

٠٦ - ٥٦٠٩٨٨٨

سدد دفعات التأمين الآن من خلال اي فواتيركم مع gig - الاردن

JOSAT

تابعوها على تروبدها الجيد عامومي 11,390 - رقم عرب سات (بحر)

سلط عصبة كاتيرة هائلت على الإركود لئري الصفحة كاتيرة

الحكومة تقدم مقترحا جديدا و «النقابة»: سننقله للمجلس

حوار الحكومة - المعلمين.. لا نتائج والاضراب مستمر



تحت رعاية الملكة رانيا وبحضورها اجتماع تحضيري في عمان للمنتدى العالمي للأجنيين

عمان - الأنتباط

على هامش المنتدى الاقتصادي العالمي في دافوس بشهر كانون الثاني الماضي بحضور جلالة الملكة رانيا، ومشاركة الرئيس التنفيذي لمنظمة إنقاذ الطفل العالمية هيلي ثورننج شميدت، ورئيس الوزراء الدنماركي السابق ورئيس مجتمع "جميل" حسن جميل، وذلك في إطار التحضير للمنتدى العالمي للأجنيين الذي تنظمه مفوضية شؤون اللاجئين في جنيف في شهر كانون الأول المقبل.

التفاصيل من «٤»

مطالبات شعبية للبنوك بتطبيق قرارات «المركزي»

عمان - طارق أبو زيد

بدأ عدد من المواطنين بمطالبات البنوك المحلية بخفض أسعار الفائدة والالتزام بقرارات البنك المركزي بخفض أسعار الفائدة، وأن هذا الخفض من شأنه ارتفاع عدد المقترضين من البنوك، وكانت لجنة عملات السوق المفتوحة في البنك المركزي الأردني قررت خفض أسعار الفائدة الرئيسية على كافة أدوات السياسة النقدية بمقدار (٢٥) نقطة أساس اعتبار من امس الخميس ٢٠١٩/٩/١٩.

التفاصيل من «٤»

الطراونة يشدد على أهمية التزامات البرلمانات العربية برفض التطبيع

اشتية: نقدر مواقف الملك بالوقوف إلى جانب حقوق الشعب الفلسطيني

عمان - رام الله

بحث وزير الأشغال العامة والإسكان صلاح العموش مع رئيس الوزراء الفلسطيني الدكتور محمد إشتية في رام الله امس، بحضور سفير المملكة لدى فلسطين محمد أبو وندي، سبل التعاون في مجال الأشغال العامة والإسكان وأشكر العموش إلى أهمية مذكرة التفاهم التي تم توقيعها اول من امس بين المملكة ودولة فلسطين للشعوان والتنسيق في مجال الطرق والإسكان، مستندا على المواقف الثابتة للمملكة بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني في دعم وإسناد الأشقاء الفلسطينيين لتبل حقوقهم الوطنية كاملة وانهاء الاحتلال، متوعا بالرعاية والتوصية الهاشمية على القدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، بسدود عبر اشتية عن تقدير الحكومة الفلسطينية لمواقف جلالة الملك عبدالله الثاني في الوقوف إلى جانب حقوق الشعب الفلسطيني الثابتة وعلى رأسها الحق في تجسيد استقلاله الوطني وانهاء الاحتلال، وفي الدفاع عن القدس ومقدساتها، كما عبر عن شكره للحكومة الأردنية على دعمها المستمر للفلسطينيين.

التفاصيل من «٢»

تخريج طلبة متدربين من «الأردنية» في رئاسة الوزراء

«الطباء»: تجميد الإجراءات التصعيدية

عمان - الأنتباط

اعلن مجلس نقابة الأطباء، عن تجميد جميع الإجراءات التصعيدية عقب اجتماع المجلس امس مع وزير الصحة الدكتور سعد جابر لبحث مطالب الأطباء العاملين في وزارة الصحة، وقالت النقابة في بيان انه جرى خلال الاجتماع نقاش موسع وعميق حول التمددات المقترحة على نظام الحوافز ومجموعة أخرى من المطالب الهامة وان وزير الصحة أبدى إيجابية عالية في المواقف على هذه المطالب وأكد حرص الوزارة على أهمية الارتقاء بمستوى الخدمة والتكوير الصحية وتحسين بيئة العمل، وبناء عليه تم التوقيع على الصيغة النهائية المعدلة لنظام الحوافز.

وأضاف، ان مجلس نقابة الأطباء إذ يتشتم غالبا العمود الحثيثة المبدولة من قبل وزير الصحة ليتقدم بالشكر الموصول لجميع أطباء ممثلين من خلال لجانهم المصغرة والتوسعة على ما يبذلون من جهود جبارة في سبيل خدمة الوطن والمواطن.

وجاء في البيان، ان المجلس يعلن عن تجميد جميع الإجراءات التصعيدية لأجل إتاحة الفرصة لتنفيذ الاتفاق، وستبقى نقابة الأطباء تعمل بلا كلل في سبيل تحقيق مصالح الأطباء ورفع مستوى الخدمة الصحية المقدمة للمواطن.

«الهالية»: وقف طرح مشروعات رأسمالية إجراء اعتيادي عند إعداد الموازنة

عمان - الأنتباط

أكدت وزارة المالية أن إجراء وقف طرح المشروعات الرأسمالية اعتيادي عند النظر في إعداد موازنة العام المقبل، وهو يتم كل عام، وسيتم تنفيذ الضروري منها بالاشتراك مع القطاع الخاص.

وقالت، أن القرار يشمل الوزارات والموثر الحكومية، ولا يشمل المشروعات الواردة ضمن الملامركزية والتي تستمر حينما هو مخطط لها، وأضافت أن التعميم يقتصر على المشروعات التي لم يتم طرحها بعد، بينما المطروحة والتي قيد التقييم والدراسة.

أصغر أسير يُحرر يروي تفاصيل ٣ سنوات من الخوف والرعب خلف القضبان

شادي فراخ: كهربوني قبل أن يعتقلوني وقضيتُ ٤ أشهر بـ «الانفرادي»



أمر باتي كنت أريد تنفيذ عملية طعن ثم تراجمت.

مركز التحقيق يريدني أن أوقع على أوراق الإفراج، ليتبين لي أنهم أخذوني لإمركز الإصلاح بدل الإفراج عني، ثم جاءت محامية إسرائيلية وأخبرتني بضرورة أن

التفاصيل من «٥»

الأمم المتحدة، بتحدث فيه أصغر أسير فلسطيني عن تفاصيل الرعب والخوف التي عاشها على مدار ٣ سنوات في سجون الاحتلال.

تكتشف «Avac»، لتفاصيل ورحلة الأعم في اعتقال فراخ من سكان القدس المحتلة، الذي عاش تجربة أصغر أسير، من خلال فيلم وثائقي أعدته بمدة ٣٤ دقيقة، ما بين حرمانه من حقه في التحقيق بوجود أحد أفراد عائلته أو بوجود محاميه، ولتلقى محققين وثابة الاحتلال تهمة باطلة بحقه أُلغضظ عليه وتمرضه للتعذيب بمركز تحقيق المسكوبية بالقدس، ثم تعرضه للتعزلات الانفرادي، أشهر بـ «مركز تأهيل الأحداث في عمدة»، وما عاشه هناك من تجربة بين سجناء جنائبيين.

ويوضح مدير الجمعية صيام نوار، أن الجمعية قررت توثيق تجربة أصغر أسير عبر فيلم وثائقي، وتوثق ما يتعرض

رام الله

في مركز اعتقال يسمى الاحتلال «مركزاً تأهيليّاً للأحداث» اعتقل شادي أنور فراخ البالغ من العمر حالياً ١٦ عاماً، لمدة ثلاث سنوات مع سجناء جنائبيين، وقد كان أصغرهم حينها، إلى أن أفرج عنه قبل عام، ويعتقل الاحتلال الأطفال المقدسيين في مراكز سُميها «إصلاحات» تقع في «يرثا، وعمره، وعيلين» في أراضي ال٤٨.

اعتقلت قوات الاحتلال الفتى فراخ في ٢٩ كانون الأول ٢٠١٥، عقب انتهاء دوامه المدرسي بزعم فيته تنفيذ عملية طعن بوجود سكين يُستخدم لتطبيع المواكع مع أحد أصدقائه.

عاش شادي فصول اعتقال مليئة بالتحقير والتعذيب وانتهات خصوصية كلفل، هذا ما كتفه فيلم وثائقي أعدته جمعية مساواة العنف ضد

● شعرت بالرعب من موت سجين امامي وأغشي على أهي عندما شاهدتني بملايس السجن الهبللة

● خُرمت من النوم وأجبرت على تناول عقاقير «مهدنة» وخدعوني بأن أعترف ببنيتي تنفيذ عملية طعن



سلط عدسة كاميرة هاتفك على الماركود لترى الأخبار المحلية، في الموقع الإلكتروني

الملك يهنئ خادم الحرمين بالعيد الوطني



الانباط - عمان

المناسبة، باسمه وباسم شعب المملكة الأردنية الهاشمية وحكومتها عن آخر التهاني وأصدق الشاعر الأثري، سالماً المولى تبارك وتعالى أن يعيدها على خادم الحرمين الشريفين وهو يتعم بموقور الصحة والعافية، وعلى الشعب السعودي الشقيق وقد تحققت تطلعاته بمزيد من التقدم والازدهار في ظل قيادته الحكيمه.

هنأ جلالة الملك عبدالله الثاني خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ملك المملكة العربية السعودية الشقيقة، بمناسبة العيد الوطني ليبلاد.

وأعرب جلالته، في برقية بعثها بهذه

الدنيطي يستقبل رئيس اللجنة المالية بالبرلمان القومي

الانباط - عمان

موسى الساكت والوفد المرافق، وبحث اللواء الركن الحنيطي مع الضيفه آخر التطورات على الساحتين الإقليميه والدوليه، وأوجه التعاون والتنسيق العسكري المشترك، وسبل تعزيز العلاقات الثنائيه بما يخدم مصالحه القوات المسلحة في البلدين الشقيقين.

استقبل رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، امس، رئيس اللجنة المالية بالبرلمان القومي النائب عيسى السولي، يرافقه الفضل الفخري لجمهوريه جزر القمر المهندس

تخريج طلبة متدربين في رئاسة الوزراء الداوود: نسعى لدراسة تعميم البرنامج على مختلف الجامعات

الانباط - عمان

رئاسة الوزراء للحصول على مزيد من الخبرات العمليه.

رعى وزير الدولة لشؤون رئاسة الوزراء سامي الداوود، حفل تخريج الطلبة المتدربين في رئاسة الوزراء من الجامعة الأردنية.

وأكد الداوود خلال كلمته في الحفل الذي أقيم امس في دار رئاسة الوزراء، بحضور مساعد عميد كلية الأمير الحسين بن عبدالله الثاني للدراسات الدولية لشؤون الطلبة في الجامعة الدكتور وسام الهزائم، أن التدريب الذي خضع له الطلبة سيكون نواة لإطلاق برنامج تدريبي أوسع وأكثر شمولاً يستفيد منه شريحة من الطلبة.

وأشار إلى أن رئاسة الوزراء تسعى خلال الفترة المقبلة لدراسة تعميم البرنامج التدريبي واستقطاب الطلاب والطلبات من مختلف الجامعات، مؤكداً أهمية التدريب في رئاسة الوزراء التي تقع في رأس هرم مؤسسات السلطة التنفيذية، وتضم مجلس الوزراء الذي يتولى وفق أحكام الدستور مسؤولية إدارة جميع شؤون الدولة. وأكد أن التدريب يعود بالفائدة الكبيرة على الطلبة والمتدربين، نظراً لأن مؤسسة الرئاسة تضم العديد من الوحدات والقطاعات المهمة والمعنية في صناعة القرارات الحكومية.

وأثنى على جهود الطلبة طيبة ومرحله التدريب، والتزامهم وحرصهم على الاستفادة من الخبرات والمعارف الجديدة التي اكتسبوها، لافتاً إلى ضرورة أن يبني الطلبة على تواصل مع

وزير الزراعة يطلق برنامج التاجر الذهبي

الانباط - عمان

ملتزماً بجميع شروط الاستيراد الواردة عن الوزارة وعدم التصرف بالإرساليات إلا بعد إجازتها من باقي الجهات الرقابيه ذات الاختصاص.

اطلقت وزارة الزراعة امس، جائزة التاجر الذهبي ترسيخاً لبناء الشراكة بين الوزارة والقطاع الخاص وتحقيقاً للتشريك في خدمة وجودة المنتج المحلي.

وقال وزير الزراعة ووزير البيئه ابراهيم التمساح، إن برنامج التاجر الذهبي يهدف إلى تطبيق ساليب ومعايير وضوابط الوزارة لحمايه النشاط التجاري لمدة لا تقل عن عامين، وأن لا تقل عدد ارساليات التاجر عن عشرة دون تسجيل أي مخالفه، وأن يكون

مطلزماً بجميع شروط الاستيراد الواردة عن الوزارة وعدم التصرف بالإرساليات إلا بعد إجازتها من باقي الجهات الرقابيه ذات الاختصاص.

وأكد، أننا نعمل من خلال هذا الإجراء على زيادة الالتزام بالقوانين ومطع سمة المنتج المحلي والحفاظ على صحة المواطن.

وكرم التمساحه عمداً من الشمار والشركات الحاصلين على شهادة التاجر الذهبي في عدة قطاعات، مثل البواد الزراعيه والعدائيه والصناعات المعدنية والادويه والقطاعات.

تحت رعاية الملكة رانيا وبحضورها

اجتماع تحضيرى في عمان للمنتدى العالمى للاجئين



الانباط - عمان

اجتماعاً رفيع المستوى في عمان الخيرا لبحث أزمة اللاجئين والتعليم. وجاء الاجتماع في أعقاب المائدة المستديرة رفيعه المستوى التي عقدت على هامش المنتدى الاقتصادي العالمي في دافوس شهر كانون الثاني الماضي بحضور جلالة الملكة رانيا، ومشاركة الرئيس التنفيذي لقطعة

الطفل العالمية هيلى ثورنيلج شميدت ورئيس الوزراء الدنماركي السابق ورئيس مجتمع "جيبيل" حسن جميل، وذلك في إطار التحضير للمنتدى العالمي للاجئين الذي تنظمه مفوضية شؤون اللاجئين في جنيف في شهر كانون الأول المقبل. من جانبه، أكد رئيس مجتمع "جيبيل"

تحت رعاية جلالة الملكة رانيا العبدالله وبحضورها، عهده مؤسسة الملكة رانيا للتعليم والتنمية بالتعاون مع منظمة إنقاذ الطفيل ومعمل عبد الطيف جميل العالمي للتعليم بمعهد ماساتشوستس للتكنولوجيا.

سلم ٢٥ حافلة لجمعيات خيرية وشبابية ومؤسسات مجتمعية

العيسوي: دعم رواد العمل الخيري والشبابي ترجمة لتوجيهات الملك

الانباط - عمان



وتوعيتها في مختلف القطاعات، يعكس مدى الجهود المبذولة لخدمة مختلف شرائح المجتمع.

مستوى معيشتهم، والتخفيف من الظروف الصعبة التي يواجهونها، إلى جانب توفير الحياة الكريمة لمن هم بأوضاع الحاجة للاهتمام والرعاية، وإيجاد فرص متكافئة لأبناء الوطن.

سلم رئيس الديوان الملكي الهاشمي، رئيس لجنة متابعة تنفيذ مبادرات جلالة الملك يوسف حسن العيسوي، امس، 2٥ حافلة لجمعيات خيرية وأندية شبابية ومؤسسات مجتمع مدني، تعمل في مجال رعاية الشباب والبراد ودوي الاحتياجات الخاصة والأيتام والمسنين، تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية.

