

## العيسوي يعلن عن حزمة جديدة من المبادرات الملكية



**الانباط - عمان**  
قال رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، إنه ومنذ عام ٢٠٠٦ تم تنفيذ العديد من المبادرات الملكية تجاوزت قيمتها ٣٢ مليون دينار في قطاعات التربية والتعليم والشباب والصحة والتنمية الاجتماعية والبلديات وتمويل المشروعات الصغيرة. التفاصيل ص « ٢ »

## القضاء يستمع لـ ٤٣ شاهدا بقضية سقوط خزان غاز في العقبة

**الانباط - عمان**  
واصلت محكمة بداية جزاء العقبة استماعها لشهود النيابة العامة في قضية سقوط خزان غاز بأحد موانئ مدينة العقبة، والذي تسبب بوفاة ١٣ شخصا وأكثر من ٢٠٠ مصاب في نهاية شهر حزيران الماضي. وعقدت المحكمة أولى جلساتها في القضية يوم ١٢ تموز الماضي، وتم خلالها سؤال الأظنء عن الجرم المسند إليهم وأجابوا بأنهم غير مذنبين، وبدأت بالاستماع لبينات النيابة العامة عبر جلسات أسبوعية. وقامت المحكمة بتحويل المصائب إلى الطب الشرعي للحصول على تقارير طبية قطعية عن حالتهم الصحية، وتواصل استكمال بيانات الدعوى وصولا إلى العدالة، واستتمت النيابة العامة بإجراءات التحقيق في قضية سقوط الخزان الذي تسبب بوفاة ١٣ شخصا. التفاصيل ص « ٢ »

## الملك من البادية الجنوبية: مبادرة لتخصيص ٩ آلاف دونم للأسر في البوادي لمشروعات زراعية



**الانباط - عمان**  
أعلن جلالة الملك عبدالله الثاني خلال لقائه، أمس الخميس، شيوخا ووجهاء وممثلين عن المجتمع المحلي في البادية الجنوبية، عن مبادرة سيتم إطلاقها مع المؤسسات المعنية لتخصيص ٩ آلاف دونم للأسر في البوادي الثلاث تنفذ على مراحل بهدف إقامة مشروعات زراعية. وأشار جلالة الملك، بحضور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، إلى أهمية نجاح هذه المبادرة بالتعاون مع الأهالي للتوسع بها بشكل أكبر وخدمة المزيد من الأسر في البوادي. ولفت جلالتة إلى أهمية الاستثمار بشروات البادية الجنوبية والمقومات الكبيرة. التفاصيل ص « ٢ »

## الأردن يطلب تمويلا ميسرا من مؤسسات دولية لمشروع الناقل الوطني للمياه

**الانباط - واشنطن**  
عقد وزير التخطيط والتعاون الدولي ناصر الشريدة اجتماعا في واشنطن، على هامش مشاركته في الاجتماعات السنوية للبنك الدولي وصندوق النقد الدولي، مع عدد من ممثلي المؤسسات التمويلية الدولية لاطلاعهم على آخر مستجدات وتطورات مشروع الناقل الوطني للمياه (العقبة- عمان لتحلية ونقل المياه) وبين الأهمية التي توليها الحكومة الأردنية لهذا المشروع والذي يعتبر أولوية قصوى على أجندة عمل الحكومة، وأحد ركائز الأمن المائي الوطني في إطار تحقيق التنمية الاقتصادية الشاملة، مطالبا المؤسسات والشركاء التنمويين بتوفير المزيد من الدعم من التمويل الميسر لهذا المشروع الاستراتيجي وجدد الشكر للدول والمؤسسات الدولية على التبعات التي تم الإعلان عنها بقيمة تتجاوز ١٨ مليار دولار أمريكي. التفاصيل ص « ٤ »

## البنك الدولي: برنامج دعم الزراعة الأردني يتطلب استثمارات بـ ٥٩٥ مليون دولار

**الانباط - وكالات**  
قال البنك الدولي إن برنامج القدرة على الصمود في الزراعة وتطوير سلسلة القيمة والابتكار (أرضي)، الذي سيمول جزءا منه مع الحكومة الأردنية، يتطلب استثمارات بقيمة ٤٢٢ مليون دينار (٥٩٥ مليون دولار) لتنفيذه. وأشار، في وثيقة معلومات، إلى أن البرنامج سينفذ وفق نهج حكومي شامل، ومن المتوقع أن يكون لها تأثير كبير، موضحا أن "هذه الاستثمارات التي قُدِّرتْها الحكومة ستمول من مصادر تمويلية عدة" الموارد المالية للمشروع، من المقرر أن تتوزع على ١٣٨ مليون دينار (١٩٥ مليون دولار). التفاصيل ص « ٥ »

## الهواري: أمراض القلب تتسبب بأكبر عدد من الوفيات

**الانباط - عمان**  
انطلقت اليوم الخميس فعاليات المؤتمر الإقليمي الثالث للشرق الأوسط وشمال أفريقيا للتدخلات القلبية الذي تنظمه مجموعة أطباء القلب الأردنية، بالتعاون مع جمعية أطباء القلب الأردنية وجمعية أطباء القلب التداخلية الأميركية، بمشاركة ٣٥٠ أخصائيا بأمراض القلب. وقال وزير الصحة الدكتور فراس الهواري خلال افتتاحه فعاليات المؤتمر، إن أمراض القلب تتسبب بأكبر عدد من الوفيات في منطقة الشرق الأوسط وعلى مستوى العالم، وتسجل ازديادا متسارعا في المنطقة العربية تحديدا بسبب الانتشار المبكر والاحتفال تحت شعار "الإنذار المبكر والعمل المبكر للجميع"، لتأكيد أهمية مفهوم الإنذار المبكر، ودوره الحاسم في الحد من مخاطر الحوادث الطارئة والكوارث، ودور المواطنين في الاستجابة، وتفعيل مسؤولياتهم أثناء وقوعها. التفاصيل ص « ٣ »

## الوطني للأمن السيبراني يعلن مسودة نظام ترخيص مقدمي الخدمات

**الانباط - عمان**  
أعلن رئيس المركز الوطني للأمن السيبراني المهندس بسام المحارمة مسودة نظام ترخيص مقدمي خدمات الأمن السيبراني لسنة ٢٠٢٢ للاستشارة العامة. وبحسب بيان للمركز أمس الخميس يهدف النظام إلى تنظيم الخدمات المقدمة في مجال الأمن السيبراني في المملكة وضمان جودتها من خلال الإشراف والرقابة والتدقيق على مقدم الخدمة وبما يحفظ حقوق متلقي الخدمة ومقدمها. وقال المحارمة، إن إعلان مسودة النظام يهدف إلى الوقوف على ملاحظات أصحاب العلاقة والمعنيين والمتأثرين بمشروع النظام. التفاصيل ص « ٤ »

## مديرية الأمن العام تحتفل باليوم العالمي للحد من مخاطر الكوارث

**الانباط - عمان**  
احتفلت مديرية الأمن العام باليوم العالمي للحد من مخاطر الكوارث، والذي يصادف الثالث عشر من تشرين الأول من كل عام، وتشارك به دول العالم تحت مظلة الأمم المتحدة، لتعزيز الثقافة العالمية لمفهوم الكوارث والأزمات والحد من المخاطر الناجمة عنها، برعاية مدير الأمن العام اللواء عبدالله العايطة. وجاء الاحتفال تحت شعار "الإنذار المبكر والعمل المبكر للجميع"، لتأكيد أهمية مفهوم الإنذار المبكر، ودوره الحاسم في الحد من مخاطر الحوادث الطارئة والكوارث، ودور المواطنين في الاستجابة، وتفعيل مسؤولياتهم أثناء وقوعها. التفاصيل ص « ٣ »

## ١٠٠ مليون عضو وانتخابات شبه سرية.. كيف سيفير مؤتمر الحزب الشيوعي القادم نظام الحكم بالصين للأبد؟



**الانباط - وكالات**  
يأتب الرئيس الصيني، شي جين بينغ، لاغتنام مؤتمر الحزب الشيوعي الصيني هذا الشهر الذي يعقد في الذكرى المئوية لتأسيس الحزب، من أجل ترسيخ مكانته والترقي إلى أقوى زعيم شهدته البلاد منذ عقود، خلال الاجتماع الذي يعقد كل خمس سنوات وينتخب فيه أعضاء الحزب الحاكم قياداته. وشهد المؤتمر العام للحزب الشيوعي خلال أربعة عقود ماضية نقلا منظمًا للسلطة، فالاتفاق قائم على إتمام زعيم الحزب الأعلى لمدته الرئاسيتين، ثم تسليم عصا الحكم إلى خليفته المنتخب بعناية. لكن التوقعات تذهب إلى أن شي ينوي تجاوز هذه السابقة المستقرة. التفاصيل ص « ٦ »

## عربن الأسود.. نهوذج نضالي جديد في الضفة يُخلق خارج سرب الفصائل

**الانباط - وكالات**  
تصدر مجموعة عربن الأسود في مدينة نابلس بالضفة الغربية المحتلة أبرز العمليات الفدائية ضد قوات الاحتلال الإسرائيلي في الضفة الغربية بعيدا تقاليد العمل الفلسطيني المسلح المنطوي تحت

## بينهم ٣٤ طفلاً و١٩ امرأة... الاحتلال يعتقل ٤٤٥ فلسطينياً خلال سبتمبر الماضي

**الانباط - وكالات**  
اعتقلت سلطات الاحتلال الإسرائيلي خلال شهر أيلول/ سبتمبر ٢٠٢٢، (٤٤٥) فلسطينياً من الأراض المحتلة، من بينهم (٣٥) طفلاً، و(١٩) من النساء وشكلت حالات الاعتقال في القدس النسبة الأعلى كما في كل شهر، حيث بلغت حصيلة الاعتقالات فيها خلال الشهر المذكور (١٨١) حالة، من بينها (٣١) طفلاً وقاصراً، و(١٦) من النساء، تليها جنين بر(٥٩) حالة، والخليل بر(٥٥) حالة اعتقال، فيما بلغ عدد أوامر الاعتقال الإداري الصادرة خلال الشهر المذكور، (٢٤٥). التفاصيل ص « ٦ »



## العيسوي يعلن عن حزمة جديدة من المبادرات الملكية



الانباط - عمان

المشروعات الصغيرة.

وبين، أن هنالك حزمة جديدة من المبادرات سيتم تنفيذها تتمثل بإنشاء 200 وحدة سكنية للأسر العفيفة، وإقامة مصنعين عبر الفروع الإنتاجية، أحدهما في منطقة وادي عربة سوفر 200 فرصة عمل، والثاني مشروع زراعي سيقام في منطقة الجفر وسوفر 60 فرصة عمل.

## الصفدي يلتقي كبار مسؤولي الاتحاد من أجل المتوسط

الانباط - عمان

الاتحاد من أجل المتوسط، المزمع عقده في مدينة برشلونة خلال الأسبوع الأخير من تشرين الثاني المقبل، برئاسة نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، مع كبار مسؤولي الاتحاد من أجل المتوسط على الأزمات والقضايا الإقليمية، والتحديات المشتركة التي تواجهها دول منطقة المتوسط، وسبل تطوير آليات التعاون الأورومتوسطية.

ويأتي هذا الاجتماع، الذي انعقد في المملكة، تحضيراً للمنتدى الإقليمي السابع لوزراء خارجية الدول الأعضاء في

قال رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، إنه ومنذ عام 2006 تم تنفيذ العديد من المبادرات الملكية تجاوزت قيمتها 22 مليون دينار في قطاعات التربية والتعليم والشباب والصحة والتنمية الاجتماعية والبلديات وتمويل

تركز اجتماع عقده نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، أمس الخميس، مع كبار مسؤولي الاتحاد من أجل المتوسط على الأزمات والقضايا الإقليمية، والتحديات المشتركة التي تواجهها دول منطقة المتوسط، وسبل تطوير آليات التعاون الأورومتوسطية. ويأتي هذا الاجتماع، الذي انعقد في المملكة، تحضيراً للمنتدى الإقليمي السابع لوزراء خارجية الدول الأعضاء في

## القضاء يستوعب 63 شاهداً بقضية سقوط خزان غاز في العقبة

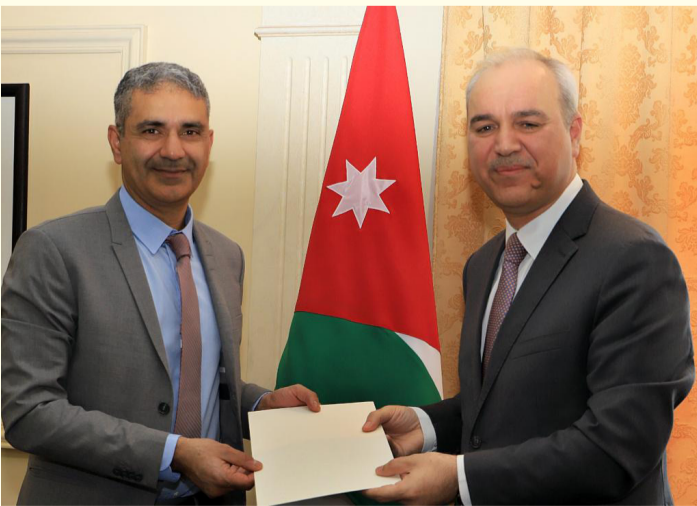
الانباط - عمان

التحقيق في قضية سقوط الخزان الذي تسبب بوفاة 13 شخصاً، وأصدر ماضي عام العقبة قراراً بإحالة 10 أشخاص لمحاکمتهم أمام محكمة بداية جزاء العقبة، بعد أن تقرر توقيفهم في مركز الإصلاح والتأهيل.

وأصدر المدعي العام للمشتكى عليهم جميعاً جرم التسبب بالوفاة مكررة 13 مرة، وجرم التسبب بالإيذاء والحق الضرر بمال الغير وجرم الإهمال بواجبات الوظيفة خلافاً لأحكام قانون العقوبات وقانون الجرائم الاقتصادية، وعدم توفير البيئة المناسبة لحماية العاملين من المخاطر المهنية المختلفة الفيزيائية والكيميائية والبيولوجية، وجرم تسريب مواد ضارة كيميائية إلى البيئة البرية والبحرية خلافاً لأحكام نظام حماية البيئة في منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة رقم 21 لسنة 2001 للشركة المسؤولة عن إدارة وتشغيل الميناء.

واصلت محكمة بداية جزاء العقبة استماعها لشهود الشكوى العامة في قضية سقوط خزان غاز بأحد موانئ مدينة العقبة، والذي تسبب بوفاة 13 شخصاً وأكثر من 200 مصاب في نهاية شهر حزيران الماضي. وعقدت المحكمة أولى جلساتها في القضية يوم 12 تموز الماضي، وتم خلالها سؤال الأطفء عن الجرم المسند إليهم وأجابوا بأنهم غير متدنيين، وبدأت بالاستماع لبيانات الشكوى العامة عبر جلسات أسبوعية. وقامت المحكمة بتحويل المصائب إلى الطب الشرعي للحصول على تقارير طبية قطعية عن حالتهم الصحية، وتواصلت استكمال بيانات الدُعمى وصولاً إلى العدالة. واستكملت الشكوى العامة إجراءات

## الخارجية تتسلم نسخة من أوراق اعتماد السفير الكندي



الانباط - عمان

سفيراً مُمتمداً ومُقيماً لدى المملكة. وأعرب السفير الخطيب، خلال لقائه في مكتبه السفير خان، عن أعبى تمنياته له بالتوفيق والنجاح في مهامه الجديدة في تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين.

تسلم أمين عام وزارة الخارجية وشؤون المغتربين بالوكالة، السفير حازم الخطيب أمس الخميس، نسخة من أوراق اعتماد سفير كندا الصديقة، طارق علي خان،

# الملك من البادية الجنوبية: مبادرة لتخصيص 9 آلاف دونم للأسر في البوادي مشروعات زراعية



الانباط - عمان

وأشاد بخطاب جلالة الملك في الأمم المتحدة ودفاعه عن القدس الإسلامية والمسبحية في القدس، مؤكداً أهمية الوصاية الهاشمية في المدينة المقدسة.

واستعرض النائب السابق سالم الزوايدة أبرز التحديات التي تواجه القطاع السياحي في وادي رم، لافتاً إلى أن السياحة تشكل رافداً مهماً لأهالي المنطقة، وتحد من الفقر والبطالة.

