

## بسبب حرب الإبادة في غزة

# «إسرائيل» دولة منبوذة وأميركا تستشعر العزلة



### الانباط-وكالات

العدوان الإسرائيلي على القطاع.. ويؤكد المحلل السياسي عصمت منصور، أن هناك تغيراً ملموساً في المواقف الدولية بفضل صعود الوعي الفلسطيني، ويفعل صحوه الضمير الإنساني تجاه الكارثة غير المسبوقة التي تحاصر قطاع غزة شبه المدمر

قال منصور للغد: التغيير في المواقف

دخلت الحرب على قطاع غزة يومها ٨٢٦١، وتواصل قوات الاحتلال عملياتها من شمال قطاع غزة إلى جنوبيه، حيث تستمر الاشتباكات في ظل قصف إسرائيلي مكثف، وسط كارثة إنسانية وصحية، تزامناً مع التصعيد الدولي للمطالبة بوقف مجازر

الدولية يشمل دولا مركزية أوروبية مهمة، مثل فرنسا التي تحول موقفها جذريا من المطالبة بتشكيل تحالف دولي ضد حماس على غرار التحالف الدولي ضد التنظيم الإرهابي داعش، إلى المطالبة بوقف إطلاق النار وسرعة توفير المساعدات الإنسانية للقطاع.. والملاحظ أن الموقف الدولي الإيجابي جعل إسرائيل وكذلك أميركا

في عزلة دولية، الأمر الذي أشار إليه الرئيس بايدن، كما لفت الانتباه إليه داخل إسرائيل عدد كبير من المحللين السياسيين والخبراء، بأن إسرائيل أصبحت في عزلة، ومنبوذة

وتابع عصمت منصور للغد: رغم التحول الإيجابي في المواقف التفاصيل ص «٤»

## خلال مشاركته بأعمال جلسة للبرلمان العربي خاصة بفلسطين الصفدي: على أبواب العام الجديد «غزة» تشهد حرب إبادة بكل المعاني



### الانباط-عمان

بأعمال جلسة للبرلمان العربي خاصة بفلسطين بعنوان "نصرة فلسطين وغزة" عقدت في جامعة الدول العربية، "إن الأردن بقي بقيادةه وجيشه وشعبه وبرلمانه وحكومته، ومختلف مؤسساته في خندق الدفاع عن غزة، حاملين لواء الدفاع عن الحقوق التاريخية والمشروعة للشعب الفلسطيني رغم تعاطف التحديات وتزايد الضغوطات"، مشيراً إلى أن الأردن التفاصيل ص «٢»

قال رئيس مجلس النواب أحمد الصفدي، إن المنطقة لن تنعم بالأمن والاستقرار دون حل شامل وعادل للقضية الفلسطينية، يليه مطالب الأصدقاء بإقامة دولتهم المستقلة، وأن يعيشوا كغيرهم من شعوب العالم بأمن واستقرار.

وبحسب بيان لمجلس النواب امس الخميس أكد الصفدي خلال مشاركته

## موجودات «صندوق الحج» تتجاوز ٣٣٣ مليون دينار العام الماضي

### الانباط-عمان

الوطني الأردني بزيادة استثمارية تتفق مع أحكام الشريعة الإسلامية، حيث تجاوزت موجوداته للعام الماضي ٣٣٣ مليون دينار، عن طريق ادخار أكثر من ٦٥ ألف مواطن، ما شهد ارتفاعاً ملحوظاً في أعداد المدخرين، بنسبة زيادة بلغت ٢٧ بالمئة.

وقال إن الصندوق أتاح الفرصة لقرابة ٧ آلاف مواطن أردني مدخر لديه، لأداء فريضة الحج، عن طريق النسبة المخصصة لهذه الفريضة، لتحقيق الاستدامة الشرعية التفاصيل ص «٢»

حقق صندوق الحج للادخار والاستثمار للسنة العاشرة على التوالي، تقدماً وإنجازاً كبيراً بإجمالي إيرادات تجاوزت ١٣ مليون دينار، وبلغ صافي الأرباح التي تم توزيعها للعام الماضي نحو ١٠,٩ مليون دينار، ما نسبته ٤,١٤ بالمئة، وفق بيان صدر عن الصندوق امس الخميس.

وأشار البيان إلى عمل الصندوق على تحقيق الخدمة الفضلى للمجتمع المحلي والمساهمة في رفد الاقتصاد

## الاستهلاكية العسكرية: بطاقة للعسكريين والمتقاعدين تهندهم خصها يصل إلى ١٠٪

### الانباط-عمان

رئيس غرفتي صناعة الأردن وعمان المهندس فتحي الجغبير، حرص المؤسسة على دعم الصناعات الوطنية، في ظل الجودة العالية التي تتمتع بها والتزامها بالمواصفات والمقاييس المطلوبة، ايضاً من القوات المسلحة الأردنية بأن دعم الصناعة الوطنية هو دعم للوطن، مبيناً أن الصناعات الوطنية تلقي رواجاً كبيراً وتحتل منتجاتها حيزاً كبيراً في أسواق المؤسسة التي تشغل قرابة ٦ آلاف موظف وموظفة.

التفاصيل ص «٣»

قال مدير المؤسسة الاستهلاكية العسكرية العقيد محمد الحديد إن المؤسسة بدأت بتطوير خدماتها المقدمة للمواطنين، من خلال إصدار بطاقة تمنح حاملها خصماً خاصاً يصل إلى ١٠ بالمئة من إجمالي قيمة الفاتورة، كما أصدرت بطاقة خاصة بمشتركي المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي تمنح حاملها خصماً يصل إلى ٥ بالمئة من قيمة فواتيرهم في أسواق المؤسسة. وأكد العقيد الحديد خلال لقائه

## «لجنة مشتركة» لمتابعة مستجدات النقل عبر البحر الأحمر

### الانباط-عمان

بقضايا فنية تسهم في تجاوز أي عقبات تتعلق بالشحن البحري على غرار ما كان خلال جائحة كورونا.

جاء ذلك خلال لقاء عقد امس الخميس، في مقر غرفة تجارة الأردن، بحضور وزيرة النقل الهندسة وسام التهموني، ورئيس وأعضاء من مجلس إدارة الغرفة، وممثلي عن قطاعات تجارية وخدمية ووكلاء لشركات ملاحية عالية.

وأكدت التهموني أن الحكومة تدرس سلسلة من الإجراءات للحد من آثار ارتفاع أجور الشحن والتأمين التي طرأت اخيراً جراء أحداث التفاصيل ص «٣»

اتفقت غرفة تجارة الأردن ووزيرة النقل الهندسة وسام التهموني، على تشكيل لجنة مشتركة من القطاعين العام والخاص لمتابعة مستجدات ما يحدث في منطقة البحر الأحمر لجهة مرور البواخر، ولا سيما القادمة إلى ميناء العقبة.

كما يأتي تشكيل اللجنة التي تضم من جانب القطاع الخاص غرفة تجارة الأردن ونقابة ملاحه الأردن والنقابة اللوجستية ونقابة شركات التخليص، ونقل البضائع ونقابة اصحاب الشاحنات، بهدف توحيد الجهود والنظر

## عربة الكارو .. وسيلة مواهلات غزة في زمن الحرب

### الانباط-وكالات



يستغل المئات من الفلسطينيين في قطاع غزة من أصحاب العربات التي تجرها الخيول والحمير، والمعروفة باللهجة العامية باسم الكارو، أزمة شح الوقود لتشغيل عرباتهم كبديل عن المركبات في نقل الركاب.

الشباب الفلسطيني سائد أبو عواد، من مدينة دير البلح وسط قطاع غزة، يستيقظ فجر كل يوم لإطعام حصانه وتجهيزه للانطلاق به في رحلة عمل يومية في نقل الركاب والبضائع؛ في ظل عدم توفر المركبات اللازمة لذلك. ومنذ بداية الحرب الإسرائيلية على القطاع في ٧ أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، استغل أبو عواد هذه الفرصة لتوفير قوت يوم عائلته المكونة من ٦ أفراد.

ولا يتردد الفلسطينيون في استخدام

وسيلة النقل البدائية هذه التي تخفف بعضاً من معاناتهم التي أفرزتها

الحرب. كما يتم استخدام هذه العربات في نقل جرحى وقتلى من مواقع الغارات

الإسرائيلية إلى المستشفيات، التفاصيل ص «٤»

## اختتام اعمال المؤتمر الاردني الدولي الاول للغة العربية في عصر الذكاء الاصطناعي

### الانباط-عمان

كما دعوا إلى تدريب المعلمين على استخدام تطبيقات الذكاء الاصطناعي وتوظيفها في الغرفة الصيفية لتحقيق الاستفادة القصوى منها في تعزيز عمليتي التعلم والتعليم، وضرورة نشر الوعي وتعميق فهم العاملين في مجال اللسانيات وعلوم اللغة العربية بمبادئ الذكاء التوليدي وتطبيقاته في مجال اللغة الطبيعية من خلال عقد المؤتمرات وورش العمل المتخصصة.

وأكوا ضرورة نهوض مجامع اللغة العربية بمهمة تحديد محاور البحوث والتطبيقات

التفاصيل ص «٣»

أوصى المشاركون في المؤتمر الاردني الدولي الاول للغة العربية في عصر الذكاء الاصطناعي، بتشجيع المؤسسات التعليمية والجامعات على البحث والنشر في مجالات تطبيقات الذكاء الاصطناعي باللغة العربية.

ودعا هؤلاء في ختام اعمال المؤتمر امس الخميس بمجمع اللغة العربية في عمان الى تطوير الأدوات والبرمجيات التكنولوجية المستخدمة في معالجة اللغة العربية بواسطة تقنيات الذكاء الاصطناعي، وبما يساهم في تطوير حلول فعالة لتحسين فهم واستخدام

إن الصلاة كانت على المؤمنين كتاباً موقوتاً

الظهر	العصر	المغرب	العشاء	الفجر	الشرق
12:39	15:23	17:47	19:08	06:09	07:29

بسم الله الرحمن الرحيم  
يا أيها الذين آمنوا إذا نوديتُمْ لِلصَّلَاةِ فَاسْتَجِبُوا إِنَّهَا ذِكْرُ اللَّهِ وَأَنَّ اللَّهَ يُبْعَثُ خَيْرٌ لَكُمْ إِن كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ  
صَلِّ عَلَى النَّبِيِّ الْكَرِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يا أيها الذين آمنوا إذا نوديتُمْ لِلصَّلَاةِ فَاسْتَجِبُوا إِنَّهَا ذِكْرُ اللَّهِ وَأَنَّ اللَّهَ يُبْعَثُ خَيْرٌ لَكُمْ إِن كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ  
صَلِّ عَلَى النَّبِيِّ الْكَرِيمِ



البنك العربي الإسلامي الدولي  
ISLAMIC INTERNATIONAL ARAB BANK



## خلال مشاركته بأعمال جلسة للبرلمان العربي خاصة بفلسطين الصفدي: على أبواب العام الجديد «غزة» تشهد حرب إبادة بكل المعاني المنطقة لن تنعم بالأمن والاستقرار بدون دولة فلسطينية مستقلة

الإنباط-عمان

قال رئيس مجلس النواب أحمد الصفدي، إن المنطقة لن تنعم بالأمن والاستقرار دون حل شامل وعادل للقضية الفلسطينية، يلي مطالب الأشقاء بإقامة دولتهم المستقلة، وأن يعيشوا كغيرهم من شعوب العالم بأمن واستقرار.

ويحسب بيان لمجلس النواب امس الخميس أكد الصفدي خلال مشاركته بأعمال جلسة للبرلمان العربي خاصة بفلسطين بعنوان "نصرة فلسطين وغزة" عقدت في جامعة الدول العربية، "إن الأردن بقي بقيادته وجيشه وشعبه وپرلمانه وحكومته، ومختلف مؤسساته في خندق الدفاع عن غزة، حاملين لواء الدفاع عن الحقوق التاريخية والشروعة للشعب الفلسطيني رغم تعاطف التحديات وتزايد الضغوطات"، مشيرا الى أن الأردن وهو على جبهة الدفاع عن فلسطين، يخوض حرباً مع عصابات وميليشيات تهريب السلاح والمخدرات على حدوده الأخرى.

وأشار إلى أن جلالة الملك عبدالله الثاني ومنذ اليوم الأول للعدوان الغاشم، كان يتحدث بصوت الحق، ويقدم للعالم سريّة حقيقية أسهمت في التأثير بالرأي العام الدولي، والذي كان منساقاً وراء رواية المحتل الكاذبة، متلمها قدمت جلالة الملكة رانيا العبد الله مضامين مهمة في جلاء الصورة للعالم، بعد أن كان الجاني يصور نفسه على أنه الضحية، فيما كان سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، يشرف على تجهيز مستشفى ميداني ثاب بقطاع غزة، ويقوم أيضاً وسمو الأميرة سلمى بنت عبدالله الثاني مع صفور سلاح الجو الملكي الأردني بعمليات إنزال جوي حاملة بالإغاثات



### ● الاردن يخوض حرباً مع عصابات تهريب السلاح والمخدرات على حدوده

### ● إعادة احتلال أجزاء من غزة أو إقاهة مناطق عازلة فيها أو تهجير أهلها أمر مرفوض

العاجلة للأشقاء، ليكون الأردن على عهده مع أمته ثابت الموقف، حيث يسيطر تشامى المستشفى الميداني في جيشنا العربي أروع صور الفداء، باستمرارهم على تقديم الخدمة والرعاية رغم القصف والدمار. وأكد الصفدي أن أي سيناريو أو تفكير بعبادة احتلال أجزاء من غزة أو إقامة

## وزير الأشغال يستقبل السفير العُماني

الإنباط-عمان

والإسكان والمقاولات بين البلدين الشقيقين.

