



سلط عدسة كاميرة هاتفك على الباركو لترى الأخبار المحلية في الموقع الإلكتروني

جلالته يمضي ظهيرة أول جمعة من رمضان بين الأهل في بلدة المهيبة شمالي إربد الملك يوجه بإنشاء 10 مسكنا لأسر عفيفة في بلدة المهيبة



إربد - بترا

أعشى جلالته الملك عبدالله الثاني ظهيرة أول جمعة من شهر رمضان المبارك بين الأهل في بلدة المهيبة في قضاء حراش جلالته على التواضع المستمر مع المواطنين وقائد، أحوالهم، خصوصا في الشهر الفضيل. وشركه جلالته الملك جموع المسلمين أبناء سلاط الجمعة في مسجد البرهنة في البلدة تبعا



الضباب العسكري محمد خالد برهنة الذي أسبب أثناء زيارته الواجب في العام 1991، وامطمان على أحواله الصحية وظروفه العيشية. ووجه جلالته المهنين في الديوان الملكي الهاشمي بتوفير الرعاية الصحية المناسبة للمصاب العسكري وإجراء عملية لزرعه وزويده بالأثاث المنسب وخلال الزيارة وجه جلالته المهنين في الديوان الملكي الهاشمي بإنشاء 10 مسكنا لأسر عفيفة في بلدة المهيبة حسب الأسس والمعايير التي أعدتها وزارة التنمية الاجتماعية إضافة إلى

اعطاء قضايا اطلاق النار والجرائم الالكترونية صفة الاستعجال

الانباط - عمان

والاستعداد على شبكات المشاة والكهرباء والاتصالات وقانون الزراعة وكذا تلك الجرائم الإلكترونية صفة الاستعجال. كما طالب بموجب كتاب رسمي بالتنسيق المستمر بهذا الخصوص مع إدارة التنفيذ القضائي، وتزويده بكتشف شهري بالاحتكام التي تم تنفيذها.

طالب رئيس محكمة التمييز، رئيس المجلس القضائي محمد الغزوي، رئيس النيابة العامة، بالعمل على التنسيق مع الشواب العاملين والمدعين العامين بإصطاه القضايا المتعددة والمتعلقة بإطلاق العيارات النارية

مطالب بسوق دائم للمنتجات الزراعية في عجلون

الانباط-عجلون

من جهة قال رئيس بلدية عجلون الكبرى المهندس حسن الزرعون ان البلدية عملت على افتتاح السوق الشعبي في مجمع السليبات بهدف توفير كافة السلع والبضائع الغذائية ومستلزمات شهر رمضان الكريم بحيث تكون الاسعار مناسبة للمواطنين مشيرا الى ان العرض يعتبر فرصة للجمعيات من خلال توفير مكان لهم لعرض منتجاتهم طيلة شهر رمضان المبارك وخصوصا ان هذه التجربة لأول مرة وفريدة من نوعها في عجلون هناك معرض دائم في سوق ريف عجلون السياحي بالتعاون مع البلديات الدولية. واشار مدير الزراعة المهندس خالد الشومران الى ان البلدية حرصت على تطوير وتحسين الواقع الزراعي في المحافظة مبيانا ان البلدية ستبذل جهودا مكثفة والتنسيق مع مجلس المحافظة لبحث إمكانية إنشاء العرض في حال توفر الخصصات في منطقة الشلبينا السياحية لمساعدة المزارعين على تسويق منتجاتهم كون المنطقة تشهد انخفا في الأسعار والساح من داخل وخارج المملكة بشكل مستمر كما سيستغل تلك الفرصة ومهمة في مجال تسويق المنتجات واستقطاب الزوار من جميع محافظات المملكة ما يتناسب إيجابيا على الواقع السياحي في المنطقة.

قال معاليون ومخاضون بالشأن الزراعي إن محافظة عجلون تمتلك لثقل وجود معرض دائم للمنتجات الزراعية والتعبئة وخصوصا ان المحافظة تتميز بالزراعات المتعددة نظرا لطبيعتها وبيئتها وسياحتها السياحية. ومطالب عند من المزارعين واصحاب المشاريع والجمعيات التي لعنى بالشأن الزراعي بضرورة ازالة هذا الموضوع اهمية حيث كان هناك مطالبات متكررة لإنشاء معرض دائم لانه يعتبر فرصة للتعاون مع مستشفي القاصد التابع للمنتدى. واشارت صاحبة مشروع زراعي ابراهيم عزي ان وجود العرض الدائم سيسهم في زيادة فرصة المزارعين لعرض منتجاتهم وتسويقها وبالتالي تعود بالنفع والفائدة عليهم وتحسن من مستواهم المعيشي. ودعا حسين الفومني، وزير الزراعة، العمل على إنشاء العرض وخصوصا انه كان في وقت سابق قد تم تحديد موقع لإنشاءه في منطقة الشلبينا كونها منطقة سياحية وتشتهد حركة مستمرة من قبل الزوار من داخل المحافظة وخارجها مبررانا ان العرض يعتبر نافذة تسويقية للمنتجات وحداثا للتنمية الشاملة.

بعنوان: «تعزيز الاخوة الانسانية الشاملة» المركز الكاثوليكي يقدم رسالة الفاتيكان في رمضان لهذا العام

الانباط-عمان

عنون «تعزيز الاخوة الانسانية الشاملة»، وكشده على أن الدينيين المسيحية والإسلامية تدعون إلى التسامح بقيم السلام وإعلاء قيم التعارف المتبادل والأخوة الإنسانية والعيش المشترك، والتعريف والتفهم والتسامح والتعاون بين الأديان والديانات السماوية، والاحترام والاحتراف بين كافة الأديان، ومكافحة هذه الجذور التي تؤدي بسبب العنصرية والجهل والسعي معاً للتبديد جسور صداقة، وهي أركان أساسية لتأخير البشرية جمعاء. وأضاف الأب رفعت بدر أن رسالة هذا العام تحمل بالازمان على الذكرى العاشرة لثورة الربا بتسكن الناس على ان بلادنا القدس، حيث زر فيها مسجد الحسين من خلال كلمة الترخيب، بحضور سمو الامير غازي بن محمد وكبار العلماء المسلمين وبمشاركة الشوق. وقد اسهمت عائيا بالتكدي على القيم المشتركة بين المسلمين والمسيحيين في العالم، وأضاف بأن عنوان هذا العام يتماشى مع الوثيقة التوجيهية التي وضعها البابا فرنسيس في مطلع هذا العام مع شيخ الأزهر في ابو ظبي حول الاخوة الانسانية.

قدم المركز الكاثوليكي للدراسات والاصلام المهنية للأسرة الأردنية المترابطة بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك، سلافاً أن يكون الشهر الفضيل رمزاً متميزاً للتقرب إلى الله عز وجل بالصدق والصلوات وللإنسان الآخر بأفعال الخير والإحسان والتعاقد، كما وأن يعزز التسامح والتسامح بين الأديان، قدم المركز الكاثوليكي الرسالة المستمرة هذا الصباح من حضرة الفاتيكان في الاخوة المسلمين بمناسبة شهر رمضان المبارك، وتوجه معلماً الحال سنويها باسم الكنيسة الكاثوليكية جمعاء عبر مجلسي الحوار بين الأديان، بالتهاني والامنيات الصادقة إلى المسلمين الأصدقاء في مختلف أنحاء المعمورة، بمناسبة حلول الشهر الفضيل، متناولة فيها أيضا موضوعا مشتركا بين اديان الديانتين. وقال الاب المذكور رفعت بدر مدير المركز الكاثوليكي في بيت لحم مركز صباح اليوم بأن رسالة الفاتيكان الرمضانية لهذا العام تحمل

الرجال رضي الله عنه، ووقف من أول يوم تمكينا وعتافا عن النبي عليه السلام وموعدنا برسائله، فيما قال القاضي الكيلاني إن أبا بكر الصديق كان بشكل مدرسة ويعلمنا قيم الواقع، وادراكه المعاني والأخلاق، بوصايا النبي صلى الله عليه وسلم عنه، إيماناً وجاهد الجيوش وعلمنا جيش أسامة بن زيد رضي الله عنهم، وعن هذا حدث له الإمامة والخلافة.

وأضاف الكيلاني أن خلفية جمع القروان الكريم في عهد ابو بكر الصديق جاءت بعد ما عرف بحرب الرداء التي قتل فيه العديد من حفظة القروان الكريم، فكان هناك خيبة من ضياع القروان الكريم في ظل استشهاده المعظم، وعن هذا جاء جمع القروان وحفظة بين ذاتي الاستدراك. كما ضمن القاضي الكيلاني مياصرة "أضواء" التي أسسها سمو ولي العهد مؤخرًا والتي من شأنها الحفاظ على اللغة العربية، لغة القروان الكريم والسنة، وحضر المجلس رئيس مجلس النواب، ورئيس الديوان الملكي الهاشمي، ووزير الأوقاف والشؤون والمؤسسات الإسلامية، وسجادة قاضي القضاء وعمام الخضراء الهاشمية، وعدد من النواب، وعدد من سفراء الدول العربية والإسلامية المعتمدين لدى البلاط الملكي وعملاء ومفكرين، وعدد من كبار المسؤولين الحكوميين والعسكريين.

مندوباً عن الملك ولي العهد يرعى المجلس العلمي الهاشمي الحادي والتسعين



الانباط-عمان

مندوباً عن جلالته الملك عبدالله الثاني، رعى سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، اليوم الجمعة، في المركز الثقافي الملكي، المجلس العلمي الهاشمي الحادي والتسعين، الأول لهذا العام بعنوان "خليفة رسول الله صلى الله عليه وسلم سيدنا أبو بكر الصديق رضي الله عنه"، والذي لعنه وزارة الأوقاف والشؤون والمؤسسات الإسلامية. وأبدت وزارة الأوقاف في شهر رمضان المبارك من كل عام، على إلقاء المجالس العلمية الهاشمية، تحت الرعاية الملكية السامية، حيث تستضيف ثلة من العلماء والمفكرين والمختصين

صناعيون: متهسكون بأعمالنا رغم صعوبة التحديات

مطالباً بضرورة تشجيع الايدي العاملة الاردنية للعمل بالقطاع الصناعي وتوفير التدريب المناسب لها. وتضم منطقة شرق عمان الصناعية (مركز وأحد وطرف وأبو ظبي والحزام المالي والتصدير وبمسان، وتشهد حركة صناعية كبيرة بزود السوق المحلية بمنتجات ذات مواصفات جودة عالية وسعر منافس، ويعد جزء آخر من النجاح الصناعي إلى دول مجاورة. وشهد اربد مصنع في هذه المنطقة الصناعية بداية سبتمبر القرن ليصبح ويبلغ عدد المنشآت فيها 180 منشأة صناعية وتمتد مسطحة ومرتفعة 21 ألف فرصة عمل لأربعين بحسب أرقام الجمعية. وتوزع المنشآت الشاملة حالياً في منطقة مازكا الصناعية، التي تأسس أول مصنع فيها العام 1991 على قطاعات الصناعات الإنشائية والآلات والاعمال المعدنية والمطاطية والجلود الجلدية الجلدية واللباسية والنظارات والبصريات والتكنولوجيا الإلكترونية. ومن جانبه، بين مدير عام شركة مياه عجلون، وقال مديره ان ان الصناعة الاردنية تحتاج الى مزيد من الدعم والتأهيل والتدريب على الاجراءات البرمجية لتسهيل اعمالها وتعزيز حصتها في السوق المحلية، مشيراً الى انه تحول من الاعتماد التجاري الى الصناعي لأهميته بالفرص الكبيرة التي توفرها للصناعة ويهيئها.

مطالبا بضرورة تشجيع الايدي العاملة الاردنية للعمل بالقطاع الصناعي وتوفير التدريب المناسب لها. ان ذلك اشار رئيس جمعية شرق عمان الصناعية "محمد زكي" السعودي الى التطور الكبير الذي وصلت اليه الصناعة الوطنية بجهود فردية من الصناعيين وبالتالي "بأن رزق" لهم والعلاهم والعاملين لديهم، مشددا على ضرورة معالجة التحديات التي تواجهها وقدمتها كالتطوير. وأوضح ان الصناعة الاردنية بحاجة الى توظيف التكنولوجيا، مشيدا بجهود مؤسسة الغذاء والدواء التي وضعتها بأنها راعية قوية للصناعات الغذائية رغم وجود بعض التصرفات العودية التي تعرقل التنمية الصناعية والقطاع الصناعي.

من جهة، وقال مدير عام شركة مياه عجلون، وقال مديره ان ان الصناعة الاردنية تحتاج الى مزيد من الدعم والتأهيل والتدريب على الاجراءات البرمجية لتسهيل اعمالها وتعزيز حصتها في السوق المحلية، مشيراً الى انه تحول من الاعتماد التجاري الى الصناعي لأهميته بالفرص الكبيرة التي توفرها للصناعة ويهيئها. ولقد تبديرة الذي اسس شركة العام 2008 ويزنح اليوم مختلف اصناف حيوان الياه وهورت عشرت فروس العمل، الى ضرورة عمل تربطتين الصناعيين لتعزيز التكامل فيما بينهم من المتطلبات، وبخاصة ومختلف الانتاج. من جانبه، اشار مسؤولون ثلثة من معالمن الادنى التي تأسست العام 1999 وتنتج أكثر من 150 صنفا من البهارات والزيت والقهوة ومختلف مواد العطار، ان ان الصناعة الاردنية التي تعتبر الاقدم بالقطعة، تحتاج بسبعة كبيرة بالاسواق التصديرية لكنها تحتاج الى وقفة من الجميع من كبرياء وسرف، حتى التوسع استثماراتهم والتعامل بروح القانون عند التجار والعاملات. وقال ابو ستيه "نحن بالفون هنا وليس تغار للخارج رغم الصعوبات التي نصل لحد "التشوير

اتفاق اردني مصري عراقي على تعزيز الاستثمارات المشتركة

الكرك.. امسية ثقافية بمؤتة

الانباط-الكرك

المعاني الابداعية والروحانية لشهر رمضان وأبرز العادات والتقاليد المتبعة خلال الشهر الفضيل مقارنة بين الماضي والحاضر حيث ساهمت التكنولوجيا بإدخال مفاهيم غريبة عما كان عليه مجتمعنا من تكافل وتراحم حيث كانت الأسر تتبادل جميع أصناف الطعام فيما بينها لافتا الى ان السهرات الرمضانية قديما لها خصوصية وابعاد فكرية وثقافية واجتماعية تسهم بتعميق الوعي القيمي بين افراد المجتمع وتحشد ركبهم ناهي مؤتة عاهد الصرايرة والناسط فارس الصرايرة حول الانشطة الرمضانية وبنو مؤسسات المجتمع المدني بالاسهام بتحقيق سبل التكافل والتراحم بين افراد المجتمع الواحد. وقرأت الابدية عبر الطراوة خلال الامسية، بعضا من النصوص الأدبية المتنوعة.

القيمت في بلدة مؤتة، امسية ثقافية بعنوان، "رمضان عبادة وعبرة" وذلك ضمن برنامج نشاطي خلال الشهر الفضيل، نظمها منتدى جماعة نوب الحضارات الثقافية بالتعاون مع مديرية ثقافة الكرك ونادي مؤتة للتأهيل الرياضي، وقالت مديرة مديرية الثقافة عروبة الشمايلة ان الفعالية تأتي ضمن فعاليات والنشطة المبريرة خلال شهر رمضان الفضيل من خلال اقامة أنشطة ثقافية متنوعة بمختلف مناطق المحافظة بهدف تنشيط الحراك الثقافي وتبادل المعلومات وتعارف واكتشاف المواهب وتدريبها وتقديم كافة اشكال الدعم لها وتحشد ركبهم المنتدى الاديب نايف النوايسة حول

القطاع الخاص في الدول الثلاث، ودعم الحراك الثقافي في خطة إعادة إعمار بحراحتها المختلفة، تمهيدا لمشاركة شركات المقاولات العامة والإسكان وشركات ومصانع سواء البناء بجميع أنواعها في الدول الثلاث بمشاريع إعادة إعمار العراق.

وركز الاجتماع على بناء تكامل صناعي بين الدول الثلاث، وتعزيز وتطوير المناطق الصناعية المشتركة من خلال التعاون في مجال تطوير المشاريع الصغيرة والمتوسطة ودعم الابتكار وريادة الأعمال، والتفق كذلك على توسيع الشراكات الاستراتيجية المتعددة بما يتيح فرصاً جديدة للاستثمار والازدهار الاقتصادي تتسجم مع مرحلة إعادة الإعمار والتحكين ليكون العراق منصة توازن وقاعدة اقتصادية في المنطقة ونقطة تلاق ولين تتازع بين الصالح الإقليمية.



الانباط-عمان

استعادة الاستقرار في المنطقة، والعمل على إيجاد حلول لمجموعة الأزمات التي تواجه عدد من البلدان العربية.

كما أكد ضرورة استثمار الإمكانيات التي يتيحها تواصلها الجغرافي وتكامل الصالح الاستراتيجية والاقتصادية، في ظل الظروف الدفينة التي تمر بها الأمة العربية والتحديات غير المسبوقة التي تواجه الأمن القومي العربي.

ويحسب بيان صحفي صدر عن وزارة الصناعة والتجارة اليوم الجمعة فإن مناقشات الوزراء جاءت في ضوء الأفكار التي تم مناقشتها من قبل قادة الدول الثلاث، لتعزيز التكامل والتعاون الاقتصادي، بما في ذلك تعزيز وتطوير التعاون في المجال الصناعي والمناطق الصناعية المشتركة، والتعاون في قطاعات الطاقة والبنية التحتية وإعادة الإعمار.

الفتحت الأردن ومصر والعراق على التعاون والتنسيق والتكامل فيما بينها وأعداد خطط واليات عمل لتنفيذ ما تم الاتفاق عليه خلال الاجتماع الثلاثي لقادة الدول الثلاث الذي عقد يوم 24 آذار الماضي في القاهرة.

جاء ذلك خلال اجتماع وزاري ثلاثي عقد في وزارة الصناعة والتجارة ضم وزير الصناعة والتجارة والتموين الدكتور طارق الحموري وزير الصناعة والتموين الدكتور صالح الجبوري وزير التجارة والصناعة المصري المهندس عمرو نصار.

أكد البيان الختامي للاجتماع العزم على التنسيق الاستراتيجي بين الدول الثلاث، ومع مساندة الأشقاء العرب،

إضافة إلى زيادة التبادل التجاري. وجاء الاجتماع تنفيذاً لما تم الاتفاق عليه بين قادة الدول الثلاث جلالة الملك عبدالله الثاني والرئيس المصري عبدالفتاح السيسي، ورئيس وزراء العراق الدكتور عادل عبدالمهدي حول أهمية الاجتماع بشكل دوري لتنسيق المواقف والسياسات وتحقيق الأهداف المشتركة وبناء علاقات دولية متوازنة، وتشكيل فريق عمل متابعة أعمال القمة، لحد رعاية الغادة الثلاثية.

ويحسب البيان الختامي للاجتماع فقد اتفق على العمل على تيسير التجارة وزيادة حجم المبادلات التجارية بين الدول الثلاث ومعالجة العقوق غير الجمركية التي تواجه حركة التبادل التجاري بين الدول الثلاث.

كما اتفق على تعزيز الاستثمارات المشتركة وبناء شراكات فاعلة بين منتلي

ارتفاع على درجات الحرارة



الانباط-عمان

المت والعطية، والرياح غربية خفيفة السرعة. درجات الحرارة العظمى والصغرى في عمان اليوم، تتراوح ما بين 21-10 درجات مئوية، وفي المناطق الشمالية 21-11 والمناطق الجنوبية 17-7 وتصل العظمى في مدينة العقبة 21 والصغرى 18 درجة.

ببطء ارتفاع على درجات الحرارة اليوم السبت لتسجل حول معدلاتها السنوية الاعتيادية، وتنبؤ أجواء معتدلة في أغلب مناطق المملكة وحارة نسبياً في الأغوار والبحر

كما تقرر تشكيل لجنة فنية تتجمع بشكل دوري، تضم في عضويتها أمين عام وزارة الصناعة والتجارة والتموين في الأردن يوسف الشمالي، والكبير الفني لوزارة الصناعة والتموين في العراق عادل كريم، ومساعد أول الوزير لتعاون الصناعة في مصر أحمد طه، وستكون مهمة اللجنة إعداد مخطط عمل واليات تنفيذ للتفاعلات، وبما يؤدي إلى الارتفاع بأوجه التعاون الاقتصادي والإنساني والاستثماري بين البلدان الثلاث، على أن تعقد اللجنة اجتماعها الأول في عمان خلال حزيران المقبل، وفق موعد سيتم الاتفاق عليه عبر القنوات الدبلوماسية.

وتقرر معاودة عقد الاجتماع الوزاري في القاهرة خلال تموز المقبل متابعة اجراءات التنفيذ وفق موعد سيتم الاتفاق عليه عبر القنوات الدبلوماسية.

