

الملك يؤكد لرئيس وزراء كندا ضرورة التوصل لوقف فوري لإطلاق النار في غزة



أكد جلالته الملك عبدالله الثاني ضرورة التوصل لوقف فوري لإطلاق النار في غزة، وحماية المدنيين العزل، خلال اتصال هاتفي تلقاه من رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو، اليوم الخميس. وشدد جلالته على أهمية تكثيف الجهود لضمان إيصال المساعدات الإنسانية والإغاثية إلى قطاع غزة بشكل كاف ومستدام، معربا عن تقديره لجهود كندا في تقديم المساعدات إلى القطاع. كما أكد جلالته الملك أهمية دور وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) في تقديم المساعدات لأكثر من مليوني فلسطيني في غزة، ما يستدعي مواصلة تقديم الدعم لها، لتمكينها من الاستمرار في تقديم خدماتها وفق تكليفها الأممي. وحذر جلالته من استمرار التصعيد الإسرائيلي في الضفة الغربية والقدس، والذي قد يؤدي إلى خروج الوضع عن السيطرة، وتفجر الأوضاع بالمنطقة. وجدد جلالته الملك التأكيد على ضرورة إيجاد أفق سياسي للقطعة الفلسطينية، لتحقيق السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين. مبينا أن المنطقة لن تنعم بالاستقرار، ما لم يتم حل الصراع الفلسطيني الإسرائيلي.

الانباط-عمان

أكد نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، ضرورة اتخاذ المجتمع الدولي خطوات فورية لدعم وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا)، التي تقوم بدور لا يمكن الاستغناء عنه للاجئين

الفلسطينيين، وتمثل شريان الحياة لأكثر من مليوني فلسطيني يواجهون كارثة إنسانية غير مسبوقة في غزة. وأكد الصفدي، خلال استقباله أمس الخميس المفوض العام للوكالة فيليب لازاريني، أن «لا جهة أخرى قادرة على القيام بالدور الرئيس الذي تقوم به الوكالة في غزة، محذرا من أن أي تخفيض في الدعم المالي المقدم للوكالة سينعكس فوراً

على معاناة أعمق لأهل غزة الذين يواجهون مجاعة جماعية مردها منع إسرائيل إدخال الحد الأدنى من احتياجاتهم الإنسانية، ويحث الصفدي لازاريني، التحديات التي تواجه الوكالة والאתهامات التي وجهت لـ ١٢ من موظفيها في غزة.

التفاصيل ص «٢»

قرار بقبول ١٧ ألف طالب في مرحلة البكالوريوس

٦٥,٢٪ نسبة النجاح العامة في امتحان «الشامل»

الانباط-عمان

أعلن رئيس جامعة البلقاء التطبيقية، رئيس اللجنة العليا لامتحان الشهادة الجامعية المتوسطة الدكتور احمد العجلوني،

نتائج امتحان الشهادة الجامعية المتوسطة «الشامل»، للدورة الشتوية ٢٠٢٤. وقال العجلوني، في مؤتمر صحفي أمس الخميس، إن نسبة النجاح بلغت ٦٥,٢ بالمئة، وهي ضمن نسبة النجاح العامة في الامتحان

الشامل، مقارنة بنسبة النجاح في الدورات السابقة. وتقدم لامتحان بورقة أو أكثر، ٣٣١١ طالبا وطالبة.

التفاصيل ص «٢»

التربية: ٦٣,٧ النسبة العامة للنجاح في تكميلية

التوجيهي ٢٠٢٣

2

«السياحة النيابية» تطلع على مشروع تطوير المنطقة المحيطة للمفطس

الانباط-عمان

أطلعت لجنة السياحة والآثار النيابية على مشروع تطوير المنطقة المحيطة للمفطس، وقال رئيس مجلس أمناء المؤسسة، سمير مراد، خلال زيارة اللجنة أمس الخميس، مؤسسة تطوير الأراضي المحيطة للمفطس، إن رؤية جلالته الملك عبدالله الثاني في تطوير الحج الديني فتحت الأبواب لزيارة منطقة الغفطس والتمتع بجماليته نظرا لقياسيته وإدراجه في قائمة التراث العالمي اليونسكو، مشيرا إلى أن الغفطس من الأماكن الدينية المهمة وسبقتي كما كان منذ ٢٠٠٠ عام، وعلينا توفير الخدمات اللازمة له دون المساس

بقدية وروحية المكان. وأشار إلى أن المشروع يعد من المشاريع السياحية الدينية الرائدة في المنطقة وينفذ على مساحة ١٣٧٤ دونما، حيث أن ٧٠ بالمئة من إجمالي المساحة للمشروع ستكون خضراء للحفاظ على جمالية المكان. وأوضح مراد أن الهدف من المشروع، مواكبة التطورات والمحافظه على الصفات الدينية والتراثية التي تتمتع بها المكان وأحياء المنطقة زراعيا وجغرافيا، وتحفيز التنمية والنقل السياحية لسكان المنطقة وما حولها، لافتا إلى أن المشروع لا يهدف للمنافسة السياحية.

التفاصيل ص «٣»

تفاصيل جديدة تُكشف حول المفاوضات بين حماس و«إسرائيل»... وثلاثة أسرى على رأس القائمة

الانباط-وكالات

كشفت صحيفة «وول ستريت جورنال» الأميركية تفاصيل جديدة حول المفاوضات بين «إسرائيل»، وحماس، لوقف إطلاق النار وتبادل الأسرى، والعقبات التي تقف عائقا دون إتمامها وقالت الصحيفة: «يتناقش المشاركون في المفاوضات حول قطاع غزة وقف إطلاق النار لمدة ٦ أسابيع، ولكن بعد ذلك سيكون من الصعب على إسرائيل استئناف القتال بنفس

القوة، تدرس إسرائيل وحماس، الآن اتفاقا يبدأ بوجوب إطلاق سراح الرهائن في غزة، ونقل عن مسؤولين ان «عدد من العقبات الخطيرة تجعل التوصل لهذا الاتفاق صعبا، ولكن في حال تم التغلب عليها، يمكن التوصل للاتفاق في غضون أسبوع إلى ١٠ أيام»، وأكدت صحيفة «يديعوت أحرونوت»، أن حركة «حماس»، تتمسك بـ٣ أسرى لإتمام الصفقة القادمة مع الجانب «الإسرائيلي»، وأشارت.

التفاصيل ص «٤»

«الأهوية سمية» ترعى انطلاق فعاليات المؤتمر الوطني الأول للاقتصاد الدائري

الانباط-عمان

قالت سمو الأميرة سمية بنت الحسن رئيس الجمعية العلمية الملكية، إن فريقا من الجمعية العلمية الملكية، بالتعاون مع وكالة التعاون الألماني يعكف حاليا على إعداد خارطة طريق تساعد الأردن في التحول نحو الاقتصاد الدائري في مسعى للمساهمة بتحقيق رؤية التحديث الاقتصادي تنفيذاً لرؤية الملكية السامية.

جاء ذلك خلال رعاية سموها انطلاق أعمال المؤتمر الوطني الأول للاقتصاد الدائري تحت عنوان: «الانتقال نحو الاقتصاد الدائري: فرصة الأردن للتوظيف والنمو».

التفاصيل ص «٢»

خطة تصفية «الأونروا» تتسارع: أميركا و«إسرائيل» تبحثان البدائل

الانباط-وكالات

تستن مطالبه المنظومة الدولية والأممية من خلال دعوتها إلى إحداث تغيير في «وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين» (أونروا). على أن الحرب التي تشنها إسرائيل، منذ عقود، ضد المنظمة الأممية، ليست سراً، بل هي مرتبطة بمساعي إنهاء حق العودة للاجئين الفلسطينيين الذين طردوا من منازلهم عام ١٩٤٨. وبعدما مُنيت جهود إسرائيل السابقة في تقويض «الأونروا»، بالفشل، إثر تبدد بعض المكاسب التي حققتها في السنوات الأخيرة - بفعل قرار للرئيس الأميركي السابق، دونالد ترامب، وقف تمويل الوكالة -، مثلت الحرب على غزة فرصة لوضع «الأونروا» مجدداً على جدول أعمال التصفية، عبر اتهام موظفين في الوكالة بالاشتراك في عملية «طوفان الأقصى». ومن هنا، لا يعود مفاجئ الهجوم الإسرائيلي على «الأونروا»، والذي تزامن مع قرارات محكمة العدل الدولية، ضد

