



سدّد دفعات التأمين الآن من خلال أي فواتيركم مع gig - الاردن

رئيس الوزراء يؤكد أن وسائل التواصل الاجتماعي أثرت سلبا على الحكومة

الرزاز: لا نهلك عصا سحرية

الملك يعود إلى أرض الوطن



الانباط-عمان

الزيارة مباحثات مع رئاسة جمهورية ستغافورة حليمة يعقوب ورئيس الوزراء السنغافوري لي حسين لونغ ركزت على العلاقات بين البلدين وسبل توسيع التعاون المشترك في المجالات كافة. وحضر جلالة الملك جانيا من منتدى الأعمال الأردني السنغافوري. كما زار جلالتة جامعة ثانيايغ التكنولوجية في سنغافورة.



الانباط-عمان

أكد رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز، أن جلالة الملك عبدالله الثاني ينسج على الحافل الدولية لطرح قضايا الأمة، وينصر على طرح هذه القضايا بشكل متكامل. وقال الرزاز خلال استضافته في برنامج ستوديو ديفيد الذي يبث عبر شاشة التلفزيون الأردني وقدمته الزميلة عبير الزين، إن جلالة الملك لم ينسج خلال مؤتمر سنغافورة إيلاء القضية الفلسطينية الأمل. وعن الأوضاع المخالفة وبعد مرور عام على الحكومة قال الرزاز إن كل دولة بحاجة إلى دور خردية محلية تطرح قضاياها وتعد الدراسات السبقة وتقيم، وتضع الخطة الاستراتيجية، مؤكدا أن دور الحكومات والتشريعات مع المؤسسات المحلية، مثل مركز الدراسات الاستراتيجية والمركز الاقتصادي والاجتماعي. وعن تقرير مركز الدراسات حول تقييم أداء الحكومة أكد الرزاز أنه هام جدا وبدأت الحكومة بدراسة جديدة، مشيرة إلى أن الحكومة قالت من البداية إنها لا تملك عصا سحرية حتى لا يرتفع سقف التوقعات كثيرا.

● لدينا نحو ٣٠٠ ألف عاطل عن العمل

● سوق العمل يولد ٣٥ ألف فرصة عمل سنويا

الفوسفات : ليس لدينا ما هو مخفي أو سري لنقر به

الانباط-عمان

قالت الشركة إنه ليس لديها من معلومات لتسحق الرد ولا أي اشياء سرية او مخفية لتسربها. وأضافت أن الأرقام التي يتم تداولها عن رواتب وامتيازات رئيس مجلس الإدارة وأعضاء مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي وأعضاء الإدارة العليا للشركة هي منشورة في التقرير السنوي وتوزع على الهيئة العامة للشركة في اجتماعها السنوي الذي انعقد في العشرين من شهر نيسان الماضي. وأكدت الشركة أن نشر هذه الأرقام هو التزام قانوني لجميع الشركات المساهمة العامة، وهي مطالبة بنشرها لاطلاع المساهمين والقرابة من قبل الهيئة العامة لهذه الشركات وأن أي شركة لا تقوم بنشر هذه المعلومات تعاقب بموجب القانون، وبالتالي فإنه لا يوجد سرية أو أسرار لهذه المعلومات. وأكدت الشركة على أن يقوم بنشر هذه الأرقام، إن يشار بين ما كان يدعى الرئيس وأعضاء مجلس الإدارة والإدارة العليا في وقت سابق والآن.

شويكة :السياحة قلب الاستقرار الاقتصادي ومفتاح التنمية

الانباط-عمان

أطلقت في متحف الأردن جمعية المجلس العالي للتعلم والمواقع بهدف المساهمة في حفظ المواقع والتراث الأثرية في العالم بأفضل الممارسات والعمل مع الهيئات والمؤسسات المحلية والعالمية المعنية لترفع سوية إدارة هذه المواقع بما يتناسب مع المعايير الدولية، ورفع منسوب الوعي لأهمية المواقع الأثرية والتراثية لتشارك المجتمع كافة. وبحسرت راعي الحفل سمو الأميرة دانا خراس، سفيرة النوايا الحسنة لليونسكو رئيس المجلس العالي للتعلم والمواقع في الأردن، عن أهمية

مسيرة في عمان تشيد بالموثق الاردني الرفض لصفقة القرن

الانباط-عمان

جندت العائلات الحزبية والشعبية والتضامنية وقضايا لها يد في صفقة القرن والوطن الجديد والوطنين، وذلك في مسيرة التي انطلقت بعد صلاة الجمعة من امام المسجد الحسيني في وسط البلد، وأكد المشاركون في المسيرة التي نظمها الحركة الاسلامية والهيئات الشعبية وشبابية على وحدة الشعبين الأردني والفلسطيني وتكاتفهما في مواجهة التحديات والتعهديات الرامية الى تصفية القضية الفلسطينية.

مذكرة تفاهم بين تجارة الاردن واتحاد الصناعات السنغافورية

الانباط-عمان

وقعت غرفة تجارة الاردن واتحاد الصناعات السنغافورية مذكرة تفاهم لتعزيز العلاقات التجارية والاقتصادية بين شركات البلدين. وتهدف مذكرة التفاهم التي وقعتها رئيس الغرفة العرين نائل الكباريتي، ورئيس الاتحاد دوجلاس فو، على هامش منتدى الأعمال السنغافوري، الى تشجيع الاستثمارات وتنظيم التبادل التجاري والمعلوماتية وتنظيم المعارض والفعاليات التجارية والمعارض المشتركة في البلدين الصديقين. وتهدف مذكرة التفاهم ايضا الى تقديم



التفاصيل من ٥٠

السلطة الفلسطينية تواجه أخطر أزمة مالية وسط توتر مع إسرائيل وواشنطن

رام الله- وكالات

يحتز مسؤولون فلسطينيون من أن الوضع المالي لسلطة فلسطين يواجه خطر الانهيار نتيجة أزمة أموال عائدات الضرائب مع إسرائيل والتراجع الشديد في المساعدات الخارجية. ودعت أخطر أزمة مالية تواجهها السلطة الفلسطينية منذ تأسيسها في العام ١٩٩٥ بموجب اتفاق "أوسلو" للسلام المرهق مع إسرائيل، إلى ارتفاع إجمالي ديونها المالية لثلاثة مليارات دولار أمريكي. ويأتي ذلك في ظل التكمال غير مسبوق للاقتصاد الفلسطيني على صعيد النمو المتوقع، فضلا عن تدعيم الاقتصاد نتيجة تراجع مستوى التضخم الدولي وتوقف المشاريع المعمولة من الولايات المتحدة الأمريكية. وتواجه السلطة الفلسطينية أزمة مالية خانقة منذ فرار إسرائيل للقطاع من أموال الضرائب الفلسطينية، بذريعة ما تقدمه السلطة من مستحقات مالية إلى أسر الشهداء والأسرى الفلسطينيين في السجون الإسرائيلية. وستقطع إسرائيل في الأصل شحنة ٧ في المائة من إجمالي قيمة الضرائب التي نحوها إلى السلطة، وتقدر بأكثر من مليار دولار سنويا. كما أنها ستقطع عنها الديون الفلسطينية مقابل توريد البترول والكهرباء وخدمات أخرى. ورفضت السلطة استلام أي مبالغ من أموال عائدات الضرائب متوقفة من إسرائيل، ولمست حتى الآن بموقفها بضرورة تحويل الأموال كاملة دون أي استقطاع.



أكد أن وسائل التواصل الاجتماعي أثرت سلبا على الحكومة

الرزاز: لا نملك عصا سحرية



وعن تقرير مركز الدراسات حول تكثيف أداء الحكومة أكد الرزاز أنه هام جدا وبدأت الحكومة بدراسة جديدة، مشيرا إلى أن الحكومة قالت من البداية إنها لا...

الانباط-عمان

أكد رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز أن جلالة الملك عبدالله الثاني يمس إلى الحافل المؤتلفة لطرح قضايا الأمة، ويصدر على طرحة هذه القضايا بشكل متكامل.

استحداث تخصصات جديدة بجامعة العقبة للتكنولوجيا

الانباط-العقبة

قرر مجلس التعليم العالي الموافقة بجامعة العقبة للتكنولوجيا على استحداث برنامج البكالوريوس بتخصص علم الحاسوب/التذكاء الاصطناعي وبرنامج البكالوريوس بتخصص هندسة ميكانيك/سيارة السيارات الكهربائية والهجنه شريطة تحقيق معايير الاعتماد المتعلقة بتلك...

التخصصات:

وبين رئيس الجامعة الدكتور صليح الشناحيث أن استحداث تلك التخصصات يعتبر إضافة نوعية للتخصصات التي تطرحها الجامعة حاليا والتي تأتي ضمن خططها الاستراتيجية للتحويل نحو التخصصات العلمية المتعلقة بتورة التكنولوجيا المعلومات والتطبيقات الذكية والتي تواكب متطلبات سوق العمل المحلية والعربية والعالمية.

الزراعة تعمل على مكافحة ذبابة ثمار الزيتون

الانباط-عمان

قالت وزارة الزراعة ان الحملة الوطنية لمكافحة ومكافحة ذبابة ثمار الزيتون التي انطلقتها منذ بداية شهر ايار الماضي في كافة انحاء المملكة تعمل على إرشاد المزارعين أسرار الآفة وطرق الوقاية والملاج منها باستخدام طرق مكافحة متكاملة.

تلكفة المكافحة الذي يتكسب إيجاباً على المزارع وزيادة معدل الاستهلاك السنوي للزبد من مادي الزيت والزيتون. وكان وزير الزراعة وزير البيئته المهندس إبراهيم الشحادة قد أوعز بإطلاق الحملة نظراً لما يمثلته قطاع الزيتون من أهمية اقتصادية وإجتماعية إضافة إلى اتساع مساحة الزيتون في الأردن وللحفاظ على هذه الشجر الزيتون من الآفات الزراعية وأهمها ذبابة ثمار الزيتون التي تعتبر أخطر الآفات التي تؤثر سلباً على منتوجات هذه الفحرة سواء الثمار المنتجة للتخليق أو منتج زيت الزيتون. وتدعو وزارة الزراعة المزارعين إلى ضرورة التعاون والمبادرة إلى الإنصاف مع الإرشاد الزراعي في مسيريات الزراعة لتتجنب هذه الحملة الوطنية والحصول على الإرشادات والتوصيات اللازمة حول الآفة.

مسيرة في عمان تشيد بالموقف الاردني الرفض لصفقة القرن

الانباط-عمان

جهدت الفعاليات الحزبية والشعبية والشبابية رفضها لما يسمى صفقة القرن وصفقة الترون والبدل والتوطين، وذلك في المسيرة التي انطلقت بعد صلاة الجمعة من امام المسجد الحسيني في وسط البلد.



المقاومة

مواطنین يعتدون على مقاول يحاول اصلاح خط تعرض للكسر

الانباط

اعلنت شركة مياه اليرموك عن تعرض احد الخطوط الرئيسية الناقلة للمياه لكسر قطر 300 ملم في منطقة بيت راس حيث تم إيقاف الضخ لإصلاح الخط عن مناطق بيت راس.

وتو جزئيا حيث تم إرسال المقاول المنفذ للخط لإصلاح الخط ولتأجيله باعتناء عدد من الاهالي عليه والشقاء الحجارة على الانبساط والعاملين حيث تم التحذير الاجراءات اللازمة لحماية المقاول ومراقبي التوزيع لدى الشركة ويجري حاليا استكمال اصلاح الخط ليتم اعادة الضخ للمناطق المتأثر بها.

الفوسفات : ليس لدينا ما هو مخفي أو سري لنقر به

الانباط-عمان

فدت شركة مناجم الفوسفات الأردنية إصدار أي بيان توضيحي حول الرواتب والامتيازات الممنوحة لرئيس مجلس الإدارة أو أي من أعضاء المجلس أو أعضاء الإدارة العليا للشركة.

واكدت الشركة أن نشر هذه الأرقام هو التزام قانوني لجميع الشركات المساهمة العامة، وهي مطالبة بنشرها لاطلاع المساهمين وإقرارها من قبل الهيئة العامة لهذة الشركات، وان أي شركة لا تقوم بنشر هذه المعلومات لعاقب بموجب القانون، وبالتالي فإنه لا يوجد سرية أو تسيير لهذة المعلومات.



الاساءة لها من الشركات أو الأفراد، وتحتفظ بحقها القانوني في متابعة ذلك.

