

سدّد دفعات التأمين الآن من خلال اي فواتيركم مع gig - الأردن

٠٦ - ٥٦٩٨٨٨

تابعوها على توتّردها الجيد (عمومي 11,390 - رقم عرب سات (بحر))

gig Jordan

تابعوها على توتّردها الجيد (عمومي 11,390 - رقم عرب سات (بحر))



سلط عمسة كاتيرة هالقت على الإكود لئري الصفحة كاتلة



إصابات بهسيارات العودة شرق غزة

شهيد برصاص الاحتلال الإسرائيلي جنوب بيت لحم



غزة - وكالات

وأوضحت الوزارة في تصريح مقتضب أن الارتباط العسكري أبلغها باستشهاد مواطن. أطلق جنود الاحتلال النار عليه في بيت لحم. يشار إلى أن مستوطنين أصيبا بجراح خطيرة جراء تعرضهما للهجوم قرب مستوطنة عتصيون جنوب بيت لحم وأوضح

أعلنت وزارة الصحة الفلسطينية عن استشهاد مواطن برصاص قوات الاحتلال الإسرائيلي، قرب مستوطنة عتصيون جنوب مدينة بيت لحم في الضفة الغربية المحتلة.

موقع ٥٠١ البحيري المقرب من جيش الاحتلال، أن الجنود أطلقوا النار على السائق وأصيب ١٦ متظاهراً برصاص الاحتلال عسراً منس الجمعة لدى مشاركتهم في هتافات الأسبوع ٧٠-٢١ من "سيارات العودة

الكبرى وكسر الحصار... وأهدأ مراسلتنا بأصابتها متظاهرين بالرصاص الحي شرق "موقع ملكة" شرق مدينة غزة.

التفاصيل من ٥٥

بتوجيهات ملكية

رئيس هيئة الأركان يوعز بإعفاء مواطن من تكاليف العلاج



الانباط-عمان

وكان يرافقه أحد أفراد الأجهزة الأمنية، مما تطلب معالجته في مدينة الحسين الطبية، وترب عليه ثلثات عمه علاجه والذي أبدى في مناسله عدم قدرته على دفع المبلغ المتبقي المطلوب مقابل العلاج من جانبه شكر المواطن ودوره جلالة الملك هذه الوقفات مع أبناء الوطن من ذوي الحاجة، متمنين هذه الكارم التي تعودوا عليها من آل حاشم الأخيار، داعين القوي عز وجل أن يحفظ جلالتهم خيراً وسلاماً للأردن وشعبه، ولقواتنا المسلحة الباسلة مزيماً من المجد والعتاء.

التفاصيل من ٤٢

بتوجيهات ملكية سامية، أوعز رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنطلي، أمس الجمعة، إلى مدير عام الخدمات الطبية الملكية، والجهات المعنية في القيادة العامة للقوات المسلحة بالسير في إجراءات لخطية لشفقت صلاح مترتبة على المواطن راكان اسماعيل التميم، والذي كان قد تقدم بمناشدة لجلالة الملك عبر مواقع التواصل الاجتماعي حيث وكان المواطن راكان قد تعرض في وقت سابق إلى حادث انقلاب مركبة

نواب يثمنون جهود السعودية في رعاية ضيوف الرحمن

ودقة، رافعاً الشكر والتقدير لخادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود وصاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع - حفظهما الله - على اهتمامهما الشخصي بالاستعداد التام لوسم الحج ومبايئتهما الحنية لأوضاع حجاج بيت الله بالإنراف المباشر على جميع مراحل الحج

التفاصيل من ٤٢

السعودية، بجهود المملكة العربية السعودية في إدارة وتنظيم شؤون الحج بكل كفاءة ووقفة، متوهين بالجهود والخطة التي تبذلها مختلف الجهات والقطاعات الحكومية العاملة في الحج إضافة إلى مستوى التنسيق والتنظيم الدقيق الذي تحرص عليه الجهات القائمة على خدمة الحجاج وتمن عضو مجلس نواب الأردن النائب خليل عطية، جهود المملكة العربية السعودية في إدارة وتنظيم شؤون الحج بكل كفاءة

انجازات كبيرة لمنتخبنا في غرب اسيا للقوى

10

صدور التعليمات الخاصة بـ«إعفاء مركبات ذوي الاعاقة»

الانباط-عمان

بإجراءات استقبال طلبات الحصول على تقرير التشخيص، بأن يقوم أمين سر اللجنة باستقبال طلبات الاعضاء من مديريات التنمية الاجتماعية المختصة او ممن يحمل البطاقة التعريفية بإعفاء شديداً، وقررت اللجنة بحسب تاريخ تقديمها وتحديد موعد لعرض العليات على اللجنة وإبلاغ اصحاب العلاقة بموعد الحضور للجنة، وتحضير الشفات الخاصة لاصحاب العلاقة وعرض الشفات بوجود

صدرت في العدد الأخير من الجريدة الرسمية تعليمات اللجنة الطبية الفنية الخاصة بإصدار التقارير الطبية لطايات اعفاء مركبات الاشخاص ذوي الاعاقة والصادرة بمقتضى المادة (٣/٣) والمادة (٤) من نظام اعفاء مركبات الاشخاص ذوي الاعاقة رقم (٢٧) لسنة ٢٠١٩، وتضمن المادة (٦) من التعليمات والشلمفة

مطالب الاعفاء الشخص ذو الاعاقة شخصياً، واصدار تقرير التشخيص وتوقيعه من قبل اللجنة وفق النموذج المتعد لتقرير التشخيص، وإرساله للجنة الاعفاءات ونسخة لوزارة التنمية الاجتماعية، وبموجب التعليمات للوزير وبناء على تشييب اللجنة لتشكل لجان فرعية تخصصية يستعان بها لفحص الحالات المرضية

التفاصيل من ٤٢

بعد الرباط على أبوابه... الأقصى مفتوح لجميع الأعمار

والحرامين فيه على الخروج، وأعلنت كافة البوابات المؤدية إليه، قبل أن تعود وتسمح بدخول مواطني الأوقاف والمصلين ممن تبلغ أعمارهم ٥٠ عاماً فما فوق

التفاصيل من ٥٥

فتحت قوات الاحتلال الإسرائيلي أبواب المسجد الأقصى المبارك لجميع الأعمار صباح أمس الجمعة، بعد أن أخلقت لبيد أن المغرب يوم أمس معاً دفع اعتراضات للرباط والصلاة عند باب الأسياط، وكانت قوات من جيش الاحتلال اقتحمت المسجد الأقصى قبيل أن المغرب وأجبرت المصلين

اعتداء وتكسير وشتائم على موظفي لجنة مكافحة التسول في محافظة الزرقاء

الانباط - خليل النظامي

الكتوب و"الانباط" خلال حملتها لفضائلها المدبرية لضغط مجموعة من المشمولين، شح عنه تكسير الباص الذي تعود ملكيته لوزارة الأعتداء بالضرب والشتم والسياب على موظفي اللجنة بعد مقاومة شرسة ونهجم بشكل عشوائي من قبل المشمولين.

التفاصيل من ٤٢

تعرض افراد لجنة مكافحة التسول التابعة لوزارة التنمية الاجتماعية للاعتداء أمام احد المساجد من قبل مجموعة من المشمولين في محافظة الزرقاء أمس الجمعة، وجاء الاعتداء بحسب تصريحات مدير مديرية مكافحة التسول ماهر

وزارة الأوقاف: وصول ٢٧ حافلة لحجاج ٤٨ إلى الأراضي الأردنية

الانباط-عمان

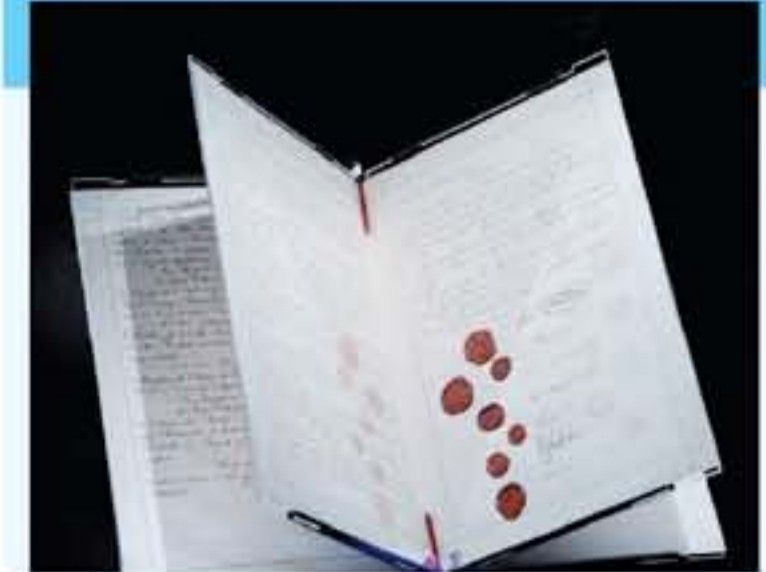
والسجون والمؤسسات الإسلامية ويمتابة معاخرة من الوزير الدكتور عبدالناصر ابو البصل قامت باستقبال الحجاج وتسهيل عبورهم وتقديم كافة الخدمات المطلوبة، موضحاً بأن جميع الحجاج بحير بأستثناء حالة واحدة تعرضت لوعكة صحية تم تحويلها للمستشفى.

التفاصيل من ٤٢

قال مدير عام دائرة الحج والعمرة بالقوات الدكتور عبدالنار الفضلاء إن ٢٧ حافلة حجاج من عرب ٤٨ دخلت إلى الحدود الأردنية حتى الآن إضافة إلى وصول غالبية حجاج الجو عنهم للأردن، وأضاف الفضلاء في تصريحات صحفية أن كواد وزارة الأوقاف

العالم يسير عكس الاتجاه

٧٠ عاماً على تبني اتفاقيات جنيف الأربعة



وجاءت الاتفاقية الثالثة ١٩٤٩ لتنظيم قواعد معاملة أسرى الحرب والمحتجزين، وكانت الاتفاقية الرابعة ١٩٤٩ لتنظيم قواعد حماية ومعاملة المدنيين وقت الحرب وتحت الاحتلال وتعد الاتفاقية الرابعة التي أقرتها الجمعية الدولية للصليب الأحمر في ١٢ أغسطس/ آب ١٩٤٩ الاتفاقية الأكثر أهمية على الإطلاق، لتتناولها توضع المدنيين غير المنخرطين في القتال، والذين شكلوا نحو ١١٥ من ضحايا الحرب العالمية الأولى

التفاصيل من ٥٥

الإنساني الدولي، وقد استهدفت لتنظيم الحروب وقواعد الاشتباك وأحكام الحماية والحماية الجنائية الضرورية وأشارت إلى أن الاتفاقيات ولغت بهدف تقليل معاناة الإنسانية والحد من تزييف الدعاء وتناولت الاتفاقيتان الأولى والثانية ١٩٤٩ تطوير أحكام الاتفاقيات جنيف للعام ١٩٢٩ التي برزت بعد الحرب العالمية الأولى، لحماية الجرحى العسكريين والمقاتلين في الميدان البري والبحري

القدس المحتلة-وكالات عام ١٩٤٩ ولغت الاتفاقيات جنيف الأربعة "معاهدات القانون الدولي الإنساني"، بعد زلف دماء قرابة ٧٠ مليوناً من البشر في الحرب العالمية الثانية (١٩٣٩-١٩٤٥) وتعد هذه الاتفاقيات ركناً حاسماً في النظام الدولي وأساساً للعلاقات الدولية خلال الحروب والنزاعات، وهذا "الانتظمة العربية لحقوق الإنسان، وقررت المنظمة إن الاتفاقيات جنيف الأربعة للعام ١٩٤٩، تُشكل معاً القانون



بلدية كفرنجة تخصص مبلغ ٨٠٠ ألف دينار لتأهيل وتعبيد الطرق

الانباط-عمان

خاصة وأغلقت المسلح لعدم ملائمتها لشروط الصحة والسلامة العامة.

وأشار بنس نصر إلى أن هناك خطة لتوسعة طريق كفرنجة باتجاه طريق عتجرة من قيادة اللواء إلى مركز الدفاع المدني بتكلفة تزيد عن ١٩٦ ألف دينار وهناك عدد من قبل وزارة الأشغال لتحسين واقع الطرق التالفة وتخصيص مبالغ من الميزنة الكوتبية لتأهيل عدد من الشوارع وتحسين الوجه الحضاري للمدينة بالإضافة إلى تنفيذ عدد من المشاريع.

ويبين أن البلدية خفضت تكلفة انارة الشوارع إلى ٢٥ ألف دينار بدلاً من دفع تكلفة كانت تزيد من ٥٠ ألف دينار.

قال رئيس بلدية كفرنجة الجديدة نور بنس نصر إن البلدية رصدت مبلغ ٨٠٠ ألف دينار لإعادة تأهيل وتعبيد الطرق تم انجاز قسم منها وتسلم الأخر سيتم متابعته لاستكمال جميع مراحل العمل في مناطق البلدية.

وأضاف في حديثه أن المبلغ تم تخصيصه بمبلغ ٥٠٠٠ دينار لترتيب شوارع لغايات تنظيم المسير وإحلال بعض المناطق للتنظيم وتوسعة التنظيم في منطقة كعب الطول بالإضافة إلى خطة البلدية لتوسعة وفتح الشوارع في عدد من المناطق التابعة للبلدية، مبيناً أنها أعطت البيئة أهمية

رئيس هيئة الأركان يوعز بإعفاء مواطن من تكاليف العلاج بتوجيهات ملكية



الانباط-عمان

بتوجيهات ملكية سامية، أوعز رئيس

إلى مدير عام الخدمات الطبية الملكية،

يوסף أحمد الحنيطي، أمس الجمعة،

لخضوات المسلحة بالسفر في إجراءات تعطف نفقات علاج مترتبة على المواطن راكان اسماعيل النعيم، والذي كان قد قدم بمشاهدة لجلالة الملك عبر مواقع التواصل الاجتماعي حيث جاءت الإستجابة مباشرة وفورية.

وكان المواطن راكان قد تعرض في وقت سابق إلى حادث انقلاب مركبته وكان يرافقه أحد أفراد الأجهزة الأمنية، مما تطلب معالجته في مدينة الحسين الطبية، وترتب عليه نفقات علاجية والتي أبدى في مشاهدته، عدم قدرته على دفع المبلغ المتبقي المطلوب مقابل العلاج.

من جانبه شكر المواطن وذروه جلالة الملك هذه الوفقات مع أبناء الوطن من ذوي الحاجة، متمنين هذه الكفارة التي تعودوا عليها من آل هاشم الأخيار، داعين الخوف عز وجل أن يحفظ جلالته ذخرنا وسدا للأردن وشعبه، ولقواتنا المسلحة بالسياسة مزيباً من نجد والمعطاء، وإن يديم على أردنا الأمن والرخاء في ظل قائد السيرة جلالة الملك عبدالله الثاني.

الدفاع المدني يتعامل مع ٢٦١ حادثاً مختلفاً



الانباط-عمان

مع (٢٦١) حادثاً مختلفاً في مجال الإطفاء والإنقاذ نتج عنها (٩٩) إصابات، وركزت إدارة الإعلام والتفتيش الوقائي في المديرية العامة للدفاع المدني أنه تم التعامل مع ٥٤٤ حالة مرضية مختلفة.

تعاملت المديرية العامة للدفاع المدني من خلال مراكزها المنتشرة في جميع أنحاء المملكة خلال الـ (٢٦) ساعة الماضية

انخفاض طفيف على درجات الحرارة اليوم

الانباط-عمان

مختلفة، والرياح شمالية غربية معتدلة السرعة تشتت على فترات، وستتراوح درجات الحرارة العظمى والصغرى في عمان اليوم بين ٢١ إلى ٢٤ درجة مئوية، والمناطق الشمالية ٢٠-٢٤، وفي المناطق الجنوبية من ٢٠-٣١، وفي مدينة العقبة من ٢٨ إلى ٤٤ درجة مئوية.

يطرأ انخفاض قليل على درجات الحرارة، وتكون الأجواء معتدلة الحرارة في المرتفعات الجبلية والسهول، وحارة في الأغوار والبقية، وتظهر بعض الغيوم على ارتفاعات

وزارة الأوقاف: وصول ٢٧ حافلة لحجاج ٤٨ إلى الأراضي الأردنية

الانباط-عمان



قال مدير عام دائرة الحج والعمرة بالوكالة الدكتور عبدالستار الخضراء إن ٢٧ حافلة حجاج من عرب ٤٨ دخلت إلى الحدود الأردنية حتى الآن إضافة إلى وصول غالبية حجاج الجو منهم للأردن. وأضاف الخضراء في تصريحات صحفية أن كوارر وزارة الأوقاف والشؤون والمؤسسات الإسلامية وبالتعاون مباشرة من الوزير الدكتور عبدالناصر ابو اليسل قامت باستقبال الحجاج وتسهيل عبورهم وتقديم كافة الخدمات المطلوبة، موضحاً بأن جميع الحجاج بخير باستثناء حالة واحدة تعرضت لوعكة صحية تم تحويلها للمستشفى.

وأشار إلى أن كوارر الوزارة ستبقى موجودة في مواقعها لحين الانتهاء من استقبال جميع الحجاج وتأمين عودتهم لأهاليهم ساين بآذن الله تعالى.

رئيس هيئة الأركان المشتركة يزور قيادة القوة البحرية والزوارق الملكية

الانباط-عمان



العربية والساحل الشرقي للبحر الميت. وجمال اللواء الركن الحنيطي في المعرض الذي أعدته القوة البحرية والذي اشتمل على أحدث المعدات والزوارق البحرية وأدوات الغوص والسباحة والإنقاذ.

والتقى رئيس هيئة الأركان المشتركة مرتبات القوة البحرية، ونقل لهم تحيات وتهنئة جلالة القائد الأعلى الملك عبدالله الثاني حفظه الله بمناسبة عيد الأضحى المبارك.

وأبدى الحنيطي ثقته واعتزازه بالجهود التي تبذلها مرتبات القوة البحرية والزوارق الملكية، وبمستوى الكفاءة والجاهزية المتميزة والمعنويات العالية التي يتمتع بها منسوبيها. وأكد اللواء الركن الحنيطي استمرار القيادة العامة لقوات المسلحة الأردنية بالاهتمام بالقوة البحرية، بما يعزز قدرتها على حماية الوطن والدفاع عن مياحه وحدوده، والاهتمام بمرئياتها والجوانب التدريبية واللوجستية، مما يمكنهم من تنفيذ مهامهم وواجباتهم بكفاءة واقتدار.

وحضر الزيارة، عدد من كبار ضباط القوات المسلحة الأردنية.

والزوارق الملكية، وكان في استقباله قائد القوة العميد الركن البحري ابراهيم النعيمات.

واستمع اللواء الركن الحنيطي إلى إيجاز عسكري قدمه قائد القوة

الانباط-عمان

زار رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي أمس الجمعة، قيادة القوة البحرية

الحكومة تنفي تقديم وزير على رأس عمله لعطاء توسعة محطة تنقية

الإرشاعة

وزير على رأس عمله تقدم لعطاء حكومي يتعلق بتوسعة إحدى محطات التنقية باسم شركته التي يمتلكها

الحقيقة

أكدت وزارة المياه والتي أن جميع عطائنا تتم عن طريق دائرة العطانات الحكومية، ولقد تم لنا تم تحوله عن تقديم وزير على رأس عمله لعطاء إحدى محطات التنقية، وعلى من تتوفر لديه أية بيانات أو وثائق لتقديمها للجهات المعنية.

