

سدّد دفعات التأمين الآن من خلال اي فواتيركم مع gig - الاردن

٠٦ - ٥٦٠٩٨٨٨

جلالته يتسلم جائزة رجل الدولة الباحث لعام ٢٠١٩ المهلك: العلاقات الأردنية الإسرائيلية في أسوأ حالاتها



- أستاذ التفاؤل من عائلتي ومن الشباب والشابات في الأردن
- التحدي الذي يواجهنا هم ما نسهمهم الخوارج
- الطريقة الوحيدة للهي قدمها هي حل الدولتين لأن بديل ذلك سيء لنا جميعا
- أمنوا بشعوبكم فهم يريدون فعل الصواب ولكن أعطوهم الفرصة ليقوموا بذلك
- الأنظمة الملكية كما رباني عليها جلالة المغفور له الملك الحسين، وكما تعلمه هو من الأجداد من قبله، هو أننا موجودون لتمثيل المجتمع بأكملهم

● ساتلوف: عندما يتحدث جلالته الملك ينصت إليه قادة حول العالم وينصت إليه شعبه

● شراير مخاطبا جلالته: لقد قدمت بلدكم بقوة إلى الأمام وحاربتهم من أجل السلام وقدمت بعزيمة المواجهة ضد التطرف

المملكة تستضيف المؤتمر الآسيوي ٢٠٢١ قطاع الطب النووي يشهد تطورا كبيرا

مساهمة الاحزاب في البرلمان أخذة بالتلاشي

حزبيون يدعون بتعديل قانون الاحزاب

البرنامج الثالث بعد برنامج وزارة الصحة والخدمات الطبية الملكية. وبين الدكتور إبراهيم ان أم ما ميز قطاع الطب النووي في الاردن خلال الايام الاخيرة هو التوسع في التصوير الجزيئي الدقيق من خلال جهاز ال CT-PET. وكذلك تقديم خدمة العلاج النووي الوجه في سرطان البروستاتا والاورام الهرمونية العصبية والتي وضعت الأردن على خارطة الدول المتقدمة في هذا المجال ليس فقط على المستوى الإقليمي بل الدولي أيضا مما مكته من استضافة المؤتمر الآسيوي المقبل في العام ٢٠٢١.

وقال الموسس إن مواكبة التطورات الطبية وضعت الأردن على الخريطة الصحية الإقليمية والدولية. ما انعكس إيجاباً على نوعية الحياة للمواطن الأردني. من جهته قال رئيس الجمعية والمؤتمّر الدكتور أكرم إبراهيم، إن الطب النووي يشهد تطورا كبيرا في مجال العلاجات النووية الموجهة بالتصوير الجزيئي والتطبيقات المتوسعة لتصوير الدقيق من خلال الأجهزة الحديثة. وأشار ان إختصاص الطب النووي شهد في خطوات مهمة منها تأسيس برنامج جديد لإختصاص الطب النووي مابين مركز الحسين للسرطان والجامعة الأردنية. وهو

الانباط-عمان قال نقيب الأطباء الدكتور علي العيسوي ان تخصص الطب النووي من أهم التخصصات ذات العلاقة المتبادرة في تشخيص الامراض وقد شهد تطورا كبيرا ومشارعا في أجهزته التشخيصية. وأضاف خلال رعايته المؤتمر الثاني الذي عقده للجمعية الأردنية للطب النووي في نقابة الأطباء إن الأردن من الدول السبلة التي واكبت هذا التطور التقني المتزايد في هذا المجال. ويناوش الإضرار أحدث التطورات والدراسات في هذا العلم المتشعب والمتغير بمشاركة خبراء دوليين وعرب ومحليين يمثلون القطاعات الطبية الأردنية المختلفة.



دعت شخصيات حزبية إلى إحداث تغيير جذري في قانوني الأحزاب والانتخاب، وتوسيع حجم المشاركة الشعبية والشبابية في الحياة السياسية وعملية اتخاذ القرار. وأشاروا خلال ندوة نظمتها قسم التاريخ بالجامعة الأردنية بعنوان «الأحزاب الأردنية في ثلاثة عقود التحدي والتحديات والتحديات» إلى أن مساهمة الأحزاب السياسية في البرلمانات الأردنية أخذت بالتلاشي ويبدو نوع من الضبابية بالرغم من وجود مبادرات، وخاصة الأوراق النقاشية التي طرحها جلالته الملك عبد الله الثاني.

الانباط-عمان

جمعية حماية الطبيعة تنفي وجود تلوث في محمية ضانا

إنه لا صحة لأي معلومات تشهدت عن تلوث في المحمية وأكدت الجمعية أن أبوابها مفتوحة لجميع وسائل الإعلام للحصول على المعلومة الدقيقة والموثقة.

نفت الجمعية الملكية لحماية الطبيعة وجود أي تلوث في محمية ضانا وقالت الجمعية في بيان صحافي أمس الجمعة

الانباط-عمان

ديه: نشاط الجبهة السوداء ينصب عبر التجارة الالكترونية

التواصل الاجتماعي ومواقع الانترنت إذ يعدد التجار الذين يديرون تجارتهم من خلال صفحاتهم الخاصة التي تقدم تخفيضات وتزيينات تشجيت مبعيهاهم.

قال نقيب تجار الايبسة والافسة والاحذية منير ديه، ان التسوق محليا بمناسبة ما يسمى «الجمعة السوداء» والبيضاء عربيا، ينصب عبر صفحات

طوكيو-بئرا

الطراونة يؤكد أهمية البناء على العلاقات الاستراتيجية بين الاردن واليابان

البرقاني، وأفاق الاستثمار وزيادة التبادل والتعاون التجاري. وأكد الطراونة أهمية البناء على العلاقات الاستراتيجية التي تجمع البلدين الصديقين.

أجرى رئيس مجلس النواب المهندس عاطف الطراونة مباحثات مع رئيسي مجلس النواب والسناتورين في اليابان بحث خلالها أوجه التعاون والتنسيق

في مظاهرات لبنان والعراق المرأة العربية تتحدى «الذكورية» في الاحتجاجات



بيروت-وكالات سلطت صحف عربية الضوء على دور المرأة في الاحتجاجات التي تشهدها لبنان والعراق وبينما أشاد العديد من الكتاب بمشاركة النساء في صنع القرار في المنطقة العربية، أشاد آخرون محاولات «الشتم والتسلية» التي مورست ضد المرأة، لتسخيف الثورة، يقول أسعد عبد الرحمن في الأعتاد الإماراتية إن «الاحتجاجات الأخيرة في لبنان جاءت لتسلط الضوء على دور المرأة في التغييرات السياسية الحاصلة حاليا لتكون لها -كما لرجل-

من بينها الحرب ثلاث خيارات أمام نتنياهو للهروب من الاتهامات.. والليكوود: «عهده انتهى»!

القدس المحتلة-وكالات قالت قناة عبرية إن أمام رئيس الحكومة الإسرائيلية المنتهية ولايته، بنيامين نتنياهو، ثلاثة خيارات، بعد توجيه ٣ توافع اتهام ضده من قبل المستشار القضائي للحكومة أفيحاي مندلبليت. أما الخيار الأول، بحسب المحلل السياسي في القناة ١٢ العبرية، عيمت سيغال، «أن يعترف نتنياهو عن استقالته، وهو أمر مستبعد» أما الثاني فهو احترام قرار المستشار القضائي للحكومة بتوجيه لائحة اتهام بحقه و«الجمهور بالثبات براءته». ووفقا لسيغال فإن الخيار الثالث، يتمثل في هروب نتنياهو إلى الأمام ومن

حرب على إحدى الجهات وهو خيار غير مستبعد. ومن جانب آخر نقلت القناة ١٢ العبرية عن مصدر في حزب الليكود تم تذكر اسمه، قوله «يجب أن نلهم أن عهد بنيامين نتنياهو قد انتهى ويؤدي إلى التغيير» بناء على هذا المعنى، احتمال تغير نتنياهو واره من الصف إلى منحصر». وأشار استطلاع للرأي أجرته القناة ١٢ العبرية قبل توجيه المستشار القضائي للحكومة الإسرائيلية الاتهامات الفساد لرئيس الوزراء بنيامين نتنياهو، إلى أن ٤٦ في المائة من المستطلعة آراؤهم يعتقدون أنه إذا صدر قرار اتهام، فيجب على رئيس



سلط عدسة كاميرة هاتفلك على الباركو تترى الأخبار الدولية، في الموقع الإلكتروني

استشهاد «مهد السواركة» متأثراً بجراحه بقصف طائرات الاحتلال لهزل وسط قطاع غزة



القدس المحتلة-وكالات
بدير البلح خلال التصعيد الأخير وسط قطاع غزة
وكان 8 من أفراد العائلة استشهدوا وأصيب 5 آخرين بينهم محمد، بقصف طائرات الاحتلال لقتلهم فجر الخميس الماضي، بعد جول تصعيدية بدأت بالقتال ثالثة لواء الشمال في سرايا القدس بيهما أبو العطا، وانتهت باتفاق تهدئة رعته مصر، بين الجهاد وإسرائيل

مظاهرات لبنان والعراق: مشاركة المرأة العربية في الاحتجاجات تتحدى «مرض الذكورية»



المظاهرات حطيت بمسند كبير من الاهتمام على وسائل التواصل الاجتماعي، بالرغم من مشاركة النساء والفتيات بتظاهرات سابقة خلال شهور الربيع العربي في عدد من دول المنطقة، كالمشاركة النسائية القوية بالتحرك السياسي الذي شهدته السودان مؤخراً وأدى إلى عزل الرئيس السوداني السابق عمر حسن البشير.

وترى الصحفية أن «بعض تعليقات عدد من مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي من العرب على الحضور النسائي القوي في الشارع اللبناني تميزت بالسلبيّة إلى حد التحرش اللفظي ببعض الحالات وإن جاء بشك ساخر، وهو ما رفضه قطاع آخر من المستخدمين، ويقول أحمد إبراهيم في الشرق القطرية إن كشادة السودان وبالعامة مناديل العراق وراكلة رجل السلطة في لبنان كلها صور انتشرت لتساءل قرون الحروب في الاحتجاجات التي تعيهاها الدول العربية للفتاة بنفس مقابلات المحتجين الرجال، بما أنهم يتقاسمون نفس الوطن ويعانون من نفس النساء، ويضيف الكاتب أن «مشاركة المرأة السودانية واللبنانية والعراقية في صنع القرار في المنطقة العربية التي تشهد حراكاً سياسياً بل وموبيا حاداً، تثير اعتراف الناشطين في مجال الديمقراطية وحقوق الإنسان بشكل كبير، حيث أن إرساء الاستقرار فيها بحاجة لثورة المرأة التي شاركت في بعض التحركات الشعبية العربية، وهنا لابد من الإشارة إلى أن المرأة العربية بطبيعتها داعية أساسية للأمن والأسان مع العلم بأن تلك امرأة تقضي هي التي دفعت غالباً ثمن الصراعات السياسية على حساب كرامتها وتقت عائلتها وفقدانها لإمكانية التأثير الفعال في مجريات الأحداث التي تساهم في تهميشها، لا بل بتراجع كبير لدورها في ظل التطرف والتجحر الفكري».