وأشار إلى التوزيع العشوائي لتراخيص إنشاء المخيمات السياحية، مطالباً بتنظيم حركة السياح في المنطقة، وضرورة تفعيل دور سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة.

وقال النائب السابق محمد الحجايا، إن الهاشميين صنع مجد وتاريخ، معرباً عن شكره لجلالة الملك على لقاءاته المتواصلة مع أبناء شعبه والاستماع إلى احتياجاتهم.

وأشار إلى أهمية الاستفادة من المشاريع الاستثمارية القائمة في البادية الجنوبية للحد من الفقر والبطالة، داعياً إلى تسهيل إجراءات الاستثمار وتبسيطها.

وطرح الشيخ فواز الأصغر بني عطية أبرز ما يواجهه القطاع السياحي في البادية الجنوبية، داعياً الأحزاب إلى وضع برامج تشجع الشباب على الانخراط في العمل السياسي.

وأكد، أن الفقر والبطالة يؤرقان الشباب ولا بد من إيجاد حلول لهما، لافتاً إلى ضرورة حمايتهم من أفة المخدرات وتشديد العقوبات على كل من يروج لهذه المواد.

وأشاد بجهد القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي والأجهزة الأمنية في مواجهة أفة المخدرات.

ولفت رئيس مجلس محافظة معان محمود النعميات إلى الميقات التي تواجه مجالس المحافظات، ومنها التأخر في طرح المشاريع، الذي لا يزال مركزياً.

وأشار إلى وجود قصور في بعض القوانين والأنظمة، مما يمنع مجالس المحافظات من القيام بدورها، مطالباً بعقد مؤتمر وطني لمجالس المحافظات للخروج برؤية موحدة لها.

وتحدثت التربوية صفا أبو تايه عن القطاع النسائي ودور المرأة في البادية الجنوبية في تنمية المجتمع، مؤكداً ضرورة تغيير

أعلن جلالة الملك عبدالله الثاني خلال لقائه، أمس الخميس، شيوخاً وجهاء وممثلين عن المجتمع المحلي في البادية الجنوبية، عن مبادرة سيتم إطلاقها مع المؤسسات المعنية لتخصيص 9 آلاف دونم للأسر في البوادي الثلاث تنفذ على مراحل بهدف إقامة مشروعات زراعية.

وأشار جلالة الملك، بحضور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، إلى أهمية نجاح هذه المبادرة بالتعاون مع الأهالي للتوسع بها بشكل أكبر وخدمة المزيد من الأسر في البوادي.

ولفت جلالاته إلى أهمية الاستثمار بثروات البادية الجنوبية والمقومات الكبيرة التي تزخر بها، خصوصاً في مجالات الزراعة والسياحة والتعدين، مبيناً أن هنالك رغبة لدى العديد من الدول بالاستثمار في المملكة خاصة في مجالي الأمن الغذائي والطاقة.

ودعا جلالة الملك خلال اللقاء، الذي يأتي ضمن النهج الملكي في التواصل مع أبناء الوطن وبناته، إلى ضرورة تشجيع الشباب على الاستفادة من فرص العمل المتوفرة في الاستثمارات الجديدة بالقطعة.

وأشار جلالاته إلى توجيهه للحكومة بالتركيز على الاقتصاد، وأن يكون على رأس أولوياتها توفير فرص العمل وتشغيل الشباب. وضمن الحضور تواصل جلالة الملك الدائم مع المواطنين في مختلف مواقعهم، واهتمامه المستمر بالبادية الأردنية، مقدرين مساعي جلالاته بتحسين الواقع المعيشي للمواطنين والارتقاء بمستوى الخدمات.

كما عبروا عن تقديرهم لمواقف جلالة الملك تجاه القضايا العربية وفي مقدمتها القضية الفلسطينية.

ورحب الشيخ سلطان فيصل الجازي بجلالة الملك، وسمو ولي العهد في البادية الجنوبية، مؤكداً وقوف العشائر الأردنية خلف القيادة الهاشمية بالذود عن حمى الوطن والدفاع عن قضايا الأمة.

# الملك يتفقد محطة اوهيدة الزراعية بالبادية الجنوبية ويعدها نموذجا للشراكة بين القطاعين العام والخاص



الانباط - عمان

وأكد جلالاته أهمية التركيز على تدريب أبناء المجتمع المحلي على أفضل التقنيات المستخدمة في القطاع، وأن تكون المحطات الزراعية بالمملكة، البالغ عددها 16 محطة، حواضن للمشروعات المتقدمة، داعياً إلى الاستفادة من الطاقة الشمسية لتخفيض النفقات التشغيلية.

وتعتبر "أوهيدة" مشروع الشراكة الأول بين الحكومة والقطاع الخاص لإعادة تأهيل وتشغيل المحطات الزراعية.

واستمع جلالة الملك إلى شرح قدمه الشرك في شركة الأركان الأربعة للاستثمارات الزراعية المطورة للمشروع عماد أبو شهاب،

تفقد جلالة الملك عبدالله الثاني، أمس الخميس، محطة اوهيدة الزراعية بالبادية الجنوبية بعد عامين من زيارة مفاجئة قام بها جلالاته إلى المحطة، وإيعازة في حينها إلى تقييم جميع المحطات الزراعية بالمملكة وإعادة تفعيلها.

وأشاد جلالاته الملك خلال زيارته اليوم بحضور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، بالتطوير الذي شهدته المحطة، واعتبره نموذجا مهماً للشراكة بين القطاعين العام والخاص، لتشجيع الاستثمار بالقطاع الزراعي.

تناول فيه مراحل الاستثمار بالمشروع منذ تسلمه مطلع العام الحالي. ويقدر حجم الاستثمار بمحطة اوهيدة نحو 3,4 مليون دينار وفق أبو شهاب، الذي توقع أن يرتفع إجمالي الاستثمار عند استكمال المشروع إلى 13 مليون دينار.

وبين أن مركز التدريب الميداني الزراعي الذي أنشئ بموجب الشراكة ذرب نحو 81 من أبناء المنطقة على استخدام التقنيات الزراعية الحديثة، وبما يراعي قلة الموارد المائية بالأردن.

من جهته، قال نائب المدير العام للشركة مدير المشروع نائل إبراهيم إنه تم زراعة 1120 دونماً بالأشجار المثمرة من مساحة المشروع الإجمالية البالغة 2000 دونماً، فيما ستمتكم زراعتها ما تبقى من مساحة بحلول عام 2024.

ولفت إلى أن المشروع أقام آباراً جديدة وأعاد تأهيل أخرى، كما قام بإنشاء برك مائية لتجميع مياه الأمطار، وتركيب محطة رصد جوي خاصة بالشراكة لرصد درجات الحرارة والرطوبة وقوة الرياح، وأشار إلى أن المشروع يشغل 28 عاملاً بشكل دائم بينهم 24 أردنياً، وكان قد استفاد من خبرات نحو 250 عاملاً من المجتمع المحلي خلال مراحل إنشائه.

ويعد تطوير محطة اوهيدة وأهيدة وإنشاء المراكز التدريبية من أولويات الخطة الزراعية الوطنية الهادفة إلى توسيع عمليات التدريب ونعاش المحطات الزراعية الحكومية غير المفعلة، وإفادة المجتمعات المحلية.

ورافق جلالاته، رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، ومدير مكتب جلالة الملك، الدكتور جعفر حسان، ووزير الزراعة المهندس خالد الحنيفات.

# الملك يزور مدرسة أيل الثانوية الشاملة للبنين



الانباط - عمان

زار جلالة الملك عبدالله الثاني، أمس الخميس، يرافقه سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، مدرسة أيل الثانوية الشاملة للبنين التابعة لوزارة التربية والتعليم.

وجال جلالاته على مرافق المدرسة، التي تعد المدرسة المهنية الوحيدة في البادية الجنوبية، وتخدم مناطق البتراء والشوبك وأجزاء من محافظة معان.

واستمع جلالاته الملك إلى شرح من مدير المدرسة سليمان النعيمات، بين فيه أن المدرسة تضم 112 طالباً في جميع الفروع المهنية، و65 طالباً في الفرع العلمي والأدبي.

ولفت النعيمات إلى وجود أربع شعب للتعليم الأكاديمي، وخمسة مشاغل للتدريب العملي لخدمة الفروع المهنية. وأشار إلى أن المدرسة تقدم جميع خدمات الإعاشة لطلبة الفاضلين من المناطق البعيدة، وتأمينهم بسكنى لظلمة 84 غرفة يسكنها تسعة طلاب وثمانية معلمين حالياً.

واطلع جلالاته على مشاغل التجارة والديكور، والكهرباء، وميكانيك الإنتاج، واستمع لشرح من المعلمين المعنيين بالإشراف على كل مشغل.

ورافق جلالاته الملك، رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، ومدير مكتب جلالة الملك، الدكتور

وجعفر حسان، ووزير التربية والتعليم ووزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور وجيه عويس.



## السفارة الإسبانية في عمان تحتفل بالعيد الوطني



### الانباط - نعمت الخورة

وعسكريين وإعلاميين وسفراء دول إضافة عدد من اصداقاء السفارة واتسم الحفل بالبساطة والرفقي فالإبتسامة لم تغادر وجوه الحاضرين والقائمين على الحفل وفي مقدمتهم السفير دي لو كاس ويعتبر العيد الوطني لإسبانيا الذي يتم الاحتفال به بتاريخ ١٢ أكتوبر من كل عام عيداً رسمياً يحتفل به بذكري الإسقاط المغوي والثقلية لإسبانيا خارج حدودها الأوروبية..

أقامت السفارة الإسبانية في عمان الاربعاء احتفالاً بمناسبة العيد الوطني لإسبانيا وأنقى السفير الإسباني ميغيل دي لو كاس خلال الحفل الذي أقيم في مقر التاريخي بين الاردن وإسبانيا والتطلع لإقامته كلمة أكد فيها على عمق العلاقات التاريخية بين الأردن وإسبانيا والتطلع لتعزيرها في المستقبل إضافة إلى التعاون الأمني والتجاري الذي يجمع البلدين وحضر الحفل عدد كبير من رجال دوله

## السفير السعودي يلتقي المدير التنفيذي لجيدكو



### الانباط - عمان

جيدكو، عبدالفتاح الكايد. وجرى خلال اللقاء استعراض العلاقات الثنائية بين البلدين الشقيقين وسبل تعزيزها وتطويرها، خاصة في مجال الاقتصاد.

استقبل السفير السعودي لدى الأردن نايف بن بندر السديري في مكتبه بالسفارة، أمس الخميس، المدير التنفيذي للمؤسسة الأردنية لتطوير المشاريع الاقتصادية ،

## المستقلة للانتخاب: انتهاء فترة تسديد رسوم العضوية للانتخابات غرف الصناعة

### الانباط - عمان

(٨)، الفقرة (ج) من نظام غرف الصناعة وتعديلاته رقم ٥٦ لسنة ٢٠٠٥. يذكر أن مجلس مفوضي الهيئة المستقلة للانتخاب، قد حدد يوم السبت الموافق ٢٩/١٠/٢٠٢٢، موعداً للاقتراع للانتخابات مجالس إدارة غرف الصناعة وممثلي القطاعات الصناعية ٢٠٢٢.

أعلنت الهيئة المستقلة للانتخاب عن انتهاء الفترة الزمنية لتسديد رسوم العضوية للانتخابات مجالس إدارة غرف الصناعة وممثلي القطاعات الصناعية، اعتباراً من أمس الخميس الموافق ١٣/١٠/٢٠٢٢، وذلك استناداً لأحكام المادة

## صُلح عمان تُفرج عن المشتكى عليهم بقضية انهيار بناية اللويدية

### الانباط - عمان

مرة، والتسبب بالأيذاء مكرّر ٩ مرات. واستمعت المحكمة خلال الجلسة لشهادة طبيب شرعي في القضية ليصل عدد الشهود الذين استمعت لهم حتى الآن إلى ٢١ شاهداً، وقدمت النيابة العامة حتى الآن ٣١ بينة في القضية. يشار إلى أنّ القانون يمنح توقيف أيّ مشتكى عليه في الجنح أكثر من شهر. وستستمع المحكمة خلال الجلسات المقبلة لشهادة ٦ خبراء في القضية بينهم ٥ قدموا تقريراً يبينون به أسباب انهيار البناية المؤلفة من ثلاثة طوابق تشتمل على ست شقق سكنية.

أعلنت الهيئة المستقلة للانتخاب عن انتهاء الفترة الزمنية لتسديد رسوم العضوية للانتخابات مجالس إدارة غرف الصناعة وممثلي القطاعات الصناعية، اعتباراً من أمس الخميس الموافق ١٣/١٠/٢٠٢٢، وذلك استناداً لأحكام المادة ١٤ شخصاً وإصابة ٩، وذلك لانتهاء مدة التوقيف قانوناً. جاء ذلك في الجلسة السابعة للمحكمة في هذه القضية أمس الخميس برئاسة القاضي شرف أبو لطيفة، قررت خلالها إخلاء سبيل صاحب المبنى المنهار ومتعهد الصيانة وفني الصيانة، والموقوفين على ذمة القضية، والمساعدة لهم تم التسبب بالوفاة مكرّر ١٤

## ضبط تاجر مخدرات مرتبط بعصابات دولية بحوزته كميات من الحشيش والحبوب

### الانباط - عمان

ذلك الشخص بتخزين كميات كبيرة من المواد المخدرة داخل منزله، والتأكد منها من ارتباطه بعصابات دولية لتهرب المواد المخدرة. وأشار إلى أنه تم وفور التأكد من المعلومات مداممة المنزل والقاء القبض على تاجر ومهرب المخدرات وبتفتيش المنزل عُثر داخله على ٦٠٠ ألف حبة مخدرة و٥١٠ كتوف من مادة الحشيش وپوشر التحقّق معه.

داهمت قوة أمنية خاصة من مكافحة المخدرات وشرطة البادية الملكية، الاربعاء منزل أحد تجار المواد المخدرة في البادية الشمالية، وألقت القبض عليه وضبطت كميات ضخمة من المواد المخدرة بحوزته. وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن المداممة جاءت بعد متابعة فريق تحقيقي لمعلومات وردت حول قيام

## الهواري: أمراض القلب تتسبب بأكثر عدد من الوفيات

### الانباط - عمان



عن طريق القسطرة. وأشار كذلك إلى الإجراءات المتعلقة بكهربية القلب والأجهزة المدعمة، مبيّناً أن الجمعية ستعمل على توحيد الجهود بين أطباء القلب خاصة في مجال الدراسات والأبحاث الطبية المتخصصة التي تجرى في المملكة.

بدوره، قال رئيس المؤتمر والمجموعة الدكتور محمود ازريق، إن المؤتمر سيناقش خلال يومين كل ما يتعلق بالتدخلات القلبية من تركيب الدعامات والشبكات ومضاعفاتها، وكل ما توصل إليه العلم الحديث في مجال الشبكات والعمليات القلبية والقسطرة، بالإضافة إلى زراعة الصمامات بالتدخل غير الجراحي وعمليات الشريان الأبهري، وآخر المستجدات في التدخلات الشعاعية، والأمراض الخلقية عند الكبار وكذلك أسباب وأشكال الموت المفاجئ. وأضاف، إن المؤتمر سيناقش أحدث الدراسات العلمية المتعلقة بالتدخلات القلبية، إذ ستعرض نتائج الدراسة الأولية لاعتماد عضلة القلب وسيتم عرض دراسة جديدة عن ترهل الشرايين. ويشترك في المؤتمر ٥٧ متحدثاً وأكثر من ٣٥٠ طبيباً اختصاصياً بمن فيهم جراحو القلب وأخصائيو قلب أطفال من ضمنهم حوالي ١٠٠ طبيب من الولايات المتحدة الأمريكية ومصر والسعودية وفلسطين واليمن وتونس ولبنان وسوريا والعراق وكندا.

وعلى هامش المؤتمر، افتتح معرض طبي يضم ٢٠ شركة أوبوية وأحدث التجهيزات الطبية في مجال أمراض وجراحة القلب. واعتمدت المشاركة في فعاليات المؤتمر بواقع ١٢ ساعة من الجلسات الطبية الأردني.

المستجدات في هذا المجال حيث حققوا قفزة نوعية وإنجازات عملية ملموسة في تشخيص الأمراض القلبية ومعالجتها. وأكد أن وزارة الصحة نفذت أخيراً عدة مبادرات ومشاريع من أبرزها التوسع في تقديم خدمات جراحة القلب والقسطرة القلبية في عدة مستشفيات، كمستشفى الجراحات التخصصية في مستشفيات البشير ومستشفى الحسين الجديد بالسلط، وجار العمل على توفيرها في مستشفى الزرقاء الحكومي، ومستشفى الطفيلة الحكومي، ومستشفى الأميرة بسمة الحكومي، بالإضافة إلى مستشفى الكرك الحكومي.

