



السياسة ١٥ محرم ١٤٤٤ هـ - الموافق ١٣ آب ٢٠٢٢ م - العدد ٦١٣١ - السعر ٢٥٠ فلسا - السنة السادسة عشرة

## خبراء: مشاركة الشباب السياسية والحزبية تعزز الحياة الديمقراطية



زيادة المشاركة الشبابية بالعمل السياسي والحزبي.

وأشاروا إلى أن النصوص التي تضمنها قانون الأحزاب الجديد وخصوصا في المادة الرابعة منه تشكل ضمانا حقيقية للشباب من أجل انخراطهم في الأحزاب السياسية؛ حيث نصت المادة ٤ على (أ) - للأردنيين الحق في تأسيس الأحزاب والانتماء إليها وفقا لأحكام الدستور وهذا القانون. (ب) - يمنع التعرض لأي أردني بما في ذلك المساس بحقوقه الدستورية أو القانونية أو مسانفته أو محاسبته، من أي جهة رسمية أو غير رسمية، بسبب انتمائه أو انتمائه أي من أفراده الحزبي. (ج) - يمنع التعرض لطلبة مؤسسات التعليم العالي بسبب الانتماء والنشاط الحزبي والسياسي.

التفاصيل ص « ٢ »

الانباط - عمان

أكد خبراء في العمل الشبابي والسياسي، أن الأردن أمام مرحلة هامة على صعيد التحديث السياسي للشباب، وهو ما جاء بمضامين خطاب جلالة الملك عبد الله الثاني بعيد الاستقلال السادس والسبعين، الذي أكد فيه أن الشباب يرسمون معالم الحاضر والمستقبل خاصة بعد إنجاز القوانين والتشريعات الناظمة للحياة السياسية والتي تفتح لهم فرصا للمشاركة في الحياة الحزبية والسياسية.

وقالوا في حديثهم لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن التحديات والقوانين تهدف إلى تعزيز الحياة الديمقراطية عن طريق تزويد الشباب بالمعارف والمهارات اللازمة لانخراطهم في العمل السياسي والحزبي والعمل العام بشكل بناء وإيجابي، متوقعين

## تستهدف إحاطة الأقصى والمدينة بجدار استيطاني؛ مساعي إسرائيلية لهصادرة 0٠٠ دونم شرقي القدس



الانباط - وكالات

قال المختص في شؤون الاستيطان بسام بحر إن سلطات الاحتلال تسعى لمصادرة نحو ٥٠٠ دونم من أراضي غرب بلدة أبو ديس شرقي القدس المحتلة، وداخل جدار الفصل العنصري، لصالح مشاريعه الاستيطانية وأوضح بحر في حديث خاص لوكالة "صفا" أن الاحتلال

يستهدف هذه المنطقة منذ عشرات السنين، بحجة أن هذه الأراضي كان يمتلكها اليهود منذ عام ١٩١٧، وكان من المقرر إقامة بنايات في المنطقة عام ١٩٣٠، لكنهم فشلوا، وحاولوا مرة أخرى، وفشلوا أيضا وأضاف أن الاحتلال يعمل حاليًا على مصادرة مئات الدونمات في المنطقة المستهدفة، لإنشاء حي استيطاني أطلق عليه "كدمات زيون"، والذي سيضم

٤٦٠ وحدة استيطانية، وذلك ضمن خطة استيطانية من أجل إحاطة المسجد الأقصى المبارك ومدينة القدس بجدار استيطاني من كافة الجهات وبين أن سلطات الاحتلال تعمل حاليًا على تسوية الأراضي في مدينة القدس، بادعاء ملكيتها لليهود قبل النكبة الفلسطينية عام ١٩٤٨.

التفاصيل ص « ٣ »

## شباب كلنا الاردن تمكن ١٠ آلاف شاب وشابة بهجال اللغات الأجنبية

تحديد احتياجات الشباب، أن هناك أولوية لتطوير مهاراتهم في عدة لغات منها الإنجليزية والصينية والفرنسية والألمانية، حيث قامت بعدد اتفاقيات وشراكات مع مؤسسات داعمة لقطاع الشباب لتنفيذ برنامج وطني يسهم بتقوية المهارات اللغوية على اختلاف المستويات المعرفية.

التفاصيل ص « ٢ »

فقد جاءت فكرة عقد الدورات التدريبية وتمكين الشباب في اللغات الأجنبية وخاصة اللغة الإنجليزية، عقب اشتراط سوق العمل المحلي والخارجي امتلاك الشباب مهارات اللغة كأحد العناصر الرئيسية للحصول على الوظائف. وقال مدير الهيئة المحامي عبد الرحيم الزواهره، إن الهيئة وجدت من خلال

الانباط - عمان

تطلعت هيئة شباب كلنا الأردن النذراع الشبابية لصندوق الملك عبد الله الثاني للتنمية نحو ٤٠٠ دورة، عقدت بمقرات الهيئة المنتشرة بجميع المحافظات، مكنت خلالها ١٠ آلاف شاب وشابة بمجال اللغات الأجنبية.

ووفق بيان صادر عن الهيئة امس الجمعة،

## مؤتمرون يوصون بتبني تعديل واضح لتعريف العنف و التمييز بهكان العمل

استراتيجية وطنية ضد العنف والتحرش في عالم العمل، داعين إلى المصادقة على اتفاقية منظمة العمل الدولية رقم ١٩٠ بشأن العنف والتحرش في عالم العمل، رغم الاحتفظات. وأوصوا بتفعيل الجزء الخاص بالرعاية الطبية بتطبيق التأمين الصحي.

التفاصيل ص « ٢ »

على التحرش. جاء ذلك في ختام أعمال المؤتمر، اليوم الجمعة، والذي نظمه مجلس النواب ومنظمة العمل الدولية، بمشاركة عدد من الأعيان وممثلي مؤسسات المجتمع المدني والعمال والحاملات، في البحر الميت على مدار ٣ أيام. كما أكد المؤتمرون ضرورة إقرار

الانباط - عمان أوصى المشاركون في مؤتمر معايير العمل الدولية، بضرورة تبني تعديل واضح بتعريف التحرش والعنف والتمييز في مكان العمل بقانون العمل. وأكدوا أهمية إلزام صاحب العمل بتبني سياسات وآليات لتلقي شكاوى التحرش بكل سرية وخصوصية، فضلا عن فرض جزاء

## بدأت في مصر القديمة.. لماذا يلجأ الرياضيون إلى «الحجامة»؟

مجموعة كبيرة من الرياضيين البارزين، أشهرهم نجم كرة القدم ونادي ريال مدريد كريم بنزيما، ونجم الكرة البرازيلي نيمار، ولاعب الرياضات القتالية الروسي المسلم حبيب نور محمدي، ويستخدمها أغلبهم في عمليات الاستشفاء التي تهين الأجسام لمزيد من الجهد.

التفاصيل ص « ٥ »

الانباط - وكالات انتشر استخدام الحجامة بين الرياضيين بكثرة في الآونة الأخيرة، وارتفعت شعبية الاستعانة بها في السنوات العشر الأخيرة، وكان من بين أبرز مشاهدات استخدامها عالميا في أولمبياد ريو ٢٠١٦، بواسطة السياح الأولمبيين الأمريكيين الحاصل على ٢٣ ميدالية ذهبية، بجوار

## إحباط تهريب مليون حبة مخدرة أخفيت داخل شاحنتين

الانباط - عمان قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن الفرق العملياتية المشكدة في إدارة مكافحة المخدرات لتابعة أية معلومات ترد حول الاتجار وترويج وتهريب المخدرات ومداومة إي شخص يتورط بتلك النشاطات الجرمية قد تعاملت مع عدد من القضايا خلال الأيام

التفاصيل ص « ٢ »

## الأردن يؤكد تضامنه ووقوفه المطلق إلى جانب السعودية بوجه كل ما يهدد أمنها وشعبها

الانباط - عمان وأضاد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير هيثم أبو الفول، بقدرة الأجهزة الأمنية السعودية للتصدي بعزيمة وحزم لكل من تسول له نفسه المساس بأمن واستقرار الأشقاء في السعودية، وأخرها العملية الأمنية التي نفذتها الأجهزة الأمنية لإلقاء القبض على مطلوب.

التفاصيل ص « ٢ »

أكدت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، تضامن المملكة ووقوفها المطلق إلى جانب المملكة العربية السعودية الشقيقة في وجه كل ما يهدد أمنها وأمن شعبها الشقيق، ووقوفها إلى جانب الأشقاء في السعودية في كل خطوة يتخذونها لحماية أمنهم.

## على غرار النابلسي وحازم رعد... قلق إسرائيلي من تحول أبناء ضباط أمن السلطة إلى مقاومين عنيديين في الضفة



الانباط - وكالات

شكل انضمام الشهيد إبراهيم النابلسي قائد شهداء الأقصى في نابلس، وحازم رعد منفذ عملية ديزنفوف في تل أبيب، إلى صفوف المقاومة المسلحة، مصدر مفاجأة وقلق لدى أجهزة أمن الاحتلال، على اعتبار أن والديهما من كبار ضباط السلطة الفلسطينية، الأمر الذي يحمل إخفاقا مزدوجا لأجهزة أمن الاحتلال والسلطة الفلسطينية معا. وأهدا حمو مراسل القناة ١٢ في الأراضي الفلسطينية، كشف أن "أجهزة الأمن الإسرائيلية ما زالت تدرس وترصد ظاهرة الأبناء الذين ينفذون عمليات مقاومة قوية ضد الإسرائيليين، في الوقت الذي يعمل أيأؤهم ضمن صفوف قوات الأمن التابعة للسلطة الفلسطينية،

التفاصيل ص « ٣ »

## استشهاد شاب من غزة يرفع عدد ضحايا العدوان الأخير ل ٤٩ شهيدا

الانباط - وكالات استشهد شاب من مدينة خان يونس جنوب قطاع غزة، الجمعة، متأثرا بإصابته التي أصيب بها خلال العدوان العسكري الإسرائيلي الأخير ضد غزة، يرفع عدد الشهداء إلى ٤٩، في وقت سمحت سلطات الاحتلال الإسرائيلي بفتح معبر بيت

## من يلعب بالنار في زابورجيا؟ المحطة النووية العملاقة مهددة بالانفجار في أي لحظة..

الانباط - وكالات د.إسماعيل صبري مقلد أستاذ العلوم السياسية يرى أنه بصرف النظر عن من يطلق قنائفه على محطة زابورجيا النووية في أوكرانيا، الروس ام الأوكرانيين، فإن السؤال الذي يفرض نفسه؛ ماذا سيحدث للعالم اذا انفجرت هذه المحطة النووية.

