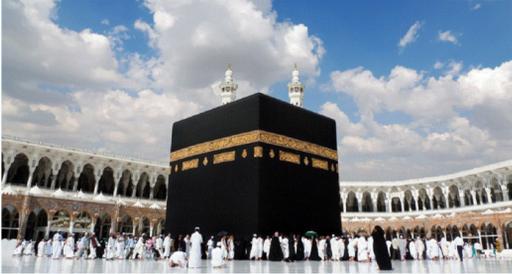




وتستمر المسيرة



أول أفواج بعثة جلالة الملكة رانيا العبدالله لأداء العمرة يغادر أرض الوطن



الانباط - عمان
غادر أمس الجمعة الفوج الأول من بعثة جلالة الملكة رانيا العبدالله لأداء مناسك العمرة خلال شهر رمضان المبارك متوجهاً إلى المملكة العربية السعودية. وتضم البعثة، التي قسمت على خمسة أفواج بالطائرة، ٥٠٠ سيدة من جميع محافظات المملكة من أسر الشهداء والمتقاعدات والعاملات العسكريات والناشطات في خدمة المجتمع، المستفيدات من الجمعيات الخيرية، والتعاونية ومؤسسات المجتمع المدني وعدد من المتطوعين والمتطوعات. وستطلق أفواج البعثة تباعاً، وتكون مدة الإقامة لكل فوج ٣ أيام و ٤ ليالي، فيما تم تحديد الخامس من الشهر التفاصيل ص « ٢ »

وزير الخارجية يجري اتصالاً هاتفياً مع نظيره التونسي

الانباط - عمان
أجرى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، أمس، اتصالاً هاتفياً مع وزير الخارجية التونسي نبيل عمار، هناك خلاله بتوليه مهامه الجديدة وزيراً للشؤون الخارجية والهجرة والتونسين بالخارج في الجمهورية التونسية الشقيقة. واستعرض الوزيران العلاقات الأخوية التاريخية الراسخة بين البلدين الشقيقين، والحرص المشترك على تعزيزها تعاوناً أوسعاً في مختلف المجالات. كما بحثا عدداً من القضايا الإقليمية ودولية وفي مقدمها القضية الفلسطينية، وجهود حل الأزمات في المنطقة. التفاصيل ص « ٢ »

مندوباً عن الملك الأمير فيصل يري افتتاح المجالس العلمية الهاشمية



الانباط - عمان
مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني، رعى سمو الأمير فيصل بن الحسين افتتاح المجالس العلمية الهاشمية التي تعقدتها وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية في كل عام خلال شهر رمضان المبارك والتي جاءت بعنوان «وقفيات جلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للكراسي العلمية». وتحدث في المجلس العلمي الهاشمي الثامن بعد المئة (الأول لهذا العام) بعنوان «حجة الإسلام الغزالي رحمه الله تعالى، حياته الشخصية، وسيرته العلمية، وأثره في عصره وما بعده»، الذي عقد اليوم الجمعة في المركز الثقافي الإسلامي التابع لمسجد الشهيد الملك المؤسس عبدالله الأول طيب

معهد السياسة والمجتمع يفتتح برنامجاً متقدماً للقادة الشباب

الانباط - عمان
يُعد شهر رمضان المبارك خير الأوقات التي تحفز المسلم على صلة الرحم والصفح والمسامحة وتوطيد علاقاته مع أفراد مجتمعه، وفيه يسهل الإصلاح بين المتخاصمين وترتفع أصوات نبيذ العنف والمشاحنات، وفقاً لشيوخ ووجهاء وأكادما، أنهم وخلال شهر رمضان المبارك يعملون على حل القضايا والخلافات الصعبة؛ بفضل الشهر الفضيل الذي يُهدب النفوس وينشر التسامح ويخفف الضغينة ويُعلي شأن المحبة والتقربى ويزيد من قبول الناس للمصالحة . وقال العين الشيخ طلال الماضي، إن الإصلاح بين الناس خلال رمضان يحقق الطمأنينة والهدوء والاستقرار والأمن

مشروع تعزيز القدرة يسعى لتمكين وتمويل ٦٦٠ أسرة وفرد

الانباط - عمان
يسعى مشروع تعزيز قدرة اللاجئين السوريين والمواطنين الأردنيين، الذي تنفذه مؤسسة نهر الأردن بتمويل من المفوضية السامية لشؤون اللاجئين (UNHCR) ، إلى تمكين ٦٦٠ أسرة وفرد، من خلال تقديم منح وتدريبات تقنية توفر فرص لسبل العيش والإدماج المالي. وينفذ المشروع في سبع محافظات هي عمان، إربد، عجلون، المفرق، الطفيلة، معان، والعقبة، ويستهدف الشباب والأسر ضمن محاور معينة تركز على التدريب التقني المهني والتوظيف أو التمويل، والتدريب داخل مكان العمل، والتشغيل والتشبيك

محافظ جرش يتفقد السوق التجاري ومدى الالتزام بالأسعار

الانباط - عمان
تفقد محافظ جرش الدكتور فراس الفاعور أمس الجمعة السوق التجاري ومدى الالتزام بالاشتراطات الصحية والأسعار. وقال المحافظ الفاعور، إن هناك خطة رقابية صحية مستمرة على الأسواق والمحال التجارية طيلة شهر رمضان من أجل التأكد من سلامة المواد الغذائية والتموينية والالتزام بالسوق السعري لمنع الاحتكار أو الاستغلال. ودعا إلى أهمية تكاتف كافة الجهود والتنسيق ما بين الجهات والمؤسسات المعنية من أجل التسهيل على المواطنين خلال شهر رمضان وإدامة الحركة والتخفيف من الازدحامات. التفاصيل ص « ٢ »

الزرقاء: محاضرة عن أسباب الاكتئاب وطرق تفاديه

الانباط - عمان
دعت اختصاصية التغذية الدكتورة ربي عباسي إلى عدم تناول المأكولات والمشروبات التي تحتوي على السكريات فوق حاجة الجسم، محذرة من خطورة السكريات التي تعتبر غذاء لإعداء الجهاز المناعي الذي يُصاب بالضعف عند زيادة نسبة السكر بالجسم. وقالت

حماية المستهلك التدافع على الأسواق يسهم برفع الأسعار

الانباط - عمان
دعت الجمعية الوطنية لحماية المستهلك المواطنين إلى عدم التدافع على الأسواق بقصد شراء وتخزين السلع الغذائية والمواد الأساسية خلال شهر رمضان المبارك. وقال الناطق الإعلامي للجمعية الدكتور حسين العموش، أنه لا حاجة

وول ستريت جورنال: تقارب السعودية مع نظام الأسد برعاية روسية هو تحول دبلوماسي جديد بدون أمريكا



الانباط - وكالات
نشرت صحيفة «وول ستريت جورنال» تقريرا قالت فيه إن التقارب السعودي- السوري، قد يترك الولايات المتحدة على الهامش أثناء فترة من التحولات الدراماتيكية في الجيوسياسية للشرق الأوسط. وفي التقرير الذي أعده سومر سعيد وينيوه فوكون ومايكل أمون، جاء فيه أن السعودية وسوريا تقتربان من إعادة العلاقات الدبلوماسية بينهما بعد وساطة من روسيا، حسبما قال مسؤولون سعوديون على معرفة بالمفاوضات، وسط تحولات جيوسياسية تجري في الشرق الأوسط. وقالت الصحفية إن المحادثات مستمرة بعد جولات من النقاش في موسكو والرياض جرت في الأسابيع الماضية التفاصيل ص « ٣ »