من جهته، قال الرئيس الفخري للمؤتمر الدكتور يوسف القوس، إن المواضيع التي سيناقشها المؤتمر تعكس المستوى المتقدم للقلب في المملكة، خاصة فيما يتعلق بأمراض

انطلقت اليوم الخميس فعاليات المؤتمر الإقليمي الثالث للشرق الأوسط وشمال أفريقيا للتدخلات القلبية الذي تنظمه مجموعة أطباء القلب الأردنية، بالتعاون مع جمعية أطباء القلب الأردنية وجمعية أطباء القلب التداخلية الأميركية، بمشاركة ٣٥٠ أخصائياً بأمراض القلب. وقال وزير الصحة الدكتور فراس الهواري خلال افتتاحه فعاليات المؤتمر، إن أمراض القلب تتسبب بأكثر عدد من الوفيات في منطقة الشرق الأوسط وعلى مستوى العالم، وتسجل ازدياداً متسارعاً في المنطقة العربية تحديداً بسبب الانتشار الكبير لموامل الخطورة الناجمة عن التدخين والسمنة والسكري، وأمراض ضغط الدم.

وأشار إلى أن عمليات القسطرة التشخيصية والتدخلية هي من أهم العلاجات وأنجعها لتخفيف المضاعفات وإنقاذ الحياة عند الإصابة بهذه الأمراض. وأضاف، إن القطاع الطبي في المملكة يجري يوميا العديد من العمليات الجراحية الهامة في مستشفيات وزارة الصحة والخدمات الطبية الملكية والمستشفيات الجامعية ومستشفيات القطاع الخاص، بفضل توافر الإمكانيات والتجهيزات الطبية داخل هذه المستشفيات، وتنوع الخبرات والاختصاصات التي تغطي احتياجات المرضى من إجراء التدخلات الجراحية المطلوبة.

وأكد أن الأردن حقق تطورات ملحوظة في العديد من الاختصاصات الطبية، ومن أبرزها التطور في اختصاص التدخلات القلبية، ومواكبة أطباء القلب الأردنيين آخر

## مديرية الأمن العام تحتفل باليوم العالمي للحد من مخاطر الكوارث

### الانباط - عمان



المناسبة، آليات العمل والاستجابة للكوارث والأزمات في المملكة، وإدراجها ضمن منظومة وطنية، يتسم عملها بالتنسيق والتكامل، وفق القواعد الناظمة والخطط الموضوعية، وبالشراكة مع الوزارات والمؤسسات المختصة، للحد من مخاطر الكوارث ونتائجها السلبية المحتملة التي قد تشكل تهديداً للسكان.

وتضمن الاحتفال برنامج عمل تضمن أوراقاً علمية، ومحاضرات، ومواد فلعمية، عرضها خبراء ومختصون في مجال الكوارث، تناولت الأخطار المستقبلية المحتملة بفعل الطبيعة أو الإنسان، وأنظمة الإنذار، وتقنياتها، إضافة إلى مؤشرات التنمية المستدامة ذات العلاقة بمخاطر الكوارث وأهدافها.

وشاهد الحضور تمريناً عملياً في مركز دفاع مدني شهداء البحر الميت، التابع لمديرية دفاع مدني البلقاء، اشتمل على العديد من الفعاليات الميدانية، وعرض لأحدث المعدات المستخدمة في مديرية الدفاع المدني.

مركز شهداء البحر الميت، ومهارات الغطس والإنقاذ والإسعاف للكوادر البشرية المدربة في المركز، للعمل بجهازية عالية في مواجهة

احتفلت مديرية الأمن العام باليوم العالمي للحد من مخاطر الكوارث، والذي يصادف الثالث عشر من تشرين الأول من كل عام، وتشارك به دول العالم تحت مظلة الأمم المتحدة، لتعزيز الثقافة العالمية لفهوم الكوارث والأزمات والحد من المخاطر الناجمة عنها، برعاية مدير الأمن العام اللواء عبدالله العالبي.

وجاء الاحتفال تحت شعار "الإنذار المبكر والعمل المبكر للجميع"، لتأكيد أهمية مفهوم الإنذار المبكر، ودوره الحاسم في الحد من مخاطر الحوادث الطارئة والكوارث، ودور المواطنين في الاستجابة، وتفعيل مسؤولياتهم أثناء وقوعها.

واستعرض مدير الأمن العام، على هامش الاحتفال، أهم الموارد العملية، والزوارق البحرية، والمعدات المدخلة إلى الخدمة حديثاً، للعمل في منطقة اختصاص

## وفد نيابي يشارك في اجتماعات الجمعية البرلمانية لمجلس أوروبا

### الانباط - عمان



حزبية فاعلة وبرنامج قائم على الكتل والتيارات البرلمانية، أكد الوفد أن الجلسات أقرت تعديلات دستورية وقانوني الانتخاب والأحزاب السياسية لتعزيز دور الشباب والمرأة في الحياة السياسية.

وأشاد العديد من أعضاء الجمعية البرلمانية لمجلس أوروبا بالجد الذي يبذله الأردن بقيادةه الحكيم تجاه الإنسانية وقدرته على اجتياز التحديات في منطقة غير مستقرة مليئة بالصراعات والتغيرات، مؤكداً ترحيبهم واستمرارهم في دعم الشراكة مع البرلمان الأردني. يشار إلى أن البرلمان الأردني يحمل صفة شريك من أجل الديمقراطية مع الجمعية البرلمانية في مجلس أوروبا منذ عام ٢٠١٦.

واستعرض الوفد خلال مشاركته في اجتماعات اللجان المختلفة، مسيرة الإصلاح الشامل التي انتهجها الأردن بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني والإنجازات التي تحققت على مختلف الصعد.

وأشار الوفد، الذي يضم النواب: والنزق، عبدالحميد الحمود، محمد الخلايلة، عبيد ياسين، هادي السرحان، إلى التحديات التي تواجه الأردن جراء أزمات اللجوء المختلفة الأمر الذي يتطلب من المجتمع الدولي الوقوف إلى جانب الأردن ودعمه ليتمكن من مواصلة دوره الإنساني والأخلاقي الذي يقوم به تجاه اللاجئين. وعلى صعيد التشريعات التي أقرها البرلمان الأردني بغية الوصول إلى حياة

الجبور في أعمال اجتماعات الجمعية البرلمانية لمجلس أوروبا المنعقدة حالياً في مدينة ستراسبورغ - فرنسا.

شارك وفد نيابي برئاسة النائب عبير

## وزيرة الثقافة والسفير النرويجي يبحثان التعاون المشترك

### الانباط - عمان



بحثت وزيرة الثقافة هيفاء النجار أمس الخميس، مع سفير مملكة النرويج في عمان ايسبين ليندباك، عدداً من القضايا الثقافية ذات الاهتمام المشترك بين البلدين الصديقين.

ووفقاً لبيان صحفي لوزارة الثقافة، قالت النجار خلال لقائها السفير في مكتبها، إننا نتطلع من رؤية جلالة الملك عبدالله الثاني في تحويل الأفكار إلى واقع، وجعل الأردن بلداً منتجاً وله حضور في الصناعات الثقافية، لافتة إلى أن الثقافة تتقاطع مع مختلف القطاعات الإنتاجية.

وسلطت الضوء على عدد من المشاريع التي تقوم بها وزارة الثقافة ومنها "مكتبة الأسرة"، والشراكة مع شركة الفوسفات لإقامة مقر للهيئات الثقافية، منوهة بتعاون مملكة النرويج بإقامة عدد من الفعاليات والمشاريع الثقافية والفنية.

من جهته، أكد السفير النرويجي متانة العلاقات الثقافية بين البلدين، داعياً إلى المزيد من التعاون في المجالات الثقافية كافة.



## الوطني للأمن السيبراني يعلن مسودة نظام ترخيص مقدمي الخدمات

الانباط - عمان

أفراد ومؤسسات القطاعين العام والخاص وذلك لتأطير احتياجاتهم ومتطلباتهم ضمن مشروع النظام. وأشار إلى أن مشروع النظام سيكون متاحاً على الموقع الرسمي للمركز الوطني للأمن السيبراني ومواقع التواصل الاجتماعي، وسيستقبل المركز الملاحظات والتعليقات على مسودة النظام على البريد الإلكتروني (ncsc.jo) ولدة شهر اعتباراً من اليوم الخميس ولغاية يوم الأحد ١٣ تشرين الثاني المقبل، وللإطلاع على مسودة التعليمات الدخول على الرابط:

https://www.ncsc.jo/Documents/Draft\_2022\_bylaw\_Year

أعلن رئيس المركز الوطني للأمن السيبراني المهندس بسام المحارمة مسودة نظام ترخيص مقدمي خدمات الأمن السيبراني لسنة ٢٠٢٢ للاستشارة العامة. وبحسب بيان للمركز أمس الخميس يهدف النظام إلى تنظيم الخدمات المقدمة في مجال الأمن السيبراني في المملكة وضمان جودتها من خلال الإشراف والرقابة والتدقيق على مقدم الخدمة وبما يحفظ حقوق متلقي الخدمة ومقدمها.

وقال المحارمة، إن إعلان مسودة النظام يهدف إلى الوقوف على ملاحظات أصحاب العلاقة والمهنيين والمتأثرين بمشروع النظام من

## صالون السبت الثقافي يحتفي بالأديب والكاتب طهلية السبت



الانباط - عمان

يشكل حالة إبداعية متفردة في كل شيء.. في أدبه ومقالاته.. في حياته الفوضوية وفي نضالاته السياسية والحياتية.. هزمته الحياة مرارا لكن كان يعود ليسخر منها وينجو ويواصل.. إلى أن جاء السرطان.. قاومه.. سخر منه.. هادنه ليفهمه ويتغلب عليه لكنه في النهاية استسلم له ولم ينح.

يحتفي صالون السبت الثقافي في أمانة عمان الكبرى عند الساعة من مساء غد السبت بالكاتب والأديب الكبير المرحوم محمد طهلية، أديبا وكاتبا وإنسانا، وهو الكاتب الذي يعد بحق مؤسس المدرسة الأردنية في الأدب الساخر والمقالة الصحافية الساخرة. ويتحدث في الأمسية، التي تنظمها دائرة المرافق والبرامج الثقافية في أمانة عمان بمركز الحسين الثقافي في رأس العين، الوزير الأسبق المهندس سمير الحباشنة، وأستاذ النقد الأدبي الدكتور محمد عبيد الله، والفنان ورسام الكاريكاتور الزميل ناصر الجعفري، إضافة إلى الأديب والكاتب أحمد طهلية، ويديرها الزميل ماجد توبه.

والمرحوم طهلية شكل وما يزال

## السفارة المغربية: دخول التأشيرة الإلكترونية حيز التنفيذ

الانباط - عمان

واقامة قصيرة لمدة ٣٠ يوما على الأراضي المغربية. ودعت السفارة الراجحين بالحصول على التأشيرة، إلى تقديم طلباتهم عبر نظام إدارة التأشيرات الإلكتروني المعد لهذا الغرض على الرابط (www.access-maroc.ma) حيث يتم إصدار التأشيرة إلكترونياً ٣ فئات من الرعاية الأجانب الخاصين للإجراءات التفضيلية لتأشيرة الدخول إلى المملكة المغربية.

أطلقت سفارة المغرب في عمان، خدمة التأشيرة الإلكترونية، في إطار الجهود التي تبذلها الحكومة المغربية، لتيسير الحصول على تأشيرة لدخول البلاد لبعض الرعايا الأجانب الخاضعين لهذه الإجراءات الشكلية. وأوضحت السفارة في بيان صحفي أمس الخميس، أن التأشيرة الإلكترونية التي دخلت حيز التنفيذ، هي تصريح شخصي يسمح بالوصول

## مكافحة الأوبئة والمختبرات الوطنية يبحثان التهديدات الصحية

الانباط - عمان

في المركز الوطني لمكافحة الأوبئة الدكتور محمد المعاطبة، إن الاجتماع بحث تقييم قدرات المختبرات من حيث التجهيزات وخبرة الطواقم واستعدادها للتعامل مع مختلف التهديدات التي تنتقل للإنسان من مختلف المجتمعات بتشكيل لجنة تضم الخبرات الوطنية في مجال فحص العينات البيئية لتكون بمثابة مرجعية علمية للتشاور بخصوص أي حوادث مهددة لصحة المجتمع على أن تدعى هذه اللجنة إلى اجتماعات دورية لمراجعة البروتوكولات والسياسات العامة ضمن مجالها.

وقال مدير مديرية المختبرات

## الأردن يطلب تهويلا ميسرا من مؤسسات دولية لمشروع الناقل الوطني للمياه

الانباط - واشنطن



أوبيك للتنمية الدولية، ووكالة ضمان الاستثمار متعدد الأطراف التابعة للبنك الدولي، ومؤسسة تمويل التنمية الدولية الأمريكية كما التقى الوزير الشريدة على هامش الاجتماعات السنوية للبنك الدولي وصندوق النقد الدولي كذلك، الإدارة العليا لوكالة ضمان الاستثمار متعدد الأطراف/ميغا التابعة للبنك الدولي حيث تم الاتفاق على تقديم الضمانات السياسية للمشروع ويهدف المشروع الذي سيبدأ تنفيذه في نهاية ٢٠٢٣ إلى زيادة إمدادات المياه عبر توفير ما يصل إلى ٣٠٠ مليون متر مكعب إضافية من المياه سنويا بعد عمليات التحلية ونقلها من العقبة إلى عمان وبقيّة المحافظات

كما يعد الناقل الوطني للمياه المشروع الأكبر الذي أدرجته الحكومة ضمن برنامج أولويات عملها الاقتصادية، ومن المرتقب أن يدخل حيز التزويد المالي عام ٢٠٢٧

الدولي للإنشاء والتعمير، ومؤسسة التمويل الدولية، ومؤسسة بربواركو الفرنسية وبنك الإعمار الألماني، وبنك الاستثمار الأوروبي، وبنك الإعمار والتنمية، والوكالة اليابانية للتعاون الدولي، وبنك الآسيوي للاستثمار في البنية التحتية، وبنك الإسلامي للتنمية، وصندوق

لدعم المشروع من جميع الدول والشركاء التنمويين خلال مؤتمر المانحين الذي عقد في وزارة التخطيط والتعاون الدولي في شهر آذار الماضي، والتي تستعمل على تخفيف كلفة المياه الواردة من المشروع على المواطن الأردني وشارك في الاجتماع ممثلون عن مختلف المؤسسات التمويلية الدولية من البنك

عقد وزير التخطيط والتعاون الدولي ناصر الشريدة اجتماعاً في واشنطن، على هامش مشاركته في الاجتماعات السنوية للبنك الدولي وصندوق النقد الدولي، مع عدد من ممثلي المؤسسات التمويلية الدولية لاطلاعهم على آخر مستجدات وتطويرات مشروع الناقل الوطني للمياه (العقبة-عمان لتحلية ونقل المياه) وبين الأهمية التي توليها الحكومة الأردنية لهذا المشروع والذي يعتبر أولوية قصوى على أجندة عمل الحكومة، وأحد ركائز الأمن المالي الوطني في إطار تحقيق التنمية الاقتصادية الشاملة، مطابياً للمؤسسات والشركاء التنمويين بتوفير المزيد من الدعم من التمويل الميسر لهذا المشروع الاستراتيجي وجدد الشكر للدول والمؤسسات الدولية على التعهدات التي تم الإعلان عنها بقيمة تتجاوز ١٨ مليار دولار أمريكي من منح وقروض تنموية واستثمارية

## الحواري ومؤسسة السكري العالمية يبحثان تعزيز الوقاية من الأمراض غير السارية

الانباط - عمان



الأردن بالشراكة مع وزارة الصحة، ومنها مشروع الاستجابة الإنسانية المتكاملة للأمراض غير السارية، الذي يهدف إلى تخفيف عبء الأمراض غير السارية بين الأردنيين في المجتمعات الأكثر هشاشة والملايين.

وأكدت عريفة التزام الجمعية بخطط الاستجابة الوطنية الأردنية للأمراض غير السارية بالشراكة مع وزارة الصحة وبالتعاون مع الشركاء والجهات المعنية الأخرى.