وأشاد أبو السمن، بعمق العلاقات التي تربط بين الأردن وعمان، متمنياً جهود السفير العجبي، التي تصب في مصلحة البلدين الشقيقين بما يسهم مع تطلعات القيادتين الحكيمتين.

بدوره، أشاد السفير العُماني، بالمهندس والمقاول الأردني والتميز الذي يحظى به على المستوى المحلي والدولي، متطلعا إلى المزيد من التعاون والتنسيق بين البلدين في قطاع الإنشاء والإسكان والمقاولات.

استقبل وزير الأشغال العامة والإسكان، المهندس ماهر أبو السمن في مكتبه، امس الخميس، سفير سلطنة عُمان لدى المملكة الشيخ فهد بن عبد الرحمن بن أحمد العجبي، وعرض أبو السمن خلال اللقاء، لخطة عمل الوزارة ورويتها وإنجازاتها، ميديا استعداد الأردن الدائم لفتح آفاق التعاون مع الأشقاء في سلطنة عُمان، وفتح برامج التدريب وتبادل الخبرات وتعزيز التعاون في مجال الإنشاء

مخططاته اليمينية المتطرفة، مشدداً على أن غزة علمت العالم أجمع، أن صفحات البطولة لا تطوى، وأن الأرض تحارب مع أهلها، وأن هوية الفلسطيني ستبقى عنواناً للفداء والصبر والبطولة.

وقال، "على أبواب العام الجديد، نتقرب من انتهاء الشهر الثالث على أكبر مجزرة بشرية عرفناها بعد حروب القرن الماضي، فغزة تشهد حرب إبادة بكل المعاني، ومن لم يمت تحت القصف والسيارات، مهدد بالموت بسبب الجوع وانتشار الأوبئة، وانعدام سبل إدامة الحياة من حاجات أساسية، فيما تقف أقطار أمتنا على مقصلة القهر، وهي ترى آلة البطش الصهيونية تزيد في جسد الأمة جراحاً.. وأشار الى أننا "نستيقظ كل يوم على كارثة إنسانية أبشع صورها، حيث ظواهر القتل بالجملة، وعدادات الشهادة مفتوح في المقابر الجماعية لدفن أخوة من الشيوخ والنساء والأطفال، لا ذنب لهم سوى أن الاحتلال قرر تنفيذ عقاب جماعي بحقهم وكأنه ينتقم لنفسه بأثر رجعي من مظلومية كاذبة ظل يرددها حتى صدقها حلفاؤه الذين انحازوا للباطل دون أن يرف لهم جفن على شلال الدم العربي في غزة..

وشدد الصفدي خلال الجلسة بحضور نائب رئيس البرلمان العربي النائب خليل عطية، والنائب علي الخلايلة، والعين إحسان يركات، ورئيس المجلس الوطني الفلسطيني روجي فتوح، على أن الأمة بأكملها مدينة لأهل غزة ولشعب فلسطين في حمايتهم لأرضهم ومقاومتهم للمحتل الغاشم، وإصرارهم على التمسك بحقهم مهما غلا الدم وازدحمت الموانر، معطلين بذلك عجلة الوهم الصهيونية التي تريد ابتلاع المزيد من أراضي الأمة.

## السفير ابو رمان يقدم أوراق اعتماده للرئيس التونسي

الإنباط-تونس

والنماء.

من جهته، طلب الرئيس سعيد نقل تحياته وتقديره إلى جلالة الملك عبدالله الثاني، مشيدا بسياسات جلالته الحكيمة، والعلاقات المميزة التي تربط البلدين الشقيقين، كما أبدى اهتمام الحكومة التونسية بتعزيز وتطوير العلاقات الثنائية، متمنيا للمملكة والشعب الأردني دوام التقدم والازدهار.

قدم السفير عبدالله ابو رمان، أوراق اعتماده إلى فخامة رئيس الجمهورية التونسية الشقيقة، قيس سعيد، سفيرا مفاوضا وفوق العادة معتمدا ومقيما للمملكة الأردنية الهاشمية لدى الجمهورية التونسية، خلال مراسم جرت في قصر قرطاج في العاصمة وتونس.

ونقل السفير ابو رمان تحيات جلالة الملك عبد الله الثاني إلى الرئيس التونسي، قيس سعيد، وتمنياته للشعب التونسي الشقيق بمزيد من التقدم

وحضر مراسم تقديم أوراق الاعتماد وزير الخارجية والهجرة والتونسين في الخارج نبيل عمار ومستشار الرئيس التونسي للشؤون الدبلوماسية.

## رئيس مفوضي البترا والسفير البرازيلي يبحثان التعاون السياحي



الإنباط-البترا

من مختلف أنحاء العالم. من جانبه، قال السفير دو ناسيمينتو إنه جاء مدينة البترا للاستمتاع بجمالها، والإطلاع على إرثها التاريخي والسياحي، مشيرا إلى إمكانية تعزيز العلاقات بين البلدين من خلال السياحة لما يزرخ به البلدان الصديقان من إمكانات كبيرة في هذا المجال، ومواقع سياحية وأثرية عظيمة.

بحث رئيس مجلس مفوضي سلطة إقليم البترا التنموي السياحي الدكتور فارس البريزات امس الخميس، مع سفير الجمهورية الاتحادية البرازيلية مارسيو فاغونديس دو ناسيمينتو، سبل التعاون السياحي بين البلدين وبما يسهم في تبادل الخبرات.

وأكد البريزات أهمية التعاون السياحي بين البلدين لمكانة مدينة البترا على خارطة السياحة العالمية، مشيرا إلى أن السلطة تسعى لإنجاز عملية تطوير شاملة في المنطقة أبرزها تنوع وتطوير المنتج السياحي في البترا. ووضع البريزات السفير البرازيلي بالأهمية التي تحظى بها مدينة البترا كموقع تراث عالمي ومعلم أثري وسياحي مهم، ومن أبرز مواقع الجذب السياحي

مختلف أنحاء العالم. من جانبه، قال السفير دو ناسيمينتو إنه جاء مدينة البترا للاستمتاع بجمالها، والإطلاع على إرثها التاريخي والسياحي، مشيرا إلى إمكانية تعزيز العلاقات بين البلدين من خلال السياحة لما يزرخ به البلدان الصديقان من إمكانات كبيرة في هذا المجال، ومواقع سياحية وأثرية عظيمة.

وأكد البريزات أهمية التعاون السياحي بين البلدين لمكانة مدينة البترا على خارطة السياحة العالمية، مشيرا إلى أن السلطة تسعى لإنجاز عملية تطوير شاملة في المنطقة أبرزها تنوع وتطوير المنتج السياحي في البترا. ووضع البريزات السفير البرازيلي بالأهمية التي تحظى بها مدينة البترا كموقع تراث عالمي ومعلم أثري وسياحي مهم، ومن أبرز مواقع الجذب السياحي

# «الإقراض الزراعي» تجري تعديلات على أسسها للمساهمة في دعم الاستئثار بقطاع الزراعة

الإنباط-عمان

أقر مجلس إدارة مؤسسة الإقراض الزراعي، في جلسة عقدها امس الخميس، برئاسة وزير الزراعة المهندس خالد الحنيفيات، إجراء تعديلات على أسس وقواعد الإقراض المعمول بها. وبموجب التعديلات جرى خلال

الجلسة التي حضرها مدير عام المؤسسة المهندس محمد الدوجان، وأعضاء المجلس من القطاعين العام والخاص، إلغاء نسبة الغرامة على الأقساط المستحقة غير المسددة البالغ نسبتها 3 بالمئة، للمساهمة في دعم الاستثمار بقطاع الزراعة من خلال تخفيض الأعباء المالية على المزارعين المقترضين.

كما أقر المجلس تخصيص 50 مليون دينار كخطة إقراضية للعام المقبل، موزعة على جميع مناطق المملكة، تستهدف تمويل مشاريع زراعية متنوعة تستحوذ حول تطوير وتنمية القطاع بشقبة النباتات والحيواني، وتشجيع استخدام ممارسات زراعية حديثة تحت أولوية في خطط تحفيز النمو في القطاع

مع التركيز على المشاريع الريشية الموجهة للأسر الريشية، سيما تمكين المرأة والشباب. كما وافق على إصدار نسخة جديدة من دليل التكاليف الزراعية كمرجعية علمية لواقع تكاليف الأعمال الزراعية المختلفة، بهدف نشر المعرفة للراغبين في الاستثمار بالقطاع الزراعي.

ويعد الأردن من أوائل الدول التي أنشأت صندوقا لغايات الحج واستثمار هذه الأموال وتوزيع الأرباح على المودعين، حيث يسعى الصندوق إلى تشجيع الأفراد على الاخراج لغايات استطاعة أداء الركن العظيم من أركان الإسلام، والحصول على عائد استثماري مجز لا يكاد يتحقق في كثير من المؤسسات المالية الاستثمارية، وقد بلغ مجموع استثماراته (100) مليون دينار .

وأشار البيان إلى عمل الصندوق على تحقيق الخدمة الفضلى للمجتمع المحلي والمساهمة في رفا الاقتصاد الوطني الأردني بنافذة استثمارية تتفق مع أحكام الشريعة الإسلامية، حيث تجاوزت موجوداته للعام الماضي 333 مليون دينار، عن طريق ادخار أكثر من 50 ألف مواطن، ما شهد ارتفاعا ملحوظا في أعداد المدخرين، بنسبة زيادة بلغت 27 بالمئة.

وأشار البيان إلى عمل الصندوق على تحقيق الخدمة الفضلى للمجتمع المحلي والمساهمة في رفا الاقتصاد الوطني الأردني بنافذة استثمارية تتفق مع أحكام الشريعة الإسلامية، حيث تجاوزت موجوداته للعام الماضي 333 مليون دينار، عن طريق ادخار أكثر من 50 ألف مواطن، ما شهد ارتفاعا ملحوظا في أعداد المدخرين، بنسبة زيادة بلغت 27 بالمئة.

وقال إن الصندوق أتاح الفرصة تقريبا 7 آلاف مواطن أردني مدخر لديه، لأداء فريضة الحج، عن طريق النسبة المخصصة لهذه الفريضة، لتحقيق الاستطاعة الشرعية في الحج للمدخرين في الصندوق، كما يتطلع الصندوق مستقبلا، إلى تطوير وتطبيق وفراز وبيع قطع أرض استملكها الصندوق في مناطق مختلفة من المملكة، للمواطنين وموظفي أجهزة الدولة.

ويعد الأردن من أوائل الدول التي أنشأت صندوقا لغايات الحج واستثمار هذه الأموال وتوزيع الأرباح على المودعين، حيث يسعى الصندوق إلى تشجيع الأفراد على الاخراج لغايات استطاعة أداء الركن العظيم من أركان الإسلام، والحصول على عائد استثماري مجز لا يكاد يتحقق في كثير من المؤسسات المالية الاستثمارية، وقد بلغ مجموع استثماراته (100) مليون دينار .

ويعد الأردن من أوائل الدول التي أنشأت صندوقا لغايات الحج واستثمار هذه الأموال وتوزيع الأرباح على المودعين، حيث يسعى الصندوق إلى تشجيع الأفراد على الاخراج لغايات استطاعة أداء الركن العظيم من أركان الإسلام، والحصول على عائد استثماري مجز لا يكاد يتحقق في كثير من المؤسسات المالية الاستثمارية، وقد بلغ مجموع استثماراته (100) مليون دينار .

ويعد الأردن من أوائل الدول التي أنشأت صندوقا لغايات الحج واستثمار هذه الأموال وتوزيع الأرباح على المودعين، حيث يسعى الصندوق إلى تشجيع الأفراد على الاخراج لغايات استطاعة أداء الركن العظيم من أركان الإسلام، والحصول على عائد استثماري مجز لا يكاد يتحقق في كثير من المؤسسات المالية الاستثمارية، وقد بلغ مجموع استثماراته (100) مليون دينار .

# اختتام اعمال المؤتمر الاردني الدولي للاول لغة عربية في عصر الذكاء الاصطناعي

الإنباط-عمان

أوصى المشاركون في المؤتمر الاردني الدولي الاول للغة العربية في عصر الذكاء الاصطناعي، بتشجيع المؤسسات التعليمية والجامعات على البحث والنشر في مجالات تطبيقات الذكاء الاصطناعي باللغة العربية.

وعدا هؤلاء في ختام اعمال المؤتمر امس الخميس بمجمع اللغة العربية في عمان إلى تطوير الأدوات والبرمجيات التكنولوجية المستخدمة في معالجة اللغة العربية بواسطة تقنيات الذكاء الاصطناعي. وبما يساهم في تطوير حلول فعالة لتحسين فهم واستخدام اللغة.

كما دعوا إلى تدريب المعلمين على استخدام تطبيقات الذكاء الاصطناعي وتوظيفها في الغرفة الصفية لتحقيق الاستفادة القصوى منها في تعزيز عمليتي التعلم والتعليم، وضرورة نشر الوعي وتعميق فهم العاملين في مجال اللسانيات وعلوم اللغة العربية بمبادئ الذكاء التوليدي وتطبيقاته في مجال اللغة الطبيعية من خلال عقد المؤتمرات وورش العمل المتخصصة.

