

سدّد دفعات التامين الآن من خلال اي فواتيركم مع gig - الاردن

٠٦ - ٥٦٠٩٨٨٨

تابعوها على ترمدها الجيد عامودي 11.390 - رقم عرب سات (بحر)

سلط عدسة كاتبة هائلة على الهيكود لثري الصفحة كاتبة

gig Jordan

تابعوها على ترمدها الجيد عامودي 11.390 - رقم عرب سات (بحر)



مجموع تبرعات تجاوز ٤ر مليون دينار

الملك يدعو لإطلاق جهد وطني لمساعدة الغارمات



الانباط-عمان هنا جلالة الملك عبدالله الثاني

يسعد صياحك السدي بيته التلفزيون الأردني امس الجمعة. ووجهه جلالة الملك، خلال

الأردنيين والأردنيات بذكرى معركة الكرامة وعيد الأم، وذلك خلال اتصال هاتفي مع برنامج

مندوباً عن الملك الذمير الحسن يلتقي مع الحاكم العام لنيوزيلندا



ويلينغتون - سيرا مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني، الشيخ سمو الأمير الحسن بن طلال في العاصمة النيوزيلندية ويلينغتون امس الجمعة مع الحاكم العام لنيوزيلندا باتس ريدي، ونجل سموه تشاري جلالة الملك

الأردن : الجولان أرض محتلة

الانباط-عمان أكد وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي امس الجمعة موقف الأردن الثابت بأن الجولان أرض سورية محتلة وفقاً لجميع قرارات الشرعية الدولية التي تنص بشكل واضح وصريح على عدم جواز الاستيلاء على الأرض بالقوة وقال الصفدي في تصريح إن السلام الشامل والدائم يتطلب المسحاب إسرائيل من جميع الأراضي العربية المحتلة وإن الجولان السوري جزء لا يتجزأ من هذه الأراضي المحتلة. ولفت إلى قرار مجلس الأمن رقم ١٩٧

الساكت: الصناعة الوطنية تحتاج الى الدعم المستمر

الانباط-عمان رعت غرفة صناعة عمان اطلاق مبادرة (الفتح بصناعة بلدك)، وذلك دعماً منها لهدف ونجاح جهود حملة (صنع في الأردن) بهدف ايجاد جيل يسي أهمية الصناعة وتعزيز الثقة بالصناعة الوطنية والإقبال عليها. وقال نائب رئيس غرفة صناعة عمان ورئيس اللجنة المشرفة على حملة (صنع في الأردن) المهندس موسى الساكت أن الصناعة الوطنية تحتاج اليوم إلى الدعم



عبر منحة بقيمة ٤ ملايين دينار الحكومة تحل مشكلة طريق بغداد الدولي

عبر منحة بقيمة ٤ ملايين دينار الحكومة تحل مشكلة طريق بغداد الدولي

المواطنون ، وأشار الرحبية إلى ان هناك مطالبات سابقة بسرعة استكمال الطريق الدولي وخصوصاً طريق روضة الاميرة بسمة بمسربين وبقية الطريق الدولي الذي تم بدء به المشروع للعديد من مناطق البادية ، حيث كانت الاستجابة السريعة متفيل وزير البادية مستكورا ووزير الاشغال العامة والاسكان لتوفير التمويل اللازمة لاستكمال تنفيذ هذا الطريق الحيوي والهام .

الانباط - يوسف المشاقبة أعلن رئيس بلدية ام الجديدة حسن الرحبية بأنه تم الاتصال مع الممول المتصرف على تنفيذ طريق بغداد الدولي بالبدء باستكمال المشروع لتأهيل وصيانة الطريق السبوع الكليل بعد ان تم التوصل ما بين وزير الشؤون البلدية الهندس وليد المصري وزير الاشغال العامة والاسكان المهندس فلاح العموش منح قرابة ٤ مليون دينار من بنك تنمية المدن والقرى لهذه

تشجيع جثامين ٤ شهداء أردنيين في حادثة نيوزيلندا

الانباط-عمان تم امس الجمعة تشجيع جثامين الشهداء الأردنيين الأربعة الذين هبطوا جراء الحادث الإجرامي بمدينة كرايست تشيريتش في نيوزيلندا في جنازة دينية وحكومية مهيبه بعد صلاة الجمعة ضمن عدد كبير من ضحايا الحادث الإجرامي، وفق مدير مركز المعينات والشاغل الرسمى باسم وزارة الخارجية وشؤون المغتربين السفير سفیان العفالا. وأوضح القضاة أن جثامين الشهداء الأردنيين قد لفت بالعلم الأردني وشيبت إلى متواها الأخير هناك بحضور فريق عمل وزارة الخارجية الموجود في نيوزيلندا وبمشاركة واسعة من أبناء الجالية الأردنية

انخفاض على درجات الحرارة مع بقاء الاجواء لطيفة

الانباط-عمان يتفرا انخفاض على درجات الحرارة اليوم السبت وتكون الاجواء لطيفة الحرارة في اغلب المناطق وبإضافة نسبياً في الأغوار والبحر الميت والعقبة، مع ظهور الغيوم على ارتفاعات مختلفة، ويتوقع سقوط زخات متفرقة من المطر بين الحين والآخر في مختلف مناطق المملكة خاصة في ساعات

النفط يحوم دون ذرى ٢٠١٩ في ظل تخفيضات إنتاج أوبك وعقوبات أمريكا

سنافورة - وكالات يحوم النفط دون أعلى مستوى في أربعة أشهر عند ٦٨.٦٩ دولار للبرميل في الأيام الساب. وبلغت العقود الآجلة لعام غرب تكساس الوسط الأمريكي ٥٩.٩٦ دولار للبرميل، منخفضة سنتين أمريكيتين مقارنة مع سعر التسوية السابقة. وبلغ خام غرب تكساس أيضاً ذروة ٢٠١٩ في اليوم السابق عند ٦٠.٢٤ دولار. وقال سكرتير فينبايكاك مدير تريفكتا لاستثمارات الطاقة "نمو الاقتصاد العالمي ما زال يمثل مصدر قلق".

شهيديان وإصابات باعتداء قوات الاحتلال على المتظاهرين



غزة - وكالات ثلاث إصابات خطيرة كما أفادت بأن جنود الاحتلال استهدفوا بشكل مباشر بقشال الغاز لثقتين طبيين شرقي مخيم البريج وسط القطاع، وخزاعة شرقي خان يونس، ما أدى لإصابة عاملين فيها بالاختناق الشديد، عدا عن تعرض سيارة إسعاف لتفجير الغاز المتفجرة شرقي غزة. وأفاد مراسلو وكالة "سفا" بأن آلاف المواطنين تواجدوا بعد أداء صلاة العصر إلى مخيمات العودة القائمة على الأراضي الشرقية لمناطق القطاع، فيما أدى عشرات النيران الصلابة بالخييمات، استعداداً للمشاركة بفعاليات الجمعة ١٥ من مسيرات العودة وكسر الحصار.

استشهد شهاب وأصيب ٢٠ المحرور بالرصاص الحي والمتمتر بالاختناق امس الجمعة في اعتداء قوات الاحتلال الإسرائيلي على التظاهرين والسلميين المشاركين بمسيرات العودة وكسر الحصار شرقي محافظات قطاع غزة الخمس وأعلنت وزارة الصحة بغزة مساء امس الجمعة استشهاد شاب (١٩ عاماً) بعدما أصيب بالرصاص الحي في صدره شرقي مخيم البريج وسط القطاع، واستشهد شاب (١٨ عاماً) بعد إصابته بالرصاص الحي شرقي مدينة غزة. وتكررت "الصحة" أن حصيلة المتضررين بالرصاص الحي بلغت ٣٠ إصابة، بينها



سلط عدسة كاميرة هاتفك على الماركود لترى الأخبار المحلية، في الموقع الإلكتروني

الملك يعزي في اتصالات هاتفيين مع الرئيس العراقي ورئيس الوزراء العراقي بضحيا حادثه غرق العبارة

في نهر دجلة التي وقعت أمس الخميس، وأودت بحياة العشرات.

وأكد جلالة الملك خلال الاتصالات، وقوف الأردن إلى جانب العراق الشقيق في هذا المصاب الأليم، سائلا الله جل جلالته أن يتفهم الضحايا بواسع رحمته، ويحسب العراق وشعبه الشقيق والمواساة بضحيا حادثه غرق العبارة كل مكرور.

عمان-بترا

أجرى جلالة الملك عبدالله الثاني، أمس الجمعة، الاتصالات هاتفية مع الرئيس العراقي برهم صالح، ورئيس الوزراء العراقي عادل عبد المهدي، عبر فيها عن أصدق مشاعر التعزية والمواساة بضحيا حادثه غرق العبارة

جلالته يهنئ الأردنيين والذردنيين بذكرى معركة الكرامة وعيد النهم الملك يدعو لإطلاق جهد وطني لمساعدة الغارمات



علمنا جميعاً أن نشق إلى جانب بناتنا وأخواننا، مؤكداً جلالته أنه سيكون أول الماعمين لهذا الجهد الجماعي. وقال جلالة الملك إنه من الضروري أن يكون هناك تنسيق بين الحكومة والبنك المركزي ومؤسسات الإفراض حتى لا تتكرر معاناة الغارمات في المستقبل. وفي معرض حديثه عن ذكرى الكرامة، قال جلالة الملك "يوم الكرامة مناسبة وطنية عالية علينا، نستذكر فيها بطولات أبناء الجيش العربي وتضحياتهم، حتى يبقى وطننا حراً وعزيراً". واختتم جلالة الملك الاتصال الهاتفية بالتأكيد على أنه يستمد العزيمة والتضال من أبناء وبنات الشعب الذين "بإرامتهم وتضامهم برفعوا الرأس".

الانباط-بترا

هنأ جلالته الملك عبدالله الثاني الأردنيين والأردنيات بذكرى معركة الكرامة وعيد النهم، وذلك خلال اتصال هاتفي مع برنامج سيمد صباحك الذي يبثه التلفزيون الأردني أمس الجمعة. ووجهه جلالته الملك، خلال الاتصال، التحية والتقدير لكل أم أردنية بمناسبة عيد النهم، داعياً جلالته إلى جهد وطني تشاركي لمساعدة الأردنيات الغارمات اللواتي يواجهن ظروفًا مالية صعبة. وتابع جلالته قائلا "لا نحكي عن الأم، نتحكي عن الصبر والمعطاء، التي تعودنا عليه من أمهاتنا والتي يستحقوا كل المحبة والاحترام.. وأكد جلالته إن ما يميز الأردن أنه بلد نخوة وفخر، وواجب

الساكت: الصناعة الوطنية تحتاج الى الدعم المستمر



وأعرب عن أمه بان نتجج مبادرة (افتخر بصناعة بلدك) في عهد حملة صنع في الأردن، خصوصا وان وزارة التربية هي الأكبر من حيث عدد العاملين والطلبة الذين يزيد عددهم على مليون طالب وطالبة.

استعرض الساكت محاور حملة (صنع في الأردن) التي أطلقتها غرفة صناعة عمان بالتعاون مع المؤسسة الأردنية لتطوير المشاريع الاقتصادية، وتحويلها إلى حملة وطنية يشارك بها العديد من الوزارات والهيئات الرسمية بالإضافة لغرفه الصناعية بالمشكلة. وأعلن الساكت بأنه سيتم إطلاق مسابقة لأفضل تقرير عن الصناعة الوطنية لطلاب مدارس تربية عين الباشا، مشيرا إلى أن حملة (صنع في الأردن) تهدف إلى ترجمة رؤى جلالة الملك عبدالله الثاني بمؤدعة الإنتاج من خلال الاهتمام على الثنات التي يسهم في تحقيق نمو اقتصادي وتوفير فرص عمل للأردنيين.

وتشدد على ان منح الصناعة الوطنية الأولوية عند الشراء، سيما أنها من المساهمة في تخليص نسب البطالة وقيادة الاقتصاد الوطني نحو النمو والتنمية.

الانباط-عمان

رعت غرفة صناعة عمان إطلاق مبادرة (افتخر بصناعة بلدك)، وذلك دعما منها لترشد والنجاح جهود حملة (صنع في الأردن) بهدف ابعاد جيل يفتقر إلى أهمية الصناعة والعزيم

التفاهة للصناعة الوطنية والإقبال عليها. وقال نائب رئيس غرفة صناعة عمان رئيس اللجنة المشرفة على حملة (صنع في الأردن) المهندس موسى الساكت، أن الصناعة الوطنية تحتاج اليوم إلى الدعم المستمر من مختلف الجهات باعتبارها تشكل أحد القطاعات الاستراتيجية للاقتصاد الأردني. وشدد المهندس الساكت خلال حفل إطلاق مبادرة (افتخر بصناعة بلدك) في مديرية تربية عين الباشا، على أن المسؤولية الوطنية نمت العمل على إعطاء الأولوية للمنتجات والخدمات المحلية وزيادة التوعية بأهمية شراء المنتج الوطني.

وأشار إلى أن المبادرة تعبر عن وعي وادراك حول أهمية الصناعة في دعم الاقتصاد الوطني وتعتبر إحدى ثمار متكررة التعاون التي تم توقيعها بين حملة (صنع في الأردن) ووزارة التربية والتعليم.

مندوبا عن الملك

الأمير الحسن يلتقي مع الحاكم العام لنيوزيلندا



ويلينغتون-بترا

متدوبا عن جلالة الملك عبدالله الثاني التقى سمو الأمير الحسن بن طلال في العاصمة النيوزيلندية ويلينغتون أمس الجمعة مع الحاكم العام لنيوزيلندا باتسي ريدلي.

ونقل سموه تعازي جلالة الملك والشعب الأردني للحاكم العام لنيوزيلندا بضحيا الهجوم الإرهابي ضد المسلمين في مسجدين بمدينة كرايست تشيرش أثناء تأديتهم صلاة الجمعة الأسبوع الماضي، عبر سموه عن إدانة الأردن واستنكاره لهذه الجريمة الإرعابية.

كما أكد سموه، خلال اللقاء الذي حضرته سمو الأميرة رجمة بنت الحسن وأسرة سموه ووزارة الخارجية وسفراء العتريين زيد الشوري، أهمية تكاتف الجميع من أجل التصدي للخطرف والتحدف والإرساء، والعمل على إعلاء القيم التي تدعو إلى الإخوة الإنسانية والعيش المشترك. وأعربت الحاكم العام لنيوزيلندا عن

تقديرها لتدور الذي يقوم به الأردن بقيادة جلالة الملك من أجل تحقيق الأمن والسلام في العالم. وكان سمو الأمير الحسن والوفد

نيوزيلندا، قائلة إنها نامل على وقوف أصدقاء مثل الأردن إلى جانب بلادها في مثل هذه الظروف والأوقات الصعبة. وكان سمو الأمير الحسن والوفد

تقديرها لتدور الذي يقوم به الأردن بقيادة جلالة الملك من أجل تحقيق الأمن والسلام في العالم. وكان سمو الأمير الحسن والوفد

استجابة لتوجيهات الملك

أبو البصل : مجموع تبرعات دعم الغارمات تجاوز ٤را مليون دينار

الانباط-عمان

قال وزير الأوقاف والشؤون والمؤسسات الإسلامية رئيس مجلس إدارة صندوق الزكاة الدكتور عبدالقادر أبو البصل إن مجموع التبرعات التي وصلت لصندوق الزكاة ضمن الحملة الوطنية التي أشرفها جلالة الملك عبدالله الثاني لدعم الغارمات أمس الجمعة تجاوز مليوناً واربعمائة ألف دينار لغاية الساعة الثانية بعد ظهر أمس الجمعة.

وقال أبو البصل إن الصندوق مستمر من خلال الأرقام المسجلة التي أعلن عنها مجمع التبرعات لدعم الغارمات مؤكداً أن هذا العمل يأتي لتلبية توجيهات جلالة الملك ودعم الغارمات.

وأشار إلى أن صندوق الزكاة بدأ بتقريب توجيهات جلالة الملك منذ لحظة انطلاق المبادرة الفعالية، حيث تم تشكيل فريق من المتطوعين لتبني مبادرة العمل عبر غرفة عمليات تم تخصيصها لهذه الغاية، بالتعاون مع وزارتي التنمية الاجتماعية والعمل ومديرية الأمن العام. كما أشار إلى أنه منذ عقد مؤتمر صحفي حول المبادرة الفعالية والتواصل المكثفة معها في وقت لاحق.