تجاهل بن غفير في الاتفاق مع الأسرى الفلسطينيين

الانباط - وكالات
أُكشفت القناة ١٢/ العبرية، عن كواليس الاتفاق مع الأسرى الفلسطينيين في سجون الاحتلال، الذي بموجبه عُقلت خطوة الإضراب عن الطعام الذي كان من المقرر الشروع بها اليوم الخميس أول

الصين تدعو لرفع العقوبات عن سوريا من دون شروط

الانباط - وكالات
جددت الصين مطالبها برفع جميع العقوبات الغربية المفروضة على سوريا دون قيد أو شرط، مشيرة إلى أن التعليق المؤقت لجزء منها لا يعالج الأضرار طويلة الأمد التي تسببها. وقال نائب مندوب الصين الدائم لدى الأمم المتحدة قنغ شوانغ في

أول أفواج بعثة جلالة الملكة رانيا العبدالله لداء العمرة يغادر أرض الوطن



الانباط -عمان

الشهداء والمتقاعدات والعمالات العسكريات والناشطات في خدمة المجتمع، المستفيدات من الجمعيات الخيرية، والتعاونية ومؤسسات المجتمع المدني وعدد من المتطوعين والمتطوعات.

وستطلق أفواج البعثة تباعاً، وتكون مدة الإقامة لكل فوج ٢ أيام و ٤ ليالي، فيما تم تحديد الخامس من الشهر المقبل آخر يوم لعودة المشاركات في آخر فوج من البعثة.

حماية المستهلك التدافع على الأسواق يسهم برفع الأسعار

الانباط-عمان

السعر على المواطنين، إضافة إلى تصريف بعض المنتجات ذات الجودة المتدنية. ونوه العموش في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، اليوم الجمعة إلى ضرورة مراعاة التجار إلى القدرات الشرائية المتفاوتة عند الناس، حيث أن الرفع سيظل المقدر وغير المقدر بما يشكل عبئاً مالياً على الأسر ذات الدخل المحدودة في ظل الظروف الاقتصادية الصعبة التي تعيشها الغالبية العظمى من الأسر الأردنية. ودعت الجمعية المواطنين إلى ضرورة تبليغ الجهات ذات العلاقة عن أية مخالفات أو سلوكيات خاطئة بحق المستهلكين لاتخاذ المناسب.

غادر امس الجمعة الفوج الأول من بعثة جلالة الملكة رانيا العبدالله لداء مناسك العمرة خلال شهر رمضان المبارك متوجهاً إلى المملكة العربية السعودية. وتضم البعثة، التي قسمت على خمسة أفواج بالطائرة، ٥٠٠ سيدة من جميع محافظات المملكة من أسر

دعت الجمعية الوطنية لحماية المستهلك المواطنين إلى عدم التنازع على الأسواق ببصدد شراء وتخزين السلع الغذائية والمواد الأساسية خلال شهر رمضان المبارك. وقال الناطق الإعلامي للجمعية الدكتور حسين العموش، أنه لا حاجة لتخزين السلع والمواد في ظل توفر المخزون الاستراتيجي للمملكة لمدد طويلة وبكميات كبيرة وكافية في الأسواق، مبيناً أن ذلك يساعد في استقرار أسعارها والحفاظ على جودتها. وحذرت الجمعية من السلوكيات الخاطئة في عملية التهافت على الأسواق والذي قد يدفع بعض التجار إلى استثماره ورفع

وزير الخارجية يجري اتصالاً هاتفياً مع نظيره التونسي

الانباط -عمان

لتطوير العلاقات بين البلدين الشقيقين. وبحث الوزيران عقد الدورة الثالثة للجنة التفكير والتشاور السياسي في عمان، وقبيل انعقاد الجولة العارضة للجنة العليا الأردنية التونسية المشتركة قبل نهاية العام. وأكد الوزيران خطورة الفكر العنصري المتطرف الذي تبدي في تصريحات وزير المالية الإسرائيلي والتي أنكر فيها وجود الشعب الفلسطيني الشقيق وحقوقه التاريخية من على منبر يحمل خريفة مزعومة لإسرائيل تضم دولة فلسطين المحتلة والأردن. ودان الوزيران هذه التصريحات والمواقف التحريضية، وأكدوا ضرورة تصدي المجتمع الدولي لها. وتبادل الوزيران التهناني بحلول شهر رمضان المبارك.

أجرى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، امس، اتصالاً هاتفياً مع وزير الخارجية التونسي نبيل عمار، هنأه خلاله بتولي مهامه الجديدة وزيراً للشؤون الخارجية والهجرة والتونسين بالخارج في الجمهورية التونسية الشقيقة. واستعرض الوزيران العلاقات الأخوية التاريخية الراسخة بين البلدين الشقيقين، والحرص المشترك على تعزيزها تعاوناً وأسماً في مختلف المجالات. كما بحثا عديد قضايا إقليمية ودولية وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، وجهد حل الأزمات في المنطقة. وأكد الصفدي وعمار تعاطلهم للعمل معاً

محافظ جرش يتفقد السوق التجاري ومدى الالتزام بالأسعار

وتنسيق ما بين الجهات والمؤسسات المعنية من أجل التسهيل على المواطنين خلال شهر رمضان وإدانة الحركة والتخفيف من الأزدحامات. وبين، أنه يتم التعامل مع كافة الملاحظات والشكاوى التي ترد لخدمة الجميع وتلبية احتياجات المواطنين والتخفيف عليهم في شهر رمضان، مؤكداً أن هناك جولات رقابية مكثفه ولن يتم التهاون مع المخالفين.

تفقد محافظ جرش الدكتور فراس الفاعور امس الجمعة السوق التجاري ومدى الالتزام بالاشتراطات الصحية والأسعار. وقال المحافظ الفاعور، إن هناك خطراً رقابية صحية مستمرة على الأسواق والمحال التجارية طيلة شهر رمضان من أجل التأكد من سلامة المواد الغذائية والتموينية والالتزام بالسقوف السعيرة لمنع الاحتكار أو الاستغلال.

يخفف الشعور بالجوع ويقلل الحاجة إلى كمية أكبر من الطعام. وبينت، أن التمر يقلل من حموضة المعدة، وينشط حركة الأمعاء ويمنع تلبكها كما يساعد اللبن على إعطاء درجة من الشبع ويخفف الشعور بالعطش عن طريق ترطيب أنسجة الجسم. وتنصح عباسي الصالحم بعد ذلك بأن يبدأ بتناول الشوربات الخفيفة أو الخضار المسلوقة أو السلطات الخفيفة، ثم ينتقل إلى الوجبة الرئيسية (والتي تشتمل على نوع من النشويات ونوع من الحوم) مع

مندوباً عن الملك الأمير فيصل يري افتتاح المجالس العلمية الهاشمية



الانباط-عمان

مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني، رعى سمو الأمير فيصل بن الحسين افتتاح المجالس العلمية الهاشمية التي تعقدتها وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية في كل عام خلال شهر رمضان المبارك والتي جاءت بعنوان، وقيادات جلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للكراسي العلمية.

