

سدّد دفعات التأمين الآن من خلال اي فواتيركم مع gig - الاردن

٠٦ - ٥٦٩٨٨٨

**JOSAT**  
تابعوها على ترمدها الجيد  
عامومي 11.990 - قمر عرب سات (بحر)

سلط عدسة كاتورة هائلة على الترمود  
لترى الصفحة كاملة

## قصف جوي و مدفعي لعدة مواقع

# شهيديان و عدد من الإصابات اثر قصف الاحتلال وسط قطاع غزة



غزة - وكالات

استشهد مواطنان واصيب اثنان اخرون في استهداف اسرائيلي جوي لموقع للمقاومة الفلسطينية شرق مخيم الغزالي وسط قطاع غزة وأحدثت وزارة الصحة ان الشهيدين هما: عبد الله ابراهيم محمود أبو ملحوق (٣٣ عاماً) من التسيبرات وعلاء علي حسن اليوسفي (١٩ عاماً) من الغزالي.

وقضت الطائرات الحربية الإسرائيلية موقع

«الكثبية 13» شرق مخيم الغزالي بمحافظة الوسطى، مما أدى لاستشهاد مواطنين، واصابة الآخرين بجروح.

كما قصفت مدفعية الاحتلال ثلاث فئات اراضى زراعية شرق البريج وسط قطاع غزة. وأحد مواطنين بلان عدة انفجارات شُعت في المنطقة الشرقية للمحافظة الوسطى جراء استهداف الاحتلال لأراض زراعية بالمنطقة، دون أن يبلغ عن وقوع إصابات.

التحدث باسم جيش الاحتلال أكد أن طائرة حربية قصفت موقعاً عسكرياً يقع لحساب زاعمين أن القصف يأتي رداً على عملية إطلاق النار ضد قوة من الجيش بالقرب من السياج الفاصل بين وسط القطاع غزة، مما أدى إلى إصابة جندي من الجيش وحائلته متوسطة ومجنحة بجروح طفيفة جداً.

وأدت القاتل من المواطنين صلاة العصر في مخيمات العودة الخمس شرقي القطاع فيما قدم آلاف الآخرون من مناطق سكنهم عقب انتهاء الصلاة، لتبدأ الهيئة الوطنية العليا

## الملك يوجه رئيس الديوان الملكي بمتابعة أحوال الأسرة التي توفى ٦ من أفرادها



**الانباط-عمان**

وجه جلالة الملك عبدالله الثاني، رئيس الديوان الملكي الهاشمي، بالاهتمام على أوضاع المصابين جراء الحريق الذي نشب في منزل بمنطقة زينة فركوح بإربد، وأولى بزيارة ٦ أطفال من أسرة واحدة.

ووجه جلالة الملك لرئيس الديوان الملكي بزيارة الأسرة ومتابعة أوضاعها

واحتياجاتها، والعمل على تأمين الرعاية الصحية والعلاجية للمصابين من أفرادها.

ونقل رئيس الديوان الملكي تعازي ومواساة جلالة الملك لذوي المتوفين، سائلًا الله العليّ القدير أن يتغمدهم بواسع رحمته ويسكنهم طيب جنته وأن يمن على المصابين بالشفاء العاجل.

## مندوباً عن الملك وزير الأوقاف يحضر مراسم افتتاح مسجد تشاهليجا في تركيا

**إسطنبول-بئرا**

تشاهليجا بالشطر الآسيوي من مدينة إسطنبول، الذي يعد المسجد الأكبر في تركيا، والذي افتتحه الرئيس التركي رجب طيب أردوغان بحضور وفود من دول عدة، وأقيم التسليم على مساحة 15 ألف متر مربع، ويتسع لنحو 63 ألف مصلي.

مشروباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني، حضر وزير الأوقاف والشؤون والمؤسسات الإسلامية الدكتور عبد الناصر أبو الهصل أمس الجمعة مراسم افتتاح مسجد

## السفير الياباني: الأردن رمز استقرار في المنطقة

**الانباط-عمان**

عبر السفير الياباني في عمان هيدناو ياناغي عن تقديره للسياسة المتعددة التي ينتهجها الأردن فهو رمز استقرار في المنطقة مسدداً دوره الإنساني المهم في استقبال اللاجئين وتقديم الخدمات لهم.

وأكد في حفل استقبال أقيم في منزله بمناسبة لتوقيع الامبراطور الياباني الجديد ناروهيتو العلاقات المتميزة بين العائلتين المالكتين في الأردن واليابان والتي انصبت ايجاباً على الشعبين والمتميزين في مختلف

المجالات مبيناً أن العلاقات المتميزة بدأت بين البلدين منذ ٦٥ عاماً وأن جلالة الملك عبد الله الثاني زار اليابان مرات عديدة منذ توليه مقالته الدستورية ما يعكس العلاقة المتميزة بين البلدين. وقال السفير الياباني خلال الحفل الذي حضره عدد من الأمراء والسؤولين والسفراء والدبلوماسيين اليابانيين، وهي لا تزال تستخدم أسماء خاصاً بهند كل امبراطور بالترتيب مع التوقيع الذي فتمتلاً يُعرف عصر الامبراطور أكهيتو الذي استمر لحوالي ٣٠ عاماً باسم «هسي».

التفاصيل ص ٢٠

## مناقشة انشاء مشروع التسجيل الالكتروني للتجار والمستثمرين

**الانباط-عمان**

ناقش ممثل قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات في غرفة تجارة الأردن المهندس هيثم الرواجبة مع خبراء من البنك الدولي أمس انشاء مشروع التسجيل الالكتروني للتجار والمستثمرين.

وسمحت المشورم المؤسسات القومية والشركات التجارية في الغرف التجارية ارسال المعلومات المطلوبة وتسجيل المؤسسات الفردية بشكل الكتروني دون الحضور الى مقر الغرفة

لاستكمال الاجراءات المطلوبة لذلك. ويشتمل المشروع وسطة وزارة الكرى وسديريات وزارة الصناعة والتجارة والتموين مع البلديات. وبين الرواجبة ان التواصل عبر الوسائل الالكترونية يات مع النجح الاساليب الحديثة للتواصل الفعال بين مختلف الدوائر والامسات بالكثير من الدول عبر الوسائل الالكترونية والمتنصات الشبائية.

التفاصيل ص ٢٠

## أبو وشاح: نسعى لاستهداف أسواق للتصدير غير تقليدية

**الانباط-عمان**

قال رئيس جمعية المصدرين الأردنيين المهندس عمر أبو وشاح إن الجمعية ستسعى لتقديم الخدمات للمستثمرين من مختلف القطاعات لإيجاد أسواق تصديرية لتنتجها من خلال المشاركة في المعارض الدولية وعند التدورات وورش العمل للتعريف بمنتجاتها واستفادة من مزايها التنافسية التي تربط الملكة مع مختلف القطاعات الاقتصادية العالمية.

وأكد في تصريح صحفي بعد أن اختارته الهيئة الادارية للجمعية رئيساً لها لفترة جديدة خلال اجتماعها ضرورة التركيز على زيادة الصادرات الوطنية ورفع تنافسيتها وفتح أسواق جديدة للمنتجات الأردنية من خلال استهداف أسواق غير تقليدية كالأفريقية وتعزيز وجودها بأسواق الولايات المتحدة والدول الأوروبية.

وضم مجلس إدارة الجمعية الجديد احمد الحطري والياقوت اللريس واحمد السلاخانيا شان وجليل خليفة أميناً للصندوق والمهندس الياس فوزان أميناً للسر وخالد محمود نالبا الأمين المساعد ومحمد السعودي وعبد الحميد ادبيسي ومحمد ناصر وتحيه حجابين وكريم الشاوري وعثمان الكيلاني أعضاء.

التفاصيل ص ٢٠

## الغانم: مكافحة الإرهاب تبدأ بحل القضية الفلسطينية

**القاهرة - وكالات**

أكد رئيس مجلس الأمة الكويتي صرور الغانم، أن مكافحة الإرهاب يجب ان تبدأ بحل القضية الفلسطينية. جاءت تصريحات الغانم خلال لقائه مع عدد من رؤساء تحرير الصحف والمواقع الاخبارية المصرية بمقر المجلس بالعاصمة القاهية.

وقال الغانم في ١٩٦ من ضحايا العمليات الإرهابية للجماعات التي تنتشر بالإسلام هم من المسلمين وأنفساً إن هذه الجماعات تستخدم القضية الفلسطينية والشعب العربي

والإسلامي معها والغضب من عدم ثباتها لتأثير في الشباب واستقطاب أعضاء منهم، ولها فتكافة الإرهاب يجب ان تبدأ من حل القضية الفلسطينية. وأكد الغانم على أن مصر هي العمود الفقري والقلب النابض للأمة العربية، وأن العلاقات المصرية الكويتية يجب ان يتم تدريسها كمنهج لثقافة الاخوة والشعائر. وأشار إلى وجود تنسيق سياسي واقتصادي على أعلى مستوى بين الرئيس عبدالفتاح السيسي وشقيقه أمير الكويت الشيخ صباح الأحمد الجابر الصباح.

التفاصيل ص ٥٠

## توصيات المؤتمر الوطني

### «٣٠ عاماً على استئناف الحياة الحزبية والبرلمانية في الأردن»

**الانباط-عمان**

بندوة من مركز الدراسات السياسية ومؤسسة كورنر أديتور، عقد في عمان المؤتمر الوطني «٣٠ عاماً على استئناف الحياة الحزبية والبرلمانية في الأردن» خلال يومي الاثنين والثلاثاء الموافق ٢٩ و٣٠ نيسان ٢٠١٩. والذي يهدف إلى المساهمة في بلورة خريطة طريق للإصلاح السياسي، ومحاولة بناء توافق وطني عربي حول أبرز تحدياتها وأولوياتها بمشاركة مشتركة من المشركين من الشبكات الحزبية والديمقراطية والبرلمانية والسياسية والقطاع المجتمعي المدني والحركات الشبابية والتشغيلية والأكاديمية، فضلاً عن رجالات دولة سادتين وحاليين.

واستهل أعمال المؤتمر السيد عريب

المرشحي مدير مركز القدس للدراسات السياسية، والذي تحدث في الجلسة الافتتاحية عن أهداف المؤتمر الذي يتزامن مع مرور ٣٠ عاماً على حبة نيسان المجيدة، وقدم فرط الرؤية في مسار الإصلاح وتعرضه منذ العام ١٩٨٩، ثم تحدثت الدكتورة أيت راتكو الفتلة العمدة الديمقراطية في الأردن، واختتم أعمال الجلسة الافتتاحية المهندس موسى العارفة، وزير الشؤون السياسية والبرلمانية، بكلمة حول مسيرة الإصلاح والتحول الديمقراطي وما تحقق منها وبخاصة على صعيد التعديلات الدستورية وتشريعات العمل العام.

التفاصيل ص ٢٢



## النسر الأزرق بطل دوري المحترفين للمرة ٣٤

**الانباط - عمان - عمر الزعبي**

حسم فريق الفيصلي لقب دوري المحترفين موسم ٢٠١٩/٢٠١٨، بفوزه على اليتعة بهدف دون رد، في اللقاء الذي جمعها امس على ملعب ستاد عمان الدولي، في اطار مباريات الاسبوع قبل الاخير من بطولة دوري المحترفين.

بداية المباراة كانت في غاية الصعوبة لفريق الفيصلي، الذي تواجف بسلامة الدفاع لارتقاء خصوصاً في وقت كانت الامور تسير لصالح الجزيرة في مباراة امام شباب الاردن.

لم يتسبح الفيصلي بملك عقدة الدفاع الغزالي، رغم الافضلية والسيطرة التي

الشوط بالتعامل السليم. مع بداية الشوط الثاني، حاول الفيصلي ايجاد حل يبتعد عن الموقف، ونوع في تشكيل الهجمات هجوم مرمي اليقظة، معتمداً على سرعة العرسان والحس العالي للمهاجم التونسي هشام السيفي. مرور الدقائق أعطى المباراة طابع خاص، يسوده التلق للاعب الفيصلي وجماعته، التي بدأت تتعدد أهدافها خصوصاً في وقت كان الجزيرة يتقدم بثلاث اهداف.

الهدفة ٦٩ كانت الاثنان والاحمد للفيصلي، عندما حصدت تلك الدقيقة الهدف الثاني للاعبين والاعتماد عن طريق احمد العرسان، الذي سد كرات صرورية سجلت بثلاث اشواط حارس الرقعة.

التفاصيل ص ١٠



## السفير الياباني بعمان : الاردن رمز استقرار في المنطقة

الأنباط-عمان

عبر السفير الياباني في عمان هيديتاو ياتانسي عن تقديره للقيادة المعتدلة التي ينتهجها الأردن، فهو رمز استقرار في المنطقة مقدرا دوره الإنساني المهم في استقبال اللاجئين وتقديم الخدمات لهم.

واكد في حفل استقبال أقيم في منزله بمناسبة توشيح الامبراطور الياباني الجديد ناروهيتو العلاقات المميزة بين العائلتين المالكتين في الاردن واليابان والتي انعكست ايجابيا على الشعبين والبلدين في مختلف المجالات ميمنا أن العلاقات المتميزة بدأت بين البلدين منذ ٢٥ عاما وأن جلالة الملك عبد الله الثاني زار اليابان مرات عديدة منذ توليه سلطانه الدستورية ما يعكس العلاقة المتميزة بين البلدين.

وقال السفير الياباني خلال الحفل الذي حضره عدد من الأمراء والمسؤولين والسفراء والمعويين إن اليابان بلد عريق وهي لا تزال تستخدم أسما خاصا بعهد كل امبراطور بالتوازي مع التوشيح الفري هتلا يُعرف عصر الامبراطور كهيوتو الذي استمر لسنوات ٣٠ عاما باسم "هيبي". في حين تم اطلاق تسمية العصر الجديد الذي بدأ من الأول من شهر أيار باسم عصر "ريوا" الذي يعني باللغة اليابانية "التناغم الجميل". وأضاف أن جلالة الامبراطور كهيوتو الذي تنازل عن العرش في الثلاثين من نيسان عن ٨٥ عامًا، سيكون من الآن فصاعداً الامبراطور الفخري لليابان متبوعاً إلى أن هذه المرة الأولى منذ ٢٠٢ عام يتنازل فيها الامبراطور وهو على قيد الحياة. وقال بتوثي جلالة الامبراطور



ناروهيتو العرش، سيكون التطبيق الأصغر له الأمير فوميهيتو ٥٣ عاما وثي لعهد اليابان. وأشار إلى أنه وبمأ أن ذكرى ميلاد جلالة الامبراطور ناروهيتو تعادف في ٢٣ من شباط، فإن اليوم الوطني للياباني سيكون في ٢٣ من شهر شباط بدءاً من عام ٢٠٢٠ وهو أول يوم وطني في عهد "ريوا" بدلاً من شهر كانون أول في عهد "هيبي".

## الملك يعزي في اتصال هاتفي دوق لوكسمبورغ بوفاة والده

الأنباط-عمان

هاثفا، مع دوق لوكسمبورغ الأكبر هنري، أصرب فيه عن تمازيه بوفاة والده دوق لوكسمبورغ الأكبر السابق.

أجرى جلالة الملك عبدالله الثاني، امس الجمعة اتصالاً

## اغلاق طلوع الجوفة بسبب انهيارات

### الأمانة تزيل بيتا آيلا للسقوط في جبل الجوفة



الأنباط-عمان

وقبل أن تكون هناك أي انهيارات في أي ائية ضمن حدود المنطقة المذكورة، مؤكداً ان جميع اعمال امانة عمان بالخصوص تكون ضمن خطة عمل معدة مسبقاً، بحيث يتم توفير السلامة العامة لواقع العمل.

وأعلنت ادارة السير امانة عمان، شارع طلوع سفريس جبل الجوفة، بسبب وجود انهيارات، حيث تم تحويل السير على بداية الجوفة بعيناً من جهة السفريس لتجنب اجراء التلازم من قبل كودار امانة عمان بحسب مصدر من ادارة السير.

أكدت امانة عمان أن اغلاق شارع طلوع سفريس الجوفة امس، هو نتيجة لتفتيش عطاء طرحته الامانة مؤخراً لإزالة بيت آيلا للسقوط وجدار استنادي في الموقع، وذلك بعد استنفاد كافة الاجراءات القانونية التي اتخذتها بالشأن. وبين المدير التنفيذي لرقابة الاعمار المهندس يوسف الدلابيح أن الشارع الذي تم اغلاقه بالتعاون مع إدارة السير هو شارع فرعي، كما أن الموقع مهجور بالكامل، مشيراً إلى أن امانة عمان خاطبت صاحب المنزل لازالة قبل فترة وتوجيه انتار إلا أنه لم يستجب للطلب، وعليه عملت الأمانة على طرح خاص لعملية الإزالة التي تمت امس تحت إشراف مهندس بالتكامل من قبل كودار

## رئيس جمعية المصدرين : نسعى لاستهداف أسواق غير تقليدية

الأنباط-عمان

قال رئيس جمعية المصدرين الأردنيين المهندس عمر أبو وشاح إن الجمعية ستستمر بتقديم الخدمات للمصنعين من مختلف القطاعات لإيجاد أسواق تصديرية لمنتجاتهم من خلال المشاركة في المعارض الدولية وعقد الندوات وورش العمل للتعريف بتكيفية الاستفادة من مزاي الانكشافات التي تربط المملكة مع مختلف التكتلات الاقتصادية العالمية.

