

سدّد دفعات التأمين الآن من خلال اي فونايكس مع gig - الأردن

٠٦ - ٥٦٠٩٨٨٨

gig Jordan

## المك يبحث التطورات الإقليمية مع العاهل البحريني



**عمان - بترا**

بحث جلالة الملك عبدالله الثاني، خلال اتصال هاتفي أمس الجمعة، مع أخيه جلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، ملك مملكة البحرين الشقيقة، العلاقات الأخوية والتاريخية بين الأردن والبحرين، والتطورات الإقليمية الراهنة، وتم التأكيد، خلال الاتصال، على إدامة التنسيق والتشاور بين البلدين حيال مختلف القضايا ذات الاهتمام المشترك.

## انهيار جدران استنادية وأمطار تدهم محال تجارية اختبار المنخفض الجوي.. هل نجحنا في اجتيازها؟



- كميات الامطار خلال المنخفض حسنت المعدلات المطرية
- متضررون سابقون: تصريف ممتاز لمياه وسط البلد هذا العام
- فتح بيوت الشباب في المهلكة لإيواء المتضررين والسياح

## الأردن يحتل المرتبة الأولى عربياً في مؤشر الحرية الاقتصادية

**عمان - الحرة**

تصدر الأردن الدول العربية في مؤشر الحرية الاقتصادية لعام ٢٠١٩ الصادر عن معهد فريزر الكندي فيما حلت ليبيا والسودان في ذيل القائمة. وأظهر المؤشر الذي صدرت نتائجه مؤخراً ويقيس الحرية الاقتصادية في ١٦٢ دولة حول العالم، أن أفضل خمس دول عربية تراوح مؤشر الحرية الاقتصادية فيها ما بين ٦,٨٧ و٧,٤٤ نقطة من تقييم من ١٠ نقاط.

ويقيس التقرير الحرية الاقتصادية في الدول بشكل عام من خلال ٤٥ عاملاً مختلفاً تدرج تحت مؤشرات فرعية، تضم: حجم الحكومة، والتي تتعلق بحجم إنفاقها والضرائب المشروعة والمشروعات التي تقوم بها، والبيئة القانونية وحقوق الملكية والتي تتعلق بالفوانين التي تنظم الاقتصاد واستقرارها، وحرية التجارة الدولية ومدى وجود ضمانات وتشريعات تنظمها، ووفرة السيولة وتشريعات الائتمان إضافة إلى قوانين الاستثمار في البلاد التي تتعلق بالأعمال وتعليم رأس المال البشري.

التفاصيل ص ٢٣

## في جمعة «دماء الشهداء ترسم الطريق» إصابات باعتماد قوات الاحتلال على المتظاهرين شرقي القطاع

**قطاع غزة - وكالات**

أصيب أمس الجمعة عدد من المتظاهرين بالرصاص المعدني الخلف والاختناق جراء اشتداد قوات الاحتلال الإسرائيلي على متظاهري مسيرة العودة وكسر الحصار شرقي قطاع غزة. وأعداء مراسل وكالة دهب، بإسرائيلية متظاهرين اثنين بالرصاص المعدني الخلف بالمقارن شرقي جباليا شمالي القطاع. وفي خان بونس جنوبي القطاع، أصيب ثلاثة متظاهرين، بينهم طفلان.

التفاصيل ص ٥٥

## «العلوم الإسلامية» الدكتوراة السليم تنظم ملتقى طلابي في جامعة العلوم الإسلامية العالمية بعنوان «يوم اللغات»

**الأنباط - عمان**

أطلقت الدكتوراة السليم حفل افتتاح يوماً للغات A day For Languages، برعاية معالي الأستاذ الدكتور، والى صريبات رئيس جامعة العلوم الإسلامية العالمية، وبحضور مدير مركز اللغات الدكتور جبريل السوي، ومجموعة من أعضاء هيئة التدريس في مركز اللغات بالجامعة وبمشاركة واسعة من طلبة مادة الإنجليزية، التي تدرسها الدكتوراة في الجامعة. وقالت الدكتوراة السليم في حفل الافتتاح إننا اليوم نحتفل بإنجازات وإبداعات الطلبة في مجال تعلم اللغات كدراسة اللغات دور هام وفاعل.

التفاصيل ص ٢٣

## نيويورك تايهز: استراتيجية ولي العهد السعودي السياحية توتي ثمارها

**واشنطن - نيويورك**

قالت صحيفة نيويورك تايمز تايهز إن استراتيجية السعودية بقيادة ولي العهد بدأت تؤتي ثمارها، مع تدفق الزوار الأجانب إلى مناطق الجذب السياحية بعد أن كانت مغلقة عقود كما أن نسبة إشغال الفنادق قفزت مقارنة بالعام الماضي.

التفاصيل ص ٤٤

## أولمبي الكرة يتعادل مع السعودية وديا



## قضى خلاله أكثر من ١٣٠٠ شهيد استمر لـ ٢٢ يوماً.. اء عامًا على «عدوان ٢٠٠٨» بغزة



**الأنباط - وكالات**

وافق امس الجمعة، الذكرى السنوية الـ ١٢ للدوان الإسرائيلي الأول على قطاع غزة والتي استمر ٢٢ يوماً. وأطلق الاحتلال الإسرائيلي على هذا العدوان اسم الرصاص المسبب، فيما أطلقت عليها المقاومة بمعركة الفرقان، ولم يتمكن الاحتلال من تحقيق أهدافه فيه.

وبعد عام الساعة ١١٠٠٠ صباحاً من يوم السبت ٢٧ ديسمبر ٢٠٠٨ قصفت نحو ٨٠ طائرة عسكرية إسرائيلية من أنواع متعددة، ويشكل متزامن، مواقع للأجهزة الأمنية وأخرى عديدة ما أدى لاستشهاد أكثر من ٢٠٠ فلسطيني معظمهم من عناصر الأجهزة الأمنية.

وكان من بين الشهداء في ذلك اليوم مدير الشرطة اللواء الوفيق جبر، ومسؤول الأمن والحماية العميد حماس فاز ريان.

ولم يترك العدوان أنها نجحت خلال تلك الحرب في الصمود أمام ترسانة الاحتلال، وأنها استغادت كثيراً من هذه المعركة بتطوير قدراتها وإمكاناتها والتي ظهرت خلال حربي ٢٠١٢ و٢٠١١، باستخدام الصواريخ التي استشهدت العمق الإسرائيلي وسلاح الأنفاق، والأسلحة الأخرى المتطورة والمتقدمة.

إسماعيل الجعبري، ومهاجر الوسطى أبو أحمد عاشور.

وجاء العدوان بعد انتهاء تهديده دامت ستة أشهر توصلت لها الضحايا الفلسطينية والاحتلال برعاية مصرية، لكنه خرجها أكثر من مرة وتم يقتلهم بنوهدا مما دفع المقاومة لعدم تصديدها، وعمل الاحتلال حينها على تضليل المقاومة من خلال إعلانه عن مهلة مدتها ٤٨ ساعة لوقف إطلاق الصواريخ من غزة وبدءه الحرب بعدها بـ ٢٤ ساعة فقط.

كما أبلغ مكتب رئيس وزراء الاحتلال حينه أيهود أولمرت الصحفيين، بأن الحكومة الإسرائيلية ستجتمع الأحد لبحث احتمال القيام بعملية مكثفة ضد قطاع غزة، لكن الحرب بدأت قبل موعد الاجتماع المقترض بيوم.

وعلى مدار ثمانية أيام متواصلة، استمرت طائرات الاحتلال بمهامها قصف مكثفة على مختلف مناطق القطاع، فيما كانت المقاومة ترد بقصف المستوطنات الإسرائيلية الحاذية للقطاع، واستهدفت الغارات الإسرائيلية مئات الأهداف المدنية، من منازل ومساجد، ومدارس حكومية، وأخرى وكالة القوات، وجمعيات خيرية، ومستشفيات.

وفي الثالث من يناير ٢٠٠٩، بدأت قوات الاحتلال اجتياحها البري للقطاع، إذ اشتركت، مئات الدبابات مع الطيران في قصف القطاع بالصواريخ والقذائف.

وبعد فشل الاحتلال في تحقيق أهدافه عبر طيرانه وأسلحته التقليدية، لجأ لاستخدام أسلحة غير تقليدية ضد المدنيين كان أبرزها القنابل الأبيض، واليورانيوم الخفيف التي ظهر على أجساد بعض الشهداء، وفق تقارير صادرة عن خبراء ومؤسسات أوروبية.

وبعد ٢٢ يوماً من بدء العدوان، أعلن أولمرت عن إطلاق النار من جانب واحد دون الانسحاب من غزة، تلاه في اليوم التالي إعلان الفصائل الفلسطينية هدنة لمدة أسبوع، كمهلة لانسحاب الجيش الإسرائيلي، وهو ما حدث.

وأصدر العدوان على غزة عن استشهاد نحو ١٢٣٠ شهيداً غائبينهم العائلي من المدنيين والنساء والأطفال، في حين أصيب ٥٥٠٠ مواطناً العديد منهم بمعاني حتر، إلا أن إعاقات دائمة.

أما الاحتلال فاستمر بمقتل ١٢

إسرائيلياً بينهم ١٠ جنود وأصابة ٢٠٠ آخرين، إلا أن المقاومة أكدت أنها قتلت أكثر من ١٠٠ جندي.

وأعلنت المقاومة عن إطلاقها أكثر من ١٥٠٠ صاروخ وقذيفة على أهداف إسرائيلية خلال تصديدها للعدوان.

وكان من أبرز شهداء العدوان الإسرائيلي الإسرائيلي وزير الداخلية آنذاك الشهيد سعيد صياح، والقيادي البارز في حركة



انهيار جدران استنادية وأهطار تدهام محال تجارية

# اختبار المنخفض الجوي.. هل نجحنا في اجتيازها؟



الانباط - عمان

بطرا اليوم ارتفاع طفيف على درجات الحرارة مع بقاء الأجواء باردة وغائمة جزئيا إلى غائمة أحيانا ، ويتوقع خلال النهار أن تهطل زخات خفيفة من المطر في شمال ووسط المملكة، ومع ساعات المساء والليل تتناقص الغيوم تدريجياً وتضيق فريضة هطول الأمطار وتكون الرياح جنوبية غربية معتدلة السرعة.

## كميات الامطار خلال المنخفض حسنت المعدلات المطرية



واريد، والزرقاء. ودعا العمور المواطنين الى الاتصال على هاتف الطوارئ الواحد (٩١١) في جميع أنحاء المملكة إذا دعت الحاجة لذلك. وقالت دائرة الأرصاد الجوية، ان أعلى كمية هطول مطري خلال المنخفض الجوي الحالي في منطقة رأس متيف وبلغت ١٣٦,٩ ملم، يليها منطقة وسط البلد بعمام بنسبة ٩٥,٠ ثم حدائق الحسين وبلغت ٩٤,٥.

## متضررون سابقون: تصريف ممتاز لمياه وسط البلد هذا العام



والأمطار لهذا العام ممتاز وأن تياراً سفل السيل استوعبت كامل المياه بخلاف العام الماضي رغم كثافة الهطول في وسط البلد والذي حل ثانياً بعد منطقة رأس متيف. وأضافوا أنه وبعد الهطول المطري الهوي ليلة مساء شهدت أسواق وسط البلد حركة شراكية وحركة سير اعتيادية في ظل تواجد السياح العرب والأجانب والمواطنين وسط أجواء ماضرة على فترات.

## فتح بيوت الشباب في المهلكة للإيواء المتضررين والسياح



عمان يتم تصريفها أولاً بأول. وقال مدير منطقة المدينة المهندس غازي العميد أن أحد المحال التي تضررت من مياه الأمطار يوم أمس، يتواجد أسفل شارع قريش بما يزيد عن مترين ونصف المتر وأن الصفحة التي لديه لا تعمل. وأضاف، أن العبارة أسفل الشارع وعرضها ١٤ متراً وعمق ٤ أمتار استوعبت كامل المياه موضحاً أن بعض تجمعات المياه والقصور التي انتشرت بهذا الخصوص هي تجمعات مؤقتة وتم التعامل معها سريعاً ولم تؤد إلى أي ضرر.

## دعوة المواطنين للالتزام بإرشادات الدفاع المدني وتحذير من الانجذاب ليلا



خطتها المتكاملة لمواجهة المنخفض الجوي وجاهزة للتصريف للتعامل مع الظروف الجوية ومستجبات الطقس خلال استمرار تأثير المنخفض الجوي عشيراً إلى أنه تم تجهيز غرف العمليات الرئيسية والفريقية بالتنسيق مع الدوائر والجهات المعنية والبلديات والقطاع الخاص.

حالة الطوارئ ولتسهيل خطتها التي أعدتها مسبقاً للتعامل مع الظروف الجوية وأعداد التجهيزات اللازمة لمواجهة الظروف الجوية المتوقعة خلال الأسبوع الحالي وتشكيل غرف عمليات لاستقبال شكاوى المواطنين والتأكد من فتح مراكز العيادات وأماكن تصريف مياه الأمطار واستتجار أليات من القطاع الخاص.

وأكد مدير مستشفى الإيمان الحكومي الدكتور احمد الزعول أن المستشفى وضع خطة للتعامل مع الحوادث، حيث تم وضع خطة طوارئ وتعزيز الكوادر الطبية والمستلزمات العلاجية مؤكداً أن المستشفى ستواصل مع عرفة العمليات ميدانية في دار المحافظة والتنسيق مع الأجهزة المعنية لتقليل مرضى تسبيل الكلى وحالات الولادة والحالات المرضية العادية.

وأشار مدير الأشغال المهندس حمزه المومني إلى أن المديرية اتخذت مختلف الإجراءات للتعامل مع المنخفض الجوي وإعلان جاهزية الكوادر الفنية والبلديات مع مستجبات الطقس مبيناً أن غرف عمليات الطوارئ الرئيسية والفريقية في المحافظة ولواء كفرنجة على أهبة الاستعداد والجاهزية لإدارة فتح الطرق الرئيسية في حال ارتشاع متسبب المياه على الطرق أو تساقط الثلوج.

وأشار مدير الأشغال المهندس حمزه المومني إلى أن المديرية اتخذت مختلف الإجراءات للتعامل مع المنخفض الجوي وإعلان جاهزية الكوادر الفنية والبلديات مع مستجبات الطقس مبيناً أن غرف عمليات الطوارئ الرئيسية والفريقية في المحافظة ولواء كفرنجة على أهبة الاستعداد والجاهزية لإدارة فتح الطرق الرئيسية في حال ارتشاع متسبب المياه على الطرق أو تساقط الثلوج.

