

## 11 في مباراة مثيرة مجنونة الارجنتين تنهي مفاجأة فرنسا وتتوج بكأس العالم بجدارة واستحقاق

### تأجيل أقساط القروض ١٠٠ ابو سليم: تضليل للمواطن والمحروق: دون غرامات

**الأنباط - سبأ السكر**

في ظل الظروف الراهنة وسعيًا من البنوك لتخفيف على المواطنين وانطلاقاً من المسؤولية المجتمعية أمام البلاد، أجلت البنوك أقساط القروض للأفراد لشهر كانون الأول/ديسمبر الحالي للمرة الثالثة لهذا العام، هذا التأجيل أثار العديد من التساؤلات حول وجود فوائد أو عمولات على عملية قرار تأجيل الأقساط.

علق المصرفي السابق خليل ابو سليم على ان "المعلومة التي تخرج دائماً من الحكومة وقطاع البنوك، هي معلومة مضللة للمواطن المقترض"، مفسراً أن تأجيل قسط القرض يعني تمديده لشهر آخر ما بعد انتهاء مدة القرض الاصيل ليتمد عمره بقيمة القسط لشهراً واحداً.

وتابع، كأننا البنك اعطى العميل قرض بقيمة القسط المؤجل، يسدد في آخر عمر القرض، ويرتب عليه فائدة، وهذه الفائدة تتجاوز قيمة القسط، نظراً لطول المدة، مشيراً إلى أن البنوك تتحدث عن عدم استيفاء اي عمولة.

**التفاصيل ص «٦»**

### الفقيه: الصناعات الزراعية لا تعمل ضمن مرجعية واحدة...و غرف الصناعة لا تقوم بدورها الرسمي..

**الأنباط - زينة البربور**

اشتكى صاحب شركة أثبات حارثنا زكريا الفقيه لـ "الأنباط" من الصعوبات التي تواجه عمل شركته أبرزها: عدم توفر مادة الحليب وارتفاع كلفها وذلك بسبب ارتفاع مدخلات الانتاج للمزارع، إضافة إلى ارتفاع كلف التوزيع والانتاج اليومي إثر ارتفاع اسعار الطاقة المستمر، مشيراً إلى أن غرف الصناعة لا تقوم بدورها الرسمي في المشاركة بالقوانين والتعليمات والمتح الصممة لخدمة القطاع الصناعي رغم الانتخابات الجديدة مبيناً أن البرامج التي يطلقونها لا تقدم فوائد حقيقية للصناعة وللصناعيين بشكل عام.

وأوضح أن الصناعات الزراعية لا تعمل ضمن مرجعية واحدة انما هناك العديد من المرجعيات التابعة لها كوزارة الزراعة والغذاء والدواء وزارة الصناعة والتجارة، لافتاً أن المنتجات الاردنية أصبحت غير منافسة سعرياً مقابل المنتجات المستوردة بعد موافقة غرفة الصناعة على خفض جمركة الكثير من الاصناف رغم ان المواطن لم يلمس فرق السعر بالمستورد حتى اليوم. ودعا الفقيه الجهات المعنية توفير رعاية وليس حماية للصناعة.

**التفاصيل ص «٦»**

## مجلس الوزراء يقرر ترفيع الشهيد الدلابيح إلى رتبة عميد

**الانباط - عمان**

بمحافظة معان.

وقال رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة خلال الجلسة: إن الشهيد الدلابيح هو شهيد الوطن بأكمله، وتتقبل به التعازي جميعاً إلى جانب أهله وذويه من أبناء قبيلة بني حسن التي قدمت قوافل من الشهداء في سبيل الوطن والأمة، ضارعا إلى الله أن يتقبل الشهيد في عيُن

مع الأبرار والصدّيقين والصّالحين.

وقرّر مجلس الوزراء ترفيع الشهيد الدلابيح إلى رتبة عميد ورفع القرار إلى مقام الملكي السّامي لتوضيحه بالإرادة الملكيّة السّامية.

كما أعرب مجلس الوزراء عن تمنّياته بالشّفاء العاجل للمصابين خلال الاعتداء الغاشم من مخزبين وخارجين عن القانون، الذي أودى بحياة

الشّهيد الدّلابيح وأصاب عدداً من أفراد الأمن العام.

وأشاد رئيس الوزراء بجهود أجهزة الدولة ومؤسساتها والحكّام الإداريين، وبدور جميع من ساهموا في تغليب المصلحة العامّة من قيادات مجتمعيّة.

**التفاصيل ص «٢»**

## الصفدي: الشعب الأردني والجيش العربي والأجهزة الأمنية تلتقي على ثوابت أمن الوطن

**الانباط - عمان**

سيستجاوز بإذن الله، ما يمر به اليوم من تحديات ضاغطة، مؤكداً أنه تجاوز ظروفًا أكثر صعوبة من الظروف الراهنة.

وأكد أن لدينا مقومات الثبات والقوة،

فالنظام الملكي الهاشمي صاحب شرعية وطنية وتاريخية ودينية والشعب الأردني وجيشه وأجهزته الأمنية ومؤسساته المختلفة، تلتقي على ثوابت أمن الوطن،

واستقراره وسيادة القانون وهيبة الدولة، وهي الثوابت الأساسية والخطوط الرئيسية التي تلتقي.

**التفاصيل ص «٣»**

## ١٥٪ نسبة حجوزات عطلة الأعياد ورأس السنة

**الأنباط - دلال عمر**

قال عضو مجلس إدارة جمعية وكلاء السياحة والسفر محمود الخصاونة ان نسب الحجوزات لعطلة رأس السنة الميلادية وعيد الميلاد المجيد من ٢٢ الشهر الحالي ولغاية العاشر من كانون الثاني فاقت التوقعات لتصل النسب إلى ١٥٠٪ مقارنة بالفترة ذاتها من العام الماضي، و وصلت إلى ٨٥٪ من الفترة ذاتها مقارنة بعام ٢٠١٩ مما يدل على التعالي السياحي للمملكة وازدياد الطلب السياحي في مختلف المواسم للعام

القادم بنسب عالية تتجاوز ٢٠٠٪ مقارنة للفترة ذاتها من العام الماضي، وخصوصاً من الجنسيات الأمريكية والأوروبية.

وأكد الخصاونة في حديثه لـ "الأنباط" أن الموسم السياحي مبشر ونسب الحجوزات بلغت ١٠٠٪ للأشهر آذار ونيسان وآيار من العام القادم، لتعود النسب السياحية التي اعتادت عليها المملكة خلال النصف الثاني من العام القادم.

أما عن الثلث الذهبي سياحياً، أوضح أن تلك المنطقة.

**التفاصيل ص «٥»**

## التصعيد سيد الموقف.. اقتحام متواصل للمسجد الأقصى وطقوس تلمودية في ساحاته

**الانباط - وكالات**

طقوسه واقتحام باحات المسجد المبارك وأفادت مصادر مقدسية أن قوات الاحتلال اعتقلت الشابة نور محاميد من أم الفهم المحتلة أثناء دخولها للمسجد الأقصى من باب الأسباط

ويدبر المستوطنون لاقتحامات شرسة للمسجد الأقصى المبارك، بدءاً من اليوم بحجة الاحتفال بما يسمى عيد الحانوكاه لدى اليهود ودعا ما يسمى باتحاد منظمات الهيكل أنصاره.

**التفاصيل ص «٩»**

يواصل عشرات المستوطنين بحماية مشددة من قوات الاحتلال، اقتحام ساحات المسجد الأقصى المبارك منذ صباح اليوم الأحد ويأتي اقتحام المسجد الأقصى بعد دعوات من قادة المستوطنين، للاحتفال بما يسمى عند اليهود بعيد الحانوكاه

وتزامن الاقتحام مع ملاحقة قوات الاحتلال للمرابطين والمرابطات واعتقال عدد منهم، لإشغال المجال للمستوطنين بأداء

لكن "إسرائيل" تشنّ على هذه اللغة حرباً لم تضع أوزارها منذ قيامها على أرض فلسطينيين في الداخل المحتل، من خلال عدة أدوات، على الصعيد التعليمي وحتى في الحيز العام وحياتهم الخاصة.

ويقول المختص بالشأن التعليمي وعضو لجنة المتابعة العليا لشؤون التعليم في الداخل المحتل محمد فرحان لوكالة "صفا": "إن اللغة العربية محاربة في الداخل منذ قيام الكيان الإسرائيلي، من خلال مناهج التعليم والحيز العام".

يحيي فلسطينيو الأراضي المحتلة عام 1948، اليوم العالمي للغة العربية، في ظل حرب شعواء يتعرضون لها في لغتهم الأم، من المنظومة الإسرائيلية؛ بدءاً من رأس الهرم السياسي وحتى أقل جهاز أمني وتعليمي.

ويصادف أمس الأحد، الثامن عشر من ديسمبر من كل عام، اليوم العالمي للغة العربية.

وقررت الجمعية العامة للأمم المتحدة في 18 ديسمبر عام 1973 الاحتفال باللغة العربية، بإدخالها إلى لغات المنظومة الأممية المعتمدة، إلى جانب الإنجليزية والصينية

**التفاصيل ص «٩»**

## الفاقد الهائي في الاردن 0.5% والحلول ما زالت رهينة العقل الحكومي



**الانباط - سالي الصبيحات**

يعاني الأردن صعوبة في إيجاد حلول طويلة الأمد ل أزمة شح المياه، خاصة أنه يعتبر من أكثر الدول فقراً بالمياه وفقاً للمؤشر العالمي للمياه، في الوقت الذي تشير إليه الدراسات والتوقعات إلى انخفاض معدلات الهطول المطري وارتفاع درجات الحرارة، نظراً للأثار الناتجة عن التغيرات المناخية.

وبحسب الموقع الإلكتروني ل وزارة المياه والري أن الاردن يستغل المصادر المائية المتوفرة كافة، حيث تتراوح حصة الفرد المستهلكة للأغراض المنزلية ما بين 80-120 لتر

للفرد حسب المحافظة، وتبلغ حصة الفرد في السنة لجميع الاستخدامات أقل من 3م100 والتي تعادل أقل من 10% من معدل خط الفقر العالمي.

النطاق الاعلامي لوزارة المياه والري عمر سلامة قال.

**التفاصيل ص «٢»**

## الفراية: لا ملاحقة أمنية للمشاركين في الاحتجاجات السلمية

**الانباط - عمان**

وقال الفراية، في تعميمه، "أكد على عدم الملاحقة الأمنية لأي شخص شارك في الاعتصامات أو الوقفات الاحتجاجية السلمية خلال الفترة الماضية ما لم يكن من الأشخاص.

معم وزير الداخلية مازن الفراية على المحافظين، بعدم الملاحقة الأمنية لأي شخص شارك في الاعتصامات أو الوقفات الاحتجاجية السلمية خلال الفترة الماضية.

**التفاصيل ص «٢»**

## النخبة تناقش الموازنة العامة لعام ٢٠٢٣

**الانباط - مريم القاسم**

هيكله القطاع العام فضفت البطالة، وازادت نسبة الضرائب دون رفع الأجور؛ ما أدى إلى هجرة رؤوس الأموال الأردنية إلى الخارج وازاد الفقر، موضحاً انها سياسة ادت الى تفشي حالة من عدم الاستقرار.

واشار زهدي جانبيك الى ان الموازنة لم تأت بجديد، وواضح انه من الناحية الايجابية لا بد ان نلاحظ انفاقا لا بأس به على مشاريع رأس مالية باتجاه التحول الرقمي والخدمات الإلكترونية، وهذا الاتجاه في مكانه، اما من الناحية السلبية رأى ان تخصيص مبلغ ٣٠ الف دينار لتطوير الدرج الروماني في بيت رأس.

ناقش ملتقى النخبة- الموازنة العامة ٢٠٢٣ بين النمو وخدمة الدين العام، حيث اجتمع المتحدثون على ان الوضع الاقتصادي يعاني بشدة، واكدوا على ضرورة ان تكون المنقذات قريبة من الإيرادات لسد العجز في الموازنة، طارحين حلاً لهذه المشكلة.

بين اسعد بني عطا ان الحكومات المتعاقبة فشلت دون استثناء في إدارة الملف الاقتصادي، فعمدت إلى الاقتراض، مما أدى إلى مديونية ضخمة وصجز متناقم، واخفقت بإدارة ملف التضخم ما أدى الى غرق الطبقة الوسطى تحت خط الفقر، وفشلت بإدارة ملف اللاجئين، وتعدرت بإدارة ملف

**التفاصيل ص «٤»**

## «العربية».. عدو لدود لـ «إسرائيل» في الداخل تحاربها وصولاً لطمسها

**الانباط - وكالات**

والإسبانية والفرنسية والروسية.

لكن "إسرائيل" تشنّ على هذه اللغة حرباً لم تضع أوزارها منذ قيامها على أرض فلسطينيين في الداخل المحتل، من خلال عدة أدوات، على الصعيد التعليمي وحتى في الحيز العام وحياتهم الخاصة.

ويقول المختص بالشأن التعليمي وعضو لجنة المتابعة العليا لشؤون التعليم في الداخل المحتل محمد فرحان لوكالة "صفا": "إن اللغة العربية محاربة في الداخل منذ قيام الكيان الإسرائيلي، من خلال مناهج التعليم والحيز العام".

يحيي فلسطينيو الأراضي المحتلة عام 1948، اليوم العالمي للغة العربية، في ظل حرب شعواء يتعرضون لها في لغتهم الأم، من المنظومة الإسرائيلية؛ بدءاً من رأس الهرم السياسي وحتى أقل جهاز أمني وتعليمي.

ويصادف أمس الأحد، الثامن عشر من ديسمبر من كل عام، اليوم العالمي للغة العربية.

وقررت الجمعية العامة للأمم المتحدة في 18 ديسمبر عام 1973 الاحتفال باللغة العربية، بإدخالها إلى لغات المنظومة الأممية المعتمدة، إلى جانب الإنجليزية والصينية

**التفاصيل ص «٩»**



## وفاة النائب الاسبق ليث شبيلات

الانباط - عمان



توفي أمس الأحد، المعارض السياسي ليث فرحان شبيلات. وكان شبيلات أول نقابي إسلامي يصل إلى إحدى أهم النقابات المهنية وهي نقابة المهندسين 1982. وولد شبيلات في عمان يوم 28/10/1942 وتخرج من الجامعة الأمريكية في بيروت.

## عطلتان رسميتان الأحد المقبل والأول من كانون الثاني

الانباط - عمان

الأول 2022، وكذلك يوم الأحد الموافق لتلاول من كانون الثاني لعام 2023. بمناسبة عيد الميلاد المجيد ورأس السنة الميلادية.

وتضمن البلاغ أن يكون يوم الاثنين، الموافق للسادس والعشرين من كانون الأول 2022 عطلة رسمية للموظفين والطلبة المسيحيين. واستثنى البلاغ الوزارات والسوالات وعملا خلافاً ذلك.

أصدر رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة بلاغاً يقضي بتعطيل جميع الوزارات، والسوالات الرسمية، والمؤسسات والهيئات العامة، والجامعات الرسمية، والبلديات ومجالس الخدمات المشتركة، وأمانة عمان الكبرى، والشركات المملوكة بالكامل للحكومة أعمالها يوم الأحد المقبل، الموافق للخاص والعشرين من شهر كانون

## «المتقاعدين العسكريين» تنعى شهيد الوطن ووقفه في سوف تضامنا مع الأجهزة الأمنية

الانباط - عمان

وقالت المؤسسة إن وعي الأردنيين وحرصهم على أمن واستقرار الوطن وسلامة مؤسساته أضحت أنموذجاً في المنطقة والإقليم، ويقوض أي مغالطات خارجة عن القانون بممارسات غير مسؤولة تجاه الممتلكات العامة.

