

سدّد دفعات التأمين الآن مع gig الأردن مع اي فواتيركم مع gig - الاردن

٠٦ - ٥٦٠٩٨٨٨

تحذير من خطر الانزلاق وتشكل السيول

المنخفض الجوي يتعمق اليوم وتوقعات بهطول غزيرة



الأنباط - عمان

تتعمق تأثير الكتلة الهوائية الباردة والرطبة المرافقة للمنخفض الجوي اليوم الخميس، وتوالي درجات الحرارة انخفاضها، وتكون الأجواء باردة وغائمة وممطرة بمشيئة المربعين الحين والآخر في شمال ووسط المملكة وأجزاء من المناطق الشرقية مع بقاء الأجواء معتدلة في المناطق الجنوبية، وتدرجياً مع ساعات المساء والليل تزداد الهطولات لتشمل معظم مناطق المملكة، حيث تكون الهطولات غزيرة على فترات يصبحها الرعد، وتساوق البرد أحياناً، مما يؤدي إلى تشكل السيول في الأودية والمناطق المنخفضة، والرياح جنوبية غربية شديدة السرعة مع هبات قوية تسبب أضراراً لها بين ٧٠-٨٠ كم/ساعة.

وتحذر دائرة الأرصاد الجوية من خطر الانزلاق على المنحدرات أثناء هطول المطر وخطر تشكل السيول في الأودية والمناطق المنخفضة وأماكن تجمع المياه وخطر شدة سرعة الرياح والهبات القوية المرافقة لها.

وستمر تأثير الكتلة الهوائية المرافقة للمنخفض الجوي يوم الجمعة، لتتساقط الأمطار بغزارة مجدداً وغائمة مع هطول معتدل المتناثر، وتكون الهطولات غزيرة أحياناً خلال ساعات النهار.

مندوباً عن الملك الداوود يشارك بقداس «كنيسة الهدى» في بيت لحم



التفاصيل من ٢

رئيس الوزراء يهنئ المسيحيين بالعيد المجيد الرزاز: نجسد في وطننا قيم العيش المشترك والمحبة والوئام



التفاصيل من ٣

سوريا تقرر الغاء رسوما إضافية على الشاحنات الأردنية

أكد أبو عاقلة خلال لقائه وزير النقل السوري على حمود، دعمه في تعزيز التعاون التجاري والتكامل بين البلدين، ونقل بضائع التجارة عبر أراضي الشاحنات الأردنية الناجمة إلى سوريا، وبالغلة والخدمة، وأوضح أبو عاقلة أن قطاع التخليص ينظر إلى سوريا كشريك تجاري مهم.

وبما يحقق الفوائد المشتركة، وأعلن وزير النقل السوري على حمود إلغاء الرسوم الإضافية المفروضة على الشاحنات الأردنية الناجمة إلى بلاده، وبالغلة ٢٠٠ دولار أميركي، وكذلك الغاء كافة بطريق الترانزيت لتبقي ٢١٠ فقط، بدلاً من الثلاثة.

التفاصيل من ٤

أمانة عمان ترفع حالة الطوارئ إلى قصوى «مياه»

تحقيق أهداف الموازنة يتطلب مكافحة التهرب الضريبي

الحكومة نفذتها وإيراداتها للتأثير على الاقتصاد الوطني على المدى الطويل بحيث تهدف إلى تحقيق معدلات نمو مستدامة للنمو الاقتصادي، والتحد من البطالة وإيجاد المزيد من فرص العمل، والتحد من عدم المساواة لتتضمن رأس المال البشري، وتوزيع الدخل بشكل أفضل.

التفاصيل من ٥

الأربعاء، بعنوان «موازنة العام ٢٠٢٠، مدى أهميتها وأثرها بالنمو» إلى التركيز على النتائج الأساسية في موازنة العام ٢٠٢٠، والتأكد من تحقيق معدلات النمو المرجوة، والتدقيق في الإيرادات المتوقعة سواء الإيرادات المحلية والضريبية، وأشارت الوزارة إلى أن هذه التقارير تحقق بوجود سياسة عالية كفاءة تعمل بها

قال منشد الأمانة العامة الأردنية إن تحقيق أهداف الموازنة يتطلب مكافحة التهرب الضريبي ورفع كفاءة التحصيل، وحدد الأول من القطاع الخاص وإشراكه في عملية التنمية، ودعم مشاريع الشركة في القطاعات الإنتاجية.

ودعا المنشد، في ورقة سياسات أصدرها أمس

الجفير: مؤشرات إيجابية للقطاع الصناعي خلال العام الحالي

أدى ما يقارب ٢٠ بالمئة من إجمالي النمو الاقتصادي الحقيقي بمملكة البتال نحو العام ٢٠١٩ بالمئة بالتسلسل الأول الكاشي من العام الحالي.

وأضاف في تصريحه ان هذا النمو جاء بفعل تحفيز كل من قطاع الصناعة التحويلية نمواً حقيقياً وصل إلى ما يقارب ١٢١ بالمئة ليسهم بذلك بما يقارب ٢٠٪ نقطة مئوية من إجمالي النمو الاقتصادي، كما سجلت الصناعة الاستثمارية

التفاصيل من ٦

ترجيح ارتفاع سعر الكاز والديزل وتثبيت البنزين

استقراراً حول معدلات أسعارها المسجلة مقارنة في الأسبوع الثاني من الشهر نفسه، بحسب وزارة الطاقة والثروة المعدنية.

وقالت الوزارة في وقت سابق إن سعر البنزين أوكتان ٩٠ نحو ٥٩,٨ دولاراً للطن مقارنة مع ٦٠,٠ دولار المسجل في الأسبوع الثاني من نفس الأسبوع ضئيلة مقدارها ٠,٢.

وبلغت نسبة انخفاض سعر البنزين أوكتان في الأسبوع الحالي ٠,٢، متخففاً من ١٣,٩ دولاراً إلى ١٣,٧ دولاراً.

التفاصيل من ٧

الحموري: «الصحة» زودت مستشفيات خاصة بالعلاج مجاني

يراجع المستشفيات حالات الانفلونزا ويتم تقديم العلاج مجاناً.

من جانبها أكدت الشركة الأردنية للأدوية المنتجة لعواء فلوفير صاحب الاسم العلمي (أوسيل تاميفير) أنها بصدد تلبية الطلب المتزايد على الدواء كونها الجهة الوحيدة المنتجة لعلاج الانفلونزا الخنازير H1N1 في المملكة، وأسفرت مديرية التسويق التفتيشي في الشركة المذكورة لتوريد برفاوي أن الشركة زودت وزارة الصحة بـ ٢٠ ألف عبوة دواء.

التفاصيل من ٨

احتفالات رأس السنة بغزة أقوى صورة تسامح وتعاضد بين المسيحيين والمسلمين

ويجتمع المسيحيون ومسلمون كل عام في الساحات العامة بمختلف محافظات القطاع خاصة ساحة الجندي المجهول وسط مدينة غزة للاحتفال بالعام الجديد وسط إطلاق الألعاب النارية وهاليات شعبية.

ويروي فلسطينيون بغزة حتى من المدينة السليمة على قضاء الخربكة والشتات الخاصة برأس السنة الميلادية، من شراء أو صنع شجرة عيد الميلاد، ومناقشة الهدايا ومستعدات تزيينها، وغيرها من المظاهر التي تكتسب رونقاً على الاحتفالات في البيوت أو الأماكن العامة أو الخاصة.

ويعتبر المسيحيون أن مشاركة المسلمين أهم في احتفالات رأس السنة أحد أجمل مظاهر أعياد الميلاد كل عام في قطاع غزة خاصة في ظل الظروف الاستثنائية التي يعيشها الفلسطينيون في منطقة جغرافية محاصرة وشهدت حروباً إسرائيلية عديدة أدت على الكثير من العالم المسيحية والأجواء الخاصة لهم.

ويقول راضي كنيسة بريفوريس، لمختلفة

الروم الأرثوذكس المطران ألكسيوس، وكالة صفا، إن مشاركة المسيحيين والمسلمين في أعياد رأس السنة بغزة رسالة محبة وتسامح كبيرة رغم الظروف الاقتصادية الصعبة التي تعرض على المسيحيين الشباب ببعض المظاهر البسيطة احتفالاً برأس السنة.

وأضاف، لكن التسامح بين الديانتين يؤدي إلى المحبة وهما موجودان بيننا وبين الإخوة المسلمين في أعياد رأس السنة والبرعام.

ويعتبر ألكسيوس أن حرية الاحتفال برأس السنة بغزة يعكس برسانة أمل وبنوي العلاقات العائلية والاجتماعية بين الناس، والتي وصفها بأنها «ممتازة جداً».

ويوم الأحد زار وفد من قيادة وزارة الداخلية بغزة كنيسة دير اللاتين، بريفوريس، في مدينة غزة وقدم التهنية بمناسبة عيد الميلاد الجديد ورأس السنة الميلادية. وضع الوفد الأواء أوتوب أبو اعجم وكري الوزارة والأواء محمود صلاح مدير عام الشرطة، واستقبلهم كل من المطران ألكسيوس، راضي كنيسة بريفوريس، لمختلفة

غزة - وكالات

بدأت مظاهر الاحتفالات بالاحتفالات برأس السنة الميلادية الجديدة ٢٠٢٠ ترسم صورة جميلة لهذه المدينة وسكانها سواء المسيحيين

منهم أو المسلمين، رغم الأوضاع الصعبة المعيشية الصعبة التي يواجهونها منذ سنوات بسبب الحصار والاقتصاد السياسي.

وتعكس شوارع غزة المزينة بأشجار أعياد الميلاد



مندوباً عن الملك

الداوود يشارك بقداس منتصف الليل بكنيسة المهدي في بيت لحم

بيت لحم-بترا

مندوباً عن جلالة الملك عبد الله الثاني، شارك وزير الدولة لشؤون رئاسة الوزراء سامي الداوود، بقداس منتصف ليلة امس للوقوف التمسح التي تنبر حسب التقويم العربي والذي اقيم في كنيسة المهدي بمدينة بيت لحم.

ونقل الداوود تحيات وتهنات وتبريكات جلالة الملك والحكومة والشعب الأردني لتكافة الطوائف المسيحية الفلسطينية التي تنبر حسب التقويم العربي مناسبة عيد الميلاد المجيد.

وحضر القداس الرئيس الفلسطيني محمود عباس ورئيس الوزراء الفلسطيني محمد الشنة و عدد من الشخصيات الرسمية الدينية والسياسية.

والتي تنبر الرسول بطبربركية القدس للالين الطران بيبربايتسا يسايالا، الذي تراس قداس منتصف الليل علة دينية، دعا فيها العالم أجمع إلى العمل من أجل إحياء السلام في مدينة السلام ومدينة مهدي السيد المسيح بيت لحم.

و استقبل الرئيس الفلسطيني محمود عباس في مدينة بيت لحم وزير الدولة



الأخوية التاريخية التي تربط بين الشعبين الفلسطيني والأردني. ونقل الداوود تهاني جلالة الملك عبد الله الثاني للرئيس عباس والشعب الفلسطيني والأخوة المسيحيين بمناسبة عيد الميلاد المجيد. كما أكد عمق العلاقات

لشؤون رئاسة الوزراء سامي الداوود، والوفد المرافق له، بحضور رئيس مكتب التمثيل الأردني لدى فلسطين محمد أبو ودي. ورحب الرئيس الفلسطيني بالداوود في مدينة مهدي عليه السلام، مؤكداً عمق العلاقات الأخوية التاريخية العلية

وأكد التوافق الرسمي باسم الوزارة السفير

اعلان نتائج الشامل اليوم

الانباط-السلط

لهذه الدورة بلغ ٣٩١٤ طالباً وطالبة من ٤٧ كلية وطنية، منهم ١٤٢٨ طالباً وطالبة تقدموا على الختم القديم لأخر قرصة، و ٢٤٣٦ طالباً وطالبة تقدموا على الختم الجديدة الجديدة التي صممت وفقاً لخصوفاة مخرجات التعلم التي يستلزمها سوق العمل لكل تخصص، لقياس مدى اكتساب واتقان الطلبة للمهارات والمعارف العلمية والتخصصية والتشغيلية والمهنية التطبيقية التي اكتسبها خلال دراسته.

بعد رئيس جامعة البلقاء التطبيقية رئيس اللجنة العليا للامتحانات الدكتور عبيدالله حمور الزعبي في الساعة العاشرة من صباح اليوم الخميس، مؤتمراً صحفياً في مركز الجامعة للإعلان عن نتائج امتحان الشهادة الجامعية المتوسطة " الشامل" لتسوية الشتوية ٢٠٢٠. يذكر أن عدد الطلبة الذين تقدموا

المؤسسة الاستهلاكية الهدية تفتح اسواقها الجوهرة المقبل



والنصف عمراً. وأكد أن استمرار الشراء يأتي لإسعاد المجال أمام المواطنين لشراء احتياجاتهم واستراواتهم من الأوسعة. ودعا المستهلكين إلى الرجوع لصحة المؤسسة على الخيس بوك للاطلاع على الاسواق التي ستشهر بالذوام يوم الجمعة.

قور مدير عام المؤسسة الاستهلاكية لهدية سلمان الدنسا استمرار الذوام يوم الجمعة المقبل ٢٧ كانون الأول في الاسواق الرئيسية ومراكز المحافظات من الساعة الثامنة والنصف صباحاً وحتى الساعة الثالثة

مدير صندوق المهونة يتفقد مراكز تسجيل الدعم التكميلي في الأغوار الجنوبية

الانباط-عمان

وقدم شكره وتقديره للماثلين في هذه المراكز طالباً منهم تقديم جميع الشهيلاات لآبناء المناطق النائية. وحث المشافهة الموظفين على ضرورة التواصل مع فعاليات المجتمع المحلي لتحفيز الأسر المحتاجة للاستفادة من المرحلة الثانية من برنامج الدعم التكميلي.

تفقد مدير عام صندوق المهونة الوهنية عمر المشافهة امس الأربعاء مراكز التسجيل لبرنامج الدعم التكميلي "تكافل" في مناهلي الأغوار الجنوبية وادي عربة لوقوف على سير العمل في هذه المراكز.

برنامج كفاءة الطاقة بالقطاع الصناعي يقدم دعماً لاكثر من ٧٠ مصنعا



ويأتي البرنامج تحقيقاً للأهداف الاستراتيجية لقطاع الطاقة في تخفيض استهلاك الطاقة وتحسين كفاءتها في مختلف القطاعات ودعم القطاع الصناعي وزيادة قدرته التنافسية. ويعمل البرنامج على تشجيع استخدام تطبيقات تكنولوجيا الطاقة المتجددة وكفاءة الطاقة وتخفيض استهلاك الطاقة النهائية في المنشآت الصناعية الصغيرة والمتوسطة من خلال دعم تمويل برامج مشاريع الطاقة المتجددة وترشيد الطاقة وتحسين كفاءتها في هذه الصناعات بالتعاون مع كافة الجهات المعنية.

هدم برنامج كفاءة الطاقة بالقطاع الصناعي للمنشآت الصناعية المتوسطة والصغيرة الذي يتفقد صندوق تشجيع الطاقة المتجددة وترشيد الطاقة بالتعاون غرفة صناعة الأردن دعماً لاكثر من ٧٠ مصنعا.

وتتضمن الدعم ٥٠ بالمائة من كلفة دراسات التقييم الطاقوي للمصانع التي تقدم للاستفادة من البرنامج حيث يدعم الصندوق فوائده الفروض الممنوحة من البنوك المتعددة لتنفيذ مخرجات دراسات مشاريع ترشيد الطاقة بالإضافة إلى تكاليف ضمان ٧٠ بالمائة من الفرض. واستطاع أكثر من ١٦ مصنعا القيام بنفذه اجراءات كفاءة الطاقة والتي تضمن في بعض الصناعات تغيير خطوط الانتاج والتي عرفت على تخفيض ٦٠ بالمائة من استهلاك الطاقة. وقامت رئيس قسم تطوير المشاريع في صندوق الطاقة المتجددة وترشيد الطاقة المهندس كينا مبيضين ان البرنامج يتضمن متابعة وتقييم مراحل تنفيذ المشروع مع مائدك المصنع بهدف تشجيع المصانع على تنفيذ مشاريع ترشيد الطاقة والمحافظة المستدامة.

الأردن: الانتهاكات الاسرائيلية تستفز مشاعر المسلمين

الانباط-عمان

ضيف الله العايز رفض هذه الانتهاكات التواصلة التي تمثل استفزازاً لشاعر المسلمين في جميع أنحاء العالم، وانتهاكا لالتزامات إسرائيل بصفحتها القوة القائمة بالاحتلال وفقاً للقانون الدولي.

وحدث من مغبة استمرار هذه الانتهاكات التي لا تساهم إلا بزيادة التوتر والاحتكاك وطالب بوقفها، وباحترام الوضع القائم التاريخي والقانوني، مشدداً على أن المسجد الأقصى المبارك بكامل مساحته البالغة ١٤١ دونماً هو مكان عبادة للمسلمين فقط.

أدانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين استمرار الانتهاكات الإسرائيلية المتواصلة بحق المسجد الأقصى المبارك / الحرم القدسي الشريف، والتي كان آخرها سماع الشرطة الإسرائيلية اسم الأريعاء لعضو كتبت باقتحام الحرم الشريف، واستمرارها بإدخال مجموعات المتطرفين والتعاضى عن تصرفاتهم داخل الحرم الشريف. وأكد التوافق الرسمي باسم الوزارة السفير



الجمارك وشركة «يونيفر» تنظمان ورشة حول حماية الملكية الفكرية

الانباط-عمان

وحقوق المؤلف ودور دائرة الجمارك في تسهيل الإجراءات الخاصة بتسجيل وحماية العلبات.

وشارك في الورشة عدد من موظفي دائرة الجمارك بهدف تعريفهم بدور الجمارك في حماية حقوق الملكية الفكرية، وأفضل الممارسات والأليات التي لتحميها كالكافة الفرصة وانتهاك العلامات التجارية. وأبدى المشاركون اهتمامهم وتقديرهم لدور الجمارك الأردنية في التعرف بالتدابير الحدودية وتعزيز الحماية القانونية لمجور المنتجات.

يشار إلى أن قانون الجمارك يتضمن ٢٠٠٠ مادة تسمح لها بممارسة دورها في حماية حقوق الملكية الفكرية.

مظهرة التقليد لبدأ باستعمال حجم المشكلة وأثارها على المجتمع ودراسة السوق لتحديد المناطق الأكثر تعرضاً لتزوير بالإضافة إلى التدريب والتثقيف المجتمعي لكشف البضائع المزورة.

وقدم حمد عرضاً موجزاً عن اختصاصات إدارة حماية الملكية الفكرية في شركة «يونيفر» وظيفتها ككثير من المصانع والشاغل التي تنتج بضائع مزورة تحمل علامة الشركة وذلك بالتعاون مع الأجهزة الأمنية والجمركية في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وتضمنت العاليات عرضاً رئيسية عن أفضل الممارسات الدولية في مجال حقوق الملكية الفكرية من خلال إرساء قواعد تنظيم حقوق الملكية الفكرية مثل براءة الاختراع

بنود قانون الجمارك ما لها من آثار سلبية على الاقتصاد الوطني.

وأشار إلى أن المشاركة انتهجت سياسة صارمة لمعالجة ظاهرة التقليد والعش التجاري، بالإضافة لتدابير حموية لحماية حقوق الملكية والتصدير بكل حزم للبضائع وبالصحة والسلامة العامة للمجتمع وتنشئ من حقوق المنتجين الاصليين. وأوضح ممثل شركة «يونيفر» ابراهيم حمد أن تقليد العلامات التجارية ليس هاجسا للقطاع الخاص فقط بل امتد ليصبح من أخطر الجرائم الاقتصادية التي يتم ممارستها من جميع الدول للحفاظ على استثماراتها واقتصادها.