وتحدث في المجلس العلمي الهاشمي الثامن بعد المئة (الأول لهذا العام) بعنوان «حجة الإسلام الغزالي رحمه الله تعالى، حياته الشخصية، وسيرته العلمية، وأثره في عصره وما بعده»، الذي عقد اليوم الجمعة في المركز الثقافي الإسلامي التابع لمسجد الشهيد الملك المؤسس عبدالله الأول طيب الله شراه وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة، والدكتور عبدالله مبروك النجار أستاذ الفقه في جامعة الأزهر الشريف عضو مجمع الفقه الإسلامي الدولي، والدكتور مصطفى أبو صوي أستاذ كراسي الإمام الغزالي في المسجد الأقصى المبارك والأكاديمية في جامعة القدس.

وقال الدكتور النجار، إن الإمام أبو حامد الغزالي يعتبره الكثير أنه مجدد القرن الحديث، حيث ولد في القرن الخامس للهجرة، وهو ضمن سلسلة المجددين العظيم منذ زمن الصحابة رضوان الله عليهم، والتابعين، وكان والده رحمه الله أسيراً للتحوف من الحياة، وحاول أن يتعلم على كبر سنه فلم يتمكن من ذلك فوضع أمه في ولده الإمام الغزالي رحمهما الله. وأضاف، أن العلوم كلها عند الإمام الغزالي مرتبطة ومتداخلة ببعضها البعض الدينية منها والدنيوية، وكان يخوض في العلوم غير السليمة وذلك بهدف إخراج الناس منها، ولكن البعض فهم مقصده بغير موقعه. كما تحدث النجار قائلاً: كان الإمام

الغزالي يقوم على الابتكار البارز، ولم يكن التأليف عنده عرضياً بل ملحاً، وكان أميناً فيما ينقله عن غيره بل عن نفسه عندما ينقل من مؤلف آخر، وقد أسس مدرسة في هذا الشأن، ووضع إطاراً عاماً للجانائية، وحدد أساس الأستاذ ومسألة المعلم وحق الطالب في التعليم المجاني، ودعا إلى توزيع المصالح.

ومن أهم مصنفات الإمام الغزالي رحمه الله في مجال الفقه، إحياء علوم الدين وهو أكثرها أهمية وشيوعاً بين الناس، وتعرض للبحث والنقد والتنقيح، وهو مؤلف من ٤ أجزاء ويعتبر انعكاساً للتطور العلمي في حياة الإمام الغزالي، وجمع بين علوم الشريعة، وكذلك من مؤلفاته الوجيز والوسيط والبسيط، وتوفاه الله تعالى عن عمر ناهز هه عاماً. من معالم التجديد في فكر الإمام الغزالي رحمه الله تعالى، حيث يتفق العلماء على أن الغزالي هو مجدد، ولكنهم يختلفون على غير من الفقهاء والعلماء، وأنه مجدد للدين الإسلامي للمئة الخامسة من الإسلام، ونحن لا نتحدث عن أصول

مشروع تعزيز القدرة يسعى لتمكين وتحويل ٦٦٠ أسرة وفرد

الانباط-عمان

يسعى مشروع تعزيز قدرة اللاجئيين السوريين والمواطنين الأردنيين الذي تنفذه مؤسسة نهر الأردن بتمويل من المفوضية السامية لشؤون اللاجئين (UNHCR) ، إلى تمكين ٦٦٠ أسرة وفرد، من خلال تقديم منح وتدريبات تقنية توفر فرص لسبل العيش والإدماج المالي.

وينفذ المشروع في سبع محافظات هي عمان، إربد، عجلون، المفرق، الطفيلة، معان، والعقبه، ويستهدف الشباب والأسر ضمن

محاور معينة تركز على التدريب التقني المهني بالتوظيف أو التمويل، والتدريب داخل مكان العمل، والتشغيل والتشبيك، الوظيفي وتمويل المشاريع متناهية الصغر، وتمويل المعدات لمشاريع التشغيل الذاتي. وقال مدير المشروع محمد العبادي، إن فرص التقديم للاستفادة من المشروع ما زلت متاحة حتى نهاية شهر آذار المقبل، حيث سيتم فرز الطلبات في بداية حزيران واختيار الأسر والأفراد التي انطبقت عليهم الشروط، ليصار إلى تدريبهم وتمكينهم. وأضاف، أن المنح ستقدم للمشاريع الصغيرة والمنزلية، حيث سيتم شمول

عدد كبير من الأسر بهذه المشاريع التي تهدف إلى تحسين مستوى الدخل للأسر المستهدفة، وسبقها عقد دورات بناء قدرات توجله وتمكن المستفيدين من رفع المستوى المهني والمهاري لديهم. وأوضح، انه سيتم اختيار مجموعات شبابية للتدريب المهني بالتشغيل، حيث تم التشبيك مع عدد من مؤسسات القطاع الخاص، وإبرام اتفاقيات تشغيل الفئات الشابة الخاضعة للتدريبات، على المهام الإدارية والتسويق وعمال الإنتاج والبيعات وغيرها. وبين، أنه سيتم تدريب الشباب على

شهر رمضان فرصة لتوطيد صلة الرحم وتفصية النفوس

الانباط -عمان

يُعد شهر رمضان المبارك خير الأوقات التي تحفز المسلم على صلة الرحم والصفح والمسامحة وتوطيد علاقاته مع أفراد مجتمعه، وفيه يسهل الإصلاح بين المتخاصمين وترفع أصوات نيد العنّف والمشاحنات، وفقاً لشيوخ ووجهاء.

وأكدوا، أنهم وخلال شهر رمضان المبارك يعملون على حل القضايا والخلافات الصعبة، بفضل الشهر الفضيل الذي يُهذب النفوس وينشر التسامح ويخفف الضغينة ويُعلي شأن المحبة والقربى ويزيد من قبول الناس للمصالحة. وقال العين الشيخ طلال الماضي، إن الإصلاح بين الناس خلال رمضان يحقق الطمأنينة والهدوء والاستقرار والأمن وينشغل الناس بالعبادة وصلة الرحم بلا مكدرات، مضيقاً في رمضان فرصة مهمة لإنهاء الشقاق والنزاع وإعلاء القيم الروحانية التي تتجلى فيه، الأمر الذي يؤثر في نفوس الناس ليكونوا أكثر قرباً ومسامحة ورحمة ورافة وصفحاً. وبين الشيخ الماضي، أن أسهل الأوقات لدى الساعين للإصلاح بين الناس، هو رمضان؛ لأن فيه تنتجر بتأنيب الألفة والمحبة والعفو ويغيب فيه التعتنّ والإصرار والتشدد بالوقف، مما يجعل أكثر القضايا تعقيداً هي في طور الحل والتقارب بين

وقال: حت النبي صلى الله عليه وسلم على الإصلاح بين المتخاصمين وإصلاح ذات البين، قائلاً «لا أخيركم بأفضل من

درجة الصيام والصدقة والصلوة»، أي درجة الصيام الناظفة وصدقة نافلة والصلوة الناظفة، فقال أبو الدرداء: قلنا بلى يا رسول الله، قال: «إصلاح ذات البين»، مبيناً أن المصلح هو الذي يبذل جهده وماله ويحمل هموم الناس ويبدل جهده ليصلح بين المتخاصمين باحثاً في ذلك عن الأجر من الله وعن توطيد المحبة بين أفراد المجتمع.