وقال مدير دائرة التنبؤات الجوية رائد راشد آل خطاب، ان الهطولات المطرية والتي نتجت عن المنخفض الجوي حسنت المعدلات المطرية والتي كانت ضعيفة جدا قبل الهطولات في اليومين الماضيين. وأشار آل خطاب في تصريح ان المملكة ستشهد تحت تأثير الكتلة الهوائية الباردة التصاحبية للمنخفض الجوي والذي تحرك باتجاه شمال شرق سوريا لذا تستمر الأجواء باردة وغائمة وماضرة بين الحين والآخر، قد تكون أثناء النهار غزيرة على فترات خاصة في المناطق الشمالية والوسطى وان كميات الامطار التي سجلت سجلت ارتفاعا ممتازة من حيث الهطول.

## البورصة ترتفع ٢٠٠ بالهنة في أسبوع

عمان-بترا  
ملايين دينار مقارنة بـ ١٣٢ مليون دينار الأسبوع السابق ونسبة انخفاض ٦١ بالمئة، فيما بلغ حجم التداول الإجمالي الأسبوعي نحو ٦٠٠ مليون دينار مقارنة بـ ٦٧ مليون دينار للأسبوع السابق. أما عدد الأسهم المتداولة التي سجلتها البورصة خلال الأسبوع التمر، فبلغت ٦٦٩ مليون سهم، فثقت من خلال ٣٣٢ صفقة.

## وزير الشباب يتفقد بيت شباب اربد

الإنباط-أربد  
تفقد وزير الشباب الدكتور فارس البريزات أعمال البناء التي تشهدها بيت شباب اربد، والتي تكتمل بناء المقر الجديد لمدينة شباب اربد.

## الزراعة: بداية مبشرة للموسم المطري رغم تأخره

عمان-بترا  
من ناحيته اعتبر رئيس اتحاد مزارعي الأردن عودة الربو اشارة أن الهطول المطري الأخير هو بداية موسم خير لزراعة الحبوب رغم تأخر الأمطار. مشيراً إلى أن هذه الزراعة لا يمكن الحكم عليها خصوصاً إذا ما جاءت أمطار وفيرة في الأيام القادمة تؤدي إلى حصول وفير من الحبوب.

وأضاف، أن كميات الأمطار التي وصلت المسود جيدة وهذا يمكن على المزارعين الذين يعتمدون على مياهها خصوصاً في منطقة الأغوار ووادي الأردن مشيراً إلى أن الأمطار الوفيرة التي سجلت شمال ووسط المملكة خلال اليومين الماضيين تحقق فائدة كبيرة للأشجار المثمرة خصوصاً الزيتون.

## الزراعة: بداية مبشرة للموسم المطري رغم تأخره

وقال مساعد أمين عام وزارة الزراعة للتروة الثيائية الدكتور عزات العجالين، أنه ورغم تأخر هطول الأمطار في موسم الحالي، إلا أن الهطولات المطرية خلال اليومين الماضيين تبشر ببداية جيدة للموسم الزراعي، إذ سينعكس إيجاباً على مراض التروة الحيوانية والغلات والأشجار الحرجية ويعزز التنوع الحروي والحياة البرية.



ويحدد الماء أو باجراء ما يلزم لتخزينه في أبار التجميع والبرك، والاحواض وتجوير الأشجار المثمرة. كما دعا إلى إضافة الأسمدة العضوية

وقال مدير دائرة التنبؤات الجوية رائد راشد آل خطاب، ان الهطولات المطرية والتي نتجت عن المنخفض الجوي حسنت المعدلات المطرية والتي كانت ضعيفة جدا قبل الهطولات في اليومين الماضيين. وأشار آل خطاب في تصريح ان المملكة ستشهد تحت تأثير الكتلة الهوائية الباردة التصاحبية للمنخفض الجوي والذي تحرك باتجاه شمال شرق سوريا لذا تستمر الأجواء باردة وغائمة وماضرة بين الحين والآخر، قد تكون أثناء النهار غزيرة على فترات خاصة في المناطق الشمالية والوسطى وان كميات الامطار التي سجلت سجلت ارتفاعا ممتازة من حيث الهطول.

وقال مدير دائرة التنبؤات الجوية رائد راشد آل خطاب، ان الهطولات المطرية والتي نتجت عن المنخفض الجوي حسنت المعدلات المطرية والتي كانت ضعيفة جدا قبل الهطولات في اليومين الماضيين. وأشار آل خطاب في تصريح ان المملكة ستشهد تحت تأثير الكتلة الهوائية الباردة التصاحبية للمنخفض الجوي والذي تحرك باتجاه شمال شرق سوريا لذا تستمر الأجواء باردة وغائمة وماضرة بين الحين والآخر، قد تكون أثناء النهار غزيرة على فترات خاصة في المناطق الشمالية والوسطى وان كميات الامطار التي سجلت سجلت ارتفاعا ممتازة من حيث الهطول.

الملك يعزي الرئيس الكازاخستاني  
بضحايا حادث تحطم طائرة الركاب

الانباط - عمان  
أثنى اليوم الجمعة، وأردن بحياة السيد من الضحايا، وتسبب بىصافية الحربين وأسرور، جلائسته، في البروقيرة، عن أصدرت مشاعر التعزية والتواضع للرئيس الكازاخستاني وأسّر الضحايا بهذا الحصاب الأليم، متمنيا للصابرين الشفاء العاجل.

بعث جلالة الملك، عبدالله الثاني بريقة تعزية إلى الرئيس الكازاخستاني قاسم جومارت توكاييف بضحايا حادث تحطم طائرة الركاب الذي وقع بالقرب من مطار

«العلوم الاسلامية» الدكتوراة السليم تنظم ملتقى طلابي  
في جامعة العلوم الاسلامية العالمية بعنوان « يوم اللغات »



وختتمت الدكتوراة حديثها فحذرت بانثى اؤمن بطلاقات طلبتي و اشكرهم لجهودهم في نجاح هذا الملتقى واشكر معالي الأستاذة الدكتور وائل غوريبات رئيس جامعة العلوم الاسلامية العالمية لاتهامه و مشاركته للطلبة مدة الحفل كاملة.

من جانبها أشار معالي رئيس الجامعة الأستاذة الدكتور وائل غوريبات الى أن دراسة لغة أي قوم تجعل الإنسان يفتح على تاريخهم وحضارتهم فيأخذ منها ما ينفعه، ويترك ما لا ينفع، مثييراً إلى أن التفاعل بين لغات العالم ظاهرة طبيعية إيجابية، وإن اللغة العربية أثرت وتأثرت بغيرها من اللغات فأخذت منها وأعطتها الكثير من ألفاظها وفراكيبتها. وتحلل الفعالية مساعدة بين طلاب الجامعة ومسرحية هادفة للتوعية بأسرار العنق اللغوي بعنوان « أنا من سفيرة جمعيت بين طلاب من جنسيات مختلفة ».

وفتت الدكتوراة السليم الى ان الملتقى الطلابي الذي تنظمه بالتعاون مع إدارة مركز اللغات في الجامعة يخدم كل نهاية فصل دراسي لتعرض الطلبة بمهاراة التحدث باللغة الإنجليزية ليتم تبادلوا الخبرات خلال الملتقى خاصة و أن الطلبة في شعب تدريسية مختلفة و لا يمكنهم الاطلاع على خبرات بعضهم البعض الا بمثل هذه الملتقيات. وأضافت يتم فيه أيضاً مدح الطلبة من الجنسيات المختلفة في الجامعة ليتحدثوا باللغة العربية واللغة الإنجليزية في مواضيع حياتية تلمس حاجاتهم مع ضرورة التوعية باحترام الآخر و البعد عن العنق الطلابي في الجامعة . وأضافت السليم بدور رئيس الجامعة الدكتور غوريبات قائلة : إن رئيس جامعة بعضي من وقته مفاعلتين في ملتقى طلابي ويخاطب الطلبة بلغة عربية أكثر من مرة خلال الملتقى فهذا شيء استثنائي وزاقي و يبشر بالخير .



انتم، ومثقف، ومعلم، ولأشخاص الذين يبحثون عن فرص وتطبيقية، فضلا عن دورها في توسيع مدارك الإنسان وطرق التفكير، وتمكنه من الاطلاع على حضارات الشعوب الاخرى ومعرفة كيفية معيشتهم. ودعت الدكتوراة السليم طلبة الجامعة من مختلف التخصصات الى الاقبال على تعلم اللغات المختلفة ليتكلموا من تحديق الابداع والتميز في حياتهم العملية، وان لا ينحصر طموحهم بالحصول على الشهادة الجامعية فحسب وإنما في أن يكونوا أشخاصاً فاعلين في المجتمع قادرين على الابتكار والريادة، مشيدة بالجهود التي تبذلها جامعة العلوم الاسلامية العالمية في تعليم اللغة الإنجليزية واللغة العربية للناطقين بغيرها بمراكزها وأقسامها المختلفة والتشجيع على تعلم اللغات من خلال تنفيذ العديد من الأنشطة المتنوعة التي تسهم في إبراز مواهب الطلبة في المجالات الأدبية والثقافية واللغوية.

أطلقت الدكتوراة باسم السليم حفل افتتاح يوماً للغات "A Day For Languages" برعاية معالي الأستاذة الدكتور وائل غوريبات رئيس جامعة العلوم الاسلامية العالمية وبحضور مدير مركز اللغات الدكتور جبريل السعودي و مجموعة من أعضاء هيئة التدريس في مركز اللغات بالجامعة وبمشاركة واسعة من طلبة مادة إجرائي 101 التي تدرسها الدكتوراة في الجامعة . وقالت الدكتوراة السليم في حفل الافتتاح بإنها اليوم تحتفل بالإنجازات وإبداعات الطلبة في مجال تعلم اللغات ببرنامج اللغات دور هام وفاعل في تطوير الفكر والشهادة لدى طلبة الجامعة، مشيدة بدور الجامعة ودعمها التواصل للمسيرة العلمية والثقافية. وأكدت السليم أن تعلم اللغات المختلفة أصبح حاجة ومطلباً ضروريا لكل طالب

رئيس مجلس العاصمة: لجنة طوارئ العاصمة في حالة انعقاد دائم

اللقاء على تواصل دائم مع منطقتهم، وسنجد الملاحظات والشكاوي أولا بأول، لترتيبها ومتابعتها مع الأجهزة المعنية بيسر وسهولة. وقال أبو حاموس إنه سيتم استقبال الملاحظات والشكاوي من المواطنين عبر هواتف لجنة الطوارئ مباشرة، ومن خلال أعضاء مجلس محافظة العاصمة أيضا، كل حسب منطقتهم، وتقديم الدعم اللوجستي الممكن، وتوجيه الإرشادات للمواطنين، ولتشي شكوايهم ومقترحاتهم.

وجه رئيس مجلس محافظة العاصمة المهندس أحمد العبدولفات لجنة الطوارئ بمجلس محافظة العاصمة، لإيلاء اللجنة في حالة انعقاد دائم لتابعة الحالة الجوية وضمان التنسيق مع مختلف أجهزة الدولة المعنية. وأوعز العبدولفات إلى رئيس لجنة طوارئ محافظة العاصمة نهار أبو حاموس، للتعميم على جميع أعضاء المجلس، بمختلف أوعية ومناطق العاصمة.

بحث سبل التعاون بين هيئة الاعلام ونقابة الصحفيين

التعاون مع هيئة الاعلام في مختلف المجالات وبما يعود بالنفع على المشهد الاعلامي في المملكة بشكل عام. ولقد اتى ان تنمية وتطوير وتنظيم الاعلام الدولة، هو أحد مهام الهيئة، التي تولى ان الترافع مع مختلف الجهات المعنية، لا تثنى عنه لتحقيق هذه الغاية. واستعرض قيبة الصحفيين وأعضاء المجلس أبرز القضايا التي يمكن ان تتعاون فيها الهيئة مع نقابة الصحفيين

بحث مدير عام هيئة الاعلام الدكتور ذيب الفراه وقيبة الصحفيين ولكن المساعدة بترافقه أعضاء المجلس سبل تعزيز طرق التعاون المشترك بين الطرفين. وناقش الطرفان بحضور نيران للهيئة امن الجمعة، سبل تطوير الاعلام الاردني واداء العاملين فيه. وأكد الدكتور الفراه ان الهيئة مستعدة

الاردن يحتل المرتبة الأولى عربيا في مؤشر الحرية الاقتصادية

فهرز، كما ترتبط الحرية الاقتصادية بحق الأفراد ومختلف الأطراف، بما يتواءم مع مقتضى الاستقلالية الاقتصادية بعيدا عن عقبات الحكومات والأنظمة أو تدخل منها حتى لا تتحول التنمية الاقتصادية إلى أداء للنفع في وقت، وتصدرت هونغ كونغ وسنغافورة وفينلاندا وسويسرا والولايات المتحدة الأمريكية لعام 2019، فيما جاءت فنزويلا وليبيا والسودان والنيجار في المراتب الأخيرة.

تصدر الأردن المراتب العربية في مؤشر الحرية الاقتصادية لعام 2019 الصادر عن معهد فريزر الكندي فيما حلت ليبيا والسودان في ذيل القائمة. وأظهر مؤشر الذي صدرت نتائجه مؤخرًا ويقيس الحرية الاقتصادية في 127 دولة حول العالم، أن أفضل خمس دول عربية تراجع مؤشر الحرية الاقتصادية فيها ما بين 9.7 و 7.14 نقطة من تقييم من 100 نقطة. ويقيس المؤشر الحرية الاقتصادية في السنوات بشكل عام من خلال 14 عاملاً مختلفاً تندرج تحت مؤشرات حرية، تضم: حجم الحكومة، والتي تتعلق بحجم إنفاقها والضرائب المفروضة والمشروعات التي تقوم بها، والبيئة القانونية وحقوق الملكية، والتي تتعلق بالفوايز التي تلزم الاقتصاد واستقرارها، وحرية التجارة الدولية ومدى وجود ضمانات وتشريعات لتطهيرها، ووفرة السيولة وتشريعات الائتمان، إضافة إلى قوانين الاستثمار في البلاد التي تتعلق بالأعمال وتعليم رأس المال البشري. وتعرف الحرية الاقتصادية بمدى قدرة الأفراد أو الجماعات أو الأطراف المختلفة من تحديد اختياراتهم الاقتصادية بأنفسهم ضمن ضمانات تبادل حرة بعيدا عن سيطرة الحكومات أو من يعرضون باسم أصدقائها الحكومة، وذلك بحسب تقرير الحرية الاقتصادية في الدول العربية السابق الذي تصدره مؤسسة الحوت الدولية في سلطنة عُمان بالشراكة مع معهد



البطاينة يعزي السفير المصري بوفاة عامل وطن في الكرك

الانباط عمان  
أكد البطاينة للسفير المصري انه اعز لمنهجين في وزارة العمل متابعة حصول المرحوم لحقوقه كاملة، واستعداد الوزارة الكتام التسهيلات لكل جنانا المرحوم لجمهورية مصر العربية الشقيقة. من جهة نفس السفير المصري اهتمام الوزارة المستمر بطؤون الحالة المصرية في المملكة مؤكداً عمق العلاقات الثنائية التي تجمع البلدين الشقيقين.