نظمت دائرة الجمارك الأردنية بالتعاون مع شركة «يونيفر» ورشة عمل تدريبية عن أفضل الممارسات في حماية حقوق الملكية الفكرية.

ويضم مندوب مدير عام الجمارك مدير الترفة والاتفاقات العميد موسى صلح - أعبية الاتصال والتنسيق ولبادل الخبرات والعلومات ولبني أفضل الممارسات الجمركية العالمية الصادرة عن منظمة الجمارك العالمية بما يتسم مع الاتفاقات الدولية. وأضاف أن الورشة تهدف إلى توعية الموظفين بمنتجات الشركة التي تزيد عن ٤٠٠ منتج وتنمية القدرة على تمييز البضائع المقلدة والمزورة ومحاسبة مرتكبيها، بحسب

الجفبير: مؤشرات ايجابية للقطاع الصناعي خلال العام الحالي

الانباط-عمان



ديتار خلال التصف الأول الماضي من ٢٠١٩. ولعت المهندس الجفبير الذي يرأس كذلك غرفة صناعة عمان ان ان الصادرات الصناعية حققت ارتفاعاً ملحوظاً خلال الأشهر التسعة الماضية من العام الحالي ويكافئ من ١٠ بالمائة لتصل إلى ما يقارب ٤.٣ مليار دينار مقارنة مع ٤.٢ مليار دينار خلال الفترة نفسها من العام الماضي.

ويبين ان ارتفاع الصادرات جاء جراء النمو المحسوف لصادرات القطاعات الصناعية المختلفة من أبرزها الألبسة وتوايسها وبحوالي ١١ بالمائة واليوتاس الخدم بنمو وصل إلى ١١ بالمائة، والأدوية بنمو نسبتته ١ بالمائة، وصادرات الأسمدة بحوالي ٩ بالمائة والصناعات الغذائية ٧ بالمائة.

وأشار المهندس الجفبير إلى نمو الصادرات الصناعية بشكل ملحوظ خلال الأشهر التسعة الماضية من العام الحالي إلى مختلف الأسواق التقليدية أبرزها الولايات المتحدة والصين والسمودية بارفراع بما مقداره ١٠.٢ و٥.٥ و٤.٦ مليون دينار على التوالي.

ويبين ان الصادرات الصناعية حققت مؤشرات ايجابية خلال الأشهر التسعة الماضية من العام الحالي من عدمه من الأسواق غير التقليدية أبرزها سنغافورة والبرازيل بارفراع وصل إلى ٦.٤ و١.٦ مليون دينار على التوالي بالإضافة إلى النمو المحسوف لصادرات المحلية التي تتجه لعدد من دول الاتحاد الأوروبي منها سويسرا ورومانيا وإسبانيا وكروانيا.

أكد رئيس غرفة صناعة الأردن المهندس فحس الجفبير ان القطاع الصناعي حقق مؤشرات ايجابية رغم صعوبة الظروف ما يدل على أهمية الصناعة المحلية للقطاع إستراتيجي هام على مواجهة التحديات ودفع عجلة التنمية الاقتصادية بالمشكلة.

وقال المهندس الجفبير ان الصناعة المحلية حققت نمواً حقيقياً بما نسبتته ١.١ بالمائة خلال النصف الأول من العام الحالي لتسهم بذلك بما يقارب ١.٣ بالمائة نقطة مئوية أي ما يقارب ٢٠ بالمائة من إجمالي النمو الاقتصادي الحقيقي بالمشكلة البالغ نحو ١.١ بالمائة بالنصف الأول الماضي من العام الحالي.

وأضاف في تصريح ان هذا النمو جاء بفضل تحقيق كل من قطاع الصناعات التحويلية بنمو حقيقياً وصل إلى ما يقارب ١.١ بالمائة ليضم بذلك بما يقارب ٢.٠ نقطة مئوية من إجمالي النمو الاقتصادي، كما سجلت الصناعات الاستخراجية، وقطاع الكهرباء والبناء نمواً بحوالي ٠.٥ بالمائة و ٠.٢ بالمائة على التوالي، ليضمها بذلك بما يقارب ١.١ بالمائة، نقطة من إجمالي النمو الاقتصادي. وعلى صعيد نسبة مساهمة الصناعة في الناتج المحلي الإجمالي خلال النصف الأول من العام الحالي، أشار المهندس الجفبير إلى انها وصلت لنحو ٢٥.٧ بالمائة مدفوعة بتطبيق الناتج الصناعي بالأسعار الجارية نمواً بما يقارب ٤ بالمائة وتيسل بذلك إجمالي حجمه إلى ما يقارب ٣.٢٥ مليار

فصلاً عن كونه أكثر القطاعات جدباً للمجلات الأجنبية ورفده بذلك الإجمالي ٩.١ مليار دولار سنوياً.

وأكد المهندس الجفبير ان حزم الاجراءات التحفيزية التي أطلقتها الحكومة تمتد مؤشرات ايجابية تزيد من النمو خلال العام المقبل وخطة الطريق الصحيح بمجال تعزيز الصادرات وتخفيض كلف الانتاج واستغلال الفرص الضائعة بمختلف القطاعات الصناعية.

وذكر المهندس الجفبير ان القطاع الصناعي حقق على مدار السنوات الماضية نتائج ايجابية رغم الظروف والتحديات الداخلية والخارجية التي عرفت به واسهم بشكل كبير في تعزيز نمرة الاقتصاد الوطني من خلال كونه أكثر القطاعات مساهمة في النمو والاكتبر توفيراً لفرص العمل للأردنيين على وجه الخصوص.

وأشار إلى ان القطاع الصناعي يوظف نحو ٢٥٣ الف عامل وعاملة يشكلون حوالي ٢١ بالمائة من حجم القوى العاملة الأردنية

رئيس الوزراء يهنئ الذخوة المسيحيين بالأعياد المجيدة الرزاز: نجسد في وطننا قيم العيش المشترك والمحبة والوئام

الأناضول-عمان

هنأ رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز الأخوة المسيحيين في الأردن، بمناسبة عيد الميلاد المجيد وشرب حنظل رأس السنة الميلادية.

وقال رئيس الوزراء خلال زيارته أمس الأربعاء كنيسة العذراء الناصرية/ مطرانية اللاذقية بعمان، إن الأعياد في أرضنا الغالية هي تعبير عن وحدتنا الوطنية الحقيقية والتي ننشئ فيها عن كثير من دول العالم، ونحن نجسد قيم العيش المشترك والمحبة والوئام والحوار.

وأضاف خلال الزيارة التي رافقه فيها عدد من الوزراء، نحن أسرة أردنية واحدة كبيرة تنتمي لهذا الوطن، وولائنا للقيادة الهاشمية التي دبت قيم المحبة والتسامح والحوار، مؤكداً على دور جلالة الملك عبد الله الثاني في الوصاية والرعاية للمؤسسات الإسلامية والمسيحية في المدينة المقدسة.

وأشار الرزاز بحضور رؤساء الكنائس في المملكة وأعيان ونبات ومعتنقين عن رجال الدين المسيحي، إلى أن الأردن وبما يقدمه من نموذج للعيش المشترك بين المسلمين والمسيحيين يجسد لوحة فسيفساء متجانسة لا يزيدها التنوع الديني إلا جمالا وعمقا.

وختتم حديثه في هذا اليوم الجميل بترغيب إلى الله تعالى أن يدعم الحكام الذين على الشعب الأردني، والسلام على القدس، وأن يبني ثوابنا للحياة والتمتع، متمنياً للأخوة المسيحيين عيد ميلاد سعيد، ما ظل صاحب



عيد الميلاد المجيد عطلة رسمية لجميع الأردنيين، مهنتا جلالتنا بالذكرى العشرية لتولي سلطاته الدستورية.

وفي نهاية الزيارة، سلم الرزاز معالي سفارة المانيا في الأردن السيور ماريو لاني رسالة السلام، إلى رئيس الوزراء قداصة البابا فرانسيس.

ورافق رئيس الوزراء خلال الزيارة وزراء الداخلية، والشؤون السياسية والبرلمانية، والإدارة المحلية، والحوكمة الشؤون رئاسة الوزراء، والشؤون الأعلام، والأوقاف والشؤون والمؤسسات الإسلامية، والثقافة والشباب، والتخطيط والتعاون الدولي.

الكنائس في الأردن للحكومة على قرانها الأخير بتخصيص قطعة أرض في منطقة شفا بدمان لتكون مشيرة مسيحية لخدم أهالي مناطق شمال عمان.

كما أشنى على دور الأجهزة الأمنية وحرسها ما كل عيد ميلاد سعيد على أن تكون دور العبادة آمنة للمصلين، مؤكداً أن هذه العمل يعكس وجه الأردن الحضاري ويدل على قيم المحبة والتسامح.

بدوره، قال مدير المركز الكاثوليكي للدراسات والإعلام الأب الدكتور رفعت بدر إن المسيحيين يحتفلون اليوم أيضا بدمور عشرين عاماً على قرار جلالة الملك يجعل

الجلالة الملك عبدالله الثاني، وكان المطران وليم الشموعي، مطران اللاذقية في الأردن، قال في كلمة له، إن المسيحيين والمسلمين في الأردن أسرة واحدة، نتعلم من جلالة الملك عبد الله الثاني قيم الانفتاح والحوار واحترام الآخر.

ولفت إلى تأكيد، جلالة الملك عبد الله الثاني، خلال استقباله الأساقفة المسيحية في عمان، أن رؤساء الكنائس في الأردن والقدس، أن المسيحيين والمسلمين في الأردن أسرة واحدة، العمل من أجل مصلحة الوطن وبلدهما وازدهاره.

ووجه المطران الشموعي الشكر باسم

٢٩ وفاة لكل ١٠٠ ألف نسمة

الأردن ٧ عالميا في أدنى معدل وفيات من التلوث

الأناضول-عمان

سجل الأردن المرتبة 7 عالميا في أدنى معدل وفيات ناتجة عن التلوث، وبمعدل 29 وفاة لكل 100 ألف نسمة، حسب تقرير منظمة التحالف العالمي للبيئة ومكافحة التلوث.

تقرير التلوث ومخاطر الصحة الذي صدر الشهر الحالي معتمدا على إحصائيات عام 2017، صنّف الأردن في المرتبة 182 من أصل 188 دولة، في معدل الوفيات الناتجة عن التلوث، إذ كلما ارتفع رقم ترتيب الدولة، كلما انخفضت هذه الوفيات.

وجاء في التقرير الدولي أن الأردن سجل 1.949 وفاة من تلوث الهواء، بـ635 وفاة بسبب ترسيمات الرصاصات الشاخ من عوامد البورسلات 148 في التلوث في بيئة العمل، و65 وفاة من تلوث المياه.

وزارة البيئة، قالت إن التقرير يظهر أن الأردن حقق المرتبة 5 على مستوى دول إقليم شرق



المتوسط من حيث أدنى معدل لتلوث الناتجة عن التلوث، وهي قطر، تليها الكويت، عمان، الإمارات، الأردن والبحرين.

وأضافت الوزارة أن رقم ترتيب الدولة كلما زاد في التقييم عالميا كان مؤشرا إيجابيا، لافتة إلى أن الدولة الأعلى مرتبة في معدل

الوفيات الناتجة عن التلوث باعتناء النسبة الكلية من السكان هي تشاد، تليها أفريقيا الوسطى، ثم كوريا الشمالية مع 287 و251 و202 حالة وفاة لكل ألف نسمة على التوالي.

التقرير، أظهر أن الأردن في المرتبة 17 بين 21 دولة في إقليم شرق المتوسط في معدل

قطاع التخليص ينظر إلى سوريا كشريك تجاري مهم سوريا تقرر إلغاء رسوما إضافية على الشاحنات الأردنية

الأناضول-عمان

قال نائب أصحاب شركات التخليص ونقل البضائع صيف الله أبو عاقولة، إن وزارة النقل السورية ألغت رسوما إضافية مفروضة على الشاحنات الأردنية العاطلة في سورية، والبالغة 200 دولار أميركي، وكذلك إلغاء بطريق الترانزيت لتخليص 10% فقط، ابتداء من الثلاثاء.

وأكد أبو عاقولة خلال لقائه وزير النقل

السوري على حمود في دمشق، ضرورة إزالة المعوقات والتحديات التي تحول دون زيادة التبادل التجاري بين البلدين، ونقل بضائع الترانزيت عبر أراضي البلدين لتجهة إلى لبنان ودول الخليج العربي والعراق ومصر.

وأوضح أبو عاقولة أن قطاع التخليص ينظر إلى سوريا كشريك تجاري مهم، وبما يحقق المصالح المشتركة.

وأكد وزير النقل السوري على حمود إلغاء الرسوم الإضافية المفروضة على الشاحنات

الأردنية الداخلة إلى بلاده، والبالغة 200 دولار أميركي، وكذلك إلغاء بطريق الترانزيت لتخليص 10% فقط، ابتداء من الثلاثاء.

إضافية تعادل 200 دولار أميركي على دخول الشاحنات الأردنية للترانس السورية، وترانزيت غير الرسوم المفروضة بنسبة 10%.

وأكد وزير النقل السوري استعداد حكومة بلاده للتعاون والتباد والتدعيم مختلف التسهيلات وتعزيز التعاون التجاري بين البلدين.

بدوره أعرب نائب أصحاب الشاحنات الأردنية محمد خير النادر عن أمله بتجاوز المعوقات التي تعترض حركة التجارة بين البلدين واستئناف النشاط التجاري، ليعود إلى مستويات ما قبل الأزمة السورية.

وكان وفد من نقابتي أصحاب شركات التخليص ونقل البضائع، وأصحاب السيارات الشاحنات الأردنية بدأ السبت تانسي زيارة عمل للعاظمة السورية دمشق، بحضور من اتحاد شركات شحن البضائع الدولي في سوريا.

دمج المؤسسات.. ذكريات متبوعة بنظرة للامام



الدكتور خليف الخوالدة

أستدنا في الربع الأخير من عام ٢٠٠٠ برنامجا متكاملا لاعادة هيكلة الجهاز الحكومي من خلال عمليات الاندماج والتدعيم وتجميع المهام وبما يتفق مع متطلبات عدد الوزارات إلى أقل من ٢٠ وزارة وتقليص عدد الهيئات والإؤسسات والدوائر بما لا يقل عن ٢٥ هيئة ومؤسسة ووزارة حكومية.

وكان هدف ذلك البرنامج رفع مستوى الأداء الحكومي، وسدّد الإنفاق العام من خلال توحيد المرجعيات والآليات، والاهتمام بالأمور والمهام الرئيسية. واستند البرنامج إلى منهجية علمية مستمدة من أفضل الممارسات العالمية حرصا خلالها وبمعا على نقل المعرفة إلى الزملاء في الوزارة حيث كنت حينها مسيرتا لتدريب وتطوير القطاع العام

ومكافأ بمهام وصلاحيات أمين عام وزارة تطوير القطاع العام.

وفي الشهر الأول من عام ٢٠٠٦ عرضت البرنامج على اللجنة الوزارية لإصلاح القطاع العام التي كان يرأسها الأستاذ نائب رئيس الوزراء، وبني البرنامج، دون التردد والتشكيك حيث استقبلتني في أواخر الشهر الخامس من نفس العام. والتناغم بأصحية هذا البرنامج وخلال فترة عملي وزير تطوير القطاع العام تمكنا خلال الأيام (٠١٢-٠١١) من إلغاء ما يزيد عن ٢٢ وزارة وهيئة ومؤسسة ووزارة وشركة حكومية من خلال عمليات الدمج وتجميع المهام، وسوّمت حينها ما لوجبة الأولى من عملية دمج المؤسسات.

أذكر منها مخرج هيئة تنظيم قطاع الكهرباء مع هيئة تنظيم العمل الاتصالي والتوسع والنوعي (هيئة تنظيم قطاع الطاقة والمعادن) ودمج هيئة الإعلام المرئي والمسموع مع دائرة المطبوعات والنشر (هيئة الإعلام حاليا) ودمج مؤسسة لتجميع الاستشارات مع هيئة المناطق التنموية والحرة (هيئة الاستشارات حاليا) ودمج وزارة الشؤون البرلمانية مع وزارة الشؤون السياسية (وزارة الشؤون السياسية والبرلمانية حاليا) وغيرها.

وقد تم إصدار قانون إعادة هيكلة مؤسسات ووزارة حكومية لتتبع عمليات الدمج ويكون هذا القانون وعاء لتسريعها بتسوية أية عمليات دمج وإلغاء في المستقبل (وقد استقبلت الحكومة الحالية من هذا القانون عند تعديلها باسم وزارة الشؤون البلدية ووزارة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات). كما تم حينها تعديل بنود التشريعات ذات العلاقة بالإضافة إلى اتخاذ الإجراءات الوظيفية والإدارية والقانونية المرتبطة بعملية الدمج.

وبعد ذلك أصدرنا الوثيقة الثانية من عملية الدمج الإقليمي والتي تضمنت التوجيه بتخفيض عدد المؤسسات بواقع ١٤ مؤسسة على ما ذكر، وقت بعرضها على الجانب الوزارية المختصة ومن ثم مجلس الوزراء أكثر من مرة. وبعدما استقبلت الحكومة قبل الفرقة هذه الوجبة.

هذا الجانب النازل من الذكريات، في علم جديد وبخاصة في المديان لا يخلو من التحديات. ولكن النتائج الطيبة حتى لو لم تكن التحولات السريعة من أية جهة، بل لقد تكونت بعدت على المدى والأرباح. ونظر إلى الأمام بشهوة واقع الأداء الحكومي والظروف المالية الصعبة التي تمر بها الدولة حاليا أرى ضرورة معالجة التوسع غير الطبيعي الذي حصل في حجم القطاع العام من حيث عدد مؤسساته وحجم هذه المؤسسات. ليس هذا الحسد بل ضبط التوسع في حجم القطاع العام مستقبلا، وذلك بإعادة والتدريب برنامج متكامل لاعادة هيكلة مؤسسات القطاع العام من خلال عمليات الاندماج وتجميع المهام. أساس النجاح في ذلك وقوامه المهنية والاحتراف، وتعزيز ذلك بالتحرك بما تلذسه من دعم من أعلى المستويات وكل المستويات.

هذه بعض الذكريات وما فيها من تحديات متبوعة بنظرة إلى الامام.. وسنطرح بان الله يعطي الاقتراحات حينها بخصوص في قدم الأيام.

وسام الاستحقاق العسكري للعهد القطري آل شافي

الأناضول-عمان

المرجة الثانية وذلك تقديرا لجهوده في تعزيز العلاقات المشتركة بين الأردن وقطر، وحضر حفل التكريم التقديري في عمان الشيخ سعود آل ثاني والحق العسكري مبارك الناصر.

قصد رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن الطيار يوسف الحنيطي العميد الركن شايف آل شافي وسام الاستحقاق العسكري من

ترجيح ارتفاع سعر الكاز والديزل وتثبيت البنزين

الأناضول - عمان

أوكشان 95 الأسبوع الحالي 0.7%، متخفضا من 634.9 دولارا إلى 630.8 دولارا.

وأضافت الوزارة أن أسعار الكاز والديزل سجلت ارتفاعا الأسبوع الحالي في الأسواق العادية، فقد ارتفع سعر الكاز من 608.7 دولارا لتصل إلى 633.2 دولارا بنسبة 4%، وارتفع سعر الديزل من 580.1 دولارا لتصل إلى 603.5 بنسبة 4%.

وكانت لجنة تسعير المشتقات النفطية في وزارة الطاقة والثروة المعدنية، قررت رفع سعر سبب البنزين أوكشان 90 خلال شهر ديسمبر/كانون أول الحالي بمقدار 10 فلسات ليصبح 775 فلسا/لتر، بدلاً من 765 فلسا/لتر، ورفع سعر البنزين أوكشان 95 بمقدار 5 فلسات ليصبح 1010 فلسات/لتر، من 995 فلسا من 1005 فلسات/لتر، في حين تم تثبيت سعر مائتي السولار، والكاز عند 595 فلسا/لتر.

