

الجبغير: نطالب بتسريع صرف الرديات الضريبية للمصانع وتسريع الاجراءات الجهركية

3

بعد تفاقم معاناتهم ٠٠ سائقو شاحنات خط العراق يناشدون ٠٠ فهل يتدخل وزير النقل؟

الدول العربية، تحملهم أعباء فوق قدرتهم على التحمل، قد تؤدي الى توقف هذا القطاع. ويقول أحد السائقين لصحيفة "الأنباط": إن السلطات العراقية تتقاضى رسوم نقل بري في كل رحلة شاحنة، بما يعادل (71) دينارا أردنيا. إضافة الى انها تمنع منعا باتا أن تتزود الشاحنات الأردنية بمادة الديزل في أي محطة من محطاتهم التي تقل مسافتها. عن الحدود الأردنية بنحو (120) كم، ويسعر (٥٠) قرشاً للتر الواحد، أما الشاحنات العراقية، فتتزوّد بنحو (20) قرشاً للتر.

التفاصيل ص «٤»

التي تؤثر بشكل كبير في تقدم أي دولة من الدول، لما له من دور في الحياة الاجتماعية، والاقتصادية، والتنمية عموماً، وأن رؤية التحديث الاقتصادي يجب أن تكون مواكبة للتطورات، والمناقشات على الصعيد الأردني والعربي. ويضيفون أن عدم الاهتمام بقطاع الشحن وتنظيمه، ورفع الضرائب والرسوم عليه وتحمله فوق طاقته، سيؤدي الى توقف أو انهيار هذا القطاع، مما ينعكس ذلك سلباً على حياة مئات الأسر الأردنية التي تعيش على هذا القطاع، مؤكداً أن الرسوم المفروضة على كل شاحنة مغادرة الى بعض

الأنباط - فرح موسى

يناضد سائقو الشاحنات العاملة على خط العراق وبعض دول الخليج وزير النقل، ورئيس هيئة تنظيم قطاع النقل، التدخل لدى الجهات المعنية لتخفيض الرسوم والضرائب المفروضة عليهم مطالبين بان تكون المعاملة بالمثل مع شاحنات تلك الدول، لإنهاء معاناتهم التي تزداد يوماً بيوماً. ويقولون أنهم طالبوا من قبل عبر صحيفة "الأنباط" بحل معاناتهم على الحدود مع تلك الدول مشددين على أن قطاع النقل البري من أهم القطاعات

اقرت ب٢٠١0 وغالبية النواب ترفض تعديلهما

رؤساء المجالس السابقة تجنبوا

غضب النواب ٠٠ هل يفعلها الصفدي

ويقر «هدونة السلوك»؟؟؟



الأنباط - رؤى الزعبي

تركز مدونة السلوك النيابية على أمور عديدة، ومن أهمها الانتكاسات الإيجابية على ثقة المواطنين بمجلس النواب، الذي يرسخ قيم النزاهة والشفافية ومعاييرها التي أكدها جلالة الملك في أغلب لقاءاته، والتي تظهر نتائجها بكسب ثقة المواطن الأردني.

وتؤكد المدونة مقولة جلالة الملك ان منظومة التحديث السياسية تشكل مرحلة جديدة ومفصلية ضمن مسارات تحديث الدولة في مطلع مئويتها الثانية بالإضافة الى تعزيز الثقافة السياسية وترسيخها في المجتمع لتطوير الحياة الحزبية، مبينة أهمية عمل الأحزاب والقوى السياسية في المرحلة المقبلة على تطوير أدواتها، مما يمكنها من إشباع المواطنين ببرامجها، لتعبر عن تطلعاتهم في مجلس النواب.

وتعد المدونة إقراراً لوثيقة تعمل على تحديد سلوكيات النواب أثناء العمل، وهي ملزمة ويترتب عليها مسؤولية تأديبية من قبل المجلس.

التفاصيل ص «٢»

ابو علبه: عدم المساواة بالأجور تسبب انخفاض مشاركة المرأة بالعمل

الفجوة بالأجور بين الجنسين من أكثر المشاكل

الهيكليّة بسوق العمل

العمل إلى ما نسبته 13% عن المعدل العام خلال 5 سنوات ماضية، مضيفة أن الفجوة في الأجور بين الجنسين ما تزال عالية، رغم تشابه متطلبات العمل والمسميات الوظيفية، إذ تبلغ الفجوة بين الرجال والنساء في مهن مماثلة ما نسبته 9% بشكل عام وما نسبته 17% في القطاع الخاص.

وأضافت أن البيانات المحلية تقدر لكل من دائرة الإحصاءات العامة ومؤسسة الضمان الاجتماعي.

التفاصيل ص «٥»

ويضعف من دورهن في تحمل الاعياء الاسرية وأكد تقرير لمنظمة العمل الدولية، إن الفجوة في الأجور بين الجنسين لا تزال واحدة من أكثر المشاكل الهيكلية في سوق العمل الأردني، حيث بلغت فجوة الأجور في القطاع الخاص 41.7% مقابل 28.9% في القطاع العام.

وقالت الأمين الأول لحزب الشعب الديمقراطي "حشد" ان عدم المساواة بين الجنسين في الأجور من الأسباب التي أدت إلى انخفاض نسبة مشاركة المرأة الأردنية في

الأنباط - شذى حتاملة

بالرغم من التقدم والتطور في العمل لتمكين المرأة وتحقيق المساواة في التعامل والحصول على الحقوق إلا أنه لا يزال هناك فجوة في الأجور بين المرأة والرجل في الاعمال المتساوية القيمة، وبينما تشغل المرأة الأردنية العديد من المناصب القيادية وامكان صنع القرار إلا انها لا تزال تواجه معوقات تحد من مشاركتها الاقتصادية، و تسهم هذه الفجوة في انسحاب العديد من النساء من وظائفهن

الصلاحت: البيروقراطية أبرز اسباب تأخير المشروع

مشروع «اقتصادية الأردن والعراق» ٠٠ متى يرى النور؟

الإعلامي فيها محمد الصلاحت أن المدينة الاقتصادية هي مشروع سيقام على الجانب الأردني وليس العراقي وبالتالي ستشغل على الأقل الخدمات.

التفاصيل ص «٦»

ناحية تأمين فرص العمل؟ وهل سيقحق نتائج ملموسة تصب في المصلحة الأردنية الاقتصادية؟ في السياق ذاته تواصلت "الأنباط" مع غرفة صناعة الأردن وعمان حيث أكد الناطق

التي جمعت جلالة الملك عبد الله الثاني والرئيس المصري ورئيس الوزراء العراقي في اطار الحرص على تحقيق التكامل بين البلدان الثلاث في عدد من القطاعات، تسأل مواطنون هل سيكون له أثر إيجابي حقيقي عليهم من

الأنباط: زينة البربر

بعد التمهيد الكبير لإطلاق مشروع المدينة الاقتصادية بين العراق والأردن وأهميته النابعة من كونه أحد مخارج القمم الثلاثية

باتت ظاهرة لافتة ٠٠ ظلال خلافات الورثة المالية تعصف باستثماراتهم

وتؤثر على الاقتصاد

الأعمال . وللوهلة الأولى قد يظن بعضهم أنها مجرد خلافات تقتصر أشارها على أفراد عائلة واحدة.

التفاصيل ص «٦»

وربما سببت هذه الظاهرة حالة من الضعف في "الثقافة الشراكية" بين الشركاء، وقد يعود ذلك لأسباب قلة الدراية والمعرفة بقوانين مشروعات الشراكة أو عدم تنظيم الأمور مسبقاً بين الورثة من قبل رجل

جر معه فسح الشراكة وتصفيتها أو توقف أعمالها بالكامل، ف تكرار السيناريوهات ذاتها بين ورثة رجال الأعمال وأصحاب الاستثمارات شكل خطراً على الواقع الاستثماري الأردني بشكل عام.

الأنباط-يارا بادوسي

كثيراً ما نسمع عن خلاف مالي وقع بين ورثة لأصحاب شركات واستثمارات كبرى وضخمة، وهدد استقرار الاستثمار وريزما

الطاقة الذرية الأردنية: نطمح لإنتاج ٨٠٠ طن من كعكة اليورانيوم

الصفراء سنويا

الأردن يعمل وفق رؤى وتوجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني نحو نقل وتوطين وامتلاك الطاقة النووية وتسخيرها للأغراض السلمية، مشيراً إلى أن الأردن قطع مراحل كبيرة خلال

التفاصيل ص «٥»

نوعية علمية وتكنولوجية على أرض الواقع تشهد لها الوكالة الدولية للطاقة الذرية، والمحافل والمنتديات العالمية في مجال الطاقة الذرية. وأضاف طوقان في بيان، امس السبت، أن

رئيس هيئة الطاقة الذرية الأردنية الدكتور خالد طوقان إن الهيئة حققت إنجازات

الأنباط- أربد

قال رئيس هيئة الطاقة الذرية الأردنية الدكتور خالد طوقان إن الهيئة حققت إنجازات

«الخوف الوجودي» الملازم للاحتلال: هل تعجل الحرب الأهلية

ب «الخراب الثالث»؟



الأنباط-وكالات

مجتمع المستوطنين. في الأيام الماضية، أصبح مصطلح "الحرب الأهلية" لازمة في وسائل الإعلام الإسرائيلية وتصريحات قادة حاليين وسابقين في المؤسسات العسكرية والأمنية في دولة الاحتلال، في ظل التحذيرات من اندفاع الاحتجاجات على "التعديلات القضائية" التي ترى فيها فتات في مجتمع المستوطنين مساساً بما تسميه "الديمقراطية الإسرائيلية".

التفاصيل ص «٩»

كاميرات مراقبة ومرايا ترصد تحركات المقدسيين بالأقصى وباب العامود

الأنباط-وكالات

المسجد الأقصى، من أجل بسط سيطرتها الكاملة، ومراقبة تحركات المقدسيين والمصلين الوافدين إلى المدينة خلال الشهر الفضيل رئيس أكاديمية الأقصى للوقف والتراث الشيخ ناجح بكيرات يقول إن سلطات الاحتلال تُدرِك دائماً أنها بحاجة لتكنولوجيا متطورة تستهدف المصلين الفلسطينيين الذين يؤمّون المسجد الأقصى، لمراقبتهم ورصد تحركاتهم على مدار الساعة

التفاصيل ص «٩»

لم تتكتف سلطات الاحتلال الإسرائيلي بوجود عشرات كاميرات المراقبة في ساحات المسجد الأقصى المبارك ومحيطه وبالقُدس القديمة، بل شرعت بتثبيت كاميرات متطورة فائقة الدقة فوق الممرسة التنكزية بالمسجد، ومرايا تعكس حركة المقدسيين في منطقة باب العامود وتأتي هذه الإجراءات استعداداً لشهر رمضان المبارك، وتنفيداً لما تخطط له حكومة الاحتلال اليمينية المتطرفة في مدينة القدس



الأخير الحسن يختتم زيارة عمل إلى سلطنة عُمان



الأنباط- مسقط

وكرامته.

وجدد سموه الدعوة إلى ضرورة إنشاء صندوق عالمي للزكاة والتكافل وذلك لتعزيز التنمية والنماء، وكذلك ضرورة إطلاق مصفوفة شاملة لقانون للسلام يرتكز على منظومة أخلاقيات التضامن الإنساني، ضرورة إنشاء برهان للثقافات يكون بمثابة مُلتقى للحوارات العربية-غير العربية.

وتناول سموه في المحاضرة عدة محاور تركزت على ضرورة تبني سياسات واستراتيجيات متعلقة بالصحة والتعليم والأمن الغذائي والمياه والطاقة والعلوم والتكنولوجيا، والحاجة إلى وضع استراتيجية قومية لإحياء اللغة العربية ونشرها والحفاظ عليها، إضافة إلى أهمية تمكين الشباب ودعمهم مع ضرورة توعيتهم بقضايا العصر.

من جانبه، قال رئيس مجلس إدارة النادي الثقافي العماني الدكتور محمود بن مبارك السليمي، في كلمة له في المحاضرة، إن سمو الأمير الحسن بن طلال يعد أحد القادة المفكرين في العالم العربي والداعمين إلى الحوار بين الحضارات والسلم العالمي، مشيراً إلى أن محاضرة سموه تأتي متزامنة مع احتفال النادي بمرور أربعين عاماً على إنشائه.

على صعيد آخر، أجرى سموه مقابلة صحافية مع إذاعة الوصال العمانيّة تطرق فيها سموه للحديث عن العلاقات التاريخية بين الأردن وعمان، وأهمية مواجهة التحديات المختلفة بالتعاون والتكامل.

وأشار سموه، في المقابلة، إلى ضرورة إنشاء نظام عالمي إنساني جديد ومستقل، والحاجة إلى إيجاد رؤى عربية فاعلة لإحياء نهضة جديدة في المنطقة قائمة على التمكين والتفعيل.

رئيس سلطة العقبة يستقبل إعلاميين ومؤثرين من العراق والكويت

الأنباط-العقبة

إحصاؤها لرصد النجوم والكواكب، بما يتبع الساعات استغلال ساعات الليل والنهار في التأمل وكسب الراحة والهوية، بعيداً عن أجواء المدن الصاخبة.

وقد تبادل الفاييز هدايا تذكارية من صنع محترفي العقبة، لأعضاء الوفد الزائر فيما قدم الوفد الكويتي تذكارات وكتباً تعبر عن البيئية الكويتية عبر سنواتها، متمنياً لهم طيب الإقامة.

من ناحيتهم زار الوفد العراقي مقر سلطة العقبة الخاصة والتوا برئيسها نايف حميدي الفاييز، حيث ضم الوفد مجموعة من الناشطين والمؤثرين وقناتي كردستان العراق وتلفزيون الرشيد، واستمع الوفد لإيجاز قدمه الفاييز عن الميزات وبيئة الأعمال التي تزخر بها منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، فضلاً عن شرح موسع حول السياحة في العقبة وإقليمها، حيث التناخ المعتدل وتقديم أفضل العروض للوجهات السياحية التي لا تنقطع عن العقبة على مدار العام، وإقامة الفعاليات المختلفة من العروض الفنية أو استقبال الوفود لإقامة المعارض ومجموعات القطاعات الاستعمارية حيث تقدم لهم كافة التسهيلات والمعلومات لإقامة المشاريع الهامة.

بدورهم قدم الوفد العراقي الشكر للأردن وأكدت زيارته كانت فتحاً جديداً وغير مسبق فيما رصدوه وشاهدوه من تسهيلات عبر نافذة الحدود وكذلك بما رأوا من جمال متنوع وخصوصيات لم يسبق لهم رؤيتها ممثلة بالطرز المعماري والتنظيم السكني الذي يدل على تاريخ وعصرية متمتزة معاً، وحسن الاستقبال والتسهيلات والهدوء والترحيب الذي لمسوه خلال وصولهم من قبل مسؤولي الحدود.

وأكدت رئيس الوفد أن هذه الزيارة ستكون متاحة للترويج لمدينة العقبة والإقليم، ورسالة إلى الجمهور العراقي للقدوم إلى العقبة والاستمتاع بأفضل ما يمكن أن تجده العائلات ضمن بيئة صحية وتنوع سياحي في المنطقة، كما قدم أعضاء الوفد الشكر لهيئة تنشيط السياحة ودورها في دعم الترويج للسياحة بكافة صونها خدمة للزوار ولقطاع السياحي

اختتم سمو الأمير الحسن بن طلال، رئيس منتدى الفكر العربي، الجمعة، زيارة عمل إلى سلطنة عُمان.

وخلال زيارة سموه، التقى سماحة مفتي عام السلطنة الشيخ أحمد بن حمد بن سليمان الخليلي، إلى جانب إلقاء محاضرة في جامعة السلطان قابوس بعنوان "الواقع العربي في ظل التطورات والتحديات الدولية وانعكاساتها على المنطقة: رؤية مستقبلية"، بتنظيم من النادي الثقافي العماني ورعاية وزير الإعلام العماني الدكتور عبد الله بن ناصر الحرصي.

استهل سموه محاضرته، بالتأكيد على العلاقات الأردنية العمانيّة ودورها الواسطي في المناطق الإقليمية والدولية وما يقوم به البلدان من وساطة ليُقيما الأمة مترابطة متراصة البناني.

وقدم سموه، في المحاضرة، قراءة استشرافية للواقع العربي في ظل ما تشهده المنطقة العربية من تطورات وتغيرات، لافتاً إلى أن الشرق الأوسط يشكل بوابة التلاقي بين الشمال الأفريقي وأوروبا وآسيا.

ولفت إلى أهمية التركيز على ثقافة الحوار الهادف، الذي يسعى إلى ابتداء الحلول الناجعة؛ ويتولد عنه تنوير وتعمق ورؤى وحكمة لتعزيز المشاركة في صنع القرار وتوسيع قاعدة الحوار. وأشار سموه إلى ضرورة تعظيم الجوامع والقواسم المشتركة للخلافة، واحترام الفروق بين الثقافات المختلفة من خلال منظومة متكاملة من القيم الاجتماعية والثقافية المبنية على احترام الحياة بكل تنوعها وتعزيز التضامن الإنساني والتعددية لتأكيد قيمة الإنسان

أقرت بـ٢٠١٥ وغالبية النواب ترفض تعديلها رؤساء المجالس السابقة تجنّبوا غضب النواب ♦♦ هل يفعلها الصفدي ويقر «مدونة السلوك»؟؟؟

الأنباط-رؤى الزعبي



وتهدف مدونة السلوك النيابية الى تنظيم الأداء النيابي وترسيخ مبادئ الديمقراطية وقيم المواطنة وإيثار الصالح العام، وتعزيز مفهوم المسؤولية النيابية والمساءلة الذاتية.

وتتضمن المدونة قيودا ومحظورات

على النواب مثل تعريض النائب ٦٠٠ دينار عن عدم حضور أي جلسة (بعذر غير مشروع)، و منع حمل الأسلحة وغيرها من المواد المقيدة لبعضهم ، لذلك يمتنع النواب عن تعديل مدونة السلوك لأنها تكبلهم بقيودها ونصوصها، مع أنها

فعلياً لا تمس النائب ولا تؤثر في عمله التشريعي والرقابي ولا تضيق على أدائه النيابي، وفي الوقت ذاته فإنها تتضمن عددا من المواد الإيجابية لصالح النواب مثل البديل المادي (مكافأة) لنهاية الخدمة

وكان إقرار مدونة السلوك تم لأول مرة عام ٢٠١٥ ، وفي كل دورة نيابية كان المجلس يرفض التعديل على هذه المدونة واضافة اي مواد جديدة بإمكانها ضبط عمل المجلس بطريقة سليمة وصحيحة ، ويذكر ان أحد رؤساء المجلس في الدورات النيابية السابقة عدّ المدونة مخالفة للدستور ، فيما واجه أغلب رؤساء المجلس السابقين هجوما ورفضاً، ولطرح فكرة التعديل على مدونة السلوك.

لذلك قد يواجه رئيس مجلس النواب الحالي النائب أحمد الصفدي، غضب المعارضين للمدونة حيث سيستخدمون جميع أنواع الأسلحة المحرمة وغير محرمة لمنع إقرارها ، ولكن قوة شخصية الصفدي وإرشيفه الخاص الذي لا يوجد فيه استثمارات ولا مصالح شخصية تأثر ، وتميزه بقوة القلب والأرادة ؛ذلك يعني انها في طريق الإقرار مما يعني استرجاع ثقة الشعب الأردني بالمجلس وتقوية الدولة الأردنية.

العجارية: المعلم عماد النهضة التعليمة

الأنباط- عمان



أزمات اللجوء من الأقطار العربية الشقيقة، حيث شكلت ضغطاً كبيراً

على البنى التحتية في القطاع التربوي واكتظاظ الصفوف وتحويل العديد من

أكد أمين عام وزارة التربية والتعليم للشؤون التعليمية الدكتور نواف العجارية أن المعلم عماد النهضة التعليمية الأردنية، مشيراً إلى اعتراز الوزارة بعمليها الذين أسهموا في بناء الأنظمة التعليمية في الدول العربية الشقيقة.

جاء ذلك خلال افتتاح فعاليات المؤتمر التربوي الدولي الذي تنظمه شركة "الوادعون للاستشارات التعليمية" على مدار يومين تحت عنوان "المدارس الخاصة بين تطوير وتوظيف المستجبات التعليمية".

وأشار الدكتور العجارية إلى التحديات التي تواجه العملية التعليمية وأبرزها

طلبة دراسات عليا: التحكيم معضلة تواجه الباحثين

الأنباط- عمان

المتخصصين في مجالهم البحثي، فضلا عن انشغال أعضاء هيئة التدريس في مهام أكاديمية أخرى، تحول دون قدرتهم على تلبية طلب الباحثين في التحكيم.

وقال طالب الدكتوراة عبدالله أحمد، إنه تقدم بمقاييس بهدف تحكيمها، ضمن متطلبات عمله البحثي في الأطروحة، لكنه بعد مرور أشهر لم يحقق العدد المقرر من التحكيم لاستكمال خطوات التطبيق الميداني للاستباغات.

وطالب مجلس التعليم العالي بتوجيه الجامعات باعتماد التحكيم ضمن نظامها الإلكتروني، بما يضمن حصول طلبة الدراسات العليا على التحكيم بوقت

يحدده النظام ضمن نماذج معدة من قبل الدراسات العليا في كل جامعة. وبينت طالبة الماجستير آيات محمد، أن إتمام رسالتها استغرق الوقت الأطول ودفعها لتسجيل فصل إضافي، نتيجة عدم قدرتها للوصول إلى محكمين في صلب تخصصها، لافتة إلى أن المحكمين في التخصصات القريبة لم يكونوا متاحين في حين حاجتها لذلك، داعية مجلس التعليم العالي للتفات إلى الباحثين.

فيما أكدت طالبة الدكتوراة رندة عطوة، أن معيقات البحث العلمي كثيرة، أبرزها أدوات البحث والألية المتبعة في التحكيم، خصوصا أن الرتب الأكاديمية

طالب عدد من طلبة الدراسات العليا في الجامعات الرسمية والخاصة مجلس التعليم العالي، بتوجيه الجامعات لضبط عملية التحكيم لمقاييس البحث العلمي، ضمن نظامها الإلكتروني، لضمان إجابة طلباتهم ضمن وقت محدد، يتيح لهم فرصا أوفر في الإنجاز البحثي.

وقالوا خلال مقابلات مع وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أمس السبت، إن عملية تحكيم المقاييس معضلة في طريق إتمام أبحاثهم البحثية، لما تشكله من صعوبة في الوصول إلى أعضاء هيئة التدريس

مؤسسة إنجاز والاتحاد الأوروبي يطلقان حملة سيدات الأعمال في قطاع التكنولوجيا

الأنباط-عمان

هادفة، تقوم من خلالها سيدات الأعمال بنقل خبرتهن وتجاربهن إلى الطالبات، وتعريفهن على الوظائف التي يوفرها هذا القطاع، وتعزيز التنوع في هذا المجال. وأضافت البيبي، تشارك في الحملة ١٥ شخصية قيادية من النساء الأردنيات اللواتي كان لهن الأثر الإيجابي والمباشر في تطوير هذا القطاع، بهدف تحفيز الطالبات ومساعدتهن في اختيار مساراتهن المهنية والاستفادة من تجاربهن القيّمة، مبيّنة أن الحملة يتم تنفيذها في مناطق المملكة كافة، مما يوفر فرصة فريدة للسيدات للمشاركة من الالتقاء مع الطالبات في مختلف أماكنهن والتفاعل معهن بشكل مباشر. وأكدت البيبي أهمية العمل التشاركي مع مختلف القطاعات لإنجاح أهداف الحملة ومختلف البرامج التي تنفذها المؤسسة؛ إذ تؤمن "إنجاز" بأن تمكين الشباب والشابات واعدادهم لسوق العمل يعد مسؤولية مشتركة للقطاعات والجهات الفاعلة في المجتمع.

ويقوم الاتحاد الأوروبي بدعم عدد برامج في الأردن لتشجيع الثقافة الرقمية، وتعزيز المهارات الرقمية - خاصة بين



النساء والشباب - وتعزيز ريادة الأعمال من خلال تحديد الفرص الرئيسية للنمو الاقتصادي الرقمي.

أطلقت مؤسسة إنجاز بدعم من الاتحاد الأوروبي "حملة سيدات الأعمال في قطاع التكنولوجيا" التي سيتم تنفيذها في المدارس، بهدف إكساب الطالبات فهماً أفضل للفرص المتاحة في هذا القطاع من خلال اللقاء بنماذج نسائية ناجحة في مجال التكنولوجيا، إضافة إلى إلهام وتحفيز الطالبات وبيت روح التصميم والمشاركة لديهن، وحثهن على تحقيق أهدافهن والتخطيط الأفضل لمستقبلهن.