الاحتلال، فيما لم تكن غربية أيضاً، سرعة استجابة واشنطن وعواصم تابعة لها، بتجميد تمويل الوكالة، لدفعها نحو الانهيار، ما خلق تساؤلات حول وجود بديل منها، في ظل عدم القدرة على تلبية الاحتياجات الإنسانية للاجئين ولللاجئين في غزة. ووفق ما كشفته وسائل إعلام عبرية، فقد صادقت حكومة بنيامين نتانياهوا على خطة أعدتها وزارة الخارجية، تتألف من ثلاث مراحل تقود إلى تقويض «الأونروا»، وصولاً إلى إخراجها من القطاع. وتشمل المرحلة الأولى من الخطة تأكيد انتماء موظفين في الوكالة في قطاع غزة إلى حركة «حماس»، ما يضع الأولى في قفص الاتهام. ومن ثم تأتي المرحلة الثانية المتمثلة في فرض حصار مالي عليها، والتوقف عن تمويلها، بما يؤدي إلى تعطيل برامجها وشل خدماتها، وعجزها عن تسديد رواتب موظفيها، وتالياً إحداث

الفضوى في صفوفها وإغلاق مراكزها. وفي المرحلة الثالثة، يتم إخراج «الأونروا» من القطاع، وتكليف «الإدارة المدنية» التي تسعى إسرائيل إلى تشكيلها بعد وقف المعارك، لإدارته، ببناء جهاز إداري بديل للوكالة، تكون هي مرجعية، ويقع تحت الإشراف الأمني الإسرائيلي. عرضت إسرائيل نحو ٦ منظمات اعتبرتها بديل محتملة لـ«الأونروا»، للإشراف على إيصال المساعدات إلى غزة ويبدو أن إسرائيل لا تريد حالياً اجتثاث «الأونروا» نهائياً، بل إضعافها حتى يتسنى لها تحقيق هدف القضاء عليها في التوقيت الذي تراه مناسباً، بينما تعمل على ترتيب البدائل الأخرى. وفي هذا الجانب، نقل موقع «تايمز أوف إسرائيل»، عن مسؤول إسرائيلي قوله إن حكومته لا تستعجل طرد «الأونروا» من غزة، ولا تؤيد الوقف الفوري لعملها، كون ذلك قد يتسبب في كارثة إنسانية ستجبر إسرائيل

«نقابة التعليم الخاص» تختتم سلسلة دورات تدريبية للمعلمين

الانباط-عمان

وأوضح البيان، أن المركز عقد 12 دورة تدريبية خلال الفترة الماضية، في كل من عمان والزرقاء، مضيفاً أن الدورات التدريبية ستستمر أيام السبت خلال الفصل الدراسي الثاني وسيتم الإعلان عنها وفق برنامج محدد، كما أنه سيتم عقد دورات في باقي محافظات المملكة. وأشار البيان إلى أن برنامج الدورات التربوية، يأتي انطلاقاً من دور النقابة في النهوض بالعملية التربوية والتعليمية في قطاع التعليم الخاص، وتمكين المعلمين من أداء مهامهم التربوية وواجباتهم المهنية على أكمل وجه، مشيراً إلى أهمية الارتقاء بقدرات المعلم التربوية وتعزيز معرفته في الجوانب ذات العلاقة بمهنة التعليم، وتلك المرتبطة بالحقوق العمالية.

اختتم مركز التدريب والتعليم النقابة العامة للمعلمين في التعليم الخاص، خلال عطلة ما بين الفصلين، سلسلة دورات تدريبية للمعلمين والمعلمات في المدارس الخاصة، تناولت موضوعات تربوية متنوعة بهدف تعزيز قدرات المعلم في المهارات التي يحتاجها أداء رسالته التعليمية. وحسب بيان صحلي صادر عن النقابة، امس الخميس، شملت الدورات التي قدمها رئيس لجنة المعلمين بالنقابة، والمدرّب التربوي لؤي الرحمي، استراتيجيات التعليم النشط، والإدارة الصفية الحديثة، والتعلم بالألعاب البسيطة.

«هيئة تنشيط السياحة» تختتم مشاركتها في معرض جدة

الانباط-عمان

السعودية والخليجية بشكل عام، مبيّنة أن الجناح الأردني حظي بزيارة العديد من الزوار السعوديين والتغطيات الإعلامية الواسعة عبر وسائل التواصل الاجتماعي لشراكة الهيئة. وأوضح أنه تم تعريف زوار المعرض من زائري الجناح الأردني بأهم التجارب والمواقع السياحية وتقديم المعلومات لحث الزوار على زيارة الأردن في موسم الربيع الذي تزدان خلاله المملكة بألاف السياح من شتى الجنسيات لا سيما الخليجية. وتم توزيع كتيبات وبروشورات الهيئة التعريفية بأنماط السياحة المتنوعة في الأردن.

اختتمت هيئة تنشيط السياحة مشاركتها في معرض جدة الدولي للسياحة والسفر الثاني عشر 2024 JTTX، والذي عقد في مدينة جدة السعودية خلال الفترة 28 الى 30 كانون الثاني الماضي، بمشاركة عدد من مكاتب السياحة والسفر الأردنية وشركة خطوط الملكية الأردنية وسلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة. وقالت الهيئة في بيان، امس الخميس، إنها عقدت عدداً من اللقاءات الثنائية على هامش المشاركة مع مكاتب السياحة والسفر

«الصادرات التجارية للزرقاء» تقارب ٢٨ مليوناً لشهر كانون الثاني

الانباط-الزرقاء

وقال رئيس غرفة تجارة الزرقاء حسين شريم، في تصريح صحفي امس الخميس، إن السيارات ولوازمها شكلت أغلب صادرات الزرقاء التجارية لشهر كانون الثاني، إضافة إلى مواد البناء والأدوات المنزلية، والأدوية ومستلزماتها، والمواد الغذائية، والألبسة والمجوهرات، والأجهزة الكهربائية والإلكترونية، والأثاث المنزلي والمكتبي والقرطاسية.

بلغت قيمة الصادرات التجارية (إعادة التصدير) لمدينة الزرقاء خلال شهر كانون الثاني الماضي 27 مليوناً 877 ألفاً، و421 ديناراً، حيث تم إصدار 431 شهادة منشأ، وفقاً لإحصائية غرفة التجارة ومكتبها في المنطقة الحرة في الزرقاء.

«الهيأة» تعقد لقاء في البلقاء حول مشروع دعم المجتمعات المضيفة للاجئين

الانباط-البلقاء

المستهدفة من المشروع، بهدف عرض إنجازات المشروع ومناقشة جهود المؤسسات والجهات الممولة وتعاون المجتمع المحلي في إنجاح أعماله وتطلعاتهم لتحقيق الخدمة والمنفعة المرجوة لأهالي المناطق المستهدفة.

عقدت وزارة المياه والري/ سلطة المياه، لقاء حوارياً مع المجتمع المحلي في منطقة سحان بمرکز شباب العارضة/ جريش، وذلك استكمالاً لمشروع دعم الإدارة التشاركية للموارد من أجل تحقيق استقرار الأوضاع في المجتمعات المضيفة للاجئين (PRM). وينفذ المشروع من الوكالة الألمانية للتعاون الدولي (GIZ) بالنيابة عن الوزارة الاتحادية للتعاون الاقتصادي والتنمية (BMZ)، بالتعاون مع الصندوق الأردني الهاشمي للتنمية البشرية (جهد). وجاء اللقاء، الذي حضره مدير قضاء العارضة، هيثم حجازي، وممثلون عن مختلف فئات المجتمع المحلي في المناطق

«السياحة النيابية» تطلع على مشروع تطوير المنطقة المجاورة للمغطس



الانباط-عمان

مشيراً إلى أن المغطس من الأماكن الدينية المهمة وسيبقى كما كان منذ 2000 عام، وعلينا توفير الخدمات اللازمة له دون المساس بقديسية وروحية المكان. وأشار إلى أن المشروع يعد من المشاريع السياحية الدينية الرائدة في المنطقة وينفذ على مساحة 1374 دونماً، حيث أن 70 بالمائة من إجمالي الساحة للمشروع ستكون خضراء للحفاظ على جمالية المكان. وأوضح مراد أن الهدف من المشروع، مواكبة التطورات والحفاظ على الصفات الدينية

والتراثية التي يتمتع بها المكان وإحياء المنطقة زراعياً وجغرافياً، وتحقيق التنمية والنقل التوعوية لسكان المنطقة وما حولها، لافتاً إلى أن المشروع لا يهدف للمنافسة السياحية مع الفنادق والمنتجعات بل للتسهيل على زوار المغطس وتقديم أفضل الخدمات لهم. وبين أن المؤسسة تم إنشاؤها بموجب قانون في عام 2021 قائمة على التبرعات الداخلية والخارجية وتمويلات دولية لمشروع غير ربحية، واختيرت من بين عدد من المؤسسات لإدارة تطوير المنطقة المجاورة للمغطس.

