة معزومة في هضبة الجولان". وأضاف البيان "في المرحلة الحالية لا يزال من غير الواضح إن كان قد حدث خطأ أي تأثير في أرضنا. فوالنا نحتشد المنطقة. علاوة على ذلك فإن التقرير حول ضرب طائرة إسرائيلية

أهداف جوي إسرائيلي زائف. وبعد الهجوم الإسرائيلي، أكد مصدران كبيران في الخباريات بالنتيجة أن الثقل الذي استهدف يضم مركزاً للاتصالات والدمع اللوجستي لجنوب سوريا، قرب الحدود مع إسرائيل. يتبع ميليشيا حزب الله اللبنانية، المدعومة من إيران. وأضاف مصدر مشلق عن الجيش السوري، على الصال بمسكتريين. إن من بين الأهداف التي هوجمت كتبتين للجيش السوري بهما وجود ميليشيا حزب الله، إلى جانب مخزن صواريخ قريب من قواعد حرب الحدود مع لبنان.

مواقيت الصلاة

الفجر: ٤:٥١
 الشروق: ٦:١٢
 الظهر: ١١:٢٥
 العصر: ٢:١٢
 المغرب: ٤:٢٨
 العشاء: ٥:٥٨



شبكة الأردن للردية ROYAL JORDANIAN

جد الفروق بين الصورتين



سدوكو سهيل

7			5			8	
5	2		6	4	7		
			8	7		2	
9	4				1	8	
3	6		5	8	4	2	
	8	1			6	5	
	3		9	1			
			9	4	3	6	7
4			8				9

سدوكو وسط

					9	2	6	
2	6		9	1	5			
	5	4		3				
6			8	5		9	7	
8							1	
5	4		1	9			2	
				2		1	6	
		2		9	6		3	5
3	8	6						

الخطوط الجوية: ٥١00000

الخطوط: ٥١00000

رقم الرحلة	المتوجه	الوقت
٥30	بغداد	٥:30
٥10	بغداد	٥:10
٥٤2	بغداد	٥:42
٥04	بغداد	٥:04
٥٥1	بغداد	٥:51
٥٥٥	بغداد	٥:55
٥٥٦	بغداد	٥:56
٥٥٧	بغداد	٥:57
٥٥٨	بغداد	٥:58
٥٥٩	بغداد	٥:59
٥٦٠	بغداد	٥:60
٥٦١	بغداد	٥:61
٥٦٢	بغداد	٥:62
٥٦٣	بغداد	٥:63
٥٦٤	بغداد	٥:64
٥٦٥	بغداد	٥:65
٥٦٦	بغداد	٥:66
٥٦٧	بغداد	٥:67
٥٦٨	بغداد	٥:68
٥٦٩	بغداد	٥:69
٥٧٠	بغداد	٥:70
٥٧١	بغداد	٥:71
٥٧٢	بغداد	٥:72
٥٧٣	بغداد	٥:73
٥٧٤	بغداد	٥:74
٥٧٥	بغداد	٥:75
٥٧٦	بغداد	٥:76
٥٧٧	بغداد	٥:77
٥٧٨	بغداد	٥:78
٥٧٩	بغداد	٥:79
٥٨٠	بغداد	٥:80
٥٨١	بغداد	٥:81
٥٨٢	بغداد	٥:82
٥٨٣	بغداد	٥:83
٥٨٤	بغداد	٥:84
٥٨٥	بغداد	٥:85
٥٨٦	بغداد	٥:86
٥٨٧	بغداد	٥:87
٥٨٨	بغداد	٥:88
٥٨٩	بغداد	٥:89
٥٩٠	بغداد	٥:90
٥٩١	بغداد	٥:91
٥٩٢	بغداد	٥:92
٥٩٣	بغداد	٥:93
٥٩٤	بغداد	٥:94
٥٩٥	بغداد	٥:95
٥٩٦	بغداد	٥:96
٥٩٧	بغداد	٥:97
٥٩٨	بغداد	٥:98
٥٩٩	بغداد	٥:99
٦٠٠	بغداد	٦:00

جدول رحلات شركة جت

اسم الطائرة	الوقت	الوجهات
7:00 AM	يومياً	عمان - عمان
9:00 AM	يومياً	عمان - عمان
11:00 AM	يومياً	عمان - عمان
14:00 PM	يومياً	عمان - عمان
16:00 PM	يومياً	عمان - عمان
18:00 PM	يومياً	عمان - عمان
8:00 AM	يومياً	عمان - عمان
10:00 AM	يومياً	عمان - عمان
12:00 PM	يومياً	عمان - عمان
14:30 PM	يومياً	عمان - عمان
17:00 PM	يومياً	عمان - عمان
18:30 PM	يومياً	عمان - عمان

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

عمودياً

أفقياً

- 1- معمل كويدي تلفزيوني وسينمائي
- 2- مسرحي لبناني
- 3- بلدة لبنانية بنضاض البثرون
- 4- مدينة اميركية عاصمة أوريغون
- 5- مسابقة الطيران بالأجنحة
- 6- كلمة بمعنى الرمش
- 7- عائلة موسيقي مصري زاحل
- 8- مدينة عراقية
- 9- مشاهير
- 10- مشاهير

التلفزيون الاردني

- ١٩:٠٠ نشرة الاخبار المحلية ١٩:٣٠
- ١٩:٠٠ مسلسل /هل الوقت
- ١٩:٠٠ برنامج / وثائقي عن من العالم
- ١٩:٣٠ اعادة / برنامج / الارض في يومهم
- ٢٠:٠٠ نشرة الاخبار الرئيسية
- ٢٠:٠٠ برنامج / اطباء الاسبعة
- ٢٠:٠٠ نشرة الاخبار الانجليزية
- ٢٠:٠٠ برنامج / انباط من بلدي ج ٢
- ٢٠:٠٠ مسلسل / طابع ج ٢
- ٢٠:٠٠ نشرة الاخبار منتصف الليل
- ٢٠:٣٠ وثائقي / الغذاء القديم - اعادة
- ٢٠:٣٠ مسلسل / سويز القامبي ج ٢ - اعادة
- ٢٠:٣٠ برنامج / سمعة - اعادة
- ٢٠:٣٠ نشرة الاخبار الثالثة ٢٠:٣٠ برنامج
- ٢٠:٣٠ وثائقي / الغذاء القديم
- ٢٠:٣٠ برنامج اطفال / دنيا الفرح - مباشر
- ٢٠:٣٠ مسلسل / سويز القامبي ج ٢

رقم الطوارئ 911

السمكة (٢١ شهر ١٠ شهر)

إن السمكة التي تلتصق بغيرها عند فترة طويلة تظهر تدريجياً وتتحوّل إلى واهج، ويأتي لها نكهة مختلفة، وأجده تلك السمكيات في أسماك حيتان وان كانت الهمة صعبة، كما أخذت في ذلك ان كانت السمكة رويج تلتصق معاً فاجود لتتحوّل إلى...

السمكة (٢١ شهر ١٠ شهر)

إن السمكة التي تلتصق بغيرها عند فترة طويلة تظهر تدريجياً وتتحوّل إلى واهج، ويأتي لها نكهة مختلفة، وأجده تلك السمكيات في أسماك حيتان وان كانت الهمة صعبة، كما أخذت في ذلك ان كانت السمكة رويج تلتصق معاً فاجود لتتحوّل إلى...

السمكة (٢١ شهر ١٠ شهر)

إن السمكة التي تلتصق بغيرها عند فترة طويلة تظهر تدريجياً وتتحوّل إلى واهج، ويأتي لها نكهة مختلفة، وأجده تلك السمكيات في أسماك حيتان وان كانت الهمة صعبة، كما أخذت في ذلك ان كانت السمكة رويج تلتصق معاً فاجود لتتحوّل إلى...

السمكة (٢١ شهر ١٠ شهر)

إن السمكة التي تلتصق بغيرها عند فترة طويلة تظهر تدريجياً وتتحوّل إلى واهج، ويأتي لها نكهة مختلفة، وأجده تلك السمكيات في أسماك حيتان وان كانت الهمة صعبة، كما أخذت في ذلك ان كانت السمكة رويج تلتصق معاً فاجود لتتحوّل إلى...

أفضل الأماكن السياحية في جايسالمير



رصد جملة فنّ

قلعة جايسالمير

تمثل قلعة جايسالمير هيكل شاهق بطول ١٥٠٠ متر مع تصميم معماري مذهل، ما يجعل منها أحد أبرز المعالم السياحية للمدينة، وعلى رأس أي قائمة للزيارة في جايسالمير، باعتبارها أحد مواقع اليونسكو للتراث العالمي في عام ٢٠١٣.

ويعد تاريخ هذه القلعة إلى عام ١١٥٦، حيث بنيت من الحجر الرملي الأصفر، ولذا فتعرف أيضا باسم الحصن الذهبي المشير لثلاث حجاب، وتضم هذه القلعة بين جنباتها الكثير من المباني والحصون والقصور التاريخية الرائعة التي تستحق الاكتشاف، فضلا عن ذلك يمكنك أيضا الإقامة داخل القلعة مقابل مبلغ من المال.

ثم تسليمها للمغول في أواخر القرن السادس عشر، وظلت تحت سيطرتهم حتى عام ١٧٦٢، ونظرا لموقعها على الحدود بين الهند وباكستان فقد استخدمت كقوة خلال الحروب الهندية الباكستانية في عامي ١٩٦٥ و ١٩٧١، لذا فهذه القلعة الغنية بالتاريخ والمعمار، هي متحف مفتوح في الهواء الطلق يجب عليك زيارته.

صحراء تار

تعتبر صحراء تار واحدة من

الأساسيات مثل المياه، أو كما يدعي السكان المحليين، تركها أهلها خوفا من الاضطهاد من قبل رئيس وزراء جايسالمير آنذاك وسيم سينغ.

ومع ذلك، أصبحت القرية المهجورة أكثر شعبية كموقع هامض تحدث فيه بعض الأشياء الغريبة، وعلى الرغم من أن معظم السكان في المناطق المحلية يبدو أنهم يحتفلون عن هذه المزارع، إلا أن القصص اكتسبت زخما عندما زار مفاهم محققين الخوارق في الهند الموقع وقالوا أنهم شاهدوا أنشطة ليست طبيعية بالمكان.

حديقة ديزيرت الوطنية

تعتبر حديقة ديزيرت الوطنية واحدة من أكبر المتنزهات الوطنية في البلاد، وغالبا ما يتم تصنيفها كمينية مثالية لحماية الحياة البرية الأصلية إلى جانب النباتات والحيوانات من صحراء تار. وهي أيضا واحدة من الحدائق الوطنية الغنية في البلاد الموجودة على أرض الصحراء.

تشتهر الحديقة بشكل خاص بالطيور النادرة، مثل البستارد الهندي العظيم، مع الآلاف من الطيور المهاجرة التي تزور إلى هذه المنطقة كل عام.

معرض الفنون الجيرية

جزء كبير من التاريخ المبكر لمدينة جايسالمير يكمن في كونها كانت مصدر للتجارة الدولية بين الهند ومصر والصين وغيرها، على طول ما يعرف باسم طريق الحرير، الذي كان بمثابة الطريق الرئيسي للتجارة في المنطقة بين الصين والبحر الأبيض المتوسط.

لعب موقع جايسالمير على طول هذا الطريق دورا حيويا على مر السنين، ويعتقد أن ذلك كان أحد الأسباب الرئيسية وراء وقوعها تحت الحصار، فإن كنت من هواة اكتشاف هذا التاريخ المثير، يمكنك زيارة معرض الفنون الحرير الموجود داخل المدينة، والذي يسمح للزوار بمشاهدة وشراء بعض من الحرف اليدوية الأصلية في المنطقة. باتون كي هافيلي.

يؤكد السائحون على أن زيارة مين باتون كي هافيلي من الأمور التي يجب القيام بها عند زيارة جايسالمير، وهو عبارة عن مجموعة من خمسة منازل تاريخية ذات تصميم مذهل، يقال أنها من أول المباني التي شيدت في المدينة.

ووفقا للتقارير التاريخية يعود تاريخ هذا المنزل إلى عام ١٨٠٥، ويرجع ميثاقه لتاجر سري لديه خمسة أبناء، وتعرف عائلته باسم عائلة باتوا، وتعل عظمة الهيكل تعكس الثروة الهائلة التي كانت لدى هذه العائلة، وعلى الرغم

مما تعرض له من تدهور على مر السنين، فإنه لا يزال يتميز باللوحات الجميلة والأعمال الفنية الملهمة، كما أن التصميم المعماري للشرفات والهيكل الخارجي يعكس ثراء ثقافة راجستان المعماري. متحف تار للتراث

متحف تار للتراث هو متحف خاص يقع بالقرب من المدينة، ويوفر للزائرين نظرة فريدة من نوعها على التاريخ الثقافي لمدينة جايسالمير وولاية راجستان، ويصرف النظر عن عرض الدمى الذي يقدم هنا في المساء، يضم المتحف مجموعة واسعة من المكتبات التاريخية، بدءا من القطع النقدية والأسلحة إلى المخطوطات والآلات الموسيقية.