بيروت-وكالات
سجلت صحف عربية الضوء على دور المرأة في الاحتجاجات التي تشهدها لبنان والعراق وسبقاً أشاد العديد من الكتاب بمشاركة النساء في صنع القرار في المنطقة العربية، انتقد آخرون محاولات التلمذ والتسلط، التي مورست ضد المرأة، وتكثيف الثورة.
ويختلف الأدوار جنباً إلى جنب، وهو ما صيغ الاحتجاجات بلون موحد، وبخطاب وطني عابر للثقافات والمناخ.
ويرى الكاتب أن مرض الذكورية القهري لبعض السطحيين ومحاولات الطابور الخامس، كلها ركزت عبر مواقع التواصل الاجتماعي، وفي صيد الحالات وعلى نحو مبتذل ومهين، على أشكال النساء اللبنانيات وأوثقتهن، لتخفيف الشورة، بدل التركيز على الفعاليات الاحتجاجية والنضالية، وكان الجمال يناقض الشموخ والعزة والكرامة وينال في الثورة، وكان اللباس هو ما يحدد شجاعة البشر ومواقفهم، ولم تفلح كل محاولات التمسك والتسلط والاستلاب الثقافي والتهميش والتضييق، مما سارع ضد امرأة اللبنانية، في صرف أظفارها عن الهدف الأول متمثلة في لبنان الذي كان يوصلها على الدوام وفي كل مناسبة، ويقول أحمد شهاب الدين في وصف 22 المصرية، يمجيتي ويعلائي بالحسنة للكتابة، إصرار الناس في بيروت على

مسؤول في حماس: إسرائيل تتحمل مسؤولية جهود مفاوضات تبادل الأسرى

غزة-وكالات
نفي عضو المكتب السياسي حركة حماس مسؤول ملف الأسرى فيها موسى يودين أمس الجمعة، ما ورد في تقارير إعلامية عن تحركات وتطورات في ملف تبادل الأسرى مع إسرائيل وقال يودين في بيان صحفي تلقته وكالة الأنباء الأثانية (دبأ) نسخة منه إن الجموع في هذا الملف يتحمه الاحتلال الإسرائيلي وقادته وأضاف ناسل من وسائل الإعلام

الليكوود: نفهم أن عهد بنيامين نتنياهو قد انتهى

القدس المحتلة-وكالات
وأوردت الاذاعات ضد نتيناهو، أنه قبل رشي في صورة هدايا بمئات الآلاف من الدولارات من أصدقاء أثرياء، ويأنه منح مزايا تنظيمية لشركة «بيزك للاتصالات، مقابل تعضية إيجابية عنه وعن زوجته سارة على موقع إخباري يديره الرئيس السابق للشركة وأثار قرار منديليت بشأن نتيناهو مزيما من العفوض بشأن من سيؤدي البلاد، وسعد فوض سياسية بعد إجراء الانتخابات مرتين هذا العام بون نتيجة حاسمة ومن جهته رفض نتيناهو اتهامات الفساد التي وجهت إليه، معتبراً أنها ذات دوافع سياسية، وصرح في كلمة أمام الصحفيين، بأن توجيه اتهام يصل إلى حد محاولة الانقلاب ضدّه، وأشار إلى أن الحقيقين لم يبحثوا عن الحقيقة بل كانوا يلاحقونه، ولقد أتى إلى التحقيق ضدّه، علوت بالتحيز،

من بينها الحرب ثلاث خيارات أمام نتيناهو للهروب من الاتهامات.. والليكوود: «عنده انتهى»!

القدس المحتلة-وكالات
قالت قناة عبرية إن أمام رئيس الحكومة الإسرائيلية الثالثة المنتهية ولايته، بنيامين نتيناهو، ثلاثة خيارات، بعد توجيه 3 لوائح اتهام ضدّه من قبل المستشار القضائي للحكومة أفيحاي مندليبيت.
أما الخيار الأول، بحسب المحلل السياسي في القناة 12 العبرية، عميت سيفال، بأن يعلن نتيناهو عن استقالته، وهو أمر مستبعد، أما الثاني فهو احترام قرار المستشار القضائي للحكومة بتوجيه لائحة اتهام بحقه ووعده الجمهور بأليات براءته.
ووفقاً لسيفال فإن الخيار الثالث، يتشكّل في هروب نتيناهو إلى الأمام وشن حرب على إحدى الجهات، وهو خيار غير مستبعد.
ومن جانب آخر لفتت القناة 12 العبرية عن مصدر في حزب الليكوود لم تذكر اسمه، قوله «يجب أن نتفهم أن عهد بنيامين نتيناهو، انتهى وقد أتى إلى التحقيق ضدّه، علوت بالتحيز،

البرهان يشيد بدعم الإمارات لـ«الشعب والثورة» في السودان

الخرطوم-وكالات
أكد رئيس المجلس السيادي الانتقالي في السودان الفريق أول ركن عبد الفتاح البرهان عقب ومائة العلاقات بين الخرطوم وأبو ظبي، مشيداً بدعم الإمارات للتواصل للشعب السوداني وتورده ديسمبر، وسيد البرهان في الخرطوم مع وزير الطاقة والصناعة الإماراتي سهيل التروصي سبل تعزيز وتطوير العلاقات بين البلدين بما يخدم مصلحة شعبهما، حسب ما أفادت وكالة الأنباء السودانية الرسمية، سونا، وفي تصريح عقب اللقاء، ضمن وزير المالية البرهان الذي حضر أيضاً الاجتماع بإيجازات القيمة التي تقدمها دولة الإمارات لدعم السودان وتورته الجديدة، موضحاً أن زيادة الوعد الإماراتي برعاية الوزير المزروعي

بناء على هذا المعنى، احتمال تغير نتيناهو وارد من الصفر إلى منخفض.. وأشار استطلاع للرأي أجرته القناة 12 العبرية قبل توجيه المستشار القضائي للحكومة الإسرائيلية اتهامات الفساد لرئيس الوزراء بنيامين نتيناهو، إلى أن 16 في المائة من المستطلعة آراؤهم يمتدنون

فرنسا في قلب الحملة الانتخابية الجزائرية أشواك الذاكرة والتدخل في الشأن الجزائري يرميان بثقلها على خطابات المرشحين

الجزائر - وكالات
كانوا مستعدين لرفع السلاح لإحداث هلع ونبيلة في البلاد وأوضح أن ما يتوفر لديه من معلومات تشير إلى أن بقطة الجيش الجزائري والأجهزة الأمنية ساعدت في تصديق الخلق على هذه المجموعات وقررت سحب أسلحتهم الشخصية التي كانت بحوزتهم ويتطابق خطاب بن قريبة مع خطابات سابقة ألقاها قائد الجيش الجزائري الفريق أحمد قايد صالح، والتي ذكر فيها أن العصاة (مخيط الرئيس السابق عبد العزيز بوتفليقة)، كانت مستعدة لتنفيذ حمام الدم بهدف التمكن من الحكم وفي تجمع شعبي آخر عقده في محافظة بومرداس قرب العاصمة الجزائرية، قال بن قريبة أمام أنصاره إن فرنسا تريد خلق شعبين وديانتين والعديد من الرمايات في الجزائر، لكن الشعب الجزائري، لن يقبل بهذه الحيلة لوحدته وأضاف بن قريبة أن فرنسا لها شعب واحد وثقة واحد، وتريد خلق عمليتين 17 لغة وتضمين 20 راية وتسنن في حثتها، وفقاً لما كشفه عبد القادر بن قريبة على المجموعات العربية

بوتين يلخص نتائج العملية العسكرية الروسية في سوريا

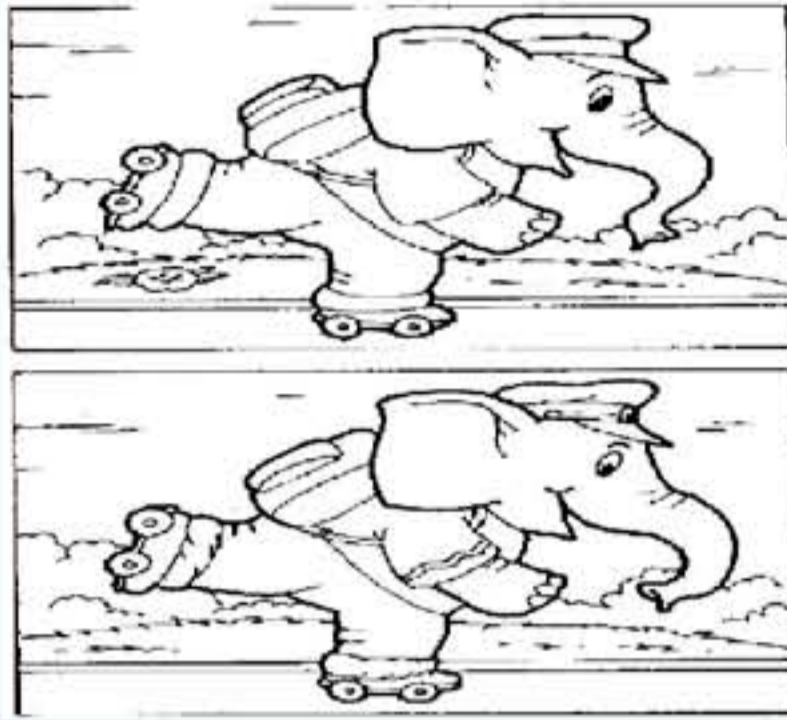
موسكو-وكالات
أكد الرئيس الروسي فلاديمير بوتين أن العسكريين الروس نفذوا مهامهم في سوريا ومنها عودة المسلحين إلى البلاد، كما قيم عالي أهمية التجربة القتالية التي اكتسبها في سوريا وقال بوتين خلال اجتماع مجلس الأمن الروسي في موسكو أمس الجمعة، بلذ أفراد القوات الجوية الفضائية والبحرية والقوات الخاصة والشرفة العسكرية وغيرها من

