

2 الملك يبحث هاتفياً مع سلطان عُمان العلاقات الثنائية

الملك يقدم العزاء بوفاة الشهيد الرقيب إبراهيم الشقارين في الطفيلة



2

ولي العهد يطهّن على صحة مصابي حادثة المداهمة في الحسينية بوعان



2

إرادة ملكية بالموافقة على إجراء تعديل على حكومة الدكتور الخصاونة

الانباط - عمان

صدرت الإرادة الملكية السامية، أمس الخميس، بالموافقة على إجراء تعديل على حكومة الدكتور بشر هاني الخصاونة، وتاليا نص الإرادة:

”نحن عبدالله الثاني ابن الحسين، ملك المملكة الأردنية الهاشمية، بمقتضى المادة 35 من الدستور، وبنا على تنسيب رئيس الوزراء، نأمر بما هو آت:

يعين معالي السيد مكرم مصطفى عبدالكريم القيسي، وزيراً للسياحة والآثار.

صدر عن قصرنا رغدان العامر في 28 جمادى الأولى من سنة 1444 هجرية، الموافق 22 كانون الأول لسنة 2022 ميلادية.“ وأدى الوزير القيسي اليمين الدستورية.

التفاصيل ص «٢»

اللواء المعاينة يوجّه بتعزيز الأمن وتقديم الخدمات الأمنية خلال أعياد الميلاد

الانباط - عمان

قال مدير الأمن العام اللواء عبيد الله المعاينة، أمس الخميس، تحيات جلالته الملك

عبدالله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة، واعتزاز جلالته بجهود منتسبي الأمن العام لحفظ أمن الوطن.

وأشاد المعاينة بحجم الجهود المبذولة،

التفاصيل ص «٢»

العقبه : انطلاق ورشة عمل «ريادة الأعمال والابتكار لتمكين الشباب»

الأنباط - دينا محادين

سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة واقع ريادة الأعمال محلياً ودولياً و عالم الريادة والابتكار والابداع بالاضافة الى حت الشباب الى دخول سوق العمل متسلحين بالمهارة والعلم وفتح مشاريع خاصة.

مشيرا ان السلطة من خلال خطة مفوضية الشباب وريادة الأعمال تعمل على بناء قدرات وتمكين الشباب ومساعدتهم في إنشاء مشاريع الريادية وتوفير فرص عمل جديدة للشباب.

قدراتهم في سوق العمل“ وافتتح الورشة مفوض الشباب والريادة رمزي الكباريتي حيث شدد خلال كلمته الافتتاحية على الدور البناء الذي يلعبه الشباب في هذا المجال خاصة المشاريع الصغيرة والمتوسطة والتي توفر فرص عمل حقيقية،

التفاصيل ص «٥»

للإقامة «حدائق توراتية»

الكشف عن تجريف أراضي وقفية بالسور الجنوبي الشرقي للأقصى

الانباط - وكالات

فرعونية قديمة، منها منطقة "طنطور فرعون" التي تقع في الطريق الرئيس الواصل بين سلوان والأقصى، والذي أغلقته سلطات الاحتلال قبل سنوات.

أمس الأربعاء، وما تزال مستمرة، في المنطقة الملاصقة تماماً للسور الجنوب الشرقي للأقصى، ومنطقة القصور الأموية، وهي أراضي وقفية تابعة لدائرة الأوقاف الإسلامية وتضم المنطقة أثاراً بيزنطية وكنعانية

الاحتلال الإسرائيلي في أراضي وقفية واقعة شمال بلدة سلوان جنوب المسجد الأقصى المبارك، والتي لا تبعد عنه 80 متراً.

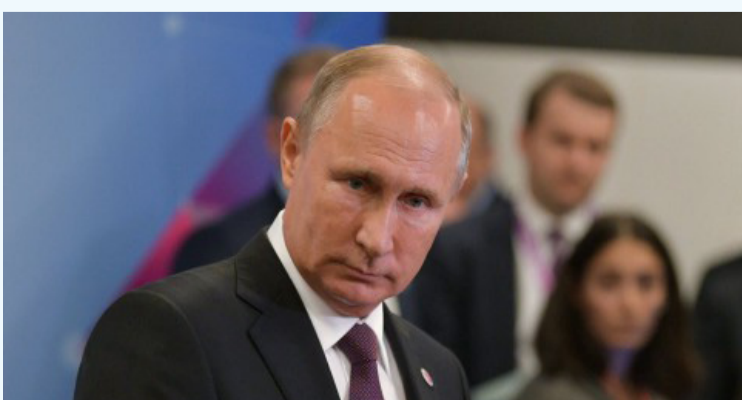
”صفا“، أن أعمال التجريف الإسرائيلية بدأت

كشفت الباحث في شؤون القدس فخرى أبو دياب، أمس الخميس، عن أعمال تجريف تجريفها جمعيات استيطانية بالتعاون مع

التفاصيل ص «٦»

ما هو «الثالوث النووي» الذي تعهد بوتين بتحسينه؟.. صواريخ أرض-أرض وقصف جوي والثالث مفاجأة ستهز العالم

الانباط - وكالات



قنبلة ذرية، إضافة إلى وسائل إطلاقها من البر والبحر والجو، وهو ما يعرف عسكرياً بـ “الثالوث النووي”.

٣ أنواع ويكون “الثالوث النووي” من ٣ أنواع من الوسائل الهجومية، الأول هو صواريخ (أرض - أرض) يتم إطلاقها من قواعد أرضية لضرب أهداف على بعد آلاف الكيلومترات باستخدام أنواع مختلفة من الوسائل الثابتة والمتحركة.

التفاصيل ص «٦»

بعدما تحدّث الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، خلال اجتماع موسع لقيادات وزارة الدفاع، عن تحسين الاستعداد القتالي لما أسماه “الثالوث النووي”، مؤكداً أنه ضمن أسس الحفاظ على سيادة روسيا ووحدة أراضيها، أشار هذا المصطلح تكهنات كثيرة في الأوساط السياسية عن مقصد سيد الكرملين.

فمن المعروف أن روسيا تمثل قوة نووية عظمى في العالم، حيث تمتلك نحو ٦ آلاف

الموافقة على الأسباب الموجبة لمشروع نظام مساءلة رؤساء وأعضاء مجالس المحافظات والمجالس البلدية

الانباط - عمان

رؤساء وأعضاء مجالس المحافظات والمجالس البلدية لسنة ٢٠٢٢؛ تمهيداً لإرساله إلى ديوان التشريع والرأي لاستكمال إجراءات إصداره حسب الأصول، مع إعطائه صفة الاستعجال.

- قرّر مجلس الوزراء، في جلسته التي عقدها أمس الخميس، برئاسة رئيس الوزراء، الدكتور بشر الخصاونة، الموافقة على الأسباب الموجبة لمشروع نظام مساءلة

التفاصيل ص «٢»

كنعان: قمة البحر الميت عززت الجهود العربية في الدفاع عن القضية الفلسطينية

الانباط - عمان

وقال كنعان لوكالة الأنباء الأردنية إن ما يجري في فلسطين المحتلة، والقدس تحديداً، من ممارسات الاحتلال الإسرائيلي القمعية والاستيطانية على الصعيد الميداني، والاتجاه السياسي نحو بلورة حكومة إسرائيلية تتصاعد في ظلها سيطرة الأحزاب اليمينية المتطرفة تحتاج إلى وقفة عربية ودولية تلزم إسرائيل بالسلام العادل.

أكد أمين عام اللجنة الملكية لشؤون القدس عبدالله كنعان، أهمية قمة بغداد للتعاون والشراكة (قمة البحر الميت) والمقاعات الثنائية التي أقيمت على هامشها، توقيتاً وموضوعاً، لأنها جاءت في سياق تطورات سياسية واقتصادية إقليمية ودولية مستمرة، تتطلب شراكة فعالة لمواجهة التحديات والتغيرات.

التفاصيل ص «٤»

الاحتلال يهدم ٩٠٠ منزل و منشأة فلسطينية خلال العام الجاري

الانباط - وكالات

أمير داوود، إن عام ٢٠٢٢ كان صعباً وقاسياً على الفلسطينيين، فقد هدم الاحتلال ٨٥٠ منزلاً ومنشأة تجارية وصناعية وزراعية في الضفة الغربية، ما تسبب بتهجير مئات العائلات أو حرمانها من مصدر رزقها، مبيناً أن عمليات الهدم والتجريف طالت أحياء بأكملها في منطقة مسافر يطا جنوب الخليل وقرى الأغوار ونابلس وسلفيت، كما سلم الاحتلال إخطارات بهدم ١١٥٠ منزلاً في الضفة.

مئات المنازل والمنشآت في الضفة الغربية وقطاع غزة المحاصر هدمها الاحتلال الإسرائيلي خلال العام الجاري في محاولة لكسر صمود الشعب الفلسطيني على أرضه واقتلعه وتهجير منه، بينما يواصل المجتمع الدولي التعبير عن قلقه من ممارسات الاحتلال دون أن يتخذ أي إجراء فعلي لوقفها.

التفاصيل ص «٦»

ويعتبر تصريح لمراسل سانا قال رئيس دائرة التوثيق في هيئة مقاومة الجدار والاستيطان



الملك يبحث هاتفيا مع سلطان عُمان العلاقات الثنائية

الانباط - عمان



أجرى جلالة الملك عبدالله الثاني، أمس الخميس، اتصالاً هاتفياً مع أخيه جلالة السلطان هيثم بن طارق، سلطان عُمان الشقيقة. وجرى خلال الاتصال التأكيد على عمق العلاقات الأخوية التي تجمع البلدين والشعبين الشقيقين، والحرص على توسيع التعاون في مختلف المجالات. وتناول الاتصال القضايا ذات الاهتمام المشترك، وآخر المستجدات على الساحتين الإقليمية والدولية.

إرادة ملكية بالموافقة على إجراء تعديل على حكومة الدكتور الخصاونة

الانباط - عمان

جمادى الأولى من سنة 1444هجرية، الموافق 22 من كانون الأول لسنة 2022 ميلادية. وأدى الوزير القيسي اليمين الدستورية أمام جلالة الملك، في قصر الحسينية. وحضر أداء اليمين الدستورية رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة، ورئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي. وكانت صدرت الإرادة الملكية السامية بالموافقة على قبول استقالة معالي السيد نايف حميدي محمد الفايز، وزير السياحة والآثار من منصبه اعتباراً من تاريخ 22/12/2022.

صدرت الإرادة الملكية السامية، أمس الخميس، بالموافقة على إجراء تعديل على حكومة الدكتور بشر هاني الخصاونة، وتالياً نص الإرادة، «نحن عبدالله الثاني ابن الحسين، ملك المملكة الأردنية الهاشمية، بمقتضى المادة 35 من الدستور، وبناء على تنسيب رئيس الوزراء، نأمر بما هو آت: يعين معالي السيد مكرم مصطفى عبدالكريم القيسي، وزيراً للسياحة والآثار. صدر عن قصرنا رغدان العامر في 28

الملك يقدم العزاء بوفاة الشهيد الرقيب إبراهيم الشقارين في الطفيلة

الانباط - الطفيلة



قدم جلالة الملك عبدالله الثاني، واجب العزاء بوفاة الشهيد الرقيب إبراهيم الشقارين. جاء ذلك خلال زيارة جلالة الملك بيت عزاء الشهيد في محافظة الطفيلة أمس الخميس.

الخصاونة ينعي وزير الصناعة والتجارة الاسبق زياد عناب

الانباط - عمان

الجليلة التي قدمها مرحوم عناب لوطنه في جميع المواقع التي شغلها. وتولى المحروم عناب منصب وزير الصناعة والتجارة عام 1989 وعدداً من المواقع في العمل العام. وتقدم رئيس الوزراء بأصدق مشاعر التعزية والمواساة لذوي المحروم عناب

نعى رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة، وزير الصناعة والتجارة الاسبق زياد راضي عناب الذي انتقل الى رحمة الله تعالى الاربعاء. واستذكر رئيس الوزراء الخدمات

التربية تشارك في الاجتماع التشاوري للمؤشرات الاستراتيجية للتنمية في العالم الإسلامي

الانباط - المغرب

والاجتماعية المستدامة، مما يمكن الجهود الوطنية من الاستمرار في تطوير المنظومة التربوية. وأشار إلى «أننا في الأردن وبالنظر إلى التعليم من حيث واقع وتحدياته والتطلعات المستقبلية، سعينا إلى تطويره وتجويده، لافتاً إلى أن الوزارة تنفذ خطة تطوير التعليم في الأردن خلال الفترة من 2018-2025. تشمل جميع مراحلها، بدءاً من التعليم ما قبل المدرسة وصولاً إلى التعليم الجامعي، وترتكز خطة التطوير على محاور ومضامين الخطة الوطنية لتنمية الموارد البشرية -2016-2025. وأعرب الدكتور الحجارة عن شكره لمنظمة الإيسيسكو ممثلة بمديرها العام وطواقمها لدعمها المستمر للمملكة في جميع المجالات التربوية والعلمية والثقافية، مشيراً إلى علاقات التعاون الوثيق والمستمر فيما بينهما لتنفيذ العديد من المشاريع والأنشطة والبرامج في الجوانب التربوية والثقافية. إلى ذلك، سيشارك الأمين العام في أعمال الدورة 43 لمجلس التنفيذي لمنظمة العالم الإسلامي للتربية والعلوم والثقافة، والتي ستعقد يومي غد الجمعة وبعد غد السبت، حيث سيتم مناقشة قضايا متعددة منها: دور الشباب، ومنجزات الهدف الرابع من أهداف التنمية المستدامة.