عيد ميلاد الاميرة بسمة بنت طلال يصادف اليوم

الانباط-عمان

الفقر والمطالبة، وتعزيز حقوق المرأة، وتمكين الشباب، وتقديم البرامج للفئات المحتاجة من الشباب اليافعين والأطفال ودعم اللاجئين، وتحرص سمو الاميرة بسمة على المتابعة الحثيثة لبرامج والمبادرات والمشاريع التي ينفذها الصندوق عبر مراكزه ال 51 المنتشرة في جميع مناطق المملكة، والتي تعمل كمنصات تنموية لتعزيز المشاركة المجتمعية، وخدمة قضايا التنمية، من خلال لجان شبابية وتنموية منتخبة ومتنوعة تقوم بدور فاعل في ترجمة جهود الصندوق ورسائله التنموية. وتعتبر حملة الير والإحسان، التي ينفذها الصندوق منذ العام 1991، وترأس سمو الاميرة بسمة بنت طلال لجنتها العليا من البرامج الفاعلة التي ينفذها الصندوق وتهدف الى ترجمة معاني التكافل والتضامن الإنساني إلى مشاريع ومبادرات تنموية شاملة لمساعدة

يصادف اليوم الحادي عشر من ايار، عيد ميلاد سمو الاميرة بسمة بنت طلال، التي حرصت خلال مسيرة حياتها على خدمة قضايا التنمية المستدامة والمجتمعات المحلية وتمكين المرأة ومحاربة الفقر. كما كرست سموها جهودها خلال مسيرتها الحافلة بالإنجازات، لخدمة وتعزيز قضايا التنمية البشرية، والسواوة، واشراك الشباب في المسيرة التنموية الشاملة وتحسين حياة ورهافة الأطفال، من خلال تأسيسها للصندوق الاردني الهاشمي للتنمية البشرية "جهد" العام 1977، وللشوق لرئاسة مجلس أمناءه. ويعد الصندوق منظمة غير حكومية، يهتم بشكل اساس بقضايا التنمية الشاملة والبشرية المستدامة، حيث يعمل الصندوق مع المجتمعات المحلية في مجالات محاربة

الفئات المستهدفة والانتقال بها إلى طور الاستقلال والاعتماد على الذات، وتحقق الحملة، التي تتمتع بشراكات هادفة وواسعة مع مختلف القطاعات الاقتصادية والتجارية والعلمية الوطنية، بدعم ومتابعة من سموها، فيما تشقق برامج الحملة السنة المصممة بدقة، لتلبي احتياجات الفئات المستهدفة في مجالات عدة، تشمل: المساعدات الطارئة، والمشاريع الانتاجية ودروب العلم، وبيت امن، وتعمسا ضياء والبرامج الطبي، وتشكل قضايا تمكين المرأة الأردنية ولتقدمها، اجشاعياً وسياسياً واقتصادياً وزيادة وعيها بحقوقها، أبرز اهتمامات سموها. فعاه تأسيس اللجنة الوطنية الأردنية لشؤون المرأة العام 1992 برئاسة سموها، كممثل ومرجع وطني ثنائعة لا ما يتعلق بقضايا المرأة وسبل الارتفاع بدورها ومكانتها. وتعمل اللجنة بالتعاون مع المؤسسات الرسمية والأهلية،

3 اصابات بحادث تدهور في اربد

الانباط-عمان

وقالت إدارة الإعلام في الدفاع المدني ان فرق الإسعاف قامت بتقديم الإسعافات الأولية اللازمة للمصابين ونقلهم إلى مستشفى الأمير حمزة الحكومي، وحالتهم العامة متوسطة.

وقالت إدارة الإعلام في الدفاع المدني ان فرق الإسعاف قدمت الإسعافات الأولية اللازمة للمصابين في مكان الحادث ومن ثم قامت بنقلهم إلى مستشفى الأمير راشد العسكري، ووصفت حالتهم العامة بالمتوسطة.

وقالت إدارة الإعلام في الدفاع المدني ان فرق الإسعاف قدمت الإسعافات الأولية اللازمة للمصابين في مكان الحادث ومن ثم قامت بنقلهم إلى مستشفى الأمير راشد العسكري، ووصفت حالتهم العامة بالمتوسطة.

وقالت إدارة الإعلام في الدفاع المدني ان فرق الإسعاف قدمت الإسعافات الأولية اللازمة للمصابين في مكان الحادث ومن ثم قامت بنقلهم إلى مستشفى الأمير راشد العسكري، ووصفت حالتهم العامة بالمتوسطة.

اصيب ثلاثة أشخاص بجروح ورضوض في مختلف أنحاء الجسم جراء حادث تدهور مركبة وقع امس الجمعة قرب مئذنة حفيفة باتجاه العقبة في اربد.

وقالت إدارة الإعلام في الدفاع المدني ان فرق الإسعاف قدمت الإسعافات الأولية اللازمة للمصابين في مكان الحادث ومن ثم قامت بنقلهم إلى مستشفى الأمير راشد العسكري، ووصفت حالتهم العامة بالمتوسطة.

اصيب ثلاثة أشخاص بجروح ورضوض في مختلف أنحاء الجسم اثر حادث تصادم وقع بين ثلاث مركبات بمنطقة دوار المشاغل بعمان.

ومنظمات المجتمع المدني المعنية بقضايا المرأة، والجهات التشريعية المختصة، على مراجعة واقتراح التشريعات الوطنية بشكل مستمر وتحديث لائحة المطالب للرفع باتجاه وجود تشريعات داعمة للمرأة الأردنية، ورفع نسبة مشاركتها السياسية والاجتماعية والاقتصادية، وعلى الصعيد الدولي، قسموها سفيرة فخرية لبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي للتنمية البشرية، وسفيرة توابا حسة لكل من صندوق الأمم المتحدة الإنمائي للمرأة وصندوق الأمم المتحدة للسكان. وسموها متزوجة من وليد الكردي منذ العام 1980 ولها أربعة أبناء هم، فرح - وهي المدير التنفيذية للصندوق الأردني الهاشمي للتنمية البشرية (جهد)، وهادي وسعد، وزين الشرف، ولها ستة أحفاد، هم، فاطمة الزهراء، وزين الشرف، وعبد العزيز، وعائشة، وإيمان، وسعد.

انطلاق برنامج «رمضان الخير» في الأردن

الانباط-عمان

وتسويقها، وتنضم الفعاليات نشاطات مختلفة موجهة للأسرة منها، الأنشطة الثقافية والدينية وسيازات ترفيهية وعروض مسرحية وعروض عسكرية. وتشمل حفل الافتتاح على الناشد دينية وترفيهية للأطفال ويازار خيري بمشاركة الجمعيات الخيرية.

الانباط-عمان

انطلقت فعاليات برنامج "رمضان الخير في الأردن"، الذي يهدف إلى تعزيز معاني التكافل والخير من خلال إقامة العديد من الأنشطة الدينية والثقافية والمبادرات، خلال الشهر الفضيل، ويوفر البرنامج الذي ينفذ يومي الخميس والجمعة من كل اسبوع طيلة شهر رمضان المبارك، أجراء عائلية في جميع محافظات المملكة، وذلك بعد صلاة التراويح من خلال تنظيم البيازات الترفيهية والأسواق، فضلاً عن تخصيص فرقاً ترفيهية ومتنوعة للأطفال.

كما تتضمن فعاليات البرنامج، القائم على المشاركة بين عدد من الوزارات والمؤسسات، مسارات خيرية تسهم في تسليط الضوء على أهمية عمل الخير والمساعدة والعمل التطوعي، وبما يمكن نخوة المواطن الأردني وقيمه الأصيلة، وتشارك موسيقات القوات المسلحة - الجيش العربي والأجهزة الأمنية في فعاليات البرنامج، عبر إقامة فرق استعراضية فنية ومعارض عسكرية، في مختلف المواقع المخصصة للبرامج في المحافظات، وقد تم التنسيق مع المحافظين والحكام الإداريين فيها لضمان الأجواء المناسبة للاحتضان الفعاليات ونجاحها، وبما يوفر عناصر السلامة والراحة للمواطنين.

الانباط-عمان

الانباط-عمان

انطلقت في ساحة القلعة بمحافظة الكرك فعاليات برنامج رمضان الخير في الأردن، الذي يهدف إلى تعزيز معاني التكافل والخير من خلال إقامة العديد من الأنشطة الدينية والثقافية والمبادرات، خلال الشهر الفضيل، ويوفر البرنامج الذي ينفذ يومي الخميس والجمعة من كل اسبوع طيلة شهر رمضان المبارك، أجراء عائلية في جميع محافظات المملكة، وذلك بعد صلاة التراويح من خلال تنظيم البيازات الترفيهية والأسواق، فضلاً عن تخصيص فرقاً ترفيهية ومتنوعة للأطفال.

وتتضمن فعاليات البرنامج القائم على المشاركة بين عدد من الوزارات والمؤسسات مبادرات خيرية تسهم في تسليط الضوء على أهمية عمل الخير والمساعدة والعمل التطوعي، بما يمكن نخوة المواطن وقيمه الأصيلة، وتشارك موسيقات القوات المسلحة - الجيش العربي والأجهزة الأمنية في فعاليات البرنامج عبر إقامة فرق استعراضية فنية ومعارض عسكرية.

عجلون.. انطلاق فعاليات الليالي الرمضانية

انطلقت في القاعة الهاشمية بمحافظة عجلون، فعاليات الليالي الرمضانية بحضور فعاليات رسمية وشعبية. وأكد محافظ عجلون على الحاني، الذي افتتح الفعاليات، أهميتها حيث تعتبر منتقداً لآبناء المحافظة والأسر والمجتمعات والأطفال في شهر رمضان الكريم مينا ان الفعاليات تقام يومي الخميس والجمعة كل اسبوع طيلة الشهر الفضيل.

واشتمت فعاليات الليالي الرمضانية على فقرات من الإنشاد الديني قدمتها فرقة حليم للانشاد الديني، وفقرات ترفيهية وأنشطة متنوعة للأطفال بالإضافة إلى إقامة بيازات ومسابقات دينية.

عمان.. انطلاق فعاليات مهرجان الخير

انطلقت في محافظة مدينة عمان "مهرجان الخير في بلد الخير" والذي نظمته العديد من المؤسسات الحكومية ومؤسسات المجتمع المدني والفعاليات الشعبية فيها.

ويهدف المهرجان الذي عقد في الحديقة الجديدة لبلدية عمان واقتضه محافظه معان أحمد العموش إلى إحياء الشهر الفضيل وتعزيز العلاقات الاجتماعية بين افراد المجتمع وتوفير بيئة ترفيهية للأطفال والمجتمعات وتعزيز التضامن المجتمعي من خلال الأنشطة المختلفة.

كما وأقامت الفعاليات الرسمية

معرض للكتب بتنظيم من مديرية ثقافة لتقديم الكتب بشكل مجاني للمواطنين. وشاركت موسيقات قوات الدرديك في تقديم فقرات استعراضية فنية وتحت الفعاليات اليوم الجمعة بعد صلاة التراويح وتستمح حتى منتصف الليل.

العقبة.. افتتاح فعاليات الليالي الرمضانية

القيمت في مدينة العقبة فعاليات الليالي الرمضانية التي تنظمها المحافظة بالتعاون مع الشرطة المجتمعية تحت شعار "أردن الشؤة ورمضان الخير". وأكد محافظ العقبة صالح النصرت الذي افتتح الفعاليات أهميتها حيث تهدف الى تقوية التكافل الاجتماعي بين افراد المجتمع التحلي وتمييع الانتماء للوطن والحفاظ على مقدراته اضافة الى زيادة التشاركية والتعاون ما بين المواطن والمسؤول ليكونوا صفا واحدا في بناء الوطن وتطوره.

واشتمل الاحتفال الذي حضره عدراء الدوائر الرسمية والأجهزة الامنية على معزوفات موسيقية وطنية قدمتها موسيقات الأمن العام، وأحيان وطنية قدمتها فرقة كورال ادارة العلاقات العامة والإعلام في مديرية شرطة العقبة.

كما اشتمل الاحتفال على استعراض لكوادر واليات الدفاع المدني في العقبة، وعرض للنهات الترفيهية التي تستخدم في العمل الشرطي من قبل قوات الدرديك والدفاع المدني ومديرية شرطة العقبة والاصحاب المحفظة اضافة الى عرض تشجعات غنائية من إنشاح الجمعيات الخيرية والشقة ترفيهية للأطفال.

والشعبية عدة أنشطة خيرية واقتصادية ودينية وتسابعية خلال المهرجان، تضمنت بيازات ومعارض ومنتجات منزلية وحرف يدوية وماكولات شعبية، ومسابقات دينية وثقافية ورياضية وأنشطة ترفيهية للأطفال وعروض فنية وفقرات مختلفة، كما أقيم حفل إفتاح الصائم.

ويستمر مهرجان الخير طيلة أيام الشهر الفضيل وصولاً إلى خلق بيئات وحواسن تعمل على تنشيط الأعمال الصغيرة وجذب الأسيان والمنتجين الصغار لعرض منتجاتهم، كما يوفر بيئات نظيفة وآمنة للتفاعل الاجتماعي وتختلف الفئات الاجتماعية.

انطلاق فعاليات برنامج رمضان الخير في مادبا

انطلقت على ساحة مدرسة عماد الدين زكي وسط مادبا بعد صلاة التراويح، فعاليات برنامج رمضان الخير التي تعزز معاني شهر رمضان المبارك بإقامة العديد من الأنشطة الدينية والثقافية والترفيهية.

وقال محافظ مادبا حسن القيام خلال اطلاق الفعاليات ان هذه الانشطة التي تقام يومي الخميس والجمعة في الشهر الفضيل، تهدف الى ايجاد متنفس لاهالي المحافظة بنشاطات متنوعة تراعي خصوصية شهر رمضان المبارك. وقدمت فرقة كيوان للناشيد عددا من الانشيد الدينية، فيما شاركت فرقة التتوة عروضها وقيم ايضا بازار شعبي كبير اشتمل على منتجات منزلية تراثية وماكولات شعبية وقدمت خلاله المصائر الرمضانية والقهوة العربية، فيما اقيم



النفط يرتفع بفضل عوامل الإمدادات رغم توترات التجارة

لندن-وكالات



٦٢.٤٩ دولار للبرميل في وقت سابق ويتجه خام برنت وخام غرب تكساس الوسيط لتحقيق مكاسب محدودة على أساس أسبوعي.

ارتفعت أسعار النفط أمس الجمعة حتى في الوقت الذي تسبب فيه بدء تنفيذ زيادة أمر بها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب للرسوم الجمركية على سلع صينية بقيمة 200 مليار دولار في إنشاء التوترات مرتفعة في النزاع التجاري بين أكبر اقتصادين في العالم.

وارتفعت العقود الآجلة لخام القياس العالمي مزيج برنت ٧٧ سنتاً إلى ٧١.٠٦ دولار للبرميل، بعد أن لامست المستوى المرتفع البالغ ٧١.٢٣ دولار للبرميل. وصعدت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط الأمريكي 2٥ سنتاً إلى ٦٢.٠٥ دولار للبرميل بعد أن بلغت

موانئ دبي «تستحوذ على مرفأ» كندي بمليار درهم



دبي-وكالات

في وسط فانكوفر وأخر في برنس روبرت.

أعلنت موانئ دبي العالمية، أحد أكبر مشغلي الموانئ في العالم أمس أنها اشترت على شراء مرفأ فريزر ساري دوكنس الكندي من صندوق تابع لمجموعة ماكواري.

وقالت: إن قيمة الصفقة تقل ٢.٥ عن سعر قيمة أصول موانئ دبي في 31 ديسمبر 2018، وهو ما يقل عن 300 مليون دولار وفقاً لحسابات رويترز.

وسيجري الاستحواذ على المرفأ عبر شركة استثمار كندية تابعة لموانئ دبي بصفك صندوق ودائع واستثمارات كيبك ١4٥ بها.

وقالت موانئ دبي العالمية: إن من المتوقع إغلاق الاتفاق في النصف الأول من العام الحالي، وسيجري الاستحواذ على المرفأ من ماكواري انترناشيونال بارتنرز وهو صندوق يديره قسم البنية التحتية والأصول العقارية في ماكواري.

وتشغل موانئ دبي مرفأ حاويات

في وسط فانكوفر وأخر في برنس روبرت.

وقالت موانئ دبي، إن فريزر ساري دوكنس يقع في فانكوفر الكبرى وهو أحد المرفأ الرئيسية في المدينة لاستيراد الصلب.

وقال سلطان أحمد بن سليم رئيس مجلس إدارة موانئ دبي: "نحتك طلباً متزايداً من عملائنا على المنشآت متعددة الأغراض في المنطقة، ونعتقد أن فريزر ساري دوكنس يملك البنية التحتية القوية والموقع المناسب لتلبية هذا الطلب".

ويضم المرفأ حرس بطول ١200 متر وفناء على مساحة نحو ١٨٩ هكتاراً وفيه 2018 تاول أكثر من مليون طن من الحبوب و2٥0 ألف حاوية مكافئة قياس 20 قدماً.

وكادت موانئ دبي العالمية قد أعلنت استحواذها على الشركة الفاضلة "بي أند أو فريزر"، و"بي أند أو فريزر ماسترز"، ويعرفان معاً باسم "بي أند أو فريزر" بـ 121 مليون دولار، في شهر فبراير الماضي.

الذهب يستقر بعد سريان زيادة رسوم أمريكية على سلع صينية

ستافور-وكالات



واشطن قدام في خطط زيادة الرسوم على سلع مستوردة من الصين بقيمة مئات المليارات من الدولارات. وانخفض الذهب لأدنى مستواه منذ نهاية ديسمبر كانون الأول في أواخر الأسبوع الماضي، لكنه ارتفع 1.٤ بالمئة

تماثرت أسعار الذهب أمس الجمعة، متقلبة المدغم من تزايد التوترات التجارية بعد أن دخلت زيادة الرسوم الجمركية أمر بها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب على سلع صينية بقيمة 200 مليار دولار حيز التنفيذ، مما يضع المعدن النفيس على مسار تحقيق مكسب أسبوعي.

و استقر الذهب في المعاملات الفورية عند 1281 دولاراً للأوقية (الأونصة) مرتفعاً نحو 0.1 بالمئة في الأسبوع. كما تماثرت العقود الأمريكية الآجلة للذهب أيضاً عند 128٥ دولاراً للأوقية.

ودخلت زيادة أمر بها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب للرسوم الجمركية على بضائع صينية بقيمة 200 مليار دولار إلى حيز التنفيذ يوم الجمعة، وقالت بكن إنها ستدرس، مما يقاوم التوترات في الوقت الذي يجري فيه الطرفان

نيكاي يتكبد أسوأ خسارة أسبوعية منذ بداية العام



طوكيو - وكالات

تكد المؤشر نيكاي الياباني أكبر خسارة أسبوعية في أكثر من أربعة أشهر اسمي الجمعة في الوقت الذي رجعت فيه الولايات المتحدة الرسوم الجمركية على سلع صينية، مما يبعث ضاراً تجارياً بلحق أضراراً متزايدة باقتصادات أخرى في آسيا تعتمد على التصدير.

وأغلق المؤشر نيكاي منخفضاً ٥.٢٧٪ إلى ٢١٢٤٤.٩٢ نقطة، وخسر المؤشر القياسي 1.1٪ هذا الأسبوع مسجلاً أسوأ أداء منذ أن تراجع ٥.٧ بالمئة في الأسبوع الختامي في 21 ديسمبر 2018.

وقال يوناكا ميورا المحلل الفني لدى ميزوهو للأسواق المالية إن الأسهم اليابانية قد تنخفض أكثر إذا وصلت الأسهم الأمريكية خسارتها بعد دخول الرسوم حيز التنفيذ.

وقال ميورا: "لم تتكبد الأسهم الأمريكية الكثير من الخسائر خلال الجلسة السابقة، يُظهر هذا أن هناك مستثمرين لم يمتدحوا أن زيادة الرسوم إلى 2٥٪ ستخسرها قداماً، وعلى الرغم من انخفاض الأسهم المرتبطة بالدورة الاقتصادية مثل شركات الشحن، فإن شركات صناعة

الألات ذات الاكتشاف الكبير على الصين تمكنت من التعافي من بعض الخسائر التي تكبدتها هذا الأسبوع بفعل تعطية مراكز مدينة.

كاواساكي كيبس وميتسوبي اواس، كيه لايتز مخلطه 12.3٪ و 1.٥٪ على الترتيب.

وربح سهم فائوك لصناعة الروبوت ٥.٨٪ وأغلق سهم ياساكوا إلكترونيك مرتفعاً 2.3٪.

وتراجع سهم باناسونيك ٦.٥ بعد أن توقعته الشركة انخفاض الأرباح التشغيلية للسنة المنتهية في مارس 2020 بنسبة 2٧٪ إلى 300 مليار ين (2.٧ مليار دولار) مقارنة مع السنة السابقة.

وهو سهم ميتسوبيش موتورز 13.٨٪ بعد أن خفضت توقعاتها للأرباح المالية السهم المستهدف للسهم ١٢٪ إلى ٥٦٠ ينًا بسبب ارتفاع التين مقابل الدولار الأسترالي واليورو.

وأغلق المؤشر تويكس الأوسع نطاقاً شبه مستقر، إذ تراجع ٠.٨٪ إلى ١٥٩٩.٤٢ نقطة.

وخسر المؤشر ٤.٢٪ هذا الأسبوع مسجلاً أيضاً أسوأ أداء منذ الأسبوع الختامي في 21 ديسمبر 2018 حين هبط ٦.٥٪.

سوفت بنك تخصص صندوقاً من 10 تريليونات ين للذكاء الاصطناعي

طوكيو-وكالات

خلال المؤتمر الصحفي الذي عُقد اليوم في مدينة طوكيو لإعلان عن نتائج المجموعة المالية، صرح ماسابوشي سون عن الصندوق الثاني قائلًا: "سيتم التحدث عن الوثائق والاستراتيجيات في المستقبل، ولكن سيكون حجم أصول الصندوق الجديد نفس حجم الصندوق الأول (١٠ تريليون ين)".

واستثمرت مجموعة سوفت بنك في أفضل الشركات المتعلقة بالذكاء الاصطناعي من خلال استراتيجية المجموعة التي تسمى بـ "استراتيجية مجموعة الذكاء الاصطناعي" من خلال صندوق الرؤية. وأما فيما يتعلق بالنتائج فقد ذكر ماسابوشي أن "8٠ شركة ناشئة حول العالم انضمت إلى عالمنا خلال عامين"، وأضاف قائلًا: "نريد توسيع قيمة سوفت بنك بناءً على استراتيجية

مجموعة سوفت بنك لعن استعدادها لتأسيس صندوقها الثاني بقيمة 10 تريليونات ين (٩١ مليار دولار) لتعزيز استثماراتها في مجال الذكاء الاصطناعي.