الأردن يصدر أول دليل نوعي للعلامات التجارية

عمان - بتر

للملكية الفكرية كما تهدف إلى تفعيل غالبية الممارسات التسالعية والخبرات العملية في تسجيل العلامات التجارية.

المشتركة التي تبذلها مديرية حماية الملكية الصناعية التابعة لوزارة الصناعة والتجارة والتعاون بالتعاون مع مكتب الاتحاد الأوروبي للملكية الفكرية، وبعد نشر هذا الاستخدام من قبل مديرية حماية الملكية الصناعية هو النتيجة النهائية لهذا الجهد الذي يندرج في إطار التعاون الدولي للاتحاد الأوروبي.

أفضل الإجراءات المتبعة بفحص علامة تجارية ذات الكلمات العامة أو الوصفية. وبالرغم من تشاؤم قوانين الملكية الفكرية والعلامات التجارية من بلد إلى آخر، إلا أن هذا الدليل يعتبر مرجعا أساسيا مهما لمكاتب الملكية الفكرية حول العالم بحسب حطاب. كما أنه كتيب إرشادي لكافة الأطراف، وداعم في اختيار العلامة التجارية وكذلك عند فحصها كما والمعتبر ببناء لدى المحاكم.

مكاتب الملكية الفكرية، مبيئا أهمية هذا الدليل في تعزيز الشفافية لكل الأطراف، بحيث لا يكون هناك تعاطف لعلامة تجارية على حساب علامة تجارية أخرى مشهوره تجاورت شهرتها حدود مرمحا إلى العائم بأسماء هوبونين أن من شروط العلامة التجارية أن تكون ذات صفة فارقة من حيث الأسماء والحروف والأرقام والأشكال أو الألوان بحيث تكون سهلة القراءة والكتابة والنطق وعلامة لأسواق التصدير، دون أن تحمل العلامة التجارية أي غموض إزاء المنتج أو معنى سلب في اللغة الدارجة في السوق المحلي والأسواق المصدره لها، وأن تكون قابلة للاستخدام في جميع وسائل الإعلان والإشهار.

استئناف القرار لدى المحكمة الإدارية. ووفقا لفسادة الشائسة من قانون العلامات التجارية لسنة ١٩٤٢، فإنه لا يجوز تسجيل العلامات التي تشابه شعار جلاله الملك أو العلامات المكتبة أو لفظة ملوكة أو أية الفاظ أو حروف أو رسوم اخرى قد تؤدي إلى الاعتقاد أن الطالب يتبع برعاية ملكية، أو وقع شعار اوسمة حكومة المملكة الأردنية الهاشمية أو الدول أو البلاد الأجنبية إلا بتفويض من مراجع العلامات التي تدل على صفة رسمية إلا أن فرضت وضعها المراجع المعنية التي لفحصها تلك العلامة أو التي هي تحت مراقبتها.

أجواء معتدلة الحرارة

الانباط-عمان

تستمر الأجواء معتدلة الحرارة اليوم السبت في معظم مناطق المملكة وحاراً في الأجزاء والجزر البتة والعقبة، والرياح شمالية شرقية معتدلة السرعة تشتط

أحياناً. وسترأوح درجات الحرارة العظمى والصغرى في عمان والمناطق الشمالية ما بين ٢١ - ١٩، وفي المناطق الجنوبية ٢٩ - ١٩، فيما تصل العظمى في مدينة العقبة إلى ٣٢ والصغرى ٢٦ درجة مئوية.

نقيب الأطباء:انتهاء قضية عقود الأطباء المهقيمين بالعودة لعقود ٢٠١٦

الانباط-عمان

الانباط-عمان
قال نقيب الأطباء الدكتور علي العموس إنه تم التوصل إلى حل لمشكلة عقود الأطباء المهقيمين في وزارة الصحة.

قال نقيب الأطباء الدكتور علي العموس إنه تم التوصل إلى حل لمشكلة عقود الأطباء المهقيمين في وزارة الصحة.

٣ الاف يشاركون في الحج المسيحي لكنيسة سيدة الجبل في عنجره بعجلون

الانباط-عجلون

الانباط-عجلون
شارك ٣ الاف من مختلف الطوائف المسيحية امن في الحج المسيحي الى كنيسة سيدة الجبل في عنجره بعجلون المقعدة من قبل المالكين للحج المسيحي.

شارك ٣ الاف من مختلف الطوائف المسيحية امن في الحج المسيحي الى كنيسة سيدة الجبل في عنجره بعجلون المقعدة من قبل المالكين للحج المسيحي.

افتتاح فعاليات صيف الأردن

الانباط-محافظة

الانباط-محافظة
افتتحت فعاليات صيف الأردن في ساحة قلعة الكرك التاريخية بمشاركة فعاليات شعبية ورسمية.

افتتحت فعاليات صيف الأردن في ساحة قلعة الكرك التاريخية بمشاركة فعاليات شعبية ورسمية.

لجنة السلامة العامة تكثف جولاتها على المعاصر

الانباط-عجلون

الانباط-عجلون
باشرت لجنة السلامة العامة بتكثيف جولاتها الميدانية على المعاصر لتأكيد من مطابقتها لشروط السلامة العامة.

باشرت لجنة السلامة العامة بتكثيف جولاتها الميدانية على المعاصر لتأكيد من مطابقتها لشروط السلامة العامة.

مياهنا: انقطاع التيار الكهربائي عن محطتي خو والحلابات في الزرقاء

الانباط-عمان

الانباط-عمان
رحبت شركة مياه الأردن (مياهنا) بتأثير انقطاع التيار الكهربائي على محطتي ضخ المياه صباح أمس في محافظة الزرقاء.

رحبت شركة مياه الأردن (مياهنا) بتأثير انقطاع التيار الكهربائي على محطتي ضخ المياه صباح أمس في محافظة الزرقاء.

وزارة الثقافة تستقبل طلبات الترشح لمسابقة الإبداع الشبابي حتى ٢٥ تموز

الانباط-عمان

الانباط-عمان
أعلن مدير الدراسات والنشر في وزارة الثقافة محمد بركمان عن ترميم الوزارة عدة استحداث على الترشح لمسابقة الإبداع الشبابي لعام ٢٠١٩.

أعلن مدير الدراسات والنشر في وزارة الثقافة محمد بركمان عن ترميم الوزارة عدة استحداث على الترشح لمسابقة الإبداع الشبابي لعام ٢٠١٩.

إطلاق جمعية المجلس العالمي للمعالم والمواقع شويكة: السياحة قلب الاستقرار الاقتصادي ومفتاح التنمية

الانباط-عمان



الانباط-عمان
أطلقت في متحف الأردن جمعية المجلس العالمي للمواقع والمواقع، بهدف المساهمة في حفظ المواقع والمعالم الأثرية في العالم بأفضل الممارسات والعمل مع الهيئات والمؤسسات المحلية والعالمية المعنية لترفع سوية إدارة هذه المواقع بما يتسجم مع المعايير الدولية.

أطلقت في متحف الأردن جمعية المجلس العالمي للمواقع والمعالم، بهدف المساهمة في حفظ المواقع والمعالم الأثرية في العالم بأفضل الممارسات والعمل مع الهيئات والمؤسسات المحلية والعالمية المعنية لترفع سوية إدارة هذه المواقع بما يتسجم مع المعايير الدولية.

بالوكالة بزييد عليان على قائدة مثل هذه الجمعيات في قطاع حماية الإرث الثقافي الأثري، مشيراً إلى أن المبادرة تروم بإنشاء هذه الجمعية وتنتقل إلى مساهماتها في الحفاظ على وتطوير قطاع الإرث الثقافي الأثري.

خلال الأشهر المقبلة ستقوم اليكوموس ICOMOS Jordan بأشراك أعضائها في الأنشطة التوعافية وتعمل على تنمية قاعدة عضويتها وجمع العديد من الأصوات لتناقشة الوضع الحالي كضمان الإرث الثقافي الأثري واستراتيجيات إدارته المتكثفة.

على الجميع من أصحاب الفسحة المرغبتين بالتفويض بطريقة أو أخرى.

على الجميع من أصحاب الفسحة المرغبتين بالتفويض بطريقة أو أخرى.

«العمل» توقف خطأ إنتاجياً لمصنع بهليج لإجراء الصيانة

الانباط-عمان



التابع لوزارة الأوقاف في عمان، حيث جرى التأكيد على عدم العودة للعمل إلا بعد اجراء الصيانة التامة والتأكد من انتهاء مشكلة التسريب، واعطاء فريق السلامة

أعلنت وزارة العمل، أنها تابعت من خلال مديرية السلامة والصحة المهنية، ظروف وحيثيات حادث اختناق ١٧ عاملاً جراء اشتعال الإبخرة التسرية من إحدى المكينات في فرع النجاشي بمنطقة خليج محافظة مادبا تابع مصنع البسد.

«صناعة عمان» و«المهندسين الزراعيين» تدعوان الى حماية المنتج الوطني

الانباط-عمان

الزراعي هو احد اهم ركائز الاقتصاد الوطني والاھني ويصعب في توفير فرص عمل للمواطنين والعاملين في القطاع الزراعي ومحفاته وكذلك يوفر الامن الغذائي بطريقة سليمة تضاهي كافة دول المنطقة.

خوف الظروف والتحديات الحالية ويعكس الامر الاجناسي له سواء على القطاعات او الأفراد ومن هنا لابد من البحث عن أسباب الانخفاضات التي تزيد الكلف على المنتج وتضده القدرة على المنافسة.

خوف الظروف والتحديات الحالية ويعكس الامر الاجناسي له سواء على القطاعات او الأفراد ومن هنا لابد من البحث عن أسباب الانخفاضات التي تزيد الكلف على المنتج وتضده القدرة على المنافسة.

مذكرة تفاهم بين تجارة الاردن واتحاد الصناعات السنغافورية

الانباط-عمان



الشركات السنغافورية تتحضر عنها توقيع العديد من الاتفاقيات المشتركة بين شركات البلدين.

وقعت شركة تجارة الاردن واتحاد الصناعات السنغافورية مذكرة تفاهم لتعزيز العلاقات التجارية والاستثمارية بين شركات البلدين.



ترايب يتراجع عن هجوم أهر بتنفيذة ضد ايران في «اللحظات الاخيرة»

واشنطن-وكالات
 صرحتين في سوريا عامي ٢٠١٧ و٢٠١٨، ونوعت، إلى أنه "من غير الواضح ما إذا كان قرار شن هجمات على إيران ما زال قائما..
 وفي السياق ذاته، نشرت صحيفة الغارديان البريطانية تقريرا شارك فيه مراسلها في واشنطن جوليان بورغر ومحرر الشؤون الدبلوماسية باتريك ويتور بعنوان "ترايب يظن ان ضابطا إيرانيا منقلا وغيبا أسقط الطائرة الأمريكية."
 وجاءت في التقرير، ان تصريحات ترايب جاءت بعد إعلان إيران أن إسقاط الطائرة المسيرة الأمريكية كان متعمدا وأنها تعتبره تاجحا لقوات الدفاع الجوي الإيرانية و ان ترايب بعد اجتماعه بمسؤولين في البيت الأبيض اعتبر أن الخط الأحمر لإيرانه مع إيران هو إيذاء أحد المواطنين الأمريكيين مؤكدا أنه تم يكن هناك أي رجل أو امرأة على متن الطائرة التي أسقطها الإيرانيون وأشار، إلى أن كل ذلك يتزامن مع معارضة كبيرة لترايب في الكونغرس وهو ما جعل المساندة لسياسات الإدارة بخصوص الشرق الأوسط ضعيفة ومهترئة حيث يحدد أعضاء الكونغرس لإجراء تصويت على قرار ترايب مواصلة تصدير الذخيرة والسلاح للسعودية بشكل عاجل ودون الرجوع للكونغرس في صفتحات تعدى قيمتها ٨ مليارات دولار.

بولتون يزور اسرائيل الاحد لبحث «الامن الاقليمي»

واشنطن-وكالات
 نتنياهو تنبهاو ثم نظيره الاسرائيلي مير بن سبيات والرؤوسى نيكولاى باروشيف.
 وسيبلي بولتون كذلك المدير العام لهيئة الطاقة الذرية الإسرائيلية زاليف شير.
 ويأتي إعلان مجلس الأمن القومي بعد ساعات من إسقاط إيران طائرة أميركية مسيرة في خطوة اعتبرتها واشنطن هجوما غير مبرر، مع استمرار تصاعد التوتر بين واشنطن وطهران.