وأكدوا ضرورة نهوض مجامع اللغة العربية بمهمة تحديد محاور البحوث والتطبيقات التي تخدم اللغة العربية في مجالات التحليل النحوي، والصبري والدلالي الحوسبي، والسعي الى ترسيخ مبادرة إنتاج النموذج التوليدي الشامل

للغة العربية وعلومها، من خلال تكاتف خبرات الباحثين اللغويين والذي يعملون في مجال الحوسبة الذكية.

وأشاروا الى أهمية السعي لإنشاء الأدوات الحوسبة للمعاجم العربية الشهيرة مثل: أساس البلاغة، لسان الغريب، المحيط في اللغة، معجم تهذيب اللغة، وغيرها لجمع وتشكيل ذخيرة لغوية ثرية بمفردات الكلم العربية ومعانيها، وتنوّع التغير الطارئ على دلالة الألفاظ عبر العصور، والتي تشكل النواة التي تركز إليها النماذج اللغوية الكبيرة للذكاء التوليدي، وإنشاء تحالفات علمية بين أئمة علوم اللغة واخبراء العاملين في الذكاء الاصطناعي وتجسير العلاقة من خلال مشاريع قسيرة الأمد وأخرى طويلة الأمد ترسخ العلاقة بين الطرفين وتوحد رؤاهم وتوجهاتهم المستقبلية.

وكان اليوم الثاني والخامس للمؤتمر اشتمل على جلستين، الاولى ترأسها المهندس مأمون حطاب وشارك فيها الدكتور محمد عطير "الذكاء الاصطناعي في تطوير تطبيقات اللغة العربية: تحديات وحلول." وبين عطير في ورقته البحثية أنها تهدف الى تقديم مراجعة شاملة لتطبيقات الذكاء الاصطناعي في مجال اللغة العربية، مع التركيز على التحديات التي تواجه هذه التطبيقات والحلول المقترحة لها، لافتا إلى ضرورة تطوير تطبيقات اللغة العربية التي تستفيد من تقنيات الذكاء الاصطناعي، وأهمية الذكاء الاصطناعي في تطوير تطبيقات اللغة العربية، وتحديات وحلول.

ويعد الأردن من أوائل الدول التي أنشأت صندوقا لغايات الحج واستثمار هذه الأموال وتوزيع الأرباح على المودعين، حيث يسعى الصندوق إلى تشجيع الأفراد على الاخراج لغايات استطاعة أداء الركن العظيم من أركان الإسلام، والحصول على عائد استثماري مجز لا يكاد يتحقق في كثير من المؤسسات المالية الاستثمارية، وقد بلغ مجموع استثماراته (100) مليون دينار .

ويعد الأردن من أوائل الدول التي أنشأت صندوقا لغايات الحج واستثمار هذه الأموال وتوزيع الأرباح على المودعين، حيث يسعى الصندوق إلى تشجيع الأفراد على الاخراج لغايات استطاعة أداء الركن العظيم من أركان الإسلام، والحصول على عائد استثماري مجز لا يكاد يتحقق في كثير من المؤسسات المالية الاستثمارية، وقد بلغ مجموع استثماراته (100) مليون دينار .

ويعد الأردن من أوائل الدول التي أنشأت صندوقا لغايات الحج واستثمار هذه الأموال وتوزيع الأرباح على المودعين، حيث يسعى الصندوق إلى تشجيع الأفراد على الاخراج لغايات استطاعة أداء الركن العظيم من أركان الإسلام، والحصول على عائد استثماري مجز لا يكاد يتحقق في كثير من المؤسسات المالية الاستثمارية، وقد بلغ مجموع استثماراته (100) مليون دينار .

ويعد الأردن من أوائل الدول التي أنشأت صندوقا لغايات الحج واستثمار هذه الأموال وتوزيع الأرباح على المودعين، حيث يسعى الصندوق إلى تشجيع الأفراد على الاخراج لغايات استطاعة أداء الركن العظيم من أركان الإسلام، والحصول على عائد استثماري مجز لا يكاد يتحقق في كثير من المؤسسات المالية الاستثمارية، وقد بلغ مجموع استثماراته (100) مليون دينار .

ويعد الأردن من أوائل الدول التي أنشأت صندوقا لغايات الحج واستثمار هذه الأموال وتوزيع الأرباح على المودعين، حيث يسعى الصندوق إلى تشجيع الأفراد على الاخراج لغايات استطاعة أداء الركن العظيم من أركان الإسلام، والحصول على عائد استثماري مجز لا يكاد يتحقق في كثير من المؤسسات المالية الاستثمارية، وقد بلغ مجموع استثماراته (100) مليون دينار .

ويعد الأردن من أوائل الدول التي أنشأت صندوقا لغايات الحج واستثمار هذه الأموال وتوزيع الأرباح على المودعين، حيث يسعى الصندوق إلى تشجيع الأفراد على الاخراج لغايات استطاعة أداء الركن العظيم من أركان الإسلام، والحصول على عائد استثماري مجز لا يكاد يتحقق في كثير من المؤسسات المالية الاستثمارية، وقد بلغ مجموع استثماراته (100) مليون دينار .

ويعد الأردن من أوائل الدول التي أنشأت صندوقا لغايات الحج واستثمار هذه الأموال وتوزيع الأرباح على المودعين، حيث يسعى الصندوق إلى تشجيع الأفراد على الاخراج لغايات استطاعة أداء الركن العظيم من أركان الإسلام، والحصول على عائد استثماري مجز لا يكاد يتحقق في كثير من المؤسسات المالية الاستثمارية، وقد بلغ مجموع استثماراته (100) مليون دينار .

ويعد الأردن من أوائل الدول التي أنشأت صندوقا لغايات الحج واستثمار هذه الأموال وتوزيع الأرباح على المودعين، حيث يسعى الصندوق إلى تشجيع الأفراد على الاخراج لغايات استطاعة أداء الركن العظيم من أركان الإسلام، والحصول على عائد استثماري مجز لا يكاد يتحقق في كثير من المؤسسات المالية الاستثمارية، وقد بلغ مجموع استثماراته (100) مليون دينار .

ويعد الأردن من أوائل الدول التي أنشأت صندوقا لغايات الحج واستثمار هذه الأموال وتوزيع الأرباح على المودعين، حيث يسعى الصندوق إلى تشجيع الأفراد على الاخراج لغايات استطاعة أداء الركن العظيم من أركان الإسلام، والحصول على عائد استثماري مجز لا يكاد يتحقق في كثير من المؤسسات المالية الاستثمارية، وقد بلغ مجموع استثماراته (100) مليون دينار .

ويعد الأردن من أوائل الدول التي أنشأت صندوقا لغايات الحج واستثمار هذه الأموال وتوزيع الأرباح على المودعين، حيث يسعى الصندوق إلى تشجيع الأفراد على الاخراج لغايات استطاعة أداء الركن العظيم من أركان الإسلام، والحصول على عائد استثماري مجز لا يكاد يتحقق في كثير من المؤسسات المالية الاستثمارية، وقد بلغ مجموع استثماراته (100) مليون دينار .

ويعد الأردن من أوائل الدول التي أنشأت صندوقا لغايات الحج واستثمار هذه الأموال وتوزيع الأرباح على المودعين، حيث يسعى الصندوق إلى تشجيع الأفراد على الاخراج لغايات استطاعة أداء الركن العظيم من أركان الإسلام، والحصول على عائد استثماري مجز لا يكاد يتحقق في كثير من المؤسسات المالية الاستثمارية، وقد بلغ مجموع استثماراته (100) مليون دينار .

ويعد الأردن من أوائل الدول التي أنشأت صندوقا لغايات الحج واستثمار هذه الأموال وتوزيع الأرباح على المودعين، حيث يسعى الصندوق إلى تشجيع الأفراد على الاخراج لغايات استطاعة أداء الركن العظيم من أركان الإسلام، والحصول على عائد استثماري مجز لا يكاد يتحقق في كثير من المؤسسات المالية الاستثمارية، وقد بلغ مجموع استثماراته (100) مليون دينار .

ويعد الأردن من أوائل الدول التي أنشأت صندوقا لغايات الحج واستثمار هذه الأموال وتوزيع الأرباح على المودعين، حيث يسعى الصندوق إلى تشجيع الأفراد على الاخراج لغايات استطاعة أداء الركن العظيم من أركان الإسلام، والحصول على عائد استثماري مجز لا يكاد يتحقق في كثير من المؤسسات المالية الاستثمارية، وقد بلغ مجموع استثماراته (100) مليون دينار .

ويعد الأردن من أوائل الدول التي أنشأت صندوقا لغايات الحج واستثمار هذه الأموال وتوزيع الأرباح على المودعين، حيث يسعى الصندوق إلى تشجيع الأفراد على الاخراج لغايات استطاعة أداء الركن العظيم من أركان الإسلام، والحصول على عائد استثماري مجز لا يكاد يتحقق في كثير من المؤسسات المالية الاستثمارية، وقد بلغ مجموع استثماراته (100) مليون دينار .

ويعد الأردن من أوائل الدول التي أنشأت صندوقا لغايات الحج واستثمار هذه الأموال وتوزيع الأرباح على المودعين، حيث يسعى الصندوق إلى تشجيع الأفراد على الاخراج لغايات استطاعة أداء الركن العظيم من أركان الإسلام، والحصول على عائد استثماري مجز لا يكاد يتحقق في كثير من المؤسسات المالية الاستثمارية، وقد بلغ مجموع استثماراته (100) مليون دينار .

ويعد الأردن من أوائل الدول التي أنشأت صندوقا لغايات الحج واستثمار هذه الأموال وتوزيع الأرباح على المودعين، حيث يسعى الصندوق إلى تشجيع الأفراد على الاخراج لغايات استطاعة أداء الركن العظيم من أركان الإسلام، والحصول على عائد استثماري مجز لا يكاد يتحقق في كثير من المؤسسات المالية الاستثمارية، وقد بلغ مجموع استثماراته (100) مليون دينار .

ويعد الأردن من أوائل الدول التي أنشأت صندوقا لغايات الحج واستثمار هذه الأموال وتوزيع الأرباح على المودعين، حيث يسعى الصندوق إلى تشجيع الأفراد على الاخراج لغايات استطاعة أداء الركن العظيم من أركان الإسلام، والحصول على عائد استثماري مجز لا يكاد يتحقق في كثير من المؤسسات المالية الاستثمارية، وقد بلغ مجموع استثماراته (100) مليون دينار .



## ٢٠ دولة تشارك باجتها المكتب التنفيذي للهيئة العربية للطاقة المتجددة



الانباط-عمان

وتقرر كذلك عمل شبكة متخصصة بالعلماء والباحثين العرب، وتصنيف الشركات العاملة بالقطاع، بالتعاون مع القطاعين العام والخاص بالدول العربية. وأوصى الاجتماع بالعمل على تعميق التعاون العربي المشترك، لتحقيق أهداف التنمية المستدامة واستثمار الجامعات بالدول العربية وتعظيم دور مؤسسات المجتمع المدني في الدول العربية لتحفيز المواطنين والمبدعين في النهضة الاقتصادية والصناعية والأنماط الزراعية المبتكرة، لتحقيق الأمن الغذائي والطاقي والمائي والتحوليات اللازمة من الاستهلاك إلى إيجاد صناعات أصلية بالوطن العربي، للمساهمة في الاعتماد على الذات وتغيير الأنماط والسلوكيات السلبية إلى إيجابية تجاه التنمية المستدامة للجميع، وذلك بتطبيق مفهوم المواطن المستدام.

كما تقرر إلغاء اللجنة التوجيهية العليا بالهيئة، لتجنب الازدواجية بين مهام الهيئة والانتقال إلى العمل المحكوم المرين. وتم التصويت بالإجماع، على إضافة كل من الهندسة هالة زواتي من الأردن، والمهندس عزيز رباح من المملكة المغربية، بمجلس الخبراء بالهيئة تكريماً لجهودهم في دعم مسيرة الهيئة العربية للطاقة المتجددة.

وتم إطلاق مبادرة الجامعات الخضراء والتضير لأول سباق للسيارات الشمسية العربية في ولاية ادرار، باستضافة جامعة ادرار بالجزائر الشقيقة. وضمن الوفد الفلسطيني مواقف الأردن المشرفة في دعم الأخوة والأشقاء بحقهم في تقرير المصير وضرورة وقف حرب الإبادة في غزة، وتم تقديم هدية للهيئة العربية للطاقة المتجددة (لوحة القدس) كرمز محبة وسلام لكل العالم.

## «تنشيط السياحة» تستضيف أطباء جزائريين ومختصين بالسياحة العلاجية



الانباط-عمان

وذلك المواقع السياحية الاستشفائية والاستجمامية مثل حمامات ماعين والبحر الميت، وايضا تم زيارة جامعة العقبة للعلوم الطبية في مدينة العقبة، بالإضافة إلى بعض أهم المواقع السياحية كالبرتا وجبل القلعة وغيرها من المواقع. وأشارت الى هذه الاستضافة تأتي ضمن النشاطات الترويجية التي تقوم بها الهيئة في السوق الجزائري لتعزيز الفهم حول التنوع الطبي والاستشفائي في المملكة، بالإضافة إلى جاذبيتها السياحية في مجال الاستجمام، كونها وجهة مميزة للسياحة الطبية.