اطلعت لجنة السياحة والآثار النيابية على مشروع تطوير المنطقة المجاورة للمغطس، وقال رئيس مجلس أمناء المؤسسة، سمير مراد، خلال زيارة للجنة امس الخميس، مؤسسة تطوير الأراضي المجاورة للمغطس، إن رؤية جلالة الملك عبدالله الثاني في تطوير الحج الديني فتحت الأبواب لزيارة منطقة المغطس والتمتع بجماليته نظراً لقدسيتها وإدراجها في قائمة التراث العالمي اليونسكو.

«الاقتصاد الرقمي» تفوز بجائزة الحكومات الاجتماعية



الانباط-عمان

أعلن نتائج معهد الحكومات الاجتماعية. وبحسب بيان للوزارة امس الخميس، أعرب وزير الاقتصاد الرقمي والريادة أحمد الهاندة

الحكومات الاجتماعية عن فئة أفضل منصة (تواصل اجتماعي)، وأفضل تطبيق في قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات «سند»، وفق ما

فازت وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة بجائزة

«البنك المركزي» يقرر مواصلة تثبيت أسعار الفائدة على أدوات سياسته النقدية

عدم اليقين نتيجة للتطورات الجيوسياسية في المنطقة من جهة أخرى. كما أكدت، قفقتها باستقرار بيئة الاقتصاد الوطني، وقدرته على مواصلة زخم الأداء الإيجابي الذي أظهره خلال العام 2023، بالرغم من الظروف السائدة في المنطقة، حيث تشير آخر البيانات الاقتصادية المتاحة إلى ارتفاع الاحتياطيات الأجنبية للبنك المركزي إلى 18.2 مليار دولار حالياً، والتي تكفي لتغطية مستوردات المملكة من السلع والخدمات 7.9 شهر، وارتفاع الدوائج لدى البنوك بمقدار 1.6 مليار دينار خلال العام

الانباط-عمان

كما ارتفعت حوالات الأردنيين العاملين في الخارج بنسبة 1.4 بالمائة لتصل إلى 2.5 مليار دينار خلال العام 2023. وساهمت السياسات الاقتصادية المتوازنة، وفي مقدمتها السياسة النقدية، في كبح الضغوط التضخمية، حيث بلغ معدل التضخم 2.1 بالمائة في العام 2023، وهو نصف مستواه المسجل في العام 2022. في الوقت الذي تشير فيه تقديرات البنك المركزي إلى قدرة الاقتصاد الوطني على تحقيق معدل نمو يبلغ 2.6 بالمائة لعام 2023، مرتفعاً بمقدار 0.2 نقطة مئوية عن مستواه المسجل في العام الماضي.

2023، وينمو نسبه 3.9 بالمائة لتبلغ 43.7 مليار دينار، مدعومة بارتفاع التسهيلات الائتمانية بالدينار المنوحة من قبل البنوك بنحو مليار دينار، وبنمو 3.5 بالمائة. فيما تؤكد أحدث مؤشرات المائدة المالية صلاحية الجهاز المصرفي الأردني ومنعته، حيث مكن النمو المرتفع للدخل السياحي الذي فاق التوقعات في الثلاثة أرباع الأوتى من عام 2023 من تسجيل الدخل السياحي نمواً بنسبة 27.4 بالمائة، وبلوغه مستوى تاريخياً غير مسبوق عند 5.2 مليار دينار في العام 2023.

الأردن يتسلم رئاسة «منظمة التعاون الرقمي بالدورة الحالية ٢٠٢٤»

الانباط-عمان

وتوفير فرص حقيقية قائمة على الاقتصاد الرقمي بالمنطقة. ويعد الأردن من الدول المؤسسة لمنظمة التعاون الرقمي والتي تضم حالياً 16 عضواً، وهناك 9 طلبات جديدة لدول من مختلف القارات للانضمام للمنظمة، حيث تسعى المنظمة إلى زيادة أعضائها والانتشار في الساحة الدولية.

الرقمي في الدورة 2024، الأمر الذي يعكس ثقة الدول الأعضاء في إمكانيات الأردن كفاعل رئيسي على المستوى الإقليمي والدولي في عالم التقنية والابتكار الرقمي وريادة الأعمال وقدرتها على لعب دور قيادي في تحقيق الأهداف التي تصبو إليها المنظمة، مؤكداً دعم الأردن لجهود جميع الدول الأعضاء والعمل على التنسيق للدفع بعجلة الاقتصاد الرقمي

الرقمي العالمي. ومثل الأردن في الاجتماع وزير الاقتصاد الرقمي والريادة أحمد الهاندة والأمين العام للوزارة سميرة الزعبي والمدير التنفيذي لإدارة الاستراتيجيات والمستقبل لريادة الأعمال في الوزارة المهندس عبد القادر البطاينة. وعبر الهاندة، عن سعادته باستلام الأردن رئاسة الجمعية العمومية لمنظمة التعاون

الخدمات التي توفرها شبكة الإنترنت والتقنيات الرقمية الحديثة، كالذكاء الاصطناعي والتوليفي وتقنيات البيانات بالإضافة إلى ربطهم بالفرص العالية القيمة من خلال العمل مع الدول لتوحيد الجهود وتبادل المعرفة حول الاقتصاد الرقمي وأفضل الممارسات الدولية وضمان استفادة الدول الأعضاء من الفرص المتاحة في الاقتصاد

العمومية للمنظمة والذي أقيم في العاصمة البحرينية المنامة، وبحضور عدد من وزراء الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات والاقتصاد الرقمي والريادة للدول الأعضاء. وشهد اجتماع الجمعية إطلاق حزمة من المبادرات والبرامج التي تهدف إلى تجسير الفجوة الاقتصادية الرقمية وتمكين الشباب والنساء ورواد الأعمال من الاستفادة من

تسلمت المملكة الأردنية الهاشمية رئاسة منظمة التعاون الرقمي في دورتها الحالية 2024. وبحسب بيان لوزارة الاقتصاد الرقمي والريادة، امس الخميس، جاء ذلك بإجماع جميع الدول الأعضاء، في اجتماع الجمعية

تفاصيل جديدة تُكشف حول المفاوضات بين حماس و«إسرائيل»... وثلاثة أسرى على رأس القائمة



الانباط-وكالات

إطلاق سراح الرهائن في غزة، ونقلت عن مسؤولين ان «عدد من العقبات الخطيرة تجعل التوصل لهذا الاتفاق صعبا، ولكن في حال تم التقلب عليها، يمكن التوصل للاتفاق في غضون أسبوع إلى 10 أيام»، وأكدت صحيفة «يديوت آحرروت»، أن حركة «حماس» تمسك بـ3 أسرى لإتمام الصفقة القادمة مع الجانب «الإسرائيلي»، وأشارت إلى أن الأسرى الثلاثة هم مروان البرغوثي وأحمد سعدات وعبد الله البرغوثي ولقبت الصحيفة إلى أن «مروان البرغوثي

يعتبر في آخر استطلاع للرأي في الضفة الغربية المرشح المفضل لرئاسة السلطة بعد الرئيس محمود عباس، وتابعت الصحيفة: «أما الأسير الثاني الذي تصر عليه حماس، فهو أحمد سعدات، أمين عام الجبهة الشعبية الذي خطط لاغتيال الوزير رحبعام زائفي عام 2001، ويعتبر شخصية شعبية مهمة في المجتمع الفلسطيني مثل البرغوثي، والأسير الثالث هو عبد الله البرغوثي عضو حماس، وأحد قادة الجناح العسكري للمنظمة في

كشفت صحيفة «بول ستريت جورنال» الأميركية تفاصيل جديدة حول المفاوضات بين «إسرائيل» و«حماس»، لوقف إطلاق النار وتبادل الأسرى، والعقبات التي تقف عائقا دون إتمامها وقالت الصحيفة: «يناقش المشاركون في المفاوضات حول قطاع غزة وقف إطلاق النار لمدة 6 أسابيع، ولكن بعد ذلك سيكون من الصعب على إسرائيل استئناف القتال بنفس القوة، تدرس إسرائيل و«حماس»، الآن اتفاقا يبدأ بموجبه

جيش الاحتلال الإسرائيلي يحرق بيوت المدنيين في غزة بأوامر من الضباط



الانباط-وكالات

أصدر تعليماته للجنود بإحراق المنازل، قبيل إنهاء تكتيبه عملياتها في قطاع غزة. وجاء في التعليمات التي أصدرها: «أخرجوا أشياكم من البيت وجهوه للحرق، وفحصت الصحيفة هذه الظاهرة، وتبين لها أن «مبدأ كطريقة عمل لعمليات إبادة وتدمير محدودة في حالات معينة، اتسع على نحو كبير، ونقلت عن ضابط قوله: «نقوم بإحراق البيوت التي كنا فيها، عندما نتابع طريقنا (غادرها).