وقال العيسوي، خلال حفل التسليم: إن دعم رواد العمل الخيري والتطوعي والشبابي يأتي ترجمة لتوجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني المستمرة التي تستهدف تمكين هذه المؤسسات وتحسين مستوى نوعية الخدمات التي تقدمها للقطاعات المستهدفة، وضمان توفير سبل الحياة الكريمة لها والتي يولي جلالته جل اهتمامه ورعايته لتعزيز دورها في عملية التنمية بمختلف أبعادها، بما يليق بطلعات وطموحات المواطن، الذي هو محور عملية التنمية وهدفها وعافيتها.

وأضاف، أن المبادرات الملكية التي عملت مختلف القطاعات تعكس رؤية جلالة الملك في إحداث نقلة نوعية بتقديم أفضل الخدمات للمواطنين، ما يسهم في تحسين

وأشارت إلى أن الأسس والمعايير التي وضعت للجهات المستفيدة من هذه الكريمة الملكية، خضعت مسبقاً لتشاركية وشفافية واضحة، للإلتزام بمستوى الخدمات المقدمة في دور الإيواء ومراكز التأهيل للمعاقين والمسنين والأيتام، وخدمة

والتحسين مستوى نوعية الخدمات المقدمة للمواطنين، ما يسهم في تحسين

الحكومة تقدم مقترحاً جديداً و«النقابة»: سننقله للمجلس

حوار الحكومة - المعلمين.. لا نتائج والاضراب مستمر

الانباط - عمان

ويضم جميع الاطراف المعنية، على أن يتم الانتهاء من صياغة هذا التوافق في مدة أسبوعين.

للترافقه بالملاحة بين وزارة التربية والتعليم والمعلمين، بهدف تحسين الوضع المعيشي والمالي للمعلمين وتطوير العملية التعليمية.

ويبين أن ممثلي النقابة في اللقاء مع الفريق الحكومي، سيتناولون المقترح لجلس النقابة لقرارات النقابة حول مع المعلمين، واتخاذ القرار المناسب بشأنه.

وقال المعالي، في تصريحات صحفية بعد انتهاء لقاء الفريق الوزاري مع أعضاء مجلس نقابة المعلمين في الوزارة امس، ان التوافق المقترح سيبدأ العمل به اعتباراً من بداية العام المقبل ٢٠٢٠، بحيث يلمس المعلمون نتائج مباشرة.

وأضاف، أن وضع التوافق المقترح سيكون من خلال فريق مشترك مكون من الحكومة والنقابة.

وأضاف، أن وضع التوافق المقترح سيكون من خلال فريق مشترك مكون من الحكومة والنقابة.

وزير الاشغال العامة يبحث سبل التعاون مع رئيس الوزراء الفلسطيني

اشتية: نقدر مواقف الملك بالوقوف إلى جانب حقوق الشعب الفلسطيني الثابتة

الانباط - رام

يتم العمل منذ أشهر مع الجانب الأردني لتعزيز العلاقات الاقتصادية بين الجانبين، ورفع قيمة الشبكات التجارية بما يخدم مصالح التمسحين.

الملك عبدالله الثاني في دعم واستناد الأصدقاء الفلسطينيين، لئيل طوقهم الوطنية كاملة وانها الاستقلال، متولها بالرعاية والوصاية الهاشمية على القدس الاملاية والسياسية في القدس.

بحث وزير الاشغال العامة والإسكان فلاح العوض مع رئيس الوزراء الفلسطيني الدكتور محمد اشتية في رام الله امس، بحضور مدير املاك لدى فلسطين محمد أبو ودي، سبل التعاون في مجال الأشغال العامة والإسكان.

كما زار العمولش لقيادة المهندس والحاد القاولين الفلسطينيين بحضور وزير الأشغال الفلسطيني المهندس محمد زياره، حيث جرى بحث سبل تحقيق التماسك في قطاعات الهندسة والبنوات.

وأطلع على أوضاع القطاعين متبراً إلى أهمية تبادل الخبرات بين الأردن وفلسطين في قطاعات

بمؤوره عبر الخشبية عن تقدير الحكومة الفلسطينية لوفادف جلالة الملك عبدالله الثاني في الوقوف إلى جانب حقوق الشعب الفلسطيني الثابتة وعلى رأسها الحق في كسب استقلاله الوطني ونهاه الاحتلال، وفي الدفاع عن القدس وهضامها، كما عبر عن شكره للحكومة الأردنية على دعمها المستمر للفلسطينيين، وأوضح أنه

ثم تولىها اول من أسس الملكة ونولا فلسطين للتعاون والتنسيق في مجال الطرق والإسكان متندا على الوفاق الثابت للملكة بقيادة جلالة

الهندسة والبنوات للأرقام بهما، واضحا الخبرات الأردنية في هذا المجال كتح تصريف الأفضاء.

وأكد أهمية التماسك بين الطرفين من أجل رفع المستوى الآداء الهندسي والرفي بقطاع البنوات في البلدين.

ولكن زيارة العمولش إلى الضفة الغربية في إطار تعزيز التماسك بين الجانبين، في قطاع البنية التحتية، حيث تم أسس توقيع اتفاقية بين الجانبين، لتلبية بتود متكرة للتعام البرمة في وقت سابق، حيث سيتم البدء بمد من النشاطات في مجالات الطرق والإسكان والبنوات.

ادامة العمل بمرکز الكرامة على مدار الساعة جهاد يتأس اجتماعاً لتعديل اسس منح الجنسية او الاقامة للمستثمرين



الانباط - عمان

في الضعف على حكوماتنا، لإعادة حالة التضامن العربي على سبيلها السليمة، فهي وعدنا الضامنة لروح الطامعين وصد المتربصين...
وتبر الطراوة عن الإمانة باسم الاتحاد لأعمال الجبانة التي تعرضت لها السعودية، كما صبر عن الدمع بحار العملية السياسية في العراق الشقيق، منكمما فترقب تطورات الأوضاع في سوريا الشقيقة وهي التي تلخص شيئاً فشيئاً من شرو الإرهاب وزمره الضلالة، داعين لكل مساعي العملية السلمية التي تحفظ أمن ووحدة واستقرار سوريا أرضاً وشعباً.
وأضاف " نبارك للأشقاء في السودان التوصل لاتفاق تقاسم السلطة خلال المرحلة الانتقالية، ولؤكد أيضاً دعماً ووفاءنا إلى جانب مساعي التوافق في الشقيقة ليبيا، ونابع الطراوة، وفي تونس، نبارك للأشقاء عزيمهم وأصرارهم على مواصلة مسيرة الديمقراطية بأبهي صورها، وأما جراح اليمن فما زال جسد الأمة معها وهناً، فأرض اليمن النعميد، أصبحت مسرحاً للتدخل الخارجي، مضيقاً علينا ان ندعم كل المساعي الصادقة لاستعادة الأمن والاستقرار فيه على قاعدة وطنية خالصة عنوانها الشرعية. بدوره، اشكر الشوابكة إلى أن اللجنة التنفيذية بدأت أعمالها في دورتها الـ ٢٦ لتلظر في توصيات اللجنة الصغرة حيث تم إقرار تعديلات النظام الداخلي للاتحاد و سيتم النظر بقرارات وتوصيات الفريق القانوي حول القوانين الاستراتيجية للإرهاب والمراء والطفل.
وستقوم اللجنة برفع ما توصلت إليه إلى مؤتمر رؤساء البرلمانات العربية خلال مؤتمر الاتحاد الثلاثين الذي سيعقد آذار المقبل في أبو ظبي.
والشعب البرلمانية العربية المشاركة في الاجتماع هي المملكة الأردنية الهاشمية والامارات والبحرين والجزائر والسعودية وسورية والصومال والعراق وسلطنة عمان وفلسطين وقطر وجزر القمر والكويت ولبنان ومصر والمغرب واليمن.

في مركز الكرامة الحدودي على مدار الساعة وذلك لاعتبارات الصحة العامة وتسهيل حركة مرور الركاب وشاحنات نقل النفط القادمة من العراق الشقيق.

الزباينة يكرم عدداً من المرتبات تقديراً لاهانتهم



الانباط - عمان

وأشرف اللواء الزباينة على أمانيهم وصفهم وحسن تصرفهم والذي يعتبر قدوة للجميع ومثالاً يحتذى، مشيراً إلى ما يتحلل به منتسبو الدفاع المدني من أخلاق وأمانة مستمدة من ديننا الإسلامي الحنيف وقيمتنا وعاداتنا الأردنية الأصيلة ليبينوا على الصوام موضع فخر واعتزاز كل الأردنيين. من جهتهم، شمن الكرمون هذه اللفتة الكريمة من قيادة جهاز الدفاع المدني، مؤكداً أنهم سيوفون جنوداً أوفياء مخلصين في عملهم وأمينين عليه.

كرم مدير عام الدفاع المدني اللواء مصطفى الزباينة في مكتبه امس اللازم أول عثمان المستعاني والوكيل أحمد الفرعان والوكيل عبدالله الشريدة من فرقيات مديرية دفاع مدني غرب اربد لاهانتهم في إعادة مصاع ذهبي ووجد الكرمون المصالح الذهبي أثناء تعاملهم مع حريق منزل وقع الخبرا بمنطقة الشنية، وقاموا بتسليمه للأجهزة الأمنية التي قامت بإيصاله إلى صاحبه.

«الأردنية» ضمن أفضل 500 جامعة بتوظيف الخريجين

الانباط - عمان

التأثير والإنجاز والإبداع، والشراكات مع أرباب العمل، وشبنة التوظيف، وتواصل أرباب العمل مع الطلبة. وأشار رئيس الجامعة الدكتور عبد الكريم الفضاة امس إلى أن هناك تحفظاً للجامعة لمزيد من العمل في متابعة الخريجين والتواصل معهم ليسانهاوا بتطوير جامعتهم وأخذ التغذية الراجعة منهم لسد المسجوة ما بين التعليم ومتطلبات سوق العمل.

حلت الجامعة الأردنية ضمن قائمة أفضل 500 جامعة على مستوى العالم من حيث توظيف الخريجين حسب تصنيف مؤسسة "كيو اس" البريطانية للعام 2019. واعتمد التصنيف على خمسة مؤشرات تتعلق بتوظيف الخريجين وهي السمعة التوظيفية، وتقييم الخريجين في مجالات

لا نسأوم على مبادتنا وسنبقى متمسكين بثوابتنا بالدفاع عن القضية الفلسطينية والمقدسات الطراوة يشدد على أهمية التزامات البرلمانات العربية برفض التطبيع مع الاحتلال

الانباط - عمان



أكدر رئيس الاتحاد البرلماني العربي المهندس عاطف الطراوة، أهمية مواصلة البرلمانات العربية في الدفاع عن القضية الفلسطينية مع دولة الاحتلال. عمان، برفض التطبيع مع دولة الاحتلال. حديث الطراوة جاء لدى ترؤسه اجتماعات اللجنة التنفيذية للاتحاد بحضور الأمين العام للاتحاد فايز الشوابكة، والتي بدأت أعمالها في عمان امس. مؤكداً في كلمة له أن المحتل الذي ما زال يُعَمَّر في طغيانه بحق الشعب الفلسطيني الشقيق وأرضه ومقدساته ويدير ظهره لكل قرارات الشرعية الدولية.
وقال: "رغم تعاطف المحرورف، وما يحيط بالأردن من إقليم محتلب إلا أنه بقي صامداً، خير عون وسند لأمتنا، يتأى بنفسه عن التدخل في شؤون الأشقاء، رافضاً كل أشكال التجارة بالدم، وبقي رغم تزايد التحديات، ولقلب الأخلاف، في خندق أمتنا العربية، لثأركا وراء ظهره كل الضغوطات التي حاولت عبثاً المقايضة على ثوابتنا، فنحن وإن ضاقت بنا ذات اليد، لا نساوم على مبادتنا."
وأضاف: بينما نتبع في الأردن بحصار متقن، فالأوضاع الاقتصادية صعبة، ورغم هذا كنا المؤثرين على أنفسنا رغم ما بنا من خصاصة، لا نبلخ على أبناء أمتنا، نستقبل اللاجئين والتاجر والجرير والريش ونيس في هذا منة أو فضلا، ولكننا "نستأمر الأمم من واجب أمتنا أيضا أن نلحق إلى جانبنا، في محنتنا العنصرية"، مؤكداً، ينبغي متمسكين بثوابتنا في الدفاع عن القضية الفلسطينية والمقدسات الإسلامية والشرعية في القدس، خلف الوصاية الهاشمية التي يحمل أمانتها جلالة الملك عبد الله الثاني.
وأكد أهمية تصدر القضية الفلسطينية سلم أولويات أفكارنا العربية، وأن تعود للتصديرة على أجندة القرار العربي "وأشار: "تفصلنا أيام عن أعمال الاتحاد البرلماني الدولي

في دورته الـ ١١١ في صربيا، ولنا من التجارب في نشأت الجهود نتيجة ضعف التنسيق العربي، ما يدفعنا إلى مراجعة ووقف حقيقة، فلرب فيها المصالح العربي العام على سواد، وأضاف: "نأمل أن يكون موقف القضية الفلسطينية والقدس حاضراً في الأذهان وعلى رأس الأولويات، وأن نتطلع للجنة التنفيذية المنتهية عن الاتحاد لبدء ما يستجد من أعمال على جدول أعمالها متضمناً بحث الاعتداءات المتكررة والعائمة على المسجد الأقصى والمقدسات في القدس الشريف، فإننا نتطلع أيضاً في ضوء الحديث عن الصفقات المشبوهة والمشوهة والدعم والاحياز الأميركي لدولة الاحتلال، إلى حالة من التوافق في المجموعة البرلمانية العربية لتبني بند طارئ واحد ندعم حق الشعب الفلسطيني في تقرير مصيره وإقامة دولته المستقلة في إطار حل الدولتين".
وبين أنه "أمام حالة الصراع في المنطقة ومحاولات استثمارها لحروب الكوالة، فإن السوروية على عاتقنا كبيرة.

الفايز يلتقي نائب رئيس لجنة الشؤون الخارجية بمجلس النواب التشيكي

الانباط - عمان



على الزبيد، والسفير التشيكي لدى المملكة جوزيف كاولسكي. وحضر اللقاء امين عام مجلس الاعيان اخلال السلام والامن في المنطقة. بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني من اجل تهيئة المياه والسياحة، متمنا دور الاردن بين البلدين الصديقين وخاصة في مجال

بحث رئيس مجلس الاعيان فيصل الفايز، خلال لقائه في مكتبه بدار مجلس الأمانة امس نائب رئيس لجنة الشؤون الخارجية بمجلس النواب التشيكي جيري كوزبا، العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين وسبل تعزيزها بمختلف المجالات.
وقال الفايز للقاء الأوضاع الراهنة في المنطقة وخاصة ما يتعلق بالقضية الفلسطينية والأزمة السورية، وأهمية الدور الذي يمكن ان يلعبه الاتحاد الأوروبي لتسكين الشعب الفلسطيني من حقوقه المشروعة، وانهاء الأزمة السورية.
واشرب الفايز عن تقديره للسوروي الرفيع الذي وصلت اليه العلاقات الاردنية التشيكية في العديد من المجالات ولاسيما السياسية والاقتصادية القائمة على الاحترام المتبادل.
من جانبه عبر كوزبا عن اعتزازه ببلاده بامتياز الرفيع الذي وصلت اليه العلاقات التشيكية الاردنية، مؤكداً ان بلاده تسعى لتعزيز علاقتها مع الاردن وهذا يعكس بالرعاية والاهتمام من حكومة بلاده وبين ان هناك مجالات عديدة للتعاون بين البلدين الصديقين وخاصة في مجال

القبض على ٣٣ مروجاً بحوزتهم مواد مخدرة وأسلحة

الانباط - عمان



المحافظة وبحوزته ٣ كغوف من مادة الحشيش و ٤٠٠٠ حبة مخدرة وسلاح ناري، فيما ألقي القبض في منطقة دير علا على شخص بالشارع العام وبحوزته ٢٥١ كيبساً نحوي مادة الماريجوانا المخدرة وعلى القبض في منطقة عين الباشا على شخص بحوزته ثلاثة أسلحة نارية و ١٠٠٠ حبة مخدرة. وفي محافظة اربد تم التعامل مع قضيتين التي القبض في الأولى على شخصين في منطقة الحي الشمالي وضبط بحوزتهما كغاف من مادة الحشيش المخدرة إضافة إلى ٥٧ قطعة من ذات المادة معدة لتبليغ ٢٠ كيبساً نحوي مادة الحشيش الصناعي و ٤٥٠ حبة مخدرة، والتي القبض خلال حملة أمنية في منطقة مخيم الشهيد عزمي المنشي على خمسة وضبط بحوزتهم كميات متفرقة من المواد المخدرة.
وفي محافظة العقبة، تم التعامل كذلك مع قضيتين، التي القبض خلال القضية الأولى على مروج بعد مقاومة شديدة وضبط بحوزته كمية من مادة الهيروين المخدرة، وفي الثانية ضبطت مجموعة مغلفات بداخلها مادة الهيروين المخدرة المعدة لتبليغ بحوزة مروج بعد إلقاء القبض عليه.
وفي البادية الوسطى/ اللثين، التي القبض على شخص بحقه ثلاثة طلبات أمنية داخل مركبته وضبط بحوزته سلاح ناري وكمية من المواد المخدرة، وضبط في محافظة المفرق ٦٠٠٠ حبة مخدرة بحوزة أحد المروجين بعد معاداهته، وجرى توديع جميع الشبوس عليهم مدعي عام محكمة أمن الدولة.