يذكر أن وزارة الصحة ومؤسسة السكري العالمية والجمعية الملكية للتوعية الصحية ستنظمان المؤتمر الوطني حول الوقاية والرعاية للأمراض غير السارية خلال الشهر المقبل في عمان.

وسيوفر المؤتمر منصة لأصحاب الخبرة والمنظمات ذات الصلة لتبادل المعرفة والدروس المستفادة المتعلقة بالاستجابة الإنسانية المتكاملة للأمراض غير السارية في الأردن، كما سيولد أفكارا يمكن أن تلهم تكرار النماذج الناجحة في سياقات مماثلة إقليمياً وعالمياً.

والعالمية، وذلك بالتركيز على نماذج مستدامة وقابلة للتطوير والتوسع. بدورها، عرضت الدكتورة عريفة خلال اللقاء الذي حضره أمين عام الوزارة للرعاية الصحية الأولية والأوبئة الدكتور راشد الشبول، للتطورات على جميع المشاريع التي تدعمها مؤسسة السكري العالمية منذ عام ٢٠١٦، لتعزيز الوقاية من مرض السكري والأمراض غير السارية في

بحث وزير الصحة فراس الهواري الأربعاء، مع وفد من مؤسسة السكري العالمية فرص التعاون لتحسين مستوى الوقاية من مرض السكري والأمراض غير السارية خاصة في المجتمعات الأكثر حاجة سيما لللاجئين في الأردن. وعرض الهواري لدى استقباله الوفد الذي ترأسه نائب رئيس مجلس إدارة المؤسسة تينا أوليسن ترافقتها مدير عام الجمعية الملكية للتوعية الصحية الدكتورة أمل عريفة، التحديات والأولويات المتعلقة بمرض السكري والأمراض غير السارية في الأردن.

وأكد أهمية تحديد وجمع مؤشرات الأداء الرئيسية لرعاية مرضى السكري والأمراض غير السارية في الأردن، فضلا عن التطوير المستمر للإرشادات السريرية في العيادات لمرضى السكري وارتفاع ضغط الدم وتدريب المخصصين في هذا المجال، مشدداً على أهمية معالجة الوقاية من الأمراض غير السارية وتعزيز التوعية بها بين الأطفال والشباب في الأردن.

## اجتماع مشروع إعادة تأهيل شبكة المياه في قضاء المصطبة

الانباط - عمان



وتصميم شبكات حديثة في منطقة قضاء المصطبة ونظام (التحكم الإبراعي وتحصيل البيانات) لمراقبة جودة المياه والعرض والطلب في المناطق المستهدفة للمشروع في جرش.

وأضافت، أن كويكا تتعاون مع سلطة المياه الأردنية في مشاريع مياه مختلفة لتقليل العبء على الحكومة من خلال زيادة إمدادات المياه وتقليل المياه غير المدرة للدخل في مناطق مختلفة في الأردن، مشيرة إلى أنه في عام ٢٠١٩، دعمت كويكا مشروعاً لإعادة تأهيل شبكات المياه في منطقة فقوع بمحافظة الكرك بالتعاون مع سلطة المياه الذي سيتم الانتهاء منه في عام ٢٠٢٤.

ناقش القائمون على مشروع إعادة تأهيل شبكة المياه في قضاء المصطبة بمحافظة جرش خلال اجتماع أمس الخميس، الخطة التنفيذية للمشروع والبالغ تكلفته ٩ ملايين و١٣١ ألف دولار. وضم الاجتماع، ممثلين عن سلطة المياه الأردنية، الجهة الأردنية المنفذة للمشروع، والوكالة الكورية للتنمية الدولية في الأردن كويكا ومسؤولين وخبراء مياه من كوريا والأردن والفريق الكوري الاستشاري لإدارة المشروع. وقالت الوكالة الكورية للتنمية الدولية في بيان صحفي، إن المشروع سيقوم ببناء

## وفد طلابي يطلع على منهجية عمل الوطني لحقوق الإنسان

الانباط - عمان



في إدارات وأقسام المركز، واستمع إلى شرح المعنيين حول الأدوار المناطة بكل إدارة والإجراءات التي حققتها. يتنازل إلى أن مؤسسة التعليم العالمية الأمريكية مقرها ولاية فيرمونت الأمريكية، ولها فروع في عدد من دول العالم، ووقعت اتفاقية تعاون مع الحكومة الأردنية ممثلة بوزارة التنمية الاجتماعية عام ٢٠٠٧.

نقاش وطني يسبق تعديل التشريعات ويهدف إلى تحديثها، بما يحزز حقوق الإنسان ويعظم من حجم المكتسبات الحقوقية، حيث تم تعديل منظومة من التشريعات بما يكسر حقوق الإنسان استناداً للتوجيهات الملكية السامية. وشرحت أبودلوح للطلبة منهجية إعداد التقرير السنوي للمركز ومحتوياته عبر مراحل إنجازه كافة،

اطلع وفد طلابي من مؤسسة التعلم العالمية الأمريكية، أمس الخميس، على منهجية عمل المركز الوطني لحقوق الإنسان، ودوره في حماية حقوق الإنسان ونشر ثقافتها. وقدمت ميسرة أعمال المركز، الدكتورة ريم أبودلوح، شرحاً تفصيلياً حول قانون المركز وهيكله التنظيمي والصلاحيات المسندة إليه، مشيرة إلى أن المركز لا يكتفي بمتابعة الشكاوى التي ترد إليه من متلقي الخدمة حول أي انتهاكات للحقوق والحريات. وأضافت أن المركز يبادر برصد قضايا حقوق الإنسان على الأرض الأردنية، من خلال نافذة المرصد الإعلامي والفريق المختص الذي يعمل على التحقق من هذه القضايا الحقوقية، ويسعى لتصويبها عبر مخاطبة الجهات المعنية، وتوثيقها في تقاريره اليومية والسنوية. وقالت أبودلوح إن المركز يصدر مواضعه بشأن قضايا حقوق الإنسان كلما دعت الحاجة إلى ذلك، ويولي أهمية كبيرة للفئات الأكثر حاجة للحماية كالكساء والأطفال وكبار السن والأشخاص ذوي الإعاقة. وأشارت إلى مساهمة المركز في أي



## جولة تفقدية لوزير العمل في محافظات جرش والمفرق واربد



ومتوفرة لتطوير العمل ويجب البحث عنها للاستفادة منها. واجتمع استيعابية بالعاملين في الموقع الإلكتروني، واطلع على نشاطاتهم وما يقومون به من أعمال. ثم توجه استيعابية وفريق العمل المرافق إلى محافظة المفرق / الدجنية لتابعة احد الفروع الإنتاجية والتقى عددا من أعضاء مجلس محافظة المفرق ورئيس البلدية، وانتقل بعدها إلى محافظة اربد / المنطقة الصناعية، وزار مصنع يعمل في مجال الصناعة الكهربائية، وتجول في مرافق المصنع، واطلع على خطط المصنع المستقبلية، بحضور النائبين يسار خصاونة ويحي عبيدة.

### الانباط - عمان

قام وزير العمل، نايف استيعابية، أمس الخميس، بجولة تفقدية في محافظات جرش والمفرق واربد، اطلع خلالها على إنجازات مؤسسة arabi Er في بلدة سوف بمحافظة جرش، والذي وفر ١٢٠ فرصة عمل للشباب والشابات. وأشد استيعابية، بحضور محافظ جرش الدكتور فراس الفاعور، والنائبين زيد العتوم وفايزة عضيبيات، ومدير عمل جرش عثمان الصمادي، ورئيس اتحاد الجمعيات التعاونية عمر الفقيه، بإنجازات المؤسسة التي تعد قصة نجاح مميزة. وبين أن هناك فرصا كبيرة

## ٨٥٨ طلبا للحصول على تراخيص بقطاع الطاقة والمعادن خلال أيلول

الهيئة إلى تلقيها ١٢٠ طلبا، منها ١٠٥ طلبات لأول مرة، توزعت بواقع ٩٦ طلبا لتشغيل منشأة غاز بتروني مسال مركزي و ٤ طلبات لإقامة محطات محروقات و ٣ طلبات لإنشاء وكالة توزيع أسطوانات الغاز المسال وطلب لاستيراد خزانات وصهاريج غاز بتروني مسال. كما تلقت ٤ طلبات تنازل أو تعديل الرخصة أو التصريح وطلب لتجديد الرخصة أو التصريح، وطلب لإلغاء الرخصة، وطلب استشارة. وجرى رفض ٨ طلبات منها ٥ طلبات لإقامة محطة محروقات وطلبان لإنشاء وكالة لتوزيع أسطوانات الغاز المسال، وطلب إنشاء مستودع لتخزين أسطوانات الغاز البتروني المسال. يشار إلى أن وزارة الطاقة والثروة المعدنية أطلقت في وقت سابق مجلس الشراكة بين القطاعين العام والخاص في مجال التعدين لرفع مساهمة القطاع في الناتج المحلي الإجمالي التي تتجاوز حاليا ٧ بالمئة نحو ١٩ بالمئة من صادرات المملكة.

وقالت إنها تعمل على النهوض بالقطاع لرفع مؤشرات الاقتصادية بزيادة صادراته بنسبة ١٠,٥ بالمئة سنويا للوصول إلى نحو ٥ مليارات دولار عام ٢٠٢٣.

وتعمل الهيئة على إصدار التراخيص اللازمة للتفتيش وحقوق التعدين والمقالع، بالإضافة إلى وضع أسس قاعلة للاستغلال الأمثل للثروات المعدنية من خلال تقييم وإجراء دراسات فنية لقطاع التعدين وتقديم الإرشاد والمشورة العلمية السليمة للمستثمرين من النواحي الفنية والإنتاجية كافة. كما تعمل الهيئة على إصدار التراخيص اللازمة للتفتيش وحقوق التعدين والمقالع، بالإضافة إلى وضع أسس قاعلة للاستغلال الأمثل للثروات المعدنية من خلال تقييم وإجراء دراسات فنية لقطاع التعدين وتقديم الإرشاد والمشورة العلمية السليمة للمستثمرين من النواحي الفنية والإنتاجية كافة.



### الانباط - عمان

تصريح مؤقت، ورخصتان خبير متفجرات، ورخصة تنقيب لأول مرة، أما طلبات تجديد الرخصة أو التصريح فهي، ١٣ طلبا لرخصة مقالع، وطلبان لإلغاء الرخصة. وفي قطاع العمل الإشعاعي، تلقت الهيئة ٢٢١ طلبا، منها ١٣٦ طلبا لأول مرة وتوزعت على ٦٠ طلبا لتصريح استيراد وتصدير عبور، و ٢١ رخصة مؤسسية وهه طلبا شخصيا، فيما تلقت ٩٥ طلبا لتجديد الرخصة أو التصريح. وفي مجال قطاع الكهرباء والطاقة المتجددة، تلقت الهيئة ٢٣ طلبا توزعت على ٢٠ طلبا لأول مرة، بينها ٣ طلبات لرخص أشخاص عاملين، و ١٥ تصريح مساهمة عامة، وطلبان لتصريح محطة شحن عامة، فيما بلغت طلبات تجديد الرخص أو التصريح ١٢ طلبا، وطلب تنازل أو تعديل على الرخصة أو التصريح. وبخصوص طلبات قطاع النفط ومشتقاته، أشارت بيانات

تلقت هيئة تنظيم قطاع الطاقة والمعادن ٨٥٨ طلبا لغايات الحصول على تراخيص في مختلف القطاعات خلال شهر أيلول الماضي، رفضت الهيئة منها ٨ طلبات. وبحسب بيانات نشرتها الهيئة على موقعها الإلكتروني، أمس الخميس، توزعت الطلبات المقبولة، بواقع ٤٧٥ طلبا في المصادر الطبيعية، و ٢٣١ طلبا في قطاع العمل الإشعاعي والنووي و ٣٣ طلبا في قطاع الكهرباء والطاقة المتجددة و ١١١ طلبا في قطاع النفط ومشتقاته. وفيما يتعلق بطلبات المصادر الطبيعية، توزعت على النحو التالي، ٤٦٠ طلبا للحصول على ترخيص أو تصريح لأول مرة، منها ١٦٩ رخصة تصدير مواد خام، و ٢٨١ رخصة استيراد مواد خام و ٣ طلبات رخصة مقالع، و ٤ طلبات

## تنشيط السياحة تشارك بمعرض تي تي جي السياحي في إيطاليا



### الانباط - عمان

من جهته، قال مدير عام هيئة تنشيط السياحة، الدكتور عبدالرزاق عربيات، إن الهيئة شاركت في المعرض من خلال جناح لها، حيث ستعد خلال فعاليات المعرض وعلى مدى ٣ أيام أكثر من ٣٠ اجتماعا مع مختلف مكاتب السياحة والسفر الإيطالية والعالمية، وسيتم التركيز خلالها على ترويج الأردن ومناقشة سبل التعاون المشترك معهم. وبين أن الهيئة باشرت حملة إعلانات في إيطاليا تضمنت وسائل النقل العام (باصات - تكاسي - قطارات) إضافة إلى اللوحات الإعلانية في المولات والشوارع ومواقف الباصات ومحطات القطار والمترو، كما تضمنت الحملة أيضا لوحات إعلانية كبيرة الحجم في أهم المواقع مثل الدومو في ميلان وإيطاليا، والإعلان ضمن شاشات إلكترونية في الشوارع العامة. وأوضح عربيات أن استقطاب المملكة للطيران منخفض التكاليف سيسهم في زيادة الحركة السياحية من إيطاليا بشكل ملحوظ، مشيرًا إلى أن السياحة القادمة من إيطاليا تعتبر الأعلى حاليا للمملكة.

وقال الفايز إن الهيئة حرصية على المشاركة في مثل هذه المعارض الدولية للترويج للمقصد السياحي الأردني، وكذلك للتواصل الفاعل للتعرف على مطالب ومقترحات منظمي الرحلات التسويقية والترويجية المشاركة في المعرض وتعزيز سبل التعاون معهم. وقال الفايز إن الهيئة حرصية على المشاركة في مثل هذه المعارض الدولية للترويج للمقصد السياحي الأردني، وكذلك للتواصل الفاعل للتعرف على مطالب ومقترحات منظمي الرحلات التسويقية والترويجية المشاركة في المعرض وتعزيز سبل التعاون معهم.

شاركت هيئة تنشيط السياحة في معرض TTG TRAVEL EXPERINECE والذي يقام خلال الفترة من ١٢ إلى ١٤ تشرين الأول الحادي في مدينة ريميبي الإيطالية، بحضور ٢٧ مكتبا سياحيا، إضافة إلى الملكية الأردنية، وسلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة.

وبحسب بيان للهيئة أمس الخميس، أكد وزير السياحة والآثار، رئيس مجلس إدارة هيئة تنشيط السياحة نايف الفايز، أهمية المشاركة في المعرض كونه يعتبر الحدث الأضخم في إيطاليا للتررويج للسياحة العالمية في الدولة وتسويق عروضها السياحية في جميع أنحاء العالم، لافتا إلى ضرورة استغلال المعرض في التسويق للمملكة.

وقال الفايز "يعتبر المعرض فرصة كبيرة لتمتين العلاقات بين الموردتين وقنوات التوزيع في صناعة السياحة، وبحث أهم العوالم التي تواجه القطاع

## وزير العمل يزور أكاديمية جوارمكو لصيانة الطائرات

### الانباط - عمان

وكفاءة، والالتزام التام بالاستثمار في الكوادر المميزة. وبين أن الأكاديمية تقوم باستقطاب الطلاب الشغوفين في المملكة لتدريبهم ونقل مهاراتهم وقدراتهم وتأهيلهم لدخول سوق العمل. وجال وزير العمل والفريق المرافق في جميع المشاغل المتخصصة من المحركات التوربينية والأنظمة الإلكترونية والميكانيكية ومشغل هياكل الطائرات. وتقوم الأكاديمية بتدريب فنيي الطائرات المتربين والفادرين على مواءمة الطلب المتزايد في هذا المجال، عبر مجموعة من الدورات الفنية قصيرة المدى والبرامج التدريبية التي يمتد كل منها لأربعة أعوام متتالية بالتطبيق النظري والعمل. وتركز الأكاديمية على تزويد المتحقين بدوراتها وبرامجها بالمهارات المتقدمة والجديدة التي يتطلبها الانخراط في قطاع الطيران المتغير والمتطور باستمرار.