من جهة ثانية، نفذ مركز شباب سوف في محافظة جرش وقفة أمام مركز شباب سوف، تضامناً مع شهداء الواجب والأجهزة الأمنية، وذلك بالتعاون مع مركز أمن سوف، ومشاركة أعضاء المركز والمجتمع المحلي.

وأشار مدير شباب جرش يحيى المومني بدور الأجهزة الأمنية في حفظ أمن الوطن وحماية حدوده، وأنها على الدوام كانت مصدر فخر وتقدير لجميع الأردنيين، لافتاً إلى أن استشهاد البطل العقيد الدكتور عبد الرزاق الدلابيح وحده مشاعر الأردنيين جميعاً.

من جانبه، أشاد رئيس مركز شباب سوف زكريا عتوم، بالاحترافية العالية التي تتمتع بها أجهزتنا الأمنية والعسكرية في الحفاظ على أرواح وممتلكات الأردنيين، مؤكداً الوقوف صفواً واحداً خلف هذه الأجهزة، بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني.

نعت المؤسسة الاقتصادية والاجتماعية للمتقاعدين العسكريين والمحاربين القدامى، شهيد الوطن نائب مدير شرطة معان العقيد الدكتور عبدالرزاق الدلابيح الذي استشهد أثناء أداء الواجب الرسمي. وتقدمت المؤسسة في بيان أمس الأحد، من أسرة الفقيد وعشيرته وجهاز الأمن العام والوطن بخالص التعزية، داعية الله - عز وجل- أن يتغمده بواسع رحمته ورضوانه، ويلهم ذويه وأهله الصبر والسلوان.

كما تقدمت المؤسسة من جلالة الملك عبدالله الثاني والأسرة الأردنية الواحدة وأبناء الوطن كافة بأحر مشاعر التعزية والمواساة بهذا المصاب الجلل والحادث الأليم.

وأكدت المؤسسة وقوفها سندا ودعمها للقوات المسلحة والأجهزة الأمنية الساهرة على حماية الوطن. وعبرت المؤسسة عن نبذها لجميع أشكال اللجوء إلى العنف والتخريب في ظل حق التعبير عن الرأي الذي كفله الدستور. وأكدت أن السترات والإرت الديني والثقافي والأخلاقي الوطني لدى كافة أبناء الوطن يحرم استباحة دم الأردنيين

## الخيرية الهاشمية ومركز الملك سلمان للإغاثة ينهيان تنفيذ مشروع الكسوة الشتوية

الانباط - عمان

وأشار بيان صدر عن الهيئة أمس الأحد، إلى أنه تم اعتماد توزيع قسائم شرائية من الأسواق المحلية بقيمة 29 دينارا للفرد الواحد في الأسرة استبدلت بمبلاس من اختيار المستفيد وحسب احتياجات الفرد والأسرة، ومنح المستفيدين متمتع تجربة التسوق وحرية الاختيار، ما كان له الأثر الإيجابي على الأفراد وأسره.

أنهت الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية، بالتعاون مع مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية، تنفيذ مشروع الكسوة الشتوية، كنف 2022، بالوصول إلى 23529 مستفيداً من الأسر الأردنية العفيفة والملاجئين السوريين والفلسطينيين في محافظات المملكة كافة.

أعطت الناس حرية التعبير، لكن هذه الحريات والمساحات الواسعة للتعبير، استغلت أبشع استغلال من قبل البعض، وابتدت تهدد المجتمعات وتذكي الصراعات والأزمات، لقد كان الأجدى بهذه الوسائل أن تقدم محتوى مناسباً، يعمل على توحيد المجتمعات ويعزز القيم النبيلة. وأكد ضرورة قيام وسائل الإعلام بدورها المهني والموضوعي، والعمل على تعزيز قيم الحرية والعدالة الاجتماعية، والتعددية في أي مجتمع، وليس تعزيز الاستقطاب والتناحر المجتمعي، جميعاً مع حرية التعبير لكن يجب أن يكون ذلك تحت سقف القانون، واحترام التنوع العرقي والديني والثقافي في أي مجتمع، لذلك أقول بأنه، إذا لم توضع ضوابط واضحة وصریحة،

## مجلس الوزراء يقرر ترفيع الشهيد الدلابيح إلى رتبة عميد



الانباط - عمان

الغاشم من مخزيين وخارجين عن القانون، الذي أودى بحياة الشهيد الدلابيح وأصاب عدداً من أفراد الأمن العام. وأشاد رئيس الوزراء بجهود أجهزة الدولة ومؤسساتها والحكام الإداريين، وبدور جميع من ساهموا في تغليب المصلحة العامة من قيادات مجتمعنا وأعيان ونواب وقطاع خاص ومختلف أبناء المجتمع وفهالياته ودورهم في تجاوز ما جرى خلال الأيام الماضية.

كما أشاد بدور الأجهزة الأمنية وجميع كوادر الجهات المختصة الذين يسهرون على راحة الوطن والمواطنين وأمنهم وسلامتهم ويحرصون على حماية الممتلكات العامة والخاصة. وقال رئيس الوزراء: إن حق التعبير عن الرأي مكفول بموجب الدستور، لكن سيادة القانون لا مساومة عليها مطلقاً؛ مشدداً على أن حالات الاعتداء على الطرق والممتلكات العامة والخاصة والاعتداء على كوادر الأجهزة الأمنية سيتم التعامل معها بحزم وفق القانون.

وأكد رئيس الوزراء أن الحكومة استجابت منذ اليوم الأول للمطالب المشروعة لأبنائنا

الغاشم من مخزيين وخارجين عن القانون، الذي أودى بحياة الشهيد الدلابيح وأصاب عدداً من أفراد الأمن العام. وأشاد رئيس الوزراء بجهود أجهزة الدولة ومؤسساتها والحكام الإداريين، وبدور جميع من ساهموا في تغليب المصلحة العامة من قيادات مجتمعنا وأعيان ونواب وقطاع خاص ومختلف أبناء المجتمع وفهالياته ودورهم في تجاوز ما جرى خلال الأيام الماضية.

كما أشاد بدور الأجهزة الأمنية وجميع كوادر الجهات المختصة الذين يسهرون على راحة الوطن والمواطنين وأمنهم وسلامتهم ويحرصون على حماية الممتلكات العامة والخاصة. وقال رئيس الوزراء: إن حق التعبير عن الرأي مكفول بموجب الدستور، لكن سيادة القانون لا مساومة عليها مطلقاً؛ مشدداً على أن حالات الاعتداء على الطرق والممتلكات العامة والخاصة والاعتداء على كوادر الأجهزة الأمنية سيتم التعامل معها بحزم وفق القانون.

وأكد رئيس الوزراء أن الحكومة استجابت منذ اليوم الأول للمطالب المشروعة لأبنائنا

استهل مجلس الوزراء جلسته التي عقدها أمس الأحد، برئاسة رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة، بقراءة الفاتحة على روح الشهيد العقيد الدكتور عبد الرزاق الدلابيح الذي قضى أثناء تأديته الواجب في منطقة الحسينية بمحافظة معان.

وقال رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة خلال الجلسة: إن الشهيد الدلابيح هو شهيد الوطن بأكمله، وتقبل به التعازي جميعاً إلى جانب أهله وذويه من أبناء قبيلة بني حسن التي قدمت قوافل من الشهداء في سبيل الوطن والأمة، ضارِعاً إلى الله أن يتقبل الشهيد في علبين مع الأبرار والصديقين والصالحين.

وقرر مجلس الوزراء ترفيع الشهيد الدلابيح إلى رتبة عميد ورفع القرار إلى المقام الملكي السامي لتوشيعه بالإرادة الملكية السامية.

كما أعرب مجلس الوزراء عن تعنياته بالشفاء العاجل للمصابين خلال الاعتداء

الانباط - عمان

عمم وزير الداخلية مازن الفراية على المحافظين بعدم الملاحقة الأمنية لأي

## الفراية: لا ملاحقة أمنية للمشاركين في الاحتجاجات السلمية

عدم الملاحقة الأمنية لأي شخص شارك في الاعتصامات أو الوقفات السلمية خلال الفترة الماضية ما لم يكن

شخص شارك في الاعتصامات أو الوقفات الاحتجاجية السلمية خلال الفترة الماضية. وقال الفراية، في تعميمه،

## العضاية يسلم وزير الإسكان المصري رئاسة الدورة ٣٩ لمجلس وزراء الإسكان العرب

الانباط - القاهرة

الدورة السابقة (38) لمجلس وزراء الإسكان والتعمير العرب، وبما يخدم جهود تعزيز التعاون العربي في قطاع الإسكان والتنمية الحضرية وتطوير التعاون مع المنظمات الإقليمية والدولية، فضلاً عن متابعة تنفيذ أهداف التنمية المستدامة 2030 التي تتجاسم مع الخطة التنفيذية للاستراتيجية العربية للإسكان، وبما أسهم بشكل فعال في تبادل التجارب الوطنية بين الدول الشقيقة في مجال الإسكان.

وأكد أن الأردن، وتأكيداً على التزام المملكة بالاستراتيجية العربية للإسكان والتنمية الحضرية المستدامة 2030 وبالمواثيق الدولية وأهداف التنمية المستدامة 2030، فإن الحكومة الأردنية

هذا المحفل العربي يشكل مظلة تشاورية تستهدف تعزيز التعاون العربي المشترك في قضايا الإسكان والتعمير والتنمية الحضرية، يبدل فيه مجلس وزراء الإسكان والتعمير العرب واللجان الفنية جهداً كبيراً ومقدراً. وعبر العضاية عن التقدير الكبير لجمهورية مصر العربية على استضافة وتنظيم اجتماع مجلس وزراء الإسكان والتعمير العرب في دورته 39، مثنياً على المساعي الموصولة والعمل التنسيقي المستمر الذي تقوم به كوادر الأمانة العامة لجامعة الدول العربية والأمانة الفنية للمجلس وزراء الإسكان والتعمير لإنجاح الاجتماعات، واستعرض العضاية جهود الأردن، خلال رئاسة واستضافة اجتماع

سلم السفير الأردني في القاهرة أمجد عودة العضاية، أمس الأحد، وزير الإسكان والمرافق والتجمعات العمرانية في مصر الدكتور عاصم الجزار، رئاسة الدورة 39 لمجلس وزراء الإسكان والتعمير العرب.

ترأس السفير العضاية، نيابة عن وزير الأشغال العامة والإسكان، الوفد الأردني المشارك في الاجتماعات التي احتضنتها العاصمة الإدارية الجديدة في القاهرة، بحضور الأمين العام لجامعة الدول العربية أحمد أبو الغيط وعدد من وزراء الإسكان العرب.

وأكد، في كلمة الأردن خلال الاجتماع، أن

استزداد حدة الصراعات والأزمات، سواء كان ذلك داخل المجتمع الواحد أو خارجه، فالإعلام للأسف أصبح سبباً رئيسياً في حدوث هذه الصراعات.

ولفت إلى ضرورة إيجاد مراكز إعلامية عربية لديها القدرة على توجيه الرأي العام، تجنباً إلى توجيه الناس لوسائل التواصل الاجتماعي ذات المحتوى البائس في أغلبه.

بدوره تحدث العين المومني حول أهمية دعم وإسناد وتطوير الإعلام العربي والمهني المحترف، الذي يُعتبر أحد أهم الأدوات التي من شأنها السيطرة على خطاب الكراهية. من جهته قال حداد إن العديد من برامج «كاسبيد، انطلقت من الأردن إلى كل المنطقة، وذلك بهدف بناء جسور من التواصل بين كافة أبناء المنطقة.

وسائل التواصل الاجتماعي، من تضخيم للصراعات، واغتيال للشخصية والمس بخصوصية الأفراد، وانتهاك لمبادئ الحرية الصحفية والنواب المهنية للعمل الإعلامي والصحفي.

ولفت إلى أن وسائل التواصل الاجتماعي أصبحت منفلة، ولا بد من وضع ضوابط لها، ونحن هنا نؤكد على حرية الصحافة وتعزيزها، لكن ما يجري عبر وسائل التواصل الاجتماعي ليس له علاقة بالحرية الصحفية، للأسف هناك خطاب كراهية وتشجيع على العنف، وهناك خطاب عنصري، ومس بالاديان وأصحاب الديانات السماوية، وللأسف أيضاً هناك إسفاف وكذب كبير عبر هذه الوسائل. وذكر الفايز أن وسائل التواصل

بأزمات صعبة، وأوقات حرجة تحتاج إلى تعزيز الاندماج الاجتماعي، وتعزيز القواسم المشتركة بين الشعوب.

وأكد أن على وسائل الإعلام تعزيز القيم المثلى في المجتمعات، والمتمثلة بقبول الآخر واحترام الرأي والرأي الآخر المختلف معهم فكرياً وثقافياً ودينيّاً، فلا يجوز أن يستمر هدف الإعلام بأنواعه تحقيق الربح المادي على حساب مصلحة المجتمع.

وأضاف الفايز: للأسف هناك انحرف عن المسار الصحيح لدور الإعلام في تعزيز القيم والنبأية النبيلة، خاصة من قبل وسائل التواصل الاجتماعي على تنوعها، وعلى وسائل الإعلام المسؤولة، احتواء الأخطاء والصراعات والمشاركة في تجاوزها، وليس كما يحصل اليوم عبر

في المجتمع، فجميعنا بات يدرك اليوم، الدور الكبير الذي تقوم به، ومدى التأثير الذي يمكن أن تحققه وسائل الإعلام المختلفة، وخاصة وسائل التواصل الاجتماعي، لذلك فإنها ولما تمكده من تأثير قوي، مطالبة اليوم بتعزيز حوار الحضارات والثقافات والتقريب بين الشعوب وتعزيز القواسم المشتركة بينها. والعمل على مواجهة التحريض والعنف والتطرف والعنصرية.

وأشار الفايز، بحضور مدير عام مركز «راصد، الدكتور عامر بني عامر، ومسؤول البرامج في «كاسبيد، وسيم حداد، إلى أن وسائل الإعلام على اختلاف أنواعها، عليها مسؤولية إثراء الحوار الديمقراطي والحوار الإنساني القائم على مبادئ الحرية والعدالة الاجتماعية، فالعالم يمر اليوم

دعا رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز، إلى توحيد الرسالة الإعلامية العربية للدفاع عن قضايا الأمة، وتتصدى لكل من شأنه أن يزعزع أمنها واستقرارها. جاء ذلك خلال لقائه بمجلس الأعيان أمس الأحد، 30 صحفية وصحفيًا من 11 دولة عربية، يشركون في مؤتمر تدريبي بعنوان «دور الإعلام في تعزيز الحوار»، وينفذه مركز الحياة «راصد، بالتعاون مع مركز كاسبيد للحوار العالمي لشبونة.