فإن كنت تسعى لفهم متعمق للتراث الثقافي للمنطقة، فإن زيارة لهذا المتحف أمر لا بد منه، فلا يفتك أن تضعه على قائمة أفضل الأماكن للزيارة في جايسالمير.

هافيلي "سليم سينغ كي"

يقع هافيلي "سليم سينغ كي" في قلب المدينة، ويعد أحد أجمل البيوت المزخرفة المشهورة في جايسلمير، وأحد مناطق الجذب التي لا تقوت، بفضل ما يتمتع به من المنحوتات المعقدة التي هي انعكاس للتراث الفني للدولة الصحراوية، والسما

المعمارية لهذا المكان

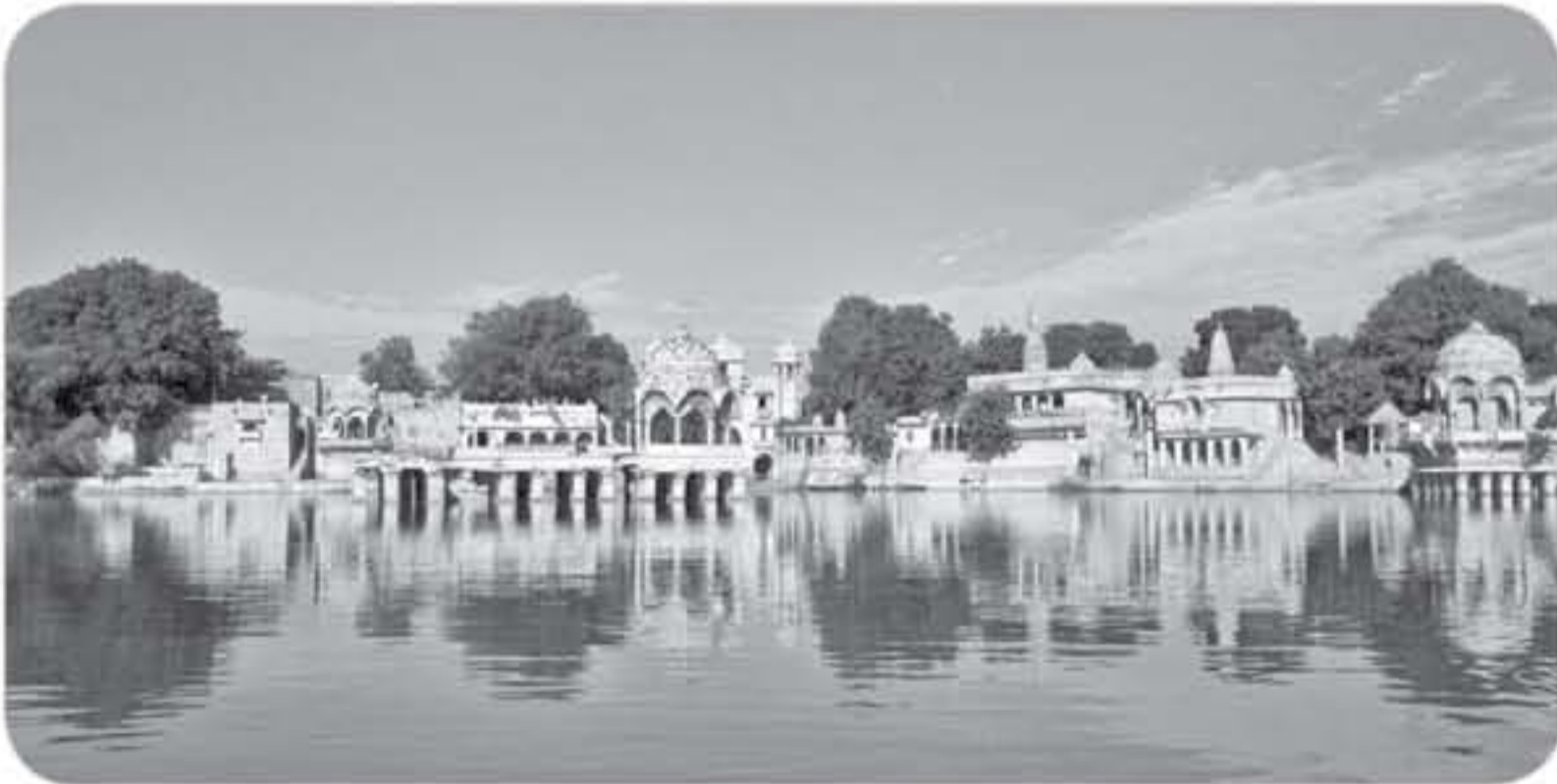
كما هو الحال مع بقية الهياكل البارزة في المدينة، هافيلي مصنوع من الحجر الرملي مع تصميم معمارية رائعة تستحق الاكتشاف، وإن كنت تتسائل عن قام بيتنا هذا المنزل، فإنه يعود إلى رئيس وزراء المملكة آنذاك سليم سينغ.

بحيرة غاديسام

خارج جدران المدينة، تقع بحيرة غاديسام التي هي مصدر المياه الوحيد لهذه المدينة الصحراوية، والتي تم بناؤها للحفاظ على المياه في أوائل القرن الخامس عشر، وتؤدي البحيرة أيضا الطيور المهاجرة خلال الشتاء، مما يجعلها واحدة حقا في وسط الصحراء.

ميزة أخرى جميلة من الموقع هو وجود قوس رائع مصنوع من الحجر الرملي الأصفر الطبيعي كإيوانة للبحيرة، فضلا عن ذلك تعتبر البحيرة منطقة مثالية للترن والالاستماع، حيث يمكن للزائرين أيضا الاستمتاع بركوب القوارب هنا بين أجمل الأجزاء.

جايسالمير هي واحدة من المدن الأكثر شهرة في ولاية راجستان، ولا عجب في ذلك، حيث تعرض أفضل جوانب شبه القارة الهندية، من الجغرافيا إلى العمارة والتاريخ، ناهيك عما توفره لزارعها من تجارب ثقافية مثيرة للاهتمام. الرجوع / موقع المسافر العربي





سلط عدسة كاميرا هاتك على البار كود لتري أخبار التكنولوجيا، في الموقع الإلكتروني

بعد ضعف مبيعات iPhone XS .. آبل تلجئ لـ iPhone X

دبي- بوابة العربية للأخبار التقنية

تلجئ شركة آبل لإعادة إنتاج هاتفها الرائد لعام الماضي iPhone X وبإعادة إلى الأمام بعد أن فشلت في بيع أعداد كافية من هواتف آيفون iPhone X الإحدث و iPhone XS Max و iPhone XR، وذلك وفقاً لتقرير لصحيفة وول ستريت جورنال، والذي أشار إلى أن الشركة سوف تقدم الدعم لتلفزيونات الهواتف المحمولة في اليابان لتعزيز مبيعات جهازها الأقل تكلفة iPhone XR، حيث تلزم شركات الاتصالات اليابانية الكبرى خفض سعر جهازها هاتف آيفون الجديد في وقت مبكر من الأسبوع المقبل.

وتأتي هذه الخطوة بعد مرور أقل من شهر من إطلاق iPhone XR، وكانت الصحفية قد ذكرت في وقت سابق من هذا الأسبوع أن آبل قد خفضت طلبات الإنتاج في الأسابيع الأخيرة لتجميع طرازات هواتف آيفون الجديدة التي تم إطلاقها في سبتمبر/ أيلول، وبمثل الخصم الغني على سعر الهاتف في اليابان، بالإضافة إلى التخفيضات الكبيرة في خطط الإنتاج العالمية لهاتف XR، تلاعب على الحساس المحدود بين المستهلكين لهذا الطراز. ويتميز هذا الطراز بميزات أقل من الإصدارات الأخرى من آبل وتكلفة أعلى من تلكه نماذج العام الماضي الشهيرة مثل iPhone 8، كما ورد أن شركة آبل تستخدم



جهاز iPhone X لتتويج بين المبيعات المنخفضة لجهاز iPhone XS و iPhone XS Max، ويرجع التراجع إلى طرازات iPhone X الأقدم هو الرخيص من حيث تكلفة الإنتاج لأن المكونات ومعدات التصنيع أصبحت الآن أقدم وبالتالي أرخص. وبعد التراجع غربياً بعض الشيء لأن شركة آبل خفضت في شهر يناير/كانون الثاني إنتاج iPhone X إلى النصف من 40 مليون إلى 20 مليون وحدة، وكانت الأسواق الرئيسية في الولايات المتحدة والصين وأوروبا هي المسؤولة عن المبيعات المتبقية بعد ضجة أولية بعد إطلاق iPhone X في شهر نوفمبر/تشرين الثاني 2017، وتزعم صحيفة وول ستريت جورنال أن آبل ألغت هذا الخطوة بعد عرضها

لتصوير متعلقة بالاتفاق التبرع بآبها وبين شركة سامسونج لشراء كمية معينة من شاشات OLED. حيث تهتم الشركة نحو نموذج العام الماضي من أجل الحصول على حل بعد فشل نماذج هذا العام التضمنت شاشات OLED في بيع الكميات اللازمة للرقاء بشرط الصلابة. وكانت الشركة قد صنعت للمستثمرين منذ أسابيع قليلة مع توقعاتها ببيع عام ربع جيد الجلاء، حيث أشارت إلى أنها سوف تبيع دون توقعات محلي وول ستريت، مما دفع بعض المحررين إلى إصدار تحذيرات تشير إلى ضعف المبيعات وأشار تقرير جديد إلى الأداء الضعيف لنماذج الجديدة المكلفة من حيث المبيعات.

iPhone XS

ويتعدى أن جعل تكلفة iPhone X أقل من تكلفة iPhone XS، بالرغم من لتراكمهم بنفس التصنيع إلى حد كبير، يعود إلى أن الهاتف أصبح صغر أكثر من عام، وقد يسمح ذلك لشركة آبل بإعادة بيع الهاتف بسعر أقل، وذلك بعد قيامها بتقليل الجهاز عندما وصلت أجهزة iPhone XS و XS Max و iPhone XR في شهر سبتمبر/ أيلول من هذا العام، بحيث أنه لم يعد متاحاً للشراء عبر متاجر آبل ولم استبداله بالكامل. وتتوفر الهواتف المحمولة الجديدة بسعر مرتفع مقارنة بالسلطات السابقة، حيث يبدأ سعر جهاز iPhone XR الجديد، والذي تم الحديث عنه كنموذج يتكلمه منقطعاً، من نفس سعر هاتف iPhone X الذي سوفه آبل على أنه هاتفها الرائد للعام الماضي، ويبدو أن العملاء اختاروا شراء جهاز iPhone 8 بدلاً من شراء الهواتف الجديدة لهذا العام. ويرجع انخفاض المبيعات والسعر إلى أن بإمكانهم شراء هاتف العام الماضي بدلاً من هواتف هذا العام مقابل تكلفة أقل بكثير، ويرجع ذلك إلى أنه سيكون له تأثير على مبيعات الطرازات الأحدث لكلفة، حيث يتميز جهاز iPhone X بتصميم مشابه تقريباً مع تصميم هاتف iPhone XS، لكنه يلتزم لبعض الميزات الجديدة مثل الكاميرا المسجلة والخاص الذي تم ترقية.

تعرف إلى أفضل التطبيقات لمراقبة ما تأكل!



دبي- بوابة العربية للأخبار التقنية

بله، ولكل صورة يمكنك أيضاً تصديق صيبي لتراكم لهدم الوجبة مثل الجوع أو الإجهاد أو الرغبة الشديدة في الأكل وما إلى ذلك وسيتم توجيهك بالتصالح التي تناسب نظامك الغذائي من خبراء لغذية عالميين. يمكنك من خلال ضبط الإعدادات لتلي لتذكيرات حول موعد تناول الطعام وعطاء ملاحظات حول كيفية تناول الطعام، يمكنك تخصيص النص والوقت وعدد التذكيرات. التطبيق متاح مجاناً لكل من مستخدمي أندرويد من خلال متجر جوجل بلاي ومستخدمي آيفون وآيباد عبر متجر آيبيون.

لا شك أن ما نأكله يؤثر على حالتنا المزاجية والصحية وليس ذلك وحده، حيث يؤثر الطعام الذي نتناوله على أنفك وعقلنا وغير ذلك الكثير، ولذلك من الضروري جداً إذا كنت تتبع حمية غذائية معينة تحديد وتطعيم ما نأكله للحلقات على وزنك وصحتك، وهناك الكثير من التطبيقات = على نظامي التشغيل أي أو إس iOS وأندرويد - التي تم تطويرها لمساعدتك على تعليم نفسك بشكل صحيح، حيث تستطيع من خلالها معرفة معلومات عن المنتجات الغذائية قبل شرائها، وحساب عدد السعرات الحرارية التي تتناولها، والشود كما توفر بعضها وصفات صحية يمكنك تحضيرها بنفسك.