الانباط - عمان

رأس عمله لعطاء توسعة محطة تنقية، وأكدت وزارة المياه والتي أن جميع عطائنا تتم عن طريق دائرة العطانات الحكومية

نفت الحكومة أمس الجمعة عبر منصة "حكك تعرف" تقديم وزير على

صدور التعليمات الخاصة بـ«إعفاء مركبات ذوي الاعاقة»

الانباط-عمان



بهدفها وبموجب كل من يخالف أحكام هذه التعليمات بالعقوبات المنصوص عليها في التشريعات ذات العلاقة.

وفقاً للتعليمات، يحدد بقرار من مجلس الوزراء قيمة المكافأة المسروقة لأعضاء اللجنة والجهة التي ستقوم

بمثلها بتسمية ممثل آخر للجنة التقييمية من عضويته. وتنفذا لأحكام هذه التعليمات والتي يعمل بها من تاريخ نشرها بالجريدة الرسمية، تجتمع اللجنة أسبوعياً أو كلما دعت الحاجة في الأماكن التي يحددها وزير الصحة.

وبموجب التعليمات، يتم فحص وتقييم وتشخيص الحالة وتحديد نوع الاعاقة ودرجتها وإصدار تقرير التشخيص حسب متطلبات النظام، ولجنة الاستئناف برأي أي من ذوي الاعاقص إذا ارتأت ضرورة ذلك ويتم اعتماد نموذج تقرير التشخيص الخاص بإعلاء مركبات الأشخاص ذوي الاعاقة بقرار من وزير الصحة بناء على تشييب اللجنة، ووزير الصحة أو من يفوضه

مؤعد لعرض الطلبات على اللجنة وإبلاغ اصحاب العلاقة بموعد الحضور للجنة، وتحضير الملفات الخاصة لاصحاب العلاقة وعرض الملفات بوجود مطالب الاعفاء الشخص ذو الاعاقة شخصياً، وإصدار تقرير التشخيص وتوقيعه من قبل اللجنة وفق النموذج المتمد لتقرير التشخيص، وإرساله للجنة الاعفاءات ونسخة لوزارة التنمية الاجتماعية.

وبموجب التعليمات لتوزير وبناءً على تشييب اللجنة تشكيل لجان فرعية تخصصية يستعان بها لفحص الحالات المرشحة للتصووص عليها بالنظام ورفع توصياتها للجنة لإصدار القرار النهائي، كما يحق لتوزير إنهاء عضوية أي من أعضاء اللجنة بناءً على تشييب مقرر من رئيس اللجنة والمطلب من الجهة التي

صدرت في العدد الأخير من الجريدة الرسمية تعليمات اللجنة الطبية الفنية الخاصة بإصدار التقارير الطبية لغايات إعفاء مركبات الأشخاص ذوي الاعاقة والصنادرة بمقتضى المادة (٣/٣) والمادة (٤) من نظام إعفاء مركبات الأشخاص ذوي الاعاقة رقم (٢٧) لسنة ٢٠١٩.

وتنص المادة (٦) من التعليمات والمتعلقة بإجراءات استقبال طلبات الحصول على تقرير التشخيص، بأن يقوم أمين سر اللجنة باستقبال طلبات الاعفاء من مديريات التنمية الاجتماعية المختصة أو ممن يحمل البطاقة التعريفية بإعاقلة شديدة، وفرز الطلبات حسب تاريخ تقديمها وتحديد

مندوبا عن الملك العيسوي يشارك في تشييع جثمان المرحوم سليمان البخت

الانباط-عمان

الذي وري الثرى في عبادة ماخص ونقل العيسوي تعازي ومواساة جلالة الملك لأسرة وذوي القريب، سأل الله العلي القدير أن يتغمده بواسع رحمته ويسكنه فسيح جناته.

مندوبا عن جلالة الملك عبدالله الثاني، شارك رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، أمس الجمعة، في تشييع جثمان المرحوم سليمان معروف البخت،

اعتداء وتكسير وشتائم على موظفي لجنة مكافحة التسول في محافظة الزرقاء



بشكل عشوائي من قبل المتسولين، وأوضح الخشوب أن تعامل المواطنين وتعاونهم مع المتسولين شكل عائقا أمام موظفي لجنة مكافحة التسول للتعامل مع المتسولين ما اضطرهم باقية لسفوف عدائي وضواحي تجاه المواطنين ومحاولة الهرب، وأضاف انه جرى التعامل مع المتسولين حسب الاصول حيث تم ضبطهم وتسليمهم الى المركز الامني لاتخاذ الاجراءات القانونية اللازمة بحقهم.

تعرض افراد لجنة مكافحة التسول التابعة لوزارة التنمية الاجتماعية للاعتداء ايام احد المساجد من قبل مجموعة من المتسولين في محافظة الزرقاء أمس الجمعة.

الانباط - خليل النقاوي

أعضاء في مجلس النواب يثمنون جهود المملكة في رعاية ضيوف الرحمن

الانباط-عمان



ما وجها به في هذا الشأن، كما عبر عن امتنانه للجهود التي تبذلها وزارة الإعلام لخدمة ضيوفها الإقليميين من جميع الدول، بما تبذلها من مساندة مباشرة من معالي وزير الإعلام الأستاذ تركي بن عبدالله الشيبان.

والنفس لإنجاح موسم الحج من خلال تقديم التسهيلات كافة والاهتمام والرعاية وحسن تنظيم وأعراب عن أمنياته بأن يديم على المملكة العربية السعودية أمنها واستقرارها بقيادة خادم الحرمين الشريفين سمو ولي عهد الأمين - حفظهما الله - وأن يديم على شعبها نعمة الأمن والأمان ويحفظ بلاد الحرمين من كل مكروه.

كما ثمن الترتيبات والتجهيزات التي وفرتها حكومة المملكة العربية السعودية في سبيل خدمة ضيوف الرحمن، التي كان لها الأثر الكبير في تيسير أداء الحجاج مناسكهم بيسر وأمن وأمان وراحة.

السياحة المحلية بحاجة لاستثمارات ترفيهية جذبة

الانباط-عمان



الاجنبية التي تأتي الى فلسطين المحتلة وتكون اليترا جزء من البرنامج السياحي، وهذه سياحة اجنبية محترمة... تأتي من كل الدنيا".

... وأسباب معينة قلنا نعرفها... فننا بمسكهم مسك اليد في كثير من الحالات يدهنون عمالات وفجار عليها لغة عبرية للمطالبة يوما ما بملكية المكان لوجود اثاره... السياحة الإسرائيلية لا تجلب لنا خير وهي سياحة بخيلة، وفق الخطيب وقالت إن الأردن من أقل البلدان التي يصرف بها السياح أموالا، مرجعة ذلك الى طبيعة البرامج السياحية المطروحة، ودعمت الخطيب الى منح القطاع السياحي مزايا ضريبية لتحفيزه على المشاركة والاستثمار.

قالت وزيرة السياحة السابقة، مها الخطيب، ان القطاع السياحي بحاجة إلى استثمارات ترفيهية مساندة لجذب السياح، وأضافت في حديثها لبرنامج "صوت المملكة"، ان العروض السياحية خارج الأردن "مفرجة جدا... ليس فقط من ناحية السعر، بل أيضا بتقسيم البليغ لتسائح... وقالت الخطيب إن السياحة "حق للجميع"، مشيرة الى أهمية تخفيض التكلفة على القطاع السياحي.

شركة violin تدعم أفضل الأصوات في الوطن العربي

الانباط

والتي تدعم كل الأصوات الواعدة، حيث يقوم كل مشترك بعمل فيديو مدته 4 دقائق يسجل فيه إحدى الأغنيات ويقوم بإرسالها على الصفحة الخاصة بشركة violin وسيقوم كل من الفنان التركي في الوطن العربي بدعم من الفنان التركي ال شيخ، وستقوم شركة violin بتجميع أفضل المواهب وستقوم بإنتاج ألبوم هنائي لهم وستدعمه بأفضل صورة.

أطلقت شركة violin على صفحتها على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك" إعلان على دعم أفضل الأصوات العالية في الوطن العربي بدعم من الفنان التركي ال شيخ.

ديانا كرزون على وقع هواها الفحيسي تقدم أجمل السهرات الفنية في مهرجان الفحيس



الانباط-الفحيس



ديانا كرزون بصوتها الطربي من خلال تلك الأغنيات التي اشعلت بها اجواء مهرجان الفحيس وجاروا الجمهور معها بحماس بالغ ليتجاوز أدائها بتقديم المزيد من الاغنيات التي ردها الجمهور الذي لتفاعل معها ومع ابتعاثها الساخنة.

احبت الفنانة وسوبر ستار العرب ديانا كرزون حفلا فنانيا استثنائيا ضمن مشاركتها في مهرجان الفحيس قدمته مجموعة من أغانيتها الجديدة والقديمة ، بالإضافة الى المواويل ، وكما أنها أهدت كرزون خلال هذه المشاركة بفستان ابيض حمل توقيع يوسف الجسمي بنت فيه في غاية العجايبية ، وقد اقتنحت الحفل بتقديم اغنية راسك بالعالي بموافقة فرقتها الموسيقية "فرقة اليتيرز" بقيادة المايسترو بهاء الداود ، تبعها بتقديم مدلي من الفلكلور الأردني واغنية "كبار البلد" ليكون الموسيقى المراحل ملهم بركات حاضرا في هذا المسهرة الفنية بصوت الفنانة ديانا كرزون لتقديم مدلي من الاغنيات الطربية بالإضافة الى التي تقدمها موال تبعته باغنية عندي بحرية واغنية اما براوة لتقديم اغنية "انا في سكرين" لتفتي للراحة وودا الجزالية اغنية "حرمات احبك" لتختتم سهرتها الاستثنائية في مهرجان الفحيس باغنية "أردنية حاليتي" وتتميز بحضور الفنانة

اعلان صادر عن اللجنة اللوائية للتنظيم والابنية بلدية المرفق الكبرى رقم (٤٧٦) تاريخ ٢٠١٨/١٢/١٨ م

صحيفة الانباط حمل تطبيق، تحميل تطبيق صحيفة الانباط

والفنون، ليكون مهرجان الفحيس الحمر المهرجانات التي شاركت بها بنكهة مميزة وطابعا مختلفا عن بقية الاعوام السابقة. وبعد هذا النجاح الكبير الذي حققته سوبر ستار العرب ديانا كرزون في مهرجان الفحيس ، سيتجدد لقاءها بالجمهور العربي في الحفل الفني الكبير والذي سيقام بندق الرويال بالعاصمة الاردنية عمان يوم ٢٠١٩/٩/٢٧ بالإضافة الى العديد من الحفلات التي ستعقد في دبي ومالابيا ولاس فيغاس ضمن جوبنتا العربية والأوروبية.

وكما أنها في كافة حفلاتها الفنية لا تنسى سوبر ستار العرب من توجيه الشكر لشافة الفنانين على تلك المهرجانات لتقدم شكرها الى رئيس نادي الفحيس السيد ايمن سماوي وكافة وسائل الاعلام الاردنية والعربية وللأجهزة الامنية وضيفو الشرف منهم لبيت الفنانين الاردنيين حسين الخطيب وللمجمهور الكبير الذي حضر هذا الحفل الفني الماهر والذي تفاعل معها بشكل كبير ليكون عنوان هذا الحفل هو في فحيسي.



سلط عدسة كاميرة هاتفك على الباركود لترى أخبار الاقتصاد، في الموقع الإلكتروني

الذهب يتجه صوب ثالث مكسب أسبوعي بفعل مخاوف التجارة والنمو

ستغافورة - وكالات



تزلت أسعار الذهب أمس الجمعة لكنها تتجه صوب تحقيق ثالث مكسب أسبوعي على التوالي. في الوقت الذي يفضي فيه الإقبال على المعدن الأصفر باعتباره ملاذاً آمناً للدعم من المخاوف بشأن تباطؤ الاقتصاد العالمي والافتقار إلى التوضوح فيما يتعلق بالحرب التجارية بين الولايات المتحدة والصين.

وهبط الذهب في المعاملات الفورية ٠.٣ بالمئة إلى ١٥١٨,٦٠ دولار للأوقية (الأونصة) لكنه ارتفع نحو ١.٥ بالمئة منذ بداية الأسبوع الجاري بعد أن صعد في الأسبوعين السابقين.

وتراجعت العقود الأمريكية الأجلة للذهب ٠.١ بالمئة إلى ١٥٢٦,١٠ دولار للأوقية وقال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب يوم الخميس إنه يعتقد أن الصين تريد إبرام اتفاق للتجارة مع الولايات المتحدة وأن النزاع مع بكين سيكون قصيراً نوعاً ما.

يأتي هذا بعد أن توعدت بكين بالتصدي لأحد رسوم جمركية أمريكية على بضائع صينية بقيمة ٣٠٠ مليار دولار لكنها دعيت الولايات المتحدة إلى الانسحاب في منتصف الطريق للوصول إلى اتفاق تجاري محتمل. ومع استمرار قضية التجارة دون حل، يتحوم المستثمرون من تباطؤ عالمي بشراء

أصول الملاذ الآمن مثل الذهب والتين الياباني وسندات الخزنة الأمريكية. وفي وقت سابق من الأسبوع الجاري، انخفضت عوائد سندات الخزنة الأمريكية لأجل عشر سنوات دون عوائد السندات التي أجلها عامين للمرة الأولى في ١٢ عاماً. ويعتبر انقلاب منحس العائد على نطاق واسع تحذيراً من أن الاقتصاد يتجه صوب

الركود.

وزاد الذهب ٧.٤ بالمئة أو أكثر من ١٠٠ دولار منذ بداية الشهر وسط تصاعد التوترات التجارية وسلمة من البيانات الاقتصادية الخيبة للتوقعات على مستوى العالم. في غضون ذلك ارتفع مؤشر الدولار أمس الجمعة ويتجه صوب تحقيق مكسب

أسبوعي.

وبالنسبة للمعادن النفيسة الأخرى، هيبت الفضة ٠.٤ بالمئة إلى ١٧,٢٠ دولار للأوقية لكنها تتجه صوب تحقيق ثاني مكسب أسبوعي على التوالي وهيبت البلاتين ٠.٣ بالمئة إلى ١٠٤,٠٤ دولار للأوقية، بينما زاد البلاتين ٠.٢ بالمئة إلى ١٢١٨,٠١ دولار للأوقية.

الدولار يعزز مكاسبه رغم مخاطر النمو العالمي

طوكيو - وكالات

أدى مستواه في ثلاثة أسابيع في التاسع من أغسطس/آب، تعافى مؤشر الدولار مرتفعاً نحو ٠.١.

وهفرت بيانات أظهرت أن المستهلكين الأميركيين وصلوا الإنفاق في يوليو إرتباطاً للمستثمرين بعد أن أصدم سوق السندات الأميركية إندازات بحفوت ركود. ولم يشهد الدولار تحسراً يذكر عند ١٠٦,١٨ بين في المعاملات الآسيوية بعد أن ارتفع ٠.٢ أمس الخميس.

وفي الأسبوع، ارتفعت العملة الأميركية ٠.٤ مقابل نظيرتها اليابانية، محققة أكبر مكسب منذ الأسبوع المنتهي في ٢٦ يوليو. وزاد الدولار ٠.٣ إلى ١٠٧,٨٧ فرنك سويسري ويتجه صوب الارتفاع ١٠.١ على أساس أسبوعي.

وارتفع الحثه الاسترليني قليلاً ويتجه صوب تحقيق أول مكسب أسبوعي منذ منتصف يونيو، إذ أظهرت بيانات إيجابية لبيانات التجزئة وأسعار المستهلكين أن الاقتصاد البريطاني في وضع أفضل مما كان يشاهد بعض المستثمرين وجرى تداول الاسترليني عند ١,٢٠٨٨ دولار قرب أعلى مستوى في أسبوع البالغ ١,٢١٥.

تسلك الدولار مكاسبه، أمس الجمعة، بعد أن هدأت المخاوف بشأن أكبر اقتصاد في العالم بفضل ارتفاع مبيعات التجزئة في الولايات المتحدة. لكن التاملين بنتائجهم الحذر من إعطاء أهمية كبيرة لبيانات متفرقة بالنظر إلى تنامي المخاطر الخاصة بالتوقعات.

ويتجه الدولار لتحقيق مكسب أسبوعي مقابل عملات الملاذ الآمن مثل الين الياباني والفرنك السويسري ما يشير إلى قدر ما من التباطؤ الأناض للأعصاب المتهكة بعد مخاوف بشأن الركود واحتجاجات في هونغ كونغ تسببت في هزة بالأسواق المالية. وخلال المعاملات الآسيوية، واصل الدولار مكاسبه لفترة وجيزة وتراجع الين في الوقت الذي سحت فيه الأسهم اليابانية خسائر تكبدتها في اشتمالات المتكبرة لترتفع وفي الوقت الذي صعدت فيه عوائد سندات الخزنة الأميركية قليلاً. لكن هذا التحرك تبدد جزئياً بما يشير إلى ضعف التداولات بسبب موسم العطلة الصينية، ومقابل سلة من ست عملات رئيسية، ارتفع مؤشر الدولار إلى ٩٨,٢١٨، ومنذ بلغ

المركزي اليهني يؤكد استئناف نشاطه في مقره بعدن

صنعا - وكالات

صحة. إن الإدارة العليا للبنك المركزي تؤكد أنه سيأشر أعماله في مقره الرئيس بالعاصمة المؤقتة عدن وجميع فروعها الأخرى كالصالح.

وأشار إلى أنه يعتبر مؤسسة وطنية تعمل بشكل مستقل لخدمة كافة اليمنيين وفي كل الظروف.

وأهاب البنك المركزي اليمني بجميع المواطنين، وكذا وسائل الإعلام بتوخي روح المسؤولية، وعدم الانجرار وراء الشائعات التي تتحدث عن وجود أزمة في عمله.

أعلن البنك المركزي اليمني، استئناف نشاطه في مقره الرئيس بالعاصمة المؤقتة عدن جنوبي البلاد، يوم الأحد القادم، بعد نهاية إجازة عيد الأضحى. يأتي ذلك بعد اختيار تنافلتها وسائل إعلام. أشارت إلى نقل المقر الرئيس للبنك من عدن إلى مدينة سيئون شرقي اليمن، بعد سيطرة قوات المجلس الانتقالي الجنوبي على العاصمة المؤقتة. وقال البنك المركزي اليمني، في بلاغ

برنت يرتفع ٢٪ قرب ٦٠ دولاراً للبرميل مع انحسار مخاوف الركود

موسكو - وكالات



ارتفعت أسعار النفط ما يزيد عن ١٢ أسس الجمعة، متعافية من الخفضات سجلتها على مدى يومين بعد أن أظهرت بيانات زيادة مبيعات التجزئة الأمريكية، ما ساهم في تهدئة المخاوف بشأن حدوث ركود في أكبر اقتصاد في العالم.