التفاصيل ص « ٣ »

سؤال ملأ الدنيا وشغل الناس بعد تعرض ثالث أكبر محطة نووية عالمية لتصفص وسط تبادل للاتهامات بين الروس والأوكران الشهيد ينذر بخطر عالمي غير مسبوق بعيد إلى الأذهان كارثة تشيرنوبيل في ثمانينيات القرن الفائت

## الأردن يؤكد تضامنه ووقوفه المطلق إلى جانب السعودية بوجه كل ما يهدد أمنها وأمن شعبها

الانباط-عمان

الأمنية السعودية للتصدي بعزيمة وحزم لكل من تسول له نفسه المساس بأمن واستقرار الأشقاء في السعودية، وأخرها العملية الأمنية التي نفذتها الأجهزة الأمنية لإلقاء القبض على مطلوب باذر بتشجير نفسه بواسطة حزام ناسف، مما أسفر عن إصابة أحد القسامين وثلاثة من رجال الأمن، معرباً عن التمنيات بالشفاء العاجل للمصابين.

أكدت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، تضامناً للمملكة ووقوفها المطلق إلى جانب المملكة العربية السعودية الشقيقة في وجه كل ما يهدد أمنها وأمن شعبها الشقيق، ووقوفها إلى جانب الأشقاء في السعودية في كل خطوة يتخذونها لحماية أمنهم.

وأشاد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير هيثم أبو الفول، بقدرة الأجهزة

## مؤتمرون يوصون بتبني تعديل واضح لتعريف العنف و التمييز بمكان العمل

الانباط- عمان

والمتقاعدين، بالإضافة إلى دراسة منظومة رعاية كبار السن خاصة برامج الإيواء المنزلي.

وشددوا على أهمية إزالة جميع أشكال التمييز بين الجنسين لغايات توريث الراتب التقاعدي، والمساواة بين الجنسين بخصوص بدل الإعانة في الراتب التقاعدي.

كما طالبوا بضرورة أن لا تقل الرواتب التقاعدية عن الحد الأدنى للأجور، فضلاً عن دراسة شمول ذوي الإعاقة بالضمان الاجتماعي، وتفعيل الأنظمة التي تحمي حقوق هذه الفئة. وفيما، أوصوا بتحويل الأجور إلكترونياً، طالبوا بتوسيع الخيارات الوظيفية للمرأة وتدريبها وزيادة تمثيل المرأة في النقابات، وتحقيق المساواة في الأجر عن طريق تشبيك أصحاب العمل في القطاعات المختلفة.

كما دعوا إلى إلزامية مرحلة رياض الأطفال، وتفعيل الشراكة بين القطاعين العام والخاص، وتشجيع الاستثمار في قطاع الحضانات.

أوصى المشاركون في مؤتمر معايير العمل الدولية، بضرورة تبني تعديل واضح بتعريف التحرش والعنف والتمييز في مكان العمل بقانون العمل. وأكدوا أهمية إلزام صاحب العمل بتبني سياسات وآليات بتلقي شكاوى التحرش بكل سرية وخصوصية، فضلاً عن فرض جزاء على المتحرش.

جاء ذلك في ختام أعمال المؤتمر، اليوم الجمعة، والذي نظمه مجلس النواب ومنظمة العمل الدولية، بمشاركة عدد من الأعيان و ممثلي مؤسسات المجتمع المدني والعمال والعاملات، في البحر الميت على مدار ٣ أيام.

كما أكد المؤتمرن ضرورة إقرار استراتيجية وطنية ضد العنف والتحرش في عالم العمل، داعين إلى المصادقة على اتفاقية منظمة العمل الدولية رقم ١٩٠ بشأن العنف والتحرش في عالم العمل، رغم التحفظات.

وأوصوا بتفعيل الجزء الخاص بالرعاية الطبية بتطبيق التأمين الصحي لفئات المستفيدة من العاملين

## إحباط تهريب مليون حبة مخدرة أخفيت داخل شاحنتين

الانباط- عمان

حيث جرى تفتيشهما وعثر بداخلهما على مليون حبة من حبوب الكبتاجون المخدرة أخفيت بداخل أكياس من مادة الكربون .

وأكد الناطق الإعلامي أنه تم ضبط أربعة متورطين بالقضية من خلال تنفيذ عدد من المدهامات، والعمل جار لضبط باقي المتورطين بالقضية، حيث جرت مدهامة مزرعة أحد المشتبه بتورطهم في القضية في محافظة الكرك إلا أنه لم يعثر عليه داخلها وما زال البحث جارياً عنه وعن آخرين معه.

وشدد الناطق الإعلامي أن إدارة مكافحة المخدرات ومن خلال مرحلة عمليات جديدة تواصل التحقيق وعمليات المدهامة والقبض على تجار ومرجعي المواد المخدرة وتمكنت خلال الأيام القليلة الماضية من التعامل مع عدد من تلك القضايا النوعية والتي ما زالت قيد التحقيق وسيعلن عنها تباعاً ووفق مجريات التحقيق.

قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن الفرق العملياتية المشكلة في إدارة مكافحة المخدرات لمتابعة أية معلومات ترد حول الاتجار وترويج وتهريب المخدرات ومدهامة إي شخص يتورط بتلك النشاطات الجرمية قد تعاملت مع عدد من القضايا خلال الأيام الماضية.

وأكد الناطق الإعلامي، أن أبرز تلك القضايا النوعية التي تمكنت أحد الفرق قبل أيام من التعامل معها كانت متابعة معلومات حول قيام مجموعة من الأشخاص بتجهيز كمية كبيرة من الحبوب المخدرة تمهيداً لتهريبها خارج المملكة. وأضاف أنه جرى تحديد كيفية ومكان وطريقة التهريب عبر إخفاء المواد المخدرة داخل شاحنتين محملتين بمادة الكربون وتم تحديد توقيتات تحركات مركبتي الشحن وجرى ضبطهما ومن بداخلهما



## شباب كلنا الاردن تمكن ١٠ آلاف شاب وشابة بمجال اللغات الأجنبية

الانباط- عمان

نظمت هيئة شباب كلنا الأردن الذراع الشبابية لصندوق الملك عبد الله الثاني للتنمية نحو ٤٠٠ دورة، عقدت بمقرات الهيئة المنتشرة بجميع المحافظات، مكنت خلالها ١٠ آلاف شاب وشابة بمجال اللغات الأجنبية.

ووفق بيان صادر عن الهيئة امس الجمعة، فقد جاءت فكرة عقد الدورات التدريبية وتمكين الشباب في اللغات الأجنبية وخاصة اللغة الانجليزية، عقب اشتراط سوق العمل المحلي والخارجي امتلاك الشباب مهارات اللغة كأحد العناصر الرئيسية للحصول على الوظائف.

وقال مدير الهيئة المحامي عبد الرحيم الزوااهرة، إن الهيئة وجدت من خلال تحديد احتياجات الشباب، أن هناك أولوية لتطوير مهاراتهم في عدة لغات منها الانجليزية والصينية والفرنسية والألمانية، حيث قامت بعقد اتفاقيات وشراكات مع مؤسسات داعمة لقطاع الشباب لتنفيذ



للدورات والأندية التي تطرحها الهيئة، لتطوير انفسهم في مجال اللغات من خلال زيارة مواقع الهيئة في المحافظات، أو التسجيل الإلكتروني والتواصل مع منسقي الهيئة.

لمنهجية حديثة في طرق التعليم والتمكين واستخدام مؤشرات القياس والتقييم لتحديد مدى فاعلية الأثر التدريبي على الشباب. وأشار الزوااهرة إلى أن الفرصة ما زالت متاحة أمام الراغبين بالانساب

برنامج وطني يسهم تقوية المهارات اللغوية على اختلاف المستويات المعرفية. وأضاف الزوااهرة، أن هذه الدورات تقدم لجميع فئات الشباب بشكل مجاني، وشهدت إقبالا ملحوظا لشموليتها واستنادها

## خبراء: مشاركة الشباب السياسية والحزبية تعزز الحياة الديمقراطية

الانباط- عمان

واحتياجاتها الراهنة، مؤكدة ضرورة تأمين بيئة مناسبة ومتعددة ومتنوعة ومرنة تضمن مشاركة فاعلة وديمقراطية نشطة.

وقالت الجاغوب، إن تحديث المنظومة السياسية في الأردن والتعديلات الدستورية والقانونية وتعديل قانوني الانتخاب والأحزاب، وأيضا رؤية التحديث الاقتصادي التي تم إطلاقها قبل أشهر معدودة جميعها انتصرت للمرأة والشباب بهدف تمكينهم وتعزيز مشاركتهم السياسية والاقتصادية .

وأضافت، أن "الأردن يمر في مرحلة مهمة، وبعد إنجاز جميع التحديثات السياسية والاقتصادية والإدارية، والان ننطلق لمرحلة التطبيق العملي، لذلك فإن التناؤم والتشكيك بالإنجازات لم ولن يخدم المرحلة ولا الوطن ولن يساعد في الإصلاح السياسي الحزبي". مستنيرة إلى أنه يجب بناء ثقة أفضل بين الشباب والجهات المعنية بإحداث التنمية السياسية، وهذا يتطلب خطوات واضحة وأجندات عمل مستدامة ومنح الشباب حيزا أكبر داخل المؤسسات المختلفة وتعزيز قيم العدالة وتكافؤ الفرص وتعزيز المساءلة وسيادة القانون.

وقالت الأمين الأول لحزب الشعب الديمقراطي الأردني "حشد" عبلة محمود أبو عيلة، لا شك أن الدعوات المتواصلة من قبل المؤسسة الرسمية ورأس الدولة لانخراط الشباب في الحياة السياسية، سيكون له الدور المؤثر إيجابيا، ولكن علينا أن لا نتوقع أن تحدث هذه التطورات ثقة نوعية على هذا الصعيد، إذ من المؤكد أن مثل هذه الأمور تأخذ وقتاً طويلاً كما يجب أن تتوافر شروط أخرى مشجعه لانخراط الشباب في العمل السياسي.

وقالت أبو عيلة، إن الأزمة الاقتصادية تعكس نفسها على فئة الشباب بصورة خاصة بسبب ارتفاع نسب البطالة والفقر، وإذا ما استمر تدور الأوضاع المعيشية على هذا النحو، فلن يجد الشباب ضالتهم في العمل السياسي وحده.

