



قيمة استهلاكك أقل من
112 دينار* ؟

سجل للاستفادة من الدعم
kahraba.gov.jo



عيد الجلوس الملكي وذكرى الثورة العربية ويوم الجيش.. محطات وضاء في مسيرة الوطن

الملك يري احتفال الجيش العربي بالمناسبات الوطنية

الانباط - عمان

رعى جلالة الملك عبدالله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة، بحضور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، في صرح الشهيد أمس الخميس، الاحتفال الذي أقامته القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي بمناسبة عيد الجلوس الملكي وذكرى الثورة العربية الكبرى ويوم الجيش، وكان في استقبال جلالاته لدى وصوله إلى موقع الاحتفال، رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، حيث أطلقت المدفعية إحدى وعشرين طلقة، وعزفت الموسيقى السلام الملكي، فيما حيت جلالاته ثلة

من حرس الشرف، ووضع جلالاته إكليلاً من الزهور على ضريح الجندي المجهول، وقراً والحضور الفاتحة على أرواح الشهداء الأبرار، الذين رووا بدماهم الزكية ثرى الوطن وثرى فلسطين.

التفاصيل ص «2»

التوسعة ترفع الطاقة الإنتاجية للميناء إلى 10 ملايين طن سنوياً

الملك يفتتح مشروع توسعة وإعادة تأهيل الميناء الصناعي بالعقبة بحجم استثمار 145 مليون دينار

الانباط - عمان

رعى جلالة الملك عبدالله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة، بحضور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، في صرح الشهيد أمس الخميس، الاحتفال الذي أقامته القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي بمناسبة عيد الجلوس الملكي وذكرى الثورة العربية الكبرى ويوم الجيش، وكان في استقبال جلالاته لدى وصوله إلى موقع الاحتفال، رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، حيث أطلقت المدفعية إحدى وعشرين طلقة، وعزفت الموسيقى السلام الملكي، فيما حيت جلالاته ثلة

من حرس الشرف، ووضع جلالاته إكليلاً من الزهور على ضريح الجندي المجهول، وقراً والحضور الفاتحة على أرواح الشهداء الأبرار، الذين رووا بدماهم الزكية ثرى الوطن وثرى فلسطين.

التفاصيل ص «2»

الأمير الحسن يؤكد أهمية إبقاء القدس حاضرة في وجدان أبناء الأمة

الانباط - عمان

مندوباً عن سمو الأمير الحسن بن طلال، رئيس منتدى الفكر العربي، ورئيس مجلس أمناء مركز الحسن بن طلال لدراسات القدس، شارك الدكتور محمد هاشم غوشة مدير مركز الحسن بن طلال لدراسات القدس، أول أمس الأربعاء، في فعاليات انطلاق مؤتمر وثائق الأملاك والوضع التاريخي للمسجد الأقصى المبارك (الحرم الشريف)، في رام الله، الذي نظمته اللجنة العليا للقدس تحت رعاية الرئيس الفلسطيني محمود عباس بمشاركة البعثات الدبلوماسية العاملة في فلسطين، ومؤسسات الأمم المتحدة، ومؤسسات المجتمع المدني، وبين سموه في كلمة له، ألقاها الدكتور غوشة نيابة عن سموه، أن انعقاد هذا المؤتمر يأتي في مرحلة ازادت فيها دوامة العنف والاعتداءات التي تقترها السلطات الإسرائيلية في القدس،

موضحاً أن «السكوت على هذه الانتهاكات الصارخة لحقوق الإنسان والاستمرار فيها ستكون له تبعات جسيمة على أرض الواقع وتهدد للسلم».

وأشار سموه إلى أن القدس وأهلها يستحقون منا كل دعم واحتضان، وهم يحرصون أقدس مقدسات المسلمين والمسيحيين، مشدداً على أنه وفي إطار الرعاية.

التفاصيل ص «2»

رئيس الوزراء يستقبل نظيره اللبناني ويؤكد العلاقات المتميزة بين البلدين الشقيقين

عمل الأعيان تطلع على برنامج التشغيل الوطني

الانباط - عمان

وقال أمين عام الديوان المهندس مبارك الخلايلة أمس الخميس، خلال لقائه بالدفعة الأولى من المتدربين، إن الغاية من تدريب حديثي التخرج في دوائر الخدمة المدنية، وفقاً لأحكام المادة (184/ج) من نظام الخدمة المدنية المعمول به، يأتي لتعزيز دور المؤسسات العامة.

وقال أمين عام الديوان المهندس مبارك الخلايلة أمس الخميس، خلال لقائه بالدفعة الأولى من المتدربين، إن الغاية من تدريب حديثي التخرج في دوائر الخدمة المدنية، وفقاً لأحكام المادة (184/ج) من نظام الخدمة المدنية المعمول به، يأتي لتعزيز دور المؤسسات العامة.

التفت لجنة العمل والتنمية الاجتماعية في مجلس الأعيان، برئاسة مقرر اللجنة المهندس عبد الرحيم البقاعي، أمس الخميس، وزير

العمل نايف استيتية.

وقال أمين عام الديوان المهندس مبارك الخلايلة أمس الخميس، خلال لقائه بالدفعة الأولى من المتدربين، إن الغاية من تدريب حديثي التخرج في دوائر الخدمة المدنية، وفقاً لأحكام المادة (184/ج) من نظام الخدمة المدنية المعمول به، يأتي لتعزيز دور المؤسسات العامة.

التفاصيل ص «3»

1,8 مليار دينار الإيرادات المحلية خلال الربع الاول

الانباط - عمان

ارتفعت الإيرادات المحلية خلال الربع الأول من عام 2022 بحوالي 22 مليون دينار لتصل إلى ما قيمته 1829,2 مليون دينار مقابل 1797,2 مليون دينار خلال الفترة نفسها من العام السابق، وجاء هذا الارتفاع في الإيرادات المحلية محصلة لارتفاع الإيرادات الضريبية

بحوالي 74,8 مليون دينار، وانخفاض الإيرادات غير الضريبية بحوالي 42,8 مليون دينار. وجاء الارتفاع في الإيرادات الضريبية نتيجة ارتفاع الضرائب على الدخل والأرباح بما قيمته 69,6 مليون دينار، وهذا يعكس جهود وزارة المالية متمثلة بدائرة ضريبة الدخل.

التفاصيل ص «8»

اتفاقية تعاون بين الوطني لشؤون الأسرة والتدريب المهني

الانباط - عمان

وقع المجلس الوطني لشؤون الأسرة ومؤسسة التدريب المهني أمس الخميس، اتفاقية تعاون في مجال التدريب والتشغيل المهني، ضمن مشروع «تنمية الطفولة المبكرة» برنامج أهلاً سمس، المنفذ بالتعاون مع اللجنة الدولية للإغاثة، وجاءت الاتفاقية التي وقعها عن المجلس الأمين العام الدكتور محمد مقدادي، وعن مؤسسة التدريب المهني مديرها العام بالوكالة عمر قطيشات، بحضور مديرة منسقي البرامج في اللجنة الدولية للإغاثة نورهان شحمان، بهدف استحداث قاعات تدريبية ومختبرات حضائية في خمس محافظات بالمملكة وتجهيزها بالأدوات التي من شأنها توفير بيئة تدريبية.

التفاصيل ص «3»

الخدمة المدنية: بدء تدريب حديثي التخرج

الانباط - عمان

بدأ ديوان الخدمة المدنية بتدريب حديثي التخرج الذين جرى اختيارهم وفقاً للمتطلبات والشروط التي أعلن عنها على موقعه الإلكتروني في آذار الماضي، ضمن مجالات إدارة وتطوير الموارد البشرية في القطاع العام، وتكنولوجيا المعلومات، وتطوير الأداء المؤسسي، والعلاقات العامة وخدمة الجمهور.

وقال أمين عام الديوان المهندس مبارك الخلايلة أمس الخميس، خلال لقائه بالدفعة الأولى من المتدربين، إن الغاية من تدريب حديثي التخرج في دوائر الخدمة المدنية، وفقاً لأحكام المادة (184/ج) من نظام الخدمة المدنية المعمول به، يأتي لتعزيز دور المؤسسات العامة.

التفاصيل ص «3»

هبات القدس.. مقاومة متواصلة على طريق التحرير

الأنباط - وكالات

ظلت مدينة القدس مشغلة لهبات وموقدة الانتفاضات، تواجه هجمات الاحتلال المتواصلة، والمخططات الاستيطانية المتتابعة، وتقصف بجارتها العتيقة على أسوارها أمام سياسات الاقتلاع والتجهير، تدور عن الأقصى والسرى من التهويد والتقسيم

فمنذ احتلالها عام 1967، اندلعت الهبات والمواجهات دفاعاً عن القدس كمركز للاشتباك ومقاومة الاحتلال في فلسطين، مروراً بهيبة النفق وشرارة انتفاضة الأقصى، لتمتد في السنوات الأخيرة انتصارات عبر هبات تصدت لظلم الاحتلال وجرائمه، ومخططاته في المدينة والمسجد الأقصى

كان عام 2014 مرحلة مفصلية في هبات القدس، فبعد أن أقدمت مجموعة من المستوطنين على اختطاف الفتى المقدسي محمد أبو خضير وإحراقه، اندلعت هبة شعبية في القدس انتقلت إلى أماكن متعددة في فلسطين لتنتهي بعدوان إسرائيلي على قطاع غزة

ففي فجر يوم 2 يوليو 2014، خرج الفتى أبو خضير من منزله في شعفاط متوجهاً إلى المسجد لأداء صلاة الفجر بعد انتهائه من تناول سحوره، وفي الطريق أوقفته سيارة تقل ثلاثة مستوطنين، سألوه عن طريق «تل أبيب»، فاخطفوه وعذبوه ضرباً، وأجبروه على شرب البنزين.

التفاصيل ص «5»

نقى رئيس «الموساد» الأسبق، تمير بارود، أن تكون إيران أو الفلسطينين يشكلون التهديد الأكبر على دولة الاحتلال

ورأى بارود في مقال نشرته صحيفة «يديعوت أحرונوت»، أمس، الخميس، أن التهديد الأكبر هو نحن، أو بشكل أدق، نظام الإبادة الذاتية الأخذ بالتطور في السنوات الأخيرة، وبشكل يشبه تماماً فترة خراب الهيكل الثاني، وأشار إلى أحزاب اليمين في المعارضة، بقيادة بنيامين نتانياهو، يرفضون الاعتراف بنتائج الانتخابات، وحتى أنهم يرفضون

التوجه إلى رئيس الحكومة (نفتالي بينيت) بصفته الرسمية. وعندما لا ينفذ قائد عشرات أعضاء الكنيست هذه اللفتة الرمزية، فإن هذا تقويض شديد لوجز التوافق السياسي الذي يشكل الحجر الأساس لوجود الدولة، وانتقد بارود مقاطعة المعارضة لجميع القوانين التي تطرحها الحكومة، رغم أن من حق المعارضة دورها محاولة إسقاط الحكومة، لكن لا يحل أن تمنع تمرير قوانين تتلاءم مع موقفها، مع الأمن القومي أو مع الصلحة العامة، في إشارة إلى سقوط قانون الأبارتهايد.

التفاصيل ص «6»



عيد الجلوس الملكي وذكرى الثورة العربية ويوم الجيش.. محطات وضاعة في مسيرة الوطن

الانباط - عمان

العاصر من حزيران هو ذكرى الثورة العربية الكبرى ويوم الجيش العربي، يخطر في البال عند ذكرهما الأحداث العظيمة في تاريخ هذه الأمة؛ عندما وقف الهاشميون وفاء لواجبهم ومسئولياتهم التاريخية، وقادوا الأبناء في أعظم ثورة شهدها التاريخ السياسي العربي الحديث؛ شكلت البداية الأولى لنهضة الأمة العربية، وإلى دولة قومية علمانية؛ وسعت إلى وحدتها.

لقد مثلت الثورة منعطفًا تاريخيًا انتقل معه العرب من حالة إلى حالة، بعد حوالي أربعين عامًا من الحكم العثماني الذي طال كل مناحي حياة الأمة العربية، لم يشهد فيه العرب أي تقدم يذكر، ولا حتى مساواتهم بغيرهم، أو إعطائهم أسبق حقوقهم السياسية والاجتماعية والاقتصادية؛ لذلك كان أفق هذه الثورة هو الوطن العربي بأكمله، شارك فيها أحرار العرب من معظم أقطار الشرق العربي، تحقيقًا للزيادة العربية الحرة، وتأسيس دولتها العربية المستقلة، وهو ما شكّل البعدين السياسي والقومي للثورة العربية الكبرى.