عقد في عمان اجتماع المكتب التنفيذي للهيئة العربية للطاقة المتجددة، بمشاركة ٢٠ دولة عربية شقيقة. وضمن المشاركين دور الأردن في تحفيز التعاون العربي المشترك، تحقيقا للتكامل الاقتصادي العربي.

وبحسب بيان صحفي للهيئة امس الخميس، صدر عن الاجتماع العديد من التوصيات التي من شأنها تطوير العمل المؤسسي القائم حاليا بالهيئة وتوسيع مساهمة مختلف من الخطوط الملاحة العالمية، وزيادة مدة الرحلات ووصول البواخر، والتأثير على سلاسل التوريد، وزيادة الأعباء المالية على كلف السلع ما ينعكس على السعر النهائي للبضائع.

وأكدوا ضرورة أن يكون هناك ناقل وطني وتقليل التعقيدات اللوجستية في عمليات الاستيراد، ومنح إعفاءات على رسوم المناولة والتخزين والضخوصات ووضع سقف محدد للرسوم الجمركية في ظل ارتفاعات اجور الشحن، لافتين إلى ضرورة أن يكون هناك موانئ بديلة جديدة لاستيراد البضائع والمواد الأخرى، ولا سيما الخاصة بشهر رمضان المبارك وعيد الفطر.

وتقرر بالأغلبية، استحداث مكتب إقليمي للهيئة في سوريا وعقد المنتدى العربي التاسع في دولة الجزائر الشقيقة بالفترة من ٥ - ٧ تشرين الثاني ٢٠٢٤، ودعوة المستثمرين العرب إلى فتح مصنع للسيارات الكهربائية في الأردن والاستفادة من المزايا والحوافز الاستثمارية فيها، إضافة إلى موقع الأردن المحوري والاستراتيجي بقلب الدول العربية حيث أن السيارات الكهربائية عليها إقبال عالمي وستحل محل السيارات التقليدية التي تعمل على الوقود الأحفوري، ومن المتوقع أن يصل عدد السيارات الكهربائية إلى أكثر من ٣٥٠ مليون سيارة بالعام ٢٠٢٥.

وتعتبر الأردن الدولة الأولى في الشرق الأوسط بالإقبال على السيارات الكهربائية وتجهيز البنية التحتية لها، من محطات شحن متطورة باستخدام الطاقة الشمسية.

وتقرر بالأغلبية، استحداث مكتب إقليمي للهيئة في سوريا وعقد المنتدى العربي التاسع في دولة الجزائر الشقيقة بالفترة من ٥ - ٧ تشرين الثاني ٢٠٢٤، ودعوة المستثمرين العرب إلى فتح مصنع للسيارات الكهربائية في الأردن والاستفادة من المزايا والحوافز الاستثمارية فيها، إضافة إلى موقع الأردن المحوري والاستراتيجي بقلب الدول العربية حيث أن السيارات الكهربائية عليها إقبال عالمي وستحل محل السيارات التقليدية التي تعمل على الوقود الأحفوري، ومن المتوقع أن يصل عدد السيارات الكهربائية إلى أكثر من ٣٥٠ مليون سيارة بالعام ٢٠٢٥.

وتعتبر الأردن الدولة الأولى في الشرق الأوسط بالإقبال على السيارات الكهربائية وتجهيز البنية التحتية لها، من محطات شحن متطورة باستخدام الطاقة الشمسية. وتقرر بالأغلبية، استحداث مكتب إقليمي للهيئة في سوريا وعقد المنتدى العربي التاسع في دولة الجزائر الشقيقة بالفترة من ٥ - ٧ تشرين الثاني ٢٠٢٤، ودعوة المستثمرين العرب إلى فتح مصنع للسيارات الكهربائية في الأردن والاستفادة من المزايا والحوافز الاستثمارية فيها، إضافة إلى موقع الأردن المحوري والاستراتيجي بقلب الدول العربية حيث أن السيارات الكهربائية عليها إقبال عالمي وستحل محل السيارات التقليدية التي تعمل على الوقود الأحفوري، ومن المتوقع أن يصل عدد السيارات الكهربائية إلى أكثر من ٣٥٠ مليون سيارة بالعام ٢٠٢٥.

## لتوحيد الجهود في تجاوز أي عقبات تتعلق بالشحن البحري «لجنة مشتركة» لمتابعة مستجدات النقل عبر البحر الأحمر

المنذب، تمثل تحديا كبيرا خصوصا توقف بعض خطوط الملاحة للعمل والمرور عبر هذا المضيق. وأضاف إن الوضع غير مريح جراء أحداث منطقة البحر الأحمر ما يستدعي تدخلا حكوميا واضحا من خلال اتخاذ حزمة من القرارات المناسبة خصوصا بعد فرض شركات الملاحة رسوما إضافية، ورفع بوالص التأمين، مبينا أن هذه الزيادة غير مبررة واستغلال للمستوردين والتجار، ما ينعكس في نهاية المطاف على أسعار السلع بالسوق المحلية.

وبيّن أن الظرف الحالي استثنائي وفرض على الجميع، شديدا على ضرورة الوصول إلى بدائل تناسب عمليات النقل البحري عبر البحر الأحمر، وألا تؤثر على المستوردين وانسيابية البضائع. ودعا للحاج توفيق إلى بذل المزيد من الجهود واتخاذ الإجراءات اللازمة للتعامل مع هذه الظروف لتجاوز الصعوبات التي تواجه القطاع التجاري والمستوردين، لا سيما تلك المتعلقة بعمليات انسيابية بدورهم، أشار الحضور إلى الزيادة المرتفعة بأسعار الشحن البحري الوارد والصادر، وفرض رسوم إضافية تحت مسميات مختلفة من الخطوط الملاحة العالمية، وزيادة مدة الرحلات ووصول البواخر، والتأثير على سلاسل التوريد، وزيادة الأعباء المالية على كلف السلع ما ينعكس على السعر النهائي للبضائع.

وأكدوا ضرورة أن يكون هناك ناقل وطني وتقليل التعقيدات اللوجستية في عمليات الاستيراد، ومنح إعفاءات على رسوم المناولة والتخزين والضخوصات ووضع سقف محدد للرسوم الجمركية في ظل ارتفاعات اجور الشحن، لافتين إلى ضرورة أن يكون هناك موانئ بديلة جديدة لاستيراد البضائع والمواد الأخرى، ولا سيما الخاصة بشهر رمضان المبارك وعيد الفطر.



الانباط-عمان

سلسلة من الإجراءات لحد من آثار ارتفاع اجور الشحن والتأمين التي طرأت اخيرا جراء أحداث باب المنذب وتغيير مسارات خطوط الملاحة. وقالت إن هناك نقاشا يجري حاليا مع وزير الصناعة والتجارة والتموين يوسف الشمالي حول إجراءات يمكن اتخاذها لتخفيف من هذه الآثار على المستهلك. وأوضحت الوزيرة أن الإجراءات التي ستخذ هي ذاتها التي اتخذتها الحكومة خلال جائحة كورونا، وهذا يعتمد على تقديرات الأسعار، وأن الوزارة تدرس طلبات القطاعات الاقتصادية خصوصا ما يتعلق بتخفيض رسوم قناة السويس والرسوم الجمركية على اجور الشحن. وقالت التهموني إن الوزارة تراقب ما يحدث، وهناك اجتماعات مستمرة مع مختلف القطاعات الاقتصادية والخدمية المعنية للاطلاع على آخر التطورات على واقع خطوط الملاحة. وأشارت إلى أن الحركة الملاحية مستمرة إلا أن هناك ارتفاعا على كلف الشحن والتأمين، مبينة أن بعض خطوط

الملاحة البحرية حولت مسارها عبر الرجاء الصالح ما يتسبب في طول الرحلة وارتفاع أسعار الشحن. وأكدت وزيرة النقل، أن سلاسل الإمداد بالوصول إلى ميناء العقبة مستمرة، ولكن المشكلة تكمن في ارتفاع الكلف، مبينة أن الوزارة تعمل على العديد من المشاريع الاستراتيجية لتطوير منظومة النقل بالمملكة، وهناك رؤية واضحة منسجمة مع رؤية التحديث الاقتصادي. بدوره، أكد رئيس غرفة تجارة الأردن، خليل الحاج توفيق، أهمية تشكيل اللجنة المشتركة لوضع الحلول والتوصية باتخاذ القرارات المناسبة التي تضمن انسياب البضائع إلى المملكة، وتخفف من الأعباء المالية الإضافية على التجار والمستوردين، وثبات الأسعار بالسوق المحلية. ودعا الحاج توفيق وكلاء شركات الملاحة إلى توحيد الخطاب وإيصال الرسائل لشركات الملاحة بعدم فرض أي رسوم إضافية ورفع اجور شحن البضائع، مشيرا إلى أن الأحداث التي تشهدها منطقة البحر الأحمر، وتحديدا مضيق باب

اتفقت غرفة تجارة الأردن ووزيرة النقل الهندسة وسام التهموني، على تشكيل لجنة مشتركة من القطاعين العام والخاص لمتابعة مستجدات ما يحدث في منطقة البحر الأحمر لجهة مرور البواخر، ولا سيما القادمة إلى ميناء العقبة. كما يأتي تشكيل اللجنة التي تضم من جانب القطاع الخاص غرفة تجارة الأردن وغرفة ملاحه الأردن والنقابة اللوجستية ونقابة شركات التخليص، ونقل البضائع ونقابة اصحاب الشاحنات، بهدف توحيد الجهود والنظر بقضايا فنية تسهم في تجاوز أي عقبات تتعلق بالشحن البحري على غرار ما كان خلال جائحة كورونا. جاء ذلك خلال لقاء عقد امس الخميس، في مقر غرفة تجارة الأردن، بحضور وزيرة النقل الهندسة وسام التهموني، ورئيس أعضاء من مجلس إدارة الغرفة، وممثلي عن قطاعات تجارية وخدمية وكلاء لشركات ملاحه عالمية. وأكدت التهموني أن الحكومة تدرس

## صناعة الاردن و «الاستهلاكية العسكرية» تبحثان التعاون

### الاستهلاكية العسكرية: بطاقة للعسكريين والمتقاعدين تمنحهم خصما يصل إلى ١٠٪

أن الصناعات الوطنية تلقى رواجاً كبيراً وتحتل منتجاتها حيزاً كبيراً في أسواق المؤسسة التي تشغل قرابة ٦ آلاف موظف وموظفة. ويحث الطرفان، آليات حل المعوقات التي تواجه دخول بعض المنتجات الأردنية إلى أسواق المؤسسة، مؤكداً حرص المؤسسة على توفير احتياجات المواطنين من السلع بأسعار منافسة وجودة عالية. من جهته أكد الجبيري دور المؤسسة الاستهلاكية العسكرية في استيعاب المنتجات الوطنية من خلال فروعها المنتشرة في جميع محافظات المملكة، والإقبال الكبير الذي تشهده أسواقها من جميع المواطنين، مشيراً الى وجود ١٠٢ سوق للمؤسسة في مختلف المحافظات.



الانباط-عمان

من القوات المسلحة الأردنية بأن دعم الصناعة الوطنية هو دعم للوطن، مبينا

الجودة العالية التي تتمتع بها والتزامها بالمواصفات والمقاييس المطلوبة، ايمانا

## خلال ١٠ أشهر من ٢٠٢٣

### ارتفاع الإيرادات المحلية بقراءة ٤٧٠ مليون دينار

العامه لعام ٢٠٢٣، نتيجة تحسن الالتزام والامتثال الضريبي للمكلفين في تقديم الإقرارات الضريبية ودون رفع النسب الضريبية. وعلى صعيد الإنفاق العام، بلغ إجمالي الإنفاق للحكومة المركزية/ الموازنة خلال الأشهر الـ ١٠ من العام ٢٠٢٣ حوالي ٨,٨٣٥ مليار دينار، مقابل ما قيمته ٨,٥٦٢ مليار دينار خلال نفس الفترة من العام الماضي،

الضريبية بحوالي ٢٥٠,٤ مليون دينار، والإيرادات غير الضريبية بحوالي ٢٢٠ مليون دينار. ويعود ارتفاع الإيرادات الضريبية بحسب النشرة المالية الشهرية، نتيجة ارتفاع إيرادات ضريبة الدخل والأرباح ما قيمته ٢٣٤,٤ مليون دينار، لتصل إلى ١,٢٢٣ مليار دينار، وتحقيق ما نسبته ١٠٥,١ بالمئة من المقدّر في قانون الموازنة

ارتفعت الإيرادات المحلية منذ بداية العام ولنهاية تشرين الأول ٢٠٢٣، لتصل إلى حوالي ٧,١٢٤ مليار دينار، وقيمتها ٤٧٠,٣ مليون دينار، مقارنة بنفس الفترة من العام الماضي، لتبلغ تغطيتها من التنفقات الجارية ما نسبته ٩٠ بالمئة. وجاء الارتفاع نتيجة ارتفاع الإيرادات

الانباط-عمان

## المجوهرات ومحضرات الصيدلة تتصدر سلم الصادرات الوطنية خلال ١٠ أشهر

ووصلت قيمة صادرات المملكة من الألبسة وتوابعها حتى نهاية شهر تشرين الأول للعام الحالي، ما يقارب ١,١٢٢ مليار دينار، مقابل ١,٢٩١ مليار دينار للفترة نفسها من العام الماضي، كما بلغت قيمة صادرات الأسمدة حوالي ٨٢٩ مليون دينار، مقارنة مع ٩٧٧ مليون دينار لنفس الفترة من العام الماضي. وبلغت قيمة صادرات الملكة من البوتاس الخام حتى نهاية شهر تشرين الأول لهذا العام نحو ٥٦٨ مليون دينار، مقارنة مع ٩٠٣ مليون لنفس الفترة من العام السابق، فيما وصلت قيمة صادرات الفوسفات حوالي ٥١١ مليون دينار، مقارنة مع ٦٦٧ مليوناً للفترة نفسها من العام الماضي.

