



وتستمر المسيرة



الملك يلقي الكلمة الرئيسية في قطور الدعاء الوطني بواشنطن



الأنباط - واشنطن
المقدسة الإسلامية والمسيحية في القدس، مشيراً إلى ارتباط حياة الهاشميين على مدى عدة أجيال بالمدينة المقدسة. واستذكر جللته استشهاده جلالة الملك المؤسس عبدالله بن الحسين على عتبات المسجد الأقصى المبارك، ونجاة جلالة الملك الراحل الحسين، (الأمير الحسين آنذاك) من تلك الحادثة، وأثر ذلك اليوم على جللته، الذي كرس حياته للعمل لتحقيق السلام

الملك : ضرورة تكثيف الجهود لوقف التصعيد في الأراضي الفلسطينية والدفع نحو التهدئة

البنك المركزي يرفع أسعار الفائدة على أدوات السياسة النقدية ٢٥ نقطة أساس

الأنباط - عمان
دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين إقدام سلطات الاحتلال الإسرائيلية على هدم عدد من منازل الفلسطينيين في القدس الشرقية المحتلة، وتهجير سكانها. وحذرت الوزارة من الإقدام على تهجير الفلسطينيين في منطقة خان الأحمر، حيث أن في تهجير السكان من منازلهم حرق صارخ وانتهاك جسيم للقانون الدولي الإنساني وقرارات الشرعية الدولية ذات الصلة. كما دانت الوزارة الاعتداءات المستمرة التي تستهدف الوجود المسيحي في القدس، وآخرها

الأنباط - وكالات
كشفت موقع "أكسيوس" الأمريكي، مساء الأربعاء، أن وزير الخارجية أنتوني بلينكن "ضغط على الرئيس الفلسطيني محمود عباس لقبول خطة أمنية أمريكية تهدف لإعادة

الملك وبايدن يبحثان آليات التعاون لتعزيز الاستقرار الإقليمي وخفض التصعيد بالأراضي الفلسطينية الملك : ضرورة وقف الخطوات الإسرائيلية التي تقوض حل الدولتين



الأنباط - واشنطن
بحث جلالة الملك عبدالله الثاني والرئيس الأمريكي جو بايدن خلال لقائهما، أمس الخميس، آليات التعاون بين الأردن والولايات المتحدة لتعزيز الاستقرار في المنطقة وخفض التصعيد بالأراضي الفلسطينية. وشدد جللته، خلال اللقاء الذي عقد في البيت الأبيض، بحضور سمو الأمير الحسين

الأنباط - عمان
سيطرة الأجهزة الأمنية على جنين ونابلس المحتلة، ونقل موقع "أكسيوس" عن مسؤولين أمريكيين وإسرائيليين (لم يسميهم) قولهم إن "بلينكن

الضفة.. سيناريوهات مواجهة تصاعد اعتداءات المستوطنين



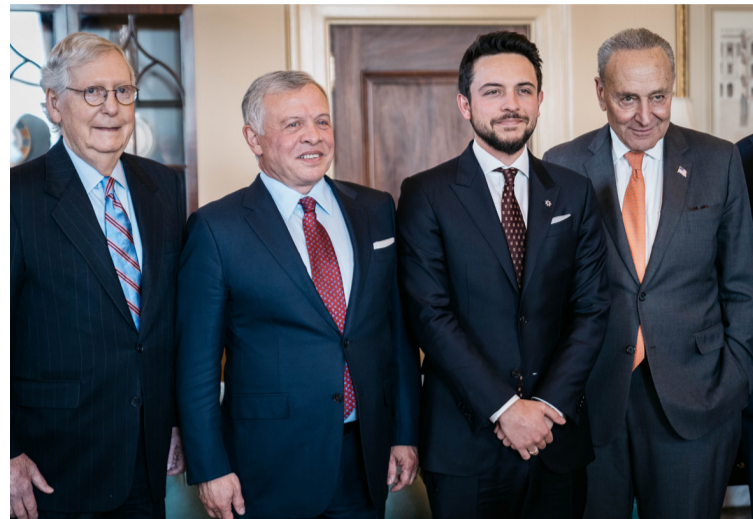
الأنباط - وكالات
تعيش الضفة الغربية المحتلة، بما فيها مدينة القدس الشرقية، حالة من التوتر الشديد في ظل هجمات نفذها مستوطنون إسرائيليون وأحرقوا خلالها أجزاء من منزل، ومركبات، بجانب اعتداءات على ممتلكات فلسطينية. تلك الهجمات تصاعدت في الأسبوع الأخير من يناير/ كانون الثاني الماضي، وتأتي بعد مقتل ٧ إسرائيليين في هجوم نفذه فلسطيني بالقدس الجمعة، ردا على قتل الجيش الإسرائيلي ٩ فلسطينيين بمدينة جنين (شمال) في اليوم السابق. والأحد، رصدت كاميرات مراقبة في بلدة ترمسعيا إلى الشمال من مدينة رام الله وسط الضفة الغربية تنفيذ ١٣ مستوطنا هجوما أحرقت خلاله



الملك يلتقي قيادات مجلس الشيوخ الأمريكي بواشنطن

الملك : ضرورة تكثيف الجهود لوقف التصعيد في الأراضي الفلسطينية والدفع نحو التهدئة

الملك : أهمية توفير أفق سياسي يمهّد الطريق لإعادة إحياء عملية السلام على أساس حل الدولتين



● الملك : ضرورة شمول الفلسطينيين في مشاريع التكامل الاقتصادي في الإقليم ● قيادات مجلس الشيوخ: المهلكة شريك محوري في الشرق الأوسط.

الانباط - واشنطن

التقى جلالة الملك عبدالله الثاني، مساء يوم الأربعاء، قيادات مجلس الشيوخ الأمريكي من الحزبين

الديمقراطي والجمهوري، وتناول اللقاء، الذي حضره سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، عمق الشراكة الاستراتيجية بين البلدين ومجالات تطوير التعاون،

إذ أعرب جلالتة عن تقديره لدعم الولايات المتحدة للمملكة في مختلف القطاعات، وفي الحديث عن مجمل التطورات الإقليمية، تم التأكيد على دور الولايات

المتحدة بالشراكة مع الأردن في تثبيت الاستقرار، وعلى ضرورة تكثيف الجهود لوقف التصعيد في الأراضي الفلسطينية والدفع نحو التهدئة. وشدد جلالة الملك على مركزية

القضية الفلسطينية، مؤكدا أهمية الدفع لتوفير أفق سياسي يمهّد الطريق لإعادة إحياء عملية السلام على أساس حل الدولتين. وأشار جلالتة إلى مشاريع التكامل الاقتصادي في الإقليم ودورها في تعزيز الاستقرار والتنمية في المنطقة، معيدا التأكيد على ضرورة شمول الفلسطينيين في هذه المشاريع. من جانبهم، أكد زعيم الأغلبية الديمقراطية في مجلس الشيوخ تشاك

شومر، وزعيم الأقلية الجمهورية ميتش كونويل، والحضور اعتزازهم بعمق العلاقات التاريخية بين البلدين، لافتين إلى أهمية المملكة كشريك محوري في الشرق الأوسط ودورها في تثبيت الاستقرار والسعي نحو السلام. وحضر اللقاء نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، ومدير مكتب جلالة الملك، الدكتور جعفر حسان، والسفيرة الأردنية في واشنطن دينا قعوار.

الملك يجتمع بوزير الخارجية الأمريكي

الملك يلفت إلى الحرص على مواصلة التنسيق والتعاون مع أمريكا

الانباط - واشنطن

اجتمع جلالة الملك عبدالله الثاني في واشنطن، أمس الخميس، بوزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكن، لبحث العلاقات الاستراتيجية بين البلدين، والجهود المشتركة لتعزيز الاستقرار في الشرق الأوسط. ولفت جلالتة، بحضور سمو الأمير الحسين

بن عبدالله الثاني ولي العهد، إلى الحرص على مواصلة التنسيق والتعاون المستمرين بين البلدين، مثنيا الدعم الذي تقدمه الولايات المتحدة للمملكة. وتناول الاجتماع المستجدات الإقليمية والدولية، خصوصا القضية الفلسطينية وجهود الدفع نحو التهدئة ووقف التصعيد والإجراءات الأحادية في الأراضي الفلسطينية،

التي تقوض فرص تحقيق السلام. من جانبه، أكد وزير الخارجية الأمريكي عمق الشراكة بين البلدين، مشيدا بجهود الأردن في التحديث السياسي والاقتصادي والإداري. وأشار بلينكن إلى أهمية الوصاية الهاشمية على الأماكن المقدسة بالقدس في الحفاظ على الوضع التاريخي والقانوني القائم بالمسجد

الأقصى المبارك/ الحرم القدسي الشريف. كما تطرق الاجتماع إلى جهود التوصل إلى حلول سياسية للأزمات في الإقليم. وحضر الاجتماع نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، ومدير مكتب جلالة الملك، الدكتور جعفر حسان، والسفيرة الأردنية في واشنطن دينا قعوار.

الملك يلقي الكلمة الرئيسية في فطور الدعاء الوطني بواشنطن

الملك: بالنسبة للأردن ولعائلي الهاشمية لم تكن القدس أمرا سياسيا قط الملك لقيادات سياسية وفكرية ودينية: هناك دائما فرصة للسلام

الانباط - واشنطن

قال جلالة الملك عبدالله الثاني، أمس الخميس، إن القدس بالنسبة للأردن ولعائلي الهاشمية، لم تكن أمرا سياسيا قط بل هي ترتبط بهم بشكل شخصي منذ أكثر من مئة عام. وأضاف جلالتة الملك في الكلمة الرئيسية، التي ألقاها في حفل فطور الدعاء الوطني الـ ٧١ بواشنطن، "منذ أكثر من مئة عام، حملنا أمانة الوصاية الهاشمية على الأماكن المقدسة الإسلامية والمسجحية في القدس"، مشيرا إلى ارتباط حياة الهاشمين على مدى عدة أجيال بالمدينة المقدسة. واستذكر جلالتة استشهاد جلالة الملك المؤسس عبدالله بن الحسين على عتبات المسجد الأقصى المبارك، ونجاة جلالة الملك الراحل الحسين، (الأمير الحسين آنذاك) من تلك الحادثة، وأثر ذلك اليوم على جلالتة، الذي كرس حياته للعمل لتحقيق السلام حتى أثناء صراعه مع مرض السرطان.

ولفت جلالتة الملك في الكلمة، التي ألقاها أمام جمع من القيادات السياسية والفكرية والدينية من الولايات المتحدة وعدد من الدول، بحضور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، إلى استمرار إصرار الأردن على العمل من أجل تحقيق السلام، مؤكدا أن "هناك دائما فرصة للسلام، فالحقيقة هي أن مختلف شعوب الشرق الأوسط قد عاشت عبر تاريخها في ونام لفترات أطول بكثير مما أصمته في تناحر".

وأضاف جلالتة أن العمل لتحقيق السلام يتطلب من جميع الأطراف الإيمان الصادق بإمكانية الوصول إلى عالم أفضل وأكثر عدالة، من خلال احترام إنسانيتنا المشتركة وتجاوز خطاب الكراهية وبناء الثقة المتبادلة المطلوبة لتحقيق السلام العادل. وأشار جلالتة الملك إلى مساحات الحوار البناء مثل فطور الدعاء الوطني، الذي يجمع قادة الفكر والسياسة من مختلف الديانات والمعتقدات، كأحد المبادرات المهمة لتحقيق ذلك من خلال



● الملك: العمل لتحقيق السلام يتطلب الإيمان الصادق بإمكانية الوصول إلى عالم أفضل من خلال احترام إنسانيتنا المشتركة.

تعزيز الاحترام المتبادل والكرامة الإنسانية. وتحدث في الحفل أيضا الرئيس الأمريكي جو بايدن عبر تقنية الاتصال المرئي، والرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي من خلال رسالة مسجلة.

وأشار جلالتة الملك إلى مساحات الحوار البناء مثل فطور الدعاء الوطني، الذي يجمع قادة الفكر والسياسة من مختلف الديانات والمعتقدات، كأحد المبادرات المهمة لتحقيق ذلك من خلال

الملك يلتقي مديرة الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية

الانباط - واشنطن

التقى جلالة الملك عبدالله الثاني، أمس الخميس، مديرة الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية سامانثا باور، بحضور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد. وجرى خلال اللقاء بحث الخطط والمشروعات التي تدفعها الوكالة في الأردن، وعلى رأسها مذكرة التفاهم

الأخيرة بين الأردن والولايات المتحدة، التي توفر الدعم للمملكة للمضي قدما بمسارات التحديث السياسي والاقتصادي والإداري. وتمن جلالتة الملك دعم الولايات المتحدة للمشروعات التنموية بالمملكة، خصوصا المتعلقة بالبنية التحتية والمياه، والتي من شأنها أن تعود بالمنفعة على المنطقة بأكملها. كما تناول اللقاء جهود الأردن

في استضافة اللاجئين السوريين، وأهمية استمرار دعم المجتمع الدولي للمملكة لتمكينها من مواصلة دورها الإنساني في توفير الخدمات الصحية والتعليمية لهم ورعايتهم. من جانبها، أشادت مديرة الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية بجهود الأردن في العمل على مشروعات التكامل الإقليمي، بخاصة في

قطاعي المياه والطاقة، لتعزيز الاستقرار في المنطقة ومواجهة مختلف الأزمات وانعكاساتها الاقتصادية. وحضر اللقاء نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، ومدير مكتب جلالة الملك، الدكتور جعفر حسان، والسفيرة الأردنية في واشنطن دينا قعوار.

الهلكة تلتقي جيل بايدن في واشنطن

الانباط - واشنطن

الزيارة التي يقوم بها جلالة الملك عبدالله الثاني وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد إلى الولايات المتحدة الأمريكية. وجرى خلال اللقاء مناقشة القضايا ذات الاهتمام المشترك.

التقت جلالة الملكة رانيا العبد الله الأربعاء في البيت الأبيض مع السيدة الأولى للولايات المتحدة الدكتورة جيل بايدن، وذلك ضمن

الحنيطي: القوات المسلحة ماضية بتحديث وتطوير المنظومة التدريبية

الانباط - عمان

قدمها مدير المدينة التدريبية وأمر مدرسة الدروع الملكية وأمر مدرسة سلاح المدفعية الملكي حول الواجبات والمهام الموكلة لئبيها، والخطط المستقبلية والأهداف التي تسعى إلى تحقيقها في مختلف النواحي العملية والتدريبية واللوجستية، لتسهيل مهمة مدارس القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي المتواجدة في المدينة.