القبض على مروج داخل مركبته وبحوزته ١٢ كغاف من مادة الحشيش المخدرة و ١٠٠٠ حبة مخدرة وسلاح ناري.
وفي منطقة دير غبار، التي القبض على مروجين اثنين داخل إحدى الشبوس وعثر بحوزتهما على ٣ كغوف من مادة الحشيش المخدرة وكمية من الحبوب المخدرة وسلاح ناري، فيما ألقي القبض في جبل الجوفة على شخص بالشارع العام وبحوزته كغاف من مادة الحشيش وقطع من ذات المادة المعدة لتبليغ إضافة إلى ٢٥٦ حبة مخدرة.
كما ألقي القبض في مخيم الحسين على مروج بحوزته كغاف من مادة الحشيش المخدرة و ١٦٥ حبة مخدرة، والتي القبض في منطقة وادي السير على ثلاثة بحوزتهم كغاف من مادة الحشيش المخدرة وكمية كبيرة من بؤرة الحشيش الصناعي، وفي منطقة الجببية ضبطت أربعة أسلحة نارية وكمية من المواد المخدرة بحوزة أحد الأشخاص بعد القبض عليه، وفي منطقة النيات التي القبض على شخص بحوزته ٤٠٠٠ حبة مخدرة، وأخر التي القبض عليه شمال العاصمة وبحوزته ٢٠٠ حبة مخدرة.
وفي محافظة البلقاء، تم التعامل مع أربع قضايا لترويج المواد المخدرة والتي القبض خلالها على خمسة، أبرزها كانت عند معاهدة أحد المحال التجارية في منطقة مخيم البهجة وضبط ١١ كغاف من مادة الحشيش داخله والتي القبض على المتورط في القضية، كما ألقي القبض على مطلوب بشبوا مخدرات داخل إحدى الشبوس في

القت إدارة مكافحة المخدرات القبض على ٣٣ مروجاً، بحوزتهم كميات كبيرة من المواد المخدرة المختلفة و ١١ سلاهما نارية، وذلك خلال تعاملها مع ٢٠ قضية لترويج المواد المخدرة.
وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام امس، أن العاملين في إدارة مكافحة المخدرات تعاملوا منذ بداية الأسبوع مع ٢٠ قضية في مختلف المحافظات، القوا القبض خلالها على ٣٣ شخصاً من مروجي المواد المخدرة وضبط بحوزتهم كميات كبيرة من تلك المواد المخدرة و ١١ سلاهما نارية.
وتم التعامل في محافظة العاصمة مع ١١ قضية والتي القبض خلالها على ١٧، وأبرزها كانت حين تم معاهدة منزل في منطقة نوار الشرق الأوسط والتي القبض على شخصين استخدموا المنزل لتجهيز وخلق مادة الكوكايين المخدرة، حيث ضبط داخل المنزل كيس كبير بداخله مادة الكوكايين المخدرة إضافة إلى ٢٩ مغلفاً بداخله ذات المادة المعدة لتبليغ إضافة إلى سلاح ناري.
وفي منطقة ماركا وبعد متابعة إحدى المركبات التي يستقلها ثلاثة مروجين بعد ورود معلومات حول حيازتهم كمية كبيرة من المواد المخدرة، جرى إيقافها والقبض عليهم، وبشبوش المركبة عثر داخلها على ١١ كغاف من مادة الحشيش المخدرة و ٢٩١٠ حبات مخدرة وثلاثة أكياس نحوي مادة الحشيش الصناعي، وفي منطقة شفا بدران التي



البنوك ملزمة بخفض اسعار الفائدة كل ٣ اشهر مطالبات شعبية للبنوك بتطبيق قرارات المركزي

الأنباط - عمان - طارق أبويزيد

بدأ عدد من المواطنين بمطالبة البنوك المحلية بخفض اسعار الفائدة والالتزام بقرارات البنك المركزي بخفض اسعار الفائدة، وان هذا الخفض من شأنه ارتفاع عدد المقترضين من البنوك. وكانت لجنة عمليات السوق المفتوحة في البنك المركزي الأردني قررت خفض اسعار الفائدة الرئيسية على كافة أدوات السياسة النقدية بمقدار (٢٥) نقطة أساس اعتباراً من ايام الخميس ٢٠١٩/٩/١٩. ويأتي هذا القرار تماشياً مع تطورات اسعار الفائدة في الأسواق العالمية والإقليمية. في ظل توفر احتمالات اجنبية مربحة ومصدر تخضع منحنى وذلك بهدف تعزيز نمو الائتمان الممنوح للقطاعات الاقتصادية، وتحفيز الائتلاف الحثي بنسبة الاستهلاك والاستثمار بما يعكس إيجاباً على النمو الاقتصادي. ووفقاً لتصريحات سابقة لمخاطف البنك المركزي زياد فريز دعا البنوك إلى تخفيض الفوائد على تسهيلات التمرن، فبالإضافة إلى تصريحات سابقة أن النظام القروض على البنوك بخفضها لتغيير السعر أوتوماتيكياً. ولا داعي للقلق الإيجابي من قبل البنك المركزي تجاه البنوك التجارية في فروض التمرن. لتغيير أسعار الفائدة. مشيراً إلى أن دائرة حماية المستهلك المالي في البنك المركزي اوضحت ذلك خلال نقاشها على البنوك. وأضاف فريز أن تسهيلات التمرن تصل



إلى (٨ مليارات من أصل ٢٤ مليار دينار) في البنوك، وهي تخضع لعملية أوتوماتيكياً في التعديل على نسب الفائدة بموجب التغييرات التي تطرأ على سعر البنك المركزي. مبيناً أن البنوك ملزمة بتعديل سعر الفائدة إذا انخفض سعر الفائدة المرجح (كل ٣ شهور أو ٦ شهور). كما ينص على ذلك العقد وترفع الفائدة كذلك حسب العقد. المركزي الأمريكي بخفض الفائدة ٢٥ نقطة في ذات السياق قرر مجلس الاحتياط

تجارة عمان توزع الدفعة الاولى من تعويضات متضرري السيول

الأنباط - عمان

١٠٠ مليون دينار من اصل ٣ ملايين دينار. متوقعاً توزيع الدفعة الثانية من التعويضات على التجار منتصف الأسبوع المقبل بعد تدقيق ملفات باقي المتضررين من قبل المائدة المالية في الامانة والمصادقة عليها. وكان ٢٢٩ تاجراً قد تعرضت لمخاطر السيول وسط العاصمة عمان لتعويضات جراء السيول التي سببتها الأمطار الغزيرة التي هطلت على المملكة في الثامن والعشرين من شهر شباط الماضي. وكان مجلس الوزراء قرر الموافقة على قرار مجلس امانة عمان الكبرى المتضمن تقديم مبلغ مليوني دينار كتعويض للتجار المتضررين جراء الأمطار التي داهمت محالهم التجارية وسط العاصمة عمان نهاية شباط الماضي، فيما ستتحمل غرفة تجارة عمان دفع مليون دينار بهذا الخصوص. ولص القرار على أن يتم صرف المبلغ وفق محضر مشترك يتم توقيعه بين امانة عمان الكبرى، وغرفة تجارة عمان لبيان آنية الصرف واعتماد الوثائق التي تثبت الاستحقاق.

وزعت غرفة تجارة عمان اسامى الدفعة الاولى من تعويضات التجار المتضررين نتيجة مياه الأمطار التي هطلت نهاية شهر شباط الماضي في منطقة شارع فريز "سقف السيل" والأسواق والشوارع المتصلة فيه. وحسب رئيس الغرفة خليل الحاج لتطبيق شملت الدفعة الاولى ١٧٨ تاجراً من الذين ثبت تضرر محالهم ومستودعاتهم وتم تدقيق ملفاتهم من قبل لجنة شكلتها غرفة تجارة عمان والتدقيق على نتائجها من قبل لجنة في امانة عمان والمصادقة عليها من قبل ديوان العاصمة. وقال إن قرار تعويض التجار المتضررين وسط العاصمة عمان، يعتبر سابقة وتمثل النموذج للتعاون والتنسيق المشترك بين الحكومة والغرفة و امانة عمان معبراً عن تقديره لرئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز لجهوده في دعم القرار التعويضات. وبين ان قيمة الدفعة الاولى من التعويضات التي تم توزيعها بلغت

أسهم أوروبا ترتفع والبنوك تقود المكاسب



ومديد الزخاتين بأسمهم البنوك. وانخفض المؤشر هانينشال تايمز ١٠٠ البريطاني ٠,١ بالمئة قبيل إعلان بيان السياسة النقدية لبنك إنجلترا المركزي في الساعة ١١:٠٠ بتوقيت جرينتش. حيث من المتوقع أن يبقي على أسعار الفائدة دون تغيير. وكان سهم وارتسبيل الأسوأ أداء على ستوكس ٦٠٠ بعد خفض بنك إن.إس.بي.س.س السعر المستهدف له بعدما أصدرت المجموعة الهندسية الفنلندية تحذيراً بشأن أرباح ٢٠١٩ يوم الأربعاء.

ارتفعت الأسهم الأوروبية أمس الخميس، مدفوعة بصمود قطاع البنوك بعدما خفض مجلس الاحتياطي الاتحادي (البنك المركزي الأمريكي) سعر الفائدة لكنه وضع معايير أعلى لزيد من التخفيضات. وارتفع مؤشر قطاع البنوك الأوروبي ١,١ بالمئة، محملاً أكبر المكاسب بين القطاعات الرئيسية. وزاد الأشر ستوكس ٦٠٠ الأوروبي ٠,٢ بالمئة مع تفوق بورصتي ميلانو

الذهب يستقر وسط ضبابية في توقعات السياسة النقدية الأمريكية

رويترز - ميونخ



استقرت أسعار الذهب دون تغير يذكر أمس الخميس بعد هبوط حاد في الجلسة السابقة، مع توخي المستثمرين الحذر في ظل عدم وضوح مسار السياسة النقدية لمجلس الاحتياطي الاتحادي (البنك المركزي الأمريكي). وخفض المركزي الأمريكي أسعار الفائدة للمرة الثانية هذا العام بموافقة سبعة أعضاء ورفض ثلاثة في تصويت أجري يوم الأربعاء، لكنه استبعد مزيداً من التخفيضات في ظل استمرار قوة سوق العمل. كان الخفض متوقفاً على نطاق واسع، لكن القسام التصويت أثار بعض الغلق بشأن توقعات مسار السياسة النقدية في المستقبل. وقالت مارجريت يانج يان، محللة الأسواق لدى سي.إم.سي ماركس "يتمتع المتعاملون بخيبة أمل تجاه تسرع مسار تخفيضات الفائدة في المستقبل، وتلخص السوق توقعاتها بتضع تخفيضات جديدة في الأشهر المقبلة". ويقلل خفض أسعار الفائدة تكلفة الفرصة البديلة لحائزي الذهب الذي

لا يدر عائداً، ويؤثر سلباً على الدولار. وبحلول الساعة ٠٣:٣٦ بتوقيت جرينتش، كان السعر الفوري للذهب مرتفعاً ٠,١ بالمئة إلى ١٤٦٥,٣٦ دولار للأوقية (الأونصة)، بعدما هبط واحداً

إندونيسيا تقول أبوظبي قدمت عرضاً استثمارية لا تقل عن مليار دولار



وقال الوزير، الذي يقوم بزيارة رسمية للعاصمة الإماراتية "سجور" الإمارات العربية المتحدة إندونيسيا في الشهر المقبل لتلا اجتماع مع وزارة المالية وشركة بي.تي.إس.إم.أي المناقشة الحثمة والقواعد والقوانين اللازمة لدعم تأسيس صندوق الثروة السيادي". وبس.إس.إم.أي، أو سارانا مالتي الفرستراكتور، هي شركة تمويل البنية التحتية تملكها الدولة. وقال الوزير إن مستثمرين من الإمارات، تم ذكر اسماءهم، التقوا على الاستثمار في مزرعة للفواكه الاستوائية على مساحة ١٠٠ ألف هكتار في مقاطعة كاليانتان الوسطى. كما دعيت أبوظبي الرئيسية الإندونيسية جوكو ويدودو لزيارة الإمارة في يناير كانون الثاني ٢٠٢٠ لتلبية التزامات بقيمة ٩,٧ مليار دولار جرى التوقيع عليها خلال زيارة وتي العهد الشيخ محمد بن زايد آل نهيان للعاصمة الإندونيسية في يوليو تموز.

قال وزير إندونيسيا أمس الخميس إن بلاده تدرس مقترحات استثمارية من صندوق الثروة السيادي بأبوظبي لا تقل قيمتها عن مليار دولار. وقال وزير لتسيق الشؤون البحرية لوهوت بانجايتان في بيان إن الاقتراحات تطرح لتصورين لاستثمارات جهاز أبوظبي للاستثمار في أكبر اقتصاد بمنطقة جنوب شرق آسيا. ويتضمن أحد هذين التصورين استثمار الصندوق نحو مليار دولار مباشرة في مشروعات عقارية تشمل مناطق سياحية. أما الخيار الآخر فيتضمن أن تنش جاكارتا صندوقاً جديداً للثروة السيادية يصبح وعاء للأموال المتدفقة من الحكومات الأجنبية المختلفة. ويمكن أن تساهم فيه الإمارات العربية المتحدة بما يصل إلى عشرة مليارات دولار على مراحل لتحويل البنية التحتية أو غيرها من الاستثمارات.