صندوق الزكاة يتخذ حملة وطنية

لمساعدة الغارمات تحت شعار "أردن النخوة"، استجابة لتوجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني الداعية إلى جهد وطني تشاركي لمساعدة الأردنيات الغارمات بدأ صندوق الزكاة بتقريب حملة وطنية لتوحيد الجهود والتخفيف من الأعباء التي تعاني منها الغارمات وأسروهن. ويأتي هذا التوجيه تأكيداً على الرعاية المستمرة التي يوليها جلالة الملك للمرأة الأردنية والشعب ككل، وللوقوف التبر الذي تقوم به في بناء الأسر، والتأكيد على قيم التعاقد بين أبناء المجتمع الواحد، حيث كان جلالة الملك أول المصعبين لهذه الحملة، وعن شأن هذه الحملة أن تعطي فرصة لإعادة الأمل للغارمات وأسروهن، وتبريد الكثر، ما ينمي لتجاوز مرحلة صعبة في حياتهن.

وأعلن الصندوق عن تخصيص حساب خاص لهذه الحملة تحت اسم "أردن النخوة للغارمات" على حساب رقم: ٢٧٠٠٠ / البنك الإسلامي

والشؤون مع من خلال التواصل عبر الخط الساخن لتلقي الدعم والتبرعات ٠٩٧٧١١٧٧٧ / ٠٩٧٧١١٧٧٧.

شادة بدعمها الكك لمساعدة الغارمات

أعاد رئيس الجمعية الوطنية لرعاية نزلاء مراكز الإصلاح محمد غازي أبو سوهف، بدعمها جلالة الملك عبدالله الثاني لإطلاق جهد وطني تشاركي لمساعدة الأردنيات الغارمات اللواتي يواجهن ظروفًا مالية صعبة.

وأكد أبو سوهف في تصريح صحافي أمس الجمعة، أن دعوة جلالاته ستكون تراسدا للجمعية بواسطة جوهدها، في مساعدة أسر نزلاء مراكز الإصلاح والتأهيل، داعياً الجميع إلى المشاركة بالجهود الوطنية لمساعدة الغارمات والغارميين استجابة لدعوة جلالاته.

وأشار إلى أن الجمعية افرجت منذ بداية العام الحالي وحتى منتصف الشهر الحالي عن ٢٠٠ حالة من الغارمات والغارميين بعد دفع المبالغ المالية المترتبة عليهم.

ويعت أبو سوهف أن الحالات الأودت بين ٧٠ لغرفة وعارفا بمراكز الإصلاح والرباطي كك مطلب "مبلغ إجمالي وصل إلى ١٠٠ ألف دينار، لافتاً إلى أن الجمعية ستواصل دراسة حالات جديدة وبخاصة من الغارمات للمساعدة بالإفراج عنهن للمحافظة على أسرهن.

الضورية، التبرعات لتسديد ديون

الغارمات معطاة من ضريبة الدخل

أكدت اللجنة الضورية الدخل والتبرعات بخصوص التبرعات التي ستدفع لشؤون ديون الغارمات أن التبرعات التي يتم دفعها من قبل الشركات والأفراد أو أي جهة أخرى لصندوق الزكاة، سيتم تزويلها من دخل التبرع هذه الحساب الضورية الدخل.

وأشارت الضورية زدا على سؤال مساء أمس الجمعة، إلى أن هذه التبرعات يجب أن تكون معززة وعقيدة طوعاً بموجبه وصل صافى عن صندوق الزكاة.

وقالت، يتم تخفيض دخل الكك الذي يطبع للضورية الدخل بمقدار هذه التبرعات وتكون ضريبة الدخل المنخفضة على الكك مخطفة بنسبة ضريبة الدخل من هذه التبرعات.

الجمعية أنها قررت دراسة عدد من حالات الغارمات، والمساعدة في تسديد ديونهن وإعادة الفرح في الوطن والوطنين.

جلالة الملك عبدالله الثاني / الملك الأماني لتقوى المسحة، صباح أمس من خلال اتصال هاتفي مع برنامج سيمد صباحك عبر التلفزيون الأردني، حيث دعا جلالته إلى التخفيف من معاناة الغارمات الأردنيات اللواتي يواجهن ظروفًا مالية صعبة وتسددي ديونهن، لأن ما يحدث في هذا البلد العظيم، النخوة والوقوف إلى جانب بعضنا البعض.

وقال، أمين سر صندوق الكك الاجتماعي العين هياء الحمود من جانبها أن المجلس يواصل تقديم المساعدات والتبرعات للجمعيات والشركة في المسؤولية الاجتماعية وما قدمه المجلس اليوم لمساعدة الغارمات يأتي في إطار هذا الدور الاجتماعي الذي يسعى إلى تكميله.

أمانة عمان تتبرع بـ ٥٠ ألف دينار لمساعدة الغارمات

أعلن أمين عمان الدكتور يوسف الشواربة عن تقديم أمانة عمان مبلغ ١٠٠ ألف دينار لتبني ونهج القائد جلالة الملك عبدالله الثاني في إطلاق ودعم مبادرة حل قضية الغارمات. وأكد الشواربة أن هذا القرار بمبادرة مجلس أمانة عمان يأتي تجسيدا لقيم التكافل والتراحم في المجتمع الأردني.

شركة مصفاة البترول الأردنية تتبرع بـ ١٠٠ ألف دينار للحداد عن الغارمات

أعلنت شركة مصفاة البترول الأردنية عن تبرع بـ ١٠٠ ألف دينار للمساعدة في الحداد عن الغارمات الأردنيات وذلك استجابة للتوجيهات الفعالية المساهمة، وأسارت الشركة إلى أن قيمة التبرع سيتم إرساله مباشرة لصندوق الزكاة الأردني لإرسالها لتسديد ديونهم والاستدعاء عن الغارمات.

تجارة الأردن تتبرع لمساعدة الغارمات

أعلن نائب رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة الأردن العين نائل الكباريتي عن تبرع الغرفة بمبلغ ١٠٠ ألف دينار استجابة لدعوة جلالة الملك عبدالله الثاني بإطلاق حملة وطنية لمساعدة الغارمات. كما أعلن العين الكباريتي في تصريح عن تبرع غرفة تجارة العقبة بمبلغ ٥٠ ألف دينار استجابة لدعوة الفعالية التي وصفها بالإنسانية.

وعبر العين الكباريتي الذي يرأس أيضا غرفة تجارة العقبة، عن شكره وتقديره لمبادرة جلالة الملكة التي تدعو إلى المساهمة والإنسانية الفعالية، وموقف يسجل لجلالاته الملكة فوق مواقف

الجمعية أنها قررت دراسة عدد من حالات الغارمات، والمساعدة في تسديد ديونهن وإعادة الفرح في الوطن والوطنين.

جلالة الملك عبدالله الثاني / الملك الأماني لتقوى المسحة، صباح أمس من خلال اتصال هاتفي مع برنامج سيمد صباحك عبر التلفزيون الأردني، حيث دعا جلالته إلى التخفيف من معاناة الغارمات الأردنيات اللواتي يواجهن ظروفًا مالية صعبة وتسددي ديونهن، لأن ما يحدث في هذا البلد العظيم، النخوة والوقوف إلى جانب بعضنا البعض.

وقال، أمين سر صندوق الكك الاجتماعي العين هياء الحمود من جانبها أن المجلس يواصل تقديم المساعدات والتبرعات للجمعيات والشركة في المسؤولية الاجتماعية وما قدمه المجلس اليوم لمساعدة الغارمات يأتي في إطار هذا الدور الاجتماعي الذي يسعى إلى تكميله.

أمانة عمان تتبرع بـ ٥٠ ألف دينار لمساعدة الغارمات

أعلن أمين عمان الدكتور يوسف الشواربة عن تقديم أمانة عمان مبلغ ١٠٠ ألف دينار لتبني ونهج القائد جلالة الملك عبدالله الثاني في إطلاق ودعم مبادرة حل قضية الغارمات. وأكد الشواربة أن هذا القرار بمبادرة مجلس أمانة عمان يأتي تجسيدا لقيم التكافل والتراحم في المجتمع الأردني.

شركة مصفاة البترول الأردنية تتبرع بـ ١٠٠ ألف دينار للحداد عن الغارمات

أعلنت شركة مصفاة البترول الأردنية عن تبرع بـ ١٠٠ ألف دينار للمساعدة في الحداد عن الغارمات الأردنيات وذلك استجابة للتوجيهات الفعالية المساهمة، وأسارت الشركة إلى أن قيمة التبرع سيتم إرساله مباشرة لصندوق الزكاة الأردني لإرسالها لتسديد ديونهم والاستدعاء عن الغارمات.

تجارة الأردن تتبرع لمساعدة الغارمات

أعلن نائب رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة الأردن العين نائل الكباريتي عن تبرع الغرفة بمبلغ ١٠٠ ألف دينار استجابة لدعوة جلالة الملك عبدالله الثاني بإطلاق حملة وطنية لمساعدة الغارمات. كما أعلن العين الكباريتي في تصريح عن تبرع غرفة تجارة العقبة بمبلغ ٥٠ ألف دينار استجابة لدعوة الفعالية التي وصفها بالإنسانية.

وعبر العين الكباريتي الذي يرأس أيضا غرفة تجارة العقبة، عن شكره وتقديره لمبادرة جلالة الملكة التي تدعو إلى المساهمة والإنسانية الفعالية، وموقف يسجل لجلالاته الملكة فوق مواقف



سلط عدسة كاميرة هاتفك على الباركو
لترى أخبار المشرق في الموقع الالكتروني

عن ارواح شهداء مجزرة نيوزلندا جمعية السهانة توزع الماء والتمور على المهصلين



أعلن رئيس بلدية ام الجديدة حسن الرحبية بأنه تم الاتصال مع المفاعل المشرف على تنفيذ طريق بغداد السوي باليدى باستخدام المشروع تأهيل وصيانة الطريق السوي قبل بعد ان تم التوصل ما بين وزير الشؤون البلدية المهندس وليد المصري ووزير الاشغال الشغال العامة والاسكان المهندس فلاح العموش منح قرض ٤ مليون دينار من بنك تنمية المدن والقرى لهذه الغاية

وأضاف الرحبية في حديث خاص "للأنباط" ان وزير الشؤون البلدية المهندس وليد المصري ابغله بالتوصل الى حل مشكلة الطريق السوي وفق ترتيب ما بين الوزارتين ضمن اتفاق لتسديد القرض على مدى ٦ سنوات. منوها بان مجلس الوزراء وافق على هذا القرض لتبديء باستكمال هذا الطريق لتخفيف على كامل المواطنين الكثير من العناء والتي

الأنباط - يوسف المشاقبة

في مبادرة هي الاولى من نوعها في محافظة المشرق قامت اللجنة الشبابية لجمعية السهانة أمس بتوزيع الماء والتمر والفواكه المسادة على المهصلين في مسجد المشرق الكبير وذلك عن ارواح شهداء مجزرة نيوزلندا الغلشمة.

واوضح رئيس اللجنة الشبابية لجمعية السهانة يوسف السهانة ان مشاركتنا جاءت تعبيراً عن الفسب والاشكر لهذه المجزرة البشعة والتي ادت الى قتل ابرياء من المسلمين وحتسبهم عند الله شهداء ورحم

أشاد بموقف ودعم وزير البلديات والاشغال لتوفير المنحة الرحبية يعلن موافقة الحكومة على تمويل ٤ مليون دينار لاستكمال طريق بغداد الدولي



كانت تسبب قلق كبير على حياة وارواح المواطنين. حيث كانت الاستجابة السريعة مستقبل وزير البلديات ومشكورا ووزير الاشغال العامة والاسكان لتوفير التمويل اللازمة لاستكمال تنفيذ هذا الطريق الحيوي والهام.

بده به المشروع للعديد من مناطق الجاية حيث كانت الاستجابة السريعة مستقبل وزير البلديات ومشكورا ووزير الاشغال العامة والاسكان لتوفير التمويل اللازمة لاستكمال تنفيذ هذا الطريق الحيوي والهام.

الأنباط - يوسف المشاقبة

أعلن رئيس بلدية ام الجديدة حسن الرحبية بأنه تم الاتصال مع المفاعل المشرف على تنفيذ طريق بغداد السوي باليدى باستخدام المشروع تأهيل وصيانة الطريق السوي قبل بعد ان تم التوصل ما بين وزير الشؤون البلدية المهندس وليد المصري ووزير الاشغال الشغال العامة والاسكان المهندس فلاح العموش منح قرض ٤ مليون دينار من بنك تنمية المدن والقرى لهذه الغاية

الدغمي لعدد من الطلاب : انتم المستقبل



تحقيق مواهبهم وابداعاتهم المختلفة والتي كان اليوم لخير دليل وشاهد على هذه المواهب العظيمة حسب الاطفال لشوطن والاحتفالات بهذه المناسبات الوطنية والاجتماعية للتساهمة في زيادة الشعور بأهمية الكرامة ومكانة الام الغالية علينا جميعا.

التناسبات الوطنية... والت العظيمة مايا الشديفات قصيدة شعرية بمناسبة عيد الكرامة نالت إعجاب الرئيس والتي ابدي شكره وتقديره الى أسرة المدرسة لهذه الزيارة ووعي اطفالنا والذي يقع علينا جميعا رعايتهم ودعمهم وتوفير متطلبات الدعم لتسكينهم من

من الاطفال. مديرة مدرسة الصفوة النموذجية المعلمة نجاح الحسين تمنت بدورها جهود وتعاون وحسن ترحيب واستقبال رئيس البلدية بهذه التوكية من براعم الاطفال من الصفوف الاولى والتي جاءت ضمن تشييد المدرسة مع كافة المؤسسات الوطنية وخصوصا في مثل هذه

الأنباط - يوسف المشاقبة

استقبل رئيس بلدية مدينة المشرق الكبير عامر فايل الدغمي كوكبة من براعم مدرسة الصفوة النموذجية والتي عبر فيها عن سعادته بهذه الزيارة والتي تجسد معاني الوفاء والإخلاص للوطن وقيادته الهاشمية الحكيمة بمناسبة ذكرى الكرامة وعيد الام.

تليلان تفتتح روضة اطفال العودة الثانية بمخيم حطين تعتمد على اساليب التعليم الرقمي

أساليب التعليم الرقمي والأنواع التفاعلية الذكية. والفت رئيسة الاتحاد الدكتور ميسون تليلان كلمة أشرت على جهود إدارة الجمعية والتأمين عليها من ابراهيم ومعلمات لتصبح روضة نموذجية بهذه الصورة المثالية.

الأنباط - يوسف المشاقبة

برعاية ريسة الاتحاد النسائي الأردني العام الدكتورة ميسون تليلان تم افتتاح روضة اطفال العودة الثانية/مخيم حطين لجمعية الخيرية لرعاية الأسرة وبحضور رئيسة الاتحاد النسائي العاصمة كاتم مريش ورئيسة و أعضاء الهيئة الإدارية للجمعية ومشاركة الأهالي والأطفال وشعل كلمة رئيسة الجمعية نادية غوزة عبرت فيها عن شكرها وتقديرها لجهود وزارة التخطيط والتعاون الدولي والاتحاد النسائي الأردني العام على الجهود التي بذلت من أجل تطوير روضة نموذجية تواكب التطورات التكنولوجية تعتمد على

جمعية الامارات للملكية الفكرية تنضم مؤتمر تحت شعار « المرأة الاماراتية .. ريادة عالمية على نهج زايد »



حضر للرجال وما كان متاح للمرأة قديما هي مجالات الخياطة والتصانوات. منذ السبعينات الى يومنا هذا ظهر الكثير من الإشارات الملموسة لثمو مهارات المرأة وانها صاحبة جهد ارسنلها لما وصلت له الان. حيث فحزت فحزات نوعية واضحة وموجودة على ارض الواقع. وهذه الجهود التي قامت بها المرأة جعلها تحصل على ثقة اصحاب القرار وعلى ايمان المجتمع بها اكثر. واكدت ان ما يتلخ الصدر ان حاليا نسبة الامة بين صفوف المرأة الاماراتية لا تتجاوز ٤ بالمئة وهو المعدل الافضل عالميا وفق تقارير منتدى الاقتصاد العالمي العام الماضي. فامرأة بذلت جهد لا يستهان به وتو نظرتها لنسبة الخريجين من الجامعات في جميع المجالات تسجد ان نسبة الاناث تفوق نسبة الذكور وهذا خير دليل على ان المرأة الاماراتية اثبتت جدارتها وتفوق.