وأصبح من الواضح جلياً أن مجموعة سوفت بنك اليابانية تعمل على تعزيز دورها كشركة استثمارية. في الأسبوع الماضي أعلن رئيس مجلس إدارتها، ماسابوشي سون، رسمياً عن استعداد تأسيس الصندوق الثاني على غرار صندوق رؤية سوفت بنك، وهو صندوق استثماري حجم أصوله 1٠ تريليونات ين، ويمنح الهدف في تأسيس الصندوق الثاني من أجل تسريع وتيرة استثماراتها في الشركات التكنولوجية المشتركة التي تركز على مجال الذكاء

موديز: إصدار السندات الخضراء يزيد إلى ٤٧.٢ مليار دولار

لندن -وكالات

قالت موديز في تقرير إن إصدار السندات الخضراء بلغ ٤٧.٢ مليار دولار على مستوى العالم في الربع الأول من العام الحالي، في رقم قياسي جديد للربع الأول وبتزايد 20٪ مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي.

ويعني ذلك أن السوق لتجه صوب تحقيق توقعات موديز لإصدارات قيمتها 200 مليار دولار في العام

للانصالات في الولايات المتحدة، إن السماح لـ "شائبا موباييل يو أس آيه"، الشركة التابعة لمجموعة "شائبا موباييل" الحكومية الصينية، بالعمل في السوق الأمريكية "من شأنه أن يشكل مخاطرة كبيرة وعظيمة على الأمن القومي".

ويمثل هذا القرار خطوة قاضية للجهود التي بذلتها صلاحي الانصالات الصيني على مدى السنوات الثماني الأخيرة لدخول السوق الأمريكية، وهو يتزامن مع بدء جلسة حاسمة من المفاوضات التجارية بين واشنطن وبيكين بهدف إنهاء حربهما التجارية.

شراة الحرب التجارية تشتعل.. والصين سترد

بيكين-وكالات



لقد ٩٠ دقيقة أمس الخميس لكنها لم تقض لتنتج خصوصاً بعد دخول الرسوم الأمريكية حيز التنفيذ صباح اليوم الجمعة.

وبحسب سياق متصل، منعت الولايات المتحدة الخميس شركة "شائبا موباييل" الصينية المشغلة للهواتف الذكية من العمل في الأسواق الأمريكية وتوفير خدمات اتصالات دولية، معللة قرارها بأن تبعية الشركة للحكومة الصينية تهدد الأمن القومي الأمريكي.

وقالت "جنة الاتصالات الفدرالية"، الجهة الناشئة الأطراف مثل صندوق النقد الدولي منذ أشهر من أن حرباً تجارية طويلة الأمد بين الصين والولايات المتحدة تهدد النمو العالمي.

ورد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بإصدار أوامر بزيادة الرسوم وقالت الصين إنها سترد. وخسرت شركات من المهندسين مبيعات الدولارات بسبب الحرب التجارية المستمرة منذ عشرة أشهر.

وتحدث نائب رئيس الوزراء الصيني ليو غه والممثل التجاري الأمريكي روبرت لايتهايزر ووزير الخزانة الأمريكي ستيفن منوتشين

أعلنت وزارة التجارة الصينية الجمعة أنها "تأسف بشدة" لزيادة الرسوم الجمركية الأمريكية وكتبت على ما يصل إلى 200 مليار دولار من السلع الصينية وتمهدت باتخاذ "التدابير المضادة اللازمة".

ولم يوضح بيان الوزارة التدابير التي ستخضعها بيكين. وقال البيان إن "الجودة الحادية عشرة للمفاوضات الأمريكية الصينية الاقتصادية والتجارية العالمية المستوى جارية ونأمل أن يتمكن الجانبان الأمريكي والصيني من الالتقاء في منتصف الطريق".

وكان مفاوضون تجاريون كبار من الصين والولايات المتحدة قد اختتموا يومين من المحادثات التي تهدف إلى إنقاذ اتفاق تجاري على شفا الانهيار فيما تستعد واشنطن للمضي قدماً في خطط لزيادة الرسوم على بضائع مستوردة من الصين بقيمة مئات المليارات من الدولارات.

وتصاعد التوتر بين واشنطن وبيكين بعد أن تعرضت المفاوضات لاتساسة كبيرة الأسبوع الماضي عندما أجبرت الصين تعديلات على مسودة اتفاق وخفضت من التزامات بتلبية مطالب أميركية بالإصلاح التجاري.

ويحذر الاقتصاديون في جميع أنحاء العالم والمؤسسات المتعددة



سلط عدسة كاميرة هاتفلك على الباركو نترى الأخبار الدولية، في الموقع الإلكتروني

١٨٠ ألف مهمل في «الجمعة الأولى» من رمضان بالأقصى

القدس المحتلة - وكالات



أدى عشرات آلاف المصلين صلاة ظهر الجمعة الأولى من شهر رمضان الفضيل في المسجد الأقصى المبارك وسط تشديدات لقوات الاحتلال على الحواجز العسكرية والمدخل الإديبة مدينة القدس المحتلة.

وذكر أنه أدى ١٨٠ ألف مهمل صلاة ظهر الجمعة الأولى من شهر رمضان في المسجد الأقصى المبارك، وهذا يدل على أن أعداد المصلين ستزداد في الأيام القادمة.

من جانبه، أشاد خطيب المسجد الأقصى الشيخ محمد سليم بشد المسلمين الرحال إلى الأقصى من كل قرية ومدينة لترومات فيه بالجمعة الأولى من شهر رمضان الفضيل.

وقال: أهلا وسهلا بكم في أفصاكم لتذكروا للعالم أجمعين أنه مسجدكم، وأنه عار على المسلمين المشرقيين والمطبعين والذين يعيشون صغارا حتى صرنا نسمع من يجاهر بالتطبيع مع الأعداء، فيقتضيه ما جاء بكتاب الله من خزي.

وتابع أن شهر رمضان هو أفضل شهور السنة، فإذا جاء رمضان فتحت أبواب الجنة

وغلقت أبواب النار وصعدت الشياطين. فمن التزم بمرضان فقد حاز الجنة ومن فرط بمرضان فتبوا مقعده من النار. ونهى سليم عن الشجار وقطع الأرحام وأكل الحبوب في شهر رمضان ودعا إلى المحافظة على صلاة التراويح والركعة على الفراءه فيم أولى الناس، وأخرج صدقة الفطر بقيمة ١٠ شواكل.

في السياق، أذات جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني بأن قوات الاحتلال اعتدت بالضرب على أحد طواقم الإسعاف التابعة للجمعية في باب الأسباط بالقدس خلال عمله في المسجد الأقصى. وتشت إلى أن قوات الاحتلال منعت اليوم للمرة الثانية سيارات الإسعاف التابعة للهلال الأحمر من الوصول لحيد باب الأسباط

تتقل عدد من الحالات المرضية من المسجد الأقصى. وانتشرت قوات الاحتلال في شوارع القدس ومدخلها، وأغلقت بعض الطرق الفرعية المؤدية إلى مدينة القدس بالأشرطة الحمراء وتتركز جنود الاحتلال عند الحواجز العسكرية المحيطة بمدينة القدس وبوابع البلدة القديمة والمسجد الأقصى المبارك.

الأمم المتحدة تحذر: مليون سيعانون الجوع بغزة

لندن - وكالات

يشكل عاجل لتجلى هذه الأزمة. وتوضح لرو ان العظمة انضطرت لعقب دعم مالي إضافي للصيف الماضي وتطالب حاليا بنحو مليار ومائتي مليون دولار سنويا للحفاظ على عمل المدارس والمستشفيات الصحية والإمدادات الغذائية والبروتوكول الشهيرة التي توفرها لحو ٤ ملايين لاجئ فلسطيني في قطاع غزة والضفة الغربية وسوريا ولبنان والأردن.

«قوى القدس» تدین موقف الاتحاد الأوروبي من العدوان الإسرائيلي على غزة

القدس المحتلة - وكالات

الإسرائيلي على غزة واحترام القانون الدولي وملاحقة مجرمي الحرب، متجاهلة إرادة العدوان على قطاع غزة خاصة الطرف عن سفوف الأسر الآمنة داخل يونهل، واستهداف النساء والأطفال والأجنة في بطون أمهاتهم، وأجتمعت على «حل إسرائيل» في القطاع عن نفسها. وكانت المشقة العليا للشؤون الخارجية والمسئمة الألمانية في الاتحاد الأوروبي «فريدريكا مويروني» قائلة إنه «يجب على الحكومات الفلسطينية في غزة وقف الإطلاق العشوائي للسوابح» مضيفة أن «الاتحاد الأوروبي يؤكد مجددا دعمه بقوة لأمن إسرائيل».

شنت صحيفة الإندبندنت تقريرا فراسلتها في القدس بيل تور بعنوان أزمة غزة، الأمم المتحدة تحذر من كارثة إنسانية، مليون إنسان في غزة سيعانون الجوع. تقول لرو ان الأمم المتحدة تحذر من أن مليون إنسان في قطاع غزة قد يعانون من الجوع قريبا بسبب تراجع ميزانية منظمة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) واقتربها من النفاذ خلال شهر. وتشير لرو إلى أن مسؤولين من المنظمة أكدوا للإندبندنت أنها بحاجة إلى موارد مالية

أذات القوى الوضعية والإسلامية في مدينة القدس المحتلة موقف الاتحاد الأوروبي من العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة خلال الأيام الماضية. وقالت القوى في بيان صحفي لها، إن موقف الاتحاد الأوروبي المتصل بإرادة المقاومة في غزة يدل على دعمه لسباسة الاحتلال الإسرائيلي المستمرة، مضيفة لا يعقل أن يتم إعادة المقاومة في غزة وتنامي سبب الصراع الأساسي وهو احتلال الأرض والنقل والحصار. وطالبت القوى، الاتحاد الأوروبي بإعادة الهجمات التي شنتها طلائف الاحتلال

قائد سلاح الجو الإسرائيلي: كنا مهلقين بيد حماس والمعادلة تغيرت لصالحها

القدس المحتلة - وكالات



قال ضابط كبير في سلاح الجو الإسرائيلي إن الأوضاع في غزة خلال التصعيد الأخير، كانت على حافة التدهور نحو مواجهة شاملة. وأصررت صحيفة «معاريش» العبرية، الخميس حوارا مع قائد هيئة أركان سلاح الجو الإسرائيلي الجنرال تومير بار، جاء فيه أن التصعيد الأخير في قطاع غزة عملية الحديفة المقلقة، لم يكن كأي عملية عسكرية سابقة، أو الشفرة الماضية، بعد أن تدهورت الأمور بشكل كبير وتلقى الجيش تعليمات بتغيير أساليب العمل.

ونقلت الصحيفة العبرية عن لسان الجنرال تومير بار، قوله، كنا فريين من حالة

التصعيد الشامل، فالمعادلة كانت حساسة جدا، وكان بإمكان الأمور أن تصل إلى تعرض غوش دان [جنوب تل أبيب للتواريخ، وكنا مهلقين بيد حماس، وقد حاولت الحركة لتخفيف أهدافها، وكانت ستجرنا نحو التصعيد. وتابع

قائد سلاح الجو الإسرائيلي، في الجولات السابقة كنا نهاجم أهدافا ومقرات غير مأهولة، ولكنهم [حماس] فهموا هذه المرة بأن الأمور مختلفة، المعادلة تغيرت وحماس هيمنت على الأمور، وأوضح الجنرال الإسرائيلي أن قطاع غزة عبارة

عن مسألة معقدة جدا، وبعد حرب الجرف الصامد، يوليو/تموز ٢٠١٤، كان جنود المشاة الإسرائيليون يتولون إنه كان بإمكانهم الوصول خلال ٢ ساعات إلى قلب غزة صحیح ولكن الأمر قد تغير الآن أي أن المعادلة قد تغيرت. وتوصفت أطراف دولية، في وقت متأخر من ليل الأحد الماضي، لتناق وقد إطلاق نار بين إسرائيل والفصائل الفلسطينية في قطاع غزة وذلك بعد جولة من التصعيد منذ يوم الجمعة الماضية أسفرت عن مقتل ٢٩ فلسطينيا وأصابة نحو ٦٠ جرحا الغارات الإسرائيلية في أنحاء القطاع، فيما قتل أربعة إسرائيليون بصواريخ المقاومة الفلسطينية التي سيطرت على عدة بلدات ومستوطنات إسرائيلية متاخمة لقطاع غزة.

مسيرة العودة في قرية مهجرة يوم استقلالكم يوم نكبتنا

القدس المحتلة - وكالات

والعيش على أراضيهم في كراهم وعندهم. وأكدت الجمعية أن أهم أهدافها العمل لدى المؤسسات الحكومية لعودة المهجرين إلى قراهم، وأصحاب الجمعيات أنه عند النكبة الفلسطينية عام ١٩٤٨ وحتى يومنا هذا لم تعالج قضية المهجرين في إسرائيل بعد أن أعلن عن الحاضرين منهم غالبين وصورت أملاكهم التوقلة وغير التوقلة بوثائق جازلة، وهدمت منازلهم ودمرت قراهم وعندهم عن بكرة أبيها، ومنع المهجورين من العودة إلى أراضيهم خلافا لاتفاقية جنيف الرابعة. وأكدت أنه «يعيش اليوم ما يقرب ٢٥٠ ألف مهاجر داخل إسرائيل في القرى والمدن الغربية التي استضافتهم منذ عام ١٩٤٨. وسقطت قرية خبزبة بيد منظمة «اسريل» الصهيونية ما بين ١١ و١٢ مايو وقامت السلطات الإسرائيلية بمهد كل يونهل، وأحاطت القرية كلها بأسلاك شائكة لتتأثر بيها حجارة القنابل، وفق مصادر فلسطينية وإسرائيلية.

شارك آلاف الفلسطينيين داخل الحرم الأخضر في مسيرة العودة تحت شعار «يوم استقلالكم يوم نكبتنا» في الذكرى الحادية والسبعين لتكبة فلسطين وقيام إسرائيل. وانطلقت المسيرة في الساعة الثانية عشرة والنصف ظهرا من ساحة تربية في قرية خبزبة الحجرية والمهدمة التي لم يبق منها سوى حجارة منازلها المتبقرة في أنحاء أجمعة من الشوك والأعشاب ونبات الصبار في قضاء مدينة حوفا. وحشد المشاركون بالمشيرة الأعلام الفلسطينية، وهتفوا قضاةنا مع قطاع غزة، ونادوا أغنية محمود درويش «متنكب التاعة أمشي...» وقبل بدء المهرجان الخطبي التمشوا التشيد الوطني الفلسطيني، وتصدروا أعضاء الكنيست العرب وقيادات عربية يسيرة. وقد تمت جمعية الدفاع عن حقوق المهجرين في إسرائيل هذه المسيرة في بيان كتبت فيه ٧٦ عاما مروت على تكبة شعبنا الفلسطيني وملايين اللاجئين الفلسطينيين ٤ يراثلون منتئين في مخيمات اللاجئين في الوطن والشكات، محروعين من ممارسة حقهم الطبيعي في العودة

الكشف عن بؤرة استيطانية شيدت بطراز الهباني الفلسطينية القديمة

القدس المحتلة - وكالات

الدراسات العبرية، في بيان له، وصل وكالة «قدس برس» نسخة عنه «المقت أن هذه البؤرة بُنيت بطراز البناء القديم من حجارة وجدان استنادية (سناسل) وأقواس الشايبك، وأنها قرية فلسطينية بطراز فلسطيني قديم. وأدخل المروسي في الانتخابات لتزوير التاريخ وسرقة التراث والأثار، وتهويد العالم وجعلها مكانة» وأكد المركز، أن الاستيلاء على تلك

الأراضي في البداية كان من خلال مستوطن يدعى «يوسي»، وهو يقطن في مستوطنة «أبي بناحل»، ويعرفه سكان قرية كيسان لأنه استولى على الأراضي وبني منزل له، وتواجد باستمرار في المنطقة. يشار إلى أن سلطات الاحتلال أقامت ٤ مستوطنات على أراضي قرية كيسان، وهي: مستوطنة «عاليه»، مستوطنة «عمواس»، ومستوطنة «متسييه شاليم». ومستوطنة «متسييه شاليم ب»، والبؤرة

الاستعمارية «أبي بناحل» تقع بلدة كيسان على بعد ١٨ كم من الجهة الجنوبية من مدينة بيت لحم، ويحدها من الشمال تقوع، ومن الغرب سميعر، ومن الشرق البحر الميت، ومن الجنوب عرب الرشايدة/الويبة/سمير. ويبلغ عدد سكانها (٥٦٠) نسمة، حتى العام ٢٠١٧، ومساحة كيسان الإجمالية (١٣٣,٣٧٨) دونماً.

١٠ ملايين توقيع لـ«الإطاحة بترامب» ورئيسة البرلمان لا تستبعد بدء إجراءات عزل الرئيس

واشنطن - وكالات



خطوة مختلفة لزعم الرئيس الأمريكي وربما تهدد منصبه، تمثلت في إعلان رئيسية مجلس النواب الديمقراطي نانسي بيلوسي أن البلاد تمر بـ «أزمة دستورية» بسبب رفض دونالد ترامب التعاون مع التحقيقات التي تجريها لجان في الكونغرس بمجلسه، ولا سيما بشأن التدخل الروسي في الانتخابات الرئاسية. وقد برزناون ديمقراطيون وممثلات تقدمية، الخميس ٩ مايو/أيار ٢٠١٩، عراض وقها في المجموع أكثر من ١٠ ملايين شخص يطلبون من الكونغرس إطلاق إجراءات عزل الرئيس الجمهوري دونالد ترامب.

وحسب موقع وكالة «AP» عرض النابان رئيسة مجلس النواب وممثلو عدد من المنظمات، بينها «موف أون» و«بيتر هاريس» أمام مبنى الكونغرس مفتاح «يو إس إس» يتضمن هذه العرائض.

وأمام لوحة كتب عليها «ترامب يجب أن يرحل»، قال مبرين، لدينا بين أيدينا عشرة ملايين سبب لأن تكون هنا اليوم، من بينها، صرحت رئيسة طلب التي تدعو إلى إقالة ترامب منذ أشهر.

في مواجهة هذه القضية، هذه القضية الضائقة لشدنا، حان الوقت، من وجهة نظري، للتفكير.

وكانت طلب العضو في مجلس النواب منذ يناير/كانون الثاني، قدمت مشروع قرار يدعو اللجنة القضائية إلى التحقيق بمرقة ما إذا كان الرئيس ارتكب أفعالا تبرر بدء إجراءات عزله.

محاروف من انقسام في البلاد، وفي مواجهة الجناح التقدمي لتخزيه، يتثنى

القادة الديمقراطيون موقفا أكثر اعتدالا، مؤكداين أن إجراءات العزل التي لا تتمتع بالشمعية حسب استطلاعات الرأي، يمكن أن تؤدي إلى انقسام في البلاد التي يبلغ عدد سكانها ٣٢٥ مليون نسمة، مع اقتراب موعد الانتخابات التي ستجرى في ٢٠٢٠. ولم تستبعد رئيسة مجلس النواب الأمريكي الديمقراطية نانسي بيلوسي البدء بإجراءات عزل الرئيس، لكنها أوضحت أن العزل هو أحد الأشياء الأكثر إثارة للشقاق التي يمكنك القيام بها، وهذا الأمر يقسم البلد ما لم يكن لدينا ملف تقدمه بوضوح شديد للشعب الأمريكي منذ صدور تقرير المحقق الخاص روبرت موفر بشأن روسيا والذي رسم صورة من الأكاذيب والتهديدات والارتباك في البيت الأبيض تحت قيادة الرئيس دونالد ترامب تشرد جملة «المساءلة

يهدف العزل في الكونغرس الأمريكي، يقول بعض الديمقراطيون إن محاولة عزل ترامب من منصبه إهدار لوقت، لأن مشرعي الحزب الجمهوري الذي ينتمي له يتشعرون بأغلبية في مجلس الشيوخ، بينما يرى ديمقراطيون آخرون أن عليهم التزاما أخلاقيا بالمضي لإقالته على الأقل، على الرغم من أن موفر لم يتهم ترامب بالتآمر مع روسيا في انتخابات ٢٠١٦ أو عرقلة سير العدالة.

وسواء قرر الديمقراطيون أن يسلكوا هذا الطريق الذي يطوي على مجازفة أم لا، فيما يلي كيف تسير إجراءات المساءلة بهدف العزل.

ما هي الأنسب التي تقوم عليها إجراءات المساءلة بهدف العزل؟ ينص الدستور على أن يوسع الكونغرس عزل الرئيس من منصبه لارتكابه «الخيانة

كيفية تسير إجراءات المساءلة؟ عادة ما يسر تعبير إجراءات المساءلة بهدف العزل على أنه مجرد عزل رئيس من منصبه لكن هذا ليس دقيقا، من الناحية الفنية تشير تلك الإجراءات إلى موافقة أعضاء مجلس النواب البالغ عددهم ٤٣٥ على توجيه الاتهامات رسمية إلى رئيس. يمثل مجلس النواب جهة الاتهام ويصوت على ما إذا كان سيوجه الاتهامات معينة. وقرار الاتهام هو بمثابة لائحة الاتهام في القضايا الجنائية. ويجب التصويت بأغلبية بسيطة في مجلس النواب لتبدأ الإجراءات.

حينذاك يبدأ مجلس الشيوخ المحاكمة ويمثل أعضاء مجلس النواب الأعضاء بينما يمثل أعضاء مجلس الشيوخ هيئة التحلفين. يقوم رئيس المحكمة العليا الأمريكية بالمحاكمة. ويتبع التصويت بأغلبية الثلثين في مجلس الشيوخ مكون من ١٠٠ عضو لإزالة الرئيس وعزله.