بالمقابل، تمثل البعثان الثقافي والديني بإعادة الاعتبار للثقافة العربية الإسلامية؛ وإعادة الخلافة إلى أصلها العربي؛ وهو ما جعلها ثورة إصلاح ديني بامتياز، فكانت دفعا من الدين والبلاد وأمة العرب؛ عندما حوت جميعة الاتحاد والترقي دولة الخلافة العثمانية إلى دولة قومية علمانية؛ وسعت إلى إلغاء لغات المجتمعات المختلفة داخل الدولة، واعتماد اللغة التركية بدلًا عنها، وصولًا إلى طمس هويتها الخاصة بالقوة؛ وهي ما عرفت في التاريخ السياسي العربي الحديث باسم (سياسة التريك)؛ التي علقوا بسببها المناق

أحرار العرب. ولبي الحسين بن علي نداء أحرار العرب ليكون قائدًا للثورة ضد الظلم والاستبداد ونصرة للدين؛ فحمل شريف مكة لواء الثورة ورسالة نهضتها وأمال اليقظة العربية، لتحقيق الرفعة والكرامة والحياة الفضلى لكل العرب؛ فتمت الجباية وتنادى الأحرار من كل صوب وحذب، ونسوا - كما هي عادة العربي

الأصيل - مر العيش، وركنوا الجوع والمرض والفقر، وجعلوا منها سعيًا وحيولًا تحمل فوق أسنتها وأعناقها أمل كل عربي يحلم بالحرية والاستقلال والكرامة، وما تأخر أنجال الحسين بن علي عن حمل هذا الشرف والرسالة مع والدهم؛ فكانوا الوزراء والسفراء والقادة، وقيل هذا وذاك كانوا أمراء الحرية، وسدنة البيت الحرام مسرى جدهم ومهبط الوحي ومنبت الرسالة الممتدة من الأجداد إلى الأحفاد، ومن هنا كان الاختيار لهذا البيت مكانًا لانطلاق ثورة العرب امتدادًا لرسالة الإسلام والسلام والحية والحرية.

فلم تكن الثورة العربية الكبرى وليدة لحظات أو تلبية لنزعات شخصية، بل كانت تراكمات كثيرة من الاستعداد والتحفيز

والتفكير في كل ما يمكن أن تواجهه من معيقات، وكل ما يجب أن يتم تحضيره على كل المستويات العسكرية والسياسية والاجتماعية والاقتصادية، وعندما كانت الظروف التي يعيشها العرب في ظل الدولة العثمانية لا تمكنهم من القيام بهذه الثورة؛ وهم الذين لا يملكون من مقوماتها المادية إلا الشيء اليسير، ولكنهم كانوا يملكون الإرادة والتصميم والتحدى، ومن هنا ونظرا للمتغيرات السياسية الكثيرة على الساحة الدولية آنذاك، كان لا بد من التحالف مع إحدى الدول الكبرى، وهو ما اتفق عليه أحرار العرب في مؤتمر دمشق 1915.

وتسكن الشريف الحسين، وبنواليا المسلم الصادق والعربي الأصيل، أن يأخذ وعودا بريطانية بتقديم المساعدة للعرب في هذه الثورة؛ للحصول على استقلال بلادهم ونيل حريتهم، ولكنها (أي الدول الحليفة) كانت تظهر شيئًا وتضمهر أشياء كثيرة اتسمت بالخيانة والغدر الذي لم تعود عليه في حياتنا الإسلامية العربية الأصيل، وتمثل هذا الغدر بوعد بلفور وسايكس بيكو..

بعد انتهت الثورة وتحقيقها لبعض أهدافها، بل استمرت في صور أخرى وصلت إلى تغيير مجرى الأحداث من مواجهات مع الجيش العثماني إلى مواجهات مع الجيش الفرنسي وتنافس واضح ومخطف له، وسكوت عن الحق من قبل الجيش البريطاني؛ عززه تحالف بريطانيا فرنسي صهيوني لتقسيم البلاد العربية والانتداب عليها واستغلال ثرواتها، حتى وصل الأمر إلى طرد من قادوا ثورتها خارج البلاد التي ارتوت من دمائها، وتردد في شعابها سهيل خيولهم، وأبعدوا رمز الوحدة والحرية والاستقلال «الحسين بن علي»، وما يزال صدى صوته ينبعث بعد عقود من الزمن، ويشر بقديسة الرسالة «انني أحب



قومي وبلادتي وديني أكثر من أي شيء في هذا الوجود، مقولة ستبقى نذكي في نفوسنا معاني التضحية والفداء، ومعاني الحرية والوحدة والاستقلال، وستبقى تبعث في هذه الأمة ما يكفل لها البقاء والتماسك أمام كل المتغيرات المتسارعة، عصية في وجه مختلف الصعوبات والتحديات.

عيد الجلوس الملكي الثالث والعشرين إن جلوس جلالة الملك المعزز عبد الله الثاني على العرش السامي يجسد التطلعات الهاشمية والامتداد الأصيل لبني هاشم هؤلاء الرجال الغر الميامين ضمير الأمة ومبعث عزها وفخارها ومحط أنظارها وأمالها الطموحة. فمبدأ اللحظة الأولى لاحتلاله العرش في التاسع من حزيران عام 1999 اخطت نهجا للإصلاح والتنمية في المجالات السياسية والاقتصادية والاجتماعية تمثلت بالإصرار والتصميم على تجذير أسس الديمقراطية والعدالة بما يعود بالنفع المباشر على حياة المواطنين، ومنذ أن تسلم جلالته سلطاته الدستورية كانت هناك ثورة شاملة تهدف إلى إشراك جميع فئات المجتمع في التنمية من خلال المبادرات الملكية المستمرة، والتي تدعو إلى الإبداع والتفوق والتميز في سبيل تحسين نوعية الحياة وتعزيز مسيرة التقدم والازدهار للوطن.

فقد أمن جلالاته بتأهيل المواطن والعمل على تحسين نوعية الإنتاج بما يضمن استمرارية التقدم والتطور في المجال الصناعي والعلمي والزراعي والسياحي في مختلف الأصعدة. كما يحرص جلالاته من خلال توجيهاته السامية على تحسين فرص الاستثمار وتحسين الوضع الاقتصادي ورفع مستوى المعيشة للمواطنين؛ إدراكا من جلالاته بأن فتح المجال أمام رؤوس الأموال تستعمل على تخفيف الفقر والبطالة.

الملك عبدالله الثاني الذي أكمل المسيرة ووصل بالأردن وجيشه الغفوار إلى مراتب التميز. بدأ تأسيس الجيش العربي في عمان في الفترة الأولى من تأسيس إمارة شرق الأردن عام 1921، وبعد تشكيل أول حكومة أردنية في إمارة شرق الأردن تأسست أول قوة عسكرية بلغ قوامها 750 رجلا من الدرك والمشاة النظامية والهجانة، وكانت أولى مهامها توطيد الأمن والاستقرار في البلاد.

وفي عام 1923 ضمت القوات تحت اسم (الجيش العربي) الذي أراه له الأمير عبد الله هذا الاسم، وقضى على حركات التمرد والعصيان وصد الغزوات، وفي الثاني من شباط عام 1927 صدر قانون للجيش أطلق عليه قانون الجيش العربي لعام 1927. وفي عام 1930 وهو العام الذي عين فيه المجر جون باجت كلوب مساعدا لقائد الجيش العربي، تأسست قوة عسكرية صغيرة تحت اسم قوة البداية التي تسلم قيادتها الرائد جون كلوب، وكانت مهمتها المحافظة على أمن واستقرار الصحراء، واتخذت من الفلاح مراكزا لها، ونعمت البلاد بفضل هذه القوة بالآمن والاستقرار الذي لم تشهده من قبل.

وفي عام 1939 جرى تعديل القانون المحوري في العمل من أجل السلام والاستقرار الإقليمي. وانطلاقا من إيمان جلالاته بأن الأردن وارت رسالة الثورة العربية الكبرى، فقد عمل على تعزيز علاقات الأردن بأشقائه العرب، ومع مختلف الدول الصديقة في أرجاء العالم، كما حرص جلالاته على مر السنوات الماضية بأن يظل الأكثر انتماء لأمته العربية والإسلامية، والأكثر حرصا على القيام بواجبه تجاه أشقائه العرب وقضاياهم، وعلى رأسها القضية الفلسطينية.

وانطلاقا من إيمان جلالاته بأن الأردن وارت رسالة الثورة العربية الكبرى هو الامتداد الطبيعي لجيشها وبقيلق من قبالتها، ارتبط تاريخه بتاريخها ارتباطا عضويا، وتشكلت نواته من النخبة التي انحدت تحت راية سمو الأمير عبد الله بن الحسين في الحادي والعشرين من تشرين الأول عام 1920 في معان، بعد أن كان لها الدور الكبير في عمليات الثورة العربية الكبرى التي انطلقت من بطحاء مكة على يد الشريف الهاشمي الحسين بن علي عام 1916.

شكل الجيش العربي ركنا أساسيا من أركان الدولة الأردنية؛ لما له من مساهمة كبيرة في تطور الدولة وتحديثها على المستويات كافة، فكان ينمو مع نمو الدولة، ويتطور بفضل الرعاية الهاشمية المتواصلة منذ عهد الملك المؤسس عبد الله بن الحسين الذي أراه له أن يكون جيشا عربيا يحمل راية الثورة العربية التي استمدت ألوانها من رايات الأخويين والعيسيين والفاطميين، ثم أكمل بنو هاشم مسيرة بناء هذا الجيش منذ عهد الملك طلال بن عبد الله والملك الحسين بن طلال- طيب الله ثراهما- وصولا إلى عهد جلالة

الملك الحسين بن الحسين الذي أراه له أن يكون جيشا عربيا يحمل راية الثورة العربية التي استمدت ألوانها من رايات الأخويين والعيسيين والفاطميين، ثم أكمل بنو هاشم مسيرة بناء هذا الجيش منذ عهد الملك طلال بن عبد الله والملك الحسين بن طلال- طيب الله ثراهما- وصولا إلى عهد جلالة

الملك يري احتفال الجيش العربي بالمناسبات الوطنية

الانباط - عمان



رعى جلالة الملك عبدالله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة، بحضور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، في صرح الشهيد أمس الخميس، الاحتفال الذي أقامته القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي بمناسبة عيد الجلوس الملكي وذكرى الثورة العربية الكبرى ويوم الجيش. وكان في استقبال جلالاته لدى وصوله إلى موقع الاحتفال، رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيتي، حيث أطلقت المدفعية إحدى وعشرين طلقة، وعزفت الموسيقى السلام الملكي، فيما حيث جلالاته ثلّة من حرس الشرف. ووضع جلالاته إكليلًا من الزهور على ضريح الجندي المجهول، وقرأ والحضور الفاتحة على أرواح الشهداء الأبرار، الذين رووا بدمائهم الزكية شرى الوطن وشرى فلسطين، فيما دعا مفتي القوات المسلحة بالرحمة

والرحمة والشفقة على أرواح الشهداء الأبرار، الذين رووا بدمائهم الزكية شرى الوطن وشرى فلسطين، فيما دعا مفتي القوات المسلحة بالرحمة

للشهداء.

واطلع جلالة الملك على بعض مقتنيات معركة تل الذخيرة، التي تقف شاهدة على تضحيات وبطولات الجيش العربي المصطوفي على شرى فلسطين. ودوّن جلالاته كلمة في سجل الشرف، أكد فيها اعتزازه بنشأامي القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي والأجهزة الأمنية، أحناد من شاركوا في الثورة العربية الكبرى، وأبناء شهداء الأردن الأبرار.

وأنعم جلالة الملك بأوسمة ملكية على عدد من الضباط وضباط الصف التميزين من منتسبي القوات المسلحة والأجهزة الأمنية، تقديراً لعطائهم وتقائهم في أداء واجباتهم بكل شجاعة وإخلاص.

وحضر الاحتفال سمو الأمير هاشم بن عبدالله الثاني، وسمو الأمير فيصل بن الحسين، وسمو الأمير راشد بن الحسن، ورئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاصنة، ومدير الأمن العام اللواء الركن حسين الحواتمة.

الصعوبات التي كانت تواجهه آنذاك. أيام لا تنسى في تاريخ الجيش العربي الأردني.

خاص الجيش العربي الأردني العديد من معارك الشرف والبطولة في العديد من الأقطار العربية خاصة على شرى فلسطين الظهور، وهذا ليس بمستغرب على هذا الجيش الذي أريد له منذ البداية أن يكون جيشا لكل العرب، يحمل منتسبوه شعار الكرامة والعز والفداء، وجاءت تسميته بهذا الاسم نتيجة للدور الكبير المنص على عاتقه، ولقد جاء على لسان جلالة الملك عبد الله الأول في التاسع والعشرين من أيار لعام 1944، ما يلي بمناسبة استخدام الجيش العربي هذه الأوتة في الأقطار العربية المجاورة وديوع سمعته وأعماله الطيبة لدى الأمم المتحدة والحليفة وغيرها وتميز له عن جيوش الأقطار العربية الأخرى، قرر مجلس الوزراء الموافقة على أن يطلق عليه اسم « الجيش العربي الأردني».

ونتيجة لذلك كان للجيش العربي مشاركاته المشرفة في العديد من معارك الشرف والبطولة، ليس على مستوى الأردن فحسب، وإنما تعدتها إلى فلسطين والحوالان ومصر ومشاركة فاعلة ومشهود لها في الحروب العربية الإسرائيلية 1948، 1968، 1973، و1973. وقدم الأردن في سبيل ذلك الكثير من الشهداء الذين لا زالت الأرض العربية تنبض بدمائهم الزكية، فقدموا في سبيل القضية الغالي والنفس فكان نضال الهاشميين والجيش العربي في سبيل الله أولا ثم في سبيل رفعة الأمة وكرامتها.