بدوره، قال الشيخ أكرم النصر الرواحنة، تعودنا على أن القضايا العالقة والتي يصعب حلها اجتماعياً، يمكن حلها خلال شهر رمضان من خلال عودة المصلحين إلى طريفة الصراع مستغلين الأيام المباركة لرمضان والتي ينتشر فيها التسامح ولا يرد فيه المسلم أخيه المسلم، مؤكداً أنه تم طوي العديد من القضايا الصعبة وإبرام العديد من صكوك الصلح خلال شهر رمضان بالسنوات الماضية. وأضاف الشيخ الرواحنة، أن شهر رمضان فرصة عظيمة لتفصية الخلافات وصلة الأرحام، ونبد المشاحنات، كما أنه فرصة للتقرب إلى الله من خلال الإصلاح الذي يظهر القلوب، مشيراً إلى أن أفضل أنواع الإصلاح وأكثرها رضا هي التي تحدث في رمضان.

وقال الشيخ محمد عواد النعيمات، إن راب الصدع بين أفراد الأسرة الواحدة، والمجتمع الواحد، هو خير الأعمال؛ لما يترتب على ذلك من تألف يحتاجه الناس خلال الشهر الفضيل، داعياً إلى إشاعة السكينة والألفة والأمن بين الناس وعدم السكوت على الخلافات وتركمها دون حلول.

وأكد، ارتفاع نسبة الإصلاحات التي تمت في رمضان خلال السنوات الأخيرة، مشيراً إلى أن المسلم في رمضان إن غضب أو كان راضياً فهو يقول: «اللهم اني صائم»، التي لها وقع بالنفس. وأوضح، أن الإصلاح بين المتخاصمين وإحداثه في رمضان أعظم أجراً للقائمين عليه وللأطراف التي تعفو وتسامح كرامة لله ولرمضان، قائلاً: «إن الله تعالى يضاعف الأجر للقاتم بها والمستجيب لها، وإذا كنا بصدر رأب الصدع والإصلاح بين الناس، فإن من أوجب الواجبات هو الإصلاح بين فئات المجتمع الذي ينبغي على عقلائه أن يجدوا نوعاً من التصالح بين فئاته. وقال القاضي العشاري الشيخ طالب العودات الجازي، إن إصلاح ذات البين له مكانة سامقة في الإسلام، خصوصاً في شهر رمضان الذي هو خير الأيام التي يسعى فيها المصلحون لتقريب الناس ويجهدون أنفسهم في سبيل راب الصدع تتم الرفافة والمغفرة والتسامح بين الصائمين وإنهاء الخصومات التي تكدر عيش الناس وتزيد من معاناتهم.

وأضاف، أن الصيام يهذب النفس ويجعل من الإنسان متسامحاً راضياً وأكثر قبولاً وهذواً وأقل حدة وعناداً، الأمر الذي يسهل على المصلحين أن يجمعوا المتنازعين مستثمرين بهذا الشهر الفضيل، مشيراً إلى قيمة عيد الفطر الروحانية عند الناس التي تشكل ضابطاً عليهم لقبول الإصلاح قبل أن يأتي، موضحاً أن للعيد مكانة سامية لا يرفض المسلم فيها المسامحة بل يُقبل عليها صافحاً عافياً راضياً بما قدر الله له

خبيرة تغذية تحذر من زيادة تناول السكريات خلال رمضان

الانباط-عمان

دعت اختصاصية التغذية الدكتورة ربي عباسي إلى عدم تناول المأكولات والمشروبات التي تحتوي على السكريات فوق حاجة الجسم، محذرة من خطورة السكريات التي تعتبر غذاءً لإعداء الجهاز المناعي الذي يُصاب بالضعف عند زيادة نسبة السكر بالجسم. وقالت لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن الإكثار من السكريات يؤدي إلى تغلف الخلايا العصبية مما يقلل نقل الرسائل

العصبية والتأثير في عملية التذكّر والتركيز ويسبب التشنيت، إضافة إلى الزهايمر لدى كبار السن. وأضافت، أن الجسم يحوّل السكريات الزائدة عن الحاجة إلى دهون ثلاثية تتركز في منطقة البطن وحول الكبد والبياض والبنكرياس وتسبب مقاومة الأنسولين المنتشرة، مشيرة أن وجبة الإفطار تحتوي بالعادة على نشويات وبيروتينات ويحتاج الجسم إلى ٨ ساعات لهضمها، وبالتالي فتناول السكريات أثناء عملية الهضم يسبب عسراً بالهضم وانتفاخات ومشاكل

في القولون، داعية إلى استخدام المحليات والعسل الطبيعي والتمر. وأوضحت الخبيرة عباسي، أن منظمة الصحة العالمية حددت كميات تناول السكريات، حيث حددت الأعمار بين ١٨ ولغاية ٥٠ ممن ليس لديهم مشاكل صحية، يمكن لهم تناول خمس ملاعق من منتجات السكريات سواء طعام أو شراب مع ضرورة أن يتناول معها الشخص كمية كافية من الماء والخضار مدة خمسة أيام بالأسبوع، وهذا هو الحد الأعلى لتناول السكريات، أما كبار السن فوق الـ ٥٠ سنة والأعمار أقل من

١٨ سنة فالكميات تتراوح بين ملعقة واحدة و٣ ملاعق فقط. ودعت إلى التدرج بالإفطار لإعطاء مهلة للجهاز الهضمي ليقوم بعملية الامتصاص والهضم وذلك بالبدء بتناول مصدر من السكريات البسيطة -حيثان من التمر أو نصف كوب من عصير الفاكهة الطبيعي- مع كوب لبن. وتقول، إن التمر خلال هذه الفترة يفيده في توفير مصدر سريع من الطاقة لخلايا الدماغ والخلايا العصبية، ويساعد على رفع مستوى السكر في الدم تدريجياً ما



تستمر المسيرة

نصف سكان غزة بلا دخل يومي ونسبة البطالة وصلت إلى 70%

الانباط-وكالات

أعلنت نقابة العمال في قطاع غزة، أن نصف سكان القطاع، باتوا يعيشون بلا دخل يومي في ظل ارتفاع نسبة البطالة التي وصلت إلى نحو 70% والفقر إلى 60%، وفي ظل تعطيل ربع مليون عامل.

وقال رئيس نقابة العمال في قطاع غزة، سامي العمصي، في تصريح صحافي، إن الحصار ألقى بظلاله على كل القطاعات العمالية سواء الصيادين والساكنين والغزل والنسيج والقطاعات المدنية وقطاع السياحة والإشاعات والصناعات والطباعة والنشر.

وأكد العمصي أن الاحتلال حوّل القطاع المحاصر إلى "سجن كبير" لليوني إنسان ويفرض حصارا برريا وبحريا وجويا.

واستنكر العمصي استمرار صمت العالم عن جريمة الحصار وعقاب الشعب الفلسطيني بسبب ممارسته حقه



الحكمة الجنائية الدولية مؤخرا مذكرة توقيف بحق الرئيس الروسي فلاديمير بوتين بتهمة مسؤوليته عن "جرائم حرب"، فيما لم تحاسب أي من قادة الاحتلال على جرائمهم المتواصلة.

وفي ذات الوقت أكد أن الشعب الفلسطيني لن ييأس ويعرف طريق تحرير أرضه والانفتاح من الاحتلال، مشددا على ضرورة أن تكون الدول والشعوب العربية عوناً له في تحقيق أماله وتطلعاته.

