

## 2 الملك يهنئ العاهل المغربي بتأهل منتخب بلاده لنصف النهائي

أطلقها جلالتة في إطار جهوده بدعم الأشقاء بفلسطين

## الملك يبارك انشاء وقفية المهصطفى لختم القرآن ب «الأقصى»



2

## العلاقة بين رفع الاسعار ووسائل النقل ... قصة إضراب معلى

الأنباط - سالي صبيحات

اتسعت الرقعة الجغرافية لاضراب سائقي الشاحنات وازدادت دائرته ليشمل سائقي الحافلات وصهاريج المياه والشاحنات وسيارات الأجرة للمطالبة بتخفيض اسعار المشتقات النفطية حيث دخل يومه السابع على التوالي..

وشهدت محافظتي المرق والرمثا توسعاً للإضراب وتوقفهم عن نقل البضائع من وإلى الجانب السوري عبر المبر الحدودي بين الاردن وسوريا، حيث عم الاضراب معظم قطاعات النقل البري للشاحنات كما وشمل

ايضا صهاريج نقل النفط الخام من ميناء النفط بمحافظة العقبة وشاحنات نقل حاويات البضائع والأغذية المخصصة لنقل الفوسفات والبوتاس والحديد والمواد الأولية للمصانع.

ورفعت الحكومة الأردنية، الأربعاء الماضي، أسعار مادة البنزين (أوكتان ٩٠) بمقدار ١٠ فلس، والبنزين (أوكتان ٩٥) بمقدار ١٥ فلساً، اعتباراً من الأول من ديسمبر/ كانون الأول الجاري. وبذلك، يصبح سعر بيع البنزين (أوكتان ٩٠) ٩٢٠ فلساً/ليتر بدلاً من ٩١٠ فلس/ليتر، ويصبح سعر البنزين (أوكتان ٩٥) ١١٧٠ فلساً/ليتر بدلاً من ١١٥٥

فلساً/ليتر. وتفرض الحكومة الأردنية ضريبة ثابتة على المحروقات مقدارها ٣٧ قرشاً (الدينار يساوي ١٠٠ قرش) عن كل ليتر بنزين (أوكتان ٩٠)، و٥٧ قرشاً عن كل ليتر بنزين (أوكتان ٩٥)، و١٦ قرشاً عن كل ليتر كاز وديزل.

**القصة بدأت من مجلس النواب...**  
وبدأت القصة تأخذ توسعاً عقب جلسة البرلمان مع الحكومي والتي استهجن فيها النائب سالم العمري تجاهل الحكومة لاضراب.

التفاصيل ص «٥»

## ابو عطية: الطاقة الشمسية نطف الأردن

الأنباط - عمر الكعابنة

في مقابلة خاصة قامت بها "الأنباط" مع مدير شركة "سي تي جي آي رينيوابل إنرجي بارتنرز الأردن" الدكتور محمد ابو عطية، بين فيها أن الشركة تملكها الحكومة الصينية لتطوير الطاقة المتجددة برأس مال استثماري يقدر بـ ٤٠ مليار، ولديها عدد كبير من مشاريع الطاقة المتجددة في دول العالم كافة، حيث تملك ٥٠٪ من شركة الكهرباء في بلغاؤيا، وعدد من المشاريع في ألمانيا إضافة لمشاريع نفذت في باكستان تمثلت بإنشاء ثاني أكبر سد صناعي في العالم فيها.

فيما يتعلق في الشرق الأوسط وأفريقيا أشار ابو عطية أن توجههم في الأردن كان من أوائل الدول العربية التي ساهموا فيها

بانشاء والاستحواذ على ثلاثة مشاريع طاقة متجددة كانت مملوكة لشركات سابقة مثل مشروع الشوك لطاقة الرياح ومشروع الراجف لطاقة الرياح ومشروع سولار بمنطقة معان التنموية، ويتطلعوا لتنفيذ مشاريع جديدة وفقاً للدراسات التي تمتحها وزارة الطاقة.

وبيّن أن هناك عدد من المشاريع الجديدة ستقوم الشركة بشرائها خلال عام ٢٠٢٣ حتى يتمكنوا من تقديم الدعم لـ المملكة عبر تقديم خدمات توليد الطاقة وإصلاحها للجهات المتفق عليها وفقاً للاتفاقيات البرمة حسب المشروع، إضافة إلى أن الشركة قامت مؤخراً بالاجتماع مع مؤسسة ولي العهد لتبادل الخبرات من أجل دعم المجتمعات المحلية وتوقيع مذكرة تفاهم بينهما، مؤكداً

أن دور الأردن كان مميزاً في عملية تقديم التسهيلات التي قدمته لـ "شركة سي تي جي آي رينيوابل إنرجي بارتنرز الأردن".

وأضاف أن لدى الشركة خطة سنوية تسمى خطة دعم المجتمع المحلي عبر تقديم الدعم لإنشاء هذه المجتمعات، حيث قامت الشركة بتوظيف ٢٠٠ موظف من المجتمع المحلي في عملية انشاء كل مشروع، و٣٠ موظف دائم لمدة عشرين عام لكل مشروع، مبيناً أن جميع الكوادر العاملة في المشاريع الخاصة للشركة أردنيين، إضافة أن هناك تعاون قديم متجدد بين الحكومة الصينية والمملكة الأردنية الهاشمية من خلال اتفاقيات مبرمة بينهما.

التفاصيل ص «٧»

## معوقات «بيروقراطية» تعرقل سير الصناعات الكيماوية

الأنباط - زينة البربور

ما زالت الصناعة الأردنية تسير بخطى مترجعة على خط التطور ما حد من قدرتها التنافسية بين الاسواق العالمية ويعود السبب الى العديد من المطبات التي تواجه سير عملها على اختلاف انواعها.

في السياق ذاته اشتكى صاحب شركة القوالب الصناعية وممثل الصناعات الكيماوية

ومستحضرات التجميل في الاردن احمد البس لـ "الأنباط" عن عدة معوقات وصفها بالبيروقراطية تعرقل سير عمله في الشركة، أبرزها تراجع عدد الشركات الصناعية من ٢١٠ الى ١٤٥ شركة خلال ٤ سنوات، إضافة الى تغير مستواها من المستوى الصناعي إلى الحرجي، لافتاً ان الشركات الصناعية أصبحت تشغل اقل من ١٠ عمال وراقفها تراجع واضع في قدراتها، عازياً ذلك الى البيروقراطية في

الإجهزة المختلفة التي تنظم عمل الصناعة. وتابع أن هناك العديد من التعليمات والانظمة الصادرة من الجهات المعنية التي تقض في وجه من يريد الحصول على تراخيص او توسعة مجال ما كشرطها ان يبعد الصنع المرخص ٣ كيلو عن التنظيم السكني. واكد البس أن هذه التعليمات تحد من قدرة المصانع على مواكبة التطور وجعلها غير قادرة على مواجهة التحديات العالمية،

التفاصيل ص «٧»

## حماية المستهلك: ركود غير مسبوق في الأسواق

الأنباط - عمان

بشكل واضح مطالبه مزيداً من الإجراءات التي تساعد تنشيط الحركة التجارية في الأسواق.

وقال الدكتور محمد عبيدات رئيس حماية المستهلك، إن ضعف القدرات الشرائية لدى المواطنين بسبب ارتفاع اسعار المحروقات والضريبة المفروضة على أغلب السلع وبيض حالات الاحتكار التي مارسها قلة قليلة من

التجار قد اثر سلباً على الحركة الشرائية في الاسواق وادى الى حالات ركود غير مسبوق في الأسواق، مما يستوجب على الحكومة وضع مزيداً من الخطط والاسرائيات والجراءات الفورية الهادفة الى توفير السلع بأسعار معتدلة تتناسب مع القدرات الشرائية وتكون عادلة لكافة اطراف العملية التبادلية من مواطنين وتجار وصناعيين دون محاباة طرف

على حساب الآخر، خاصة وأن أغلب القطاعات ما زالت تعاني بسبب الأوضاع السائدة في العالم من حروب وارتفاع في كلف الشحن وغيرها من الظروف الصعبة التي أدت الى حالة الركود في الاسواق.

واضاف عبيدات انه ويهدف تنشيط الحركة الشرائية في الأسواق.

التفاصيل ص «٥»

## التشريع والرأي: لا غرامات على تأخر دفع ايجار املاك الدولة إلا بموجب العقد

الأنباط - عمان

افتى ديوان التشريع والرأي بأنه لا يحق للحكومة فرض غرامات على المستأجرين لأمالك الدولة في حال تخلف المستأجر عن دفع

البدل السنوي، إلا ما كان منصوصاً عليه في عقود الإيجار المبرمة مع المستأجرين. وجاءت فتوى التشريع والرأي رداً على طلب بيان الرأي من مدير عام دائرة الأراضي والمساحة في مدى قانونية استيفاء غرامة

مقدارها ١٠٪ من قيمة بدل الاجار السنوي حال تخلف المستأجرين عن دفع البدل السنوي وفق ما جاء في توصية اللجنة المركزية لأمالك الدولة.

وقال الديوان إنه لم يرد نص في قانون إدارة

التفاصيل ص «٥»

## لغز يحير الجميع .. هل تحارب السلطة «عربين الأسود»؟؟

الانباط - وكالات

رغم الضربات الإسرائيلية القاسية والهجوم العنيف والإجرامي على كل فرد ينتمي لهذه المجموعة المقاومة بالضفة الغربية المحتلة، ومحاولات السلطة الفلسطينية السُّتيمية للسيطرة على الوضع الأمني القائم، إلا أن مجموعة عربين الأسود لا تزال تقول كلمتها بقوة في الميدان، وتقتل كافة مخططات ترويضها

مجموعة عربين الأسود والتي اتخذت من مدينة نابلس بالضفة الغربية المحتلة مقراً لها ولانطلاق عملياتها المقاومة والفدائية، يبدو

أن مصيرها بات لا يواجه عدواً واحداً فقط والمتمثل بالاحتل الإسرائيلي، بل هناك من يركد خلفها في كل مكان لتحقيق نفس الهدف الإسرائيلي بتفكيك المجموعة

فمنذ خروج أول مخلف لهذه الأسود، والإعلان رسمياً عن عمليات المقاومة التي تنفذها بين الضفة والأخرى في الضفة والقدس المحتلين، وتسببت بقلب أجهزة إسرائيل الأمنية رأساً على عقب خلال شهر قصيرة فقط، حتى أصبحت هذه المجموعة حديث فلسطين والعالم أجمع

التفاصيل ص «٩»



## الحريات النيابية تبحث آلية عملها للمرحلة المقبلة

الانباط - عمان

المستوى الوطني وفق التشريعات الناظمة لها وبما يتسجم مع الرؤى والتوجهات الملكية السامية الداعمة إلى صون حقوق المواطنة والحريات التي كفلها الدستور والتشريعات الوطنية. وأشار إلى أن عمل اللجنة سيكون ضمن خطة شاملة للمتابعة والتقييم لكل الملفات العالقة والطارئة المتعلقة بالحريات العامة وحقوق الإنسان وفق محاور

التفاصيل ص «٤»

## لجنة فلسطين في الأعيان: نتابع بقلق الأوضاع في الأراضي المحتلة

الانباط - عمان

وقالت اللجنة التي يرأسها العين نايف الفايزي في بيان أمس الأحد، بشأن تطورات الأوضاع في الأراضي الفلسطينية المحتلة، إن "اليمن المتطرف في الكيان المحتل على أبواب تشكيل الحكومة اليمنية المتطرفة والمؤيدة من قبل الإدارة الأميركية، ما يعني أننا مطالبون بخطوات على مستوى عالٍ من التنسيق بين مختلف أجهزة الدولة، لمواجهة سياسات وخطوات إسرائيلية محتملة اعتمد على مثلها اليمين المتطرف تستهدف فلسطين أرضاً وشعباً".

التفاصيل ص «٤»

## كلفة الدعم العسكري لأوكرانيا تثير نقاشات بين أمريكا وحلفائها في الغرب.. ما هو الهدف النهائي؟

الانباط - وكالات

والجواب على هذا السؤال عسكري، لأن موسكو لن تتخلى عن الأراضي الأوكرانية التي احتلتها إلا إذا اكتشفت أن قواتها تكبد خسائر فادحة في الحرب. وخلف هذه الأحاديث بشأن حاجة أوكرانيا للدعم العسكري والدخائر، استعداداً الغرب مواصلة تقديم هذا الدعم، لأن حظوظ الأوكرانيين في المعركة تعتمد في النهاية على المساعدات العسكرية بمليارات الدولارات التي يقدمها الغرب كما يحتاج إخراج روسيا من المناطق التي سيطرت عليها.

التفاصيل ص «٩»

نشرت صحيفة وول ستريت جورنال تقريراً حول التقييمات الأمريكية والحلفاء في أوروبا، المتعلقة بالدعم اللازم والكمالي لتحيق أوكرانيا التصحر على روسيا وأشارت الصحيفة إلى أن القادة في كيبف تعهدوا باستعادة كامل الأراضي التي احتلتها روسيا بما فيها شبه جزيرة القرم التي ضُمت للأراضي الروسية عام 2014. ولكن الطريقة لإخراج الروس من 15% من أراضي أوكرانيا، هي عسكرية





## أطلقها الملك في إطار جهوده بدعم الأشقاء بفلسطين

# «وقفية المصطفى» لختم القرآن بالمسجد الأقصى

## الوقفية تأتي إيماناً بأهمية إعمار الأقصى وترسيخاً لهكاته المسجد



● تستهدف الوقوف محاولات الاحتلال لعزل وتفريغ وتمهيد «الأقصى»

● التوصل لإداهة الف قارئ للقرآن بالحرم القدسي

الانباط - عمان

في القدس جلالة الملك عبدالله الثاني، في رعاية المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس وحمانياتها، وتثبيت عروبة القدس وأهلها، وتعزيز صمودهم على أرضهم.

تتبع هذه الوقفية، ارتباط الهاشميين تاريخياً، جيلاً بعد جيل، بعقد شرعي مع تلك المقدسات، فحفظوا لها مكانتها، وقاموا على رعايتها وخدمتها، مستندين إلى إرث ديني وتاريخي، وارتباط بالنبى العربي الهاشمي محمد صلى الله عليه وسلم.

تعتبر هذه الوقفية واحدة من عشرات مشاريع إعمار المسجد الأقصى المبارك / الحرم القدسي الشريف عمارة إيمانية وبشرية من أجل للحفاظ على الهوية الإسلامية للمسجد الأقصى المبارك ودوام إعمارهم وصيانتهم ودعم صمود المتعبدين فيه.

تشكل الوقفية نداءً لحماية القدس والمسجد الأقصى المبارك والدفاع عنهما.

● إحياء سنة الوقف الإسلامي للحفاظ على المسجد الأقصى.

● إعمار المسجد الأقصى بقرعة القران الكريم من خلال حلقات القراء.

● إظهار عناية المسلمين بالمسجد الأقصى المبارك، وإثبات خطأ الذين يدعون أن المسلمين لم يعودوا بأهون به وأن الحرم القدسي الشريف لم يعد متجنزاً في قلوبهم ووجدانهم.

● دعم صمود القدس في القدس الشريف بعيداً عن أية صراعات سياسية.

● البررات:

● الوقوف في وجه المحاولات التي تستهدف عزّل المسجد الأقصى المبارك - خصوصاً آخر ١٠ سنوات - عن بعده الإسلامي، ومنع معظم المسلمين من حق الوصول اليه والصلاة فيه في

في إطار جهود الأردن بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني بدعم صمود الأشقاء في فلسطين والقدس خصوصاً، ومن منطلق الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية بالمدينة المقدسة، أطلق جلالة الملك تأسيس وقف إسلامي صحيح بسمى «وقفية المصطفى لفتح القرآن الكريم في المسجد الأقصى المبارك».

● تأتي هذه الوقفية، التي وشحت بتوقيع جلالة الملك، وسجلت في المحكمة الشرعية في دائرة قاضي القضاة الأردنية وأودعت للتنفيذ في الإدارة العامة لأوقاف القدس وشؤون المسجد الأقصى المبارك وحفظت في محكمة القدس الشرعية، إيماناً بأهمية واجب إعمار المسجد الأقصى المبارك عمارة إيمانية بشرية، وحياء لسنة رسول الله سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم، وواجب كل مسلم أن يكون متعلقاً بالقرآن الكريم تلاوة وتديراً.

ترسخ هذه الوقفية كعانة المسجد الأقصى منارة للعلم امتد تأثيرها لنواحي متعددة، حيث كان مركزاً لتدريس العلوم الإسلامية، وهو أول معهد إسلامي في فلسطين، وكان في القرون الاربعة الأولى للهجرة المعهد العلمي الكبير والوحيد في القدس.

تستند الوقفية إلى جمع التبرعات من القيادات والمؤسسات والأفراد (محلياً وخارجياً) ووضعها كوديعة وقفية تكفي عوائلها (على نظام المراجعة الإسلامية) لتغطية مكرمات ألف قارئ وقارئة موزعين في مئة حلقة داخل المسجد الأقصى/ الحرم القدسي الشريف، خصوصاً مسجد قبة الصخرة المشرفة طيلة أيام الأسبوع. تبرز هذه الوقفية المسؤولية التاريخية والدينية لصاحب الوصاية على الأماكن المقدسة

الناس.