الانباط - عمان

وقال بحضور رئيس لجنة الإعلام والتوجيه الوطني في مجلس الأعيان العين الدكتور محمد المومني وأعضاء من اللجنة وخارجها، «عد الحديث عن الإعلام ودوره

## الفايز يدعو إلى توحيد الرسالة الإعلامية العربية للدفاع عن قضايا الأمة



## الفاقد المائي في الاردن 0.5٪، والحلول ما زالت رهينة العقل الحكومي

الانباط - سالي الصبيحات



يعاني الأردن صعوبة في إيجاد حلول طويلة الأمد لأزمة شح المياه، خاصة أنه يعتبر من أكثر الدول فقراً بالمياه وفقاً للمؤشر العالمي للمياه، في الوقت الذي تشير إليه الدراسات والتوقعات إلى انخفاض معدلات الهطول المطري وارتفاع درجات الحرارة، نظراً لآثار الناتجة عن التغيرات المناخية.

ويحسب الموقع الإلكتروني لوزارة المياه والري أن الأردن يستغل المصادر المائية المتوفرة كافة، حيث تتراوح حصة الفرد المستهلكة للأغراض المنزلية ما بين 80-120 لتر للفرد حسب المحافظة، وتبلغ حصة الفرد في السنة لجميع الاستخدامات أقل من 3100 والتي تعادل أقل من 10٪ من معدل خط الفقر العالمي. الناطق الإعلامي لوزارة المياه والري عمر سلامة قال: «أن الوزارة تقوم بنشر حملات ونشرات توعوية مستمرة لجميع أنحاء المملكة توعية للمواطنين من خطورة الوضع المائي المتأزم ورفع كفاءة الاستخدام وتحقيق المعايير اللازمة للمحافظة على المياه، من خلال نشر هذه

الحملات في المدارس والجامعات والمساجد. وأضاف لـ«الأنباط»، أن هناك كميات كبيرة من المياه مفقودة وغير مستغلة بشكل جيد، والكثير أيضاً مستفاد منه بطرق غير شرعية من قبل المواطنين، مشيراً إلى أن نسبة الفاقد المائي في الأردن وصلت حوالي 50٪، معيدا السبب في ذلك التسريب الحاصل في الكثير من الشبكات، وتعرض خطوط المياه لاعتداءات فضلا عن

الأخطاء التي تحدث في العادات ونفسها. وفي واقع الأمر وبالرغم من أن وزارة المياه والري تقوم بنشر حملاتها التوعوية للمواطنين إلا أن المشكلة ما زالت تتفاقم وإشارتها السلبية تظهر على حد قول الخبراء والمختصين. وعزوا أسباب مشكلة شح المياه والتحديات التي تواجه القطاع إلى الزيادة الحاصلة على

## قانونية الأعيان تواصل مناقشة النظام الداخلي للمجلس



الانباط - عمان

وناقشت اللجنة 33 مادة من النظام الداخلي للمجلس من أصل 133 مادة وسيصار إلى استكمال مناقشة جميع المواد في الاجتماعات المقبلة.

وفي بداية الاجتماع، وقف أعضاء اللجنة، دقيقة صمت، وقرأوا مواد النظام الداخلي للمجلس عبد الرزاق الدلابيح، داعين الله أن يتغمّد الفقيد بواسع رحمته ويلهم أهله وذويه الصبر والسلوان.

واصلت اللجنة القانونية في مجلس الأعيان، برئاسة العين أحمد طيبشيات، أمس الأحد، مناقشة النظام الداخلي لمجلس الأعيان. وقال العين طيبشيات، إن بعض مواد النظام الداخلي للمجلس تحتاج إلى التعديل بحكم التعديلات الدستورية الأخيرة، بما يوالم بيئة العمل التشريعي بشكل عام.

## البرنامج النيابية تبحث مقترحات لتحسين الوضع الاقتصادي



الانباط - عمان

اعتصم أصحاب الشاحنات والنقل العام.

وخلال الاجتماع، قالت عضيات إنه سيجري دراسة تلك المقترحات وتقديمها للجنة المالية النيابية حال الموافقة عليها. كما أعادت الكتلة تشكيل مكتبها الدائم، حيث اختارت بالتوافق النواب: سليمان أبو يحيى رئيساً، نواش القوافرة نائباً للرئيس، صفاء المومني مقرراً، زيد العتوم ممثلاً للكتلة في المكتب التنفيذي، عيد النعيمات ناطقاً إعلامياً. وحضر الاجتماع النواب: عمر النبر، فريد حداد، سليمان أبو يحيى، دينا الشير، فراس القضاة، ماجد الرواشدة، زيد العتوم، وتامم الرياطي.

بحثت كتلة البرنامج النيابية خلال اجتماع أمس الأحد، مقترحات قدمها أعضاء الكتلة حول تحسين الوضع الاقتصادي، ومواضيع مطروحة على جدول أعمالها. وقدمت رئيسة الكتلة فايزة عضيات وأعضاء اللجنة في بداية الاجتماع التعازي لذوي الشهيد العقيد عبدالرزاق الدلابيح الذي استشهد أثناء تأديته الواجب في الاعتصامات الأخيرة في محافظة معان، وقرأوا الفاتحة على روحه. واستكرت الكتلة أعمال الشب التي يقوم بها البعض، والتي انعكست سلباً على الوطن ومقدراته، داعية إلى إيجاد الحلول المناسبة لقضية

## مستقلة الانتخاب: عدم اكنهال النصاب القانوني يحول دون عقد مؤتمر حزب نبض الوطن



الانباط - عمان

أحكام القانون. وأكدت الهيئة في بيان أمس الأحد، أنه يحق للحزب إعادة عقد مؤتمره العام بشروط المؤتمر التأسيسي خلال المدة القانونية أي في موعد أقصاه 14/5/2023. يشار إلى أن حزب "نبض الوطن" من الأحزاب التي تقدمت بطلب لتفوييق أوضاعها وفقاً لقانون الأحزاب.

أعلنت الهيئة المستقلة للانتخاب، عن عدم اكتمال النصاب القانوني للمؤتمر العام بشروط المؤتمر التأسيسي لحزب "نبض الوطن"، والذي كان مقرراً في نادي معلمي إربد، وذلك لعدم حضور أغلبية أعضائه المؤسسين وفق

ببذوره، أكد المسق الحكومي لحقوق الإنسان، نذير العواملة، أن جلالة الملك أراد أن تحقق الحرية والعدالة والكرامة للجميع، فالتحديث الشامل يشكل مشروعا وطنيا كبيرا يعزز من منظومة حقوق الإنسان، مشيراً إلى أن حقوق الإنسان ليست خاصة ببلد ما وهي ليست مكافأة على السلوك الجيد، ولا تخص جمعاً معيناً أو فئة اجتماعية معينة، وإنما هي استحقاقات لجميع الناس غير قابلة للتصرف في جميع الأوقات وفي كل مكان.

وقال المدير الإقليمي لمؤسسة فريدريش ناومان يورج دينهاتر، إن حقوق الإنسان واحدة من القيم الأساسية للمؤسسة التي تحميها وتدافع عنها في جميع أنحاء العالم، لافتاً إلى أنه لا توجد ديمقراطية حقيقية بدون حقوق الإنسان. ولقت منسق برنامج الأردن في مؤسسة فريدريش ناومان عبدالله عبيد، إلى أن هذا المؤتمر يأتي كجزء من عمل المؤسسة ليسلط الضوء على انكسافات التحديث الشامل اقتصادياً وسياسياً، والذي شارك من ضمنه أكثر من 200 شاب وشابة من مختلف محافظات المملكة من أجل كتابة مجموعة من التوصيات ضمن مشاركتهم الفاعلة من وجهة نظر شبابية في التحديات التي تواجههم. أكد مدير مركز الحياة-رصد عامر بني عامر، أن مجلس النواب يبقى بيت الأردنيين الذي نفعه به دوماً، وتعمل بالتعاون معه لتحسين حالة حقوق الإنسان وتطوير التشريعات الوطنية، لافتاً إلى أن الاشتراك الإيجابي مع الحكومة أهم وسائل التغيير، وهذا لا يمس من استقلالية مؤسسات المجتمع المدني أو الحكومة. وأشار إلى أن رؤية الأردن في التحديث الشامل لها انعكاس مهم على منظومة حقوق الإنسان.

الفاعلة وتضمن الحقوق والواجبات للجميع، هي معادلة ثابتة الأركان، فالدستور كفل حرية الرأي والتعبير، لكن في إطار من المسؤولية التي لا يتم فيها التطاول على هيبة الدولة ولا تتعرض لأمن الوطن واستقراره. وأضاف الصفدي أن الأردن يتجه نحو تعزيز حالة حقوق الإنسان بنيات، بدلالة النهج الذي أرادته جلالته الملك في التحديث الشامل السياسي والاقتصادي والإداري في باكورة مئوية الدولة الثانية، هدفاً ومصفاً في إشراك الجميع بصناعة القرار، وذلك سنأه الفكرة وسموها، عبر تعزيز مشاركة المرأة والشباب وتفعيل دور الأحزاب، وهو حق أصيل من حقوق الإنسان في المجتمع، والدولة الأردنية عبر دستورها الجامع تكفل هذه الحقوق باستمرار. وأشار إلى أن الأردن اليوم يتجه بكل ثقة واقتدار، قيادة وبرنامجاً ومؤسسات نحو مرحلة جديدة في مسيرة البناء الوطني، عبر خطوات في مختلف القطاعات هدفها تحقيق أعلى معايير الممارسات الدولية الفضلى، في النهوض بحالة حقوق الإنسان في المملكة، بداية بخطوات التحديث الشاملة التي تشكل مشروعا وطنياً سينهض بكل القطاعات.

كما تطرق الصفدي إلى الجهود النوعية التي يسير بها مجلس النواب والمستندة على هدي من التوجيهات الملكية، والتي من شأنها تعزيز دور المرأة والإيمان بقدراتها، مبيّناً أن المرأة البرلمانية بحق تشكل نجاحات ملحوظة رقابة وتشريعاً وأن هذا ما لمسه بحق طيلة سنوات عمله البرلماني منذ العام 2017. وأوضح بهذا السياق أن اليوم لدى المجلس لجنة المرأة وشؤون الأسرة غالبية أعضائها من الذكور، وهذا يدل على مدى الانسجام والتوافق الفكري بين أعضاء المجلس ذكوراً وإناثاً.

## الإعلاميات العربيات ٢٤ عاماً من العطاء

الانباط - عمان

لا يميّز إن كان عنفاً رقيقاً أم لا، 19. تلقين رسائل شتم أو رموز غير لائقة. وأشدات بإنجازات مركز الإعلاميات العربيات والذي احتفل بمرور أربعة وعشرون عاماً على تأسيسه متمنية للمركز وعضواته مزيداً من التقدم والإزدهار. كما استعرضت مؤسسة ورئيسة مركز الإعلاميات العربيات الإعلامية محاسن الإمام، بعضاً من مسيرة المركز وإنجازاته ومشاركته، وزيادة عضواته المركز وفرعه في الوطن العربي، وحيث الإعلاميات الأردنيات والعربيات تحية صمودهن واستمرارية مسيرتهن الإعلامية. وأشارت إلى أن منصات التواصل الرقمية أحدثت ثورة في كيفية التواصل بين الناس، وأدت إلى تغييرات جوهرية في مكان العمل ومجال النشاط

العام، حيث استطاعت المرأة اكتساب فرص الظهور من خلالها، وزيادة فرصها في الوصول إلى المعلومات والتفاعل الذي وفر لها فرصاً أكبر في التعليم والتدريب والتواصل مع الآخرين. وقدمت الإعلاميات وعضواته مزيداً من التقدم والازدهار. كما استعرضت مؤسسة ورئيسة مركز الإعلاميات العربيات الإعلامية محاسن الإمام، بعضاً من مسيرة المركز وإنجازاته ومشاركته، وزيادة عضواته المركز وفرعه في الوطن العربي، وحيث الإعلاميات الأردنيات والعربيات تحية صمودهن واستمرارية مسيرتهن الإعلامية. وأشارت إلى أن منصات التواصل الرقمية أحدثت ثورة في كيفية التواصل بين الناس، وأدت إلى تغييرات جوهرية في مكان العمل ومجال النشاط

## بلدية الطفيلة الكبرى تبدأ بإجراءات إقامة مشروعات استثمارية وخدمية

الانباط - الطفيلة

أكد رئيس بلدية الطفيلة الكبرى الدكتور حازم العدينات إن البلدية شرعت بإجراءات تنفيذ جملة مشروعات حيوية تستهدف تحسين الواقع البيئي والخدمي والتنظيمي للبلدية من أبرزها، إقامة مشروع محطة تجميعية تجميعية للنفايات الصلبة، ومحطة أخرى لصيانة آليات البلدية والدوائر الحكومية الخدمية.

وقال العدينات في تصريح صحفي، أمس الأحد، إن البلدية بدأت بإجراءات إقامة مشروع بيئي يتلخص بتجميع النفايات وتحويلها من خلال إيجاد محطة مركزية قريبة من التجمعات السكانية والمناطق الإدارية الخمس التابعة

للبلدية، وتشتمل على معدات ومرافق لاستقبال ضاغطات النفايات، وتجميع النفايات الصلبة في هذه المحطة ومن ثم تصريفها عبر محافقين خاصة في شاحنة تتسع لنحو 30 طناً ليصار إلى نقلها ككب النفايات بحمولة واحدة. وأشار إلى أهمية المشروع الذي لن تزيد تكلفته عن 200 ألف دينار ويتمويل داخلي من صندوق البلدية، حيث من المتوقع أن يختصر المسافة على الضاغطات التي تصل إلى المكب البعيد عن مناطق الطفيلة بنحو 5 كيلو متراً ما يوفر الوفود والوقت والتكلفة، ويسهم في زيادة نسبة رفع النفايات اليومية إلى أكثر من الضعف ويوفر على البلدية التكلفة التشغيلية للآليات.

ولفت العدينات إلى سعي البلدية لإقامة محطة مركزية لصيانة الآليات التابعة للبلدية أو للدوائر الحكومية الخدمية بتكلفة تبلغ حوالي 300 ألف دينار، لافتاً إلى أن هنالك تعاوناً ممتراً مع منظمات دولية كمؤظمة "يو إن دي بي". وبين أن المشروع سيسهم في توفير العديد من فرص العمل في تخصصات الميكانيك وخدمات المركبات والآليات ويوفر عملية النقل إلى مركز صيانة المركبات الحكومية في العاصمة عمان، وسيجري تنفيذها على مرحلتين، كما سيسهم في توفير تكلفة الصيانة وعملية نقل الآليات المتعطلة ويوفر الوقت والجهد المبذول في صيانتها. وأشار العدينات إلى مشروع الطاقة

أعباء الفاتورة الكلية على البلدية.