الاحتلال يصادق على مخططات لبناء 8100 مسكن بالمستوطنات

الانباط_وكالات

صادقت سلطات الاحتلال الإسرائيلي، امس الجمعة، بناء نحو 910 وحدة سكنية استيطانية، بينها 747 وحدة في مستوطنة "بيتار عيليت" و193 وحدة مستوطنة "إفرا".

ويأتي ذلك بعدما ادعى رئيس الحكومة الإسرائيلية، بنيامين نتانياهو، الأسبوع الماضي أن إسرائيل لن تقيم مستوطنات جديدة.

وفيما نص بيان في ختام اجتماع شرم الشيخ بين إسرائيل والسلطة الفلسطينية، يوم الأحد الماضي، على أن "إسرائيل ملتزمة بوقف المداولات حول وحدات سكنية جديدة في المستوطنات لمدة 4 أشهر".

غير أن توسيع حجم الاستيطان أكبر بكثير ويدل على أن الحكومة الإسرائيلية ورئيسها نتانياهو لا يابهران بالتنديد الدولي وخاصة من جانب حليفتهما

الولايات المتحدة بالتوسع الاستيطاني. وأفاد تقرير لحركة "سلام الآن" بأن اللجنة الفرعية في "مجلس التخطيط الأعلى" التابع لـ "الإدارة المدنية" للاحتلال أنهى أمس، الخميس، مداولات استمرت يومين، وصادقت خلالها على مخططات بناء 7107 وحدة سكنية في المستوطنات، وعلى شرعنة أربع بؤر استيطانية عشوائية وتأجيل النظر في شرعنة بؤرة استيطانية خامسة.

تفاصيل جديدة حول تفجير «السييل الشمالي»

الانباط-وكالات

نهاية سبتمبر، ولأول مرة، منذ عدة سنوات، تجاوزت السفينة جزيرة بورنولم وتوجهت شمال شرق البلاد، بعدها توقفت لمدة نصف ساعة وأوقفت أجهزة الإرسال والاستقبال، ثم اختفت من أنظمة التتبع الدولية لعدة ساعات. بعد بضعة دقائق، بدأت طائرة استطلاع تابعة للقوات الجوية السويدية تحلق في مكان قريب، وشهدت سفينة دورية سويدية أيضا.

وقال ضابط المخابرات الدنماركي السابق جاكوب كارسبو: «في الواقع يبدو أن سفينة المراقبة الدنماركية كانت تدور حول موقع

الانفجار لسبب ما، ولم يلاحظ أي نشاط غير عادي من جانب السفن الروسية، وفقا لما نشرته الصحيفة.

وقال مصدر قريب من التحقيقات في الهجمات الإرهابية في ألمانيا إن المحققين لم يقتربوا من حل القضية، وتابع: «نحن نصدق لا نعرف من فعل هذا».

وكان المدعي العام الألماني بيتر فرانك قد صرح يوم أمس بأن التحقيقات الألمانية حول تفجيرات «السييل الشمالي» لا تزال «موجهة ضد مجهول»، في الوقت الذي نشر فيه الصحفي الأمريكي المرموق سيمور فيرش

مقالا جاء فيه أن المستشار الألماني أولاف شولتس يدعم منذ الخريف الماضي محاولات واشنطن لإخفاء معلومات حول تفجير خط أنابيب «السييل الشمالي».

وكان فيرش قد كشف في وقت سابق أن الولايات المتحدة الأمريكية والنرويج متورطتان في التفجيرات، ثم ظهرت في وسائل الإعلام الغربية رواية تزعم أن مجموعة مالية لأوكرانيا، تقف وراء التفجير، اختلفتها وكالات المخابرات الأمريكية والألمانية للتغطية الكاذبة على الاتهامات التي تواجهها واشنطن

وول ستريت جورنال: تقارب السعودية مع نظام الأسد برعاية روسية هو تحول دبلوماسي جديد بدون أمريكا

الانباط-وكالات

نشرت صحيفة «وول ستريت جورنال» تقريرا قالت فيه إن التقارب السعودي-السوري، قد يترك الولايات المتحدة على الهامش أثناء فترة من التحولات الدراماتيكية في الجيوسياسية للشرق الأوسط.

وفي التقرير الذي أعده سومر سعيد وبنويوه فوكون ومايكل أمون، جاء فيه أن السعودية وسوريا تقتربان من إعادة العلاقات الدبلوماسية بينهما بعد وساطة من روسيا، حسبما قال مسؤولون سوريون على معرفة بالمفاوضات، وسط تحولات جيوسياسية تجري في الشرق الأوسط.

وقالت الصحيفة إن المحادثات مستمرة بعد جولات من النقاش في موسكو والرياض جرت في الأسابيع الماضية. ولو تم التوصل لاتفاق، فسيفكون بمثابة خطوة مهمة لإعادة دمج سوريا ورئيس النظام بشار الأسد في المنطقة بعد حرب أهلية شرسة.

بروز التقارب بين دمشق والرياض لو لم يحدث ما يوقفه، سيجعل الولايات المتحدة بعيدة عن تطور جديد في المنطقة



موسكو في الأسبوع الماضي، بحسب قول مسؤولين سعوديين وسوريين ومن دول عربية أخرى لها علاقات بالمحادثات. وزار مسؤولون سوريون بارزون السعوديين في الأسابيع الأخيرة.

ولو تم التوصل لاتفاق رسمي، فستكون سوريا ضمن أجندة الجامعة العربية واجتماعها المقبل بالسعودية في أيار/ مايو، أي إعادة عضويتها للجامعة والتصويت على المساعدة في عمليات الإعمار وإعادة دمج البلد في النظام العربي من جديد.

وتعلق الصحيفة أن معظم العالم العربي قد تحرك منذ بداية الربيع عام 2011 وأطاح بحكومات في الشرق الأوسط، وقام الأسد بالتواصل مع عدد من الدول العربية لإنهاء عزلته، وقال وزير الخارجية السعودي قبل فترة إن «الوضع الراهن لا يمكن أن يستمر».

وشجعت إيران النظام في سوريا على عقد صفقة مع السعودية بعد توصل الرياض وطهران لصفقة في بكين من أجل استئناف العلاقات التي قطعت عام 2016، بحسب ما قال مسؤولون إيرانيون ومستشارون سوريون.

وقال مسؤولون عرب على معرفة بالمحادثات، إن عُمان والأردن دعمتا التقارب بين دمشق والرياض. وكان التركيز في المحادثات على الأمن، وفقا لما قاله مستشارو حكومة النظام السوري.

وتريد المملكة حلّ موضوع المعتقلين السعوديين الذين ألقى القبض عليهم بعد انضمامهم إلى الجماعات الجهادية أثناء الحرب الأهلية. وتريد دمشق مساعدة من الرياض لقطع الدعم والتجنيد عن

بوتين من السعودية وتعاون معها في منظمة أوبك لضبط أسعار النفط العالمية.

وبالنسبة للولايات المتحدة، فإن الصفقة هي تذكير بأن تأثيرها يتلاشى في المنطقة، رغم ما لديها من قوة عسكرية ودبلوماسية. ولا تزال القوات الأمريكية في سوريا، حيث تقوم بعمليات مشتركة مع المقاتلين الأكراد ضد تنظيم الدولة الإسلامية.

ولكن البيت الأبيض أرسل رسائل بأنه يريد حرف التركيز عن الشرق الأوسط باتجاه الصين، وهو ما بدا في تقرير نشرته الصحيفة يوم الخميس عن خطط أمريكية لإرسال طائرات حربية قديمة إلى المنطقة، ونقل الطائرات الأحدث إلى منطقة الباسيفيك.