في هذه القائمة نستعرض أفضل التطبيقات التي تساعد على تتبع ما نأكله لمعرفة تأثيره على صحتك. 1- تطبيق See How You Eat يعتبر تطبيق Fat من أكثر التطبيقات شعبية في مجال تتبع الأنظمة الغذائية والصحة وإدارة الوزن في العالم، حيث يوفر لك التوازن في طعامك اليومي بدون الحاجة لحساب سعراتك اليومية، وكل ما هو مطلوب منك التقاط صورة لكل شيء نأكله وسيقوم التطبيق بتوجيهك إلى سعرات الأكل الصحية في روتينك اليومي.

في هذا التطبيق تستطيع عرض معظم المعلومات الغذائية التي تتطلب الكثير من الحسابات مثل تطبيقات حساب السعرات الحرارية وبالتالي فهي تحتاج منك إلى وقت وجهد للتعامل مع كل شيء. بينما تطبيق See How You Eat لا يتطلب أكثر من التقاط صورة أو رقم السعرات التي تتناولها دون الحاجة لتسجيل كل شيء نأكله، وللمشاكل الذين يعانون من مشاكل في الأكل يمكنك تحميل هذا التطبيق، حيث يمكنك الحصول على تلميحات خلال أوقات الوجبات.

يرسل لك التطبيق تذكيرات على مدار اليوم لتسجيل مشاويرك وحالتك المزاجية بعد الوجبة، وعندما تقوم بإدخال كل هذه البيانات معاً ستحصل على صورة لكيفية تأثير الطعام على حالتك المزاجية وتحديد ما يناسبك كما يتيح لك التطبيق لتقرير شخصية مع PDF مع إمكانية مشاركتها مع اختصاصي التغذية الخاص بك. التطبيق متاح مجاناً لكل من مستخدمي أندرويد من خلال متجر جوجل بلاي ومستخدمي آيفون وآيباد عبر متجر آيبيون.

تأسست خدمة سكريد للتواصل من طريق جامعة شريوت، وهي حركة الإثبات الخيرية في فرنسا، التي تدافع عن حرية التعبير على الهواء وعلى شبكة الإنترنت، ويقول الكاتب قباين كيرفون في مقال بصحيفة أيرزيكو إن خدمة سكريد للتواصل تمعي بياناتك من الاستطلاع لأشخاص تجارية أو سياسية، حيث إنها شبكة قائمة على تقنية "واحد لواحد"، وتحمي المبدأ الذي تأسست عليه الديمقراطية.

سكريد.. خدمة مراسلة تحميك من القمع والإعلانات

باريس - وكالات



ويصعد مرشح وصل إلى ثلاثين ألف مشترك أسبوعياً، في جميع أنحاء العالم، سواء كان ذلك في البلدان تحت القمع السياسي مثل الإمارات العربية المتحدة والعراق أو في مناطق كثيرة جداً مثل هانتي حيث لا يزال الوصول إلى رقم الهاتف المحمول يمثل مشكلة. وأدى العمل في الاستخبارات الأمريكية إلى إدراج ستون لفترة خدمات التواصل الخوري مثل سكايب وتيغرام وغيرها من بعض أجهزة الاستخبارات من الولايات المتحدة إلى روسيا إلى إيران. يعتبر إلى أنه من الضروري في هذه الفترة تفعيل الرقابة الذاتية لحماية الخصوصية، وعدم التسليم بأن الشركات الكبرى والشود تقوم بهذا العمل.

كما يجب أن تقوم بدعوة أصدقائك بشكل فردي، لأن الشركة لا تستطيع معرفتهم أصلاً، وليست لديها معلومات مخزنة عنهم في قاعدة البيانات، ويقول الكاتب إن هذا ينسر سرعة انتشار هذه الخدمة التي تنمو بعد ستة من إطلاقها

أو تهريب الشركة لإعطاء معلومات عن المستخدمين، حيث إن هذا الأمر غير ممكن لتقنياً، بالإضافة إلى ذلك لا يطلب سكريد رقم هاتف ولا عنوان بريد إلكتروني بل يكفي اسم مستخدم وكلمة سر لإنشاء حساب.

وأضاف أن سكريد يبيع أجزاء المكونات وتبادل الرسائل النصية وتقل الملفات بشكل آمن، مؤكداً أن هذا ليس مجرد إعلان تسويقي، بل هو خفية لتقنية، إذ يقوم خادم سكريد بالانصاف معشورين أي بي بي، ثم يتنصح عند بداية الاتصال. وبالتالي يجري الاتصال من "تقرير إلى تقرير" دون تدخل خارجي، ودون ترك أثار عند إنهاء المكالمات، ويهدد التنصت لا يمكن لأجهزة المخابرات أو الإعلانات الخفاء

مايكروسوفت وأبل وتنافس على لقب الشركة «الأكثر قيمة»

دبي- بوابة العربية للأخبار التقنية



إلى خسارتها نحو 300 مليار دولار من قيمتها السوقية. وهدفت مايكروسوفت خلال السنوات الأخيرة على تحسين أدائها بشكل كبير، مدعومة بنقل الاستثمارين بعد تعيينها Satya Nadella في عام 2014، وفيها التقديري الجديد ماينا نادالا Satya Nadella، حيث خفضت الشركة اعتمادها على نظام ويندوز لأجهزة الحاسب الشخصية وأصبحت لاعباً رئيسياً في الحوسبة السحابية، مما جعلها تلحق بالركب الثاني بعد أمازون ضمن هذا القطاع الأخذ بالثمن.

وتقوت مايكروسوفت في وقت سابق من هذا العام على شركة جوجل من حيث القيمة السوقية، كما أنها تجاوزت أمازون من حيث القيمة السوقية خلال الشهر الماضي، ويوصي ثلاثة وشاشون محققاً بشراء أسهم شركة مايكروسوفت، في حين أن واحداً فقط لديه تقييم سلبي وآخر له تصنيف

لثقافات محلي وول ستريت خلال موسم العطى، وأدى تحديدها إلى انخفاض سعر سهمها بنسبة 23٪. ونشر التقرير الأخير إلى أنها قد استأنت إنتاج هاتف العام الماضي iPhone X بسبب ضعف مبيعات هواتفها لهذا العام، كما أفشلت أنها لن تكشف بعد الآن عن عدد أجهزة هواتف آيفون وحواسيب آيباد التوجيه وحواسيب ماكنتوش التي تباعها، وذلك في ظل تباطؤ الطلب العالمي على الهواتف الذكية في السنوات الأخيرة، مما جعل من الصعب عليها زيادة إيراداتها.

عادت شركة مايكروسوفت اليوم لتنافس شركة آبل على لقب الشركة الأكثر قيمة سوقية في العالم، حيث تجاوزت عملاقة البرمجيات الشركة المصنعة للهواتف آيفون من حيث القيمة السوقية لأول مرة منذ ثماني سنوات، مع وصول مايكروسوفت لفترة وجيزة إلى قيمة سوقية تبلغ 114.94 مليار دولار اليوم، لتفوق شركة آبل بقيمة سوقية تبلغ 112.60 مليار دولار، ما جعل من مايكروسوفت أكثر الشركات قيمة في العالم، حتى لو تجردت فترة مؤقتة. ويأتي هذا التفوق بعد مرور أربعة أشهر فقط من وصول آبل لقيمة سوقية تصل إلى تريليون دولار، لكنها سرعان ما فقدت هذه القيمة السوقية مع تراجع سعر سهمها، ومرت ثماني سنوات منذ أن كانت مايكروسوفت متقدمة على آبل، حيث تراجع في عام 2010 في ظل معاناتها من ضغط الطلب على أجهزة الحواسيب الشخصية، ويرجع ذلك جزئياً إلى النمو الهائل للهواتف الذكية التي يقومها هاتف آيفون. ووصفت تلك اللحظة بأنها "نهاية حقبة و بداية حقبة ثانية" وهي الحقبة التي حققت فيها أسهم شركة آبل نموًا هائلًا خلال السنوات الخمس الماضية، وبلغت آبل ذروتها مع وصول قيمتها السوقية إلى أكثر من تريليون دولار بقليل في أوائل شهر أكتوبر/تشرين الأول من هذا العام، لكن المستثمرين يشعرون بالقلق إزاء مبيعات هواتف آيفون التي لا تزال تتكلم ما يقرب من 10 في المئة من إيرادات آبل بأكملها. وكانت الشركة قد حذرت في شهر نوفمبر/تشرين الثاني من أنها قد لا تحقق أرباحها المطلوبة منها وفقاً

الرسائل الصوتية المتتابة.. خدمة جديدة في واتساب

نيويورك - وكالات

الاسم، فهي تسمح باستمرار بتسجيل الرسائل الصوتية بشكل متتابع. وأضاف الموقع أن هذه الخدمة سنبأ في العمل لتفعلها عندما يتم رصد رسالتين صوتيتين أو أكثر بواسطة واتساب. ولا تزال الميزة في مرحلة الاختبار ضمن "واتساب بيتا"، وهي غير متوفرة بشكل رسمي حتى الآن. ولقوم واتساب مؤخرا بإجراء العديد من التحديثات التي تساعد المستخدمين على استخدام التطبيق بكفاءة وسر، مثل ميزة إغناء مجموعة محدثة وأرشفتها، كما أن بعض التغييرات أهدت بأن تطبيق الرسائل الخوري الأتصر عالمياً يقتر في إدخال الإعلانات قريباً للتطبيق.

اكتشف موقع "وا بيتا إنفو" (WABetaInfo) ميزة جديدة لتس "الرسائل الصوتية المتتابة، (consecutive voice messages)، في الإصدار التجريبي من تطبيق واتساب على نظام التشغيل أندرويد. وتتبع الميزة الجديدة للمستخدمين لتسجيل الملاحظات الصوتية بشكل متتبع دون الحاجة إلى التوقف في كل مرة على أيقونة التسجيل. وأوضح موقع "وا بيتا إنفو" عبر مدونته أن ميزة الرسائل الصوتية المتتابة هي وظيفة جديدة، وكما يوحي

BMW Vision iNext سيارة مستقبلية بنفس حجم بي ام دبليو X0

لوس أنجلوس - وكالات



شهدت فعاليات معرض لوس أنجلوس للسيارات 2018 الختام حالياً في الولايات المتحدة الأمريكية على منصة بي ام دبليو إطلاق سيارة BMW Vision iNext الاختيارية.

تتمتع سيارة بي ام دبليو فيجن اي بيكس - BMW Vision iNext الاختيارية بالطريق نحو سيارة SUV كهربائية بالكامل سيتم إنتاجها في عام 2021 لتنافس كلا من Mercedes EQ، و Audi E-Tron، و Jaguar I Pace، و Model X.

يبلغ حجم سيارة المستقبل من الصانع الألماني بي ام دبليو تقريباً حجم مطابق لسيارة بي ام دبليو X0 الجديدة كلياً، التي سبق وعرضنا لكم تجربة قيادتها لها.

تتمتع سيارة بي ام دبليو فيجن اي بيكس الاختيارية بتصميم خارجي مختلف عن جميع سيارات بي ام دبليو 2019 الإنتاجية الحالية، وحصلت هذه السيارة الكهربائية على هوية مستمدة من شخصيتها الاختيارية بي ام دبليو Vision Dynamics التي ظهرت خلال عام 2017 الماضي.

فكما تلاحظون أصحاً تتملك سيارة BMW Vision iNext الاختيارية هيكلًا خارجياً مسزوباً بخطوط حادة، وحصلت على واجهة أمامية تجمع بين هوية مستقبلية جداً وهجومية في نفس الوقت، مع شبكة أمامية مستقبلية التصميم لتصل به مصابيح رقيقة تصميمها فضائي للغاية، وحصلت على إطارات ضخمة لتليق بكونها سيارة اختيارية ليست مخصصة للإنتاج التجاري، وصولاً إلى الخلف للاحظ أن تصميم

أجده سيارة اختيارية من بي ام دبليو يستمر برسم المستقبل الجريء للغاية، مع مظهر يجعلنا نعتقد أن مركبة فضاء نحو نسخة إنتاجية قادمة منها إن شاء الله.

يكتمل رسم المستقبل مع مقصورة هذه السيارة الفضائية التي تحتوي على شاشات ضخمة ومقود خاص بها مستطيل الشكل، وحصلت على كسوة خشبية وجلدية عجيبة، أما مقاعدنا فهي تتناسب مع تصميم مركبة فضاء

وليس سيارة تسير على الأرض، يمكن لسيارة BMW Vision iNext نقل 1 أشخاص على متنها.