وقالت الرئيس التنفيذي مؤسسة إنجاز ديمية البيبي يأتي إطلاق تزامنا مع اليوم العالمي للمرأة، وتستفيد منها طالبات الصفين التاسع والعاشر وذلك بالتنسيق مع وزارة التربية والتعليم ومؤسسات القطاع الخاص الأردني، حيث تلقى أبرز سيدات الأعمال في قطاع التكنولوجيا في الأردن مع طالبات المدارس الحكومية؛ ليتحاورن من خلال جلسات تفاعلية



وتستمر المسيرة

سلط عدسة كاميرة هاتفك على الباركود لتري الأخبار المحلية في الموقع الإلكتروني

كريشان يفتتح عددا من الأنشطة التمهوية في مادبا

الاباط مادبا

رعى نائب رئيس الوزراء ووزير الإدارة المحلية توفيق كريشان، امس السبت، عددا من الأنشطة التي تنظمها بلدية مادبا الكبرى احتفاءً بعيد ميلاد جلالة الملك عبدالله الثاني، بحضور محافظ مادبا نايف الهاديات ومدير عام بنك تنمية المدن والقرى أسامة العزام ونواب المحافظة ورؤساء بلديات المحافظة وعدد من أبناء المجتمع المحلي. فقد افتتح كريشان ميدان الملك عبدالله الثاني عند مدخل مادبا الشرقي، إضافة لإطلاق الخطة الاستراتيجية التنموية لبلدية مادبا للعام ٢٠٢٣ - ٢٠٢٦ الذي أقيم في مسرح معهد مادبا لفن الفسيفساء والترميم.

وجال في الشوارع السياحي، حيث اطلع على إنجازات البلدية في المجالات التنموية والسياحة والآثار والثقافية والاجتماعية والعيش المشترك، ثم دشّن إعادة تأهيل مبنى قاعة الهاشمية. كما افتتح بازار سيدات مادبا، حيث اطلع على المنتجات التي تنتجها السيدات في البيوت، مدشنا أعلى سارية في مادبا ثم افتتح في قضاء ماعين قاعات نادي ماعين الرياضي والذي جاء من مشاريع الالامركزية ويتسع حوالي ٦٠٠ شخص.

وقال كريشان في كلمته خلال حفل "إنني أعتبر الخطة الاستراتيجية التنموية لبلدية مادبا خارطة طريق للمجلس البلدي وأهل مادبا وصولاً إلى مدينة ذكية ومستدامة شاملة لتلحق معاً. وأضاف "لقد اطلمت على محور الخطة التي أؤمن أن تكون قد انطلقت من احتياجات مختلف مناطق البلدية بالشراكة مع المجتمع



المحلي للبلدية"، مشيراً إلى أهمية مراعاتها ترتيب الأولويات لأن الشراكة بين البلديات والمجتمعات المحلية في اتخاذ القرارات هي أفضل السبل لتوطيد الثقة بين المواطن والبلدية، إضافة إلى توسيع خدمات البلديات المقدمة للمواطنين

وتعزيز التنمية المحلية التي نريدها أن تكون الأساس القوي لترسيخ التنمية الوطنية الشاملة. وأكد كريشان أن محافظة مادبا تتمتع بخصائص مهمة وميزة نسبية تجعل منها دائماً محافظة ذات إرث تاريخي وثري وسياحي وزراعي

وصناعي وتجاري واجتماعي مع طبيعة متنوعة وثرية يمكن استثمارها بشكل ممتاز لإقامة مشروعات تنموية محلية، بالشراكة مع القطاع الخاص للمساهمة في توفير فرص عمل للشباب والمرأة والأشخاص ذوي الإعاقة وتوفير دخل سنوي لبلديات المحافظة.

وأكد أن أجمل هدية نقدمها لقائد الوطن جلالة الملك عبدالله الثاني في خضم احتفالات الأردن بعيد ميلاده وكذلك في جميع الأعياد الوطنية هي إقامة مشاريع تنموية لأن الدولة في مثوبتها الثانية تقوم على تعظيم الإنجازات.

وقال لرئيس بلدية مادبا خلال الاحتفال بإطلاق الخطة "عملنا منذ اليوم على إعداد دليل احتياجات المجتمع المحلي حيث تم عقد لقاءات مع الجهات والشراخ داخل المحافظة لمرعاة الأولويات وتحقيق الشراكة الحقيقية مع القطاع الخاص.

وأضاف تسعى الخطة لتحقيق مجموعة من الغايات والأهداف تتفق بعدة معايير منها معيار التخطيط الحضري المستدام، والبنية التحتية الملائمة، ومنظومة مرورية مستدامة، وأمنة، ومرافق عامة آمنة ومستدامة ومنظورة، والغاية الخامسة تسعى لتحقيق مدينة مرنة تتكيف مع المخاطر والطوارئ والأزمات، وإدارة النفايات الصلبة، ومدينة خضراء مستدامة زراعياً.

وقال رئيس مجلس محافظة مادبا محمد ابو ركية منذ صدور قرار مجالس المحافظات تحت إدارة وزارة الإدارة المحلية لمست الجالس سهلة في التنسيق وله تأثير إيجابي على عملها وله سهولة من حيث تقريب المسافات وسهولة تنفيذ المشاريع التنموية، والتي تستمكس على المواطنين.

خلال لقاء جمع مديري الضريبة والجمارك بالقطاع الصناعي في «صناعة عمان» الجفبير: نطالب بتسريع صرف الرديات الضريبية للمهائج وتسريع الاجراءات الجهركية

الاباط-عمان

الرسم، موضحاً ان العرفة تستعمل على التنسيق مع الدرتي الضريبة والجمارك لعقد لقاءات مع الصناعيين الذين يرغبون بطرح قضاياهم مباشرة على مديري هاتين الدائرتين في لقاءات خاصة. وتضمن الجفبير قرار اللجنة الدائمة المشتركة بين وزارة الاستثمار والدارة الجمارك الأردنية باعتبار نسبة النائف المثبتة في معادلات التصنيع هي بعدها الاعلى والتعامل مع اي زيادة عن نسبة النائف المحررة في المعادلة وفق تشريعات دائرة الجمارك، الأمر الذي سيجد من الغرامات التي تدفعها الصناع نتيجة اختلاف نسب النائف بين معادلة التصنيع المصرح بها والواقع الفعلي ايجاباً و سلباً على حد سواء، موضحاً ان هذا القرار جاء استجابة لمطالب غرف الصناعة.

أن قيمتها ٣٥ مليون دينار، حيث قامت الضريبة بصرف مبلغ ١٠ ملايين دينار من قيمة رديات الضريبة خلال شهر شباط الماضي، وتم صرفت ١٠ ملايين دينار خلال شهر آذار الحالي، مؤكداً أنه سيتم استكمال صرف الـ١٥ مليون دينار المتبقية اعتباراً من نيسان المقبل. وفي اجابة على سؤال حول القيمة الإدارية، للإراضي، قال ابو علي، أن القيمة التي اعتمدت سابقاً في ٩ مديريات، لم تكن دقيقة ومشوهة ومبالغ فيها، مشيراً إلى أن دائرة الأراضي تعالقت مع خبير خارجي لغايات الوصول إلى قيمة إدارية عادلة، تحفظ حق الخزينة العامة وفق المواطن على حد سواء، معرباً عن أمه في الانتهاء من تحديدها خلال شهر نيسان المقبل، مضيفاً أنه ولحين الانتهاء من تعديل القيم الإدارية، بإمكان أي شخص يريد البيع أو الشراء تقديم طلب امتراض يتم إعادة النظر فيه من قبل اللجان المختصة.

جلال القضاة أشار إلى اعتماد الدائرة سياسة الباب المفتوح فيما يتعلق بقضايا الصناعيين، لافتاً على أن القطاع الصناعي من أهم القطاعات الداعمة للاقتصاد الوطني، حيث تحرص الدائرة على تسهيل اجراءات التصدير للمنتجات الأردنية، موضحاً أن الدائرة أعدت آلية عمل معادلات التصنيع، وذلك تنفيذاً لقرار مجلس الوزراء المتضمن عدم تطبيقها فيما يتعلق بمدخلات الإنتاج، وذلك تسهيلاً على الشركات الصناعية، حيث ستقوم الشركات باعداد معادلة التصنيع وإعلام دائرة الجمارك بذلك فقط، على ان تقوم الدائرة بالتدقيق لاحقاً. وجرى خلال اللقاء طرح العديد من القضايا التي تهم القطاع الصناعي، ومنها البيانات الجمركية غير السمدة الاجراء الإلكتروني، زيادة دوام مكتب الجمارك في سحاب، تسهيل القيود على الكابينات المستعملة، رخص التصدير لمنتجات البحر الميت، تأجيل الضريبة للمصانع داخل المدن الصناعية وخارجها.

أكد المهندس فتحي الجفبير رئيس غرفة صناعة عمان، أهمية عقد اللقاءات المباشرة التي تجمع الوزراء والمسؤولين المعنيين بالقطاع الصناعي، للاطلاع عن كتب على اهم القضايا والمشاكل التي تواجه القطاع الصناعي. وبين الجفبير خلال لقاء جمع مدير عام دائرة ضريبة الدخل والمبيعات حسام ابوعلي ومدير عام دائرة الجمارك المهندس جلال القضاة بالقطاع الصناعي، في مبنى غرفة صناعة عمان، الخميس، ان هناك العديد من القضايا ذات العلاقة بعمل دائرة الجمارك والضريبة تم حلها، الا ان هناك بعض القضايا التي لا زالت عالقة، ومنها موضوع صرف رديات الضريبة وحوافز التصدير، إضافة إلى قضية عرض رسوم جمركية تحت بند (بدل خدمات) ابوعلي ان الدائرة قامت خلال شهر كانون الثاني الماضي بحصر رديات تدفقت دخول المكسرات المستوردة كمنتج نهائي مغفأة من

التي قدمت لاستغلال خامات الفوسفات الشرقية وتدرس بعض الطلبات الخاصة بالاستثمار في البوتاس الصخري في البحر الميت مؤكداً ان مشاريع قطاع التعدين بحاجة الى وقت لجمع العينات وتحليلها واعداد دراسات الجدوى الاقتصادية لاستثمار فيها. وأكد الخرابشة ان الوزارة ماضية في تنفيذ مثل هذه المشاريع لانرها على الاقتصاد الوطني ورفده بنجمة اقتصادية مضافة. من جانبه قال مدير الدراسات في وزارة الطاقة هشام الزويد ان المنطقة تم تقسيمها إلى ١٦ حوضاً ترسيبياً من مجاري الاودية ويونم الان العمل ضمن الحوضين الاول والثاني وتم جمع ٧٦ عينة موزعة على

الخرابشة يطلق مشروع استكشاف خامات الرصاص والزنك والذهب في سمرة طيبة

الاباط-عمان

حول مشروع سمرة طيبة اظهرت مؤشرات أولية لوجود بعض العناصر مثل (الزنك والرصاص والذهب). وأشار الوزير الخرابشة الى ان المشروع يأتي استكمالاً لهذه الدراسات والحصول على معلومات كافية لتسويق هذه المناطق مؤكداً أهمية هذه المشاريع في إطار سياسة الحكومة ضمن رؤية التحديث الاقتصادي والتي عرفت قطاع التعدين بأنه من القطاعات ذات القيمة العالية.

الى عمليات التنقيب عن الفوسفات في المناطق الشرقية مؤكداً ان نتائج بعض العينات السطحية اشارت الى تراكيز جيدة لخامات (الرصاص والزنك والذهب). وقال ان الوزارة بصدد التوقيع على مذكرة تفاهم مع إحدى الشركات التي تقدمت لاستغلال خامات الفوسفات الشرقية وتدرس بعض الطلبات الخاصة بالاستثمار في البوتاس الصخري في البحر الميت مؤكداً ان مشاريع قطاع التعدين بحاجة الى وقت لجمع العينات وتحليلها واعداد دراسات الجدوى الاقتصادية لاستثمار فيها. وأكد الخرابشة ان الوزارة ماضية في تنفيذ مثل هذه المشاريع لانرها على الاقتصاد الوطني ورفده بنجمة اقتصادية مضافة. من جانبه قال مدير الدراسات في وزارة الطاقة هشام الزويد ان المنطقة تم تقسيمها إلى ١٦ حوضاً ترسيبياً من مجاري الاودية ويونم الان العمل ضمن الحوضين الاول والثاني وتم جمع ٧٦ عينة موزعة على

واعتبر عن امه ان يسهم القطاع بدور مهم في عملية التنمية الاقتصادية خاصة وان مثل هذه المشاريع تقام في مناطق تحتاج الى عمليات تنمية وفتح المزيد من فرص العمل متوقفاً اعتماداً كفرصة استثمارية. وأشار الوزير الخرابشة إلى "محطات أخرى" ضمن برنامج التعدين الوطني تنفذها كوارد وزارة الطاقة والثروة المعدنية والتي تتفق مع الجفبير وهي منطقة غنية بالمعادن.

نهايات الاودية من عينات ثقيلة مركزة وعينات صخرية من المقاطع الصخرية وعينات من نهايات رسوبيات الاودية. وأشار الزويد الى ان النتائج الأولية لعينات التي جمعها فريق الوزارة اظهرت مؤشرات لوجود نسب من الذهب في عينات الاودية وصلت الى (٢٠ ppb) جزء من البليون في حين تجاوزت تراكيز الزنك (١٠٠٠ ppm) ما يعادل كيلوجراما من المعدن المركز في الطن الواحد من الرسوبيات النهرية في حين تجاوز معدن الرصاص (١٧٠ ppm) ما يعادل ١٧٠ جراما مركزا للطن من الرسوبيات، وقال انه تم لئان حفر ١٦ حفر استكشافية ضمن المنطقة التي اظهرت في اوديتها نتائج ايجابية ويستكمل العمل لحفر مجموعة من الابار أيضا لافتا الى ان المنطقة المستهدفة في دراسات المسح الجيوكيميائي في منطقة وادي عربة (سمرة طيبة) هي امتداد مناطق ابو خضيبية في الجزء الشرقي من وادي عربة.

الذي يملكه وزير الطاقة والثروة المعدنية الدكتور صالح الخرابشة امس السبت مشروع استكشاف خامات الرصاص والزنك والذهب في منطقة (سمرة طيبة) بوادي عربة.

وقال الوزير الخرابشة ان المشروع الذي ينفذ من خلال كوارد وزارة الطاقة والثروة المعدنية يأتي في إطار مشروع التعدين الوطني الذي اطلقتها الوزارة مطلع عام ٢٠٢١ للتنقيب عن الثروات المعدنية على ارض المملكة والتي تقع ضمن الدرع العربي النوبي وهي منطقة غنية بالمعادن.

بدء فاعليات مؤتمر إقليمي بعنوان «المرأة كفاعل في الاستقرار والتنمية»

الاباط- عمان

بدأت صباح امس السبت، فاعليات مؤتمر إقليمي بعنوان "المرأة كفاعل في الاستقرار والتنمية الشاملة" في المجتمع الأردني ومجتمعات الشرق الأوسط، الذي تنظمه لجنة المرأة في مجلس الأعيان، بالتعاون مع الجمعية العربية للعمل الاجتماعي وهي منظمة غنية بالمعادن. ويأتي المؤتمر، الذي أطلق برعاية رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز، ضمن مشروع تعزيز المشاركة السياسية والاقتصادية للنساء في الشرق الأوسط وشمال إفريقيا.

حقيقية لا تحقق إلا بمشاركة الجميع. وقال رئيس الجمعية العربية لعلم الاجتماع الدكتور محمد فرحان، إن موضوع قضايا المرأة يطرح نفسه في المجتمعات العربية المعاصرة كواحد من أهم القضايا المجتمعية الاستراتيجية والوجودية، مشيراً إلى أن الاستمرار في طرحه يشير إلى أن للفصول إلى مجتمع السلام والإنسانية. كما، أشارت الستوم إلى دور لجنة المرأة في مجلس الأعيان، انطلاقاً بدوره التشريعي والرقابي، منوهة بأن المرأة الأردنية استطاعت تحقيق العديد من الإنجازات والنجاحات على المستوى المحلي والعربي والعالمي، مؤكدة أن لدى المرأة القدرات والإمكانات التي تستطيع من خلالها النهوض بالكثير من القطاعات والمجالات، فضلاً عن امتلاكها للمهارات والأدوات التي تؤهلها لتتبوأ أماكن قيادية. ودعت إلى أهمية التعاون مع حقوق المرأة بنضج للوصول إلى مجتمع يتشارك فيه الجميع من أجل تنمية

البرامج المنظمة وتكيفها مع الأولويات. وبيدورها، أكدت ممثلة التعاون الدولي الألماني، مادلين غوبيل، أهمية دور النساء في مجتمعاتهن وأوطانهن، مشيرة إلى ضرورة تمكينهن في مختلف المجالات كفاعلات وشريكات في عمليات صنع القرار. فيما تحدثت منسقة مجموعة الحكومة الرشيدة والمجتمعات ياسمين سعدون، عن أهمية دور المرأة الذي شهد تطوراً ملحوظاً أخيراً في توليها لمناصب قيادية ومراكز اقتصادية متقدمة إلى جانب دورها الفاعل على مستوى النقابي والاجتماعي. ويهدف المؤتمر الذي شارك فيها وزراء وخبراء، إلى تسليط الضوء بشكل مستمر حول دور المرأة كفاعل في الاستقرار والتنمية الشاملة، وتوسيع مساحاتها حتى تستطيع تقديم الدور المناط بها بشكل أكثر فعالية.

وقال وزير الطاقة والثروة المعدنية الدكتور هشام الزويد ان المنطقة تم تقسيمها إلى ١٦ حوضاً ترسيبياً من مجاري الاودية ويونم الان العمل ضمن الحوضين الاول والثاني وتم جمع ٧٦ عينة موزعة على

هل انت جريء أم وقح؟!..

مجهود الدباس

هذا السؤال يجب على كل واحد منا ان يطرحه على نفسه عند اي نقاش او نقده.. والاجابة عليه يجب ان تكون نابعة من الداخل.. مبنية على فهم دقيق لمعنى الجراءة والوقاحة.. وليتقين واقتناع داخلي بمقصودنا الحقيقي من اي لفظ او تعليل او رد تقوم به..

يحاول الكثير منا إصصاق مفهوم الجراءة بالوقاحة.. فيؤلرر وقاحة سلوكياته وقواله بإطر الجراءة.. حتى ينأى بنفسه عن ملاحظة الآخرين لتصرفاته أو رأيه الذي يكون بالاصل وقحاً.. فلانا ان من حوله سينظلي عليهم هذا الاطار.. غير مدرك ان مشاعر واحاسيس ونبرة الوقاحة تكون مفروسة ومُصنَّمة في كل لفظ أو مسلك او حتى ايماءة..

ولكي نستطيع ان نميز بين الامرين.. فيجب علينا ان نعرف معنى الاثنين.. فبين الجراءة والوقاحة يون شاسع.. فهما بالاصل مصطلحين على طريقتين..

فالجرأة تعني تلك تمارس سلوكياتك من دون خوف او تردد.. وهي بالعادة سلوك محمود مُحبَّب سليم نابع من قوة ودافعية ذاتية داخلية.. مبنية على تفكير سوي متزن عميق.. وبالتالي يكون موقفك وتصرفك صائب وشجاع.. تخلطه الأخلاق الراقية والاحترام.. وفي المجمل.. تكون الجراءة منبثقة عن ثقافة عالية.. وعلم غزير.. بحيث يتمكن الشخص من الدفاع عن رأيه بكل بشجاعة.. وثقة عالية.. دون تجريح او شخصنة..

اما الوقاحة.. فهي وصف لحالة الانسان في كل الافعال والاقوال والتصرفات الخارجة عن كل معاني وادبيات الذوق والاحترام للآخر.. الامر الذي يؤدي الى اطلاق وتوتر وازعاج لتفسيه الانسان السوي.. وتسبب تلوثاً سمعياً وبصرياً له.. وذلك صبر الاعتداء سلوكياً او لفضياً بشكل فظ.. او انس بقضائته ومعتقداته بشكل غير مؤدب.. ولا يراعي ادنى درجات الاحترام والتعامل الانساني.. ومن الامور التي تميز الانسان الجريء عن الوقح في النقد والنقاش.. بان الجريء لا يقوم بتصرف او يتحدث بحديث إلا عند الحاجة.. ويكون تعبيره دواماً عن رأيه بأسلوب راقٍ ومحترم.. خالفه من خالفه.. وأيدّه من أيدّه.. وفي الغالب هو يقف بجانب الحق.. ولا يلقى بالا لئن خالفه.. والاعتذار من اهم مفردات قاموسه اذا تبين له انه كان على خطأ.. وعادة يتحدث بالنيابة عن الآخرين ممن يحملون فكره وقضاياه.. إن احس بالخطر عليهم..

اما الانسان الوقح.. فدائماً يتقنع نفسه بان رأيه صحيح لا يقبل الخطأ.. ومطالبة الآخرين بتبني رأيه بالكامل احد ام اولوياته.. ولا يحترم خصوصية وحساسية ومكآنة ورأي الآخرين.. وفي الغالب يتكلم بصوت مرتفع.. وبنبرة حادة.. وان كان رده كتابياً.. يكون رده جافاً صلفاً مستفزاً.. لا يحمل اي معاني او عبارات الادب والهدهد واللين.. فلا يراعي اطلاقاً مشاعر ونفسية وظرف من يخاطب.. وهذا كله ناجم عن اقتناعه بأنه الالفهم والاعلم والادري بكل ما يدور حوله.. فيعد هذا كله.. هل جلستا مع انفسنا.. وكنا صريحين معها لدرجة الشفافيه.. وسأل كل واحد منا نفسه "هل انا جريء أم وقح؟".. وبناءً على الجواب ويتجدد تام وبجرأة اثبلاء.. هل يمكن ان تغير وتعدل سلوكنا وطريقة حديثنا.. ولا نتستر بستر الجراءة لنخفي وقاحتنا؟!..

إعلان نتائج جائزة الحسن بن طلال للتميز العلمي ٢٠٢٣

الاباط- عمان

لبنتين/ الزرقاء عن مشروعها "مختبر ستيتم" ومدرسة الرائد العربي عن مشروعها "لحد من أثر المياه المعالجة على نظام الري بالتنقيط"، مناصفة وقيمتها ٧ آلاف دينار.

أعلنت الأمانة العامة للمجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا، امس السبت، نتيجة المناصفة للحصول على جائزة الحسن بن طلال للتميز العلمي، التي خصصت هذا العام مؤسسات التعليم العام باستثناء التعليم المهني. وحصدت مدرسة الزبيرية الأساسية للبنين/ممان عن زراعة البيوت المحمية، ومدرسة الرضوان عن مشروعها "الروبوت مشاريع مستدامة وخدمة مجتمعية"، الجائزة الأولى مناصفة، وقيمتها ١٠ آلاف دينار. فيما حصدت المدرسة الثانوية مدرسة المغيرة بن شعبة الثانوية

من نصيب مدرسة الجوفة الثانوية الشاملة للبنات/البلقاء عن مشروعها "الأحواض الغاطسة" ومدرسة الدر المنثور عن مشروعها "امتلك مفاتيح المستقبل"، مناصفة وقيمتها ٥ آلاف دينار. وبلغ عدد الطلبات المقدمة إلى مكتب الجائزة في الأمانة العامة للمجلس ٧٨ مشروعاً من ٧٣ مؤسسة تعنى بالتعليم العام، وسيتم تكريم الفائزين في حفل يقام لهذه الغاية.

ندوة عن حقوق الصيدلانيات العاملات في القطاع الخاص

الاباط- عمان

عمل وأنواعها وإجازات سنوية ومرضية وأوممة وعطل رسمية وساعات عمل إضافية وجزئي وغير ذلك بالإضافة إلى آلية تقديم الشكاوى العمالية من خلال منصة حماية التي أطلقت في ٢٠٢٢/٦/٢٠. وقدم من خلالها لغاية الآن ٥١١٦٢ شكوى منها ١٣٦٠٠ من قبل ناث. من جانبه، أكد مدير مديرية الاستشارات القانونية في المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي الدكتور مهند القضاة أن أحكام قانون الضمان تسري على جميع العمال الخاضعين لإحكامه وهذا يعني وجوب إشراك الصيدالنة الموظفين في الضمان الاجتماعي حتى مع وجوب اشتراكهم بتقاعد التقاعد وهذا الأمر يوجب مخالفة صاحب العمل الذي يخالف ذلك ووجوب إشراك الموظف بآثر رجعي.