وارتفع خام برنت ١.٢ إلى ٥٩,٤٨ دولار للبرميل، بعد أن انخفض ٢.١، و٢٤ وزاد الخام الأميركي أيضاً ٢.٩ إلى ٥٥,٦٠ دولار للبرميل بعد أن تراجع ١.٤ في الجلسة السابقة (٢٣,٢).

وأظهرت بيانات ارتفاع مبيعات التجزئة الأميركية ٠.٧ في يوليو في الوقت الذي اشترى فيه المستهلكون مجموعة من السلع لتكتمل خفضاً مشترياتهم من السيارات.

وجاء ذلك بعد أن شهدت الأسواق العالمية موجة بيع عقب انقلاب عائد سندات الخزنة الأميركية للمرة الأولى منذ يونيو ٢٠١٧، وهو تطور عادة ما يُنظر إليه كمؤشر ذي مصداقية على ركود وشيك.

كما ارتفعت أسواق الأسهم مع تنامي توهبات بإبقاء بنوك مركزية على تقديم المزيد من التحفيز مما طغى على أثر المخاوف بشأن تباطؤ النمو العالمي. لكن من المرجح ألا تزيد المكاسب بعد

صدور بيانات هذا الأسبوع شملت الحفاظاً مناخياً لنمو الإنتاج الصناعي في الصين لأدنى مستوى في ١٧ عاماً، بجانب هبوط التصارات دفع الاقتصاد ألمانيا صوب الانكماش في الربع الثاني. وما زال سعر برنت مرتفعاً نحو ١٠ هذا

العام بفضل تحفيضات الإنتاج التي تعودها منظمة البلدان المصدرة للبترول (أوبك) وعلقاء مثل روسيا. المجموعة المعروفة باسم أوبك.

وانخفضت أوبك في يوليو على تمديد تحفيضات إنتاج النفط حتى مارس ٢٠٢٠

هونغ كونغ تكشف عن حزمة دعم اقتصادي بـ ٢,٤ مليار دولار

هونغ كونغ - وكالات

أعلنت حكومة هونغ كونغ عن حزمة دعم اقتصادي بقيمة ١٩,١ مليار دولار لتويع كونغ، ما يعادل ٢,٤ مليار دولار كواجبة التأسيس السلبية للاحتجاجات السياسية المتشابهة والحرب التجارية بين الصين والولايات المتحدة.

وكشف وزير المالية بول تشان التناوب عن الخطة في مؤتمر صحفي بعدما قال إن الحكومة تتوقع خفض توقعاتها لنمو الناتج المحلي الإجمالي لعام ٢٠١٩ إلى ما بين ١.٥ و١.٦ من المعدل المتوقع أصلاً وهو ما بين ٢ و٣. وقال تشان إن الإجراءات تشمل دعم شركات الأعمال والشركات المتضررة وزيادة تحفيضات الضرائب على الرواتب، لكنه أكد

على أنه لا علاقة لهذه الإجراءات بالضغط السياسي من المحتجين وأضاف "من المتفق والعلاني افتراض أن العوامل غير الخوائية للاقتصاد ستظل قوية للغاية. وتهدد هونغ كونغ، المركز المالي العالمي أسوأ أزمة منذ انتقالها من حكم بريطانيا إلى الحكم الصيني في عام ١٩٩٧ بعد عشرة

أسابيع من المواجهات العنيفة بشكل متزايد بين الشرطة ومحتجين مناهضين للحكومة. ويلقي السائحون حجوزات السفر وتتوقع منا جر التجزئة انخفاضاً حاداً في المبيعات مما يضيف للضغط التي تعاني منها الشركات المحلية بسبب الحرب التجارية المستمرة منذ عام بين الصين والولايات المتحدة والتباطؤ الاقتصادي الصيني الأوسع نطاقاً.

أسباب تدفع «المركزي المصري» إلى تثبيت أسعار الفائدة

القاهرة - وكالات

توقعت مذكرة بحثية حديثة أن يتجه البنك المركزي المصري خلال الاجتماع المقبل للجنة السياسة النقدية، إلى الإبقاء على أسعار الفائدة كما هي دون تغيير.

وذكرت المذكرة البحثية الصادرة عن أبحاث "مباشر"، أنه على الرغم من تراجع معدل التضخم السنوي العام في مصر إلى ٧,٨ في يوليو الماضي مقارنة بنحو ٩,٤ في يونيو، إلا أنه ينبغي لذكر المخاطر أو التلميحات التي مازالت تواجه

اقتصاد مصر والتي منها احتمال حدوث فجوة تمويلية وأي تدفق محتمل في استثمارات الأجانب بأدوات الدين الحكومية، إضافة إلى أي احتمال لعودة معدلات التضخم لضعف.

وأوضحت أن هناك ١٠ أسباب تدفع "المركزي المصري" إلى تثبيت أسعار الفائدة، تتمثل في أن ميزان التجاري حتى الآن مسازال يحقق عجزاً، وأن السياسة كمصدر للنفذ للأجنبي مع تحويلات العاملين في الخارج قد تآثران سلبياً في أي لحظة ولاي سبب. كما أن الاستثمار الأجنبي المباشر تم

يتعاف في مصر بعد (باستثناء الاستثمار الأجنبي المباشر في النفط والغاز) وعلى الأقل تم يصل للمستويات المتهدفة من قبل الحكومة المصرية، إضافة إلى أن استثمارات الأجانب في أدوات الدين الحكومية المصرية مازالت مصدرها مهما للنفذ الأجنبي محسوماً يتطلب ضرورة الحفاظ عليه وعلى زخمه الحالي.

هذا بالإضافة إلى أن سعر الفائدة في تركيا على سبيل المثال رغم خفضه بنحو ١٤,٢٥ مرة واحدة لكنه مازال أعلى من مصر على سبيل المثال. وأيضاً المخاطر الجيوسياسية في منطقة الشرق الأوسط

سعر الصرف أو بسبب أي موجة خروج قوية لاستثمارات الأجانب في أدوات الدين الحكومية المصرية أو بسبب أي اضطرابات أمنية أو سياسية محتملة في مصر. كما أن أي حالة عدم استقرار عالمية بسبب حرب عملات محتملة أو زيادة حدة حرب الترميمات التجارية أو خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي دون اتفاق.

وأضافت أنه على الرغم من وصول احتماليات النقد الأجنبي المصري إلى مستويات فاقت ٤٤,٤ مليار دولار تمثل لغطية لأكثر من ٧.١ شهر من واردات مصر، بالإضافة إلى امتلاك المركزي ودائع أجنبية أخرى تبلغ ٧,٢ مليار دولار غير محتبسة في تلك الاحتماليات، إلا أن استثمارات الأجانب في أدوات الدين الحكومية المصرية تمثل حوالي ١٩٪ من احتماليات النقد الأجنبي المصرية الرسمية وغير الرسمية، ولذلك تتضح أهمية استقرار واستمرار زخم استثمارات الأجانب في أدوات الدين الحكومية المصرية كمصدر مهم للنفذ الأجنبي مصر، وهو الأمر الذي يتطلب سعر فائدة مرتفعاً وهدايا لاستثمارات الأجانب في أدوات الدين الحكومية.

بلومبرغ: هدية نفطية بـ ١ مليار دولار من ترمب لروسيا



موسكو - وكالات

وكشفت الولايات المتحدة عقوباتها على شركات نفطية في فنزويلا خلال العام الجاري، إضافة إلى فرض قيود على قطاع الذهب باعتبارها من مصادر الدخل الأجنبي الرئيسية في البلاد.

استهدفت حزمة ثانية من العقوبات الأميركية ضد إيران، دخلت حيز التنفيذ في ٥ نوفمبر ٢٠١٨، صناعة النفط والطاقة والغاز ومشتقاتها. وتوقع صندوق النقد الدولي منتصف الشهر الماضي أن ينخفض سعر برميل النفط من خام الأوزال الروسي، إلى ٦٦,٩ دولاراً في ٢٠١٩، مقابل ٦٦,١ دولاراً في ٢٠١٨.

ويعد إنتاج روسيا من النفط ١١,١٤٨ مليون برميل يومياً في الشهر الماضي، مقابل ١١,١٥٥ مليون برميل يومياً في الشهر السابق عليه، وفق بيانات رسمية.

حفظت شركات النفط الروسية إيرادات إضافية بنحو مليار دولار بسبب العقوبات الأميركية ضد قطاع النفط في إيران وفنزويلا، بحسب وكالة "بلومبرغ".

وكشفت لشبهات بلومبرغ، أمس الجمعة، أن العقوبات الأميركية ضد إيران وفنزويلا سمحت لشركات النفط الروسية بتحقيق إيرادات إضافية بلغت ٩٠٥ ملايين دولار على الأقل، في الفترة بين نوفمبر ٢٠١٨ ويوليو ٢٠١٩.

وأدى فرض العقوبات الأميركية ضد إيران وفنزويلا إلى زيادة الطلب على النفط الخام الروسي (مزيج الأوزال)، الذي ارتفع سعره مقارنة بخام برنت العالمي.

بتروناس وأرامكو تستأنف العمل بمصفاة في ماليزيا

ستغافورة - وكالات

وأغلق المشروع، المعروف في الأصل باسم رايد أو مشروع التطوير الكامل لتكرير البتروكيماويات، في أبريل بعد حريق تسبب في تضرر وحدة إزالة الكبريت.

وأضاف المصدران أنه كان من المقرر استئناف التشغيل الشهر الماضي لكن تم تأجيله إلى أغسطس.

وقال إنه كان من المتوقع أن تستغرق الإصلاحات في وحدة إزالة الكبريت شهراً لذا عدلت المصفاة نوع الخام الذي تعالجه إلى النفط منخفض الكبريت مثل خام مريان الذي تنتجه من أوبس، وتظهر بيانات رفيتيف أن الطلب القوي للمصفاة على خام مريان دفع واردات ماليزيا من النفط لتتفد بنحو ٤,٦ مليون برميل في يونيو ويوليو.

قال مصدران مطلعان أمس الجمعة، إن مشروع بتجيرات لتكرير والبتروكيماويات المشترك بين شركتي أرامكو النفطية السعودية وبتروناس الماليزية استأنف العمل في وحدة تطهير الخام في مصفاة بماليزيا. وأضافوا أنه جرى تزويد الوحدة بالنفط الخام خلال الأسبوع الحالي. ويتألف مشروع بتجيرات لتكرير، وهو جزء من مجمع بتجيرات الكامل التابع لبتروناس والبالغة قيمته ٢٧ مليار دولار، من مصفاة نفط طاقتها ٣٠٠ ألف برميل يومياً ومجمع بتروكيماويات بطاقة إنتاجية ٧,٧ مليون طن سنوياً في ولاية جوهور جنوب ماليزيا.



بعد الرباط على أبوابه... الأقصى مفتوح لجميع الأعمار



من داخل المسجد الأقصى المبارك، مساء الخميس، عقب عملية الطعن التي نفذها قتيبان عند باب السلطنة بالقدس المحتلة واستمرت "الأوقاف" في بيان لها، إضراف المسجد الأقصى من المصلين والمرايطين "خطوة استثنائية جديدة تضاف إلى الخطوات السابقة، التي تأتي ضمن محاولات تثبيت التقسيم الزماني والمكاني داخل المسجد كمدقمة للاستيلاء عليه"، مطالبة المجتمع الدولي بإيقاف "الهجمة المسمومة التي تدفع بالثقافة اليهودية إلى حالة من التوتر الديني الذي سؤذي إلى حرب دينية".

وكان قتيبان فلسطينيان نفذوا عملية طعن عند باب السلطنة مساء الخميس، أدت لإصابة جندي إسرائيلي، واستشهد على إثرها أحداهما وأصيب الآخر

القدس المحتلة - وكالات

فتحت قوات الاحتلال الإسرائيلي أبواب المسجد الأقصى المبارك لجميع الأعمار صباح أمس الجمعة، بعد أن أغلقته قبيل أذان المغرب يوم أمس مما دفع العشرات للرباط والصلاة عند باب الأسياف.

وكانت قوات من جيش الاحتلال اقتحمت المسجد الأقصى قبيل أذان المغرب وأجبرت المصلين والمرايطين فيه على الخروج، وأغلقت كافة البوابات المؤدية إليه، قبل أن تعود وتسمح بدخول موظفي الأوقاف والمصلين ممن تبلغ أعمارهم ٥٠ عاماً فما فوق.

وأدانت وزارة الأوقاف والشؤون الدينية طرد قوات الاحتلال للمصلين والمرايطين

إصابات بهسيرات العودة شرق غزة شهيد برصاص الاحتلال الإسرائيلي جنوب بيت لحم



غزة - وكالات

أعلنت وزارة الصحة الفلسطينية عن استشهاد مواطن برصاص قوات الاحتلال الإسرائيلي، قرب مستوطنة عتصيون جنوب بيت لحم المحتلة.

وأوضحت الوزارة في تصريح مقتضب، أن الإصابات العسكري أبلغها باستشهاد مواطن أطلق جنود الاحتلال النار عليه في بيت لحم.

يشار إلى أن مستوطنين أصيبا بجراح خطيرة جراء تعرضهما لدهس قرب مستوطنة عتصيون جنوب بيت لحم وأوضح موقع ١٠١٠ العمري القرب من جيش الاحتلال أن الجنود أطلقوا النار على السائق.

وأصيب ١٦ متظاهرا برصاص الاحتلال عصر أمس الجمعة لدى مشاركتهم في فعاليات الأسبوع ال٧٠ من "مسيرات العودة الكبرى وكسر الحصار".

وأفاد مراسلنا بإصابة متظاهرين

١٨٥٠ «إسرائيليًا» اقتحموا باحات المسجد الأقصى الأسبوع الماضي

القدس المحتلة - وكالات

ذكر موقع "حشود هار حيبات" العبري أن أكثر من ١٥٠٠ "إسرائيلي" اقتحموا باحات المسجد الأقصى المبارك بمدينة القدس المحتلة، خلال أسبوع وأحد الموقع العبري أمس الجمعة، بأن ١٨٥٠ مستوطن اقتحموا باحات المسجد الأقصى، هذا الأسبوع بحماية من شرطة الاحتلال الإسرائيلي.

وأشار الموقع إلى أن الاقتحامات تمت بمشاركة حاخامات يهود ووزراء في حكومة الاحتلال وأعضاء في "الكنيست".

ويبدأ اقتحام الأقصى صباح كل يوم (الأحد - الخميس)، من جهة "باب المغاربة" الخاص بلسيرة الاحتلال، ويتنهي من "باب السلطنة"، وتتفد الاقتحامات على فترتين صباحية ومساءلة.

وكانت جمات منظوية في إطار ما يُعرف بـ "اتحاد منظمات الهيكل المزعوم، قد

القائمة المشتركة: ما يجري في القدس نتيجة حتمية مباشرة لسياسات الاحتلال

رام الله - وكالات

اعترفت القائمة المشتركة أن ما يجري في القدس وعلى أبواب المسجد الأقصى المبارك، هو نتيجة حتمية مباشرة ومنقولة لسياسات حكومة إسرائيل، واستفزازها لشاعر المسلمين والفلسطينيين، بتكليفها للمستوطنين من اقتحام المسجد الأقصى يوم عيد الأضحى، واعتدائها على المصلين فيه، ولعدوها على حق العبادة بالحواجيم من المسجد.

وحدرت القائمة المشتركة، من استمرار حكومة إسرائيل بالسماح باقتحام المسجد الأقصى، وسعيها الدائم لتغيير الوضع القائم قبل العام ألفين الذي جسد تصريحات واضحة لوزير الأمن الداخلي غلعاد إردان، بضرورة السماح لليهود

٦ أسرى يواصلون الإضراب في سجون الاحتلال



القدس المحتلة - وكالات

يواصل ٦ أسرى فلسطينيين إضرابهم المفتوح عن الطعام في سجون الاحتلال الإسرائيلي، لتديداً باستمرار اعتقالهم إدارياً والتحديد لهم.

وقال مركز "أسرى فلسطين للدراسات" في بيان له أمس الجمعة، إن ترجفاً خبيراً قد طرأ على صحة الأسيرين اليريشيين بالسرمطان حذيفة حلبية، وأحمد شام، وهما مضربان عن الطعام.

وأوضح المركز الحفوفي، أن الأسير المقدسي حذيفة بدر حبية (٣٣ عاماً)، من القدس المحتلة، يعتبر أقدم الأسرى المضربين، وهو مستمر بالإضراب منذ ١٧ يوماً.

ونوه إلى أن حذيفة معتقل إداري منذ يوليو/حزيران ٢٠١٨، ويعاني من ظروف صحية سيئة، نتيجة إصابة سابقة بسرمطان الدم، وهو بحاجة لتابعة صحية (الثنائية)، إمرارة السجن قامت بنقل حذيفة إلى المستشفى بعد تدهور وضعه

«إسرائيل» تُدرج قانون القومية العنصري في المنهاج الدراسي

القدس المحتلة - وكالات

قالت القناة "١٣" العبرية، إن وزارة التعليم، قررت إدراج "قانون القومية" العنصري، في المنهاج التعليمي الرسمي بالمدارس الثانوية، والزام الطلاب على دراسته للتحضير لامتحان البجروت (الثنائية)، بداية من العام الدراسي المقبل.

وأوضحت القناة العبرية، أمس الجمعة، أن القرار سيحتم على الطلاب دراسة صيغة القانون، وسناده، وأن "إسرائيل"، إمرارة السجن قامت بنقل يتلام مع القانون الذي أقره الكنيست في ٢٠١٨ يوليو، وأشارت إلى أن القانون

٧٠ عاماً على تبني اتفاقيات جنيف الأربعة.. العالم يسير عكس الاتجاه

القدس المحتلة - وكالات

عام ١٩٤٩ وقعت اتفاقيات جنيف الأربعة "معاهدات القانون الدولي الإنساني"، بعد نزف دماء هاربة ال٧٠ مليوناً من البشر في الحرب العالمية الثانية (١٩٣٩ - ١٩٤٥). وتعد هذه الاتفاقيات ركناً حاكماً في النظام الدولي وأساساً للعلاقات الدولية خلال الحروب والنزاعات، وفقاً لـ "التلثة العربية لحقوق الإنسان".

وقالت المنظمة إن الاتفاقيات جنيف الأربعة للعام ١٩٤٩، تشكلت من القانون الإنساني الدولي، وقد استهدفت تنظيم الحروب وقواعد الاشتباك وأحكام الحماية والحاسبية الجنائية الضرورية.

وأشارت إلى أن الاتفاقيات وقعت بهدف تقليل معاناة الإنسانية، واتحد من تزييف الدماء.

وشكلت الاتفاقيتان الأولى والثانية ١٩٤٩ تطوير أحكام اتفاقيات جنيف للعام

ولا حقا مجلس حقوق الإنسان منذ ٢٠٠٦، معالفة هذا الفصل بل وأكثفه في كثير من الأواحل.

