



تابعوها على توتدتها الجديدة  
عامودي 11390 - قمر عرب سات (بحر)

توفيرا للوقت والجهد مع g-g - الأردن

أقساط التأمين المستحقة عن شحلات

06-9888-1

## اكذ ان موظفين مستواهم اعدادي ويتقاضون راتب استاذ جامعي المبيضين: لن نسمح بالعبث او تعطيل عمل الميناء



الأنباط - العقبة - خليل محمود الفزاية

أكد مدير عام شركة العقبة لادارة وتشغيل الموانئ المهندس محمد المبيضين ان رؤيا جلالة الملك عبدالله الثاني قد تحلقت فعليا بالعقبة وان اكبر دليل انشاء منظومة موانئ من 14 ميناء متخصص وتضم 30 وصيف 124 من ميناء واحد قبل انشاء للمنطقة الخاصة. واضاف خلال لقائه مجموعة من الموظفين والعمال المطالبين بمزيد من الامتيازات ان الميناء اصبح امنية لكل باحث عن وظيفة. واكد ان ابناء الميناء يستحقون الافضل دائما مشيما بجهود ابناء ميناء العقبة الجديد الذين شيّدوا هذا الصرح الاقتصادي حتى اصبح يشار اليه بالبنان ويجهد تراكمية على مدار السنوات ال 75 الماضية. اشار الى دور الازمات التي اشرفت على الميناء على مختلف المستويات منها الى الازمة الاقتصادية التي طالت العديد من دول العالم والاردن جزء من هذا العالم. واثاد المبيضين بنعمة الامن والامان رغم الازمات التي حيطه به وما زال الاردن يؤسسائه يتمحور ويواصل الانجاز والمقاه ... مؤكداً ان هدفنا واضح وهو الارتقاء بمنظومة الموانئ الأردنية وسبل تحليتها وهي تميز بالاتجاه الصحيح واستعرض المبيضين رواتب الموظفين العالمية قياسا مع مؤسسات الدولة الدولية الاخرى مشيراً ان في الميناء

### ● البعض يلجأ لاثارة القلاقل لتعطيل عجلة الانتاج

موظفين بمستوى دراسي لايتجاوز الاعدادي لكنه يتقاضى راتبا يفوق راتب استاذ جامعي في اشارة الى حجم الرواتب والمكسبات في الشركة ومع ذلك يلجأ البعض الى اشارة القلاقل في مسيرة ابناء لتعطيل عجلة الانتاج وعبر المبيضين عن رفضه لشكافة الاستمرار تحت بند المكسبات الوطنية

## الصفدي: 40% من سكان المهلكة لاجئين

قال وزير الخارجية أيمن الصفدي ان المملكة ثاني اكبر بلد يستضيف اللاجئين في العالم، مشيراً الى ان 40% من سكان المهلكة هم لاجئين. واضاف في حوار مع قناة CNBC Arabia ان الحكومة الأردنية منحت 116 ألف تصريح عمل لمواطنين سوريين، وهذا يعني ثلاث أضعاف عدد الوظائف التي ينتجها السوق الاردني سنويا، منوها الى الابعاء كبيرة التي تواجه المملكة في هذا الصدد خاصة مع حجم بطالة وصلت الى 18.5 في المئة، ورغم ذلك فالاردن ملتزم بكل ما يستلزم لتقديم الخدمات للاجئين. ودعا الصفدي المجتمع الدولي الى الاضطلاع بواجباته تجاه مساعدة اللاجئين في المهلكة. وحوار مشاركة الاردن في مؤتمر داهوس قال ان المملكة حاضرة في هذا المؤتمر بصفتها دالمة كما انها ستستضيف بعد اشهر مؤتمر نظير مختص في الشرق الاوسط. واضاف: نحن نعمل على استقطاب الاستثمار ورشد مسيرة التنمية خاصة بعد الحسي في خطة الاصلاح الاقتصادي.

## «المهندسين»: سنصعد بشأن اتفاقية الغاز مع العدو

قالت نقابة المهندسين رغم الإجماع الشعبي والنفاس والحري الرفاهية للتطبيع مع الاحتلال الصهيوني بكافة أشكاله والمطالب بإنهاء اتفاقية الغاز المسروق إلا أن الحكومة الأردنية ما زالت تضرب برأي الشارع الأردني واحزابيه ونقائاته التي تمثل نيليه عرض الحائط وتستمر في إجراءاتها المتعلقة بالتحضير لاستيراد الغاز الصهيوني. واضافت النقابة في بيان انه في ظل اعتداءات الاحتلال المستمرة على السيادة الأردنية والمصالح الوطنية

## حماس تصر على رفض منحة قطر والدوحة تحولها للأهم المتحدة

أكدت حركة حماس امس الجمعة، إصرارها على رفض المنحة القطرية المشروطة بالتهنئة ومن جهة أخرى، قامت قطر بتحويل المنحة إلى الأمم المتحدة وأعلنت حماس رفض الدفعة الثالثة من أموال قطر التي تقدر بـ 15 مليون دولار، بسبب ما وصفته الحركة بـ «الاشتراطات الإسرائيلية الجديدة».

## الحكومة تدعو لاحترام قرار «أمن الدولة» بقضية الدخان

دعت الحكومة إلى ضرورة احترام قرار مدعي عام محكمة أمن الدولة بتوقيف عدد من المسؤولين السابقين على خلفية قضية الدخان. وتشدت في بيان صحفي امس، على أن المعارضات التي يقوم بها البعض من

## الضريبة: تدعو لاغتنام قرار تقسيط الأرصدة المعلقة من الغرامات

دعت دائرة ضريبة الدخل والمبيعات الملتفين الذين تهرب عليهم ارسدة مستحقة للاستفادة من قرار ارسدة الوزاره بتقسيط المطالبات المستحقة عليهم والذين تنطبق عليهم قرارات مجلس الوزراء بإلغاء من الغرامات. وذلك من خلال تقسيط الارصدة المترتبة عليهم بعد ان تسدد الدفعة الاولى من الرصيد المطلوب على ان يتم بعدها تقسيط المبلغ المتبقي بعد الدفعة الاولى بموجب شيكات بنكية شريطة تسديد كامل المبلغ المستحق قبل تاريخ 31/12/2019. وكان مجلس الوزراء قد وافق على تقسيط الارصدة المشمولة بإلغاء الغرامات

## أردوغان يتوقع إنشاء منطقة أمنة في شمال سوريا خلال أشهر

توقّع الرئيس التركي، رجب طيب أردوغان امس الجمعة، إنشاء منطقة آمنة في شمال سوريا في غضون بضعة أشهر وقال أردوغان إن تركيا هي القوة الوحيدة التي تستطيع إقامة منطقة آمنة، مشيراً إلى أن إقامة المجتمع الدولي للمنطقة الآمنة أمر غير وارد. وتابع "الطاق 1998 مع سوريا (الاتفاق الممنعة) يسمح لتركيا بدخول أراضيها عندما تواجه تهديدات، وأكد أردوغان أن

## في جمعة «جريمة الحصار مؤامرة لن تمر» شهيدان برصاص الاحتلال في غزة والضفة



الظلم عن سكان غزة وأهاد مراسلتنا بأن قوات الاحتلال الإسرائيلي قاتلت المتظاهرين السلميين على الحدود الشرقية لشريط قطاع غزة

وشهد مواطنين برصاص الاحتلال الإسرائيلي أحدهم في رام الله امس الجمعة، وأصيب العشرات بالرصاص الحي والاختناق الشديد جراء فتح قوات الاحتلال الإسرائيلي مسيرات سلمية على طول الحدود الشرقية لقطاع غزة ومسيرات مناهضة للاستييطان في الضفة المحتلة. وذكر الناطق باسم وزارة الصحة في غزة، أن عدد القتلى من المواطنين إيهاب عطالله حسين عابد 26 عاما استشهد برصاص الاحتلال شرق رفح جنوب قطاع غزة. وأوضح القدرة، أن 24 مواطناً أصيبوا بالرصاص والعشرات بالاختناق الشديد جراء فتح الاحتلال مسيرات سلمية على طول حدود قطاع غزة بينهم 6 مسعفين، و14 مطلقاً.

## اضطرابات فنزويلا تصعد بالنفط الأميركي

ارتفعت أسعار النفط الأميركي 11 بدعم من تهديد الولايات المتحدة بقرض خطوط على فنزويلا، لكن ارتفاع مخزونات البنزين إلى مستوى قياسي والزيادة الكبيرة غير التوقعة في مخزون الخام بالولايات المتحدة مد من المكاسب. وبلغ خام الكليان العالمي مزيج برنت 61.80 دولار للبرميل في العقود الأجلة بزيادة 71 سنتا تعادل 1.2 بالمئة عن التسوية السابقة. وسجلت العقود الأجلة لخام غرب تكساس الوسيط الأميركي 53.82 دولار للبرميل، بارتفاع قدره 69 سنتا يعادل 1.3 بالمئة.

سلط عدسة كاميرة هاتفك على الباركود لتري الصفحة كاملة



سلط عدسة كاميرة هاتفك على البارود لتري الأخبار المحلية، في الموقع الإلكتروني

## العراق يرغب بتطوير التعاون القضائي مع الأردن

في بيان امس الجمعة إن عبدالمهدي أكد خلال لقائه رئيس مجلس القضاء الأردني محمد الخزوم، ضرورة تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين الشقيقين في جميع المجالات، ومنها القضائية والقانونية. وأكد اعتزاز العراق بعلاقاته التاريخية مع المملكة.

**بغداد - بترا**  
أكد رئيس الوزراء العراقي عادل عبدالمهدي رغبة العراق بالتعاون مع المملكة هضانيا وقانونيا. وقال المكتب الاعلامي لرئيس الوزراء

## وزير الشباب والرياضة البحريني يشيد بالعلاقات مع الأردن



البحرين والأردن وتأمير هذا التعاون بما يضمن الاستفادة من التجربتين الشبابة والرياضية في كلا البلدين الشقيقين. وأكد العدوان سعي الأردن الدائم إلى العمل الجاد لكسب على ما تحقق من منجزات للاسهام في تعزيز التلاحم والتقارب بين البلدين في شتى المجالات مبديا اهتمامه بتوسيع دائرة التعاون الشبابة والرياضي بين البلدين بما يلي طموحات شباب المملكتين.

**الأنباط-عمان**  
أشاد وزير شؤون الشباب والرياضة البحريني أيمن الإيبد بالعلاقات الأخوية المتميزة التي تربط البحريني بالأردن وحرس البلدين على تميئها وتعزيزها في مختلف المجالات. ودعا خلال استقباله السفير الأردني في القامة رامي العدوان إلى تعظيم الدور الشبابي والرياضي بين المملكتين وزيادة حجم التلاقي والتعارف بين شباب

## انطلاق فعاليات الملتقى التدريبي الدول

عام التوأمة (توأمة منظمات المجتمع المدني) مريح الخلاج. وأشارت الخلاج إلى أن الملتقى يأتي كمرحلة لاحقة للملتقى الذي عُقد في عمان مؤخرا بالشراكة مع أمانة عمان الكبرى، واستفاء منه نحو 160 شخص من مختلف فئات المجتمع ليتم عقده في عدد من المحافظات تباعدا، وهو تأكيد لأهمية خروج جمعيات المجتمع المدني من دورها التقليدي "الاجتماعي" إلى دور نقابي يوعي جميع الفئات المشاركة. المشار إلى أن توأمة منظمات المجتمع المدني هو التلازم بين مجموعة من الجمعيات المدنية يسعى لتحويل الدور التقليدي "الاجتماعي" لمنظمات المجتمع المدني إلى بيئة عمل أوسع ويهدف لترويج وتنشيط العديد من البرامج والأنشطة الهادفة لفئات المجتمع وفي تحقيق التكافل والتضامن الاجتماعي بين أبناء المجتمع.

**الأنباط-عمان**  
تنطلق صباح اليوم السبت فعاليات الملتقى التدريبي الأول بمحافظة الزرقاء، برعاية وزير الثقافة والشباب الدكتور محمد ابو زمان، والذي تنظمه توأمة منظمات المجتمع المدني لمدة اسبوع وبمشاركة واسعة من اصحاب الاختصاص والخبرة. وسيستأول الملتقى الذي ستقام فعالياته في مركز الملك عبدالله الثقافي، جلسة من المحاور منها التخطيط الاستراتيجي، وإدارة الاجتماعات، والموازنة البشرية، ومهارات التواصل والاتصال، وإدارة الأزمات، وإدارة الوقت إضافة لتنمية أسرية مستدامة وأخلاقيات العمل. ويهدف الملتقى الذي يعقد مجانا وبالشراكة مع وزارة الثقافة، إلى رفع مستوى الوعي الثقافي بين مختلف فئات المجتمع المحلي لاسيما في بيئات العمل المختلفة، وفق ما أكدته أمين

## ارتفاع قليل على درجات الحرارة

على العرقات في الأماكن التي تشهد هطولا للأمطار وتكون درجات الحرارة العظمى 21 والصغرى 7. وبما الاحد تنخفض درجات الحرارة قليلا لتصبح الأجواء باردة نسبيا في المرتفعات الجبلية العالية ولطيفة في باقي المناطق، مع ظهور كميات من الغيوم على ارتفاعات مختلفة، ويتوقع سقوط زخات محلية من المطر في أجزاء من المناطق الجنوبية والشرقية من المملكة، كما وتتهيأ الفرصة بعد منتصف الليل لسقوط زخات خفيفة من المطر في شمال المملكة، والرياح غربية معتدلة السرعة. وتحذر دائرة الأرصاد الجوية من خطر الانزلاق على العرقات في الأماكن التي تشهد هطولا للأمطار وتكون درجات الحرارة العظمى 16 والصغرى 3 درجات مئوية.

**الأنباط-عمان**  
ترتفع درجات الحرارة قليلا، اليوم السبت لتسجل أعلى من معدلها الاعتيادية بحوالي (٨.٧) درجات مئوية، حيث تسود أجواء لطيفة الحرارة في أغلب المناطق ومائلة للدفء في الأضواء والعقبة، مع ظهور غيوم متفرقة على ارتفاعات مختلفة، مع وجود فرصة ضعيفة خلال ساعات الليل لسقوط زخات محلية خفيفة من المطر في أجزاء من المناطق الجنوبية والشرقية من المملكة، والرياح جنوبية غربية معتدلة السرعة تشتت بعد الظهر خاصة في المناطق الجنوبية وتكون متيرة للغياب أحيانا. وتحذر دائرة الأرصاد الجوية من خطر تدني مدى الرؤية الافقية بسبب الغبار خاصة في جنوب المملكة وخطر الانزلاق

# اكذ ان موظفين مستواهم اعدادي ويتقاضون راتب اسناد جامعي الهبيضين: لن نسمح بالعبث او تعطيل عمل الميناء البعض يلجأ لاثارة القلاقل لتعطيل عجلة الانتاج



بتريقة او اخرى وهذا مرفوض بشكل او باخر. وأشار الهبيضين إلى قوى الشد العكسي التي تحاول تعطيل عجلة الانتاج من خارج الشركة التي تجاوزت كل هذه الاحباطات بالانجاز والتجاح. وأشار الهبيضين إلى جهود جلالة الملك عبدالله الثاني بدعم الوائيه منوها إلى زيارة الملك للعراق مؤخرا وما يترتب على هذه الزيارة من دور المواش الاردنية متناحلا هل يعقل في هذه الظروف ان يقوم البعض بتعطيل مسيرة العمل. وأكد الهبيضين قدرة شركة العقبة لإدارة وتشغيل المواش على استمرارية نهجها بجماء جديدة مشيرا إلى حالة زهاء ٩٠ موظفا على الضمان الاجتماعي مع كافة حقوقهم. ودعا الهبيضين إلى سلوك الفتوات السليمة لتحقيق المطالب العادلة بعيدا عن تجمهرات ووفقات احتجاجية تدعو

القلاقل في مسيرة الميناء لتعطيل عجلة الانتاج. وعبر الهبيضين عن رفضه لتخافة الاستفزاز تحت بند المكتسبات الوظيفية والصلحة الوظيفية العليا بهدف لي ذراع الادارة والحصول على مكتسبات خاصة او موقع خاص. وقال الهبيضين لنعمل قريبا واحدا لتحقيق اهدافنا بشكل صحيح وقال الهبيضين لن نسمح لاي ميتر بالتجاوز والاساءة في المقابل لن نتأخر عن اعطاء كل ذي حق حقه. وأضاف نحن بصدد تدشين ميناء العقبة الجديد بمساحة 6٠ ميناها عربية واقليميا قريبا. وبين الوائيه الاردنية وميناء جد إضافة إلى أن الميناء سيشهد نهضة للسياحة والسياحة خلال الفترة المقبلة ويأتي البعض ليعرقل مسيرة العمل في الشركة