شارك أمين عام وزارة التربية والتعليم للشؤون التعليمية، الدكتور نواف الحجارة، في الاجتماع التشاوري الأول حول المؤشرات الاستراتيجية للتنمية في العالم الإسلامي: مؤشر المعرفة العالمي أنموذجاً، والذي يعقد حالياً في المملكة المغربية الشقيقة. وتخللت جلسات العمل، التي شارك فيها أمين سر اللجنة الوطنية الأردنية للتربية والثقافة والعلوم ابتسام أيوب، عرضاً لتحديات العملية التعليمية، خاصة فيما يتعلق بالناقد التعليمي في المهارات الأساسية لدى الطلبة. وعرض الدكتور الحجارة خلال الاجتماع التجربة الأردنية في إيجاد البرامج التي تعوض الفاقدة التعليمي لدى الطلبة، وأبرز التحديات التي تواجه النظام التعليمي، خاصة فيما يتعلق بتبعات اللجوء السوري، مؤكداً أن النظام التعليمي في المملكة وبيارة سياسية لا يفرق بين الطلبة الأردنيين والسوريين سواء في المقعد أو المنهاج أو الخدمة التعليمية. وبين أن التعليم في الأردن حظي على الدوام باهتمام ودعم القيادة السياسية والجمع المحلي باعتباره حقاً إنسانياً وركيزة أساسية مهمة على صعيد الاستثمار في المورد البشرية والقوة الدافعة للتغيير نحو الأفضل، ومطلباً ضرورياً لتحقيق التنمية الاقتصادية

ولي العهد يطهون على صحة مصابي حادثة المهادمة في الحسينية بهمان

الانباط - عمان



زار سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، أمس الخميس، مصابي حادثة المهادمة التي وقعت في منطقة الحسينية في معان، الذين يرقدون على سرير الشفاء في مدينة الحسين الطبية. واطمأن ولي العهد، على الوضع الصحي للمصابين، بحضور المدير العام للخدمات الطبية الملكية العميد الطبيب يوسف زريقات.

الموافقة على الأسباب الموجبة لمشروع نظام مساءلة رؤساء وأعضاء مجالس المحافظات والمجالس البلدية

الانباط - عمان

المحافظات. ويهدف مشروع النظام إلى تحديد الواجبات والالتزامات والمحظورات على رؤساء وأعضاء مجالس المحافظات والمجالس البلدية والإجراءات الترتيبية على مخالفتها.

الاستعجال. ويأتي مشروع النظام على إثر صدور قانون الإدارة المحلية رقم (22) لسنة 2021م، والذي تضمن إلغاء المجالس المحلية وتضمين القانون الإشارة لمجالس

على الأسباب الموجبة لمشروع نظام مساءلة رؤساء وأعضاء مجالس المحافظات والمجالس البلدية لسنة 2022م، تمهيداً لإرساله إلى ديوان التشريع والرأي لاستكمال إجراءات إصداره حسب الأصول، مع إعطائه صفة

قُرر مجلس الوزراء، في جلسته التي عقدها أمس الخميس، برئاسة رئيس الوزراء، الدكتور بشر الخصاونة، الموافقة

الجهاز تستلم جهازاً للتدريب عبر الواقع الافتراضي

الانباط - عمان

والتجارب الرائدة في العمل الجماعي إلى الإدارات الجمركية كافة على مستوى العالم. واستعرض وفد من منظمة الجمارك العالمية، يضم مدير مديرية بناء القدرات ومدير صندوق التعاون الجمركي الكوري، طريقة عمل الجهاز في قاعة مركز التدريب الجمركي الإقليمي، بحضور مساعد المدير العام للشؤون الإدارية والمالية وعدد من مدراء وموظفي الجمارك. ومن جانبه، أعرب مدير صندوق التعاون الجمركي الكوري، سانج كيم، عن التزام الحكومة الكورية بتوفير برامج الدعم المختلفة للجمارك الأردنية في مختلف المجالات ذات الاهتمام المشترك، وبما يسهم في ترسيخ وتعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين.

تسلمت دائرة الجمارك الأردنية جهازاً للتدريب عبر الواقع الافتراضي، كمئحة مقدمة من صندوق التعاون الجمركي الكوري. ويهدف الجهاز إلى بناء القدرات وتنمية المهارات للكوادر الجمركية ومواكبة التطورات باستخدام أحدث الأنظمة والتقنيات الحديثة في مجال التدريب عبر الواقع الافتراضي، ورفع كفاءة العمل الجمركي. وقال مدير عام الدائرة، لواء جمارك المهندس جلال القضاة، إن دائرة الجمارك تتمتع بدعم المقدم من منظمة الجمارك العالمية وصندوق التعاون الجمركي الكوري، وحرصهما على نقل أفضل الممارسات

اللواء المعاينة يوجّه بتعزيز الأمن وتقديم الخدمات الأمنية خلال أعياد الميلاد

الانباط - عمان

وسلامة سير امتحانات الثانوية العامة. وأكد المعاينة استمرار التنسيق والمتابعة بحرص لتقديم يد العون والمساعدة للمواطنين في ظل الظروف الجوية المتوقعة في فصل الشتاء، لافتاً إلى أهمية التنسيق مع الشركاء والجهات المعنية، في الواجبات المختلفة. واستمع لإيجاز قدمه المساعد للمعاملات والتدريب، عرض من خلاله الخطط الأمنية الموضوعية للتعامل مع الواجبات المختلفة، وأليات تنفيذها في مختلف تشكيلات مديرية الأمن العام وحداتها المعاينة والإدارية.

يحاول المساس بأمن الوطن.. ووجه المعاينة، خلال الاجتماع الأمني الذي ترأسه بحضور كبار القادة والمدربين، إلى البدء بتطبيق الخطط الأمنية والمرورية الهادفة إلى تعزيز الأمن وتسهيل حركة المواطنين أمام الكنائس خلال فترات أعياد الميلاد، وبأقصى معايير الفاعلية والكفاءة العملية والإدارية. ولفت إلى ضرورة الاستمرار بتقديم الخدمات الأمنية والإنسانية في المجالات كافة، واتخاذ الإجراءات اللازمة والتنسيق مع وزارة التربية والتعليم للحفاظ على أمن

أمن الوطن والمواطنين. وقال: «لن تغيب صور شهدائنا عن أعيننا، وسيبقون في ضمائرنا دافعاً لبذل المزيد من أجل الوطن، في مسيرة مضيئاً بها في ظل القيادة الهاشمية الحكيمة، ولن نحيد عنها، مضمين لوطننا العمل المخلص، والشية الصادقة، وبعزائم لا تلين بل تزداد صلابة وقوة». وأضاف المعاينة: «أن منتسبي الأمن هم أبناء الوطن الذين لن ننتهيم التحديات أو التضحيات ومستمرين في عملهم وأداء واجباتهم، والوقوف سداً متيناً في وجه كل من

نقل مدير الأمن العام اللواء عبيد الله المعاينة، أمس الخميس، تحيات جلالة الملك عبدالله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة، واعتزاز جلالتهم بجهود منتسبي الأمن العام لحفظ أمن الوطن. وأشاد المعاينة بحجم الجهود المبذولة، والمهنية والحرفية التي تميزت بها الواجبات المنفذة من مرتبات الأمن العام، معرباً عن شكره للوحدات كافة، التي عملت بمهنية عالية ونزاهة لإنفاذ القانون والحفاظ على

رئيس النواب يرفع ورشة عن حماية المبلغين والشهود بقضايا الفساد

الانباط - عمان



قال رئيس مجلس النواب احمد الصفدي إن محاربة الفساد بأشكاله كافة بشكل أولوية وطنية طالما أكد عليها جلالة الملك عبدالله الثاني، وهي مهمة تحتاج مزيد من الجهود المتواصلة للتصدي لهذه الآفة.

واضاف الصفدي خلال رعايته أمس الخميس ورشة العمل التدريبية حول تعزيز حماية المبلغين والشهود بقضايا الفساد نظمتها مركز الشفافية الأردني بالتعاون مع محافظة العاصمة، ان المال العام يجب أن يكون مصوناً، والتعدي عليه جريمة بحق الوطن وأهله، ولا بد من محاسبة كل من يعتدي عليه أياً كان.

وأشار إلى أن موضوع ورشة اليوم، يأتي بالتزامن مع مشاريع التحديث والتطوير التي يباشر بها الدولة الأردنية بتوجيهات ملكية في المسارات السياسية والاقتصادية والإدارية، فالإصلاح والتحديث في تلك المسارات يتطلب بالضرورة بذل أقصى الجهود لتطوير الأجهزة الرقابية لمكافحة الفساد وتعزيز سيادة القانون ورفع كفاءة منظومة النزاهة والشفافية والعدالة.

وأكد أن الإرادة الصلبة لجلالة الملك وقيادته لمشروعنا الوطني في المسارات المختلفة، تتطلب منا مواصلة الجهود في محاربة الفساد من أجل كسب ثقة المواطن بمؤسسات وأجهزة الدولة، فسيادة القانون وتطبيقه على الجميع يعد ركيزة أساسية لتحقيق الإصلاح الشامل والتنمية المستدامة.

وبيّن أن مجلس النواب وانطلاقاً من دوره الرقابي دستورياً، وعبر لجان المجلس

المختلفة، تعهد بالعمل مع الجهات ذات الصلة في حماية المبلغين عن قضايا الفساد.

وقال، إن مجلس النواب وعبر ذراعاه الرقابية يمثلان ديوان المحاسبة يمارس سلطاته الدستورية على الجهات الخاضعة له في الرقابة على أعمال السلطة التنفيذية والمؤسسات التابعة لها، لذا فإن المجلس كثيراً ما كان إما مكتشفاً أو دالاً أو مؤشراً على الكثير من قضايا الفساد، مؤكداً أن مجلس النواب سيولي تقرير ديوان المحاسبة الأهمية القصوى، انطلاقاً من الحرص على مناقشة جميع الاستيضاحات والمخالفات الواردة في التقرير، واتخاذ الإجراءات اللازمة بشأنها.

وفي ختام كلمته وجه الصفدي الحديث لفرسان الشفافية من الشباب الوطني قائلاً: أنتم عماد المشروع الوطني الذي وجه إليه جلالة الملك، فغاية عملية التحديث والتطوير كما دعا إلى عدم التهويل أو تعظيم بؤر

الفساد التي تظهر في مؤسساتنا أو نشرها عبر وسائل التواصل الاجتماعي لتظهرنا أمام العالم أننا نعيش في بحر من الفساد.

بدورها، أكدت مدير عام مركز الشفافية هيلدا عجيلات، دور المؤسسات في دعم المركز وتسهيل أعماله ونشاطاته في كافة محافظات المملكة، مشيرة إلى أن مجلس النواب له دور كبير في أعمال ونشاطات المركز.

وأشارت إلى أن إقامة الورشة المرتبطة بمشروع تعزيز وحماية المبلغين والشهود في عدد من المحافظات الملكية، يؤكد تعزيز جهود مكافحة الفساد من خلال بناء القدرات والتوعية، لافتة إلى دور المركز وأهميته في الحفاظ على المال العام ومراقبة المؤسسات، إضافة إلى رفع مستوى الوعي لدى المواطنين في قضايا مكافحة الفساد.

من جانبه، قال رئيس لجنة الحريات في مجلس النواب النائب بسام الفايز، إن الشفافية من المواضيع المهمة والبارزة في مجتمعنا.

وأعلن عن توجه اللجنة لتوفير خط ساخن يستقبل الشكاوى من أي مواطن لأي مخالقات يرصدها أو يتعرض لها في مؤسسته أو سلب حقه، مشيراً إلى أن اللجنة ستتابع وتقدم الورشة التي تستمر يوماً واحداً عدداً من التدريبات يقدمها نخبة من المدربين وتنطلق إلى الجهود الدولية والوطنية لمكافحة الفساد قدمها هيلدا عجيلات، إضافة إلى ورشة حول جرائم الفساد وحماية المبلغين في التشريعات يقدمها المحامي فهد جبر، وورشة حول تفاصيل نظام حماية المبلغين والشهود يقدمها الدكتور جميل سماوي.