مواقيت الصلاة

- الفجر: 4:11
الشروق: 6:05
الظهر: 11:23
العصر: 2:11
المغرب: 4:40
العشاء: 6:04



جد الفروق بين الصورتين

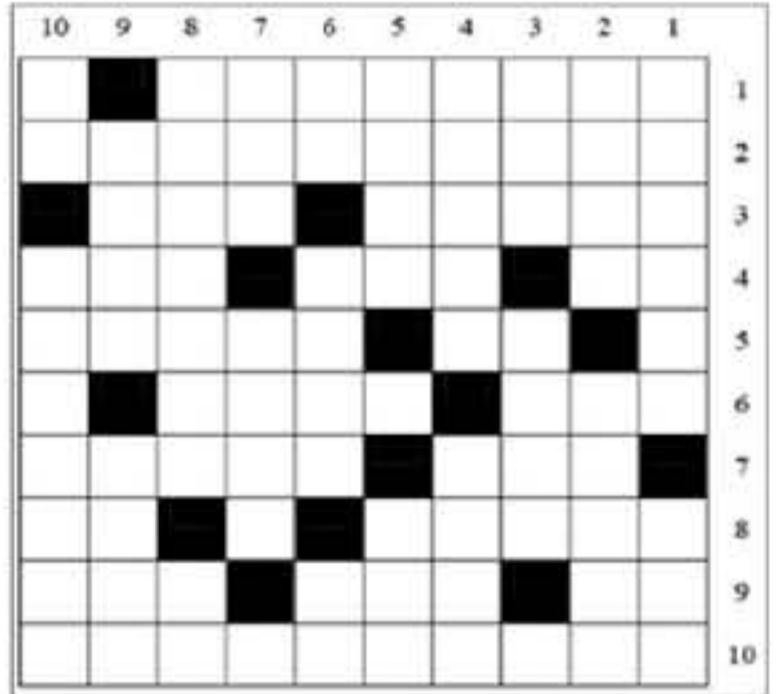


سدوكو سهيل

3 6 2 9 7
6 7 9 3 5
9 3 5 8 1 2
2 1 7 9 6 5
2 1 6 3
1 5 2 6
2 4

سدوكو وسط

7
1 5 3 6 4 7 2
3
2 7 6 1 7
6 3 2 8
1 2 8 6
2 4 5
3 4



عمودياً

- 1- متعلقة في اليمن على خليج عدن
2- ملكة - 1 - نبال - ميزان الثالين - جمال - بلدة لثانية بفضاء كسروان
3- يظنون ويلصقون - هو الذي أنزله الله على الشعب اليهودي بأصحية بالبرية ليقبلوا به كما جاء في التوراة - 4- حالف وعاقف - روث الفضة - 5- ندر - ساكن فريسي - طائر وهمي كبير - 6- غزل الأبرة في اليمن ورسم خطوط - رقيق بولس الرسول ومن كتبة الإنجيل - 7- عاصمة أوروبية - من الحيوانات - 8- بهرب من بلاد لا مر سياسي - وكالة أباء عربية - 9- سحب - بلدة لثانية بفضاء عكار

أفقياً

- 1- نائب في البرلمان اللبناني
2- مصمم لبناني في قضاء الفن - 3- حرك جسمه معه على إيقاع الموسيقى - آلة من حديد تُرطب أو تُقلع بها الحجارة - 4- متشابهان - عرق في العنق ينتفخ عند الغضب - 5- أزد على السؤال - 6- حرف نسب - المشورة والإعلام والإعلان عن شيء - 7- تعقد وتوثق - الأداة يوم الزفاف - 8- أداة شرط وتوكيد - يجرى ويوزع الأموال - 9- من الطيور من رتبة طوالب الساق - للتعريف - 10- عاصمة بحرية دولة عربية - 11- الهزب - 12- عملية ستحصل قريباً في لبنان - 13- لافنتين...

جدول رحلات شركة جت

Table with columns: اسم السيار، وقت الرحة، التوقيت، اسم السيار، وقت الرحة. Lists flight schedules for various destinations like Addis Ababa, Djibouti, etc.

رقم الطوارئ 911

شركة رونزا للإعلان



إعلانات خاصة للمحامين في العقبة

إعلان قضائي في صحيفتين معهودتين (الرأي * الغد * الدستور)

بأسعار مغرية

للاستفسار هاتف - 0790097576

تلفاكس: 032033088

هاتف: 06-5200100

العنوان - شارع الشيبيلة / مقابل مطعم المهندس / معار رقم 12 / الطابق الرابع

Horoscope section with 12 signs: حمل (Aries), ثور (Taurus), جوزاء (Gemini), سرطان (Cancer), الأسد (Leo), سنبل (Virgo), ميزان (Libra), عقرب (Scorpio), قوس (Sagittarius), جداء (Capricorn), دلو (Aquarius), حوت (Pisces). Each sign has a description of its personality traits and a small illustration.

السياحة في تاورمينا صقلية وأفضل التجارب السياحية المهمة للزائرين



الأنباط - رصد جنة خنفر

السياحة في تاورمينا

تعد تاورمينا واحدة من أكثر منتجعات العطلات التاريخية روعة في إيطاليا ، وهي بلدة صغيرة خلابة تقع على منحدر مرتفع فوق البحر الأيوني على الساحل الشرقي لصقلية على ارتفاع حوالي ٢٥٠ متر، وهي وجهة شهيرة وعصرية لأكثر من قرن لكثير من محبي السياحة في إيطاليا.

تتمتع فنادق ومطاعم تاورمينا بخبرة كبيرة في الترحيب بالسائح، على الرغم من أن كثير منها ياهبط الثمن إلى حد ما ، بما في ذلك بعض الخيارات الفاخرة الرائعة. ومع ذلك ، لا يعين على الزوار إنفاق ثروة لتمتع بمعالم الجذب الرئيسية في المدينة، بما في ذلك المناظر الطبيعية الخلابة والأجواء الساحرة، حيث تتميز تاورمينا بترافق الفنى والتاريخي والتعلق الفنى الذي يجتذب الزوار منذ منتصف القرن الثامن عشر مع المناظر الصحي والمناظر الطبيعية الجميلة.

يمكن للمسافرين الذين يحملون لرحلة أكثر نشاطاً أن يجتمعوا بين تاورمينا وجولة أطول حول صقلية بواسطة سيارة مستأجرة أو مواصلات عامة، وتعد كلا من سيراكوزا وكاتانيا

مدن جذابة ومثيرة للاهتمام للزيارة ولرحلة متنوعة للغاية يمكنك متابعة تاورمينا مع رحلة إلى الجزر الأيولية الجميلة.

الوصول إلى تاورمينا تاورمينا وجهة سهلة للوصول، حيث أن أقرب مطار هو كاتانيا فونتانا، مع رحلات موسمية من العديد من الدول حول العالم. وهناك خدمة رحلات منتظمة من المطار إلى تاورمينا، حيث تستغرق الرحلة حوالي ساعة ونصف ، وهناك خدمات طوال النهار وأوائل المساء.

أول ما يجب معرفته قبل زيارة تاورمينا هو أن وسط المدينة هو منطقة للمشاة فقط، لذا إذا كنت تستل بالسيارة إلى هناك ستعيق عليك حركة السيارات في أحد مواقع السيارات المشغولة الأجر الواهبة في أقصى أطراف المدينة.

لذلك إذا كنت تفضي ليلة واحدة على الأقل في تاورمينا ، فمن المهم جداً اختيار مكان إقامة به موقف سيارات خاص.

بدلاً من ذلك ، يمكنك أيضاً ركن سيارتك في مقدمة المدينة واستغلال حافلة تنقلك مباشرة إلى البلدة القديمة. إنه حل مثالي لأن المدينة قد تكون مزدحمة جداً في الصيف.

التنقل في تاورمينا يوجد العديد من الفنادق الاقتصادية في تاورمينا، ويبنى البديل الأمثل إن كنت تبحث

عن سيل توفير المال، هو البقاء في إحدى المدن الساحلية المجاورة حيث يمكنك ركوب حافلة تصل إلى تاورمينا نفسها، كما أن زيارة المدينة خارج موسم الترويج سيأخذك أيضاً في الوصول بمكان إقامة بسعر أرخص.

التجارب الممتعة والأماكن السياحية في تاورمينا

تاورمينا هي مدينة منتجع ساحرة تقع على الساحل الشرقي لصقلية وتطل على مناظر لا تنسى لكل من البحر وجبل إتنا، تتمتع بالعالم التاريخية والطبع الطعام المنهل، مع الفرص الترفيهية التي لا تنتهي، فإذا كنت تحفظ لرحلة إلى هذه المدينة الصقلية الخلابة ، ضع في اعتبارك هذه الأشياء السبعة التي يمكنك القيام بها أثناء وجودك هناك.

اكتشف روعة التاريخ في المسرح اليوناني هناك الكثير من المعالم السياحية المحفوظة جيداً في صقلية ، ومن أكثرها إشارة للاعجاب المسرح القديم، حيث يعود المسرح اليوناني في تاورمينا إلى القرن الثالث قبل الميلاد ويقع على منحدرات المدينة، مما يشكل خلفية بحرية جميلة للعرض.

واعتمد الرومان قديماً على هذا المسرح في إقامة الشبهات والعروض المختلفة، وما زال يستخدم إلى يومنا هذا في إقامة العطلات

الوسيلة المتنوعة

ويعد هذا المسرح بالتأكيد النصب التذكاري الرئيسي للمدينة ، ليس فقط بسبب قيمته الفنية الجوهريه ، ولكن أيضاً لوقعه تقي المناظر الخلابة.

يقع المسرح اليوناني في وسط المدينة ، لذلك من السهل جداً الوصول إليه وأنت تتجول في المدينة.

جرايتا تتناول الألفاظ إذا كنت مسافراً إلى صقلية ، فمن المؤكد أنك متحمس لتناول الأطعمة التقليدية، بما في ذلك عصير برتقال طازج ، لوز ، كالكامري ، والسستو وعندما يتعلق الأمر بالطهي، ربما تصغر في تناول الكالوشي.

لكن لا يمكنك أن تصوت فرصة الاستمتاع بتناول الجرائيتا، وهي حلوى مبهمة تشبه الأيس كريم بنكهات مختلفة وتحظى بالفعل بشعبية واسعة ما بين السائح والساكن المحليين على حد سواء.

يمكنك الحصول على الجرائيتا من المطاعم في جميع أنحاء المدينة ، وإن كان يفضل الكثيرين تناولها بنكهة القهوة أو الليمون أو اللوز مع الحشوات الصقلية الشهيرة.

تسوق على طول كورسو أومبريو شارع كورسو أومبريو هو الشارع الرئيسي

التي يعبر وسط تاورمينا بأكملها. محافظاً بالجانبين بسلسلة من المحلات الفاخرة والملايس والمجوهرات والهدايا التذكارية ، سوف تجد أيضاً العديد من محلات البقالة والمخابز والقافي والمطاعم المتنوعة.

ويعد كورسو أومبريو عبر المدينة القديمة في تاورمينا ويحتوي على متاجر لبيع الفخار على الطراز الصقلي والمواد الغذائية المحلية والبياضات الطرزة يدوياً وغيرها من الأشياء التي تصنع كهدايا التذكارية الرائعة.

ركوب التلفريك إلى جزيرة أيزولا بيلا تقع مدينة تاورمينا على جانب جبل مونت تاورو ، الذي يمنح السائح مجموعة متنوعة من المناظر الرائعة، مع العلم أن المدينة لم تأسس فعلياً مع وضع السيارات في الاعتبار ، لذا فهي مدينة بالطرق الصغيرة ذات الاتجاه الواحد والتي لا توجد بها أرصفة.

وهذا يعني أن أفضل طريقة للنزول من الجبل إلى الشواطئ والوصول إلى "الجزيرة الجميلة" في أيزولا بيلا هي باستخدام تلفريك تاورمينا، والذي يوفر لك مناظر أكثر جمالاً وهو الطريقة الأكثر أماناً للوصول إلى منطقة شاطئه مارازو.

القيام بجولة ممتعة إذا كنت ترغب في الاستمتاع بوقية أشياء أخرى في صقلية ، فإن تاورمينا تمنحك نقطة انطلاق

رائعة، وبالمثل هناك حفاً ما يلبي متطلبات جميع الأنواع فيما يتعلق بالجولات السياحية المتنوعة، وفيما يلي بعض خيارات الجولات المحتملة:

تساق جبل إتنا ، أطول بركان نشط في أوروبا زيارة وادي العابد وفيلاد رومانا نيل كاتال ، والأطلال اليونانية والرومانية الشهية في صقلية قضاء يوم في التنقل بين الجزر الأيولية الرائعة.