الأنباط- العقبة - خليل محبون الغرابية  
أكد مدير عام شركة العقبة لإدارة وتشغيل المواش المهندس المهندس محمد الهبيضين ان رؤيا جلالة الملك عبدالله الثاني قد تحققت فعليا بالعقبة وان اكبر دليل انشاء منظومة مواش، من ١٢ ميناها متخصص ولضم 3٠ رصيف بدلا من ميناء واحد قبل انشاء المنطقة الخاصة. وأضاف خلال لقائه مجموعة من الموظفين والعمال المحليين بمزيد من الامتيازات ان الميناء أصبح امثية لكل باحث عن وظيفة. وأكد ان انشاء الميناء يستحقون الافضل دائما مشيدا بجهود انشاء ميناء العقبة الجديد الذين شجعوا هذا الصرح الاقتصادي حتى أصبح يشار اليه باليمان ويجهود تراكمية على مدار السنوات ال ٧٥ الماضية. اشار إلى دور الادارات التي اشرفت على الميناء على مختلف المستويات متوفا إلى الازمة الاقتصادية التي طالت العديد من دول العالم والأردن جزء من هذا العالم. وأشار الهبيضين بتعمة الامن والامان رغم الازمات المحيطة به وما زال الأردن بمؤسساته وشبورتها واصل الانجاز والاعطاء. مؤكدا أن هدفنا واضح وهو الارتفاع بمنظومة المواش الأردنية وسبل تحقيقها وهي لتسير بالاتجاه الصحيح واستعراض الهبيضين رواتب الموظفين العالمية ليامس مؤسسات الدولة الدولية الاخرى مشيرا ان في الميناء موظفين بمستوى دراسي لا يتجاوز الاعادي لكنه يتفانى راتبا يفوق راتب اسناد جامعي في اشارة إلى حجم الرواتب والمكتسبات في الشركة ومع ذلك يلجأ البعض إلى اثاره

## الضريبة: تدعو لاغتنام قرار تقسيط الأرصدة المعفاة من الغرامات

نصحت القرارات اعفاء مطالبات دائرة الجمرات فيما يتعلق بالمطالبات التي تعتبر تكاملها غرامات بما فيها الغرامات الجمرية او الجزائية او المصادرات او بدل مصادره مما نسبته (٥٠ بالمئة) من الغرامات والفائدة القانونية المستحقة بذمته حال قيامه بتسديد اصل المطالبة الذي لا يتجاوز ٥٠٠ ألف دينار. وببنت السوزارة أن هذه الاعفاءات لا تشمل المطالبات المعروضة على التحكيم الدولي أو محكمة أمن الدولة أو التي يصدر بها قرار من أي من هاتين الجهتين. وتدعو وزارة المالية المكلفين الذين يتحقق عليهم مطالبات تلك من دائرة ضريبة الدخل والمبيعات ودائرة الجمرات ومديرية الاسواق العامة ومديرية الشؤون القانونية في وزارة المالية إلى سرعة المبادرة للاستفادة من قرار مجلس الوزراء قبل نهاية الفترة المحددة بتاريخ ٢٠١٩/١٢/٣١



الائتلاف القانوني حسب التشريعات المعمول بها، وكانت قرارات مجلس الوزراء نصحت الموافقة على اعفاء الكلف من كامل الغرامات والتعويض المدني على الارصدة المستحقة بذمته حال قيامه بتسديد أصل مطالبات ضريبة الدخل أو المبيعات التي لا تتجاوز ٥٠٠ ألف دينار كما

**الأنباط-عمان**  
دعت دائرة ضريبة الدخل والمبيعات المكلفين الذين ترتب عليهم ارصدة مستحقة للاستفادة من قرار مجلس الوزراء بتقسيم المطالبات المستحقة عليهم والذين تنطبق عليهم قرارات مجلس الوزراء بالاعفاء من الغرامات. وذلك خلال تقسيط الارصدة المترتبة عليهم بعد ان تسدد الدفعة الأولى من الرصيد المطلوب على أن يتم بعدها تقسيط المبلغ المتبقي بعد الدفعة الأولى بموجب شيكات بنكية شريطة تسديد كامل المبلغ المستحق قبل تاريخ ٣١/١٢/٢٠١٩. وكان مجلس الوزراء قد وافق على تقسيط الارصدة المستحقة بإعفاء الغرامات حتى نهاية الشهر الحالي. وكانت وزارة المالية قد قدمت المكلفين إلى ضرورة اهتمام الفرصة المتبقية للإعفاء

## تراجع التعدييات على الغابات في عجلون



العام الماضي ٥٣ ضبطا حرجيا ما يؤكد وجود تراجع في الاعتداءات على الثروة

**الأنباط-عجلون**  
قال مدير زراعة محافظة عجلون المهندس راشد الشمران إن حالات التعدي على الغابات تراجعت بشكل ملحوظ العام الماضي والعام الحالي مقارنة بالأعوام السابقة مبينا أن المديرية باست لمؤامتين من مخلفات الحرائق والتعدي بما يقارب 1٥ مئنا من الحطب. وأضاف أن سبب التراجع يعود إلى غطط المديرية والجهود التشاركية التي يتم اتخاذها سنويا بالتعاون والتنسيق مع وزارات الأشغال العامة والإسكان والشؤون البلدية والبيئة والإدارة الملكية لحماية البيئة ومجلس الخدمات المشتركة. وكشف أن قسم الحراج في المديرية حور



## السفارة الصينية تحتفل بعيد الربيع الصيني في عمان

الغوتوغرافية التي تصور مختلف الحياة الثقافية والاجتماعية الصينية. وقدمت فرقة نانجين للفنون الشعبية وأوركسترا فهارات فنية من معزوفات تقليدية وحديثة تمثل الحياة في الصين، إضافة إلى عزف على الآت صينية تقليدية والتي تصور الحياة الاجتماعية الصينية. كما قدمت الفرقة الأثباتي الأردنية بللغة العربية نالت اصحاب الحضور

في المركز الثقافي الصيني الذي يتم العمل على اقامته. وأكد مساعد الأمين العام لسوزارة الثقافة الاردنية وسفارة الصين في عمان، الاحتفال بعيد الربيع بدل على نظور بشكل سريع خاصة في مجال الثقافة والتعليم والثقافة والتجارة والاستثمار والمجالات الأخرى. وقال إن احتفال السنة المقبلة سيكون

**الأنباط-عمان**  
اقامت السفارة الصينية في عمان حفلا بمناسبة عيد الربيع الصيني حضره جمهور كبير من مختلف أنحاء المملكة. وقال السفير الصيني بأن وي فاتح إلى سنة ٢٠١٨ شكلت علامة بارزة في تطور ونمو العلاقات الصينية الأردنية على مختلف الأصعدة.

## وسام الامبرطور الياباني للأردني طالب الرفاعي



الانباط-عمان

يحضور عدد من الأمراء والمسؤولين والإعلاميين وفد خلاله الرفاعي الوسام. وأكد السفير الياباني أهمية الدور الذي لعبه الرفاعي في صناعة السياحة في اليابان حتى أصبحت اليابان تستقبل اليوم عشرات الملايين من السياح وأصبحت مقصدا سياحيا مهما. وأكد عمق ومثانة العلاقات المميزة القائمة بين البلدين الصديقين الأردن واليابان في مختلف المجالات وعلى مختلف المستويات.

منح الامبرطور الياباني اكيبهتو وسام "الشمس الساطعة" للياباني الدكتور طالب الرفاعي تقديرا لجهوده الكبيرة في دعم وترويج السياحة في اليابان أثناء عمله آمينا عاما لمنظمة السياحة العالمية. ويعتبر الوسام الذي يحمل توقيع الامبرطور اكيبهتو من ارفع الأوسمة حيث يتم منحه لرؤساء الدول وللشخصيات البارزة. والقام السفير الياباني هيدنايو ياناغي في منزله بعمان مساء أمس حفل استقبال

## الصفدي: ٤٠٪ من سكان المهلكة لاجئين

الانباط-وكالات

قال وزير الخارجية أيمن الصفدي ان المهلكة ثاني أكبر بلد يستضيف اللاجئين في العالم، مشيراً الى ان ٤٠ في المئة من سكان المهلكة هم لاجئين. وأضاف في حوار مع قناة CNBC Arabia ان الحكومة الأردنية منحت ١٢٦ ألف تصريح عمل لواطنين سوريين، وهذا يعني ثلاث أضعاف عدد الوظائف التي ينتجها السوق الأردني سنوياً، متوجهاً إلى الاعباء كبيرة التي تواجه المهلكة في هذا الصدد، خاصة مع حجم بطالة وصلت إلى ١٨,٥ في المئة، ورغم ذلك فالأردن ملتزم بكل ما يستطيع لتقديم الخدمات للاجئين. ودعا الصفدي المجتمع الدولي إلى الاضطلاع بواجباته تجاه مساعدة



## نقابة المهندسين عن اتفاقية الغاز مع العدو: «سنصعد»

الانباط-عمان

وتعتبر ان النقابة إصرار الحكومة على مرور خط الغاز من أراضيها نوعاً من العقاب للنقابة بسبب مواقفها الوطنية الرافضة للاتفاقية ولتطبيع مع الاحتلال ومحاوله كسر إرادة النقابة وهو الأمر الذي لن نسمح بحصوله مهما كلف الثمن. وتؤكد النقابة على موقفها الثابت الرافض لكافة أشكال التطبيع مع العدو الذي يحتل أرضنا ويعتدي على مقدساتنا ويقتل ويغتفل أشقانا في فلسطين، وتلك النقابة التي ضرورية للتصدي لحاولات الاحتلال اختراق الاقتصاد الوطني من خلال استعماله لخصية الغاز كمدخل لذلك وبلافتات مختلفة كمنشئ الغاز ونافل البحرين وغيرها من الحاولات مؤكداً ان ذلك لن يعود على الوطن إلا بالخراب ودهن أمنا وامن اقتصادنا بيد عدونا. كما تؤكد نقابة المهندسين الأردنيين أنها ستواصل تصعيد برامجها ونشاطاتها الرافضة للسياسات الحكومية الرافضة للشروط الصهيونية والعنصرية لشعبنا وستعلن عن ذلك في الأيام القادمة.

قالت نقابة المهندسين رغم الإجماع الشعبي والنقابي والحزبي الرافض للتطبيع مع الاحتلال الصهيوني بكافة أشكاله والمطالب بإنهاء اتفاقية الغاز المبروك إلا أن الحكومة الأردنية ما زالت تضرب برأي الشارع الأردني واحزابه وفقائه التي تمثل نبضه عرض الحائط وتستمر في إجراءاتها المتطرفة بالتحضير لاستيراد الغاز الصهيوني. وأضافت النقابة في بيان انه في ظل اعتداءات الاحتلال المستمرة على السيادة الأردنية والمصالح الوطنية العليا والتي كان آخرها الخطر الذي أقامه الاحتلال على أرض بلده أم الرشراش المحتلة والتي تدعى اليوم (إيلات)، وفي ظل انتهاكات الصهاينة اليومية لحقوق الانسان وحرمة المقدسات في فلسطين واعتداءاتهم غير المسبوقة على الأسرى الأبطال في سجونهم فإن نقابة المهندسين تطالب الحكومة بإيقاف اتفاقية الغاز وإيقاف أعمال تنفيذ خط الغاز من أراضي الأردنيين والتي منها أرض مهلكة النقابة.

## ٤٠٠ طن واردات سوق العارضة للخضار

الانباط-دير علا

الجمعة حوالي ٤٠٠ طن مبيتا ان سعر عبوة الخيلبر تراوح بين ٣ و ٤ دينار والكوسا ١-٢ دينار واليانجان العفلق بين ٢-٣ دينار والبنورة بين ٢-٣ دينار والفلفل الحلو بين ٢-٣ دينار والبطاطا بين ٣-٤ دينار والفول بين ٣-٤ دينار.

بلغت كميات الخضار الواردة الى سوق العارضة للخضار ٤٠٠ طن وقال مدير السوق المهندس احمد الخلتان ان كميات الخضار الواردة الى السوق بلغت اثنى

## النباتات البرية مصدر رزق للعديد من الأسر

الانباط-عجلون

والضطر واللوب والخبيزة والضطر والجمدة واللوب وغيرها الكثير. وبين عضو جمعية البيئة الاردنية المهندس مهيب حداد الأثار الابيانية للموسم الحشري في توفير اصناف مجانية لحري الشروة الحيوانية ما يخفف عليهم الكثير من النفقات وأثمان الأعلاف المرتفع أسعارها. وقال مدير زراعة عجلون المهندس رائد الشمرمان إن مناطق المحافظة تشتهر بوجود العنترات من أنواع النباتات البرية والزهور ذات الألوان المختلفة كالسوسنة السوداء والحدثون ورجل الحمامة داعياً إلى ضرورة التعامل الأمثل مع النباتات البرية وسلالاتها ومكوناتها، حيث يفضل عدم اقتلاع جذور تلك النباتات للمحافظة عليها مثل الحمرمية والزعرتر. وأكد مدير سياحة عجلون محمد الديك إن الأجزاء الدافئة تساهم في تشجيع العائلات والأسر إلى الخروج والتشرد واقتراض جثبات الطرق والأودية التي تكثي بسجادة غنية بألوان النباتات البرية والزهور عديدة الألوان.

تعتبر النباتات البرية والتي تنتشر بشكل كبير في العديد من المناطق الشفا شورية الجبلية والمرتفعة والأودية مصدر رزق للعديد من العائلات حيث يقومون ببيعها للمساهمة في المصاريف ومستلزمات العيشة. وتشهد هذه المناطق حركة تنزّره نشطة للاستمتاع بالأجواء الدافئة والقيام بحفلات الشواء والنهوض بين الأشجار الحرجية والسهول وقطف النباتات التي يمكن تناولها. وقال المواطن ابراهيم شحمان إن العديد من اصناف النباتات متوفرة بشكل كبير وخصوصاً في الأجزاء الدافئة، حيث يمكن الاستفادة منها كالعكوب والظفر والحميمش ونباتات ذات فائدة صحية مثل الزعرتر ورجل الحمامة وغيرها. وأشار المواطن محمد فريجات إلى أن العديد من الأسر تقوم بطفح النباتات البرية التي تتلخص الطبيعية وبيعها في الأسواق وطهو بعض من أنواعها وصنع القطاير مثل الحميص



## الزبن يتفقد سير امتحان الوزارة للأطباء المقيمين

الانباط-عمان

تلا امتحان الذي يظهر اقبال الأطباء الجيد وحاسمهم للاستفادة من الفرصة المتاحة للالتحاق ببرنامح الإقامة في التخصصات المختلفة. وأشار الى ان نتائج الامتحان ستظهر وتعلن خلال الاسبوع المقبل وان الوزارة تسعى الى قبول أكبر عدد ممكن من الأطباء المعامير للالتحاق ببرنامح الإقامة في التخصصات المختلفة. وكان الدكتور الزبن أعلن في غير مناسبة عن خطة الوزارة الرامية للتوسع ببرنامح الإقامة بقول اعداد غير مسبوقة ولا سيما في التخصصات التي تحتاجها بشكل ملح لتلبية احتياجات الوزارة وتوفير مخزون جيد من اطباء الاختصاص في مواجهة نقص أطباء الاختصاص.



## فلسطين النيابية تلتقي أبناء غزة بالعقبة

الانباط-العقبة



الجهات المعنية ووعدت بتحقيق جملة من المطالب وفق الإمكانيات المتاحة لها حسب القانون والتعليمات التي تسمح بذلك. من جهتهم أكد نواب العقبة ابراهيم أبوالمز وحازم الجمالي والدكتورة علياء أبوهديل بالإضافة إلى النائب السابق تمام الرباطي مشروعية حقوق أبناء غزة في الأردن بشكل عام وفي العقبة بشكل خاص وأهمية حل جميع القضايا التي تواجههم كمواطنين يعيشون ويعملون في الأردن منذ العام ١٩٤٨ مطالبين بضرورة الاسراع في تحقيق هذه المطالب والسماح لهم بالعمل والتملك والاعتماد والامتيازات التي يتمتع بها المواطن الأردني.

ذوي الاعاقة والتأمين الصحي. وقال رئيس اللجنة يحيى السعود إن مطالبهم مشروعة ومن واجب الجهات المعنية تحقيقها ومعاملتهم كأشقائهم الأردنيين لافتاً إلى تيشي المجلس لتلك المطالب وتحقيق العديد منها. وأوضح أن اللجنة لا تعالِب بتجنسهم بل بمعاملتهم كمواطنين مقيمين على أرض المهلكة منذ عشرات السنين وساهموا في بناء الوطن مشيراً الى دور المجلس تجاه تحقيق بعض المطالب ومنها تسجيل الشقق والمركبات بأسمائهم والتأمين الصحي والاعطاء من تصريح العمل ومزاولة بعض المهن وتجديد جوازات السفر. وأضاف أن اللجنة تلت محطاب أبناء القطاع إلى

التي وفد لجنة فلسطين النيابية في العقبة مساء أمس الجمعة عدداً من أبناء قطاع غزة المقيمين في مدينة العقبة حيث استمع الوفد لمطالبهم والتي تركزت بالتملك وتوزيع الأراضي في سكن كريم والحصول على المنح الدراسية المقدمة من سلطة العقبة الاقتصادية الخاصة ودخول الموانئ والمطارات والمعابر الحدودية بكل سهولة ويسر. كما تركزت المطالب بالانتماء للقطاعات العمالية والمهنية ومزاولة مهنتي الطب والصيدلة وفتح المهن المغلقة أمامهم واعفاء السيارات الأردنية من

تعلن دائرة الجوازات عن طرح العطاءات المدونة اذناه، فعلى الراغب بالدخول في هذه العطاءات مراجعة قسم اللوازم / دائرة الجوازات الكائن في شارع الملك حسين مصطلحاً معه وخصة من سارية المفعول وشهادة غرفة الصناعة والتجارة وشهادة الضريبة العامة على المبيعات للحصول على الشروط والواصفات المطلوبة.