● يتم قراءة وختم القرآن الكريم في المسجد الأقصى من خلال:

(١) تواجد يومي لمجموعات من القراء على أن تتكون كل مجموعة من ١٠ رجال أو ١٠ نساء.

(٢) يكون اثنان في كل يوم من القراء مجازين من كل مجموعة.

(٣) تكون المجموعة مكونة من ٨ أشخاص ومنهم مشرف.

(٤) في حال المرض أو الغياب، يقرأ المشرف ما على الغائب أو المريض.

(٥) يجب على كل مجموعة أن تختتم قراءة القرآن خلال ساعتين وبعد ذلك يتم قراءة دعاء ختم القرآن بشكل جماعي.

(٦) يتم تحديد مكان وزمان معينين لكل مجموعة لقراءة القرآن وذلك بالتنسيق مع مديرية أوقاف القدس وشؤون المسجد الأقصى وتكون الأولوية لقبه الصخرة المشرفة، وبذلك تختتم المجموعة الواحدة القرآن الكريم مرة واحدة كل يوم، أي ٣٠ مرة كل شهر.

إدارة الوقفية (مجلس التولية):

● تتم إدارة الوقفية من خلال مجلس التولية والذي من ضمنه الأعضاء التاليين:

١- رئيس مجلس أوقاف القدس.

٢- مدير عام أوقاف القدس وشؤون المسجد الأقصى المبارك.

٣- كبير خطباء المسجد الأقصى المبارك.

٤- مدير الوعظ والإرشاد في مديرية المسجد الأقصى المبارك.

٥- المدير التنفيذي للصندوق الهاشمي لإعمار المسجد الأقصى المبارك وقبة الصخرة المشرفة.

● جمع التبرعات ووضعها كوديعة وقفية تغطي عوائلها، المستندة إلى نظام المراجعة الإسلامية، مكرمات ألف قارئ وقارئة موزعين في مئة حلقة، من خلال تبرعات القيادات والمؤسسات والأفراد، على أن تكون آلية التبرع على النحو التالي:

- المسار الأول: التبرع لميزانية الوقفية (الوديعة الثابتة التي يصرف من عوائلها ولا يتصرف برأسها) وهو تبرع يدعم المشروع مدى الحياة.

- المسار الثاني: المساهمة بدعم إكراميات حلقة قران كريم أو أكثر لمدة سنة واحدة على الأقل.

الرؤية من وراء الدعم:

● تستند رؤية الدعم من خلال هذه الوقفية إلى التوصل إلى إمامة ألف قارئ وقارئة للقران الكريم داخل الحرم القدسي الشريف، أخذة في الاعتبار تعلق المسلمين بالصلاة وقراءة القرآن الكريم في رحاب المسجد الأقصى المبارك طلباً للآجر والثواب والتكافئة الكبرى من عند الله، دون النظر لكافئات من مسؤولين أو متبرعين.

● لا شك أن المقدسين الذين يعمرون المسجد الأقصى عمارة إيمانية ويحفظون هويته بالصلاة والدعاء وتلاوة القرآن الكريم فيه هم قناديل بيت القدس وقناديل الأمة الإسلامية.

● لذا ستقوم وقفية المصطفى بوقف مبلغ محدد للقارئ الواحد مدى الحياة.

محاوله عنيفة ومبطنه لتفريغ من المسلمين واستهدافه بانتهاكات كثيرة منها:

(١) الحملة الأمنية والقانونية الإسرائيلية المنهجية لتهديد المسجد الأقصى المبارك.

(٢) المخططات العنيفة والسرية للمتطرفين اليهود ونشطاء سياسيين لهدم المسجد الأقصى وبناء هيكل اليهود المزمع مكانه.

(٣) محاولات اقتطاع أجزاء من المسجد الأقصى واحتلال بعضها، مثل المدرسة العمرية وغيرها.

(٤) تزايد عدد المتحمسين من المتطرفين اليهود والسياح غير المسلمين الذين يتم ادخالهم بحماية الشرطة الإسرائيلية، حيث تضاعف أعدادهم أكثر من ١٠ أضعاف ويمرافقة أدلاء سياحيين يهود يشرحون عن المسجد على أنه هيكل يهود خصوصاً منذ عام ٢٠١٠.

● سيتم تنفيذ ختمة القرآن الكريم استناداً للطريقة التي ختم بها الصحابة الكرام القرآن، وتوضيح طريقة ختم الصحابة للقران في سبعة أجزاب كما يلي:

- اليوم الأول: سورة الفاتحة، وسورة البقرة، وسورة آل عمران، وسورة النساء.

- اليوم الثاني: من سورة المائدة إلى نهاية سورة التوبة.

- اليوم الثالث: من سورة يونس إلى نهاية سورة النحل.

- اليوم الرابع: من سورة الإسراء إلى نهاية سورة الفرقان.

- اليوم الخامس: من سورة الشعراء إلى نهاية سورة يس.

- اليوم السادس: من سورة الصافات إلى نهاية سورة الحجرات.

- اليوم السابع: من سورة ق إلى نهاية سورة

## رئيس المجلس القضائي ونظيره العراقي يبحثان التعاون

الانباط - عمان

العلاقات الثنائية بين البلدين في المجالات القانونية والقضائية، والتدريب القضائي والشؤون القانونية وإمكانية تبادل الزيارات القضائية بين البلدين الشقيقين بهدف الاطلاع على الأنظمة القضائية.

وبحسب البيان تم بحث آلية الاستفادة من أساليب العمل والممارسات القضائية الفضلى التي تدعم الجهاز القضائي وتسرع في الإجراءات القضائية وتعزيز تبادل الخبرات بين البلدين الشقيقين في المجالات القانونية

بحث رئيس محكمة التمييز رئيس المجلس القضائي محمد الغزوي، ورئيس مجلس القضاء الأعلى العراقي الدكتور فائق زيدان في ختام زيارة له للأردن على رأس وفد قضائي عراقي استمرت عدة أيام، التعاون القضائي والقانوني بين الأردن والعراق وسبل تطويره. وقالت الأمانة العامة للمجلس القضائي في بيان أمس الأحد، إن الزيارة هدفت إلى تعزيز



## شطاء قارس ... يقرص جيب المواطن!

● جهنة جمال

عم الاضراب جميع الشاحنات في أنحاء المملكة احتجاجا على رفع اسعار المحروقات وخصوصا مادة الديزل و ساندتها حاقلات النقل وأصحاب التكاسي والعاملين على التطبيقات الذكية دفاعا عن جيب المواطن واحتجاجا على رفع أسعار النقل .

وفي المقابل نرى أصوات ضد الاضراب ... تأتي من داخل أسوار القبة وعلى يمين أصحابها فناجين القهوة وعن شمانتهم كؤوس من الماء لترطيب افواههم بعد الصراخ حيث لا خوف من تعطل عجلة حياتهم او انقطاع رواتبهم .

وعلى الجهة الاخرى يصطف المضربون في الأجواء الشتوية الباردة في عموم محافظات المملكة ، يضعون لقمه عيشهم ومستقبل ابنائهم على حافة الهاوية لا يعلمون متى يخرج مسؤول ليسمع مطالبهم بعيدا عن هواء المكيفات ودخان السجائر، و لا يعلمون متى يعودون لابنائهم حتى يشعلوا نار الدفء بين ضلوعهم .

ورغم الثمن الباهظ حيث وصلت معاناة البعض الى فصلهم من العمل ، دون أدنى رأفة بحالهم في الوقت الذي ما زال فيه المسؤولون يتمتعون بخيرات البلاد داخل اسوار مكاتبهم دون ان يرف لهم جفن .

القرارات الظالمة ما زالت مستمرة من ارتفاعات متكررة ليس فقط المشتقات النفطية بل وصلت الى المواد الغذائية واعادة الضرائب على مواد اساسية كالزيت والنباتية ، وكأن الحكومة تسنح حلولها اللامنتظمة في مدينة احلام المسؤولين اثناء نومهم !

بيوت الاردنيين اصبحت باردة وانظارهم نحو جرة الغاز التي يحاولون من خلالها نشر الدفء بين ضلوع ابنائهم وهم يحسبون ايام الشتاء التي لم يمر منها سوا ليالٍ اقلتهم وما تبقى من الربيعانية التي تمتاز ايامها ببرودتها القارسة ولياليها الطويلة اضافة الى جلوس الطلبة في المنازل نتيجة العطلة ، لتتحول ليالي المطر والثلج المنتظر الى اهات واعياء لا مثيل لها .

الانظار دائما نحو راتب لا يكت في جيب المواطن دقائق حيث يتوزع بين الفواتير والتزامات نتيجة قرارات تبعثره في أسرع وقت ممكن.

## القوات المسلحة تحبط محاولة تسلل وتهريب في عملية نوعية على الواجهة الشرقية



الانباط - عمان

محاولة مجموعة من المهربين اجتياز الحدود بطريقة غير مشروعة من الأراضي السورية إلى الأراضي الأردنية، وجرى تحريك دوريات رد الفعل السريع وتطبيق قواعد الاشتباك بالرمية المباشرة عليهم، مما أدى إلى إصابة عدد منهم وقرار الآخرين إلى داخل العمق السوري.

أحبطت المنطقة العسكرية الشرقية، فجر أمس الأحد، خلال تنفيذها عملية نوعية على إحدى واجهاتها ضمن منطقة مسؤوليبتها، محاولة تسلل وتهريب كميات كبيرة من المواد المخدرة قادمة من الأراضي السورية.

وتأتي العملية انطلاقاً من جهود القوات المسلحة في المحافظة على أمن واستقرار المملكة وحماية حدودها، والتزاماً منها بواجبها الوطني تجاه الوطن وقيادته الهاشمية المحظرة.

وصرح مصدر عسكري مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، بأن قوات حرس الحدود وبالتنسيق مع الأجهزة الأمنية العسكرية وإدارة مكافحة المخدرات، رصدت من خلال المراقبات الأمامية

## القبض على ثلاثة تجار مخدرات في الرمثا والمفرق

الانباط - عمان

استخدام سلاح ناري كان بحوزته، وضبط بحوزتهما ١٠ آلاف حبة مخدرة وسلاح ناري.

ألقت إدارة مكافحة المخدرات القبض على ثلاثة تجار للمخدرات في قصبتين منفصلتين في الرمثا والمفرق. وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن العاملين في إدارة مكافحة المخدرات داهموا تاجرين للمواد المخدرة في لواء الرمثا أثناء قيامهما بنقل كميات كبيرة من المواد المخدرة، وألقي القبض على تاجر المخدرات بعد مقاومة أديهاها، وحاول أحدهما

القطاع خلال هذه الفترة نحو ٣ر٤ مليار دينار.

من جانبهم، أكد أعضاء اللجنة ضرورة استغلال القطاع السياحي والارتفاع بالخدمات المقدمة للزوار وتطويرها وإدراج الخدمات الصوتية بلغات عالية وتطوير قطاع النقل في المواقع الأثرية وفقاً للضوابط العالمية، وتطوير الصورة الجاذبة للمملكة من قبل العاملين في هذه المواقع وتدريبهم وتأهيلهم لضمان عودة السياح لزيارة الأردن.

وحضر اللقاء، أمين عام وزارة السياحة والآثار الدكتور عماد حجازين، ومدير عام هيئة تنظيم السياحة الدكتور عبد الرزاق عربيات، ومساعد مدير عام دائرة الآثار العامة صالح الشقران، ومستشار الوزير هشام العبادي ومدير الإعلام والعلاقات العامة احمد الرفاعي.

الخدمات في المجتمعات المحلية، وإدماج النوع الاجتماعي في القطاع ضمن الموارد البشرية.

وأكد أن الوزارة تقوم بدراسة جميع الأفكار والمقترحات الواردة لها، وتتعامل معها على محمل الجد، لافتاً إلى أن الخطط ومرجيات العمل تعتبر بمثابة خريطة طريق لمواكبة المستجدات والمتغيرات بشكل دائم.

وقال، إن معظم المواقع الأثرية والسياحية تقدم خدمات لائقة للسياح، مشيراً إلى أن نسبة زوار المملكة من بداية العام الحالي وحتى نهاية تشرين الثاني الماضي بلغت ١٤٦ بالمئة من الرقم المستهدف، وصولاً إلى حوالي ١٤٤ مليون زائر، كما تجاوز الدخل السياحي نسبة ١٣٨ بالمئة منذ بداية العام الحالي وحتى نهاية تشرين الأول الماضي، إذ حقق

والتاريخية، ويتمتع بمواصفات تجعله مقصداً للسياح والزوار من مختلف أنحاء العالم طيلة العام، لافتاً إلى ضرورة تقديم أفضل الخدمات للسياح وتحسين البنية التحتية للمرافق السياحية، والتركيز على تدريب وتأهيل الكوادر العاملة في القطاع.

بدروره، عرض الوزير الفايض لخطة عمل قطاع السياحة في الأردن ومرجعيات عمل الوزارة، والتي تتمحور حول الاستراتيجية الوطنية للسياحة ٢٠٢١-٢٠٢٥، والبرنامج التنفيذي للتأشيري للحكومة ٢٠٢١-٢٠٢٤، وبرنامج أولويات عمل الحكومة الاقتصادي ٢٠٢١-٢٠٢٣، ومشاريع البنك الدولي إضافة إلى ما ورد في رؤية التحديث الاقتصادي، وتوافقها مع مبادرات القطاع السياحي، وتدريب وتأهيل العاملين ومزودي

اطلعت لجنة السياحة والتراث في مجلس الأعيان، برئاسة العين المهندس عبد الحكيم الهندي، خلال لقائها أمس الأحد، وزير السياحة والآثار نايف الفايز، على خطة عمل قطاع السياحة في الأردن.

وقال العين الهندي إن قطاع السياحة يعد من القطاعات المهمة التي تسهم بشكل كبير في جذب السياح من جميع أنحاء العالم، لتتنوع القومات السياحية في الاردن كالسياحة الثقافية والدينية والترفيهية والعلاجية والمغامرات والسياحة المؤتمرات، وتعد أماكن الجذب السياحي كالمواقع الأثرية . وأكد الهندي أن الأردن يعتبر أحد أهم مناطق الجذب السياحي الدينية



## بين المطالبة المحقة بتخفيض اسعار المحروقات وآثاره السلبية على الاقتصاد الوطني العلاقة بين رفع الاسعار ووسائل النقل ... قصة إضراب معلى



الأبواب - سالي صبيحات

وحافلات النقل العام وانماط النقل الأخرى وعدم التوصل لحلول مع هذه القطاعات الحيوية، مؤكدا ان التأخر في الاستجابة لمطالب المضربين سيفاقم المشكلة.

ويؤدوره تسائل النائب محمد الظهراوي "في أي دولة الصوبية أرخص سعرا من قطن كاز، في مليون ضريبة موجودة وما بكدك تقدم خدمات جيدة".

وقال الظهراوي إن الوزراء يمتلكون "كوبونات" للحصول على المحروقات لكن ما معها، مطالبا الحكومة تخفيض أسعار المحروقات تماثيا مع أوضاع المواطنين.

وبيّن حزب جبهة العمل الإسلامي في بيان عن تجاهل الحكومة للتحذيرات المتواصلة من خطورة الاستمرار في نهب رفع الأسعار دون اللاتفات للأثار المترتبة نتيجة ذلك على المواطنين والقطاعات الإنتاجية، محدداً

من تصاعد أزمة إضراب أصحاب الشاحنات احتجاجا على الارتفاع غير المسبوق في أسعار الوقود وخاصة مادة السولار التي ارتفعت لتصل الى ٤٨٪.

**مواقع التواصل الاجتماعي**  
أشعل إضراب الشاحنات لهيب منصات وسائل التواصل الاجتماعي بين مؤيد لهذه المطالب وبين معارض لها بسبب تصوره أن هذه الإضرابات مصيرها رفع أجور النقل التي بدورها سترفع الأسعار على المواطنين كافة، وعبر بعض رواد التواصل عن تأييدهم للإضراب بهدف الضغط على الحكومة لتخفيض أسعار المحروقات بينما رأى البعض الآخر أن بعض هذه الإضرابات خرج عن الأطار السلمي في بعض مناطق المملكة داعين المضربين الالتزام بأسس الإضراب السلمي لأخذ حقوقهم المكتسبة.

**مؤسسات وهيئات واتحادات**  
**تطالب الحكومة بحل سريع...**

أكد رئيس اتحاد المزارعين الاردنيين عودة الرواشدة، ان إضراب سائقي الشاحنات في الاردن شكل اثارا على النقل والحركة والسيارات وعلى نقل المستلزمات الزراعية، مبينا ان اكثر المناطق تائرا بالاضراب الاغوار الجنوبية والشمالية ومنطقة وادي عربة ومحافظه المفرق لحاجتهم لوسائل النقل.

ناشد اتحاد المزارعين الاردنيين بدأ السلطات الاردنية بايجاد حلول واقعية وعادلة في التعامل مع الإضراب خاصة مع الاحباطات المعيشية المتزايدة التي يعيشها سائقي النقل.