وقررت اللجنة تثبيت سعر أسطوانة الغاز البرولي اتصال الخنزري عند سعر 7 دولاب لتأسطوانة.

ودرج نائب أصحاب محطات المحروقات ومراكز توزيع الغاز نهار سعيدات أمسي الأربعاء، تثبيت أسعار البنزين بتوجيه من

وقال في تصريحات صحفية - تتوقع ارتفاعا طفيفا على أسعار مائتي الديزل والكاز مع إبقاء أسطوانة الغاز على سعرها الحالي (7 دولاب).

سجلت أسعار البنزين بتوجيه 90 و95 في الأسبوع الثالث من كانون الأول/ديسمبر استقرارا حول معدلات أسعارها المسجلة مقارنة في الأسبوع الثاني من الشهر نفسه، بحسب وزارة الطاقة والثروة المعدنية.

وقالت الوزارة في وقت سابق إن سعر البنزين أوكشان 90 نحو 559.8 دولارا للطن، مقارنة مع 600.5 دولار الصميل في الأسبوع الثاني، متخفضا بنسبة ضئيلة مقدارها 0.1%.

وبلغت نسبة انخفاض سعر البنزين

«متمدى الاستراتيجيات»: إشراك القطاع الخاص في التنمية يعزز النمو في الموازنة

ترجيح أن تكون التباينات كبيرة بين المقدر في الموازنة والمتحقق فعليا

الأناضول - عمان

قال منتدى الاستراتيجيات الأردني إن تحقيق أهداف الموازنة يتطلب مكافحة التهرب الضريبي ورفع كفاءة التحصيل وحشد الموارد من القطاع الخاص وإشراكه في عملية التنمية ودعم مشاريع الشركة في المنظمات الإنتاجية.

وبما التفتي، في ورقة سياسات أصدرها أمس الأربعاء بعنوان، موازنة العام 2020، مدى وأهميتها وأثرها بالتمويل، إلى التركيز على التنبؤات الرأسمالية في موازنة العام 2020، والتأكد من تحاشيها معدلات النمو المرجوة، والتحقق من الزيادة المطلوبة في الإيرادات الضريبية والضريبية، وأشارت الورقة إلى أن هذه التطلعات تتحقق بوجود سياسة مالية حكيمه تعال بها الحكومة فنقلتها وإيراداتها لتتنافس على الاقتصاد الوطني على المدى القصير والطويل بحيث تهدف إلى

تحقيق معدلات قوية ومساهمة للنمو الاقتصادي، واحد من المجالات بإيجاد المزيد من فرص العمل، والحد من عدم المساواة للتنمية رأس المال البشري، وتوزيع الدخل بشكل أفضل.

وأوضحت الورقة أن الاقتصاد الأردني شهد منذ عام 2011، تراجعا وتذبذبا حادا في معدلات النمو، بحيث تراجعت معدلاتها حول 2%، والتي انعكست بدورها على ارتفاع معدلات البطالة لتجاوز نسبة 19% في الربع الثالث من عام 2019، وخاصة بين الأجيال التي وصلت النسبة فيها إلى 83%.

وأشارت إلى زيادة عجز الموازنة (قبل المدح) الذي كان سنة دائمة للاقتصاد الأردني منذ سنوات

حيث ارتفع من 1812.1 مليون دينار عام 2015 إلى 2018.3 مليون دينار العام الحالي، ووزيادة نسبتها 11.4%.

بلغ معدل عجز الموازنة للتتبع المحلي الإجمالي 6.7% عام 2017، مقارنة بنحو 5% عام 2015، وانكمش تواضع مستويات النمو على نسب الدين العام إلى الناتج المحلي الإجمالي، حيث ارتفعت من 80.4% عام 2012 إلى 94.4% العام الحالي، بحسب الورقة.

ورقة السياسة، قالت إن موازنة 2020 السمّت بتبني سياسة مالية توسعية تضمنت زيادة الإنفاق العام بمعدل 8.5%، منها زيادة الإنفاق الرأسمالي بنسبة 33.1% والإنفاق الجاري بمعدل 5.2%.

في موازنة العام 2019 بأعلى من الأرقام التي أوردتها، وبما يتوافق على كل من الإيرادات الضريبية وغير الضريبية، حيث إن الفرق الإجمالي بين ما تم تحديده في موازنة 2019، وما أعيد تقديره بساوي 989 مليون دينار (8.010 مليار دينار - 7.021 مليار دينار) مما يشير إلى تباين كبير بين إرقام الموازنة وأرقامها التقدير.

ولفتت التقرير إلى أن موازنة عام 2020 تفتقر زيادات في جميع مصادر الإيرادات الضريبية لتتميز الزيادة في النفقات العامة، التي من المتوقع أن ترتفع إلى 5.651 مليار دينار في العام 2020، مقارنة بـ 4.798 مليار دينار العام الحالي، أي بزيادة نسبتها 17.8%.

ويذكر أن زيادة النفقات العامة في مكونات الإيرادات الضريبية العامة على السلع والخدمات التي تشكل 70% من إجمالي الإيرادات الضريبية، سترتفع من 3365 مليون دينار العام الحالي إلى 3957

مليون دينار في عام 2020، أو بنسبة 17.6%، من المتوقع أن تزيد ضريبة الشركات لتساهمة والمضروقات الكبرى من 800 مليون دينار العام الحالي إلى 930 مليون دينار في عام 2020، أو بنسبة 16.3%، وهي بنسبة تشكل 16.5% من إجمالي الإيرادات الضريبية، وفق الورقة.

وبالنسبة للضرائب على التجارة والعمالات المالية التي تشكل 5.9% من إجمالي الإيرادات الضريبية، فتمثلت الزيادة في 283 مليون دينار العام الحالي إلى 331 مليون دينار في عام 2020 أو بنسبة 17.0%، وأن زيادة ضريبة الدخل من الموظفين والمستخدمين من 190 مليون دينار العام الحالي إلى 216 مليون دينار في عام 2020، أو بزيادة بنسبة 13.7%.

وعلاوة على ذلك، فإن الموظفين والمستخدمين تشكل 3.8% فقط من إجمالي الإيرادات الضريبية، وفيما يتعلق بضرورة الدخل من الأفراد القطاع الخاص خارج قطاع الشركات المساهمة والشروعات



مبارك لإخواننا المسيحيين أعيادهم

أ.د. محمد طالب عبيدات

أبارك لإخواننا المسيحيين بمناسبة عيد الميلاد المجيد والتي تصادف اليوم وكذلك برأس السنة الميلادية التي يفصلنا عنها أسبوعاً، وأرجو الله مخلصاً لجميع مسيحيين ومسلمين حياة مملوفاً المحبة والسلام.

١. عيشتنا المشتركة والتمايز الديني بين المسلمين والمسيحيين على أرض المملكة الأردنية الهاشمية يشكل نموذجاً يستلزم على مستوى العالم.

٢. إخواننا المسيحيون العرب جزء من شبيكتنا الإجتماعي الذي نحترم ونشاركهم أعيادهم كما نشاركهم أعيادنا، فهم ليسوا متجانسة بل أهل.

٣. الأردن بيت التمايز والتماثل والسلام واحترام الآخر والتسامح وينصهر في بوتقة شبيكتنا الإجتماعي نموذج.

٤. كنا مسلمون ومسيحيون أصصاب هم مشترك في محاربة الفكر المتطرف والإرهاب الذي لا دين له للعيش بأمن وسلام.

٥. تماسك هيكلتنا الداخلية والحفاظ على وحدتنا الوطنية المثل مطلوب لتقوية العرس على التمدد والمختلج.

٦. مطلوب توظيف نقاط قوة ومناخ وأثر أتباع الدين الإسلامي والمسيحي لتضمين القيم الإيجابية الثبيلة ونبت وتعمير المتطرفين والخارج لأجل بناء مجتمع إنساني متحاب ومتكافل ومنسجم وفق المراسلات السماوية التي تدعو لذلك.

٧. الأردن يمتلك بيئة المواطنة والعيش المشترك والنسيج الإجتماعي المنسجم والحضارة والوحدة الوطنية والتماثل ويمرّز القيم الإيجابية بين أتباع الدين الإسلامي والمسيحي، والأردنيون يتبنون الثقافة وعرف الأوتار والطائفية المعتدلة.

٨. ونحمد الله تعالى على ضوحي عيشتنا المشتركة ولغة الإحترام التي تسود بيننا، خصوصية الأردن تأتي من أن قيادته الهاشمية العظيمة هي من سيطر النبي الأعظم محمد عليه السلام وآل البيت الأطهار، وجملة الملك عبدالله الثاني هو المرز الأول لقيم التماثل بين الدين الإسلامي والمسيحي.

٩. في الوقت الذي تتذكر فيه تعاليم وقيم الدين الإسلامي والمسيحي من محبة ورحمة وتسامح وغيرها، إلا أننا في إقليم الشرق الأوسط في فلوينا حفصة جراء ما يفعله خوارج المصرو وغيرهم من المتطرف وإرهاب لتسوية هذه القيم الثبيلة.

١٠. تزواج وانصهار وتلاحم القيم الثبيلة للدينين بين أتباعهم والذين يربو عندهم من أزمة مليات يمكن نوتيلها في نشر ثقافة السلام والمحبة والتسامح لغايات المحاربة الفكرية لأعداء السلم والعالية الحسنة على سبيل إعادة عناصر العير في العالم.

١١. ربح الله شهداءنا الأبرار، وتقدر وهدية إخواننا المسيحيين سمات الحق العرسي في فلسطين المحتلة، فالقديسات المسيحية كالقديسات الإسلامية أنسا من المحتل الفاصم.

بصراحة، تبارك لإخواننا المسيحيين أعيادهم ونشاطهم بإعها فهم أهل وأحبة هيئتنا واحد ونسبينا واحد وهما واحد، وتدعو للسلام والأمن.

«الردنية للادوية» الوحيدة المنتجة للعلاج محليا

الحموري: «الصحة» زودت مستشفيات خاصة بالعلاج مجاناً



للادوية المنتجة لتجدها لواء فلوغير صاحب الاسم العلمي (أوسيل تاميفير) التي يصده كلية الطب المتزايد على الدواء كونها الصحة الوحيدة المنتجة لعلاج الفلوزا الخنازير h1n1 في المملكة. وأشارت مديرية التسويق للتشخيص في الشركة الدكتور فريد برهاري أن الشركة زودت وزارة الصحة بـ ٢٠ ألف علية دواء منذ نهاية العام الماضي وبداية العام الحالي، وأنها ستكون بتزويد الوزارة بنحو ٥٠ ألف علية بناء على طلبها. وأشارت أن الشركة تقوم بتوفير الدواء في إطار مسؤوليتها الاجتماعية، خاصة وأن إنتاج الادوية التي تعالج مثل هذه الفيروسات ليست ذات جدوى اقتصادية، بغرض الجدوى الصحية التي احداثها الشركة على عائلها

الانباط-عمان قالت مصادر طبية إن وزارة الصحة زودت المستشفيات الخاصة بعلاج «فلوغير» المضاد لفيروس الفلوزا الخنازير مجاناً. وقال رئيس جمعية المستشفيات الخاصة الدكتور فوزي الحموري أن وزارة الصحة قامت بتزويد المستشفيات الخاصة بالملاج المعلنون مجاناً ويتم صرفه حسب طلب الطبيب المعالج وبناء على تعليمات وزارة الصحة وعند نفاذ الكمية يتم الطلب من الوزارة لتزويد المستشفى مباشرة وأضاف أنه يراجع المستشفيات حالات الانفلوزا ويتم تقديم العلاج مجاناً. من جانبها أكدت الشركة الأردنية

الشوابة يوجه بتعميم مشروع فرز النفايات من المصدر في عمان

كموقع تجاري خلال العام المقبل، وبين أنه سيكون لكل بيت أو عمارة يقل عن ٢٤٠ وحدة فيها عن خمسة (حاويين) بسمة ٢٤٠ لترا الأولى للنفايات القابلة للتدوير والثانية لبقايا النفايات مع إمكانية زيادتها في حال استدعى الامر، وللعمارات السكنية التي يزيد عدد الشقق فيها عن خمسة (حاويين) بسمة ١١٠٠ لتر. وكلف عربيات أن كل حاوية تحتوي على رقم تسلسلي لغايات التوثيق والحصر، إضافة لإحتوائها على شريحة إلكترونية لمعرفة إن تم تفريغها، ومعرفة وزن النفايات التي تم تفريغها من خلال جهاز وزين مثبت على الشاحنة. وأشار إلى أنه تم اختيار حي الرضوان

لتعميمه لبقايا النفايات، واستمع الشوابة بحضور نائب مدير المدينة للتخطيط والبيئة المهندس حسام النجادوي لإيجاز عن عملية توزيع الحاويات التي صممت بشكل يتبع التمييز بينها - بحيث تكون الحاويات ذات العطاء الأصفر للنفايات القابلة للتدوير (الجاهة)، وذات العطاء الرمادي للنفايات العضوية غير القابلة للتدوير.

وقال مدير دائرة المراسم والتوعية البيئية في أمانة عمان المهندس عمر عربيات إن المشروع سيطبق تجريبياً في ثلاثة أحياء بالتعاون مع مؤسسة رواد المستقبل هي حي الرضوان وحي الرواق والبحرن بمنطقة بسمان، وفي وسط البلد

وجه أمين عمان الدكتور يوسف الشوابة بالعمل على تعميم مشروع حماية النخس والوارد من خلال الإقتصاد الدائري (فرز النفايات من المصدر) على امتداد المدينة خاصة مناطق شرق عمان. وأطلع الشوابة خلال زيارته لحي الرضوان في منطقة زهران على آلية العمل التي بوشرت به عملية توزيع ٢٠٠٠ حاوية جديدة ضمن المشروع، مؤكداً أن هذا المشروع الذي تشهده الامانة يشتمل من الوكالة الامانية للتعاون الدولي (GIZ) لاقى تقدير وأهمية على أن يتم

عيادات مركز الملك سلمان للإغاثة (IIVE) حالة راجعت مختبرات

أكد الصحاح أن عشرات الآلاف من الأسر السورية المقيمة في الحزم استلقت من الرعاية الطبية التي توفرها عيادات مركز الملك سلمان للإغاثة في مختلف التخصصات الطبية سالا الله العلي الشاير إن يجزي حكومة خادم الحرمين الشريفين والتبرع من الشعب السعودي الكريم خير الجزاء.

قدم مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية خدماته من خلال عيادات مختبر التحاليل والأشعة التخصصية في حزم الزعترى في بريدة، من (١٩٩) مراجع خلال شهر نوفمبر من العام ٢٠١٩ م. وأشار الدكتور بدر الصحاح إلى أن الخدمات التي تقدمها عيادات مركز الملك سلمان تعد الأحدث من نوعها في الحزم لما يتوفر فيها من أجهزة ومعدات وأجهزة متطورة وكامل الفرقة الأولى من حيث استقبال المرضى والمراجعين لجميع الفئات العمرية للاجئين السوريين بحزم الزعترى.

معهد طلال أبو غزالة ينظم فعالية بمناسبة اليوم الثقافي الصيني



الاعراب الصينية التقليدية في الملاعب الرياضية والغناء الداخلي للمدرسة، كما تفرقوا العديد من الأطعمة الصينية التقليدية باستخدام أدوات الأكل الخاصة بالمصنوعين والتدوير الأزياء الصينية الشعبية كما استمروا للتحقق الصينية التقليدية. كذلك تجميع الطلاب في مسرح المدرسة وشاهدوا العديد من العروض المختلفة التي قدمها الأساتذة الصينيون من معهد "كونفوشيوس".

تنظم معهد طلال أبو غزالة (كونفوشيوس)، فعالية بمناسبة اليوم الثقافي الصيني تحت شعار "اكتشاف جمال الشخصيات الصينية". وتضمن اليوم الذي أقيم في مدرسة الروم الكاثوليك في عمان، تعريف الطلاب على العادات والتقاليد الصينية، سمي إلى تحقيق مهمته ولغاياته في نشر الثقافة واللغة الصينية في الأردن من خلال مشاركة الطلاب في أنشطة ذات صلة بشخصيات صينية وكتابة أسماهم بالأحرف الصينية. وحظي الطلاب بفرضة ممارسة

تخريج دورات في مديرية الاتحاد الرياضي العسكري

الركن جهاد عيسى قطيشات. واشتملت الدورات التي استمرت من (١٢) اسبوعاً إلى (٢٤) اسبوعاً على مواضيع الرياضة البدنية، والتكيف البدني، والعباء القوى، وسباق المشاير، وعلاج الإصابات الرياضية، والتأدية الصحية، والعباء الدفاع عن النفس، والتشال الحر، وعلم التدريب الرياضي، والتوجيه الوطني والدني.

المتمسكت في مديرية الاتحاد الرياضي العسكري امس الأربعاء دورات الرياضة التأسيسية الثانية والثالثية للتأسيسية الثالثة والجو جوستو التأسيسية الثالثة، والتي شارك فيها عدد من ضباط وخسبات صف وأفراد القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، وعدد من الدول الشقيقة، بحضور مدير الاتحاد الرياضي العسكري العميد

هيئة الترقيم تنفذ المرحلة الثانية من برنامج تأهيل المنتجات

مراجعة الشركة. كما سيتم دراسة تسويل إجراءات طلب الحصول على الخدمات المختلفة عبر الإنترنت. وبينت أنه تم ادخال خدمة تصوير المنتجات وقياس أبعاد المنتج حيث تم استخدام استديو للتصوير مجهز بالتقنيات اللازمة وكادر لتربص مؤهل، كما وفرت الشركة خدمة فحص جودة طباعة الباركود لضمان قراءته عبر نقاط البيع والتطبيقات الخاصة به خاصة وأن الشركة توفر هذه الخدمات مجاناً لغاية خمس منتجات خاصة بمالك العلامة التجارية لافتة إلى أنه استلقت خلال هذا العام ٧٠ شركة أردنية من خدمات تصوير واستحداث ١٠ شركات من خدمة فحص جودة الباركود.



القائدة وتمكينها في مجال التكنولوجيا، كما تم الاتصال مع المنظمة الدولية للترميز على بدء العمل ببرنامج جودة البيانات حيث يستغرق هذا البرنامج من عامين إلى ثلاثة أعوام على أن يتم توفير هذه الخدمة مستقبلاً للشركات الأردنية لتتمكن من ترميز وتوصيف بياناتها وفق أسس علمية وشكل يسهم في رفع كفاءة العمل وتلبية متطلبات الأسواق في ظل التطورات التكنولوجية وانتشار عمليات التسوق الإلكتروني.

الانباط-عمان تباداً شركة هيئة الترقيم الأردنية مطلع العام المقبل لتنفيذ المرحلة الثانية من برنامج تأهيل المنتجات الأردنية للعرض عبر وسائل التكنولوجيا الرقمية وفقاً لمعايير عالمية. وسيتم استمرار التعاون مع مثل شركة جديدة وربطها مع منصة دولية ضمن مرحلة تجريبية تهيئ عرض هذه المنتجات عالمياً ضمن مشروع لتغذية التلمذة الدولية للترميز.

وفد صيني يطلع على الفرص الاستثمارية في معان

وقال كورشان إن هذه الزيارة لوفد الصين ليست المرة الأولى، بل سبقها عدة زيارات ولقاءات ضمن البحث المستمر وأجراء الدراسات لاتحلا الفرص الاستثمارية، مؤكداً أن بداية التواصل كانت على هامش زيارة جلالة الملك عبد الله الثاني إلى جمهورية الصين الشعبية قبل سنوات، والمشاركة في معرض الصين والدول العربية، والذي يعد منصة مهمة لتعزيز التعاون المشترك بين الأردن والصين.