الخليج وهي دراسة مقارنة بين ثلاثة اجيال الجدة والام والابنة وكانت على مستوى سبع امارات وهي دراسة نظرية اشتملت على ادوات بحثية قوية ومن نتائج الدراسة فيما يخص مجال التوظيف بالنسبة للنساء كان اعلى منصب وصلت له المرأة وكيل وزارة مساعد. تو فارتنا ما وصلت له المرأة منذ ذلك الحين الى يومنا هذا توجدها لتطور واضح ومتنوس على ما وصلت له المرأة من مناصب هامة في الحكومة حيث نجد عشرات الوزارات والمسفيرات. حيث وضحت ان المرأة بين الحاضر والماضي قد حققت الكثير في جميع مجالات الحياة. اقتصرنا لوزارة التربية والتعليم ان يكون هناك ادارة خاصة بالدراسات والنخا القرار وكان هناك اقتراح حول ان يتم تدريس البنين من خلال المعلمات.

حيث تحدثت الشبخة الدكتورة هند القاسمي عن الكافة التي تتمتع بها المرأة بشكل عام وبشكل خاص المرأة الاماراتية حيث وضحت الشبخة ان الامرات تحصلن بقيادة ملهمة وقاعدة عملت جاهدا على تسكين فخرات المرأة الاماراتية وتحدثت الشبخة القاسمي عن دور الشيخ زايد رحمة الله عليه في دعم المرأة منذ القدم لهذا ان تقدم لولا الامارات ولقيتها قائم على اسس قوية لتحقيق الديمقراطية. واكدت الشبخة الدكتورة هند القاسمي ان الدراسات والبحوث هامة جدا في إعادة برمجة النمو وتشكيل الدول لا يمكن للدول ان تقدم لولا الامارات ولقيتها وكما اشارت الله لتعنى ان نصل الى المستوى المتقدم في الواصل للتنافس في هذا المجال حيث اشداد بنمو السعودية والكويت في مجال البحوث. وقد اشارت لامة لتفعيل ادارة البحوث في كل مؤسسة.

غياش مستشارة اجتماعية للأمن الوطني وطبية الهاشمي الرئيس التنفيذي لشركة الباسات للعلبات البيوتربية واشتمل المؤتمر في البداية على افتتاح معرض تحت اسم بصمات زايد يستعرض الجازات الشيخ زايد في تسكين المرأة ودوره الذي كان واضح على مر العصور في تعزيز المكانة التي وصلت لها المرأة حاليا. وبعد استعراض كلمات المتحدثون وكلمة ترحيبية من قبل رئيس جمعية الامارات للملكية الفكرية ثم استعرض المتحدثون فيلم وثائقي يوضح دور الشيخ زايد في دعم وتمكين المرأة.

ابو ظبي. ومستشارة مشاريع صغيرة ومتوسطة وادارة حاضنة الاعمال المبتكرة. والتعب عنو السعدي وفاطمة البلوشي ال متطوعة من اصحاب المهتم على مستوى امارة راس الخيمة كما تضمن المؤتمر حلقة نقاش تصحورت حول تمكين المرأة بين رؤيية قيادة واستشراف المستقبل. تناول النقاش دور المرأة في النمو بالمجتمع ولجهااتها التي احرمت بالرقعي بالمجتمع في جميع المستويات. كما ركزت على دور المرأة في مسيرة التنمية والبناء والجهود التي قدمتها دولة الامارات في مجال المساواة بين الجنسين واثر ذلك في تنامي دور المرأة الاماراتية في مجال الاعمال التجارية والخدمات العامة وركزت ايضا على البيئة التشريعية والهيئية المحفزة لإطلاق فخرات المرأة الاماراتية وتعزيز ريادتها عالميا.

الأنباط - ابو ظبي - سمر الشديفات

تلمت جمعية الامارات للملكية الفكرية بالتعاون مع وزارة الداخلية والاتحاد النسائي فعاليات المؤتمر الثاني تحت شعار " المرأة الاماراتية... ريادة عالمية على نهج زايد " والذي ركز على اهم الانجازات العالمية التي حققتها المرأة الاماراتية من منظور الملكية الفكرية في المجالات الاجتماعية والثقافية والاقتصادية. متطلعة في ذلك من رؤى الشيخ زايد بن سلطان ال كهيان -طيب الله ثراه-ودعاه للمرأة الاماراتية وحرصه على توفير الفرص والادوات لتسكينها من الوصول الى المكانة العالمية المرموقة التي يالت تشييدها. وتحفيها لإنجازات متميزة في شتى المجالات العمل الوطني على المستوى المحلي والاقليمي والعالمي.

وقد كانت اهداف المؤتمر تتمركز حول بيان دور الشيخ زايد رحمه الله في تمكين المرأة الاماراتية وتسليط الضوء على تأثيرها العالمي دون الاخلال بواجباتها تجاه خدمة المجتمع المحلي. كما استعرض مساهمة المرأة الاماراتية في تعزيز الاقتصاد الوطني وتجربتها الناجمة كنتريك فاعل في تطوير سوق العمل وتحقيق التنمية المستدامة. ايضا جاء المؤتمر لكي يركز على دور الاماراتية في توظيف الكفاءات واستثمار الامكانيات المرهنة لاستشراف المستقبل بما فيه مصلحة الاجيال القادمة.

تناول المؤتمر محورين رئيسيين الا وهما تمكين المرأة بين رؤيية قيادة واستشراف المستقبل وكان المتحدثون هيفاء ضياء المعينة الرئيسة التنفيذية المؤسسة والسابقة ل " مؤسسة الفكة رانيا للتمكين والتنمية " وكاروي سالم اخصائية المحتر والتتو التابعة للمنظمة العالمية للملكية الفكرية (الويبو) والسيدة نورة ناصر القوي يباحث في تمكين المرأة الاماراتية. المحور الثاني تناول فكرة دور القيادة في بناء فخرات المرأة الاماراتية واعداد كلمات شريكات وطنية حيث ركز على ان المرأة هي شريك اساسي في صنع المستقبل. وتحدث في هذا المحور: هدى المقربوش عضو الهيئة التنفيذية مجلس سيدات اعمال



جني الأرباح يدفع بورصة مهصر إلى الخسائر للأسبوع الثالث

القاهرة - وكالات

للاأسبوع الثالث على التوالي، تواصل مؤشرات البورصة المصرية أداءها العرضي المائل للهبوط، وسط عمليات جني أرباح على نطاق واسع بعد الارتخاضات التي شهدتها غالبية الأسهم المدرجة خلال الحصص الأخيرة من الشهر الماضي. وقال محللون ومتعاملون إن هناك ضداً من المحفزات الإيجابية التي قلقت من حدة الخسائر مع استمرار عمليات جني الأرباح، حيث تمكن المؤشر الرئيسي ولأول مرة خلال فترة كبيرة من الاستمرار أعلى مستوى ١٥ ألف نقطة خلال تعاملات منتصف الأسبوع الجاري. ووفقاً لبيانات البورصة المصرية وخلال تعاملات الأسبوع الجاري، انخفض رأس المال السوقي لأسهم الشركات المدرجة بنسبة ١١,٢٦ غساراً نحو ١٠,٥ مليار بعدما تراجع إلى مستوى ٨٢٠,٧ مليار جنيه بنهاية تعاملات جلسة أمس الخميس، مقابل نحو ٨٢١,٢ مليار جنيه في نهاية تعاملات الأسبوع الماضي. وعلى صعيد المؤشرات، هوى المؤشر الرئيسي للبورصة "إيجي إكس ٣٠" بنسبة ١,٣٦ عند مستوى ١١٧٨٢ نقطة في إغلاق تعاملات جلسة أمس الخميس مقابل نحو ١١٩٩١ نقطة في إغلاق



تعاملات الأسبوع الماضي فاقها نحو ٢٠٩ نقاط. وبعيد سهم البنك التجاري الدولي، صاحب الوزن النسبي الأكبر بين أسهم المؤشر الرئيسي خلال تعاملات الأسبوع الجاري بنسبة ١,٨٤ عند مستوى ٦٨,٢٥ مليون جنيه. كما تراجع مؤشر الأسهم الصغيرة والمتوسطة "إيجي إكس ٧٠" بنسبة

١١,٧٢ خلال تعاملات الأسبوع ليهني جلسة أمس الخميس عند مستوى ٦٨٥ نقطة، مقارنة بنحو ٦٩٧ نقطة في إغلاق تعاملات الأسبوع الماضي فاقها نحو ١٢ نقطة. كما تراجع المؤشر الأوسع نطاقاً "إيجي إكس ١٠٠" بنسبة ١١,٧٥ بعدما أنهى جلسة أمس الخميس عند مستوى ١٧٤٠ نقطة، مقابل نحو ١٧٧١ نقطة في إغلاق تعاملات الأسبوع الماضي فاقها نحو ٣١

نقطة. وأعلنت إدارة البورصة المصرية، قائمة الأوراق المالية المسوح التداول عليها بتلات علامات تنسرية خلال الأسبوع القادم بناء على أسعار إغلاق تعاملات الجلسة. وأوضح البورصة في بيان لها، أنه تم إضافة شركتي المصرية للمنتجات السياحية، والمصرية لتسويق إلى قائمة الأسبوع المقبل.

طيران الإمارات تزيد عدد رحلاتها المنتظمة إلى القاهرة



دبي-وكالات

٨ أجنحة خاصة في الأولى، ١٢ مقعداً يتحول إلى سرير شبه مستو في درجة رجال الأعمال، و٢٠٤ مقاعد في السياحية مع مسافات رحبة بين الصفوف تسمح بتسييد المسافلين براحة تامة. وسوف تضيف الرحلات الجديدة ١١٦ مقعداً أسبوعياً في كل اتجاه. وقال أورهان عباس، نائب رئيس أول طيران الإمارات للعمليات التجارية لمنطقة أفريقيا، إن القاهرة تعد من أشهر الوجهات التي تعمل عليها وأكثرها جذباً لرجال الأعمال والسياح على السواء وستوفر زيادة الرحلات لعملائنا مرونة أكبر في اختيار مواعيد رحلاتهم.

تعتزم طيران الإمارات زيادة عدد رحلاتها بين دبي والقاهرة وذلك بإضافة ٤ رحلات أسبوعياً إلى خدمتها الحالية التي تتم بمعدل ثلاث رحلات يومياً، وذلك اعتباراً من ٢٨ أكتوبر المقبل. وقبرت الشركة تشغيل الرحلات الأربع الجديدة أيام الاثنين والأربعاء والخميس والسبت ليرتفع بذلك عدد رحلات الشافقة بين دبي والقاهرة المصرية إلى ٢٥ رحلة في الأسبوع. وتعمل الرحلات الجديدة كما الرحلات لعملائنا مرونة أكبر في ER مع تقسيم الدرجات الثلاث

هل ينعش «إكسبو» سوق العقارات في دبي؟



دبي-وكالات

المعروض، معتبراً أن عام ٢٠٢٠ سوف يكون عاماً باليسرة للعقارات والنطاق والسياحة، وفقاً لما نقلته صحيفة "البيان". وأكد أن المعروض الزائد من العقارات سوف يذوب في السوق خلال العامين المقبلين، مشيراً إلى أنه لا يتعذر بأي قلق بشأن ذلك، وأضاف أن طيران الإمارات والاتحاد للطيران سوف تعيدان دوراً حيوياً في إنعاش سوق الضيافة في دبي عقب إكسبو ٢٠٢٠. وقال "ما دامت طيران الإمارات والاتحاد للطيران تنقلان هذه الأعداد الكبيرة فمن يكون لدينا أي مشكلت.

توقع سياستيان بازين الرئيس التنفيذي لجموعة فنادق أكور الفرنسية، التماساً في سوق العقارات في دبي عقب إكسبو ٢٠٢٠. وقال في تصريحات لوقع "هولبير ميدل إيست" إن هناك زيادة في المعروض في السوق العقارية حالياً، لكنه سوف تنتش خلال فترة الـ ١٨ شهراً المقبلة بمساعدة إكسبو ٢٠٢٠ الذي سيشيخه دبي. وأضاف أن المعروض سيستهم في انتعاش السوق العقارية بعد تراجعها في السنوات الماضية بسبب زيادة

بروكسل تقترح على لندن سيناريوهين لـ«بريكست».. وهاي توافق

بروكسل-وكالات

أعلن رئيس الاتحاد الأوروبي دونالد توسك أن رئيسة الوزراء البريطانية تيريزا ماي وافقت على العرض الذي قدمه لها القادة الأوروبيون والمتضمن "سيناريوهين" لتأجيل الموعد المحدد لوفوق الإطلاق بين بلادها وبروكسل. وقال توسك "لقد التقيت رئيسة الوزراء ماي مرات عديدة هذا المساء

لكني أتأكد أن المملكة المتحدة توافق على سيناريوهي التمديد وسيأتي أن أعلن أن لدينا اتفاقاً بهذا الشأن. وذكر زعماء الاتحاد الأوروبي بعد قمة أزمة في بروكسل أن بريطانيا قد تعاد الشكل دون اتفاق في ١٢ أبريل/نيسان إذا رفض مشروعها الأسبوع المقبل دعم الاتفاق الذي توصلت إليه رئيسة الوزراء تيريزا ماي مع بروكسل.

وأسهل زعماء الاتحاد ماي شهرين إضافيين حتى ٢٢ مايو/أيار للمغامرة إذا فازت بموافقة البرلمان على اتفاق الانسحاب. ومن ناحية أخرى رحبت رئيسة الوزراء البريطانية تيريزا ماي بقرار الاتحاد الأوروبي تأجيل خروج بلادها من التكتل، قائلة إن لدى المشرعين البريطانيين خيارات واضحة الآن بشأن ما ينبغي

عليهم فعله في الفترة المقبلة. وأضافت للصحفيين في أعقاب اجتماع لزعماء الاتحاد في بروكسل "أعمل أن نتمكن من الاتفاق جميعاً، نحن الآن في لحظة اتخاذ القرار". وعبرت ماي عن اعتقادها بأن من واجب البرلمان البريطاني احترام نتيجة الاستفتاء على الخروج من الاتحاد الأوروبي والذي جاء لصالح الانسحاب.

أسعار الذهب مستقرة دون أعلى مستوى في ٣ أسابيع

سنغافورة-وكالات

استقر الذهب، أمس الجمعة، دون أعلى مستوى في ثلاثة أسابيع والذي بلغه في اليوم السابق، إذ يتعرض لضغوط بفعل ارتفاع أسواق الأسهم لكنه يظل منجها لتتحقيق ثالث منصب أسبوعي على التوالي بعد أن قال مجلس الاحتياطي الاتحادي (البنك المركزي الأمريكي) إنه لن يرفع أسعار الفائدة مجدداً هذا العام. وارتفع الذهب في التعاملات الفورية نحو ٠,١ إلى ١٢٠,٢٨ دولار للأونصة،

فيما رحت العقود الاميركية الأجلة للذهب ٠,٢ لتصلد إلى ١٣١٠ دولارات للأونصة. وصعدت الأسعار الفورية للعمد الذهبى أعلى مستوياتها منذ ٢٨ فبراير/شباط عند ١٣٢٠,٢٢ دولار قبل أن تنحس عن مكاسبها لتغلق منخفضة ٠,٢. وارتفعت الأسهم الآسيوية لأعلى مستوى في ستة أشهر ونصف الشهر بعد بيانات إيجابية من الولايات المتحدة وتعاوّل في قطاع التكنولوجيا دفع بورصة وول ستريت للارتفاع.

ويظل الذهب متجها صوب تحقيق مكاسب للأسبوع الثالث على التوالي، مرتفعا نحو ٠,٧ منذ بداية الأسبوع وأهى المركزي الأمريكي في وقت سابق من الأسبوع الحالي سمعاً المستمر منذ ثلاث سنوات لتشديد السياسة النقدية على نحو مفاجئ، متخلياً عن توقعات بأي زيادة لأسعار الفائدة هذا العام. ولراجع الدولار مقابل الجنيه الاسترليني بعد أن وافق الاتحاد الأوروبي على تأجيل خروج بريطانيا من التكتل، وبعثت العملة الأمريكية ٠,٢ مقابل العملات المنافسة الرئيسية.