تستطيع هذه السيارة الكهربائية الاختيارية التسارع من 0 إلى 100 كم/س في 4 ثواني، وتتمكن من قطع مسافة 611 كم (380 ميل) بالشحنة الكهربائية الواحدة، وهي مزودة بتقنيات قيادة شبه ذاتية من الدرجة الرابعة.

سيتم إنتاج هذه السيارة الكهربائية المتطورة خلال بداية عام 2021 في مصنع بي ام دبليو الموجود في الصين إن شاء الله.

إطلاق «رينج روفر إيفوك» الجديدة: سيارة فاخرة للمدينة ولكل مكان

الأنباط - دبي



كشفت "لاند روفر" النقاب عن النسخة المرتقبة الجديدة من سياراتها الصغيرة متعددة الاستخدامات "رينج روفر إيفوك" خلال حفل خاص أقيم في حي "أبيست إلد" بلندن، وتخلله عرض رقمي متدل للسيارة وهي تجوب أرجاء العالم.

ويهدأ الخصوص، قال جيري ماكغفرن، مدير التصميم لدى "لاند روفر"، منذ إطلاقها لأول مرة في عام 2010، أحدثت "رينج روفر إيفوك" نقلة نوعية في فئة السيارات الرياضية متعددة الاستخدامات صغيرة الحجم، ونأتى نسختها الجديدة اليوم لتكتمل ما بدأته سابقتها، حيث تجمع هذه السيارة بين الرقي والتمتع لتخاطب مشاعر عشاق السيارات على اختلاف أنواعهم.

ومع تسجيلها نسبة مبيعات كبيرة ضمن فئة السيارات الصغيرة الفاخرة متعددة الاستخدامات بلغت 77.496 سيارة وهزتها بأكثر من 217 جائزة دولية، تأتي النسخة الجديدة من "رينج روفر إيفوك" بنسخة متطورة عن الأصل تم تصميمها وهندستها وتصنيعها في بريطانيا، حيث تدمج إرث "رينج روفر" العريق مع أحدث التقنيات ضمن تصميم استثنائي يلبي احتياجات العملاء اليوم، وتضم قائمة التقنيات المتكورة التي يتم استخدامها لأول مرة في الطراز الجديد تكنولوجيا الرؤية الأمامية التي تلجج للسائق رؤية تضاريس الطريق أسفل السيارة، وكذلك ميزة الرؤية الخلفية الذكية التي تتحول إلى شاشة عرض عالية الوضوح لا يوجد خلف السيارة.

من جانبها، قال نيك روجرز، المدير التنفيذي لهندسة المنتجات في "جاكوار لاند روفر"، "تتمتع في سيارة رينج روفر إيفوك الجديدة ثورة تقنية وهندسية بحالتها، حيث تأتي هيكل جديد كلياً يلائم المحركات الكهربائية الهجينة الخفيفة والمتحركة الكهربائية المزودة بطارية قابلة للشحن، إلا محافل الأبواب بقيت

دون تغيير في الهيكل الجديد. وأعيد تصميم الهيكل للاستفادة من صلابته بالشكل الأمثل وتوفير تجربة ركوب مريحة مع الحفاظ على الطابع المميز لسيارات رينج روفر".

وأضاف روجرز، "لم يسبق لسيارة إيفوك أن كانت يمثل هذا التطور والذكاء، حيث تم تحديث برمجيات نظام المعلومات والترفيه للارتقاء بتجربة العملاء بالشكل الأمثل. وبالإضافة إلى كل ذلك، زودنا السيارة بتحديثات Apple CarPlay و Android Auto للهواتف الذكية، وتمازنت "لاند روفر" أيضاً مع عدد من العلامات التجارية البارزة في عالم الموسيقى والتكنولوجيا لتسليط الضوء على مزايها التصميم والابتكار والاستدامة في سيارة إيفوك الجديدة.

وارتعدت الناشطة وعارضة الأزياء البريطانية أدا أباد فستاناً صممته أшли ويليامز خصيصاً من الفعاليات المزخرف المستخدمة في تنفيذ مقاعد "إيفوك" الجديدة. ويتم صنع هذا الضخام من ألياف البوليستر المعاد تدويرها من منتجات مستهلكة مثل القوارير البلاستيكية وغيرها، حيث يتم استخدام ما يعادل 53 قارورة بلاستيكية في كل

سيارة "إيفوك" مجهزة بهذا المقاعد، واستكرت دار الأزياء البريطانية "ماليبري" تشكيله حقائب سفر فاخرة مستوحاة من سيارة "إيفوك" الجديدة. ونأتى هذه الحقائب مسزودة بطاولة مستوحاة من الشبكة الأمامية لسيارة "إيفوك"، ومصنوعة من قماش أوكاليتوس" المستخدم والمستعمل في التصورة الداخلية للسيارة، وتوفر الحقائب بحجمين كبير وصغير مع محتاج قوب، وبخيارين من الألوان، قماش باللون الأنوس مع حواف جلدية باللون نفسه، أو قماش باللون الأنوس مع حواف جلدية باللون الأحمر المحمر.

ومع أن هذه الحقائب لم يتم طرحها للبيع حتى الآن، ولكن يمكن للعملاء تسجيل اهتمامهم بتزويدهم عبر الموقع الإلكتروني mulberry.com/range-rover.

بدورها قامت شركة الصوتيات الأمريكية الشهيرة "مستر أند ديناميك" بتصميم سماعات أن لاسلكية 7 ميلي وات مستوحاة من مفهوم "رينج روفر إيفوك" الجديدة. وتم صناعة هذه السماعات من مادة الأستات بألوان "إيفوك" الجديدة، وتتضمن سمات تحاكي الشبكة الأمامية للسيارة مع لتشطبات

بارزة من اللون والنحاس. وتعمل هذه السماعات اللاسلكية من خلال الاتصال بالأجهزة الشخصية عبر تقنية البلوتوث، ونأتى مع عملية شحن لاسلكية من السماعات سيق لتوفير تجربة استماع فريدة. ويمكن الحصول على مزيد من المعلومات عبر زيارة الموقع الإلكتروني www.masteranddynamic.com.

كما تم تطوير ساعة "زينيث" الأحدث ضمن تشكيلة "ديفي كلاسيك" بالتعاون مع فريق التصميم والهندسة التقنية في "لاند روفر". ويمزج هذا الإصدار المحدود - الذي يضم 200 ساعة فقط - بين العناصر الفريدة لسيارة "إيفوك" الجديدة ابتداءً من اللون وصولاً إلى التصميم نفسه. وتوفر ساعات "زينيث رينج روفر إيفوك" للبيع عبر شبكة متاجر "زينيث" أو لدى عدد محدود من وكلاء "لاند روفر" اعتباراً من بداية عام 2019.

ويمكن لعشاق سيارات "لاند روفر" متابعة قصة "إيفوك" الجديدة باستخدام الوسمين #LiveForTheCity أو HelloEvoque# عبر زيارة الموقع الإلكتروني landrover.com/livefortheCity

بيك اب جيب جلاديتور 2020 يتفاخر بنفسه بعد سنوات من الانتظار

لوس أنجلوس - وكالات

Gladiator Sport

جلاديتور سبورت اسس - Gladiator Sport S

جلاديتور اوفرلاند - Gladiator Overland

جلاديتور روبسون - Gladiator Rubicon

هذه النسخة مخصصة لاقترام الطرق الوعرة بشكل إضافي مع ماصات صدمات fox وعجلات بحجم 33 إنش من Falken M/T وغيرها من إضافات تتناسب مع السير على أصعب الطرق الوعرة.

من ناحية حجم بالتأكيد هناك فرق كبير بين بيك اب جيب و سيارة جيب رانجلر 2019، وهناك العديد من الأجزاء الأكبر حجماً من متنها

الجلدات، والحاو، ونظام التعليق، وتستطيع جلاديتور نقل حمولة وزنها 725 كيلوغرام على متنها

وسحب حمولة وزنها 3170 كيلوغرام

ميكانيكياً سيتوفر بيك اب جيب جلاديتور 2020 في البداية ب محرك بنتاستار V6 سعة 3.6 لتر يولد قوة 285 حصان و 352 نيوتن. متر

من عزم الدوران، يتصل ب قير عادي من 6 سرعات بشكل قياسي، أو قير اوتوماتيك من 8 سرعات اختياري، وتعمل هذه المركبة مع نظام دفع رباعي للمجلات.

لاحقاً في عام 2020 سيتوفر هذا البيك اب محرك يعمل على الديزل.

يعتبر جلاديتور السبلك اب الإنتاجي الوحيد المزود بسقف قابل للشك والإزالة ويتوفر منه نسخة بسقف قابل للطي، كما من الممكن إزالة الزجاج الأمامي لهذه المركبة.

بعد تسريب صور بيك اب جيب Jeep Gladiator على الانترنت، تم الكشف وشكل رسمي منذ ساعات عن بيك اب جيب جلاديتور 2020 في معرض لوس أنجلوس للسيارات 2018، التصميم الخارجي ل بيك اب جيب جلاديتور 2020 مستمد يبل شبيه مطابق لشقيقها سيارة جيب رانجلر 2019 التي سبق ونشرنا تجارب قيادتها، مع وجود اختلاف ييم البيك اب والسيارة في منطفة الحوض الخلفي، وهناك تغييرات على منطفة A-pillar المشتري إطلاقه منذ سنوات، يبلغ طول جلاديتور 5.181 ملم (أي أطول بمقدار 187 من جيب رانجلر التيميك)، وتعتمد هذه المركبة على قاعدة عجلات بطول 3.480 ملم (أي أطول بمقدار 492 ملم من سيارة جيب رانجلر ذات الأربعة أبواب)، ويبلغ طول الصندوق الخلفي 1.251 ملم في هذا البيك اب.

لا يفت الحجم الكبير عالقاً في وجه اقترام الطرق الوعرة بالنسبة ل بيك اب جيب جلاديتور 2020، ونأتى الكفة الأعلى من هذا الطراز مرتفعة عن الأرض بمقدار 282 ملم، وتمتلك زاوية صعود منحدرات قدرها 43.6 درجة، وزاوية هبوط منحدرات قدرها 26 درجة. ويمكن لهذه المركبة السير في مسطحات مائية عمقها 926 ملم. يتوفر بيك اب جيب هذا ب 4 فئات، جلاديتور سبورت -

تويوتا بريوس 2019 تكشف عن نفسها وتعلن توفرها بنظام دفع رباعي

لوس أنجلوس - وكالات

كم/س، ويتصل هذا المحرك الكهربائي

الإضلاع مع بطارية جديدة، مصنوعة من مادة النيكل موضوعة أسفل المقاعد الخلفية ولا تؤثر على المساحة الداخلية

مصممة خصيصاً لتوفير أداء يتناسب مع قيادة السيارة الهجينة في الأجواء الباردة، مع ترحيبات أن تتوفر بطارية هايبرد من نوع ليثيوم أيون على بريوس ذات الدفع الرباعي.

وسدون أي شك هنا التجديد يجعل من سيارة تويوتا بريوس أكثر سيارات الدفع رباعي كفاءة في استهلاك البنزين

فهذه السيارة تحتاج إلى لتر واحد من البنزين لتقطع مسافة 17.85 كم، وبالتأكيد نظام الدفع الرباعي اختياري على تويوتا بريوس 2019، ولكن الصانع الياباني يرحب أن يتم طلبه بنسبة تصل إلى 12% في سيارات بريوس التي ستباع بعد هذا التحديث.

ومن التحديثات المهمة على سيارة Toyota Prius 2020 توفرها بشكل قياسي بحزمة Toyota Safety Sense P الخاصة بالسلامة والأمان، من الأنظمة التي توفرها هذه الحزمة، نظام التنبية عند مغادرة المسار، مثبت سرعة متكيف مع اإطار، وغيرها من الأنظمة السلامة.

لا تتوفر لديها مكمومات رسمية لكشف عن سعر تويوتا بريوس 2019 المزودة بنظام دفع رباعي للمجلات.

ولتت الشبكة العنكبونية انتشار أول صور رسمية لسيارة تويوتا بريوس 2019 المحدثة قبل ساعات من إطلاقها رسمياً ضمن فعاليات معرض لوس أنجلوس للسيارات 2018.

قبل كل شيء نود تذكيركم أن تويوتا بريوس Toyota Prius 2019 تعتبر أول سيارة هايبرد - سيارة هجينة - إنتاجية في العالم، وتم إطلاقها قبلها لأول مرة في عام 1997، ونحن الآن نتحدث عن الجيل الرابع الذي حصل على أول عملية تحديث، والأل مستحدث عن سيارة تويوتا بريوس 2019 المحدثة

التغييرات الخارجية اشتملت حصول أحدث نسخة من بريوس على مصابيح أمامية محدثة وصادمين أمامي وخلفي جديدين، وتوفر هيكل السيارة بخيارين جديدين من الألوان الخارجية بدرجات مميزة من الأحمر والأزرق، كما حصلت داخلية سيارة تويوتا بريوس 2019 على مقود جديد.