وأشارت إلى دور الشباب في النقابات المهنية والعمالية، من حيث ضرورة تنظيم انفسهم للدفاع عن حقوقهم المعيشية، فهذه أولوية تسبق أهمية الانخراط في الأحزاب السياسية.

وقالت، إن التحديثات القانونية المتعلقة بتنظيم الحياة السياسية يجب أن تتوفر مجموعة عوامل أخرى معها أهمها: وجود مشاريع اقتصادية إنتاجية تشغيلية تستوعب طاقات الشباب وتخفف من حجم البطالة وتوفر حياة كريمة مستقرة، فالعمل السياسي والحزبي ليس منعزلاً عن محيطه الحياتي والمعيشي والاقتصادي.

وبينت بأن دور الشباب يعتمد على الفرص الطروحة أمامهم: فرص المشاركة في القرار الوطني، وفرص المشاركة الاقتصادية ورفع شأن البلاد وتشكيل قوة دفع كبرى للنهوض بالوطن وحمانيته من كل أذى

مشاركة الشباب في العمل السياسي، إضافة إلى تمكين الشباب ثقافيا واجتماعيا واقتصاديا وتفعيل دورهم في المجتمعات المحلية.

وقال الجبور، إن وزارة الشباب أولت التمكين السياسي للشباب اهتماما، إذ تعد محاور الشباب والمواطنة الفاعلة، الشباب والمشاركة/ والقيادة الفاعلة/ والشباب والحكومية الرشيدة وسيادة القانون/ محاور عمل رئيسية في الاستراتيجية الوطنية للشباب ٢٠١٩-٢٠٢٥. ينبثق من خلال هذه المحاور برامج تدريبية يتم تنفيذها بمدىريات الشباب والمراكز الشبابية التابعة لها من خلال الخطة التنفيذية للوزارة.

وأضاف، أن الوزارة لديها برنامج المعهد السياسي لإعداد القيادات الشبابية بشقيه البرلمان الشبابي التدريبي والحكومة الشبابية التدريبية ويمثل المعهد مظلة شبابية وطنية تترجم أفكار وطروحات الشباب في الشأن العام وتعمل دورهم في عملية صنع القرار، من خلال تجسيد نموذج البرلمان والحكومة على أرض الواقع.

وقال الجبور، إن وزارته تنظر اليوم إلى المشاركة الشبابية في الحياة السياسية أنها الوسيلة الأنجع لضمان قدرة الشباب على التعبير عن أولوياتهم وإدماجها ضمن الأولويات المحلية والوطنية والنهوض بواقعهم ومشاركتهم الفاعلة في المجالات المختلفة.

وأشار الجبور، إلى أن التحديث السياسي اليوم هو جزء من منظومة تحديث وطني شامل ومتكامل يشمل على التحديث والتطوير الاقتصادي والإداري والقضائي .

من جهتها، قالت رئيسة لجنة التربية والتعليم في مجلس الأعيان الدكتورة محاسن الجاغوب، إن مشاركة الشباب في الحياة العامة تعكس مدى تقدم المجتمع، ونهضته في المجالات السياسية والاجتماعية والاقتصادية والثقافية، ودورهم ضرورة لإدامة التجربة الديمقراطية، والتنمية السياسية.

وقالت الجاغوب، إن جلالة الملك وولي عهده الأمين دائما يضعان الشباب على سلم الأولويات الوطنية عبر التوجيه الدائم لإيجاد خطط وبرامج تحاكي احتياجات ورغبات الشباب وتطلعاتهم المستقبلية وضرورة إشراكهم في صنع القرار، فتفعيل دور الشباب في النشاط السياسي بمختلف جوانبه، باعتبار الشباب قوة تغيير، مهمة في صناعة القرار .

وأشارت إلى أن الواقع يشير إلى ابتعاد الشباب واستنكافهم عن النشاطات السياسية من خلال الأحزاب، وهذا له أسبابه التي قد تكون مرتبطة بالوضع الاقتصادي وترتيب أولويات الشباب، وقد تكون مرتبطة بطبيعة الأحزاب وبرامجها الموجهة للشباب والتي لا تشكل عامل جذب لهم، بسبب تقادمها وعدم مواكبتها لتطلعات الشباب العصرية

الاقتصادية هو مرتبط ومتلازم مع التحديث السياسي، فالشراكة السياسية الفاعلة هي المفتاح للوصول إلى حلول لجميع القضايا والتحديات التي تواجه الشباب ومنها التحديات الاقتصادية والعيشية.

وأضاف، انه لا شك بأن جهود التحديث والتطوير في المجالات السياسية تعتمد في نجاحها على مدى انخراط الشباب فيها وذلك لأن الشباب في العادة وبحكم خصائصهم الثمالية هم أكثر فئات المجتمع تقبلا للتغيير والتطوير والأفكار الجديدة وهم أيضا الغالبية من المجتمع الأردني بحيث تصل نسبتهم إلى ما يقارب ٥٠ بالمئة من المجتمع وبالتالي فإن الدور المطلوب منهم كبير.

وقال، تميزت مخرجات اللجنة الملكية لتحديث المنظومة السياسية بأنها لم تكن متحصرة على إقرار تشريعات جديدة للانتخابات والأحزاب والتعديلات الدستورية، بل اتسعت لتشمل توصيات هامة تتعلق بالسياسات والبرامج الواجب تنفيذها من قبل كافة الوزارات والمؤسسات الحكومية المعنية وكل حسب اختصاصه، وهي توصيات تصب في عملية رفع الوعي بأهمية المشاركة السياسية والحزبية وتهينة البيئة الفكرية والثقافية من خلال نشر مفاهيم الديمقراطية والمشاركة السياسية والحزبية.

وعن إعادة الثقة للشباب، قال الخوالدة، إن النصوص التي تضمنها قانون الأحزاب الجديد وخصوصا في المادة الرابعة منه تشكل ضمانا حقيقية للشباب من أجل انخراطهم في الأحزاب السياسية متجاوزين مخاوف الماضي كما أشار لذلك جلالة الملك في خطاب عيد الاستقلال ٧٦ .

وبين بأن وزارة الشؤون السياسية والبرلمانية منذ تسلمت مخرجات اللجنة الملكية لتحديث المنظومة السياسية، عملت على رفع الوعي بهذه المخرجات بين فئات الشباب، وهي مستمرة في هذا الجهد الوطني الكبير ولديها برنامج سيتم إطلاقه قريبا للتوسع في عقد الفعاليات التوعوية للشباب الأردني في مختلف مواقعهم خصوصا في الجامعات، إضافة إلى ما تقوم به الوزارة من عملية التنسيق والمتابعة مع جميع الوزارات والمؤسسات المعنية من أجل تنفيذ توصيات اللجنة الملكية وفق خطة تم إعدادها بالشراكة مع المؤسسات المعنية وتعميمها على المؤسسات كافة.

من جهته، قال أمين عام وزارة الشباب الدكتور حسين الجبور، عند الحديث عن المشاركة الشبابية في الحياة السياسية لابد من الحديث عن التوجهات الملكية للحكومات المتعاقبة وكتاب التكليف السامي والخطابات الملكية والأوراق النقاشية للملكية، التي تدعو دوما إلى تعزيز مشاركة الشباب في الحياة العامة وتمكين الشباب من ممارسة دورهم الفاعل في الحياة السياسية .

من خلال قانوني الأحزاب والانتخاب، فإننا ننظر إلى تعزيز دور الشباب في مواقع صنع القرار توسيع

وبين أن أولويات الشباب اليوم ليست سياسية أو الدخول في الأحزاب السياسية، بل الحصول على وظيفة أو فرصة عمل، مثلما لديهم أولويات اقتصادية، مهمة وكبيرة تتعلق بأمور كثيرة وفي الوقت نفسه لديهم متطلبات سياسية ولهم الحق في ممارسة العمل السياسي العام والحزبي. ولفت إلى أن المطلوب اليوم في مواجهة التحدي لانخراط الشباب في العمل السياسي والحزبي، هو خطاب من الأحزاب السياسية يكون قادرا على إقناع الشباب بربط مشكلاتهم الاقتصادية بغياب حضورهم في مؤسسات القرار، موضحا أنه كلما كان هناك مشاركة أفضل وأكبر ونوعية أفضل من الشباب ممن يصلون إلى الحكومة وإلى مراكز القرار والبرلمان، كلما ساهم ذلك في فهم أكبر للمشكلات الاقتصادية وأزمات الشباب، وقدرة أكبر على حل هذه المشكلات والأزمات.

من جهته، قال أمين عام وزارة الشؤون السياسية والبرلمانية الدكتور علي الخوالدة، ستساهم التشريعات التي أقرت مؤخرا ضمن مخرجات اللجنة الملكية لتحديث المنظومة السياسية في زيادة مشاركة الشباب في الحياة السياسية والحزبية وإقبالهم على الانضمام إلى الأحزاب السياسية أو تأسيس أحزاب جديدة.

وبين الخوالدة، أن قانون الأحزاب الجديد أحتوى نصوصاً تشريعية غير مسبوقه تتعلق بضمان حق المواطن الأردني بالانضمام إلى الأحزاب السياسية وحماية هذا الحق بالإضافة إلى فتح الباب لبرنامج العمل الحزبي داخل الجامعات وتوفير الحماية القانونية للعمل الحزبي داخل الجامعات.

وأشار إلى أن التحديث السياسي متلازم مع التحديث الاقتصادي، فمشاركة الشباب الفاعلة في الحياة السياسية وإقبالهم على الانضمام للأحزاب السياسية يعني أن تصبح لدينا أحزاب قوية لديها برامج تتعلق بمجالات الحياة كافة، وستصبح العملية الانتخابية هي عملية تنافس بين البرامج وليس بين الأشخاص مما يعني الدفع بالبرنامج الاقتصادي الأفضل والحائز على ثقة الأغلبية ليكون البرنامج الذي تنفذه الحكومة المشكلة من الأغلبية البرلمانية الحزبية.

وحسب الخوالدة، فإن جميع التعديلات التي حصلت على قانوني الانتخاب والأحزاب هي تحديثات إيجابية من ناحية إعطاء فرص للنساء والشباب للمشاركة في الحياة السياسية والحزبية بشكل خاص، سواء كان ذلك باشرطات تشكيل القائمة الحزبية المغلقة في قانون الانتخاب الذي خصص مواقع متقدمة للنساء والشباب في ترتيب القائمة، وكذلك في الإشرطات التي وردت في قانون الأحزاب حيث اشترطت أن لا يقل نسبة الشباب تحت سن ٣٥ سنة عن ٢٠ ٪ على الأقل من مؤسسي الحزب. أما فيما يتعلق بالقضايا المعيشية فالتحديث

أكد خبراء في العمل الشبابي والسياسي، أن الأردن أمام مرحلة هامة على صعيد التحديث السياسي للشباب، وهو ما جاء بمضامين خطاب جلالة الملك عبد لله الثاني بعيد الاستقلال السادس والسبعين، الذي أكد فيه أن الشباب يرسمون معالم الحاضر والمستقبل خاصة بعد إنجاز القوانين والتشريعات الناظمة للحياة السياسية والتي تفتح لهم فرصا للمشاركة في الحياة الحزبية والسياسية.

