



رسالة من الملك الى الرئيس الفنلندي ينقلها الصفيدي الرئيس الفنلندي: حريصون على تطوير العلاقات مع الاردن

هيلسكي - بتر

استقبل الرئيس الفنلندي ساوئي نينيسو امس وزير الخارجية وشؤون المغتربين امين الصفدي الذي نقل له رسالة من جلالة الملك عبدالله الثاني لمحورت حول تطوير التعاون الثنائي وتعزيز التعاون في اطار الشراكة مع الاتحاد الاوروبي الذي ترأسه فلندا حاليا. واكد الرئيس الفنلندي حرص بلاده على تطوير العلاقات مع المملكة وتأمين الدور الرئيس الذي يقوم به جلالة الملك في جهود حل الازمة الاقتصادية وتحسين الأمن والاستقرار وتعزيز ثقافة الحوار والتوسطية والاحترام بين الحضارات والثقافات.



واستعرض الوزيران المستجدات الاقتصادية وخصوصا تلك المرتبطة بالقضية الفلسطينية والازمة السورية والجهود المشتركة لمحاربة الإرهاب. وضمن الصفدي موقف فلندا الناعم لحل الموثقين ودعمها لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين (الأردن). واكد الصفدي خطورة الاجراءات الاسرائيلية الأحادية اللاشعبية التي تمثل تحديا للقانون الدولي وتفوض حل الموثقين الذي يضمن قيام الدولة الفلسطينية المستقلة على خطوط الرابع من حزيران ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية وبالتالي فرض تحقيق السلام الشامل والدائم. وشدد على أهمية الموقف الاوروبي في الجهود السلمية في

مثل الولايات المتحدة وكندا يجعل منه وجهة استثمارية ذي فرص وازنة لقطاع الأعمال الفنلندي. واستعرض الصفدي وممثلي قطاع الأعمال الفرص المتاحة في مجالات الطاقة والتكنولوجيا الرقمية وتكنولوجيا المياه والسياحة وغيرها من القطاعات. واكد رجال الأعمال اهتمامهم بالعمل في السوق الأردنية والقفوا على ايجاد قناة للاتصال بتابعة الحوار معهم. وبحث إمكانية تنظيم لقاءات لهم مع نظرائهم في القطاع الخاص في المملكة. وأشار عدد من ممثلي القطاع الخاص إلى أنهم زاروا الأردن وبدأوا الاتصالات مع نظرائهم في الأردن وبدأ بعض منهم في قطاع تكنولوجيا المعلومات العمل على مشاريع مشتركة والإفادة من الكفاءات الأردنية وأنهم يبحثون سبل الإفادة من إمكاناتهم أما من خلال توفير فرص العمل في فلندا أو العمل معهم عبر مكاتب إسناد في عمان كما التقى الصفدي خلال زيارته فلندا نائب رئيس البرلمان الفنلندي نولا هاتتاين التي أضافت بالتعاون والتنسيق مع البرلمان الأردني في التحايل البرلمانية الدولية. وشارك الصفدي تمتحنا رئيسا في منتدى هلسنكي لسياسات حيث تحدث حول مواقف الأردن من التطورات الإقليمية وفي مقدمها القضية الفلسطينية والازمة السورية والتعهد المشترك لمحاربة الإرهاب.



الانباط-العقبة
الفواحين صباح امس الجمعة. وانطلقت امس الجمعة حملة في مدينة العقبة لتتليق شاطئ الفوص الجنوبي. بمشاركة ١٠٠ غطاس.

٤٤٠ الف سائح يزورون مأدبا منذ بداية العام

الانباط-مأدبا
معرا وليس مقرا للسائح مما يؤثر على اصحاب المحال والتأثت السياحية اضافة لعدم وجود نشاطات ليلية لاطالة اقامة السائح مثل إقامة المعاملات الشعبية. علاوة على عدم توفر شبكة نقل لاصال السائح الشرفي للمواقع السياحية التي ينوي زيارتها وأشار الى انه سيتم زيارة ٢٥ مدرسة في مأدبا لتقديم عرض عن السياحة واهميتها وكيفية التعامل مع السائح داعيا لعناية طاهرة التسول في مأدبا التي لسيء السائح.

انطلاق فعاليات مؤتمر عجلون الثامن «طب الاسنان تميز وابداع»

الانباط-عجلون
انطلقت امس الجمعة في قاعة معسكر الحسين للشباب فعاليات مؤتمر عجلون الثامن لطب الاسنان، تميز وابداع، بمشاركة ٥٠٠ مشارك ومشاركة. وقال نقيب اطباء الاسنان الاردنيين الدكتور عازم القدومي الذي رعى فعاليات المؤتمر اننا نتلقى اليوم على الخير والحمية والاصرار لتارتقاء بمهنة طب الاسنان ورفع المستوى العلمي لتزويج التزملاء والتأكيد على أهمية مجالس الضروع واللامركزية في العمل كون هذا المؤتمر باكورة مؤتمر مجالس الضروع في المحافظات ولن يكون الاخير. وأشار القدومي اننا ستندعم كل المحافظات لعقد مؤتمر خلال هذه الدورة بالإضافة الى نقل جزء من النشاط العلمي الذي تقيمه اللجنة العلمية الى كل المحافظات لاثنا لزمان ان الثقافة ليس فقط في المركز انما عليها ان تصل نشاطاتها الى كل التزملاء متمنا جهود كافة التنظيمين والساندين لانجاح هذا المؤتمر. بدوء فالرئيس اللجنة العملية للمؤتمر

تسرب مادة الكور من أسطوانة محطة مياه في اربد

الانباط-عمان
استشاق مادة الكور، وفق الدفاع المدني. وأهانت إدارة الإقليم في بيان أن فرق الدفاع المدني أوقفت التسرب وعملت على تطهير المنطقة تبع اإنتشاره في حين عملت فرق الإسعاف على تقديم الإسعافات الأولية اللازمة للمصابين ونقله إلى مستشفى الأميرة بسمة التعليمي، ووصلت حالة الإصابة العامة بسيطة.

البقاء التطبيقية تحتفل بتخريج طلبتها النسور يرفع تخريج الفوج التاسع من طلبة الجامعة «الفصل الصيفي»

الانباط-السلط
عندوا عن الاستاذ الدكتور عبدالله سرور الرزجي رئيس جامعة السلط التطبيقية رعى نائب الرئيس للشؤون الإدارية الاستاذ الدكتور جمال النسور فعاليات حفل تخريج طلبة الدراسات العليا والبيكالوريوس والعلوم من خريجي الفصل الصيفي للعام ٢٠١٨-٢٠١٩ وذلك على ملعب الجامعة في مدينة السلط بحضور عميد شؤون الطلبة وعميد كلية الزراعة التكنولوجية وعميد كلية الأمير عبدالله بن غازي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات عميد كلية العلوم وعميد كلية الطب والعلوم الإنسانية وعميد كلية الحقوق وعميد كلية الاميرة زهوة الجامعة وعميد كلية الهندسة التكنولوجية وعميد أكاديمية

تابعت احوال الاردنيين بهدينة برشلوطة الخارجية : لا ملاحظات تتعلق بسلامة الاردنيين المقيمين في بيروت

الانباط-عمان
قال مدير العمليات بوزارة الخارجية وشؤون المغتربين السفير سفيان سلمان القضاة ان السفارة الاردنية في بيروت اكدت عدم ورود أي ملاحظة تتعلق بسلامة الاردنيين المقيمين في لبنان جراء الأحداث المؤسفة التي يشهدها. واكد القضاة ان السفارة الاردنية في بيروت تتابع احوال الاردنيين هناك وتؤكد سلامتهم جميعا. وتعيد الوزارة التأكيد على المواطنين الاردنيين القسعين والزائرين لبنان

مطالبات توفير مشاريع لتحسين دخل الاسر

الانباط-عجلون
طالب ناشطون في مجال العمل التطوعي والاجتماعي واصحاب المبادرات بدعم المشاريع الاجتماعية الريفيه والسياحية والزراعية وتوفير المنح والقروض لاصحاب المبادرات الشبابية والشبابية لانشاء مشاريع منتجة ومرددة للدخل. وقال رئيس مجلس المحافظة عمر المومني ان توفير منح وقروض لاصحاب هذه المبادرات يسهم بتوفير فرص عمل لهم وتحسين دخل الاسر التي تعاني من الفقر والبطالة. أما رئيس جمعية الجبل الخيرية علي يوسف المومني فاشارة الى أهمية دعم المواطنين في المجتمعات الريفيه بتوفير المنح والقروض لانشاء مشاريع انتاجية تلبية لتلائم مع طبيعة المنطقة السياحية والبيئية والزراعية للتعاضد

متمدون يدعون لتعديل قانون اللامركزية

الانباط-الزرقاء
دعا أعضاء من مجلس اللامركزية في محافظة الزرقاء إلى إعطاء مجالس المحافظات مزيدا من الصلاحيات والدعم وتعديل قانون اللامركزية بحيث يكون من مهام مجالس المحافظات المحاسبية والرقابية وبين الأعضاء الدكتور ماجد الحطري وحسن جرمان وقاضية شمرور وناهد أبو دية وقاضية العدل في ندوة بعنوان «اللامركزية بين الواقع والمأمون» ان مجالس المحافظات تقدمت للحكومة بمجموعة من المقترحات

اختتام مهرجان المثلث الذهبي الدولي بالعقبة

الانباط-العقبة
اختتمت بالعقبة امس الجمعة فعاليات مهرجان المثلث الذهبي الأردني الدولي في دورته الخامسة الذي نظمت جمعية واحد الفكر والادب بالتعاون مع سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة في مدن العقبة والبتراء والكرز بمشاركة ٥٠ شاعرا من ١٥ دولة بحضور فعاليات ثقافية وإعلامية من مختلف الدول العربية. وقال رئيس سلطة العقبة المهندس نايف بحيث خلال رعايته حفل الختام ان الثقافة

والفكر احد اهم دعائم الدفاع عن الاوطان ووحدتها وعنوان توهنها مشيرا الى ان على عائق مفكري الامة ومتلقيها مهام جسام للدفاع عن مستقبلها ومستقبل أبنائها ومعهم في الحياة القريبة. وأضاف ان إقامة هذا المهرجان بمشاركة عربية واسعة يؤكد عمق الاخوة بين الدول العربية وان لقاء المثقفين والكتاب والشعراء العرب يشكل بحثا دالته وحده لا نظيرها الحدود ووجهة التصير المشترك والبحث عن غد اكثر امانا وعزا لاقطار الامة.



في رقع المستوى المعيشي للمواطنين الذين يعانون من الفقر والبطالة وعدم توفر الفرص التثقيفية. ودعا عضو مجلس استشاري بلدية كفرنجة سلامه حطاطبة الى احياء

مطالبين بزيادة موازنات المحافظات. والتقدوا مجموعة من قوى الئد العكسي التي ما زالت غير مؤمنة بتجربة اللامركزية. لافتين الى ان هؤلاء الأشخاص يعمدون الحركة ويعملون من أجل وألشروع. وقالوا ان مجلس محافظة الزرقاء نفذ العديد من المشروعات في المحافظة منها : مشاريع عمارس ومراكز صحية وفتح شوارع وصيانة لعدد من الأبنية والدار الحكومية. واكد مدير التنمية الاجتماعية في الزرقاء الدكتور رائد الكلاوي ان فترة اللامركزية

واكد رئيس جمعية واحدة الفكر والادب المنظمة للمهرجان شوكت المطوش حرص الجمعية على تنظيم وإقامة التظاهرات الشعرية بانتظام سنويا بمشاركة شعراء من مختلف البلدان العربية بهدف تبادل العارف والمطلاع على التجارب الشعرية والوطنية وتسويق الشعر الأردني والتعريف به. ولقى عدد من الشعراء العرب والاردنيين خلال الامسية الشعرية الختامية عددا من القصائد الشعرية والوطنية والغزلية والوجدانية التي فاعل الحضور معها.

اجواء خريفية معتدلة الحرارة



الانباط-عمان

جوية معتدلة السرعة وتتراوح درجات الحرارة العظمى والصغرى في مناطق عمان اليوم ما بين ٢٢ - ١٦ درجة مئوية، وفي المناطق الشمالية ٢٢ - ١٧ والمناطق الجنوبية ٢٧ - ١٦ وتصل العظمى في مدينة العقبة إلى ٣٦ والصغرى ٢٥ درجة.

يطرأ انخفاض قليل على درجات الحرارة اليوم السبت، وتكون الأجواء لطيفة الحرارة في أغلب مناطق المملكة، ومعتدلة في الأشواق والعقبة، مع ظهور بعض الغيوم المنخفضة، الرياح شمالية

طرح عطاءات لصيانة وتاهيل مدارس في جرش

الانباط-جرش

العطاءات الخاصة بقطاع التربية ضمن موازنة المحافظة لعام ٢٠١٩ والتي اقرت من قبل مجلس المحافظة مبينا انه سيتم اثناء مدرسة علي بن ابي طالب الاساسية للبنين في بلدة ههفا واطرافها ٨ غرف صفية لمدرسة الجزيرة الثانوية للبنين و١٠ غرف صفية لمدرسة عقبة الثانوية للبنين و١٠ غرف صفية لمدرسة الريادية الاساسية و١٠ غرف صفية لمدرسة البرج الثانوية للبنين وملعب خماسي.

قال رئيس مجلس محافظة جرش رائد العموم، ان لجنة التربية في المجلس تتابع طرح المشاريع التي اقرها المجلس لتحسين وضع المدارس واصف ان جميع اللجان تتابع مراحل طرح المشاريع لكافة قطاعات المجتمع المحلي لخدمة المواطنين.

منطقة ابوالقيقب والفردوس في السلط بدون مياه

الانباط-السلط

وانشد المواطنين وزير المياه لإيجاد حل لشكل انقطاع المياه المتكرر في مناطق مختلفة من مدينة السلط ولود المواطنين بأن نسبة الفاقد من المياه عالية في شوارع مدينة السلط والخطوط المتكسرة التي يتم صيانتها مرة كل شهر ولكن لسوء نوعية التوزيع والتوصيلات لا تشمل ضغط المياه

اشتكى مواطنين في منطقة ابوالقيقب والفردوس في السلط من انقطاع المياه منذ ما يزيد عن ١٠ أيام، واشتكا أيضا، من قسم الشكاوى في مياه البلدة الذي يتلقى شكاوى من مركز الشكاوى الرئيسي ولكن لا حياة لمن تنادي

إصابة أشخاص بحادث تصادم في اربد والزرقاء

الانباط-عمان

وقر الدفاع المدني، وقالت إدارة الإعلام في الدفاع المدني في بيان، إن فرق الإنقاذ والإسعاف في مديرية دفاع مدني الزرقاء قدمت الإسعافات الأولية اللازمة للمصابين ونقلهم إلى مستشفى الزرقاء الحكومي، وحالتهم العامة متوسطة.

أصيب ثلاثة أشخاص بجروح ورضوض إثر حادث تصادم وقع أمس الجمعة بين مركبتين بمنطقة شارع الهاشمي في محافظة اربد، وفق الدفاع المدني.

انتعاش لصناعة الزي المدرسي بعد ايقاف استيراده في ظل صعوبات تهر على القطاع الصناعي



الانباط-عمان

قال ممثل قطاع الصناعات الجلدية والحكبات بفرقة صناعة الاربن المهندس ايهاب قنادري ان قرار إسزاد المدارس الخاصة بشراء الزي المدرسي وعدم استيراده من الخارج الاردنية وعدم مصنعيه المحليين انعكس ايجابيا على مصنعيه المحليين واسهم بالاعاش صناعة الحكبات وتوسعها.

واضاف ان الصناعة المحلية استطاعت تلبية احتياجات مختلف المدارس الخاصة في المملكة من الزي المدرسي وبجودة عالية، بعدد مصانع ومشاغل يصل الى ١٠٠ مصنعا ومشغلا، تشغل نحو ١٠ آلاف عامل وعاملة ٨٠ بالمئة منهم اردنيون.

انتاج السنوي المحلي للمصانع اكثر من ١ ملايين قطعة في الوقت الذي يقدر فيه حاجة المدارس الخاصة بنحو ٢ ملايين قطعة ويزيد بحسب الحاجة والاستعمال الامر الذي يفتح ابواب التصدير وبخاصة الى دول الجوار وقال ان ١٥ مصنعا في المملكة لديها خطوط انتاج لتصنيع كامل قطع الزي المدرسي التي تحتاجها المدارس الخاصة في المملكة والتي تتراوح بين ٧ الى ١١ قطعة ما بين الزي الصيفي والشتوي وملابس حصص الرياضة، لافتا الى ان نحو ٨٥ مشغلا تصنع بعض القطع وتشكل في مجموعها مصانع متكاملة تستطيع تصنيع الزي المدرسي كاملا وتستفيد من القرار

تشغيل بعض خطوط الانتاج المتوفرة منذ فترة، وتشغيل عمالة إضافية اردنية في مصانع ومشاغل وصلت الى نحو ٢٠ بالمئة من حجم العمالة القائمة لديها. مشيرا الى ان عمدا من المصانع اتخذت قرارا بالتوسع وزيادة استعاتراتها.