الماضي من هذا العام إلى نحو ٦٧١ مليون دينار، مقارنة مع ٣٩٢ مليوناً لنفس الفترة من العام الماضي، في حين بلغت قيمة صادرات محضرات الصيدلة حوالي ٤١٤ مليون دينار، مقابل ٣٣٧ مليوناً لذات الفترة من العام الماضي، أما عن المواد الأخرى فبلغت قيمتها ٢,٧٩٥ مليار دينار، مقارنة مع ٢,٤٨٩ مليار دينار للفترة المقابلة من العام الماضي. وفقاً للمعطيات الإحصائية، فقد انخفضت نسب الصادرات الوطنية حتى نهاية شهر تشرين الأول لهذا العام، لكل من الألبسة وتوابعها بنسبة ١٣,١ بالمئة، الأسمدة بنسبة ١٥,١ بالمئة، والبوتاس الخام بنسبة ٣٧,١ بالمئة، والفوسفات بنسبة ٢٣,٤ بالمئة.

تصدرت الحلي والمجوهرات ومحضرات الصيدلة سلم الصادرات الوطنية للمملكة منذ بداية العام الحالي حتى نهاية شهر تشرين الأول الماضي. وبحسب بيانات التجارة الخارجية الصادرة عن دائرة الإحصاءات العامة، بلغت نسبة نمو صادرات المملكة من الحلي والمجوهرات ٧١,٢ بالمئة، ومحضرات الصيدلة بنسبة ٢٢,٨ بالمئة، والمواد الأخرى بنسبة ١٢,٣ بالمئة. وبلغت قيمة الصادرات الوطنية من الحلي والمجوهرات حتى نهاية شهر تشرين الأول

الانباط-عمان



## بسبب حرب الإبادة في غزة

# «إسرائيل» دولة منبوذة وأميركا تستشعر العزلة



الانباط-وكالات

الدولية بفضل صمود الشعي الفلسطيني، ويضعل صحوه الضمير الإنساني تجاه الكارثة غير المسبوقة التي تحاصر قطاع غزة شبه المدمر

قال منصور للغد: التغيير في الموقف الدولية يشمل دولا مركزية أوروبية مهمة، مثل فرنسا التي تحول موقفها جذريا من المطالبة بتشكيل تحالف دولي ضد حماس على غرار التحالف الدولي ضد التنظيم الإرهابي داعش، إلى المطالبة بوقف إطلاق النار وسرعة توفير

المساعدات الإنسانية للقطاع.. والملاحظ أن الموقف الدولي الإيجابي جعل إسرائيل وكذلك أميركا في عزلة دولية، الأمر الذي أشار إليه الرئيس بايدن، كما لفت الانتباه إليه داخل إسرائيل عدد كبير من المحللين السياسيين والخبراء، بأن إسرائيل أصبحت في عزلة، ومنبوذة وتابع عصمت منصور للغد: رغم التحول الإيجابي في الموقف الدولية، إلا أنها وقعت عند مجرد المطالبة بوقف إطلاق النار، ولم تستخدم أي دولة هذا

دخلت الحرب على قطاع غزة يومها ٨٣، وتواصل قوات الاحتلال عملياتها من شمال قطاع غزة إلى جنوبيه، حيث تستمر الاشتباكات في ظل قصف إسرائيلي مكثف، وسط كارثة إنسانية وصحية، تزامنا مع التصعيد الدولي للمطالبة بوقف مجازر العدوان الإسرائيلي على القطاع.. ويؤكد المحلل السياسي عصمت منصور، أن هناك تغييرا ملموسا في المواقف

## استشهاد صحفيين فلسطينيين اثنين في قصف إسرائيلي



الانباط-وكالات

الإسرائيلي في محافظة غزة. والأحد الماضي، أفاد المكتب الحكومي، في بيان، بأن عدد الصحفيين الذين استشهدوا خلال الحرب على قطاع غزة بلغ ١٠٣ صحفياً قبل أن يرتفع الرقم مجدداً. ومنذ ٧ أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، يشن الجيش الإسرائيلي حرباً مدمرة على قطاع غزة خلفت حتى الأربعاء، ٢١ ألفاً و١١٠ شهيداً و٢٤٣ جريحاً، معظمهم أطفال ونساء، ومساراً هائلاً في البنية التحتية وكارثة إنسانية غير مسبوقة، وفقاً لسلطات القطاع والأمم المتحدة

أعلن المكتب الإعلامي الحكومي في قطاع غزة، أمس الخميس، استشهاد صحفيين فلسطينيين اثنين في قصف إسرائيلي على مدينة غزة، ما يرفع عدد الصحفيين الشهداء منذ بداية الحرب الإسرائيلية إلى ١٠٥. وقال المكتب، في بيان، ارتفع عدد الشهداء الصحفيين إلى ١٠٥ صحفيين منذ بدء حرب الإبادة الجماعية على قطاع غزة. وأضاف: هذا الارتقاء جاء بعد ارتقاء الصحفي محمد خير الدين، والصحفي أحمد ماهر خير الدين، على يد الغدر

## لافروف: رفع الظلم عن الفلسطينيين هو الطريقة الوحيدة لتحقيق الاستقرار في الشرق الأوسط



الانباط-وكالات

الدوائر الحاكمة في الغرب تثير أزمات على بعد آلاف الكيلومترات من حدودها، من أجل حل قضاياها على حساب الشعوب الأخرى. كذلك، حذر لافروف من عدم إمكان أحد في العالم من أن يتأكد من الإفلات سالماً من الكائد الغربية، في عام ٢٠٢٤، موضحاً أنه لا يمكن حماية أحد من هذه الكائد الجيوسياسية، في ظل الظروف التي تشهت فيها الغرب بالهيمنة التي تنفلت من بين يديه، وهناك إدراك متزايد لهذا الأمر.

أكد وزير الخارجية الروسي، سيرغي لافروف، ضرورة كسر حلقة العنف ورفع الظلم الذي عانت منه أجيال من الفلسطينيين، مشدداً على أن هذه هي الطريقة الوحيدة التي يمكن تحقيق الاستقرار عبرها في الشرق الأوسط. وفي تصريحات لوكالة تاس الروسية، دعا لافروف إلى وقف تصعيد الصراع في الشرق الأوسط، مندداً بكل الأعمال الإرهابية والعقاب الجماعي. ورأى أن مؤامرات الدول الغربية التي تنحسر هيمنتها هي السبب إلى حد كبير وراء النزح بالعالم في حالة من الفوضى، مشيراً إلى استمرار العواصف في العالم.

ووفقاً لوزير الخارجية الروسي، فإن أحد الأسباب وراء ذلك هو أن

## «شبح» محمد الضيف يطارد الإسرائيليين بصورة جديدة



الانباط-وكالات

تفاعل مختلف الأوساط الإسرائيلية مع صورة جديدة للقائد العام لـ «كتائب القسام»، الجناح العسكري لحركة المقاومة الإسلامية (حماس)، محمد الضيف نشرتها القناة ١٢ العبرية الليلة الماضية، قالت إنها جديدة، يظهر فيها أبيض الشعر ويعين مازنية

وذكر الصحافي في صحيفة «معاريف» بن كسبيت، أن الصورة المتداولة تعود إلى عام ٢٠١٨، وأن لدى جيش الاحتلال الإسرائيلي توثيقاً جديداً للضيف يظهر فيه وهو يتحدث ويحرك داخل غرفة في ٦ أكتوبر/ تشرين الأول الماضي كما يبدو

كانت تشير إليه التقديرات الإسرائيلية بعد عدد كبير من الهجمات، وعمليات القصف، ومحاولات الاغتيال التي نفذتها إسرائيل ضده وأصيب في بعضها

وأضافت الصحيفة أن محمد الضيف يستطع المشي على قدميه بواقه الذاتية ولا يحتاج إلى كرسي متحرك، كما يبدو أنه قادر على استخدام كلتا يديه وذكرت تقديرات إسرائيلية سابقة أن محمد الضيف أصيب بجروح خطيرة، لكنه عاد واستجمع قواه في السنوات الأخيرة، كما أنه بدأ بإسرائيل سديف ثمناً باعفاً بسبب انتهاكاتها المتكررة في المسجد الأقصى والقدس المحتلة

وأشارت الصحيفة في حينه، إلى أن حقيقة وجود الضيف على قيد الحياة وبصحة جيدة، وقادراً على إدارة الأمور، تتناقض كلياً مع تقديرات الاستخبارات الإسرائيلية بشأنه في السنوات الأخيرة

وكان التصور الإسرائيلي حتى اكتشاف مقاطع الفيديو أن محمد الضيف يحتاج إلى مساعدة من قبل آخرين، وأنه ينتقل في سيارة إسعاف، ويستعين بكرسي متحرك، ويعاني من صعوبات وظيفية كبيرة، وعليه، في اليوم الذي ستخص فيه الفضل الاستخباراتي الإسرائيلي، بما في ذلك الاكتشاف المتأخر للنفق الضخم القريب من حاجز بيت حانون (إيريز) قبل أيام، والذي وظفته المقاومة أيضاً في عملية «طوفان الأقصى»

على فيديو يعود إلى ٦ أكتوبر في منشأة سرية شمال قطاع غزة، يظهر فيه الضيف وهو يتحدث ويهني داخل الغرفة ويبدو أنه يعرج من قدمه، ولا يزال الضيف بحسب الموقع العبري «يوسف في إسرائيل للشبح، بحيث إنه أقل من تتوفر حوله معلومات من بين جميع المطلوبين من حركة حماس، وعقب الناطق بلسان جيش الاحتلال الإسرائيلي دانيال هغاري، على الموضوع مساء أمس الأربعاء، خلال الإحاطة الصحافية قائلا: «لن أتطرق إلى ما نشر حول محمد ضيف، علينا العثور عليه وقتله مهما تطلب ذلك من وقت، هذه مهمة يجب القيام بها. خلال العمليات العسكرية في قطاع غزة عثرنا على الكثير من المعلومات الاستخباراتية خاصة في الاتفاقات تحت الأرض. هناك الكثير من الغرف والأقراص. أخذنا الأقراص وسيقوم جهاز الأمن العام (الشاباك) وشعبة الاستخبارات العسكرية (أمان)

بتفكيكها واستخراج المعلومات منها، وقبل نحو ١٠ أيام، كشفت صحيفة «معاريف» معلومات جديدة بشأن قائد «كتائب القسام»، الجناح العسكري لحركة «حماس»، محمد الضيف، قائلة إنه بصحة جيدة نسبياً، بخلاف ما كانت تظن الاستخبارات الإسرائيلية بأنه مقعد وغير قادر على المشي، وأن جسمه لا يؤدي وظائفه وأفادت الصحيفة بأن الاحتلال الإسرائيلي عثر على عدد من مقاطع الفيديو تعود للأونة الأخيرة، وتشير إلى أن الضيف الذي تطارده دولة الاحتلال الإسرائيلي منذ سنوات طويلة، حي يرزق ويكامل طاقته ويظهر الضيف في أحد مقاطع الفيديو بحسب ما ذكرته الصحيفة، وهو يعشي على قدميه مع عرج طفيف، كما يظهر جالسا في فيديو آخر

بدوره، قال موقع «واينيت» (موقع صحيفة يدعوت أحرونوت) على الإنترنت، أمس الخميس، إن الصورة التي نشرت أمس أثارت جلبة كبيرة في إسرائيل ونجا محمد الضيف من سبع محاولات اغتيال على الأقل، بما في ذلك خلال العدوان الإسرائيلي على غزة عام ٢٠١٤

وعلى غرار ما ذكرته «معاريف»، أشار «واينيت» أيضاً إلى أن الصورة تعود على ما يبدو لعام ٢٠١٨، مضيفا أنها التقطت كما يبدو خلال نشاط اجتماعي، بحيث يظهر إلى جانبه أحد مساعديه

وتابع الموقع العبري أنه «لا يمكن رؤية يد وقدم محمد ضيف في الصورة كما أن عينه (اليمنى) أصيبت كما يبدو خلال إحدى محاولات اغتياله، وبحسب الموقع، «كأت وحدة جمع الوثائق التابعة لقسم الاستخبارات الإسرائيلية قد عثرت

## عربة الكارو.. وسيلة مواهلات غزة في زمن الحرب



الانباط-وكالات

وقود (سيصل للقطاع)، وفق ما نقلته القناة ١٣ الإسرائيلية. وانتهت مطلع ديسمبر/ كانون الأول الجاري، هدنة مؤقتة بين فصائل المقاومة الفلسطينية وإسرائيل، أنجزت بوساطة قطرية مصرية، واستمرت ٧ أيام، جرى خلالها تبادل أسرى وإدخال مساعدات إنسانية محدودة وكميات وقود شحيحة، للقطاع الذي يقطنه نحو ٢,٣ مليون فلسطيني. وخلفت الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة، منذ ٧ أكتوبر، وحتى ٢٧ ديسمبر، ٢١ ألفاً و١١٠ شهيداً و٢٤٣ جريحاً، معظمهم أطفال ونساء، بينما بلغ عدد قتلى الجيش الإسرائيلي، ٥٠١ ضابطاً وجندياً، بينهم ١٧٣ قتلوا منذ بدء العملية البرية في ٢٧ أكتوبر

وتقول للأناضول، إنها تنتفل باستمرار عبر عربات الكارو لقضاء حوائج عائلتها وزيارة نجلها المصاب بشكل يومي وتزويده بمستلزماته وبعض الأدوية التي يحتاجها. وتضيف نبيرة غاضبة: هكذا نعيش في غزة، لم يبق أكثر من هذا العذاب اليومي، ماذا ينتظر العالم منا؟. وناشدت الدول العربية والأوروبية لضرورة النظر بعين الرحمة للفلسطينيين في ظل معاناتهم المتفاقمة جراء استمرار العدوان وعدم توفر المياه والكهرباء والوقود والغاز وشح الغذاء.