أكد رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، على أن القوات المسلحة ماضية بتحديث وتطوير المنظومة التدريبية في القوات المسلحة، وصولا إلى مستوى تكنولوجي وتقني عال يواكب المتغيرات الإقليمية والدولية ومتطلبات العصر، لتحسين مستوى الكفاءة التدريبية لمختلف صفوف القوات المسلحة ومرتباتها ومعداتها وأسلحتها، وبما يتناسب مع الواجبات المناطة بها. جاء ذلك خلال زيارته أمس الخميس، مدينة الشيخ محمد بن زايد آل نهيان التدريبية، وكان في استقباله مدير المدينة التدريبية العميد الركن رعد الحباشنة، واستمع اللواء الركن الحنيطي، بحضور نائب رئيس هيئة الأركان المشتركة إلى إيجازات عسكرية،

الحنيطي يستقبل رئيس هيئة أركان الدفاع الإيطالي

الانباط - عمان

والدولية بما يخدم مصلحة القوات المسلحة في البلدين الصديقين. وقال رئيس هيئة الأركان المشتركة، "إن العلاقات الأردنية الإيطالية تشكل نموذجا يحتذى به لمواجهة مختلف التحديات والصعوبات، وأن التعاون مستمر مع القوات المسلحة الإيطالية في المجالات العسكرية كافة، من خلال توظيف الخبرات والإمكانات المتبادلة..

استقبل رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، رئيس هيئة أركان الدفاع الإيطالي الفريق أول جوزيبي كافو دراجوني والوفد المرافق له، وذلك استمرارا للنهج الذي تنفذه القيادة العامة الرامي إلى تعزيز أواصر التعاون العسكري المشترك مع جيوش الدول الصديقة. وجرى للضيف مراسم استقبال عسكرية، حيث استعرض حرس الشرف الذي اصطف لتحيته. وبحث اللواء الركن الحنيطي مع الضيف، بحضور نائب رئيس هيئة الأركان المشتركة وعدد من كبار ضباط القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، والسفير الإيطالي والمحق الدفاعي الإيطالي في عمان، مستقبل التعاون العسكري بين الجيشين الصديقين، إضافة إلى آخر التطورات على الساحتين الإقليمية

من جانبه، أكد رئيس هيئة أركان الدفاع الإيطالي على عمق العلاقات التي تجمع البلدين الصديقين، مشيدا بالدور المحوري الذي تلعبه المملكة الأردنية الهاشمية في مكافحة الإرهاب والتطرف وتكريس الأمن والاستقرار في المنطقة. واستمع اللواء الركن الحنيطي، إلى عدد من الإيجازات العسكرية التي تبين حجم التطوير والتحديث على الأسلحة والمهام والمعدات في القوات المسلحة الأردنية، وبما ينسجم مع طبيعة التطورات التي تشهدها المنطقة على مختلف الأصعدة.



حركة سياحية نشطة في العقبة



الأبناط - دينا محادين

تشهد محافظة العقبة هذه الأيام إقبالا سياحياً كبيراً من مختلف دول العالم حيث شهدت اسواق المحافظة اكتظاظا بالسائح الاجانب من مختلف الجنسيات ومن كافة محافظات المملكة . بدورها قامت سلطة المنطقة العقبة الاقتصادية الخاصة بعمل إجراءات وتسهيلات أمام الزائرين لا سيما وأن العقبة تشهد هذه الفترة كرفال التخفيضات "الدفأ جنوبي" والذي ساعد وجوده على إقبال سايحي رائع والذي بات ملحوظاً بشكل لافت في العقبة والمثلث الذهبي.

وتشهد محافظة العقبة خلال عطلة نهاية الأسبوع " بازار ومهرجان العقبة التاسع " الذي جاء برعاية سلطة العقبة ويفتح أبوابه في مركز المدينة -ساحة البلدية حيث يشمل على حرف وأشغال يدوية و فقرات فلكلوريه و فقرات خاصة بالاطفال . كانت حاضرة بدورها "الأبناط" كانت حاضرة في أولى لحظات افتتاح البازار وعملت

لقاءات عدة مع سايح اجانب ، حيث قال أحد السايح : "الحقيقة انا مندهش من حسن الضيافة والاستقبال .. هذا الكرم لا تراه في أي مكان آخر في العالم سمعنا كثير عن العقبة في الأردن لكن ما شهدنا كان حقاً رائع،

وبينا بينت سائحة أخرى أن أكثر ما يلفت انتباهها بالعقبة الأمن والأمان فيها لأن رجال الشرطة لا يتوانون عن تقديم الخدمة لنا حيث نحتاجها مع ، إضافة لـ المواطنين الذين يتطوعون

ويصفون لنا المكان الذي نريد حتما الذهب إليه ، مؤكدة أنها ستحدث لكل معارفها وأصدقائها لزيارة العقبة فهي تستحق الزيارة ليعتمدوا بكل ما فيها ويعرفوا على أهلها الطيبين .

و عن رياضة الغوص التي تتميز بها محافظة العقبة إذ تعتبر من أجمل مناطق الغوص في العالم وفقاً لخبراء ، نظراً لتداخل المسطحات المائية مع اليابسة ، ما يوفر تنوعاً حيويًا يندر وجوده ، بين أحد السايح الاجانب

في حديث لـ "الأبناط" ان ممارسة رياضة الغوص ممتعة جدا حيث تتنوع الكائنات البحرية والمرجان مؤكداً أن تجربة الغطس في سلطنة منطقة العقبة التجارب في العالم .

وفي تصريحات صحفية سابقة لـ "الأبناط" بين مفوض السياحة والبيئه في سلطنة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة نضال المجالي أن الكرنفال يسعى الى تحقيق إمكانية إقامة أطول بكلفة أقل في مرافق العقبة السياحية كافة التي تتميز بأجواء شتوية دافئة في هذا الوقت من كل عام.

في الوقت الذي أكدت فيه سلطة العقبة الاقتصادية الخاصة، من خلال دراسة أعدتها للأرقام التشغيلية للنفادق والمنشآت السياحية، أنه يمكن تقديم أسعار تشجيعية غير مسبقة ضمن برنامج متكامل يقدم للسائح، يشتمل على فعاليات متنوعة على مدار الشهر في العقبة تضم باقة من الفعاليات الفنية والترفيهية والفناء الفلكلوري وضمن أجواء عائلية مشجعة .

٦٦,٢٪ نسبة النجاح العامة لتكهيلية التوجيهي

الانباط - عمان

وذلك عبر الرابط الإلكتروني www.Tawjihi.jo

وبينت الوزارة، في بيان صحفي أمس الخميس، أن نسبة النجاح العامة في الامتحان بلغت ٦٦,٩ بالمئة

في المسار الثانوي الشامل الأكاديمي، و٦١,٥ بالمئة في المسار الثانوي الشامل المهني، حيث بلغ عدد الذين سجلوا

للاامتحان التكميلي لعام ٢٠٢٢ نحو ١٠٠١٩٨ منهم ٨٥٨٩٧ بغرض استكمال متطلبات النجاح و ١٤٣٠١ لأغراض رفع المعدل.

وحضر من جميع المشتركين ٩٠,٨٧١، وحصل منهم على الحد الأدنى لمتطلبات النجاح ٦٠,١٤٢.

الشبول والسفير الألماني يشاركان بورشة حول التجربة الإعلامية في ألمانيا

الانباط - عمان



شارك وزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة، فيصل الشبول، والسفير الألماني في عمان بيرنهارد كامبان، في ورشة نقاشية حول التجربة الإعلامية الألمانية.

وجاءت الورشة، في إطار متابعة زيارة وفد إعلامي أردني أخيراً إلى ألمانيا، بتنظيم من معهد غوته الألماني، ومعهد إريك بروس للصحافة الدولية في جامعة دورتموند التقنية، ووزارة الخارجية الألمانية، بهدف الاطلاع على المشهد الإعلامي في ألمانيا، والتشريعات والأنظمة والقوانين الناظمة للعمل الإعلامي في الجمهورية الاتحادية، وتجربتها في التعامل مع وسائل الإعلام المختلفة المرئية والسموعة والمحررة، ومنتصات التواصل الاجتماعي.

وأشار الشبول إلى علاقات التعاون بين الأردن وألمانيا في مختلف المجالات، بما فيها المجال الإعلامي من خلال التدريب وتبادل الزيارات الإعلامية، مشيداً بالنموذج الألماني في التعامل مع وسائل الإعلام المختلفة، فيما يتعلق بطبيعة عمل الناطق الرسمي في المستشارية الألمانية، وتنظيم عمل منتصات التواصل الاجتماعي، وقال إن الأردن، وفي إطار جهوده لتوفير المعلومات لوسائل الإعلام المختلفة، عمل

على تدريب ٢٤ ناطقاً إعلامياً في الوزارات الرسمية، ويتطلع في المرحلة المقبلة إلى تدريب ٧٥ ناطقاً إعلامياً في المؤسسات الرسمية الأخرى.

بدوره، قال السفير كامبان إن الإعلام يلعب دوراً مهماً في تحفيز النقاش العام وتشكيل الإرادة السياسية، ما يتطلب بيئة ملائمة للقيام بهذا الدور، مؤكداً الاستعداد للتعاون مع الأردن لتمكينه من معالجة التحديات التي تواجهها وسائل الإعلام عالمياً.

واستمع الوزير الشبول والسفير بيرنهارد إلى انطباعات أعضاء الوفد، عن التجربة الإعلامية الألمانية، والخبرات التي اكتسبوها، والتحديات التي تواجه

والمعلومات المضللة على الإنترنت، وتطوير مناهج تعليم الصحافة والاحتراف في العمل الإعلامي، وتوجهات تنظيم وسائل الإعلام الرقمية في أوروبا.

وكان وفد إعلامي أردني ضم عاملين في وزارة الاتصال الحكومي وممثلين عن وسائل إعلام محلية ومؤسسات معنية بحرية الصحافة وقانونيين وحقوقيين، شارك أخيراً في زيارة إلى ألمانيا الاتحادية، ضمن برنامج الزائر الألماني الفدرالي المنظم من الخارجية الألمانية، بهدف نقل الخبرات في المجال الإعلامي.

وتضمن البرنامج زيارات لعدد من المؤسسات الإعلامية والصحفية الألمانية، شملت محطات تلفزيونية، وإذاعية، وصحف ورقية، اطلع خلالها على طبيعة وآلية عملها، والتقى مسؤولين فيها، كما جرى خلالها نقاشات موسعة حول مختلف القضايا المتعلقة بالعمل الإعلامي.

كما تضمنت زيارة الوفد لقاعات وحوارات مع مسؤولين في وزارات الخارجية، والعدل الاتحادييتين في ألمانيا، والمكتب الصحفي للحكومة الاتحادية، والبرلمان الألماني البوندستاغ، ومكتب مؤسسة صحفيين بلا حدود، والمهينة العامة للثب الإذاعي في جمهورية ألمانيا الاتحادية (ARD)، ومؤسسة ديوتشه فيله (DW) ومعهد إريك بروس للصحافة الدولية في جامعة دورتموند التقنية.

المياه تدعو لحماية عدادات المياه من الصقيع

الانباط - عمان

وتجميعها في الخزانات التجميعية لاستخدامها لاحقاً، تفادياً لتكوارث بيئية، مبينا أن كوادر المياه في مختلف المحافظات تعاملت خلال الساعات الماضية من المنخفض مع ٢٤٠ حالة ربط مزاريبها على شبكات الصرف الصحي بعضها تسبب بعودة المياه العادمة للقرارات نفسها وفيضائها في الشوارع.

وأشار البيطانية إلى أن ربط المزاريب بشبكة الصرف الصحي أو فتح المآهل أو العيب بها يشكل مخالفة يعاقب عليها القانون، ما يرتب على الفرق التفتيشية قطع مياه الشرب والتحويل للمحكمة وغرامات، لأن المساهمة بتداعير ممتلكات السلطة وإتلافها يعد إعاقة لعمل سلطة المياه. وبين أن شبكات الصرف الصحي ذات سعة استيعابية محددة، ومهيأة فقط لاستقبال مياه الصرف الصحي، وأن ورود كميات مياه إضافية خاصة تلك القادمة من مزاريب مياه الأمطار أو المساية بالشوارع ستؤدي إلى امتلاء الشبكة وتحطيمها وفيضان المياه من المناهل المنتشرة في جميع المناطق.

ولفت إلى أن كوادر المياه في جميع مناطق المملكة، تتخذ إجراءات احتياطية لازمة، وتراعي أوقات الضغ للمناطق بما يضمن استمرارية التزويد للمناطق بكميات كافية، وتأمين احتياجات المواطنين المائية، ومواصلة الجهود لمعالجة جميع الملاحظات التي ترد مباشرة من المواطنين أو عبر الرقم الموحد لشكاوى المياه (١١٦ ١١٧) ، وكذلك الإبلاغ عن الاعتداءات على الرقم ٥٦٠١٨٠.

وأهاب بالمواطنين، ضرورة الاستجابة لنداءات سلطة المياه، واتباع الإجراءات التي أعلنتها لحماية العدادات ضمن المواصفات المحددة، وذلك بلها بقطعة قماش أو خيش ثم لفة بقطعة بلاستيكية أو كيس بلاستيكي، لحمايتها من التجمد والتعرض لخطر التلف، محذرا من أن التعليمات تنص على أن أي عداد يصاب بالتلف سيتم عمل المواطن كلفة إصلاحه أو استبداله. كما دعا المواطنين إلى عدم ربط مزاريب مياه الأمطار على شبكة الصرف الصحي، وضرورة تحويلها

دعت سلطة المياه المواطنين إلى حماية عدادات المياه الموجودة في عقاراتهم، للحفاظ على استمرار تقديم أفضل الخدمات لهم، ومواصلة تزويدهم بالمياه، نظرا للتوقعات بانخفاض درجات الحرارة إلى ما دون الصفر.

وشدد مساعد أمين عام سلطة المياه للتشغيل والمحافظات المهندس سفيان البيطانية، في تصريحات صحفية أمس الخميس، على ضرورة اتخاذ جميع الإجراءات اللازمة خلال الأيام المقبلة، خشية حدوث الانجماد والصقيع، والذي قد يمتد لفترة زمنية متكررة بحسب التوقعات الجوية.

وأكد البيطانية، أن الانجماد قد يؤدي إلى إتلاف عدادات المياه المكشوفة، ما يتسبب بانقطاع المياه عن المنازل، وتحملهم أصحابها أعباء مالية إضافية بدل استبدال تلك العدادات.