اطلع وزير العمل نايف استيعابية، أمس الخميس، على آخر المستجدات والتطورات التي شهدتها أكاديمية (جوارمكو) في مطار الملكة علياء، وخطتها المستقبلية لاستيعاب الطلب ومواكبة الصناعة التي تشهد نمواً سريعاً على المستوى المحلي والدولي. كما اطلع استيعابية خلال زيارته الأكاديمية برفقه رئيسة هيئة تنمية المهارات المهنية والتقنية الدكتورة رعدة الفاعوري على التدريب المهني المعتمد دولياً في مجال صيانة وإصلاح وتجديد الطائرات التجارية.

وقدم الرئيس التنفيذي لشركة "جورامكو"، فريزر كوري، شرحاً مفصلاً عن الشركة التي تعتبر شريكاً موثوقاً وخياراً مفضلاً لشركات الطيران العالمية وما تقدمه من خدمات فنية رفيعة المستوى، لافتاً إلى سعي الشركة لتقديم الحلول الأكثر تقدماً

## البنك الدولي: برنامج دعم الزراعة الأردني يتطلب استثمارات بـ ٥٩٥ مليون دولار



التمويل اللازم خلال مدة تنفيذ المشروع ٢٠٢٢-٢٠٢٣. نحو ٢٠ ألف أسرة زراعية لاعتماد ممارسات زراعية مراعية للمناخ وموفرة للمياه وبرنامج تدريبي مخصص حسب احتياجات القطاع الزراعي، إضافة إلى خلق الآلاف من فرص العمل لأبناء الأردن وخاصة النساء والشباب، وسيعمل البرنامج أيضا على توفير فرص اقتصادية أمام اللاجئين السوريين، علاوة على ذلك أدت مجموعة من العوامل الهيكلية، مثل فقدان خطوط النقل الرئيسية عبر سوريا ونقص الاستثمار في البنية التحتية للسلسلة التوريدية، إلى انخفاض القدرة التنافسية في الأسواق المحلية وتراجع صادرات البلاد، وفق البنك الدولي.

وأظهرت مؤشرات السفر الصادرة عن مجموعة المطار الدولي أمس الخميس، وصول حركة الطائرات إلى ٥١٤٦٣ حركة، مسجلة زيادة نسبتها ٦٣,٢ بالمئة، وحركة الشحن الجوي إلى ٥٩٣٥ طنا بزيادة نسبتها ٩,٧ عن العام الماضي. وبلغ عدد المسافرين من خلال مطار الملكة علياء الدولي في أيلول الماضي إلى ٦٩٠,٩٦ مسافرا، بنمو نسبته ٢٤,٨.

الأمطار على مستوى المزرعة والحدائق المنزلية بشكل مستدام بناء على الاستراتيجية الوطنية لتجميع مياه الأمطار، حيث تبلغ القيمة ٤١,٨ مليون دينار (٥٩,٠ مليون دولار). إضافة إلى ما سبق، أولوية تعزيز برنامج اختيار الأغذية / البذور وإصدار الشهادات العام والخاص من خلال الاستثمارات في التكنولوجيا وبناء القدرات، بقيمة ٣,٩ مليون دينار (٥,٥ مليون دولار).

وتشمل أيضا تنفيذ نهج منسق لتنمية السوق المحلي والمعد للتصدير بما في ذلك وضع تصور وإنشاء أنظمة طوعية لتتبع السلع الواعدة والحوافر للاستثمار في التقنيات الموفرة للمياه لتعزيز الجدوى التجارية والبيئية على مستوى الإنتاج، حيث تقدر قيمة هذه الأولوية ١٠,٥ مليون دينار (١٤,٨ مليون دولار). ومن الأولويات أيضا، إعداد استراتيجية وطنية لتجميع مياه الأمطار (بما في ذلك رسم الخرائط وتقييم الأثر المسبق على مستوى مستجمعات المياه) مع زيادة لاهقة في حصاد مياه الأمطار في منطقة البادية مع تعزيز مشاركة المجتمع، بقيمة ١٢,٦ مليون دينار (١٧,٨ مليون دولار).

دعم ٣٠ ألف أسرة زراعية ومن المقرر أن يعمل البرنامج على توفير

### الانباط - وكالات

من "شراكة الأفق - الشراكة من أجل تحسين الأفق للنازحين قسراً والمجتمعات المضيفة لهم"، بدعم من مملكة هولندا. ويعتبر قطاع الأغذية الزراعية أحد المصادر المهمة للدخل والتشغيل في الأردن، حيث يعتمد حوالي ربع الفراء من أبناء البلاد وعدد كبير من اللاجئين السوريين على الزراعة للحصول على دخلهم، بحسب البنك الدولي، الذي أشار إلى أن الزراعة تمثل ما يقرب من ٢٠٪ من الصادرات السلعية للبلاد، ومع ذلك فقد تم تحقيق حوالي نصف إمكانات تصدير الفواكه والخضروات فقط. وبحسب البنك الدولي، يتمتع القطاع الزراعي في الأردن بإمكانات نمو غير مستغلة إذا تمت معالجة ما يواجهه من تحديات كبيرة على المدى المتوسط إلى الطويل، حيث تؤدي التغييرات المناخية أيضاً إلى تفاقم شح المياه بشكل كبير وزيادة مخاطر الجفاف، مما يؤثر على الإنتاجية الزراعية وسبل كسب العيش في المناطق الريفية. ويهدف البرنامج الذي يموله البنك الدولي جزئياً، إلى تعزيز القدرة على الصمود مع تغير المناخ والبيئة المواتية للتنمية الزراعية في سلاسل القيمة المختارة في الأردن، حيث إن فترة التنفيذ ستكون بين عامي (٢٠٢٣-٢٠٢٧).

أولويات ونفقات البرنامج كشفت الوثيقة، أن من أولويات البرنامج تحسين تقديم الخدمات العامة في مجال الإرشاد لمزارعي المحاصيل ومرابي الثروة الحيوانية، مع زيادة دور القطاع الخاص ودعم الرقمنة المتسارعة، حيث قدر تنفيذها بقيمة ٢٥,٥ مليون دينار (٣٦ مليون دولار).

ويشمل أيضا برنامجا لتحسين المهارات ومطابقة الوظائف المصممة خصيصا لقطاع صناعة الأغذية الزراعية، بناء على تقييم احتياجات المهارات والقدرات، مع التركيز على تدريب النساء والشباب واللاجئين غير المهرة / شبه المهرة، حيث تقدر كلفة هذه الأولوية ٢٠,٩ مليون دينار (٢٩,٤ مليون دولار).

وهدف الأولويات أيضا، زيادة قدرة حصاد مياه

قال البنك الدولي إن برنامج القدرة على الصمود في الزراعة وتطوير سلسلة القيمة والابتكار (أرضي)، الذي سيمول جزءا منه مع الحكومة الأردنية، يتطلب استثمارات بقيمة ٤٢٢ مليون دينار (٥٥٥ مليون دولار) لتنفيذه. وأشار، في وثيقة معلومات، إلى أن "البرنامج سينفذ وفق نهج حكومي شامل، ومن المتوقع أن يكون لها تأثير كبير، موضحاً أن "هذه الاستثمارات التي قدرتها الحكومة ستمول من مصادر تمويلية عدة".

الموارد المالية للمشروع، من المقرر أن تتوزع على ١٣٨ مليون دينار (١٩٥ مليون دولار) من مخصصات حكومية، إضافة إلى ٢٩ مليون دينار (٤١ مليون دولار) من البلديات، و ٧٤ مليون دينار (١٠٤ ملايين دولار) من خلال تعاقبات محلية مع شركاء تمويين.

وتوقع البنك أن يتم توفير استثمارات من القطاع الخاص بقيمة ٦٤ مليون دينار (٩٠ مليون دولار)، و ١١٧ مليون دينار (١٦٥ مليون دولار) كتمويل من مؤسسة الإفراض الزراعي على شكل قروض ومنح لدعم أهداف الخطة.

ووفق وثيقة البنك، فإن الحكومة قدرت بأن تنفيذ البرنامج سيولد ٣٢٠٠٠ فرصة عمل بدوام كامل وإسلي، و ٢٤٠٠٠ فرصة عمل موسمية، إضافة إلى زيادة القيمة المضافة الناتجة عن الزراعة بنسبة ١٠-١٥٪ سنويا، وتسهم بإعادة تشجير ٢٥٪ من الأراضي القاحلة في عدة مناطق. برنامج (أرضي)، الذي وقع اتفاقيته، في واشنطن الثلاثاء، وزير التخطيط والتعاون الدولي ناصر الشريدة مع المدير الإقليمي لدائرة الشرق بالبنك الدولي جان كريستوف كاريه، سيمول أيضا من خلال مساهمة البنك الدولي للإنشاء والتعمير بقيمة ٩٥,٦ مليون دولار، ومنحة من البرنامج العالمي لتسهيل التمويل الميسر " قدرها ٢٣,٩ مليون دولار، إضافة إلى منحة أخرى قدرها ٥,٥ ملايين دولار

## مطار الملكة علياء الدولي يستقبل ٥,٨ مليون مسافر في ٩ أشهر

### الانباط - عمان

وفيما يتعلق بحركة الطائرات، شهد المطار ٥٦١٤ حركة، مسجلا بذلك ارتفاعا بنسبة ٦,٦ بالمئة، كما بلغت حركة الشحن الجوي ٥٥٥٧ طنا، مسجلة بذلك انخفاضا بنسبة ١٣,٤ بالمئة مقارنة مع العام الماضي. وقال الرئيس التنفيذي لمجموعة نواصل البناء على تعاوننا الوثيق مع عدة أطراف معنية لتوسعة شبكتنا لشركات الطيران والوجهات، والذي بدأ جليا خلال شهر أيلول بوصول أولى الرحلات المباشرة للخطوط الجوية الإثيوبية من أديس أبابا، ما وسع وصولنا إلى القارة الإفريقية، وعزز التنوع في خيارات السفر المتاحة لسافرنا عبر البوابة الجوية الرئيسية للأردن على العالم.

استقبل مطار الملكة علياء الدولي ٥٨٣٥١٨٦ مسافرا خلال الشهور التسعة الماضية من عام ٢٠٢٢ بارتفاع نسبته ٨٩,٦ بالمئة عن العام الماضي ٢٠٢١. وأظهرت مؤشرات السفر الصادرة عن مجموعة المطار الدولي أمس الخميس، وصول حركة الطائرات إلى ٥١٤٦٣ حركة، مسجلة زيادة نسبتها ٦٣,٢ بالمئة، وحركة الشحن الجوي إلى ٥٩٣٥ طنا بزيادة نسبتها ٩,٧ عن العام الماضي. وبلغ عدد المسافرين من خلال مطار الملكة علياء الدولي في أيلول الماضي إلى ٦٩٠,٩٦ مسافرا، بنمو نسبته ٢٤,٨.



## الجبير يكشف الهدف وراء الاتهامات الأميركية - السعودية بشأن «أوبك+»

الانباط - وكالات

فيما أعلنت وزارة الخارجية السعودية في بيان لها يوم الخميس، أن "المملكة ترفض اعتبار قرار (أوبك+) بمثابة انحياز في صراعات دولية"، مشيرة إلى أن قرار (أوبك+) اتخذ بالإجماع ومن منظور اقتصادي يراعي توازن العرض والطلب في الأسواق ويحد من التقلبات. وأعربت الخارجية السعودية عن رفضها التام للتصريحات الأمريكية التي لا تستند إلى الحقائق، موضحة أن التصريحات التي تنتقد السعودية لا تستند إلى الحقائق وتعتمد على محاولة تصوير قرار أوبك خارج إطاره الاقتصادي البحث.

وأوضحت الخارجية أن "المملكة أوضحت خلال تشاورها مع الإدارة الأمريكية أن تأجيل قرار خفض الإنتاج شهرا حسب ما تم اقتراحه سيكون له تبعات اقتصادية سلبية"، معلنة رفضها التام للتصريحات التي تحدثت عن انحيازها في صراعات دولية. وأضافت الخارجية السعودية أن "المملكة ترفض اعتبار قرار أوبك+ مبني على دوافع سياسية ضد أمريكا"، مؤكدة أن السعودية تعرب عن رفضها التام للتصريحات التي تنتقد المملكة بعد قرار أوبك+ في الخامس من أكتوبر الجاري.

## اللائف يلبون نداء الفجر العظيم بالمسجد الأقصى

الانباط - وكالات

البرونزية، وسام الخدمة المتميزة وضحي بحياته في العراق". الابن الأكبر للرئيس الأمريكي الحالي، بو بايدن، كان خدم في العراق عامي 2008-2009، وتوفي في عام 2015، عن عمر ناهز 46 عاما بسبب سرطان الدماغ بعد دخوله المستشفى في الولايات المتحدة الأمريكية. وذكر جو بايدن في وقت سابق، أن سرطان ابنه ربما يكون ناجما عن التعرض للمواد السامة التي انبعثت أثناء حرق النفايات في المنشآت العسكرية الأمريكية، بما في ذلك في العراق.

## بينهم ٣٤ طفلاً و١٩ امرأة... الاحتلال يعتقل ٤٤٥ فلسطينياً خلال سبتمبر الماضي

الانباط - وكالات

عالية في الانتهاكات والجرائم التي نفذها الاحتلال، بما فيها الإعدامات الميدانية، وسياسة العقاب الجماعي، وتنفيذ مزيد من عمليات الاعتقال المنظمة، والتي رافقتها انتهاكات جسيمة بحق المعتقلين وعائلاتهم، عدا عن تسجيل إصابات متفاوتة منها بليغة بين صفوف المعتقلين برصاص جيش الاحتلال

وتشير مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان؛ إلى أن عدد الأسرى والمعتقلين الفلسطينيين في سجون الاحتلال بلغ نحو (٤٧٠٠) أسير، وذلك حتى نهاية شهر أيلول/سبتمبر ٢٠٢٢، من بينهم (٣٠) أسيرة، ونحو (١٩٠) قاصراً، و(٨٠٠) معتقلاً إدارياً من بينهم أسيرتان، ونحو ٦ أطفال

## بينهم ٣٤ طفلاً و١٩ امرأة... الاحتلال يعتقل ٤٤٥ فلسطينياً خلال سبتمبر الماضي

الانباط - وكالات

عالية في الانتهاكات والجرائم التي نفذها الاحتلال، بما فيها الإعدامات الميدانية، وسياسة العقاب الجماعي، وتنفيذ مزيد من عمليات الاعتقال المنظمة، والتي رافقتها انتهاكات جسيمة بحق المعتقلين وعائلاتهم، عدا عن تسجيل إصابات متفاوتة منها بليغة بين صفوف المعتقلين برصاص جيش الاحتلال

وتشير مؤسسات الأسرى وحقوق الإنسان؛ إلى أن عدد الأسرى والمعتقلين الفلسطينيين في سجون الاحتلال بلغ نحو (٤٧٠٠) أسير، وذلك حتى نهاية شهر أيلول/سبتمبر ٢٠٢٢، من بينهم (٣٠) أسيرة، ونحو (١٩٠) قاصراً، و(٨٠٠) معتقلاً إدارياً من بينهم أسيرتان، ونحو ٦ أطفال

## محكمة الاحتلال تقرر تهديد اعتقال الأسير خليل عاودة

الانباط - وكالات

الإفراج عنه وقالت وزارة الأسرى والمحربين بغزة، إن محكمة الاحتلال قررت تهديد اعتقال الأسير خليل عاودة حتى انتهاء "الإجراءات القانونية في قضية تهريب الهاتف"، دون تحديد موعد جديد وأكدت الوزارة في تصريح لها اليوم، أن قرار المحكمة يعتبر متصلص رسمياً من اتفاق

أكد وزير الدولة السعودي للشؤون الخارجية، عادل الجبير أمس الخميس، أن المملكة لا تستخدم النفط سلاح، وأن التصريحات والتهديدات المعادية لها اهداف انتخابية خلال (الموسم السلي) للانتخابات الأمريكية بحسب التشبيه الدارج.

وجاء ذلك في تصريح له لشبكة "سي إن إن"، ردا على اتهامها السعودية بالوقوف بجانب روسيا في عقاب قرار تخفيض إنتاج النفط في إطار (أوبك+) بمعدل مليوني برميل يوميا. وقال الجبير، إن التصعيد في أوكرانيا ليس مفيدا لأوروبا، وأن السعودية حافظت على قنوات التواصل مع روسيا وأوكرانيا والبحث عن طرق لجلب الطرفين للتفاوض.