الصحة تتسلم تبرعاً بقيمة ٣٢٢ ألف دينار لتجويد خدمات الرعاية الصحية



الانباط - عمان

ويأتي ذلك ضمن المرحلة الثانية لمشروع الأمراض المزمنة في ظل جائحة كورونا، الذي تنفذه الجمعية الملكية للتوعية الصحية بدعم من مؤسسة السكري العالمية.

ديتار، لغايات دعم جهود الوزارة في تجويد خدمات الرعاية الصحية والاستجابة للمخاطر نتيجة جائحة كورونا في جميع أنحاء المملكة.

تسلمت وزارة الصحة، تبرعاً من الجمعية الملكية للتوعية الصحية بمبلغ 322 ألف

تخريج عدد من الدورات في معهد اللغات العسكري



الانباط - عمان

ويواقع 670 ساعة تدريبية، ويمارس الدارس في هاتين الدورتين مهارات اللغة الإنجليزية (المحادثة، الاستماع، القراءة، الكتابة) بشكل يومي من خلال تمارين مخصصة لهذه الغاية، إضافة إلى ممارسة المحادثة مع متحدثي اللغة من الجانب الأمريكي، بهدف تحسين وتطوير النطق والخزون اللغوي للطلاب والتعرف على الثقافة الأميركية.

صالح الخلايلة والعقيد رايبان كوفمان وعدد من ضباط وضباط صف الجيش الأمريكي من مرتبات مركز التدريب المشترك الذين شاركوا بالتدريب اللغوي.

وتعد هذه الدورات من الدورات المكثفة في معهد اللغات، حيث يتلقى فيها الدارس مواضيع متنوعة تتناسب مع مستواه اللغوي على مدى 6 أشهر

اختتم في معهد اللغات العسكري، أمس الخميس، دورات اللغة الإنجليزية للمستوى التأسيسي والمتوسط للضباط وضباط الصف رقم 4/2022 ودورة الخدمات الطبية الملكية الخاصة، بحضور أمر المعهد العقيد الدكتور

عيد ميلاد الأمير علي بن الحسين اليوم

الانباط - عمان

بجائزة أفضل اتحاد متطور بقارة آسيا، وجاء الإنجاز العالمي الكبير بحصول الأردن على ثقة العالم وفوز الملق الأردني باستضافة نهائيات بطولة كأس العالم للسيدات تحت 17 سنة عام 2016 حيث تكللت البطولة بنجاح باهر، كما استضاف الأردن كأس آسيا للسيدات 2019.

وما زالت إنجازات كرة القدم الأردنية تتوالى تحت قيادة سموه حيث تمكنت منتخباتنا الوطنية بفئاتها العمرية كافة بلا استثناء من بلوغ النهائيات الآسيوية.

وفي عام 2000، أسس سموه اتحاد غرب آسيا لكرة القدم، وعمل على زيادة عدد الدول الأعضاء وتوحيد اتحادات كرة القدم في المنطقة وتنظيم بطولات دولية للرجال والسيدات والتواصل مع الاتحادات الإقليمية الأخرى.

وانتخب سموه في السادس من شهر كانون الثاني عام 2011 نائباً لرئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا) ممثلاً عن قارة آسيا لمدة أربع سنوات، ومنذ انتخابه ترسخت جهود سموه على ركيزتين أساسيتين هما:

1- تنمية كرة القدم والتنمية الاجتماعية من خلال كرة القدم، بالإضافة إلى مكافحة الفساد في المنظمة، وترأس لجان المسؤولية الاجتماعية في الاتحادين الدولي والآسيوي، 2015، أعلن الأمير على ترشحه لرئاسة الاتحاد الدولي لكرة القدم.

وأسس سموه عام 2012 مشروع تطوير كرة القدم الآسيوي، وهو مشروع غير ربحي يهدف إلى توفير الاحتياجات الضرورية لجميع الاتحادات الوطنية والإقليمية والمنظمات التنموية بطريقة عادلة وشفافة، ويسعى إلى تحقيق المزيد من التطور في قطاعات الواعدين والشباب وكرة القدم النسوية والتنمية الاجتماعية خاصة في المناطق المهمشة، إلى جانب حماية وتطوير كرة القدم الآسيوية والارتقاء بها إلى مستوى عالمي. وأطلق المشروع مبادرات تنموية في أكثر من 20 دولة لمساعدة اللاجئ والعرضين لتجارة البشر وغيرهم من الفئات الأقل حظاً.

ومن خلال هذا المشروع قام الأمير علي بقيادة حملة من أجل السماح للاعبات كرة القدم بإرتداء غطاء رأس آمن في المباريات الرسمية، وتكللت جهوده بالنجاح في شهر تموز 2012 عندما وافق مجلس الاتحاد الدولي لكرة القدم على اقتراح سموه الذي قوبل بترحيب الاتحاد الآسيوي وهيئة الأمم المتحدة وعدة شخصيات رياضية آسيوية وعالمية بارزة.

الفايز رئيساً لمجلس مفوضي العقبة الاقتصادية وقبول استقالة البخيت

الانباط - عمان

وأعرب رئيس الوزراء عن شكره للفايز على جهوده الكبيرة التي بذلها خلال توليه موقع وزير السياحة والآثار متمنياً له التوفيق في موقعه الجديد، كما قدم الشكر للبخيت على جهوده خلال عمله رئيساً لمجلس مفوضي سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة.

ومنحاً رئيس الوزراء، خلال الجلسة، الوزير مكرم القيسي بمناسبة صدور الإرادة الملكية السامية بتعيينه وزيراً للسياحة والآثار، متمنياً له التوفيق والنجاح.

مدعي عام إربد يوقف متهمه بقتل 3 من عائلتها 10 أيام

الانباط - إربد

بسلاح ناري (بومباكشن) في بلدة زحر غرب إربد.

واستد المدعي العام للمتهمه جنابات القتل الواقع على الأصول بدلالة المادة 328/3 والقتل الواقع على أكثر من شخص بدلالة المادة 327/3 والشروع بالقتل والإيذاء المكرر بدلالة المادة 70 من قانون الجنائيات.

فقرّر مجلس الوزراء في جلسته التي عقدها، أمس الخميس، برئاسة رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة، تعيين نايف حميدي الفايز رئيساً لمجلس مفوضي سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة.

كما قرّر المجلس إنهاء عضوية نايف البخيت كرئيس لمجلس مفوضي سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة وذلك بقبول استقالته.

وأوقف مدعي عام إربد محمد نصير، اليوم الخميس، فتاة قاصرة تبلغ من العمر 17 عاماً لمدة عشرة أيام في مركز الرصيفة لرعاية الأحداث على خلفية قيامها بقتل ثلاثة من أفراد عائلتها وإصابة اثنين آخرين من نفس العائلة

حالة عدم استقرار جوي تؤثر على المهلكة اليوم

الانباط - عمان

الليل وصباح السبت ترتفع نسب الرطوبة السطحية ويتشكل الضباب في أجزاء عدة من السهول الشرقية والمرتفعات الجبلية بمشبية الله، كما تقترب درجات الحرارة من الصفر المنوي في قسم المرتفعات الجنوبية، مع احتمالية تشكل الصقيع في تلك المناطق.

السرعة، تشتت على فترات ومثيرة للغبار في البداية، في حين تكون الرياح في جنوب المملكة شمالية غربية ونشطة أحياناً.

أما خلال ساعات الليل، فيكون الطقس بارداً وغائماً جزئياً في مختلف المناطق، مع احتمالية هطول زخات من الأمطار في مناطق محدودة، وفي ساعات متأخرة من

بعض الأوقات من صباح اليوم على القمم الجنوبية، ويمكن لبعض من هذه الزخات أن تكون غزيرة أحياناً وخاصة في جنوب شرق المملكة مما يؤدي إلى جريان الأودية والشعاب.

وتكون الرياح في شرق ووسط وشمال المملكة شرقية إلى جنوبية شرقية معتدلة

تصبح بذلك حول مُدلاتها المعتادة مثل هذا الوقت من العام، ويكون الطقس بارداً نسبياً وغالباً غائم بوجه عام، و تكون الفرصة مهيأة لهطول زخات من الأمطار بمشبية الله بين الحين والآخر في أجزاء مختلفة من المملكة، يصحبها حدوث الرعد أحياناً وتساقط البَرَد في

الغلبا، بحيث تتكاثر السُحب تدريجياً على ارتفاعات مختلفة وتهطل زخات من الأمطار على أجزاء متفرقة من المملكة وخاصة المنطقتين الجنوبية والشرقية وفي التفاضيل، قال المختصون في مركز طقس العرب بأنه يُتوقّع أن تميل درجات الحرارة للإنخفاض الجمعة، و

تتأثر المملكة بحالة من عدم الاستقرار الجوي اليوم الجمعة ناتجة عن تلاقي لما يُسمى بـ"منخفض البحر الأحمر" في طبقات الجو القريبة من سطح الأرض مع تعمق كتلة هوائية باردة في طبقات الجو

دورة تدريبية لهنتسبي مبادرة بصمات شبابية في العقبة

الانباط - عمان



اختتم المركز الوطني لحقوق الإنسان، أمس الخميس، دورة تدريبية ضمن سلسلة دورات تستهدف منتسبي مبادرة «بصمات شبابية» في محافظة العقبة. وركزت الدورة التي انعقدت لمدة يومين، حسب بيان المركز، على عدد من المحاور والموضوعات، منها: الشريعة الدولية لحقوق الإنسان، ومفاهيم حقوق الإنسان، واتفاقية القضاء على جميع أشكال التمييز ضد المرأة، واتفاقية حقوق الطفل، إضافة إلى دور المركز وآلية عمله ونطاق اختصاصه بموجب قانونه وصلاحياته. وبين المركز أن الدورة تأتي ضمن أنشطة المركز بمناسبة اليوم العالمي لحقوق الإنسان، وفي إطار دوره التوعوي بأهمية قضايا حقوق الإنسان، وتعزيز ثقافتها لدى المجتمع المحلي بكافة فئاته. وأشار إلى أن إدارة التوعية والتدريب في المركز الوطني لحقوق الإنسان عقدت دورات مماثلة في عدد من محافظات المملكة.

يشار إلى أن إدارة التوعية والتدريب في المركز الوطني لحقوق الإنسان عقدت دورات مماثلة في عدد من محافظات المملكة.

كنعان: قمة البحر الميت عززت الجهود العربية في الدفاع عن القضية الفلسطينية

الانباط - عمان

المتطرفة تحتاج إلى وقفة عربية ودولية تلزم إسرائيل بالسلام العادل وتطبيق قرارات الشرعية الدولية والاتفاقيات والمعاهدات، وفي مقدمتها حل الدولتين وإقامة الدولة الفلسطينية وعاصمتها القدس الشرقية على حدود عام 1967.

وأضاف أن الأردن وعلى مدار تاريخه، يعد منطلقاً إقليمياً ودولياً لانعقاد الكثير من القمم والملتقيات المركزية للتعبير عن المواقف الدبلوماسية الموحدة تجاه الكثير من القضايا، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية وجوهرتها مدينة القدس، وهذه المكانة جاءت بسبب الموقع الجيوسياسي المتميز للأردن، والنظرة الاستشرافية والحنكة السياسية لجلالة الملك عبد الله الثاني، ما شكل دعماً استراتيجياً وقيادياً دولياً مهماً في الدفاع عن

أكد أمين عام اللجنة الملكية لشؤون القدس عبدالله كنعان، أهمية قمة بغداد للتعاون والشراكة (قمة البحر الميت) واللقاءات الثنائية التي أقيمت على هامشها، توقيتاً وموضوعاً، لأنها جاءت في سياق تطورات سياسية واقتصادية إقليمية ودولية متسارعة، تتطلب شراكة فعالة لمواجهة التحديات والتغيرات.

وقال كنعان لوكالة الأنباء الأردنية إن ما يجري في فلسطين المحتلة، والقدس تحديداً، من ممارسات الاحتلال الإسرائيلي القمعية والاستيطانية على الصعيد الميداني، والاتجاه السياسي نحو بلورة حكومة إسرائيلية تتصاعد في ظلها سيطرة الأحزاب اليمينية

القضية الفلسطينية وجوهرتها القدس. وبين أن قمة البحر الميت جمعت قوى إقليمية ودولية لها تأثيرها على السياسة الدولية؛ مثل الاتحاد الأوروبي وتركيا وإيران وممثلين عن المنظمات الدولية، ما وفر مساحة دولية مهمة لمخاطبة الرأي العام، وبيان تداعيات وخطورة السياسة الاستعمارية الإسرائيلية على زعزعة استقرار المنطقة وضرب السلام والشرعية الدولية عرض الحائط.