وأسمر الإخفاق الدولي في تعميل الحقوق الفلسطينية الثابتة والتسوية وغير القابلة للتصرف، ومن أبرز الفجوات التي توهم جبين المجتمع الدولي، حتى بعد تنازلات القيادات الفلسطينية الثابتة استجابة لضغوط الأطراف الدولية وفق وعود كاذبة، وأوضح التلثة العربية "فضلاً عما أتت إليه هذه الكارثة العالمية القانونية والأخلاقية، يمكن القول إنها شملت أطراف دولية كبرى وصغرى على مزيد من مخالفة القانون الدولي وإرتكاب جرائم حرب وانتهاكات جنسية لحقوق الإنسان، وأرقيقت، "لعل عزو العراق واحتلاله (٢٠٠٣) يشكل محطلة بارزة على طريق إعمار ما حقلتة الأسرة الدولية من مكاسب بعد الحرب العالمية الثانية، وأشارت، "اليوم تشع كوارث التنظفة

١٩٤٩ التي برزت بعد الحرب العالمية الأولى، لحماية الجرحى العنصريين والمثللين في الميدان البري والبحري.

وجاءت الاتفاقية الثالثة ١٩٤٩ لتنظيم قواعد معاملة أسرى الحرب والجنديين، وكانت الاتفاقية الرابعة ١٩٤٩ لتنظيم قواعد حماية ومعاملة المدنيين وقت الحرب وتحت الاحتلال.

وتعد الاتفاقية الرابعة التي أقرتها الجمعية الدولية للصليب الأحمر في ١٢ أغسطس/ آب ١٩٤٩ الاتفاقية الأكثر أهمية على الإطلاق لتناولها لوضع المدنيين غير المتحاربين في القتال والذين شكلوا نحو ٢١٥ من ضحايا الحرب العالمية الأولى (١٩١٤ - ١٩١٨)، ٥٢٥ من ضحايا الحرب العالمية الثانية.

جاء توقيع الاتفاقيات جنيف الأربعة بعد ٩ شهور من صدور الإعلان العالمي لحقوق الإنسان في ١٠ ديسمبر/ كانون أول ١٩٤٨، وتجنسيدا لتسار تطور منظومة عملية

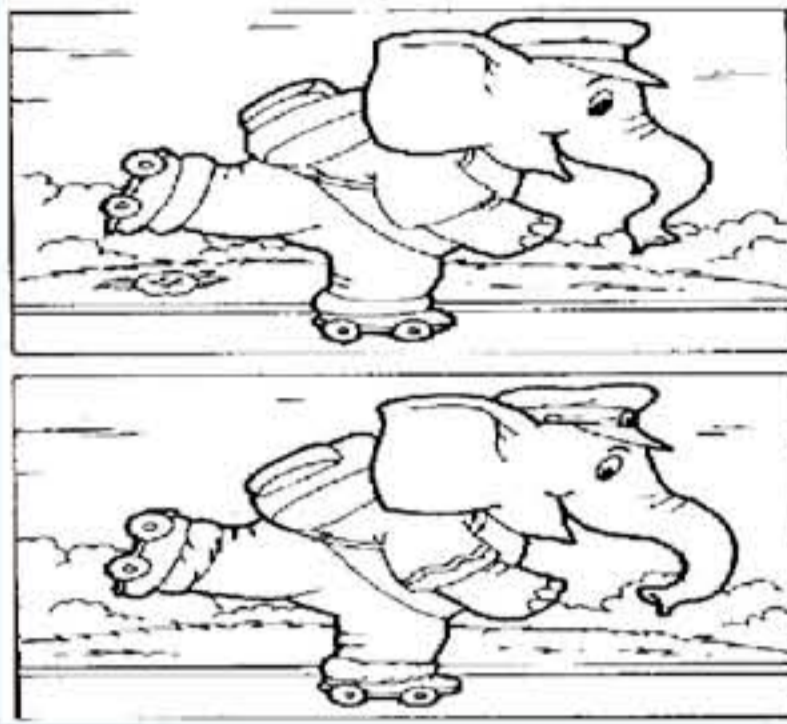
والمعاصرة، استمرت التلثة الفلسطينية تأكيدا، لفضل النظام الدولي بعد ١٩٤٥، ولم تشع مثان من قرارات مجلس الأمن والجمعية العامة ولحثة حقوق الإنسان،

مواقيت الصلاة

الفجر: ٤:٢٢
 الشروق: ٥:٥٥
 الظهر: ١٢:٤١
 العصر: ٤:٢٠
 المغرب: ٧:٢٧
 العشاء: ٩:١٧



جد الفروق بين الصورتين



سدوكو سهل

2	6	9	1	9	2	6
5	4	3		5		
6		8	5		9	7
8		1	9			1
5	4					2
		2	1	6		
	2	9	6		3	5
3	8	6				

سدوكو وسط

			3	6		
	8	2			7	
				7	5	
	2	6	7	8	9	1
1						3
	9	7		4	1	6
		1	3		8	
	5			2	1	
			1	9		

شركة رونزا للإعلان



إعلانات خاصة للمحامين في العقبة

إعلان قضائي في صحيفتين معهودتين (الرأي * الفد * الدستور)

بأسعار مغرية

للاستفسار هاتف - ٠٧٩٠٠٩٧٥٧٦

تلفاكس: ٠٣٢٠٣٣٠٨٨

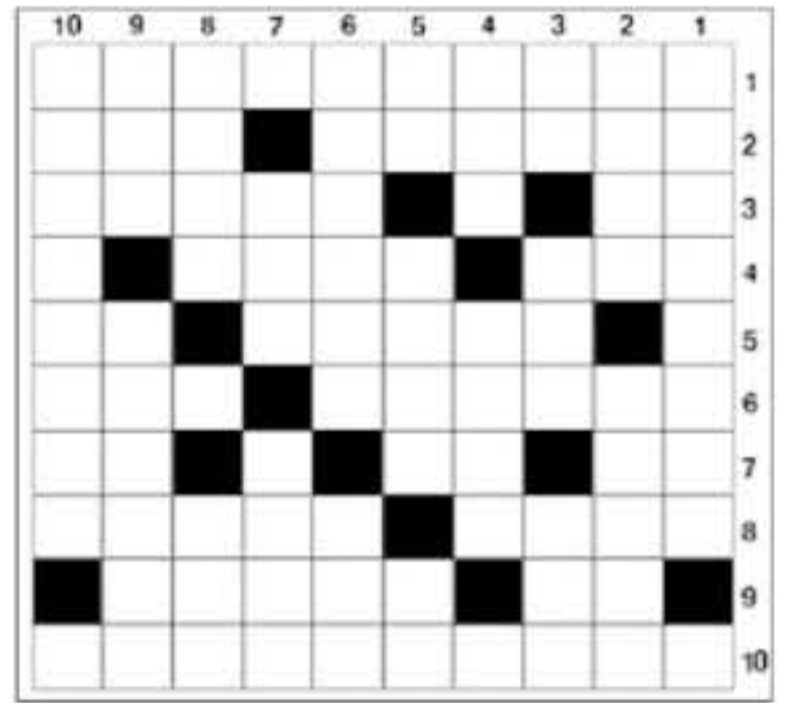
هاتف: ٠٦-٥٢٠٠١٠٠

العنوان - شارع الشيبلية / مقابل مطعم المهندس / عمارة رقم ١٢ / الطابق الرابع

جدول رحلات شركة جت

اسم الطائرة	التردد	اسم الطائرة
وقد الرحلة		وقد الرحلة
العقبية - العمودي		العقبية - العمودي
7:00 AM	يوميًا	7:00 AM
9:00 AM	يوميًا	9:00 AM
11:00 AM	يوميًا	11:00 AM
14:00 PM	يوميًا	14:00 PM
16:00 PM	يوميًا	16:00 PM
18:00 PM	يوميًا	18:00 PM
العقبية - طر بوير		العقبية - طر بوير
8:00 AM	يوميًا	7:30 AM
10:00 AM	يوميًا	10:00 AM
12:00 PM	يوميًا	12:00 PM
14:30 PM	يوميًا	14:30 PM
17:00 PM	يوميًا	17:00 PM
19:00 PM	يوميًا	19:00 PM
العقبية - الشراخ		العقبية - الشراخ
8:00 AM	يوميًا	8:00 AM
10:00 AM	يوميًا	10:30 AM
12:00 PM	يوميًا	12:30 PM
14:30 PM	يوميًا	15:00 PM
17:00 PM	يوميًا	17:30 PM
18:30 PM	يوميًا	19:00 PM
العقبية - طر قادم		العقبية - طر قادم
8:00 AM	يوميًا	7:30 AM
9:30 AM	يوميًا	9:00 AM
11:00 AM	يوميًا	11:00 AM
15:00 PM	يوميًا	14:30 PM
17:00 PM	يوميًا	16:00 PM
19:00 PM	يوميًا	18:00 PM
العقبية - أريد		العقبية - أريد
8:30 AM	يوميًا	8:30 AM
12:00 PM	يوميًا	12:00 PM
15:30 PM	يوميًا	15:30 PM
العقبية - الشراخ VIP		العقبية - الشراخ VIP
8:30 AM	يوميًا	8:30 AM
15:30 PM	يوميًا	15:30 PM
العقبية - أريد		العقبية - أريد
6:15 AM	يوميًا	6:30 AM
6:45 AM	يوميًا	8:00 AM
7:15 AM	يوميًا	14:45 PM
8:15 AM	يوميًا	16:30 PM
15:00 PM	يوميًا	17:30 PM
16:45 PM	يوميًا	18:30 PM
18:30 PM	يوميًا	18:30 PM
العقبية - طر بوير		العقبية - طر بوير
6:15 AM	يوميًا	6:30 AM
6:30 AM	يوميًا	7:00 AM
6:45 AM	يوميًا	7:00 AM
7:00 AM	يوميًا	7:00 AM

رقم الطوارئ 911



عموديا

١ - بناء مميز في اسارة دبي - ٢ - يمر دولة اسبوية - ٣ - شري - طائر من فصيلة الغربان - حلاك وحلول الشتر - ٤ - أكت الطعام - دولة أوروبية - ٥ - شمير منفصل - معيب - حرف لقي - ٦ - من عواصم اليونان القديمة غربتها الحروب والغزوات - هدم رأس مال - ٧ - راتب شهري - الذي يأتي من جانب اليمين - ٨ - آلة من خشب تلف عليها أوتياء - من أنواع الموسيقى - ٩ - مفرد أولياء - موسيقى ايطالي راحل - ١٠ - مدينة ليثانية في البقاع

أفقيا

١ - قاعدة بحرية امريكية بحزر هاواي شهدت معركة ضخمة خلال الحرب العالمية الثانية - ٢ - فرعون مصري - عشب - ٣ - بلر عذيقية - عاصمة أوروبية - ٤ - قلة النوم - أرض خضراء - ٥ - إنقسم نصفين - ٦ - الله الشمس عند المصريين - ٧ - قوة الخلق والتوليد عند الشاعر أو الكاتب - حيوان لا وجود له - ٧ - حصب - واحد بالاجتية - شتم - ٨ - حصون - سحري بالاجتية - ٩ - نوتة موسيقية - اسم حمله ثلاثة أخوة رسامين فرنسيين - ١٠ - طائر مائي

حكم

- لا يفوز بمبارك الحياة الأقوي أو الأسرع ولكن إن عاجلا أو آجلا الذي يفوز هو من يعتقد أنه يستطيع.
- كأنني اجلس على حيز الموت وكان الحياة حبة صغيرة وردية أنتواها كي لا أفقد حيز الفكرة. الدقة شرط من شروط الكتابة واختزال الحياة إلى مأساة خالصة، منزلق إلى الكذب.
- ما أصعب الأشياء التي تفكر فيها في تلك الساحة بين الحياة والموت. دونه لا حياة له هو اعترف لي بذلك لا حياة له لأنه لا يملكه ليبتشي أستطيع الحصول عليه لأهديه له.
- الأمل في داخلي لا زال ينبض على.
- بحياة.
- حتى تذلل مصاعب العمل حسن علاقتك برب العمل وكى تذلل مصاعب الحياة حسن علاقتك بربك.
- الحياة يكل ما فيها تقف دائما على حد الوسطية بين اتزان المعنى وضده من حب وكره وحق وباطل وعدل وظلم.
- أحمل روحى على راحتي وألقى بها في مهاوى الردى فإما حياة تسر الصديق وإما مآب يغيظ العدا.
- حيث الحياة مفتاح وقلبي أبواب متفرقة لا أريد لسواك أن يعثر متفرقة لا أريد لسواك أن يعثر على.

العنبر (١٢ شهر) - الثور

أصبحت يومئذ سارة ومبهجة في طبيعتها حيث لك لتقاعم جيدا مع جميع الأطراف وكل من تتقابل معه. استطعت بهذه الفترة التي فيها يعكس لك الجميع عاطفتهم، وتتبع من هذه العلاقة الإيجابية لتخلص من الضغط الذي تواجهه خلال اليوم واسترجاع هويتك.

العنبر (١٢ شهر) - الثور

سبب الظروف الغير جيدة يبدو أن هناك خارج السيطرة من جديد. لا يجب أن يتفكك الأيمان والأحباط، أيضا بإعادة التفكير في الواقع. يتمنى. قد يكون مجرد الشك واليأس جعل الخسارة في تحقيق الحسود والتخلف الإجتماعي الثامنة. إذا لم يكن هذا هو الوضع، فتذكر أن مختلف الرحلة غايتك في حد ذاته.

العنبر (١٢ شهر) - الثور

أنت تشعر أن العلاقة الجديدة بدأت في التراجع في أي وقت ولأخلاق هذا ليس شعورا جيدا. لا تستسلم للشك الذي قد يجعلك تخرج كل شيء يدخلك لأنك قد تعاني المحبطين بك والخروج دون قصد. حاول أن تجد السلام الداخلي وأن تكون أكثر تفهما للآخرين.

العنبر (١٢ شهر) - الثور

سوف تواجه اليوم بعض التوافق التي ستعترف إلى نفسك. ومن ثم أن لا تفقد الثقة في نفسك. أنت تعلم القدرة على تلبية هذه الظروف. إذا كنت تواجه مشاكل في العمل فكن حازم لا تترك السيطرة والتفكير أفضل طريقة لحل المشاكل. فلتفكر في الوضع أممنا بحيث تلعب معها. يمكنك استخدام هذه الأوقات الصعبة أحيانا لتجرب أفكارا.

العنبر (١٢ شهر) - الثور

الوقت مناسب جدا لجميع العلاقات الشخصية. سواء كانت جديدة أو قديمة. سوف تجد عمليات التواصل مع من حولك مفيدة وغنية لأفكارك الخاصة. لكن يجب ألا تفكر فقط في الزمراة التي يجدها لك هؤلاء المعارف. وحاول التفاعل أيضا على المستوى العاطفي والاحتراف. تكون مرة الاستفادة والتناغم قصيرا.

العنبر (١٢ شهر) - الثور

لقد وصلت إلى حالة جيدة في الوقت الحالي ويبدو أن لا شيء يحزنك فعلا وأنت على وشك الاستعداد. حتى مثل هذه الأوقات اختراا لثورة إيجابية وسوف يتبع ذلك فريزا إيجابية التي قد لا يمكنك حثها. سوف تجد الطلاقة اللازمة للاستمرار بصرف النظر عن الظروف. يجب أن تتلقى منها أيضا بما ذلك أيضا مرة أخرى بمشاور مختلف.

العنبر (١٢ شهر) - الثور

العمل الآن في غاية السهولة بالنسبة لك. وذلك بفضل نصيحتنا. فإما أنت سعيد. ولكن أنك من عدم ففكر التوافق من أهداف. العلاقات الأربعة متناغمة في الوقت الحالي - ويرجع لفضل في هذا الوقت أيضا العلاقات القوية بين من لعبت معهم سابقا الآن وسوف تتعلم من هذا اليوم. وذلك هو كون سعيدا بنفسك. لكن تذكر أن جراتنا إيجابية من التناغم سعيًا للاستفادة من الأوقات الصعبة.

أسباب تدفعك لزيارة ماليزيا في الشتاء .. تعرف عليها



الأنباط - رصد جملة خنفر

يفضل بعض المسافرين في عطلة الشتاء الاستمتاع بوقتهم في مناخ دافئ دون الحلق كثيرا بشأن الأجواء الباردة، وتعد ماليزيا هي واحدة من الوجهات السياحية المثالية لزيارة في هذا الفصل من العام للهروب من الثلوج الكثيفة والرياح المتجمدة. وفيما يلي بعض الأسباب التي تجعل ماليزيا مكانا مثاليا لقضاء العطلات في فصل الشتاء.

أسباب تدفعك لزيارة ماليزيا في الشتاء .. تعرف عليها

الطقس الاستوائي

ماليزيا ليس لديها أربعة مواسم مثل اليابان وكوريا الجنوبية وتايوان، لذا فهي وجهة تتمتع بالطقس الاستوائي على مدار السنة مع السماء المشمسة والأجواء الجميلة، لذا فعادة ما يخصصها المسافرون الباحثين عن الأجواء الساخنة في فصل الشتاء بعيدا عن الثلوج والجليد، مع فرص الاستمتاع والاسترخاء بين الشواطئ في الطقس الجميل في ماليزيا.

لا داعي للقلق حول الملابس الثقيلة

ليس هناك حاجة لارتداء طبقات من الملابس الثقيلة للحفاظ على الدفء عند السفر إلى ماليزيا في الشتاء، خاصة وأن الطقس في ماليزيا حار ورطب، ما يعني إمكانية ارتداء ملابس فضفاضة مريحة خلال السفر مع عدم حمل الكثير من الأمتعة معك، جنبا إلى جنب مع النظارات الشمسية الخاصة بك، فضلا عن بعض الكريمات الواقية من الشمس، وفي الليل، لن تحتاج إلى سترة لأن

الرياح خفيفة.

الاسترخاء في الجزر

عند السفر إلى ماليزيا في الشتاء سيكون بانتظارك هناك بين الجزر الجميلة، السماء المشمسة، والشواطئ الرملية وسالم البحر في الجزر الاستوائية بديلا عن الثلوج والجليد، خاصة أن الجزر بماليزيا محاطة ببحار هادئة مع شواطئ رائعة مع أجمل مشهد لغروب الشمس. يمكنك الاستمتاع بالأنشطة الترفيهية في تلك الجزر أو حتى الاسترخاء بين أجمل مشاهد الطبيعة المذهلة. واعتقادا على ما إذا كنت تفضل مكان منعزل أو لا، نطرح عليك الاختيار ما بين لنكاوي وجزر بيرهنتيان وجزيرة ريدانغ وجزيرة بانغكور.

الفوس في الشعاب المرجانية

تعتبر ماليزيا أحد الأماكن المثالية لاستكشاف الشعاب المرجانية الجميلة مع الطقس الاستوائي والبحار الدافئة حتى في فصل الشتاء، لذا لا داعي للقلق من انخفاض درجة الحرارة عند التخطيط للفوس ما بين البحار الفيروزية في شتاء ماليزيا، ولعل مواقع الفوس الموصى بها هي جزيرة بانغكور وجزر بيرهنتيان وجزيرة سيادان، إذا كان لديك شغف لاستكشاف الشعاب المرجانية في البحار، يمكنك أيضا تعلم الفوس عبر الاسترشاد بمدربين متخصصين.