عقدت لجنة شؤون الصيدلانيات في نقابة الصيدالنة امس السبت، ندوة عن حقوق الصيدلانيات العاملات في القطاع الخاص، بمناسبة يوم المرأة العالمي. وقالت رئيسة اللجنة الدكتورة نجوى الشوكي إن اللجنة ارتأت هذا العام بأن يكون احتفالها بيوم المرأة العالمي مختلفاً، من خلال اطلاق حملة توعية بحقوق الصيدالنة الموظفين الذين تشكل الصيدلانيات نسبة كبيرة منهم وذلك بالتعاون مع لجان وشعب وأوطانهن، مشيرة إلى ضرورة تمكينهن في مختلف المجالات كفاعلات وشريكات في عمليات صنع القرار. فيما تحدثت منسقة مجموعة الحكومة الرشيدة والمجتمعات ياسمين سعدون، عن أهمية دور المرأة الذي شهد تطوراً ملحوظاً أخيراً في توليها لمناصب قيادية ومراكز اقتصادية متقدمة إلى جانب دورها الفاعل على مستوى النقابي والاجتماعي. ويهدف المؤتمر الذي شارك فيها وزراء وخبراء، إلى تسليط الضوء بشكل مستمر حول دور المرأة كفاعل في الاستقرار والتنمية الشاملة، وتوسيع مساحاتها حتى تستطيع تقديم الدور المناط بها بشكل أكثر فعالية.

وتحدثت في الندوة مندوبو وزارة العمل محمد عثمانة ومحمد تيم، واستعرضا أهم القوانين في قانون العمل الأردني التي تتعلق بالصيدالنة الموظفين عموماً من عقود

أبو علبة: عدم المساواة بالأجور تسبب انخفاض مشاركة المرأة بالعمل الفجوة بالأجور بين الجنسين من أكثر المشاكل الهيكلية بسوق العمل

مخامرة: على «العمل» متابعة الشكاوى لتحقيق المساواة

الأناط - شذى حتاملة



واضافت أن البيانات المحلية تقدر لكل من دائرة الإحصاءات العامة ومؤسسة الضمان الاجتماعي فجوة الأجور في القطاع العام بين 13 و 16%، فيما تصل في القطاع الخاص إلى 18%، مشيرة إلى أنها تزداد في الأعمال التي تزيد فيها نسبة النساء، كالقطاع الصحي الذي تبلغ فيه الفجوة 31,8%، وقطاع التعليم الخاص 30,2%.

وتابعت أبو علبة أن نسبة العلامات في القطاع غير المنظم 41% وهذه أيضاً تساهم في الفجوة في الأجور بين الجنسين ويعود ذلك لقصور التشريعات العمالية في حماية المرأة العاملة.

ولفتت إلى أنها حتى في التخصصات التي تميل معظم النساء للعمل بها مثل القطاعات التربوية والصحية وما

يسمى "بالتنميط الوظيفي" تنخفض الأجور بما نسبته 13% في القطاع العام لترتفع النسبة في القطاع الخاص إلى نحو 18%.

وأكدت أبو علبة أن هذه الفجوة تسبب بارتفاع نسبة البطالة في صفوف الإناث بنسبة 31,5% مقابل 20,5% في صفوف الذكور ونسبة المتعطلات من حملة البكالوريوس 78,7% مقابل 24,6% في صفوف الذكور.

وفي السياق ذاته قال الخبير الاقتصادي الدكتور جدي مخامرة، إن القانون حدد الحد الأدنى للأجور وهو 265 ديناراً إلا أن بعض أصحاب الشركات والمصانع يستغلون حاجة المرأة للعمل فيقع تمييز بينها وبين الرجل مع أن القانون يفرض أن تكون هناك مساواة

بالرغم من التقدم والتطور في العمل لتمكين المرأة وتحقيق المساواة في التعامل والوصول على الحقوق إلا أنه لا يزال هناك فجوة في الأجور بين المرأة والرجل في الأعمال المتساوية القيمة، وبينما تشغل المرأة الأردنية العديد من المناصب القيادية وأماكن صنع القرار إلا أنها لا تزال تواجه معوقات تحد من مشاركتها الاقتصادية، و تسهم هذه الفجوة في انسحاب العديد من النساء من وظائفهن ويضعف من دورهن في تحمل الأعباء الأسرية.

وأكد تقرير لنظمة العمل الدولية، إن الفجوة في الأجور بين الجنسين لا تزال واحدة من أكثر المشاكل الهيكلية في سوق العمل الأردني، حيث بلغت فجوة الأجور في القطاع الخاص 41,7% مقابل 28,9% في القطاع العام.

وقالت الأمين الأول لحزب الشعب الديمقراطي " حشد " أن عدم المساواة بين الجنسين في الأجور من الأسباب التي أدت إلى انخفاض نسبة مشاركة المرأة الأردنية في العمل إلى ما نسبته 13% عن المعدل العام خلال 6 سنوات ماضية، مضيفة أن الفجوة في الأجور بين الجنسين ما تزال عالية، رغم تشابه متطلبات العمل والسميات الوظيفية، إذ تبلغ الفجوة بين الرجال والنساء في مهن مماثلة ما نسبته 9% بشكل عام وما نسبته 17% في القطاع الخاص.

وعدالة في توزيع الأجور، مبيّنا أن هناك ظروف تدفع المرأة للعمل دون الحد الأدنى كالظروف الاجتماعية والفقر.

وبين مخامرة أن هناك بعض الشركات لا تشرك المرأة بالضمن الاجتماعي؛ لأن الضمان الاجتماعي يشير إلى أن المؤسسات تدفع لهم اجر اقل من الحد الأدنى وهذا مخالف للقانون.

وأكد مخامرة ضرورة أن يكون لدى وزارة العمل جهات رقابية ودائرة تتلقى أي شكوى وتقوم بمحاسبة ومخالفة أصحاب العمل المخالفين لكي يكون هناك عدالة ومساواة بين المرأة والرجل في موضوع الأجور.

وقالت " سمر " معلمة في مدرسة خاصة منذ ست سنوات أنها تتقاضى راتباً 190 ديناراً وهو أقل من الحد الأدنى للأجور وفي المقابل يوجد أساتذة في المدرسة التي تعمل فيها يتقاضون راتباً أعلى من المعلمات لأسباب تتعلق بسنوات الخبرة، مبيّنة أن المدرسة توظف معلمات بخبرة أقل حتى تتمكن من دفع رواتب أقل لهن.

وتقول " سامية " (37 عاماً) التي تعمل في إحدى الشركات الخاصة.. ما زال المجتمع الأردني يميز بين المرأة والرجل في العمل، مشيرة إلى أن الشركة التي تعمل لديها يقوم مديرها بأجراء الترفيحات ومنح العلاوات للموظفين الذكور ويستثني العديد من النساء اللواتي اثبتن انفسهن وقدرتهن على الانجاز في كل الاصعدة.

أردنية العقبة تحتفل بالأسبوع العالمي للغة الفرنسية

الأناط- العقبة

امتدادا لنهج راسخ اختطلته الجامعة الأم منذ عشرات السنين، ارتكازا على إرثها العريق وإيمانها بأهمية اللغات البشرية والتنعد اللغوي والانفتاح على الثقافات.

ولفتت، إلى حرص الجامعة على تطوير الأدوات والآليات لتعلم هذه اللغة العالمية وترفع مستوى الخريجين، مشيرة إلى أن اللغة الفرنسية ذات إرث ثقافي وحضاري عريق، وتقدم تنوعا حريا للعالم في

جميع المجالات الحياتية. من جانبه، أشاد المستشار الثقافي في السفارة الفرنسية في عمان جيل غولان، بالمستوى المتقدم الذي حققته الجامعة على صعيد تدريس اللغة الفرنسية.

وأعرب عن شكره وتقديره لاهتمام رئاسة الجامعة وإدارة كلية اللغات/ قسم اللغة الفرنسية وللجهود المبذولة لتعزيز تعلم اللغة الفرنسية، مؤكدا حرص السفارة الفرنسية على مد

جسور التعاون بين الجانبين. وتضمن الحفل الذي حضره مساعد رئيس الجامعة الدكتور معاذ أبو فرج، وعميد كلية اللغات الدكتور حفيقته الحويطات، مجموعة من الفقرات التثبوتية.

وعلى هامش الحفل بحث رئيس الجامعة الدكتور غالب عباسي مع غولان، سبل التعاون بين الجامعة الأردنية/ العقبة والحكومة الفرنسية، ممثلة بالسفارة الفرنسية في عمان.

الطاقة الذرية الأردنية: نطمح لإنتاج 800 طن من كعكة اليورانيوم الصفراء سنويا

الأناط- اربد



ويبرمجها تعد صرحا علميا شامخا يشار إليه بالبنان باعتبارها منصة عالية متطورة لأغراض البحث العلمي والتدريب النووي الأمر الذي يدفع عجلة التقدم في الأردن في جميع النواحي المعرفية اقتصادياً وتقنياً.

وحسب البيان، أوضح مدير عام شركة تعدين اليورانيوم الأردنية استغلال محمد الشناق أن الشركة بجميع خبراتها وكوادرها المتخصصة تواصل إنجازاتها لأعمال تطوير مشروع اليورانيوم في منطقة وسط الأردن تنفيذاً للمشروع الوطني الأردني الذي يهدف لاستغلال موارد اليورانيوم الوطنية، حيث حرصت الشركة خلال مسيرتها على تطوير المشروع بما يتوافق مع الممارسات العالمية فنياً وتشريعياً، وقد تم اعتماد أفضل العمليات المتبعة والمعايير المتبناه عالمياً في عمليات الاستكشاف ودراسات الاستخلاص وتصميم العملية الصناعية.

وقال الشناق إن الشركة تأسست عام 2013 بهدف التنقيب والتعدين واستغلال المواد النووية مثل اليورانيوم والثوريوم، أو أي معادن نووية أخرى والعناصر الصحية في الخامات الطبيعية كالزركونيوم والفاناديوم في الأردن، ولتحقيق هذه الغاية واصلت الشركة أعمالها في تطوير مشروع اليورانيوم في وسط الأردن محققة نتائج هامة وقيمة تتعلق بالاستكشاف

الجيولوجي وتقدير موارد خامات اليورانيوم واستخلاص اليورانيوم (الكعكة الصفراء) بكفاءة عالية.

وأشار إلى أن الشركة مستمرة بأعمالها لتغطية جميع جوانب المشروع الفنية، وذلك بعد التقدم الحاصل المتعلق بتقديرات مصادر الخام والذي ظهر في التقرير الثالث لحساب المصادر، حيث أن النتائج قد "بوت" جزءاً من مصادر اليورانيوم في وسط الأردن للمرة الأولى بمستوى "مصادر مقاسة"، وذلك حسب المتطلبات العالمية المعمول بها لتحديد الكميات في مثل هذه المشاريع طبقاً لنظام JORC العالمي، وأن المرحلتين السابقتين من التقديرات، كانتا قد درجتا في "نيوبي" مصادر المشروع من "مصادر استدلالية" إلى "مصادر تأشيرية" على التوالي.

وبين أن مستوى الوثوقية في تقديرات الصادر ذو أهمية كبيرة لانعكاسه المباشر على النموذج الاقتصادي للمشروع، وبالتالي على الجدوى الاقتصادية التصنيعية.

وأشار الشناق إلى أنه وبشكل مواز مع الأعمال الجيولوجية استمرت الشركة بدراسات الاستخلاص وتشغيل مصنعها الريادي لإنتاج الكعكة الصفراء حيث واصلت الشركة أعمالها محققة نتائج هامة على المحاور الهندسية الخاصة بتصميم العملية الصناعية لاستخلاص

قال رئيس هيئة الطاقة الذرية الأردنية الدكتور خالد طوقان إن الهيئة حققت إنجازات نوعية علمية وتكنولوجية على أرض الواقع تشهد لها الوكالة الدولية للطاقة الذرية، والمحافل والمنتديات العالمية في مجال الطاقة الذرية.

وأضاف طوقان في بيان، أمس السبت، أن الأردن يعمل وفق رؤى وتوجهات جلالة الملك عبدالله الثاني نحو نقل وتوطين واستلاك الطاقة النووية وتسخيرها للأغراض السلمية، مشيراً إلى أن الأردن قطع مراحل كبيرة خلال السنوات الماضية لتحقيق الأهداف والطموحات التي ترونها إليها في المستقبل.

وأشار إلى أن ما يبعث على الاعتزاز أن الأردن أنجز ذلك بمقول وسواعد أفضل الكفاءات والخبرات الأردنية المدعة التي تعمل بمجال الطاقة النووية من خلال هيئة الطاقة الذرية التي تتواكب كل التطورات العلمية بما يحقق استغلال الإفادة الوطنية بالاعتماد على الذات واستغلال الموارد الطبيعية الوطنية المتاحة من المواد النووية لتوليد الطاقة بأفضل ما يكون عليه الإنجاز العلمي.

وقال إن الهيئة تواصل جهودها وأعمالها من خلال مشروع تعدين اليورانيوم في إنتاج الكعكة الصفراء والذي قدما نحو المزيد من عمليات الاستكشاف المنهجية في منطقة وسط الأردن من خلال فريق عمل أردني متخصص لإنتاج 400 طن من الكعكة الصفراء سنوياً وصولاً لإنتاج 800 طن سنوياً، علماً بأن تقديرات الخبراء تشير إلى أن كميات اليورانيوم في منطقة وسط الأردن تقدر بحوالي 42 ألف طن من الكعكة الصفراء.

وأكد أن جميع أعمال تطوير مشروع تعدين اليورانيوم تنفذ ضمن المعايير الدولية لضمان اكتمال جميع المتطلبات واحتساب المخاطر والعوائد بشكل واضح ومدروس وتبنيها وفقاً لذلك.

وقال طوقان إن الهيئة بكل مرافقها

الزلازل والسياسة وازدواج المعايير ٧ / ١

اللواء المتقاعد مروان العمد



سأحدثت تحت هذا العنوان عن كل ما حصل نتيجة الزلزال من يوم وقوعه وحتى الآن.

ففي الساعة الرابعة بعشرين دقيقة من فجر يوم الاثنين الموافق السادس من شباط للعام الحالي، ضرب زلزال مدمر بمقياس 7.0 درجة على مقياس ريختر، مناطق واسعة من جنوب تركيا. وكان مركزه مدينة كهرمان مرعش، وشمل عشر ولايات تركية. وامتد تأثيره إلى مناطق واسعة من الشمال السوري وخاصة في اللاذقية وحلب وريفهما، اللواقعان تحت سيطرة النظام السوري المدعوم روسياً وإيرانياً، ومن أحزاب وتنظيمات شيعية و على رأسها حزب الله اللبناني. ومنطقة شمال غرب سوريا الواقعة تحت سيطرة قوى المعارضة السورية بمختلف فصائلها والمدعومة تركياً، والمعلن فيها حكومة تمثل الائتلاف الوطني لقوى الثورة والمعارضة السورية. وكذلك بعض المناطق في أقصى شمال شرق سوريا والتي تقطنها أغلبية كردية، والتي تسيطر عليها قوات سوريا الديمقراطية المدعومة أمريكياً.

وبعد ساعات تعرضت المنطقة لزلزال آخر و بمقياس 7.0 درجة. و عقبهما وحتى الآن أكثر من عشرة آلاف زلزال وهزة ارتدادية ويدرجات مختلفة. والتي قدرت قوتها التصفيرية و التدميرية بخمسمائة قنبلة ذرية. وقد تجاوز عدد القتلى في هذا الزلزال أكثر من خمسة وخمسين الف، والجرحى أكثر من مائة وعشرين الف. كما دمر أكثر من 250 الف مبنى تضم أكثر من 800 الف شقة سكنية. بعضها تدميراً كاملاً على رؤوس سكانها. وبعضها جزئياً ولم تعد صالحة للسكن. وبعضها لأضرار مختلفة وتحتاج الى عمليات اصلاح كثيرة قبل ان يمكن السكن فيها. واصبح ما بين خمسة عشر وخمسة وعشرين مليون شخص مشردين بلا مأوى. منهم حوالي سبعة ملايين طفل. وهذه تقديرات مرشحة للزيادة مع استمرار اعمال البحث بين الانقاض وازالتها، حيث لا تزال الكثير من الجثث تحتها وذلك بعد ان انقطع صوت الابنين. ولا يزال تعداد المنازل المتضررة مستمراً. بالإضافة لأضرار جسيمة لحقت البنية التحتية، و حدوث انهيارات وتشقق في الطرقات الخارجية والداخلية، مما جعل منها عوائل في طريق وصول فرق الانقاذ للمحاصرين تحت الانقاض. وتوافق ذلك كله مع اجواء باردة جداً لامست الصفر المؤية وما دون ذلك، وتساقط للامطار والثلوج.

وقد امضينا الايام التالية نشاهد ما تنقله الينا الفضائيات التي كانت تبث الاحداث والمعلومات بطريقة تتوافق مع وجهات النظر السياسية للدول او الجهات التي تتبع لها او تمويلها. والتي عبرت عن ازدواجية مواقف هذه الفضائيات، وبنفس الوقت ازدواجية المعايير الدولية والشعبية ازاء هذه الكارثة وتسيبها من الاطراف المختلفة.

وبداية لا بد من القول ان الكارثة كانت بحجم كبير وهائل. ولا يمكن ان يغيب عن مخيلتنا منظر المنازل وهي تنهار مثل مكعبات الدومينو، متحولة الى اكوام من الانقاض، ينبعث من اسفلها اصوات صراخ وانين وبكاء واستنجاد. وحولها اناس هائمين مذعورين يرددون الهرب من المكان، ولكنهم لا يعرفون الى اين، حيث ان الدخول الى المباني نصف المهدمة كان سيرضهم لسقوطها عليهم. والطرق مغلقة، والمسافات بعيدة، ودرجات الحرارة منخفضة والامطار والثلوج تهطل. والا هم من ذلك رغبتهم بالبقاء بالقرب من هذه الانقاض رغم خطورة ذلك، لرغبتهم في معرفة مصير عائلاتهم الذين علقوا تحتها لعدم كفاية القانمين على عمليات الانقاذ وعدم توفر المعدات والتجهيزات اللازمة لذلك. ولى اختلف الامر من مكان لآخر. حيث ان تركيا تملك من الامكانيات المالية والبشرية والمعدات اكثر مما يملكه النظام في سوريا، او المعارضة في شمال غربها، نتيجة احداث الربيع العربي. وما فرض عليها من عقوبات اقتصادية ومقاطعة وحصار، وهذا ما سوف انطرق اليه بالزبد من التفاصيل لاحقاً.

وسوف استعرض ما حدث في هذه المناطق وستكون الهداية من تركيا، والتي كان بها مركز الزلزال وشدته وعنفوانه، والتي تعرضت لكبير حجم من الخسائر والاضرار. وسوف اتحدث عن تسيب ما حدث فيها، وعن تراشق التهم ما بين النظام والمعارضة حول كيفية التعامل مع هذه الكارثة، واستغلال ذلك للتأثير على المعركة الانتخابية القادمة فيها. وخاصة لتأخر سرعة الاستجابة الحكومة للتعامل مع الكارثة، مما جعل هذا الامر سلاحاً في يد المعارضة التركية تشهده في وجه نظام الرئيس اردوغان وحزبه العدالة والتنمية. بالإضافة الى استثمار المعارضة لحالات الغش والفساد، وعدم التقيد بتعليمات البناء والتي صدرت مع تولي اردوغان السلطة، حتى ان بعض البنائيات التي انهارت تبين انها مبنية من قوالب كرتونية، ومن غير دعامات حديدية. مع ان هذه المنطقة واقعة على فائق صخري يعرضها دائماً لزلزلات وهزات. كما ان الكثير من هذه البنائيات لم تكن حاصلة على الرخص اللازمة لاشغالها. الا انه جرى العرف هناك انه وقبل كل انتخابات كان يصدر قانون يسمى قانون اعفاءات البناء، يتم بموجبه ترخيص هذه الابنية بالحالة التي هي عليها بهدف الحصول على اصوات مالكيها. وان اكثر حزب استفاد من ذلك هو الحزب الحاكم.

وقد اقر الرئيس اردوغان بالكثير من هذه الاخطاء واعتذر عنها. الا انه وانصارد حملوا المسؤولية ل احزاب المعارضة التي كانت ترفض هدم البنائيات القديمة واعادة بنائها على كودات الزلازل، ليأتي هذا الزلزال ويكشف كل عيوبها. و لتنهار كعب الكرتون.

وقد جاءت هذه الكارثة وتركيا تستعد لانتخابات برلمانية ورأسية خلال الاشهر القادمة، و وسط صراع محتدم ما بين اردوغان وحزبه، واحزاب المعارضة التي تسعى للائتلاف ضده. وكانت هذه الاستعدادات لا تخلو من تدخلات خارجية وخاصة من الدول الغربية والاتحاد الاوربي، وعلى وقع دوي المعارك الدائرة في اوكرانيا. وكان من سوء الطالع ان يقع هذا الزلزال قبل هذه الانتخابات وعن ذلك سوف اتابع حديثي.

يتبع الحلقة الثانية

انتخاب هيئة إدارية جديدة لاتحاد المزارعين في الطفيلة

الأناط- الطفيلة

زراعة الطفيلة المهندس حسين القطامين مندوبا عن وزارة الزراعة.

وقال الرئيس المنتخب لاتحاد مزارعي الطفيلة، إن اتحاد الطفيلة سيسعى مع تشكيلته الجديدة ذات الخبرات المختلفة في العمل العام والتطوعي على الاهتمام بالقضايا الزراعية بشقيها، النباتي والحيواني ومتابعة احتياجات المزارعين في الطفيلة مع صنّاع القرار.

وأضاف أن قضايا زراعية عدة ستواصل الهيئة الإدارية متابعتها مع وزارة الزراعة والجهات ذات العلاقة لجهة النهوض بالقطاع الزراعي في الطفيلة، في ضوء خطط وإجراءات مقدرتها اتخذتها وزارة الزراعة لتخفيف من الأعباء وكلف الإنتاج التي يتحملها المزارعين.

فاز برئاسة الهيئة الإدارية لاتحاد المزارعين الأردنيين فرع الطفيلة بالتركية عرفهات عقلة المرابيات ومحمد ضيف الله الزرقان نائباً له.

كما فاز زيد الحسين أميناً لمسر، وخالد عباد القيسي أميناً للصندوق، وعضوية كل من ركان صالح مدرّوس الطيشات وهائل عطية العبيدين ومرعي العقار في حين تم انتخاب أحمد الغبايشة وسفوق المرابيات عضوي احتياط.

ويشارك في عملية الانتخاب التي جرت في قاعة الاتحاد في الطفيلة أعضاء الهيئة العامة المسجلين في سجل الاتحاد، بحضور رئيس لجنة الانتخابات، مدير



الاستهلاكية الهدنية تنهي استعدادها لاستقبال شهر رمضان



المؤسسة الاستهلاكية المدنية
Civil Service Consumer Corporation
CSCC

الانباط- عمان

والمقاييس. وأضاف القضاة، أنه تم توفير السلع في جميع أسواق المؤسسة الـ 69، في مختلف مناطق المملكة، لافتاً إلى أن مخزوناً كافياً من هذه الأصناف يتوفر لدى المؤسسة ولمدة تزيد عن خمسة أشهر على الأقل، ولن يتم رفع سعر أي سلعة خلال الشهر الفضيل. من جانب آخر، أكد القضاة أن المؤسسة وبناءً على توجيهات رئيس الوزراء، قامت بتقديم عروض ترويجية وتخفيض الأسعار لا يزيد عن 300 سلعة، غالبيتها سلع غذائية أساسية، حيث تراوحت نسب التخفيض من 6 إلى 33 بالمئة وذلك ترجمة لرسالة المؤسسة وحماية المواطنين من ارتفاع الأسعار والتخفيف عنهم في ظل تراجع القدرة الشرائية وتوقع زيادة الالتزامات الاجتماعية خلال رمضان، علماً بأن هذه العروض بدأت أمس السبت، وتنتهي في الأول من نيسان المقبل.