وأوضح أن قمة البحر الميت عامل مهم في تقوية الصف العربي وتوحيد مقدراته وإمكانياته وبناء علاقات وروابط استراتيجية دولية من شأنها تعزيز الموقف والجهود العربية في الدفاع عن القضية الفلسطينية وجوهرتها القدس، لافتاً إلى أن هذه القمة التاريخية في

مضامينها وتوقيتها، رسالة للعالم بأن السلام والاستقرار هو أساس النهضة والتطور. وتابع أن اللجنة الملكية لشؤون القدس تؤكد الموقف الأردني الثابت والراسخ؛ شعباً وقيادة هاشمية صاحبة الوصاية التاريخية على المقدسات الإسلامية والمسبحة تجاه القضية الفلسطينية ومساندة أهلها، بما في ذلك حمل ملفها في المحافل واللقاءات الدولية كافة. وطالب كنعان إسرائيل الالتزام بقرارات الشرعية الدولية والعودة إلى المفاوضات على أساس حل الدولتين، والتي عرفلتها سياسة إسرائيلية العنصرية، وكذلك التوقف فوراً عن ممارسات التهويد والأسرلة التي تزيد من حالة الاحتقان والاستفزاز التي ستقود في حال استمرارها إلى تداعيات لا يمكن التنبؤ بخطورة نتائجها.

الكالوتي ينظم المؤتمر العربي الأول للعمل التطوعي بالعملية التعليمية

الانباط - عمان



باتحاد المدرسين العرب الأستاذ مجدي حمدان مؤسسات التطوع في الوطن العربي لتعزيز ثقافة التطوع وشهرا في كل شرائح المجتمع، مبيناً أن التطوع يجعل الشباب يشاركون متطوعين في مختلف نواحي الحياة.

وقالت ضيفة شرف المؤتمر الشبيخة الدكتورة هند القاسمي رئيسة نادي الإمارات الدولي للأعمال/ رئيسة مجلس ادارةالمركز الدولي للاستشارات التعليمية(أمان) إن التطوع يحرص على الاستفادة من طاقات الشباب في خدمة المجتمع والوطن حيث يساهمون في نهضة بلادهم وتنميتها ويعزز القدرة على التعامل مع محيطهمبإيجابية. وعرضت الدكتورة القاسمي تجربة العمل التطوعي في الإمارات وتحفيز الشباب للانخراط في العمل التطوعي بدعمهم مادياً ومعنوياً. وقال الدكتور مأمون الدبيعي مندوب راعي المؤتمر وزير التربية والتعليم والتعليم العالي والبحث العلمي

نظم مركز الكالوتي التوعوي في العاصمة (عمان)أخيراً المؤتمر العربي الأول للتطوع بعنوان «تطوير العمل التطوعي في العملية التعليمية».

وقال المدير التنفيذي للمركز الدكتور محمد العادي ان العمل التطوعي هو رد على المتطوعين والفكر المثار؛ لأن التطوع يجعل الشباب ايجابيين بعيدين عن السلبية، يحبون الآخرين ويقبل من الأنا لديهم.

واضاف إن الأردن متقدم في عملية التطوع الذي أصبح ثقافة مجتمعية خاصة في الجامعات ومركزاً على دور المركز في نشرثقافة التطوع ومأسستها والتعاون مع المؤسسات العامة والخاصة لنشر ثقافة التطوع وتعزيزها، وأهمية التطوع في دعم اقتصاد الدول.

ودعا رئيس المجلس النوعي للعمل التطوعي

ان الوزارة تتبنى دعم العمل التطوعي في الجامعات لتلبية لتوجهات جلالة الملك عبدالله الثاني وسمو الأمير الحسين بن عبد الله ولي العهد التي تركز على توعية الشباب وتوظيف مهاراتهم بما يحقق طموحهم وأمالهم وليكونوا قادرين على التعاون مع مجتمعهم.

وبين أن الشباب المتطوع قادر على إحداث التغيير المجتمعي ومواجهة التحديات وممارسة المسؤولية لتحقيق السلم المجتمعي والتصدي لخطاب الكراهية والتطرف.

وعرض الدكتور الدبيعي المشاريع التطوعية التي نفذتها الوزارة بالاشتراك مع القطاعين العام والخاص مشيراً إلى ما قدمته الوزارة لدعم التطوع وتدليل الصعوبات التي تواجه التطوعين وتوفير برامج لتأهيل الشباب المتطوع وتنمية روح المواطنة لديهم وتسلط الضوء على المبادرات التطوعية الناجحة.

وشارك في فعاليات المؤتمر وزارة التربية والتعليم والتعليم العالي والبحث العلمي وأمانة عمان الكبرى ونادي الإمارات الدولي للأعمال والمهن الحرة وبنك العمل التطوعي واتحاد المدرسين العرب ومجلس الوحدة الاقتصادية العربيةومدارس أكاديمية راف.

وشارك في جلسات المؤتمر الاربعة التي ناقشت إحدى وعشرين ورقة عمل مسؤولون من القطاع العام والخاص ومنظمات تطوعية في الأردن والدول العربية.

وأوصى المؤتمر بمنح جائزة سنوية للجامعة المتميزة في مجال التطوع إضافة إلى جوائز فردية للمتطوعين وتنفيذ برامج تطوعية نوعية داخل الحرم الجامعي وخارجه.

وشددوا على إنشاء منصة عربية لتوثيق الأعمال التطوعية ببياناتها مقترحين أن يكون موقع المنصة في مركز الكالوتي وعقد ملتقى تطوعي سنوي لعرض المبادرات ونات التطوعية المميزة،والتركيز على غرس ثقافة التطوع في لدى الطلبة في سن مبكرة والتركيز على دور القدوة في تعزيز فكرة التطوع وتنظيم فعاليات دورية تطوعية عربية ودعم تنفيذ الأفكار والتغلب على التحديات التي تواجه التطوع.

وطالب المؤتمر بتفعيل دور الإعلام في دعم العمل التطوعي في المجتمعات وتسلط الضوء على تجارب التطوع الناجحة، وتقييم قيمة التطوع. يذكر أن مركز الكالوتي الذي تأسس في عمان عام 2016 هو أول مشروع تنموي وقفي يهدف إلى تقديم نموذج رياضي في مفهوم الأعمال التنموية القائمة على مبادئ الإنشائية والاستدامة والنمو، وتعزيز مفهوم التنمية المستدامة والتشاركية.

وزير البيئة يبحث تعزيز التعاون البيئي مع اليابان

الانباط - عمان

التغير المناخي. واستعرض الوردادية، المبادرة التي أطلقها جلالته الملك عبدالله الثاني في مؤتمر «COP-27»، حول مترابطة المناخ -اللاجئين، مؤكداً ضرورة بذل الجهود الدولية لدعمها وتنفيذ محاورها المهمة. وأكد الجانبان أهمية دفع الجهود الدولية في التمويل المناخي.

بحث وزير البيئة الدكتور معاوية الوردادية خلال لقائه، أمس الخميس في مكتبه، السفير الياباني الجديد لدى المملكة جيرو أوكوياما، أطر التنسيق والعمل المشترك في قطاع البيئة، وسبل تعزيز التعاون بينهما حول

«التطوير الحضري» تفوز بتصميم شعار يوم الإسكان العربي لعام ٢٠٢٣

الانباط - عمان

المقدمة من الدول العربية من قبل مجلس وزراء الإسكان والتعمير العرب في دورته (39)، التي عقدت في جمهورية مصر العربية أخيراً. ويأتي اختيار الشعار الفائز للمصممة الهندسة لجين هديب، في ضوء المسابقة التي أعلنت عنها المؤسسة، بعد تقييم التصميم المقدمة والمناضلة بينها من قبل لجنة فنية متخصصة برئاسة مدير عام المؤسسة الهندسة جمانة العطيات.

فازت مؤسسة الإسكان والتطوير الحضري بتصميم شعار يوم الإسكان العربي لعام 2023، والذي جاء بعنوان «أسنة المدن من دعائم الصحة النفسية لأفراد المجتمع».

وتم اختيار المصمم الفائز، حسب بيان للمؤسسة اليوم الخميس، خلال التصويت الذي جرى على التصميم

نقابة المعاصر: إنتاج ٢٠٠ ألف طن من زيت الزيتون

الانباط - أربد

الخارجية التقليدية في الموسم الماضي، نظراً لما يتمتع به زيت الزيتون الأردني من سمعة طيبة لدى دول الجوار، مشيراً إلى أن زيادة حجم الإنتاج، رغم تدني نسبة الزيت في ثمرة الزيتون لهذا العام، يرجع إلى زيادة المساحات المزروعة بالأشجار.

وتابع أنه لوحظ بالمواسم الحالي الإقبال على شراء الزيت من المعاصر، حيث تشكل المعاصر لثلاثة المستهلكين المصدر الموثوق لثريت الزيتون مع توفر خيارات عديدة للمستهلك. ولفت إلى أن أسعار تنكة الزيت للموسم الحالي تراوحت بين 80 إلى 90 ديناراً، قياساً على مستوى العرض والطلب وجودة المنتج.

بلغت كميات زيت الزيتون المنتجة في الموسم الحالي 2022 حوالي 200 ألف طن، بحسب الناطق الإعلامي باسم نقابة أصحاب معاصر الزيتون في المملكة المهندس محمود العمري.

وقال العمري في بيان أمس الخميس، «على الرغم من انقضاء 90 بالمئة من موسم الزيتون، وتدني نسبة الزيتون عن المواسم السابقة، إلا أن الإنتاج من مادة زيت الزيتون للموسم الحالي لبي احتياجات السوق المحلية من المستهلكين والتجار. وأضاف أن الموسم الحالي شهد تصدير كميات أكبر من الكميات الصادرة للأسواق

وجدان أبو الهيجاء رئيسة لجامعة الأهميرة سمية

الانباط - عمان

لجامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا لمدة 4 سنوات اعتباراً من 22 / 12 / 2022، وذلك بناءً على تشجيع مجلس أمناء الجامعة.

كما قرر المجلس عدم الموافقة على استحداث فرع لكلية الدراسات العليا التابعة لجامعة آل البيت في عمان.

ورشة حول العلاج الجذلي السلوكي في الصحة النفسية

الانباط - عمان

جلسات مكثفة معرفة عملية بالعلاج الجذلي السلوكي، وإرشادات حول كيفية تطبيقه بشكل فعال في إعدادات العلاج الخاصة بهم. وركز التدريب على إنشاء برامج العلاج الجذلي السلوكي الشاملة والمهارات السريرية اللازمة لتوفير العلاج للأشخاص الذين يعانون من مشاكل الصحة النفسية المعقدة، حيث هدف التدريب إلى بناء إتيقان أكاديمي في تطبيق العلاج الجذلي السلوكي مع المرضى، ودعم الفرق لتطوير وتنفيذ برامج، وبناء الخبرة في تحديد برامج العلاج الفعالة.

وحصل المتدربون في نهاية الدورة بجزئتها الأول والشاخي على شهادة معتمدة من Behavioral Tech. والتي تخولهم ممارسة العلاج الجذلي السلوكي عيادياً واثليتيكياً.

قرر مجلس التعليم العالي في جلسته التي عقدها أمس الخميس، برئاسة وزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور عزمي محافظة، الموافقة على تعيين الدكتورة وجدان صالح أبو الهيجاء رئيسة

نظمت شركة البيان للبحوث والتطوير، تدريباً مكثفاً حول العلاج الجذلي السلوكي في مجال الصحة النفسية، بمشاركة 55 مختص في المجال في العاصمة عمان.