وأهاب بالمواطنين، ضرورة الاستجابة لنداءات سلطة المياه، واتباع الإجراءات التي أعلنتها لحماية العدادات ضمن المواصفات المحددة، وذلك بلها بقطعة قماش أو خيش ثم لفة بقطعة بلاستيكية أو كيس بلاستيكي، لحمايتها من التجمد والتعرض لخطر التلف، محذرا من أن التعليمات تنص على أن أي عداد يصاب بالتلف سيتم عمل المواطن كلفة إصلاحه أو استبداله.

كما دعا المواطنين إلى عدم ربط مزاريب مياه الأمطار على شبكة الصرف الصحي، وضرورة تحويلها

بدء القبول الموحد للدورة التكميلية منتصف الأسبوع المقبل

الانباط - عمان

الخدمة المدنية. ودعا الخطيب الطلبة الناجحين في امتحان الثانوية العامة للدورة التكميلية ٢٠٢٣، وأولياء أمورهم للدخول إلى هذا الموقع من خلال الرابط الآتي (www.admhec.gov.jo)، وتصفح للاستفادة من جميع البيانات والمعلومات الموجودة فيه.

وأشار إلى أن الطالب من خلال دخوله إلى الرابط أعلاه يستطيع الإطلاع على الحدود الدنيا لمعدلات القبول التنافسية في التخصصات المطروحة للقبول في الدورة الصيفية الماضية ٢٠٢٣، والأئلة الأكثر تكرارا ونصائح وإرشادات، وفيديوهات توضيحية لألية تقديم طلب القبول الموحد، وآلية دفع رسم تقديم الطلب من خلال قنصوات خدمة الدفع الإلكتروني إي-فواتيركم، إضافة إلى فيديو توضيحي لكيفية تصفح الموقع الإلكتروني للوحدة.

الحيفات: غرفة متابعة مركزية في الظليل للتعامل مع الحمى القلاعية

الانباط - عمان

ووسط وأفريقيا مرورا بالشرق الأوسط وصولا إلى الهند، وهو غير معد للإنسان ولا ينتقل بأي وسيلة، إضافة إلى مأمونية منتجات الحيوانات الصابة من حليب ولحوم. وأشار إلى حملة التحصين الوطنية التي قامت بها الوزارة وضغطت ما يصل إلى ٣,٦ مليون رأس من الأغنام والأبقار والضي نحو إعطاء جرعة ثانية من اللقاح في نيسان المقبل، وذلك حسب توصيات المنظمة العالمية لصحة الحيوان واستمرار الوزارة في العمل على تنظيم القطاع.

من جانبه، بين رئيس جمعية مربي الأبقار، علي غباين، أن الجمعيات تتنسق مع الوزارة حول جميع التفاصيل والشراكة في تنفيذ توصيات الاجتماع، مثمنا تعاون ومتابعة الوزارة التي وصلت إلى تنفيذ مخرجات الاجتماع والتنسيق الميداني من خلال غرفة المتابعة المركزية.

إلى ذلك، لفت رئيس جمعية ائتلاف مربي الأبقار، ليث الحاج، إلى أهمية وجود غرفة المتابعة المركزية وتوحيد الجهود من كوادر الوزارة المتخصصة إلى جانب الجمعيات وإعطاء اللقاح العزز والعزل الحيوي الذي يساعد في محاصرة المرض وإيجاد المناعة.

قال وزير الزراعة، المهندس خالد الحنيفات، إنه سيتم توسيع عمل غرفة المتابعة المركزية في منطقة الظليل للتعامل مع الحمى القلاعية، وبالتنسيق مع جمعيات الأبقار.

جاء ذلك خلال اجتماع عقد أمس الخميس، مع جمعية ائتلاف مربي الأبقار وجمعية مربي الأبقار، واستاذ علم المناعة في كلية الطب البيطري بجامعة العلوم والتكنولوجيا الدكتور محمد خليفة، والكوادر المتخصصة في قطاع الثروة الحيوانية بالوزارة.

وجرى خلال الاجتماع، وضع عدد من التوصيات شملت منع دخول وخروج الحيوانات من منطقة الظليل، وذلك لحصر مناطق الإصابة وتجنيف منابع نقل المرض، وتشكيل لجنة متخصصة لحصر أضرار المزارعين بالتنسيق مع الجمعيات وبمواد التعقيم والفيتامينات والمكملات الغذائية، وإطلاق خط ساخن لتلقيح المعلومات من مصدر واحد وتسجيل انسياب المعلومات عن الإصابات وتوعية المزارعين بأهمية إعطاء الجرعة العززة للمزارع غير الصابة. وأكد الحنيفات أن المرض مستوطن في عدد كبير من دول شمال

الصفدي يلتقي رؤساء مجالس المحافظات

الانباط - عمان



قال رئيس مجلس النواب، أحمد الصفدي، إن مجلس النواب ومجالس المحافظات يشكلون مرآة التمثيل الشعبي وعلى اختلاف الأدوار والمهام، إلا أنهم يلتقون في السعي نحو تحقيق الأهداف والمشاريع الوطنية التي أرادها جلالة الملك عبدالله الثاني مع فاتحة المئوية الثانية للدولة.

حديث الصفدي جاء لدى حضوره اجتماعاً لمجلس محافظة العاصمة بدعوة من رئيسه المهندس أحمد العبدالات، وحضور رؤساء وممثلي مجالس المحافظات في المملكة، وأمين عام وزارة الإدارة المحلية المهندس حسين مهيدات. وفي كلمته، أكد الصفدي حرص مجلس النواب على التشراك مع مجالس المحافظات كونها بيوت خبرة تؤدي دوراً ميدانياً لخدمة أبناء شعبنا وهو ما يوجه إليه دوماً جلالة الملك عبد الله الثاني.

وقال إن مجلس النواب ومجالس المحافظات جزء أصيل وقاعل ومؤثر في مسيرة التحديث الشامل، لافتاً إلى أن مجالس المحافظات تمتلك الكفاءات والطاقات التي تدعو إلى التنازل بنجاح التجربة وتعزيزها. وشدد على أن مجلس النواب سيكون على

مسافة واحدة من جميع مجالس المحافظات للوقوف على حالة التنمية المحلية في الأردن والعقبات التي تواجهها، لتقديم أي مساهمات فعالة، مؤكداً حرصه على إدامة التنسيق عبر اجتماعات دورية بين النواب ومجالس المحافظات.

وأضاف أن الوزارة تعمل على دعم مجالس المحافظات لتنفيذ مشاريعها التي من شأنها توفير فرص عمل للشباب والنهوض بواقع المحافظات التنموي وتنفيذ المشاريع المطلوبة منها في المحافظات.

وأكدوا أهمية التشراك مع مجلس النواب ومواصلة التنسيق بشكل أكبر لتحقيق الخدمات التي تحقق المصلحة العامة للوطن والمواطن.

فلسطين النيابية تؤكد عمق العلاقات الأردنية الكويتية

الانباط - عمان



على البعد السياسي في هذه المرحلة لأننا في اللجنة بصدد إطلاق مبادرة لدعم البعد السياسي للوصاية الهاشمية وإسناد جهود جلالة الملك في الدفاع عن حقوق الشعب الفلسطيني في جميع المحافل الرسمية والدولية.

وتمن بصيوص مواقف الكويت المشرفة والداعمة للأردن وللقضية الفلسطينية قائلاً: "لكم ووجدان الشعبين الأردني والفلسطيني آثار وبصمات تحفزنا للاستفادة من خبرتكم وعمق قدرتكم الاستشرافية في إسناد مبادرتنا، وبين بصيوص ان الوضع الحالي والذي

يؤدي الى تدهور العلاقات بين الأردن والكويت والحرس على توطيدها والبناء عليها، فضلاً عن ضرورة التنسيق والتشاور سيما بشأن إحقاق العدالة لإعادة الحق الشرعي للشعب الفلسطيني.

وأشارت اللجنة خلال لقائها سفير دولة الكويت لدى المملكة عزيز رحيم الدبحاني أمس الخميس في مقر السفارة بالمستوى المتقدم الذي وصلت اليه العلاقات حتى باتت تمثل نموذجاً في العلاقات العربية - العربية بفضل قيادة البلدين وحكمة جلالة الملك عبد الله الثاني وأخيه سمو الأمير نواف الأحمد الصباح.

وأكّد رئيس اللجنة النائب الدكتور فايز بصيوص ان "فلسطين النيابية" تستمد في جهودها الرامية الى تحقيق العدالة للشعب الفلسطيني من مواقف جلالة الملك عبد الله الثاني الحازمة والثابتة لصالح مركزية القضية الفلسطينية.

كما أكد ان الوصاية الهاشمية على المقدسات الاسلامية والدينية في القدس الشريف تعد صمام امان للمقدسات الدينية والهوية العربية للمدينة المقدسة، لافتاً الى أهمية الأبعاد السياسية لهذه الوصاية.

وأشار بصيوص الى ضرورة تسليط الضوء

الأحمد الجابر الصباح وولي عهده الأمين الشيخ مشعل الأحمد.

من جهتهما، أكد النائبان مغير الهملان وسليمان الفلاب ضرورة الوقوف خلف القيادة الهاشمية، حتى ينال الشعب الفلسطيني حقوقه المشروعة بإقامة دولته المستقلة على ترابه الوطني، معربين عن شكرهم للكويت بقيادة وحكومة وشعباً على مواقفهم الثابتة تجاه القضية العربية لاسيما القضية الفلسطينية.

بدوره، قال الدبحاني اننا في الكويت نؤكد على مواقف الأردن الثابتة والراسخة حيال القضية الفلسطينية ودعم الوصاية الهاشمية، مضيفاً ان القضية الفلسطينية ستبقى من ثوابت دولة الكويت، وستبقى في قلب جميع الدول العربية.

وأوضح ان القضية الفلسطينية حاضرة في جميع الخطابات الرسمية لدولة الكويت، مؤكداً ان الكويت والأردن في خندق واحد.

وتابع الدبحاني ان موقف بلاده قيادة وحكومة وشعباً واضح وصريح وثابت وصلب مع الأردن في موضوع الوصاية الهاشمية، مؤكداً ان هناك تطابق كامل في مواقف الأردن والكويت حيال القضايا العربية.

وأعرب عن فخره واعتزازه بجهود ودور مجلس النواب ولجنة فلسطين النيابية، مؤكداً أهمية اقامة التعاون والتشاور المستمر تجاه جميع القضايا التي تم التمسك بها من قبل الكويت.

ارتفاع المطول المطري العام الى 53 بالمئة

الانباط - عمان



المضية في محافظة اربد، وبلغت ٥١ ملم.

وبينت ان السدود الشمالية دخلها نحو ٤ ملايين متر مكعب خلال الساعات الماضية، تركزت في سد الملك طلال ٢٨ مليون ٢٨٠ ألف ٣٠٠، وادي العرب ٣٩٤ ألف ٣٠٠، زرقاء ١٣ ألف ٣٠٠، كفرنجة ٤٤ ألف ٣٠٠، شعيب ١٣٨ ألف ٣٠٠، الكفرين ٤٥ ألف ٣٠٠، زرقاء ماين ١٤ ألف ٣٠٠، اما السدود الجنوبية فقد دخل الى سد الموجب ١٤ ألف ٣٠٠ وسد الكرك ٨٥ ألف ٣٠٠ فقط، فيما لم يدخل السدود الجنوبية الأخرى اية كميات، وبينت السلطة، أن معدل الهطول في عمان سجل ٢١٨ ملم خلال الساعات ٢٤ الماضية، تركزت في وادي السير ٢٩٤ ملم، الشميساني ٢٨٨ ملم، جبل الحسين ٢٨٦ ملم، صويلح ٢٧٤ ملم، والجيبية ٢٤٣ ملم.

وفي البلقاء سجلت السلطة ٢٣٦ ملم، البقعة ٢٢٨ ملم، وميميم ٢٢١ ملم، الخندق ١٩٤ ملم، ام جوزة ١٨ ملم، عيرا ٣٦٦ ملم.

وفي محافظة مادبا سجلت ٩٤ ملم، اعلاها في مدينة مادبا ١٨٢ ملم، المشقر ١٢٧ ملم، حسيان ١١٦ ملم، ام العمد ١٠٧ ملم، الجديدة ١٠٢ ملم، الوالة ٨ ملم، ملبع ٥٢ ملم، ام الرصاص ٣٦ ملم، وسجلت محافظة الزرقاء ٦٧ ملم اعلاها في الزرقاء ١٣٨ ملم، الرصيفة ١١٥ ملم، العالوك ١٠٣ ملم، السخنة ٧٣ ملم، النواصيف ٦ ملم، الخربة السمرا ٥٦٦ ملم، الأزرق ٠٨ ملم، العمري ٠٦ ملم.

وسجلت محافظة جرش ٢١٣ ملم اعلاها في

سوف ٣٧١ ملم، الكنة ٣١٣ ملم، ثغرة عصفور ٢٨٦ ملم، قققفا ٢٣ ملم، ديبين ١٧٦ ملم، برما ٤٤١ ملم، جرش ١١١، فيما سجلت محافظة المفرق ٦٢ ملم اعلاها في رحاب ١٤٩ ملم، بلعا ١١١ ملم، المفرق ١٠٨ ملم، الخنصرى ٩٩ ملم، ام القطين ٧ ملم، الصفواي ٦٨ ملم، صباحا ٤٧ ملم، الخالدية ٤٤ ملم، المدور ٣٧ ملم، جابر السرحان ٢٦٦ ملم.

وسجلت محافظة اربد ٢١٥ ملم اعلاها في اربد ٥١ ملم، الحصن ٤٢ ملم، كفر اسد ٢٨ ملم، زبدة ٢٧١ ملم، قميم ٢٥٨ ملم، خرجا ٢٤ ملم، النعمية ٢١٢ ملم، الطرة ١٩١ ملم، الرنما ١٧٥ ملم، الباقورة ١٣ ملم، كفر عوان ١٠٦ ملم، الريان ٩٣ ملم، فيما سجلت محافظة عجلون ٢٦٤ ملم اعلاها في عجلون ٤٧٦ ملم، اشقينا ٤٢٣ ملم، منجرة ٢١٤ ملم، عرجان ١٩٦ ملم، عين ١٥٥ ملم، خربة الوهادة ١٢١ ملم، رأس منيف ٨٥ ملم.

وسجلت محافظة الكرك سجلت ٢٤ ملم اعلاها في جدعا ٦١ ملم، الكرك ٥٢ ملم، ومحي ٣٥ ملم، والرية ٢٤ ملم، القصر ١٩ ملم، القطرانة ١٩ ملم، حموذ ١٧ ملم، عي ١ ملم، فيما سجلت محافظة الطفيلة ٠٤ ملم اعلاها في الرضاية ١٤ ملم، القناسية ٠٧ ملم، عابور ٠٥ ملم، الطفيلة ٠٢ ملم.