التغيير المهم على سيارة بريوس 2019 كان بتوفرها لأول مرة بنظام دفع رباعي كهربائي AWD -

وهذا الخيار كان حصراً في أسواق محدودة من ضمنها اليابان بالتأكيد، ويعمل هذا النظام على إضافة محرك كهربائي إضافي على السيارة من أجل التحكم بالمجلات الخلفية عندما تتحرك بريوس بسرعات تصل إلى 70



كيا سول 2020 الجديدة كلياً ظهرت كما وعدتنا

وكالات

بعد العديد من التنبؤات تم إطلاق سيارة الكروس أوفر الكورية كيا سول 2020 بجيها الثالث الجديد كلياً ضمن فعاليات معرض لوس أنجلوس 2018.

احتفلت كيا سول 2020 بهوية تصميمها المصنوبوي التي يميزها، ولكن جيله الجديد حصل على خطوط أكثر حداً لعمل على توفير هوية عصرية إلى جانب رفع مستوى الديناميكية الهوائية، وزودت السيارة الكورية ب مصابيح أمامية متصلة التصميم جديدة، وحصلت سول الجديدة على شبكة أمامي أسود اللون وأنيق، وزودت بإشارات انعكاف جديدة ومصابيح شباب جديدة مرتفعة.

من الخلف اكتمل التصميم الجديد مع مصابيح جديدة متصلة مع منطفة C-pillars - وزودت كيا سول بمثبتات هواء خلفي وبمخرجين

للعادم في المنتصف، ميكانيكياً تعتمد سيارة كيا سول 2020 الأساسية على محرك 4 سلنر سعة لترين بتلفس طبيعي يولد قوة 117 حصان و 178 نيوتن. متر من عزم الدوران، يتصل ب قير صادي من 6 سرعات، أو قير IVT.

وتعتمد سيارة كيا سول تيربو 2020 على محرك 4 سلنر سعة 1.6 لتر مع تيربو تشارجيد يولد قوة 201 حصان و 261 نيوتن. متر من عزم الدوران، يتصل مع قير اوتوماتيك من 7 سرعات ثنائي الكلتش.

أما سيارة كيا سول EV 2020 فهي النسخة الكهربائية بالكامل من هذا الطراز الكوري الصنع، وتعتمد هذه النسخة على بطارية 64 كيلواط تولد قوة 201 حصان و 394 نيوتن. متر من عزم الدوران، لم يتم الكشف عن تفاصيل شحن هذه النسخة الجديدة للبيبة والاقتصادية في نفس الوقت، كما تحفظت الصانع

الكوري عن اعلان مقدار المسافة التي تستطيع قطعها بالتمتة الكهربائية الواحدة.

تمتلك سيارة سول EV الكهربائية وضعيات للقيادة، Eco الاقتصادية، و Comfort راحة، و Sport رياضية، و ECO أكبر قدر من الاقتصاد.

زودت داخلية كيا سول 2020 ب شاشة HD متونة تعمل باللمس قياس 10.25 إنش، تدعم كلاً من Android Auto و Apple CarPlay، كما تتوفر اختياريًا بشاشة عرض على الزجاج Head-Up display قياس 8 إنش، ومن الممكن طلب السيارة أيضاً مع نظام صوتي 64 كيلواط من Harman Kardon.

لم يتم الكشف عن سعر كيا سول 2020، ولكن حالة توفر لفرقتنا هذه المعلومة سنزودكم بها على الفور إن شاء الله.

ملف خاصة كبيرة
هاتفك على الراكود
لترى أخبار الرياضة
في تولى الإلكتروني



اختتام دورة بناء القدرات لموظفي وزارة الشباب

الأنباط - عمان

اختتمت في بيت شباب عمان دورة بناء القدرات لموظفي وزارة الشباب بمشاركة 70 موظفاً من مركز إعداد القيادات الشبابية بالتعاون مع مديرية

إعداد القيادات الشبابية الدكتور ياسين هليل ان العمل مع القطاع الشبابي يحتاج الى عقد دورات بشكل مستمر للماضين معهم وان الدورة تضفي مهارات لهم كيفية التعامل مع القطاع الشبابي والذين يمثلون ما نسبته 3% بالملء من المجتمع الأردني.

الشؤون الإدارية والذي استمر 6 أيام واشتملت الدورة على الإدارة الحديثة لمنظومة العمل الشبابي وأساليب إدارة الأنشطة الشبابية. وتهدف الدورة الى تنمية مهارات القيادات الشبابية وتطوير قدراتهم للتعامل مع القطاع الشبابي بطرق علمية حديثة. وأكد مدير مركز

10

اللحام يقدم إستقالته بعد الخسارة أمام السلط



الأنباط - عمر الزعبي

أكد لها رغبة خفيفة لا تعود لمشاكل في الفريق، وطالب الإدارة احترام قراره مؤكداً انه قضى موسم جيد مع الفريق الملكي، الذي سيجلس بقلبه كما كان ويكون، حيث ما كتب. وعن المنظر ان المجتمع ادارة الحسين فريداً، عن اجل دراسة قرار الاستقالة، والوظائف عليه او إعادة النظر مع المدرب. واستلم اللحام تدريب الحسين منذ الاسبوع الرابع، وحقق خمس انتصارات وثلاث هزات، ويشترق فريق الفريق في المركز السادس برصيد 14 نقطة.

قدم مدرب نادي الحسين اربيد بلال اللحام استقالته من تدريب الفريق، وذلك حسب رغبة خفيفة دون النظر لاسباب اخرى. وذلك استقالة اللحام بعد الخسارة الاخيرة التي تعرض لها الفريق الاسمر امام السلط، بهدفين دون مقابل، في الاسبوع الاخير من مرحلة الذهاب في دوري المحترفين. ولم يوضح اللحام في كتاب استقالته الاسباب التي دفعته لذلك، سوى انه

العوضات من البقعة لفريق اليرموك



الأنباط - عمان

الأولى. وجاء تعاقب اليرموك مع العوضات بعد أيام من هبط عقده مع فريقه السابق البقعة. ووقع العوضات عقده بحضور المدير الإداري لفريق كرة القدم جهاد عطية. ويطلق اليرموك للعودة لدوري المحترفين، حيث ينتظر أن يعلن في الأيام المقبلة عن مزيد من التعاقدات

في إطار المساعي لتعزيز صفوف الفريق قبل انطلاق دوري المحترفين لتعاقدت إدارة نادي اليرموك مع اللاعب خالد العوضات بهدف تعزيز القدرات الدفاعية للفريق، استعداداً للمشاركة في دوري الأندية الدرجة

تواصل منافسات تصفية منتخب التايكواندو



الأنباط - عمان

المركز الثاني، عثمان وليد (مركز الكوري) المركز الثالث، حازم محمد (نور المرق) المركز الثالث، ضياء الدين أحمد (نور المرق) المركز الأول، وزن تحت 63 كغم، المركز الأول، عبدالله عباد (مركز النخبة) المركز الثاني، عامر سارن (أكاديمية عجلون) المركز الثالث، أسامة عبادالمرزاق (مركز حمزة) المركز الثالث، داود محمد (مركز العاني) وزن تحت 68 كغم، المركز الأول، سعد السواعير (مركز النخبة) المركز الثاني، عمر خالد (مركز حمزة) المركز الثالث، عيسى محمد (مركز الشياوي) المركز الثالث، عون معاملة (مركز سيول) وزن فوق 78 كغم، المركز الأول، خالد محمود (مركز الضاحية) المركز الثاني، زيد زياد (مركز جبل عمان) المركز الثالث، أمجد حسين (مركز دصمان) المركز الثالث، كارولوس درس (مركز الشباب)

تواصلت يوم أمس منافسات تصفية المنتخب الوطني للتايكواندو والناشئات للتايكواندو والتي يقمها اتحاد اللعبة في صالة الشهيد راشد الزويود بمدينة الحسين للشباب. وتشهد التصفية - التي تستمر حتى اليوم مشاركة هياكلية تتمثل بحضور أكثر من 330 لاعباً ولاعبة حيث يأمل جميع المشاركين في تحقيق المركز الأول ونيل الميدالية الذهبية في كل وزن يهدف لتمثيل الأردن في بطولة آسيا للتايكواندو والناشئات والتي ستعقد في العاصمة الأردنية عمان في صيف العام القادم. وتالياً منافسات أربعة أوزان للذكور وهي تحت 18 كغم وتحت 63 كغم وتحت 68 كغم وفوق 78 كغم وجاءت النتائج على النحو التالي، وزن تحت 18 كغم، المركز الأول، مجدي أحمد (مركز الأسطورة)

الفيصلي يكسر شوكة الجزيرة ويشعل المنافسة على لقب دوري المحترفين

الأنباط - عمر الزعبي



عن سعادتها بهذه النتيجة. ويعتقد الحكم بعدما صافرة النهاية معلناً فوز الفيصلي على صاحب الصدارة بهدف دون رد. وقبل لقاء القمة، حقق فريق شباب الأردن فوزاً مستحقاً على ضيفه شباب العقبة بنتيجة (3-0). في اللقاء الذي جمعهما مساء الجمعة، على ستاد الملك عبدالله الثاني، ضمن مباريات الأسبوع الأخير من دعاب الدوري. وسجل ثلاثية شباب الأردن محمد الرازم هدفين، ولؤي عمران هدف. وبهذا الفوز رفع شباب الأردن رصيده إلى (21 نقطة)، فيما نجم رصيده العقبة عند (12 نقطة).

وحاول الفيصلي تعزيز التقدم بهدف ثاني، عندما توغل مهدي علامة داخل منطقة الجزاء، وحاول التسديد لكن سرعان ما تدخل عبدالستار وبعدها خارج الميدان. ومحاولات الجزيرة كانت شبه خجولة، لكنها تجسرت من ذلك عند فرصة ماريكيان الذهبية، الذي سدد كرة صاروخية أرضية بالزاوية الصعبة، لكنها رجعت ايدي معزز ياسين، ليحرم الشياطين الحمر من التعادل. الدقائق العشر الاخيرة لم تسفر عن شيء جديد، سوى اصاريج الجماهير الفيصالية التي تغت بالفريق، وعبرت

الذي وضع كرة ابو جليوش العريضة مباشرة في شبك عبدالستار، مانحاً فريقه فرصة التقدم بهدف، ولتهي بعدها حكم اللقاء صافرة نهاية الشوط الاول، يتقدم الفيصلي بهدف دون رد. في الشوط الثاني، دخل الجزيرة المباراة وعينه على اوزك التعادل، من اجل الخروج من المباراة بنقطة على الاقل، لضمان له المحافظة على الفارق بينه وبين الفيصلي، الذي يبحث عن تصحيح الخفاق. تواصل الالاء السليبي والغير متع من جانب الطرفين، وعاد سدير ليهده مرمى الفيصلي من جديد، بكرة رأسية ارتقى لتسدي لها معزز ياسين.

إنتزع الفيصلي فوزاً ثميناً من الجزيرة، بعدما تغلب عليه بهدف دون رد، في اللقاء الذي جرى امس على ملعب ستاد عمان الدولي، في الاسبوع الاخير من مرحلة الذهاب في دوري المحترفين. ورفع الفيصلي رصيده إلى 22 نقطة في المركز الرابع، بينما توقف رصيده الجزيرة عند 19 نقطة في المركز الاول. انطلقت المباراة وسط حضور جماهيري ازرق كبير، ملئ مدرجات استاد عمان الدولي منذ ساعات الظهر، من اجل موازاة الفريق الذي قد يحظى بالطلاقة جديدة في حال حقق الفوز. بداية مخيبة للآمال للفريقين، حيث حطت الدفاعات الاولى دون خطورة تذكر على احدى الحشبات الثلاث، الامر الذي اهدد الجميع متعة المشاهدة، في مباراة كان من المنتظر، ان تكون الاكثر إثارة منذ بداية دوري المحترفين.