وقالت الشركة، في بيان لها أمس الخميس، إن العلاج الجذلي السلوكي (DBT)، يعتبر من أحدث طرق العلاج النفسية التي أثبت مدى فعاليتها علمياً وعملياً لعلاج مجموعة من الأمراض النفسية، منها اضطراب الشخصية الحدية، واضطراب الاكتئاب الشديد، وإيداء النفس غير الانتحاري، واضطراب ما بعد الصدمة والإدمان والسلوك الانتحاري، واضطرابات الأكل وغيرها. وأشارت إلى أن المشاركين تلقوا عبر

جرش: اختتام مشروع تدريب العاملين مع ذوي التحديات الذهنية والتوحد

الانباط - جرش

وأكدت العين ميسون العتوم التي رعت حفل الاختتام بالجهود التي بذلها القائمون على المشروع في تأهيل وتمكين المتدربين من التعامل مع ذوي التحديات الذهنية والتوحد، ومشيرة إلى حجم التعاون بين وزارة التنمية الاجتماعية ومنظمة الخبرة الفرنسية في تمويل مشاريع تخصص أبناء المجتمعات المحلية. وأشارت إلى أهمية تعزيز جميع فئات المجتمع وخاصة الأقل حظاً في صنع القرار الاقتصادي والمالي وفي الحياة العامة، وتوفير البيئة الملائمة لها في العمل، مبينة

أن المشاريع التنموية المختلفة التي تشهدها محافظة جرش أسهمت بشكل كبير بتحقيق التمكين الاقتصادي للمخات الأسر في المحافظة. وكان حفل الاختتام بدأ بالوقوف دقيقة صمت وقراءة فاتحة على أرواح شهداء الوطن. بدورها، قالت رئيسة جمعية التنمية لتتمة المرأة الطفل الخيرية مديرة المشروع، عفاف النظامي، إن الجمعية عملت بالاشتراك مع جمعية شابات النسيم الخيرية على تأهيل وتدريب عدد من السيدات اللواتي

يحملن مؤهلات علمية في التخصصات التي تقدم خدمات علاجية أو تدريبية أو تأهيلية للأشخاص ذوي الإعاقات الذهنية والتوحد، وفق برنامج تدريبي على مدار 12 أسبوعاً. وأضافت أن المشروع تضمن 3 مراحل أساسية الأولى تعنى بتدريب مكثف للعاملين مع مصابي التوحد وجلسات تدريبية للأمهات ليتمكن من تدريب غيرهن من السيدات على كيفية التعامل مع أطفال التوحد والثالثة تمكين وتأهيل ذوي التحديات الذهنية والتوحد من إتقان

تحقيق التمكين الاقتصادي والاجتماعي لهم، إضافة إلى تنظيم بارز على مستوى محافظة جرش يتضمن مشقولات الحرفية لهم. وقالت ممثلة منظمة الخبرة الفرنسية، هلا دودين، إن المنظمة عملت بالاشتراك مع وزارة التنمية الاجتماعية على تمويل 14 مشروعاً تنفذها 26 مؤسسة مجتمع مدني في جرش بكلفة 600 ألف يورو، لتمكين من تحقيق التمكين الاقتصادي والاجتماعي لأبناء المجتمع المحلي. وأسادت مديرة التنمية الاجتماعية

في جرش، بثينة الياسين، بفكرة المشروع التي تهدف إلى تأهيل العاملين مع ذوي التحديات الذهنية والتوحد وتمكين المصابين بالتوحد لتأسيس مشاريع خاصة بهم مستقبلاً، مشيرة إلى وجود 133 جمعية خيرية في جرش منها 6 جمعيات تعنى بشكل خاص بذوي الإعاقات. وكرمت العتوم في نهاية الحفل، الذي حضره مساعد محافظ جرش نضال حجازين وعدد من مدراء الدوائر الرسمية في جرش، المشاركات ومشرفين على المشروع وعدد من أبناء المجتمع المحلي.

لإقامة «حدائق توراتية»

الكشف عن تجريف أراضٍ وقفية بالسور الجنوبي الشرقي للأقصى



الانباط - وكالات

الكشف الباحث في شؤون القدس فخري أبو دياب، أمس الخميس، عن أعمال تجريف تجريها جمعيات استيطانية بالتعاون مع الاحتلال الإسرائيلي في أراضٍ وقفية واقعة شمال بلدة سلوان جنوبي المسجد الأقصى المبارك، والتي لا تبعد عنه 80 متراً. ويوضح أبو دياب، في حديث خاص لوكالة «صفا»، أن أعمال التجريف الإسرائيلية بدأت أمس الأربعاء، وما تزال مستمرة، في المنطقة الملاصقة تماماً لسور الجنوب

الشرقي للأقصى، ومنطقة القصور الأموية، وهي أراضٍ وقفية تابعة لدائرة الأوقاف الإسلامية وتضم المنطقة أشارةً بينظية وكنعانية وفرعونية قديمة، منها منطقة «منطور فرعون»، التي تقع في الطريق الرئيس الواصل بين سلوان والأقصى، والذي أغلقت سلطات الاحتلال قبل سنوات، بإدعاء أنها «قبور وهمية». ويضيف أن الجمعيات الاستيطانية تنوي إقامة «حدائق توراتية»، أو تنفيذ مشاريع أخرى في المنطقة المستهدفة، ضمن مشروع

لبنان على مفترق طرق، خلاصته إما النهوض المنتظر أو التدهور القاتم

الانباط - وكالات

وقال ميقاتي، إن «النمو يترجم عبر عدد من المؤشرات الماكرواقتصادية والتي من أبرزها تحسن قطاع البناء مع ارتفاع تسليمات الاسمنت بنسبة 36 في المئة». وأشار إلى «ازدياد عدد السياح بنسبة 70 في المئة خلال الأشهر التسعة الأولى من العام 2022».

وكشف ميقاتي، أن «تحويلات العاملين في الخارج زادت بنسبة 7 في المئة عام 2022 لتبلغ 6,8 مليارات دولار».

ومنذ يونيو/حزيران الماضي، حالت الخلافات السياسية في لبنان دون تشكيل حكومة جديدة برئاسة ميقاتي بعدما كلفه البرلمان مجدداً بهذه المهمة، عقب استقالة حكومته إبان انتخابات برلمانية في مايو/أيار الماضي.

كما أخفق نواب البرلمان منذ سبتمبر/أيلول الماضي في انتخاب رئيس جديد للجمهورية خلفاً لميشال عون الذي انتهت ولايته في 31 أكتوبر الماضي، رغم عقد 10 جلسات برلمانية لهذا الغرض.

وتعتبر هذه الأزمة في لبنان غير مسبوقة مع عدم وجود رئيس للبلاد وفي ظل حكومة تصريف أعمال محدودة السلطات وبرلمان منقسم على عدة خيارات.

ويبحث لبنان عن حلول للخروج من نفق أزيماته المالية والاقتصادية والنقدية، منها طرق باب صندوق النقد الدولي للحصول على قرض مالي، وإمكانية تعويم العملة المحلية.

وأواخر يناير/كانون الثاني 2022، بدأت الحكومة اللبنانية رسمياً، مفاوضات مع صندوق النقد الدولي حول برنامج لتعدي الاقتصاد في البلاد.

قال رئيس الحكومة اللبنانية نجيب ميقاتي، الخميس، إن لبنان على مفترق طرق، خلاصته إما النهوض المنتظر أو التدهور القاتم.

جاء في كلمة ألقاها في خلال رعايته حفل افتتاح «منتدى الاقتصاد العربي» الذي تنظمه «مجموعة الاقتصاد والأعمال» اللبنانية في بيروت.

وأضاف ميقاتي: «في حال تحقق السيناريو الإيجابي المنشود، من المتوقع أن يسجل الاقتصاد الفعلي نمواً إيجابياً يتراوح بين 4 إلى 5 في المئة عام 2023 تحركه المشاريع والاستثمار الخاص، ويساعد على استقرار سعر صرف الليرة (اللبنانية)».

وأردف: «السيناريو الإيجابي يتمحور بانتخاب رئيس جديد للجمهورية في أسرع وقت ممكن، وتشكيل حكومة جديدة تتعهد باعتماد نهج اصلاحي حقيقي يدعم سياسي فاعل وشامل».

وتابع ميقاتي: «أما السيناريو العاكس -لا سمح الله- فسوف يؤدي إلى مزيد من الركود الاقتصادي والتعثّر في كافة القطاعات الذي سيؤدي بدوره إلى ضغوط كبيرة على سعر الصرف مما ينعكس خصوصاً على الأوضاع الاجتماعية وعلى الأسر اللبنانية بشكل عام».

ولفت إلى أن لبنان «ورغم الضغوطات الماكرواقتصادية المستمرة والاختلالات المالية المتواصلة في ظل تشنج سياسي متعاطف، عاد ليسجل اقتصاده هذا العام نمواً يقارب 2 في المئة بالقيم الفعلية».

المنطقة للزوار اليهود وغسل أدمغة السياح الأجانب، ومحاولة فرض وهائع تلمودية مغايرة لهوية المدينة المقدسة وتاريخها العريق.

تزوير التاريخ

وبحسب أبو دياب، فإن سلطات الاحتلال بالتعاون الجمعيات الاستيطانية لا تتوقف عن محاولاتها لتزوير تاريخ المدينة وتهويدها، ووضع بصمات تهويدية عليها، في خطوة تتنافى مع الاتفاقيات والقوانين الدولية ويلفت إلى أن سلطات الاحتلال كانت أقامت قبوراً وهمية في منطقة «السلوطة» قرب القصور الأموية في الجهة الجنوبية الشرقية من المصلى الرواني.

ويؤكد أن المنطقة الجنوبية الشرقية تتعرض لمحاولات طمس للأثار والعالم العربية والإسلامية، بهدف محاصرة المسجد الأقصى بالمسارات والحدائق التلمودية، باعتباره الهدف الاستراتيجي للاحتلال وجمعياته الاستيطانية.

وبما أن تلك المنطقة حيوية واستراتيجية للغاية، وتضم آثار قديمة، يسعى الاحتلال لإثبات وجود حضارة يهودية فيها، رغم أن كل الدلائل أثبتت أن لا أحقية لليهود في القدس».

ويبين المختص في شؤون القدس، أن الاحتلال يريد طرد المقدسين وإبعادهم عن القدس، لإقامة ما يسمى ب«أورشليم» حسب الوصف التوراتي المزوم.

الاحتلال يهدم ٩٠٠ منزل ومهشّة فلسطينية خلال العام الجاري



الانباط - وكالات

التوثيق في هيئة مقاومة الجدار والاستيطان أمير داود، إن عام 2022 كان صعباً وقاسياً على الفلسطينيين، فقد هدم الاحتلال 850 منزلاً ومهشّة تجارية وصناعية وزراعية في الضفة الغربية، ما تسبب بتهجير مئات العائلات أو حرمانها من مصدر رزقها، مبيئاً أن عمليات الهدم والتجريف طالت أحياء بأكملها في منطقة مسافر يطا جنوب الخليل وقرى الأغوار ونابلس وسلفيت، كما سلم الاحتلال إخطارات يهدم 1150 منزلاً في الضفة.

ولا يختلف المشهد في القدس المحتلة عن بقية مدن الضفة الغربية، ففي إطار مخططات الاحتلال لتهويد المدينة هدمت جرافات الاحتلال 211 منزلاً ومهشّة معظمها في بلدات سلوان والعسوية وبيت حنينا وفق ما ذكر المتحدث باسم أهالي بلدة سلوان فخري أبو ذياب، مشيراً إلى أن الاحتلال يهدم 22 ألف منزل في القدس وهو ما يشكل ثلث منازل المدينة.

إيران تعلن اعتقال (٤) خلايا «تابعة للموساد» قبل تنفيذ هجمات

الانباط - وكالات

النتائج بمجرد اكتمال التحقيق، ولم يحدد بيان وزارة الاستخبارات الإيرانية عدد العناصر وجنسياتهم، كما لم يتم الكشف عن مكان اعتقالهم داخل الأراضي الإيرانية.

وفي 19 من الشهر الجاري، أعلنت وزارة الأمن والاستخبارات الإيرانية، عن تفكيك ما سمته ب«شبكة تجسس تابعة لجهاز الاستخبارات الإسرائيلي، الموساد».

وقالت الوزارة في بيان حينئذ، إن «أعضاء هذه الشبكة التي تعمل لصالح الموساد الإسرائيلي كانت تخطط لتخريب الصناعة الدفاعية الإيرانية من خلال إنشاء شركات تسويق أمنية».

ونشر التلفزيون الإيراني تقريراً عن هذه الخلية أضح فيه إلى أنهم «عناصر داخلية سافروا إلى الخارج وخضوا لتدريب على أيدي عناصر من جهاز الاستخبارات الإسرائيلية».

وأعدمت السلطات القضائية الإيرانية الشهر الحالي 4 أشخاص بتهمة «التجسس لصالح إسرائيل».

خلال حفل الميلاد مع أبناء الجالية .. الرئيس التشيلي يعلن اعتزاهم رفع مستوى تمثيل بلده في فلسطين إلى سفارة



الانباط - وكالات

بالضفة الغربية المحتلة، تم افتتاحه في أبريل 1998. أما فلسطين فهديتها سفارة في سانتياغو.

وفي 2011 اعترفت تشيلي بفلسطين دولة، ثم أيدت انضمامها إلى اليونسكو.

ونظم الفلسطينيون في تشيلي مراراً تظاهرات حاشدة احتجاجاً على عمليات عسكرية إسرائيلية في الأراضي الفلسطينية.

وتربط بين الشعبين التشيلي والفلسطيني علاقات وثيقة منذ بدأ الفلسطينيون بالهجرة إلى البلد الواقع في غرب أميركا اللاتينية في القرن العشرين. وتزيد أعداد الفلسطينيين في تشيلي حالياً عن 300 ألف شخص، لتكون بذلك هذه الجالية العربية الأكبر خارج الشرق الأوسط.

أعلنت أجهزة الأمن الإيرانية أمس الخميس، اعتقال 4 فرق عملياتية تابعة لجهاز الاستخبارات الإسرائيلي، الموساد.

وقال بيان لوزارة الأمن والاستخبارات الإيرانية، نشرته وكالة أنباء «مهر»، إنه «تم تحديد واعتقال أربع فرق عملياتية تابعة لجهاز الموساد الإسرائيلي في إيران».