القوات المسلحة الأردنية في عهد القائد الأعلى الملك عبدالله الثاني ابن الحسين منذ اللحظة الأولى لتسلم جلالة الملك عبد الله الثاني سلطاته الدستورية، أولى القوات المسلحة جل اهتمامه ورعايته، فالتقى العصر تسليحا وتأهليا؛ فسمى إلى تطويرها وتحديثها لتكون قادرة على حماية الوطن ومكتسباته، والقيام بمهامها على أكمل وجه، مثلما سعى إلى تحسين أوضاع منتسبيها العاملين والمتقاعدين، حتى أصبحت مثالا وأنموذجا في الأداء والتدريب والتسلح تتميز بقدرتها وكفاءتها القتالية العالية، ليصبح الأردن دولة الإنتاج والاعتماد على الذات حتى يتمكن هذا الجيش من ممارسة دوره وتلبية احتياجاته.

من جانب آخر، ترسخ حضور القوات المسلحة الأردنية في ميدان حفظ السلام العالمي كقوة فاعلة، واليوم يحتفل بمرور 33 عاما من المشاركات الدولية في أرجاء المعمورة، استطاعت هذه القوات خلالها أن تنقل للعالم صورة الجندي الأردني وقدرته على التعامل بشكل حضاري مع ثقافات وشعوب العالم المختلفة في هايتي وتيمور الشرقية والكونغو وليبيريا وساحل العاج وأفغانستان وغيرها، وأصبح الجيش العربي الأردني يرفد الدول الصديقة والشقيقة بالمدربين والخبراء المحترفين في مجال عمليات حفظ السلم والأمن الدوليين، وجرى إنشاء معهد لتدريب عمليات السلام كمركز إقليمي وعالمي للتدريب.

الأمر الحسن يؤكد أهمية إبقاء القدس حاضرة في وجدان أبناء الأمة

الانباط - عمان

والاستمرار فيها ستكون له تبعات جسيمة على أرض الواقع وتهديد للسلم..

وأشار سموه إلى أن القدس وأهلها يستحقون منا كل دعم واحتراف، وهم يحرسون أقدس مقدسات المسلمين والمسيحيين، مشددا على أنه وفي إطار الرعاية والوصاية الهاشمية التاريخية على المقدسات في القدس، فإن المساس بالقدس الشريف والاعتداء على مقدساته الإسلامية والمسيحية، خاصة المسجد الأقصى المبارك (الحرم القدسي الشريف)، لم ولن يكون مقبولا، وسيواجه بجميع الوسائل الدبلوماسية والقانونية المتاح.

وأكد أهمية إبقاء القدس حاضرة في وجدان أبناء الأمة وتأكيد مكانتها الروحية واستثمار الثقافة العربية بشكل يعزز حماية الأوقاف والدفاع عنها، مشددا على ضرورة استنهاض همة وخبرة وإسهامات علماء الأمة وشخصياتها الاعترافية والفكرية وتجاربهم الغنية بتبوعها وشموليتها، إذ أن الدفاع عن التراث هو في حقيقته دفاع عن النفس والكيان والهوية والشخصية الحضارية.

مندويا عن سمو الأمير الحسن بن طلال، رئيس منتدى الفكر العربي، ورئيس مجلس أمناء مركز الحسن بن طلال لدراسات القدس، شارك الدكتور محمد هاشم غوشة مدير مركز الحسن بن طلال لدراسات القدس، اول امس الأربعاء، في فعاليات انطلاق مؤتمر وثائق الأملاك والوضع التاريخي للمسجد الأقصى المبارك (الحرم الشريف)، في رام الله، الذي نظمته اللجنة العليا للقدس تحت رعاية الرئيس الفلسطيني محمود عباس بمشاركة البعثات الدبلوماسية العاملة في فلسطين، ومؤسسات الأمم المتحدة، ومؤسسات المجتمع المدني.

وبين سموه في كلمة له، أنقاهما الدكتور غوشة نيابة عن سموه، أن انعقاد هذا المؤتمر يأتي في مرحلة ازدادت فيها دوامة العنف والاعتداءات التي تقترفها السلطات الإسرائيلية في القدس، موضحا أن «السكوت على هذه الانتهاكات الصارخة لحقوق الإنسان

كروم امتياز وإيجار الأراضي وغيرها، إضافة إلى 1.77 مليار دينار (2.5 مليار دولار) قيمة صادرات البضائع عبر الميناء في عام 2021، إلى جانب مساهمات الشركة والشركتين الأم في الحد من البطالة من خلال التدريب والتأهيل والتوظيف.

وتطرق إلى الخطط المستقبلية للشركة الرامية إلى التوسع في المرافق التخزينية تشمل منشآت صناعية وإنتاجية مصدرة عبر الميناء الصناعي، لافتا إلى أن هناك مباحثات اقتصادية

والسياسات الحديثة التي تتبناها الشركتان، شركة البوتاس العربية وشركة مناجم الفوسفات الأردنية. وأكد أن شركة الموانئ تعد ترجمة حقيقية للتوجهات الملكية في ترسيخ وتعزيز الشراكة بين القطاعين العام والخاص، من خلال عقود الامتياز السانبة الجافة إلى الحكومة ممثلة بشركة تطوير العقبة.

وأشار النور إلى أن الشركة رفدت خزينة الدولة بنحو 11 مليون دينار خلال عام 2021.

الأردنية. واستمع جلالة الملك إلى إيجاز قدمه رئيس مجلس إدارة شركة الموانئ الصناعية الأردنية الدكتور مهن النور، أشار فيه إلى أن الميناء الصناعي يصدر لـ 50 دولة، وتم رفع جودة المناولة وكفاءتها من 1000 طن/الساعة للمواد السانبة الجافة إلى 4000 طن/الساعة. وبين النور أنه تم تطوير أنظمة السلامة العامة والصحة المهنية والبيئة، والإجراءات التكنولوجية المتطورة التي يتبناها الميناء

وشاهد جلالة الملك، خلال جولة بالميناء رافقه فيها رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة، عرضا مرئيا عن شركة الموانئ الصناعية الأردنية وأهدافها ورؤاها ومساهماتها في الاقتصاد الوطني الكلي.

وتابع جلالاته عمليات المناولة لشحنات من البوتاس عالي الجودة لسفينتين، ستوجه الأولى إلى إندونيسيا وماليزيا محملة بـ 35 ألف طن، والثانية، محملة أيضا بـ 35 ألف طن، ستوجه إلى فنلندا للمرة الأولى كسوق جديد للبضائع

الانباط - العقبة افتتح جلالة الملك عبدالله الثاني، أمس الخميس، مشروع توسعة وإعادة تأهيل الميناء الصناعي بالعقبة، والذي ينجم مع أهداف رؤية التحديث الاقتصادي. ورفع مشروع التوسعة، الذي يبلغ حجم الاستثمار فيه 145 مليون دينار، الطاقة الإنتاجية للميناء من 5 ملايين طن إلى 10 ملايين طن سنويا.

تجري مع مستثمرين محتملين لتصدير مادة الأمونيا والهيدروجين، واستيراد مواد البناء السانبة لتوريدها للدول المجاورة. وأشار إلى أن شركة الموانئ الصناعية الأردنية، مملوكة لشركتي البوتاس العربية ومناجم الفوسفات الأردنية مناصفة، برأس مال يصل إلى 140 مليون دينار.

وحضر الافتتاح ورئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، وعدد من المسؤولين.

التوسعة ترفع الطاقة الإنتاجية للميناء إلى 10 ملايين طن سنويا

المالك يفتتح مشروع توسعة وإعادة تأهيل الميناء الصناعي بالعقبة بحجم استثمار 140 مليون دينار

العيسوي يلتقي نقيب الجيولوجيين

الانباط - عمان

وقدم نقيب الجيولوجيين عدة مطالب للنقابة من ضمنها إنشاء هيئة المساحة الجيولوجية الأردنية والعمل على التخفيف من معدلات البطالة بين صفوف الجيولوجيين فتح أبواب التعيين من خلال استحداث الشواغر اللازمة في مختلف مؤسسات الدولة الرسمية.

الخدمة المهنية: بدء تدريب حديثي التخرج

الانباط - عمان

على درجة البكالوريوس أو الدبلوم أو ما يعادلها، ولم يرض على تخرجه أكثر من ثلاث سنوات.

ولفت إلى أن عملية التدريب تركزت على الجوانب المتخصصة بعمل الدائرة، وتراعي مبادئ الكفاءة والاستثمار الأمثل للطاقات، مشيراً إلى أن الدوائر لن تتقاضى أية مبالغ مالية عن التدريب، ولا تلزم الدائرة بأي شكل من الأشكال بتعيين المتدرب لديها أو في أي دائرة أخرى، ولا يعطيه أي أفضلية أو أولوية لهذه الغاية، وأن الهدف من عملية التدريب تقتصر على تدريبهم على الأعمال التخصصية بناءً على طلبهم وحسب قدرة وإمكانات الدوائر الحكومية.

إطلاق الدبلوم المهني في الرعاية الأولية والصحة الإيجابية للتدريب والقبالات

الانباط - عمان

وأضاف أن الدبلوم صمم لتوفير فهم أعمق وتطبيق مبني على الممارسات الصحية الفضلى المبني على الأدلة، ويتضمن مواد تدريبية نظرية وعملية ستدرس بواسطة نخبة من الأطباء والمرضى المختصين في هذا المجال.

اتفاقية تعاون بين الوطني لشؤون الأسرة والتدريب المهني

الانباط - عمان

وقعت الاتفاقية بحسب بيان للمجلس، تنفيذاً للشراكة بين المجلس واللجنة الدولية للإغاثة، لتفعيل سبل التعاون في عدد من المجالات المتعلقة بالأسرة والحضرة المبكرة، بهدف إعداد نظام جودة للخدمات، وإعداد وتطوير مناهج تدريبية وتأهيلية وتعليمية شاملة لتأهيل مقدمي الخدمات في الطفولة المبكرة والحضانات.

التقى نقيب الجيولوجيين خالد الشوابكة أول أمس الأربعاء معالي السيد يوسف العيسوي رئيس الديوان الملكي الهاشمي العامر وتم تقديم التهنئة والباركة بمناسبة عيد الاستقلال السادس والسبعون ويوم الجيش العربي.

وتم خلال اللقاء إطلاق معالي رئيس الديوان الملكي على دور علم الجيولوجيا في المجالات المختلفة وتسليط الضوء على واقع المهنة والشاغل التي تعاني منها وعلى رأسها موضوع التعيينات في الوزارات ذات العلاقة ومادة علوم الأرض في منهاج الثانوية العامة.

بدأ ديوان الخدمة المدنية بتدريب حديثي التخرج الذين جرى اختيارهم وفقاً للمتطلبات والشروط التي أعلن عنها على موقعه الإلكتروني في آذار الماضي، ضمن مجالات إدارة وتطوير الموارد البشرية في القطاع العام، وتكنولوجيا المعلومات، وتطوير الأداء المؤسسي، والعلاقات العامة وخدمة الجمهور.

عمل الأعيان تطلع على برنامج التشغيل الوطني

رئيس الوزراء يستقبل نظيره اللبناني ويؤكد العلاقات المتميزة بين البلدين الشقيقين

الانباط - عمان

استقبل رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة، في مكتبه برئاسة الوزراء، اليوم الخميس، رئيس مجلس الوزراء اللبناني نجيب ميقاتي.



وأكد رئيس الوزراء ونظيره اللبناني، العلاقات المتميزة بين البلدين والحرص على تعزيز التعاون الثنائي المشترك في المجالات كافة بما يخدم المصالح المشتركة للبلدين والشعبين الشقيقين.

كما أكد الخصاونة، دعم الأردن بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني للبنان الشقيق لمواجهة التحديات وتعزيز استقراره.

من جهته، عبر رئيس مجلس الوزراء اللبناني، عن شكره واعتزازه بمواقف جلالة الملك عبدالله الثاني الداعمة للبنان في مختلف المحافل، مشدداً حرصه على تعزيز العلاقات الثنائية مع الأردن في كافة المجالات.

عمل الأعيان تطلع على برنامج التشغيل الوطني



الانباط - عمان

العمل من خلال التشاركية مع القطاع الخاص، وتنظيم سوق العمل، إلى جانب الاطلاع على برنامج التشغيل الوطني (2022).

البيقاعي، أمس الخميس، وزير العمل نايف العيين البقاعي إن اللقاء يهدف إلى الاطلاع على ما تتضمنه خطة الوزارة من برامج هادفة لتعزيز فرص

التقت لجنة العمل والتنمية الاجتماعية في مجلس الأعيان، برئاسة مقرر اللجنة المهندس عبد الرحيم

الأميرة دانا فراس تلتقي وزير السياحة



الانباط - عمان

الدكتور فادي بلعوي والمدير التنفيذي للجمعية عبدالله أبو رمان، الاطلاع على برامج الجمعية التعليمية التوعوية.

وتضمن اللقاء، الذي عقد في المركز الثقافي (بيت يعيش)، بحضور أمين عام وزارة السياحة الدكتور عماد حجازين ومدير دائرة الآثار

الوطنية للمحافظة على التراث، وسفير اليونسكو للتعاون الثقافي مع وزير السياحة نايف الفايز، سبل التعاون بين الجمعية والوزارة.

بحثت سمو الأميرة دانا فراس، رئيس الجمعية

إدارية النواب تلتقي وفدا طلابيا من قرى الأطفال



والوظائف النموذجية، سيما الدور التشريعي والرقابي، لافتاً إلى أن المجلس في دورته الأخيرة أقر العديد من القوانين المهمة أبرزها التعديلات الدستورية وقانون الأحزاب والانتخاب، فضلاً عن التعديلات التي جرت على قانوني العقوبات والتنفيذ باعتبارهما من التشريعات التي تمس حياة المواطن بشكل مباشر.