الجزيرة يبار في الشهديد على مرمى معزز ياسين، بتسديدة أرضية ضعيفة لتكافئ احمد سمير، استقرت احضان الحارس لتعود الكرة الى الهوى. وعاد مهاجم الجزيرة ماريديك ماريديان لحولة الوصول للشباب، بعدما راوغ المهاجمين داخل المنطقة، وسدد كرة وجدت احضان الحارس معزز من جديد، وليأتي دور الفيصلي في تهديد، عبر فرصة خجولة ليهده عبدالرحمن، من ضربة ثابتة استقرت احضان الحارس احمد عبدالستار. وبينما كان الشوط الاول في طريقه للتعادل السليبي، فاجأ الفيصلي الجميع، بخطف هدف، عن طريق خليل بني عطية

الوحدات والرمثا في لقاء الاتارة

الأنباط - عمان

امام السلط، الا ان الالخطا الدفاعية الفاتكة التي وقع فيها الدفاع ساهمت بالخسارة الثقيلة وبغير التوقعه التي مني بها الغزلان. وفي لقاء اخر لا يقل اهمية عن سابقه ينطلق الاهلي فريق البقعة في الساعة الرابعة مساءً، في رحلة البحث عن مداوة الجراح وتعزيز الرصيد التقني، بهدف تحسين موقعهما على سلم الترتيب العام

الأولى، حيث يحل خامس برصيد 17 نقطة، ويأمل لجومه الذين اصادوا بعروضهم القوية الاخيرة الامل لجموعهم بالعودة الى افاق المنافسة اجتياز منافسهم العتيق لا سيما وان الواجهة لن تكون سهلة على الوحدات، وبخاصة ان الرمثا يطعم بنقطة غير الخسارة الثقيلة في المباراة الماضية أمام السلط 1-0، ومصالحة جماهيره بتحقيق نتيجة ايجابية رغم انهم قدموا اداء مميزاً

يستقبل اليوم الوحدات فريق الرمثا على ستاد الملك عبدالله الثاني في القويسمة في الساعة السادسة والنصف مساءً، في ختام مباريات الاسبوع الحادي عشر والاخير من دوري المحترفين. ويبحث الوحدات عن مواصلة انتصاراته والمحافظة على الفارق النقطي التي تفصله عن الفرق الأربعة

منتخبنا الاولمبي يعلن قائمة معسكر عمان

الأنباط - عمان



عمان ستضم 23 لاعباً فقط ما يعني أنه سيتم العمل على تقييم جميع الأسماء

ولفت المدرب أحمد عبدالقادر أن القائمة التي ستكادر رفقة المنتخب إلى

أعلن الجهاز الفني للمنتخب الأولمبي قائمة التجمع القبل تحضيراً للفرق إلى عمان في معسكر خارجي يمتد من 10 كانون الأول حتى 16 وينتقله مبارياتين وديتين يومي 17 و18. وضمت القائمة التي من المتوقع أن تتفصل إلى 23 لاعباً عقب فترة التجمع 24 لاعباً وهم، وليد عصام، محمد بنو عطية، عمر عاني، ابراهيم سعاده، بزن عبدالعال، شوقي القرعة، خضر الحجاج، معاذ العموري، عبدالله الشاوي، هادي الحوراني، يوسف أبو الجزر، يسام دقلم، سائد الخزاعة، سعد الروسان، محمود الكواملة، ثور الروابدة، وود البري، أس حياء، محمد أبو زريق، محمد عبدالطلب، محمد والي الزعبي، زيار الرشيدان، أحمد هيكل، أحمد طنوس، بزن التيميات، أحمد الحارمة، سيف أبو زهير، متعب كزوري، ثامر سميرين

كرة الشلل الدماغي تتوج برونزية آسيا وأوقيانوسيا

الأنباط - عمان



منتخبنا بالوصول إلى كأس العالم إلا أنه قدم مستوى متميز يثبت ويستقبل واحد تشامبي الشلل الدماغي. من جانبها عبرت البعثة الباراقبية مها البرغوثي أمين عام اللجنة الباراقبية الأردنية عن سعادتها وفخرها بلحاز تشامبي الشلل الدماغي مستندة على الانجاز تحقق بعد الجهود الكبيرة التي بذلتها اللجنة الباراقبية الأردنية والنادر الفني للمنتخب. جدير بالذكر أن وفد المنتخب الوطني للشلل الدماغي يتكون من الدكتور عامر التمار عضو اللجنة المؤقتة لإدارة اللجنة الباراقبية رئيساً وطله زياد إدارياً وعلى الحباري مدرباً وعشر لاعبين هم: سامي أبو صعلبيك، عباد الربابعة، محمد الزامل، محمد ذيابات، أبو جامع، محمد خلف، علي الأسمر، ابياد عبدالله، عماد أحمد وليث الدروني.

حل المنتخب الوطني بكرة القدم للشلل الدماغي التابع للجنة الباراقبية الأردنية ثالثاً ببطولة آسيا وأوقيانوسيا التي أقيمت في جزيرة كيش، الإيرانية بالفوز على منتخب تايلند 2-8 مساء الخميس في ختام مسواره بالبطولة. وتوج منتخبنا بالميدالية البرونزية وعرف السلام الملكي وسط فرحة كبيرة للاعبين والوفد المرافق. وكان منتخبنا استهبل مسواره بالبطولة بالفوز على كوريا الجنوبية 2-0 وتعرض لخسارتين أمام منتخبتي إيران وأستراليا قبل ان يلغز التيلة على تايلند ويستحق البرونز عن جدارة واستحقاق. وحصل لاعبنا محمد ذيابات على كأس أفضل لاعب في البطولة. وعلى الرغم من عدم تمكن

المغرب مرشحة لاستضافة امم افريقيا



الأفريقي. وجاء تصدير اللجنة الفنية بالاتحاد الأفريقي، بشأن تحضيرات الكاميرون لاستضافة بطولة أمم أفريقيا، سلباً للغاية. حيث أكد أن الكاميرون غير جاهزة لاستضافة النهائيات الضارية. وأكدت تقارير لجان التحضير، جاهزية ملاعب الكاميرون بنسبة لم تمتد ٦٠ بالمئة، وذلك قبل نحو ٦ أشهر من تنظيم البطولة. وتقام البطولة الأفريقية بمشاركة ٢٤ منتخباً، وذلك للمرة الأولى، وهو ما يصب أعباء إضافية على الدولة المنظمة، من خلال تجهيز الملاعب والبنية التحتية.

أكرا - وكالات
قرر الاتحاد الأفريقي، يوم أمس سحب تنظيم نهائيات بطولة أمم أفريقيا ٢٠١٩، من الكاميرون، لعدم جاهزية الملاعب لاستضافة العرس القاري، وجاء القرار خلال اجتماع اللجنة التنفيذية بالاتحاد الأفريقي، أمس في العاصمة الغانية أكرا، حيث فتح المجال أمام الدول المرشحة في استضافة البطولة، ضرورة التقدم بمخططاتها بشكل فوري، يذكر أن المغرب سبق وأعلنت استعدادها لاستضافة البطولة، ولديها ملاعب جاهزة للاستضافة بشكل يحقق رغبات الاتحاد

الريال في مهمة استعادة التوازن وبرشلونة يتطلع للعودة



مدرية - وكالات

برشلونة أيضاً جهود سيرجي روبرتو وباسكو سيليسين أمام فياريال بسبب الإصابة، ولكن آرثر قد يعود بعد تعافيه من إصابة في الفخذ. ويتلقى اليوم سيلبا فيجو مع هوسكا ويلد الوليد، مع ليجانيس وخيتافي مع إسبينو، ويلتقي يوم غد فييورتيفو الأفيش صاحب المركز الرابع، مع إشبيلية المتصدر، ريال بيتيس مع ريال سوسيداد، وجيرونا مع ألتشيكو مدريد، وتختتم المرحلة ١٤ للدوري الإسباني، الإثنين، بمباراة ليفانتي مع أتلتيك بيلباو.

في دوري أبطال أوروبا، شارك الأرجنتيني ليونيل ميسي كهجوم صريح لتعويض غياب سواريز. ولم يشارك ميسي في هذا المركز طوال ٤ أعوام، لكنه تأكد وفرض نفسه حيث سجل هدفاً وضعه آخر لزميله جيرارد بيكيد. ليقدو برشلونة للفوز ٢/٠، والتصدوا لثمن نهائيات دوري أبطال أوروبا، ومن المتوقع أن يشارك ميسي في نفس المركز أمام فياريال. وبعد تألقه بشكل لافت أمام أيتدهوفن، من المتوقع أن يشارك الجناح الفرنسي الشاب عثمان ديميلي منذ البداية أمام فياريال. ويتقد

ويخشى برشلونة حامل اللقب مع ضيفه فياريال، صاحب المركز ١٦ يوم غد، ويتطلع النادي الكتالوني لإزاحة إشبيلية، عن صدارة الدوري الإسباني من خلال الفوز على فياريال. وقدد برشلونة موقفه في الصدارة الأسبوع الماضي عبر التعادل مع مضيفه ألتشيكو مدريد بهدف ١، ويتقد برشلونة لجهود مهاجم منتخب أوروغواي، لويس سواريز، أمام فياريال، ويعاني سواريز من إصابة في الركبة، ما سيحد من الملاعب لنحو أسبوعين، وخلال المباراة أمام أيتدهوفن

يأمل الأرجنتيني سانتياجو سولاري، قيادة ريال مدريد، لاستعادة توازنه في الدوري الإسباني، خلال مباراة ضيفه فالنسيا، مساء اليوم في المرحلة ١٤ للمنافسة، وبعد الفوز في أول ٤ مباريات له منذ تولى منصب المدير الفني للنادي الملكي، تشرق الريال على يد مضيفه إيبيا، بمباراة ثلاثية لون ريد، الأسبوع الماضي، ورغم الانتقادات الملائحة في وسائل الإعلام، يحتل ريال المركز السادس في جدول ترتيب الدوري الإسباني، بفارق ٦ نقاط فقط عن إشبيلية المتصدر، بعد مرور ١٢ جولة من عمر المسابقة، وستكون الأعين كلها موجهة صوب سولاري لمعرفة ما إذا كان سيديف بإيسكو، الذي شاب عن المباراة التي فاز فيها الريال على مضيفه روما، بهدفين دون رد في دوري أبطال أوروبا، يحاول سولاري لتسيير قراره باستبعاد اللاعب المفضل لجمهور الريال، من قائمة الفريق أمام روما، وقال المدرب الأرجنتيني هناك قرارات محددة يتم اتخاذها في لحظات محددة، وخلال الفترة القصيرة التي قضاهها سولاري مع ريال مدريد فإنه لم يمنح إيسكو فرصة المشاركة منذ البداية في أي مباراة، وأشار، نحن هنا لكي نبتدئ كل ما في وسعنا، من يبدأ ومن يجلس على مقاعد البدلاء هي مشكلة خيالية لا وجود لها.

فيورنتينا بداية المشوار الشاق للسيدة العجوز

والصافي ليفونتوس، جاهزا للمشاركة، بعد استعادة لياقته البدنية، كما تعافى لاعب الوسط الألماني، إيمري لشان، من العملية الجراحية في الغدة الدرقية، التي خضع لها مؤخراً، وتراجعت مسيرة فيورنتينا مؤخراً، بعد البداية المشجعة للفوس، حيث يرجع آخر انتصار للفريق، إلى شهر أيلول الماضي. لكن حارس فيورنتينا الشاب، ألبان لافون، تحلى بالإيجابية، وقال لافون، حلمت بأنني تصدبت لضربة جزاء لكريستيانو رونالدو، وأن فيورنتينا فاز على ليفونتوس، ويلتقي نابولي الوصيف، يوم الإثنين، مع مضيفه أتلانطا، ويغيب اليوم سيال مع إيمبولي، وسامبوريا مع بولونيا، أما يوم غد فيتلقى فيورنتينا مع كالياري، ويصارع مع بارما، وكيفو مع لانسو، وساسولو مع أودينيزي، وتورينو مع جنوى، وروما مع إنتر ميلان.



روما - وكالات

الذي يعاني من إصابة عضلية، واستعاد ليفونتوس جهود ليوناردو سينازولا، بعد خضوعه لجراحة في الركبة، ويات جاهزا لتعويض غياب ساندر، وأصبح فيديريكو بيرنارديني، الجناح السابق ليفورنتينا

اليومي للأولاد، وأضاف، الآن نتكفنا مواجهات شاقة في ديسمبر، علينا أن نلعب بنسق الفوز، وسيخوض الجري مواجهة فيورنتينا بصوف مكتسمة، باستثناء الظهير الأيسر، أليكس ساندر،

يخوض ليفونتوس المتصدر مواجهة كلاسيكية، في الدوري الإيطالي، عندما يحل ضيفا قديلا على فيورنتينا، مساء اليوم، في المرحلة ١٤ للمنافسة، ويتصدر ليفونتوس جدول ترتيب الدوري، بفارق ٨ نقاط عن نابولي، صاحب المركز الثاني، بعد مرور ١٢ جولة، ويخوض البيانكونيري سلسلة من المواجهات الخوية، على صدار شهر تشرين، حيث يخرج لملاقاة إنتر ميلان، صاحب المركز الثالث، ويخوض مباراة ديربي أمام تورينو، كما يواجه روما وأتلانطا، بجانب مباراته مع يانغ بويغ السويسري، في الجولة الأخيرة من دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا، وقال ماسيميليانو أليغري، مدرب ليفونتوس، الوصوف للهدف الأول في الموسم، جاء نتيجة العمل

فيدرر ينافس على جائزة افضل رياضي سويسري



المراجعات لنيو شوتتر ولاعب كرة اليد أندري شميد والترحيل بيت فويز إضافة إلى زميله رامون زيهنباوسون، وتوج فيدرر بالجائزة من قبل ٧ صرات أعوام ٢٠٠٣ و ٢٠٠٤ و ٢٠٠٦ و ٢٠٠٧ و ٢٠١٢ و ٢٠١٤ و ٢٠١٧ و ٢٠١٨، وأحرز التجم السويسري هذا العام ألقاب أستراليا المفتوحة وروتردام وشوتنجاتر ومازل، ووصل إلى صدارة التصنيف العالمي في شهر شباط الماضي.