بدأ جيش الاحتلال الإسرائيلي في الأسابيع الأخيرة بتوسيع ظاهرة إحراق منازل مدنيين في قطاع غزة بأوامر من ضباط القوات الموجودة في الميدان، وفق ما كشفته صحيفة «هآرتس»، العبرية، اليوم الخميس وأحرق الجنود عددا من البيوت والمباني خلال الشهر الأخير، مع الحرص على إبقاء النيران مشتعلة في محتوياتها وجعلها غير صالحة للسكن أو للاستصلاح قطع غزة في الأونة الأخيرة، عبر مواقع التواصل الاجتماعي، مشاهد لإحراق بيوت قالوا إنه يأتي انتقاماً على مقتل أصدقائهم في الوحدة وانتقاماً لهجوم 7 أكتوبر/ تشرين الأول

في إحدى الحالات ترك الجنود رسالة للقوات التي كانت ستستبدل في المبنى نفسه الذي أقاموا فيه، جاء فيها: «نحن لم نحرق المنزل لكي تستمتعوا فيه وعندما تخرجون منه فإنكم تعرفون ما الذي ستعملونه، وذكرت الصحيفة أن إحراق البيوت يتم بطريقة لا تتيح لسكانها العودة إليها واستخدامها من جديد ويقوم جيش الاحتلال الإسرائيلي منذ بداية الحرب بتدمير وتفجير عدد من المنازل التي تبني أنها لنشطة في حركة حماس أو لسكان من غزة شاركوا في عملية «طوفان الأقصى»، مستخدماً متفجرات وأليات هندسية، ولكن الحديث يدور هنا عن ظاهرة تطاول حتى بيوت المدنيين العاديين غير الضالعين في أي عمل مقاوم

الضفة الغربية، ويقضي حالياً حكماً بالسجن 67 عاماً، وهو حكم «غير مسبوق في إسرائيل»، وفي وقت سابق، أكد الأمين العام لحركة «الجهاد الإسلامي، زياد النخالة أن «حماس» تشترط وقفاً شاملاً لإطلاق النار للدخول في أي تفاهات حول الأسرى «الإسرائيليين». وأضاف: «لن ننخرط في أية تفاهات دون أن نضمن وقفاً شاملاً لإطلاق النار وانسحاب قوات الاحتلال، وضمان إعادة الإعمار، وحل سياسي واضحاً يضمن حقوق الشعب الفلسطيني» وأكد رئيس المكتب السياسي لحركة حماس إسماعيل هنية «انفتاح الحركة على مناقشة أي مبادرات أو أفكار جديدة وعملية شريطة أن تقضي إلى وقف شامل للعدوان وتأمين عملية الإيواء لأهلنا وشعبنا،

كما أعلن المستشار الإعلامي لرئيس المكتب السياسي لحركة «حماس»، طاهر التوتون أن الحركة تريد «وقفاً شاملاً لإطلاق النار، في غزة، بعدما تطرق الوسيط القطري إلى مقترح لهنة مؤقتة فيما قال علي بركة رئيس دائرة العلاقات الوطنية في الخارج في حركة «حماس»، إن «محدداتنا هي وقف إطلاق النار وفتح معبر رفح والتمزام عربي دولي بإعمار القطاع وإطلاق الأسرى على قاعدة «الكل مقابل الكل»، مبيناً أنه عندما يصل رئيس المكتب السياسي للحركة إسماعيل هنية إلى مصر سيكون معه الرد باسم الفصائل وليس فقط باسم «حماس». وأفاد بأن «المطروح هو 3 مراحل للأسرى مدة المرحلة الأولى 45 يوماً للمدنيين والمرحلة الثانية للمسكرين لكن من دون تحديد مدة زمنية»، مبيناً أن المرحلة الثالثة هي لتبادل الجثامين بين الجانبين وهي أيضاً من دون تحديد مدة زمنية،

«هيومن رايتس» تطالب دول العالم بمواصلة تمويل «الدونروا» لتفادي المجاعة في قطاع غزة

الانباط-وكالات

أكتايا كومار قولها: إن «حب الأموال عن الوكالة الأممية الأكثر قدرة على توفير الغذاء والماء والدواء الضروري بشكل فوري لأكثر من 2.3 مليون فلسطيني في القطاع، يظهر لامبالاة قاسية تجاه ما حذر منه كبار الخبراء في العالم من خطر المجاعة الذي يلوح في الأفق»، موضحة أن أهالي قطاع غزة بمن فيهم الأطفال والأشخاص ذوو الإعاقة والحوامل يعتمدون بشكل كبير على خدمات الأونروا. وأشارت كومار إلى أنه رغم تزايد مخاطر المجاعة والأمر المزمع الصادر عن المحكمة

الدولية، أعلن وزير خارجية الاحتلال أنه سيمسى بشكل سافر إلى إغلاق الوكالة الأممية التي تتحمل المسؤولية الأكبر في تقديم المساعدات المتقدمة للحياة. وفتحت إلى أن سلطات الاحتلال قطعت منذ أكتوبر/ تشرين الأول 2023، الخدمات الأساسية، بما فيها المياه والكهرباء، عن الشعب الفلسطيني في قطاع غزة، ومنعت دخول جميع أنواع الوقود والمساعدات الإنسانية الضرورية، وهي أعمال عقاب جماعي ترقى إلى جرائم حرب. كما أكدت أن السلطات الإسرائيلية

طالبت منظمة «هيومن رايتس ووتش» المعنية بالدفاع عن حقوق الإنسان دول العالم، بمواصلة تمويل وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا)، نظراً إلى دورها المحوري والمهم في التخفيف من الكارثة الإنسانية وخطر المجاعة في قطاع غزة الذي يواجهه عدواناً وحشياً إسرائيلياً منذ تشرين الأول الماضي. ونقل موقع المنظمة عبر منصة «أكس»، عن مديرة المناصرة لشؤون الأزمات في المنظمة

غزة بين أنياب المجاعة.. حيوانات هزيلة تقتات على أخرى نافقة



الانباط-وكالات

الاحتلال في مدينة خان يونس، جنوبي قطاع غزة، بعد منع سيارات الإسعاف من نقلهم إلى المستشفيات، وفق ما نقلت الأناضول عن شهود عيان وقال شهود إن القطط والكلاب كانت تنهش جثامين متحللة لفلسطينيين استشهدوا بعد استهدافهم من قبل جيش الاحتلال بالمناطق الغربية لمدينة خان يونس مبادرة وفي مبادرة لإنقاذ القطط من الموت جوعاً، أنشأ الطبيب البيطري عائد أبو نجم مأوى للقطط المنزلية في مدينة رفح أقصى جنوبي قطاع غزة، للعناية بها وإطعامها بعد أن فقد أصحابها منازلهم أو لم يستطيعوا توفير الطعام لها

غزة بين أنياب المجاعة.. حيوانات هزيلة تقتات بالبحث المتحللة الطبيب البيطري عائد أبو نجم أنشأ مأوى للقطط في رفح لإنقاذها من الموت جوعاً (الأناضول) تنتشر في طرقات مدينة غزة ومخيم جباليا، شمالي قطاع غزة، جثث الحيوانات النافقة والقطط والكلاب الهزيلة التي تبحث عن أي شيء يسد رمقتها بين أكوام النفايات، في مشهد يرسم صورة أخرى للمجاعة التي يعيشها الأحياء شمالي القطاع جراء منع الجيش الإسرائيلي وصول المساعدات الغذائية إليهم وياتت الوجبة الوحيدة لهذه القطط والكلاب هي جثث الحيوانات والطيور النافقة المتحللة في الطرقات وتلك التي ألقاها أصحابها في النفايات مثل القطط المنزلية أو الحمام والعصافير التي لم يجد أصحابها طعاماً لها فنفتت جوعاً. ويقول الفلسطيني سامح زين الدين، الذي يقم في مخيم جباليا، إن جثث عشرات الحيوانات الميتة ملقاة قرب أكوام النفايات وبعضها متحلل ويضيف زين الدين في حوار مع وكالة الأناضول «لا يوجد طعام كاف للبشر في المخيم وكافة مناطق شمالي القطاع، لذلك معظم هذه الحيوانات ماتت جوعاً فهي لم تأكل منذ أسابيع طويلة، وعلى مقربة من حاوية نفايات كبيرة في مدينة غزة، تشير المواطنة أسماء النجار إلى قطة وتقول «مسكين، لا تجد طعاماً وتأكل من لحم قطة أخرى متحللة، الجوع يكاد يقتل البشر فما بالك بالحيوانات، وتقلع النجار «رائحة الحيوانات الميتة تزكم أنوفنا وتسبب لنا أذى كبيراً خاصة لمن يعاني من أمراض تنفسية مثل الربو، ونحن نحاول جمع هذه الحيوانات في أماكن بعيدة عن منازلنا ولكن المراتج تصلنا ونخشى أن تسبب لنا أضراراً صحية.»