برنت عند ٦٤ دولاراً وسط تطهينات سعودية بشأن الإنتاج

سغاظورة - رويترز



ارتفعت أسعار النفط في المعاملات الآسيوية أمس الخميس بعد اضطراب الأيام. لتهدأ الأسواق مع تعهد السعودية باستعادة الإنتاج الكامل بنهاية سبتمبر أيلول في المنشآت التي أعطلتها هجمات بالطائرات المسيرة والصواريخ مطلق الأسبوع. وزادت العقود الأجلة لخام برنت ثمانية سنتات إلى ٦٣,٦٨ دولار لبرميل بحلول الساعة ٥:٠٧ بتوقيت جرينتش في حين نخدم الخام الأمريكي غرب تكساس الوسيط ١٤ سنتاً إلى ٥٨,٦٥ دولار لبرميل. ويأتي التحسن المخاوف، بعد قفز ١٤,٦ في أسعار برنت الاثنين - الأكبر بالنسبة الشهرية في يوم واحد لعقد الخام منذ ١٩٨٨ على الأقل - عقب إعلان السعودية جدولاً زمنياً للتخفيض الكامل، وقلها إنها استطاعت العودة بإمدادات العملاء إلى مستويات ما قبل الهجمات عن طريق السحب من مخزوناتها النفطية. وقال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إن هناك خيارات عديدة آخرها الحرب، مضيفاً أنه أمر الخزانة الأميركية بتكتيف شديد للعقوبات، المفروضة على

سبوك أن التمثل كان مؤثراً. وتقدر شركة كايروس لتعمليات النفط أن السعودية فقدت نحو ٣,١ مليون برميل يومياً من الإنتاج بعد تراجع مخزونات الخام حوالي ١٠ ملايين برميل في ١٦ سبتمبر أيلول طهران. وقال مايكل مكاشي، كبير محللي الأسواق لدى سي.إم.سي ماركس في سيدني، الأسعار قد تكون عثرت على نقطة توازن لبعض الوقت، وأضاف أن تعافياً سريعاً في إنتاج النفط السعودي



بولتون: خطة أمنية تجاهلها تراهب أدت إلى كارثة «أرامكو»

الانباط - وكالات



وجه مستشار الأمن القومي المقال في البيت الأبيض، جون بولتون، أثناء فعالية خاصة، انتقادات شديدة للجهة إلى السياسات الخارجية لإدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب.

كما أبدى بولتون معارضته الشديدة لنهج إدارة ترامب إزاء كوريا الشمالية وإيران، مشدداً على أن أي مفاوضات مع الدولتين مكتوب عليها بالفشل لأنها لا تراعي إلا في تخفيف العقوبات المفروضة عليهما وليست لديهما أي نية للتخلي عن مبادئهما النووية.

إيران رداً على إسقاطها طائرة مسيرة أمريكية أوائل الصيف الماضي تجع طهران على تفعيل عدوانها في الأشهر الأخيرة، مؤكداً أنه لو وافق ترامب خطة الخيار العسكري حينئذ، لما استهدفت منشآت لشركة «أرامكو» السعودية أواخر الأسبوع الماضي.

«أهنستي»: قتل الاحتلال لفلسطينية يوجب تحقيق العدالة الدولية للفلسطينيين

الانباط - وكالات

كانت تلقف على مسافة بعيدة من الجنود عندما أطلقوا عليها النار، ويبدو أنها لم تكن تحمل سلاحاً ولم تشكل أي تهديد مباشر لهم.

قالت منظمة العفو الدولية «أهنستي»، إن قتل الضحايا الإسرائيلية، امرأة فلسطينية على حاجز قلنديا العسكري، ما هو إلا تذكرة بضرورة تحقيق العدالة الدولية من أجل إنهاء الانتهاكات الإسرائيلية المشهورة بحق الشعب الفلسطيني.

السعودية لهجلس الأمن: سنتخذ إجراءات الرد على هجوم «أرامكو»

الانباط - وكالات

الرئيس الدائم، فاسيلي نيبيتزيا، وإلى أعضاء مجلس الأمن.

وجهت السعودية رسالتين إلى مجلس الأمن الدولي، أكدت فيهما أنها تتعامل مع ما وصفته بـ «هجوم إرهابي منظم» على منشآت لشركة «أرامكو»، وستتخذ إجراءات الرد اللازمة وفق القانون الدولي.

معركة إعلامية بعد رفض قادة «أزرق أبيض» لقاء ننتياهو المهصاب بخيبة أمل

القدس المحتلة - وكالات

هو الغرض من تأسيسه لكتلة الاستزاد والتطرفين أمس.

غير رئيس الوزراء الإسرائيلي نتنياهو ننتياهو عن خيبة أمه من رفض مناهسه في الانتخابات عرضه بحت تشكيل حكومة وحدة، لكنه قال إنه «يظل مفتاحاً على الحوز».



والمرحلة الانتقالية يجري فيها تشكيل حكومة وحدة وطنية، وتبحث آلية عملها وأليات تسلمها لهماثها وتهيئة المناخات الداخلية بوقف الاعتصامات والتراشق الإعلامي وأي إجراءات لمسح الحياة المواطنين، والبيات الانتخابيات الشاملة على قاعدة التمثيل النسبي الكامل.

سلعت الفصائل الفلسطينية في قطاع غزة أمس، حركتي فتح وحماس مبادرة جديدة لإنهاء الانقسام واستعادة الوحدة الوطنية، فيما ستسلم المبادرة إلى مصر.

أصغر أسير مُحرر يروي تفاصيل ٣ سنوات من الخوف والرعب خلف القضبان

شادي فراج: كهربوني قبل أن يعتقلوني وقضيتُ ٤ أشهر بـ «الانفرادي»

الانباط - رام الله



في مركز اعتقال يسمى الاحتلال «مركزاً تأهلياً للأحداث» اعتقل الشادي فراج فراج البالغ من العمر حالياً ١٦ عاماً، لمدة ثلاث سنوات مع سجناء جنائبيين، وقد كان أصغرهم حينها. إلى أن أُفرج عنه قبل عام. ويعتقل الاحتلال الأطفال المقدسيين في مراكز تسمىها «إصلاحيات»، تقع في «يردا، وطمرة، وعيلين» في أراضي الـ ٤٨.

أخباري أنهم يريدون الإفراج عني، وحينها شعرت بسعادة، لكن لتفاجأ بعد ذلك أن مدير مركز التحقيق يريدني أن أوقع على أوراق الإفراج لثبثين لي أنهم أخذوني لـ (مركز الإصلاح) بدل الإفراج عني، ثم جاءت محاكمة إسرائيلية وأخبرتنني بضرورة أن أقر بأنني كنت أريد تنفيذ عملية ملعن ثم تراجعتم لثبثين لي أنهم خدعوني في آخر يوم تحقيق.

فيها سجن وعندهما رأى الجنود، فاعتقلوه بعدما كهربوه بالعصي الكهربائية، وما زاد من قلق «فريهان» أن الاحتلال لم يسمح لوالده بزيارته وحتى محاميه منع الدخول معه في التحقيق، وحين عاد زوجها أخبرها أنهم سيهاذونه بالحكمة، حينما رأت طفلها في المحكمة انهارت فأول مرة تراء بهذه الحالة، وليس ملابس غير كافية وكان في حالة سيلة من البرد، وأجبروه على غسل ملابسهم وارتدائها، مبلوطة ثم شعوا عليه مرة الهواء الساخن وأخرى الباردة.

وفي الفيديو يتضح أن المحققين كانوا يسألون إصاقل لهمة بشادي، كان يخبرهم أنها سكن في فواكه، حينها كان المحقق يردد على «لا لتسهيل علي»، ويرد شادي لم بأن تتعلم شيئاً، وكان المحققون يظفون الكاميرا ويحفظون مع شادي ويظفون عليه ويضربوه ويريدون لوزبطه بثمة أنه وصديقه يريدون تنفيذ عملية ملعن. وتوضح الاحتلال أسير على إصاقل التهمة بشادي حينما أراد المحققون أن يوقعوه على أوراق باللغة العبرية لا يعرف قراءتها لكنه رفض.

ووضع مدير الجمعية صيام نوارنة، وهو عضو في اللجنة التنفيذية لـ «الانفرادي» في مركز تأهيل الأحداث في طمرة، وما عاشه هناك من تجربة بين سجناء جنائبيين.

مواقيت الصلاة

- الفجر: ٥:٠٠
- الشروق: ٦:١٨
- الظهر: ١٢:٣٠
- العصر: ٣:٥٩
- المغرب: ٦:١٢
- العشاء: ٧:٥٩



جد الفروق بين الصورتين

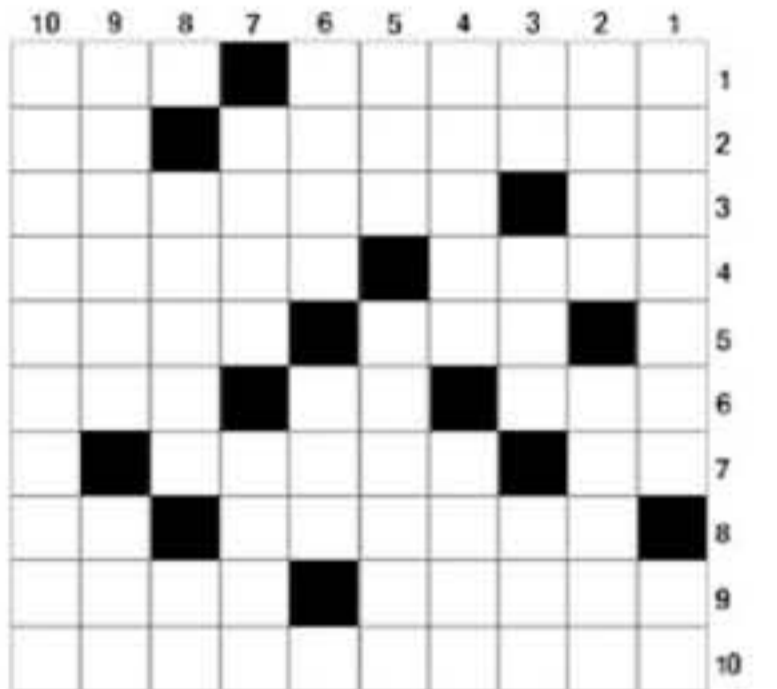


سدوكو سهل

		8			
		7	3		
9	2		4	1	
	5		6	3	4
		3		1	5
	7	9		6	
		1	3	2	
	6	5			9
		8		5	7

سدوكو وسط

				4	5	8	3
				6			
2		5		3		7	2
			6		9		
4				1			8
3			2				
	5	6			7		
				1			9
	8		3				



عمودياً

أفقياً

- محطة تلفزيونية لبنانية - ما يُأس
- من سيج الشعر على الجسد تشبهاً وفهراً للجدد - ٢ - معنى اميركي عالمي من أصل سوري - جزء بالاجنبية - ٣ - لتلبية - جبل في كاليفورنيا ومرصد مشهور - ٤ - تترك المكان - إرشاد وسد سلال - ٥ - بدن - يخاف - ٦ - رجاه - حب - افام في المكان اكلا شارباً - ٧ - خاسنها بالاجنبية - من الاشياء المدورة المصنوعة من رجاج يلعب بها الصبيان - ٨ - مرها سوري - جفصين - ٩ - المرأة الزانية الفاجرة - تبيض الميت - ١٠ - شاعر فرنسي واحد من رواد النهضة الأدبية

شركة رونزا للدعاية و الاعلان



اعلانات خاصة للمحامين في العقبة

إعلان قضائي في صحيفتين معتمدتين (الرأي * الغد * الدستور)

بأسعار مغرية

للاستفسار هاتف - ٠٧٩٠٠٩٧٥٧٦

تلفاكس: ٠٣٢٠٣٣٠٨٨

هاتف: ٠٦-٥٢٠٠١٠٠

العنوان - شارع اصيلبية / مقابل مطعم المهندس / عمارة رقم ١٣ / الطابق الرابع

جدول رحلات شركة جت

اسم القطار	التوقيت	اسم القطار
وقد الرحا		العبدي - العظيمة
7:00 AM	يومياً	7:00 AM
9:00 AM	يومياً	9:00 AM
11:00 AM	يومياً	11:00 AM
14:00 PM	يومياً	14:00 PM
16:00 PM	يومياً	16:00 PM
18:00 PM	يومياً	18:00 PM
العظيمة طرطور	يومياً	طرطور - العظيمة
8:00 AM	يومياً	7:30 AM
10:00 AM	يومياً	10:00 AM
12:00 PM	يومياً	12:00 PM
14:30 PM	يومياً	14:30 PM
17:00 PM	يومياً	17:00 PM
19:00 PM	يومياً	19:00 PM
العظيمة - الشراخ	يومياً	العظيمة - الشراخ
8:00 AM	يومياً	8:00 AM
10:00 AM	يومياً	10:30 AM
12:00 PM	يومياً	12:30 PM
14:30 PM	يومياً	15:00 PM
17:00 PM	يومياً	17:30 PM
18:30 PM	يومياً	19:00 PM
العظيمة - الزرقاء	يومياً	الزرقاء - العظيمة
8:00 AM	يومياً	7:30 AM
9:30 AM	يومياً	9:00 AM
11:00 AM	يومياً	11:00 AM
15:00 PM	يومياً	14:30 PM
17:00 PM	يومياً	16:00 PM
19:00 PM	يومياً	18:00 PM
العظيمة - اربد	يومياً	اربد - العظيمة
8:30 AM	يومياً	8:30 AM
12:00 PM	يومياً	12:00 PM
15:30 PM	يومياً	15:30 PM
العظيمة - الشراخ VIP	يومياً	الشراخ - العظيمة VIP
8:30 AM	يومياً	8:30 AM
15:30 PM	يومياً	15:30 PM
العظيمة - اربد	يومياً	اربد - العظيمة
6:15 AM	يومياً	6:30 AM
6:45 AM	يومياً	8:00 AM
7:15 AM	يومياً	14:45 PM
8:15 AM	يومياً	16:30 PM
15:00 PM	يومياً	17:30 PM
16:45 PM	يومياً	18:30 PM
18:30 PM	يومياً	
طرطور - اربد	يومياً	اربد - طرطور
6:15 AM	يومياً	6:30 AM
6:30 AM	يومياً	7:00 AM
6:45 AM	يومياً	
7:00 AM	يومياً	

رقم الطوارئ 911

حكم

- أحمل روحي على راحتي وألقي بها في مهاوي الردى فلأما حياة تسر الصديق وأما معات يفجئك العدا.
- حيث الحياة مفتاح وقبلي أبواب متفرقة لا أريد لسواك أن يعثر علي.
- لا يفيو بمعارك الحياة الأقوي أو الأسرع ولكن إن عاجلاً أو آجلاً الذي يفوز هو من يعتقد أنه يستطيع.
- كأنني أجلس على حيز الموت وكان الحياة حبة صغيرة وريدة أتناولها كي لا أفقد حيز الفكرة.
- الدقة شرط من شروط الكتابة واختزال الحياة إلى مأساة خالصة، منزلق إلى الكذب.
- ما أصعب الأشياء التي تفكر فيها في تلك المساحة بين الحياة والموت، دونة لا حياة له هو أعترف لي بذلك لا حياة له لأنه لا يملكه ليتسنى أستطيع الحصول عليه لأهديه له.
- الأمل في داخلي لا زال يبيض بالحياة.
- حتى تذليل مصاعب العمل حسن علاقتك برب العمل وكى كذلك مصاعب الحياة حسن علاقتك بربك.
- وعدل وظلم.

السرطان (١١ شهر) - السرطان

الأشخاص المولودين في حيوانك، وبالأخص ويتابعون مشروعاتك المهنية والشخصية، عليك الاستفادة من هذا التأثير والتزم باللهمة بشدة المتحيز أرائك ووجهة نظرك بأسلوب، فقلع لكي في ذلك الوقت بدون مزاجية ومبالغة - الفروق لن يساعد - الرصانة قد تشارك بمعاينة في تحقيق النتائج

السرطان (١١ شهر) - السرطان

ستلقى ترحاب عظيم من قبل كل من تعاليمهم، فأعرض على أن تقابل ذلك النوع بنفس القدر وسوف تكسب أصدقاء العزم! وقد يحالفك الحظ وتلقى بشريك حياتك.

السرطان (١١ شهر) - السرطان

ستصبح صداقتك أكثر عمقا وسوف تسترجم مع صداقتك أحداث وكرامات ماضية لا تنسى في وسط التغيرات التي كنتي إليها بالأخص سوف تكتسب سلسلة إجراءات جماعية حيوية وإيجابية جدا وسوف تكون بسرعة مذهلة إلى هدفك. يجب أن تتبدل كل فرد على ما هو عليه ورمح القلعة تسري!