أكد مدير عام المؤسسة الاستهلاكية المدنية سلمان القضاة، أن المؤسسة أنهت استعداداتها لاستقبال شهر رمضان المبارك، مشيراً إلى أن الأسعار ستكون أقل من رمضان الماضي، خاصة مادة الزيوت النباتية التي شهدت العام الماضي ارتفاعات عالية جداً. وقال في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن المؤسسة وفرت جميع السلع التي يزداد الطلب عليها في الشهر الفضيل، مثل التمور، قمر الدين، جوز الهند، المصانير، الألبان، القشطة وجميع أنواع البقوليات، بالإضافة إلى المواد الأساسية، كالسكر، الأرز، الزيوت النباتية، حليب البودرة، الدجاج، الحوم المجمدة والشاي، حيث خضعت جميع السلع للفحوصات المخبرية المطلوبة في مؤسستي الغذاء والدواء والمواصفات

بحث تطوير العلاقات الاقتصادية بين الأردن وهنغاريا



الانباط- عمان

الفرص الاستثمارية في البلدين والتربكيز على القطاعات التي يمكن تسويقها. بدوره، لفت السفير كالي إلى ضرورة تعزيز العلاقات الاقتصادية بين الأردن وهنغاريا، والاستفادة من الفرص المتوفرة بين البلدين، إلى جانب تبادل زيارات الوفود والبعثات التجارية. وأشار البيان إلى أن اللقاء الذي حضره أعضاء مجلس إدارة الغرفة عرب الصمادي وإبراهيم النوايسه وفراس سلطان وهمام حبتك، ركز على ضرورة استمرار اللقاءات وتبادل المعلومات بما ينمكس على مبادلات البلدين التجارية.

بحث نائب رئيس غرفة تجارة الاردن جمال الرفاعي خلال لقائه سفير هنغاريا لدى المملكة انبيل كالي سبل تطوير العلاقات الاقتصادية والتجارية بين البلدين، ودور غرف التجارة في تعزيزها. وحسب بيان لغرفة امس السبت، تناول اللقاء تطوير التعاون بالعديد من القضايا الاقتصادية ذات الاهتمام المشترك، والتشبيك بين أصحاب الأعمال من البلدين، وتعزيز الشراكة بينهما. وأكد الرفاعي ضرورة عقد منتدى أعمال اردني هنغاري على هامش اعمال اللجنة الاردنية الهنغارية المشتركة التي ستعقد في وقت لاحق من العام الحالي، بهدف عرض

«ستاندرد أند بورز» ترفع تصنيف السعودية بدعم تنويع الاقتصاد



الانباط-وكالات

المعقوبات الغربية ضد روسيا وشح المحروص، ومؤخراً، المخاوف المالية التي اجتاحت السوق في أعقاب الاضطرابات في القطاع المصرفي الأمريكي. وقالت ستاندرد أند بورز إن خطط الإصلاح في المملكة تأتي إلى جانب "موقها منذ فترة طويلة في صدارة مصدري النفط في العالم، مع الطاقة الفائضة التي تتيح لها القدرة على ضبط الإنتاج بسرعة عندما تتغير أوضاع السوق في البيئة الحالية لأسعار الطاقة العالمية المرتفعة بشكل معقول. وتوقعت الوكالة، التي كانت قد أعطت في السابق تصنيف A-/A-2 لسعودية، ارتفاعاً طبانياً في إنتاج المملكة من النفط حتى 2026.

رفعت ستاندرد أند بورز غلوبال، الجمعة، تصنيفها السيادي للسعودية درجة واحدة إلى A-/A-1، مشيرة إلى خطط الإصلاح والتنويع المتوقعة لدعم تنمية القطاع غير النفطي في المملكة والتحول عن الاعتماد على النفط. وقالت وكالة التصنيف الأخرى موديز أيضاً إن خطط السعودية ستقدم دعماً وسط تقلبات في أسعار النفط والتحول عالمياً صوب مصادر الطاقة المستدامة. وغيرت موديز نظرتها المستقبلية للمملكة إلى "إيجابية" من "مستقرة"، وأكدت تصنيفها عند A1. شهدت أسعار النفط تقلباً وسط

الصلاحت: البيروقراطية أبرز اسباب تأخير المشروع

مشروع «اقتصادية الأردن والعراق» متى يرى النور؟

الانباط: زينة البربور



الخارج لان سوق العراق كبير ومستهلك أكثر من منتج. وحول موعد تنفيذ المشروع ذكر الصلاحت ان الإجراءات والبيروقراطية وطرح المحطات والتشبيك تحتاج بعض الوقت، لافتاً ان هناك جدية في متابعة المشروع من الجانب الأردني والعراقي وليس حبراً على الورق عازياً ذلك لأهميته الكبرى العائدة على الطرفين. من الجدير ذكره أن وزير الصناعة والتجارة والتموين ووزير العمل يوسف الشمالي التقى قبل عدة أيام برئيس وأعضاء مجلس إدارة الشركة العراقية الأردنية للصناعة المملوكة للحكومتين الأردنية والعراقية والتي تتولى تنفيذ مشروع المدينة الاقتصادية المشتركة بين البلدين. وأكد خلال لقائه أهمية مواصلة العمل بأقصى الطاقة لأجل البدء بتنفيذ مشروع المدينة الاقتصادية المشتركة بين البلدين والذي سيعمل على تعزيز التعاون الاقتصادي بين البلدين في مختلف المجالات وتحقيق عدد من الأهداف التنموية في الأردن والعراق.

رسم جمركية مؤكداً أن صادرات المصانع القائمة داخل هذه المدينة ستكون معفاة من الجمارك.

وبين أن ذلك يشجع فتح العديد من المصانع داخل المدينة لتصنيد للسوق العراقي لافتاً ان عمل هذه المصانع تحتاج الى ايدي عاملة بالتأكيد، وتابع ان هذه المصانع ستشجع جذب مستثمرين من

سيكون محصوراً في تشغيل الايدي العاملة وتسهيل دخول المنتجات الأردنية الى السوق العراقي.

وأوضح ان الغاية منها اعتبار المصانع التي ستقام في هذه المدينة الصناعية ذات منشأ أردني وعراقي وبالتالي هنا ما يسهل التصدير للعراق، مبيناً ان الاخيرة وضعت قوائم لتحديد مستورداتها التي عليها

بعد التمهيدي الكبير لإطلاق مشروع المدينة الاقتصادية بين العراق والأردن وأهميته التابعة من كونه أحد مخرجات القمم الثلاثية التي جمعت جلالة الملك عبد الله الثاني والرئيس المصري ورئيس الوزراء العراقي في إطار الحرص على تحقيق التكامل بين البلدان الثلاث في عدد من القطاعات، تسأل مواطنون هل سيكون له أثر إيجابي حقيقي عليهم من ناحية تأمين فرص العمل؟ وهل سيحقق نتائج ملموسة تصب في الصلحة الأردنية الاقتصادية؟

في السياق ذاته تواصلت "الانباط" مع غرفة صناعة الأردن وعمان حيث أكد الناطق الإعلامي فيها محمد الصلاحت ان المدينة الاقتصادية هي مشروع سيقام على الجانب الأردني وليس العراقي وبالتالي ستشغل على الأقل الخدمات اللوجستية والأيدي العاملة المحلية في مجال البنية التحتية، لافتاً ان الغلبهم سيكونوا أردنيين، وذكر ان الهدف الإيجابي

البنك العربي يدعم مشروع التمكين الاقتصادي للمرأة بالتعاون مع دار أبو عبدالله

الانباط-عمان

بشكل مباشر بتوفير مصدر دخل ثابت لهم وتحسين مستواهم المعيشي. وعلق مدير عام دار أبو عبدالله، سامر بلقر على هذا الدعم قائلاً: "نؤمن في دار أبو عبدالله بأهمية التعاون مع مؤسسات القطاع الخاص، ونحن اليوم سعداء بهذا التعاون الاستراتيجي مع البنك العربي ومساهمتهم بدعم مشروع التمكين الاقتصادي للمرأة، والذي سيساهم في تغيير حياة هؤلاء السيدات وأسرهن بالإضافة إلى دوره المباشر في تحفيز التقدم نحو التمكين الاقتصادي للمرأة". وأضاف: "تعمل دار أبو عبدالله على دعم وتمكين الفئات الأقل حظاً من خلال إحافهم بتدريبات نظرية وعملية بهدف

تعزيزهم سوق العمل بالإضافة إلى توفير تمويل لمشاريعهم الصغيرة ليستطيعوا الاعتماد على أنفسهم بهدف بناء حياة أفضل لهم ولأسرهم. ويذكر أن دار أبو عبدالله هي مؤسسة غير حكومية وغير ربحية تسعى إلى تمكين الأفراد وتعزيز قدراتهم واستدامة سُبل عيشهم من خلال مشاريع تعالج الأسباب الكامنة وراء الفقر الغذائي في الأردن، وتأسست دار أبو عبدالله من قبل صاحبة السمو الملكي الأميرة هيا بنت الحسين "حفظها الله" رئيس مجلس الإدارة، وسُميت بهذا الاسم تخليداً لذكرى المغفور له بإذن الله جلالة الملك الحسين بن طلال طيب الله ثراه الذي كان من أشد المؤمنين بالإيمان

قام البنك العربي مؤخراً بدعم مشروع التمكين الاقتصادي للمرأة بالتعاون مع دار أبو عبدالله، انطلاقاً من إيمانه بأهمية دعم وتمكين الأسر المحتاجة، ودور المرأة في تعزيز سبل عيش عائلاتها وتأمين الدخل المناسب وصولاً لحياة كريمة، مما يسهم في تحقيق التنمية المستدامة. ومن خلال هذا الدعم سيقوم البنك العربي بتمكين عشر سيدات مستفيدات من دار أبو عبدالله من خلال تمويل خمسة بيوت بلاستيكية تعمل بتكنولوجيا الزراعة المائية بعد إحافهم ببرامج تدريبية نظرية وعملية وإكسابهم المهارات اللازمة، مما يساهم

لقاء في جيدكو للتحوّل نحو الاقتصاد الأخضر

الانباط-عمان

تغير المناخ. وقد قدم المهندس مأمون ابو شاوور مدير الابتكار والريادة في جيدكو خلال الورشة وكل من المهندس معن العياصرة مدير وحدة الطاقة والاستدامة البيئية في غرفة صناعة الأردن والمهندس عبدالله بدير عضو الهيئة الإدارية في المجلس الأردني للأبنية الخضراء عرضاً حول مفهوم الاقتصاد الأخضر ومزايا التحول الى منشأة خضراء للقطاعات الاقتصادية من حيث تقليل الكلف والتخفيف من الآثار السلبية

غثيمات حيث أكد أن المؤسسة وضعت ضمن محاور خطتها الاستراتيجية مساندة ودعم القطاعات الاقتصادية للتكيف المناخي والتحول الى مشاريع خضراء صديقة للبيئة ويأتي هذا اللقاء بهدف مناقشة آليات العمل والتمويل للوصول الى الاقتصاد الأخضر وحسب ما جاء في رؤية التحديث الاقتصادي خاصة في ظل الجهود والتعاون بين مختلف الجهات الحكومية والقطاع الخاص للوصول الى التنمية الاقتصادية المستدامة والتكيف مع

بحضور عدد كبير من الصناعيين أقامت المؤسسة الأردنية لتطوير المشاريع الاقتصادية اليوم في مبناها بالعبدلي لقاء مفتوحاً حول طرق الوصول الى الإقتصاد الأخضر بالتعاون مع غرفة صناعة الأردن و المجلس الأردني للأبنية الخضراء وذلك تزامناً مع اليوم العالمي لإعادة التدوير. وافتتح اللقاء نيابة عن المدير التنفيذي للمؤسسة مساعد المدير السيد مطيع

باتت ظاهرة لافتة ٠٠ ظلال خلافت الورثة المالية تعصف باستثماراتهم وتؤثر على الاقتصاد



الانباط-يارا بادوسي

ووضحة، وهدد استقرار الاستثمار وربما جر معه فسخ الشراكة وتصفيتها أو توقف أعمالها بالكامل، ففكرار السيناريوهات ذاتها بين ورثة رجال الأعمال وأصحاب الاستثمارات شكل

خطراً على الواقع الاستثماري الأردني بشكل عام. وربما سببت هذه الظاهرة حالة من الضعف في "الثقافة الشراكة" بين الشركاء،

كثيراً ما نسمع عن خلاف مالي وقع بين ورثة لأصحاب شركات واستثمارات كبرى

وقد يعود ذلك لأسباب قلة الدراية والمعرفة بقوانين مشروعات الشراكة أو عدم تنظيم الأمور مسبقاً بين الورثة من قبل رجل الأعمال. للوهلة الأولى قد يظن بعضهم أنها مجرد خلافت تقتصر آثارها على أفراد عائلة واحدة، لكنها في واقع الأمر يمتد تأثيرها في اقتصاد البلد كله، خاصة عند حدوث هذه الخلافات بين ورثة لاستثمارات ضخمة وهامة وتؤدي دوراً مركزي في الاقتصاد، فتلك الخلافات كفيلاً بأن تكون سبباً لزعزعة العجلة الاقتصادية وتقليل ضخ السيولة في الاقتصاد الأردني.

وطبيعية الحال، هذا مؤشر الى زيادة نسب البطالة والتعطّل عن العمل كون إغلاق الاستثمارات هذه توقف تشغيل مئات من العمالة المحلية والوطنية، خاصة في المنشآت التي تضم كثافة عمالية، ويعتمد العمال عليها للأنتفاق على أسرهم، حيث سيظل ضخ السيولة المالية لديهم. آن الأوان للتعاطف وعدم الجازفة في إيقاف المشاريع الاستثمارية، وعدم جعل الخلافات المالية تنال منها وتدفعها للخسارة وزلزلة مكوثها، وتحقيق ضمان استمرار الشركات بضبط الأمور المالية وحفظ حقوق الورثة والشركاء في هذه المشاريع قبل حدوث تلك الكارثة والتوجه للفضاء.

الأسواق التونسية.. ضغوطات واسعة قبيل شهر رمضان



الانبات-وكالات

يواجه التونسيون ضغوطات اقتصادية متزايدة قبيل حلول شهر رمضان المبارك، في ظل ارتفاعات متواصلة بالأسعار طالت جميع السلع الأساسية تقريباً، وبما يفوق القدرة الشرائية لكثير من المواطنين. وتشير أحدث البيانات الصادرة عن المعهد الوطني للإحصاء إلى تسارع وتيرة ارتفاع التضخم بالبلاد على نحو غير مسبق منذ حوالي 30 سنة تقريباً. معدل التضخم السنوي في تونس ارتفع إلى 10.4 بالمئة في فبراير الماضي من 10.2 بالمئة في يناير. يعتبر معدل التضخم المسجل في شهر فبراير أعلى مستوى منذ ثلاثة عقود. يرتبط هذا التضخم بارتفاع أسعار المواد الغذائية بشكل أساسي. وكان البنك المركزي التونسي قد رفع سعر الفائدة الرئيسي 75 نقطة أساس في ديسمبر الماضي إلى 8 بالمئة من 7.25 بالمئة، لتج جمع التضخم. وتشهد الأسواق التونسية زيادة قياسية في أسعار السلع الغذائية بلغت نحو 10.6 بالمئة مقارنة بالعام الماضي، وضمت قائمة السلع الأكثر ارتفاعاً بالأسعار البيض (بنسبة زيادة

صعبة الآن ولن يتم استيراد بعض هذه المواد هذه السنة مثلما كان الأمر في السنوات الماضية.. وكانت الحكومة قد كلفت القطاع الخاص باستيراد كميات من البطاطا والبصل الجاف، ومنحت الشركات امتيازات ضريبية. وتشير إلى مزيد من الارتفاع، ولا سيما أن الدولة تستعد لتوجيه الدعم لمستحقيه، وهو نوع من أنواع رفع الدعم طبعاً.. وأعتقد بأن الدولة لن تبدأ هذا البرنامج في شهر رمضان للأسباب الواضحة والمعروفة، وربما تبدأ بعد رمضان، وهذا سيؤدي حتماً وبصفة آنية إلى مزيد من ارتفاع الأسعار والتضخم الذي ربما يتجاوز المعدل 12 بالمئة بنهاية 2023، مع ارتفاع بنسبة 20 بالمئة بالنسبة لأسعار المواد الغذائية بنهاية العام. ويتبنى الحكومة التونسية جدولاً زمنياً لرفع الدعم عن المحروقات والمواد الأساسية حتى الوصول إلى الأسعار الحقيقية بحلول 2024، مع صرف مساعدات مالية للأسر الفقيرة. ويختم الخبير الاقتصادي التونسي حديثه مع "اقتصاد سكاى نيوز عربية" بقوله، "الأوضاع صعبة، وتونس تحتاج إلى جانب الإجراءات المالية والتقيدية الدخول بأسرع وقت ممكن في عملية إنقاذ شاملة يمكن منها إصلاح المالية العمومية والمؤسسات العمومية التي من تسببت في فقدان بعض المواد الأساسية في السوق. ويذكر أن الاقتصاد التونسي سجل نمواً بنسبة 2.4 بالمئة في 2022، مقارنة مع 4.3 بالمئة في 2021، والذي كان أعلى معدل نمو منذ 2008. وكانت وزارة المالية التونسية قد أصدرت في وقت سابق تقريراً رسمياً بعنوان: "إطار متوسط الميزانية 2023/2024"، ومما جاء فيه: "أسعار المواد الغذائية والمحروقات شهدت ارتفاعاً قياسيًّا في الأسواق العالمية بشكل ضاغط للضغوطات السلطوية على نفقات الدعم.

بلغت نفقات الدعم خلال العام الماضي 8.3 بالمئة من الناتج المحلي الإجمالي و23.6 بالمئة من إجمالي نفقات الموازنة. ارتفاع فاتورة الدعم فاقم المخاطر المتعلقة باستدامة المالية العمومية والحد من قدرة الدولة على تخصيص اعتمادات موجهة لمساندة الفئات الاجتماعية الهشة والاستثمار العمومي، بالتالي دفع النمو الذي من شأنه خلق الثروة وفرص العمل. من جانبه، يلخص أستاذ الاقتصاد في الجامعة التونسية، رضا الشكندالي، في تصريحات لـ "اقتصاد سكاى نيوز عربية"، وضع الأسواق في تونس قبيل شهر رمضان، على النحو التالي: تعاني الأسواق في المرحلة الحالية من حالة متواصلة من الغلاء لا تتماشى والقدرة الشرائية للمواطن التونسي. هناك حالة من التذمر من قبل الفئات الضعيفة والمتوسطة بسبب مستوى غلاء الأسعار. لم تلح مؤشرات على انخفاض متوقع لهذه الأسعار. الحكومة عازمة على رفع الدعم عن المحروقات والمواد الأساسية، بالتالي هناك نية للزيادة مجدداً في الأسعار بالسوق، خاصة أن نسبة التضخم المالي وصلت إلى حدود 10.4 بالمئة. اللحوم البيضاء والحمراء وكذلك البيض والخضروات والفلفل والزيتون النباتية، جميعها من أكثر السلع التي شهدت زيادات في الأسعار. ويتابع: "هناك تراجع في مستوى الإنتاج في تونس، نظراً لأن الكلفة على مستوى الصناعات الغذائية عالية؛ لارتفاع أسعار المواد الأساسية وتراجع العملة الوطنية، فضلاً عن تآكل العملة الصعبة، كما يتسبب الخبير الاقتصادي في الوقت نفسه إلى ضعف الأجور، وبالتالي ضعف القوة الشرائية للمواطنين، مردفاً: "لاؤل مرة منذ نحو 30 عاماً شهد هذا الغلاء على مستوى المواد الغذائية.

تراجعات حادة في سوق النفط.. برنت يخسر 12٪ في أسبوع

الانبات-وكالات

وتراجعت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط 13 بالمئة منذ إغلاق الجمعة الماضية مسجلة أكبر خسائرها الأسبوعية منذ أبريل الماضي. وقال جون كيلدوف الشريك لدى أجيون كابيتال في نيويورك لوكالة رويترز: "العوامل الأساسية ليست بالسوء الذي توقعه السوق هنا لكن هناك مخاوف ألا يكون النفط آمناً كما هو الحال بالنسبة للسلع أو الذهب.. وأثارت أزمة انهيار بنكي سيلكون فاني وسيفنكشر في أميركا مخاوف من انتقال العدوى إلى بنوك أخرى حول العالم على غرار ما جرى في الأزمة المالية العالمية في 2008، وهو ما أدى إلى موجة بيع قوية للأصول.

الذهب على أعتاب 2000 دولار وسط إقبال على الهلاذات الآمنة

الانبات-وكالات

تأثقت أسعار الذهب بقوة خلال الأسبوع الماضي محققة مكاسب كبيرة إذ دفعت الأزمة المصرفية العالمية المستثمرين إلى اقتناء مسابك الملاذ الآمن، بينما زادت الرهانات على تهدة الاحتياطي الفيدرالي الأميركي لتوتيرة مكافحته التضخم. وارتفعت الأسعار الفورية للذهب بنحو 3.6 بالمئة في جلسة الجمعة، محققة مكاسب أسبوعية بنسبة 6.6 بالمئة عند مستوى 1989 دولار للأونصة. وأبرز انهيار بنك سيلكون فاني في الولايات المتحدة ضعف البنوك في مواجهة الريبة الحادة في أسعار الفائدة، بينما أدى هبوط أسهم كريدبي سويس السويسري إلى تقافم الاضطرابات في السوق. وقال لقمان أوتونجا كبير محلي البحوث في شركة (إف.إكس.تي.إم)، لوكالة رويترز: "عادة ما يظهر بريق الذهب في أوقات الفوضى، إذ يتبع المستثمرون نهجا محتفظاً.

إيطاليا تعد حزمة بقيمة 7,8 مليار للتعامل مع الجفاف

الانبات-وكالات

وذكرت منظمة ليجامبياتي الإيطالية المعنية بالبيئة الشهر الماضي أن أنهار إيطاليا وبحيراتها تشهد نقصاً حاداً في مناسيب المياه وأن المياه بنهر بو، وهو الأطول في إيطاليا ويمتد من جبال الألب بالشمال الغربي إلى البحر الأدرياتيكي، متراجعة بمقدار 66 بالمئة عن معدلاتها الطبيعية لثل ذلك الوقت. وفي يوليو الماضي، أعلنت إيطاليا حالة الطوارئ للمناطق المحيطة بنهر بو التي تنتج حوالي ثلث الإنتاج الزراعي للبلاد وتشهد أسوأ موجاتها من الجفاف في 70 عاماً. وقال بيكينو فراتين إن الأولوية في الشهور المقبلة ستكون "توفير كمية كافية من المياه لتلبية احتياجات الأسر الإيطالية والأعمال خاصة القطاع الزراعي". وتابع "هناك حاجة للبدء في تخليط طويل الأجل لتحسين كفاءة شبكة المياه الإيطالية، إذ تتجاوز معدلات التسرب من خطوط الأنابيب ببعض المناطق 50 بالمئة مقارنة بمعدل تسرب وطني عند 37 بالمئة، وهذا هدر للمياه لم يعد بإمكاننا تحمله..

الانبات-وكالات

قال وزير البيئة وأمن الطاقة الإيطالي، جيلبرتو بيكينو فراتين، إن الحكومة تستعد للتصديق على قرار يخص 7,8 مليار يورو (8,322 مليار دولار) للتعامل مع الجفاف الحاد الذي يجتاح البلاد. وعزز الطقس الجاف الذي استمر لأسابيع في الشتاء المخاوف بأن تمر البلاد بفترة جفاف أخرى بعد تلك التي مرت بها الصيف الماضي. ووفقاً لعلماء ومنظمات بيئية فإن جبال الألب استقبلت أقل من نصف كميات الثلوج التي عادة ما تساقط عليها. وقال الوزير في مقابلة مع صحيفة لا ستامبا الإيطالية اليومية إن وزراء الحكومة سينظرون قريباً في قرار للتعامل مع الجفاف. ونقلت الصحيفة عنه القول "إننا جميعاً ملتزمون بتحديد الإجراءات التي سيتم اتخاذها بالأموال المخصصة بالفعل والتي ستترفع، وفقاً لتقدير أولي، إلى 7,8 مليار يورو.