تقدم لحزب ليبرمان في الانتخابات الهقبلة

القدس المحتلة - وكالات
 يتزعمه بينى غانتس على ٣٣ مقعدا. كما أظهر الاستطلاع عودة ذات المشقة في الانتخابات القادمة، وهي عدم حصول تحالفات اليمين بدون ليبرمان على ٦١ مقعدا، ما يعني استمرار الأزمات الحزبية الإسرائيلية.
 وبين الاستطلاع استمرار تراجع حزب العمل بحصوله على ١ مقاعد فقط، كما حصل المشيرون على ٦٦ مقعدا مجتمعين، ٦ مقاعد لتحالف أحزاب اليمين، ١٢ مقعدا للأحزاب العربية.

تسوية ملفات ودفع دية ٤٠ من ضحايا غزة - وكالات

غزة - وكالات
 عقدت لجنة الصلحة المجتمعية، موجهات في مدينة غزة، لاجتماع مع وفد من ذوي ضحايا الانتداب، بموضوع لجنة الصلحة المجتمعية، للجنة عن اللجنة الوطنية للإسلامية للتشجيع والتكافل الاجتماعي للتكافل، بحضور أزياء الدم، وممثلين عن المنظمات الفلسطينية، والجنس التشريعي الفلسطيني، والوجهة والخبر مطبوعة العنيد من التخصيات الرسمية والقانونية والاطبية، والتدريسية، قاعدة التاليفات حزب مدينة غزة.
 وقال القيادي في حركة الجهاد الإسلامي خضر حبيب في كلمة خلال الاجتماع "في هذا اللقاء الوطني لرضوان الله ورسوله ولعظيم أعمداه الله الذين يريدون أن تسعوا كل الفرقة بيننا لقضوا ما يريدون من متكرمهم التسوية."
 وأشار الى ان لجنة الصلحة المجتمعية تجز ملفات ٤٠ من شهداء الانتساب، و"مستشفى جبريد"، والتوسع لمواجهة كافة التحديات والمخاطر الجسيمة والنفسية الفلسطينية، مبدعا للتفكير تتبعا التسامح والتعالي على جرائم من أجل فلسطين.
 وقال محرز اللجنة القانونية بالجلس التشريعي محمد فريح الغول، إن "هذا اليوم تاريخي لأنه يتم فيه استكمال ما تم البدء به مسبقا والذي تم فيه إنهاء عشرات ملفات قراب الصدم بين أبناء شعبنا وبحر. ان الصلحة المجتمعية ضرورة لتحقيق الصلحة الوطنية وانهاء الانتداب عميرا الى أن تشيخ قيم التسامح والتكافل بشكل أعم الضمانات الرامية لبلوغ التحرير.
 بدوره عنتر الناطق باسم اللجنة الوطنية الإسلامية لتنمية والتكافل الاجتماعي "تكافل"، شريف التيرب عن أنه في أن تكون هذه التمرجات باكرة لانطلاق الصلحة الوطنية، مملكة مشتركة القوى والصلح الفلسطينية والمخالف والعناصر ومؤسسات المجتمع المدني ومعموم أبناء الشعب الفلسطيني.
 ونسب الضرب، أن تكون موجهات الصلحة مبادئ حب وولاء لأبناء الشعب الواحد، من أجل مواجهة التحديات المحيطة بالنسبة للفلسطينية.
 من جانبه، قال عضو مكتب حركة حماس السياسي، خليل الحية، "اليوم يندع شعبنا ليثبوا

فالت صحيفة نيويورك تايمز امس الجمعة، إن الرئيس الأمريكي دونالد ترايب "تراجع عن هجوما أمر بتنفيذة ضد ايران في اللحظات الأخيرة، وفي تقرير نشرتها أكستد الصحيفة، بحسب ما نشرته قناة سكاى نيوز، أن ترايب تراجع عن شن هجوم على إيران هذا الصباح ردا على إسقاط الطائرة الأمريكية بدون طيار.
 وأوضح، أن ترايب أمر بشن الهجوم، حيث كانت الطائرات في طريقها لتنفيذة والصلح جاهزة، ولكن في اللحظة الأخيرة أمر بالغاءه بعد مشاورات مع مستشاريه، وخوفا من تصاعد الأوضاع في المنطقة.
 وذكر، "حتى الساعة ٧ مساء من يوم أمس الخميس، كان المسؤولون العسكريون والديبلوماسية يتوهمون ضربة أميركية، وذلك بعد محادثات مكثفة في البيت الأبيض بين كبار مسؤولي الأمن القومي وهيئات الكونغرس...
 وأضاف، أن الرئيس ترايب وافق في البداية على تنفيذ هجمات ضد مجموعة من الأهداف الإيرانية، من بينها دارات ومواقع إطلاق صواريخ.
 وأردفت، "لكن الضربة تم إلغاؤها بشكل مفاجئ في المساء، وهي الضربة التي كانت ستكون ثالث عمل عسكري لترايب ضد أهداف في الشرق الأوسط، بعد تنفيذة

بوتون يزور اسرائيل الاحد لبحث «الامن الاقليمي»

واشنطن-وكالات
 أعلن البيت الأبيض الخميس أن جون بوتون مستشار الأمن القومي للرئيس دونالد ترايب سيتوجه نهاية الاسبوع الى اسرائيل حيث يجري لقاءات محورها "الأمن الإقليمي"، وذلك مع تصاعد التوتر بين الولايات المتحدة وإيران.
 وقال غازيت ماركيس المتحدث باسم مجلس الأمن القومي لشارنيس برس، إن بوتون سيبتلي الاحد رئيس الوزراء

بوتون يزور اسرائيل الاحد لبحث «الامن الاقليمي»

واشنطن-وكالات
 أعلن البيت الأبيض الخميس أن جون بوتون مستشار الأمن القومي للرئيس دونالد ترايب سيتوجه نهاية الاسبوع الى اسرائيل حيث يجري لقاءات محورها "الأمن الإقليمي"، وذلك مع تصاعد التوتر بين الولايات المتحدة وإيران.
 وقال غازيت ماركيس المتحدث باسم مجلس الأمن القومي لشارنيس برس، إن بوتون سيبتلي الاحد رئيس الوزراء

بوتون يزور اسرائيل الاحد لبحث «الامن الاقليمي»

واشنطن-وكالات
 أعلن البيت الأبيض الخميس أن جون بوتون مستشار الأمن القومي للرئيس دونالد ترايب سيتوجه نهاية الاسبوع الى اسرائيل حيث يجري لقاءات محورها "الأمن الإقليمي"، وذلك مع تصاعد التوتر بين الولايات المتحدة وإيران.
 وقال غازيت ماركيس المتحدث باسم مجلس الأمن القومي لشارنيس برس، إن بوتون سيبتلي الاحد رئيس الوزراء

في جمعة «الأرض مش للبيع» إصابات بقمع الاحتلال لمسيرات العودة



إصابتها بقمع الاحتلال لمسيرات العودة

إصابتها بقمع الاحتلال لمسيرات العودة

إصابتها بقمع الاحتلال لمسيرات العودة

السلطة الفلسطينية تواجه أزمة مالية وسط توتر مع إسرائيل وواشنطن

واشنطن-وكالات
 الضرابات بشكل رئيسي في موازنتها والوفاء بالتزاماتها المالية. ويقول مراقبو "شينخوا" إن المصدرين المذكورين لموازنة السلطة الفلسطينية يعانون منذ شهر من توتر تشيخ خمسة مخيمات مؤقتة على مقربة من السياح الأمن، الذي يفصل غزة عن باقي الأراضي الفلسطينية المحتلة.
 والضرائب بشكل رئيسي في موازنتها والوفاء بالتزاماتها المالية. ويقول مراقبو "شينخوا" إن المصدرين المذكورين لموازنة السلطة الفلسطينية يعانون منذ شهر من توتر تشيخ خمسة مخيمات مؤقتة على مقربة من السياح الأمن، الذي يفصل غزة عن باقي الأراضي الفلسطينية المحتلة.

السلطة الفلسطينية تواجه أزمة مالية وسط توتر مع إسرائيل وواشنطن

السلطة الفلسطينية تواجه أزمة مالية وسط توتر مع إسرائيل وواشنطن

السلطة الفلسطينية تواجه أزمة مالية وسط توتر مع إسرائيل وواشنطن

السلطة الفلسطينية تواجه أزمة مالية وسط توتر مع إسرائيل وواشنطن

السلطة الفلسطينية تواجه أزمة مالية وسط توتر مع إسرائيل وواشنطن

حنا: لن تمر صفقة القرن المشبوهة ومؤتمر البحرين محكوم عليه بالفشل

السلطة الفلسطينية تواجه أزمة مالية وسط توتر مع إسرائيل وواشنطن

السلطة الفلسطينية تواجه أزمة مالية وسط توتر مع إسرائيل وواشنطن

السلطة الفلسطينية تواجه أزمة مالية وسط توتر مع إسرائيل وواشنطن

غزة-وكالات

أصيب ظهر امس الجمعة ٣٦ متظاهرا، بينهم مسعف لدى مشاركتهم في الجمعة ال٢٤ مسيرات العودة، والتي حملت شعار "الأرض مش للبيع...
 وأهاف مراسلون المتهربين في مخيمات العودة الخمس على طول تسرق قطاع غزة بوقوع إصابات بالاختناق في صفوف المتظاهرين جراء قتال الغاز المسيل للدموع التي يطلقها جنود الاحتلال المتمركزين خلف السياج الحدودي.
 وفي السياق قالت اللجنة الوطنية العليا لمسيرات العودة وكسر الحصار إن الحصار المفروض على شعبنا وتقطيع أوصال الضفة وتحويل القدس تهدم مسيرة الضفة والشرقاء.
 كما أكد البيان على استمرار المسيرات بطايعها الشعبية وأواليها السلمية لحماية ثوابتنا وحل العودة وكسر الحصار، قائلاً، "إن فلسطين ليست للبيع ومقدساتنا وقف مقدس لا ننازل عنه ولو بمليارات الدولارات...
 وذكر البيان ان غزة يوم الثلاثاء القادم ستشهد مؤتمرا وطنيا وإسرائيليا شاملا، ومسيرات ومؤتمرا شعبيا لرفض تصفية القضية ومحرجات مؤتمر البحرين يوم الأربعاء، داعية للمشاركة في فعاليات الجمعة القادمة التي ستعمل

السلطة الفلسطينية تواجه أزمة مالية وسط توتر مع إسرائيل وواشنطن

السلطة الفلسطينية تواجه أزمة مالية وسط توتر مع إسرائيل وواشنطن

السلطة الفلسطينية تواجه أزمة مالية وسط توتر مع إسرائيل وواشنطن

السلطة الفلسطينية تواجه أزمة مالية وسط توتر مع إسرائيل وواشنطن

السلطة الفلسطينية تواجه أزمة مالية وسط توتر مع إسرائيل وواشنطن

أشهر وأجمل وجهة سياحية عليك أن تعرفها في إندونيسيا



رصد جمادة خنفر

وذلك بحيرة توبا أجمل الأماكن الطبيعية في إندونيسيا، وعدد كبير من الشلالات والشواطئ والجبال والمحيطات الطبيعية أشهرها قرية ومحمية "بوكيت لوانج" لزيارة جميع هذه "الأحلام" الطبيعية.

٧ جزيرة لومبوك أجمل شواطئ فيوزية في إندونيسيا

جزيرة لومبوك هي إحدى جزر سوندا الصغرى، وتقع على مقربة من جزيرة بالي الشهيرة، ما الذي يميزها عن باقي الأجزاء أعداد أقل من السائحين وبالتالي أسعار أرخص، ورغم أنها من الوجهات الشهيرة والمحبة للسائحين الأجانب؛ إلا أن الكثير من المسافرين العرب لا يعرفون عنها الكثير.

يقال بأن جزيرة لومبوك تملك أجمل شواطئ في إندونيسيا؛ وتوجد هذه الشواطئ على جزر جيلي الساحرة (جيلي مينو، وجيلي دراوانجان، وجيلي إير). إضافة إلى الشلالات الساحرة والمناظر الطبيعية البكر، وتعد هذه المنطقة جنة الفوس والرياضة المائية، وهي مناسبة لرحلات الشباب وشهر العسل، تذكر أنه لزيارة هذه الجزر الخلابة؛

٨ جزيرة كالنتان

سياحة في قلب الغابات والمحيطات الطبيعية جزيرة كالنتان هي الجزء الإندونيسي على جزيرة بورنيو، حيث تهاورها ماليزيا وسلطنة بروناي، وتتميز بطبيعة ومناخ أكثر لطفاً واستقراراً من بقية مناطق إندونيسيا، أما أكبر مدنها فهي باليكابايان ويوتياتانك وساماريندا.