التوجهات المقبلة تأتي جميعها لتعزيز دور الشباب في المجالات كافة، وتمكينهم لإبراز قدراتهم وبما يتسجم مع التوجهات والرؤى الملكية السامية.

كاف دعم مشاركة الشباب في الحياة الحزبية والسياسية.

قال رئيس اللجنة الإدارية النيابية الدكتور علي الطراونة إن التعديلات الأخيرة على مجموعة القوانين السياسية، ضمنت بشكل

استعرض الطراونة دور مجلس النواب

وأضاف خلال لقاء اللجنة أمس الخميس وفدا طلابيا من جمعية قرى الأطفال الأردنية، للاطلاع على التجربة النيابية والحزبية، إن

الانباط - عمان

ما يضمن تقديم مستوى خدمات مناسبة

مما يضمن تقديم مستوى خدمات مناسبة

مما يضمن تقديم مستوى خدمات مناسبة

١,٨ مليار دينار للإيرادات المحلية خلال الربع الاول



الانباط - عمان

ما قيمته ١٨٢٩,٢ مليون دينار مقابل ١٧٩٧,٢ مليون دينار خلال الفترة نفسها من العام السابق، وجاء هذا الارتفاع في الإيرادات المحلية محصلة لارتفاع الإيرادات الضريبية بحوالي

٧٤,٨ مليون دينار، و انخفاض الإيرادات غير الضريبية بحوالي ٤٢,٨ مليون دينار. وجاء الارتفاع في الإيرادات الضريبية نتيجة ارتفاع الضرائب على الدخل والأرباح بما قيمته

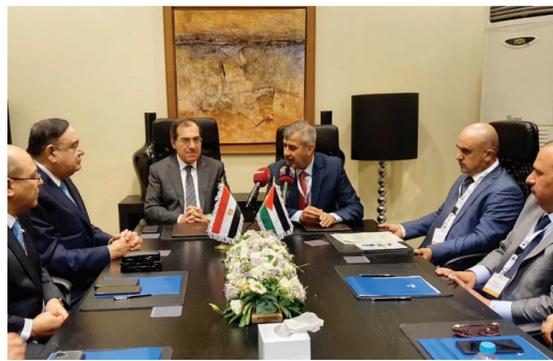
٦٩,٦ مليون دينار، وهذا يعكس جهود وزارة المالية متمثلة بدائرة ضريبة الدخل والمبيعات في محاربة التهرب والتجنب الضريبي ومؤشر على التمتع التدريجي في القطاعات الاقتصادية. وأشارت البيانات المالية للربع الأول إلى انخفاض الإيرادات غير الضريبية بما قيمته ٤٢,٨ مليون دينار نتيجة انخفاض إيرادات دخل الملكية بحوالي ١١١,٣ مليون دينار.

وعلى صعيد آخر، ارتفع إجمالي الإنفاق خلال الربع الأول من العام الحالي بما قيمته ٧٨,٥ مليون دينار ليصل إلى ٢٢٠٤,٤ مليون دينار مقابل ٢١٢٥,٩ مليون دينار خلال الفترة نفسها من العام السابق، حيث ارتفع الإنفاق على بند الحماية الاجتماعية بحوالي ٣٢,٥ مليون دينار، وهذا يعكس أولوية الحكومة في توسيع شبكة الأمان الاجتماعي وتوجيه الدعم لمتلقيه.

وانخفض رصيد الدين الحكومي بعد استثناء ما يحمله صندوق استثمار أموال الضمان الاجتماعي خلال شهر آذار من عام ٢٠٢٢، ليصل إلى ما نسبته ٨٨,١ بالمئة من الناتج المحلي الإجمالي المقدر لشهر آذار من عام ٢٠٢٢ مقارنةً بما نسبته ٨٩,٥ بالمئة من الناتج المحلي الإجمالي لعام ٢٠٢١.

الأردن ومصر يوقعان مذكرة تفاهم بمجال الثروات المعدنية والنفط

الانباط - عمان



وقع الأردن ومصر أمس الخميس مذكرة تفاهم للتعاون في مجال الثروات المعدنية والنفط والغاز الطبيعي.

ووقع المذكرة وزير الطاقة والثروة المعدنية الدكتور صالح الخرابشة، ووزير البترول والثروة المعدنية في جمهورية مصر العربية المهندس طارق الملا.

واتفق الطرفان على تشكيل لجنة مشتركة لبحث وتحديد سبل التعاون في مجالات التدريب ونقل الخبرات والتنسيق بشأن الإجراءات اللازمة لتنفيذها، وتضم في عضويتها أمين عام وزارة الطاقة والثروة المعدنية الأردنية ووكيل وزارة البترول والثروة المعدنية المصرية. وقال الخرابشة في تصريح صحفي عقب التوقيع، إن مذكرة التفاهم تأتي في إطار تعزيز علاقات التعاون المشترك بين المملكة الأردنية الهاشمية وجمهورية مصر العربية في مجال الثروات المعدنية والصناعات البتروكيمياوية والنفط والغاز

الطبيعي انطلاقاً من العلاقات الودية القائمة بين البلدين. وأشار الى المذكرة تنص على تبادل الخبرات في مجال تطوير الحقول الغازية ذات الطبيعة الخاصة أو ما يعرف بحقول الغاز غير التقليدية واستخراج الغاز ومعالجته وتبادل الخبرات والتعاون في مجال الاتفاقيات مع الشركات الدولية حول التنقيب عن النفط والغاز خاصة اتفاقيات اقسام الإنتاج. كما تنص المذكرة على تبادل

الخبرات والتجارب في مجال تحسين وصول الطاقة الى السكان وتطوير البنية الأساسية لاستخدام الغاز الطبيعي في المدن الأردنية، خاصة من خلال تطوير التوزيع العمومي للغاز. وأضاف الخرابشة، وفي مجال الذهب، تنص المذكرة، على التعاون في مجال التحاليل المخبرية للخدمات المعدنية وتبادل الخبرات والتعاون في مجال تدريب الكوادر الفنية في مجالات الثروات

المعدنية والصناعات البتروكيمياوية والنفط والغاز الطبيعي، بالإضافة إلى تنظيم الدورات التخصصية في المراكز التدريبية المتاحة في البلدين الشقيقين، والاستفادة من مراكز التدريب التابعة للشركات المصرية وأكد أهمية المذكرة في تبادل التقارير والدراسات والمعلومات المتعلقة بالثروات المعدنية والصناعات البتروكيمياوية وتبادل الخبرات والمعلومات والزيارات للإطلاع على تجارب البلدين في المجالات المتعلقة بالثروات المعدنية والصناعات البتروكيمياوية.

من جانبه، قال الملا، إن المذكرة تأتي في إطار علاقات التعاون المستمر بين الأردن والتكامل بين قطاعي الطاقة في البلدين، مبيناً ان المذكرة ترسم خريطة طريق ستناجها فرق عمل ترفق تقارير كل ستة اشهر بالإجازات ومرحلي العمل.

وأضاف، ان الأردن ومصر يتميزان بمادة الفوسفات التي يتم تصديرها وتصنع محلياً، لافتاً الى ان مذكرة التفاهم تتيح المزيد من التعاون في هذا المجال وبما يخدم مصالح البلدين والشعبين الشقيقين.

اطلاق فعاليات الأسبوع الوطني السابع عشر للسلامة والصحة المهنية

الانباط - عمان

تساعد المنشآت على تطبيق مفهوم إدارة وتقييم المخاطر بشكل علمي وواضح وفقاً لأهم مؤشرات السلامة والصحة المهنية والممارسات الفضلى المتبعة وصولاً لتقليل المخاطر والتحكم بها؛ مضيفاً أن هذه الأدلة تساهم في تطوير إدارة وتقييم المخاطر وحماية العاملين من مخاطر العمل والتقليل ما أمكن من الأضرار الصحية الناجمة عن تلك المخاطر.

ولفت إلى أن هذه الأدلة الإرشادية جرى إعدادها بالتعاون مع الوكالة الدولية الألمانية لمشروع زيادة فرص التشغيل، وغرفة صناعة عمان، مشيداً بجهود الجهات الشريكة مع الوزارة في مجال السلامة والصحة المهنية.

بدوره، أكد نائب رئيس غرفة صناعة الأردن محمد الجيطان، أن السلامة والصحة المهنية قضية جوهرية تعكس تفاعلها على الإنتاج وحياة العاملين، وتعتبر من أهم شروط العمل اللائق، مشيداً بالتعاون المستمر بهذا الشأن مع وزارة العمل.

وأضاف، إن القطاع الصناعي حريص على توفير بيئة عمل مناسبة وآمنة للعامل، لأن الاستثمار برأس المال البشري أمر أساسي كونه العنصر الرئيس من عناصر عملية الإنتاج.

من جانبه، قال الأمين العام المساعد للسلامة والصحة المهنية في الاتحاد العام للنقابات العمالية ورئيس النقابة العامة للخدمات الصحية والصناعات الدوائية محمد غانم، إن وزارة العمل دأبت على تنظيم هذا الأسبوع بمشاركة أطراف العمل والإنتاج والجهات ذات العلاقة لما يحظى من أهمية لحد من الإصابات في أماكن العمل والحفاظ على حياة العاملين وضمان ديمومة عملية الإنتاج.

بدوره، قالت مديرة مديرية السلامة والصحة المهنية في وزارة العمل الهندسة نجاة أبو طافش، إن الجهود في هذا المجال لن تتوقف عند هذه الفعالية، وسيجرى تنظيم ورش عمل ميدانية في المحافظات، تهدف إلى رفع الوعي في مجال السلامة والصحة المهنية، وتوزيع أدلة إدارة وتقييم المخاطر على المشاركين في هذه الورش.

الرواشدة: منظومات الربط الكهربائي البيئي بين الدول ضرورة

الانباط - البحر الميت

خطوات واسعة في الأسابيع الأخيرة، حيث يجري حالياً التوافق مع الجانب السعودي على اتفاقيات المشروع الفنية والتجارية، حيث من المتوقع البدء بتنفيذ أعمال المشروع خلال العام المقبل، مشيراً إلى أن العمل جار أيضاً على مشروع الربط الأردني- المصري- الخليجي.

وبين الرواشدة أهمية أن تشكل منظومات الربط البيئي نواة لأسواق كهربائية إقليمية لتبادل الطاقة في المنطقة العربية، للاستفادة من تجربة أسواق تبادل الكهرباء بأوروبا، لما لها من أثر في تخفيض كلف الطاقة الكهربائية، مؤكداً أن لدى المنطقة العربية -التي تتمتع بمصادر طاقة متجددة- فرصة استثمارية ذهبية لتصدير هذه الطاقة إلى أسواق الكهرباء الأوروبية التي تسعى دوماً للبحث عن هذا المصدر النظيف.

وقال، إن التحول الطاقوي الذي يشهده العالم حالياً سيرتكز على مرونة الشبكات الكهربائية ومنظومات الربط الكهربائي والافتتاح على التكنولوجيات الجديدة وأسواق الهيدروجين، وستكون هذه التكنولوجيات الركائز التي ستمكن العالم من دمج المزيد من منظومات الطاقة المتجددة للأنظمة الكهربائية. وأكد أهمية النجاح الذي حققته شركة الكهرباء الوطنية في مجال تنوع مصادر الطاقة، مشيراً إلى قدرات أنظمة الطاقة المتجددة المربوطة على شبكتي النقل والتوزيع التي بلغت حوالي ٢٥٠٠ ميغا واط من الطاقة التقليدية وتشكل ٢٦ بالمئة من خليط الطاقة المولدة وهي من النسب الطموحة جداً في الأنظمة الكهربائية.

كما استعرض الرواشدة، قصة نجاح الأردن في تطوير الطاقة المتجددة والتحديات التي صاحبت الطاقة المتجددة وآلية مواجهتها من قبل شركة الكهرباء الوطنية، من خلال ربط هذه التحديات بأهداف استراتيجية تعزز أمن التزود بالطاقة وتنوع مصادر الطاقة وتعظم الاستفادة من المصادر المحلية.

قال مدير عام شركة الكهرباء الوطنية المهندس أمجد الرواشدة، إن التحول للشبكات المرنة والاتجاه إلى منظومات الربط الكهربائي البيئي بين الدول لم يعد خياراً، بل أصبح ضرورة من ضرورات أنظمة الطاقة الكهربائية الحديثة والأنظمة التي تحتوي على نسب كبيرة من مصادر توليدية من الطاقة المتجددة.

جاء ذلك خلال جلسة ضمن فعاليات اليوم الثاني لمؤتمر "حوار الطاقة المستقبلية للشرق الأوسط وشمال إفريقيا وأوروبا"، الذي عقد برعاية ملكية سامية، وبمشاركة خبراء عالميين في مجال الطاقة، بهدف تعميق التعاون في مجال الطاقة بين منطقتي الشرق الأوسط وشمال إفريقيا وأوروبا.

وأكد الرواشدة أن شركة الكهرباء الوطنية تعكف على العديد من المشاريع، أهمها مشاريع الربط الإقليمي مع دول الجوار والاتقاء من الدراسات الفنية والجدوى لمشاريع التخزين بتكنولوجيا البطاريات والتخزين عن طريق ضخ المياه، إضافة إلى مشاركتها بالعديد من مشاريع الشبكات الذكية وإدارة الطاقة.