ومن جهتها أكدت غرفة صناعة الاردن ان الإضراب يلحق الضرر بالقطاعات والمواطنين وقد يكون وسيلة ضغط في بعض الاحيان كما انه يسبب خسائر مادية للقطاعات المساندة وانقطاع الخدمة عن المواطنين مبينة أن الإشكال من السهل حله إذا توفرت الإرادة لذلك وأن التضامات يجب ان تكون عنوان رئيسي وللجوء الى وسائل ضغط تتسبب باضرار أكبر من النفع.

ويؤدوره قال نقيب أصحاب شركات التخليص الجمركي ضيف الله أبو عاقولة في تصريحات صحفية إن إضراب الشاحنات شل الحركة بشكل كامل في ميناء العقبة، لافتا الى أن الإضراب سيؤثر على التجار الأردنيين من ناحية تكبد بضائعهم في الميناء، ما يؤدي الى فساد المواد الغذائية وإفراغ السوق المحلي من بعض المواد الأخرى، إضافة الى إيقاف حركة تصدير البضائع الأردنية للخارج.

ودعا الحكومة إلى إيجاد حل مناسب لجميع قطاعات النقل وليس فقط قطاع الشاحنات تجنباً لمزيد من الإضرابات، مشيراً إلى أن جميع وسائل النقل تعاني من ارتفاع أسعار المحروقات.

الى ذلك ناشدت نقابة المحروقات اصحاب شاحنات النقل ووسائل النقل العام بانواعها كافة التوقف عن تنفيذ الاضرابات التي تؤثر بالدرجة الاولى على المواطنين ومن ضمنها محطات المحروقات، داعية للجوء الى وسائل حضارية كفلها الدستور في ائصال المظالم والمشاكل كافة.

ودعت في بيان لها اصحاب الشاحنات الى اللجوء الى وسائل حضارية كفلها الدستور في ائصال كافة المظالم والمشاكل الطارئة في الوقت الحاضر.

**الاثار الناتجة عن الاضراب**

اثر الاضراب على حركة المواطنين وخاصة طلاب الجامعات المعتمدين بشكل كبير على وسائل النقل العام، كما اثر على المواطنين الذين احتاجوا لنقل مياه منازلهم، وعلى القطاع الزراعي لنقل المواد الغذائية ما يؤدي الى فساد المواد الغذائية وإفراغ السوق المحلي من بعض المواد الأخرى، إضافة الى إيقاف حركة تصدير البضائع الأردنية للخارج، وان من أكثر الجهات المتضررة من إضراب اصحاب الشاحنات ميناء العقبة لتوصول سعته التخزينية الى ما يقارب ٤٠٪ بحيث ان الميناء غير قادر على استقبال أي باخرة.

**الموقف الحكومي ما زال معلقا**

ومن جانبها أعلنت الحكومة والنقابة العامة لأصحاب الشاحنات التوصل لاتفاق شمل تعديل اجور نقل البضائع مقابل ائهاء الاضراب، وتشير إحصائيات وزارة النقل إلى

أن أسطول الشاحنات وصل إلى ٢٠ الف شاحنة، فيما يقدر معدل عمر الأسطول الأردني حاليا بـ ١٣,٦ سنة، وهي مرتفعة مقارنة بالعمر التشغيلي للشاحنات، فيما يقدر الفائض في أسطول النقل البري بحوالي ٤٠٪، أي بحوالي ٩ آلاف شاحنة.

بحيث يبلغ اسطول شاحنات وصهاريج النقل البري نحو ٢٠ ألف شاحنة فيما يقدر معدل عمر الأسطول الأردني حاليا بـ ١٣,٦ سنة - حسب أرقام وزارة النقل- منها نحو ٦٠٪ عاملة في النقل الداخلي والخارجي، ويقدر الفائض في أسطول النقل البري بنحو ٤٠٪، أي بحوالي ٩ الاف شاحنة. ن. عابرة للحكومات وضمن كتب التكليف السامية.

على الرغم من الاتفاق المبرم بين الحكومة والنقابة العامة لأصحاب الشاحنات لإنهاء الإضراب إلا أن الإضراب من قبل أصحاب الشاحنات قائم، لأن مطالبهم لم تتم بخفض أسعار المحروقات بشكل كامل، ولا زال موقف الحكومة معلقا بين الاستجابة لمطالب سائقي الشاحنات و تنفيذها ومدى تأثير هذا القرار في حال تم على الاقتصاد الوطني.

## اخاطب الدولة.. احذروا ثورة الجياع التي لا يتناها أحد..

● محمود الدباس..

منذ مساء امس وانا اتحرك بسيارتي على مداخل السلط.. واشاهد ذلك المنظر الحضاري من سائقي النقل العمومي بكافة فئاته..

واقفوا آياتهم في اماكن لا تسبب اي اعاقه للمرور.. جلسوا بعيدا عن الطرقات.. اتخذوا كل وسائل الامان..

ولا أنسى جهود رجال الامن الذين يقوا بجانب تلك الاليات محافظين على سلامتها..

هذا المشهد المهيب الذي تكرر في مدن وقرى الاردن.. يجب على الدولة ان تبني عليه.. وان تتحرك الدولة بكافة ادعراها للحفاظ على هذه الصورة الحضارية في التعبير.. والاضياح بشكل راقي وحضاري للمطالب الشعبية التي عبر عنها سائقو النقل العام.. هو الشيء الذي يرفع من قيمة الدولة.. ويشعر المواطن بان الدولة تسعى لمصلحته.. ولا تعمل ضده..

اعلم تمام العلم بان ثمة ضغوطات على الحكومة من اجل رفع الاسعار.. وان الاسعار العالمية في تذبذب.. ولكن وجب على الدولة بكافة مكوناتها التحرك والامساك بالعصى من المنتصف..

قالها معالي وزير الطاقة قبل عدة اشهر في لقاء مع اعضاء ملتقى النخبة-elite.. بان الحكومة تتجنب رفع اسعار الديزل.. وذلك لان ذلك ينعكس على اسعار كل شيء..

فما الجديد يا حكومتنا الرشيدة؟..

اقول في الختام.. كل الثورات يمكن احتوائها إلا ثورة الجياع.. فاحذر الحذر من ان تحوّل الاعتصامات الحضارية الراقية.. الى ثورة جياع لا سمح الله.. فحينها لا يتفجع الندم.. ولن يتفجع التمني..

## منحة تشيكية لهستشفى الملك المؤسس بقيمة ٢١٥ ألف دولار

الأنباط - الرمثا

الخدمة الصحية المقدمة للمواطنين والمراجعين.

وبين السفير التشيكي، من جهته، أن الهدايا الطبية التشيكية المقدمة كانت بشكل أساسي لتحسين جودة الخدمة في قسمي العناية الحثيثة والولادة، لتسهيل التعامل مع التدفق المتزايد للمرضى وخاصة بين الملايين السوريين.

وجال السفير التشيكي في المستشفى على الأقسام التي حصلت على منحة السفارة، كما اطلع على الخدمات الصحية التي يقدمها المستشفى وبحث مجمل العلاقات الثنائية بين الطرفين، وسبل تعزيزها في مختلف المجالات ذات الصلة.

تسلم مدير عام مستشفى الملك المؤسس عبد الله الجامعي الدكتور محمد الغزوي، أمس الأحد، من سفير جمهورية التشيك في الأردن يوزيف كوتسكي، معدات طبية بقيمة ٢١٥ ألف دولار، كمنحة من السفارة التشيكية.

وتضمنت المنحة ١٠ أسرة للمرضى، و٣ للعناية الحثيثة، و٣ لغرف عمليات للولادة، وه عربات نقل مرضى، وه لنقل أطفال حديثي الولادة، وه أجهزة كي للعمليات، وه أجهزة لمساعدة الكوادر الطبية في العمليات، وعبر الغزوي عن شكره لهذا التسرع السخي الذي يعزز من

## أمانة عمان تنهي المرحلة الأولى من مشروع المسارات السياحية

الأنباط - عمان

والتاريخية في مناطق أمانة عمان كافة، بحيث تصبح جاهزة لاستقبال الزوار والسياح محلياً وإقليمياً ودولياً، وأكد أبو زيتون أنه تم إهاء المرحلة الأولى من توثيق كافة المسارات وادراج العديد منها على برنامج مستكشف عمان (www.ammancitygis.gov.jo).

حيث أصبحت متاحة أمام الباحثين والطلاب والخبراء ومكاتب السياحة والسفر للاستفادة منها، إضافة إلى إصدار كتيب ودليل لكل منطقة في أمانة عمان.

وأشار إلى أنه تم اعتماد مسارين وهما ممشى عمان السياحي الذي يضم أكثر من ٣٠ موقعا سياحيا، ومسار درب العمودية وذلك بعد أن أنهت الأمانة ترسيم المسارين وإدخال كافة المعلومات الخاصة بهما على قاعدة البيانات الجغرافية.

أنهت أمانة عمان الكبرى، المرحلة الأولى من مشروع المسارات السياحية، الذي تضمن ١٣ مسارا ضمن مناطق الأمانة، وكان آخرها محطات البريد الزايل، ومسار الساعات الفلكية الشمسية.

وقال مدير المشروع المهندس محمد ابو زيتون، إن آلية العمل على المسارات السياحية تتضمن استراتيجية وأنماط متكاملة، بهدف جذب أسعار للمدينة وتعزيز المكانة والمنتج السياحي، بالتعاون مع وزارة السياحة والآثار العامة وهيئة تنشيط السياحة وجامعات وجهات ذات الاختصاص.

ولفت إلى أن مشروع المسارات السياحية يعتبر جزءا من منظومة تهدف لإنشاء قاعدة بيانات ومعلومات للمواقع التراثية والسياحية

## حماية المستهلك: ركود غير مسبوق في الأسواق

الأنباط - عمان

المستهلك، إن ضعف القدرات الشرائية لدى المواطنين بسبب ارتفاع أسعار المحروقات والضريبة المفروضة على اغلب السلع وبعض حالات الاحتكار التي مارسها قبله قليلة من التجار قد اثر سلبا على الحركة الشرائية في الأسواق وادى الى حالات ركود غير مسبوقة في الأسواق، مما يستوجب على الحكومة وضع مزيدا من الخطط والاسرتيجات والاجراءات الفورية الهادفة الى توفير السلع بأسعار معتدلة تتناسب مع القدرات الشرائية وتكون عادلة لكافة اطراف العملية التبادلية من

مواطنين وتجار وصناعيين دون محاباة طرف على حساب الآخر، خاصة وأن اغلب القطاعات ما زالت تعاني بسبب الأوضاع السائدة في العالم من حروب والارتفاع في كلف الشحن وغيرها من الظروف الصعبة التي أدت الى حالة الركود في الأسواق.

واضاف عميدات انه ويهدف تنشيط الحركة الشرائية في الأسواق يجب على الحكومة زيادة شريحة السلع المعفاة من الضريبة وتخفيض الرسوم الجمركية المفروضة على اغلب السلع وتخفيض اسعار المحروقات لحين تعالج الأسواق

## التشريع والرأي: لا غرامات على تأخر دفع ايجار املاك الدولة إلا بهوجب العقد

الأنباط - عمان

فإذا ورد فيها نص على شرط جزائي يفرض التزامات مالية (غرامة) على المستأجر فيصار إلى تطبيقه، والا فإنه بالإمكان اللجوء إلى خيار فسخ العقد استنادا لأحكام المادة (٦) من القانون.

وأضاف الديوان أن المادة (٥) من قانون إدارة أملاك الدولة وتعديلاته رقم ( ) لسنة ١٩٧٤، تنص على: يكون عمل لجان املاك الدولة النظر في طلبات الاستئجار والتفويض التي تحال اليها من المدير وجراء الكشف عليها والتحقق في تلك الطلبات وأية أمور أخرى تتعلق باملاك الدولة وتقدير قيمتها بالسعر الدارج عند التقدير لغايات استيفاء بدل المثل من اصل هذه القيمة وتقديم تقاريرها للمدير ليرفع توصياتها بشأنها للجنة العليا.

وأوضح أنه للمدير أن يعيد الى اللجنة اي تقرير من اجل استكمال التحقيق وجراء الكشف ثانية اذا لزم ذلك.

وتنص الفقرة (ب) من المادة (٦) من

القانون ذاته على ما يلي: "ب- للوزير بناء على تنسيب اللجنة المركزية أن يقرر تأجير أي أرض أو أن يفسخ عقد اجاريتها إذا لم ينفذ المستأجر جميع شروط عقد الاجار.

كما تنص الفقرتان (أ) و (ب) من المادة ( ) من نظام تفويض وتأجير أملاك الدولة رقم (٥٣) لسنة / /

على ما يلي: "أ- لمجلس الوزراء بناء على تنسيب وزير المالية المستند إلى توصية اللجنة المركزية تفويض املاك الدولة للمشاريع الصناعية والتعدينية والسياحية او مشاريع الاسكان والخدمات المماثلة بعد الاستئناس برأي الوزارة المختصة وببديل المثل الذي تحدده اللجنة المركزية من أصل المبلغ المقدر الدارجه. ب لوزير المالية بناء على تنسيب اللجنة المركزية تأجير املاك الدولة لأي من المشاريع المشار اليها في الفقرة (أ) من هذه المادة ببدل الاجار الذي تحدده اللجنة المركزية من أصل المبلغ المقدر لبدل الاجار الدارج".

الدستوري لرفض فرض الغرامة هو استناد واقع في غير محله ذلك أن النص الدستوري عاجل آلية فرض الرسوم والضرائب فقط، والغرامات لا تعتبر رسوماً ولا ضرائب.

وأوضح أنه بالرجوع الى أحكام قانون إدارة املاك الدولة ونظام تفويض وتأجير أملاك الدولة نجد أنه لم يرد نص على فرض الغرامات على المستأجرين في حال التخلف عن دفع الاجار، إلا أن القانون في أحكام المادة (٦) منه، رتب جزاء على فسخ عقد الاجار بموجب سلطة تقديرية للوزير مستندة الى توصية اللجنة المركزية، في حال لم ينفذ المستأجر جميع شروط عقد الاجار.

وحدد قانون إدارة أملاك الدولة صلاحيات اللجنة المركزية في أحكام المادة (٥) منه والمشار اليها اعلاه، حيث لم يرد نص على صلاحية اللجنة المركزية في فرض الغرامات على المستأجرين في حال تخلفهم عن دفع الاجار.

حيث مخالفة فرض الغرامة مدار البحث لأحكام المادة ( ) من الدستور والتي تقضي بعدم فرض ضريبة أو رسم الا بقانون، ولأحكام قانون إدارة أملاك الدولة ونظام تفويض وتأجير أملاك الدولة والدليل خلوها من أي نص على فرض الغرامة.

وبيّن التشريع والرأي أن المادة ( ) من الدستور الأردني تنص على ما يلي: "لا تفرض ضريبة أو رسم الا بقانون ولا تدخل في بايهاما انواع الاجور التي تقاضها الخزنة المالية مقابل ما تقوم به دوائر الحكومة من الخدمات للأفراد او مقابل انتفاعهم باملاك الدولة وعلى الحكومة ان تأخذ في فرض الضرائب بمبدأ التكليف التصاعدي مع تحقيق المساواة والعدالة الاجتماعية وأن لا تتجاوز مقدرة المكلفين على الاداء وحاجة الدولة الى المال".

وأكد أن الاستناد إلى هذا النص

والمساحة متفقا مع رأي السنأجرين من

## اختتام فعاليات البطولة الأولى لمباري السايبر



الانباط - عمان

اختتمت فعاليات بطولة محاربي السايبر الوطنية الأولى، التي انطلقت يوم الجمعة، تحت رعاية سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد. وأقيمت البطولة، التي نظمت من قبل المركز الوطني للأمن السيبراني وجامعة الحسين التقنية بالتعاون مع الشريك التقني للمنافسة شركة «أكتوبيان»، ومطوري المنصة التي عُقدت عليها البطولة شركة «يوغوشا»، على مدار يومين متتاليين متضمنة 35 تحدياً، حيث فقدتها 750 محارباً ومحاربة

سايبر، تأهل منهم 200 مشارك من خلال 65 فريقاً، يمثلون أكثر من عشرين جامعة ومدرسة على مستوى المملكة. وحضر الحفل مندوباً عن راعي الحفل، وزير الاقتصاد الرقمي والريادة أحمد الهنادة، ونواب عن الراعيين، ومجموعة كبيرة من الهيئات العاملة في جامعة الحسين التقنية والمركز الوطني للأمن السيبراني، بالإضافة إلى فرق الطلبة المشاركين من المدارس والجامعات الأردنية المختلفة. وبحسب بيان للمركز أمس الأحد، أطلقت البطولة انطلاقاً من الرؤية المشتركة بين المركز والجامعة لتمكين الطلبة الشغوفين

«سوبر نوكا»، وفريق «لويجي». كما تم تكريم وشكر رعاة البطولة: الراعي البلاتيني البنك المركزي الأردني، والرعاة العنبريين شركة سيسكو وصندوق الحسين للإبداع والتشويق بالإضافة إلى الرعاة العنبريين شركة زين الأردن وشركة كوكولا وشركة أوتوبيان الشريك التقني للبطولة، وشركة يوغوشا مطوري منصة بطولة محاربي السايبر.