بحث الرئيس التنفيذي لشركة تطوير معان المهندس حسين كورشان خلال لقائه، بوفد استثماري صيني يمثل شركة (CNBM) الفرص الاستثمارية المتاحة في منطقة معان السياحية خاصة فيما يتعلق بالرمال الزجاجية "السبكاء". واطلع الوفد الصيني على البنية التحتية والخدمات السياحية في المنطقة السياحية والفرص والتحديات الاقتصادية التي تقدمها شركة "كافور معان" والمتعلقة ببيع وتأجير الأراضي والتشييد.

والتدريس الشركة بحسب جهودها حالياً لتقديم خدماتها إلى قطاع البنوك والإسكان التالية وغيرها من القطاعات خلال منح أرقام تعريف الكيانات القانونية LEIS إذ هذا الرقم التعريفي مطلوب للاشتغال لنواحي الأوروبية والدولية، ولتتمكن الشركة من تقييم حاجة السوق الأردني من قبل مرجعية وطنية هي شركة هيئة الترقيم الأردنية كوكيل مسجل بصفتها عضواً في المنظمة العالمية GS١، والاعتماد كمشغل للخدمة من قبل المؤسسة العالمية لمرفح الكيان القانوني. وأشارت جهوة إلى أن الشركة تساعد الشركات على توفير بيانات منتجات منظمة ووصفية موثوقة وفق معايير عالمية تشمل نظام تصنيف عالمي موحد وبيانات رئيسية عن المنتج تسمح لها بالتواجد عبر مختلف الوسائل الرقمية وتبينها من مواكبة التطورات المستقبلية، لافتة أن الشركة توفر منصة إلكترونية تضم غالبية المنتجات تمكن جهات عديدة من الاستفادة من هذه المنصة وبالتالي حصول المستهلك على خدمات إضافية.

صفت على تطوير مجموعة من الخدمات الإلكترونية بهدف التسهيل على الشركات الأردنية للحصول على خدمات خاصة بترميز منتجاتها عبر الموقع الإلكتروني للشركة www.gs1.jo. وبين الترميز أن عدد الشركات التي استلقت من هذه الخدمات بلغ ٩٠٠ شركة أردنية من أصل ١٤٥٠ شركة مسجلة على قاعدة البيانات، كما بلغ عدد المنتجات المسجلة على قاعدة البيانات لهذا العام ٣٥٠٠٠ منتج من إجمالي العدد الكلي للمنتجات البالغ ٥٣١١٣ منتجاً. وأشار إلى أنه تم تشكيل لجنة وطنية برئاسة المدير التنفيذي للشركة لدراسة إصدار تعليمات بالزامية وضع الباركود على جميع المنتجات التي تباع للمستهلك النهائي في السوق المحلي لدعم القطاعين العام والخاص حيث تم عقد اجتماعها الأول وتتواصل اللجنة اجتماعاتها خلال الفترة المقبلة لتخرج بتوصيات لأصدار هذه التعليمات.

وقالت المدير التنفيذي للشركة من جهوة أنه سيتم استضافة مؤتمر السيدات من الخبراء التنقيديين لبيانات الترميز في العالم والذي يتناول دور المرأة في المواقع

وتعمل الشركة على إعداد خطة جديدة للتدريب لتضمن دورات على مدار العام بشكل يسمح للشركات والأفراد المشاركة بما يتناسب مع أوقاتها حيث سيتم ادخال خدمة التدريب (اون لاين) بدورات متخصصة في مجال الترميز والباركود ومنح شهادات بشكل مباشر وتقديم دورات تدريبية في مجال ادارة سلسلة توريد من خلال برنامج دولي ومنح شهادات دولية معتمدة بعد توقيع اتفاقية مع مؤسسة كندية متخصصة. وقال المدير التنفيذي للمؤسسة الأردنية لتطوير المشاريع الاقتصادية الدكتور بشار الترميزي أن الشركة تعتبر غير ربحية مملوكة بالكامل للمؤسسة حيث تقدم خدماتها حالياً إلى ما يزيد عن ٢٥٠٠ شركة أردنية تمثل قطاعات صناعية وتجارية إضافة إلى قطاع الخدمات. وأضاف الترميزي أن الشركة تساعد الشركات في توفير بيانات منتجات منظمة ووصفية موثوقة وفق معايير عالمية لتشمل نظام تصنيف عالمي موحد وبيانات رئيسية عن المنتج تسمح لها بالتواجد عبر مختلف الوسائل الرقمية وتمكينها من مواكبة التطورات المستقبلية والحصول على بيانات إضافية مهمة لشرفة ربيات المستهلك، وبالتالي تحسين تجربة المستهلك. وأوضح الدكتور الترميزي أن الشركة

تحذير من خطر الانزلاق وتشكل السيول

المنخفض الجوي يتعمق اليوم وتوقعات بهطول غزيرة

أمانة عمان ترفع حالة الطوارئ إلى قصوى «مياه»



الأنباط - عمان

بتمتع تأثير الكتلة الهوائية الباردة والرطبة المرافقة للمنخفض الجوي. اليوم الخميس، وتوالي درجات الحرارة انخفاضها، وتكون الأجواء باردة وهالمة ومعتدلة بمشيئة الله بين الحين والآخر في شمال ووسط المملكة وأجزاء من المناطق الشرقية مع بقاء الأجواء مهيبة في المناطق الجنوبية، وتدرجياً مع ساعات المساء والليل لتندد الهطولات لتشمل معظم مناطق المملكة، حيث تكون الهطولات هزيرة على فترات يصحبها الرعد وتساقط البرد أحياناً، مما يؤدي إلى تشكل السيول في الأودية والمناطق المنخفضة، والرياح جنوبية غربية تنشط السرعة مع هبات قوية تصل سرعتها ما بين ١٠-٢٠ كم/ساعة.

وتحذر دائرة الأرصاد الجوية من خطر الانزلاق على الطرقات أثناء هطول المطر وخطر تشكل السيول في الأودية والمناطق المنخفضة وأماكن تجمع المياه وخطر شدة سرعة الرياح والهبات القوية المرافقة يستمر تأثير الكتلة الهوائية المرافقة للمنخفض الجوي ليوم الجمعة، تبقى الأجواء باردة جداً وهالمة ومعتدلة في معظم المناطق وتكون الهطولات غزيرة أحياناً خلال ساعات النهار، مما يؤدي إلى تشكل السيول في الأودية والمناطق المنخفضة، ويصحبها الرعد وتساقط البرد في بعض المناطق وهناك احتمال ضئيف خلال ساعات الصباح الهطولات زخات من الثلج فوق قمم الجبال العالية في جنوب المملكة والتي يزيد ارتفاعها عن ٢١٥٠٠ فوق سطح البحر. الرياح غربية تنشط السرعة مع هبات قوية أحياناً، تضعف شدتها تدريجياً مع ساعات الليل.

أما يوم السبت تبقى المملكة تحت تأثير بغايا الكتلة الهوائية الباردة والرطبة، الأجواء باردة وهالمة جزئياً إلى هالمة، مع تساقط زخات من المطر على فترات في شمال المملكة وأجزاء من المناطق الوسطى، ومع ساعات المساء والليل تتناقص العيوم تدريجياً وتضعف فرصة هطول الأمطار، الرياح غربية معتدلة السرعة تشتت على فترات وتهدر دائرة الأرصاد الجوية من خطر الانزلاق على الطرقات أثناء هطول المطر وخطر تشكل السيول في الأودية والمناطق المنخفضة وأماكن تجمع المياه وخطر شدة سرعة الرياح والهبات القوية المرافقة لها.

وتساورت درجات الحرارة الكبرى والصغرى في عمان أمس من ١٢ - ٢٠ درجة مئوية، وفي المناطق الشمالية من ١٢ - ١٧، وفي المناطق الجنوبية من ١١ - ١٥، وفي خليج العقبة

وتسارت إلى عدم تخزين البضائع في المستودعات المنخفضة دون مستوى الشارع خلال فصل الشتاء، وتجنب التخزين بكميات كبيرة في مستودعات التسوية، ويفضل أن تكون مرتفعة عن أرضية الحمل التجاري.

وطبقت المعرفة من النجار رفع عنبات المحلات التجارية بارتطاع مناسب عن مستوى الرصيف لضمان عدم دخول المياه إلى داخل الحمل وعدم تخزين أية بضاعة في مستودعات غير مرصحة والاحتفاظ بنسبة عن الدفاتر الحاسبية والتواير وغيرها الجرد في أماكن آمنة.

ودعت التجار إلى تركيب كاميرات مراقبة داخل وخارج المحلات والمستودعات قدر الإمكان وتأمين المحلات التجارية لدى شركات التأمين، والتأكد من شمول عقد التأمين ليند بنص على تأمين المحلات التجارية والبضاعة من مخاطر الكوارث الطبيعية التي قد تقع.

وتسندت المعرفة على ضرورة وجود عقود ضمان مؤلفة قانونياً حسب الأصول للمحلات التي يتم تضمينها والتكثيف على تصويب أوضاع السجلات التجارية في حال وفاة صاحب السجل التجاري إذا كانت مؤسسة فردية، أو في حال وفاة أحد الشركاء إذا كانت مؤسسة كشركة من خلال عمل "حصر إرث" أو "خارج" بين الورثة وتصويب وضع الشركة في السجل التجاري لدى وزارة الصناعة والتجارة والتأمين تما لذلك.

وطالبت التجار بالعمل على تجديد شهادة عرفة تجارة عمان ورخصة المهين في بداية كل عام، موضحة ان عملية التجديد أصبحت تتم إلكترونياً دون الحاجة للحضور إلى مقر عرفة أو الذهاب إلى مناطق أمانة عمان.

وأكدت ضرورة حصر وتصوير أية أضرار ناتجة عن الفيضانات بالصور والفيديو في حال حدوثها وتوثيق عملية إلتلاف البضائع المتضررة وخاصة المواد التموينية والغذائية بطريقة رسمية من خلال موقفي الإرساء العامة للغذاء والدواء أو أمانة عمان الكبرى أو المديرية العامة للدفاع المدني أو مديرية ضريبة الدخل والبيعات، والاحتفاظ بالسجلات التي تثبت واقعة الإلتلاف.

كما أكدت ضرورة الالتئنه إلى الالتزام بشروط السلامة العامة في المحلات والمستودعات قدر الإمكان وإصلاح الجهة المختصة من أي خلل في البنية التحتية من خلال تقديم الشكوى عبر موقع أمانة عمان الكبرى على شبكة الانترنت مع توثيق الشكوى، أو من خلال الاتصال الهاتفي مع الأجهزة المختصة.

بشاور أو واق بلاستيكي، وإغلاق فتحات التهوية لمنع دخول الشبشات الهوائية والأمطار إلى المحلات عند سقوطها، وعمل أسقف مائلة للمحلات حتى تمنع تجمع مياه الأمطار فوق الأسطح، ومن ثم لسرب المياه من السطح لداخل المحلات.

وأكدت الوزارة على المزارعين الاهتمام بنظافة المحلات، والتأكد من جفاف الأرضيات بشكل عام وفرها بغايا الملائق الجافة وعدم السماح بخروج الموايد الصغيرة من المحلات المرافقة إلى الجو الخارجي بشكل مفاجئ وتجنب التسرب الحيوانيات في المحطيرة وتجنب التسرب الخارج في الطيفه ودعت إلى التأكد من تطبيق الاجراء والطرق الصحية اللازمة أثناء شحن ونقل الحيوانات وعزل الحيوانات المريضة عن السليمة وعدم اختلاط أي حيوانات جديدة إلى المرعة إلا بعد التأكد من صحتها.

وبينت الوزارة انه في حالة الولادة يجب تدفئة الأم والولود الجديد وعدم تعريضها للتيارات الهوائية الباردة وتوفر الإضاءة في المحلات في أوقات الضباب والظلام ولو بشكل بسيط حتى تتكاثف الحيوانات من نوازل العلف والماء في أوقات البرد ويفضل عدم استعمال ماء الحنفيات، لأن المياه بداخلها تكون شديدة البرودة واستعمال مياه الشبكات إن أمكن، ووجهت الوزارة مربي الدواجن - ضرورة التأكد من صلاحية البيض والسف وخفوه من الدلف وتسرب المياه إلى الداخل، ووضع خزان ماء داخل المزرعة حتى تكون درجة الحرارة للماء والمهدمة لشواجن بين (١١-١٥) درجة مئوية.

- ضرورة تشغيل الدفايات داخل الحضنة قبل وصول الصيغان بـ ٢٤ ساعة حتى تصل درجة الحرارة المطلوبة وهي ٣٣ درجة مئوية، مع التأكد من صلاحية الدفايات، ووضع العلف والماء، وإضافة السكر للماء لإعطاء طافة للدجاج.

تحذير التجار كما ودعت عرفة تجارة عمان تجار العاصمة إلى أخذ الاحتياطات اللازمة خلال الظروف الجوية التي تؤثر على المتكدة والتعامل بحذرة مع ما يصدر من تحذيرات عن الأرصاد الجوية والمديرية العامة للدفاع المدني وأمانة عمان.

وأكدت المعرفة في بيان صحافي أمس الاربعاء، ضرورة التثيد بالإجراءات التوعوية التي تصدر خلال الظروف الجوية حفاظاً على الأرواح والممتلكات العامة والخاصة وتلافي تعرضهم لحوادث بارعة تكبدهم خسائر مالية ولمرض مؤسساتهم وأعمالهم للمخاطر.

وأهابت وزارة الزراعة بالمزارعين احكام اغلاق البيوت البلاستيكية وتثبيتها تحبياً لتطابرها نظراً للظروف الجوية السائدة اليوم وفي الأيام المقبلة.

ودعت مربي التسل بإبعاد خلايا التسل عن مجاري السيول والأودية وعدم التوقف على خلايا التسل في الأجواء الماطرة والرياح الشديدة.

وأكدت الوزارة على المزارعين بضرورة متابعة الشبشات الجوية للوقوف على آخر التطورات واتخاذ التدابير اللازمة على ضوء الهطولات المطرية المتوقعة نهاية الاسبوع والمصوبة بتدني درجات الحرارة وزيادة سرعة الرياح.

ووجهت الزراعة مربي المواشي خلال المنخفض الجوي إلى ضرورة تأمين كمية كافية من الأعلاف بأماكن مغلقة وتعطيتها بالبالستيك لمنع وصول مياه الأمطار إليها، مع ملاحظة وضعها في تخزينها بأماكن مرتفعة عن الأرض لمنع تعرضها للأمطار والتلف.

ودعت إلى عدم إخراج الأغنام إلى المراعي في الأيام الماطرة والتخلص التبار، وعدم تقديم الحلائق الجارية خاصة للشواحم الحوامل، حتى لا يحدث إجهاض لها، والتأكد من صلاحية المحلات وعدم لسرب مياه الأمطار إلى داخلها سواء من ثبات العلف والسف أو الأرضية، والتأكد من ثبات السقف بشكل محكم تتحمل الرياح الشديدة وحماية الهراء القطيع خاصة الصغيرة منها والحديثة الولادة، وإبقاء القطيع في محلات مغلقة حماية لها من تيارات الهواء الباردة.

ووجهت المزارعين إلى ضرورة إحاطة جدران المحلات نصف المتوجة أو المشتوفة

مستعدة للتعامل مع الحالة الجوية وما يصحبها من أمطار هزيرة متوهجة، محذراً النجار في المناطق المنخفضة من تخزين البضائع في المستودعات التي يمكن أن تسقط مياه الأمطار.

وأشار الرحامنة إلى أن "أمانة عمان تنفذ ضمن خطتها السنوية لنصل الشتاء برنامج لتشتيف مناهل تصريف مياه الأمطار والتي يبلغ عددها حوالي ٢٢ ألف و٥٠٠ منهل في مختلف مناطق العاصمة، بالإضافة إلى مجاري الأودية ومدافع ومخارج عبارات تصريف مياه الأمطار".

والمعمل على تجريب السلطات العاطسة في الانفاق، ومضخات بالناصة الهاشمية، وتوزيع مضخات عملاقة ضمن ٧ مواقع بالعاصمة.

وتبني الأمانة بالأخوة المواطنين الالتئام من مجاري الأودية والمناطق المنخفضة، وعدم ربط مزاربي البيوت (المنزل) على مناهل الصرف الصحي (التجاري) تحبياً لفيضاتها في العروق، وعدم إلقاء النفايات بشكل عشوائي لتسببها في إغراق خطوط تصريف مياه الأمطار.

ودعت الأمانة إلى لتفقد المضخات العاطسة في العوايق والمحلات التجارية التي تقع دون منسوب الشارع، وهجم النجار بأخذ الاحتياطات الوقائية عند تخزين البضائع في المستودعات وطوايق التسوية.

كما ندعو المواطنين وأصحاب المشاريع الجارية بتأمين مواد البناء تحبياً لانجرافها وتسببها المباشر بإغراق خطوط تصريف مياه الأمطار، بالإضافة لضرورة الالتئام من المناطق المنخفضة ومجاري السيول والأودية.

وزارة الزراعة تحذر المزارعين

من ٢٢-١١ درجة استخدام الحواجز القابلة لأول مرة

إلى ذلك، رفعت أمانة عمان حالة الطوارئ من المتوسطة إلى قصوى (مياه) بدءاً من أمس الأربعاء، مع الساعات الأولى لدخول المنخفض الجوي المتوقع أن يصاحبه تساقط هزير للأمطار، وفق المنتشرات الجوية الرسمية.

ويبين رئيس قسم الطوارئ شاهر الميادي أن "حالة طوارئ قصوى (مياه) يتم إعلانها لمزيد الورش المائية والمجموعات العاملة المزودة بالآليات والمعدات اللازمة للتعامل مع الظروف الجوية وعلى مدار الساعة".

وأضاف بأنه "لأول مرة مستقوم أمانة عمان باستخدام الحواجز القابلة بلاستيكية" لتأمين مسارات المياه والتخفيف من حدة جريانها، مبيناً بأنه سيتم توزيع نحو ١٢٠٠ حاميض مائي في مناطق العاصمة.

وأوضح الصيادي بأن ١٩٤ مضخة (عاطسة) ونحو ١٧٥ آنية (ماتورات شفط) جاهزة وموزعة على مناطق العاصمة للتعامل مع الظروف الجوية.

وأكد الناطق الإعلامي بأمانة عمان ناصر الرحامنة على جاهزية غرف طوارئ الأمانة من خلال أرغام غرف الطوارئ ١٠٢٥٩٩٧٠، أو ١٠٢٥٩٩٧١ أو ١٠٢٥٩٩٧٢، وعلى غرف عمليات مناطق أمانة عمان الفرعية ٢١، لاستقبال أي شكوى أو ملاحظة ترد إليها وتبنيها بشكل كامل المتاحيل لتجبة الحنية سواء داخل أو خارج الأمانة والتعامل معها بأسرع وقت.

وهال إن "جميع فرق الأمانة وأبنائها

«الألمانية الأردنية» تنظم المؤتمر الدولي السادس لنموذج الأهم المتحدة



الأنباط - عمان

التصائب التي تواجه على مختلف الأصعدة السياسية أو الاجتماعية وغيرها، والفكر الشباب، المشاركون في المؤتمر الذي استمر لثلاثة أيام، عدة مواضيع تضمنت التوابع البيئية والصحية للمشاكل التي تواجهها دول العالم حالياً، حيث تمخض المشاركون دور الدول لتواجه في الأمم المتحدة وجمعياتها المتخصصة مثل لجنة حقوق الإنسان ومجلس الأمن ومكتب العدل الدولية.

بدوره غير بعيد الشؤون الطلبة بالجامعة الدكتور راشد الحساونة خلال حفل الافتتاح من سعادته بالنتائج التي توصل لها المشاركون متمناً جهود الشباب في تنظيمه، مؤكداً على دعم الجامعة للفكر وأهدافه والتي من شأنها إنشاء جيل قادر على التقاط الترقم والقتراح حلول مناسبة للتصائب التي يواجهونها.