سويسرا - وكالات
ينافس لاعب التنس روجر فيدرر على الفوز بجائزة أفضل رياضي في سويسرا لعام ٢٠١٨، والتي سيتم الإعلان عنها يوم ٩ كانون الأول المقبل، ووفقاً لوقع tennisworldusa، فإن فيدرر يتنافس على الجائزة مع كل من بطل الترحيل ناريو كولونا الذي توج بها من قبل في عام ٢٠١٣، وبطل سباقات

ليفربول امام المحك بعد كبوة باريس

تدعم أنها أكثر من مجرد مباراة بالنسبة للناديين وجمهوريه الفريقين، وأضاف، لأن لدينا وقتاً للتفكير، وأن نتقدم بأفضل ما يمكننا، ولكن في مثل هذه المباريات نلعب بالعاطفة والرغبة، ويتطلع مانشستر سيتي للحفاظ على سجله حالياً من الهزائم، عندما يستضيف بورنموث، بينما سيحاول تشيلسي أن يستعيد توازنه، بعد الخسارة أمام كلاوديو رانيري، المدير الفني الجديد لفولهام، مباراته مع الفريق بتحقيق الفوز في الجولة الماضية، ولكن التاريخ لن يكون في صالح فريقه، خاصة وأنه فاز بمباراة وحيدة فقط أمام تشيلسي في آخر ٦٦ مباراة مجتمعة بالدوري، وفي بقية مباريات هذه الجولة، يستضيف كارديف فريق ولفرهامبتون، ويحل بيرثي ضيفا على كريستال بالاس، ويلعب هيديرسفيلد مع بريتون، ووانفورد مع لستر سيتي، وليوكاسل مع ويستهام، ومانشستر يونايتد مع ساوثهامبتون.



لندن - وكالات

في الدوري، والتغلب على إنتر ميلان ليحافظ على أماله في التأهل إلى دور ١٦٤ دوري أبطال أوروبا، أما أرسنال فلم يخسر في ١١ مباراة متتالية بالدوري، ولكنه فاز بمباراة وحيدة من آخر ٨ جمعه بتوئته، كانت في الموسم الماضي، وقال هوجو لوريس، حارس مرمر لتوئته لتيكة، سكاكي سيورنس،

التصارع أمام ليفربول في ١٧ مباراة بجمع اللقب، ولم يلز ملعب أنفيلد، منذ ١٩٩٩، ولكنه يقدم أداء جيداً هذه الفترة حيث خسر مباراة وحيدة من أصل ٧ في الدوري، ما جعله يحتل المركز السادس ويتطلع لتوئته كواصلة انطلاقته المتدفقة، والتي استطاع من خلالها أن يلحق الهزيمة الأولى بتشيبيسي

يأمل فريق ليفربول في تفادي الخسارة الأولى في بالدوري الإنجليزي، هذا الموسم، عندما يواجه نظيره إيفرتون في ديربي «ميرسيسايد»، يوم غد، في الجولة ١٤ من المسابقة، كما يتطلع أرسنال أن يحافظ على مستواه عندما يواجه ضيفه توتنهام، ولم يخسر ليفربول في أي مباراة بالدوري حتى الآن، ويحتل الوصافة، برصيد ٢٣ نقطة، بفارق نقطتين خلف مانشستر سيتي المتصدر، ويعود الريزم للمشاركة في المنافسات المحلية، بعد خسارته ٢-١ أمام باريس سان جيرمان، والتي تركت مصير الفريق في الشكّل لدور الـ١٦ بدوري أبطال أوروبا على المحك، ووفقاً للمدير الفني ليفر، يورجن كلوب فإن الفريق ليس بحاجة لاستخدام هذا الأمر كمحفز له، قائلاً، «إنها مباراة ديربي على أرضنا، ليس علينا إظهار رد فعل، هذه المواجهة معزولة من الموسم، وقتل إيفرتون في تحقيق أي

مشاكل مارادونا تتواصل



أصدر فيها سان لويس فرصتين محققتين على الأقل لتسجيل، وفي الوقت الحسب بدلاً من الضائع، سقط لاعب وراوداس، الإكوادوري فينسبو أنجولم في منطقة الجزاء، وبحسب الفيديو لم يكن هناك خطأ، لكن مارادونا اعترض على الحكم وصرح أيضاً في وجه مدرب الخصم ودخل أرض الملعب، ما تسبب في طرده، وبالتالي لن يتمكن أسطورة كرة القدم الأرجنتينية من قيادة فريقه في مباراة الإياب المقررة غد أمام سان لويس.

الكسيك - وكالات
تعرض مدرب وراوداس سيناولا، الأرجنتيني ديجو أرماندو مارادونا، للتعهد مجدداً في المباراة التي فاز بها فريقه (٠-١) أمام سان لويس في الذهاب نهائي المرحلة النهائية لدوري الدرجة الثانية المكسيكي (أيرتورا ٢٠١٨) المؤهلة لدوري الأضواء، وجاء هدف اللغاة الوحيد بتوقيع المكسيكي إينيسون ريفيرا (٧٥) في المباراة التي كان فيها وراوداس متفوقاً، لكن

ميونيخ المنتشي في اختبار الكفاءة امام بريمن

وهتل فريق شالكة أن يتبع الفوز الذي حققه على فورتونج ٢ / ٠ في الجولة الثانية، بفوز آخر، حيث خسر أمام بورتو البولغالي ٠ / ٢، ومع ذلك تأهل إلى دور ١٦٤، ويحل شالكة في المركز الثاني على هوفهايم، صاحب المركز السادس الذي قد يتقدد الكفة بعد خروجه من دوري أبطال أوروبا بعد الخسارة ٢ / ٠ أمام شاختر دويتشند، وتعل أبرز مباريات هذه الجولة هي المباراة التي ستجمع لايبزيغ، صاحب المركز الرابع، ضد فيسفا بوروسيا مونشنغلادباخ الوصيف، يوم غد، وفي مدينة ميونخ، عدد الجولة، يلتقي شوتنجاتر مع أوديسبورج، ويستادف، هاتوهر فريق هيرتا برلين اليوم ويغيب أيتراخت فرانكفورت مع فولفسبورج اليوم ويلتقي فريق نورينج مع باير ليفركوون في أول مباراة لهذا الموسم تمام يوم الإثنين

في آخر ١٥ مباراة أمام بايرن، بما في ذلك آخر ٩ مباريات اليرمت على أرضه، وقال جيري هالفايتا «بايرن ميونخ هذا الموسم ليس بنفس قوته في الماضي، في الوقت الذي يأمل فيه الفريق الذي يديره فوريان كوفلين في إنهاء سلسلة النتائج السلبية أمام بايرن ميونخ ولم يكن بايرن ميونخ هو الفريق الوحيد الذي تأهل في دوري أبطال أوروبا، حيث تأهل فريقاً بورتونج، وشالكة، رغم أنهما لم يستحقا الفوز في الوقت نفسه ودع هوفهايم بطولة التجربة وتعادل بورتونج، سابقاً مع سرفه كروب بروج، ويلتقي بفرانكفورت اليوم من أجل الحدائق على فريق أتلانطا، التي تصلح مع بوروسيا مونشنجلادباخ الوصيف، واستطاع فرايبورج أن يتغلب على بايرن ميونخ ١/١ في الجولة العاشرة ويمكن أن يعود، على خطة دفاعية مثلما فعل الفريق البلجيكي

معرباً عن أسفه من الأخطاء الفردية، وأنه لا يلعبون مستقر كوفالين مع الفريق الفوز الكبير على بتيكا جعل الأمور تهاؤاً قليلاً، وقال آرين رويين، «أرأنا أن تلك مراد أخرى وأن تضع علامتا من أجل الجمهور خاصة بعد الانتكاسة المريرة يوم السبت الماضي، الفرق الكبيرة تفعل هذا، يتلهسون مجدداً، وتجمع مباراة اليوم، الفريقين استهلا الموسم بشكل جيد، ولكنهما تراجعاً معدها لتصدر بايرن جدول الترتيب بعد ٥ مباريات من أصل ١١ مباراة، حيث خلاها ١٣ نقطة، وكان بريمن متخلفاً عنه بشارق نقطتين في المركز الثالث، والأآن يحتل بايرن ميونخ المركز الخامس، بفارق ٩ نقاط خلف بوروسيا دورتموند، والتفعل حارس بريمن اليكس والترانج للمركز السابع، ولم يحلق أي انتصار في آخر ٤ مباريات وخسر فريق بريمن

ميونيخ - وكالات
تنس لنيكو كوفالين، المدير الفني لبايرن ميونخ، المتعب، بعدما قلب فريقه على بنتيكا ٠ / ١، في دوري أبطال أوروبا، ولكن يتعين عليه أن يحقق الفوز على فيرير بريمن عندما يلتقيان مساء اليوم في الجولة ١٣ من البطولة سلجيا، وكان بايرن ميونخ ضمن التأهل إلى ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا، وهو ما جعل كوفالين يتسرع في ترسيب الفريق، ولكن يجب أن يعزز بمباراته في الدوري، وبينما لم يخسر بايرن ميونخ في مبارياته الخمس بدوري أبطال أوروبا، حيث حقق الفوز في مباريات قبل الفريق في تحقيق أي فوز في آخر ٣ مباريات، وكالات أكبر مبارياته انتهت بالتعادل ٢-٢ أمام فولغا ووستونوف، حيث فشل في الحفاظ على نتيجته ٠ / ٣، وتحدث أولي هوفلين رئيس النادي عن كرة قدم مضطحة،



طرق ترشدك لطريق السعادة



الإنباط - وكالات

عندما تستيقظ من النوم في أي شيء تتفكر؟ هل تفكر في الرضى عن نفسك، هل سألت نفسك ماذا تريد من الحياة؟ هل تريد أن تكون سعيداً؟ هل سألت نفسك ما هي الأسباب التي تجعلك سعيداً؟ - لا تبدأ من أعمالك، عندما تبدأ في البحث عن السعادة، لا تدعهم إلى الأسئلة والأجوبة التي تبحث عن الذات، فهذه أمور صعبة ومعقدة، أيضاً فقط من الأساسيات، كالشعور بالراحة الجسدية وعدم الاستسلام للتجارب فهذه العوامل يكون لها تأثير كبير على السعادة.

- لا تعبر عن غضبك، فقد أكدت الدراسات مؤخراً أن نظرية التنفيس عن الغضب خاطئة، لأن التعبير عن الغضب متصل أحياناً بالأشياء غير الهامة، حيث تكون التصاريح العفوية هي التي تزيد من المشاعر السيئة.

- اعتبر كل الأشياء هدية حتى تشعر بها، فالأحاسيس تتبع الأفعال، إذا أحسنت بالضعف أو الاحتراق، تصرف عدماً بسعادة، وإذا كنت تشعر بالغضب تجاه شخص ما، تذكر

له الأشياء الإيجابية التي فعلها معك، سوف تخد مشاعر الغضب تجاهه.

- ادرك قيمة أي شيء تفعله، فالتحدي والإبداع هما العاملان الأساسيان للسعادة لأن فعل الأشياء غير المعتادة والمخاطمة يحفز الخج والتجارب في التعامل مع شيء غير متوقع يعطى شعوراً قوياً بالارتياح، فالناس التي تنافس إلى أماكن جديدة يشعرون بالسعادة أكثر من التمسكين بمعادتهم اليومية والأمور الروتينية.

- لا تتعامل مع الحزن، فالإحساس بالذنب وعدم السيطرة على النتائج السلبية من شأنه التأثير على يومك والتراجع مزاجك، لذا اجعل شعورك بالسعادة مرتبطاً بأشياء بسيطة كأكل الطعام المفضل لديك أو قيامك بالتسوق، وبمهما أسأل نفسك إذا كانت هذه الأشياء البسيطة قامت على تحسين معنوياتك.

- اشتر بعضاً من السعادة، فاحتياجاتنا النفسية الأساسية تتضمن الشعور بالحب والأمان والتحسن في كل ما نلعبه، وبما لا يقدم شيئاً من هذه الاحتياجات، لكنه يساعد في تحقيقها، تعلم أن تتفقد المال في أشياء مفيدة مثل، البقاء بالشرب من عائلتك أو أصدقائك، أو الاهتمام بصحتك أو العمل

بشأن أكثر كلمات - لا تنس على أفضل الأشياء، أهم شيء في صنع القرار هو الاختيار الصحيح، وحتى تستطيع أن تتخذ قراراً في أي أمر يجب أن تدرس كل الاختيارات، وتحاول أن تعرف أي الأمور ستحقق لك السعادة.