### اعلان صادر عن بلدية حوشا الجديدة للمرة الاولى

تعان بلدية حوشا الجديدة عن طرح عطاء فتح وتعبيد وخلطة اسفلتية لشوارع بلدية حوشا، فعلى المزارعين والمواطنين فنة رابعة او خاصة انشاء طرق مراجعة امين سر لجنة العطاءات في منطقة التصورة لشراء تسع اطنان واحضار شهادة تصنيف سارية المفعول وحسب الشروط التالية:

- مدة العمل (٥٠) يوماً.
- غرامة التأخير (٢٥٠) دينار عن كل يوم تأخير.
- كفالة بنكية بقيمة ٥٣ من قيمة العرض المقدم ولا تقبل الشيكات.
- تمن نسخة العطاء (٤٠) ديناراً غير مسترد.
- الالتزام بنظام الزامية التفتيش العمالة الأردنية.
- اجور الاعلان على من يرسو عليه العطاء مهما تكور.
- تحديد موعد لزيارة الموقع قبل فتح العطاء.
- آخر موعد لإيداع العروض وفتحها يوم الخميس الموافق ٢٠١٩ / ٢ / ١٠

واقبلوا فائق الاحترام

رئيس بلدية حوشا الجديدة  
خلد هه القاضي

### إذار بالعودة الى العمل

تتمتع تطبيق صحيفة الأنباط

إلى الموظفة رويدة ابراهيم محمد جبريل نظراً لتفكيك عن العمل لمدة تزيد عن ١٠ أيام متتالية فإنتا ننذرك بضرورة العودة للعمل خلال ٣ أيام من تاريخ نشر هذا الإذار في الجريدة اليومية و إلا سوف تعتبري قاندة لجميع حقوقك العمالية سنأخذ لأحكام المادة ٥/٢٨ من قانون العمل الأردني.

الشركة الأردنية الحديثة المتقدمة للصناعات الكيماوية

### اعلان

تعلن دائرة الجوازات عن طرح العطاءات المدونة اذناه، فعلى الراغب بالدخول في هذه العطاءات مراجعة قسم اللوازم / دائرة الجوازات الكائن في شارع الملك حسين مصطلحاً معه وخصة من سارية المفعول وشهادة غرفة الصناعة والتجارة وشهادة الضريبة العامة على المبيعات للحصول على الشروط والواصفات المطلوبة.

رقم العطاء	مواد العطاء	آخر موعد لبيع نسخة العطاء	آخر موعد لتقديم العطاء بالدينار	تمن نسخة
٢٠١٨ / ١١٢ إعادة الطرح	بيع مركبات مستعملة كوم حديد لمدة سنة عتدية وتم تخفيض قيمة الجهد الاثني للمركبة (٤٤) دينار	٢٠١٩ / ١ / ٣٠	٢٠١٩ / ١ / ٢٩ الساعة ١٢:٠٠	٢٥٠ دينار

واقبلوا فائق الاحترام  
ع/ المدير العام



## اضطرابات فنزويلا تصعد بالنفط الأميركي

نيويورك - وكالات



ارتفعت أسعار النفط الأميركي 11 بدعم من تهديد الولايات المتحدة بفرض عقوبات على فنزويلا، لكن ارتفاع مخزونات البنزين إلى مستوى قياسي والزيادة الكبيرة غير المتوقعة في مخزون الخام بالولايات المتحدة حد من المكاسب. وبلغ خام الضباب العالمي مزيج برنت 11.80 دولار للبرميل في العقود الأجلة بزيادة 71 سنتا تعادل 1.2 بالمئة عن التسوية السابقة. وسجلت العقود الأجلة لخام غرب تكساس الوسيط الأميركي 52.82 دولار للبرميل، بارتفاع قدره 19 سنتا يعادل 1.3 بالمئة. وأشارت واشنطن إلى أنها قد تقرر عقوبات على صادرات الخام الفنزويلية مع استمرار الزلازل كراكاس أكثر في برائن الاضطرابات السياسية والاقتصادية. وساهم التهديد بخفض الإمدادات في

تعزيز أسعار العقود الأجلة. وتضمن الولايات المتحدة أكبر مستوى لخام الفنزويلي إلى ضمان أن إيرادات النفط التي يجنيها البلد العضو في أوبك

تذهب إلى زعيم المعارضة خوان غوايدو الذي أعلن نفسه رئيسا مؤقتا للبلاد، وطمع الأسطول عن الرئيس نيكولاس مادورو، وفقا لما قاله مسؤول أميركي

كبير. وحما أستراليا على النفط صدور بيانات معلومات الطاقة الأميركية التي أظهرت ارتفاع مخزونات الخام في الولايات المتحدة بمقدار 8 ملايين برميل الأسبوع الماضي، مقارنة مع توقعات بانخفاضها 12 ألف برميل. وزادت مخزونات البنزين للأسبوع الثامن على التوالي إلى مستوى قياسي بلغ 269.7 مليون برميل. مع انخفاض الطلب على وقود السيارات خلال الأزمة أسابيع الأخيرة بنسبة 0.1 بالمئة عن مستواها قبل عام. وتعرضت أسعار النفط لضغوط جراء المخاوف من أفاق النمو الاقتصادي العالمي في الأمد الطويل، وبالتالي الطلب على النفط.

كما وصل المستثمرون توالي الحذر في ظل استمرار المخاوف من الحرب التجارية بين الولايات المتحدة والصين وتوقعات بتباطؤ النمو العالمي.

## صندوق النقد: المغرب سيوسع نطاق تحرك العملة مستقبلا

الرباط - وكالات

محافظ بنك المغرب المركزي ووزير المالية محمد بنشعبون في خطاب تضمنه التقرير الذي نشره صندوق النقد الدولي "تتوي المنطقتان المتحرك صوب المرحلة القادمة من هذه الإصلاحات لآسياب وقائية حانا تسمح الأوضاع الاقتصادية بفعل هذا. وقال الخطاب الموجه إلى كريستين لاغارد مديرة صندوق النقد إن من شأن هذا التحول أن يساعد الاقتصاد على أن يستوعب بصورة أفضل الصدمات الخارجية المحتملة ويحافظ على تنافسيته ويديم نموه. ولم يوضح المسؤول في الخطاب عن موعد

قال صندوق النقد الدولي في تقرير نقل عن مسؤولين مغاربة، إن المغرب سيوسع نطاق تحرك الدرهم حين تسمح الأوضاع الاقتصادية. وفي يناير/كانون الثاني 2018، وقع المغرب النطاق الذي يستهدفه الدرهم مقابل العملات الصعبة إلى 2.5 بالمئة صعودا أو هبوطا عن سعر مرجعي، وذلك من 0.3 بالمئة في السابق. ويريد المغرب زيادة القدرة التنافسية لصادراته وحماية احتياطياته من النقد الأجنبي. وقال عبد اللطيف الجواصري

## أبل تطرح مايكروسوفت أوفيس عبر متجر ماك

واشنطن - وكالات

التحديث التلقائي المتفصلة MAU الخاصة بشركة مايكروسوفت، والتي يتم استخدامها عادة لتحديث أوفيس لنظام التشغيل ماكنتوش. ورحبت أبل بإضافة تطبيقات أوفيس إلى متجر مائه إذ قال فيل شيلر، نائب رئيس شركة أبل للتسويق في جميع أنحاء العالم، "عملت أبل ومايكروسوفت معا لجلب حزمة أوفيس الإنتاجية مستخدم مايكنتوش منذ البداية، والآن أصبح من الأسهل الحصول على أحدث وأفضل إصدار من حزمة مايكروسوفت أوفيس مستخدم مايكنتوش وآيباد وآيفون". ولتخدم مايكروسوفت إصدارا تجريبيا لمدة شهر واحد من الحزمة وبعد ذلك يضطر المستهلك إلى اختيار حزمة Office 365 Personal بسعر 6.99 دولار أميركي شهريا أو حزمة Office 365 Home بسعر 9.99 دولار أميركي شهريا. وتسمح حزمة Office 365 Home بتشغيل تطبيقات أوفيس لما يصل إلى ستة أفراد على أجهزة الحاسوب الشخصية أو أجهزة ماكنتوش، ويحصل كل فرد على نسخة تخزين إضافية تبلغ واحد تيرابايت من خدمة وين درايف و 60 دقيقة من مكالمات سكايپ كل شهر.

طرحت شركة أبل حزمة مايكروسوفت أوفيس للمستخدمين عبر متجر تطبيقات نظام تشغيلها ماكنتوش، وتضمن الحزمة تطبيقات Word و Excel و Outlook و PowerPoint و OneDrive و OneNote كجزء من تطبيقات مايكروسوفت أوفيس 365. وأشارت شركة أبل إلى أن توفر الحزمة في جميع أنحاء العالم قد يستغرق 24 ساعة اعتمادا على موقعه الجغرافي. وكانت شركة مايكروسوفت عبر متجر ماك بحلول نهاية عام 2018. ويحتاج المستخدم إلى اشتراك في حزمة مايكروسوفت أوفيس 365 لاستخدام Word و Excel و PowerPoint و Outlook. وهي نفس الإصدارات التي كانت متوفرة سابقا ماكني، ماكنتوش من خلال موقع الويب الخاص بشركة مايكروسوفت. وتتمثل ميزة الأكبر في ذلك في تحديث تطبيقات أوفيس تلقائيا من خلال متجر تطبيقات أبل، بدلا من أداة

## ارتفاع استهلاك الجزائر من الغاز يشكل تحدياً للصادرات

الجزائر - وكالات



أفادت وثيقة حكومية ومسؤول كبير بقطاع الطاقة أن الجزائر ستواجه صعوبات في الإبقاء على صادرات الغاز عند 60 مليون متر مكعب سنويا في الأمد المتوسط ما لم تكبح تنامي الاستهلاك المحلي للغاز. ومن المتوقع أن يرتفع الاستهلاك المحلي 1.7 بالمئة سنويا إلى 17 مليون متر مكعب بحلول 2018 وفقا لوثيقة من لجنة ضبط الكهرباء والغاز الجزائرية. وقالت اللجنة إنه في 2018 بلغ الاستهلاك المحلي 14.1 مليار. وقال عبد المؤمن ولد قنور الرئيس التنفيذي لشركة سوناطراك الحكومية للطاقة، "لا يمكننا الاستمرار على هذا النحو. ارتفاع الاستهلاك المحلي يعرض قدرتنا على الوفاء بالتزاماتنا تجاه عملائنا الأجانب للخطر". ويخول مراقبون إن الإعلان عن الوثائق يأتي في إطار سعي المسؤولين لتحذير الرأي العام من أن الجزائر تحتاج إلى استغلال احتياطياتها من الغاز الصخري وهي ثالث أكبر احتياطيات على مستوى العالم.

الكهرباء في إطار منظومة رفاه اجتماعي أوسع نطاقا. ويتحدث المسؤولون عن إصلاح ذلك الدعم، الذي يتكهن أسعار البنزين لتكتم أجلا أي خطوات في 2019 الذي سيهدد التحاليل راسية.

لكنها تريد ضمان عدم مواجهة الشركات الأجنبية احتجاجات محلية مثل تلك التي أجبرت سوناطراك على إيقاف تجارب استكشافها للغاز الصخري مؤقنا بالقرب من حقل عين صالح الغازي في 2018 وتدمر الجزائر أسعار الغاز و

وأجرى البلد المنتج للنفط والعضو في أوبك محادثات مع شركات نفط أجنبية كبيرة بشأن استكشاف الغاز الصخري في جنوب الجزائر. وتريد سوناطراك تسريع وتيرة أعمال الاستكشاف هذا العام.

## دبي: رهون عقارية بـ 2.4 مليار درهم خلال أسبوع

دبي - وكالات

وفيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل جاءت مبيعة بقيمة 11 مليون درهم بمنطقة نخلة جديرا كأهم المبيعات، وتصدرت حدائق الشيخ محمد بن راشد المناطق من حيث عدد مبيعات الشقق والفلل، إذ سجلت 73 مبيعة بقيمة 61 مليوناً. وسجلت رهونات 2.4 مليار درهم، منها 110 رهونات أرض بقيمة 1.4 مليار، و179 رهن فلل وشقق بقيمة مليار درهم، أهمها بمنطقة الخيران بقيمة 750 مليوناً ورهن بمنطقة الثانية الأولى بقيمة 350 مليوناً. وحصلت التصرفات العقارية في دبي يوم الخميس 29 مليون درهم، حيث تم تسجيل 125 مبيعة بقيمة 281 مليوناً، منها 22 مبيعة للأراضي بقيمة 122 مليوناً، و103 مبيعات للشقق والفلل بقيمة 119 مليوناً.

حققت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأملاك، في دبي خلال الأسبوع 3.65 مليارات درهم، كان أبرزها رهون بقيمة 2.4 مليار من خلال 219 إجراء. وشهدت الدائرة تسجيل 870 مبيعة بقيمة 1.25 مليار درهم، منها 93 مبيعة للأراضي بقيمة 775 مليوناً و 477 مبيعة للشقق والفلل بقيمة 870 مليوناً. وجاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة 125 مليوناً في منطقة الخليل التجاري، وتصدرت حدائق الشيخ محمد بن راشد المناطق من حيث عدد المبيعات، إذ سجلت 9 مبيعات بقيمة 108.2 ملايين بحسب صحيفة البيان.

## المركزي الأوروبي قلق من ضعف النمو الاقتصادي

لندن - وكالات



أفاد البنك المركزي الأوروبي في تقريره الصادر في 11 يونيو أن النمو الاقتصادي سيكون أضعف من المتوقع على الأرجح. وجاء تراجع اليورو وسط تساؤلات حول ما إذا كان المنفذ المركزي الأوروبي سيكون قادرا على رفع أسعار الفائدة هذا العام. وكان اليورو يجري تداوله في الأشهر الثلاثة الماضية في نطاق 1.12-1.16 دولار. واستقر اليورو على نطاق واسع أمس الجمعة عند 1.1377 دولار، مقتربا من أدنى مستوى في شهرين، والذي بلغ 1.1288 دولار يوم. وارتفع الاسترليني إلى أعلى مستوى في 11 أسبوعا أمس الجمعة بعد لتعريف عن أن الحزب الديمقراطي الموحد في أيرلندا الشمالية قرر بشكل خاص دعم الشروط لاتفاق رئيسة الوزراء البريطانية

أما مؤشر الدولار الذي يقاس أداء العملة الأميركية مقابل سلة عملات كبرى، فقد جهز 0.2 بالمئة إلى 96.11 نقطة.

إلى 1.2114 دولار، وهو أعلى مستواه منذ الثامن من نوفمبر تشرين الثاني. وارتفع الاسترليني بنحو 0.8 بالمئة هذا الأسبوع متحركا فوق 1.30 دولار.

تبريزا ماي لانفصال بلاذعا عن الاتحاد الأوروبي الأسبوع المقبل. وقال التقرير الذي نشرته صحيفة (ذا صن) الاسترليني إلى الارتفاع 0.1 بالمئة

## ترقب أكبر طرح بتاريف بورصة مصر.. من تكون الشركة؟

القاهرة - وكالات



عملية التمسك العالمي المشترك لبيع الأسهم وتعاملان بالتعاون مع "أرقام كابيتال" كمديري دهاثر مشتركين، كما يتولى مكتب "مخوق بسوي" و"الحنوي" مهام الاستشارات القانونية للشركة خلال عملية الطرح. وتملك عائلة حسن علام 28.2 من أسهم الشركة، بينما يمتلك مؤسسة التمويل الدولية نحو 13.8. وفي وقت سابق من الشهر الجاري، توقع رئيس البورصة المصرية، محمد فريد، بدء برنامج الطروحات بشركات حكومية وذلك خلال الربع الأول من 2019. كما توقع طرح شركات القطاع الخاص خلال الربع الثالث من العام الجاري. وكانت الشركة الغابضة للصناعات الكيماوية والمجموعة المالية هيرمس وللاصناعات و"أموت" و شركة سيدي كبريت للبتروكيماويات "سيدبك".