وتضمن كذلك جهود وزارة الصناعة والتجارة والتموين والوزارة العمارة في تطبيق الحرار ومهندسة عالية وعدم الاضرار بالطعامين الصناعي والتجاري فيما اشار الى ان وزارة التربية والتعليم سجلت موقفا راعيا حيال الصناعة الاردنية لجهودها بالنجاح القرار. ولقد اتى ان القرار اعتمد المصانع الاردنية، حيث تشكلت مصانع من اعادة

مسيرة «أهشي لكي يمهي غيري» لمكافحة شلل الاطفال

الانباط-عمان



انطلقت صباح امس الجمعة مسيرة لمكافحة شلل الاطفال بعنوان «أهشي لكي يمهي غيري»، بمناسبة اليوم العالمي لشلل الاطفال الذي يصادف الرابع والعشرين من تشرين الاول من كل عام.

اربد.. عرض تقنية حديثة لتمهيد الانابيب دون حفر

الانباط-اربد

مهما بلغت دقة العمل وكفاءته الى جانب ظهور لتطبيقات في مساحات واسعة من الشوارع التي يجري تنفيذ المشاريع فيها نتيجة اعمال الحفر واستخدام الآليات الثقيلة.

واوضح الزعبي في هذه الجزيرة الى ان المشاور غير مزم قانونيا بمعالجة الهبوطات او الاختلالات في الشوارع خارج محاطات الحفر الا بمساحات محدودة لا تتجاوز ٢٠ سم في احسن الاحوال.

والانصالات بسهولة كبير ودون الحاجة الى الحفر الذي له تبعاته اضافية الى تركيب خطوط جديدة بأعمق والقطار مختلفة بزمن وكلفة اقل ويحمم اضرار اقل.

فتحت لثنية عائليه حديثة في تمهيد الانابيب تحت الارض اسما على المستوى المحلي بتلكس الزمن اللازم لإنجاز مشاريع البنية التحتية واعادتها الى سابق اوضاعها بدوامها افضل مما تعاناه راعنا.

مبادرات وانجازات من رحم مجموعات فيسبوكية

الانباط-عمان



والعرفة، وقد يكون السؤال عن مناطق أو مهن أو حرف أو خدمة معينة.

يشكل موقع التواصل الاجتماعي ايس جوردن، الأكثر انتشارا في الاردن من حيث اعداد مرئادي مواقع التواصل منصة لكي بمشكلات مختلفة الأنواع وبخاصة من الذين يهتمون بإنشاء مجموعات ذات الاختصاصات والاهتمامات مختلفة تمار وفق قوانين ومدونات سلوك ينظمها مشاؤون المجموعة أو يصوليها مؤسسو تلك المجموعات.

حزمة الصوص يرى انها تسهم كثيرا بأعمال تطوعية ومجتمعية حيث خرجت المجموعة بمبادرة (دعك دعني) للتبرع بالدم للهدف لأميرين وحيدات الدم للمحتاجين من المرضى حيث وفرت المبادرة كميات كبيرة من الدم يستفيد منها أبناء المجتمع المحلي.

ويضيف حملت المجموعة سوقا لعرض منتجات ومشتقات الأعضاء والتعريف بمواقع محالهم التجارية بهدف الترويج لها والإقبال عليها، مما يزيد في حركة التسوق مشيرا إلى أن المجموعة ستطرح من خلال منتوج خاص وينال المجموعة أرقام حواتف أصحاب الأيادي العاملة والمهنية من أعضاء المجموعة حتى يتم التواصل معهم والاستفادة من أعمالهم وخبراتهم مقابل الأجور التي يتقاضونها.

إيجاد الحلول بأسرع وقت ممكن. ويضيف من إنجازات المجموعة على أرض الواقع تنفيذ فكرة رسم الآيات القرآنية على أسوار المدارس التي كانت تعج بالكتابات المسية والناجية والتي لا ترقى أن تكون بين طلبة المدارس ومستخدمي الطريق خاصة النساء والأطفال مشيرا إلى أن المجموعة تقوم بمعالجة قضايا المنطقة وتوليقيها بالصوت والصورة وإيصالها للمعنيين.

مسؤول في مجموعة «فيسبوكية» عالية



سلط عدسة كاميرة هاتفلك على الباركوود لترى أخبار الاقتصاد في الموقع الالكتروني

النفط يتراجع مع نمو اقتصاد الصين بأبطأ وتيرة في ٣ عقود

ارتفاع مؤشر بنك أوف أمريكا لمعنويات المستثمرين لأعلى مستوى في ٦ أسابيع



تدفقات بقيمة ٣٠٠ مليون دولار.

وأضاف بنك أوف أمريكا أنه في غضون ذلك، جذبت صفائح السندات المصنفة عند درجة جديرة بالاستثمار ٧.١ مليار دولار مسجلة دخول تدفقات للأسبوع التاسع والثلاثين. كما ساهم الأداء المتفوق لأسواق الائتمان مقارنة مع أدوات الخزنة الأمريكية في ارتفاع مؤشر البنك "النور والذهب" الذي يقيس معنويات السوق إلى ١.٩ في أسبوع حتى يوم الأربعاء، من ١.٣ في الأسبوع السابق. ويتراوح المؤشر بين صفح، بما يشير إلى مراعاة كبيرة على الهموم و"التشاؤم" إلى عشرة وهو مستوى يشير إلى مراعاة كبيرة على الصعود و"البيع".

لندن - وكالات

قال بنك أوف أمريكا ميريل لينش أمس الجمعة إن مؤشره للمعنويات في السوق ارتفع لأعلى مستوى في ستة أسابيع مع انحسار مراعاة المستثمرين على الهموم، بفضل أوضاع أفضل لسوق الأسهم وتدفعات على ديون الأسواق الناشئة. وقال البنك استثناء إلى بيانات إي بي إي إدار إن بعض الأصول المرتفعة المخاطر استقطبت تدفقات في أسبوع حتى يوم الأربعاء مع تلقي صفائح السلع الأولية ٣٠٠ مليون دولار في تدفق للأموال للأسبوع الرابع، بينما جذبت صفائح الديون المرتفعة العائد ١.٩ مليار دولار وسجلت صفائح ديون الأسواق الناشئة

الأميركي ٤ سنوات أو ٠.١٪ إلى ٥٣.٨٩ دولار للبرميل.

وفي الربع الثالث، تباطأ نمو الناتج المحلي الإجمالي لتصل إلى ٠.٦٪ على أساس سنوي، وهي أضعف وتيرة ٢٧ عاما ونصف العام ونقل عن التوقعات، بفعل ضعف إنتاج المصانع في ظل استمرار التورط التجاري مع الولايات المتحدة وتباطؤ الطلب المحلي.

ومما عزز الضغط التورط، قالت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية أمس الخميس إن مخزونات النفط الخام في الولايات المتحدة ارتفعت الأسبوع الماضي ٩.٢ مليون برميل إذ انخفض إنتاج المصافي لأدنى مستوى في عامين، بينما تراجعت مخزونات البنزين ووقود نواتج التفتير. من ناحية أخرى، أضافت أربعة مصادر يابوك أن اللجنة الفنية المشتركة التي ترأب العاقلا عالميا لخفض الإنتاج أيرمته متقدمة البلدان الصغرة لتبترول (أوبك) وشركاء من بينهم روسيا خلصت إلى أن مستوى الامتثال للتحفيضات في سبتمبر بلغ ٢٢٦٪ وانقذت أوبك وحلفاؤها على تصعيد إنتاج النفط بواقع ١.٢ مليون برميل يوميا حتى مارس ٢٠٢٠.



سول - وكالات

بعد أن سجلت بركن، أكبر مستورد لخام في العالم، أضعف نمو اقتصادي فطلي في نحو ٣٠ عاما، بفعل الشراخ التجاري مع الولايات المتحدة.

انخفضت أسعار النفط أمس الجمعة بفعل مخاوف بشأن الطلب من الصين

طرح أرامكو في ديسمبر أو يناير المقبل



أرامكو السعودية، ياسر الرمان قد صرح قبل يومين أن إعلان أرامكو عن نية الطرح الأولى، هربح جدا.

وتسعى الرياض إلى بيع نحو ٢٣ من أسهم شركة أرامكو محليا في سوق تداول وفقا لصحيفة هافينغتون تايمز، التي أكدت أن الطرح الداخلي في السوق المحلية أولوية، وسيحل ذلك طرح في أحد الأسواق العالمية.

ذكرت مصادر متطابقة أن شركة النفط العملاقة أرامكو السعودية تعتزم إطلاق الطرح العام الأولي في ديسمبر أو يناير المقبل بدلا من نوفمبر وقالت المصادر إن أرامكو تريد الانتظار حتى تتمكن من تقديم معلومات وافية عن أحدث أرباحها الفصلية في الربع الثالث من العام الجاري ومن المحتمل أن تجمع أرامكو في طرحها المرتقب نحو ٢٠ مليار دولار ونقلت الصحيفة عن أحد المصادر قوله إن إعلان الطرح العام الأولي أن الإذراج تأجل الأسابيع.

ويرى المستثمرون السعوديون في الطرح العام الأولي فرصة لتملك جزء من دولة ناع المملكة كان رئيس مجلس إدارة شركة

جدة - وكالات

وول ستريت تفتح منخفضة مع نزول سهم جونسون أند جونسون



تراجعت الأسهم الأمريكية عند الفتح قليلا أمس الجمعة، متأثرة بانخفاض سهم جونسون أند جونسون، بينما كبت إعلانات أرباح إيجابية الخسائر وهذات التقل حيال النمو العالمي بعد أن نما اقتصاد الصين بأضعف وتيرة في حوالي ٣٠ عاما.

ونزل المؤشر داو جونز الصناعي ٢١.٢٩ نقطة بما يعادل ٠.٠٨ ٪ بالنسبة إلى ٢٧٠٠١.٤٩ نقطة.

وفتح المؤشر ستاندر أند بورز ٥٠٠ متراجعا ١.١١ نقطة أو ٠.٠٤ ٪ بالنسبة إلى ٢٩٢١.٨٤ نقطة. وبيعت المؤشر ساندك الجامع سبع نقاط أو ٠.٠٩ ٪ بالنسبة إلى ٨١٤٩.٨٥ نقطة.

واشنطن - وكالات

الذهب يستقر فوق ١٤٩٠ دولاراً بفعل بيانات صينية ضعيفة

جونسون سيمتكن من الفوز بدعم البرهان البريطاني للاتفاق إذا كان يرغب في إخراج بريطانيا من الاتحاد في ٢١ أكتوبر، ومؤشر الدولار، الذي يتبع أداء العملة الأمريكية مقابل سلة من ٦ عملات منافسة، عند أدنى مستوياته في ثمانية أسابيع مما يقدم الدعم للمعدن الأصفر. وبالنسبة للمعادن النفيسة الأخرى، ارتفع البلاتينوم ٠.١ ٪ إلى ١٧٦٠.٦٧ دولار، بعد يوم من ارتفاعه للمستوى القياسي البالغ ١٧٨٣.٢١ دولار للأوقية، وزاد المعدن المستخدم في التحفيز بصناعة السيارات ٠.٢ ٪، منها الأسبوع، ويتجه صوب تسجيل أفضل أداء منذ الأسبوع الثالث في ١٣ أغسطس وتراجع البلاطين ٠.٢ ٪ إلى ٨٨٥ دولاراً للأوقية بينما صعدت الفضة ٠.١ ٪ إلى ١٧.٥٤ دولار.



شفاقورة - وكالات

استقرت أسعار الذهب فوق ١٤٩٠ دولاراً أمس الجمعة في الوقت الذي أولدت فيه بيانات مخيبة للتوقعات من الصين المخاوف من أن نزاعها التجاري مع الولايات المتحدة بدأ يؤثر على اقتصادات عالمية. في الوقت الذي ينتظر فيه اتفاق بريطانيا للخروج من الاتحاد الأوروبي دعم البرهان.

وارتفع الذهب في المعاملات الفورية ٠.١ ٪، إلى ١٤٩٢.٤٥ دولار للأوقية (الأونصة)، وبحثت الأسعار نحو ٠.٢ ٪، هذا الأسبوع وتراجعت العقود الأميركية للأجل للذهب ٠.١ ٪ إلى ١٤٩٤.١٠ دولار للأوقية.

ودعم الاتحاد الأوروبي اتفاقا جديدا

لانفصال بريطانيا عن التكتل، مما دفع الأسهم الآسيوية للارتفاع في المعاملات المبكرة، لكن المكاسب انحسرت بعد بيانات لتتو الاقتصاديين من الصين جاءت

مخيبة للتوقعات، وبشما رحبت الأسواق سريعا بالتقدم الجزر في المحادثات، ثور شكوك بشأن ما إذا كان رئيس الوزراء البريطاني يوريس

مستشار للحكومة: مصر ماضية في بيع حصص شركات مملوكة للدولة

الشركات في السوق، هياكل الملكية المعقدة، مع وجود كيانات مختلفة لتتطلب إجراءات قانونية مختلفة لبيع أصولها وقال متولي، كان لدينا صفائح قليلة معقدة بسبب هذه العملية، لكننا تجاوزنا ذلك الآن.

وقد يواجه بيع حصص في شركات مصرية تأخيرا، محتملا في المستقبل بسبب الطرح العام الأولي للزمع لشركة أرامكو السعودية النفعية العملاقة، الذي ربما يتم الإعلان عنه الأسبوع القادم وقال متولي في الوقت الحالي يجري امتصاص السيولة من السوق نسبيا لطرح أرامكو، وإذا جمعت أرامكو أكثر من ٢٥ مليار دولار من بيع حصص، سيكون ذلك أكبر طرح عام أولي في العالم.

وتسأل متولي، هل يجب أن يحدث (بيع حصص في شركات مصرية) الآن دعنا ننظر في نوفمبر، أو ننظر حتى يناير أو فبراير عندما يتم الانتهاء من صفحة أرامكو.

وهذاك صفة أخرى لتتطلب في الحرب التجارية بين الولايات المتحدة والصين، والتي خلقت وطرة في المنتجات التي تبيعها بعض الشركات وهو ما أدى إلى خفض أسعارها بنسبة ٤٠-٣٠ ٪ في المئة وخفض التقييمات بشكل مؤلف، خصوصا فال متولي وأضاف أن هذه المشاكل يجري حلها وهو ما يهدد الطريق أمام طرح حصص لبيع ربما بشكل أسرع.



القاهرة - وكالات

قال مستشار للحكومة المصرية إن مصر ملتزمة بشكل كامل ببرنامجها لبيع حصص أفقية في شركات مملوكة للدولة، وتقوم بمعالجة عدد من المشاكل التي عطلت تنفيذها.

وتحدثت الحكومة منذ سنوات عن بيع الحصص لكنها أرجأت مرارا تنفيذ البرنامج وهو ما أثار شكوكا بين بعض الخبراء الاقتصاديين بشأن التزامها بالخصخصة.

وقال محمد متولي الرئيس التنفيذي لشركة إن إي كابيتال لروبرتو، أعتقد، بناء على الاجتماعات الأسبوعية التي حضرتها، أن الحكومة ترغب بشكل لم أره من قبل في القضي قدما في برنامج الخصخصة.

وفي أول مقابلة مع وسائل الإعلام منذ تولى منصبه كرئيس تنفيذي للشركة في يوليو ٢٠١٧، لم يبق هناك أيما تكامل في ذلك الأمر يتعلق بأشياء يستغرق إنجازها وقتا أطول من المتوقع، وأنشأت الحكومة إن إي كابيتال في أواخر ٢٠١٥، كشركة لتقديم خدمات مالية مملوكة للدولة لمساعدتها في التمدد إلى الأسواق المالية.

وأعلنت الحكومة في ٢٠١٦ أنها تحفظ بيع حصص في شركات على أن يتم بيع

بعضها بنهاية ذلك العام، ومنذ ذلك الحين، باعت فقط حصص قدرها ٤.٥ ٪ في الشرقية للدخان في مارس.

وعزا متولي التأخيرات إلى ضعف الأسواق وغياب قانونية وعدم جاهزية المستندات المالية للشركات، وفي بعض الحالات إلى هبوط في دورة أنشطة الأعمال في العام الماضي، أعلنت مصر عن قائمة تضم ٢٣ شركة تسيطر عليها الدولة ستطردها في السوق كدفعة أولى.

وقالت مصادر مطلعة لروبرتو إن المجموعة الأولى ستشمل شركات يجري تداول أسهمها بالفعل في البورصة، وفي الحالب أبو غير للأسمدة والمصناعات التعاونية والإستراتيجية لشاغل الحوايات والبضائع وامتنع متولي عن مناقشة حالات شركات بعضها قبل أن نصل إلى السوق، مشيرا إلى التزيد بالفوائد المالية.