وأكد الجبير أنه لم يكن لاتفاق تبادل الأسرى بين روسيا وأوكرانيا أن يتم لو لم تكن المملكة على الحياد، مضيفا أن السعودية لا تسيس النفط وهو ليس سلاحا بل سلعة تستهدف الاستقرار. وأضاف وزير الدولة السعودي للشؤون الخارجية، أن حصول المملكة على أسلحة دفاعية يخدم مصالحها ومصالح أمريكا والأمن في المنطقة.

تفتقر للحاضنة الشعبية والتنظيم الحزبي وقال شرقاوي في تصريح لشبكة مصدر الإخبارية إن عرين الأسود استطاعت رغم غياب الطبيعة التنظيمية أن تكون مصدر ازعاج للاحتلال الإسرائيلي من خلال عمليات جريئة ونوعية وأضاف أن غياب الحاضنة والحزبية عن عرين الأسود سببه طبيعة الوضع الأمني في الضفة والتنسيق الأمني ما بين الاحتلال وأجهزة السلطة الفلسطينية وأشار إلى أن عرين الأسود تحظى بالتعاطف الشعبي وليس الحاضنة متوقفاً أنتهاج العديد من المجموعات المسلحة في الشارع الفلسطيني نهجها خلال الفترة القادمة مع إيمان عدد كبير من الجماهير بالعمل المقاوم للاحتلال من جهته، أكد المختص في الشأن الإسرائيلي أمين أبو ورده أن عرين الأسود والمجموعات الأخرى في الضفة تشكل مصدر قلق كبير للاحتلال من تحركاتها المفاجئة للمنظومة الأمنية الإسرائيلية وقال أبو ورده في تصريح لشبكة مصدر الإخبارية إن عرين الأسود وباقي المجموعات تشكل نموذجاً جديداً للعمل المقاوم في الضفة ما أثار قلقاً في الأوساط الإسرائيلية نتيجة التوجه الفلسطيني نحو العمل المسلح مع فشل الحلول السياسية وتوقع أن يواصل الاحتلال وأجهزته الأمنية عمليات التوغل والاعتياي بحق مقاومي الضفة في محاولة مسبقة لمنع وقوع عمليات جديدة ضد قواته

## مليشيات المستوطنين وعناصرهم الإرهابية المسلحة بحماية وإسناد وإشراف قوات الاحتلال، حلقة في مسلسل عمليات التطهير العرقي، ومحاولة إلغاء الوجود الفلسطيني في القدس وعموم المناطق المصنفة (ج)، وتقويض أية فرصة لتجسيد الدولة الفلسطينية على الأرض واستبدالها بنظام فصل عنصري بغض في فلسطين المحتلة.

وأكدت أن التصعيد الإسرائيلي الراهن هو سياسة منتهجة ومتعمدة للتغذية على فقدان الاحتلال سيطرته على المواطنين الفلسطينيين وهدفانه لأية شرعية لوجوده واستمراره في أرض دولة فلسطين، ورأت الوزارة أن صعود شعبنا تعبير واضح عن رفضه لتجميع صيغ التعايش مع الاحتلال وسعيه الدؤوب للخلاص منه، مما اضطره لإعادة احتلال المناطق الفلسطينية بالقوة. وحملت الوزارة، الحكومة الإسرائيلية المسؤولية الكاملة والمباشرة عن تداميات تصعيداتها المتعمد والخطير للأوضاع، ومحاولتها فرض صيغ التعايش مع الاحتلال والاستيطان على المواطنين الفلسطينيين بدلاً لحل التاريخي، وعملوا ضد القوات الألمانية، للتحل التاريخي، لصراع القائم على قرارات الشرعية الدولية، وهدتها إلى الوقف الفوري لسياستها وممارستها الإجرامية الهادفة لمعاقة شعبنا بشكل جماعي، والتسبب في معاناة لا حدود لها بهدف تشريده من دياره وأرضه. وطالبت، المجتمع الدولي والإدارة الأميركية بشكل خاص إلى تحمل مسؤولية الجزع المتقول الإسرائيلي على شعبنا وإجبار دولة الاحتلال على وقف اعتداءها على المواطنين الفلسطينيين.

# ١٠٠ مليون عضو وانتخابات شبه سرية.. كيف سيفير مؤتمر الحزب الشيوعي القادم نظام الحكم بالصين للأبد؟

يبدى المندوبون خلال المؤتمر بأصواتهم لانتخاب اللجنة المركزية الجديدة، وهي الهيئة الرئيسية لقيادة الحزب المكونة من نحو ٢٠٠ عضو منظم، وقاربة ٢٠٠ عضو بديل، وتجتمع بانتظام، وتتولى مسؤولية اختيار أعضاء المكتب السياسي رسمياً. بمجرد اختتام مؤتمر الحزب الشيوعي الصيني، تجتمع اللجنة المركزية الشكلية حديثاً في أول جلسة عامة لها. لاختيار أعضاء المكتب السياسي ولجنته الدائمة. يشير المراقبون المطلعون على شؤون الحكم في الصين إلى أن القرارات المتوقعة بشأنها في المناصب العليا تُتخذ خلال شهر من المفاوضات التي تجري في الكواليس بين كبار قادة الحزب، إذ تتقدم فيها فصائل السلطة المختلفة برصيحها، ويستقر الاتفاق على المختارين قبل مدة طويلة من انعقاد المؤتمر العام.

يرى المراقبون أن الرئيس الصيني تمكن إلى حد كبير من إقصاء منافسيه وإضعاف أصحاب النفوذ من كبار السن الذين جرت العادة أن يكون لهم قدر كبير من النفوذ في اتخاذ قرار زعامة الحزب. بعد أن تختار اللجنة المركزية أعضاء المكتب السياسي ولجنته الدائمة، يدخل قادة الحزب الجدد إلى قاعة الشعب الكبرى في بكين، وفقاً لترتيبهم في القيادة. وكما حدث في أعقاب المؤتمر العام السابق في عام ٢٠١٧، من المتوقع أن يتراش في الدخول إلى القاعة بصفته "أمين عام الحزب" المتمد حديثاً، ويقدم أعضاء اللجنة الدائمة الجديدة في فعالية تُعْرَض على التلفزيون الرسمي في جميع أنحاء البلاد. تعطينا اختيارات اللجنة الدائمة لمحة نادرة عن خلفايا الصفوة التحكمية في السياسات العليا للصين. ويتربح الخبراء المعنويون بشؤون الصين معرفة عدد أعضاء اللجنة الدائمة المختارين، وهويتهم، لاستشفاف حدود سلطة شي، وهل هي سلطة مطلقاً أم إنه اضطر إلى تقديم تنازلات، ولعرفة ما إذا كان هناك خليفة محتمل في الوسط، والاستدلال بذلك على تخمين ما للمدة يعتمز في أن يرضيه في الحكم طوال أكثر من عقدين، كان الأعضاء يختارون أميناً عاماً جديداً في كل مؤتمر. لكن بعد انعقاد المؤتمر الأخير في عام ٢٠١٧، أومات تصرفات شي إلى عزمه على إحكام قبضته على جميع ركانز القوة الثلاث في الصين، السيطرة على الحزب والدولة والجيش، فعلى سبيل المثال، خالف شي في مؤتمر عام ٢٠١٧ التقاليد المعتادة ولم يُرق خليفة محتملاً له في اللجنة الدائمة.

ثم عمد بعدها بعدة شهور إلى الدفع بالتصويت من تشكيل مجموعات مقاومة للاحتلال الإسرائيلي بعيداً عن الفصائلية ويضيف الشويكي في تصريح لشبكة مصدر الإخبارية أن عرين الأسود تعتبر الأكثر تنظيمياً بين المجموعات الأخرى نتيجة عدة عوامل ناتجة عن البيئة الناتجة تفكيك الفصائل المسلحة الإسلامية واليسارية وملاحتها وعدم السماح لها بالعمل، ما دفع أفرادها بالانخراط بمجموعات لا تنتهج الفصائلية أسلوباً رئيسياً ويشير إلى أن عرين الأسود هي مزيد من عدة فصائل جميعهم هدف واحد عبارة عن مقاومة الاحتلال والتصدي لجرائمه ويبين أن العمل المقاوم في الضفة دخل بمرحلة جديدة قائمة على توحيد الحزبية والفكرية والأيدلوجية لصالح النضال الوطني الفلسطيني ويؤكد أن توحيد الحزبية يعتبر عامل قوة للمقاومة في الضفة، على اعتبار أننا نمر بمرحلة تحرر ولسنا بحاجة أساسية للأحزاب إلا بعد الاستقلال وبناء الدولة وشدد على أن الاحتلال يعمل حالياً لتوحيد الجماهيرية عن العمل النضالي في الضفة والقدس المحتلتين لأن المواجهة الجماهيرية يمكن أن تؤدي لانتهيار المنظومة الأمنية الإسرائيلية التي خلفها الاحتلال هناك، لاسيما وأنه يصعب السيطرة عليها وتوقع جميع مدن الضفة؟



الانباط - وكالات

الحواجز العسكرية المحيطة بها، حيث نجحت بقتل أكثر من ٢٢ جندياً إسرائيلياً في سلسلة عمليات متفرقة، كان آخرها قتل جندي مستوطنة شاي في شومرون شمال غرب نابلس يوم الأربعاء ١٢ تشرين أول (أكتوبر) الجاري ومع تصدر عرين الأسود للعمليات الضدانية في الضفة المحتلة يتساءل الكثيرين حول طبيعة الأفراد المنطوقين ضمنها؟ وما أبرز نقاط قوتها وضعفها؟ وهل تصبح نموذجاً يلاقي رواجاً في جميع مدن الضفة؟

ويقول الخبير في الشأن الفلسطيني والإسرائيلي بلال الشويكي إن عرين الأسود تشكل جزء من الحالة العامة في الضفة المحتلة

## الخارجية الفلسطينية: تصعيد جيش الاحتلال دليل فقدان القدرة لاستمرار سيطرته على شعبنا وأرضه

الانباط - وكالات

لخيم شعفاط وبلدة عناقا والتكثيل بالمواطنين لليوم السادس على التوالي تحت حجج وذرائع واهية، تهدف بالأساس إلى تهجير المواطنين الفلسطينيين وتفريغ المدينة المحدسة من سكانها الأصليين لاستكمال تهويدها وأسرلتها، واستبعاد الطابع السياسي للصراع والحلول السياسية المحترف بها دولياً واستبدالها بالهاجس العسكري والحلول الأمنية بعيداً عن عملية السلام والتفاوض، ويعيدا عن القانون الدولي وقرارات الشرعية الدولية.

وقالت الوزارة، إن استمرار قوات الاحتلال في اقتحاماتها الدموية للمسنات والنرى والبلدات والمخيمات الفلسطينية، وإغلاق الطرقات الرئيسية بالسواتر الترابية في العديد من المناطق الفلسطينية كما يحصل نابلس والخليل وبلدتها القديمة، وإطلاق يد

أذنت وزارة الخارجية الفلسطينية أمس الخميس، جميع أشكال إرهاب الدولة المنظم الذي تمارسه دولة الاحتلال وأذرعها المختلفة بشكل يومي في الضفة الغربية المحتلة بما فيها القدس الشرقية وقطاع غزة، من ترهيب وعقوبات جماعية للمواطنين الفلسطينيين العزل الأمنين في منازلهم، وإرهاب مليشيات المستوطنين ومخضاتهم وعناصرهم المسلحة.

ورأت الخارجية الفلسطينية في بيان صدر عنها ووصل "أمد للإعلام" نسخة منه، أن تصعيد الاحتلال من جرائمه في المدينة المقدسة وأحيائها وبلدتها القديمة، وقمع المواطنين في العيسوية ولسوان واد الجوز والصوانة وبيت حنينا وصور باهر وجبل المكبر وغيرها، واستمرار حصارها الختام

## ١٠٠ مليون عضو وانتخابات شبه سرية.. كيف سيفير مؤتمر الحزب الشيوعي القادم نظام الحكم بالصين للأبد؟

الانباط - وكالات

يتأهب الرئيس الصيني، شي جين بينغ، لافتتاح مؤتمر الحزب الشيوعي الصيني هذا الشهر الذي يعد في الذكرى المئوية لتأسيس الحزب، من أجل ترسيخ مكانته والترقي إلى أقوى زعيم شهدته البلاد منذ عقود. خلال الاجتماع الذي يعقد كل خمس سنوات وينتخب فيه أعضاء الحزب الحاكم قيادته. وشهد المؤتمر العام للحزب الشيوعي خلال أربعة عقود مضية نقلاً منظماً للسلطة، فالاتفاق قائم على تمام زعيم الأعلی أدتبه الرئاسيين، ثم تسليم عصا الحكم إلى خليفته المنتخب بعناية. لكن التوقعات تدب إلى أن شي ينوي تجاوز هذه السابقة المستقرة والسعي لإولاية ثالثة في منصب الأمين العام للحزب الشيوعي، ومن ثم الدفع بالصين إلى حقبة جديدة يهيمن عليها حكم "الرجل القوي" ويسودها الغموض بشأن موعد انتقال السلطة إلى زعيم آخر وكيفية حدوث ذلك بعد أن يفرض رجل واحد سيطرته على الحكم مدة طويلة، حسبما ورد في تقرير لوقع CNN International الأمريكي. ورغم أن الحزب كان متهماً دوماً من قبل الغرب بالديكتاتورية، إلا أنه منذ رحيل الزعيم الصيني ماو تسي تونغ، في نهاية السبعينات، اتسم الحزب بطابع مؤسسي، قلل انفراد الزعيم بالصلاحيات وخلق انتقالاً سلساً للسلطة عبر انتخاب داخلية في الحزب، وهي الانتخابات حتى لو لم تكن ديمقراطية، ولكن تتسم بالأسس الوطنية، وعبرت عن موازين القوى داخل الحزب. ولكن الرئيس الصيني، شي جين بينغ، أصبح مختلفاً عن أي رئيس سابق حكم البلاد خلال العقود الأربعة الماضية، وهو منهم من قبل الغرب بأنه يحول الصين من استبداد الحزب لاستبداد الفرد.

لهذه الأسباب، فإن المؤتمر العشرين للحزب هذا العام يأتي بين أبرز اجتماعاته وأكثرها متابعة وأولاًها بالأهم منذ عقود، فهو يكشف الكثير عن اتجاه ثاني أكبر اقتصاد في العالم خلال السنوات الخمس المقبلة.

المؤتمر الوطني للحزب الشيوعي الصيني، أو المعروف اختصاراً باسم "مؤتمر الحزب"، هو اجتماع يمتد نحو أسبوع، ويقعد كل خمس سنوات لتعيين القادة الجدد للحزب ومناقشة التغييرات في لوائح وضع الخطة السياسية للبلاد خلال السنوات المقبلة.

يشيع النظر إلى عملية التصويت في مؤتمر الحزب الشيوعي الصيني نظرة "الإجراء الشكلي"، وليس بكونها عملية انتخابية حقيقية. ويُعتقد أن القرارات الحقيقية تُتخذ بألية مهمة التفاصيل ليشارك فيها كبار قادة الحزب وتبدأ العمل على قراراتها قبل قبل مدة طويلة من انعقاد المؤتمر العام للحزب.