تتوقع مفاوضات معطمة أن الشركة توقع طرحها أو طرح جزء من أسهمها ستكون واحدة من 3 شركات هي، شركة حسن علام أو مصر الجديدة للإسكان والتعمير، أو شركة رؤية العقارية. وفي وقت سابق من ديسمبر الماضي، أكدت مصادر مطلعة، أن مجموعة "حسن علام" تسعى لطرح ما بين 30 إلى 40 من أسهمها في البورصة المصرية خلال النصف الأول من العام الجاري وذلك من خلال زيادة رأسمال الشركة وبيع بعض حصص المستثمرين. وأوضحت المصادر أن قيمة طرح أسهم شركة حسن علام ستكون الأكبر من نوعها في بورصة مصر منذ 1990م. الجنيه في 2018، خاصة أنها من أكبر الشركات العاملة في سوق المقاربات المصري. وتكون شركة "زينبائس كابيتال" والمجموعة المالية "هيرمس" الغابضة

قال رئيس الهيئة العامة للرقابة المالية في مصر الدكتور محمد عمران، إن البورصة المصرية سوف تشهد أكبر طرح في تاريخها خلال العام الجاري، حيث من المقرر طرح إحدى الشركات في القطاع العقاري خلال العام الجاري. وأوضح أنه سيتم طرح الشركة العقارية بقيمة 4 مليارات جنيه، بما يمثل أكبر طرح في تاريخ البورصة المصرية. لكنه لم يوضح عن اسم الشركة ولم يحدد في مزيد من التفاصيل، وفقا لآرؤده وكالة آباء الشرق الأوسط. وأكد أن البورصة المصرية سوف تشهد خلال العام الجاري عودة لم طرح بعض الشركات بعدما كانت اتخذت قرارا بإرجاء طرحها بسبب ظروف الأسواق المالية في الربع الأخير من العام الماضي. وفي تصريحات خاصة لـ"العربية



### في جمعة «جريمة الحصار مؤامرة لن تمر»

## شهيدان برصاص الاحتلال في غزة والضفة

غزة-وكالات

استشهد مواطنين برصاص الاحتلال الإسرائيلي أحدهم في رام الله أمس الجمعة، وأصيب العشرات بالرصاص الحي والاختناق الشديد جراء قمع قوات الاحتلال الإسرائيلي لمسيرات سلمية على طول الحدود الشرقية لقطاع غزة وعسكرة مناهضة للاستيطان في الضفة المحتلة.

وذكر الناطق باسم وزارة الصحة في غزة، أشرف القدرة، أن المواطن إيهاب عفاطه، 25 عاماً، استشهد برصاص الاحتلال شرق قطاع غزة جنوب 6 مسقطين، و14 طفلاً. وفي سياق منفصل أعلنت وزارة الصحة في رام الله، عن استشهاد فتى فلسطيني مساء أمس الجمعة، برصاص الاحتلال الإسرائيلي قرب شارع 60 الاستيطاني شمال الضفة المحتلة. وذكر مراسل في الضفة وفقاً لشهود عيان، بأن الفتى أيسن أكرم عثمان حامد من بلدة سلواد استشهد متأثراً بإصابة برصاص الاحتلال الإسرائيلي قرب شارع 60 الاستيطاني، لافتاً إلى أن قوات الاحتلال الإسرائيلي أطلقت النار تجاه فتى فلسطيني قرب مدخل سلواد شرق رام الله ونقلته إلى جهة مجهولة. وشارك عشرات الآلاف من المواطنين في جمعة "جريمة الحصار مؤامرة لن تمر" في كافة مخيمات العودة شرق قطاع غزة، تأكيداً على حق شعبنا في العودة إلى أراضيها المحتلة، وكسر الحصار الظالم عن سكان غزة.



وأفاد مراسل بأن قوات الاحتلال الإسرائيلي قاومت المتظاهرين السلميين على الحدود الشرقية لقطاع غزة بالرصاص الحي وقنابل الغاز المسيل للدموع، ما أدى لإصابة عدد منهم بالرصاص والاختناق الشديد. وأشار إلى أن جنود الاحتلال تستهدف المتظاهرين دون أن يشكوا أي خطر يذكر على جنود الاحتلال الإسرائيلي وهم على بعد أكثر من 100 متر من السياج المزائل، لافتاً إلى أن الجاهل ترفع علم فلسطين وتطالب بحقها في العودة إلى أراضيها المحتلة. واستشهد منذ انطلاق مسيرات العودة أكثر من 222 مواطناً برصاص الاحتلال وأصيب نحو 26 ألفاً بجراح مختلفة. كما أصيب عدد من المواطنين بحالات اختناق نتيجة استنشاقهم الغاز المسيل

للدموع خلال قمع قوات الاحتلال الإسرائيلي، مسيرة هرية نعلن غرب مدينة رام الله الأسبوعية السلمية، المناهضة للحداد والاستيطان. وأفاد شهود بأن قوات الاحتلال هاجمت المشاركين في المسيرة التي خرجت بمناسبة مرور الذكرى الـ10 على استشهاد الشاهل علي حسن سلامة، وعضواً لجمهورية فنزويلا البوليفارية ضد محاولة الانقلاب الفاشلة. ورفع المشاركون في المسيرة العلم الفلسطيني، وصور الشهيد سلامة، كذلك صور الرئيس الفنزويلي نيكولاس مازورو. وأصيب عدد من الشبان خلال مواجهات مع الاحتلال في قرية الغير شمال مدينة رام الله وسعد الضفة الغربية المحتلة، بينها إصابان

### الصادق المهدي يؤيد دعوات المتظاهرين لرحيل حكومة البشير



الخرطوم-وكالات

أعلن أحد أبرز معارضي السودان اليمينيين، الصادق المهدي، مساندة رسمية للمتظاهرين وقال الصادق المهدي في خطابه الجمعة، أن 20 مجموعة سياسية ومدنية حقوقية ستوقع على إعلان الحرية والتغيير. وتابع أن 100 شخص يمثلون المجتمع السوداني سوف يملكون إعلان الحرية والتغيير للبرهان كاشفاً عن تسيير 100 مظاهرة داخل وخارج السودان للمطالبة برحيل النظام. ودعا المهدي، غفلة النظام من التبرؤ من سفك دماء الأبرياء وأكد أن أهم مطالب ميثاق الخلاص هو رحيل النظام وتكوين حكومة انتقالية لتحقيق السلام العادل. هذا ودعا تجمع المهنيين السودانيين إلى مظاهرة عامة، الجمعة، والصلوات في الساحات العامة كما دعا التجمع إلى اعتصامات في الميدان ومظاهرات ليلية تستمر منذ بداية الأسبوع الحالي وتنتهي بما أسماه بموكب الزحف الأكبر من كل

مدن وقرى السودان. وأسفرت الاحتجاجات الواسعة التي نظمت في العاصمة السودانية الخرطوم ومدن أخرى، عن مقتل شخص واحد، على الأقل، وعشرات الجرحى. ودعت الأمم المتحدة كل الأطراف في السودان إلى تجنب استخدام أي شكل من أشكال العنف بما في ذلك استخدام القوة المفرطة بواسطة قوات الأمن. وأكد فرحان حق نائب المتحدث باسم الأمم المتحدة على التمسك بعيداً التظاهرات السلمية في كل مكان في العالم، مجدداً الدعوة إلى السلطات السودانية لإجراء تحقيق شامل في حالات الوفاة وأعمال العنف وفق ما جاء في بيان سابق للأمم المتحدة. يذكر أن نطاق الاحتجاجات التي فجرها أزمة اقتصادية متفاقمة، وإعلان الحكومة السودانية عن رفعها سعر الخبز 3 أضعاف توسع منذ 19 ديسمبر 2018، ليشمل أنحاء متفرقة في السودان، وقد تحولت التظاهرات العنصرية العنصرية إلى سياسية، مطالبة بتسريح الرئيس السوداني عمر البشير، وتشكيل حكومة جديدة.

### مقتل وجرح عشرات الحوثيين في صعدة وتعز

صنعا-وكالات

لقي 13 مسلحاً من عناصر مليشيات الحوثي الموالية لإيران، مصرعهم، في مواجهات مع قوات الجيش الوطني اليمني، بمدينة صعدة شمالي محافظة صنعاء. وأفادت مصادر عسكرية، أمس الجمعة، أن المواجهات اندلعت أثناء محاولة عناصر من المليشيات التسلل باتجاه مواقع شمالي صعدة مركز المدينة. وأكدت المصادر لسكاي نيوز عربية أن قوات الجيش الوطني اليمني رصدت المحاولة وأهبطتها، وأجبرت عناصر المليشيات على الفرار.

من جانب آخر، أحضر الجيش اليمني، قداماً كبيراً في جبهة الملا حيك بمحافظة حجة ووصل إلى قرية الخزرق وسلسلة الجبال المجاورة لها في قديم كبير للجيش الوطني بإسناد مدعاه من التحالف العربي. وقال قائد اللواء الثالث عاصفة العميد محمد المعالي لوكالة الأنباء اليمنية (سبأ)، "حققنا انتصارات كبيرة وسنستمر في التقدم حتى نصل إلى عقبة صعدة وسوف نحررها من المليشيات". وفي محافظة تعز لقي 5 مسلحين من المتمردين حتفهم فيما أصيب 11 آخرين وأسرى أثناء قتالهم في الهجوم على مواقع الجيش اليمني في جبهة عقبة غربي المحافظة.

### الملك سلمان يبعث وفداً وزارياً إلى السودان تضامناً معه

جدة-وكالات

بعث خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود، وفداً وزارياً سعودياً إلى السودان، تضامناً معه في مواجهة التحديات الاقتصادية الراهنة. واستقبل الرئيس عمر حسن البشير، رئيس جمهورية السودان، في بيت الضيافة، الوفد الوزاري السعودي الذي يضم كلاً من وزير التجارة والاستثمار الدكتور ماجد بن عبد الله القصبي، ووزير النقل الدكتور نبيل بن محمد العامودي، ووزير الدولة لشؤون الدول الإفريقية أحمد بن عبد العزيز هذان. وأكد وزير التجارة والاستثمار الدكتور ماجد بن عبد الله القصبي في تصريح صحافي، أن زيارة الوفد للسودان جاءت بتوجيه من خادم الحرمين الشريفين لتعزيز العلاقات



الاجتماعية مع السودان، وزيادة التبادل التجاري، وكشف عن خطة عمل واضحة وزيارة لاحقة لرجال أعمال سعوديين للسودان في هذا الصدد.

وقال، إن خادم الحرمين الشريفين أكد أن أمن السودان أمن للمملكة، واستقراره استقرار لها. وشدد على أن المملكة لم ولن تتأخر عن دعم السودان وتحميه تديراً لمواقفه تجاه المملكة والدور الكبير الذي لعبه السودانيون في دعم مسيرة التعليم بالمملكة العربية السعودية. وتفت إلى أن المملكة قدمت أكثر من 23 ملياراً قروضاً وشروط تمويلية في الجمهورية السودانية تعزز روابط الأخوة والتعاون لها فيه مصلحة الشعبين الشقيقين، ثمانية مليارات منها في الأربع سنوات الأخيرة، مشيراً إلى أن ذلك جاء من باب الواجب، وأن هناك برامج تمويلية وقروضاً واستثمارات درست وأخرى قيد الدراسة في إطار التعاون بين البلدين. حضر الاستقبال سفير خادم الحرمين الشريفين لدى السودان علي بن حسن جعفر.

### أردوغان يتوقع إنشاء منطقة أمنة في شمال سوريا خلال أشهر

اسطنبول-وكالات

توقع الرئيس التركي، رجب طيب أردوغان، أمس الجمعة، إنشاء منطقة أمنة في شمال سوريا في غضون بضعة أشهر وقال أردوغان إن تركيا هي القوة الوحيدة التي تستطيع إقامة منطقة أمنة، مشيراً إلى أن إقامة المجتمع الدولي للمنطقة أمنة أمر غير وارد. وتابع "الاتفاق 1998 مع سوريا (الاتفاق أئمة) يسمح لتركيا بدخول أراضيها عندما تواجه تهديدات، وأكد أردوغان أن تركيا يجب أن تكون لها السيطرة على الأرض وليست مستعدة لاهتزازات أخرى.



هذا وقتل الرئيس التركي في إقطاع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، بدعم إنشاء المنطقة أمنة شمال سوريا. وشهد أردوغان، على ضرورة طرح "التفاهة أئمة" البرمة بين تركيا وسوريا السورية ومعتلي الأكراد، مشيراً أيضاً إلى أن الحساب القوات الأميركية من سوريا سيكون خطوة إيجابية.

وتلص التفاهة أئمة على تعاون سوريا الشام مع تركيا في مكافحة الإرهاب عبر الحدود، وأنها دمشق جميع أشكال دعماً لوجودات حماية الحدود، والحدود، والحدود، ومع مقاتلي التنظيم الدخول إلى تركيا. ولعمري الانفصالية لتركيا حق ملاحقة الإرهابيين في الداخل السوري حتى عمق 5 كيلومترات والحدود الشمالية الأئمة. اللازم إذا تعرض أمنها القومي للخطر. وتمتزم تركيا إقامة منطقة على مسافة 22 كلم لإبقاء وحدات حماية الشعب التركية بعيدة عن حدودها. وتهدد تركيا منذ أشهر بشن عملية في شمال سوريا لطرد المقاتلين الأكراد، غير أن أنقرة شملت خططها بعد إعلان الرئيس الأميركي دونالد ترامب بشكل مفاجئ في ديسمبر قرار سحب الجنود البالغ عددهم نحو ألفين من سوريا، وهو ما رحبت به الحكومة التركية.

### مقتل وجرح عشرات الحوثيين في صعدة وتعز

صنعا-وكالات

لقي 13 مسلحاً من عناصر مليشيات الحوثي الموالية لإيران مصرعهم، في مواجهات مع قوات الجيش الوطني اليمني، بمدينة صعدة شمالي محافظة صنعاء. وأفادت مصادر عسكرية، أمس الجمعة، أن المواجهات اندلعت أثناء محاولة عناصر

من المليشيات التسلل باتجاه مواقع شمالي غرب مركز المدينة. وأكدت المصادر لسكاي نيوز عربية أن قوات الجيش الوطني اليمني رصدت المحاولة وأهبطتها، وأجبرت عناصر المليشيات على الفرار. من جانب آخر، أحضر الجيش اليمني

في التقدم حتى نصل إلى عقبة صعدة وسوف نحررها من المليشيات. وفي محافظة تعز لقي 5 مسلحين من المتمردين حتفهم فيما أصيب 11 آخرين وأسرى أثناء قتالهم في الهجوم على مواقع الجيش اليمني في جبهة عقبة غربي المحافظة.