وأكد في تصريح صحفي بعد أن اختارته الهيئة الادارية لجمعية رئيساً لها لتدوره جديدة خلال اجتماعات ضرورية الترتيب على زيادة مساهمات الوطنية ورفع تنافسيتها وفتح أسواق جديدة للمنتجات الاردنية من خلال استهداف أسواق غير تقليدية



امناً لتصديق والمهندس الياس قوادر امناً لفر وحات، محمود نائبا لأمين السر ومحمد السعودي وعبد الحميد ادليس ومحمد ناسر وتيمم حدادين وكريم الشاعوري وعثمان الكيلاني

كالأفريقية وتعزيز وجودها بأسواق الولايات المتحدة والدول الأوروبية. وضم مجلس إدارة الجمعية الجديد احمد الخطري نائبا أول للرئيس واحمد السلاغ نائبا ثان وجليل خليفة

أعضاء، وأشار أبو وشاح إلى أن الصادرات الأردنية تعد مفتاح النمو الاقتصادي للمملكة وزيادة الانتاج وتوفير مزيد من فرص العمل للتأهيل وتطوير احتياطيات العملة الأجنبية واستقطاب استثمارات جديدة، مشمداً على ضرورة دعم تنافسية الصناعة الوطنية خارجياً. وتسمى الجمعية التي تأسست عام ١٩٨٨ إلى دعم تصدير منتجات وخدمات القطاع الصناعي وتنفذ النشاطات الهادفة لتنمية صادرات المملكة الصناعية وتوفير المناخ المناسب لتبادل خبرات رجال الأعمال بمجال التصدير بالإضافة لترويج المنتجات الأردنية بمختلف الأسواق العالمية والمشاركة بالمعارض الدولية وعقد ندوات وحلقات نقاشية متخصصة.

## بلدية السرحان تجتاز المرحلة الأولى للمشاريع الابتكارية

الأنباط-المفرق

المملكة بسوريا ضمن مساحة ٢٠ دونماً . وبين ان المشاريع تشمل صالات تسويقية وحدائق وملاعب اطفال وبوفيات سيار لتتبعها بما يتكفي ايجابيا على سواره البلدية المالية موضحاً ان المشروع حال استحداثه سيوفر ما يقارب من ٧٠ فرصة عمل لابناء المنطقة الذين يعانون من البطالة . وقال السرحان ان المرحلة الثانية والتي ستطلق خلال شهرين على ابعد تصديق تشمل الخطط التنصميم والجدوى الاقتصادية وتجوية ادارة المشروع.

تأهلت بلدية السرحان في المفرق بعدما اجتازت المرحلة الاولى لاستحداث مشروع ابتكاري في المنطقة للفرز تمويل من البنك الدولي بقيمة مليون دولار . وحسب رئيس البلدية المهندس خلف السرحان فإن البنك الدولي أطلق مشاريع ابتكارية لبلديات في المملكة خصوصا المتأثرة بالنزوح السوري لافتاً الى ان البلدية اجتازت المرحلة الاولى من خلال طرحها " قرية ترفهية " على طريق جابر الدولي الذي يربط

## مناقشة انشاء مشروع التسجيل الالكتروني للتجار والمستثمرين

الأنباط-عمان

ناقشت ممثل قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات في غرفة تجارة الاردن المهندس هيثم الرواجبة مع خبراء من البنك الدولي أمس إنشاء مشروع التسجيل الالكتروني للتجار والمستثمرين.

وسيتم المشروع المؤسسات الفردية والشركات التجارية في الغرف التجارية ارسال المعلومات المطلوبة وتسجيل المؤسسات الفردية بشكل الكتروني دون الحضور الى مقر الغرفة لاستكمال الإجراءات المطلوبة لذلك.

ويشمل المشروع ربط وزارة الصناعة والتجارة والتسويق وامنحة عمان الكبرى ومديريات وزارة الصناعة والتجارة والتسويق مع البلديات. وبين الرواجبة ان التواصل عبر الوسائل الالكترونية بات من أُنجع الاساليب الحديثة للتواصل للعمال



يسهل عملية تسجيل مؤسساتهم الجديدة المستمرة على مدار العام وتوجد التسجيل السنوي للشركات. وأوضح ان المشروع يسهم برفع مقاييس التنافسية العائلي للمملكة وتعدت المواطنون محمد عوض وهاني الكبير

بين مختلف الدوائر والمؤسسات بالكثير من الدول عبر الوسائل الالكترونية والتصات التفاعلية. وأشار الى ان تطبيق المشروع يوفر الوقت والمال لاصحاب الشركات

التي تحتل المرتبة ١٠٤ بين الدول من حيث سهولة التعامل التجاري حسب تقرير البنك الدولي الذي صدر بعنوان "اكتشافات التجارية ٢٠١٩" - الشريب للاصلاح.

## اصابتان بحادث تدهور على الطريق الصحراوي

الأنباط-عمان

الدعامي، وقالت إدارة الإعلام في الدفاع المدني ان فريق الدفاع المدني خدمت الإسعافات الأولية اللازمة للمصابين ونقلتهما الى مستشفى الكرك الحكومى ومحايلتهما العامة بالمفج.

أصيب شخصان بحروح ورضوض في مختلف أنحاء الجسم في حادث تدهور مركبة على الطريق الصحراوي بمنطقة

## فاعليات شعبية وعشائرية تؤيد المواقف الملكية تجاه القدس

الأنباط-المفرق

أكدت عشائر السرحان الثقافية حول القيادة الهاشمية بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، معلنة تأييدها لجلالته في الدلائل الثلاثة والتعلقه بالقدس والوصاية الهاشمية على المقدسات الاسلامية والمسيحية والرفض القاطع للوطن البديل. جاء ذلك خلال المهرجان الخطابي الذي نظمته نادي مغير السرحان في قضاء السرحان (١٢) كيلو متر شمالي مدينة المفرق امس الجمعة. وقال النائب السابق الشيخ ضيف الله الكبير ان الشعب الأردني يثق خلف القيادة الهاشمية في مواجهة التحديات التي تواجه المنطقة ويرفض صفقة القرن الرامية الى تصفية القضية الفلسطينية، مشيراً إلى ان الأردن يقوده الحكمة لا يساهم على القضية الفلسطينية خصوصاً فيما يتصل بالقدس والمقدسات الإسلامية والمسيحية. وقال رئيس بلدية السرحان المهندس خلف السرحان ان قبيلة السرحان

من ابناء الشعب الاردني يؤيدون مواقف جلالة الملك عبدالله تجاه القدس الشريف والمقدسات الاسلامية والمسيحية ، مشيراً الى التحالف ابناء القبيلة حول الراه الهاشمية لتكون القدس عربية ضمن الوصاية الهاشمية مؤكداً ان لا للتوطين والوطن البديل وان القدس عاصمة فلسطين العربية. ولقدت مساعداً رئيس مجلس محافظة المفرق ابراهيم السرحان الى وقوف ابناء القبيلة خلف قيادة جلالة الملك بوجه الخطط والصفوات الرامية إلى تصفية القضية الفلسطينية على حساب الشعبين الأردني والفلسطيني والشعب العربية مؤكداً عروبة القدس وان الوصاية الهاشمية ليست ذي مساهمة . وحسب رئيس نادي مغير السرحان جهاد السرحان فان ابناء السرحان يلتفتون حول القيادة الهاشمية المتطورة فيما يتصل بالوصاية الهاشمية على المقدسات الاسلامية في القدس مشيراً الى دور الهاشميين في الدفاع عن المقدسات الاسلامية والمسيحية . معتبراً ان دور جلالة الملك عبدالله الثاني يماهي ولتطاعت الشعب الاردني

والفلسطيني في أن معا . وأكدت محبرة مدرسة زملة الطريقي جميلة عويص وقوفها خلف القيادة الهاشمية وعندها جلالة الملك عبدالله الثاني ومصفا مواقف جلالته الراهضة لصفحة القرن . وتعدت المواطنون محمد عوض وهاني الكبير وعودة السرحان مشيرين إلى ان الاردن سيقبى سحره متبعة تعظم عليها كافة الاوامرات التي تهدف لتخليق منه متدربين على التاييد المطلق للوثاب الأردنية الراهضة للوطن البديل ومؤكدين على الوصاية الهاشمية على القدس ومقدساتها والحل العادل للقضية الفلسطينية وفقاً لحل الدولتين . واشتمل المهرجان الذي حضره مدير القضاء باسم الخلايلة فعاليات شبابية ونسائية الى جانب فصيدة غزيرة للشاعر كساب السرحان ، وعلى فقرات فنية وشعرية وسامر تفتت بالوطن والقيادة الحكيمة والتأكيد على الوصاية الهاشمية على المقدسات الاسلامية والمسيحية في القدس الشريف.

من جهة اخرى أكدت عشائر بني قيس في المملكة تأييدها مواقف جلالة الملك عبدالله الثاني تجاه القدس والقضية الفلسطينية والوصاية الهاشمية على المقدسات خلال احتفال جماهيري اليوم الجمعة بحضور النائب الأول لرئيس مجلس النواب الدكتور نضار القبسي . وأعلن رئيس ديوان عشائر بني قيس نبيل القبسي عن مبادرة " مليون توقيع " لدعم موقف جلالة الملك من القدس والوصاية الهاشمية . مشيراً إلى ان الاحتفال يأتي ترجمة لثناء جلالة الملك " القدس خطاً أحمر، وشعبي كله معي " . وقال الدكتور القبسي " إننا نلتك حول راية جلالة الملك الوصي على المقدسات الإسلامية والمسيحية بالقدس، مجددين العهد بان نبغى الجُدت الأوفياء المخلصين لتعرض الهاشمي العصور . والتقد ما أسامهم " متمنون التشيكن " بمواقف هذا البلد، والذين يخيثلون خلف شاشات الضلال مؤكداً ان الأردن أكبر منهم ومن كيدهم، وان محاولات التليل من منجزنا ونوزنا المشرف تجاه

أمتنا، لا يخدم سوى أعداء الوطن. ونحن عالياً مواقف الأردن التاريخية والمفردة دفاعاً عن القضية الفلسطينية والقدس التي تسببت بصفوفات كبيرة على الوطن، مؤكداً ان قيادتنا وجهتنا وشعبنا الأصيل لن يرضخ لكل الضغوطات فلا مساهمة على القدس وتردها من خلف جلالة الملك، كلا للوطنين، كلا للوطنين البديل، والقدس خط أحمر. لا نسمح لأي كان أن يمس وصاية الهاشميين عليها. كما لفت النائب الأول لرئيس مجلس النواب الى موقف المجلس المنجم مع نبض الشارع الأردني الراهض لانقاذية الغاز والتطبيع من المحتل، موضحاً ان المجلس لن يقبل بأي شكل أن نغض عنان بعاز شعبنا الفلسطيني السروق كما دعا المتحدثون إلى توحيد الصف والاتفاف خلف جلالة الملك . الوصي الشرعي على القدس ومقدساتها الإسلامية والمسيحية في مواجهة ما تعرض له المدينة المقدسة من اعمال تهويد خاصة المسجد الأقصى / الحرم القدسي الشريف.





## مسؤول إيراني: صادرات النفط قد تهبط لـ 500 ألف برميل

لندن - وكالات



وقال مسؤول إيراني مطلع على السياسة النفطية إن الصادرات قد تهبط إلى 500 ألف برميل يوميا بل وربما إلى 500 ألف برميل يوميا من مايو فصاعدا.

وقال مصدر في أوك إن من المرجح أن تستمر الصادرات الإيرانية عند حوالي 100 إلى 150 ألف برميل يوميا.

وقالت الخطة سارة فاكشوري إن من المرجح أن تستطع إيران المحافظة على بعض الشحنات لسداد ديون مستحقة للصين والهند، ولضخها في المخزونات بالصين، إضافة إلى تهريب كمية محدودة كما فعلت في ظل عقوبات سابقة.

وقالت "من المهم ملاحظة أن صفر مبيعات نفطية في مايو لا يعني أنه لن تكون هناك تسليمات نفطية للصين أو الهند خلال الشهر.

وقالت الخطة سارة فاكشوري إن من المرجح أن تستطع إيران المحافظة على بعض الشحنات لسداد ديون مستحقة للصين والهند، ولضخها في المخزونات بالصين، إضافة إلى تهريب كمية محدودة كما فعلت في ظل عقوبات سابقة.

وقالت "من المهم ملاحظة أن صفر مبيعات نفطية في مايو لا يعني أنه لن تكون هناك تسليمات نفطية للصين أو الهند خلال الشهر.

وقالت الخطة سارة فاكشوري إن من المرجح أن تستطع إيران المحافظة على بعض الشحنات لسداد ديون مستحقة للصين والهند، ولضخها في المخزونات بالصين، إضافة إلى تهريب كمية محدودة كما فعلت في ظل عقوبات سابقة.

وقالت "من المهم ملاحظة أن صفر مبيعات نفطية في مايو لا يعني أنه لن تكون هناك تسليمات نفطية للصين أو الهند خلال الشهر.

## انسحاب ثاني مرشح لعضوية مجلس حكام الاحتياطي الفدرالي



واشنطن-وكالات

ومنذ ترشيحه لعضوية مجلس حكام المصرف المركزي الأميركي طاولت صور اتهامات على خلفية مقالات سابقة له وبخاصة مواقفه من النساء.

وكان مور حذر في كتاباته من خطر تلقي النساء رواتب أعلى من الرجال، معتبرا أن من شأن ذلك أن "يؤزع حياة الأسرة".

وقال خمسة أعضاء جمهوريون في مجلس الشيوخ لوكالة فرانس برس الأربعاء أنهم يريدون مشاكل خطيرة في ترشيح مور، في حين أبدى سناطوران أخران في الأيام الأخيرة علنا قلقهما من هذا الترشيح.

وكانت المتحدث باسم البيت الأبيض سارة ساندز قالت الإثنين إن الإدارة تراجع كتابات مور المثيرة للجدل والتي يعود بعضها لثلاثين عاما.

وكان مور أعرب عن أسفه لآراء أدى بها في الماضي، مؤكدا أن بعضها كان على سبيل المزاح.

أعلن الرئيس الأميركي دونالد ترامب أن ستيفن مور مرشحه لعضوية مجلس حكام الاحتياطي الفدرالي انسحب بعد تعرضه لانتقادات في الأيام الأخيرة.

وكتب ترامب على تويتر "ستيف مور خبير اقتصادي عظيم مؤيد للنمو وشخص جيد للغاية قرر الانسحاب" من الترشيح لعضوية الاحتياطي الفدرالي.

وهذه الانتكاسة الثانية للرئيس بعدما سحب هيرمان كابين الأسبوع الماضي ترشيحه لأحد المقدمين التساعين في مجلس حكام الاحتياطي الفدرالي، وفقا لوكالة "فرانس برس".

ومور البالغ 59 عاما ناقد سياسي محافظ عمل مستشارا لترشح خلال حملته الانتخابية وادفع عنه مسررا على شاشات التلفزيون.

## الذهب قرب أدنى مستوى في 4 أشهر مع تعزز الدولار

ستغافورة - وكالات



وقد الذهب حوالي 11.2 منذ بداية الأسبوع الحالي ونزلت عقود الذهب الأميركية الأجلة 0.1 إلى 1271.2 دولار للأونصة.

وكان جيروم باول رئيس مجلس الاحتياطي قال يوم الأربعاء إن مخاطر التضخم التي كشفتها بيانات الناتج المحلي الإجمالي الأميركي إنما تقوم على عوامل عابرة وأنه لا حاجة إلى تغيير أسعار الفائدة في أي وقت قريب.

واستقرت الفضة عند 11.63 دولار للأونصة في المعاملات الفورية، لتظل قرب أقل مستوى فيما يزيد على أربعة أشهر 11.62 دولار الذي لامسته في الجلسة السابقة.

وارتفع البلاتين 0.7 إلى 581.14 دولار للأونصة، بعد أن لامس أدنى مستوى في شهر البالغ 579 دولارا في وقت سابق من الجلسة، في حين تقدم البيلاديوم 0.1 إلى 1306 دولارا للأونصة.

## بلومبيرغ: تحسن اقتصاد السعودية غير النفطي واضح



واشنطن-وكالات

الصادر عن بنك الإمارات دبي الوطني والذي يقين النشاط الاقتصادي للقطاع الخاص غير النفطي أسرع ارتفاع له منذ الربع الأخير من 2017.

كما يناهض الرسم البياني نتائج أخرى تشير إلى تراجع التوظيف خلال مارس الماضي بعد وضع التغييرات الموسمية في الحساب، وفي حين ارتفعت الإيرادات الفرعية للقطاعات الجديدة والإنتاج فإن هذا الارتفاع لم يترجم إلى وظائف جديدة.

وعندما تضرر الاقتصاد السعودي من انهيار أسعار النفط سجل الإفراض التصريحي للشركات الخاصة تراجعا سنويا على مدى 13 شهرا على التوالي. ولكن بدأت هذه القروض بالنمو والتحسين تدريجيا منذ أبريل 2018.