الدولار يهبط مع تحسن إقبال المستثمرين على المخاطرة

الانبات-وكالات

حول العالم اليوم الجمعة، مما أفسح المجال لارتفاع العملات الحساسة للمخاطر مثل الدولارين الأسترالي والنيوزيلندي. وأعاد هذا الأسبوع للأذهان الأزمة المالية التي حدثت عام 2008 عندما تخلفت عنترات المؤسسات عن الوفاء بالتزاماتها أو حصلت على حزم إنقاذ حكومية ومن بنوك مركزية بـمليارات الدولارات. وتلقت ثلاثة بنوك أميركية دعماً من جهات تنظيمية وبنوك أخرى. وفي أوروبا، صار بنك كريدبي سويس أول بنك عالمي كبير يحصل على دعم طارئ من البنك المركزي السويسري منذ الأزمة المالية، مما أعاد ثقة المستثمرين وأوقف

الزيف في ودائع العملاء. هبط مؤشر الدولار 0.21 بالمئة إلى 104.07. ومضى البنك المركزي الأوروبي قدماً ورفع سعر الفائدة 50 نقطة أساس في اجتماعه الخاص بالسياسات النقدية أمس الخميس. وارتفع اليورو في أحدث تعامل 0.3 بالمئة مقابل الدولار إلى 1.0764 دولار، وزاد أمام الجنيه الإسترليني 0.2 بالمئة إلى 87.75 بنس. وسكافح اليورو منذ بداية الأسبوع لتسجيل صعود مقابل الدولار وخسر 0.8 بالمئة مقابل الجنيه الإسترليني.

وزاد الإسترليني 0.12 بالمئة إلى 1.2122 دولار، فيما ارتفع الفرنك السويسري 0.35 بالمئة. كما صعد الين الياباني، الذي يعيل هو الآخر للاستفادة من أوقات التقلبات والاضغوط. وزاد في أحدث تعاملات 0.5 بالمئة إلى 133.13 للدولار، ويتجه لتسجيل ارتفاع أسبوعي بواحد في المئة. وقفز الدولار الأسترالي الذي عادة ما يحقق أداء جيداً في أوقات تفاؤل المستثمرين 0.8 بالمئة إلى 0.707، دولار، بينما ارتفع الدولار النيوزيلندي 0.9 بالمئة إلى 0.725 دولار.

إعلان إلى مساهمي شركة مغنيسيا الأردن م.ع.م (لحضور اجتماع الهيئة العامة العادي)

قَرر مجلس إدارة شركة مغنيسيا الأردن المساهمة العامة المحدودة دعوتكم لحضور اجتماع الهيئة العامة العادي والذي سيعقد في تمام الساعة ١٢,٠٠ من ظهر يوم الاحد الموافق ٢٦ / ٠٣ / ٢٠٢٣ وذلك بواسطة وسيلة الاتصال المرني والإلكتروني عملاً بأحكام قانون الدفاع رقم (١٣) لسنة ١٩٩٢ وأمر الدفاع رقم (٥) لسنة ٢٠٢٠ والإجراءات الصادرة عن معالي وزير الصناعة والتجارة والتموين بتاريخ ٩ / ٤ / ٢٠٢٠ بموجب أمر الدفاع أعلاه ، وسيتم انعقاد اجتماع الهيئة العامة العادية للشركة بواسطة وسيلة الاتصال المرني والإلكتروني : <https://us05web.zoom.us/j/86223473347?pwd=d3lWTTBQWTVxcVdNTEhtYTk5V2tNdz09?> للنظر في الأمور المدرجة على جدول أعمال الاجتماع المنشور على الموقع الإلكتروني للشركة وعلى موقع دائرة مراقبة الشركات. يرجى من حضرات المساهمين حضور الاجتماع المذكور في الموعد المعين بواسطة وسيلة الاتصال المرني والإلكتروني من خلال الرابط الإلكتروني: <https://us05web.zoom.us/j/86223473347?pwd=d3lWTTBQWTVxcVdNTEhtYTk5V2tNdz09> المنشور على الموقع الإلكتروني للشركة (www.manaseergroup.com) والمتمضمّن إجراءات الدخول للنظام الآلي وتسجيل الحضور أو ارسال التوكيل لهذا الاجتماع على البريد الإلكتروني (m.bqour@mgc-magnesia.com) وحسب الخطة المعد لهذه الغاية. يجب ان ترسل قسائم التوكيل و /أو التفويض على البريد الالكتروني اعلاه قبل التاريخ المحدد للاجتماع

رئيس مجلس الادارة

إعلان

يعن الاطلاع للعموم بمقتضى احكام قانون تنظيم المدن والقرى والأبنية اللوائية المشتركة اللواء قصبه الزرقاء ، قررت بموجب قراره رقم (١٠١٣٧) لسنة ٢٠٢٢ تاريخ 21/10/2022 الموافقة على قرار اللجنة المحلية البلدية الارزرق رقم (٢٤/٥) تاريخ 13/11/2022 والتضمن الموافقة على مخطط التعديل التنظيمي لمشروع اسكان الارزرق الريادي الواقع على القطعة رقم (٧) مؤقت حوض (١٤) السياحة من اراضي الارزق الشمالي والواصل على قرار مجلس التنظيم الاعلى رقم (٩٢٨) موضع التنفيذ بتاريخ ٢٠١٨/٨/٧ وحسب المخطط المعد لهذه الغاية . واعلان ذلك للاطلاع لمدة شهر بالجديرة الرسمية وجريدتين محليتين ويجوز لأصحاب الملاقة تقديم اعتراضاتهم خلال الفترة القانونية لدى رئيس اللجنة المحلية بلدية الارزق خلال ساعات الدوام الرسمي وضمن المدة القانونية

عاصم موسى النهار
رئيس لجنة تنظيم المدن والقرى والأبنية اللوائية المشتركة اللواء قصبه الزرقاء

إعلان إلى مساهمي الشركة العربية لصناعة المواسير المعدنية م.ع.م حضور اجتماع الهيئة العامة العادي الثلاثون للعام ٢٠٢٣

قرر مجلس إدارة الشركة العربية لصناعة المواسير المعدنية ش م ع دعوتكم لحضور اجتماع الهيئة العامة العادية الذي سيعقد في تمام الساعة الواحدة من بعد ظهر يوم الاحد الموافق ٠٤ / ٠٤ / ٢٠٢٣ وذلك بواسطة وسيلة الاتصال المرني والإلكتروني عملاً بأحكام قانون الدفاع رقم (١٣) لسنة ١٩٩٢ وأمر الدفاع رقم (٥) لسنة ٢٠٢٠ والإجراءات الصادرة عن معالي وزير الصناعة والتجارة والتموين بتاريخ ٩ / ٤ / ٢٠٢٠ بموجب أمر الدفاع أعلاه، على انعقاد اجتماع الهيئة العامة العادية للشركة بواسطة وسيلة الاتصال المرني والإلكتروني(ZOOM) للنظر في الأمور المدرجة على جدول أعمال الاجتماع المنشور على الموقع الإلكتروني للشركة وعلى موقع دائرة مراقبة الشركات. يرجى من حضرات المساهمين حضور الاجتماع المذكور في الموعد المعين بواسطة وسيلة الاتصال المرني والإلكتروني من خلال الرابط الإلكتروني المنشور على الموقع الإلكتروني للشركة (<http://www.asp-jo.com/shareholders>) والمتمضمّن إجراءات الدخول للنظام الآلي وتسجيل الحضور أو إرسال التوكيل لهذا الاجتماع على البريد الإلكتروني shareholders@asp-jo.com . يجب أن ترسل قسائم التوكيل و/أو التفويض على البريد الإلكتروني أعلاه قبل التاريخ المحدد للاجتماع. رئيس مجلس الإدارة موسى شحادة



إعلان صادر عن بلدية الفرق الكبرى للمرة الأولى

تعلن بلدية الفرق الكبرى للعموم وبناءً على قرار المجلس البلدي رقم ٣ / ٢٠ / ٢٠٢٣ تاريخ ١٥ / ٣ / ٢٠٢٣ عن رغبتها ببيع كرتون مستعمل بالطن الواحد والناتج عن محطة فرز النفايات التابعة للبلدية عن طريق المزاد العلني المفتوح فعلى الراغبين بالشراء الحضور إلى موقع المزاد في قاعة البلدية بجانب مكتبه الناشئين مصطحبين معهم (١٠ ٪) من قيمة المزاد وذلك يوم الأربعاء الموافق ٢٢ / ٣ / ٢٠٢٣ الساعة العاشرة صباحاً . ملاحظة : أجور الإعلان على من يرسو عليه المزاد مهما تكرر ذلك . للاستفسار الاتصال على مسؤول المحطة السيد عمر السكران تلفون / ٧٩٨١٧٠٧٣٢

رئيس بلدية الفرق الكبرى / ناصر الدين عبد الله أخو رشيدة



وتستمر المسيرة

إعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استناداً لأحكام المادة (٢٥٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته، يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان الهيئة العامة لشركة الرينبو لتعليم الفنون لذوي الاحتياجات الخاصة والمسجلة لدينا في سجل الشركات لا تهدف الى ربح تحت الرقم (١١٥٠) بتاريخ ٢٠١٨/٨/٢٧ قد قررت باجتماعها غير العادي المنعقد بتاريخ ٢٠٢٣/٣/١٥ الموافقة على تصفية الشركة تصفية اختيارية وتعيين السيد محمد صبري موسى ابو قطيش مصفياً للشركة. وان عنوان المصفي هو : عمان - عبيدون - شارع حمد ابو سيف - عمارة رقم ٧ - هاتف ٠٧٩٦٠٠٣١٧٩

مراقب عام الشركات
د. وائل علي العرموطي

إعلان صادر عن مصفي شركة

استناداً لأحكام المادة (٢٦٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته أرجو من دائني شركة الرينبو لتعليم الفنون لذوي الاحتياجات الخاصة والمسجلة لدى دائرة مراقبة الشركات لا تهدف الى ربح تحت الرقم (١١٥٠) بتاريخ (٢٠١٨/٨/٢٧) ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا / وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة، وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة وذلك على العنوان التالي : اسم مصفي الشركة : محمد صبري موسى ابو قطيش عنوان المصفي : عمان - عبيدون - شارع حمد ابو سيف - عمارة رقم ٧ - هاتف ٠٧٩٦٠٠٣١٧٩ مصفي الشركة

إعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استناداً لأحكام المادة (٢٥٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته، يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان الهيئة العامة لشركة نسانم الخليج للادوية البيطرية والمبيدات والمسجلة لدينا في سجل الشركات ذات مسؤولية محدودة تحت الرقم (٣٨٧٨٨) بتاريخ ٢٠١٤/١١/٢٦ قد قررت باجتماعها غير العادي المنعقد بتاريخ ٢٠٢٣/٣/١٥ الموافقة على تصفية الشركة تصفية اختيارية وتعيين السيد حسن محمد سلامة ابو شرار مصفياً للشركة. وان عنوان المصفي هو : عمان - الياسمين - عمارة ٩٤ - هاتف ٠٧٩٢٨٨٠٩٨٠ مراقب عام الشركات د. وائل علي العرموطي

إعلان صادر عن مصفي شركة

استناداً لأحكام المادة (٢٦٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته أرجو من دائني شركة نسانم الخليج للادوية البيطرية والمبيدات ذ.م.م. والمسجلة لدى دائرة مراقبة الشركات تحت الرقم (٣٨٧٨٨) بتاريخ (٢٠١٤/١١/٢٦) ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا / وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة، وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة وذلك على العنوان التالي : اسم مصفي الشركة : حسن محمد سلامة ابو شرار عنوان المصفي : عمان - الياسمين - عمارة ٩٤ - هاتف ٠٧٩٢٨٨٠٩٨٠ مصفي الشركة

إعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استناداً لأحكام المادة (١/٤٠) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة عن استكمال اجراءات تصفية شركة غصون شليخ وشروق جاموس والمسجلة في سجل شركات تضامن تحت الرقم (١١٩٤٦٦) بتاريخ ٢٠١٩/٣/١٩ اعتباراً من تاريخ نشر هذا الاعلان للاستفسار يرجى الاتصال بدائرة مراقبة الشركات على الرقم ٥٦٠٠٢٦٠ مراقب عام الشركات د. وائل علي العرموطي

اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استناداً لأحكام المادة (٦٨/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة والتموين ان الهيئة العامة غير العادية لشركة سيسيليا للمقاولات المسجلة لدينا كشركة ذ.م.م تحت الرقم (٢١٨١٣) بتاريخ (٢٠١٥/٥/٢٠) قد قررت باجتماعها غير العادي المنعقد بتاريخ (٢٠٢٣/٣/١٤) الموافقة على تخفيض رأسمال الشركة من (٥٠٠٠٠) دينار اردني ويحق لكل من دائني الشركة الاعتراض خطياً على تخفيض رأسمال الشركة لدى المراقب خلال (١٥) يوماً من تاريخ نشر اخر اعلان. مراقب عام الشركات د. وائل علي العرموطي

إعلان صادر عن مصفي شركة

استناداً لأحكام المادة (٢٦٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته أرجو من دائني شركة الطوره الاساسيه للاستشارات التسويقية ذ.م.م. والمسجلة لدى دائرة مراقبة الشركات تحت الرقم (٢٧٤١٧) بتاريخ (٢٠١٢/١/٢٤) ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا / وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة، وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة وذلك على العنوان التالي : اسم مصفي الشركة : السيدة مي احمد العمر عنوان المصفي : عمان - عبيدون - هاتف ٠٧٩٦٩٦٣٣١ مصفي الشركة

إعلان صادر عن مصفي شركة

استناداً لأحكام المادة (٢٦٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته أرجو من دائني شركة اللوحه الماسيه للكمبيوتر م.م.م. والمسجلة لدى دائرة مراقبة الشركات تحت الرقم (٢٧٧٠١) بتاريخ (٢٠١٢/٢/١٦) ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا / وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة، وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة وذلك على العنوان التالي : اسم مصفي الشركة : صهيبي عبد محمد مقبول عنوان المصفي : عمان - المقابيلين - مجمع مؤته التجاري - الطابق الرابع - هاتف ٠٧٨٨٢٠١٧٦٥ مصفي الشركة

إعلان صادر عن مصفي شركات التضامن والتوصية البسيطة

استناداً لأحكام المادة (٣٧) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته، يعلن مصفي شركة السهلي وجبران والمسجلة تحت الرقم (٦٦٥٣٧) في سجل شركات تضامن تاريخ ٢٠٠٣/٤/٧ ورقمها الوطني (٢٠٠٠٢٣٤٤) بأن جميع الشركاء بالشركة قد اتفقوا على حل الشركة وتصفيتها بتاريخ ٢٠١٢/٧/١٥ وتعيين مازن يونس يوسف السهلي مصفياً لها وعنوانه للتبليغ والتبليغ : المدينة : عمان - مرج الحمام خلوي : ٠٧٩٦٦٩٣٤٤١ مصفي الشركة مازن يونس يوسف السهلي

إعلان صادر عن مصفي شركة

استناداً لأحكام المادة (٢٦٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته أرجو من دائني شركة العون للاستشارات المالية والضريبية ذ.م.م. والمسجلة لدى دائرة مراقبة الشركات تحت الرقم (٤٢٢٨٦) بتاريخ (٢٠١٥/١١/٢٣) ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا / وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة، وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة وذلك على العنوان التالي : اسم مصفي الشركة : عبيد القادر بدر محمد عطالله عنوان المصفي : عمان - شارع وصفي التل - بناية رقم ١٤٨ - الطابق ٥ - مكتب ٥١٠ خلوي (٠٧٩٦٦٥٠٩٤) ص.ب (٤٠٥٠) رمز (١١٩٥٣) مصفي الشركة

إعلان صادر عن مصفي شركة

استناداً لأحكام المادة (٢٦٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته أرجو من دائني شركة المجموعة الشمسية للاستثمار ذ.م.م. والمسجلة لدى دائرة مراقبة الشركات تحت الرقم (٣١٦٠٨) بتاريخ (٢٠١٣/٢/٢٥) ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا / وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة، وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة وذلك على العنوان التالي : اسم مصفي الشركة : ميساء فائق حمدان العمري و / او سامر محمد علي العمري عنوان المصفي : عمان - عرجان - مجمع الضياء - هاتف ٠٧٧٢١٠٣٥٤٣ مصفي الشركة

إعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استناداً لأحكام المادة (١/٤٠) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة عن استكمال اجراءات تصفية شركة عابد والخميدي والمسجلة في سجل شركات تضامن تحت الرقم (١٢٠٧٧١) بتاريخ ٢٠٢٠/٦/٣ اعتباراً من تاريخ نشر هذا الاعلان للاستفسار يرجى الاتصال بدائرة مراقبة الشركات على الرقم ٥٦٠٠٢٦٠ مراقب عام الشركات د. وائل علي العرموطي

إعلان صادر عن مصفي شركة

استناداً لأحكام المادة (٢٦٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته أرجو من دائني شركة الاخوه للخدمات الهندسية ذ.م.م. والمسجلة لدى دائرة مراقبة الشركات تحت الرقم (٥٢٠٦٧) بتاريخ (٢٠١٨/٧/٣٠) ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا / وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة، وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة وذلك على العنوان التالي : اسم مصفي الشركة : المحامي ايمن حامد حمود الضمور / او المحامي صهيبي ايمن حامد الضمور عنوان المصفي : عمان - صويضيي - شارع عبد الرحيم الحاج - مقابل لبناني سنالك - واحد٢ - هاتف ٠٧٩٥١٥٩٧٠٦ مصفي الشركة

إعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استناداً لأحكام المادة (١/٤٠) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة عن استكمال اجراءات تصفية شركة ابو العز والخطيب والمسجلة في سجل شركات تضامن تحت الرقم (١١٢٨٢) بتاريخ ٢٠١٥/٢/٢٤ اعتباراً من تاريخ نشر هذا الاعلان للاستفسار يرجى الاتصال بدائرة مراقبة الشركات على الرقم ٥٦٠٠٢٦٠ مراقب عام الشركات د. وائل علي العرموطي

إعلان صادر عن مصفي شركة

استناداً لأحكام المادة (٢٦٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته أرجو من دائني شركة كروس كلتشر بروجكت اسوسياشن (الاردن) والمسجلة لدى دائرة مراقبة الشركات تحت الرقم (١١٠٠) بتاريخ (٢٠١٨/١١/٥) ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا / وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة، وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة وذلك على العنوان التالي : اسم مصفي الشركة : محمد سلطان محمد البيطار عنوان المصفي : عمان - مرج الحمام - شارع سعيد العبادي - عمارة رقم ١٢ - بجانب كارفور ويحمل رقم الهاتف ٠٧٨٠٠٩٨٠٩٧ مصفي الشركة

إعلان صادر عن مصفي شركات التضامن والتوصية البسيطة

استناداً لأحكام المادة (٣٧) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مصفي شركة موسى احمد خضر وشركاه والمسجلة تحت الرقم (١٢٢٥٧٨) في سجل شركات تضامن بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٢٣ ورقمها الوطني (٢٠٠١٨٦٤٠٦) بأن جميع الشركاء بالشركة قد اتفقوا على حل الشركة وتصفيتها بتاريخ وتعيين دينا يوسف عيسى حمدان مصفياً لها وعنوانه للتبليغ والتبليغ : المدينة : العقبة _ المنطقة الجديدة مقابل الجرفية رقم الهاتف : ٠٧٩٦٥٦٩٦١٣ مصفي الشركة دينا يوسف عيسى حمدان

اعلان

يعلن للعموم بمقتضى احكام المادة (٢٥) من قانون تنظيم المدن والقرى والابنية رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦ ان مجلس التنظيم الاعلى قد قرر بقراره رقم (٢/٢٤١) تاريخ ٢٠٢٣/٢/٢٢ الموافقة على مخطط تغيير صفة استعمال من مباني عامه الى سكن (ب) ضمن الحوض رقم (٢٠) البلد من اراضي بريقة . في بلدية الباسلية / لواء البادية الشمالية الغربية وحسب المخطط التعديلي رقم (٢٣) تاريخ ٢٠٢٣/٢/٢٣ ووضعه موضع تنفيذ .

نائب رئيس الوزراء وزير الإدارة المحلية
توفيق محمود كريشان
رئيس مجلس التنظيم الاعلى

اعلان

يعلن للعموم في بلدية ناعور ان اللجنة اللوائية المشتركة للتنظيم والابنية قد قررت بقرارها رقم (١٠٦) تاريخ ٢٠٢٣/٢/٢١ والمتضمن (الموافقة) على قرار اللجنة المحلية لبلدية ناعور رقم (١٣٤) تاريخ ٢٠٢٣/٢/١٤ . بخصوص مطابقة الشوارع التنظيمية مع الشوارع الاهرازية امام القطع ذوات الارقام (٧٧٣، ١١١٩) من حوض (٩ / الغزلان) من اراضي العال والروضة . واعلان ذلك للاعتراض لمدة شهر من تاريخ نشره بالجريدة الرسمية وجريدتين محليتين ليحوز لذوي العلاقة الاطلاع وتقديم اعتراضاتهم للجنة المحلية في بلدية ناعور .

رئيس اللجنة اللوائية للوائى ناعور ووادي السير
متصرف لواء ناعور
د. ابراهيم الرواحنة

اعلان

يعلن للعموم بمقتضى احكام المادة (٢٥) من قانون تنظيم المدن والقرى والابنية رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦ ان مجلس التنظيم الاعلى قد قرر بقراره رقم (٢/٢٤١) تاريخ ٢٠٢٣/٢/٢٢ الموافقة على مخطط تغيير صفة استعمال من مباني عامه الى سكن (ب) ضمن الحوض رقم (٢٠) البلد من اراضي بريقة . في بلدية الباسلية / لواء البادية الشمالية الغربية وحسب المخطط التعديلي رقم (٢٣) تاريخ ٢٠٢٣/٢/٢٣ ووضعه موضع تنفيذ .

نائب رئيس الوزراء وزير الإدارة المحلية
توفيق محمود كريشان
رئيس مجلس التنظيم الاعلى

اعلان

يعلن للعموم في بلدية ناعور ان اللجنة اللوائية المشتركة للتنظيم والابنية قد قررت بقرارها رقم (١٠٦) تاريخ ٢٠٢٣/٢/٢١ والمتضمن (الموافقة) على قرار اللجنة المحلية لبلدية ناعور رقم (١٣٤) تاريخ ٢٠٢٣/٢/١٤ . بخصوص مطابقة الشوارع التنظيمية مع الشوارع الاهرازية امام القطع ذوات الارقام (٧٧٣، ١١١٩) من حوض (٩ / الغزلان) من اراضي العال والروضة . واعلان ذلك للاعتراض لمدة شهر من تاريخ نشره بالجريدة الرسمية وجريدتين محليتين ليحوز لذوي العلاقة الاطلاع وتقديم اعتراضاتهم للجنة المحلية في بلدية ناعور .

رئيس اللجنة اللوائية للوائى ناعور ووادي السير
متصرف لواء ناعور
د. ابراهيم الرواحنة

انذار بالعودة الى العمل

الى الموظف
مجاهد محمد طابع عبد الجواد
نظرا لتفكيك عن العمل لمدة تزيد عن عشرة ايام متتالية لدى شركة بوابة الجزيرة لنقل الاعلاف بدون سبب مشروع واعذر رسمي لذا فان الشركة تتنكر بالعودة الى عملك خلال ثلاثة ايام والا سيتم انهاء خدماتك لديها سندا لاحكام المادة ٨٢/هـ من قانون العمل رقم ٨ لسنة ١٩٩١ المنذر/ شركة بوابة الجزيرة لنقل الاعلاف

اعلانا تكم

في
الأخبار
06-5200700



اعلان دعوة العطاء لاوزم رقم (٢٠٢٣/٠٣) الخاص بتوريد اشغال زراعية متنوعة

تدعو سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة الشركات والمؤسسات المتخصصة الراغبة في الاشتراك في هذه الدعوة مراجعة قسم اللوازم والاشغال في السلطة مصطحبين معهم رخصة مهن سارية المفعول والسجل التجاري وتقويض خطي يسمح لحامله باستلام وثائق العطاء اعلاه وفقاً لما يلي :
رقم واسم العطاء : العطاء لاوزم رقم (٢٠٢٣/٠٣) الخاص بتوريد اشغال زراعية متنوعة حسب الكميات والشروط والمواصفات الواردة في وثائق العطاء .
ثمن نسخة العطاء : (٥٠) خمسون دينار غير مستردة .
كفالة الدخول : كفالة بنكية او شيك مصدق بقيمة لا تقل عن (٣) % من اجمالي العرض المقدم من الشركة او المؤسسة حسب السجل التجاري لصالح السلطة ويجب ان يكون باسم المناقص المتقدم للعطاء ومثبتا عليه رقم العطاء .