أجرى وزير العمل نضال فيرسيل البطاينة اتمنى الصلابة هائليا مع السفير المصري في عمان شريف كامل معزيا بوفاة عامل الوطن المصري عيسى اسماعيل الذي وافته المنية صباح هذا اليوم إثر فوبة قلبية حادة في محافظة الكرك خلال اداءه واجبه.

38% من الاطباء الأردنيين مديخون

وأضاف، أن تدخين الارجيلية بين الشباب في الفئة العمرية دون 18 سنة سجل ارتفاعا الى 25 بالمئة، أي أنه من بين 5 من المراهقين اقدمهم يدخن الارجيلية، مشييراً الى ان 50 من المدخنين المراهقين في الأردن لديهم اب او ام مدخن او كلاهما. وبحسب الحجازي، أن 75 بالمئة من مشاهي العاصمة لا تتلزم بالتعليمات المنصوص عليها بشأنون الصحة. مؤكداً ان معظمها غير مكتملة لتعليمات استهلاك التدخين. وعن اثار التدخين لغير المدخنين أكد أن 50 من الأطفال الرضع وكبار السن ولحوامل في الأردن يتعرضون للتدخين السلبي من المدخنين. ولقد اتى ان 20 من الأحداث يشترتون السجائر من أماكن بيعها دون رادع بالرغم من ان قانون الصحة العامة يمنع ذلك.

كتب، ورئيس جمعية مكافحة التدخين الأردنية الدكتور بسام حجازي، عن انتشار ظاهرة التدخين بين الاطباء الأردنيين بنسبة متوتيرة تصل إلى 38%. وأكد حجازي، أنه بالرغم من معرفة الاطباء بمخاطر التدخين غير ان عام 2019 سجل ارتفاعا بنسبة انتشار التدخين بين الاطباء الى 38 بالمئة. وقال، إن معدلات انتشار ظاهرة التدخين بين طلبة الجامعات في السنة الاولى وصلت 40% غير ان النسبة ترتفع عند السنة الرابعة الى 44%. وأوضح حجازي، أن الأردن يحتل المرتبة الثانية في العالم على مستوى معدلات التبغ بكافة أشكاله، حيث زادت معدلات الانتشار عن 17% بين الذكور البالغين لعمر 25 سنة فاكثر.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ اتَّقَاةِ حَقِّهِ أَتُمِنُونَ

مَسْئَلَةُ قَبْلَةُ الْمُعْتَمِدِ

**نعي**

ينعى رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف احمد الحنيطي  
وجميع منتسبي القوات المسلحة الاردنية / الجيش العربي

**العميد الركن المتقاعد**  
**عبد المجيد خليل داوود عبابنة**

الذي انتقل الى رحمة الله تعالى يوم الجمعة الموافق 27 / 12 / 2019  
تعمد الله الفقيد بواسع رحمته ورضوانه وأسكنه فسيح جنانه  
وألهم ذويهِ وأهله جميل الصبر وحسن العزاء .

**إنا لله وإنا إليه راجعون**

تمثيل لطريق  
**صحيفة الأنباط**  
مركز لتكنولوجيا المعلومات - عمان

**اعلان صادر عن بلدية الخالدية**

تدعو بلدية الخالدية وبالتنسيق مع وزارة الإدارة المحلية وديوان الخدمة المدنية التالية أسماؤهم من أجل المقابلة الشخصية لتعبئة شاعر (مساح) عدد 1 و (مراقب أبنية) عدد 1 وذلك في يوم الاثنين الموافق 2019/12/30 في مبنى بلدية الخالدية الساعة العاشرة صباحا وهم على النحو التالي:

الاسم	الوظيفة
1- ناهض محمد فلاح الحربي	مساح
2- محمد سليمان عبيد الصبيحات	مراقب أبنية

فعلى المذكورين أعلاه الحضور في المكان والزمان المحدد ان أعلاه وكل من يتغيب عن الحضور يعتبر مستنكفا عن الوظيفة.

ملاحظة: الحضور قبل الموعد بنصف ساعة ويطالب إبراز الهوية الشخصية

**رئيس بلدية الخالدية**  
**فرح ناصر العزازمة**



سلط عدسة كاميرة هاتك على الباركو لتري أخبار الاقتصاد في الموقع الإلكتروني

## «موانئ دبي العالمية» توزع أرباحاً دورية بـ٦٠ مليون دولار



### العربية-دبي

وأكدت الشركة أنها ستقوم بتوزيع المدفوع المتكبر على حاملي السندات اعتباراً من ٢ يناير ٢٠٢٠.

وأضافت الشركة أن القيمة الإجمالية لهذه السندات تبلغ مليارات ٧٥٠ مليون دولار، وأن أجل استحقاقها يصل عام ٢٠٢٧.

أكدت شركة «موانئ دبي العالمية» توزيع أرباح دورية بقيمة إجمالية تبلغ ٥٩ مليون و٨٧ ألف دولار، عن سندات التي يبلغ سعر فائدتها ١٦,٨٥ سنوياً، وذلك وفقاً لتأهلت الشركة أمس على موقع «ناسداك

## جنوب الصين للطيران تؤسس شركة شحن بمليار يوان

### بكين - رويترز

وجنوب الصين من بين ٩٩ شركة مملوكة مركزياً للحكومة وتشرف عليها الهيئة التنظيمية المعنية بالاصول الحكومية، وهي لجنة إدارة الأصول المملوكة للدولة والإشراف عليها).

وهي تلك الحالة، ستقل خطوط جنوب الصين الجوية وحدتها القديمة للشحن الجوي إلى الشركة المنسجة حديثاً وفقاً للبيان الصادر عن لجنة إدارة الأصول في أكتوبر تشرين الأول. كما ستستحدث شركة الشحن على أصول شحن جوي أخرى تابعة للشركة الأم مثل خدمات الشحن عبر طائرات الركاب ومحطات شحن وخدمات لوجيستية عالمية.

وتقول لجنة إدارة الأصول الحكومية إن شركة الشحن ستسار بأصول السوق وستعتمد مصدراً كبيراً للأرباح

أسست شركة جنوب الصين للطيران المملوكة الشركة الأم لخطوط جنوب الصين الجوية، شركة شحن برأس مال ١١٣ مليون دولار، في إطار سعيها لتجميع بين أصولها للشحن الجوي من خلال إصلاحات لتتوسع الدولة.

ويشير الإفصاح عن الخطوة التي اتخذت في ٢٤ ديسمبر/ كانون الأول من خلال إفصاح جنرل القوافل عليه على نظام إعلان المعلومات الائتمانية للشركات الوطنية، وتأتي في الوقت الذي تعطي فيه الصين أولوية لتنفيذ إصلاحات مختلفة الكتيبة لتسريع وضع القطاع الحكومي المتضخم والمثقل بالديون.

## تراجع الدولار و«التحوط من المخاطر» يرفعان أسعار الذهب

### وكالات - أبوظبي

دولار في وقت جذاب للسبب من العام حين تقل أحجام التداول عن المعتاد، سيما ذلك رويترز.

ووعيداً من أرباح حول أن روسيا تدرس استثمار جزء من صندوق الثروة الوطني في الذهب، قدم تراجع الدولار قليلاً مقابل سلة من العملات المدعومة للمعدن الأصفى، إذ يقلص ذلك تكلفته على حلزني العملات الأخرى.

وكان وزير المالية الروسي أنطون سيليانوف قال يوم الثلاثاء إنه يرى أن الاستثمار في المعدن النفيس أكثر استدامة في الأمد الطويل من الأصول المالية.

ويحسب الذهب على مسار تحقيق أفضل أداء سنوي منذ ٢٠١٠، إذ ربح نحو ١٨ بالمئة منذ بداية العام الجاري بفضل حرب التجارة المتصاعدة منذ ١٧ شهراً بين أكبر اقتصادين في العالم.

وبالنسبة للمعادن النفيسة الأخرى، تراجعت الفضة ٠,٢ بالمئة إلى ١٧,٨٥ دولار للأونصة، بينما ارتفع البلاتين ٠,٤ بالمئة إلى ٩٥,٥٠ دولار، وتقدم السيلينيوم ٠,٤ بالمئة إلى ١٩٨,٨٨ دولار للأونصة.

ارتفعت أسعار الذهب على نمو طفيف إلى أعلى مستوياتها في نحو شهرين الجمعة، وتوجه صوب تسجيل أفضل أداء أسبوعي في أكثر من أربعة أشهر، في الوقت الذي تراجع فيه الدولار، ويتحوط فيه المستثمرون من المخاطر قبل نهاية العام.

وبلغ الذهب في المعاملات الفورية أعلى مستوياته منذ الرابع من نوفمبر عند ١٨١٢,٨٨ دولار للأونصة (الأونصة) وبعده ٠,١ بالمئة إلى ١٥١٢,٨١ دولار للأونصة بحلول الساعة ٥:٥٨ بتوقيت غرينتش.

وفي الأندلس ربح الذهب ما يزيد عن الثلث بالمئة مسجلاً أفضل أداء منذ أوائل أغسطس، وارتفعت العقود الأميركية للأونصة للذهب ٠,٢ بالمئة إلى ١٥١٧,٦٠ دولار للأونصة.

وقال جيفري هالي كبير محللي السوق في آسيا والمحيط الهادئ لدى أواندا، هناك عمليات تحوط من المخاطر في السوق قبل نهاية العام، اختراقاً مستوى ١٤٨٥ دولار، مما أطلق على الأرجح عمليات شراء توقف المخاطر ورفع الذهب للارتفاع إلى ١٥٠٠

## نيويورك تايمز: استراتيجية ولي العهد السعودي السياحية توتي ثمارها



### واشنطن - نيويورك

خطة لجذب ٦ مليارات دولار للسياحة السعودية عبر الترقية، سياحة وسفر ويقول عمرو المنفي، الرئيس التنفيذي للهيئة العامة للغذاء والدواء في وزارة الصحة السعودية، أن نسبة إشغال الفنادق فينت مقارنة بالعام الماضي، وكرت السياحية أن السعودية بدأت تسويق نفسها كوجه سياحية رئيسية، مع إصدار تأشيرات سياحية لأول مرة، وهو تحول ملحوظ في سياسة السعودية.

وقالت إن ما يحدث يتجاوز ذلك بكثير، حيث يتم وضع مليارات الدولارات في مشاريع سياحية ضخمة في جميع أنحاء المملكة، من المنتجعات البراقة إلى المطارات الجديدة، في محاولة لتحويل الاقتصاد من اعتماده على النفط والوقود الأحفوري.

ويضيف التقرير، لقد كانت زيارة السعودية منذ فترة طويلة اقتراناً صعباً لتجميع باستثناء الحجاج المسلمين المسافرين إلى الحج والمسافرين من رجال الأعمال، ولقدوة من الزمان، تم جعل المواقع التاريخية إلى حد كبير، وكانت الفنادق وخدمات السفر تارة خارج المدن الكبرى.

وتستهدف الحكومة تنشيط صناعة السفر التي توظف حوالي ٦٠٠٠٠ شخص، يمكن توسيعها لتوفير ما يصل إلى مليون وظيفة إضافية مع توسع الحاجة إلى كل خلال الفترة...

شيء من السائح والطهاة والمرشدين ومدبري الفنادق وعلماء الآثار.

لقد تم وضع خطة تطوير السياحة من قبل ولي العهد الأمير محمد بن سلمان صانع السياسات الرئيسي في المملكة والذي يسعى وفق برنامج الرؤية ٢٠٣٠ لتنويع الاقتصاد وجذب المزيد من الاستثمارات الخارجية وتوسيع القطاع الخاص.

حالياً، السعوديون يميلون منراء لتفديدين في مجال المطارات ويضعون حملات إعلانية تفضيلية لجاروة وضع أنفسهم على الخريطة، بالفعل، هناك أعلامات على أن التحرك بدأ بولي ثماره حيث ارتفعت مبيعات الغرف الفندقية السعودية في الأشهر التسعة الأولى من عام ٢٠١٩ بنسبة ١١,٨٨، مقارنة بنسبة الفترة من العام الماضي.

لقد قام مسؤولو السياحة في البلد بكسر القنطرة المسلية عن السعودية بجهود في هذا الصدد أبرزها دعوة الأثريين على وسائل التواصل الاجتماعي للقيام برحلات للسعودية.

وتروج المملكة العربية السعودية لصورة مختلفة للمنتجات الحديثة والتكبير من الحضارات القديمة والمناظر الطبيعية الصحراوية الرومانسية.

كثف عمر بالوجه، الرئيس التنفيذي للهيئة العامة للترفيه السعودية، عن برامج ترفيهية حافلة ستعدها المملكة خلال الفترة...

## برنت فوق ٦٧ دولاراً.. الأعلى في ٣ أشهر

### طوكيو - رويترز



لنزع التجاري مجدداً في بيانات من اليابان، ثالث أكبر اقتصاد في العالم، اليوم الجمعة، كشفت، الكعاش الإنتاج الضعيف للشهر الثاني في نوفمبر تشرين الثاني، لكن سعر برنت قل ما يزيد عن الربع منذ بداية ٢٠١٩، بينما ارتفع خام غرب،

منذ فترة طويلة بين الولايات المتحدة والصين، وهو النزاع الذي أفسد مطالبته على اتفاق نمو الاقتصاد العالمي وخلف لتساؤلات بشأن مستقبل الطلب على الخام.

وتظهر التأثير المتغير من فترة طويلة

ارتفعت أسعار النفط اليوم الجمعة، لتبلغ أعلى مستوياتها في ثلاثة أشهر بعد أن أظهرت بيانات إنتاجاً قياسياً للتسهلكين الأميركيين عبر الإنترنت، مما أثار انخفاً في أكبر اقتصاد في العالم قبل نهاية الألفية للحرب التجارية بين واشنطن وبكين.

وارتفعت العقود الآجلة لخام القياس العالمي برنت ستة سنتات أو ٠,١ إلى ٦٧,٩٨ دولار للبرميل، بعد أن صعدت إلى ٦٨,١٠ دولار وهو أعلى مستوى منذ سبتمبر أيلول، وبعدهت عقود خام غرب تكساس الوسيط الأميركي ١١ سنتاً أو ٢,٠٢ إلى ٦١,٨٩ دولار للبرميل.

وأظهر مسح يوم الخميس أن مشتريات المستهلكين الأميركيين عبر الإنترنت في موسم العطلة بلغت مستوى قياسياً فوق توقعات المحللين ودفع الأسهم الأميركية للارتفاع.

وتقلصت أسعار النفط المدعوم أيضاً من أسواق قوية في أن العام الجديد سيشهد نهاية لحرب الرسوم التجارية المتعددة

## ١١٧ مليون مسافر عبر مطارات الإمارات خلال ١١ شهراً



### العربية-دبي

الإمارات كما تقدر نفقات السياح الأجانب الذين يصلون عن طريق الجو بنحو ١٠,٣ مليار درهم (٢٨,١ مليار دولار).