وتقول خديجة حفي "على الأقل تم تعد قروض القطاع الخاص لتراجع" وأضاف: "هناك ارتفاع قوي في الإفراض لقطاع البناء إلى جانب قطاع الصناعة وقطاع النفط والغاز خلال الربعين الماضيين".

ويقول محمد أبو باش الحبل الاقتصادي في بنك الاستثمار إي إف جي هيرميس في القاهرة إن التحسن الحالي في أداء الاقتصاد السعودي هو "تعاف تدريجي للغاية"، وأضاف أنه بشكل عام فإن البيانات تشير إلى أن النشاط الاقتصادي قد "وصل إلى نهايته في 2018 ونحن نرى استقرارا في 2019".

ورغم تراجع السحب من مكينات الصرف الآلي في مارس الماضي، إلا أن سكان السعودية استخدموا بطاقات الدفع الإلكترونية بما يكفي لارتفاع تعاملاتها بزيادة بنسبة 20% سنوية الأمر الذي يشير إلى تحسن طفيف في الإنفاق الاستهلاكي بعد استئناف الحكومة السعودية لتقديم المنح المالية لثلاثين الماطين.

وتقول خديجة حفي مديرة إدارة أبحاث الشرق الأوسط وشمال أفريقيا في بنك الإمارات دبي الوطني - أكبر بنوك دبي - إن البيانات "بدأت ترسم صورة أكثر إيجابية بدرجة ما"، حيث تتوقع نمو النشاط غير النفطية بنسبة 2.7% خلال العام الحالي وهو أعلى معدل نمو لها منذ 5 سنوات لكنه يمثل أقل من متوسط معدل نمو تلك القطاعات خلال الفترة ما بين عامي 2000 إلى 2015 حيث كان النمو 6.2% سنويا.

وتظهر ثلاثة رسوم بيانية البيانات الأخيرة للتجديتات وبعض التحديتات، حيث سجل مؤشر مديري المشتريات

كتشف تقرير لوكالة بلومبيرغ الأميركية أن بؤار تحسن الاقتصاد السعودي غير النفطي بدأت في الظهور بشكل جلي.

وتكرت مراقبة الوكالة في منطقة الخليج فطيان تيرم أن القروض المصرفية للشركات الخاصة زادت خلال الربع الأول من العام الحالي بأسرع وتيرة لها منذ 2016، في حين سجل مؤشر قياس النشاط الاقتصادي ارتفاعا خلال أغلب شهور العام الماضي كما تحسن الإنفاق الاستهلاكي، ولكن بنسبة بسيطة.

وتشير الإشارات المتكررة على تحسن الأداء إلى أن التراجع الذي أصاب الاقتصاد السعودي في أعقاب انهيار أسعار النفط العالمية خلال النصف الثاني من عام 2014 قد انتهت مع التعاف التدريجي وذلك بفضل زيادة الإنفاق العام.

وفي حين تعتبر السعودية أكبر دولة مصدرة للنفط في العالم، فإن قطاعات الاقتصاد غير النفطية تعتبر هي المحرك الرئيسي لتوفير الوظائف في المملكة في الوقت الذي يسعى فيه ولي العهد الأمير محمد بن سلمان إعادة هيكلة الاقتصاد بشكل كامل، كما أن استمرار معدل البطالة في السعودية بالقرب من أعلى مستوياته منذ ما يقرب من عشر سنوات هو أمر يشير إلى مدى صعوبة التحدي الذي تواجهه الدولة.

وقالت خديجة حفي مديرة إدارة أبحاث الشرق الأوسط وشمال أفريقيا في بنك الإمارات دبي الوطني - أكبر بنوك دبي - إن البيانات "بدأت ترسم صورة أكثر إيجابية بدرجة ما"، حيث تتوقع نمو النشاط غير النفطية بنسبة 2.7% خلال العام الحالي وهو أعلى معدل نمو لها منذ 5 سنوات لكنه يمثل أقل من متوسط معدل نمو تلك القطاعات خلال الفترة ما بين عامي 2000 إلى 2015 حيث كان النمو 6.2% سنويا.

وتظهر ثلاثة رسوم بيانية البيانات الأخيرة للتجديتات وبعض التحديتات، حيث سجل مؤشر مديري المشتريات

## برنت يتراجع إلى 70 دولاراً مع نمو المخزونات الأميركية

ستغافورة-وكالات



الأميركية تدنو مع ذلك مدفوعة بسبب حصص الحد من إنتاج منظمة الدول المصدرة للنفط (أوبك) وشركائها والمخزونات الأميركية على إيسران وفنزويلا.

وبلغ سعر برميل برنت عند الإغلاق في لندن الخميس 70.75 دولاراً بتراجع قدره 1.14 دولار.

وأغلق سعر برميل النفط الخفيف على 61.81 دولاراً بتراجع قدره 1.74 دولار.

## يونكر: 3 دول تعرقل إصلاحات منطقة اليورو

برلين - وكالات



لكنه يواجه مقاومة من دول في شمال أوروبا لا ترغب في أن ترتبط نفسها على نحو أوثق بالقطاعات أضعف في جنوب منطقة اليورو.

وقال يونكر "لا يوجد تقدم في عميق الوحدة النقدية لأن هولندا والنمسا، وإلى حد كبير ألمانيا، تقف في الطريق عندما يتعلق الأمر بالتضامن في العمل والمسؤولية المشتركة".

وأضاف قائلا في المقابلة التي نشرت يوم أمس الخميس على الموقع الإلكتروني للصحيفة "لكنني ما زلت متفائلا ألمانيا ليست جاهزة بعد لكن ماسين أمان كثيرين يريدون تحقيق تقدم في هذا المجال".

وسئل عما إذا كان بالإمكان توقع إصدار مشترك للدين لأعضاء منطقة اليورو، أو ما يطلق عليه

الصادر عن بنك الإمارات دبي الوطني والذي يقين النشاط الاقتصادي للقطاع الخاص غير النفطي أسرع ارتفاع له منذ الربع الأخير من 2017.

كما يناهض الرسم البياني نتائج أخرى تشير إلى تراجع التوظيف خلال مارس الماضي بعد وضع التغييرات الموسمية في الحساب، وفي حين ارتفعت الإيرادات الفرعية للقطاعات الجديدة والإنتاج فإن هذا الارتفاع لم يترجم إلى وظائف جديدة.

وعندما تضرر الاقتصاد السعودي من انهيار أسعار النفط سجل الإفراض التصريحي للشركات الخاصة تراجعا سنويا على مدى 13 شهرا على التوالي. ولكن بدأت هذه القروض بالنمو والتحسين تدريجيا منذ أبريل 2018.

وتقول خديجة حفي "على الأقل تم تعد قروض القطاع الخاص لتراجع" وأضاف: "هناك ارتفاع قوي في الإفراض لقطاع البناء إلى جانب قطاع الصناعة وقطاع النفط والغاز خلال الربعين الماضيين".

ويقول محمد أبو باش الحبل الاقتصادي في بنك الاستثمار إي إف جي هيرميس في القاهرة إن التحسن الحالي في أداء الاقتصاد السعودي هو "تعاف تدريجي للغاية"، وأضاف أنه بشكل عام فإن البيانات تشير إلى أن النشاط الاقتصادي قد "وصل إلى نهايته في 2018 ونحن نرى استقرارا في 2019".

ورغم تراجع السحب من مكينات الصرف الآلي في مارس الماضي، إلا أن سكان السعودية استخدموا بطاقات الدفع الإلكترونية بما يكفي لارتفاع تعاملاتها بزيادة بنسبة 20% سنوية الأمر الذي يشير إلى تحسن طفيف في الإنفاق الاستهلاكي بعد استئناف الحكومة السعودية لتقديم المنح المالية لثلاثين الماطين.

وتقول خديجة حفي مديرة إدارة أبحاث الشرق الأوسط وشمال أفريقيا في بنك الإمارات دبي الوطني - أكبر بنوك دبي - إن البيانات "بدأت ترسم صورة أكثر إيجابية بدرجة ما"، حيث تتوقع نمو النشاط غير النفطية بنسبة 2.7% خلال العام الحالي وهو أعلى معدل نمو لها منذ 5 سنوات لكنه يمثل أقل من متوسط معدل نمو تلك القطاعات خلال الفترة ما بين عامي 2000 إلى 2015 حيث كان النمو 6.2% سنويا.

وتظهر ثلاثة رسوم بيانية البيانات الأخيرة للتجديتات وبعض التحديتات، حيث سجل مؤشر مديري المشتريات



### المغرب: تفكيك خلية داعشية من ٨ أشخاص



**الرباط-وكالات**  
أسفرت العملية المثبة عن عن حجز أجهزة إلكترونية وأسلحة بيضاء وقطعة ثوب سمراء ترمز لشعار تنظيم داعش وبدلات شبه عسكرية، إضافة إلى فوسين للرباطية تحت الماء. وأضاف مصدر أن الأبحاث الأولية تؤكد أن عناصر الخلية المولدين لداعش انخرطوا في الدعاية والترويج للتنظيم الإرهابي وخطاباته المتطرفة. وأشارت المصادر إلى أنه تم الاحتفاظ بالمشتبهِين بهم تحت تدبير الحراسة الشترية في إطار البحث معهم تحت إشراف النيابة العامة المختصة، وما زالت التحريات متواصلة لتوقيف شركاء آخرين يشتبه تورطهم مع الخلية الإرهابية.

### كيف تجسس الـ«أف بي أي» على حملة ترأب الانتخابية

**واشنطن-وكالات**  
إلى لندن في إطار تحقيق افتتح بدأ في ذلك الصيف ففهم علاقات حملة ترامب الانتخابية مع روسيا بشكل أفضل. تشير الصحيفة إلى أن مثل هذا الفراء باستخدام لورث في عملية تسيهف مع مسؤولي الحملة الرئاسية، يدل على مستوى الغلق داخل مكتب التحقيقات الفيدرالي، في وقت كان المكتب يحاول فيه تحديد حجم محاولات روسيا المتوقعة لتقويض انتخابات عام ٢٠١٦. وأضافت الصحيفة: "لم تحلب عملية لندن أي معلومات مفيدة، لكن معلمي مكتب التحقيقات الفيدرالي وصفوا إجراءات المكتب قبل الانتخابات بأنها قنوتية".

### جمعة احتجاج جديدة للجزائريين ضد «رموز النظام»



**الجزائر-وكالات**  
المؤقت عبد العادر بن صالح، الذي يتولى الرئاسة لمدة ٩٠ يوما حتى تجري الانتخابات في الرابع من يوليو، ورئيس الوزراء نور الدين بدوي الذي عينه بوتليقة قبل أيام من تسليه. وقال رئيس أركان الجيش الفريق أحمد قايد صالح الذي ساعد في الإطاحة بوتليقة بعدما أعلن أنه تم بعد لانفا للمنتصب، إنه سيتم الكشف عن ملفات "كبيرة" ضمن حملة على الفساد. وخضعت شخصيات من النخبة الحاكمة، بينها وزير المالية ورئيس الوزراء السابق وعدد من رجال الأعمال الأثرياء للتحقيق في الأسابيع الأخيرة.

### اعلان

يعلن لاطلاع العموم بأن اللجنة اللوائية للتنظيم في محافظة الزرقاء قد قررت بقرارها رقم (٥١) تاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠ الموافقة على ما جاء بقرار اللجنة المحلية في بلدية بيرين الجديدة رقم (١١/١) تاريخ ٢٠١٩/٣/١٦ والمخطط التنظيمي والمتضمن: تغيير صفة استعمال القطع ذات الأرقام (٦٥٠، ٦٥٠، ١٠٤) حوض (١) دغليلب / ٨ رمانه من سكن زراعي داخل التنظيم إلى سكن بناء حسب أحكام السكن المجاور. وعلان ذلك للاعتراض لمدة (شهر) من تاريخ نشره في الجريدة الرسمية وجريدين محليتين ويجوز لذوي العلاقة تقديم اعتراضاتهم خلال الفترة القانونية للاعتراض لدى مكاتب اللجنة المحلية في بلدية بيرين الجديدة ومدعمة بالمخططات والوثائق اللازمة.

د. بلال علي المنصور  
نائب المحافظ  
مصرف لواء قصبة الزرقاء  
رئيس لجنة تنظيم المدن والقرى والإبنية اللوائية المشتركة

## قصف جوي و مدفعي لعدة مواقع شهيدان و عدد من الإصابات اثر قصف الاحتلال وسط قطاع غزة



الطبيب أشرف الخضرة أنه ومنذ بداية اشيرات في ٣٠ آذار / مارس ٢٠١٨ استشهد ٢٧٣ فلسطينياً فيما وصل ١٧٠٦١ إصابة للمسنشيينات منها ٢١٦٧ طفل و١١١١ سيدة جراء اعتداء قوات الاحتلال الإسرائيلي على لشركين المدنيين في مسيرات العودة. ويستعد الفلسطينيون في قطاع غزة للمشاركة في فعاليات مسيرات العودة وكسر الحصار في الجمعة الـ١٧ بعنوان جمعة "الحوالن عربية سورية" تحدياً للقرار الأمريكي، وتأكيد على "وحدة المنصر والهدف وتحرير الأرض وكس الاحتلال". وقالت الهيئة الوطنية العليا لسيرات العودة: "تؤكد مواصلة مسيرات العودة وتمسكنا بها كأداة نضالية، وتمسكنا بناواتنا وحقولنا المشروعة وعلى رأسها حق العودة الذي لا تتازل عنه".



وأفاد مراسلنا بأن عدة انفجارات شُعت في المنطقة الشرقية للمحافظة الوسطى، جراء استهداف الاحتلال لأراض زراعية بالمنطقة، دون أن يبلغ عن وقوع إصابات. المتحدث باسم جيش الاحتلال أكد أن طائرة حربية قصفت موقفاً عسكرياً يتبع لحماس، زاعماً أن القصف يأتي رداً على عملية إطلاق النار ضد قوة من الجيش بالقرب من السج الفاصل في وسط قطاع غزة، مما أدى إلى إصابة جندي من الجيش وحالاته متوسطة وجنده بجروح طفيفة جداً. وأتى الثقت من المواطنين صلاة العصر في مخيمات العودة الخمس شرقي القطاع فيما قدم آلاف الآخرون من مناطق سكنهم عقب انتهاء الصلاة، لتلبية لشاء الهيئة الوطنية العليا لسيرات العودة وكسر الحصار. وأعلنت الهيئة أن الجمعة الـ١٧ من

## الغانم: مكافحة الإرهاب تبدأ بحل القضية الفلسطينية



وشدد على أنه لا يمكن لأحد أن ينسب دور مصر في تحرير الكويت وأن الدعاء المصرية الطاهرة اختلقت بالثراب الكويتي، كما أن دعاء ٤٠ كونيلا هذ اختلقت برمال سيناء في حرب أكتوبر المجيدة، ولهذا فالعلاقة راسخة ولا يمكن أن نشخير والتنسيق السياسي والاقتصادي بين البلدين على أعلى مستوى. وحول مصير العلاقات العربية في ظل الظروف الراهنه، أكد الغانم إن الأمة

**القاهرة-وكالات**  
أكد رئيس مجلس الأمة الكويتي مرزوق الغانم، أن مكافحة الإرهاب يجب أن تبدأ بحل القضية الفلسطينية. جاءت تصريحات الغانم خلال لقائه مع عدد من رؤساء تحرير الصحف والمواقع الإخبارية المصرية بمقر المجلس بالعاصمة التوتينية. وقال الغانم إن ٩٩٪ من ضحايا العمليات الإرهابية للجماعات التي تتسبح بالإسلام هم من المسلمين وأضاف إن هذه الجماعات تستخدم القضية الفلسطينية والتعاطف العربي والإسلامي معها والغضب من عدم حلها للتأثير في الشباب واستقطاب أعضاء منهم، ولهذا فمكافحة الإرهاب يجب أن تبدأ من حل القضية الفلسطينية.