كنيسة تاورمينا بُنيت هذه الكنيسة التي تعود للقرن الوسطى

في القرن الثالث عشر، وجمع واجهة اليمن الشبيهة بالقلعة التصميمات الساحرة مع المناظر الخلابة الموجودة أمامها والتي توفر مناظر خلابة للكنيسة، وفي المساء عائلاً ما يشهد الشارع الحيض بالكنيسة العديد من العروض ، كما تبدو الكنيسة أفضل في الشفق.

جبل إتنا لا يمكنك القدوم إلى تاورمينا دون زيارة جبل إتنا، التي يعد واحداً من البراكين الأكثر نشاطاً في العالم، حيث يبعد جبل إتنا حوالي ساعة ونصف بالسيارة عن تاورمينا ، ونحن نوصي بالبحث في جولة محلية للوصول إلى هناك، إن كنت مهتماً بالوصول إلى الحمرة العظوية ، فمن الأفضل أن تصعب مع دليل محلي.

المسافر العربي



أول معلومات تتوفر لدينا حول قوة بي ام دبليو 14 موديل 2021

سعر فورد موستنج ماك اي 2021 انكشف رسمياً مع إطلاقها العالمي



دبي - عرب جي تي

بالشحنة الواحدة... من فورد موستنج ماك اي 2021 تحمل اسم Mach-E Premium وتعتمد على بطارية 98.8 كيلواط وتعمل بنظام دفع خلفي للعجلات ويصدر منها قوة 282 حصان (281 حصان أوروبي PS) و 114 نيوتن-متر من عزم الدوران لتتسارع السيارة من 0 إلى 100 كم/س بحدود زمن 7.6 ثانية، وتستطيع قطع مسافة 183 كم بالشحنة الواحدة.

أو تعتمد على بطارية 98.8 كيلواط وتعمل بنظام دفع كلى للعجلات ويصدر منها قوة 333 حصان (338 حصان أوروبي PS) و 114 نيوتن-متر من عزم الدوران لتتسارع السيارة من 0 إلى 100 كم/س بحدود زمن 7.6 ثانية، وتستطيع قطع مسافة 135 كم بالشحنة الواحدة.

الشحنة الثالثة Mach-E California Route : يصدر منه نسخة الدفع الخلفي للعجلات قوة 282 حصان (281 حصان أوروبي PS) و 114 نيوتن-متر من عزم الدوران ، وتقطع مسافة 183 كم بالشحنة الواحدة.

الشحنة الرابعة نسخة Mach-E First Edition تعمل هذه القوة من طراز فورد موستنج ماك اي 2021 بنظام دفع كلى للعجلات ويصدر منها قوة 333 حصان (338 حصان أوروبي PS) و 114 نيوتن-متر من عزم الدوران ، وتستطيع قطع مسافة تصل إلى 135 كم بالشحنة الكهربائية الواحدة.

القوة الخامسة Mach-E GT تعتمد على بطارية 98.8 كيلواط وتعمل بنظام دفع كلى للعجلات ويصدر منها قوة 499 حصان (476 حصان أوروبي PS) و 830 نيوتن-متر من عزم الدوران ، وتستطيع قطع مسافة 378 كم بالشحنة الكهربائية الواحدة ، وتتسارع هذه القوة من 0 إلى 96 كم/س بحدود 3.5 ثانية.

قائمة أسعار سيارات فورد موستنج ماك اي 2021 في الأسواق العالمية :
سعر النسخة القياسية يبدأ من 27,845 دولار أمريكي أي ما يعادل 1,610,000 ريال سعودي.
سعر Mach-E Premium يبلغ 30,000 دولار أمريكي أي ما يعادل 1,810,000 ريال سعودي.
سعر Mach-E California Route 1 يبلغ 31,400 دولار أمريكي أي ما يعادل 1,910,000 ريال سعودي.
سعر Mach-E GT يبلغ 39,900 دولار أمريكي أي ما يعادل 2,420,000 ريال سعودي.
من تتوفر سيارات فورد موستنج ماك اي في الأسواق قبل حلول عام 2021 إن شاء الله.

دبي - عرب جي تي

قامت شركة فورد العربية للسيارات بإطلاق سيارتها موستنج ماك اي - Ford Mustang Mach E

2021 في أمريكا على قاعدة عجلات CLAR ، ويرجع أن يكون حجم أبعادها الخارجية قريب جداً من سيارة بي ام دبليو الفئة الرابعة جران كويبه . في حال توفر معلومات رسمية عن قوة بي ام دبليو 14 موديل 2021 ستزودكم بها على الفور إن شاء الله.

التصميم الخارجي لأجند سيارات فورد 2021 يبدو أنيق ومستمد من هوية سيارات موستنج الحالية ، ولكنها تميزت بحصولها على واجهة أمامية قوية وحادة التصميم مع شبك أمامي معلق (بما أننا نتحدث عن سيارة كهربائية بالتعامل لا تحتاج إلى شبك يحتوي على فتحات تهوية تبريد المحرك) ، تحيط به أضواء LED رفيعه وبلا الأضلع يوجد صادم رياضي متناح.

من الجوانب يأتي تصميم السيارة مع خطوط حادة وانفتاحات وسقف مائل نحو الخلف ، حيث يوجد جناح مدح وتصميم مائل مع خطوط حادة ومصايح بتصميم مستمد من سيارات موستنج الرياضية الحالية يتضمن خط الهني يارز من الجانبين نحو تعاز حصان موستنج التي يتوسط السيارة من الخلف ، ويوجد هناك لمسات سوداء اللون على سيارة فورد موستنج ماك اي 2021 الجديدة.

وصولاً إلى داخلية موستنج التروس أوفر الكهربائية نلاحظ أنها تستلهم هويتها من فورد اكسبلورر 2020 الجديدة، مع حصولها على شاشة قياس 10.8 إنش تعمل على اللمس لنظام الترفيه والمعلومات ، كما زودت ب شاشة قياس 10.2 إنش رقمية لعدادات السيارة موجودة خلف المقود المتك من شاشة أزرع ، وتأتي السيارة مع نظام صوتي Bang & Olufsen متون من 10 ساعات وسقف بانورايمي .
ستتوفر فورد موستنج ماك اي 2021 في هفت :
الفتحة الأولى

تعتمد على بطارية 75.7 كيلواط مع نظام دفع خلفي للعجلات يصدر منها قوة 282 حصان (281 حصان أوروبي PS) و 114 نيوتن-متر من عزم الدوران ، وتستطيع قطع مسافة 183 كم بالشحنة الواحدة.
أو تعتمد على نص البطارية السابقة ولكنها تعمل بنظام دفع كلى للعجلات يصدر منها قى القوة ولكن عزم الدوران يبلغ 114 نيوتن-متر ، لتتسارع السيارة من 0 إلى 96 كم/س بحدود زمن 7.6 ثانية ، وتستطيع قطع مسافة 338 كم



دبي - عرب جي تي

سعر عرض عليكم اليوم أول معلومات تتوفر لدينا حول قوة بي ام دبليو 14 موديل 2021 ، السيارة الكهربائية الأتانية القادمة تتنافس بالتحديد طراز تسان موديل 3 الأمريكية صغيرة تسان موديل S السيدان وهذا معلومات جديدة تم نشرها على موقع Roadshow يبدو أن قوة بي ام دبليو 14 موديل 2021 الكهربائية بالتعامل ستبلغ 30 حصان (390 كيلواط) ، كما أضاف هذا التقرير الصحفي أن هذه السيارة الكهربائية ستتسارع من 0 وصولاً إلى سرعة 100 كم/س (62 ميل/س) خلال مدة زمنية لا تزيد عن 4 ثواني ، أما سرعتها القصوى فمن المفترض أن تكون محددة إلكترونيا عند 193 كم/س (120 ميل/س) .
كما نشر فريق Roadshow من المفترض أن نتمكن من سياره بي ام دبليو اي 1 - BMW من قطع مسافة تصل إلى 600 كم وهذا 2 معايير WLTP الأوروبية ، وستتراوح الأرقام بين 17 كم وصولاً إلى 333 كم وهذا للمقاييس الأمريكية .
وعند شحن سيارة 2021 القادمة باستخدام الشاحن السريع سيتم إعادة ملئ البطاريات بنسبة 80% في 35 دقيقة .

على قاعدة عجلات CLAR ، ويرجع أن يكون حجم أبعادها الخارجية قريب جداً من سيارة بي ام دبليو الفئة الرابعة جران كويبه . في حال توفر معلومات رسمية عن قوة بي ام دبليو 14 موديل 2021 ستزودكم بها على الفور إن شاء الله.

بعيداً عن حديثنا الجديد حول قوة بي ام دبليو 14 موديل 2021 ، نود تذكركم أننا سبق وحصلنا على صور تجسسية لنسخ تجريبية متخفية من هذا الطراز القادم ، أكدت أن تصميم هذه السيارة الكهربائية القادمة لن يكون كوزي للغاية بل سيكون

المستمد من شكل بي ام دبليو الفئة الثالثة 2019 ، ولن يكون شكلها مستلهم من السيارة الاختيارية بي ام دبليو اي فيجن التي سبق وظهرت ضمن فعاليات معرض فرانكفورت للسيارات 2019 .
من المفترض أن تصعد سيارة 14 القادمة

استون مارتن DBX 2021 تظهر رسمياً وتعلن عن أرقامها ومواصفاتها



دبي - عرب جي تي

وأخيراً وبعد طول تشويق والانتظار ظهرت سيارة استون مارتن DBX 2021 الجديدة كلياً وبشكل رسمي ضمن فعاليات معرض لوس أنجلوس للسيارات 2019 .
ويعتبر هذا الطراز أول سيارة استون مارتن SUV سيتم إنتاجها في تاريخ الشركة البريطانية التي تبذل من العشر 10 سنوات ، وكما نذكرون تم تقديم نسخة الاختيارية من هذه السيارة الجديدة بشكل مفاجئ ضمن فعاليات معرض جينيف للسيارات في عام 2018 ، لتعلن أنها ستنتج هذه السيارة نظراً لزيادة الطلب العالمي نحو شراء سيارات SUV .
التصميم الخارجي لهذه السيارة المرتفعة عن الأرض مستمد من نسخها الاختيارية مع وجود اختلاف في تصميم عمدان التروس المستخدمة في الشبك الأمامية كما زودت سيارة الإنتاج التجاري بمصايح أمامية أكبر حجماً مع أضواء LED بالناكويد ، وهناك مصايح ضباب مختلفة ، ومن الجوانب زودت أحدث سيارات استون مارتن 2021 بمرايا جانبية بدلاً من الكاسيرت التي كانت متوفرة في السيارة الاختيارية ، ويبدو تصميم وميلاز سقف السيارة مختلف .
وصولاً إلى الخلف نلاحظ الأضواء

من 9 سرعات .
وستمكن استون مارتن دي بي اكس - Aston Martin DBX التي تعمل بنظام دفع كلى للعجلات وبمقدار 700 كيلو غرام أو تتسارع من 0 إلى 100 كم/س في 3.8 ثانية ، وتبلغ السرعة القصوى في أحدث سيارة SUV بريطانية الصنع 241 كم/س (181 ميل/س) .
من 192,986 دولار أمريكي أي ما يعادل 1,120,000 ريال سعودي ، (مع احتساب رسوم الشحن التابلغ قدرها 3,000 دولار أمريكي)