فيما بين رئيس النادي الطلابي، حنا أبو جشم أن الثاني يسعى لتطوير مهارات الشباب الأردني بالمناظرة وحل المشاكل على المستوى الوطني أو الدولي، بالإضافة إلى تطوير وصول صيد أكبر من الطلبة للتحديات التي تواجهها من طريق إنشاء أول مواقع الكتروني وتقد، ورش عمل تدريبية لأول مرة على مدار السنة لطلبة الجامعة بهدف تدريبهم على مختلف المهارات الحياتية.

وحل التزامات ليكونوا الصوت السعوي الذي يحمل هموم وشهيم وأهمهم وينافع عنها في ظل التحديات التي تشهدها المنطقة.

من جهته، أشاد الدكتور الأول للشؤون السياسية في السفارة الألمانية في الأردن الدكتور مارك اربل بالمستوى المتميز للعلاقات الأردنية الألمانية ودور الجامعة في ذلك، لافتاً إلى أهمية وعي الشباب الأردني وقدرته في حل وتحطفي

وأشار ذلك، رئيس الجامعة الأستاذ الدكتور عاطف الخرايشة خلال افتتاح المؤتمر إلى أن الشباب الأردني مصدر فخر واعتزاز لكنداثة الهاشمية وذلك لحماستهم والتزامهم وورهم في خلق مستقبل أفضل لوطنهم وللأجيال القادمة وتحويل التحديات إلى فرص متمرة، ودعياً أن المؤتمر يفتح نموذجاً مشرقاً لتكثيف الشباب الحوار البناء ومهارات القيادة والتفاوض

المركز الجغرافي ينظم حملة للتبرع بالدم

الأنباط - عمان

وأشار إلى أنه منذ الإعلان عن هذه الحملة شهدت إقبالاً وتفاعلاً من قبل المواطنين، وذلك إيماناً بواجبهم الإنساني تجاه المجتمع، وأعرب عن سعادته بأن يكون المركز الجغرافي من المبادرين لتنظيم حملات التبرع بالدم، معلنًا هذا الإقبال من الجنسين للمساهمة في إنجاح عمليات هذه الحملة.

وأكد العقيد حدادين حرص المركز الجغرافي على تنظيم مثل هذه المبادرات التي تدخل ضمن الرفاه الوطني والتي من شأنها الارتقاء ببيئة العمل وتحفيز المواطنين على تقديم أفضل ما لديهم من الولاء الأساسي، مما يتكسب إيجاباً على منظومة العمل، مشيداً بجهود العاملين في بنك الدم والتسويق الميداني لتشجيع الجميع على التبرع بالدم.

وعبر المتبرعون عن سعادتهم بهذه المبادرة وحرصهم على مساعدة المرضى، مؤكداً على أن التبرع بالدم يعد من الأعمال الجليلة التي تسهم في إنقاذ حياة العديد من الأشخاص، فضلاً عن التبرع بالدم له فوائد عديدة تعود بالنفع على جسم الإنسان.

لنظم المركز الجغرافي الملكي الأردني وبالتعاون مع بنك الدم التابع لوزارة الصحة حملة للتبرع بالدم، شارك فيها عدد كبير من موظفي المركز، ومجموعة من العاملين في القطاعين العام والخاص إلى جانب عدد من المراجعين من أفراد المجتمع المحلي.

وتهدف هذه الحملة إلى ترسيخ مفاهيم الخير والتبذل والعطاء لدى موظفي المركز الجغرافي، وتمييز روح المسؤولية المجتمعية، فضلاً عن تعزيز ثقافة العمل الإنساني والتطوعي لديهم. وقال مدير عام المركز الجغرافي العقيد المهندس عمر كامل حدادين ان هذه المبادرة التي تنظمها المركز جاءت في إطار التزامه بمسؤولياته المجتمعية تجاه المجتمع المحلي، خاصة في عهد الامون والمساعدة للمرضى بما يحتاجونه من وحدات الدم، مؤكداً ان هذه الحملة جاءت اقتداء بالنهج الهاشمي لجلالة الملك عبدالله الثاني الذي كان من السباقين لهذا العمل الخيري.

«العناية بصحة الأسرة» يشارك بمؤتمر التربية الإعلامية

الأنباط - عمان

سن المراهقة وما قبل الزواج، وتمتد إلى ما بعد الزواج بمناسبة الحمل وما بعد الولادة، إضافة إلى خدمات لتكثيف الأسرة، وخدمات سن الأمل، واكتشف أكثر عن سرطان الثدي، ويعقد سنوياً أكثر من ٧٠٠ دورة في مجالات مختلفة، منها دورات تدريبية قصيرة، وأخرى متخصصة تنتج بنوعيات تدريبية مصادق عليها من وزارة التعليم العالي.

من إيمان شبكات التواصل الاجتماعي، ومهد العناية بصحة الأسرة حاصل على شهادة اعتماد مجلس اعتماد المؤسسات الصحية (HCAC)، ويقدم رعاية صحية شاملة للأسرة، وتدريباً للمختصين في الرعاية الصحية الأسرية، وحماية الأطفال، وخدمات ضحايا التنديب وإعادة تأهيل الناجين من العنف، ويقدم خدمات ومشورة لبعثاً من

وكرزت ورقة العمل على إبراز الأسباب والمشكلات والتحديات التي يعاني منها الشباب نتيجة التطور التكنولوجي وعرض المؤتمر التجارب الناجحة في العلوم التربوية والنفسية، وتبادل الخبرات البحثية والعلمية في العديد من المجالات، وتناول محاور عدة أهمها، الوقاية من الاضطرابات النفسية والمشاكل الاجتماعية والتربوية والأسرية الناجمة

شارك معهد العناية بصحة الأسرة، مؤسسة الملك الحسين، في المؤتمر السنوي للتربية الإعلامية والتسويق الرقمي في المؤسسات العامة، الذي عقد في عمان وقدم المعهد ورقة عمل عن إيمان شبكات التواصل الاجتماعي وأثرها على الجانب النفسي والتربوي والاجتماعي الأسري.

وفاة وإصابة آخر بحادث تصادم في الكرك

الأنباط - عمان

الدفاع المدني، وأهانت إدارة الإعلام بالدفاع المدني في بيان، أن فرق الإنقاذ والإسعاف في مديرية دفاع مدني الكرك قامت بإخلاء الوفاة ونقل المصاب إلى مستشفى الأمير علي العسكري، واصفة حالة المصاب بالمتوسطة.

تويع شخص وأصيب آخر بجروح ووضوح في مختلف أنحاء الجسم أمس الأربعاء، إثر حادث تصادم وقع بين تريلا ومركبة صغيرة بمنطقة القطرانة، وفق

مواقيت الصلاة

- الفجر ٥:٠٧
- الشروق ٦:٢٨
- الظهر ١١:٣٧
- العصر ٢:٢١
- الغروب ٤:٤٥
- العشاء ٦:٠٦



شركة رونزا للإعلان ROYAL JORDANIAN

شركة رونزا للإعلان و الاعلان



Ronza Advertising Company

اعلانات خاصة للمحامين في العقبة

إعلان قضائي في صحيفتين معتمدتين (الرأي * الغد * الدستور)

بأسعار مغرية

للاستفسار هاتف - ٠٧٩٠٠٩٧٥٧٦

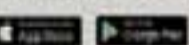
تلفاكس: ٠٣٢٠٣٣٠٨٨

هاتف : ٠٦-٥٢٠٠١٠٠

العنوان - شارع الشيبلية/ مقابل مطعم المهندس / عمارة رقم ١٢ / الطابق الرابع

حمل تطبيق صحيفة الأنباط

من أجل قراءة نسخة من الأنباط على هاتفك



التعلم على مواقع التواصل الاجتماعي

Facebook | Instagram | Twitter | YouTube



جد الفرق بين العورتين



سدوكو سهل

	2	3	
1			4
3			2
	1	4	

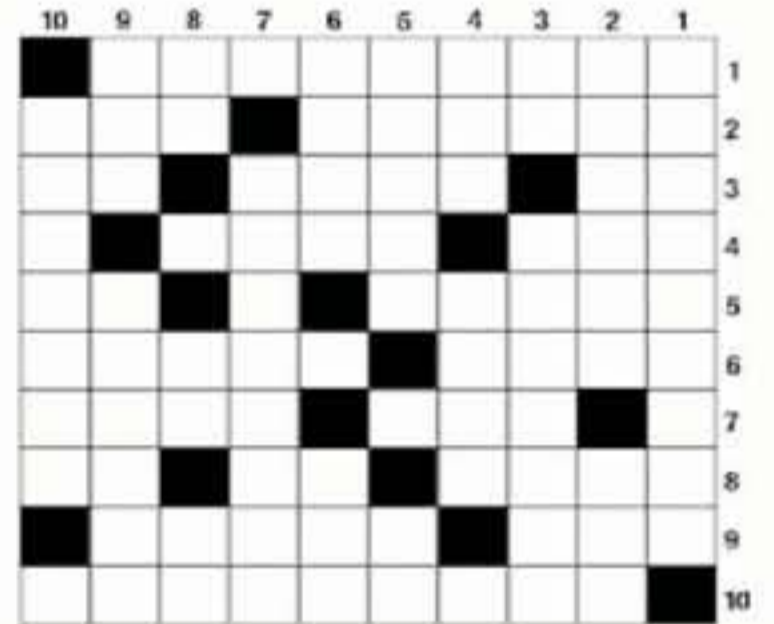
سدوكو وسط

6		7	3
	4	5	
	1	4	8
3	6		
		9	
		8	3
2	6	1	
		5	9
8	5		4

جدول رحلات شركة جت

اسم القصر	التردد	اسم القصر
وقت الرحلة		وقت الرحلة
العبدلي - العقبه	يوميا	العبدلي - العقبه
7:00 AM		7:00 AM
9:00 AM	يوميا	9:00 AM
11:00AM	يوميا	11:00AM
14:00 PM	يوميا	14:00 PM
16:00 PM	يوميا	16:00 PM
18:00 PM	يوميا	18:00 PM
ظهير يور - العقبه	يوميا	ظهير يور - العقبه
8:00AM	يوميا	7:30 AM
10:00AM	يوميا	10:00 AM
12:00PM	يوميا	12:00PM
14:30PM	يوميا	14:30 PM
17:00PM	يوميا	17:00 PM
18:30PM	يوميا	18:30 PM
الوحدات - العقبه	يوميا	الوحدات - العقبه
8:00AM	يوميا	8:30AM
9:30AM	يوميا	10:00AM
11:00AM	يوميا	12:00PM
15:00PM	يوميا	15:30PM
17:00PM	يوميا	17:00PM
19:00PM	يوميا	19:00PM
العقبه - السبع	يوميا	العقبه - السبع
8:00AM	يوميا	8:00AM
10:00AM	يوميا	10:30AM
12:00PM	يوميا	12:30PM
14:30PM	يوميا	15:00PM
17:00PM	يوميا	17:30PM
18:30PM	يوميا	19:00PM
العقبه - الزرقاء	يوميا	العقبه - الزرقاء
8:00AM	يوميا	7:30AM
9:30AM	يوميا	9:00AM
11:00AM	يوميا	11:00AM
15:00PM	يوميا	14:30PM
17:00PM	يوميا	16:00PM
19:00PM	يوميا	18:00PM
العقبه - اربد	يوميا	العقبه - اربد
8:30AM	يوميا	8:30AM
12:00PM	يوميا	12:00PM
15:30PM	يوميا	15:30PM
العقبه - السبع VIP	يوميا	العقبه - السبع VIP
8:30AM	يوميا	8:30AM
15:30PM	يوميا	15:30PM
العقبه - اربد	يوميا	العقبه - اربد
6:15AM	يوميا	6:30AM
6:45AM	يوميا	8:00AM
7:15AM	يوميا	14:45PM
8:15AM	يوميا	16:30PM
15:00PM	يوميا	17:30PM
16:45PM	يوميا	18:30PM
18:30PM	يوميا	
ظهير يور - اربد	يوميا	ظهير يور - اربد
6:15AM	يوميا	6:30AM
6:30AM	يوميا	7:00AM
6:45AM	يوميا	
7:00AM	يوميا	

رقم الطوارئ 911



- عزانيا
- 1- ممثل تلفزيوني ومخرج لبناني راحل
 - 2- بحيرة روسية - حرف جزم
 - 3- حرف عطف - من الحشرات - من الأمراض
 - 4- مدينة أثرية في مصر عاصمة المزارعة قديماً - مدينة في اليمن
 - 5- أوساخ - ربط وعقد - ٦- قطار
 - 6- عائلة سياسي سوري راحل قائد الثورة ضد الفرنسيين بعد معركة ميسلون - ٧- من أعضاء الوجه - للود اليه - ٨- عشيرة زهد في اليمن
 - 7- جزيرة مرجانية قرب ساحل نزاريا
 - 8- عطف - ٩- بلد في الامتحان - إحدى جزر أنتيل الهولندية - ١٠- بطل سابق عالمي لكرة
- عزانيا
- 1- من قمة الخلفاء الراشدين
 - 2- عاصمة كازرون - يشرب الماء دون
 - 3- نفس
 - 4- خاسم - ماركة عطور
 - 5- من المستحضرات الطبية - نهر
 - 6- ايطالي في توسكانا
 - 7- مدينة لبنانية في الطباع العربي - مقياس أرضي - ٦- داهن في المناسبات
 - 8- عاصمة أوروبية - ٧- سياسي لبناني وزير خارجية هائل - ٨- من الزهور - للتعريف
 - 9- مدينة فرنسية ومنتجع شتوي - ٩- قبر - جزيرة مرجانية قرب ساحل نزاريا
 - 10- شاعر جاهلي يهودي صاحب الحصن المعروف بالآبقي

التلفزيون الاردني

حكمة اليوم

من جنّ بالحب فهو عاقل ومن جنّ بغيره فهو مجنون...

مثل اليوم

العمر محدود والرب معبود .

نكتة اليوم

واحد غبي بسأل صاحبه:

اذا بتعرف شو راح اتغدا باعز منك عل المنسف

هل تعلم

هل تعلم أن شرب الماء على معدة فارغة يعالج الكثير من الأمراض مثل: الصداع، وآلام المفاصل، والسمنة، وسرعة ضربات القلب، التهاب السحايا، الربو، السل، السكري، الإمساك، والعيون، والرحم، والسرطان...

أنت مفعم بالمطافة والتشاور... ولا عجب أن كل شيء لواقعها يتبع بسرعة ويتكافأ ويأمر نتيجة جيدة. إجاب كل من حولك بك واضح ويبرز من ثقافتك بالتدريج. لكن احذر من التصادم في الأهداف نتيجة شعور أو الكثير من التمسك. لأن هذا التمسك الجيد الواضح سرعان ما يتحول إلى سوء حظ.

عندك ما يعوقك عن التقدم في الحياة. أحد ذلك: فلا تياس أو تنوّع لنسب الكثير من الخرافات من أي شخص. احذر فقلت واستمر في تتبع أحلامك - حتى وإن كان لابد من تغييرها بعض الشيء - لا تتصرف بتسرع وحاشيتك على مخالفتك. انكسر إلى هذه الفلكل كمهجة أخرى يجب إنجازها. وتلق الله في بلف امامك أي شيء.

ببعض تحصل اليوم على الكثير من الاهتمام في العمل. كما أن روح الفريق منحوتة العمل في فريق كلما أمكن ذلك. لأن هذا يجعلك تشعر براحتك. فم يعمل شيء غير عادي اليوم مع أسسها. ما رأيك في إقامة حفلة أنت في حالة مزاجية جيدة وبمفكك. خذ أي شيء. لكن لا تفرق نفسك. ولا تشوف تعرض نفسك للخطر.

إن العرافين التي كليات يقتربها منذ فترة طويلة تظهر تدريجياً وتتحول إلى واقع. ويأت لها فيها مستحلاً. وأجبه تلك التحذيرات في أسرع وقت. حتى وإن كانت المهمة صعبة. كلما تأخرت في ذلك. تراكت العرافين. ويجب عليك مضاعفة الجهود لتجاوزها.

في الوقت الحالي. الأمور لا تسير كما تشهية الأضواء. فابتدع طرقك لتفكك أعباء وأعمال كثيرة محالاً زده سوء الحظ لديك. مما يؤثر على صحتك تأثيراً قوياً. يجب أن تنتبه بأن الأمور تغير ولا تسوم. وقد يستحيل حدوث الشيء في بعض الأحيان. وقد من نفسك قليلاً عندما لا تسير الأمور كما تنوّع.

ببعض الظروف الغيرت يبدو أن هناك خارج السيطرة من جديد. لا يجب أن يتأكد اليأس والإحباط. أيضاً بإعادة التفكير في الموقف. يتمتع. قد يكون مجرّد تطبيع ويمكن جعل الخسارة في أضييق الحدود بإيجاد الإجراءات المناسبة. إذا لم يكن هذا هو الوضع. فتأكد إن مخطط الرحلة ثابتة في حد ذاته.

مهاراتك التنظيمية والاجتماعية قوية على غير العادة. فحسب أن تستغل ذلك لتسيطر على الأمور. سوف لنجح في العمل وخارجية. وحتى في حياتك الشخصية. سوف ينتج من نظرتك الدافئة للأمر الكثير من الخواص. سوف يفتخر الناس ويحاورونك بمودة. فكر في إعادة بعض من هذه الأمور رطبان.

سوف تلاحظ التحذيرات بصورة متكررة بشكل غير عادي اليوم. مسببة لك الكثير من الضغوط. ربما يجب أن تتبعد عن الطريق أحياناً بدلاً من تحمل مسؤوليتك كل شيء. سوف يساعد هذا على توفير مازلتك للأشياء الهامة. بحسب خاصة في العمل. يجب أيضاً أن تتأكد في صحتك. لأنه على المدى الطويل. إن يعود عليك بالفائدة أن تستغل كل وقتك في مسازمة للغير.

تدريش فترة توازن بدني ومعنى متناغم ولا تظهر لأن عائل خارجي في الأهل أيضاً. بل على التقييد. غالبية محبتك. وفي محب وخدم وعيالك تسير بأفضل حال. فلو كنت تلتزم بالمهنية أكثر. فبماكنتك القيام بكل ما ترغب فله. مع ذلك. عليك أن تتساءل كيف سيكون الوضع بالنسبة لك إذا صارت الأمور أبسط من الآن.

اليوم بمفكك تتميز من هم حولك. ولكن لا تهملي حياتك الخاصة لأن أفعالك الآن معدى. لن هم حولك ويحفظه الآخرون. لا يوهنتك. لكن لا تدع هذا يتحول إلى الوضع الطبيعي. أنت تشعر بالصحة في الوقت الحالي. لكن الكثير من الحياة الزهدة قد يؤدي لصحتك.

استصبح شعاعكك من أجل تحقيق المروعات. بعد لها منذ مدة وواقع من الفكار. بالتأكد الذاتي حتى تتلف على التتأكد. سوف يتجارب من حولك بإيجابية مع صياحك. وسوف يحارون تشييكك أكثر. هذا صحيح أيضاً بالنسبة لحياتك العاطفية. لا تتجلب من إظهار هذا الجانب المتكف حديثاً من ذلك - هذا يكون التقدم إلى الأمام.

بمفكك اليوم تبني موقفك سوريا متفوية الروابط الأسرية. وسوف تتولى عائلتك ذلك بسعادة. وسوف تدعمك بشدة في خططك. هذا التعزيز في العلاقات سوف يستمر أيضاً في حياتك العاطفية. قد تتلرب من شخص محدد. قد ينتج عن ذلك علاقة طويلة المدى.