وقال متولي إن حصيلة بيع الحصص قد تبلغ ٤٠ مليار جنيه مصري، وهو ما يعادل تقريبا ٥.٥ ٪ من القيمة السوقية الحالية لسوق الأسهم المصرية، التي تقدر بما بين ٨٠٠-٧٥٠ مليار جنيه. ومن بين العائلات التي تعرف ل طرح أسهم

وتقول شركات أجنبية إن امتثال إيران لقواعد مجموعة العمل المالي أمر حيوي إذا رغبت طهران في اجتذاب المستثمرين على الأخص بعد أن أعادت الولايات المتحدة فرض عقوبات على إيران في العام الماضي.

وربعت فرنسا وبريطانيا وألمانيا التزام إيران وحذفاها من القائمة السوداء لثالث بشفاد جديدة للتجارة بغير الدولار مع إيران لتستهدف تجنب الوقوع تحت طائلة العقوبات الأمريكية، لكن زعماء إيران منقسمون بشأن الامتثال لقواعد هاتف.

ويقول مؤيدون إن الامتثال قد يسهل التجارة الخارجية مع أوروبا وآسيا في الوقت الذي تستهدف فيه عقوبات أميركية اقتصاد البلاد بهدف عزله. ويقول معارضون متشددون إن إقرار لترسيخ للتزامهم إلى ثالث قد يعرقل دعم إيران لحلفائها بما في ذلك جماعة حزب الله اللبنانية.

هيئة دولية تمنح إيران حتى فبراير لتتشدد قوانين غسل الأموال

مواصلة طهران لأنشطة تمويل الإرهاب، كما وافقت المجموعة على زيادة رقابة لتفروع والشركات التابعة للمؤسسات المالية التي يوجد مقرها في إيران. كانت المجموعة قد حذرت من أنها ستعيد فرض تدابير مضادة على إيران، إذا لم تسن القوانين بالبرمو ومكافحة تمويل الإرهاب بما يتماشى مع معايير FATF بحلول أكتوبر الجاري، وهو ما دفع لإجهاها حتى فبراير المقبل. وتتضمن التدابير المقصده، تعزيز آليات الإبلاغ ذات الصلة والإبلاغ المنتظم عن المعاملات المالية وزيادة متطلبات التدقيق الخارجي للمجموعات المالية، فيما يتعلق بأى من فروعاها الموجودة في إيران.

وقرر التزام إيران في غضون أربعة أشهر لتبدو ضئيلة، وانتهى أجل خطة العمل الخاصة بطهران لتلبية متطلبات ثالث، والتي تم تطبيقها في ٢٠١٦، في يناير ٢٠١٨. وقالت، هاتف لتبدي حثية أمثلها من أن خطة العمل لنظل معقدة... تتوقع هاتف أن تعضي إيران قدما وبوتيرة سريعة في مسار الإصلاح لضمان معالجة متطلباته التشفية عبر استكمال وتطبيق الإصلاحات الضرورية لمكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب.

وتواجه إيران اتهامات بأنها لم تتخذ بعد سلسلة من الإجراءات لمعالجة المخاوف بشأن غسل الأموال وتمويل الإرهاب.

وفي يونيو الماضي وافقت الولايات المتحدة وأكثر من ٣٠ دولة أخرى لتتبنى لتي مجموعة العمل المالي الدولية (FATF) على تشديد الرقابة على المؤسسات المالية الإيرانية، بسبب

فالت مجموعة العمل المالي (هاتف)، الهيئة الرقابية العالمية المعنية بمكافحة غسل الأموال، أمس الجمعة إنها منحت إيران موعدا نهائيا في فبراير ٢٠٢٠ للامتثال وتطبيق إجراءات مضادة.

وقالت المجموعة التي تتخذ من باريس مقرا إنه في الوقت الحالي فإنها لتتس من أعضاءها طلب فحص المعاملات مع إيران وإجراء عمليات تدقيق خارجي أكثر صرامة لشركات التمويل التي تعمل في البلاد.

وقالت في بيان إذا لم تفر إيران، قبل فبراير ٢٠٢٠، اتفاقية بالبرمو وأخرى لمكافحة تمويل الإرهاب بما يتماشى مع معايير هاتف، فإن هاتف ستعفي بالكامل تعليق تدابير مضادة وتدعو أعضاءها ولتحت جميع الولايات القضائية على تطبيق تدابير مضادة فعالة بما يتماشى مع التوصية رقم ١٩.



الاحتجاجات تتصاعد وسفارات تحذر رعاياها

الحريري: الإصلاح ليس بفرض ضرائب والغضب رد فعل طبيعي



بيروت-وكالات

قال رئيس الحكومة اللبنانية، سعد الحريري، مساء امس الجمعة، إن الإصلاحات لا تعني فرض ضرائب، مضرباً عن شكواه من وضع الحزب أمام عملية الإصلاح والعمل الحكومي. وتابع في كلمة تلفزيونية، لحفظنا الثقافتنا وسعيًا لزيادة الدخل لكننا كنا دومًا نستخدم بجهة معرفة.. مضيفاً أننا أشعر بأننا اللبنانيين وأريد حثهم بالتعبير..

وقال الحريري، الغضب رد فعل طبيعي إزاء الأداء السياسي في لبنان وتعميل الدولة، والتأسس أمهلتنا كثيراً وانتشرت منا عملية إصلاح وفرض عمل..

هذا وتواصلت الاحتجاجات الجمعة لليوم الثاني على التوالي في لبنان، ضد الأوضاع المعيشية المتردية واحتمال زيادة الضرائب في الموازنة المقبلة. وعهد المتظاهرون إلى قطع العديد من الطرقات شمالاً وجنوباً، كما احتشدوا بشكل كبير في ساحة رياض الصلح بوسط بيروت، مطالبين بإسقاط الحكومة فيما أضافوا وسائل إعلام لبنانية عن سقوط قنبليين و7 جرحى بإطلاق نار من عناصر مواكبة في مدينة طرابلس شمال لبنان فيما اعتقل الجيش اللبناني أحد مطلفي النار..

وأقدم بعض المتظاهرين على رشق القوى الأمنية بميات المياه الفارخة، ما أدى إلى حصول حالة من الفوضى والشغب وسط المدينة، حيث تعالت الأصوات صاخبة «الشعب يريد إسقاط النظام».

في حين عمد آخرون إلى محاولة حماية أفراد الأمن ووقف الشغب، عبر تشكيل سلسلة بشرية تفصل بين المحتجين وقوى الأمن. وأغلقت محتجون في أنحاء لبنان الطرق مستخدمين إشارات متشعبة، ونظموا مسيرة في العاصمة بيروت في ثاني يوم من الاحتجاجات المتأهضة للحكومة على خلفية أزمة اقتصادية صعبة.

وقالت وزيرة الداخلية اللبنانية ريا الحسن، إن رئيس الوزراء سعد الحريري ألقى اجتماع الحكومة الذي كان مغزراً الجمعة، في وقت تعطلت فيه الحسابات بشكل كبير في عدد من المدن. ودعا سير جمع زعيم حزب القوات اللبنانية الحكومة أمس الجمعة، إلى الاستقالة مع استمرار الاحتجاجات في أنحاء البلاد، متهمًا التخبطة السياسية بالتسبب في الأزمة الاقتصادية.

وأشعل قرار الحكومة اللبنانية القاضي بفرض رسوم على مكافآت تعويضات الهوافظ الذكية، شرارة الاحتجاجات، الخميس، في بيروت، لتنتقل لاحقاً بشكل سريع إلى مدن أخرى. وعلى الرغم من تراجع الحكومة عن قرارها ليلة الجمعة، إلا أن الاحتجاجات لم تتوقف وتواصلت مطالب المحتجين إلى «رحيل الحكومة»، إذ شعروا بالشغب ويريد إسقاط النظام.

وفي خضم هذه التطورات، طلبت سفارة الكويت في لبنان من مواطنيها الراغبين في السفر إلى لبنان الانتظار بسبب الاحتجاجات والاضطرابات التي يشهدها حالياً.

وقالت السفارة في تغريدة على حسابها في تويتر: «ندعو سفارة دولة الكويت لدى الجمهورية اللبنانية المواطنين المرشحين للسفر إلى لبنان بالتريث، وذلك نظراً لما تشهده الساحة اللبنانية من مظاهرات واضطرابات».

وذكرت وكالة الأنباء الشرق الأوسط المصرية الرسمية، أن السفارة المصرية بالعاصمة اللبنانية بيروت دعوت مواطنيها إلى تجنب أماكن الاحتجاجات.

وقالت الوكالة إن السفارة المصرية في بيروت دعوت جميع المواطنين المصريين في لبنان إلى ضرورة الابتعاد عن مناطق التجمعات والتظاهرات، وتوخي الحذر أثناء تنقلاتهم، والالتزام بما يصدر عن السلطات اللبنانية من تعليمات في هذا الشأن حفاظاً على سلامتهم.

كما دعوت السفارتان الفرنسية والأميركية في لبنان رعاياهما إلى تفادي مناطق الاحتجاج والمظاهرات، وتوخي الأوساط اللبنانية الكلمة التي من المقرر أن يلقها الحريري في وقت لاحق الجمعة.

وزير الداخلية الفرنسي: أجبنا هجوماً إرهابياً على غرار 11 سبتمبر

لأحداث 11 سبتمبر التي دمّرت برج مركز التجارة العالمي، مشيراً إلى أن باريس تعرضت قبل ذلك عام 2013، دون أن يشير إلى مزيد من التفاصيل أخرى حول الهجوم أو المهاجم.

ولفت الفيلد إلى أن فرنسا تواجه منذ أعوام عدة صعوبات في كيفية التعامل مع كل من المشتبهين المحليين والأجانب، عقب سلسلة هجمات في أنحاء البلاد، فيما يقول المسؤولون الفرنسيون إن الخوف من وقوع هجمات لا يزال كبيراً.

وقال وزير الداخلية الفرنسية كريستوف كاستانير، إن أجهزة المخابرات أقلت القبض على رجل بتهمة التخطيط لشن هجوم إرهابي على غرار الهجمات التي نفذت بطائرات على مركز التجارة العالمي في نيويورك في 11 سبتمبر 2011، وأفاد كاستانير - حسيماً أهانت قناة (سكاي نيوز) الإخبارية أمس الجمعة بأن المخابرات تمكنت من اعتقال شخص حاول تنفيذ هجوم بطائرات مشابهة.

باريس-وكالات

في جبهة «لا للتطبيع»

إصابات باعتماد قوات الاحتلال على المتظاهرين شرقي القطاع



غزة - وكالات

أصيب عدد من المواطنين بالرصاصة العاطفي والاختناق بالغاز السيل للمدوع، جراء اعتماد قوات الاحتلال الإسرائيلي على المتظاهرين السلميين في مخيمات العودة شرقي محافظات قطاع غزة.

وأفاد مراسل وكالة «صفا» بإصابة ثلاثة مواطنين بالرصاصة العاطفي، أحدهم بالرأس، وآخرين بالاختناق بالغاز السيل للمدوع الذي أطلقه جنود الاحتلال على المتظاهرين السلميين بمخيم العودة شرقي خراطة شرقي خان يونس جنوب القطاع.

كما أفاد مراسل «صفا» بمخيم العودة شرقي مدينة غزة بإصابة 4 مواطنين (الذين بالرصاصة الحية، واثنين بالرصاصة العاطفي) في اعتماد قوات الاحتلال على المتظاهرين.

أما في مخيم العودة شرقي جباليا شمالي القطاع، فأفاد مراسل «صفا» بإصابة مواطنين بالرصاصة العاطفي، وتوافد آلاف المواطنين عسرامس الجمعة إلى مخيمات العودة الخمسة شرقي محافظات قطاع غزة، استجابة لدعوة الهيئة الوطنية العليا لسيارات العودة للمشاركة في الجمعة الـ ٧٨ من المسيرات، والتي تحمل اسم جمعة «لا للتطبيع».

والتقطت مسيرات العودة وكسر الحصار في 30 مارس/آذار 2018 للمطالبة بعودة اللاجئين إلى فلسطين المحتلة، وكسر الحصار المتواصل على قطاع غزة منذ 13 سنة.

وأضرت اعتماد قوات الاحتلال على المتظاهرين السلميين عن استهداف 314 مواطناً، بينهم نساء وأطفال، وإصابة أكثر من ١٨ ألفاً بجراح متفاوتة، وفق ما أعلنت وزارة الصحة الفلسطينية.

واقترحت عشرات المستوطنين وسط بلدة السموع جنوب محافظة الخليل جنوب الضفة الغربية، وأثروا شعارات تدعو في موقع أري وسط البلدة، وأفادت مصادر محلية بالفتحام عند أليات عسكرية إسرائيلية أحياء بلدة

السموع، لتأسيين، دخول عشرات المستوطنين إلى موقع أري وسط البلدة، وأثروا شعارات للمودية. واستمر تواجد قوات الاحتلال بالنتطقة عدة ساعات، تخللها إغلاقات حرية حركة المواطنين الفلسطينيين، والحيولة دون تلقتهم.

وسمع مستوطنون، أهالي قريش برقة ويبيتين شمال شرق مدينة رام الله وسط الضفة الغربية المحتلة، من هتفهم ثمار الزيتون في منطقة «الشعب، بين القرينين، فيما هاجمت قوات الاحتلال المزارعين بقنابل الغاز.

وقال رئيس مجلس شعبي برقة عدنان بركات في بيان إن ١٦ مستوطنة اقتحموا المنطقة وتعمدوا الانتشار فيها تلخ المواطنين من هتفهم شراهم، وشروعوا بطرد الأهالي، بحماية قوات الاحتلال التي أطلقت قنابل الغاز صوب المزارعين مما أدى لإصابة 4 منهم بالاختناق، نقلوا إلى قيادة برقة لتلقي العلاج.

وأشار إلى أن المستوطنين استولوا تحت تهديد السلاح يوم الثلاثاء الماضي على ثمار الزيتون في المنطقة ذاتها.

وقال وزير الداخلية الفرنسي كريستوف كاستانير، إن أجهزة المخابرات أقلت القبض على رجل بتهمة التخطيط لشن هجوم إرهابي على غرار الهجمات التي نفذت بطائرات على مركز التجارة العالمي في نيويورك في 11 سبتمبر 2011، وأفاد كاستانير - حسيماً أهانت قناة (سكاي نيوز) الإخبارية أمس الجمعة بأن المخابرات تمكنت من اعتقال شخص حاول تنفيذ هجوم بطائرات مشابهة.

المجلس الأوروبي يطالب تركيا بإنهاء عملياتها بسوريا فوراً

طالب رئيس المجلس الأوروبي دونالد توسك أمس الجمعة، تركيا بإنهاء تدخلها العسكري في سوريا على الفور، وقال ما يسمى بوقف إطلاق النار في شمال سوريا ليس ما نوقدها.

وقال توسك للصحافيين، الوضع واضح جدا، ما أطلق عليه وقف إطلاق نار ليس ما نوقدها، في الحقيقة ليس وقف إطلاق النار، إنه مطلب باستسلام الأكراد، مضيفاً، وأعتقد أنه علينا أن نكون ثابتين هنا وعلينا لتكرار الدعوة لتركيا لوضع حد نهائي لتدخلها العسكري هنا.

هذا وكسر قيادة الاتحاد الأوروبي،

المجلس الأوروبي يطالب تركيا بإنهاء عملياتها بسوريا فوراً

جنيف-وكالات

الموت يتهدد 6 أسرى مضرين عن الطعام في سجون الاحتلال



القدس المحتلة - وكالات

أكد مركز أسرى فلسطين للدراسات بأن 6 أسرى فلسطينيين يواجهون معركة الأعمار الخارية احتجاجاً على استمرار اعتقالهم الإداري بينهم أسير في ظروف اعتقاله قاسية وخطيرة.

الباحث رياض الأشقر الناطق الإعلامي للمركز أوضح أن أقدم الأسرى المضربين الأسير المريض أحمد عبد الكريم غنام (٤٢ عاماً) من الخليل، وهو يخوض الاضراب منذ ٩٧ يوماً متواصلة.

ويوقع في مستشفى الرملة في ظروف قاسية، وقد نقص وزنه حوالي 2٥ كيلو جرام، ويعاني من مشاكل بالقلب وهبوط السكر في الدم، ومصاب بالأم حادة ومستمر في أنحاء جسده، ولا يستطيع الوقوف على قدميه، وتقل مؤخره إلى مستشفى «كالان» بعد تدهور جديد على وضعه الصحي.

بينما يواصل القيادي في حركة الجهاد الإسلامي الأسير طارق حسين عدنان (١٦ عاماً) من مدينة جنين إضرابه المتوح لليوم ٨٠ على التوالي.

وكانت محكمة الاحتلال جددت له الإداري، بينما لا يزال يتبع عن إضرابه في هضوات طيبة، وتتوقف عن الحديث مع الإداري لحين محاكمته القادمة.

محرم عبيد اعتقاله في الرابع من شهر سبتمبر الجاري، وكان أمضى 6 سنوات في سجون الاحتلال، معظمها تحت الاعتقال الإداري.