وأكد رئيس جامعة الحسين التقنية الدكتور إسماعيل الحنطلي أهمية الدعم الذي تحززه رؤية سمو ولي العهد للشباب الأردني كي يجدوا بيئة صحية وأمنة تمكنهم من التعبير عن طاقاتهم الكامنة بالاتجاه الصحيح.

وأشار إلى أن هذه البطولة المميزة هي الصورة الصحية التي يجب أن نسو دائماً أمام الشباب الأردني في سعيهم لتطوير مهاراتهم وقدراتهم في مختلف المجالات عامة، وفي العالم التقني الحديث خاصة، كونهم مستقبل الأردن للشرق والأمن.

من جانبه، أكد رئيس المركز الوطني للأمن السيبراني المهندس بنام الحرمة، أهمية هذا الإنجاز الذي تم تحقيقه في هذه الفترة الوجيزة، حيث هدفت هذه البطولة بشكل رئيس إلى تشجيع الشباب على استغلال هكنا بيئة أمنة ليمارسوا هواياتهم في مجالات الأمن السيبراني، وتحقيق رؤية سمو ولي العهد بصفته الداعم الأول والكبير للشباب والشباب الأردني المميز.

## الوطن بين المحروقات والحكومة والشعب...

### الدكتور رافع شفيق البطاينة

في الوقت الذي قامت فيه الحكومة عبر المؤسسات الدستورية بإصدار وإقرار قانون البيئة الاستثمارية بهدف جذب وتشجيع المستثمرين على الاستثمار في الأردن، وفي الوقت الذي بدأت فيها الحكومة بالسير بتنفيذ المنظومات الثلاث الاقتصادية والسياسية والإدارية لتختلق الأزمات الوطنية بسبب أو لآخر وتصل وتعمق السير في إنجاح هذه المنظومات التي كانت بتوجيهات وإشراف واهتمام ومتابعة جلالة الملك عبدالله الثاني، في الوقت الذي فيه الوطن بأمر الحاجة إلى الهدوء والسكينة والتقدم لحل قضايا المستعصية من الفقر والبطالة والعجز الكبير التي يتمدد ويتوسع كل عام في الموازنة العامة، وبأمر الحاجة إلى تعظيم النمو الاقتصادي والحد من التضخم، المعادلة بين طريفي الأزمة صعبة ما بين الحكومة والشعب، كل له مبرراته ومطالبه المشروعة، والخاسر الوحيد بينهم هو الوطن، وهذه الأزمات لا شك أنها تنفر المستثمرين من التجرد على الاستثمار في الأردن، إن الأزمات المتعاقبة في الأردن التي تحدث بين الفينة والأخرى أثبتت أننا نفتقد لفريق يملك الخبرة والقدرة ومهارات التعامل مع الأزمات والمحاور مع الطرف الآخر، ولذلك فقد بنتنا حاجة ماسة وسريعة إلى تشكيل فريق وطني وهيئته وتعزيره بالخبرات والقدرة والمهارات التدريبية للاتصال والتواصل وفق أحدث الوسائل الحديثة للتعامل مع هكذا أزمات شعبية ومطلبية على منوال مركز إدارة الأزمات للتعامل مع الأزمات الطبيعية المختلفة، ومركز الأوبئة للتعامل مع الأوبئة الصحية بعد جائحة كورونا، الحكومة الآن في وجه العاصفة، مجلس النواب في موقف لا يحسد عليه يقف عاجزاً وحائراً ما بين الحكومة والشعب ومصصلحة الوطن، الشعب لم يعد يثق حالياً في العديد من القيادات العليا الحالية التي مل من كثرة مشاهدتها والتعامل معها، وقد صدقته بها لعدم وفاءها بالوعود التي التزم بها، ورئيس الحكومة في وضع صعب، والمنفذ الوحيد للحل الذي يثق به الشعب الأردني ويرون ويتطلع إلى تدخله هو جلالة الملك، وكالعادة جلالة الملك لن يخذل شعبه، وللحديث بقية.

## الجامعة الأردنية وأكاديمية الطيران الملكية تبران مذكرة تفاهم



الانباط - عمان

نذير عبيدات ومدير أكاديمية الطيران الملكية الأردنية الدكتور الطيار محمد الخوالدة أمس الأحد، مذكرة تفاهم

لتطوير تعاون مشترك في مجال التدريب والتأهيل العملي لطلبة كلية الحقوق في الجامعة.

وتهدف المذكرة، وفقاً لبيان الجامعة، إلى تعزيز معارف طلبة كلية الحقوق في الجامعة بالجوانب العملية القانونية الخاصة بمجال تشريعات الطيران والنقل الجوي، وتزويد الجامعة بمحاضرين متخصصين في الجوانب العملية المتعلقة بهذا المجال لغايات المشاركة في محاضرات مادة قانون النقل التي تدرس في الكلية. وأشار عبيدات، بحضور عميد كلية الحقوق الدكتور محمد أمين الناصر، إلى أهمية امتلاك طلبة كلية الحقوق للكفايات المعرفية حول التشريعات القانونية الجوية وقانون الطيران المدني والتجاري، معرباً عن سعاده ببناء تعاون مع الأكاديمية، الأمر الذي سيحقق مصلحة مشتركة لكلا الطرفين.

من جهته، قال الخوالدة إن الأكاديمية تسعى من خلال المذكرة إلى تعزيز دورها في خدمة المجتمع المحلي، من خلال نشر الوعي القانوني وتشريعات الطيران والنقل الجوي، معرباً عن أمله في أن تكون هذه المذكرة باكورة مزيد من التعاون مع الجامعة الأم.

## مذكرة تفاهم بين البلقاء التطبيقية وهمم بنك العمل التطوعي



الانباط - السلط

وقعت جامعة البلقاء التطبيقية، أمس الأحد، مذكرة تفاهم مع همم بنك العمل التطوعي، لتوفير تدريب لطلبة في مجال العمل التطوعي. ويوجب المذكرة التي وقعها رئيس الجامعة الدكتور أحمد العجلوني، ورئيس مجلس إدارة البنك الدكتور مجدي حمدان، سيوفر همم التدريب لطلبة تخصص الخدمة الاجتماعية في كلية الأميرة رحمة الجامعية، وتزويدهم بالمهارات المهنية اللازمة لتخصصهم، بحيث يتضمن ذلك فتح حساب للتدريب الميداني على المنصة العربية للتطوع والمشاركة المجتمعية، لتوثيق ساعات العمل الميداني لطلبة من أجل الحصول على شهادات موقفة رسمياً بدل ساعات

التدريب. واتفق الجانبان على إعداد دراسات وبحوث اجتماعية، والتعاون في إقامة الندوات والمؤتمرات

على ربط الجانب النظري بالعمل التطوعي الذي يمكن الطالب من بناء قدراته وإكسابه المهارات العملية والمعارف، وبناء شخصية الطالب، وتعزيز قيم الولاء والانتماء والحس بالمسؤولية المجتمعية. من جهته، بين الدكتور حمدان أن همم هو برنامج المنصة العربية للتطوع والمشاركة المجتمعية، والمبنية على اتحاد المرشحين العرب الذي يعمل في نطاق مجلس الوحدة الاقتصادية العربية بجامعة الدول العربية، وهي أول حاضنة عربية للعمل التطوعي أطلقت في 2019 لتوفير بيئة آمنة تخدم وتنظم العلاقة بين الجهات الموفرة للفرص التطوعية والمتطوعين في العالم العربي، وتزويد الأطراف بالأدوات والموارد اللازمة لتعزيز برامج المشاركة المجتمعية.

## المواصفات تعلن البدء بالتحقق من عدادات صهاريج الغاز المنزلي



الانباط-عمان

ودورية لـ (1759) محطة محروقات، تم خلالها التحقق من (7171) مضخة وعداد، و(1148) صهريج وقود، كما تم فحص مئات العيّنات من الوقود مثل فحص الخلط بالماء، أو خلط نوعين من الوقود، أو غيرها من الفحوصات المتعلقة بجودة المحروقات، مضيفة أن المؤسسة أغلقت (5) محطات وحجرت (5) صهاريج مخالفة وتمّت المخالفين للفضاء لاتخاذ المقتضى القانوني بحقهم. وفي سياق متصل أشارت المهندسة الزهير إلى جهود المؤسسة في التفتيش والترقابة على معيبي الغاز والمستودعات والموزعين ووكالات الغاز، حيث نفذت (287) جولة تم خلالها التحقق من (6679) أسطوانة غاز منزلي، وتم تحويل وكالة غاز إشر كشف تلاعبها بالأوزان.

وأهابت المهندسة الزهير بالواطنين ضرورة اتباع الإرشادات والرسائل التوعوية التي تنشرها المؤسسة عبر وسائل الإعلام المختلفة وصلاحاتها على مواقع التواصل الاجتماعي، بسبب امتداد المؤسسة لتابعة الشكاوى الواردة من خلال هاتف ورسائل الشكاوى 065301243 أو صفحات المؤسسة على مواقع التواصل الاجتماعي، أو أيقونة الشكاوى على الموقع الإلكتروني [www.jsmo.gov.jo](http://www.jsmo.gov.jo)، أو عبر تطبيق «بخدمتكم».

أعلنت مؤسسة المواصفات والمقاييس أمس الأحد عن بدء التحقق من عدادات صهاريج توزيع الغاز المنزلي المسال، حيث سيصار إلى التحقق الدوري والفجائي ومتابعة الشكاوى الواردة على هذه المحطات وحجرت (5) صهاريج مخالفة وتمّت المخالفين للفضاء لاتخاذ المقتضى القانوني بحقهم. وقالت مديرة عام المؤسسة الهندسة عبير بركات الزهير إن هذه الخطوة جاءت ضمن سعي المؤسسة الدؤوب لتوسيع نطاقها الرقابي في قطاع المقاييس والمحروقات بشكل خاص، مبيّنة أن الفرق التفتيشية تكثف جولاتها وفقاً لخطةها السنوية، بالالتزام مع بداية فصل الشتاء والأجواء الباردة التي تدفع إلى تزايد الطلب على المحروقات.

وأضافت المهندسة الزهير أن هذه الجولات المكثفة تشمل كافة محافظات المملكة طيلة أيام الأسبوع وعلى مدار 24 ساعة، حيث سيتمّ التحقق من أسطوانات الغاز المنزلي، وعدادات ومضخات الوقود لتعدّد المحطات والصهاريج بالإضافة إلى التحقق من جودة المحروقات ومطابقتها للقواعد الفنية والمواصفات القياسية الأردنية إلى جانب متابعة الشكاوى الواردة عليها.

وفي هذا الصدد بيّنت المهندسة الزهير أن الكوادر التفتيشية نفذت زيارات فحائية

## منتدى اقتصادي أردني كيني لتعزيز التعاون المشترك

الانباط - عمان

نظمت جمعية رجال الأعمال الأردنيين، أمس الأحد، بالتعاون مع السفارة الأردنية في نيروبي، ومؤسسة واترا أفريقي للاستشارات التجارية والاستثمارية، منتدى الاقتصاد الأردني - الكيني، على هامش زيارة وفد تجاري كيني للمملكة. وبحسب بيان للجمعية، فإن المنتدى هدف إلى بحث تعزيز التعاون الاقتصادي بين الجانبين في مختلف المجالات، بما يساهم في إقامة مشاريع استثمارية مشتركة وزيادة حجم التبادل التجاري بين البلدين، إلى جانب التشبيك بين رجال الأعمال من كلا الجانبين في القطاعات ذات الاهتمام المشترك. وأكد أمين سر جمعية رجال الأعمال الأردنيين، المهندس عبد الرحيم البقاعي، أن المنتدى يشكل خطوة مهمة للاستفادة من

الفرص التجارية والاستثمارية المتاحة بين البلدين، والتشبيك بين رجال الأعمال من كلا الجانبين، لافتاً إلى أن الجمعية تسعى إلى تعزيز العلاقات الأردنية الكينية في مختلف المجالات الاقتصادية. وبين أن توقيع اتفاقية تأسيس مجلس أعمال أردني- كيني مشترك سيساهم إيجابياً في بناء شراكات تجارية وفتح المزيد من الأفق المستقبلية لتطوير العلاقات الثنائية. مشيراً إلى امتلاك الأردن للعديد من القومات التي تتيج له أن يكون مركزاً إقليمياً للأعمال وبوابة لدخول أسواق المنطقة، ولتمتع القطاعات الاقتصادية بمزايا تنافسية متنوعة إلى جانب اتساع الاقتصاد الأردني بالانفتاح التجاري، ما يتيح المجال للمستثمرين في الأردن للاستفادة من مزايا الاتفاقيات التجارية الحرة التي تربط بها الأردن مع أهم التكتلات الاقتصادية

العالمية إلى جانب اتساق البيئة الاستثمارية بالاستقرار السياسي والنقدي. وقال البقاعي، «إننا ما نهمم مجتمع الأعمال الأردني بإيجاد أسواق بديلة وزيادة فنادية المنتجات الأردنية إلى مختلف الأسواق العالمية وتعد السوق الأفريقية من الأسواق المستهدفة والتي نتطلع إلى دخولها بشكل أكبر خاصة السوق الكيني والذي لم يتجاوز حجم التبادل التجاري المشترك 6.6 مليون دولار خلال أول 9 أشهر من العام الحالي». وأشار إلى أهمية العمل على بناء خطة عمل استراتيجية بين الجانبين تستهدف زيادة حجم التبادل الثنائي، والتوسع في الاستثمار والتصدير، وتنوع قاعدة التصدير التي تعتبر محدودة للغاية إلى جانب بحث فرص التصدير المتاحة وغير المستغلة، لافتاً إلى أهمية العمل على تحديد المجالات ذات الاهتمام المشترك خاصة في مجالات البنى التحتية والاتصالات وتكنولوجيا المعلومات والقطاع اللوجستي

وقطاع التعليم. وأكد أهمية التعاون المشترك في مجالات تبادل المعرفة والخبرات بين كلا الجانبين وتعريف الجانب الأردني بأهم الإمكانيات المتاحة في كينيا، مشيراً إلى أهمية توقيع اتفاقية تأسيس مجلس الأعمال المشترك. وأشار ماسيندي إلى أهمية السوق الكينية كبوابة لعبور السوق الأفريقية والاستفادة من كينيا كشريك تجاري، داعياً رجال الأعمال الأردنيين إلى زيارة كينيا والإطلاع على الفرص الاستثمارية والتجارية المتاحة. من جهته، ثمن السفير الأردني في نيروبي فراس الخوري، جهود جمعية رجال الأعمال الأردنيين في تعزيز العلاقات الثنائية من خلال انعقاد أعمال المنتدى وما يساهم في التشبيك بشكل أكبر مع رجال الأعمال من كلا الجانبين. وأشار الخوري إلى تأسيس السفارة

## تخريج قيادات الصف الاول في البنك الاسلامي الاردني



الأنباط-عمان

ضمن جدارة التدريب المؤسسية (القيادية) لتنفيذ الاهداف المحددة في المهام الاشرافية والادارية في الفروع ، حيث شارك في هذا البرنامج منذ تطبيقه في العام ٢٠٠٤ حوالي مائة وتسعة وعشرين موظفاً. وقد اقيم حفل التخريج في مبنى الادارة العامة/ الشيمساني وفي مبنى اكااديمية تدريب البنك الاسلامي الاردني فياريد/ شارع الهاشمي ، حيث سلم مساعد المدير العام للبنك الاسلامي الاردني الدكتور محمد فهمي الجعبري الشهادات وهدايا عينية على ثلاثين موظفاً شاركوا في البرنامج الذي استمر لحوالي شهرين وتضمن موضوعات التحديات التي تواجه المصارف الاسلامية والتفكير الابداعي وتقنيات المبادرة والابتكار والقيادة التحويلية وادارة التغيير والتخطيط الاستراتيجي والمهارات البيعية لمدراء الفروع وادارة المخاطر.

اختتم البنك الاسلامي الاردني البرنامج التدريبي الشامل، تهنيئة قيادات الصف الاول، بتخريج الفوج السابع / اقليم الوسط والفوج الثامن/ اقليم الشمال، بتنظيم من اكااديمية التدريب وتنمية الموارد البشرية في البنك.

وبهذه المناسبة صرح الدكتور حسين سعيد الرئيس التنفيذي/ المدير العام للبنك الاسلامي الاردني الدكتور محمد فهمي الجعبري الشهادات وهدايا عينية على ثلاثين موظفاً شاركوا في البرنامج الذي استمر لحوالي شهرين وتضمن موضوعات التحديات التي تواجه المصارف الاسلامية والتفكير الابداعي وتقنيات المبادرة والابتكار والقيادة التحويلية وادارة التغيير والتخطيط الاستراتيجي والمهارات البيعية لمدراء الفروع وادارة المخاطر.