ترمب: سأحضر مع الرئيس الصيني توقيع اتفاق التجارة



العربية- دبي

المسؤولون الأميركيون. وقال متحدث باسم وزارة التجارة الصينية الأسبوع الماضي إن التفاصيل ستعلن بعد التوقيع الرسمي. وكان الممثل التجاري الأميركي، روبرت لايتهايزر، قد ذكر أن ممثلين من البلدين سيوقعون المرحلة الأولى من اتفاق التجارة في الأسبوع الأول من يناير المقبل.

أكد الرئيس الأميركي، دونالد ترمب، أنه ونظيره الصيني، شي جين بينغ سيختران مراسم توقيع المرحلة الأولى من اتفاق التجارة، الذي توصل إليه البلدان الشهر الجاري. وتم تأكيد بكتين حتى الآن على عناصر محددة في الاتفاق، نشرها

مصرف لبنان المركزي تسلم اوراقا نقدية جديدة لمواجهة ازمة السيولة



وكالات

الى مقر المصرف المركزي في منطقة الحمراء بالمناصم اللبنانية. وأشار الى انه منذ بداية الازمة الحالية في لبنان سحب المودعون كميات كبيرة من العملات اللبنانية والاجنبية من المصارف وادعوها في منازلهم، ما أدى الى نقص في السيولة النقدية فاضطر المصرف المركزي الى طلب كميات جديدة من الاوراق النقدية بالعملية اللبنانية من المؤسسات التي تملكها المصارف في الخارج، علماً ان المصارف باتت تتسدد بالسحوبات النقدية بالدولار الاميركي ايضا.

تسلم مصرف لبنان المركزي طبعة جديدة من الليرة اللبنانية، في إطار الحطة التي يمتدعا لمواجهة ازمة السيولة التي تشهدها الاسواق اللبنانية. وقال مصدر مطلع في مصرف لبنان المركزي لمراسل "بتر" في بيروت ان الدفعة الجديدة التي تسلمها المصرف هي من فئتي الالف ليرة والخمسين الف ليرة، وقد نقلتها آليات الجيش اللبناني من مطار بيروت

الروبل الروسي يقفز لأعلى مستوى منذ 2018

الروبل مدفوعة قبل عطلة العام الجديد القوية في روسيا، إذ يحيل المستثمرون في المعتاد إلى تقليص انكشافهم على الأصول المرتفعة المخاطر خلال تلك الفترة. وقالت أولكرتشي لوساطة في مذكرة عن الروبل بعد تنطق أيضا ضربة من ارتفاع الطلب على العملة الأجنبية من جانب الأستر قبيل عطلة يناير كانون الثاني. وتقلص الاسواق الروسية الدعم من أسعار النفط التي ارتفعت بعد أن قالت روسيا إن تعاونها مع أوبك بشأن تخفيضات الإنتاج سيستمر وسط تفاؤل بأن الولايات المتحدة والصين قد تنتهيا من الاتفاق نجاري. وأنها ستبرهن، الحصار العالمي لتصادرات روسيا الرئيسية، لتعويض التقلبات، مرتفعة 11.24 عند 77.91 دولار للبرميل.

افصاحات بورصة عمان

اسماء اللجنة السابقة كما هي من رئاسة واعضاء لجنة ادارة المخاطر، وضمت لجنة الترشيدات والمكافآت كل من ذيل الفوق رديما، وعضوية كل من احمد ابو خديجة وعبدالله ابو خديجة، اما لجنة الحوكمة فتمت كل من الدكتور هيثم الزعبي رئيسا وعضوية ذيل الفوق وعبدالله ابو خديجة. « ملخصت شركة المستقبل العمري للاستثمار من مركز ايداع الاوراق رفع ادارة الحجز عن التساب، الأهل لعضوية مجلس ادارة الشركة المتعلق باستقالة شركة المستقبل الواحد الاستثمارات المالية وادارة الاستثمار من مجلس الادارة، فإنه يروج رفع الحجز عن التساب، البالغ 100 الف سهم لمرور المدة القانونية عليه، وذلك على مسؤولية الشركة وادون تعمل مركز الايداع اي تيمات لذلك. قرر مجلس ادارة شركة التأمين الاسلامية تعيّن الحجز المنيد، بعد السمع المنتهت نائب المدير العام الاوق عضو في لجنة ادارة المخاطر لشركة اعتبارا من 2019/12/23.

3 دول عربية بينها «الاردن» أفضل 10 عالميا في قطاع التجزئة



القيمة، الملائمة أو السهولة، والتحول الرقمي. وقال فيصل شبح - شريك في "بين أند كو" "كان أداء الاسواق المحلية للسلع الاستهلاكية في المنطقة أفضل من أداء الاسواق العالمية حتى عام 2016 إذ كانت تحقق معدلات نمو سنوية بنحو 8 إلى 10٪ ولكن منذ عام 2016 بدأت تتباطأ لأسباب اقتصادية وجيو سياسية، وهذا التباطؤ أثر بشكل خاص على السعودية والإمارات، حيث رأينا لأول مرة في 2016 انكماش سوق السلع الاستهلاكية في السعودية، ثم بدأ السوق بالتعافي بين عامي 2017 و2018، ولكن ثم عرض ضريبة القيمة المضافة، فتوقف النمو مرة أخرى. السعودية الآن عادت لتحقق بعض النمو، والإمارات قد تشهد معدلات نمو ثابتة أو بعض التراجع، ولكن الأکید أننا لن نموه إلى معدلات النمو التي شهدناها في 2016، سيكون نمواً متواضعا خلال السنوات القليلة القادمة. التحيزات الاقتصادية التي تشهدها السعودية، أدت إلى ظهور ثلاثة أنماط رئيسية تميز من مشهد قطاع التجزئة،

وقال فيصل شبح - شريك في "بين أند كو" "كان أداء الاسواق المحلية للسلع الاستهلاكية في المنطقة أفضل من أداء الاسواق العالمية حتى عام 2016 إذ كانت تحقق معدلات نمو سنوية بنحو 8 إلى 10٪ ولكن منذ عام 2016 بدأت تتباطأ لأسباب اقتصادية وجيو سياسية، وهذا التباطؤ أثر بشكل خاص على السعودية والإمارات، حيث رأينا لأول مرة في 2016 انكماش سوق السلع الاستهلاكية في السعودية، ثم بدأ السوق بالتعافي بين عامي 2017 و2018، ولكن ثم عرض ضريبة القيمة المضافة، فتوقف النمو مرة أخرى. السعودية الآن عادت لتحقق بعض النمو، والإمارات قد تشهد معدلات نمو ثابتة أو بعض التراجع، ولكن الأکید أننا لن نموه إلى معدلات النمو التي شهدناها في 2016، سيكون نمواً متواضعا خلال السنوات القليلة القادمة. التحيزات الاقتصادية التي تشهدها السعودية، أدت إلى ظهور ثلاثة أنماط رئيسية تميز من مشهد قطاع التجزئة،

العقوبات الأميركية تلقي بظلالها على تجارة إيران وتركيا



في الصادرات إلى تركيا، وانخفضت الصادرات من يوليو (تموز) إلى أكتوبر. وفقاً لنتيجة صحيفة "الشرق الأوسط". وفي الوقت نفسه، تشير التقارير الرسمية إلى انخفاض صادرات إيران إلى تركيا بنسبة 5.8٪ في أكتوبر مقارنة بالفترة نفسها من العام السابق فيما انخفضت واردات إيران من تركيا بنسبة 13.7٪. من ناحية أخرى، تشير الإحصاءات إلى أن أعلى حجم للتجارة بين إيران وتركيا كان في عام 2011، حيث وصل معدل التبادل التجاري إلى 13.7 مليار دولار، فيما كان أقل مستوى للتبادل التجاري هو في الأشهر العشرة الأولى

دولار، بحيث وصل الفائض التجاري الإيراني في تجارة السلع الأساسية مع تركيا، بما في ذلك النفط الخام، في الأشهر العشرة المنتهية في أكتوبر (تشرين الأول) من العام إلى نحو ١,٢ مليار دولار، مقارنة بالفترة نفسها من العام 2018، حيث كان 1,٢ مليار دولار. وبحسب مراجعة التقرير الرسمي لإدارة التحقيقات الاقتصادية في هرقية تشاره طهران، فإن "أنحاء التصدير خلال العام الجاري كان مطروقة تجاوزت الواردات في جميع الأشهر، وكان الميزان التجاري بين البلدين إيجابياً بالنسبة لإيران، ولكن منذ يونيو (حزيران) الماضي، شهدنا انخفاضاً حاداً

بنك عالمي يتوقع مسار الجنيه المصري في 2020



عام في زيادة تدفقات النقد الأجنبي إلى السوق المصري. هذا إلى جانب ارتفاع تدفقات النقد الأجنبي وخاصة أموال المحافظ المالية والتي تقدر ما بين 200 إلى 300 مليون دولار يومياً، وترتفع إلى 800 مليون دولار في بعض الأيام، وذلك وفقاً للأرقام التي يملئها البنك المركزي المصري، وأيضاً ارتفاع تدفقات أموال الاستثمارات الأجنبية في أدوات الدين المصرية وخاصة في أدوات وسندات الخزينة، وهو ما يدعم السيولة بالعملية الأجنبية. وتسببت أيضا الإجراءات التي أعلنتها وزارة المالية بالتنسيق مع وزارة التجارة والصناعة والبنك المركزي المصري في ضبط وتقليص عمليات الاستيراد واستبعاد استيراد السلع "الاستنزافية"، وهو ما تسبب في تقليص الطلب على الدولار، وبالتالي زيادة المخروض منه في السوق المحلي.

حقق الجنيه المصري خلال عام 2019 أفضل أداء له في 25 عاماً على الأقل، بعد صعوده العام الجاري بنسبة 12.1٪. ويتوقع بنك مونيستيه جترال أن يواصل الجنيه المصري أداءه القوي خلال العام المقبل 2020، متوقفا ارتفاعه أمام الدولار بنسبة 1.5 ٪، ليصل إلى 1٥.2٥ جنيه للدولار العام المقبل. جاء ذلك ضمن تقرير لوكالة بلومبرغ، اعطت عليه "العربية نت"، وضعت فيه مسر ضمن الاسواق الإفرنجية المشر الجديدة بالقتامة خلال العام المقبل. وأوضح التقرير أن عائد تجارة الفائدة أو العائد على الفائدة بالجنيه المصري بلغ 11.1 ٪ وعلى صعيد الفائدة الإفرنجية ككل، أوضح التقرير أن أدوات الدين الحكومية بالدولار الصادرة من دول الفارة الصمراء،

قواعد جديدة لـ«شغف» بجميع أنواعها» بدءاً من فبراير



بعض الحالات الاستثنائية الأخرى. وقال لينوس، إنه سيتم السماح بتقديم طلبات الحصول على تأشيرة شغف قبل ٦ أو ٩ أشهر، وكحد أقصى ١٥ يوماً قبل سفرهم. ويتشأن من لديهم تأشيرات شغف شغف القديمة متعددة الدخول التي صدرت لتصلحية عامين وأكثر، أوضح أنه بإمكانهم استخدام التأشيرات القديمة متعددة الدخول حتى انتهاء صلاحيتها، حيث إن اللوائح الجديدة تطبق فقط على التأشيرات الصادرة اعتباراً من مطلع فبراير العام المقبل. وأوضح أن هناك لجنة جديدة تولت مهامها، من المتوقع أن تبدأ في الأشهر المقبلة عملية يتم بموجبها مراجعة قائمة البلدان التي تتطلب تأشيرة لدخول منطقة شغف، لافتاً إلى أن هذه عملية طويلة وتتطلب موافقة مختلف مؤسسات الاتحاد الأوروبي وبالطبع الدول الأعضاء.

يخضع جميع طالبي تأشيرة شغف بجميع أنواعها، الذين يقدمون طلبات لدخول أراضي دول الاتحاد الأوروبي لأنظمة وفوائين وأليات جديدة، للحصول على هذه التأشيرة اعتباراً من فبراير 2020، إذ اعتمد مجلس الاتحاد الأوروبي التتنام الجديد على جميع الدول الأعضاء والدول المشبهة، التي تشارك في اتفاقية شغف. وبينما يعد القانون الجديد الحد الأدنى للفترة المتاحة للتأشيرة من ثلاثة إلى ستة أشهر قبل القيام بالرحلة، ستزيد الرسوم بنسبة 33.3 ٪، لكنها ستستثنى سفارات ومؤسسات للتأشيرة، وفقاً لتصريحات مسؤول من قسم التأشيرة في مكتب مفوضية الاتحاد الأوروبي في السويدية والبحرين وعمان، أنيلوس لينوس، في تصريحات لصحيفة "الاقتصادية" السويدية. وسترتفع الرسوم من 7٥ يورو إلى 8٥ يورو للبالغين، ومن ٣٥ يورو إلى 4٥ يورو للأطفال من ٦ سنوات إلى ١٢ عاماً، وفي

«التعاون الخليجي» يشيد بأحكام القضاء السعودي

جدة - وكالات



هذه الجريمة البشعة محاكمة شفافة تطبيقاً للقانون وإرساءاً للعدالة..

ومن جهة أخرى، استنكر الزباني المحاولات الفرضية لتسييس الجريمة

والتدخل في الشؤون الداخلية للمملكة العربية السعودية..

أشاد الأمين العام لمجلس التعاون لدول الخليج العربية عبد الحميد الزباني، بالأحكام القضائية الابتدائية التي أصدرتها المحكمة الجزائية في الرياض بحق المتهمين في جريمة مقتل الإعلامي السعودي جمال خاشقجي، ووصفها بأنها خطوة مهمة على طريق إحقاق الحق وتطبيق العدالة. وأكد الأمين العام لمجلس التعاون في بيان نشر على موقع المجلس الإلكتروني، أن الأحكام الصادرة بحق المتهمين "برهنت على استقلال و نزاهة القضاء السعودي". وأكد الزباني أن "القضاء السعودي حرص على تطبيق أحكام القانون بعد استكمال كافة الإجراءات القضائية الواجبة قانوناً، وأثبت التزام حكومة السعودية وتمسكها بمحاكمة مرتكبي

١٨٩ مستوطنًا اقتحموا المسجد الأقصى

القدس المحتلة - وكالات



وأغار مراسل وكالة "صفا" بأداء المستوطنين قلوباً تيمودية في أماكن مختلفة في ساحات المسجد الأقصى، كما أدى العشرات منهم طقوساً خارج باب التسعة بعوت مرتفع. وفرضت كسر طرقة الاحتلال لتهديات على دخول المصلين، حيث احتجزت هويات المصلين، ومنعت عدداً منهم الدخول إلى الأقصى حتى انتهاء اقتحامات المستوطنين في الفترة الصباحية. وكانت منظمات صهيونية قد دعت إلى تصعيد عمليات الاقتحام لتلاقي، تزامناً مع عيد "الحنوكاه" العبري، الذي يستمر لأسبوع.

اقتحم مستوطنون، صباح امس الأربعاء، ساحات المسجد الأقصى المبارك من جهة باب المغاربة، بحراسة مشددة من جنود الاحتلال الإسرائيلي. وهالت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس المحتلة في بيان لها، أن شرطة الاحتلال أغلقت باب المغاربة بعد اقتحام ١٨٩ مستوطناً، بينهم ١٥ طاقماً من المعاهد والجماعات اليهودية وعضو الكنيست الإسرائيلي شارين هاسكل، باحات الأقصى، وغدوا جولات استفزازية فيه..

نتيهاو يعتزم المصادقة على بناء ٣ آلاف وحدة استيطانية بالضفة

القدس المحتلة - وكالات



يعتزم رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو المصادقة على بناء ٣ آلاف وحدة استيطانية في الضفة الغربية المحتلة، وفقاً لصحيفة "إسرائيل اليوم" العبرية. وذكرت الصحيفة أن نتنياهو صرح بأنه يعتزم المصادقة على بناء المزيد من الوحدات الاستيطانية وذلك قبل يوم

واحد من الانتخابات الداخلية لمراسلة حزب "الليكود" والتي يتنافس فيها وزير الداخلية الأسبق جلعون صاهر. وقال نتنياهو إنه يشيخ خلال الأسبوعين القادمين المصادقة على القرار ضمن مجلس التخطيط الأعلى للبناء. وصدد الاحتلال الإسرائيلي مؤخرًا من أعمال البناء الاستيطاني في الضفة والقدس، إضافة إلى هدم واسع لمخازن الفلسطينيين يدعو البناء دون ترخيص.

انفجارات تهرز الموصل.. قتيلا و٥ جرحى من الجيش العراقي

بغداد - وكالات

السلمة، ويعتقد أن تم تداول اسم محافظة البصرة بعد الميادين التقى المحتجون في المحافظة النشطة الجنوبية. وقطعت أيضاً الطرقات في الناصرية والديوانية والحلة والكوت والتف جنوباً، فيما أدت الإضرابات إلى منع الموظفين من الوصول إلى أعمالهم، ولتلاق أبواب المدارس ويواصل المتظاهرون تحركاتهم رغم عمليات التخطف والاعتقال، وسط خوف من عودة العنف إلى الشارع الذي أثير عن مقتل نحو ١٢٠ شخصاً وإصابة ٥٥ الآخرين بجروح.

أفاد مصدر أمن عراقي لـ "العربية"، امس الأربعاء، بمقتول قتيلا وخمسة جرحى جديدهم من الجيش العراقي بانفجار خمس عتبات ناسفة جنوب شرقي الموصل. بالنسبة لذلك، فيما تعيش مدن عراقية على وقع الاحتجاجات اليومية، حيث أقيم المظاهرات العراقيون مجدداً، على قطع طرقات ومواصلات لثلاثة ايام في الموصل الرسمية في جنوب العراق احتجاجاً على ترشيح رئيس وزراء سبق أن كان جزءاً من

أردوغان من تونس: إذا مر البرلمان قرار تقديم الدعم العسكري لليبيا سننفذه



الدعم العسكري إلى ليبيا سننفذه. وأضاف خلال مؤتمر صحافي جمعه بالرئيس التونسي، قيس سعيد، في تونس، "تحدثت مع (بوريس) جونسون وأبلغته أن مشاركة تونس والجزائر بؤتمر برلين حول ليبيا مهمة"، مؤكداً أنه يجب إعلان وقف النار في ليبيا بأقرب وقت". وقال أردوغان، المواءم في مذكرة التفاهم مع السراج هي أولية، والاتفاق

المصري يخص تركيا وليبيا ولا يوجد مبرر للتخطف اليوناني. من جانبه، قال الرئيس التونسي إن المحادثات مع أردوغان تشمل كافة جوانب الوضع الليبي، مشدداً على أن "الاتفاق التركي الليبي المصري غير مفروض في المحادثات مع أردوغان". أن الرئيس أردوغان وصل، امس الأربعاء، إلى تونس في زيارة غير معلنة لإجراء

مصادقات مع الرئيس التونسي قيس سعيد. فيما أهدت هيئة "تي.آر.تي عربي" على تويتر، لفتاً من مصادر رئاسة أن الرئيس التركي والتونسي يبحثان العلاقات الثنائية والوضع في ليبيا. كما ذكرت أن أردوغان يرافقه وفد رفيع المستوى، يضم وزير الدفاع والحاربية ومدير المخابرات خلال زيارته إلى تونس. وأعضاء مراسل فضائي "العربية والحدث"، لفتاً عن مصادر ليبية، أن وهذا رفيع المستوى من حكومة الوفاق يعتقد على رأسه فايز السراج وصل تونس على متن طائرة خاصة بعد ربع ساعة من وصول أردوغان. وكانت تركيا قد وقعت مع السراج أوأخير الشهر الماضي، اتفاقاً أمنياً وعسكرياً موسماً، كما وقع الطرفان على نمو مفضل مذكرة تفاهم حول الحدود البحرية اعتبارها عدة دول، منها مصر واليونان، التيهاك للفظاؤون الدولي. وكان الرئيس التركي صرح في العاشر من ديسمبر أنه مستعد لإرسال جنوده إلى ليبيا دعماً لحكومة السراج إذا طلب هذا الأخير ذلك، ما أزعج التوتسي. يأتي ذلك فيما تشهد دول عربية مشاورات مع ليبيا ودول أوروبية لرفع ملف دعم تركيا لليبيايات موالية لحكومة الوفاق بالسلاح إلى مجلس الأمن، بالإضافة إلى دراسة دول أوروبية الضغط على تركيا، لوقف الاتفاقيات الأمنية وصقلات بيع أسلحة لوقف الانتفاضة الجبهة مع حكومة السراج.