ويعد أيام من اندلاع الحرب على غزة، قرر وزير الدفاع الإسرائيلي يوفال غالانت، فرض حصار شامل على غزة، قائلاً: لا كهرباء ولا طعام ولا ماء ولا بمدينة خان يونس جنوبي قطاع غزة.

عن العمل، لتستبدل لاحقاً بالكارو. ولفت إلى أهمية هذه العربات من خلال تطرحه لدورها في عمليات إجلاء المصابين والشهداء من الأماكن التي يتم استهدافها في القطاع، خاصة في مدينة غزة والشمال. «توقفت محتمل للكارو صاحب عربة الكارو محمد أحمد، القاطن في منطقة الزوايدة غرب المحافظة الوسطى، يقول إن الشعير والتبن الموجود في القطاع بات على وشك النفاذ من الأسواق. وأضاف في حديث للأناضول: الشعير والتبن من السلع المستوردة، وبعد مرور نحو ٨٠ يوماً على الحرب الإسرائيلية وإغلاق المخابز، أصبحت على وشك النفاذ من الأسواق، الأمر الذي قد يؤدي إلى توقف عربات الكارو عن العمل.

لاستخدامها، في ظل عدم توفر بدائل. ويرجع أبو عواد هذا الارتفاع إلى تضاعف أسعار الطعام الخاص بالحيوانات من الشعير والتبن. ويقول حول ذلك، سعر رطل الشعير والتبن تضاعف بنحو ٣ -٤ مرات بسبب العدوان، وأصبح سعره يصل إلى ٢٥ شيكلا بعد أن كان ٥ شواكل (الدولار يعادل ٣,٦١ شواكل)، ناهيك عن الإرهاق الذي يصيب الحيوانات في التنقل بين الأحياء والمدن.

لاستهداف إسرائيلي منظم، وفق الوزارة. وسيلة النقل الوحيدة يقول الشاب أبو عواد، إن سكان القطاع باتوا يعتمدون على هذه العربات التي أضحت وسيلة النقل الوحيدة لقضاء حاجاتهم اليومية في أيام العدوان. ويضيف، في حديث للأناضول، إن الفلسطينيين توجهوا لاستخدام هذه الوسيلة البدائية، رغم الوقت الطويل الذي تقضيه للوصول إلى المكان المنشود، في ظل حاجتهم للتنقل بشكل يومي؛ الأمر الذي أعاقه بطبيعة الحال نفاذ الوقود المشغل للمركبات، وأوضح أن الضغط الشديد في العمل أزهق حصانه كونه غير معاد على العمل ضمن ساعات طويلة.

بدوره، يشكو المواطن آدم الرزي (٤٢ عاماً) النازح من مدينة غزة إلى المحافظة الوسطى من ارتفاع تكلفة النقل عبر العربات، حيث يضطر لدفع مبلغ ٥ شواكل للانتقال من مخيم النصيرات (وسط القطاع) إلى دير البلح (وسط)، وهو تقريبا ضعف ما كان يدفعه لمركبات الأجرة. لكنه في ذات الوقت، لا يمكنه الاستغناء عن الكارو كونها باتت وسيلة النقل الأساسية في القطاع، وفق قوله. ويضيف للأناضول: نستخدم الدواب كوسيلة نقل لتأمين احتياجاتنا اليومية، فكل شيء مفقود في قطاع غزة، مع مواصلة الاحتلال الإسرائيلي حصاره الخانق علينا. وأشار إلى أن نفاذ الوقود من محطات التعبئة تسبب في حالة شلل في حركة النقل والمواصلات ما أجبر الآلاف من مركبات الأجرة على التوقف

تتابع: حينما أشعر أن الحصان متعب أتوقف عن العمل، حتى لا أضره، فأنا لا يمكنني الاستغناء عنه إنه بمثابة يدي وقدمي في الوقت الحالي. ويشير أبو عواد إلى وجود حالة من التوافق بين أصحاب عربات الكارو، على توحيد تكلفة النقل، والتي تتفاوت وفق المسافة وعدد الركاب وحجم المواد المراد نقلها، وفق قوله. «ارتفع تكلفه النقل ورغم أنها وسيلة نقل بدائية، إلا أن تكلفه نقل الركاب شهدت خلال أيام الحرب الإسرائيلية، ارتفاعاً كبيراً الأمر الذي شكّل عبئاً على السكان المضطربين

يستغل المنان من الفلسطينيين في قطاع غزة من أصحاب العربات التي تجرها الخيول والحمير، والمعروفة باللهجة العامية باسم الكارو، أزمة شح الوقود لتشغيل عرباتهم كبديل عن المركبات في نقل الركاب.

الشباب الفلسطيني سائد أبو عواد، من مدينة دير البلح ووسط قطاع غزة، يستيقظ فجر كل يوم لإطعام حصانه وتجهيزه للانطلاق به في رحلة عمل يومية في نقل الركاب والبضائع؛ في ظل عدم توفر المركبات اللازمة لذلك، ومنذ بداية الحرب الإسرائيلية على القطاع في ٧ أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، استغل أبو عواد هذه الفرصة لتوفير قوت يوم عائلته المكونة من ٦ أفراد.

ولا يتردد الفلسطينيون في استخدام وسيلة النقل البدائية هذه التي تخفف بعضاً من معاناتهم التي أفرزتها الحرب. كما يتم استخدام هذه العربات في نقل جرحى وقتلى من مواقع الغارات الإسرائيلية إلى المستشفيات، في ظل ارتفاع أعدادهم وسط المجازر التي تقول وزارة الصحة إن إسرائيل تركتها بحق المدنيين في القطاع، ونقص أعداد سيارات الإسعاف، التي تعرضت في الأخرى



## تغييرات بالجملة بكرة فريق الجليل



الأنباط - عمان

المغربيين نبيل خرشاش وياسين طهري، وقدم نادي الجليل شكره الكبير للاعبين على الجهود التي بذلوها مع الفريق طيلة المرحلة الماضية، والتي شهدت مشاركته في بطولات الدرر وكأس الأردن ومرحلة الذهاب لدوري المحترفين. وكان فريق الجليل قد أنهى مشواره في مرحلة الذهاب لبطولة الدوري بالمرکز بالمرکز برصيد 8 نقاط.

أعلنت إدارة نادي الجليل عن فسخ عقود 6 لاعبين من فريق كرة القدم، وأكد الجليل، عبر حسابه الرسمي على موقع "فيس بوك"، أنه قام بفسخ العقود بالتراضي مع 6 لاعبين، هم: محمود مشعل ومحمد الحدوان وطلال الحواري وموسى الزعبي، بالإضافة إلى المحترفين

## مدرينا حلمي يفسخ عقده مع الرفاع



الأنباط - عمان

ومجلس الإدارة والجماعير على وقوفها إلى جاني طوال فترة عملي كمدير فني للفريق، وتابع "الحمد لله قبل نهاية مرحلة الذهاب، يستقر الفريق في المركز الثاني بدوري ناصر بن حمد، بشارق نقطة واحدة فقط عن المنصر، ويعتبر إبراهيم حلمي من المدربين الأردنيين المحترفين، حيث بدأ مسيرته كلاعب في نادي اليرموك، قبل أن يعتزل ويتوجه إلى عالم التدريب، ونجح في تحقيق العديد من الإنجازات عبر مسيرته التدريبية.

أعلن مدرينا الوطني الكابتن إبراهيم حلمي، فسخ عقده بشكل رسمي مع الرفاع الشرقي البحريني، الذي تولى قيادته طوال الفترة الماضية، وكتب حلمي عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي فيس بوك "أشكر نادي الرفاع الشرقي، وعلى رأسهم الشيخ عبد الله بن خليفة آل خليفة، على إنهاء المقعد هذه الليلة بكل احترافية، وأضاف "أشكر الجهاز الفني والإداري والطبي

## الوحدات ينهي ارتباطه مع العماني جابر



الأنباط - عمان

كافة حقوقهم المالية المستحقة لهم، وكان جابر قد أخفق مع الوحدات بعد خروجه من دور المجموعات في بطولة كأس الاتحاد الآسيوي، ولم يقدم الفريق بعهد المستوى الفني المضع في بطولة دوري المحترفين. وكان جابر قد تسلم المهمة بعد رحيل المدير الفني البوسني برانكو. ويتنظر أن يعلن الوحدات قريباً عن هوية جهازه الفني الثالث هذا الموسم، حيث يعد جمال محمود الأبرز لتولي المهمة.

انهت ادارة نادي الوحدات المخالصة المالية مع المدير الفني لفريق كرة القدم الخُماني رشيد جابر وجهازه المعاون، بحضور أمين السر عوض الأسمر وعضو مجلس الإدارة زياد شلباية وأكد عوض الأسمر في تصريحات توقع نادية، أن مجلس الإدارة قرر مؤخراً إنهاء التعاقد مع رشيد جابر بالتراضي وبعد موافقة الطرفين، في الوقت الذي تسلم به جابر وجهازه المعاون

## منتخبنا الوطني يتعرض للخسارة امام لبنان استعدادا لاسيا



الأنباط - عمان

تعرض منتخبنا الوطني لكرة القدم لخسارة جديدة في عهد المدير الفني المغربي الحسن عموتا عندما خسر مباراته الودية التي اقيمت مساء الخميس امام منتخب لبنان بهدفين مقابل هدف وحيد في اللقاء الذي جمعهما على ملعب رشيد كرامي البلدي في طرابلس، في إطار استعداداتهما المكثفة للمشاركة في كأس آسيا الجديد. وانتهى الشوط الاول من المباراة التي لم تنقل على الهواء مباشرة بسبب رغبة المدير الفني للمنتخب اللبناني بالتعادل بهدف لكل فريق.. وفي الشوط الثاني تمكن المنتخب اللبناني من تسجيل هدف الفوز في الوقت الضائع من زمن المباراة... وتقدم منتخبنا مبكرا بهدف سجله مهاجمنا حمزة الدرور في الدقيقة 3 وسجل هدفي المنتخب اللبناني محمد حيدر 13 ونور منصور 47. ومن المنتظر ان يكون منتخبنا قد وصل الى عمان مساء الخميس استعدادا للمغادرة الى قطر لخوض مباراتين وديتين امام منتخبي اليابان وقطر قبل الدخول في منافسات نهائيات بطولة اسيا.. وأوقعت قرعة كأس آسيا منتخبنا في المجموعة الخامسة إلى جانب كوريا الجنوبية وماليزيا والبحرين، فيما استقر منتخب لبنان في المجموعة الأولى رفقة قطر والصين وهايكستان. وقيمت مباراة منتخبنا ولبنان بدون حضور جماهيري، بهدف تجنب كشف أوراقيهما مع بدء العد التنازلي

بغابات لعدد من لاعبيه يتقدمهم على علوان ونور الروابدة، حيث بقيا في عمان لحاجتهما لتدريبات بدئية إلى جانب عدد من المحترفين في الخارج كموسى التعمري ويزن النعيمات.

ويذكر ان منتخبنا لم ينجح من تحقيق اي فوز بقيادة مديره الفني المغربي الحسن عموتا، الذي لم يستطع على امتداد 6 مباريات ودية ورسمية من تسجيل أي فوز. وخاض منتخبنا المباراة

لانطلاق كأس آسيا، فضلا عن أن التبديلات كانت غير محددة للجانبين. وتعتبر هذه المواجهة الودية الأولى لمنتخبنا بعد أن خاض مواجهتين أمام طاجيكستان والسعودية في تصفيات المونديال.

## شباب العقبة يرد على اعتراض الوحدات

التي أخطر بها بعد مباراة الوحدات، حيث تقرر إيقاف اللاعب يزن شوكت مباراة رسمية واحدة بالإضافة إلى إيقاف تلقائي وتعزيمه 500 دينار. وجاء في خطاب اللجنة التأديبية لنادي شباب العقبة: "قرار صدر بإجماع الحاضرين وغير قابل للاستئناف بتاريخ 2013-12-19.. وكان الوحدات قد تعادل مع شباب العقبة 2-2 في الجولة 11 من الدوري يوم 19 ديسمبر/كانون الأول الجاري، وقدم الوحدات شكوى رسمية ضد شباب العقبة اتهمه فيها بإشراك لاعب موقوف، وطالب بنقاط المباراة. ويشكل الوحدات في صحة مشاركة يزن شوكت لاعب شباب العقبة، في المباراة التي تعادلا فيها.