«تم الحصول على أدلة من رئيس الموساد في دولة أوروبية وسيتم الإعلان عن النتائج بمجرد اكتمال التحقيق».

وأضاف البيان، أن «النظام الإسرائيلي استغل أحداث الشغب (الاحتجاجات) التي وقعت في الأسابيع الماضية في بعض مناطق البلاد، وكان يعزّم القيام ببضع عمليات إرهابية مشتركة بتوجيه فرق عملياتية، وتم اعتقال جميع الإرهابيين قبل القيام بأي عمل، على حدّ قوله».

وأشار إلى أنه بالإضافة إلى اعتقال العناصر، تم الحصول على أدلة من رئيس الموساد في دولة أوروبية، وسيتم الإعلان عن

ديمغرافية على الفلسطينيين في القدس من بوابة هدم المنازل والمنشآت بهدف جعل الميزان الديمغرافي يميل لصالح المستوطنين، مشدداً على أن المقدسين يواجهون عمليات الهدم والتجهير بالصمود على أرضهم والدفاع عنها. من جهته قال الباحث الحقوقي حسين حماد: إن الاحتلال خلال عدوانه على قطاع غزة في آب الماضي دمر 29 منزلاً بشكل كلي و167 منزلاً بشكل شبه كلي على رؤوس ساكنيها في جريمة ضد الإنسانية وانتهاك سافر لكل القوانين والمواثيق الدولية، لافتاً إلى أن الاحتلال دمر خلال الاعتداءات السابقة على القطاع أكثر من 2300 وحدة سكنية ما زال أهلها يعانون مرارة التشرد والقهر في انتظار عملية إعادة الإعمار المتوقفة لعدم تنفيذ الدول المانحة تعهداتها المالية.

من جانبه أوضح رئيس اللجنة الشعبية لمقاومة الجدار والاستيطان صلاح الخوجا أن هدم المنازل في القدس وباقي مناطق الضفة الغربية وخاصة في المناطق التي التهمت المستوطنات مساحات منها يأتي في إطار مخططات الاحتلال المنهجية لتجهير الفلسطينيين وتوسيع الاستيطان لمخططات الضم الاستعمارية، محذراً من خطورة هذه المخططات التي يسابق الاحتلال الزمن لتنفيذها في ظل تقاسم المجتمع الدولي وتجاهله لعمليات التطهير العرقي والتجهير التي يعارسها بحق الشعب الفلسطيني.

ما هو «الثالوث النووي» الذي تعهد بوتين بتحسينه؟.. صواريخ أرض-أرض وقصف جوي والثالث مفاجأة ستهمز العالم

الانباط - وكالات

: بعدما تحدّث الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، خلال اجتماع موسع لقيادات وزارة الدفاع، عن تحسين الاستعداد القتالي لما أسماه «الثالوث النووي»، مؤكداً أنه ضمن أسس الحفاظ على سيادة روسيا ووحدة أراضيها، أشار هذا المصطلح تكهنات كثيرة في الأوساط السياسية عن مقصد سيد الكرملين. فمن المعروف أن روسيا تمتلك قوة نووية عظمى في العالم، حيث تمتلك نحو 6 آلاف قنبلة ذرية، إضافة إلى وسائل إطلاقها من البر والبحر والجو، وهو ما يعرف عسكرياً بـ «الثالوث النووي».

٣ أنواع

ويتكوّن «الثالوث النووي» من ٣ أنواع من الوسائل الهجومية، الأول هو صواريخ (أرض - أرض) يتم إطلاقها من قواعد أرضية لضرب أهداف على بعد آلاف الكيلومترات باستخدام أنواع مختلفة من الوسائل الثابتة والمتحركة. أما الثاني فيعتمد على «القصف الجوي» الذي يشمل إطلاق الصواريخ والقنابل من القاذفات الاستراتيجية نحو أهداف برية، ويضم ذلك الصواريخ الموجهة والقنابل الموجهة، ومعه الصواريخ الباليستية التي تطورها الصين لإطلاقها من الجو.



كما تمتلك الغواصات أهمية كبيرة في إطلاقها من البحر في اتجاه أهداف برية باستخدام أنواع محددة من الغواصات الاستراتيجية. ويمثل هذا النوع أخطر أسلحة ثالوث الردع النووي، لأن الغواصات التي تحمله يمكنها التخفي في أعماق البحار لأشهر قبل أن تطلق صواريخها باتجاه هدف ما في أي مكان حول العالم دون أن تتمكن وسائل التتبع الخاصة بالعدو من رصدها، وفقاً لوكالة «سبوتنيك».

ماذا تمتلك روسيا؟

هذه قدرات الثالوث النووي الروسي

يذكر أن عدد الدول النووية في العالم هو ٩ دول، إلا أن عدد الدول التي تمتلك الغواصات النووية حتى الآن ٦ دول فقط هي روسيا والولايات المتحدة الأميركية والصين وبريطانيا وفرنسا والهند.

وتزود روسيا غواصاتها بصواريخ نووية عابرة للقارات يمكن لأحدها أن يحرق مدينة بأكملها.

٣ سيناريوهات في حال استخدمت روسيا النووي كما لا يقتصر الأمر عند هذا الحد، حيث تم تطوير طوربيدات جديدة للقوات الروسية يمكنها أن تلحق دماراً هائلاً بشواطئ العدو ومشارفاته الساحلية.

وتتملك روسيا كذلك أنواعاً من السفن الحربية المزودة بصواريخ نووية مثل الطراد الثقيل «بطرس الأكبر»، إضافة إلى تطويرها لصواريخ فرط صوتية يمكن تزويدها برووس نووية.

يشار إلى أن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين كان تعهد خلال اجتماع موسع لقيادات وزارة الدفاع، بتحسين الاستعداد القتالي لـ «الثالوث النووي»، مؤكداً أنه ضمن أسس الحفاظ على سيادة روسيا ووحدة أراضيها، وذلك على وقع التوتر الشديد بين بلاده والغرب والذي خلفته العملية العسكرية الروسية في أوكرانيا وطلاناً بأحد احتمال اندلاع حرب نووية.



منتخبنا الاولمبي يلتقي فلسطين وديا

وتتميل الأفضلية نسبيا لصالح منتخبنا الذي يضم كوكبة من اللاعبين المميزين ومن شاركوا في استحقاقات الموسم الماضي. ويسعى عبدالله أبو زرع المدير الفني إلى الاستفادة من لقاء من خلال تجربة أكبر عدد من اللاعبين بهدف معاينة قدراتهم واختيار مدى قدراتهم على تطبيق المراد منهم داخل الملعب. بدوره فإن منتخب فلسطين يمني النفس بتسديد الحساب من خلال تحقيق الفوز أو الخروج بنتيجة ايجابية تعزز من معنوياته في المرحلة المقبلة.

وأعلن أبو زرع في وقت سابق عن قائمة منتخبنا لمواجهة فلسطين، حيث ضمت كلا من: أحمد الجمعي، قيس عباسي، محمد عياد، عمار توهان، دانيال صفانة، معتصم الجعبري، عامر جاموس، عون المحارمة، وسيم الريالات، فيصل أبو شنب، أحمد صبرة، محمد هشام، مالك علان، لبيت أبو رحال، ماهر الشحري، بهاء الشملتي، هائل الذيابات، بشار الذيابات، هاشم بني خالد، سيف الدين البشابشة، حفتر الحسيري، مهند العرامشة، موسى العمري، محمد بدوي، محمد أبو طه، عارف الحاج محمد، عبدالرحمن أبو دقر.



الانباط - عمان
التطلع منتخبنا الأولمبي لكرة القدم لتجديد
الضوء على ضيفه الفلسطيني في لقاء ودي
يجمعهما مساء الجمعة على ملعب البتراء في
مدينة الحسين للشباب، في إطار تحضيراتهما
للاستحقاقات المقبلة. وكان المنتخب الأردني
قد فاز في اللقاء الأول بهدف وحيد حمل
توقيع نجمه عارف الحاج في الدقيقة ١٧.

منتخب الكراتيه يحتل المركز الثاني اسيوي



الانباط - عمان

تحت سن ٢١ المركز الخامس بالمجموع العام على صعيد الترتيب الآسيوي. وجاء هذا الترتيب، بعد التألق اللافت لمنتخبات الكراتيه في البطولة الآسيوية التي اختتمت الثلاثاء الماضي في أوزبكستان، وشهدت تحقيق المنتخب الوطني ١٦٦ ميدالية ملونة.

احتل المنتخب الوطني للكراتيه للرجال فوق سن ١٨ عاما /ذكور وإناث، المركز الثاني في المجموع العام آسيوي، وفق الموقع الرسمي للاتحاد الآسيوي للعبة. كما احتل منتخب الناشئين والشباب

نهائي بطولة كأس الاردن لكرة السلة السبت



الانباط - عمان

بشروط تأسيس فرق للفئات العمرية. وكانت بطولة كأس الأردن، قد شهدت منافسة كبيرة بخروج الأهلي "حامل اللقب" الذي خسر في الدور قبل النهائي على يد الرياضي بنتيجة (٧٤-٧٣). وتأهل آسيا بصفته وصيفا للدوري الموسم الماضي والأردن، بعدما تخطى منافسه الجيبية بنتيجة (١١٤-٨٢)..

وذوب آهن أصفهان الإيراني. ويخوض الأثروذكسي مباراته الثانية في البطولة، الخسيس المقبل مع بيروت اللبناني على صالة الأمير حمزة. ويشترك الأثروذكسي في بطولة غرب آسيا بصفته وصيفا للدوري الموسم الماضي ويديلا للوحدات الذي مُنِع من المشاركة في استحقاقات الموسم المحلي، لعدم إيفائه

الخميس، بيد أن تزامن موعدها مع مشاركة الأثروذكسي في سوبر غرب آسيا، دفع اتحاد اللعبة إلى تأجيل النهائي. ويلتقي الأثروذكسي مع مضيفه أهلي حلب السوري على صالة الحمدانية، في افتتاح مشواره في بطولة سوبر غرب آسيا للأندية، حيث يلعب في المجموعة الأولى التي تضم أيضا فريقي بيروت اللبناني

حدد الاتحاد الأردني لكرة السلة، السبت، موعدا للمباراة النهائية لبطولة كأس الاردن لكرة السلة التي تجمع الأثروذكسي مع الرياضي، على صالة الأمير حمزة بمدينة الحسين للشباب. وكان يفترض إقامة المباراة النهائية

قفزة كبيرة لاسود المغرب في تصنيف الفيفا



القاهرة - وكالات

التحفة على أداء محمد الشناوي حارس الرمي في المباراتين الأخيرتين. وفي اليوم ذاته يتطلع الزمالك مع مدربه البرتغالي جيسوالدو فيريرا لمواصلة صحوته بعد تحقيق الفوز الرابع على التوالي والحفاظ على شبكاته التي لم تستقبل أي أهداف خلال آخر ٤ جولات. ويملك الزمالك ٢٠ نقطة في المركز الثاني، ويعتمد الفريق الأبيض على قدرات نجمه الموهوب أحمد سيد "زيو" الذي يصنع الفارق بأهدافه المميزة وصناعة الأهداف ويراهن المقاولون على خبرة مدربه شوقي غريب الذي يقود الفريق لاحتلال المركز الثامن برصيد ١١ نقطة بعدما جدد دماء قلعة الذئاب ببعض العناصر الجيدة مثل عمر فايد المدافع الواعد ومنح الفرصة للمهاجم جون أوكللي. تلمع أيضاً مواجهة جماهيرية من العيار الثقيل تجمع بين الإسماعيلي وضيفه المصري البورسعيدي يوم الأحد المقبل، على ملعب برج العرب بالإسكندرية. ويطمح الإسماعيلي في مواصلة صحوته بعد تحقيق الفوز الأول مع مدربه أيمن الجمل بينما يتطلع المصري للفوز مع مدربه العائد إليه حسام حسن. وتشهد الجولة أيضاً مهمة جديدة لفريق بيراميدز أمام مضيفه الداخلية كما يلعب الاتحاد السكندري مع سيراميك كليوباترا الجمعة. وتستكمل الجولة السبت بمواجهة أسوان أمام إنبي كما يلعب غزل الحلة ضد فاركو، ويلتقي حرس الحدود مع البنك الأهلي ثم يواجه فيوتشر ضيفه طلائع الجيش.