وبالنسبة للمعدن النفيسة الأخرى، هبط اليلاديوم في التعاملات الفورية نحو ٠,٢ إلى ٦٦٠٦ دولارات للأونصة، بعد أن لامس أعلى مستوياته على الإطلاق عند ٦٦٠,٥٣ دولار في الجلسة السابقة. وريحت الفضة ٠,٢ مرتفعة إلى ١٥,٥٠ دولار للأونصة، فيما صعد البلاتين ٠,١ إلى ٨٦١,٨٧ دولار للأونصة. وارتفع اليلاديوم والبلاتين، وكلاهما يستخدم في الحفز الذاتي، نحو ٣ منذ بداية الأسبوع.

النفط يحوم دون ذرى ٢٠١٩ في ظل تخفيضات إنتاج أوبك وعقوبات أمريكا

سنغافورة-وكالات

يحوم النفط دون أعلى مستوياته في ٢٠١٩ بفعل أمن الجمعة، مدفوعاً بتخفيضات الإنتاج الجارية التي تقومها أوبك والعقوبات الأمريكية المفروضة على إيران وفنزويلا. ويقول محللون إن المخاوف من احتمال أن يؤثر تباطؤ الاقتصاد قريبا على استهلاك الوقود ترفع أسعار الخام من مواصلة الارتفاع. وبلغت العقود الأجلة لخام القياس العالمي برنت ٦٧,٩٠ دولار لتبرميل مرتفعة أربعة سنتات مقارنة مع الإغلاق السابق. وبلغ برنت أعلى مستوى في أربعة أشهر عند ٦٨,٦٩ دولار للبرميل في اليوم السابق. وبلغت العقود الأجلة لخام غرب تكساس الوسيط الأمريكي ٦٩,٩٦ دولار للبرميل، منخفضة سنتين أمريكيين مقارنة مع سعر التسوية السابقة. وبلغ خام غرب تكساس أيضا ذروة ٢٠١٩ في اليوم السابق عند ٦٠,٣٩ دولار. وقال سوكريت فيجاياباكار مدير ترينيتا لاستشارات الطاقة "نمو الاقتصاد العالمي ما زال يمثل مبعث قلق". ويتباطأ النمو الاقتصادي في أنحاء آسيا وأوروبا وأمريكا الشمالية، مما من المحتمل أن يؤثر سلباً على استهلاك الوقود. لكن أسعار النفط تنفذ لتتلق هذا العام الدعم من تخفيضات للإمدادات تلتها منظمة البلدان المصدرة للنفط (أوبك) وبعثها من خارج المنظمة مثل روسيا. وبخلاف تخفيضات الإنتاج الطوعية، تتلقى



أسعار النفط دفعة من العقوبات الأمريكية المفروضة على إيران وفنزويلا العضولين في أوبك. وبلغت تسهلات النفط الخام الإسرائيلي في المتوسط ما يزيد قليلاً عن مليون برميل يوميا في نيسان.

مارس آذار، انخفاضاً من ١,٣ مليون برميل يوميا في فبراير شباط. ومن ذروة سجلتها في ٢٠١٨ بلغت ما لا يقل عن ٢,٥ مليون برميل يوميا في أبريل نيسان.

إعلان

تعلن شركة بنك اليميل الأردني المتعددة العامة المحدودة المسجلة لدى وزارة الصناعة والتجارة رقم رقم 291 تاريخ 1995/8/30 عن تغطية إحصاءات من فترات الفرض بحدود (40,000,000) دولار أمريكي استحقاق 2026

العام	مبلغ
العام 2026	40,000,000
العام 2027	40,000,000
العام 2028	40,000,000
العام 2029	40,000,000
العام 2030	40,000,000
العام 2031	40,000,000
العام 2032	40,000,000
العام 2033	40,000,000
العام 2034	40,000,000
العام 2035	40,000,000
العام 2036	40,000,000
العام 2037	40,000,000
العام 2038	40,000,000
العام 2039	40,000,000
العام 2040	40,000,000

العام	مبلغ
العام 2026	44
العام 2027	40
العام 2028	40
العام 2029	30
العام 2030	24
العام 2031	23
العام 2032	23
العام 2033	20
العام 2034	20
العام 2035	20
العام 2036	17
العام 2037	15
العام 2038	13
العام 2039	12

شركة اليميل الأردني للتأمين والتأمينات العامة م.م

Capital Investments كابيتال للاستثمارات

www.capitalbank.jo 0994265100228



في جمعة «المسيرات خيارنا»

شهداء وإصابات باعتماد قوات الاحتلال على المتظاهرين شرقي القطاع



غزة - وكالات

إلى مخيمات العودة المقامة على الأراضي الشرقية لحافظات القطاع، فيما أدى عشرات الشبان الصلابة بالمخيمات، استعداداً للمشاركة بفعاليات الجمعة ١٥ من مسيرات العودة وكسر الحصار، وتكسروا أن جنوب الاحتلال بأشروا بإطلاق الرصاص الحي وقنابل الغاز المسيل للدموع بكثافة صوب جموع المتظاهرين، ما أدى لإصابة متظاهر بالرصاص الحي شرقي شمالي القطاع، وثلاثة متظاهرين أحدهم بالرصاص الحي شرقي غزة. وأُشماروا إلى أن متظاهراً أصيب

استشهد شابان وأصيب ٣٠ آخرون بالرصاص الحي والعشرات بالاختناق أمس الجمعة في اعتداء قوات الاحتلال الإسرائيلي على المتظاهرين السلميين المشاركين بمسيرات العودة وكسر الحصار شرقي محافظات قطاع غزة الحصار. وأعلنت وزارة الصحة بغزة مساء أمس الجمعة استشهاد شاب (٢٩ عاماً) بعدما أصيب بالرصاص الحي في صدره شرقي مخيم البريج وسط القطاع، واستشهد شاب (١٨ عاماً) بعد إصابته بالرصاص

مئات الآلاف وسط الجزائر يطالبون بوتفليقة بالتنحي

الجزائر-وكالات

نادراً ما ظهر في مناسبات عامة منذ إصابته بجلطة قبل خمس سنوات، لمطالب المحتجين الأسبوع الماضي وتراجع عن الترشح لولاية رئاسية خامسة. لكنه لم يتنازل عن المنصب، وقال إنه سيض في الحكم حتى يتم إقرار دستور جديد، وهو ما يعني فعلياً تمديد فترة ولايته الحالية. ولم تعرض هيئة الخطوة الجزائرية الذين يريدون أن يتنحي الحاربون القدامى الذين خاضوا حرب الاستقلال عن فرنسا من ١٩٥٤ إلى ١٩٦٢ ويهيمنون على البلاد، حتى يتمكن جيل جديد من القيادة من توفير وظائف ومكافحة الفساد واتاحة مزيد من الحريات. وخرج مئات الآلاف من الجزائريين إلى الشوارع منذ الدلاع الاحتجاجات السلمية قبل شهر.

تجمع مئات الآلاف من المحتجين وسط العاصمة الجزائرية، أمس الجمعة للمطالبة بتنحي الرئيس عبد العزيز بوتفليقة فوراً. وقد استبقت السلطات الجزائرية انطلاقاً لمظاهرات الجمعة الخامسة من الحراك الشعبي، بوقف وسائل النقل العمومية، وأعلنت خطوطها السنك الحديدية توقفها مؤقتاً للخدمات، كما أوصدت محطات المترو في العاصمة أيوانها أمام الركاب، بالإضافة لحافلات النقل العمومي. في المقابل، استمرت حافلات النقل الخاص بالعمل، لكن بالحد الأدنى. وتأتي التظاهرات في وقت يعاين فيه الجزائريون تغيير النظام الحاكم والغاء الانتخابات، لا تأجيلها. ورضخ الرئيس بوتفليقة، الذي

شرطة فرنسا: السترات الصفراء مهنوعة من التظاهر السبت

باريس - وكالات

فرنسا. كما اعترف فيليب بأن "تعليمات غير مناسبة" صدرت لشرطة باريس على مستوى التعامل مع احتجاجات السترات الصفراء. وقال إدوارد فيليب، رئيس وزراء فرنسا، إن السلطات سوف تتحرك فور رصد الجماعات الراديكالية في المناطق الأكثر تضرراً. وحطم المشاركون في المظاهرات العنيفة بعض المحال التجارية في شارع الشانزليزيه. وشترك في تلك الاحتجاجات حوالي عشرة آلاف شخص في زيادة كبيرة مقارنة بالمظاهرات التي شهدتها باريس في الفترة الأخيرة. وبدأت حركة السترات الصفراء احتجاجات أسبوعية في صوم فرنسا منذ أربعة أشهر، تعبيراً عن رفض زيادة في الضرائب أقرتها الحكومة الفرنسية. وصعدت الحركة من نشاطها الاحتجاجي ضد ما وصفته بال"خبوينة" التي اتهموا الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون بتبنيها.

أعلنت الشرطة الفرنسية أمس الجمعة منع تظاهرة "السترات الصفراء" في جادة الشانزليزيه في باريس والمناطق المحيطة السبت وكذلك في محيط منطقة تضم قصر الإنفريه ومقر الجمعية الوطنية. ويأتي القرار في أعقاب التواجبات التي جرت السبت الماضي مع الشرطة وتعرض متاجر على هذه الجادة للتهب. وفي وقت سابق، قال رئيس الوزراء إدوارد فيليب، في بيان متلفر، الاثني الماضي "بداية من السبت المقبل، سوف نشع احتجاجات "السترات الصفراء" في الأحياء التي كانت أكثر تضرراً فور رصد أي إشارات لوجود الجماعات الراديكالية واستتعار نيها القيام بأعمال تخريبية، ومن المتوقع أن تطبق القيود التي أعلن عنها رئيس الوزراء الفرنسي في باريس ومدن أخرى في

ارتفاع عدد ضحايا «عبارة دجلة».. واعتقال مشغلها

الموصل-وكالات

والمخسرين ليناألوا جزءاً مهم وفق القانون. وكان العراقي قد أعلن الحداد الرسمي لثلاثة أيام، فيما أضاء سجان العاصمة بغداد الشموع قرب نهر دجلة تعبيراً عن حزنهم. وقال مدير الدفاع المدني في الموصل، إن معظم الضحايا ساء وأطفال لم يتمكنوا من السباحة، مضيفاً أن فريق الإنقاذ ما يزال ينتشل ناجين. وكان مسافرو العبارة يحلقون بعيد الشؤون الذي يعود لتاريخه، إلى عام ١٧٠٠ قبل الميلاد. ويجري الاحتفال به في المناطق التي كانت ضمن الإمبراطورية الفارسية القديمة، والتي نشأت من الشرق الأوسط إلى آسيا الوسطى.

ارتفعت حصيلة ضحايا شرق العبارة النهرية في مدينة الموصل إلى ٩٥ شخصاً وما لا يقل عن ٢٠ مفقوداً، بحسب ما أعلن مصدر في وزارة الداخلية العراقية، أمس الجمعة. يأتي ذلك فيما أفت قوات الأمن الكردية القبض على مسؤول المدينة السياحية التي تشعل العبارة في الموصل، وسلطته إلى السلطات المختصة أثناء محاولة الهرب. في الأشهر، أكد رئيس الوزراء العراقي، عادل عبد المهدي أن العمالة يجب أن تأخذ مجراها، وأن يتم التوصل إلى نتائج التحقيق عبر اللجنة المشكلة لهذا الغرض والتعرف على أسباب عرق العبارة للمؤسسات الأمنية.

إدانة غربية وعربية لتصريح تراهب بشأن «إسرائيلية الجولان»

القدس المحتلة - وكالات



القرار الذي اتخذته إسرائيل بفرض قوانينها وولايتها القضائية وإدارتها على الجولان السوري المحتل، وعلى اعتباره لا شياً وليست له أية شرعية دولية. كما شددت مصر على ضرورة احترام المجتمع الدولي لقرارات الشرعية الدولية وميثاق الأمم المتحدة من حيث عدم جواز الاستيلاء على الأرض بالقوة. وبالالتزام من قبل متحدة باسم الاتحاد الأوروبي إن الاتحاد لا يعترف بسيادة إسرائيل على عضية الجولان. قالت متحدة باسم الحكومة الألمانية إن قضية الجولان أرض سورية المحتلة إسرائيل. وأضافت المتحدة باسم الحكومة الألمانية

تحدثت روسيا والجامعة العربية ومصر والاتحاد الأوروبي بإعلان الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أن على الولايات المتحدة الاعتراف بسيادة إسرائيل على مرتفعات الجولان المحتلة. وكان ترامب كتب في تغريدة "بعد ٤٢ عاماً، سان الوقت لكي نعترف الولايات المتحدة بالتكامل بسيادة إسرائيل على مرتفعات الجولان. وأشار إلى أن هذه المنطقة الاستراتيجية التي احتلتها إسرائيل من سوريا في حرب ١٩٦٧، وضمتها بخطوة لا يعترف بها المجتمع الدولي، تعد ذات أهمية استراتيجية وأمنية بالغة لدولة إسرائيل واستقرار المنطقة". وقالت روسيا إن إعلان ترامب "يهدد بزعزعة استقرار المنطقة، ويضر جهود التوصل إلى تسوية سلمية في المنطقة". بينما قالت الجامعة العربية إن تصريحات الرئيس الأمريكي "خارجة بشكل كامل عن القانون الدولي"، ومؤكدة أن "الجولان أرض سورية محتلة". وقال الأمين العام لجامعة الدول العربية أحمد أبو الغيط إن "التصريحات الصادرة عن القطار الإدارة الأمريكية التي تعهد لا اعتراف رسمي أميركي بسيادة إسرائيلية

بومبيو من بيروت: حزب الله يعيق لبنان

بيروت-وكالات

يعمل كسائح إيران التي تعثر الاستمرار في لبنان لهدية لرغبتها في مد للوفاة. وأشار إلى أن حزب الله مسؤول عن مقتل الأبرياء وتخزين الأسلحة، وعلق بأن حزب الله لم يقدّم سوى الموت للشعب اللبناني. وذكر أن على الشعب اللبناني التحلي بالشجاعة لمواجهة أنشطة حزب الله. وكشف أن أميركا ستواصل ضغوطها على

أعلن وزير الخارجية الأميركي، مايك بومبيو، في مؤتمر صحافي مع نظيره اللبناني، جبران باسيل، أمس الجمعة، أن حزب الله يفت عائقاً أمام استقرار الشعب اللبناني منذ ٢٤ عاماً وقال إن حزب الله يتهدى دولة لبنان، وهو يمثل الحكومة ويعمل على لقيض الدولة. وأكد وزير الخارجية الأميركي أن حزب الله

إيران لتجفيف مصادر تمويل حزب الله، وأخذ في هذا السياق إلى نظام الملاي يقدم لحزب الله ٢٠٠ مليون دولار رغم تردّي الاقتصاد الإيراني، ووجه بومبيو انتقادات من بيروت لتاسم سليمان وحزب الله وتدخلتهما في لبنان وسوريا. وأصبح إلى قتل حزب الله أفراد المارينز في ماثليات القرن الماضي، مضيفاً أنه زار ضريح رئيس الوزراء اللبناني الراحل رفيق الحريري

حمل تطبيق صحيفة الأنباط على أجهزةكم الذكية عبر (آبل ستور - جوجل بلاي)

إعلان صادر عن شركة الكهرباء الوطنية (عطاء رقم ٢٠١٩/٤)

تعلن شركة الكهرباء الوطنية عن طرح العطاء رقم ٢٠١٩/٤ لتقديم خدمات العمالة المؤقتة لمشروع شركة الكهرباء الوطنية

يمكن للمتعهدين الراغبين بالاشتراك في هذا العطاء مراجعة قسم العطاءات/ دائرة المشتريات في مبنى شركة الكهرباء الوطنية / شارع زهران - الصوفية، ذلك ما بين الساعة التاسعة صباحاً وحتى الساعة الثانية من بعد الظهر وذلك للحصول على نسخة المواصفات والشروط العامة مقابل مبلغ (١٢٥) مائة وخمسة وعشرون ديناراً غير مستردة تدفع لاستدود شركة الكهرباء الوطنية مقابل مبلغ اثنين مائة دينار مع العرض مع العرض مع شركة الكهرباء الوطنية لا تقوض احد باستلام أو تسليم أية مبالغ أو وثائق للعطاءات نيابة عنها.