المعظم أو لتلقيه رشوة أو أي جرائم وجنح كبرى ليس واضحا ما الذي يعنيه ذلك على وجه التحديد. وقبل أن يصبح رئيسا في ١٩٧٤ خلفا للجمهوري ريتشارد نيكسون الذي استقال بسبب فضيحة ووترجيت، قال جيرالد فورد، «الحالفة الموجبة للمسئلة هي ما يعتبره أغلبية أعضاء مجلس النواب مخالفة في أي مرحلة من التاريخ».

وقال فرانك بومان أستاذ القانون بجامعة ميزوري ومؤلف كتاب يطرح في الأسواق عن تاريخ إجراءات المساءلة، قال إن يوسع الكونغرس البحث فيما هو أبعد من القوانين الجنائية لتعريف «الجرائم» والجنح الكبرى». وأضاف أن هذا تاريخيا يمكن أن يشمل الفساد وانتهاكات أخرى، مثلها محاولة عرقلة سير الإجراءات القضائية.

التشيوخ قابلة للتعفن عليها أمام القضاء الاتحادي، وأضاف، «قرروا بوضوح شديد أن هذه عملية سياسية، وأنه حكم سياسي بحث».

ومجلس شائلا، «لماذا حين يطرح ترامب مسألة أن هناك علاجا قضائيا لإجراءات المساءلة فإنه مخطئ».

دليل على ارتكاب مخالفة؟ في القضايا التي تطرحها المحاكم الجنائية يطلب من هيئة التحلفين إبداء التهم في حالة أو أحد هي «وجود دليل لا شك فيه» وهو معيار صارح جدا.

لكن إجراءات المساءلة مختلفة. يقول بومان إن يوسع مجلسي النواب والشيوخ «الخلا للقرار بناء على عبء الإثبات الذي يريدانه معما كان».

وأضاف، «ليس هناك اتفاق على ماهية عبء الإثبات». عدد أعضاء كل حزب في الكونغرس ٩ في الوقت الحالي هناك ٣٥ ديمقراطيا و١٧٧ جمهوريا وثلاثة مقاعد شاغرة في مجلس النواب. نتيجة لذلك تستطيع الأغلبية الديمقراطية التصويت لصالح مسالة ترامب دون أي أصوات من الجمهوريين. عام ١٩٩٨ حين تمتع الجمهوريون بأغلبية في مجلس النواب صوتت أغلبية المجلس مؤيدة لمساءلة كلينتون وهو ديمقراطي. وفي مجلس الشيوخ حاليا ٥٢ جمهوريا و٤٥ ديمقراطيا ومستقلان عادة ما يتخذان نفس موقف الديمقراطيين في التصويت. وتتملك

إدارة الرئيس وعزله ٦٧ صوتا وهذا يعني أنه حتى تتخذ إجراءات لإقالة ترامب فتبقي على ٢٠ جمهوريا على الأقل

وجميع الديمقراطيين ضد. إذا اذن مجلس الشيوخ ترامب وعزله من منصبه فإنه سيسعد نائبه مايك بينس ليكمل ولاية ترامب التي تنتهي في ٢٠ يناير/كانون الثاني ٢٠٢١.

أربعة من معاني الصيام



وجد أعله صياماً، وإن ذهب إلى براسه أو صنه
وجد الناس صياماً.. وهكذا، فيشعر بمشركه
الجميع له في إمساكه، فيكون ذلك عوناً له،
ومنصياً له ما قد يجده من الشقة، ولذلك
نجد الصائمين الذين يدرهمهم رمضان في بلاد
كافرة دفعهم الضرورة للذهاب إليها، إما
لررض أو لغيره، نجدهم يعانون مشقة ظاهرة
في صيام رمضان، لأن المجتمع من حولهم
مشطرون يأكلون ويشربون وهم مضطرون
إلى، فشعور الصائم بأن الناس من حوله
يشركونه عبادته، يخفف عليه أمر الصوم،
ويعينه على تحمله يسر وسهولة، وهذا الأمر
ملحوظ، حتى في المجتمعات التي لم يبق
فيها إلا بقايا قليلة للإسلام، فإنك تجد آثار
رمضان ظاهرة على الجميع، حتى النفاق في
ذلك المجتمع الذي لحب عليه الفساد يظهر
عليه أثر هذا الشهر الكريم، وبلا ذلك تربية
للمجتمع بجمته.

وهنا المعنى الثاني:
أن الصيام يرتب الأمن على معنى الاستسلام
والعبودية لله تعالى، بحيث يأمره بالتسبي،
فيستل، ويأمره بضده، فيعتمل. سواء أورك
الحكمة أو لم يدرها.
المعنى الرابع:
أن الصوم تربية للمجتمع
ولذلك أن الصائم حين يرى الناس من حوله
صياماً كلهم، فإن الصوم يكون يسيراً عليه،
ويحسن بالتكلام مع المجتمع الذي يربطه به
جانب عبادي، يتلقى عليه الجميع.

وهذا المعنى متحقق في الصلاة والحب
وغيرهما، فالعباد في صلاته حيناً ينفذ، وحيناً
يركع، وحيناً يسجد، وحيناً يقعد، لأن هذا
هو أمر الله ومراده، فيحفظ المصلي العبودية
باعتداله.
وبلا حجه لا ينه عن الأكل والشرب، لكنه
ينهى عن محظورات أخرى يجب على الحرم
تجنبها، من جماع ودواغيبه، ومن تعاطية
المراسم والمطيب، وتقسيم الأناظر، وقص
الشعر.. فيجب عليه تجنبها، لأن الله تعالى
أراد منه ذلك، ولو امتنع عن شيء لم يمنعه
الله منه -كالأكل والشرب-، معتقداً أن ذلك
لأجل الإحرام لكان مبدعاً، كما أنه لو فعل
شيئاً من محظورات الإحرام كان مخلطاً.
فإن انتهى إحرامه كان مطأباً بأن يحلق
رأسه أو يقصره، وأن يقتل ويتزين، ويتطيب
ويطعم أنفاره (ثُمَّ لِيَقْضُوا تَلْتَمِهِمْ وَيُؤْفِقُوا
نُذْرَهُمْ) [الحج، ٢٩].

وهذا المعنى متحقق في الصلاة والحب
وغيرهما، فالعباد في صلاته حيناً ينفذ، وحيناً
يركع، وحيناً يسجد، وحيناً يقعد، لأن هذا
هو أمر الله ومراده، فيحفظ المصلي العبودية
باعتداله.
وبلا حجه لا ينه عن الأكل والشرب، لكنه
ينهى عن محظورات أخرى يجب على الحرم
تجنبها، من جماع ودواغيبه، ومن تعاطية
المراسم والمطيب، وتقسيم الأناظر، وقص
الشعر.. فيجب عليه تجنبها، لأن الله تعالى
أراد منه ذلك، ولو امتنع عن شيء لم يمنعه
الله منه -كالأكل والشرب-، معتقداً أن ذلك
لأجل الإحرام لكان مبدعاً، كما أنه لو فعل
شيئاً من محظورات الإحرام كان مخلطاً.
فإن انتهى إحرامه كان مطأباً بأن يحلق
رأسه أو يقصره، وأن يقتل ويتزين، ويتطيب
ويطعم أنفاره (ثُمَّ لِيَقْضُوا تَلْتَمِهِمْ وَيُؤْفِقُوا
نُذْرَهُمْ) [الحج، ٢٩].

وهذا المعنى متحقق في الصلاة والحب
وغيرهما، فالعباد في صلاته حيناً ينفذ، وحيناً
يركع، وحيناً يسجد، وحيناً يقعد، لأن هذا
هو أمر الله ومراده، فيحفظ المصلي العبودية
باعتداله.
وبلا حجه لا ينه عن الأكل والشرب، لكنه
ينهى عن محظورات أخرى يجب على الحرم
تجنبها، من جماع ودواغيبه، ومن تعاطية
المراسم والمطيب، وتقسيم الأناظر، وقص
الشعر.. فيجب عليه تجنبها، لأن الله تعالى
أراد منه ذلك، ولو امتنع عن شيء لم يمنعه
الله منه -كالأكل والشرب-، معتقداً أن ذلك
لأجل الإحرام لكان مبدعاً، كما أنه لو فعل
شيئاً من محظورات الإحرام كان مخلطاً.
فإن انتهى إحرامه كان مطأباً بأن يحلق
رأسه أو يقصره، وأن يقتل ويتزين، ويتطيب
ويطعم أنفاره (ثُمَّ لِيَقْضُوا تَلْتَمِهِمْ وَيُؤْفِقُوا
نُذْرَهُمْ) [الحج، ٢٩].

المعنى الثاني:
أن الصيام يرتب الأمن على معنى الاستسلام
والعبودية لله تعالى، بحيث يأمره بالتسبي،
فيستل، ويأمره بضده، فيعتمل. سواء أورك
الحكمة أو لم يدرها.
المعنى الرابع:
أن الصوم تربية للمجتمع
ولذلك أن الصائم حين يرى الناس من حوله
صياماً كلهم، فإن الصوم يكون يسيراً عليه،
ويحسن بالتكلام مع المجتمع الذي يربطه به
جانب عبادي، يتلقى عليه الجميع.

وهذا المعنى متحقق في الصلاة والحب
وغيرهما، فالعباد في صلاته حيناً ينفذ، وحيناً
يركع، وحيناً يسجد، وحيناً يقعد، لأن هذا
هو أمر الله ومراده، فيحفظ المصلي العبودية
باعتداله.
وبلا حجه لا ينه عن الأكل والشرب، لكنه
ينهى عن محظورات أخرى يجب على الحرم
تجنبها، من جماع ودواغيبه، ومن تعاطية
المراسم والمطيب، وتقسيم الأناظر، وقص
الشعر.. فيجب عليه تجنبها، لأن الله تعالى
أراد منه ذلك، ولو امتنع عن شيء لم يمنعه
الله منه -كالأكل والشرب-، معتقداً أن ذلك
لأجل الإحرام لكان مبدعاً، كما أنه لو فعل
شيئاً من محظورات الإحرام كان مخلطاً.
فإن انتهى إحرامه كان مطأباً بأن يحلق
رأسه أو يقصره، وأن يقتل ويتزين، ويتطيب
ويطعم أنفاره (ثُمَّ لِيَقْضُوا تَلْتَمِهِمْ وَيُؤْفِقُوا
نُذْرَهُمْ) [الحج، ٢٩].

٦ نصائح لممارسة الرياضة في رمضان



على الطاقة،
لا يجب تأجيل الرياضة إلى وقت
متأخر من الليل، إذ إننا قد نعيق نومك
وتسبب الأرق.

يمكنك أن تمارس الرياضة بعد
وجبة الإفطار بما يقارب ساعتين ونصف
إلى ٣ ساعات، حيث يتم خلال هذه
الفترة هضم الطعام بكفاءة للحصول

يمكنك أن تجعل التمرين الرياضي
قبل وقت الغروب، ففي الوقت الذي
تنتهين فيه تأخذين حماماً بارداً ويكون
قد حان وقت الإفطار.

الأنباط

العديد من الأشخاص يخافون من
ممارسة التمارين الرياضية في شهر
رمضان، ففكرة القيام بمجهود إضافي
أثناء الصيام في الطقس الحار مرهقة
يحد داتها. ولكن ممارسة الرياضة في
هذا الشهر من العادات الصحية التي
ينصح بمزاولةها لما لها من فوائد مهمة
للصحة.
إلا أن هناك بعض الأمور التي يجب
أخذها بعين الاعتبار للقيام بالنشاطات
البدنية في رمضان، أعدد لك اليوم
عزيزتي بعضاً منها
يجب أن تكون النشاطات البدنية
ذات نوعية خفيفة أو متوسطة الشدة
والتكشافة ولا تتطلب جهداً كبيراً،
مثل رياضة المشي، الأيروبيك، والقفز
بالحبل.
إذا كانت رياضتك هي المشي فيمكنك
جعلها بعد الإفطار، وذلك في منطقة
مكتوفة كالحديقة أو الشاطئ
أما إذا كنت مشتركة في ناد رياضي
فمن الأفضل عدم التمرن في النهار،
خاصة أنه فصل الصيف والنهار طويل،
وقد تؤدي ممارسة الرياضة إلى فقدانك
كثير من السوائل والوقود، إلى الإجهاد.

دعاء اليوم السادس

اللَّهُمَّ لَا تَخْذُلْنِي فِيهِ لِتَعْرِضَ مَعْصِيَتِكَ ، وَلَا تَضْرِبْنِي
بِسَيِّئَاتِ نَفْسِكَ ، وَزَخِّرْني فِيهِ مِنْ مَوْجِبَاتِ سَخَطِكَ
بِقَوْلِكَ وَآيَاتِكَ يَا مُنْتَهَى رَغْبَةِ الرَّائِغِينَ .



سلطة نسواز



الانباط - عمان

ومن ثم توضع في المقلاة لتسلق
مع المياه مع رشة من الملح.
٢- تكسّر الخضروات لنفسها مع
كقل من البصل والبصل.
٣- يقشر البيض ويقطع إلى ٤
أجزاء متساوية، ومن ثم يقطع
الطماطم والذئبق إلى ٤ شرائح أيضاً.
٤- يغسل الحمص ويقطع.
٥- تمزج جميع المكونات على الشكل
الآتي، توضع أوراق الخس في طبق
التقديم، ومن ثم يضاف إليها
الطماطم والذئبق والأصفر والفاصولياء
الخضراء والبصل والبيض
والثونا من حدائق كاليفورنيا جوند
لونا المتماصة حتى بعد الطهي.
٦- والخس، يضضاف زيت
الزيتون وحببه الأنسووه.
٧- يقدم الطبق بارداً ويرزين بتبيلة
الليمون الحامض وزيت الزيتون والخب

المقادير:
١٥٠ غرام من الأعشاب
المشوية والخلل الأصفر
٥٠ غرام من الفاصولياء الخضراء
٦ حبات من الزيتون مع البذور
حبات من الطماطم
حبة من الحمص
حبة واحدة من الليمون الحامض
١٠٠ غرام من البصل
بصل واحدة
شريحتان من حببه أنسووه
٤ ملاعق كبيرة من زيت الزيتون
غلبة من الثونا حدائق كاليفورنيا
جوند المتماصة حتى بعد الطهي
طريقة التحضير:
١- تقطع الفاصولياء الخضراء،

طريقة عمل ليالي لبنان



الانباط - عمان

لعمل ليالي لبنان حسب
كتاب منال العالم تحتاجين
إلى المقادير التالية:

- مستكة
- ملعقة ماء ورد
- ملعقة ماء زهر
- علبة قشطة
- ستة أكواب ماء
- ملعقة نشا
- ثلاث ملاعق سكر
- ١٢ ملعقة من الحليب
الحضض
- ١٠ ملاعق سميد ناعم
- ملعقة من عصير الليمون
الحامض
- فانيليا للتذكية وحبستق
حلبى للتزيين .

طريقة التحضير:
أولاً: قومي بوضع كل من
السميد، والحليب، والنشا، وماء
الورد، وماء الزهر، والمستكة،
والفانيليا، والماء، والسكر في
وعاء.
ثانياً: ضعي الوعاء الذي
يحتوي هذه المكونات على النار،
وقومي بتحريكه على نار هادئة
حتى يصبح كثيفاً.

لصناعة القطر،
المقادير:
- ثلاث كاسات من السكر .
- كأسان من الماء .
- ملعقة من عصير الليمون .
وقدمها وصحة وعافية .

ثالثاً: ضعي الخليط في طبق
التقديم واتركيه حتى يبرد .
رابعاً وأخيراً: اهردي
القشطة على وجه الخليط، و
زئنيه بالفستق الحلبي أو اللوز.

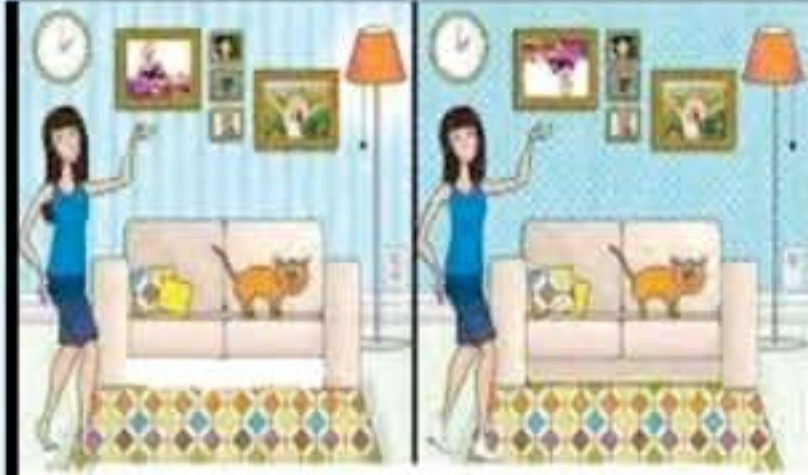


مواقيت الصلاة

- الفجر: ٤:١٠
- الشروق: ٤:٣٦
- الظهر: ١٢:٣٣
- العصر: ٤:١٤
- المغرب: ٧:٣٠
- العشاء: ٨:٥٦



جد الفروق بين الصورتين



كم اختلاف بين الصورتين؟؟

سدوكو سهل

	6		1	3	
3	9				1
2		8		4	
8	7		2		
		8	6	1	
				7	4
	3				8
4					2
		9	2		3

سدوكو وسط

8	3	5	9	6	
6	2	1	8	7	
7			3		
2	1				3
	5	3	6	9	
7					8
			1		8
	7	8	5	3	4
5		2	4		7

شركة رونزا للدعاية و الاعلان



Ronza Advertising Company

اعلانات خاصة للمحامين في العقبة

إعلان قضائي

في صحيفتين معهودتين (الرأي * الغد * الدستور)

بأسعار مغرية

للاستفسار هاتف - ٠٧٩٠٠٩٧٥٧٦

تلفاكس: ٠٣٢٠٣٣٠٨٨

هاتف: ٠٦-٥٢٠٠١٠٠

العنوان - شارع الشيبلة / مقابل مطعم المهندس / معار رقم ١٢ / الطابق الرابع

جدول رحلات شركة جت

اسم الطائرة	التوقيت	اسم الطائرة
وفاة الرحلة		العمودي - العقبية
7:00 AM	يويسا	7:00 AM
9:00 AM	يويسا	9:00 AM
11:00AM	يويسا	11:00AM
14:00 PM	يويسا	14:00 PM
16:00 PM	يويسا	16:00 PM
18:00 PM	يويسا	18:00 PM
القطعة - قطري بوير	يويسا	قطري بوير - القطيعة
8:00AM	يويسا	7:30 AM
10:00AM	يويسا	10:00 AM
12:00PM	يويسا	12:00PM
14:30PM	يويسا	14:30 PM
17:00PM	يويسا	17:00 PM
19:00PM	يويسا	19:00PM
القطعة - الشرايح	يويسا	القطيعة - الشرايح
8:00AM	يويسا	8:00AM
10:00AM	يويسا	10:30AM
12:00PM	يويسا	12:30PM
14:30PM	يويسا	15:00PM
17:00PM	يويسا	17:30PM
18:30PM	يويسا	19:00PM
القطيعة - الزرقاء	يويسا	الزرقاء - القطيعة
8:00AM	يويسا	7:30AM
9:00AM	يويسا	9:00AM
11:00AM	يويسا	11:00AM
15:00PM	يويسا	14:30PM
17:00PM	يويسا	16:00PM
19:00PM	يويسا	18:00PM
القطيعة - اربيد	يويسا	اربيد - القطيعة
8:30AM	يويسا	8:30AM
12:00PM	يويسا	12:00PM
15:30PM	يويسا	15:30PM
القطيعة - الشرايح VIP	يويسا	الشرايح - القطيعة VIP
8:30AM	يويسا	8:30AM
15:30PM	يويسا	15:30PM
القطيعة - الشرايح	يويسا	الشرايح - القطيعة
6:15AM	يويسا	6:30AM
6:45AM	يويسا	8:00AM
7:15AM	يويسا	14:45PM
8:15AM	يويسا	16:30PM
15:00PM	يويسا	17:30PM
16:45PM	يويسا	18:30PM
18:30PM	يويسا	
قطري بوير - اربيد	يويسا	قطري بوير - اربيد
6:15AM	يويسا	6:30AM
6:30AM	يويسا	7:00AM
6:45AM	يويسا	
7:00AM	يويسا	

بالساعة التي لا تقل ساعة رحلة يتبادر من الساعة 7:00AM لغاية الساعة 18:00PM

البحر الميت - عمان / اربيد / الشرايح / القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة

القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة

القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة

القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة

القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة

القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة

القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة

القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة

القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة

القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة

القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة

القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة

القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة

القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة

القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة

القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة

القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة

القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة

القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة

القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة

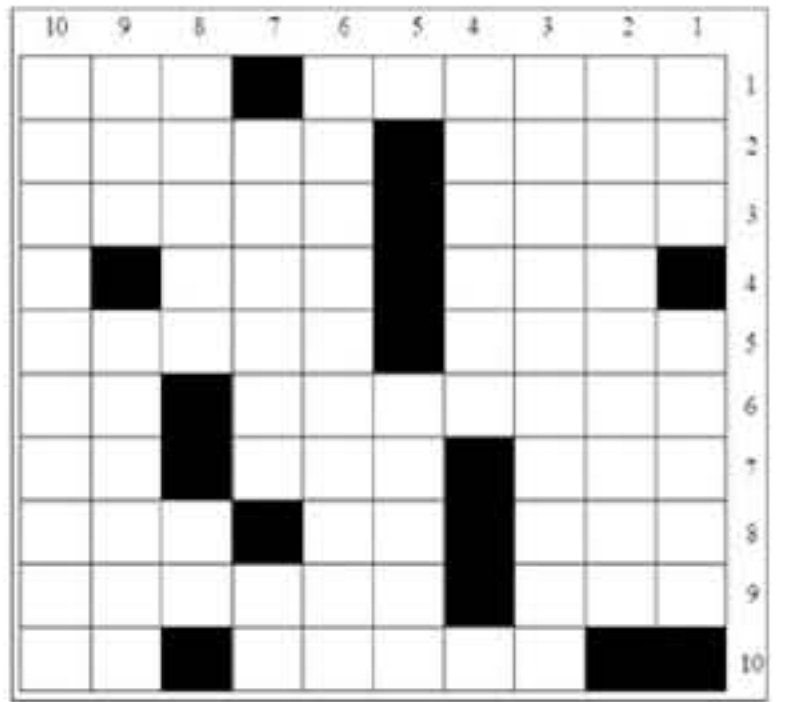
القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة

القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة

القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة

القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة

القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة / اربيد / الشرايح / القطيعة



- عمودي :**
- شعوب - ماثولي (تسبيل الله)
 - أعلم الأعمى بالعمال والحرام (معكوسة)
 - (الهندائي) صاحباً للثروة الزراعية.
 - صاحب كتاب (الإسلام ومشكلات الحضارة)
 - جيش جرار
 - الامر من قلته الحاجج
 - أبو سليمان بن سيد طهارة الجنة
 - معكوسة - (الأمر من (كان)
 - القطيعة - مشاهير
 - أنا (معكوسة) - إيما بوفي ال أجربهم
 - غير حساب
 - كثرت حجاز من سيد الملك
- أفقي :**
- عرب السبيلها امرأة العقبية - امرأة عمران
 - مظهر - ذو النورين
 - (الذي) من أسماء الله الحسنى - يتروك على
 - دعاة الراس - عنة - خضع
 - من الشهير السريانية - فواهي (معكوسة)
 - بذل لعله (معكوسة) - قلم
 - أكثر ال فإن السامر طوول (معكوسة)
 - كلمات كبريائية (معكوسة) - الأمر من (باع)
 - أتمل - نصف مبدأ - (حباب بن)
 - سلس من أسلوا
 - (ناه) معكوسة - يدايا (معكوسة)
 - تكون - من الضمائر (معكوسة)

حكم

في كثير من الأحيان ، خسارة معركة تعلمك كيف تبيع الحرب .
لا يجب أن تقول كل ما تعرف .. إرضاء كل شخص تعرفه .
ولكن يجب أن تعرف كل ما تقول .. إذا رلك احد من خلفك ، فاعلم .. لا تبصق في البئر . فقد تشرب منه يوماً ..
أنتك في المقدمة .. من احب الله ، رأى كل شيء جميلاً ..
ليست الانقلاب هي التي تكسب المجد .. بل الناس من يكسبون الانقلاب مجداً .. أن الأمس هو شيك تم سحبه ، والقد هو شيك مؤجل . أما الجاضر فهو السيولة الوحيدة المتوفرة ، لذا فإنه علينا أن نصرفه بحكمة .