وسجلت محافظة معان ٠٦ ملم اعلاها في صدقة ١٨ ملم، عنيزة ١ ملم، بئر الدبغات ٠٩ ملم، الرفاج ٠٨ ملم، معان ٠٦ ملم، وسجلت محافظة العقبة ٠١ ملم اعلاها في القويرة ٠٢ ملم، وادي موسى ٠١ ملم.

البرامج والأماكن التأهيلية كبدل آخر. من جهته، قال الحيارى إن البلدية تساند بقوة هذه البرامج التي تشرف عليها الوزارة، وستوفر الأماكن والأعمال التي تقع ضمن عملها، وستوفر عددا من البرامج التأهيلية اللازمة لتنفيذ بدائل العقوبات السالبة للحرية.

وقال أمين عام الوزارة للشؤون القضائية القاضي الدكتور سعد اللوزي الذي وقع المذكورة مع رئيس البلدية المهندس محمد الحيارى، إن هذه المذكورة تمثل توسعا في البدائل الموجودة للخدمة المجتمعية، حيث قامت بلدية السلط الكبرى بتوفير عدد من الأعمال والأماكن التي سيتم تضمينها تحت بند الخدمة المجتمعية، بالإضافة إلى توفير عدد من

التنمية تنهي توزيع ٣٠ ألف بطاقة غذائية مهفظة بمناسبة عيد ميلاد الملك

الانباط - عمان

أعلنت وزارة التنمية الاجتماعية توزيع ٣٠ ألف بطاقة غذائية مهفظة على ٣٠ ألف أسرة عفيفة مستفيدة في جميع مناطق المملكة، بمناسبة عيد ميلاد جلالة الملك عبدالله الثاني الحادي والستين.

وأشارت الوزارة، في بيان لها أمس الخميس، إلى أن البطاقات المهفظة المدفوعة مسبقاً، تمكن الأسر العفيفة المستفيدة من شراء مواد غذائية وتموينية بقيمة ١٠٠ دينار من أسواق الإستهلاكيين العسكرية والمدنية في جميع مناطق المملكة تسهيلا على الأسر المنتفعة.

وقالت الوزارة، في بيانها، إن توزيع البطاقات جاء في إطار المبادرات الملكية التي يجري إطلاقها، في مختلف مناطق المملكة، تشكل ترجمة حقيقية لرؤية ملكية تضع بالاعتبار تنمية مستدامة محورها الإنسان، الذي هو وسيلتها وغايتها، وصولا إلى تحقيق تنمية اجتماعية واقتصادية مستدامة وتأمين مستوى معيشي أفضل لجميع المواطنين.

أضافت أن البطاقات وزعت على المستفيدين من خلال ١٠٨ مراكز تسليم منتشرة في جميع أنحاء المملكة، وبينت أن اختيار الأسر المستفيدة جرى حسب أسس ومعايير، ومن خلال خطة عمل واضحة ومحكمة، تضمنت قاعدة بيانات دقيقة ومفصلة عن هذه الأسر، وفق نظام تنسيب إلكتروني ودراسات ميدانية لواقع الأسر العفيفة التي تنفذها وزارة التنمية الاجتماعية بالتعاون مع الحكام الإداريين في جميع المحافظات، لضمان شمول أكبر شريحة من الأسر العفيفة في مختلف المناطق.

ويشار في هذا الصدد، إلى أن المبادرات الملكية، التي تشمل قطاعات حيوية، ويجري تنفيذها في جميع مناطق المملكة، تشكل ترجمة حقيقية لرؤية ملكية تضع بالاعتبار تنمية مستدامة محورها الإنسان، الذي هو وسيلتها وغايتها، وصولا إلى تحقيق تنمية اجتماعية واقتصادية مستدامة وتأمين مستوى معيشي أفضل لجميع المواطنين.

العدل وبلدية السلط توقعان مذكرة تفاهم لتطبيق بدائل العقوبات السالبة للحرية

الانباط - عمان

وقعت وزارة العدل وبلدية السلط الكبرى، أمس الخميس، مذكرة تفاهم للإشراف على تنفيذ بدائل العقوبات السالبة للحرية.

وقال أمين عام الوزارة للشؤون القضائية القاضي الدكتور سعد اللوزي الذي وقع المذكورة مع رئيس البلدية المهندس محمد الحيارى، إن هذه المذكورة تمثل توسعا في البدائل الموجودة للخدمة المجتمعية، حيث قامت بلدية السلط الكبرى بتوفير عدد من الأعمال والأماكن التي سيتم تضمينها تحت بند الخدمة المجتمعية، بالإضافة إلى توفير عدد من

البرامج والأماكن التأهيلية كبدل آخر. من جهته، قال الحيارى إن البلدية تساند بقوة هذه البرامج التي تشرف عليها الوزارة، وستوفر الأماكن والأعمال التي تقع ضمن عملها، وستوفر عددا من البرامج التأهيلية اللازمة لتنفيذ بدائل العقوبات السالبة للحرية.

وقال أمين عام الوزارة للشؤون القضائية القاضي الدكتور سعد اللوزي الذي وقع المذكورة مع رئيس البلدية المهندس محمد الحيارى، إن هذه المذكورة تمثل توسعا في البدائل الموجودة للخدمة المجتمعية، حيث قامت بلدية السلط الكبرى بتوفير عدد من الأعمال والأماكن التي سيتم تضمينها تحت بند الخدمة المجتمعية، بالإضافة إلى توفير عدد من

جمعية نهاء الأردنية تفوز بالمركز الأول عربيا بمسابقة قلادة الأمير محمد بن فهد

الانباط - عمان

فازت جمعية نهاء الأردنية للتنمية المجتمعية، بالمركز الأول على المستوى العربي، بمسابقة قلادة الأمير محمد بن فهد العالمية، في مجال التمكين الاقتصادي عن فئة المنظمات والجمعيات غير الربحية بنسختها الرابعة.

وكرّمت الجمعية خلال الاحتفالية الختامية التي نظمها الاتحاد العربي للتطوع في مقر جامعة الدول العربية بالقاهرة، الأربعاء، بالتعاون مع مؤسسة الأمير محمد بن فهد العالمية، وبالشراكة مع برنامج الأمم المتحدة للتطوعين، وصندوق الأمم المتحدة للسكان، والاتحاد من أجل المتوسط، والمعهد العربي للتخطيط في دولة الكويت.

وحسب بيان للجمعية، أمس الخميس، أكد رئيس الجمعية، المهندس إسلام حجاب، أن الجائزة تعد حافزا جديدا

للكوادر الجمعية ومتطوعيها لتطوير برامجها ومشاريعها لخدمة المجتمع، مثمنا جهود كوادر الجمعية كافة، وبين أن الجمعية تأسست عام ٢٠١٢، من أجل المشاركة بجدارة في الجهود الوطنية تجاه تمكين الشباب الأردني وتعزيز دوره في تنمية المجتمع مكونات كافة، وصولا إلى رؤيتها الرامية إلى تمكين الشباب والمجتمع رياديا، وتهدف مسابقة قلادة الأمير محمد بن فهد العالمية إلى تكريم أفضل المشاريع التطوعية في العالم ونشرها في أوساط المتطوعين بما يساهم في نشر ثقافة التطوع وتطوير الأعمال التطوعية وإبراز دورها في التنمية الشاملة والمستدامة للمجتمعات، فضلا عن تعزيز مبدأ الشراكة الفاعلة مع منظمات المجتمع المدني والهيئات والمؤسسات والفرق التطوعية، وتعزيز روح المنافسة بين الجمعيات والمراكز والفرق التطوعية في العالم.

الصحة النيابية تلتقي مجلس مفوضي سلطة العقبة

الانباط - العقبة

مفوضي سلطة العقبة الاقتصادية الخاصة، ان اللجنة اطلعت على أبرز التحديات والعقبات التي تواجه الاستثمار في منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة كارتفاع فاتورة الطاقة والمياه التي انعكست على المواطنين والقطاع السياحي، داعيا الى تعزيز القطاع السياحي في المدينة والترويج لها في مختلف المجالات والعمل على تدليل الصعوبات التي تواجهه.

من جهتهم دعا النواب أحمد السراحنة، محمد الخلايلة، هائل عياش، هادي السرحان، صفاء المومني، ايمن المدانات، محمد العبابنة، رمزي العجارمة، تمام الرياضي، وعلي الطراونة الى الاهتمام بالترويج السياحي لمدينة العقبة

وقالت السلطة في بيان أمس الخميس، إن الهطولات المطرية تركزت في السدود الشمالية خاصة سد الملك طلال لترفع التخزين في ٨٥ مليون متر مكعب بنسبة ٣٠٢٤ بالمئة من طاقته التخزينية البالغة ٢٨٠٧ مليون متر مكعب، في حين سجلت أعلى نسبة هطول خلال الساعات ٢٤

نسمة ارتفع حاليا الى ٢١٧ الف مواطن ما يشير إلى ارتفاع سوية الحياة والتنمية بفعل تطور الخدمات الصحية والتعليمية والبنى التحتية وتوسع حجم الاستثمارات بالتسهيلات وتنوع الفرص الاستثمارية في جميع القطاعات بالإضافة الى منظومة الحوافز الاستثمارية التي من شأنها تذليل الصعوبات امام المستثمرين.

وأشار الى أن عدد السياح عام ٢٠٢٢ بلغ حوالي مليونين، لافتا الى ان التحول الالكتروني للمعاملات التي تقدمها السلطة وفر ١٠٥ خدمات الكترونية ستصل قريبا الى ١٦٠ خدمة لتكون اول مؤسسة حكومية تطلق جميع خدماتها كاملة الكترونيا .

ورشة تنسيقية للجهات الداعمة لمشاريع ومبادرات مخرجات خارطة تحديث القطاع العام

الانباط - عمان

نظم ديوان الخدمة المدنية، أمس الخميس، ورشة تنسيقية للجهات الداعمة للمشاريع والمبادرات التي يعمل عليها الديوان ضمن مخرجات خارطة طريق تحديث القطاع العام، بهدف تنسيق وتكاملية الجهود بين الشركاء في مجالات التعاون المختلفة.

وأكد رئيس ديوان الخدمة سامح الناصر، خلال افتتاح الورشة، أن الورشة جاءت لضمان تكاملية الجهود ووضوح الأدوار والمسؤوليات، وحسن استغلال الموارد المالية والفنية التي يحتاجها الديوان في تنفيذ مشاريعه التطويرية، وتحقيق التحول المنشود في منظومة الخدمة المدنية.

وأوضح أن ذلك يجري بالتنسيق مع الأطراف كافة، ومراعاة التداخلات والارتباطات بين

وفق خارطة الطريق لتحديث القطاع العام، مثمنا جهود وزارة التخطيط والتعاون الدولي على الاستجابة والتفاعل في فتح آفاق ومجالات التعاون مع الجهات الناعمة، ومركز الملك عبدالله الثاني للتميز على الاستفادة من الخبرة التي يقدمها في مجال الثقافة المؤسسية وتعزيز منظومة التميز.

وجرى خلال الورشة استعراض المشاريع التي تعمل عليها الجهات المانحة، ومستوى الإنجاز في كل منها، وربطها مع مخرجات خارطة تحديث القطاع العام، والمشاركة من قبل الجهات الدولية في دعم الأدوار الجديدة التي ستناط بالهيئة، لتصبح مسؤولة عن عملية التطوير في الإدارة العامة بشكل شمولي، وبما يعزز الدور الرقابي والتنظيمي، والتركيز على الجانب المتعلق برسم السياسات وتطوير المنهجيات والأدوات في مختلف محاور التطوير المؤسسي.

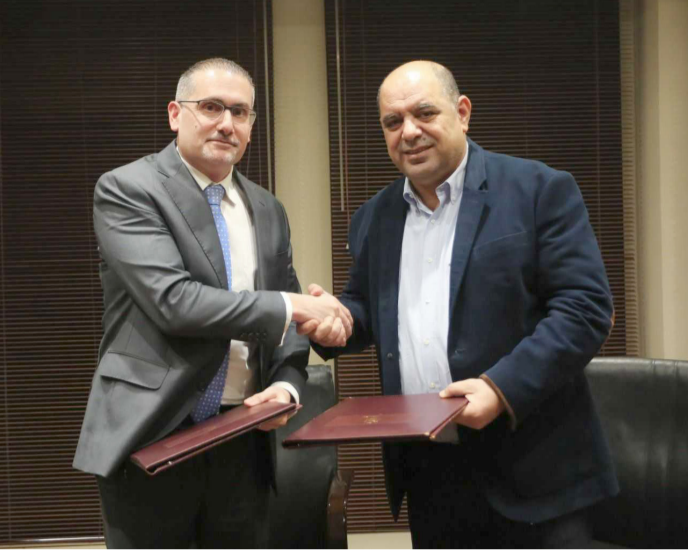
المشاريع والمبادرات المختلفة، وتوجيه الجهود بشكل رئيس نحو المحاور التي حددتها الحكومة كأولويات، والتمثلة بتحول الديوان إلى هيئة الخدمة والإدارة العامة، والثقافة المؤسسية، والاستراتيجية الشاملة للموارد البشرية في الخدمة المدنية.

ولفت إلى حرص الديوان على هذا التوجه منذ بداية تعامله التنفيذي للمشاريع المختلفة من خلال الجهة المرجعية المعنية، وهي وزارة التخطيط والتعاون الدولي، والتي ساعدهم على تنفيذها الجهات الدولية، لتنهجها أهمية هذه المشاريع من جهة، ولحدودية الإمكانيات التقنية والمالية المتوفرة في موازنة الديوان سنويا من جهة أخرى.