طريقة تقديم العروض : على مقدم العرض تقديم نسخة عدد (٢) من العرض الفني والمالي نسخة اصلية عدد (١) وصورة عدد (١) وتوضع جميعها في ملف واحد ويكتب عليه من الخارج رقم واسم العطاء واسم الشركة وعنوانها الكامل ويرفق مقدمو العروض الطرفين معا في حزمة واحدة وكفالة المناقصة في ملف ثالث وضرورة تعبئة ملحق عرض المناقصة وختم جميع وثائق العطاء .
آخر موعد لقبول الاستفسارات : يوم الاحد الموافق ٢٠٢٣/٣/٢٦ .
آخر موعد لبئح نسخ العطاء : يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٣/٤/٣ .
تودع العروض في صندوق العطاءات الكائن في قسم اللوازم والاشغال في مبنى السلطة بموعد اقضاء الساعة الثانية عشرة من بعد ظهر يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٣/٤/٥ .
للاطلاع على وثائق العطاء واي ملاحق تصدر لاحقا لزيارة موقعنا الالكتروني www.aqabazone.com .
للاستفسار المراسلة على البريد الالكتروني tender@aseza.jo .

نايف حميدي الفايز
رئيس مجلس المفوضين

الخلايا السرطانية انتشرت في جسده

الأسير عاصف الرفاعي يتلقى العلاج الكيماوي وهو مقيد

الانباط-وكالات

بعد ستة شهور على اعتقاله، بدأ الأسير عاصف الرفاعي من بلدة كفر عين شمال غرب رام الله تلقي العلاج الكيماوي، وهو مقيد، كما أفاد نادي الأسير.

النادي قال في بيان صحفي، إن إدارة سجون الاحتلال تواصل تنفيذ الجريمة بحق الأسير الرفاعي، بتقييده خلال علاجه في المستشفى، علماً أن تقييد الأسير المريض يعتبر من أبرز الأدوات التكتيكية المنهجة، التي يستخدمها الاحتلال بحق الأسرى المرضى.

الأسير الرفاعي المصاب بالسرطان يواجه مخاطر كبيرة على حياته، تتصاعد مع استمرار اعتقاله، واحتجازه في ظروف صعبة في ما تُسمى (بعبادة سجن الرملة)، والتي كانت الحطة الأخيرة للعديد من شهداء الحركة الأسيرة،



كما يؤكد نادي الأسير
نادي الأسير أشار إلى أن الفحوص الطبية

التي أجريت له قبل نحو شهرين بيّنت أن
الخلايا السرطانية قد انتشرت في عدة أجزاء

من جسده، ووصلت بالإضافة إلى القولون، إلى أجزاء جديدة من الأمعاء، والغدد، والكبد، وأن المرض في مرحلة متقدمة.

قبل الاعتقال، رفض الاحتلال منح الرفاعي تصريحاً للعلاج في القدس المحتلة، وحرمه من استكمال الإجراءات العلاجية بعد اعتقاله، في أيلول/ سبتمبر الماضي، ثم مارس جريمة الإهمال الطبي (القتل البطيء) بحقه لاحقاً عبر المماطلة بإجراء الفحوص الطبية له وعرضه على طبيب أورام مختص في بداية اعتقاله ويعتقل الاحتلال في سجنه أكثر من ٦٠٠ أسير مريض من بينهم نحو ٢٠٠ أسير يعانون من أمراض مزمنة، منهم ٢٤ أسيراً، ومعتقلاً يعانون من السرطان، والأورام بدرجات متفاوتة، واليوم تعتبر حالة الأسير عاصف الرفاعي أصعبها وأشدّها.

كاميرات مراقبة ومرايا ترصد تحركات المهدسين بالأقصى وباب العارود

الانباط-وكالات

لم تكتف سلطات الاحتلال الإسرائيلي بوجود عشرات كاميرات المراقبة في ساحات المسجد الأقصى المبارك ومحيطه وبالقدس القديمة، بل شرعت بتثبيت كاميرات متطورة فائقة الدقة فوق المدرسة التنكزية بالمسجد، ومرايا تعكس حركة المهدسين في منطقة باب العارود.

وأتى هذه الإجراءات استعداداً لشهر رمضان المبارك، وتقييداً لما تخطط له حكومة الاحتلال اليمينية المتطرفة في مدينة القدس والمسجد الأقصى، من أجل بسط سيطرتها الكاملة، ومراقبة تحركات المهدسين والمصلين الوافدين إلى المدينة خلال الشهر الفضيل.



المصلين القادمين إلى المدينة خلال رمضان وسابقاً، نصبت سلطات الاحتلال عدة كاميرات مراقبة فوق سطح المدرسة التنكزية، حرية المصلين من أجل زيادة سيادتها المزعومة فوقها الأمني في الأقصى، والتجسس على كل شيء يتعلق بالمسجد ورواده والحطباء والأئمة، في مقابل توفير الحماية للمستوطنين الذين يؤدون طقوسهم التلمودية في ساحة البراق، وحماية الوجود الشرطي في المدرسة التنكزية ويؤكد بكيارات أن المدرسة التنكزية جزء لا يتجزأ من المسجد الأقصى، استولى عليها الاحتلال بعد احتلاله القدس عام ١٩٦٧، وحولها إلى مركز عسكري تابع لما يسمى "شرطة حرس الحدود"، بهدف مراقبة الأقصى والمصلين داخله، وفتح أي مظاهرات منددة بسياساته وإجراءاته.

مدينة ليست إسلامية، خاصة أن حشود المصلين الوافدين إليها خلال رمضان، تبرز هويتها وحضارتها الحقيقية، وتُعنى اقتصادها، وهذا ما لا يريده المحتل.

أما رئيس الهيئة المقدسية المناهضة للتوبيد ناصر الهدمي فيقول إن سلطات الاحتلال تعتمد نصب كاميرات المراقبة في كل أنحاء المدينة، ولأسما في المسجد الأقصى والبلدة القديمة، لمراقبة المهدسين ونقل تحركاتهم بغية اعتقال وملاحقة أي شخص يُشتبه به ويوضح الهدمي، في حديثه لوكالة "صفا"، أن الاحتلال نصب مئات الكاميرات في المدينة وبلدتها القديمة، مستهدفاً الأقصى والأسوار المحيطة به، وبابي العارود والأسباط، ومنطقة جبل الزيتون، لمراقبة كل ما يجري في المنطقة ويضيف أن الاحتلال يريد أن يُشعر المقدسي بأنه مراقب لا يستطيع القيام بأي شيء حتى في أماكن العبادة، مما يشكل انتهاكاً صارخاً لقداسة المكان وحرية العبادة.

ويبين أن سلطات الاحتلال تنتهك كل حريات وحقوق المقدسين بطريقة فجأة ومزعجة، تظن بذلك أنها تجلب الأمن والأمان في المدينة، لكن على العكس تماماً، تزيد من حالة التوتر وتُضيق الأوضاع، وأيضاً الضغط على المهدسين الذين يعانون الأمرين.

ويشير الهدمي إلى أن هذه الإجراءات تأتي في إطار التجهيز لشهر رمضان، الذي من المرجح أن يكون هذا العام أكثر سخونة وقد يشهد مواجهات وتوترات كبيرة.

رفضاً لاعتقاله.. خضر عدنان يواصل

إضرابه عن الطعام لليوم الـ ٤٣



الانباط-وكالات

الصحية وبدأ يطرأ تدهوراً ملحوظاً على الأسير عدنان مع استمرار إضرابه عن الطعام ورفض الاحتلال الإفراج عنه.

وأعاد الاحتلال الإسرائيلي في ه شباط (فبراير) الجاري، اعتقال الأسير عدنان من منزله في بلدة عرابية، وعلى إثره دخل في إضراب مفتوح عن الطعام.

ويبلغ عدد الفلسطينيين المعتقلين في سجون الاحتلال الإسرائيلي ٤٧٠٠، بينهم ٣٢ أسيرة ونحو ٨٢٠ معتقلاً إدارياً، بحسب معطيات مؤسسات مختصة بشؤون الأسرى.

يواصل القيادي في حركة الجهاد الإسلامي الأسير خضر عدنان (٤٤ عاماً) من بلدة عرابية في مدينة جنين، إضرابه عن الطعام لليوم الثالث والأربعين على التوالي ويأتي إضراب خضر عدنان رفضاً لاعتقاله التعسفي، حيث يعيش ظروفاً قاسية داخل زنازين العزل الفردي في مركز تحقيق الجملة.

وفي وقت سابق، نقلت إدارة سجون الاحتلال الإسرائيلي الأسير المضرب عن الطعام خضر عدنان إلى مستشفى الرملة بعد تدهور حالته.

دونالد ترامب يدعو مناصريه إلى

الاحتجاج: سيتم اعتقال الثلثاء



الانباط-وكالات

مفتناً، كتب ترامب بأحرف كبيرة على منصة "تروث سوشال" التي أنشأتها مجموعة "تراب ميديا أند تكنولوجي" بعد إغلاق حساباته على مواقع التواصل الاجتماعي.

وانتقد الرئيس السابق "مكتب المدعي العام لمنطقة منهاتان الفاسد والسياسي للغاية" في منشوره، بينما يُصر على أنه لم يرتكب أي جريمة.

قال الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب إنه يتوقع " اعتقاله" الثلاثاء في مانهاتن، وحض مناصريه على الاحتجاج على لائحة الاتهام التي تلوح في الأفق.

"سيُعتقل المرشح الجمهوري الرائد والرئيس السابق للولايات المتحدة الأمريكية يوم الثلاثاء من الأسبوع المقبل. احتج، أعد

زعيم حزب الاتحاد الديمقراطي المسيحي؛

الهستشار الألماني شولتس فقد رشده

الانباط-وكالات

مع الواقع واتهم السياسي ائتلاف "إشارات المرور" الحكومي بالوقوف وراء استمرار الصراعات الداخلية والفتن على مختلف القضايا.

وخلال خطاب في البوندستاغ، قال شولتس إن ألمانيا أصبحت خلال الأشهر الثمانية الماضية مستقلة عن إمدادات الغاز والنفط الروسية.

وقال أيضاً إن الوضع في أوكرانيا "بالطبع، سيصبح مرة أخرى موضوعاً مركزياً" في مجلس الاتحاد الأوروبي المقبل، الذي سيعقد في الفترة من ٢٣ إلى ٢٤ مارس.

قال زعيم حزب الاتحاد الديمقراطي المسيحي (CDU) فريدريك ميرز، إن المستشار الألماني أولاف شولتس يفقد الاتصال بالواقع وتعليقاً على الخطاب الأخير لرئيس مجلس الوزراء في البوندستاغ، أعرب زعيم المعارضة الألمانية عن أي مفاده أن الحكومة الفيدرالية "مشوشة" وغير قادرة على التصرف.

وحسب ميرز، فإن تصور شولتس للوضع الحالي في ألمانيا يتعارض "بشكل ملق"

«الخوف الوجودي» الملازم للاحتلال: هل تعجز الحرب الأهلية ب«الخراب الثالث»؟

الانباط-وكالات

"القلق الوجودي" صفة ملازمة لكيان الاحتلال الإسرائيلي، منذ البدايات، ويتطور مع السنوات خاصة مع تنامي الانتقاسات الاجتماعية التي كان تطورها الأكبر في هذه الفترة هو في الاحتجاجات على خطة "التعديلات القضائية" التي صاغتها حكومة بنيامين نتنياهو، وحملت معها صورة عن طبيعة التناقضات التي يعيش عليها مجتمع المستوطنين.

في الأيام الماضية، أصبح مصطلح "الحرب الأهلية" لازمة في وسائل الإعلام الإسرائيلية وتصريحات قادة حاليين وسابقين في المؤسسات العسكرية والأمنية في دولة الاحتلال، في ظل التحديرات من اندفاع الاحتجاجات على "التعديلات القضائية" التي ترى فيها فئات في مجتمع المستوطنين مساساً بما تسميه الديمقراطية الإسرائيلية" ومصالحها الاقتصادية والاجتماعية، وتهديداً في الوقت ذاته لضباط في مختلف الوحدات العسكرية لجيش الاحتلال بالملاحقة الدولية، نتيجة أن القانون الدولي يتبع محاكمتهم على جرائم حرب بعد "ضعف القضاء الإسرائيلي"، إلى اعتقال داخلي مع فئات أخرى تدافع عن الانضباط على المحكمة العليا وتقييد صلاحيتها.

صفح إسرائيلية ذهبت في تحليلها للوضع الراهن إلى سيناريوهات أكثر "ظرفاً"، "هارتس" نقلت عن خبراء إسرائيليين بحثهم إمكانية أن تنضم دولة الاحتلال إلى "أقاليم" نتيجة الصراع الحالي بين مختلف طبقات مجتمع المستوطنين، بينما كتبت "معاريف" عن ما أسمته سيناريو "الربيع" في حال أقر الكنيست بالقرارة الثانية والثالثة قانون "التعديلات القضائية"، بعد أسبوعين "معاريف" طرحت سيناريو يقوم على رفض محكمة الاحتلال العليا القانون والدخول في "أزمة دستورية عميقة"، وتفكك الأجهزة الرئيسية "الجيش، والشبابيك، والموساد، والشرطة"، وازدياد أعداد الراهضين للخدمة العسكرية، واندلاع حرب على أكثر من جبهة، تزامناً مع اضطرابات واشتباكات داخلية بين المستوطنين.

الأزمة الحالية انعكست على أهم مؤسسات "الصهر الاجتماعي" في دولة الاحتلال "الجيش"، وهو ما حذر منه ضباط وجنرالات سابقون، وأكد عليه الرئيس السابق لجهاز المخابرات "التيابك"، نذاف أرغمان، في تصريحات صحفية يوم أمس إذ حذر من "تفكك الأجهزة الأمنية" بسبب خطة "الانقلاب القضائي،

نار الاحتجاجات وصلت إلى الجيش منذ أسابيع، بعد أن أعلن مجندون وضباط احتياط في وحدات استراتيجية مثل سلاح الطيران والاستخبارات و"الساير" انضمامهم إلى المحتجين على خطة الانقلاب على القضاء، كما يسمونها، وتهديدهم بالامتناع عن الخدمة العسكرية، وهو ما يعزز مخاوف قادة المستويات العسكرية والأمنية في دولة الاحتلال من تفكك الجيش، الذي "لواه لا يوجد إسرائيل"، حسب وصف بنطاهين نتنياهو.

استطاع رأي عرضته "تايمز أوف إسرائيل" حول هل يجب على الأجهزة الأمنية والعسكرية الإسرائيلية اتباع قرارات المحكمة العليا أو الحكومة، في حال حدوث "أزمة دستورية"، يظهر أن ٤٠٪ من المستوطنين قالوا إن قادة الجيش وبإي الأجهزة الأمنية يجب أن يمثلوا لقرارات المحكمة العليا، بينما اعتبر ٤٠٪ أن عليهم الانصياع لأوامر الحكومة، وهذا مؤشر على الانقسام الاجتماعي في دولة الاحتلال على قضايا مركزية وصعبة.

تاريخياً، عرفت دولة الاحتلال حركات احتجاج اجتماعية من طبقات بقيت ترزح تحت سياسات "التهميش" من قبل الطبقات المتفردة في "الدولة العميقة"، كما يفضل مختصون وباحثون ووصفها.

بعد تطهيره من أصحابه الفلسطينيين، جلب الاحتلال مستوطنين يهود هاجروا من المغرب إلى حي واد الصليب، في مدينة حيفا المحتلة. مع السنوات نتيجة سياسات "التمييز" بين يهود غربيين وآخرين شرفيين، تحول المكان إلى رمز للفرق. في ٩ تموز/ يوليو ١٩٥٩ اندلعت احتجاجات في الحي بعد إطلاق عنصرين من شرطة الاحتلال النار على أحد سكانه.

أحرق المستوطنون المشاركون في الاحتجاجات مقرات أحزاب صهيونية وأخرى للجيش والشرطة، وواجهت دولة الاحتلال الحركة الاحتجاجية بالقمع، وكشفت التحقيقات عن تكتل للمستوطنين المهاجرين من شمال إفريقيا بقيادة "ديفيد بن هروش" الذي حاول الدخول لاحقاً في "الكنيست" لكنه فشل، وبقيت هذه الاحتجاجات علامة في التفتك الاجتماعي الذي يميز مجتمع المستوطنين.

وفي السبعينات، ظهرت حركة اجتماعية أخرى من أحياء "تل أبيب" والقدس المحتلة، هي "اليهود السود"، التي طالبت بتصفية مؤسسات الدولة وتحقيق "المساواة" بين فئات المجتمع الصهيوني، واصطدمت مع الأجهزة الأمنية في دولة الاحتلال، إلا أنها تفككت مع مرور الوقت.

قد يكون ترداد خيار "الحرب الأهلية"



خياراً تكتيكياً لدى قادة الاحتلال لدفع الأمور "نحو التسوية"، الباحث في الشؤون الاجتماعية والعسكرية، خالد عودة، يرى أن خيار "التسوية" بين أطراف المجتمع الصهيوني مطروح خلال الأيام المقبلة، خاصة مع مساعي رئيس الكيان هرتسوغ للتوصل إلى حل وسط، في ظل "انفلاق الخيارات أمام الطرفين، ويشير عودة في لقاء مع "شبكة قدس" إلى أن توصيف "الحرب الأهلية" حاضر في الأدبيات الصهيونية، أو ما يعبر عنه بـ "حرب الإخوة"، ويقول: المسألة ليست مجرد تخويف بل حاضر في تاريخهم، من خلال الحديث عن "الخراب الثالث" الذي قد يتسبب به الخلاف اليهودي الداخلي، كما جرى في تجارب سابقة وفي عهدهم التاريخي.

ويرى أن توصيف "الحرب الأهلية" في السياق الصهيوني له أبعاد تاريخية تتعلق بـ"التاريخ اليهودي"، وليس بالضرورة المعنى المتعارف عليه، في الأدبيات الاجتماعية والسياسية.

وعن ما منع خيار الاقتتال الداخلي في مجتمع المستوطنين حتى اليوم، يشير إلى عوامل مختلفة بينها مؤسسة الجيش رغم التحولات التي طرأت عليها في السنوات الماضية، وما تعرف باسم "دولة المؤسسات" التي تشكل أحد عناوين الصراع على إرث مؤسس دولة الاحتلال ديفيد بن غوريون، حسب وصفه من بين العوامل التي يتحدث عنها عودة "الرفاه الاقتصادي"، ويوضح: الصراع ليس فقط بين نخب على هوية الدولة، بل على الرفاه الاقتصادي، وهي المسألة التي شكلت كإحداً للتحولات، وهو يقود عاملاً للتوصل إلى تسوية في الأزمة الحالية.

ويقول إن استحضار مقولة "الخراب" في "التاريخ اليهودي" أحد عوامل كبح الصراع الداخلي في مجتمع المستوطنين

هيرش: لم أكشف عن جميع المعلومات عن حادثة

تفجير السيل الشمالي لحماية مصادرها

الانباط-وكالات

وفي ٨ مارس، نشر هيرش مقالا افتتاحياً جاء فيه أن تفجير خط الأنابيب كان عملية أمريكية سرية، تم تنفيذها بمعرفة وموافقة الرئيس جو بايدن، بعد شهر من الجدل الداخلي داخل الإدارة الأمريكية، وصف البيت الأبيض رواية الناشر للأحداث بأنها "كذبة كاملة وخيال مطلق،

وفي أوائل مارس، ذكرت صحيفة "نيويورك إكسبريس" مع eXXpressTV، إن لديه معلومات إضافية حول حادثة أنابيب الغاز السيل الشمالي، لكنه لم يتمكن من مشاركتها ونشرها، لحماية مبعليها.

وانتقد هيرش، في مقابلة مع eXXpressTV، بشدة السياسة الخارجية لإدارة بايدن والأزمة الأوكرانية ووسائل الإعلام الأمريكية التي تخشى انتقاد بايدن، قائلا: "أنت على دراية بالأوامر التي تم تلقيها.. أعرف الكثير عن هذا الأمر وعن حقيقة السيل الشمالي أكثر مما أريد أن أقول.. لكن يجب أن أحمي الأشخاص الذين وثاقهم هيرش قائلا: "ليس لدي شك بشأن الأحداث التي تم وصفها" وسخر هيرش في الوقت ذاته من رواية "جماعة موالية لأوكرانيا،

وأضاف: "أنا لست مقتنعا جدا بالرئيس وموظفيه في السياسة الخارجية. أعتقد أنهم ضيق الأفق للغاية. كل ما فعلوه هو التحدث بشكل سيء عن روسيا والصين لدرجة أنهم قاموا بلحم الاثنين معا،

في فبراير، نشر سيمور هيرش الحائز على جائزة بوليتزر مقالا يحق في انفجارات خط الغاز. وبحسب روايته، فإن التخريب نفذته الولايات المتحدة بمساعدة حلفاء الناتو

العمليات الفدائية التي نفذها مقاومون في الضفة والقدس وعمق دولة الاحتلال زادت من نفمة فئات مختلفة، في مجتمع المستوطنين، على رموز الصهيونية الدينية وعلى رأسهم إيتان بن غير الذي تولى للمرة الأولى منصباً هاماً في الحكومة، بعد أن اعتبروا أن "سلوكه أحد أسباب تصاعد الحراك الثوري الفلسطيني، كي لا تكتفي بالمراقبة والتحليل عن دور العمليات في تأجيج الصراع الداخلي في المجتمع الصهيوني، يقول عودة الله، حضور العمليات في أكثر من مستوى، لكن نطاق العمليات المحصورة نسبياً في الضفة يعزز حضور المعسكر الاستيطاني في الحياة السياسية الإسرائيلية، وترى تعظمراته في قانون العودة إلى المستوطنات التي أُخليت في عام ٢٠٠٥، بدون أن يصل الصراع إلى قلب التجمعات التي لها تأثير في المستويات الاقتصادية العليا فسيكون هامياً.

وفي سياق تأثيرات الاضطراب الصهيوني الداخلي على مؤسسة الجيش، يضيف: الجيش، يمكن كل مكان من القوة والضعف في أي مجتمع، ولدى الاحتلال خصوصية مختلفة في العلاقة بين الجيش والمجتمع، ولا ينطبق عليها ما نعرفه في العلوم الاجتماعية عن العلاقات العسكرية - المدنية، من المؤكد أن الجيش سيتأثر بهذا الاضطراب، وقد يكون التأثير كإحداً على الجيش من خلال التخوفات من أن تمرير خطة التعديلات القضائية قد تجعل قادة الجيش معرضين للملاحقة في المحاكم الدولية.

عودة الله يؤكد أن قراءة الموقف في المجتمع الصهيوني يجب أن تقود إلى التأثير في الموقف وليس الاكتفاء بانتظار النتائج.

ويضيف: معظم التسراعات العربية والفلسطينية لما يجري في مجتع المستوطنين وكأنها تنتظر نتائج، دون أي بحث لدور لنا في هذه الأزمة والاستفادة منها

مصر وتركيا تتجهان لتطبيع كامل للعلاقات

شكري متفائل بالمحادثات.. وتشاوش أوغلو: ناقشنا إعادة السفراء



الانباط-وكالات

أجرى وزير الخارجية التركي مولود تشاوش أوغلو محادثات مع نظيره المصري سامح شكري أمس السبت في القاهرة، في أول زيارة لكبير الدبلوماسيين الأتراك بعد قطع الروابط بين البلدين لعشر سنوات.

وفي مؤتمر صحفي مشترك، قال وزير الخارجية المصري إن المحادثات مع نظيره التركي تناولت العلاقات الثنائية وكانت "عميقة وشفافة"، مؤكداً أن هناك إرادة سياسية لانطلاق مسار تطبيع كامل للعلاقات مع تركيا. وأضاف شكري أنه ناقش مع نظيره التركي إمكانية استعادة السفراء، وسيعود للحدوث عن هذا الأمر في الوقت المناسب.

من جانبه، أعرب وزير الخارجية التركي عن سعادته باتخاذ خطوات ملموسة نحو تطبيع العلاقات مع مصر، مؤكداً أن التعاون بين القاهرة وأنقرة في المستقبل سيكون أوثق. وتابع تشاوش أوغلو: "سيجري رفع مستوى العلاقات الدبلوماسية مع مصر إلى مستوى السفراء في أقرب وقت ممكن، وأبدينا إرادة في تعزيز العلاقات في الطاقة والتجارة والنقل أيضاً."

وتعد زيارة تشاوش أوغلو الأولى التي يجريها وزير خارجية تركي إلى مصر منذ 11 عاماً.

وفي 27 فبراير/شباط الماضي، أجرى شكري زيارة تعزية وتضامن إلى تركيا عقب كارثة الزلزال، والتقى تشاوش أوغلو.