## ١٥٠% نسبة حجوزات عطلة الأعياد ورأس السنة



الأنباط - دلال عمر

وقالت دلال عمر، عضو مجلس إدارة جمعية وكلاء السياحة والسفر محمود الخصاونة ان نسب الحجوزات لعطلة رأس السنة الميلادية وعيدالميلاد المجيد من ٢٢ الشهر الحالي ولغاية العاشر من كانون الثاني فاقت التوقعات لتصل النسب إلى ١٥٠% مقارنة بالفترة ذاتها من العام الماضي، و

وصلت إلى ٨٥% من الفترة ذاتها مقارنة بعام ٢٠١٩ مما يدل على التعالي السياحي للمملكة وازدياد الطلب السياحي في مختلف المواسم للعام القادم بنسب عالية تتجاوز ٢٠٠% مقارنة للفترة ذاتها من العام الماضي ، وخصوصاً من الجنسيات الأمريكية والأوروبية. وأكد الخصاونة في حديثه لـ"الأنباط" أن الموسم السياحي مباشر

وقالت دلال عمر، عضو مجلس إدارة جمعية وكلاء السياحة والسفر محمود الخصاونة ان نسب الحجوزات لعطلة رأس السنة الميلادية وعيدالميلاد المجيد من ٢٢ الشهر الحالي ولغاية العاشر من كانون الثاني فاقت التوقعات لتصل النسب إلى ١٥٠% مقارنة بالفترة ذاتها من العام الماضي، و

العالم كافة، خاصة في فترة الأعياد الجيدة ، بالإضافة إلى مناطق الشمال جرش وعجلون ، ومناطق الوسط ممثلة بـ السلط والتي صنفت على قائمة اليونسكو للتراث العالمي لاسيما البحر الميت أخفض بقعة في العالم. وعن السياحة الدينية، أكد الخصاونة أن المواقع السياحية الموجودة في الأردن (المطس، جبل نيبو، مادبا، مكار) تجاوزت نسب حجوزاتها ٨٥% والتي كانت لا تتجاوز ٥٥% خاصة بعدما أصبحت السياحة الدينية مشتركة مع دول الجوار مصر والأراضي الفلسطينية المحتلة. وصرح الخصاونة عن مشروع "درب الحج المسيحي" بالشراكة مع وزارة السياحة ووزارة الآثار العامة ومديرية سياحة مادبا، والذي يمتد من مادبا إلى نيبو مروراً بوادي الموجب نزولاً إلى الغطس والذي يتطلب ١٨ إلى ٢٤ شهراً ليتم تسليمه، مؤكداً أنه عند انتهاء عملية البنية التحتية واللوجستية سيتم الترويج للمشروع وادخاله على البرامج السياحية ليصبح عنصر أساسي بالسياحة الدينية.

يذكر أن المملكة ستشهد ٣ حفلات في اليوم الأخير من العام الحالي لكل من راعب علامة وسيف نبيل وحسين السلمان.

## الحكومة وبنك الاستثمار الأوروبي يوقعان اتفاقية لتمويل مشروع الناقل الوطني

وللتعهدات التي قدمت في مؤتمر المنح والتمويل لمشروع الناقل الوطني الذي تم عقده في شهر آذار الماضي من العام الحالي. وأضافت طوقان، إنه سيتم خلال الفترة القادمة العمل مع الجهات المانحة لترجمة التعهدات إلى اتفاقيات، مبينة أن مشروع الناقل الوطني له آثار بيئية كبيرة، ومن المشاريع التي تم التأكيد عليها في ورشة العمل الاقتصادية، وضمن البرنامج التنفيذي لرؤية التحديث الاقتصادي. وقدتمت الوزيرة شكر لبنك الاستثمار الأوروبي على توفير التمويل لدعم المشروع، مؤكداً الأهمية التي توليها الحكومة الأردنية لهذا المشروع والذي يعتبر أولوية قصوى على أجندة عمل الحكومة لتعزيز الأمن المائي وتحقيق التنمية الاقتصادية الشاملة، وكذلك أهمية توفير البنك للتمويل المسرر للمطور الفائز لتنفيذ المشروع وحسب الإطار الزمني له. وأكدت طوقان تاريخية العلاقة مع بنك الاستثمار الأوروبي كأحد الشركاء التنمويين للأردن، والذي يوفر التمويل من خلال القروض والمنح الفنية والاستثمارية لدعم مشاريع في قطاعات رئيسية ذات أولوية كالتعليم والمياه والصرف الصحي والنقل والطاقة

وتنمية القطاع الخاص والبنية التحتية، وإعداد الدراسات الفنية والجدوى الاقتصادية للمشروع في العديد من هذه القطاعات الهامة. بدوره، قال وزير المياه والري المهندس محمد النجار، إن هذا التمويل مهم لمشروع الناقل الوطني للمياه، مقدماً الشكر للبنك الاستثمار الأوروبي لدعمه المستمر لقطاع المياه في الأردن. وأشار إلى أن بنك الاستثمار الأوروبي يسهم في دعم العديد من المشاريع، حيث قدم تمويلاً لدراسة تقييم الأثر البيئي وهي من الدراسات المهمة لمشروع الناقل الوطني.

وقالت دلال عمر، عضو مجلس إدارة جمعية وكلاء السياحة والسفر محمود الخصاونة ان نسب الحجوزات لعطلة رأس السنة الميلادية وعيدالميلاد المجيد من ٢٢ الشهر الحالي ولغاية العاشر من كانون الثاني فاقت التوقعات لتصل النسب إلى ١٥٠% مقارنة بالفترة ذاتها من العام الماضي، و

وقعت الحكومة مع بنك الاستثمار الأوروبي أمس الأحد، اتفاقية قرض مسير بقيمة ٢٠٠ مليون يورو للمساهمة في تمويل مشروع تحلية ونقل المياه من العقبة إلى عمان، ومشروع الناقل الوطني للمياه، وذلك ترجمة للتعهدات التي أعلن عنها البنك خلال مؤتمر التعهدات الذي عقد أواخر آذار الماضي. وسيسهم هذا التمويل في توفير جزء من المساهمة الحكومية في المشروع البالغة ٢٥٠ مليون دينار (٣٥٢ مليون دولار)، لتنفيذ المشروع الذي يهدف إلى زيادة إمدادات المياه عبر توفير ما يصل إلى ٣٠٠ مليون متر مكعب إضافية من المياه سنوياً بعد عمليات التحلية ونقلها من العقبة إلى عمان وبقيّة المحافظات. ووقع الاتفاقية نيابة عن الحكومة كل من وزيرة التخطيط والتعاون الدولي ووزير المياه والري، وعن الجهة الممولة وقها نائب رئيس بنك الاستثمار الأوروبي جيلزومينا فيجيلوتي وبحضور سفيرة بعثة الاتحاد الأوروبي في عمان ماريا هادجيودوسيو. وقالت وزيرة التخطيط والتعاون الدولي زينة طوقان، إن هذا التمويل يعد أول تمويل يتم توقيمه لمشروع الناقل الوطني للمياه، والذي يأتي ترجمة

## وزير المياه: الفاقد المائي أكبر التحديات التي نواجهها

وتطوير الشبكات وعزل المناطق لتحسين التوزيع، والتخفيف من الفاقد تدريجياً والتحول إلى الضخ بالانسياب الطبيعي، ما يوفر في تكلفة الطاقة والصيانة وإطالة أعمار الشبكات وأنظمة التحكم، وتركيب عدادات ذكية حديثة يستطيع المواطن مراقبتها باستمرار للحفاظ على المياه والتأكد من فائوته، والتوسع ببرامج حماية مصادر المياه والحد من الاعتداءات من خلال حملة إحكام السيطرة لضبط الاعتداءات. وزاد النجار، أن مشاريع الفارة أي "تعويض بمبلغ ثابت"، وباللغة قيمتها نحو ٣٥٠ مليون دولار وممولة من الوكالة الأميركية للتنمية الدولية، تهدف إلى خفض فاقد المياه عن طريق طرح مشاريع متوازنة متتالية في جميع مناطق المملكة، وعلى مراحل متعددة، بهدف تحقيق أهداف الخطة الاستراتيجية الوطنية للفاقد المائي، حيث يقوم مبدأ عمل مشاريع الفارة كمبدأ العقود المبنية على النتائج، ويتم تقسيم قيمة المبالغ بناء على مخرجات محددة وحسب نسبة الإنجاز فيه. وقال إن الخطة الزمنية لهذه المشاريع بدأت في عمان من خلال شركة مياها بقيمة ٣٠ مليون دولار لتنفيذ أعمال خفض فاقد المياه في مناطق العاصمة، وتم توقيع اتفاقية المرحلة الثانية عام ٢٠١٨ بقيمة ١٥٢ مليون دولار، على أن تنتهي بحلول نهاية العام ٢٠٢٣، ولكن تم تمديد المشاريع حتى نهاية ٢٠٢٥.

وأضاف أن المرحلة الثالثة بدأت عام ٢٠٢٠، وينسب القيمة ١٥٢ مليون دولار، وننتهي عام ٢٠٢٦، وتم زيادة قيمة المشاريع الممولة بقيمة ٧٥ مليون دولار ليصبح إجمالي قيمة المشاريع ٢٢٧ مليون دولار، وتوسيع المناطق المشمولة بهذه المشاريع لتشمل مناطق إضافية مثل محافظات الشمال. وأشار إلى أن مشاريع "الفارة ١"، والبالغ عددها ١٣ مشروعاً بقيمة ٦٠ مليون دولار، حققت خفضاً للفاقد في مختلف مناطق عمان والزرقاء ومأدبا، وفشرت ما يزيد على ١٠٥ مليون متر مكعب سنوياً من المياه المهدورة، واستبدال ١١٥ ألف عداد بعدادات حديثة، وإعادة هيكلة الشبكات في ١٣ منطقة في عمان، وتركيب منظمات ضغوطات تكنولوجية عالية وزيادة سرعة الاستجابة. وأضاف النجار أن هذه المشاريع ساهمت أيضاً، في تقليل الوقت في الاستجابة لإصلاح الكسور من خلال إطلاق ١٢ سيارة مجهزة بأجهزة الكشف عن الفاقد، وتحديث أنظمة للمعلومات الجغرافية لتحسين سرعة الاستجابة بدقة، وتفعيل مبدأ الشراكة مع القطاع الخاص في خفض الفاقد وتطبيق أنشطة خفض الفاقد، وانعكس ذلك على تحسين التزويد المائي في هذه المحافظات. وحول مشاريع المرحلة الثانية البالغة ٧ مشاريع بقيمة ١٥٢ مليون دولار، قال النجار، إنه تم تركيب عدادات ذكية في العقبة بقيمة ٧،٤ مليون دولار ونسبة إنجازها ٥٦ بالمئة، وتخفيض منحة لفاقد بقيمة ٢١ مليون دولار ونسبة إنجازها ٥٧ بالمئة، وفي مياها تنفيذ متفرقات خفض

الفاقد بقيمة ٦١،٧ مليون دولار ونسبة إنجاز ٤٣ بالمئة، وتقليل الفاقد وتحسين التحصيل والفوترة بقيمة ٢٤،١ مليون دولار ونسبة ٦ بالمئة، إضافة إلى جهود خفض الفاقد للنظام المائي لسلطة المياه بقيمة ١٥،٥ مليون دولار، والبرموك بقيمة ١٦ مليون دولار ونسبة ١٣ بالمئة، وسلطة وادي الأردن بقيمة ١١ مليون دولار. وحول أهم مشاريع المرحلة الثالثة (١٠) مشاريع بقيمة ٢٢٧ مليون دولار، أوضح الوزير أنها جاءت لتقليل الفاقد والسيطرة على النظام المائي لشركة مياها، وتحسين نوعية المياه في الزارة/ ماعين بقيمة ٢٢ مليون دولار، وأنشطة لتقليل الفاقد في بعض المناطق بقيمة ٢٤،٩ مليون دولار، وإعادة تأهيل شبكة مياه الشوبك/ سلطة المياه بقيمة ١٣،٢ مليون دولار، وتخفيض فاقد المياه في معان/ سلطنة المياه بقيمة ١١ مليون دولار، وكذلك تأسيس خطوط من بحيرة طبريا إلى قناة الملك عبدالله / سلطنة وادي الأردن بقيمة ٧،٨ مليون دولار، وكذلك أنشطة لتقليل الفاقد في مناطق وادي الأردن / سلطنة وادي الأردن بقيمة ١٣،٣ مليون دولار. وزاد أن هذه المرحلة شملت أيضاً، تحسين التزويد المائي، وتقليل الفاقد في بعض مناطق وادي الأردن/ سلطنة وادي الأردن بقيمة ١٠،٤ مليون دولار، وتطبيق أنظمة ذكية لمراقبة مصادر المياه/ سلطنة المياه بقيمة ٨،٨ مليون دولار ، وأنشطة لتقليل الفاقد في مناطق جرش وعجلون/ البرموك بقيمة ٢٥،٩ مليون دولار، وأنشطة لتقليل الفاقد في بعض مناطق العقبة بقيمة ٣٣،٤ مليون دولار.

## اللغة العربية الترسنة الثقافية التي تبني الأمة وتحميها

محمد خير بشتاوي

تعد اللغة العربية ركناً من أركان التنوع الثقافي للبشرية. وهي إحدى اللغات الأكثر انتشاراً واستخداماً في العالم، إذ يتكلمها يومياً ما يزيد على ٤٥٠ مليون نسمة من سكان الأرض.

ويمناسبة يوم اللغة العربية في ١٨ كانون الاول من كل عام الذي يوافق يوم الاحتفاء باللغة العربية الذي اتخذت فيه الجمعية العامة للأمم المتحدة في عام ١٩٧٣ قرارها التاريخي بأن تكون اللغة العربية لغة رسمية سادسة في المنظمة. وتعد اللغة العربية مبدعة بمختلف أشكالها وأساليبها الشفهية والكتوبية والفصحى والعامية، ومختلف خطوطها وفنونها الشعرية والنثرية، آيات جمالية رائعة تأسر القلوب وتخلب الألباب في ميادين متنوعة تضم على سبيل المثال لا الحصر الهندسة والشعر والفلسفة والفن.

تعد اللغة العربية من أهم مقومات الهوية العربية، حيث عملت طويلاً على نقل تاريخ وثقافة الحضارات العربية عبر الزمن، وتعتبر من أهم العوامل التي حافظت على توحيد الأمة العربية من المحيط إلى الخليج، كما ساهمت في حفظ تاريخ العرب منذ العصر الجاهلي ومن ذلك تاريخهم الكامل، وبطولاتهم، وشعرهم، وأخيراً كانت معجزة نزول القرآن الكريم بهذه اللغة ممّا أضفى عليها القدسية والعناية الإلهية، فقد تحولت من لغة تختص بقبائل الصحراء إلى لغة أمة إسلامية قادت الحضارة لقرون متتالية.

وتتيح اللغة العربية الدخول إلى عالم زاخر بالتنوع بجميع أشكاله وصوره، ومنها تنوع الأصول والمشارب والمعتقدات، ويخزخ تاريخ اللغة العربية بالشواهد التي تبين الصلات الكثيرة والثيقة التي تربطها بعدد من لغات العالم الأخرى، إذ كانت اللغة العربية حافزاً إلى إنتاج المعارف ونشرها، وساعدت على نقل المعارف العلمية والفلسفية اليونانية والرومانية إلى أوروبا في عصر النهضة.

وتتميز العربية بقدرتها على التعريب واحتواء الألفاظ من اللغات الأخرى بشروط دقيقة ومعينة، فيها خاصية الترادف والأضداد والمشتراكات اللفظية، وتتميز كذلك بظاهرة المجاز والطباق والجناس والمخالفة والسجع والتشبيه. ويمنون اللفظ كإبلاغة والفصاحة وما تحويه من محسنات. أهمية اللغة العربية على المستوى الحضاري

ويعود الفضل للغة العربية فيما اكتسبه العالم من كنوز حضارية، ادت اللغة العربية دوراً كبيراً فيها، فإضافة إلى الكتب التي أنشئت باللغة العربية في مختلف العلوم والمجالات خلال العصر الوسيط، لعبت اللغة العربية دوراً كبيراً في استمرار مشعل الإنتاج البشري الحضاري ، حيث كتبت بها أشهر المؤلفات الأدبية والفكرية والعلمية في العصر الوسيط.