وأعاد الناصر بالشراكة الاستراتيجية مع مختلف الجهات المانحة التي تقدم الدعم للديوان في تطوير عمله وتحقيق الأهداف المرجوة منه،



الاقتصاد الرقمي توقع اتفاقية شراكة لإنشاء مركز تقني في عمان



الأنباط - عمان

والتكنولوجيا والوظائف حيث تدعم المملكة المتحدة فرص العمل في الأردن، وأن التوقيع مع أول مركز تقني يحت على جبل القصر والمهارات للمجتمع لإنشاء فرص عمل في الأردن، ما يوفر مكانا لبرامج تنمية المهارات ومساحات للعمل المشترك والتواصل للمدرسين وريادي الأعمال وأصحاب الأعمال الحرة، من جانبه، أشار نعمة إلى أن المشروع سيوفر فرصا عديدة للشباب وسيدات الأعمال لتطوير وتوسيع أعمالهم والتواصل وتبادل المعرفة بالإضافة إلى الاستفادة من الخدمات التي يقدمها المركز التي من ضمنها توفير مساحات العمل المشتركة والمرافق والبرامج التدريبية الساعية إلى تطوير مهاراتهم وتمكينهم. وتهدف الاتفاقية وفق البيان، إلى إنشاء أول مركز تقني في عمان تتولى شركة "مايفريت" تصميمه وتشغيله وإدارته ضمن خطة وزارة الاقتصاد الرقمي من خلال مشروع الشباب والتكنولوجيا بإنشاء مراكز تقنية في المحافظات والمناطق الأقل حظا في عمان، والتي تستهدف الشباب والنساء لتكون بمثابة منصات انطلاقا للرياديين عبر توفير مساحات مشتركة للموظفين المستقلين وحاضنة للشركات الناشئة بالإضافة لؤسسات المجتمع المدني وغيرهم.

وقعت وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة أمس الخميس اتفاقية شراكة مع شركة "مايفريت" لإنشاء أول مركز تقني في عمان. ووقع الاتفاقية، وزير الاقتصاد الرقمي والريادة أحمد الهنادة، ورئيس مجلس إدارة شركة مايفريت نادر نعمة، بحضور نائبة السفيرة البريطانية هيلن فايزي. ويهدف المركز، وفق بيان للوزارة اليوم، إلى توفير حلول وحواجز متكاملة لتعزيز فرص الشباب بالحصول على فرص عمل ممكنة رقميا من خلال العمل مع المشغلين من القطاع الخاص أو العمل الحر أو البدء بمشروعاتهم الريادية الخاصة.

وأكد الهنادة أهمية نشر ثقافة ريادة الأعمال بين الشباب الأردني والمجتمع المحلي، وتعزيز المهارات الحياتية لديهم والنمو الفكري وقدرات الابتكار من خلال تلك المراكز التقنية، والتي توفر مساحات لتحويل أفكارهم إلى مشاريع إبداعية ونقل من العوائق أمام الرياديين للبدء بتأسيس أعمالهم وفحص أفكارهم ونقلها لمرحلة متقدمة. وقالت نائبة السفيرة البريطانية "يسرنا أن نشهد اليوم نتائج تمولينا من خلال مشروع الشباب

غرفة تجارة الاردن تناقش وزير الأوقاف السياحة الدينية

الأنباط-عمان

الفرص الاستثمارية ذات الصلة بالأراضي والأماكن الوظيفية. كما جرى بحث القضايا والتحديات التي تواجه شركات الحج والعمرة ودور الوزارة في ضمان حقوق الحجاج والمعتمرين، وضمان حقوق شركات الحج والعمرة وإعادة النظر بالمبلغ المخصص كبدل خدمات لشركات الحج والعمرة.

وقال الخليلية إن الوزارة ستقدم كل الدعم لشركات الحج والعمرة لتمكين من خدمة الحجاج والمعتمرين على أفضل وجه، مرحبا بالتعاون مع غرفة تجارة الأردن فيما يتعلق بالأعمال العائدة للوزارة وبما يخدم الاستثمار في المحافظات وتشغيل الباحثين عن العمل. بدوره، أكد رئيس الغرفة خليل الحاج توفيق الحرص على التعاون مع الوزارة وعقد لقاءات دورية معها لتنسيق الجهود لخدمة أعضاء الغرفة.

بدء التسجيل في حاضنة أهلية لريادة الأعمال

الأنباط-عمان

مشاريعهم على امتداد رحلتها الريادية وشكل احتراي لتسريع عمليات انتقالها وبمشاريع منتجة عبر تقديم مجموعة من الخدمات أبرزها: ورش عمل متخصصة، جلسات إرشادية وتوجيهية، التشبيك، الوصول الدولي، تسهيل الحصول على التمويل المحلي والإقليمي، توفير مساحات مكتبية، تسهيل الترخيص المهني، واستكشاف أسواق جديدة. وشهد الرئيس التنفيذي للدائرة التجارية في شركة أمنية زيد الإبراهيم، على دور وأهمية الحاضنة في تعزيز فرص النمو الاقتصادي عبر تطوير بيئة ريادة الأعمال ودعم الشركات الناشئة التي تشكل نسبة كبيرة من إجمالي الشركات العاملة في المملكة من خلال تقديم مجموعة متكاملة وشاملة من مضماني ريادة الأعمال التي تغني رحلة الريادي وتساعد على الانتقال لمستويات جديدة وفضاءات عمل أوسع.

يشار إلى أن عملية اختيار الشركات الناشئة للموسم الجديد ستكون وفق جدول زمني محدد وضمن عدة مراحل تشمل تقديم الطلبات وتقييمها، وتقديم العروض التقديمية والمقابلات الشخصية، وصولا إلى اختيار الشركات المستفيدة من خدمات الحاضنة وإقامة معسكر تدريبي لها.

ناقش رئيس وأعضاء من مجلس إدارة غرفة تجارة الأردن مع وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخليلية، العديد من القضايا التي تهم القطاع التجاري والخدمي في المملكة والمترتبة بشكل مباشر مع الوزارة ومؤسساتها المختلفة.

جاء ذلك خلال زيارة الوزير الخليلية إلى مقر الغرفة الأريعاء، لتهنئة رؤساء الغرف وممثلي القطاعات التجارية بمناسبة فوزهم بانتخابات الغرف التجارية.

وحسب بيان للغرفة اليوم الخميس، جرى خلال الزيارة مناقشة قضايا أخرى تتعلق بالفرص الاستثمارية الخاصة بالسياحة الدينية بعموم والتجارة مع الوزارة وعقد لقاءات دورية معها لتنسيق الجهود لخدمة أعضاء الغرفة.

أعلنت حاضنة أهلية لريادة الأعمال "ذا تالك"، بدء التسجيل في الموسم الرابع من برنامجها الخاص باحتضان الشركات الناشئة حتى 19 شباط المقبل. وبحسب بيان لشركة أمنية أمس الخميس، ستستقبل الحاضنة الراغبين في تطوير أفكارهم الريادية وتحويلها إلى مشاريع نوعية منافسة شريطة أن يكون المشروع في مراحله المبكرة 1-3 سنوات، وأن يتجاوز عمر المؤسس 18 عاما، وأن يكون المشروع ضمن تخصصات: تقنية سلسلة الكتل "بلوك تشين"، التكنولوجيا المالية "فينتيك"، الأمن السيبراني، الذكاء الاصطناعي، وعلم البيانات، على أن يدعم المشروع تقنية الجيل الخامس، إضافة إلى تحقيقه لهدف واحد على الأقل من أهداف التنمية المستدامة.

وسيتم اختيار 20 شركة ناشئة للمستوية للشروط بعد اجتياز سلسلة من إجراءات التسجيل والاختبار، حيث ستخضع هذه الشركات لمسكر تدريبي مدته 5 أيام، يصار بعده إلى عقد عروض تقديمية يتم خلاله اختيار 8 شركات ستستفيد من خدمات الحاضنة على مدار عام كامل. ويوفر برنامج "ذا تالك" كل ما تحتاجه الشركات الناشئة لتطوير وتنمية

البنك المركزي يرفع أسعار الفائدة على أدوات السياسة النقدية ٢٥ نقطة أساس

الأنباط - عمان



دينار، وينمو نسبيته ٦,٥ بالمئة مقارنة بعام ٢٠٢١ لتبلغ ٤٢,١ مليار دينار. بالإضافة إلى ارتفاع التسهيلات الائتمانية الممنوحة من قبل البنوك بمقدار ٢,٦ مليار دينار، وينمو فاق المتوقع نسبيته ٨,٥ بالمئة، ليصل رصيدها إلى ٣٢,٦ مليار دينار في نهاية عام ٢٠٢٢.

أما مؤشرات القطاع الخارجي، فشهدت هي الأخرى تحسناً ملموساً في أداؤها. إذ فاق الدخل السياحي مستواه المتحقق قبل الجائحة ليتجاوز حاجز ٤,١ مليار دينار في عام ٢٠٢٢، وهو يزيد عن ضعف ما تحقق خلال عام ٢٠٢١. وارتفعت الصادرات الوطنية السعوية بنسبة كبيرة بلغت ٣٧,٠ بالمئة خلال الأحد عشر شهراً الأولى من عام ٢٠٢٢. وفي الوقت نفسه، ارتفع حجم الاستثمار الأجنبي المباشر الداخل إلى المملكة بنسبة ٩٣,٦ بالمئة خلال عام ٢٠٢٢. وقد أسهم كل عام ٢٠٢٢ بـ ٦٩٩,٣ مليون دينار، وهو يفوق ما كان متوقفاً له لعام ٢٠٢٢ كاملاً. هذا فضلاً عن ارتفاع تحويلات الأردنيين العاملين في الخارج بنسبة ١,٥ بالمئة خلال عام ٢٠٢٢. وقد أسهم كل ذلك في ارتفاع معدل النمو الحقيقي في الناتج المحلي الإجمالي إلى ٢,٧ بالمئة خلال الأرباع الثلاثة الأولى من عام ٢٠٢٢ مقابل نمو نسبته ٢,٢ بالمئة للفترة ذاتها من عام ٢٠٢١.

وأوضح البنك المركزي أنه سيواصل متابعته الحديثة للمستجدات النقدية والمصرفية والاقتصادية، محلياً وإقليمياً ودولياً، واتخاذ ما يلزم من إجراءات للحفاظ على الاستقرار النقدي والمصر في المملكة.

المنتجة ذات الترابطات الوثيقة مع باقي قطاعات الاقتصاد الوطني ذات القيمة المضافة العالية من خلال برنامج دعم القطاعات الاقتصادية البالغ قيمته ١,٤ مليار دينار.

كما تأتي قرارات اللجنة استجابة لاستمرار الضغوط التضخمية في بيئة الاقتصادات الإقليمية والدولية، والتي أسهمت بدورها في ارتفاع معدل التضخم بالمملكة إلى ٤,٢ بالمئة في عام ٢٠٢٢.

وأكدت آخر البيانات التي ناقشتها اللجنة الأداء المتين لمؤشرات القطاع النقدي والمصرفي، وفي مقدمتها الاحتياطيات الأجنبية للبنك المركزي التي حافظت على مستواها المرتفع البالغ حالياً ١٧,٢ مليار دولار، وكفي لتغطية مستوردات المملكة من السلع والخدمات مدة ٧,٥ شهر. وكذلك ارتفاع الودائع لدى البنوك خلال عام ٢٠٢٢ بمقدار ٢,٦ مليار

الأساسية" في نهاية شهر شباط ٢٠٢٣، تمديد العمل بهذا البرنامج لشهرين إضافيين تنتهي في نهاية شهر نيسان ٢٠٢٣. كما قررت الإبقاء على سعر الفائدة على القروض التي تمنحها البنوك من خلال هذا البرنامج عند مستواه الحالي الذي يبلغ في حده الأقصى ٢ بالمئة للمقترضين، دون تغيير، حيث يُمنح التمويل وفقاً لسعر الفائدة الثابت لأجل ٥٤ شهراً، من ضمنها فترة سماح تصل إلى ١٢ شهراً. علماً بأنه تم استغلال معظم التمويل الذي وفره البنك المركزي لهذا البرنامج، منذ إنطلاقه في بداية الجائحة وحتى الآن، بحجم ٧٠٠ مليون دينار.

وأكدت اللجنة التزام البنك المركزي الثابت بحماية الاستقرار النقدي في المملكة، والحفاظ على جاذبية الخدمات المحررة بالدينار، وفي الوقت نفسه المساهمة في دعم القطاعات الاقتصادية

هالية النواب تناقش تحديات البلديات

الأنباط-عمان

المالية النيابية حيال مشروع قانون الموازنة العامة للدولة للسنة المالية ٢٠٢٣.

بدورها، قالت الرواحنة إن اللقاء جاء للاستماع إلى المشاكل والتحديات التي تواجه البلديات في المملكة، والعمل على تدليل الصعوبات التي تواجهها.

من جهته، استعرض رؤساء البلديات أبرز المشاكل والتحديات التي تواجه بلدياتهم، ورفعوا توصيات للجنة المالية النيابية وكتلة الائتلاف الوطني النيابية.

وطالبو بإعطاء البلديات من الفوائد المترتبة على حساباتهم المكشوفة،

إلى التركيز على الاستثمار بالمشرك مع القطاع الخاص للتخفيف من ديونها ولتقيام بدورها على أكمل وجه.

وأشار إلى أن اللجنة سترفع توصيات رؤساء البلديات لوزارتي الإدارة المحلية والمالية والجهات المعنية للأخذ بها وتدليل الصعوبات التي تواجهها.

من جهته أكد الخليلية دور الأحزاب الفاعل بإثراء العمل السياسي، لافتاً إلى الجهود التي بذلها المجلس بهذا الاتجاه انسجاماً مع الرؤى والتوجيهات الملكية السامية المعززة للمشاركة البناءة في الحياة الحزبية.

وضمن الجهود التي أنجزتها اللجنة

اطلعت اللجنة المالية النيابية برئاسة النائب نضر السليحان، أمس الخميس، على المشاكل والتحديات التي تواجه البلديات في مختلف مناطق المملكة. جاء ذلك خلال لقاء اللجنة ورئيسة كتلة الائتلاف الوطني النيابية أسماء الرواحنة، رؤساء البلديات المنتسبين لحزب الائتلاف الوطني، بحضور النائب الأول لرئيس مجلس النواب أحمد الخليلية.

وقال السليحان، إن الأردن يمر بمرحلة اقتصادية صعبة، داعياً البلديات

التوصية بتوزيع ٢٥٪ أرباحاً نقدية على المساهمين

أرباح مجموعة بنك الإسكان لعام ٢٠٢٢ ترتفع بنسبة ٢٠,٢٪

الأنباط-عمان

إلى ٢١٢,٩ مليون دينار، نتيجة لجهود المجموعة في زيادة إجمالي الدخل وتوزيع مصادره، وتحسين الكفاءة التشغيلية لعملياتها.

وأشار الصفدي إلى أن البنك ومواصلة للعمل بسياسته المتحفظة، تحسباً لمواجهة أية ظروف أو تحديات، كان قد رفع خلال العام ٢٠٢٢ نسبة تغطية مخصصات المرحلة الثالثة للديون غير العاملة في مجموعة البنك حتى تجاوزت مستوى ١٠٠٪، في الوقت الذي عزز فيه نسبة تغطية مخصصات الديون العاملة والمصنفة ضمن المرحلة الثانية، وذلك من خلال تسجيل المزيد من المخصصات الإضافية التحوطية إزاءها، مما أدى إلى زيادة نسبة تغطيتها لتتجاوز مستوى ٤٠٪ من إجمالي مديونيات المرحلة الثانية كما في نهاية عام ٢٠٢٢. وكشف الصفدي أن هذه النسبة الهامة وبهذا المستوى القياسي، تشكل زيادة نوعية لتعزيز متانة السيولة المالية للبنك، وتعتبر واحدة من أفضل النسب على مستوى بنوك المنطقة ككل.