وقالوا في حديثهم لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن التحديثات والقوانين تهدف إلى تعزيز الحياة الديمقراطية عن طريق تزويد الشباب بالمعارف والمهارات اللازمة لانخراطهم في العمل السياسي والحزبي والعمل العام بشكل بناء وإيجابي، متوقعين زيادة المشاركة الشبابية بالعمل السياسي والحزبي.

وقال وزير الشباب الأسبق الدكتور محمد أبو رمان، " هناك نخيب من الشباب الناشط في المحافظات المختلفة لديه رغبة شديدة في الانخراط في العمل السياسي والحزبي، يمكن الحديث هنا عن مئات الشباب الأردني ممن يخوضون غمار الحراك الحزبي، ويبحثون عن الخيارات المناسبة لهم"،

وتوقع أن يزداد العدد لأن هناك آلاف الشباب الذين تلقوا تدريبات في المجتمع المدني، خلال السنوات الماضية. وأشار إلى أن المطلوب هو العمل على الجامع التي فيها شباب خاصة المدن الكبرى، ومحاولة الاشتياك معهم ومعرفة الأسباب والعوامل التي تحول دون انخراطهم، وتشجيعهم وزيادة رغبتهم في العمل السياسي والحزبي.

وعن الوضع الاقتصادي للشباب، قال أبو رمان، إن هناك تأثيرا كبيرا للظروف الاقتصادية وخاصة مشكلة البطالة، على اهتمامات الشباب وأولياتهم، ليس فقط في الأردن وإنما في العالم، وأكثر خصوصية في العالم العربي.

## على غرار النابلسي وحازم رعد... قلق إسرائيلي من تحول أبناء ضباط أمن السلطة إلى مقاومين عنيديين في الضفة

الانباط-وكالات

شكل انضمام الشهيدين إبراهيم النابلسي قائد شهداء الأقصى في نابلس، وحازم رعد متنفذ عملية ديزنخوف في تل أبيب، إلى صفوف المقاومة المسلحة، مصدر مفاجأة وقلق لدى أجهزة أمن الاحتلال، على اعتبار أن والديهما من كبار ضباط السلطة الفلسطينية، الأمر الذي يحمل إخفاقا مزدوجا لأجهزة أمن الاحتلال والسلطة الفلسطينية معا

أولها حمو مراسم الـ ١٢ في الأراضي الفلسطينية، كشف أن "أجهزة الأمن الإسرائيلية ما زالت تدرس وترصد ظاهرة الأبناء الذين ينفذون عمليات مقاومة قوية ضد الإسرائيليين، في الوقت الذي يعمل أبواهم ضمن صفوف قوات الأمن التابعة للسلطة الفلسطينية، وهذه السلطة مكلفة بملاحقة الخلايا المسلحة، وإحباط تنفيذ العمليات العسكرية، وحتى بعد استشهادهم يسير الآباء خلف خطى أبنائهم الشهداء، ويبدعون الشباب الفلسطينيين إلى اتباع طريق أبنائهم، واختيار طريق المقاومة"

وأضاف في تقرير، أن "إبراهيم النابلسي ليس الحالة الأولى التي ينفذ فيها نجل مسؤول كبير في جهاز الأمن الفلسطيني



أعمالا مسلحة، حيث يعمل والده ضابطا كبيرا في جهاز الأمن الوقائي، فقد سبقه حازم رعد، الذي نفذ الهجوم في شارع ديزنخوف وسط تل أبيب، ويعمل والده ضابطا في جهاز الأمن الوطني للسلطة الفلسطينية، ولا يزال مطلوبيا لقوات الاحتلال، ويتخفى في مخيم جنين، وأرب عن دعمه للعملية المسلحة التي نفذها نجله "أليشع بن كيمون مراسل صحيفة "يديعوت أحرونوت"، وصف الشهيد النابلسي بأنه "نجم" شبكة الانترنت الذي

مشاركته في عدة عمليات إطلاق نار على جيش الاحتلال الإسرائيلي والمستوطنين الذين كانوا يأتون إلى قبر يوسف بالدينة، ورغم صغر سنه الذي لم يتجاوز ١٨ عاما، وعدم ارتباطه أو حصوله على تمويل من أي منظمة فلسطينية معينة، فقد عرفته المؤسسة الأمنية الإسرائيلية بأنه "قنبلة موقوتة" بسبب نواياه بتنفيذ المزيد من العمليات وهجمات إطلاق النار ضد الإسرائيليين

مصدر التخوف الإسرائيلي يعتبر أن متفذي العمليات الفلسطينية المسلحة من أبناء ضباط السلطة، يمثلون نمطا جديدا مقلقا، فيؤلا يعمل أبواهم ضمن المنظومة الأمنية التابعة للسلطة الفلسطينية من ناحية، لكن من ناحية أخرى يختار أبنائهم طريق المقاومة العسكرية ضد الاحتلال وعبرت جنازة الشهيد النابلسي عن فجوة كبيرة بين الصورة التي تريد السلطة الفلسطينية رسمها، والواقع على الأرض، وفق التقدير الإسرائيلي، وبينما شارك عشرات الآلاف من الأشخاص بجنازته في نابلس، فقد وصفه الإعلام الفلسطيني بأنه بطل ورمز، ويات تعجيده في الكتابات الإعلامية والفعاليات الوطنية

## من يلعب بالنار في زابورجيا؟ المحطة النووية العملاقة مهددة بالانفجار في أي لحظة.. البشرية في قبضة المجهول

الانباط-وكالات

مروعة لا يعلم مداها الا الله، مشيرا إلى أن هذا هو ما حذر منه أمين عام الأمم المتحدة انطونيو جوتريش منذ أيام في مؤتمره الصحفي وقال للمرسلين الحاضرين فيه ان العالم يقف الآن على حافة حرب اباداة نووية شاملة قد لا نجدوننا بعدها

وخلص مقلد إلى أن التحذير لم يعد وحده كافيا لدرء هذا الخطر الخارجية الروسية: على الأمم المتحدة ووكالة الطاقة الذرية ضمان وقف هجوم كييف على محطة زابورجيا

عبد العظيم حماد رئيس التحرير الأسبق لصحيفتي الأهرام والشروق يقول إنه قياسا علي تهديدات بوتين السابقة بالحرب النووية والتلميح بمراجعة عالية فالأرجح أنه من ينصف محطة زابورجيا النووية لاينتاز الغرب للضغط على أوكرانيا للاستسلام خوفا من تشيرونويل مضاعفة عدة أضعاف

غوتريش: تطور الأوضاع في محطة زابورجيا النووية يقلقنا وأناشد الجميع عدم اتخاذ إجراءات تعرض سلامتها للخطر في ذات السياق يؤكد البعض أن روسيا طلبت بعثة من المنظمة العالمية للانتشار النووي وكذلك بعثة من الأمم المتحدة ولكن أمريكا والغرب رفضوا واتهامات من الروس للغرب بضرر المحطة أيضا

أحد النشطاء قالها بملء فيه: لا تجعلوا تعاطفكم مع الديمقراطية الغربية يتسليم

أتهم قتلة وسفاحون والعالم كله يشهد بذلك الدفاع الروسية: قصف قوات كييف لمحطة زابورجيا النووية عمل إرهابي برأى محمد عليوة فإنه ليس من مصلحة الروس ضرب المفاعل لاسيما أن روسيا تسيطر على المدينة وإدارة المدينة نظرا لان غالبية سكانها من أصول روسية

استمروا عن تنظيم استفتاء للانضمام الي الاتحاد الروسي سبتمبر المقبل وهذا ما دفع الحكومة الأوكرانية الي محاولات استهداف المفاعل واستخدامه كورقة ضغط على روسيا من ناحية وإدارة المدينة من ناحية أخرى

عبد الناصر مراد إن ضيفا أمريكي في مداخلة تليفزيونية استبعد قيام روسيا بالانفجار وهي تسيطر على المحطة وأضاف أن ما يحدث غالبا سلوك متهور تحت الضغط من قيادة أوكرانيا غير الناضجة بعد إعلان روسيا تطبيق القانون

الروسى بالمطاعة و نيتها إدخال المحطة في شبكة كهرباء القرم وروسيا وخلص إلى أننا أمام حل سلمى بالتنازل عن أرض لروسيا أو مصيبة تركتها أوكرانيا مدفوعة بالغرب

في ذات السياق يلفت البعض إلى أن روسيا لها جنود في المحطة وحولها، إذن فمن غير المنطقي أن تنصف المحطة، مؤكدا أن أوكرانيا الوحيدة صاحبة المصلحة فيما يحدث وطبعا المخطط أمريكي لإحراج روسيا

## الأسير عواودة يواصل إضرابه عن الطعام وسط ظروف صحية حرجة جدا

الانباط-وكالات

"الرملة" من أوجاع حادة في الفواصل، وآلام في الرأس، وذؤار شديد، وعدم وضوح في الرؤية، ولا يستطيع المشي، ويتنقل على كرسي متحرك

يذكر أن الأسير عواودة، استأنف إضرابه بعد ٢٠٢٢/٧/٢١، بعد أن علّقه في وقت سابق على جدران سجن عوفر "العسكرية" وكانت محكمة "عوفر" العسكرية سمحت أمس الخميس لحامية الأسير عواودة بزيارته بشكل عاجل، برفقة طبيب مختص، لمهاينته واعداد تقرير طبي حول حالته الصحية، لتقديمه للمحكمة، التي ستقرر يوم الأحد المقبل بالاستئناف المقدم له

ويعاني عواودة الضباب في سجن

## نقل الأسير الشيخ البار مستشفى سوروكا إلى بعد تدهور حالته الصحية

الانباط-وكالات

خلل في عضلة القلب بعد إضرابه منذ يومين عن الطعام والماء"

