



الجمعة ١٥ صفر ١٤٤٥ هـ - الموافق ١/ أيلول ٢٠٢٣ م - العدد ٨٠٥٠ - السعر ٢٥٠ فلسا - السنة الثامنة عشرة

ناشطون يدعون لتعميق ثقافة الفرح بدون عيارات نارية

ولي العمد معزيًا بالفناطسة: ضرورة الحد من ظامرة استخدام العيارات النارية في الأفراح



النِّيابة العامة تتشـدّد وتسـند لقاتل« عريس معان» جناية القتل القصد الأمن العام : لن يتم التماون قانونيا مع مطلقي العيارات النارية

قدّم سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولى العهد، واجب العزاء إلى أهالي محافظة معان وعشيرة الفناطسة، بوفاة الشاب حمزة الفناطسة الذي توفي يوم اول أمس الأربعاء إثر إصابته بعيار ناري طائش خلال حمام عرسه.

وأعرب سمو ولي العهد، خلال زيارته بيت العزاء في محافظة معان، عن حزنه الشديد وعن تعازيه ومواساته لأسرة وذوي الفقيد، سائلا الله العلي القدير أن يتغمده بواسع رحمته ويسكنه فسيح

وشيدد سيموه، على ضيرورة تكاتف الجهود بين المؤسسات الرسمية والفعاليات الشعبية للحد من ظاهرة استخدام

العيارات النارية في الأفراح. و اعترف المتهم بقاتل "عريس معان" أمام مدعي عام محكمة الجنايات الكبرى بذنبه وأنه نادم على هذا الفعل الذي قام به عن غير قصد من خلال إطلاق عيارات نارية دون داع "ابتهاجا"بصديقه المأسوف على شبابه وأنه كان صديقه الروح بالروح. وأسند مدعي عام محكمة الجنايات

لكبرى للمتهم بإطلاق عيارات نارية في فرح بمحافظة معان نجم عنه إزهاق روح العريس يوم فرحه، جناية القتل القصد خلافا لأحكام المادة ٣٢٦ وبدلالة المادة ٦٤ من قانون العقوبات، كما أسندت النيابة العامة للمتهم جنحة حمل وحيازة سلاح ناري بدون ترخيص خلافا لأحكام المواد ٣ و٤ و١١ من قانون الأسلحة النارية

والذخائر والتي تصل عقوبتها في حال إدانته من قبل المحكمة المختصة بالأشغال

المؤقتة حتى ٢٠ عاما. وقام المدعى العام، امس الخميس، باستجواب المتهم بالقتل، عن الجرائم المسندة إليه، وقرر توقيفه لدى إدارة مراكز الإصلاح والتأهيل وسيتم استكمال إجراءات التحقيق معه، بعد مخاطبة إدارة المختبرات والأدلة الجرمية وتوريد تقرير الكشف على مسرح الجريمة وألبوم الصور ومخاطبة الطب الشرعى لتوريد تقرير التشريح والتقرير الطبي القضائي والاستماع لشهادة الشهود وإصدار القرارات اللازمة حسب القانون.

وبينت تحقيقات النيابة العامة في القضية التي تركت ظلالها الحزينة على المجتمع الأردني كله، أن المتهم لم يراع الخطورة الجرمية لأفعاله باستخدام سلاح ناري قاتل بطبيعته ويشكل خطرا على السلامة العامة انسياقا وراء عادات سلبية يسعى القانون لوأدها منذ سنوات طويلة وتسببت بإزهاق أرواح أبرياء.

وأشيارت التحقيقات إلى أن "إطلاق المتهم للعيارات النارية خالف نصوص القانون والمبادئ الإنسانية ونجم عنها إصابة شاب في مقتبل عمره ويوم زفافه برصاصة قاتلة، وأن المتهم قبل بنتيجة المخاطرة بفعله في أماكن مكتظة بالناس مع علمه باحتمالية إصابة أي منهم جراء

التفاصيل ص «۲»

مذكرة تفاهم بين «الطاقة» وهيئة المســـح الجيولوجي الأميركية

الخرابشة: نعمل على تطوير مقترحات للستغلال خامي السيليكا والبازلت

الانباط-عمان

الانباط-عمان

وقعت وزارة الطاقة والشروة المعدنية امس الخميس مذكرة تفاهم مع هيئة المسح الجيولوجي الأميركية في مجال التعاون العلمي والتكنولوجي في علوم الأرض والجيولوجيا. ووقع المذكرة وزير الطاقة والثروة المعدنية الدكتور صالح الخرابشة، وعن الهيئة نائب السفير الأميركي في عمان روهيت نيبال.

وأكد الخرابشة عمق العلاقات الأردنية الأميركية، والخبرات المتميزة التي يمتلكها الجانب

رفع سـعر «البنزين بشـقيہ ٤ قروش

والديزل ۸٫0»

الأميركي في مجال التعدين، وأهمية توظيف المذكرة للوصول إلى نتائج إيجابية في مجالات الطاقة والشروات المعدنية، والصحة البيئية، وتقييم المخاطر الطبيعية، وتكامل البيانات والمعلومات بين الجانبين.

وقال، إن المذكرة تأتى في إطار إعادة الزخم لقطاع التعدين باعتباره أحد القطاعات التي عرفتها رؤية التحديث الاقتصادي بأنه ذو قيمة صناعية عالية ويجري العمل على مضاعفة مساهمته في الناتج المحلي الإجمالي ثلاثة أضعاف لدوره في زيادة الصادرات

منتخب السلة يخسر أمام مصر في الدور الترتيبي لكأس العالم

لخام والمشتقات النفطية خلال شهر آب ومقارنتها بمثيلاتها لشهر تموز الماضى. وبعد تطبيق المعادلة السعرية وفقا

النفطية فقد تبين ارتفاع سعر البنزين ٩٠

خالد تيسير العميري - موفد اتحاد الإعلام

فقد المنتخب الوطنى الأول لكرة السلة فرصة المنافسة على بطاقة التأهل الأولمبي

بنتيجة ٦٩-٥٨ (النصف الأول ٣٦-٤٠)، في لقاء جمعهما أمس (الخميس) بصالة «مول أوف آسيا أرينا» بالعاصمة الفلبينية

بنهائيات كأس العالم ٢٠٢٣

مانيلا، لحساب مباريات الدور الترتيبي

قال النائب الأول لرئيس مجلس النواب الدكتور أحمد الخلايلة، إن الأردن يمر بمرحلة مهمة في التحول السياسي والاقتصادي والإداري، حيث أطلق جلالة الملك عبدالله الثاني منظومة التحديث السياسي والاقتصادي وتطوير القطاع العام ، الأمر الذي يتطلب أن نكون كسلطة تشريعية وتنفيذية ومؤسسات مجتمع مدنى ومواطنين أعوانا لجلالة القائد لتنفيذ خطة التحول والتطوير المطلوبة. جاء ذلك خلال زيارة قام بها الدكتور الخلايلة امس لقضاء الأزرق يرافقه النواب: سلامة البلوي، عبد السلام الخضيير، محمد الخلايلة، أسماء الرواحنة، بحضور مدير قضاء الأزرق سامي الخلايلة ورئيس البلدية يحيى زين الدين ورئيس مجلس محافظة الزرقاء

الدكتور ماجد الخضري، بهدف الاطلاع على احتياجات ومطالب أهالي الأزرق وحل المشاكل التي يعانون منها. وأضاف الخلايلة، إن عملية التحول

النائب الخلايلة : الأردن يهر بمرحلة تحول

سياسى واقتصادى وإدارى مممة

السنياسني تعتمد على تعزيز مبدأ التشاركية وتفعيل التنسيق والتعاون بين مختلف الجهات المعنية، وصولاً إلى مرحلة تشكيل حكومات براانية حزبية ذات برامج تعبر عن تطلعات وطموحات القوى السياسية وتلبي حاجات المواطنين. وأشسار إلى أن مجلس النواب أنجز

العديد من التشريعات ومشاريع القوانين، من ضمنها زيادة الاهتمام بالبيئة الاستثمارية وجذب الاستثمارات، معربا عن الأمل في أن تكون المدن والقرى الأردنية روافع لإنجاح هذه القوانين. من جهتهم أشار أعضاء الوفد النيابي

المرافق، الى أن الزيارة

النفطيه مست... بمقدار (٤٠) فلسا/ لتر التفاصيل ص «٣» محليا للفترة من ١- ٣٠ ايلول ٢٠٢٣ التفاصيل ص «٥» المباشرة بخسارته أمام المنتخب المصرى حيث تم استعراض الاسعار العالمية للنفط

مل أطاحت أمريكا بعمران خان؟ مكذا ساممت واشنطن بعزل رئيس وزراء باكستان لأنه أراد البقاء على الحياد

يعد الدور الأمريكي المحتمل في عزل عمران خان رئيس الوزراء الباكستاني السابق هو أحد نتائج سياسية أمريكية جديدة تهدف للتعامل مع ما تسميه واشنطن "سياسة الحياد

عقدت لجنة تسعير المشتقات النفطية

امس الخميس، اجتماعها الشهري

لتحديد اسعار بيع المشتقات النفطية

حين غزت روسيا أوكرانيا في فبراير/ شباط العام الماضي، ٢٠٢٢، أثار رئيس الوزراء الباكستاني السابق، عمران خان، الشكوك في واشنطن بسبب قراره الإبقاء على العلاقات مع

وفي خطوة تفتقر إلى الدهاء، زار خان أيضاً موسكو بعد فترة قصيرة من بدء الحرب. وقد عاد إلى إسلام أباد وفي قلبه غُصّة، حسب ما ورد في تقرير لموقع Responsible Statecraft الأمريكي.

وقال خان أمام حشد من أنصاره: "ماذا تعتقدوننا؟ أتعتقدون أنّنا عبيدكم وسنفعل أياً ما تطلبونه منا؟ نحن أصدقاءٌ لروسيا وأصدقاءً للولايات المتحدة، ونحن أصدقاءً

لم يكن خان يعلم أن هذه الكلمات ربما ستسهم في إنهاء مسيرته السياسية. فوفقاً لبرقيات دبلوماسية باكستانية نشرها موقع The Intercept الأمريكي، ردّ المسؤولون الأمريكيون على موقف خان من الحرب من خلال التشجيع الهادئ لخصومه على إزاحته

للصين وأوروبا، ولسنا جزءاً من أي تحالف».

للأسعار العالمية على كافة المشتقات

وفي حين توجد شكوك بأن الولايات المتحدة كانت هي الطرف الفاعل الوحيد أو الرئيسي في الأحداث التي ستزج في النهاية برئيس الوزراء في السجن، وتقود إلى التضييق من جانب الجيش على النظام السياسي في البلاد، (وهو الوضع الذي لا يزال قائماً حتى اليوم)، تكشف البرقيات أن خصوم خان أبلغوا بغضب الولايات المتحدة بشان تصريحاته حول الحرب الأوكرانية، وربما تحرّكوا للإطاحة به متوقعين مكافأتهم بعلاقات أوثق مع واشنطن. تركزت معظم ردود الفعل تجاه هذا التقرير المثير، على نحو يمكن تفهُّمه، على الجانب

الشبيه بما كان إُبّان الحرب الباردة لما يبدو

تدخلاً صارخاً في الشؤون الداخلية لبلد آخر. واشنطن للسياسة الخارجية ككل. وفي حين أنّه ليس من المفاجئ أن تستخدم

والافتراض السائد بين القيادات في مؤسسة

مع ذلك، الأمر الأهم الذي يجري إغفاله هنا هو الطريقة التي ينظر بها كثيرون للغاية في

واشنطن نفوذها لدعم تغيير ناعم من نوع ما للنظام في إسلام أباد، فإنّ الأمر اللافت هو الرغبة في معاقبة بلد بعيد للغاية عن أوروبا وعن الصراع المستعر في أوكرانيا لأنَّه تجرَّأ على اتخاذ موقف "حيادي عدائي" (وفقاً للبرقيات، تستخدم وزارة الخارجية الأمريكية هذا المصطلح) تجاه ما يُمثّل بالنسبة لها صراعاً إقليمياً بعيداً للغاية عن اهتماماتها الأمنية الأساسية.

السياسة الخارجية الأمريكية واضح: يتعين على الدول ذات النفوذ الجيوسياسي الأقل أن تتبع قيادة واشنطن في الأزمات العالمية الكبرى، سواء كان ذلك يفيدها أم لا. فعلى النقيض من هذا، اتخذت جارة باكستان، الهند، موقفاً محايداً لافتاً على مدار الحرب

الحدود وتصميمها الواضح على الحفاظ على علاقاتها العسكرية طويلة الأمد مع موسكو. لكنَ نيودلهي تعرف أنّ قوتها الأكبر بكثير على الساحة الدولية تمنحها بعض الحماية من

من خلال الموازنة بين معارضتها لتعديل

لكنّ البلدان الأصغر لا تملك هذا الامتياز. في الوقت نفسه، من الصعب أن نرى السبب الذي يجعل واشنطن أكثر اهتماماً بوجهات نظر باكستان بخصوص الشؤون الأوروبية أكثر من اهتمامها بالموقف الرسمي لأحد بلدان أوروبا الشرقية على سبيل المثال بخصوص النزاع بين الهند وباكستان حول كشمير.

لكن نخبة السياسة الخارجية الأمريكية، التي تُركز بشكل مهووس على أوكرانيا، تعتقد أنَّه من الأهمية بمكان أن يتبنَّى الآخرون جميعاً أولويات واشنطن. وهذا الافتراض ليس فقط خطراً بالنسبة للكثير من شركاء واشنطن في المناطق المختلفة حول العالم، بل هوأيضا خطر بالنسبة للاستراتيجية الكبرى للولايات المتحدة نفسها.