استكشاف الغابات المطيرة

الغابات المطيرة الفاتنة في ماليزيا تعد وجهات مثالية لمحبي اكتشاف مختلف النباتات والحيوانات، لذا سيكون بانتظارك عند الزيارة خلال فصل الشتاء أيضا مع الأجواء الدافئة فرص السير لمسافات طويلة من خلال مسارات تلك الغابات المطيرة، وهناك بعض الأماكن (مثل تامان ثيفارا) حيث يمكنك التخييم ليلا، كما يمكنك

استكشاف الحياة البرية في الغابات المطيرة في حديقة باكو الوطنية ومثله كينابالو. إذا كنت تفضل مكان قريب من كوالالمبور، فإننا نوصي بزيارة حديقة غابة كوالالمبور

الاستمتاع بالشلالات

تعتبر الشلالات التي تحتوي على برك طبيعية خاصة بها من أفضل الوجهات السياحية التي يمكنك زيارتها خلال رحلتك إلى ماليزيا في الشتاء، وهناك يمكنك التمتع والاستمتاع بالمشاهد الطبيعية الخلابة، كما يمكنك حتى قضاء ليلة من التخييم بالقرب من معظم الشلالات ... أو مجرد تسقي التلال للاستمتاع بمجموعة من المناظر البيانورامية للغابات المطيرة.

يمكنك زيارة شلالات رينبو فانس (أحد الأماكن الساحرة المحففة في ماليزيا) وحديقة لامبير هيلز الوطنية وشلال سيفين ويلس في لانكاوي وشلال دوريان بيرانجين.

استمتع بالمغامرة في الكهوف

تحدي نفسك واكتشف الكهوف الحجر الجيري بماليزيا، حيث يتم توفير جولات كهفية ونهرية، بما في ذلك زيارة غوا تيمبورونغ في ايوبه التي تضم شلالات غرف كبيرة مع تشكيلات الصخور المذهلة. إذا كنت تفضل الذهاب قداما، يمكنك استكشاف حديقة مولو كافيس الوطنية، وهي رحلة صعبة تتضمن كهف الغزلان وكهف كبير ووتر.

اكتساب الخبرة في برامج التطوع

بالإضافة إلى التمتع بتخييم مشمس في ماليزيا، يمكنك أيضا المشاركة في برامج التطوع لتعلم مختلف الثقافات في ماليزيا، بما في ذلك الفن والغذاء واللغة ونسب الحياة اليومية، بما في ذلك استكشاف أجزاء مختلفة من ماليزيا مثل بينانغ، ملقا، صباح وساراواك. هناك العديد من البرامج

التطوعية لرعاية الحياة البرية في ماليزيا، فضلا عن الحفاظ على البيئة (الجزر والمحيطات والغابات المطيرة) ..

الاحتفال برأس السنة الجديدة بشكل مختلف

تحتفل عطلة نهاية العام الجديدة وقم بالاحتفال بعيد رأس السنة على الطراز الماليزي، مع الاستمتاع بالتسوق والعروض الحية وسط الاحتفالات المدهشة، ذلك جنبا إلى جنب مع تناول الأطباق الشهية الماليزية البسيطة التي تعد خصيصا في ليلة رأس السنة (مثل الكاري والساتي) (الحوم المشوية على الفحم)، فضلا عن ذلك فإن احتفالات رأس السنة الجديدة في هذه الدولة الرائعة ممتعة وجميلة كدول العالم الكبرى، بما في ذلك مشاهدة عرض الألعاب النارية من الطلق بشأن الرياح الباردة.

تذوق الحلويات الماليزية

إلى جانب ذلك، يمكنك خلال رحلتك الرائعة إلى ماليزيا في الشتاء، تذوق الأطباق الحارة والمالحة مع مجموعة متنوعة من الحلويات الرائعة، التي تمنحك الفرصة لاكتشاف جانب آخر من ثقافة هذا البلد الرائع.

السكان المحليين الودودون

يبقى عزيزي المسافر التواصل مع السكان المحليين أحد أفضل التجارب المميزة لاكتشاف جمال ماليزيا، حيث يرحب السكان المحليين بالمسافرين إلى ماليزيا مع ابتساماتهم الدافئة والضيافة الرائعة، ما يضمن لك الاستمتاع برحلتك في هذا البلد الجميل بشكل كبير دون معوقات أو مشاكل. وعلى الرغم من أن بعض هؤلاء السكان قد لا يتحدثون لغتك إلا أن ابتساماتهم، كلماتهم الرائعة، ولغة الإشارة تجعلك تشعر بأنك في المنزل، مع العلم أنه سيشارك بعض السكان المحليين بكل سرور ثقافتهم وقصصهم الفريدة.



سلط عدسة كاميرا هاتفك على الباركود لترى أخبار التكنولوجيا في الموقع الإلكتروني

V تطبيقات تسهل عليك ترتيب وتنظيف المنزل



ديبي - البوابة العربية للأخبار التقنية

تعتبر مهمة تنظيف المنزل وترتيبه أحد مهام الروتينية التي تقوم بها السيدات مرة أو أكثر في الأسبوع وتطلب الكثير من الجهود والوقت. ومع حلول فصل الربيع يتطلب الأمر فتح النوافذ لاستقبال الهواء النقي والاستمتاع بالطقس، مما يؤدي لزيادة مهام التنظيف وإزالة الأتربة. لكن في الوقت الحالي هناك الكثير من الأجهزة والأدوات التي تساعدك في إنجاز هذه المهمة بسهولة وسرعة، ومن ضمنها التطبيقات التي تساعدك في ترتيب وتنظيف المنزل بأقل مجهود وفي أسرع وقت.

فيما يلي 7 تطبيقات تساعدك في تنظيف المنزل وترتيبه بسهولة:

1- تطبيق FlyLadyPlus
يجمع تطبيق FlyLadyPlus صليبة التنظيف أهل إرفاقاً بتقسيم تنظيف المنزل إلى مناطق مثل المطبخ أو غرفة المعيشة، ثم يمنحك قوائم تنظيف مفصلة لكل منطقة ومهمة يومية يتم التركيز عليها. كما يتيح لك قوائم روتينية محددة مسبقاً والتي يمكنك تخصيصها لكل مهمة من مهام التنظيف مثل إزالة الأتربة من على الأثاث والكنس.

الآخر عدة أيام - تم وضع علامة تعيد إنصافك مهمة من مهام التنظيف. كذلك يقوم التطبيق بتذكيرك عندما يبين وقت الانتقال إلى منطقة جديدة من خلال الإشارات، ويمكنك ترتيب خطط لأعمالك الروتينية تتناسب مع الجدول الزمني الخاص بك عن طريق تسميتها على مدار اليوم.

التطبيق متاح مجاناً لكل من مستخدمي آيفون وآيباد عبر متجر آيتيونز، إلا أنه غير متاح لمستخدمي أجهزة أندرويد.

2- تطبيق Spring Cleaning Checklist
يساعدك هذا التطبيق في إنشاء قوائم لتنظيف كل غرفة في منزلك بسهولة.

وإضافة مهام محددة لمناطق محددة من المنزل. كما يضم التطبيق نصائح للتنظيف ومقاطع فيديو لمهام التنظيف. بالإضافة إلى مقاطع موسيقى للاستماع إليها أثناء التنظيف.

بخلاف التطبيق السابق FlyLadyPlus إن تمكن من وضع علامات تعيد إنصافك للمهام الفردية بمرور الانتهاء من كل مهمة. لذلك قد يكون الأمر محيراً في البداية. ولكن يجب عليك إكمال جميع المهام اليومية بالترتيب في قائمة المهام للتأكد من انتهاء جميع مهامك.

التطبيق متاح لكل من مستخدمي أجهزة أندرويد على متجر غوغل بلاي ولكنه غير متاح لمستخدمي آيفون وآيباد.

3- تطبيق OurHome
يعتبر تطبيق OurHome خياراً مثالياً إذا كنت تبتعد عن تطبيق لتسيير الأطفال للقيام بالأعمال المنزلية وتحمل المسؤولية ويتيح لك متابعة أطفالك على جهودهم.

يمكنك تعيين وجدولة المهام والأعمال لأفراد أسرتك، ويسرر أن يكمل أطفالك مهامهم سوف يكسبون نقاطاً يمكنهم الاستفادة منها مقابل مكافآت ويمكن أن تكون المكافآت أي شيء مثل لعبة جديدة أو متاعه هدية.

بالإضافة إلى ذلك، يضم التطبيق قائمة بعائلة مشتركة وتقوم عالي لتتبع وتتابع أبحاث الأسر، ويتيح لك تعيين تذكيرات لأفراد أسرتك بمهامهم، وإرسال رسائل، ومن ثم متابعة التقدم الذي يسرر أطفالك من خلال مزمنة أجهزة عائلتك مع تطبيق OurHome.

أخيراً.. واتساب قد تحل واحدة من أسوأ مشكلاتها



ديبي - البوابة العربية للأخبار التقنية

أطلقت خدمة الرسائل الفورية واتساب ميزة جديدة قد تحل واحدة من أسوأ مشكلاتها التي يعاني منها المستخدمون، وهي إضافتهم إلى المجموعات دون الحصول على موافقتهم، تم الاضطرار إلى مغادرتهم. وتسمح الميزة الجديدة التي تأتي بالتزامن مع خدمة جديدة للتتبع من صمة المعلومات موجهة للهنود خاصة، للمستخدمين بتحديد من يمكنهم إضافتهم إلى المجموعات، وذلك عن طريق دوفره واتساب لخاصية "أشعر ظهور" و"صورة الملف الشخصي" والحالة. ويمكن الوصول إلى الميزة الجديدة من خلال الذهاب إلى الإعدادات، Settings ثم "الخصوصية"، Privacy ثم "المجموعات"، وهناك يمكن للمستخدم تحديد "من يمكنه إضافتي إلى المجموعات". ليختار من بين ثلاثة

ديبي - البوابة العربية للأخبار التقنية

أطلقت خدمة الرسائل الفورية واتساب ميزة جديدة قد تحل واحدة من أسوأ مشكلاتها التي يعاني منها المستخدمون، وهي إضافتهم إلى المجموعات دون الحصول على موافقتهم، تم الاضطرار إلى مغادرتهم. وتسمح الميزة الجديدة التي تأتي بالتزامن مع خدمة جديدة للتتبع من صمة المعلومات موجهة للهنود خاصة، للمستخدمين بتحديد من يمكنهم إضافتهم إلى المجموعات، وذلك عن طريق دوفره واتساب لخاصية "أشعر ظهور" و"صورة الملف الشخصي" والحالة. ويمكن الوصول إلى الميزة الجديدة من خلال الذهاب إلى الإعدادات، Settings ثم "الخصوصية"، Privacy ثم "المجموعات"، وهناك يمكن للمستخدم تحديد "من يمكنه إضافتي إلى المجموعات". ليختار من بين ثلاثة

هاتف بثقب في الشاشة وكاميرا ٤٨ ميغابيكسل.. جديد نوكيا



ديبي - البوابة العربية للأخبار التقنية

كشفت شركة HMD Global ضمن حدث أقامته في تايوان رسمياً عن هاتف اللغة المتوسطة Nokia X٧١. وهو أحدث الهواتف الذكية التابعة للعلامة التجارية نوكيا. ونموذج Nokia X٧١ أول جهاز من نوكيا يشمل على ثقب في الشاشة يتضمن الكاميرا الأمامية. بالإضافة إلى أنه أول هاتف من سلسلة X يتم إطلاقه خارج الصين.

وسارت نوكيا على خطى Honor View ٢٠ وHuawei Nova ٤ عبر تقديم جهاز يتضمن كاميرا خلفية ثلاثية العدسة بدقة ٤٨ ميغابيكسل. وتم تصميم هاتف Nokia X٧١ بالاستعانة على معالج Snapdragon ٦٦٠ من كوالكوم، مع شاشة PureDisplay بجهاض ٦.٢٩ إنش بدقة FHD+ دامة نسبة العرض ١٩.٢:٩، بسطوح بقدرة ٥٠٠ شمعة في المتر المربع، وغطان ألوان NTSC يبلغ ٩٦.١، ويعمل بواسطة أندرويد باي Android Pie ٩. مع ٦ غيغابايت من ذاكرة الوصول العشوائي، و١٢٨ غيغابايت من مساحة التخزين الداخلية القابلة للتوسعة عبر microSD باي ٢٥٦ غيغابايت. ويأتي هاتف Nokia X٧١ مزوداً بزجاج مزود الجانوب ١٢.٥D، وكاميرا

ديبي - البوابة العربية للأخبار التقنية

عبر الإنترنت من هيل أطراف ثلاثة دون الحاجة إلى مشاركة كلمات المرور الفعلية. وأشار خبير أمني إلى أن المطابقة بطلقة المرور الأمنية لحسابات البريد الإلكتروني الشخصية للمستخدمين للتحقق منها، أو أي نوع آخر من الاستخدام، هي فكرة مروعة. مضيقاً أن هذه الطريقة تدمي أنك تبست عن كلمات مرور لا يعترض أن تعرفها، وهي ليست الطريقة التي يجب أن تقوم بها خدمة عبر الإنترنت، أو أي خدمة، بالتحقق من الحساب.

فيسبوك تطالب المستخدمين بكلمات مرور البريد الإلكتروني



ديبي - البوابة العربية للأخبار التقنية

طلبت فيسبوك من بعض المستخدمين الجسد الذين يسلمون لأول مرة توفير كلمات مرور لحسابات البريد الإلكتروني الخاصة بهم من أجل التحقق من حساباتهم، وذلك وفقاً لما ذكرته صحيفة ديلي بيست. وقالت شركة التواصل الاجتماعي إنها سوف توقف هذه الممارسة بعد أن أدانها خبراء الأمن السيبراني. ويطلب مربع الحوار من المستخدمين الجسد كلمة مرور البريد الإلكتروني الخاصة بهم حتى يتحقق من التحقق من العنوان، وذلك بعد أن ظهر على أنظمة فيسبوك على أنهم مشبهون. وقال المتحدث باسم فيسبوك إن هذه الشائعة تم يتشاعدا سوى عدد قليل من الأشخاص، وكان التحصود منها تخطي الأشخاص بخطوة إضافية عند التسجيل للحصول على حساب فيسبوك. وأضاف "لا يتم تخزين كلمات المرور هذه بواسطة فيسبوك، لدى مجموعة صغيرة جداً من الأشخاص خيار إدخال كلمة مرور البريد الإلكتروني الخاصة بهم للتحقق من حساباتهم عند تسجيلهم في فيسبوك لأول مرة". وأكد المتحدث كلمة هائلاد "يمكن للناس دائماً تأكيد حساباتهم بدلاً من ذلك عبر اختيار الرمز الذي يتم إرساله إلى هواتفهم أو عبر رابط يتم إرساله إلى بريدهم الإلكتروني. ومع ذلك، نحن نتفهم أن خيار التحقق من كلمة المرور ليس أفضل طريقة للقيام بذلك، لذلك

ويأتي ذلك بعد أسابيع من انتقاد النصة الاجتماعية لتزويتها بتقل غير مقصود مئات الملايين من كلمات مرور المستخدمين بصيغة نص عادي لسنوات، مما جعلها قابلة للسرقة من قبل المتسللين أو المعلنين داخلياً، وذلك بالرغم من أن فيسبوك قالت إنه ليس هناك دليل على وصول غير مرغوب فيه. وأوضحت فيسبوك أن نموذج طلب كلمة المرور لم يكن متاحاً إلا للمستخدمين الذين لا تستخدم عشوائياً بريدهم الإلكتروني برونكوون OAuth، وهو معيار أمان يتيح التحقق من الحسابات من التفاصيل.

سوف توقف عن تقديمه". وتعتبر الرسالة الظاهرة للمستخدمين الجسد إلى مطالبتهم بإدخال كلمة مرور حساب البريد الإلكتروني المرتبط بحساب فيسبوك كخاتمة استخدام النصة. ويسوي تسجيل حساب عبر هذه الطريقة إلى تلبية المستخدمين إلى أن فيسبوك تقوم باستيراد جهات الاتصال دون طلب إذن. وقال المتحدث إن هذا الحل لم يتشتمل على وصول فيسبوك إلى صندوق البريد الإلكتروني لأي شخص، دون إعطاء المزيد من التفاصيل.

مزايا جديدة من سناب شات.. تعرف عليها



ديبي - البوابة العربية للأخبار التقنية

رصدت مهندسة أصعبت تنطق في الأونة الأخيرة باكتشاف المزايا التجريبية الخفية في العديد من التطبيقات والخدمات، أن خدمة الرسائل النصية سناب شات تعمل على مزايا جديدة لتمز خاصة بمشاركة المواقع التي توفرها مستخدميهما.

وقالت المهندسة حين ماكتشوتها ووقع في تفريدها لتزوتها عبر حسابها على موقع تويتر إن سناب شات تعمل في الوقت الراهن على اختبار واجهة مستخدم جديدة خاصة

"خريطة سناب، Snap Map، على نحو يتضمن ميزتين جديدتين هما، "الحالة، Status و"جواز السفر، Passport". وأوضحت ووقع، التي لها تاريخ في استباق اكتشاف المزايا في عدد من التطبيقات مثل تويتر واستفهام قبل إطلاقها لعموم المستخدمين، أن ميزة "الحالة، Status سوف تتيح للمستخدمين تسجيل الموقع باستخدام الرموز التمييزية الخاصة بسناب شات "بيتموجي Bitmoji، أما ميزة "جواز السفر، Passport فهي سجل خاص لميزة "الحالة"، حيث يمكن

للمستخدمين حذف تسجيلات الموقع السابقة فورياً. وتشرت ووقع عدداً من لقطات الشاشة للميزتين الجديدتين، وتضمنت اللقطات توضيحاً لهما، إذ نساك ميزة "الحالة، Status للمستخدمين، "ما الذي تنوي فعله الآن؟" مع عبارة "شارك السلطة مع الحالة"، تم توضيح أنها تسمح للمستخدمين بمشاركة موقعهم وتتابعهم الحالي، على أن تكون الحالة مرئية للأصدقاء الذي يتاركون الموقع معهم فقط. وتهدف سناب شات من خلال ميزة الحالة

كل ما نعرفه عن نيسان جوك 2020+ الشكل المتوقع

طوكيو - وكالات

عند إطلاق كروس أوفر نيسان جوك بعام 2010، لم يكن يتوقع الكثيرون نجاحها بسبب تصميمها الغير مألوف، ولكن SUV الجديدة أثبتت نفسها بقوة ما جعل الصانعة اليابانية لتتزم بلغة التصميم ذاتها في الجيل الثاني الذي تقرب من موعد تسويته الخارجية على الرغم من أن تصميم نيسان جوك الحالية مثير للجدل بشكل موهج، إلا أنه يمد أيضاً السبب في نجاحها، ولهذا فمن الواضح أنها ستحافظ على هويتها الخارجية في جيلها الثاني تويوتا CX-5 كما يظهر بالصورة التخيلية أعلاه، حيث يسيطر حرك حرف V المحروف من الصانعة اليابانية على الواجهة متقاطعا في أجزاءه العليا مع مصابيح LED نهائية، في حين تحتفظ المصباح الأمامية بتكلفتها البيضاء مثل الموديل الحالي.