## سيصل عددها الكلي إلى ٨ مراكز بحلول ٢٠٢٣.. زين تفتتح مركز الاتصال السادس لخدمات المشتركين في السلط

الأنباط-عمان

وأكدت شركة زين الأردن على دورها ورويتها في مواصلة تقديم الدعم لفئة الشباب لتمكينهم اقتصادياً عبر توفير فرص عمل مستدامة وبيئة عمل ملائمة في مراكز اتصال زين وعبر التشاركية بين القطاعين العام والخاص لتحقيق الأهداف المرجوة من الاتفاقية، وبأن الشركة وبحسب الاتفاقية المبرمة مع وزارة التخطيط والتعاون الدولي ومؤسسة التدريب المهني ستشأن ٣ مراكز اتصال أيضاً في محافظات مختلفة، بالإضافة إلى مراكز اتصال زين الأربعة التي تم إنشاؤها في إطار اتفاقية سابقة وقّعت مع الحكومة في العام ٢٠١٨، إلى جانب مركز الاتصال الكائن في مقر الشركة بالعاصمة عمّان، وفي محافظة الطفيلة، ليصل عددها الكلي وضمن الاتفاقيات إلى ١٠ مراكز.

في إطار جهودها وإسهاماتها المستمرة في تمكين الشباب من خلال خلق فرص عمل ملائمة ومستدامة، افتتح الرئيس التنفيذي لشركة زين الأردن فهد الجاسم مركز اتصال زين لخدمات الزبائن في معهد تدريب مهني السلط، بحضور أمين عام وزارة التخطيط والتعاون الدولي مروان الرفاعي، ومدير عام مؤسسة التدريب المهني المهندس أحمد الغرايبة، والنائب المهندس طلال الشور.

وجاء افتتاح المركز ضمن الاتفاقية التي تبنى استراتيجيات تطوير القطاع الصناعي ورفع مستوى صادراته، وتنظيمها مؤتمراً محلياً ودولياً مستمرة وحل مشاكل الصناعيين بالتعاون من الجهات الداعمة ووزير الصناعة والتجارة.

من الجدير ذكره أن شركة القوافل الصناعية الزراعية من الشركات الأردنية الرائدة في مجال صناعة الأسمدة المركبة والعناصر الصغرى الخلية، ومنذ تأسيسها عام ١٩٩٠م تمكنت من تحقيق سعة متميزة في الأسواق المحلية والعربية والدولية، والظفر بالعديد من الجوائز العالمية في مجال الجودة والتميز التجاري وتحسين المواصلات العالمية للجودة بحصولها على شهادة الأيزو ٩٠٠١.

مجال المسؤولية المجتمعية، والتي تغطي كافة القطاعات، كما تأتي هذه الشراكة من جانب زين تماشياً مع الهدف الأول (القضاء على الفقر) والهدف الثامن (العمل اللائق ونمو الاقتصاد) والهدف السابع (عقد الشراكات) من أجل تحقيق الأهداف من أهداف التنمية المستدامة، الأمر الذي يسهم بتعزيز التنمية الاقتصادية.

## غرف الصناعة تعقد اجتهاعا طارئاً لبحث تداعيات اضراب الشاحنات اليوم

الأنباط-عمان

التضامات ومصالحة الوطن يجب ان تكون نتيجة نصب أعين الجميع، حيث ان مالكي الشاحنات قد اوصلوا رسالتهم من خلال التوقف عن العمل لعدة أيام، الا ان استمرار هذا الاضراب، سيؤدي الى تعطيل مصالح المواطنين وتعيق قدرتهم على التزود بالمواد اللازمة لعيشتهم، وقد يؤدي الى حدوث أزمة خفيفة ونقص في العديد من المواد، لا سمح الله.

تعقد غرف الصناعة في المملكة اجتماعاً مشتركاً لها اليوم لبحث تداعيات اضراب الشاحنات، والذي سيؤثر سلباً على واردات المواد الاولية اللازمة للإنتاج الصناعي وكذلك على حركة الصادرات الصناعية، وقد يتسبب بخسائر فادحة لهذا القطاع، وكانت الغرف الصناعية قد اكدت في وقت سابق أن اللجوء إلى الاضراب لتحقيق اي مكتسبات او للمطالبة ببعض الحقوق، يلحق الأذى بالقطاعات الاقتصادية المختلفة وبالمواطن على حد سواء، وأكدت على أهمية أن يجلس الجميع على طاولة الحوار، مستعدة على ان السامية.

## على المؤسسات الحكومية التشبيك بينها لتسهيل البيئة الاستثمارية

# ابو عطية: الطاقة الشمسية نطف الأردن

## ابو عطية لـ «الأنباط» : « CTGI الأردن » لديها خطة لدعم المجتمع المحلي

الأنباط-عمالكةبية



، مبينا أن الشركة استثمرتها متنوع فيها مسؤولين من عدة دول وجهات دولية مألحة وبنوك . وزاد أن قانون الاستثمار المعدل يتماشى مع الاستثمارات وتسهيلها لكافة المستثمرين حول العالم ، بموجب اتفاقيات مبرمة بين هذه الدول والأردن ، ومر بعدة مراحل لكن آلية تطبيقه المعضلة التي نواجهها كمستثمرين ، إضافة لعدم تثقيف الموظفين العاملين باستراتيجية القانون ونشره وتطبيقه على الأجهزة المعنية الأخرى لوكالة الاستثمارات القادمة للأردن .

وعن الطاقة المتجددة بين ابو عطية أن هذه الطاقة معفية من الضرائب ويمكن دور "شركة سي تي جي أي رينيوابل إنرجي بارتنرز الأردن" يكمن بتوليد الطاقة البديلة عبر تعرفه معينة من خلال الوسائل المتطورة بالتعاون مع الزائدة من أكبر شركات دول العالم ، مقاولين من الأردن من أول الدول التي نادت بالطاقة البديلة التي تشكل ٢٨ ٪ من الطاقة المستخدمة في المملكة ، مبينا أن ما ينقص المملكة مسألة تخزين الطاقة الزائدة عن الحاجة الاستيعابية لها . وأكد أن الطاقة الشمسية هي نطف الأردن بسبب منطقة معان التي تعد من أهم المناطق لتوليد هذه الطاقة وذلك لعدد الأيام المشمسة فيها ، الذي يقدر بـ ٣٦٥ يوم شمس ، وهذا يدل أن هناك موارد في الأردن يجب استغلالها بصورة المثلى، لذا يجب ترويج هذه المنطقة بالشكل الأمثل ، مبينا أن الأردن كان بصدد عود لتصدير الكهرباء للدول المجاورة ، لكن بسبب ظروف معينة لم تتسنى الفرصة لذلك ، ما شكل فاقص من الإنتاج دون وجود خطة تخزينية.

وأشار أن هناك تعاون بين الجهات الرسمية للمملكة وشركة "سي تي جي أي رينيوابل إنرجي بارتنرز الأردن" ، قامت الشركة بتوظيف ٢٠٠ موظف من المجتمع المحلي في عملية انشاء كل مشروع ، و ٣٠ موظف دائم لمدة عشرين عام لكل مشروع ، مبينا أن جميع الكوادر العاملة في المشاريع الخاصة لشركة أردنيين ، إضافة أن هناك تعاون قديم متجدد بين الحكومة الصينية والمملكة الأردنية الهاشمية من خلال اتفاقيات مبرمة بينهما . وأكد أن خطة دعم المجتمع المحلي تشمل تنفيذ عدد من المشاريع الصحية والخدماتية والتعليمية ، أبرزها: تقديم وحدة غسيل كلى ، وأجهزة تنفس اصطناعي في المناطق المتواجدة فيها المشروع ، ودعم وزارة التربية والتعليم عبر تقديم خدمات صحية لمدارس في الشوبك ومعان ، تطوير إحدى المساجد في الشوبك ، إضافة لتوزيع اللابتوبات وأجهزة الكمبيوتر والاتصال لعدد من المدارس في المنطقة لوكالة التطور التكنولوجي الذي يشهده العالم .

فيما يتعلق في الشرق الأوسط وأفريقيا أشار ابو عطية أن توجههم في الأردن كان من أوائل الدول العربية التي ساهموا فيها بانشاء والاستحواد على ثلاثة مشاريع طاقة متجددة كانت مملوكة لشركات سابقة مثل مشروع الشوبك لطاقة الرياح ومشروع الراجف لطاقة الرياح ومشروع سولار بمنطقة معان التنمية ، ويتطلعوا لتنفيذ مشاريع جديدة وفقا للدراسات التي تمنحها وزارة الطاقة . وبين أن هناك عدد من المشاريع الجديدة ستقوم الشركة بشرائها خلال عام ٢٠٢٣ حتى يتمكنوا من تقديم الدعم للمملكة عبر تقديم خدمات توليد الطاقة وإصالتها للجهات التي تتفق عليها وفقا للإلتزامات المبرمة حسب المشروع ، إضافة إلى أن الشركة قامت مؤخرا بالاجتماع مع مؤسسة ولي العهد لتبادل الخبرات من أجل دعم المجتمعات المحلية وتوقيع مذكرة تفاهم بينهما ، مؤكدا أن دور الأردن كان مميزا في عملية تقديم التسهيلات التي قدمت لـ "شركة سي تي جي أي رينيوابل إنرجي بارتنرز الأردن" .

## معيقات «بيروقراطية» تعرقل سير الصناعات الكيماوية

الأنباط - زينة البرور

الاردنية للتصنيع الجيد التي لا يصبى يجب أن تكون في مؤسسة المواصلات والتأهيلات لكنها اصدرت لتعليات التصنيع الجيد واصبحت هي من تمنح الشهادة وتفتش على المنتجات، مبينا ان ذلك ادى الى عرقلة عمل العديد من الصناع وخروجها من السوق وعدم قدرتها على التصدير. ودعا البس مدير مؤسسة الغذاء والدواء إلى صدور قرار بمساواة المواصفة الأردنية للصادرة في عام ٢٠١٦ أيزو ٢٢٧١٦ التصنيع الجيد بتعليمات التصنيع الجيد الصادر عن المؤسسة، حتى تتمكن الصناع من تحقيق متطلبات التصنيع الجيد وشروطها بالمستوردين، مؤكدا أنه عند وجود مساواة بين الايزو وكل المواصفات الخارجية ستلاشى معيقات من امام الصناعات المختلفة وسيحسن مستواها.

وتابع أن هناك العديد من التعليمات والانظمة الصادرة من الجهات المعنية التي تقف في وجه من يريد الحصول على تراخيص او توسعة بمجال ما كشرطها ان يبعد المصنع المرخص ٣ كيلو عن التنظيم السكني. واكد البس ان هذه التعليمات تحد من قدرة الصناع على مواكبة التطور وجعلها غير قادرة على مواجهة التحديات العالمية ، إضافة لـ الحصول على تراخيص او متطلبات تجديد التراخيص ذات الشروط المعقدة، لافتاً ان صناعة مواد التجميل تواجه أيضا معيقات وصفاها بالبيروقراطية تعرقل سير عمله في الشركة، أبرزها تراجع عدد الشركات الصناعية من ٢١٠ الى ١٤٥ شركة خلال ٤ سنوات، إضافة الى تغير مستواها من المستوى الصناعي إلى الحريرة، لافتاً ان الشركات الصناعية أصبحت تنغل اقل من ١٠ عمال ورافقتها تراجع واضح في قدراتها، عازيا ذلك الى البيروقراطية في الأجهزة المختلفة التي تنظم عمل الصناعة.

وطلب الحكومة بتعديل القرار المتضمن الزام صاحبي الصناع الذين يريدون ترخيص مصانعهم بالبعد مسافة تتراوح ٣ كيلو عن أي تجمع سكاني مؤكدا أنه لو تم تطبيق هذا القرار ستدهور الصناعة بالتأكيد، إضافة لوجود ممثل

## حوارية في المنتدى الاقتصادي حول الخطة التنفيذية لرؤية التحديث

الأنباط-عمان

للأصوام المقبلة، بلغت ٩ مليارات ديناراً معتبراً أن الأهم أن تنجز بأسرع وقت ممكن لتدعم عجلة الاقتصاد.

وبين أن البرنامج التنفيذي هو لمدة ٣ سنوات، ثمناً للحكومة نهجها التشاوري مع مختلف الخبرات من خلال هذه الزيارات، لما له من أهمية في تبادل الخبرات المختلفة وأكد أبو صعيبيك، أن تسديد المتأخرات المالية يحافظ على فرص العمل بصورة مباشرة، مشدداً على ضرورة استكشاف المعادن النادرة والترات الطبيعية التي يمتلكها الأردن وكيفية العمل على استغلال تلك الثروات لتحقيق تنمية اقتصادية ، إلى الاهتمام بالتصنيع الغذائي وتطوير هذا الجانب من الصناعات كما أكد ضرورة وضع الخطة التنفيذية لرؤية التحديث الاقتصادي بصورة واضحة وصريحة قابلة للقياس متضمنة جدول زمنيّاً واليه محاسبة مساءلة صارمة، وأن تحتوي على مؤشرات الأداء المرتبطة بالأهداف الإستراتيجية للدولة (KPI) وأن ترتبط بالتوجه الإستراتيجي، حيث أن هذه الرؤية ستكون عابرة للمحومات وضمن كتب التكليف السامية.

محدد، متوقفاً أن يبلغ الناتج المحلي الإجمالي للعام المقبل ٢,٧ بالمئة على أن يصل في العام ٢٠٢٥ إلى ٣ بالمئة، كما توقع أن يصل نصيب الفرد من الناتج المحلي الإجمالي لعام ٢٠٢٥ نحو ٣٩٨٢ ديناراً. ورجح أن يصل حجم صادرات الأردن عام ٢٠٢٥ إلى ٩٧١٣ مليون دينار، في حين من المتوقع أن يصل صافي الاستثمار الأجنبي عام ٢٠٢٣ إلى ١,٠٩٢ مليار دينار. وأكد أهمية تقديم كافة التسهيلات الضرورية لجذب صناع الأفضلام للأردن، خاصة في ظل وجود منافسة قوية من الدول المجاورة، على الاهتمام بتطوير قطاع السياحة مع كافة السبل لتمكينه من المنافسة بشكل حقيقي مع دول الجوار، خاصة مع ما تقدمه دول الجوار من خيارات متخلفة ومتنوعة، وكذلك العمل مع دول الجوار مثل السعودية لخلق حالة من التكامل بين المناطق السياحية في البلدين بشكل يخدم القطاع السياحي.

مجلس إدارة المنتدى الاقتصادي الأردني، أبو صعيبيك، تم عرض بدايات صياغة الرؤية الاقتصادية، وربطها بالإصلاحات الإدارية والسياسية. وقال الشريدة، إن الرؤية تتضمن ١٤٧ مبادرة مقسمة على عدد من القطاعات، كما تتضمن ٣٧٨ أولوية عمل وضعت ضمن إطار زمني





## تحركات وتهديدات تحرج «فتح» وتغضب الفلسطينيين لغز يحير الجميع.. هل تحارب السلطة «عربين الأسود»؟؟

الانباط - وكالات



عرض مبالغ باهظة على المقاتلين في عربين الأسود لكنهم رفضوا رفضاً قاطعاً، مشيراً إلى أن السلطة الفلسطينية حاولت تقييد المقاومة في الضفة عبر السنوات الماضية، حيث أن الاحتلال أوجد سلطة تتصاهى مع أهدافه الخبيثة، مشدداً على أنه لا بد أن تفصل بين حركة فتح وأهدافها، وبين السلطة وما ترونها إليه من خلال التنسيق الأمني

وعلى مدار الأشهر الماضية التي شهدت فيها الضفة الغربية ارتضاعاً ملحوظاً في أعمال المقاومة، شنت أجهزة أمن السلطة حملة اعتقالات واسعة طالت مئات المقاومين، ومصادرة أسلحتهم

وكان أبرز المقاومين الذين اعتقلتهم أجهزة أمن السلطة بالضفة الغربية المحتلة، هو القاروم مصعب أشية الذي يعد أحد أبرز المطاردين في مدينة نابلس وشمال الضفة، والقائد في مجموعة عربين الأسود

مصدر مقرب من عربين الأسود أكد في تصريحات سابقة لوكالة القدس برس، أن السلطة عملت بخطط متواز تماماً مع خط الاحتلال، وبالاتفاق التام مع سلطاته، على إنهاء ظاهرة العربين منذ اللحظة الأولى لظهورها

وأضاف أن السلطة حاولت اجتثاث عربين الأسود عبر مجموعة من الخطوات التدريجية، وهو ما كانت تدركه قيادة المجموعة التي رفضت كل الإغراءات التي قدمت لها ، مشيراً إلى أن قادة وعناصر من المجموعة كانوا لدى (أجهزة أمن السلطة) بهدف تحييدهم ودفعهم لتسليم سلاحهم، بوسائل مختلفة

وبيّن أن أبرز تلك الوسائل تمثّل في الضغوطات عبر الاتصالات الهاتفية اليومية بهم، والاتصالات المتكررة على ذويه وأقاربهم، إضافة إلى التهديد غير المباشر بأنهم على قائمة الاعتقالات الإسرائيلية، متابعاً أن السلطة أنشأت غرفة عمليات خاصة، من مختلف الأجهزة الأمنية، يقودها عقيد متقاعد في جهاز المخابرات العامة، وظيفتها إنهاء عربين الأسود،

الأمن الإسرائيلي ارتفاعاً ملحوظاً في عمليات إطلاق النار على أهداف عسكرية إسرائيلية في محيط نابلس، وعزت إسرائيل هذا الارتفاع إلى مجموعة مسلحة صغيرة تشكلت في المدينة على غرار كتبية جنين وتطلق على نفسها كتبية نابلس