## صفقة القرن تكرر القدس عاصمة لإسرائيل



إسرائيل تضم أجزاء من الضفة العربية المحتلة إليها، قال كوشنر إنه يأمل ألا تقوم إسرائيل بخطوات من جانب واحد قبل عرض الخطة الأميركية. وقال أيضاً إنه يأمل أن يقوم الطرفان الإسرائيلي والفلسطيني بنحس الخطة قبل اتخاذ خطوات من جانب واحد. وأضاف أنه يجب على الطرفين أن يقدموا تنازلات للتوصل إلى سلام، مؤكداً في الوقت نفسه أن "الإدارة الأميركية لن تطلب من إسرائيل فعل أمور تعرض أمنها للخطر". وقال أيضاً إن الرئيس دونالد ترامب يعتقد أنه "إذا كان بالإمكان مساعدة الفلسطينيين في تحقيق الترامة والعرض فإن هذه مهلة لكل المنطقة، ومصلحة الولايات المتحدة أيضاً، فالاستقرار أمر مهم جداً" على حد تعبيره. وأشار كوشنر إلى أن ترامب قد اطلع على أجزاء واسعة من الخطة، وأنه ملتزم بشكل شخصي بتنفيذها. كما تجنب الرد على سؤال بشأن كيفية

**واشنطن - وكالات**  
قال غاريد كوشنر مستشار البيت الأبيض إن خطة السلام في الشرق الأوسط التي يعكف على وضعها ستون "خطة بداية جيدة" لتعالجة الصراع الإسرائيلي الفلسطيني. وقال إنه يعمل على إعداد خطة السلام منذ نحو عامين ومن المتوقع الكشف عن مفاوضاته في يونيو. وزيران بعد انقضاء شهر رمضان. وقال كوشنر تمهد واشنطن لسياسة الشرق الأدنى إن "ما ستتناقش من إعداد هو حل نعتقد أنه سيكون نقطة بداية جيدة للقضايا السياسية ومن ثم إشارنا لا يمكن القيام به لمساعدة هؤلاء الناس على بدء حياة أفضل". وأضاف كوشنر "لم تكلفي بمحاولة إيجاد حل بين الجانبين واعتقد أن ما سطره هو إطار عمل أعتقد أنه وهي... إنه قابل للتنفيذ وهو أمر أعتقد بنده أنه سيؤدي الجانبين إلى حياة أفضل كثيراً". وتتألف الخطة التي جرى تأجيل الإعلان عنها تعدد أسباب خلال الأشهر الثمانية عشر الماضية من شقين رئيسيين أحدهما سياسي ويتعلق بالفلسطين الجوهريه مثل وضع القدس والأخر الاقتصادي يهدف إلى مساعدة الفلسطينيين على تعزيز اقتصادهم. ويعود كوشنر الذي بعد الخطة مع المبعوث الأميركي إلى الشرق الأوسط جيسون غرينبلات إن الخطة ليست محاولة لتبريز الإرادة الأميركية على المنطقة. ولم يقل ما إذا كانت الخطة ستدعو إلى حل الدولتين والذي كان أحد أهداف جهود السلام السابقة. وقال كوشنر "أمل أن يفكر الجانبان



## دليل السياحة في قادس .. أحد أجمل مدن إسبانيا التي تستحق الزيارة



### الأنباط - رصد جمانة خذرف

المياه الثلاثة الزاهية المليئة بقوارب السيد، مع المياه البيضاء الجميلة بقدر ما تستمتع المين رويته، والشوارع المرصوفة بالحصى، مع روعة المطاعم والمضاهي الجميلة الممتدة في الأزقة الساحرة، جميعها أمور ستجدها بانتظارك عزيزي السافر عند زيارة مدينة قادس الإسبانية، والتي تتمتع بالتاريخ الغني والمعالم السياحية الساحرة، فضلا عن الكثير من الفرص الترفيهية الممتدة. لذا فقد أحد أجمل مدن السياحة في إسبانيا ..شرف عليها أكثر في التقرير التالي.

السفر إلى قادس تقع مدينة قادس ، عاصمة المقاطعة التي تحمل نفس الاسم ، في جنوب غرب الأندلس ، وهي واحدة من أفضل الأسرار في إسبانيا.

تعد قادس مدينة تجارية للبحارة منذ أكثر من 3000 عام ، وهي في الواقع أقدم مدينة مسجلة في أوروبا الغربية. وبالنسبة يقع زوار قادس دائماً في حب المدينة ، التي تجمع بين التراث الثقافي الغني والأجواء الودية المتفائلة ؛ ناهيك عن المأكولات البحرية المحلية الرائعة والمقبلات.

السفر إلى قادس تقع مدينة قادس ، عاصمة المقاطعة التي تحمل نفس الاسم ، في جنوب غرب الأندلس ، وهي واحدة من أفضل الأسرار في إسبانيا.

تعد قادس مدينة تجارية للبحارة منذ أكثر من 3000 عام ، وهي في الواقع أقدم مدينة مسجلة في أوروبا الغربية. وبالنسبة يقع زوار قادس دائماً في حب المدينة ، التي تجمع بين التراث الثقافي الغني والأجواء الودية المتفائلة ؛ ناهيك عن المأكولات البحرية المحلية الرائعة والمقبلات. عاصمة المقاطعة ، قادس ، هي أقدم مدينة في أوروبا الغربية ؛ تشير السجلات إلى أن المدينة يعود تاريخها إلى أكثر من 2000 عام وكانت مكاناً للمستوطنين

المفضلة . ضيوف تحب تناول الطعام في هذه المدينة الساحرة والتي تتمتع بالعديد من المطاعم التي تقدم الأطباق الموحدة، مع مجموعة متنوعة من الحلويات الشهية.

**اكتشاف المدينة**  
كما هو حال السكان المحليين، استكشف المدينة دون حيلة، وقم بالتجول في الشوارع وادخل إلى الأماكن التي تهلك، وستمع غالباً صوت موسيقى الفلامنكو التي تهرج أجواء رائعاً في كل مكان. كمت سيكون بإمكانك خلال تلك الجولة الميزة معرفة أفضل المطاعم والمضاهي التي يمكنك زيارتها.

**كرنفال المدينة**  
لاحتضان الثقافة الشعبية في قادس ، توجه إلى المدينة خلال شهري فبراير ومارس، بالتزامن مع وقت إقامة كرنفال المدينة، والذي يشهد الكثير من الاحتفالات من قبل السكان المحليين الذين يحرسون خلال هذا الكرنفال على ارتداء أجمل الأزياء التقليدية الجميلة ليحفلون على أنغام الموسيقى التي يتم تشغيلها في جميع أنحاء المدينة.

**برج توري تافيرا**  
للحصول على أفضل المناظر للمدينة ، يمكنك تسلق 170 درجة في برج توري تافيرا الذي يقع على ارتفاع 40 متراً فوق مستوى سطح البحر. ومن هناك، سوف تكون قادراً على رؤية قلعة دي سان سباستيان وكاتدرائية قادس.

**فنادق قادس**  
**Hotel La Catedral:** يقع هذا الفندق بالقرب من برج توري تافيرا، ويوفر لرائحة مجموعة من الغرف العصرية والأنيقة والتي تبدأ من 60 يورو في الليلة. بما في ذلك وجبة الإفطار، مع حمام سباحة في الهواء الطلق ومناظر خلابة للمدينة. ما يجعل منه الفندق المفضل للكثير من السائحين في المدينة. لاسيما مع ما يقدمه من قيمة كبيرة مقابل المال.

(المسافر العربي)

المدينة القديمة، تضم العديد من المعالم السياحية والتاريخية. بما في ذلك متحف قادس. أضف إلى ذلك روعة المعالم الأخرى في المدينة القديمة والتي تشمل بلازا سان أنطونيو وبلازا دي سان فرانسيسكو وبلازا دي كانديلاريا.

**شواطئ العلم الأزرق**  
إذا كنت تحب قضاء بعض الوقت على الشاطئ ، فإن شاطئ بحبيبة أمل أثناء رحلتك في مدينة قادس، حيث تضم هذه المدينة عدداً كبيراً من الشواطئ الرائعة التي تستحق الزيارة، وبعد شاطئ بلايا كاليثا من أجمل الشواطئ التي يمكنك زيارتها في المدينة، حيث يتفتح بموقع رائع مع محيط جميل مع مينا طبيعي له تاريخ طويل وممتع ، ويحتوي هذا الامتداد الرملي الذي يحمل علامة العلم الأزرق، على جميع المرافق التي تحتاج إليها من أجل قضاء يوم خالٍ من التوتر والاسترخاء في الشمس.

إذا كنت تفضل شاطئاً أكثر هدوءاً إلى حد ما ، فاختر Playa de la Victoria بدلاً من ذلك ، لأن هذا الشاطئ الذي يبلغ طوله 2.8 كيلومتر كبير بما يكفي ليعني أنه يمكنك تجنب الحشود إذا أردت. حتى أنه يصنف أيضاً كواحد من أفضل الشواطئ في أوروبا، ويملح خياراً رائعاً إذا كنت ترغب في ممارسة الرياضة ، حيث يضم بعض ملاعب الكرة الطائرة ، وجيم في الهواء الطلق ، ومن الممكن أن تلعب كرة القدم هناك أيضاً.

فضلا عن ذلك، يوجد العديد من فنادق 4-5 نجوم في قادس والتي تقع على مقربة من الشواطئ الجميلة التي تحظى بها المدينة. ذلك فضلا عن المطاعم والمضاهي الجميلة، علاوة على ملاعب الأطفال، مما يجعلها الوجهة المثالية إذا كنت مسافراً مع الأطفال.

**الطعام اللذيذ**  
تشتهر مدينة قادس في إسبانيا بالمأكولات البحرية اللذيذة . فإذا كنت الأسماء الطازجة هي أحد وجباتك

الإيبيريين الأصليين. كما احتلت للمنطقة من قبل الإغريق والفينيقيين والقرطاجيين الذين كانت بالنسبة لهم مركزاً تجارياً مهماً ، ذلك فضلا عن وقوعها تحت سيطرة الرومان، الذين خلّفوا وراءهم العديد من المعالم الأثرية، والذين هزمهم القوط الغربيين.

كاديز هي مدينة رائعة يعود تاريخها إلى أكثر من 3000 عام ؛ تراشا الثلاثي الغني واضح من خلال شوارعها ومبانيها التاريخية القديمة، ومع ذلك ، فهي ليست مدينة تاريخية مزدحمة، على العكس من ذلك ، فهي تتمتع بجوارح متفائل وودود. في شارع رامون دي كاندالزا ، مسجد مكتب المعلومات السياحية في قادس، حيث يمكنك الحصول على خريطة سياحية تساعدك على طريق اكتشاف جميع أنحاء المدينة.

سواء كنت ترغب في استكشاف الشواطئ المذهلة ، أو تناول المأكولات البحرية اللذيذة، أو اكتشاف ثقافة جديدة ، فسوف تكون عزيزي المسافر مدللًا للاختيار خلال عطلة في مدينة قادس الإسبانية.

قادس ، إسبانيا: أفضل وقت للزيارة يستفيد جنوب إسبانيا من درجات الحرارة الدافئة على مدار العام. وحتى في منتصف الشتاء، قد تصل درجات الحرارة إلى 16 أو 17 درجة. لذا فلا تسيك عزيزي المسافر بالزيارة في أشهر الصيف، حيث تصل درجات الحرارة إلى 28-40 درجة، وبدلاً من ذلك تنصحب بالزيارة خلال فصل الربيع أو الخريف.

أفضل الأماكن السياحية في قادس **المدينة القديمة**  
تتميز المدينة القديمة في قادس بكونها جوهرة سياحية تستحق الاكتشاف، مع روعة شوارعها الضيقة المرصوفة بالحصى والساحات الجميلة، وسوق السمك الرائع والعديد من المطاعم المحلية التي لا تقارن. واحدة من أجمل المواقع في المدينة هي بلازا دي مينا ، وهي ساحة تقع في قلب



سلط عدسة كاميرا هاتفك على الباركود لترى أخبار والتكنولوجيا في الموقع الإلكتروني

## أبرز 6 تحديثات ستضاف لكاميرا أيفون 2019

### كاميرات نيكون تحصل على جوائز TIPA العالمية لعام 2019



تتميز الكاميرا بتقنية اتصالات بلوتوث تصل إلى 100 جهاز، بما يسمح بتغطية واسعة لا يهرب من 90 في المئة من محيط التصوير، على الصعيدين الراسي والأفقي على حد سواء. كما يسمح خيار العدة متوسطة النطاق من قائمة التحكم في الصورة للمستخدمين إدخال عناصر تركيبية في نطاق وحدة تحديد حدة الشاشة أو خفض الشاشة في أثناء تصوير الفيديو أو التقاط الصور.

#### الأنباط - عمان

تمنح جوائز TIPA - الشرق الأوسط وأفريقيا لأفضل المنتجات في صناعة الصور والتصوير، وتتميز نيكون الشرق الأوسط في جرح بطرح أربعة من أفضل منتجاتها التي حصدت جوائز TIPA لعام 2019 التي ترعاها جمعية الصور التقنية الصحافية، وهي كيان عالمي في هذه الصناعة.

تم اختيار كاميرا نيكون D7800 الرقمية ذات عدسة أحادية عاكسة لجائزة أفضل كاميرا رقمية ذات عدسة أحادية عاكسة، بينما تم اختيار كاميرا نيكون Z6 لجائزة أفضل كاميرا ذات إطار كامل للخبر، وحصلت نيكون Z7 على أفضل كاميرا ذات إطار كامل للمحترفين، وحصلت نيكون Z NIKKOR 24-120mm f/2.8 على جائزة أفضل كاميرا ذات عدسات واسعة الزاوية عديمة المرآة. إن كاميرا NIKKOR Z على أفضل الكاميرات عالية الدقة مزودة بحساس سيموس مصنوع من شبه موصل أكسيد الفلز الكمل ذو 24.7 ميغا بكسل فعال بتقديم أيزو يتراوح بين 100-25600 وبعالقة إطارات في الثانية في وضع التصوير المستمر بالإضافة إلى قدرة فيديو هائل الدقة بالكامل تصل إلى 60/1080 بكسل. يمكن تطبيق نيكون SnapBridge، ويمكن للمستخدمين بسهولة من مشاركة صورهم عن طريق الهواتف الذكية أو توصيل جهاز آخر بالكاميرا. ويمكن للمستخدمين أيضاً توصيل الكاميرا بالتطبيق والوصول إلى Nikon Image Space وهي منصة حاسوبية مجانية لتخزين الصور ومشاركتها.

ملخص منح TIPA لكاميرا NIKKOR Z 24-120mm f/2.8 على جائزة أفضل كاميرا ذات عدسات واسعة الزاوية عديمة المرآة. تتميز هذه الكاميرا بعدادات أمامية مسطحة على الأغلب وتسمح بأبعاد العدسة 30-12 ملم باستخدام ملحقات ترشيح (12 ملم) على سن العنصر الأمامي. يدعم تركيب العدسة 14 عنصرًا معًا بالكامل بالإضافة إلى أربعة عناصر مظللة للتشيت وطلاء نيكون من التانو كريسثال الذي يعمل على تقليل التوهج والتشويش، بالإضافة إلى محرك متدرج للحصول على ضبط تلقائي سلس وسهل، وهي ميزة هامة في كل من التصوير بالفيديو والتقاط الصور الثابتة، ولا سيما تصوير الفيديو. هذه الكاميرا مجهزة ضد الغبار والرطوبة. وتتميز العدسات بوجود حلقة تحكم قابلة للضغط يمكن استخدامها للضغط اليدوي وضبط قيمة الإضاءة وقتحة الكاميرا، كما أن العدسات خفيفة الوزن بحيث تزن 160 جم تقريباً.

وهو ما يساعد على التقاط صور ذات عمق أكبر. وبناء عليه تشير التقارير إلى أن شركة آبل تجري محادثات مع شركة سوني حول اختيار وتطوير المستشعرات الجديدة.

- تحسين الكاميرا الأمامية

أعاد المحلل ميغ تشي كيو أن كاميرا هواتف أيفون الجديدة سيتم ترقيتها حيث ستصل دقتها إلى 12 ميجابكسل، وهي زيادة كبيرة بالنسبة للدقة 7 ميجابكسل الموجودة في تشكيلة هواتف آبل الحالية.

- تحسين نظام التعرف على الوجه Face ID

تقوم آبل أيضاً بإجراء تحسينات على نظام التعرف على الوجه لهواتف أيفون القادمة، حيث ستضم الهواتف مستشعر Face ID الجديد، لتسهيل فتح الهاتف والحفاظ على المدهوعات عبر الهاتف بطريقة أكثر سلاسة، وفقاً ليلومبيرج.

- زيادة مدة مقاطع Live Photos

من المتوقع أيضاً، أن تعمل آبل على زيادة مدة مقاطع الفيديو، التي يتم التقاطها بواسطة Live Photos. لأن المدة الحالية البالغة 3 ثوان تعتبر قصيرة للغاية بالنسبة للبعض، ولكن من غير الواضح ما إذا كان هذا سيكون حديثاً في إصدار نظام التشغيل المتظر iOS 12 وبالتالي سيكون متاحاً لكل هواتف أيفون، أم أن ذلك سيقتصر على الهواتف الجديدة فقط.

- تعد Live Photos إحدى ميزات الكاميرا التي قدمتها آبل في عام 2015 مع هاتف iPhone s، والتي تتيح التقاط التكريرات لحظة وقوعها من خلال صور متحركة مصحوبة بالصوت مدتها 3 ثوان.

كما يدعم التطبيق ميزة المسح الصوتي لباركود المنتجات.

- تطبيق متاح لكل من مستخدمي أجهزة أندرويد على متجر غوغل بلاي، ولتستخدمي آيفون وآيباد على متجر آيتيونز.

تطبيق StockX، يوفر لك تطبيق StockX الطريقة الأسرع لشراء وبيع الأندية الرياضية الأصلية، والملابس، والساعات، وحذاء اليد، كما يساعدهم التطبيق في الوصول إلى أسعار السوق لحظياً من معايير تقييم السعر الذي تشتري أو تباع به.

يتيح لك التطبيق إنشاء قائمة للتسوق وتتبع التغييرات في الأسعار، كما يقدم لك خصومات على عمليات الشراء الأولى لساعات وحذاء اليد.

- تطبيق متاح لكل من مستخدمي أجهزة أندرويد على متجر غوغل بلاي، ولتستخدمي آيفون وآيباد على متجر آيتيونز.