واستطاعت اللغة العربية منذ نشأتها استيعاب جميع المعاني الحسية والمجردة، نظراً لغناها بالمفردات التي تمكن الإنسان من التعبير عن أفكاره ومشاعره بكل وضوح ودقة، فهي تعد من أسمى اللغات وأكثرها انتشاراً في العالم، كما أنها من أفضل اللغات وأكثرها غنى وزخراً بالمعاني والمفردات. وتشكل اللغة العربية الترسنة الثقافية التي تبني الأمة وتحميها، فهي أحد مقومات الحياة والكيونة، وهي الرسالة التي تربط بين الأجيال وتوحد بينهم، وتعد أيضاً مفتاحاً لفهم شخصية الأمة وخصائصها، كما أنها تعتبر الأداة التي ساهمت في تسجيل أفكار وأحاسيس وتاريخ الأمة. تتميز اللغة العربية بالعديد من الخصائص التي لا حصر لها والتي لا يمكن إدراكها كلها، ومن أهم خصائص اللغة العربية: الخصائص الصوتية فهي تمتلك مدرجاً صوتياً أوسع من اللغات الأخرى، فمخارج الحروف فيها تتوزع بين الشفتين إلى أقصى الحلق، في حين تنحصر مخارج الحروف في نطاق أضيق ومدرج أقصر بالنسبة للغات الأخرى.

وتتوزع مخارج اللغة العربية في المدرج الصوتي بشكل متوازن ومنسجم، حيث يراعي العرب حدود الانسجام الصوتي والتألف الموسيقي في اجتماع الكلمة الواحدة وتوزيعها وترتيبها، ف في لغتهم لا يجتمع الزاي مع الطاء والسين مع الضاد والدال، ولا تجتمع الجيم مع القاف والطاء والغين والصاد، ولا الحاء مع الهاء، ولا الخاء قبل الهاء، ولا الهاء قبل العين، ولا النون قبل الراء، ولا اللام قبل الشين.

وتتميز اللغة العربية بثبات أصواتها على مدى العصور والأجيال لما يزيد على ن أربعة عشر قرناً، وهو ما يعندم لدى اللغات الأخرى، كما أن للأصوات فيها وظيفة بيانية وقيمة تعبيرية، فالغين مثلا تفيد معنى الاستتار والخفاء والغيبة، والجيم تفيد معنى الجمع.

كما تمتاز العربية إذ ترتبط ألفاظها في نسق خاص في الحروف والأصوات والتركيبة والمادة والبناء والهئية، ولعب التعريب التي يعد أحد مظاهر النقاء للغة العربية بغيرها من اللغات دوراً هاماً في وضع و الكلمة العربية على أوزان اللغة العربية وصيغها وهيئته، لكي تصبح عضواً كاملاً فيها وغير غريب عنها. ويعد الاعراب من أقوى عناصر اللغة العربية، ويعني تغيير الحالة النحوية للكلمات بتغيير العوامل الداخلة عليها، فيما الاشتقاق من الخصائص التي تنفوق فيها اللغة العربية على باقي اللغات، حيث ترجع صيغها إلى أصل واحد، فما يسمى بالاشتقاق التي تضم اسم الفاعل، واسم المفعول، واسم المفعول، واسم المفعول، واسم المكان، واسم الآلة والصفة المشبهة وغيرها، كلها تعود إل أصل واحد يحدد مادتها ومعانيها المشتركة.

ومما تمتاز اللغة العربية وجود المرادفات والأضداد التي هي مظهر من المظاهر التي ارتفعت باللغة العربية وزادت ثغرها وتسامعا، فأصبحت بذلك لغة ثرية وغزيرة الألفاظ والمفردات وذات مرونة ومطواعية، إضافة إلى دقة التعبير إذ تعد اللغة العربية من أوسع اللغات في ما يخص دقة التعبير عن الصفات والأحوال، فهي تتميز بالجودة والفصاحة وسلامة التركيب والرصانة.

## مجلس إدارة صندوق الزكاة يُقر موازنته لعام ٢٠٢٣



الأنباط - عمان

المناطق العام المقبل. واقر مجلس إدارة صندوق الزكاة، تجهيز أقصر مجلس إدارة صندوق الزكاة خلال الاجتماع الذي عقده برئاسة رئيس المجلس وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة، أمس الأحد، موازنة الصندوق لعام ٢٠٢٣.

ووافق المجلس على إصدار دفعة جديدة عن الغرامات بالسداد عن ١٤٤ غرامة، ممن تنطبق عليهم أسس وشروط برنامج الغرامات، والواقفة على ترميم ٢٤ منزلاً في مناطق مختلفة من المملكة وذلك بعد إجراء الدراسات اللازمة لها. كما وافق مجلس الإدارة على برنامج للتقنيات الخيرية لإقامة ٥٥ يوماً خيرياً وطنياً مجانياً في مناطق المفرع مع مراعاة الكثافة السكانية في تلك





وتستمر المسيرة

إعلان طرح عطاء شراء بک اب دبل کببب (٤\*٤) مودیل عام ٢٠٢٢ فما فوق عدد (١)

إعلان طرح عطاء شراء بک اب دبل کببب (٤\*٤) مودیل عام ٢٠٢٢ فما فوق عدد (١) تعلن بلدية سهل حوران عن طرح عطاء وشراء سيارة بک اب (٤\*٤) اوتوماتیک مودیل عام ٢٠٢٢ فما فوق عدد (١) عدا زيرو، وحسب الشروط العامة والخاصة المرهقة في وثائق العطاء والمواصفات المعدة لذلك، ان تكون الشركة مسجلة ومرخصة من وزارة الصناعة والتجارة وحاصلة على رخصة من سارية المفعول.

07



تعلن شركة التسهيلات التجارية الأردنية المساهمة العامة المسجلة لدى وزارة الصناعة والتجارة تحت الرقم ١٧٩ بتاريخ ١٣/٣/١٩٨٣ عن تعطيصة اصدارها الخاص من اسناد القرض بحجم ١.٤٦٠٠٠٠٠ دينار أردني استحقاق ٢٠٢٣

قرار مجلس مفوضي هيئة الأوراق المالية بقراره رقم (١٢٢/٢٠٢٠) في جلسته المتعده بتاريخ ١/٢٠٢٠/٢٠٢٠ الموافقة على تسجيل اسناد قرض شركة التسهيلات التجارية بعدد ٢.٠٠٠ سند وبقيمة اسمية ١.٠٠٠ دينار أردني للسند الواحد وبقيمة اجمالية ٢.٠٠٠ دينار أردني باصدار واحد أو أكثر لأجل احدى الأوصى ١٥ سنة، وذلك عن طريق العرض غير العام لعدد من الأشخاص لا يتجاوز عددهم ٣٠ شخص.

Table with columns: نوع الاسناد المعروضه, خصيصه الاصدار, فئات الاسناد المعروضه, سعر الاصدار, القيمة الاسمية والإجمالية للأسناد المعروضه, تاريخ الاصدار, تاريخ الاستحقاق, سعر الفائدة, استحقاق وسداد الفائدة, سداد القيمة الاسمية للأسناد, طبيعة الاصدار والنظر, الراج وبتداول الاسناد, موافقة هيئة الأوراق المالية.

Table with columns: اسم المكتب, القيمة الاسمية الاجمالية, الأمانة للإسطة المالية, جولييت ميخائيل علنه تانرس, عماد نهاد خليل حريس, فراس شاكر عبدالرازق مهبوز, عزلان عبدالرحمن محمد ابو عيش, الجمعية التعاونية للعربية, تمرا سعد خلف التل, ثناء فايز درويش المصري, يوسف متري سليمان المنسات, ميس عدنان محمود الشلي, محمد نور شاكر عبدالرازق مهبوز, مها عبيد عيسى نديب, زينة نزار عبد الرحيم جردانه, فيفي عبده عيسى نديب, عرفان عبد الغني ماضي جويان, تالال كمال ابراهيم عساري, رائيه كمال ابراهيم عساري, ربا كمال ابراهيم عساري, رامي احمد عبد المعري, لينا نزار عبد الرحيم جردانه.

Table with columns: بنك الاكتمال, البنك الاستثماري, KILIL BANK, البنك الاستثماري.

إعلان صادر عن مصرفي شركة استنادا لأحكام المادة (٢٦٤) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته

إعلان صادر عن مراقب عام الشركات استنادا لأحكام المادة (٢٥٤) ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته ، يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان الهيئة العامة لشركة العقل السليم تجارة المستهلكات الطبية ذ.م.م والمسجلة لدى دائرة مراقبة الشركات تحت الرقم (٢٠٧٧) بتاريخ (٣١/٥/٢٠٢١) ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع أم لا ، وذلك خلال شهرين من تاريخه للداثنين داخل المملكة ، وثلاثة شهر للدائنين خارج المملكة وذلك على العنوان التالي ؛

إعلان صادر عن مراقب عام الشركات استنادا لأحكام المادة (٢٦٤) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته ، يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان شركة ابراهيم سامي فايز جاب الله وشريكه والمسجلة في سجل شركات توصية بسيطة تحت الرقم (٢١٤٦٠) بتاريخ ٢٨/٢٢/٢٠٢٢ تقدمت بطلب لإجراءات تعديل اسم الشركة من شركة ابراهيم سامي فايز جاب الله وشريكه الى شركة عاطف محمود الطاهات وشركاه للاستفسار يرجى الاتصال بدائرة مراقبة الشركات على الرقم ٥٦٠٢٦٠

إعلان صادر عن مراقب عام الشركات استنادا لأحكام المادة (٢٦٤) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته ، يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان شركة ابراهيم سامي فايز جاب الله وشريكه والمسجلة في سجل شركات توصية بسيطة تحت الرقم (٢١٤٦٠) بتاريخ ٢٨/٢٢/٢٠٢٢ تقدمت بطلب لإجراءات تعديل اسم الشركة من شركة ابراهيم سامي فايز جاب الله وشريكه الى شركة عاطف محمود الطاهات وشركاه للاستفسار يرجى الاتصال بدائرة مراقبة الشركات على الرقم ٥٦٠٢٦٠

إعلان صادر عن مراقب عام الشركات استنادا لأحكام المادة (٢٦٤) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته ، يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان الهيئة العامة لشركة العقل السليم تجارة المستهلكات الطبية ذ.م.م والمسجلة لدى دائرة مراقبة الشركات تحت الرقم (٢٠٧٧) بتاريخ (٣١/٥/٢٠٢١) ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع أم لا ، وذلك خلال شهرين من تاريخه للداثنين داخل المملكة ، وثلاثة شهر للدائنين خارج المملكة وذلك على العنوان التالي ؛

إعلان صادر عن مراقب عام الشركات استنادا لأحكام المادة (٢٦٤) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته ، يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان شركة ابراهيم سامي فايز جاب الله وشريكه والمسجلة في سجل شركات توصية بسيطة تحت الرقم (٢١٤٦٠) بتاريخ ٢٨/٢٢/٢٠٢٢ تقدمت بطلب لإجراءات تعديل اسم الشركة من شركة ابراهيم سامي فايز جاب الله وشريكه الى شركة عاطف محمود الطاهات وشركاه للاستفسار يرجى الاتصال بدائرة مراقبة الشركات على الرقم ٥٦٠٢٦٠

إعلان صادر عن مراقب عام الشركات استنادا لأحكام المادة (٢٦٤) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته ، يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان شركة ابراهيم سامي فايز جاب الله وشريكه والمسجلة في سجل شركات توصية بسيطة تحت الرقم (٢١٤٦٠) بتاريخ ٢٨/٢٢/٢٠٢٢ تقدمت بطلب لإجراءات تعديل اسم الشركة من شركة ابراهيم سامي فايز جاب الله وشريكه الى شركة عاطف محمود الطاهات وشركاه للاستفسار يرجى الاتصال بدائرة مراقبة الشركات على الرقم ٥٦٠٢٦٠

إعلان صادر عن مراقب عام الشركات استنادا لأحكام المادة (٢٦٤) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته ، يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان شركة ابراهيم سامي فايز جاب الله وشريكه والمسجلة في سجل شركات توصية بسيطة تحت الرقم (٢١٤٦٠) بتاريخ ٢٨/٢٢/٢٠٢٢ تقدمت بطلب لإجراءات تعديل اسم الشركة من شركة ابراهيم سامي فايز جاب الله وشريكه الى شركة عاطف محمود الطاهات وشركاه للاستفسار يرجى الاتصال بدائرة مراقبة الشركات على الرقم ٥٦٠٢٦٠

الشركة الشاهمة للاستثمارات العقارية و المالية

كلمة رئيس مجلس الإدارة... الأخوة المساهمين الأفاضل... قامت الشركة خلال العام المنصرم ٢٠٢١ من خلال مجلس الإدارة ومديرها بالعديد من أعمالها...

Table with columns: قائمة الدخل الشامل للسنة المنتهية في ٣١ كانون الأول ٢٠٢١, قائمة المركز المالي كما في ٣١ كانون الأول ٢٠٢١. Includes financial data for 2020 and 2021.

تقرير مدقق الحسابات المستقل

السادة مساهمي شركة الشاهمة للاستثمارات العقارية والتجارية... إعداد وعرض القوائم المالية بصورة عادلة خالية من الأخطاء جوهرية... تم تدقيق القوائم المالية المستقلة وفقاً لمعايير المحاسبة الأردنية المعمول بها...

إعلاناتكم في الأرباح

إعلان صادر عن مراقب عام الشركات استنادا لأحكام المادة (٢٦٤) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته ، يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان شركة ابراهيم سامي فايز جاب الله وشريكه والمسجلة في سجل شركات توصية بسيطة تحت الرقم (٢١٤٦٠) بتاريخ ٢٨/٢٢/٢٠٢٢ تقدمت بطلب لإجراءات تعديل اسم الشركة من شركة ابراهيم سامي فايز جاب الله وشريكه الى شركة عاطف محمود الطاهات وشركاه للاستفسار يرجى الاتصال بدائرة مراقبة الشركات على الرقم ٥٦٠٢٦٠

إعلان صادر عن مراقب عام الشركات استنادا لأحكام المادة (٢٦٤) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته ، يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان شركة ابراهيم سامي فايز جاب الله وشريكه والمسجلة في سجل شركات توصية بسيطة تحت الرقم (٢١٤٦٠) بتاريخ ٢٨/٢٢/٢٠٢٢ تقدمت بطلب لإجراءات تعديل اسم الشركة من شركة ابراهيم سامي فايز جاب الله وشريكه الى شركة عاطف محمود الطاهات وشركاه للاستفسار يرجى الاتصال بدائرة مراقبة الشركات على الرقم ٥٦٠٢٦٠

إعلان صادر عن مراقب عام الشركات استنادا لأحكام المادة (٢٦٤) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته ، يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان شركة ابراهيم سامي فايز جاب الله وشريكه والمسجلة في سجل شركات توصية بسيطة تحت الرقم (٢١٤٦٠) بتاريخ ٢٨/٢٢/٢٠٢٢ تقدمت بطلب لإجراءات تعديل اسم الشركة من شركة ابراهيم سامي فايز جاب الله وشريكه الى شركة عاطف محمود الطاهات وشركاه للاستفسار يرجى الاتصال بدائرة مراقبة الشركات على الرقم ٥٦٠٢٦٠

صحيفة الأرباح - حمل تطبيق صحيفتنا اليوم على الهاتف الجوال عبر متجر Google Play و App Store. www.ahlab.com

إعلان فقدان ختم لشركة بغداد الهندسية للاستثمارات الانشائية والتجارة... تعلن شركة بغداد الهندسية للاستثمارات الانشائية والتجارة والتي تحمل الرقم الوطني (٢٠٠٠٠٢٢٦) عن فقدان ختم الشركة الرسمي ، وعليه فان هذا الختم يعتبر بلا صحت من تاريخ ١٥/١٢/٢٠٢٢.