من الجزء الخلفي، توضح لنا الصور التجسسية زيادة أبعاد الكروس أوفر الجديدة بعض الشيء كما تحصل على أبواب خلفية أطول مع وجود مصابيح خلفية مستوحاة من طراز نيسان ميكرنا المخصصة للسوق الأوروبية، بجانب وجود عدة لمسات سوداء لامعة، تحسينات الداخلية

تعد أبرز نقطة سلبية لدى موديل جوك الحالي هو ضيق مقصورتها وانتشار الخامات منخفضة الجودة داخلها، وهو ما سيتم تحسينه في الجيل الجديد عبر إعادة تنظيم الداخلية لتكون ذات خطوط مستقيمة أكثر، بجانب تحديث تقنياتها بإضافة شاشة لمس



كبيرة تدعم أنصوبيد أوتو وأبل كار بلاي مع شمس لاسلكي وتطبيقات قابلة للتخصيص، كما سيكون هناك عدة أنظمة مساعدة للسائق عبر كاميرا رؤية محيطية ونظام كبح طوارئ أوتوماتيكي مع نظام للسلامة على المسار وصاعد للركن بجانب إتاحة خيار للضوء على نظام صوتي محيطي فاخر من Bose المتصا والمركبات

يستند الجيل الثاني من جوك 2020 على منصة رينو نيسان CMF-B، ما يزيد من حجم قاعدة المبيعات ومساحة المقصورة خاصة بالنصف الخلفي من المقاعد، وفيما يتعلق بالمركبات، سوف تترك محرك بنزين 2 ملتر 1 لتر بجانب نسخة بمحرك 2 لتر 1.6 لتر إلى جانب نسخة هايبرد مع ناقل حركة X-tronic

باستمرار مع دفع أمامي أو رباعي اختياري. المتنافس... قطاع الـ SUV يدمج تحتم فيها المنافسة بين تويوتا C-HR، هوندا كونا، كيا ستونيك، مازدا CX-5، فورد إيكوسبورت، شيفروليه تراكس وجيب رينجبيد، وسوف تتطلق نيسان جوك 2020 في جيلها الثاني لاحقاً هذا العام لإشمال

كل ما نعرفه عن نيسان جوك 2020+ الشكل المتوقع



طوكيو - وكالات

عند إطلاق كروس أوفر نيسان جوك بعام 2010، لم يكن يتوقع الكثيرون نجاحها بسبب تصميمها الغير مألوف، ولكن SUV الجديدة أثبتت نفسها بقوة ما جعل الصانعة اليابانية لتتزم بلغة التصميم ذاتها في الجيل الثاني الذي تقرب من موعد تسويته الخارجية

على الرغم من أن تصميم نيسان جوك الحالية مثير للجدل بشكل موهج، إلا أنه يمد أيضاً السبب في نجاحها، ولهذا فمن الواضح أنها ستحافظ على هويتها الخارجية في جيلها الثاني تويوتا CX-5 كما يظهر بالصورة التخيلية أعلاه، حيث يسيطر حرك حرف V المعروف من الصانعة اليابانية على الواجهة متقاطعا في أجزاءه العليا مع مصابيح LED نهائية، في حين تحتفظ المصباح الأمامية بتكلفتها البيضاء مثل الموديل الحالي.

من الجزء الخلفي، توضح لنا الصور التجسسية زيادة أبعاد الكروس أوفر الجديدة بعض الشيء كما تحصل على أبواب خلفية أطول مع وجود مصابيح خلفية مستوحاة من طراز نيسان ميكرنا المخصصة للسوق الأوروبية، بجانب وجود عدة لمسات سوداء لامعة، تحسينات الداخلية

يستند الجيل الثاني من جوك 2020 على منصة رينو نيسان CMF-B، ما يزيد من حجم قاعدة المبيعات ومساحة المقصورة خاصة بالنصف الخلفي من المقاعد، وفيما يتعلق بالمركبات، سوف تترك محرك بنزين 2 ملتر 1 لتر بجانب نسخة بمحرك 2 لتر 1.6 لتر إلى جانب نسخة هايبرد مع ناقل حركة X-tronic

باستمرار مع دفع أمامي أو رباعي اختياري. المتنافس... قطاع الـ SUV يدمج تحتم فيها المنافسة بين تويوتا C-HR، هوندا كونا، كيا ستونيك، مازدا CX-5، فورد إيكوسبورت، شيفروليه تراكس وجيب رينجبيد، وسوف تتطلق نيسان جوك 2020 في جيلها الثاني لاحقاً هذا العام لإشمال

كذبة نيسان جعلت جيب تكشف عن أول سيارة سيدان في أسطولها

دبي - عرب جي تي

كذبة نيسان جعلت جيب تكشف عن أول سيارة سيدان في أسطولها، غير جديدة بالنسبة للعديد من الشركات التي تستغل اليوم الأول من شهر أبريل لجذب الانتباه نحو شيء مستحيل.

ويبدو أن شركة جيب الشرق الأوسط قررت أن تستغل صفتها الرسمية على موقع فيس بوك - Facebook لكي تتشارك في كذبة نيسان من خلال فكرة مجنونة بعيدة عن الواقع بدون أي شك.

كذبة نيسان التي قدمتها شركة جيب الشرق الأوسط تضمنت فيديو يظهر أول سيارة سيدان من جيب بصورة تخيلية بعيدة عن الواقع لتؤكد على الفور أنها عبارة عن كذبة نيسان، ولتكتب في نهاية هذا الفيديو "Because Legends Never Change"، ما يعني بلغتنا العربية "لأن الأساطير لا يتغيرون أبداً".

تؤكد كذبة نيسان أن جيب ستستمر على تاريخها المرقق بتوفير سيارات SUV وكروس أوفر مخصصة للاستخدامات العملية لاقتحام أصعب الطرق الوعرة، ولا يوجد لديها أي عملة مستقبلية لتقديم سيارة سيدان.



ويما أننا نتحدث أعضارنا في هذا الخبر عن فئة سيارات السيدان، يتوجب علينا إخباركم إلى أن السنوات الخلفية الأخيرة شهدت وبشكل عام على انخفاض مبيعات هذا

التسدي وتصنع سيارات مرتفع عن الأرض مثل، بنتلي، ولامبرجيني، والتا روميو، وهازيارتي، ورولز رويس، حتى شركة هيرواري أكدت أنها ستصنع سيارة SUV خارقة الأبعاد.

الفرق بين استخدام المياه العادية والخضراء والحمراء في ردياتير السيارة والأفضل بينهم



الرياض - وكالات

بالحرارة بسرعة ولن تستطع تبريد أجزاء السيارة عند ارتفاع درجة حرارتها.

1- استخدام المياه الخضراء تتميز المياه الخضراء بمدة احتواؤها على الأملاح أو الشوائب عند مشاركتها بالبادء العادية، وهو ما يساعد على عدم تآكل الرديتير، وتعمل على خفض درجة حرارة المحرك بكفاءة لذا يفضل العديد من السائقين استخدامها في الرديتير لتبريد المحرك.

كما تتميز المياه الخضراء بعمق الاقتراني يصل إلى سنتين، إلا أنها لديها عيب واحد وهو احتواؤها على مادة السيليكا التي تجلب الضرر لبعض أجزاء منظومة التبريد مع مرور الوقت.

2- استخدام المياه الحمراء لتتلاءم المياه الحمراء بمد كبير مع المياه الخضراء، لكن ما يميز المياه الحمراء طول فترة عمرها الاقتراني والذي يصل إلى خمس سنوات كما أنها لا تحتوي على مادة السيليكا الموجودة في المياه الخضراء التي تضر وتؤثر على منظومة التبريد، لذا يفضل خبراء السيارات استخدام المياه الحمراء لمنظومة التبريد.

يعثر الرديتير من أهم الأجزاء المتواجدة في منظومة تبريد محرك السيارة، وهو المنصهر الأساسي الذي يقوم بتبريد المحرك ويحافظ عليه من التلوث ويغلي من عمره الاقتراني، وما يساعد الرديتير في عمله خفض حرارة المحرك هو سائل التبريد المتواجد داخله.

وتتعدد أنواع سائل التبريد، حيث يوجد سائل تبريد لونه أخضر، أحمر، كما يفضل العديد من السائقين أن يكون سائل التبريد عبارة عن المياه العادية، ويختلف السائقين حول السائل الأفضل بينهم، وهذا ما سنستعرضه بالتفصيل مع الفروقات بينهم.

1- استخدام المياه العادية يمتلك العديد من السائقين أن أفضل سائل لمنظومة التبريد هو المياه العادية، وهذا متأكد خاطئ تماماً، حيث أن المياه العادية تحتوي على كمية كبيرة من الأملاح التي لترسب بداخلها على مدار الرديتير، وهو ما يؤدي إلى تآكله، كما أن المياه عند تعرضها للحرارة الشديدة لتتفاعل مع الحديد وتؤدي إلى صدأ الحديد وتآكله مع الوقت، وتآكل كذلك المياه العادية

تويوتا يارس 2020 هاتشباك الجديدة توثق تعاونها مع مازدا 2



دبي - عرب جي تي

ميتاخيكتاً تتشارك سيارة تويوتا يارس 2020 هاتشباك بالمحرك مع سيارة مازدا 2 مثل هاتشباكها سيارة يارس السيدان، لتتعد سيارة تويوتا X-tronic الجديدة هذه على محرك 4 سلندر سعة 1.5 لتر بولك فورد 106 حصان و 140 نيوتن.متر من عزم الدوران، يتصل مع غير اوتوماتيك من 6 سرعات، وتعمل السيارة بنظام دفع أمامي.

العقدات التي ستتوفر على نسخة الهاتشباك من تويوتا يارس 2020، تويوتا ياريس LE --- تويوتا ياريس XLE

تأتي سيارة تويوتا يارس هاتشباك 2020 بمواصفات فياسية تتضمن سيرها على اطارات البونتيوم قياس 16 إنش، وامتلاكها مصابيح ضباب، ومرابرا جانبية كهربائية مع أغطية بنفس لون هيكل السيارة، ومخرج عادم من الكروم.

وصولاً إلى داخلية هذه السيارة الهاتشباك زودت هذه السيارة بـ شاشة لنظام المعلومات والترفيه تعمل على المسح قياس 7 إنش تدعم تطبيقى ابل كار بلاي و اندرويد اوتو.

مازال الوقت مبكراً لمعرفة سعر تويوتا يارس 2020 نسخة الهاتشباك.

ظهرت سيارة تويوتا يارس 2020 هاتشباك رسمياً على الانترنت، بعد مرور عام تقريباً من الكشف عن هاتشباكها سيارة السيدان تويوتا يارس 2019.

وقور النظر على صور سيارة تويوتا يارس - Toyota Yaris 2020 نسخة الهاتشباك يتضح لنا أنها عبارة عن سيارة مازدا 2 ولكنها تحمل شعار شركة تويوتا بدلاً من شعار شركة مازدا، وسبق وتحدث فريقنا في عرب جي تي عن تعاون يجمع بين تويوتا و مازدا حول رابط يجمع بين طرازي تويوتا يارس و مازدا 2 كون الأخيرة لا تباع في الأسواق الأمريكية.

وتم نشر الصور الرسمية لـ سيارة تويوتا يارس 2020 هاتشباك قبل إطلاقها رسمياً يوم 17 أبريل الجاري إن شاء الله، ضمن فعاليات معرض نيويورك للسيارات 2019.

الانضمام الخارجية لسيارة تويوتا يارس هاتشباك 2020 كالتالي:

طول السيارة 4.105 متر - طول قاعدة عجلات السيارة 2.512 متر، مما يعني أنها أطول بمقدار 2.4 إنش عن الموديل السابق.



اصابة نجم الريال هازارد

مدير - وكالات

كشف نادي ريال مدريد الإسباني، مساء الجمعة، آخر التطورات الخاصة بإصابة نجمه البلجيكي إيدرين هازارد، ووفقاً للموقع الرسمي لريال مدريد، فإن إيدرين هازارد خضع

لمحوصات طبية، والتي أثبتت تعرضه لإصابة عضلية في الحوض، مشيراً إلى أن الجهاز الفني في انتظار آخر التطورات بشأن حالته، وكونت صحيفة ماركا أن هازارد سيغيب عن مباراة ريال مدريد ضد سيلتا فيجو، فيما نوهت نظيرتها سبورت أون لينايا اللاعب قد يستراح بين 3

أسابيع إلى شهر، ويستعد ريال مدريد لمواجهة سيلتا فيجو، اليوم السبت، على ملعب بالادوس، ضمن منافسات الجولة الأولى من الدوري الإسباني، يذكر أن إيدرين هازارد انضم إلى ريال مدريد هذا الصيف قادماً من تشيلسي، في صفقة بلغت أكثر من 100 مليون يورو.

ابو عابد لا يتوقع اقالة فيتال !!

الانباط - عمان



في تعليقه على مسيرة منتخبنا الوطني لكرة القدم وتناحجه ومستواه الفني في بطولة غرب اسيا الاخيرة، أكد الكابتن جمال ابو عابد المدير الفني السابق لمنتخبنا الوطني ان البطولة بما قدمته من مستويات كانت بمثابة الفرصة المناسبة امام النشاميين للمنافسة على اللقب، الا ان النتائج لم تكن بمستوى الطموح... حيث لم يظهر منتخبنا بالمستوى المتوقع منه بما تضمنه التشكيلة من نجوم معروفين... وأشار ابو عابد في لقاء مع برنامج مجلة الرياضية الذي بث ظهر الجمعه

ان ان المغرب فيتال لن يغادر المنتخب على العكس من المغرب البرتغالي السابق فينجاوا الذي تمت اقالته بعد فشله بالفوز بلقب نفس البطولة التي اقيمت في ايران... وحول مستوى فيتال ومدى قدرته على تحقيق النجاح مع المنتخب أكد ابو عابد بان التشكيلة الحالية قد تحدم منتخبنا باجتياز الدور الاول من التصفيات الاسبوعية... لكنه شكك في قدرات فيتال الفنية حيث أكد بان فيتال اشترط على اتحاد الكرة عدم تسليمه مهمة قيادة المنتخب الاول لكن الاتحاد قام بأثناء هذه المهمة له وهو ما سمعه من المدير الفني للاتحاد السابق بلحسن مالوش...!!

فوز الوحدات على عيرا بكرة الطائرة



الانباط - عمان

اختتم فريق الوحدات لكرة الطائرة تحضيراته لانطلاق الموسم الجديد، وذلك بعدما تغلب على عيرا 1-2 وبواقع الشواطئ 20-25، 19-25، 26-24 في اللقاء الودي الذي جمع الفريقين في صالة قصر الرياضة بمدينة الحسين للشباب. وبحسب المدير الفني للوحدات يوسف ابو حميد، انهي الوحدات مشواره التحضيري لانطلاق بطولة الكأس والتي كان من المقرر لها ان تنطلق يوم الجمعة المقبل ليضرب التأجيل موعد الانطلاق بحيث تقرب ان تنطلق يوم الاحد 18 من الشهر الجاري بإقامة لفاتين الاول يجمع العودة والمهندسين عند الساعة 5 في قصر الرياضة، والثاني عيرا وشباب الحسين عند الساعة السابعة على نفس

ويستعد الوحدات في بطولة الكأس للحفاظ على اللقب للعام الثاني على التوالي عندما يلقي الكرمل يوم الاثنين المقبل 19 الشهر الحالي في صالة قصر الرياضة في قصر الرياضة بمدينة الحسين للشباب، وفي حال تجاوز الكرمل سيكون على موعد مع الفائز من لقاء وادي موسى ومنتخب والفائز في هذا الدور سينتقل الى المشهد النهائي من البطولة. من جهته بين المدير الفني للفريق يوسف ابو حميد انه اشرك كافة اللاعبين وتحديداً اللاعبين الشباب في الشوط الاخير لوقوف على قدراتهم واعطاهم الفرصة والثقة الكافية للدخول في حساسية اللقاءات المقبلة، مشيراً الى ان بطولة الكأس ستشهد اشراك واضح لبعض اللاعبين الشباب بهدف تحضيرهم لبطولة الدوري

صعوبات تواجه شباب الاردن في البطولة العربية

الانباط - عمان



قال مدرب شباب الاردن محمود الحديد، ان فريقه قبل بالتحدي، بالمشاركة في البطولة العربية، وسيقدم كل ما يمتلكه في لقاء النجم الساحلي التونسي، الذي يجمعهم في التاسع والعشرين من الشهر الجاري في العاصمة عمان واكد الحديد ان صعوبات كبيرة تواجه الفريق في فترة التحضير لهذه البطولة، حيث لا يوجد هناك فريق يلعب معه بسبب ان جميع الاندية في فترة راحة، وان المعسكر الخارجي سيكلف خزينة النادي الكثير، الامر الذي يجعل الصعوبات تقف امامنا، بالإضافة الى عدم قدرتنا على ابرام الصفقات، نظراً لفتح فترة التقييد نهاية شهر اكتوبر من العام الحالي، وبسبب ذلك افتقد الفريق الى اهم لاعب الكونغولي كابولونجو ويوسف الالوسي، اللذان غابا عن الاردن للاعتراف الخارجي.

وشد الحديد بان اللاعبين والجهاز الفني لن يخلدوا الجماهير الاردنية، فطمح ان تحدث مفاجأة، ونفرض الشعب، وتكون ممثل مميز في البطولة، واغرب

الحديد عن ثقته بالجهاز الفني المكون من المدرب وسيم الجبوري ومدرب الحراس احمد ابو ناصوح وقال: جميعاً نعلم حجم الصعوبات، لكن ما دام وافقنا

التعمري مع ابويل بمواجهة واياكس امستردام

الانباط - عمر الزعبي



ابويل لهذه المرحلة، ويصف اليوم امام مواجهة هائلة مع الحصان الاسود في بطولة دوري ابطال أوروبا الموسم الماضي، اياكس امستردام الهولندي، وتواجد التعمري في قائمة الفريق القبرصي، بينما عاد مواطنه عمر هائل، حين الوصول الى الجاهزية المطلوبة، حيث ضمن التعمري المشاركة ببطولة الدوري الاوربي مع فريقه، ويطمح الان لحاولة الانجاز والمشاركة في أعلى الالغاب. وكان التعمري سجل ظهوراً مميزاً مع ابويل منذ الموسم الماضي، قبل ان يدون ثلثه من اعمدة الفريق، وركيزة اساسية يعتمد عليها المدرب.

أعلنت شبكة قنوات بي ان سبورت الرياضية عن نقلها لمواجهة ابويل القبرصي، مع اياكس امستردام الهولندي، في المرحلة النهائية لتصفيات دور المجموعات، لبطولة دوري ابطال أوروبا، واكدت بي ان ان مباراة الذهاب التي تقام الثلاثاء المقبل 20 الشهر الجاري، والاياب التي تقام الثلاثاء 27 الشهر الجاري، ستكون منقولة عبر شبكها العالمية، بصوت التعليق الاردني خالد الغول. ويواجه في هذه المباراة النجم الاردني موسى التعمري، الذي قاد

انجازات كبيرة لمنتخبنا في غرب اسيا للقوي



الانباط - عمان

نجح منتخبنا الوطني لألعاب القوى في حصد أربع ميداليات ملونة (ذهبية واحدة وفضية واحدة وبرونزية) في افتتاح بطولة غرب اسيا لألعاب القوى للشباب والشابات في العاصمة اللبنانية بيروت، وتمكنت العمادة

هبة عمر من إحراز ذهبية سباق 800 متر فيما توجت اللاعبة رنا بشي بكار بالفضية الفضية في منافسات دفع الكرة الحديدية، كما أحرزت العمادة عاسة الشكعة الميدالية البرونزية في سباق 100 متر وثالث اللاعبة كبرى شحادة الميدالية البرونزية في منافسات دفع الكرة الحديدية.