تطبيق Shopbop، يتيح لك تطبيق Shopbop منصة للبيع بالتجزئة تابعة لشركة أمازون، تقدم للنساء في جميع أنحاء العالم مجموعة واسعة من الملابس الجاهزة والإكسسوارات.

يتيح لك هذا التطبيق تسوق ما يتناسب من خلال أعمال أكثر من 1000 مصمم، بالإضافة إلى تقديم عروض وخصومات يومية.

كما يمكنك التسوق حسب القامة مثل: تصاميم، هساتين، لشهات أحذية، ملابس للسباحة، بالإضافة إلى تلقى إشعارات حول العروض والتخفيضات.

يتيح هذا التطبيق التسجيل بحساب أمازون الخاص بك، كما يوفر خدمة عملاء على مستوى عالمي، بالإضافة للشحن المجاني السريع لأي متاع في جميع أنحاء العالم.

- أندرويد على متجر غوغل بلاي، ولتستخدمي آيفون وآيباد على متجر آيتيونز.



العدسة الثالثة يمكن أن تكون عدسة ذات زاوية عرضة شبيهة بالعدسة الموجودة حالياً في هاتف سامسونغ غالaksi S10. التفاصيل المتاحة حول عدسة الزاوية العريضة التي من المتوقع أن تكون في هاتف أيفون حتى الآن تعتبر قليلة جداً. ولكنها إذا كانت تشبه العدسة الموجودة في هاتف Galaxy S10، فيمكنك توقع التقاط صور مثيرة بمجال رؤية أوسع بكثير من معظم الهواتف الذكية المنافسة. يمكن لأبل أيضاً استخدام هذه العدسة لزيادة ستمكن نظام التشغيل من إصلاح الصور رقمياً في المواقف التي قد يتم فيها قطع التصوير، وذلك وفقاً ليلومبيرج.

- مستشعر جديد للكاميرا

- من المتوقع أن تعمل الكاميرا الثلاثية على تعزيز تطبيقات الواقع المعزج على هواتف أيفون الجديدة، مما يتيح إدراك أكثر عمقاً للأشياء الافتراضية ووضعها.

## تمتّع بتسوق أسهل عبر هذه التطبيقات!



أندرويد على متجر غوغل بلاي، ولتستخدمي آيفون وآيباد على متجر آيتيونز.

تطبيق BuyVia، يعتبر تطبيق BuyVia من أهم تطبيقات مقارنة الأسعار، حيث يقدم لك يومياً أفضل العروض من التجار العالمة، كما يمكنك خلاله مقارنة أسعار الملابس والأثاث المنزلية والأحذية والأجهزة المنزلية وأجهزة الكمبيوتر المحمولة والتلفزيونات وعروض الهواتف الذكية وغير ذلك الكثير.

يتيح لك أيضاً تعيين تنبيه التسوق لتلقى إشعار أو رسالة بريد إلكتروني عندما يكون هناك عروض على السلع التي تريدتها. كما يدعم التطبيق ميزة مزمنة قوائم التسوق والتثبيت والتنبيهات على جميع الأجهزة.

التطبيق متاح لكل من مستخدمي أجهزة أندرويد على متجر غوغل بلاي، ولتستخدمي آيفون وآيباد على متجر آيتيونز.

تطبيق Smarter - Geek Shopping، يقدم لك هذا التطبيق أحدث العروض مع خصومات من 50% إلى 80%، حيث يتعامل مع الشركات الصغرى مباشرة للحصول على أفضل

#### دبي - البوابة العربية للأخبار التقنية

من المتوقع أن تواصل شركة آبل استراتيجيتها السنوية المتعلقة بالتحقق عن هواتف أيفون الجديدة خلال شهر سبتمبر، وهو تقليد احتفلت به الشركة منذ عام 2012، كما يتوقع الكثير من المحللين أن كاميرا الهواتف ستحصل على العديد من الترقفات.

وحسب ذلك الحين، ستظهر شاشات وتفاصيل بشكل منظم - كالعادة - حول التحديثات التي ستضاف إلى هواتف أيفون، فهناك شاشات تلوّن إن هواتف أيفون 2019 ستدعم ميزة الشحن اللاسلكي العكسي لأول مرة، ومن المرجح أن تعمل بمعالجات آبل الجديدة والمحتنة، والتي ستدعم أداة أفضل. لكن من المتوقع أن تكون التغييرات التي ستطرأ على الكاميرا من بين أهم المعلومات البارزة في حدث آبل لهذا العام.

أصبحت الكاميرات واحدة من أهم الميزات التي تلمسها الهواتف الذكية الآن، وتعد السبب الأقوى لدى المستخدمين لترقية هواتفهم، وقد كانت آبل رائدة في تحسينات كاميرا هواتفها على مر السنين الماضية حيث تضمنت إضافات هامة مثل: وضع البورتريه Portrait Mode، حيث سمحت كل الشركات المنافسة لها في هذا الوقت إلى تضيقه في هواتفهم.

إليك أبرز 6 تحديثات من المتوقع إضافتها للكاميرا هواتف أيفون 2019:

- كاميرا خلفية ثلاثية العدسات

من المتوقع أن هواتف أيفون الجديدة لهذا العام ستكون بكاميرا خلفية ثلاثية العدسات تماماً مثلما هو الحال في هواتف

#### دبي - البوابة العربية للأخبار التقنية

أدى تطور الهواتف والأجهزة الذكية إلى زيادة اعتماد المستهلكين عليها بشكل كبير، وهذا بدوره ساعد على انتشار التطبيقات التي تعمل على تلبية مختلف احتياجات المستخدمين اليومية.

وقد انتشر مؤخراً مصطلح التجارة عبر الأجهزة المحمولة Mobile Commerce، المعروف أيضاً باسم M-Commerce، وهو يعني استخدام الأجهزة المحمولة للاستفادة من هواتفهم الذكية والحوسب الودية لإجراء المعاملات التجارية عبر الإنترنت مثل: شراء وبيع مجموعة واسعة من المنتجات والخدمات وفتح الفواتير.

ومن المتوقع أن يستمر مجال M-Commerce في النمو خلال 2019 ليصبح من أهم التوجهات في تطوير تطبيقات الأجهزة الذكية، حيث إنّه مع زيادة عدد مستخدمي الهواتف سيبقى المزيد والمزيد من الناس في التسوق باستخدام أجهزتهم الذكية عبر تطبيقات مختلفة.

تضم متاجر التطبيقات العديد من تطبيقات التسوق التي تقدم كل شيء ابتداءً من عمليات الشراء الفورية إلى عمليات البحث عن العروض التي تساعدك في العثور على أفضل قيمة وأقل أسعار.

فيما يلي 6 تطبيقات تساعدك على التسوق بسهولة والحصول على خصومات كبيرة:

- تطبيق Crazy Coupon Lady، يقدم لك تطبيق Crazy Coupon Lady أفضل العروض والخصومات على أفضل العلامات التجارية، بالإضافة إلى الكثير من النصائح والحويل المصممة لتوفير المال.

يقدم التطبيق حوالي 100 عرضاً جديداً كل يوم، كما يتيح لك إنشاء قائمة للتسوق، وحفظ العروض وكوبونات الخصم للوصول إليها في وقت لاحق، ومزامنتها عبر جميع أجهزتك.

التطبيق متاح لكل من مستخدمي أجهزة

## خطوات متسارعة لشركة «هاواي»: في بناء النظام الإيكولوجي لتقنية الجيل

### الخامس بمنطقة الشرق الأوسط

الأنباط - دبي

وأوضحت «هاوي» خلال المنتدى بأن جميع التطبيقات التي تحتاج إليها تفتيات الجيل الخامس باتت متوفرة الآن، بدءاً من زيارات الجيل الخامس والخرام التي أطلقتها «هاوي» مروراً بالخليف الترددي وانتهاءً بأجهزة المستهلك، حيث كشفت مؤخراً الطلاب عن أول هاتف ذكي قابل للطي متوافق مع هواتف الجيل الخامس أطلقت عليه ماركس، ما يعد بتحقيق انتشار واسع لتفنيات الجيل الخامس في المنطقة ضمن وقت وجيز. كما أوضحت «هاوي» بأن قدراتها لا تتهم قدرات في مواصاتها لتقديم الخدمات اللاسلكية فسيدي وانما في تقديمها لجميع تفنيات وحلول ومنتجات الجيل الخامس، ووفق ذلك كله النظام الإيكولوجي الشامل والتكامل التي تعمل جاهداً لبناء بالتعاون مع شبكة واسعة من العملاء والشركاء والتصنيف.

بدأت شبكات الجيل الخامس بالانتشار في المنطقة، ويبدو جلياً بأن النظام الإيكولوجي لتكنولوجيا الجيل الخامس بدأ يتخذ أبعاداً كبيرة على الأطراف المعنية يعمل بها فريق ووتيرد قالت جميع التوقعات، بما في ذلك تحقيق أهداف التنمية الوطنية لعل دولة وضعت تفهية الجيل الخامس كأحد المحاور الهامة لتحويلها الرقمي. ويسرني أن أعلن اليوم بأن دول منطقة الخليج العربي باتت في طليعة الدول على مستوى العالم في مجال العمل على الطرح التجاري لتفنيات الجيل الخامس وخصوصاً انتشارها كمدللة أعمال كافة الصناعات والخدمات واحتياجات المستهلك. ونحن في هاواي على أقبية الاستعداد لتلبية العمل الجاد على تزويد الإسات في جميع أنحاء المنطقة بأفضل وأحدث الحلول التي تحقق الاستفادة الكاملة من هذا الجيل القادم من الاتصالات.

والصحة والتعلم، حيث أوضحت «هاوي» أنها تعمل بالتعاون مع العملاء والشركاء على قيادة عملية نشر تفنيات الجيل الخامس على نطاق واسع في الأسواق المنطقة، وبناء نظام إيكولوجي شامل ومستدام لتفنيات الجيل الخامس يسهم في تحقيق النجاح المشترك لتعاونة الأطراف ويوسع آفاق التكنولوجيا ومساهمتها في بناء الاقتصاد الرقمي المتنامي المبني على المعرفة.

ألنقى شارلز بايغ، رئيس «هاوي» في منطقة الشرق الأوسط، كلمة في قمة «قادة قطاع الاتصالات» سلط فيها الضوء على التقدم السريع الذي أحرزته بلدان المنطقة في سعيها الحديث نحو طمر تفنيات الجيل الخامس، بما في ذلك الإجازات التي صدقت هذا العام وقال شارلز: «نحن اليوم نقبل عصر الجيل الخامس، حيث

التعبئة في الشرق الأوسط باتت متوفرة اليوم خصوصاً في دول منطقة الخليج وعلى ضوء التحول والمنتجات التي أطلقتها «هاوي» من رقائق وحوام وحتى أجهزة مستهلكة والتي باتت جاهزة لخدمة مرحلة الطرح التجاري لتفنيات الجيل الخامس في المنطقة بالترام مع الحركة العالمة للمنشعب التطوير الذي يجري حالياً في الدول التي تتطلع لريادة هذا المجال.

وخلال المنتدى، سلطت «هاوي» الضوء على خلاصة الدراسات والبحاسات التي أقررت أفكاراً وعخططاً مهمة حول مجال إمكانية الاستفادة من تفنيات الجيل الخامس في تسريع عتلى التحول الرقمي ودعم سبيرة تحقيق أهداف الرؤية والمبادرات الوطنية التي تستهدف تنوع الاقتصاد ودفعة عجلة التنمية الاقتصادية والاجتماعية، جنياً إلى جنب مع دفع عجلة التنمية والتطوير في الصناعات

تحت شعار «بدء مرحلة تفنيات الجيل الخامس»: طلعت «هاوي» منتدى تفهية الجيل الخامس على هامش قمة «قادة قطاع الاتصالات» التي نظمتها مجلس سامينا للاتصالات واستضافتها «هاوي» شريك استراتيجي لسنة الخامسة على التوالي، وجمعت نخبة من قيادي الاتصالات وتقنية المعلومات من القطاع العام والخاص في أكثر من 50 دولة تمثل منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وجنوب آسيا.

برز القرار جازية المنطقة لإطلاق تفنيات الجيل الخامس فيها كأحد أهم المواضيع الأكثر أهمية التي تم مناقشتها بالصناعة خلال المنتدى، حيث أجمع المعتبرين بأعمال الطرح التجاري لتفنيات الجيل الخامس على أن كافة متطلبات النشر الواسع لهذه



## قصة شراء كرايسلر للامبورجيني وناقذاها من الانهيار



عواصم - وكالات

في الخبايا استغفرت لامبورجيني من الدعم المالي لكرايسلر للانطلاق بعمل موديلات جديدة أهمهم ربما هي ديايو المظروحة في 1990، والتي تم اعتبارها واحدة من أحدث وأكثر السيارات تطوراً في وقتها، سواء في تصميم الداخلية العصرية أو تقنيات التوجيه الكهربائي والراحة الشخصية للركاب، مع استخدام محرك V12 هاد بقوة 642 حصان يتعدى أداءه بوجاتي EB110 وجاكوار XJ120 آنذاك، لتكون السيارة الإنتاجية الأسرع في العالم في وقتها بتسارع إلى 100 كم/س في 4.6 ثانية. كل شيء تغير فجأة بعد عام من طرح ديايو وسادات لامبورجيني في تسجيل خسائر سنوية وتكلفة كرايسلر الكثير من المال، ما أدى إلى بيع لامبورجيني في 1994 إلى شركة MegaTech الخاصة، لتستمر رحلة الانتقال لامبورجيني من مالكها الآخر ومعاوناتها حتى انتقال ملكيتها لجماعة فولكس فاجن، والتي وضعتها تحت إدارة أودي.

الآن لامبورجيني هي واحدة من أنجح شركات السوبركار في العالم من كل جانب، ولكن دعنا لا ننسى دور كرايسلر التي دعمت الشركة واطلاقها للعالم في وقت حرج من تاريخها.

في أبريل 1997 اشترت كرايسلر علامة لامبورجيني من رجال أعمال سويسريين عرفوا بالأخوة ميهران، في صفقة بقيمة 2.2 مليون دولار (2.2 مليون ريال).. لتقوم بعد ذلك باستثمار ضعف ذلك المبلغ في الشركة التي اشتهرت بمشاكلها المالية آنذاك. في ذلك الوقت قدمت لامبورجيني ثلاث موديلات، كونتاش وجالبا ذات محرك V8 في منتصف الجسد و LM-02 التي حققت نجاحاً كبيراً بمحرك V8 سعة 5.9 لتر.

لامبورجيني التي مرت بفترات صعبة وإفلاس مالي متكرر وتدخل الحكومة الإيطالية، بدأت بالتعاون مع إدارة كرايسلر، لتبدأ رحلتهم بتقديم سيارة بوروفايو الاختيارية عقب 3 أشهر فقط من توقيع عقد الشراء، والتي تفاخرت بها كرايسلر في معرض فراكتفور للسيارات 1997.. لقد كانت سيارة طويلة ومفصلة للفرز بمحرك V8 في منتصف وأربعة أبواب، تقف للأعلى.

الثبر هنا أن لامبورجيني نفسها لم تعجب بتصميم السيارة الذي فرضته عليها كرايسلر، ولكن بوروفايو لعبت دوراً كبيراً في توجيه لفة تصميم كرايسلر نفسها لعودة بعد ذلك، سواء مع دوج أو أوبتيما الاختيارية في 1990.

## نادي بربوس الأردن ينظم تجمعهم السنوي السادس على التوالي



الأنباط - عمان

ساهمو بتقديم الجوائز أيضاً، إضافة لتقديم دروع تكريم للراحة وللأعضاء الأكثر نشاطاً.

يذكر ان نادي Prius Club Jordan الأول جروب متخصص في سيارات الهايبرد، هدفه تبادل الخبرات وحل مشاكل الاعضاء والاجابة عن استفساراتهم وزيادة التواصل بين الاعضاء من جهة ومقدمي الخدمات والطعم من جهة اخرى، مع العلم ان هذا التجمع هو السادس على التوالي اذ يقوم المنظمين على عمل تجمع سنوي للاعضاء في اماكن مختلفة من المملكة تساعد بطريقة غير مباشرة على التسويق الى السياحة الداخلية للأردنيين، والتي من شأنها تسويق السياحة الاردنية في الخارج.

وقدم الاعضاء المشاركين في التجمع الشكر الكبير للمشرفين على المجموعة عبر فتحها على موقع التواصل الاجتماعي فيسبوك ومنهم ساري ابو هندو و احمد الجبوسي و محمد مريان و محمد الجدلاوي و محمد السبياني و حمزة القاضي وقد قام عدد من الشركات الكبرى والمراكز برعاية التجمع وتقديم مجموعة مميزة من الجوائز على الحضور.

كما جرت العادة نظم نادي Prius Club Jordan السادس على التوالي يوم أمس الجمعة برؤية جديدة وفعلة نوعية تتطلع مستقبلاً الى تحطيم رقم جينس لأكبر تجمع سيارات هايبرد من ذات النوع بالعالم.