وشكّل الظهور المفاجئ لمجموعة عربين الأسود في الضفة الغربية، الجمعة، صفة مدوية لكيان الاحتلال وأجهزة أمن السلطة الفلسطينية، ورسالة طمأنة للشعب الفلسطيني وشارك العشرات من مقاتلي عربين الأسود في عرض عسكري في البلدة القديمة بنابلس، بمناسبة مرور ٤٠ يوماً على اغتيال قائدها وديع الحوج وعدد من مقاومي المجموعة

وقالت عربين الأسود في بيان لها بعد المسير، إن هذا جزء بسيط مما لدينا، وأتانا أردنا بهذا العرض طمأنة شعبنا على المجموعة، وكشف كذب الاحتلال على مستوطنيه بأنه قضى عليها . وأعلنت المجموعة في أعقاب العرض العسكري، تنفيذ جند العربين أمس عملياتي إطلاق نار، داعية شعبنا في جميع أنحاء الضفة الغربية لإعلان النفي العام في وجه جيش الاحتلال

بإدوره، يؤكد الكاتب والمحلل السياسي، مصطفى الصواف، أن ما تقوم به أجهزة أمن السلطة بالضفة الغربية، من ملاحقة المقاومين ليس بجديد على نهجها، حيث سبق ومارسه بغزة، حيث إن وجودها يهدف إلى حماية الاحتلال الإسرائيلي

وخلال الأشهر الأخيرة، أعلنت المجموعة تنفيذ سلسلة عمليات إطلاق نار ضد أهداف إسرائيلية شمالي الضفة الغربية، أدت لإصابة وقتل جنود ومستوطنين

ويعيّن أن التعاون الأمني دليل على وجود السلطة ولو تخلت عنه سكتت على نفسها النهاية، وأردف قائلاً: بعد عمليات الملاحقة التي تقوم بها السلطة ضد المقاومين والضفة اتضحت الصورة كاملة أمام أعين الشعب الفلسطيني، لذلك يجب عليها أن تنحاز إلى شعبها

وتشهد الضفة الغربية حالة من تصاعد العمل للنصار، إذ وفق مركز المعلومات الفلسطيني معطى - خلال الأسبوع المنصرم، ٢٤٠ عملاً مقاوماً بينها ٢٩ عملية إطلاق نار، و١٦ عملية إلقاء عبوات متفجرة وزجاجات حارقة، بالإضافة إلى ٧٢ عملية إلقاء حجارة، و٢٠ صد لاعتداءات المستوطنين، و٩٠ نقطة مواجهة، و٧ تحطيم مركبات ومعدات عسكرية للاحتلال

## ١٠٠ مسلح فلسطيني معاً قد يقلبون الأوضاع الأمنية

الانباط - وكالات

بينها ٢٩٠ قطعة هربت من الأردن، لاقتاً إلى أن غالبية قطع السلاح أمريكية وجرى تهريبها من المعسكرات الأمريكية في العراق بعد الانسحاب الأمريكي من هناك

كما زعمت الصحيفة أن جزءاً من الأسلحة المنتشرة في الضفة عبارة عن "بنادق هواء" والتي جرى تحويلها إلى بنادق قادرة على إطلاق الرصاص، فيما يصل ثمن البندقية من ٣٠ - ٦٠ ألف شيقل، ولكنها أقل جودة من البنادق الأصلية المنتشرة أيضاً في أرجاء الضفة ووفقاً للجيش الإسرائيلي، فيعض مناطق الضفة تباع فيها بنادق من طراز م-١٦ بمبالغ باهظة جداً تزيد عن

وقال الضابط: "مقابل كل عملية إحباط لتهريب السلاح على الحدود تنجح أخرى وياتت المناطق الفلسطينية تضم عشرات آلاف قطع السلاح التي لم تستخدم غالبيتها في مواجهة الاحتلال وقد تتحول وجهتها من المناطق العائلية إلى وجه الاحتلال في أي وقت"

من جهته، وضع قائد فرقة الضفة في جيش الاحتلال "آي بلوت" هدفاً هذا العام وهو ضبط ٥٠٠ قطعة سلاح في الضفة حتى نهاية العام الحالي، حيث زعم ضبط حتى الآن ٤٣٠ قطعة سلاح وأجزاء منها وقال الضابط إنه جرى ضبط ٦٨٠ قطعة سلاح مهربة منذ بداية العام،

الانباط - وكالات

## الخارجية الفلسطينية تجدد مطالبتها المجتمع الدولي بالتحرك العاجل لوقف جرائم الاحتلال

وبينت الخارجية أن الاحتلال يواصل جرائمه ضد الفلسطينيين من القتل والوحشية والإجرام والإعدامات الميدانية والاعتقالات تزامناً مع استمرار مخططاته الاستيطانية التوسعية عبر الاستيلاء على مزيد من الأراضي الفلسطينية وهدم المنازل والمنشآت والمدارس وتهويد المقدسات وسرقة الممتلكات، إضافة لاعتداءات المستوطنين على الفلسطينيين واستمرارهم باقتحام المسجد الأقصى

وأكدت الخارجية أن الشعب الفلسطيني صامد في أرض وطنه ومتمسك بحقوقه الوطنية العادلة والشريعة ولن تشنيه جرائم الاحتلال عن مواصلة نضاله حتى استعادة الحقوق، مشيرة إلى أن غياب ردود الفعل والمواقف الدولية الرادعة لإجبار الاحتلال على وقف عدوانه وتصعيدته بات يشكل غطاء لجرائمه.

جددت وزارة الخارجية الفلسطينية مطالبتها المجتمع الدولي بالتحرك العاجل لوقف جرائم الاحتلال الإسرائيلي وإرهاب مستوطنيه وتوفير الحماية الدولية للشعب الفلسطيني ومساءلة الاحتلال عن انتهاكاته وجرائمه بحقهم وأكدت الخارجية في بيان لها أمس نقلته وكالة وفا أن انتهاكات وجرائم قوات الاحتلال ومستوطنيه ضد الفلسطينيين وأرضهم وممتلكاتهم والتصعيد المتواصلة ضد الشعب الفلسطيني وحقوقه غير القابلة للتصرف، بما يقوض أي فرصة للتوصل إلى تسوية قضيتيه العادلة وإقامة دولته المستقلة على خط الرابع من حزيران عام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس

## «إسرائيل» تعتقل ٤٩٠ فلسطينياً بينهم ٧٦ طفلاً في نوفمبر الماضي

الانباط - وكالات

وتستخدم إسرائيل قانوناً بريطانيا قديماً يتيح لها اعتقال الفلسطينيين إدارياً، أي دون محاكمة، لمد تتراوح بين ٣ و٦ أشهر قابلة للتديد بحجة وجود ملف سري للمعتقل وبدأت إسرائيل خلال الأشهر الماضية عملية عسكرية أطلقت عليها اسم "كاسر الأمواج" في الضفة الغربية وقالت إن "الهدف منها إحباط الهجمات الفلسطينية وتتضمن القيام بحملة اعتقالات في صفوف الفلسطينيين"

وقالت مؤسسات حقوقية فلسطينية أمس الأحد، إن إسرائيل اعتقلت خلال شهر نوفمبر (تشرين الثاني) ٤٩٠ فلسطينياً من بينهم ٧٦ طفلاً و١٢ امرأة

وذكر البيان أن من بين المعتقلين في السجون الإسرائيلية "٣٤ أسيرة ونحو ١٥٠ قاصراً ٨٣٥ معتقلاً إدارياً من بينهم ثلاث أسيرات وأربعة أطفال"

## نادي الأسير الفلسطيني يحذر من تدهور صحة الأسير أبو حويد



الانباط - وكالات

بوظائفها الطبيعية، كما بات مؤخراً يعاني من خروج سوائل خطيرة على كلتا رنتيه، وفقدان الحركة في أطرافه بشكل شبه كامل مع الدخول بنوبات نوم عميقة وفقدان للشهية والقدرة على التمييز وأكد شقيقه محمد أن الورم الموجود في الجهة اليسرى من جسد أخيه وبالتحديد في منطقة الصدر بارز وواضح، لافتاً إلى أن شقيقه دخل مرحلة حرجة من المرض وكانت عائلة الأسير أبو حميد ناشدت قبل أيام اللجنة الدولية للصليب الأحمر، بالضبط على الاحتلال الإسرائيلي لنقله إلى أحد مشافي الضفة الغربية، في ظل التدهور الخطير على صحته

حذر نادي الأسير الفلسطيني اليوم من التدهور الخطير في الوضع الصحي للأسير المصاب بالسرطان ناصر أبو حميد، جراء سياسة الإهمال الطبي المتعمد في معتقلات الاحتلال الإسرائيلي وأوضح النادي في بيان نقلته وكالة وفا أن الأسير أبو حميد بات يصارع المرض الخبيث بجسد منهك، بعد أن دخلت الحالة الصحية له منحى خطيراً وتفاقم بشكل سريع، وأصيب اليوم بارتفاع حاد في درجة حرارته، ويهبط في دقائق القلب

ولفت النادي إلى وجود انتشار واسع للخلايا السرطانية في سائر أنحاء جسد أبو حميد، والتي تسببت له بتكامل كامل بالرئة اليسرى، وبالتالي أفقدها القدرة على القيام

## كلفة الدعم العسكري لأوكرانيا تثير نقاشات بين أمريكا وحلفائها في الغرب.. ما هو الهدف النهائي؟

الانباط - وكالات

لا نسحاب روسي، وقال: تريد التفاوض من موقع قوة، وروسيا الآن مهزومة، وانتقد داعمو أوكرانيا الحل السياسي بدون استعادة السيادة على المناطق التي تحتلها روسيا اليوم. ويقولون إن كلفة الحرب ستكون أعلى لو أجبرت كييف على التفاوض مع روسيا بدون مساعدتها على تحقيق انتصار واضح ولو تحول النزاع إلى حرب راكدة في بعض المناطق، فلن يتعافى الاقتصاد الأوكراني بشكل كامل ويحتاج أمام أزمة إنسانية تستدعي دعماً مالياً دولياً، وتحتاج أوكرانيا ٥ مليارات دولار في الشهر، من المساعدات غير العسكرية من أجل الحفاظ على الخدمات والإدارة، ولو شعر الأوكرانيون أن الغرب يافعهم مقابل تسوية لا تضيء مطالباتهم، فستحل الديناميكية والقومية، محل الحماسة للناثو والغرب ويقول توماس كلاين بركوف، الباحث الألماني البارز في صندوق مارشال: تسوية متعجلة قد تكون مكلفة على الغرب، وبالنسبة لداعمي أوكرانيا فهذا يعني مزيداً من الأسلحة المتقدمة وقال لاندسبيرغيس: علينا دعم فكرة إرسال دبابات أفضل لأوكرانيا، مضيفاً أن الغرب لم يصل بعد مرحلة الحل السياسي.

من المهم الحديث عن الآثار وليس الأشياء وعلق قائد القوات المشتركة الأمريكية الجنرال مارك ميلي، بالقول إن خيرسون وخاركيف تعتبران مناطق صغيرة مقارنة مع المناطق التي لا تزال خاضعة للقوات الروسية. وأضاف: إخراج القوات الروسية من أوكرانيا مهمة صعبة، ولن يحدث في الأسابيع المقبلة إلا في حالة انهيار كامل للجيش الروسي، وهو أمر غير محتمل إن القوة المهاجمة عليها حشد قوات عسكرية أساليب عسكرية مجتمعة تترجم ما بين الصفحات وقوات المشاة والدمج الجوي، ويتم تسقيفها بشكل كامل عبر المعلومات الاستخباراتية المفصلة وتقول العقيدة العسكرية المياريية في هذا السياق، إن القوة المهاجمة عليها حشد قوات عسكرية أكبر من القوات المدافعة، وعليها تحضير نفسها لتكبد خسائر كبيرة، واستطاعت القوات الأوكرانية حرق ميزان الحرب لصالحها من خلال دخول خاركيف في أيول/ سبتمبر، ودخول خيرسون الشهر الماضي، وذلك عبر ضرب خطوط الإمدادات الروسية والوقود بدون مواجهة الروس مباشرة، ويقول الجنرال المتقاعد بن هودجز، الذي قاد القوات الأمريكية في أوروبا:

وقال لاندسبيرغيس: لا أرى طريقة تخسر فيها روسيا إستراتيجياً وتمتلك بالأراضي ويقول الخبراء العسكريون إن إخراج روسيا من المناطق التي تسيطر عليها حالياً، يحتاج هجوماً عسكرياً أكبر مما تستطيع القوات الأوكرانية. وضعت القوات الروسية أشهراً إن لم تكن سنوات لتحسين مواقعها، ومن الصعب الهجوم عليها بدون تكبد خسائر فادحة. واستعادة مناطق من عدد متمكن يحتاج إلى ما يطلق عليه القادة العسكريون أساليب عسكرية مجتمعة تترجم ما بين الصفحات وقوات المشاة والدمج الجوي، ويتم تسقيفها بشكل كامل عبر المعلومات الاستخباراتية المفصلة وتقول العقيدة العسكرية المياريية في هذا السياق، إن القوة المهاجمة عليها حشد قوات عسكرية أكبر من القوات المدافعة، وعليها تحضير نفسها لتكبد خسائر كبيرة، واستطاعت القوات الأوكرانية حرق ميزان الحرب لصالحها من خلال دخول خاركيف في أيول/ سبتمبر، ودخول خيرسون الشهر الماضي، وذلك عبر ضرب خطوط الإمدادات الروسية والوقود بدون مواجهة الروس مباشرة، ويقول الجنرال المتقاعد بن هودجز، الذي قاد القوات الأمريكية في أوروبا:

بخلق أزمة إنسانية مع بداية الشتاء. وتعدمت الدول الغربية بتقديم الدعم اللازم لأوكرانيا بسرعة. وعلى المستويات التقليدية في الحرب، يحتاج الأوكرانيون مزيد من الذخيرة وأنظمة السلاح والتدريب ومعدات غير قتالية مثل المعدات الطبية والملابس الواقية، وهو ما تقوم بتقديمه الدول الغربية، لكن ليس بالسرعة التي يريدها الأوكرانيون لكي يتمكنوا تحقيق انتصارات ضد روسيا. وعندما سئل وزير الخارجية الأوكرانية ديميتري كوليبا لتحديد طلبات بلاده، رفض التعليق قائلاً: لا نستطيع حسم عدد الأسلحة التي يريدها للنصر، ولكن لقاء الناتو الذي حضره كوليبا، وافق على حصول أوكرانيا على كل ما تريده كما قال. والأسؤال المطروح هو ما يعنيه الحلفاء بالنصر، حسب دبلوماسيين على معرفة بالنقاشات وقال وزير خارجية ليتوانيا، غابرييوليس لاندسبيرغيس: على الغرب سؤال نفسه: ما هو الهدف النهائي؟. وأضاف أن مستشار الأمن القومي الأمريكي جيك سوليفان لديه صيغة جيدة، عندما قال في الصيف إن هدف واشنطن وأوكرانيا من الصواريخ والمسيرات التي تستخدمها روسيا لتدمير البنى التحتية الأوكرانية، وتهدد

الإثنين الماضي، قال إن الولايات المتحدة مستعدة لدعم أوكرانيا في استعادة أراضيها التي سيطر عليها الروس منذ ٢٤ شباط/ فبراير، مقترحا أن واشنطن قد لا تقدم الدعم المطلوب لمساعدة كييف على استعادة الأراضي التي تسيطر عليها روسيا منذ عام ٢٠١٤ بما فيها شبه جزيرة القرم إلا أن حلفاء آخرين لأمريكا مضمومون على استعادة كامل الأراضي الأوكرانية، كما قال وزير الخارجية السويدي توبياس بيلستروم في زيارة لواشنطن الأسبوع الماضي: أي شيء أقل من هزيمة روسيا في أوكرانيا، سيجرأ موسكو وبغية الدول الديكتاتورية ويتوقع المسؤولون البارزون من حلف شمال الأطلسي، نهاية الحرب على طاوله المفاوضات، وقال يانيس ستونتنبرغ في اجتماع أخير مع وزراء خارجية الحلف: لكن ما يحدث حول الطاولة مرتبط بشكل مطلق مع الوضع في ساحة المعركة، و يبدو هذا تناقضاً ظاهرياً، ولكن الواقع هو أن أحسن طريقة لإنجاز سلام دائم في أوكرانيا هي تزويدها بالدعم العسكري ويشمل الدعم العسكري أنظمة دفاع جوية لحماية أوكرانيا من الصواريخ والمسيرات التي تستخدمها روسيا لتدمير البنى التحتية الأوكرانية، وتهدد