ويقول الطبيب «الحرب الإسرائيلية طالت الحيوانات كما البشر، وتعرضت هذه لأذى كبير ولأسوأ أنواع الظلم»، ويضيف «كثير من القطط ماتت جوعاً أو قتلاً بالقتل الإسرائيلي، ويوضح الطبيب أن «الطعام الخاص بالقطط نغد من الأسواق ويمكن العثور على كميات ضئيلة منه بصعوبة بالغة، لذلك عملت على جمع كميات منه وأسست مأوى للقطط التي لا يستطيع أصحابها رعايتها، ويشير إلى أنه يعمل على جمع هذه القطط وإطعامها، والاهتمام بها صحياً حتى يتمكن أصحابها من استعادتها بعد انتهاء الحرب ويضيف «حتى وإن ارتفع سعر الطعام نسعى لتوفيره حتى لا تموت الحيوانات، فهذه مشكلة كبيرة أن تموت جوعاً وهي تحت حمايتنا في المأوى، ويعبر أبو نجم عن استيائه وامتعاضه مما تعرض له القطط جراء الحرب، وما يخرج من صور عن الحياة الصعبة التي تعيشها الحيوانات في غزة ويناشد كافة الأطراف القادرة على تغيير هذا الوضع الأماسوي بالتدخل العاجل لإنقاذ هذه الحيوانات المظلومة، ولا سيما أن مربي القطط عادة ما يكونون أشخاصاً تربطهم علاقة وثيقة بحيواناتهم

الحقوقية والأممية من المجاعة في قطاع غزة، بسبب منع إسرائيل وصول المساعدات إلى مناطق مدينة غزة وشمالي القطاع والسماح بإدخالها بكميات محدودة إلى مناطق الجنوب والثلاثاء، قال رئيس منظمة هيومن رايتس ووتش الأوروبية المتوسطية رامي عبده إن إسرائيل تستخدم التجويع سلاحاً لطرد سكان قطاع غزة من أرضهم وحتى قتلهم وأوضح عبده -في حديث للأناضول- أن غزة تعاني نقصاً شديداً في المواد الغذائية

وأن كمية المساعدات التي تصل انخفضت من متوسط 500 شاحنة قبل الحرب إلى أقل من 100 حالياً وقال إن ما بين 50 و100 شاحنة مساعدات فقط وصلت شمالي غزة في 100 يوم الماضية، وإن هناك جوعاً شديداً ونقصاً في كل شيء بالقطاع وذكر أن الناس يضطرون جوعاً حتى الموت. ويعاني أكثر من نصف مليون فلسطيني بسبب ظروف الشتاء القاسية ونقص الغذاء وتابع «في الوقت الحالي، يعاني أكثر من

نصف سكان غزة الجوع الشديد. ويواجه جميع سكان شمالي غزة ظروف مجاعة قاسية، وقال إن جنود الاحتلال ألقوا النار على من حاولوا الوصول إلى شاحنات الغذاء التي دخلت غزة بأعداد قليلة من الجنوب إلى الشمال، وأن رايتس ووتش وثقت وفاة العشرات بسبب ذلك وأضاف: «تحدث عن التجويع المتعمد وخاصة شمالي غزة والأطفال هم الأكثر تضرراً من هذا الوضع،

وأكد أن معظم الرضع يحتاجون إلى الحليب الذي لا يدخل القطاع، بجانب نقص المستلزمات الطبية والأدوية، وأن النساء بالكاد يستطعن التعامل مع هذا الوضع وقد أتحق العدوان الإسرائيلي المتواصل على غزة منذ السابع من أكتوبر/تشرين الأول 2023 مداراً هائلاً بالقطاع، وكارثة إنسانية غير مسبوقة وفق الأمم المتحدة، وأسفر عن استشهاد نحو 27 ألف فلسطيني وإصابة حوالي 66 ألف آخرين

علوان من الشمال الى الخور

الانباط - عمان



وكان المغربي الحسين عموتو مدرب منتخب الأردن قد عقب على انتقالات اللاعبين وهم بمعسكر المنتخب قائلا: "الوقت لا يبدو مناسباً، لكن أحياناً الظروف تفرض على اللاعبين حسم وجهاتهم الاحترافية المقبلة،

أصبح لاعب منتخبنا الوطني على علوان قريباً من الانتقال للخور القطري ليمثله خلال المرحلة المقبلة. واتفق علوان مبدئياً مع نادي الخور الذي راقب علوان خلال مشاركته مع النشامى في بطولة كأس آسيا المقامة حالياً في قطر، فضلاً عن معرفته بقدراته من خلال احترافه من قبل مع فريق الشمال. وكان الشمال قد فسخ عقد علوان قبل نحو أسبوعين، ما أتاح له الاتفاق مع الخور، والاستمرار في الدوري القطري. وانتهت العروض الاحترافية من الأندية القطرية على لاعبي منتخب الأردن حيث كان المدافع يزن العبد قد اتفق قبل يومين مع مبيزر القطري عقب فسخ عقده مع الشرطة العراقي. ويعتبر علوان من اللاعبين المميزين حيث يمتلك القدرة على اللعب كمهاجم أو خلف المهاجم، وبدأ مسيرته مع الجزيرة قبل أن ينتقل للشمال القطري.

وصول مدرب الزمالك الجديد



مسؤولو الزمالك مع جوميز على قيادة الفريق لمدة موسم ونصف، مؤكداً له أن هدف الأبيض الأساسي هذا الموسم التتويج ببطولة الكونفدرالية الأفريقية، والتأهل إلى دوري أبطال أفريقيا في الموسم المقبل. ويملك جوميز العديد من التجارب التدريبية لعل أبرزها أميريا الإسباني وماريتيمو وريو آي البرتغاليين، بجانب الطائي والتعاون والأهلي في السعودية، ويني ياس الإماراتي.

القاهرة - وكالات

وصل المدرب البرتغالي جوميز جوميز، والقاهرة صباح الخميس من أجل إتمام اتفائه مع مجلس إدارة الزمالك، على تولي قيادة الفريق خلال المرحلة المقبلة. وحضر جوميز إلى القاهرة برفقة جهازه المعاون، وعلم من مصادره الخاصة، أن الزمالك أتفق معه، على المقابل المالي، كما رحب البرتغالي بقيادة الأبيض. اتفق

مدرب سوريا فخور بأداء المنتخب



إيران الصلب والقوي، وتابع: "نحن في طور بناء منتخب للمستقبل، اللاعبين قدموا كل شيء ولا أطلب منهم أكثر من ذلك، خرجنا من بطولة آسيا بكراتل الحظ، واختمت كوبر: "سعداء بما قدمنا وكنا نطمح في الاستمرار، الجميع أدى ما عليه، وتشكر الجماهير السورية الحاضرة على المساندة في اللقاء، وقدم منتخب سوريا بقيادة هيكتور كوبر أداءً تاريخياً في بطولة كأس آسيا ٢٠٢٣ المقامة حالياً في قطر، حيث تأهل للدور ثمن النهائي لأول مرة.

الدوحة - وكالات

أعرب الأرجنتيني هيكتور كوبر المدير الفني لمنتخب سوريا، عن فخره بلاعبه نسور قاسيون، عقب الخسارة أمام إيران بكراتل الترجيحي، في ثمن نهائي كأس آسيا. وامتدت المباراة لثلاثين إضافيين بعد التعادل (١-١)، ثم تم اللجوء لكراتل الترجيحي، حيث أهدر محمود اليوسف ليتتمكن المنتخب الإيراني من تحقيق فوز بشق الأنفس. وقال كوبر في المؤتمر الصحفي عقب مباراة إيران: "فخور بما قدمه المنتخب السوري اليوم أمام منتخب

النشامى على حدود الحلم لاجتياز طاجكستان ومواصلة المشوار

ودور الستة عشرة.

ويبرز من منتخب طاجكستان رستم ياتيموف في حراسة المرمى، وفي الدفاع هناك زوير دزورابوف ومانوشهر سفاروف وفاخدا خانونوف واختام نازاروف. وتتمثل قوة منتخب طاجكستان بسرعة لاعبيه في الحالة الهجومية ويبرز في خط الوسط بارفيزدون أوماربيوف وأمير بيك دجورابوف ورستم سويروف والبشر جيلوف وكاملوف، ويتقدمهم المهاجم بانجشاني. وصف الحسين عموتاً في المؤتمر الصحفي مواجهة اليوم بالصعبة مستذكراً الصعوبات التي واجهها النشامى في اللقاء الذي جمعها قبل شهرين في تصفيات كأس العالم وانتهى بالتعادل ١-١.