وبين الصفدي أن مجموعة البنك تمكنت من زيادة صافي التسهيلات الائتمانية بنسبة ٨,٢٪ لتصل إلى ٤,٣ مليار دينار كما في نهاية عام ٢٠٢٢، إلى جانب زيادة ودائع العملاء بنسبة ٢,٥٪ لتصل إلى ٥,٣ مليار دينار، إضافة إلى المحافظة على متانة القاعدة الرأسمالية للبنك، حيث بلغ إجمالي حقوق الملكية ١,٣ مليار دينار، فيما بلغت نسبة كفاية رأس المال ١٨,٧٪ كما في نهاية عام ٢٠٢٢، وهي أعلى من الحد الأدنى للمتطلبات التنظيمية للبنك المركزي الأردني ولجنة بازل.

٢٠٢١. وأشار الخطيب إلى أن المجموعة حافظت على متانة وقوة المركز المالي للبنك، محتوياً التحديات المحلية والخارجية وتداعيات التطورات الدولية العامة التي لا تزال تلقي بظلالها على الصناعة والاقتماع في المملكة والعالم، ومواصلاً سيره بخطى واثقة نحو البناء على ما تم إنجازه بالاحتكام لأسس الحاكمية الرصيدة في الإدارة، والتي تضمن الحفاظ على النسق التصاعدي في الأداء والنتائج.

وفي ضوء هذه النتائج القوية، أوصى مجلس الإدارة بعد إقراره البيانات المالية لعام ٢٠٢٢ خلال اجتماعه بتاريخ ٢٠٢٣/١/٢٦، بتوزيع أرباح نقدية على المساهمين عن العام ٢٠٢٢ بنسبة ٢٥٪ من القيمة الاسمية للسهم، وذلك بعد استيفاء الشروط والموافقات اللازمة من قبل البنك المركزي الأردني حسب الأصول.

ومن جانبه، أكد الرئيس التنفيذي للبنك، عمار الصفدي، أن النمو الذي سجلته المجموعة شمل مختلف مؤشرات الأداء المالية بنسب عكست مدى الكفاءة لإدارة الموجودات والطلبات، إلى جانب القدرة على ضبط التكاليف وترشيدها وزيادة وتوزيع مصادر الدخل، وذلك بدعم من كافة القطاعات التشغيلية.

وقال الصفدي بأن إجمالي الدخل المتأتي من العمليات البنكية الرئيسية ارتفع بنسبة ٦,٥٪ ليصل إلى ٣٧٨ مليون دينار، مقارنة مع ٣٥٥ مليون دينار تم تحقيقه خلال عام ٢٠٢١، فيما ارتفعت الأرباح التشغيلية ارتفاعاً قوياً بنسبة ٨,٣٪ مقارنة مع ما تم تحقيقه خلال عام ٢٠٢١، لتصل

أعلنت مجموعة بنك الإسكان للتجارة والتمويل، عن نتائج بياناتها المالية الموحدة للسنة المالية المنتهية في الحادي والثلاثين من شهر كانون الأول ٢٠٢٢، كاشفة عن تحقيق صافي أرباح بعد المخصصات والضرائب بقيمة ١٣٢,٤ مليون دينار لعام ٢٠٢٢، مقابل ١١٠,١ مليون دينار تم تحقيقها خلال العام ٢٠٢١، أي بنمو بلغت نسبته ٢٠,٢٪.

وفي تعقيب له على النتائج المالية للمجموعة لعام ٢٠٢٢، وصف رئيس مجلس الإدارة، عبد الإله الخطيب، هذه النتائج بالإيجابية، معرباً عن الارتياح البالغ لها، ومشيراً إلى أنها جاءت كثمرة للنهج الاستراتيجي الشامل والمرن المتبع لديها، والمرتكز على مفهوم الاستدامة والتطوير المستمر المواكب لروح العصر الرقمي والمنسجم مع المتطلبات والاحتياجات، مسفراً عن تحقيق النمو المخطط له.

وبين الخطيب بأن مزيجاً من القدرات والإمكانات وكفت وراء تحقيق النمو المسجل، وهي التي تنوعت ما بين الموارد الاستثمارية المستدامة، والعمليات التشغيلية الكفؤة، والتوظيف والتوجيه الفعال للموارد المتاحة ضمن مختلف القطاعات التشغيلية، والمحافظة الائتمانية المنسمة بالجودة والسلامة، فضلاً عن الإدارة الحصيفة للمخاطر التي انخفضت تكلفتها مع النهج المحفظ، هذا إلى جانب الكفاءات المتميزة والقادرة على تلبية متطلبات العملاء وتعظيم العائد على حقوق المساهمين الذي ارتفع إلى ١٠,٧٪ بنهاية العام ٢٠٢٢ مقابل ٩,٣٪ لعام

عرضها بلنكن على عباس • خطة أمريكية للسيطرة على جنين ونابلس



الأنباط - وكالات

كشفت موقع "أكسيوس" الأمريكي، مساء الأربعاء، أن وزير الخارجية أنتوني بلينكن "ضغط على الرئيس الفلسطيني محمود عباس لقبول خطة أمنية لإعادة سيطرة الأجهزة الأمنية على جنين ونابلس شمال الضفة الغربية المحتلة". ونقل موقع "أكسيوس" عن مسؤولين

أمريكيين وإسرائيليين (لم يسمهم) قولهم إن "بلينكن ضغط خلال لقائه عباس في مدينة رام الله، الثلاثاء، لقبول خطة أمنية صاغها المنسق الأمني الأمريكي الجنرال مايكل فنزل، تعيد سيطرة السلطة على مدينتي نابلس وجنين، اللتين أصبحتا مركزين للاضطرابات في الضفة الغربية المحتلة". وقدم فنزل خطته إلى حكومة الاحتلال

يلتزمون بقرارات قيادة السلطة"، وفق "قدس برس". وتشمل الخطة الأمريكية "تدريب قوة فلسطينية خاصة لمواجهة المسلحين في الضفة الغربية المحتلة". حسب المصدر نفسه. وأشار "أكسيوس" إلى أن "الفلسطينيين تحفظوا عن الخطة الأمريكية لأنها لا تتضمن مطالب لإسرائيل، مثل تقليل توغلات الجيش الإسرائيلي في المدن الفلسطينية". ويرى المسؤولون أن "تراجع السيطرة الأمنية للسلطة الفلسطينية هو سبب رئيسي للتصعيد".

بدوره، ألقى عباس باللوم على "إسرائيل"، مؤكداً "عدم وجود جهود دولية لإنهاء الاحتلال".

فيما يعتبر مسؤولون فلسطينيون أن "التوغلات الإسرائيلية تقوض قدرتهم وشرعيتهم في العمل"، بحسب الموقع الأمريكي. وتشهد الضفة الغربية والقدس المحتلتين، حالة توتر شديد عقب اقتحام إسرائيلي لحيم جنين (شمال) الخميس الماضي أسفر عن استشهاد 9 فلسطينيين، أعقبته عمليات إطلاق نار في القدس قتل فيها 9 إسرائيليين.

إيران تحمل إسرائيل مسؤولية هجوم أصفهان.. وتتعهد بالرد

الأنباط - وكالات

أفادت وكالة أنباء الطلبة الإيرانية، يوم الخميس، بأن إيران أقت باللوم على إسرائيل في الهجوم بطائرات مسيرة على مصنع عسكري بالقرب من مدينة أصفهان بوسط البلاد، متمهدة بالرد بعد ما بدا أنه أحدث حلقة في حرب خفية طويلة الأمد. ووقع الهجوم وسط توتر بين إيران والغرب بسبب ملف طهران النووي وتزويدها روسيا بالأسلحة في حربها مع أوكرانيا بما في ذلك "طائرات مسيرة انتحارية"، إضافة إلى قمع المظاهرات المناهضة لحكومة الجمهورية الإسلامية المتحدة، قال أمير سعيد إيراوي مبعوث طهران لدى المنظمة الدولية إن التحقيقات الأولية تشير إلى مسؤولية إسرائيل عن الهجوم الذي وقع مساء السبت وقالت طهران إنه لم يسفر عن سقوط قتلى ولم يتسبب في أضرار جسيمة. وأضاف إيراوي في الرسالة أن "إيران



تحتفظ بحقها المشروع والطبيعي في الدفاع عن أمنها القومي والرد بحزم على أي تهديد أو خطأ يرتكبه النظام الصهيوني (إسرائيل) كلما رأت ضرورة لذلك". وشدد على أن "هذا الفعل الذي ارتكبه النظام الصهيوني (إسرائيل) يتعارض مع القانون الدولي". وتعتبر إسرائيل منذ وقت طويل عن استعدادها لضرب أهداف إيرانية إذا شلت

الدبلوماسية في الحد من برامج طهران النووية أو الصاروخية لكنها تتبع نهج الحجم من التعليق على وقائع بعينها. ويخيم الجمود منذ سبتمبر على المحادثات بين إيران والقوى العالمية لإحياء الاتفاق النووي المبرم عام 2015. ووافقت إيران بموجب الاتفاق، الذي خرجت منه واشنطن عام 2018 إبان تولي دونالد ترامب الرئاسة، على الحد من أنشطتها النووية مقابل تخفيف العقوبات.

واتهمت إيران إسرائيل من قبل بالتخطيط لهجمات باستخدام عملاء على الأراضي الإيرانية. وفي يوليو، قالت طهران إنها أقت القبض على فريق تخريب يضم مسلحين من الأكراد يعملون لصالح إسرائيل وخططوا لتسفير مركز "حاسان" للصناعة الدفاعية في أصفهان.

وقال موقع "نور نيوز" الإيراني، الأربعاء، إن "المتجرات والعتاد الذي استخدم في هجوم أصفهان نقل إلى إيران بمساعدة جماعات منائشة للشوكة تحت من كردستان العراق مقرا لها وبأوامر من جهاز أمني أجنبي".

ويقع العديد من المواقع النووية في محافظة أصفهان بما في ذلك نطنز الذي يمثل محور برنامج إيران لتخصيب اليورانيوم واتهمت إيران إسرائيل بتخريبه في 2011. ووقع عدد من الانفجارات والحرائق في محيط مواقع عسكرية وناووية وصناعية إيرانية في السنوات القليلة الماضية.

لافرورف: الوجود الأرميني بأذربيجان احتلال والغرب يصعد الصراع بأوكرانيا

الأنباط - وكالات

بالعمليات العسكرية في أوكرانيا. وفي السياق، اتهم لافروف المستشار الألماني أولاف شولتس بتغيير مواقفه "سريعا" بعدما وافق على إرسال الدبابات القتالية "ليوبارد 2" إلى أوكرانيا. وأرشد لافروف: "شولتس، الذي وعد بعدم إرسال طائرات إلى أوكرانيا معروف بصدقته على تغيير مواقفه". واستدرك قائلا: "بدأ كل شيء ببعض الخوذات للجنود الأوكرانيين، ثم ظهرت أسلحة صغيرة، والآن يتحدون عن الطائرات". واعتبر لافروف أنه "كلما زاد عدد الأسلحة طويلة المدى التي يتم توفيرها لأوكرانيا، سيتعين على روسيا تحييد تلك

الأسلحة بعيداً عن أراضيها". كما شد على أن أي حديث عن رفض موسكو التفاوض بمثابة "كذب". وتبريد بمقصورة الطاقم، ومولد طاقة إضافية، ووافق يسمح للطاقم بالاتصال الخارجي. وشلاوة على ذلك، أكدت الولايات المتحدة أنها ستسليم كيبف 31 دبابة "أبرامز إم 1"، كما أعلن وزير الدفاع الفرنسي سيستيان لوكورنو أن بلاده ستزوّد أوكرانيا بـ 12 مدفعاً إضافياً من نوع "سيزار". وذكر أن دول حلف شمال الأطلسي "ناو" تحشى أن يتسبب إمداد أوكرانيا بمعدات عسكرية في تصعيد وتيرة الصراع، وتحوّله إلى حرب مع روسيا.

نابلس (شمال). وبلدة ترمسعيا تحيط بها 7 مستوطنات ويؤر استيطانية (غير مرخصة إسرائيليًا) وتتعرض لعدد من الاعتداءات، بحسب رئيس مجلسها لآي شليبي. وقال شليبي للأناضول إن أهالي البلدة أعادوا تقبل لجان الحراسة لحمايتها من الاعتداءات، "نحن مطالبين بتوفير الحماية لأنفسنا.. الجيش الإسرائيلي يهدد الطريق لقطعان المستوطنين". وعادة ما تنفي السلطات الإسرائيلية مسؤوليتها عن أي اعتداءات للمستوطنين تستهدف فلسطينيين وممتلكاتهم. و"لا يملك الأهالي أي أدوات للحماية، سوى صدورهم العارية"، وفق شليبي، الذي اتهم الجيش الإسرائيلي بتوفير الحماية للمستوطنين خلال تنفيذ اعتداءاتهم. وفي ترمسعيا يسكن نحو 300 فلسطيني، وخسرت البلدة حوالي ألفي دوّم (الدوّم

العبوات الناسفة أو الأتغام أو النيران المضادة للدبابات. فضلا عن احتوائها على أنظمة تبريد بمقصورة الطاقم، ومولد طاقة إضافية، ووافق يسمح للطاقم بالاتصال الخارجي. وشلاوة على ذلك، أكدت الولايات المتحدة أنها ستسليم كيبف 31 دبابة "أبرامز إم 1"، كما أعلن وزير الدفاع الفرنسي سيستيان لوكورنو أن بلاده ستزوّد أوكرانيا بـ 12 مدفعاً إضافياً من نوع "سيزار". وذكر أن دول حلف شمال الأطلسي "ناو" تحشى أن يتسبب إمداد أوكرانيا بمعدات عسكرية في تصعيد وتيرة الصراع، وتحوّله إلى حرب مع روسيا.