أوضح نادي شباب العقبة موقفه من الشكوى المقدمة ضده من نادي الوحدات بشأن اللاعب يزن شوكت، وذكر نادي شباب العقبة عبر حسابه الرسمي في موقع فيس بوك: "اللجنة التأديبية اجتمعت يوم مباراة الوحدات، وتم إعلام النادي بعقوبة (الإيقاف) يوم 24 من الشهر الحالي، وبعد نهاية المباراة بعدة أيام.. وأكد نادي شباب العقبة أن هناك نظام إلكتروني يكشف هوية اللاعبين (الموقوفين) في حين كان اللاعب يزن شوكت متاحا للمشاركة في مباراة الوحدات، وشدد: "بالتالي فإن عقوبة إيقافه ستكون في المواجهة المقبلة.. ونشر نادي شباب العقبة تفاصيل العقوبة



©2023 kooora.com

## منتخب اليد للشباب يبدأ معسكره في عمان



الأنباط - عمان

وصل منتخبنا الوطني للشباب بكرة اليد إلى عاصمة سلطنة عمان مسقط، لإقامة معسكر تدريبي، وبدعوة من الاتحاد العماني. ومن المقرر أن يلتقي منتخبنا نظيره العماني في 3 مواجهات ودية، تهدف إلى رفع جاهزية اللاعبين الفنية والبدنية. في إطار الاستعداد للمشاركة في البطولة الآسيوية للشباب، والمقررة في السعودية خلال شهر يوليو/ تموز المقبل. بينما يستعد المنتخب العماني للمشاركة في البطولة الآسيوية التي تقام في البحرين يناير/كانون الثاني المقبل. ويرأس وفد المنتخب الأردني عضو مجلس إدارة الاتحاد سليم العياصرة، ويضم المدير الفني المصري محمد عبد الرحمن، ومساعدته محمد طه، ومدرب الحراس مروان جميل، والإداري نادر منير، والعلاج شادي السكران. وضمت قائمة اللاعبين: سفيان أبو رمان وحسام عشا

عزالدين وابراهيم أبو رمان وقيس يعقوب وعثمان شهاب ويزن فتح الله وأنس مفيد.

العطابي وخليل العطابي وورد الحرافشة وأحمد عبيدات وبيشار عبيدات وخالد

وسيف خليفة وعلي جماعة وقصي سعيد وحمزة عبيدات وأحمد عنانزة وأحمد

## النصر يهدي قهيمه لنجم التنس الكاراز

الرياض - وكالات

مباريات الفريق لتواجد كريستيانو رونالدو في صفوفه. وكان الإسباني كارلوس ألكاراز، المصنف الثاني عالمياً، فاز على الصربي نوفاك ديوكوفيتش، المصنف الأول، في كأس موسم الرياض للتنس، البطولة الاستعراضية التي تقام في السعودية أمام أكثر من 40 ألف متفرج، بمجموعتين لواحدة. وحسم ألكاراز المباراة لصالحه بنتيجة (6-4) و(6-4) و(6-4). ويتنافس الثنائي في الوقت الراهن، على عرش اللعبة، بعد اعتزال السويسري روجيه فيدرير، وتعدد إصابات الإسباني رافائيل نادال. وبهذه النتيجة، يرد ألكاراز الدين بعد سقوطه في آخر مواجهتين له أمام ديوكوفيتش، في نهائي بطولة سينسيناتي بالولايات المتحدة الأمريكية، ثم في نصف نهائي بطولة تورينو الإيطالية التي حسمها نوفاك لصالحه.

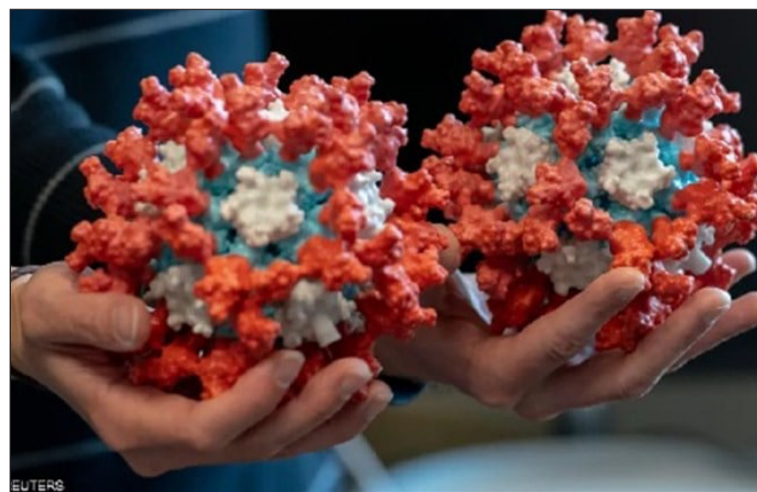
حرص نادي النصر السعودي، على تكريم نجم التنس الإسباني كارلوس ألكاراز، الذي توج بكأس موسم الرياض على حساب الصربي نوفاك ديوكوفيتش. وتغلب ألكاراز، المصنف الثاني عالمياً، مساء الأربعاء، على ديوكوفيتش، المصنف الأول، بمجموعتين لواحدة، في البطولة الاستعراضية التي أقيمت ضمن فعاليات موسم الرياض أمام أكثر من 40 ألف متفرج. وأهدى نادي النصر، قميص الفريق الذي يحمل الرقم 1 لكارلوس ألكاراز، وذلك بعد حديث اللاعب الإسباني عن النادي. وكان ألكاراز قد تحدث لوسائل الإعلام فور وصوله للسعودية، بأنه لا يعرف الكثير عن الرياض باستثناء نادي النصر، مؤكداً أنه يحرص على متابعة







## اكتشافات طبية فتحت الأبواب أمام الأمل في ٢٠٢٣



الإنباط وكالات

عدد الحالات وحالات العلاج في المستشفيات وقلت أعداد الوفيات هذا العام، وفقاً لما نشره موقع **National Geographic**.

ويصرّف النظر عن لقاحات كوفيد-١٩، فقد تم تحقيق العديد من الاكتشافات الأخرى المثيرة للاهتمام والرائدة هذا العام، وبعضها ملحوظ بشكل خاص لتأثيرها المحتمل على الصحة والطب هي:

تقنية كريسبر .  
تمت الموافقة على أول علاج جيني قائم على تقنية كريسبر في العالم من قبل هيئات تنظيم الأدوية في المملكة المتحدة في ١٦ نوفمبر، والولايات المتحدة في ٨ ديسمبر. يعالج الأسلوب الجديد مرض الخلايا المنجلية والثلاسيميا

بيتا، وهي اضطرابات وراثية تؤثر على خلايا الدم الحمراء.

إن الهيموغلوبين، الموجود في خلايا الدم الحمراء، يحمل الأكسجين في جميع أنحاء الجسم. تؤدي الأخطاء في جينات الهيموغلوبين إلى تكوين خلايا دم حمراء هشة تسبب نقص الأكسجين في الجسم، وهي حالة تعرف باسم فقر الدم. ويعاني المرضى المصابون بمرض الخلايا المنجلية أيضاً من الالتهابات والألم الشديد عندما تشكل الخلايا المنجلية جلطات وتعيق تدفق الدم، بينما يجب على المرضى المصابين بالثلاسيميا بيتا أن يحصلوا على نقل دم كل ثلاثة إلى أربعة أسابيع.

يعمل العلاج الجيني المعتمد حديثاً، والمسمى **CASGEVY**، على تصحيح جينات الهيموغلوبين المعيبة في الخلايا الجذعية لنخاع العظم لدى المريض حتى تتمكن من إنتاج الهيموغلوبين الفعال.

أول دواء يبطئ مرض الزهايمر وافقت إدارة الغذاء والدواء الأميركية **FDA** على أول دواء لمرض الزهايمر يستهدف أحد الأسباب الكامنة وراء المرض. في حين أن الدواء، **Leqembi**، ليس علاجاً أو يحسن الأعراض في المرحلة المتأخرة من المرض، إلا أنه بعد ١٨ شهراً من العلاج، يمكن أن يبطئ تراجع الذاكرة والتفكير بنسبة ٣٠٪ تقريباً إذا تم إعطاء الدواء في المرحلة المبكرة من المرض. يستهدف الدواء الجديد، وهو عبارة عن جسم مضاد وحيد النسيلة، لويحات الأميلويد في

توصل فريق من العلماء إلى أنه عندما تتعثر الخلايا المنتجة للصباغ، والتي تسمى الخلايا الصباغية، في حالة غير ناضجة، فإنها تقشل في تطوير شعرها الأشقر أو البني أو الأحمر أو الأسود، مما يؤدي إلى شيب الشعر. ينمو الشعر الجديد من بصيلات موجودة في الجلد، حيث تتواجد الخلايا الصباغية أيضاً. لاحظ العلماء في جامعة نيويورك أن الخلايا الجذعية الصباغية المضرة تهاجر لأعلى ولأسفل بصيلات الشعر الفردية للفئران على مدار عامين. ولدهشتهم، اكتشفوا أن الخلايا الجذعية الصباغية يمكنها التحول ذهباً وإياباً من الخلايا الجذعية الرمادية غير الناضجة إلى الخلايا الملونة الناضجة أثناء انتقالها لأعلى ولأسفل خلال دورة حياة الشعر. ولكن مع تقدم عمر الشعر، تصبح الخلايا الجذعية للخلايا الصباغية بطيئة بعد دورات متعددة وتصبح محاصرة بالقرب من قاعدة الشعر كخلايا صباغية غير ناضجة، ومع عدم إنتاج أي صبغة، يتحول الشعر إلى الشيب.

بكتيريا تساعد الخلايا السرطانية  
اكتشف العلماء أن بعض البكتيريا التي توجد بشكل متكرر في العديد من أورام الجهاز الهضمي تساعد الخلايا السرطانية بشكل مباشر على تجنب الاستجابة المناعية للجسم. تسبب البكتيريا في تعزيز تطور السرطان وتساعد الخلايا السرطانية على الانتشار بسرعة أكبر عن طريق منع تأثير الأدوية المضادة للسرطان مما يؤدي إلى فشل العلاج.

تشير نتائج البحث إلى أن بعض الأدوية المضادة للسرطان فعالة لأنها تقتل أيضاً البكتيريا التي تعيش في الورم.

ذكاء اصطناعي يتنبأ بسرطان البنكرياس  
يمكن لأداة جديدة للذكاء الاصطناعي التنبؤ بسرطان البنكرياس لمدة تصل إلى ثلاث سنوات قبل التشخيص الفعلي، من خلال تحديد أنماط محددة من الحالات التي حدثت في السجلات الصحية للمرضى.

إن سرطان البنكرياس نادر ولكنه ثالث أكبر سبب للوفيات المرتبطة بالسرطان. إنه مميت جداً لأنه يتم اكتشافه عموماً في المراحل المتأخرة عندما يكون المرض قد انتشر بالفعل إلى مناطق أخرى من الجسم.

قام فريق من العلماء بتدريب خوارزمية الذكاء الاصطناعي على السجلات الطبية لـ ٦,٢ مليون شخص من الذمكراك على مدار ٤١ عاماً لاكتشاف الأنماط المخفية في سجلات ٢٤٠٠٠ مريض أصيبوا لاحقاً بسرطان البنكرياس. قام نموذج الذكاء الاصطناعي بتحليل مجموعات رموز الأمراض في السجلات وتوقّبت حدوثها.

ومن خلال مقارنة تسلسلات محددة من الحالات التي سبقت تشخيص سرطان البنكرياس، تعلم نموذج الذكاء الاصطناعي تحديد الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض. تظهر الدراسة أن نماذج الذكاء الاصطناعي يمكن أن تكون دقيقة مثل الاختبارات الجينية في التنبؤ بخطر الإصابة بسرطان البنكرياس.

## دراسة تفجر مفاجأة.. تناول هذا الفيتامين يقلل من خطر الخرف!

الإنباط وكالات

لأول مرة توصل علماء إلى عامل مهم يقلل من خطر الإصابة بالخرف بشكل مبكر وتفاذي الإصابة به وتشارك أعراضه بل خفضها.

فقد اكتشف علماء بريطانيون لأول مرة أن خطراً الإصابة بمرض الخرف، الذي تبدأ أعراضه قبل سن ٦٥ عاماً، يمكن أن يقل أو ينخفض بتناول جرعة يومية من فيتامين "د"، بحسب تقرير نشره موقع "ديلي تلغراف".

وكان يُعتقد في السابق أن المرض ناجم عن الجينات فقط، ولم يكن هناك ما يمكن أن يفعله الناس لتقليل مخاطر الإصابة به. مع ذلك، وفقاً لأحد التحليلات، يمكن أن يؤدي نقص فيتامين د والاكتئاب وتاريخ الإصابة بالسكتة الدماغية إلى زيادة خطر الإصابة بالخرف المبكر، في حين أن تعاطي الكحول والعزلة الاجتماعية وضعف السمع وأمراض القلب يزيد أيضاً من المخاطر.