ليس من الصعب أن تلضح من أجل صديق .. ولكن من الصعب أن تجد الصديق الذي يستحق تحفته مقارنة بقدراتك .

الجدول (١١) من ١٢ شهر

الجدول (١٢) من ١٢ شهر

الجدول (١٣) من ١٢ شهر

الجدول (١٤) من ١٢ شهر

الجدول (١٥) من ١٢ شهر

الجدول (١٦) من ١٢ شهر

الجدول (١٧) من ١٢ شهر

الجدول (١٨) من ١٢ شهر

الجدول (١٩) من ١٢ شهر

الجدول (٢٠) من ١٢ شهر

الجدول (٢١) من ١٢ شهر

الجدول (٢٢) من ١٢ شهر

الجدول (٢٣) من ١٢ شهر

الجدول (٢٤) من ١٢ شهر

الجدول (٢٥) من ١٢ شهر

الجدول (٢٦) من ١٢ شهر

الجدول (٢٧) من ١٢ شهر

الجدول (٢٨) من ١٢ شهر

الجدول (٢٩) من ١٢ شهر

الجدول (٣٠) من ١٢ شهر

الجدول (٣١) من ١٢ شهر

الجدول (٣٢) من ١٢ شهر

الجدول (٣٣) من ١٢ شهر

الجدول (٣٤) من ١٢ شهر

الجدول (٣٥) من ١٢ شهر

الجدول (٣٦) من ١٢ شهر

الجدول (٣٧) من ١٢ شهر

الجدول (٣٨) من ١٢ شهر

الجدول (٣٩) من ١٢ شهر

الجدول (٤٠) من ١٢ شهر

الجدول (٤١) من ١٢ شهر

الجدول (٤٢) من ١٢ شهر

الجدول (٤٣) من ١٢ شهر

الجدول (٤٤) من ١٢ شهر

الجدول (٤٥) من ١٢ شهر

الجدول (٤٦) من ١٢ شهر

الجدول (٤٧) من ١٢ شهر

الجدول (٤٨) من ١٢ شهر

الجدول (٤٩) من ١٢ شهر

الجدول (٥٠) من ١٢ شهر

الجدول (٥١) من ١٢ شهر

الجدول (٥٢) من ١٢ شهر

الجدول (٥٣) من ١٢ شهر

الجدول (٥٤) من ١٢ شهر

الجدول (٥٥) من ١٢ شهر

الجدول (٥٦) من ١٢ شهر

الجدول (٥٧) من ١٢ شهر

الجدول (٥٨) من ١٢ شهر

الجدول (٥٩) من ١٢ شهر

الجدول (٦٠) من ١٢ شهر

الجدول (٦١) من ١٢ شهر

الجدول (٦٢) من ١٢ شهر

الجدول (٦٣) من ١٢ شهر

الجدول (٦٤) من ١٢ شهر

الجدول (٦٥) من ١٢ شهر

الجدول (٦٦) من ١٢ شهر

الجدول (٦٧) من ١٢ شهر

الجدول (٦٨) من ١٢ شهر

الجدول (٦٩) من ١٢ شهر

الجدول (٧٠) من ١٢ شهر

الجدول (٧١) من ١٢ شهر

الجدول (٧٢) من ١٢ شهر

الجدول (٧٣) من ١٢ شهر

الجدول (٧٤) من ١٢ شهر

الجدول (٧٥) من ١٢ شهر

الجدول (٧٦) من ١٢ شهر

الجدول (٧٧) من ١٢ شهر

الجدول (٧٨) من ١٢ شهر

الجدول (٧٩) من ١٢ شهر

الجدول (٨٠) من ١٢ شهر

الجدول (٨١) من ١٢ شهر

الجدول (٨٢) من ١٢ شهر

الجدول (٨٣) من ١٢ شهر

الجدول (٨٤) من ١٢ شهر

الجدول (٨٥) من ١٢ شهر

الجدول (٨٦) من ١٢ شهر

الجدول (٨٧) من ١٢ شهر

الجدول (٨٨) من ١٢ شهر

الجدول (٨٩) من ١٢ شهر

الجدول (٩٠) من ١٢ شهر

الجدول (٩١) من ١٢ شهر

الجدول (٩٢) من ١٢ شهر

الجدول (٩٣) من ١٢ شهر

الجدول (٩٤) من ١٢ شهر

الجدول (٩٥) من ١٢ شهر

الجدول (٩٦) من ١٢ شهر

الجدول (٩٧) من ١٢ شهر

الجدول (٩٨) من ١٢ شهر

الجدول (٩٩) من ١٢ شهر

الجدول (١٠٠) من ١٢ شهر

رقم الطوارئ 911

الجدول (١) من ١٢ شهر

الجدول (٢) من ١٢ شهر

الجدول (٣) من ١٢ شهر

الجدول (٤) من ١٢ شهر

الجدول (٥) من ١٢ شهر

الجدول (٦) من ١٢ شهر

الجدول (٧) من ١٢ شهر

الجدول (٨) من ١٢ شهر

الجدول (٩) من ١٢ شهر

الجدول (١٠) من ١٢ شهر

الجدول (١١) من ١٢ شهر

الجدول (١٢) من ١٢ شهر

الجدول (١٣) من ١٢ شهر

الجدول (١٤) من ١٢ شهر

الجدول (١٥) من ١٢ شهر

الجدول (١٦) من ١٢ شهر

الجدول (١٧) من ١٢ شهر

الجدول (١٨) من ١٢ شهر

الجدول (١٩) من ١٢ شهر

الجدول (٢٠) من ١٢ شهر

الجدول (٢١) من ١٢ شهر

الجدول (٢٢) من ١٢ شهر

الجدول (٢٣) من ١٢ شهر

الجدول (٢٤) من ١٢ شهر

الجدول (٢٥) من ١٢ شهر

الجدول (٢٦) من ١٢ شهر

الجدول (٢٧) من ١٢ شهر

الجدول (٢٨) من ١٢ شهر

الجدول (٢٩) من ١٢ شهر

الجدول (٣٠) من ١٢ شهر

الجدول (٣١) من ١٢ شهر

الجدول (٣٢) من ١٢ شهر

الجدول (٣٣) من ١٢ شهر

الجدول (٣٤) من ١٢ شهر

الجدول (٣٥) من ١٢ شهر

الجدول (٣٦) من ١٢ شهر

الجدول (٣٧) من ١٢ شهر

الجدول (٣٨) من ١٢ شهر

الجدول (٣٩) من ١٢ شهر

الجدول (٤٠) من ١٢ شهر

الجدول (٤١) من ١٢ شهر

الجدول (٤٢) من ١٢ شهر

الجدول (٤٣) من ١٢ شهر

الجدول (٤٤) من ١٢ شهر

الجدول (٤٥) من ١٢ شهر

الجدول (٤٦) من ١٢ شهر

الجدول (٤٧) من ١٢ شهر

الجدول (٤٨) من ١٢ شهر

الجدول (٤٩) من ١٢ شهر

الجدول (٥٠) من ١٢ شهر

الجدول (٥١) من ١٢ شهر

الجدول (٥٢) من ١٢ شهر

الجدول (٥٣) من ١٢ شهر

الجدول (٥٤) من ١٢ شهر

الجدول (٥٥) من ١٢ شهر

الجدول (٥٦) من ١٢ شهر

الجدول (٥٧) من ١٢ شهر

الجدول (٥٨) من ١٢ شهر

الجدول (٥٩) من ١٢ شهر

الجدول (٦٠) من ١٢ شهر

الجدول (٦١) من ١٢ شهر

الجدول (٦٢) من ١٢ شهر

الجدول (٦٣) من ١٢ شهر

الجدول (٦٤) من ١٢ شهر

الجدول (٦٥) من ١٢ شهر

الجدول (٦٦) من ١٢ شهر

الجدول (٦٧) من ١٢ شهر

الجدول (٦٨) من ١٢ شهر

الجدول (٦٩) من ١٢ شهر

الجدول (٧٠) من ١٢ شهر

الجدول (٧١) من ١٢ شهر

الجدول (٧٢) من ١٢ شهر

الجدول (٧٣) من ١٢ شهر

الجدول (٧٤) من ١٢ شهر

الجدول (٧٥) من ١٢ شهر

الجدول (٧٦) من ١٢ شهر

الجدول (٧٧) من ١٢ شهر

الجدول (٧٨) من ١٢ شهر

الجدول (٧٩) من ١٢ شهر

الجدول (٨٠) من ١٢ شهر

الجدول (٨١) من ١٢ شهر

الجدول (٨٢) من ١٢ شهر

الجدول (٨٣) من ١٢ شهر

الجدول (٨٤) من ١٢ شهر

الجدول (٨٥) من ١٢ شهر

الجدول (٨٦) من ١٢ شهر

الجدول (٨٧) من ١٢ شهر

الجدول (٨٨) من ١٢ شهر

الجدول (٨٩) من ١٢ شهر

الجدول (٩٠) من ١٢ شهر

الجدول (٩١) من ١٢ شهر

الجدول (٩٢) من ١٢ شهر

الجدول (٩٣) من ١٢ شهر

الجدول (٩٤) من ١٢ شهر

الجدول (٩٥) من ١٢ شهر

الجدول (٩٦) من ١٢ شهر

الجدول (٩٧) من ١٢ شهر

الجدول (٩٨) من ١٢ شهر

الجدول (٩٩) من ١٢ شهر

الجدول (١٠٠) من ١٢ شهر



سلط عدسة كاميرا هاتفك على الباركود لتري أخبار التكنولوجيا في الموقع الإلكتروني

3 ميزات جديدة في إنستغرام.. وهكذا يمكن استخدامها



دبي - البوابة العربية للأخبار التقنية

كيفية استخدامها،
1- استخدام وضع الكاميرا الجديد Create Mode.
يشتمل التصميم الجديد لواجهة الكاميرا وضع الإبداع Create Mode، والذي يتيح مستخدميه قصص إنستغرام إبداعية للكاميرا، وإضافة لصور، أو مقاطع فيديو، حيث يمكنك كتابة النصوص على خلفية ملونة، أو إضافة المصنوعات أو إنشاء المسامحة، مشاركة قصص إنستغرام بدون صور أو فيديو، يمكنك اتباع الخطوات التالية:

- اضغط على أيقونة الكاميرا داخل التطبيق، ستظهر لك الواجهة الجديدة على شكل قوس دائري موجود أعلاه الأوضاع المتاحة.

• حدد وضع إنشاء Create، ستظهر لك أربع خيارات هي:
1- نص، يتيح لك كتابة أي شيء على خلفية ملونة.
2- أسألني سؤالًا ask me a question، يتيح لك طرح سؤال معين على المتابعين.
3- استطلاعات رأي polls، يتيح لك المشاركة مع الأصدقاء في مناسبة معينة مثل أعياد الميلاد، أو الزفاف، أو أي مناسبة أخرى.
• اختر الخيار الذي يناسبك، ثم حدد الأصدقاء الذين ترغب مشاركتهم قصصك.
2- إنشاء حملات جمع التبرعات في

قصص إنستغرام،
شملت تحديثات إنستغرام الجديدة ميزة تتيح للمنظمات والإسمات غير الهادفة للربح جمع التبرعات مباشرة، من خلال مشاركة ملصق للتبرع في ميزة القصص، وبذلك يمكن جمع التبرعات من المتابعين لصالح قضية ما، ولإستخدام هذه الميزة يمكنك اتباع الخطوات التالية:

- اضغط على أيقونة التوجه المتسم الجديد في القصص، ثم حدد ملصق تبرع Donation sticker.

- اختر القطعة غير الربحية التي تريد دعمها، وجمع التبرعات لها، بشرط أن تكون موجودة على منصة فيسبوك لجمع التبرعات وأن يكون لها ملف تعريف تجاري على إنستغرام لتظهر كخيار.
- اضغط على خيار مشاركة، وبعد ذلك يمكنك التمرير سريعاً لمعرفة الجلب الذي جمعته، وكل دولار يتم جمعه سيذهب إلى المؤسسة غير الربحية مباشرة.
- 3- تسوق من العلامات التجارية المفضلة دون مغادرة التطبيق،
• انتقل إلى تبويب استكشف Explore، ثم اضغط على خيار التسوق.
• من الجزء العلوي اضغط على خيار تسوق الآن مع الدفع Shop now with checkout.
• مرر خلال العلامات التجارية حتى تصل إلى العلامة التجارية التي ترغب في التسوق منها.
• عندما تجد منتجاً تريد شراءه، اضغط على خيار الدفع على إنستغرام Checkout on Instagram وأكمل طلبك.

جديد من تويتر.. انتظره الكثيرون!



دبي - البوابة العربية للأخبار التقنية

على الويب،
ومع أن التحديث الجديد لا يعد تغييراً كبيراً، إلا أن دعم إضافة الصور ومقاطع الفيديو إلى إعادة الترتيب، سوف يؤثر بدرجة كبيرة على كفاءة الوسائط المتعددة التي تشترك على تويتر، خاصة أن إعادة الترتيب مع تعاقب بعد سائلاً للمستخدمين على الموقع،
ويُعتقد أيضاً أن التحديث يمثل خطوة أخرى بعيدة تويتر عن هدفها الأصلي الذي انطلقت معه قبل أكثر من 10 سنوات كمنصة لتبادل رسائل النص القصير مع كل الشبكات الاجتماعية لهذا النوع وخلال السنوات الماضية، سعت الشركة إلى إحياء تغييرات كبيرة على منصتها، فأصبحت تدعم الوسائط المتعددة أكثر فأكثر، ثم زادت في عام 2017 عند الأخص للحرف من 140 إلى 280.

أعلن موقع التواصل الاجتماعي تويتر يوم الاثنين أنه أصبح بإمكان المستخدمين إضافة صورة أو فيديو، أو صورة متحركة GIF إلى "إعادة الترتيب"، وذلك بدلاً من النص فقط.
وقالت الشركة في تغريدة عبر حساب الدعم الخاص بها على موقعها، من السهل أن تغير من نفسك من خلال إعادة الترتيب مع تعاقب، ولكن ماذا لو استطعت أن تخطو خطوة إلى الأمام لتشمل ذلك الوسائط المتعددة.
وأضافت تويتر في تغريدها، أنه اعتباراً من اليوم يمكن للمستخدمين إعادة الترتيب باستخدام الصور أو مقاطع الفيديو، أو صور GIF، وذلك عبر تطبيقها على نظام أندرويد، وأي أو إس، بالإضافة إلى موقعها

غوغل: الخصوصية لا يمكن أن تكون سلعة فاخرة



دبي - البوابة العربية للأخبار التقنية

كمدافعة عن خصوصية المستخدم في أحدث حملة ترويجية لها، وذلك لأن نموذج أعمالها يركز بشكل كبير على بيع الأجهزة الترفيهية، حتى أخصص هواتفها مثل iPhone XR، بأعلى سعر يعادل سعر الهواتف الرائدة من الشركات المصنعة الأخرى.
وبمحاولة لتغيير التفكير السائد، فإن بيتشاي يؤكد، على كيفية إبقاء جوجل بجمع بيانات العملاء واستخدامها بطريقة مسؤولة، موضحاً أن البيانات المجمعة من قبل جوجل تجعل خدماتها أكثر فائدة وتجمع خدمات وتطبيقات جوجل البيانات المجهولة الهوية بشكل جماعي وترميها إلى الشركة من أجل تحسين منتجاتها الجديدة، ويبدو بيتشاي أن جمع البيانات المسؤولة يعني أن غوغل يمكنها حماية الخصوصية، حتى لو كان لديها حق الوصول إلى كميات كبيرة من المعلومات الشخصية.
وقال سوندار من أهمية البيانات المجمعة من قبل الشركة لاستهداف الإعلانات، وأطلق عليها اسم مجموعة فرعية صغيرة من البيانات تساعد على عرض الإعلانات ذات الصلة، والتي يمكن إيقاف تشغيلها، مؤكداً أنها لا تتضمن أي بيانات شخصية من تطبيقات مثل المستندات Docs أو جيميل Gmail.

دافعت غوغل عن نهجها في مجال الخصوصية والبيانات عبر مقال كتبه سوندار بيتشاي Sundar Pichal، الرئيس التنفيذي للشركة، لصحيفة نيويورك تايمز، مستجيباً بشكل غير مباشر للتهمة القائلة بأن الشركة تجمع كميات هائلة من المعلومات الشخصية، وقال بيتشاي، إن نهج غوغل هو جعل الخصوصية أكثر ديمقراطية، كما دعا الولايات المتحدة إلى تقديم تشريع جديد لحماية بيانات المستخدمين.
وقارن الرئيس التنفيذي لشركة غوغل نهج عملاقة البحث بشأن الخصوصية مع نهج شركة أبل، فيما شكك منتقدو الشركة المصنعة لهواتف آيفون (إف آي)، في الخصوصية لا يمكن أن تكون سلعة فاخرة متاحة فقط للأشخاص الذين يمكنهم شراء المنتجات والخدمات الترفيهية.
وكان تيم كوك Tim Cook، الرئيس التنفيذي لشركة أبل قد استهدف في السابق شركة غوغل، خاصة عند حديثه في مؤتمر بروكسل للخصوصية خلال عام 2018 بأن التكنولوجيا الحديثة خلقت حالات إساءة استخدام للمعلومات الشخصية، وخاصة من قبل أصحاب المنتجات عبر واتس اب، وفي الوقت نفسه، فإن أبل تلعب نفسها

الولايات المتحدة تبني أسرع حاسوب عملاق في العالم



دبي - البوابة العربية للأخبار التقنية

خصصت الولايات المتحدة مبلغ 100 مليون دولار لبناء أسرع حاسوب عملاق في العالم، وثاني حواسيبها من فئة Exascale، والتي ستسعى فريونتيير Frontier، والتي من المقرر وضعها في الخدمة بحلول عام 2021 لصالح مختبر أوك ريدج الوطني في ولاية تينيسي التابع لوزارة الطاقة الأمريكية.
ويستلزم Frontier قدرة معالجة تصل إلى 1.6 إكسا فلوبس exaFLOPS، أي ما يعادل مليار عملية حسابية في الثانية الواحدة، ويجري إنشاءه من قبل شركة صناعات الرفاهات AMD والشركة المصنعة

للحواسيب العملاقة Cray، وسيتم استخدام قدرة معالجة أسرع حاسوب عملاق من أجل مجموعة من المهام، بما في ذلك التنبؤ بتغير المناخ، والتنبؤ بمسار الأعاصير، وتطوير أدوية جديدة، إلى جانب إجراء حسابات متقدمة في مجالات مثل البحوث النووية والمتاحية، وتدريب مصادر طاقة الانصهار، ومحاكاة أنظمة محركات الاحتراق وإجراء عمليات محاكاة لتكون والشجرات،
وللتوضيح، فإنها هام كل فرد على وجه الأرض بإجراء عملية حسابية واحدة في الثانية الواحدة، فإننا بحاجة لأكثر من ست سنوات لإجراء عدد مماثل من العمليات الحسابية التي يمكن لحاسب Frontier القيام بها في ثانية واحدة.
160 حاسوباً عملاقاً معاً، وهو قادر على

التعامل مع كمية مذهلة من البيانات، مع عرض نطاق ترددي أكبر بمقدار 24 مليون مرة عن متوسط الاتصال المنزلي بالإنترنت، مما يجعله هادراً على تنزيل 100 ألف فيلم بدقة HD في الثانية.
يذكر أن هذا الحاسوب العملاق لا يعني بالضرورة أن الولايات المتحدة هي أكبر قوة حوسبة في العالم، إذ أن موقع Exascale، خاص بها بحلول عام 2020 - أي قبل عام من حصول الولايات المتحدة على حاسوبها.
وتعد الصين رائدة على مستوى العالم من حيث عدد أجهزة الحاسب العملاقة، إذ لديها حالياً 227 جهازاً من أسرع أجهزة الحاسب العملاقة في العالم بالمقارنة مع 109 حاسوباً للولايات المتحدة، واختارت وزارة الطاقة شركة AMD لتعدد من الأساليب، بما في ذلك أداء معالجاتها، ونجاحاتها الأخيرة في تصميم الرفاهات شبه المخصصة ليكروسوفت وسوني،
ويشغل الحاسوب ما يصل إلى 7300 قدم مربعة - أي ما يعادل مساحة ملعب كرة سلة تقريباً - ويحتوي على 90 ميلا من الكابلات، ويحتاج حوالي 900 جالون من المياه التبريدية في الدقيقة لتبريده،
ويستخدم Frontier المعشرات من وحدات المعالجة المركزية EPYC المخصصة الخاصة بشركة AMD، وترتبط كل وحدة بأربعة وحدات من وحدات معالجة الرسومات الشائعة لشركة Radeon Instinct.