كذلك يخوض الأسير المحرر العاد عتقاله أحمد صبر زهران (٤٢ عاماً) من قرية دير أبو مشعل غرب رام الله، منذ ٢١ يوماً، بعد أن نكث الاحتلال بوعده له خلال بإطلاق سراحه في أكتوبر بعد أن خلص إضراب عن الطعام في بوفيو الماضي استمر 38 يوماً متتالية، ويعد له الإداري مدة ثلاثة.

والأسير زهران أسير سابق كان أمضى ١٥ عاماً في سجون الاحتلال على عدة اعتقالات وأعيد اعتقاله في شهر مارس الماضي وصدر بحقه قرار إداري وحين التجديد له مدة ثانية لخاض إضراب عن الطعام وعلقه بعد التوصل لاتفاق بإطلاق سراحه في أكتوبر، إلا أن الاحتلال لم يوفي بوعده له.

الإداري معاً دفعه لخوض إضراب للمرة الثانية خلال هذا الاعتقال.

وأشار الأشقر إلى أن الأسيرة الأردنية هبة الكلبدي (٢٤ عاماً) تخوض أيضاً إضراباً عن الطعام منذ 2٥ يوماً بعد إصدار أمر اعتقال إداري بحقها، وهي معتقلة منذ 20/١٩/٢٠١٩ خلال وصولها برقة والديها عبر الكرامة، ورفضت مخابرات الاحتلال إطلاق سراحها وتم تثبيت الإداري بحقها لمدة 3 شهور.

وصلت نسبتها إلى ٢٥ ٪، وضعف في عضلة القلب، والام في الكلى.

أضافة إلى أن الأسير علي بنسلكي من الأم شديدة ومستمر في كافة أنحاء جسده، ولا يستطيع تحريك يديه وقدميه، ويستخدم الكرسي المتحرك للتنقل، ومصعب بدوار وصعاب وتقيؤ، وخسر من وزنه أكثر من 22 كغم، كما بدأ ينتهر الحضرار في يديه وقدميه.

كذلك يواصل الأسير مصعب لوفيق الهندي (٢٩ عاماً) من بلدة تل في محافظة نابلس الاضراب عن الطعام منذ ٢٥ يوماً، بعد إصدار امر إداري بحقه، حيث أنه أسير

السودان يشطب من لائحة الإرهاب الأميركية العرب

ويقول مراقبون إن الخطوة الأميركية تؤكد رغبة الولايات المتحدة في دعم السودان في مواجهته تحديات المرحلة الانتقالية، التي يشترط نجاحها النهوض بالاقتصاد، كما تعززت في ظل المناخ الديمقراطي والتوافقات الداخلية السودانية الحريصة على إنجاز المرحلة الانتقالية واتمام مسار السلام، واعتبر الخبير الاقتصادي هشام عبدالرحيم أن فتح حسابات بالعملة الصعبة في البنوك السودانية من قبل موظفي السفارة الأميركية، خطوة جيدة لإنهاء العزلة الاقتصادية، والإسهام في انسياب التحويلات المصرفية بين البنوك السودانية وتخليتها العائية، وأضاف الخطوة ستسهم أيضاً في استقرار سعر الصرف، بعد تدهور سريع طيلة السنوات الماضية.

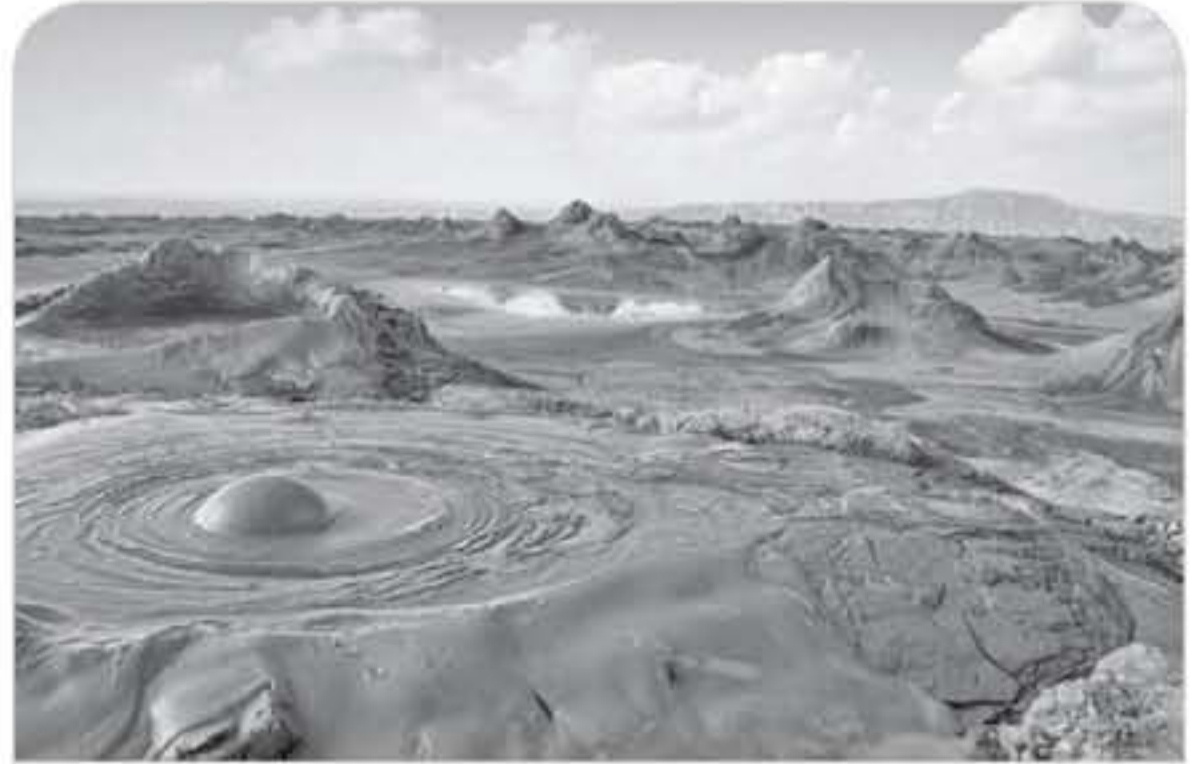
لكن السودان يؤكد أن الدعم الأميركي لن يكون مجدداً دون مفاصلة لائحة الدول الداعمة للإرهاب، في حين تكتفي واشنطن بمطالبة الحكومة السودانية الجديدة وأعلن القائم بالأعمال الأميركي في السودان بريان شوكان، السبت في لقاء جمعه مع وزيرة الخارجية السودانية أسماء محمد عبدالله في العاصمة الخرطوم أن إزالة اسم السودان من قائمة الدول الاربعة للإرهاب هدف مشترك.

الخرطوم-وكالات

الخرطوم فتح أربعة تبفوماسيين أميركيين حسابات في بنك في السودان للمرة الأولى منذ عقود في محاولة لجذب الاستثمارات الدولية إلى هذا البلد الذي يعاني من وضع اقتصادي صعب، وبخطوة تؤكد دعم أميركا لحكومة السودانية الجديدة ومؤشرات على بداية فك عزلة البلد الاقتصادية، قد لا تستتعي شعبي من لائحة الدول الداعمة للإرهاب.

وبدا موظفو السفارة الأميركية، الأربعاء، بالخروج فتح حسابات مصرفية بالدولار، لاستقبال التحويلات المباشر من الخارج، وقالت إيلين ثوربيرن مساعدة رئيس بعثة السفارة الأميركية في الخرطوم، والتي فتحت هي وثلاثة دبلوماسيين آخرين حسابات في بنك الخرطوم، في تصريحات صحافية وهما المعقوبات الاقتصادية في 2017، وتريد أن تظهر أن السودان منتج لها الأعمال وأن المصارف الدولية مرحب بها مجدداً هنا. وأوضحت الدبلوماسية الأميركية أن هذه المبادرة اتخذت في اللحظة المناسبة نظراً لثباتي الحكومة الانتقالية معها في سبتمبر وللتغيرات التي قامت بها

٨ وجهات يمكنك السفر إليها من دبي في أقل من خمس ساعات!



الأنباط - رصد جمانة خنفر

إن كنت عزيزي المسافر في دبي وتبحث عن وجهة قريبة ممتعة للسياحة، فلا تطلق البحث، فقد جمعنا لك مجموعة من الخيارات الرائعة والتي ستساعدك في التخطيط لرحلتك المنهجية، فما بين جزر المالديف وصولاً إلى قبرص، هناك أيضاً وجهات يمكنك السفر إليها من دبي في أقل من خمس ساعات، نعرف عليها في التقرير التالي

٨ وجهات يمكنك السفر إليها من دبي في أقل من خمس ساعات!

السفر من دبي إلى جزر المالديف في خلال أربع ساعات و ٤٥ دقيقة، يمكنك الذهاب إلى واحدة من أجمل الوجهات في العالم بأقل من ٤٥ دقيقة، حيث تعرف جزر المالديف بأنها واحدة من أفضل الأماكن للأزواج ومن يقضون شهر العسل على حد سواء، وهي دولة استوائية في جنوب آسيا على المحيط الهندي، تشتهر بالشواطئ الجميلة والبحيرات الزرقاء والشعاب المرجانية الرائعة.

السفر من دبي إلى أذربيجان خلال ثلاث ساعات، يمكنك تجربة أوروبا كما لم تراها من قبل، بزيارة أذربيجان الجميلة والتي تعد واحدة من أكثر الوجهات السياحية ازدهاراً في العالم، خاصة بعد رعايتها لأنتيكو مدريد لترويج نفسها كوجهة سياحية. فإن كنت من محبي التاريخ أو الهندسة المعمارية، أو السياحة الجميلة، فإن أذربيجان هي بالتأكيد الوجهة المثالية لك، وتكونها تشتهر باسم مدينة الشار، لذلك يجب

عليك بالتأكيد التحقق من البراكين والطبيعة الجيولوجية لهذه الأرض الساحرة.

السفر من دبي إلى جورجيا جورجيا هي وجهة أوروبية أخرى غير تقليدية، حيث يمكن للمسافرين من دبي السفر إليها في حوالي ثلاث ساعات ونصف، إذا كنت ترغب في الانسجام المذهل مع الطبيعة والبلدات القديمة، فأنت بحاجة إلى التوجه إلى هناك، حيث تعد الشوارع التي تشبه المتاهة في البلدة القديمة في تيفلي واحدة من أفضل الأشياء التي قد تراها في حياتك.

السفر من دبي إلى نيبال ثلاث ساعات و ٤٥ دقيقة هي كل ما يتطلبه الأمر للسفر من دبي إلى وجهة جنوب آسيا المذهلة، نيبال! وعلى الرغم من أن نيبال غير ساحلية، إلا أنها واحدة من أكثر الوجهات السياحية شعبية في العالم، وهي نقطة ممتعة ومفضلة لتسوق الجبال ومتسقي الصخور ومحبي المغامرة، ما يجعل منها واحدة من أجمل الوجهات السياحية عند السفر من دبي.

اليونان

إن كنت لا تفضل السفر إلى نيبال، فتوجه عزيزي المسافر إلى اليونان عند السفر من دبي، وهي واحدة من أفضل الوجهات الشاطئية في العالم. يستغرق الوصول إلى هناك أربع ساعات ونصف فقط من دبي، ولكن الأمر بالتأكيد يستحق كل هذا العناء، فهناك الكثير مما يمكنك القيام به في اليونان، سواء كنت ترغب في استكشاف الثقافة القديمة في أثينا، أو الاسترخاء على الشواطئ الأكثر

روعة في العالم في سانتوريني، أو حضور الحفلات الرائعة في ميكونوس، ستكون الرحلة بالتأكيد لا تنسى.

كينيا

يستغرق الوصول إلى المساحة الأفريقية كينيا من دبي حوالي خمس ساعات. وكينيا هي موطن الحياة البرية المدهشة، حيث يمكنك الذهاب في رحلات السفاري لشاهدة الأسود والفيلة ووحيد القرن. كما أن هناك أيضاً أفشان من البحيرات السحرية والمتنزهات الوطنية والأنشطة التي لا نهاية لها.

سيرلانكا

بالتأكيد ستكون الرحلة التي تستغرق أربع ساعات وثلاثين دقيقة لتستحق العناء بمجرد الوصول إلى هذا البلد الجميل في جنوب آسيا، سيرلانكا. فقد أطلق المستكشف الإيطالي ماركو بولو على سيرلانكا لقب "أفضل جزيرة في العالم"، وبمجرد زيارتك، ستعرف السبب. فهي وجهة ساحرة مليئة بالحياة البرية والحدائق الوطنية والشواطئ والحدائق النباتية المذهلة، ما يجعل منها خياراً سياحياً يرضي كافة أنواع السائحين.

قبرص

على الرغم من أن دبي مليئة بالاحتفالات والتفعل، فلا تسيء بفق المشهد المنهج في أيا نابا خلال فصل الصيف، فثلاث ساعات ونصف هي كل ما يتطلبه السفر إلى قبرص الجميلة، والاستمتاع بالحياة الشاطئية التي تبحث عنها. كما يؤكد الكثير من محبي السفر إلى قبرص على روعة ليماسول أيضاً على الرغم من أنها أعلى قليلاً. ومع ذلك، فإنها بالتأكيد تستحق كل هذا العناء.



سلط عدسة كاميرة هاتلك على الباركود لتري أخبار التكنولوجيا في الموقع الإلكتروني

5 نصائح للحصول على أفضل صور الإنستجرام خلال سفرك

الأنباط - عمان



يعتبر السفر فرصة مثالية للأشخاص الذي يريدون بعيش اللحظة والاستمتاع بأوقاتهم إلى أقصى حد. سواء عند التعرف إلى أشخاص جدد أو استكشاف المعالم والأصوات أو التعرف إلى جديدة متنوعة الثقافات فإن السفر هو الطريقة المثالية لرؤية العالم وتجربته بطرق جديدة.

وإلى العصر الرقمي، بات عدد متزايد من المسافرين يشاركون لحظات سفرهم المفضلة عبر وسائل التواصل الاجتماعي، الأمر الذي يوفر لهم وسيلة مميزة لتوثيق رحلاتهم والأحاديث بصورهم وكرائهم الجميلة للعودة إليها والاستمتاع بمشاهدة تجاربهم التي لا تنسى.

ويفضل كثيرها الاجتماعية والأدوات المميزة لتحرير الصور والفيديوهات تعد هواتف Galaxy Note الجديدة من سامسونج الوظيف المثالي عند السفر. لا يمتلك من ميزات وخمائل يمكنها ضمان نقل روح العواطف الآخرين. ومع مجموعة من الأدوات وبرمجيات التصوير المتقدمة، تعمل هواتف Note على الارتقاء بوظائف التصوير وتسجيل الفيديوهات. في الهاتف الذكي إلى المستوى التالي، مما يساعد المستخدمين على مشاركة أجمل اللحظات والصور مع أحبائهم على وسائل التواصل الاجتماعي. في ضوء اليوم العالمي للشفاعة، فيما يلي قائمة بمجموعة من الطرق التي يمكن

لستخدمني هواتف Galaxy Note الاستفادة من خلالها من إمكانيات التصوير الفوتوغرافي أثناء السفر. التقط صورة من جميع الزوايا - تعد كاميرات Note الاحترافية مع عدساتها المتعددة مثالية للالتقاط لحظات استثنائية بطرق مبتكرة متنوعة. فمن خلال الجمع بين أدوات أربع كاميرات في هواتف Note، يمكن للمستخدمين الاستفادة من البرمجيات الذكية وتحميل الصور التي تتيح لهم التقاط الصور المثالية في كل مشهد. وسواء كنت التقط صور سريالي أو صور ذات زوايا واسعة للغاية، تتيح لك إعدادات كاميرا Note التعبير عن إبداعك خلال السفر.

التكبير المباشر (الحركة البطيئة جدا) لتتيح تجربة السفر للمستخدمين الاستفادة بفضاء المزيد من الوقت في التقاط الصور وتسجيل الفيديوهات، وبغض النظر عن مستوى مهارات المستخدم، تعمل هواتف Note على تمكين المستخدمين وتعزيز قدراتهم على التصوير من خلال التقنيات مثل ميزات التركيز المباشر في الفيديوهات Live Focus Video (الحركة البطيئة جدا). مما يوفر للمستخدمين تجربة تصوير احترافية مع تقنية الفيديو التباين التي تتيح للمستخدمين التركيز على الموضوع وطمس الخلفية والاختيار من بين مجموعة من الأدوات المتخصصة لتصوير فيديوهات عالية الجودة.

الاستمتاع بالتقاط صور لجميع الأوقات - يمكن للمسافرين الطموحين مع هواتف Note التقاط صور مميزة في جميع الأوقات سواء في وضوح النهار أو عند غروب الشمس. والنسبة للأشخاص الذين يعطون من عدم قدرتهم على التقاط صور مميزة في ظروف الإضاءة المنخفضة، خاصة وأن العديد من أنشطة السفر والتحفلات الممتدة تحدث بعد حلول الظلام، باتت هذه المشكلة شيئا من الماضي. فمع وظيفة التصوير الليلي في هواتف Note، أصبح بإمكان المستخدمين التقاط صور سريالي مثالية بعد التسلق بغض النظر عن ظروف الإضاءة.