وأشارت هيئة شؤون الأسرى إلى أن توتر شديد يسود سجن ريمون في هذه الأثناء وكان الأسير الشيخ محمد البار أعلن إضرابه عن الطعام عقب قرار محكمة الصلح الإسرائيلية الإفراج عنه، ولم يتم ذلك بعد استئناف ما يسمى المحكمة المركزية، وجهاز الشاباك على قرار الإفراج، وهو إمام مسجد اللد الكبير

يواصل (٤٠ عاما) من بلدة إذنا غرب الخليل، إضرابه عن الطعام منذ ١٥٢ يوما، رفضا لاعتقاله الإداري، وسط ظروف صحية حرجة جدا

وأعلنت هيئة شؤون الأسرى اليوم الجمعة نقل الأسير الشيخ محمد البار ٦٤ عاما، إلى مستشفى سوروكا

وقالت الهيئة في تصريح لها: إنه تم نقل الأسير الشيخ يوسف محمد البار البالغ من العمر ٦٤ عاما، بشكل عاجل في سيارة إسعاف إلى مستشفى سوروكا وأضاف: إن الأسير البار يعاني من

أعلنت هيئة شؤون الأسرى اليوم الجمعة نقل الأسير الشيخ محمد البار ٦٤ عاما، إلى مستشفى سوروكا

## استشهاد شاب من غزة يرفع عدد ضحايا العدوان الأخير لـ ٤٩ شهيدا

الانباط-وكالات

محمود الزهار، إن دماء الشهداء لن تذهب هدرًا، وستبقى وقودا للمقاومة الباسلة في وجه الاحتلال وإرهابه

وأكد في تصريحات أوردتها موقع المركز الفلسطيني للإعلام للتعجب لحماس، أن المقاومة هي خيار الشعب الفلسطيني للدفاع عن المصداست ودرح الاحتلال الغاصب عن أرضنا وشعبنا وفي سياق قريب، قالت الهيئة العامة للشؤون المدنية في قطاع غزة، إن سلطات الاحتلال فتحت المعبر أمام المغادرين من الحالات المرضية والإنسانية والمسافرين، حتى الساعة العاشرة والنصف صباحا، فقط، قبل أن تغلقه وتعيد فتحه للعائدين فقط في ساعات العصر

هذا وقد أوصلت وزارة الصحة شحنة جديدة من الأدوية والمستلزمات الطبية من مستودعاتها المركزية في مدينة نابلس إلى قطاع غزة

وقالت وزيرة الصحة مي الكيلة، إن الشحنة بقيمة ٢ مليون دولار (الدولار الأمريكي يساوي ٣,٢٥ شيكل)، وصلت مستودعات الوزارة في قطاع غزة ليل الخميس، لافتة إلى أنها تحوي أدوية طوارئ وأدوات جراحية للإسعاف والطوارئ ومواد لعمليات العظام ومحاليل وريدية وأدوية ومواد تخدير

استشهد شاب من مدينة خانونس جنوب قطاع غزة، الجمعة، متأثراً بإصابته التي أصيب بها خلال العدوان العسكري الإسرائيلي الأخير ضد غزة، ليرفع عدد الشهداء إلى ٤٩، في وقت سمحت سلطات الاحتلال الإسرائيلي بفتح معبر بيت حانون إيرز، بشكل استثنائي الجمعة

وأعلنت مصادر طبية في مجمع ناصر الطبي بخانيونس، عن استشهاد الشاب أنس انشاصي (٢٢ عاما)، داخل غرف العناية المركزة متأثراً بإصابته الخطيرة جراء القصف الإسرائيلي الذي استهدف حانون إيرز، بشكل استثنائي الجمعة

وأعلنت مصادر طبية في مجمع ناصر الطبي بخانيونس، عن استشهاد الشاب أنس انشاصي (٢٢ عاما)، داخل غرف العناية المركزة متأثراً بإصابته الخطيرة جراء القصف الإسرائيلي الذي استهدف المدينة خلال التصعيد، ليرفع عدد الشهداء إلى ٤٩ شهيدا

وجاء الإعلان عن استشهاد الشاب انشاصي، في وقت عادت فيه قوات البحرية الإسرائيلية وشنت هجوما جديدا ضد الصيادين خلال علمهم في عرض بحر مدينة رفح جنوب القطاع

وقال صيادون في الزوارق الحربية فتحت نيران أسلحتها الرشاشة، وأطلقت قنابل الغاز المسيل للدموع وقنابل الإنارة تجاه الصيادين جنوب قطاع غزة، وأجبرتهم على مغادرة البحر من جهة قال القيادي في حركة حماس

## تستهدف إحاطة الأقصى والمدينة بجدار استيطاني؛ مساع إسرائيلية لمصادرة 5٠٠ دونم شرقي القدس

الانباط-وكالات

قال المختص في شؤون الاستيطان بسام بحران سلطات الاحتلال تسعى لمصادرة نحو ٥٠٠ دونم من أراضي غرب بلدة أبو ديس شرقي القدس المحتلة، وداخل جدار الفصل العنصري، لصالح مشاريعه الاستيطانية

وأوضح بحري في حديث خاص لوكالة "صفا" أن الاحتلال يستهدف هذه المنطقة منذ عشرات السنين، بحجة أن هذه الأراضي كان يمتلكها اليهود منذ عام ١٩١٧، وكان من المقرر إقامة بنايات في المنطقة عام ١٩٢٠، لكنهم فشلوا، وحاولوا مرة أخرى، وفشلوا أيضا

وأضاف أن الاحتلال يعمل حالياً على مصادرة مئات الدنمات في المنطقة المستهدفة، لإنشاء حي استيطاني أطلق عليه "كدمات زيون"، والذي سيزعم ٤٦٠ وحدة استيطانية، وذلك ضمن خطة استيطانية من أجل إحاطة مدينة الأقصى المبارك ومدينة القدس بجدار استيطاني من كافة الجهات

وبيّن أن سلطات الاحتلال تعمل حالياً على تسوية الأراضي في مدينة القدس، بادعاء ملكيتها لليهود قبل النكبة الفلسطينية عام ١٩٤٨، كما حدث في بلدة سلوان وحي الشيخ جراح

وأشار إلى أن الهدف استيطاني بحت، يستهدف بناء آلاف الوحدات الاستيطانية في هذه المناطق، لافتاً إلى أنه من المقرر أيضا إقامة مشروع "شارع الطوق"، الذي يمر من المنطقة المستهدفة، وسوف يخدم الحي الاستيطاني المذكور حال تم إنشاؤه

وذكر أن الاحتلال أقام منذ عشر سنوات حديقة للمستوطنين في نفس المنطقة المطلة

على المسجد الأقصى، وهناك قرار بإنشاء الحي الاستيطاني فيها

ولفت إلى أن سلطات الاحتلال أخطرت عدة عائلات من بلدة السواحرة قطن غربي أبو ديس بهدف منازلتها، بادعاء أن هذه الأراضي مصادرة، وتبنت دون تراخيص، رغم أنها مبنية منذ عشرات السنين

وتابع أنه وفي حال جرى تنفيذ المشاريع الاستيطانية سيتم سرقة مئات الدونومات من الأراضي، وتشريد العائلات الفلسطينية من المنطقة، وقد تمتد المشروع مستقبلا ليطال ٢٠٠٠ دونم تقع خلف الجدار، ما بين بلدة أبو ديس ومدينة القدس

إجراءات تصفية وبحسب بحري، فإن سلطات الاحتلال اتخذت عدة إجراءات ممنهجة وتصفية من أجل السيطرة على أكبر قدر ممكن الأراضي الفلسطينية سواء في مدينة القدس أو محيطها

وأشار إلى أن مدينة القدس تتعرض يوميا لإصدار قرارات إسرائيلية بمصادرة أراضي، وبناء وحدات استيطانية في كافة المناطق الجنوبية والشمالية والشرقية، بهدف إحاطة مدينة القدس بحزام استيطاني كامل، وتغيير الوضع الديمغرافي للمدينة مستقبلا

ولفت إلى أن الاحتلال أول ما بدأ العمل في "قانون التسوية" غربي بلدة أبو ديس، من خلال السيطرة على ١٦ دونما من الأراضي عبر "إجراءات سرية"

وذكر المختص في شؤون القدس من مخاطر القانون على المدينة المقدسة، قائلا: إن "٨٠٪ من أراضي المدينة سيتم



فقدانها والسيطرة عليها لصالح المستوطنين والاحتلال، تحت ما يسمى "قانون أملاك الغائبين" وغيرها

وأوضح أن الهدف من هذا المشروع السيطرة على المزيد من الأراضي من المستوطنين، وجلب أكبر عدد ممكن من المستوطنين، وتطويق المدينة، واستهداف المسجد الأقصى، والعمل على تفريغ محيطه من السكان الفلسطينيين

وقفة جادة وحول المطلوب لمواجهة المشاريع الاستيطانية، أكد بحري ضرورة اتخاذ وقفة فلسطينية جادة في مواجهتها، لأنه حتى اللحظة لم يتم التعامل مع هذه القضية بالشكل الصحيح والسليم وأضاف "يجب أن يكون هناك وحدة فلسطينية على الأرض في مدينة القدس، للتصدي لتلك المشاريع ومقاومة الاحتلال، سواء على المستوى الشعبي أو الرسمي، وأيضاً

## المُطاردون يتحدّون الاحتلال بفيديوهاتهم.. كيف أذل مطارد ضابط المخابرات

## المُطاردون يلحقون الاحتلال ٠٠ فتحاو جهة جديدة بوسائط التواصل

الانباط-وكالات

الإخباري-الإسرائيلي، نعت الشهيد النابلسي بالعرض!