تنطلق الجمعة منافسات الجولة التاسعة من بطولة الدوري المصري لكرة القدم، والتي تشهد عدة مواجهات قوية في ظل الصراع المثير والمشتعل على الصدارة بين الأهلي المتصدر حالياً والزمالك حامل اللقب والذي يأتي في الوصافة حالياً. يخوض الأهلي اختباراً قوياً أمام ضيفه سموحة يوم الأحد المقبل في ختام منافسات هذه الجولة. الأهلي المتصدر بقيادة مدربه السويسري مارسيل كولر يملك في رصيده ٢٢ نقطة من خلال ٧ انتصارات وتعادل وحيد بينما يحتل سموحة بقيادة مدربه طارق العشري المركز الثاني عشر بـ ٧ نقاط. ولكن الأهلي رغم بدايته الجيدة على مستوى النتائج إلا أنه يتعرض لانتقادات جماهيرية وحالة من عدم الرضا عن الأداء خاصة بعد التعادل مع فيوتشر ثم الفوز الصعب على حساب فاركو في اللحظات الأخيرة. واعتترف سيد عبد الحفيظ، مدير الكرة بالنادي الأهلي، بتراجع الأداء مؤخراً ولكنه أكد في تصريحات للصحفيين عقب لقاء فاركو أن الفترة القادمة ستشهد ضغطاً كبيراً للمباريات والأهم أن الفريق يخرج بالانتصارات. ويعتمد كولر على قدرات لاعبيه البرازيلي برونو سافويو في الخط الهجومي مع تعديلات مستمرة في اختياراته للجانب الأمامي للفريق الأحمر، ولكن المدرب السويسري أضاف الصلابة الدفاعية للأهلي رغم

وكرواتيا للمركزين السادس والسابع، بينما هبط المنتخب الإيطالي للمركز الثامن، وبقي البرتغال ثامناً خلفه المنتخب الإسباني، وعلى الصعيد الآسيوي تمكن المنتخب الياباني من السيطرة على صدارة التصنيف، حيث حل بالمرتبة الـ ٢٠ عالمياً، خلفه إيران (٢٤)، كوريا الجنوبية (٢٥)، أستراليا (٢٧)، السعودية (٤٩)، قطر (٦٠)، العراق (٦٨)، الإمارات (٧٠)..

إسبانيا. أما المنتخب السعودي فقفز للمركز (٤٩)، وتراجع منتخب قطر منظم كأس العالم للمركز (١٠). ورغم خروجه من دور الثمانية لمونديال ٢٠٢٢، احتفظ منتخب البرازيل بالصدارة، بينما قفز منتخب الأرجنتين بطل العالم للمركز الثاني، خلفه فرنسا، بينما هبط منتخب بلجيكا للمركز الرابع، وبقي منتخب إنجلترا خامساً، وصعد منتخباً هولندا

لشهر ديسمبر/كانون أول الجاري. وتصدر أسود أطلس التصنيف على المستوى العربي والأفريقي، خلفه السنغال (١٩) وتونس (٣٠) والكاميرون (٣٣)، ونيجيريا (٣٥)، ومصر (٣٩) والجزائر (٤٠). ويعود ذلك التقدم، إلى الانتصارات الضخمة التي حققها المغرب في مونديال قطر الأخير على حساب منتخبات أوروبية كبيرة، بحجم بلجيكا والبرتغال

حقق منتخب المغرب، قفزة كبيرة في التصنيف الشهري الصادر عن الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، بعد مسيرته التاريخية في كأس العالم (قطر ٢٠٢٢). أنهى منتخب المغرب مشواره في مونديال ٢٠٢٢ رابعاً، ليقتض من المركز ٢٢ إلى المركز الـ ١١ في تصنيف الفيفا

رونالدو يلعب في السعودية حتى الاعتزال

مدريد - وكالات

ديسمبر/كانون أول الجاري، قبل الإعلان عن أن كريستيانو رونالدو قرر بالفعل اللعب لمدة عامين ونصف في السعودية. وكشفت الصحيفة، أنه على الرغم من أن رونالدو كان على علم بالاتفاق، إلا أنه طلب هامشاً زمنياً قبل التوقيع الرسمي. "سوف يسقط النصر حوالي ٣ لاعبين سيساعدون في ضمان أن وجود رونالدو، لا يعني خرقاً للرقابة المالية، حيث سيكون ماشاريوف وبيتي مارتينيز هما المرشحان للمغادرة.. من جانبها أكدت صحيفة "أس، الإسبانية، أن النصر ورونالدو إنما الاتفاق، على أن ينهي اللاعب مشواره مع الكرة بالسعودية. وأضافت "المهاجم البرتغالي سينضم إلى النصر والذي سيلعب معه حتى صيف عام ٢٠٢٥، حتى يبلغ من العمر ٤٠ عاماً"، وهذا ما أكدته مصادر من الفريق العربي الذي اعترف لأول مرة منذ أسابيع أن العملية أوشكت على النجاح.

أكدت تقارير صحفية الخميس، أن نادي النصر السعودي حسم بالفعل تفاصيل صفقة التعاقد مع النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، ويتبقى التوقيع الرسمي. وقالت صحيفة "ماركا"، الإسبانية، إن العقد سيكون لمدة سنتين ونصف كلاعب، والباقي سيكون سفيراً للملف المشترك بين السعودية ومصر واليونان، من أجل استضافة مونديال ٢٠٣٠. كما أن الاتفاق تضمن أن يسقط النصر ٣ محترفين أجانب من قائمته لتفادي أي خرق للإئافق المالي، وسيكون كل من الأرجنتيني بيتي مارتينيز والأوكريني جلال الدين ماشاريوف على رأس المغادرين، حيث قدم النصر عرضه المغربي يوم ٢٣ نوفمبر/ تشرين ثان الماضي، وبدأ الاتفاق يوم ٥



Koora.com © AFP

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
قال تعالى: (وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ،
أُولَئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِنْ رَبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُهْتَدُونَ)

صدق الله العظيم

شكر على تعاز

بعد الايمان بقضاء الله وقدره، تتقدم

قبيلة العدوان عامة وعشيرة الكايد خاصة

بالشكر والعرفان والامتنان لكل من شاركنا بمواساتنا بمصابنا الجلل
بوفاة المغفور له بإذن الله

المحامي والمعلم الفاضل الحاج

إسماعيل محمد الفارع العدوان «أبو أشرف»

والد كل من المحامي الدكتور أشرف،
العقيد محمد، المهندس أيمن، المهندس أنس
وعلى رأسهم حضرة صاحب الجلالة الهاشمية
الملك عبدالله الثاني ابن الحسين المعظم
لتكليف معالي رئيس الديوان الملكي الهاشمي بتقديم واجب العزاء
كما تتقدم بالشكر والتقدير إلى:

أصحاب الدولة ورئيس المجلس القضائي ورؤساء المحاكم والسادة والسيدات القضاة،
والوزراء وأعضاء مجلسي الاعيان والنواب الحاليين والسابقين، ورؤساء الجامعات
الرسمية والخاصة الأردنية والأجنبية وأعضاء مجالس الأمناء فيها وعمداء الكليات
وأعضاء الهيئة التدريسية والإدارية فيها، ومدراء الأجهزة الأمنية الحاليين والسابقين
وضباط وأفراد القوات المسلحة والمخابرات العامة والأمن العام وأطباء وكوادر
الخدمات الطبية الملكية، ونقيب المحامين ونقباء المحامين السابقين والأساتذة المحامين،
وشيوخ ووجهاء العشائر في الاردن والعراق والكويت والبحرين وأمناء المنظمات العربية
ومن أفراد الأسرة الاردنية الكبيرة الذين شاركونا بمصابنا الجلل بالتعزية سواء بالحضور الى
بيت العزاء او الاتصال الهاتفي او عبر وسائل التواصل الاجتماعي والمواقع الالكترونية المختلفة
سائلين المولى عز وجل أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته، وأن لا يُريكم مكروها بعزير
إنا لله وإنا إليه راجعون



الهداف الشهيد.. أحمد دراغمة يرتقي في نابلس خلال مواجهات مع الاحتلال

الانباط - وكالات

أصيب أحران بالرصاص المعدني المغلف بالمطاط في اليد والرأس إضافة إلى 19 حالة اختناق بالغاز واقتحمت قوات الاحتلال مدينة نابلس من عدة محاور بينها المنطقة الشرقية ومنطقة الضاحية وصولاً إلى محيط مخيم بلاطة في السياق ذاته، أعلنت لجنة التنسيق الفضلاني في محافظة طوباس الحداد العام والإضراب الشامل اليوم الخميس على روح الشهيد الرياضي أحمد عارف دراغمة الذي ارتقى في مدينة نابلس خلال عدوان جيش الاحتلال عليها في السياق نفسه، قال المكتب الإعلامي للجان المقاومة في فلسطين أن دماء الشهداء "ستظل منارة تثير درب الشرقيين، لتأمين احترام المستوطنين العسكريين ترافقها جرافة المنطقة الشرقية، لتأمين احترام المستوطنين لغنام يوسف، وسلم اندلاع مواجهات وإطلاق كتيف لقتال الغاز، والرصاص الحي والمعدني المغلف بالمطاط ويحسب مصادر طبية فإن أربعة شبان أصيبوا بالرصاص الحي أحدهم في الظهر والرجل في منطقة شارع عمان وحالته خطيرة جداً، وأحران وصفت حالتها بالخطرة، والإصابة الرابعة في العين وحالته مستقرة، كما

الانباط - وكالات

ما لا يين المشاهدات تحصدتها فيديوهات التنظيف على مواقع التواصل الاجتماعي، تلك التي تتضمن بعض الحيل لفصل أكثر لعاناً، وكيفية الترتيب ثم إعادة التنظيم بمجهود أقل وسرعة أكبر، إضافة إلى الاهتمام بنظافة الحمام. غالباً ما تظهر فيديوهات التنظيف أمامنا على شاشة اللابتوب أو الهاتف، خلال تصفحنا فيسبوك أو إنستغرام أو تيك توك ويوتيوب. لكن هل نساءتم يوماً: ما السر الذي يقفنا مستمرين أمام شاشاتنا لمشاهدة أحدهم وهو يغسل سجداته مثلاً أو ينظف شرفة المنزل؟ حين ظهرت النتائج النهائية للمحتويات الأكثر مشاهدة خلال العام 2021، عبر منصات كبرى مثل تيك توك ويوتيوب، تبين أن فيديوهات التنظيف و"فلوجات" المنازل في المقدمة.

ما المغري في مشاهدة فيديوهات التنظيف، والتعرف على روتين التنظيف العميق لسيدة من ريف مصر مثلاً، أو أين المتعة في اكتشاف خطوات تنظيف المجلد لسيدة أخرى من كوريا الجنوبية؟

كيف تجني الملايين وأنت في المنزل؟

في الولايات المتحدة، توثق جيسيكيا تال يومياتها في المنزل، كيف ترتب وتنظف، ومن أين تبدأ، وما أبرز الحيل التي تتبعها. يبلغ عدد المشتركين في قناتها على يوتيوب أكثر من نصف مليون مشترك، وقد حصدت منذ انطلاقتها في العام 2015 وحتى الآن ما يقارب 65 مليون مشاهدة.

تجني جيسيكيا من القناة فقط نحو 6 آلاف دولار في الشهر، ولكن هل تحسبون أنه مبلغ عظيم، مقابل تصوير فيديوهات التنظيف بشكل يومي؟ في الواقع لا، ثمة آلاف الدولارات -وربما الملايين- يمكن تحقيقها بواسطة التخلص من الغبار، وغسل الأطباق، وترتيب المنزل. والـ6 آلاف دولار الشهري، هي فقط أرباح وعائدات يوتيوب، لا تعرف تحديداً كم تجني جيسيكيا تال من الإعلانات مثلاً.

في مقابل جيسيكيا، هناك سيدة تعيش في منزلها الخاص داخل إحدى قرى كوريا الجنوبية، تظهر في فيديوهات التنظيف عبر قناتها الخاصة على يوتيوب، عبر حرص شديد على عدم الكشف عن وجهها أبداً. ومن دون كلام أيضاً، ومع تصوير مثنى وموسيقى هادئة، وكلمات تظهر على الشاشة، استطاعت هذه السيدة أن تحصد قرابة 216 مليون مشاهدة منذ انطلقت قناتها -التي تحمل اسم Hami mommy- عبر يوتيوب في أغسطس/آب 2019.

في الجزء المخصص للتعريف عنها (About)، تقول: "أحب المنزل، وأحب التدبير".

أما فيديوهات التنظيف التي استطاعت من خلالها أن تحصد مشاهدات من كافة أنحاء العالم، فتحمل عناوين مثل: "روتين التنظيف اليومي للحافظ على نظافة المنزل"، "كيفية التنظيف بديكاه عبر استخدام العناصر المعاد تدويرها"، و"تنظيف دجاج تيكيا ماسالا".

وتنظيم حملة من أجل منح غلاسكو تسمية المنشأ المحمي من الاتحاد الأوروبي للكاراي، وقدم اقتراحاً ميكراً في مجلس العموم. لكن العرض لم ينتج، لأن عدداً من المؤسسات الأخرى في جميع أنحاء المملكة المتحدة ادعت أنها اخترعت الطبق الشعبي.



تشرين الثاني 2021، "يسعدني أن أعلم أنني لست وحدي، شيء يهدنا ويجعلنا نشعر بإرهاق أقل. أفكر في مدى روعة مشاهدة مكثفة كهربائية تفتتح الغبار بالكامل في ثانيتين، فأشعر بإرتياح".