رسالة الضمان إلى المؤمن عليها المستفيدة من برنامج رعاية المرتبط بتأمين الأمومة

أولاً: الرعاية المنزلية... تتحمل المؤسسة دعم بدل رعاية للمؤمن عليها التي ترغب بالحصول على بدل رعاية منزلية لمدة (6) أشهر وقيمة (25) ديناراً شهرياً... ثانياً: رعاية الطفل عن طريق دار الحضانة... تتحمل المؤسسة دعم بدل رعاية الطفل في الحضانة لمدة (6) أشهر حسب الأجر الشهري للمؤمن عليها وفقاً للتالي:





## التصعيد سيد الموقف.. اقتحام متواصل للمسجد الأقصى وطقوس تلمودية في ساحاته



الانباط - وكالات

صباح اليوم الأحد ويأتي اقتحام المسجد الأقصى بعد دعوات من قادة المستوطنين، للاحتفال بما يسمى عند اليهود بعيد الحانوكاه وتزامن الاقتحام مع ملاحظة قوات

الاحتلال للمرابطين والمرابطات واعتقال عدد منهم، لإفساح المجال للمستوطنين بأداء طقوسهم واقتحام باحات المسجد المبارك وأفادت مصادر مقدسية أن قوات

يواصل عشرات المستوطنين بحماية مشددة من قوات الاحتلال، اقتحام ساحات المسجد الأقصى المبارك منذ

## «المكتب الوطني للدفاع عن الأرض» يبدأ بتنفيذ مشروع دعم الأراضي المهتدة بالاستيطان



الانباط - وكالات

للدفاع عن الأرض وضاح الزرقوق، أن العمل جار لتكثيف الأنشطة في المناطق الصنفة "ج"، لتعزيز صمود المزارعين، وتثبيتهم في أراضيهم، بما يساعد على منع تفول الاستيطان.

وأضاف أن المشروع في مرحلته الأولى، سيعمل على تعبيد وإصلاح الطرق الزراعية للمناطق المستهدفة بالتنسيق مع مجلسي قروي بيت دجن وقريوت، مؤكدا أهمية وجود لجان الحماية واللجان الشعبية في القرى، وتمكينها من خلال إسناده من قبل المجالس المحلية والمؤسسات والمواطنين.

الجدير ذكره أن مشروع استصلاح الأراضي في المناطق المسماة "ج"، يأتي ضمن سلسلة مشاريع يدعمها صندوق الاستثمار، لعدد من المؤسسات الأهلية في مجالات مختلفة، ضمن تعزيز صمود المواطنين في المناطق المهمشة، والمهددة بالصدارة من قبل قطعان المستوطنين.

شرع المكتب الوطني للدفاع عن الأرض ومقاومة الاستيطان بتنفيذ مشروع استصلاح أراضٍ في المناطق المسماة "ج"، في قريتي بيت دجن وقريوت بمحافظة نابلس، بهدف تأهيل بعض المناطق المهتدة بالاستيلاء من قبل المستوطنين. وذكر "المكتب الوطني"، في بيان صحفي، أمس الأحد، أن المشروع جاء بدعم من صندوق الاستثمار الفلسطيني، ويساهم بشكل كبير في تعزيز صمود المواطنين في أراضيهم لمواجهة تفول الاستيطان والمستوطنين، خاصة أن القريتين مستهدفتان من قبل المستوطنين، من خلال الاستيلاء على آلاف الدونمات، وإقامة بؤر استيطانية في المنطقتين، وفق سياسة لتجوير السكان والاستيلاء على أراضيهم.

وأكد مدير المشاريع في المكتب الوطني

## شؤون الأسرى: تدهور خطير على وضع الأسير المريض ناصر أبو حميد



الانباط - وكالات

وأضاف شقيق الأسير، أن ناصر فقد القدرة وبشكل كامل على تناول الطعام وشرب الماء ولا حتى ابتلاع الدواء، ويعمل الأطباء حاليا على تعديته وإدخال الدواء إلى جسمه عبر الوريد، كما تم تثبيت كيس للتبول في جسده، فهو لا يستطيع الدخول للحمام

والأسير ناصر ناجي أبو حميد (٤٩ عاما) من مخيم الأمعري بمدينة رام الله، معتقل منذ عام ٢٠٠٢ ومحكوم بالسجن سبعة مؤبدات و٥٠ عاما، وهو من بين خمسة أشقاء يواجهون الحكم مدى الحياة في المعتقلات، وكان قد تعرض منزلهم للهدم عدة مرات على يد قوات الاحتلال، وحُرمت والدتهم من زيارتهم لعدة سنوات

وحملت هيئة شؤون الأسرى والمحررين، دولة الاحتلال المسؤولية الكاملة عن حياة أبو حميد، وناشدت الهيئة كافة المنظمات الدولية والحقوقية، بالعمل على بذل كافة الجهود لإطلاق سراحه

كشفت هيئة شؤون الأسرى والمحررين، عن خطورة وحساسية الوضع الصحي للأسير المصاب بالسرطان ناصر أبو حميد وأضافت الهيئة في تقريرها الصادر، أمس، عبر محامها كريم عوجة بعد زيارته مستشفى سجن الرملة، ونقله عن شقيقه محمد، فإن ناصر أصبح في وضع صحي حرج للغاية، وبدأ الأطباء بإعطائه جرعات كبيرة من المسكنات في محاولة منهم للسيطرة على أوجاعه، ما أدخله في شبه غيبوبة ولا يستطيع إلا الدقائق معدودة ويعاني من آلام في كافة أنحاء جسده، وأصبح ملازما بشكل دائم لسريه لا يغادره، كما يعاني من ضيق شديد بالتنفس وهو موصول طوال الكلام بأنبوبه الأكسجين، وقدرته على الكلام أصبحت ضعيفة جدا، وبالكاد ينطق ببعض الكلمات غير الواضحة خلال يومه، وأصبحت ذاكرته ضعيفة جدا ولا يستطيع التعرف على محيطه

الاحتلال اعتقلت الشابة نور محاميد من أم الفحم المحتلة أثناء دخولها للمسجد الأقصى من باب الأسباط ويدير المستوطنون لاقتحامات شرسة للمسجد الأقصى المبارك، بدءاً من اليوم بحجة الاحتفال بما يسمى عيد الحانوكاه لدى اليهود ودعا ما يسمى باتحاد منظمات الهيكل أنصاره إلى اقتحام المسجد الأقصى على مدى أيام عيد الحانوكاه التي ستبدأ من ١٨-١٢ حتى ٢٦-١٢-٢٠٢٢. ومنذ عام ٢٠١٧ تسعى جماعات الهيكل إلى تطوير عدوانها خلال هذا العيد، بحيث تشعل الشمعدان في باب الأسباط، وإدخال طقوس إشعاله إلى داخل المسجد الأقصى ويتعمد المستوطنون نقل الرقص والغناء والاحتفالات بالحانوكاه إلى مختلف أبواب الأقصى، كأبواب السلسلة والغواصة والقطانين وتواصل جماعات الهيكل المرزوم حشدوا للاقتحام، عبر توفير مواصلات مجانية من وإلى الأقصى، كما دعت منظمة نساء من أجل الهيكل إلى اقتحام نسائي بمناسبة الحانوكاه يوم الثلاثاء القادم (٢٠ ديسمبر الجاري)

## الاستخبارات: جميع المنشآت الحيوية بمرمى المقاومة

## الصواريخ الدقيقة أكبر إغراق إستراتيجي بتاريخ الكيان والحرب ستشعل الداخل الإسرائيلي كلياً



الانباط - وكالات

قال رئيس الوزراء الإسرائيلي الأسبق، ووزير الأمن في الماضي، الذي شغل أيضاً منصب قائد هيئة الأركان العامة في جيش الاحتلال، إيهود باراك، إن "هناك أسطورة عميقة في المجتمع الصهيوني مفادها أن حرب لبنان الثانية كانت إنجازاً استثنائياً لإسرائيل، والذي مكّنا من الحفاظ على الهدوء على مدار ١٦ عاماً، لأننا أخفنا (حزب الله) ولم نسمح له برفع رأسه، واستطعنا وقف تهديد الصواريخ، ولكن هذه الأسطورة ليست موجودة بتاتاً ولا تعتمد على أي شيء مادي، وبعيدة عن الحقيقة ألف سنة ضوئية"، على حد تعبيره.

وتابع باراك في حديثه للبرنامج الاستقصائي في التلفزيون الإسرائيلي الرسمي (زمن الحقيقة)، تابع قائلاً إنه "إذا كان لدى (حزب الله) في العام ٢٠٠٦ حوالي ١٤ ألف صاروخ ومقذوفة، فإنه اليوم يملك على أقل تقدير أكثر من ١٤٠ ألف صاروخ، أي أن ترسانة الحزب ازدادت بحوالي عشرة آلاف صاروخ بالعام الواحد"، بحسب أقواله.

وأشار باراك إلى أن الصواريخ الدقيقة، التي يملكها حزب الله قادرة على إصابة أي هدف حيوي في العمق الإسرائيلي، مُشدداً على أن دقة الصواريخ تعني خطأ بالإصابة فقط بـ ١٠ أمتار فقط.

من ناحيته قال محلل الشؤون العسكرية في صحيفة (يديوت أحروروت)، يوسي يهوشوا، إن إسرائيل غطت في سبات عميق في الوقت الذي أقامت فيه إيران، بواسطة حزب الله، هذا "الوحش"، أي تعاطف الترسانة العسكرية لحزب الله، إذ أنه مضى على حرب لبنان الثانية أكثر من عقد ونصف من الزمن وإسرائيل لم تفعل شيئاً، وتابع قائلاً "تفاضينا عن هذا التعاطف في قوة (حزب الله) العسكرية، ولم نقم بمنعه وإحباطه، وأنا أعتقد أن هذا الأمر هو أحد الإخفاقات الأمنية الخطيرة التي

كانت من نصيب إسرائيل منذ إقامتها وحتى اليوم"، كما قال. أما محلل صحيفة (هآرتس) العبرية للشؤون الأمنية، عاموس هارثيل، فقال إن (حزب الله) أطلق خلال حرب لبنان الثانية أكثر من خمسة آلاف صاروخ ومقذوفة، سوادها الأعظم كان بدائياً، نعم أدت لخراب ودمار وأوقعت قتلى، ولكن (حزب الله) قام بتغيير إستراتيجيته وبدأ بتحويل الصواريخ إلى صواريخ دقيقة، وذلك بناء على الرؤية الإيرانية للأوضاع في المنطقة، كما أكد.

في السياق نفسه قال للبرنامج الاستقصائي رئيس شعبة الأبحاث في الاستخبارات العسكرية (أمان) إن "إيران هي التي تقوم بقيادة هذا المشروع من منطلق أنها بواسطة ذلك تقوم بتصدير الثورة الإسلامية، والتمركز في أكبر عدد من المناطق في الشرق الأوسط، لكي تقوم في (ساعة الصفر) بالضغط على النزر لتفعيل المنظومات أو الإيجاز لولاكناها للقيام بهذه المهمة، أي إطلاق النار والإرهاب"، على حد قوله.

ولفت الجنرال الإسرائيلي إلى أن ما يُثير القلق هو قدرة إيران التكنولوجية والقادرة على تحويل مقذوفة عادية إلى صاروخ دقيق،

جسيمة في المستشفيات، والبنية التحتية، قواعد سلاح الجو والموانئ التي يستخدمها الجيش، مراكز الطاقة، ومطار اللد الدولي، مُشدداً على أنها "ستكون حرباً تشل الداخل الإسرائيلي كلياً"، وفقاً لأقواله. وفي معرض رده على سؤال حول ضرب الكنيسة، رد بالقول إنه بسهولة كبيرة يملك (حزب الله) القدرة على تنفيذ العملية.

ووفقاً لأقوال جميع القادة الأمنيين والعسكريين الذين تحدثوا للبرنامج الاستقصائي فإن الصواريخ الدقيقة، التي يملكها (حزب الله)، قادرة اليوم على استهداف مبنى قيادة الأركان العامة في تل أبيب (حكراه)، الكنيسة بالقدس المحتلة، مطار بن غوريون الدولي، المتاخم مدينة اللد، ومحطة الكهرباء الرئيسية لإسرائيل، الواقعة في مدينة الخضيرة، جنوب حيفا، لافتين إلى أن هذا كان حلم قائد فيلق القدس في الحرس الثوري الإيراني، الجنرال قاسم سليماني، أي إنتاج الصواريخ الدقيقة على الأراضي اللبنانية.

وبحسبهم، فإن الجنرال سليماني، الذي اغتالته واشطن بالعراق قبل حوالي ثلاثة أعوام، كان المهندس والمخطط، فيما أُسندت للأمين العام لحزب الله، حسن نصر الله، مهمة قيادة عملية قصف إسرائيل بالصواريخ في ساعة الصفر. أما رئيس شعبة الاستخبارات العسكرية سابقاً، الجنرال عاموس يديلين فقال إن مشروع الصواريخ الدقيقة، هو تهديد إستراتيجي وبناءً إسرائيل من الدرجة الأعلى، وبناءً على ذلك، فإن هذا التهديد الخطير جداً هو الأكثر أهمية لكي يُعالجه المجلس الوزاري الأمني-السياسي الأصغر (الكابينيت) في إسرائيل، طبقاً لأقواله.

وشدّد مُعد ومُقدّم البرنامج على أنه بحسب تقديرات المؤسسة الأمنية الإسرائيلية فإن احتمالية اندلاع المواجهة مع (حزب الله) ارتفعت بعد موت سليماني، كما قال.

## «العربية».. عدو لدود لـ«إسرائيل» في الداخل تحاربها وصولاً لطهرتها



الانباط - وكالات

أدوات، على الصعيد التعليمي وحتى في الحيز العام وحياتهم الخاصة. ويقول المختص بالشأن التعليمي وعضو لجنة المتابعة العليا لشؤون التعليم في الداخل المحتل محمد فرحان لوكالة "صفا"، إن اللغة العربية محاربة في الداخل منذ قيام الكيان الإسرائيلي، من خلال مناهج التعليم والحيز العام.

ويضيف: "وصلت ذروة هذه الحرب حينما تم سن ما يسمى بقانون القومية في الكنيسة، والذي عرف إسرائيل بأنها الدولة القومية للشعب اليهودي، وكان من بين بنوده إلغاء اللغة العربية كلفة رسمية في أراضيها". وبموجب القانون العنصري، تم تحويل اللغة العربية إلى لغة غير رسمية "خاصة"، ولم تكف حكومة الاحتلال بذلك، فقد تبع القانون نتائج كارثية على الفلسطينيين

شأنها، بالإضافة إلى المس بالعربية الفصحى في المناهج، أي أننا أمام تشويه للغة في مدارس عربية. ويشير إلى ما يجري في مناهج "المدنيات" وما يتعلمه الطلاب من لغات عالية عدة، باستثناء العربية.