فمن خلال التعامل مع الصراعات الإقليمية وعولمتها بلا داع، يتزايد خطر نشر عدم الاستقرار من خلال عرقلة نقل المواد الخام أو السلع المُصنَعة. وتتأثّر الشبكات التجارية سلبا من جرًاء العقوبات بما يمكن أن يُقوّض الاقتصادات النامية. وستمنح البلدانَ الأصغرُ الأولوية دائماً للمخاوف الإقليمية على حساب مواقف القوى الدولية الكبرى التي تُركّز على

التفسير الأكثر ترجيحاً لهذا السلوك من جانب واشنطن هو أنَّه محاولة لإيجاد "مجتمع دولي" مُكرَس يمكنها استخدامه لتقويض طموحات القوى الراغبة في تغيير الوضع القائم مثل روسيا والصين. لكن المشكلة في هذا النهج هي أنَّه يولد الاستياء، بل ويؤدي إلى رغبة أكبر لدى الدول التي تتعرض للضغوط للخروج من الفلك الأمريكي. يساعد هذا في تفسير السبب الذي يجعل عدداً متزايداً من البلدان تفكر في التخلي عن الدولار الأمريكي باعتباره العملة الافتراضية العالمية. فحين تكون هنالك عدة اختيارات متاحة، عادةً

ما يُعتبر الخيار الأقل تغولاً هو الأكثر أمناً. لحسن الحظ، هنالك نهج أفضل ممكن؛ فالقوة العظمى التي تستطيع تقسيم المناطق المختلفة ولا تفترض أنّ كل شركائها الأصغر لابد أن يتبنوا أولوياتها هي قوة سيكون لها في الواقع ميزة على منافسيها في التسابق على النفوذ بالخارج. وكلما سمحت الولايات المتحدة لشركائها الأصغر باتباع مساراتهم الخاصة، بدت الولايات المتحدة شريكا أقل تهديدا وأكثر

جاذبية للارتباط الطوعي به. وكان هذا جزءاً كبيراً من السبب الذي جعل الولايات المتحدة تتمتع في السابق بسمعة طيبة عالمياً مقارنةً بالقوى الأوروبية التقليدية، لأنّها استفادت من عزلتها الجغرافية وقوتها الاقتصادية كي يُنظر إليها باعتبارها تُشكل تهديداً أقل من معظم منافسيها. وإذا ما كانت واشنطن جادة فعلاً بشأن رغبتها في أن تظهر للعالم الخطر الذي تفرضه طموحات بكين وموسكو، فيجب أن تكون السياسة الأمريكية أقل تهديداً لسيادة الآخرين مقارنة

> ************** بشم اللَّه الرَّحْمَـٰن الرَّحيم



﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا نُودِيَ للصَّلَاةِ مِن يَوْمِ الْجُمُعَةِ فَاسْعَوْا إِلَمْ ذِكْرِ اللَّهِ ۗ وَذَرُّوا الْبَيْعَ ذَ ٰلِكُمْ خَيْرٌ لَّكُمْ إِن كُنتُمْ تَعْلَمُونَ ۗ ﴿ فَدَةَ اللَّهُ العَلِيهُ العَظيم

إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ كَتَابًا مُّؤْمُوتًا بشم الله الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيم

06:06 04:47 20:26 19:07 12:37 (100

وتستمر المسيرة

ناشطون يدعون لتعميق ثقافة الفرح بدون عيارات نارية

ولى العمد معزيًا بالفناطسة؛ ضرورة الحد من ظاهرة استخدام العيارات النارية في الأفراح

الأمن العام ، لن يتم التماون قانونيا مع مطلقي العيارات النارية



- إعلام الأعيان تدعو لتغليظ العقوبات على مطلقى العيارات النارية
- الميثاق الوطنى يطلق وثيقة مليون توقيع رفضا لإطلاق العيارات النارية
- النِّيابة العامة تتشدّد وتسند لقاتل«عريس معان» جناية القتل القصد

الانباط-معان

قدّم سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، واجب العزاء إلى أهالي محافظة معان وعشيرة الفناطسة، بوفاة الشاب حمزة الفناطسة الذي توقي يوم اول أمس الأربعاء إثر إصابته بعيار ناري طائش خلال حمام عرسه.

وأعرب سمو ولي العهد، خلال زيارته بيت العزاء في محافظة معان، عن حزنه الشديد وعن تعازيه ومواساته لأسرة وذوي الفقيد، سائلا الله العلي القدير أن يتغمده بواسع رحمته ويسكنه فسيح جنانه.

وشدد سموه، على ضرورة تكاتف الجهود بين المؤسسات الرسمية والفعاليات الشعبية للحد من ظاهرة استخدام العيارات النارية

و اعترف المتهم بقاتل "عريس معان" أمام مدعي عام محكمة الجنايات الكبرى بذنبه وأنه نادم على هذا الفعل الذي قام به عن غير قصد من خلال إطلاق عيارات نارية دون داع "ابتهاجا"بصديقه المأسوف على شبابه وأنه كان صديقه الروح بالروح.

وأسنند مدعى عام محكمة الجنايات الكبرى للمتهم بإطلاق عيارات نارية في فرح بمحافظة معان نجم عنه إزهاق روح العريس يوم فرحه، جناية القتل القصد خلافا لأحكام المادة ٣٢٦ وبدلالة المادة ٦٤ من قانون العقوبات، كما أسندت النيابة العامة للمتهم جنحة حمل وحيازة سلاح نارى بدون ترخيص خلافا لأحكام المواد ٣ و٤ و١١ من قانون الأسلحة النارية والذخائر والتي تصل عقوبتها في حال إدانته من قبل المحكمة

المختصة بالأشغال المؤقتة حتى ٢٠ عاما. وقام المدعي العام، امسس الخميس، باستجواب المتهم بالقتل، عن الجرائم المسندة إليه، وقرر توقيفه لدى إدارة مراكز الإصلاح والتأهيل وسيتم استكمال إجراءات التحقيق

قال النائب الأول لرئيس مجلس

النواب الدكتور أحمد الخلايلة، إن الأردن

يمر بمرحلة مهمة في التحول السياسي

والاقتصادي والإداري، حيث أطلق جلالة

الملك عبدالله الثاني منظومة التحديث

السياسى والاقتصادي وتطوير القطاع

العام ، الأمر الذي يتطلب أن نكون

كسلطة تشريعية وتنفيذية ومؤسسات

مجتمع مدنى ومواطنين أعوانا لجلالة

القائد لتنفيذ خطة التحول والتطوير

جاء ذلك خلال زيارة قام بها الدكتور

الخلايلة امس لقضاء الأزرق يرافقه

النواب: سلامة البلوي، عبد السلام

الخضيير، محمد الخلايلة، أسماء

الرواحنة، بحضور مدير قضاء الأزرق

سامي الخلايلة ورئيس البلدية يحيى

زين الدين ورئيس مجلس محافظة

الانباط-الزرقاء

وبينت تحقيقات النيابة العامة في القضية التي تركت ظلالها الحزينة على المجتمع الأردني كله، أن المتهم لم يراع الخطورة الجرمية لأفعاله باستخدام سلاح ناري قاتل بطبيعته ويشكل خطرا على السلامة العامة انسياقا وراء عادات سلبية يسعى القانون لوأدها منذ سنوات طويلة وتسببت بإزهاق أرواح أبرياء.

وإصدار القرارات اللازمة حسب القانون.

وأشارت التحقيقات إلى أن "إطلاق المتهم

للعيارات النارية خالف نصوص القانون والمبادئ الإنسانية ونجم عنها إصابة شاب في مقتبل عمره ويوم زفافه برصاصة قاتلة، وأن المتهم قبل بنتيجة المخاطرة بفعله في أماكن مكتظة بالناس مع علمه باحتمالية إصابة أي منهم جراء هذا الفعل».

وحسب القانون فإن الأفعال التي قام بها المتهم تشكل جناية القتل على أساس القصد الاحتمالي استنادا لأحكام قانون العقوبات والقوانين ذات العلاقة وأن التحقيق في هذه القضية يدخل ضمن اختصاص النيابة العامة لدى محكمة الجنايات الكبرى.

وتمكنت السلطات المختصة من إلقاء القبض على ٣٥ شخصا لم يستجيبوا

الجرمية وتوريد تقرير الكشف على مسرح الجريمة وألبوم الصور ومخاطبة الطب الشرعي لتوريد تقرير التشريح والتقرير الطبى القضائي والاستماع لشهادة الشهود

وتصادف هذا الحادث بعد مرور ١٥ يوما فقط على إصدار النيابة العامة توجيها لكل نواب الادعاء بملاحقة كل من يطلق العيارات النارية دون داع ابتهاجا وفرحا بنتائج الثانوية العامة حماية للإنسان ورأفة بالأطفال والنساء والشيوخ وحماية الأرواح من إزهاقها بسلوك طائش وغير مسؤول ينجم عنه موت وألم وحزن كبير.

لنداء الأجهزة الأمنية بعدم إطلاق النار في

الزرقاء الدكتور ماجد الخضري، بهدف

الاطلاع على احتياجات ومطالب أهالي

وأضاف الخلايلة، إن عملية التحول

السنياسي تعتمد على تعزيز مبدأ

التشاركية وتفعيل التنسيق والتعاون

بين مختلف الجهات المعنية، وصولاً إلى

مرحلة تشكيل حكومات برلمانية حزبية

ذات برامج تعبر عن تطلعات وطموحات

القوى السياسية وتلبي حاجات المواطنين.

العديد من التشريعات ومشاريع

القوانين، من ضمنها زيادة الاهتمام

بالبيئة الاستثمارية وجذب الاستثمارات،

معربا عن الأمل في أن تكون المدن والقرى

من جهتهم أشار أعضاء الوفد النيابي

المرافق، الى أن الزيارة تهدف الى الوقوف

على التحديات التي تعيق مسيرة التنمية

والنهوض، وتقديم التوصيات لتنفيذ ما

الأردنية روافع لإنجاح هذه القوانين.

وأشسار إلى أن مجلس النواب أنجز

الأزرق وحل المشاكل التي يعانون منها.

معه، بعد مخاطبة إدارة المختبرات والأدلة المناسبات، لحظة إعلان نتائج الثانوية العامة وأسندت لهم تهم ارتكاب جرائم إطلاق العيارات النارية دون داع وحيازة وحمل أسلحة نارية غير مرخصة وتعريض سلامة وأمن المجتمع للخطر، وجبرى توقيفهم تمهيدا لإحالتهم للمحاكم المختصة لينالوا العقاب الرادع سعيا للقضاء على هذه الظاهرة التي

سلبت كثيرا من الفرح في المجتمع الأردني. وترسل الأجهزة الأمنية المختصة والنيابة العامة وبشكل شبه يومي نداءات وتوجيهات بعدم التعبير عن الفرح بإطلاق عيارات نارية. وكان أحد شباب مدينة معان يستعد لساعات زفافه والانتقال إلى بيت الزوجية لكن سلوكا جرميا من أحد الحضور تسبب بإصابته برصاصة قاتلة أنهت حياته وقلبت فرح ذويه الى عزاء وأحزان في ثوان معدودة،

أسود موشح بالدموع والآهات. وقالت النيابة العامة إن النتيجة التي انتهى إليها ذاك السلوك الأرعن يؤكد أهمية تنفيذ العقوبة الأشد لتحقيق الردع العام والخاص في المجتمع وحماية الإنسان. وحسب نصوص القانون فقد تصل عقوبة المتهم بقتل

واستبدلت عروسه ثوب الزفاف الأبيض بآخر

ر. عريس معان "إلى السجن ١٥ عاما. كما طالبت لجنة الإعلام والتوجيه الوطني في مجلس الأعيان، خلال اجتماع امس الخميس برئاسة العين الدكتور محمد المومني، بتغليظ العقوبات على مطلقي

العيارات النارية. وقال مقرر اللجنة مصطفى الرواشدة، ان اللجنة تستنكر وتدين بأشد العبارات إقدام بعض المستهترين على إطلاق العيارات النارية العشوائية في المناسبات الاجتماعية، مشيرا إلى أن تلك الظاهرة أودت بحياة البعض وتركت خلفها الكثير من الإصابات وفجعت كثيرا من بيوت الاردنيين وأدخلت

وأضياف، إن اللجنة ومن خلال دورها

وتحدث مدير قضاء الأزرق سامى

الخلايلة عن أهمية الزيارة لمناقشة

المشاكل التي يعاني منها أهالي القضاء،

بهدف تذليل العقبات، والوصول إلى

وأكد رئيس البلدية يحيى زين الدين،

أن قضاء الأزرق من أكبر أقضية المحافظة

مساحة وبعدد سكان يقدر بنحو ٢٠ ألف

نسمة وفقاً لإحصائيات العام الماضي،

مشيرا الى عبء اللاجئين السوريين

الذين يتجاوز عددهم في مخيم الأزرق ٤٢

ألف نسمة، حيث يشكل ذلك أحد معيقات

فرص العمل لأبناء المنطقة بسبب زيادة

وأكد رئيس مجلس محافظة الزرقاء

ماجد الخضيري، إن المجلس سينفذ

مشاريع بالتعاون مع البلدية منها: إنشاء

السوق الشعبي الذي سيتم الانتهاء منه

قريباً، كما سيتم مطلع العام المقبل ٢٠٢٤

المنافسة عليها.

خدمات فضلى للمواطنين .

النائب الخلايلة : الأردن يمر بمرحلة تحول سياسى واقتصادى وإدارى مهمة

التشريعي، تدعم أي توجه يهدف إلى تغليظ العقوبات المتعلقة بإطلاق العيارات النارية، لتحقيق الردع العام والخاص وإيقاف هذه الظاهرة التي مست بأمن الوطن وحياة

وثمنت اللجنة جهود الأجهزة الأمنية، التي تتخذ الإجراءات الرادعة لوقف هذا السلوك الذي يتواصل رغم آثاره الكارثية على الأسر الأردنية.

وأعرب ناشطون في الكرك عن استيائهم من إطلاق النار في المناسبات والأفراح والتي كانت سببا بإزهاق أرواح أبرياء كان آخرها وفاة عريس عشريني برصاصة طائشة في محافظة معان في ليلة حناه.

وقال الناشط الاجتماعي ماجد الحباشنة انه وقع على عريضة لمقاطعة أي عرس أو فرح يتم خلاله إطلاق العيارات النارية حتى لو كانت المناسبة لأفراد العائلة نفسها، مشيرا الى انه سيتم نشر هذه العريضة وتعميمها على مواقع التواصل الاجتماعي لتعميق

ثقافة الفرح بدون عيارات نارية. من جهته، قال رئيس نادي فقوع الثقافي الشاعر سالم البديرات، إن النادي اطلق مبادرة "لاتقتلنى بفرحك" بمشاركة مؤسسات مجتمعية وشبابية ورسمية رفضا لكافة مظاهر الأفراح الدخيلة على المجتمع، مثل إطلاق العيارات النارية ومواكب السيارات، داعيا الى تكثيف الحملات التوعوية بالمساجد والمؤسسات التعليمية والثقافية والشبابية.

وأكد رئيس جمعية قريفلا الخيرية أسامة القضاة، ان إطلاق العيارات النارية مظاهر دخيلة وغريبة عن ثقافة وعادات المجتمع الاردنى، لافتا الى وجود مظاهر أخرى اكثر بهجة يمكن التعبير من خلالها عن الفرح دون إطلاق الرصاص الذي يتسبب بقتل أحبة وأصدقاء وأبناء أبرياء ويعكر صفو الفرح

ودعا القضاة، الى مقاطعة المناسبات وفرض عزلة اجتماعية على أصحاب الفرح الذي يشهد إطلاق عيارات نارية.