كاز بلاي بشكل قياسي ، ويوجد أعلى هذه الشاشة عدد من الأزرر ويوجد المزيد أسفلها أيضاً .
ميكانيكياً ستعتمد سيارة DBX أول سيارة تروس أوفر إلتاجية من شركة استون مارتن البريطانية على محرك AMG V8 سعة 4 لترت مع توين تيربو يصدر منه قوة 492 حصان و 700 نيوتن-متر من عزم الدوران ، نفس الطلب اللابض المستخدم على سيارتي : استون مارتن هالفينج ، و استون مارتن V8 DBX ، ويتصل هذا المحرك مع هير اتوماتيكي

الممتدة بشكل خطوط متصلة رفيعة والانتساح في التصميم إلى جانب الصادم الأسود اللون ومشتت الهواء ومخرجين للعام .
داخلية استون مارتن DBX 2021 حصلت على مفهوه ثلاثي الأزرع مكمو بالجلك خلفه مخابض تبديل سرعة يدوية ، كما حصلت السيارة الجديدة على لوحة عدادات رقمية حجمها 12.3 إنش ، ونلاحظ وجود شاشة تعمل على التمس قياس 10.2 إنش موجودة على الكنسل الوسطى لنظام الترفيه والمعلومات الذي يدعم تطبيق ابل

الكشف عن أقوى سيارات تويوتا راف فور 2021 حتى الآن



دبي - عرب جي تي

معاً قوة 202 حصان (306 حصان أوروبي PS) أي أكثر بمقدار 83 حصان من سيارة RAV4 2019 هايبرد المتوفرة حالياً في الأسواق ، مما يجعل السيارة الجديدة تتسارع من 0 إلى 96 كم/س في 7.8 ثانية .
تستطيع أحدث سيارات تويوتا 2021 الهجينة قطع مسافة تصل إلى 33 كم (39 ميل) بالاعتماد على الكهرباء فقط

تتوفر سيارة RAV4 برايم 2021 بفتئين :
فتة SE التي تتميز بتصميم شيكها الأمامي وتأتي مع لمسات من البيانو بلاك (الأسود اللامع) وباعتادها على اطارات قياس 18 إنش ، وتأتي داخليتها مع شاشة قياس 8 إنش لنظام الترفيه والمعلومات لدعم ، امازون أليكسا ، وابل كاز بلاي ، والدرويد اوتو ، وغيرها من مواصفات سلامة وأمان تضمن نظام التحذير من التخطئة العمياء .
هذه XSE من تويوتا راف فور برايم تأتي مع هيكلك خارجي بلونين مع سقف أسود اللون ، وحصلت على أضواء LED نهارية عمودية التصميم ، وحصلت على اطارات قياس 19 إنش .
مازال الوقت م يكن جنداً على معرفة سعر أقوى سيارات تويوتا راف فور 2021 ، ولكن من المؤكد أن سعر سيزيد عن سعر RAV4 هايبرد 2019 الحالية الذي يبلغ في سوق الامارات 38 ألف دولار أمريكي أي ما يعادل 1,940,000 درهم إماراتي أو 1,120,000 ريال سعودي .

كهربائي يتم شحنه بواسطة مقبس كهربائي مثل الجوال عند ركن السيارة .
ميكانيكياً تعتمد أقوى سيارات تويوتا راف فور 2021 الإلتاجية حتى الآن على نظام هجين يجمع بين محرك بنزين 4 سلندر سعة 2.5 لتر ، ومحرك كهربائي ، ليصدر من معاً قوة 219 حصان و 279 نيوتن-متر من عزم الدوران .
والآن لتعرفكم على تويوتا راف فور برايم 2021 التي تمثل فئة سيارة بلع ان هايبرد - Plug in Hybrid التي تجمع بين عمل محرك بنزين مع محرك كهربائي ، ليصدر من عمل المحركين

شهدت فعاليات معرض لوس أنجلوس اليوم على إطلاق تويوتا راف فور برايم Prime Toyota RAV4 التي تعتبر أقوى سيارات تويوتا راف فور 2021 حتى الآن .
وقبل الحديث عن هذه النسخة الجديدة من سيارة التروس أوفر إلتاجية نود تذكركم بترتيب مفصل ل

دبي - عرب جي تي

سعر فورد موستنج ماك اي 2021 انكشف رسمياً مع إطلاقها العالمي

بالشحنة الواحدة... من فورد موستنج ماك اي 2021 تحمل اسم Mach-E Premium وتعتمد على بطارية 98.8 كيلواط وتعمل بنظام دفع خلفي للعجلات ويصدر منها قوة 282 حصان (281 حصان أوروبي PS) و 114 نيوتن-متر من عزم الدوران لتتسارع السيارة من 0 إلى 100 كم/س بحدود زمن 7.6 ثانية، وتستطيع قطع مسافة 183 كم بالشحنة الواحدة.

أو تعتمد على بطارية 98.8 كيلواط وتعمل بنظام دفع كلى للعجلات ويصدر منها قوة 333 حصان (338 حصان أوروبي PS) و 114 نيوتن-متر من عزم الدوران لتتسارع السيارة من 0 إلى 100 كم/س بحدود زمن 7.6 ثانية، وتستطيع قطع مسافة 135 كم بالشحنة الواحدة.

الشحنة الثالثة Mach-E California Route : يصدر منه نسخة الدفع الخلفي للعجلات قوة 282 حصان (281 حصان أوروبي PS) و 114 نيوتن-متر من عزم الدوران ، وتقطع مسافة 183 كم بالشحنة الواحدة.

الشحنة الرابعة نسخة Mach-E First Edition تعمل هذه القوة من طراز فورد موستنج ماك اي 2021 بنظام دفع كلى للعجلات ويصدر منها قوة 333 حصان (338 حصان أوروبي PS) و 114 نيوتن-متر من عزم الدوران ، وتستطيع قطع مسافة تصل إلى 135 كم بالشحنة الكهربائية الواحدة.

القوة الخامسة Mach-E GT تعتمد على بطارية 98.8 كيلواط وتعمل بنظام دفع كلى للعجلات ويصدر منها قوة 499 حصان (476 حصان أوروبي PS) و 830 نيوتن-متر من عزم الدوران ، وتستطيع قطع مسافة 378 كم بالشحنة الكهربائية الواحدة ، وتتسارع هذه القوة من 0 إلى 96 كم/س بحدود 3.5 ثانية.

قائمة أسعار سيارات فورد موستنج ماك اي 2021 في الأسواق العالمية :
سعر النسخة القياسية يبدأ من 27,845 دولار أمريكي أي ما يعادل 1,610,000 ريال سعودي.
سعر Mach-E Premium يبلغ 30,000 دولار أمريكي أي ما يعادل 1,810,000 ريال سعودي.
سعر Mach-E California Route 1 يبلغ 31,400 دولار أمريكي أي ما يعادل 1,910,000 ريال سعودي.
سعر Mach-E GT يبلغ 39,900 دولار أمريكي أي ما يعادل 2,420,000 ريال سعودي.
من تتوفر سيارات فورد موستنج ماك اي في الأسواق قبل حلول عام 2021 إن شاء الله.

أودي E Tron سبورت باك 2021 الجديدة تهلك أرقام رائعة

دبي - عرب جي تي

هذه السيارة الكهربائية الجديدة مع مصايح أمامية مزودة بأضواء ديجيتال ماتريكس ال اي دي - Digital Matrix LED ، وتأتي السيارة قياسية باطارات 19 إنش ويرتفع حجمها إلى 21 إنش في الفتحات العليا .
مقارنة مع الطراز الأساسي تأتي نسخة سبورت باك من اودي اي ترون - Audi E Tron ، أول سيارة تروس أوفر إلتاجية كهربائية بالتعاون من شركة اودي الألمانية التي صنعت لتنافس تسان موديل X ، وسبق أن قام زميلنا صهيب شعاعة باختيار قيادة سيارة اودي اي ترون 2020 الألمانية ضمن برنامج تعاطية خاصة .
ويدل اسم سيارة اودي E Tron سبورت باك 2021 أنها تختلف من الخارج مقارنة مع الطراز الأساسي من الخلف لتتملك تصميم مائل مناسب ل سيارة سبورت باك بضمن جناح متمد وحافظ على المصايح الخلفية المتصلة ، وتتوفر

هذه السيارة الكهربائية الجديدة مع مصايح أمامية مزودة بأضواء ديجيتال ماتريكس ال اي دي - Digital Matrix LED ، وتأتي السيارة قياسية باطارات 19 إنش ويرتفع حجمها إلى 21 إنش في الفتحات العليا .
مقارنة مع الطراز الأساسي تأتي نسخة سبورت باك من اودي اي ترون - Audi E Tron ، أول سيارة تروس أوفر إلتاجية كهربائية بالتعاون من شركة اودي الألمانية التي صنعت لتنافس تسان موديل X ، وسبق أن قام زميلنا صهيب شعاعة باختيار قيادة سيارة اودي اي ترون 2020 الألمانية ضمن برنامج تعاطية خاصة .
ويدل اسم سيارة اودي E Tron سبورت باك 2021 أنها تختلف من الخارج مقارنة مع الطراز الأساسي من الخلف لتتملك تصميم مائل مناسب ل سيارة سبورت باك بضمن جناح متمد وحافظ على المصايح الخلفية المتصلة ، وتتوفر

ملف خاصة كبيرة
عائلك على الراكود
لترى أخبار الرياضة
في أيقونة الإلكتروني



نجوم المنتخب يلتحقون بفرقهم

الكويت يوم 31 آذار المقبل ضمن التصفيات الآسيوية. ويستعد لاعبو المنتخب للمشاركة بسهولة الفيصلية بشكل تدريجي بعد ان يحصلوا من اديتهم على استراحتات متقارنة لتتخلص من فترة التجمع المرهقة في الفترة الماضية.