### «قسد» تعلن نهاية داعش.. وتطالب دمشق باتفاق يضمن «خصوصيتها»



دمشق-وكالات

أعلن القائد العام لقوات سوريا الديمقراطية مظلوم كوياني أن الوجود العسكري لتنظيم داعش الإرهابي سينتهي خلال مهلة شهر في حد أقصى، مع اقتراب المعارك في شرق سوريا في خواتمها. وقال كوياني، الذي يقود قوات سوريا الديمقراطية (قسد) منذ تأسيسها في العام 2015 في مدينة لوكائنة فرانس برس، "أعلن أننا خلال الشهر المقبل سنعلن بشكل رسمي انتهاء الوجود العسكري على الأرض للحلقة المزعومة". وأضاف، "ستطيع القول إن عملية قواتنا ضد تنظيم داعش في جبهة الأخير وصلت إلى نهايتها. من جانب آخر، أكد كوياني أن أي اتفاق مع الحكومة السورية يجب أن يضمن "خصوصية" قواته بعدما تمكنت من طرد تنظيم داعش من مساحات واسعة في شمال وشرق سوريا. وشدد على وجوب أن "يضمن أي اتفاق سياسي خصوصية" قوات سوريا الديمقراطية التي قاومت التنظيم "لجاية عن كل البشرية وحسن عن الجيش السوري" مؤكداً أنها "حمت شمال شرق سوريا.. وحررت هذه المناطق ومن حقها أن تستمر في حماية المنطقة". ويسعى أفراد سوريا إلى التفاوض مع الحكومة السورية بشأن الأراضي التي يسيطرون عليها، بعد إعلان القوات الأميركية الانسحاب

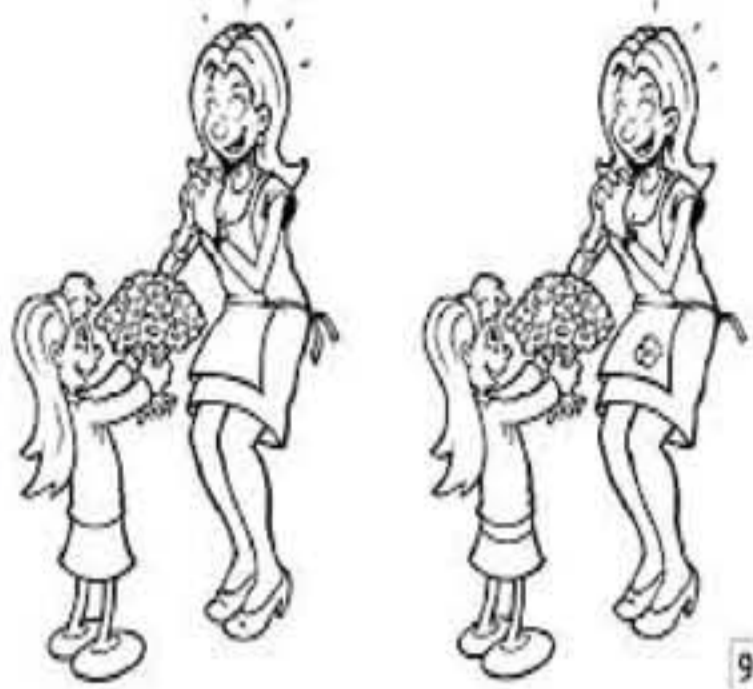
وعقب التجهيزات التركية بشن عملية عسكرية ضدهم في شمال شرقي البلاد. وأوضح كوياني أن التنظيم وبعد طرده من مدينة الرقة، التي شكلت معقله الأبرز في سوريا، في أكتوبر 2017، أطلق استراتيجية جديدة بالتحول من "الولاية العسكرية إلى الولاية الأمنية"، وهذا ما يتضمن "تنظيم الخلايا الثامنة في كل مكان وتجنيد الناس مجدداً بشكل خفي وتشجيع عمليات التنافرية والتجسبات واعتقالات" ضد الثغرات والمدنيين على حد سواء. وأضاف، "تعتبر ذلك تحدياً خطيراً، ونتوقع أن تزداد وتيرة عمليات داعش بعدما ينتهي وجوده العسكري، موضحاً أن قواته في انخراط يستواصل "عمليات التمشيد لتطهير كافة المناطق من الخلايا الثامنة" كما ستتمدد بشكل خاص على "تنظيماتها الامنية والاستخباراتية.. وتطوير قوات خاصة" للاحتكاك تلك الخلايا وأردف، "سننتقل من عمليات عسكرية كبيرة مثل تلك التي كنا نقوم بها حتى الآن إلى عمليات أمنية دقيقة، ورغم الخصائر الفادحة، لا يزال التنظيم قادراً عبر خلاياه الثامنة على شن هجمات ضد قوات سوريا الديمقراطية والتحالف الدولي، كمن أخرجا لتجسير التحدي استهداف اللاجئين ورجال أميركا، في ريف الحسكة الجنوبي، وأسفر عن مقتل خمسة مقاتلين أكراد كانوا يراقفون الرتل، وسبقه لتجسير التحدي الأسبوع الماضي استهداف نورية أميركية وسط مدينة منبج شمالي البلاد.

مواقيت الصلاة

- الفجر: ٥:١٠
- الشروق: ٦:٢٩
- الظهر: ١١:٤٨
- العصر: ٢:١٢
- المغرب: ٥:١٧
- العشاء: ٦:٢٧



جد الفروق بين الصورتين



سدوكو سهل

				9	2	6
2	6		9	1		
	5	4		3		
6			8	5		9
8						1
5	4		1	9		2
				2	1	6
		2	9	6		3
3	8	6				5

سدوكو وسط

				3	6	
	8	2				7
				7	5	
	2	6	7	8		9
1					1	6
	9	7		4	1	6
		1	3			8
	5				2	1
				1	9	

شركة رونزا للإعلان



إعلانات خاصة للمهاجرين في العقبة

إعلان قضائي في صحيفتين معتمدتين (الرأي \* الغد \* الدستور)

بأسعار مغرية

للاستفسار هاتف - ٠٧٩٠٠٩٧٥٧٦

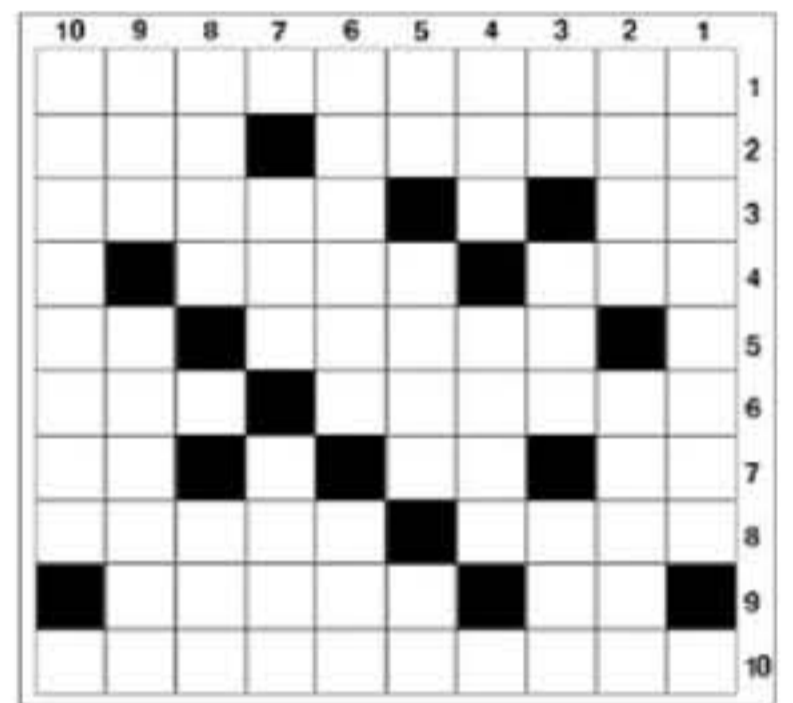
تلفاكس: ٠٣٢٠٣٣٠٨٨

هاتف: ٠٦-٥٢٠١٠٠

العنوان - شارع اشبيلية / متال مطعم المهندس / عمارة رقم ١٣ / الطابق الرابع

جدول رحلات شركة جت

اسم التردد	التردد	اسم التردد
العملي - العقبه	يوميا	العملي - العقبه
7:00 AM	يوميا	7:00 AM
9:00 AM	يوميا	9:00 AM
11:00AM	يوميا	11:00AM
14:00 PM	يوميا	14:00 PM
16:00 PM	يوميا	16:00 PM
18:00 PM	يوميا	18:00 PM
العملي - العقبه - طر بوير	يوميا	العملي - العقبه - طر بوير
8:00AM	يوميا	7:30 AM
10:00AM	يوميا	10:00 AM
12:00PM	يوميا	12:00PM
14:30PM	يوميا	14:30 PM
17:00PM	يوميا	17:00 PM
18:30PM	يوميا	18:30 PM
العملي - العقبه - الوحدات	يوميا	العملي - العقبه - الوحدات
8:00AM	يوميا	8:30AM
9:30AM	يوميا	10:00AM
11:00AM	يوميا	12:00PM
15:00PM	يوميا	15:30PM
17:00PM	يوميا	17:00PM
19:00PM	يوميا	19:00PM
العملي - العقبه - السرايح	يوميا	العملي - العقبه - السرايح
8:00AM	يوميا	8:00AM
10:00AM	يوميا	10:30AM
12:00PM	يوميا	12:30PM
14:30PM	يوميا	15:00PM
17:00PM	يوميا	17:30PM
18:30PM	يوميا	19:00PM
العملي - العقبه - الزرقاء	يوميا	العملي - العقبه - الزرقاء
8:00AM	يوميا	7:30AM
9:30AM	يوميا	9:00AM
11:00AM	يوميا	11:00AM
15:00PM	يوميا	14:30PM
17:00PM	يوميا	16:00PM
19:00PM	يوميا	18:00PM
العملي - العقبه - اريه	يوميا	العملي - العقبه - اريه
8:30AM	يوميا	8:30AM
12:00PM	يوميا	12:00PM
15:30PM	يوميا	15:30PM
العملي - العقبه - السرايح VIP	يوميا	العملي - العقبه - السرايح VIP
8:30AM	يوميا	8:30AM
15:30PM	يوميا	15:30PM
العملي - العقبه - اريه	يوميا	العملي - العقبه - اريه
6:15AM	يوميا	6:30AM
6:45AM	يوميا	8:00AM
7:15AM	يوميا	14:45PM
8:15AM	يوميا	16:30PM
15:00PM	يوميا	17:30PM
16:45PM	يوميا	18:30PM
18:30PM	يوميا	18:30PM
العملي - العقبه - طر بوير	يوميا	العملي - العقبه - طر بوير
6:15AM	يوميا	6:30AM
6:30AM	يوميا	7:00AM
6:45AM	يوميا	
7:00AM	يوميا	



عموديا

أفقيا

- 1- قلعة بحرية اميركية تجوز طراكي شهدت معركة ضخمة خلال الحرب العالمية الثانية -
- 2- فرعون مصري - عشب - 3- بلد عميلة - عاصمة اوروبية - 4- لغة النوم - ارض خضراء - 5- انقسم لصين - 6- اله الشمس عند المصريين - 7- فؤاد الخلق والتوحيد عند الشاعر أو الكاتب - حيوان لا يوجد له - 8- خصب - واحد بالجنسية - شتم - 9- حيوان - سحري بالجنسية - 9- فؤاد موسيقية - اسم حيلة للاندازة لسرايين فراسيين - 10- طائر مالي للاندازة لسرايين فراسيين

حكمة اليوم

من أطال الأمل أساء العمل

مثل اليوم

يد واحدة لا تحمل بطيختين

نكتة اليوم

بنت بتسال حبيبها وبتقوله حتفضل تحبني بعد الجواز يا حبيبي قالها طبعاً يا حبيبي .... ده لو جوزك ما عندوش مانع

رقم الطوارئ 911

**السرطان (11 شهر) 22 شهر**

سوف يتعرض مملكتك للأخبار اليوم ولكن لا داعي للتوتر إذا كانت قادراً على إظهار القوة الطبيعية. ستشعر أيضاً بحبائك الخاصة، وفي هذه الحالة يجب عليك الدفاع من وجهة النظر. لا تفقد تركيزك على الهدف الطبيعي حتى مع وجود الخلق فرعون صعبة. مملكتك القليلة على أي مشكلة صعبة بالرأى فالتجربة ليست مقلقة - لا يجب أن تعزب جاهد، لكن لا تفر.

**السرطان (11 شهر) 22 شهر**

أنت تعلم أن الخاطئة الموجودة بداخلك قد تتعجز في أي وقت، وللأسف هذا ليس شعوراً جيداً. لا تستسلم للدافع الذي قد يجعلك تخرج من أي شيء بداخلك. لذلك قد تعادي المحيطين بك، وتخرجهم دون قصد. حاول أن تجد السلام الداخلي وأن تكون أكثر تفهماً للأخرين.

**السرطان (11 شهر) 22 شهر**

سواء أواجه الوجود أو التوافق التي ستشاركه إلى أين، ومن المهم أن تكون أكثر تفهماً لهذا الأمر من أي وقت مضى. هذه التوافق، لا تستسلم للقلق في الغم الذي يحيط بك. إن لا تفقد السيطرة، ولكن أعمل بجدية نحو الخلق، فالتجربة لا تضيع أبداً بعد تعلم منها. يمكنك استخدام هذه الأوقات الصعبة لإيجاد الحلول الجيدة.

**السرطان (11 شهر) 22 شهر**

سوف يتعرض مملكتك للأخبار اليوم ولكن لا داعي للتوتر إذا كانت قادراً على إظهار القوة الطبيعية. ستشعر أيضاً بحبائك الخاصة، وفي هذه الحالة يجب عليك الدفاع من وجهة النظر. لا تفقد تركيزك على الهدف الطبيعي حتى مع وجود الخلق فرعون صعبة. مملكتك القليلة على أي مشكلة صعبة بالرأى فالتجربة ليست مقلقة - لا يجب أن تعزب جاهد، لكن لا تفر.

**السرطان (11 شهر) 22 شهر**

أنت تعلم أن الخاطئة الموجودة بداخلك قد تتعجز في أي وقت، وللأسف هذا ليس شعوراً جيداً. لا تستسلم للدافع الذي قد يجعلك تخرج من أي شيء بداخلك. لذلك قد تعادي المحيطين بك، وتخرجهم دون قصد. حاول أن تجد السلام الداخلي وأن تكون أكثر تفهماً للأخرين.

**السرطان (11 شهر) 22 شهر**

سواء أواجه الوجود أو التوافق التي ستشاركه إلى أين، ومن المهم أن تكون أكثر تفهماً لهذا الأمر من أي وقت مضى. هذه التوافق، لا تستسلم للقلق في الغم الذي يحيط بك. إن لا تفقد السيطرة، ولكن أعمل بجدية نحو الخلق، فالتجربة لا تضيع أبداً بعد تعلم منها. يمكنك استخدام هذه الأوقات الصعبة لإيجاد الحلول الجيدة.

## أجمل الشواطئ في جزيرة لومبوك



### الأنباط - رصد جملة خنفر

يسافر الكثير من السائحين إلى جزيرة لومبوك الإندونيسية للاستمتاع بالطعام اللذيذ والسكان الودودين والأجواء المريحة والمناظر الطبيعية البكر، مع عدد لا حصر له من الشواطئ الرائعة التي تعد من أهم مميزات هذه الجزيرة، فمن أين يجب أن تبدأ؟ سيساعدك هذا الدليل على اكتشاف بعض الشواطئ في جزيرة لومبوك.

**شاطئ سينجيجي**  
يقع هذا الشاطئ في منطقة سينجيجي السياحية في الجزء الغربي من الجزيرة. كما يقع ميناء سينجيجي على هذا الشاطئ، حيث يمكنك ركوب القوارب إلى ياني وجزر جيبي. فضلاً عن ذلك هناك العديد من الفنادق على امتداد الشاطئ، بالإضافة إلى أماكن للحصول على الطعام، بدءاً من المطاعم الأكثر فخامة إلى البائعين ممن يبيعون وجوز الهند الطازج.

**شاطئ مانفيسيت**  
يقع شاطئ مانفيسيت على بعد خمس دقائق بالسيارة شمال من سينجيجي، وعلى الرغم من وجود فنادق ومطاعم على طول شاطئ مانجيسيت، إلا أنه لا يزال مكاناً هادئاً بشكل رائع.

ولعل الكثير من الرمال على هذا الشاطئ هي بركانية، لذا كن مستعداً لرؤية الرمال السوداء المتلألئة هنا، فضلاً عن ذلك يتميز الشاطئ بأجواء مريحة، ويعتبر المكان المثالي للسياحة أو الشمس أو تناول المشروبات عند غروب الشمس.

**شاطئ نيباه**  
قم بالغامرة شمالاً من مانفيسيت، وسوف تكتشف المزيد من الشواطئ، والتي يأتي في مقدمتها شاطئ نيباه، وهو أحد الشواطئ الرائعة التي يقصدها السكان المحليين، ممن يأتون في فترة الظهيرة لمشاهدة غروب الشمس. فضلاً عن ذلك، يعد هذا المكان رائع للسياحة حيث أن الأمواج هادئة، ويمكنك خلال الاستمتاع بوقتك تناول الطعام بأحد أكواخ الخيزران العديدة على الرمال، حيث

يمكنك اختيار السمك الخاص بك، والذي يتم شويه وتقديمه مع أطباق جانبية متنوعة.

**شاطئ باندا نان**  
على الرغم من أنه لا يزال بإمكانك العثور على عدة أماكن لشراء المأكولات البحرية المشوية والمشروبات في شاطئ باندا نان، والذي يمثل أحد أجمل الشواطئ في الجزيرة، إلا أنه لا يزال بإمكانك الاستمتاع في هذا المكان بإطلالات جميلة في جميع الأنحاء، مع للال خضراء مورقة تطل على حقول جوز الهند ومحيط جزر غيلي تراوانجان وجيلي ميغو عبر المياه.

**شاطئ Sire**  
سوف نأخذك إلى رحلة أبعد شمالاً على طول الساحل إلى شاطئ Sire، والذي يتمتع بمجموعة رائعة من المناظر الطبيعية الخلابة، بما في ذلك مشاهد جبل Mount Rinjani الضخم في الخلفية، والتي تجعل منه وجهة ساحرة تستحق الزيارة، كما تجعله المياه الهائلة خياراً مثالياً للسياحة والتجديف والغطس وحتى صيد الأسماك.

ولعل أكثر ما يميز هذا الشاطئ، هي سائحين أمتجار النخيل والحقول العشبية، التي تمنح الزائرين الفرصة للاستمتاع بترعة جميلة لا تقارن.

**تانبونج أن بيتش**  
إذا كانت فكرتك عن الشاطئ المثالي هي الرمال البيضاء والمياه الفيروزية وأشجار النخيل، فلن تجد أفضل من شاطئ تانبونج أن، حيث يمكن القول أن هذا المكان هو واحد من أكثر الشواطئ الخلابة في جزيرة لومبوك، ويقع على الساحل الجنوبي للجزيرة، وهو خليج ضخم مع أكواخ صغيرة ومراكب صيد تنتشر على طول الساحل.