وقال ريك بيرى Rick Perry، وزير الطاقة الأمريكي في بيان صحفي، "يشتمل أداء Frontier الجديد في نوعه قدرة بلادنا على قيادة العالم في مجال العلوم، والتي تحسن الحياة وتلجج الأذهان الاقتصادي لجميع الأمريكيين والعالم بأسره."
وأضاف "يسرع Frontier الابتكار في مجال الذكاء الاصطناعي من خلال تزويد الباحثين الأمريكيين ببيانات ذات مستوى عالمي وصورة حوسبة لضمان أن تكون الاختراعات العظيمة القادمة مصنوعة في الولايات المتحدة،
وتقول AMD، لدى Frontier قوة معالجة لنطاق قدرة معالجة أسرع حاسوباً عملاقاً معاً، وهو قادر على

مهندس سابق بغوغل يكشف خطة الانتقام من إنترنت إكسبلورر 6

دبي - البوابة العربية للأخبار التقنية

بدأ موقع يوتيوب قبل نحو 10 سنوات عرض رسالة للمستخدمين الإصدار 6 من متصفح الويب "إنترنت إكسبلورر" التابع لشركة مايكروسوفت، تحذرهم فيها من أن المتصفح سوف "يلغى تدريجياً" قريباً.
وكانت تلك الرسالة تظهر على جميع صفحات يوتيوب، حين كان مستخدمو "إنترنت إكسبلورر" يتكلمون نحو 18 من إجمالي مستخدمي يوتيوب، ولأن ذلك الإصدار من المتصفح كان قديماً جداً شعر عدد من مستخدمي يوتيوب بالإحباط منه، فقرروا وضع خطة للقضاء عليه.
والآن بعد كل هذه السنوات، كشف كريس زكارياس - وهو مهندس سابق في غوغل ويوتيوب - عما حدث حينئذ في منشور على مدونته، قائلا: "بدأنا بتحليل جميعنا الطريقة التي يمكننا بها الانتقال من إنترنت إكسبلورر 6، مشيراً إلى أن الخطة كانت بسيطة للغاية، سنضع لافتة صغيرة أعلى



متصفح كروم، وفي ذلك الوقت، كان قد مر على استحواذ شركة غوغل على يوتيوب وضع سنوات، ولم يكن موقع مشاركة الفيديو والعامون فيه يطبقون تماماً كل سياسات غوغل.

مشغل الفيديو الذي سيظهر فقط لمستخدمي إنترنت إكسبلورر 6، ثم بدأ المهندسون تنفيذ خطتهم، مدركين أن معظم موظفي يوتيوب لن يروا اللافتة لأنهم يستخدمون

إنترنت إكسبلورر 6، ما أثار مخاوف من أن يلهم الأمر في الاتجاه الأوروبي على أنه سلوك معاد للمنافسة.
إلا أن مهندس غوغل أعادوا برمجة اللافتة لتعرض عدداً من المتصفحات بدلاً عن إنترنت إكسبلورر 6، بما في ذلك فايرفوكس، وإنترنت إكسبلورر 8، وأوبرا، وبذلك تبددت مخاوف المحامين.
وبعد ذلك، لتسمح مهندسو خدمات أخرى من غوغل، مثل "مستندات غوغل، Google Docs، لتعرض لافتة مشابهة تحذر من إنهاء دعم إنترنت إكسبلورر 6، ولكن التحديث داخل غوغل أصبح بعد ذلك يتركز على ما فعله فريق "مستندات غوغل" وكان فريق يوتيوب لم يكن أول من يادر ووضع الخطة.
وكانت النتيجة تراجعاً كبيراً في حركة المرور من إنترنت إكسبلورر 6 إلى يوتيوب، وقال زكارياس، "خلال شهر واحد، تقلصت قاعدة مستخدمي يوتيوب على إنترنت إكسبلورر 6 إلى النصف، وتراجعت حركة المرور العالمية على إنترنت إكسبلورر 6 بأكثر من 10٪، في حين زادت نسبة جميع المتصفحات الأخرى بكميات مماثلة".

المصرية ليوتيوب، الأمر الذي سمح لهم بعرض اللافتة الخاصة بمتصفح إنترنت إكسبلورر 6 مع القليل جداً من المراقبة.
وبدأت اللافتة الظهور في نيوز/يوليو 2009، ولكن سرعان ما بدأت وسائل الإعلام التقنية الحديث عن أن غوغل تريد إنهاء دعم "إنترنت إكسبلورر 6" على موقع يوتيوب،
وقال زكارياس، "كان الشخص الأول الذي أُنس إلى مكانتنا هو قائد فريق العلاقات العامة"، وكان الجميع يتساءل وقتئذ عن السبب وراء إنهاء دعم إنترنت إكسبلورر 6، مع أن المتصفح كان يحظى بحصة كبيرة في السوق.
وأضاف، "أخبروا فريق العلاقات العامة بلهجة عن كل ما فعلوه، كما قدموا لهم المعلومات التي ينبغي لهم قولها لوسائل الإعلام التي تسأل عن سبب إنهاء دعم المتصفح،
كما لفت إلى أن محامين من محاسبي غوغل أرادوا أيضاً معرفة السبب وراء عرض يوتيوب تلك اللافتة، وطالبوا بإزالتها فوراً، وكان المحامين قلقين من أن اللافتة تحاول الترويج لمتصفح كروم كبديل عن

بسطامي وصاحب تطلق عرضاً تمويلاً مميّزاً للسيارات يصل إلى ٢٠٠٪ بمناسبة شهر رمضان

الأنباط - عمان



استكمالاً لتنهجها الرامية إلى تقديم الحديد وغير الحديد وسعيها منها للمواصلة ما سبق قطعها عنان السيارات والقدرة التنافسية لديهم، أطلقت شركة بسطامي وصاحب التجارية - الوكيل الحصري لسيارات نيسان والفيثي في الأردن - العرض الأكبر على مستوى المملكة، والذي يمنح الراغبين بامتلاك سيارات نيسان فرصة الحصول على تمويل يصل إلى ٢٠٠٪ على جميع سيارات نيسان بالإضافة إلى هدية عقد صيانة مجاني لمدة سنتين لكل سيارة وذلك بالتعاون مع بنك الاتحاد.

وحول إطلاق بسطامي وصاحب لهذا العرض، قال السيد زيد حامد، مدير إدارة المبيعات والتسويق في بسطامي وصاحب:

"تسعى دائماً في بسطامي وصاحب أن توفر حلولاً تمويلية مبتكرة لزملائنا الأعضاء لتعاضد مع احتياجاتهم، لذلك تهدف من خلال هذا العرض إلى توفير فرصة تحبب سيارة نيسان بامتلاك سياراتهم المفضلة". وأضاف حامد: "بالترافق مع شهر رمضان المبارك نتطلع لإرضاء عملائنا من خلال عرضنا التمويلي الجديد بالتعاون مع بنك الاتحاد بنسبة تصل إلى ٢٠٠٪ وتميزت خصيصاً، وبذلك نعكس سياساتنا المرحبة والمتعامدة بالمشترك الأردني من خلال توفير سيارة تناسب كل الأذواق والميزانيات".

ومن الجدير بالذكر أن هذا العرض متوفر في معرض نيسان، الكائن في شارع مكة، خلال أيام شهر رمضان المبارك، وستكون مؤسسة الشركة على أتم استعداد لاستقبال الزوار في أي وقت خلال ساعات الدوام الرسمي كي يقدموا لهم فرصة للحصول على تجربة قيادة مميزة.

الكشف عن بنتلي كوتننتال GTC إصدار بافاريا الألماني



ميونخ - وكالات

علم تلك المنطقة الألمانية مع وجود عارات تعلم بافاريا بنهايات كروية قرب الرفارف الألمانية بجانب عجلات ٢٢ إنش وشبكة سفلى كروم لامع. أما عن المقصورة فتجد بها شارات علم بافاريا مطبوع على مساند الرأس مع وجود عبات أبواب جانبية فضية تحمل اسم النسخة، إلى جانب تطويرات بيضاء متعاكسة لون الداخلية الأزرق. هذا ولم نعلم بنتلي عن تفاصيل الأداء لكن من المتوقع أن تصل كما هي لدى محرك W12 سعة ٦ لتر متصل بنقل ٨ سرعات أوتوماتيكي مزود بالقلش بقوة ٦٢٥ حصان ويزم ٩٠٠ نيوتن متر ما يمكن كوتننتال GTC من التسارع حتى ١٠٠ كم/س خلال ٢.٨ ثانية قبل بلوغ سرعة ٣٢٢ كم/س التتوي.

كشفت بنتلي مؤخراً عن إصدار خاص جديد من كوتننتال GTC، الكشف، والتي تأتي باسم إصدار بافاريا، التي تعد اسم أحد المناطق الألمانية الجميلة. يأتي الإصدار الخاص من تصميم مونتير وفكرة رئيس للصمم بنتلي ستيفان سيلف، حيث تعد الوحيدة من نوعها في العالم، فقد تم صنعها يدوياً في إنجلترا استناداً لاستعراضها بحدث حصري يُبث في مدينة ميونخ الألمانية.

مستحيز السيارة عن سويصلات كوتننتال GTC الأخرى عبر ألوانها الباهظة الأوفولوية، حيث يعكس لون الخارجية الأبيض الجديد مع السقف، العنق باللون الأزرق الامبراطوري ألوان العنق باللون الأزرق الامبراطوري ألوان

مايباخ GLS أول سيارة SUV عالية الفخامة من مرسيدس هل ستكون بهذا الشكل

دبي - عرب جي تي



وصلت التحليلات إلى رسم صوراً بعيدة عن التقليدية إذ قد يبدو عليه تصميم سيارة مايباخ GLS الفخمة للغاية بشكل نوعي حيالي بالتأكيد. فبعد أن قدمنا لكم صوراً تحليلية لـ سيارة مرسيدس AMG GLS S ٦٣، نسخة الأداء العالي القادمة من أجنحة سيارات مرسيدس SUV، سنزودكم ضمن هذا الخبر بملامحاً تحليلية لـ سيارة مرسيدس مايباخ جي إل إس - Mercedes Maybach GLS ٦٠٠ الجديدة ستكون أول سيارة SUV من قسم مايباخ لدى الصانع الألماني مرسيدس بنز. وقبل الحديث عن هذه الصور التحليلية نود التذكيركم أن شهر أبريل الماضي شهد على إطلاق سيارة مرسيدس GLS ٦٠٠ الجديدة كلاً، النسخة المولدة عن الأرض من مرسيدس S-Class، ضمن فعاليات معرض نيويورك للسيارات ٢٠١٩.

الفازة من طراز مرسيدس GLS، تعتمد هذه السيارة على الأساس بالتأكد على طراز GLS ٦٠٠، ولكنها حصلت على شوك أمامي مستوحى من سيارة مرسيدس مايباخ للتميز كعجري الاختبارية، وزوت بصانعين أمامي وخلفي مختلفين، وحصلت من الخلف على ١ مخرج عام موزعة بشكل مزوج بالإضافة لشعار مايباخ

من الجانب الأيسر وشعار GLS ٦٠٠ من الجانب الأيمن. ولأن العودة إلى الواقع سبق وأكثرت شركة مرسيدس بنز - Mercedes Benz الألمانية أنها ستقدم نسخة إنتاجية من سيارة مايباخ GLS، ولا يوجد حتى الآن معلومات رسمية تحدد هل ستظهر هذه السيارة عالية الفخامة قبل

أول مرة نسخة الأداء العالي AMG ٦٣ GLS. وسبق وزنا تكويرات صحية نشرها موقع AutoNews أشارت إلى أن سعر سيارة مايباخ جي إل إس التابعة سيكون قريباً من مبلغ ٢٠٠ ألف دولار أمريكي أي ما يعادل ٢٠٠ ألف ريال سعودي، كما سيتم هذه السيارة في مصنع مرسيدس في ولاية ألاباما الأمريكية بن شاه ألد.

فورد F-100 الجيل القادم تظهر لأول مرة بشكلها الجديد

نيويورك - وكالات

كذلك اتساح تصميم جديد مناسب أكثر لعمليات السحب المختلفة. ويذكر ان فورد تشوي لتقديم نسخ كهربائية لـ F-١٥٠ لأول مرة في الجيل القادم، ولكن ليس من المتوقع رؤية أي شيء قبل عامين على الأقل، ربما موديل ٢٠٢٢ أو ٢٠٢١ بضرورة. كما تعلم أن فورد تجهز لنسخة هجينة من الجيل القادم، غالباً بالاستناد على خط محركات V٦ كهربيو لأن فورد أعلنت مسبقاً عن إيفاء إنتاج محركات V٨ و F-١٥٠ لتعكس الطلح عليها، ما يعني الاستعانة عنها بالكامل غالباً في الجيل القادم.

ظهرت فورد F-١٥٠ الجيل القادم أكتلاه اختبرها بالجسد الجديد في صور تجسسية لأول مرة وبينما السيارة مموهة بتعاكس إلا أنه بالإمكان ملاحظة بعض التلامح العامة. بشكل عام تبدو الهيكلة ان تطورا محسوساً عن الموديل الحالي، ببعض الاختلافات مثل أقواس الرفارف الأكثر بروزاً، بينما شبكة التهوية لتتبع للأعلى والأسفل قليلاً في المنحدر، وتلاحظ كذلك جناح في الخلفية، مع تغيير المرايا

Jordanian Charity Lottery		اليانصيب الخيري الأردني	
تاريخ السحب ٢٠١٩/٥/١٠		الإصدار العادي (١٣ / ٢٠١٩)	
جوائز الترتيبية			
جوائز ترشيحية الجائزة الأولى وعددها ١٠ (ترشح كل واحدة مبلغ ٤٠٠ دينار)			
٥٨١٢٧	٤٩١٢٧	٤٨١٢٧	٤٨١٢٧
٣٨١٢٧	٤٧١٢٧	٤٦١٢٧	٤٥١٢٧
جوائز ترشيحية الجائزة الثانية وعددها ١٠ (ترشح كل واحدة مبلغ ١٥٠ دينار)			
٧١٩٤٤	٥١٩٤٤	٥١٩٤٤	٥١٩٤٤
٤١٩٤٤	٤١٩٤٤	٤١٩٤٤	٤١٩٤٤
جوائز ترشيحية الجائزة الثالثة وعددها ١٠ (ترشح كل واحدة مبلغ ١٠٠ دينار)			
١٣٨٤٣	١٣٨٤٣	١٣٨٤٣	١٣٨٤٣
٩٣٨٤٣	١٣٨٤٣	١٣٨٤٣	١٣٨٤٣
جوائز ترشيحية الجائزة الرابعة وعددها ١٠ (ترشح كل واحدة مبلغ ٥٠ دينار)			
٤٠٧١١	٤٠٧١١	٤٠٧١١	٤٠٧١١
٣٠٧١١	٤٠٧١١	٤٠٧١١	٤٠٧١١
جوائز ترشيحية الجائزة الخامسة وعددها ١٠ (ترشح كل واحدة مبلغ ٢٠ دينار)			
١٠٧٧٢	١٠٧٧٢	١٠٧٧٢	١٠٧٧٢
٩٠٧٧٢	١٠٧٧٢	١٠٧٧٢	١٠٧٧٢
جوائز ترشيحية الجائزة السادسة وعددها ١٠ (ترشح كل واحدة مبلغ ١٠ دينار)			
٩٦٠٤٢	٩٦٠٤٢	٩٦٠٤٢	٩٦٠٤٢
٨٦٠٤٢	٩٦٠٤٢	٩٦٠٤٢	٩٦٠٤٢
عددها (٢٣) جوائز ترشح كل واحدة ٧٥٠ دينار			
٢٧٩٣٨	٦٨٣٠٠	٩١٦٢٦	٩١٦٢٦
عددها (٤) جوائز ترشح كل واحدة ٥٠٠ دينار			
٩٣١٢٩	٧٥٢٩٢	٩٧٤٢٥	٨٧٠٣٥
عددها (٢٣) جوائز ترشح كل واحدة ١٠٠ دينار			
٩٥٨١٦	٢٦٣٣١	٥٦٣٢٧	٥٦٣٢٧
عددها (١١) جوائز ترشح كل واحدة ٢٠٠ دينار			
١٠٥٠٣	٧٣٠١٦	١٦٤٢٣	٤٦٧٢٨
عددها (٤) جائزة تجميع الجائزة الحادية عشر لكل واحدة ترشح ٧٥ دينار			
٧٩٧٤	٩٤٢٢	٧٩٣٠	١٩٢١
عددها (٤) جائزة تجميع الجائزة الثانية عشر لكل واحدة ترشح ٥٠ دينار			
٢٥٠٨	٨٧٩٠	٤٦١٥	٥٦١١
عدد الجوائز الربيعية ١٠٠ جائزة كل جائزة ترشح (٢٥) دينار			
المطابقات التي تتكفي بالرقم (٣٨٠) (ترشح كل واحدة ٢٥ دينار)			
عدد الجوائز الربيعية ٢٠٠ جائزة كل جائزة ترشح (٢٠) دينار			
المطابقات التي تتكفي بالرقم (٨٧٦) (ترشح كل واحدة ٢٠ دينار) (١٦٦) (ترشح كل واحدة ١٠ دينار)			
عدد الجوائز الربيعية ١٠٠٠ جائزة كل جائزة ترشح (١٥) دينار			
المطابقات التي تتكفي بالرقم (٦٢) (ترشح كل واحدة ١٥ دينار)			
عدد الجوائز الربيعية ١٠٠٠٠ جائزة كل جائزة ترشح (١٠) دينار			
المطابقات التي تتكفي بالرقم (١٣) (ترشح كل واحدة ١٠ دينار)			
عدد الجوائز الربيعية ١٠٠٠٠٠ جائزة كل جائزة ترشح (٥) دينار			
المطابقات التي تتكفي بالرقم (٩) (ترشح كل واحدة ٥ دينار)			
٤١٩	٤١٨	٤١٧	٤١٦
٤١٧	٤١٦	٤١٥	٤١٤
٤١٦	٤١٥	٤١٤	٤١٣
٤١٥	٤١٤	٤١٣	٤١٢
٤١٤	٤١٣	٤١٢	٤١١
٤١٣	٤١٢	٤١١	٤١٠
٤١٢	٤١١	٤١٠	٤٠٩
٤١١	٤١٠	٤٠٩	٤٠٨
٤١٠	٤٠٩	٤٠٨	٤٠٧
٤٠٩	٤٠٨	٤٠٧	٤٠٦
٤٠٨	٤٠٧	٤٠٦	٤٠٥
٤٠٧	٤٠٦	٤٠٥	٤٠٤
٤٠٦	٤٠٥	٤٠٤	٤٠٣
٤٠٥	٤٠٤	٤٠٣	٤٠٢
٤٠٤	٤٠٣	٤٠٢	٤٠١
٤٠٣	٤٠٢	٤٠١	٤٠٠
٤٠٢	٤٠١	٤٠٠	٣٩٩
٣٩٩	٣٩٨	٣٩٧	٣٩٦
٣٩٦	٣٩٥	٣٩٤	٣٩٣
٣٩٣	٣٩٢	٣٩١	٣٩٠
٣٩٠	٣٨٩	٣٨٨	٣٨٧
٣٨٧	٣٨٦	٣٨٥	٣٨٤
٣٨٤	٣٨٣	٣٨٢	٣٨١
٣٨١	٣٨٠	٣٧٩	٣٧٨
٣٧٨	٣٧٧	٣٧٦	٣٧٥
٣٧٥	٣٧٤	٣٧٣	٣٧٢
٣٧٢	٣٧١	٣٧٠	٣٦٩
٣٦٩	٣٦٨	٣٦٧	٣٦٦
٣٦٦	٣٦٥	٣٦٤	٣٦٣
٣٦٣	٣٦٢	٣٦١	٣٦٠
٣٦٠	٣٥٩	٣٥٨	٣٥٧
٣٥٧	٣٥٦	٣٥٥	٣٥٤
٣٥٤	٣٥٣	٣٥٢	٣٥١
٣٥١	٣٥٠	٣٤٩	٣٤٨
٣٤٨	٣٤٧	٣٤٦	٣٤٥
٣٤٥	٣٤٤	٣٤٣	٣٤٢
٣٤٢	٣٤١	٣٤٠	٣٣٩
٣٣٩	٣٣٨	٣٣٧	٣٣٦
٣٣٦	٣٣٥	٣٣٤	٣٣٣
٣٣٣	٣٣٢	٣٣١	٣٣٠
٣٣٠	٣٢٩	٣٢٨	٣٢٧
٣٢٧	٣٢٦	٣٢٥	٣٢٤
٣٢٤	٣٢٣	٣٢٢	٣٢١
٣٢١	٣٢٠	٣١٩	٣١٨
٣١٨	٣١٧	٣١٦	٣١٥
٣١٥	٣١٤	٣١٣	٣١٢
٣١٢	٣١١	٣١٠	٣٠٩
٣٠٩	٣٠٨	٣٠٧	٣٠٦
٣٠٦	٣٠٥	٣٠٤	٣٠٣
٣٠٣	٣٠٢	٣٠١	٣٠٠
٣٠٠	٢٩٩	٢٩٨	٢٩٧
٢٩٧	٢٩٦	٢٩٥	٢٩٤
٢٩٤	٢٩٣	٢٩٢	٢٩١
٢٩١	٢٩٠	٢٨٩	٢٨٨
٢٨٨	٢٨٧	٢٨٦	٢٨٥
٢٨٥	٢٨٤	٢٨٣	٢٨٢
٢٨٢	٢٨١	٢٨٠	٢٧٩
٢٧٩	٢٧٨	٢٧٧	٢٧٦
٢٧٦	٢٧٥	٢٧٤	٢٧٣
٢٧٣	٢٧٢	٢٧١	٢٧٠
٢٧٠	٢٦٩	٢٦٨	٢٦٧
٢٦٧	٢٦٦	٢٦٥	٢٦٤
٢٦٤	٢٦٣	٢٦٢	٢٦١
٢٦١	٢٦٠	٢٥٩	٢٥٨
٢٥٨	٢٥٧	٢٥٦	٢٥٥
٢٥٥	٢٥٤	٢٥٣	٢٥٢
٢٥٢	٢٥١	٢٥٠	٢٤٩
٢٤٩	٢٤٨	٢٤٧	٢٤٦
٢٤٦	٢٤٥	٢٤٤	٢٤٣
٢٤٣	٢٤٢	٢٤١	٢٤٠
٢٤٠	٢٣٩	٢٣٨	٢٣٧
٢٣٧	٢٣٦	٢٣٥	٢٣٤
٢٣٤	٢٣٣	٢٣٢	٢٣١
٢٣١	٢٣٠	٢٢٩	٢٢٨
٢٢٨	٢٢٧	٢٢٦	٢٢٥
٢٢٥	٢٢٤	٢٢٣	٢٢٢
٢٢٢	٢٢١	٢٢٠	٢١٩
٢١٩	٢١٨	٢١٧	٢١٦
٢١٦	٢١٥	٢١٤	٢١٣
٢١٣	٢١٢	٢١١	٢١٠
٢١٠	٢٠٩	٢٠٨	٢٠٧
٢٠٧	٢٠٦	٢٠٥	٢٠٤
٢٠٤	٢٠٣	٢٠٢	٢٠١
٢٠١	٢٠٠	١٩٩	١٩٨
١٩٨	١٩٧	١٩٦	١٩٥
١٩٥	١٩٤	١٩٣	١٩٢
١٩٢	١٩١	١٩٠	١٨٩
١٨٩	١٨٨	١٨٧	١٨٦
١٨٦	١٨٥	١٨٤	١٨٣
١٨٣	١٨٢	١٨١	١٨٠
١٨٠	١٧٩	١٧٨	١٧٧
١٧٧	١٧٦	١٧٥	١٧٤
١٧٤	١٧٣	١٧٢	١٧١
١٧١	١٧٠	١٦٩	١٦٨
١٦٨	١٦٧	١٦٦	١٦٥
١٦٥	١٦٤	١٦٣	١٦٢
١٦٢	١٦١	١٦٠	١٥٩
١٥٩	١٥٨	١٥٧	١٥٦
١٥٦	١٥٥	١٥٤	١٥٣
١٥٣	١٥٢	١٥١	١٥٠
١٥٠	١٤٩	١٤٨	١٤٧
١٤٧	١٤٦	١٤٥	١٤٤
١٤٤	١٤٣	١٤٢	١٤١
١٤١	١٤٠	١٣٩	١٣٨
١٣٨	١٣٧	١٣٦	١٣٥
١٣٥	١٣٤	١٣٣	١٣٢
١٣٢	١٣١	١٣٠	١٢٩
١٢٩	١٢٨	١٢٧	١٢٦
١٢٦	١٢٥	١٢٤	١٢٣
١٢٣	١٢٢	١٢١	١٢٠
١٢٠	١١٩	١١٨	١١٧
١١٧	١١٦	١١٥	١١٤
١١٤	١١٣	١١٢	١١١
١١١	١١٠	١٠٩	١٠٨
١٠٨	١٠٧	١٠٦	١٠٥
١٠٥	١٠٤	١٠٣	١٠٢
١٠٢	١٠١	١٠٠	٩٩
٩٩	٩٨	٩٧	٩٦
٩٦	٩٥	٩٤	٩٣
٩٣	٩٢	٩١	٩٠
٩٠	٨٩	٨٨	٨٧
٨٧	٨٦	٨٥	٨٤
٨٤	٨٣	٨٢	٨١
٨١	٨٠	٧٩	٧٨
٧٨	٧٧	٧٦	٧٥
٧٥	٧٤	٧٣	٧٢
٧٢	٧١	٧٠	٦٩
٦٩	٦٨	٦٧	٦٦
٦٦	٦٥	٦٤	٦٣
٦٣	٦٢	٦١	٦٠
٦٠	٥٩	٥٨	٥٧
٥٧	٥٦	٥٥	٥٤
٥٤	٥٣	٥٢	٥١
٥١	٥٠	٤٩	٤٨
٤٨	٤٧	٤٦	٤٥
٤٥	٤٤	٤٣	٤٢
٤٢	٤١	٤٠	٣٩