ويعمق الشرخ بين أفراد المجتمع.

يذكر ان مديرية الأمن العام نعت عريس معان ببيان شديد اللهجة، منبهة أنه "لن يتم التهاون قانونيا مع مطلقي العيارات النارية». وأطلق حزب الميثاق الوطنى وثيقة وطنية لجمع مليون توقيع على امتداد الوطن، رفضا للمشاركة بأي مناسبة اجتماعية يتخللها إطلاق عيارات نارية.

وقال الحزب في بيان امس الخميس، إن الوثيقة تهدف للتصدي لكل من يحاول العبث والاستهتار بأرواح الأردنيين، وترسيخ الامتثال للقانون والنداءات المستمرة من قبل مديرية الأمن العام.

وأكد، أن الضرح يجب أن لا يكون على حسباب أرواح الأطضال والشبباب والنسباء والشيوخ، والتي جاءت عقب وفاة فتى حافظ لكتاب الله تعالى بطلق ناري طائش في عمان، ووفاة المرحوم حمزة الفناطسة يوم زفافه في معان بسبب إطلاق العيارات النارية ليتحول الفرح الى ترح.

وناشيد الحيزب، الأردنييين التوقيع على الوثيقة والالتزام بمغادرة المناسبات الاجتماعية التي تشهد اطلاق عيارات نارية وعدم المشاركة بها، للحد من هذه الظاهرة البشعة، والتعاون مع الأجهزة الأمنية في

وثمن الحزب، الجهود التي تبذلها أجهزتنا الأمنية، ونشامي مديرية الأمن العام، في مكافحة ظاهرة إطلاق العيارات النارية ومرتكبيها، والتحذير المستمر منها.

المباشرة بإنشاء مسلخ في القضاء.

لتطوير المركز الصحي الحالي.

وفي مجال القطاع الصحى، بين

الخضري أنه تم تخصيص ١٠٠ ألف دينار

وتحدث ممثلو المجتمع المحلي

وتربويون ونشطاء من قضاء الأزرق عن

مشكلة إخراج الطريق الدولي الرابط بين

الأردن ودول الخليج من منطقة الأزرق

الني كان يعد شريان رزق للأعمال

التجارية، وعدم توجيه الاستثمارات

من القطاع الخاص لقضاء الأزرق، رغم

وجود حوض المياه الجوفية المالح الذي

ينتج أنقى أنواع الملح الصخري الطبيعي،

إضافة إلى ميزة السياحة متعددة

وطالبوا بتعزيز كادر المركز الصحي

الوحيد وتوسعته، وإضافة قسم لغسيل

الكلى وقسم للولادة واستحداث مدارس

جديدة تستوعب العدد المتزايد من

إسناد جرم القتل القصد لمرتكبي حادث حوفا

الانباط-اربد

سلط عدسة كاميرة هاتفك على الباركود لترى الأخبار «المحلية» في الموقع الالكتروني

اسند مدعى عام الوسطية جريمة القتل الواقع على اكثر من شخص خلافا لأحكام المادة (٣/٣٢٧) وبدلالة المادة (٦٣ و ٦٤) من قانون العقوبات، لسائق المركبة الذي تسبب بوفاة ٦ أشخاص وإصابة شخصين بإصابات بليغة في منطقة حوفا الوسطية في مساء يوم الاثنين الماضي، جراء قيادته لمركبته بشكل متهور وإجراء سباق مع مركبة اخرى على الطريق

الرئيسي في البلدة. كما أسند للمتهم جرمية الشروع بالقتل خلافا لأحكام المادة (٣/٣٢٧ و ٦٨) من قانون العقوبات، وإلحاق الضرر بمال الغير خلافا لأحكام المادة (٤٤٥) من قانون العقوبات ومخالفة قانون السير المتمثلة بإجراء سباق على الطريق العام دون ترخيص من الجهات المختصة خلافا لأحكام المادة (٢٦/ج/ه) من قانون السير و مخالفة قانون السير بقيادة المركبة بصورة متهورة واستعراضية خلافا لأحكام

المادة (٢٩/ج) من قانون السير. كما اسند المدعي العام في ذات القضية للشخص الأخر الذي كان يقود المركبة الأخرى في السباق الذي تم بين المركبتين، جرائم التدخل بالقتل الواقع على اكثر من شخص خلافا لأحكام المادة (٣٢٧ و٢/٨٠) من قانون العقوبات والتدخل

بالشروع بالقتل الواقع على اكثر من شخص خلافا لأحكام المادة (۲/۸۷ و ۲/۳۲۷) وبدلالة المادة (۸۸) من قانون العقوبات ومخالفة قانون السير المتمثلة بإجراء سباق على الطريق العام دون ترخيص من الجهات المختصة خلافا لأحكام المادة (۲٦/ج/٥) من قانون السير و مخالفة قانون السير بقيادة المركبة بصورة متهورة واستعراضية خلافا لأحكام

المادة ٢٩/ج من قانون السير. واعتبر المدعي العام في قراره أن ما قام به المشتكى عليهما من قيادة مركبتهما بشكل متهور في طريق رئيسي ودون ترخيص ودون مراعاة للقوانين ودون اكتراث لأرواح المواطنين مرتادي الطريق وعلمهما المسبق أدى الى حادث كارثى وإزهاق أرواح مواطنين وقبولهم بتلك المخاطرة، يجعل من فعلهما يتجاوز الجرائم غير القصدية في قانون السير ويرقى إلى درجة الفعل المقصود بنية القتل وفقا لأحكام المادة (٦٤) من قانون العقوبات حيث توقعا نتيجة تهورهما وفعلهما أن يؤدي إلى دهس مواطنين ووفاتهم وارتضوا بذلك و قبلوا بتلك المخاطرة، علماً بأن المشرع عاقب مرتكب جرم القتل القصد الواقع على اكثر من شخص وفقاً لأحكام المادة (٣/٣٢٧) من قانون العقوبات بالأشغال المؤبدة والتي تصل

أكيد: ٢٥ إشاعة في شهر آب

سجل مرصد مصداقية الإعلام الأردني (أكيد) ٢٥ إشاعة، انتشرت بين جمهور المتلقين خلال شهر آب من خلال وسائل الإعلام المحلية ومنصات التواصل الاجتماعي وتطبيقات الهواتف الذكية.

وقال المرصد في تقريره الشهري الذي أصدره امس الخميس إن عدد الإشاعات التي جرى نفيها بلغ ٢٥ إشاعة، مسجلة بذلك زيادة مقدارها ٦ إشاعات، مقارنة مع الإشاعات التي سجلت خلال شهر تموز الماضي، والتي

بلغت ١٩ إشاعة. وأضاف أنه وبتصنيف الإشاعات بحسب المجال تبين أن قطاع الشأن العام تبوأ المرتبة الأولى وسنجل ٧ إشباعات من أصبل ٢٥، وبنسبة ٢٨ بالمئة، ثم جاءت في المرتبة الثانية الإشباعات الصحية حيث سحلت ه إشاعات، وبنسبة ٢٠ بالمئة، وحلت في المرتبة الثالثة الإشاعات الاقتصادية والسياسية، حيث سجل كل منهما ٤

إشاعات، وبنسبة ١٦ بالمئة، وفي المرتبة الرابعة، بلغت الإشباعات الأمنية ٣ وبنسبة ١٢ بالله، فيما سجلت الإشباعات الاجتماعية ٢ لتحل في المرتبة الخامسة والأخيرة وبنسبة ٨

عقوبتها إلى ٣٠ عاماً.

ولفت المرصد إلى أنه تتبع مصدر الإشاعات خلال شهر آب وتبين أن حصة المصادر الداخلية، سواء أكانت تواصلا اجتماعيا أو مواقع إخبارية، بلغت ٢٣ إشاعة من مجمل حجم الإشباعات لشهر آب، وبنسبة بلغت ٩٢ بالمئة، فيما سجلت إشاعة واحدة من مصدر خارجي، وبنسبة ٤ بالمئة، وإشاعة أخرى غير محددة المصدر

وبنسبة ٤ بالمئة أيضا. وأشار التقرير إلى أن ١٤ إشاعة، وبنسبة ٥٦ بالمئة، كان مصدرها وسائل التواصل الاجتماعي، فيما روج الإعلام لـ ١١ إشاعة وبنسبة بلغت ٤٤ بالمئة، ويعد هذا رقما غير مسبوق مقارنة مع الإشباعات التي تطلقها حسابات على مواقع التواصل الاجتماعي.

صرف دعم بدل المحروقات لمشغلي وسائطُ النقل العامِ في ايلول

اعلن مدير عام هيئة تنظيم النقل البري المهندس عبدالرحيم الوريكات ان صرف الدفعة الاولى من الربع الثالث للعام ٢٠٢٣ من دعم بدل المحروقات لمشغلى وسائط النقل العام سيبدأ اعتبارا من صباح الاحد الموافق

للسابع عشر من شهرايلول المقبل. وقال الوريكات ان صرف هذه الدفعة يأتي وفقا لقرار مجلس الوزراء بدعم مشغلى وسائط النقل العام على خطوط نقل الركاب وسيارات التكسي ضمن اختصاص هيئة تنظيم النقل البري، والتي سيتم صرفها من خلال مكاتب الهيئة المتواجدة في جميع محافظات المملكة .

وأكد الوريكات استكمال جميع الإجراءات الخاصة بدعم المحروقات لمستحقيه عن الربع

الثالث لهذا العام، مشيرا الى أن بإمكان المشغلين المستفيدين مراجعة الشركات المعتمدة لتعبئة مركباتهم بالوقود بقيم الدعم المعتمدة في الموعد المعلن والذي سيبدأ مباشرة بعد الانتهاء من صرف بدل الدعم عن شهر حزيران في منتصف شهر ايلول

وأشار الى انه تم تسليم الكشوفات كاملة

الى محطات الوقود المعتمدة لشحن البطاقات المصروفة للمشغلين بالمبالغ المستحقة لهم. وقال، ان صرف هذه المستحقات يأتى ضمن خطة الحكومة في مواصلة تحمل تكاليف بدل فرق ارتضاع اسعار المحروقات على التكاليف التشغيلية لاجور وسائط النقل العام للتخفيف على مستخدمي وسائط النقل العام من المواطنين تلافيا لعدم رفع الاجور وتحميل هذه التكاليف للمشغلين.

«الضريبة» توفر خدمة التحقق

الحكومة الإلكترونية.

إن هذه الأيقونة تمكن الوزارات والمؤسسات والجهات المختلفة من التأكد والتحقق من صحة أي براءة ذمة صادرة عن نظام دائرة ضريبة الدخل والمبيعات إلكترونيا يتم

من براءة الذمة إلكترونيا

أكدت دائرة ضريبة الدخل والمبيعات مجددا أنها وفرت على موقعها الإلكتروني أيقونة خاصة للتحقق من صحة براءة الذمة الإلكترونية الصادرة عنها عبر نظام

وقالت الدائرة في بيان امس الخميس،

تقديمها لأي من هذه الجهات المذكورة كشرط لإنجاز معاملة حامل هذه البراءة. وأشارت الدائرة إلى أنه يتم التحقق من براءة الذمة من خلال الدخول إلى موقع الدائرة الإلكتروني (WWW.istd gov.jo)، واختيار أيقونة التحقق من براءة الذمة والقيام بإدخال رقم التحقق الإلكتروني الموجود على براءة الذمة. ومن

ثم التحقق من صحة هذه البراءة. وأكدت ان جميع براءات الذمة الصادرة عن الدائرة تحتوي على رقم تحقق إلكتروني.



مذكرة تفاهم بين «الطاقة» وهيئة الوســـح الجيولوجي الأميركية

الخرابشة: نعمل على تطوير مقترحات للستغلال خامى السيليكا والبازلت نيبال : دعم وتطوير النمو الاقتصادي الأردني من أولويات حكومة أميركا

وقعت وزارة الطاقة والتثروة المعدنية امس الخميس مذكرة تفاهم مع هيئة المسح الجيولوجي الأميركية في مجال التعاون العلمي والتكنولوجي في علوم الأرض

ووقع المذكرة وزير الطاقة والثروة المعدنية الدكتور صالح الخرابشة، وعن الهيئة نائب السفير الأميركي في عمان روهيت نيبال.

وأكد الخرابشة عمق العلاقات الأردنية الأميركية، والخبرات المتميزة التي يمتلكها الجانب الأميركي في مجال التعدين، وأهمية توظيف المذكرة للوصول إلى نتائج إيجابية في مجالات الطاقة والثروات المعدنية، والصحة البيئية، وتقييم المخاطر الطبيعية، وتكامل البيانات والمعلومات بين الجانبين.

وقال، إن المذكرة تأتي في إطار إعادة الزخم لقطاع التعدين باعتباره أحد القطاعات التي عرفتها رؤية التحديث الاقتصادي بأنه ذو قيمة صناعية عالية ويجري العمل على مضاعفة مساهمته في الناتج المحلي الإجمالي ثلاثة أضعاف لدوره في زيادة الصادرات واستحداث فرص عمل جديدة، معربا عن تفاؤله بقدرة القطاع وجهود العاملين فيه على تجاوز النسب المستهدفة خلال السنوات العشر من عمر رؤية التحديث.

وأضاف الخرابشة، إن الوزارة تعمل حاليا على تطوير مقترحات لاستغلال خامي السيليكا والبازلت، منوها بالنجاحات المتحققة



في قطاع التعدين خلال السنتين الأخيرتين والمتمثلة بتوقيع ١٣ مذكرة تفاهم في مجال التعدين والتنقيب عن خامات الليثيوم والنحاس والذهب والعناصر الأرضية النادرة والفوسفات والبوتاس الصخري.