رأى علم النفس: أسباب إضافية لن تحظر بيالك يترتب على مشاهدة فيديوهات التنظيف مجموعة من الآثار النفسية غير المتوقعة، يُمكن تلخيصها فيما يلي:

البيظطة.. هنا والآن: يقول الدكتور أحمد مرعي، استشاري الطب النفسي وعلاج الإدمان، لـ"عربي بوست": إن مشاهدة تلك النوعية من الفيديوهات تدفع العقل إلى التوقف عن التفكير لوهلة، ويتابع: "هكذا يتوقف تدفق الأفكار المقلقة، فلا يخبرنا عقلنا عما حدث بالأمس، ويتوقف لوهلة عن التفكير فيما يحدث لاحقاً، كأنه تدرجاً عملي على البيظطة.. هنا والآن". مفيدة في حالات الاكتئاب والإجهاد: بحسب المعالجة النفسية كارولين جيفن، فإن مشاهدة هذه الفيديوهات مُفيدة للأشخاص الذين يعانون من الإجهاد والاكتئاب، والذين يشعرون بالسعادة بعد مشاهدة التغيير الإيجابي. وفقاً لجيفن، فإن هذا التغيير يمكن أن يكون معدياً، وهكذا تصبح هذه المقاطع السريعة بمثابة عامل محفز جسدياً وقلبياً للمشاهد. تحفيز الحواس وتجربة ASMR: أصوات المياه، تشغيل الحنفيات، خرفشة إسفنجة الصابون وهي تزيل الأوساخ، صوت فرشاة التنظيف، جميعها أصوات تثير استجابة منعة، تُسمى ASMR، تصير من خلالها الأصوات الناعمة قادرة على إثارة أحاسيس مختلفة، تتنوع بين الاسترخاء والشعور بالوخز، يبدأ من فروة الرأس ويمرّ بالرقبة أو الكتف. كما أبلغ البعض عن أن تلك الأصوات تساعدهم على النوم. في دراسة أجريت عام 2018، أفاد المشاركون فيها بأنهم قادرين على تجربة إحساس ال-ASMR من عمر 15 عاماً. وأكثروا أنهم يستخدمون فيديوهات التنظيف كوسيلة للتخفيف من التوتر، كما وجدت الدراسة دوراً لهذه المقاطع في خفض معدلات مضربات القلب. 4. تمكح شعوراً بالسيطرة: في دراسة بعنوان "ولد ليختار: أصول وقيمة الحاجة إلى السيطرة"، خلص الباحثون فيها إلى أن مقاطع التنظيف توفر بيئات قابلة للتحكم كلياً، وأشاروا إلى أنها تمنح المتفرج شعوراً بالسيطرة والإنجاز، حين تنتهي المهمة -التي تأخذ في الواقع ساعات طويلة- في دقيقتين فقط.

إن تلك السيدة تقوم بأمر نبيل وغريب جداً في الوقت نفسه، إنها تنظف بيوت المكتئبين مجاناً. بيوت قمة في الضائقة والاتساع تحولها السيدة -مجاناً- وبمجهود شاق، إلى جنّة. وتتابع رانيا: "فتحت المقطع الأول، ثم صرت مدمنة لمشاهدتها. أشاهد مقطع الفيديو حتى أصل إلى تلك اللحظة، حين تختفي طبقات الضائقة وأكوام القمامة وأطباق الطعام الفاسد. حين تتحول أماكن غير آدمية إلى أماكن قابلة للحياة".

وتختم قائلة: "انتفض الصعداء وأشعر بحماسة لانظف. في أحيان أخرى أستغل تلك المقاطع كحافز، حين لا أجدني قادرة على تنظيف المنزل أو غير رغبة، فأستعين بتلك المقاطع".

متعة مشاهدة الآخرين وهم ينظفون: كان هذا عنوان التقرير الذي أعدته صحيفة New York Times حول إيمان مشاهدة فيديوهات التنظيف في الولايات المتحدة الأمريكية.

بدا غريباً لكاتبة المقال أن يشاهد الناس مقاطع فيديو تتضمن غسل الأرضيات وتنظيف الأحواض، وإزالة الغبار، وطلي الملابس، وتوزيع غسالات الصحون.

لكنها وجّهت السؤال هذه المرة إلى صانعي المحتوى، الذين أكدوا أن إنتاج فيديوهات التنظيف يساعدهم هم أنفسهم على احتمال واجبات العمل المنزلي الثقيلة، وغير المحسوبة كأعمال مدفوعة الأجر.

في تقرير لها بعنوان "ترويق الروح"، وصفت الكاتبة المصرية هبة خميس تجربتها مع مشاهدة فيديوهات التنظيف، خاصة ذلك المقطع الخاص بتنظيف السجاد، مؤكدة أن الأمر -مع الوقت- يتحول إلى ما يُشبه العادة، خاصة قبل النوم.

وختمت تقريرها بمقولتها "إدراك تلك الحقيقة جعلني أفعل عن التنظيف العميق، مكثفة بالتنظيف السطحي من دون إنهالك صحتي، مع متابعة البرامج ومقاطع تنظيف أفقر المنازل، مثل ذلك المقطع للرجل الذي استمر في فرك السجاد بفرش التنظيف 15 دقيقة.

فيسرني ذلك شعوراً بالخدر في جسدي، وينقلني لنوم رغم الأرق، وتصبح تلك المقاطع القصيرة وسيلتي لاستعادة الراحة في تنظيف المنزل، حين يغسل الترويق الروح".

أما سارة كوترييل، فقد اعتبرت أن مشاهدة مكثفة كهربائية تفتتح الغبار الكثيف في ثانيتين مشهد مريح للأعصاب، لتخيله بينما تتأمل أرضية مطبخها المغطاة بالغبار وطبقة من العلامات المختلفة.

تقول كوترييل، في تقرير لها نُشر في نوفمبر/

في فيديوهات التنظيف، من حيث التفاصيل اليومية، ولكن بطريقة شعبية أكثر. لدى سماح قرابة مليون ونصف المليون مشترك في قناتها، مع إجمالي مكاسب يتراوح بين 19 ألفاً و303 آلاف دولار سنوياً.

كلمة السر في انتشار فيديوهات التنظيف: "الوباء" رغم أن غسل اليدين يبدو أمراً بديهياً، فإنها -حين علمت أننا صرنا وسط جائحة عالمية وموت ينتظر الجميع، يمكن تلافيه ببعض الماء الصابون- شعرت برعب شديد، وأردت أن أعلم أنا وأولادي الطريقة الصحيحة لغسل اليدين". أمل مسعد، أم أربعينية لثلاثة أطفال، تضيف لـ"عربي بوست": "كنت أشعر بتوتر شديد خلال فترة الوباء، ولم يكن يخفف عني في الليالي الثقيلة سوى فيديوهات التنظيف. منحتني شعوراً بالراحة".

في الواقع، لعب وباء كوفيد-19، دوراً محورياً ورئيسياً في تحول فيديوهات التنظيف تلك إلى ما يُشبه الوباء الإلكتروني.

فهي دراسة علمية نُشرت بمجلة Health Education Research الأمريكية، في أغسطس/آب 2022، خلص الباحثون إلى الدور اللافت الذي تلعبه فيديوهات التنظيف في نشر الوعي والتعليم الصحي خلال فترة الوباء.

مع الإشارة إلى اختلاف جودتها، ومصادر معلوماتها، فردية كانت أو تابعة لهيئات رسمية وغير رسمية، فعلى سبيل المثال، حظيت فيديوهات غسل اليدين، التي تضمنتها الدراسة، بـ37 مليون مشاهدة!

وعلى العموم ترتفع نسب مشاهدات فيديوهات التنظيف أكثر وأكثر، حتى بعد انقضاء الوباء. وتشير الإحصاءات الصادرة عن موقع تيك توك إلى أن فيديوهات التنظيف صارت من بين أنواع المحتوى الأسرع نمواً، ضمن فئة المنزل والحدائق؛ ولم يختلف الأمر، حتى مع انتهاء الإغلاق العام والإجراءات الاحترازية.

الأثر القوي لمقاطع التنظيف

ما الذي قد يدفع الناس إلى مشاهدة فيديوهات التنظيف تحت هاشتاغ #cleaningtok أكثر من 3 مليارات مرة، وما الذي قد يحول فتاة عادية تعمل بمجال التنظيف إلى نجمة عالمية؟ ربما تمتلك رانيا سمير إجابة، الأم الشابّة التي حظيت بتوصية خاصة من صديقتها بضرورة مشاهدة فيديوهات التنظيف الخاصة بـAurikatariina، والمُلقبة بـ"ملكة التنظيف".

على فيسبوك تقول رانيا: "قالت لي صديقتي

يعالج مشاكل القولون ويساعد على زيادة الوزن.. فوائد الكومون الصوفي الطبية

الانباط - وكالات

يوفر المناخ الصحراوي البيئة الأمثل لثمن العديد من الأعشاب والنباتات الطبية، مثل عشبة الكومون الصوفي التي تنمو طبيعياً في بعض الدول الإفريقية والعربية، وتمت تسميتها بالكومون الصوفي؛ وذلك لأن مذاقها يشبه مذاق الكومون، كما يطلق عليها في بعض المناطق اسم "المدرقية" أو "النسوفة" في بعض الأحيان.

تساعد هذه النبتة التي تنمو بين الكثبان الرملية والتلال الصحراوية على علاج العديد من الأمراض، كما تستعمل في دول المغرب العربي كتوابل وإضافات للأدوية.

ويبلغ طول عشبة الكومون الصوفي حوالي 20 سنتيمتراً وتحتوي على رائحة عطرية قوية، وطعمها قليل المرارة، أما بذور الكومون الصوفي فتكون مطبوخة ومغطاة بالزغب، ولذلك تمت تسميته الكومون الصوفي. وتمتد فوائد الكومون الصوفي متعددة ومتنوعة لكل من الجسم والشعر، ولهذا يحتاج الكثير من الناس إلى استخدام مغلي الكومون الصوفي لعدد من الأغراض الطبية،

علاج التهاب الأذن

باحوائه على مضادات الالتهاب، يساعد الكومون الصوفي على علاج مشكلات التهاب الأذن. كما أنه يساعد على حل العديد من المشكلات الصحية، مثل تنظيم السكر في الدم، ومشاكل التهابات الرئة والمشاكل الجلدية.

كيفية استخدام عشبة الكومون الصوفي لزيادة الوزن

تساعد عشبة الكومون الصوفي على زيادة الوزن وفتح الشهية، من خلال خلط مسحوق بذور الكومون الصوفي مع الحليب وتناولها، مما يزيد من الشهية والرغبة في تناول الطعام. أضرار عشبة الكومون الصوفي ينصح بعدم تناول الأعشاب بكثرة أو لعلاج بعض الأمراض دون أن يتم التأكد من صلاحيتها، كون ذلك قد يكون له آثار سلبية على جسم الإنسان، فقد تحتوي هذه الأعشاب على مركبات سمية دون معرفة نسبتها، وبالتالي فإن الإفراط من تناولها قد يكون ضاراً لجسم الإنسان، وهو ما ينطبق على عشبة الكومون الصوفي، حسب موقع babonej لطب البديل.



للبكتيريا والميكروبات، وهو ما يسمح له بمساعدة القولون على التخلص من التشنجات التي تحدث له بسبب التغذية الخاطئة، أو بسبب الدهون الكثيرة. كما يقوم الكومون الصوفي على التخلص من

التجاع إلى كأس ماء ساخن.

آلام البطن

تساعد المواد الكيميائية التي يحتوي عليها الكومون الصوفي على الحد من آلام البطن، وذلك عبر تناول مغلي زهور وبذور الكومون الصوفي من أجل التخفيف من مشكلات آلام البطن.

علاج التهاب الأمعاء والمعدة

يعمل الكومون الصوفي على التسهيل من عملية الهضم، كما يعمل على التخلص من الدهون التي توجد في الأطعمة الدسمة، ويتم تحويلها إلى الأمعاء الغليظة حتى يتم التخلص منها، كما أنه يساعد على تطهير المعدة من الميكروبات التي قد تنتقل إليها من خلال تناول بعض العناصر الغذائية الفاسدة، وذلك من خلال مضادات الالتهاب التي يحتوي عليها.

فوائد الكومون الصوفي للقولون

يحتوي الكومون الصوفي على مكونات كيميائية مفيدة للقولون، من بينها مواد مضادة للأكسدة والالتهاب ومواد مضادة

علاج التهاب المثانة

من خلال استواء الكومون الصوفي على مواد مضادة للالتهاب ومواد مضادة للبكتيريا والميكروبات، فإن الكومون الصوفي يعد علاجاً فعالاً لالتهاب المثانة، إذ تصاف ملقحة من مسحوق بذور الكومون الصوفي مع العسل وخل