تضم هذه المنطقة العديد من المساجد ذات العمارة الفريدة، ويحيط للمسافر هنا آثار الثقافة والحضارة المازيرية عليها، وتتملك كالنتان العديد من المحميات الطبيعية النادرة في آسيا، مثل محمية Tanjung Puting، بالإضافة إلى الأسواق المحلية المشهورة والمناظر الطبيعية الميزة، أما جزر "ديراوان" الخلابة فهي أجمل الأسرار التي يمكن اكتشافها.

٩ جزيرة سولاوسي

وجهة شبابية محببة للفوس والمغامرات تعد جزيرة سولاوسي جنة لمحبي المغامرات الشبابية والتحديات الطبيعية النادرة أكبر مدنها هي ماكاسار وكذلك بالو وكنادري، وهي جوهرة سياحية لا يعرف عنها الكثير

أشهر مزارع ثقافية وتاريخية في إندونيسيا

مدينة بوجياكرتا أو بونجاكرتا هي بمثابة "دناه خاص" لعشاق المعمار الشبابية والرحلات الثقافية، تقع هذه المنطقة على جزيرة جاوة وهي وجهة محببة للمغامرات والرحلات الاستكشافية، وتضم العديد من المعابد والآثار التي تستحق الزيارة مثل معبد Sewu، وكذلك حديقة الحيوانات المشعة، ويركان "ميرامي" النشط الذي يعد نصف ساعة من المدينة وهي منطقة تكثر فيها الزلازل، ولا تتصح بزيارتها بصحبة الأطفال نظراً لكثرتها تتلعب الكثير من المشي والتنقل ولا يوفر فيها العديد من المزارع المناسبة للسفر، في حين تملك فنادق بوجياكرتا عيارات مناسبة لكافة الميزانيات.

٥ أنشطة ومسارات متممة للمعالم

نشأ المنافسة بين جاكرتا وسورابايا عند اختيار الوجهة الأمثل لرحلة تسوق أو عطلة عالية؛ وفي الحقيقة كلاهما مناسب تماماً لهذا الأمر، فهو مدينة سورابايا أكثر هدوءاً وهدامة من العاصمة جاكرتا، وربما أقل إزدحاماً ولو بقليل، وهي تزخر بين المباني الحديثة والمتطورة والأبنية الشعبية البسيطة عند الحجز في فنادق في سورابايا، تعرف على حي أوشارح العرب الشهير فيها والمعروف بإسم "أوبل"، والذي يضم العديد من المساجد الجميلة والمطاعم الشهية، ويوجد في سورابايا العديد من المتاحف المصنفة للتراث والصغار مثل متحف Samporna، إضافة إلى حديقة حيوانات سورابايا والكثير من مراكز التسوق الحديثة والوسطى.

٦ جزيرة سومطرة

هدوء وثقافة وطبيعة خلابة أهما أفضل جزيرة جاوة أم سومطرة؟ جزيرة جاوة هي الأنسب لمصلحة تسوق وطبيعة، في حين جزيرة سومطرة هي الأجمل من ناحية المناظر الطبيعية الخلابة، أكبر مدنها هي ميدان وياندانج والبيبانج، وهي الوجهة السياحية المثالية لكثير من السائحين العرب، حيث تمتاز بدرجات حرارة أكثر لطفاً ومناظر طبيعية لا توصف.

من أشهر المعالم السياحية في جزيرة سومطرة هي جزيرة بيليتونج التي تملك العديد من الشواطئ الفيروزية الخلابة،

٢ جاكرتا الوجهة الأولى لرحلات العائلات والتسوق

تقع العاصمة الإندونيسية على جزيرة جاوة التي تعد الأكثر إزدحاماً واكتظاظاً بالسكان، وهي وجهة مثالية للمثلاث تجمع بين رحلات التسوق والطبيعة، وتملك الكثير من المعالم السياحية والمولات والمراكز التجارية الحديثة والوسطى، وهي مناسبة لرحلة قصيرة ومنخفضة التكلفة.

تتصح بحجز فندق في جاكرتا قريب من المزارع أو الأسواق تجنباً للإزدحامات المرورية الخائفة، ومن أشهر مراكز التسوق في جاكرتا هو "جراند إندونيسيا مول" إضافة إلى العديد من المتاحف ومدن الترفيه المائية والحدايق مثل "سترايال بارك"، ويعد منتج ومحمية "ألف جزيرة" الذي يقع على ساحل جاكرتا من أشهر المزارع السياحية في إندونيسيا، وهو قبلة لمحبي الفوس والشواطئ والمتاحف الخلابة، وإذا كانت إقامتكم الأولى في فتاح جاكرتا؛ فلا توثقوا فرصة زيارة منتجع وجبل بونشاك أو بونكالك الواقع في منتصف الطريق بين جاكرتا وياندونج، إنه من أفضل الأماكن لمعالم العائلات في أحضان الطبيعة الساحرة.

٣ بانلونج عطلة متممة بتكلفة جيدة

عادة ما يختار المسافر إلى إندونيسيا بين حجز فندق في جاكرتا العاصمة أم اختيار فندق في مدينة بانلونج الغربية منها؛ والجواب على هذا السؤال تملكه أنت؛ فإذا كنت ترغب بعبوات تسوق حديثة وهدوءة ففضل النظر عن سورابايا وتذكر من الإزدحام هنا جاكرتا هي الأنسب، أما إذا كنت تبحث عن مراكز تجارية وشوارع تسوق بأسعار منافسة وأقل إزدحاماً ففضل التفكير بالحجز في فنادق مدينة بانلونج.

مدينة بانلونج هي وجهة محببة أيضاً للعائلات، وتضم العديد من المتاحف المصنفة مثل المتحف الجيولوجي، وشوارع تسوق تبع بالمشاي والمطاعم مثل شارع "براغا"، كما يحيطها العديد من شمول ومزارع الشاي والمحيطات الطبيعية الخلابة، وتتميز بتكلفة أقل مقارنة بغيرها من الوجهات السياحية في إندونيسيا.

٤ بوجياكرتا

الطبيعة الخلابة، والشعب الضيف، والأعمار الرخيصة هذه هي مقومات السياحة في إندونيسيا، فهي تتمتع بمناخ استوائي حار ورطب طوال العام منها هذا اللون الأخضر المعتد والطبيعة الجبلية والشواطئ الدافئة والمحيطات المذهلة، وتتميز برخص التكاليف مقارنة بالوجهات الآسيوية الشهيرة، كما تعد وجهة مناسبة لرحلات العائلات والشباب والأزواج.

تضم إندونيسيا آلاف الجزر، ولذلك قبل حجز فندق في إندونيسيا عليك التعرف على أهم وأشهر وأجمل الجزر والأماكن السياحية فيها كي "تختار ولا تختار"، خاصة وأنها من أكثر البلاد إزدحاماً واكتظاظاً بالسكان ويتطلب التنقل بين مختلف أجزائها الكثير من الوقت والجهد رغم أن المدن والجزر الكبرى في إندونيسيا ترتبط ببعضها برحلات جوية وبحرية منتظمة ومتوفرة، أكبر وأشهر الجزر الإندونيسية هي: جاوة وسومطرة وسوندا الصغرى وكالنتان وسولاوسي وبايوا الغربية وجزر الملوك، تذكر أن أفضل وقت لزيارة إندونيسيا هي الفترة الممتدة من أبريل إلى أكتوبر.

١ جزيرة بالي الوجهة المحببة لرحلات الأزواج وشهر العسل

تعد جزيرة بالي أشهر وجهة سياحية في إندونيسيا، ويهاجرت عليها المسافرين من جميع أنحاء العالم، وهي تقع ضمن الجزر المعروفة بإسم "جزر ميذا الصغرى" أو "نوسا تينجارا"، عاصمتها وأكبر مدينة فيها هي مدينة ديتيباسار، ويوفر فيها مطار دولي. تجمع جزيرة بالي بين السياحة الطبيعية واللون الأخضر وكذلك الشواطئ الخلابة، تضم المحميات والفايك تجديتها في مدينة أوبود في وسط الجزيرة، في حين تعد شواطئ سيمينياك وكوتا وساتور أشهر منتجعاتها الشاطئية، تملك فتاح جزيرة بالي الكثير من الخيارات المناسبة للجميع وإن كان يفتقر عليها التكلفة المرتفعة بشكل عام؛ وهذا ليس مستغرباً خاصة وأنها من أعظم وأرقى الفنادق والمتاحف في إندونيسيا وآسيا، إنها مثالية لرحلات شهر العسل والأزواج أكثر منها للعائلات؛ حيث لا تقدم الكثير من الأنشطة الممتدة للأطفال باستثناء السياحة.

والمناطق الطبيعية في آسيا مثل جزر Raja Ampat الفنية بالشعاب المرجانية ومراكز الفوس الرائعة، وهذا المكان مثالي لرحلة شبابية ومغامرة لا تكرر.

١١ جزر الملوك (مالوكو)

مغامرة وتسلق للوك السياحية والفسر يوسف جزر الملوك بأنها "الكنز الدفين" في إندونيسيا، فهي تملك تشكيلات من أجمل الشواطئ ومنتجعات في آسيا، وتلقب أيضاً بجزر التوابل نظراً لكثرتها موطناً للعديد من نباتات وأغصان التوابل النادرة في العالم، وتضم هذه المنطقة العديد من الجزر البركانية الصغيرة أشهرها جزر أمبون وسيرام وتيرنات، ويمكن زيارتها والوصول إليها من خلال الرحلات الجوية والبحرية التي تطلق إليها من العاصمة جاكرتا وبنجا لمن الكبرى في إندونيسيا.

تتميز جزر الملوك بالمناظر التي تحبس الأنفاس؛ والمتاحف الخلابة غير المزدحمة وأشهر مزارعها هي ما تعرف ب"جزر باتما" الساحرة، وكذلك جزيرة أمبون ويركان "باندا آبي"، وهي باتا كبد تجربة سفر فريدة ومنمعة لا تكرر كل يوم، وأفضل مكان للإقامة للعثور على الصياد الصغيرة والحالة إضافة إلى كونها موطناً لأجمل الجزر

نقل عن موقع المسافر العربي

NATIONAL ELECTRIC POWER COMPANY (NEPCO)
NATIONAL ELECTRIC POWER COMPANY HEREBY ANNOUNCES THE
ISSUANCE OF THE FOLLOWING TENDER:

TENDER NO.	DESCRIPTION	TENDER DOCUMENT PRICE (JD)	BID BOND VALUE (JD)	CLOSING DATE
18/2019	EVALUATE THE SUBSTATIONS OWNED FOR INSURANCE PURPOSES	10	1 000	Tuesday 02/07/2019 14:00 P.M AMMAN LOCAL TIME

ELIGIBLE TENDERERS ARE INVITED TO PURCHASE THE ABOVE MENTIONED TENDER FROM THE PROCUREMENT DEPARTMENT IN NEPCO OFFICES IN SWEIFIYA, BETWEEN (09:00 AM TILL 14:00 PM) AGAINST A NONREFUNDABLE PAYMENT OF THE ABOVE MENTIONED TENDER DOCUMENT VALUE, AT NEPCO CASH DESK AGAINST A RECEIPT TO BE ATTACHED WITH THE SUBMIT OFFER.

Be noticed that NEPCO doesn't delegate anyone to deliver or receive any amounts of money or tender documents on its behalf.

OFFERS SHOULD BE SUBMITTED TO THE SECRETARY OF THE TENDERING COMMITTEE TO THE ABOVE-MENTIONED ADDRESS, AND NO OFFER WILL BE ACCEPTED AFTER THE A/M TIME INCLUDING THE REQUIRED ABOVE LISTED BID BOND.

Nepco website: www.nepco.com.jo
MANAGING DIRECTOR
Amjad Rawashdeh

إعلان صادر عن
شركة الكهرباء الوطنية المساهمة العامة
تعلن شركة الكهرباء الوطنية المساهمة العامة عن طرح العطاء التالي:

رقم العطاء	موضوعه	ثمن النسبة دينار أردني	قيمة الكفالة البنكية / لدخول في العطاء / دينار أردني	موعد الإغلاق
٢٠١٩/١٨	إعادة تقييم موجودات محطات شركة الكهرباء الوطنية	١٠	١٠٠٠	يوم الثلاثاء ٢٠١٩/٧/٢ الساعة ١٤:٠٠ بعد الظهر

يمكن للمتعهدين المؤهلين الراغبين بالاشتراك في العطاء اعلام مراجعة دائرة المشتريات في شركة الكهرباء الوطنية - شارع زهران - الصوفية ما بين الساعة التاسعة صباحا وحتى الساعة الثانية بعد الظهر وذلك للحصول على نسخة المواصفات والشروط العامة مقابل دفع المبلغ غير المسترد المبين اعلاه لصندوق شركة الكهرباء الوطنية مقابل سند قبض يرفق مع العرض المقدم.