**سيلونج بيلانك بيتش**  
يقع شاطئ سيلونج بيلانك بيتش أيضاً على الساحل الجنوبي من جزيرة لومبوك، ويحظى بشعبية كبيرة بين السائحين، بفضل الامتدادات الشاسعة من الرمال والمياه الزرقاء اللازوردية، الأمر الذي يجعل منه مكاناً مثالياً للسياحة والحمامات الشمسية ورياضة ركوب الأمواج وكرة

**الطائرة الشاطئية**  
كما يوجد على مقربة من الشاطئ الكثير من الظهي الصغيرة وأكشاك بيع التذكارات وتأجير ألواح ركوب الأمواج، وباعة يبيعون الوجبات الخفيفة مثل الأيس كريم والذرة المشوية وجوز الهند.

**شاطئ ماون**  
يقع شاطئ ماون بين التلال، ويمتد خليج هادئ ومغلياً على شكل حدوة حصان، لذا فلا يشهد الكثير من الازدحام، الأمر الذي يجعل منه وجهة مثالية للاستمتاع في هدوء، فضلاً عن ذلك يحتوي مركز الخليج على أمواج أكبر ومياه أعماق، في حين أن حواف الخليج أكثر هدوءاً للسياحة فيها. لا يوجد سوى عدد قليل من الأماكن لشراء الطعام والشراب هنا، لذا قد يكون من الجيد تعبئة احتياجاتك معك خلال الزيارة.

**بيتش بيتش**  
يقع هذا المنتجع على أقصى الطرف الجنوبي الشرقي من جزيرة لومبوك، ويعد واحداً من أكثر الشواطئ المثالية في جزيرة لومبوك، ويقع على بعد 3 ساعات تقريباً بالسيارة من منطقة سينجيجي السياحية الرئيسية.

ويعكس اسم الشاطئ المرجان الذي يعطي الرمال لونا وردي. هناك أيضاً قل قابل للتسلق في أحد أطراف الخليج الذي يوفر مناظر خلابة على المياه النظيفة. كما تشتهر هذه المنطقة بالحياة تحت الماء المكونة، وهناك خيار استئجار دليل وقارب ليأخذك في رحلة غطس مثالية.

**كاليانتان بيتش**  
يقع كاليانتان بيتش أيضاً في الجزء الجنوبي الشرقي من الجزيرة وهو شاطئ مذهل، ورغم ذلك لا يقصده الكثير من السائحين، وعن ثم ففي معظم الوقت تستمتع بالرمال الناعمة والمياه المتلألئة دون زحام وصخب. فضلاً عن ذلك يمكنك هنا الاستمتاع بركوب الأمواج، حيث تعمل Kaliantan Kitesurf على هذا الشاطئ وهي مدرسة ركوب الأمواج الشراعية الوحيدة المرخصة في لومبوك.

(السافر العربي)





### معلومات أولية عن بي ام دبليو M3 2020 الجديدة كلياً القادمة



**ميونخ - وكالات**

ستتحدث اليوم بشكل عام أعضاؤها عن المعلومات الأولية المتوفرة لدينا والمتعلقة بالتحديد بسيارة بي ام دبليو M3 2020 الجديدة كلياً القادمة. نسخة الأداء العالي من سيارة بي ام دبليو M3 2020 الجديدة كلياً القادمة ستتمتع باللقب Series + BMW. أجدد معلومات متوفرة لدينا عن سيارة بي ام دبليو M3 2020. ترشح إطلاق هذه السيارة في أواخر العام الحالي ضمن فعاليات معرض فرانكفورت للسيارات 2019 الذي سيقام خلال شهر سبتمبر القادم.

ستحصل سيارة BMW M3 2020. نسخة ام بور ذات الأداء العالي سيارة بي ام دبليو الفئة الثالثة 2020. على شمس خارجية تتميزها مقارنة مع الطراز الأساسي تتضمن صادمين أمامي وخلفي بهيوية شرسة يستويان على فتحات تهوية - وعطاء محرك جديد، ومشتت هواء خلفي ومخارج عادم مختلفة. كما ستزود هذه السيارة بـ اشارات مختلفة تحظى خلفها ديسكات بريك تتناسب مع كونها من قسم M Power.

وسيزكر الصانع التجاري على تقليل وزن سيارة M3 بمقدار قد يصل إلى 10 كيلو غرام. مما سيوفر أداء رياضي أفضل ومتجانس مع الزيادة في قوة المحرك

## اعرف الزمن الذي تحتاجه بورش كاريرا 2020 لتصل إلى سرعة 200 كم/س



**برلين - وكالات**

عرفناكم خلال نهاية عام 2018 على سيارة بورش 911 الجديدة كلياً نسخة 992 التي التقينا بها في معرض لوس أنجلوس للسيارات واليوم حصلنا على فيديو انتشر على مختلف المواقع المختصة بعالم السيارات. يكشف عن الزمن الذي تحتاجه بورش كاريرا 2020 لتصل إلى سرعة 200 كم/س.

الفيديو الذي تحدث عنه والذي نشره على قناة Motorsport Magazine بورش 911 كاريرا S - نسخة كوبه الجديدة كلياً. ويوضح أن هذه السيارة الرياضية استطاعت الوصول إلى سرعة 200 كم/س (124 ميل/س) في 11 ثواني فقط.

يجدر الإشارة إلى أن سيارة بورش 911 2020 الجديدة كلياً حصلت على تصميم خارجي محافظ على هوية الجيل السابق وتتضمن سيارة الكوبه الرياضية حصولها على مصابيح أمامية جديدة مع أضواء LED. وزودت بفتحات تهوية جديدة وصادمين أمامي وخلفي جديدين وحصل هيكل سيارة بورش 911 2020 على خطوط

### نيسان تكشف عن صني الجديدة كلياً



**طوكيو - وكالات**

تعكف نيسان على تحديث سياراتها السيدان حالياً، وبعد إطلاق التيماء ومن بعدها ماكسيما. لتتربط ظهور سنترا الجديدة في أبريل 2019. حتى تكون صني آخر الموازين إلى الساحة. وخلال 2018. أكد ألفونسو أليازا رئيس تصميم نيسان بأن صني - السمة فيرسا في الأسواق العالمية - سيكون شكلها مستوحى من التيماء، والآن زودنا حوسيه لويس فائز رئيس نيسان في أمريكا اللاتينية ونائب رئيسها في أمريكا الشمالية بمزيد من التفاصيل عنها حيث قال: "صني الجديدة تبدو جميلة للغاية. لديها مساحة رحبة جداً" حيث تصميمها قد انتهى ولتفت شمس أخيرة عليها. الصورة في الخبر تعود إلى سيارة لانيا التجريبية التي حملت لغة تصميم نيسان المستقبلية حيث رأيناها لاحقاً في كينس القشورة بأسواقنا

## امير سعودي يتفاخر بركن سيارتين خارقتين نادرتين في كراج واحد



**الرياض - وكالات**

حصلنا اليوم على مجموعة من الصور التي نشرت على موقع السنترام توثق نتيجة قيام امير سعودي بركن سيارتين خارقتين في كراج واحد.

نحن نتحدث بالتحديد في هذا الخبر أعضاؤها عن سيارة كوينسيج اجيرا آر إس - Koenigsegg Agera RS السويدية. وبالغالب زودنا ريفيرا - Pagani Zonda الإيطالية. قام امير سعودي بركنهما في كراج واحد رغم ندرة وجدهما.

وفقاً لصورنا فإن الامير الذي تحدث عنه في هذا الخبر هو حفيد الملك عبدالله بن عبدالعزيز آل سعود وحده الامير بند آل سعود الشهير بحساب b11 على موقع الانستغرام وسبق وحشدنا في العديد من الأخبار عن سيارات هذا الامير السعودي فهو يمتلك سيارة بوغاتي لشرون وسبق وكاف لديه السيارة الاختيارية الوحيدة في العالم بوغاتي فيجن جران توريزمو. قبل أن يتخطى عليها بالاعتماد على آخر المعلومات المتوفرة لدينا إلى الولايات المتحدة الأمريكية.

**الرياض - وكالات**

تشير المعلومات الصحفية الغير مؤكدة أن كلاً من السيارتين اجيرا RS و زودنا ريفيرا من ملك امير سعودي. ولكن تؤكد فقط أن الامير يدر يملك سيارة باغاتي زودنا ريفيرا التي تحمل لوحة ارقامه الشهيرة بـ 8، أما السيارة الثانية كوينسيج اجيرا RS فهي لا تحمل لوحة ارقام سعودية.

يجدر الإشارة إلى أننا نشرنا في تقرير سابق معلومات تؤكد أن سيارة باغاتي زودنا ريفيرا

## تيسلا تقرر تسريح 3000 موظف مجدداً



تاريخياً وعلى الرغم من التقارير التي أكدت زيادة إنتاجها ومبيعاتها من سيارتها الرئيسية Model 3، إلا أن قرار الإدارة الأمريكية

**نيويورك - وكالات**

أعلن إيلون ماسك، الرئيس التنفيذي ومؤسس شركة صناعة السيارات الكهربائية الأمريكية -تيسلا، أنه سيتم تسريح 3000 من موظفيها أي ما يزيد عن 30% من شخص.

يأتي ذلك في محاولة من ماسك لتخفيض تكاليف إنتاج السيارات من أجل زيادة الأرباح وقال محذراً "إن الطريق أمامنا صعب للغاية" لكي نحقق أهدافنا من إنتاج السيارات الكهربائية مبنية على 2025. في بداية تعاملات نهاية الاسبوع الماضي بعد إعلانها تحقيق أرباح خلال الربع الأخير من العام الماضي نقل عن ذلك التي حدثتها في الربع الثالث كما كتفت وكالة بلومبيرج أن "تيسلا" تخضع لضغوط من أجل الحد من نفقاتها بعد أن تجاوزت ما قال عنه "ماسك" بأنه العام "الأشد صعوبة" في

## كاديلاك 2020 XT5 المحدثه تظهر بشكل مسرب من الصين



**بيكين - وكالات**

كما تعلمون أعضاؤها تعتبر سيارة كاديلاك اكس تي - Cadillac XT5 سيارة الكروس أوفر البديهة من كاديلاك SRX، واليوم سنعرض لكم لأول مرة على التحديات التي حصلت عليها سيارة كاديلاك XT5 2020. بعد أن نشرت صوراً مسربة لهذه السيارة الأمريكية.

وقبل الحديث عن التغييرات التي حصلت عليها سيارة XT5 2020، يتوجب علينا إخباركم أن الصور المرخصة ضمن هذا الخبر تم تسريبها على الإنترنت من خلال مصدر داخلي في وزارة الصناعة وتكنولوجيا المعلومات في الصين قبل إطلاق سيارة كاديلاك XT5 2020 رسمياً المرجح أن يكون في شهر ابريل القادم ضمن فعاليات معرض نيويورك للسيارات. لتصل سيارة الكروس أوفر المحدثه إلى

**بيكين - وكالات**

الاسواق العالمية خلال الصيف القادم إن شاء الله.

وفقاً لهذه الصور المسربة حصلت سيارة كاديلاك XT5 2020 على شمس تحديث بسيطة تضمن شبك أمامي مستمد من شبيكة الصفرى كاديلاك XT4 التي سبق وجربنا قيادة لها. وزودت السيارة بزخارف كرومية. وحصل صادم السيارة الأمامي على مصابيح مع أضواء LED. وصولاً إلى داخلية كاديلاك XT5 تلا حظ وجود شمس مستمدة من شبيكة سيارة كاديلاك XT6 الجديدة كلياً التي تظهر مؤخراً ضمن فعاليات معرض ديترويت للسيارات 2019. تتمثل فئة سيارة XT5 وأصغر من سيارة كاديلاك اسكاليد. وستحصل السيارة القادمة على نظام قيادة شبه ذاتية ميكانيكياً من المرجح أن تتوفر هذه

ملف خاصة كبيرة  
هاتفك على الراصد  
لترى أخبار الرياضة  
في تولى الإلكتروني



## الفيصلي يوضح موقفه من سوق الإنتقالات

الانباط - عمان

أصدر النادي الفيصلي بياناً هاماً عبر منصاته المتعددة في موقع التواصل الاجتماعي يكشف فيه زعم على الأخير التي ربطت رحيل بعض اللاعبين المحليين

أو المحترفين. وقال البيان: "نؤكد أننا ولغاية تاريخه لم نتلق أي عرض رسمي لأي من لاعبينا المحليين أو المحترفين، وأنه وبعد إنتهاء يوم الثلاثاء القادم الموافق ٢٦ كانون الثاني فإنه لن يُشترط في أي عرض أو السماح

بإحتراف أي لاعب، وفيما يخص ملف المحترفين فهو من الصلاحيات المختلفة للجهاز الفني ولن يتم التدخل به تحت أي ظرف فهي سياسة نتبع متبع في النادي منذ ثلاثة مواسم، حيث ولغاية اللحظة لم يتم البت بملف المحترفين.

## بني عطية: لم نعطي مباراة فينتام حقها

الانباط - عمر الزعبي



فينتام بتوب مختلف، نلوق من خلالها على أداء التشام في التهديد والتسديد والاستحواد. واعتبر بني عطية ان اللاعبين فكروا فيما بعد مباراة فينتام، وهذا السبب الحقيقي كان وراء ظهورنا بشكل لم نعود الجماهير عليه. واضاف بني عطية انهم يتحملون المسؤولية الخروج من البطولة، واعدوا تحقيق احلام جديدة في مناسبات قارية قريبة جديدة، أبرزها المنافسة على بطولة التأهل لكأس العالم ٢٠٢٢ في قطر. وفي نهاية حديثه شكر بني عطية سمو الامير علي بن الحسين، والجمالية الاردنية في الامارات والجماهير التي وفقت وساندت التشام قبل انطلاق البطولة حتى بعد خروجهم.

كشفت نجم منتخبنا الوطني لكرة القدم خليل بني عطية، عن الاسباب الحقيقية التي أدت الى خروج التشام من بطولة كأس آسيا، امام فينتام من الدور ١٦، بركلات الترجيح. وقال بني عطية في حديث تلفزيوني امس ان اللاعبين لم يعطوا مباراة فينتام حقها بالتفكير والتحضير، الامر الذي جعلنا نتفاجئ من نوايا الخصم، ونصعب المهمة على انفسنا، وبالتالي تكون النتيجة الخروج من البطولة بشكل حزين. واغرب بني عطية عن حزنه من ذلك، مؤكدا انه وزملاءه دخلوا اللقاء وهم يشعرون المفاجأة لتحذرت ذلك خصوصاً في الشوط الثاني، عندما ظهر منتخب

## بكاكي جديد كرة ذات راس



الانباط - الكرك

ويشترط أن تقوم إدارة نادي ذات راس في التسميات المقبلة، بالتعاون مع السرايبي جونيور إلى جانب لاعب الأرنكلر المصري محمد عبد الله، ويعيش فريق ذات راس الشمن بأن يظهر بصورة لافتة بمرحلة إياب دوري المحترفين، لضمان تيباله لموسم آخر، حيث أنهى مرحلة التعاقب بالمرز الأخير برصيد "١" نقاط.

تعاقدت إدارة نادي ذات راس، رسمياً مع المهاجم الكونغولي بكاكي، ليمتل فريق كرة القدم حتى نهاية الموسم الحالي، بتوسيع من المدير الفني طارق السلي، وكان ذات راس اقترت من التعاقد مع بكاكي بعدما أبدى حضوراً طيباً خلال معسكر الفريق الأخير بمدينة العقبة.

## شفيق يطير الى السعودية اليوم

الانباط - عمان



الجمعة، حيث مقرر نادي فيحاء هناك، لتوقيع على العقد والإعلان بشكل رسمي عن الصفقة، ومباشرة تدريباته مع الفريق استعداداً لاستئناف بطولة الدوري السعودي. وسيزل شفيق في صفوف منتخب التشام في بطولة آسيا، الامر الذي جعله هدف لعدد من اللدبية التي كانت ترصد اللاعب، من اجل التوقيع معهم. وكان شفيق قد انتقل لصفوف نادي شباب الأردن قادماً من الوحدات، مطلع الموسم الكروي الحالي، حيث نجح بقيادة فريقه شباب الأردن للمركز الثاني مع نهاية مرحلة نهاب الدوري.