الخارجية الفلسطينية تدين اقتحام مستوطنين لكنيسة في القدس

الأنباط - وكالات

وفرض السيطرة الإسرائيلية عليها كجزء لا يتجزأ من استهداف المدينة المقدسة لتكريس تهويدها وضما وتغيير هويتها ومعالمها وتهجير مواطنيها وفصلها تماماً عن محيطها الفلسطيني". وأضافت أنها "إذ تتابع مع مكونات المجتمع الدولي هذه الانتهاكات والاعتداءات، فإنها تطالب المجتمع الدولي والدول والهيئات الدولية والأممية ذات العلاقة تحمل مسؤولياتها بتوفير الحماية الدولية لشعبنا عامة وللقدس ومقدساتها خاصة".

أدانت وزارة الخارجية والمغتربين الفلسطينية، أمس الخميس، اقتحام مستوطنين متطرفين كنيسة "حسب المسيح"، في القدس وتحطيم محتوياتها، معتبرة أنها "جريمة تندرج في إطار ما ترتكبه سلطات الاحتلال وجمعياتها ومنظماتها الاستيطانية من اعتداءات على شعبنا ومقدساته المسيحية والإسلامية". وقالت الخارجية، في بيان صحفي نشرته على موقعها الإلكتروني اليوم، إنها "محاولة لتهويد تلك المقدسات

الادعاء العام الإسرائيلي يحذر ننتياهو من تغيير النظام القضائي

الأنباط - وكالات

الإسرائيليين إلى الشوارع في احتجاجات على مستوى البلاد.

ويقول منتقدو التغييرات المقترحة إنها ستؤدي إلى تسييس القضاء والنيل من استقلاله وتقويض الديمقراطية وتشجيع الفساد والإضرار بالاقتصاد. وفي مقابلات أجرتها معه وسائل إعلام أمريكية في الفترة الأخيرة، دافع ننتياهو عن الخطة في معنى لتهدئة المخاوف من أن المستثمرين سيقروا من إسرائيل إذا أصبحت الخطة قانونا.

قالت المدعية العامة الإسرائيلية أمس الخميس، إن على رئيس الوزراء بنيامين ننتياهو الابتعاد عن مساعي حكومته لتغيير النظام القضائي في البلاد، نقلا عن "جيروزايم بوست" الإسرائيلية. وقالت جالي باهراف مياري في بيان إن ننتياهو ربما يواجه تضاربا في المصالح، مستشهدة بمحاكمته في قضايا فساد. وبنى رئيس الوزراء ارتكاب أي مخالفات. ولم يدل ممثلو ننتياهو بأي تعليق. ويقول رئيس الوزراء، الذي يتولى النصب لولاية سادسة على رأس حكومة ائتلافية يمينية متشددة، إن القضاء تجاوز حدوده في السنوات القليلة الماضية. كما وصف وزراء حكومته المحكمة العليا بأنها نخبوية ومنفصلة عن المواطنين. لكن خطط تعزيز السيطرة السياسية على تعيينات القضاة مع إضعاف قدرة المحكمة العليا على التشريع أو إصدار حكم ضد الحكومة دفعت بعشرات الآلاف من

وقال منتقدو التغييرات المقترحة إنها ستؤدي إلى تسييس القضاء والنيل من استقلاله وتقويض الديمقراطية وتشجيع الفساد والإضرار بالاقتصاد. وفي مقابلات أجرتها معه وسائل إعلام أمريكية في الفترة الأخيرة، دافع ننتياهو عن الخطة في معنى لتهدئة المخاوف من أن المستثمرين سيقروا من إسرائيل إذا أصبحت الخطة قانونا.

قالت المدعية العامة الإسرائيلية أمس الخميس، إن على رئيس الوزراء بنيامين ننتياهو الابتعاد عن مساعي حكومته لتغيير النظام القضائي في البلاد، نقلا عن "جيروزايم بوست" الإسرائيلية. وقالت جالي باهراف مياري في بيان إن ننتياهو ربما يواجه تضاربا في المصالح، مستشهدة بمحاكمته في قضايا فساد. وبنى رئيس الوزراء ارتكاب أي مخالفات. ولم يدل ممثلو ننتياهو بأي تعليق. ويقول رئيس الوزراء، الذي يتولى النصب لولاية سادسة على رأس حكومة ائتلافية يمينية متشددة، إن القضاء تجاوز حدوده في السنوات القليلة الماضية. كما وصف وزراء حكومته المحكمة العليا بأنها نخبوية ومنفصلة عن المواطنين. لكن خطط تعزيز السيطرة السياسية على تعيينات القضاة مع إضعاف قدرة المحكمة العليا على التشريع أو إصدار حكم ضد الحكومة دفعت بعشرات الآلاف من

خطة إسرائيلية لبناء 1200 وحدة استيطانية في القدس وبيت لحم

الأنباط - وكالات

داخل مستوطنتي "عمانويل" المقامة على أراضي سلفيت، ومستوطنة "جيلو" جنوب القدس المحتلة على أراضي بيت لحم. وحسب خطة بلدية الاحتلال، سيتم بناء خمسة أبراج من 23-30 طابقا ستجمع بين المباني التجارية والتوظيف والمباني العامة في الطوابق الأرضية على طول شارع القدس بيت لحم، من إجمالي عدد الوحدات السكنية.

صادقت ما تسمى لجنة التخطيط والبناء اللوائية الاسرائيلية في القدس المحتلة، على مخططات استيطانية في الثوري وعلى أجزاء من أراضي جبل المجر وصور باهر جنوب العاصمة الفلسطينية، وفي مستوطنتي "كريات يوفيل" و"أرنونا" بإجمالي يصل إلى 1200 وحدة استيطانية.

كما سيتم تخصيص 150 وحدة للشقق الصغيرة التي تصل مساحتها إلى 50 مترا مربعا، ويوجد حاليا 10 وحدات سكنية من 8 طوابق في المجم، تضم حوالي 340 وحدة سكنية، سيتم إخلاؤها للمشروع الجديد. وفق ما جاء في الخطة. وتقترح الخطة تحسين المساحة العامة في منطقتين من خلال توسيع الطرق، وإنشاء ساحة عامة بمساحة حوالي 600 متر مربع، وإنشاء ممر جديد بين طريق الخليل القدس، مما يتيح الاتصال بمسار مشي قائم شرق منطقة الخطة، وبالتالي المساهمة في ربط الحي وجعله قابلا للوصول إلى محطة القطار الخفيف في شارع الخليل.

وتشمل الخطة في شارع القدس الثوري-أبو طور، 1070 وحدة استيطانية ستجمع بين المناطق التجارية والتوظيف والمباني العامة، فيما تشمل عند تقاطع شارع القدس-الخليل في مستوطنة "أرنونا" 160 وحدة استيطانية سيتم بناؤها في برج من 30 طابقا ومبنى من 10 طوابق، ويشمل كلا المبنىين مباني عامة في الطوابق الأرضية. وتزامن هذا وتم تنسيقه لأول مرة مع الحكم العسكري - دائرة التخطيط بالإدارة المدنية التي أودعت أمس، وصادقت على 3 مخططات استعمارية جديدة من أجل إضافة وحدات استيطانية وتغيير استخدامات أراضٍ فلسطينية خاصة

الضفة.. سيناريوهات مواجهة تصاعد اعتداءات المستوطنين

الأنباط - وكالات

تعيش الضفة الغربية المحتلة، بما فيها مدينة القدس الشرقية، حالة من التوتر الشديد في ظل هجمات نفذها مستوطنون إسرائيليون وأحرقوا خلالها أجزاء من منزل، ومركبات، بجانب اعتداءات على ممتلكات فلسطينية. تلك الهجمات تصاعدت في الأسبوع الأخير من يناير/ كانون الثاني الماضي، وتأتي بعد مقتل 7 إسرائيلييين في هجوم نفذه فلسطيني بالقدس الجمعة، ردا على قتل الجيش الإسرائيلي 9 فلسطينيين بمدينة جنين (شمال) في اليوم السابق. والأحد، رصدت كاميرات مراقبة في بلدة ترمسعيا إلى الشمال من مدينة رام الله وسمت الضفة الغربية تنفيذ 13 مستوطنا هجوما أحرقت خلاله مركبة وأعتدى على منزل بالحجارة. فيما أحرق مستوطنون آخرون 6 مركبات في بلدة قصرة إلى الجنوب الشرقي من

الواحد يعادل ألف متر مربع) لصالح المستوطنات. وأفاد شليبي أيضا بأن 4 آلاف دوّم من أراضي البلدة مهددة بالصادرة لصالح الاستيطان. وفي 29 ديسمبر/ كانون الأول الماضي، منح الكنيست (البرلمان) الإسرائيلي الثقة لحكومة جديدة يرأسها بنيامين نتنياهو وصفتها بتقارير إعلامية عبرية وعربية ودولية بـ "الأكثر يمينية في تاريخ إسرائيل". ويعارض أعضاء أقوياء في هذه الحكومة إقامة دولة فلسطينية ويؤيدون ضم الضفة الغربية المحتلة وحل السلطة الفلسطينية، ما يعني نهاية مبدأ حل الدولتين المدعوم من المجتمع الدولي. ومسؤول العمل الشعبي في هيئة مقاومة الجدار والاستيطان، التابعة لمنظمة التحرير الفلسطينية، عبد الله أبو رحمة، قال للأناضول إن "سيناريو التصعيد هو عنوان المرحلة الحالية والقريبة.. توجد خطط لمواجهة اعتداءات

المستوطنين". وأضاف أبو رحمة أنه "في ظل الحكومة الإسرائيلية الأكثر تطرفا نتوقع أن يكون التصعيد سيد الموقف، وما شهدت الضفة الغربية والقدس في الأيام الماضية مجرد البداية". ومنذو بالسياسات الإسرائيلية، تابع أن "إسرائيل أطلقت العنان للمستوطنين لتنفيذ أجندها بالسيطرة على الأرض الفلسطينية، وتنفيذ عملية الضم". وأرشد أن "يناير/ كانون الثاني الماضي شهد توترا غير مسبوق، نفذ خلاله الاحتلال والمستوطنون 173 اعتداء بين عدم وقتل واعتداءات، منها 130 اعتداء نفذه مستوطنون". أبو رحمة أفاد بأن ذروة تلك الاعتداءات كانت في الأسبوع الأخير من الشهر الماضي، وفي ليلة 28 يناير/ كانون الثاني نفذ المستوطنون 11 اعتداء، وعن سبل المواجهة، قال إنه "تم استنهاض كافة لجان الحراسة والحماية للقرى والبلدات

لحالة الاحتلال عام 1968.. عصابات المستوطنين يستيحوون كل شيء، يريدون أن تترك البلاد". وعقب اجتماعات منفصلة مع مسؤولين إسرائيليين وفلسطينيين، دعا بلينكن الثلاثاء الجانبيين إلى اتخاذ خطوات لوقف التصعيد، مؤكدا معارضة واشنطن للاستيطان الإسرائيلي ودعمها لبدأ حل الدولتين (فلسطينية وإسرائيلية). وخلال 2022، نفذ مستوطنون إسرائيليون 849 اعتداء على فلسطينيين وممتلكاتهم في الضفة الغربية، ووقعت إصابات بـ 238 منها وأضرار بالممتلكات في 211 منها، وفق معطيات للأمم المتحدة أطلعت عليها الأناضول. ويتوزع نحو 275 ألف مستوطن في 176 مستوطنة كبيرة و1879 بؤرة استيطانية عشوائية (غير مرخصة من الحكومة الإسرائيلية)، بالضفة الغربية بما فيها القدس الشرقية، بحسب بيانات لهيئة شؤون الاستيطان التابعة لمنظمة التحرير الفلسطينية.

للتصدي لتلك الاعتداءات وحماية الأرواح والممتلكات". وأرشد: "سنشهد خلال الأيام القادمة تصاعدا في المقاومة الشعبية لعرقلة والتصدي للمخططات الإسرائيلية". واعتبر أن "المطلوب أن نخرج في مسيرات إلى الشوارع العامة والمستوطنات لتطبيق الخناق على المستوطنين بدلا من صد عواصفهم". «إسرائيل تستثمر المستوطنين في الضفة الغربية غسان دغلس فاتهم الحكومات الإسرائيلية بالمسؤولية عن اعتداءات المستوطنين. وقال دغلس للأناضول إنه "خلال زيارة وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكن للمنطقة (الأحد والإثنين والثلاثاء) شهدنا وقف اعتداءات المستوطنين والاقترحات، هنا يعني أن إسرائيل تستثمر المستوطنين لتنفيذ أهدافها". وأضاف أن "ما نشهد اليوم أيضا مماثل

منتخب الاشبال يبدأ تدريباته لمواجهة رومانيا



الانباط - عمان

القادم لهذه الفئات السنية، لتمثيل المنتخب الوطني تـ17 مستقبلاً، وتتضمن برامج تدريبية مكثفة ومباريات ودية، ومشاركات في البطولات الدولية، بالإضافة لمتابعة المستمرة للاعبين من قبل كشافين تابعين لاتحاد كرة القدم، ليتم ترشيح أي لاعب يبرز على مدار العام للانضمام للمنتخب، وصولاً للجهازية المطلوبة قبيل الاستحقاق القاري بعد نحو عامين. ويحرص الاتحاد الأردني على الاهتمام بالفئات العمرية، في إطار تطلعاته الهادفة لصقل المواهب وتنميتهم بدنياً وفنياً وذهنياً، وتعزيز الخبرة لديهم، من خلال المشاركة بالمنافسات المحلية والدولية. ويشرف على تدريب المنتخب المدرب عبدالله القططي، والمساعد علاء المطالقة، ومدرب الحراس معزز ياسين.

بدأ المنتخب الوطني لحوالي 2008 تدريباته الفنية والبدنية، استعداداً لمواجهة نظيره الروماني ودياً يومي 18 و21 شباط الجاري في عمان، وانطلقت تدريبات المنتخب الثلاثاء على ملاعب البولو في مدينة الحسين للشباب، حيث تستمر بشكل يومي حتى حزيران القادم، قبل أن يعاود اللاعبين للالتحاق بتمارين الأندية. وتتضمن خطة الإعداد للمنتخب، معسكرات داخلية وخارجية، تأهبا للخصائص الآسيوية التي تقام في تشرين الأول من العام القادم 2024. وتأتي تدريبات المنتخب في إطار خطة التطوير التي وضعتها الدائرة الفنية، لإعداد الجيل

اللجنة التأديبية تغرم الوحدات وتستدعي الحوادة



©2023 Kooraa.com

من حضور 4 مباريات رسمية. كما قررت اللجنة فرض عقوبة مالية على "الأسمر" وذلك على خلفية تصريحه عبر الموقع الرسمي للنادي، وفقاً للخطاب الذي وصل للنادي. وأكد نادي الوحدات، أن الاتحاد أخطره الخميس بقرار اللجنة التأديبية حول الأحدات التي وافقت لقاء الوحدات والعقبة في نهائي بطولة كأس الأردن والتي أقيمت بتاريخ 13 نوفمبر/تشرين ثان الماضي. وأضاف "قررت اللجنة تغريم نادي الوحدات 3500 دينار، وإيقاف اللاعب محمد علي بسدي (تريلا) 4 مباريات رسمية بداعي ضرب اللاعب المنافس بعد نهاية المباراة.