واستعرض الرواشدة مشاريع الربط الأردني مع دول الجوار العربي للاستفادة من موقع الأردن الجغرافي المميز، وتشمل تعزيز منظومة الربط الأردني- المصري بعد أن شكل الربط الحالي أحد أقدم وأفضل قصص النجاح في منطقة الشرق الأوسط.

وقال، "تم رفع كمية التزويد على خط الربط الأردني- الفلسطيني على خلال ربط شبكة كهرباء محافظة القدس مع الشبكة الكهربائية الأردنية وستأخذ حيز التنفيذ خلال الشهرين المقبلين، مشيراً إلى أهمية مشروع الربط الأردني - السعودي كأحد المشاريع الاستراتيجية، إلى جانب العمل على مشروع تزويد الجانب العراقي بالطاقة الكهربائية. وأشار إلى أن العمل جار حالياً على مشاريع ربط واعدة منها مشروع الربط الأردني- السعودي الذي خطى

الحرّة والتنمية: اطلاق رؤية التحديث الاقتصادي مسؤولة عابرة للحكومات

الانباط - عمان

خلالها عن مخرجات الاجتماعات المنبثقة عن ورشة العمل الاقتصادية الوطنية التي عقدت في الديوان الملكي الهاشمي، بتوجيهات ملكية، وشارك بها قرابة (٥٠٠) خبير بقطاعات متعددة، وضعت حجر الأساس لمرحلة مليئة بالعمل والسعي لتحقيق أفضل لبناء منظومة اقتصادية متطورة بأسس واضحة ومتينة، وتحمل حلوًا عملية للكثير من المشاكل الاقتصادية وفي مقدمتها الفقر والبطالة.

وأضاف، إن المجموعة الأردنية للمناطق الحرة والتنمية ستكون داعماً ورافداً قوياً لضمان تنفيذ ما جاء في رؤية التحديث

الاقتصادي ودعمها بكافة السبل الممكنة لا سيما محور الاستثمار الذي يضم (١٥) مبادرة، ولن تألو المجموعة جهداً في العمل على جذب الاستثمار الاجنبي المباشر (FDI) والاستثمار المحلي وتحسين بيئة الأعمال والسعي للوصول الى افضل الممارسات الاستثمارية عالمياً.

وتجدر الاشارة الى مبادرة المجموعة بالتعاون مع مؤسسات الدولة في القطاعين العام والخاص لبناء شركات وطنية من شأنها العمل على توفير فرص العمل للشباب الأردني، ومن ذلك ما جاء في اللقاء التعاوني بين المجموعة وصندوق التنمية والتشغيل

بهدف ايجاد حواضن اعمال جانبية ومحفزة للمشاريع الريادية والناشئة في مختلف الأنشطة وتقديم التمويل المناسب من خلال الصندوق.

وعبر الهيميسات عن فخره واعتزازه بتحقيق المملكة تطوراً اقتصادياً مميزاً وزخماً كبيراً في ظل القيادة الحكيمة والرؤية الثاقبة لجلالة الملك عبد الله الثاني بالتركيز على برامج الإصلاح الاقتصادي ووضع الأسس الحديثة لاقتصاد متين مبني على تعزيز الشراكة بين مختلف مكونات الاقتصاد الوطني.

رؤية التحديث الاقتصادي تقترح إنشاء صناعات أقمشة تلبّي طلبات أسواق التصدير

الانباط - عمان

اقترحت رؤية التحديث الاقتصادي إنشاء صناعات أقمشة تمكن قطاع صناعة المحيكت من تلبية عدة طلبات لأسواق التصدير خلال الموسم الواحد، وتوسيع برنامج التدريب المهني والاستفادة من مجلس مهارات القطاع.

كما اقترحت ضمن أولويات النمو الاقتصادي، التي تشمل خمسة محركات رئيسية منها قطاع صناعة المحيكت، كصناعة عالية القيمة، تشجيع توظيف المواهب المحلية في القطاع، والعمل على زيادة نسبة الأردنيين العاملين في المناصب الإدارية في منشآته، وجذب الاستثمارات وتحسين الإنتاجية وتنافسية التكلفة في القطاع.

واقترحت أيضاً زيادة التراخيص بين الشركات العاملة الكبيرة والصغيرة في قطاع صناعة المحيكت، لمساعدة الأخيرة على النمو، وإنشاء قاعدة بيانات خاصة بالقطاع، وإعادة حوكمته بنحو موحد، وتبسيط الإجراءات الحكومية الخاصة، وإعداد خطة تفصيلية له.

وقدرت الرؤية ارتفاع مساهمة القطاع في الناتج المحلي لنحو ١٠ بالمئة سنوياً، بقيمة تبلغ نحو مليار دينار في السنة، حتى يصل



إلى ١,٣ مليار دينار في عام ٢٠٣٣. وبينت أنها تستهدف زيادة عدد العاملين في القطاع بنحو ٩,٥ بالمئة سنوياً حتى عام ٢٠٣٣، ليصل عددهم إلى ٢٢٤,٧ ألف موظف، ارتفاعاً من ٧٦ ألفاً في ٢٠٢١.

وتستهدف الرؤية زيادة صادرات قطاع المحيكت بنسبة ١٢ بالمئة سنوياً، بقيمة ٣,٩ مليار دينار، لتصل في عام ٢٠٣٣ إلى ٥,٢ مليار دينار ارتفاعاً من ١,٣ مليار بحسب تقديرات ٢٠٢١.

واعترفت أن التحديات التي يواجهها القطاع، تتمثل في أن العاملين من غير الأردنيين يشكلون نحو ٧٠ بالمئة من القوى العاملة فيه، وأن معظم الأنشطة فيه أساسية تحويلية، إلى جانب ارتفاع التكلفة، والاعتماد الكبير على المواد الخام المستوردة.

وأشارت إلى أن الصناعة المحلية تمثل ١٧,٤ بالمئة من الناتج المحلي الإجمالي، وتشكل ٢٧,٥ بالمئة من صادراته، الأمر الذي يجعلها قطاعاً رقيقاً رئيسياً في المملكة.

وأكدت الرؤية أن للقطاع علاقات متينة، لا سيما مع تجار الملابس في الولايات المتحدة الأميركية، قائمة على بنود اتفاقية التجارة الحرة، بما يعزز العلامة التجارية "صنع في الأردن" ويحقق النزعة الاستهلاكية الأخلاقية.

وتتمثل صناعة المحيكت حالياً، ٨,١ بالمئة من الناتج المحلي الإجمالي لقطاع الصناعة، وتشكل ٢٧,٥ بالمئة من صادراته، الأمر الذي يجعلها قطاعاً رقيقاً رئيسياً في المملكة. وأكدت الرؤية أن للقطاع علاقات متينة، لا سيما مع تجار الملابس في الولايات المتحدة الأميركية، قائمة على بنود اتفاقية التجارة الحرة، بما يعزز العلامة التجارية "صنع في الأردن" ويحقق النزعة الاستهلاكية الأخلاقية.

هبات القدس.. مقاومة متواصلة على طريق التحرير



الأنباط- وكالات

وفي الطريق أوقفته سيارة تقل ثلاثة مستوطنين، سألوهم عن طريق "تل أبيب"، فاخطفوه وعذبوه ضرباً، وأجبروه على شرب البنزين، وأحرقوه حياً حتى الموت وعثر على جثة أبو خضير في أحراش قرية دير ياسين غرب مدينة القدس المحتلة، وأشعلت الجريمة هبة وموجة احتجاج ومواجهات واسعة هبة القدس في سبتمبر عام ٢٠١٥، أصدر وزير حرب الاحتلال في حينه، قراراً يحظر مصاطب العلم والرباط في الأقصى، وتبعه اعتداء على المرباطات وسحلطن في باحات الأقصى، ما أدى إلى اندلاع ما عرف بـ "انتفاضة السكاكين" أو "هبة القدس" واستمرت هذه الهبة حتى بدايات ٢٠١٧، نفذ خلالها العديد من الشبان الفلسطينيين عمليات بطولية ضد قوات الاحتلال في القدس، والضفة الغربية، بالسكاكين والطنن والهدس، استشهد على إثرها العديد من المنفذين، في حين سجل مقتل ٢٩ إسرائيلياً، ونفذت ٢٠ عملية هدس ٨٩ عملية طعن، و٨٤ عملية إطلاق نار على الجنود المستوطنين هبة "باب الأسباط" تعود شرارة هذه الهبة الشعبية ليوم ١٤ يوليو ٢٠١٧، حين نفذ ثلاثة شبان من أم الفحم عملية إطلاق نار بطولية عند باب حطة، واشتبكوا مع قوات الاحتلال داخل باحات الأقصى، واستشهدوا

في صحن قبة الصخرة، وأسفرت العملية عن مقتل جنديين إسرائيليين على إثر العملية، أقدم الاحتلال على تركيب بوابات إلكترونية، لإرغام الصليين الدخول إلى المسجد الأقصى عبرها، فاندلعت موجة غضب مدسية عبر "معركة البوابات" لمدة ١٤ يوماً اندلعت مواجهات حول المسجد الأقصى، وفي عدة مناطق بالقدس والضفة، وأمتلأت بوابات المسجد والشوارع الخارجية منه بالآلاف المرباطين، حتى أذعن الاحتلال لإرادة المرباطين، وأزال البوابات، وتمكن الفلسطينيون من أداء صلاة الجمعة في المسجد الأقصى، في مشهد احتفالي بالانتصار الذي حققوه على الاحتلال وسياساته هبة "باب الرحمة" بعد ١٣ عاماً على إغلاقه، حقق الفلسطينيون انتصاراً على الاحتلال في شباط/فبراير ٢٠١٩، في هبة "باب الرحمة" في المنطقة الشرقية للمسجد الأقصى، وتمكنوا من فتح مبنى مصلى باب الرحمة واندلعت الهبة بعد إغلاق الاحتلال الباب المؤدي إلى المصلى الذي أغلق عام ٢٠٠٣، بسبب إعادة المقدسين فتحه والصلاة فيه، ما أدى إلى قيام شبان بلخ الأفعال، ووقعت اشتباكات داخل المسجد، وتحول موقع باب الرحمة إلى ميدان

ظلت مدينة القدس مشتعلة الهبات وموقدة الانتفاضات، تواجه هجمات الاحتلال المتواصلة، والمخططات الاستيطانية المتتابعة، وتقف بحجارتها العتيقة على أسوارها أمام سياسات الاقتلاع والتجهير، تزدود عن الأقصى والمسرى من التهويد والتقسيم فمنذ احتلالها عام ١٩٦٧، اندلعت الهبات والمواجهات دفاعاً عن القدس كمركز للاشتباك ومقاومة الاحتلال في فلسطين، مروراً بهبة النفق وشرارة انتفاضة الأقصى، لتمتد في السنوات الأخيرة انتصارات عبر هبات تصدت لظلم الاحتلال وإجرامه، ومخططاته في المدينة والمسجد الأقصى نصرة الشهيد أبو خضير كان عام ٢٠١٤ مرحلة مفصلية في هبات القدس، فبعد أن أقدمت مجموعة من المستوطنين على اختطاف الفتى المقدسي محمد أبو خضير وأحرقه، اندلعت هبة شعبية في القدس انتقلت إلى أماكن متعددة في فلسطين، لتنتهي بمدون إسرائيلي على قطاع غزة ففي فجر يوم ٢ يوليو ٢٠١٤، خرج الفتى أبو خضير من منزله في شفاط متوجهاً إلى المسجد لأداء صلاة الفجر بعد انتهائه من تناول سحوره،

مواجهة، واعتقل عدد من المقدسين وحراس المسجد، وصدرت بحقهم أوامر إبعاد ولم تطل المواجهات بشأن الباب الواقع في المنطقة الشرقية من الأقصى، والذي يسعى الاحتلال لاقتطاعه لصالح التقسيم الزمني والمكاني وتحويله إلى مصلى لليهود داخل الأقصى وعقب بدء المواجهات بخمسة أيام، توجه الآلاف من سكان القدس المحتلة، إلى باب العمود، وقاموا بأداء صلاة الجمعة فيه، في خطوة شكلت إعلاناً عن رفض إعادة إغلاقه وبقي مفتوحاً حتى اليوم رغم استفزازات قوات الاحتلال المستمر بالصليين فيه باب العامود "سيف القدس" بعد تصاعد اعتداءات قوات الاحتلال في القدس المحتلة بوضع حواجز حديدية في باب العامود، ومساعي تهجير أهالي حي الشيخ جراح واقتحامات الأقصى، اندلعت هبة "باب العامود" في رمضان ٢٠٢١، تضامن فيها المقدسيون مع الشيخ جراح واشتبكوا مع الاحتلال في ساحة باب العامود