وافق نادي شباب الأردن، موافقته على إحتراف حارسه الدولي عامر شفيق، بصوف نادي الفيحاء السعودي، لتتمهله خلال الاربعة أشهر المقبلة. ويأتي انتقال شفيق الذي يرتبط بعقد مع نادي شباب الأردن، حتى نهاية شهر اكتوبر من العام ٢٠١٩، على نظام الإعارة، وفضل النادي الشيابي عدم الكشف عن قيمة الصفقة، رغم تأكيد وسائل إعلام سعودية بأنها تزيد عن مبلغ ٣٠٠ الف دولار أمريكي. وسيفانر شفيق اليوم المعلقة الى مدينة

## القوة الجوية يضم محترف الجزيرة



الانباط - عمان

بصوف الفريق خلال الأيام المقبلة، وأوضح أن العجان هو ثاني صفقات الفريق في الانتقالات الشتوية، بعد التعاقد مع المهاجم النيجيري ونيناب، والذي أيضاً سيتواجد مع الفريق خلال نهاية الأسبوع المقبل. يذكر أن اللاعب السوري مؤيد العجان سبق أن مثل فريق القوة الجوية خلال الفترة من ٢٠١٤ وحتى ٢٠١٦.

أعلنت نادي القوة الجوية، عن تعاقد الرسمى مع المحترف السوري مؤيد العجان من الجزيرة الأردني، خلال الميركانو الشتوي، حووال وليد الزبيدي، نائب رئيس الهيئة الإدارية للقوة الجوية، إنه تم الانتهاء من صفقة التعاقد مع الدولي السوري مؤيد العجان، وسيتحقق اللاعب

## انطلاق حملة التبرع بالدم بنادي الوحدات

الانباط - عمان



يشكل كبير، مع عض النظر عن إحياء أي فعاليات لا تمت للواقع بصلة، وهو ما دفع مجموعة الأثراس، لإقامة هذه المناسبة والتي عكست الأتموج الوحداني في التكافل والشرايط الاجتماعي، موجهاً في ذات الوقت الشكر الجزيل

تجلس إدارة نادي الوحدات التي تبنى الفكرة عبر اللجنة الاجتماعية للنادي. وكشف النوبي إلى أنه تم فتح حساب خاص ببنك الدم يحمل اسم نادي الوحدات، مشيراً إلى إمكانية أي شخص يحتاج إلى الدم لمراجعة أمانة سر النادي قبل كل شيء.

المثلقت امس حملة التبرع بالدم والتي نظمتها مجموعة الأثراس الوحدات وبمشاركة فاعلة وحقيقية من رابطة جماهير الوحدات ومجموعة وحداتي ومجموعة أبناء مخيم الوحدات في مشهد أكد على مدى نلاحم أبناء الوحدات وجماهيره في سبيل القيام بدورهم الاجتماعي الوطني ولقضية نداء الواجب للتأكيد على الصورة الحقيقية لنادي الوحدات كنادي اجتماعي تشكيلي رياضي. من جانبه أكد رياض النوبي - عضو مؤسس - لأثراس الوحدات أن فكرة حملة التبرع لدم جاءت في الذكرى السنوية الأولى لتأسيس الأثراس، مشيراً إلى أن التوجه كان من خلال إيجاد آلية مناسبة لإحياء انطلاق الأثراس، من خلال تقديم عمل اجتماعي ثقافي يؤكد على الدور الكبير الذي يقدمه نادي الوحدات للمجتمع المحلي. وبين النوبي: "أن الاجتماع كان على مثل هذه الحملة والتي تعتبر انسانية

## العكور يتابع منافسات بطولة الامير فيصل للناشئين

الانباط - عمان



بندوره أكد أبو زيد أن الوزارة ومن خلال إدارة النشاطات التثريبية تحرس على بناء الشراكات مع العديد من المؤسسات الوطنية سعياً منها لبناء شخصية طلابية مؤهلة جسدياً وعقلياً، لافتاً إلى أن إقامة هذه الدورة بالتعاون مع اتحاد الرياضة المدرسية تعد مثلاً ناجحاً لهذه الشراكات. وأشار إلى أن هذه الدورة الرياضية بما تشتمل عليه من تنوع في الفعاليات تحفل خطط الوزارة الرامية لتطوير جميع الألعاب الرياضية وصولاً إلى فرق مدرسية منافسة، وتكون رافداً حقيقياً للرياضة الوطنية التي بدأت تنشق طريقها بنبات على المستويين العربي والاقليمي. وأعرب عن ارتياحه لخدمة الميدان التثريبي على تنفيذ الخطة والبرامج المتعلقة بالنشاطات التثريبية، لافتاً إلى أن هذا المستوى العالي من الأداء الذي يظهر واضحا في مناسبات الدورة يؤكد قدرة ممارسنا على استغلال الأفكار التطويرية وخلق فرص النجاح التي أصبح الميدان زاخراً بها. وبين أبو زيد أن فعاليات البطولة التي تنفذ احتفاء بالذكري العشرين لتسلم صاحب الجلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين المنظم لسير وفقاً للخطة الموضوعية ودون أي معيقات بل يجري تنفيذها بتعاون تام وروح رياضية عالية وبجوع من المنافسة النشيطة وبما يليق بسمو أهداف الدورة. وأعرب عن شكره لجميع الجهات الداعمة للرياضة المدرسية بشكل عام، وإقامة هذه الدورة سواء بتوفير الصالات والملاعب الرياضية أو بتقديم الدعم المادي الفني وبمقدمتها اتحاد الرياضة المدرسية والأجهزة الأمنية والإدارية في محافظة العقبة ووسائل الإعلام ومدبريات التثريبية والتعليم والمشاركة.

تابع أمين عام وزارة التربية والتعليم لشؤون التعليمية ولقضية رئيس اتحاد الرياضة المدرسية محمد العكور عددا من فعاليات بطولة الأمير فيصل للناشئين الحادية عشرة التي تقيها الوزارة بالتعاون مع اتحاد الرياضة المدرسية الأردني، على ملاعب مدينة العقبة. وأكد العكور ان الوزارة تولي النشاطات التثريبية اهتمامها كبيرا و تحرس على إقامة البطولات الرياضية بمختلف مجالاتها، نظراً لدورها في الكشف عن المواهب الطالبية، وبناء العديد من القيم والاتجاهات الإيجابية التي يحرص منهاج المدرسي على عرسها في نفوسهم. ولت إلى أن الوزارة تعمل على سفل المواهب والابداعات التي يتم اكتشافها بين الطلبة في مختلف المجالات الرياضية والثقافية والعلمية من خلال خطط مدروسة وتنسجم وتوجهات الوزارة في تعزيز جوانب التميز لدى جميع مكونات العملية التثريبية. وأبدى العكور إعجاباه بالمستوى المتميز للفترة سواء من حيث الإعداد والتنظيم لفعاليات حفل الافتتاح وأداء الطلبة في المنافسات الرياضية أو التحكم والتثريبات الإدارية والتوجسية. وشاهد العكور يرافقه مدير إدارة النشاطات التثريبية النائب الأول لرئيس الاتحاد زيد أبو زيد ومدير التربية والتعليم لمحافظة العقبة جاسر الرواشدة ومدير الرياضة المدرسية أمين سر الاتحاد قادي الجزازي وعدد من القادة التثريبيين عددا من المناطبات التي أقيمت اليوم والتي أظهرت ندبة واضحة بين الطلبة ومستوى عال في التحكم والتثريب البدني والفني من قبل الفرق المتنافسة.

## برشلونة لهواصلة الصدارة في مواجهة جيرونا

مخبر - وكالات



يتمتع المهاجم الأرجنتيني ليويل ميسي لاستئناف تألقه وإيداعه مع فريقه برشلونة، وضع فريق جيرونا إلى قائمة ضحاياه. حينما يلتقي الفريقان، يوم غد الأحد في إشار اليجا، وكان من المقرر أن تقام تلك المباراة في مدينة ميامي بالولايات المتحدة، لكن فشلت محاولات إقامتها بعيداً عن إسبانيا، بعدما تعذر على رابطة الدوري الإسباني الحصول على موافقة الهيئات الأخرى. ويبدو أن إرنستو فالقردي سحبه برشلونة، عاهد العزم على مساعدة ميسي، للوصول إلى الجزء أنهم من حملة الترويج هذا الموسم خلال فصل الربيع المقبل، وهو في كامل جاهزيته الفنية والذهنية، وهو ما تسبب في الدفع به لتفادق سبعة في الأسبوعين الماضيين. ولم يشارك ميسي في ذهاب دور الـ16 من بطولة كأس ملك إسبانيا أمام ليفانتي، كما تم استبعاده أيضاً من لقاء الفريق أمام ضيفه إشبيلية في ذهاب دور الـ16 من بطولة كأس ملك إسبانيا أمام ليفانتي، وقرر فالقردي إبقاء ميسي على مقاعد البدلاء في بداية لقاء ليفانتي باليجا.

لكنه اضطر للدفع به خلال الثلث ساعة الأخيرة، حينما كانت الشبهة تشير للتعادل 1-1، لإنجح في قلب الأمور ونهي اللقاء بفوز برشلونة 2-1. ورغم ذلك، فمن المقرر أن يشارك ميسي منذ البداية، حينما يحل برشلونة ضيفاً على جيرونا، علماً بأن البرغوث الأرجنتيني يتصدر ترتيب هدافي اليجا برصيد 18 هدفاً.

## مواجهات سهلة لفرق الصدارة الالهانية

ميونخ - وكالات



يبدو أن فريق هانوفر وستوتجارت المتعثريين يواجهان مهمة شبه مستحيلة عندما يحلان ضيفين على بوروسيا دورتموند، المتصدر، وبايرن ميونخ، الوصيف، اليوم وغد الأحد على الترتيب، في الجولة التاسعة عشر من الدوري الألماني لكرة القدم (بوندسليجا)، تحقيق أي نتيجة باستثناء الخسارة سيكون بمثابة مكافأة لأي من الفريقين، اللذين يحارغان الهبوط، واللذين تلقيا الخسارة في أول جولة بعد انتهاء العطلة الشتوية.

وقال مارتن كيند، رئيس هانوفر قبل مواجهة بوروسيا دورتموند اليوم: "يملكك أن تذهب وتقول إنه يتعين علينا الفوز، ولكن هذا لن يكون جاداً أمام هذا المنافس". وأضاف: "ندخل هذه المباراة بتوقعات واقعية.

هانوفر لم يزل في آخر 21 مباراة خارج أرضه، وحصد ثلثين فقط من آخر 7 مباريات، وهو ما جعل الفريق يحتل المركز الثاني من الـ11 برصيد 11 نقطة مشابهاً مع نورنبرج، صاحب المركز الأخير.

في الوقت نفسه، لم يحصد دورتموند على أرضه حيث حقق الفوز في 8 مباريات وتعادل في مباراة هذا الموسم، كما فاز بثلاث مباريات من آخر سبع مباريات له في البوندسليجا ليحتل صدارة الترتيب بفارق 6 نقاط عن أقرب ملاحيه-مركز هانوفر المرشح في جدول الترتيب حمل الكهات شغل بشأن مستقبل المدرب

## راموس يقود الريال لاثمن انتصار

مخبر - وكالات



الذي أسكنها في الشباك واحتسب حكم المباراة ركلة جزاء لصالح ريال مدريد، بعد تعرض فينيسيوس للإعاقة في منطقة الجزاء، لتسدها سيرجيو راموس على طريقة "مانيتكا" في الدقيقة 12، ليضيف الهدف الثاني للملك، ودخل ريال مدريد الشوط الثاني مصراً على تسجيل الهدف الثالث، ودفع سانتياجو سولاري المدير الفني لريال مدريد، بماركوس يورينشي بدلا من كاسيميرو، ثم لوني كروس بدلا من مودريتش، واحتسب حكم اللقاء ركلة جزاء على ريال مدريد، بعد لمس اليديل يورينشي الكرة بيده في منطقة الجزاء، وتقدها أليكس جرانيل بنجاح، وسجل هدف التعادل لجيرونا في الدقيقة 66. واقتبس الثالث، وراموس الهدف الثالث لريال مدريد، في الدقيقة 77، حيث رآه فينيسيوس وتركة الكرة فارسيو الذي أرسل عرسية رائعة سددها الثالث، في أقصى يسار جيرونا، وبعد 2 دقائق فقط، نجح الفرنسي كريم بنزيما في تسجيل الهدف الرابع، للبرنجه مستغلا تمريرة عرضية أرضية من المتألق فينيسيوس، ولم تتوقف محاولات ريال مدريد رغم التقدم، بينما اكتفى لاجيو جيرونا بالترجع إلى الخلف في محاولة لفتح لاعبي الملك من توسيع الفارق، لتنتهي المباراة بفوز البرنجه بنتيجة 3-1

## ايقاف البحث عن طائرة اللاعب سالا



لندن - وكالات

وتابع: "كان هناك أكثر من 24 ساعة من البحث المتواصل، 80 ساعة طيران بمشاركة 3 طائرات إنقاذ وه مروحية، كما شارك اثنان من قوارب التجنيد فضلاً عن السفن وقوارب الصيد المارة في أماكن البحث". وأكمل: "لقد راجعنا جميع المعلومات المتاحة لنا، اعتقد أنه لا يوجد أي فرصة لبقاء الركاب على قيد الحياة في الوقت الحالي، لقد اتخذنا قراراً صعباً بإنهاء البحث وأبلغنا أهاليهم بهذا الأمر". وواصل: "لقد كان هناك بحث شامل للغاية، وأرد أن أشكر بالشكر لكل البلدان المعنية التي شاركت معنا، والختتم: "رغم أننا أوقفنا البحث إلا أن الحادثة لا تزال مفتوحة وستبلغ بها جميع الطائرات والسفن المارة من المكان، للبحث عن بقايا الطائرة.

أكدت فرق البحث عن طائرة اللاعب الأرجنتيني إيميليانو سالا، التوقف عن عمليات الإنقاذ، بعد 3 أيام من اختفاء الطائرة وعدم وجود أي أثر لها حتى الآن. ووفقاً لصحيفة "ميرور" البريطانية، قال مسؤول عمليات البحث ديفيد باركر: "لقد اجتمع فريق مراجعة البحث والإنقاذ التي كانت جارية منذ مساء الاثنين، وأضاف: "رغم الجهود الكثيفة لفريق البحث في فرنسا والمملكة المتحدة، والتي عطلت 1700 ميل مربع، وبعد فحص بيانات الهاتف المحمول وصور القمر الصناعي، لم تتمكن من العثور على أي أثر للطائرة أو الطيار أو الركاب.

## اقالة حسام حسن من تدريب بيراميدز



القاهرة - وكالات

وتولى حسام حسن، قيادة بيراميدز خلفاً لتأرجحتي ريكاردو لاغولبي، كما قاد الفريق في بداية الموسم المدير الفني البرازيلي أليرو فالنتيم الذي رحل سريعاً، ويحتل بيراميدز، المركز الثاني في جدول ترتيب الدوري المصري برصيد 29 نقطة، بفارق 3 نقاط عن الزمالك صاحب الصدارة، وتوجه الشية داخل نادي بيراميدز بحسب مصادر مطلعة، لتعيين مدرب أجنبي، وتترده أباء قوية من التفاوض مع الأرجنتيني رامون دياز المدير الفني السابق لتهلال والحداد القلبي واختار الجهاز الفني الجديد.

اعلن تركي آل الشيخ، رئيس هيئة الترفيه بالملكة العربية السعودية ومالك نادي بيراميدز، رحيل المدير الفني حسام حسن وجهازه المعاون بعد التعادل مع الزمالك بنتيجة 2-2 في إطار الدوري المصري، وكتب آل الشيخ عبر صفحته الرسمية على موقع فيس بوك: "اجتماع مهم مع حسام البديوي وأحمد حسن وسيف الوزيري ومجموعة من اللاعبين، من أجل التجهيز للمرحلة المقبلة واختيار الجهاز الفني الجديد.

## موناكو ينهي مشوار هنري



باريس - وكالات

وتولى هنري تدريب موناكو في 13 تشرين أول من العام الماضي، وقاد الفريق في 20 مباراة، فاز في 11، وتعادل في 5، وخسر 11. وحصل موناكو على ثلثين فقط في آخر 5 مباريات بالدوري، ويحتل حالياً المركز قبل الأخير، ولم يظهر على الفريق أي علامات على تحسن الأداء منذ انضمام لاعب الوسط سيسك فابريجاس من تشيلسي في وقت سابق هذا الشهر، وعمل هنري، الذي بدأ مسيرته الكروية في صفوف موناكو وواصل تألقه في صفوف أرسنال وبرشلونة، مساعداً لمدرّب منتخب بلجيكا لمدة عامين حتى 2018، لكنه لم يكن مسؤولاً وحده عن تدريب أي فريق من قبل.

قرر نادي موناكو الفرنسي، تعليق عمل المدير الفني ليجيري هنري، بعد فشله في إعادة الفريق لسكة الانتصارات منذ توليه المسؤولية. وقال موناكو في بيان رسمي عبر موقعه على الإنترنت، الخميس: "قرر موناكو تعليق عمل المدرب ليجيري هنري مع الفريق الأول بدءاً من اليوم، في انتظار القرار النهائي بشأنه". وأكد موناكو خلال بيانها، أنه سيتمتع مهام تدريب الفريق إلى الفرنسي الأخير فرانكو باسي، والذي كان النادي عينه مساعداً لهنري.