واكد أهمية المذكرة في تنشيط التعاون بين البلدين في مجالات تبادل المعلومات الفنية والزيارات والمشاركة في برامج التدريب والمؤتمرات والفعاليات المتخصصة، إضافة إلى تبادل الخبرات والخبراء الجيولوجيين في مجالات الاهتمام المشترك، وتطوير التعاون

وأعرب الخرابشية عن شكره لحكومة

ومعالجة ندرة المياه لضمان مستقبل مزدهر

ليمتد إلى الجامعات والمؤسسات الرسمية الأخرى والمراكز البحثية وشركات القطاع

الولايات المتحدة الأميركية لدعمها المتواصل للمملكة في قطاعات عدة من خلال تبادل

من جانبه، أكد نائب السفير الأميركي "أن هذه الشراكة ستفتح آفاقاً جديدة للمعرفة بينما نواصل العمل معا لمكافحة أزمة المناخ

عقدت لجنة تسعير المشتقات النفطية امس الخميس، اجتماعها الشهري لتحديد اسعار بيع المشتقات النفطية محليا للفترة من ١- ٣٠ ايلول ٢٠٢٣ حيث تم استعراض الاسعار العالمية للنفط الخام والمشتقات النفطية خلال شهر آب ومقارنتها بمثيلاتها لشهر تموز الماضي. وبعد تطبيق المعادلة السعرية وفقا للأسعار العالمية على كافة المشتقات النفطية فقد تبين ارتضاع سعر البنزين ٩٠ بمقدار (٤٠) فلسا/ لتر، وارتفاع سعر البنزين ٩٥ بمقدار (٤٠) فلسا / لتر، وارتفاع سعر السولار بمقدار (٨٥) فلسا

وعليه قررت لجنة تسعير المشتقات

النفطية رفع سعر بيع البنزين اوكتان ٩٠ ليصبح (٩٦٠) فلسا / لتر بدلا من (٩٢٠) فلسا/ لتر، ورفع سعر بيع البنزين اوكتان ٩٥ ليصبح (١٢٠٥) فلسا/ لتربدلا من (١١٦٥) فلسا / لتر، ورفع سعر بيع السولار ليصبح (٨٠٠) فلس / لتر بدلا من (۷۱۵) فلسا / لتر.

رفع سعر «البنزین بشـقیہ ٤ قروش والدیزل ۸.0»

كما قررت اللجنة تثبيت سعر الكاز لشهر ایلول ۲۰۲۳ عند سعر (۲۲۰) فلسا / لتر والإبقاء على سعر اسطوانة الغاز عند سعر ٧ دنانير للاسطوانة .

كما قرر مجلس مفوضى هيئة تنظيم قطاع الطاقة والمعادن خلال اجتماع امس الخميس برئاسة رئيسه المهندس زياد السعايدة، تحديد تعرفة بند فرق أسعار الوقود في فاتورة الكهرباء لشهر أيلول المقبل للعام الحالي بقيمة صفر.

السقاف تبحث أفاق التعاون الاردني القبرصي في مجال الاستثمار

أكدت وزيرة الاستثمار خلود السقاف توفر العديد من الفرص الاستثمارية في الأردن والتي تعتبر مهمة لرجال الأعمال القبرصيين خاصة في قطاعات تكنولوجيا المعلومات والرعاية الصحية والسياحة، والسياحة العلاجية والزراعة والصناعات الغذائية ومشاريع الشراكة بين القطاعين

وأكدت السيقاف خلال لقاء افتراضي قدته الوزارة امس الخميس، مع وكالة ترويج الاستثمار القبرصية شارك فيه السفير القبرصى لدى المملكة ميخاليس

وقبرص، واستعداد الوزارة لتقديم الدعم والتسهيلات لرجال الأعمال القبرصيين، إلى جانب تبادل الخبرات مع وكالة ترويج الاستثمار القبرصية.

وتطرقت السقاف لأهم خطوات الوزارة

في تمكين قطاع الاستثمار كإطلاق منصة إيوانو، عمق العلاقات التي تربط الأردن استثمر في الأردن (invest.jo)، واستكمال التشريعات الناظمة للبيئة الاستثمارية، وإقسرار استراتيجية ترويج الاستثمار للأعوام ٢٠٢٣ - ٢٠٢٦، إضافة إلى تفعيل

وهدف اللقاء الافتراضي الى متابعة مخرجات مذكرة التفاهم حول التعاون في مجال الاستثمار الموقعة في ٢ آب الماضي على هامش زيارة رئيس جمهورية قبرص نيكوس خريستودوليدس للمملكة ولقائه جلالة الملك عبدالله الشاني، ولبحث سبل تعزيز التعاون في المجال الاقتصادي والاستثماري

منصة الخدمة الاستثمارية الشاملة، مشيرة

بتراخيص وممارسة الأنشطة الاقتصادية. من جهته، قال الرئيس التنفيذي لوكالة ترويج الاستثمار القبرصية ماريوس

الأجنبى المباشر ومساعدة المستثمرين الحاليين لتوسيع أعمالهم في قبرص، لافتا

الى الانتهاء من أتمتة ٥٥ خدمة متعلقة

تانوسيس، إن الوكالة معنية بجذب الاستثمار الى مناخ الاستثمار في قبرص والخطوات

وأشبار الى إمكانية قيام رجال الأعمال

القبرصيين بزيارة للأردن للاطلاع على المشاريع الاستثمارية المحتملة.

التي تتخذها السلطات القبرصية لتعزيز

جاذبية البيئة الاستثمارية.

للأجيال القادمة"، مبينا أن الأردن شريك رئيس للولايات المتحدة في المنطقة، ويعتبر دعم وتطوير النمو الاقتصادي الأردني من

وقال نيبال، إن تاريخ عمل الهيئة في

الأردن يمتد إلى خمسينيات القرن الماضي،

حيث استكشفت أعمالها موارد المياه الجوفية

والرواسب المعدنية والموارد الطبيعية وإمكانات الطاقة الحرارية الأرضية، وصولا

الى توقيع عدة مذكرات تفاهم لاحقا، مشيرا

إلى تطلع بلاده إلى توسيع نطاق التعاون

في مجال علوم الأرض وتطوير العلاقات

وهيئة المسح الجيولوجي الأميركية، هيئة

علمية حكومية تدرس تضاريس الولايات

المتحدة، ومواردها الطبيعية، والكوارث

الطبيعية التي تهددها، ويضم مركز الهيئة

أربعة تخصصات علمية، تهتم بعلم الأحياء،

وحضر حفل التوقيع أمين عام الوزارة

المهندسة أماني العزام، ومساعد الأمين

لشبؤون الطاقة المهندس حسن الحياري،

ومدير مديرية دراسات المصادر الطبيعية

هشام الزيود، ومدير مديرية التخطيط

والتطوير المؤسسى المهندسة شروق

عبدالغني، ومدير الشؤون القانونية يارا

عكاش، ومستشار الوزير لشؤون المانحين

المهندسة نانسي الريماوي، والوفد المرافق

الجغرافيا، الجيولوجيا، والهيدرولوجيا.

أولويات حكومة أميركا.

الثنائية بين البلدين.

وجرى خلال اللقاء، الاتفاق على تبادل النزيادات بين الجانبين لعرض الفرص الاستثمارية المتاحة في كلا البلدين، وتنفيذ مشروعات جديدة، وبما يتماشى مع المزايا النسبية والمقومات الاقتصادية، إضافة إلى عقد لقاءات ثنائية بين رجال الأعمال من الجانبين، وتنظيم ورش عمل لتبادل الخبرات الفنية في مجال جذب الاستثمارات الأجنبية

لجهة زيادة التبادل التجاري بين البلدين،

وأهمها كلف النقل وعدم وجود خطوط نقل

مباشرة بين البلدين، وصعوبة الحصول

على تأشيرات لرجال الأعمال الأردنيين،

مبينا أن السفارة على تدليلها بالتعاون مع

وأشار السفير العمري إلى اجتماعات

الدورة الخامسة للجنة الأردنية الكازاخية

المشتركة، والتي ستعقد في عمان خلال شهر

تشرين الأول المقبل، مؤكدا أهمية الخروج

برؤى وآليات لتعزيز التعاون الاقتصادي

بين البلدين وخاصة بمجالات التجارة

بدوره، أكد عضو مجلس إدارة الغرفة

خطاب البنا أن القطاع التجاري والخدمي

يثمن أي جهود من شأنها تقوية العلاقات

الثنائية مع كازاخستان من خلال تبادل

الوفود التجارية لاستكشاف أسواق جديدة

وإقامة علاقات وتوسيع أفاق التعاون

وبين البنا أن الأردن يزخر بالعديد من

الفرص الاستثمارية ذات القيمة المضافة

العالية تتوزع على قطاعات تكنولوجيا

والترويج للشركات والمنتجات من خلال

برنامج "صنع في السعودية"، والتواصل

مع الجهات الحكومية، وتبادل المعرفة،

وناقش المشاركون في اللقاء، عدداً من

المواضيع التي تهم قطاع الصادرات من

كلا البلدين، واقترحوا إنشباء منطقة

حرة قريبة من الأردن، لتوفير فرصة

لرجال الأعمال الأردنيين والدول المحيطة

للاستثمار فيها والاستفادة منها.

الجهات الرسمية.

والزراعة والاستثمار.

الانباط-عمان

ارتضعت الإيرادات المحلية خلال النصف الأول من العام الحالي ٢٠٢٣، لتصل إلى ما قيمته ٤,٤٢١ مليار دینار، بارتفاع بلغ ٤٠٤ ملایین دینار عما كانت عليه خلال الفترة نفسها من العام الماضي.

وبحسب بيان لوزارة المالية

الضريبية، كما يعزى الارتضاع في

الإيسرادات غير الضريبية بشكل

TRY OF FINANCE & COLUMNIES

٤.٤٢١ مليار دينار الإيرادات

المحلية خلال نصف الأول

إجمالي الإنضاق للحكومة المركزية

امس الخميس، جاء الارتضاع جراء الزيادة بالإيرادات الضريبية بنحو ٢٢٤ مليون دينار، والإيسرادات غير الضريبية بنحو ١٨٠ مليون دينار.

وحسب البيان، فقد جاء الارتفاع في الإيرادات الضريبية نتيجة ارتفاع إيسرادات ضريبة الدخل والأرباح بما قیمته ۲٤٦,٤ ملیون دینار، وذلك دون رفع النسب الضريبية، لتحسن الالتزام والامتثال الضريبي للمكلفين في تقديم الإقسرارات

رئيسىي إلى ارتضاع بند الإيرادات المختلفة بما قيمته ٦٧,٢ مليون وعلى صعيد الإنفاق العام، فقد بلغ

/ الموازنة خلال النصف الأول من العام الحالي نحو ١٤٦,٥ مليار دينار، مقابل ما قیمته ٤,٩٤٦ ملیار دینار للفترة نفسها من العام الماضي. من جهة أخرى، انخفضت نسبة

رصيد الدين الحكومي حتى نهاية شهر حزيران الماضي بعد استثناء إحصائي ما يحمله صندوق استثمار أموال الضمان الاجتماعي (SSIF) إلى ما نسبته ٨٩,٨ بالمئة من الناتج المحلي الإجمالي المقدر لشهر حزيران ٢٠٢٣، مقابل ما نسبته ٩١ بالمئة من الناتج المحلى الإجمالي للعام الماضي شاملا مديونية كل من شركة الكهرباء الوطنية وسلطة المياه.

تجارة عمان تبحث تعزيز علاقات المملكة الاقتصادية مع كازاخستان ولضت إلى أن هناك بعض المعيقات

بحث رئيس غرفة تجارة عمان خليل الحاج توفيق، امس الخميس، مع السفير الأردنى لدى كازاخستان حمزة العمري، سبل تعزيز العلاقات الاقتصادية بين المملكة وكازاخستان، واستغلال الإمكانيات لرفع مبادلاتهما التجارية.

وبحثا خلال اللقاء الذي عقد بمقر الغرفة، الدور الذي يمكن أن تلعبه السفارة الأردنية في كازاخستان لتوفير قاعدة بيانات حول الفرص الاستثمارية بالمملكة، والسلع القابلة للتصدير واحتياجات السوق الكازاخستانية من السلع والخدمات.

وحسب بيان للغرفة، جرى خلال اللقاء، بحث ضبرورة زيادة الاستثمارات الكازاخستانية في المملكة، وبخاصة أن الأردن يملك بيئة جاذبة وآمنة للاستثمار، وأن المملكة لديها اليوم قانون جديد للبيئة الاستثمارية يمنح العديد من المزايا والحوافز للمستثمرين، بالإضافة إلى رؤية التحديث

وتناول اللقاء الذي عقد في مقر الغرفة، بحضور أمين صندوق مجلس إدارة الغرفة خطاب البنا، موضوعات تتعلق بتطوير مجالات التعاون التجاري وعمل شراكات واستثمارات مشتركة بين البلدين وفتح مزيد من جسور التعاون.

وأكد الحاج توفيق، أن تجارة عمان ستعمل

شاركت جمعية رجال الأعمال الأردنيين،

في لقاء افتراضي عبر وسائل التواصل

المرئي نظمه مجلس الأعمال السعودي

الأردني للتعريف بهيئة تنمية الصادرات

وبحسب بيان للجمعية امس الخميس،

اطلع المشاركون على المزايا والخدمات

التي تقدمها الهيئة للصناعة السعودية

لفتح صفحة جديدة من العلاقات التجارية، وإقامة المعارض المشتركة، وتبادل الوفود للاطلاع على الفرص الاستثمارية، وزيادة التبادل التجاري، والتشبيك مع مؤسسات القطاع الخاص هناك من خلال توقيع مذكرات تفاهم مشترك.

والتجارة في مختلف دول العالم.

ورحب رئيس جمعية رجال الأعمال

الأردنيين حمدي الطباع، بعقد مثل هذه

اللقاءات، لما فيه مصلحة الاقتصاد ومجمع

الأعمال في البلدين الشقيقين، مؤكداً

ضرورة ربط الاردن والسعودية بسكة حديد

لتعظيم التبادل التجاري بينهما، وتسهيل

نقل السلع والخدمات للمنتج والمستهلك

واستمع المشاركون، إلى شرح مفصل من

الأردني والسعودي بتكلفة أقل.

بالتنسيق مع السفارة الأردنية في كازاخستان

كازاخسىتان لمدة يوم واحد، بالتعاون مع السفارة بعد التنسيق مع الجهات المعنية

«رجال الأعمال» تشارك باجتماع ميئة تنمية الصادرات السعودية

ودعا إلى إقامة معرض أردني في هناك لعرض المنتجات الأردنية التي يتميز

أن القطاع الخاص هو عصب الاقتصاد الوطني، مؤكدا استعداده للتعاون التام مع غرفة تجارة عمان والغرف التجارية لتقديم الخدمات التي من شأنها تسهيل الأعمال التجارية بين الأردن وكازاخستان.

من جانبه، أشار السفير العمري إلى

ممثلى هيئة تنمية الصادرات السعودية

حول الخدمات التي تقدمها الهيئة،

بما في ذلك، خدمات تطوير المصدرين

التي تتضمن الحسابات الاستراتيجية،

والحوافز، والتدريب، وتقييم المصدرين

والتقييم التفصيلي، وخدمات ترويج

الصادرات المشاركة في المعارض والبعثات

التجارية، والفرص التصديرية، وخدمات

بيئة التصدير والتي تتضمن معالجة

التحديات ودراسية الأسبواق المستهدفة،



المعلومات والاتبصبالات والخدمات اللوجستية والسياحة والصناعة والزراعة والصحة والطاقة والطاقة المتجددة والسياحة الدينية والتعدين والصناعات

وإقامة وورش عمل.