ويستهدف قطاع النقل الجوي بنسبة ١٥٤,٣ أو ١٧٥ مليار درهم (٤٧,٤ مليار دولار) في الناتج المحلي الإجمالي للدولة.

دعم، تم شهر أكتوبر بواقع ١٠,٤ مليون مسافر، وبحسب بيانات الهيئة، تقدر صائتمة النقل الجوي، بما في ذلك شركات الطيران الواردة بنحو ٧٠,٨ مليار درهم (١٩,٢ مليار دولار) من إجمالي الناتج المحلي للدولة

استقبلت مطارات الإمارات خلال الأشهر الـ ١١ الأولى من العام الجاري، نحو ١١٦,٥ مليون مسافر، في وقت سجل شهر أغسطس أعلى عدد بالمشافرين بواقع ١٢,١ مليون مسافر، بحسب بيانات الهيئة العامة للطيران المدني.

وأشارت البيانات أن مطار دبي الدولي حل في المرتبة الأولى بعدد المسافرين بواقع ٨٣,٥ مليون مسافر، يليه مطار أبوظبي الدولي بنحو ٢٠,٢ مليون مسافر، وسجل مطار الشارقة الدولي ١٠,٩ مليون مسافر، بينما تعامل مطار آل مكتوم الدولي مع ١,٥ مليون مسافر.

ويأتي شهر يونيو، وهو ضمن الموسم الصيفي السفر، في المرتبة الثانية بعد المشافرين بعد شهر أغسطس بواقع ١١,٦ مليون مسافر، يليه شهر يناير بواقع ١١,٣ مليون مسافر ثم مارس بواقع ١٠,٨ مليون مسافر ثم أبريل بواقع ١٠,٩ مليار

## سهم أمازون يرتفع ٣,٤% بعد مبيعات قياسية بموسم العطلات

### العربية - سياتل

مبدأ «باتكو دوت، و«باير تي» في ستيف، و«باتكو شوب»، كما شكك، الأجهزة المعتمدة على نظام المساعد الشخصي الصوتي أليكسا واحداً من أكثر الهدايا شعبية خلال السنوات الماضية.

وكرت أمازون أن مبيعاتها من هذه الأجهزة خلال العام الحالي زادت بملايين الوحدات مقارنة بالعام الماضي.

وأشارت أمازون إلى أن تفاعل العملاء مع نظام أليكسا وصل إلى مستويات قياسية، باستخدام المساعد الصوتي للحصول على وصفات معينة أو لشغل برامج تلفزيونية أو أفلام.

وأضافت في بيان صحفي أن العملاء سألوا أليكسا عن وصفات وأجهزة الطهي ملايين المرات خلال موسم العطلة، حيث ساعد أليكسا في صناعة وجبة إفلار العيد والكمك والشوربات.

وكرت أمازون أن ألعاب الأطفال

سجلت أسهم شركة التجارة الإلكترونية الأميركية العملاقة أمازون، أكبر ارتفاع لها على مؤشر أسهم «اس أند بي» الذي يضم أكبر ٥٠٠ شركة أميركية، في ظل مبيعات قياسية في موسم العطلات، وارتفع سهم أمازون بنسبة ٣,٤ خلال تعاملات اليوم بعد انتهاء عطلات أعيد الميلاد، ليصل بذلك أعلى ارتفاع له على مؤشر «اس أند بي».

وأعلنت أمازون أمس الخميس أن مبيعاتها خلال موسم تسوق عيد الميلاد الحالي سجلت رقماً قياسياً جديداً، مشيرة إلى أنها تلقت طلبات بمليارات الدولارات من مختلف أنحاء العالم، إلى جانب المبيعات القوية لأجهزة أمازون الإلكترونية.

وكرت الشركة أن من أكثر منتجاتها







## السياحة في خاو لاك تايلاند وأجمل الأماكن السياحية التي تستحق الزيارة

الأنباط - رصد - جمانة خنفر

خاو لاك عن طريق تناول الطعام في أكشاك الطعام المحلية.

لتصلحك باستخدام أجهزة الصراف الألي لسحب النقود مقابل استبدال الأموال في المطار. ونوصيك بالتسوق من الأسواق المحلية للحصول على المنتجات الطازجة وغيرها من المأكولات اللذيذة والرخيصة.

لنقدم لك منطقة خاو لاك عطلة شاطئية مريحة في واحدة من أجمل الأماكن في العالم، فاستمتع بهذه الجوهر الهادئة الصغيرة التي تقع على بحر أندامان.

أفضل وقت لقضاء شهر العسل في خاو لاك

على الرغم من أن خاو لاك ممتعة في أي وقت من العام، إلا أن أفضل وقت من العام للزيارة، عادة ما تكون من نوفمبر إلى مارس، مع نسائم بحر باره ودرجات حرارة تتراوح بين 24 درجة مئوية و 32 درجة مئوية. مع العلم أن الفترة من أبريل إلى مايو تشهد ارتفاع نسيم في درجات الحرارة، حيث تتصل في كثير من الأحيان إلى 36 درجة مئوية.

يخطط المسافرون القادمون إلى خاو لاك بالطائرة إما في مطار فوكيت (HKT) الذي يبعد حوالي 80 كم

نوفر خاو لاك في تايلاند كيلومترات من الشواطئ الرملية الذهبية الواسعة والتلال المغطاة بالغابات المورقة والتلذذات الوطنية ومجموعة ممتازة من المنتجات الشاطئية. وتعد منطقة خاو لاك الساحلية واحدة من أفضل الوجهات الشاطئية عند السياحة في تايلاند. وأحد الوجهات المثالية لقضاء شهر عسل رومانسي مريح

### السياحة في خاو لاك

تقع خاو لاك على ساحل أندامان في تايلاند، على بعد حوالي 70 كم (ساعة واحدة) من مطار بوكيت.

تصورت خاو لاك بشده من كارثة تسونامي في عام 2004 وما زالت الكارثة تظل كآه السكان هنا. كما يتضح من متحف تسونامي المؤثر الذي يقع في وسط المدينة، والذي يشير من خلال العروض إلى ما تسببه من وفاة أكثر من 1000 شخص بعد أن ضربت الأمواج المنطقة.

توجد العديد من المنتجعات الفاخرة في خاو لاك، والتي تتنوع من فنادق بسيطة ونخيفة مقابل 30 دولاراً في الليلة إلى الفنادق الفاخرة. فسواء أكنت ترغب في الإقامة بسمر محلول أو الإقامة المتميزة هذه الغريبة، فمن المؤكد أنك ستجد ما تبحث عنه. يمكنك توفير المال خلال رحلتك إلى

خارج المدينة أو مطار كرابي (KBV) الذي يبعد 110 كم عن المدينة. ومن مطار فوكيت ستأخذك حافلة صغيرة من المطار إلى خاو لاك في رحلة تستغرق ما يزيد قليلاً عن ساعة مقابل حوالي 3 دولارات (100 بات تايلاندي)، أو يمكنك أن تستقل سيارة أجرة مقابل 37.50 دولار (1200 بات تايلاندي).

ومن مطار كرابي، يمكنك حجز حافلة موكية ليأخذك إلى خاو لاك مقابل ما يزيد قليلاً عن 8 دولارات (160 بات تايلاندي) بينما ستلتك سيارة أجرة إلى أكثر من 50 دولاراً (1,650 بات تايلاندي).

هناك رحلات متعددة تعاد يومياً من المطارات في بانكوك إلى كلا هذين المطارين. أفضل شركة طيران في المنطقة هي طيران آسيا

تتمتع شواطئ خاو لاك الغربية ذات الرمال الذهبية المثيرة بالتخييل بموقع مثالي رائع، مع فرص الاستمتاع بغروب الشمس أو الاسترخاء بجانب المسبح مع كوكتيل. وتعد منطقة خاو لاك الساحلية واحدة من أفضل الوجهات السياحية في تايلاند، حيث توفر كيلومترات من الشواطئ الرملية الذهبية الواسعة التي تواجه التلال

المغطاة بالغابات المورقة والحدائق الوطنية ومجموعة ممتازة من المنتجات على شاطئ البحر.

نظراً لكونها منطقة بها الكثير من الامتدادات من الرمال البيضاء والتنوعات الصخرية والمياه الخضراء الفيروزية، فقد يكون من الصعب ألا تستمتع بروعة الساحل، ولكن إذا قررت البحث عن سبل لرفهية أخرى، فهناك الكثير من الأماكن الرائعة المتنوعة التي تستمتع كثيرا في هذه المنطقة.

قم بزيارة حديقة أو فنانغ نغا الوطنية - جزيرة جيمس بوند تشكل المشاء الصفاقية تصاماً والتكوينات الصخرية لخليج أو فنانغ نغا الوطنية مشهراً لا ينس من المناظر الطبيعية الخلابة. كما أنها تعد المكان المثالي لرحلة يومية من خاو لاك.

تتميز الحديقة الوطنية الجميلة بمناظر طبيعية مذهلة للمحيط، ومياه خضراء وزرقاء خلابة تبدو وكأنها مضاءة تقريبا من الأسفل، ناهيك عما تتمتع به من مساحات خضراء ساحرة.

### التزلج

تعد المدينة أيضا هي المكان المناسب للاستمتاع بروعة التزلج. فهناك الكثير من الشركات التي تقدم رحلات يومية متعددة، ويمكن حجز معظمها

من وكالات السياحة وبيوت الضيافة ومحلات الغوص في المدينة.

قم بزيارة حديقة خاو سوك الوطنية

حقا لا يوجد حد لجمال هذه الحديقة الوطنية المدهشة، إذ تعد هذه الحمية الطبيعية التي تبلغ مساحتها 735 كيلومتراً مربعاً موطناً لأنواع لا حصر لها من النباتات والحيوانات وبعض مناطق المستنقعات الرائعة. وهي تقع في وسط سواحل أندامان والخليج.

خطط لرحلة ليوم كامل أو رحلة تخييم متعددة في هذه الحديقة الوطنية، كما يمكن للمصيد من منظمي الرحلات السياحية في المدينة مساعدتك في حجز رحلة، مع فرص الاستمتاع بالحياة البرية الرائعة التي لا تقارن.

### استكشاف الشلالات

تعد زيارة الشلالات الغربية طريقاً جيدة لرؤية الطبيعة الساحرة بالقرب من المدينة أثناء الاسترخاء والنقاط مجموعة لا تقارن من أجمل الصور المولغرافية التي لا ننسى، فقط من الأفضل أن تحزم زواجا جيدا من أحذية المشي لمسافات طويلة في اليوم إلى الشلالات لأن الصخور يمكن أن تكون زلقة بشكل لا يصدق.

### متحف تسونامي الدولي

يعرض متحف تسونامي الدولي في المدينة حقائق وأحوال تسونامي الدسرة في عام 2004، مع عرض آثار هذه الكارثة الطبيعية الأكثر فتكا في التاريخ، وأثار الزلزال الذي بلغت قوته 9.1 درجة قبالة ساحل إندونيسيا والذي تسبب في موجات عالية بارئفاع 9 أمتار أدت إلى دمار المنطقة.

### تناول الطعام

تتميز المأكولات في جنوب تايلاند بأنها خفيفة ومنعشة ومالحة وحارة وحلوة ومعتادة وتعد خاو لاك مكاناً رائعاً لتجربة الأطباق الإقليمية وأصناف المأكولات البحرية اللذيذة.

### سوق Ban Niang الليلي

يقع هذا السوق الليلي العملاق على بعد 20 دقيقة فقط من شاطئ خاو لاك، ويفتح كل يوم أربعاء ويوم السبت ويستضيف الكثير من المأكولات التايلاندية الرائعة. وحتى وإن كنت ترغب في تناول الطعام هناك، فزيارة هذا المكان الساحر فرصة رائعة لاكتشاف طبيعة الحياة المحلية الرائعة.

### المسافر العربي





## بهذا التطبيق «مترجم بكاء الرضع».. تعرف على سبب بكاء طفلك

الرياض - الغافلة

من الأمور المؤلمة والصعبة على أهالي الأطفال حديثي الولادة الشعور بالحيرة عند محاولة فهم سبب بكاء أطفالهم. ولتساعده هؤلاء والأطباء أيضاً على فهم سبب بكاء الأطفال، طوّر باحثون في مستشفى جامعة تايوان الوطنية يونلين، عام 2016 ما سُمي «مترجم بكاء الرضيع». هذا المترجم يُفهرق بين أربعة أصوات متصلة للبكاء، إنه جالغ، أو نالغ، أو متألغ، أو حفاضاتُه مُبللة.

جمع الباحثون حوالي 200,000 صوت بكاء من حوالي 100 طفل حديث الولادة ووضعوها في قاعدة بيانات في الإنترنت. ومن هنا اكتشفوا أي نوع من البكاء يميل إلى التوافق مع حاجة معينة. وبمجرد التنزيل، يمكن للوالدين تسجيل صرخة طفلهم. ثم يقوم التطبيق بتحميله في محركه ويحلله. وبعد عشر ثوان، يحصل الأباء على إجاباتهم.

يقول الفريق الذي ابتكر هذا المترجم إنه وفقاً لتعليقات المستخدمين فإن التطبيق دقيق بنسبة 92% للأطفال



دون عمر شهر واحد، ودقيق بنسبة 86% للأطفال دون عمر شهرين، و77% للأطفال دون عمر أربعة أشهر. لكنه بعد

عمر ستة أشهر يفقد دقته. لأنه في هذه المرحلة يصبح صراخ الأطفال أكثر تأثراً بحميتهم، وبالتالي، تصبح دوافعه أكثر

تنوعاً. وفي عام 2018، طوّر باحثون في جامعة كاليفورنيا في لوس أنجلوس، مترجماً آخر

يُدعى «دقة نفوق نسبتها 90% في تفسير صرخات الأطفال سُموي». تشارلز بايبي، ويقوم هذا المترجم بتسجيل خمس ثوانٍ من صرخات الطفل، ثم يحلل أكثر من 10,000 ميزة صوتية مختلفة لحاولته مطابقة الخصائص مع قاعدة بيانات تضم أكثر من 2,000 عينة أنشأها الفريق. ويقول الباحثون إن المترجم مفيد أيضاً للكشف عن مخاطر مرض التوحد في وقت مبكر من خلال تحديد أنماط صوتية غير طبيعية للرُضع. علماً أنه لا يتم اكتشاف مرض التوحد عادة حتى يكبر الطفل، ويمكن أن يساعد شيء كهذا في التدخل المبكر.

آخر الابتكارات ولكن المترجم الأكثر تطوراً توصل إليه حديثاً باحثون من جامعة إلينوي الشمالية في الولايات المتحدة الأمريكية، وهو خوارزمية تستطيع التمييز بين إشارات البكاء الطبيعية والإشارات غير الطبيعية، مثل تلك الناتجة عن مرض أساسي. وقد تكون هذه الطريقة مفيدة تلك من الوالدين في المنزل وكذلك للأطفال، فهي حين أن صرخة كل طفل هي

فريدة من نوعها، فإنها تشترك في بعض الميزات الشائعة.