ومع تواصل انتهاكات الاحتلال ودعوات "مسيرة الأعلام"، أطلقت كتائب القسام التحذير الأخير على لسان قائد هيئة الأركان محمد الصبيح "أبو خالد"، وجاء فيه: "إن لم يتوقف العدوان على أهلنا في حي الشيخ جراح في الحال فإننا لن نفق مكتوتيه الأيدي وسيدفع العدو الثمن غالياً" بعد رفض الاحتلال الاستجابة لهبة المقاومة، وفي تمام الساعة السادسة من مساء الاثنين العاشر من مايو، وجهت كتائب القسام رشقة صاروخية نوعية تجاه مواقع العدو في القدس المحتلة، إيداناً ببدء معركة "سيف القدس" التي انتصرت فيها المقاومة للقدس والأقصى وتحولت المعركة إلى هبة ومقاومة امتدت في كل مناطق فلسطين، توحدت فيها ساحات القدس والضفة الغربية والداخل المحتل، عبر مواجهات مشتعلة في كل نقاط التماس مع الاحتلال وعلى إثر مقاومة غزة خلال "سيف القدس" وهبات المقدسين والمنفذين في الضفة والداخل المحتل، أعلن الاحتلال في بداية يناير من العام الحالي عن تراجعهم عن إخلاء منزل فلسطيني في حي الشيخ جراح في القدس المحتلة وما زالت القدس حاضرة في هباتها ومواجهتها للاحتلال وسياساته التهويدية في المدينة والمسجد الأقصى المبارك، هبات متواصلة ومقاومة مستمرة حتى النصر والتحرير

المطران حنا: الاحتلال هو أساس التوتر ويجب استعادة الوحدة وإنهاء الانقسامات

الأنباط- وكالات

أحدًا على الإطلاق لا سيما مدينة القدس بكافة مكوناتها ومقدساتها وأحيائها وحاراتها لا سيما البلدة القديمة، واختتم حنا: "ورداً كفلسطينيين على إمعان السلطات الاحتلالية في سياساتها الغاشمة يجب أن يكون من خلال توحيد الصفوف والعمل على إنهاء الانقسامات لكي تكون جسداً واحداً في مواجهة التحديات التي تعصف بنا،

قال المطران عطا الله حنا رئيس اساقفة سبسطية للروم الارثوذكس في حديث تلفزيوني، صباح أمس الخميس، بأن الاحتلال هو أساس التوتر فعلا ووحدتنا الوطنية هي الرد الأمثل على هذا التصعيد وعلى هذه السياسات والممارسات الغاشمة وواصلت: "الفلسطينيون مستهدفون ولا يستثنى منهم

رفضاً للاعتقال الإداري.. المعتقلان عاوودة وريان يُواصلان إضرابهما عن الطعام

الأنباط- وكالات

وآلم في الرأس ودوار قوي وعدم وضوح في الرؤية، ولا يستطيع المشي، ويتنقل على كرسي متحرك وتتعهد إدارة معتقلات الاحتلال نقله بشكل متكرر إلى المستشفيات المدنية، بزعم إجراء فحوصات طبية له، لكن في كل مرة تتم إعادته دون إجرائها، بنزيرة أنه لم يصل إلى مرحلة الخطورة وفي ذات السياق، يُواصل المعتقل ريان إضرابه عن الطعام لليوم الـ٦٥ على التوالي، في عزله الانفرادي في سجن عوفر ويحاني من آلام في الرأس والمفاصل وضغط في عينيه، ويشكي من إرهاق شديد وتقيؤ بشكل مستمر، ولا يستطيع المشي ويتنقل على كرسي متحرك

يواصل المعتقلان خليل عاوودة (٤٠ عاماً) من بلدة إذنا في الخليل جنوبي الضفة الغربية، إضرابه عن الطعام لليوم الـ١٠٠، وراند ريان (٢٧ عاماً) من قرية بيت دقو شمال غربي مدينة القدس لليوم الـ٦٥، رفضاً لاعتقالهما الإداري وأعدت سلطات الاحتلال مجدداً المعتقل عاوودة قبل نحو أسبوعين إلى سجن عيادة التوالي، في عزله الانفرادي في سجن عوفر ويحاني من آلام في الرأس والمفاصل وضغط في عينيه، ويشكي من إرهاق شديد وتقيؤ بشكل مستمر، ولا يستطيع المشي ويتنقل على كرسي متحرك

مؤتمر لهتطرفين وميزانية ضخمة.. «إسرائيل» تخطط لتشديد قبضتها على القدس

الأنباط - وكالات

ميزانيات إجمالية بقيمة ٣١٠ ملايين شيقل لبناء غرف صفية (رياض أطفال، مدارس)، منها ٤ رياض أطفال في أحياء الشيخ جراح، و٦ رياض أطفال في أم طوبا، وجناح في مدرسة لقرية، و١٨ فصلاً ابتدائياً وتضمن القرار المصادقة على ميزانيات بقيمة ٢٧٥ مليون شيقل للهيئة التحقيقية للحديدية الخفيفة، لتعجيل وتعزيز العمل على الخط الأزرق وترتيب الخط الأخضر، إلى جانب رصد ٢٣ مليون شيقل لتطوير الطرق المؤدية إلى طريق ١٦ وقرريت البلدية العمل في مناطق ج في الضفة الغربية لتوسيع شارع شمالي شرق القدس حزماً والمعبر العسكري وتوسع كل المقطع من قرية حزما حتى حدود قرية جبع وقالت في قرارها تمت المصادقة على ميزانية قدرها ١٠ ملايين شيقل للتخطيط والمبكر والنهائي لمقطع طريق ٤٢٧ من المدخل الشمالي لقرية حزما حتى مدخل مستوطنة "شاعر بنيامين) قرب جبع، وتتضمن الخطة طريقاً مكوناً من مسارين بتسويق ٣ حارات في كل اتجاه، والتي تتضمن طريقاً للمواصلات العامة

كشفت "حركة السيادة" الميزانية المتطرفة عن جدول أعمال مؤتمر فرض السيادة الإسرائيلية على القدس الشرقية الذي يعقد اليوم الخميس في البؤرة الاستيطانية "بيت أرووت" على قمة جبل الطور المشرف على البلدة القديمة، مؤكدة أن قيادات حكومية إسرائيلية كبيرة ستشارك في المؤتمر وفي التداول في ثلاث نقاط أساسية تصدر أعمال المؤتمر وقالت الحركة إن المؤتمر سيعقد تحت عنوان "أقف على الحائط وأطالب بالسيادة"، وتتصدر أعماله خطة العمل للعام المقبل وما أنجز وما لم ينجز والأسباب والعوقات، أما القضية الثانية فهي البلدة القديمة والوجود اليهودي فيها، وثالثاً: المسجد الأقصى المطلوب للمرحلة المقبلة من حركة "السيادة" لتمكين اليهود من العمل في الأقصى، بناء على ما تحقق خلال العامين المقبلين وحسب الحركة ستنظم اقتحامات المسجد الأقصى بشكل مختلف خلال المرحلة المقبلة بحيث لا تقتصر على الأعياد اليهودية

ميزانية ضخمة وقالت بلدية الاحتلال إنها ستقيم نوادي في المستوطنات شرقي القدس، مشيرة إلى أنها رصدت ٤٠٢ مليون شيقل للمباني العامة منها ناديين في مستوطنة "سغات زئيف" على أراضي بيت حنينا شمال المدينة، وثلاث صالات رياضية بوادي الجوز وجبل المكبر وادي القدام، ومكتب الرعاية في بيت حنينا وبالتعاون مع وزارة المواصلات صودق على ميزانية بـ ٢٢ مليون شيقل لتنظيم وترتيب إشارة مرور في الطور والصوارة، وفي وادي الجوز وفي الشيخ جراح وتوسيع الشوارع فيها بشكل كبير

للأسيرة جعابيص، وهي من سكان القدس، ومحتجزة في سجن الدامون، واعتقلت عقب إصابتها بجروح متفرقة عام ٢٠١٥ نتيجة انفجار أسطوانة غاز وكان أطباء جعابيص أوصوا بإجراء سلسلة من العمليات في يدها وأنفها، وبعد التوجه إلى محكمة الاحتلال، أعلنت مصلحة السجون أنها ستقوم بتمويل عمليتين في يد جعابيص، في حين رفضت تمويل عملية الأنف، رغم أن العملية المذكورة متوفرة في السلة الصحية لدى الاحتلال الإسرائيلي التي يحق للأسرى الحصول عليها في حين برزت مصلحة السجون رفضها بكون العملية تجميلية فحسب، وهي غير ضرورية لصحتها

تونس تنفي وجود محادثات مع الاحتلال الإسرائيلي

الأنباط- وكالات

الثابت الداعم للحق الفلسطيني غير القابل للتصرف والسقوط بالتقدم وأضافت الوزارة، تؤكد تونس أنها غير معنية بإرساء علاقات دبلوماسية مع كيان محتل وأنها ستظل رسمياً وشعبياً كما أكد على ذلك رئيس الجمهورية في عيد من المناسبات سنداً للأشقاء الفلسطينيين في نضالهم إلى حين استرداد حقوقهم المشروعة وفي مقدمتها إقامة الدولة الفلسطينية المستقلة وعاصمتها القدس الشريف



يحرم الأسرى من تلقي العلاج.. مشروع قانون جديد يطرح على كنيست الاحتلال

الأنباط- وكالات

ذكرت صحيفة إسرائيل هيوم العبرية أن مشروع قانون جديد تم طرحه على الهيئة العامة لكنيست الاحتلال، يهدف إلى تشريع قانون خاص ينص على حرمان الأسرى الفلسطينيين من تلقي العلاج وقالت الصحيفة العبرية إن مقترح قانون حرمان الأسرى من العلاج، يستهدف بشكل خاص الأسرى الذين نفذوا عمليات ضد الاحتلال الإسرائيلي وفي نهاية مايو الماضي، رفضت المحكمة المركزية لدى الاحتلال الإسرائيلي التماساً قدمته جمعية أطباء لحقوق الإنسان، لإجراء عملية بالأنف للأسيرة



إسراء جعابيص وبحسب المصادر، جاء الرفض رغم توصية الأطباء بأن هذا العلاج يحدّ علاجاً طبيياً ضرورياً لها، في حين رفضت المحكمة العليا للاحتلال الرد بالإيجاب

على الاستئناف الذي قدمته الجمعية ضد القرار وتابعت المصادر أن قرار المحكمة هو تلبية لرفض مصلحة السجون الاسرائيلية تمويل العملية الجراحية

الصدر لنواب كتلته في البرلمان العراقي: استقبلوا

الأنباط- وكالات

مع تعثر تشكيل حكومة جديدة في العراق وانتخاب رئيس للجمهورية على الرغم من انفضاء ما يقارب ٨ أشهر على الانتخابات النيابية المبكرة التي جرت في أكتوبر الماضي، دعا زعيم التيار الصدري نوبا كتلته للاستقالة في كلمة ألقاها اليوم الخميس، وجه الصدر نوابه الى الاستقالة من البرلمان، معلناً أنه قرر لبقاء في المعارضة، بحسب ما أفادت وكالة الأنباء العراقية الرسمية "واع" حكومة أغلبية كما شدد على أن إصلاح البلد لن يكون إلا بحكومة أغلبية وطنية. واعتبر أن الانسداد السياسي الذي يعيشه العراق "مفتعل" كذلك أكد أنه لن يشترك مع القوى التي تريد التبعية للبلاد، وفق تعبيره وكان الصد الذي حاز على الكتلة النيابية الأكبر في الانتخابات النيابية، دعا مراراً في السابق إلى تشكيل حكومة أغلبية بعيداً عن التبعية للخارج، تحت شعاره الشهير "حكومة أغلبية وطنية لا شرقية ولا غربية" مهل الصدر وأمهل مطلع أبريل الماضي، الإطار التنسيقي، (الذي يضم فصائل

وأحزابا موالية لإيران) فرصة لتشكيل حكومة من دون تياره أيضاً، معلناً اعتكافه لمدة أربعين يوماً، من أجل فسح المجال لخصومه كما عاد ومنح منتصف الشهر الماضي (مايو) النواب المستقلين مهلة أسبوعين للانضمام إلى تحالفه الثلاثي (نضاد وطن)، الذي يضم تحالف "السيادة" السنّي، والحزب الديمقراطي الكردستاني لكن تلك المهلة انقضت دون أن يبدي النواب المستقلون أي تجاوب مع الدعوة الصدرية، بل أعلنوا رفضهم لها متمسكين بموقفهم المستقل بعيداً عن التكتلات الطائفية

وتعيش البلاد منذ أشهر في انسداد سياسي، لا يبدو أن له حلا قريب في الأفق، مع تسكك الطرفين بمرسحيهما لوقع الرئاسة، وبجصة الأسد في تشكيل الحكومة، ما دفع بعض السياسيين إلى طرح فكرة إجراء انتخابات نيابية جديدة، على الرغم من انخفاض حظوظها فيما قدم عدد آخر من السياسيين دعوى قضائية ضد الرئاسات الثلاث (الجمهورية والوزراء والبرلمان)، مطالبين المحكمة الاتحادية العليا (أعلى سلطة قضائية)، بحل مجلس النواب، الذي عجز ٣ مرات عن انتخاب رئيس جديد للبلاد



منتخب الكراتيه يشارك في الدوري العالمي



الإنباط - عمان

والمدرّب أحمد إبراهيم والمعالج معاذ المدني. وسيمثل المنتخب الوطني في هذه البطولة ٧ لاعبين ولاعبات وهم: عمر شقرة (وزن تحت ٦٠ كغم) وأحمد شديد (وزن تحت ٧٥ كغم) ومازن جمعيدي (وزن تحت ٨٤ كغم) وأنس كسواني (وزن فوق ٨٤ كغم) ومنى الديري (وزن تحت ٥٥ كغم) ورفيف أبو عوض (وزن تحت ٦١ كغم) وهدى جبر (وزن تحت ٦٨ كغم). كما سيمثلنا في بطولة الدوري العالمي ٤ حكاهم وهم: ابراهيم الدقس وعبدالحفيظ عالية وفايق الجعفري وهنادي البنا.