٣٩.٨ دينار سعر غرام الذهب عيار ٢١ بالسـوق المحلية



بلغ سعر بيع غرام الذهب عيار ٢١، المحلية، امس الخميس، ٣٩,٨ دينار لغايات الشراء من محلات الصاغة، مقابل ٣٨,١ دينار لجهة البيع.

الانباط-عمان

الأكثر رغبة من المواطنين في السوق

وحسب النشيرة اليومية التي أصدرتها النقابة العامة لأصحاب محلات تجارة وصبياغة الحلى

والمجوهرات صباح امس، بلغ سعر بيع الغرام الواحد من الذهب عياري ٢٤ و١٨ لغايات الشراء من محلات الصاغة، ٤٦,٨ و ٥,٥٣ دينار على

بالأسمواق العالمية صباح امس الخميس على سبعر ١٩٤٥ دولارا

واستهل المعدن الأصفر تعاملاته

للأونصة الواحدة، وهو أعلى سعر يسجله في نحو شهر.



«العمالة» أو الموت.. إسـرائيل تبتزّ مريضات بالسرطان على معبر إيريز

الانباط-وكالات

«العمالة" أو الموت.. إسرائيل تبتز مريضات بالسرطان على معبر إيريز الاحتلال يحرم مرضى السرطان بغزة من الخروج للعلاج في المستشفيات الفلسطينية بالضفة والقدس (الجزيرةنت)غزة-"تحتالصفر" هكذا وصفت الفلسطينية هيلانا السرحي حالتها النفسية السيئة، إثر تكرار رفض سلطات الاحتلال الإسرائيلي منحها تصريح مرور عبر معبر بيت حانون (إيريز) للعلاج من مرض سرطان الكبد، في مستشفيات الضفة الغربية

وتجرية هيلانا (٣٦ عاما) ليست استثنائية بالنسبة لمرضى قطاع غزة الذين يواجه نحو ٤٤٪ منهم رفضا إسرائيليا للتصريح لهم بالعلاج في مستشفيات الضفة والقدس المحتلتين، مما أدى إلى وفاة العديد منهم، بينما يواجه آخرون "الموت البطيء "في القطاع المحاصر

ابتزاز على المعبر قبل نحو ٣ شهور، وبعد ٤ طلبات للحصول على تصريح خروج للعلاج قوبلت بالرفض، طلبت مخابرات الاحتلال المريضة من قطاع غزة هيلانا للمقابلة في معبر "إيريز" وهو المنفذ الوحيد من غزة للمرور إلى باقي الأراضي الفلسطينية، ومخصص لشريحة محدودة من الأفراد والحالات الإنسانية

في تلك المقابلة تعرضت هيلانا لضغوط وابتزاز لمنحها التصريح مقابل حصول مخابرات الاحتلال على معلومات (أي العمل لصالحهم). وتقول للجزيرة نت "لم أفكر لحظتها في حياتي ورفضت فوراً هذا الابتزاز.. وغادرت المكان وكلمات ضباط الاحتلال تلاحقني: ستموتين في غزة ولن تحصلي على العلاج»

اكتشفت هيلانا، وهي متزوجة وأم لولد وبنت، إصابتها بالسرطان عام ٢٠١٩، وخضعت لعملية جراحية في غزة لاستئصال جزئي للكبد، وتعاني كغيرها من مريضات السرطان والأروام من عدم توفر العلاج كاملاً في مستشفيات غزة



مرض لسنوات وعلاج لمرة واحدة واحدة من هؤلاء هي الخمسينية صفية الصوالحة، التي تكررت إصابتها بأمراض السرطان منذ تشخيصها بذلك لأول مرة عام ٢٠٠٨، وخضعت في ذلك الحين لعملية استئصال رحم

وعام ٢٠١٤، اكتشفت صفية إصابتها بسرطان المثانة، وخاضت جولات من العلاج الجزئي بغزة، والإشعاعي بمصر. ويقول نجلها أحمد (٢٣ عاماً) إن الاحتلال سمح بسفرها لمستشفى في مدينة الخليل بالضفة في مايو/أيار الماضي، لمرة واحدة، لتركيب دعامة لم تصمد حتى وصولها إلى غزة جراء مشاق الطريق وقبل هذه الموافقة وبعدها، قوبلت طلبات صفية (٥٥ عاما) للحصول على تصريح برفض إسرائيلي يصفه نجلها أحمد بأنه "غير مبرر، ولدى صفية ه أبناء، أحدهم أحمد المتكفل بمرافقتها ومساعدتها، وجميعهم يعملون بمهن بسيطة، ولا يقوون على تحمل تكاليف السفر والعلاج في مصر كبديل عن مستشفيات القدس والضفة التي تتطلب تصريحا إسرائيليا.

أمي (..) لماذا يتم منعها من السفر للعلاج؟» عقاب جماعي وتشير تقارير حديثة صادرة عن منظمة الصحة العالمية ومراكز حقوقية فلسطينية إلى أن الاحتلال رفض خلال يوليو/

ويتساءل الابن بمرارة "كلنافي البيت نتألم لألم

تموز الماضي ١٩٪ من طلبات المرضى للحصول على تصريح علاج خارج القطاع، وكذلك طلبات ٥١٪ من مرافقي المرضى، فضلاً عن استدعاء ٨٠ مريضاً للمقابلة الأمنية مع ضباط مخابرات إسرائيليين في معبر "إيريز" بكل ما يحمله ذلك من معاناة وضغوط وابتزاز أحيانا

ووصيف الباحث بمركز "الميزان لحقوق الإنسان" باسم أبو جري -للجزيرة نت- ما يتعرض له مرضى غزة بأنه "عقاب جماعي تنتهك به إسرائيل "القوانين والمواثيق الدولية

وقال أبو جري إن الاحتلال أضعف -على مدار ١٦ عاماً من الحصار- المنظومة الصحية، ويزيد من معاناة المرضى بسياسة الضغوط والابتزاز ورفض تصاريح العلاج للمرضى ومرافقيهم

توقعات بتضاعف أعداد المرضى وتسجل غزة سنوياً ٢٠٠٠ إلى ٢٥٠٠ حالة إصابة بالسرطان، بحسب الدكتور صبحي سكيك مدير عام مستشفى الصداقة التركي (متخصص بأمراض السرطان والأورام بغزة). وقال للجزيرة نت إن أمراض السرطان هي السبب الثاني للوفاة بغزة، وتشكل ١٥,٤٪ من إجمائي الوفيات، بزيادة تقدر

بنحو ٣٪ عما كانت عليه قبل ٣ سنوات واستدل سكيك على خطورة واقع مرض

وبحسب بيانات مركز "الميزان" توفي جراء سياسة رفض تصاريح العلاج منذ مطلع العام الماضي ١٠ مرضى، من بينهم ٤ أطفال، آخرهم

السرطان في غزة بدراسات لمنظمات دولية تشير إلى أن أعداد مرضى الأورام بالقطاع ستتضاعف بحلول العام ٢٠٤٠ في أوساط النساء والرجال وما يزيد من الواقع سوءا بالنسبة لمرضى

السرطان عدم توفر ٤٥٪ من الأدوية الأساسية،

فضلاً عن رفض سلطات الاحتلال منح تصاريح

وقالت "أم عايش" والدة الضحية -للجزيرة

نت- إن يوسف كان يعانى من مرض وراثى بالدم،

لا يتوفر علاجه في غزة، وقد منحته سلطات

الاحتلال تصريح علاج بالمستشفى الاستشاري

بمدينة رام الله في الضفة، غير أنها رفضت مرارا

بعد ذلك منح مرافقيه التصاريح اللازمة، حتى

حياة استثنائية تكثف إسرائيل من أساليب

الضغط وزيادة آلام المرضى جسديا ونفسيا، وهو

ما عانت منه منى الشرافي مريضة سرطان الثدي

التي بادرت لإطلاق مبادرة "رحلة روح" للتخفيف

من الضغوط النفسية على قريناتها من المريضات

قوبلت برفض سفرهن للقدس من أجل ما

وصفتها ب" السياحة العلاجية والصلاة في

والشرافي (٤١ عاماً) متزوجة وأم ٤ أبناء، لم

تكن قد زارت القدس قبل إصابتها بالسرطان

وتلقي العلاج بمستشفى المطلع المقدسية، وتساءلت

"أليس من حقنا زيارة القدس ومقدساتنا من دون

أما إيمان سليم (٤٧ عاماً) وهي أم لبنتين،

وعضو المبادرة، فخضعت للعلاج الجراحي

والكيميائي بغزة بعد تشخيص إصابتها بسرطان

الثدي عام ٢٠١٩، وتضطر لخوض رحلة العلاج

الإشعاعي في القدس بمفردها من دون مرافق

السياسي مصطفى الصواف إن حالة

التصعيد قائمة حاليًا من خلال ما يجري في الضفة الغربية المحتلة، في

الوقت الذي غزة ليست بالبعيدة عن

وأضاف الصواف لـ "شبكة قد،

أن ما يحصل حاليًا في غزة من تحرك

على الحدود يراد منه إيصال رسالة

للعالم بخيارات المقاومة الفلسطينية

المتعددة التي من ضمنها مسيرات

العودة التي ستكون بمثابة رسالة

ووفق الكاتب والمحلل السياسي

فإن المسيرات حال عودتها لن تكون

بالشكل السابق التي كانت عليه

وستكون بطريقة تختلف عن السابق

وفقًا لعملية التقييم التي جرت بين

الفصائل الفلسطينية والتي ستسعى

لتقليل الخسائر وتعظيم الانجازات

أن تضع حدًا للواقع الراهن حاليًا

جديدة لجميع الأطراف الفاعلة

المشهد وحاضرة

تحتاج إليه، إثر رفض إسرائيلي متكرر أيضا

ارتباطات بالمرض وآلام العلاج الإشعاعي؟»

المسجد الأقصى المبارك»

وتقول للجزيرة نت إن طلبات ٢٣ مريضة

العلاج لنحو ٤٤٪ من المرضى عامة

الرضيع يوسف أبو رجيلة (٤ شهور)

توقي بغزة في أبريل/نيسان الماضي

قُتل مستوطن إسرائيلي وأصيب ١٠ من جيش الاحتلال والمستوطنين بجراح متفاوتة، بعضها خطيرة، خلال الـ ٢٤ ساعة الماضية، إثر عمليات طعن ودهس وتفجير عبوات ناسفة، نفذتها المقاومة الفلسطينية فيالضفة الغربية والقدس وذكرت صحيفة معاريف الإسرائيلية، بأن ٤ عمليات فلسطينية ضد أهداف إسرائيلية، نُفذت في أقل من ٢٤ ساعة،

وأعلنت القناة ١٤ الإسرائيلية، عن

وحسب القناة فإن مواطن فلسطيني

وقالت معاريف إن عملية الدهس

الانباط-وكالات

بمناطق مختلفة توضح عمق التصعيد

مقتل مستوطن إسرائيلي بعملية الدهس التي وقعت صباح امس الخميس، قرب حاجز بيت سيرا العسكري، جنوب غربي مدينة رام الله، وسط الضفة

نفذ عملية دهس به شاحنة خفيفة على طريق ٤٤٣ الاستيطاني جنوب غربي مدينة رام الله، قرب حاجز بيت سيرا العسكري، وأصاب ٦ مستوطنين؛ اثنان منهم بجراح خطيرة، مؤكدة أنه



قتيل و١٠ مصابين إسرائيليين بالضفة

الغربية والقدس خلال ٢٤ ساعة

تم تحييد المنفذ على حاجز آخر بعد

وأشارت نجمة داود الحمراء إلى أن أحد مصابي عملية الدهس قرب رام الله، تعرض لكسور في الجمجمة وتهشم في البطن وعظام الصدر

قرب حاجز بيت سيرا ، صباح اليوم، هي

العمليات جاءت على النحو التالي: عملية دهس من سيارة مسرعة جنوبي مدينة الخليل، جنوب الضفة، وأسفرت عن إصابة مستوطن إسرائيلي، بعد ظهر أمس الأربعاء، إضافة لعملية طعن ي القدس أصيب خلالها مستوطن آخر أصيب ضابط إسرائيلي و٣ جنود بجراح مابين طفيفة إلى متوسطة، عقب

فلسطينيون ١٨ عملًا مقاومًا بالضفة

الغربية؛ أدت لإصبابة ٦ من جنود الاحتلال الإسرائيلي وشملت عمليات المقاومة بحسب مركز

و١٢ مواجهة تخللها إلقاء حجارة ورصد معطى ١١٣٢ عملاً مقاوماً خلال يوليو (تموز) الماضي، بينها ٩٧ عملية إطلاق نار واشتباك مسلح مع

ضد جنود الاحتلال والمستوطنين، عن مقتل ٣٦ إسرائيلياً منذ مطلع عام ٢٠٢٣، وحتى تاريخ ٢١ آب (أغسطس) الجاري

التصعيد الميداني ١٠ المقاومة في غزة؛ كل الخيارات متاحة

يشهد الميدان في قطاع غزة هذه الأيام حالة متوترة في ضوء تصاعد التهديدات الإسرائيلية لقيادات المضاومة الفلسطينية وتحديدا صالح العاروري نائب رئيس المكتب السياسي لحركة حماس وشخصيات أخرى في الحركة

ولوحت المقاومة الفلسطينية برد غير مسبوق على أي عملية اغتيال تطال أي من قادتها في الداخل والخارج في ضوء التهديدات التي أطلقها رئيس وزراء الاحتلال الإسرائيلي بتوجيه ضربة عسكرية ضد المسوولين عن العمليات في الضفة الغربية ومرسليهم

بالتوازي مع ذلك، بدأت الفصائل الفلسطينية فخالقطاع تجهيز مخيمات العودة شرق القطاع في كل من مدينة غزة وشمال القطاع، دون الإشبارة العلنية لتفاصيل وأسباب هذا التحرك بعد قرار عامين من توقف المسيرات بنظامه السابق

وأفادت مصادر في فصائل المقاومة

عدم ذكر هويتها أن كل الخيارات باتت مفتوحة بالنسبة للمقاومة الفلسطينية فيما يخص المشهد الميداني، مع تحميل الاحتلال الإسرائيلي مسؤولية أي تصعيد قد

يشهده الميدان

ووفق المصادر فإن اتصالات وتنسيق متبادل يتم بين الفصائل الفلسطينية حاليا لترتيب التحركات الميدانية للتعامل مع أي عمل إسرائيلي عسكري، أو فيما

الإسرائيلي بشكل خانق

تهرب من جميع الالتزامات السابقة التى تم التوصيل إليها بوساطات عربية ودولية وأعاد من تشديد الخناق بشكل متصاعد على القطاع، فضلاً عن التهديدات التي أطلقها مؤخرًا باغتيال قيادات في المقاومة على المستوى السياسي والعسكري

ولفتت المصادر إلى أن الاحتلال

ضوء تنصل الاحتلال الإسرائيلي من التزاماته وتشديد الحصار

وأكد الصبواف على أن المشاهد الميدانية في القطاع مرتبطة ببعضها البعض ولا يمكن فصل التحركات العسكرية عن الشعبية والتي تريد من خلالها المقاومة الفلسطينية

في ضبوء حالة الانحياز للموقف الإسرائيلي

الفلسطينية لـ "شبكة قدس" طلبت في السياق، قال الكاتب والمحلل يخص ترتيبات المشهد الميداني في ٧٠ معتقلًا إداريًا يواصلون مقاطعتهم لمحاكم الاحتلال العسكرية

يواصل نحو ٧٠ معتقلا إداريا في سجون الاحتلال مقاطعتهم لمحاكم الاحتلال العسكرية، في إطار مواجهة جريمة الاعتقال الإداري المنهجة، التي تواصيل سيلطات الاحتلال تصعيدها، باعتقال المئات من أبناء شعبنا بذریعة وجود (ملف سری)، إذ تجاوز عدد المعتقلين ١٢٠٠، وهذا العدد هو الأعلى منذ سنوات انتفاضة

وأوضح نادي الأسير، في بيان امس الخميس، أن غالبية المعتقلين الذين يواصلون المقاطعة، هم أسرى سابقون أمضَوا سنوات في سجون الاحتلال، وكان جلها رهن الاعتقال الإداري، لافتًا إلى أن خطوة المقاطعة تشكّل أبرز أدوات النضال التي عمل المعتقلون الإداريون على تنفيذها منذ العام الماضي وأهمها، لمواجهة هذه الجريمة، بما فيها من تفاصيل ومعطيات، تعكس مدى الإمعان في هذه الجريمة. وقال إن خطوة المقاطعة تأتي إلى جانب جملة من الخطوات النضالية التي يواصل المعتقلون الإداريون

رهن التحقيق.