مشاركة واسعة في البطولتين العربية وغرب اسيا للريشة



الانباط - عمان

أعلنت 15 دولة مشاركتها في البطولتين العربية وغرب اسيا للريشة الطائرة للذكور واللات من 15 الى 17 عاما التي تستضيفها الاردن خلال الفترة من 21 إلى 24 الشهر الحالي. وقال رئيس اتحاد الريشة الطائرة

الدكتور محمد خلف ذيابات، ان البطولة العربية تقام خلال الفترة من 21 إلى 24 الحالي، فيما تقام مباريات بطولة غرب اسيا خلال الفترة من 21 إلى 24 الحالي، مشيراً إلى أن منافسات البطولتين ستجران في صالة الأمير حمزة بمدينة الحسين للشباب.

اعلان قائمة البرازيل لوديتي بيرو وكولومبيا

البرازيل - وكالات



أعلن نيتي المدير الفني لمنتخب البرازيل، قائمة وهمس السامبيا الخاصة بخوض وديتي بيرو وكولومبيا الشهر المقبل. ووفقاً للحساب الرسمي لمنتخب البرازيل على موقع التواصل الاجتماعي تويتر، فإن القائمة شهدت تواجد كل من فينيسيوس جونيور لاعب ريال مدريد، وديمار دا سيلفا نجم باريس سان جيرمان. وجاءت قائمة البرازيل كالتالي: حراسة المرمى: إديرسون - إيفان - ولفرتون... الدفاع: ماركينوس - نياجو سيلفا - سمير سانتوس - ميليتاو - ألفيس - فايجتر - ساندرو - خورخي... الوسط: كامپرو - فابيو - آرثر ميلو - ألان - باكينتا - كوتينو... الهجوم: نيمار - فينيسيوس - تيريس - فيرمينو - ريتشارديسون - برونو هنريكي

ريال مدريد امام سلتا فيجو في بداية المشوار



عزيريد - وكالات

يخوض ريال مدريد أول مباراة له في الدوري الإسباني، حين يحل ضيفا على سلتا فيجو ملعب الأخير بالأندلس مساء اليوم السبت. يتشكل لم يحسم بعد حيث قد يدخل إليه داني كارفاخال على حساب ميليتاو، لكن ذلك يعتمد على خطة المدرب

زين الدين زيدان. وسيتعين على زيدان أن يقرر ما إذا كان سيلعب بخطة جديدة هي 2-5-3 أو سيعتمد طريقته التقليدية 4-3-3. وقد أثمر اللعب بـ3 مدافعين خلال مباراة ريال بول سالزبورج الودية التحضيرية في النمسا، إلا أن اللجوء للطريقة نفسها لم يكن مثيرا بإحدى ناته في روما. وسيحدد هذا القرار بالتالي ما إذا كان

البرازيلي ميليتاو سيلعب أساسيا أم لا. فإذا استقر زينو في النهاية على اللعب بـ3 مدافعين سيكون البرازيلي ضمن التشكيل الأساسي، أما إن فضل اللعب بـ4 مدافعين فسيلعب سرخيو راموس إلى جانب رافاييل مارافني قلب الدفاع. كما قد يشهد ضلع البرنجمي ظهور داني كارفاخال، الذي ينتظر رفع عقوبة إيقاف

السومة يطلب الرحيل



الرياض - وكالات

طالب صبر السومة، مهاجم أهلي جدة السعودي، إدارة ناديه بإعارة لمدة موسم. خلال فترة الانتقالات الصيفية بسبب التسامح رغبة الخلاف بين اللاعب ومدرب الفريق الحالي براكو إيفانكوفيتش. وتضمن إدارة أهلي جدة، لتفريب وجهات النظر بين اللاعب والمدرب، في الوقت الذي أبدى فيه اللاعب رغبته بمغادرة أسوار الفريق

الأصلاوي بالإصرار بعدما تلقى عرضاً من أحد الأندية الخليجية، ويعد السومة أحد أبرز اللاعبين في أهلي جدة خلال السنوات الماضية حيث ساهم في تحقيق أهلي جدة لقب بطولة الدوري موسم 2016-2017 بعد عامين من غياب النادي عن تحقيق اللقب. ومنذ انضمام السومة للفريق السعودي في 2011، سجل 113 هدفاً وصنع 11 خلال ظهوره في 162 مباراة شارك فيها بمختلف البطولات مع الفريق.

أوساكا الى دور الثمانية لتتس سينساتي



أمريكا - وكالات

نجت ناومي أوساكا، المصنفة الأولى عالمياً، من اختيار صعب أمام هسيه سوري لتفوز 7-6 و 7-6 وتبلغ دور الثمانية لأول مرة في بطولة سينساتي لتتس للأمانا وكان أوساكا، التي خسرت أمام هسيه في بطولة ميامي المفتوحة في مارس / آذار الماضي، اعترفت قبل يوم أنه من الصعب توقع أي شيء أمام منافستها التايوانية. لكنها كانت مستعدة هذه المرة وسدت 15 ضربة إرسال ساحقة وكسرت إرسال هسيه 5 مرات. وفي وقت سابق تجاوزت أهلي بارني المصنفة الأولى في البطولة 19 خلعاً سهلاً

ومغامرة عتيقة من أبيت كونافيت لتغلب على اللاعبة الإستونية 6-1 و 6-4 و 6-4 وتبلغ دور الثمانية. وفي يوم شهد مواجهات ملحمة من 3 مجموعات. احتاجت بارني بطولة فرنسا المفتوحة لأكثر من ساعتين لتغلب على منافستها الإستونية بعد أن سددت ضربة أمامية ناجحة في لحظة حسم المباراة وعانت فينوس وليامز كثيرا قبل أن تفوز 6-2 و 6-3 و 6-3 على الكرواتية دونا هيكيتش. وواجهت فينوس (39 عاماً) عدة صعوبات هذا الموسم لكنها التهمت بالصلابة في سينساتي وتغلبت على كيكبي بيرنتز حاملة اللقب بثلاث مجموعات في الدور السابق.

دورتهوند يبدأ الصراع الشرس لاستعادة اللقب

برلين - وكالات

يستعد بوروسيا دورتموند لخوض صراع شرس جديد مع غريمه التقليدي بايرن ميونخ، من أجل استعادة لقب الدوري الألماني العائلي عنه منذ موسم 2011-2012. وكان دورتهوند قريباً من تحقيق حلم جماهيره، بالفوز بالبطولة في الموسم الماضي، بعدما تصدر ترتيب التسابقة بمباري 9 نقاط أمام بايرن، الذي سرعان ما استعاد الزخانة في النصف الثاني من الموسم، ليتوج باللقب للموسم السابع على التوالي. متوقفاً بفارق نقطتين على أقرب ملاحقيه دورتهوند، وصرح هازار يواخيم فانكسكه الرئيس التنفيذي لدورتهوند "نريد أن نصبح أبطالاً"، واستغل دورتهوند فترة الانتقالات الصيفية الحالية على أفضل وجه، بعدما تكبدت خزينته أكثر من 100 مليون يورو (112 مليون دولار) في ضم لاعبين جدد، حيث تعاقد مع توجران هازار من بوروسيا مونشنجلادباخ وجونيان براندت لاعب باير ليفركوزن، وليكو شولز من هوفنهايم، كما عاد لصفوفه ماتس هوميلز، بعد فترة قضائها في صفوف بايرن. ويستهل دورتهوند



مشواره في البطولة مساء اليوم السبت عندما يستضيف أوجسبورج، وممازالت أغلبية مدربي بوندسليجا لديهم الاعتقاد بأن بايرن سيهيمن باللقب، حيث يرى 15 مدريا من أصل 18 أن فريق المدرب الكرواتي نيكو كوفاتش سيفل على منصة التتويج في شهر أيار/مايو القادم، لكنهم اتفقا جميعاً على أن دورتهوند يشكل تهديدا

حقيقاً له، وأن فرقاً أخرى مثل لايبزيغ وباير ليفركوزن ومونشنجلادباخ أربعت عدداً من الصفقات المهمة. ورغم ذلك فإن هناك 3 فرق أخرى غير بايرن ودورتهوند، توجت بلقب بوندسليجا خلال الأضواء العشرين الأخير، وهي فيردر برهمين عام 2004، وشوتونجارت عام 2007، وهولفسبورج عام 2009، ويعد انتقال ناچلسمان من تدريبي

هوفنهايم إلى لايبزيغ ضمن أكبر سبعة تعديرات طرأت على الأجهزة الفنية لفرق المسابقة، حيث يرى الكثيرون أنه سيكفل إضافة لا يستهان بها للتموجات الكبيرة للنادي الواقع في ألمانيا الشرقية. وتعاقد هيرتا مع الشرب أنتي كوفيتش، وكذلك مونشنجلادباخ، الذي استعان بخدمات المدرب ماركو روز، وأيضا فريق شالكه الذي قام بتعيين دافيد هاجنر مدرباً له. ويتضح شالكه، الذي سارال يبحث عن الفوز بلقبه الأول في البطولة، لئسان خيبة الأمل التي لحقت به في الموسم الماضي بعدما حصل على مركز متأخر في ترتيب البطولة، غير أن تصريحات كليمنس توبس رئيس مجلس إدارة النادي، التي اعتبرت متشيرة، تسببت في الكثير من الاضطرابات. ولم تكن الفرقة رجيمة بشالكه، حيث يخرج للاعباء مضيفة بوروسيا مونشنجلادباخ في مواجهة صعبة بينهما بأولى مبارياته في الموسم الجديد لبوندسليجا، قبل أن يستضيف بايرن في المرحلة الثامنة للمنافسة. في غضون ذلك يتطلع فريقاً كولون وبايرن وورن، وكذلك فريق يونيون برلين، الذي يشارك للمرة الأولى في المسابقة، لتفادي العودة لدوري الدرجة الثانية.

توتنهام وهان سيتي المواجهة الابرز في إنجلترا



لندن - وكالات

أنهى توتنهام هوتسبير طموحات مانشستر سيتي الأوروبية الموسم الماضي، ويتطلع لمرحلة آمال فريق المدرب بيب جوارديولا في الفوز باللقب الثالث على التوالي للدوري الإنجليزي الممتاز، عندما يلتقي ليفربول في ملعب الاتحاد مساء اليوم السبت، وحدثت التكاثر نادرة للسيتي خلال موسم مدهل بخروجه المتبر من دور الثمانية للدوري أبطال أوروبا أمام توتنهام وبدأ الفريقان، الدوري هذا الموسم بفوز رائع، حيث سحق السيتي مستضيفه وست هام يونايتد 5-0، بينما عاش توتنهام قبل الفوز 3-2 على ضيفه أستون فيلا الواعد الجديد، ويستمر السيتي بالرماة لقياب الكوري الجنوبي سنون هيويتج حين لاعب توتنهام

عن اللقاء لإيقاظه ثلاث مباريات، وسيحتاج ليفربول للتعلي سريعاً من فوزه الصعب بركلات الترجيح على تشيلسي في مباراة كأس السوبر الأوروبية في إسطنبول حيث سيتطلب مواجهة ساوثهامبتون اليوم السبت، وبدأ فريق المدرب بورجن كلوب الموسم بالفوز 1-0 على ضيفه نورويتش سيتي، وتعرض تشيلسي بقيادة مدربه الجديد فرانك لامبارد للحسارة 4-0 أمام مانشستر يونايتد، في أول لقاء، لكنه ظهر بشكل جيد في إسطنبول وأمامه يوم إضلاع للتعلي قبل استضافة لستر سيتي غد الأحد، وسيخوض مانشستر يونايتد مواجهة صعبة خارج أرضه أمام وولفرهامبتون، بينما يسعى أرسنال لمواصلة انتصاراته عندما يستضيف بيرنلي، وأرج أرسنال العديد من لاعبيه الجدد أمام توكاسل.

صدمة جديدة تنتظر ليفربول اليوم

لندن - وكالات

كشفت الألماني يورجن كلوب، مدرب ليفربول، عن صدمة جديدة تنتظر فريقه، مساء اليوم السبت، في مباراة ساوثهامبتون ضمن منافسات الجولة الثامنة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال كلوب، خلال المؤتمر الصحفي للمباراة إن الحارس

الإسباني أدريان يعانى من إصابة وهناك شك بشأن مشاركته ضد ساوثهامبتون، وساهم أدريان بشكل مؤثر في فوز ليفربول على تشيلسي، الأربعاء الماضي، بمباراة السوبر الأوروبي، بعد أن تصدى لركلة ترجيح سددها تاسي أبراهام، ويعانى الريدز من نقص في مركز حراسة المرمى، بسبب إصابة الحارس الأساسي أليسون

بيكر، خلال الفئحة البريميرليج أمام نورويتش سيتي، وتأكد غيابيه لفترة تزيد عن شهر. وأضاف كلوب: "سيلمب أدريان اليوم إذا كان جاهزاً للف مباراة بنسبة 100... وتلعب، عندما كنا جميعاً معاً عقب المباراة، فقلز أحد المشجعين فوق شيء ما، وكان حطافاً من قبل رجال الأمن ثم الترق وصدم أدريان في كاحله، وواصل

وسمائه عما يفضله اللعب الجيد أم الفوز، أجاب "أفضل اللعب بشكل جيد، لأن الانتصار ناتج عن الظهور الطيب، واستكمل "التشاور؟ سيكون الأمر كذلك تماماً في ريال مدريد إذا لم نلزم أو لم نلعب جيداً، نحتاج إلى جماهيرنا الذين كانوا دائماً معنا، كن انظر خلفي سواء كان جيداً أو سيئاً، وحمون التعاقد مع نيمار، علق الفرنسي "هو ليس لاعباً في ريال مدريد، وأنا أتم فقط بالجموعة الموجودة معي في الوقت الحسني، وعن جاريت ميل، كشف "كان يبدو أنه سيرحل لكنه هنا، وسوف أستخدم عليه كما هو الحال مع الجميع، وأمل أن يكون معنا كل من يجعلون الأمر أكثر سهولة بالنسبة لي، وواصل، "لا أفكر في صوري الشخصي والانتقادات وأعلم الخطأ الذي أرتكبته بها بعد ذلك، وهذا جزء من حياة المدرب، وأعرف ما أريد وكيف وأريد أن يكون الفريق منافساً".

زيدان مطمئن على وضع الريال



عزيريد - وكالات

أكد زين الدين زيدان المدير الفني لريال مدريد، جاهزية فريقه لمواجهة سلتا فيجو

أن تبدأ موسم الأنا، ففكر في بداية النيجا، نحن سعداء بأن المسابقة ستبدأ، وعن موقف كارفاخال، أجاب "هذه أشياء لا يمكنني السيطرة عليها، ومن الصعب قولها وليست عادية، ننتظر للمباراة مع الموقف الذي قد يتغير، وأضاف "خامس رودريجييز؟ هو جاهز وأنا سعيد بوجوده ضمن صفوف الفريق، وسنؤاثة عن إمكانية التعاقد مع بوجيا، أوضح "سعيد باللاعبين في الفريق، وأركز منفتحهم على المسارات الأولى لنا، نمتلك أفضل اللاعبين بدون شك، وبوجيا لاعب في مانشستر يونايتد، ويجب علينا احترام ذلك، وتابع "كوبو لاعب في ريال مدريد وأمامه مستقبل واعد، كل شيء يمكن أن يحدث، ولتكني أمتي استمرار مع الكاشيا، وأردف "هازارد؟ سعيد بوجوده معنا، لدينا 6 لاعبين جدد وكلهم جاهزون، التفت التحضيرات وعملاً بشكل جيد رغم التشللج، اليوم السبت في مستهل مشوار البرنجمي في الليجا، وقال زيدان خلال المؤتمر الصحفي الذي لفته صحيفة ماركا، نريد



أعراض الاكتئاب الجسدية



الانباط

تؤثر ضغوطات الحياة بشكل عام على مزاج الشخص ونفسه، فيصبح لامبانياً أو غير مهتم وفاقداً للرغبة.

ولكن إذا استمرت هذه الحالة طويلاً فأعلمي أنك مصابة بالاكتئاب الذي يتسم بخليط من الأعراض النفسية والجسدية. وتمتد أعراض الاكتئاب لتمنع الشخص من مواصلة حياته وتعيق

حركته وتؤثر على إنتاجيته اليومية. للتعرف أكثر على أعراض الاكتئاب الجسدية وطرق علاجها التفت سيدتي، نلت، أخصائى طب الأسرة والحاصل على البور البينجيني في طب الأسرة د. مروان عدنان الصغدني، الذي

خطوات مهمة تقودك إلى الإيجابية



الانباط - وكالات

- حاولي مساعدة الآخرين إذا تعثروا في حياتهم، وكوني الكفء التي يستندون عليها، فمساعدة الآخرين ثبتت طاقة إيجابية وأملًا كبيراً في النفس.
- اللعب مع الأطفال يُكسب طاقة إيجابية، ويجعلك تشعرين بأدك شخصية محبوبة ممن حولك، وهذا بحد ذاته سيفتح أمامك نوافذ الأمل المملقة.
- تأكدتي أن الحياة تقدم فرصاً متساوية للجميع، إنما الاختلاف بين الناس يكون في توقيت الفرصة والقدرة على التقاطها.
- لا تتعري إلى الخلف أبداً، وحاولي أن تكوني إنسانة متجددة، لها كل يوم هدف جديد تسعى إلى تحقيقه.
- اعلمي أن كل إنسان يشعر خلال فترة ما من حياته بالقلق والتوتر، ويرتكب بعض الأخطاء، والشخص الذكي من يتكسب الخبرة من تلك المواقف، ويجعل من ذلك الحزن، أو الخطأ شيئاً للوصول إلى المجد.

تتكوني إنسانة سعيدة عليك أن تتصفي بالتفاؤل، والتفكير بإيجابية، وأن تحملي الأمل في جميع تفاصيل حياتك، وحتى تصلي إلى هذه المرحلة السعيدة، لتصلح بتطبيق الخطوات المهمة التي قدمتها سعاد السحيمي، أستاذة علم النفس، للوصول إلى الشخصية المثالية.
- ابحتي من حولك عن السليبيات المحيطة بك في مجتمعك، واعلمي على إصلاحها.
- اكتشفي الإيجابيات في حياتك وقومي بتطويرها.
- عليك أن تحيطي نفسك بالأمل لتحسين حالتك النفسية ومستوى حياتك.
- تأكدي أن الله سبحانه وتعالى معك دائماً، ويحب المتقربين الذين يحسنون الظن به، لذا أحسن الظن برب العالمين وستجدين مخرجاً من كل ضيق.

أوضح أن 70% من أعراض الاكتئاب هي أعراض عضوية، فعادة ما يشتكي المريض من:
1. صداع متكرر، حيث يعد عرضاً شائعاً لدى مصابي الاكتئاب.
2. ألم في البطن، فقد يؤدي الاكتئاب إلى إبطاء العملية الهضمية، ومن ثم الإصابة بالإمساك.
3. عدم الأثران.
4. الحزن الشديد والمزاج السيء لمدة طويلة.
5. عدم الرغبة في ممارسة أي عمل أو نشاط كان الشخص في السابق يقوله، كالانقطاع عن الناس فجأة.
6. عدم الرغبة في تناول الطعام، ما يترتب عليه فقدان ملحوظ للوزن.
7. مشاكل واضطرابات في النوم، فهي من الأعراض الجسدية الشائعة، وذلك لأن الاكتئاب يسبب حرقاً للأرق.
8. اضطرابات في مواعيد الدورة الشهرية عند النساء.
9. الامتناع عن العلاقة الحميمة لدى التزوجين.
*معلومات عن الاكتئاب:
1. لا بد من معرفة أن أعراض الاكتئاب تختلف من شخص لآخر.
2. الاكتئاب مرض كيميائي الأمراض وليس قلة إيمان أو عيب، والإصابة به ليست نهاية العالم، فهو مرض يمكن علاجه بالعلاجات الاستشارية والأدوية لتعيد حياتك الطبيعية.