التقاط صور مميزة بأسرع وقت ممكن - تم إنشاء السفر بلحظات وتجارب رائعة ترغب بتخليدها بشكل سريع قبل انقضاءها، ولكن ذلك ربما يكون صعب للغاية. لحسن الحظ، تتيح ميزات Note الذكية والمتقدمة للمستخدمين عدم تفويت أي لحظة أو مشهد مثالي، وذلك من خلال تمكين المستخدمين من تريب وضعت الكاميرا بما يتناسب مع متطلباتهم وتفضيلاتهم. مما يبال من الوقت المطلوب للوصول إلى الكاميرا وأتمتة التصوير الجديدة الخاصة بها. ويوفر ذلك للمستخدم تجربة استخدام جديدة مستوحاة من التطبيقات المبتكرة، والتي تمكن المستخدمين من التبدل بين وضعيات الكاميرا ومفاتيح تخصيص الكاميرا إضافة إلى الوظائف الأخرى الكاميرا عبر تباسر دعم مختلفة بالإيماءات.

أبل تراقب حياة «زبائنها» الخاصة.. فيديوهات شخصية تتسرب



ديبي - العربية نت

تحليلها، ومن ثم بمرجة آلية الذكاء الاصطناعي على تحسين جودة الحركة التي تمثت في الأماكن التي تراقبها الكاميرات من أجل إصدار إقرار مناسب في حالة تعرض المكان للسرقة.

المطامع، وتابعت أن تلك المطامع يتم الحصول عليها من قبل العملاء الذين يقدمونها في حالة رغبتهم في إصلاح جودة التقاط الكاميرا، وتتم دراستها بعد اعتمادها من قبل مراجعين في الشركة.

الألا بلو ميبيج قالت إن الشركة لا توضح العملاء بشكل سريع أنها ستعرض الفيديوهات الخاصة بهم على موظفين لديها، خاصة أن بعض تلك المطامع تسجل لحظات شديدة الجودة، رغم تأكيد المسار أنه يتم إصفاؤها من معالجة التحليل. وكثيرت وكالات الأنباء أن بعض المصادر أكدت أنه على الرغم من أن أبل تفرض قيوداً على العاملين في تحليل الفيديوهات مثل منعهم من حمل ملاحظاتهم الشخصية خلال العمل، فإن بعض تلك المطامع سُربت.

يمكن «أبل» في شركة «أبل» من مشاهدة مطامع فيديو كثيرة ككاميرا المراقبة Cloud Cam التي تنتجها الشركة، وذلك بهدف تحسين آلية الذكاء الاصطناعي في تلك الكاميرات، بحيث ما كشفت عنه وكالة بلومبيرغ الأمريكية للأنباء.

في التفاصيل، نقلت الوكالة عن مصادر تشارك في عملية تطوير آلية الذكاء الاصطناعي حتى يمكنها التمييز بين حالات التهديد الحقيقية مثل الاحتجاج لخصوص للمكان المراقب بالكاميرا، أو حوادث عادية مثل تحريك قطعة في المكان، أن عاملين في أبل بالهند ورومانيا شاهدوا لقطات فيديو تصل إلى 10-15 متطوعة تتراوح مدة الفيديو الواحد ما بين 20 - 30 ثانية تسجل الحياة اليومية لبعض مستخدمي ذلك الكاميرا.

وأوضحت الوكالة أن آلية الذكاء الاصطناعي رغم ما تشهده من تسريبات للإنسان فإنها ما زالت تحتاج إلى إدارة بشرية، وعن ثم لجأت أبل لموظفين من أجل مشاهدة تلك الفيديوهات من أجل

غوغل توسع خدماتها «البيئية».. مدن جديدة تختبر تلوثها

ديبي - البوابة العربية للأخبار التقنية

الانبعاثات وتقدم الشركة الأداة في البداية إلى برمنهام، ومانشستر، وفريدمان، وكولتري، وديلي، وكوتهاين.

وتخطط الشركة لإضافة المزيد من المدن في السنوات الأخرى في الأسابيع المقبلة، ويمكن لأي مدينة ترشح نفسها عن خلال نموذج عبر الإنترنت. وتقدم أداة مستكشف الإحصاءات البيئية (EIE) البيانات في أربع فئات هي انبعاثات الميثان، وانبعاثات النش، وانبعاثات عامة، والطاقة الشمسية المحتملة. وصممت الأداة لمساعدة المدن على معرفة التغييرات التي يمكن أن تقوم بها لتخفيض الانبعاثات، مثل إنشاء المزيد من معدات الدراجات أو تركيب الألواح الشمسية على المباني، وتحصل كوتهاين على ما تسمى «توليد بيانات عالية المستوى لجودة الهواء في الشارع»، ما يساعد في تحسين إجراءات مكافحة تلوث المناخ التي تركز على المناخ.

أعلنت شركة جوجل عن توسيع نطاقها المستكشف الإحصاءات البيئية (EIE) التي تستخدم بيانات الخرائط عالية الدقة من جوجل للمساعدة في قياس ونمذجة الانبعاثات الكربون وقياس إمكانات الطاقة المتجددة في جميع أنحاء المدن. تشمل الآن أوروبا. يأتي ذلك بعد أن انخرطت وجود هذه الأداة في الولايات المتحدة، حيث تخطط العملاقة التكنولوجية لاستخدام البيانات التي يمكن القول إنها واحدة من أضمن الموارد في عالم اليوم، من أجل مساعدة المدن في مكافحة تغير المناخ. وكتبت صحيفة برنامنج، غوغل إيرث، ريبليكا مون، في تسوية، إن هذه الأداة تساعد على جمع رؤى جديدة، وإجراء أبحاث أعمق، وإجراءات ملخمة أكثر فعالية. وتجمع الأداة بيانات النقل والبناء من خرائط، وتوفّر مع المعلومات المتاحة عن الجمهور حول

إنستغرام تمنح مستخدميها تحكمها أكبر في الخصوصية

ديبي - البوابة العربية للأخبار التقنية



أعلنت خدمة إنستغرام عن تحديث خيارات الخصوصية الخاصة بها لتجح المستخدمين مزيداً من التحكم في المعلومات التي يشاركونها مع تطبيقات الجهات الخارجية التي تتصل بالخدمة. ويمكن للمستخدمين الوصول إلى المزيد الجديدة من خلال النظر على الإبداعات في قائمة إنستغرام، ثم الأمان. وبعد ذلك التطبيقات ومواقع الويب، لمعرفة أي خدمات الجهات الخارجية يمكنها الوصول إلى البيانات.

وأصبح بإمكان المستخدمين من خلال هذه الصفحة الجديدة الاطلاع على التطبيقات المعتمدة النشطة والنتيجة المصاحبة ومراجعة كل طرف ثالث لديه تلوين بالوصول إلى الحساب وإدارة ما يمكنه الوصول إليه. وقالت الشركة في بيان صدر على موقعها على الإنترنت، غالباً ما توفر تطبيقات ومواقع الطرف الثالث خياراً لاستيراد الصور من إنستغرام أو الاتصال/الارتباط بإنستغرام. وأضاف البيان "نشكّن بعض الأمثلة تطبيقات تتيح لك طباعة صور إنستغرام بسهولة أو مساعدتك في إنشاء موقع ويب، وبعد توصيل حسابك بخدمة خارجية، يمكنك منحهم حق الوصول إلى بعض معلومات ملفك الشخصي، مثل اسم المستخدم الخاص بك والصور، وتطور الشركة أيضاً شاشة

جديدة تطلب من المستخدمين الموافقة بشكل واضح على الطلبات الجديدة للحصول على معلومات من تطبيقات ثالثة. وتصدر الصفحة الجديدة ما تطلبه تطبيقات الطرف الثالث من معلومات، وتتيح للمستخدمين إلغاء أو منح حق الوصول، وتقول الخدمة، إنها تتيح إلى تنفيذ الميزات وتوسيع نطاقها خلال الأشهر الستة المقبلة.

وكانت الشركة مشغولة بعدد من التغييرات المهمة في الأشهر الأخيرة، إذ أزلت وقت سابق من هذا الشهر تويوت "التابعة"، والذي سمح للمستخدمين بمشاهدة الصور والمشاركات التي كان أسلافهم يتفاعلون معها. وقررت الشركة إخفاء معلومات حول الإجابات من المستخدمين، على أمل جعل الناس أكثر ومياً عند استخدام التطبيق، كما أضافت عمارة استئناف القرارات بحيث يمكن للمستخدمين من خلال العملية المطالبة بإعادة نشر مشاركات محذوفة أو محظورة.

وقدمت الخدمة ميزة حديثة سمحت للمستخدمين بإجراء عمليات الشراء مباشرة من خلال التطبيق باستخدام زر "الشراء"، مما شكّل نقلة نوعية كبيرة لتجار التجزئة الذين يستخدمون تطبيق مشاركة الصور. يذكر أن "فيسبوك" و"تويتر" قدمت خلال السنوات السابقة طرقاً مركزية لمعرفة التطبيقات التي يمكنها الوصول إلى حسابك على تلك الخدمات.

شركة تدعم تقنية التعرف على الوجه.. تحذر من خطورتها

واشنطن - فرانس برس



على الوجوه، ونحن نؤمن بإمكانات لكل من التكنولوجيا وذكاء الإنسان. Reckognition، بمن فيهم قوى الأمن، حول السبل المثلى لاستخدامها. وينتشر استعمال هذه التقنية في العالم بالرغم من المخاوف التي تثيرها بشأن حماية الحقوق والحرية. ويأت "أمازون"، كثيراً من عمالقة التكنولوجيا مثل "أبل" و"غوغل" و"فيسبوك"، جذا متشككة في بعض المجالات لدرجة أطلقت المسقطات الأمريكية تحديداً واسعة معرفة إذا ما كانت قد انتهكت حقوق المستهلكين أو قوام. ماخذاً الاحتكاك. وأسرت الشركة من استعمالها لاسم أمازون خدراتي أمريكي بشأن الحرية الخاصة.

دعت "أمازون" الدول إلى تنظيم استخدام تقنية التعرف على الوجوه، في وقت تواجه المجموعة العملاقة التقانات حادة في مجالات مختلفة، من موقفا المهيمين إلى مدى احترامها الحياة الخاصة. وجاء في بيان أصدرته المجموعة لتوضيح موقفا بشأن مسائل عدة، كالتغير المناخي والحد الأدنى للأجور والهجرة، أنه ينبغي للحكومات أن "تعمل بسرعة على وضع إطار تنظيمي لخدمات استخدام هذه التكنولوجيا بالشكل المناسب. وأردت البيان "كما الحال مع كل التقنيات، يُساء استخدام تقنية التعرف

قبل إطلاقه في ٢٠٢٠.. تسربت موصفات هاتف غالاكسي آيه ٩١

عدسة / ٢٠١٩

وسيدعم الهاتف - وفق للموقع - تقنية البلوتوث -5، وتقنية Wi-Fi 6، ومفقد يو إس إس سي (USB-C)، ولكنه لن يدعم شحكات الجيل الخامس، وستكون البطارية بسعة ٤١٠٠ ميلي أمبير/ساعة مع دعم تقنية الشحن السريع باستطاعة ٤٥ واط. وكان موقع (سام موبيل) قد أكد سابقاً بأن هاتف (غالاكسي آيه ٩١) سيعمل بنظام التشغيل أندرويد ١٠، ما يعني أنه لن يُطلق قبل هلال (غالاكسي إمبرا ١) المتطوّر أو أواخر شهر شباط/فبراير ٢٠٢٠، وذلك بالنظر إلى أن هواتف (غالاكسي إس) تكون عادة أول من يحصل على الإصدار الأحدث من نظام أندرويد.



٤٨ ميجابكسل مع عدسة عميقة بصري، وكان كاميرا التصوير العريض لن تكون ٨ ميجابكسل، بل ١٢ ميجابكسل. وسيدعم كاميرا ١٣٣ لتصوير العمق بدقة ٥ ميجابكسل. أما الكاميرا الأمامية فتكون بدقة ٢٢ ميجابكسل مع فتحة

طريق بولت الذكرة الخارجية مايكرو إس دي (microSD)، وأشار (سام موبيل) إلى أنه هناك ١٧ بوصة مع تلويد ٢٠١٩. ويقدّم وقريبا يتعلق بالكاميرا، فإنه تقرّبة، بما في ذلك كاميرا خلفية أساسية بدقة

Super AMOLED، وستأتي بقياس ١١٠٠ x ٢٤٠٠، ويقدّم مع شاشة أبعاد ٦.٩. وتقدّم الهاتف نظام الكاميرات ذاته تقرّبة، بما في ذلك كاميرا خلفية أساسية بدقة

باستطاعة ٤٥ واط. ووفقاً لموقع (سام موبيل)، فقد يكون هاتف (غالاكسي آيه ٩١) أحد هواتف سلسلة (غالاكسي آيه) التي تعتزم شركة سامسونج إطلاقها خلال عام ٢٠٢٠، ما يعني أن الهاتف لن يُطلق خلال العام الحالي، ومع ذلك فقد أشار الموقع إلى أن بعض التقارير تتوقع إطلاقه قبل نهاية عام ٢٠١٩. أما فيما يتعلق بالواصفات، فقد قال الموقع، إن هاتف (غالاكسي آيه ٩١) - الذي يحمل رقم الطراز إس إم - آي ٩١٥ إي (SM-A٩١٥F) - سيدعم معالج كوالكوم Snapdragon ٨٥٥ مع الذاكرة العشوائية ٨ جي.بي.إم وصول علووالي (رام) بحجم ٨ جي.بي.إم وذاكرة تخزين داخلية بسعة ١٢٨ جي.بي.إم وهي قابلة للتوسعة حتى ٥١٢ جي.بي.إم عن

اعرف من الأسرع في الحقيقة بورش تايجان تيربو S أم تسلا موديل S Pl+D



لدي - حرب جي تي

تسلا موديل S Pl+D على المشمار - وفقاً لهذا الفيديو المتصورت بورش تايجان تيربو S بشكل واضح عن النسخة الأعلى من سيارة تسلا موديل اس ، كما اظهرت اول سيارة كهربائية إنتاجية من شركة بورش نجاحاً في اختيار المرافقة

والثبات عند سرعة ٩٧ كم/س ، أما سيارة تسلا فكانت تلتصق بالشئ المتحرك من الثبات عند سرعة ٩٠ كم/س . المواصفات الميكانيكية لـ سيارة بورش تايجان تيربو S تعتمد هذه السيارة على محركين

كهربائين يسدر منهما قوة ٦٦٩ حصان تسل القوة إلى ٧٥١ حصان مع تشغيل خاصية overboosted و ١٠٠٥٠ لوتون متر من عزم الدوران ، لتسارع السيارة الأتالية من ٠ إلى ٩٦ كم/س في ٢.٦ ثواني ، ومن ٠ إلى ٢٠٠ كم/س في ٩.٨ ثانية ، وتبلغ سرعتها القصوى ٢٩١ كم/س .

تستطيع هذه النسخة من طراز تايجان أن تقطع مسافة تتراوح بين ٣٨٨ إلى ٤١٢ كم بالنسخة الكهربائية الواحدة . المواصفات الميكانيكية لـ سيارة تسلا موديل S Pl+D تعتمد هذه السيارة الكهربائية على محركين على محركين يسدر منهما قوة ٧٦٢ حصان و٥٦٤ عزم الدوران عن ألف نيوتن متر ، وتنتشر هذه النسخة الأعلى من طراز تسلا موديل اس من ٠ إلى ١٠٠ كم/س في ٢.٥ ثانية ، أما سرعتها القصوى فتبلغ ٢٥٠ كم/س . تستعرض سيارة تسلا موديل S نسخة Pl+D قاطع مسافة قصوى تسلا إلى ٥٥٧ كم بالنسخة الكهربائية الواحدة . أسعار السيارات في السوق العالمي

بدأ سعر بورش تايجان تيربو S من ١٨٧٩١٠ دولار أمريكي ، أي ما يعادل ٧٠٣٧٣٧ ريال سعودي . يبدأ سعر تسلا موديل S Pl+D من ٩٩٩٩٠ دولار أمريكي ، أي ما يعادل ٣٧١٠٩٢٢ ريال سعودي .

بي ام دبليو الفئة الثانية جران كوبيه سيارة جديدة ستنافس مرسيدس CLA

لدي - حرب جي تي

قبل ايام قليلة ظهرت بي ام دبليو الفئة الثانية جران كوبيه - BMW Series Gran Coupe موديل ٢٠٢٠ الجديدة كلاً بشكل رسمي على الانترنت . وستنافس أحدث سيارات بي ام دبليو ٢٠٢٠ ، التي قتل فئة أقل من طراز الفئة الثالثة ، بالتحديد سيارة مرسيدس CLA .