ملف خاصة كبيرة
هاتفك على الراكود
لترى أخبار الرياضة
في تولى الإلكتروني



حداد يعيش الفرحة مرتين مع قطبي الدوري الأردني

الانباط - عمان

عاش إحصان حداد لاعب وسط نادي الفيصل لحظات فرحة مميزة بعد تتويجه بلقب دوري المحترفين الأردني لكرة القدم. للعام الثاني على التوالي، توج حداد بلقب الدوري لأول مرة عندما لعب للوحدات الموسم الماضي، قبل أن يتقلد

اللاعب ذو الـ 25 عاماً، إلى صفوف الفيصل بداية الموسم الحالي ليتوج معه من جديد بلقب الفايه في مسيرته الكروية. ونقل إحصان حداد مسيرته الكروية بين عدة أندية بعدما سجع نجمه وذلك مع انتخبات الوطنية، حيث بدأ مشواره مع فريق العربي، وبعدها انتقل للفرقة والحسين إربد،

وبالوقت الذي لعب للوحدات قبل أن يستقر بالفيصل. ويعتبر حداد من اللاعبين الذين يمتازون ببدن الجهد البدني العالي في المباريات إلى جانب ما يتسلح به من مهارات وقدرات على إرسال الكرات العرضية الدقيقة، والتسديدات الحاسمة للمهاجمين.

الأمير فيصل يؤكد أهمية توفير بيئة آمنة للرياضيين



الانباط - عمان

أكد سمو الأمير فيصل بن الحسين، رئيس اللجنة الأولمبية الأردنية، ضرورة توفير بيئة آمنة للرياضيين وحماية حقوقهم، والحد من المشاكل التي قد تعرقل ممارستهم لرياضاتهم. جاء ذلك خلال كلمة لسموه، الذي يرأس لجنة الوفاة من التحرش والإساءة في

الرياضة التابعة للجنة الأولمبية الدولية، في الحفل الختامي لتأخر سبورت أكورد، التجمع السنوي للحركة الرياضية العالمية، الذي عقد في مدينة جولد كوست الأسترالية تحت عنوان "الاتحاد من خلال الرياضة". وتحدث سموه قائلاً: "في السنوات الطويلة الماضية، أصبح التحرش والإساءة في الرياضة نقاشاً رئيسياً في

مصغرة عن أي مجتمع،

وأكمل سموه حديثه قائلاً: "نظراً لأن أحد المبادئ الأساسية للأنباط الأولمبية هو الاعتراف بأن ممارسة الرياضة الآمنة هي حق من حقوق الإنسان، يجب أن نبدل قصارى جهدنا لضمان أن يكون هذا الموضوع على رأس جدول أعمالنا في الحركة الأولمبية. لقد تم إحراز تقدم كبير في هذا المجال في السنوات الأخيرة، لاسيما بعد أن قامت اللجنة الأولمبية الدولية بتعميم الموضوع وأهميته للاختصاصات الدولية والمجان الأولمبية الوطنية. ومع ذلك، هناك الكثير من العمل الذي يمكننا القيام به لحماية حقوق الرياضيين في ممارسة الرياضة في بيئة آمنة وأن يبقى هذا الأمر على سلم أولوياتنا.

وكان سموه ألقى كلمة في حفل الافتتاح الذي أقيم يوم الثلاثاء الماضي، عن السلام والرياضة بصفتها مؤسس ورئيس مجلس إدارة هيئة أجيال السلام، وذلك كون الهيئة تشترك مع منظمة "الاتحاد من خلال الرياضة" بالعديد من الأهداف والغايات. وتهدف مبادرة "الاتحاد من خلال الرياضة" والتي أسست عام 2017 إلى استخدام الرياضة لإحداث التوافق في حياة الأطفال في جميع أنحاء العالم. كما وتعمل المبادرة على استخدام الرياضة كوسيلة لتحقيق الوحدة والسلام في العالم بالتعاون مع العديد من المنظمات الدولية بما فيها اللجنة الأولمبية الدولية.

جرايا: الفيصلي لم يوجه دعوة لي لحضور التتويج



الانباط - عمان

في المستجواب انه كان سيكون حضوراً بحضور مثل هذا اليوم الذي تعد الجميع لاجله، مضيفاً ان الفيصلي استحق اللقب، وذلك كان نتيجة عمل جماعي منذ بداية الموسم الى نهايته. وأكد جريايا على اعتزازه بجماعه النادي الفيصلي التي لم تنساه على حد تعبيره، "مباركة لهم لقب الدوري رقم 34، والذي اطلق عليه لقب الشيخ سلطان

قال المدير الفني السابق لنادي الفيصلي التونسي طارق جريايا انه لم توجه اية دعوة لحضور حفل تتويج الفريق مساء الخميس كيعمل لثوري المتأخيرات للمحترفين للموسم الحالي 2018 - 2019، ويمكن ما كان يتم تداوله عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وذكر جريايا موضحاً عبر حسابه

رئيس نادي الحسين يشيد بعباء اللاعبين



الانباط - اربد

الذي قدموه، وكانوا ليا تعدد من الاندية، ولم يكن الفريق صيدا سهلا امامها. وقدر الخصاونة عمل الجهاز الفني والاداري على قيامهم بمعملهم على اكمل وجه، ووقوفهم بجانب الفريق في اللحظات الصعبة كما شكر الخصاونة جماهير الفريق التي ساندت ووقفت بجانب الفريق على الشرائع، وعاشت لحظات فرح ولحظات حزن

وجه رئيس نادي الحسين اربد صهيب الخصاونة شكره وتقديره الى لاعبي الفريق، على وقفتهم بجانب الفريق رغم الظروف الصعبة التي سريها الفريق طيلة الموسم، احتل على اشرها المركز التاسع برصيد 23 نقطة ووصف الخصاونة لاعبيه بالابطال على الموسم

شمس البقعة تغيب عن سماء دوري المحترفين

الانباط - عمر الزعبي



اللقاء الحاسم، في الجولة الاخيرة لبطولة دوري المحترفين. البقعة لم ولن يكن من المرشحين المباشرين على الهبوط، منذ بداية الموسم، وكان يقسم موسمها مميّزاً وقيوياً، وتميز يانه يمتلك عناصر شابة تعمل بروح الفريق الواحد، لكن لعنة كرة القدم، والتناحج الاخيرة التي حظها والتي تضرر بسببها، جعلته ضحية الموسم برهقة ذات رأس تغيير المديرين، والشعور بالامان وراء الاسباب التي دفعت الحصان الاسود ان يتلحن عن فرسة ويودع دوري المحترفين، حيث كان الفريق في متقلبة أمته، قبل ان تأتي الصعوبة من الفرق التي كانت في سيات عميق (الاهلي والرمثا) ليكون البقعة هو من يدفع الثمن، رغم ان الفرسة

بعد 20 عاماً قضاهما الفريق في دوري المحترفين، ما بين مراكز متقدمة ومتوسطة ومتأخره، غابت شمس البقعة عن سماء دوري المحترفين، وسط خيبة وفضيب من قبل الجماهير، التي عبرت عن حزنها الشديد لا ال اليه الفريق، في السنوات الاخيرة بشكل عام، وهذه السنة بشكل خاص، التي اودتهم الى دوري الدرجة الاولى. البقعة الذي تعلقا كان اللد القوي لكبار دوري المحترفين، وكان في اغلب المواسم يحرم فرق من التتويج ويمنع فريق يأمن الحاجة الى التفاعل، بات اليوم بعيداً عن ذلك المقام، عندما خسر امام الاهلي بهدفين لتهدف، في

كانت بيده الى الجر نفس، ودخل اللقاء بحاجه للشعاعل على الاقل، وكان متقدماً في النتيجة، لكن خيرة الاهلي وعراقته كانت لها الكلمة الفاصلة. البقعة بحاجه الى بناء جديد،

فطافطة: القرعة الآسيوية للناشئين متوازنة

الانباط - عمان

تأهبا للتصفيات، كما لنظر جميع المنتخبات نظرة متساوية، رغم وجود طاجيكستان وصيف البطولة الماضية، ولذلك لايد من أخذ الجميع على محمل الجد، ولحتم "بدأنا البحث عن مباريات ودية مع منتخبات قريبة من المستوى الفني لفرق المجموعة، من أجل الاستفادة الحظيفة والاحتكاك المناسب قبل خوض شعار الحدث الفاري. يذكر أن القرعة أوقعت منتخب الناشئين بالمجموعة الاولى، الى جانب طاجيكستان وصيف حامل اللقب، ونيبال وسريلانكا والكويت.

أكد خليل فطافطة مدرب منتخب الناشئين 165 لكرة القدم، أن قرعة التصفيات الآسيوية متوازنة، رغم وجود طاجيكستان وصيف بطولة نسخة السابقة بنفس مجموعتنا، وبين فطافطة أن عامل إستضافة التصفيات سيساهم بشكل كبير في حسابات التأهل، مؤكداً ثقته باللاعبين الذين سيكونون على قدر المسؤولية خلال المباريات. وأضاف "ستعمل جاهدين رفقة الجهاز اعاون رفع وتيرة الاستعدادات الفنية،



هيئة الرواد تنعى الراحل أحمد

الانباط - عمان

الحركة الرياضية والشبابية الأردنية على امتداد سلسلة عقود، داعياً الله عز وجل ان يعفده بواسع رحمته وان يسكنه فسيح جنانه. يشار ان الضيف يعتبر من رواد الرياضة العسكرية حيث كان مشرفاً على بيت الرياضة بالفرقة الثالثة منذ بداية عقد الثمانينات، فضلاً عن اهتمامات الضيف كحكم دولي مساعد في كرة القدم وعضواً في لجنة الزهاء الكروية ومدبراً لجمعية الكشافة والمرشدات الأردنية.

لعت هيئة رواد الحركة الرياضية والشبابية الأردنية فقيدها الراحل عضو الهيئة العامة المقدم المتقاعد أبووب احمد الشعاونة (أبو صلاح) الذي انتقل الى رحمة لئالي مساء الخميس وتبع جنازه بعد صلاة الجمعة عن عمر يناهز الـ 70 عاماً. واستذكر السيد محمد جميل أبو العقيب رئيس هيئة الرواد مناقب الضيف ودوره الرائد في مسيرة

إطلاق بطولة الاستقلال الرمضانية الكروية

الانباط - عمان

الأولى تم المحافظات ثم على مستوى المملكة طيلة أيام شهر رمضان المبارك

إطلقت مساء الخميس بطولة الاستقلال الرمضانية التي تنظمها وزارة الشباب ضمن المبارات الوطنية (أردن الخوة) بمشاركة أكثر من 1000 فريق المشاركة الإشتناحية للبطولة جرت على ملعب خريبة السوق وجاوا في العاصمة عمان بين فريقى نجوم سيمو والتحدي، لتشكل بانطلاقها إشارة الإنطلاق لكافة محافظات المملكة ولبعين بذلك عن إعتقال فعاليات البطولة على كافة الملاعب والمنشآت في وزارة الشباب وبج الملاعب المتأونة في المملكة في 02 لواء في نفس الوقت، حيث تقوم فعاليات البطولة على المنافسة بين الفرق في



كولينا يشرف على حكام الدوري السعودي



الرياض - وكالات

عمل الطواقم ويقدم مستوياتها، يذكر أن إدارة الاتحاد السعودي السابق برئاسة عادل عزت، سعت لتجيب كولينا في نفس الفترة من العام الماضي ولم تكتمل المفاوضات، فيما تم الاتفاق هذه المرة فوراً بدعم مباشر من فيفا، ويحتل النصر صدارة دوري كأس الأمير محمد بن سلمان، برصيد 61 نقطة، فيما يتخلف عنه الهلال صاحب الوصافة بنقطة واحدة.

بتواجد خلال اليومين المقبلين، رئيس لجنة الحكام بالفيفا، الإيطالي بييرلويجي كولينا، للإشراف على الطواقم الفنية التي ستدير مباريات آخر جولتين من دوري كأس الأمير محمد بن سلمان للمحترفين. وبناء على اتفاق بين الاتحاد السعودي لكرة القدم، ونظيره السعودي، سيراقب الحكم السابق الشهير،

الاصابة تنهي موسم سواريز



برشلونة - وكالات

برشلونة، "الهجوم الأوروغواياني سيغيب عن الملاعب بسبب الإصابة لفترة تمتد من 4 إلى 6 أسابيع". وتابع: "لن يتمكن سواريز من خوض المباريات الثلاث المقبلة لبرشلونة هذا الموسم، وهي أمام خيتافي وإيسار في الليغا وضد فالنسيا في نهائي كأس ملك إسبانيا". يذكر أن برشلونة ودع بطولته دوري أبطال أوروبا مؤخراً، بعد الخسارة أمام ليفربول بنتيجة 4-0، في إياب الدور نصف النهائي.

أعلن نادي برشلونة يوم أمس، فترة غياب الأوروغواياني لويس سواريز، مهاجم الفريق الكتالوني، عن الملاعب بسبب الإصابة. وقال برشلونة، في بيان على موقعه الرسمي: "نعاني لويس سواريز من إصابة في المصروف الفصلي لركبته اليمنى، مما استدعى تحت إشراف الدكتور كوجات والفريق الطبي بالنادي، وأضاف بيان

بيرتيز تثار من كفيثوفا في مدريد للتس



مدريد - وكالات

بنتائج مجموعات ٢-٦ و ٣-٦، في مباراة استغرقت ٧٩ دقيقة، لتلعب نصف نهائي مدريد المفتوحة وباتني فوز اللاعب الهولندي بعد سقوطها الأسبوع الماضي أمام كفيثوفا أيضاً في نصف نهائي بطولة ستوتجارت بألمانيا.

شارت الهولندية كيكي بيرتيز، لخسارتها قبل عام في النهائي، وتلقبت على التشيكية بيثرا كفيثوفا الفائزة بسهولة بمدريد لتتس، وتلقبت بيرتيز على منافستها التشيكية

الاتحاد الفرنسي يقرر إيقاف نيهار

الثاني لبطولة كأس فرنسا، بعد أن أطلق المتحج عبارات استفزازية تجاه التجم البرازيلي، ولاسي سان جيرمان، وفوجن تشيمار بالتشجيع بصور بهائنه المحمول لحظة صعود لاسي سان جيرمان، وهم في نهاية الحزن لاستلام الميداليات، فضلاً عن توجيهه بعض التعليقات له، ففقد اللاعب تماسكه، ووجه لكلمة لتشجيع لته من التصوير، وواجهه عن إطلاق العبارات الاستفزازية. وكان الوقت الأصلي ل المباراة نهائي كأس فرنسا بين الفريقين قد انتهى بالتعادل ٠-٠، ثم فاز رين ٥٦ بركلات الترجيح التي احتكم إليها الفريقان.

المقعد الاوروبي يشعل صراع الدوري الايطالي

مقابل ٨,٦ مليون يورو (٩,٦٣ مليون دولار) فقط في ٢٠١٧، وما زالت أندية كبيرة مثل روما ونابولي وميلان وإنترناسيونالي تلعب في استادات مملوكة للحكومة. ويعيد أتالانتا الآن بناء الاستاد. وأمام ٢٠٠٠ مشجع، بدأ العمل يوم الإثنين الماضي بهدم المدرج الشمالي، ومن المتوقع أن يستغرق تشييد الاستاد الجديد عامين. ويأمل أتالانتا أن يساعد الاستاد الجديد في ترسيخ مكانته كواحد من الأندية الإيطالية الأساسية خارج مدن ميلانو وتورينو ونابولي.