وقال عموتاً: "نتفكرنا مواجهة صعبة، ينبغي أن نكون في قمة تركيزنا الذهني، فمواجهات كهذه قد تحسم بجزئيات بسيطة، وتابع عموتاً: "نحن جاهزون للقاء، لدينا بعض الإصابات البسيطة التي يفترض أن نتجاوزها قبل ساعات من بداية المباراة، وأكمل: "سواجه منتخبنا يمتاز بالسرعة التي خلقت لنا إشكاليات في لقاء تصفيات المونديال، وسنضع خططنا في التعامل مع هذا السلاح الذي يميز منافسنا، وأشار عموتاً بأن الروابدة أبدى الحماس للمشاركة في التدريبات الجماعية وقد يكون ضمن خيارات المباراة وبخاصة مع غياب نزار الرشدان للايقاف.

وعبر عموتاً عن شكره وامتنانه للأمير علي بن الحسين رئيس الاتحاد لوقوفه المستمر إلى جانب منظومة المنتخب مما ساهم في تعزيز التكاتف والرغبة في بطل كل ما هو ممكن لاسعاد الجماهير. وأبدى عموتاً تحفظه على توقيع أكثر من لاعب بالمنتخب عقوداً مع أندية جديدة رغم أن الوقت غير مناسب، وبين عموتاً إلى أن اللاعب في بعض الأحيان يكون مرغماً على توقيع العقد في ظل عامل الوقت الذي تفرضه الأندية لحسم مفاوضاتها مع اللاعبين.

على بن الحسين أكد يزن العرب أن الأمير علي بن الحسين يعد بمثابة الأب الروحي للاعبين المنتخب ودوره مهم ومؤثر في تحفيز اللاعبين. وأوضح العرب أن مساهمته في الهجوم خلال المباريات الماضية رغم أنه يلعب كمخفف عائد لرغبته في التسكك بالأمل وعدم الاستسلام والقتال حتى صافرة الحكم. وأشار العرب إلى أن هدفه التعادل الذي أحرزه في مرمى منتخب العراق ما كان أن يتحقق لولا تعاون لاعبي المنتخب ككل وهو ثمرة مجهود جموعة.

وكشف العرب أن منتخب طاجكستان يمتاز بالسرعة والشراسة والقوة البدنية للاعبين وعليه فإن المواجهة لن تكون سهلة بكل تأكيد.



الثمانية، وعلى الجهة المقابلة فإن سيجرت بيتر ينظر للمواجهة بعين الأهمية فهو يطمح بمواصلة الحلم ودخول تاريخ الكرة الطاجكستانية عبر الذهاب به لدور الأربعة وسيكون ذلك شيئاً عظيماً لمنتخبه في أول مشاركة له في البطولة وظهر واضحاً أن عموتاً يعتمد على عدد محدود من اللاعبين خلال بطولة كأس آسيا وهي تعود لتقديراته الفنية التي نحترمها وتقديرها.

وعلى الأرجح فإن عموتاً يسعى للاستفادة من نور الروابدة في هذه المباراة رغم إصابته، ونظراً لأهمية اللاعب الفنية، وفي ظل غياب زميله نزار الرشدان بسبب الايقاف. وسيعول المنتخب الوطني في المباراة على وجود يزيد أبو ليلى في حراسة المرمى فيما ستطاد عملية بناء السواتر الدفاعية بيزن العرب وعبدالله نصيب واحسان حداد وسالم العجاليين. وستقع المسؤولية الكبرى في المباراة على لاعبي خط الوسط المطالبين بغرض السيطرة على منتصف الملعب حيث سيقودها رجائي عايد ونور الروابدة وربما إبراهيم سعادة فيما سيتواجد عبر الأطراف محمود مرضي وموسى التعمري ويلعب علوان خلف

النعميات. في المقابل فإن منتخب طاجكستان من المرجح أن يحتفظ كذلك بتشكيلته الرئيسية التي اعتمد عليها في دور المجموعات

التعادل الذي وصفه البعض بطعم الخسارة نظراً لتفوقنا على الكرة الطاجكستانية بالتاريخ والخبرة والأرقام.

وهذه النتيجة، تعد كافية لتؤكد بأن المنافس لن يكون صيداً سهلاً، بل أن وصوله لدور الثمانية في أول مشاركة تاريخية له في كأس آسيا، يعطي انطباعاً بأنه منتخب مقاتل وشرس ويمتلك مديراً فنياً يلقب بـ "أشتاين"، وهو الكرواتي بيتر سيجرت. وسيلعب المدربان دوراً مهماً في حسم مواجهة اليوم وإثبات تفوق أحدهما على الآخر بعد التعادل في تصفيات المونديال.

وتبدو الأوراق مكشوفة أمام المنتخبين بعد أن خاض كل منهما ٤ مباريات، مما يتوجب على المديرين البحث عن عناصر المفاجأة في المباراة من خلال تغيير أسلوب وطريقة اللعب، ويوقن عموتاً بأن مواجهة طاجكستان في دور الثمانية، استناداً لتاريخها المتواضع في البطولة، يتطلب عدم التقريط في فرصة حسم التأهل، لأن التقريط فيها سيعملنا نزاع مكثراً وبخاصة أن دور الثمانية سبق وأن بلغه النشامى في نسختي ٢٠٠٤-٢٠١١، وبالتالي يبقى بلا جديد.

وسيدخل عموتاً تاريخ الكرة الأردنية من أوسع الأبواب ويتفوق على الراحل محمود الجوهري وعدنان حمد في حال تجاوز دور

لدوحة- وفد اتحاد الإعلام الرياضي

يبحث منتخب النشامى عن كتابة تاريخ جديد لكرة القدم الأردنية، وذلك عندما يلتقي في الثانية والنصف بعد ظهر الجمعة منتخب طاجكستان على ستاد أحمد بن علي في دور الثمانية لبطولة كأس آسيا لكرة القدم التي تستضيفها قطر حتى يوم ١٠ الجاري. ويتواجد المنتخب الوطني للمرة الثالثة في دور الثمانية عبر تاريخ مشاركته في كأس آسيا، لكن الأمل أصبح كبيراً ولا سيما أنه سيواجه منتخب طاجكستان الذي يشارك لأول مرة بتاريخه في البطولة.

وأنتهى المنتخب الوطني أمس تدريباته الفنية والبدنية على ملعب العقلة ٣ بقيادة الحسين عموتاً، وبمشاركة كافة اللاعبين بمن فيهم نور الروابدة الذي سيكون ضمن خيارات الجهاز الفني في مواجهة اليوم وعلى الأرجح مشاركته. واشتمل التدريب على تطبيق بعض الخطط التكتيكية في الشقين الدفاعي والهجومى ومعاينة قدرات اللاعبين على تنفيذ المطلوب منهم..بين عموتاً وسيجرت ما تزال نتيجة التعادل ١-١

التي انتهى عليه لقاء النشامى وطاجكستان في تصفيات كأس العالم، عالقا في أذهان الجماهير واللاعبين والجهاز الفني، وهو

مدرب طاجكستان يشيد بقدرات النشامى

الدوحة - وكالات

أكد الكرواتي بيتر سيجرت مدرب منتخب طاجكستان، أن حظوظ فريقه تبدو متساوية مع الأردن، في المواجهة التي تجمعها الجمعة، على ستاد أحمد بن علي، في دور الثمانية لبطولة كأس آسيا ٢٠٢٣ المقامة في قطر. وقال سيجرت في المؤتمر الصحفي الخميس: "تسلح بالجاهزية الفنية والبدنية، ونتطلع لمواصلة مشوارنا في البطولة، فمن حقنا مواصلة الحلم.. وأشار سيجرت: "منتخب الأردن قوي جداً، ويقوده مدرب مغربي محنك، ولقد وضعنا كل شيء بعين الاعتبار.. وأوضح سيجرت أنه يريد الفرحة الثالثة بعد أن فرح منتخب



المنتخب البارالمبي يواصل تسجيل الانجازات

أحمد الهندي، ذهبية دفع الكرة الحديدية لمسافة (١١,٢٢) متر لفئة ٢٤ وأبي أسعد ذهبية دفع الكرة الحديدية، ١٠,٢٩ متر لفئة ٥٥ ونبيل مقابلة ذهبية سباق ١٥٠٠ متر بزمن ٤,٢٤ دقيقة لفئة ١٢، ومحمد جلهم فضية سباق ١٥٠٠ متر، بزمن ٤,٣٦ دقيقة لفئة ١٣، وأنس عازنة برونزية دفع

المشاركة بالإمارات. وحصد الميداليات، نبيل مقابلة ذهبيتين ٥٠٠٠ متر و٨٠٠ متر وفاتن عليماث ذهبية كرة الطاولة فردي وأبي أسعد فضية رمي الرمح ومحمد جلهم برونزية ٨٠٠ متر ومحمود الحايك برونزية كرة الطاولة فردي. فيما كانت الميداليات ١٦، في بداية المنافسات حصداً كل من:

يزن العرب يطالب الجماهير بالمساندة

وأوضح العرب: "نطلب من جماهيرنا المساندة، كما عهدونا في اللقاءات الماضية، حيث طالما كانوا مصدراً مهماً لتحفيزنا على تقديم أقصى درجات العطاء في البطولة، وعن دوره الهجومي في كأس آسيا رغم أنه يلعب كقلب دفاع، أجاد العرب: "صحيح أنني سجلت هدف التعادل في مرمى العراق، لكن ما نحققه هو جهد

ويساندنا معنوياً، ويدعنا ويحفزنا على بطل كل ما بوسعنا لتحقيق الانتصارات.. وتابع: "مواجهة طاجكستان لا تخلو من الصعوبة، فهو منتخب شرس ويتبع تكتيكاً خاصاً به، نسعى إلى تنفيذ تعليمات المدير الفني الحسين عموتاً أملاً في اجتياز هذه المحطة التي نستعينا أمام تاريخ جديد لكرة القدم الأردنية في كأس آسيا..