مُلاوة على ذلك، فإن صراخهم على قذ وجهم، كما يقول المثل العامي، ذلك أن الربط بين استشهاد الفلسطيني ونفوق الكلب (ليزي)، الذي كان يرافق الوحدات الخاصة بالاحتلال لا غتيال واعتقال الفلسطينيين، الربط ليس بريئاً، بل يهدف للإمعان بإذلال الفلسطينيين، إذ أن المهرجان الإعلامي عن نفوق كلب الاحتلال يدخل في إطار الحرب النفسية السافلة، والحقيرة والخبيثة التي يعكف الاحتلال ومواقفه على إخراجها إلى حيّز التنفيد

وعود على بدء: موقع (YNET) العبري الذي عنون تقريره بإرهاب التيك توك، قال نقلا عن محافل أمنيّة واسعة الاطلاع في تل أبيب إن إبراهيم النابلسي الذي تمّت تصفيته في نابلس، بعد أن تمكّن وعلى مدار شهور من الإفلات من قوى الأمن الإسرائيليّة التي حاولت اعتقاله، وتحوّل إلى نجم تيك توك لدى الفلسطينيين، النابلسي، أضاف الموقع أكد لكل من في رأسه عينان أن ساحة المواجهة الجديدة بين الاحتلال الإسرائيلي والمقاومة الفلسطينيّة باتت تجري على مواقع التواصل الاجتماعيّ، وعلى نحو خاصّ (التيك توك)، حيث يقوم الفلسطينيون، وتحديداً من تسميهم

إسرائيل والسلطة الفلسطينية بالمطلوبين، بنشر فيديوهات عن المقاومة، تضمّن رسائل حاذة كالموس لدولة الاحتلال، كما أكدت المصادر للموقع العبري،

أثار التسجيل الذي نشره الشهيد إبراهيم النابلسي على حسابه في موقع (تيك توك) وهو محاصر، ومقاوم قوات الاحتلال رافضاً تسليم نفسه، أثار عاصفة في دولة الاحتلال، إذ أن الإعلام العبري سارع لنشر التسجيل، زاعماً أن النابلسي، وخلال فترة مطاردته من قبل الاحتلال وقوات الأمن التابعة للسلطة الفلسطينية، قام بنشر عدد كبير من الفيديوهات، على موقع (تيك توك)، الأمر الذي أدى لتعظيمه وتحويله لبطل في نظر الفلسطينيين، وعلى سبيل الذكر

لا الحصر، شدّد موقع (YNET)، الإخباري-العبري، التابع لصحيفة (يديعوت أحرونوت) الإسرائيلية، شدّد في عنوانه الرئيسي على أن الفلسطينيين تنفوق ساحة مواجهه جديدة، المطلوبون تحوّلوا إلى نجوم (تيك توك)

ومن المفيد في هذه العجالة التأكيد على أن إعلام احتفل الاحتلال وما زال يحتفل بالعملية التي شنّها الجيش في نابلس، وأسفرت عن استشهاد (المطاردة) إبراهيم النابلسي وآخرين. إعلام البلاط المتطوّل، الذي يتحوّل لكتيبة عسكرية للترويج لا جيش الذي لا يقهر، اغتال النابلسي مرّة أخرى عندما ركّز على نفوق الكلب (ليزي)، الذي شارك في قمع الشعب الفلسطينيّ، مع وحدة مكافحة الإرهاب (ميمام)، ووصلت الصفاقة والوقاحة إلى حد لا يُطاق، إذ أن د. أمير بوحويوط، محلّ الشؤون العسكريّة بموقع (WALLA)،

## السنگالي سالم يعزز صفوف الرمثا



إلى مواطنه المدافع كوليبالي. ويأمل الرمثا أن يساهم الهادي سالم في تعزيز القدرات الهجومية للفريق، خاصة وأنه بات مطالباً بتحقيق الانتصارات في بطولة الدوري، والابتعاد عن منطقة الخطر. ويستقر فريق الرمثا حامل للقب، في المركز التاسع في بطولة الدوري المحلي برصيد ١٤ نقطة.

### الانباط - عمان

أعلن نادي الرمثا، تعاقدته الرسمي مع المهاجم السنغالي الهادي سالم، في خطوة تهدف إلى تعزيز صفوف فريق كرة القدم. وتم تجربة الهادي سالم، قبل حسم قرار التعاقد معه لمدة موسم ونصف. ويعتبر الهادي سالم، المحترف الثاني في صفوف الرمثا، لينضم

## الفيصلي والجزيرة لا بديل عن الفوز

باستعادة الصدارة. ويبحث الفيصلي عن تجديد الفوز على شباب الأردن، ومواصلة الضغط على الوحدات، وبخاصة أن تعثره قد يدفعه للتراجع على سلم الترتيب. وسيستعيد الفيصلي جهود يوسف الرواشدة الذي غاب عن مواجهة الماضية بسبب الإصابة فيما أصبح اللاعب الجديد نور الروابدة بكامل جاهزيته للمشاركة للفريق في مبارياته. وحقق فريق الفيصلي في الجولة الماضية فوزاً مهماً على شباب الجزيرة. وهو يرمي بكل أوراقه في اللقاء من أجل حصد النقاط الثلاثة مستنداً إلى وفرة نجومه ومساندة جماهيره الكبيرة التي ستقف خلفه بكل قوة لا سيما وأن تعثر الوحدات أمام العقبة وضع الفيصلي أمام تطور جديد وقرب المسافة بينه وبين منافسه الدائم على اللقب .. في اللقاء الثاني يستضيف فريق شباب العقبة منافسه الجزيرة على ملعب العقبة. ويمر شباب العقبة بأفضل أحواله المعنوية بعدما فاز على الفيصلي ٢-١ ثم تعادل مع الوحدات ١-١ ليبقى في المركز الرابع برصيد ١٨ نقطة. وكان فريق شباب العقبة قد فاز على الجزيرة في مباراة الذهاب بهدف فرح المزيني. ولن تكون المباراة سهلة على شباب العقبة حيث سواجه فريقاً يبحث عن النقاط الثلاث للابتعاد عن شبح الهبوط. ويحتل فريق الجزيرة المركز قبل الأخير برصيد ١٠ نقاط ويبتعد بفارق الأهداف فقط عن الصريح صاحب المركز الأخير. ولهذا يدخل اللقاء وهو يبحث عن الفوز ولا بديل بعد أن عزز صفوفه بعدد من اللاعبين للعودة إلى الانتصارات والبحث عن التقدم خطوة كبيرة نحو مواقع الأمان للمحافظة على موقعه الدائم بين كبار الدوري.



### الانباط - عمان

ويدرك شباب الأردن أهمية اللقاء بالنسبة له بعدما تعرض للخسارة في آخر مباراتين ليترجع للمركز السادس برصيد ١٦ نقطة. وهو يسعى اليوم للعودة للانتصارات رغم صعوبة مواجهة أمام فريق يطمح بالمنافسة على اللقب والاقتراب أكثر من القمة .. ويأمل فريق شباب الأردن برد خسارته أمام الفيصلي ذهاباً بنتيجة ١-٣، وهو يعني النقص بالفوز ... من جهته فإن الفيصلي يعد تعثر المتصدر الوحدات، أصبح يطمح لمواصلة انتصاراته أملاً

تختتم مساء السبت منافسات الاسبوع ١٤ من دوري كرة القدم لاندية المحترفين بإقامة مباراتين حيث يستقبل شباب الأردن نظيره الفيصلي عند الساعة مساء على ستاد عمان، فيما يواجه شباب العقبة نظيره الجزيرة عند التاسعة والنصف على ملعب العقبة. في المباراة الأولى يخوض فريق شباب الأردن مواجهة قوية عندما يواجه الفيصلي

## المولد ينهي ارتباطه مع الاتحاد



الماضي، بنهاية العقد الذي كان يربطه بناديه، ولم تجدد الإدارة عقد قائد فريقها السابق. ويقضي فهد المولد ٢٧ عاماً حاليًا عقوبة الإيقاف ١٨ شهراً، بقرار من اللجنة السعودية للمراقبة على المنشطات، منذ مايو/ أيار الماضي، بعد ثبوت تناوله مواد محظورة. وسيكون فهد المولد لاعباً حراً فور انتهاء فترة الإيقاف، ويحق له التوقيع لأي ناد. ويحرص اللاعب بين الحين والآخر على نشر مقاطع مصورة أو صور له وهو يؤدي تدريبات بدنية للحفاظ على لياقته.

### جدة - وكالات

أقدم فهد المولد قائد فريق اتحاد جدة على تصرف حاسم يؤكد انتهاء علاقته بالنادي قبل انطلاق منافسات الموسم الجديد. وأزال فهد المولد اسم نادي اتحاد جدة من التعريف الشخصي على حسابه في موقع تويتر، واكتفى بالإبقاء على أنه "لاعب بالمنتخب السعودي". كما أزال المولد صورته بقميص الاتحاد على الحساب نفسه، واستبدلها بصورة يرتدي فيها قميص منتخب السعودية. وانتهت علاقة فهد المولد باتحاد جدة في شهر يوليو/ تموز

## الذهب يزين عنق لاعبي أبو السعود



### الانباط - عمان

أحرز لاعب المنتخب الوطني للجمباز، أحمد أبو السعود، مساء الخميس، الميدالية الذهبية، على جهاز حصان المقايض في النسخة الخامسة من دورة ألعاب التضامن الإسلامي والتي تستضيفها مدينة قونية التركية بمشاركة ٤٢٠ لاعب ولاعبة يُمثلون ٤٥ دولة. وتمكن "أبو السعود" في تأكيد تفوقه واحتلال المركز الأول في النهائي بعد أن جمع (١٤.٩٠٠) نقطة وكان لاعب المنتخب الوطني قد تأهل يوم أمس إلى النهائي بعد أن حل أولاً كذلك في التصفيات التأهيلية. وتعتبر هذه هي أول ميدالية في تاريخ الأردن برياضة الجمباز بدورات ألعاب التضامن الإسلامي والتي انطلقت للمرة الأولى عام ٢٠٠٥. ويهذه الذهبية واصل البطل، أحمد أبو السعود، تألقه وأضاف إلى رصيده إنجازاً جديداً، حيث نجح أبو السعود في شهر حزيران الماضي في الاحتفاظ بذهبية آسيا للنسخة الثانية على التوالي.

## فضية وبرونزية للتايكواندو بدورة التضامن



### الانباط - عمان

النهائي نجح فهد عمار بتحقيق الفوز على اللاعب اللبناني طارق موصلي بجولتين دون مقابل وفي النهائي خسر لاعب المنتخب الوطني أمام اللاعب الإيراني أحمد علي بجولتين لجولة واحدة. وتوجت اللاعبة راما أبو الرب بالميدالية البرونزية ضمن منافسات وزن تحت ٧٣ كغم وذلك بعد فوزها في الدور ربع النهائي على لاعبة منتخب تشاد "كليمنسي" بجولتين دون مقابل.