تجمع المنتخب الوطني الذي خاض مباريات في تصفيات كأس العالم 2022 وكأس اسيا 2023. ويخضع المنتخب الوطني حالياً للاستراحة لمدة شهرين قبل التجمع مجددا استعداداً للقاء منتخب

الانباط - عمان
التحق لاعبو المنتخب الوطني لكرة القدم بالديتهم وذلك للمشاركة في بطولة الفيصلية الودية، بطولة الراحل الشيخ سلطان العدوان، التي انطلقت مساء امس الاول. وجاءت هذه الخطوة بعد اختتام فترة

الحسين يتعادل مع ضيفه الشاطئ الفلسطيني



الانباط - عمان

تعادل فريق خدمات الشاطئ الفلسطيني (1-1) مع فريق الحسين اريد في المباراة الودية التي اقيمت بين الفريقين على ملعب الترية في مدينة الرمثا. وحضر المباراة عبد السلام هنية عضو المجلس الأعلى للشباب

والرياضة في فلسطين وروساء وأعضاء النادي والعلقت المباراة قوية بين الفريقين في شوطها الأول والذي شهد سيطرة كاملة على مجريات اللقاء، حيث دخل الشاطئ أجواء المباراة مبكراً بعدما أهدر سليمان العبيد فرصتين متتاليتين، وكان زميله بلال النجار في إحراز هدف التقدم تصدي لها

حارس الحسين اريد باقتدار حاول الحسين اريد استعادة زمام الأمور إلا ان دفاع الشاطئ بقيادة محمد السدوي ونور عامر تعامل مع هجمات الحسين باقتدار. لعبوا الشاطئ في محاولاته عبر عرضيات محمد الرواغ وماجد التري عبر الأطراف وتحركات علاء إسماعيل وسليمان

بشارات يخطف المركز الاول لبطولة السلام للفروسية



الانباط - عمان

الثاني، والفارس السوري عمر حنحو في المركز الثالث، والرابع مكرم، الفارس هاني بشارت والفارس ابراهيم بشارت، وكان الفارس ابراهيم بشارت ضمن فعاليات دورة دمشق الدولية الاولى والثانية والثالثة حقق مراكز متقدمة مع الكابتن هاني بشارت اخرها المركز الرابع ضمن منافسات الجائزة الكبرى في ختام منافسات الدورة الثالثة و قد حقق المركز الأول في بطولة المغرب الدولية على حواجز بارتفاع 145 سم، وسبق له التأهل ثلاث مرات للأولمبياد، وكذلك لبطولة كأس العالم للفروسية، وفي سياق آخر، يشارك المصمم الدولي ستان الشاشبي في تصميم السلك لبطولة

حقق فارس المنتخب الوطني ونادي الجواد العربي، الفارس الأجنبي ابراهيم بشارت، المركز الأول لفئة حواجز 145 سم (BIG TOUR) ضمن دورة السلام الدولية الرابعة للفروسية لفئة (Big Tour)، التي تقام في العاصمة السورية دمشق واشتملت مسابقة هذه الفئة على شوطين متتاليين، حيث أن الفارس الذي ينهي حواجز الشوط الأول من دون أخطاء وضمن الزمن المحدد، يكمل طريقه نحو حواجز الشوط الثاني، حيث تمكن الفارس بشارت من الفوز بالمركز الأول وحل الفارس السوري فراس جتيدي في المركز

الفيصلي يواجه ام القطين في بطولة العدوان



الانباط - عمان

يبدأ فريق الفيصلي مشواره في بطولة المرحوم الشيخ سلطان العدوان التي ينظمها النادي بمشاركة 12 فريقاً بقاء فريق ام القطين احد فرق الدرجة الثانية في اللقاء الذي سيقام على ملعب ستاد عمان الدولي في الساعة الخامسة من مساء اليوم حيث يسعى الجهاز الفني للفريق يعقل الدوري والكأس الكابتن رائد العوضات للوقوف على مستوى اللاعبين بعد فترة التوقف الطويلة التي خاض لها الفريق مؤخراً وخصوصاً بعد ان قام بالتحالف مع عدد من اللاعبين المحترفين وكان فريق سحاب قد فاز على مار الفواء 2-0 في افتتاح لقاءات المجموعة الثانية الذي

القيم على ستاد الأمير محمد في الزرقاء امس الاول ضمن بطولة المرحوم الشيخ سلطان العدوان الكروية التي ينظمها الفيصلي، وأحرز هنية الفوز لفريق سحاب نجمة أسامة سريوة

في حين سجل فريق شباب الأزون فوزاً متبراً على الكرمل بنتيجة 3-1، في المباراة التي جمعتهما الخميس على ستاد الملك عبد الله الثاني بالقويسمة، في افتتاح بطولة المرحوم العدوان وتلوث على تسجيل أهداف شباب الأزون نور الدين الزبيدي، خلفاً بمرصاه، بالهدفية 16، ومهند أبو عواد بالهدفين 89، و4، 90، فيما أحرز الهدف الوحيد للكرمل محترفه التبجييري رضوان

السلط يعزز صفوفه بالمحترفين



الانباط - عمان

الداود، ووكيل اللاعب بسام سويلي، حيث يمتد عقده لثلاث سنوات ووقع كذلك المهاجم الإكوادوري جورج كوستا رسمياً على عقده الذي يمتد أيضاً لمدة موسم واحد. ويعتبر نادي السلط، الأنشط في سوق الانتقالات، حيث لعاقه مع كوكبة من اللاعبين المحليين من أمثال عبدة السميرية وعبد الله ذيب وقامر صالح ومروان عبيدات وعمر خليل.

تعاقدت إدارة نادي السلط مع محترفين من الإكوادور وتونس، بهدف تعزيز قدرات فريق كرة القدم قبل انطلاق الموسم المقبل. ووقع المدافع التونسي بهاء الدين عثمان، على عقود انتقاله بمفر السلط في حضور رئيس النادي خالد عربيات ورئيس اللجنة الرياضية جمال

مشاركة واسعة في ندوة الاعداد البدني



الانباط - عمان

فتقد شام عمان، ولتتمحور مواضيع الندوة حول مواضيع مبادئ طرق التدريب الرياضي وعناصر اللياقة البدنية الجسدي العقلاني / التدريب التخصصي ودارة العقابور / اللياقة البدنية وقياسات الجهاز الدوري التنفسي والتدريب باستخدام نبضات القلب والاختبارات و المقاييس ومصادر إنتاج الطاقة، ويحاضر في الندوة الدكتور عيسى الحلاوة والدكتور هاشم الكيلاني والدكتور عربي حمودة والدكتور ابراهيم الديبانية والاستاذ ناصر الشيخ.

بدأت الوفود العربية بالتوافد الى عمان للمشاركة في ندوة الاعداد البدني لضباط القوات المسلحة في الدول العربية التي يستضيفها الاردن اعتباراً من يوم غد الأحد وبشارك في الندوة وفود تمثل دول البحرين والامارات والكويت والسعودية وقطر والسودان وموريتانيا والمغرب وليتبان والعراق وفلسطين ومصر الى جانب الاردن. وتقام فعاليات الندوة التي ينظمها الاتحاد الرياضي العسكري الاردني في

أبو حسين يحسم لقب الجولة الخامسة لبطولة الأردن للدرفت



الانباط - عمان

في الجولة الأولى والثانية، وبدعم من إيطارات سيفرسون واستطاع الشاسيق ابو حسين الفوز بالسباق وتحق به التسابق ياسر الحلو في المركز الثاني فيما جاء التسابق محمد الفقاء في المركز الثالث وتابع عشاق رياضة السيارات منافسات السباق وشهدت الجولة الأولى والثانية في السباق لربح وحز بين المتسابقين من أجل تحقيق مراكز متقدمة في السباق والحصول على نقاط مميزة في الترتيب العام النهائي لبطولة

الأردن لسباقات الدرفت. وشهدت الجولة الأولى من السباق منافسة قوية بين المتسابقين أحمد الجبالي وعمر الكحلن وهشام عصام ومحمد الفقاء وجبريل حسين وسهيل الأصيح (فلسطين) وياسر الحلو وعبد الله أبو حسين وعبد الرحمن خورمة (فلسطين) وعبد الله سرور وسليمان عوض وباسم أحمد والسيد غريب (مصر) واختلعت الأرواق والمراكز في الجولة الثانية بين المتسابقين محمد الفقاء وعمر

الكحلن وياسر الحلو وعبد الله أبو حسين وزاقت هارون وعصام الجمل وسهيب البكار وسهيل الأصيح (فلسطين) وعبد الرحمن خورمة (فلسطين) وعبد الله سرور وعبد الرحمن صوالحي ومحمد كعوش والسيد غريب (مصر). وفي الجولة الثالثة والأخيرة (النارية) لأفضل 13 نتائج حققه المتسابقون في الجولتين الأولى والثانية تبعتها الأماكن وشهدت هذه الجولة منافسة ولا أروع من أجل نيل لقب السباق وأشعل فتيل المنافسة بين المتسابقين

وناليا النتائج الفنية للسباق: الأول، عبد الله أبو حسين (ليسان سيلفيا اس13)، برصيد 386 نقطة. الثاني، ياسر الحلو (بي ام دبليو ايه 30)، برصيد 385 نقطة. الثالث، محمد الفقاء (بي ام دبليو ايه 30)، برصيد 385 نقطة. الرابع، زاقت هارون (تويوتا جي تي 86)، برصيد 384 نقطة. الخامس، أحمد الجبالي (ليسان سيلفيا اس13)، برصيد 383 نقطة - السادس، سهيب البكار (بي ام دبليو ايه 46)، برصيد 360 نقطة. السابع، جبريل حسين (بي ام دبليو ايه 30)، برصيد 355 نقطة. الثامن، هشام عصام (بي ام دبليو ايه 30)، برصيد 346 نقطة. التاسع، عصام الجمل (بي ام دبليو ايه 30)، برصيد 345 نقطة. العاشر، عمر الكحلن (بي ام دبليو ايه 30)، برصيد 337 نقطة. الحادي عشر، عبد الرحمن خورمة (فلسطين) (بي ام دبليو ايه 30)، برصيد 333 نقطة. الثاني عشر، سهيل الأصيح (فلسطين) على ماتن (بي ام دبليو ايه 30)، برصيد 314 نقطة. الثالث عشر، عبد الله سرور (بي ام

صلاح يشارك مصر في الاولمبياد



لندن - وكالات

يتم السماح لهم بالمشاركة مع كل فريق بالأولمبياد، وأوضحته أن الأولمبياد ستقام خلال الفترة من 22 يوليو/تموز إلى 8 أغسطس/ آب من العام المقبل. وأكدت ميريور، أن وجود صلاح في الأولمبياد يعني بالتأكيد غيابها عن انطلاق الدوري الإنجليزي الممتاز في الموسم المقبل، والذي يبدأ عادة مطلع أغسطس/آب. يذكر أن الجهاز الفني لمنتخب مصر الأولمبي بقيادة شوقي غريب، لم يؤكد بعد اختياره لصلاح ضمن قائمة الفريق التي ستشارك في أولمبياد طوكيو.

جمهور الهلال يزحف الى طوكيو



الرياض - وكالات

من المفاجئ في الملعب الذي يتسع لحضور نحو 63 ألف متفرج، ودكرت وسائل إعلام سعودية أن ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان، وجه بتخصيص 4 طائرات لنقل الجماهير إلى اليابان لدعم الهلال. من أجل إنهاء صياغته بالمسابقة الفارسية. ويسعى الهلال السعودي إلى بلوغ المجد الآسيوي للمرة الثالثة في تاريخه، بعد غياب 19 عاماً. ولعزز عودة الحارس الأساسي نوساكو نيشيكافا، حرص أصحاب الصياغة بعد غيابه عن لقاء الذهاب للإيفاء

سواريز يتحدث عن كارثة ليفربول



برشلونة - وكالات

كشف لويس سواريز مهاجم برشلونة، عن بعض الأمور التي حدثت أثناء مواجهة ليفربول في أغسطس خلال إصاب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا بالموسم الماضي. وخرج برشلونة من دوري أبطال أوروبا الموسم الماضي بشكل كارثي من المربع الذهبي، حيث خسر إياباً أمام ليفربول في ألبين، رغم فوز البارسا ذهاباً بثلاثية دون رد وقال سواريز في تصريحات لصحيفة سبورت في الموسم الحالي تعرضت للإصابة مرتين، وكان الأمر مبالغاً فيه خلال المباراة الثانية.