وقال ويليام ويشلر، المسؤول السابق في وزارة الدفاع الأمريكية، ومدير مركز رفيق الحريري في واشنطن: «أهم عامل مؤثر في المنطقة هو مفهوم الانسحاب الأمريكي الذي يخلق فراغا دفع الدول الأخرى للدخول إليه».

وشهد الشرق الأوسط في السنوات الماضية تسوية للمفات، وإعادة تشكيل للصفوف. فقد حلت السعودية خلفها بالدبلوماسية مع قطر، وسوت مشاكلها مع تركيا، وخفت النزاعات الطويلة في ليبيا واليمن وسوريا.

وتواصل الولايات المتحدة محاولاتها لتطبيق العلاقات السعودية مع إسرائيل، لكن هناك عقبات كبيرة. ويقول فابريس بلانش، أستاذ شؤون الشرق الأوسط بجامعة ليون الثانية في فرنسا: «بعد الاتفاقية السعودية-الإيرانية، وتقارب محتمل بين النظام السوري والمملكة، هذا يعني أن الولايات المتحدة فُتشت» مضيفا: «تقوم دول الشرق الأوسط بصناعة السلام دون واشنطن».

وبالنسبة للأسد، فاتفاقية مع السعودية ستكون المظهر الأخير لانتصاره في الحرب التي مضى عليها أكثر من 11 عاما، حيث فقط ضد المعارضة، ولكن ضد مجموعة الدول التي دعت للإطاحة به بما فيها الولايات المتحدة والسعودية.

واستخدم الأسد كارتة الزلزال الذي وقع الشهر الماضي للدفع بالدبلوماسية، وزار عُمان والإمارات، لكنه لا يزال منبوذا في عدد من دول العالم، وسط بألة عن استخدامه السلاح الكيماوي ضد السوريين، وإشرافه على قتل عشرات الآلاف من المدنيين.

الدفاع الروسية: أمريكا استخدمت 300 طن من اليورانيوم المنضب في حرب العراق

الانباط-وكالات

وفتية لذلك أصبح الوضع الإشعاعي في مدينة الفلوجة أسوأ مما كان عليه في هيروشيما وناجازاكي.

وتابع، في 2003-2004، استخدمت الولايات المتحدة الأمريكية على نطاق واسع مثل هذه الذخيرة في توجيه ضربات على أهداف في المدن العراقية؛ العمارة، بغداد، البصرة، كربلاء، الفلوجة. إجمالا، ووفقا للأمم المتحدة، استخدمت الولايات المتحدة الأمريكية ما لا يقل عن 300 طن من اليورانيوم المنضب في العراق..

أعلنت الدفاع الروسية، يوم الجمعة، أن القوات الأمريكية استخدمت ما لا يقل عن 300 طن من اليورانيوم المنضب، كاشفة عن نتيجة استخدام هذا السلاح على الشعب العراقي وتبعاته الخطيرة.

وقال قائد قوات الحماية الإشعاعية والكيماوية والبيولوجية التابعة للقوات المسلحة الروسية، إيغور كيريلوف، إن الولايات المتحدة الأمريكية استخدمت خلال غزو العراق (2003-2004) ما لا يقل عن 300 طن من اليورانيوم المنضب،

الصين تدعو لرفع العقوبات عن سوريا من دون شروط



الانباط-وكالات

العميق جراء هذه الاعتداءات، وشدد على وجوب عدم تكرارها ووجوب احترام سيادة سوريا وسلامة أراضيها، لافتا إلى أن هذا المطار يعتبر بنية تحتية مدنية مهمة، ومحورا رئيسيا لنقل الإمدادات الإنسانية ويجب ضمان التشغيل الآمن له.

وجدد قنغ دعوة الصين للقوات الأجنبية المتواجدة بطريقة غير شرعية إلى إنهاء وجودها العسكري غير القانوني في سوريا ووقف نهب ثرواتها الطبيعية.

ودعا نائب المندوب الصيني المجتمع الدولي إلى دعم مكافحة الإرهاب في سوريا دون أي تسامح، وعدم السماح بأي محاولة لاستغلال الإرهابيين لأغراض فردية لأنها لن تعود إلا بنتائج عكسية.

وأعرب قنغ عن دعم الصين لاستئناف اجتماعات لجنة مناقشة الدستور في أقرب وقت ممكن في عملية تقودها سوريا، وعن ترحيب بلاده بالتطورات السياسية والتقارب بين سوريا ودول المنطقة.

جددت الصين مطالبتها برفع جميع العقوبات الغربية المفروضة على سوريا دون قيد أو شرط، مشيرة إلى أن التعليق المؤقت لجزء منها لا يعالج الأضرار طويلة الأمد التي تسببها.

وقال نائب مندوب الصين الدائم لدى الأمم المتحدة قنغ شوانغ في جلسة لمجلس الأمن الدولي حول سوريا إن الدول الغربية أعلنت تعليقاً مؤقتاً لجزء من العقوبات بعد الزلزال المدمر الذي ضرب سوريا الشهر الماضي، لكن هذه الإجراءات المؤقتة لا يمكن أن تغطي الضرر المنهك الذي تسببه العقوبات طويلة المدى، وبالتالي على الدول المعنية رفع كل العقوبات غير القانونية أحادية الجانب

عن سوريا على الفور دون أي قيود أو شروط، ووقف التناقض الحاصل بعد هذه الكارثة الإنسانية.

وفي شأن الغارة الإسرائيلية على مطار حلب الدولي فجر الأربعاء الماضي، أعرب نائب المندوب الصيني عن قلق بلاده

تجاهل بن غفير في الاتفاق مع الأسرى الفلسطينيين

الانباط -وكالات

الأمني الصغر (الكابينت) وليس عبر بن غفير.. وبيئت القناة أن «التسريبات تناقض بشكل جوهري تصريحات بن غفير، التي قال فيها إن مفضضة إدارة سجون الاحتلال وقادة اللواء، أبلغوه بعدم إبرام أي اتفاق مع الأسرى وأنه يجري تطبيق سياساته في السجون..»

وكانت لجنة الطوارئ الوطنية العليا للحركة الوطنية الأسيرة، قد أعلنت اليوم الخميس في بيان، عن انتصار الأسرى في معركة «بركان الحرية أو الشهادة»، مؤكدة أن أنها تمكنت من تسجيل انتصار جديد في صفحات العز والصمود وتمكن الأسرى الفلسطينيون من تحقيق انتصار على إدارة سجون الاحتلال. بعد 37 يوما من الصيان والخطوات التضالئية التي بدوؤها في 14 شباط/فبراير الماضي، وقرروا وقف الإضراب الفتح عن الطعام، الذي كان مقررا البدء به اليوم الخميس، بعد تراجع الاحتلال عن إجراءاته العقابية بحقهم.

يشار إلى أن عدد الأسرى في سجون الاحتلال حتى نهاية كانون الثاني/يناير الماضي، يبلغ أربعة آلاف و780 أسيرا، منهم 29 أسيرة، و160 طفلا

كشفت القناة 12/ العبرية، عن كواليس الاتفاق مع الأسرى الفلسطينيين في سجون الاحتلال، الذي بموجبه عُلقَت خطوة الإضراب عن الطعام، الذي كان المقرر الشروع بها اليوم الخميس أول أيام رمضان.