الانباط - عمان

أكد يزن العرب، مدافع منتخبنا الوطني أن الأمير علي بن الحسين، رئيس الاتحاد، يعد بمثابة الأب الروحي للاعبين والمحضر الدائم لهم في جميع المشاركات الكروية. وقال العرب في مؤتمر صحفي: "الأمير علي قريب منا جميعاً، يسمع منا

لن نرحل.. توثيق فني لحرب الإبادة



القضية الفلسطينية وتذكيراً بما يحدث في فلسطين، وخاصة في قطاع غزة، كما يوجه تحيةً لصمود الشعب الفلسطيني، وإدانةً لما يتعرض له من عدوان إجرامي يستمر منذ قرابة أربعة أشهر

أمكنة أخرى سجد بطريقة رقصية صفحات من كتاب «فلسطين الشهيدة»، الذي هو «سجل مصور لبعض فطائع الإنكليز واليهود بين ١٩٢٠ و١٩٢١»، وغيرها من المواد الأرشيفية يُقدّم «لن نرحل» توثيقاً فنياً لتاريخ

من المعرض؛ حيث عُلق عليها شاشة تعرض محاضرة للمؤرخ الفلسطيني وليد الخالدي، وأخرى تتحدث عن تدمير الاحتلال للتراث والمواقع الأثرية. وفي الجانب الآخر من الأعمدة، سنرى أسماء لعدد من هذه المواقع، وفي

الفنانين ومنسقي المعارض والنشطاء الثقافيّين والصحافيّين الذين استُهدفوا أو أُسكتوا أو جرى إيقافهم، علاوة على شهداء القطاع الثقافيّ والفنيّ والصحافة في غزة وتُشكل أعمدة القاعدة جزءاً محورياً

البيضاء؛ لا الأحمر كما هو سائد في الجداريات الأخرى، وكتب عليها جزء من ترجمة لقصيدة محمود درويش «عابرون في كلام عابر، إلى الإنكليزية. أخذت هذه الجدارية مساحة كاملة مع جدارية أخرى بالعربية جمعت بين كلمات القصيدة وشاشة تُعرض الشاعر وهو يلقيها بصوته الجدارية الثانية جاءت بعنوان «تصريحات قادة إسرائيل»، مع شاشة عرض تُقدّم بطريقة فنية الانتهاكات المتواصلة منذ ما يزيد على خمسة وسبعين عاماً، إضافة إلى عنصرية الاحتلال منذ تصريح بن غوريون عام ١٩٤٨ بأنه «يجب علينا فعل أي شيء لضمان عدم عودة الفلسطينيين»، مروراً بتصريحات في عقود متتالية، كتصريح رئيس وزراء الاحتلال الأسبق إيهود باراك بأن «الفلسطينيين مثل التماسيح كلما أعطيتهم لحمًا أكثر، فإنهم يريدون المزيد»، ووصولاً إلى التصريحات التي تزامنت مع العدوان الجاري في غزة، وبينها تصريح يوف غالانت، في الثاني عشر من تشرين الأول/ أكتوبر بأنهم «يحاربون حيوانات بشرية في غزة، جدارية حمراء أخرى حُطت عليها بالأسود «الإعلان العالمي لحقوق الإنسان»، تلته جدارية «بلوكات الموت» التي ترصد الخريطة العنصرية في قطاع غزة بخصوص أكنودية المناطق الأمانة، وجدارية «حرب على الفن والثقافة»، والتي تشتمل على قائمة

الانباط-وكالات

في ظلّ العدوان الإسرائيليّ المستمرّ على غزة، تبرز، أكثر من أي وقت مضى، الحاجة الملحة لسماع أصوات الفنّانين. ولأنّ هؤلاء يُعبّرون بظرفهم الخاصّة عن واقع عالمنا اليوم والظلم الذي حلّ به، لجأت «دائرة الفنون، في عمّان، منذ بدء العدوان، إلى الفنّ للتضامن مع غزة، باعتباره سلاحاً فعالاً في توثيق الانتهاكات التي يرتكبها الاحتلال هكذا عرض الفناء أعمالاً فنية من مجموعة «خالد شومان، الخاصة لكل من سميرة بدران، وجمانة إميل عبود، ورولا حلواني، ومنى حاطوم، وخالد حوراني، وإسماعيل شموط، وغيرهم، كانت بمثابة توثيق للمقاومة الفنيّة في فلسطين عبر وسائط فنية مختلفة، تتضمّن الرسم والتصوير والتصميم والخدّ والشعر والتركيّبات الفنيّة وأعمال الفيديو «لن نرحل» هو عنوان مشروع توثيقي لسهي شومان، تستضيفه «دائرة الفنون، في جبل اللويبة بعمّان حتى الثامن والعشرين من آذار/ مارس، ومن خلاله تحاول الفنّانة الأردنية الفلسطينية محاكاة تداعيات حرب الإبادة المتواصلة على غزة عبر اشتغالات متعدّدة الوسائط، إضافة إلى تلخيص حكاية فلسطين عبر زوايا وجداريات ومحتويات مختلفة. يتألف المعرض من مجموعة جداريات، تتخذ الأولى لون

«تحسن المزاج».. فائدة مذهلة لتناول فاكهة الكيوي

الانباط-وكالات

يومياً مكملات فيتامين "سي"، أو دواء وهمياً، أو حتى من فاكهة الكيوي، ثم أبلغوا باستخدام الاستطلاعات الموجودة عبر الهاتف الذكي عن مستوى حيويتهم، ومزاجهم، وازدهارهم، فضلاً عن جودة نومهم وفترته، ونشاطهم البدني. كما وجد الباحثون أن مكملات فاكهة الكيوي حسّنت الحيوية والمزاج خلال 4 أيام، فيما بلغت ذروة التأثير من 14 إلى 16 يوم، بينما أدى فيتامين "سي" إلى تحسين الحالة المزاجية بشكل طفيف حتى اليوم الـ12. من ناحيته، يقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور بين فليشر، والذي أجرى البحث كجزء من رسالة الدكتوراه في أوتاغو، إن فهم الفروق الدقيقة في متى وكيف تحدث هذه التأثيرات يوماً بعد يوم يسهم في معرفتنا بالفوائد المحتملة للأطعمة والمكملات الغذائية الغنية بفيتامين "سي" على الصحة العقلية.

اكتشف بحث جديد من نيوزيلاندا فائدة مذهلة في تناول فاكهة الكيوي، حيث إنها تحتوي على مكونات مرتبطة بعوامل تعكس في وقت قياسي على الصحة العقلية والجسدية. وفي الدراسة التي نشرت في المجلة البريطانية للتغذية، وجد الباحثون من جامعة أوتاغو، أن الفاكهة ذات الفراء تحسن الحيوية والمزاج في أقل من 4 أيام، وفقاً لواقع "MirageNews".