## قطر تواجه الارجنتين في كوبا امريكا

البرازيل - وكالات



والتي ستقام في الفترة ما بين 14 حزيران وحتى 7 تموز من العام الحالي، وستكون نسخة 2019 من البطولة هي

أسفرت قرعة بطولة كوبا أمريكا 2019، التي أقيمت في مدينة ريو دي جانيرو البرازيلية، من مواجهات حوالة بين الفرق المشاركة، ويواجه منتخب البرازيل، الذي سيحتل باللقب على أرضه ودعم جماهيره، منتخبات كولومبيا وكولومبيا، في منافسة قوية مع منتخبات تشيلي والإكوادور واليابان، بالمجموعة الثالثة والأخيرة، ولتحتل البرازيل السبعة

الأخيرة في السنوات القليلة، على أن يبدأ خوضها باستمرار في ذات العام مع بطولة اليورو، مع بداية النسخة المقبلة في 2020. ومن المقرر أن تحتضن 5 مدن برازيلية البطولة القارية، حيث تقدر خوضها في سالفادور، ريو دي جانيرو، ساو باولو، جيل هوريزونتي وبيوتو أليجري، لتقام المباريات على 6 ملاعب مختلفة.

وتقام المباراة الافتتاحية على ملعب مورومبي في ساو باولو، بينما تلعب مباراتي نصف النهائي على ملعب جازيمو أريسا في بورتو أليجري، وميشيروا في بيلو هوريزونتي، أما المباراة النهائية فيحتضنها ملعب ماراكانا في ريو دي جانيرو، والذي يبع 71282 ألف متشجع.



## طرق ترشدك لطريق السعادة



الإنباط - وكالات

عندما تستيقظ من النوم في أي شيء تفكر في الرضا عن نفسك، هل سألت نفسك ماذا تريد من الحياة؟ هل تريد أن تكون سعيداً؟ هل سألت نفسك ما هي الأسباب التي تجعلك سعيداً؟ - لا تبدأ من الصفر، لا تدعهم إلى الأمل والاحتمالات التي تبحث عن النشأة، فهذه أمور صعبة ومعقدة أيضاً فقط من الأساسيات، كالشعور بالراحة الجسدية وعدم الاستسلام للتجارب فهذه العوامل يكون لها تأثير كبير على السعادة.

- لا تعبر عن غضبك، فقد أكدت الدراسات مؤخراً أن نظرية التنفيس عن الغضب خاطئة، لأن التعبير عن الغضب متصل أحياناً بالأشياء غير الهامة، حيث تكون الضائقات العابرة هي التي تزيد من المشاعر السيئة.

- اعتبر كل الأشياء هدية حتى تشعر بها، فالأحاسيس تتبع الأفعال، إذا أحسست بالضغط أو الاحتكاك، تصرف عدماً بسعادة، وإذا كنت تشعر بالضغط تجاه شخص ما، تذكر

له الأشياء الإيجابية التي فعلها معك، سوف تخد مشاعر الغضب تجاهه.

- ادرك قيمة أي شيء تفعله، فالتحدي والإبداع هما العاملان الأساسيان للسعادة لأن فعل الأشياء غير المعتادة والمخاطمة يحفز الفرح والتجارب في التعامل مع شيء غير متوقع يعطي شعوراً قوياً بالارتياح، فالتناس التي تنافر إلى أماكن جديدة يشعرون بالسعادة أكثر من التمسكين بمعادتهم اليومية والأمور الروتينية.

- لا تعامل مع الحزن، فالإحساس بالذنب وعدم السيطرة على النتائج السلبية من شأنه التأثير على يومك والتراجع مزاجك، لذا اجعل شعورك بالسعادة مرتبطاً بأشياء بسيطة كالتصميم على الطعام اللذيذ الذي لا يفسد بالتسوق، وبمهما أسأل نفسك إذا كانت هذه الأشياء البسيطة قامت على تحسين معنوياتك.

- اشتر بعضاً من السعادة، فاحتياجاتنا النفسية الأساسية تتضمن الشعور بالحب والأمان والتحسن في كل ما نلعبه، وبما لا يقدم شيئاً من هذه الاحتياجات، لكنه يساعد في تحقيقها، تعلم أن تتفقد المال في أشياء مفيدة مثل، البقاء بالشرب من عائلتك أو أصدقائك، أو الاهتمام بصحتك أو العمل

بشأن أكثر كلماته

- لا تنس على أفضل الأشياء، أهم شيء في صنع القرار هو الاختيار الصحيح، وحتى تستطيع أن تتخذ قراراً في أي أمر يجب أن تدرس كل الاختيارات، وتحاول أن تعرف أي الأمور ستحقق لك السعادة.

- حاول أن تزيد من طاقتك، فممارستك للرياضة التي تحبها يجلب لك السعادة، والرياضة هي من أكثر الأشياء التي تعدل من المزاج العام ومعها تكن متعباً لا تعتد عن الرياضة.

- توقف عن إزعاج من حولك، فإذا توقفت عن إزعاج من حولك، سوف تشعر بالسعادة، فمثلاً إذا توقفت عن إزعاج زوجك، زوجتك بكثرة الطغالب، فلن يكون رد الفعل هو التجامل الذي يفضله، بل سيكون مستغنياً لهذا الهدوء المفاجئ، وهكذا استبدل الإزعاج والتكبد بأدوات الإقناع مثل الصمت والتفهم.

- اتخذ إجراءات واعية ومتعمدة إلى السعادة، فربعض الناس يعتبر أن السعادة هي عبارة عن مزاج فطري، وبالفعل الجينات تلعب دوراً كبيراً في السعادة، ولكن نحو 40% من سعادتك سببها كيفية التحكم في نفسك، والتخطيط لتحقيق السعادة والتباعد خطوات واعية لأجل ذلك.

## خطوات مهمة تقودك إلى الإيجابية



الإنباط - وكالات

يسمى متبعو النظام الغذائي الصحي إلى تعزيز عملية الأيض عبر تجنب تناول الأطعمة التي تسبب بطء الهضم.

وبالأحرى، نصلح هادفة إلى اتباع نظام غذائي صحي يعزز الأيض.

### نظام غذائي صحي لتعزيز الأيض

يُعتبر الجسم بين الأطعمة المصنعة والغذائية بالسوم والمشوية بالانتهابات، وتلك الصحية.

وبالتالي، عند تناول الأطعمة المصنعة، يستجيب جهاز المناعة المضطرب (هو الخط الأول الوقائي للدفاع عن الجسم ضد الكائنات الغازية له والتواجد بشكل طبيعي في الجسم)، مما يزيد من إنتاج هرمون التوتر، ويُبطئ أداء الأيض.

وبالمقابل، يتسبب بعض الأطعمة "الصحية" بزيادة في الوزن والتعب

المستمر ومشكلات في جهاز الهضم، كما يدخل بوظائف الغدة الدرقية ويوازن الهرموني. وتقسيم الأطعمة الانتهازية إلى نوعين، الأطعمة الانتهازية المحددة والأطعمة الانتهازية العامة.

تتبع الأطعمة الانتهازية المحددة عبر فحص الدم، الذي يكشف عن مستوى الالتهاب عند فرد بعينه.

أما الأطعمة الانتهازية العامة فتؤثر في عامة الناس، ويصعب هضمها أو امتصاصها، مثل، الألبان الاصطناعية والمواد الكيميائية والتكهات المضافة...

وبهذا الإطار، ينصح بتجنب الأطعمة الآتية في النظام الغذائي الصحي، قدر الإمكان،

- المشروبات السكرية، بما في ذلك الصودا والعصائر.
- الأطعمة المصنعة من الحبوب، وخصوصاً الشوفا الذي يحتوي على "الغلوتين"، بما في ذلك منتجات الخبز، مثل، الخبز والمعكرونة والبيسكويت والتكك والحلويات والوجاه "الجزائرية".
- الزيوت النباتية المكررة.
- المحليات والكربونات الصناعية.

الإنباط - وكالات

حاولي مساعدة الآخرين إذا شعرتوا في حياتهم، وكوني الكفء التي يستندون عليها، فمساعدته الآخرين ثبت طاقته إيجابية وأمل كبيراً في النفس.

- اللعب مع الأطفال يُكسبهم طاقة إيجابية، ويجعلك تشعرين بذلك شخصية محبوبة ممن حولك، وهذا يحد ذاته سيفتح أمامك نوافذ الأمل المغلقة.

- تأكدي أن الحياة تقدم فرصاً متساوية للجميع، إنما الاختلاف بين الناس يكون في توقيت الفرصة والقدرة على اقتناصها.

- لا تنظري إلى الخلف أبداً، وحاولي أن تكوني إنسانة متقدمة، لها كل يوم هدف جديد تسعى إلى تحقيقه.

- اعلمي أن كل إنسان يشعر خلال فترة ما من حياته بالظلم والتوتر، ويرتكب بعض الأخطاء، والشخص الذي من بعض الأخطاء، يكتب الخبرة من تلك المواقف، ويجعل من ذلك الحزن، أو الخطأ سُلماً للوصول إلى النجاح.

لكوني إنسانة سعيدة عليك أن تُصغي بالتفاني والتفكير الإيجابي، وأن تُصغي الأصل في جميع تفاصيل حياتك، وحتى تصل إلى هذه المرحلة السعيدة، تنصك بتطبيق الخطوات الهامة التي قدمتها سعاد السحيمي أستاذ علم النفس، للوصول إلى الشخصية المثالية.

- ابحتني من حولك عن السليبيات المحيطة بك في مجتمعك، واعلمي على إصلاحها.

- اكتشفي الإيجابيات في حياتك وقومي بتطويرها.

- عليك أن تحببتي نفسك بالأمل لتحسين حالتك النفسية ومستوى حياتك، تأكدي أن الله سبحانه وتعالى معك دائماً، ويحب المتفائلين الذين يحسون الظن به، لذا أحسني الظن برب العالمين وستجدين مخرجاً من كل ضيق.

## كيف نحافظ على الموهبة وندعمها؟



الإنباط - وكالات

كشفت الدكتورة سميرة علي الغامدي الخطوات التي تساعد في تهيئة الأطفال قبل الطلاق، موضحة أنه إذا كانت هناك صعوبة في تطبيقها، فلا تخجلوا من استشارة شخص مختص.

وقالت الغامدي، لا اختلاف على أن الأفضل لتطلق أن يعيش مع والديه، بشرط أن تكون حياته الأسرية سعيدة، ومعينة عن العنف والإهمال، لكن يحدث ألا يتسمج والباء مع بعضهم عاطفياً، ويسود العنف علاقتهم، مما يسبب التمسك لأفراد الأسرة كتهم، لذا يصبح الطلاق هنا الحل الأمثل والأفضل لحالة الأطفال النفسية، إيمانهم عن حالة الفلق والعنف الأسري التي يعيشونها.

وبيّنت الغامدي أن الخلاف قرار الطلاق ليس بالأمر السهل، وقد يسبب كثيراً من التوتر والقلق لصاحبه والطرف الآخر، وينعكس سلباً على الأطفال، لذا يجب تهيئتهم لذلك على أن تبدأ هذه التهيئة بالتزويج أولاً، فقد يحتاج إلى بعض الوقت ليتكيف مع فكرة الانفصال وتبعاتها عليها وعلى الأسرة بشكل عام، وبه حال الخلاف أهدمها القرار، من التوقع أن يرفضه الطرف الآخر، مما ينتج عنه حالة غضب وردة فعل تعبر عن الألم.

وأضافت، "من المفترض إعطاء وقت كافٍ للطرفين لتقبل الأمر والتعايش معه، وقد يحتاجان إلى الاستعانة بشخص مختص لمساعدتهما على مواجهة الأمر، أي أن يتكئما ويسبقهما على حالة الفلق لديهم قبل نقل الأمر إلى أطفالهما، فحالتهم النفسية ووقوتها ستساعدهما على تقبل الأمر، وبالأغلب

## خطوات تهيئة الأطفال لقرار الطلاق



تجد طرفاً ماضياً أكثر من الآخر، لذا يجب استئواد، وتحمُّله حتى يتجاوز مرحلة الغضب لتكيا يؤثر على الأطفال.

وقالت الغامدي، إن الشريكين فقط من يجب عليهما أن يتخذا قراراً ويناقشا، فإخبار أهلكما قد يزيد الأمر تعقيداً، لذا من الأفضل اللجوء إلى طرف محايد، وبعد أن يتهيأ الزوجان لذلك عليهما أن يتلقا على آنية معينة لإخبار أطفالهما بالأمر، ويفضل أن يكون معاً، وأن يُقال القرار بشكل شفاف، ويُسبَّط بحسب عمر الأطفال،

الطلاق ليس لهم علاقة به، لتجنبهم الإحساس بالذنب.

واختتمت الغامدي حديثها بالقول، من الأفضل بعد الطلاق، عمل روتين منظم في الزيارات بين الوالدين، وعدم حرمان الأطفال في حال طلبهم رؤية أهدمها من فعل ذلك مع الأخذ بعين الاعتبار، أن أحد الطرفين قد يشعر أحياناً بالغضب والرغبة في الانتقام من الطرف الأخر، لذا تأكداً أن أطفالكما سيكونون الخط الأول، وتتصب عليه آثار الانتقام.

على أن يشرحا ذلك دون توبيخ، أو إساءة لأحد الأبوين، بل بالعكس تماماً بسبب إظهار الاحترام، وعدم الطلب من الأطفال الحالة جانب أهدمها.

وتابعت، كما يجب على الوالدين إظهار كثير من الحب والوعد باستمرار الرعاية والاهتمام بهم مثل السابق، وأنهما سيظلان قريبين منهم مدى الحياة، وقد يُظهرون بعض الأبناء مشاعر غضب وحزن وكتابة بسيط، وهذا أمر طبيعي، وهنا يجب حثهم على التعبير عن مشاعرهم بشافية، ومن الضروري التوضيح لهم أن قرار

الإنباط - وكالات

الوهبة صفة (عندما يتكلم الطفل الباطن) أو عن طريق مكتسبها لخواص، وعادة كنا نجدنا بالفرد منذ أن ليس بعد، ولكن والله الحمد أصبحت نحن الثقافة العربية السعودية مصدر هذه الثقافة العالم بأسره لأننا مدرسة التكبير الجديدة على هذا التوكيد.

الحفاظ على الوهبة وأخر التوتير لابد من إرضاء الفضول الوهبة وتبنيها بالطريقة العلمية الصحيحة أو بطرق غير تقليدية حيث لا يمكنها أن تكون معاً من أفضل الأدب العلاقات على الوهبة هو تعويها إلى معرفة باستمرار موجه صحيح تتميز بغيرها عن عدم رفق التوفيق وتعمل الوهبة مسؤوليات مباشرة قد تؤدي إلى نتائج سلبية طرق الحفاظ على الوهبة

مفتاح تحفيز الوهبة، الإصغاء وإيلاء الاهتمام بشفق مع المدعو وتلبية التذات بالنفس ضمن بيئة مناسبة صقل الوهبة، لكي لا تنس وتنتشر بعض النظر عن مدى أصالتها.

لها يتوجب على المدارس وما فيها من معلمي ومعلمات التركيز من خلال التطبيقات العلمية وربطها بالتقنيات الحديثة لتعريف أكبر استفادة تعليمية والتأثيرات مع البحث عن التجديد والابتكار من أجل التميز، إضافة إلى فتح آفاق ومجالات عدا أمداء الأوروبيين

الوهبة وشفق الابتكار هي عماد لا تنهت، وكل شخص منا معادته الخاصة، اختلافها طبعاً إمكاناتنا وأدواتنا، ورغم ذلك هناك من يمتد عن الوهبة في داخل نفسه.

لها هي الوهبة وكيف نجعلها يعرف الألب كوني بأسر عزولي الوهبة بأنها "قدرة أو عدة قدرات مميزة يمتلكها الفرد، ويتميز بها عن غيره وبمميزاتها وإمكانات وطريقتها الخاصة وقد تصل إلى حدود العفوية".

وسبب لنسبها به موهبة يقول "لأنها هبة من الله تعالى يتميز بها الموهوب عن أقرانه وتصحب سمة يتصف بها الموهوب في المجتمع (فردية، ممتدة)".

أنواع الوهبة، موهبة أصيلة، أي لها جذور قوية ومصدرها "DNA" مكتسبة أصيلة، مصدرها العقل الباطن لتكتب على مراحل زمنية متفرقة أو متتابعة.

مؤهب مرضي، وهو في حالات التوحيد وصعوبات التعلم حيث تصل الوهبة لدرجة الهوس عن الألف العاني غير أصيلة، ليس لها جذور ومصدر غير معرفقة ابتداءً تظهر فجأة وتختفي مثلها بنات.

ومن كليلها اكتشاف الوهبة لدى الموهوب يقول "كتكتف

حمل تطبيق صحيفة الأنباط

عن إصداركم الحثية عبر (آي ستور - جوجل بلاي)

تحميل على App Store | تحميل على Google Play

إتبعونا على مواقع التواصل الاجتماعي | #alanbatnews | @alanbatnews