ونقلت القناة عن مصدر مطلع على مجريات الاتفاق، قوله إن الاتفاق جرى بين الأسرى من جهة، ومصالحة السجون والشاباك ومجلس الأمن القومي الإسرائيلي من جهة أخرى.

وأضافت القناة نقلا عن المصدر: «جرى تجاهل حضور ممثلين عن وزارة الأمن القومي بزعامة إيتامر بن غفير في مجريات الاتفاق».

وقالت إن الاتفاق يناقض ما نشره بن غفير صباح الخميس؛ إذ كتب في تغريدة له أنه تم إبلاغه بعدم وجود اتفاق.

وأوضح المصدر أن «الاتفاق الذي تم خلف الكواليس جاء دون علم بن غفير، حيث تقرر عدم إحداث أي تغيير في ظروف اعتقال الأسرى، وفي حال وجود تغيير كهذا تقرر أن يتم عبر المجلس الوزاري

تحت الطاولة.. حركة لماكرون خلال لقاء تلفزيوني تثير جدلا واسعا في فرنسا

الانباط -وكالات

ماكرون لوسائل إعلام، أنه «بخلاف ما أشيع في مواقع التواصل الاجتماعي، لم يخلف الرئيس ساعته من أجل إختائها ولكن لأنه ضربها بقوة على الطاولة»، وأنه سمع بوضوح صوت ساعة ماكرون وهي تطرق على الطاولة قبل ثوان قليلة من أن يقرر إزالتها.

كما أصر محيط ماكرون على أن الساعة التي يرتديها الرئيس، هي من طراز BRV 192 من Bell & Ross بتصميم يتضمن شعار النبالة الخاص برئاسة الجمهورية، وقيمتها حوالي 2000 يورو وليس 80 ألف يورو، وأن الرئيس «كان يرتديها بانتظام منذ أكثر من عام ونصف،

أشار الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون جدلا في بلاده بعدما خلع ساعة من معصمه أثناء حديثه عن إصلاح نظام التقاعد خلال لقاء تلفزيوني كان يبت على الهواء مباشرة.

ولفتت وسائل الإعلام ومواقع التواصل الاجتماعي إلى أن ماكرون ظهر في بداية المقابلة وهو يرتدي ساعة قبل أن سرعها يبلغ 80 ألف يورو، قبل أن يخلفها تحت الطاولة أثناء حديثه عن قانون التقاعد المثير للجدل والذي تسبب في موجة عارمة من الاحتجاجات في أنحاء البلاد.

من جانبهم، أوضح مقربون من

منتخب النشامي يواصل الاستعداد لودية الفلبين



الانباط - عمان

الثلاثاء القادم، في إطار تحضيرات النشامي للاستحقاقات المقبلة. وأجرى المنتخب مساء الخميس تدريبه الأول بصفوف مكتملة، مع التحاق كافة اللاعبين، وبقيادة المدرب

عدنان حمد، بحضور عضو الهيئة التنفيذية للاتحاد محمد سمارة، حيث تضم القائمة ٢٦ لاعبا: يزيد أبو ليلي، مالك شلبية، عبدالله الفاخوري، مراد الفالوجي، محمد أبو حشيش،

إحسان حداد، سليم عبدي، يزن العرب، حجازي ماهر، عبدالله نصيب، مهند خير الله، عبيدة السمارنة، نور الروابدة، نزار الرشاد، عمر صلاح، صالح راتب، إبراهيم سعادة، محمود مرضي، مهند أبو طه، أمين الشناينة، موسى التعمري، أحمد العرسان، علي علوان، حمزة الدردور، يزن النعيمات، وعدي الصفي. وينتظر أن يلتقي المنتخب مع نظيره الفلبيني عند التاسعة والنصف مساء الثلاثاء على ستاد نادي الوكرة - ضمن أيام فيفا المعتمدة-، في إطار التحضيرات لبدء تصفيات كأس العالم ٢٠٢٦

وأواخر العام الجاري، وخوض نهائيات كأس آسيا في قطر مطلع ٢٠٢٤، حيث ينتظر النشامي سحب قرعة البطولة القارية ١١ أيار القادم في الدوحة. ويتطلع الاتحاد الأردني من خلال توفير المعسكرات التدريبية والمباريات الودية للنشامي، إلى توفير أعلى مستويات التحضير والدمج للمنتخب الوطني، للمضي قدماً في تصفيات المونديال، وتعزيز فرصه في المنافسة على بطاقة التأهل لكأس العالم، إلى جانب تسجيل النتائج المطلوبة في كأس آسيا وبلوغ الأدوار المتقدمة.

صغار الارتوذكسي ابطال سلة الناشئين



الانباط - عمان

البطولة والميداليات الذهبية من قبل رئيس اللجنة المؤقتة لاتحاد كرة السلة، محمد عليان. وحضر مراسم التتويج، إبراهيم عنصرة عضو الهيئة الإدارية ورئيس اللجنة الرياضية بالنادي الارتوذكسي، وزهير نصار رئيس لجنة كرة السلة. ويأتي هذا الإنجاز بعد الجهود الكبيرة التي تبذلها إدارة نادي الارتوذكسي، من خلال زيادة الاهتمام بفرق الفئات العمرية لتشكيل الرفاد الأساسي للفريق الأول.

توج فريق الارتوذكسي بطلا لدوري كرة السلة للناشئين، وذلك بعد فوزه على فريق الإنجليز بنتيجة ٢-١، ضمن سلسلة المرحلة النهائية وأقيمت المباراة الأخيرة من المرحلة النهائية، على صالة أميل وماري حداد الرياضية بالنادي الارتوذكسي. وفي ختام المباراة، توج فريق الارتوذكسي بلقب دوري السلة للناشئين، مع تسليم لاعبيه، كأس

منتخب السيدات يحتل الصدارة العربية بتصنيف فيفا



الانباط - عمان

نشر الإتحاد الدولي لكرة القدم الفيفا، التصنيف العالمي لمنتخبات كرة القدم للسيدات، حيث كان آخر تصنيف في ٩ ديسمبر / كانون الأول الماضي وحل منتخبنا الوطني الأردني بالمرتبة الأولى عربياً والـ ٦٨ عالمياً والـ ١٣ آسيوياً حيث تقدم مرتبة واحدة عالمياً. في حين حل المغربي في المرتبة ٧٣ عالمياً وتقدم ٣ مراكز عن التصنيف السابق، وحل في المركز الثاني عربياً والسابع أفريقياً. وجاء منتخب تونس في المركز ٧٦ عالمياً والثالث عربياً، الجزائر ٨٠ عالمياً والرابع عربياً، البحرين ٨٥ عالمياً والخامس عربياً، ومصر ٨٩ عالمياً والسادس عربياً، الإمارات ١١٣ عالمياً والسابع عربياً، وفلسطين ١٢٩ عالمياً والثامن عربياً، ولبنان ١٤٢ عالمياً والتاسع عربياً، وسوريا ١٥٧ عالمياً والعاشر عربياً. كما أضيف إلى التصنيف منتخب المملكة العربية السعودية حيث حل في المرتبة ١٧١ عالمياً. وتصدر منتخب الولايات المتحدة الأمريكية جدول التصنيف عالمياً، وحل منتخب ألمانيا في المركز الثاني، والسويد

ثالثاً واكثرتا رابعا وفرنسا خامسا. واعتمد التصنيف على نتائج المنتخبات والبطولات والمشاركات في الأشهر الـ ٣ الماضية.