تسلم العروض لأمين سر لجنة العطاءات في موعد أقصاه الساعة الثانية من بعد ظهر يوم الخميس الموافق ٢٠١٩ / ٤ / ١٤ على العنوان المذكور اعلاه ولن يتم قبول واستلام أي عروض يتم تقديمها بعد موعد الاغلاق المحدد، مرفقا بها كفاية بنكية أو شيك مصدق بقيمة (٣٥٠٠٠) خمسة وثلاثون ألف ديناراً وذلك كتأمين للدخول في العطاء.

موقع الشركة الإلكتروني: www.nepco.com.jo

المدير العام
المهندس أمجد الرواشده

إعلان صادر عن شركة الكهرباء الوطنية

تعلن شركة الكهرباء الوطنية عن طرح العطاء رقم ٢٠١٨/٤٦ والخاص بتوريد وتركيب وتشغيل ساعات هندسة اليد وصيانتها.

يمكن للمتعهدين الراغبين بالاشتراك في هذا العطاء مراجعة دائرة المشتريات في مبنى شركة الكهرباء الوطنية - شارع زهران - الصوفية، وذلك ما بين الساعة التاسعة صباحاً والثانية من بعد الظهر، وذلك للحصول على نسخة المواصفات والشروط العامة والخاصة مقابل دفع مبلغ (١٠) دنانير غير مستردة، لاستدود شركة الكهرباء الوطنية مقابل مبلغ يرفق مع العرض التقديم، علماً بأن شركة الكهرباء الوطنية لا تقوض احد باستلام أو تسليم أية مبالغ أو وثائق للعطاءات نيابة عنها.

تسلم العروض لأمين سر لجنة العطاءات في موعد أقصاه الساعة الثانية من بعد ظهر يوم الأحد الموافق ٢٠١٩ / ٤ / ٧ على العنوان المذكور اعلاه ولن يتم قبول واستلام أي عروض يتم تقديمها بعد موعد الاغلاق المحدد، مرفقا بها كفاية بنكية أو شيك مصدق بقيمة (٨٠٠) ديناراً كتأمين للدخول في العطاء.

موقع الشركة الإلكتروني: www.nepco.com.jo

المدير العام
المهندس أمجد الرواشده

السياحة في جزر راجا أميات في إندونيسيا وأجمل الأماكن السياحية هناك



رصد جمانة خنفر

تعتبر جزر راجا أميات أحد أجمل الوجهات السياحية التي تستحق الزيارة في إندونيسيا، والتي بالفعل يفصدها الكثير من ساحلي العالم للاستمتاع بالترفيه والاسترخاء بين مجموعة لا تقارن من الشاهد الطبيعية الخلابة، فضلا تجربة الغمس المذهلة بين أكثر من ٧٥ من جميع الأنواع المرجانية في العالم والألاف من أنواع الأسماك والرخويات والنباتات في أعماق المياه الزرقاء الصافية التي تشكل لوحة فنية رائعة وسط الأبراج التارستية، والتلال الخالية والغابات الجميلة.

الوصول إلى راجا أميات

راجا أميات هي موطن لأكثر من ١٠٠٠ جزيرة تقع قبالة ساحل بابوا الغربية، شمال شرق جاوا وباني، ولتوصول إلى أي من الجزر سوف تحتاج أولا للتوصل إلى ميناء سورونغ، ولأنه لا توجد رحلات جوية دولية مباشرة، يمكنك أن تطير إلى سورونغ عبر جاكرتا، ماكاسار، أمبون أو مانادو.

وعندما تهبط في سورونغ ستحتاج إلى استئجار سيارة أجرة للتوصل إلى الميناء، ومن هناك يمكنك ركوب العبارات العامة إلى ويساي على جزيرة وايغاو.

أفضل أوقات السفر إلى راجا أميات أفضل وقت لزيارة راجا أميات بين أكتوبر وأبريل، مع أفضل الظروف الجوية المثالية للاستمتاع ما بين فروس الغوص والسير مسافات طويلة واكتشاف الحياة المحلية للسكان الودودين.

التجارب السياحية في جزر راجا أميات

استشاف ويساي

تعد منطقة ويساي أول الأماكن التي ستستمتع عند زيارة راجا أميات، فهي كما يقول الكثير من السائحين بمثابة

بوابة إلى الجنة التي تشترك بين الجزر الرائعة، وذلك باعتبارها مركزا رئيسيا للأرخيل كله وللجزر، فضلا عن كونها ليست مجرد ميناء لتتعلق منه القوارب التي تتحرك ذهابا وأيابا إلى للجزر المحيطة، لكنها بالفعل وجهة سياحية تضم العديد من مواقع الغوص مع فرص مشاهدة المعالم السياحية ذات الصدى الواسع بين السائحين.

الاستمتاع في جزيرة بيانيمو

الجزر الصغيرة المنتشرة في المحيط الأزرق الرائع هي على الأرجح أول ما يتبادر إلى الذهن عندما يفكر السائحون في راجا أميات، ولعل جزيرة بيانيمو أحد أفضل الأماكن السياحية التي ننصحك بزيارتها عبر القارب عند زيارة هذه المنطقة من العالم، وذلك للاستمتاع بمجموعة لا تقارن من البحر والجزر، فضلا عن الغوص في المياه الفيروزية والسياسة في المياه الواضحة وضوح الشمس.

الغوص

وحشي إن كنت مبتدئا في الغوص عزيزي الزائر، سيمتلك في راجا أميات الحصول على دورات مخصصة للغوص، ما يعني أنه سيكون بانتظارك مهما كانت مهاراتك فرصة عظيمة للاستمتاع بالمناظر الطبيعية المذهلة تحت الماء بين مختلف أنواع الأسماك فضلا عن الحيتان والدلافين.

مراقبة الحياة البرية في الغابة

كما سيكون محبي التنشيق على موعد مع المغامرة عند زيارة جزيرة راجا أميات بجزرها الكثيرة والتنوع والتي تقدم مشهد رائع من اللقاءات مع الحياة البرية، وتعد منطقة بريستين راجا أميات موطن لكثير من الأنواع المتوطنة، بما في ذلك النباتات النادرة والطيور الفريدة والجادة للأعين.

لا تفوت الاستمتاع بغروب الشمس في راجا أميات

هناك العديد من المواقع المختلفة

في راجا أميات للاستمتاع بمشاهدة شروق وغروب الشمس، فيمكنك السير إلى التلال، أو الاسترخاء في النزل أو الجلوس على الرمال البيضاء الناعمة والانتظار حتى موعد الشروق والغروب لتشاهد لوحة رائعة لتسحق المشاهدة مع ظلال من اللون الأحمر والبرتقالي.

زيارة جزر وايغ

تحظى جزر وايغ داخل أرخبيل راجا أميات شعبية كبيرة بين السائحين، بفضل ما تتمتع به من جمال طبيعي لا يفتقر، حتى أن الكثيرين يعتبرون وايغ أجمل مكان في راجا أميات، ويفضلون على زيارته والتقاط أجمل الصور الفوتوغرافية لتشكيلات الصخور الخالية وسط المياه الفيروزية الصافية وأجمل بقاع الغوص التي تقع بالحياة البحرية الوفيرة.

السياحة مع الدلافين

شعب بابوا يحترم بشدة الحياة البرية البحرية، مما يتيح التعايش السلمي والتعمر بينهم وبين الدلافين وغيرها من الحلقوات البحرية، ويمكنك عزيزي الزائر أن للفس ذلك خلال رحلتك لا سيما عند زيارة جزيرة ميسول ومالنا ريدج، حيث يمكن أن يكون لقاءك بالدلافين مضمونا، تابعك عن السلاسل البحرية والكثير من الأنواع البحرية الرائعة.

زيارة القرى في راجا أميات

تتمسك ألا تغادر الجزر قبل الانتقال لزيارة بعض القرى القريبة ولقاء السكان المحليين الودودين، لتتعرف على أسلوب حياتهم المتواضع، وتتعرف بكرمهم، وقد تجد الأطفال يلعبون الألعاب التقليدية، مع مجموعة من الأغاني وسعد قيام أسرهم بصناعة فنون الحرف اليدوية الخاصة بهم، التسوق واقتناء الهدايا التذكارية

شفافة راجا أميات جميلة مثل طبيعتها، و يمكنك التسوق هناك للاستمتاع باقتناء الحرف المحلية

مثل الحبال، واللوحات، وغيرها من الهدايا التذكارية، ولعل التسوق في الأسواق المحلية لن يساعدك فقط على التعرف على المنتجات الأصيلة الموجودة، ولكن الأمر أيضا سيساعدك في اكتشاف حياة السكان المحليين والشهد السياحي العام.

اكتشاف الطعام المحلي

أكمل تجربة راجا أميات مع المأكولات المحلية اللذيذة الطازجة الوفيرة، بما في ذلك حساء السمك والسمك المشوي مع التوابل الحارة، كما يمكنك أيضا تجربة تقدم المأكولات الإندونيسية الأخرى ما بين المطاعم المنتشرة في المدن الكبيرة.

مكان الإقامة في راجا أميات

هناك الكثير من الفنادق الفاخرة والنزل حول راجا أميات، ونحن نوصيك بالإقامة في قرية أربورينج، سوف تدفع حوالي ٢٠ دولارا ليلة ولكن ستحصل على فرصة للقاء السكان المحليين وتذوق المأكولات المحلية، مع العلم أن الناس هنا ودية بشكل منير للخدمة، بالإضافة إلى ذلك سيمتلك أيضا الغوص بين مشاهد الطبيعة الخلابة.

وعادة ما تشمل أماكن الإقامة بالجزيرة في مجموعة من الأكواخ المحلية على شاطئ خاص وعلى الرغم من أن الغرف بسيطة في مكوناتها، لكن روعة الضيافة تكفي للإحساس بالراحة.

لتقسيم التكاليف

بعد السفر مع الآخرين أحد أفضل الطرق لتوفير المال عند السفر إلى راجا أميات، خاصة إن عمليات نقل القوارب إلى بيوت الإقامة أو المواقع المخصصة للأنشطة تكون باهظة الثمن ولكن الأمر سيختلف إذا ما تم تقاسمها بين خمسة إلى ستة أشخاص، مما يجعل التكلفة منخفضة نسبيا إلى ٥ دولارات للشخص في بعض الأحيان. أمال ستك عند وصول الضيوف الآخرين وخطط لرحلتك في نفس الوقت إن أمكن.



بهذه الممارسات الـ 5 الخاطئة.. أنت تهدر وقتك وتحسب عمالك



ذبي - البوابة العربية للأخبار التقنية

لا توجد دائماً ساعات كافية في اليوم لإنجاز كل شيء، بعض النظر عن طبيعة عملك أو مهنتك، ونتيجة لذلك دائماً ما تشعر بأفك تقضي الكثير من الوقت في إنجاز الكثير من العمل، وهذا ليس جيداً لإنتاجيتك أو صحتك.

وجدت الأبحاث التي تناولت تحديد العلاقة بين ساعات العمل والإنتاجية أن إنتاجية الموظف تنخفض بشكل حاد بعد أسبوع عمل مدته 40 ساعة، وكما زاد معدل ساعات العمل قلت الإنتاجية، لذلك بدلاً من التفكير في ساعات إضافية يمكنك جعلك أن تصبح أكثر فاعلية في العمل من خلال التركيز على ما يهمك، وتنظيم المهام.

التقول بيجي دين Peggy Dinkham - وهي عميدة إنتاجية شخصية تساعد الأشخاص على تحسين كفاءتهم في العمل، على المدى الطويل يمكن لتسيير العمل غير الفعال أن يجعل عملك أكثر صعوبة مما ينبغي، وإذا كنت تريد العودة حياتك ولا تريد أن تفقد وقتك، ففكر في المهام التي لا تكون منتجة وتعلم أين يذهب وقتك.

وقدما يلي أهم الأسباب التي تجعل عملك أكثر صعوبة، وما يجب أن تفعله لتفعل على ذلك:

- 1- عدم وضوح الجدول الزمني للمهام اليومية
- 2- عدم تحديد المهام التي يجب إنجازها في وقت محدد
- 3- عدم تحديد الأولويات
- 4- عدم تسليم أحد التقارير المطلوبة منك في وقت متأخر لأنك أمتضيت وقتاً طويلاً في مساعدة زميلك في إصلاح جدول بياناته أو عمل أي شيء آخر ليس بأهمية

التقرير المطلوب منك. بمجرد أن يكون لديك صورة واضحة حول كيفية قضاء وقتك، وتنظيم الأشياء الخاصة بك، فإن التحدي التالي هو استخدام ذلك الوقت الجديد بطريقة أفضل. لذلك كن مستعداً لتحديد أولوياتك.

يمكنك تحديد الأولويات بناءً على ما سيعود عليك، بعائد أعلى أكثر، فعلى سبيل المثال حدد أي المهام التي ستؤخر على إنجازها، أو المهام التي ستساعدك في الحصول على زيادة مادية، أو حدد أي العملاء الذين سيذهبون لك دون أي متاعب، لا بد أن تكون لك هي أولوياتك.

1- أنت تكبد نفسك عناء الهداية من الصغر

تري ذلك، إن الناس يشعرون وقتهم في العمل بسبب فشلهم في تنظيم المهام الروتينية.

تقول ديكان: "إذا كنت تفعل شيئاً أكثر من 3 مرات، فأنت بحاجة إلى نظام، وإذا زكزت على نفسك الأساسي فأنت بحاجة إلى تطوير."

لذلك لا بد أن تحرس على تطوير مهاراتك واكتساب مهارات جديدة، بالإضافة إلى البحث عن الأدوات التي تساعدك في أداء المهام الروتينية بسرعة وكفاءة أكبر.

2- أنت تفوت الفرص التعليمية

تظهر كل يوم تقنيات وأجهزة جديدة، لذلك من الضروري أن تحرس على تلقي التدريب المناسب على أي تكنولوجيا تستخدمها في عملك، ففهم تكن التكنولوجيا التي تعلمها كل يوم، فأنت بحاجة إلى معرفة كيفية استخدامها بشكل أكثر كفاءة.

هناك العديد من الطرق لزيادة مهاراتك، يبدأ من منصات الفيديو على منصة "يوتيوب" والكتب التعليمية ومجلات الشركات، والتوصيات الشخصية إلى السماعات التدريبية المجانية التي تقدمها العديد من الشركات لتوظيفها.

تطلب الأمر بعض الوقت لإنجاز شيء ما، ولكن على المدى الطويل سيوفر لك ذلك المزيد من الوقت عن طريق أتمتة المهام التي تقوم بها يدوياً.

ميزة جديدة من إنستغرام.. للتسوق المباشر



ذبي - البوابة العربية للأخبار التقنية

أو American Express أو Discover أو PayPal.

يُشار إلى أن إنستغرام كانت في السابق توفر خدمة للتسوق الإلكتروني، ولكن كان يفتقر إلى المستخدمين الذين يحبون التسوق الإلكتروني للشركات، حيث تُجرى عملية الشراء، أما الآن فقد أصبح كل شيء يتم ضمن تطبيقها مباشرة. وقالت إنستغرام التي لم تكشف عن أي تفاصيل مالية تتعلق بشراكاتها مع الإعلانات التجارية، إنها ستقدم رسوم بيع للتسوق في تطبيقها، بالإضافة إلى بيع للمعاملات المالية التي تجري على خدمتها.

في خطوة معاكسة للعام الماضي، قدمت منصة البحث عن الصور "بينترست"، ميزة "أبليس" Pinterest، التي تتيح للمستخدمين شراء المنتجات مباشرة من التطبيق، وتوفرها مباشرة من التطبيق، وتوفرها مباشرة من التطبيق، وتوفرها مباشرة من التطبيق.

كما أوضحت الشركة أن هذه الميزة ستتيح للمستخدمين في الولايات المتحدة بالشهر على منتج موجود في متاجر ما وزيئة سعرة، كم التفر مرة أخرى لإحضار نمودج شراء، ويمكن للمستخدمين بعد ذلك العودة والدفع عبر Visa أو Mastercard.