مقتل طفل وإصابة آخر بانفجار لغمر حوثي غرب الجوف

صنعا - وكالات

الانقلابية بشكل عشوائي في مناطق مختلفة بمحافظة الجوف. وتعد محافظة الجوف من بين أكثر المحافظات انتشاراً للأفلام التي زعمها الحوثيون، ووفقاً لإحصائيات نشرت حديثاً فإنه للفترة من ٢٠١٦ وحتى مطلع ٢٠١٩، قتل ١٩٠ مدنيًا في المحافظة جراء انفجار الأفلام فيما أصيب نحو ٣٥٠ من معظمهم بإصابات دائمة، ونزح أكثر من ١١ ألف شخص من مساكنهم. كما صدرت الأفلام أكثر من ١٥ منشآت عامة وخاصة وحركيات، ونفق أكثر من ١٠٠ من المشايخ، وهذا للإحصائية ذاتها، والتي نشرها حساب "الأفلام في اليمن" على موقع تويتر.

قتل طفل وأصيب آخر، جراء انفجار لغم أرضي زرعه ميليشيا الحوثيين في منطقة ملاحا بمديرية المنسوب شرقي محافظة الجوف، شمال شرق اليمن. وقالت مصادر محلية لـ "العربية نت"، إن الطفل مبارك محمد غرزة ١٠ سنوات قتل وأصيب زين الله مبارك غرزة ٨ سنوات، جراء انفجار لغم أرضي، أثناء رعيهما للأغنام في منطقة ملاحا الخاضعة لسيطرة الميليشيات الحوثية على أطراف مديرية المنسوب شرقي الجوف. وخلال الأسبوع الماضي، قتل ثلاثة مدنيين وأصيب ١١ آخرون بانفجار أفلام زرعتها ميليشيا الحوثيين

محللان: ربط عباس ملف القدس بالموقف الإسرائيلي هروب من الانتخابات

غزة - وكالات



عن هذه الأسباب قال، "مطلقة بالوضع الداخلي حركة فتح من مشاكل بين فتح والضفة وغزة وعلاقتها مع جسدنا المتسع عنها بقيادة محمد دحلان بالإضافة للعلاقة المتولدة بين أعضاء لجنتها المركزية، كلها أجواء غير نظيفة لا يمكن لفتح أن تتوجه في ظلها إلى انتخابات نظيفة. وبدلاً من الخروج بالتسريع عن عدم إجراء الانتخابات بالنسبة لوقفها بالوقف الإسرائيلي، كان الأولى بعيسى أن يتحرك، أولاً خاصة لأنه الدور التي طالته بإجراء الانتخابات لكي تلتصق على "إسرائيل" لإجرائها في القدس، بقولها هاربة. واستدرك "رفو" أن الانتخابات عام ٢٠١٩ شركات فيها القدس بصوت أو بأخرى، لذلك فإنه ينبغي على أهل القدس أن يشكروا في الانتخابات، لكن يجب أن يتم الاتفاق على الآلية التي ينتخبون من خلالها وعنده محاولة المستعدين من الضفلة وإجرائها. والتفق الخمس بشأن الشأن المقدسي إبراهيم إبراهيم إلى ما ذهب إليه شافيه بالإشارة إلى أن ربة إسماعيل الموسوي بالوقف الإسرائيلي من إجراء الانتخابات بالنسبة هو الهدف وهدم ربة بإجراء

وأعاد عباس القول "دعونا إلى الانتخابات التبرعية أولاً ومن ثم رئاسة، وجمع الضفلة وافقت على ما نحن موافقون عليه، لكن بلدت غلبه واحدة مهمة جداً وهي إجراء الانتخابات في القدس"، وهي تصريحات متكررة له في ظل التدهور كافة التي لعدم إسماعيل الموسوي الرئاسي الذي كان يشترط لإصداره قبول الضفلة لقرينه بشأن الانتخابات وهو ما حدث منذ أكثر من شهر. وقال المحلل السياسي ماهر شافيه وكالة "سنا"، إن المبادرة التي أكلتها الرئيس عباس في الأمم المتحدة قبل الشهر بأنه معني بإجراء الانتخابات لتجديد الشرعية كانت مدفوعة، لكنه تنادى بتقوية كل الضفلة بما فيها حماس وإجرائها ووفق ما يرى، هو. وشدد "سنا" على ذلك التحيز والمحاولة التمييزية عمالة حركة فتح وشخص الرئيس عباس لتكتأ في ملف الانتخابات وإصدار الرسوم، ووصف شافيه لتسريع عباس الأخير بشأن الانتخابات بأنه "صادم" وأنه يوجد شعامة عدم إسماعيل الرسوم والتحليل الواضح لهذا التسريع هو هروب من استحقاق الانتخابات لأسيدي، متعلقة بحركة فتح.

أكد محللان سياسيين أن الإعلان الذي خرج به الرئيس محمود عباس يوم الثلاثاء بشأن عدم إعادة إجراء الانتخابات إلا بعد موافقة إسرائيل على إجراءها في القدس المحتلة، هو هروب من استحقاق الانتخابات لأسيدي، متعلقة بحركة فتح والعلاقات الناعمة فيها أولاً، ولعدم وجود رغبة بإجرائها رغم أن القرار لها كان الرئيس عباس نفسه. واعتبر المحللان أن استسلام عباس للموقف الإسرائيلي تجاه الانتخابات بدلاً من أن يتحرك أولاً للعقل من القوى الإلهية التي طالت منه إجراء الانتخابات لكي تلتصق على "إسرائيل" للسماح بإجرائها بالقدس والبيت مع الضفلة في القوة الناعمة، المدعومين بكافة دعم دولية والانتخابات.

وقال الرئيس محمود عباس الثقيلة قبل الماضية إن "إسرائيل لا تريد أن تجري الانتخابات في مدينة القدس المحتلة"، مضمناً "نحن نتولى يجب أن تتم الانتخابات لأهل القدس في القدس نفسها وإذا حصل هذا (الوقف) سنصدر مرسوماً بإجراء الانتخابات التبرعية والرئاسية.

كذلك، رأى إبراهيم أن "الانتخابات وحدها لا كفي"، وهو يفسد أنها لن تحل شيء في ظل وجود برامج مناصرة، مفيداً إن أنه مطلوب أن يكون هناك درجة من التوافق في الأسس لإجراء هذه الانتخابات وأن يكون هناك برنامج معاداة لفتح كالتالي، و"لا بد من ذلك لا بد من أن يحدث حوار للسلطة والفرق الانتخابية

كما أن فتح لا تضمن أن تشكل حكومة لائمه وغير واثقة بمودة سلطتها إلى قطاع غزة، لذلك فإن الجميع قابل بالتفاهم الخروج الحالي، العرفيين بشأن مخارج الانتخابات. وحدها لا كذلك، رأى إبراهيم أن "الانتخابات وحدها لا كفي"، وهو يفسد أنها لن تحل شيء في ظل وجود برامج مناصرة، مفيداً إن أنه مطلوب أن يكون هناك درجة من التوافق في الأسس لإجراء هذه الانتخابات وأن يكون هناك برنامج معاداة لفتح كالتالي، و"لا بد من ذلك لا بد من أن يحدث حوار للسلطة والفرق الانتخابية

الرمثا يرحب بعودة النجم حمزة الدردور

الأنباط - عمان

ابو عاقولة الذي اشار الى ان قضية الدردور تتعلق بتأديته وتسن لثنا طرفاً. وفي حال فسخ الدردور عقده مع الوحدات.. سيكون مرحب به في صفوف الفريق من جديد ودون ذلك فالثنا لننتظر ما يحصل معه وفي نهاية الامر القرار الفني يرجع لدرب الفريق عيسى الشرك.

أكدت ادارة نادي الرمثا ترحيبها بعودة نجمها السابق حمزة الدردور من جديد لصقوف فريقها الكروي جاء ذلك في تصريحات صحفية للمناطق الاعلامي للنادي السيد محمد

سلط عدسة كاميرة هاتفك على الباركود لتتري أخبار الرياضة، في الموقع الإلكتروني



10



معان .. ملعبهم خربان

عوني فريخ

رغم ان مجمع الاميرة هيا في مدينة معان والذي يضم ملعب كرة القدم المرسوم الوحيد في المدينة..مضى على نشأته سنوات طوال ..ورغم ان هذا الملعب تحول في فترة من الفترات الى ما يشبه الارض التي تصلح للرضى وممارسة رياضة الفروسية عليه ..ولم يعد من الممكن استخدامه لاقامة المباريات الرسمية والودية.. الا ان هذا الوضع غير المناسب تم بدفع المسؤولين في وزارة الشباب وعلى مدار الايام الماضية ..لوضع هذا الملعب ضمن اجندة اهتماماتهم رغم الزيارات المتكررة التي قام بها وزراء الشباب في الفترة الاخيرة .. دون ان لمس تحركا جادا يعيد الملعب الى وضعه الطبيعي ويوفر لبناء المدينة فرصة اللعب على ارضهم وبين جمهورهم !!

الحديث اليوم عن الملعب بعد الانجاز التاريخي الذي حققه فريق نادي معان ..بالصعود لأول مرة الى دوري المحترفين ..بعد سنوات طويلة من الجهد والتعب والمعاناة ..كقطف الخبزا نتاجه بالتعب مع الكبار..وبات من حقه مثل غيره من الفرق الاخرى خوض مبارياته البيتية على ارضه وبين جمهوره المخلص الويع ..الذي راغق الحجازات والتصارات فريقه العمدة الاخيرة ..الى ان حلق ما كان يصبو اليه ابتداء معان على تمدد اهتماماتهم ..وبات من الطبيعي ان يحظى بتلك الميزة من مبدأ تكافؤ الفرص بين كل فرق الدوري ..لا سيما وان فريق معان عمل طوال الفترة الاخيرة على بناء فريق كبير وقوي من المئات ان يناقش على مراكز المقدمة في البطولات الرسمية القادمة ..

المشكلة ان كل وزراء الشباب الذين قاموا وعلى مراحل بزيارة تفقدية للملعب ..وضموا ايديهم على الخلل ووقفوا على ما يعانيه الملعب الذي هو بحاجة للكثير من الصيانة والتأهيل ليמוד صالحا لممارسة النشاط الكروي عليه ..الى جانب التشاء وصيانة المرافق الاخرى ومدخل المخرجين وغيرها ..وأخبرهم وزير الشباب الحالي الذي قام قبل ايام بزيارة المجمع حيث سمعنا نفس التصريحات السابقة وان المختلف الوزير ..وبات الوعود التي اطلقها كل اصحاب المعالي ..وبقي الملعب حتى يومنا هذا يماني ..!!

يا سادة الوضع يتطلب ان نكفوا عن اطلاق التصريحات التي لا جدوى لها ..بعد ان ان الاوان لتبدء بمسرحة العمل لاعادة الملعب الى وضعه الطبيعي ..لا سيما وان بداية الموسم الكروي بانت على الابواب ..ومن حق فريق نادي معان المجتهد ان يلعب على ارضه اسوة بغيره..في مشاركته التاريخية الاولى التي ستحتل حتما بكل الوان الدعم والتشجيع والتامة ..فهل تبدأ ورش العمل بالانجاز ..تتمنى ذلك ..!!

أولمبي الكرة يواهل تدريباته في ماليزيا

الأنباط - عمان



جانب تريب اجر لحراس المرص . كما اجري الجهاز الطبي فمحصا شامالا لكافة اللاعبين. للاطمئنان على الحالة العضلية قبل العودة الى التدريبات الاعتيادية استعدادا للنهايات. ويستمد المنتخب لواجهة نظيره السعودي الجمعة المقبل ٢٧ كانون الجاري ودياً. في ماليزيا. فيما يلاقى احد اندية الدوري التاييزي في (٢٠). وكانت فرقة النهايات الآسوية وضعت المنتخب في المجموعة الرابعة إلى جانب فيتنام وكوريا الشمالية والإمارات.

واصل منتخبنا الأولمبي يوم امس الاربعاء تدريباته البدنية والفنية في ماليزيا. استعدادا لعوض النهايات الآسوية ت ٢٣ عاما في تايلند. مطلع كانون الثاني من العام المقبل. واجرى المنتخب تدريبا جديدا بقيادة المدرب احمد مبدالفاان. سمن خلاله الجهاز الطبي إلى تفتيش اكثر من تكتيك في التامتين الهجومية والدفاعية الى

منتخب الشابات يبحث عن لقبه الثاني لغرب اسيا

الأنباط - عمان



الجزائري عزالدين شيخ أداء عالياً بعد من الافضل في السنوات الاخيرة. وهو الحقل المتوج الذي يسير على الطريق الصحيح لرفع الكأس للمرة الثانية على حد تعبير شيخ وتجرى التحضيرات للبطولة في ظروف جيدة باستثناء بعض المشاكل الصحية لدى عدد من اللاعبات. إذ تحتوي التشكيلة على عناصر شاركت في بطولة مون ١٥ عاماً الاخيرة والتي اقيمت في عمان نظراً للداء الفني الكبير الذي ظهرن عليه خلال البطولة. ويسمى شيخ خلال البطولة إلى التحضير الجيد للمستقبل ومشاء فريق جاهز لخوض التصفيات الآسوية " الفوز باللعب هو أولوية أيضاً حتى لو كانت جميع الفرق تلعب وتعمل في نفس الاتجاه". ويؤكد المدرب ان هناك تحسناً ملحوظاً في مستوى المنافسين في غرب آسيا موضحاً أنهم يستعدون منذ فترة طويلة للبطولة وهو ما سيزيد برأيه من حدة المناقشات وسيرفع المستوى الفني لكل الفرق.

عند الواحدة والتصف ظهر الحميس ؟ كانون الثاني. حيث تقام المباريات على ساء الشيخ على بن محمد آل خليفة. ويقتح المنتخب مشواره في البطولة بلقاء لبنان عند الرابعة والتصف بتوقيت الاردن - عصر الأحد ٢٩ كانون الأول، ويواجه العراق ذات التوقيت الثلاثاء ٣١ نفسه، ويتلقى الإمارات

يواهل منتخب الشابات ١٨٥ لكرة القدم لتحضيراته الفنية والبدنية استعدادا لبطولة غرب آسيا بالفترة من ٢٩ الجاري، حتى ٦ كانون الثاني بالمعاصرة البحرينية التامة. وأجرى المنتخب تدريبه الأول على ملعب البولو في مدينة الشيخ للشباب، بقيادة المدرب عز الدين شيخ، وتشمل على الكرات العرضية، الى جانب بعض العمل الفنية بالتدريبات الدفاعي والهجومى وبمشاركة جميع اللاعبات، روندا كساب، ديانا الجولاني، مصلح أبو غوش، زينة حازم، آين السويديين، نجين البطوش، سارة محمد، نالا البرغوثي، جنى الميساوي، شور المشايخ، جنى عصفور، جنى الفرح، سيما الفهيق، لين أبو سعد، ميثاس المطار، لينا الحامية، إيناس الجماعين، ملاك محمد، عليا نائل اية عمرو، ياسمين الاجري، بيان الحمارنة، ويشارك المنتخب بالبطولة بحساب المجموعة الثانية الى جانب

الفايز يخطف ذهبية غرب اسيا للبيلياردو

الأنباط - عمان

المركز الأول ونيل الميدالية الذهبية في منافسات البيلياردو تسع مرات ببطولة غرب آسيا والذي يشارك فيها أكثر من ٥٠ لاعباً يمثلون ١١ دولة هي سورية والبحرين ولبنان والاردن وفلسطين والعراق والسعودية والإمارات وقطر والكويت وعمان.

توج لاعب منتخبنا الوطني للفنانين للبيلياردو محمد الفايز بالميدالية الذهبية في بطولة غرب آسيا والتي تستضيفها العاصمة البحرينية المنامة. واستطاع "الفايز" في احتلال

الكويت في اول مشاركة نسوية لغرب اسيا

الأنباط - عمان



ويتابع كميال، تم خلال هذه الفترة العمل على تطوير أساسيات كرة القدم لدى اللاعبات من خلال التركيز على التدريبات التكتيكية والمهارية مع الاهتمام بالتواخي البدنية والذهنية للاعبات، كما خضنا ١ مباريات رسمية ودية بهدف التعود على المشاركات الدولية وبمسرة رغبة المباريات الرسمية. ويشير كميال إلى أن تحضيرات

في صقل المواهب وتطويرها وتجهيزها للمنتخب. وفي السياق عينه، باشر منتخب الكويت لتحضيراته لبطولة غرب آسيا منذ اربعة اشهر تقريبا في معسكر خارجي في النجما، ويؤكد مدرب الأزرق " محمد كميال أنه تم اختيار ٣٠ لاعبة من خلال المهرجانات التي قامت بها اللجنة النسائية.

يقتح منتخب الكويت أولي مشاركاته في منافسات كرة القدم النسائية عبر بوابة بطولة اتحاد غرب آسيا للشابات مون ١٨ عاماً والتي تنطلق نسختها الثانية ٢٩ كانون الأول/ ديسمبر الجاري وتستمر لغاية ٦ كانون الثاني/ يناير القادم في البحرين بمشاركة سبعة منتخبات، البحرين (البد المحض)، الأردن، فلسطين، الكويت، لبنان، العراق والإمارات. وتعتبر هذه البطولة هي المشاركة الرسمية الأولى لكرة النسائية الكويتية لذلك سيسمى "الأزرق" إلى اكتساب الخبرات والاحتكاك بالفرق بمرحلة المستوى الفني لنتائج غرب آسيا من أجل تطوير خطة الإعداد خلال الفترات القادمة. ووضعت لجنة الكرة النسائية الكويتية استراتيجية عمل على المدى البعيد بهدف إعداد منتخب قادر على المشاركة في التصفيات الآسوية والتوصل إلى نهائيات كأس العالم ٢٠٢١. ولهذه الغاية، تعمل اللجنة على تعزيز مهارات اللغات العربية دون (١٧، ١٩ عاماً) تشكل لواء المنتخب الأول، بحيث يصبح هذا المنتخب فيما بعد قادر خلال ٥ و٦ سنوات على تحقيق الألقاب وتشريف الكرة النسائية الكويتية. كما تعمل اللجنة على تأسيس دوريات لكرة النسائية للفرق المعززة خلال العام المقبل للانطلاق منها فيما بعد إلى كافة الفئات نظراً لأهميتها

خطاب يستعيد حضوره في الوحدات



مكتماً بعد ترعيه كامل عيت تم التماهد قبل ذلك مع بزن الحرب وفراس شلبية فضلاً عن الحارس الدولي أحمد عبد الستار. من جهة اخرى انضمت ادارة نادي الوحدات ميدانياً مع المحترف التونسي هشام السبيعي، لتمثل الفريق بالموسم الجديد. وينتظر أن تحسم ادارة نادي الوحدات صفقة السبيعي خلال الأسبوع المقبل. ما لم تظهر أي مفاجآت في المحادثات الأخيرة لتعطل عملية انتقاله. وقدم السبيعي مستويات فنية جيدة في الموسم الماضي مع الفيضي، وساهم بأهدافه الحاسمة لتنتويح بلقب السدوري وكأس الأردن. وفي حال التعاقد رسمياً مع السبيعي، فإن الوحدات يكون قد أنجز صفقته الثانية على صعيد المحترفين الأجانب بعدما تعاقد مسبقاً مع السدوري فهد اليوسف.