وأضاف، لقد كانوا يتحدثون إنني لن أستطيع لعب مباراة

برشلونة في مواجهة سهلة خارج الديار



مدريد - وكالات

يسعى صانع الألعاب الثوري، مارتن أوديغارد، لاهب ريال مدريد المهار إلى ريال سوسيداد، لإثبات أنه يمتلك كافة المقومات التي تجعله يتحجج مع البرينجي، وذلك عندما يلتقي الفريقان مساء اليوم السبت على ملعب سانتياغو برنابيو، في الجولة 11 من الدوري الإسباني. وتألق أوديغارد بشكل لافت مع سوسيداد، هذا الموسم، وساعد فريقه الياسكي ليصبح أحد المفاجآت في الدوري، ويحتل ريال سوسيداد المركز الخامس، بتألق للفطن قطع خلف برشلونة والريال المتصدرين، لكنه خاض مباراة أكثر صعوبة. وانضم أوديغارد لثريال في 2018، من فريق سترومسودست الثوري كموهبة شابة، وشارك في مباراة واحدة فقط مع الفريق الأول، وأخير في هولندا لتفريقي هيرينفين وفتيسسه أرشهايم، قبل أن ينضم لثريال سوسيداد، وسجل أوديغارد (20 عاماً) هدفين حتى الآن وصنع ثلاثة أهداف في 11 مباراة شارك بها في

مانشستر سيتي وتشيلسي في قمة مباريات إنجلترا



لندن - وكالات

على أحد فرق الست الكبار، هو ما قدمه الثريون السابقون لثريال في أول مواجهة لهم أمام مانشستر سيتي بداية من عام 2008، وهو العام الذي شهد شراء مجموعة أبو ظبي للنادي، وبدء الاستعانة به إلى أن وصل إلى قمة الكرة الإنجليزية. ومنذ عام 2008، تولى تدريب تشيلسي 10 مدربين، وبالنظر إلى نتائجهم في المباراة الأولى أمام مانشستر سيتي، نجد أنهم حققوا الانتصار في 6 مباريات مقابل 3 انتصارات لسيتي، وانتهت مواجهة وحيدة بالتعادل، وستكون مباراة الفريقين اليوم السبت في ستاد الاتحاد هي الأقوى هذه الجولة لكن ربما نتيجة الكثير من الأضواء أيضاً نحو مباراة وست هام يونايتد مع توتنهام هوتسبير في استاد لندن في وقت سابق من ذلك اليوم بعد عودة الثرب جوزيه مورينيو. وبعد أقل من عام واحد على إقالته من مانشستر يونايتد لثريال مورينيو قيادة توتنهام بدلاً من مورينيو بوكيتشو، وسيكون مطالباً بتحسين ترتيب الفريق سريعاً في ظل أنه يبيع بأكثر 11.

ويستلم ليفربول ضد عدويه السابق روي هودجسون عندما يحل ضيفاً على كريستيان بالاس وسيكون الضيف على الإسباني إيسري إيسري محرب أرسمال لضرورة الفوز على ساوثهامتون الذي يأتي في المركز 19.

ويستلم ليفربول ضد عدويه السابق روي هودجسون عندما يحل ضيفاً على كريستيان بالاس وسيكون الضيف على الإسباني إيسري إيسري محرب أرسمال لضرورة الفوز على ساوثهامتون الذي يأتي في المركز 19.

الرياض - وكالات

يحتضن ملعب الاتحاد مساء اليوم السبت، قمة مباريات الجولة 13 من الدوري الإنجليزي الممتاز، وذلك عندما يستقبل مانشستر سيتي نظيره تشيلسي ويحتل حامل اللقب مانشستر سيتي المركز الرابع برصيد 26 نقطة، بينما يتواجد

يحتضن ملعب الاتحاد مساء اليوم السبت، قمة مباريات الجولة 13 من الدوري الإنجليزي الممتاز، وذلك عندما يستقبل مانشستر سيتي نظيره تشيلسي ويحتل حامل اللقب مانشستر سيتي المركز الرابع برصيد 26 نقطة، بينما يتواجد

يوفنتوس يواجه اتلانتا بغياب رونالدو



روما - وكالات

التدريب وسط ملاحظة مرسة من النثر ميلان الذي يتخلف عنه بفارق نقطة واحدة، وكانت مباراة يوفنتوس الأخيرة ضد ميلان شهدت قيام مدرب الأول موريثيو ساري بإخراج رونالدو من اللعب في الدقيقة 46 زاعماً بأنه يعاني من مشكلة طبية في ركبته، فقام النجم البرتغالي اللعب غائباً لاسيما أنه ما شكك مادة سعة للصحافة في إيطاليا والبرغال، وتجع رونالدو في تسجيل أربعة أهداف في صفوف منتخب بلاده خلال فترة توقف النشاط الحالي في البطولات الأوروبية، حيث ألقم مرمي ليتوانيا بثلاثة قبل أن يسجل هدفاً في مرمى لوكسمبورغ رافعا برصيده الدوري إلى 41 هدفاً. واعترف رونالدو (31 عاماً) بعد المباراة بأنه ينادر لتتبع الاحتقان مع مدربه ساري قبل التحاقه بتدريبات فريقه منتصف الأسبوع الحالي بمعاقلته من إصابة متقدمة بطله في الأسابيع الثلاثة الماضية لم اللعب بكامل أكانيا، بطبيعة الحال لا أحب عندما يتم استبدالي لأحد حين هذا الأمر وأنا أحاول مساعدة يوفنتوس حتى عندما أكون مصاباً. من جهة أخرى كشف موريثيو ساري المدير الفني ليوفنتوس، عن موقف كريستيان رونالدو نجم الفريق من المشاركة أمام اتلانتا، اليوم وقال ساري، في تصريحات أبرزها صحيفة «توتو سبورت» الإيطالية، أزمة تفسير كريستيانو الأمر ليس في حاجة للتوضيح. أنا في مجال التدريب منذ تسعينيات القرن الماضي، وحتى عندما كنت لاعباً

مع اليوفا كانت توجد زود دخل من اللاعبين عند الاستبدال وأحياناً تكون أسوأ. وجاء تعليق ساري بعد أن طرح رونالدو غائباً من مباراة ميلان في الجولة الثانية من الدوري الإيطالي، عقب استبداله من قبل ساري للمرة الثانية، وتابع، «الشككة التي تواجهها الآن هي أن كريستيانو عقب العودة من التوقف الدولي قال لنا إنه كان على ما يرام خلال المباراة الأولى وقلة البرفال ولكن حالته كانت سيئة في اللقاء الثاني». وأضاف مربي يوفنتوس، «لما نوضع برنامج خاص لرونالدو، وهذا الآن هو أن يكون جاهزاً لمباراة دوري أبطال أوروبا أمام أتلتيكو مدريد، وأتم ساري، كريستيانو لن يكون موجوداً معنا أمام اتلانتا بنسبة 100٪، وسواصل البرنامج الخاص به». ويغيب عن يوفنتوس ظهره الأخير الأيسر اليرازلي اليكس ساندرو الذي عاني من إصابة بالإضافة إلى الفرنسي بلان ماتويدي كما يحوم الشك حول مشاركة صانع الألعاب البوسني ميراليم بيانيش الذي يعاني بدوره من إصابة، أما اتلانتا فيستمر غياب حذافه الكولومبي دوفان زابالا الذي سجل 6 أهداف في أول 6 مباريات قبل أن يغيب عن مباريات فريقه الخمس الأخيرة. ولم يخسر يوفنتوس في آخر 19 مباراة ضد اتلانتا فاز في 22 وتعادل 6 مرات.

ويستحوط النثر ميلان مواصلة الضغط على يوفنتوس حامل اللقب في التواسم الثمانية الماضية

جلادباخ يتمسك في الصدارة بمواجهة يونيون

برلين مع استئناف مباريات الدوري عقب فترة التوقف لحوض مباريات دولية. ويعتمد المتصدر في المقام الأول هنا الموسم على قوة خط الدفاع، حيث استغل 11 هدفاً فقط، وهو ما يقل عن أي منافس آخر كما يملك قوة هجومية بوجود المساعد ماركوس تورام. وسجل اللاعب البالغ عمره 22 عاماً، وهو ابن ليليان نورام العازل مع فرنسا بكأس العالم سابقاً، خمسة أهداف وضع خمسة أهداف أخرى في موسمته الأول بالدوري ويملك النادي ثاني أقوى خط هجوم بمعتوسط لتسجيل

هدفين في المباراة الواحدة. وما يضيف من قوة جلادباخ هو الأسلوب الخلفي المعز والمدمر ماركوس تورام حيث ساعد على تحقيق الانتصارات والحصول على ثلثة مثرزائد. وقال أوستكار فينتد مدافع جلادباخ، لا أعتقد أن التوقف الدولي سيهبط مسيرتنا، لكن من الصواب القول إنه قبل التوقف كنا في حالة رائعة.



الهونزا.. مسلمون يعيشون حتى 100 عاماً وتلد نساؤهم بعمر الـ 70



بالتلالحيات، رغم أنه حينها كان بالعقد الخامس من العمر، وبعد استجابته، تحدث لهم عن شعبه، وكيف يعيشون هناك.

ما لا تعرفه عن الهونزا..

- يعني اسم شعب الهونزا المتحدون في جبهة واحدة كالسهام..
- تتحدث قبائل الهونزا لغة البروسكي.
- هناك اعتقاد أنهم من نسل جيش أليكجندتر دار، أحد جيوش الإسكندر الأكبر، الذين ضلوا طريقهم في القرن الرابع في أحد جبال الهيمالايا الضيقة.

لأنهم لا يصابون بها، ولم تصلهم أي من الأوبئة الفتالة التي تنتشر في باقي أنحاء العالم، والشئ الوحيد الذي يعانون منه هو اضطرابات العين، بسبب الدخان الناتج عن نار الطبخ واعداد الطعام فقط.

هكذا اشكر شعب الهونزا..

ما حدث بالعام 1981 في مطار لندن كان السرر باشتهار شعب الهونزا، وذلك بعد أن تم توقيف شخص منهم في المطار، يدعى «عبدمنشور»، كان مكتوباً بجواز سفره أنه من مواطني العام 1932، لكنه كان يبدو وكأنه شاب

طويلة جداً لا تقل عن 20 كيلومتراً يومياً.

لا يعرفون أمراض العصر الجديدة، حياتهم البدوية والنساجمهم مع الطبيعة والجبال، جعلتهم لا يصابون بأمراض العصر الجديدة، فهم لا يعرفون أمراض السرطان؛ كونهم يتناولون الكثير من المكسرات المجففة التي تحتوي على السي-B 17، الذي يتحول إلى مادة مضادة للسرطان بالجسم، كما أنهم لا يعرفون السكري، البدانة، ضغط الدم، عسر الهضم، أو قرحة المعدة، وغيرها من الأمراض؛

والـ 80 عاماً.. هذه هي أسرارهم..

ابتعادهم عن المدينة وضجيجها، وابتعادهم عن التكنولوجيا التي تسبب الكسل، وعيشتهم بين الجبال، أهم أسرار حياتهم الدائم وأعمارهم الطويلة، فهم لا يأكلون سوى الخضراوات والفواكه، ويأخذون البروتين عبر تناول الطليل من الحليب والبيض والجنين. ولا يشربون سوى العصائر الطبيعية الطازجة لشهرين أو 3 أشهر فقط في العام، وإلى جانب ممارستهم اليوغا دائماً، هم معتادون على السير لمسافات

تشره موقع «عربي بوست» قبائل الهونزا..