السرطان (١١ شهر) - السرطان

علي الرغم من أن كل شيء يمر بسهولة من قبل، يند شي أو شخص ما في طريقك الآن، حدد مقدار القوة التي تحتاجها للتغلب على هذه العقبات أو ما إذا كان من الأفضل تجاهلها ببساطة. الآن يجب أن تستخدم ذكائك بحكمة، لا تسمح لنفسك بأن تعطل أو تتحول بسبب موضوعات صغيرة. لا شيء استخدام مثلك وفكرتك على الاحتمال بحيث لا يكون لها تأثير.

السرطان (١١ شهر) - السرطان

مع مطلقك وحماستك اللذين اكتشفتهما حديثا، الوقت الآن جيد للبدء في اكتشاف فرص جديدة قد تؤدي إلى تجارب مثيرة لا تنسى. تكون قوحي الحذر حتى لا تدخل في مشروعات كثيرة مختلفة والرهق نفسك. إذا حدث ذلك، سوف تواجه الكثير من المهام غير الناجمة التي قد تصبح التزاماً عليك.

السرطان (١١ شهر) - السرطان

اليوم لا تبدو قاراً على إنجاز أي شيء، ولكن لا تدع ذلك يزعجك كثيراً. فكلما إذا استمرت في العمل، بدأت سوف تكتشف النجاح مرة أخرى. الوضع مثالي في حياتك الخاصة مع فريق حياتك وأيضا مع الأصدقاء. ابحث عن الحلول للتغلب وسوء التناغم من خلال التواصل الهادئ. ينقل التوتر خطراً على صحتك فابتعد عن خط وسط بين الاسترخاء والتشاط.



السياحة في مدينة جوهور باهرو وأفضل الأماكن السياحية هناك

رصد جملة خنفر

تقع مدينة جوهور باهرو في جنوب ماليزيا وهي عاصمة ولاية جوهور، ويعني اسمها "الجوهرة الجديدة"، وذلك بفضل ما تتمتع به من وفرة من الأماكن السياحية الرائعة وفرض التسوق المتنوعة فضلا عن المناخ اللطيف ودرجات الحرارة المعتدلة، ما يجعل من جوهور باهرو وجهة سياحية جذابة تستحق الزيارة

كيفية الوصول إلى ومن جوهور باهرو

يسهل الوصول إلى جوهور باهرو من خلال رحلة سريعة بالطائرة من كوالالمبور وبينانغ إلى مطار سيناي، ومن هناك لن تحتاج إلا ثلاثين دقيقة بسيارة الأجرة للوصول إلى وسط المدينة. سيارات الأجرة هي بالتأكيد الطريقة الأكثر شعبية للتنقل في مدينة جوهور باهرو، إذ توفر خدمة نظيفة ومرحة وفعالة. ومع ذلك، لا بد أن تصبر قبل الركوب على استخدام العداء قبل الذهاب إلى أي مكان وعدم التردد عن المساومة على المبلغ قبل رحلتك، حيث تشتهر المدينة بالمغالاة في رسوم سيارات الأجرة.

أفضل أوقات السفر إلى جوهور باهرو

تعتبر الأشهر من يونيو حتى أغسطس هي الأكثر مثالية للسفر إلى مدينة جوهور باهرو، حيث تتميز بالأجواء المعتدلة ما يتيح لك إمكانية القيام بكافة الأنشطة والتجارب السياحية دون وجود قيود. ومن المستحسن تجنب زيارة جوهور باهرو خلال موسم الرياح الموسمية الذي يستمر من نوفمبر إلى فبراير، مع العلم أن الأسعار ترتفع إلى حد ما في موسم الذروة في الفترة ما بين مارس إلى أكتوبر.

معلومات عن المدينة قبل السفر إلى جوهور باهرو

في جوهور باهرو ممنوع التدخين في الأماكن العامة، ولكن يسمح بالتدخين في المساحات المفتوحة والمقاهي. على عكس العديد من المدن الأخرى في ماليزيا، معدل الجريمة في جوهور باهرو مرتفع إلى حد ما. ولذلك فمن المستحسن أن تكون حذرين عند السير ما بين شوارع المدينة، وخصوصا خلال الليل.

جوهور باهرو تشتهر بوجود جميع أنواع الطعام لذائق الأطباق المحلية الرائعة، لذا فمن المتوقع أن تجد هنا كافة احتياجاتك.

الطعام في مدينة جوهور باهرو

على الرغم من أنه يمكن القول أن

جوهور باهرو هي مدينة كبيرة لتجربة العديد من الأطباق بأسعار معقولة، فمن المهم أن تذكر أن المسافرين يجب أن يكونوا على بينة من أن بعض المطاعم قد تكون مكلفة للغاية، وخاصة تلك التي لا تقدم أسعار الأطباق في القائمة. بغض النظر عن هذه الحقيقة، هناك العديد من المطاعم المختلفة ومحلات الوجبات السريعة التي تقدم الطعام المحلي والدولي بأسعار معقولة.

أشياء يمكنك القيام بها في جوهور باهرو

جوهور باهرو معبأة بمناطق الجذب السياحي مع مجموعة متنوعة من الأماكن الرائعة المثيرة للاهتمام للزيارة، مثل: مبنى السلطان إبراهيم - مقر أمانة الدولة، هذا المبنى هو جوهرة معمارية يرجع تاريخها إلى عام 1910. إسكانا بوكيت سيرين - المقر الرسمي لإقامة سلطان جوهور، وقد بني هذا المبنى على طراز آرت ديكو في عام 1922، وهو قصر رائع مع الحدائق ذات المناظر الطبيعية وبرج جميل.

معرض جوهور باهرو الفني - الذي بني في عام 1910

ويقدم هذا المعرض الفرصة الكاملة للباحثين لتجربة الفن الماليزي الرائع. حديقة حيوان جوهور باهرو - حديقة

حيوان كبيرة مع العديد من أنواع مختلفة من الطيور والنباتات التي تستحق الاكتشاف لاسيما عند السفر بصحبة الأطفال، خاصة مع كونها ضمن أقدم حدائق الحيوان ماليزيا حيث يعود تاريخها إلى أواخر 1910.

مسجد السلطان أبو بكر هو أحد معالم الجذب اللافتة للنظر بشكل خاص حيث يتمتع بالهندسة المعمارية والتصميم الرائع مع إتلافة خلابة على مضييق جوهور، ما يجعل منه أحد أشهر مساجد المدينة.

وفي المدينة ستستمتع العائلات أيضا بغضاء بعض الوقت في منتزه دانغا وورد تيم بارك، حيث يمكنهم ركوب الخيل في الهواء الطلق مع الاستمتاع بحديقة حيوانات صغيرة.

ويعتبر جوهور باهرو هي عاصمة الولاية، فتنتم بعض المياني الهامة والمعالم السياحية الرائعة، بما في ذلك مبنى السلطان إبراهيم، ومعبد أرونيكو سري راجاكاليامان الهندوسي، والمعبد الصيني القديم الذي يعتبر واحد من أقدم الهياكل المتبقية من القرن التاسع عشر.

فضلا عن ذلك يمكنك زيارة المعبد الزجاجي أرونيكو سري راجاكاليامان الذي يتميز بكونه أول معبد هندوسي مصنوع بشكل كامل من الزجاج في العالم، لذلك فيعد وجهة سياحية فريدة تستحق الزيارة والاكتشاف. إذ يشكل الزجاج هنا لوحة فنية مثيرة للإعجاب، ما يجعل منه من أهم الأماكن السياحية التي يحرصها السافرون إلى المدينة.

ولا ينال ذلك خلال رحلتك بالمدينة زيارة

لجولاند ماليزيا والحديقة المائية، خاصة إن كنت مسافرا بصحبة العائلة، حيث سيكون بإمكانكم هناك الاستمتاع بمجموعة متنوعة من الألعاب والتجارب السياحية المثيرة مع أكثر من 10 لعبة، ذلك جنبا إلى جنب مع الحديقة المائية التي تضم الكثير من الألعاب المثوقة.

متاحف المدينة

واحتفاء بالتاريخ العتيق وتراث المدينة، تضم جوهور باهرو متاحف رائعة تستحق الاكتشاف، بما في ذلك متحف السلطان أبو بكر الملكي، الذي يضم العديد من الكنوز الملكية التي لا تقدر بثمن والمفروشات العتيقة.

كما تضم المدينة متحف التراث الصيني الذي يضم المعلومات والعروض المتعلقة بالمجتمع الصيني في المدينة. ولحبي الفن التشبيكي الماليزي، والملابس التقليدية، فإن معرض جوهور باهرو الفني (غاليري سيتي) يقدم شيئا فريدا حرص على اكتشافه عند زيارة المدينة.

التسوق في جوهور باهرو

يعتبر مركز ليشل ريد كيبو أحد أهم الأماكن المحيطة لرائحي التسوق في مدينة جوهور باهرو، حيث يمتد على مساحة 150 ألف قدم مربع، مع مجموعة متنوعة من المحال والمراكز التجارية الرائعة التي تقدم للزائر فرصة لا تقارن لاقتناء الكثير من المنتجات المحلية

والعائلية. كما يخصص المركز أيضا بعض الأماكن المثالية للأطفال، بما في ذلك سائيريو وهانو كيتي تاون وتوماس تاون. كما سيمنحكم هناك تناول الطعام والراحة في أحد المطاعم بعد جولة التسوق الرائعة لذلك.

جوهور باهرو نقطة انطلاق مثالية لاكتشاف الكثير من المواقع القريبة

ترتبط جوهور باهرو بسنغافورة بطريق مطول طويل وخلال عطلة نهاية الأسبوع، يتوجه العديد من المسافرين إلى المدينة للتسوق والاستمتاع، ومع قرب سنغافورة لمدينة يمكن للمسافرين القيام برحلات يومية من جوهور باهرو إلى هناك دون مجهود. كما تشتهر أيضا جوهور باهرو بالرحلات إلى تطلق إلى قرية كوكوب الساحلية وبلدة سوار الواقعة على ضفاف النهر، فضلا عن إمكانية زيارة كل من منتزه إنداو رومبين الوطني وحديقة شولونغ ليدانغ الوطنية، حيث تؤدي مسارات السير بين المناظر الخلابة إلى التسللات والغابات في الأراضي المنخفضة والجبال والحيمة البرية النادرة.

نقلا عن موقع المسافر العربي



«بسطامي وصاحب» تطلق حملة «حان الوقت لتتعرف على إنفينيتي أكثر»

الأنباط - عمان



يقدم أداء مبهراً واقتصادياً في أن واحد موفراً به استهلاك الوقود، وأخيراً أنت QX80 بمحرك هائل القوة يتحلى

هزودت بمحرك VC- تيربو الأول من نوعه في العالم، وهو المحرك الذي استغرق تطويره أكثر من 20 عاماً

QX50، و QX80، إذ تتمتع الأولى بمحرك سداسي الأسطوانات بمدة 3.0 لتر، وبقدرة 300 حصان أما الثانية

مساعدة سائق سيارتها على إيجاء ما يتطلعون إليه من خصوصية، فيكون اختيارهم لإحدى سيارات إنفينيتي ملائماً للمعايير التي يتوقعونها عند انتقاء سيارتهم المفضلة.

ومن الجدير بالذكر، أن حملة «حان الوقت لتتعرف على إنفينيتي أكثر» تعد أحد الأنشطة الخاصة التي تدرج ضمن خطة الشركة للاحتفال بخمسين عاماً على تأسيسها، حيث بذلت الشركة منذ ذلك الحين وحتى اليوم جهوداً حثيثة لتمييز مكانتها في السوق الأردنية، والارتقاء بمعايير الأداء والخدمة، الأمر الذي جعلها تتصدر مكان الريادة في قطاع السيارات بلا مناهس.

أسطوانات وسعة 5.6 لتر، يتعامل مع الانعطافات والطرق الوعرة بسلاسة بفضل التعليق التكتيكي الهيدروليكي. وعن قيام بسطامي وصاحب بإطلاق هذه الحملة، تحدث السيد زيد حامد - مدير المبيعات والتسويق في الشركة - قائلاً: «إن علامة تجارية فاخرة مثل إنفينيتي تستهدف الباحثين عن التميز، لأنها تجمع بين التصميم الأنيق الساحر والأداء الذي يفوق التوقعات، كما أن تصاميمها الداخلية ملفتة بأدق التفاصيل لتمتدح أجواء هائلة مفعمة بالفخامة والراحة في آن واحد». وأضاف: «إن إطلاق حملة «حان الوقت لتتعرف على إنفينيتي أكثر» يأتي ضمن توجهات الشركة في

مجموعة BMW حضور مميز في معرض «IAA Cars 2019» الدولي للسيارات في فرانكفورت

الأنباط - عمان



بإكده جناح BMW في معرض IAA Cars 2019، الدولي للسيارات في فرانكفورت على أن مستقبل متعة القيادة بأمان، فإلى جانب أحدث الإضافات الجديدة ضمن مجموعة واسعة من الفئات التي تستمد الشركة المصنعة للسيارات الفاخرة لتقدمها مع استمرارها قديماً في مواصلة إطلاق المنتجات الجديدة، فإن BMW تعرض أيضاً دراسات فريدة عن المركبات وتكنولوجيا القيادة المتطورة التي سيكون لها تأثير كبير على التنقل في المستقبل. وتعرض الطرازات الجديدة التي ستكون حاضرة في معرض IAA Cars 2019 التنوع الهائل في محفظة طرازات الشركة وقدرتها على الابتكار في المجالات التي تركز على المستقبل، والتي تعد جزءاً من استراتيجية ONE > NEXT والمعروفة اختصاراً بـ D-ACES (التصميم والقيادة الآلية والاتصال الدفع الكهربائي والخدمات) ونسيجة لإطلاق أوسع مجموعة من الطرازات في تاريخ الشركات، فقد تمكنت مجموعة BMW من بيع أعداد أكبر من السيارات في جميع أنحاء العالم بين يناير ويونيو 2019 أكثر من أي وقت مضى بالنسبة لأرقام الأشهر الستة الأولى من السنة المالية. وتحافظ مجموعة BMW على مكانتها باعتبارها المورد الأكثر نجاحاً في العالم للسيارات الفاخرة، كما أنها قادرة على تزويد مجموعة أكبر من الطرازات بمنتجاتها مع دولة الاختيار الصحيح للطرازات، مع تلبية كافة الشروط العالمية المختلفة والتحديات الفنية والتضليلات الفردية. وإضافة إلى اعتماد استراتيجية تنويع مرنة وتطوير مجموعة متنوعة من الطرازات، فإن الشركة تستخدم أيضاً مجموعة واسعة من تقنيات القيادة التي تشمل محركات البنزين والديزل ذات الكفاءة العالية ومحركات توليد الطاقة الكهربائية بالكامل والأنظمة المتكاملة المزودة بقباس مخصص للتحسين. وكانت مجموعة BMW قد اكتسبت ميزة واضحة منحتها التفوق على منافسيها من خلال استخدام تصميمات مرنة للسيارات، حيث تتيح إمكانية إنتاج أي طراز محدد وتتطلب قيادة مختلفة على وجه السرعة وحسب الطلب، وتلجى هذه الدرجة العالمية من المرونة والتي تركز على العملاء من خلال التأثير الهائل الذي تنتج عنه سيارة الأنشطة الرياضية BMW X3

وتحظى بشهرة عالمية تزيد من التعزيزات والتي تظهر على شكل أحدث طراز كويبه الرياضية، حيث يشهد معرض IAA Cars 2019 الظهور العالمي الأول لسيارة BMW X6 الجديدة، وهو ما يشير إلى وصول الجيل الثالث لطراز BMW الذي يشق الإنتاج الأول لهذه السيارة، وسيكون بإمكان أي شخص يزور القاعة 11 عند المدخل الرئيسي لساحة معرض فرانكفورت التجاري في الفترة من 12 إلى 22 سبتمبر 2019 مشاهدة كيف يتم تطوير العلامة التجارية المميز لسيارات BMW فيما يتعلق بمسألة القيادة الآن وفي المستقبل من خلال مجموعة واسعة من خيارات السيارات ضمن الفئات المختلفة. ويحتل الجيل الثالث من سيارة الفئة الأولى المدمجة من BMW يظهرها العالمي الأول، كما هو الحال بالنسبة لسيارة BMW الفئة الثامنة غران كويبه الرياضية الفاخرة ذات الأسلوب الأريمة، وسيارة الفئة الثالثة BMW 3 Series Touring الرياضية الجديدة ذات الاستخدامات المتعددة، والنسخة الجديدة من BMW X1. كما تجمع سيارة BMW X5 Protection الجديدة من الأمتية الجديدة التي تظهر قبل الأوان في فرانكفورت بين القدرة على التقدم في أي منطقة، والمستوى العالمي من الحماية الشخصية.