«فيسبوك» تعزز دعماً للصحافة المحلية الأميركية

واشنطن - فرانس برس



أعلنت "فيسبوك" الاثنين أنها ستحول بعض أموالها إلى دعم جبهة الصحافة الأميركية في ما يخص "الصحاري الإخبارية" في المناطق التي تغطي بنسبة تعطينة ضئيلة أو معدومة. وأهدت الشبكة بياناً مستوحاهمها شبكة جمعية الصحافة "سيبدا" للتحقيق في الاقتراحات في أيار/مايو من المناطق التي تفتقر إلى التغطيات الإعلامية المحلية.

وأوضحت أنه اتخذ هذا القرار بعدما أكدت أبحاثه انخفاض الأخبار المحلية في أجزاء عدة من الولايات المتحدة. وتعمل "فيسبوك" و"غوغل" على تكثيف جهودهما لدعم الصحافة وسط مخاوف من أن تتسود شبكات الإعلانات المشطورة الخاصة بينما على معظم الإيرادات الإلكترونية، ما يهدد المنافسة على الأسواق الإخبارية.

وفي الولايات المتحدة، أصبحت وسائل التواصل الاجتماعي المصدر الرئيسي للأخبار بالنسبة للأميركيين، وفق دراسة استقصائية نشرها العام الماضي.

الاجتماعي مقارنة بـ 16% يحصلون على الأخبار من الصحف. وكانت شركة "فيسبوك" قد أعلنت في وقت سابق من هذا العام أنها ستكرس

"بيل ريسيرتش سنتر"، ووجدت هذه الدراسة أن 14% من الباحثين الأميركيين يحصلون على الأخبار من خلال وسائل التواصل

هاواي: طورنا أنظمة التشغيل الخاص بنا



ذبي - البوابة العربية للأخبار التقنية

والخدمات الأميركية بمثابة اختبار حقيقي لطموحات التكنولوجيا الصينية. وينتج نظاماً تشغيل أي أو إس من آبل وأندرويد من غوغل بينهما مقلقة على أنظمة تشغيل الهواتف الذكية، حيث يمثلان ما نسبته 99.9% من السوق العالمية، وذلك وفقاً لتقديرات شركة أبحاث السوق غارتنر.

كما ذكر متحدث باسم شركة هاواي: "لدينا أنظمة احتياطية، ولا نتوقع استخدامها، وبصراحة لا نريد استخدامها، إذ إننا ندعم بشكل كامل أنظمة التشغيل الخاصة بشركائنا، ونحن نحب استخدامها ونحب أن يستخدمها عملائنا، ويبيع أندرويد وويندوز خياراً لنا الأولي بالعام، وعلى الرغم من وجود مجموعة كبيرة من المطورين وأنظمة التشغيل التي تسعى إلى كسر هيمنة أندرويد وآي أو إس مثل نظام التشغيل ويندوز هوبل من مايكروسوفت ولينكس من ساسونغ وسيهيا من نوكيه لكن لا يزال نظامي أندرويد وآي أو إس يحتكران السوق.

ومن المحتمل أن يكون وجود نظام تشغيل بديل أكثر إلحاحاً بالنسبة لشركة هاواي وسط تصاعد التوترات التجارية بين الولايات المتحدة والصين.

وتواجه الشركة الصينية، أكبر موزع لخدمات شبكات الاتصالات في العالم، سلسلة من التهم من الولايات المتحدة، بما في ذلك سرقة الشركة لأسرار تجارية، وانتهاك الحقوق الاقتصادية وغيرها، وللعملات التجارية مع إيران غير فرج غير رسمي.

فأنت شركة هاواي، أكبر بائع للهواتف الذكية في الصين، إنها طورت أنظمة تشغيل خاصة بها لكل من الهواتف الذكية وأجهزة الحاسب، والتي يمكن استخدامها على أجهزتها في حالة عدم توفر الأنظمة العالمية التي توفرها شركات التكنولوجيا العملاقة الأميركية.

وأشار الرئيس التنفيذي لمجموعة هاواي للأعمال السهلين، ريتشارد بو، في مقابلة مع مجلة الأناضول دي فينت، إلى أن الشركة الصينية طورت نظام تشغيل خاصاً بها، لأن التغيرات مع الحكومة الأميركية يمكن أن تؤثر على توافر أنظمة التشغيل الأميركية الصنع المستخدمة على أجهزتها.

وتؤكد تعليقات بو على تقرير سابق صادر عن صحيفة ساوث تشاينا مورنيغ بوست في إبريل/نيسان 2018، والذي كشف عن وجود مشروع امتد لسنوات من أجل بناء بديل لنظام التشغيل أندرويد من غوغل.

وسمات هاواي في بناء نظام التشغيل الخاص بها بعد تحقيق أميريكي مع الشركة في عام 2012.

وقال بو في المقابلة: "لقد طورنا أنظمة التشغيل الخاص بنا، وإذا الضح أنه لم يعد بإمكاننا استخدام الأنظمة الأميركية، فسوف نكون مستعدين ولدينا خطة احتياطية".

وكان الحظر الأميركي السابق على شركة زد في إي الصينية لعمات الاتصالات من استخدام الشبكات

لماذا لن تنضم نيتفليكس إلى خدمة الفيديو القادمة من آبل؟

ذبي - البوابة العربية للأخبار التقنية

ولم يرد ريد هاستنجز، "هذه شركات مدعشة وكبيرة ذات تمويل جيد وبعدهم كبيرة للغاية. سيخضعون لبعض العروض الرائعة، وسيطرحون بعض الأفكار الرائعة، وسنرتب في استعارتها". لكنه أضاف أننا سوف نجعل هذه الصناعة أفضل إذا كان لدينا منافسون كبار.

وكانت خدمة البث المهيمنة قد أعلنت في شهر نوفمبر/تشرين الثاني أنها لم تعد تدفع لشركة آبل نسبة 30% في المدة مقابل عمليات الشراء داخل التطبيق لأنها كانت تستحوذ على 80% مليون

وغيرها من الخدمات التي تقدم برامج الترفيه عبر الإنترنت. وبحسب المعلومات فقد للخدمة آبل الجديدة إلى إعادة بيع اشتراكات من Viacom Inc و CBS Corp و Starz و Lionsgate وغيرها، بالإضافة إلى محتوى آبل الأصلي.

وتخلفت شركة والت ديزني Walt Disney و WarnerMedia المتابعة لشركة AT&T لتقديم خدمات بث الفيديو وفق نظام الاشتراكات.

وأوضح الرئيس التنفيذي لنيتفليكس أن التحدي الأكبر الذي يواجه شركته هو عدم الانشغال بالمناقصين، بل تعلم الدروس منهم.

وقال ريد هاستنجز، "هذه شركات مدعشة وكبيرة ذات تمويل جيد وبعدهم كبيرة للغاية. سيخضعون لبعض العروض الرائعة، وسيطرحون بعض الأفكار الرائعة، وسنرتب في استعارتها". لكنه أضاف أننا سوف نجعل هذه الصناعة أفضل إذا كان لدينا منافسون كبار.

وكانت خدمة البث المهيمنة قد أعلنت في شهر نوفمبر/تشرين الثاني أنها لم تعد تدفع لشركة آبل نسبة 30% في المدة مقابل عمليات الشراء داخل التطبيق لأنها كانت تستحوذ على 80% مليون



ذبي - البوابة العربية للأخبار التقنية

من خلال خدمة فيديو آبل، بل إن الشركة تريد أن يشاهد الناس المحتوى الخاص بها على خدمتها.

وأضاف: "لقد اخترنا عدم الانضمام إلى خدمتهم"، وأثنى هذه التصريحات في ظل التكتلات بأن شركة آبل ستعقد اكتشاف الشباب من خدمة لتفزيونية وفيديوية في حدث يوم 26 مارس/آذار.

ومن المفترض أن تؤدي خطوة آبل القادمة إلى زيادة المنافسة مع نيتفليكس

أكدت خدمة بث الفيديو المهيمنة عالمياً نيتفليكس Netflix أنها لن تنضم إلى خدمة الفيديو القادمة من آبل، وذلك وفقاً لتصريحات الرئيس التنفيذي للشركة، ريد هاستنجز Reed Hastings.

وقال ريد إن نيتفليكس لن تجعل برامجها التلفزيونية وأفلامها متاحة

مركب ٧٨ أصبح متوفراً على سيارات بنتلي كونتيننتال GT ٢٠٢٠ الكوبيه والكشف



ديبي - عرب جي تي

الممكن اختيارياً طلب هذه النسخ مع إطارات قياس ٢٢ إنش ، يوجد ٧ خيارات من الأنواع الخارجية على السيارات المزودة بهذا المحرك (يمكن للعملاء الاختيار أي لون آخر ولكن ذلك يعتبر طلب اختياري يكلف المزيد من الأموال) ، كما يتوفر على السيارة الكشف ٧ خيارات من الأضواء لسطحها القابل للارتداد . مواصفات سيارات بنتلي كونتيننتال GT المزودة بـ محرك W1٢ والتي سبق وجرنا إياها .

سيارة بنتلي كونتيننتال GT ٢٠١٩ كوبيه تعتمد على محرك W1٢ سعة ٦ لترت مزود بشاحن أيريو ثنائي بود قوة ٦٦٦ حصان و٩٠٠ ديوطن. أكثر من عزم الدوران ، وتسرّع السيارة من ٠ إلى ١٠٠ كم/س في ٢.٧ ثانية وتبلغ سرعتها القصوى ٣٢٣ كم/س .

سيارة كونتيننتال GT تعتمد على نفس المحرك مع نفس الأرقام ولكن هذه السيارة الكشف تسارع من صفر إلى ١٠٠ كم/س في ٢.٨ ثانية وصولاً إلى سرعة قصوى تبلغ ٣٢٣ كم/س .

ستتوفر سيارات بنتلي كونتيننتال GT المزودة مع محركه V٨ للبيع لدى وكلاء بنتلي خلال الربع الأول من عام ٢٠٢٠ إن شاء الله وللتأقرب لدينا لمعلومات رسمية عن سع ولتكنها ستكون أرخص من السيارات المزودة بـ محرك W1٢ .

أعلنت شركة بنتلي البريطانية عن توفر محرك V٨ على سيارات بنتلي كونتيننتال GT كوبيه ، و بنتلي كونتيننتال GTC الكشف . كما أعلنت بنتلي عن مواصفات محرك V٨ الذي أصبح متوفراً على الجيل الجديد من سيارات بنتلي كونتيننتال جي تي - Bentley Continental GT الكوبيه والكشف ، وهو عبارة عن محرك مكون من ٨ أسطوانات على شكل حرف V سعة ٤ لترت مع شاحن توربين مزدوج بود، قوة ٤١٢ حصان و٧٧٠ ديوطن. أكثر من عزم الدوران .

أما بالنسبة لأرقام تسارع سيارات بنتلي كونتيننتال GT المزودة بـ محرك V٨ فهي كالآتي :

تسارع سيارة بنتلي كونتيننتال GT V٨ من ٠ إلى ٩٦ كم/س (٦٠ ميل/س) في ٢.٩ ثانية .

تسارع سيارة بنتلي كونتيننتال GTC V٨ من ٠ إلى ٩٦ كم/س (٦٠ ميل/س) في ٣.٢ ثانية .

تسارع سيارة بنتلي كونتيننتال GT المزودة مع محركه V٨ الكوبيه والتي تسارع مع إطارات قياس ٢٠ إنش ، ومن

أبسط الطرق لاكتشاف جودة المحرك عند شراء سيارة مستعملة



ديبي - وكالات

يعتبر المحرك أهم جزء في السيارة على الإطلاق وبدونه لا تستطيع تشغيل السيارة أو تحريكها، وتصور حول المحرك جميع العمليات الحيوية في السيارة اللازمة لعملية التشغيل والسير، لذا عند التوجه لشراء سيارة مستعملة يجب التأكد من سلامة المحرك للعمل بكفاءة عالية، وعدم إصابته بأي مشاكل.

وتوجد عدد من المؤشرات التي تدل على وجود مشاكل في المحرك وعدم جودته، أحد هذه المشاكل وجود السرب لتزيت المحرك، حيث أن تسرب الزيت يدل على وجود ضرر يصعب إصلاحه أو إصلاحه (الطمان) أو وجود شروخ به، لذا فمن الجيد أن يكون الزيت على جسم المحرك أو أسفله، في حال وجدت آثار لتزيت فإنه يفضل عدم شراء السيارة.

فمن بعد ذلك بتشغيل المحرك وهو بارد، وحاول الاستماع إلى الصوت الصادر منه، هل هو عالي أم أن سوتته منخفضة، كما لا يجب بالنظر عن وجود اهتزاز أو ارتجاج به، حيث أن المحرك الجيد يكون صوت تشغيله منخفض كما أنه لا توجد به ارتجاجات عند تشغيله أو تطفئه في عمله.

كما يؤدي إلى وجود مشاكل في احتراق الوقود، ويفضل أيضاً عدم شراء هذه السيارة.

الغالب يكون بسبب تلف حلقات المكبس، وإذا كان الدخان لونه أسود فهذا يدل على وجود وقود زائد في غرف الاحتراق.

أما إذا كان الدخان أزرق فهذا يدل على احتراق الزيت داخل غرفة الاحتراق بسبب وجود تسرب داخلي في المحرك، وبما

كما أنه في حال وجود صوت مثل المطرقة خارج منه، فهذا يدل على وجود مشاكل في الصمامات وغالباً ما تكون سيئتها بأعطاء التنم.

فمن أيضاً بالتأكد المتتالي على دواسة الوقود وملاحظة العادم في نفس الوقت، إذا وجدت دخان كثيف خارج من العادم فإن هذا يدل على عدم جودة المحرك، ففي حالة خروج دخان أبيض كثيف فإنه يدل على تسرب الماء إلى غرف الاحتراق مما يؤدي إلى تفسده.

تويوتا سيينا ٢٠٢١ الجديدة كلياً تظهر أثناء اختبارها



ديبي - وكالات

تويوتا ٢٠٢١، حيث يثبت ذلك أحدث الصور التجسسية السرية عبر موقع Autoblog الأمريكي.

لمطراز سيينا منذ فترة طويلة للغاية، ولكن يبدو المبنى فإن الكثير تستعد أخيراً للحصول على جيل جديد كلياً

لم تهم تويوتا بتقديم أي تحديثات

مرسيدس GLC كوبيه ٢٠٢٠ تظهر على الانترنت قبل إطلاق الرسمي في نيويورك



ديبي - عرب جي تي

جديد ومسات من الكروم المضي ومخرجين للادمخاتين . بالرغم من أن التغييرات الخارجية التي حصلت عليها سيارة GLC كوبيه ٢٠٢٠ كانت بسيطة ، إلا أن علامة التجميد على خلفية سيارة مرسيدس ٢٠٢٠ هذه كانت واضحة ، لتمتلك سيارة GLC كوبيه مفضولة مزودة بلوحةعدادات رقمية قياس ١٢.٣ إنش ، وشاشة قياس ١٠.٢٥ إنش (٧ إنش في النسخ القياسية) لنظام الترفيه والمعلومات ، وتوفر السيارة أنظمة متعددة الوظائف يتم التحكم بها من خلال المقود ، وبالتالي حصلت هذه السيارة على نظام مرسيدس بنز الجديد لنظام الترفيه والمعلومات MBUX .

ميكانيكياً تتوفر لديها في الوقت الراهن معلومات حول محرك ٤ سلتر سعة لترتين مع تيربو بود قوة ٢٥٥ حصان (٢٨٨ حصان أوروبي PS) و ٣٧٠ ديوطن أكثر من عزم الدوران ، مما يعني أنها حصلت على قوة إضافية بلغ قدرها ١٠ حصان عن التويد السابق .

لشاهن سيارة مرسيدس GLC كوبيه بالتصميم سيارة بي ام دبليو X٤ .

كانت هذه معلومات أولية عن سيارة GLC كوبيه ٢٠٢٠ قبل أن نعرفكم على المزيد إن شاء الله عندما يتم الكشف عن هذه السيارة في معرض نيويورك للسيارات ٢٠١٩ .