وكانت الوجة هذه المرة الى فندق ومنشجع لاكويفا La Cueva Aqua Park في البحر الميت بصورة كرنفالية جميلة بترتيب السيارات حسب اللون انطلاقاً من وادي عبود بمسير مميّز دون انغلاق للشوارع او اعاقه حركة السير بمشاركة ما يقارب 1000 شخص وعدد سيارات تجاوز 400 سيارة، جميعها من نوع تويوتا بربوس.

التجمع كان مليئاً بالفعلات والفعاليات ابتداءً من المسير الذي رُفعت في اعلام الاردن والوصول الى الفندق والاستمتاع بالمرافق وتناول الغداء، وحفل بالترحيب بالحضور وتوزيع جوائز على جميع المشاركين بالتجمع بقيمة تقدر بأكثر من 50 ألف دينار مقدمة من الرعاية الرسميين للتجمع ومن مقدمي الخدمات الذين

# MG أول سيارة XP WER رياضية عالية الأداء يبدأ بيعها في الأسواق



دبي - عربيا جي تي

Division لدى شركة MG إلى تشجيع ودعم الجيل الحالي والشباب محبني السرعة، وسوف يقوم بإطلاق برنامج منافسات سيشهد تكريم الشباب الذين يخوضون السباقات ويحققون الفوز في طرازات الأداء العالي من الشركة، حيث سيتم منحهم جوائز قيمة.

وتشهد فعاليات معرض شغهاي للسيارات 2019 على إطلاق سيارتي MG - 6 لعام 2019، ام جي 6 ان اي في - MG-7 لعام 2019.

وهما تعديان التسع الأحدث المتعددة من سيارة ام جي - MG الأبرز الممتدة للأظفار - ويتضمنا الشبك المميز بنمط LED Star Rider، والمزيد، والضوء أمامية، وانحنايات انسيابية وأبعاد قوية، وتأتي طرازات MG-6 الأحدث عنية بالتجهيزات والتي تشمل بالتقنيات الحديثة المشطورة والعسوة الجلدية العصرية باللونين الأحمر والأسود، الأمر الذي يساعدها على التميز عن غيرها على الطرق.

سيتم الإعلان عن إنتاج سلسلتي MG-6 العنوبية الرياضية و MG-7 XPOWER الجديدة في طرازات

تس تصاحلي قابل للتعديل، إضافة إلى تعزيز قوتها، تم تطوير تجهيزات XPOWER MG-6 بشغل عام، وبالتالي فإنها تضم عجلة قيادة مغلقة بالجلد، ونظام XDS لتتحكم الديناميكي على المتعلمات، وميزة المراقبة المباشرة لضغط الاطارات، وعدم رياضيات مميزة المتح والإعطاق، وياقة تجهيزات رياضية سواء ونظام صوتي نوع BOSE.

يهدف قسم XPOWER High Performance Sports

أطلقت سايك موتور - SAIC Motor، الشركة الأم الماتلة لعلامة ام جي موتور - MG Motor البريطانية المنشأ، قسم XPOWER MG الجديد المتخصص برياضات الأداء العالي، وذلك كجزء من إستراتيجيتها التطويرية ذات الأربع توجهات جديدة مع تركيز على مواضيع التمكين الكهربائي، الاتصالات الذكية، المشاركة و العونة.

تتمتع ام جي موتور بتاريخ طويل في عالم رياضة السيارات، مع تميزها بيارت سريع في مجال الأداء العالي منذ عشرينيات القرن الماضي، وهذه الأصول الحقيقية في مجال الأداء تسبح للعلامة التجارية العود إلى المسار بقوة، ومنع السائقين المستوى ذاته من التقنيات المتطورة والأناقة الممتعة والراحة العالية التي يتوقعونها من ام جي، بالإضافة إلى مزيد من معة وإثارة الأداء العالي.

في المناسبة الاحتفالية لاحتمالات علامة MG التجارية يعيدها ال 90، ظهرت سيارة السباقات الجديدة MG-XP WER TCR - وهي الطراز الأول الذي يتم منحه اسم X-Track التابعي من ست - لثمرة الأولى على المساحة الدولية

## توقف «737 ماكس» عن الطيران يكلف «بوينج» مليار دولار



واشنطن - آ ف ب

إيرادات الربع الأول، وإلى انخفاض نسبة الأرباح، بمعلومات مرتجلة جداً، أمام الأوساط المالية، التي تريد معلومات حول مستقبل 737 ماكس، وخصوصاً حول موعد عودتها إلى العمل.

وأدى منع الطائرة إلى تراجع نسبة الأرباح، أي إلى 1.1 مليار دولار، في صلب

منذ أن جرى في عام 2013 منع تحليق طائرة 787 "دريملينر" الطويلة المدى لأربعة أشهر بسبب عطل على مستوى البطاريات.

ومن المتوقع أن يدلي المدير العام للشركة العملاقة دنيس موييلينج

أعلنت شركة بوينج الأمريكية لصناعة الطيران، يوم الأربعاء، أن التكلفة الأولى منذ بداية مارس، لتوقف طائرتها 737 ماكس "عن التحليق بلغت مليار دولار، بعدما جرى التشكيك بنظام تعزيزي لخصائص المناورة فيها بعد وقوع حادثين مأساويين متعاقبين زمنياً أدتا إلى مقتل 316 شخصاً.

وتلغى هذه التكلفة زيادة غير مبررة مسبقاً في تكاليف إنتاج طراز 737 ماكس، وخصوصاً إدخال الشركة تعديلات لتجنب المشكلات في نظام تعزيزي لخصائص المناورة، بالإضافة إلى إجراء تدريبات إضافية للطيارين، بغية إلغاء قرار منع التحليق.

ولا يتضمن هذا المبلغ تعويضات محتملة ساطلها شركات الطيران، التي أُلغيت رحلات ميرمجة على متن 737 ماكس، ولا التعويضات التي قد تضطر "بوينج" لدفعها إلى أهالي الضحايا.

وذكر هذا الرقم في وثيقة وضعتها الشركة على موقعها في إطار نشر نتائج الربع الأول من العام.

ويرجع الخبراء ارتفاع التكلفة النهائية إلى عدة مليارات دولار.

وتسبب بوينج حالياً بأهسن أزماتها

## سيارة جاكوار I-PACE تفوز بثلاثية غير مسبوقه في جوائز سيارة العام العالمية 2019



الأنباط - عمان

إلى 1.8 كيلومتراً أو 292 ميل (وفق دورة إجراءات الاختبار العالمي لدى تجانس السيارات الخفيفة)، ويعدن نحنها من 0 إلى 60 في غضون 4.0 دقيقة (باستخدام التيار المستمر بقوة 100 كيلواط) واحتاج حوالي عشر ساعات لتصل إلى نفس المستوى من الشحن عند استخدام قابس تيار متناوب جناري (7 كيلواط)، وهو الخيار المثالي للشحن الليلي في المنزل.

وتشمل مجموعة التقنيات الذكية التي تعمل على زيادة مدى السيارة نظاماً لتتنبأ البطارية مسبقاً، حين يتم وصل سيارة I-PACE بالشاحن تقوم تلقائياً برفع (أو خفض) حرارة بطورتها لتزيد مدى القيادة قبل الانطلاق.

كما حصلت سيارة I-PACE أيضاً على تكريم خمسة نجوم في اختبارات الأمان ضمن البرنامج الأوروبي لتقييم السيارات الجديدة. حيث يوفر تصميم هيكل السيارة مستويات مرتفعة من حماية الركاب، كتصميم التقنيات الصمامة لحماية مستخدمي الطرق الآخرين والشاة بما في ذلك عماء الحركة القابل للنشر والتكبح التلقائي في حالات الطوارئ مع حساسات للثبات والبرازات.

حصلت سيارة I-PACE على 62 جائزة منذ إطلاقها منذ حوالي العام، بما في ذلك سيارة العام الأوروبية، وسيارة العام في كل من ألمانيا والنرويج والمملكة المتحدة، وأفضل سيارة كهربائية في العام من مجلة "كون جيز" الصارمة من "بي بي سي"، وجائزة "سيارة العام الخضراء" الصينية، وجائزة "أفضل سيارة صديقة للبيئة" ضمن جوائز "أوبويست".

أفضل عمل في العالم، ويمكن أن أقول بصراحة أنني لم أعمل على مشروع آخر وكان يفخر متعة سيارة I-PACE. السيارات الكهربائية تصح للمصممين حرية غير مسبوقه لإعادة التصغير بالنسب والطهر الجانبي والتوضيبي، وقد استغل فريق هذه الفرصة إلى أقصى الحدود. الفوز بجائزة أفضل تصميم في العالم 2019، إضافة لجائزتي سيارة العام وأفضل سيارة خضراء، هو اعتراف حقيقي بإنجازاتهم.

مظهر سيارة I-PACE التدهل في العدمه البارزة مع الأجزاء الأمامية والخلفية المغلدة الضيقة، والحضور البارز، ينحها إحساساً تزامنيا يجعلها متميزة عن بقية السيارات الرياضية متعددة الأغراض. المساحة الداخلية الواسعة، والتفرد بفضة البنية المعدلة ثمانية السيارات الكهربائية - تتكامل بتفاصيل مبتكرة جميلة والإصقان الطاق من جنكوار.

تستخدم سيارة I-PACE بطارية لثييوم أيون بقوة 90 كيلواط ويصل مداها

حقت سيارة جاكوار I-PACE الكهربائية بالتعامل هورا ثلاثيا تاريخيا في جوائز سيارة العام العالمية 2019، ولم تكن السيارة بلصبي "سيارة العام العالمية 2019" و "أفضل تصميم في العالم" فقط - لتعدال إنجاز سيارة I-PACE في عام 2019 - ولكنها حصلت على لقب "أفضل سيارة خضراء" أيضا.

وسيارة I-PACE هي أول سيارة على الإطلاق تفوز بثلاثة ألقاب ضمن جوائز سيارة العام العالمية منذ 20 عامًا من تاريخ الجائز.

ويأتي الفوز الأخير لسيارة I-PACE، الذي منح لها ضمن معرض نيويورك الدولي للسيارات بتصويت هيئة مؤلفة من 86 صحفى سيارات من 21 بلدا، بعد أسابيع فقط من فوزها بجائزة سيارة العام الأوروبية، ليؤكد كونها أكثر السيارات الكهربائية المملوكة في العالم.

وقال رالف ديسيت، الرئيس التنفيذي لشركة "جاكوار لاند روفر" إنه "شرف كبير أن تحصل سيارة جاكوار I-PACE على هذه التكريمات الثلاث من لجنة تحكيم جوائز سيارة العام (الرمولة). لقد بدأنا بخلق مثالي، لتنتقل تحورية الأوجه صغر صغرايمعات، وصغر حوات، وصغر انحام. سيارة I-PACE هي أول خطوتنا نحو تحقيق هذه الرؤية، وجاءت فترتها حين كانت السيارات الكهربائية مجرد غير عرارج. لذا بدأنا من ورقة بيضاء لتنتج علامة هارقة جديدة - أفضل سيارة كهربائية مبتدرة في العالم، وفي الوقت نفسه تلحم فهد سائلي سيارات جاكوار. والآن، حصول سيارة

## انسحاب مرشح الوحدات المستقل دجور

الأنباط - عمان

حضور كبير من أعضاء الهيئة العامة البالغ عددهم ٢٩١١ عضواً، وقدمت إدارة نادي الوحدات استقالته مع نهاية دورتها، بعدما استعرضت أبرز ما حققته طوال الفترة الماضية، وتشهد انتخابات نادي الوحدات صباحاً فورياً، بين كتلة "وحدات الطولان" برئاسة بشر الحوامدة، وكتلة "أبناء النادي" برئاسة يوسف الصبور ومن المنتظر ان تعين النتائج في ساعة مبكرة من فجر اليوم وتشير النتائج الأولية الى تقدم مرشح الرئاسة الدكتور بشار الحوامدة.

10

سلط نعمة كبيرة  
هاتفك على البركود  
لترى أخبار الرياضة  
في التولج الإلكتروني



أعلن المرشح المستقل سامي دجور، يوم امس انسحابه من خوض الانتخابات نادي الوحدات، التي انطلقت امس، ولم يفسح دجور عن الأسباب التي دفعته للانسحاب، وهو الذي ترشح كمرشح مستقل، حيث لم يكن ضمن التكتلين المرشحين لخوض الانتخابات النادي، وبدأت انتخابات نادي الوحدات بتلاوة التقريرين الإداري والثاني، وسط

## نادي النجمه ينفي منع جماهير الوحدات



الأنباط - عمان

من دخول ملعب المباراة، مؤكداً أنه تم إدخال جميع الجماهير الأردنية المرافقة لفرطها، مجاناً، لافتاً في الوقت نفسه إلى أن من متعوا من الدخول فقط "مجموعة من الذين سبق لهم ممارسة الشغب في مباريات دولية سابقة كان النجمة طرفاً فيها، وأوضح أن هؤلاء لم يتجاوزوا الثلاثين شخصاً، وهي العناصر المدسوسة نفسها التي تسلمت إلى المدرجات بعيداً عن أمين القوى الأممية وقامت برشق الحجارة تجاه المنصة الرسمية"، مشيراً إلى أن هذا العمل غير بريء ويهدف لتكيد النادي بمرامات مرتفعة خاصة أن المنصة كانت تضم رؤساء اللجان، وبعض الرسميين، وكشف أنه تم توقيف ٦ من تلك العناصر "من متبري الشعب والندوسين" مؤكداً في الوقت نفسه أن نادي النجمة سيلحق هؤلاء فضائياً.

أصدر نادي النجمة اللمنات بياناً استنكر فيه الحملات المتهمة لتتويبه صورة النادي، وجماهيره، وذلك على خلفية الأحداث التي أعقبت مباراة الفريق أمام الوحدات وشهدت المباراة التي خسرها النجمة ٠-٢ ضمن الجولة ٥ من منافسات المجموعة الأولى، كأس الاتحاد الآسيوي، أحداث شغب من الجماهير وترانسق بالحجارة وغيرها، واستنكر بيان النجمة الحملة الإعلامية التي طالت شريحة كبيرة من جمهوره دون أن يسعها، بينما أشار إلى إحدى الفتوات التفتزيونية، التي نشرت تقريراً صفت فيه الجماهير التجماعية، والفسطينية، والأردنية بطريقة تحريضية، وفقاً للبيان، ونفى البيان حرمان بعض جماهير الوحدات

## منتخبنا للتايكواندو يواصل استعداداته لبطولة العالم



الأنباط - عمان

كما ويحصل كل لاعب يتأهل إلى دور ال ١٦ والرابع نهائي على بعض النقاط في بطولة العالم نسبة إلى تصنيفها، ويسترك المدير الفني للمنتخب الوطنية، فارس العساف أعمدة البطولة والتي تعتبر أهم محطة قبل انطلاق بطولة الألعاب الأولمبية التي ستقام في العاصمة اليابانية طوكيو ٢٠٢٠، وصرح العساف قائلاً، تعتبر بطولة العالم واحدة من أهم المحطات خلال العام، أقمنا العديد من المسكرات الخارجية والداخلية تحضيراً تحت مانشستر والذي يستقطب أبطال الرياضة من جميع أنحاء العالم، وأكد العساف أن الاستعدادات تجري على أكمل صورة وفق نظام تدريسي مكثف، ومبني على أسس علمية بالتعاون بين الاتحاد الأردني للتايكواندو ومركز الأعداء الأولمبي التابع للجنة الأولمبية الأردنية.

يوصل منتخبنا الوطني للتايكواندو استعداداته، في مركز الأعداء الأولمبي، للمشاركة في بطولة العالم للتايكواندو، المصنفة من عيار ٦١٢، والتي ستستضيفها مدينة مانشستر البريطانية في الفترة ما بين ١٥ وحتى ١٩ من شهر أيار الحالي بمشاركة أكثر من ١٤٠ لاعباً ولاعبة، ويشارك في بطولة العالم وفد مكون من ١١ لاعباً ولاعبة وهم أحمد أبو غوش (وزن تحت ٧٤ كغم)، صالح الشرياني (وزن تحت ٨٠ كغم)، حمزة قطان (وزن فوق ٨٧ كغم)، أسن الصافي (وزن تحت ٨٧ كغم)، زيد مصطفي (وزن تحت ٥٨ كغم)، عبد الرحمن أبو السمن (وزن ٥٤ كغم)، زيد حلواني (وزن تحت ٦٣ كغم)، روصلان ليزو (وزن تحت ٦٨ كغم)، لونا أبو عيشة (وزن تحت ٥٢ كغم)، فتالي الحميدي (وزن تحت ٦٢ كغم)، وجوليانا الصادق (وزن تحت ٦٧ كغم) وتكتسب بطولة العالم أهمية كبيرة نظراً لتقييمها التنصيفي حيث نظام البطولة كل سنتين ويحصل صاحب الميدالية الذهبية على ١٢٠ نقطة، في حين يحصل صاحب المركز الثاني على ٧٢ نقطة والمركز الثالث على ٤٣ نقطة.