ولا تزال ذراع الأساس في ترسيخ هذه الجريمة، وتنفيذ قرارات مخابرات الاحتلال، عبر جلسات المحاكم الصورية، وهي تشكل بكل مكوناتها جزءًا من نظام الفصل العنصري القائم ضد أبناء شعبنا.

في هذه القضية على وجه الخصوص، والتي تحاول سلطات الاحتلال من خلالها تقويض أي حالة نضالية متصاعدة ضده، يدعونا إلى ضرورة

تنفيذها، ومنها الإضرابات الفردية التي ما زالت تشكل أبرز أدواتهم، إذ يواصل أربعة معتقلين إضرابهم عن الطعام، من بينهم ثلاثة رهن الاعتقال الإداري، وهم، كايد الفسيفوس، وسلطان خلوف، وعبد الرحمن براقة، بالإضافة إلى الأسير ماهر الأخرس الذي ما يزال موقوفًا وأكد أن محاكم الاحتلال كانت

للاحتلال، وتحديدًا في قضية

وجدد نادي الأسير دعوته، إلى ضبرورة إعادة تقييم استمرارية التعاطى مع الجهاز القضائي

الاعتقال الإداري. وأوضح أن حجم المعطيات وكثافتها

شاملة، إذ شكّل الجهاز القضائي وما يزال أداة أساسية في ترسيخ الجرائم ضد المعتقلين والأسرى، إلا أن الإمعان في ذلك تصاعد بشكل لافت في السنوات القليلة الماضية، وتحديدًا في هذا العام مع وجود حكومة يمينية فاشية، وذلك من خلال المتابعات التي أجرتها المؤسسات، ومن خلال قراءة المئات من قرارات هذه المحاكم التي تؤكد أنها تنفذ قرارات سياسية، وتحديدًا في قضية الاعتقال الإداري الشاهد الأبرز

وضعمن النادي في بيانه، بعض المعطيات حول الاعتقال الإداري، وهي - منذ بداية العام الجاري ٢٠٢٣،

على صوريّة محاكم الاحتلال.

أصدر الاحتلال أكثر من (٢٢٠٠) أمر اعتقال إداري. - تجاوز عدد المعتقلين الإداريين

أكثر من ١٢٠٠ معتقل بينهم على الأقل ٢١ طفلًا وثلاث أسيرات. - هذه النسبة في أعدادهم هي

الأعلى منذ سنوات انتفاضة الأقصى. - يعود نضال المعتقلين الفلسطينيين ضد سياسة الاعتقال

إيجاد إستراتيجية وطنية نحو مقاطعة الإداري إلى عام ١٩٩٧. - منذ أواخر عام ٢٠١١، حتى نهاية العام الجاري، نفذ الأسرى والمعتقلون ما يزيد على ٤٣٠ إضرابا فرديا، كان جلّها ضد الاعتقال الإداري. - وخلال عام ٢٠١٤، نفذ المعتقلون الإداريون إضرابا جماعيا استمر لمدة

- وخلال عام ٢٠٢٢، نفذ ٣٠ معتقلا إداريا إضرابا عن الطعام لمدة ١٩ يومًا، كصرخة ضد هذه الجريمة.

- ما يزيد على ٨٠٪ من المعتقلين الإدارييين هم معتقلون سابقون تعرضوا للاعتقال الإداري مرات عديدة، من بينهم كبار في السن، ومرضى، وأطفال.

- يقبع المعتقلون الإداريون بشكل أساسي، في ثلاثة سجون هي: (عوفر، والنقب، ومجدو)، ويقبع بقيتهم في عدة سجون أخرى. - كانت أعلى نسبة في أوامر

الاعتقال الإداري مقارنة بالسنوات الخمس الأخيرة، خلال العام المنصرم ٢٠٢٢، وبلغت (٢٤٠٩)، وأعلى نسبة في أوامر الاعتقال الإداري كانت في شهر تموز/ يوليو ٢٠٢٣ وبلغت (٣٧٠).

رابع هجوم في أقل من ٢٤ ساعة بمناطق

مختلفة ويشيرإلى تدهور الأوضاع وحسب إحصاءات فلسطينية، فإن

تفجير عبوة ناسفة في قوة إسرائيلية راجلة من وحدة المشاة التابعة لجيش الاحتلال، خلال اقتحام مدينة نابلس لتأمين صلوات تلمودية للمستوطنين في والثلاثاء الماضي، نفذ مقاومون

المعلومات الفلسطيني معطى ، عمليتي إطلاق نار، وحالتي إلقاء عبوات ناسفة،

قوات الاحتلال، نفذت ٣٣ عملية منها

وأسفرت عمليات المقاومة المتصاعدة

بلدية الاحتلال بالقدس تخطر بمدم ٩ منازل بحي البستان

الانباط-وكالات

أصدرت بلدية الاحتلال الإسرائيلي في القدس المحتلة، صباح امس الخميس، إخطارات هدم على تسعة منازل في حي البستان جنوبي المسجد الأقصى المبارك،

بحجة البناء دون ترخيص واقتحمت طواقم من بلدية الاحتلال برفقة عناصر الشرطة حى البستان، أحد أحياء بلدة سيلوان، وشيرعت بتعليق أوامر هدم على تسعة منازل، وتوزيع استدعاءات لأصحابها لمراجعة قسم الرقابة والأبنية في البلدية، يوم

الخامس من أيلول (سبتمبر) المقبل وذكر عضو لجنة الدفاع عن أراضي سلوان فخرى أبو دياب أن إخطارات الهدم طالت منزله مجددًا، ومنازل عائلات أبو رجب، وأبو شافع، وعبد اللطيف، وقراعين، وعايد، وجلاجل، بالإضافة إلى استدعائهم للمثول أمام

المحققين في بلدية الاحتلال وأشار أبو دياب، في تصريحات صحفية إلى أن أحد المنازل المستهدفة قائم منذ ما قبل الاحتلال عام ١٩٤٨، موضحًا أن هذه سياسة إسرائيلية ممنهجة

ومبرمجة لتفريغ المدينة المقدسة من أهلها، وإحلال المستوطنين مكانهم ولفت إلى أن وزير الأمن القومي

الإسرائيلي المتطرف إيتمار بن غفير دعا إلى زيادة وتيرة هدم المنازل في القدس، بحجة أنها غير قانونية ، وهناك تخوفات مقدسية من إقدامه على تنفيذ عمليات تطهير عرقي بحق المقدسيين خلال المرحلة القادمة

وأوضح أن هناك محاولات إسرائيلية لزيادة الضغط على المقدسيين، عبر تصعيد الهدم والتطهير العرقى، كوسيلة لتهجيرهم وتضريغ المدينة وأكد أن الاحتلال يهدم منازل

المقدسيين، بحجة عدم الترخيص، في المقابل يمنع منحهم أي رخص للبناء، ويتم رفض ٩٧٪ من طلباتهم، مما يضطرهم للبناء دون ترخيص، في ظل حاجتهم الماسة للبناء والسكن

ونبه إلى أن هذه الضغوطات تتركز أكثر في محيط المسجد الأقصى، وخاصة بلدة سلوان، الحاضنة الجنوبية للمسبجد، والتي يسبعى الاحتلال للاستيلاء عليها كاملة، تمهيدًا للانقضاض على المسجد

إيران: أحبطنا عملية تخريبية صميونية استمدفت صناعاتنا الصاروخيّة

أكد التلفزيون الإيراني، صباح امس الخميس، أن استخبارات الدفاع الإيرانية، أحبطت خطة تخريبية من الموساد الصهيوني حاولت استهداف الصناعات الصاروخية لطهران

وتتهم إيران إسرائيل بالوقوف خلف العديد من الهجمات التي وقعت على أراضيها، مثل عمليات تخريب منشآت نووية، أو اغتيال عدد من علمائها البارزين خلال الأعوام

كما اتهمت طهران مؤخرا المخابرات الإسرائيلية والغربية بالتدخل في الاحتجاجات التي شهدتها إيران عقب وفاة الشابة مهساأميني، والتخطيط لإثارتها وتخوض إيران وإسرائيل صراعا

منذ أمد طويل بشأن عدة قضايا،

مسؤوليهاوعلمائها

صهيونية كبيرة، واعتقال أعضائها، حيث خطط أعضاء الشبكة تنفيذ ونقل التلفزيون الإيراني حينها عن الوزارة، قولها إنه تم اعتقال

جميع أعضاء الخلية، بحوزتهم ٤٣

وبحسب الوزارة، فإن الإرهابيين كانوا يخططون للقيام بعمليات تخريبية عشية مراسم شهر محرم، من بينها تفجير مرقد الشهيد سليماني. مشيرة إلى أن متزعمي هذه الشبكات مقيمون في الدنمارك

من بينها البرنامج النووي الإيراني والنفوذ الإقليمي لطهران، وتتهم طهران إسرائيل باغتيال عدد من

والشهر الماضي، أعلنت وزارة الأمن الإيرانية، الكشف عن شبكة إرهابية تفجيرات فالبلاد

الجمعة 1/9/ 2023

05

منتخب السلة يخسر أمام مصر في الدور الترتيبي لكأس العالم

خالد تيسير العميري - موفد اتحاد الإعلام

فقد المنتخب الوطني الأول لكرة السلة فرصة المنافسة على بطاقة التأهل الأولمبي المباشيرة بخسيارته أميام المنتخب المصيري بنتيجة 85-69 (النصف الأول 40-36)، في لقاء جمعهما أمس (الخميس) بصالة «مول أوف آسيا أرينا» بالعاصمة الفلبينية مانيلا، لحساب مباريات الدور الترتيبي بنهائيات كأس العالم 2023، والتي تستمر حتى 10 أيلول «سبتمبر» الحالي.

واعتمد مدرب المنتخب الوطني وسام الصوص على الخماسي، فريدي إبراهيم وسيامي بزيع وأمين أبو حواس والمجنس الأميركي رونديه جيفرسون وأحمد الدويري مع غياب محمد شاهر عن اللقاء بسبب معاناته من آلام أسفل الظهر، فيما بدأ الكندي روي رانا مدرب المنتخب المصري اللقاء معتمدا على الخماسي، إيهاب أمين وعمرو زهران وعاصم مرعي وباتريك يوسف وآدم موسى.

وجاءت بداية المباراة سريعة من جانب لاعبي المنتخب المصري بعدما تقدموا (2-8)، قبل أن يدخل المنتخب الوطني الأجواء ويعادل الكفة (8-8) بفضل سلتين للدويري وواحدة لفريدي من اختراق هجومي، ثم ساهمت

السلات الدقيقة لإيهاب أمين وأنس أسامة وعمر حسين من داخل وخارج القوس، بمنح التفوق للمنتخب المصري في نتيجة الفترة الأولى (14-22).

وافتتح النجداوي التسجيل للمنتخب الوطنى في الفترة الثانية بسلة من المسافة المتوسطة، قبل أن يرد عمر عرابي وأنس أسامة بسلتين، ليبدأ «الفراعنة» بتوسيع الفارق من خلال آدم موسى وايهاب أمين وعاصم مرعي، قبل أن تعيد ثلاث سلات االك كنعان وواحدة لبزيع لاعبي المنتخب الوطني إلى أجواء المباراة، مقلصا الفارق في النصف الأول إلى 4 نقاط (40-36) بعدما حسم الصقور الفترة الثانية (22-18).

سلة مصر، ثم أضاف فريدي سلة من اختراق هجومي، فيما كان الجندي وزهران وايهاب أمين يواصلون التسجيل للمنتخب المصري، ليعود بزيع ويسجل من المسافة البعيدة مع نقطتين لفريدي من رميتين حرتين، ثم أضاف الجندى سلة ثلاثية مع نقطة من رمية اضافية، ليرد الدويري وبزيع بسلتين من من داخل وخارج القوس، فيما كان أنس أسامة يسجل لمصر سلة من اختراق هجومي، حافظ معها على تقدمه (56-59) رغم خسارته الفترة (20-19).

وسدد بزيع تصويبتين ثلاثيتين تهادت في

التي استهلتها مصر بتسجيل 6 نقاط من خط الرميات الحرة، فيما كان فريدي وبزيع والدويري يستجلون من المحاور كافة، ومع تواصل فصول الإثارة، عادل فريدي الكفة (66-66) بتسجيله سلة ثلاثية دقيقة، ليضيف ايهاب أمين نقطة من رمية حرة مع

وارتضع مستوى الإثارة في الفترة الرابعة، سلة لعمرو زهران (66-69) قبل أن يغادر



مالك كنعان اللقاء بالأخطاء الشخصية الخمسة، ثم عزز ايهاب أمين تقدم مصر بنقطتين من رميتين حرتين مع سلة من «تيرن أوفر» على فريدي، ولم تكن ثلاثية نجداوي كافية لمنع الجندي وزهران مع إعادة تقدم مصر، لتفوز في النتيجة النهائية للمباراة (69-85)، بعدما حسمت الفترة الرابعة والأخيرة (13-26).