علما بأن شركة الكهرباء الوطنية لا تقوض احدا باستلام او تسليم اية مبالغ او وثائق للعطاءات نيابة عنها.

تسلم العروض لسكرتير لجنة العطاءات حسب الموعد المحدد على العنوان المذكور ولن يتم قبول واستلام اي عروض يتم تقديمها بعد موعد الإغلاق المحدد مرفق بها كفالة بنكية او شيك مصدق بقيمة المبلغ المبين اعلاه.

موقع الشركة الإلكتروني: www.nepco.com.jo

المدير العام
المهندس امجد الرواشدة

NATIONAL ELECTRIC POWER COMPANY (NEPCO)
NATIONAL ELECTRIC POWER COMPANY HEREBY
ANNOUNCES THE ISSUANCE OF THE FOLLOWING TENDER:

- TENDER NO.: 44/2018
- DESCRIPTION: supply of copper earthing conductors
- TENDER DOCUMENT PRICE (JD): 125
- BID BOND VALUE (JD): 37500
- CLOSING DATE: Monday 08/07/2019 14:00 P.M AMMAN LOCAL TIME

ELIGIBLE TENDERERS ARE INVITED TO PURCHASE THE ABOVE MENTIONED TENDER FROM THE PROCUREMENT DEPARTMENT IN NEPCO OFFICES IN SWEIFIYA, BETWEEN (09:00 AM TILL 14:00 PM) AGAINST A NONREFUNDABLE PAYMENT OF THE ABOVE MENTIONED TENDER DOCUMENT VALUE, FOR NEPCO CASH DESK AGAINST A RECEIPT ATTACHED WITH THE SUBMIT OFFER.

Be noticed that NEPCO doesn't delegate anyone to deliver or receive any amounts of money or tender documents on its behalf.

BRIEF DESCRIPTION OF THE PROJECT IS AVAILABLE AT THE PROCUREMENT DEP. AND NEPCO'S WEBSITE.

OFFERS SHOULD BE SUBMITTED TO THE SECRETARY OF THE TENDERING COMMITTEE TO THE ABOVE-MENTIONED ADDRESS, AND NO OFFER WILL BE ACCEPTED AFTER THE A/M TIME INCLUDING THE REQUIRED ABOVE LISTED BID BOND.

The tender must be delivered in the form of:

- ONE ENVELOPE FOR TECHNICAL OFFER.
- ONE ENVELOPE FOR FINANCIAL OFFER.
- ONE ENVELOPE FOR BID BOND.
- TENDERERS ELIGIBILITY AND QUALIFICATIONS.

Nepco website: www.nepco.com.jo
MANAGING DIRECTOR
Amjad Rawashdeh

إعلان صادر عن
شركة الكهرباء الوطنية المساهمة العامة
تعلن شركة الكهرباء الوطنية المساهمة العامة عن إعادة طرح العطاء التالي:

- رقم العطاء: ٢٠١٨/٤٤
- موضوعه: توريد أسلاك تأريض نحاسية
- ثمن النسبة: ١٢٥
- قيمة الكفالة البنكية: ٣٧٥٠٠
- موعد الإغلاق: الاثنين ٠٨/٠٧/٢٠١٩ الساعة ١٤:٠٠

يمكن للمتعهدين المؤهلين الراغبين بالاشتراك في العطاء اعلام مراجعة دائرة المشتريات في شركة الكهرباء الوطنية شارع زهران - الصوفية. وذلك ما بين الساعة التاسعة صباحا وحتى الساعة الثانية بعد الظهر وذلك للحصول على نسخة المواصفات والشروط العامة مقابل دفع المبلغ غير المسترد المبين اعلاه لصندوق شركة الكهرباء الوطنية مقابل سند قبض يرفق مع العرض المقدم.

علما بأن شركة الكهرباء الوطنية لا تقوض احد باستلام او تسليم اية مبالغ او وثائق للعطاءات نيابة عنها.

لذا مختصرة عن الشروط وشروط تأهيل وكفالات المتعهدين يمكن الحصول عليها دون مقابل من دائرة المشتريات وموقع الشركة الإلكتروني.

تسلم العروض لسكرتير لجنة العطاءات حسب الموعد المحدد على العنوان المذكور اعلاه ولن يتم قبول استلام أي عروض يتم تقديمها بعد موعد الإغلاق المحدد مرفق بها كفالة بنكية او شيك مصدق بقيمة المبلغ المبين اعلاه وبمغطيات متفصلة وعلى النحو الآتي:

- ملف مالي.
- ملف فني.
- ملف يحوي كفالة بنكية او شيك مصدق بقيمة المبلغ المبين اعلاه للدخول في العطاء.
- ملف يحوي تأهيل مقدم العرض.

موقع الشركة الإلكتروني: www.nepco.com.jo

المدير العام
المهندس امجد الرواشدة

بسم الله الرحمن الرحيم
مديرية المشتريات الدفاعية
إعلان طرح عطاء
(شراء كمية (١٤٠٠) طن من مادة السكر)

١- تعلن مديرية المشتريات الدفاعية في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي / لجنة العطاءات المركزية عن طرح العطاء رقم ٢٠١٩ / ٢٢ / ٧ / ٢٢ شراء كمية (١٤٠٠) طن من مادة السكر (١٤٠٠) طن من مادة السكر (١٤٠٠) طن من مادة السكر) على التجهيز الراغبين بالاشتراك بهذا العطاء مراجعة أمين سر لجنة العطاءات المركزية (شراء) ونسخة من دعوة العطاء مقابل دفع مبلغ (١٠٠) مائة دينار غير مستردة مصطحبين معهم رخص البن والمجل التجاري (والرقم الوطني للعثاق) ساروتني الطغول وصورة عليها وكتاب تقويم من الشركة بشؤونها.

٢- يتم بيع دعوات العطاء يوميا من الساعة (٠٩:٠٠) التاسعة صباحا ويستمر بيع دعوة العطاء لغاية الساعة (١٣:٠٠) الواحدة ظهرا حتى يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩ / ٧ / ١٥ (باستثناء يوم الثلاثاء من كل اسبوع وايام العطل الرسمية).

٣- لعاد المناقصات بواسطة الطرف الختوم قبل الساعة (١٣:٠٠) الواحدة ظهرا من يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩ / ٧ / ١٦ ومرفق بها تأمين مالي مصدق بقيمة لا تقل عن (٥٥) من القيمة الاجمالية العروضة (حسب اعلی سعر عروض) مع العيّنات، وكل مناقصة غير مرفقة بها التأمين المالي او قيمة التأمين المالي اقل من المطلوب العمل ولا ينظر بها وكل مناقصة ترد متأخرة عن موعد الإغلاق اعلاه لن يتم استلامها.

٤- عنوان لجنة العطاءات المركزية: تلون: (٥٠٠٠٨٤)، (٥٠٠٠٨٠) فري (٥٧٢٢١، ٥٧٢٢٢) فاكس: (٥٠٠١٤٦)

موقعنا على الانترنت: www.jafidop.mil.jo (للمطالع على المواصفات الفنية المطلوبة).

لاعلنا تكم

الأخبار

065200100
065200114

مكتبة لوجيستك وحصة مصالحة وشكوك صكرة عن صككة
عليا الشريفة
القاضي: علوان محمد العاليم
رقم الهاتف: ٢٠١٨ ٥٨٨٨

البريد الإلكتروني: elawad@alwatan.com.jo
موقعنا على الانترنت: www.alwatan.com.jo

بسم الله الرحمن الرحيم
مديرية المشتريات الدفاعية
إعلان طرح عطاء
(شراء مادة الخضار والفواكه)

١- تعلن مديرية المشتريات الدفاعية في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي / لجنة العطاءات المركزية عن طرح العطاء رقم ٢٠١٩ / ٢٥ / ٧ / ٢٥ شراء (مادة الخضار والفواكه).

٢- يمكن للمتعهدين الراغبين بالاشتراك بهذا العطاء مراجعة أمين سر لجنة العطاءات المركزية (شراء) ونسخة من دعوة العطاء مقابل دفع مبلغ (١٠٠) مائة دينار غير مستردة مصطحبين معهم رخص البن والمجل التجاري (والرقم الوطني للعثاق) ساروتني الطغول وصورة عليها وكتاب تقويم من الشركة بشؤونها.

٣- يتم بيع دعوات العطاء يوميا من الساعة (٠٩:٠٠) التاسعة صباحا ويستمر بيع دعوة العطاء لغاية الساعة (١٣:٠٠) الواحدة ظهرا حتى يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩ / ٧ / ١٥ (باستثناء يوم الثلاثاء من كل اسبوع وايام العطل الرسمية).

٤- لعاد المناقصات بواسطة الطرف الختوم قبل الساعة (١٣:٠٠) الواحدة ظهرا من يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩ / ٧ / ١٦ ومرفق بها تأمين مالي مصدق بقيمة لا تقل عن (٥٥) من القيمة الاجمالية العروضة (حسب اعلی سعر) وكل مناقصة غير مرفقة بها التأمين المالي او قيمة التأمين المالي اقل من المطلوب العمل ولا ينظر بها وكل مناقصة ترد متأخرة عن موعد الإغلاق اعلاه لن يتم استلامها.

٥- عنوان لجنة العطاءات المركزية: تلون: (٥٠٠٠٨٤)، (٥٠٠٠٨٠) فري (٥٧٢٢١، ٥٧٢٢٢) فاكس: (٥٠٠١٤٦)

موقعنا على الانترنت: www.jafidop.mil.jo (للمطالع على المواصفات الفنية المطلوبة).

إعلان صادر عن
شركة الكهرباء الوطنية
(عطاء رقم ٢٠١٧/٥٢)
تعلن شركة الكهرباء الوطنية عن إعادة طرح العطاء رقم (٢٠١٧/٥٢)
توريد رافعة شوكية (٢) طن

يمكن للمتعهدين الراغبين بالاشتراك في هذا العطاء مراجعة قسم العطاءات / دائرة المشتريات في مبنى شركة الكهرباء الوطنية / شارع زهران / عمان - الصوفية، ذلك ما بين الساعة التاسعة صباحا وحتى الساعة الثانية بعد الظهر للحصول على نسخة المواصفات والشروط العامة مقابل مبلغ (١٥) خمسة عشر دينارا غير مستردة تدفع لصندوق شركة الكهرباء الوطنية مقابل سند قبض يرفق مع العرض المقدم، علما بأن شركة الكهرباء الوطنية لا تقوض احد باستلام او تسليم اية مبالغ او وثائق للعطاءات نيابة عنها.

تسلم العروض لأمين سر لجنة العطاءات في موعد اقضاه الساعة الثانية من بعد ظهر يوم الخميس الموافق ٢٠١٩ / ٧ / ١١ على العنوان المذكور اعلاه ولن يتم قبول واستلام اي عروض يتم تقديمها بعد موعد الإغلاق المحدد، مرفقا بها كفالة بنكية او شيك مصدق بقيمة (٢٢٥٠) الفان ومائتان وخمسون دينارا وذلك كأمين للدخول في العطاء.

موقع الشركة الإلكتروني: www.nepco.com.jo

المدير العام
المهندس امجد الرواشدة

إعلان

تدعو الهيئة الادارية لنادي خريجي الجامعات والمعاهد التركية اعضاء الهيئة العامة المسجلين لاشتراكاتهم لعام ٢٠١٩ لتلاقيهم يوم الأحد الموافق ٢٠١٩ / ٧ / ٧ من اجل اقرار الميزانية ومناقشة التقرير الاداري والمالي للنادي واجراء انتخابات الهيئة الادارية وذلك في المقر المؤقت للنادي الكائن في مرمره الساعة الثامنة مساء وفي حال عدم اكتمال النصاب القانوني في ذلك التاريخ فسوف يتم تأجيل الاجتماع إلى يوم الاحد تاريخ ٢٠١٩ / ٧ / ٢١ وسيكون النصاب قانونيا بأي عدد من الحضور.