يُعد مؤتمر الحزب الشيوعي الصيني عادة



## الفيصلي والوحدات قمة الكأس بغياب الجمهور



الانباط - عمان

١٦، ٢١، فيما وصل مغير السرحان إلى ذات الدور بفوزه على صما ٢-٠ في دور الـ ٣٢، وعلى الصريح بالركلات الترجيحية ٥-٦ بعد التعادل بالوقت الأصلي ١-١ في دور الـ ١٦، وكان الحسين حجز مقعده في الدور ربع النهائي، بعد أن تخطى كفسوم ٦-٠، في دور الـ ٣٢، والعربي ٣-١ في دور الـ ١٦، بينما تغلب شباب العقبة على بلعما ٣-١، في دور الـ ٣٢، وعلى اتحاد الرمثا ١-٠، في دور الـ ١٦. وعلى الطرف الآخر، تخطى الجزيرة نظيره ربيع السرحان ٠-٦، في دور الـ ٣٢، وشباب الأردن بالركلات الترجيحية ٤-٥ بعد التعادل في الوقت الأصلي ٠-٠ ضمن دور الـ ١٦، فيما فاز الرمثا على الأهلي ٢-٠، في دور الـ ٣٢، وعلى السلط ٣-١، في دور الـ ١٦. ووصل فريق الوحدات إلى ربع النهائي، بعد فوزه على الحصن ٥-٠، في دور الـ ٣٢، وعلى السرحان ٤-٠ في دور الـ ١٦، بينما تغلب الفيصلي على الطفرة ١-٠، في دور الـ ٣٢، وعلى سحاب ٣-٠، في دور الـ ١٦. وحسب تعليمات البطولة، تقام مباريات الدور

تنتقل مساء الجمعة منافسات الدور ربع النهائي من بطولة كأس الأردن ٢٠٢٢. ويلتقي شباب العقبة مع الحصن عند السادسة مساء الجمعة على ستاد الأمير محمد، قبل أن يستقبل الوحدات نظيره الفيصلي عند الثامنة والنصف مساء على ستاد الملك عبدالله الثاني. ويواجه عمان FC نظيره مغير السرحان عند السادسة مساء السبت على ملعب البتراء، قبل أن يلتقي الجزيرة مع الرمثا عند الثامنة والنصف مساء على ستاد الملك عبدالله الثاني، وكان الاتحاد الأردني لكرة القدم، قرر وبناء على طلب الجهات الأمنية، إقامة مباراة الوحدات والفيصلي، بدون حضور جمهور، حفاظاً على سلامة أركان منظومة كرة القدم. وحسم عمان FC تأهله للدور ربع النهائي، بعد فوزه على الجليل ٤-٠ في دور الـ ٣٢، قبل أن تغلب بالركلات الترجيحية ٥-٦ على البقعة بعد انتهاء الوقت الأصلي بالتعادل بدون أهداف في دور

## الاهلي يواصل الاستعداد للقاء الهنستييري



القاهرة - وكالات

الفني في تطبيقه أمام الفريق التونسي. وأدى حراس المرعى محمد الشناوي وعلى لطفى ومصطفى شويبير وحمره علاء، تدريبات تحت إشراف ميشيل يانكون مدرب الحراس، ويختتم الأهلي استعداداته لمباراة الاتحاد المستيري مساء الجمعة على ملعب التنش. ويسعى أبطال إفريقيا. وعقد مارسيل كولر، المدير الفني للفريق، محاضرة بالفديو مع اللاعبين استمرت ما يقرب من ١٥ دقيقة قبل انطلاق مران الأهلي، تحدث خلالها في كافة الجوانب الفنية والخططية.

خاض فريق النادي الأهلي مرانا قويا، صباح الخميس على ملعب التنش؛ استعدادا لمباراة الاتحاد المستيري المقرر لها يوم السبت المقبل على ستاد الأهلي بالسلام، في إياب دور الـ ٣٢ لدوري أبطال إفريقيا. وعقد مارسيل كولر، المدير الفني للفريق، محاضرة بالفديو مع اللاعبين استمرت ما يقرب من ١٥ دقيقة قبل انطلاق مران الأهلي، تحدث خلالها في كافة الجوانب الفنية والخططية.

وكان الأهلي قد حقق الفوز على الاتحاد المستيري بهدف دون رد في مباراة الذهاب التي أقيمت على ملعب مصطفى بن جنات بالمستير.

## الارثوذكسي بطل دوري الناشئات الكروي



الانباط - عمان

توج فريق الأرتوذكسي، بطلاً للنسخة الثالثة من دوري الناشئات لكرة القدم موسم ٢٠٢٢، بعد فوزه على الاتحاد في المباراة النهائية التي جرت على ملاعب البولو بمدينة الحسين للشباب. وسلمت عضو الهيئة التنفيذية، ورئيسة اللجنة النسوية، ستيفاني النبر، بحضور الأمين العام للاتحاد سمر نصار، كأس البطولة إلى كابتن فريق الأرتوذكسي، كرسيتينا حداد، فيما نال الاتحاد ميداليات الوصافة. واستقر عمان FC ثالثاً في البطولة، بعد فوزه على الرابطة ٠-١ مساء اليوم، في لقاء تحديد المركزين الثالث والرابع، وتم تتويج الفرق الثلاث الأولى التي شاركت بالبطولة. وكان الأرتوذكسي وصل إلى المباراة النهائية، بعد تخطي عمان FC بقبل النهائي ٤-٢، فيما بلغ الاتحاد المشهد الختامي على حساب الرابطة ١٢-١. وشهد الدور الأول من الدوري، تصدر الاتحاد لترتيب فرق المجموعة الأولى برصيد ٢٢ نقطة، ثم الأرتوذكسي ١٩، الأهلي ١٠، البتراء ٤، عجلون ٣ في المقابل، استقر عمان FC على قمة ترتيب فرق المجموعة الثانية بـ ٢٤ نقطة، الرابطة ١٢، الاستقلال والنصر ١١، شفا بدران ٠. يذكر أن البطولة أقيمت بنظام المجموعات، حيث تم

وتلعب كل مجموعة بنظام الدوري من مرحلتين ذهابا وتقسيم الفرق إلى مجموعتين حسب ترتيبهم خلال موسم ٢٠٢١، ولتأهل أصحاب المراكز الأول والثاني من كل مجموعة للدور نصف النهائي، لتحديد بطل الدوري.

تقسيم الفرق إلى مجموعتين حسب ترتيبهم خلال موسم ٢٠٢١، وتلعب كل مجموعة بنظام الدوري من مرحلتين ذهابا

## صلاح يسجل اسرع هاتريك اوروبي



لندن - وكالات

سجل محمد صلاح، نجم ليفربول، ٣ أهداف في مباراة الريدز أمام مضيفه جلاسكو رينجرز الإسكتلندي، مساء الأربعاء، ضمن منافسات الجولة ٤ للمجموعة ه بدور المجموعات من مسابقة دوري أبطال أوروبا، والتي انتهت بنتيجة (٧-١). وشارك صلاح بديلاً في الشوط الثاني، ليسجل ثلاثية، ويضع حداً للانتقادات التي طالته في الآونة الأخيرة بسبب ضعف إنتاجه التهديفي هذا الموسم. وسجل صلاح الهدف الرابع لفريقه في الدقيقة ٧٥، عندما تلقى تمريرة من الهديل الآخر ديوجو جوتا، ليمرر في الناحية اليمنى، ويسدد كرة نحو القائم البعيد من زاوية صعبة. ويعد و دقائق، عاد جوتا ليمرر إلى صلاح الذي تقدم بالكرة وأخذ وقته قبل أن يسدها على يسار الحارس، مسجلاً ثاني أهدافه. وأكمل صلاح الهاتريك في الدقيقة ٨١، عندما تلقى تمريرة ثالثة من جوتا، ليسدد هذه الكرة على يمين الحارس. ووفقاً لما ذكرته شبكة إحصائيات أوبستا، سجل صلاح الهاتريك في غضون ٦ دقائق و١٢ ثانية، وهو أسرع هاتريك في تاريخ دوري أبطال أوروبا.

## خسائر مالية في انتظار فريق برشلونة



برشلونة - وكالات

مجموعته. ويات برشلونة (٤ نقاط) في المركز الثالث بمجموعته، التي يتصدرها بايرن ميونخ برصيد ١٢ نقطة، يليه إنتر ميلان في الوصافة (٧ نقاط). وكفي يصعد برشلونة، يحتاج إلى الفوز على بايرن ميونخ وفيكيتوريا بلزن، بالإضافة إلى عدم انتصار برشلونة سيخسر ٢٠ مليون يورو، إذا لم يصل إلى ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا. وأشارت إلى أن برشلونة لن ينجح في تعويض هذه الأموال، حتى لو فاز بلقب بطولة الدوري الأوروبي، التي قد ينتقل لها، إذا احتل المركز الثالث في

بات فريق برشلونة، مهددا بخسائر مالية فادحة، بسبب اقترابه من الخروج المبكر من دوري أبطال أوروبا، عقب التعادل مع إنتر بنتيجة ٣-٣. ووفقا لصحيفة «موندو ديبورتيفو»، فإن برشلونة سيخسر ٢٠ مليون يورو، إذا لم يصل إلى ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا. وأشارت إلى أن برشلونة لن ينجح في تعويض هذه الأموال، حتى لو فاز بلقب بطولة الدوري الأوروبي، التي قد ينتقل لها، إذا احتل المركز الثالث في

## كرة مارادونا تباع بالهزاد العلني



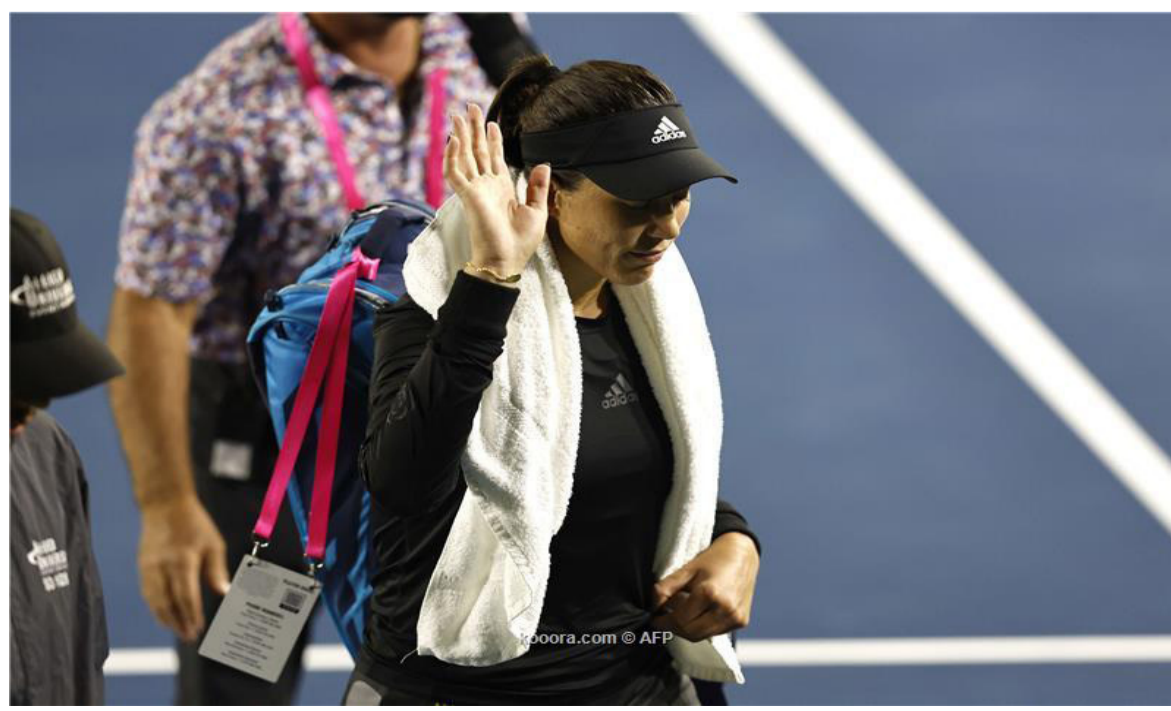
الارجننتين - وكالات

قرر أن تدخل الكرة، التي استخدمها ديجو أرماندو مارادونا لتسجيل هدفه المشهور "بيد الله" أمام المنتخب الإنجليزي في كأس العالم لكرة القدم نسخة ١٩٨٦، في مزاد الشهر المقبل، بتكلفة تتراوح من ٢,٨ مليون دولار إلى ٣,٣ مليون دولار. وسجل مارادونا الهدف عندما ضرب الكرة بيده من أمام الحارس الإنجليزي بيتر شيلتون ليفتح التسجيل في مباراة دور الثمانية على ملعب أرتيكا في مكسيكو سيتي. ويعد الواقعة المثيرة للجدل، سجل مارادونا هدفاً ثانياً بمجهود فردي رائع، والذي أصبح معروفاً بلقب "هدف القرن"، وفاز المنتخب الأرجنتيني باللقب ٢ / ١ قبل أن يتوج باللقب في نهاية البطولة. ويمتلك الحكم علي بن ناصر، الذي أدار المباراة وفشل في اكتشاف مسة اليد، الكرة، وسيتم بيع الكرة من قبل دار جراهام بود للمزادات، يوم الأربعاء ١٦ تشرين الثاني/نوفمبر. وذكرت وكالة

الانبياء البريطانية "بي.أيه.ميديا" أن الحكم التونسي شعر أن الوقت حان لمشاركة الكرة مع العالم وأعرب عن آماله أن يقوم الشاري بعرضها للجمهور. وفي حديثه عن الهدف المسجل باليد، قال: "لم أتمكن من رؤية الواقعة بشكل واضح، كنت أرى شيلتون ومارادونا من الخلف". وأضاف: "ووفقاً لتعليمات الاتحاد الدولي للعبة قبل البطولة، نظرت إلى حكم الرابطة للتأكد من صحة الهدف وكان متوجهاً إلى منتصف الملعب في إشارة منه إلى أن الهدف كان صحيحاً، وأردف: "في نهاية المباراة، قال لي مدرب المنتخب الإنجليزي بوبي رويسون: "فمت بعمل جيد ولكن حكم الرابطة كان غير مسؤول". وفاز المنتخب الأرجنتيني باللقب عقب فوزه على منتخب ألمانيا الغربية في المباراة النهائية. وكان القمص الذي ارتداه مارادونا خلال مباراة دور الثمانية تم بيعه في أيار/مايو الماضي مقابل ٨,٢ مليون دولار، وهو مبلغ قياسي لقطعة رياضية تذكارية

اميركا - وكالات

انسحبت الإسبانية جارييني موجوروا بسبب مشكلات في المعدة من أول مباراة لها في بطولة سان دييجو الأمريكية للتنس ذات الـ ٥٠٠ نقطة، بعدما طلبت المساعدة الطبية، حينما كانت الصينية شينج كينون متفوقة عليها في المجموعة الأولى ٠-٥. ولم تفز موجوروا، المصنفة الـ ١٣ عالمياً بين لاعبات التنس المحترفات، في هذا الموسم سوى في ١٢ مباراة، وهو أسوأ رقم لها منذ ٢٠١٢. وكانت أفضل نتيجة حققتها للاعبة الإسبانية، المصنفة الأولى عالمياً سابقاً والمتوجة ببطولتي رولان جاروس (٢٠١٦) وويمبلدون (٢٠١٧). هذا العام هو بلوغها الدور ربع النهائي في الدوحة في فبراير/شباط الماضي، ومن المقرر أن تواجه شينج كينون في ثمن نهائي البطولة البولندية إيجا شفيونتيك، المصنفة الأولى عالمياً والمتوجة هذا العام بلقب بطولة رولان جاروس وأمريكا المفتوحة.







## أول سائح إلى الفضاء يرغب في إرسال زوجته إلى «هناك»



### الانباط - وكالات

الملياردير الياباني يوساكو مايزاوا وحجز الزوجان مقعدين من بين المقاعد الـ 12 المتوفرة، عكس مايزاوا الذي حجز كامل مقاعد الرحلة التي تنظمها «سبايس إكس».

ولم يشر تيتو (82 عاماً) إلى تكلفة الرحلة مع زوجته، فيما سبق أن دفع 20 مليون دولار عام 2001 ليكون على متن صاروخ روسي توجه إلى محطة الفضاء الدولية، وهي رحلة استهدت عصر السياحة الفضائية.

ولم تعلن «سبايس إكس» بعد متى ستبدأ مهماتها الفضائية التجارية على متن «ستارشيب» الذي يشكل صاروخاً أكد إيلون ماسك أنه يرغب في استخدامه ليجمع البشر قارين يوماً ما على الاستقرار على المريخ.

أما وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) فاختارت أن تراهن على «ستارشيب» لتصبح مركبة هبوط تستخدمها في إبطار برنامج «أرتيميس» للعودة إلى القمر.

أعلن أول سائح إلى الفضاء أمس أنه يعتزم المشاركة مع زوجته في مهمة مستقبلية حول القمر تنظمها شركة «سبايس إكس» الأمريكية.

وقال رائد الأعمال الأمريكي دينيس تيتو، وهو أول شخص دفع المال مقابل المشاركة في رحلة فضائية نظمت سنة 2001، في تصريح صحافي إن شفقه بـ «الفضاء والإمكانات التي يوفرها للبشرية، هو ما دفعه للتفكير في خوض التجربة مرة أخرى.

وحسب «آف ب» يشارك دينيس تيتو وزوجته أكيكو في مهمة فضائية تستغرق أسبوعاً وتهدف إلى الوصول على بعد 200 كيلومتر من سطح القمر قبل العودة إلى الأرض.