كانت وسائل الإعلام التركية قد أعلنت أن وزير الخارجية التركي مولود تشاوش أوغلو أعلن زيارة مصر، السبت، تلبية لدعوة من نظيره سامح شكري، في زيارة هي الأولى من نوعها منذ أكثر من عقد. وأفادت وزارة الخارجية

الإعلان عنها عشية ذكرى الغزو الأمريكي للعراق مثير للسخرية

موسكو: «الجناية الدولية» دمية بيد الغرب

الانباط-وكالات

صرح المندوب الروسي الدائم لدى الأمم المتحدة فاسيلي نيبينزيا، بأن المحكمة الجنائية الدولية، المستعمدة لممارسة العدالة الزائفة باعتبارها دمية في يد الغرب، قد أثبتت دونيتها وشدت المندوب الروسي، في تصريحات نقلتها وكالة ناس الروسية، اليوم السبت، على أن هذه المحكمة الدولية المنحازة والمسيئة وغير الكفوة أثبتت مرة أخرى دونيتها. المحكمة الجنائية الدولية هي دمية في أيدي الغرب الجماعي، ومستعدة دائماً لممارسة العدالة الزائفة بانتظام وقال نيبينزيا: من المثير للسخرية بشكل

شبه جزيرة القرم بعد 9 سنوات من عودتها لروسيا .. إنجازات اقتصادية وخطط مستقبلية

الانباط-وكالات

أفادت وزارة الإعمار الروسية بأن ألية المنطقة الاقتصادية الحرة (FEZ) في القرم وسيفاستوبول تمكنت من تشغيل أكثر من 0.7 ألف منشأة بنيتة تحتية وخلق 94 ألف فرصة عمل، منذ عام 2015.

وجاء في بيان الوزارة: "يتمثل أحد أنشطة برنامج التنمية الاجتماعية والاقتصادية في جذب الاستثمار الخاص إلى شبه الجزيرة. وحتى الآن، يتم تنفيذ آلية مثل المنطقة الاقتصادية الحرة بنجاح. هذه الآلية جعلت من الممكن تشغيل 8777 مرفقاً للبنية التحتية وخلق 94 ألف فرصة عمل.. وتجدر الإشارة إلى أنه بحلول بداية هذا العام، أصبح 1078 كياناً تجارياً مشاركاً في المنطقة الاقتصادية الخاصة بشبه جزيرة القرم، منها 85٪ على الأقل من الشركات الصغيرة والمتوسطة. كما أوضحت وزارة البناء أنه بفضل برنامج

«هاكرون في أضعف فترات حكمهم».. هل تهمز احتجاجات قانون التقاعد الفرنسي؟

الانباط-وكالات

لقد تركت في مواجهة اقتراحات محتملة بحجب الثقة، مما قد يجبر رئيسة وزرائه وحليفته المقررة إليزابيث بورن وحكومتها على الاستقالة. ويقول تقرير لصحيفة Telegraph البريطانية، إنه لطالما وصفه منتقدوه بأنه "رئيس خيبة الأثرياء"، وقد منحهم مزيداً من الأدلة التي تعزز هذا الوصف لتهريبه من الديمقراطية. ولابد أن ازدهاء الجمعية العامة سوف يؤدي إلى اندلاع موجة جديدة

من الاحتجاجات في جميع أنحاء فرنسا، والتي نشبت بالفعل بسبب الخلاف حول الإصلاحات. معنى وقت طويل منذ الانتخابات الرئاسية في أبريل/نيسان من العام الماضي، عندما هزم ماكرون بسهولة مارين لوينان؛ ليفوز بولاية ثانية نادرة كرئيس للبلاد. كانت الإصلاحات التي الوعد الوحيد لحملة إعادة الانتخابات التي استندت إلى حد كبير على اتهام لوينان باتباع سياسة تهدف إلى خروج فرنسا من الاتحاد الأوروبي، مما قد يسبب دماراً اقتصادياً.

تعهد ماكرون بتوحيد البلد المستقطب بعد التصويت، لكن تلك الأحلام صارت في حالة يرثى لها، بعد أن فقد أغلبيته المطلقة في الجمعية الوطنية بعد شهرين فقط.

أما الآن، فإن منافسيه الرئاسيين الهزوميين من اليمين المتطرف واليسار المتشدد - مارين لوينان وجان لوك ميلانشون - في وضع جيد

خاص أن القرارات غير المهمة من الناحية القانونية (مذكرة توقيف بحق الرئيس الروسي فلاديمير بوتين) تم الإعلان عنها عشية الذكرى العشرين للغزو الأمريكي غير القانوني للعراق، حيث كان للمحكمة الجنائية الدولية الاختصاص القضائي، لكنها لم تفعل شيئاً لتقديم الجناة المسؤولين إلى العدالة وأشار إلى أن روسيا ليست طرفاً في نظام روما الأساسي، وليس للمحكمة الجنائية الدولية ولاية قضائية على روسيا ومواطنيها. إننا نعتبر أي وثائق صادرة عن هذه الهيئة غير قانونية وباطلة وأصدرت المائدة التمهيدية للمحكمة الجنائية الدولية، التي لا تعترف روسيا بالاتحادية

أخرى في مرحلة التصميم.. تعمل المناطق الاقتصادية الحرة في القرم

ويبلغ عدد المناطق الاقتصادية الحرة في القرم وسيفاستوبول منذ عام 2015. ويعيش سكانها من دفع ضريبة الأملاك لمدة عشر سنوات، وضريبة الأراضي لمدة ثلاث سنوات، والرسوم الجمركية والضرائب على الواردات. بالإضافة إلى ذلك، يتم توفير قطع الأراضي لسكان المنطقة الاقتصادية الحرة دون تقديم عطاءات.

وبالنسبة للخطة المستقبلية في القرم، سيتم بناء أكثر من 130 مرفقاً اجتماعياً، بما في ذلك المدارس ورياض الأطفال ومركز للأطفال ومخيم صحي، في شبه جزيرة القرم وسيفاستوبول كجزء من برنامج الدولة للتنمية الاجتماعية والاقتصادية لهذه المناطق بحلول نهاية عام 2027. بحسب ما ذكرته الوزارة.

وبحسب بيان الوزارة: "في العام الماضي، تم تمديد برنامج التنمية الاجتماعية والاقتصادية لجمهورية القرم ومدينة سيفاستوبول حتى عام

أخرى في مرحلة التصميم.. تعمل المناطق الاقتصادية الحرة في القرم وسيفاستوبول منذ عام 2015. ويعيش سكانها من دفع ضريبة الأملاك لمدة عشر سنوات، وضريبة الأراضي لمدة ثلاث سنوات، والرسوم الجمركية والضرائب على الواردات. بالإضافة إلى ذلك، يتم توفير قطع الأراضي لسكان المنطقة الاقتصادية الحرة دون تقديم عطاءات.

لكن بصمات ماكرون منتشرة في جميع القوانين، مما يخطر باضطرابات عامة لا تقل عن احتجاجات السترة الصفراء. لن يستقيل الرئيس، لكنه سيصبح كالبطخة العرجاء. لقد تلقت فرصة، لتدمير حتى الإصلاحات غير الطموحة لبقية فترة ولايته البالغة 5 سنوات، ضريبة قوية.

صدم ماكرون العالم عندما فاز بأول انتخابات رئاسية في عام 2017. وكان قادراً على الهيمنة على السياسة الفرنسية بأغلبية مطلقة في البرلمان، إنه ليس من النوع السياسي المناسب للتسوية الفوضوية لبناء الإجماع بين الأحزاب اللازم لإدارة دولة بحزب أقلية.

السابق المنتخب محمد مرسى، الذي حظي بدعم أردوغان وحزبه، العدالة والتنمية.

كان الرئيس التركي، رجب طيب أردوغان، بعد الانقلاب العسكري قد أعلن مراراً أنه لن يتواصل "أبداً" مع شخص مثل السيسي، لكن أردوغان أعرب في نوفمبر/تشرين الثاني 2022 لدى مغادرته قمة مجموعة العشرين في إندونيسيا، عن استعداده لإعادة بناء العلاقات مع القاهرة "من الصفر". وكان تشاوش أوغلو قد قال في نوفمبر/تشرين الثاني إن تركيا قد تعين سفيراً لها في مصر "خلال الشهر المقبل". وانحصر التصدح طويل الأمد بين مصر وتركيا في الأونة الأخيرة، ففي زيارة، هي الأولى من نوعها منذ 10 سنوات، زار وزير الخارجية المصري سامح شكري، مدينة أضنة جنوبي تركيا، في زيارة "تضامنية" مع الشعب التركي عقب الزلزال الذي ضرب جنوبي البلاد.

وأكد شكري أهمية إعادة العلاقات بين مصر وتركيا إلى مستواها السابق، والمضي بها بما يتوافق مع المصلحة المشتركة للبلدين، بينما قال نظيره التركي مولود تشاوش أوغلو إن تطور العلاقات بين أنقرة والقاهرة يصب بمصلحتهما، وينعكس إيجاباً على استقرار ورخاء المنطقة.

وتكتب زاخاروفا على حسابها بتطبيق

تيليجرام: قرارات المحكمة الجنائية الدولية لا معنى لها بالنسبة لبلدنا، بما في ذلك من وجهة نظر قانونية

كما علق دميتري مديديف، نائب رئيس مجلس الأمن الروسي، بأنه لا توجد حاجة لتوضيح استخدام وثيقة المحكمة الدولية بإصدار مذكرة توقيف بحق الرئيس فلاديمير بوتين، مرفقاً بقائمة ورق التواليت وكتب مديديف على حسابه باللغة الإنجليزية على تويتر: "أصدرت المحكمة الجنائية الدولية مذكرة توقيف ضد فلاديمير بوتين.. ليست هناك حاجة لتوضيح مكان استخدام هذه الوثيقة

أعلنت الرئاسة التونسية، أن الرئيس قيس سعيد عين محافظ العاصمة كمال الفقي وزيراً للداخلية

خلفاً للوزير المستقيل توفيق شرف الدين

وقالت الرئاسة التونسية في بيان، إن "الرئيس قيس سعيد أصدر أمراً أولاً يقضي بإنهاء مهام توفيق شرف الدين وزير الداخلية وثانياً بتسمية كمال الفقي في المنصب ذاته، وشغل كمال الفقي سابقاً عدة مناصب، بينها منصب والي العاصمة تونس منذ 30 كانون الأول/ديسمبر 2021

من جانبه، قال توفيق شرف الدين في تصريحات نقلتها وسائل تونسية، مساء الجمعة، إنه "غير معني برئاسة الحكومة واستقالتي لا علاقة

أعلنت الرئاسة التونسية، أن الرئيس قيس سعيد عين محافظ العاصمة كمال الفقي وزيراً للداخلية

خلفاً للوزير المستقيل توفيق شرف الدين

وقالت الرئاسة التونسية في بيان، إن "الرئيس قيس سعيد أصدر أمراً أولاً يقضي بإنهاء مهام توفيق شرف الدين وزير الداخلية وثانياً بتسمية كمال الفقي في المنصب ذاته، وشغل كمال الفقي سابقاً عدة مناصب، بينها منصب والي العاصمة تونس منذ 30 كانون الأول/ديسمبر 2021

كوريا الشمالية.. 800 ألف مواطن يتطوعون في الجيش لمحاربة الولايات المتحدة



الانباط-وكالات

بلادهم وعمالها الخونة" وتوحيد شبه الجزيرة الكورية

وأشارت الصحيفة، إلى أن أعداد المتطوعين الراغبين في الانسحاب للجيش، أو العودة للخدمة العسكرية، أخذت بالازدياد يومياً، منوهة بأن الرجال مطالبون بالخدمة العسكرية مدة 10 سنوات، مقابل 3 سنوات للنساء

تونس: الرئيس سعيد يعين كمال الفقي وزيراً للداخلية



الانباط-وكالات

لها بطموح سياسي، وأضاف: "اتهم وزارة الداخلية بالدكتاتورية مجانية للحقيقة، نفذنا القانون وعمل الوزارة طبع بالصبغة الحزبية على مستوى الممارسة وليس من باب الشعرات فقط، وتابع شرف الدين: "الأمانة

اقتضت أن أخلي نفسي من مسؤولية وزارة الداخلية، ورئيس الجمهورية تفهم أمس وضعي وأذن لي بذلك لأن هناك أمانة أخرى نادتنني، وتونس أمانة،

والجدير ذكره، أن شرف الدين شغل منصب وزير الداخلية في حكومة هشام المشيشي بين 2 أيلول/سبتمبر 2020 وه كانون الثاني/يناير 2021، حيث تمت إقالته، قبل أن يعود إلى منصبه ضمن حكومة نجلاء بودن، في 29 سبتمبر 2021 حتى الاستقالة

تضمن مشكلة ماكرون في أنه، رغم ذلك، تضرب سياسياً. يهدد قادة النقابات بجولة جديدة من الإضرابات والاحتجاجات في الأيام



مقترحاً لحجب الثقة عن الحكومة إلى البرلمان، حيث أفادت صحيفة "لو فيغارو" اليومية بأن أعضاء الكتلة المستقلة "ليوت" المدعومة من اليساريين، وه أحزاب معارضة أخرى، وهو ما مجموعه 91 نائباً، قدموا أول اقتراح بحجب الثقة عن الحكومة. كما أعلنت النابذة لور لافاليت أن حزب التجمع الوطني RN، قدم اقتراحاً آخر بحجب الثقة، حسبما أفادت القناة البرلمانية "إل سي بي".

قامت قوات الأمن الفرنسية، بإخلاء ساحة لاكوتور د بالعاصمة باريس، بعد إعادة تجمع نحو 4 آلاف متظاهر للاحتجاج على قانون التقاعد. وفي وقت سابق، قال وزير الداخلية جيرالد دارمانين، إنه "تم توقيف 310 أشخاص، بهدف استجوابهم على هامش مظاهرة مفاجئة ضد مشروع قانون إصلاح التقاعد". وخرج الآلاف إلى شوارع عدة مدن فرنسية، احتجاجاً على استخدام الحكومة المادة الدستورية لتمديد قانون إصلاح نظام التقاعد مساء الخميس، في مظاهرات عنيفة.

الريان بطلا للطائرة العربية ومراكز متواضعة لفرقنا

الانباط - عمان

كليب البحريني، الذي حصل على المركز الرابع ٣٦ أواط مقابل شولتين، فيما حل غاز الجنوب العراقي خامسا وشباب الحسين سادسا، ونادي عمان العماني سابعا والوحدات ثامنا، فيما جاء نادي شباب النبي الياس الفلسطيني في المركز الأخير. وحول الألقاب الفردية، حصل لاعب نادي الريان القطري ميلوش ستيفانوفيتش، على لقب أفضل معد، وزميله أوليفر فينو أفضل لاعب مركز ٢ وماركوس بيبسي أفضل لاعب شامل في البطولة، كما حصل لاعب دار كليب البحريني عباس عبدالله على لقب أفضل لاعب حر.

توج نادي الريان القطري بطلا، في بطولة أندية غرب آسيا لكرة الطائرة والتي أقيمت في صالة قصر الرياضة في مدينة الحسين للشباب بعمان. وتوج الريان بعد فوزه على الكويت الكويتي ب٣ أواط دون مقابل، رافعا كأس البطولة في الحفل الختامي الذي أقيم برعاية نائب رئيسة الاتحاد الدكتور جهاد قطيشات. وتم تقليد الريان كأس البطولة والميداليات الذهبية، في وقت قلد فيه الكويت الميداليات الفضية. وحصل فريق الشرطة القطري، على المركز الثالث بعد فوزه على دار

11

الحسنات ينتقد قرار استدعاء الصيفي



الانباط - عمان

والتبديل على صعيد المنتخب الأول، البناء يكون بالاعتماد على جيل على حساب جيل، بحيث يتم استدعاء جيل كامل مرة واحدة وليس بالتدرج.. وأكمل الحسنات: ” استدعاء حمد لـ ٣ لاعبين شباب شيء جيد، فأمين الشناينة ومهند أبو طه كانا من اللاعبين المميزين في الموسم الماضي مع الفيصل والوحدات.. وأوضح: ” أما بخصوص عمر صلاح فهذا اللاعب أصبح عمره ٢٠ عاما، ولم يلعب أي مباراة مع ناديه في منافسات المحترفين، وهذه كارثة، من يتحمل المسؤولية الأندية والمدربين، خصوصا أنه لاعب موهوب ومميز.. وقال: ” اعتقد أن يوسف أبو جليوش (صيصا) كان يستحق التواجد مع المنتخب، لكن حمد اعتمد في مركزه على أكثر من لاعب محلي في الخارج، فهم الأجر“.

أكد عثمان الحسنات، مدرب السلط السابق، أن المدرب العراقي عدنان حمد المدير الفني لمنتخبنا لم يكن موفقا في قرار استدعاء المهاجم عدي الصيفي ضمن القائمة التي أعلن عنها قبل أيام. وقال الحسنات في تصريحات لقناة الأردن الرياضية، ” الصيفي من أبرز المهاجمين الذين أنجبتهم كرة القدم الأردنية ولا أحد يشك بذلك، لكن هل سيخدم اللاعب المنتخب لسنوات مقبلة؟، إذا كان الجواب لا، فاستدعائه برأيي قرار خاطئ.. وأضاف: ” التشكيكية مناسبة، وإقامة المعسكر في قطر أيضا شيء جيد على اعتبار أنها الدولة التي تستضيف نهائيات آسيا.. وتابع: ” لا يوجد شيء يسمى سياسة الإحلال

اعلان قائمة منتخبنا الاولمبي لمعسكر لبنان



الانباط - عمان

البشاشة، بكر كلبونة، رزق بتي هاني، بشار الذيابات، عون المحارمة، وسيم الريالات، عارف الحاج، محمد أبو النادي، موسى العمري، عبد الرحمن أبو دقير، عامر جاموس، علي العزايزة. وينتظر أن يلتقي المنتخب نظيره اللبناني يومي ٢٤ و ٢٦ آذار، في إطار التحضيرات للمشاركة في الاستحقاقات المقبلة، وفي مقدمتها التصفيات الآسيوية المؤهلة إلى أولمبياد باريس ٢٠٢٤. من جهته أكد أبو زمع أن قائمة المنتخب ما تزال مفتوحة لضم أسماء جديدة قادرة على تحقيق الإضافة المطلوبة، مع انطلاق المنافسات المحلية، لتوسيع قاعد الخيارات قبل الاستحقاق الآسيوي.

أعلن الجهاز الفني للمنتخب الوطني ت ٢٣ بقيادة المدرب عبدالله أبو زمع، قائمة ضمت (٢٥) لاعبا، للدخول في معسكر تدريبي في لبنان خلال الفترة ٢٢ - ٢٧ آذار الجاري، يتخلله مواجهة أصحاب الأرض وديا مرتين، في إطار التحضيرات للتصفيات الآسيوية أيلول المقبل. وضمت القائمة: أحمد جميدي، قيس عباسي، عمار حسن، معتصم الجعبري، دانيال عفانة، فيصل أبو شنب، لبت أبو رحال، علي الحجبي، عرفات الحاج، هائل الذيابات، مهند العرامشة، محمد أبو هزيم، سيف درويش، سيف

ختام اعمال دورة حكومات الكرة



الانباط - عمان

الجالي، ايناس الملاح، مجد كافييه، زين فوزان، بيان بكيرات، هيا الوهادنة، رهن الأخرس، هيا المجالي، ياسين سلامة، ناهدة البوات، مرح حسون، بيان زكارنة، إخلاص الشمرعة، نور العبداللات، إسلام العرايشة، سماح النجار، عنود محيسن، إسمراء الجباريات، فريدة القطيبي. وتأتي الدورة في إطار مساعي اتحاد كرة القدم، لتعزيز مستوى وأداء الحكام الأردنيين في إدارة البطولات المحلية والخارجية، وزيادة الخبرات لديهم، بهدف إعداد جيل متميز من الحكام للمرحلة المقبلة.

اختتمت صباح السبت في مقر الاتحاد الأردني لكرة القدم، أعمال دورة الحكومات بالتعاون مع الاتحاد الدولي ” فيفا“. واشتملت الدورة التي أقيمت على مدار الأسبوع الماضي، على محاضرات نظرية وتدريبية عملية، بإشراف المحاضرة الإسبانية ماريسا فينيا، حيث تم تسليم الشهادات للمشاركين. وشارك بالدورة ٢٥ حكما ومقيمة: إسمراء مبيضين، حنين مراد، صابرين العبادي، إسلام العبادي، أمل صباح، رزان غيث، إسمراء

منتخب السيدات الكروي يواجه الهند وديا



الانباط - عمان

يخوض منتخبنا الوطني لكرة القدم للسيدات مباراة ودية أمام منتخب الهند عند الرابعة عصر اليوم الأحد على ستاد البترا، ضمن التحضيرات لخوض التصفيات الآسيوية المؤهلة للأولمبياد. وأجرى المنتخب تدريباته البدنية والفنية خلال الايام الماضية بقيادة المدرب ديفيد ناشيمينتو، وبحضور كافة اللاعبات، حيث ارتكز المران على الجوانب التكتيكية بالشتين الدفاعي والهجوم. وكان المنتخب قد دخل صباح بمعسكر تدريبي مغلق في أحد فنادق العاصمة عمان، يمتد حتى ٢٢ الجاري. وينتظر أن يتجدد اللقاء عصر الأربعاء ٢٢ الجاري

أبو حسين، هيا خليل، نور زوقش، العنود غازي، ريم الداود، لجين البطوش، نور المشايخ، ليان العجارمة، ايناس الجماعين،

بنفس التوقيت وعلى ذات الملعب. وتضم القائمة (٢٣) لاعبة: شرين الشلبي، روند كساب، سوزان أبو القرق، أية الجالي، رند

الموسى يتوج بلقب الجولة الأولى للدفع الرباعي

الانباط - عمان



تويوتا فور رنر) المركز الثاني : حازم هودة وملاحة شادي هودة (فلسطين) - (جيب رانجلر) المركز الثالث: أحمد سليحات وملاحة معاذ سليحات (سوزوكي ساموراي) الترتيب العام للجولة الأولى من بطولة الأردن للمبتدئين - المركز الأول: الهواة المركز الأول: وسند تو وملاحة

توج السائق فراس الموسى بلقب الجولة الأولى من بطولة الأردن لسباقات الدفع الرباعي X٤، التي اقيمت يوم الجمعة في متنزة عمدان - طريق الطار، وتكون السباق من الجولة الأولى التأهيلية للمشاركين كافة وجولة لأفضل ١٥ نتيجة وكان قد سجل للمشاركة في السباق ٤٣ سائقا من الأردن وفلسطين، واشتدت المنافسة بين السائقين في الجولة التأهيلية والجولة الأخيرة لأفضل ١٥ نتيجة في السباق، وسط حضور مميز للجماهير من كافة الفئات، خصوصا العائلات، بسبب الاجواء اللطيفة المشعة، التي غلفت اجواء السباق الجمعة، وكانت اللجنة للمنظمة قد خصصت أماكن مناسبة للعائلات للاستمتاع بالعرض التشويقية من السائقين في السباق، الترتيب العام للجولة الأولى من بطولة الأردن لسباقات الدفع الرباعي - واجمعة برو ”PRO“ المركز الأول: فراس الموسى وملاحة حسام العجوري

شرف يرعى تكريم رواد الرياضة الاردنيين والعرب

الانباط - عمان



هيئة رواد الحركة الرياضية والشبابية الأردنية والاتحاد العربي لرواد الرياضة التي توجت بمنح عمان شرف استضافة النسخة الأولى لحفل تكريم رواد الرياضة العربية. وبحسب الزميل محمد قدرى حسن أمين عام هيئة الرواد الناطق

رواد الرياضة العربية المقرر في ٢٤ من شهر آذار من كل عام، وضمن الحضور حرص سيادة الشرف فواز شرف على رعاية الحفل وتفاعله مع أنشطة الهيئة والاتحاد العربي لرواد الرياضة. كما ثمن المتحدثون والحضور الشراكة الاستراتيجية بين

تزامناً مع احتفالات المملكة بعيد ميلاد جلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين، رعى الشرف فواز شرف ” أول وزير للشباب في الأردن ١٩٧٦“ حفل تكريم رواد الرياضة الأردنيين والعرب والذي أقامه الاتحاد العربي لرواد الرياضة بالتعاون مع هيئة رواد الحركة الرياضية والشبابية الأردنية في قاعة ياهلا بمدينة الحسين للشباب مساء الخميس الماضي، وشهد الحفل حضور ه من وزراء الشباب السابقين (الشريف فواز شرف، عيد دحيات، م. هشام الشراي، د. محمد خير ماسر، د. مأمون نور الدين) وتضمن الحفل كلمات لكل من سيادة الشرف فواز شرف ومحمد جميل أبو الطبيب رئيس هيئة رواد الحركة الرياضية والشبابية ونائبه الفريق أول الركن المتقاعد د. غازي الطيب، ود. محمد الرويشد رئيس الاتحاد العربي لرواد الرياضة والإماراتي إبراهيم التميمي نايبة عن الكرمن. وأجمع المتحدثون على أهمية تعزيز مشروع يوم