حمل تطبيق
صحيفة الأنباط
على أجهزةكم الذكية عبر (أبل ستور - جوجل بلاي)

Download on the App Store
GET IT ON Google Play

الأخبار

إنبعونا على مواقع التواصل الإجتماعي
Alanbatnews alanbatnews.net

أربيل جاهزة لاستضافة بطولة غرب اسيا الكروية

الانباط - عمان

التي تجتذبت حتى الآن إلى جانب زيارته لفرنسا حربي الذي يحتفل كافة الفعاليات المبرزة في مدينة أربيل، وحدث الزيارة نشاطات مملوكة لدى وفد اتحاد غرب اسيا على مستوى التحسين الكبير الذي طرأ على المنشآت، مما يؤكد جاهزيتها لاستضافة الحدث والعمل الكبير الذي بذله الاتحاد العراقي والجهات الرياضية الرسمية في تقديم كورسكول ومدينة أربيل، من أجل تأمين تنظيم مثالي للبطولة.

خالد السليم، وأحمد الخليل مدير البطولة، وعمارة الحسيني مدير الشؤون الأثرية، بزيارة إلى مدينة أربيل، التي خلالها برئيس الاتحاد العراقي، عبد الحافظ مسعود، ومدير عام الرياضة لأقليم كردستان، شاكر أحمد، بحضور مندوب شركة تضامن الرياضية للبطولة، زاعي فواز جوري، خلال اللقاء مناقشة كافة الترتيبات الإدارية والتجسسية الخاصة باستضافة العراق للبطولة، والإطلاع على التجارب.

أسعد وقد انضام غرب اسيا لكرة القدم، لزيارته من سير تحضيرات مدينة أربيل العراقية، التي تسمى استضافتها للمنسجة التاسعة من بطولة الرجال بالشرق مع مدينة كربلاء، استمرا من معلق أب القليل، وقام وفد من اتحاد غرب اسيا بوضع الأمن العام

سلط نعمة كأميرة
هاتفك على الأرقام
لترى أخبار الرياضة
في التولع الإلكتروني



انطلاق منافسات بطولة المملكة للرمية



الانباط - عمان

التشيعيق واستعداداً لشاركة منتخب الرماية للشراب والسكيت فيمبل المشاركة في بطولة العالم للشراب والسكيت في أبطالها نهاية الشهر الجاري، وتالياً نتائج اليوم الأول، مسابقة ستاندر ١٢٢ - ١٢٢، نائل السرحان ٢ - طارق المعايمة ٣ - باسم خورما، بتدقية هوائية ١٠ م رجال ١ - فايز السلايقة ٢ - بلال المطارنه ٣ - ضيف الله الشرفان، المدسد الهوائي رجال ١ - والد القرشي ١ - محمد وليد ٣ محمد الزبيد، مدسد هوائي سيدات ١ - أسماء زيد ٢ - آلاء عيد ٣ - سلال الفارس .

تختتم مساء اليوم منافسات بطولة المملكة للرمية والتي تقام برعاية سمو الامير محمد بن طلال رئيس نادي الرماية الملكي، وتقام هذه البطولة احتفالاً بعيد الاستقلال بمشاركة ٥٣ زاعي وراعية يتنافسون في عدة منافسات هي: الشراب والسكيت، البندقية الهوائية، المدسد الهوائي، المدسد الستاندر والمدسد القتالي، ويحسد السيد نزار ماضي الناطق الرسمى للاتحاد الملكي الأردني للرمية تأتي إفاضة البطولة والتي تاهب الاتحاد على هامتها سنوياً، وتعتبر هذه البطولة من البطولات

فريق مدربة لفريق شباب الاردن النسوي



الانباط - عمان

بتدريب منتخبات الفئات العمرية في اتحاد كرة القدم، يتشار إلى أن مرحلة الاياب من البطولة ستطلق يوم ١٢ تموز المقبل، حيث انتهت مرحلة الذهاب بتصدر فريق عمان للنادية المشاركة برصيد ١٦ نقطة، فيما حل بالمرکز الثاني شباب الاردن ب١٣ نقطة، وبقارق الاهداف عن الاستقلال، ثم الارنو ذكسي ب١٠ نقاط، الاهلي ٤، الحسين ٣، والنصر بالمرکز الأخير بنقطة واحدة.

تعاقدت ادارة نادي شباب الأردن مع الصرية منار فريج بحيث تتولى القيادة الفنية لفريق كرة القدم الذي يلعب بسدور المحترفات، ووقع عقد التعاقد مع فريج التي باشرت العمل رئيس النادي سلم خبر بوجود عدد من لاعبات الفريق، وسبق لمنار فريج التي لعبت للمنتخب النسوي وان عملت

مهاجم الرمثا الحموي ينضم لتشكيلة المنتخب السوري



الانباط - أربد

المحترفين، والوصول إلى نهائي كأس الاردن، وضمت تشكيلة المنتخب السوري كلا من: إبراهيم عانة، أحمد مذنية، خالد الحمي عثمان، أحمد أشقر، ياسل مصطفي، خالد المبيض، يوسف الحموي، محمد فارس أرتساووط، محمد كامل كواية، نصوح لكدني، أحمد الأحمد، محمد الأحمد، محمد الرمور، حسن أبو زينة، خالد كرهعلي، كامل حميشة، علي سعيد، علي حسن محمد الوائد، عبد التواقي محمد، شاهر شاهين، أحمد التمامي، خطاب مشقب، ورد السلامة، ماهر دعبول، حسن الخضور، تامر حاح محمد، عمر ربحاوي، شادي الحموي، فراس الخطيب، وعمر جنيات.

استدعى مدرب المنتخب السوري فجر ابراهيم، ٢٣ لاعب للمنتخب، للمشاركة في بطولة نهرو الودية، والتي تقام في الهند، وشهدت التشكيلة لأول مرة، استعداداً لمهاجم فريق الرمثا شادي الحموي، إلى كتبة نهرو اسيا، الامر الذي لاقى الترحيب من اغلب الجماهير السوري، بعد المستوى المميز الذي قدمه اللاعب مع فريقه، واستطاع الحموي تسجيل ١٣ هدف في بطولة نهرو، وكان قريب من لقب الهداف، لكنه حسم لصالح بهاء فيصل نجم الوحدات، وسامح الحموي بشكل كبير بثبات فريقه الرمثا في دوري

الاميرة رحمة تهني بذهبية ابو السعود الاسيوية

وكافة الهراء الوفه واضربت عن فخرها واعتزازها وجمع اسره الاتحاد بماحقفه اللاعب من انجاز اضافته لإنجازه الميز الذي حققه بالايام الماضية، وايضاً هأت اللاعب مجدي الحمود يتأهله للنهاية وحصوله على المركز الثامن، والشكر الخاص ايضا لدرّب المنتخب الوطني الأردني جورج الذي كان له دور كبير بمساعدة اللاعبين في تحقيق هذه الإنجازات . . وكان أحمد وزميله مجدي الحمود كانا قد تأهلا للنهايات اول امس حيث تأهل احمد على حسان المفايض من بين ٥١ لاعباً شاركوا على هذا الجهاز وايضاً تأهل مجدي على بساط الحركات الارضية وحل مجدي اليوم في المركز الثامن وبنتيجة ممتازة . وكان احمد قد حقق انجازاً غير مسبوق بتسجيل صعوبه باسمه وباسم الاردن وسيداً عليها من قبل لجنة الحكام في الاتحاد الدولي خلال شهر اب القادم، واحمد متخصص في اللعب على هذا الجهاز وهو من اصعب الاجهزة ال ٦ في رياضة الجمباز الفني رجال . وسيتم استقبال اللاعب والوفد حال عودتهم إلى عمان كما سيتم تكريمه من قبل الاتحاد على هذه الإنجازات كما افادت بذلك السيدة نهي حتر امينة سر الاتحاد الناطق الاعلامي .



الانباط

رئيسة اتحاد الجمباز الفصلا هانليا مع لاعب منتخبنا الوطني احمد ابو السعود بعد حصوله يوم امس اجرت سمو الاميرة رحمة بنت الحسن

الوحدات يتوجه الى لبنان بغيابات مؤثرة

الانباط - عمان

قبل أن يجري الأحد تدريبيه التريسي على ملعب الجبارا، وهو اليوم الذي يشهد إقامة الاجتماع الفني والمؤتمر الصحفي، وأوضح شلبانية ان بعثة الوحدات ستعود إلى الأردن عصر يوم الثلاثاء المقبل، متمنياً ان ينجح الأخضر في العودة منتشبا بتأهله إلى التوهة النهائية.

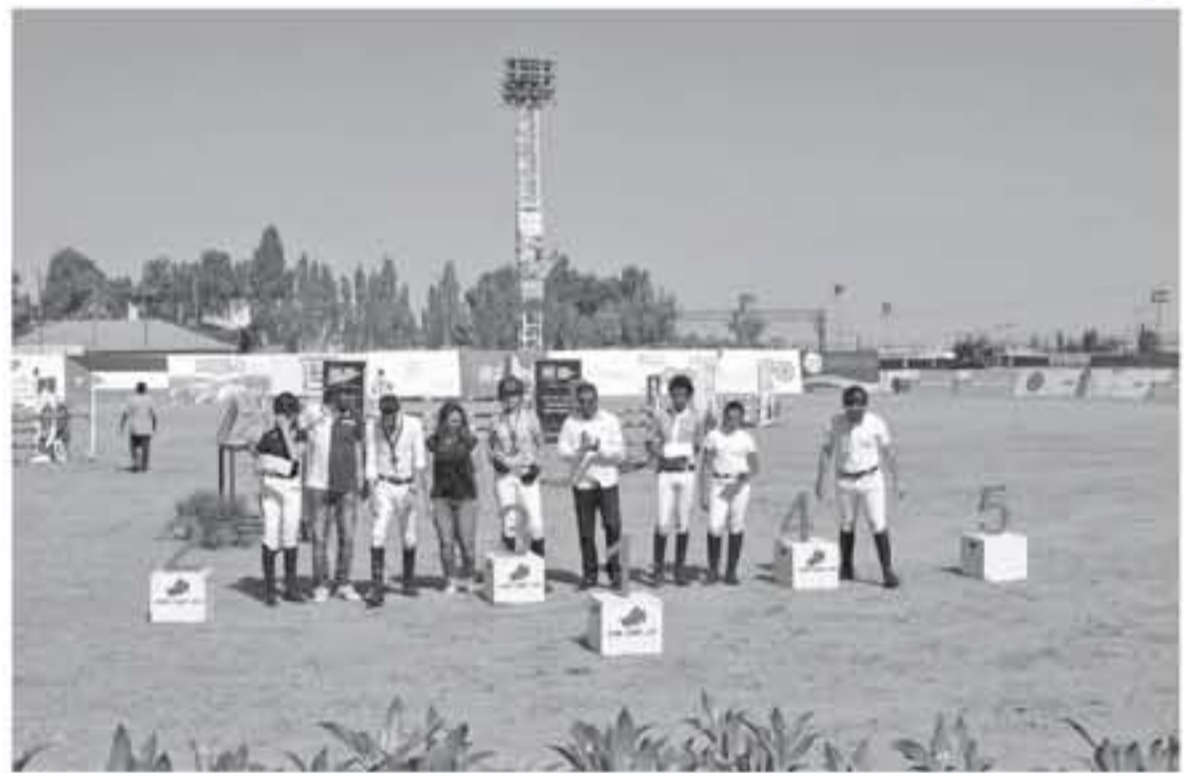
لجني وسليم عبيد وبهاء فيصل وسامي الهامي وجميعهم بسبب الاصابة، مؤكداً أن الثقة عالية وكبيرة في بقية اللاعبين لتحقيق النتيجة المثالية التي تؤهل فريق الكرة إلى نهائي البطولة عن منطقة غرب اسيا، وقال شلبانية، (سيتم تدريب الفريق فور وصوله على أحد اللاعبين الفرعية،

السميت برقاسة رئيس النادي الدكتور بشار الحوامد، حيث ستطلق الحفارة من عمان عند الساعة العاشرة والربع صباحاً على ان تصل لبنان عند الساعة ١١:٢٠ دقيقة صباحاً وأضاف شلبانية ان الجهاز الفني اختار ٢٠ لاعباً للسفر إلى لبنان وسبق غيابات كبيرة أبرزها يزن

كشف مدير نشاطات كرة القدم زياد شلبانية تفاصيل رحلة الفريق إلى لبنان خلال زده على استنساخات المركز الاعلامي لنادي الوحدات، وأوضح شلبانية ان بعثة الوحدات ستعود إلى بيروت صباح اليوم

عزام وهبها في صدارة الجولة الرابعة لفروسية الجواد

الانباط - عمان



اختتمت يوم امس فعاليات الجولة الرابعة من كأس دوري نادي الجواد العربي بمشاركة ١٢٦ فارس وفارسة من مختلف المراكز، على ميدان نادي الجواد العربي، بمشاركة مركز العربي للفروسية، مركز سهيل الخليل للفروسية، إسبيلات العيسى، إسبيلات كباتي، وسط حضور جماهيري من اهالي ومحبي الفروسية، وتناوب على تتويج الفرسان السيد محمد الزيني وخالد الهندي وهناء بنونتي، وادار البطولة الحكام من الحديد، فادر الحموري، بصيب ابو حماد واية ابو بكر، خالد فهران، وجاءت النتائج كما يلي:

٥٤١،٢٠ وجمع كل فارس ٤٤ نقطة، فئة ارتطفاغ ١٠٠ اسمم الاول، شيهيد صبيحاً (اسيرنزا) بيزمن ٣٧،٥٦، الثاني، بيزيد الشاصير (امير الجواد) بيزمن ١٧،١٤، الثالث، وجمع كل فارس ٤٤ نقطة.