نشرت صحيفة وول ستريت جورنال تقريراً حول التقييمات الأمريكية والحلفاء في أوروبا، المتعلقة بالدعم اللازم والكلية لتحقيق أوكرانيا النصر على روسيا وأشارت الصحيفة إلى أن القادة في كييف تعهدوا باستعادة كامل الأراضي التي احتلتها روسيا بما فيها شبه جزيرة القرم التي ضمت للأراضي الروسية عام ٢٠١٤، ولكن الطريقة لإخراج الروس من ١٥% من أراضي أوكرانيا، هي عسكرية والجواب على هذا السؤال عسكري، لأن موسكو لن تتخل عن الأراضي الأوكرانية التي احتلتها إلا إذا اكتشفت أن قواتها تكبد خسائر فادحة في الحرب، وخلف هذه الأحاديث بشأن حاجة أوكرانيا للدعم العسكري والذخائر، استعادة الغرب مواصلة تقديم هذا الدعم، لأن حفظ الأوكرانيين في المعركة تعتمد في النهاية على المساعدات العسكرية بمليارات الدولارات التي يقدمها الغرب كما يحتاج إخراج روسيا من المناطق التي سيطرت عليها مزيداً من الدعم، أكثر مما قد يتحمله الغرب. وفي تصريحات لوزير الخارجية الأمريكية أنطوني بلينكن، لصحيفة وول ستريت جورنال يوم

## ميدفيديف يوضح سبب تصنيع بلاده لأسلحة قوية



الأنباط - وكالات

الأصلي روسيا، إنه موجود في أوروبا وأمريكا الشمالية واليابان وأستراليا ونيوزيلندا وفي عدد من الأماكن الأخرى لذلك نعمل على زيادة إنتاج أقوى الأسلحة بما في ذلك تلك التي تستند إلى ميادئ جديدة وكانت روسيا كشفت خلال فعاليات منتدى الجيش ٢٠٢٢ عن العديد من الأسلحة والتقنيات العسكرية الحديثة والتي كان من ضمنها أسلحة متطورة ستعزز القدرات الهجومية والدفاعية للجيش الروسي

عزا نائب رئيس مجلس الأمن الروسي دميتري ميدفيديف قيام بلاده بزيادة إنتاج أسلحة قوية إلى توغل أعدائها وتمركزهم في أوروبا وأمريكا الشمالية واليابان وأستراليا وكتب ميدفيديف على صفحته الشخصية في تلغرام وفقاً لوكالة سبوتنيك: الأمر أصعب بكثير بالنسبة لنا فقد توغل عدونا ليس فقط في مقاطعة كييف وفي بلدنا

## روسيا: مخاوف «اتفاقيات مينسك» أشعلت حرب أوكرانيا



الأنباط - وكالات

وأعرب الرئيس فلاديمير بوتين عن أسفه للقتل في تنفيذ اتفاقيات مينسك في بداية الصراع مع أوكرانيا وتعلق الاتفاقيات بوقف إطلاق نار وتعديل دستوري بين كييف والقوات الانفصالية المدعومة من روسيا، في شرق أوكرانيا وتوسعت فيها روسيا وفرنسا وألمانيا في عامي ٢٠١٤ و٢٠١٥

نقلت وكالات أنباء روسية عن المتحدث باسم الكرملين دميتري بيسكوف قوله، أمس الأحد، إن مخاوف روسيا بشأن تجاهل اتفاقيات مينسك كانت مقدمة لشن موسكو ما تسميه عملية عسكرية خاصة في أوكرانيا

## الأمم المتحدة تتهم «إسرائيل» بخرق خط وقف إطلاق النار مع سوريا



الأنباط - وكالات

عنه بعد أيام، إلى جانب حوادث أخرى تم خلالها اجتياز الحدود بأليات عسكرية وانتقد التقرير المقدم لمجلس الأمن، وضع الجيش الإسرائيلي بطاريات القبة الحديدية وقاذفات صاروخية بالقرب من الحدود في منطقة يحظر فيها وضع معدات عسكرية أو جنود بموجب الاتفاقيات، إلى جانب تسيير طائرات مسيرة بدون طيار

أفاد تقرير أعده فريق حفظ السلام التابع للأمم المتحدة، أن قوات جيش الاحتلال الإسرائيلي تجاوزت خط وقف إطلاق النار مع سوريا لأنشطة عسكرية ٧ مرات منذ شهر أغسطس/ آب وحتى أكتوبر/ تشرين أول الماضي وبحسب التقرير - كما ورد في صحيفة هآرتس العبرية - فإن في إحدى الحوادث بتاريخ ٣ سبتمبر/ أيلول تم إطلاق نار من جنود الاحتلال في محيط المنطقة الفاصلة، واحتجزوا راعياً قبل أن يطلق سراحه، وبعد أسبوعين في التاسع عشر من نفس الشهر، تم إصابة سوري من بين ألقوا متفجرات على السياج، وتم اعتقاله ونقله للعلاج قبل أن يفرج

## الاحتلال يقرر هدم بناء في القدس ويخطر بإيقاف بناء ١٣ منشأة في الضفة



الأنباط - وكالات

أصدرت سلطات الاحتلال الإسرائيلي، أمس الأحد، قراراً بهدم منزل في حي سلوان بالقدس المحتلة، إضافة إلى إخطارات بوقف البناء في ١٣ مسكناً ومنشأة في كل من الخليل ورام الله، جنوب ووسط الضفة الغربية المحتلة وقالت مصادر محلية إن بلدية

الاحتلال في القدس أصدرت قراراً بهدم ٣٠ عاماً، تعود لعائلة الرجيبي في بلدة سلوان، جنوبي المسجد الأقصى المبارك وفي الخليل، اقتحمت قوات الاحتلال منطقة زويدين في البادية البدوية شرقي بلدة يطا (جنوب)، وأخطرت بوقف العمل والبناء في أربعة مساكن، تعود لكل من: ناصر الاتيمين، وإبراهيم

من جهة أخرى، قال شهود عيان إن جنود الاحتلال اقتحموا مسافر يطا جنوبي الخليل، وأخطروا الفلسطيني ناصر أبو عبيد بوقف العمل والبناء في بركن زراعي في منطقة التبان، وصوّروا تجمع خلة الضبع وفي رام الله، أخطرت قوات الاحتلال بوقف بناء منزلين يعودان للفلسطينيين سامر مصطفى الخواجا، وخلدون أبو فخيدة، بعد اقتحام منطقة جبال الصوانة، شمال بلدة نعلين غربي المدينة يشار إلى أن منطقة جبل الصوانة مهددة باستيلاء سلطات الاحتلال عليها، ويمنع البناء فيها بحجة أنها مناطق جقسمت الضفة الغربية، وفق اتفاقية أوسلو الثانية الموقعة بين السلطة الفلسطينية وإسرائيل عام ١٩٩٥، إلى ثلاث مناطق: أ و ب و ج وتمثل المناطق ١٨ في المائة من مساحة الضفة، وتخضع لحكم السلطة الفلسطينية إدارياً، أما المناطق ب فتتمثل ٢١ في المائة من مساحة الضفة وتخضع لإدارة مدنية فلسطينية وسيطرة أمنية إسرائيلية فيما تمثل المناطق ج ما نسبته ٦١ في المائة من مساحة الضفة الغربية، وتسيطر عليها السلطات الإسرائيلية أمنياً وإدارياً، حيث يمنع إجراء أي تغييرات في هذه المناطق دون الحصول على تصريح من سلطات الاحتلال، الأمر الذي يعتبر شبه مستحيل

## توقع إسرائيلي باتساع رقعة رفض الخدمة العسكرية رداً على حكومة اليمين



الأنباط - وكالات

أولياء الأمور" عيران فاردي المنسقة في منظمة "الرفض" أكدت أنه "بعد الانتخابات بدأت بتلقي المزيد من الاستفسارات، وبعد أن جرت العادة أن يكون المتقدمون من الشباب الذين يستعدون للتجنيد الإجباري، فإن الجديد الآن أن يتقدم الآباء وأولياء الأمور، الذين يقولون إن أبناءهم ليسوا متأكدين مما يجب عليهم فعله بتفويض أومار بن غير وسومرتيتش، لكنهم يعلنون عدم استعدادهم ليكون أبناءهم في جيش يقوده هذا الثنائي، وقد نصل مع مرور الوقت إلى ظاهرة من الرفض الجماعي، وزيادة أعداد الراضين، حتى لو دخلوا السجن" يشاي مينوهين من حركة "يوجد حد"، أكد أنه "منذ حرب لبنان الأولى ١٩٨٢، شهد زيادة في موجات الراضين للانخراط في الجيش بسبب الانتخابات

بترزايد ظهور انقسامات في الشارع الإسرائيلي من خلال تضاعف أعداد المخرطين في منظمات مناهضة لليمين في الفترة الأخيرة، فضلا عن تزايد أعداد الشباب الراضين للخدمة العسكرية خشية وقوعهم تحت قرارات قادة اليمين المتطرف الذي حقق فوزا كاسحا في الانتخابات الأخيرة، مشكلا بذلك انزياحا إسرائيليا لافتا نحو الأفكار المتطرفة أورين زيف الكاتب الإسرائيلي في موقع محايدة محلية، ذكر أن "مصطلح "التمرد والعصيان" سمع في الأيام الأخيرة من أفواه كبار السياسيين اليمينيين الإسرائيليين، واعتبروه رد فعل مضادا للحكومة الناشئة، ومخططاتها الداخلية في المجتمع الإسرائيلي، أو تجاه الفلسطينيين، ولعل الإحجام عن التجنيد في الجيش يشكل ذروة مظاهر هذا العصيان بعد أن كان حتى الآن ظاهرة هامشية عديداً، لكنه بدأ في التوسع مؤخرًا، وتحديداً بعد ظهور نتائج الانتخابات، ليشمل قطاعات جديدة" وأضاف أن "حقيقة التحولات التي يشهدها المجتمع الإسرائيلي مردها إلى أن بن غير وسومرتيتش سيقودان السياسة الأمنية والعسكرية لإسرائيل، باعتبار ذلك تجاوزا للحد الأحمر بالنسبة للكثير من الإسرائيليين، وقد أبلغت المنظمات اليسارية والحقوقية والقانونية عن زيادة في عدد المنتسبين إليهم منذ إعلان نتائج الانتخابات، وتضاعف عدد المتقدمين لها، من الشبان والشابات

الوقت لتحطيم الأطباق" وأكد أن "الواقع الحالي لا يبرر الخدمة العسكرية في الجيش في الأراضي المحتلة، ودوري هو تمزيق الغشاء الذي يحيط بالإجماع الغبي الذي نراه، ويعامل الفلسطينيين كأعداء إلى الأبد، خاصة مع ما شهدته الأونة الأخيرة من تزايد الهجمات الإرهابية ضد الفلسطينيين بالقتل والهجوم العنيف من قبل الجيش دون محاسبة، ومع الحكومة الحالية، ستقتلهم أكثر، ولذلك أود رؤية المزيد ينضمون لدعوتي بوقف السلوك الإجرامي في الأراضي المحتلة" وتؤكد هذه المعطيات أن المجتمع الإسرائيلي قد يكون عشية انقسام رأسي عمودي بسبب سياسات الحكومة المقبلة، ليس بالضرورة تعاطفا مع الفلسطينيين، ولكن لأن الواقع المستقبلي سيؤدي من حدة المواقف المتطرفة بين الإسرائيليين أنفسهم، بسبب رغبة الوزراء المستقبلين فرض هوية جديدة عليهم من جهة، وتوسيع رقعة الإجراء ضد الفلسطينيين من جهة أخرى وبلغت الأرقام، فقد كشفت موجة حرب لبنان الأولى عن النزح ١٦٠٠ إسرائيليا في السجن من أصل ١٥٠٠ رافض للخدمة العسكرية، وفي انتفاضة الحجارة تم النزح ١٨٠٠ في السجن من أصل ما يقرب من ٢٠٠٠ رافض للانخراط في الجيش، وفي انتفاضة الأقصى سجن العشرات من بين الآلاف الراضين للخدمة العسكرية، واليوم قد تكون عشية موجة رابعة يضاف إليها انقسام سياسي غير مسبوق في دولة الاحتلال

## الحكومة العراقية تعلن استرداد الدفعة الثانية من أموال «سرقة القرن» الخازنة بالأمانات الضريبية



الأنباط - وكالات

كما أوضح أن جهات وظيفية داخل هيئة الضرائب وأخرى رقابية وفي موقع المسؤولية سهلت عملية سرقة الأمانات، لافتا إلى أن الحكومة العراقية ستعلن عن أموال أمانات الضرائب المنهوبة التي تبلغ نحو ٣,٧ تريليونات دينار (٢,٥ مليار دولار) وكانت محكمة تحقيق الكرخ الثانية ببغداد قد أفرجت قبل أسبوعين عن المتهم الأول بالسرقفة نور زهير بكفالة مالية، مقابل جدولة استرداد كامل المبلغ المسروق الذي بحوزته خلال أسبوعين إجراء قانوني وفي معرض توضيحه إجراءات إطلاق سراح المتهم بكفالة، التي أشرت جدا في الأوساط القانونية، قال حينها قاضي محكمة تحقيق الكرخ في بغداد المختصة بقضايا النزاهة، ضياء جعفر، إن عملية إطلاق سراح المتهم

أعلن مكتب رئيس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني -اليوم الأحد- استرداد الدفعة الثانية من الأموال الخاصة بالأمانات الضريبية، في حين أشار إلى أن عمليات استرداد الأموال وملاحقة المطلوبين مستمرة بإشراف مباشر من رئيس مجلس الوزراء وذكر المكتب الإعلامي لرئاسة الوزراء -في بيان- أنه "بمتابعة مباشرة مع رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني وبالتعاون مع مجلس القضاء الأعلى، تواصل الجهات المختصة بقضايا النزاهة، عمليات استرداد الأموال الخاصة بالأمانات الضريبية التي جرى الاستيلاء عليها ضمن ما يعرف بـ(سرقة القرن)" وأضاف أنه "تم استرداد الدفعة الثانية من تلك الأموال بمبلغ قدره ١٣٤ مليار و٥٥٥ مليوناً و٦٠٠ ألف دينار، تم إيداعه بشكل أصولي في الحساب المصرفي المفتوح لمصرف الرافدين الفرع الرئيس، ليكون مجموع المبالغ المستردة ٣١٧ مليار و٥٥٥ مليوناً و٥٣٦ ألفاً و٥٥٥ ديناراً" وتابع أن "عمليات استرداد الأموال وملاحقة المطلوبين مستمرة بإشراف مباشر من رئيس مجلس الوزراء، وذلك تنفيذاً للبرنامج الحكومي الذي يضع مكافحة الفساد في مقدمة الأولويات" وقيل أسبوعين، كان رئيس الوزراء

الأول بسرقة الأمانات الضريبية بكفالة مالية تمت استناداً لما ورد بقانون أصول المحاكمات الجزائية، بعد أن أبدى المتهم استعداده لتسليم المبالغ المالية المترتبة بذمة شركائه وإجراء التسوية المالية خلال فترة زمنية محددة، مشيراً إلى أن جميع العقارات التي اشتراها المتهم محجوزة ولن يرفع عنها الحجز لحين اكتمال التحقيقات وفي وقت سابق، بين جعفر -في حديث لوكالة الأنباء العراقية (واع)- أن المتهم سيحال إلى المحكمة المختصة لإجراء محاكمته أصولياً بعد تسديده كامل المبالغ الذي بحوزته، مشيراً إلى أن قبول المحكمة بما عرضه المتهم من التسوية المالية يرجع لعدم وجود مانع قانوني يحول دون ذلك، إضافة إلى أن استحصال المبالغ المالية المسروقة بعد صدور أحكام مكتسبة درجة القطعية يستوجب إجراءات مطولة من دوائر التنفيذ لبيع العقارات عن طريق إجراء المزادات، الأمر الذي قد يمتد لمدة زمنية طويلة، وفق تعبيره وحسب جعفر، فإن لدى المتهم عقارات واستثمارات تفوق المبلغ الإجمالي للأموال المسروقة من التأمينات الضريبية، حيث استبعد إمكانية هروب المتهم خارج البلاد بعد خروجه بكفالة مالية، قياساً بحجم استثماراته وعقاراته المحجوزة من قبل المحكمة باعتبار أن ذلك سيتيح للدولة مصادرته





## افتتاح محطة وقود جديدة في عمان تابعة لشركة المناهير للزيوت والمحروقات



### إفتتاح محطة خلد

عمان / خلد / شارع الملك عبدالله الثاني

MANAHEER  
Oil & Gas

Building the Future  
بني المستقبل

الأنباط - عمان

ضمن إستراتيجية شركة المناهير للزيوت والمحروقات بالتوسع والإنتشار في كافة أنحاء المملكة الأردنية الهاشمية، تم بعون الله إفتتاح محطة وقود جديدة تابعة للشركة تقع في غرب محافظة العاصمة عمان، منطقة خلد، شارع الملك عبد الله الثاني، بعد دوار خلد باتجاه صويلح بـ ٧٥٠ متر، ليصبح عدد محطات المناهير العاملة حالياً في إقليم الوسط ما يزيد عن ٥٥ محطة وفي المملكة عن ٩٢ محطة لضمان أكرتغطية جغرافية وضمان تقديم أفضل الخدمات للجمهور ولعملائنا في المملكة.