كما ستقوم مجموعة BMW بطرح المزيد من الطرازات التي تعتمد على أنظمة قيادة كهربائية بحلول عام 2020، والتي تشمل أيضاً الخيارات الهجينة المزودة بقباس من فئات BMW X3، BMW X1، BMW 3 Series، و BMW X1 Touring، والسيارة الكهربائية بالكامل MINI Cooper SE، والتي يشهد معرض فرانكفورت الظهور العالمي الأول لها أيضاً، ومرة أخرى يعود ذلك إلى الاستفادة من الخبرات الهائلة التي اكتسبتها الشركة في مجال أنظمة القيادة الكهربائية أثناء قيامها بتطوير طرازات BMW i لنقل التكنولوجيا إلى صلاصات BMW و MINI. وبحلول عام 2023، من المقرر أن يرتفع العدد الإجمالي للطرازات المزودة بوحدة طاقة كهربائية من العلامات التجارية لمجموعة BMW إلى 25 سيارة.

متمتع القيادة ضمن مجموعة فائقة من السيارات، الظهور العالمي الأول لعدد من الطرازات في معرض IAA Cars 2019 تتلخص عائلة طرازات BMW التي

وتحظى بشهرة عالمية تزيد من التعزيزات والتي تظهر على شكل أحدث طراز كويبه الرياضية، حيث يشهد معرض IAA Cars 2019 الظهور العالمي الأول لسيارة BMW X6 الجديدة، وهو ما يشير إلى وصول الجيل الثالث لطراز BMW الذي يشق الإنتاج الأول لهذه السيارة، وسيكون بإمكان أي شخص يزور القاعة 11 عند المدخل الرئيسي لساحة معرض فرانكفورت التجاري في الفترة من 12 إلى 22 سبتمبر 2019 مشاهدة كيف يتم تطوير العلامة التجارية المميز لسيارات BMW فيما يتعلق بمسألة القيادة الآن وفي المستقبل من خلال مجموعة واسعة من خيارات السيارات ضمن الفئات المختلفة. ويحتل الجيل الثالث من سيارة الفئة الأولى المدمجة من BMW يظهرها العالمي الأول، كما هو الحال بالنسبة لسيارة BMW الفئة الثامنة غران كويبه الرياضية الفاخرة ذات الأسلوب الأريمة، وسيارة الفئة الثالثة BMW 3 Series Touring الرياضية الجديدة ذات الاستخدامات المتعددة، والنسخة الجديدة من BMW X1. كما تجمع سيارة BMW X5 Protection الجديدة من الأمتية الجديدة التي تظهر قبل الأوان في فرانكفورت بين القدرة على التقدم في أي منطقة، والمستوى العالمي من الحماية الشخصية.

كما ستقوم مجموعة BMW بطرح المزيد من الطرازات التي تعتمد على أنظمة قيادة كهربائية بحلول عام 2020، والتي تشمل أيضاً الخيارات الهجينة المزودة بقباس من فئات BMW X3، BMW X1، BMW 3 Series، و BMW X1 Touring، والسيارة الكهربائية بالكامل MINI Cooper SE، والتي يشهد معرض فرانكفورت الظهور العالمي الأول لها أيضاً، ومرة أخرى يعود ذلك إلى الاستفادة من الخبرات الهائلة التي اكتسبتها الشركة في مجال أنظمة القيادة الكهربائية أثناء قيامها بتطوير طرازات BMW i لنقل التكنولوجيا إلى صلاصات BMW و MINI. وبحلول عام 2023، من المقرر أن يرتفع العدد الإجمالي للطرازات المزودة بوحدة طاقة كهربائية من العلامات التجارية لمجموعة BMW إلى 25 سيارة.

متمتع القيادة ضمن مجموعة فائقة من السيارات، الظهور العالمي الأول لعدد من الطرازات في معرض IAA Cars 2019 تتلخص عائلة طرازات BMW التي

سيارات مايباخ تتحدى جوهرة رولز رويس

ديبي - عرب جي تي

صورها ضمن هذا الخبر والتي ظهرت العام الماضي لأول مرة في العالم، التفاصيل الجديدة المتوفرة لدينا تشير إلى أن أفخم سيارة مرسيدس SUV القادمة قريباً ستحصل على تصميم مستمد من طراز مرسيدس GLS، ولكنها ستحصل على سمات من الفخامة الخفيفة التي تتميزها من الخارج، وستظهر تحولات شاملة تليق بمستوى فخامة اسم مايباخ مستلهمة من سيارة مرسيدس مايباخ اس كلاس.

حصلنا على معلومات مهمة متعلقة بأجده سيارات مايباخ التي ستقدمها الجوهرة رولز رويس كاثيان أول سيارة SUV من طراز مرسيدس GLS، ولكنها ستحصل على سمات من الفخامة الخفيفة التي تتميزها من الخارج، وستظهر تحولات شاملة تليق بمستوى فخامة اسم مايباخ مستلهمة من سيارة مرسيدس مايباخ اس كلاس.

وستتملك هذه السيارة المرتفعة عالية الفخامة على صفتين من مقاعد الركاب وليس على 3 صفوف مثل طراز GLS 2020، مما سيعدني مقاعد الصف الثاني رفاة وراحة أكثر من حيث وضعية الجلوس.

معلومات تؤكد أن مرسيدس ستكشف عن أحدث سيارات مايباخ قبل انتهاء عام 2019، علماً وشكل رسمي أن مايباخ GLS ستظهر خلال شهر نوفمبر القادم إن شاء الله.

انقل أثاث بيتك بشكل مجاني على متن سيارة كورفيت سي 7 قديمة

ديبي - عرب جي تي

وكما هو واضح تميزت هذه السيارة الرياضية الأمريكية الصنع بحصولها على هيكل خارجي مغلف بطلاء رياضية مع شعارات تميزها - قبل أن تحمل الأثاث على متنها لتتنقل على الطرق العامة في أمريكا.

يسدون أي شئك هذه أول مرة ستشاهدون أعضاء لنا متابعي عرب جي تي عملية نقل أثاث بيت على متن سيارة كورفيت سي 7 قديمة 111 قبل طريقة مستر بين تم وضع كتلة الجلوس في الصالة فوق سقف الجيل السابع من الطراز الرياضي شيفروليه كورفيت.

مرسيدس مايباخ S Class 2021 تظهر على جبال الألب في سويسرا

ديبي - عرب جي تي



مرابيا جانبية جديد، وجنوط جديدة، كما ستحصل بدون أي شئك على مخارج عادم جديدة ومثبت هواء خلفي جديد، بالإضافة إلى أن هيكل هذه السيارة يستعمل على خطوط عازلة مع سمات كتيفة من الكربون على حسب التوقعات وفقاً للصور التجسسية يبدو أن سيارة مايباخ اس كلاس 2021 ستحصل على مخرجين لعادم، ويبدو أن هذه السيارة الجديدة القادمة احتشلت بنفس الأبعاد الخارجية لسيارة مايباخ العالية - يجدر الإشارة إلى أننا تحدثنا قبل أيام معدودة حول أخبار مرسيدس متعلقة بعودة ظهور مرسيدس مايباخ GLS SUV بغرض أن تواجه رولز رويس كاثيان و بنتلي بنتليها من ناحية فخامة.

والآن سنتحدث عن أفخم سيارات اس كلاس التي ظهرت مؤخراً بنسخة تجريبية متخفية أسفل التوبيقات ضمن مرحلة اختبارها على جبال الألب في سويسرا وتم نشر الصور على موقع Motor1.

سنزودكم اليوم بأول مجموعة من الصور التجسسية لجمتها السيارة الألمانية عالية الفخامة مرسيدس مايباخ S Class 2021 الجديدة كليا القادمة. ولكن وقبل الحديث عن سيارة مايباخ 2021 الجديدة القادمة، نود أن نذكركم أننا قمنا مؤخراً بنشر صور ريفية تخيلية لسيارة مرسيدس اس كلاس Mercedes S Class 2021 الجديدة كليا القادمة، بعد تزويدكم بالعديد من الصور التجسسية للجيل الجديد من سيارة الميكان الفاخرة كبيرة الحجم المتخفية أسفل التوبيقات التي تخفي ملامح الجيل القادم الذي سيحمل مسمى W223.

حرباً وعمان في نهائي يد السيدات

الانباط - عمان

بإحراز الذهب في مثل تصدده للدوري برصيد 11 نقطة فيما يبلغ رصيد نادي عمان 12 نقطة. وأعلن الحاد كرة اليد إتمام التحضيرات لتنظيم هذه المباراة وتنويع الفريق الفائز.

لكرة اليد. وتقام المباراة في صالة الأميرة سمية بمدينة الحسين للشباب ويتوقع أن تأتي قوية ومشيرة في ظل تقارب المستوى الفني بين الفريقين. ويملك فريق حربنا حظوظاً أفضل

يلتقي فريقاً حربنا وضمان عند الساعة السادسة من مساء اليوم الجمعة في مباراة نهائي دوري السيدات

ملف خاصة كبيرة
هاتفك على الراكود
لترى أخبار الرياضة
في تولى الانترنت



10

انطلاق فعاليات بطولات الشرق الأوسط للخيول العربية



الانباط - عمان

ويشاهق المشركون على أفعال مختلف الفئات، مثل الفتيات والاصهار والأفراس الستة وغير الستة ويطولات الإنسان والتحول وأجمل رأس ذكر وأجمل رأس إناث وغيرها من المسابقات. وتابعت سمو الأميرة عالية فعاليات بطولات الشرق الأوسط للخيول العربية الأصيلة. وتحظى البطولة التي تستمر حتى مساء اليوم عند السيت بمشاركة عربية ومحلية واسعة تؤكد مكانة هذه البطولة التي تقام سنويا في الحمر.

انطلقت يوم امس الخميس برعاية سمو الأميرة عالية بنت الحسين رئيسة اتحاد الفروسية الملكي، على ميدان الاصطبلات الملكية بالحمر. فعاليات بطولات الشرق الأوسط للخيول العربية الأصيلة. وتحظى البطولة التي تستمر حتى مساء اليوم عند السيت بمشاركة عربية ومحلية واسعة تؤكد مكانة هذه البطولة التي تقام سنويا في الحمر.

منتخب السلة الثاني عربيا في التصنيف الدولي



الانباط - عمان

المركز السابع على مستوى منتخبات آسيا وأوقيانوسيا بعد كل من أستراليا (الثالث عالميا)، وإيران (22) ونيوزيلندا (14) والصين (27) وكوريا الجنوبية (30) والفلبين (31). وكان منتخبنا الوطني قد شارك في نهائيات كأس العالم الأخيرة للمرة الثالثة بتاريخه بعد مولدال 2010 حيث لعب 5 مباريات وتمكن من تحقيق انتصار وحيد جاء على حساب السنغال وهو الانتصار الأول للأردن في كأس العالم لكرة السلة.

صعد منتخبنا الوطني لكرة السلة 12 مركزاً على التصنيف الدولي وذلك في أعقاب مشاركته بنهائيات كأس العالم والتي اختتمت مؤخراً في الصين. وبات منتخبنا الوطني يحتل المرتبة الـ 27 على سلم تصنيف الدولي برصيد 29.2 نقطة والثاني عربياً بعد تونس والذي صعد منتخبها إلى المركز 23.2 متقدماً 18 مركزاً. ويحتل منتخب "صنور الشمس"

جولة لمنتخبى التايكواندو والكراتيه لهدية نوشيرو

الانباط - عمان

وسكانها بتشجيع فرق الدولة المتضافرة خلال الألعاب. واستضافة الفعاليات الرياضية والثقافية وغيرها من الفعاليات التي ترغب الدولة المستضيفة بالقيام بها في ذلك خلال تواجدهما للمشاركة في منافسات بطولتي الجائزة الكبرى والدوري العالمي والمكان اقيمتا في وقت سابق من هذا الشهر وجاءت هذه المبادرة التي أطلقتها رئاسة الوزراء في اليابان ضمن استعداداتها لاستضافة الألعاب الأولمبية والبارالمبية العام المقبل، وتشجيع الشباب الشغاف والاقتصادي مع الدول المشاركة في الألعاب. حيث ستقوم المدن المستضيفة

نظمت السفارة الأردنية في اليابان جولة تعريفية لمنتخبى التايكواندو والكراتيه لمدينة نوشيرو اليابانية وذلك خلال تواجدهما للمشاركة في منافسات بطولتي الجائزة الكبرى والدوري العالمي والمكان اقيمتا في وقت سابق من هذا الشهر وجاءت هذه المبادرة التي أطلقتها رئاسة الوزراء في اليابان ضمن استعداداتها لاستضافة الألعاب الأولمبية والبارالمبية العام المقبل، وتشجيع الشباب الشغاف والاقتصادي مع الدول المشاركة في الألعاب. حيث ستقوم المدن المستضيفة

الاسبوع الاخير من دوري المحترفات الكروي ينطلق اليوم

الانباط - عمان

نظيره النصر عند الثامنة مساءً. وتختتم مباريات البطولة يوم غد السبت بلقاء وحيد يجمع الاستقلال مع عمان عند السادسة مساءً. ويتصدر فريق عمان وشباب الأردن ترتيب المباريات قبل نهاية الجولة وبرصيد 28 نقطة، وتم الاستقلال 12، الأرتودكسي 19، النصر 17، الأهلي 8، الحسين 1.

تنتقل مساء اليوم الجمعة على ملعب البولو بمدينة الحسين للشباب، مباريات الاسبوع الاخير من الدوري النسوي للمحترفات موسم 2019. وفي المباراة الاولى يلتقي شباب الأردن مع الحسين عند الخامسة مساءً. وفي اللقاء الذي يليه، يواجه الأرتودكسي

منتخب الناشئين يسحق سريلانكا ويلتقي الكويت

الانباط - عمان



تفوق منتخب الناشئين 16 لكرة القدم على نظيره السريلانكي 7-0. في المباراة التي جرت الأربعاء على ستاد الأمير محمد، ضمن الجولة الثالثة من منافسات المجموعة الأولى للتصفيات الآسيوية وحساب نفس المجموعة. تغلب منتخب طاجيكستان على نظيره الكويتي 9-0. في المباراة التي جرت ذات اليوم. وحل المنتخب بالمرکز الأول 6-1 نقاط متساوياً مع طاجيكستان، والكويت 5، فيما بقي رصيد نيبال نقطة واحدة، وسريلانكا خالي الوفاض. سجل للمنتخب، سيف الظاهر 5، عبد القادر العام (6-6)، محمد عبيدات 7، سراج المعايطة (7-8)، معاذ عليمات 9.

الذي جرى صباح امس الخميس على ملعب البولو في مدينة الحسين للشباب، على تصارين استثنائية، الى جانب بعض الجمل الفنية بالتشويق الدفاعي والهجومى، استعداءاً لمباراة اليوم. ويتنافس المنتخب صدارة المجموعة مع طاجيكستان بـ 6 نقاط، مقابل 1 نقاط للكويت، نيبال نقطة واحدة، وسريلانكا أخيراً بون نقطة. ويتأهل الى النهائيات صاحب المركز الأول من المجموعات الـ 11، الى جانب أفضل 4 فرق تحصل على الثاني، وفي حال حصول الدولة المستضيفة على إحدى بطاقات التأهل المباشر، فإن صاحب المركز الخامس بين توائى المجموعات يحصل على بطاقة التأهل.