ويستطرد حديثه "في هذا المناهج يتم تعليم كل اللغات والنظر لها، إلا العربية، فقد تم شطبها وعدم الحديث عنها، وكل هذا يحدث منذ الصداقة على قانون القومية المذكور". ويشدد فرحان على أن الفلسطينيين في الداخل "أمام تحد كبير في الإبقاء على اللغة العربية، ويلقي بالمسؤولية الكبيرة أولاً على الأسرة".

ويضيف: "يجب على كل أسرة فلسطينية في الداخل، أن تعلم اللغة العربية لأبنائها، وترسخ لتعاطفها لها كلفة أم".

تتجدد -وفق فرحان- النضال من أجل إعادة هبة اللغة، وإلا فسوف تستمر الحرب الشعواء ضدها، وصولاً إلى إلغائها تماماً.

كما تستوجب الحملة ضد اللغة العربية، القيام بمسؤولية ودور كبير من مؤسسات المجتمع المدني في المجتمع الفلسطيني بالداخل،



«فيسوك»، «دعوة الوحدات للمشاركة في هذه البطولة تأتي بصفته بطلا للدوري الممتاز الأردني ٢٠٢٢». وأوضح: «دعوة شباب الحسين جاءت بصفته وصيفا لبطول الدوري، حيث تسمح تعليمات الاتحاد العربي بمشاركة فريقين من كل دولة. وكان الفريقان قد تلقيا مؤخرا دعوة الاتحاد الأردني للمشاركة في بطولة غرب آسيا للأندية.

دعا الاتحاد الأردني لكرة الطائرة، نادي الوحدات وشباب الحسين، للمشاركة في بطولة الأندية العربية أبطال الدوري، والتي تستضيفها مصر خلال الفترة بين ١٨ فبراير/شباط و٣ مارس/آذار ٢٠٢٣. وقال الاتحاد، عبر حسابه الرسمي على

## في مباراة مثيرة وجنونة

# الارجنتين تنهي مفاجأة فرنسا وتتوج بكأس العالم بجدارة واستحقاق



### الدوحة - وكالات

توجت الأرجنتين بلقب كأس العالم للمرة الثالثة في تاريخها، بعد التغلب في المباراة النهائية على حامل اللقب فرنسا بركلات الترجيح بعد انتهاء الوقت الإضافي بنتيجة (٣-٢). مساء الأحد في اللقاء الذي احتضنه ملعب لوسيل، وسجل ثلاثة أرجنتيين ليونيل ميسي في الدقيقتين (٢٣-١٠) وأنجيل دي ماريا في الدقيقة (٣٦)، بينما سجل ثلاثة فرنسا كيليان مبابي في الدقائق (٨٠-٨١-١١٧). أتت المحاولة الأولى في المباراة في الدقيقة الخامسة لصالح الأرجنتين، بتسديدة من ماك أليستر من خارج المنطقة، أسقط بها لوريس. وأهدرت الأرجنتين فرصة افتتاح التسجيل في الدقيقة ١٧، بعدما أرسل دي بول عرضية أرضية من الجانب الأيمن، تابعها دي ماريا بتسديدة مباشرة من داخل المنطقة، ذهبت بعيدا عن المرمى. وتوصلت الأرجنتين على ركلة جزاء في الدقيقة ٢١، بعد تعرض دي ماريا للإعاقة من قبل ديميلي، ونفذ ميسي الركلة بنجاح بتسديدة أرضية على يسار لوريس. وعادت الأرجنتين للظهور من جديد في الدقيقة ٣٢، بتسديدة من ماك أليستر من خارج المنطقة، ذهبت بعيدا عن المرمى. وأضافت الأرجنتين الهدف الثاني في الدقيقة ٣٦، من هجمة مرتدة سريعة، انطلق من خلالها ماك أليستر في الجانب الأيمن، مرسلا عرضية أرضية لدي ماريا الخالي من الرقابة داخل المنطقة، والذي سدده كرة مباشرة سكنت الشباك، وحاول ديامبم التدخل سريعا بإجراء تبديلين دفعة واحدة في الدقيقة ٤١،

مبابي الركلة بنجاح بتسديدة قوية على يمين مارتنيز. وسرعان ما عدلت فرنسا النتيجة في الدقيقة ٨٢، بعدما تبادل تورام الكرة مع مبابي داخل المنطقة، لتسدد الأخير كرة قوية على الطائر سكت الشباك، وظهر ميسي في الدقيقة السابعة من الوقت بدل الضائع، بصاروخية من ميسي من خارج المنطقة، تألق لوريس في التصدي لها، لينتهي الوقت الأصلي بالتعادل (٢-٢). وبدأت الأرجنتين الشوط الإضافي الأول، بتسديدة من ماك أليستر من خارج المنطقة في الدقيقة ٩٣، مرت إلى جوار القائم، وفي الدقيقة الأولى من الوقت بدل الضائع، تلقى لاوتارو بيبينا بميزة داخل المنطقة، لينفرد بلوريس ويسدد كرة مرت إلى جوار القائم. وسدد ميسي كرة قوية من خارج المنطقة في الدقيقة ١٠٧، تألق لوريس في التصدي لها. ونجحت الأرجنتين في تسجيل الهدف الثالث في الدقيقة ١٠٩، بعدما سد لاوتارو كرة قوية من داخل المنطقة تصدى لها لوريس، وتابعها ميسي بتسديدة عبرت الخط، وتحصلت فرنسا على ركلة جزاء في الدقيقة ١١٧، بعدما سدده مبابي كرة من على حدود المنطقة اصطدمت بيد مونتيل، ونجح مبابي في تسجيلها بتسديدة على يمين مارتنيز. وأهدر مواني فرصة محققة لإضافة الرابع، بانفراد تام مع مارتنيز مسددا كرة قوية، تألق حارس الأرجنتين في التصدي لها، لينتهي الوقت الإضافي بالتعادل (٣-٣). وفي ركلات الترجيح سجل فرنسا مبابي- مواني وأهدر كومان- تشواميني، بينما سجل للأرجنتين كل من: ميسي- دييالا- بارديس- مونتيل.



في المباراة في الدقيقة ٧١، بتسديدة من على حدود المنطقة، ذهبت أعلى العارضة، وتحصلت فرنسا على ركلة جزاء في الدقيقة ٧٩، تعرض مواني للإعاقة من قبل أوغاميندي، ونفذ

لها. وحاولت فرنسا استعادة الروح وتقليل النتيجة في الدقيقة ٨٨، بارتقاء من مواني لعرضية من ركلة ركنية، مسددا رأسية ذهبت إلى جوار القائم، وظهر مبابي للمرة الأولى

بول بتسديدة مباشرة على الطائر من داخل المنطقة، أسقط بها لوريس، وحاول أفرانيز قتل اللقاء في الدقيقة ٥٩، بتسديدة أرضية من داخل المنطقة، تألق لوريس في التصدي

بنزول الثاني تورام ومواني على حساب ديميلي وجيرو، لينتهي الشوط الأول بتقدم الأرجنتين (٢-٠). وبدأت الأرجنتين الشوط الثاني بقوة، بعرضية من دي ماريا في الدقيقة ٤٩، تابعها دي

# إنجازات اردنية كبيرة في بطولة آسيا للكراتيه

### الانباط - عمان

واصلت منتخبنا الوطنية للكراتيه تحقيق الإنجازات وأضافا إلى رصيدها ٦ ميداليات من بينها ذهبيتين فضية واحدة و٣ ميداليات برونزية وذلك خلال مشاركته في منافسات اليوم الثاني من بطولة آسيا للناشئين والشباب وتحت ٢١

عاماً وللكبار والتي تستضيفها العاصمة الأوزبكية طشقند. وجاءت الميداليتين الذهبيتين من خلال لاعبي المنتخب الوطني تحت ٢١ عاماً محمد الجعفري (وزن تحت ٨٤ كغم) وعضيف غيث (وزن تحت ٦٧ كغم). فيما حققت لاعبة المنتخب الوطني تحت ٢١ عاماً، لين منصور، الميدالية الفضية لوزن تحت ٥٥ كغم. وتحققت الميداليات البرونزية الثلاث من خلال منتخب الشباب عبر اللاعبين: لين حفروض (وزن تحت ٥٣ كغم) وبشر الفاعوري (وزن تحت ٦٨ كغم) وريان العموري (وزن تحت ٥٥ كغم). ورفع المنتخب الوطني رصيده في هذه البطولة إلى ٩ ميداليات من بينها ٣ ذهبيات وفضيتين و٤ برونزيات حيث كان منتخب

# عروض أوروبية تتوالى على نجوم المغرب

### الانباط - علي عويس

يستمر المنتخب المغربي بجني ثمار تألقه في بطولة مونديال قطر ٢٠٢٢ التي احتلوا فيها المركز الرابع بعد أداء أكثر من رائع قدمه نجوم اسود الاطلس ليحصلوا على هذا المركز للمرة الأولى في تاريخ المشاركات العربية والأفريقية كذلك. سفيان مرابط نجم خط وسط نادي فيورنتينا الإيطالي أحد أكثر الاسماء التي ارتبطت بالعبء من الفرق الكبرى ابرزهم برشلونة وليفرول ومانشستر يونايتد. وبحسب محمد سيتوك وكيل اعمال

النجم المغربي ان هافقه لم يبدأ بسبب كثرة الاتصالات التي تلقاها من اجل الاستفسار عن امرباط. وصرح امرباط لوسائل الاعلام في وقت سابق انه لن يفكر في الوقت الحالي الا في نأديه الحالي مبينا انه سعيد في النادي الايطالي الذي يرتبط معه في عقد يستمر حتى ٢٠٢٤. ويسعى كل من ليستر سيتي والانتز للظفر بخدمات نجم الوسط الدفاعي عزالددين اوناحي لاعب انجيه الفرنسي الذي قدم مستويات متميزة اذهلت مدرب المنتخب الاسباني المستقل لويس اريكي الذي صرح في المؤتمر الصحفي بعد مباراة منتخبه مع المغرب

انه لا يصدق المستوى الذي ظهر به هذا اللاعب الذي ابهره بأدائه. اوناحي ايضا محط اهتمام نادي برشلونة الذي يبحث عن لاعب وسط جديد لتعويض الرحيل المحتمل لقائده سيرجيو بوسكيتس في الصيف المقبل عقب انتهاء عقده. اما ياسين بونو نجم حراسة مرمى اشبيلية الاسباني الذي قدم اداء مبهرا مع اسود الاطلس فهو مطلوب لنادي بايرن ميونخ الذي يهدف لإيجاد حارس يعوض المخضرم مونيول نوير والذي تأكد انتهاء موسمه إثر إصابته بكسر في الساق خلال ممارسته للتمرلج بعد خروج منتخبه من المونديال. وحددت

ادارة اشبيلية مبلغ ٢٥ مليون يورو نظير التنازل عن بونو الذي يرتبط معهم بعقد ينتهي حتى صيف عام ٢٠٢٥. وانتشرت العديد من الشائعات التي تفيد ان حكيم زياش قريب من مغادرة تشيلسي في فترة الانتقالات الشتوية الا ان ادائه اللافت في المونديال سجع النادي اللندني يفكر كثيرا قبل التخلي عنه. وكان ميلان احد اكثر الفرق المهتمة بالتعاقد مع زياش قبل المونديال ومن المؤكد ان ادارة النادي الايطالي سيزداد اهتمامها بعد المستوى الباهر الذي ظهر به زياش ويسعى لمفاوضة تشيلسي من اجل الظفر بخدمات النجم المغربي.

# منتخب الارجنتين يعود الى بلاده

### الدوحة - وكالات

قررت بعثة المنتخب الأرجنتيني في نهائيات كأس العالم ٢٠٢٢، مغادرة العاصمة القطرية، ليلة نهائي المونديال. بعد ان واجه

المنتخب الأرجنتيني نظيره الفرنسي مساء الأحد على استاد لوسيل، وقال مسؤول بالجهاز الفني للمنتخب الأرجنتيني، في تصريح مقتضب: «بعثة التانجو ستطير صوب العاصمة الأرجنتينية بوينس آيرس،

بعد ساعات من نهاية المباراة، بصرف النظر عن نتائجها. وبعد ٦٤ مباراة على مدى ٢٩ يوما، يصل مونديال قطر ٢٠٢٢ إلى ختامه بنهاية متلائين بين الأرجنتين الحاملة بترصيص مسيرة نجمها ليونيل ميسي

## احمد سمير يتعاقد مع النصر الكويتي

### الانباط - عمان

الألعاب، وقد سجل هدف الأردن الوحيد في المباراة الودية أمام إسبانيا، والتي انتهت بفوز الأخير ٣-١، وأقيمت قبل شهر على استاد عمان الدولي. كما يعد هداف الكرة الأردنية في دوري أبطال آسيا، بعدما مثل الوحدات في نسختين وسجل ٤ أهداف، وكان سمير قد بدأ مسيرته مع فريق الجزيرة وخاض أكثر من تجربة احترافية، قبل أن ينتقل لصفوف الوحدات قبل ٣ مواسم.

أعلن نادي النصر الكويتي التعاقد مع نجم فريق الوحدات احمد سمير خلال المرحلة المقبلة. وجاء ذلك في الدور الثاني لأندية النخبة. وحقق الرمثا فوزا على شباب الأردن ٣-١، وتغلب الحسين على الفيصلي ٢-١، فيما تعادل الأهلي مع الوحدات ١-١. ورفع الوحدات رصيده إلى ٢١ نقطة، في صدارة ترتيب الفرق، فيما حل الرمثا ثانيا بـ ٢٠، الحسين ١٣، شباب الأردن ١١، الفيصلي ٥، الأهلي ٤.

## صراع لقب دوري الناشئين بين الوحدات والرمثا

### الانباط - عمان

الحسين. ويحتاج الوحدات إلى الفوز بأي نتيجة على شباب الأردن، أو تعثر الرمثا، لضمان التتويج باللقب. في حين تنحصر فرص الرمثا بالتتويج باللقب بالفوز على الفيصلي مع تعثر الوحدات، وتقام منافسات المرحلة الثانية لدوري الخبة ت ١٧، بنظام الدوري الكامل من مرحلتين "ذهابا وإيابا"، على أن يتوج باللقب الفريق الحاصل على أكبر عدد من النقاط، في المقابل، حسمت فرق العربي، عمان FC، الاتحاد، الجزيرة، كفرجاين، فرسان الأردن، تأهلها إلى دوري الخبة ت ١٧، للرموس المقبل بعد حصولهم على المركز الستة الأولى خلال الدور الثاني لبطولة الدرجات.

انحصرت المنافسة على لقب دوري الناشئين ت ١٧، بين فريقي الوحدات والرمثا مع اختلاف الأسبوع التاسع وقبل الأخير، من الدور الثاني لأندية النخبة. وحقق الرمثا فوزا على شباب الأردن ٣-١، وتغلب الحسين على الفيصلي ٢-١، فيما تعادل الأهلي مع الوحدات ١-١. ورفع الوحدات رصيده إلى ٢١ نقطة، في صدارة ترتيب الفرق، فيما حل الرمثا ثانيا بـ ٢٠، الحسين ١٣، شباب الأردن ١١، الفيصلي ٥، الأهلي ٤.