## لكويت تفاوض الاتحاد الإسباني لاستضافة السوبر

الأنباط - عمان

علم من مصادرنا الخاصة، أن الكويت، دخلت على خط تنظيم بطولة كأس السوبر الإسباني، المقرر تنظيمها خارج إسبانيا بدءاً من الموسم المقبل، بمشاركة برشلونة، وريال مدريد، وأتلتيكو مدريد، الموسم المقبل، بمشاركة برشلونة، وريال مدريد، وأتلتيكو مدريد، وبنابر/كاثون ثان المقبل. كانت الجمعية العمومية، وافقت بأغلبية كبيرة، على مقترحات

الاتحاد في تطوير بطولة السوبر، وأهميتها بشكل مبتكر، على شكل دورة رياضية مصغرة بعد أن كانت تقام بين بطلي الليجا، وكأس الملك، وعلم أن نائب جابر المقرب من نادي برشلونه، والذي يشغل أيضاً منصب نائب رئيس لجنة التسويق والتفزيون في اتحاد الكرة الكويتي، دخل في محادثات متقدمة مع الاتحاد الإسباني، من أجل إقامة هذه البطولة بشكلها الجديد في الكويت.

## النسر الأزرق بطل دوري المحترفين للمرة ٣٤



الأنباط - عمان - عمر الزعبي

البطعة عند ٢١ في المركز التاسع، وعمت الافراح مدرجات ملعب العاصمة عمان وتوجهت الجماهير صوب شوارع العاصمة حتى ساعات متأخرة من الليل، محتفلة باللقب الذي أطلق عليه لقب الشبح سلطان، وفي لقاء اخر، حقق الجزيرة فوزاً كان مهماً في بدايته، ليصبح معنوياً في اخره على شباب الاردن برياضة نظيفة، في اللقاء الذي جرى بدات التوقيت على سناء الملك عيادته في القويصة.

حارس البطعة استمرت المباراة بعد الهدف على اصوات الجماهير الزرقاء التي تكنت بفرطها طيلة الدقائق الامر الذي سهل الامور على الفيصلي في مجازاة الممازاة ورغم تسديدة السبسي بعد ان توغل داخل المنطقة، والتي جانبت القائم، استمرت المباراة بنتيجتها كما كانت.

البحاروي رغم الافضلية والسيطرة، لينتهي الشوط بالتعادل السبسي، مع بداية الشوط الثاني، حاول الفيصلي ايجاد حل يتفاد من الموقف، وتوجع في تشكيل الهجمات صوب مرمرس البطعة، معتمداً على سرعة العرسان والحسن العائلي للهدف، التوسل هشام السبسي، مرور الدقائق اعطى المباراة طابع خاص، يسوده الفلق للاعبين الفيصلي وجماهيرهم، التي بدأت تعقد أماتها خصوصاً في وقت كان الجزيرة يتقدم بثلاث اهداف.

حسم فريق الفيصلي لقب دوري المحترفين موسم ٢٠١٨/٢٠١٩ لصالحه، قبل جولة من نهاية الدوري، بعد فوز على البطعة بهدف بونريد، في اللقاء الذي جمعهما امس على ملعب سناء عمان الدولي، في اطار مباريات الاسبوع قبل الاخير من بطولة دوري المحترفين.

## الرمثا في مهمة صعبة امام السلط اليوم

الأنباط - أربد

الثلاث ستجعله يمضي بثقة نحو منطقة الأمان، وكان السلط صاحب المركز الخامس برصيد ٢٠ نقطة تعادل في الجولة الماضية مع ذات راس بدون اهداف، فيما حقق الرمثا الفوز على الحسين اربد ١-٠، ليتقدم للمركز العاشر برصيد ١٩ نقطة.

ويحتل الوحدات حالياً المركز الثالث برصيد ٣٩ نقطة، بينما يقبع ذات راس في المركز الاخير برصيد ٩ نقاط، ويستضيف السلط فريق الرمثا، على ملعب السلط، في مباراة تهم نتيجتها العديد من الفرق، ويبحث الفريقان عن الفوز فقط، فالسلط يعاني من غياب الانتصارات منذ فترة طويلة، والرمثا يوقن أن النفاط

العقبة، المباراة تعتبر مهمة للوحدات للمنافسة على مركز الوصافة وضمان المشاركة الخارجية، في حين ينظر ذات راس للمواجهة على انها تحصيل حاصل، وهبط ذات راس رسمياً في الجولة الماضية، وهو ما قد ينعكس على حالته الحولية سلباً خلال المباراة، ومع ذلك فهو يسعى للخروج بنتيجة ايجابية.

يستقبل الوحدات اليوم على إستاد الملك عيادته الثاني بالقويصة فريق ذات راس، في مباراة ليس لها علاقة في حسابات في اللقب ولا في الهبوط، وفرضت الوحدات رسمياً باللقب بعدما تعادل سلبياً في الجولة الماضية مع شباب

## سحاب يستعد للتتويج في دوري الدرجة الاولى

الأنباط - عمان



وعلى ملعب الامير محمد الذي يحتضن لقاء "البطل" سحاب الذي ضمن اللقب مع نظيره السرحان، حيث سيتم تتويجه بعد نهاية المباراة بكأس البطولة الاسبوع كل من الكرميل ويلمعا حقاً الفوز، على حساب كل من العربي والثنسية وجاء فوز الكرميل على العربي بثلاثة اهداف نظيفة، في اللقاء الذي جمعهما على ارضية ملعب الامير هاشم في الرمثا، ثلاثية الكرميل جعلت أعضاء المحترف تاكيداً على افضلية سحاب على العربي.

الجمعة .. لتقام وحسب التعديل الجديد عند الخامسة اليوم على ملعب جرش.

الرمثا والتي كانت مفردة عند الخامسة على سناء الامير محمد من يوم امس

ينتظر فريق نادي سحاب اليوم، مباراة امام السرحان، على ملعب الامير محمد في الرمثا، من اجل التتويج بلقب دوري الدرجة الاولى لكرة القدم، وكان فريقا سحاب وعمان قد حسموا بطاقتي الصعود لخصاف المدينة المحترفين، فيما عيبت رسمياً فريق الوحدة للدرجة الثانية، بانتظار مباريات الاسبوع الاخير لتحديد هوية الفريق الاخر الهابط للثانية، وتحتل مباريات الجولة اليوم باقامة ٤ مواجهات، فيثنائي في الاولى كلندوسوم مع شباب الحسين على ملعب الحسن، فيما يواجه الطرة نظيره اليرموك على ملعب الامير هاشم، بينما المقرر اجراء تعديل على موعد مباراة دار المواء مع اتحاد

## الاتحاد العربي للصحافة الرياضية يؤكد شرعيته الرسمية

الأنباط - عمان



وإذ يعبر الإتحاد العربي للصحافة الرياضية عن فخره وسعادته بخطوات التأييد الواسعة، من قبل مسئولين وازنين عن مستوى الحركة الإعلامية والرياضية في مختلف افطار الوطن العربي، وبمقدمتهم سمو الامير فلال بن بدر بن سعود رئيس المجلس الرياضي العربي ورئيس اتحاد الإتحادات الرياضية العربية، وأشدت التحفطات بالحكمة التي أدار بها الإتحاد العربي جمعيته العمومية والتي أصبحت كل المحاولات البائسة لتصف جفنة العفاق تاريخية ضمت ١٨ دولة للمرة الاولى في تاريخ الاتحاد منذ تاسيسه سنة ١٩٧٢.

يعني أنها غير مؤهلة قانوناً للتداول بشأن الإتحاد وعليه، يحمل المكتب التنفيذي للإتحاد العربي للصحافة الرياضية المشاركون في هذا الاجتماع التبعات القانونية لاستعمال شعار واسم الإتحاد العربي للصحافة الرياضية في اجتماع لا يملك صفة شرعية.

العربي للصحافة الرياضية هي جميعته العمومية فقط، وأي اجتماع ليس له سند من الجمعية العمومية لا يعدل به وتوصي المادة الثامنة من النظام الأساسي، أن من شروط الدعوة لاجتماع طارئ (غير عادي) مسبب، تقديم طلب من ثلث أعضاء الجمعية العمومية، وهو ما لا يتطابق تماماً على الاجتماع الذي تدعو إليه ما تسمى بهيئة إنقاذ الإتحاد العربي للصحافة الرياضية.

وقفت اللجنة التنفيذية للإتحاد العربي للصحافة الرياضية باستغراب كبير، على دعوة المنسحين من الجمعية العمومية للإتحاد العربي للصحافة الرياضية المتعددة يوم الأحد ٢٨ أبريل ٢٠١٩ بعمان عاصمة المملكة الأردنية الهاشمية، لاجتماع ما سمي بهيئة إنقاذ الإتحاد العربي للصحافة الرياضية يوم الجمعة في بيروت.

كما توضح اللجنة التنفيذية للإتحاد العربي للصحافة الرياضية أن من ضمن الهيئات الداعية إلى اجتماع بيروت، التحادات غير معتمدة من قبل الإتحاد العربي للصحافة الرياضية، وهو ما

# برشلونة يتشكيلة من البدلاء وصراع اوروبي يشتعل

مدريد - وكالات



بعد أن حسم برشلونة التتويح بلقب الدوري الإسباني، ينتقل التركيز حالياً على صراع المركز الرابع ومن هو الفريق الذي سيتمكن من الحصول على المقعد الأخير المؤهل للعب في دوري أبطال أوروبا. وبعد أن ضمن أنتيكيكو مدريد وريال مدريد حسم المركزين الثاني والثالث على الترتيب، تتنافس فرق خيتافي وإشبيلية وفالنسيا للحصول على المركز الرابع المؤهل للدوري الأبطال وكانت الفرق الثلاثة تعرضت لهزائم مؤلمة في الجولة الماضية، حيث خسر فالنسيا أمام إيبير صفر / 1، كما انهزم إشبيلية أمام جيرونا بذات النتيجة، وخسر خيتافي أمام ريال سوسيداد / 1 / 2 ولكن في هذه الجولة لديهم فرص جديدة، حيث يستضيف خيتافي صاحب المركز الرابع، فريق جيرونا، الذي يصارع الهبوط يوم غد الأحد. ويحتل جيرونا المركز السابع عشر، يفارق لقطين عن

مركز الیهبوط، ويقاتل بضراوة للبقاء في الدوري. وبعد الغضب الشديد من حكم الفيديو المساعد والتحكيم خلال المباراة أمام ريال سوسيداد، تجهز جماهير خيتافي لافتات لإظهار عدم رضاهم عن التحكيم في الدوري. وظهر المدرب جوزيه بورلاس للاعتراض، ولن يكون متواجداً على مقاعد البدلاء أمام جيرونا. وحصد خيتافي 55 نقطة، ويتفوق على إشبيلية، صاحب المركز الخامس، بفارق الواجبات المباشرة ويحل فالنسيا ضيفاً على هويسكا، فريق آخر يفارق من أجل

# الفيفا يهنئ التعاون بلقب كأس الملك



الرياض - وكالات

قدم الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) التهنية لشادي التعاون بعد تتويجه بلقب كأس خادم الحرمين الشريفين لكرة القدم، بفوزه على الاتحاد جدة 2 / 1، في المباراة التي جمعتهم ملعب الملك فهد بالعاصمة السعودية الرياض. وشكر الحساب الرسمي لفيفا عبر موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" لقطات لسم لاجسي الضريق التأس من الملعب سلمان بن عبدالعزيز خادم الحرمين

شادي التعاون الإنجاز الكبير بالتتويح بطلاً لكأس خادم الحرمين الشريفين للمرة الأولى في تاريخه. وأضاف "قلب تأخره لثوب مشير 2/1 على الاتحاد بهدف قاتل في الدقيقة الأولى من الوقت المحتسب بدلا من الضائع. ألف ميروك للذئاب... وضمن التعاون التأهل إلى دوري أبطال آسيا الموسم المقبل، دون النظر إلى ترتيبه النهائي في دوري كأس الأمير محمد بن سلمان للمحترفين. حيث يحتل حالياً المركز الرابع برصيد 46 نقطة.

# نيهار قد ينهي ارتباطه بالباريسي



باريس - وكالات

فيما على أحد مشجعي رين عقب مباراة نهائي الكأس الأخيرة، وقال "تصرف سين للغاية. لا يمكن أن يفعل ذلك، ومن المنتظر أن يوقع الاتحاد الفرنسي عقوداً على نيمار قد تحرم سان جيرمان من جهوده في بداية الموسم الجديد. وبحسب ذات المصدر، لا تعد هذه مشكلة ليمار الوحيدة في باريس حيث سبق وأن صرح بأن حياته تعيش في باريس، وأنه لم يكن يتصور أن يكون الوضع هكذا، كذلك الحال بالنسبة للفريق، مما أفضى إضماره بشدة. وأكدت الصحيفة أن ريال مدريد يتربح موقف اللاعب مع نادي، تحسباً للتأقبات عليه وعادته لإسبانيا من بوابة سانتياجو برنابيو، لكن المؤكد أن ناصر الخليفي رئيس سان جيرمان لن يفرط في اللاعب هذا الصيف وسيكون على الريال الانتظار حتى نهاية موسم 2020 ودفع الشرط الجزائي لضعه.

أفادت تقارير صحفية بأن البرازيلي نيمار جونيور نجم باريس سان جيرمان الفرنسي، يتجه لإنهاء تجربته مع فريقه الحالي في الصيف المقبل. في ظل إمكانية تفعيل الشرط الجزائي بضعه، ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو"، الإسبانية، فإن عقد نيمار يتضمن بنداً خفياً، بوجود شرط جزائي بقيمة 170 مليون يورو، يمكن تفعيله بعد الموسم الثالث، وانضم نيمار إلى سان جيرمان قبل موسمين قادماً من برشلونة، بعدما تم دفع الشرط الجزائي في عقده والبالغ 222 مليون يورو. ولا يسير نيمار بالشكل الأمثل في باريس، حيث فشل في المنافسة على جائزة الميالدور مور خلال الموسم الماضي، إضافة لفشله في قيادة الفريق لتحقيق لقب دوري الأبطال. والتفد الأثباتي توماس توخيل مدرب الفريق، تعني

# فيدير يتهنى مواجهة فيدير في مدريد للتنس



مدريد - وكالات

قال لاعب التنس الإسباني فيدير فيدير، إنه يتهنى مواجهة الإسباني فيدير روجر فيدير في ختام مسيرته مع التنس في بطولة مدريد للأساندا، وصرح فيدير (37 عاماً) خلال مؤتمر صحفي، أشرت فيدير لأنها بطولة أساندا وجميع أفضل لاعبي العالم، سيكون ممكناً لو أقيمت مسيرته بهذا الشكل، وتابع "لم أفر مطلقاً على فيدير، لكن هذا لا يعني أنني سأفوز عليه الآن حال مواجهته، سيكون أمراً رائعاً، لكن من حسن حظي أنني سأختم مسيرتي في مدريد، سيكون سعيداً مهما كان الخصم الذي سألعب أمامه مباراتي الأخيرة، وبعد فيدير من أساطير اللعبة وصاحب الرقم

تعتنين أمام تيلسي، وا نقاطاً أمام أرسنال ونقاط أمام مانشستر يونايتد. ويستضيف لوتنهام فريق بورنموت اليوم السبت، فيما يحل مانشستر يونايتد ضيفاً على هيدربرسفيلد، ويستضيف تشيلسي فريق والنورده كما يستضيف أرسنال فريق برايتون يوم غد الأحد. وقال لوك شاو مدافع مانشستر يونايتد، "كلنا رأينا الطريقة التي يسير بها الدوري الإنجليزي، أي شيء يمكن أن يحدث، ولكن بوضوح الأمور في أيدنا، نتاح للفوز بأحد المباراتين لنا فقط ونرى ماذا سوف يحدث.. والشئ الأخير الذي لم يحسم بعد، هو من سيهبط مع فريق هيدربرسفيلد لاون وفولهام. ويحتل كارديف سيتي، المركز الثالث من الفرق، وهو المركز الذي يهيئ صاحبه لدوري الدرجة الأولى. وفي رصيده 41 نقطة بفارق 4 نقاط خلف برايتون. وبما أن برايتون سيكون في مواجهة صعبة أمام أرسنال يمثل نيل وارنوك، مدرب كارديف، إيجابياً قبل مباراة فريقه أمام كريستال بالاس في بقية مباريات هذه البطولة. ويستضيف إيفرتون فريق بيرثلي. ويحل ساوثهامبتون ضيفاً على ويستهام. ويلعب وولفرهامبتون مع فولهام.

اللقاء ويحتل فالنسيا المركز السادس برصيد 52 نقطة ويفارق ثلاث نقاط خلف خيتافي وإشبيلية. وإذا خسر هويسكا هذه المباراة سيصبح أول فريق يهبط رسمياً. وفي الجزء الآخر من الدوري، تقابل فرق سيلتا فيجو، وإشبيلية وجيرونا وبند الوليد للقاء في الدوري. بينما تستعد فرق هويسكا ورايو فايكانو، صاحب المركز التاسع عشر، للهبوط إلا إذا حدثت معجزة. ويحل برشلونة ضيفاً على سيلتا، ولكن ينتظر أن يدفع بتشكيلة من البدلاء لإراحة اللاعبين الأساسيين استعداداً لمواجهة ليبربول في إياب الدور قبل النهائي بدوري أبطال أوروبا رغم الفوز الرابع 3 / صفر أمس الأربعاء في مباراة الذهاب. وفي بقية مباريات هذه الجولة، يلتقي إشبيلية مع رايو فايكانو، وإسبانيول مع أنتيكيكو مدريد، والأقصى مع ريال سوسيداد، وإيبير مع ريال بيتيس وريال مدريد مع فياريال، ويولد الوليد مع أنتيكيكو بيليار.