بسعة أهداف مقابل لا شيء. وتحدث المدرب خليل فطاطة عقب المباراة في الشوط الأول أصاب الفريق الأهداف بسبب فلة التركيز، وبالخصه الثانية كان الأداء ممتازاً، وطبق اللاعبين التعليمات التي وجهت لهم بين شوطي المباراة، واستطعنا فرض سيطرتنا الكاملة مع الاستحواذ الواضح على الكرة، وأجرى منتخب الناشئين تدريباً استثنائياً عقب مباراته أمام سريلانكا، والتي فاز بها 7-0، ويلتقي المنتخب نظيره الكويتي عند الخامسة عصر اليوم على ستاد الأمير محمد بالزرقاء، فيما يلاقي طاجيكستان نيبال عند الثامنة ذات اليوم وعلى نفس الملعب، واشتمل التدريب

البديل الرفاعي كرة أبعدها الحارس، ليتابعها مباشرة العالم داخل الحرس، قبل أن يمرر أحمد أمين بيتية نحو عبيدات الذي صوب مباشرة ليشترك المشهد وعود الكرة من الحارس نحو عبد القادر، الذي سجل من خلاله الهدف الثالث للمنتخب. وتمكن عبيدات من تسجيل الرابع، وبعدها بدقيقتين أرسل البديل عليمات تمريرة نحو المعايطة، فإبناها بتسديدة قوية من خارج منطقة الجزاء معلناً الخامس، قبل أن يعود الأخير ويحرز السادس من رأسية، وفي الوقت الجدد، عزز عليمات النتيجة بتسجيله الهدف السابع، بعد أن توغل بين المرافقين وسدد كرة زاخعة استقرت بالحرس، لتنتهي المباراة بفوز المنتخب

تواصل الحصاد الاردني في دورة العاب غرب آسيا البارالمبية

عمان - إعداد اللجنة الإعلامية لاتحاد الاعلام الرياضي



وساهر بلح وبيرونية إبراهيم دريس، نضال أبو دويح، عماد السراخنة، محمد نجادات، إسلام حويش وخالد أبو الرز. على مستوى السيدات كانت الحصيلة الأردنية ذهبية ختام أبو عوض وفضية هاتن عليمات وبيرونية هبة كرسوخ، فيما حلت فاطمة العزم بالمرکز الرابع ومريم العمري بالمرکز الخامس في فئة 50+، وتاليا

في كرة الهدف للمكفوفين واصل فريقنا الوطني المتكون من اللاعبين: عبد الرحمن، محمد السيد، محمد بدر، محمد النقم، أسامة الزويد، إبراهيم زكي صدارته بعد فوز ثالث على حساب قطر 5-0 حيث كان فاز في اليوم الأول على كل من الإمارات 2-1 وسلطنة عمان 1-1، فيما فازت العراق على السعودية 3-1، وعمان على الإمارات 3-0، وتوج عماد الكراسي المتحركة على السواطة ذهبية 1500 متر قاطعا المسافة بـ 4.15، فيما لوح نوبيل المغاربة بذهبية 1500 متر مكفوفين.

ما يلزم اسهاما في النجاح النسبة الثانية لدورة العاب غرب آسيا البارالمبية. من جانبه حرص سمو الأمير محمد بن زيد بن زيد رئيس المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة على زيارة مجمع الأمير رعد بن زيد لرياضة المكفوفين الذي تابع جانيا من منافسات الدورة، والتقى الأمانة بها البرغوثي أمين عام اللجنة البارالمبية مديرة الدورة وبحضور الأمير رعد بن زيد شهدت

بشارك سمو الأمير رعد بن زيد الأبطال وسطلات الأردن وللأشقاء العرب لتأجيلهم الطيبة في منافسات النسبة الثانية لدورة العاب غرب آسيا البارالمبية التي انطلقت الإثنين الماضي وتستمر حتى مساء السبت المقبل سمو الأمير رعد بن زيد أعضاء الخمسين عدة ساعات في مقر اللجنة البارالمبية ومجمع الأمير رعد بن زيد وسالة الشهيد راشد الزويد وصالة كلية التربية الرياضية في الجامعة الأردنية مستفهداً أحوال المشاركين في هذه الدورة والمتأهين على ميدانها وقائها وأرقامها ومساعها في ترويج كوكبة من الأبطال والبطلات بالتيارات الذهبية والفضية والبرونزية في خطوة تركت أثراً طيباً في نفوس كل الرياضيين وأسرة اللجنة البارالمبية الأردنية كما أكد الدكتور حسين أبو الرز رئيس اللجنة البارالمبية خلال حديثه للجنة الإعلامية مضيقاً أن أسرة اللجنة البارالمبية لن تنسى الدور التاريخي لسمو الأمير رعد في رعاية أتنظتها على امتداد سلسلة من العقود، فيما هالت الأمانة بها البرغوثي أمين عام اللجنة البارالمبية الأردنية مديرة الدورة أن زيارة سمو الأمير رعد ومباراته الإنسانية تعكس مدى اهتمام سموه بتقديم كل

منتخبنا يتقدم في التصنيف الشهري للفيفا

الانباط - عمان

نقطه. وتصدر الاسارة إلى أن المنتخب الوطني يواصل تحضيراته للقاء سنغافورة ودياً يوم 5 تشرين أول (أكتوبر) المقبل، استعداداً لمواجهة الكويت ونيبال يومي 10 و15 من الشهر ذاته، ضمن التصفيات الآسيوية المشتركة المؤهلة لكأس العالم 2022، ونهائيات آسيا 2023.

وجاء "الشمس" في المركز (98) عالمياً و 16 آسيوياً برصيد (1335) نقطة، متقدماً مركزاً واحداً في الوقت الذي حافظ فيه منتخب إيران على صدارته لتصنيف المنتخبات الآسيوية برصيد 1522 نقطة، وجاءت اليابان ثانية برصيد 1490 نقطة وكوريا الجنوبية ثالثة برصيد 1170

وتغلب المنتخب الوطني على ماليزيا بهدفين، ثم تغلب على الصين ثابيه بنتيجة 1-0، في مسهل مشواره بالتصفيات الآسيوية التزوجة المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2022 في قطر وآسيا للفرق من أجل الظفر بلقب كأس الاتحاد الآسيوي.. وكذلك شكر السيد مروان جمعة والسيد مصطفى الطباع على جهودهم الجبارة.. متعلماً أنتم

تقدم منتخبنا الوطني لكرة القدم مركزاً واحداً، في التصنيف الجديد للمنتخبات والصار عن الإتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" يوم امس الخميس، وذلك بعد النتائج التي حققتها مؤخراً.

انفراج في أزمة نادي الجزيرة المالية

الانباط - عمان



البنوك واتحاد كرة القدم.. وقدم الحارمة في تعريده على صفحته على الفيس بوك الشكر للاخير على بن الحسين رئيس اتحاد الكرة على دعمه المتواصل لرياضة كرة القدم الأردنية عامة و نادي الجزيرة خاصة ودعمه اللامتناهي للفرق من أجل الظفر بلقب كأس الاتحاد الآسيوي.. وكذلك شكر السيد مروان جمعة والسيد مصطفى الطباع على جهودهم الجبارة.. متعلماً أنتم

أكد رئيس نادي الجزيرة السيد محمد الحارمة على التواصل تشوية مع رئيس النادي السابق السيد سمير منصور بخصوص قضية الحجز على أموال النادي بعد الدعوى التي رفعها الأخير بحق النادي مطالباً بمحفظاته المالية الأمر الذي وضع النادي في أزمة مالية بسبب الحجز على كافة أمواله لدى

في دوري أبطال أوروبا

أهراء باريس يتجاوزون ملوك مدريد.. واتلتيكو يهرب بالتعادل



عواصم - وكالات

البلجيكي والمطلعة سراي التركي. وحقق بايرن ميونخ الألماني فوزاً سهلاً على ضيفه النجم الأحمر الصربي بثلاثة نظيفة. ضمن منافسات الجولة الافتتاحية من دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا. أهداف الفريق البلجاري جاءت من طريق كينجسلي كومان روبرت ليفاندوفسكي وتوماس مولر. في الدقائق ٢٤ و ٨٠ و ٩١. ليحصد بايرن أول نقاطه وضعت في صدارة المجموعة الثانية. بينما تذييل النجم الأحمر الترتيب بدون رصيد.

الفريق الكرواتي برياجية على ضيفه الإيطالي أتالانتا ووضع لاعب الوسط مارين ليوفاتش فريضة ديتامو في المقدمة في الدقيقة ١٠ وأضاف زميله ميسلاف أورسينتش ثلاثية ليفلن أتالانتا دوساً قاسياً في مشاركته الأولى في أرضه مسابقة للأندية في أوروبا. وأهدر أصحاب الضيافة العديد من الفرص كانت كئيبة بالخروج بنتيجة أكبر بعد أن تفوق على منافسه بالتمريرات من ستة واحدة مع تائق للجناحين. ولم يشكل أتالانتا أي خطورة تذكر وأهدر أخطر فرصة لاحتمل له بعد أن كان كل شيء قد انتهى بالفعل. حيث تصدى دومينيك ليفاكوفيتش حارس ديتامو

لهجمة من ١٦ متراً في الدقيقة ٩٨. ووضع مانتنستر سيتي هزيمته الحولية الأخيرة أمام نورويتش سيتي خلف ظهره. فحفل فوزاً لافتاً على ضيفه شاخار دونستك ٠-٣ بافتتاح منافسات المجموعة الثالثة من مسابقة دوري أبطال أوروبا. وسجل أهداف السيتي كل من رياض محرز في الدقيقة ١١، والكاكي جوندوجان في الدقيقة ٣٨، وجابريال جيموس في الدقيقة ٧٦. وبهذه النتيجة، يحتل مانتنستر سيتي المركز الثاني بالمجموعة. إضافة لبرشلونة في المركز الثالث بطارق الأهداف وراء ديتامو زغرب الذي هزم أتالانتا برياجية نظيفة في التوقيت ذاته وخطف أتلتيكو مدريد تعادلاً هاملاً

من ضيفه يوفنتوس. بنتيجة (٢-٠). في المباراة التي جمعتهما. على ملعب "واندا ميتروبوليتانو". ضمن منافسات الجولة الأولى من دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا. أحرز خوان كوادرامو وبلايز ماتويدي هدفي يوفنتوس في الدقيقتين (١٨ و ٦٥). ولحق البروكسيلانكوس في العودة وتسجيل هدفين عن طريق ستيفان سايفتش وهيكثور هيريرا بالدقيقتين (٧٠ و ٩٠). وحصد كل من أتلتيكو مدريد ويوفنتوس نقطة وحيدة في المجموعة الرابعة. يستلان بهما المركزين الثاني والثالث خلف لوكوموتيف موسكو الذي فاز على ضيفه باير ليفركوزن بنتيجة (١-٢).

وأصل ريال مدريد مسلسل إخمالاته وخسارته. ولكن هذه المرة على الضيف الأوربي. وذلك بعد أن تلقى هزيمة قاسية على يد ضيفه باريس سان جيرمان ضمن الجولة الأولى من دوري أبطال أوروبا فقد تمكن النادي الباريسي وبه نقل غياب نجومه الكبار كيليان مبابي ونيمار وكافاني من هزيمة الفريق الملكي بثلاثة أهداف نظيفة. سجلها أنخل دي ماريا برصيد هدفين في الشوط الأول. وتوماس موفير في الدقيقة الأخيرة من المباراة. وبدلك يتصدر مجموعته فيما تدليها مدريد بعد تعادل كلوب بروخ

الاهلي والزمالك في قمة السوبر المصري

القاهرة - وكالات



مع قلعة الحمراء أمام كائو سيورث. لأول مرة منذ فترة طويلة، تشهد مباراة القمة في السوبر المصري ظهور عدد كبير من الوجوه الجديدة، حيث

يترقب محبو الساحرة المستديرة في الوطن العربي بصفة عامة وعشاق الكرة المصرية على وجه الخصوص، لقاء القمة بين الاهلي والزمالك مساء اليوم الجمعة. على كأس السوبر المصري. ويعد هذا اللقاء بمثابة المباراة بطوروف متباينة حيث تميل الكفة حسب بعض الخبراء. لزمالك كونه الأجهز قلباً ومعنوياً ليحصد لقب كأس مصر مؤخراً على حساب بيراميدز. بينما وعد الاهلي. كأس مصر مكرماً من دور ال١٦ مما تسبب في إقالة المدرب مارتن لاسارتي والتعاقد مع السويسري رينيه فايلر الذي لم يخض سوى مباراة واحدة

عميلة جراحية للاعب منتخبنا الاولمبي ابو جلبوش

الانباط - عمان

جراحى بالكتف الأيسر في وقت سابق بأسييتار أيضاً. ويستمر اتحاد كرة القدم، الانفاحية الموقعة مع نظيره القطري. من خلال الدعم والرعاية الطبية التي يقدمها مركز أسييتار للأطباء المتخصصين الوردية. بالاشرف المباشر على تأهيلهم وأجراء العمليات الجراحية لهم بحسب الحاجة الطبية. ومتابعة برنامج الاستشفاء حتى عودتهم الى الملاعب. ويستعد المنتخب الأولمبي لمواجهة نظيره السوري في مباراتين وديتين يومي ٢٣ و ٢٤ المقبل. يسعى خلالها الجهاز الفني للالمنتخبان على سير العملية الاعيادية للتهاتبات الأساسية مطلع كانون الثاني من العام المقبل في نايلند.

أجرى لاعب المنتخب الأولمبي يوسف أبو جلبوش يوم امس، عملية جراحية، بمركز أسييتار الطبي في قطر. بعد تعرضه في وقت سابق لقطع جزئي في وتر العضلة الضامة. وكان أبو جلبوش قد احتجب عن الملاعب في الأشهر الاخيرة، عقب إصابته خلال المباراة التي جمعت ناديه الفيصلي أمام الجزيرة ضمن منافسات دوري المتخصصين للفحرفين. في المقابل، يواصل حارس المنتخب الأولمبي ونادي الوحدات، عبدالله الفاخوري، مرحلة التأهيل في قطر. عقب خضوعه هو الآخر لتدخل

الفيصلي يجدد لهرعي والعجالين

الانباط - عمان

العام، قبل أن يعاد ضمّه من جديد. وكان العجالين قد انتقل الفيصلي قبل موسمين، وأثبت حضوره الفني القوي كظهير أيسر، وتم بعد ذلك استدعائه لصفوف منتخبنا ومنته في نهائيات أمم آسيا ٢٠١٩. بدوره، يشكل براء مرعي إضافة مهمة لصفوف الفيصلي، حيث يعتبر من أبرز المدافعين المميزين. ويشكل ركيزة أساسية مع الفريق بعد رحيل المدافع الدولي أس بن ياسين الى الدوري الإيراني.

جدد اللاعبان سالم العجالين وبراء مرعي، عقدتهما مع الفيصلي متفاناً أكد النادي ذلك عبر موقعه الرسمي وأشار الى أن العجالين جدد عقده لمدة موسمين مقبلين، فيما وقع مرعي على عقد يمتد لمدة ٣ مواسم مقبلة. العجالين تعافى تماماً من الإصابة التي ألمت به وأبعدته مؤخراً عن صفوف منتخبنا الوطني في تصفيات كأس

فرانس فوتبول تستحدث جائزة افضل حارس

باريس - وكالات

وأوضحت أن الكشف عن قائمة المرشحين للجوائز المختلفة سيكون يوم ٢١ أكتوبر/تشرين أول المقبل. وذكرت أن الجائزة الأكبر "كرة الذهبية" سيترشح لها ٣٠ لاعباً، وستتم عملية التصويت بين ١٨٠ صحفياً من مختلف أنحاء العالم، سيقومون أيضاً بالتصويت لجائزة "ياشين"، والتي سيترشح لها ١٠ حراس. أما جائزة "كوبا" لأفضل حارس، سيترشح لها ١٠ لاعبين، وسيشاركون في عملية التصويت، اللاعبون الذين سبق لهم الفوز بالكرة الذهبية، وسيترشح لجائزة "كرة الذهبية" السنائية ٢٠ لاعباً، وسيشارك في التصويت ٥٠ صحفياً متخصصاً في كرة القدم لتسديدات.