وستطلق هذه المهمة عندما ينهي الملياردير إيلون ماسك النموذج الأولي لمركبته الفضائية «ستارشيب»، وينفذ أول رحلة تجارية مخطط لها أصلاً مع

## حمدي ابراهيم دعاس الرابع ب سابع سيارة MG5 موديل 2022 مجهزة ومرخصة مع أبشر من المناهير



المقابلين وهو عميل للشركة ويستخدم بطاقة أبشر منذ 3 سنوات، يمكن ان تكون انت الرابع الثامن ، وبالتوفيق للجميع بالسحب القادم على ثامن سيارة يوم الأربعاء الموافق 11/09/2022 وذلك عن حركات تبعية شهر 10 - تشرين أول الحالي.

نذكر انه يجب على العميل استخدام بطاقة أبشر الفعالة قبل كل تبعية وقود في محطات المناهير او المحطات التابعة لها ، ونؤكد على أن بطاقات الولاء أبشر مجانية ، ويمكن الحصول عليها من أقرب محطة مناهير ، فقط يجب تفعيل البطاقة قبل استخدامها ليتم جميع النقاط عليها من خلال زيارة الموقع الإلكتروني للشركة [www.mgc-gas.jo](http://www.mgc-gas.jo) أو تطبيق محطات المناهير على الهواتف الذكية واتباع التعليمات المدونة لتفعيل البطاقة أو الاتصال بمرکز خدمة العملاء على الرقم 0797803780.

نهاية العام الحالي.. وأضاف " أن شركة المناهير للزيوت والمحروقات أول شركة في الشرق الأوسط تطلق برنامج مكافآت للمحروقات حيث يقوم مستخدم بطاقة أبشر بتجميع نقاط مقابل مشترياته من المحروقات بالمحطات وإستبدالها بالهدايا بالإضافة الى حصوله على خصومات خاصة عند إبراز بطاقة أبشر لدى قائمة شركاء أبشر المعلن عنهم بالموقع الإلكتروني او على تطبيق محطات المناهير ، وأكد على استمرارية استخدام بطاقة أبشر عند تعبئة الوقود بمحطات المناهير والعديد من الهدايا والجوائز بانتظاركم..

أف مبروك للرايح السابع السيد حمدي ابراهيم دعاس وهو أحد العاملين على التطبيقات يقطن في العاصمة عمان ب منطقة

### الانباط - عمان

قام نائب المدير العام لشركة المناهير للزيوت والمحروقات الدكتور رامي خوري بتسليم مفاتيح سيارة MG5 موديل 2022 مجهزة ومرخصة للرايح السابع السيد حمدي ابراهيم دعاس ضمن احتفالات أبشر بعيدها الثالث والتي تقدم لعملائها 10 سيارات لـ 10 رايحين نوع MG5 موديل 2022 مجهزة ومرخصة من خلال سحب كل شهر على أرقام بطاقات أبشر الفعالة.

و صرح المدير العام لشركة المناهير للزيوت والمحروقات المهندس ياسر المناهير " بأننا مستمرين معكم ببرنامج المكافآت أبشر وبياقي 3 سيارات ضمن الحملة بواقع سيارة شهريا وحتى

## طبيب ينصح الآباء: التزاموا بالجرعة المحددة من الدواء لأطفالكم

### الانباط - وكالات

ميتازولين)، قد تتسبب الجرعات العالية منها في إصابة الطفل بتشنجات وضيق في التنفس وحتى غيبوبة. لذا يجب الالتزام التام بالجرعة المحددة في النشرة الطبية المرفقة..

وأضاف ديفينيدرامين، أو (ديفينيدرامين)، يمكن أن تؤدي إلى آثار جانبية تهدد حياة الطفل إذا تناول جرعة زائدة.

شدد طبيب الأطفال الألماني، الدكتور هانز يورغن نيتهفيتش، على ضرورة التزام الوالدين بتعليمات الجرعة الخاصة بالأدوية، التي لا تحتاج إلى وصفة الطبيب، عند إعطائها للأطفال، لتجنب الآثار الجانبية المحتملة، والتي قد تهدد حياة الصغار في بعض الحالات. وأوضح أن قطرات الأنف المزيلة للاحتقان المتحوية على المواد الفعالة (زيلوميتازولين)، أو (أوكسي

## هل تعاني من تساقط الشعر أو آثار لحب الشباب؟ قد تكون حقن البلازما الحل لمشكلتك



التجميل وأثناء الإجراءات الترميمية الفموية عندما تم إعطاء علاجات فقط لتقليل فقد الدم.

لاحظ الأطباء أن العظام تلتئم بشكل أسرع وأكثر كفاءة بعد هذه العلاجات؛ مما دفعهم للاشتباه في أن المواد الغنية بالصفائح الدموية التي حقنوها لعبت دوراً رئيسياً في تقوية أنسجة العظام.

المواد المكونة لحقن البلازما تحتوي الصفائح الدموية على العديد من عوامل النمو المهمة التي تزيد من أنواع متعددة من الأنسجة في جسم الإنسان، كما لا تحتوي الصفائح الدموية فقط على السيروتونين والبيتاوجينين وهما مكونان أساسيان لجذب الخلايا الوسيطة وتحفيز الانقسام، ولكنها تعزز إنتاج الخلايا الليفية أيضاً وخلايا داخل الجلد مسؤولة عن توليد الكولاجين وتسمح للجلد بالتعافي.

حسب دراسات أجريت على الحيوانات، ساعد علاج الصفائح الدموية بشكل فعال في إصلاح وتجديد الأوتار المصابة بعد فترة وجيزة من الحقن، بالإضافة إلى ذلك تبين أن حقن البلازما يساعد في تجديد خلايا جديدة ويحفز نمو الأوعية الدموية، كما يعزز بشكل عام تغذية المنطقة المصابة.

تحفز نمو الشعر وتقوي بصيالاته مع مرور الوقت، أصبحت حقن البلازما تستخدم وسيلة للتجميل، خاصة في مجال زراعة الشعر، فحسب دكتور التجميل الفرنسي "أليكساندر بوخا" توجد عدة فوائد للحقن وتشمل التالي: تعالج تساقط الشعر وذلك عن طريق تحفيز مادة الكولاجين التي تساعد بدورها في نمو بصيالات الشعر.

تجدد من تصفح الشعر عن طريق نقل الغذاء في المناطق المختلفة في الجسم.

تثبيت البصبيالات في فروة الرأس. تجديد وعلاج فروة الرأس.

تساعد في تعبئة الفراغات في فروة الرأس الناتجة عن التساقط التي تعيق نمو الشعر.

بالرغم من كل هذه الإيجابيات لحقن البلازما إلا أنها تضم بعض الأضرار قد تتفاوت من شخص إلى آخر من بين هذه الأضرار نجد:

الشعور بالحكة "حساسية" في مكان الحقن.

احمرار بسيط.

الآلام في مناطق الحقن.

كدمات بسيطة في الجلد.

وحسب اليكساندر يمكن التخلص من هذه الأعراض عبر استخدام بعض المراهم الطبية، لكن هناك بعض الأشخاص حسب الطبيب لا يمكنها إجراء هذا النوع من العلاج على الشعر من بينهم: المرضى المصابين بعدوى مثل فيروس الهربس أو بعض الحبوب التي تؤدي إلى التهاب الجلد.

المرضى الذين يعانون من أورام تنتشر عن طريق الوراثة الدموية.

الأشخاص الذين يعانون من نقص في عدد الصفائح الدموية عن المعدل الطبيعي.

الأشخاص الذين يعانون من مشاكل في الكبد مثل التهابات الكبد الوبائية لأن مركبات الدم تكون في تلك الحالة غير صالحة للحقن.

الأشخاص الذين يتناولون أدوية المسكنات التي تعمل على الصفائح الدموية وتعطل عملها، في تلك الحالة يجب التوقف عن تناول المسكن قبل جلسة بـ 10 أيام.

الأشخاص المستخدمون لحقن الكورتيزون يمكن عملها بعد شهر

### الانباط - وكالات

يستخدم المرضى تقنية الحقن البلازما الغنية بالصفائح الدموية (PRP) كإحدى الطرق العلاجية، خاصة بعدما جذب هذا النهج انتباه المتخصصين في مجالات متنوعة من الطب؛ كأطباء الروماتيزم وجراحة العظام، بالإضافة إلى إعادة التأهيل والطب الطبيعي.

تخضع لعدد كبير من التجارب السريرية ولا تزال مثيرة للجدل، قبل أن تشرح ما هي البلازما وكيف يتم استخدامها حالياً دعونا نتعرف على إحدى القصص التي يقال إنها أصل هذه التقنية.

قبل من أجل نظارة البشرة حسب موسوعة بريتانكا يعود أصل استخدام تقنية الصفائح الدموية إلى "إليزابيث باثوري"، وهي امرأة من أصول مجرية نبيلة عاشت خلال القرنين السادس عشر والسابع عشر، وكانت تعرف بطبيعتها العنيفة وحبها للجمال ونظارة البشرة.

بدأت القصة بعد شجار نشب بين إليزابيث وإحدى خادماتها انتهت بوفاة الخادمة وتناثر دمائها على وجه إليزابيث، بعد أن قامت هذه الأخيرة بغسل وجهها من آثار الدماء لاحظت تضارته، فأرغحت الوضع إلى الدماء تقدم بعدها على قتل أزيد من 600 فتاة لاستخدام مائه، حتى يتم إلقاء القبض عليها خلال سنة 1609.

نشأة العلاج بحقن البلازما يقوم الأطباء بسحب دم النزاع، ثم تجرى عليه عملية تحليل في المختبر لإزالة المسماة بالصفائح الدموية، هذه الصفائح هي التي تساعد في تخثر الدم. يتم حقن هذه الخلايا على فترات متقطعة في الجلد بإبرة رفيعة جداً.

حسب مقال نشره المركز الطبي الأمريكي "Delaware Integrative Healthcare"، بدأت تقنية الحقن بالبلازما منذ أكثر من أضي سنة، لكنها لم تكن متطورة بل كانت تتسبب في عدة مشاكل من بينها الحساسية.

من خلال تهيج الأنسجة الضعيفة والمسترخية بعد الحقن لاحظ "هايكيت" ظهور خلايا الأنسجة الجديدة التي تضي على الأمراض، ثم افترض أنه يمكن تطبيق نفس التقنية على الأنسجة المزمع والعيوب المختلفة في الجهاز العضلي الهيكلي، كما أطلق عليها اسماً مختلفاً يدعى "العلاج بالحقن" ووضع المفاهيم المبكرة للعلاجات الشبيهة بالبلازما الغنية بالصفائح الدموية على الخريطة العلمية.

على الرغم من اختلاف علاج البلازما في العديد من النواحي عن تجارب الدكتور هاكيت، إلا أنه استخدم أيضاً إدخال المهيجات لبدء عمله، ومع ذلك فإن ميزة PRP هي أن الصفائح الدموية ليست مهيجات حميدة ولكنها آليات توصيل قوية لعوامل النمو الحيوية.

تتسبب هذه الحقن في التهاب بسيط لمكان الحقن لكنها توفر في نفس الوقت مواد تساعد في إصلاح الالتهاب الناتج عن الحقن.

حدثت تطورات أخرى في العلاجات الشبيهة بالبلازما الغنية بالصفائح الدموية في أوائل القرن الواحد والعشرين بين جراحي

## هل تفكر أكثر من اللازم في كل صغيرة وكبيرة؟.. عليك بهذه النصائح لمغادرة «كرسي القلق»



### الانباط - وكالات

إذا أمعن المرء التفكير كثيراً للغاية في كل خطوة يخطوها في العمل، أو في كل مكلة هاتفة يجربها وكل محادثة يقوم بها، فإنه لن يتقدم أبداً.

فمن الممكن، مع مرور الوقت، أن يدفع العاملون أنفسهم وكل فريق العمل معهم إلى الجنون. ولكن ما هو القدر الطبيعي للتفكير؟ ومتى يكون أكثر من اللازم؟ وكيف يتخلص المرء من روتين الإفراط الدائم في التفكير؟

إن التفكير كثيراً ليس بالضرورة أمراً سيئاً. ويقول فلوريان بيكر، وهو أستاذ علم النفس في مجال الأعمال، إنه ليس أمراً ضاراً قيام المرء بالتفكير قبل أن يفعل شيئاً.

ولا حتى أثناء العمل، إنها مسألة شخصية.. وبعد التفكير المكثف دالة على أن المرء هو شخص لديه ضمير، ويرغب في تقييم المخاطر بدقة.

لكن عليه فقط أن يتذكر ألا يدع الخيال إلى القلق يخرج من نطاق السيطرة، حيث أنه من الممكن عندئذ أن يتحول إلى مشكلة، ولكن أي هو الخط الدقيق الفاصل بين التفكير الواعي والمستويات المرضية للإفراط في التفكير؟

يقول المستشار في مجال الحياة الوظيفية وأجنيهل شتروس: "يمكن للمرء معرفة القدر الصحي للتفكير من خلال المستوى الشخصي للمعاناة، وما إذا كان لسلوكه تأثير سلبي على حياته..

ويستغرق البعض في التفكير في الأمور لفترة طويلة لدرجة أنهم يشعرون بالعجز، وينتهي بهم الأمر بعدم اتخاذ أي إجراء بشأن تلك الأمور، وتأجيل لقاءات مهمة ومواعيد نهائية محددة بسبب عدم الانتباه من التفكير في كل شيء.

وتتضمن السمات النموذجية للإفراط في التفكير في الأمور الفرعية، وطرح أسئلة لا تنتهي في إطار حوار داخلي. وغالباً ما ينتهي الأمر بالمرء إلى التفكير في المواقف التي يمكن أن تحدث في المستقبل، حتى لو لم تكن هناك دلالات في الوقت الحالي على أنها تحدث.

ولكن كيف يمنع المرء نفسه من الدوران في دائرة مفرغة؟ يقول بيكر: "أول شيء يجب أن ندركه هو أنه يمكننا إعادة تشكيل عقولنا بوعي.. فتماماً مثلما يجب علينا أن ننشئ إلى التغذية الصحية السليمة، ينبغي علينا أن نركز على المزيد من الأفكار المفيدة لصحتنا العقلية. وعلى سبيل المثال، من المفيد أن يحيط المرء نفسه بأشخاص يطلقون مشاعر جيدة وطلاقة إيجابية.

ويقول شتروس إنه من المهم لنا جميعاً أن نولي المزيد من الاهتمام بأنفسنا، وأن نمارس الاعتناء بالنفس، مضيئاً: "على المرء أن يسأل نفسه: ما هو الجيد بالنسبة لي؟ ما الذي أحتاجه لكي أشعر بالأمان والراحة؟ على المدى الطويل، سيتمتع تقدير المرء لذاته وسيكون قادراً على اتخاذ إجراء من جديد بدلاً من أن يشعر بأنه تحت رحمة الظروف.

ومن الممكن أيضاً أن يساعد في ذلك، كرسي القلق - وهو تدريب من تدريبات العلاج النفسي - حيث يجلس المرء عليه كل يوم، ويضبط عداد الوقت لمدة تتراوح بين 10 دقائق و30 دقيقة، يستغلها المرء للتفكير والتأمل فقط. كما أن كتابة كل ما يخطر المرء، فكرة جيدة.

ثم يبدأ كرسي القلق، عند مرحلة ما، التحول لأمر مزعج. ويقول شتروس: "بمرور الوقت، يبني المرء مقاومة داخلية للإفراط في التفكير والقلق.

ويحسب بيكر، من الممكن أن تساعد قائمة للمؤيدين والمعارضين أيضاً في منع المرء من أن يتخيل دائماً في ذهنه مدى سوء كل شيء. وبعد الهدف هو إخراج المشكلة من كونها مجردة، وتحويلها إلى شيء يمكن فهمه وتحليله بصورة عقلانية، وهذا يؤدي إلى جعلها قابلة للسيطرة عليها..

كما أن هناك نصيحة أخرى، وهي: التخلص من اعتبار نفسك مسؤولاً عن كل شيء، فإذا كان المرء يفكر فيما إذا كان رئيسه في العمل تجاهله عندما قال "مرحباً، هذا الصباح فعليه أن يكون واقعياً وليس مسؤولاً عما حدث.

وتابع شتروس: "الجواب هو: ربما يكون رئيس العمل فعل ذلك، لكن لا يمكن للمرء أن يعرف سبب ذلك.. وإذا كان لسلوك رئيس العمل علاقة بالمرء حقاً، فسيكون الأمر متروكاً لرئيس العمل لإبلاغه بذلك، ويخالف ذلك فلا داعي لأن يقلق المرء بشأن ذلك بعد الآن..