يبدأ منتخبنا الوطني للكراتيه الجمعة مشاركته في العاصمة المصرية القاهرة في الجولة الثانية من سلسلة الدوري العالمي Karate 1 Series A والتي ستقام خلال الفترة من ١٠ إلى ١٢ يونيو / حزيران الحالي بمشاركة أكثر من ٨٠٠ لاعب ولاعبة يُمثلون ٦٦ دولة. ويرأس وفد المنتخب الوطني إلى القاهرة، السيد هشام جبر، نائب رئيس الاتحاد الأردني للكراتيه، والمدير الفني، محمد إبراهيم.

تصفية المنتخب الوطني لفئة الصغار للتايكواندو



الإنباط - عمان

الرسمية المقبلة، ومن أبرزها بطولنا العالم وأسيا. وأعلن اتحاد التايكواندو دواعيا إلى الانضمام فلة مشاركة في هذه المنافسات، داعيا إلى الانضمام بالمواعيد لضمان سير الفعاليات بشكل منظم. وقال الناطق الإعلامي للاتحاد فيصل العبداللات إن التصفية تهدف لاختيار أفضل العناصر لتمثيل المنتخب التي تستمر 4 أيام، لاختيار عناصر المنتخب الذين سيمثلون الأردن خلال المشاركات

يقيم اتحاد التايكواندو الجمعة منافسات تصفية المنتخب الوطني لفئة الأشبال والزهرات للعام 2022، والتي تقام في صالة الأميرة سمية بمدينة الحسين للشباب. وتأتي تصفية لاعبي المنتخب التي تستمر 4 أيام، لاختيار عناصر المنتخب الذين سيمثلون الأردن خلال المشاركات

شبانة يعود لصفوف الزمالك



القاهرة - وكالات

موسم واحد فقط، وميدو حزين وكيلي أكد لي عودتي للزمالك من بداية الموسم، لكن ليس هناك قرار نهائي حتى الآن. وأتم محمود شبانة "كل تركيزي حالياً مع الاتحاد السكندري حتى أظهر بشكل جيد نهاية الموسم. الجدير بالذكر، أن الزمالك تعاقد مع محمود شبانة قادماً من صفوف أسوان، لكن لم يتمكن الأبيض من تسجيله بسبب عقوبة الفييفا بمنعه من التعاقدات لفترةين. مطلع الموسم الجاري، فأعاره للاتحاد.

كشف محمود شبانة مدافع فريق الزمالك، المعار لصفوف الاتحاد السكندري، عن موقفه من العودة للقلعة البيضاء عقب نهاية إعارته مع زعيم الشفر. وقال محمود شبانة في تصريحات خاصة «أسعى للعودة للزمالك، لكن لم يتحدث معي أحد من مسؤولي (الأبيض) بشكل مباشر». وأضاف «إعارتي للاتحاد السكندري لمدة

منتخبنا يجتاز نيبال وحمد ينتقد التنظيم الاسيوي



الكويت - محمد حسينا - موفد اتحاد الإعلام الرياضي

حقق المنتخب الوطني لكرة القدم، الفوز في افتتاح مشواره بالمجموعة الأولى للتصفيات الآسيوية المؤهلة لنهائيات ٢٠٢٣، بعد فوزه ليلة أمس الأول على نيبال "التواضع" ٢-٠، على ملعب جابر الأحمد في الكويت، المستضيفة لمباريات المجموعة. وتصدر التشامى المجموعة الأولى بهذا الفوز، ويشارك الأهداف عن أندونيسيا التي حققت المفاجأة بفوزها على الكويت ٢-٠. ولم يكن الأداء الهجومي للمنتخب مقنعاً خلال اللقاء، رغم السيطرة الكاملة على المباراة، حيث غابت الحلول أمام الخطة الدفاعية النيبالية. ويخوض المنتخب ثاني مواجهاته أمام أندونيسيا يوم غدا في تمام الساعة العاشرة والرابع مساء على نفس الملعب. الفوز الأردني على نيبال جاء متأخراً، حيث انتظر التشامى حتى الدقيقة ٦٩ لافتتاح التسجيل، فجات المباراة دون مفاجآت من المنافس، ولكن النجاعة الهجومية غابت عن لاعبيننا، أما نيبال اكتفى بالبقاء في مناطقه مدافعا باحثاً عن كرة خاطفة ودخل المنتخب المباراة بتشكيلة هجومية، يتقدمها الثلاثي يزن النسيمات وعلي علوان وموسى العمري، واسنادهم بصانعي ألعاب محمد أبو زريق شمرارة وأحمد سمير. ولم ينجح المنتخب بتفكيك التكتل الدفاعي الذي رسمه لاعبو نيبال منذ الدقيقة الأولى، رغم محاولات المنتخب بالوصول إلى الشباك، بعدة فرص، بدأت مبكراً بتسديدة يزن النسيمات القوية، وكرة على علوان داخل المنطقة سدها بجوار الرمي، فيما كان محمد أبو حشيش يخرق من المبصرة عدة مرات، فأوصل كرة في الدقيقة

٢٤ على قدم احسان حداد سدها الأخير فوق الرمي. يزن النسيمات حاول رفقة بهاء عبدالرحمن التسديد من خارج المنطقة ولكن كراتهم لم تكن بالدقة اللازمة لهز الشباك. الدقائق الأخيرة من الشوط الأول، كادت أن تعطي التقدم للتشامى، بعد احتساب ركلة جزاء اثر عرقلة مدافع نيبال بكاش ل شمرارة داخل المنطقة، في الدقيقة ٤٣، فشل موسى العمري بترجمتها بعد تصدي جوتام حارس نيبال للركلة لينتهي الشوط الأول دون أهداف. في الشوط الثاني، رمى المنتخب بكامل ثقله وأسلحته، داخل المناطق النيبالية، فكانت السيطرة أردنية فأجرى عدنان حمد تبديلات في عدة مراكز بإشراك محمود مرضي بدلا من شمرارة ومحمد الديميري بدلا من محمد أبو حشيش، ليحسن الأداء في الوسط، ولتأتي الدقيقة ٦٩ بهجمة منظمة بدأها أحمد سمير بتمريرة طويلة اخترقت دفاعات وصلت للعمري على مشارف المنطقة الذي استغل مهارته العالية بالتوغل داخل المنطقة، "غمزها" علوان أمام الرمي ليسدها داخل

الفيصلي يرفض احتراف اللاعب هيمبا

الإنباط - عمان

وأبدى اللاعب، العائد من فترة إعاره مع كاظمة الكويتي، رغبته وحماسه بمشاركة الفريق في مرحلة الإياب. وأكدت الهيئة المؤقتة في اجتماعها، أن مسيرة الفريق في بطولات الموسم الحالي تعد أولوية، مما يؤكد أهمية الحفاظ على كل العناصر، والعمل على تعزيز الصفوف خلال فترة الانتقالات المقبلة. ويستقر الفيصلي في الدوري المحلي بالمركز الثاني برصيد 15 نقطة، متأخراً بفارق الأهداف فقط عن المتصدر الحسين اربيد.

أعلنت الادارة المؤقتة للنادي الفيصلي رفضها احتراف اللاعب عبد الرحمن أبو جليوش "صيصا"، في ماليزيا، خلال اجتماع اللجنة المؤقتة الذي عقد اليوم برئاسة جهاد قطيشات. وأبدى الفيصلي تمسكه باللاعب، بسبب حاجة الفريق إلى خدماته خلال مرحلة الإياب بدوري المحترفين، واستناداً إلى توصية من الجهاز الفني بقيادة جمال أبو عابد.



الخلافا ينهي ارتباط هدف ميونخ بفريقه

برلين - وكالات

إلى برشلونه. وظهرت المزيد من الأسرار حول خلافا ليفاندوفسكي مع بايرن ميونخ. حيث أكدت شبكة "تي زد" الألمانية أن اللاعب دخل في خلافا مع ناجلسمان خلال أحد التدريبات في الموسم الماضي. وكان ناجلسمان قد اختبر صبر ليفاندوفسكي في عدد من المناسبات، وخلال إحدى الجلسات التدريبية نصح اللاعب بشأن تمرّكه وأخبره عن المساحة التي يجب أن يجري فيها من أجل استقبال كرات زملائه العرضية. وأضاف "تي زد" أن ليفاندوفسكي لم يعجبه على الإطلاق ما قاله المدرب، ورد عليه قائلا "أنا من سجل ٤١ هدفا وليس أنت".

كشفت تقارير صحفية مساء الخميس عن خلافا بين مهاجم بايرن ميونخ ومديره جوليان ناجلسمان، ساهمت إلى حد كبير في رغبة النجم البولندي في الرحيل عن الفريق. ومن شبه المؤكد أن تنتهي فترة ليفاندوفسكي التي استمرت ٨ سنوات في ملعب أليانز أرينا، هذا الصيف، بعد أن أعلن اللاعب أن "قصته قد انتهت" في ميونخ. ويتبقى عام واحد في عقد ليفاندوفسكي مع بايرن، لكنه حث النادي على الاستفاد منه الآن، وسط رغبته في الانضمام

نجم برشلونه على رادار مانشستر يونايتد

لندن - وكالات

أفادت تقارير صحفية، مساء الخميس، بأن مانشستر يونايتد قدم عرضه الرسمي الأول لاستقطاب نجم وسط برشلونه، فرينكي دي يونغ. ويتطلع مانشستر يونايتد لإعادة هيكلة الفريق فنيا تحت قيادة المدرب الجديد إريك تين هاج، الذي سبق له وأن أشرف على دي يونغ في أياكس. ووفقا لما ذكرته صحيفة "ماركا"، فقد قام مانشستر يونايتد بأول خطوة في محاولة إبعاد لاعب خط الوسط الهولندي عن برشلونه. وأضافت الصحيفة، إن مانشستر يونايتد عرض على العملاق الإسباني ٥١ مليون جنيه إسترليني بالإضافة إلى ١٧ مليون جنيه إسترليني في شكل إضافات محتملة، وهو عرض يقال إن الفريق الكتالوني يفكر فيه. وتابعت الصحيفة، "تين هاج تحدث إلى لاعبه السابق من دوره في اللعب مع يونايتد، حيث أكد لمواطنه أنه سيكون قائدا لخط الوسط".





بعد انضمامه لـ «تيك توك».. رد ناري من أمبر هيرد على جوني ديب

الانبط - وكالات

وقرر ديب الانضمام إلى التطبيق، لينش حساباً عليه ويحظى بمتابعة أكثر من 9 ملايين شخص، الذين حرص على شكرهم، وبغيرهم من محبيه، على دعمهم له.

ونشر ديب مقطع فيديو على حسابه بتطبيق إنستغرام، يضم لقطات تظهر دعم الناس له، معلقاً عليه بالقول: «إلى جميع داعمي الأكثر تقديراً وإخلاصاً وثباتاً. لقد كنا معاً في كل مكان، ورائنا كل شيء معاً، وسلكنا نفس الطريق معاً، وفعلنا الصواب معاً، وكل هذا لأنكم اهتتمتم».

من جديد، عادت حرب التصريحات بين النجم الأميركي جوني ديب، وطليقته الممثلة أمير هيرد، لكن هذه المرة خارج أروقة المحكمة، وذلك بعد أن ردت هيرد على بيان نشره ديب، معتبرة أنه جعل «حقوق المرأة تتراجع».

وبعد فوز جوني ديب بالمحاكمة التي استمرت 6 أسابيع ضد زوجته السابقة أمير هيرد، وفوزها بها، حظي النجم بشعبية ساحقة على وسائل التواصل الاجتماعي، خاصة تطبيق «تيك توك».

بعد رحلة «صاخبة» في 3 مدن.. مصاب بجذري القروء يفر من مستشفى

الانباط - وكالات

في الرابع من يونيو، قيل أن تتمكن السلطات من تحديد مكانه.

وأكدت المراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها السلطات الصحية في ولاية كاليفورنيا أن المريض عاد إلى الولايات المتحدة، حيث أكد فحص أجري له إصابته بجذري القروء.

وقبل وصوله إلى بويرتو فالارتا في 27 مايو كان الرجل زار برلين وواشنطن، وخلال إقامته في المكسيك، حضر حفلات في ناد ليبي في مدينة خاليسكو السياحية.

وحض مسؤولو وزارة الصحة المكسيكية كل من تواجد في النادي الليلي بين 27 مايو و4 يونيو على مراقبة صحته.

واعتبرت منظمة الصحة العالمية الأربعة إن خطر انتشار فيروس جذري القروء خارج البلدان التي يتوطن فيها المرض «حقيقياً»، مع تسجيل ألف إصابة بالفعل.

لقاح معدل ضد متحورات أوميكرون.. النتائج كشفت مفاجأة

الانباط - وكالات

وقال ستيفان بانسيل، الرئيس التنفيذي لشركة موديرنا في بيان: «نتوقع حماية مطولة ضد المتحورات الشديدة لللقاح mRNA-1273.214، وهذا يجعله مرشحاً الرئيسي لتجارب المرحلة الثانية في خريف 2022».