# اختبارات صعبة لفرق الصدارة الالهانية

ميونيخ - وكالات



يواجه بايرن ميونخ مع هانوفر، بينما أمام فيرير بريمن مساء اليوم السبت، حيث يسعى الفريقان للتفاهن على لقب الدوري الألماني لاستعادة توازنهما بعد تراجعهما في الجولة الماضية، وتشهد منافسات المرحلة 32 من الدوري أيضاً صراعا كبيرا على آخر المراكز المؤهلة للدوري الأبطال أوروبا، والمراكز المؤهلة للدوري الأوروبي، بالإضافة إلى معركة الهروب من الهبوط. ويتصدر بايرن ميونخ قمة الترتيب بفارق نقطتين أمام بوروسيا دورتموند، مع تبني ثلاث مباريات على نهاية الدوري. وذلك، بعدما فشل بايرن ميونخ في استغلال خسارة دورتموند أمام شالكة 2 / 1، حيث سقط الفريق في فخ التعادل 1/1 مع نورينج صاحب المركز قبل الأخير، ولكن نيكو كوفاتش مدرب بايرن ميونخ لم يهتم كثيراً وقال "إننا لم نتكهن من الفوز، إننا يجب ألا نخسر، إننا هنا واستمر في طريقنا. وكان دورتموند يتربح في البداية، بعد الهزيمة أمام شالكة، ولكنه حصل على شريان حياة جديد بعدما فشل بايرن في الفوز في اليوم التالي وقال مايكل زورك، المدير الرياضي: "مازنا أحياء، لم ينته

المدرب الفريق استسلم. ويواجه دورتموند حالياً رحلة صعبة إلى بريمن، كما يحل ضيفاً على بوروسيا مونشنجلادباخ في الجولة الأخيرة. ويحتاج بريمن ومونشنجلادباخ نقاط المباراة كاملة في مساعيها للمشاركة الأوروبية في الموسم المقبل، ويجب أن دورتموند في المباراتين المقبلتين قائد الفريق مازكو روس، بعد طرده أمام شالكة. في المقابل، يعد بايرن ميونخ هو المرشح الأبرز للفوز على هانوفر ولكن بعد ذلك سيتمكن عليه أن يواجه مضيقه لايزينج، صاحب المركز الثالث، والذي أيضاً سواجه

# لاتسيو واتالانتا في اقوى مواجهات ايطاليا

روما - وكالات

مواجهة لاتسيو الأحد المقبل، ويتعد عنه بفارق أربع نقاط، وما يزيد التوتر في هذه المباراة أهمها سيتفاهن مرة أخرى بعد 11 أيام في نهائي كأس إيطاليا. ويحتل أتالانتا حالياً المركز الأخير المؤهل للدوري أبطال أوروبا، بفارق نقطة أمام روما، وثلاث نقاط أمام ميلان ونورينو، صاحب المركز السادس. وتغلب تورينو على ميلان 2 / صفر في الجولة، وهو ما جعل تورينو يتفوق على ميلان في جدول الترتيب بفارق الواجبات المباشرة، وهو ما دفع جيشارو جاتوزو، مدرب ميلان، أن

مواجهة لاتسيو بعد اللقاء مباشرة حتى يمداد مباراته أمام بولونيا يوم الإثنين المقبل، وذلك بعد أن تلقى الفريق رابع هزيمة له في آخر سبع مباريات.. وفي الوقت الذي ستكون فيه جماهير تورينو تنسى أبطالها، ستشهد مباريات اليوم السبت مواجهة قوية تجمع بين إنتر ميلان، صاحب المركز الثالث، وأودينيزي، فيما يلتقي كينجو مع سيال. ويلعب نابولي، صاحب المركز الثاني، مع صيفيه كاتالاري يوم الأحد، والذي سيشهد محاولات لتعديده من الأندية للهروب من

# صراع مان سيتي وليفربول الجريح يتواصل

لندن - وكالات



تكون أصعب من سابقتها مع وجود الضغوط، كل ما يعين علينا فعله هو تشاهدنا الحزيمة روح الفريق في غرفة خلع الملابس، ستكون مستخدمين لجاراتنا في الدوري. وبعدما تصد ليفربول قمة الترتيب، يفوز على هيدربرسفيلد 5 / صفر، تمكن مانشستر سيتي من استعادة الصدارة بفوز صعب على بيرثلي 1 / صفر. وقال جوسيب جوارديولا مدرب مانشستر سيتي، "كل مباراة

تستمر لعبة القسط والشاربين مانشستر سيتي وليفربول في الجولة 37، قبل الأخيرة من الدوري الإنجليزي. ودخل الفريقان في منافسة على اللقب منذ بداية الموسم، حيث كانا يتبادلان الصدارة مباراة بعد مباراة في الأسابيع الأخيرة. ويحتل مانشستر سيتي، حامل اللقب، صدارة الترتيب برصيد 92 نقطة، يفارق نقطة وحيدة أمام ليفربول، ويفارق أهداف أكثر، ومنذ كان الحال في الأسابيع القليلة الماضية، سيلعب ليفربول مباراته في هذه الجولة قبل مانشستر سيتي، حيث يلتقي مع نيوكاسل مساء اليوم السبت، فيما يلعب مانشستر سيتي مباراته أمام صيفيه ليستر سيتي بعدها يومين. ويقدم الفريقان الحزيمة روح الفريق الإنجليزي، حيث لم يخسر ليفربول في آخر 15 مباراة، وسيكون ليفربول بحاجة للتغلب على مزيمنه صفر / 2 أمام برشلونة أمس الأربعاء في ذهاب الدور قبل النهائي لدوري أبطال أوروبا. وقال جيمس ميلر لاعب وسط ليفربول "يجب أن نرد بقوة أولاً في الدوري، وأن نستجمع قوتنا مرة



# كيفية التخطيط ووضع التصور الصحيح لاستغلال شهر رمضان المبارك

الإنباط - وكالات

عندما تتعدد عن الاختلاف في رمضان نغصد كثيراً بعض الأمور التي تجعلك تتمرين بسلام وروحانية هذا الشهر الكريم والذي لا يتكرر سوى مرة واحدة في العام. وما لا وهو الشهر الوحيد الذي يمنحنا فرصة لإعادة النظر بحياتنا السابقة، بل والتأمل والتفكير في كيفية ترتيب أرواقتنا من جديد.

لهذا السبب كان من المهم للغاية مساعدتك في كيفية التخطيط ووضع التصور الصحيح لاستغلال الشهر المبارك. مكان للعبادة في المنزل من المعروف أنه في الأوقات العادية قد تضطرنا الظروف للصلاة أو قراءة القرآن في أي مكان بالمنزل. لكن هذا الأمر لن يُحرك بروحانية رمضان حينما يتم بهذه المتوالي.

لذلك ننصح بتخصيص مكان معين للعبادة في هذا الشهر كما جاء عن الرسول صلى الله عليه وسلم حينما أمرنا بالتحاد مكان الصلاة في المنزل وتطهيره وتنظيفه. تأميناك أيضاً من ميزة هذه الخطوات في إضفاء مزيداً من الخصوصية والروحانية



لصلاحتك وقيامك في هذه الأيام المباركة. التبرع أما هذه النقطة فتمتيز بتمدد طرق تنفيذها في الشهر الفضيل. حيث يُمكنك هنا جمع الزائد عن الحاجة من الملابس أو الطعام أو حتى التثود واصطافها للمتساكين

الذين تملحن أماكن تواجدهم جيداً أو إرسالها لهم عبر الإسات الخيرية. العمل التطوعي قد لا تكوني قادرة على التبرع بالأموال أو أي شيء آخر. لذلك هنا لا يمنعك ذلك من التبرع على الأعمال التطوعية



كإعداد الإفطار الجماعي للصالحين في موائد الرحمن، أو حتى توزيع الوقيات الجاهزة والمصائر عند إشارات المرور وأماكن العمالة. الإكثار من العبادة بالطبع لا يُمكنك تسريح الشهر الكريم من استغلاله جيداً في قراءة القرآن الكريم

باعتباره أحد أهم المظاهر الروحانية لهذا الأيام المباركة. ضيفي إلى ذلك أنه من الممكن تصحيح غيرك أيضاً بعمل المسابقات لحتم القرآن الكريم أكثر من مرة أو حفظ جزء منه. أو الأسئلة المتعلقة بمضالم بعض الآيات. أو

غيرها.

الدعاء في النهاية ضمي في اعتبارك أن اختلاف شهر رمضان عن غيره يرجع إلى أنه شهر الاستجابة وأبواب السماء مفتوحة. لذلك اكرثي من الدعاء والتضرع إلى الله تعالى.

# الفوائد الصحية لممارسة النشاط البدني في رمضان

الإنباط - وكالات

البعض قد يُسرف في تناول الطعام، مما يسبب مزيداً من الخمول والكسل، وربما يُعَدُّهم عن القيام بالعبادات مثل صلاة التراويح والتَّهجد، وقد ينصرف البعض عن ممارسة النشاط البدني في شهر رمضان، أو يتحجج البعض الآخر بضييق الوقت في رمضان، فينصرف عن ممارسة أي نشاط بدني، مما يؤدي إلى زيادة الوزن والمعاناة من بعض العوارض الصحية.

ولهؤلاء هؤلاء يوضح الدكتور سليمان بن عمر الجلعود، أستاذ وطائف أعضاء الجهد البدني المشارك، وكيل الكلية للتطوير والجودة في كلية علوم الرياضة والنشاط البدني بجامعة الملك سعود،

فوائد ممارسة النشاط البدني في رمضان للجسم، والتي تتمثل في:

- حرق الدهون: فالصيام والنشاط البدني فرصة لحرق الدهون المُخزَّنة.
- إنتاج الطاقة: إن النشاط والحركة ينشطان جميع عمليات الأكسدة وجميع أنظمة إنتاج الطاقة في الجسم.
- تنشيط التمثيل الغذائي: تعمل ممارسة النشاط البدني في رمضان على زيادة كفاءة عمل الكبد، وتنشيط عملية التمثيل الغذائي.
- زيادة كفاءة الجهاز العضلي، يتخلص الجسم من السحوم، وتتم المحافظة على وزن الجسم بعد الأكلات الرمضانية الدسمة والغنية بالدهون والسكريات.
- زيادة كفاءة الجهاز الدوري الدموي: حيث يزيد إنتاج كرات الدم الحمراء، وبالتالي تزيد كمية الهيموجلوبين الذي يقوم بحمل ونقل الأكسجين.
- تحوية الجهاز المناعي: تزيد قدرة الجسم على مقاومة الكثير من الأمراض.



- تحوية عضلة القلب والرتة: يساعد النشاط البدني على تحمُّل مشاق الصيام.
- الخضاء على الخمول: تتم مقاومة الكسل ويحدث تنشيط للجسم: لتقيام بأعباء رمضان.
- توازن الجسم: ممارسة النشاط البدني في رمضان مهمة للمحافظة على توازن مكونات الجسم، من سوائل وعضلات ودهون وعظام.
- سلامة الجهاز الحركي: ممارسة النشاط البدني تحافظ على سلامة الجهاز الحركي، لتأدية وظائف رمضان بأفضل صورة.

آثار الصيام على جسم الإنسان وحول آثار الصيام على جسم الإنسان، هُسم الدكتور سليمان الجلعود، هذه الآثار إلى عدة أقسام، على النحو التالي: . التأثيرات على الغذاء: اضطراب التقذية يتمثل في نقص السرعات الحرارية، فضلاً عن التغيرات النوعية التي تتمثل في زيادة كمية البروتينات والدهون ونسبة الكربوهيدرات، فلا يُد من الموازنة. . التأثيرات على الماء: الاحتياجات المائية تختلف حسب الأفراد، وتعتد على وجه الخصوص على كمية التعرق أثناء ممارسة النشاط البدني في

الإنباط - وكالات

جعل الله سبحانه وتعالى شهر رمضان شهر الصيام وقراءة القرآن وفعل الخير وكف الأذى عن الناس، يسمو بأجوائه من الفوغانية والعشوائية والاستهلاك الأرعن، وهو شهر يرتقي فيه الإنسان بروحه وأخلاقه عن كل اللخائس ما استطاع، وشهر لترجم فيه السلوكيات الأخلاقية التي دعس إليها الإسلام ترجمة عملية بعيدة عن التصنع والتكلف، كما أن التحفيز لم يتوانى العلماء خاصة أهل السلوك في التشجيع على الاجتهاد في هذا الشهر الفاضل لما يستلذون عليه من أحاديث سيد الخلق محمد صلى الله عليه وسلم كقولته " من صام رمضان إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم من ذنبه " والكثير من الأحاديث التي رهنه هذا الشهر بالعبادة دون غيرها، وهو شهر القرآن من حيث قرأته وتدرسه والاستئناس به، وشهر صلة الرحم والتألف والتسامح والابتعاد عن الخصومات وكل ما يبدئي من الأطلاق، لكن تطورت بعض التقاليد لتعطل الأشق الأكبر من الغاية من رمضان إلى عادات وتقاليد احتلت أهمية كبرى في الشهر الفضيل، حيث أصبح التركيز في هذا الشهر على الحفاض في وقت النوم من ساعتين إلى أربع ساعات، مع تقسيم فترات النوم إلى فترات قصيرة. فهذا الاختلاف له تأثير على الأداء العقلي والبدني خلال النهار.

الإنباط - وكالات

محطة استهلاكية متعبة أصبحت تثل كاهل الأسر، فمن شهر الضيافة والكرم إلى شهر تلتق فيه الأسرة الواحدة ما يمكن أن يكون نقعة أيام في الأيام العادية، وهذا قلل من الزيارات العائلية ما أصبحت الموائد الرمضانية تشكل من عبء على الناس، فحظت العادة على العبادة، ومن العادات السيئة التي انتشرت بفعل تطور العصر انشغال الناس بالشاهي بدل الاهتمام بالنشطة العلمية والثقافية التي كان يشم بها ليل رمضان، ولم يعد الليل محطة استراحة بقدر ما عاد محطة السهر، وتطور التكنولوجيا العلمية غزت البرامج الترفيهية على اهتمام الأسر، فبدل من الالتفات على بعضهم البعض ينطوي كل واحد على نشاط إعلامي معين، إما بمتابعة المسلسلات التي عبرت الساعات التلفزيونية أو متابعة السوشل ميديا وتتواعتها، كما أن العادات الرمضانية غطت على العادات والتي في جعلها صارت مندسجة في نظر الكثيرين بالعبادات والأعراف، وهو ما لبه له رسول الله صلى الله عليه وسلم " رب صلح ليم من صيامه إلا الجوع والعطش ورب قائم ليس من قيامه إلا السهر "، وبالنظر إلى التطورات التي أصبح يعرفها شهر رمضان في عصرنا الحالي، صارت العادات من التحكم الرئيس في الشهر الكريم، مما يزيد أن الخطر أصبح يهدد شهر التوبة والمغفرة، من كونه محطة سلبية لتجديد الروح، إلى محطة سلبية ترهب الناس في شؤونهم الاقتصادية بضغط من الأعراف والعادات.

# طرق الحفاظ على الوزن في رمضان

الإنباط - وكالات

في الشهر الكريم تزداد الأوزان بشكل



مسلوظ، ويعد السبب في ذلك هو قيام النساء بإبراز مواهبهن في المطبخ، فتتلقن موائد الإفطار بالأطعمة الدسمة،

والحلويات التي تحتوي على كميات عالية من السكريات والدهن، الإشارة إلى أن هذا السلوك يعتمد في رمضان هو على عكس

ما أمرنا به الرسول، حيث أنه عليه السلام أمرنا بالاعتدال، وتناول الطعام بكميات معقولة، وللحصول على هذه الفوائد من

الصيام، على الصائم الالتزام بمجموعة من القواعد والطرق. شرب من خمس إلى ثماني أكواب من المياه بشكل يومي وعدم الإفطار. ولتتمكن من شرب هذه الكمية من المياه، ويجب تنظيم شرب الماء بحيث تشرب كل ساعة كأساً من الماء، ويهدأ لمعلى الجسم الفرصة الكاملة للاستفادة من المياه بانتقال المطلوب، ومن الأفضل استخدام المياه معتدلة الحرارة. بدء عملية الإفطار بصن صغير من التورنية، وصن صغير آخر من السلطة، فهادين الطيبين عتيين بالألياف، التي تحتاج لمدد طويلة للهضم، كما أنهما يستلذان حيزاً لا بأس به من المعدة، وبالتالي تقل المساحة المتاحة للهضم. على وجبة المسحور، تجنب الأطعمة الغنية بكميات عالية من السرعات الحرارية، والدهون ومن الأفضل تناول هلمة من الحبز الأسمر المضاف إليها هلمة من الجبن الأبيض. تناول الطعام ببطء بحيث تكون عملية المضغ بهدوء ومن الأفضل تقسيم وجبة الإفطار أي تناول وجبة صغيرة ومن ثم الراحة لمدة عشر دقائق والعودة مرة أخرى لتناول بقية الوجبة. ممارسة التمارين الرياضية بعد