شركة المناهير للزيوت والمحروقات من أوائل الشركات الرائدة محلياً في بناء وتشغيل سلسلة من محطات الوقود حيث تم تشغيل أولى محطاتها عام ٢٠٠١ بشكل جذاب ومميز وبمواصفات عالمية تضاهي مثيلاتها في الدول المتقدمة، وحرصت الشركة منذ البداية على إستخدام أحدث التقنيات التكنولوجية لخدمة زبائنها وروادها من تقديم خدمات الدفع باستخدام البطاقات الائتمانية للمعمل وتقديم أفضل حلول إعادة التعبئة مثل البطاقات الإلكترونية الخاصة بشركة المناهير مدفوعة مسبقاً eCash وبطاقة إعادة التعبئة الإلكترونية من المناهير ال eFill، وأيضاً الخدمة الأكثر تطوراً بالمملكة وهي Aman Fill والتي تعمل على التزود بالوقود من خلال خاصية ترددات الراديو للتعرف على هوية المركبات. وتؤمن الشركة أيضاً جميع محطاتها بأعلى معايير الصحة والسلامة المهنية والبيئية في كافة فروعها، وهي حاصلة على شهادة الأيزو ٩٠٠١ والأيزو ١٤٠٠١ منذ أكثر من أحد عشر سنة وهي أيضاً أول شركة تعمل بهذا المجال تحصد شهادة الأيزو ٤٥٠٠١.

كما يضاف لشركة المناهير للزيوت والمحروقات إهتمامها بقطاع الطاقة المتجددة وتوفير الحلول للإستفادة من الطاقة الشمسية لتوليد الكهرباء حيث تشغل أكثر من ٢٩ محطة بالكامل من الطاقة الشمسية وتعد أول شركة وفرت خدمة شحن المركبات الكهربائية للعامه ويبلغ عدد وحدات الشحن العاملة حالياً ٢١ وحدة شحن تغطي جميع أنحاء المملكة. ومن الجدير بالذكر أن الشركة تضم بكادراها أكثر من ٢٣٦٥ موظف وتشغل ما يزيد عن ٩٢ محطة وقود عاملة، وتقوم بنقل وتزويد المحروقات لـ ٧٠ محطة وقود عاملة كموزع معتمد، وتقدم خدمات أخرى عديدة بمحطاتها مثل سلسلة من الأسواق التجارية (لومي ماركت) ومطاعم الوجبات السريعة والصيدليات والخدمات البنكية وخدمة الصراف الآلي وعدد من الحملات التجارية المتنوعة لتوفر خدمات متكاملة في مكان واحد لتوقف العملاء.

## ما الفرق بين البروتين الكامل والبروتين غير الكامل؟



الأنباط - وكالات

أشارت مجلة "هيلبراكسيست.دي" الألمانية إلى أن البروتين يعتبر من المكونات الأساسية في أي نظام غذائي صحي، والبروتينات هي عبارة عن الأحماض الأمينية الأساسية التي يحتاجها الجسم. وفي البداية يشير الخبراء الألمان إلى أن الجسم يحتاج لحوالي ٢٠ نوعاً مختلفاً من الأحماض الأمينية، على سبيل المثال يساعد حمض الهيستيدين الأميني في إنتاج الهيستامين الهام لعمل الجهاز المناعي للجسم، كما أن الحمض الأميني الفالين يساهم في بناء العضلات وتجديد الأنسجة، وتوفير الطاقة.

ويقوم الجسم بإنتاج ١١ حمضاً أمينياً بنفسه وبيبق ٩ آخرين، يحصل عليهم من النظام الغذائي، وهنا يفرق الخبراء بين البروتين الكامل والبروتين غير الكامل، والبروتين الكامل هو الذي يحتوي على هذه الأحماض التسعة المتبقية، والذي يظهر في الأسماك واللحوم، أما البروتين غير الكامل فيكون في البقوليات والمكسرات والحبوب.

ويشير الخبراء إلى أن الهدف يتمثل في إمداد الجسم بالأحماض الأمينية المتوازنة على مدار اليوم، مع التنوع بين مصادر البروتين الحيواني والنباتي.

وفيما يخص الكمية الموصى بها للبالغين، فإنها تقدر بحوالي ٠.٨ غرام لكل كيلوغرام من وزن الجسم، وتختلف هذه القيم في بعض الأحيان اعتماداً على اختلاف النشاط والصحة العامة.

## المدخنون بحاجة إلى استهلاكه أكثر..

## هل يساعد فيتامين «سي» في الوقاية من نزلات البرد؟

وتدميرها قبل أن تبدأ في تشكيل خطر على صحتنا. لذا فإن فيتامين سي من الناحية النظرية ينبغي له أن يحمينا من التهابات الجهاز التنفسي البسيطة هذه.

ولكن وفقاً لمراجعة منهجية رئيسية أجرتها مؤسسة كوكرين المعنية بتنظيم الأبحاث العلمية والطبية بصورة منهجية، ليست هناك أدلة على أن مكملات فيتامين سي تقلل حدوث الإصابة بنزلات البرد بين عموم السكان.

كما تشير المجلة العلمية Nutrients إلى أن فيتامين سي يساعد في زيادة إنتاجية الخلايا الليمفاوية البائية والثالثة وانتشارها، إذ تصنع الخلايا الليمفاوية البائية الأجسام المضادة، وهي البروتينات التي ترتبط بالبكتيريا والفيروسات.

تساعد هذه العملية جهازنا المناعي على التعرف عليها بوصفها أجساماً غريبة. وتتمثل وظيفة الخلايا الليمفاوية البائية في تدمير هؤلاء الزوار الذين تعرفت عليهم الخلايا البائية وعدّتهم غير مرغوب في وجودهم.

كم تبلغ الجرعة التي نحتاجها من فيتامين سي كي يبقى أصحاء؟

وفقاً لمعهد الصحة الوطنية الأمريكية، فالجرعة اليومية الموصى بها في فيتامين سي تعتمد على عدة عوامل، من بينها السن والجنس، إذ يوصى به ٧٥ ملليغرام من الفيتامين يومياً للنساء، بينما يحتاج الرجال إلى ٩٠ ملليغرام من الفيتامين يومياً.

ويجب على الحوامل والمرضعات أن يرفحن جرعاتهن، واستناداً إلى أعمارهن، قد يحتاجن إلى جرعة تتراوح بين ٨٠ و ١٢٠ ملليغرام يومياً. كذلك يحتاج المدخنون إلى زيادة جرعاتهم اليومية به ٣٥ ملليغرام عن الجرعات التي يتناولها غير المدخنين.

تجدر الإشارة إلى أن فيتامين سي يذوب في الماء، ما يعني أن الجسم لا يخزنه ولا يصفيه عند إخراج البول. لكن الجرعات العالية من فيتامين سي قد تؤدي إلى آثار جانبية غير مرغوبة. بجانب أن الحدود القصوى للجرعة اليومية حوالي غرامين من هذا العنصر الغذائي يومياً.



الأنباط - وكالات

من مصادره المختلفة. تجدر الإشارة إلى أن هذا الفيتامين يعزّز امتصاص وتخزين الحديد في الجسم، وهو يُعدّ أساسياً لتكوين الأوعية الدموية، والغضاريف، والعضلات، والكولاجين الموجود في العظام، إضافة إلى دوره في عملية التئام الجروح.

ويُعدّ فيتامين ج من مضادات الأكسدة التي قد تساهم في تقليل الضرر الناشئ عن الجذور الحرة على خلايا الجسم؛ وهي مركبات ثانوية تنتج عند التدخين، أو التعرّض للإشعاع، وغيرها من المسببات التي قد تزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب، والسرطان، وغيرها من الأمراض.

هل يؤثر فيتامين سي بأي طريقة على نزلات البرد؟ عند تعرض الإنسان لفيتامين سي في نزلات البرد، فإن الدراسات تشير إلى نتائج متباينة حسب تقرير نشرته "Frontiers in Immunology"، ليس هناك توصيات تدعم استهلاك جرعة مرتفعة من المكملات الغذائية وخاصة فيتامين سي لتقليل التهابات الجهاز التنفسي. لكن هذه الممارسة قد يُصَح بها بين مجموعات محددة من البشر (مثل

الرياضيين أو العسكريين)، وللأفراد الذين تظهر لديهم علامات نقص فيتامين سي.

كذلك يمكن أن يوصى بتناول مكملات غذائية من فيتامين سي للأشخاص الذين ترتفع لديهم مخاطر الإصابة بعدوى شديدة مثل الذين يعانون من "السمنة" أو "السكري"، نظراً لأنه يساعد في الحد من الالتهابات.

في الوقت نفسه، يجادل العلماء في الدورية العلمية Life بأن غالبية التوصيات الحالية تستند إلى دراسات محايدة للغاية، تعود إلى أواخر السبعينيات. ويُدّعون أن المقالات في المجلة العلمية JAMA وفي المجلة الطبية American Journal of Medicine، ترفض الأدلة التي تقول إن فيتامين سي فعال ضد نزلات البرد، وأن مفهّم السليبي ساعد في تشكيل سياق "متحيز" لسنوات قادمة.

هل يساعد فيتامين سي في الوقاية والعلاج من نزلات البرد؟ يساعد فيتامين سي في حماية الجلد من مسببات المرض عن طريق تعزيز بنيته وتعزيز قدرته على "التخلص من" الجذور الحرة، وتحسين قدرة جهاز المناعة على اكتشاف الميكروبات

يساعد فيتامين «سي»، أو حمض الأسكوربيك، الجهاز المناعي على تأدية وظائفه المثلى، لهذا يلجأ العديد إلى تناول هذا المكمل الغذائي عندما يشعرون بالمرض، أو للوقاية من المرض عندما تنخفض درجات الحرارة. ولكن هل هناك أي دليل على أنه يساعد بالفعل في هذا الغرض؟

تجدر الإشارة إلى أن النظرية التي تقول إن فيتامين سي يحمينا من الزكام الموسمي هي نظرية جديدة نسبياً، تسبب في شهرتها في مطلع السبعينيات العالم الكيميائي الأمريكي الحائز على جائزة نوبل في الكيمياء، لينوس كارل باولنغ. وفي نفس الوقت، لم يكن لديه دليل قوي يدعم ادعاءه.

يساعد في تقليل الجذور الحرة المسببة للسرطان

فيتامين ج (Vitamin c) أو حمض الأسكوربيك، وهو أحد الفيتامينات الذائبة في الماء، التي لها دورٌ في تعزيز عمل جهاز المناعة، والحفاظ على صحة الإنسان، وهو من الفيتامينات التي لا يستطيع الجسم تصنيعها، ولذلك لا بدّ من تناوله يومياً

## ترتفع مستوياته إلى ذروتها عند الشعور بالخوف أو الإثارة.. كيف يؤثر الأدرينالين على أجسادنا؟

من خلال ممارسة استراتيجيات التأقلم الصحية التي يمكن أن تشمل: التمارين اليومية، التأمل، تمارين التنفس.

أخذ قسط من الراحة. تناول الغذاء الصحي.

الحد من تناول الكافيين. ولكن إذا كنت تواجه مشكلة في تقليل التوتر في حياتك؛ فينصح بالتحدث مع طبيب مختص لمناقشة طرق العلاج اللازمة.

الأدرينالين وعلاج الحساسية فضلاً عن كونه يساعد في الحفاظ على سلامتنا عند التعرض للمخاطر، يمكن استخدام الأدرينالين كذلك في حالات الطوارئ لعلاج رد فعل تحسسي خطير يُعرف باسم التآق، وهو رد فعل تحسسي ويمكن أن يحدث في غضون ثوانٍ أو دقائق بعد التعرض لمادة لديك حساسية تجاهها، مثل الفول السوداني أو لسعات النحل، ويمكن أن يكون التآق مهدداً للحياة ويسبب الوفاة إذا لم يتم علاجه بالوقت المناسب عن طريق حقن الأدرينالين.

يساعد الأدرينالين في علاج هذا المرض، إذ يمكن أن يحفز القلب، ويريح عضلات الشعب الهوائية، ويرفع ضغط الدم، ويحسن التنفس، ويمنع تطور الأعراض التنفسية أو القلبية الوعائية التي تهدد الحياة. إذا كنت تعاني من حساسية تجاه النحل وسُعت، أو إذا كنت تعاني من حساسية من الفول السوداني وتناولت زبدة الفول السوداني، فأنت بحاجة إلى حقن الأدرينالين بسرعة لمكافحة ضيق التنفس أو أعراض الحساسية المفرطة الأخرى.

القفز بالظلة من أماكن شاهقة الارتفاع، أو سباق السيارات ذات السرعة الجنوبية. لكن، يجب الانتباه إلى أن جرعات كبيرة من الأدرينالين قد تسبب مشاكل في الجسم، خاصة بالنسبة لأولئك الذين يعانون من الإجهاد الزمّن.

إذا كان جسديك في وضع "القتال أو الهروب" بشكل دائم، فقد تواجه أعراضاً طويلة الأمد يمكن أن تضر عقلك وجسمك، بما في ذلك:

مشاكل في الجهاز الهضمي. الصداع. شد عضلي. أرق. زيادة الوزن. قلق. كآبة. ضغط دم مرتفع. أمراض القلب. السكتة الدماغية.

يمكن أن تحدث اضطرابات الغدة الكظرية أيضاً إذا لم تنتج ما يكفي من الهرمونات أو تفرز الكثير منها. ورم القواتم، على سبيل المثال، هو ورم يمكن أن ينتج عن الكثير من الأدرينالين. وهو ورم يمكن أن يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم وأعراض أخرى.

هل من الممكن التحكم في مستويات الأدرينالين في أجسادنا؟

بالنسبة لأولئك الذين يعملون في بيئة شديدة التوتر، مثل المشايخ أو المدارس، أو أولئك الذين يتعاملون مع ضغوط شخصية يومية مثل المشاكل الزوجية، فهم أكثر عرضة لزيادة تدفق الأدرينالين في أجسادهم، الأمر الذي قد يكون مرهقاً لصحتهم.

لحدهم من وتيرة تدفق الأدرينالين، يجب أن تتعامل مع الضغوطات في حياتك

استجابات طبيعية في هذه الحالة.

ماذا يحدث لأجسادنا عند إفراز الأدرينالين؟

لا يفرز الأدرينالين فقط عندما نتعرض للخطر أو الأزمات، إذ يتم إفرازه مع الكورتيزول والألدوستيرون عندما نشعر بعاطفة قوية مثل الإثارة والخوف. وعندما تفرز هذه الهرمونات في الجسم يتم إرسال رسائل مختلفة إلى أعضاء مختلفة في الجسم مثل القلب والرئتين، هذا يعني أننا قد نواجه:

ارتفاع ضغط الدم. زيادة معدل ضربات القلب. قلة الحساسية للألم. اتساع حدقة العين. التعرّق المفرط. ارتجاف في اليدين.

وفقاً لما ورد في موقع verywellmin، يضع الأدرينالين أجسادنا في وضعية تسمى وضعية "القتال أو الهروب"، وفي هذه الوضعية ستمتلك القدرة على الجري أسرع مما تفعل عادة، أو قد لا تشعر بالألم، حتى لو تعرضت للإصابة.

ويساعدك رد الفعل هذا في واقع الأمر في الحفاظ على سلامتك عندما تتعرض لوقف خطير، وبمجرد أن ينتهي التهديد أو الموقف الذي يستدعي الشعور بالخطر، سيهدأ جسمك ويعود إلى وضعه الطبيعي.

هل من الممكن أن ندمن على الأدرينالين؟ الإجابة هي نعم وفقاً للعلماء.. هناك الكثير من الأشخاص الذين يبحثون عن الإثارة حتى لو كان الأمر خطيراً، لأنهم مدمنون على الشعور الذي يمنحهم إياه تدفق الأدرينالين في أجسادهم، فنجدهم أخصاً بهيون الرياضات الخطيرة مثل

الأنباط - وكالات

نسمع كثيراً أن فلاناً ارتفعت لديه مستويات الأدرينالين إلى ذروتها بعد أن تعرض لوقف خطير، اضطرر للمواجهة أو للهروب ببساطة، كذلك يجري الحديث عن مستويات الأدرينالين تلك عند التعرض للإثارة التي تسببها نشاطات مثل ركوب الدراجة النارية بسرعة عالية، أو القفز بالظلة من ارتفاع شاهق.. فما هو الأدرينالين بالضبط؟ وما الذي يفعله بأجسادنا؟

ما هو الأدرينالين؟ الأدرينالين، والذي يُعرف أيضاً بالإبينفرين هو هرمون وناقل عصبي، يتم إنتاجه وإفرازه بواسطة الغدتين الكظريتين الواقعتين فوق الكليتين.

باعتباره ناقلاً عصبياً يساعد الأدرينالين في نقل الإشارات العصبية عبر النهايات العصبية إلى خلايا عصبية أخرى، أو إلى العضلات والغدد. ويعد الأدرينالين جزءاً من الجهاز العصبي الودي، وهو جزء من نظام الاستجابة للطوارئ والمخاطر في أجسادنا.

تفرز الغدة الكظرية الأدرينالين لينطلق في مجرى الدم عندما نواجه تهديداً ما أو نشعر بالخطر والحاجة إلى المواجهة أو الهروب، وتكمن مهمة الأدرينالين في هذه الحالة بتحفيز الجهاز العصبي للقيام بالاستجابة المناسبة.

على سبيل المثال إذا كنت تقود دراجتك وظهرت سيارة أمامك فجأة، ستمرز الغدة الكظرية الأدرينالين الذي سيفرّز بدوره للقيام برد فعل فوري لتفادي الخطر. قد تتعرق أو تشعر بتسارع دقات قلبك أو يرتجف جسمك، لكنها جميعها