توج لاعب المنتخب الوطني للتايكواندو فهد عمار بالميدالية الفضية فيما أحرزت اللاعبة راما أبو الرب الميدالية البرونزية الخميس، ضمن منافسات النسخة الخامسة من دورة ألعاب التضامن الإسلامي والقامة حالياً في مدينة قونية التركية. ونجح فهد عمار بتحقيق فضية منافسات وزن تحت ٨٧ كغم، حيث استهل مشاركته في الدور ربع النهائي بالفوز على لاعب ساحل العاج إيمانويل انجمان بجولتين دون مقابل. وفي الدور نصف

وتحزرت الميدالية البرونزية. وبميداليتي فهد عمار وراما أبو الرب ارتفعت حصيلة ميداليات التايكواندو في تاريخ

## مهاجم سانتوس على رادار الاهلي



لوكاس براجا مع فريق سانتوس حتى صيف عام ٢٠٢٦، وخاض ١٤٣ مباراة بقميص الفريق البرازيلي، وسجل ١٣ هدفاً وصنع ٨ آخرين. ويضم الأهلي بين صفوفه ٤ لاعبين أجانب، وهم التونسي علي معلول والمالي أنيو ديانج والموزمبيقي لوريس ميكسوني والجنوب أفريقي بيرسي تاو، بعد رحيل المغربي بدر بانون إلى نادي قطر. ويحق للأهلي، قيد لاعبين أجانب في قائمته، وفقاً للوائح الدوري المصري الممتاز.

### القاهرة - وكالات

كشفت تقارير صحفية، عن رغبة الأهلي المصري في التعاقد مع لوكاس براجا مهاجم سانتوس البرازيلي، في الموسم الجديد. وأبدى الأهلي رغبته في ضم اللاعب البرازيلي مقابل سداد ٤ ملايين دولار لحسم الصفقة، من أجل تدعيم صفوفه في الموسم المقبل. ويضغط سانتوس لرفع المقابل المالي المعروض لحسم الصفقة، خاصة أن لوكاس براجا لا يمنع الرحيل للدوري المصري الممتاز. ويمتد عقد

## تقديم موعد انطلاق مونديال قطر



### زيورخ - وكالات

أعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم تقديم موعد انطلاق نهائيات كأس العالم قطر ٢٠٢٢، لمدة ٢٤ ساعة. وستقام المباراة الافتتاحية بين قطر والإكوادور، الأحد ٢٠ نوفمبر/تشرين ثان المقبل، في تمام الساعة السابعة مساء بالتوقيت المحلي، وستكون مواجهة الوحيدة في اليوم الأول من منافسات كأس العالم. وبذلك يتم تقديم المباراة الأولى وحفل افتتاح نسخة هذا العام في ستاد البيت ليوم واحد. وجرى تغيير توقيت إقامة مباراة السنغال وهولندا، الإثنين ٢١ نوفمبر/تشرين ثان، من الواحدة ظهراً إلى السابعة مساء بالتوقيت المحلي. وتم اتخاذ هذا القرار عقب تقييم تبعاته على المنافسات والجانب العملي من البطولة، بالإضافة إلى مشاورات معمقة واتفاق مع الجهات المعنية والدولة المستضيفة. وأعلن الفيفا أن هذا التغيير يأتي ليحافظ على التقليد المتبع في كأس العالم، بتنظيم حفل الافتتاح قبيل المباراة الافتتاحية التي يكون أحد طرفيها، فريق الدولة صاحبة الضيافة أو المنتخب حامل اللقب. وأصدرت اللجنة العليا للمشاريع والإرث، المسؤولة عن تنظيم كأس العالم، بياناً، دعمت فيه قرار الفيفا، بتقديم موعد حفل الافتتاح والمباراة الأولى. وتابع البيان "تؤكد اللجنة العليا للمشاريع والإرث، دعمها لقرار الصادر بالإجماع

## الإعلان عن المرشحين لجائزة اليويفا لأفضل لاعب.. وصلاح سابعاً

مريد لحسد لقبى الليجا ودوري أبطال أوروبا، أما دي برونين قائد مانشستر سيتي للتتويج بالدوري الإنجليزي الممتاز. وحل روبرت ليفاندوفسكي رابعاً في قائمة أفضل اللاعبين بأوروبا، يليه لوكا مودريتش ثم ساديو ماني. وجاء المصري محمد صلاح نجم ليفربول، سابعاً في القائمة، قبل كيليان مبابي وفينيسيوس جونيور. وفي المركز العاشر جاء فيرجيل فان دايك، قبل برناردو سيلفا وفيليب كوستيتش ولورينزو بللجيري وأرنولد وفابيينو.

### الانباط-وكالات

أعلن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم، اليوم الجمعة، عن المرشحين الثلاثة لجائزة أفضل لاعب في القارة لوسم ٢٠٢١-٢٠٢٢. وأوضح اليويفا عبر حسابه على موقع التواصل تويتر، أن المنافسة ستكون بين الثلاثي كريم بنزيما وتيبو كورتوا وسيتم الإعلان عن هوية الفائز، في حفل اليويفا، في ٢٥ أغسطس/آب الجاري، والذي سيضمن سحب قرعة دور المجموعات لدوري الأبطال. ونجح بنزيما وكورتوا في قيادة ريال

كأس العالم، تؤكد اللجنة العليا على جاهزية قطر لاستضافة البطولة نهاية العام الجاري.

اليوم عن مكتب مجلس الفيفا، ونوه "حرص الفيفا على تقييم أثر القرار المعلن عنه على الجمهور، وتواصل اللجنة العليا،



## بدل الملح.. فوائد عديدة للمنقذ من «القاتل الصامت»



### الانباط-وكالات

تلصحة العالمية في نيوتاون بأستراليا أنه: «بإستبدال ملح الطعام العادي بكلوريد البوتاسيوم، سينخفض ضغط الدم بشكل كبير، ومخاطر الإصابة بالسكتة الدماغية والنوبات القلبية».

واعتمدت الدراسة التي نشرت نتائجها في مجلة "هارت" الطبية على أبحاث أجريت بمناطق ريفية في الصين،

توصلت دراسة حديثة إلى أن استبدال الملح بكلوريد البوتاسيوم، يخفض ضغط الدم، وبالتالي خطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتة الدماغية وأمراض القلب والأوعية الدموية.

وأوضح الباحث بروس نيل، المدير التنفيذي لمعهد جورج

وأظهرت انخفاضاً كبيراً في النوبات القلبية والسكتات الدماغية، بعد استخدام كلوريد البوتاسيوم كبديل للملح. لكن فريق الباحثين تساءل عما إذا كانت النتائج نفسها ستظهر في بلدان ومجموعات سكانية أخرى، لذلك قام نيل وزملاؤه بالتدقيق في نتائج 21 دراسة منشورة سابقاً شملت ما يقرب من 30 ألف شخص.

وأجريت تلك الدراسات في أوروبا ومنطقة غرب المحيط الهادئ والأميركيين وجنوب شرق آسيا، حسبما ذكرت وكالة "يو بي أي" للأخبار.

وكان الانخفاض في ضغط الدم الانقباضي حوالي 5 ميلي متر زئبقي، في حين أن الانخفاض في ضغط الدم الانساطي كان حوالي 2 ميلي زئبقي.

ووجد الباحثون أن هذه الانخفاضات في ضغط الدم كانت ثابتة بغض النظر عن الجغرافيا والعمر والجنس وتاريخ ارتفاع ضغط الدم والوزن.

كما وجد تحليل إضافي لخمس تجارب شملت أكثر من 24000 مشارك أن بدائل الملح قللت من مخاطر الوفاة المبكرة بنسبة 11 بالمئة، وأمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة 13 بالمئة، ومخاطر الإصابة بالنوبات القلبية أو السكتة الدماغية بنسبة 11 بالمئة.

ما هي الأمراض القادمة؟

ومع ذلك، يمكن أن تكون بدائل الملح خطيرة عندما تكون لديك حالات مثل أمراض الكلى أو الكبد أو السكري، وفقاً لعيادة "كليفلاند".

## حارس من نوع خاص في محطة مترو بأمریکا.. استعانت بصقر لتخفيف الحماهم وحماية الركاب



### الانباط-وكالات

من المحتمل أن يكون ركاب قطارات المترو في منطقة خليج سان فرانسيسكو بكاليفورنيا قد لاحظوا وجود حارس جديد في المحطة في الأشهر الأخيرة.

إنه الصقر باك مان (5 سنوات) الذي وضعه في محطة إل سيريتو ديل نورت، ليس لتضيق المتربين من دفع الأجرة، ولكن لتخفيف الحماهم، وفق ما ذكرته وكالة رويترز، الخميس، 11 أغسطس/ آب 2022.

بدأ ريكي أورتيز، وهو مربى صقور يعمل مع منظمة فالكون فورس ويقوم على تدريب باك مان، اصطحاب الصقر في دوريات حراسة في المحطة هذا الصيف، في إطار تعاقد مع منظومة النقل السريع في خليج سان فرانسيسكو؛ لإبعاد الحماهم وحماية الركاب من تساقط فضلاته عليهم.

يقوم الفريق بدوريات على مدى ثلاثة أيام في الأسبوع، ويبدأ يومه عند مدخل الطابق السفلي، قبل الانتشار إلى الأرصعة، وتخويف أي حمام يحاول الاسترخاء على الحواف أو السقالات الداخلية بالمحطة.

كما قال أورتيز إنه لاحظ فرقا كبيرا منذ بدء عمله. وأضاف "ربما أصبح عدد الحمام أقل من النصف، مقارنة بالعدد قبل أسبوع عندما بدأنا عملنا".

وجبات خفيفة طوال اليوم، لمعه من الرضاعة على الحمام أو القوارض في الحال. حتى الآن، Pac-Man نجحاً كبيراً مع المستخدمين وموظفي المحطة الذين يحبون عمله، ولا يترددون في تصوير أنفسهم معه.

## عرض لهجي النوم! شركة تبحث عن الأشخاص الأكثر نعاساً، دددت الشروط، والطلبات تنهال على الوظيفة

### الانباط-وكالات

وجاءت أخيراً فرصة للتحوّل إلى الاحترافية، واستخدام مثل تلك المهومة الطبيعية لبيع المراتب. شروط الوظيفة

وسُطلب من المرشحين ارتداء البيجامات أثناء العمل، ولم يُكشف عن الرواتب التي سيحصلون عليها أثناء النوم، لكن الإعلان سرعان ما تلقى طلبات في شكل مقاطع فيديو من متقدمين متفائلين صوروا أنفسهم وهم في الفراش.

من جانبه، قال أحد المتقدمين: "ربما يكون هذا هو أغرب شيء فعلته على الإطلاق لمقابلة عمل، ولا يوجد مكان أفضل من هذا لفعله".

وزعمت أخرى أنها تستطيع "النوم لفترة طويلة في أي مكان،

نُشر إعلان وظيفة لأكثر الأمريكيين نعاساً، ويطلب أشخاصاً قادرين على النوم في الأماكن العامة، وفي مكان عملهم، أو حتى في نافذة متجر في وضع النهار، بحسب صحيفة The Times البريطانية، الخميس 11 أغسطس/ آب 2022.