عبد القادر يقود كرة نادي سحاب

الانباط - عمان

كشفت إدارة نادي سحاب المنافس في السدوري الأردني للمحترفين عن اسم المدير الفني الجديد الذي سيقود الفريق في المرجلة المقبلة. وأعلن المركز الإعلامي لنادي سحاب في ساعة متأخرة من مساء الأربعاء عن اتضاقها مع المدرب عبد المقادر. وكان سحاب تعاقد في البداية مع المدرب أمجد أبو طعيمة الذي قام بإعداد الفريق وحقق نتائج مميزة، لكنه استقال

بسبب الظروف المالية الصعبة، وعدم قيد الجهاز الفني ضمن سجلات اتحاد اللعبة. ثم عين سحاب فهد الجلاد مديرا فنيا مؤقتا، وقاد الفريق في الجولة الرابعة من بطولة الدوري وخسر أمام السلط بهدفين نظيفين. ويعتبر عبد القادر من المدربين المميزين حيث سبق له العمل مع المنتخبات الوطنية، وخاض أكثر من تجربة تدريبية ي سلطنة عمان. ويعاون عبد القادري

مهمته كل من المدربين فهد الجلاد وكامل

جعارة ووسام حزين.

ختام بطولة أندية السيدات اللردنية السعودية

تأهل فريقا عمان FC والاتحاد إلى نهائي بطولة أندية السيدات 2023، والتي تقام بتنظيم مشترك من الاتحادين الأردني والسبعودي لكرة القدم، على ستاد الملك عبدالله الثاني ي القويسمة. ويلتقي عمان FC مع الاتحاد في نهائي البطولة عند الثامنة مساءالجمعة فيما يواجه النصر السعودي نظيره الأرثوذكسي في لقاء تحديد المركز الثالث عند الخامسة عصرا. وضمن مواجهات الدور نصف النهائي، تضوق عمان ${
m FC}$ على النصر السعودي $\mathbf{0} ext{-}\mathbf{4}$ ، عن طريق ماري بوتانغ د. (10 و78) وبانة البيطار د.16،

اختتمت مساء الأربعاء منافسات

السدور التمهيدي لبطولة كأس

الأردن CFI غوسيم ٢٠٢٤/٢٠٢٣.

وتأهلت فرق: دوقرة، الطيبة، صما،

مرج الحمام، دير أبي سعيد، وادي

الريان، الوحدة، حرثا، أم القطين،

وجرش، إلى دور الـ ٣٢ من البطولة. وتغلب دوقرة على بلعما ١-١، فيما

فاز الطيبة على كفرسوم بالركلات

الترجيحية ٤-٣ بعد انتهاء الوقت

الأصلى بالتعادل بدون أهداف. وحقق

الوحدة فوزا على شباب حوارة ٤-٢،

وتغلب صما على الكرمل بالركلات

الترجيحية ٤-٢ بعد التعادل في الوقت

الأصلى بدون أهداف، فيما عبر

حرثا محطة الحصن بهدف نظيف.

وفاز مرج الحمام على غور الصافي



أهداف بالجملة في تمهيدي كأس اللردن

ولاعبة النصر بالخطأ في مرماها د.39، فيما تغلب الاتحاد على الأرثوذكسي بالركلات الترجيحية 3-5 بعد انتهاء

بالركلات الترجيحية ٧-٦ بعد انتهاء

الوقت الأصلي بالتعادل بدون أهداف،

فيما تغلب أم القطين على الخالدية

١-٢. وحسم جرش تأهله إلى دور الـ

۳۲ بعد فوزه علی سحم ۲-۱، وتغلب

وادي الريان على رباع السرحان

الوقت الأصلي بالتعادل بدون أهداف. وتتولى قناة الاتحاد على يوتيوب البث المباشر لمباريات البطولة. وتنص

تعليمات المسابقة، على تقسيم الفرق إلى مجموعتين، حيث تضم الأولى كل من صاحبي المركز الأول والثالث من الدوري الأردني للمحترفات (الاتحاد وعمان FC) إلى جانب صاحبي المركز الثاني والرابع من الدوري السعودي الممتاز للسيدات (الهلال والاتحاد). وتشهد المجموعة الثانية تواجد صاحبى المركز الأول والثالث من الدوري السعودي الممتاز للسيدات (النصر والشباب) إلى جانب صاحبي المركز الثاني والرابع من السدوري الأردني للمحترفات (الأرثوذكسى والنصر). ويتأهل للدور نصف النهائي متصدر ووصيف كل مجموعة، على أن تقام المباراة النهائية

من البطولة، في مقر الاتحاد الأردني لكرة القدم. وتقام قرعة الدور ال ٣٢، بمشاركة أندية المحترفين الـ١٢،

بالإضافة إلى (الجزيرة، الصريح،

الهاشمية، السبرحان، اتحاد الرمثا،

اليرموك، عمان FC، العالية،

البقعة، العربي) من دوري الدرجة

الأولى، والضرق الـ ١٠ المتأهلة من

الدور التمهيدي. وأطلق الاتحاد

الأردني لكرة القدم، مسمى جديد على بطولة كأس الأردن خلال المواسم

الثلاثة القادمة لتصبح (كأس الأردن

- CFI). يذكر أن شركة (CFI)

تعتبر شريك التداول المالي لدى

الاتحاد الأردني لكرة القدم، بموجب

اتضاقية رعاية للمنتخبات الوطنية

وبطولات المحترفين، وعدد من

المسابقات النسوية، لمدة ثلاثة مواسم،

ابتداءً من موسم ٢٠٢٤/٢٠٢٣.

مطلع أيلول المقبل.

النصر يتوج بلقب كأس الطائرة للسيدات



توج فريق نادى النصر بكأس الاميرة آية للكرة

)، (٢٥-١٧). وكان فريق نادي دي الاسال - الذي

الطائرة لموسم ٢٠٢٣ وذلك بعد فوزه في المباراة النهائية على شقيقة فريق نادي دي لاسال ، في صالة قصر الرياضة بمدينة الحسين للشباب. وسيطر فريق النصر على اشواط المباراة التي جمعت قطبي كرة الطائرة للسيدات في الأردن ليخرج في النهاية فائزاً في اللقاء بنتيجة (٣-٠) (٢١-٢١)، (٢٥-١٥

أحرز الموسم الماضي لقبي الدوري وكأس السوبر -قد تأهل للمباراة النهائية من البطولة التي شاركت فيها (9) فرق، عقب تغلبه على فريقي ديرعلا وعلى فريق شباب مرصع. بينما جاء تأهل فريق نادي النصر، الذي أحرز كأس الأميرة آية و لقب وصيف بطل الدوري للموسم الماضي، وبدأ موسمه هذا العام بأحرازه لقب كأس السوبر ، عقب تغلبه على فريقي التعاون والنقع.



توج المنتخب الوطني لرياضة رفع الأثقال البارالمبية، بالميدالية الفضية، في منافسات الفرق ببطولة العالم والتي اختتمت في مدينة دبى الإماراتية وهي إحدى المحطات التأهيلية إلى أولمبياد باريس عام ٢٠٢٤. ونجح فريقنا المكون من اللاعبين: عبدالكريم خطاب وعمر قرادة وأسماء عيسى في نيل الميدالية الفضية فيما أحرز المنتخب الأوكراني الميدالية الذهبية ونال المنتخب الفرنسى الميدالية البرونزية. وبهذه الميدالية يكون المنتخب الوطني قد أنهى مشاركته في بطولة العالم بحصوله على ٤ ميداليات حيث كان عبدالكريم خطاب قد توج بالميدالية الذهبية ضمن منافسات وزن ۸۸ كغم وحاز اللاعب عمر قرادة على فضية وزن ٤٩ كغم فيما نال اللاعب جميل الشبلي برونزية وزن فوق



بالركلات الترجيحية ٣-١ بعد انتهاء

الوقت الأصلى بالتعادل ١-١، فيما تم

إلغاء مباراة دير أبي سعيد والطرة

بعد انسحاب الأخير من البطولة.

في المقابل، تسحب عند الواحدة ظهر

الأحد ٣ أيلول المقبل، قرعة دور الـ ٣٢

فضية الفرق لمنتخب رفع الاثقال البارالمبي



مشاركة كبيرة في غرب أسيا للكراتيه



الانباط - عمان

أعلن رئيس الاتحاد الأردني للكراتيه، السيد مازن قطب، عن مشاركة أكثر من ٢٠٠ لاعب ولاعبة في بطولة غرب آسيا للكراتيه والتي ستقام في العاصمة الأردنية عمان يومي او٢ سبتمبر القادم. وأكد "قطب" خلال مؤتمر صحفى عقد اليوم إلى أن البطولة ستشهد مشاركة لاعبين ولاعبات يُمثلون ٨ دول وهي : الأردن، والسعودية والكويت والإمارات وسوريا و فلسطين واليمن والعراق. وأشار رئيس الاتحاد الأردني للكراتيه إلى أن الاتحاد أكمل كافة

تحضيراته لاستضافة البطولة والتي ستقام في الصالة الرياضية لجامعة البترا وستشتمل على منافسات الناشئين والشباب وتحت ٢١ عاماً والكبار. بدوره أكد الدكتور إبراهيم القناص رئيس اتحاد غرب آسيا للكراتيه عن رضاه التام عن تحضيرات الاتحاد الأردني للكراتيه لاستضافة البطولة مشيراً إلى أن الأردن وما حققه من تفوق واضح في الكراتيه على مختلف المستويات في الفترة الأخيرة تجعله وجهة لبطولات الكراتيه. هذا وسيقام على هامش البطولة دورتي حكام ومدربين آسيوية بإشراف مباشر من الاتحاد الآسيوي للكراتيه. 06







أنظمة غذائية تحمى من الخرف



الانباط-وكالات

يسهم الانخراط في سلوكيات غذائية صحية خلال مرحلة عمرية مبكرة، في تعزيز النمو الصحى للإنسان وتحسين قدراته البدنية والعقلية في مرحلة عمرية

من خطر الإصبابة بمرض ألزهايمر وتدهور النذاكرة، وهنذه الحميات هي: حمية البحر الأبيض المتوسط وحمية DASH وحمية DASH. "حمية العقل" أو Mind Diet

وتقول مديرة قسم التغذية ليلى ناصيف، في حديث لموقع "سكاي نيوز عربية"، إن الدراسات أكدت أن التغذية السليمة تعمل على المحافظة على صحة الدماغ، مشيرة في هذا الإطار إلى الدور الذي تلعبه "حمية العقل" أو Mind Diet، التي وجد الباحثون أن معدل الإصابة بمرض الزهايمر كان أقل بنسبة ٥٣ بالمئة، عند الذين اتبعوا هذه الحمية لمراحل جيدة من الوقت، وهذه النتيجة دعمتها عدة دراسات أخرى أكدت على دور "حمية العقل" في إبطاء التدهور المعرفي لدى الإنسان.

MIND وبحسب ناصيف فإن حمية ترتكز على العناصر الغذائية المرتبطة بصحة الدماغ، بما في ذلك فيتامين E

وحمض الفوليك، والأحماض الدهنية، والكاروتينات، لافتة إلى أن حمية MIND تشجع على تناول مختلف الخضار الورقية الخضراء مثل السبانخ والخسس، إضافة إلى التوت، والمكسرات، والحبوب الكاملة، وزيت الزيتون، والبقوليّات مثل الفاصولياء وغيرها من الحبوب، واللحوم البيضاء كالأسماك والدّجاج، حيث يمنع استهلاك اللحوم الحمراء والوجبات السريعة والمقلية والربدة والسمن والجبين والمعجنات

والحلويات. حمية البحر الأبيض المتوسط من جهتها تقول أخصائية التغذية ومدربة اللياقة البدنية بتول اللو، في حديث لموقع "سكاي نيوز عربية"، إن: الدراسات أظهرت أن "حمية البحر الأبيض المتوسط" تساعد في الحد من حالات ضعف الإدراك لدى الإنسان.

فبحسب دراسية نُشيرت في مجلة Alzheimer>s & Dementia

في تحقيق الحلم من خلال الالتزام بإنفاق

في عالم اليوم، يوجد الكثير من أوجه

الإنضاق والتي يمكن أن تستنزف الدخل في

الحاضر بشكل فوري. ولكن إذا كان الشخص يرغب في الحصول على مبلغ كاف من المال في

أيامه الأولى، فإنه سيكون بحاجّة إلى إعادة

التركيز على وضع مبلغ معين في المدخرات

أو استثماره بحكمة، بما يساعده على تأمين

ضوابط صارمة للميزانية الشخصية

إن اكتساب عادة تحديد ميزانية شخصية تغطى الاحتياجات الأساسية للحياة وتضع

في الاعتبار عدم المساس بالنسبة المخصصة

للادخار، سيؤثر بشكل إيجابي على حياة

الشخص لاحقًا. يساعد إنشاء الميزانية على تصميم خطة للنفس ويتيح للشخص

معرفة نفقاته ويساعده على تحليل المواضع

التي يمكنه أو لا يمكنه إجراء تعديلات

على مستويات الإنفاق فيها أو التخلي عنها

على توفير أموال أكثر مما يمكن تحقيقه

حياة ثرية في المستقبل القريب.

البدء في الادخار مبكرًا

في عام ٢٠١٨ تبين أن من يلتزم بحمية البحر الأبيض المتوسط، ينخفض لديه خطر الإصابة بالضعف الإدراكي بنسبة ٣٠ باللئة، كما ينخفض خطر الإصابة بالزهايمر بنسبة ٤٠ بالمئة.

هذه الخلاصة عززتها دراسات أكاديمية حديثة، أجريت بين عامي ٢٠١٩-٢٠٢٣.

إن "حمية البحر المتوسط"، تعتمد على الأطعمة الصحية، وتتضمن عدداً قليلاً جداً من الأطعمة المصنعة، وهي تركز على الغذاء الدي يحتوي على مضادات للأكسدة، ومضادات للالتهابات وأحماض أوميغا-٣ الدهنية، مثل الفاكهة، والمكسيرات والبذور، والحبوب الكاملة، وزيت الزيتون، والحمص والفاصولياء والعدس، والخضراوات، والبصل والثوم والزعتر، إضافة للاستهلاك المعتدل للمأكولات البحرية، والدواجن ومنتجات الألبان، مع ضرورة الحد من تناول اللحوم الحمراء والأطعمة المصنعة والسكريات

حمية "داش" أو DASH وتكشف اللو أن الحمية الثالثة التي أكدت الدراسات أنها تقلل من مخاطر الإصابة بالزهايمر، هي حمية "داش" أو DASH المخصصة في الأساس لخفض ضغط الدم، حيث:

تركز هذه الحمية على تناول الحبوب الكاملة والخضروات والفواكه، ومنتجات الألبان قليلة الدسم، مع تجنب تناول الأطعمة التي تحتوي على نسبة مرتفعة من الصوديوم، والدهون المشبعة والسكريات المضافة.