وفي مباراة اليوم سيلتقي مدربه جيان جامبريني مع جنوة الذي أمضى بين صفوفه ٤ سنوات وحقق تحت قيادته نتائج أعلى من إمكاناته، بما في ذلك احتلال المركز الخامس في ٢٠٠٨-٢٠٠٩، وفصل جامبريني، "على المستوى الشخصي لست سعيداً بمواجهة جنوة في هذه المرحلة، لكنها مباراة مهمة حقاً من أجل دوري الأبطال". وأعلن ميلان، الذي يسعى لوضع حد لغيابه منذ ٥ سنوات عن دوري الأبطال، آماله بالفوز ٢-١ على بولونيا يوم الإثنين الماضي، ويزور فيورنتينا اليوم السبت، كما يلتقي روما على أرضه مع يوفنتوس البطل الذي حسم اللقب قبل ٥ جولات على النهاية وودع دوري الأبطال من دور ٨. ٨



روما - وكالات

ملعبه، وكانت المباراة التي انتصر فيها ٢-٠ على أودينيزي قبل ١٠ أيام هي الأخيرة على ملعبه القديم استاد ألتشي أتزوري دي إيطاليا، الذي تم تشييده عام ١٩٦٨، وواجه انتقادات عدة بسبب منشأته المتهاكلة لكن المستقبل أكثر إشراقاً، أصبح أتالانتا واحداً من أندية قنبلة في الدوري الإيطالي تملك مملعها الخاص بعد أن اشترى الاستاد

لنقاد على ميلان، وروما، كما يخلو سجله من الهزائم في آخر ١٢ مباراة بجميع المسابقات. وأمام أتالانتا، الذي يمتلك أقوى هجوم في الدوري برصيد ٧١ هدفاً، فرصة لتعزيز موقعه عندما يستضيف جنوة المتواضع مساء اليوم السبت رغم أن المباراة ستقام بإستاد مابى في ساسولو على بعد ٢٣٠ كيلومتراً من

يتعرض إستان أتالانتا للهدم لكن الفريق المشاهير في دوري الدرجة الأولى الإيطالي لا يزال صلباً مع سبعة لتأهل إلى دوري أبطال أوروبا لأول مرة. ويحتل النادي القادم من برجامو المركز الرابع، وهو آخر المركز المؤهلة لدوري الأبطال، متقدماً بـ ٣

تشيلسي مع ارسال في نهائي إنجليزي جديد

لندن - وكالات

روبن لوفتوس-تشيلسي (٢٦) وصالح المصري لوكا يوفيتش (١٤)، وفي سيناريو وكالات الترجيح سجل روس باركلي وأهدر المدافع الإسباني سيزار أسبينسيوكويتا، والبرازيليين جورجينيو ودايفيد لويز والمليجيكي إدين هازار صاحب التشييد الحاسمة، فيما سجل سيباستيان هالر والمصري يوفيتش، والهولندي جوناثان دو جيزمان وأهدر النمساوي مارتن هينتربريغر والبرتغالي غوساو مديش باسنيشا لإنتراحت. وأهدر الفريق الكثير من الفرص للحسم وكانت المباراة أن تذهب لهذا الطرف أو لذاك بعد توازن أدائها وسيطرتهما وفرصهما الكثيرة حيث تألق الحارسين في التصدي، وفي النهاية لعب كيبا أريزابالاجا دور البطل بتصديه لركبتين حاسمتين فيما سجل زميله هازار الحاسمة والأخيرة.

بلغ تشيلسي الإنجليزي نهائي الدوري الأوروبي لكرة القدم بفوزه على ضيفه أنتراخت فراנקفورت الألماني بركلات الترجيح ٣-١ بعد التعادل ١-١ في الوقتين الأصلي والتبعية ذهاباً قبل أسبوع، وسيكون النهائي في باكو في ٢٩ مايو إنكليزياً خالصاً كما دوري أبطال أوروبا الذي سيجتمع ليفربول وتوتنهام، إذ يلتقي البطل مع ارسال الذي أخرج فالنسيا الإسباني بفوزه ٢-١ إياباً، ٣-١ ذهاباً. وستكون هذه المرة الأولى التي يجمع فيها نهائي مسابقتي أوروبا الرئيسيتين ثلاثندية، دوري الأبطال والدوري الأوروبي أربعة فرق من دولة واحدة في إنجاز إنكليزي غير مسبوق. افتتح تشيلسي التسجيل بواسطة



ليون في مهمة صعبة امام مرسييليا

باريس - وكالات



وديجون مع ستراسبورغ، وتحتل المرحلة بقاء آخر يجمع بين رين وضيفه شالغان.

الجبه مع باريس سان جيرمان، أمام مع تولوز، كان مع رين، ثم مع مونكو،

يكون ليون في مأمن على ملعب فيلادورم الذي سيحاول صاحبه حسم الصراع مع مونتييه على المركز الخامس في إطار تحسين المواقع لا أكثر كون هذا المركز في فرنسا غير مؤهل إلى المسابقات الأوروبية. ويحاول كل من ليون وسانت إتيان الاقترب قدر الإمكان من ليل الذي لم يخضع بعد مركز الوصيف قبل استضافته ليوردو الرابع عشر، في حين يحاول مونتييه ومرسييليا الابتعاد عن شرك ليس السابع (٥٢ نقطة) الذي يترك تماماً حاجته إلى قلند البرازيلي دالتي (٣٥ عاماً)، همد عقده لعامين إضافيين حتى ٢٠٢١ قبل يومين من استغفاله لثالث ويلعب اليوم السبت

للتفكير كلا من سانت إتيان وتيون مهمة صعبة في المرحلة ٣٢١ من الدوري الفرنسي في إطار صراعهما على حسم المركز الثالث المؤهل إلى الدور التمهيدي الثالث من مسابقة دوري أبطال أوروبا، حيث يحمل ليون الثالث (٦٢) ضد الأعداء في ضيافة مرسييليا السادس (٥٥ أيضاً)، وقد يتعداه بنسبة كبيرة قبل مرحلتين من نهاية البطولة، أي من الفريقين سيشارك في المسابقة الأوروبية الأهم، علماً بأن بطل الدوري ووصيفه يشاركان مباشرة في دور المجموعات، فيما يكتفي صاحب المركز الرابع بالشاركة في مسابقة الدوري الأوروبي ("يوروبا ليغ")، ولن

بايرن ميونخ خطوة تفصله عن اللقب

ميونخ - وكالات

الذي لا يزال يوسع الجمع بين التتالية المحلية لإسبغ نهائي كأس ٢٥ أيار، ومع وجود لية لتجديد دماء الفريق هذا الصيف بسبب رحيل ريبيري وزميله الهولندي أريين روين، وربما أيضا بعض اللاعبين الآخرين مثل جيروم بوتاج، فإن اللقب سيمثل مسك الختام لهذه المجموعة من اللاعبين.

ويملك دورتموند فرصة ضعيفة لإحراز لقبه الأول منذ ٢٠١٢ وسيكون في حاجة إلى الفوز على فورتونا إضافة إلى خسارة بايرن الذي يملك ٧٤ نقطة مقابل ٧٠ شافسه، وفي فح الجداول لن يكون أمام نورنبرج (١٩ نقطة) وهانوفر فريق التذييل (١٨ نقطة) سوى الفوز على بوروسيا مونشنجلادباخ وفرايبورج على الترتيب لتحتل الهبوط، وسيلقي شوتجارت صاحب المركز ١٦ برصيد ٤٤ نقطة التعادل مع فولفسبورج للاحتفاظ بمركزه الذي يجعله يخوض مواجهة فاصلة على الظهور في دوري الأضواء.



بحرز اللقب ٩ مرات، وسيحتل هذا نجاحاً على المستوى الشخصي للمغرب نيكو كوفاتش، الذي كان أن يقدّم منصبه في بداية الموسم بسبب النتائج الخيبة للأمام في عامه الأول في ميونخ وتسيب الخروج المبكر من دوري الأبطال في زيادة الضغط على كوفاتش

المرتدة السريعة. وإذا تحقق الفوز على لايبزيغ الذي ضمن احتلال المركز الثالث والتأهل إلى دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل، فهذا يعني أن فرانك ريبيري، الذي سيرحل في نهاية الموسم بعد ١٢ عاماً مع بايرن، سيصبح أول لاعب في تاريخ المسابقة

بات بايرن ميونخ على بعد ٩٠ دقيقة من تعزيز رقمه القياسي، وأحراز لقب دوري الدرجة الأولى الألماني لكرة القدم للمرة السابعة على التوالي، مساء اليوم السبت، والتنازع للقب من بوروسيا دورتموند قبل الجولة الأخيرة، وسيبرز بايرن الذي كان متألخاً في نقاط من دورتموند، في نهاية العام الماضي، اللقب إذا فاز على لايبزيغ في ظل التقدم بـ ٤ نقاط على أقرب منافسه، وسيضمن بايرن أيضا التتويج إذا حقق نفس نتيجة دورتموند الذي يواجه فورتونا دوسلدورف دون العقائد الموهوب ماركو رويس، وهال جونسوا كيمبتش مدافع بايرن الذي صنع ١٢ هدفاً لزملائه هذا الموسم "نحن مقتنعون أننا سنصبح الأبطال". لكن كيمبتش حذر من صعوبة مواجهة لايبزيغ صاحب أقوى دفاع في الدوري والذي يجيد أيضا تنفيذ الهجمات



طرق الحفاظ على الوزن في رمضان



تناول وجبة الإفطار بساعتين، كالتالي لمدة نصف ساعة، وتأمين الإجماع، ومن الأفضل أيضاً ممارسة التمارين قبل وجبة الإفطار بنصف ساعة، حتى يكون الحصول على الطاقة اللازمة لممارسة التمارين الرياضية من الدهون المتراكمة تحت الجلد. تجنّب تناول الأطعمة التي تحتوي على كميات كبيرة من الأملاح، مثل المخللات والأطعمة المملحة والكشريات أيضاً، فالملح يعمل على حيس الماء والسوائل داخل الخلايا وبالتالي يزداد الوزن. عند شرب المشروبات الساخنة مثل الشاي والقهوة يجب شرب هذه السوائل بدون سكر، ومن الأفضل تجنّب شرب المشروبات الغازية، والمصالحر السدا صناعياً، ومن الأفضل استبدال هذه المشروبات بمصالحر طبيعية مررزة. من الأفضل استخدام الزيت النباتي في طهي الطعام في رمضان، والابتعاد عن استخدام الزبدة والسمنة، لأنها غنية بكميات كبيرة من الدهون المشبعة، ومن الأفضل أيضاً تجنّب الوجبات التي تحتوي على نسبة عالية من الدهون، فمثلاً بدل من الدجاج المسر، طهي الدجاج المشوي، وهكذا.

الصيام، على الصائم الالتزام بمجموعة من القواعد والطرق. شرب من خمس إلى ثمانى كؤوس من المياه بشكل يومي وعدم الإفراط، وتتمكّن من شرب هذه الكمية من المياه، ويجب تنظيم شرب الماء بحيث تشرب كل ساعة كأساً من الماء، ويهدأ لمعظم الجسم الفرصة الكاملة للاستفادة من المياه بالشكل المطلوب، ومن الأفضل استخدام المياه معتدلة الحرارة، بدءاً من الإفطار بصن صغير من الشورية، وصن صغير آخر من السلطة، فهادين الطيبين عنيين بالأنياف، التي تحتاج لعدة طويلة للهضم، كما أنّهما يستلان حيزاً لا بأس به من المعدة، وبالتالي تقل المساحة المتبقية للوجبة السمة. على وجبة المسور، تجنّب الأطعمة الغنية بكميات عالية من السعرات الحرارية، والسمون ومن الأفضل تناول هلمة من الحبز الأسمر المضاف إليها هلمة من الجبن الأبيض. تناول الطعام ببطء بسبب تكون عملية الهضم ببطء ومن الأفضل تقسيم وجبة الإفطار أي تناول وجبة صغيرة ومن ثمّ الراحة لمدة عشر دقائق والعودة مرة أخرى لتناول وجبة الوجبة. ممارسة التمارين الرياضية بعد

ما أمرنا به الرسول، حيث أنّه عليه السلام أمرنا بالاعتدال، وتناول الطعام بكميات معقولة، والحصول على هذه الفوائد من

والحلويات التي تحتوي على كميات عالية من السكريات، وتجدر الإشارة إلى أنّ هذا السلوك المعتد في رمضان هو على عكس

مسلوك، ويعد السبب في ذلك هو هيام النساء بإبراز مواهبهن في العظمى، فتمتلئ موائد الإفطار بالأطعمة السمة،

الانبات - وكالات
في الشهر الكريم تزداد الأوزان بشكل

الفوائد الصحية لممارسة النشاط البدني في رمضان



البيئات الحارة. فالصيام لا يؤثر على احتياجات السوائل الخاصة بالفرد إلا إذا قام هذا الأخير بتغيير نوع الجهد المبذول. ومع ذلك، فإن التحدي يكمن في تعويض كل خسائر السوائل عند الإفطار وقبل السحور. وهذا الوقت الضيق نسبياً يدفع لأن تكون لفرد فرصة للارتواء. اضطرابات مختلفة، مثل انخفاض في وقت الترم من ساعتين إلى أربع ساعات، مع تصبغ هترات النوم إلى هترات قصيرة. فهذا الاختلاف له تأثير على الأداء المعنوي والبدني خلال النهار.

آثار الصيام على جسم الإنسان وحول آثار الصيام على جسم الإنسان، قسم الدكتور سليمان الجلعود، هذه الآثار إلى عدة أقسام، على النحو التالي: . التأثيرات على الغذاء: اضطراب التغذية يتمثل في نقص السعرات الحرارية، فضلاً عن التغيرات النوعية التي تتمثل في زيادة كمية البروتينات والدهون ونسبة الكربوهيدرات، فلا يُد من الموازنة. . التأثيرات على الماء: الاحتياجات المائية تختلف حسب الأفراد، وتعتمد على وجه الخصوص على كمية التعرق أثناء ممارسة النشاط البدني في

• تحوية عضلة القلب والرئة، يساعد النشاط البدني على تحمّل مشاق الصيام. • الخضاء على الخمول: تتّم محاولة الكسول ويحدث تنشيط للجسم؛ للقيام بأعمال رمضان. • توازن الجسم: ممارسة النشاط البدني في رمضان مهمة للمحافظة على توازن مكونات الجسم، من سائل وعضلات ودهون وعظام. • سلامة الجهاز الحركي: ممارسة النشاط البدني تحافظ على سلامة الجهاز الحركي، لتأدية وظائف رمضان بأفضل صورة.

الانبات - وكالات

البعض قد يسرف في تناول الطعام، مما يسبب مزيداً من الخمول والكسل، وربما يُفقد من القيام بالعبادات مثل صلاة التراويح والتَّهجد، وقد ينصرف البعض عن ممارسة النشاط البدني في شهر رمضان، أو يتجنّب البعض الآخر يضييق الوقت في رمضان فينصرف عن ممارسة أي نشاط بدني، مما يؤدي إلى زيادة الوزن والمخاطرة من بعض العوارض الصحية. ولهؤلاء وهؤلاء يوضّح الدكتور سليمان بن عمر الجلعود، أستاذ وظائف أعضاء الجهد البدني المشارك، وكيل الكلية للتطوير والجودة في كلية علوم الرياضة والنشاط البدني بجامعة الملك سعود، فوائد ممارسة النشاط البدني في رمضان للجسم، والتي تتمثل في: • حرق الدهون: فالصيام والنشاط البدني فرصة لحرق الدهون المخزّنة. • إنتاج الطاقة: إن النشاط والحركة ينشطان جميع عمليات الأكسدة وجميع أنظمة إنتاج الطاقة في الجسم. • تنشيط التمثيل الغذائي: تعمل ممارسة النشاط البدني في رمضان على زيادة كفاءة عمل الكبد، وتنشيط عملية التمثيل الغذائي. • زيادة كفاءة الجهاز العضلي، يتخلص الجسم من الشحوم، وتتمّ المحافظة على وزن الجسم بعد الأكلات الرمضانية السمة والغنية بالدهون والسكريات. • زيادة كفاءة الجهاز الدوري الدموي: حيث يزيد إنتاج كرات الدم الحمراء، وبالتالي تزيد كمية الهيموجلوبين الذي يحوم بحمّل ونقل الأكسجين. • تحوية الجهاز المناعي: تزيد قدرة الجسم على مقاومة الكثير من الأمراض.

رمضان بين العادة والعبادة



محطة استهلاكية متعبة أصبحت تكفل كاهل الأسر، فمن شهر الضيافة والكرم إلى شهر لتلق فيه الأسرة الواحدة ما يمكن أن يكون نقعة أيام في الأيام العادية، وهذا قلل من الزيارات العائلية لما أصبحت الموائد الرمضانية تشكل من عبء على الناس، فظفت العادة على العيادة، ومن العادات السيئة التي انتشرت بفعل تطور العمران انشغال الناس بالثقافة بدل الاهتمام بالنشاط العلمية والثقافية التي كان يتم بها ليل رمضان، ولم يعد الليل محطة استراحة يهدر ما عاد محطة السهر، وتطور التكنولوجيا الإعلامية عزت البرامج الترفيهية على اهتمام الأسر، فبدل من الالتفات على بعضهم البعض ينطوي كل واحد على نشاط إعلامي معين، إما بمتابعة المسلسلات التي عبرت الساعات التلفزية أو متابعة السوشل ميديا بتلوعاتها، كما أن العادات الرمضانية غطت على العبادات والتي في ظلها صارت مندوجة في نظر الكثيرين بالعبادات والأعراف، وهو ما نبه له رسول الله صلى الله عليه وسلم " رب صلّام ليس من صيامه إلا الجوع والعطش، ورب قائم ليس من قيامه إلا السهر "، وبالنظر إلى التطورات التي أصبح يعرفها شهر رمضان في عصرنا الحالي، صارت العادات على الحكم الرئيس في الشهر الكريم، مما يقيد أن الحظر أصبح يهدد شهر التوبة والمفردة من كونه محطة سنوية لتجديد الروح إلى محطة سنوية ترهب الناس في شؤونهم الاقتصادية يضغط من الأعراف والعادات.

الانبات - وكالات
جعل الله سبحانه وتعالى شهر رمضان شهر الصيام وقرآنة القرآن وفعل الخير وكف الأذى عن الناس، يسو بأجواله عن الفواحش والعشوائية والاستهلاك الأرضي، وهو شهر يرتقي فيه الإنسان بروحه وأخلاقه عن كل النخالص ما استطاع وشهر تترجم فيه السلوكيات الأخلاقية التي دعا إليها الإسلام ترجمة عملية بعيدة عن التصنع والتكلف، كما أن التحفيز على المثابرة في هذا الشهر من حيث العيادة لم يوازي العناء خاصة أهل السلوك في التشجيع على الاجتهاد في هذا الشهر الفاضل لما يستلذون عليه من أحاديث سيد الخلق محمد صلى الله عليه وسلم كقوله " من صام رمضان إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم من ذنبه " والكثير من الأحاديث التي رعت هذا الشهر بالعبادة دون غيرها، وهو شهر القرآن من حيث قرآنة وتديره والاستئناس به، وشهر صلة الرحم والتألف والشامخ والابتعاد عن الخصومات وكل ما يدي من الأطلاق، لكن تطورت بعض التعاليد لتهدأ الشق الأكبر من الغاية من رمضان إلى عادات وتقاليد احتلت أهمية كبرى في الشهر الفضيل، حيث أصبح التركيز في هذا الشهر على التفات والإبداع في موائد الفطور بشكل يبعث على الاستقرب من الكميات الميوّلة في الاستهلاك، فلم يعد يقتصر الأمر على الموجود أو ما أوصى به النبي صلى الله عليه وسلم، بل صار شهر رمضان

كيفية التخطيط ووضع التصور الصحيح لاستغلال شهر رمضان المبارك



غيرها. الدماء في النهاية ضي في اعتبارك أن اختلاف شهر رمضان عن غيره يرجع إلى أنه شهر الاستجابة وأجواب السماء المفتوحة، لذلك أكثر من الدعاء والتضرع إلى الله تعالى.

باعتباره أحد أهم المظاهر الروحية لهذه الأيام المباركة. ضيفي إلى ذلك أنه من الممكن تشجيع غيرك أيضاً بعمل المسابقات لعتم القرآن الكريم أكثر من مرة أو حفظ جزء منه، أو الأمثلة المتعلقة ببعض الآيات أو

كإعداد الإفطار الجماعي للصالحين في موائد الرحمن، أو حتى توزيع الوجبات الجاهزة والمصالحر عند إشارات المرور وأماكن المعالة. الإكثار من العيادة بالطبع لا يُمكنك تسريع الشهر الكريم دون استغلاله جيداً في قراءة القرآن الكريم



الدين لتعلمين أماكن تواجدهم جيداً أو إرسالها لهم عبر الواسات الجبرية. العمل التطوعي قد لا تكوني قادرة على التبرع بالأموال أو أي شيء آخر، فتفكر هنا، لا ينعك ذلك لتعلمين الخبرة على المشاركة في الأعمال التطوعية

صلواتك وقيامتك في هذه الأيام المباركة. التبرع أما هذه النقطة فتتميز بتعدد طرق تنفيذها في الشهر الفضيل. حيث يُمكنك هنا جمع الزائد عن الحاجة من الملابس أو الطعام أو حتى النقود واعطائها للمحتاجين

الانبات - وكالات
عندما تتحدث عن الاختلاف في رمضان تفحص كثيراً بعض الأمور التي تجعلك تتفرغ بجمال ورومانسية هذا الشهر الكريم والذي لا يتكرر سوى مرة واحدة في العام. ولا ؟! وهو الشهر الوحيد الذي يمنحنا فرصة لإعادة النظر بسياننا السابغة، بل والتأمل والتفكير في كيفية ترتيب أرواقتنا من جديد. لهذا السبب، كان من المهم للغاية مساعدتك في كيفية التخطيط ووضع التصور الصحيح لاستغلال الشهر المبارك. مكان للعبادة في المنزل من المعروف أنه في الأوقات العادية قد تضطرنا الظروف للصلادة أو قراءة القرآن في أي مكان بالمنزل، لكن هذا الأمر لن يُشعرك برومانسية رمضان حينما يتم بهذه المتواليّة. لذلك ننصحك بتخصيص مكان معين للعبادة في هذا الشهر كما جاء عن الرسول صلى الله عليه وسلم حينما أمرنا بالعبادة مكان للصلادة في المنزل وتطهيه وتنظيفه. تأميري أيضاً من ميزة هذه الخطوات في إعطاء مزيداً من الخصوصية والرومانسية