إذ وعدت شركة Casper في نيويورك بتوظيف عدد غير محدد من الموظفين بدوام جزئي، الذين سيتلقون أجورهم مقابل النوم. وقالت الشركة إن المرشح المثالي ستكون لديه "قدرة استثنائية على النوم، والرغبة في النوم قدر الإمكان"، بالإضافة إلى الاستعداد لفعل ذلك في الأماكن العامة.

## بدأت في مصر القديمة.. لماذا يلجأ الرياضيون إلى «الحجامة»؟

### الانباط-وكالات

انتشر استخدام الحجامة بين الرياضيين بكثرة في الآونة الأخيرة، وارتفعت شعبية الاستعانة بها في السنوات العشر الأخيرة، وكان من بين أبرز مشاهدات استخدامها عالمياً في أولمبياد ريو 2016، بواسطة السباح الأولمبي الأمريكي الحاصل على 23 ميدالية ذهبية، بجوار مجموعة كبيرة من الرياضيين البارزين، أشهرهم نجم كرة القدم ونادي ريال مدريد كريم بنزيمة، ونجم الكرة البرازيلي نيمار، ولاعب الرياضات القتالية الروسي المسلم حبيب نور محمدوف، ويستخدمها أغلبهم في عمليات الاستشفاء التي تهين الأجسام لمزيد من الجهد.

وينسب البعض فوائد الحجامة إلى كونها واحدة من أبرز وسائل الطب البديل، والتي لها فوائد جمّة، تجعلها علاجاً للعديد من الأمراض والمتاعب الصحية الشائعة، فهل للحجامة بالفعل فوائد مثبتة علمياً، ومن ثم تكون هي السر وراء تألق هؤلاء الرياضيين؟ هنا سوف نتعرف على الحجامة والأمراض التي تعالجها، والدراسات العلمية حولها.

ما هو علاج الحجامة؟

الحجامة أو Cupping therapy هي عبارة عن علاج بديل يتم بوضع كؤوس زجاجية كروية - أو من مواد أخرى مثل السيلكون - على الجلد، بعد تفرغ الهواء منها باستخدام مصدر حراري، وذلك بهدف القيام بعملية "شفط" للدم أسفل المنطقة الموضوع عليها الكؤوس، وتلك العملية من المفترض أن تساعد على الشفاء من خلال تدفق الدم إلى أماكن بعينها.

وللحجامة نوعان، هما الحجامة الجافة، التي تكون من خلال شفط الدم أسفل الجلد فقط في أماكن بعينها، ونوع آخر يُعرف باسم الحجامة الرطبة، والذي يقوم فيه المعالج المختص بفضد الدم، أو إحداث قطوع محسوبة بدقة في الجلد، ومن ثم الشفط بالأوكواب لإحداث النزيف "الشافي"، وإخراج "دم قاس".

الحجامة.. تاريخ قديم

تعيد العديد من المصادر أول استخدام للحجامة في التاريخ إلى 1550 سنة قبل الميلاد في مصر القديمة، كما كانت هناك شواهد على استخدامها في الصين القديمة أيضاً.

واستُخدمت في الحجامة قديماً قرون الحيوانات المحوفة، ومع التطور الزمني

واختلاف المواقع الجغرافية استخدم فيها أيضاً كؤوس مصنوعة من أعواد نبات الخيزران أو الأوكواب المصنوعة من الخزف، وكانت الطريقة نفسها هي المستخدمة حتى اليوم بشفط الجلد من خلال استخدام الكؤوس المسخنة بالنار ووضعها على الجلد، عندما تبرد الكؤوس تنفخ في الجلد، ثم تُترك لفترة قصيرة وتُنزع.

بخلاف الاستخدامات القديمة جاء اسم الحجامة في المراجع الطبية للعديد من علماء المسلمين والعرب، ومن أبرزهم الزهراوي، وابن سينا، الذي وصف الحجامة في مرجعه الطبي الأشهر "كتاب القانون"، الذي قال فيه إن الحجامة -أو الفصد كما ذكرت قديماً- علاج جيد لأمراض النزف، وأبرزها نزيف الأنف أو "الرعاف"، ونهى عن استخدامها مع الأطفال قبل سن عامين.

كما أن هناك أحاديث نبوية عن النبي محمد صلى الله عليه وسلم تنصح بالحجامة ومن أبرزها:

”من أنس رضي الله عنه أنه سُئل عن أجر الحجّام، فقال: ”أحجم رسول الله، حججه أبو طيبة، وأعطاه صاعين من طعام، وكلم مواليه فحفنوا عنه“، وقال: ”إن أمثل ما تداولت به الحجامة، والقسط البحري“.

الحجامة اليوم وفوائدها.. هل هي مثبتة علمياً؟

تستخدم الحجامة اليوم لعلاج قائمة طويلة من المشكلات الصحية بجوار استشفاء الرياضيين، أبرزها: مشاكل الجلد، واضطرابات الدم، وتوسع الأوردة والشرايين وتخفيف آلام الظهر المستعصية، والتهاب المفاصل، والالتهاب في الأوتار، والصداع النصفي، وارتفاع ضغط الدم، وحتى الاكتئاب وشلل الوجه النصفي.

والسؤال الأهم هنا هو: هل الحجامة لها نتائج مثبتة علمياً بالفعل، أم الأمر لم يحظ بالدراسات الكافية، بحسب موقع Health line، المتخصص في الأبحاث الطبية، فإن هناك عدداً محدوداً من الدراسات الجادة حول الحجامة، ولكن أبرز ما تم إثباته كان:

- تحسين تدفق الدم في طبقات الجلد
- تخفيف الشعور بالألم
- تقليل الالتهابات
- تحسين عملية الأيض وتدقيق الأوكسجين موضعياً

وتقليل حمض اليوريك في الجسم

- تغيير بناء الخلايا الدموية، والذي يحسن نسب الهيموجلوبين في الدم.

وبينما لم تحدد الدراسات المدى الطويل لنجاعة الحجامة في علاج أمراض أخرى، نُشرت دراسة من جامعة هارفارد الأمريكية، نُشرت عام 2020، تقول إن أغلب الدراسات التي تناولت الحجامة توصلت إلى أن تأثير



الشفط والجرح ليس مؤكداً أو مدعوماً بدراسات موسعة وكبيرة لعلاج أمراض مزمنة عضال، كما أن الدراسات الجادة المتاحة عن "الحجامة" أثبتت تحسن الشعور موضعياً، بجوار بعض الفوائد المحدودة على العضلات والجلد، وقد تكون أشبه بتأثير البلاسيبو -الدواء الوهمي- على أصحاب الأمراض الأخرى المستعصية، وهذا لا ينفي الفوائد المثبتة بالفعل للعلاج بالحجامة.

هل هناك آثار جانبية للحجامة؟ أبرز التحذيرات من الحجامة تأتي للممرأة الحامل، إذ توصي أغلب المصادر بمراجعة الطبيب المختص قبل الخضوع للحجامة، وأن تتفادى مناطق البطن وأسفل الظهر، والحجامة عادة ما تتم بواسطة معالين متخصصين، أو دارسي الطب البديل، ولكن في بعض الأحيان يعاني المرضى الذين يخضعون للحجامة من عدم الراحة في المناطق التي وضعت فيها الكؤوس.

كما قد يعاني البعض من بعض الحروق الطفيفة نتيجة تسخين الأوكواب، وعادة ما تترك الحجامة كدمات داكنة على الجلد، ناتجة من عملية الشفط، ولكنها تختفي بعد مدة أقصاها أسبوعان، أما بالنسبة للجلد، فقد يعاني بعض المُعالجين بالحجامة من التهاب في الجلد؛ نتيجة الشفط أو تسخين مناطق معينة لتحسن للحرارة

## «سامسونغ» تكشف عن أحدث هواتفها القابلة للطي



### الانباط-وكالات

كشفت شركة سامسونغ إلكترونيكس، يوم الأربعاء، عن أحدث هواتفها الذكية القابلة للطي وعمدت إلى إبقاء الأسعار عند نفس مستوى العام الماضي في محاولة لتعزيز

ريادتها في سوق أخذت في التوسع لهذا النوع من الهواتف. وحددت شركة صناعة الهواتف الذكية سعر الهاتف (غالاكسي زد فليب 4) عند 999.99 دولار، في حين يبدأ سعر الهاتف (غالاكسي زد فولد 4) المجهز بتقنية الجيل الخامس وشاشة رئيسية بحجم 7.6 بوصة عند 1799.99 دولار في الولايات المتحدة، وهي نفس أسعار طرازي العام الماضي عند إطلاقهما.

وقال تي إم روه، رئيس قسم تجارب الهواتف المحمولة في سامسونغ: "لقد نجحنا في تحويل هذه الفئة من مشروع ثوري إلى تشكيلة من الأجهزة الراقية التي يتمتع

باستخدامها الملايين حول العالم".

وسيتوفر الطرازان بالإضافة إلى أحدث سماعات الأذن من سامسونغ (برو غالاكسي بودز 2) اعتباراً من 26 أغسطس في دول معينة مثل الولايات المتحدة وكوريا الجنوبية ودول أوروبية.

وتوقع شركة "كاونتر بوينت" لأبحاث السوق أن يتم عدد الهواتف الذكية القابلة للطي حول العالم إلى 16 مليون هاتف هذا العام، أي 1.2 بالمئة فقط من 1.36 مليار متوقعة من الهواتف الذكية بمختلف أنواعها، لكن هذا العدد يشكل حفزة أيضاً في عدد الهواتف القابلة للطي عالمياً العام الماضي والبالغ عددها تسعة ملايين.

وقال المحللون إنه على الرغم من أن سوق الهواتف الذكية يتقلص هذا العام مع انخفاض إيقاع المستهلكين، يرجح أن تكون الهواتف القابلة للطي أفضل حالا، مع زيادة اهتمام المستخدمين بما تتمتع بهمن خصائص متطورة وشاشات كبيرة.

واستحوذت سامسونغ على 62 بالمئة من حصة سوق الهواتف الذكية القابلة للطي في النصف الأول من عام 2022، تليها شركة هواوي بنسبة 16 بالمئة وأوبو بثلاثة في المئة.

وتشير توقعات "كاونتر بوينت" إلى أن تستحوذ سامسونغ على حصة نسبتها 80 بالمئة في النصف الثاني بعد صدور الهاتفين الجديدين.

وتسعى سامسونغ لأن تتجاوز مبيعات الهواتف القابلة للطي مبيعات هواتفها الذكي الرائد السابق غالاكسي نوت في النصف الثاني من هذا العام، وقمنا نقلت "رويترز".