وتستند الخوارزمية إلى نظام التعرف التلقائي على الكلام الذي تم تطويره سابقاً لاكتشاف والتعرف على سمات صرخات الأطفال. إلى جانب تقنية تسمى الاستشعار المضغوط، وهي عملية قادرة على إعادة بناء إشارة ما على أساس بيانات متناثرة للغاية، وخاصة في البيئات ذات المستويات العالية من الضوضاء الخلفية. كأصوات بعض الناس أو التلفاز وغير ذلك. وتحلل الخوارزمية الأشكال الطولية لوجات بكاء الأطفال لاكتشاف سمات ارتفاع الصوت والترنين واللغمة الشائعة بالمقارنة مع قاعدة بيانات صرخات الأطفال المسجلة، والتي تم تحديدها مسبقاً بواسطة ممرض حديثي الولادة وعقدسي الرعاية ذوي الخبرة. وعلى سبيل المثال، يعرف هؤلاء أن صوت «يه» عموماً يرتبط بمعنى أنه «جالغ»، وبالتالي، فإن صوت «ايه» يعني أن الطفل يحتاج إلى التحسس بعد التغذية.. وهكذا.

حقوق النشر محفوظة لـ مجلة الغافلة، أرامكو السعودية

## الوضع الداكن في «واتساب» جاهز.. لكن لبعض المستخدمين فقط

دبي - النوبة العربية للأخبار التقنية

أصبحت ميزة الوضع الداكن التي طال انتظارها في «واتساب» جاهزة للإصدار، حيث تلبي التقارير أن بعض مستخدمي الإصدارات التجريبية من التطبيق لنظام أندرويد، قد اختبروها بالفعل. وذلك بعد أن استمر تطبيق المراسلة المملوك لشركة «فيسبوك» بالتشويق لها منذ شهرين، بالرغم من أنه لم يعلن بعد عن تاريخ إصدار الميزة أو حتى التعليق رسمياً عليها. وكشفت موقع تتبع ميزات «واتساب» WABetaInfo أن ميزة الوضع الداكن جاهزة للإصدار بالنسبة لنظام أندرويد، كما أوضح أن الميزة يقرب ظهورها بشكل رسمي ضمن تطبيق «واتساب» لنظام آي أو إس، وذلك بالرغم من أنها لا تزال تحتاج إلى بعض التعديلات العطفية قبل أن طرحها لأجهزة آيفون وآيباد.



وقال موقع WABetaInfo، «يمكن لواتساب إنجاز هذه التعديلات العطفية خلال 14 دقيقة، لكن المشكلة الحقيقية هي أننا لا نعرف متى سيفعلون ذلك». وجرى تصميم ميزة الوضع الداكن لتقليل سطوع الشاشة من خلال استبدال الخلفية ذات الألوان الفاتحة وفهجمات الرسائل بألوان الغسق. ويسهل الوضع الداكن التعامل مع الرسائل في ظروف الإضاءة المنخفضة، كما تمنح الميزة التطبيق من استنزاف أكبر قدر ممكن من البطارية. وتضمن العديد من التطبيقات للشاشة

الأخرى الميزة بالفعل، بما في ذلك تطبيق «مسنجر» المملوك لشركة «فيسبوك»، واكتشف بعض مستخدمي «واتساب» بالفعل طريقة لاستخدام الميزة المتوقع صدورها قريباً من خلال استغلال خطأ داخل التطبيق المخصص لنظام أندرويد. وتمت مشاركة هذه الطريقة على نطاق واسع عبر وسائل التواصل الاجتماعي في أوائل شهر ديسمبر، والتي تضمن إرسال رابط «يوتيوب» إلى جهة اتصال داخل التطبيق، لكنها لا تعمل حالياً إلا لتستخدمي النسخة التجريبية من التطبيق على هاتف مثبت عليه أندرويد 10.

وذكر موقع تتبع ميزات «واتساب» WABetaInfo أن التحديثات الأخرى المتوقعة للتطبيق تشمل وضع استهلاك البيانات التخفيض وإرسال دعم لرمود الفعل للمسبة لأجهزة آي أو إس، iOS.

## تعرف على أصغر حاسب محمول في العالم مع لوحة اللمس

دبي - النوبة العربية للأخبار التقنية

تهدف شركة Magic Ben الصينية إلى إحياء أجهزة الحواسيب المحمولة المتماثلة Netbooks، والتي اختفت بعد ظهور أجهزة الحواسيب اللوحية العاملة بواسطة أندرويد وأي أو إس، عبر جهاز جديد يسمى Magic Ben Mago، وهو عبارة عن حاسب محمول جديد فائق الصغر يأتي بهيكل من الألمونيوم ولوحة مفاتيح بأضواء خلفية ولوحة لمس صغيرة أسفل شريط المسافة. وبالرغم من أن الحاسب يأتي بأبعاد 1,8X16,6X10,7 سنتيمتر تقريباً، ويوزن أقل من 700 غرام، إلا أنه يمتلك مميزات أكثر من حاسب Apple Macbook، حيث يحتوي على منفذ USB Type-A، و USB Type-C، وبالحجم الكامل ومنفذ microSD ومقبس صوت 3.5 ميليمتر ومنفذ HDMI صغير ومستشعر بصمة في الزاوية اليمنى العليا من لوحة المفاتيح. وتشمل الميزات الأخرى بعض المكونات المتطورة مثل وحدة المعالجة المركزية



Intel Core M-Y، وذاكرة وصول عشوائي من نوع LPDDR3 بسعة 8/16 جيجابايت، ومساحة تخزين داخلية من نوع NVMe SSD بسعة 512/128 جيجابايت. ويُدعم MAG1 الاتصال بالمشبكة اللاسلكية وأي هوائي شبكية النطاق والبلوتوث 4.0، بالإضافة إلى أكبر نقطة بيع، والتي تتمثل في الشاشة العاملة

باللمس IPS بقياس 8,8 إنش، مع نسبة عرض إلى ارتفاع 16:10، ودقة 1200X2200 بيكسل. وبالرغم من حجمه الصغير، إلا أن الحاسب يأتي مع بطارية بسعة 8500 ميلي أمبير تدعي الشركة المصنعة أنها ستستغنى لمدة تصل إلى سبع ساعات، كما يمكن استخدام تلك الطاقة لشحنه عبر موصل Type-C لأنه يدعم توصيل الطاقة

وتبعاً لتكلفة النسخة الأساسية من الحاسب المحمول الصغير من حوالي 590 دولاراً وتصل التكلفة إلى 790 دولاراً للنسخة ذات المواصفات الأعلى بعد إضافة دعم لشم الإلكترونية وإضافة خلفية للوحة المفاتيح ولقارئ بصمة الأصبع ومكثف M.2 احتياطي، مما يجعل أسعاره مطوّلة أكثر من بعض المنافسين ذوي الإمكانيات العالية.

## سامسونغ تعمل على بنك طاقة يدعم شحنًا لاسلكيًا بسرعة عالية



وكان موقع SafetyKorea قد نشر صورة لبطانة الطاقة الذي تعمل عليه سامسونغ تكشف عن وجود مثاقذ USB-C، وبساعة عادية لدعم الشحن اللاسلكي، ولا يوجد منفذ USB-A بالنظر إلى أن سرعات الشحن العالية التي تتجاوز استطاعتها 25 واط تتطلب أبلات USB-C، ويُرجح أن يدعم تلك الطاقة الشحن اللاسلكي باستطاعة 15 واط، أما السعة فيتوقع أن تكون 10,000 ميلي أمبير ساعة. وليس من الواضح متى تعتزم سامسونغ الإعلان عن ذلك الطاقة الجديد، ولكن يُتوقع أن يكون ذلك في جانب الإعلان عن هاتفها الرائد الترتب (اللاكسي إس11) Galaxy S11 (أواخر شهر شباط/فبراير المقبل).

دبي - النوبة العربية للأخبار التقنية  
أفاد موقع سام موبايل SamMobile أن شركة سامسونغ تعمل على تطوير بنك طاقة يدعم تقنية الشحن اللاسلكي والاستطاعة بسرعة عالية جداً. وأعلنت الشركة الكورية الجنوبية قد أطلقت هاتفها الذكي (اللاكسي نوت 10) Galaxy Note10 مع دعم تقنية الشحن اللاسلكي بقدرة عالية جداً قدرها 15 واط. وهي الآن تعمل على بنك طاقة يدعم سرعات شحن قريبة منها. وحصلت تلك الطاقة المرتقبة، من سامسونغ على ترخيص (هيئة الاتصالات الفيدرالية) FCC الأمريكية باسم الطراز EB-U3000 وهو يدعم الشحن اللاسلكي وسوف يدعم الشحن باستطاعة 25 واط.

## «هيئة تنظيم الاتصالات» في الإمارات: رسوم شهر واحد فقط عند إنهاء العقد مبكراً

دبي - العربية نت

ويأتي هذا القرار في صالح المشتركين الذين يبرمون عقوداً لمدة أو سنتين بهدف الاستفادة من عروض الشركات الخدمات الاتصالات، إن يضطروا إلى دفع رسوم أكثر من إيجار شهر واحد فقط عند إنهاء العقد مبكراً مع مزود الخدمة، سواء من شركة اتصالات أو شركة دو.

وقالت الهيئة على حسابها في تويتر، إن هذا القرار يسري ابتداءً من 1 يناير 2020، موضحة أن رسوم إنهاء الخدمة المبكرة للخدمات تشمل القديمة والجديدة معاً، في هذا القرار.

أعلنت الهيئة العامة لتنظيم قطاع الاتصالات في الإمارات، أن مشتركي خدمات الاتصالات، إن يضطروا إلى دفع رسوم أكثر من إيجار شهر واحد فقط عند إنهاء العقد مبكراً مع مزود الخدمة، سواء من شركة اتصالات أو شركة دو.

وقالت الهيئة على حسابها في تويتر، إن هذا القرار يسري ابتداءً من 1 يناير 2020، موضحة أن رسوم إنهاء الخدمة المبكرة للخدمات تشمل القديمة والجديدة معاً، في هذا القرار.

## هل يمكن اختراق أجهزة آيفون المحمية؟



من المفترض أن يظل محتوى آيفون مشفراً بشكل آمن إلى أن يدخل المستخدم رمز المرور الخاص بظفل الشاشة، والذي يعد ضرورياً لإنشاء مفتاح التشفير. وقد تشفير نظام ملفات آيفون الاستفاد من مشكلة أمنية معروفة في الشيفرة البرمجية الروسية Elcomsoft أدوات iOS Forensic Tool بمصر 1496 دولاراً أميركياً، وتدعي أن الأداة تعمل حتى بعد إعادة التشغيل، حيث إنها تستفيد من مشكلة أمنية معروفة باسم Checkma في بعض طراز آيفون وآيباد، والتي تتعلق باستغلال ثغرة أمنية موجودة في معظم شرائح A-series واكتشفت الشركة الروسية أن بعض البيانات الموجودة في

سلسلة المفاتيح، حيث تخزن أبل كلمات مرور المستخدمين وغيرها من المعلومات الحسنة، يمكن الوصول إليها بالفعل قبل أن يقوم المستخدم بفتح الهاتف. وتتضمن هذه البيانات أسماء المستخدمين وكلمات المرور الخاصة بالبريد الإلكتروني.

يذكر أن الأداة تعمل على أجهزة آيفون وآيباد الممتلئة لأحدث نسخة من نظام التشغيل أي أو إس iOS 13.2، لكنها لا تعمل على جميع الطراز، حيث إن الأجهزة المتضمنة شريحة A12، مثل iPhone XR، أو شريحة A11، مثل iPhone 11، محصنة ضد المشكلة التي تعانى منها هواتف iPhone S و iPhone SE و iPhone Plus بالإضافة إلى إصدارات A-series المتضمنة شرائح A11 السابقة من A7 إلى A11.

المفترض أن يظل محتوى آيفون مشفراً بشكل آمن إلى أن يدخل المستخدم رمز المرور الخاص بظفل الشاشة، والذي يعد ضرورياً لإنشاء مفتاح التشفير. وقد تشفير نظام ملفات آيفون الاستفاد من مشكلة أمنية معروفة في الشيفرة البرمجية الروسية Elcomsoft أدوات iOS Forensic Tool بمصر 1496 دولاراً أميركياً، وتدعي أن الأداة تعمل حتى بعد إعادة التشغيل، حيث إنها تستفيد من مشكلة أمنية معروفة باسم Checkma في بعض طراز آيفون وآيباد، والتي تتعلق باستغلال ثغرة أمنية موجودة في معظم شرائح A-series واكتشفت الشركة الروسية أن بعض البيانات الموجودة في

يبدو أن اختراق أجهزة هواتف آيفون الذكية بات ممكناً، فقد ادعت شركة أمن سيمبراني، مقرها في روسيا أنها وجدت طريقة للوصول إلى بيانات جهاز آيفون محمي. وفي التفاصيل، قال Elcomsoft، التي تبيع الأدوات لوكالات إنشاد القانون للوصول إلى أجهزة آيفون الممتلئة، إنها قادرة الآن على استخراج بعض البيانات من أجهزة آيفون وآيباد الممتلئة التي تعمل بواسطة أي إصدار من iOS من 13.0 إلى 13.3، وحتى ضمن الوضع الأكثر أماناً (BFU).

هذا وتسلل أجهزة BFU هواتف تم إيقاف تشغيلها أو إعادة تشغيلها، ولم يتم إلغاء قفلها لاحقاً عن طريق إدخال رمز مرور قفل الشاشة الصحيح، بحيث من

يبدو أن اختراق أجهزة هواتف آيفون الذكية بات ممكناً، فقد ادعت شركة أمن سيمبراني، مقرها في روسيا أنها وجدت طريقة للوصول إلى بيانات جهاز آيفون محمي. وفي التفاصيل، قال Elcomsoft، التي تبيع الأدوات لوكالات إنشاد القانون للوصول إلى أجهزة آيفون الممتلئة، إنها قادرة الآن على استخراج بعض البيانات من أجهزة آيفون وآيباد الممتلئة التي تعمل بواسطة أي إصدار من iOS من 13.0 إلى 13.3، وحتى ضمن الوضع الأكثر أماناً (BFU).

هذا وتسلل أجهزة BFU هواتف تم إيقاف تشغيلها أو إعادة تشغيلها، ولم يتم إلغاء قفلها لاحقاً عن طريق إدخال رمز مرور قفل الشاشة الصحيح، بحيث من

يبدو أن اختراق أجهزة هواتف آيفون الذكية بات ممكناً، فقد ادعت شركة أمن سيمبراني، مقرها في روسيا أنها وجدت طريقة للوصول إلى بيانات جهاز آيفون محمي. وفي التفاصيل، قال Elcomsoft، التي تبيع الأدوات لوكالات إنشاد القانون للوصول إلى أجهزة آيفون الممتلئة، إنها قادرة الآن على استخراج بعض البيانات من أجهزة آيفون وآيباد الممتلئة التي تعمل بواسطة أي إصدار من iOS من 13.0 إلى 13.3، وحتى ضمن الوضع الأكثر أماناً (BFU).