وأضاف: «إننا نرسل بياناتنا الأولية وتحليلاتنا إلى الجهات الناطقة ونتوقع أن يتوفر اللقاح المعزز الثاني التكافؤ ضد أوميكرون في أواخر الصيف».

وقالت الشركة التي تخطط لدراسة الاستجابة المتأخرة مجدداً بعد 91 يوماً من تلقي اللقاح، إن الآثار الجانبية لهذه الجرعة تشبه تلك التي تحدث مع اللقاح الأصلي وتحمّلها جيداً المشاركين في التجربة وعددهم 437 شخصاً.

ويعد إعلان موديرنا نبأ جيداً، ومع أنه قوبل بالترحيب إلا أن بعض الخبراء قالوا إن البيانات المتوفرة لا تشكل ضماناً بشأن تمتع اللقاح الجديد بفاعلية أكبر في الوقاية من العدوى أو حتى من الإصابة بالتحولات الخطيرة من المرض.

وتجري فايزر - بايونتيك كذلك تجارب على نسخة محدثة من لقاحها تستهدف أوميكرون على وجه التحديد.

أعلنت شركة التكنولوجيا الحيوية الأمريكية موديرنا، الأربعاء، عن نتائج أولية جيدة سجلتها تجارب على النسخة المعدلة من لقاح كوفيد-19، والتي تستهدف على وجه التحديد المتحور أوميكرون ويمكن إعطاؤها كجرعة معززة جديدة في الأشهر المقبلة.

وقالت موديرنا في بيان: إن جرعة معززة مقدارها 50 ميكروغرام أحدثت استجابة أعلى بإنتاج الأجسام المضادة... ضد المتحور أوميكرون بعد شهر من تلقيها.

واللقاح الجديد المنتج كذلك بتقنية الحمض النووي الـ mRNA-1273.214، هو لقاح ثنائي التكافؤ، أي أنه يستهدف كلا من النسخة الأولى للفيروس - مثل اللقاحات التي تُعطى حتى الآن في العالم - بالإضافة إلى المتحور أوميكرون.

ومع هذه الجرعة الرابعة، زادت الأجسام المضادة ضد أوميكرون بمقدار 8 أضعاف عن مستواها قبل الحقنة، في حين تصل الزيادة إلى 4 أضعاف باستخدام اللقاح الأساسي، وفقاً للشركة.

لهذا تشعر النساء بالبرودة أكثر من الرجال؟

الانباط - وكالات

بعض مناطق الجسم للحفاظ على دفئها، كما أن الهرمونات تجعل أيدي النساء وأقدامهن وأذانهن أبرد بمقدار 3 درجات مئوية عن الرجال.

ولا يقتصر ذلك على البشر فقط، حيث تشير الدراسات التي أجريت على العديد من أنواع الطيور والثدييات إلى أن الذكور يتجمعون عادة في مناطق أكثر برودة، بينما تبقى الإناث في بيئات أكثر دفئاً.

وعلى سبيل المثال، تفضل ذكور الحفاشيش الاستراحة عند قمم الجبال العالية الباردة، بينما تبقى الإناث في الوديان الأكثر دفئاً.

وفي سياق البحث عن طرق لاتفاقتنا على درجة حرارة الأماكن التي نجلس فيها، من الممكن أن نرود أماكن العمل، بأنظمة الراحة الشخصية وهي أنظمة حرارية يتم تسخينها أو تبريدها ويمكن وضعها في أجهزة الكمبيوتر المكتبية أو الكراسي أو بالقرب من القدمين والساقين.

نختلف جميعاً في اختيار الوقت المناسب لإخراج البطانيات الشتوية، أو ضبط درجات أجهزة التكييف داخل المنزل أو مكاتب العمل، لاختلاف أجسامنا أصلاً من حيث مدى شعورها بالحرارة والبرودة.

وتشير الدراسات إلى أن النساء أكثر عرضة للشعور بالبرد من الرجال، لعدة اعتبارات، بيولوجياً، لدى النساء دهون أكثر بين الجلد والعضلات، ما يجعل الجلد بعيداً عن الأوعية الدموية بعض الشيء، ويقلل من إمكانية شعوره بالدفء الناتج عن تدفق الدم في الجسم، كما أن معدل الاستقلاب لدى النساء أدنى منه مقارنة بالرجال، مما يقلل من القدرة على إنتاج الحرارة.

هرمونياً، يساهم هرمون الأستروجين بتقلص الأوعية الدموية في الجلد، مما يعني أن كمية أقل من الدم ستدفق إلى

أشياء إذا حدثت خلال نومك.. فعليك زيارة الطبيب



الانباط - وكالات

يواجه الكثير من الناس صعوبات فيما يتعلق بالنوم، إلا أن هناك مجموعة من الأشياء التي يوصي الخبراء بالتوقف للطبيب لإيجاد حل لها، إذا تكررت خلال النوم.

اللهاث، أثناء النوم

يعد اللهاث بحة عن الهواء، علامة على الإصابة بمتلازمة انقطاع التنفس أثناء النوم، وهو اضطراب يتوقف فيه التنفس بشكل متكرر خلال النوم.

وقال مدير معهد طب النوم في مركز ديوراه للقلب والرئة في براونز ميلز بنو جيرسي، زيشان خان: «أثناء النوم تسترخي العضلات ويضيق الحلق أو يتغلق»، ويرتبط توقف التنفس أثناء النوم أيضاً بالشخير والاختناق أثناء النوم والاستيقاظ بجم جاف وصداح.

كما يعتبر التنقيط الأنفي الخلفي سبباً آخر محتملاً، فعندما يثقل الكثير من المخاط طريقه إلى مؤخر الحلق، يمكن أن يسد المسالك الهوائية، مما يتسبب في توقف الناس مؤقتاً عن التنفس أثناء النوم.

ولعلاج الحالة، قال خان: «يمكن لأخصائي النوم أن يطلب (دراسة للنوم) لتحديد ما إذا كنت مصاباً بانقطاع التنفس أثناء النوم، والذي يتم علاجه عادة بجهاز CPAP يعمل على فتح مجرى الهواء».

ويساعد شرب السوائل كذلك على ترطيب المخاط وجعله يمر بسهولة أكبر، وكذلك استخدام المحلول الملحي لترقيق المخاط وسوائل الأنف، ومن الضروري أيضاً التحقق من الأسباب المحتملة الأخرى، مثل حالة الجيوب الأنفية.

الارتجاع الحمضي

يمكن أن يسبب ارتجاع الحمض أيضاً اللهاث، وذلك بفضل الإفرازات الحمضية من المعدة إلى المريء. ولواجهة هذه المشكلة أثناء النوم، ينصح الخبراء بالنوم على جانبك الأيسر، ورفع النصف العلوي من جسمك بوسادة، أو تناول مضادات الحموضة.

الشخير

الشخير هو عرض شائع آخر لانقطاع التنفس أثناء النوم. وقال خان: «عندما يكون هناك تضيق في مجرى الهواء، سواء في الأنف أو الحلق، يبدأ الشخير بالامتزاز ويصدر صوت الشخير، موضحاً أنه يمكن أن يكون سبباً للحساسية أو نزلات البرد، فضلاً عن زيادة الوزن.

ويمكن لأخصائي النوم أن يطلب دراسة النوم لتحديد ما إذا كنت تعاني من انقطاع التنفس أثناء النوم، وإذا لم يكن هناك دليل على وجود تلك المتلازمة، فإن خيارات علاج الشخير تشمل النوم على جانبك، ورفع الرأس عن مستوى الجسم خلال النوم، واستخدام شرائط الأنف، وبخاخات الأنف.

المشي أثناء النوم

يعتبر المشي أثناء النوم «باراسومنيا»، من السلوكيات الخطيرة التي قد تحدث خلال النوم ودون وعي. ويمكن أن يكون سبباً قلة النوم أو التوتر أو القلق أو الحمى.

ويمكن أن يكون تناول بعض الأدوية، مثل المنومات أو المهدئات أو بعض الأدوية المستخدمة للاضطرابات النفسية، عاملاً مساهماً أيضاً، إلى جانب شرب الكحول. ويمكن لأخصائي النوم تشخيص هذا الاضطراب عن طريق أخذ تاريخ شامل وطلب

عند إعدادهم للطعام أثناء نومهم، أو التسمم بسبب تناول مواد غير قابلة للأكل. يمكن أن يكون سبب الحالة هو أدوية معينة أو اضطرابات النوم الأخرى، لذا من المهم مراجعة أخصائي.

كوابيس مزمنة

يمكن أن تحدث الكوابيس المستمرة بسبب عدد من المحفزات النفسية المختلفة، وأكثرها شيوعاً القلق والاكتئاب. وقد يكون إيجاد حل لها ضرورياً، إذا تسببت في الشعور بالضيق أو العبث بنومك أو تعطيل أدائك الوظيفي أثناء النهار.

وقالت جوستون: «يمكن للكوابيس المزمنة أن تسبب أثاراً صحية ضارة، مثل زيادة خطر الانتحار وأمراض القلب والسمنة». لذا على أولئك الذين يعانون منها أن يطلبوا العلاج والشورة من أخصائي طبي.

ولفتت كذلك إلى إن الكوابيس المستمرة قد تكون أثراً جانبياً لدواء الاستيقاظ قبل حوالي 15 دقيقة من الموعد الذي يتم فيه المشي خلال النوم عادة، وتجنب العوامل المسببة له، مثل قلة النوم والتوتر والكحول.

التحدث أثناء النوم

هو أحد أكثر أنواع «الباراسومنيا»، شيوعاً ولا يوجد سبب معروف له. وقال خان: «إنه أكثر شيوعاً لدى الأشخاص المصابين بأمراض عقلية ويمكن أن يرتبط بالسير أثناء النوم والكوابيس». وقد تشمل الأسباب الأخرى الإجهاد العاطفي والحمى وتعاطي المخدرات.

ويدهوا، قالت كبيرة المسؤولين الطبيين في خطة الرعاية الصحية الأمريكية، Redirect Health، جانيس جوستون: «إذا لم يكن الحديث أثناء النوم أمراً طبيعياً ويسبب القلق، فمن المهم أن نرى أخصائياً، وفق ما ذكر موقع «هايفينغتون بوست».

ويمكن تشخيص اضطراب التحدث أثناء النوم، عن طريق أخذ تاريخ شامل وطلب دراسة النوم، ويوصى باتخاذ تدابير وقائية، مثل تجنب مسببات كالإجهاد والحرقان من النوم والكحول. ويمكن لبعض الأدوية، مثل مضادات الاكتئاب، أن تحفز التحدث أثناء النوم، لذلك قد يقوم طبيبك بإجراء تعديلات على ما تتناوله أيضاً.

الأكل أثناء النوم

تحدث اضطرابات الأكل المرتبطة بالنوم (SRED) عندما يستهلك الأفراد الطعام أثناء نومهم ولا يكونون على دراية بأفعالهم. ومن المخاطر التي يواجهونها، اكتئاب وزيادة الوزن، كما أنهم معرضون لخطر حرق أو جرح أنفسهم

حدث استثنائي بمؤتمر عالمي للموضة ! شركة «شي إن» تتبرع بـ 10 مليون دولار لعمال النفايات ببلد إفريقي لهذا السبب



الانباط - وكالات

لم يتوقع أحد أن تحظى شركة الأزياء الصينية العملاقة «شي إن» Shein بالإشادة في مؤتمر دولي حول استدامة الموضة وإعادة تدوير المنسوجات، ولكن هذا ما حدث في قمة الموضة العالمية هذا الأسبوع في كوينهاغن، حسب ما نشرته صحيفة The Guardian البريطانية، 8 يونيو/ حزيران 2022.

إذ شهد أكبر منتدى دولي لصناعة الأزياء إشادة كبيرة بالعلامة التجارية الصينية المتخصصة في تجارة التجزئة لأزياء الموضة السريعة، لتقدمها تبرعاً بقيمة 10 مليون دولار على مدار ثلاث سنوات لجمعية خيرية تعمل في سوق كاتامانتو، في العاصمة الغانية أكرا، أكبر سوق للملابس المستعملة في العالم.

مأانة عمال نفايات المنسوجات

جاء الإعلان عن صندوق التبرعات في معرض الحديث عن معاناة عمال نفايات المنسوجات والمسقة، التي يكادونها في هذا المجال، وقد أشارت إليه ليز ريكيتس، مديرة مؤسسة Or غير الربحية التي تقع مقراتها في غانا والولايات المتحدة وتعمل مع عمال نفايات المنسوجات في أكرا.

وقالت ريكيتس عن العمال: «إنهم مهاجرون لدواعي الحاجة المادية من شمال غانا، وغالباً يكونون من النساء والأطفال، ويعضهم لا تتجاوز أعمارهم ست سنوات، ومع ذلك فهم يحملون على رؤوسهم بالات ملابس ضخمة تزن 50 كيلوغراماً، ويتقاضون رواتب لا تتجاوز دولاراً واحداً في الرحلة، ثم يعودون للنوم على أرضيات خرسانية بعض هؤلاء النسوة يحملن أطفالهن على ظهورهن خلال العمل، وبعضهن يشتد عليهن قمل البالات فيسقطن تحتها، ويقتلن أطفالهن».

كانت مجرد تحسين للسمة.

من جانبه، قال أحد الحاضرين الذي طلب عدم الكشف عن هويته، إن بادرة الشركة الصينية كانت مجرد تحسين للسمة، بتبشيل المستهلكين حول