بالمجد، وفرنسا الباحثة عن الانضمام إلى نادي المحفطين باللقب. ويطمح المنتخبان للتتويج بلقبهما الثالث في تاريخهما، حيث توج الأرجنتين في ١٩٧٨ و١٩٨٦، وفرنسا في نسختي ١٩٩٨ و٢٠١٨.



## إعلان صادر عن

# القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي مديرية شؤون الضباط / شعبة التجنيد

١. تعلن القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية-الجيش العربي عن فتح باب تقديم الطلبات للتجنيد والتي سينظر بها لاحقاً في حال حاجة القوات المسلحة الأردنية للتجنيد من التخصصات التالية ذكور / إناث

## • طب بشري • طب أسنان

### ٢. شروط القبول:

- أن يكون المتقدم أردني الجنسية.
- أن يكون موليد (١٩٩٦/١/١) فأعلى.
- أن لا يقل الطول عن ١٦٥ سم للذكور و ١٥٥ سم للإناث وان يتناسب الطول مع الوزن وأن يكون لائق من الناحية الصحية وفقاً لما تقرره اللجنة الطبية المختصة.
- أن لا يكون حالياً من مرتبات القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي أو الأجهزة الأمنية الأخرى كعسكري أو له خدمة سابقة بها.
- أن يكون حسن السيرة والسلوك وغير محكوم عليه بجناية أو جنحة مخلة بالشرف كالسرقة والاختلاس والتزوير والرشوة وسوء الائتمان أو أي جريمة تخل بالأخلاق العامة.
- أن لا يقل المعدل في الثانوية العامة عن "٨٥%" بالفرع العلمي.
- أن يكون حاصل على مزاولة المهنة وعضوية النقابة الدائمة من الجهات المختصة عند التجنيد.
- سينظر بهذه الطلبات لاحقاً في حال حاجة القوات المسلحة الأردنية الجيش العربي للتجنيد.
- الاختصاصات الطبية التي سيتم التنافس عليها بعد الانتهاء من إجراءات التجنيد (طب الأطفال، الباطنية العامة، النسائية والتوليد، طب الأسرة، طب الطوارئ، التخدير والعناية المركزة) فقط.

### الوثائق المطلوبة:

- المصدقة الجامعية الأصلية.
- كشف علامات الجامعة الأصلي.
- معادلة الشهادات الجامعية غير الأردنية الأصلية من وزارة التعليم العالي والبحث العلمي.
- كشف علامات الثانوية العامة الأردنية الأصلي.
- كشف علامات الثانوية العامة غير الأردنية الأصلية + المعادلة من وزارة التربية والتعليم الأصلية.
- مزاولة المهنة الدائمة الأصلية.
- عضوية النقابة الدائمة الأصلية.
- صورة مصدقة عن هوية الأحوال المدنية.
- صورة مصدقة عن دفتر عائلة الأب (ساري المفعول) صفحة الأب + صفحة مقدم الطلب، وإذا كان الوالد متوفي إرسال شهادة الوفاة الأصلية مثبت فيها مكان ولادة الأب ومكان الوفاة.
- شهادة الولادة الأصلية.
- صورة عن قرار التقاعد إذا كان احد الوالدين متقاعد من القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي أو احد الأجهزة الأمنية (المخابرات العامة، الأمن العام، الدفاع المدني، قوات الدرك) أو شهادة خطية من وحدته تثبت انه على رأس عمله إذا كان عامل + صورة عن شهادة التعيين.
- صورة شخصية حديثة قياس (٦×٤) عدد (١).
- يتم دفع قيمة طلب التجنيد عن طريق تطبيق (إي فواتيركم efawateer.com) وتعبئة الطلب وإرسال الوثائق المطلوبة إلكترونياً من خلال الرابط (<https://tajneed.jaf.mil.jo>) فقط (يتم سحب جميع الوثائق المطلوبة سكانر وتحويله إلى ملف PDF واحد ثم إرفاقها مع الطلب إلكترونياً) سيتم استقبال الطلبات من خلال الموقع الإلكتروني لطلبات تجنيد الضباط اعتباراً من يوم الأحد الموافق ٢٠٢٢/١٢/١٨ ولغاية يوم الخميس الموافق ٢٠٢٣/١/١٩ مزيد من المعلومات يرجى متابعة الموقع الإلكتروني للقيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية الجيش العربي ([www.jaf.mil.jo](http://www.jaf.mil.jo)) أو الدخول مباشرة إلى الرابط (<https://tajneed.jaf.mil.jo>).
- لن يتم النظر بأي طلب مخالف للشروط والتخصصات التي أعلن عنها أو كان به نقص بالوثائق أو كانت الوثائق غير مصدقة.
- جميع الطلبات التي قدمت سابقاً لدى مديرية شؤون الضباط/شعبة التجنيد تعتبر لاغية.

وهذا الأمر مطلوب اليوم مع كل من يحاول أن يمارس أدواراً تخريبية، عبر تطبيق القانون بكل حزم، وبعيد عن أي حسابات ضيقة، فأمننا خط أحمر لا يجوز التهاون به، كما لا يجوز التنازل عنه، فالسماح لمثل هؤلاء المخربين سيضج آخرين على ممارسة السلوك نفسه ان سلموا من العقاب.

كيف يمكن لنا أن نفهم كيف تتحول مسيرة سلمية إلى فوضوية توقع الضرر بكل شيء، بالتأكيد لأن هناك من يرغب بأن تكون شوارعنا مليئة بالآزمات لأهداف جميعنا يعرفها جيداً إذ ان الوعي الذي يمتلكه الأردني كاف جداً لتحليل ما يجري والوقوف على أبعاده وبالتالي التعامل معه بكل حكمة. رسالة الدولة واضحة، ومفادها أن من حق كل انسان أن يعبر عن رأيه براحة تامة، وأن الحساب سيكون شديداً لكل من يسعى إلى تنفيذ عمليات تخريب وتدمير والاساءة إلى الآخرين، وعندما الجميع يقف مع القانون ويسانده ويدعمه ويؤمن به فليس من العقول ان نثق سائكين أمام هذه العينة من البشر التي لا تفهم سوى لغة الخراب. مع حرية التعبير. كلائد التخريب، ومع استقرار الأمن وضمن راحة الناس والحفاظ على الممتلكات الخاصة والعامة، ودون ذلك أي أمر غير مقبول ولا يمكن السكوت عنه.

## القول الفصل

### ألم نتعلم من تجربة ٢٠١٨

#### حسين الجفيري



تحتضن مواطنين يعبرون بحرية عن آرائهم، ويصرخون بصوتهم لتأكيد مطالبهم في حياة كريمة والتغلب على الصعوبات والتحديات الاقتصادية التي يواجهونها، تحولت إلى نيران ملتهبة حيث الاطارات المشتعلة، وتعرض المباني الرسمية للتكسير، والمركبات للحرق والتي هوجمت كأنها تخوض معركة مع عدو.

الخسائر المادية كبيرة على الجميع، لكن هل هذه هي الخسارة الوحيدة، حتماً لا تحدث هنا عن خسائر مالية، وإنما عن عدم فهم بعضهم وعدم وعيهم لمفهوم الحرية التي تقوم على التعبير عن الرأي دون المساس بحقوق الدولة والمواطنين. في الواقع كل الأردنيين يفهمون هذه الضاعدة التي كفلها الدستور الأردني، لكن هناك من لا يريد ذلك، ويحاول تحويل مسار الحراك ليأخذ طابعاً عداوياً بعضه ممنهج، ما دفع الدولة إلى إعادة حساباتها تجاهه لضمان هيبته، واستقرار البلاد وتوفير الراحة للناس.

في العام ٢٠١٨ تظاهر الأردنيون على الدوار الرابع وفي عدد من القرى والمحافظات ضد حكومة هاني المقي وتحديداً ضد قانون ضريبة الدخل الذي تبنته الحكومة حينها، وانتهى ذلك التظاهر باستقالة الحكومة. وما ميز التظاهرات حينها أنها كانت سلمية حضارية حملت عنوان حرية التعبير عن الرأي.

وبدأت التظاهرات وانتهت وقد شاهدنا المواطن يحتضن رجل الأمن، هذا يعبر عن رأيه والآخر يضمن حماية الأمن له، وهي العلاقة المثالية التي قل نظيرها في معظم المجتمعات في كل أنحاء العالم. لم يصب أحد، ولم تشهد الشوارع عمليات تخريب، ولم يستشهد ضابط كل همه توفير الأمن للناس، وضمان السلامة العامة. لكن الذي يجري اليوم يختلف كلياً، حيث اختلط الحراك المطالب السلمي الحضاري بعمليات تخريب يرفضها الجميع، فالشوارع التي يجب ان

## يعزز صحة القلب ويخفف من أعراض القلق

### والصداع النصفي.. فوائد الهغنيسيوم

## الهذهلة لصحة الجسم

#### الأنباط - وكالات

فوائد المغنيسيوم كثيرة، وقد تُدهشك مدى فعاليته؛ فهو أحد المعادن الأساسية لصحة الجسم والدماغ معاً، ويلعب دوراً في أكثر من ٣٠٠ تفاعل إنزيم في جسم الإنسان. يُعتبر المغنيسيوم رابع المعادن وفرة في جسم الإنسان، رغم أنه لا يمكن للجسم أن يُنتجه بنفسه، بل يحتاج إلى نظام غذائي خاص للحصول عليه.

وفي حال كانت مستوياته في الجسم منخفضة، أي لك لا تستهلك أطعمة غنية بالمغنيسيوم، أو تتناول مشروبات غنية بالمغنيسيوم، فيمكنك الحصول على هذا المعدن عن طريق المكملات الغذائية.

#### فوائد المغنيسيوم

يحتاج الإنسان يومياً أن يستهلك المغنيسيوم بكميات كبيرة نسبياً، لا تقل عن ١٠٠٠ ملليغرام.

فقد أظهرت دراسات مختلفة أن مستوياته المنخفضة في الجسم، يمكنها أن تؤدي إلى هشاشة العظام، وارتفاع ضغط الدم، والشرابيين المسدودة، كما أنها قد تكون مرتبطة بأمراض القلب الوراثية، والسكري. ومن أبرز فوائده:

#### ١- تقوية العظام

من فوائد المغنيسيوم أنه يساعد على تنظيم مستويات الكالسيوم وفيتامين د في الجسم، وهما عنصران أساسيان لصحة العظام، كما أنه ضروري لتكوين العظام بشكل صحي وسليم. وكلما كانت مستوياته عالية في الجسم، قلت احتمالية الإصابة بهشاشة العظام، خاصة لدى النساء بعد انقطاع الطمث.

#### ٢- انخفاض خطر الإصابة بمرض السكري

هناك رابط مهم بين الأطعمة الغنية بالمغنيسيوم وانخفاض خطر الإصابة بمرض السكري. فهو من المعادن التي تلعب دوراً مهماً في السيطرة على نسبة الجلوكوز والأنسولين في الجسم.

فخصص المغنيسيوم قد يزيد من مقاومة الأنسولين، وهي حالة غالباً ما تحدث قبل الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني. ووفقاً لموقع Mayo Clinic، يمكن تحسين حساسية الأنسولين من خلال تناول مكملات المغنيسيوم، بعد استشارة الطبيب.

#### ٣- تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية

من فوائد المغنيسيوم أنه يعزز صحة القلب والعضلات، وفي الواقع، تظهر الدراسات أنه يمكن أن يساعد في خفض مستويات ضغط الدم المرتفع، والذي قد يكون عامل خطر للإصابة بأمراض القلب. وقد أشارت مراجعة بحثية أخرى، نُشرت عام ٢٠١٨ في المعهد الوطني للصحة، إلى فوائد المغنيسيوم وربطت بين تناوله بانتظام وانخفاض مخاطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية وارتفاع ضغط الدم. علاوة على ذلك، فقد وجدت دراسة نُشرت في فبراير/شباط ٢٠١٧ أن مكملات المغنيسيوم قد حسنت عوامل الخطر

المتعددة لأمراض القلب، بما في ذلك الدهون الثلاثية والكوليسترول الضار (LDL) والكوليسترول الجيد (HDL).

وغالباً ما يتبين أن الأشخاص الذين يعانون من قصور القلب الاحتقاني، يكون لديهم نقص في مستويات المغنيسيوم.

#### ٤- التخفيف من أعراض الصداع النصفي

من فوائد المغنيسيوم أيضاً أنه يساعد على التخفيف من أعراض الصداع النصفي، إذا يُمكن لانخفاض مستوياته في الجسم أن يؤثر على الناقلات العصبية، ويُقيد انقباض الأوعية الدموية؛ وهي عوامل مرتبطة بالصداع النصفي.

#### ٥- تخفيف من القلق

تلعب مستويات المغنيسيوم دوراً في علاج القلق واضطرابات المزاج، بما في ذلك الاكتئاب، لذا من المهم الحفاظ على مستويات جيدة منه في الجسم. على سبيل المثال، ربطت إحدى الدراسات -التي أجريت عام ٢٠١٨ على ٣١٧٢ شخصاً - بين زيادة تناول أطعمة غنية بالمغنيسيوم وانخفاض خطر الإصابة بالاكتئاب والقلق.

نقص المغنيسيوم قد يزيد من تعرض أجسامنا للتوتر، ما قد يؤدي إلى تضخم أعراض القلق. وبالمثل، فقد وجدت دراسة صغيرة، أجريت على مدى ٦ أسابيع، أن تناول ٢٤٨ ملغ من المغنيسيوم يومياً، يمكنه أن يقلل بشكل كبير من أعراض القلق.

#### ٦- علاج أعراض الدورة الشهرية

من أهم فوائد المغنيسيوم أنه يحسن أعراض الدورة الشهرية، ومتلازمة ما قبل الحيض، وهي واحدة من أكثر الاضطرابات شيوعاً بين النساء في سن الإنجاب. وتتناول أطعمة غنية بالمغنيسيوم من شأنه أن يساعد في تقليل من أعراض الدورة الشهرية، وعلاجها. قد يكون هذا بسبب تذبذب مستويات المغنيسيوم خلال الدورة الشهرية، ما قد يؤدي إلى تفاقم أعراض متلازمة ما قبل الحيض. وعلى هذا النحو، قد يساعد هذا المعدن في تقليل شدة الأعراض. في الواقع، وجدت دراسة قديمة أن تناول ٢٥٠ ملغ من المغنيسيوم يومياً يساعد في تقليل الانتفاخ والاكتئاب والقلق لدى ١٢٦ امرأة مصابة بمتلازمة ما قبل الحيض.

#### مشروبات غنية بالمغنيسيوم

يُوصي الخبراء بأن يتناول الرجل كمية تتراوح بين ٤٠٠ و٤٢٠ ملغ من المغنيسيوم يومياً. أما للنساء، فيجب تناول ما بين ٣١٠ و٣٢٠ ملغ يومياً، و٣٥٠ إلى ٣٦٠ للحامل. ومع أخذ ما سبق بعين الاعتبار، لنلق نظرة على أي مشروبات غنية بالمغنيسيوم وفق موقع The Greatist الأمريكي:

#### المشروب القيمة اليومية

عصير البرتقال، كوب واحد (٢٤٨ غ)  
٦٥،٥%  
حليب خالي الدسم، كوب واحد (٢٤٤ غ)