هذا وتسلل أجهزة BFU هواتف تم إيقاف تشغيلها أو إعادة تشغيلها، ولم يتم إلغاء قفلها لاحقاً عن طريق إدخال رمز مرور قفل الشاشة الصحيح، بحيث من



## هل تستطيع أجدد سيارات استون مارتن ٢٠٢١ أن تقلب الموازين وتسجل هذا الرقم



هذا الطراز ، وهما استهداف كبير على السوق الصيني والسوق الأمريكي ، أكبر سوقين في العالم تبعت السيارات . وأضاف رئيس استون مارتن أن طراز DBX يستهدف مائتي سيارة ، رنج روفر ، و بورش كايين الحاليين لتخلي عن مركباتهم والحصول على DBX الجديدة ، وقال ، اليوم يوجد لدى 70% من عملاء استون مارتن سيارات SUV في كراجات منازلهم ، مما يجعلنا نتوقع أن العميل العاشق لعلامتنا سيقيم بالتخلي عن هذه السيارات ليحصل على أجدد سيارات استون مارتن 2021 .

توقعات عالية من قبل الصانع البريطاني يستعد فريقنا الوصول لديها مع توعد العديد من العلامات التجارية القوية التي وفرت هذه الفئة من المركبات المرتفعة عن الأرض ، ومع اقتراب موعد إطلاق أول سيارة SUV من صانع سيارات الأحلام شركة فيراري ، حتى أن ملكة سيارات SUV رنج روفر 2021 الجديدة في طريقها للظهور .

، سيتركب علينا تسجيل الديون المالية من أجل تطوير أول سيارة SUV لدينا بشكل نهائي قبل تسليمها للعملاء خلال منتصف عام 2020 .

ربما تكون توقعات استون مارتن صحيحة بعض الشيء مع وجود ارتفاع عائش هائل على طلب شراء سيارات SUV كافة فئاتها وموديلات ، حيث أن سيارة لامبورجيني اوريوس التي سبق وخلصت لتجربة مفصلة معنا سجلت مبيعات ضخمة لدى صانع السيارات الرياضية الإيطالية بلغ قدره عدداً أكثر من 2.693 نسخة حتى شهر يوليو من عام 2019 الذي شارك على النهاية لكي ترفع نسبة مبيعات شركة لامبورجيني بنسبة هائلة وصلت إلى 96% .

ولكن هل من المقبول أن تتمكن أجدد سيارات استون مارتن 2021 أن تسجل مبيعات سنوية يتراوح قدرها بين 4 آلاف إلى 5 آلاف سيارة 111 مما سجله استون مارتن DBX في المركز الأول مبيعاً لدى الشركة البريطانية ، وليس هذا حسب فمن المتوقع أن يتم خلال عام 2020 بيع 6 آلاف إلى 6.5 ألف سيارة من

ديبي - عرب جي تي

حصلنا اليوم على معلومات جديدة تشير إلى أن أجدد سيارات استون مارتن 2021 البريطانية طراز الاس يو في DBX سيتمكن من تسجيل رقم سنوي كبير بالنسبة لحجم مبيعات الشركة التي تبلغ من العمر 106 عاماً .

ولكن نمرهكم عن قرب على أول سيارات استون مارتن المرتفعة عن الأرض ضمن فئة SUV مخصصة لمنافسة كل من لامبورجيني اوريوس ، و بنتلي بنتليجا ، و فيراري SUV القادمة .

وقدنا حصلنا عليه فريق موقع Autonews Europ بعد مقابلة رسمية مع الرئيس التنفيذي لشركة استون مارتن السيد Andy Palmer ، ستعمل سيارة DBX الجديدة على مهمة قوية جداً وهي إعادة تسجيل الأرباح لدى صانع السيارات الرياضية البريطانية بعد نصف عام من الخسائر ، لتجلب أجدد سيارات استون مارتن 2021 عملاء جديدين .

كما أضاف رئيس الشركة البريطانية

## هذه هي أسرع سيارات ماكلارين في التاريخ حتى الآن



ديبي - عرب جي تي

حصلنا اليوم على معلومات عن أسرع سيارات ماكلارين في التاريخ حتى الآن حيث توعد بهذا اللقب سيارة ماكلارين سيبتيل - McLaren Speedtail .

2020 بعد أن وصلت إلى هذه السرعة على أرض الواقع .

واليوم نوفر لدينا تفاصيل جديدة أشارت أن السرعة القصوى في سيارة ماكلارين سيبتيل 2020 الجديدة تبلغ 403 كم/س ( 250 ميل/س ) ، مما يجعلها أسرع من الأسطورة ماكلارين اف

McLaren F1 - 1 التي تبلغ السرعة القصوى فيها 386.4 كم/س ( 240.1 ميل/س ) ، مما جعل السيارة الجديدة تحصل على لقب أسرع سيارات ماكلارين في التاريخ حتى الآن .

وقدنا للمعلومات المفهورة لدينا تمكن رئيس سائقين التجارب لدى ماكلارين Kenny Brack من الوصول إلى السرعة القصوى في سيارة سيبتيل بروتوتايب خلال 30 ثانية على امتداد مسافة 3 أميال ، كما تضمنت الاختبارات تجارب تسارع في مدينة Papenburg الألمانية ومدينة Idiada الأسبانية .

من باب التذكير فقط هذه هي المواصفات الميكانيكية لـ سيارة ماكلارين سيبتيل 2020 التي أصبحت تحمل لقب أسرع سيارات ماكلارين من ناحية سرعة قصوى ،

تعمل هذه السيارة البريطانية الخارقة بنظام هجين يجمع بين عمل محرك بنزين 8 سلندر على شكل حرف V سعة 4 لترات مع توربو ليبرو يصدر منه قوة 800 حصان ، ومحرك كهربائي لم تتوفر لدينا معلومات عن أرقامه ومواصفاته ، ليصدر من عمل محرك البنزين والكهرباء معاً قوة تسجل إلى 1.035 حصان ( 1.050

حصان اوروبي PS ) و 1.150 نيوتن. متر من عزم الدوران .

تستطيع هذه السيارة الخارقة الوصول إلى سرعة 300 كم/س ( 186 ميل/س ) خلال أقل من 13 ثانية ( 12.8 ثانية ) ، وتسارع من 0 إلى 96 كم/س ( 60 ميل/س ) في 2.5 ثانية .

كما سبق وأخبارناكم سيتم إنتاج 106 نسخة من أسرع سيارات ماكلارين في التاريخ حتى الآن المخصصة للسير على الطرق العامة ، وسيبدأ سعر ماكلارين سيبتيل من 2.240.000 دولار أمريكي أي ما يعادل 8.400.000 ريال سعودي .

## فيراري غير مقتنعة بصنع سوبركار «أنثوية» لأجل النساء



الرياض - وكالات

مخصصة للنساء ، تشتمل فيراري بشعبية زائدة بينهم بفضل عدد من الفعاليات الموجهة للأزواج والترتبطين ، وهو ما لاحظته فيراري في الأصوام الأخيرة .

وقد أشار جالبريا أن التصميم "الأكثر ريفياً" لـ فوديل روما قد يلعب دوراً في جذب المزيد من النساء للعلامة ، ولكنه أكد سريعاً أن الكوبية بقوة 612 حصان موجهة للرجال والنساء معاً .

من الموديلات الأخرى التي قد تجذب النساء للعلامة هي بوروسانجوي SUV القادمة في 2021 ، ويذكر أن استون مارتن تؤمن أن النساء لعبوا دوراً كبيراً وراء الراج الهائل لـ SUV في الأعوام الأخيرة ، وهو ما تأمل الشركة بالاستفادة منه بموديل DBX كروس اوفر الجديد .

مع الكشف عن موديل روما الأخير ، تأمل فيراري في توسيع قاعدة عملائها بجذب النساء بشكل خاص فوديل "أقل تهديداً" من المعتاد ، ولكن رفضت فيراري اقتراح البيض أن السيارة مصممة خصيصاً للنساء ، كما أن العلامة الإيطالية غير مقتنعة بتصميم سوبركار أنثوية .

رئيس تسويق فيراري التريكو جالبريا ، صرح أن النساء غير مهتمين بـ "فيراري أنثوية" ، كما أن هذا التوجه سيؤثر سلباً على مبيعات الشركة وسيضعف من صورة العلامة أمام عملائها من الرجال والذين قد يفروا الذهاب لعلامة أخرى .

ولكن حتى بدون تصميم سوبركار

## سعر فورد اسكيب هجينة ٢٠٢٠ التي يتم شحنها بمقبس كهربائي منافس للغاية



ديبي - عرب جي تي

حصلنا اليوم على معلومات متعلقة بـ سعر فورد اسكيب هجينة 2020 الجديدة بالكامل والتي يتم شحنها بواسطة مقبس كهربائي ، ضمن تقنية Plug In Hybrid ، وهذا للسوق الأمريكي كما تم نشره على موقع CarsDirect .

بعد أن عرفناكم على سعر سيارة اسكيب 2020 الجديدة التي تعتمد على محركات بنزين والذي يبدأ في أمريكا من 24.100 دولار أمريكي أي ما يعادل 90.393 ريال سعودي في أمريكا بدون احتساب رسوم الشحن ، سنخبركم اليوم أننا حصلنا على معلومات تشير إلى أن سعر فورد اسكيب هجينة 2020 التي تعتمد على نظام بلج ان هايبرد يبدأ من 34.235 دولار أمريكي أي ما يعادل 128.381 ريال سعودي ، وهو سعر منافس للغاية بالنسبة لسيارة جديدة كلاً اقتصادياً للغاية في استهلاك البنزين فهي شبه تعتمد على الكهرباء .

ومن باب المعرفة يتوفر نسختين هجنتين من طراز فورد اسكيب 2020 بجيله الجديد .

سيارة اسكيب الهجينة ، تعتمد على محرك بنزين 4 سلندر بشكل خطي سعة 2.5 لتر يتصل مع

فير CVT ، تأتي هذه النسخة مع بطارية ليثيوم أيون 1.1 كيلوواط لتتمتلك السيارة قوة 198 حصان .

سيارة اسكيب هجينة يتم شحن محركها الكهربائي بواسطة شاحن ( اسكيب بلج ان هايبرد ) التي تتحدث عنها في هذا الخبر ، تعتمد أيضاً على محرك بنزين 4 سلندر بشكل خطي سعة 2.5 لتر يتصل مع فير CVT ، وتأتي مع بطارية ليثيوم أيون 14.4 كيلوواط مما يظهر لنا قدر عالي من توفير استهلاك البنزين والاعتماد على الطاقة الكهربائية بشكل هائل وتأتي هذه السيارة الأمريكية بقوة 209 حصان كما أنها تعمل فقط بنظام دفع أمامي للمحركات .

وبعيداً عن حديثنا المتعلق عن سعر فورد اسكيب هجينة 2020 التي تعتمد على نظام بلج ان هايبرد ، هذه خيارات المحركات الأخرى المتوفرة على سيارات اسكيب موديل 2020 الجديدة .

محرك ايكوبوست 4 سلندر سعة لترين بولت قوة 250 حصان و 372 نيوتن. متر من عزم الدوران .

محرك ايكوبوست 3 سلندر سعة 1.5 لتر مع ليبرو بولت قوة 180 حصان و 240 نيوتن متر من عزم الدوران ، يتوفر على نسخ : اسكيب S ، و اسكيب SE ، و اسكيب SEL .

سلط قصة كأميرة  
هالته على الباروك  
لترى أخبار الرياضة  
على الموقع الإلكتروني



## العربي والسلط في نهائي كأس اليد

الأنباط - عمان

تشهد صالة مدينة الحسن الرياضية في مدينة أربد عند الساعة السادسة

من مساء اليوم الهامة مباراة نهائي بطولة كأس الأردن لكرة اليد التي تجمع فريقين العرب والسلط في اللقاء الجماهيري المنتظر الذي يسعى من

خلاله الفريقان للتغلب وتحقيق اللقب الأعلى في ظل المنافسة الشريفة التي تشهدها مواجهات الفريقين على صعيد اللعبة .

الجمعة 2019/12/28

10

## نادي المدينة يحتفي بفرقه الرياضية



الأنباط - عمان

الحفل عند الساعة الرابعة والنصف عصر اليوم السبت في مقر النادي قاعة يا هلا حيث وجه الدكتور عاطف رويضان الدعوة للاعلام الرياضي وضيوف النادي لحضور الحفل .

برعاية وزير الشباب د. فارس بريزات يقم نادي مدينة الحسين للشباب حفل تكريم الفرق الرياضية للنادي لعام 2019 . ويقام

## أولمبي الكرة يتعادل مع السعودية وديا



الأنباط - عمان

لعدال منتخبنا الأولمبي ونظيره السعودي 1-1 في اللقاء الذي أقيم صباح أمس الجمعة ضمن معسكر ماليزيا والذي يأتي في إطار التحضيرات للمشاركة في

نهائيات آسيا 2023. وسجل هدف المنتخب على علوان في الدقيقة 41. مثل المنتخب عبدالله الفاخوري، إيهاب الخوالدة، سعد الروسان هادي الحوزاني ورو البري احمد ثامر (ابراهيم سعاده)، نور الروايدة محمد عبدالغلب (محمد الزعبي)، بوز التعيمات

## شكور يتمنى النجاح مع الفيصلي



الأنباط - عمان

الاندية العربية والاسيوية ، النادي الفيصلي ، كما يقول والتوفيق من عند الله ومن لا يشكر الناس لا يشكر الله . وقال شكرا من القلب لكل من وقف معي وساندني بتوقيع اول عقد احترافي لي خارج العراق، شكرا لادارة النقط على تعاونهم الكبير في منحهم كتاب الاستفتاء . امتن ان يكون التوفيق

عبر المحترف العراقي فرحان شكور في اول تصريح له بعد التوقيع مع الفيصلي نشره على صفحته الرسمية على الانستغرام عن سعادته البالغة بتعاين الفيصلي في البطولات القادمة وتتمنى ان يكون التوفيق حليفه مع أكبر

## الجزيرة يفوز على معان ويتاهل لنهائي بطولة العدوان

الأنباط - عمان

فأهل فريق الجزيرة الى المباراة النهائية لبطولة المرحوم الشيخ سلطان العدوان الكروية الاولى بعد فوزه على فريق معان بالركلات الترجيحية من نقطة الجزاء 3/2 بعد انتهاء الوقت الاعلى من المباراة بتعادل الفريقين بنتيجة 2 / 2 في اللقاء الذي أقيم مساء أمس على ملعب الملك عبد الله في القويسمة وسجل هدفي

الجزيرة عبدالله العطار 87 وحسين عبيدات 90 وسجل هدف معان احمد ابو كبير 12 وسمرنايم 52 وفي كرات الترجيح تاق حارس الجزيرة الشاب وايد عمام بالتصدي لركلات الترجيح بقيادة فريقه نحو المباراة النهائية . وسوف يلتقي فريق الجزيرة في المباراة النهائية مع الفريق الفائز من اللقاء الثاني الذي أقيم مساء أمس وجمع فريق الفيصلي المنظم مع فريق الاعلى .