«داش تحض على استهلاك أحماض أوميغا-٣ الدهنية، الموجودة في الأسماك والمكسرات والبذور، فهذه الأطعمة غنية بمضيادات الأكسيدة التي تساعد على حماية الدماغ من الإجهاد التأكسدي، كما تحض على استهلاك البروتينات الخالية من الدهون، مثل اللحوم والدواجن والفاصولياء، التي تساعد في بناء الناقلات العصبية في أدمغتنا.

عادات ستجعلك ثرياً في الثلاثينيات من عمرك



فاتباع الفرد لنظام غذائي صحي يعد

هناك ٣ أنظمة غذائية على وجه

الخصوص، مفيدة لصحة الدماغ وتقلل

أداة مهمة في درء وإبطاء التدهور المعرفي

لديه في الشيخوخة.

الانباط-وكالات

يرغب الكثيرون في عيش حياة ثراء ورفاهية. وعلى الرغم من أن الثروة ليست هي السعادة في حد ذاتها، لكنها يمكن أن تكون أحد أسباب الشعور بها. فإلى جانب الشعور بالرضا والامتنان، يمكن أن يكون النجاح في تحقيق الشراء مصدرًا للسعادة. يتطلب بلوغ مرحلة الثراء أو الأمان المادي اتباع عادات معينة وبدل جهود حثيثة. وبحسب ما جاء في تقرير نشرته صحيفة Times of India، إن اتباع العادات

وضع هدف في الاعتبار

يمكن أن يكون من الصعب تضمين كل لكن يُحتمل من خلال تغيير التصور للحياة

يجب أولًا أن يكون هناك هدف يريد

تكوين تروة مناسبة عند بلوغ التلاتينيات من العمر:

هذه الطموحات التي يحلم المرء بتحقيقها، تدريجيًا والتركيز على الوصول إلى هدف طالما رغب فيه الشخص فإنه النجاحات

التالية في سن مبكرة يمكن أن يساعد على تحويل الطموحات إلى واقع ملموس

الشخص تحقيقه. وأن يعمل الشخص بجدية ومتابرة على تحقيق الهدف الذي حدده لنفسه. فعلى سبيل المثال، يجب أن يفكر مليًا بشكل واقعي في المبلغ الذي يريد كسبه في عمر معين وكل ما يريد القيام به قبل سن معينة. إن التخطيط لهذه الأهداف

سيعطي منظورًا لما يريد الشخص وما ينبغى عليه القيام به لتحقيقه. نفقات أقل من الإيرادات يحصل الشخص على مبلغ معين من

المال لقاء وظيفته أو حرفته، وهو أساس

بقائه على قيد الحياة. وتبدأ قصة النجاح

بشكل عشوائي. صقل المهارات إن السبيل الرئيسى الذي يساعد على

عقار يقمع الشهية

نشرته دورية Nature.

لكن أشارت دراسة حديثة إلى أنه من الممكن التخلص من الدهون الزائدة

باستخدام عقار يسمى هGDF۱، والذي

يبدو أنه يحفز فقدان الوزن من خلال

آليتين متميزتين، هما قمع الشهية إلى

جانب تنشيط العضلات بحيث تحرق المزيد من السعرات الحرارية، وفقًا لما

فقد أخد الباحثون في جامعة

ماكماستر في كندا مجموعتين من

الفئران وحقنوا إحداهما بعقار

ه(GDF)، بينما عملت المجموعات

الأخرى كمجموعة تحكم. تم وضع كلا

المجموعتين على نظام غذائي محدود

السعرات الحرارية، وفي غضون أسبوعين

فقدت جميع الفئران الوزن بنفس المعدل

ولكن بعد أربعة أسابيع، وعلى الرغم

من أن جميع الفئران لا تزال تتبع نفس

النظام الغذائي، فقد استقر فقدان الوزن

استمرت الفئران التي أعطيت عقار

ه GDF۱ في فقدان الوزن، حيث

انخفض إلى حوالي ٧٥٪ من وزنها

وقال الباحثون إن هناك حاجة إلى

مزيد من الأبحاث، ولكن من الواضح

أن الدواء الذي يساعد في الحفاظ على

لدى تلك التي لم يتم إعطاؤها الدواء.

مزيد من الأبحاث

الأولي في بعض الحالات.

كسب المال هو المهارات والمعرفة. لذا. فكلما زادت مهارات الشخص المتقنة، كان أداؤه أفضل في حياته. يجب السعي لتعلم مهارات مختلفة واكتساب أكبر قدر ممكن من المعرفة. لا يتم إهدار أي مهارة تم تعلمها على الإطلاق.

ما سـر التوقف عن فقدان الوزن

المكررة.

يعتبر الحفاظ على الوزن بعد اتباع نظام غذائي أمرا صعبا، بغض النظر عن مدى سرعة أو بطء فقدانه، فما هو سر التوقف عن خسارة الدهون مع الالتزام بالحمية؟.

يجيب على هذا التساؤل خبير التغذية الشهير دكتور مايكل موسلي، الذي أكد أنه عندما يتم فقدان الوزن لا يقتصر الأمر على التخلص من الدهون فحسب، بل نخسر أيضا قدرا كبيرا من العضلات، ما يؤدي إلى انخفاض في حرق السعرات الحرارية ما يتسبب في التوقف عن فقدان الوزن بحسب ما نشرته "ديلي ميل" البريطانية..

نائمًا. لذلك عندما نفقد العضلات، فإن معدل الأيض الأساسي (السعرات الحرارية التي يحرقها أثناء الراحة) يتباطأ أيضا، وبالتالي لا يصل فقدان الوزن إلى مستوى ثابت بالإضافة إلى صعوبة منع اكتساب وزن زائد عند التوقف عن اتباع نظام غذائي، وهي مشكلة شائعة في العديد من الأنظمة الغذائية.

البروتين في النظام الغذائي لأنه أمر بالغ الأهمية للحفاظ على كتلة العضلات.

البروتين يوميًا (المصادر الجيدة هي اللحوم والأسماك والبيض والتوفو والحبوب الكاملة) وأن يتم توزيع تناول البروتين اليومي على الوجبات الرئيسية الثلاث، لأنها إحدى أفضل الطرق لامتصاصه.

يسمى ها GDF، والذي يبدو أنه يحفز فقدان الوزن من خلال آليتين متميزتين، هما قمع الشهية إلى جانب تنشيط العضلات بحيث تحرق المزيد من السعرات الحرارية، وفقًا لما نشرته دورية Nature.

الفئران الوزن بنفس العدل تقريبًا. ولكن بعد أربعة أسابيع، وعلى الرغم من أن جميع الفئران لا تزال تتبع نفس النظام

الغذائي، فقد استقر فقدان الوزن لدى تلك التي لم يتم إعطاؤها الدواء. مزيد من الأبحاث استمرت الفئران التي أعطيت عقار هGDF في فقدان الوزن، حيث انخفض إلى حوالي

ما سـر التوقف عن فقدان الوزن عند اتباع حمية؟.. خبير يكشـف

الانباط-وكالات

يعتبر الحفاظ على الوزن بعد اتباع نظام غذائي أمرا صعبا، بغض النظر عن مدى سرعة أو بطء فقدانه، فما هو سر التوقف عن خسارة الدهون مع الالتزام

يجيب على هنذا التسناؤل خبير التغذية الشهير دكتور مايكل موسلى، الذي أكد أنه عندما يتم فقدان الوزن لا يقتصر الأمر على التخلص من الدهون فحسب، بل نخسر أيضا قدرا كبيرا من العضلات، ما يؤدي إلى انخفاض في حرق السعرات الحرارية ما يتسبب في التوقف عن فقدان الوزن بحسب ما نشرته ديلى ميل" البريطانية..

خسارة العضلات

وعلى عكس الدهون، تحرق العضلات الطاقة طوال اليوم، حتى عندما يكون الشخص نائمًا. لذلك عندما نفقد العضلات، فإن معدل الأيض الأساسي (السعرات الحرارية التي يحرقها أثناء الراحة) يتباطأ أيضا، وبالتالى لا يصل فقدان الوزن إلى مستوى ثابت بالإضافة إلى صعوبة منع اكتساب وزن زائد عند التوقف عن اتباع نظام غذائي، وهي مشكلة شائعة في العديد من الأنظمة

السرية البروتين ويمكن الحضاظ على العضلات ومعدلات الأيض النشطة إذا الشخص يرغب في إنقاص وزنه باتباع الطرق

النظام الغذائي لأنه أمر بالغ الأهمية للحفاظ على كتلة العضلات. ولإنقاص الوزن بأمان وفعالية، يجب

تمارين رياضية

التقليدية القديمة من خلال التأكد من الحصول على ما يكفي من البروتين في

تصدر عن شركة الانباط للصحافة والإعلام الاردن–عمان–الشميساني–شارع الجاحظ– عمارة ٦٦



التأكد من الحصول على ٥٠ غرامًا على الأقل من البروتين يوميًا (المصادر الجيدة هي اللحوم والأسماك والبيض والتوفو والحبوب الكاملة) وأن يتم توزيع تناول البروتين اليومى على الوجبات الرئيسية الثلاث، لأنها إحدى أفضل الطرق لامتصاصه.

كما يوضح دكتور موسلى قائلًا إنه

الدكتور رياض الحروب

سواء كان الشخص يحاول إنقاص الوزن أم لا، فإنه ينصح بتناول بيضتين (١٥ غرامًا بروتين) أو السمك (٢٥ غرامًا بروتين) على الإفطار، مع التأكد من الحصول على ٢٠ غرامًا على الأقل من البروتين في كل من وجبتي الغداء

ويوصى أيضًا بممارسة التمارين الرياضية بانتظام، وخاصة تمارين المقاومة، مثل تمارين الضغط والقرفصاء، للمساعدة في الحفاظ على العضلات.

حسين الجغبير

العضلات أثناء فقدان الوزن له إمكانات المدير العام ورئيس هيئة التحرير

عند اتباع حمیة؟.. خبیر یکشف الانباط-وكالات

نسبة معينة فقط من تلك الأموال. إذا أنفق المرء كل ما يكسبه على حاضره، فستظل هناك فرصة ضئيلة لأن يتمكن فعليًا من ادخار أي شيء للمستقبل.

وعلى عكس الدهون، تحرق العضلات الطاقة طوال اليوم، حتى عندما يكون الشخص

ويمكن الحفاظ على العضلات ومعدلات الأيض النشطة إذا الشخص يرغب في إنقاص وزنه باتباع الطرق التقليدية القديمة من خلال التأكد من الحصول على ما يكفي من

ولإنقاص الوزن بأمان وفعالية، يجب التأكد من الحصول على ٥٠ غرامًا على الأقل من

تمارين رياضية كما يوضح دكتور موسلي قائلا إنه سواء كان الشخص يحاول إنقاص الوزن أم لا، فإنه ينصح بتناول بيضتين (١٥ غرامًا بروتين) أو السمك (٢٥ غرامًا بروتين) على الإفطار، مع التأكد من الحصول على ٢٠ غرامًا على الأقل من البروتين في كل من وجبتي الغداء والمساء. ويوصي أيضًا بممارسة التمارين الرياضية بانتظام، وخاصة تمارين المقاومة، مثل تمارين الضغط والقرفصاء، للمساعدة في الحفاظ على العضلات.

لكن أشارت دراسة حديثة إلى أنه من المكن التخلص من الدهون الزائدة باستخدام عقار

فقد أخذ الباحثون في جامعة ماكماسترفي كندا مجموعتين من الفئران وحقنوا إحداهما بعقار ها GDF، بينما عملت المجموعات الأخرى كمجموعة تحكم. تم وضع كلا المجموعتين على نظام غذائي محدود السعرات الحرارية، وفي غضون أسبوعين فقدت جميع

٥٧٪ من وزنها الأولى في بعض الحالات. وقال الباحثون إن هناك حاجة إلى مزيد من الأبحاث، ولكن من الواضح أن الدواء الذي يساعد في الحفاظ على العضلات أثناء فقدان الوزن له إمكانات كبيرة.

مل أنت من عشـاق السـفر؟.. مكذا تحجز أرخص رحلة طيران

الانباط-وكالات

أياً كان حالك، ها هي تقنية محرك البحث العالمي الأشهر "غوغل"، قد اختصرت لك الحكاية بأداة بسيطة فقد تبيّن أنه عند زيارة ،Google Flights، سوف تجد ميزة جديدة للتحقق من جداول شركات الطيران، ومقارنة أسعار الرحلات الجوية. واتضح أن الميزة المجديدة المُعلن عنها رسميا، عبارة عن إرشادات من "غوغل" بشأن أرخص فترة لحجز تذكرة لرحلة طيران.

كما تأكد أنها مُكمّلة لتنبيهات تتبّع الأسعار، وخيار لضمان السعر الموجود بالفعل، فسواء كنت ترغب باتباع حشود العطلات الشتويّة أو تجنّبها، يمكن لمحرك البحث العملاق توفير

بعض المعلومات من هذا الجانب أيضًا. كذلك تتيح المنصة للمستخدمين بالفعل معرفة ما إذا كانت الأسعار الحالية للوجهة

التي يتم البحث عنها منخفضة، أو عادية، أو مرتفعة مقارنة بغيرها. وتشمل أيضاً بيانات موثوقة للقدرة على معرفة الإطار الزمنى الذي تكون فيه الأسعار في أدنى مستوياتها عادةً، حيث يمكن للمستخدمين بعد ذلك أن يقرروا بشكل أفضل ما إذا كانوا سيحجزون التذاكر الآن أم لاحقًا، وفقًا لما ذكره محرك "غوغل».

ويتم أيضاً إخطار الأشخاص الذين يقومون بتمكين ميزة تتبّع الأسعار بشكل تلقائي في حال انخفضت أسعار الرحلات الجويّة "بشكل ملحوظ، يشار إلى أن الأداة كانتُ أفادت بأن أفضل وقت لحجز الرحلات الجوية لموسم العطلات هو أوائل أكتوبر/تشرين الأول.

ص. ب. ٩٦٢٥٥٦ – الـروــز البريــدي ١١١٩٦ – هاتف: ٠٦٥٢٠٠١٠ – فاكس الادارة : ١٦٥٢٠٠١١ – فاكس الاعلان: ٦٦٢٠٠١١٤ التوزيع: شركة الرؤيا للاتصالات الأردنية ذات مسؤولية محدودة www.alanbatnews.net - info@alanbatnews.net