انتهت ادارة نادي الوحدات، رسمياً تماهدتها مع المشاهق الدولي طارق خطاب، لتمثل فريق كرة القدم خلال الموسم المقبلين. ووقع خطاب عقده بمحضور أمين سر النادي عوض الأسمر ومدير نشاطات كرة القدم زيا شلبية والنسق الاعلامي بسام شياية، وعضو مجلس الادارة زيد أبو حميد. وكان الوحدات دخل بمفاوضات مع خطاب على امتداد الشهرين الماضيين دون ان يتوصلا لاتفاق رسمي في ظل رغبة اللاعب بوضع شرط بعهده يتيح له فسخه حال تلقى عرض خارجي وهو الأمر الذي رفضته ادارة الوحدات. وبدأ خطاب مسيرته مع الوحدات، حيث شارك في العديد من الاستمطافات لتمثل بعد ذلك المنتخب الأردني، وما يزال. وأصبح حط دفاع الوحدات



الهلل يواجه الحزم بغياب ابرز النجوم

الرياض - وكالات

التقى الهلال السعودي ضربة جديدة بعد تعرض نجم الفريق لإصابة قد تبعده عن المشاركة أمام الحزم، ضمن المرحلة ١٣-١٢ من دوري كأس الأمير محمد بن سلمان اليوم الخميس، وعرض نجم الهلال سالم الدوسري إلى القيادة الطبية بالنادي بعد تعرضه لانتهاج وشعوره بالألم في الركبة منته عن المشاركة في التدريبات. ولم يجد

الجهاز الطبي بعد جاهزية اللاعب من عدنها. ليتلق الدوسري بسلمان الفرح وكارلوس إدواردو، اللذين بدأ برنامجهما التأهيلي والحلاجي في عيادة النادي. وكان الفريق قد بدأ تحضيراته الميدانية استعداداً لمواجهة الحزم بعدما أنهى مهمته الآسوية. وركز رازقان لوفيسكو مدرب الفريق في التدريبات على الحواشي الفنية. ثم غاض بعدها متاوره على نصف مساحة الملعب، وشهدت التدريبات تواجد رئيس النادي فهد بن ناغل.



تدخل دولي في ليبيا ... !!!

فارس شرعان

مع اقتراب موعد المؤتمر الدولي حول ليبيا المقرر عقده في برلين خلال الشهر المقبل يعمل الجيش الليبي بقيادة خليفة حفتر وناصوه من غرب و اجانب على حسم الاوضاع لصالحه ومنع اي مساعدات خارجية لحكومة الوفاق في طرابلس بقيادة فايز السراج وتحديدا المساعدات العسكرية التركية التي يبدو انها مستعدة لدخول ليبيا وتقديم الدعم لحكومة السراج.

الجيش الليبي ناشد اهالي مصراته وسرت وطرابلس من سحب ميثاقاتهم من طرابلس مؤكدا ان حكومة السراج تعمل جاهدا على الفساح المجال لتفرض التركي ليبيا وامهل الجيش اهالي مصراته وسرت وطرابلس ثلاثة ايام للاسحاب وابلاغه لاتخاذ الاجراءات اللازمة لمواجهة الغزو التركي الذي تزيد ضغوطه على الليبيين.

حكومة السراج من جانبها طلبت مساعدة العديد من الدول لتحقيق الاستقرار في ليبيا من بينها تركيا وامريكا وبريطانيا واطاليا مؤكدة انها الحكومة الشرعية في البلاد التي تم تعيينها من قبل مجلس الامن الدولي.

الامر الطارئ في الاراضي الليبية يشمل بالندخل الروسي رغم وجود قوت روسية في ليبيا منذ سنوات واعتراض موسكو على الموقف العربي لحلف الناتو لقوات الغذاء وما ادى الى القضاء عليه.

روسيا اعنتت عن رغبتها في التوسط بين تركيا ومصر لتخفيض حدة الصراع الدائر بينهما حول ليبيا لا سيما في ضوء المخاطر التي تسببها تركيا من احتمال غزو ليبيا...

ويتحدث المراقبون عن اتفاق روسي تركي فيما يتعلق بالوضع في سوريا وخلافات بينهما بالتسوية للوضع في ليبيا لا سيما وان روسيا تسعى الى احاطة قواعد بحرية وجوية في ليبيا كما فعلت في سوريا تحقيق بشأن اوضاعها وتحقيق الحياة الدافئة في البحر الابيض المتوسط والخليج العربي.

اما تركيا تعمل على تطوير استثماراتها في ليبيا حيث تعمل شركات ضخمة تركية بمليارات الدولارات لاقامة مشاريع كبرى في ليبيا لتصدير منتجاتها الى القارة الاوروبية والدول العربية على حد سواء لا سيما الصناعات البترولية والمواد المشققة حيث ستعتبر هذه الصناعات لبيبية وليست تركية لان الاوروبيين لا يشجعون استيراد الصناعات التركية في ضوء الخلافات بين تركيا ودول الاتحاد الاوروبي حول موضوع الهجرة من الشرق الاوسط التي تلاقق تركيا والدول الاوروبية على حد سواء.

بالنسبة للموقف الامريكي ازاء الصراع في ليبيا فهو منقسم بين وزارة الخارجية التي تدعم حكومة الوفاق برئاسة السراج بلا حدود باعتبارها الحكومة الشرعية الوحيدة المعترف بها دوليا وبين البيت الابيض حيث يفضل الرئيس ترامب محاربة الجماعات الارهابية في ليبيا على دعم الحكومة الشرعية ... ومن اجل ذلك اتفق مع قادة الجيش الليبي خليفة حفتر ويدهم ضد اي عدوان خارجي ...

وليس بالضرورة ان تدخل امريكا عسكريا لمساعدة حفتر وحسد حكومة السراج وانما تحفظ على استخدام قوى اخرى مثل مصر والسعودية او الامارات ودعمها عسكريا وماليا لمواجهة الخطر التركي الداهم على ليبيا ...

الساحة الليبية قد تلتهم بشكل كبير قبل عقد مؤتمر برلين في الشهر المقبل لحل المشكلة الليبية ويبدو ان اثارها سياتي الزمن لعقد المؤتمر قبل اندلاع الحرب في ليبيا ... !!!

info@alanbatnews.net



منظومة النقل.. عندها يعترتها الخلل

طلال العويني

كيف يستقيم بيع الوقود لشغلي قطاع وسائل النقل العام بذات التكلفة التي تباع لهواة التحميس والتحميط.

حيال هذا السؤال كتبت مثالا في السابق غير ان ما يستدعي الفكرة اليوم ما احدثته الحكومة في الحزمة الرابعة فيما يتعلق بقطاع النقل.

النقل كغيره منظومة متكاملة لا يمكن معالجة جزئية منه دون غيرها. لان الأثر سيكون غير مدموم وبالتالي الحكم على الخطط الموضوعة بالتفصيل ما يعني استمرار حالة الاستعصاء من ايجاد حلول منطوية وشاملة لتطاعى النقل والسيور. لارتباطهاما الوثيق بينهما. وهذا القطاعان اللذان لا اقلتهما يسيران اليوم غالبية داهي الضراب. من واجبات الحكومة توفير خدمات النقل الامن للعوامتين. وهذه الخدمات يجب ان تكون ملائمة مقارنة مع ما تتقاضاه من ضراب. وهي ايضا تعتبر واحدة من اهم الاشارات على حديثها في التنمية خدمة للمواطن ولصالح الدولة.

وبما ان الحكومة اقلت عن كنفها حملا لثقلات تصالح القطاع الخاص. فإنه من الواجب ان تقدم دعما لشغلي النقل العام والتواصلات وبما يضمن تجويد الخدمة وصولا الى الشعور بالرضى من قبل المستخدمين ودفع مستخدمين جدد للاقبال عليها. متحذرين عن سيارتهم الخاصة التي تجوب الشوارع محملة بالسائق وحده في الغالب الامم.

هذا بالطبع. ما ارنام في السؤال الذي طرحناه في المطع. اذ لا معنى للتردد السريع دون ان يكون ذلك مفرونا بعبء جاذية. نقتح اصحاب السيارات الخاصة بشرك مركباتهم في بيوتهم والاقبال على وسائل النقل العام على الاقل في الذهاب والاياب الى اماكن العمل.

وهذه الميزة ليست فقط بتأمين التردد السريع. بل يجب ان تكون مفرونة ب التكلفة. باتجاه افتتاح العواطن ان كلفة التنقل بوسائل النقل العام اوفر وبقارى كبير عن التنقل بالسيارة الخاصة.

لذا. وبان القطاع الخاص يستهدف الربح. فإنه لن يتحمل خسارة التردد السريع والتكلفة المنخفضة. ما يحتم على الحكومة توفير الدعم الحيفي لشغلي القطاع ليمسقوا ارباحا ويستمتروا في مشاريعهم. ويكون ذلك مثلا. عبر بيعهم الوقود بأسعار مدعومة لا ان تغلق على ما هي دون تمييز بين مركبة تقدم خدمة عظيمة ومركبة تطلق راحة العامة بما لقرهه من. تفصيح وتخسيس في الشوارع.

النظر بشمولية الى معالجة وسائل النقل العام. من مثل التردد السريع ووسائل حديثة وامنة وسائيلن مؤهلين مهتيا وقتيا. وطرق امنة ومستوى منخفض من الازدحامات المرورية. بالإضافة الى ما احدثت عنه الحكومة في الحزمة الرابعة. من شأنه ان يحدث فرقاً حقيقيا على العرفقات وعلى طبيعة التركيبة الديموغرافية للمدن عندها يساهم ذلك في تثبيت التوطن في اماكن سكانهم دون الاضطرار الى الهجرة للمدن ليكونوا قريبين من اماكن عملهم.

لان امين محافظة اريد أو التردد مثلا. سيظل ساكنا في محافظته بعد برجة وقت الانتقال والوصول الى مقر العمل وبعد ان يتصرف بذلك على ميزانيته التي يذهب جزا كبيرا منها على التنقل والسكن.

هذا مجرد جزئية بسيطة للاضارة على حلول منطوية لما يعانيه قطاع النقل العام من مشكلات. ولكن بمعالجة تعضيف الى ذلك ضرورة وقف الترخيص الفردي لوسائل النقل العام وتحويل الترخيص اليوم في الملكية الى شركات تضع كل منها نظاما خاصا لتنافس فيه مع غيرها على جودة الخدمة المقدمة للمواطن.

لان الترخيص الفردي سيظل نصيبا على التنقل مهما كان القانون والتعليمات صارمة. لذا الإسراع في دمج الترخيص اليوم في شركات هو واحد من الحلول التي اظنها ناجحة.

Abweni7@yahoo.com



«السفارة التونسية» تقيم اسبوع المنتجات الغذائية التونسية في سامح مول

الانباط-عمان

تنظم سفارة تونس بالاردن بالتعاون مع مكتب الممثلة التجارية بعشمان مركز التفاوض بالمصناعات. فعاليات الدورة الثانية لاسبوع المنتجات الغذائية التونسية بالاردن. وذلك خلال الفترة الممتدة من 26 ديسمبر 2019 إلى 3 يناير 2020.

ولقاء المتفاهرة الاقتصادية المذكورة بالعضواء التجاري سامح... حول فرع الجاراز.

وسيمثل هذا الحدث مناسبة للتشويق والتشويق واكتشاف عينات من المواد الغذائية الصنعة من قبل عدد من الشركات التونسية الرائدة في هذا المجال احيان. معجلات. عمليات. حلويات.

عسلامة تونس

تذوق و تسوق

اسبوع المنتجات الغذائية التونسية

فكار جوان تونس الدردار

من 26 ديسمبر 2019 - 3 يناير 2020

سافح مول / الاردن

bo

باحثه أردنية تؤكد تأثير البيئة على الجينات



الانباط-عمان

اكملت زميلة معهد رادكليف للعلوم المتقدمة بجامعة هارفرد. الأستاذة المشاركة في البيولوجيا الجزيئية في جامعة هارفرد الدكتورة رنا الدجاني ان البيئة التي نعيشها تؤثر على الجينات داخل الخلايا حيث اثبتت البحوث والدراسات العلمية تأثيرها.

وقالت في محاضرة افتتيا في الجمعية الاردنية للبحث العلمي والريادة والابتعا ادارها رئيس الجمعية الدكتور رضا الخوالدة ان الطعام الذي نأكله ونوع المعاملات بين الناس ونسبة التوتير التي تتعرض لها وغيرها كلها من الممكن ان تؤثر على تشكيل الجينات داخل الخلايا مما يؤدي الى نتائج ايجابية أو سلبية منها زيادة السممة و السكري او تحديات نفسية.

وعرضت لتأثيرات العلمية التي تقوم بتفسيرها والتي تدرس من خلالها آثار الحرب والأزمات على الالاجين بشكل عام وهذه الآثار لتتراوح من آثار نفسية واثار فيسيولوجية وعلى لباد الوراثية حيث حصلت الدجاني على منحة من National science foundation لاجراء الدراسة مما يؤدي الى الكشف عن اثر الحرب على الادة الوراثية

ومدى قابلية لوارث هذا الأثر عبر الأجيال. واشارت الى ان الصدمة تؤثر فعلياً على سلوك الأشخاص الصغارين بصدمات نفسية. وغالباً ما تجعلهم يعانون من الاكتئاب وتؤدي الى اضطرابات ما بعد الصدمة. ولتلك الظروف الصحية النفسية تؤثر على الأياد وعلى الأطفال من بعدهم.

واشار رئيس الجمعية الدكتور رضا الخوالدة الى أهمية تركيز البحوث العلمية على هذا الجانب الهام مؤكدا استعداد الجمعية للتحاور مع مختلف الباحثين والامسات البحثية لهذه الغاية.

وتخلل المحاضرة العديد من الاسئلة والمخالات حول تاثير الصدمة على الحصص النووي للانسان.

آلة بصلات الألعاب تشغل 86٪ من عضلات جسمك.. تعرف عليها



واشنطن-وكالات

أجرى المعهد الإنجليزي للرياضة دراسة كشفت ان آلة التجديف في صالات الألعاب تشغل 86% من عضلات الجسم. وأن القيام بأي تمرين على هذه الآلة لا يساعد فقط على تشكيل عضلات الساقين بل انه يعمل أيضا على عضلات الذراعين وتحسين صحة القلب. إضافة الى أن التمرين لا يتطلب جهدا كبيرا.

ويعرف ان معظم صالات الألعاب تحتوي على معدات وآلات كثيرة. وقد يستخدم معظم التمرين التراجعات وآلات الجري ومعدات أخرى مختلفة. من دون ان يعلموا ان آلة واحدة قد تحل محل معظم الآلات الأخرى.

وأكد الخبراء ان آلة التجديف هي أفضل خيار لممارسة تمرين الجسم بالكامل لأنها تقوي عضلات القلب وتزيد من سرعة الترتين. ولا يقتصر تركيز تمرين آلة التجديف على الذراعين أو الساقين فقط. ولكنه يقوم معظم عضلات الجسم. مما يفيد في حرق السعرات الحرارية وفقدان الوزن. وبناء العذرة على التحمل.

ويتصح خبراء التمرين الرياضية بممارسة التمارين على آلة التجديف تحت إشراف مدرب مختص لتجنب الأخطاء والاستفادة القصوى منها.

الخلافا الزوجية مرة أسبوعياً تساعد على علاقات صحية طويلة

الكلمة - وكالات

وفقاً لاستطلاعات الرأي الأخيرة ان 44% من الأزواج يرون ان الخلافات الزوجية أكثر من مرة واحدة في الاسبوع لمساعدتهم على الحفاظ على علاقات صحية لفترة طويلة.

وفقاً لوقوع براتيت سايد من المرجح ان يبنى الأزواج الذين يجادلون كثيراً. ولكن نالماً بطريقة سلمية. معاً لأنهم على الرغم من كل سوء التفاهم الصغير. يعرفون ان حبهم حقيقي وصائق.

الخلافات الزوجية والجدال علامة على وجود علاقة ناضجة يرى العلماء ان الأزواج الذين تتشب بينهم بكثرة الخلافات الزوجية يحيون بعضهم بعضاً حفاً إن تجنب الصراع المستمر ليس بالتأكد أفضل وسيلة لبناء علاقة طويلة الأمد. على العكس من ذلك. إذا كنت قادرة على التعبير عن رأيك بوضوح عند الجدال. فهذا يعني أنك على استعداد لتقل حيلك إلى مستوى آخر.

الأشخاص الناضجون لا يتجادلون إلى الهجمات الشخصية أو الصراع أيضاً. بدلا من ذلك. يحاولون دالماً الوصول إلى حل وسط وتحسين علاقاتهم حتى لو وصل الأمر إلى نشوب خلافات زوجية.

كثرة الخلافات قد تكون دلالة على الاهتمام بالخط. سيكون من الأسهل بكثير أن تغضب الطرف عن بعض صالات شريك حياتك التي تشير جشولك. لكن كونك مستعدة لتحمل كل الألم وعدم الراحة في الحديث وكثرة الجدال للتحصول على نتيجة أفضل في المستقبل قد يكون علامة على حيك الحقيقي فقط لتذكرى كم مره كان هناك خلاف مع والدك أو اخوتك؟ الأمر نفسه ينطبق على شريكك.

جعل التواصل أسهل من أجل خلق الثقة في علاقتك. لا ينبغي بعض الصممت. على العكس من ذلك. من الضروري أن تتعلمي مع شريكك بعض مفتح وتتعلمي مسؤولية أفعالك وتستمعي إلى بعضكم بعضاً نظراً لأن الجدال هو أحد أشكال

الاتصال الرئيسية والأكثر صدقاً. فهو يساعد حفاً في تسريع مخابر الألفة والثقة والاتصال وتعليم شريكك كيفية التواصل معك بطريقة أكثر إنتاجية.

4. الجدال والتشاجر هو علامة على وجود علاقة صحية يعتقد علماء النفس ان هناك نقاطاً أساسية لعلاقة صحية وسعيدة. والجدال هو واحد منهم. إذا لم يناقش الزوجان أبداً. فقد تكون هذه علامة على ان شيئاً ما ليس صحيحاً تماماً معهم يساعد الجدال الأزواج على إعادة النظر في قبيهم ومشارعهم من خلال معالجة ومناقشة الأشياء الهامة بالنسبة لهم. ومع ذلك يجب ان تكون حجتك صحية وغير قاتية - حاولي دالماً تحديد نقاطك دون استعانة الأسماء أو رفع صوتك.

5. الخلافات تجعل التواصل أقوى عندما تتجادلين مع شريك حياتك. لا يهم إذا فزت أو خسرت. الشيء الأكثر قيمة هو أن تتعلما الكثير عن بعضكم البعض. أفضل الأهم من ذلك. عن نفسك الشراعات الصغيرة لتساعدك كتيكهما على كسب طبيعتك الحقيقية وتأثير لشريكك كيفية التعامل معها. وإذا تفككت من التغلب على جميع التحديات معاً. فستتضمن كيفية تسوية وتعزيز الروابط بينكما.

6. الخلافات تخلق الحياة الزوجية من الخلق قد تؤدي النزاعات البناءة إلى إشعال شرارة علاقتك وتجعلها أكثر إثارة. ليكن بعض التصالح التي يجب عليك المباحة لتحويل الخلافات بينك وبين الشريك إلى مناقشة منمرد.

يجب احترام الشريك أثناء بشر لديهما نقاط ضعف. لذلك لا تضغطي أسفل الحزام وتضعطي على الأشياء التي قد تؤدي شريكك بشكل لا رجعة فيه. اعترض. إذا كان هذا العمل الصغير لن يجعلك تشعرين بالضعف. سيظهر لشريكك أنك لا تزالين تهتمين به. إن إدخال أسدفاك أو أهاريك في الخلافات قد يجعل شريكك يشعر بالعملة وعدم الاحترام. لذلك ابذني قصارى جهدي لحل المشكلة بنفسك قبل مخاطبة أي شخص.