## البشارات يتاهل الى اولمبياد طوكيو

الأنباط - عمان

انتزع فارس منتخبنا الوطني الاولمبي ابراهيم بشارت مقاطعة التأهل الى دورة الالعاب الاولمبية القادمة في طوكيو العام المقبل (2020) من خلال مشاركته أمس في تصفيات الفروسية الموهبة للاولمبياد في ختام منافسات بطولة السلام الدولية للفروسية التي اقيمت في مدينة بعشق حيث احتل المركز الاول ضمن فئة الكبار بعد التنافس مع الفارس الإماراتي عبد الله الهجري ، ويطلق ايضا تواصلا جمع التفاضل للتأهل لبطولة العالم للفروسية حيث تحمل الفارسة من جنوب افريقيا افضل النتائج . لكن قدمت فرصتها من المشاركات في حين امام بشارت بطولة ابو طني الدولية . وكان بشارت شارك مؤخرا في بطولة السلام الدولية للفروسية والتي اقيمت على شعاع جولات حقق في اغنيا بشارت المركز الاول . ويأتينا مع السوري احمد حشمو الى اولمبياد طوكيو . وتأهل الفارس بشارت هو الخامس في الاولمبياد حيث مثل الاردن في اولمبياد اثينا العام 2004 ، وأولمبياد بكين العام



وتأهل الفارس بشارت ايضا الى بطولة كأس العالم لفروسية الفنز التي تقام على مسابقات فنز الحواجز، وكان ذلك في لاس فيجاس بالولايات المتحدة وبطولة التي تستضيفها اليابان بمدينة طوكيو

## انطلاق اعمال دورة التدريب الاسيوية



الأنباط - عمان

ابراهيم امين، احمد الشريك، احمد امين، امين العيسوي، بهاء مخلص، حمزة الجديبة، خالد الفقهان، رامي ابو السرحان، زيد العويوي، طارق ابو ريد، عبدالله ابو خزلة، نسي ابو دية، عبدالله محمود، عبد الجيد الجزائري، علي استويبة، عماد الكبارية، محمد ابو نادي، محمد خير دصمة، محمد عيسى، حمزة وهيق، محمد الزعبي، محمود بونسي، محمود حنين، عماد قدورة، منصور حسين، يوسف جودك، احمد الطاهر، عبدالرحمن صالح، ابي ليهان، عبد الرحمن القرشبات، محمد أبو طه، عبدالرحمن اسماعيل.

انطلقت يوم أمس الجمعة على ملاعب اللجنة البارالمبية بمدينة الحسين للشباب دورة التدريب الاسيوية للمستوى الثالث C، والتي يشارك بها طلاب جامعة الزيتونة، بإشراف المحاضر هشام ابو فريد، والمساعدين عبد الفتاح السندقان، ابراهيم حلمي وشادي صالح، وتمت الدورة لمدة 15 يوماً وتشتمل على محاضرات نظرية وبرامج عملية، حيث تقام فعالياتها على قاعات وملاعب اللجنة البارالمبية. ويشارك بالدورة،

## جامعة العلوم تحتضن فعاليات الدورة الاسيوية

الأنباط - عمان

شواتمة، موسى احمد الحراشنة، علاء سمح عودة الله، عبدالله محمد الانجادي، نصر محمد السعدي، خالد عابد الشرفات، موسى ابراهيم النجدي، محمد خير مناش، عبد الرؤوف ذاب، الروابدة، عبد الحكيم غالب الخطيب، اشرف زايد السامعي، محمد عبد السلام بندي دومي، احمد فواز الضمور، عبد لارحمن سليمان العموش، بلال عقلة الحراشنة، محمد رياض، اليدارة، علي محمد العباب، ضيف الله سامي الخوالدة، مهدي محمد التريكماني.

تطلق صباح اليوم السبت في قاعة جامعة العلوم والتكنولوجيا في أربد، فعاليات الدورة التدريبية الاسيوية للمستوى الثالث، بمشاركة لاعبي ومدربي الندية الشمال بإشراف المحاضر الاسيوي فايز ابو عاقولة، وبمساندة الدكتور محمد فلاح عبيدات، ويشارك بالدورة ، طرفي العبيجان، غازي احمد الحماسنة، عبدالله احمد الرباعي، مالك ناصر القرشي، علاء الدين احمد العكشي، نصر ناصر الشول، معاذ عبد القادر

العالم في ألمانيا وبطولة الامم ابراهيم بشارت حقق حضور لافت سجله الفارس الاولمبي بشارت على ساحة المنافسة في مختلف ميادين الفروسية عربيا ودوليا . وفي اهم تظاهرات رياضية على مستوى العالم الاولى تمثلت في الالعاب الاولمبية، والثانية كأس العالم لفروسية وبشارت يلتم دور والده ومدربه الكابتن هاني بشارت الذي امن به ووضر كل السبل ، ليستمر رغم كلفة هذه الرياضة وبشارت بحماسة كبير وايضا عميق تمكن من رفع رصيده فاقاه الى ان ختمها أمس في دمشق . الكابتن هاني بشارت عبر عن سعادته بإنجاز لجله وقال كنت مؤمنا بشرة ابراهيم على التأهل رغم شدة المنافسة وإقامة بطولات ضمن الـ 4 نجوم بوبلي ابراهيم عنصر على المحاولة بعد ان تم يتمكن الفريق في المغرب من تحقيق انجاز افتاء تصفيات الفروسية والفروق لاسباب تتعلق بأصافية دخول الفارسان بوامام دعم اللجنة الاولمبية ولاول مرة يدخل فريق متكامل في المنافسات من الاردن.

## الترك يسعى لتحقيق الانجازات مع الرمثا

الأنباط - عمان

أكد المدرب عيسى الشريك المدير الفني لفريق الرمثا لفته بموهبه فريق الرمثا بقوة اللاعبين والبطولات وكنت الى انه شرف كبير ان اقوم بالاعراف على تدريب فريق الرمثا حيث انه يمتلك المواهب الشابة والخيرة القادرة على اسعاد جماهيره واضاف خلال تصريحات تلفزيونية امس، لتحقيق إنجاز بالتزامن مع مساعينا لبناء فريق واعد للمستقبل ، وأشار الى ان التعاقبات والاستعدادات كانت تستمب من الجهاز الفني للفريق واكد الاداره وتوفر كل الإمكانيات للوصول للهدف الاساسي وهو اسعاد الجماهير الطامحة لتعوده لقصص التتويج . وحول مستقبل حمزة الدراور ينقرر بعد توصلة لاتهاء عقده مع الوحدات للفروق عائلية خاصة وقال انه لاعب كبير ويتمنى ان مدرب ان يكون بفريقه . وفيما يتعلق بانهاء عقد



الادارة برئاسة قائد الشافز رئيس النادي الذي اعتبره مكملا للرياضة والنادي ...

الشباب - مشيرا الى انه مازال هناك مجال لتعاقدات مع لاعبين لتعزيز صفوف الفريق. واثاد بجهود مجلس

ديارا وعامر علي قال نملك 6 لاعبين بمركز قلب دفاع وهذا هو السبب وان يكون البدلاء بالفريق من اللاعبين

## الزمالك في مواجهة افريقية صعبة امام زيסקو

زامبيا - وكالات



يلخوض الزمالك مواجهة صعبة أمام زييسكو يونايتد بطل زامبيا، مساء اليوم السبت، بالجمعة الثالثة من المجموعة الأولى لدوري أبطال أفريقيا، في العاصمة الزامبية لوساكا، باحثاً عن انتصار يصلح به جماهيره، في ظل موقف الفريق المتأزم محلياً مؤخراً، ويحتل الزمالك المركز الثاني في المجموعة برصيد 3 نقاط، حصيد الفوز على أول أغسطس الأنجولي (1-0)، بعد خسارة قاسية في الافتتاح أمام مازيمبي الكونغولي بنتيجة (3-0)، في المقابل، يحتل زييسكو الزامبي المركز الثالث بنقطة واحدة بعد التعادل مع أول أغسطس الأنجولي (1-1) والخسارة من مازيمبي (1-2)، خلال الحولتين الماضيتين.

وتتوقع أندية مصر على نظيرتها الزامبية في المواجهات القادمة، بعد أن لعبا 16 مباراة على مدار التاريخ، فازت أندية مصر 21 مرة وتعادلا 14 مرة، بينما فازت أندية زامبيا 11 مرة، وبج زامبيا لعبت الشرق المصرية 23 مباراة وفازت أندية زامبيا 11 مرة وتعادلا 10 مرات، بينما فازت أندية مصر مرتين فقط، وكان آخر انتصار لأندية مصر في لوساكا من نصيب الزمالك على موهيليرا الزامبي في دور ال16 من دوري أبطال أفريقيا عام 1997، وفاز الأبيض بهدف لتكليف لأحمد الكاس، أما الفوز الأول لأندية مصر، فكان من نصيب الخفاون العرب في نهائي أبطال الكؤوس

1982 بنتيجة (2-1)، على باور ديناموز الزامبي وأحرز له هدية الفوز ناصر محمد علي وتنبيل إبراهيم، الزمالك خاض 7 مباريات في زامبيا، أمام فريقى نكانا رد ديفلز وموهيليرا، ومواجهته مع زييسكو هي الأولى له أمام هذا الخصم بزامبيا، ولم يحتفل أبناء ميت طيبة سوى بالانتصار الوحيد، المذكور سلفاً، البداية كانت 1981 وتعادل الفارس الأبيض (1-1) مع نكانا، وكانت المباراة ضمن مباريات الدور ربع النهائي من دوري الأبطال،

وأحرز الهدف نصر إبراهيم، المواجهة الثانية لأبناء القلعة البيضاء في زامبيا كانت في دور ال16 من دوري أبطال أفريقيا 1987، أمام نكانا، وخسر بطل مصر (1-0)، ثالث المباريات كانت في نصف نهائي دوري الأبطال 1991، مع نكانا رد ديفلز، وخسر الأبيض مجدداً في لوساكا بهدف دون رد، وخاض الأبيض أربع المواجهات على الأراضي الزامبية، في دور ال16 من دوري الأبطال عام 1997، وفاز الأبيض على موهيليرا بهدف أحمد

الكا، وكانت خامس اللقاءات في بطولة أبطال الكؤوس بين الزمالك وخصيفه نكانا وتعادلا (2-2)، ضمن مباريات دور ال16 من نسخة عام 2001 وأحرز الهدفين عبدالحقيم علي، كما لعب الأبيض مع نكانا مجدداً في المواجهة السادسة عام 2002، ضمن مباريات دور ال16 من دوري الأبطال وتعادلا (1-1) بهدف خالد الغدور، أما آخر المواجهات أمام نكانا في دور ال16 من دوري الأبطال عام 2012 وتعادلا سلبياً في زامبيا.

## مطالبة جماهيرية بالاطاحة برئيس الزمالك

القاهرة - وكالات



انفجرت ثورة غضب جماهير الزمالك المصري ضد رئيس القلعة البيضاء مرتضى منصور، عبر مواقع التواصل الاجتماعي، وتصعد هاشتاغ يطالب برحيل رئيس الزمالك عن منصبه، قائمة الموضوعات الأكثر تداولاً في مصر على مدار يومين كاملين، بمشاركة أكثر من مليون شخص، وجاءت المليونية الإلكترونية بمثابة أزمة جديدة تهدد عرش مرتضى في الزمالك، خاصة أن الرئيس الحالي لقلعة البيضاء أشار حقيقةً لجماهير فريقه بسبب التصريحات الحربية بالثوري والتي انتهت بالتعامل السلبى، واتهم خلالها السحر بالتسبب في عدم هز الشباك، وساهمت مواقع التواصل من قبل في تنظيم وقفة احتجاجية عام 2013 أجبرت

ممدوح عباس رئيس نادي الزمالك السابق على الرحيل عن منصبه، وهو ما يسعى إليه بعض جمهور القلعة البيضاء للإطاحة برئيس من رئاسة

## صلاح يثير غضب كلوب

لندن - وكالات



غاضباً من إهدار صلاح فرصة سهلة ميكرة خلال اللقاء، بعد تمريرة بسيطة مميزة من الفيتي نابي كيتا، وفشل صلاح، في تنفيذ تمريرة مباشرة من زاوية ضيقة بدلاً من السيطرة على الكرة التي هزرت الشباك الخارجية، لتنتفض عدسات التلفاز، كلوب وهو يعرب عن غضبه ويصرخ بصوت عال «موو، حسيماً ذكرت الصحيفة، ومن حين حث صلاح، أن زملاءه تمكنوا من التمييز والفوز في النهاية ببراعة بون رد خارج الديار.

أبدى مدرب ليفربول، يورجن كلوب، غضبه الشديد، من إضاعة محمد صلاح لفرصة سهلة، خلال الشوط الأول من مباراة الفريق أمام ليستر سيتي، في المباراة التي انتهت بفوز الريدز 1-0، في إطار البريميرليج، ولم يظهر صلاح في أفضل حالته، وتم استبداله في الشوط الثاني بديفوك أوريبي، وبدت معالم الاستياء ظاهرة على وجهه، ووفقاً لما ذكرته صحيفة «مترو»، فإن كلوب كان

## ليفربول يواصل الابهار ويهزم ليستر سيتي

لندن - وكالات



حقق ليفربول فوزاً ثميناً خارج أرضه على ليستر سيتي برعاية نظيفة، مساء الخميس، في إطار منافسات الجولة الـ 19 من عمر الدوري الإنجليزي الممتاز. أهداف الريدز جاءت عن طريق روبرتو فيرمينو، ثنائية، وجيمس ميلنر من ركلة جزاء وألكسندر آرنولد، في الدقائق 36، 74، 78 على الترتيب، وعزز رجال الشرب الأثباتي يورجن كلوب، ترتيبهم على عرش صدارة الترتيب بوصولهم للنقطة 52، ليتعادوا عن ليستر، الوصيف، بفارق 13 نقطة، ليفرول بدأ المباراة بمناصفة هجومية كعادته أن تنسفر عن هدف ميكر في الدقيقة الأولى عن طريق آرنولد، الذي أطلق تسديدة صاروخية، تصدى لها الحارس كاسبر شمبايل، وأخذ محمد صلاح فرصة التقدم بهدف أول بعدما تلقى تمريرة بسيطة، لبراون شمبايل بعد خروجه خارج منطقة الجزاء، لكنه تسرع في تسديدة الكرة، التي اصطدمت

بالشباك من الخارج، واستخلص فيرمينو الكرة من أحد مدافعي التعاقب، لتصل إلى زميله جوردان هندرسون، الذي سد الكرة قوية، اصطدمت بأقدام مدافع الضيوف، لتسر بجوار القائم وتضيق فرصة جديدة على الريدز، ومع حلول الدقيقة 31

نجح ليفرول في ثيل مراد بعدما ارتقى فيرمينو لعرضة من آرنولد، لتوجهها بحرية رأسية إلى داخل الشباك، محرراً هدف التقدم للضيف، وانتشر ليفرول حتى مرور 10 دقائق على بداية الشوط الثاني لتهديد مرمى ليستر بفرصة تهديفية محققة،

## أبرا يقترب من ميلان



روما - وكالات

اقترب السويدي زلاتان إبراهيموفيتش المهاجم السابق للوس أنجلوس جالاسي، خطوة إضافية من الانتقال لميلان بشكل رسمي، وكانت العديد من التقارير، قد أكدت أن أبرا أبلغ ميلان الخميس، موافقته على العودة إلى سان سيرو، خلال الميركاتو الشتوي المقبل، ونشر إيسرا، صورة غير حسابه على شبكة وانستجرام، وهو يشير إلى عينه اللثة

بالأحمر والأسود، وذلك في إشارة إلى زي ميلان، وقالت تقارير إيطالية إن إيسرا سيتم تقديمه للجماهير في سان سيرو، خلال مباراة ميلان مع سامبيدوريا بالجوثة الـ 18 من عمر الكالتشيو، وأوضحت أن أبرا لن يكون جاهزاً على المستوى البدني لبدء أي مباراة مع ميلان، قبل 15 يناير/ كانون ثان المقبل، موعد مواجهة الروسونيري مع سبال في دور الـ 16 بكأس إيطاليا.

## الاتحاد والاسماعيلي في مواجهة عربية



القاهرة - وكالات

يلخوض الإسماعيلي، اختباراً صعباً عندما يحل ضيفاً على نظيره الاتحاد السكندري مساء اليوم السبت، في نهاب ربع نهائي كأس محمد السادس للأندية الأبطال، وتشهد مواجهات الفريقين، على مدار التاريخ، ندبة وإشارة كبيرة نظراً للشعبية التي تتمتع بها زعيم الكفر والندراويش، وكانت أول مواجهة بين الفريقين بالسكندري في موسم 1988-1989 في الجولة الأولى، وفاز الدراويش بنتيجة 3-1، مقابل فوز الاتحاد السكندري 3-0، في الدور الثاني على أرضه.

أما آخر مواجهة بين التاديين كانت في الدور الأول من مسابقة الدوري هذا الموسم، وفاز الاتحاد السكندري بثلاثية دون رد، والتقى الفريقان في الدوري المصري 116 مرة في جميع المواسم، بواقع 51 انتصاراً للأصفر و36 فوزاً للأخضر والتعادل 30 مرة منها 8 بدون أهداف، وأحرز الإسماعيلي 177 هدفاً، بينما سجل الاتحاد السكندري 120 هدفاً، وعلى مستوى بطولة كأس مصر، تقابل الفريقان 18 مرة، بواقع 6 انتصارات للإسماعيلي و9 انتصارات للاتحاد السكندري، والتعادل 2 مرات، وسجل لاعبو الدراويش 20 هدفاً مقابل 26 لزعيم الكفر.

## الصورة تؤكد عودة نيهار



برشلونة - وكالات

حرص البرازيلي نيهار دا سيلفا نجم باريس سان جيرمان، على تعزيز أبنائه عودته إلى برشلونة خلال الموسم المقبل، وكانت العديد من التقارير قد أكدت أن برشلونة يسعى لإعادة نيهار إلى كامب نوو، من خلال فتح عقد مع باريس وفقاً للوائح الاتحاد الدولي، ووفقاً لصحيفة «سبورت»، فإن نيهار

حضر حفل تجديد زفاف لويس سواريز نجم برشلونة على زوجته، أمن الاوول الخمس وأشارت الصحيفة إلى أن نيهار كان من أوائل الضيوف الذين وصلوا الحفل كما أنه أخذ الكاميرا والتقط صورة شخصية مع سواريز ولبنيل ميسي، ونشر النجم البرازيلي، الصورة عبر حسابه على شبكة إنستجرام، ووضع عليها كرة قدم ووجهاً به قلبين، وأكدت «سبورت»، أن هذه الصورة تعزز أبنائه عودة نيهار إلى صفوف برشلونة من جديد.



## وجبات غذائية «لذيذة» لكن غير صحية.. تجنبوها



**الشوكولاتة**  
تعتبر غالبية أنواع الشوكولاتة غير صحية، حيث إنها غنية بالدهون المصنعة والسكر، ويقلل الفصح المكرر. يجب مراجعة مكونات الشوكولاتة قبل تناولها ويتضح بتناول الشوكولاتة الخالية من السكر.

**مشروبات غازية ومحللات**  
يؤدي تناول كميات كبيرة من المشروبات الغازية إلى التعرض لخطر الإصابة بالصدمة وأمراض السكري وأمراض القلب. وينصح الخبراء باستبدال مشروبات القهوة والشاي والصودا والبياف الغازية بمياه الشرب الطبيعية. وينصح الخبراء إضافة شريحة من الليمون لإضافة نكهة إلى كوب الماء مع مراعاة تناول 8 أكواب ماء يوميًا.

**معظم عصائر الفاكهة**  
يسود اعتقاد واسع أن عصير الفاكهة صحي لأنه يحتوي على فيتامين C ومضادات الأكسدة، ولكن يفقد الكثيرون عن حقيقة أنه يشتمل أيضًا على كميات كبيرة من السكر المسائل، ولكن لا تعد كل عصائر الفاكهة غير صحية، إذ أن عصير التوت الأزرق والفرمان من العصائر المفيدة للصحة على الرغم من وجود السكريات. وينصح الخبراء بتناول الفاكهة ناضجة وإلا تم تناول عصائر الفاكهة فيراي ألا يكون ذلك بشكل يومي.

**باريس-وكالات**  
في بعض الأحيان يكون من الصعب تحديد أي الوجبات الغذائية صحي أو غير ضار وأبها غير صحي ومضّر، إذ إن بعض الوجبات الغذائية التي تبدو صحية، يحتوي معظمها على دهون متشبعة ضارة صحياً أو المواد الحافظة والمواد الصناعية التي تشكل خطراً على صحة الإنسان.

**القمح الكامل**  
إن الحبوب المصنعة بأشكال شبيهة بالأرز والذرة والقمح والشوفان ليست صحية، حيث إنها تحتوي على الكثير من السكر المضاف. ومما يزيد الطين بلة، أن معظمها تم خبزها من دقيق مكرر، مضافاً إليه السكر. ينصح بتناول الأرز الطبيعي والشوفان الغير مصنع.

**الأطعمة المقلية والشوية**  
يؤكد الخبراء أن أكثر الطرق غير الصحية للطهي هي الشواء والقلي. تتشكل بعض المركبات الكيميائية عندما يتم طهي الأطعمة باستخدام هذه الطرق بسبب ارتفاع درجات الحرارة وتلويح الأسمان. ينصح بالاختيار الوجبات الغذائية المطبوخة بطرق تقليدية أو على البخار.

**البيتزا**  
تعد البيتزا من أكثر الوجبات السريعة شعبية، ولكن الخضر في تناولها تتطابق البيتزا في احتواء بعضها على اللحوم المصنعة فضلاً عن التشخين المكرر في حالة البيتزا التي تباع مجمدة أو يتم بيعها بكميات تجارية كبيرة، ولكن لا يجب الامتناع عن كل شطائر البيتزا، وإنما ينصح بالختيار الأنواع الخالية من اللحوم المصنعة ويفضل تناول البيتزا المجهزة بالمنزل حيث إنها هي الأفضل.

## أغلى ثوب زفاف في العالم يحمل توقيعاً عربياً



**بيروت-وكالات**  
قدم المصمم المصري هاني البحيري أغلى فستان زفاف في العالم بمناسبة عرض أزيائه الـ100. وقد اختار النجمة مي عمر لارتداء هذا الثوب الذي يساوي 15 مليون دولار أميركي وتم فرضه به ملابس والأحجار الكريمة.

اعتاد هاني البحيري على إنهاء عرض أزيائه السنوي بالثوب زفاف فاخرة تقدر قيمتها بالملايين ولقد هذا أشهر التحفمات العربية. وقد الاحتفال بعرض أزيائه الـ100 هذا العام بتقديم أغلى فستان زفاف في العالم لخطوة بريق الناس ورافته طرحة طويلة تزينت بالتلصص.

وهي ليست المرة الأولى التي يحقق

## استبدال الشوفان بالبيض والخبز يقلل خطر السكتة الدماغية



**واشنطن-وكالات**  
أظهرت دراسة دمكرية أن تناول الشوفان على الفطور بدلاً من البيض والخبز الأبيض يقلل خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. وأشار فريق الدراسة في بورية (ستروك) إلى أن الأبحاث ربطت منذ وقت طويل بين تناول الإفطار يومياً، خاصة الشوفان وبين تراجع خطر الإصابة بالسكتة الدماغية، لكنها لم تقدم إلى الآن صورة واضحة عن التأثير المحتمل لتناول الشوفان بدلاً من أصناف الفطور الشائعة مثل البيض والخبز والخبز (الزبادي). على خطر الإصابة بالسكتات.

ودرس الباحثون بيانات الأنظمة الغذائية التي كان يتبعها نحو 55 ألف باع في الدراسة، أصارهم 56 عاماً في المتوسط، ولا يوجد في تاريخهم المرضي أي إصابات بالسكتة الدماغية.

في البداية كان المشاركون يتناولون 2.1 حصة من البيض في المتوسط وثلاث حصص من الخبز الأبيض وحصة واحدة من الزبادي وحصة قدرها 0.1 من الشوفان أسبوعياً. وتابع الباحثون نصف

## كيف يعبر نمط وجم جسمك عن حالتك الصحية؟



عرض عظام الجسم ويتم مراعاة عدم شغل المعدة عند القياس، وإذا كان القياس يشير إلى أن محيط الخصر يزيد عن 85 سم أو أكثر للنساء أو 88 سم أو أكثر للرجال فإن ذلك يعد علامة على وجود الكثير من الدهون في البطن.

**نسبة الخصر إلى الفخذ**  
ويعد قياس نسبة الخصر إلى الفخذ WHI طريقة أخرى لتقدير حجم الدهون المخزنة حول الأعضاء. فتمت قسمة حاصل قياس الخصر فوق الممرات وحاصل قياس عرض نقطة لتخذ. فإذا كان حاصل القسمة هو 0.9 أو أقل من ذلك يعني أن الشخص يتمتع بخطر التعرض لأمراض القلب منخفضة.

**الفخذان الأكبر حجماً دليل صحة**  
ولقبى مفاجأة، أن كبار حجم الفخذين يعني صحة أفضل بمسك الاعتدال المساند لدى البعض، حيث درس العلماء حالات حوالي 3000 شخص لأكثر من 12 عاماً، ووجدوا أن أصحاب الأضخا أقل من 24.5 بوصة (حوالي 62.25 سم) كانوا أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب ومشاكل صحية أخرى.

والدقات المتساوية كلما كان الفخذان أكثر نحافة، ولكن لم تتعب الدراسة ما إذا كانت الأضخا أكبر سبب الدهون أم العضلات أو كليهما، لذلك من الصعب معرفة سبب تحسين حالتها، ولكن يمكن الحفاظ على قياسات مناسبة معتمداً الوقت لضمان الاستمتاع بصحة أفضل وتحقق تلك الغاية بتناول نظام غذائي صحي وممارسة رياضة خفيفة 5 أيام كل أسبوع.

**2- شكل التاج**  
تتركز الدهون المخزنة بالجسم لدى أصحاب هذا الشكل حول المعدة، فيما يظل الجزء السفلي من الجسم رقيقاً. ويعد هذا الشكل أكثر شيوعاً عند الرجال، ولكن هو أكثر شيوعاً للنساء من شكل الكمثرى.

يشكل تركز الدهون في منطقة البطن والخصر خطراً أعمق من مجرد المظهر غير المتسق لأنها تعني وجود المزيد من الدهون المشوية حول الأعضاء الداخلية للإنسان، وليس فقط تحت الجلد ويرتبط هذا الشكل ارتباطاً وثيقاً بأمراض القلب والسرطان والسكري من النوع الثاني وارتفاع الكوليسترول في الدم.

**مؤشر كتلة الجسم**  
لا يعتمد الأطباء على شكل الجسم وحده لمعرفة مدى جودة الحالة الصحية للإنسان بل يستخدم الأطباء بعض الأدوات لقياس مقدار الدهون في الجسم، ومنها مؤشر كتلة الجسم BMI.

يمكن احتساب مؤشر كتلة الجسم من خلال الطول والوزن، وعندما تشير النتيجة إلى 25 نقطة أو أكثر فيعني ذلك أن الشخص يعاني من زيادة في الوزن أما 30 نقطة أو أكثر فهو مصاب بمرض السمنة. ولكن لا يقيس مؤشر BMI الدهون في الجسم مباشرة ولا مكان تراكمها في الجسم.

**مقاس الخصر**  
يعد قياس محيط الخصر أحد الطرق البسيطة التي تساعد على تقدير متوسط الدهون حول البطن، والتي يمكن أن تعد مؤشراً على احتمالات المشاكل الصحية، مثل أمراض القلب والسكري من النوع 2. يمكن أن تختلف النتائج قليلاً بسبب

## علاج للصلع.. هل هو حقيقي هذه المرة؟

**واشنطن-وكالات**  
هذا ليس واحداً من الإعلانات التي نعودنا على قراءتها في وسائل الإعلام، بل نتيجة أبحاث واختبارات علمية أجراها علماء من جامعة ويسكونسن الأمريكية. فقد طوّر هؤلاء العلماء رقعة لتطري على شحنة كهربائية جعلت فرو بعض الفئران ينمو من جديد. وأثاروا إلى أنها قد تكون علاجاً للأشخاص الذين يعانون من الصلع عند نقصها على الرأس.

ففي الوقت الحالي، يمكن للرجال الذين يريدون علاج الصلع وتسايف الشعر، استخدام محلول الميتوكينيديل أو حبوب فيناسترايد أو إجراء جراحة لزراعة الشعر. لكن الميتوكينيديل لا يصلح للجميع، وفيناسترايد يمكنه أن يضر بالخصوبة، والجراحة مضمّنة ومكلفة.

هذه الرقعة الخاصة التي طوّرها زودونغ وانغ من جامعة ويسكونسن مايسون وزملاؤه، تولد نبضات كهربائية عن طريق تسخير الطاقة التي تولدها حركات الجسم العشوائية. وهي تتشكل من طبقات رقيقة بسماكة 1 ملم تُسحق