حصلنا اليوم على أول صور رسمية لتساردا الكروس أوفر الجديدة مرسيدس GLC كوبيه ٢٠٢٠ التي تم نشرها من قبل صانع السيارات الألمانية الصممة على الانترنت ، قبل إطلاق السيارة رسمياً في شهر أبريل المقبل ضمن فعاليات معرض نيويورك للسيارات ٢٠١٩ إن شاء الله .

يعتبر هذه التحديث الأول الذي تحصل عليه سيارة GLC كوبيه الجديدة عن طراز مرسيدس GLK ، وكان بداية هذا الطراز الكروس أوفر بأربعة الجديدة في عام ٢٠١٦ كموديل لعام ٢٠١٧ ، وسبق وفام زميلنا صوبي شعاعاً بتجربة قيادة سيارة مرسيدس GLC كوبيه ٢٠١٧ ضمن برنامج لخطية خاصة .

والآن سنتحدث عن التحديث الخارجي الذي حصلت عليه سيارة GLC كوبيه ٢٠٢٠ ، التي تعتمد على سيارة مرسيدس GLC ٢٠٢٠ الأساسية ، لتحصل سيارة GLC كوبيه الجديدة على واجهة أمامية تضمن مصابيح سموت وشبك أمامي تم تجديده ، ومن الجوانب حصلت السيارة الألمانية على حواف من الكروم أما سطر Y ، والحلف تجديدها على المصابيح الخلفية لتبدو عصرية أكثر ، كما زودت السيارة بمشلت هواء خلفي

من خلال الصور، يمكن يتوضوح ملاحظ عدم مطابقة الهيكل لتفاصيله، حيث أن العجلات ذات حجم أكبر من الرفارف، مما يشير لعدم الجودة الجديدة مع تصميم تعرض بفضل منصة TNGA التي ستجعل المبنى فإن أكبر من قبل عبر قاعدة العجلات الأطول كذلك.

غير النظر إلى أماكن التصاق أرواح الهيكل، من المؤكد أن تويوتا قامت بعدة تعديلات لشكل الخارجي كي تكفي العجلات والإطارات، حتى أن المرايا الجانبية مثبتة بالأنبوب.

لتشير كل هذه التغييرات لتكون سيينا الجديدة كلياً ستكون أكبر حجماً لتزيد من راحة الركاب بشكل كبير، بجانب تحسين تجربة القيادة ودقة التوجيه عبر منصة TNGA.

هذا والتجربة هذه الصور بأن هذا التويد هو محض نسخة اختبارية أولية، ما يؤكد أغلب التوقعات التي تشير لتكون إطلاقها سيكون عام ٢٠٢١، رغم عدم تأكيد تويوتا لذلك الموعد بعد.

سعر ومواصفات تسلا موديل Y ٢٠٢١ صغيرة موديل X تتكشف معها



ديبي - عرب جي تي

صور سبق وزودناكم بها أجزاءنا متابعي عرب جي تي . التصميم الخارجي لسيارة تسلا موديل Y يشبه جداً بنظيرتها السيدان الصغيرة الحجم تسلا موديل ٣ ، كما تتوفر أحدث سيارات تسلا ٢٠٢١ بخيارين ، مع مقاعد للركاب ، أو مع ٧ مقاعد للركاب يجب دفع ٢ آلاف دولار أمريكي إضافية لتوفيرها .

النسخة القياسية من أحدث سيارات تسلا تتكون من السير حتى مسافة ٣٧٠ كم/س بالنسخة الكهربائية الواحدة وتسرّع من ٠ إلى ٩٦ كم/س في ٥.٩ ثانية .

Y ٢٠٢١ ستعتمد على نفس خطى سيارة السيدان الصغيرة في الحجم تسلا موديل ٣ - Tesla Model ٣ التي تمثل هذه أقل من تسلا موديل اس - Tesla Model S .

في الوقت الذي قرر فيه الأمان إطلاق سيارات مثل E Tron ، و مرسيدس EQC تتنافس سيارة تسلا موديل X ، وسعت شركة تسلا من التحدي وأطلقت فئة أصغر حجماً وأرخص ثمتاً من سيارة موديل X إنها سيارة تسلا موديل Y التي سبق وعرفنا لها من خلال

بعد العديد من التسويقات لم الكشف رسمياً عن سيارة تسلا موديل Y ٢٠٢١ والإعلان عن سعر ومواصفات أحدث سيارات تسلا الكهربائية الأمريكية .

تتمثل سيارة تسلا موديل واي - Tesla Model Y هذه سيارة جديدة في أسطول شركة تسلا ، فهي تعتبر سيارة كروس أوفر أصغر حجماً من نظيرتها الحالية تسلا موديل اكس - Tesla Model X ، حيث أن سيارة تسلا موديل

ملف خاصة كبيرة
هاتفك على الراكد
لترى أخبار الرياضة
في تولى الإلكتروني



تغيب حكام لقاء صفار الوحدات والصريح !

الأنباط - عمان

لم يكتبت لبطولة فريضة الوحدات والصريح والتي كانت مقررة صباح أمس في بطولة دوري تحت 15 عاماً أن تقام حسب ما كان مقرراً لها بسبب تغيب حكام

الغشاء عن الحضور رغم تواجد لاعبي الوحدات والصريح في الملعب خلال الوقت المحدد للمباراة وسط غياب أكثر من نصف ساعة دون أن يحضر الحكام لإدارة المباراة.

ببذرة حاول مدير قطاع الناشئين

في نادي الوحدات السيد زياد شليبايه الاتصال برئيس لجنة الحكام لكنه لم يرد على هاتفه، وأشار شليبايه ليس من المعقول ما يحدث، المباراة كانت مهمة للوحدات، حيث أن فوزهم يعني اقترابه أكثر من حصد اللقب.

10

الوحدات يعلق مشاركات فريقه الكروي

الأنباط - عمان

وايصال المشكلة إلى الاتحاد الدوري .. ومن جانبه، قال الناطق الرسمي باسم الوحدات، خضر صوان،: هذا القرار جاء لعدم عدالة اتحاد الكرة وتجاوزات لجانه، وعدم عدالتها تجاه الاستئناف المقدم من الوحدات، رغم قانونية البنود التي استند إليها، وهو ما ترى فيه ظلماً كبيراً للنادي. وكانت لجنة الاستئناف قد قررت، تثبيت عقوبة المدير الفني للوحدات، فهد العنقوبي، بالإيقاف 6 مباريات، وعقوبة المدافع محمد الباشا، بالإيقاف 4 مباريات إلى جانب تخفيض عقوبة لاعب الفيصلي عدي زهران 6 أعوام إلى توقيع 8 مباريات ...

فسرت إدارة الوحدات، خلال اجتماعها الطارئ الذي عقدهته اللجنة قبل الماضية، مناقشة قرارات لجنة الاستئناف التابعة لاتحاد الكرة تعليق مشاركة فريق كرة القدم بالمسابقات المحلية، ورفضاً لمصوغ الرسمى للوحدات، أعلن رئيس النادي، يوسف الصقور، أنه سيفجأ للظلم بسبب القرار لجنة الاستئناف غير المتصف، وأضاف الصقور في كلمته بعد الاجتماع أن الوحدات لا يرضى أن يكون الطرف الأضعف وأن الإدارة تتواصل مساعيها لاصعاد الحق لفريقها

بطولة فروسية دي لاسال تنطلق اليوم



مدبرعام الكلية جابى غزاوي ومدير البطولة فوز زهران ومدير عام الجواد العربي والحكام معن الحديد وشاعر الحموري وصهيب ابو حماد، وهد إبراهيم الهراس وإيمان الجوزاني وتمازة عجيلات.

وتضمن المناقصات الفئات: فئة 10سنة، فئة 10-15سنة، فئة 15-20سنة، فئة 20-25سنة، فئة 25-30سنة، فئة 30-35سنة، فئة 35-40سنة، فئة 40-45سنة، فئة 45-50سنة، فئة 50-55سنة، فئة 55-60سنة، فئة 60-65سنة، فئة 65-70سنة، فئة 70-75سنة، فئة 75-80سنة، فئة 80-85سنة، فئة 85-90سنة، فئة 90-95سنة، فئة 95-100سنة، فئة 100سنة.

ويسمح للجواد بالمشاركة ثلاث مرات مع فارس خلال فعاليات البطولة للفئتين 80 سم و فئة 90-100سم، يسمح للفارس المشاركة بأكثر من جواد إذا كان الفارس يشارك بخيوله الخاصة، ومن أبرز الفارسين لنادي الجواد العربي، يعقوب عاهد الإقليمي ومدارس الفروسية في الشرق الأوسط، فهدادي صقور، باشاشراف.

الأنباط - عمان

تنطلق في الساعة العاشرة من صباح اليوم فعاليات بطولة دي لاسال الرابعة لفروسية والتي تقام بالتعاون بين إدارة نادي الجواد العربي وكلية دي لاسال (الفروسية) بمشاركة الفارسين من ممثلي المدارس، وهي: كلية دي لاسال الفروسية، أكاديمية الحضارات المحلية، والمنتسبين من المدارس المستقلة، أكاديمية الحد الوطنية، والدراسة الفروسية ومدارس النظم، والدراسة الكندية ومدارس اسكوتور، والشرق الدولية، وأكاديمية عمان ومدارس الأمير جمعة ومدرسة الجالوريا، وتقام على صالة الأبطال لنادي الجواد العربي، برعاية المدير الإقليمي لمدارس الفروسية في الشرق الأوسط، فهدادي صقور، باشاشراف.

سريوة يكشف سبب خروجه من الفيصلي والوحدات



الأنباط - عمان

لنادي الفيصلي، التونسي طارق جرابا كان السبب الرئيسي لرحيله عن الفيصلي بسبب معاملته السيئة من قبله، وتنازلت عن 10 آلاف دينار لرحيل عن الفريق رغم تسلم الإدارة بي. يذكر ان سريوة قد لعب في الفئات العمرية لنادي الوحدات حتى الوصول للفريق الأول والذي لعب له خلال الفترة ما بين الأعوام 2013 - 2016، لتخلها فترة احتراف بالسعودية مع اندية القادسية والعربية، قبل ان ينتقل لصفوف الفيصلي عام 2017، والذي غادره الموسم الحالي

تحدث اللاعب السبب في رحيله عن الوحدات والفيصلي .. واللاعب السبب في صفوف نادي السليط عن سبب مغادرته للفريقين .. وقال سريوة في تصريحات لفتاوى "القبس" والتي نشرتها عبر حساباتها في مواقع التواصل الاجتماعية .. أن خلافات والده مع إدارة الوحدات والمصالح والحسابات الانتخابية وراء رحيله عنه. فيما ذكر سريوة حول مغادرته

منتخبنا ينهي تحضيراته لمواجهة سوريا وفيتال يؤكد اهمية المباراة

الأنباط - عمان



انهى المنتخب الوطني تكررة القدم تدريباته الفنية والبدنية، استعداداً لقاء نظيره السوري عند الخامسة مساء اليوم السبت، على استاد جنح التخله في مدينة البصرة، ضمن بطولة الصداقة الودية. وأجرى المنتخب تدريبيه الأخير على ملعب اللقاء، بقيادة المدرب فيتال بوركمانز، ومشاركة كافة اللاعبين، لتوقوف على التشكيلة التي ستبدأ المباراة، والتأكيد على النهج التكتيكي الذي سيظهر به النشامى أمام سوريا.

في المقابل، أكد مدرب المنتخب الوطني، اهمية مواجهة سوريا اليوم، باعتباره الظهور الأول للنشامى بعد كأس آسيا 2019، مشدداً على قوة النشامى الذي يمتلك لاعبين مميزين في مختلف المراكز.

وعبر فيتال خلال المؤتمر الصحفي الذي عقد ظهر امس، ووقف قبل بداية دقيقة صمت حداداً على ضحايا العبارة التي عرفت في نهر دجلة بمدينة الموصل امس، عبر عن اعتزازه بحسن الاستقبال والضيافة والتنظيم من أسرة كرة القدم في العراق والجماهير كافة.

أضاف، البنية التحتية الرياضية في مدينة البصرة مميزة للغاية. والبطولة تضم منتخبات قوية أمثال العراق وسوريا، الاجواء مناسبة تماماً لخوض مباريات متمكنة بالمشاركة على النشامى في رحلة

من الماضي حالياً، وأنا أركز على اعداد المنتخب لتصفيات كأس العالم ومواصلة تطوير المنتخب الوطني بشكل متواصل خلال المرحلة المقبلة، وبطولة الصداقة تعد فرصة مثالية لتسجم مع تطلعاتنا وأهافتنا، وهي محطة جيدة لاختبار اكبر عدد من اللاعبين.

وكانت البطولة انطلقت الاربعاء الماضي، وشهدت فوز العراق على سوريا 1-0، بانتصار

اصداره لتصفيات كأس العالم 2022، وعن مواجهة سوريا، "معسكر المنتخب الوطني حالياً يضم 28 لاعباً، منهم 20 كانوا معنا في كأس آسيا قبل نحو شهرين.. لدينا سابقاً أمام سوريا وهو منتخب يضم العديد من الاسماء المميزة، وتنتظر لتحقيق الفوز غداً والأطمئنان على جاهزية الفريق". وتابع، تدخل كل مباراة من اجل تحقيق الفوز، فهذهما كأس آسيا أصبحت

مدرب سوريا يخشى النشامى

البصرة - وكالات

وأكد، بسبب المنتخب مفتوح ومن يبحث لنفسه، وفقرته على تشكيل إضافة منيبي، ومن لا يبحث وجوده سيكون خارج الفريق، وستواصل مع اللاعبين السوريين المختارين في البرازيل، والأرجنتين لاستقطابهم.. ببذرة أكد محمد السواكند، مهاجم المنتخب السوري أن غياب عمر السومة، وعمر خيرين، أثر على أداء المنتخب من الناحية الهجومية، وستقدم كل إمكاناتنا للفوز بالمباراة، وأسعد جمهورنا، وأوضح أن تمثيل المنتخب شرف لأي لاعب ونسى لإثبات أننا كني تابع مع زملائنا حتى موعد التصفيات التي ستكون المحطة الأهم، لأنها هدفنا جميعاً للوصول إلى تحقيق حلم كل الجماهير بالتأهل إلى كأس العالم.

اعترف فجر إبراهيم، مدرب المنتخب السوري بصعوبة مباراته أمام منتخبنا الوطني اليوم السبت، ضمن منافسات بطولة الصداقة والسلام الودية، التي تستضيفها مدينة البصرة العراقية. وخسرت سوريا لمواجهة الأولى هذا الأسبوع أمام العراق بهدف نظيف، وقال فجر في مؤتمر صحفي يوم امس،: المباراة مهمة ولها حساباتها، مؤكداً أن اللاعبين سيظهرون بشكل مغاير عن لقاء البحرين، وستلتمز في تجرب اللاعبين لإعطائهم الفرصة لإثبات وجودهم، وكشف مدرب سوريا قاسيون، عن أن الهدف من المباريات إلى جانب المشافهة، هو الوصول إلى تصفيات كأس العالم في جاهزية تامة.



عليان : هدفنا التأهل للدور الثاني من كأس العالم لكرة السلة

الأنباط - عمر الزعبي



من 16 إلى 20 مباراة ودية، مع اقوى منتخبات العالم، للوصول إلى الجاهزية المطلوبة. وحس يظهر الصقور بالصورة التي تشرف السلة الاردنية، قال عليان بان على الحكومة والشركات الخاصة تقديم الدعم المادي للمنتخب من الآن، وأنا طالبت الحكومة بضرورة تخصيص دعم لمنتخب السلة، من اجل تجاوز المعوقات التي من الممكن ان تؤثر على مسيرته في بطولة العالم.

وتحدث عليان عن تطور مستوى كرة السلة، ونجاح الدوري التنشيطي الموسم الماضي، تحدث عليان بان الدوري سيطلق بعد بطولة كأس العالم، ونعمل على وضع خطة هدفها الحفاظ على مستوى دوري كرة السلة.

وكشف عليان بان اتحاد السلة الان يبحث عن مدرب اجنبي لقيادة منتخب السلة للسيدات، في الاستحقاقات المقبلة.

قال رئيس اللجنة المؤقتة لاتحاد كرة السلة محمد عليان، ان هدفنا من المشاركة في بطولة كأس العالم لكرة السلة، التأهل للدور الثاني، وان تكون المنتخب رقم 1 في آسيا، وذلك ليس بمستحيل على السلة الاردنية، التي تطلنا كانت نداء قويا لمنتخبات قوية على مستوى العالم.