تحتل أحدث سيارات BMW فئة سيارة أربعة أبواب بتصميم كوبيه صغيرة الحجم ، وتحمل تصميم خارجي أنيق مستمد من هوية أحدث سيارات الصانع الياباني ، الفئة الثالثة ، والفئة الأتالية ، لتحصل على شبك أمامي كروموس كروز جديد ، به مسارح أفقية ، ومحسات السيارة على سقف مائل ، وزجاج جانبي الخواص ، بدون إطار ، وتأتي بشكل قياس مع جنوب ، قياس ١٧ إنش في نسخة ٢٢٨١ الأساسية ، أما نسخة M Sport فتتمتع على جنوب ، حجم ١٨ إنش قياسية وعن المكن ملها بحجم ١٩ إنش . المواصفات الميكانيكية لـ سيارة بي ام دبليو الفئة الثانية جران كوبيه ٢٠٢٠

تتمتع على محرك ٤ سلندر ستة لترين مع تيربوشارج ، يسدر منه قوة ٢٢٨ حصان (٢٢١ حصان أوروبي PS) و ٢٥٠ نيوتن متر من عزم الدوران ، لتسارع السيارة من ٠ إلى ٩٦ كم/س (٦٠ ميل/س) في ٦ ثواني . تعتمد أيضاً على محرك ٤ سلندر ستة لترين مع تيربوشارج يوكد قوة ٣٠١ حصان (٣٠٦ حصان أوروبي PS) و ٤٥٠ نيوتن متر من عزم الدوران ، لتسارع السيارة من ٠ إلى ٩٦ كم/س (٦٠ ميل/س) في ٤.٧ ثانية . تعتمد أيضاً على محرك ٤ سلندر ستة لترين مع تيربوشارج يوكد قوة ٣٠١ حصان (٣٠٦ حصان أوروبي PS) و ٤٥٠ نيوتن متر من عزم الدوران ، لتسارع السيارة من ٠ إلى ٩٦ كم/س (٦٠ ميل/س) في ٤.٧ ثانية . تعتمد كلاً النسختين كور سيارة اولتوماتيك من ٨ سرعات ، وتعمل أحدث سيارات بي ام دبليو بنظام xDrive للدفع الكلي للعجلات . كذلك ، خلفية سيارة الفئة الأتالية جران كوبيه ٢٠٢٠ ، شاشة قياس ١٠.٣ إنش تعمل على الكمن نظام الترفيه والمعلومات ، ولوحة معلومات رقمية قياس ١٠.٣ إنش ، وتوفر شاشة عرض احتياطية على الزجاج head-up display قياس ٩.٢ إنش . مازال الصانع الياباني متحفياً على سعر الفئة الثانية GC ٢٠٢٠ الجديدة كلاً .

سيارات كاديلاك XT5 وصلت إلى النهاية ولن يتم إنتاجها مرة أخرى

لدي - حرب جي تي

وصلت سيارات كاديلاك XT5 إلى النهاية ولن يتم إنتاجها مرة أخرى لدى صانع السيارات الأمريكية النسخة ، على الرغم من أن سيارة السيدان هذه تعتبر من النجاح سيارات كاديلاك ، مبعداً إلا أنها خرجت من خطوط الإنتاج . وسبق وتحديداً في العديد من الأخبار السابقة أن فئة سيارات السيدان حافظت عليها وأحجمتها تواجه انخفاضاً عالياً في نسبة المبيعات بسبب زيادة طلب الأسواق العالمية على سيارة كروس أوفر و سيارات SUV متعددة الاستخدامات ، مما دفع بشركات مثل ابلتسي ، ولايمورجين ، وولز رويس ، و مازيراتي ، و الفاروميو ، لتوفر سيارات مرتفعة عن الأرض .

جعل من طراز XT5 يلحق بشقيقاتها الأصغر CTS و ATS نحو التقاعد مع العلم أن مبيعات السيارات الثلاثة خلال الربع الثالث من عام ٢٠١٧ ، تم بيع ٢٠٢٨ نسخة من كاديلاك ATS . تم بيع ٢٠١٥ نسخة من كاديلاك CTS . تم بيع ٢٥٥٢ نسخة من سيارات كاديلاك XT5 ، مع العلم أن مبيعات سيارة كاديلاك CT6 في نفس الفترة بلغت ٢٧٣٧ نسخة . خلال الربع الثالث من عام ٢٠١٨ ، كادت ، تم بيع ٢٩٨١ نسخة من كاديلاك ATS . تم بيع ٢٠١٥ نسخة من كاديلاك CTS . تم بيع ٢٨٦٥ نسخة من سيارات كاديلاك XT5 ، مع العلم أن مبيعات سيارة كاديلاك CT6 في نفس الفترة بلغت ٢٧٣٧ نسخة . ويتضح لنا من هذه الأرقام في المبيعات أن طراز كاديلاك XT5 كان في صدارة مبيعات سيارات السيدان في شركة كاديلاك ، مما يجعلنا نرجح أن قرار إيقاف إنتاجها يعود لتركيز صانع السيارات الأمريكية على فئة سيارات SUV من باب التفكير كانت بداية إنتاج طراز XT5 من عام ٢٠١٢ كموديل لعام ٢٠١٢ لتكون نهاية هذه السيارة السيدان النسخة حالياً في عام ٢٠١٩ .

ويعد أن زودناكم خلال الأسبوع الماضي بقائمة تكشف عن سعر كاديلاك CT6 الجديدة كلاً البديلة عن طراز كاديلاك ATS ، وبالتالي فإننا اليوم على معلومات رسمية تؤكد نهاية إنتاج سيارات كاديلاك XT5 التي كانت كل من مرسيدس Class E ، و اودي A٨ ، و بي ام دبليو ٥ سيرز ، و ايتاكون كوترننتال ، و جرانسيس G٨٠ . هذه التفاصيل الجديدة جعلت من كاديلاك CT6 تنفرد بمكانتها أعلى سيارة سيدان لدى شركة كاديلاك ، مع العلم أن سيارة XT5 تقع ضمن فئة أقل تقيلاً من طراز CT6 . ويريد أن تفرار كاديلاك الجديدة

تويوتا ميراي ٢٠٢١ الاختبارية ترسم مستقبل سيارات هيدروجينية جديدة

لدي - حرب جي تي

تم الكشف رسمياً عن سيارة تويوتا ميراي ٢٠٢١ الاختبارية التي رسم مستلكر سيارات هيدروجينية جديدة بنسخ إنتاج تجريبي سيتم بيعها ، وتهدف هذه السيارة الجديدة الطريق للجيل التالي من طراز تويوتا ميراي - Toyota Mirai .



وقبل الحديث عن أحدث سيارات تويوتا الاختبارية نود تشكركم بمعلومات رسمية زودناكم بها مؤخراً أعزاً ما تعتمد على تصريحات رسمية أدلى بها صانعوها رسمية من شركة تويوتا ، تؤكد أن نصف مبيعات سيارات الهيدروجين عند مقارنتها مع السيارات الكهربائية لن يفي فئة شركة تويوتا بمسعد الطاقة البدل هنا ، وسوف يتم إطلاق جيل ٢١ من سيارة تويوتا ميراي التي تعمل على الهيدروجين سيتم إطلاقها خلال عام ٢٠٢٠ كموديل عام ٢٠٢١ . وشهدت الشركة العالمية نشر الصور الرسمية الأولى لـ سيارة تويوتا ميراي ٢٠٢١ الاختبارية التي ترسم ملامح الجيل التالي من سيارة الهيدروجين الإنتاجية الأولى لـ سيارات تويوتا . شكل السيارة الاختبارية يبدو أنيق ومستلكر مع شكل أمامي كبير ومخفيش في وجه السيارة يتدمج مع الصادم الأمامي أعلى منه شعار تويوتا الذي يتشبه اللون الأزرق الذي يرمز للطاقة الصديقة للبيئة ، وحصلت ميراي الاختبارية على مسابيح رشيقة وتصورية وخطوط حادة ، ومن الجوانب للاعتقاد وجود جنوب كبيرة الحجم تبدو مناسبة هوية سيارة مستقبلية ، ومن

الخطف للاعتقاد وجود مسابيح مكسلة ومثلها ، خطوط رياضية أفقية وبسات سواء اللون على الصادم الخلفي . من الواضح أن تصميم سيارة تويوتا ميراي ٢٠٢١ الاختبارية يحمل هوية مستمدة من سيارات كروس أوفر الأنيقة ، ولكنها مع لسات صلبة ورياضية ، كما أنها تعتمد على قاعدة عجلات RWD داخلية هذه السيارة الاختبارية بهر بساطة وصلابة لا يهتلك تعتقد أنها سيارة اختبارية مع شاشة قياس ١٢.٢ إنش لنظام الترفيه

سعر ومواصفات تايجان ٢٠٢٠ ES ثالث نسخة من أول سيارات بورش الكهربائية



لدي - حرب جي تي

سعرهم اليوم متكوناً على بورش تايجان ١S ٢٠٢٠ ، الاصدار الثالث من أول سيارات بورش الكهربائية بالكامل الإنتاجية ، التي ستصنف منافسة السيارة الأمريكية تسلا موديل S .

وقبل الحديث عن النسخة الجديدة من طراز بورش تايجان للتطوير ، نود تشكركم أن مؤسس مؤلفنا منصب تشعامة اختير مؤخراً قيادة سيارة تايجان تيربو S الجديدة بالكامل ، ستعرض عليكم الفيديو فريباً إن شاء الله . يتوفر من طراز بورش تايجان حتى الآن ثلاثة نسخ ، وبالتالي سيتم تقديم المزيد من الاصدارات لاحقاً ، بورش تايجان تيربو - Porsche Taycan Turbo بورش تايجان تيربو اس - Porsche Taycan Turbo S بورش تايجان ٤ اس - Porsche Taycan ٤S مواصفات سيارة بورش تايجان ٤S ٢٠٢٠ الميكانيكية كالتالي ، تعتمد هذه النسخة من سيارة بورش

الكهربائية لهذا الإنتاج في على محركين كهربائين يسدر منهما قوة تتراوح بين ٥٢٢ حصان (٥٣٠ حصان أوروبي PS) وصولاً إلى ٥٢٢ حصان (٥٢٦ حصان أوروبي PS) مع حزمة Performance للبطارية ، مما يجعل من هذه النسخة تكون الأكل قوة حتى الآن بين سيارات بورش تايجان ٢٠٢٠ التي لم تكشف عنها .

تستمد هذه السيارة الكهربائية الجديدة بنسخة ٤S التي تعمل بنظام دفع كلي للعجلات طاقتها من بطارية ليثيوم ايون ٧٩.٢ كيوواط ، مما يمكنها من قطع مسافة تسلا إلى ٤٠٥ كم بالشحنة الكهربائية الواحدة ، وقد تزداد هذه المسافة لكي تسلا إلى ٤١٢ كم في حال طلب السيارة مع حزمة Performance للبطارية . تسارع سيارة بورش تايجان ٤S ٢٠٢٠ بالنسخة الأساسية أو حتى من نسخة البطارية ذات الأداء الأعلى من ١٠٠ كم/س في ٤ ثواني ، وتبلغ سرعتها القصوى المحيطة بالتقريباً ٢٥٠ كم/س (١٥٥ ميل/س) . تتميز هذه النسخة بأنها على جنوب ، قياس ١٩ إنش مع دوران كالأرل حجرة التبريد ، كما أنها حصلت على مشتت هواء خلفي أسود اللون .

ولم تدخل بورش على الأتالية والخاصة الداخلية مع هوية رياضية . مبيماً سعر بورش تايجان ٤S ٢٠٢٠

تأتي خلفية هذه السيارة الكهربائية الأتالية مع لوحة عدادات رقمية وعاشية قياس ١٠.٩ إنش لنظام الترفيه والمعلومات

ملف خاصة كبيرة
عائلك على الازكود
لترى أخبار الرياضة
في الموقع الإلكتروني



الضيبي يعود لصفوف السالمية الكويتي

الكويت - وكالات

نجحت إدارة السالمية في حل جزء من أزمة محترفي الفريق الأول لكرة القدم في النادي بعد توصلها لاتفاق مع لاعبي نادي الضيبي والأذربيجاني كمال ميرزاوييف إلى جانب الفلسطينيين عدي الدباغ وتوصلت

السالمية لصيغة الاتفاق بشأن سداد المستحقات المتأخرة لثلاثي في الوقت الذي دخلت فيه علاقتهم مع البرازيلي باتريك فابيانو ومواطنه أليكس ليمبا إلى شق محقق. وأعلن دخول الثلاثي الضيبي وميرزاوييف لتدريبات الرهيب بعد فترة من الغياب صفوف الفريق في رحلته للاستعداد

لمواجهة المهمة أمام كاتمة، الأحد المقبل ضمن المرحلة الثالثة لتسوي فيهما المتأخر يأتي ذلك في الوقت الذي يخضع فيه عدي الدباغ لبرنامج علاج من أجل التعافي من الإصابة قبل الانضمام لتدريبات الجماعة لتسوي خلال الأيام المقبلة عقب مواجهة كاتمة التي تأكد غيابها عنها.

العدد 10 | 2019/10/19

منتخب الشباب يتعادل مع العراق وديا



الانباط - عمان

أمن الجمعة ، على ملعب الأمير حسين بالسلط، ضمن استعدادات المنتخبين للصفيات الآسيوية، التي تنطلق مطلع الشهر المقبل. وكانت التجربة الودية الأولى، التي

تعادل منتخب الشباب 19 لكرة القدم، مع نظيره العراقي 0-0 في المباراة الودية الثانية، التي جرت بينهما

أقيمت الاربعاء الماضي، انتهت لصالح المنتخب 3-1. مثل المنتخب، أحمد الجعدي، دانيال عانة، جعفر النجار، متصم الجعري، فيصل أبو شهب، عون المحارمة، مهدي سميرين، سيف بشاشة

(أويس الضيبي)، وسيم ريات، محمد أبو طه (مهند العراشنة)، محمد عادل (رزق بشي هاني). وبالتفاصيل، تقاسم الفريقان السيطرة على مجريات اللعب، لكن دون ترجمة حقيقية للفرص على الرغم من تواصل الميناريو، وانحصرت اللعب وسط اللعب، رغم بعض التناوشات والهجمات هنا وهناك، والتي جاءت على استحياء فبنتهي التوسط الأول دون زيارة الشباك، لم يختلف الحال كثيراً بداية الحصة الثانية، فغاب الأداء الفني، مع أفضلية للمنتخب الذي استلم زمام الأمور مع مرور الوقت، حيث نجح بتشكيل خطورة على الرمي العراقي، لكن دون هز للشباك هذا إبقاء اللعب بالتدافع الأخير، ولم تنجح للفريقين العديد من الفرص، لتنتهي المباراة دون تهديف. ويتضمن برنامج المنتخب بعد محقة العراق، المغادرة إلى مسكر قطر يوم 28 الحالي، ومنها سيقام إلى إقامة لفرص التصفيات الآسيوية. يذكر ان المنتخب يستهل مشواره بالصفيات الآسيوية التي ستقام على ستاد خليفة بالتمام، لحساب الجمعة الطامسة، لمواجهة يونان 6 تشرين الثاني، ثم بيلاديش 8 ويختتم مشاركته بمواجهة المنتخب البحريني يوم 10 من الشهر ذاته.

النيجيري باتريك جديد فريق الرمثا



الانباط - عمان

راد بيوجراد ونايريدياك كروشيفانس وملا دوست لوتسالي في صربيا، واحترف بعد ذلك بصفوف الفجيرة الإماراتي قبل إعارته للفجيرية العمودي لوسم واحد. ويتمتع باتريك بقدرة عالية وقدرة على تسجيل الأهداف، حيث سجل مع فريق الفجيرة 17 هدفاً في موسم 2018-2019، كما هز الشباك 15 مرة مع ملا دوست لوتسالي في موسم 2018-2019.

تعاقب نادي الرمثا مع المحترف النيجيري باتريك فرايديا إيزر، في خطوة تهدف إلى تعزيز صفوفه استعداداً للمشاركة في الموسم المقبل. وبلغت صفقة التعاقد مع باتريك فرايديا إيزر نحو ٧٥ ألف دولار، حيث يعتبر من المهاجمين المميزين، وسبق لتباتريك (٢٦ عاماً)، اللعب لصالح

معان يحشد صفوفه بالنجوم



الانباط - عمان

الفني السوري عماد خاتكان، على أن يتم تصديق معبرهم في وقت لاحق. ويستعد معان للاعلان عن أول مشاركة تاريخية في مسيرته الكروية بتدريبات المحترفين بعدما صعد لأول مرة بداية العام الحالي، وكان نادي معان قد تعاقد في الفترة الأخيرة مع 11 لاعبا هم: محمد الشعللاني، أحمد أبو كبير، مخلد الخوالدة، عصام مبيضين، وسعد الروسان، محمود شوكت، فارس عطاشة، ياسر الرواشدة، وسام أبو دعابس، إيهاب الخوالدة، أحمد ياسر، سند جعارة، بزق عبد العال، عمر الشعللاني.