مدرب بناء الأجسام مهنة من لا مهنة له



الانباط - مينا بني ياسين

تبرز رياضة بناء الأجسام كواحدة من الرياضات التي يمارسها فئة من الشباب وأصبحت تأخذ اهتماما لدى الشباب والرياضيين والأشخاص الذين يعيشون في نظام حياة صحي، ويأتى هذه الرياضة تملك مدربين مختصين فيها يمتلكون شهادات معتمدة، وقطاع واسع الأبواب أمام المختصين والرياضيين والهواة أيضا، ويمارسه متعة ومهنة استفلال كما وصفها عدد من المدربين وفي السباق خصصت ”الانباط“ حديثها حول مهنة مدرب كمال الاجسام تحديدا في لقاء مع المدرب محمود أبو شمالة، للوقوف على حال مدربين كمال الاجسام وأسباب الاتجاه نحو التدريب عن بعد. وفي سؤاله عن رأيه بمهنة مدرب كمال الاجسام قال أبو شمالة أن هذه المهنة ليست مهنة اقتصادية بدء العظم البحث عن مصادر دخل متعددة واحد من هذه المصادر كانت التدريب الرياضي. لا سيما وأن هذه الرياضة باتت وكأنها لا تحتاج شهادة كفاية المن حتى أصبحت ”شغلة الي ما له شغلة“، ولكن بدأ الاتحاد الأردني لكمال الاجسام وضع القوانين ليكون التأهيل المناسب لعمل المدربين. أما من ناحية المردود المادي فإن هذه المهنة تشكل

بتقاضاه ومتطلباته، على عكس المدرب صاحب الخبرة الكبيرة والشهادات المعتمدة عالميا، الذي يبحث عن معظم للنادي والمبتدئين. ونوه أبو شمالة أن معظم النوادي الكبيرة اليوم توفر ضمانا اجتماعيا وتأمينا صحيا، ولكن ما زالت هناك تجاوزات في النوادي الشعبية التي لا تراعي هذه الضرورات، ومنوها بأن الكثير من المدربين يشكون حالة التهميش التي يتعرض لها المدرب اليوم، على الصعيد المادي والمعنوي من قبل أصحاب النوادي مؤكدا، في الوقت ذاته أن هذه الرياضة منتفص للمدرب والمشارك ومكان جميل لتفريع الطاقة ما يعني أهمية توفير بيئة نظيفة سليمة للمدرب. وفي سؤاله عن سبب اختياره مواقع التواصل الاجتماعي أجاب أن في بداية دخوله ”السوشال ميديا“ عام ٢٠١٤ كان الموضوع صعب جدا خاصة وأن هذه المواقع كانت حينها جديدة نوعا ما، وتحتاج لشخص متحدث ويملك محتوى هادف مهم وصاحب علم، ولكنه عمل جهادا بدخوله لا سيما وأنها هوابته الفضلة، وحاول تقنيق الشباب وتوعيتهم على كمال الاجسام بمقاطع مصورة تتعلق بأداء التمارين وهدفها والعلاجات المستهدفة والنصائح الغذائية التي تتناسب مع الجداول الرياضية، وإطلاع المشاهد على نتائج التمارين قبل وبعد التمرين،

مصدر ممتاز لدخل مادي جيد طالما أن المدرب يمتلك المؤهلات الصحيحة والخبرات والشهادات المعتمدة عالميا وذكر في حديثه أن لعبة كمال الاجسام هي رياضة متممة لباقي الرياضات ولكن في الجهة المقابلة كثر عدد المدربين فقلت الثقة بمدربين كمال الاجسام بشكل عام بدأ التدريب عام ٢٠١٣ وقال حول التحديات والصعوبات التي واجهته خلال عمله في النوادي هي الاعتقادات لدى المشتركين حول سهولة هذه اللعبة ورغبتهم في الحصول على نتيجة بوقت قصير. وأجاب



القول الفصل

توجيه دون متابعة.. إلى متى؟

حسين الجفير

العام الحالي، وما سبقه من أعوام، وفي هذا التوقيت، وقد يكون أكبر قليلا، تنطلق إلى عنان السماء تأكيدات، وتحذيرات، وتنبهات، بضرورة ضبط الأسعار في الأسواق قبيل شهر رمضان وأثنائه، وفي كل عام يقع المواطن فريسة الفرض، وجشع التجار، واستهتار الجهات المعنية بضبط العملية برمتها.

الاسبوع الماضي أكد رئيس الوزراء الدكتور بشر الحساونة هذا الأمر، ونحن لا نشك بحرصه على وضع حد لكل من يحاول التفلو على جيوب المواطنين، فهو يدرك جيدا ما يعانيه الأردني من صعوبات مالية. لكن تأكيدات رئيس الوزراء وحدها لا تكفي، إذ يجب أن تتبناها متابعة حيثة منه شخصيا: هل نفذت توجيهاته أم ضرب بها المخادعون عن العمل عرض الحائط.

ربما أكثر كلمة سمعها الأردنيون في الأعوام الماضية هي "توجيه"، فالرئيس يوجه، والوزير كذلك، والمدير يفعلها، والموظف أيضا، لكن من ينفذ هذا التوجيه هنا يكمن السر الغائب، والسؤال الذي لا اجابة له؟ والنتيجة الحاصلة في بقاء الحال على ما هي عليه في الأسواق التي تعيش فوضى أسعار دائمة.

بالأمس فمت بجولة سريعة على بعض الأسواق، وقيمت بتجربة شخصية لتسعير منتج في أحد المحال فكان سعره ثلاثة دنانير ونصف الدينار، وفي محل آخر في منطقة أخرى كان سعره ديناراً ونصف الدينار، أي السلعة ذاتها وفرق السعر ديناراً.

وفي الجولة نفسها استمعت لآراء الناس بشأن الأسعار، ولم أسمع شخصا واحدا يؤكد أن هناك ضبط للأسعار، والمواطنون هنا لا يكذبون، لأن الواقع يؤكد ما يقولون كل عام في مثل هذه المناسبة.

لو كنت رئيسا للوزراء، لقممت بجولة تفقدية في الأسواق، للوقوف على وضع الأسعار فيها، وعندها سيدرك الرئيس حقا أن توجيهه للمسؤولين بضبط العملية يجب أن ينفذ اليوم قبل غدا، تحت طائلة المسؤولية، وسيتكشف أن الأمر لا يمكن السكوت عليه أبدا.

قبل نحو أسبوعين مرت بمحل حلوى، واشترت نوعية معينة بـ 8 دنانير، وبالأمس ذهبت للمحل ذاته واذ بسعرها أصبح ١٠ دنانير، وعند سؤال التاجر عن سبب الارتفاع، وهل الأمر مرتبط بزيادة كلف التشغيل، أو بارتفاع أثمان المواد الأساسية المكونة للحلوى!! التاجر أكد أن الأسعار لم تتغير عنده منذ نحو عام!!

بالمجمل، ربما تحتضن هذه الزاوية مقالا مشابها لهذا المقال في العام المقبل، لأنني على يقين تام بأن الأمر لن يتغير طالما لم نحاسب المصيرين على سوء أداؤهم.... أرجو أن يخيب ظني واكتب مشيدا بأي إجراء بهذا الشأن!!!

info@alanbatnews.net

انتبهوا.. هل نشاط طفلكم الزائد عارض أم مرض؟

الانبات-وكالات

• فهم طبيعة المرض وكيفية التعامل مع أطفالهم خلال معاناتهم من اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه (ADHD)، وذلك من خلال استشارة المتخصصين.

• التعامل المبكر مع هذه الحالة.

• البعد تماما عن تأنيب وتوبيخ الأطفال. أو معاقبتهم بشكل عدواني.

• اختيار نوع النشاط المناسب لحالة الطفل، فمثلا من غير المناسب تشجيع الطفل المصاب بفرط الحركة على ممارسة ألعاب تحفز النشاط الحركي أكثر، لأن هذا يؤخر العلاج.

• تجنب اصطحاب الطفل إلى التجمعات التي يصعب السيطرة عليه فيها، وتزويد نشاطه واندفاعه (مثل القهقهة).

• الصول من متخصصين على الأنشطة المناسبة للطفل في هذه الحالة، والتي تنفس عن طاقته وحركته لكن دون نشاط زائد، وتترك له الفرصة للتواصل مع الناس وتنمية مهاراته الاجتماعية دون انعزال.

• تنمية الانتباه والذاكرة لدى الطفل بتشجيعه على الألعاب والأنشطة المحفزة لتعزيز وزيادة الانتباه.

• التقليل من المشتتات، خاصة أثناء الدراسة والاستدكار وممارسة الأنشطة.

• يجب على الوالدين ممارسة التواصل البصري مع الطفل لأنه يحفز الانتباه لديه.

• عدم إرهاق الطفل ذهنيا بكثرة الأسئلة والأوامر، واستبدالها بالجمال والعبارة الخيرية القصيرة.

• الاهتمام بالتغذية الصحية السليمة.

لا تنتبه بعض الأسر لفهم سلوكيات أطفالها أصحاب النشاط الحركي الزائد، وما إذا كانت حالة عارضة لصغر سنهم، أو أنها حالة مرضية قد تؤثر على قدراتهم الذهنية.

تقدم الدكتورة منى حمدي، المتخصصة في الصحة النفسية، شرحا مبسطا لكيف يمكن معرفة وصول نشاط الطفل إلى الزائد إلى "حالة مرضية"، ومتى يتدخل الوالدان، وبطريقة لا تؤثر على نفسية طفلها، ولا تقهده الثقة في نفسه.

٣ أنواع لهذا الاضطراب

حسب الاستشارية النفسية، فهناك ٣ أنواع من اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه:

• "فرط الحركة البسيط"، ويتعلق بنشاط حركي زائد للطفل واندفاع.

• "فرط الحركة العميق"، وهو يتركز في نقص وقصور وتشتت الانتباه، مع عدم القدرة على التركيز وعدم إتمام المهام.

• "فرط الحركة المقدم"، يسمى بذلك لأنه يجمع التوعين السابقين، البسيط والعميق، ويشمل اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه وضعف التركيز وصعوبة أداء المهام.

هل يوجد علاج؟

توجد عدة طرق للعلاج، ضروري فيها المزج بين التدخل الطبي والدوائي، وهي تركز على تعديل السلوك وتعديل نمط الحياة بجانب تناول الأدوية، حسب توضيحات الاستشارية النفسية.

تقول حمدي إن "العلاج السلوكي أكثر كفاءة في إدارة اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه" لكن لا يعني هذا إلقاء كل المسؤولية على الأخصاء والمتخصصين النفسيين، كما تنبه المتخصصة في الصحة النفسية، بل على الأسرة أن تعي دورها في علاج طفلها، ويمكنها فعل التالي:

السفير الصيني: حريصون على توطيد علاقات الشراكة الاستراتيجية مع الأردن السفير تشين : الصين تحترم مكانة دول الشرق الأوسط كأسياد المنطقة

والتنمية في الصين، أو تعزيز مشاركة الصين في الشؤون الدولية والإقليمية من أجل السلام والتنمية في العالم، كلها لها علاقة قوية مع تطور العلاقات الصينية الأردنية وتعاونها في المرحلة المقبلة، حيث يوفر للجمع فرصا ويفتح الافاق مشيرا على حرص الصين على توطيد علاقات الشراكة الاستراتيجية مع الأردن.

وقال ان حجم التجارة بلغت بين الصين والأردن 6.45 مليار دولار أمريكي في عام 2022، بزيادة أكثر من 46% مقارنة مع عام 2021، ويعتبر رقم قياسي. وأضاف انه كله ثقه أن المزيد من المنتجات عالية الجودة مثل السيارات الكهربائية الصينية ستدخل الأسواق الأردنية، ورحب أيضا بالزيد من المنتجات الأردنية عالية الجودة لإيجاد فرص في السوق الصينية الضخمة.

ومن حيث الاستثمار ومقابلة المشاريع اشار تشين ان حجم الاستثمارات الصينية المباشرة في القطاعات الأردنية بلغت 45.39 مليون دولار أمريكي في عام 2022، بزيادة ضعف مقارنة مع عام 2021 كما بلغت قيمة عقود المقاوله الموقعة الجديدة بين الصين والأردن 54.6 مليون دولار.

ولفت ان تنفيذ قانون الاستثمار الجديد في الأردن، جعل الشركات الصينية متفائلة جدا، وتسمى العديد منها إلى إيجاد فرص استثمارية في السوق الأردني. ومن الأمثلة على ذلك شركة جين تشنغ الدولية للسيراميك، التي تم افتتاحها مؤخرا في محافظة الكرك (إجمالي الاستثمار المقدر بـ 100 مليون دولار)، وسيكون هناك المزيد من الأمثلة في المستقبل.

وحول تأشيرات الدخول الى الصين قال السفير ان عدد القادمين الأردنيين لطلب تأشيرات دخول الصين زاد بأكثر من 10 أضعاف مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي كما ان الصين أعلنت امس عن إعادة السياح الصينيين إلى الأردن بدفقات جماعية، ومن المؤكد أن هذه الأخبار السارة ستجذب المزيد من السياح الصينيين إلى الأردن، وفي نفس الوقت تعزز التبادل الثقافي بين البلدين.

واختتم بالقول ان الأردن يقوم على تعزيز إصلاحات شاملة للتحديث تحت قيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، وأن الصين تدعم التحديث الأردني، وعلى استعداد لتعميق تواصل الاستراتيجية بين البلدين، وتعزيز تبادل الخبرات حول الحكم والإدارة، والتطلع إلى المزيد من الإنجازات في إطار تعاون بناء "الحزام والطريق"، بما يعود بالفائدة على الشعبين، ويفتح مستقبلا أكثر إشراقا للعلاقات.



المنطقة في تحقيق التنمية والازدهار، ويدفع بالتزامن وتقوية الذات لها. وأوضح ان عودة العلاقات السعودية الإيرانية إلى مسار الصحيح بجهود صينية فتحت الطريق أمام السلام والاستقرار في الشرق الأوسط، وسجلت مثالا جيدا لكيفية حل دول المنطقة النزاعات والخلافات وتحقيق علاقات حسن الجوار والصداقة من خلال الحوار والتشاور، ويمثل نصر للسلام ونصر الحوار، كما أنه خير دليل لنجاح مبادرة الأمن العالي التي طرحها الرئيس الصيني شي جين بينغ.

ولفت الى الصين ستواصل التشاور والتعاون مع دول المنطقة بشأن القضية الفلسطينية وغيرها من القضايا الساخنة في الشرق الأوسط، وستلعب دورا بناء فيها، وتحمل مسؤوليتها كدولة كبرى.

واكد ان الجانب الصيني يقدر في ذات الوقت اجتماع العقبة الذي استضافه الأردن، من أجل تعزيز التفهدة وتخفيف التوتر بين فلسطين وإسرائيل، وتأمّل من تنفيذ فعلي لمخرجات الاجتماع وسيستمر الجانب الصيني بجهود في تعزيز محادثات السلام للقضية الفلسطينية. وحول العلاقات الأردنية الصينية قال السفير الصيني إن النتائج العديدة للدورتين، سواء كانت إجراءات مهمة لتعزيز الإصلاح

أن التنمية ما زالت غير متوازنة ولا متكاملة ويجب على الصين تعزيز قدرات الابتكار التكنولوجي، وبناء نظام صناعي حديث، وتعزيز التحول الأخضر للتنمية. وأضاف تشين ان الحكومة السابقة قدمت تقرير عمل الحكومة واستعرضت إنجازات التنمية الاقتصادية والاجتماعية الرئيسية في السنوات الخمس الماضية بشكل منهجي وان النتائج المحلي الإجمالي ارتفع إلى 121 تريليون يوان بمعدل سنوي قدره 5.2% في السنوات الخمس الماضية وازداد عدد فرص العمل المتاحة لصالح سكان المدن والبلدات بمعدل سنوي قدره أكثر من 12.7 مليون فرصة.

وقال ان الصين تدعم الاستقلالية الاستراتيجية لدول الشرق الأوسط، وتعارض التدخل الخارجية في الشؤون الداخلية لها و ستظل الصين تقف إلى جانب الحق، وتدعم مساعي دول الشرق الأوسط لحل القضايا الساخنة سياسيا عبر الحوار والتشاور. السفير تشين اشار خلال المؤتمر أن الصين تحترم مكانة دول الشرق الأوسط كأسياد المنطقة وانها لن تقوم بملأ ما يسمى "الفرغ"، أو تشكيل دوائر ضيقة إقليمية، وتأمّل التعاضد مع دول المنطقة وتقاسم الأمن والتنمية كما تحرص الصين على أن تكون من أبرز الأمن والاستقرار في الشرق الأوسط، ويتعاون مع دول

الانبات- نعمت الخورة

قال السفير الصيني في عمان تشن تشوان دون بمناسبة انعقاد "دورتنا الصين السنويان" انه في مسيرة التحديث الصيني المنظم، يجب أن تواصل الصين التسلسل بالإصلاح و ان الافتتاح على الخارج هي سياسة بلاده الأساسية، مشيرا ان الصين ستوسع الانفتاح بشكل أكبر خلال هذا العام، وستفتح بابها على نطاق أوسع للعالم مع توفير بيئة أعمال وخدمات أفضل و ترحب بالاستثمرين من كل العالم.

وبين خلال كلمة القاها في المؤتمر ان الدورتان السنويتان أهم حدث في الحياة السياسية الوطنية للصين، وموضوعا ساخنا بين الناس ووسائل الإعلام من جميع أنحاء العالم وان الدورتان السنويتان في هذا العام أول "الدورتين" بعد المؤتمر الوطني العشرين للحزب الشيوعي الصيني، حيث تم انتخاب القيادة الجديدة للدولة الصينية. وقال ان انتخاب شي جين بينغ بالإجماع رئيساً لجمهورية الصين الشعبية ورئيساً للجنة العسكرية المركزية، يعكس إرادة الشعب الصيني المشترك وتطلعات الشعب له وأضاف تشن انه على الرغم من أن الاقتصاد الصيني هو ثاني أكبر اقتصاد في العالم، إلا

خطوات لتخطي صعوبة الأيام الأولى من الصيام

الانبات-وكالات

يشعر معظم الصائمين بصعوبة خصوصا خلال الأيام الأولى من شهر رمضان حيث يعانون من أعراض صحية مختلفة كالصداع والإرهاق، ويفقد بعضهم السيطرة على مشاعرهم ويتسببون بالصعوبة، فما أسباب هذه الأعراض وكيف يمكن تخطي صعوبة الفترة الأولى للصيام وهل يستطيع الصائم التغلب على هذه المشاكل، ثم ما الوسائل والخطوات التي تجعل الأشخاص يحظون بصوم صحي ومرح؟

هل الشعور بصعوبة الصيام في الأيام الأولى طبيعي؟

يوضح الدكتور عبد الرحمن المعاني أمين عام وزارة الصحة الأردنية السالم وطبيب طب المجتمع والإدارة الصحية أن الشعور بصعوبة الأيام الأولى من شهر رمضان الكريم، أمر طبيعي ولا يدعو للقلق، إذ إن هناك أسبابا لذلك، وهناك وسائل بسيطة للتغلب على هذه المشاكل.

الجفاف

يبيّن الدكتور المعاني -في حديثه للجزيرة نت- أن الجفاف هو أحد الأعراض المرافقة للصائمين في الأيام الأولى من شهر رمضان، وينتج عنه الصداع، فالدماغ البشري حساس جدا بسبب فقدان الماء، وتزداد المشكلة قبيل وقت الإفطار. كما يضاعف الصيام نوبات آلام الرأس المزمنة أو نوبات الشقيقة، ويكافئ من يعاني من هذه الحالة تناول حبة من المسكن قبل بدء الصيام بعد السحور مباشرة.

وأضاف أن الجفاف يؤدي أيضا إلى الشعور بالإرهاق وفقدان العزيمة والنشاط والميل إلى النوم، والدوار وجفاف الحلق واللسان وخشونة الجلد والإمساك، وللتغلب على هذه المشكلة

ينصح بالإكثار من شرب الماء حوالي 10 أكواب يوميا للشخص البالغ ذي الوزن العادي، على أن يستمر ذلك طوال شهر رمضان.

الإرهاق قبيل رمضان

وفق الدكتور المعاني يسعى الكثيرون إلى إنهاء مشاعرهم والتزاماتهم بسرعة قبل بدء الشهر الفضيل والتحضير له، فيرهقون أنفسهم، ويتعدون عليهم النوم الكافي خلال الأيام التي تسبقه، حيث يصابون بالإعياء، وزيادة أعراض التعب العام الذي يحصل بسبب الجفاف، وهنا يفضل الحصول على الراحة والنوم الكافي قبل بداية شهر رمضان.

التخمة والتلبك الهوي والحموضة

تناول كميات كبيرة من الطعام في الأيام الأولى خصوصا، سواء عند الفطور أو السحور، يلقي عبئا كبيرا على الجهاز الهضمي، ويسبب عدة مشكلات صحية كالتلبك المعوي وقرط الحامضي المعدني المريئي.

ودعا الدكتور المعاني إلى تحضير المعدة تدريجيا لطعام الإفطار، والتوقف عن الطعام قبل امتلاء المعدة، وتجنب الطعام المقلي والحامض، بالإضافة للتوقف عن التدخين، وتقليل القهوة والشاي قدر المستطاع.

وينصح الحمايون بفرط الحموضة في المعدة، أن يتأموا وروؤهم مرفوعة إما بوضع وسائد تحت الرأس أو برفع ناحية الرأس من السرير للأعلى، كما يحسن تناول أدوية وقائية مضادة لحموضة المعدة بإشراف طبي، والأفضل تناولها عند السحور.

الإمساك

يسبب الصيام الإمساك خاصة لدى المسنين بسبب تغير توقيت الوجبات خلال الفترة

الأولى، وهنا يجب الإكثار من السوائل، وتناول الفواكه والخضار الغنية بالماء، وتناول الحبوب الغنية بالألياف عند الفطور والسحور.

التنق والوعصبية

قد يصاب الشخص بفقدان السيطرة على مشاعره وتصرفاته أثناء الصيام في الفترة الأولى من شهر رمضان، خصوصا لو كان مدخنا، مما يؤدي إلى اضطراب العلاقات مع بعض أفراد العائلة أو الأصدقاء، ومصعب الأزمان في مكان العمل، ناهيك عن قلة التركيز المرافقة لهذه الأزمان والتي قد تسبب بعض المشاكل ومن بينها حوادث السير.

وينصح الدكتور المعاني من أجل السيطرة على المشاعر السلبية، ألا يحمل الصائم أكثر من طاقته من المسؤوليات، ولا يجهد نفسه عضليا خاصة خلال ساعات الحر من النهار.

نصائح لتخطي الأيام الأولى من شهر رمضان

يقول أخصائي التغذية يزن غنيم إن معظم الأشخاص متعاونون على شرب القهوة، ومن أكثر المشاكل التي تواجه الصائمين قلة الكافيين، مما يؤدي إلى الصداع والتعب والإرهاق، ولذلك يجب تقليل كميات القهوة قبل أسبوع أو أسبوعين من الشهر الفضيل حتى لا تواجه هذه المشكلة.

وينصح غنيم -في تصريحات للجزيرة نت- بتأخير تناول وجبة السحور، حتى يستطيع الصائم إمداد الجسم بأكبر قدر ممكن من الطاقة، عكس ما يفعله البعض وهو تناول وجبة السحور قبل الفجر بساعات طويلة.

نصائح غذائية للمصائين بالأعراض المزمنة

ينصح غنيم من يعانون من الأمراض المزمنة مثل السكري من النوع الثاني، بأخذ التشويات المعقدة مثل طحين قمح أو الشعير أو الشوفان

خطوات تساعد على الشعور بالشبع

يلفت غنيم إلى أهمية اتباع خطوات معينة في تناول الطعام تشعر الصائم بالشبع والنشاط، وعدم تناول كميات كبيرة من الطعام. وتبني هذه الخطوات بعد أذان المغرب مباشرة بشرب الماء ثم تناول شوربات الخضار البسيطة أو السلطة، ثم انتظر ثلث ساعة لتناول الوجبة الرئيسية التي تحتوي على التشويات والبروتينات، وتناول البروتين أولا، بعدها التشويات مثل الأرز أو الخبز.