واعترف عليان بصعوبة المجموعة التي وقع بها منتخب الصقور، لكنه أكد بان هذه بطولة عالمية، ومن الاكيد الوقوع بمجموعة تضم منتخبات كبيرة، وهذا ما حصل مع منتخبنا، عندما وقع في اصعب مجموعة في كأس العالم.

وبين عليان ان اتحاد السلة وضع خطة برفقة المدرب لثبير عليها والتخضير لبطولة العالم، حيث يعمل الاتحاد على توفير جميع مطالب المدرب، أبرزها لعب

الوحدات يهزم البقعة بدوري الناشئين

الأنباط - عمان



منه في اللقاء الذي جمع الفريقين ضمن لقاءات بطولة الدوري. وبهذا الفوز رفع الوحدات رصيده إلى 40 نقطة في المركز الثاني خلف شيباب الأردن المتصدر برصيد 46 نقطة متقدماً بفارق لقاء عن الوحدات.

واصل فريق الوحدات من 19 مباراة المتصدر شيباب الأردن ببطولة دوري سن 19 "البنك العربي" بعدما تفوق على البقعة بهدفين مقابل لا شيء عن طريق شاهر الدويربالي و محمد ابو



بلدة علان ... الزيتون والسنديان



بِقلم : عيد عبد العظيم عوده الزمعي

تبدأ القصة من شمال السلط بالإتجاه إلى بلدة علان والتي تبعد عن السلط حوالي (12 كم) مسورا بمنطقة زبي التي تعانق مرتفعاتها مرتفعات جبلون شمالا وتطل على مدن وبلدات في فلسطين الحبيبة غربا كالنجم الوضلة وتشاهد حضرة الأعمور كالبساتم المزخرف بألوان الأمان.

أما (علان) ... الرائدة على سطح جبل وتضمها حبيبات عيونها (هري الذبيرة وأم العمدة وعالية) وما العظيمة حولها ... مسرها وبيوتها وروثها هودا ونشارة ما تشتهر به من أشجار الزيتون والعنب والتين ... أما أشجار السنديان والبطم والصنوبر والتفاح ... كلها أشجار حرجية ... هذه من الله ... حياها إلى (منطقة علان) الوادعة بخضرتها جمالا ... ويحيط بها شجر السنديان كطوق من عروس عند زفافها، وما أبهى الصورة في المكان.

ويسترجع إلى معجم المعاني الجامع وقاموس المعجم الوسيط لتعريف ومعنى (علان) « عالي الأمر أو به، جاهر به، صرح به علنا، فعلان سكانها عشائر الأزدية طيبون كفاية أبناء عشائرها الأردنية من يتذكر المسجد القديم في علان الشيد من الحجر والطين والذي كان في الأصل كنيس (محمد) أيام الصليبيين وتم تحويله إلى مسجد سمي بالمسجد المعري (عمر بن الخطاب) إلى أن أصبح مسجدا لصلوة فيه أيام الجمع لكافة المناطق والقرى التي تبعد عن بلدة علان ما بين (5-10 كم) والتي

حياتي ذكرها لعدم وجود مساجد فيها آنذاك وما هو اليوم تم توسعته وتشييده من جديد على الطراز الحديث بتوقيع من الله عز وجل وبفضل جهود أهل الخير والقائمين عليه. ولقد مررت ببلدة علان في رحلة الحج والعمرة في سنة 1435 هـ، ووجدت فيها من معالمها القديمة ما يشوق القلب ويذكّر بالماضي، فالتفت إلى المسجد القديم الذي كان في الأصل كنيس (محمد) أيام الصليبيين وتم تحويله إلى مسجد سمي بالمسجد المعري (عمر بن الخطاب) إلى أن أصبح مسجدا لصلوة فيه أيام الجمع لكافة المناطق والقرى التي تبعد عن بلدة علان ما بين (5-10 كم) والتي

الزمن الوضاء .. زمن الرجال الأنظار بأن أعاني علان سينتخبونه ومعلمهم لقاء ذلك بأن يقوم بإضافة (بناء غرفتين) لدراسة علان الابتدائية (ذكور) لأبنائهم وتحسن التحق كان الفون للمرحوم رياض الفلح عضوا في المجلس الوطني عن محافظة البلقاء وأقر (رحمة الله) بالوعد وأنشأ البيت على نفقته الخاصة والتي أصبحت مركزا تعليميا وحيدا لكافة القرى المحيطة بعلان (أم جوزه، زي، أم العمدة، جلعاد، سيحان، بيوضة، علقبون، سوميا) وما هي اليوم مدرسة علان الثانوية

ثلاثين لا زالت شاهدا على صلوة هؤلاء الرجال ومواقفهم وبفضل جهود الخيرين بمواكبة التطوير والاهتمام بالتعليم في بلدنا الحبيب ... وهنا تكمن دلالة أهمية العمران والمكان وإن طال الزمان. أما مدرسة الأنات الابتدائية في علان فلها قصة أخرى لا تصفها هذه الأجيال حيث تدرجت بالصوف إلى الصف الثاني إعدادي وكان ما يسمى بالصف الثالث إعدادي (متركة) غير متوفرة نظرا لعدم توفر العدد المطلوب من الطالبات في ذلك الوقت لعدم

هذا وقد بدأ (خير الصباح) الذي كان يدل على حب الأرض وعظمة المكان والزمان ... ولقد طعم خبز الأموات والحيات العظاميات ... خبز الصباح كورد لا يرد مثيل له ... وصلى راحته يشتمه من أهبل ضيفا لضافات ... وليس كعطر اليوم الذي لا يشتمه إلا صاحبه ... ودلو الماء على رؤوسهم من نبع ماء صاف كصفاء الخلوب ونقاوتهم ... فذلك كانت بركات السماء وخيرات الأرض ... ولكن ذلك الزمن لا زال هو الزمن ... فالزائر والسائح لمنطقة علان يشعر بالراحة والطمانينة ... وخاصة في فصل الربيع حيث تنمو الأشجار الحرجية الباسقة على جنبات الطرق والعمارات التي تكسو التلال والحدائق والأرجوان والأغصان البرية التي تبدو كمنجاة محاكاة بيد فنان ... ولكن روضة من نوع آخر من صنع خالق البشر جعلت قدرته ... فهي مخصص لزوارها في فصل الصيف لإطلالتها وجمال أشجارها وسر مكانها فالمطبعة هناك ... كما الذكريات جميلة في المكان ... والعشق لا زال ليبدلي علان ...

وسيبقى على مر الأيام ... وسيبقى فردة أفراس الأملات والحدائق ... علايا يا مرح أخضر ترعى فيها الغزلان كل ما يرعى مرة يبتدع ربيع ثان بلدي علان ... الوادعة في أحضان الطبيعة ... سيبقى أبناؤك ... عطاة وانتماء لوطن ... كما أنت غرسة بالعدو وفيه تظل لها ... وأخيرا سلام على الوطن ... وقائد الوطن ... ونشتر فلاننا في علان ... وما أبهى المكان ... حين يعمل العفيف على أهل علان ... حمدا لله ... وعلني واحة أمن واستقرار.

اجعلي الحب مشتعلا بينك وبين زوجك



يشهد أو يستهين أو يتعالى أحدهما على الآخر، جراء ما يعرفه من أسرار وسلوكيات، مما يسبب خللاً بالعلاقة ويجعلها رسمية لحد ما، وبما حال أرت الحفاظ على علاقة قوية ومتينة، تحتاج أن تكون صريحا مع الطرف الآخر، وقادرا على أن تتحدث معه بأي شأن بدون خوف أو قلق، وهذا من يتم إلا في حال تليل الطرفين لبعضهما البعض.

4. الحرية في الاختلاف: يمكن بعض الأزواج أن يتوافقوا شيء أساسي لتنجح العلاقة، مما يجعلها يتنازلان عن الكثير مما يريدانه ليتم التوافق في كافة المجالات، وبعد مرور سنة أشهر مثلا، لتعرض حياتهما لشتات بسبب اكتشاف هذه الاختلافات، وهذا لا يترك ان الأوفى بهما أن يكونا على سجيتهما، فهذه الاختلافات هي ما تؤدي للتنازع بينهما، ولتضي على حياتهما نكهة جميلة، فالشكلة ليست بالاختلاف إنما في كيفية التوافق معه.

5. لا تأخذي أي شيء كأمر مسلم به، لا تأخذي وجود زوجك كأمر مسلم به، العلاقات التينة تحتاج أن تعطي عليها كل يوم، فالتقدير لك مهما فعلت، سوف يفي زوجك بما تملكه ويجعلك تهملين الكثير من الحقوق، مما يؤدي لخلق نمور بينكما بعد فترة من الزمن العلاقات الزوجية الناجمة تبني على الاستمرار بالعمل عليها، بالالتزام والاحتماء بها.

6. التحلي بالشفاعة في مواجهة التحديات في العلاقة: لا توجد علاقة لا تمر بتحديات أو مشكلات، فبالأزواج الناجحون يتنازلون بعضهم البعض مشكلاتهم، وبما يتعرضون له، وبما يتشغل لتفكيرهم، ليتلقوا الدعم المناسب من أزواجهم.

7. التحاطة على بُعد التنثر: في حضم هذه الحياة والتعقيداتها، قد يفقد الطرفان أو أحدهما، الأسباب التي جمعتهما والحب الذي بينهما، وقد يقومان ببعض التصرفات البسيطة والتصغير التي تؤدي لعلاقتهم على المدى البعيد، الأزواج المحبون يتكروون أنفسهم وشركاهم بهذا الحب، ويظهرونه بأبسط الأساليب بشكل يومي للحفاظ على قوة هذه العلاقة على المدى البعيد.

أسئلة تجعل توقعاتك عن زواجك منطقية

مع الحياة الزوجية بتوقعات منطقية يمكن تطبيقها على أرض الواقع، والتأكد من الحياتيات والتصورات غير المعتمدة عن الحياة الزوجية، فهل توقعاتك منطقية عن زواجك؟ لمعرفة ذلك ابني بطرح أسئلة على نفسك، وحاولي الاجابة عنها من زاوية منطقية، فما هي هذه الأسئلة؟

أولا، هل الزواج يسير على سحرور مؤلدة أم طريق معبد؟

هذا السؤال مهم جدا، يجعلك تفكرين بعقل يأن الحياة الزوجية تسير أحيانا على سحرور نواتم القدمين أو السير على طريق معبد يجعل السير عليه سلسا، وهنا فإن المنطق يقول إن الزواج يمكن أن يتعرض لعقبات خلال مسيرته، وإن الحياة بشكل عام ليست سلسة طوال الوقت، فإذا كنت لا تعرفين أين يقع المنطق في علاقتك الزوجية، فإنك في خطر.

ثانياً، هل أنا تعيسة وغير راضية عن زواجي؟

كوني قادرة على إجراء تقييم لحياتك الزوجية، من حيث رضاك أو عدم رضاك عن كل جوانب العلاقة الزوجية، هذا التقييم يجب أن يستند إلى الواقع وليس الخيال. فهناك نساء لا يردن الاعتراف بوجود جوانب غير مرضية في علاقتهم الزوجية مع الزوج، وهذا يعتبر خطأ، فليست هناك علاقة زوجية من دون مشاكل تبرز بين الحين والآخر.



عليه إلى الأبد، ويمكنها أن تجري مقارنة بين لحظة ضعفها والخطر الذي قد ينجم عنها، بحيث تتوقع النتائج المتكافئة. على خيرة الدراسة، «خوف المرأة من النتائج السلبية» يجعلها تلعب على نقطة ضعفها.

هل المتطيق بعيد عن المرأة؟

كون المرأة عاطفية، فهي لا تستطيع أن تتعامل مع المنطق. هذا القول ليس صحيحا 100%، لأن هناك نساء على قدر كبير من الذكاء يدركن الأمور، ويعرفن أين تكمن نقاط الضعف والقوة فيهن، ويتصرفن على هذا الأساس، فإذا ارتكبت المرأة أن لحظة ضعفها هي عدم القدرة على مواجهة الواقع، فعليها أن تفكر بأن هذا خطأ، ومن الأفضل لها أن تكون والعفة، لكي لا ترتكب خطأ تدمر

باريس-وكالات

تضع الكثير من النساء توقعات غير منطقية حول الزواج والزوج، ولكن يتبين فيما بعد أنه لا وجود مثل هذه التوقعات، فهناك فارق كبير بين الخيال وما هو على أرض الواقع. لكن إذا استطاعت المرأة أن تتطابق توقعاتها حول الحياة الزوجية قبل الزواج، فذلك سيساعدها على العيش حياة الوافعة، والا أصبح زواجها عرضة للمشاكل التي يمكن أن تؤدي إلى الطلاق.

وقد في الوقت نفسه، هناك نساء يتوصلن بعد فترة من الزواج إلى نتيجة مفادها أن التوقعات المتبادلة حول الزواج غير منطقية، فيحاولن استرداد ذلك، ولكن ربما لا يعرفن كيف. في هذه الدراسة ستورد الطرقة التي تساعد المرأة على جعل توقعاتها حول الزواج أكثر منطقية.

التوقعات غير المنطقية خطر على الزواج، قالت دراسة برازيلية لعهد بوهينيان، الذي يعنى بالدراسات الاجتماعية، إن المعسر الأكثر أهمية لاستمرارية الزواج يمكن أن تكون التوقعات بين الشريكين، وعلى الأخص التوقعات التي ليبتها المرأة في هذا الأمر. فرمما ترسم في ذهنها صورة خيالية على أنه رجل قوي جدا ولا يهتز أمام الصعوبات، وبعد الزواج تجد أنه يثاثر بالصعوبات وربما يثني في بعض المواقف، وقد يصفك فعلى المرأة أن تعرف أنه لا وجود لرجل الحارق إلا في الأفلام السينمائية الخيالية كسليم، سوبرمان،

أفلام رومانسية تشبع أحاسيسك العاطفية

ولكن لتصفها المفاجأة حين يحضر الحفل حببيها السابق، والمفضل عند عائلتها بعد أن اختفى من حياتها بالكامل، ويبقى على كالأزواج الاختيار بين العودة لتأسيها المألوف أو فتح قلبها لاحتمالات جديدة وغير متوقعة.

The Lovers

(ديبرا وينجر) و(أريسي ليتس) زوجان منذ فترة طويلة، يتولعا الصنورا حيث يتعمسان في حضم شؤون حياتهما العسيرد، وبينما يوشكان على إنهاء علاقتهما، تنشأ بينهما شرارة فجائية تؤدي بهما إلى حوض رومانسية متهور.



Everybody Loves Somebody

تحظى (كلارا بارون) بكل شيء جيد، ونظيفة، متميزة، منزل رائع في (لوس أنجلوس)، وعائلة محبة، لكن لشرة الوحيد الذي لا تعلقه هو جها للعباد، وتعرض لتصفوت كبيرة قبل حمل زفافها، على طلب من موظف سابق أن يحضر معها للاحتفالات العائلية بصحبة صديقتها الحميم،

Home Again

تنفصل أليس (ريز وينستون) عن زوجها (مايكل شين)، فتقرر العودة إلى مدينتها (لوس أنجلوس) برفقة طفليها، وخلال ليلة عيد مولدها الأربعين، لتلقى أليس ثلاثة شباب من صناع الأفلام الطموحين، والذين يبعثون عن مكان يستقرون به، فتسمع لهم أليس بأن يبقوا في منزلها لفترة مؤقتة، ولكن هذا الأمر يبعثر تم تكن في الحساب.

The Big Sick

بعد تقديمه إحدى فقراته الكوميديا، يتواصل كومايل (نانجيباني) الكوميديان البارز باكستاني المولد، مع طالبة في سنة لخرجها تدعى إيجي (زوي كاران)، ورغم اعتقادها بأنها ستكون ليلة عابرة ستيبلان فيها الأماثيت، تنشأ بينهما علاقة تشترع في الازدهار حتى تتحول إلى حب حقيقي، وهو

Thirst Street

تصبح مضيفة الطيران الأمريكية (جينا) وحيدة وممتنية بعد انتحار حببيها، فتسافر إلى باريس، وهناك لتلقى في (جبروم) وهو ذاك يعمل في مطبخ ليبي، تتقع في حبه بعد