٤٣،١٧، الثالث، زيد غلبينيستي (كسلنت) بيزمن ٤٩،١٧، الرابع، يوسف عبد الوهاب (بشلي) بيزمن ١٩،١٩، الخامس، لين حجابوي (جفبارة) بيزمن ٥٢،٤٠، السادس، سلينا الخطيب (ليو) بيزمن

٥٣،٤٧، الخامس، الصريف احمد القوملي، شاهر بيزمن ٥٥،٢٨، ث واربعة الخطاء السادس، التلازم عبد المطلب فريجات (نيم) بيزمن ٥٥،٧٣، ١٢، خلفاً، فئة ارتطفاغ ١٠٠ اسمم الاول، شيهيد صبيحاً (فلايشج بيوني) بيزمن ٤٣،١٧، الثاني، بيزيد المشاصير (امير

الحواتمة يوعز بتجديد البطل العطاونه في الدرك

الانباط - عمر الزعبي



اوعد مدير عام قوات الدرك، اللواء الركن حسين الحواتمة السورليين بتجديد البطل الاسوي شريف العطاونه "ابو سربير" في قوات الدرك، بعد ان قامت جريدة الانباط بنشر قصيته وشهدت لتأعلاً كبيراً من الفراء، وكان العطاونه تحدث في حديث خاص للانباط، عن معاناته بعد ان اشفي من المشاركة الخارجية، وعن ظروفه المادية الصعبة التي دفعته للعمل في جني البندورة، وغياب الدعم المادي من اتحاد القوة رغم المطالبة أكثر من مرة، وشهدت قضية العطاونه لتعاقل كبير من المشاهير والقراء، لتجد الجواب من مدير قوات الدرك، الذي أكد بضرورة الحفاظ على هذه التوهه الرياضية.

ايتو يرشح الكاميرون للقب الافريقي



القاهرة - وكالات
 تسبب الكاميرون حامله للقب، خارج دائرة الترشحات للتتويج كأس الأمم الأفريقية، في نسخة الجديدة التي انطلقت في مصر امس الجمعة، لكن صامويل ايتو قائد الكاميرون السابق، قال إنه والتقى من الاحتفاء باللقب، ونصب التوقعات في مصلحة مصر صاحبة الضيافة وحاملة الرقم القياسي بالفوز باللقب 7 مرات بجانب منتخبات أخرى تألفت في موندiales روسيا مثل السنغال والمغرب، بينما شدد ايتو على أنه لا يمكن الاستهانة بفريق "الأسود"، وقال مهاجم برشلونة السابق في مقابلة لرويترز، على هامش مشاركته

لوكاكو جديد فريق انتر ميلان



روما - وكالات
 اكسد تقرير صحفي إيطالي، امس الجمعة، أن إنتر ميلان وصل إلى اتفاق نهائي بشأن التعاقد مع البلجيكي روميلو لوكاكو، مهاجم مانشستر يونايتد، في الميركاتو الصيفي. ووفقا لصحيفة لا جازيتا ديللو سبورت، الإيطالية، فإن جوسيبى ماروتتا المدير التنفيذي لإنتر ومييرو أوسيليو المدير الرياضي توصلوا إلى اتفاق نهائي مع لوكاكو بغرض حصوله على راتب سنوي رفقة الشيرازوري يبلغ ٦.٥ مليون يورو وأشارت الصحيفة إلى أن المفاوضات بين إنتر ونيوناييد لإنهاء الصفقة لا تزال طويلة، خاصة أن إدارة الشياطين الحمر تطلب الحصول على ٨٠ مليون يورو، لتخلي عن خدمات النجم البلجيكي، وأوضحت أن إدارة إنتر ترى أن الشايف عليه التخصص أولا من المهاجم الأرجنتيني ماورو إيكازدي، لاستغلال أموال الصفقة في التعاقد مع لوكاكو. يذكر أن أنطونيو كوتشي، المدير الفني الجديد للإنتر، هو من طلب التعاقد مع لوكاكو، لمرماه عليه في هجوم الشيرازوري بالواسع الجديد.

سان جيرمان وجهة كوتينييو القادمة



مديرد - وكالات
 كشفت تقرير صحفي إسباني، موقف البرازيلي فيليب كوتينييو نجم برشلونة، من تحديد وجهته المقبلة في الميركاتو الصيفي. ووفقا لصحيفة مونزو ديورتيغو، الإسبانية، فإن كوتينييو لديه ثلاثة عروض في الصيف الحامي للانتقال إلى باريس سان جيرمان أو تشيلسي أو مانشستر يونايتد. وأشارت إلى أن سان جيرمان يعد التحل الأكثر واقعية أمام كوتينييو، لا سيما بسبب وجود العديد من اللاعبين البرازيليين مثل داني ألفيس ولينمار تا سيلفا وماركينيوس، بالإضافة إلى عودة مواطنه ليوناردو إلى منصب المدير الرياضي للشباب الفرنسي. وأوضحت أن كوتينييو يميل إلى رفض عرض اليونايتد، احتراماً لتاريخه السابق مع الفريق التقليدي

أوروغواي تتجنب مفاجأة اليابان



البرازيل - وكالات
 انتهت المباراة بين أوروغواي واليابان بتعادلا متبرهدين للتلها، فجر الجمعة

المخضرم والذي كان يسعى لتحقيق فوز مريح والعبور إلى ربع النهائي، وتقدم عليه مرتين قبل أن ينتزع منه المنتخب الأميركي الجنوبي التعادل، وقدم منتخب

في الجولة الثانية من منافسات المجموعة الثالثة في كوريا أميركا ٢٠١٩، وفاقاً المنتخب الياباني الذي يشارك بفريق شاب استعداداً لأولمبياد طوكيو نظيره الأوروغوياني

حظوظ الارجننتين في التأهل معقدة



البرازيل - وكالات
 لم تبدأ بطولة كوبا أميركا ٢٠١٩ كما كانت تأمل الأرجنتين، هالتهزيمة أولاً أمام كولومبيا (٢-٠) ثم التعادل أمام باراجواي (١-١) جعلتها تمتلك نقطة وحيدة من أصل ٦ محتملة، ووضعت تلك النتائج السلبية، منتخب رافعي الترتيب في موقف لم تكن تتوقعه مطلقاً وهو اللجوء للحسابات لمعرفة

أولاً (٢-٢) ثم الأرجنتين (١-١)، وبالتالي، خيارات المنتخب الأرجنتيني للتأهل للدور الثاني هي الفوز على قطر يوم الأحد المقبل، على ملعب (جرينوبل) شريطة فوز كولومبيا على باراجواي بأكثر من هدفين، وفيما يلي الخيارات الحسابية لضمان

سواريز يواصل هواية التسجيل



البرازيل - وكالات
 حقق المهاجم الأوروغوياني لويس سواريز رقماً قياسياً، خلال مباراة فريقه أمام اليابان ببطولة كوبا أميركا، وكان سواريز أحرز هدفاً في المباراة وقاد أوروغواي للتعادل مع اليابان بنتيجة (٢-٢). ضمن منافسات الجولة الثالثة من دور المجموعات بالبطولة، ووفقاً لشبكة أوبتا، لإحصائيات، فإن سواريز

هو ثالث لاعب من أوروغواي يسجل في ٤ مباريات متتالية ببطولة كوبا أميركا (هدفاً في نسخة ٢٠١١ وهدفاً في نسخة ٢٠١٩)، ولم يسبق سواريز إلى هذا الإنجاز سوى بيدرو بيتروني (٥ أهداف بين نسختي ١٩٢٢ و١٩٢٤) وسيفرينو فاريل (٤ أهداف بين نسختي ١٩٢٧ و١٩٢٩)، وأضافت الشبكة أن خوسيه خيمينيز سجل الآن ٨ أهداف مع أوروغواي، وكلها من كرات رأسية (٤ من ٤ كرات حرة و٤ من ٤ كرات ركنية).

بارتي قد تدخل التاريخ



لندن - وكالات
 ربما تصبح فرنسكا المشتوحة للنس، أول أسترالية تصدر التصنيف العالمي للسيدات في أكثر من ٤٠ عاماً لو فازت ببطولة برمنجهام بعد خروج نجومى أوساكا من الدور الثاني، وكانت أوساكا، التي تصدرت التصنيف العالمي عقب فوزها بلقب أستراليا المفتوح، بحاجة إلى بلوغ النهائي في برمنجهام من أجل ضمان الحفاظ على مركزها أمام بارتي لتكون حطرت أمام الفازة الإسبانية يوليا بوتيتسيفا بنتيجة ٢-٦ و٦-٣، وتغلبت بارتي بسهولة على الأميركية جينييفر بربادي بنتيجة ٦-٣ و٦-١ لتبلغ دور الثمانية ومن الممكن أن تصدر التصنيف العالمي لو حصدت اللقب، وأبلغت اللاعبة البالغ عمرها ٢٣ عاماً الصحفيين "أعتقد بقف بجانبى هذه الأيام وأعتقد عندما نتاح هذه الفرص يجب استغلالها، هذا ما فعلناه على مدار الشهر الماضية بشكل خاص لكني أشعر براحة.."

التعلق المرضي .. أعراضه وأسبابه وكيفية التخلص منه الرئيسية



فعله. في حالة الزوج، قد تشعر بالحرمان وفقدان الشخص، وقد تفعل سلوكيات خاطئة مثل الخيانة الزوجية، وفي بعض الأحيان يكون فشل العلاقة الزوجية يكون نتيجة التعلق المرضي بأحد الأشخاص قبل الزواج.

أسئلة تحدد إن كانت علاقتك بفريك تعلق مرضي

هناك عدة أسئلة اطرحها على نفسك لمعرفة نوع التعلق هل هو سوي وطبيعي أم مرضي، هذه الأسئلة تساعدك على اتخاذ القرار المناسب، وهي:

هل أنا سعيد في هذه العلاقة ؟

هل علاقتي بفريك حياتي علاقة غير مجدية بالنسبة لي ؟

ما الثمن الذي أدفعه لتستمر علاقتي بهذا الشخص ؟

هل أنا الوحيد الذي أبتذل قصارى جهدي لإنجاح العلاقة ؟

نصائح للتخلي عن التعلق المرضي من الأفضل أن تستشر طبيب نفسي أو إرشاد سلوكي نفسي، حتى تتعافى من التعلق المرضي نهائياً. تكلم مع نفسك عن مشاعرك بكل صراحة، وما مميزات وسيوب الطرف الآخر. حل المشكلة بالصراحة بينك وبين شريك الحياة، والإفصاح عن احتياجاتك. ابحت عن سبب المشكلة عندك، فقد تشعر أنك بحاجة للحب من الوالدين، لذا صارحهم بضرورة حاجتك لشاعرهم. حاول أن ترضي نفسك وتمارس هوايات تجعلك تشعر بتقدير الذات والرضى عن الذات، مثل ممارسة الألعاب الرياضية. اشغل تفكيرك في الموسيقى والبحث والفراسة، والأعمال اليدوية. تعرف على أصدقاء جدد لديهم نفس ميولك، ضع حدود لنفسك، لا تسمح لأحد أن يتخطاها ويحتر منك. حافظ على مرونتك مع الآخرين واضحك معهم.