الارتوذكسي يفوز على اصفهان بسلة غرب اسيا



الانباط - عمان

سجل الارتوذكسي فوزاً ثميناً على ذوب آهن أصفهان الإيراني، بنتيجة (٨٦-٨٢)، الخميس على صالة الأمير حمزة بمدينة الحسين للشباب، ضمن الجولة السادسة والأخيرة للمجموعة الأولى ببطولة دوري سوبر غرب آسيا. ورد فريق الارتوذكسي بهذا الفوز خسارته في مباراة الذهاب أمام ذوب آهن أصفهان (٨١-٨٩). وقدم الارتوذكسي أداءً مميزاً في المباراة بفضل تألق محمد شاهر وأحمد الحمارشة

والمحترف الأمريكي دروسي. وبقي الارتوذكسي في المركز الثالث برصيد ٥ نقاط، مقابل ٦ نقاط لذوب آهن أصفهان الإيراني، فيما تصدر الرياضي بيروت اللبناني المجموعة برصيد ٧ نقاط. وسواجه فريق الارتوذكسي، المتصدر بيروت ذهاباً في لبنان يوم ٣٠ مارس/ آذار الجاري، فيما سيخوض لقاء الإياب في عمان يوم ٦ أبريل/ نيسان المقبل، والفائز في مجموع اللقاءين سيتأهل للدور قبل النهائي من البطولة.

نجم الاهلي على رادار بيرنلي



القاهرة - وكالات

”بيرنلي يلعب له الجنوب أفريقي ليلي فوستر وقد ينضم له بيرسي، خاصة أن كومباني يعرف تماماً قدرات تاو، وسبق أن دربه في أندرلخت البلجيكي، وينتهي عقد بيرسي تاو صاحب الـ ٢٨ عاماً في صيف ٢٠٢٤ مع الأهلي بعدما انضم إليه قادماً من برايتون الإنجليزي. وتأتي تألق تاو مؤخراً مع الأهلي في دوري أبطال أفريقيا وسجل هدفين ضد صن داوونج الجنوب أفريقي والقطن الكاميروني.

دخل أحد نجوم الأهلي المصري دائرة اهتمامات بيرنلي الإنجليزي للفرز بخدماته في الموسم المقبل. وكشفت تقارير صحيفة الجمعة، عن رغبة بيرنلي في الحصول على خدمات الجنوب أفريقي بيرسي تاو نجم الأهلي. وقال مصدر مقرب من بيرسي تاو لموقع (kick off): ”فينسنت كومباني مدرب بيرنلي يرغب في ضم اللاعب في الموسم الجديد، وأضاف:

مودريتش وهازارد الى الدوري السعودي



مدريد - وكالات

في السعودية، ولفت ”نسبة تواجد ميسي في الدوري السعودي تصل إلى ٥٠٪، اللاعب لا يريد العودة للبارسا وعلاقته سيئة برئيس النادي خوسيه مودريتش وإيدين هازارد من أقرب اللاعبين المتوقع رحيلهم للدوري السعودي. وقال دياز في تصريحات لبرنامج ملعب SBC السعودية ”مودريتش سيأتي إلى الدوري السعودي في صيف ٢٠٢٣ أو ٢٠٢٤، كونه يرغب في إنهاء مسيرته بالمملكة. وتابع: ”إذا حصل هازارد على عرض سعودي، ستتكفل إدارة ريال مدريد بحجز طائرة خاصة للنجم البلجيكي من أجل الرحيل، ونوه ”الشوك كبيرة حول تجديد عقد ميسي مع باريس، كون برشلونه دخل في مفاوضات مع اللاعب، كما أن والد اليرغوثي تواجد عن خدمات نيماز.

البرترقال بـ ٦٤ منها، وتعادتت بـ ٦ وخسرت ٧. وسجل رونالدو ١٠ ثلاثيات (هاتريك)، و٤ رباعيات، و١٩ ثنائية، والأهداف الـ ٤٨ المتبقية جاءت موزعة على ٤٨ مباراة.

رونالدو يواصل تسجيل الارقام القياسية



باريس - وكالات

ليونيل ميسي، يستطيع الوصول إلى رقم رونالدو في المستقبل القريب، حيث سجل حتى الآن ٩٨ هدفاً دولياً، فيما يحل الهندي سونيل شيتري المركز الثالث من بين الهادفين الحاليين برصيد ٨٤ هدفاً. على الصعيد الأوروبي، يتعد مهاجم المنتخب البولندي روبرت ليفاندوفسكي (٧٨ هدفاً) عن رقم رونالدو بفارق ٤٠ هدفاً. وفيما يلي قائمة أفضل الهادفين الدوليين في القارة الأوروبية: كريستيانو رونالدو (البرتغال): ١١٨ هدفاً في ١٩٦ مباراة. فيرينك بوشكاش (المجر) وإسبانيا): ٨٤ في ٨٩ مباراة. روبرت ليفاندوفسكي (بولندا): ٧٨ في ١٣٨ مباراة. ساندر كوسيتش (المجر): ٧٥ في ٦٨ مباراة. ميروسلاف كلوزه (ألمانيا): ٧١ في ١٢٧ مباراة. جيرد مولر (ألمانيا الغربية): ٦٨ في ٦٢ مباراة. روبي كين (إيرلندا): ٦٨ في ١٤٦ مباراة. روميلو لوكاكو (بلجيكا): ٦٨ في ١٠٤ مباراة. إدين دجيكو (البوسنة والهرسك): ٦٤ في ١٢٦ مباراة. زلاتان إبراهيموفيتش (السويد): ٦٢ في ١٢١ مباراة. كيف جاءت أهداف رونالدو الدولي؟ ٥٦ هدفاً من أهداف رونالدو، جاءت في مباريات بيتية (بما في ذلك الأهداف الخمسة التي سجلها في كأس الأمم

يعود النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو إلى الساحة الدولية، بعدما ظهر في قائمة المدرب روبرتو مارتينيز، ليخوض مشوار تصفيات كأس أوروبا ٢٠٢٤، وأصبح رونالدو أول أوروبي يسجل ١٠٠ هدف دولي في خريف عام ٢٠٢٠، بحسب موقع ”بوفيا، الرسمي، وهو الآن في المقدمة كأفضل هدافي العالم على الصعيد الدولي، برصيد ١١٨ هدفاً. وتجاوز رونالدو الرقم القياسي الأوروبي الذي سجله الأسطورة المجرية فيرينك بوشكاش بـ ٨٤ هدفاً، بعد تألقه في كأس العالم ٢٠١٨. فيما وصل إلى الهدف ١٠٠ بعد ركلة حرة نفذها ضد السويد في ٨ سونلا ٢٠٢٠. ومن خلال تسجيله مرتين في مباراة أيرلندا ١ سبتمبر/أيلول ٢٠٢١، حقق رونالدو رقماً قياسياً عالمياً جديداً للأهداف الدولية، بعد أن وصل إلى ١٠٩ أهداف، متخطياً الإيراني علي داني. ومنذ ذلك الحين وحتى الآن، رفع رونالدو رصيده الإجمالي إلى ١١٨ هدفاً، ليصبح أول لاعب يسجل في نهائيات لكأس العالم بهدفه في مرمى غانا بمونديال قطر، ووحده الأرجنتيني