ووجد باحثون من جامعة إكستر ١٥ عاملاً مرتبطاً بنمط الحياة والصحة يمكن أن تقلل من خطر الإصابة بهذه الحالة. كذلك قال العلماء إن معظمها قابلة للتعديل، وهي نفس الأشياء التي تزيد أيضاً من خطر الإصابة بالخرف الطبيعي.

وحللت الدراسة، التي نشرت في مجلة **JAMA Neurology**، بيانات من أكثر من ٣٥٠ ألف شخص مسجلين في مشروع البنك الحيوي في المملكة المتحدة، ووجدت ما مجموعه ٤٨٥ حالة من الخرف المبكر.

وتوصي هيئة الخدمات الصحية الوطنية (**NHS**) في بريطانيا كل شخص فوق سن الرابعة بتناول ١٠ ميكروغرامات إذا كانوا غالباً في الداخل أو لا يتعرضون لأشعة الشمس. ويصنع الجسم فيتامين د بعد التعرض لأشعة الشمس، وقد يواجه الأشخاص ذوو البشرة الداكنة صعوبة في إنتاجه مثل الأشخاص ذوي البشرة الفاتحة، ويتم تصنيف الخرف قبل سن ٦٥ عاماً على أنه "خرف بداية الشباب" وهو حالة تؤثر على أكثر من ٧٠ ألف شخص في المملكة المتحدة.

ويعد التدهور المعرفي أحد الأعراض الواضحة للخرف في مرحلة مبكرة، والوقاية منه هدفاً رئيسياً للعلماء.

فيما تعتبر الأنغاز وأنشطة الدماغ إحدى الطرق، كما هو الحال مع التمارين البدنية، ولكن الوحدة هي عامل خطر معروف للتدهور المعرفي وبالتالي الخرف.

## سر لتحسين طعم القهوة.. أضيفوا قطرة ماء للحبوب قبل طحنها

الإنباط وكالات

كشفت دراسة حديثة أجراها باحثون في جامعة أوريغون بالولايات المتحدة، أن إضافة القليل من الماء إلى حبوب القهوة قبل طحنها، يمكن أن يحدث فرقاً واضحاً في طعمها وجودتها، وفقاً لتقرير نشرته شبكة **CNN** الأميركية.

وقال الباحث الكيميائي المشارك في الدراسة، كريستوفر هندون، فإنه عندما يتم طحن القهوة مع قليل من المياه، فإن ذلك يخفف من الكهرياء الساكنة الناجمة عن عملية الطحن، مما يؤدي إلى نكهة أفضل وطعم أهدأ.

كما تابع، "إضافة كميات صغيرة من الماء (تتراوح من قطرة واحدة فأكثر) يؤدي إلى إبطال أو إيقاف الشحنات الكهربائية الساكنة"، لافتاً إلى أنه ليس من الواضح ما الذي فعله المياه بالضبط لتحسين جودة الطعم والنكهات.

وأضاف: "ربما تنص الطحرات الشحنة أو تغير درجة الحرارة داخل المطحنة، مما يقلل من آثار الاحتكاك بين حبوب البن".

وشدد هندون على أنه في حال إضافة كمية كافية من الماء خلال عملية الطحن، فإن ذلك يمنع تكون تكتلات، مما يؤدي من حيث المبدأ، إلى الحصول على كميات أكبر من القهوة (السائلة) وبالتالي مشروب أفضل.

كما أضاف: "نصح من يطحن القهوة في المنزل أن يبدأ التجربة بقطرة ماء واحدة قبل أن يزيدها بشكل تدريجي"، وذلك بغية الوصول إلى أفضل نكهة.

وفي تعليقه على تلك الدراسة، قال الخبير في القهوة، لانس هندريكس، الذي لم يشارك في الدراسة، إن "البحث الأخير هو محاولة شجاعة لإزالة الغموض عما يحدث عندما يتم رش حبوب القهوة بالماء".

وزاد: "لكن للحصول على أدلة قاطعة أكثر ينبغي إجراء المزيد من الاختبارات مع نماذج مختلفة من المطاحن"، لافتاً إلى أن اختباره الخاصة التي قام بها بشأن إضافة قطرات إلى عمليات الطحن، أعطت "فوائد معقولة".

وتابع: "وجدت أن كمية المياه اللازمة لتحقيق الفوائد المزعومة تختلف بشكل كبير من مطحنة إلى أخرى".

ووفقاً للدراسة، فإن الكمية المضافة من الماء ممكن أن تكون بنى على عدة عوامل، مثل نوع التحميص (خفيف أو متوسط أو قوي) ومدى خشونة أو نعومة الطحن، مؤكدة عدم وجود قاعدة واحدة تناسب أذواق الجميع.

وأكدت الدراسة إلى أن إضافة الماء يزيد من الإنتاجية بنسبة ١٠٪. أشار إلى أن العديد من صانعي القهوة في المطاعم والمقاهي يتعادون على وضع قطرات من الماء مع حبوب البن لمنع انتشار غبارها وخروجها من المطحنة، لكن بحسب الدراسة فهذا ليس بحسن من طعم القهوة أيضاً.

الدماغ والتي تعد سمة مميزة لمرض الزهايمر. عندما تتجمع مستويات غير طبيعية من البروتين الموجود بشكل طبيعي، والذي يسمى بيتا أميلويد، معاً لتشكل لويحات لزجة في الدماغ، فإنها تؤدي إلى التهاب وتلف الاتصالات العصبية. يؤدي تراكم لويحات الأميلويد إلى فقدان الذاكرة والتفكير مما يسبب مرض الزهايمر. تشير التجارب السريرية إلى أن "اللحمي" يزيل لويحات الأميلويد من الدماغ، مما يبطئ تطور المرض.

رسم جميع الروابط في دماغ الحشرة أنتج العلماء أول مخطط كامل لأسلاك دماغ حشرة. قد لا يبدو هذا مثيراً للإعجاب، لكن الدماغ، حتى دماغ ذبابة الفاكهة، يحتوي على شبكات واسعة من الخلايا العصبية المترابطة التي تسمى الشبكة العصبية. حتى الآن، لم يتم رسم خريطة كاملة إلا للدودة البحرية، والنافورة البحرية، والدودة البحرية، يحتوي كل منها على بض مئات من الاتصالات فقط، لكن الخريطة الكاملة للشبكة العصبية ليرقة ذبابة الفاكهة تكشف أنها تحتوي على أكثر من ٣٠٠٠ خلية عصبية وأكثر من نصف مليون اتصال بينها. استغرق تطوير هذه الخريطة فريقاً دولياً من العلماء أكثر من خمس سنوات. على الرغم من أن دماغ ذبابة الفاكهة أبسط بكثير من دماغ الإنسان، إلا أن التقنيات التي تم تطويرها ستساعد في رسم أدمةفا أكثر تعقيداً في المستقبل. خلايا تسبب في ظهور شيب الشعر

## للتخلص من «الكوليسترول».. ٧ خضروات شتوية هي الحل

القربنيط .

يعد القربنيط من الخضروات الشتوية الصحية التي تحتوي على نسبة عالية من الألياف ومركبات يمكن أن تساعد في خفض مستويات الكوليسترول.

الجزر، الغني بالبيتا كاروتين والألياف المفيدة لصحة الجسم، يعد مفيداً أيضاً للحفاظ على مستويات الكوليسترول الصحية.

الكالي يحتوي الكالي على نسبة عالية من الألياف، التي يمكن أن تساعد في خفض نسبة الكوليسترول الضار ودعم صحة القلب بشكل عام.

القرع الشتوي إن القرع الشتوي غني بالعناصر الغذائية الأساسية المفيدة لصحة القلب، والتي يمكن أن تسهم في خفض مستويات الكوليسترول الضار.

الشمندر يحتوي الشمندر على مركبات طبيعية قد تساعد في خفض نسبة الكوليسترول الضار.

كرنب بروكسل إنه عبارة عن ملفوف صغير غني بالألياف القابلة للذوبان، والتي تساعد في تقليل نسبة الكوليسترول الضار.



٥. ممارسة التمارين معظم أيام الأسبوع لمدة ٣٠ دقيقة على الأقل.

٦. التعامل مع ضغوط الحياة بهدوء وتجنب التوتر والقلق.

وبحسب ما نشره موقع **India**، يمكن خفض مستويات الكوليسترول الضار **LDL** عن طريق تناول الخضروات المتوافرة في موسم الشتاء التالية:

١. تناول نظام غذائي قليل الملح يركز على الفواكه والخضراوات والحبوب الكاملة.

٢. الحد من كمّيّة الدهون الحيوانية واستخدام الدهون الجيدة باعتدال.

٣. التخلّص من الوزن الزائد، والحفاظ على الوزن الصحي.

٤. الإقلاع عن التدخين.

الإنباط وكالات

لا يوجد أعراض لارتفاع الكوليسترول في الدم، وتعد الطريقة الوحيدة للكشف عن الإصابة بارتفاع مستويات الكوليسترول هو إجراء اختبار الدم، بحسب ما نشره موقع **Mayo Clinic**.

ووفقاً للمعهد القومي للقلب والرئة والدم **NHLBI** الأمريكي، ينبغي إجراء أول فحص للكوليسترول بين سن ٩ أعوام و١١ عاماً. ثم تكرار كل خمس سنوات بعد ذلك، ويوصي المعهد بإجراء فحوصات الكوليسترول كل عام أو عامين للرجال الذين تتراوح أعمارهم بين ٤٥ و٦٥ عاماً وللنساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين ٥٥ و٦٥ عاماً. وينبغي أن يخضع الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن ٦٥ عاماً لفحوصات الكوليسترول سنوياً.

وإذا لم تكن نتائج الاختبار ضمن نطاقات مرغوبة، أو إذا كان لدى الشخص تاريخ عائلي من ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم أو أمراض القلب أو عوامل الخطر الأخرى، مثل داء السكري أو ارتفاع ضغط الدم، فربما ينصح الأطباء بتكرار اختبارات الدم في فترات متقاربة.

الوقاية من ارتفاع الكوليسترول ويشير موقع **Mayo Clinic**.

## فلسطينية تتجرب أربعة توائم في غزّة بعد نزوحها مشياً على الأقدام

الإنباط وكالات

تجلس إيمان المصري (٢٩ عاماً) على فرشاة اسفنجية بالية ويجانبها ثلاثة من أربعة توائم أنجبتهم في عملية قيصرية إثر نزوحها مشياً على الأقدام خلال الحرب بين إسرائيل وحركة حماس في غزّة.

تضع الأم أولادها ياسر وتيا ولين على فرشاة بجوارها داخل فصل في مدرسة بغرب مدينة دير البلح (جنوب وسط) بينما يرقد مولودها الرابع محمد في قسم الحضانة في مستشفى بخيم النصيرات (شمال وسط).

على غرار ١,٩ مليون من سكان غزّة نزحوا وفق الأمم المتحدة عن منازلهم في قطاع غزّة، اضطرت إيمان المصري إلى الفرار من القصف والقتال بين الجيش الإسرائيلي وحماس، وغادرت الأم منزلها في بيت حانون (شمال) على عجل في اليوم الخامس من الحرب التي بدأت في ٧ تشرين الأول/أكتوبر، طائفةً أن الحرب لن تطول. تقول المرأة أخذت معي فقط بعض الملابس لصغيرة لأطفالي، اعتقدت أن الحرب لن تتجاوز أسبوعاً أو اثنين وسنعود للمنزل.

ولادة ميكرة سارت إيمان وهي حامل في شهرها السادس مع أطفالها الثلاثة الصغار مسافة خمسة كيلومترات من منزلها إلى مخيم جباليا، حيث وجدت مركبة تنقلهم إلى دير البلح، وتشرح



المسافة التي قطعتها من بيت حانون لمسكر جباليا أعبثتني كثيرا وأثرت على حملي ذهبت للطبيب وأخبرني أن لدي أعراض ولادة مبكرة وأني سألد بشكل مبكر، قاموا بإعطائي إبرا لتثبيت الحمل. في الشهر الثامن من الحمل، قرر الأطباء تحفيز المخاض، وولدت أربعة توائم في ١٨ كانون الأول/ديسمبر في ظل الحرب التي اندلعت في أعقاب الهجوم الذي شنته حركة حماس على الأراضي الإسرائيلية في ٧ تشرين الأول/أكتوبر، وأسفر عن مقتل حوالي ١١٤٠ شخصا، وفق أحدث الإحصاءات الرسمية الإسرائيلية.

ورداً على الهجوم، تعهدت إسرائيل القضاء على حماس، وأطلقت حملة قصف وجنباها برياً للقطاع الصغير، ما أدى إلى مقتل أكثر من ٢١١٠٠ شخص، معظمهم من المدنيين، وفق أحدث حصيلة

صادرة عن سلطات القطاع الذي تحكمه حماس. في خضم الحرب، ليس لدى إيمان المصري الوقت الكافي للتعامل مع العملية القيصرية. وبسبب اكتظاظ المستشفيات اضطرت إلى المغادرة، تاركة خلفها مولودها محمد الذي يحتاج إلى مراقبة طبية.

تضيف المرأة المولود الرابع كان وضعه الصحي غير مستقر، لا يزن سوى كيلوغرام واحد، قد يعيش وقد لا يصمد، مولودها محمد الذي يحتاج إلى مراقبة طبية.

تضيف المرأة المولود الرابع كان وضعه الصحي غير مستقر، لا يزن سوى كيلوغرام واحد، قد يعيش وقد لا يصمد، مولودها محمد الذي يحتاج إلى مراقبة طبية.