علاج التعلق المرضي

تحديد الدرجة التي وصلت إليها العلاقة. التعرف على ما يتحصك وأسباب وصول العلاقة إلى هذا الحد. حاول التفكير بهدوء والتفكير في بدائل منطقية، تساعدك على تحطيم المرحلة. تعلم مهارات تساعدك على تقدير ذاتك بشكل أكبر. تعرف على طبيعة المرحلة والاضطرابات التي تحدث لك في هذه الفترة. الحزم في العلاقة واتخاذ قرار سليم. عدم الذهاب إلى الأماكن التي كتلم تتكلم فيها من قبل.

إن شعرت أن علاقتك بفريك غير طبيعية ولا تشعر فيها بالراحة حدد دائماً قرار وهل تريد الإكمال معه أم لا ؟ قبل أن تتكلم به تعلقاً مرضياً، في حالة الشعور بأنك لا تستطيع التخلي عن شريك حياتك رغم الإيذاء النفسي الذي تتعرض له، فمن الأفضل الحديث مع طبيب نفسي

روابط مشتركة وتكون خاضعة لظروف نفسية حدثت لفترة من الوقت، هذه العلاقة قد ينتج عنها عدم تقدير الذات، والكثير من التصرفات التي تسبب الضغوط النفسية للطرف الآخر. معاناة التعلق المرضي الذين يعانون من التعلق المرضي يجدون صعوبات في تقدير الذات، ويلجأ هؤلاء الأفراد إلى أشخاص يحتاجون رعايتهم أو يمنحونهم الثقة اللازمة لهم، هؤلاء الأشخاص يريدون الشعور بحاجة الآخرين لهم ويرغبهم في تقدير الذات، وقد يلجأ البعض منهم إلى شرب الكحول أو إدمان المخدرات كنوع من التعلق بشيء ما.

أعراض التعلق المرضي

أعراض التعلق المرضي ليست متشابهة وبعضها يكون مختلفاً، فيفضل الناس يتعلمون بالآخرين بشكل يتعرفهم أنهم الأفضل وليسوا محتاجين لهم، وبعض الأشخاص يبدو عليهم الضعف أمام الآخرين، اقرأ الأعراض، واعرف إذا كنت أي شخص من هؤلاء .

اللجوء إلى الحبيب على أنه الوحيد الذي يهتم بك. عدم الاهتمام بنفسك في مقابل الآخرين. الرغبة في التحكم في الموقف من طرف واحد. إلقاء اللوم على شريك الحياة بشكل دائم. الخوف من ترك الآخرين رغم الشاعر السلبية التي يعطونها لك.

أسباب التعلق المرضي

مشكلة انفعالية نتيجة لخبرات سلبية تؤثر على حياتك، مثل الخائبة، الخلفات الأسرية والإهانات التي يوجهها الوالدين للأبناء، تجعلهم لا يشعرون بحب ويلجأون إلى أول شخص يتعرفهم بالحسب. عدم تفريغ الشاعر أول بأول وكيثها وتكثافتها خاصة مع الوالدين.

الكبت والحرمان من الشعور أن لهم دور في المجتمع أو مع الأصدقاء والأسرة. الاضطرابات الشخصية مثل اضطراب الشخصية الترجسية، وهنا نجد الشخص متعالى على الآخرين، ويحتاج إلى للشعور بأنهم يحتاجون إليه وتنفيس رغباته هيهم، واضطراب الشخصية الاعتمادية وهذا النوع من الشخصية التي تحتاجها إلى أشخاص يقودونها.

تأثير التعلق المرضي على حياتك يؤثر التعلق المرضي على علاقتك وحياتك بشكل كامل، لذا تعرف على التأثيرات لتعالجها، بعضها متعلقة بالاضطرابات النفسية عامة، إن كنت تدرس سترى أنك تأثرت نفسياً، وقل معدل تركيزك. إن كنت تعمل سيصعب عليك التركيز في مهمة العمل. ارتفاع مستوى التوقع، هل عانيت من هذا ؟ إنه خطر جداً على علاقتك مع الآخرين يجعلك تتوقع منهم ما لا يستطيعون

زملائه ويحاول أن يتعلق بالأشخاص دون تحديد هدف أو وعي لهذه العلاقة، في بعض الحالات تتحول هذه العلاقات إلى التعلق المرضي.

ما هو التعلق المرضي ؟

تعلق المرضي codependency هو حالة عاطفية تحدث لبعض الأشخاص وهي مرتبطة بالحياة اليومية وتمتد تصرفاتها مع الأشخاص وسلوكياتها، مثل التعلق بأحد الأصدقاء بشدة أو التعلق بأحد الأشخاص في الجانب العاطفي والحسب، ويكون التعلق في هذه الحالة علاقة قهرية لا تميزها

الأشخاص في الحياة تبدأ أول مراحل التعلق في الحياة منذ بداية ولادة الطفل، وهي تعلق الطفل بأمه لأنه يكون ملتصق بها في هذه الفترة ولا يرى غيرها في عملية الغذاء والاهتمام بتخافته الشخصية، في هذه المرحلة قد يتعلق الطفل بأشخاص يمثلون له بدائل للأم مثل الحالة والجددة. يكبر الطفل قليلاً فيبدأ في التعلق بأبيه والذي يمثل له دور الحماية. يخرج الطفل من الأسرة للمدرسة فيتعلق بمدربيه وزملائه. ثم يكبر ويصل إلى مرحلة المراهقة فيفترق بينه وبين

هل تريد معرفة أسباب التعلق المرضي ومظاهره وكيف تتخلص منه لتتجو بنفسك من المتاعب ؟ تابعنا.. ما هو التعلق الطبيعي ؟ يعرف الأشخاص الطبيعيون التعلق الطبيعي أو السوي أنه نافع الحب الأساسي، فهو سياق محدد نتيجة عملية اجتماعية تلخص أشخاص في محيط العائلة والأصدقاء دون غيرهم، مثل تعلق الأم بطفلها، وهذا التعلق يكون طبيعي نتيجة للدور الاجتماعي الذي تلعبه الأم وتعلق الأب بأخته نتيجة للدور الاجتماعي والحسب والحماية المتبادلة. مراحل تعلق

الانباط - وكالات

الجميع بحاجة إلى الحب والشعور بأنه موجود في هذه الحياة، ولكن أحياناً يفتقد هذا الشعور الجميل إلى كثرة حينما تكون العلاقة غير متكافئة أو تتعلق بأشخاص وأشياء يسيبون المتاعب في حياتك، ولكن لا تستطيع اتخاذ قرار التخلي عنهم، حدد علماء النفس هذا النوع من التعلق بالتعلق المرضي .

ولكي تحدد علاقتك إن كانت تعلقاً مرضياً أم لا، أسأل نفسك هل تشعر بأن علاقتك غير سوية وتسبب لك المتاعب ؟

كيف أجعل تفكيري إيجابي



تسبب الخوف، والضغط وربما تؤثر على الصحة أيضاً.

التفكير بإيجابية يجب التركيز على الأمور المرادة، وليس العكس، فمن أكثر المشاكل الشائعة تفكير الناس بما لا يريدونه بدلاً من التركيز على ما يريدون، وبالتالي سيكون من الصعب أن يحصلوا على مرادهم، فعلى سبيل المثال إذا كانت الغاية جمع الكثير من المال، فيجب التركيز على المال، وليس على الفقر والديون

والالتجاهات البشاعة، والابتعاد عن السلبيين فهم يزيدون من التوتر، ويدخلون من الثقة بالنفس ويظنون من العذرة على تحطيم الضغوطات والصعوبات.

عدم معارلة النفس بالآخرين يجب التوقف عن معارلة الذات بالآخرين، فهذا الفعل يسبب الكثير من الألم والحزن غير الضروري، فبالطبع هنالك أشخاص أفضل حالاً في العديد من الناحي المختلفة، والمخارطة بهم

وتقليل التوتر، ويكون ذلك باتباع نظام غذائي صحي، وممارسة التمارين الرياضية لمدة نصف ساعة في معظم أيام الأسبوع، أو مدة عشر دقائق ثلاث مرات يومياً، بالإضافة إلى تعلم تقنيات إدارة التوتر.

إحاطة النفس بالأشخاص الإيجابيين يجب إحاطة النفس بالأشخاص الإيجابيين والداعمين، بحيث يمكن الاعتماد عليهم في الحصول على النصائح الإيجابية،

ومن الطرق الأخرى لجلب التفكير الإيجابي هو الحصول على مساعدة ودعم شخص إيجابي مقرب من خلال التحدث معه كل يوم عن ثلاثة أمور تعطي شعوراً بالامتنان لوجودها أو لامتلاكها،

وأيضاً يجب عدم التفكير بالماضي أو المستقبل، فهما طريقان يجرذان إلى السلبية.

اتباع أسلوب حياة صحي اتباع نظام حياة صحي يساعد على تحسين المزاج،

الانباط - وكالات

وتجنبك السقوط في فخوة الفشل مرة أخرى، وعليك الحذر من السقوط في فخوة اليأس والتذم. الثقة بالقدرة على تحقيق الأهداف، التواصل مع الأشخاص الذين يمثلون تجارب كبيرة في الحياة والتعلم منهم، وكذلك مع الأشخاص الإيجابيين وأصحاب المهم العالية. مهارات التفكير الإيجابي تكرر العبارات الإيجابية. مراقبة الأفكار السلبية، والتخلص من الأفكار السلبية، والخطط، ويجب شغل أوقات الفراغ بممارسة التمارين الرياضية، أو الهوايات. يجب الاستناد على الأدلة المطبوعة والمثبتة بدلاً من الفرضيات. زرع الأفكار الإيجابية في العقل الباطن من خلال القراءة عن قصص نجاح وتكرار العبارات الإيجابية. قطع تعلق المشاعر السلبية، وردعها. التنازل، والأصل. تجنب استخدام الألفاظ المطلقة، مثل: مستحيل، وأبداً، لأنها تجعل الأمور أكثر تعقيداً وسوءاً. إيجاد حلول جذرية للمشكلة، وعدم إهمالها لأن المشكلة قد تدفع بصاحبها إلى التفكير السلبى، ومن الممكن اللجوء إلى كتابة المشكلة خطياً فهذا يساعد على تتبعها، وإيجاد حلول سريعة لها.

الامتنان لما هو موجود من أسرع طرق التخلص من التفكير السلبى هي الامتنان لكل شيء موجود من خلال النظر في الممتلكات الخاصة، والعطايا الإلهية، مثل وجود وظيفة بأجر، وبيت وسرير يمكن النوم عليه في كل ليلة، والأحبة، وجميع الأشخاص اللطفاء المحيطين، فهتكون هذه هي الخطوة للانطلاق إلى الإيجابية، ويمكن وضع قائمة بالأمور الجيدة في الحياة والنظر لها يومياً للتذكير النفس بها،

التفكير الإيجابي التفكير الإيجابي، هو التنازل وهو أول خطوات تحقيق النجاح، وهو العادات والسلوكيات الفعالة المكتسبة من المجتمع المحيط بالفرد، والتفكير الإيجابي يساعد الفرد على مواجهة مشاكله بالصبر والتعظيم، ويساعد على إيجاد حلول سلبية وسريعة للمشكلة، وله العديد من الانعكاسات الواضحة على الفرد وتعمل أهمها شعور الفرد، بالرضا الذاتي، والسعادة والطمأنينة، ولكل شخص يعاني من مشكلة التفكير السلبى. هناك مجموعة من الطرق التي سوف تساعدك على التخلص من التفكير السلبى وتجعل تفكيرك يرتقي إلى التفكير الإيجابي. طرق جعل التفكير إيجابياً تتفكك بالثبات، والتعزز من الله سبحانه وتعالى، وهم الذين يشكل صحيح وواضح. اليده بتغيير الاعتقادات السلبية، لأن الاعتقاد هو حجر الأساس لبناء الأفكار، وتغيير المعتقدات يكون بعد دراسة فيجب البحث عن الاعتقاد من ناحية صحته، وأثاره. حدد أفكارك بعد اختيار اعتقاد سليم وصحيح. الفعل هو التطبيق الواقعي للأفكار التي همت باتخاذها. النتائج: وهي الخطوة التي تلي فعل تطبيق الأفكار ومن الممكن أن تكون هذه النتائج إيجابية أو سلبية. خطوات التفكير الإيجابي تحديد أهداف معينة لكل فعل، فكل فعل يجب أن يكون قائم على أهداف محددة، ومن المهم أن تكون هذه الأهداف إيجابية. عليك التفكك بأنك مسؤول بشكل كامل عن أي عمل تقوم به، إذا مرت بتجربة فاشلة، عليك أخذ العبرة منها، والاستفادة قدر الإمكان من خطواتها، فهي تشكل لديك الخبرة