معاينة ضابط شرطة تعامل بقسوة مع أحد المسنين

الانباط - وكالات

على الرغم من اختلاف أعراف وأديان الشعوب، فإن كل الأديان والأعراف والشعوب تتفق على وجوب احترام كبار السن، حتى لو أخطأوا، والشعب الروسي وسلطانه القضائية والسياسية من ضمن هؤلاء، حيث تقوم سلطات عدة في أنحاء العالم بإبلاغ أقسام المحفوظات على من يرتكب جرماً، وقلم الإساءة للماجرين

وكبار السن في مجتمعاتها، كما يلبثون إجمالاً.
وزارة الداخلية لمقاب ضابط شرطة بإقالته، لتماثله الفظ مع مسن. حيث أقالته السلطات في جمهورية بتسكيا، الروسية ضابطاً في الشرطة، ظهر في مقطع فيديو وهو يهين بمسؤولاً على محمد في محطة قطارات قروية في الأرض. ودفع رجل الشرطة المذكور، كما ظهر في الفيديو، الرجل المسن، ملقياً إياه على

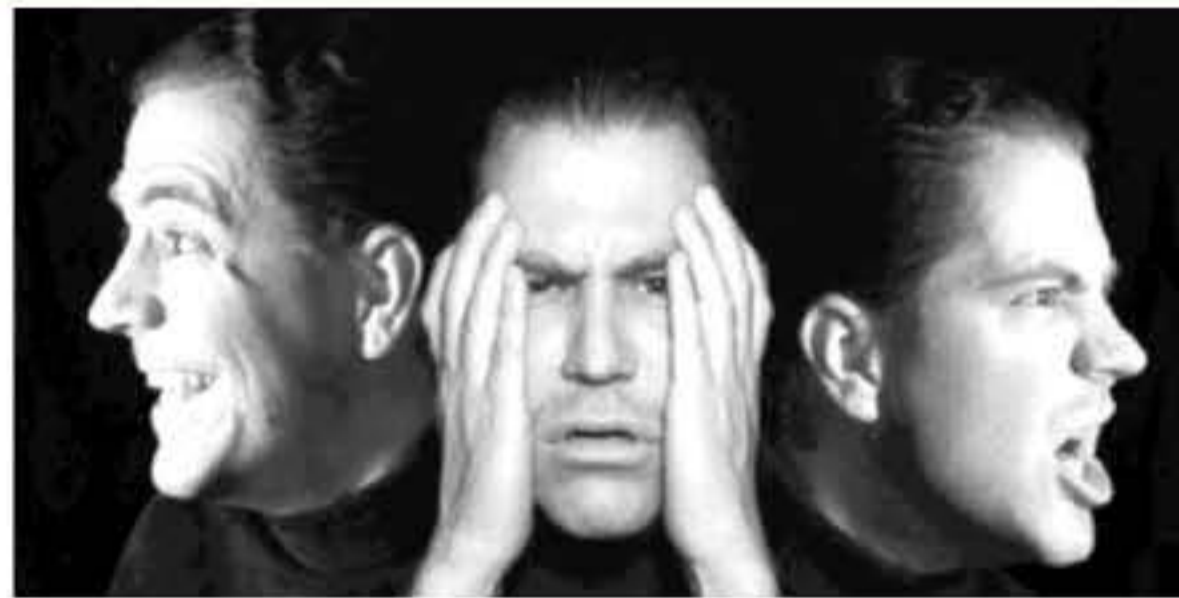
الأرض، لتزلزل منه عصاه التي يتوكأ عليها وتساعد على السير.
حادث الإساءة وقع عام 2017 في ضواطة مطبخ الفيديو، فتمت شرطة الخواصات في المنطقة تحقيقاً، تبين من خلاله أن الحادث وقع عام 2017 في محطة سكة الحديد في قرية "رايكنا"، بتسكيا، حسب ما أورد موقع "نوفوستي"، وموقع روسيا اليوم.

وأعلنت إدارة الشغل، الثابتة لوزارة الشؤون الداخلية في روسيا الاتحادية في المنطقة، أنه بعد الاطلاع على الفيديو، أقبيل أحد الشرطيين اللذين ظهرا في الفيديو من صفوف وزارة الداخلية، فيما يتم التحقيق مع الثاني.
وتساءل المطلعات المستقلة إلى أجهزة التحقيق لاتخاذ ما يلزم، وفي حال تبوت ذلك الشرطي الثاني سيُخذ قرار بإقالته هو الآخر من وزارة الداخلية.

أسباب تقلب المزاج وطرق التحكم فيه

الانباط

تقلب المزاج هو تأرجح المزاج بين عاطفة وأخرى في مدة زمنية قصيرة جداً تصل إلى دقيقة. يعتقد البرهان أن النساء هن من يعانين من تقلب المزاج ولكن أي شخص عرضة للإصابة بتقلبات المزاج ومن الأفضل أن نتعرف على أسباب تقلب المزاج وطرق التحكم فيه ؟ على سبيل المثال فالتدخين قد يكون سبباً لا يصلح خلال دهنه واحدة وتحزن جداً بعدها ثم تعود مرة أخرى للسعادة. أحياناً ما تكون أسباب تقلب المزاج واضحة مثل الإصابة بمادة نفسية معينة أو التعرض للإجهاد العاطفي. ولكن بعض تقلبات المزاج تحدث بدون سبب واضح. أولئك الأشخاص الذين يعانون من تقلبات مزاجية حادة قد تلاحظ إصابتهم بتقلبات المزاج في اليوم للإنتشار وتناول الكميات الغير صافية وشكل في حياتهم الشخصية والهيئية. لذلك من الضروري التحكم في تقلبات المزاج من خلال طرق محددة. أسباب تقلب المزاج:
يمكن أن يكون تقلب المزاج تجربة مؤلمة جداً للنساء والرجال منهم لديهم الكثير من تجارب تقلب المزاج ولكن الهرمونات ليست دائماً العامل المسؤول عن تقلبات المزاج لأن هناك العديد من الأسباب وراء تقلبات المزاج.
أسباب تقلب المزاج النفسية:
هناك عدة حالات نفسية تتسبب في تقلبات المزاج ومن العروف أن هذه الحالات تؤدي إلى تعطيل حياة الأشخاص لدرجة أن المريض يمكن أن يميل إلى الإنتحار أو المنف التسيدي. لتقلبات المزاج الشديدة ترجع إلى أحد الاضطرابات النفسية التالية. والتجرب المرار لك هو أن التشخيص المبكر في معظم الحالات يمكنك من علاجها حتى يقوم الشخص باستئناف حياته الطبيعية. ومع ذلك يمكن أن يعاني الكثير من الأشخاص من تقلبات المزاج في صمت دون أن يدركوا بأن لديهم مشكلة وقد ينتج عن ذلك سوء فهم لهدم التخصصات من قبل العائلة والأصدقاء وفيما يلي قائمة بالأسباب النفسية وراء تقلب المزاج:
1. اضطراب فرط النشاط.
الأشخاص الذين يعانون من هذا الاضطراب لا يستطيعون الحصول على علاج له ولكن من الضروري التعامل مع حالتهم لأنهم يشعرون بالإحباط بين الثانية والأخرى. الكثير منهم يعاني من اضطراب فرط النشاط بدون أن يدركوا خلال حياتهم بدون تشخيص واضح لها. ينتج عنه مشاعر الفزع وعدم القدرة على التعامل مع الآخرين بسبب التهور والإكتئاب مما ينتج عنه تقلب المزاج.



2. الاضطراب ثنائي القطب.
المرضى الذين يعانون من الاضطراب ثنائي القطب يعانون من تقلب المزاج وهو من الأمراض المنتشرة بكثرة في الولايات المتحدة ويجب طلب مساعدة الطبيب قبل أن يتسول إلى الإكتئاب ينتج عن الإصابة بالاضطراب ثنائي القطب أن المرضى يعانون من الكثير من الطاقة وغالباً ما يعتقدوا إلى العاجية للنوم والإسراف في النفقات المالية الخاصة بهم يواجوا التحديتين التحديتين. لأنه ينتقل من حالة السعادة إلى حالة الحزن كما أنه غير قادر على ضبط المزاج لكي يتناسب مع هذه التقلبات...
3. اضطراب الشخصية.
المرضى الذين يعانون من اضطراب الشخصية غير قادرين على الحفاظ واستمرار أي علاقة بسبب المشاعر المضطربة حول انفسهم والآخرين.
4. الإكتئاب.
يتسبب الإكتئاب في التهور بسلطات السعادة وفقدان التوازن إلى لحظات الحزن وذلك لثبات من تقلب المزاج. فهي أعراض الإكتئاب.
5. التوتر والقلق.
يتسبب الأشخاص مع التوتر بطرق مختلفة ويصعب التعامل معها منها الصراع من الزوج أو التعرض للإنتعاج من تصرفات الأطفال، المشاكل المالية وأحياناً ينتج عن التوتر الإجهاد.
أسباب تقلب المزاج الغير نفسية:
6. عدم التوازن الكيميائي.
عندما يتأثر إنتاج الدماغ بالناقلات العصبية مثل السيروتونين، الدوبامين، ينتج عنه تقلبات المزاج. ويؤثر الأشخاص من تناول المشاعر بين الحزن والفرح والإكتئاب والقلق والإجهاد

والعروف:
7. الحزن.
من أعراض العناد من الحزن وهو من الحزن الحزن سرياً بالإضافة إلى نقص القدرة على التفكير ومواجهة صعوبة في العمل.
8. ازدياد الدماغ.
يمكن أن يرجع تقلب المزاج إلى وجود هرمون بسيط في الدماغ. لذلك عندما يكرر لديك التهور بتقلب المزاج واستمراره لفترة طويلة تحتاج إلى استشارة الطبيب.
9. سن اليأس.
تعرض النساء إلى تقلبات مزاجية شديدة خلال انقطاع الطمث وغالباً ما تحدث بسبب التغيرات الهرمونية. يؤثر هرمون الأستروجين، على إنتاج مادة السيروتونين وتنظيم المزاج العصبي. كما أن خفض مستوى هرمون الأستروجين يؤثر على المزاج مما يجعلك تعاني من تقلب المزاج.
10. البلوغ.
مع البلوغ في مرحلة المراهقة تبدأ التغيرات الجسدية والعاطفية في الظهور وهذا ينتج عنه اضطراب في طريقة حياتهم العادية في هذه المرحلة يصبح الأولاد والبنات عرضة لتقلب المزاج ومشاعر الفزع، لذلك لا نساء فهمه.
11. الحمل.
يسبب الحمل تقلبات المزاج في جسم المرأة وعند وصول الحمل إلى الخضرة تنخفض مستويات الأستروجين. بالإضافة إلى أن المرأة تعاني من ضعف الثقة بالنفس وعدم القدرة على أداء المهام العادية. وخلال هذه المرحلة تعاني النساء من مراحل تقلب المزاج.
12. التغيرات الهرمونية

من الأسباب الشائعة لتغير تقلب المزاج عند المرأة هي أنها تمر بمرحلة مختلفة لتغير الهرمونات منذ بداية مرحلة المراهقة، الدورة الشهرية، الحمل والتي تؤدي إلى تقلب المزاج خلال هذه الفترة. تؤثر هرمونات تقلب المزاج على الناقلات العصبية في الدماغ التي تتحكم في المزاج. ينتج عنها انخفاض في مستويات هرمون الأستروجين في الجسم بسبب انقطاع الطمث ويتسبب في تقلب المزاج.
13. الآثار الجانبية للأدوية.
أي شئ يدخل الجسم لديه القدرة على تغييره بما في ذلك الحالة المزاجية. وتشمل الأسباب الشائعة وراء تقلب المزاج هي كثرة استخدام الأدوية مثل أروبية الإكتئاب التي تقوم بتغيير كمية الدماغ وهذا ينتج عنه تقلب المزاج. كما أن بعض الأدوية تؤدي إلى تغيير الهرمونات ومنها أروبية السيطرة على الكوليسترول، ضغط الدم، بعض المضادات الحيوية.
14. الإجهاد.
الهرمونات المسؤولة عن الإجهاد لتسبب إلى تقلب المزاج. ويؤدي النوم على هرمونات التوتر والقلق بأنها تؤثر على كيمياء الدماغ وهي كمية الدم التي تحتاج الحصول على. مناقشة حالتك مع طبيبك وأصدقائك يساعدك في تجاوز هذه المشكلة. عندما تتعامل مع تقلب المزاج سوف يكون هناك تغيرات في سلوكك وحياتك ولا تدع هذا يؤثر على علاقتك الشخصية. حاول التحدث مع طبيبك وأصدقائك حول ما يحدث لك لكي يفهموا سبب التصرف بطريقة معينة حتى تصبح أقل عرضة للإساءة أو الخطأ للتصرفات التي تصدر منك.
15. النظام الغذائي.
في الواقع أن النظام الغذائي هو أحد الأسباب الأكثر شيوعاً لتقلب المزاج عند الكثير من الأشخاص في مختلف العائلات العمرية. وقد أظهرت بعض الدراسات أن النظام الغذائي المرتفع الدهون يمكن أن يؤثر سلباً على الأمعاء وتظهر أعراض الحموية.

علاج تقلب المزاج وكيفية التحكم فيه
من الطبيعي جداً أن يعاني الناس من تقلب المزاج طوال اليوم ولكن استمرارها لفترة طويلة ينتج عنها الكثير من المشاكل فهو يؤثر على العلاقات الاجتماعية والشخصية وتؤثر على الحظ يمكن التعامل والتحكم مع تقلب المزاج:
1. تحديد سبب تقلب المزاج.
أول شئ يجب أن تبني في معرفته هو تحديد سبب تقلب المزاج لأنه يمكن أن يكون أحد أعراض مشاكل طبية معينة. وعند تحديد السبب تتمكن من التعامل بشكل صحيح. ذكرنا أمثلة مجموعة من أشهر أسباب تقلب المزاج. على سبيل المثال، إذا كنت تعاني من الإكتئاب تحتاج الحصول على مساعدة متخصصة وإذا كان السبب هو الطعام أو أسلوب الحياة يمكن إجراء بعض التغييرات المفيدة من أجل التحكم في تقلب المزاج.
2. الحصول على مساعدة متخصص:
الإصابة بتقلب المزاج المتكرر، يؤثر على حياتك وخصوصاً عائلتك بشكل رهيب. لذلك من الأفضل رؤية الطبيب لكي يساعدك في التشخيص السليم والتكوير على السبب الحقيقي لتقلب المزاج بوصف العلاج الصحيح والذي قد يشمل الأدوية أو العلاجات الطبيعية أو الإثنين معاً.
3. الحصول على الطومانات التلقائية:
يؤدي تقلب المزاج إلى الخروج عن السيطرة، وإذا فهمت لماذا وكيف يحدث ذلك، يمكنك من الأفضل لك. معرفة أسباب تقلب المزاج تساعدك في معرفة كيفية التعامل مع حالتك.
4. البحث عن الأنشطة التي تساعدك:
إذا كان سبب تقلب المزاج هو المشاكل العاطفية أو النفسية حاول قضاء وقت في ممارسة الأنشطة التي تساعدك على الإسترخاء والمشاركة على التركيز. يمكن عند ممارسة هوايتك المفضلة على التهور بالهدوء والإسترخاء. يتم تشجيع الأشخاص الذين يعانون من تقلب المزاج والإكتئاب على تركيز طاقتهم وممارسة الرياضة.
5. التحدث مع العائلة والأصدقاء:
في حالة حدوث تقلب المزاج كثيراً، يجب أن تخصص علاجاً والأدوية التي تساعدك في تقديم الدعم التي تحتاج الحصول عليه. مناقشة حالتك مع طبيبك وأصدقائك يساعدك في تجاوز هذه المشكلة. عندما تتعامل مع تقلب المزاج سوف يكون هناك تغيرات في سلوكك وحياتك ولا تدع هذا يؤثر على علاقتك الشخصية. حاول التحدث مع طبيبك وأصدقائك حول ما يحدث لك لكي يفهموا سبب التصرف بطريقة معينة حتى تصبح أقل عرضة للإساءة أو الخطأ للتصرفات التي تصدر منك.
6. إتبع وصفة الطبيب:
أهم شئ عندما تعاني من تقلبات المزاج هو أن تتبع وصفة الطبيب والإلتزام بالتعليمات التي يدركها لك فهو خطوة مهم. فإن حاله لك عدم ممارسة نشاط أو عدم تناول طعام معين يفضل الإلتزام بذلك.
7. يلسم الليون.
أحد العلاجات التزبية الفعالة لتقلب المزاج إذا كان الشخص يعاني من تكراره هو الحصول على الإجهاد هو استخدام يلسم الليون يومين أو ثلاث أيام حتى يوفيه لك الراحة اللازمة لتقلب المزاج.
8. ملاد المنصار.
أخذ معلقة صغيرة من ملاد المنصار وخلطها مع نصف معلقة من مسحوق الفلفل وتناول هذا الخليط بعد الوجبات الأساسية. يفضل تقسيم الخليط لإستهلاكه بعد وجبات الطعام وعدم تجاوز أكثر من معلقة كبيرة. تصبح هذه الخطوات فعالة في علاج تقلب المزاج.
9. حاي القرقة.
إضافة زيتين من عصا القرقة إلى كوب واحد من الماء مع الخليط جيداً ثم تصفية القرقة للحصول على حاي القرقة. تجهيز بضع أكواب لتسهيل على العقل والسيطرة على حدة التوتر وتقلب المزاج. أيضاً تناول حاي البانولونج من الوسائل السهلة والفعالة في الحد من تقلب المزاج.
10. أرواق الريحان.
الحصول على 3-4 أرواق الريحان وخلطها في الماء حتى يصل الخليط إلى التصف، ثم القيام بتصفية الخليط وتناوله مرة واحدة على مدار اليوم.
11. دقيق الشوفان.
دقيق الشوفان واحد من العلاجات التزبية التي تساعد في القضاء على تقلب المزاج خصوصاً للنساء أثناء الدورة الشهرية فهو يمكنهم من مواجهة هذه المشكلة.
12. مسحوق الترز.
أخذ معلقة صغيرة من مسحوق الترز وإضافة معلقة صغيرة من المسحوق له. تحتل عينة من هذه الكميات الصغيرة وتناولها مملقتين أو ثلاث ملاعق في يوم واحد لمدة من تقلب المزاج وتحقيق إسترخاء العقل.
3. حاي.
سواء كان الشاي الأخضر أو الأسود كلاهما علاجات مفيدة لتقلب المزاج. أكواب الشاي لعل بسهولة على منع التغيرات المفاجئة في المزاج بسبب الإرتفاع البدني والحلي ويفضل التسلية بالنسل بدلاً من السكر أو تجهيز الشاي بالجليب أيضاً