يعيش شعب الهونزا قرب جبال كاراكورام في مكان يطلق عليه وادي الخالدين، وهم قبائل مسلمة، يبلغ عددهم قرابة الـ 920 ألف شخص. والمدمش بأمرهم أنهم لا يمرضون أو يشيرون، وعمر الـ 70 عاماً يعتبر مرحلة الشباب لديهم، فالرجال والنساء بصحة ممتازة ويشره نضرة كالأطفال تماماً، وليس غريباً أبداً أن يصل عمر الفرد منهم إلى 100 عاماً، والنساء يستلطن الحمل والولادة بأعمار الـ 70

الانباط - عمان

في الوقت الذي لا يزال فيه الإنسان يبحث عن كبير الخلود الدائم، منذ آلاف السنوات، حتى تحول الأمر لأسطورة تاريخية. يبدو أن شيئاً واحداً يعرف كل هذه الأسرار التي تمكنه من العيش طويلاً بصحة ممتازة، إنهم شعب الهونزا المسلم، الذين يعيشون في شمال باكستان، إذ أن متوسط أعمارهم لا يقل عن الـ 100 عام، وليس غريباً أن الكثير منهم يعيشون لعمر الـ 100 عاماً. وإليك أسرار شعب الهونزا، بحسب ما

في الهيمبا غرب القبائل الأفريقية.. للمرأة طقوس خاصة

Mukuru) إنه واحد خائف تمل شء في الوجود، ولكنه إنه بعيد لا يمكن الوصول إليه إلا من خلال أزواج الأجداد فقط الذين يتحولون بمجره موتهم إلى كائنات معقدة، والبر Okuruwo صتل حلقة الوصل بين الحياة وأزواج الأجداد لذا عطل مشغلة دائماً، ويتم الاهتمام بها من قبل زعيم القبيلة الذي بعد الصلاة حولها ويطلب البركة والرحمة من الأجداد ويعتبر الاهتمام بهذه النار من إحدى واجباته الأساسية.

الشعر

لشعر عند هذه القبيلة أهمية خاصة، فتلح صريحة دلالتها، وتلح عمر تسريحته، النساء يقمن بعمل جائل شعورهن ثم يقمن بصيغها بالزيج الذي يصنعونه من دهن الماعز وأكسيد الرصاص وبعض النباتات ليأخذ بذلك لونا أحمر يتطابق مع لون أجسادهن الصبوة بنفس اللون.

وعند الضفائر تحفظ باختلاف الحالة الاجتماعية لكل واحدة منهن، فالمتزوجة الصغيرة الغير بالغة تمتلك ضفيريّن أشدين كبيرين تسكين على جبينها، أما الراسدة فتزداد أعداد ضفائرهما وتصبح أصغر في الحجم، وعندما تزوج تصعب على رأسها تاج صغير مصنوع من جلد الماعز دلالة على دخولها عرش الحياة الزوجية.

أما الرجل فلا يصفون شعورهم لتتهم يمتلئ قبل البلوغ صغيرة واحدة تستدل على الجينين، وعند بلوغهم يتم توجيهها بشكل منحني نحو الخلف على شكل دبل، وعند الزواج يضع الرجل على رأسه عمامة تحفي شعره.

اللباس والزينة

لا يلبسون سوى القليل جداً من الثياب على أجسادهم، فالنطقة العليا من الجسد (البطن والصدر)، تكون عارية تماماً عند الذكور والإناث على حد سواء، أما المنطقة السفلية فيتم تغطيتها فقط بتنورة قصيرة جداً مصنوعة من جلد الماعز.

أما من حيث الزينة فتنزين النساء ببعض الاستسورات التي يصنعها بأنفسهن سواء من العظام أو النحاس أو جلود الحيوانات، يضعونها في رقابهم وأيديهم، كما إنهن يضعن خلخالاً في أسفل قدمهن للحماية من لدغات الحشرات السامة، وعندما تزوج الأم إحدى بناتها فإنها تزيل الخلخال الموضوع في القدم اليسرى لمدة عام.



للإحتواء من أشعة الشمس الحارقة وكذلك لحماية أنفسهم من الحشرات، مما يعطي لأجسادهم لونا أحمر يرمز عندهم إلى بركة الأرض التاريخية التي يعيشون عليها، وإلى دم الإنسان والذي هو رمز الحياة واستمراره.

أما الرجال فهليل ما نجدهم في القرية، وفي أغلب الأحيان يكونون في الحانات يشربون الخمر أو يدفون إلى المدن بحثاً عن عمل، والرجل لا يقتني أبداً بزوجة واحدة، وإنما له عدة زوجات والتقدير من الأطفال.

الديانة

تتبع الهيمبا ديانة حويدية تحنس أزواج الأجداد الميتون، فإنهم اسم (موكورو

وتعاون نساء القبيلة فيما بينهم لأداء هذه الأعمال وفي كثير من الأحيان قد تجد إحدى النساء تبرعت لتعني وترعى أطفال نساء أخريات إلى جانب أطفالها.

أما الفتاة الصغيرة فعين تصل لسن البلوغ يتم الاحتفال بها وسط أجواء روحانية خاصة بهم، حيث تؤخذ إلى المكان المقدس بالقبيلة والمخصص للشعائر الدينية التي يؤمنون بها، وتبين هناك جالسة في حماية الأجداد حتى تقوم رفيقاتها وقريناتها إليها، وهن يحمن هدايا لها فرحا يبلوغها ووصولها للس الذي تستطيع أن تزوج وتنجب فيه.

ومن أغرب ما يواجه المراد في هذه

القبيلة من الوجود.

لكن بدأ عام 1990 بدأت قبيلة الهيمبا بالعودة إلى أرضهم التاريخية القديمة، والنسب بالعيش من جديد هناك وهناك لطريقتهم وأسلوبهم الخاص بهم.

المرأة في قبيلة الهيمبا

المرأة تلعب في مجتمع الهيمبا دوراً أكبر مما يلعبه الرجل، وأغلب الأعمال والأشغلة التي تتطلب جهداً تقوم بها نساء القبيلة، وليس رجالها، فترية المواشي وحلبها واحضار الماء من الأنهار للقرية من شأن النساء، كذلك جلب الحطب وبعض الصناعات اليدوية وبناء المنازل وتربية الأطفال من اختصاص النساء.

القبيلة «هيمبا» هل سمع أحد بهذا الاسم من قبل؟ ربما سيفوتك الكثير إن لم تتعرف على بعض عادات وتقاليد هذه القبيلة الأفريقية التي تأسس أكثر العادات والتقاليد عرابة وبداية. «سيتي» تطعمكم على أسرار هذه القبيلة وتاريخها وعاداتها الغربية

لحة تاريخية

الهيمبا هي قبيلة أفريقية بدائية، تستوطن شمال وشرق غرب دولة ناميبيا، تلك الدولة التي تقع جنوب غرب العارة الأفريقية، وتعد «ناميبيا» من أقل دول العالم كثافة بالسكان، وأكثرهم هدولة واستقراراً من الناحية السياسية.

قبيلة «هيمبا» من أوائل القبائل والجماعات التي استوطنت تلك الأرض، ويتراوح أعدادهم بين 10 و 10 ألف نسمة، وتعتقد أنهم فروع منحدرة من شعوب الهيريرو، التي انتقلت في القرن الخامس والسادس عشر الميلادي من بوتسوانا (وهي دولة تقع جنوب الصحراء الكبرى في أفريقيا الجنوبية) واستقرت في شمال ناميبيا، لعشوا هناك معتمدين على الصيد وتربية المواشي.

احتفظت هذه القبيلة ببدائيتها وحياتها خارج نطاق المعاصرة والحداثة التي تعيشها الآن، متمسكين بتراثهم التقليدي القديم، ومحافظين على عادات وتقاليد أجدادهم الأوائل، ويعيشوا وفقاً لطقوسهم الخاصة بهم، دون أن يتأثروا بالاجتمع المتقدم الذي يحيطهم.

يتميز تاريخ هذه القبيلة بامتلائه بالتعارف والحوادث الملهمة، من جهاف وفقط وصراعات وحروب، ولاسيما في فترة حرب الاستقلال الناميبية، وكذلك الصراع الداخلي مع دولة «أنجولا» كذلك حالة الإبادة الجماعية التي تعرضوا لها مع باقي جيرانهم من جماعات الهيريرو، من قبل الألمان الذين كانوا مستعمرين لتلك الأرض بقيادة لوثير فون تروثا.

في عام 1980 سادت مناطق تواجدهم حالة من الفصح تسميت بمقتل ما لا يقل عن 90٪ من قتلهم، مما دفعهم للهجرة الجماعية إلى منطقة أوبو (Opivwo) ليعيشوا في المناطق العشوائية هناك هذه الحادثة كانت على وقتك أن تؤدي إلى انقراض طبيعة وتراث

الانباط - عمان

قبيلة «هيمبا» هل سمع أحد بهذا الاسم من قبل؟ ربما سيفوتك الكثير إن لم تتعرف على بعض عادات وتقاليد هذه القبيلة الأفريقية التي تأسس أكثر العادات والتقاليد عرابة وبداية. «سيتي» تطعمكم على أسرار هذه القبيلة وتاريخها وعاداتها الغربية

لحة تاريخية

الهيمبا هي قبيلة أفريقية بدائية، تستوطن شمال وشرق غرب دولة ناميبيا، تلك الدولة التي تقع جنوب غرب العارة الأفريقية، وتعد «ناميبيا» من أقل دول العالم كثافة بالسكان، وأكثرهم هدولة واستقراراً من الناحية السياسية.

قبيلة «هيمبا» من أوائل القبائل والجماعات التي استوطنت تلك الأرض، ويتراوح أعدادهم بين 10 و 10 ألف نسمة، وتعتقد أنهم فروع منحدرة من شعوب الهيريرو، التي انتقلت في القرن الخامس والسادس عشر الميلادي من بوتسوانا (وهي دولة تقع جنوب الصحراء الكبرى في أفريقيا الجنوبية) واستقرت في شمال ناميبيا، لعشوا هناك معتمدين على الصيد وتربية المواشي.

احتفظت هذه القبيلة ببدائيتها وحياتها خارج نطاق المعاصرة والحداثة التي تعيشها الآن، متمسكين بتراثهم التقليدي القديم، ومحافظين على عادات وتقاليد أجدادهم الأوائل، ويعيشوا وفقاً لطقوسهم الخاصة بهم، دون أن يتأثروا بالاجتمع المتقدم الذي يحيطهم.

يتميز تاريخ هذه القبيلة بامتلائه بالتعارف والحوادث الملهمة، من جهاف وفقط وصراعات وحروب، ولاسيما في فترة حرب الاستقلال الناميبية، وكذلك الصراع الداخلي مع دولة «أنجولا» كذلك حالة الإبادة الجماعية التي تعرضوا لها مع باقي جيرانهم من جماعات الهيريرو، من قبل الألمان الذين كانوا مستعمرين لتلك الأرض بقيادة لوثير فون تروثا.

في عام 1980 سادت مناطق تواجدهم حالة من الفصح تسميت بمقتل ما لا يقل عن 90٪ من قتلهم، مما دفعهم للهجرة الجماعية إلى منطقة أوبو (Opivwo) ليعيشوا في المناطق العشوائية هناك هذه الحادثة كانت على وقتك أن تؤدي إلى انقراض طبيعة وتراث