أعلنت مجلة فرانس فوتبول، عن البرنامج الكامل لحفل الكرة الذهبية، لأفضل لاعب في العالم لعام ٢٠١٩، وأشارت الجلة في مؤتمر صحفي، إلى أن الحفل رقم ٦١ سيقام في ٢ ديسمبر/كانون أول المقبل بأحد ساحر العاصمة الفرنسية باريس. وكشفت المجلة أنها سوف تستعين بالنجم الإسباني المعتزل ديبديه دروجينا، لتقديم الحفل وإجراء حوارات صحفية للمجلة ومصورة لغذاء ليكيبي مع المرشحين. كما نوحت لاستحداثها جائزة أفضل حارس مرعي في العالم، والتي تحمل اسم "ياشين" أسطورة الاتحاد السوفيتي.

بلجيكا في صدارة تصنيف الفيفا

سويسرا - وكالات



أوروغواي لتحل سادسة (١٣٩ نقطة). أما منتخب إسبانيا فقد هفز مركزين. نقطة، يليه منتخبان كرواتيا وكولومبيا

حافظ المنتخب البلجيكي على تصدره لتصنيف الشهر، الصادر عن الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، بينما تبادل المنتخبان البرازيلي والفرنسي المركزين الثاني والثالث ووفقاً للموقع الرسمي للفيفا، فإن بلجيكا استمرت في صدارة التصنيف مكتسبة ٦ نقاط (١٧٢٢ نقطة)، بينما تقدمت فرنسا فرنسا للمركز الثاني برصيد (١٧٢٥ نقطة). في حين تراجع البرازيل للمركز الثالث بخسارة ٧ نقاط كاملة (١٧١٩ نقطة). وحافظ منتخب إنجلترا على موقعه بالمركز الرابع (١٦٦٢ نقطة)، بينما هفز المنتخب البرتغالي إلى المركز الخامس (١٦٢٢ نقطة). وبعثت

لدى المسؤولين في البلاد من أجل توفير البيئة المثالية لنمو وتطوير اللعبة في البلاد ومؤكداً دعم الاتحاد الآسيوي لكل الجهود المبذولة في سبيل زيادة انتشار اللعبة في قيرغزستان واعداد المنتخبات الوطنية القادرة على المشاركة الفعالة في مختلف البطولات القارية والإقليمية. وعقد معالي الشيخ سلمان اجتماعاً مع السيد كاناتبيك ماماتوف رئيس اتحاد قيرغزستان المنتخب حديثاً استعرض خلاله خطط وبرامج الاتحاد القاري الهادفة لترسيخ قيم الوحدة بين أركان أسرة كرة القدم الآسيوية مبيناً أن تلك الوحدة تمثل الأرضية الصلبة من أجل رسم ملامح المستقبل المتروك للعبة في القارة الآسيوية من خلال تكاتف أفراد المنظمة الكروية في القارة.

رئيس قيرغزستان يثمن نجاحات الاتحاد الآسيوي

الانباط - خاص



في عدد من دول منطقة وسط آسيا. وعبر الشيخ سلمان عن سعاده بزيارة

أشاد الرئيس سورولباي جينيبكوف رئيس جمهورية قيرغزستان بالإنجازات التي حققتها الاتحاد الآسيوي لكرة القدم على صعيد النهوض بمنظومة اللعبة في مختلف دول القارة مبدياً ارتياحه للدم الذي يقدمه الاتحاد القاري لدعم مسيرة كرة القدم في جمهورية قيرغزستان. جاء ذلك أثناء استقبال رئيس جمهورية قيرغزستان في العاصمة بشكيك الشيخ سلمان بن ابراهيم آل خليفة رئيس الاتحاد الآسيوي لكرة القدم النائب الأول لرئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم وذلك في مطار الزيارة الرسمية التي يقوم بها رئيس الاتحاد الآسيوي للبلاد ضمن جولته



حكم قضائي غير مسبوق في العالم



رودريغو جنتيلي خلف القضبان



رودريغو جنتيلي في قفص العائلة

الانباط - وكالات

قضيه شغلت القضاء البرازيلي، ثلاث سنوات كاملة، واكتسفت الفاعل الجرم قبل ثلاثة أشهر، فأحيل إلى المحكمة القضائية الجنائية، وتم الحكم عليه، ولكن الحكم القضائي الذي تلاه القاضي الرئيسي في المحكمة كان غريباً جداً، حيث إنه حكم له بسبيل له مثيل في تاريخ السجلات القضائية الحديثة في العالم كله.

اعترض محامي الجرم على هذا الحكم الغريب، وطالب بإلغائه، نظراً لغرابته، وأيدته بذلك عدد آخر من رجال القضاء،

إلا أن القاضي الرئيسي أصدر عليه، بعد أخذ موافقات السلطات العليا في وزارة العدل البرازيلية في العاصمة، برازيليا،..

ماذا كان الجرم؟

بعد 3 سنوات، عثرت السلطات على الجرم المدعو «رودريغو جنتيلي»، الذي كان قد استدرج سكرتيرة القاضي (صاحب الحكم القضائي الغريب)، الذي لم يذكر اسمه لأسباب أمنية، إلى مكان مجهول، ومن ثم قام باغتصابها وقتلها، ودفنها، ضمن غايه صغيرة في ضواحي العاصمة البرازيلية «برازيليا»، الغرابية ليست هنا،

شكوك

الجرم، ١٩ سنة، كان يقدم القهوة للقاضي كل يوم، ويعتني بمكتبه، من حيث الترتيب والتنظيف، ولكنه كان يسرق دائماً الوثائق المتعلقة بالقضية، والجريمة التي ارتكبها، لكي لا يتم الكشف عن فعلته الشنيعة، إلا أن القاضي قاض في العالم، ويجعله يفقد السيطرة على أعصابه، فكيف تكون قاضياً وحددت

كان يسرد له قصة سكرتيرته التي كانت قد اختلقت منذ ثلاث سنوات، ثم تم وضعه في زاوية الاتهام، واعترف بكل تفاصيل الجريمة.

غضب القاضي

الضحية والجرم كانا من أقرب المهنيين الذين يعملون مع القاضي في نفس المكتب، ولذلك لم يتمالك نفسه غضباً، بالرغم من أنه يجب أن يتمتع بالصبر والحكمة، إلا أنه اعترف بأن الأمر يمكن أن يثير أي قاض في العالم، ويجعله يفقد السيطرة على أعصابه، فكيف تكون قاضياً وحددت

جريمة كلفت بها، وفضاءً تكتشف -بعد ثلاث سنوات من المعاناة والتحقيقات وضياح كثير من الوثائق المتعلقة بالقضية دون معرفة مصدر اختفائها- بأن الجانب والجسني عليها كانا يعملان في نفس مكتبه!!

الحكم الغريب

بعد انتهاء المحاكمة، التي دامت ثلاثة أشهر كاملة، أصدر القاضي حكمه على «رودريغو جنتيلي»، بالسجن لمدة سبعة آلاف سنة (لا يوجد حكم إعدام أو مؤبد في القانون البرازيلي) من دون أي احتمال

تأييد

كتب القاضي تأييد كبار المسؤولين في وزارة العدل، واقتيد الجرم إلى السجن على بعد نحو مائة كيلومتر من العاصمة البرازيلية، ليبقى فيه سبعة آلاف سنة، حياً وميتاً.

المستشفى التخصصي يشارك في يوم التغيير

الانباط - عمان

شاركت المستشفى التخصصي اول من امس في يوم التغيير الذي ينظمه مجلس اعتماد المؤسسات الصحية للمرة السادسة على التوالي، وهذه المبادرة يتم إطلاقها سنوياً برعاية الاميرة مشي

الحسين. جاء ذلك بحضور المديرية التنفيذية لمجلس اعتماد المؤسسات الصحية على مستوى الجاهوني ومدير عام المستشفى التخصصي الدكتور فوزي الحموري وعدد من المسؤولين في المجلس. وبعد المستشفى التخصصي المهد على استمرارية تقديم خدماته باحترافية وتميز مما يعود بالفائدة على جميع العنصرين بخدماته ويعزز موقعه الريادي والتنافسي وشجرت التهنيدات حول المواضيع الرئيسية التالية: ضمان سلامة المرضى، الانصاف لخدمات المرضى، تمكين مقدمي الخدمات الصحية وتحسين جودة الرعاية الصحية.

وتهد المدير العام للمستشفى الدكتور فوزي الحموري، بالعمل باستمرار على تطبيق افضل الممارسات لتحفيز كوادر المستشفى لتقديم خدمات عالية الجودة



ولضمان سلامة المرضى، كما تم لمهد جماعي للمستشفى التخصصي بالتابع وسائل مبتكرة ومعدة لمعرفة احتياجات

وشكرت إدارة المستشفى جميع الجهود النبيلة من كوادر المستشفى والتي ساهمت في النجاح فعاليات يوم التغيير

مدرية سلوكيات تطالب بمعاملة الأطفال مثل الكلاب

الانباط - وكالات

أثار فيلم وثائقي عرضته القناة الرابعة في التلفزيون البريطاني، حقيقة الناس، خاصة الآباء والأمهات، الذين أمطروا القناة بالرسائل النصية والتفريجات، التي تهاجم هذا الفيلم، وتطالب بمنع عرضه، وتبدي استياءها من الرسائل التربوية السلبية التي يقدمها للمشاهدين.

هل يتشابه الأطفال مع الحيوانات؟

يحمل هذا الفيلم عنوان «كيف تدرّب طفلك مثل الكلب»، «How To Train Your Baby Like A Dog»، وتقوم بتقديمه الخبرة في سلوكيات الحيوانات وبجانب علم النفس البشري (جو- روزي هاليندين)، التي خرجت على الناس بفكرة غريبة، لتجمع فيها على اتباع الطرق المتعارف عليها في تعليم الكلاب، وتطبيقها حرفياً على الأطفال. وظهرت في الفيلم وهي تدرّب طفلاً، يبلغ من العمر ١١ شهراً، على كيفية أخذ وضع الجلوس بإشارة من المدربة، والجري للإسماك بالقرص الذي ترعيه المدربة وإعادته إليها، كما يرتبها على الإصغاء إلى بعض الكلمات التي عادة ما تُخاطب بها الكلاب، والتي لا تُقرب من الأوامر، وعندما حان وقت الأكل، قدمت



لها الطعام كتوع من المكافأة كما يفعل بعض الناس مع الحيوانات، وفي وقت النوم تركتها في الغرفة وهي تبكي، وبعد نصف ساعة اختفى صوت البكاء ونامت الطفلة، وهذا تظهر المدربة وهي تخاطب متشاهدي هذا الفيلم، قائلة: «أنا لا أريد أي سيب يتبعنا من تطبيق لتقنيات تعليم الكلاب على الأطفال».

التقادات وهجوم

أثار هذا الفيلم قلق الإعلام البريطاني، وكتبت صحيفة الغارديان The Guardian مقالاً رئيسياً، اتهمت فيه المدربة بتثني أساليب متبرجة لتجديد

كما أشارت الصحيفة إلى الغضب الذي أثاره الفيلم، والذي دفع الناس إلى جمع آلاف التواقيع التي ترفض هذه الطرق التربوية المزجة، وغير الأخلاقية، التي يريدون تطبيقها على الأطفال.

ردود فعل الناس

عارضت أغلبية المشاهدين هذه الأساليب في التربية، مع وجود أقلية سادت المدربة وبادعت عنها، وهذا بعض التفريجات التي نشرت بعد عرض الفيلم # لقد شرمت بالغبان وأنا أشاهد هذا الفيلم، كيف يمكن أن تترك طفلة صرعا ١١ شهراً في الظلام وهي تبكي، وتنتظر أن تنام وحدها؟ هذا مستحيل!! وإذا كان اللذان يفضلان الراحة على حساب الطفل، فلماذا يتجبان إذن؟!

أوفقو هذا البرنامج القاسي وغير الأخلاقي. # كلا.. لا يمكن أن يحدث ذلك، إن هذا الأمر خطير، لأن الأطفال ليسوا حيوانات. # هناك طرق أخرى لتعليم الأطفال... هذا سلوك مرفوض. # لا أجد مبرراً لهذا الغضب، لأن هذه المدربة لم تؤد المهمة، ولم تعرضها للخضوع، وتم تآثر على نفسيها.

الوجبات السريعة تسبب الاكتئاب لدى المراهقين



الانباط - وكالات

الخفيفة، ولا يتناولون الكثير من الفواكه والخضراوات.

الوقاية من الاكتئاب

من جهته الدكتور «سيلي مورج»، رئيس قسم علم النفس بجامعة الإمارات العربية المتحدة، شدّد على ضرورة توعية المراهقين لكي يحصلوا على التغذية المناسبة لتقليل خطر الإصابة بالاكتئاب، مشدداً الأهمية التي تحمي المراهقين من الشعور بالاكتئاب، وهي، الفواكه، الخضراوات والألياف، وذلك لأنها تحتوي على مستويات منخفضة من الصوديوم وكميات عالية من البوتاسيوم، لذا يجب إدراجها كجزء من نظام غذائي يومي للمراهقين.

هناك العديد من الأضرار التي يمكن أن تصيب المراهقين الذين لا يتبعون نظاماً غذائياً صحياً، كما يقول الدكتور «خالد يوسف» استشاري التغذية والصحة، حيث أشارت دراسة صغيرة جديدة أجريت مؤخراً من جامعة الاباما، في «برمنغهام» إلى أن اتباع نظام غذائي غني بالوجبات السريعة والوجبات الخفيفة غير الصحية قد يزيد من خطر الاكتئاب في المراهقة.

أسباب الاكتئاب لدى المراهقين

من المرجح أن يصاب المراهقون في الصف المتوسط والثانوي بالاكتئاب لأن لديهم مستويات عالية من الصوديوم، مما يشير إلى اتباع نظام غذائي غير صحي وعلمي بالأطعمة المصنعة، ومستويات منخفضة من البوتاسيوم والتي يحصل عليها جسم الإنسان عند تناول البقوليات والخضراوات الكاملة. وتابع الباحثون المشرفون على الدراسة إلى أن مستويات الاكتئاب والصحة قد ارتفعت بين المراهقين الأميركيين في العقد الماضي، مؤكداً أن النتائج تشير إلى أن إتمام الأطفال نظام غذائي صحي، يمكنه أن يساهم في الشعور بالراحة، والتخلص من أعراض التوتر والاكتئاب.

ولخص الباحثون إلى أن الإصابة بالاكتئاب والتوتر لدى المراهقين الذين يتناولون أطعمة غير صحية، يرجع لزيادة مستويات الصوديوم التي تحتوي عليها أغلب الأطعمة غير الصحية، كالوجبات السريعة والوجبات

خطر الأطعمة غير الصحية وكانت دراسة أجريت في وقت سابق من العام الماضي في جامعة توما لينا، في كاليفورنيا، قد كشفت أن البالغين الذين يتناولون نظاماً غذائياً غير صحي كانوا أكثر عرضة للاكتئاب والتوتر. الدكتور «خالد يوسف» يوضح بدوره أن الوجبات السريعة سواء غذائية معدومة القيمة الغذائية، ولكنها توفر كميات كبيرة من السعرات الحرارية الزائدة والسعرات. يمكن أن تكون الوجبات السريعة وسيلة لتوفير الوقت، ولكنها ليست الطريقة الغذائية المناسبة. بعض هذه الأطعمة يمتلك قيمة غذائية قليلة ومرفعة جداً في الدهون والسكر والسعرات الحرارية، كما أنها أحد الأسباب التي تؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة.