

سدّد دفعات التامين
الآن من خلال
اي فواتيركم
مع gig - الأردن



سلط عدسة كهيبة مقلت على باراكود
لترى الصفحة كاهة

الملك يبدأ زيارة رسمية إلى أرمينيا الاثنين المقبل

الأنباط - عمان
تتناول العلاقات الثنائية وسبل تعزيزها في مختلف المجالات خصوصاً الاقتصادية منها، فضلاً عن المستجدات الإقليمية، كما يلتقي جلالة الملك خلال الزيارة مع رئيس الوزراء الأرميني نيكول باشينيان، وعدد من المسؤولين.

العميسوي يسلم الدعم الملكي لمراكز وجمعيات أيتام ومسنين وذوي احتياجات خاصة

الأنباط-عمان
تلقت ٣٢٩ جمعية ومركزاً ومؤسسة خيرية، تعنى برعاية الأيتام والمسنين والمعاقين وذوي الاحتياجات الخاصة، امس دعماً ملكياً، بمناسبة عيد ميلاد

العسعس يلتقي المدير العام لصندوق النقد الدولي

الأنباط-عمان
بحث وزير المالية الدكتور محمد العسعس مع مدير صندوق النقد الدولي كريستالينا جورجيفا، علاقات المملكة مع الصندوق.

مادبا تحتفل بعيد ميلاد الملك

الأنباط-مادبا
احتلت الفعاليات الشبابية في محافظة مادبا الخميس بالذكرى ميلاد جلالة الملك عبدالله الثاني بن الحسين، وذلك في الاحتفال الذي أقامته جمعية "نور السماء" الخيرية في قاعة نقابة مطاوي الأشتات بحضور عدد كبير من النواب والأعيان والسوزاء المساعدين وممثلي القطاعات الرسمية والأهلية والشعبية. وعبر وزير الشباب فارس البريزات راعي الحفل، عن اعتزاز الشباب الأردني بشيادته الكريمة، وهم يستكرون الرعاية الهاشمية للحركة الشبابية والتي تحلهم بعضون نحو المزيد من العمل والانجاز

ولي العهد يلقي الكلمة الرئيسية في مؤتمر تيك وادي الأمير حسين: الاردن بلد آمن ومضياف

● العالم العربي لطالما كان مهد الابتكار

● علينا أن نضع الإنسانية في صلب التقدم التكنولوجي

● من خلال الشراكة معنا ستساعدوننا في تدريب الشباب على صناعات المستقبل

● القوى العاملة من شبابنا الموهوب متعطشة إلى العمل في مجال التكنولوجيا

● من واجب قطاع التكنولوجيا الارتقاء بالقيم الأخلاقية التي تجمعنا



أجواء شديدة البرودة وهطول زخات من المطر تراهب يشيد بـ«الانضباط الصيني» في مواجهة كورونا

الأنباط-عمان
وتكون الأجواء شديدة البرودة وغائمة مع هطول زخات من المطر بين الحين والآخر في أغلب المناطق، قد تكون على شكل أمطار متجمدة أحياناً، كما يتوقع تساقط زخات من الثلج فوق المرتفعات الجبلية العالية قد تتراكم بشكل محدود فوق المرتفعات الجنوبية، وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة السرعة تشتمل على فترات هطول وتتشكل الأنجماء مع معظم

الأنباط-عمان
بطراً انخفاض الحرارة درجات الحرارة اليوم السبت، وتسود أجواء شديدة البرودة وغائمة وصارفة في المناطق الشمالية والوسطى وأجزاء من جنوب وشرق المملكة، حيث من المتوقع أن تكون الهطولات غزيرة أحياناً في بعض المناطق خاصة في شمال ووسط المملكة مما يؤدي إلى تشكل السيول في الأودية والمناطق المنخفضة يصحبها الرعد وتساقط البرد أحياناً، وتضئف

وكالات - أبوظبي
قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، امس، بعد الاتصال هاتفياً مع الرئيس الصيني شي جين بينغ، إن بكين تبدي "الانضباط كبيراً" في التصدي لتفشي فيروس كورونا الذي أودى بحياة أكثر من ٢٢٦. وقال ترامب في تغريدة على حسابه الرسمي في تويتر "لا يوجد شيء سهل".



بنتا، ورشقوا قوات الاحتلال بالحجارة وأطلق الجنود قذائف الغاز لسبب للدعوى، ما أدى لوقوع عدد من حالات الاختناق بالفال، وتلقوا العلاج ميدانياً.

شهيد وإصابات بمواجهات واسعة مع قوات الاحتلال في الضفة

الأنباط - وكالات
استشهد شاب وأصيب آخرون امس الجمعة خلال مواجهات واسعة اندلعت مع قوات الاحتلال الإسرائيلي في عنيد من الضفة الغربية المحتلة، وفقاً لموقع "الفرق" التي أعلنت عنها الإدارة الأمريكية لتصفية القضية الفلسطينية.
وأضافت وزارة الصحة في بيان مقتضب باستشهد الشاب بدر نضال أحمد نافلة (١٩ عاماً) برصاص قوات الاحتلال في قديم شمالي طولكرم شمالي الضفة، بعد وقت قريب من إصابته بجراح حرجة. وذكرت مصادر طبية لوكالة "صفا" أن الطواقم الطبية لم تنجح في إنقاذ حياة الشاب نافلة نتيجة القطاع الشرقي

الأنباط - وكالات
الرئيسية في الرقبة بلعل الإصابة. وقالت مصادر محلية إن جنود الاحتلال على الجوارب العملاقة للجدار أطلقوا الرصاص الحي باتجاه الشبان والفتيات الذين تواجدوا قرب جدار الفصل المتصري وورشوا الجنود بالحجارة ما أوقع إصابة حرجة بالرصاص الحي (استشهد فيها بعد) جرى نقلها من طواقم الهلال الأحمر لمستشفى ثابت ثابت بطفولكرم. وذكرت المصادر أن الشبان أشعلوا الإطارات في المكان الذي أصبح يشهد مواجهات يومية منذ الإعلان عن "سطة القرن". ورجح المسراق، أصيب شاب بالرصاص الحطاطي خلال مواجهات اندلعت على المدخل الشمالي لمدينة قلقيلية. ونقل



ولي العهد يلقي الكلمة الرئيسية في مؤتمر تيك وادي

الأمير حسين: الاردن بلد آمن ومضياف

العالم العربي لطالما كان مهد الابتكار



الإنباط - سان فرانسيسكو

ألقى سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، الكلمة الرئيسية في الجلسة الافتتاحية لمؤتمر تيك وادي السنوي 2020، الذي يعقد في منطقة "السيليكون هالي" بمدينة سان فرانسيسكو، بحضور 100 ممثل عن شركات عالمية في قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات.

ونالها نصير كلمة سموه "بسم الله الرحمن الرحيم شكراً، شريكه وشكراً لشبكة تيك وادي على استضافتنا في هذا المؤتمر.

أعلم أنه للوهلة الأولى، قد يبدو أننا نأتي من عاشر مختلفين، فعالي مرتبط بالخدمة العامة والبيوماسية والجيل. أما ما نملكه، فيدور حول التكنولوجيا والابتكار والأعمال، آلاف الأميال ومحيط شاسع يفضون بين هذا القتر ووطني.

ومع ذلك، فإن ارتباط "السيليكون هالي" مع العالم العربي أمر طبيعي، لأنه في النهاية، لطالما كان مهد الابتكار، فحن من طور علوم الجبر الحديثة، ومن ابتكر الخوارزميات والأرقام العربية، ولكن يبدو أن "السيليكون هالي" احتاج فقط إلى الصغار والواحد تغيير العالم! أتمنى لكم جميعاً يوماً أن أكبركم أن التكنولوجيا قد غيرت العالم كما نعرفه، ونعلم أن التحولات يمكن أن تولد المخاوف، وبالتأكيد، كان هذا هو الحال مع التكنولوجيا.

ومع ذلك، فإن ارتباطنا مع العالم العربي أمر طبيعي، لأنه في النهاية، لطالما كان مهد الابتكار، فحن من طور علوم الجبر الحديثة، ومن ابتكر الخوارزميات والأرقام العربية، ولكن يبدو أن "السيليكون هالي" احتاج فقط إلى الصغار والواحد تغيير العالم! أتمنى لكم جميعاً يوماً أن أكبركم أن التكنولوجيا قد غيرت العالم كما نعرفه، ونعلم أن التحولات يمكن أن تولد المخاوف، وبالتأكيد، كان هذا هو الحال مع التكنولوجيا.

ومع ذلك، فإن ارتباطنا مع العالم العربي أمر طبيعي، لأنه في النهاية، لطالما كان مهد الابتكار، فحن من طور علوم الجبر الحديثة، ومن ابتكر الخوارزميات والأرقام العربية، ولكن يبدو أن "السيليكون هالي" احتاج فقط إلى الصغار والواحد تغيير العالم! أتمنى لكم جميعاً يوماً أن أكبركم أن التكنولوجيا قد غيرت العالم كما نعرفه، ونعلم أن التحولات يمكن أن تولد المخاوف، وبالتأكيد، كان هذا هو الحال مع التكنولوجيا.



- من خلال الشراكة معنا ستساعدوننا في تدريب الشباب العربي على صناعات المستقبل
- من واجب قطاع التكنولوجيا الارتقاء بالقيم الأخلاقية التي نجمعها
- معنا نستطيع أن نساعد الناس على فهم بعضهم البعض والتواصل فيما بينهم.

فهي الواقع، إن التكنولوجيا ترتبط بالإنسانية على المستوى الشخصي، قد تكون ابتكاراً غير ملموسة في أغلب الأحيان، ولكن تأثيرها على حياتنا ملموس بشكل كبير، وهذا لا يطبق فقط على حياتنا اليومية، بل إنها تشكل منظورنا الشخصي وصيرتنا الجماعي. أتمنى لكم جميعاً يوماً أن أكبركم أن التكنولوجيا قد غيرت العالم كما نعرفه، ونعلم أن التحولات يمكن أن تولد المخاوف، وبالتأكيد، كان هذا هو الحال مع التكنولوجيا.

القوى العاملة من شباب الموهوب متعطشة إلى العمل في مجال التكنولوجيا

علينا أن نضع الإنسانية في صلب التقدم التكنولوجي



ولكنكم أولاً بحاجة إلى الشركاء المناسبين، مثل بلدي الأردن، إليكم مقترحي.

معنى أيضاً يتجاوز الصورة النمطية عن الأردن، الأردن بلد آمن ومضياف، وبإمكان إخواني وأخواني الأردنيين الحاضرين هنا أن يشهدوا بذلك، بل بإمكانكم أن تروونا تتعلموا على ذلك بأنفسكم.

وفي كثير من الأحيان نطمح صرامات منطلقتنا على قصة الأردن، فهي الشرق الأوسط تجد بعض أسسها الإنسانية التي شهدنا التاريخ الحديث، ولطالما كان تحقيق السلام صعب المثل، فلا أحد يدرك ذلك أكثر من عائلتي، إذ أن جدي الملك الحسين، أمضى حياته حتى آخر أيامه، يعمل من أجل السلام، وأن والدي الملك عبدالله الثاني، يواصل الكفاح بقيادة شجاعة وحكمة دبلوماسية، من أجل تحقيق سلام عادل وشامل، فكما قال مؤخرًا، هو الطريق الأصعب، ولكنه الأسرع.

على شعبي أن يتصور مستقبلًا مختلفًا، مستقبلاً أفضل، فهو ليس عزمًا بما عيش بل بما هو ممكن، لا سيما شبابنا، فلدنيا ثاني أكبر نسبة من الشباب في العالم من حيث عدد السكان، كما أن نسبة عدد السكان في سن العمل وصلت الآن إلى أعلى مستوياتها، وستستمر كذلك لعشرين عاماً القادمة، إنها فترة واحدة للغاية لتطلعتنا.

إن القوى العاملة من شبابنا الموهوب منطلقة إلى العمل في مجال التكنولوجيا، فهي الأردن وحده، 22 بالمائة من خريجي الجامعات قد تخصصوا في مجال الهندسة أو تكنولوجيا المعلومات والاتصالات، ومن خلال الشراكة معنا ومع العالم العربي، ستساعدوننا في تدريب الشباب العربي على صناعات المستقبل، ولكن لكم أيضاً في هذا مجال: إذ يحتاج "السيليكون هالي" إلى المبرمجين والهندسين، وإن المبرمجين والهندسين العرب بحاجة إلى مطلق.

إن فإن الحل لكنا الشككين واضح، ولهذا السبب، يعمل العديد من عائلات قطاع التكنولوجيا على توسعة وجودهم في العالم العربي، وبالتالي ضمان الوصول إلى أسواق جديدة غير مستغلة، والسبب، لتسريع شركتنا أسواقنا ومناخنا وسوقنا أصلاً إقليمية من الأردن، كما أن المملكة العربية السعودية تعمل على بناء بيئة حيوية للشركات الناشئة، وتعمل مصر بالشراكة مع شركة

أي من على التحول الرقمي، ولكن، وفوق كل ذلك، إن الشراكة مع منطلقتنا يمكنها أن تحقق المزيد.

فلنتظر إلى الذكاء الاصطناعي، على سبيل المثال، فقد رأينا جميعاً التعاون الإخباري، التي نتحدث عن استخدام البيانات تعكس لنا التعصب وأسلوب الطابع البشرية، والحل لا يكمن بمعاملة في ابتكار مجموعة بيانات أكثر تنوعاً، بل في بناء فريق متنوع بالفعل.

ولنتظر إلى مجال معالجة اللغات الطبيعية، فاللغة العربية هي الخامسة عالمياً من حيث الناطقين بها، والرابعة من حيث الاستخدام على الإنترنت، ولكن لكي نلهم أجهزة الحاسوب اللغة العربية، فهي بحاجة إلى أشخاص يتقنونها، وإن شابات وشباب الوطن العربي تواقون للمساعدة، ليس في تيسير التواصل فحسب، بل في تعزيز التفاهم أيضاً.

معاً نستطيع أن نساعد الناس على فهم بعضهم البعض والتواصل فيما بينهم، إذ قال تعالى في القرآن الكريم: "يا أيها الناس! إننا خلقناكم من ذكر وأنثى، وجعلناكم شعوباً وقبائل لتعارفوا". صدق الله العظيم.

واجب علينا أن نتعارف، لأن التقدم الحقيقي لا يمكن أن يحدث من دون البشر، وإن يتسنى للبشرية أن تتقدم إلى الأمام إلا عندما نجد سبيلاً جديدة للعمل معاً، ونحن قادرين على ذلك فمن ضللك الشجاعة والجرأة المطلقيتين لا يتكاثروا، بل يتكاثروا.

شكراً لكم، وبركز مؤتمر تيك وادي لهذا العام، على دعم الأشخاص لبعضهم البعض في رحلاتهم، ومساعدتهم لبعض في تطوير مهنتهم ونمو أعمالهم، والانتقال من الشرق الأوسط إلى "السيليكون هالي" وبالعالم.

يشكر أن منظمة تيك وادي تأسست في عام 2006، كمجتمع تكنولوجي إرواد التكنولوجيا والأعمال الأمريكيين من أصول عربية، بهدف إبراز دور الشباب العربي في قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات وربط وتشجيع رواد الأعمال في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا بـ "السيليكون هالي".

وزارة الصحة تشكل لجنة للتأكد من جاهزية مستشفى السلط

الإنباط - عمان

صحة الجلفاء والمستشفى ومستشار الوزير لتزويد متابعة مستشفى السلط ومدير الهندسة الطبية بالوزارة، وأعضاء من اللجنة، الدكتور سعد جابر للجنة باعداد تقرير حول جاهزية المستشفى وتزويده بالوسائل بعد عد الأحد للوقوف على مدى توفر المعدات والأجهزة الضرورية لافتتاحه والعمل به قريباً.

قررت وزارة الصحة أمس تشكيل لجنة للتأكد من جاهزية مستشفى السلط الحكومي وتوفر مختلف الأجهزة الطبية والمساند، وتضم اللجنة التي يرأسها أمين عام الوزارة الدكتور حكمت أبو الفول ومساعد الأمين العام لتزويد الخدمات ومديري

دورة طارئة للاتحاد البرلماني العربي في عمان اليوم

الإنباط - عمان

العرفوة بـ "صفحة القرن"، ويتضمن الاجتماع السنوي لعقد تحت عنوان، دعم ومساندة الأشخاص الفلسطينيين في قضيتهم العادلة "هبة العرب والسلمين"، كلمة لرئيس الاتحاد البرلماني العربي المهندس الطراونة، ومداخلات من قبل رؤساء وممثلي المجالس والبرلمانات العربية، وبيان ختامي للمؤتمر.

الفلسطينية، وشدد الطراونة أهمية توحيد الموقف البرلماني العربي في رفض أي تسوية تعجز الحق الفلسطيني، وفي مضمون ذلك إقامة الدورة السنوية وحق العودة والتعويض للأجئين.

اليوم لدى استئناؤه الوفود البرلمانية العربية، إن اجتماع الاتحاد البرلماني العربي في عمان يأتي وسط ظروف عربية دقيقة ومعوقات عائلية، ومنعرجات خطيرة تمر بها القضية الفلسطينية.

وأشار إلى أن المؤتمر يشكل فرصة لإعادة المعمة للعمل البرلماني العربي، وتوحيد المواقف بما يمكن من التنسيق والتشديد لقضايا الأمة المركزية وعلى رأسها القضية

بورصة عمان ترتفع 0.08 بالمائة في أسبوع

الإنباط - عمان

تحوار، مايزون دينار مقارنة مع 17.4 مليون دينار الأسبوع السابق، ونسبة انخفاض بلغت 0.08 بالمائة، فيما بلغ حجم التداول الإجمالي الأسبوعي نحو 249 مليون دينار، مقارنة مع 246 مليون دينار للأسبوع السابق، بينما بلغ عدد الأسهم المتداولة 121 مليون سهم، فقلت من خلال 121 مليون سهم.

ارتفع الرقم القياسي العام لأسعار الأسهم المدرجة في بورصة عمان الأردنية بنسبة 0.08 بالمائة، ليأتي تداولات الأسبوع عند مستوى 1878 نقطة، وبلغ العادل اليومي لحجم التداول في بورصة عمان خلال الأسبوع الماضي

ايقاف حركة السفن في خليج العقبة بسبب الامطار وارتفاع موج البحر

الإنباط - عمان

فيه عملية دخول وخروج البواخر بحتر نتيجة ارتفاع منسوب موج البحر، وبين السفن ان هذا الاجراء يحدث في كل مواسم العالم عندما تضطرب الحالة الجوية ويتشهد البحر رياحاً وأموالاً حاداً على سلامة المواطنين اولاً ثم البواخر وأرضة القائله اللشآت المؤقتية في العقبة، مؤكداً ان السفن والبواخر والطوارب الصغيرة تمتعت من مغادرة المنطقة وان الهيئة على تواصل دائم مع جميع الاطراف والجهات البحرية

والمينائية بالعقبة والعاصمة عمان من خلال غرفة الطوارئ، ويتشهد خليج العقبة منذ ساعات

فيه عملية دخول وخروج البواخر بحتر نتيجة ارتفاع منسوب موج البحر، وبين السفن ان هذا الاجراء يحدث في كل مواسم العالم عندما تضطرب الحالة الجوية ويتشهد البحر رياحاً وأموالاً حاداً على سلامة المواطنين اولاً ثم البواخر وأرضة القائله اللشآت المؤقتية في العقبة، مؤكداً ان السفن والبواخر والطوارب الصغيرة تمتعت من مغادرة المنطقة وان الهيئة على تواصل دائم مع جميع الاطراف والجهات البحرية

قال مدير عام الهيئة البحرية الاردنية المهندس محمد السلمان ان الهيئة اوقفت حركة السفن امس الجمعة، عند محدودية نتيجة للاعتار التي شوهدا خارج العقبة وارتفاع منسوب موج البحر، واصاف السلمان في تصريحات صحافية، ان الهيئة ارسدت جميع السفن الراسية في خليج وشواطئ العقبة رسائل تحذيرية للحفاظ على سلامتها في الوقت الذي تتم





سلط عدسة كاميرة هاتفك على الباركو لتري أخبار الاقتصاد في الموقع الإلكتروني

بريطانيا.. فجوة كبيرة بين انخفاض معدل البطالة وتفشي الفقر



الانباط-وكالات

بعد احتساب كافة الإسكان مثل الإيجار، وقالت المؤسسة إن الحكومة الجديدة لديها فرصة في جيل لإحراز تقدم تاريخي وتمكين الناس والمجتمعات من الارتقاء بالمستوى حقا، وأضافت المدير التنفيذي المؤسسة كاير إينسلي "لقد أحرزنا كأمة تقدما في السابق وبمكنا وعلينا القيام بذلك مجددا مع هذه الحكومة الجديدة ونسوية جديدة بعد بريكست، وحقق حزب المحافظين بزعامة رئيس الوزراء بوريس جونسون فوزا في الانتخابات التشريعية في ديسمبر، وبموازاة ذلك أظهرت أرقام رسمية أن نسبة البطالة في بريطانيا بلغت ٧.٢٨، في أدنى معدلها منذ ١٩٧٥، وبلغت نسبة التوظيف معدلا قياسيا عند ٧٧.٣، غير أن مؤسسة جوزف رابرتي قالت إن ١٥٣ من الأشخاص الذين يعيشون في فقر يتمون لعائلة بريطانية تعمل مقارنة بـ ٢٣٩ قبل ٢٠ عاما.

ارتفعت نسبة الفقر في بريطانيا في صفوف العمال رغم تسجيل البطالة أدنى معدلاتها في ٢٥ عاما، وفق ما أعلنت مؤسسة اجتماعية الجمعة داعية الحكومة الجديدة للتحرك، وقالت مؤسسة جوزف رابرتي "على الرغم من زيادة نسبة التوظيف، إلا أن الفجوة بين العمال ارفع أيضا لأن أجور الناس وساعات العمل أو كليهما، غالبا ما لا تكون كافية، وكشف تقرير المؤسسة حول وضع الفقر في المملكة المتحدة أن الفقر ارتفع بالنسبة للأسر والتمتعين بالخدمات السنوات الخمس الماضية، وفي المجموع، فإن ١٤ مليون شخص في المملكة المتحدة يعيشون في فقر، وفق تقرير قلته "فرانس برس". وأضاف التقرير أن شخصا واحدا أو أسرة يعتبر في فقر إذا كان مدخله أقل من ٦٠ من معدل ما تكسبه الأسر.

ستاندر أند بورز تخفض توقعها لنمو الصين في ٢٠٢٠



لندن - رويترز

الربع الثالث من هذا العام، وقال ستاندر أند بورز إن تباطؤ معدل النمو الصيني بمقدار نقطة مئوية واحدة سيكون له على الأرجح "أثر عموس" على النمو العالمي، في غضون ذلك، ولأخذ الاعتراض المتوقع في الحسبان، رفعت الوكالة توقعها للنمو الصيني في ٢٠٢١ إلى ٦.٤ من تقدير سابق كان يبلغ ٥.٦، وأضافت أن نموها الأساسي يقوم على افتراض احتواء الفيروس بحلول مارس القادم.

خفضت ستاندر أند بورز غلوبال للتصنيفات الائتمانية توقعاتها للنمو الصيني في ٢٠٢٠ إلى ٥.٧ من ٥.٧ اليوم الجمعة، قائلة إن أثر تفشي الفيروس الشاسع قد يكون وخيما في الأجل القصير، وقال جون روش، كبير الاقتصاديين آسيا والمحيط الهادي في وكالة التصنيفات، "معظم الأثر الاقتصادي للفيروس الناتج سيكون محسوسا في الربع الأول، وسيكون التعلل الصيني متوطنا بحلول

«تويتير» تحقق عائدات قياسية بدعم هذه المزايا

١١ من العام السابق لتصل إلى ١.٠١ مليار دولار، متجاوزة أيضا التوقعات المقدرة بنحو ٩٩٧.٧ مليون دولار، وبلغ إجمالي إيرادات الإعلانات ٨٥٥ مليون دولار، بزيادة قدرها ١٢٪ على أساس سنوي، ومع ذلك، تتوقع الشركة أن تكون إيرادات الربع الأول من ٢٠٢٠ بين ٨٢٥ مليون دولار و٨٥٥ مليون دولار، وهو أقل بكثير من تقديرات وول ستريت البالغة ٨٧٢.٦ مليون دولار، وقال الرئيس التنفيذي (جاك دورسي) خلال عظة الإعلان عن النتائج المالية مع المحللين، إن طرح ميزات جديدة بوتيرة أسرع يمثل إحدى أهم أولويات تويتير للعام الحالي، وكانت تويتير قد أعلنت في شهر نوفمبر الماضي عن حظر الإعلانات السياسية وسط ضغوط متزايدة على شركات التواصل الاجتماعي للتوقف عن قبول الإعلانات التجارية، التي تحتوي على معلومات معقدة أو خاطئة، ولكن لظهور ولاية أريوا الأمريكية قبل أيام أظهرت أن التهمة ما زالت تستخدم لنشر مزاعم كاذبة عن تويتير الناخبين.

أعلنت شركة تويتير امس، عن تحقيق عائدات ربع سنوية بقيمة مليار دولار لأول مرة متفوقة بذلك على التوقعات وذلك بعد أن أدت جهودها المبذولة إلى جعل منتجها جذابا للمزيد من المستخدمين، الأمر الذي أدى إلى ارتفاع أسهم الشركة بنسبة ١٤٪ في التعاملات المبكرة، وسجلت تويتير معظم النمو في إيراداتها في الولايات المتحدة، وهو سوق رئيسي حيث ستواجه الشركة لتطبيق خلال العام الحالي بشأن كيفية معالجتها للمعلومات الخاطئة قبل الانتخابات الرئاسية الأمريكية، الفترة في شهر نوفمبر ٢٠٢٠، واستمرت الشركة في بذل الجهود لتعزيز الاشتراكات الجديدة، من خلال تدابير مثل السماح للأشخاص بتابعة الموضوعات، ومحاربة لتطبيقات المحتوى المسمي، وفي أواخر العام الماضي، أطلقت الشركة ميزة تتيح للمستخدمين إخفاء بعض الردود على تعريدهم، وركزت تويتير أيضا على المحتوى والإشعارات ذات الصلة، مما عزز متوسط استخدام المستخدمين يوميا الذين يمكن تحقيق دخل منهم، أو المستخدمين الذين يشاهدون الإعلانات عند تسجيل الدخول من خلال Twitter.com أو تطبيقات تويتير على الأجهزة المحمولة، وارتفع عدد هؤلاء المستخدمين إلى ١٥٣ مليونا في الربع الرابع حتى ٣١ ديسمبر ٢٠١٩ من ١٦٦ مليونا في العام السابق، متجاوزا متوسط توقعات المحللين البالغ ١٤٧.٥ مليون، ونمت الإيرادات الفصلية لتويتير بنسبة

٠,١ مليار درهم تصرفات عقارات دبي خلال أسبوع

١١ مياومة بقيمة ٣٥ مليون درهم وثلاثا متطفا حائل الشيخ محمد بن راشد بتسجيلها ٨ مبيعات بقيمة ١١٩ مليون درهم وثلاثا في نخلة جيرا بتسجيلها ٧ مبيعات بقيمة ٦٢ مليون درهم، وفيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل فقد جاءت مياومة بقيمة ٢١ مليون درهم بمنطقة برج خليفة كأهم المبيعات لتتها مياومة بقيمة ١٧ مليون درهم في منطقة نخلة جيرا وأخيرا مياومة بقيمة ١٣ مليون درهم في منطقة مرسى دبي، وتصدرت منطقة مرسى دبي المناطق من حيث عدد مبيعات الشقق والفلل إذ سجلت ٩٠ مياومة بقيمة ٢١٢ مليون درهم ولتتها منطقة الخليج التجاري بتسجيلها ٧١ مياومة بقيمة ٩٢ مليون درهم وثلاثا في البرشاء جنوب الرابعة بتسجيلها ٦٨ مياومة بقيمة ٤٨ مليون درهم، وسجلت الرهون قيمة قدرها ٢.٦ مليار درهم منها ١٢٦ رهنا لأراضي بقيمة ٢.٤ مليار درهم و٢٠١ رهنا لفلل وشقق بقيمة ٢٠٠ مليون درهم وكان أهمها بمنطقة الرشاه جنوب الثانية بقيمة ٤٢٠ مليون درهم وأخرى في منطقة البرشاء الأولى بقيمة ٢٢٨ مليون درهم.



الانباط-وكالات

التجاري الأولى لتيها مياومة بقيمة ٢٢٦ مليون درهم في منطقة الشرمود لتيها مياومة بقيمة ٧٥ مليون درهم في منطقة حائل الشيخ محمد بن راشد، وتصدرت منطقة النخلة الخامسة المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت

بقيمة ٢.٥ مليار درهم منها ٩٤ مياومة للأراضي بقيمة ١.٤ مليار درهم و٧٢٢ مياومة للشقق والفلل بقيمة ١.١ مليار درهم، وجاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة ٧٠٠ مليون درهم في منطقة المركز

حققت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأملاك دبي خلال الأسبوع الماضي أمس أكثر من ٥.١ مليار درهم وشهدت المائدة تسجيل ٨٢٦ مياومة

تعويضات ضخمة تقسو بشدة على نتائج أعمال «أوبر»

يسل إلى ٦٨ سنتا للسهم خلال نفس الفترة، فيما ارتفعت إيرادات "أوبر" بنحو ١٣٧ إلى نحو ١.٠٦ مليار دولار خلال الربع الأخير من العام الماضي، مقارنة بنحو ٢.٩٧ مليار دولار خلال نفس الفترة من العام السابق له، وكانت لتدويرات التحليلين تشير إلى أن إيرادات أوبر سوف تصل إلى ٤.٠٦ مليار دولار خلال نفس الفترة، وهفا لتبليغات، فقد ارتفع إجمالي قيمة الحجوزات بنحو ٢٢٨ إلى نحو ١٨.١ مليار دولار في الربع الرابع من ٢٠١٩ مقارنة مع نفس الفترة من العام المنصرم، وفي مجمل العام ٢٠١٩، ارتفعت إيرادات الشركة الأمريكية إلى مستوى ١٤.١٤ مليار دولار مقارنة مع نحو ١١.٢ مليار دولار بزيادة بلغت نحو ٢.٩٤ مليار دولار بنسبة ارتفاع تقدر بنحو ٢٦.٢٥، فيما سجلت أوبر خسائر بلغت نحو ٨.٥ مليار دولار خلال العام الماضي، مقارنة مع أرباح بلغت ٩٩٧ مليون دولار خلال العام ٢٠١٨، وأعلق سهم أوبر جلسة أمس الخميس، مرتافعا بنحو ٠.٨٪ إلى نحو ٣٧.٠٩ دولار، كما صعد بأكثر من ٢٪ في تعاملات ما بعد الجلسة.



القاهرة

ديسمبر الماضي، مقارنة مع خسائر بنحو ٨٧٧ مليون دولار (١.٩٨ دولار للسهم) خلال نفس الفترة من العام الماضي، وتتضمن هذه الخسائر نحو ٢٢٣ مليون دولار لتعويضات المساهمين، وكانت توقعات التحليلين تشير إلى أن نصيب السهم من هذه الخسائر سوف

خسائر بأقل من التوقعات خلال الربع الأخير من العام الماضي، فيما ارتفعت الإيرادات وفقا للتقديرات، وأظهرت البيانات أن "أوبر" تكسبت خسائر صعبة تبلغ قيمتها نحو ١.٠٩ مليار دولار (٠.٩٤ دولار للسهم) خلال فترة الثلاثة أشهر المنتهية في شهر

تسببت تعويضات ضخمة في أن تنجم شركة "أوبر" إلى تسجيل خسائر ضخمة خلال الربع الأخير من العام الماضي، وأسفرت نتائج أعمال الشركة الأمريكية، إلى أن شركة "أوبر" سجلت

احتياطي النقد بهصر يواصل الارتفاع ويسجل مستويات جديدة



القاهرة - خالد حسني

وكان البنك المركزي المصري، قد وقع في أكتوبر الماضي، اتفاقية تجديد الدواعل المتعددة الموجودة لدى البنك المركزي المصري، وذلك على هامش اجتماعات صندوق النقد الدولي وداشطن، وحصلت مصر على ٥ ودائع من السعودية بإجمالي ٨ مليارات دولار، خلال الفترة من مايو ٢٠١٢ وحتى يونيو من العام ٢٠١٧، وكان من المقرر سداد جزء منها بقيمة ٥.٢ مليار دولار أكتوبر ٢٠١٩، لكن تم تأجيلها وفق الاتفاق الذي تم توقيعه في واشنطن.

في مصر خلال العام ٢٠١٩ بنسبة ٢٢١.٥ بما يعادل نحو ٥٥٥ مليون دولار، مضيقا نحو ١٥٣ مليون دولار في الشهر الأخير من العام الماضي، وارتفع رصيد احتياطي مصر من الذهب بنهاية ٢٠١٩ إلى نحو ٣.٣٠١ مليار دولار، مقابل نحو ٢.٧١ مليار دولار في ديسمبر من العام ٢٠١٨، وعلى أساس شهري، ارتفع رصيد مصر من احتياطي الذهب خلال ديسمبر الماضي، بنحو ١٥٣ مليون دولار، مقابل نحو ٣.١٤٨ مليار دولار في نوفمبر ٢٠١٩ مرتافعا بنسبة ٥.٥،

العام الماضي، وكان "المركزي المصري" قد أعلن في بداية شهر يناير الماضي، ارتفاع صافي الاحتياطيات الدولية لمر نهاية شهر ديسمبر الماضي بنسبة ٢٠.١٤ بقيمة ٦٥ مليون دولار، على أساس شهري، ولت إلى أن الاحتياطي النقدي لمر ارتفع إلى مستوى ٤٥.٤١٩ مليار دولار بنهاية ديسمبر الماضي، مقابل نحو ٤٥.٣٥٤ مليار دولار بنهاية نوفمبر من العام ٢٠١٩، وأشارت البيانات إلى ارتفاع مساهمة الذهب في رصيد الاحتياطي الاجنبي

كشفت بيانات حديثة أعلنتها البنك المركزي المصري، ارتفاع الاحتياطي النقدي من العملات الأجنبية بنحو ٣٧ مليون دولار بنهاية شهر يناير الماضي، وأوضح المركزي المصري في بيان بثه عبر موقعه الإلكتروني، أن الاحتياطي النقدي من العملات الأجنبية بلغ ٤٥.٤٥٦ مليار دولار في نهاية شهر يناير الماضي، مقارنة بنحو ٤٥.٤١٩ مليار دولار في ديسمبر من



الصحة العالمية تحذر من نقص في معدات الحماية من كورونا



وأقرت الحكومة الصينية مطلع الأسبوع بأنها بحاجة إلى أقتعة وقاية، بصورة عاجلة، لمواجهة فيروس كورونا الشديد الذي أصاب ٢١١١١ شخصا في الصين الغربية، بينهم ٢٣٦ توفوا بسببه، بحسب آخر حصيلة رسمية. ورة باقي العالم تم تأكيد ٢١٠ إصابة في ٢٠ بلدا أو منطقة، وحالت في وفاة في هونغ كونغ والصين.

وكانت منظمة الصحة قد أعلنت هذا الأسبوع أنها ستشرك أقتعة، وقطارات، وملائم حماية، وأجهزة لتساعده على التنفس، ومعدات لتكف الفيروس إلى الدول التي تعطل التساعده.

الانباط - وكالات

حذرت منظمة الصحة العالمية، أمس من أن العالم يواجه نقصا في الأقتعة، ومعدات الحماية الأخرى من فيروس كورونا الشديد. وقال تيدروس أدهوم ليريريسوس المدير العام لمنظمة الصحة، خلال اجتماع للجنة التنفيذية للمنظمة، في جنيف، "واجه العالم نقصا مزمتا في معدات الحماية الضرورية". وأضاف أنه سيحدث إلى مسؤولين في سلسلة التوريد لتسوية الاختناق في الإنتاج، سيما تلك "الفرانس برس".

إصابات بين المتظاهرين في مواجهات بغداد



شهد العراق توترا جديدا، في الأيام الأخيرة، بعد وشوق محتجين شيان مناهضين للحكومة في وجه العديد من أنصار رجل الدين مقتدى الصدر المعروفين باسم أصحاب القبعات الزرق. وهاجم أصحاب القبعات الزرق محتجين في مناسبات عديدة، بعد توصل الصدر لمحتجين

السياسية المتحالفة مع إيران إلى اتفاق على تسمية رئيس الوزراء الجديد محمد توفيق علاوي، وهو خيار برفضه الشارع. وأردى العنف بمدينة النجف، حيث مقر علي الميستاني، المرشحة العليا لشعبة العراق، إلى مقتل ٨ متظاهرين على الأقل، عندما اقتحم أنصار الصدر مخيما لمحتجين

تجددت المواجهات بين المتظاهرين العراقيين وقوات الأمن في ساحة الوثبة وسط العاصمة بغداد، مما تسبب في إصابة عدد من المحتجين، حسيما أهانت مصادر "سكاي نيوز عربية".

الانباط - بغداد

موسكو تعيد ٢٦ طفلا روسيا من مخيم للاجئين بسوريا



وحسب كورنيسوفا فإن مكثها يستعد لإعادة ٧٢ طفلا روسيا إضافة من الهول ومخيم آخر للاجئين ويبحث عن المزيد وقودت أن ما يصل إلى ٢١٠ طفل روسي يمكن أن يكونوا في سوريا، حسيما نقلت "أسوشيتد برس". ومعظم الأطفال هم من نساء روسيات تزوجن من رجال سوريين ومنتن في سوريا لبعض الوقت. وصادق مسؤول الكرملين بأن الأطفال معرضون للخطر، بسبب الظروف السيئة في مخيمات اللاجئين بسوريا التي مزقتها الحرب، وأساءة الاعتناء بها "مسألة حياة أو موت". ويأتي هذا التجهز عقب عودة ١٢٢ طفلا روسيا من العراق في ٢٠١٨-٢٠١٩. كان معظمهم من أفراد عائلات أنصار تنظيم داعش المنحلين في العراق.

أعلن مسؤول في الكرملين، أمس، أن روسيا أعادت ٢٦ طفلا روسيا من سوريا، واعتزمت استصحاب العشرات إلى الوطن في المستقبل. وزارت أمانة مظالم حقوق الطفل الرئسية أن كورنيسوفا سورية من أجل تطعيم هذا التجهز، والتقت مع زوجة الرئيس السوري أسماء الأسد في دمشق. وقالت كورنيسوفا، الجمعة، إن الأطفال الذين لتراوح أعمارهم بين ٢ و١٥ سنة تم نقلهم من مخيم الهول للاجئين في شمال شرق سوريا بالقرب من الحدود مع العراق. وأضافت أنه سيتم نقل تسعة أطفال آخرين من نفس العسكر إلى روسيا بعد فترة وجيزة من استكمال الإجراءات اللازمة.

الانباط - موسكو

ترامب يشيد بـ«الانضباط الصيني» في مواجهة كورونا



٢٠١٩، كما زار عدد المصانين في ووهان ١٥-١١ أمس الخميس

وقالت لجنة الصحة الوطنية بالصين، الجمعة، إن عدد الوفيات الناجمة عن الإصابة بفيروس كورونا في سر الصين الرئسي ارتفع إلى ٨٢٢ حالة حتى نهاية يوم الخميس، بزيادة ٧٢ حالة عن اليوم السابق. ومن بين العدد الإجمالي، سجل إقليم هوبي، بوسط البلاد، ومركز لعشي الفيروس ٦٦ حالة وفاة منها ٦١ حالة في مدينة ووهان عاصمة الإقليم. وفي أنحاء بر الصين الرئسي كانت هناك ٢١٢٢ حالة إصابة جديدة مؤكدة أمس الخميس، ليصل إجمالي عدد المصابين إلى ٢١٦١ مصابا. وفي هوبي زادت الإصابات بواقع ٢٢٢٧ حالة، وبلغ العدد الإجمالي للمصابين به

قال الرئيس الأمريكي، دونالد ترامب، أمس بعد اتصال هاتفي مع الرئيس الصيني شي جين بينغ، إن بيجين تبدي "انضباطا كبيرا" في التصدي لتفشي فيروس كورونا الذي أودى بحياة أكثر من ٧٢. وقال ترامب في تغريدة على حسابه الرسمي في تويتر "لا يوجد شيء سهل، لكنه يستحق خاصة مع قدوم العطس الدافئ". وأعلن أن بيجين الفيروس الضعف، ثم بنتهي "وأضاف، "هناك انضباط كبير في الصين، حيث يعود الرئيس شي بمرم عملية ستكون ناجحة للغاية، إننا نعمل من كذب مع الصين لتقديم المساعدة".

وكالات - أبوظبي

تركيا تصر على موقفها: لن نسحب جنودنا من إدلب



أردوغان، أمهل القوات السورية الموجودة في محيطه نشاط المراقبة التركية إلى نهاية فبراير، من أجل الانسحاب. وقال أردوغان، الأربعاء، "خلال مكاتني مع الرئيس الروسي أخدركه أن على القوات السورية أن تتسحب إلى الحدود المتفق عليها في سوتشي حول إدلب، أي خلف نشاط مراقبتنا". وخلاف تركي روسي ويخشى مراقبون أن يؤدي التصعيد بين أنقرة ودمشق إلى تسهور أكبر لتوضع الخطوط، في المنطقة. وأكد جاريش أن تركيا ستقوم بكل ما يلزم لتوقف التأساس الإنسانية في

قال مصدر أمشي تركي، أمس، إن ٢ مراكز مراقبة تركية توجد حاليا في مناطق سيطرة الحكومة السورية في إدلب، ولا تواجه أي مشاكل. وأضاف المصدر أن المراكز الموجودة في إدلب، شمالي سوريا، مجهزة للدفاع، مضيفا أن تركيا "لن تسحب جنودها" وأشار إلى أن تركيا أوقفت الدوريات المشتركة مع روسيا شمالي سوريا، بسبب الظروف الجوية، ناهيا أن يكون الأمر بسبب هجمات إدلب الأخيرة. ويوم الخميس، أفاد المرصد السوري لحقوق الإنسان، باستهداف غارة جوية سورية مطار قنطرة في ريف إدلب، الذي يضم كتلة عسكرية تركية. وقال المرصد إن الغارة الجوية السورية جاءت بعد ساعات قليلة من تنفيذ كتلة عسكرية تابعة لتركيا داخل المطار.

قال وزير الخارجية التركي مولود جاوش أوغلو، الجمعة، إن هذا روسيا سيحصل إلى تركيا، السبت، لإجراء محادثات تهدف لتوقف هجوم الجيش السوري والمأساة الإنسانية في إدلب، وتسريع العملية السياسية في سوريا. وكان الرئيس التركي رجب طيب

وكالات - أبوظبي

فرنسا تخفض ترسانتها النووية إلى «أقل من ٣٠٠ رأس»



بعد الحوار بعد "بريكست"، وأشار إلى أن "الشركاء الأوروبيين الذين يرميون في المشاركة في هذا الطريق يمكن إشراكهم في تدويرات السلاح التي تقوم بها القوات الفرنسية"، مضيفا أن "هذا الحوار الاستراتيجي وهذه المسائل ستساعده طبعها الحال في تطوير ثقافة استراتيجية جديدة بين الأوروبيين". وطلب الرئيس الفرنسي إشراك الأوروبيين في أي مفاوضات مفصلة حول الأسلحة النووية للتوسط لدى، وأن يكونوا "موقعين" لاتفاق في هذا الشأن. وأضاف ماكرون "لكن واضح، إذا كان من الممكن (التوصل) إلى مفاوضات والتفاهة أوسع، فحين نرغب في ذلك". وأكد أن "الأوروبيين يجب أن يكونوا متساكين وموقعين للمعاهدة الجديدة لأن الأمر يتعلق بأرستنا" كالتأثرة والتمهيد بذلك.

خضعت فرنسا لرسالتها النووية إلى أقل من ٣٠٠ رأس، حسيما أعلن الرئيس إيمانويل ماكرون في خطاب حول استراتيجية الدفاع والردع النووي، أمس عشيا، "بحسبلة أداء نموذجية" لبلده في مجال الحد من التساخ. وقال ماكرون إن "لدى فرنسا حصيلة أداء فريدة في العالم تتفاه مع مسؤولياتها وعما لها على حد سواء، بعدما فكت، بشكل لا رجعة عنه، مكوناتها البري ومشاقتها لتسحاب النووي، ومشاقتها لانتاخ القوات الانتظامية المسلحة، وخلصت حجم رسالتها إلى أقل من ٣٠٠ رأس نووي اليوم. واقترح الرئيس الفرنسي على الدول الأوروبية "حوارا استراتيجيا" حول "ردع النوع النووي الفرنسي" في أمن أوروبا، من دون أن يوضح ما إذا كانت بريطانيا معنية أو غير معنية

الانباط - باريس

حكومة تونس.. اجتماعات التشكيل تتواصل وسط «تهديدات النهضة»



الحكومة التوافقية الجديدة لن تقال ذقة البرلمان إذا لم يشارك فيها حزب قلب تونس، فيما بدا أنه تصعيد تلازمة سياسية في البلاد. ويسوره كان رئيس الحكومة الكلف، قد قال إنه "سيشكل التلافا متجانسا مع قيم الثورة"، وأنه لا يرى أجزاا أخرى من بينها قلب تونس، وهو القوة الثابتة في البرلمان، ضمن حكومتهم. وعن شأن تصريحات العنوشي أن تعرقل جهود التكميل الحكومة التي قد تلتى نفس مسير حكومة الحبيب الجملي التي فشلت في الحصول على ثقة البرلمان الشهر الماضي، وإذا فشل التحالف في أدل الثقة في البرلمان هذا الشهر، من الممكن أن يحل رئيس البلاد البرلمان ويدعو إلى انتخابات مبكرة، مما قد يعطل أحد الأزمات الاقتصادية والسياسية التي تعصف بالبلاد.

وأشار البيان إلى أن وشعا من حزب قلب تونس سيشارك الجمعة بوفد برئاسة القروي في المتاورات الحكومية التي يجريها التحالف في دار الصياغة بخرطاج. وكان العنوشي قد قال قبل يومين إن

أردوغان، أمهل القوات السورية الموجودة في محيطه نشاط المراقبة التركية إلى نهاية فبراير، من أجل الانسحاب. وقال أردوغان، الأربعاء، "خلال مكاتني مع الرئيس الروسي أخدركه أن على القوات السورية أن تتسحب إلى الحدود المتفق عليها في سوتشي حول إدلب، أي خلف نشاط مراقبتنا". وخلاف تركي روسي ويخشى مراقبون أن يؤدي التصعيد بين أنقرة ودمشق إلى تسهور أكبر لتوضع الخطوط، في المنطقة. وأكد جاريش أن تركيا ستقوم بكل ما يلزم لتوقف التأساس الإنسانية في

تتمثل الجمعة في تونس سلسلة اجتماعات تضم تنفا من الأحزاب السياسية الرئيسية في البلاد، في إطار المشاورات الجارية من أجل تشكيل الحكومة التي كلف بتشكيلها إلياس الصفاخ. ووجه الصفاخ الدعوة رسميا إلى كل من لبيد القروي، رئيس حزب قلب تونس، وغير موسى ربيعة الحزب الدستوري الحر، لإطلاقهما على الحوار لتقوية التلافا بشأن الائتلاف الحكومي المثق، حسيما ذكر مراسل "سكاي نيوز عربية" في تونس، وبأن هذا التطور بعد اجتماع رئيس حزب النهضة راشد العنوشي والقروي مع رئيس الحكومة الكلف الحبيب، من أجل دفع الصفاخ إلى تغيير موقفه الرافض لشراكة حزب قلب تونس في المشاورات الحكومية.

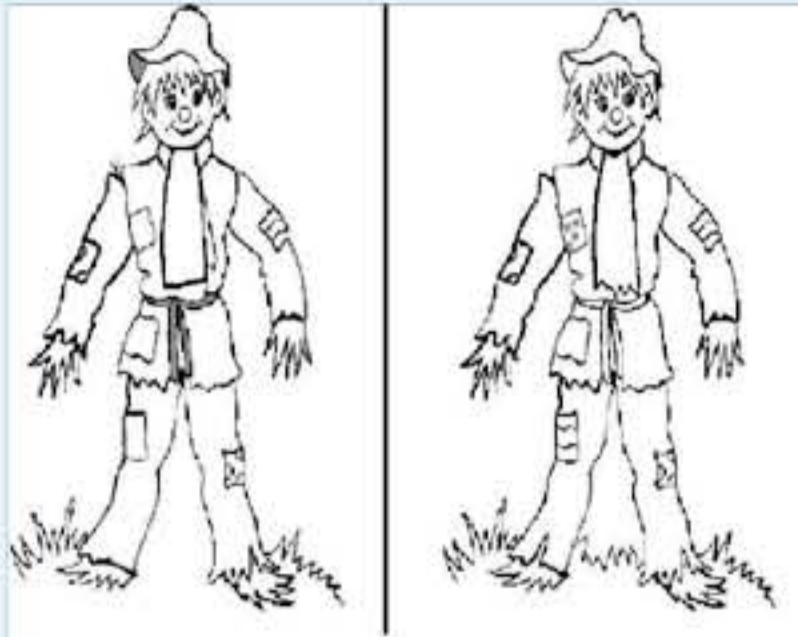
الانباط - تونس

مواقيت الصلاة

- الفجر: ٥:١٢
- الشروق: ٦:٢١
- الظهر: ١١:٥٠
- العصر: ٢:٥٢
- المغرب: ٥:٢٠
- العشاء: ٦:٣٨



جد الفروق بين الصورتين



يوجد عشر اختلافات بين الصورتين هل تستطيع ايجادهم؟؟؟

سدوكو سهل

4	6								
9		2		6					8
		8		4			2	5	
5			8				7		
	1		7		2				3
	6	4			6				
3					3	9			
				8		1			2
						7	3		

سدوكو وسط

3			2	4				6	
	4								5
1	8	9	6	3	5	4			
				8		2			
		7	4	9	6	8		1	
8	9	3	1	5	6		6	4	
		1	9	2		5			
2			3			7	4		
9	6		5			3		2	

شركة رونزا للدعاية و الاعلان



اعلانات خاصة للمحامين في العقبة

إعلان قضائي في صحيفتين معهودتين (الرأي * الغد * الدستور)

بأسعار مغرية

للاستفسار هاتف - ٠٧٩٠٠٩٧٥٧٦

تلفاكس: ٠٣٢٠٣٣٠٨٨

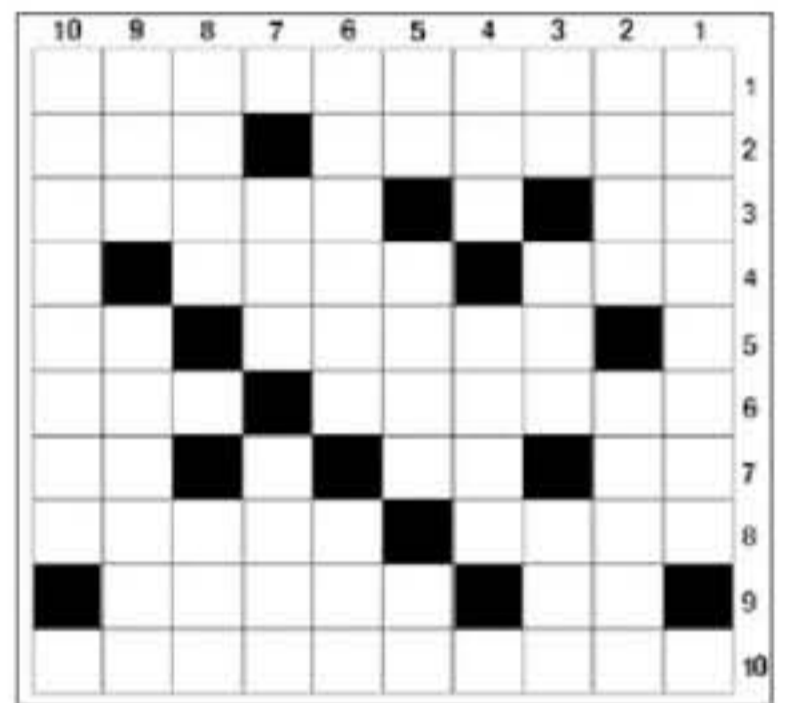
هاتف: ٠٦-٥٢٠٠١٠٠

العنوان - شارع الشيبلية / متال مطعم المهندس / عمارة رقم ١٢ / الطابق الرابع

جدول رحلات شركة جت

اسم المسار	التردد	اسم المسار
العمداني - العظيمة	يوميًا	العظيمة - العمداني
7:00 AM	يوميًا	7:00 AM
9:00 AM	يوميًا	9:00 AM
11:00AM	يوميًا	11:00AM
14:00 PM	يوميًا	14:00 PM
16:00 PM	يوميًا	16:00 PM
18:00 PM	يوميًا	18:00 PM
العظيمة - طبر بور	يوميًا	طبر بور - العظيمة
8:00AM	يوميًا	7:30 AM
10:00AM	يوميًا	10:00 AM
12:00PM	يوميًا	12:00PM
14:30PM	يوميًا	14:30 PM
17:00PM	يوميًا	17:00 PM
18:30PM	يوميًا	18:30 PM
الوحدات - العظيمة	يوميًا	العظيمة - الوحدات
8:00AM	يوميًا	8:30AM
9:30AM	يوميًا	10:00AM
11:00AM	يوميًا	12:00PM
15:00PM	يوميًا	15:30PM
17:00PM	يوميًا	17:00PM
19:00PM	يوميًا	19:00PM
العظيمة - السبع	يوميًا	السبع - العظيمة
8:00AM	يوميًا	8:00AM
10:00AM	يوميًا	10:30AM
12:00PM	يوميًا	12:30PM
14:30PM	يوميًا	15:00PM
17:00PM	يوميًا	17:30PM
18:30PM	يوميًا	19:00PM
العظيمة - الزرقاء	يوميًا	الزرقاء - العظيمة
8:00AM	يوميًا	7:30AM
9:30AM	يوميًا	9:00AM
11:00AM	يوميًا	11:00AM
15:00PM	يوميًا	14:30PM
17:00PM	يوميًا	16:00PM
19:00PM	يوميًا	18:00PM
العظيمة - اربد	يوميًا	اربد - العظيمة
8:30AM	يوميًا	8:30AM
12:00PM	يوميًا	12:00PM
15:30PM	يوميًا	15:30PM
العظيمة - السبع VIP	يوميًا	السبع - العظيمة VIP
8:30AM	يوميًا	8:30AM
15:30PM	يوميًا	15:30PM
اربد - السبع	يوميًا	السبع - اربد
6:15AM	يوميًا	6:30AM
6:45AM	يوميًا	8:00AM
7:15AM	يوميًا	14:45PM
8:15AM	يوميًا	16:30PM
15:00PM	يوميًا	17:30PM
16:45PM	يوميًا	18:30PM
18:30PM	يوميًا	
اربد - طبر بور	يوميًا	طبر بور - اربد
6:15AM	يوميًا	6:30AM
6:30AM	يوميًا	7:00AM
6:45AM	يوميًا	
7:00AM	يوميًا	

رقم الطوارئ 911



عموديا

- ١ - بناء مميز في امارة دبي - ٢ - بحر
- ٣ - دولة اسبانية - ٤ - نهر - ٥ - مطار من
- ٦ - مدينة الغريبان - ٧ - حلاك وحلول الشر
- ٨ - أكت أوروبا - ٩ - دولة أوروبية - ١٠ -
- ١١ - شعير مثقل - معيب - حرف لثني
- ١٢ - من عواصم اليونان القديمة خربت
- ١٣ - الحروب والغزوات - قلم رأس مال -
- ١٤ - رالي شهري - الذي يأتي من جانب
- ١٥ - البمين - آلة من خشب ترف عليها
- ١٦ - الخيطان - من أنواع الموسيقى - ١٧ - مفرد
- ١٨ - موسيقى ايطالي راجل - ١٩ -
- ٢٠ - مدينة ليتانية في البلاغ

أفقيا

- ١ - قاعدة بحرية اميركية يجزر هاواي
- ٢ - معركة ضخمة خلال الحرب العالمية الثانية - ٣ - فرعون مصري - عشب -
- ٤ - بحر عميقة - عاصمة أوروبية - ٥ - قلعة
- ٦ - أرض خضراء - ٧ - إنقسم لصفيين
- ٨ - الة الشمس عند المصريين - ٩ - قوة
- ١٠ - العلك والتوليد عند الشاعر أو الكاتب -
- ١١ - حيوان لا وجود له - ١٢ - كسب - واحد
- ١٣ - بالإنجليزية - شتم - ١٤ - حصون - سحري
- ١٥ - بالإنجليزية - ١٦ - نوتة موسيقية - اسم
- ١٧ - حملة ثلاثة أخوة رسامين فرنسيين - ١٨ -
- ١٩ - ملأ ماني

حكم

- لا يفوز بمبارك الحياة الأقوي أو الأسرع ولكن إن عاجلا أو آجلا الذي يفوز هو من يعتقد أنه يستطيع
- كأنني أجلس على حيز الموت وكان الحياة حبة صغيرة وردية أنتاولها كي لا أفقد حيز الفكرة. الدقة شرط من شروط الكتابة واختزال الحياة إلى أماسة خالصة، منزلق إلى الكذب.
- ما أعجب الأشياء التي تفكر فيها في تلك المساحة بين الحياة والموت. دونه لا حياة له هو اعترف لي بذلك لا حياة له لأنه لا يملك ليتسنى أستطيع الحصول عليه لأهديه له.
- الأمل في داخلي لا زال ينبض على
- بالحياة.
- حتى تاذل مصعب العمل حسن علاقتك برب العمل وكى تذل مصعب الحياة حسن علاقتك بربك.
- الحياة بكل ما فيها تقف دائما على حد الوسطية بين اتزان المعنى وعدل وزن.
- أحمل روحي على راحتى وأتسنى بها في مهاوى الردى فلما حياة تسر السديق وأما معات يقبط العدا.
- حيث الحياة مفتاح وقلبي أبواب متفرقة لا أريد لسواك أن يعثر متفرقة لا أريد لسواك أن يعثر على.

السرطان (١١ شهر - ١٢ شهر)

سوف يتعرض صحتك للاختبار اليوم، ولكن لا داعي للقلق إذا كنت القمرا على اظهار الصفاء الصحية. ستختبر أيضا في صحتك الخاصة وفي هذه الحالة يجب عليك الدفاع عن وجهة نظرك. لا تفقد تركيزك على الهدف الحقيقي حتى مع وجود المخاطر. صبر، يمكنك التغلب على أي مشكلة صعبة بالرغم من أنها صعبة. لا تجبر أن تعار، جاهدك حتى النهاية.

العقرب (١٢ شهر - ١٣ شهر)

أنت تتدبر أن الطاقة الموجودة بداخلك قد تتفجر في أي وقت، وللأسف هنا ليس شعور جيد. لا تستسلم للذراع الذي قد يجعلك تخرج كل شيء بداخلك لأنه قد يعادي المحيطين بك ويخربهم دون قصد. حاول أن تجد السلام الداخلي وأن تكون أكثر تعهدا للأخريين.

الجوز (١٢ شهر - ١٣ شهر)

سوف تواجه اليوم بعض الازدحام التي ستشترتها في أسوأ من أي وقت مضى، لأنك لن تفقد الثقة في قدراتك أنت تفقد القدرة على تغيير هذه الظروف. إذا كنت تواجه مشكلات فحاول أن لا تفقد السيطرة والتحكم أفضل طريقة لحل المشكلات التامة. فالتفكير الوضع أمثما بحيث تكلم منها. يمكنك استخدام هذه الأوقات الصعبة أيضا لتسعى في الأمل.

السرطان (١١ شهر - ١٢ شهر)

الوقت مناسب جدا لجميع العلاقات الشخصية سواء كانت جديدة أو قديمة. سوف تجد عددا من التواصل مع هؤلاء، وهذه العلاقات الخاصة. لكن يجب ألا تفكر فقط في القرابة التي يجلبها لك هؤلاء المعارف، وحاول التعامل أيضا على المستوى العائلي، والأهم من ذلك كله الاستفادة والتعايش بصبر.

العقرب (١٢ شهر - ١٣ شهر)

قد وصلت إلى حافة صد في الوقت الحالي ويبدو أن لا شيء يجزئ نفسيا وانت على غفلة الاستسلام أكثر مثل هذه الأوقات اختار للوقت إرضاء وسوف يتضح لك قرابة لغني فدمعا في حقلك، يمكنك سوف تجد الطاقة اللازمة للتصبر بصرف النظر عن الطيات، يجب أن تتعلم منها فيما عدا ذلك ولدينا مرة أخرى بمشاور معك.

الجوز (١٢ شهر - ١٣ شهر)

الآن في ليلة السهولة بالنسبة لك، يمكنك بكل تأكيد، إذا لم تكن أسيرة، ولكن ذلك من بدايات التراجع في الوقت، العلاقات الأخرى متشابكة، حاول العائلي - ويرجع إلى ما كان أيضا العلاقات القوية يمكنك، ومن ذلك بعد، مثلها مثل أي وقت مضى، ولكن ذلك سوف تكون سعيدا بالنسبة. لأن تلك الأوقات المتشابكة من العائلي الصعبة الأوقات الأخرى متشابكة.

العقرب (١٢ شهر - ١٣ شهر)

بسبب الظروف القليلة، يبدو أن هدفك خارج السيطرة من جديد. لا يجب أن يتفكك اليأس والاحباط، ابدا بإعادة التفكير في الهدف. يتبعن. قد يكون مجرد التراجع ويمكن جعل الخسارة في التراجع الحضور بالتحديد الإجراءات المناسبة. إذا لم يكن هذا هو الوضع، فتذكر إن لحظة الرحلة عليك في حد ذاته.

الجوز (١٢ شهر - ١٣ شهر)

وتبين حازا، أن جميع أشكال التعاون هائلة لأن أهدافك تتوافق وتتزامن مع أهداف من حولك. اغتنم فرصة كونك معمم بالصحة والحيوية وخلق ذلك، وهم في القرابة الأخرى وانجز الأعمال الخاصة بالدورين الآن أيضا. تحري العلاقات الخاصة بطريقة متناغمة وذرية.

الجوز (١٢ شهر - ١٣ شهر)

سوف تحصل على المساعدة والمساعدة المعنى، الذنن طلة بحثت عنهما. من خلال تلك الأوقات الصعبة، فأنك لن تجد تلك المساعدة، سوف يطلب منك أسعدك القومين أو زملائك بالعمل المساعدة والمعون فلا تدأمن من لديهم المساعدة غير الإمكان. دون الانشغال عن معك لتسليق أهدافك.

أفضل الأماكن السياحية في بروفانس فرنسا



بين الأسبوع الأخير من يونيو وبداية أغسطس قبل بدء المحصاد. وتمتد حقول اللافندر في السمة المميزة لهذه المنطقة. عندما يحل الصيف، تكون حقول بروفانس مصبوغة باللون الأرجواني، مما يوفر مشهداً بصرياً ممتعاً، وبه عين أن أفضل الأوقات للاستمتاع بهذه المناظر الطبيعية هي يوليو وأغسطس، إلا أن اللون يظل حتى بداية الخريف. وتمتد أكس أون بروفانس، القريبة جداً من مرسيليا، واحدة من أكثر المناطق الموصى بها لتفافية مشاهدة هذا الجمال الطبيعي.

ومن حقول الخزامى الأرجوانية، يمكنك أيضاً اكتشاف روعة الريف بألوانه المتنوعة، وذلك لأن بروفانس منطقة توفر تنوعاً حقيقياً في النباتات، ويعد فصل الخريف أحد أفضل المواسم لاكتشاف الجانب الريفى من البلاد، وليس هناك مكان أفضل من هذه المنطقة للاستمتاع بروعة الحياة الريفية الهادئة، حيث تزخر بروفانس بمدن جميلة تسمح لك بالاستمتاع مع الطبيعة، بما في ذلك مدينة روسيون أو فورديس، وكلاهما يقع في حديقة لوبيرون الوطنية وعلى بعد خطوة واحدة من أفينيون.

في بروفانس، إذ تمتاز بكونها صغيرة بما يكفي لتحاقت على سحرها ولتنها كبيرة بما يكفي لتبنيك شغفاً وذلك بما تقدمه من معالم سياحية رائعة تستحق الاكتشاف. وتمتد هذه القرية الجذابة موطن لمجموعة من المطاعم الرائعة، فضلاً عن الأسواق المتنوعة، ما يعني أن بإمكانك الفرصة لشراء العديد من الهدايا التذكارية المتنوعة. إيكس أون بروفانس فرنسا تعتبر إيكس أون بروفانس فرنسا المدينة الأكثر شهرة في المنطقة، وتشتهر بأسواقها في الهواء الطلق مع مشهدها الفني الرائع، إلى جانب ما تتمتع به من هندسة معمارية رائعة، حتى أنك ستقع في حب هذه المدينة الساحرة.

تجدر الإشارة أيضاً إلى أن إيكس أون بروفانس هي مدينة جامعية لذا تتمتع هذه المنطقة بالطاقة الشبابية أكثر من بعض المدن الصغيرة المحيطة بها. لذلك، إذا كنت ترغب فقط في اكتشاف مدينة تعطي الحيوية على رحلتك الهادئة عبر هذه المنطقة، فهذا هو المكان المناسب لك.

حقول الخزامى

إذا كنت تخطط لزيارة بروفانس وتريد أن ترى مشهداً رائعاً لحقول الخزامى الرائحة والرائحة العطر التي لا تقارن، فيمكنك حجز عطلة

قصر الجياياوات الذي يضم العديد من الغرف التاريخية ذات القبتات الفاخرة.

بالقرب من أفينيون، تمتد قناة بولت دو جارد التي يعود تاريخها إلى 2000 عام إحدى عجائب العالم القديم، حيث يبلغ ارتفاعها 84 متراً، وتمتد ومن أبرز معالم أي رحلة إلى بروفانس، فلا تفوت اكتشافها والتقاط مجموعة من أجمل الصور التذكارية لها.

يونيو

يونيو هي مدينة رائعة أخرى في بروفانس وتستحق الزيارة، كما أنها هادئة رائعة لاستكشاف المنطقة المحيطة بها، وتوفر العديد من الفنادق المحلية والطعام والمشاعر ووسائل الراحة.

وإذا كنت في هذه المنطقة، فأحرص على التوقف بجوار جسر جوليان وهو جسر مغطى بالحصى الروماني يعود تاريخه إلى عام 3 قبل الميلاد، والذي يبعد مسافة عشر دقائق بالسيارة عن وسط المدينة، وقد تم استخدام هذا الجسر لحركة المرور لما يقرب من ألفي عام حتى تم إغراقه أمام حركة السيارات، إلا أنه يُسمح للمشاة بالسير عبر الجسر حتى يومنا هذا.

سان ريمي دو بروفانس

تمتد مدينة سان ريمي دي بروفانس أحد أجمل الأماكن التي يمكنك زيارتها

البقاء لفترة من الوقت، كما هو الحال في معظم هذه القرى، فإن شوارع متيريب هي في اتجاه واحد، ولكن هناك بعض أماكن وقوف السيارات العامة المحدودة في بداية القرية، لذا نوصيك بزيارة هذه القرى في وقت مبكر، لا سيما خلال موسم الأزدعام، خاصة إذا كنت ترغب في الحصول على مكان لوقوف السيارات في الجوار.

لاكوسيت

كانت شوارع لاكوسيت الصغيرة المرصوفة بالحصى شديدة الانحدار من بعض الأماكن الأخرى، خاصة أن القرية مبنية بشكل إيجابي لدرجة أنك لا تستطيع حتى تصديق أنها حقيقية.

لاكوسيت هي في الغالب قرية سكنية تقع على الجانب الآخر من مدينة بونيو المجاورة (الأكبر بكثير)، ويمكنك خلال الزيارة الاستمتاع بالسير في الشوارع شديدة الانحدار ما بين المتاجر الجميلة.

أفينيون التاريخية

كانت أفينيون ذات يوم مقرًا للباباوات الكاثوليك، وهي اليوم مدينة محفوظة بطريقة رائعة تحتوي على العديد من القنائس والأديرة ومهر فونتي رانج هو الأكبر في العالم، وهو

بين صغير إلى كبير، فأحصل على سلة جاهزة واستمتع لتقاء السكان المحليين وشراء الخبز اللذيذ والخبز والمخبزات والفواكه وزيت الزيتون.

حتى إذا كنت لا تتسوق لشراء الخبز الدافئ أو المخبزات الطازجة أو الطعام التي تلذج من الشمس أو الزيتون اللامع، فإن زيارة أسواق المنطقة الحيوية أمر لا بد منه، حيث يتم إنشاء الأكشاك المنتشرة في المدن والبساتين والخريف كل أسبوع، ويصير سوق يوم السبت في أول أحد أفضل أسواق بروفانس.

علمنا بأن المنتجات اللذيذة المزروعة محلياً متوفرة بكثرة في بروفانس، وتمتد الخضروات والأعشاب العطرية والثوم وزيت الزيتون من المكونات الشهية في العديد من الأطباق الإقليمية الشهيرة.

قرية متيريب

بينما يمكنك بالتأكيد التفل من مدينة إلى أخرى في بروفانس، تمتد قرية متيريب الصغيرة والتي تقع على قمة التل قاعدة رائعة للأقامة، باعتبارها أقل ازدحاماً مقارنة بمدن المنطقة الأخرى، كما أن متيريب أيضاً موطن لعدة مطاعم صغيرة، ومحل بقالة صغيرة، ومحلات تجارية، ومخبر واحد أو اثنين، والعديد من وسائل الراحة الأخرى التي تتيح لك

الأنباط - رصد جملة خنفر

تمتد منطقة بروفانس واحدة من أجمل الأماكن المناصرة التي يمكن للزائرين الاستمتاع بزيارتها خلال رحلة السياحة في فرنسا، حيث تشتهر بروعة مناظرها الطبيعية المتنوعة وأصالتها من حقول التروم وحقول الخزامى والمياه الزرقاء الكريستالية، ما يجعل منها بمثابة حلم للمسافرين عند السفر إلى فرنسا.

السفر إلى بروفانس

يمكن القول إن بروفانس هي واحدة من أجمل المناطق في فرنسا، وهذا هو السبب في أن جان رينوار وفان غوخ وبيكاسو وغيرهم من الفنانين الكبار كانوا يترددون على هذه المنطقة بفضل روعة ما تقدمه من مشاهد طبيعية ساحرة، سواء كنت تحلم بالاستمتاع بسفوح جبل دوتيل دو مونبراييل، أو بالمياه المتألقة في كوت نازور أو اكتشاف حقول لا تنتهي من الخزامى أو عباد الشمس، تقدم بروفانس مجموعة متنوعة مذهلة من المناظر الطبيعية. أفضل الأماكن السياحية في بروفانس

أسواق بروفانس

تمتد أسواق بروفانس تجربة ثقافية رائعة بقدر ما هي تجربة تسوق، فتقريباً كل قرية بها سوق يتراوح ما





سلط عدسة كاميرا هاتك على الباركود
تتري أخبار التكنولوجيا، في الموقع الإلكتروني

٦ أسباب تجعل هاتفك الذكي يشحن ببطء.. تعرف عليها!

ديبي - العربية للتقنية



الحقيقة هي أن مشكلة الشحن في الهواتف الذكية يعاني منها كل هاتف بعد مرور بعض الوقت نظرًا عن العلامة التجارية، وعادةً نفس الأسباب، في هذه الحالة ستعرض لك سبب شحن الهاتف الذكي ببطء، وما يمكنك القيام به حيال ذلك.

التالي
يعد كابل USB هو الاحتمال الأول في أي حال من حالات الشحن البطيء حيث يتعرض في الجمل إلى معاملة قاسية من قبل أغلب المستخدمين، حيث يتم ثنيه أو لفه حول بعض الأشياء والتي يجب أن يكون بعيداً عنها كل البعد.

كما أن استبدال الكابل الأصلي بواحد جديد ورخيص لن يحل المشكلة، وذلك لأن الكابلات عالية الجودة توفر أسلاكاً نحاسية وعفقاء سميكاً ما يجعلها أكثر مقاومة للثقب في حين تستخدم الكابلات الرخيصة الألمنيوم وغيرها من البدائل التي لا تتماشى.

مسألة الطاقة
السؤال الواضح التالي هو من أين تحصل على الطاقة؟ إذا كان لديك كابل USB موصول بالحاسب المحمول سيتم شحن الهاتف الذكي ببطء، كما هو الحال مع الشحن اللاسلكي Qi، في حين أن Qi

هي تقنية رائعة، إلا أن هذا التناقض يأتي على حساب السرعة.
وأفضل حل هو أن يكون هاتفك موصولاً مباشرة بالطاقة الرئيسية في محبس الحائط، ومع ذلك يمكن أن يكون هذا مشكلة خاصة إذا كنت في مبنى قديم حيث قد تكون الأسلاك غير واضحة بعض الشيء.
محول الطاقة
من المحتمل أن المحول الفعلي الذي تستخدمه هو الذي يتسبب في شحن البطارية ببطء، حيث يمكن أن يؤدي

تبديل المحولات بين الهواتف إلى مزج الجهد الكهربائي واللقد الكهربائية والتيار الكهربائي وما إلى ذلك.
وهذا هو السبب في أنه من الأفضل التمسك بالمحول الذي يأتي مع هاتفك أو على الأقل إلغاء نظره على الكتابة الدقيقة الموجودة على الشاحن واستبدالها بأخر من نفس النوع.
الهاتف قديم
إذا كنت تحس هناك تساهل من السبب الذي يجعل جهاز Galaxy S5 يستغرق

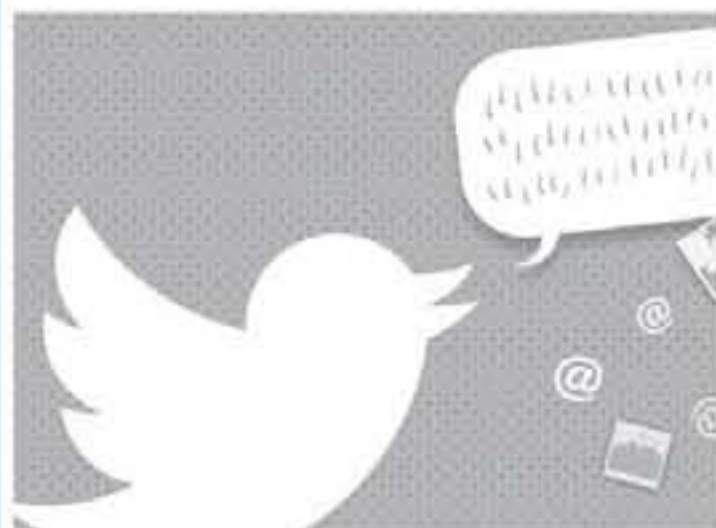
وقتاً طويلاً لشحنه، فربما يرجع ذلك إلى أن الجهاز يتأكل بعد عدة سنوات من الاستخدام، حيث إن المعالجات الأحدث تدعم الشحن السريع، ويمكن للمديد من الهواتف الذكية المحمولة الأحدث الحصول على أربع ساعات من الاستخدام بعد توصيلها بالشحن لمدة ١٠ دقائق فقط.

كما يمكن أن تكون بطاريته هي السبب، لذا أسأل نفسك كم عمرها؟! هناك ميزة واحدة على الأقل في الهواتف القديمة وهي البطارية القابلة للإزالة، لذلك إذا كان يمكنك إخراجها ففكر في استبدالها إذا لم تعد تشحن بشكل طبيعي.

استخدم الهاتف أثناء الشحن
إن استخدام الهواتف الذكية أثناء الشحن يمنعه من التقدم في الشحن ولذلك من الأفضل أن تترك الهاتف يشحن دون أن تستخدمه، والأفضل من ذلك أن تقوم بإيقاف تشغيل الهاتف الذي أثناء القيام بشحنه.

لتطبيقات الخلفية
تشغيل الهواتف الذكية الخاص بك مع الكثير من التطبيقات هو أمر رائع، لكن كم منهم يعمل في الخلفية ويستنزف عمر البطارية؟ تعد تطبيقات الخلفية مشكلة مزعجة على أندرويد، فإذا كان لديك الكثير من التطبيقات التي تعمل في الخلفية سوف تستهلك الطاقة، وسيؤدي هذا بدوره إلى شحن جهازك ببطء أكثر.

لتغريد محترف على «تويتر».. إليك هذه النصائح!



ديبي - البوابة العربية للأخبار التقنية

هل شعرت يوماً أنه من الصعب الحصول على شعبية في منصة تويتر إذا لم يكن لديك العديد من المتابعين؟ ربما يبدو الأمر صعباً جداً، لكن هناك طرقاً لبناء قاعدة المتابعين لديك، وهناك طرق لزيادة المشاركة على منصة تويتر وبشكل أكثر تعديداً، هناك ٤ نصائح:

الهدف من الوسائط المتعددة
إن استخدام صورة في التغريدة أفضل بكثير من نشر التغريدة بدون صورة، كما أن الفيديو غالباً ما يكون أكثر فاعلية، إضافة إلى صور GIF التي تجذب الانتباه، ويجب أن تتأكد من الصورة أو الفيديو الذي تقوم بنشره بأن له علاقة مباشرة ووثيقة بالموضوع الذي تتحدث عنه.

الهدف من الوسائط المتعددة
يكون في تمييز وصول الفكرة التي تطرحها، فالمستخدمون بشكل عام على شبكات التواصل يتجنبون نمو الوجود البشرية في الصور، فإذا كان لديك صورة وعليها نص يكمل فكرة تغريدتك وتكون الصورة بالحجم المناسب للمنصة فستكون هذه التغريدة مرشحة للحصول على عدد أكبر من التفاعلات.
وقت التغريد
بعد معرفة الوقت الأفضل للتغريد من المزايا الهامة التي تبرز ظهور تغريداتك، حيث يمكنك الحصول على أفضل المشاركات من خلال اختبار التوقيت الأفضل، ويختلف هذا التوقيت من حساب لآخر، وإذا كنت ترغب في الوصول إلى جميع جمهورك فيجب أن تحدد في أوقات مختلفة متناسبة مع وجود جمهورك على منصة تويتر.

سناپ شات تطلق Bitmoji TV.. سلسلة رسوم متحركة أنت بطلها



ديبي - البوابة العربية للأخبار التقنية

أعلنت خدمة الرسائل المصور (سناپ شات) Snapchat الخبيث من إطلاق (بيتموجي) Bitmoji TV، وهي سلسلة أسبوعية من الرسوم المتحركة سينكون المستخدمون أنفسهم أبطالها من خلال الصور المرئية الخاصة بهم المسماة (بيتموجي) Bitmoji. وتتمسك سناپ شات من خلال هذه الميزة لابتكار شيء مميز تتفوق فيه على فيس بوك وإنستغرام، خاصة بعد أن تضررت جراء تقليد فيس بوك أبرز مزاياها، وهي ميزة (القصص)، وأوضحت الشركة أن سلسلة الرسوم المتحركة الجديدة (بيتموجي تي في) - التي صورتها بنفسها - ستعرض في قسم (الاكتشاف) Discovery، وقال جيكوب بلاكستوك الرئيس التنفيذي والمدير الإبداعي لقسم (بيتموجي) Bitmoji لدى سناپ شات، "سولت بيتموجي منذ بضعة سنوات جميع من في العالم إلى شخصيات كرتونية، لقد جعلناك في المصنعات وأناب الفيديو، والشرايط الكوميدية". وأضاف: "إن هذا العرض تتيح لك كل شيء".

أبل تقرر إغلاق متاجرها في الصين بسبب كورونا

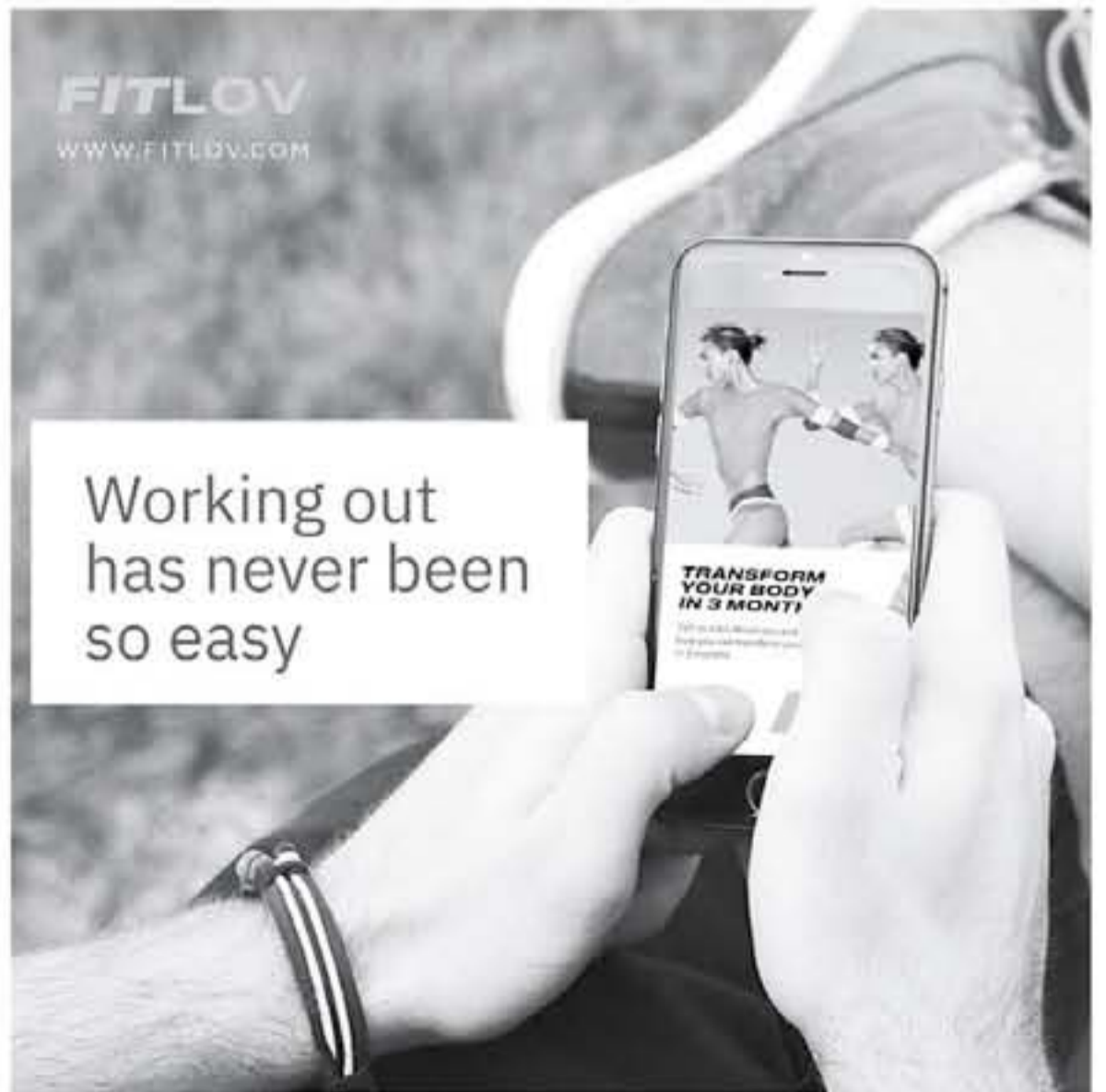
ديبي - البوابة العربية للأخبار التقنية



أعلنت شركة أبل، السبت، أنها ستغلق جميع متاجرها الرسمية ومكاتبها في الصين القارية حتى ٩ شباط/فبراير الجاري، حيث تصاعدت المخاوف من تفشي فيروس كورونا وارتفع عدد الوفيات بأكثر من الضعف إلى أكثر من ٢٥٠ شخصاً منذ أسبوع.
وقالت أبل في بيان، "بسبب التحذرات الشديدة وبناء على أحدث نصيحة من خبراء صحة بارزين، فإننا نغلق جميع مكاتبنا ومحللاتنا ومراكز الاتصال التابعة لنا في البر الرئيسي للصين حتى ٩ شباط/فبراير،
وأضافت الشركة أنها تتطلع إلى إعادة فتح المتاجر "في أقرب وقت ممكن".
وبعد وقت سابق من هذا الأسبوع، أغلقت شركة أبل ٣ متاجر في الصين

بسبب المخاوف من انتشار الفيروس، لتتخيم إلى عدد من تجار التجزئة الأجنبي، بما في ذلك شركة ستاركس وشركة ماكسويلز لإغلاق متاجرها مؤقتاً بإجراء وقائي.
وفي الوقت نفسه، دعت العديد من الشركات الأخرى المتواجدين في الصين إلى العمل من منازلهم والتوقف عن السفر غير الضروري للعمل في الأسبوع الأول من شهر شباط/فبراير.

تدرّب مع تطبيق فيتلوف من خلال أكبر شبكة من المدربين في دبي



ديبي - الأنباط

فيتلوف هي منصة جديدة لكل ما يتعلق باللياقة البدنية تقدم شبكة من أفضل المدربين الشخصيين في متناول أيديكم. وتتيح المنصة - التي يمكن استخدامها عبر تطبيق للهواتف الذكية التي تعمل بنظام التشغيل iOS أو عبر الموقع الإلكتروني - مستخدميها إمكانية الاستفادة من أكثر من ٢٠ تخصصاً و٥٠ مدرباً مؤهلاً. وتهدف منصة فيتلوف

مرات أسبوعياً، وبأداة خبيرة للمدربين في إجراء تقييم كامل لأوضاعهم وممارسة الرياضة ٤-٥ مرات أسبوعياً. وتغطي هذه الباقات جميع التخصصات الرئيسية للياقة البدنية، بما في ذلك رفع الأثقال والتكديك بوكسينج والبيلاتيس والرفنس والسباحة والملاكمة والتدريب الكوئالت عالي الكثافة وغيرها، على يد مجموعة من المدربين المؤهلين.
ويُعد فيتلوف أكثر من مجرد تطبيق للياقة البدنية، إذ يتبع مستخدميه على إعادة النظر في أسلوب حياتهم واكتساب عادات تستمر معهم من خلال إنشاء برنامج محدد والالتزام به، ومتابعة التقدم الذي يحرزونه من خلال لوحة المستخدم التفاعلية التي تُبقي المستخدمين على اطلاع بتقدمهم وتحفزهم طوال رحلتهم في عالم اللياقة البدنية.
وتأسست منصة فيتلوف على يد رائدي الأعمال القميين في دبي، ألبرتو باردو الخبير التقني وزيئة حمدان التي تطلعت للعمل في عدد من المؤسسات الكبرى، وكلاهما لديه شغف تجاه اللياقة البدنية. لذا، إذا كنت دائم الانشغال وليس لديك جدول مواعيد منتظم، أو إذا كان وقتك محدوداً وتريد المساعدة لتسهيل الأمور، أو إذا كنت لا تحقق أهداف وتريد دوافع جديدة، أو إذا كانت لديك عجلة أو حبل زفاف أو أي مناسبة خاصة أخرى تستد لها، أو إذا كنت ترغب في وضع الأسس السليمة لتحقيق أهدافك المثقلة بالصحة واللياقة البدنية في العام المقبل، ليس عليك إلا تنزيل تطبيق فيتلوف وإخباره سديتك المفضل الجديد!

وتبدأ أسعار الاشتراكات في تطبيق فيتلوف من ١٩٠ درهماً إماراتياً للخدمة التدريبية الواحدة، بالإضافة إلى حصص تدريبية مجانية متاحة للمستخدمين قبل الاشتراك في إحدى الباقات.
ويمكنكم تنزيل تطبيق فيتلوف من هنا، وبالإضافة إلى التطبيق، توفر منصة موفناً إلكترونياً تلج المستخدمين تجربة شاملة (www.FITLOV.com). كما يمكنكم متابعة آخر المستجدات والمعلومات عبر حساب فيتلوف على إنستغرام @Fitlov_UAE.

هل ستبدو سيارة مرسيدس 2021 AMG E63 بهذا الشكل



تبدو AMG من مرسيدس اي كلاس 2021 المحسنة على تلك أمامي جديد مستعد من سيارات ام جي الجديدة والذي كانت بداية توفره على سيارة AMG GTR . تتحدث له أضواء جديدة ويوجد أسفله صادم رياضي متنوع تشبهه بالمستخدم في الطراز الحالي ، ومن الخلف هناك أضواء جديدة و 4 مخارج لتلامد مع مشطت هواء خلفي رياضي .

ميكانيكياً من المرجح أن تعتمد سيارة مرسيدس AMG E63 2021 على نفس ميكانيك شقيقها مرسيدس AMG GLE ٦٣ بنسخها الأساسية ونسخة S الأعلى ، وهو محرك V8 سعة 4 لترات مع توين تيربو يصدر منه قوة ٦٠٣ (٦١٢ حصان أوروبي PS) و ٨٥٠ نيوتن.متر من عزم الدوران ، يعمل إلى جانبه محرك كهربائي صغير يوفر قوة ٢٢ حصان و ٢٥٠ نيوتن.متر من عزم الدوران .

ستعرض عليكم اليوم أعزائي صورة تخيلية لما قد تبدو عليه سيارة مرسيدس AMG E63 2021 المحسنة ، وتم تقديم هذه الصور الرقمية من قبل الموقع الروسي Kolesa . وقيل الحديث عن هذه التخليبات تود تذكيركم أننا عرضنا عليكم خلال الأسبوع الماضي صورة خيالية عن إحدى الحساسيات في موقع استقرار يربح أيضا ل سيارة E63 الجديدة القادمة ، وتظهر هذه الصورة شكل السيارة من الخلف ولكن جودتها منخفضة كونها صورة مسربة وغير مؤكدة .

ويبدو أن قامت شركة مرسيدس بنز الأثانية بنشر مجموعة من الصور الرسمية التي تشوقنا ل سيارة مرسيدس E Class 2021 المحسنة بنسخة تجريبية ، ستقدم لكم اليوم صورة تخيلية رقمية ل سيارة مرسيدس AMG E63 2021 التي سيتم تحديثها لتنافس كلاً من بي ام دبليو M٥ و كاديلاك V-CT٦ RS٥ ، وفقاً لهداة التخليبات حصلت

للفضوليين فقط هذه سيارة كندية جديدة تسعى لتحدي فيراري و لامبورجيني



الجديدة على العديد من الأجزاء المصنوعة من الكربون فايبر مما ساهم في تخفيض وزنها ليبلغ ١,١٣٥ كيلوغرام (11) وهو رقم منخفض جداً بحيث أنه سينعكس بشكل إيجابي على أداء السيارة واستجابتها، ويأتي توزيع الوزن بنسبة ٥٥ في الأمام و ٥٥ في الخلف.

المواصفات الميكانيكية ل سيارة كندية جديدة ، تعتمد هذه السيارة الرياضية الخارقة LS٧ V٨ سعة ٦,٢ لتر لتض طبيعى يصدر منه قوة ٥٢٥ حصان و ٦٥٩ نيوتن.متر من عزم الدوران ، لتنتسج من ١٠٠ إلى ١٠٠ كم/س في ٢,٩ ثانية ، وتبلغ السرعة القصوى في Felino CBvR المحسنة إلكترونياً ٣٢٢,٤ كم/س (٢٠١ ميل/س).

وإذا لم ترضيكم هذه الأرقام هناك أمر من المحركات يتوفر على هذه السيارة الرياضية الجديدة ، محرك LS٧ V٨ سعة ٧ لترات يصدر منه ٧٠٠ حصان و ٧٨٦ نيوتن.متر من عزم الدوران ، لتنتسج من ١٠٠ إلى ١٠٠ كم/س في ٢,٩ ثانية ، وتبلغ السرعة القصوى في Felino CBvR المحسنة إلكترونياً ٣٢٢,٤ كم/س (٢٠١ ميل/س).

قبل ساعات من أن نقدم لكم تجربة قيادتنا المفصلة ل أرخص سيارات فيراري مستحدث اليوم عن سيارة كندية تسعى لتحدي سيارات فيراري و لامبورجيني الإيطالية الخارقة.

نحن نتحدث في هذا الخبر عن سيارة اسمها Felino CBvR كانت بداية التحضير لها في عام 2014 مع نسخة الحلبيات CB٧ ، لتدخل كشدا الأن عالم صناعة السيارات الرياضية الخارقة ، وتم تأسيس شركة Felino من قبل سائق السيارات الكندي Antoine Bessette ، ليستهدف ب سيارات شركته عملاء ذوي خبرة من عشاق رياضة السيارات .

سيارة كندية جديدة حملت تصميم خارجي مميز يبدو مستمداً من تصاميم السيارات الخارقة مع الفتحات وخمطوط عصبية جداً وجنوط كبيرة الحجم برونزية اللون، وتفتتح أبواب Felino CBvR للأعلى، وتصميمها الخلفي مميز للغاية يتضمن أضواء بتصميم تحرف F مائل مع سقف منحنى زجاجي ومخرجين لتلامد في المنتصف.

اسكالكيد موديل 2021 ستنافس نافيجيتور و GLS و XV فمن هي الأفضل

الترك في أحجام هذه السيارات المتنافسة

سيارة XV ٢٠٢٠ طولها ٥,١٦٣ ملم ، وعرضها ٢,٢١٧ ملم ، وارتفاعها ١,٨٠٥ ملم ، حجم حمولة الصندوق الخلفي ١,٢٧٦ لتر

سيارة مرسيدس GLS ٢٠٢٠ طولها ٥,٢٠٧ ملم ، وعرضها ٢,١٥٦ ملم ، وارتفاعها ١,٨٢٣ ملم ، حجم حمولة الصندوق الخلفي ١,٩٢٢ لتر

سيارة نافيجيتور الجديدة طولها ٥,٣٣١ ملم (٥,٣٣١ ملم للنسخة الأطول) وعرضها ٢,٢٣٢ ملم ، وارتفاعها ١,٩٢٢ ملم (١,٩٢٠ ملم) ، حجم حمولة الصندوق الخلفي ٥٤٧ لتر

سيارة اسكالكيد موديل 2021 طولها ٥,٣٨٢ ملم (٥,٣٦٦ ملم للنسخة الأطول) وعرضها ٢,٠٠٩ ملم ، وارتفاعها ١,٩٤٨ ملم (١,٩٤٢ ملم) ، حجم حمولة الصندوق الخلفي ٧٢٢ لتر

مقارنة بين أسعار السيارات : يبدأ سعر سيارة بي ام دبليو X٧ ٢٠٢٠ الألماني من ٧٢,٩٠٠ دولار أمريكي أي ما يعادل ٧٧٧,١٢٥ ريال سعودي . يبدأ سعر مرسيدس GLS 2020 الألماني من ٧٨,٩٥٠ دولار أمريكي أي ما يعادل ٨٢١,٨١٢ ريال سعودي .

يبدأ سعر لينكون نافيجيتور 2020 الألماني من ٧٨,٨٦٥ دولار أمريكي أي ما يعادل ٨٢١,٧٢٣ ريال سعودي . سعر سيارة اسكالكيد موديل 2021 الجديدة بالتكامل لم يتم الكشف عنه حتى الآن .



من الأفضل بينهم

عزم الدوران - تتصل مع فير اولتوماتيكي من ٩ سرعات - سيارة كاديلاك اسكالكيد موديل 2021 الجديدة - محرك V٨ سعة ٦,٢ لتر يولد قوة ٤٢٠ حصان - محرك ديزل ٦ سلتندر خطي سعة ٣ لتر مع تيربو بقوة ٢٧٧ حصان و ٦٢٣ نيوتن.متر من عزم الدوران - تتصل مع فير اولتوماتيكي من ٨ سرعات - سيارة لينكون نافيجيتور 2020 - محرك ٦ سلتندر سعة ٣,٥ لتر مع تيربو تشارج يولد قوة ٤٥٠ حصان و ٦٩١ نيوتن.متر من عزم الدوران ، تتصل مع فير اولتوماتيكي من ١٠ سرعات

تيربو ثنائي يولد قوة ٣٤٠ حصان و ٤٥٠ نيوتن.متر من عزم الدوران ، محرك V٨ سعة ٤,٤ لتر مع شاحن توربيني مزوج يولد قوة ٤٤٦ حصان و ٦٥٠ نيوتن.متر من عزم الدوران ، تتصل مع فير اولتوماتيكي من ٨ سرعات - مرسيدس GLS 2020 - محرك ٦ سلتندر خطي سعة ٣ لترات يولد قوة ٣٦٢ حصان و ٥١٠ نيوتن.متر من عزم الدوران ، تدعمه تقنية EQ بوست مع بطارية ٤٨ فولت بقوة ٢١ حصان و ٢٥٠ نيوتن.متر من عزم الدوران - محرك V٨ سعة ٤ لترات بقوة ٤٨٣ حصان و ٦٠٠ نيوتن.متر من عزم الدوران ، مع تقنية EQ بوست تدعمه بطارية ٤٨ فولت بقوة ٢٢ حصان و ٢٥٠ نيوتن.متر من

دبي - عرب جي تي

مع إطلاق اسكالكيد موديل 2021 الجديدة بالتكامل أكبر سيارة SUV في أسطول سيارات كاديلاك الأمريكية المملوكة من قبل شركة جنرال موتورز ، يرتفع حجم التمديد ضمن فئة سيارات SUV فخمة مزودة ب ثلاثة صفوف من مقاعد الركاب وهذا ما سنتحدث عنه في هذا التقرير .

المنافسة الشرسة تتكون بين كاديلاك اسكالكيد الأمريكية ، و لينكون نافيجيتور الأمريكية ، و مرسيدس GLS الألمانية ، و بي ام دبليو X٧ الألمانية .

من بين هذه العائمة تعتبر سيارة X٧ ، التي سبق وجرب فريقنا في عرب جي تي قيادتها ، هي الطراز الوحيد الذي لا يمتلك أجيال سابقة ، أما لينكون نافيجيتور 2020 فهي سيجلها الرابع ، وقامت سيارة GLS متممة ل طراز مرسيدس GL ، الذي كان بدايته في عام 2007 ، مع نظام التسيبة الجديدة التي وفرتها شركة مرسيدس بنز في أسطول سيارات ال SUV لديها مما يجعل من هذا الطراز يصل إلى الجيل الثالث .

أما سيارة اسكالكيد موديل 2021 التي ظهرت يوم أمس فتشتمل الجيل الخامس والجديد بالتكامل من هذا الطراز الذي كانت بداية إنتاجه في عام ١٩٩٩ . المواصفات التكنيكية لهذه السيارات التي تتنافس ضمن فئة SUV فخمة ب ثلاثة صفوف من المقاعد ، بي ام دبليو X٧ 2020 ، محرك ٦ سلتندر بشكل خطي مع شاحن

جنرال موتورز تبدأ ب صنع سيارات شيفروليه كورفيت C8 الجديدة



دبي - عرب جي تي

بعد طول انتظار بدأت شركة جنرال موتورز الأمريكية ب صنع سيارات شيفروليه كورفيت C٨ موديل 2020 الجديدة كلياً ، مما يعلن إقتراب موعد سيرها على الشوارع العامة ، وستكون البداية في سوقها الأم أمريكا ومن ثم إلى كافة أنحاء العالم إن شاء الله .

وقبل كل شيء نود إخباركم أعزائي بأنه سبق وتحديثنا في عدة كبير من الأخبار عن الجيل الثامن والحديد بالتكامل من السيارة الرياضية الأمريكية كورفيت ، فلما تعلمون هذه السيارة هي محط أنظار كافة عشاق الأداء الرياضي .

وفقاً للمعلومات المتوفرة لفريقنا ستوفر سيارات كورفيت الجديدة بالتكامل إلى العملاء مع نهاية شهر فبراير الجاري إن شاء الله .

تتم عملية صنع سيارات شيفروليه كورفيت C٨ الجديدة في مصنع الشركة الأمريكية في مدينة بولينج جرين بولاية كنتاكي الأمريكية ، وكما سبق وذكرنا يبدأ سعر أول سيارة كورفيت في الترخيص مزودة بمحرك وسطى بنسختها القياسية في السوق الأمريكي من ٤٩,٩٩٥ دولار أمريكي أي ما يعادل ٢٢٤,٩٨١ ريال سعودي . ومن باب المعرفة سيتم توفير ١٢ لون خارجي على هيكل سيارات كورفيت 2020 الجديدة ، وبالتالي سيتم زيادة عدد من خيارات الألوان في سيارات كورفيت 2021

تنتسج كورفيت C٨ Z٤١ من ٠ إلى ٩٦ كم/س في ٣ ثواني ، وتقطع ربع الميل في ١١,٢ ثانية بسرعة تصل إلى ١٩٨ كم/س . مع بداية صنع سيارات شيفروليه كورفيت C٨ الجديدة المنرب موعد وصولها إلى أسواق الشرق الأوسط ، وستتوقع فريقنا في عرب جي تي انتشار كبير لهذه السيارة الجديدة لو لم يتم وكلاء شيفروليه برفع سعرها كثيراً مقارنة من الأسعار الأمريكية .

١١,٢٥٠,٠٠٠ ريال سعودي . المواصفات الميكانيكية ل كورفيت سي ٨ تعتمد على محرك وسطى VALT٦ سعة ٦,٢ لتر لتض طبيعى يولد قوة ٤٩٠ حصان (٤٩٧ حصان أوروبي PS) و ٦٣٠ نيوتن.متر من عزم الدوران ، وتصل أرقام هذا المحرك إلى ٤٩٥ حصان (٥٠٢ حصان أوروبي PS) و ٦٣٧ نيوتن.متر من عزم الدوران عند طلب السيارة مع حزمة Z٤١ .

إن شاء الله ، وبعد إعلان بداية صنع سيارات شيفروليه كورفيت C٨ الجديدة نود تذكيركم أن الشركة الأمريكية قامت خلال شهر يناير الماضي ببيع النسخة رقم واحد من هذا الطراز والتي تحمل أول شاصسي سيارة إنتاج تجاري ضمن فعاليات مزاد باريت جاكسون للأعمال الخيرية مقابل ثروة بلغ قدرها ٢ مليون دولار أمريكي أي ما يعادل

سيارات هيونداي توسان في السعودية تعاني من العيوب المصنعية



دبي - عرب جي تي

أعلنت وزارة التجارة والاستثمار السعودية عبر صفحتها الرسمية في موقع تويتر عن استدعاء جديد لسيارات هيونداي المبيعة .

حيث نشرت الوزارة استدعاء لسيارات هيونداي توسان موديل 2011 ل ٤ احتمالية لتسرب زيت محرك المركبة بسبب خلل في صمام تغيير زيت المحرك قد يؤدي إلى تملته و تسرب حريق ، ويبيح سحب السيارات الخاضعة للاستدعاء بسبب هذا العيب 2,٣٠٦ سيارة هيونداي توسان (سنة الموديل 2011) في السعودية .

ودعت الوزارة ملاك هذا الطراز إلى التحقق من شمول رقم هيكل المركبة من خلال موقع Recalls.sa والتواصل مع الشركة لإجراء الإصلاحات اللازمة مجاناً .

وتأتي هذه القضية ضمن سلسلة من القطائع والاستدعاءات لسيارات مجموعة هيونداي / كيا التي أضررت بسببها ، وأحد هذه الاستدعاءات كانت ل 2,٥٤٨ سيارة سولانا 2020 في السعودية تعاني من خلل يمينها لتستهلك زيت المحرك بشكل أعلى من الطبيعي أثناء القيادة ما قد يؤدي إلى تملت محركها . كما تحدثنا في أخبار سابقة عن

استدعاء قرابة مليون سيارة هيونداي و كيا خلال شهر ديسمبر فقط بسبب أخطاء مصنعية حيث أعلنت الشركتان عن الاستدعاء في مختلف أنحاء العالم وكان العدد الأكبر في كوريا الجنوبية وأكثر من ١٤٠ ألف سيارة ومئات الآلاف في قارة أمريكا الشمالية وغيرها ، وأبرزها الطرازات كانت كيا سوريينكو 2020 وكيا تيلورايد 2020 بالإضافة إلى هيونداي جراند ستاريكس ذات الأربعة

أبواب وشاحنات النقل الصغيرة بورتر ٢ ومركبة العان الكبيرة سولاتي ١٦ (كيا) وكيا سوريينكو من فئة SUV . ووافقت الشركتان الكوريتان في شهر أكتوبر من العام الماضي على دفع تعويضات بلغت ٧٦٠ مليون دولار أمريكي بسبب اشتمال سيارات هيونداي وكيا للفاجح لوجود عيوب مصنعية في الأنابيب الخارجة من مضخة الوقود، وشمل الاستدعاء ٣٧٨ ألف سيارة كيا سول

استدعاء قرابة مليون سيارة هيونداي و كيا خلال شهر ديسمبر فقط بسبب أخطاء مصنعية حيث أعلنت الشركتان عن الاستدعاء في مختلف أنحاء العالم وكان العدد الأكبر في كوريا الجنوبية وأكثر من ١٤٠ ألف سيارة ومئات الآلاف في قارة أمريكا الشمالية وغيرها ، وأبرزها الطرازات كانت كيا سوريينكو 2020 وكيا تيلورايد 2020 بالإضافة إلى هيونداي جراند ستاريكس ذات الأربعة

تأخير انطلاق مباريات بطولة الشباب الكروية

الأنباط - عمان

الاول، من بطولة البنك العمري للشباب
ت 20 لأندية المحترفين، والتي كان
من المقرر أن تقام يوم الاثنين المقبل 10
شباط، وحسب الموعد الجديد، ستطلق

بطولة الشباب الكروية في اتحاد كرة
القدم تأخير انطلاق مباريات الاسبوع

سلط صفا كافيرو
قائله على الياكرو،
لنرى أخبار الرياضة،
في الموقع الالكتروني



الشحف يشيد بجهود اتحاد غرب اسيا

الأنباط - عمان

إلى الأدوار التي يؤديها الاتحاد لدعم
الكرة عبر تنظيم البطولات بمختلف
شكائنها العمرية وبرامجه الداعمة
للانجازات الأهلية بما يسهم في تسريع
وتجديد التطوير وتعزيز الدور الريادي
الذي يقوم به اتحاد غرب اسيا إقليمياً.
وأوضح الشحف أن أعضاء الاتحاد لهذا
العام زرعوا بالانشغالات متشعبة على
توجهه الأخير بإعادة بطولة للتحديات
الأولمبية إلى الواجهة بعد توقف دام
لعدة سنوات موسماً أنها تساهم في
اختيار اللاعبين وتوسيع الاختيارات
للمنتخب الأول. وفي السياق ذاته، أكد
الأمين العام حرص الاتحاد السناني
المدائم على الاستفادة من طاقات شباب اسيا
كونها تكمل برامجه في تنمية اللعبة على
المدى الطويل عبر التخطيط للمرحلة
المستقبلية من خلال اعتماد استراتيجية
متكاملة للكرة اللبنانية، بهدف تحقيق
الاستفادة القصوى. وختم أن استضافة
البطولات دائماً ما يعقل أبعاداً حاسية
لدى الفرق والجمعيات ويعطي حافزاً
كبيراً للاتحاد الاستيفاد بأحرار القلب
من جهة وتطوير الكوادر لديه واكتسابها
الخبرات اللازمة من جهة أخرى.

أكد أمين عام الإتحاد اللبناني لكرة
القدم جهاد الشحف أن اتحاد غرب اسيا
يأخذ مساهمات لا تقدر بثمن للارتقاء بالمنظومة
اللعبية في الإقليم سواء على الصعيد
الطني أو الإداري. وأشار الشحف أن
هذا يقوم به اتحاد غرب اسيا من جهود
كبيرة في المنطقة، أثراً إيجابية عديدة
من شأنها تسريع عملية التطوير على
المنتخبات والأندية ولجيشين على حد
سواء ونوه إلى التطور الكبير للمنتخبات
الوطنية في لبنان ودور اتحاد غرب اسيا
الواضح على ذلك من خلال سلسلة
البطولات والانشغالات التي ينظمها
وبعضها، واعتبر الشحف أن بطولات
اتحاد غرب اسيا لها أهمية كبيرة في
تطوير القدرات الفنية مؤكداً أن لبنان
بدأ يحدد ثمار مشاركاته المستمرة بهذه
البطولة عبر لتوجيه منتخب الناشئات
بنسب البطولة الأخيرة التي أقيمت في
الأردن والذي كان له أثرًا معنوياً كبيراً
على منتخب الشباب الذي عاد بدوره
ليحدد لقب البطولة التي جرت في
البحرين قبل فترة وجيزة. كما تحلّق

الرمثا يهزم سحاب وبالعلامة الكاملة لقبل نهائي الدرع

الأنباط - عمان



مع السردور وبالتالي زاد الضغط
العالي للرمثا الذي سجل له خير الله
هدف التعادل بالدقيقة 8 بعد دقيقة
منطقة سحاب من ركنية السردور.
بعد الهدف عاد سحاب وسرع من الأداء
لبناء الشكبات وتحمل رجا والحواري

بالعلامة الكاملة واصل الرمثا سلطونه
على زعامة المجموعة الثالثة وبفرد وحيد،
بصداقتها برصيد 9 نقاط وذلك بعد فوزه
امس على فريق سحاب بنتيجة (1-0) في
المباراة التي جرت على ملعب ستاد مدينة
الحسن الرياضية في اربد.
أفضلية الفرزان التي حفظها بغاية
لشاهة مع فريق المجموعة الصعبة
جعلت الفريق مفرحاً ويلعب بدون
ضعفوات، ويطور مستواه من لقاء
لاخر ليصبح أكثر المرشحين بلقب
البطولة
الرمثا (4) - سحاب (1)

حكم مباراة الفيصلي يكرر أخطائه في مصر



فهد كرايم وهو أمر غير قانوني، بخلاف أن
الكرة في الأساس كانت صلبة ومرسنة وليست
ركلة ركيبة، ولتبع "كست حزيناً على
الخسارة أتيل الهزيمة وقوبخه أهداف
لكن ليس بهذا المشهد التحكيمي غير
القبول". وكان محمود عبد المدير التنفيذي
لنادي بيراميدز قد حاول الاعتداء على دور
الدين بعد نهاية اللقاء، كما أن الحكم أشهر
البطاقة الحمراء لثنائي بيراميدز رجب
بكار وأحمد أمين منصور.
ويذكر أن الحكم دور الدين كان قد
تسبب بإزمة لتفريق الفيصلي في بطولة
الأندية العربية التي أقيمت في مصر قبل
عامين واحتفاله الذي حضره مدير فريق
الترجي التونسي في المباراة النهائية.

مجموعة تعتبر الأقوى بالبطولة، معظم
الفرق كبيرة وعريقة ولها مشاركات
عديدة والفيصلي فريق محترم ويضم
لاعبين جديين محليين ومحترفين،
وأضاف، "الوثبة بدأ العمل مبكراً من
خلال مباريات الدوري والاستعداد
المكثف قبل مواجهة الفيصلي، لدينا
بعض الإصابات والغيابات، ولكننا نبحث
عن نتيجة مرضية رغم الغوازي التي
تصب لصالح الفيصلي،
وأكمل مدرب الوثبة، "تم تحضير
اللاعبين ذهنياً لخصوص مباراة قوية.
بالعمل والاجتهاد والثقة بالنفس يمكن
تحقيق نتيجة مرضية، نتمنى أن يحالفنا
الحظ في المباراة". وختم، "مجلس
الإدارة برئاسة إيهاد السراي، تعاقب مع
لاعبين من نيجيريا لكنهم مازالوا تحت
الاختيار، ولم يسمح لمشاركتهما بعد لأن
الخبرات كانت محدودة للمجلس في فترة
الانتقالات الشتوية".

الفيصلي جاهز ومدرب الوثبة يخشى المواجهة

الأنباط - عمان



الأسبوعي. ووقع الوثبة في المجموعة
الثالثة بجانب فريق الفيصلي والكويت
الكويتي والأصناف اللبناني. فيما اختار

يستعد فريق الفيصلي لبدء مشواره
في بطولة كأس الاتحاد الاسبوعي عندما
يواجه فريق الوثبة السوري مساء
الاثنين المقبل على ستاد عمان الدولي
سعيًا وراء التأهله على لقب البطولة
التي تحمل للفريق الأزرق تكريمات جميلة
عندما حقق لقبها مرتين من قبل. لا
سيما وأن الفيصلي يريد التعويض عن
خروجه من التصفيات المؤهلة لبطولة
دوري الإحتفال الاسبوعي بعد خسارته
امام فريق الكويت بهدفين مقابل هدف
..حيث واصل الفريق الاستعداد طوال
الايام الماضية بقيادة مديره الفني شهاب
الدياني... عن جهة اخرى أكد هيثم
جطل، المدير الفني للوثبة السوري،
جاهزية فريقه لمواجهة مصيفه الفيصلي
الإثنين المقبل، في الجولة الأولى من
دور المجموعات ببطولة كأس الاتحاد

سوسيبيداد يواجه مفاجأة كاس اسبانيا

مريد - وكالات

بتظيره لمراتمة.
يذكر أن قطبي الكرة الإسبانية ريال
مدريد وبرشلونة، ودعا لشفافة أسس
الاول الخميني، عن دور المنافسة على
يد ريال سوسيبيداد وأنتيك بيلباو على
الترتيب، فيما سبقه أثلثكو مدريد
والشميلية وحامل اللقب فالنسيا في
الأدوار الماضية.
ومن المقرر أن تقام مباريات نصف
النهائي، في الفترة بين 12 فبراير/
شباط الجاري و4 مارس/ آذار، إلا سيقام
هذا العام بنظام الذهاب والإياب.

أقيمت ظهر امس الجمعة، مراسم
سحب قرعة نصف نهائي بطولة كأس
ملك إسبانيا، في مقر اتحاد الكرة.
وبتهد هذا الدور، مشاركة 3 أندية من
دوري الدرجة الأولى وهم أثلثكو بيلباو
وريال سوسيبيداد وبرشلونة، وثاني
وحيد من الدرجة الثانية وهو
ميراميس. وأسفرت القرعة عن
مواجهة ريال سوسيبيداد ضد
ميراميس، بينما اصطدم أثلثكو بيلباو

العقبة إلى أنه تم يكن يوماً من دعاة
التنازح والتشكيك بفقرات الحكم
الأردني، ولكن لغاية الآن تم ثر أي
أسس أو تعليمات لحاسبة الحكم على
أخطائهم، والتي أصبحت ظاهرة
تلعن، وبشكل واضح في بطولة الدرع
والتي أشرت سلباً بخروج فريقنا
من البطولة نتيجة هذه الأخطاء
التكرارية. وطالبت إدارة شباب العقبة
عن اتحاد كرة القدم مراجعة هذه
الأخطاء وحاسبة المقصرين، حتى
يأخذ كل ذي حق حقه من غير
محاباة أو تفضيل. وختم الخطاب،
"أأمل ألا تتكرر مثل هذه الأخطاء
الغائبة، ولا سيتم تصعيد الأمر من
خلال اللجوء إلى الأمير علي بن
الحسين رئيس الاتحاد لأنصاف نادي
شباب العقبة".

العقبة يعترض على التحكيم

الأنباط - عمان



حكم المباراة، وأشار شادي شباب
الأخطاء التحكيمية التي وقع فيها

وجه نادي شباب العقبة، خطاباً
لاتحاد الكرة يعترض فيه على حكم
مباراة فريقه أمام الفيصلي، التي
انتهت بخسارته 1-0 في بطولة درع
الاتحاد. وركز الخطاب الذي نشره
نادي شباب العقبة عبر موقعه
الرسمي على "فيس بوك" مهوراً
بتوقيع رئيسه رجب درويش، على
الأخطاء التحكيمية التي وقع فيها
حكم المباراة محمد عرفه. وتساءلت
إدارة نادي العقبة في الخطاب عن
كيفية إسناد مهمة إدارة الجبارة لناد
الحكم، وبسبب أنه هاد مباريات في
خضون 3 أيام، رغم توفر عدد كبير
من الحكم لإدارة المباريات، وعدم
إدارة شباب العقبة في الخطاب

جوارديولا ينفى انتقال ميسي

لندن - وكالات

حالته لأن الأمر يستغرق أسابيع، لكننا
سنرى موقفه من اللعب ضد ريال
مدريد لأنني لا أعرف الآن". وواصل
بيبي: "إنها نفس المشكلة التي عانى
منها جوارديولا لمدة 6 أشهر خلال
عامه الأول معنا، وهذا العام لا يوت
أرطاً. سنرى ما يحدث..
واستمر: "قبل عام قال الناس إنه لا
يمكن إيقافنا أو هزيمتنا، لا أعرف ماذا
سيحدث في المستقبل، سنعمل ما نوسعه
للتحليل الفوتو حينما حصلنا على 100
نقطة كنا في المقدمة بفارق 25 نقطة".
وأتم جوارديولا، "ليبربول قل ذلك
إلى لحظة واحدة في الموسم الماضي، والآن
هو في المقدمة، هنا هو الواقع.."

علق الإسباني بيد جوارديولا، المدير
الفني لمانشستر سيتي، على إمكانية
النضمام ليونيل ميسي، نجم برشلونة،
إلى السيتيزينز خلال المستقبل القريب.
وقال جوارديولا، في تصريحات
أبرزها الحساب الرسمي لسيتي على
موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"،
"ميسي لاعب في برشلونة وسيتي
على حد سواء، لكن أعتقد أن ميسي سيغير مسيرته
آخر، أعتقد أن ميسي سيغير مسيرته
في برشلونة.
وأضاف المدير الإسباني، "سترايتج
لديه إصابة في أوتار الركبة، وسنرى



بـ 1.94 مليون يورو شهرياً، ثم موريثو
وكلوب حيث يتقاضيان 1.16 مليون يورو.
ويتقاضى زين الدين زيدان، 1.4 مليون
يورو متعلقاً بفارق ضئيل عن أنطونيو
كوتشي (1.38 مليون يورو)، بينما يحصل
مدرب برشلونة الجديد، كيمي ستيين على
رأب يبلغ 1.1 مليون يورو شهرياً.

ميسي ورونالدو الاعلى اجرا

باريس - وكالات

الذي يحصل على مليون و910 ألف يورو
شهرياً، وقبل مبابي، يحل لاعباً برشلونه،
أنطوان جريزمان ولويس سواريز، وكلاهما
يحصل على راتب يقرب 3.1 مليون يورو،
ثم ثنائي ريال مدريد، جارين بيل وهازارد
بحوالي 2.5 مليون يورو شهرياً.
كما يبرز في القائمة، حارس مانشستر
يونايتد، دي خيا، أفضل اللاعبين راتباً في
إنجلترا، والذي يحصل على 1.8 مليون
يورو شهرياً، متوقفاً على أوزيل، ودي برون،
وكلاهما يحصل على 1.7 مليون يورو.
وفي ألمانيا، يعد مهاجم بايرن ميونخ
روبرت ليفاندوفسكي، وزميله بالفريق،
كوتشيو، هما الأعلى راتباً بـ 1.6 مليون
يورو في الشهر، أما جونزالو هيوجواين

حافظ ليونيل ميسي قائد برشلونه، على
صدارة قائمة لاعبي كرة القدم الأعلى اجرا
في العالم، متوقفاً على كريستيانو رونالدو
نجم يوفنتوس، وفقاً لقائمة أعلى الأجور
التي نشرها صحيفة لوكيب، ويتقاضى
ميسي، صافاً أجر شهري يبلغ 8.3 مليون
يورو، يتتوق على رونالدو الذي يتقاضى
7.5 مليون يورو مع البونص الذي انضم إليه
في صيف 2018. ويتتوق ميسي ورونالدو،
على ليمار نجم سان جيرمان، الذي يعد
أعلى اللاعبين راتباً في فرنسا، بتقاضيه
لاكثر بقليل من 7 ملايين يورو شهرياً،
الذي يتعدد بفارق كبير عن زميله مبابي

برشلونة والريال لمداوة الجراح



مدرّب - وكالات

بعد الخروج الحزين من بطولة كأس الملك، يدخل برشلونة والريال الصراخ التحلي الأخير حيث يعود كيكي سيلين لمواجهة فريقه القديم، ريال بيتيس، مع فريقه الجديد، برشلونة يوم غد الأحد في الجولة 23 من الدوري الإسباني، ولكن فريقه الحالي يعاني من أزمات، وبعد أن رحل سيلين، عين تدريب فريق بيتيس بالتراضي بعدما قاده لاحتلال المركز العاشر في الموسم الماضي، بناء على رغبته، لم يكن يتوقع سيلين أنه سيؤدي تدريب أحد عمالقة الكرة الإسبانية. ولكن العكس حدث، ليست جيدة مثلما كان يريد، حيث دخل كيكي سيلين مع فريقه، في حرب كلامية مع إريك أبيل، المدير الفني، بينما يقبل عثمان ديميلي

خيتابك، بقيادة جوزيه بورلاس، أداء فويا الموسم الماضي لكنه ظهر بشكل أقوى هذا الموسم، وأظهر الالتزام الحديدي للفريق والتصميم الذي جعلهم يحتلون المركز الثالث، ويحل فريق فياريال، الذي وقع بطولة كأس ملك إسبانيا بشكل مفاجئ أمام فريق ميرانديس، المنافس بالدرجة الثانية، ضيفا على بلد الوليد، وفي بقية منافسات هذه الجولة، يلعب الألبس مع إيبير، ولفاتسي مع إيجانيس، وألتيكو مدريد مع غرناطة، وسبانيول مع ريال مايوركا، وريال سوسيداد مع ألتيكو بلنوس، وسيلتا فيجو مع ألبيلة.

جيد هذا الموسم في الدوري الإسباني، حيث تمكن من إيفاد مهاجمي ألتيكو مدريد في الجولة الماضية، وكاف الفريق 13 هدفا في الدوري حتى الآن، ومن المقرر أن يقبض شيمي أغيلار، مفتاح هجوم أوساسونا، لنهاية الموسم بسبب إصابة في الركبة، وخسر الفريق (3-1) أمام فياريال في الجولة الماضية، لتراجع إلى المركز الـ 11. ويستضيف خيتابك، الذي يحتل المركز الثالث فريق فالنسيا اليوم السبت، حيث يسهر الأخير لمداوة جراحه عقب وقاع بطولة كأس ملك إسبانيا بعد الحسارة أمام شرطاطة يوم الثلاثاء الماضي، وقدم فريق

الفرز على برشلونة (4-3) في ملعب كامب نو، وهزم ريال مدريد مرتين على التوالي، لكن سيلين ترك الفريق وهو متروك من الجماهير، وسيواجه استقبالا غير مرحب به في ملعب بيتيتو فيلارمين، ويتطلع برشلونة لواصله معطوفته لريال مدريد، المتصدر، والذي يحتل صدارة الترتيب برصيد 14 نقطة، بفارق 3 نقاط أمام برشلونة.

ويحل الريال ضيفا على أوساسونا يوم غد الأحد أيضا، بينما عن توسع الفارق مع برشلونة وظهر دفاع فريق ريال مدريد، بقيادة المدرب زين الدين زيدان، بشكل

معركة البقاء في الدوري الانجليزي

المركز السادس، ويات وست هام مهددا بكارثة هبطت فوز 1-0 على بورنموث في بداية العام الجديد، جمع لتحتل هبطت من خمس مباريات وسيخوض سلسلة من المباريات الصعبة، فيعد أن يتزور حامل اللقب مانشستر سيتي، سيلتي فريق المدرب روي هودجسون مع ليدز يونايتد وساولهامبتون وأرسنال وولفرهامبتون وليفينغستون وستيفنس، ويملك وست هام سجلا متواضعا أمام السيتي في الموسم الأخير وخسر 0-0 بملعبه أمام فريق المدرب بيب جوارديولا في أول يوم بالفوسم. ويحتل كريستال بالاس المركز الـ 11 لكن تفصله ست نقاط عن منطقة الخطر، وسيجل ضيفا على إيفرتون اليوم السبت وسط تطلعات فريق المدرب كارلو أنشيلوتي بخوض رابع مباراة دون هزيمة.



لندن - وكالات

تبدا أندية الدوري الإنجليزي الممتاز، أول محاولة للاستماع بعبء شتوية على شاكلة بقية دول الفترة من خلال التوقف المتعلق للأندية، حيث تقدم 1 مباريات فقط معطى الأسبوع التالي، وبينما يبدو أن اللقب حسم بالفعل للبريتون الذي يتفوق بفارق 22 نقطة من مانشستر سيتي صاحب المركز الثاني، فإن معركة البقاء لا تزال مشتعلة وبعيدة عن التوقعات، وتتواجد أربعة أندية تصارع من أجل البقاء معطى الأسبوع التالي، حيث يلعب برايتون مع التوفورد في ستاد أميكس اليوم السبت في مباراة تسمي "ست تلامح"، ويحتل برايتون المركز الـ 15 وهما مرة واحدة في آخر 10 مباريات بالدوري ويواجه

بشخصيتين فقط، عن منطقة الهبوط، بينما لعتر والتوفورد بعد صعود مؤقتة وفارق للمركز الـ 19 بفارق 6 نقاط عن نورويتش سيتي متتاديل الترتيب. كما

بايرن ميونخ ولايبزج في اقوى المواجهات



برلين - وكالات

واجه لايبزج أسبوعا صعبا فقد خلاله صدارة الدوري الألماني، وخروج خلاله أيضا من كأس ألمانيا على يد أشتراخت فرانكفورت، لكن الأمور ربما تسير للأسوأ أيضا عندما يواجه البطل بايرن ميونخ مساء اليوم السبت، ويسعى الفريق البافاري لتحقيق نجاح جديد وتعزيز مسيرته في الصفاق على لقب الدوري، بعد فوزه في آخر ست مباريات خاضها في البطولة وانتزاعه الصدارة خلال الجولة الماضية، وجمع لايبزج 41 نقطة ويتخلف بنقطة وحيدة عن بايرن، بعد أن حصل على نقطة واحدة فقط من آخر مباراتين، وبعد أن خاض ثلاث مباريات في جميع المنافسات دون تحقيق أي فوز، وقدم فريق المدرب يولييان تاغيمان أداء متميزا في النصف الأول

من الموسم وعزز تكتيكاته بأنه سيكون بمثابة العود القسرة في كرة القدم الألمانية، لكنه بعد عودة مجلة البطولة للدوران بعد نهاية العطلة الشتوية تراجع الأداء كما لعتر دفاعه بصورة لافتة، وكان خروجيه من كأس ألمانيا في منتصف الأسبوع مخيبا للأمل بصورة أكبر أيضا بعد أن احتزت شباهة ثلاث مرات ليخسر 1-3 أمام فرانكفورت أيضا. وفي الجانب الآخر يدخل بايرن ميونخ المباراة بصورة أفضل كثيرا بعد فوزه بأخر تعاملي مباريات في كل المنافسات، ويواصل روبرت ليفاندوفسكي مهاجم بايرن التهديف بينما لم يتأثر الفريق تقريبا بالإصابات التي تعرض لها عدد من لاعبيه وكان آخرهم المهاجم إيفان بيريسميتش، وسجل بوروسيا دورتموند، صاحب المركز الثالث برصيد 39 نقطة ضيفا على باير ليفركوزن.

ديربي الغضب الابرز في ايطاليا



روما - وكالات

مواصل مهمته في محاول كسر هيمنة يوفنتوس على لقب الدوري، لاسيما وأن الفوز سريع وصيده إلى 0-1 نقطة ويستمر بمطاردة الجوز بشراسة وفؤ. أما هزيمة إنتر أمام ميلان رغم أنها ستكون في الجولة 22، إلا أنها ستكون ضربة موجعة لأبناء كوتشي، لاسيما وأن يوفنتوس سيحاول بكل قوة توسيع الفارق، وقد يصل الفارق إلى 6 نقاط ما سيصعب من مأمورية الأمامي هذا الموسم، ورغم الفارق والاختلاف في هدف الفريقين وسمي كل منهما في اتجاه، إلا أن ميلان أيضا سيكون مطالبًا بالفوز لإحياء آماله في بلوغ المربع الذهبي، ولا يستلخص حظوته بشكل كبير في التواجد بين الكبار هذا الموسم.

كل الانتظار نتجه نحو ديربي الغضب بين إنتر وشرية ميلان، والمقرر غد الأحد المقبل، على ملعب جوزيبي مياتزا، ضمن لقاءات الجولة 22 من الدوري الإيطالي. ويحتل إنتر المركز الثاني بجمال الترتيب برصيد 51 نقطة وبفارق 3 نقاط عن المتصدر يوفنتوس (54)، بينما يقع ميلان بالمركز الثامن برصيد 32 نقطة. المديرين يحمل أهمية كبرى لقب مدينة ميلانو، فإذا أن يواصل إنتر متواره نحو استمرار منافسة يوفنتوس على اللقب، أما أن يفتل أحلامه، وهو ما سيخلف على ميلان لكن في معركة يوسفا الجسول. ومع التوق الفشي لإنتر تحت قيادة أنطونيو كوتشي، سيسعى فريق الأمامي لواصل الصعود على حتماء شرية الأزل، بخصد النشاط الشلات مثلا حتى في لقاء الدور الأول الذي فاز به إنتر بنتيجة (0-2)، وحال نجح إنتر في إدراك الفوق

امام.. هدف الاهلي صحيح



القاهرة - وكالات

ولعبت الركبة، كان سيظهر أن هناك مشكلة أمام الحكم، وهي وجود كرتين باللعب، وبالتالي سيتوقف اللعب، وتعاد الركبة، لكن القوي رمى الكرة، لأنه تنفيذ الركبة، وسارت الأمور بشكل طبيعي، وبالتالي الهدف صحيح". وكان الجهاز الفني ولاعبين يبراهيم قد اعتراضوا على قرار الحكم إبراهيم نور الدين باحساب الهدف الثاني الذي أحرزه أبو دياب في الدقائق الأخيرة من المباراة وفاز به الأهلي 2-1.

أكد حازم امام نجم الزمالك ومنتخب مصر السابق أن هدف الأهلي الثاني في مرمر يبراهيم صحيح. وأوضح حازم أن الهدف سليمان حارس يبراهيم السبب في حجة الهدف، وذلك لأنه رمى الكرة إلى خارج اللعب بعدما نفذ لاعب الأهلي الركبة الركنية. وأضاف امام في تصريحات تلفزيونية، "لو استمر حارس يبراهيم معسكا بالكرة،

كوتينيو معروض للبيع



مدرّب - وكالات

أن بايرن ميونخ وأي فريق آخر لن يدفع 120 مليون يورو، للتعاقد مع كوتينيو الذي بات لا يستحق هذا الرقم، وأشارت إلى برشلونة يرى أن الحصول على مقابل يتراوح من 80 إلى 90 مليون يورو نظير قبيل كوتينيو، سيكون معبأة بيع رائعة للنادي الكاتالوني، وأوضحت أن رقم عدم تصريح أي مسؤول في برشلونة بهذا الأمر، لكن إدارة البارسا متوافق دون تردد على أي عرض يقدم بالسرر الجديد.

كثف تقرير صحفي إسباني، اسم أن إدارة برشلونة باتت مستعدة للتشمية بالأموال، من أجل التخلص من خدمات الحاج البرازيلي فليب كوتينيو، ويذهب كوتينيو حاليا مع بايرن ميونخ على سبيل الإارة حتى نهاية الموسم الجاري، مع أحقية الشراء في الصيف المقبل نظير 120 مليون يورو، ووفقا لصحيفة "موندو ديورتيو"، فإن برشلونة يدرك

سقوط الكبار في كأس اسبانيا

في ملعب سان ماميس، لكن هدف إنيانكي وريال مدريد في الوقت المحتسب بدلا من الضائع أطيح به من كأس الملك البطولة التي بلغ موزها النهائي في آخر 7 نسخ على التوالي، في رقم قباسي، ولم ينجح الفريق الكاتالوني في ترجمة الفرص العديدة التي أتاحت له في أهداف، لتعاقب في النهاية بهدف قاتل في حضور نجمه الأرجنتيني ليونيل ميسي، وتنتصر أزمة الملكة داخل جدران البليوجرانا، وعدم تحسن النتائج مع قرار الإدارة المهاجر بتغيير المدرب إرنستو فالغويردي والتعاقد مع كيكي سيلين في منتصف الشهر الماضي. وخسر برشلونة للمرة الأولى في دور إقصائي بالبطولة المقصدة إليه منذ عام 2013 حينما سقط في نصف النهائي أمام ريال مدريد. وتمت هذه المرة الأولى التي يقبض عنها الثلاثي الكبير (ريال مدريد وبرشلونة وألتيكو) عن الدور نصف النهائي لكأس منذ 17 عاما، حيث ناض على اللقب حينها كل من (ديبورتييفو، ريكر ياتيفو، مايوركا وأوساسونا).



مدرّب - وكالات

ودع العملاق ريال مدريد وبرشلونة، كأس ملك إسبانيا من الدور ربع النهائي، ليحلها بألتيكو مدريد الذي كان قد وقع المنافسات مبكرا من دور الـ 32 لتتواصل اللقاءات في البطولة الإسبانية، وسقط ريال مدريد على أرضه (1-2) أمام ريال سوسيداد، بينما سقط برشلونة خارج قواعده أمام ألتيك بلنوس بهدف نظيف ليودع هو الآخر بطولة الملك، ويتنافس حاليا كل من سوسيداد وبلنوس وجرناطة، وعيرانديس فريق دوري الدرجة الثانية، على اللقب في سابقة لم تحدث منذ سنوات، وكان الريال متأخرا في النتيجة 1-1 بفضل تألق لاعبه امارك لوسيداد، مارتن أديجار، وكالكا لوسيداد، لكن سيلين إسبانيا التي سجل ثلاثة، قبل أن يستيق الفريق الملكي في الدقائق الأخيرة ويقض الفارق لكن الوقت لم يسمح له بالعودة إلى النتيجة، ولم يحقق الريال الفوز في آخر 9 مباريات له بالكأس على أرضه سوى في 3 مناسبات،

وخسر في 1 وتعادل في الثلثين، كما لم ينجح في الفوز بلعبه مع المدير الفني الفرنسي زين الدين زيدان في آخره مواجهات بدأت البطولة، وعانت بطولة كأس زيدان، مجددا، ليودعها ويواصل الفشل في التتويج بها سواء كمدرّب أو كلاعب طوال مسيرته مع مختلف الأندية التي ارتدى القميص، ومررة أخرى يفشل الثلاثي الملكي في حمله بالتتويج الثلاثية التاريخية (الدوري



مشروبات صحية لعلاج أكثر الامراض فتكا بالعالم



الانبات-وكالات

بعد مرض السرطان من امراض العصر التي يسبب بها الانسان ويحلل القرابة الثانية بين الامراض الاكثر شيوعاً مسببة لحالات الوفاة البشرية، وعمدات النجاة من المرض الخبيث يكون من خلال الفحص الطبي المنتظم لاكتشافه في مراحله المبكرة حتى يتسنى العلاج الناجح.

المعروف بصعوبة التشخيص، الذي يعتبر الوحيد الاستدسية في بناء الجسم، تقوم أجسامنا بتخليق خلايا جديدة بشكل مستمر حتى تتم عملية النمو واستبدال الخلايا الميتة أو تالفة الخلايا التالفة بعد الإصابة بنزوح، توجد جينات معينة تتحكم في هذه العملية، ومن ثم فإن مرض السرطان يحدث نتيجة تلف تلك الجينات الذي عادة ما يصيب الإنسان في حياته، فالخلايا لنمو وتكاثر بطريقة منطوية، ولكن قد تؤدي الطفرات التالفة إلى تسرف الخلايا بشكل غير طبيعي، فقد تنمو الخلايا مكونة كتلة يطلق عليها ورم.

خبيثاً (سرطان)، علاجه، لا تنتشر الأورام الجديدة خارج حدودها الطبيعية إلى أجزاء أخرى من الجسم، عندما ينام الورم الخبيث لأول مرة، يكون محدود في المكان الذي انتشر فيه، ولكن إذا لم تتم معالجة تلك الخلايا فإنها قد تنتشر خارج حدودها الطبيعية لتسبب الأضرار الجارية، ويطلق على الورم في هذه الحالة "سرطاناً شديداً".

الوجود في الخلايا السرطانية، من الممكن استخدام نوع من التناح لتحفيز جهاز المناعة لدى الإنسان لمقاومة مرض السرطان، ويبدأ هذا العلاج في حالات سرطان الجلد، والمثانة، ومشروبات صحية لعلاج أكثر الامراض فتكا بالعالم

ورغم اكتشاف طرق جديدة لعلاج هذا المرض لكن المسؤول الذي يطرح نفسه هل يمكن علاج السرطان بالمشروبات؟ الخافدة ان لكل دواء ولكن للاسف ان عابا صناعة الادوية تحاول الاخفاء عن الطرق الجديدة للتشاه على هذا المرض المين لذلك يتوسع خبراء التغذية بالاعلان عن تناول النعوم حتى لا يتركز الدم الجدة الهضم والطعام ويستطيع الجسم محاربة السرطان، كما ان هناك بعض الاغذية التي أثبتت نجاحها في تعويق وتحميم المرض، ومن المشروبات التي يتسنى بها خيرا التغذية،

إلى المزيج ثم تخلط المكونات حتى يسير المزيج ويتجانس وللخطوة الأخيرة، تضيف العسل وتترك المزيج بملعقة خشبية ثم تضع المزيج في مرطبان وتتركه في البرد لمدة 3 أيام قبل استخدامه، يتسنى مازمارسكي بتناول ملعقة صغيرة أو مملتين قبل التطور والغذاء وقبل النوم وذلك للوقاية من أمراض السرطان وأمراض أخرى، أما في حال الإصابة بالسرطان فيتسنى مازمارسكي بتناول مملتين صغيرتين من هذا المزيج كل ساعتين بغرض علاج السرطان

على السرطان والأمراض المتعلقة الأخرى، والتوصل إلى هذا الاكتشاف أجرى برويس تجارب على أكثر من 45 ألف شخص كانوا يعانون من أمراض السرطان والأمراض المتعلقة الأخرى، ويتسنى الطبيب التمسائي اعتماد نظام غذائي خاص مدته 42 يوماً خلاله يقوم المريض بشرب الشاي فقط، ويصبر الخضار الذي اخترعه ويتشاكل من نسبة عالية من الينجر (التمندر)، واكثر برويس ان الخلايا السرطانية تنمو وتقوم بعد 42 يوماً، كما سياتي هذا العصور على تحسين صحة المريض بشكل إجمالي،

ولإعداد هذا العصور الجديد من نوعه هذه هي الوصفة: "الينجر" (التمندر) بنسبة 55% من العصور، الجزر بنسبة 20%، جنود الكرفس بنسبة 20%، البطاطا 3% والنجيل 2%، واكثر برويس إلى أن طريقة تحضير العصور سهلة جدا، يكفي فقط خلط المكونات بالخلط الكهربائي ثم يديه لتتعلق صلبة العلاج، ويعتبر "الينجر" (التمندر) نوعاً من الخضار المغذية جداً، إذ يحتوي على الفيتامينات B1، B2، B6، وعلى الألياف، والفليك، والحديد، والزنك، ومضادات الأكسدة، البيوتاسيوم، الفوسفور، المغنسيوم، الكالسيوم، الصوديوم، ويحتوي "الينجر" (التمندر) كذلك على البيتاين ("Betaine") وهو عنصر أميني يمتلك خصائص مفيدة للسرطان ومضادة للالتهابات ومتعلقة للجسم من السموم، وكانت توصلت دراسات سابقة إلى أن "الينجر" فعال جداً ضد السرطان لا سيما مئة سرطان الدم، هذا ويعتقد "الينجر" كدواء كافي عن الألياف، فوائده تفوقه طمعاً ممتازاً للتعامل، كما أنه مفيد جداً للصحة والام الحيش والشاكل المعظم والجهد، هناك وصفات أخرى يوصي بها خبراء التغذية لعلاج المرض المين وكما ذكرنا فان لكل دواء وجب ان يكون الانسان يدرب نفسه ويكون لديه العزيمة على القضاء على اي مرض يسبب به لان الله هو خالقنا وامرنا بان نكافح كل التحديات التي تواجهنا وهو الرقيب علينا.

كيف نحافظ على الكهراء



أخرى من الطرق التي يُمكن من خلالها المحافظة على الكهراء، وهي كما يأتي:

- 1 ارتداء المزيد من الملابس لتسور بالدم، بدلاً من تشييل المصفاة، تصفيف الملابس من الهواء العلق في الأيام المشمسدة، واستخدام منشر الملابس الداخلي في الأيام الماطرة، بدلاً من استعمال المصفاة، استعمال زجاجة ماء مافضة، بدلاً من استعمال المصفاة الكهربائية، تركيب الأنواع التمسنية على سطح المنزل، والتي تُسَخِّن الماء طوال اليوم، لتقليل درجة حرارة سخان الماء، إغلاق التشفعات والمفتحات الموجودة حول السقف والتبليط والأرضيات والأبواب، غسل الصحون بواسطة اليد، بدلاً من استعمال مسالة الصحون
- 2 الاستفادة من بعض الأجهزة المصغرة التي لا حاجة لها، مثل مصبرات الجوا، حيث يُمكن فتح النوافذ، الاستفادة من الضوء الطبيعي، وذلك من خلال فتح الستائر بدلاً من استخدام المصباح سواء في المنزل أو العمل، مع إمكانية استخدام الستائر ذات النقل الخفيف، التي تسمح بمرور الضوء، وتعمل نوعاً من الحرورية.

كيفية التعامل مع كبار السن



روتين من الأنشطة، مثل الاستماع الموسيقي، أو الطهي، وذلك في محاولة للتأق مع أعراض وعلاجات الخرف، لديه، كما يمكن الحصول على المساعدة من صترف في رعاية:

- 1 المشارة بالأمان عند وجود بعيدا عن العائلة
- 2 يجب الاهتمام بإشارة السن والأمان من خلال عمل التنوير الأمنية بإضافة سلال إسفلية وقلمة للباب ليتمكن من رؤية الزائرين قبل فتح الباب خاصة عند سكهة بغيره، كما يمكن إضافة جرس لحالات الطوارئ حتى يتمكن من الحصول على المساعدة عند المرض أو التعرض لعرض هام، ويشمل دعم بناء السن على المسائل مع أسفائه وأفراد عائلته من خلال تشجيع الزيارات واستخدام الهاتف للمحافظ على التواصل معهم، ويمكن إشراكه في استخدام وسائل التكنولوجيا الحديثة حتى يشعر أنه لا زال عضواً مهماً في العائلة، كما يجب مراعاة احتياجاته الجسدية، وهرافية مزاجه، والتأكد من إعطائه أدوية في الوقت المناسب.
- 3 من الضروري الاهتمام بتثبيت أسود لوزية في المنزل خارج غرفة السن حتى يتمكن من الوصول للحمام في منتصف الليل في أمن، كما يجب التحقن من سلامة كل قطع ساعات، أو تعديل الزوايا لازمة مع الجدران على سير، لتقلل راحة أحواله والتأكد من كونه بخير من طريق عمل زيارات قصيرة على مدى النهار.
- 4 هناك كبار السن يحتاجون احترام الشين عند التعامل معهم، وعندها هم بطريقة جيدة تسبها كلمة سيئة أو سيئة، كما يُفضل سؤالهم عن الاسم الذي يُحبون مناداتهم به، والالتزام بما يُحدِّثونه، ووجههم بالاسم والصفة الكشلة لديهم، وتجنب مناداتهم بما لا يرتبون به إطلاقاً.
- 5 تقديم الدعم والمساعدة لكبار السن يتقد كبار السن فزهم ولولاهم مع تشهم في السن، الأمر الذي قد يجعل بعض الأنشطة اليومية السهلة أكثر صعوبة بالنسبة لهم، ممَّا يتطلب مساعدتهم على قضاء بعض المثلثات الأساسية لتسور يومهم، وإظهار الاحترام لهم بطريقة مؤهنة مثل: فتح الباب لمساعدتهم على التسور، أو تقديم القند لكبير في السن عند تواجد في وسائل النقل العام، أو مساعدته على الوصول

حمل تطبيق صحيفة الأنباط على أجهزةكم الذكية عبر (أين ستور - جومل بلاي)

تصدر عن شركة الأنباط للصحافة والإعلام

الدكتور رياض الحروب

حسين الجفيري

فارس شرعان

www.alanbatnews.net