- حاول أن تزيد من طاقتك، فممارستك للرياضة التي تحبها يجلب لك السعادة، والرياضة هي من أكثر الأشياء التي تعدل من المزاج العام ومهما تكن متعباً لا تعتبر عن الرياضة.

- توقف عن إزعاج من حولك، فإذا توقفت عن إزعاج من حولك، سوف تشعر بالسعادة، فضلاً إذا توقفت عن إزعاج زوجك، زوجتك بكثرة العاطلة، فلن يكون رد الفعل هو التجامل الذي يفضله، بل سيكون مستغنياً لهذا الهدوء المفاجئ، وهكذا استبدل الإزعاج والتكبد بأدوات الإقناع مثل السمات والتفهم.

- اتخذ إجراءات واعية ومتعمدة إلى السعادة، فربعض الناس يعتبر أن السعادة هي عبارة عن مزاج فطري، وبالفعل الجينات تلعب دوراً كبيراً في السعادة، ولكن نحو 40% من سعادتك سببها كيفية التحكم في نفسك، والتخطيط لتحقيق السعادة والتباعد خطوات واعية لأجل ذلك.

نظام غذائي صحي لتعزيز الأيض

خطوات مهمة تقودك إلى الإيجابية



الإنباط - وكالات

يسمى متبعو النظام الغذائي الصحي إلى تعزيز عملية الأيض، غير تجنب لتناول الأطعمة التي تسبب بطء الهضم.

وبالأنبات، نصائح هادفة إلى اتباع نظام غذائي صحي يعزز الأيض.

نظام غذائي صحي لتعزيز الأيض

يُعتبر الجسم بين الأطعمة المصنعة والغذاء الطبيعي والسليم والمتنوعة، وذلك للصحة.

وبالتالي، عند تناول الأطعمة المصنعة، يستجيب جهاز المناعة المنطوري (هو الخط الأول الوقائي للدفاع عن الجسم ضد الكائنات الغازية له والتواجده بشكل طبيعي في الجسم)، مما يزيد من إنتاج هرمون التوتر، ويؤثر على الأيض.

وبالتالي، يتسبب بعض الأطعمة "السلبية" بزيادة في الوزن والتعب

المستمر ومشكلات في جهاز الهضم، كما يدخل بوظائف الغدة الدرقية ويوازن الهرموني. وتنقسم الأطعمة الانتهازية إلى نوعين، الأطعمة الانتهازية المحددة والأطعمة الانتهازية العامة.

تتبع الأطعمة الانتهازية المحددة عبر فحص الدم، الذي يكشف عن مستوى الالتهاب عند فرد معين.

أما الأطعمة الانتهازية العامة فتؤثر في عامة الناس، ويصعب فهمها أو امتصاصها، مثل، الألوان الاصطناعية والمواد الكيميائية والتكهات المضافة...

وبهذا الإطار، ينصح بتجنب الأطعمة الآتية في النظام الغذائي الصحي، قدر الإمكان،

- المشروبات السكرية، بما في ذلك الصودا والعصائر.
- الأطعمة المصنعة من الحبوب وخصوصاً الشوفا الذي يحتوي على "الغلوتين"، بما في ذلك منتجات الخبز، مثل، الخبز والمعكرونة والبيسكويت والتكك والحلويات والوجاه "الجرانولا".
- الزيوت النباتية المكررة.
- المحليات والكربونات الصناعية.



- منتجات الألبان والحيوانات ذات الجودة المنخفضة، أي المستخرجة من الحيوانات التي لا تتغذى على الأعشاب أو ترعى داخل المراعي، وتكون غير عضوية.
- المنتجات الخالية من الدهون.
- الحبوب المعدلة وراثياً، من قمح ودقيق...

خطوات تهيئة الأطفال لقرار الطلاق

وستجدين مخرجاً من كل ضيق، حاولي مساعدة الآخرين إذا اعتروا في حياتهم، وكوفي الكف التي يستمتون عليها، فمساعدة الآخرين تبت طاقة إيجابية وأعمالاً كبيرة في النفس.

- اللعب مع الأطفال يُكسبك طاقة إيجابية، ويجعلك تشعرين بأنك شخصية محبوبة ممن حولك، وهذا يحدث ذاته حينما أمامك نواتج الأعمال المثقلة.

- تأكدي أن الحياة تقدم فرصاً متساوية للجميع، إنما الاختلاف بين الناس يكون في توقيت الفرصة والقدرة على اقتناصها، لا تنظري إلى الخلف أبداً، وحاولي أن تكوني إنسانة متجددة، لها كل يوم هدف جديد تسعى إلى تحقيقه.

- اعلمي أن كل إنسان يشعر خلال فترة ما من حياته بالقلق والتوتر، ويرتكب بعض الأخطاء، والشخص الذكي من يتكلم بالخبرة من تلك المواقف، ويجعل من ذلك الحزن أو الخلق سُلماً للتواصل

الإنباط - وكالات

تكوني إنسانة سعيدة عبيدك أن تُصني بالتنازل، والتفكير بإيجابية، وأن تُفهم الأمل في جميع تفاصيل حياتك، وحتى تصلي إلى هذه المرحلة السعيدة، تصحبك بتطبيق الخطوات المهمة التي قدمتها سعاد السحيمي، أستاذ علم النفس للوصول إلى الشخصية المثالية.

- ابيني من حولك عن السلبية المحيطة بك في مجتمعك، واعلمي على اتصالها.

- اكتشي الإيجابيات في حياتك وقومي بتطويرها.

- عبيدك أن تحببتي نفسك بالأمل لتحسين حالتك النفسية ومستوى حياتك.

- تأكدي أن الله سبحانه وتعالى معك دائماً، ويحب المتفائلين الذين يحسون الظن به، لذا أحسني الظن برب العالمين

الإنباط - وكالات

كشفت الدكتورة سميرة علي الغامدي الخطوات التي تساعد في تهيئة الأطفال قبل الطلاق، موضحة أنه إذا كانت هناك صعوبة في تطبيقها، فلا تخجلوا من استشارة شخص مختص.

وقالت الغامدي، لا اختلاف على أن الأفضل لتطلق أن يعيش مع والديه، بشرط أن تكون حياته الأسرية سعيدة، ويعبده عن العنف والإهمال، لكن يحدث ألا يتسجم والديه مع بعضهم عاطفياً، ويسود العنف علاقتهما، مما يسبب انتماء لأفراد الأسرة كهم، لذا يصبح الطلاق هنا الحل الأمثل والأفضل لحالة الأطفال النفسية، إيمانهم عن حالة الفلق والعنف الأسري التي يعيشونها.

وبيّنت الغامدي أن الخلاف قرار الطلاق ليس بالأمر المسهل، وقد يسبب كثيراً من التوتر والقلق لصاحبه والطرف الآخر، وينعكس سلباً على الأطفال، لذا يجب تهيئتهم لذلك، على أن تبدأ هذه التهيئة بالترويض أولاً، فقد يحتاج إلى بعض الوقت ليتكيف مع فكرة الانفصال وتبعاتها عليها وعلى الأسرة بشكل عام، وفي حال الخلاف أهدمها للقرار، من التوقع أن يرفضه الطرف الآخر، مما ينتج عنه حالة غضب وودء فعل تعبر عن الألم.

وأضافت، "من المثير أن إعطاء وقت كافٍ للطرفين لتقبل الأمر والتعايش معه، وقد يحتاجان إلى الاستعانة بشخص مختص لمساعدتهما على مواجهة الأمر، أي أن يتكئما وسيطراً على حالة الفلق لديهما قبل نقل الأمر إلى أبنائهما، فحالتهم النفسية ووقتهما ستساعداً أطفالهما على تقبل الأمر، وفي الأغلب

تجد طرفاً ماضياً أكثر من الآخر، لذا يجب استئواد، وتحمُّله حتى يتجاوز مرحلة الغضب لتكيا يؤثر على الأطفال.

وقالت الغامدي، إن التريكين فقط من يجب عليهما أن يتخذاً لقرار وبنافقاه، فإحلاماً عليهما قد يزيد الأمر تعقيداً، لذا من الأفضل اللجوء إلى طرف محايد، وبعد أن يتهيأ الزوجان لذلك، عليهما أن يتلقا على آلية معينة لإخبار أطفالهما بالأمر، ويفضل أن يكوناً معاً، وأن يُقال القرار بشكل شفاف ومبسط بحسب عمر الأطفال،

على أن يشرحه ذلك دون توبيخ، أو إساءة لأحد الأبوين، بل بالعكس تماماً بسبب إظهار الاحترام، وعدم العطف من الأطفال الحالة جانب أحدهما. وتابعت: "كما يجب على الوالدين إظهار كثير من الحب والوعد باستمرار الرعاية والاهتمام بهم مثل السابق، وأنهما سيظلان قريبين منهم مدى الحياة، وقد يتغير بعض الأبناء مشاعر غضب وحزن وكتابة بسيط، وهذا أمر طبيعي، وهنا يجب حتمهم على التعبير عن مشاعرهم بشكل شفاف، ومن الضروري التوضيح لهم أن قرار



الطلاق ليس لهم علاقة به، لتجنيبهم الإحساس بالذنب.

واختتمت الغامدي حديثها بالقول، من الأفضل بعد الطلاق، عمل روتين منظم في الزيارات بين الوالدين، وعدم حرمان الأطفال في حال طلبهم رؤية أحدهما من فعل ذلك مع الأخذ بعين الاعتبار، أن أحد الطرفين قد يشعر أحياناً بالغضب والرغبة في الانتقام من الطرف الآخر، لذا نأكد أن أطفالنا سيكونون الخط الأول، وتتصب عليه آثار الانتقام.

كيف نحافظ على الموهبة وندهمها؟



الإنباط - وكالات

الموهبة وبغف الابتكار هي عمالة لا تتنبأ، وكل شخص منا معاملة الخاصة، لاختلافنا طبياً وإمكاناتنا وأدواتنا، ورغم ذلك هناك من يمتد عن الوهبة في داخل نفسه.

لها هي الوهبة وكيف نجعلها يعرف الألب كونت باسم عززي الوهبة بأنها "قدرة أو عدة قدرات مميزة يمتلكها الفرد، ويتميز بها عن غيره وبنجزها بإفان وطريقتة الخاصة وقد تصل إلى حدود العفوية".

وسبب لتبنيها به موهبة يقول "لأنها هبة من الله تعالى يتميز بها الموهوب عن أقرانه وتصحب سمة بصفها الوهوب في المجتمع (فردية، متمدة)".

أنواع الوهبة،

موهبة أصيلة، أي لها جذور قوية ومصدرها "DNA"

مكتسبة أصيلة، مصدرها العقل الباطن لتكتب على مراحل زمنية متفرقة أو متتابعة.

مؤهب مرضي، وهو في حالات التوحده وصعوبات التعلم حيث تصل الوهبة لدرجة الهوس عن الألف العاني غير أصيلة، ليس لها جذور ومصدر غير معرفقة ابتداءً تظهر فجأة وتختفي مثلها بنات.

ومن كليلها اكتشاف الوهبة لدى الموهوب يقول "كتكتف

الوهبة صفة (عندما يتكلم العقل الباطن) أو عن طريق مكتسبها لخواص، وعادةً كنا نجدنا بالفرد من زمن ليس ببعيد، ولكن والله الحمد أصبحت تلك الموهبة العربية السعودية مصدر هذه الثقافة العالم بأسره لأننا مدرسة التكبير الجديدة على هذا التوكب.

الحفاظ على الوهبة

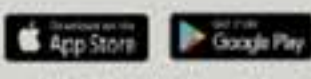
وأخر التوتير لابد من إرضاء اكتشاف الوهبة وتبنيها بالطريقة العلمية الصحيحة أو بطرق غير تقليدية حيث لا يمكنها للابن أو نظام معين ومن أفضل الأساليب الحفاظ على الوهبة هو تحويلها إلى معرفة باستمرار موجه صحيح تتميز بغيرها مع عدم رفع سقف التوقعات وتعمل الوهوب مسؤوليات متفرقة قد تؤدي إلى نتائج سلبية طرق الحفاظ على الوهبة

مفتاح تحفيز الوهبة، الإصغاء وإيلاء الاهتمام بشف مع الموهوب وتلبية التذات بالنفس ضمن بيئة مناسبة صقل الوهبة، لكي لا تنس وتنتشر بعض النظر عن مدى أصالتها.

لها يتوجب على المدارس وما فيها من معلمي ومعلمات التركيز من خلال التطبيقات العلمية وربطها بالتقنيات الحديثة لتجنيب أكبر استفادة تعليمية والاطلاق مع البحث عن التجديد والابتكار من أجل التميز، إضافة إلى فتح أفق ومجالات عدة أمام الموهوبين.

حمل تطبيق صحيفة الأنباط

عن إصداركم الحدية عبر (آي ستور - جوجل بلاي)



إتبعونا على مواقع التواصل الاجتماعي

alanbatnews.net