خاض فريق معان تدريباتا على ملعب مجمع الأمير هيا الرياضي، في حضور جماهيره. وشهد التدريب تقديم اللاعبين الجدد الذين تعاقد معهم النادي لجماهير معان، حيث سيتم الاحتفال والترحاب بهم. وأضاف المصدر أن عدداً من المحترفين الأفارقة وصلوا إلى الأردن خلال الساعات الماضية، ويشغلون عدة مراكز مختلفة، بهدف اختبار قدراتهم من قبل المدير

ذهبية وفضية لهصارة الناشئين في البطولة العربية

الانباط - عمان

وزن ٧١ كغم ضمن منافسات الهصارة الرومانية، فيما نوح اللاعب محمد زريقات باليدائية الفضية لوزن ٧١ كغم في منافسات الهصارة الحرة ويشارك منتخبنا الوطني للهصارة في البطولة العربية للناشئين والشباب، يوجد يتكون من ١١ لاعباً وتحت قيادة المدربان ياسين أبو طييح ورمزي المرزاوي.

حقق منتخبنا الوطني للهصارة لفئة الناشئين، ميداليتين ذهبية وأخرى فضية، في احتفاء منافسات البطولة العربية والتي تستضيفها مدينة السليمانية العراقية. وتمكن اللاعب ياسين أبو طييح من تحقيق ذهبية



منتخب التايكواندو يبدأ مشواره في الجائزة الكبرى

الانباط - عمان

يستهل منتخبنا الوطني للتايكواندو، اليوم السبت، مشاركته في الجولة الثانية من بطولة الجائزة الكبرى (World Taekwondo Grand Prix) المصنفة من عيار الأربع نجوم GT واحد أهم بطولات التايكواندو على مستوى العالم والتي تستضيفها العاصمة البغدادية صوفيا.

وسيقام من جانب منتخبنا الوطني في منافسات اليوم الأولين جوليانا وأنس الصانق ضمن منافسات وزن تحت ٦٧ كغم وفوق ٨٠ كغم. وأولعت الفرقة اللاعبة جوليانا الصانق - المصنفة الـ ١١ في البطولة. في مواجهة الكولومبية دومار كاترين - المصنفة الـ ٢٢ في البطولة. في دور الـ ٢٢، فيما سيلقى اللاعب أنس الصانق - المصنفة الـ ٢١ في البطولة مع الصنف السابع الأمريكي جوليانا هيلي في دور الـ ٢٢، ويسعى اللاعبان إلى تحقيق أكبر



الاثارة تتواصل في الجولة المؤهلة لبطولة الفروسية



الانباط - عمان

الفرسي (الأردن) بزمين ٥٣-٥٨ وأربعة أخطاء الرابع سارة طاهر من (الأردن) بزمين ٢١-٢٤ وخطأين الخامس سناء الحسن من (الأردن) بزمين ٢١-٢٤ وخطأ. خمسة ارتسفاع 125 اسم دولي الأول، حمزة الشمسوي (الأردن) ٥١-٥٣، ٥٤ وخطأ واحد الثاني سنان يعقوب (الأردن) بزمين 2٨-٢٧. وفي بطولة الفرق ٩٠-١٠٠ اسم دولي، فهد هريق عيسى عثمان وراة أبو بكر الثاني، فريق طارق خريسات وعبدالله الحوراني والثالث، سنان يعقوب، وسام صالح، ويشارك بالثلاثاء فريق خمسة ١٠٠ اسم دولي الأول، حسام الهندف الثاني، جانا الحسن الثالث، علي الشنوارو الرابع، جوانا الفيلس الخامس، علي الشنوارو السادس، إيهاب الفيلساني خمسة ٩٠-٨٠ اسم دولي الأول، عبد الرحمن القرينة الثاني، الشريخ الأرض الثالث، عبدالله الواعلة الرابع، جانا الشنوارو الخامس، علي الشنوارو السادس، إيهاب الفيلساني خمسة ٩٠-٨٠ اسم دولي الأول، عبد العزيز الكبيسي الثالث، شهد صبحا الرابع، عبد الرحمن فريشة الخامس، سينا هاكوز.

جاءت نتائج فعاليات الجولة الثانية المؤهلة لبطولة المجموعة المساهمة إقامة في دولة الإمارات العربية الشارقة لعام ٢٠٢٠، والتي ينظمها اتحاد الفروسية التركي الأردني للفرص العربية وعلى جولتين، على ميدان نادي الهواء العربي حيث نوح فارسنا حمزة الشمسوي بلفة ١٢٥ اسم دولي، المسوري زامن شاهين على فلة ١٢٠ اسم دولي، ومن عوازل التدريب لفرس، CFI والتي دور كرم، مرتب الخطيب، الحموية موزوز، ريتش اميرفريش، فيجن جيو، شركة زيب، مجوهرات عيميله ساجها، بيتزا الفيلس، القديم لثلاثين، اسطيلات الصيبي، كروي كاترين، السوي، ستابون، والثالث على تويج الفرسان لانا منصور وحارت عليان شفاي الحوراني ومدير البطولة خنصر الصيبي، وجاءت النتائج على النحو التالي: - النتائج النهائية: فلة ارتسفاع 125 اسم دولي الأول، زامن شاهين سوزيا (الأردن) بزمين ٥٣-٥٤، فلة ارتسفاع 125 اسم دولي الأول، شهابية جانا ه (فلسطين) ٥٣-٥٤، الثاني، محمود القارن (الأردن) بزمين ٥٣-٥٤، الثالث، إيهاب

عدد من الانتصارات ومحاولات الصعود إلى منصات التتويج وذلك لتحسين تصنيفهم في إطار المساعي نحو التأهل إلى دورة الألعاب الأولمبية المقبلة (طوكيو ٢٠٢٠). وستختتم المشاركة الأردنية في جولة صوفيا يوم غد الأحد من خلال اللاعب صالح الشرياني والذي سيشارك في منافسات وزن تحت ٨٠ كغم. وتتكون بطولة الجائزة الكبرى لعام الحالي من أربع جولات حيث أقيمت الجولتين الماضيتين في كل من روما الإيطالية وتشيبا اليابانية وقام الجولة الثالثة في مدينة صوفيا البغارية وستقام الجولة الأخيرة في العاصمة الروسية موسكو خلال شهر ديسمبر المقبل وستكون مصنفة من عيار ٨ نجوم. وكانت بطولة الجائزة الكبرى قد انطلقت للمرة الأولى عام ٢٠١٣، وسبق للأردن الحصول على ٤ ميداليات ملونة في تاريخ مشاركته في البطولة من خلال اللاعبين، أحمد أبو عوض (ذهبية وبرونزية) وصالح الشرياني (فضية) وجوليانا الصانق (برونزية).

فوز الجبيهة على الوحدات في كأس السلة

الانباط - عمان

حقق فريق الجبيهة فوزاً مهماً على الوحدات ٦٦-٦٢، في المباراة التي جمعتها مساء أمس الأول الخميس في افتتاح مرحلة إياب بطولة كأس الأردن لكرة السلة. ورفع الجبيهة رصيده إلى ٤ نقاط مقابل ٥ للوحدات وألحقت الهزيمة بالوحدات، واجتهد الوحدات في البحث عن الفوز معولا على قدرات خلدون أبو رقية وأحمد حمارشة ومحمود عابدين. ولم يكن الجبيهة فريقاً سهلاً حيث بحث هو الآخر عن الفوز ولعامل مع الجبل بجدي وبرز منه كل من محمد خلف وجمال بسطامي وأحمد عبيد، مما جعل التنافس بين الفريقين هو السائد حيث انتهى الربع الأول بالتعادل 1٨-1٨. وفي بداية الربع الثاني نجح فريق الجبيهة في توسيع الفارق وسط تراجع للوحدات قبل أن يتنفض لاعبو الأخير ويسموا الشوط الأول بتقدمهم بفارق نقطة واحدة 2٨-٢٧. وشهدت المباراة في ريعها الثالث سجالاتا بين الفريقين لكن خبرة لاعبي الوحدات جعلتهم يتقدمون مع نهاية الربع الثالث بنتيجة ٥٦-٥٠. وفي الربع الأخير، ظهرت أفضلية الجبيهة حيث أحدثت انقلاباً في النتيجة بعدما احتل مجهود الميدي للفرسان الأخيرة مما مكثه من فرض نفسه، وحسم الفوز في النهاية وبفارق ٦ نقاط بنتيجة ٧٢-٦٦.



كل الفرق تتربص بالمتصدر يوفنتوس

روما - وكالات



أن عمله في يوفنتوس ربما بدأ لكتو، ويخوض يوفنتوس مباراته في المرحلة الثامنة اليوم السبت على ملعبه أمام روما، بعد أن تفتتح المرحلة بقاء لانسو مع أتالانتا و نابولي مع هيلاس فيرونا، ويعلق يوفنتوس و جماهيره الأمل على استمرار تألق النجم البرتغالي كريستيانو

يوفنتوس، وتتابعه، واصل الفريق الأبيض والأسود نفوذه بـ 7 انتصارات وتعادلين محلياً وقارياً، دون أي هزيمة حتى الآن، ورغم ذلك، يشعر ساري، الذي تولى التصيب خلفاً لأكسميليانو أليجرى، وذلك بعد فترة ضاعفاً مع نابولي الإيطالي وبعد قيادة تشيلسي للفوز بالدوري الأوروبي.

عندما تتصانف منافسات الدوري الإيطالي مساء السبت بانطلاق مباريات المرحلة 8، ستسبب فرق المنافسة إلى تغيير الوضع المحيط لأمانها والمتمثل في وجود يوفنتوس على رأس جدول الترتيب، حيث يبدو الفريق في طريقه حواصلة الهيمنة على المسابقة والتتويج باللقب للموسم التاسع على التوالي، وهيل أسبوعين، نجح يوفنتوس في انتزاع الصدارة بعدما أنهى سلسلة من 6 انتصارات متتالية لإنتر ميلان وتغلب عليه في عمر ناره 1-2 في المرحلة 7، ليتتزع الصدارة برصيد 19 نقطة ويفارق نقطة واحدة أمام الشرايطوري صاحب المركز الثاني، وفي الوقت الذي منح فيه هذا الفوز جماهير يوفنتوس شعوراً بالرضا والأطمئنان خلال التوقف الدولي، أصيبت الفرق الأخرى بحالة من الإحباط رغم تبقي 31 مرحلة في المسابقة، لكنها في الوقت نفسه لا تزال تأمل في فك عقدة هيمنة يوفنتوس، واعتقد كثيرون أن التعديلات الجديدة التي طرأت على بيانكوتيري هذا الموسم، تعين ساري مديراً فنياً للفريق، وضع عدد من اللاعبين الجدد قد يؤثر بشكل أو بآخر على أداء

أكبر مباراة في العالم تتأرجح



مدريد - وكالات

تأجيل الكلاسيكو.. وأضفت لجنة المنافسة ضد إلهامة لقاء الكلاسيكو يوم 11 أكتوبر/تشرين أول الجاري، وتهدف لإقامته يوم 18 ديسمبر/ كانون أول المقبل، وتابعت الاتحاد الإسباني متردد وعرض إقامة المباراة يوم 7 ديسمبر/ كانون أول، أكبر مباراة في العالم، لم يحدد تاريخها بعد، وعسى الصحف الرئيسية لصحيفة سبورت، جاء العنوان، «مؤجل.. وأضفت لجنة المنافسة مع تأجيل المباراة، وإقامتها يوم 18 ديسمبر/ كانون أول، لكن رابطة الليجا تريدنا يوم 7، لذلك سيتم مناقشة الأمر حتى نهاية الأسبوع.. وتابعت، «الآن يتوجب على برشلونة وريال مدريد الاتفاق على القرار النهائي، والذي سيتم اتخاذه يوم الاثنين..»

سلطت الصحف الإسبانية الصادرة صباح أمس الجمعة، الضوء على تأجيل لقاء الكلاسيكو بين القطبين ريال مدريد و برشلونة، بجانب تصريحات الياباني ناكيفوسا كويو لاعب ريال مدريد المعار لثايوركا، وتصدرت تصريحات كويو، صحيفة ماركا بقوله «ريال مدريد لديه خطة مستقبلية لي.. وأضفت اليوم الأول الذي لعبت فيه مع هازارد كان عاطفياً بالنسبة لي كنت أشاهد مقاطع فيديو له قبل اللعب معه.. وتابع: « ضد ريال مدريد يجب أن أظهر سبب إعارتي إلى مايوركا بدلاً من البقاء مع الكلاسيكو، وخرجت صحيفة مونديو ديورتيغو بعنوان

ريال مدريد وتعزيز الصدارة امام مايوركا



مدريد - وكالات

الإصابات لدى الريال بإصابة جاريث بيل ولوكا مودريتش ليشتما لثوني كروس الصواب قبل فترة التوقف التي أرهقت كاسيميرو وفيدري فالفيردي، ويبدو أن مايوركا الصاعد هذا الموسم لدوري الأضواء يستعد لخوض معركة اليوم

الصدارة، حين يحل ضيفا على مايوركا، بينما يتطلع برشلونة على ملعب إيبير لاستكمال سلسلة الانتصارات، فيما يبدو فالنسيا مضيقه أنتيكيكو مدريد الذي يعاني من زيف النقاط في آخر جولتين، وتسببت الإصابات الدولية في تفاقم أزمة

لعود منافسات الدوري الإسباني، بعد فترة التوقف الدولي، حيث تتطلق الجولة التاسعة التي يخوضها ريال مدريد بتحدى تجاوز أزمة الإصابات التي تواجهه وتعزيز

مونيكا الى ربع نهائي لوكسمبرج للتنس



لوكسمبرج - وكالات

حيث كانت الكفة متقاربة بشدة، رغم أن مونيكا مكنت من الفوز في النهاية بنتائج 6-3 و 6-3، وبالتالي تتأهل بويج إلى ربع النهائي، حيث ستلاقي الفائزة من مواجهة سورانا ميهالبا سيرستيا وجوليا جورجيس.

تغلبت مونيكا بويج على التشيكية كريستينا بلينكوفا، لتبلغ ربع نهائي بطولة لوكسمبرج للتنس، وعانت بويج الأمرين كي تفوز على بلينكوفا،

جلادباخ في مواجهة اطماع دورتموند



برلين - وكالات

متتالية، وهرط دورتموند في تقدمه في المواجهات الثلاث، ما أثار الخلق بشأن قدرته على حسم المباريات، وسجل خط هجوم دورتموند، الذي يضم باكو الكاسير وماركو رويس وجادون سانتشو، هدفين فقط خلال المباريات الثلاث بينما تكفل منافسون ولاعبو وسط بالأهداف الباقية، وقال جوليان فايجل لاعب دورتموند "تم لخسر في المباريات الأخيرة لكنها كانت بطعم الهزيمة، وتابع "نتنظرنا الآن سلسلة مباريات صعبة ومن المهم أن نحقق أكبر عدد من الانتصارات الممكنة للعودة إلى الطريق الصحيح، نرغب في المنافسة على اللقب هذا الموسم وهذا هو هدفنا، وستقابل دورتموند بعدها ما شاكه وفولفسبورج وبايرن ميونخ، وكلهم يسبقونه في الترتيب، كما سيلعب في دوري الأبطال أمام إنتر ميلان الأسبوع المقبل.

الأثلي مساء اليوم السبت تحتب الابداع كثيرا عن اللعبة في بداية الموسم، وتراجع دورتموند وهو من المنافسين البارزين على اللقب للمركز الثامن، مبتعدا بفارق أربع نقاط عن الصدارة بعد ثلاثة تعادلات

يتعين على بوروسيا نورتموند استعادة نفعة الانتصارات أمام بوروسيا مونشنجلادباخ مستمسك بالدوري

تصدر المسابقة بفضل طريقة اللعب التي تعتمد على الضغط بشدة على المنافسين ثلاثي الهجوم، الذي سجل 11 من 15 هدفا للفريق في الدوري حتى الآن ويؤدي الحسن بليا وبريل إيسولو وماركوس تورام نورا بلرزا في التحف الأمامي وسجل تورام ثلاثة أهداف في آخر ثلاث مباريات وصنع هدفين آخرين وفاز جلادباخ بأحر أربع مباريات وسجل 11 هدفا في طريقه وهناك المزيد من الأندية السائرة للمدرب ماركو روز قبل مباراة السبت حيث من المتوقع عودة القائد لارس شتلاند بعد تعرضه لكسر في الساق الموسم الماضي، وأبلغ روز الصحفيين "لارس في حالة جيدة، أميل للذبح به أمام دورتموند، ويحتل بايرن ميونخ حامل اللقب المركز الثالث برصيد 11 نقطة متأخرا بنقطتين عن جلادباخ، وسجل البافاري ضيفا على أوجسبورج، وستقابل فولفسبورج صاحب المركز الثاني برصيد 10 نقطة مع لايبزيغ الرابع الذي يتأخر عنه بنقطه.