كما يحتوي الكيوي على فيتامين "C" الذي ارتبط بتحسين المزاج والحيوية والرفاهية وانخفاض الاكتئاب، بينما يرتبط نقص معدلاته بارتفاع الاكتئاب والضعف الإدراكي. وأخصص العلماء في بحثهم 155 شخصاً بالغاً يعانون من انخفاض فيتامين "سي" لنظام غذائي لمدة 8 أسابيع، إذ أثناء تناولوا

مهمة واحدة، ويمكن أن تؤدي عوامل التنشيط المشتركة إلى تطوير فترات انتباه أقصر لدى البالغين ويصبح من السهل تشتيت انتباههم، وفق ما نقلته "ديلي ميل" البريطانية. من جانبه، قال جون راتي، الأستاذ المساعد في الطب النفسي في كلية الطب بجامعة هارفارد: "إن الناس يدفعون باستمرار إلى القيام بمهام متعددة في مجتمع اليوم، والاستخدام الشامل للتكنولوجيا يمكن أن يسبب إدمان الشاشة، ما قد يؤدي إلى قصر فترة الانتباه". وقال راسل رامزي، المؤسس المشارك لبرنامج بسلفانيا لعلاج وأبحاث اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه بالبالغين في كلية Perelman للطب بجامعة بسلفانيا، إن هناك حوالي 366 مليون بالغ في جميع أنحاء العالم مصابون حالياً باضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه.



مكررة من مهامهم للتحقق من هواتفهم. ويمكن القول إن الأشخاص الذين يقضون وقت فراغهم في استخدام التكنولوجيا لا يسمعون لمقولاتهم بالراحة والتركيز على

الانباط-وكالات

وجد باحثون أن الهواتف الذكية قد تكون مسؤولة عن ازدياد اضطراب نقص الانتباه وفرط النشاط (ADHD) بين البالغين. وكشفت الدراسة التي نشرت في مجلة الجمعية الطبية الأمريكية، أن الأشخاص الذين يستخدمون هواتفهم الذكية لمدة ساعتين أو أكثر يومياً، هم أكثر عرضة بنسبة 10% للإصابة باضطراب نقص الانتباه وفرط النشاط (ADHD).

ويرتبط هذا الاضطراب في المقام الأول بالأطفال الصغار، ولكن عوامل التنشيط التي تخلفها الهواتف الذكية، مثل وسائل التواصل الاجتماعي والرسائل النصية والموسيقى والأفلام أو التلفزيون تخلق اضطراب فرط

استخدام جوالك لمدة ساعتين يومياً يهدد صحتك.. ماذا يحدث؟

كلمة السر «جين واحد».. هل نقول وداعاً للسمنة ونتناول كل ما نشتهي؟

الانباط-وكالات

واحد يسمى (RaIA). وكشفت النتائج التي توصل إليها الباحثون أنه عندما يكون هذا الجين مضطرباً، فإنه يعيق الأداء الطبيعي لـ "ميثوكوندريا"، ما يؤدي إلى عدم حرق الخلايا الدهنية للطاقة أيضاً. وصرحت ألان ساتل، أستاذ الطب في جامعة كاليفورنيا في سان دييغو والمؤلف الرئيسي للدراسة قائلاً: "أسعرات الحرارة الزائدة الناتجة عن الإفراط في تناول الطعام يمكن أن تؤدي إلى زيادة الوزن وتؤدي أيضاً إلى سلسلة من عمليات التمثيل الغذائي التي تقلل من حرق الطاقة، ما يجعل السمنة أسوأ. إن الجين الذي حدده هو جزء مهم من هذا التحول من الوزن الصحي إلى السمنة".

ولدى استهلاك الأشخاص سعرات حرارية أكثر مما يحرقون، تبدأ قدرة الخلايا الدهنية على حرق الطاقة بالفشل، وهذا أحد الأسباب التي تجعل من الصعب على الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة إنقاص الوزن، لكن كيفية بدء فشل الخلايا الدهنية كان أحد أكبر أغاز السمنة. واسترسل ساتل موضحاً: "المقارنة المباشرة بين البيولوجيا الأساسية التي اكتشفناها والنتائج السريرية الحقيقية تؤكد أهمية النتائج بالنسبة للبشر، وتشير إلى أننا قد نكون قادرين على المساعدة في علاج السمنة أو الوقاية منها من خلال استهداف مسار (RaIA) بعلاجات جديدة. لقد بدأنا للتو في فهم عملية التمثيل الغذائي المعقدة لهذا المرض، ولكن الاحتمالات المستقبلية مثيرة". وقد تضمنت العلاجات المستقبلية علاجات جينية أو تقنية كريسبر، وهي تقنية يستخدمها العلماء لتعديل الحمض النووي في الكائنات الحية، للتخلص من (RaIA) وتأثيراته في الجسم.

تطور لافت قد يحدث ثورة علمية غير مسبوقة، وينهي معاناة الكثيرين من السمنة ومتاعبها وتأثيرها على الصحة، حيث أمطت دراسة علمية حديثة للنم عن نتائج مخبرية مثيرة، مفادها أن تعطيل جين واحد قد يسبح للناس بتناول ما لذ وطاب من دون الإصابة بالسمنة.

وأوردت مجلة "ناتشورال ميتابوليزم" أن خبراء من جامعة كاليفورنيا سان دييغو تفصلوا عقب القيام بالتجارب على الفئران أن جينا واحدا هو المسؤول عن فقدان الخلايا الدهنية لقدرتها على حرق الطاقة. واكتشف الباحثون أنه عندما يتم تغذية القوارض بنظام غذائي غني بالدهون، تنهار خلاياها وتصبح أقل فعالية في حرق الدهون، وهو ما قد يفسر سبب تأثير السمنة في تباطؤ عملية التمثيل الغذائي لدى البشر. وأكدوا من خلال التجارب أن هذه العملية يتحكم فيها جين واحد، والذي عند إزالته عن طريق التحرير الجيني، يمنع القوارض من اكتساب الوزن الزائد، حتى أثناء تناول نفس النظام الغذائي الغني بالدهون.

ولدى فحص "الميثوكوندريا"، وهي عضية خلوية مزدوجة الغشاء تنتج الطاقة اللازمة لتشغيل جسم الجسم وتساعد على حرق الدهون وترتبط الشيخوخة بتراجع وظيفتها، وجدوا أنها تعد أهم عنصر لتحقيق نتائج الدراسة. إلى ذلك فاس الباحثون تأثير اتباع نظام غذائي غني بالدهون على "الميثوكوندريا" لدى الفئران، وبعد تناول النظام الغذائي، انقسمت لدى الفئران إلى أصغر حجماً وغير فعالة، ما أدى إلى حرق كمية أقل من الدهون، ويتم تحقيق ذلك عن طريق جين

الخلايا من التلف وتقليل الالتهاب، كما أنها مصدر جيد للألياف والفيتامينات، يمكن تناول التوت الأزرق أو الأسود أو الفراولة.

٤. المكسرات والبذور

تمنح المكسرات والبذور الدهون الصحية والبروتين والألياف ومجموعة متنوعة من الفيتامينات والمعادن. يمكن أن تساعد في الحفاظ على شعور بالشبع والرضا، كما أنها مصدر رائع للطاقة. من بين الخيارات الجيدة يأتي اللوز والجوز وبذور الشيا وبذور الكتان.

٥. الأسماك الدهنية

إن سمك السلمون والتونة والسردين والمكرويل من الأسماك الغنية بأحماض أوميغا-٣ الدهنية، والتي تعتبر ضرورية لصحة القلب وظائف المخ وتقليل الالتهابات. يجب تضمين الأسماك الدهنية في النظام الغذائي مرتين على الأقل في الأسبوع. يوصي الخبراء بتذكر أن المفتاح هو اعتماد نمط أكل صحي ومتوازن يمكن الاستمتاع به والحفاظ عليه مع مرور الوقت.

ومن خلال التركيز الصحيح على الأطعمة الغذائية واتباع نهج شامل للرفاهية، يمكن إعداء النفس حياة صحية ونابضة بالحياة بعد سن الأربعين، بشرط الانتباه إلى أنه لا توجد إجابة واحدة تناسب الجميع على السؤال بشأن النظام الغذائي المثالي، حيث أن أفضل الأطعمة للنساء فوق سن الأربعين، على سبيل المثال، ستختلف حسب الاحتياجات الفردية والتفضيلات والعوامل الصحية.



الانباط-وكالات

يساعد تناول عناصر غذائية معينة على تحسين الصحة العامة للنساء بصفة عامة، كما أنه يحسب ما نشره موقع "India Today"، يوجد أطعمة خارقة ينصح الخبراء بأن تتناولها النساء في مرحلة الأربعينيات من عمرهن لتقوية العظام وتحسين صحة البشرة والقلب والمخ وزيادة المناعة الطبيعية، كما يلي:

١. الخضراوات الورقية

تمتلك الخضراوات الورقية بالعناصر الغذائية مثل الفيتامينات A و K و C، بالإضافة إلى الألياف والفولات. إنها رائعة لتعزيز الرؤية الصحية وصحة العظام والرفاهية العامة. تشمل الأمثلة السبانخ والكرونب والجرير.

٢. البروتين الخالي من الدهون

يعد البروتين ضرورياً لبناء كتلة

٣. التوت

إن التوت فاكهة لذيذة مليئة بمضادات الأكسدة التي يمكن أن تساعد في حماية