ليفربول ومانشستر يونايتد في اقوى المواجهات



لندن - وكالات

أرون وان بينساكا، ويؤمن الإسباني خوان مانا لاعب وسط يونايتد أن المواجهة ضد الفريق فرصة للاتفاض، وأضاف مانا "لدينا فرصة رائعة لتغيير الوضع ونحن متحمسون لتحقيق الفوز، نحن يونايتد، ولتعب على أرضنا وستقدم كل ما لدينا

من دي غيا، وينتظروه وهما صعبا أمام هجوم فريق الشرب كلوب، وتم يتعاف الفرنسي بول بوجيا لاعب وسط يونايتد من إصابة في الكاحل، تكن كانت هناك أماء جيدة بشأن الحالة البدنية للمهاجم أنطون مارسيال والظهيرين توك شو

يحل ليفربول متصدر الدوري الإنجليزي، ضيفا على أولد ترافورد لمواجهة مانشستر يونايتد، يوم غد الأحد، وهو المرحع على غير العادة لتحقيق الفوز خارج أرضه لأن الضجوة في الكفاض بينهما، السعت يتنقل واضح في السنوات الماضية، وبينما يستمتع فريق المدرب بورجن كلوب بسجل منافي في الدوري، أكثر يونايتد بانتصارين هذا الموسم بعد هزيمته 1-0، صفر أمام مستضيفه نيوكاسل يونايتد، قبل بداية فترة التوقف الدولي، وتراجع إلى المركز 12 متأخرا بفارق 10 نقطة عن غريمه، وراحت مشاكل يونايتد، بإصابة الحارس نايد دي غيا في الضخذ خلال مباراة إسبانيا ضد السويد، وقال أولي جونار سونستباير مدرب يونايتد، "نايد بحاجة لتحقيق نقاط لكشف بالاشعة، أعتقد أنه سيخيب، بدأ الأمر كذلك على أي حال... لنا هنا أحد الأشياء التي تحدثت، ومن المتوقع أن يشارك الأرجنتيني سيرجيو روميو بدلا

كاسياس الافضل في البرتغال



مدريد - وكالات

تشكون من 31 لاعبا، وقال كاسياس "شكرا جزيلاً لزملائي في الفريق على هذه الجائزة واختياري أفضل حارس مرمر في الموسم الماضي، وأضاف "إنه لشرف لي أن أكون قادرا على حصد هذه الجائزة، وأمل ألا تكون الأخيرة، وأن أحصل على جوائز أخرى، وحشم كاسياس حديثه بقوله "محمد للغاية ومعان لزملائي في الفريق على نيل هذا الإنجاز

حصل الإسباني المحظوم إيفر كاسياس، حارس مرمر بورتلو، على جائزة مميزة بالدوري البرتغالي، ووفقا لصحيفة «ماركا»، الإسبانية، فإن إيفر كاسياس حصل على جائزة أفضل حارس بالدوري البرتغالي عن الموسم الماضي، وتقدم هذه الجائزة من رابطة اللاعبين بالدوري البرتغالي، والتي

للانتصار، وجماهيرنا لتتحق مباراة استثنائية، ويخوض مانشستر سيتي حامل اللقب رحلة صعبة إلى سيلهرست بارك لمواجهة كريستال بالاس، الذي انتصر بامتداد الاتحاد، ويتأخر سيتي بتعالي نقاط على ليفربول ويتقدم بنقطتين على بالاس الذي يحتل المركز السادس، بعد بداية متعقدة هذا الموسم، لكنها ستكون المواجهة الأولى من خمس متتالية أمام الفرق التي تسبقه في الترتيب، ويتطلع لوتنهام هوتسبير، الذي خسرت 3-0، صفر أمام برايتون أنه هوف البيون في الجولة الماضية، لبدأية جديدة ضد والقود متدليل الترتيب، الذي ما زال غالبا عن الانتصارات هذا الموسم، ويستقبل ليمستر سيتي صاحب المركز الرابع منافسه بيرنلي الذي يحتل المركز السابع، فيما يستضيف تشيلسي التطور بقيادة مدربه فرانسك لابريارد منافسه نيوكاسل اليوم السبت ويحل أرسنال صاحب المركز الثالث ضيفا على شيفيلد يونايتد، يوم الاثنين.



فوائد إيجابية يمنحها الطموح



الطموحة، ويوضح المهم منها.

دبي - وكالات

يُحسّن مهارتها القيادية

الحالة النفسية الإيجابية الناجمة عن هذا الشعور، توسع هامش تعلم مثل هذه المهارات بسهولة، فهي تعني الانفتاح في الشخصية لتلقي كل أنواع المعرفة.

كما أن الطموح يعرض على المرأة الإرشادات اللازمة للانفتاح الذهني، القدرة على التحليل وفهم المشاكل بشكل عميق، ومن ثم اكتساب المعرفة وتقديم الحلول المناسبة لهذه المشاكل، ومن مهارات القيادة الأخرى، التركيز الذي يمنحه للتعبير بطلاقة بثابت اتجاه ما تريد تحقيقه من خطط طموحة.

يمنحها مهارة عالية للتواصل مع العالم الخارجي

معرفة الناس لا يبريدونه في الحياة، يجعلهم أكثر قابلية للتواصل مع الآخرين بشكل متميز لاكتساب المعرفة والتعلم من الآخرين. الطموح يفعل ذلك في المرأة، ويجعلها أكثر قابلية للتواصل مع العالم الخارجي بشكل أكثر ذكاء، كما أن ذلك يساهم في تطوير الاحتكاك مع الآخرين والقدرة على فهمهم، حيث يعلمها مثلاً تعلم استخدام طيفة الصوت المناسبة لنقل الرسائل والأفكار للآخرين، وهذا بدوره يجعل الآخرين يعلقون رسائلهم وأفكارهم لها بشكل سلس وسهل.

يعلمها فهم الآخرين بشكل أفضل

أشارت الدراسة إلى أن هذه النقطة تتضمن ثلاثة أمور، هي: القدرة على تقسيم عواطفها وعواطف الآخرين، وتعلم إظهار رموز الأفعال الإيجابية، القدرة على تسجيل الخبرات المكتسبة، من خلال التعاطف الذكي مع الناس.

القدرة على استخدام المواقف لصالح المعرفة الشخصية.

يمنحها القدرة على تحسين الذاكرة وذلك من أجل تذكر الأهداف الطموحة وعدم تسليق أي منها، كما أن هذا الطموح يمنحها القدرة على التركيز على المعلومات المفيدة، وتكرار ما يتم تعلمه، والتدريب الذاتي على التغلب على القدرة على التغلب على الشدود الذهني الذي يشاغبنا أحياناً.

الطموح يجعل المرأة أكثر إنتاجية

المرأة الطموحة، تنتج أكثر إن كان في عملها أو في الجهود التي لبثتها لتحقيق ملامحها، ومما يساعد على ذلك، هو تجنب القيام بأنهم الخطيرة، والتركيز على المهام التي بين يديها، وتجنب فقدان التركيز.



يعد الطموح عنصراً هاماً من عناصر النجاح إن كان بالنسبة للرجل أو المرأة، تخف نسبه لدى العديد من النساء بسبب الزواج والحجاب الأولاد، أو بعض الظروف الحياتية، لكن ذلك في المقابل يشكل خطراً على المستقبل وعلى الصحة أيضاً.

المرأة الطموح.. أكثر سعادة

أظهر قسم الدراسات النفسية التابع لجامعة «مكتزي» في مدينة «ساو باولو»، في دراسة حول العلاقة بين الطموح والحالة النفسية عند المرأة، أن المرأة الطموح هي تلك التي لديها خطط مستقبلية مشروقة، تهدف منها تحقيق النجاح على أكثر من صعيد، وبخاصة الصعيد المهني، وأضاف خبراء الدراسة، هذه الخطة تمثل خطياً قوياً ومتناسكاً من الأمل في تحقيق ما نوصو إليه، وهذا الأمل الدائم هو بالانضباط منيع، الحالة النفسية الإيجابية، التي تعتبر مصدراً للسعادة والتفاؤل، وكذلك منبع قوة لتكسبها المرأة في شخصيتها.

عدم الاستسلام

يجب ألا تستسلم المرأة المتزوجة والتي لديها أولاد ولا تعمل لواقع روتيني ممل، بل بإمكانها أن تضع في رأسها أهدافاً كثيرة طموحة، تتمثل في التفكير في كيفية جعل أولادها ناجحين في الدراسة للحصول على منهن عالية المستوى، كما أن دعمها لزوجها لتحقيق المزيد من النجاح في عمله يمثل طموحاً، ولكن هناك نسبة قليلة من النساء المتزوجات وغير العاملات اللواتي يمكن أن نجد عندهن مثل هذا التفكير الطموح، والنسبة لا تتعدى 20% من هذه الفئة من النساء.

الطموح يولد حالات نفسية إيجابية أكدت الدراسة أن المرأة الطموحة تمتلك شخصية إيجابية بسبب طموحها الذي يولد الحالة النفسية الإيجابية، ولذلك فإن للطموح تأثيراً كبيراً من حيث توليد طاقات نفسية لم تكن توجد لولا التفكير الطموح بالحياة المستقبلية، كما أن المرأة الطموحة هي تلك التي تؤمن بفكرة أنه ليست هناك خلعط بالنسبة للمضي، بل للمستقبل فقط، فما هو تأثير الطموح على المرأة، والحالات النفسية الإيجابية التي تساهم في جعل ألية دماغها تعمل بشكل متوازن وحالتها النفسية متوازنة أيضاً؟

يمنح امرأة حاضراً قوياً لتعش بسبب ارتفاع معلوماتها، وذلك بسبب أن الطموح يمنحها عناصر للاهتمام بالحياة، وهي بالغا عميل إلى كل ما هو متفائل في هذا الاتجاه، كما أنه يمنح أي ميول للاكتئاب، لأنه يساعد في القضاء على الشعور بالملل الذي يعتبر أحد أسباب الاكتئاب، كما أنه يعلمها تعيق معرفتها وتكريسها لخدمة أهدافها

الأكل الصحي.. أقل تكلفة وأكثر فاعلية لهرضى الاكثاب



الاكتئاب..

وشملت دراسة فرانسيس وزملائها 76 شخصاً سجلوا درجات مرتفعة على اثنين من مقاييس الاكتئاب والقلق، مما يشير إلى معاناتهم من أعراض متوسطة أو شديدة للاكتئاب، كما سجلوا درجات مرتفعة في استبيان عن استهلاك الأطعمة الغنية بالدهون والسكر. وتم توزيع المشاركين على مجموعتين لمدة ثلاثة أسابيع، عبرت الأولى أنشطتها الغذائية في حين استمرت المجموعة الثانية في تناول ما اعتادت عليه من طعام، وتلقت المجموعة

واصلوا تناول الأغذية الصحية لمدة ثلاثة أشهر استمروا في الشعور بالتحسن. وقالت هينز فرانسيس التي قادت فريق البحث، وهي من جامعة ماكوراي في سيدني، هذا يهيم الجميع، وهو أكثر فاعلية من حيث التكلفة مقارنة بطرق علاجية أخرى، وهو أحد أوجه العلاج التي يمكن للأفراد أنفسهم التحكم فيها. وأضافت هيلت عبر البريد الإلكتروني في حديث لوكالة «رويترز»، هذا يشير إلى إمكانية أن التغيير في النظام الغذائي قد يكون بمثابة علاج لتخفيف أعراض

دبي - وكالات

ذكرت دراسة أن البالغين الذين يتبعون نظاماً غذائياً غير صحي ويعانون من الاكتئاب، قد يساعدهم الطعام الصحي في تحسين حالتهم، وفي تجربة عشوائية بأستراليا، لراجعت أعراض الاكتئاب لدى رجال ونساء تراوحت أعمارهم بين 17 و35 عاماً بعد ثلاثة أسابيع من تحولهم إلى نظام غذائي صحي، وأفاد باحثون في دورية (بلوس وان) بأن أولئك الذين

دراسة غريبة.. الوقت مع الآباء يزيد الذكاء



لندن - وكالات

تبين من أحدث البحوث الاجتماعية أن الأطفال الذين يقضون أوقاتاً أطول مع آبائهم يتمتعون بدرجات ذكاء أعلى ومهارات ومهارات أفضل من نظرائهم الذين يقضون كثر الأوقات مع والديهم، وتتميز تربيتهم على الأب، مثل أولئك الذين يقضون في منزل ينحصر فيه الزوجان عن بعضهم.

وبحسب الدراسة التي نشرتها جريدة «ديلي تلغراف» البريطانية واطلعت عليها «العربية نت»، فإن الأطفال الذين يقضون مع آبائهم الرجال وقتاً أطول ويشتركون في أنشطتهم وألعابهم يتمتعون بصحة عقلية أفضل وذكاء أكبر وتتسم لدى الطفل الأفاق في المستقبل.

وأجرت الدراسة أكاديميون من جامعة «ليوكاس» البريطانية ليكتشفوا أيضاً أن الرجال يميلون للاهتمام أكثر بأبنائهم دون بناتهم.

وقال الباحثون إنه لا يكفي أن يعيش الأب والأم معاً بل يجب على الأب المشاركة بالأنشطة الحياتية للطفل حتى يتعزز لديه الشعور، وتزداد قدراته العقلية والذكائية.

وخلص الباحثون إلى هذه النتائج بعد أن قاموا بدراسة أكثر من 11 ألف حالة من الرجال والنساء البريطانيين الذين

ولدوا في عام 1958، حيث سأل الباحثون الأمهات عن عدد المرات التي شارك فيها الأبناء في الأنشطة أمثالهم بما في ذلك قراءة القصص وتنظيم الرحلات وغير ذلك من الأشياء. وأظهرت نتائج الدراسة أن الأطفال الذين قضى آباؤهم معهم أوقاتاً أطول

لديهم معدلات ذكاء أعلى من غيرهم، وكانوا أكثر قدرة على التفاعل الاجتماعي من أولئك الذين حظوا باهتمام أقل. وقال قائد الفريق البحثي الدكتور دانييل نيتل، «ما كان مفاجئاً حقاً في هذا البحث هو الفرق الحظي والكبير في تقدم الأطفال الذين استفادوا من

للشباب والبنات.. نصائح لعلاج الأرق



دبي - وكالات

يواجه العديد من الشباب والفتيات مشكلة الأرق في مرحلة المراهقة، على الرغم من الانتعاش باليوم الدراسي الطويل والاستذكار، إلا أن البعض يفتأ عند الذهاب للنوم أن الأرق يصاحبه، مما يترتب عليه إجهاد مستمر وعدم التركيز في اليوم التالي، وكذلك بعض المشاكل

مثل العصبية وعدم القدرة على التحكم في المشاعر.

بحسب دراسة أثنائية، حذرت الرابطة الألمانية لطب الأطفال المراهقين من النوم لساعات طويلة أثناء الليل، حتى وإن كان بغرض الدراسة، لأن ترتب عليه من مشاكل صحية، كالإصابة بمرض السكري وكذلك السمنة وتراكم الدهون حول الحوض خاصة بالنسبة للفتيات، وأوصت الرابطة

بضرورة حصول المراهق على عدد 8 - 10 ساعات نوم يومياً والتي يجب أن تكون ليلاً حتى يتجنب الأمراض التي تهدد صحته. الحرض على تثبيت ساعات النوم في وقت معين لضبط الساعة البيولوجية للجسم، وفي حالة الأرق الشديد يجب تجنب أخذ القيلولة نهاراً، حتى نتمتع بنوم هادئ خلال الليل. تجنب تصفح مواقع التواصل

الاجتماعي في السرير قبل النوم مباشرة لتأثيرها الضار النوم، وضربها يمكن في استخدام الأجهزة الإلكترونية بظنونها الأزرق الذي يسبب القلق، كما أنها تسبب القلق النفسي بسبب بعض الأخبار المزججة أو الطاقة السلبية التي يبثها البعض عبر مواقع التواصل الاجتماعي. تجنب شرب القهوة ومشروباتها وجميع المشروبات التي تحتوي على كافيين، مثل الشاي الغزيرة قبل النوم، فالمشروبات الغزيرة تحتوي على سكريات عالية تمد الجسم بطاقة وتجعل من الصعب عليه الخلود للنوم.

تجنب تناول الوجبات السريعة والدهنية قبل النوم مباشرة، لأنها تسبب بالأرق ويتبع بتناول وجبات خفيفة، مثل التريادي أو بعض ثمار الفاكهة أو الكسرات قبل النوم.

تهيئة الجو العام لفرقة النوم من حيث الإضاءة ودرجة حرارة الغرفة، والتأكد من أن السرير مريح بشكل كاف، ليحصل جسمك على قدر جيد من النوم الهادئ مع مراعاة وضع روتين ما قبل النوم مثل الاستماع لموسيقى هادئة، ممارسة التمارين الرياضية بانتظام قبل وقت النوم بوقت كاف. تصفية الذهن قبل الذهاب للسرير لضمان عدم التفكير في أمور تقلقك