قررت اللجنة التأديبية في الاتحاد الأردني لكرة القدم استدعاء رئيس نادي الوحدات الدكتور بشار حوامدة للمرة الثانية. وكشف الوحدات عبر موقعه الرسمي عن أن اللجنة التأديبية طلبت استدعاء رئيس النادي بشار حوامدة للمرة الثانية، من أجل التول أمامها على خلفية تصريحه للجنة الرياضية الأردنية مؤخراً وذلك بعد تجاهل استدعائه في المرة الأولى. ولفت نادي الوحدات إلى أن اللجنة التأديبية أخطرت بفرص عقوبة ضد أمين السر عوض الأسمر، تمثلت بالحرمات

تواهل منافسات بطولة كرة الطاولة العالمية

الانباط - عمان

ولاعبة ضمن فئة الزوجي المختلط. وهذا ويمثل منتخبنا الوطني في هذه البطولة كل من اللاعبتين واللاعبات: زياد الدميسي وزيد أبو يمن وحسن الحوراني ومحمد سلامة وعيسى الشماخ وراكان الزعبي ويامن الجعافرة وخالد خضر وحمامة قصول ورعد الدميسي وكريم الشلتوني وتيماء أبو يمن وسوار أبو يمن وبتول خضر وزينة صدقة وميرال الحاج وبراء الوديان وريناد الحسيني. وتعتبر هذه البطولة محطة مهمة للاعبين واللاعبات المنتخب الوطني من أجل اكتساب الخبرة والاحتكاك أمام نخبة من نجوم كرة الطاولة العالميين. يذكر أن منافسات البطولة تقام جميعها بنظام خروج الغلوب من مباراة واحدة وتختتم البطولة يوم السبت القادم.

تواصلت منافسات جولة عمان ضمن سلسلة الجولات العالمية للاتحاد الدولي لكرة الطاولة (WTT Feeder Amman 2023) والتي يستضيفها الاتحاد الأردني لكرة الطاولة في صالة قصر الرياضة بمدينة الحسين للشباب. وتحظى البطولة بمشاركة نخبة من اللاعبين العالميين والمصنفين في مراكز متقدمة على مستوى العالم وممن شاركوا في دورات الألعاب الأولمبية. وتشهد البطولة مشاركة 63 لاعباً ضمن منافسات فردي الرجال و40 لاعبة ضمن منافسات فردي السيدات و30 لاعباً ضمن زوجي الرجال و30 لاعبة ضمن زوجي السيدات و30 لاعب

الامير علي يحضر توقيع اتفاقية مع اتحاد وسط آسيا

الانباط - عمان



©2023 Kooraa.com

عبر العمل لاحقاً على تنظيم بطولات مشتركة تجمع منتخبات الإقليميين الأمر الذي يوفر مساحة لاكتساب المزيد من الخبرات الفنية والتنافسية.

الأهلية الساعية دوماً للتطور والتقدم. ومن جانبه أكد كريموف أن هذه الشراكة تمهد الطريق نحو خلق فرص إضافية لتعزيز أواصر التعاون بين الطرفين،

وتحدث السالم عن دعم الاتحادين الدولي والآسيوي ودوره الذي أسهم بما حققته كرة القدم في الغرب والوسط من نجاحات، إلى جانب دور الاتحادات

بحضور سمو الامير علي ابن الحسين رئيس اتحاد غرب اسيا وقع اتحاد غرب اسيا لكرة القدم، WAFF، واتحاد وسط اسيا (CAFA)، على اتفاقية تعاون مشتركة بين الطرفين. وحضر الحفل ودستانبلك كونوكبييف نائب رئيس اتحاد وسط اسيا حفل توقيع الاتفاقية الذي أقيم على هامش اجتماع الجمعية العمومية الثالث والثلاثين، للاتحاد الآسيوي، وبحضور عدد كبير من رؤساء وأمناء وممثلي الاتحادات الأهلية والإقليمية في القارة. ووقع الأمينان العامان لاتحاد غرب ووسط اسيا خليل السالم وأوليجيك كريموف على الاتفاقية التي تفتح بين الاتحادين أفقاً جديدة نحو تعاون مشترك مهم يخدم الطرفين والاتحادات الأهلية في الإقليميين. وعبر السالم عن سعادته بهذا التعاون الجديد، مؤكداً أن الاتفاقية تأتي ضمن استراتيجية اتحاد غرب اسيا وتوجيهات الامير علي بن الحسين لتعزيز أواصر التعاون، لضمان تبادل الخبرات والتجارب، لما فيه مصلحة تطوير كرة القدم بكافة مكوناتها بشكل عام. وأشار السالم إلى دور الاتحادات الإقليمية في تطوير كرة القدم القارة، وخطواتها التي تسير جنباً إلى جنب مع الاتحاد الآسيوي لتحقيق الأهداف المنشود. واعتبر السالم أن الاتفاقية وما تتضمنه من بنود ومحاو متنوعة، ستسهم بشكل إيجابي على منظومة كرة القدم في الإقليميين والاتحادات الأهلية الأضراء، والوصول إلى العديد من المكتسبات الإدارية والتطويرية والتثقيفية.

منتخب الناشئين يواهل مراحل الاختبارات

الانباط - عمان

برامج تدريبية مكثفة ومباريات ودية، ومشاركات في البطولات الدولية، بالإضافة لمتابعة المستمرة للاعبين من قبل كشافين تابعين للاتحاد، ليتم استقطاب أي لاعب بلوغ الجهازية المطلوبة قبيل الاستحقاق القاري بعد نحو عامين. ويحرص الاتحاد الأردني على الاهتمام بالفئات العمرية، في إطار تطلعاته الهادفة لصقل المواهب وتنميتهم بدنياً وفنياً وذهنياً، وتعزيز الخبرة لديهم، من خلال المشاركة بالمنافسات المحلية والدولية مع المنتخبات الوطنية والأندية على حد سواء. ويتولى القيادة الفنية للمنتخب، المدرب الهولندي بيتر ميندرتسما، فيما سيتم تسمية الجهاز لاعوان لاحقاً.

يواصل المنتخب الوطني لحوالي 2005 اختبارات وتصفيية أولية للاعبين، على ملاعب البولو في مدينة الحسين للشباب. وجرى تقسيم اللاعبين على عدة مجموعات ضمن إقليمي الوسط والشمال، حيث تتضمن خطة إعداد المنتخب، معسكرات داخلية وخارجية خلال الفترة القادمة، تأهبا لخوض التصفيات الآسيوية التي تقام شهر أيلول من العام القادم 2024. وتأتي تدريبات المنتخب في إطار خطة التطوير التي وضعتها الدائرة الفنية، لصقل وتأهيل الجيل القادم لهذه الفئة السنية لتمثيل المنتخب الوطني تـ20 مستقبلاً، وتتضمن



الاهلي يفوز على أوكلاند ويقترب من ريال مدريد

مدريد - وكالات



©2023 Kooraa.com AFP

أثرت ريبيرا لمدة ٤٧ دقيقة فقط، حتى نجح هدف حسين الشحات في إسقاط البطل المتواضع، وواصلت، "انتهت المباراة بأشع طريقة ممكنة للفريق النيوزيلندي، عقب الحصول على بطاقة الحمراء، ليصبح فراعنة الأهلي، على بعد خطوة من الفوز بالجائزة الكبرى ومواجهة ريال مدريد، وفي نفس السياق، قالت صحيفة "ماركا" الإسبانية: "الأهلي المصري أحد المنافسين المحتملين لريال مدريد، فاز بسهولة على أوكلاند سيتي الذي يدرسه الإسباني ألبرت ريبيرا. وأضاف: "حسم المصريون المباراة بدعم ساحق من المدرجات، ليتأهل الأهلي إلى مواجهة سيالته ثم يلتقي الفائز مع ريال مدريد.

أشادت الصحافة الإسبانية بفوز الأهلي على أوكلاند سيتي الأربعاء، في الدور التمهيدي من كأس العالم للأندية. وتأهل الأهلي إلى الدور الثاني عقب الانتصار بثلاثية نظيفة، على ملعب "أين بطولة" بمدينة طنجة المغربية، في افتتاح المونديال. وسجل للأهلي حسين الشحات في الدقيقة ٥٤، ومحمد شريف (٥٦)، الجنوب أفريقي بيرسي تاو (٨٦). وقالت صحيفة "أس" الإسبانية، إن البطل المصري أسقط أوكلاند سيتي أمام ٤٧١٣٧ متفرجاً، كان أغليهم يدعم الفريق العربي. وأضافت: "قاوم الفريق النيوزيلندي بقيادة الإسباني

برشلونة يواهل تسجيل الارقام المميزة

برشلونة - وكالات

أمام ريال مدريد في سانتياجو برنابيو. وكان أفضل سجل سابق للنادي في موسم ١٩٨٦-١٩٨٧، حينما استقبلت شباكه ٨ أهداف حينما كان أندوني زوبيزاريتا حارساً للفريق الكتالوني. وطوال تاريخ الدوري الإسباني، كان الفريق الوحيد القادر على تجاوز هذا الرقم هو ديبورتيفو لاکورونيا في موسم ١٩٩٣-١٩٩٤ حينما تلقت شباكه ٦ أهداف فقط. في المقابل حقق المهاجم البولندي روبرت ليشاندوفسكي رقماً قياسياً في الدور الأول بتسجيله ١٤ هدفاً في ١٦ مباراة، في أرقام لم يحققها الفريق الكتالوني منذ أن فعلها البرازيلي رونالدو نازاريو في موسم ١٩٩٦-١٩٩٧.

بعد فوزه ١/٢ على ريال بيتيس في ملعب بينتو فيامارين، أنهى برشلونة الدور الأول من الليجا الإسبانية برقم مميز، بعدما استقبل ٧ أهداف فقط، في واحدة من أفضل أرقامه دفاعياً في تاريخ مشاركته بالبطولة. ويصل برشلونة بقيادة مدربه تشافي هيرنانديز لمنتصف الموسم كمتصدر للجداول برصيد ٥٠ نقطة. ويدين الفريق في جزء كبير من هذا الأداء والنتائج إلى حارس مرماه الألماني مارك أندريه تير شتيجن، الذي لم تلتق شباكه أكثر من هدف في المباراة الواحدة، باستثناء الخسارة ١-٣



©2023 Kooraa.com AFP



حين يتحدث الشخص مع نفسه لفترات طويلة في اليوم.. «متلازمة جوسكا» أسبابها وطرق تشخيصها



الانبات - وكالات

وبالتالي فإن الحديث مع المريض سيساعده في السيطرة على تشتت أفكاره، ويسهم في التخفيف عما بداخله وشعوره بالاطمئنان ومساعدته على ترتيب الأفكار داخل عقله وحل المشاكل التي تواجهه.

لذا إذا لاحظت أن صديقك أو أحداً من معارفك يعاني من هذه المتلازمة، فحاول الإهتمام به وساعده على الحديث والبوح بما في داخله.

هناك طريقة ثانية لمساعدة مرضى المتلازمة على العلاج، وهي زيادة ثقتهم بأنفسهم، وذلك بنزع الأفكار السلبية من عقولهم واستبدالها بأفكار إيجابية عن الحياة، وهناك عدة أساليب تساعد على زيادة الثقة بالنفس، مثل تغيير الروتين اليومي، والاختلاط بأشخاص جدد.

كما ينصح بملء أوقات الفراغ لدى المصابين بهذه المتلازمة، بحيث إن أغلب المصابين بهذه المتلازمة يُعانون من الفراغ الكبير في حياتهم، فيمارسون أعمالهم دون متعة، ويتوجهون إلى غرفهم الخاصة للانعزال والتفكير بها.

فالأفضل عدم ترك مساحات فراغ كبيرة في حياة المصاب، فينصح بملئها بنشاطات مفيدة كالرياضة، والتمشي وممارسة الهواية المفضلة والتطوع أو حتى مشاهدة مباريات كرة القدم.

وأخيراً يمكن إعادة التدوين أن تساعد المصابين بمتلازمة جوسكا على تخفي هذا المرض النفسي، بحيث إن الاعتماد على تدوين الأفكار على الورق بشكل يومي، يُساعد المصاب في السيطرة على أفكاره وتنظيمها.

والقسوة وينعزل على نفسه. إضافة إلى ذلك، قد يسبب الحرمان والكبت الإصابية بمتلازمة جوسكا، لما يخلف من شعور بالوحدة ورغبة في العزلة بعيداً عن المجتمع.

أعراض متلازمة جوسكا توجد عدة أعراض لمتلازمة جوسكا، يتم من خلالها تشخيص هذا المرض النفسي، أهم هذه الأعراض: عدم حديث الشخص المصاب مع محيطه، والعزلة والانغلاق، وكره المناسبات والتجمعات العائلية بشكل مبالغ فيه، إضافة إلى التفكير الدائم بشكل سلبي ونظرة سوداوية للحياة.

كما أن المصاب بمتلازمة جوسكا دائماً يُعاني من أي شيء، بل يجد نفسه أيضاً الحجج والمبررات.

علاوة على ذلك، يصاب المريض بمتلازمة جوسكا بالاضطراب النفسي، والعقلي، والإدراكي، وقد يتطور الحديث مع النفس إلى أشكال وصور عنيفة تصل حد الأذى.

ما طرق علاج متلازمة جوسكا؟ حسب موقع فنجان، فإن الاعتراف بالإصابة بهذه المتلازمة هو أول الطرق للعلاج منها، فمن خلال اعتراف الشخص بإصابته بها، يتضح مدى تأثيرها عليه من خلال التفكير التي تطرأ على حياته ونفسيته.

والعلاج من متلازمة جوسكا على محيط الشخص المصاب أن يساعد في البوح بما يجول في خاطره وتجنب الكتمان، كون الكتمان يؤدي بالمريض إلى مساءلة نفسه والتحديث معها،

المتلازمة، والذي من شأنه أن يجعل الكثيرين عرضة للإصابة بهذا المرض النفسي.

فعندما يشعر الفرد بالوحدة وعدم وجود أصدقاء حقيقيين بجانبه، يهتمون لأمره ويستمعون له، قد يتخذ من نفسه صديقاً ويُمارس أفكاره وحواراته في عقله فقط، وخاصةً إذا تعرض الإنسان في طفولته لقسوة وإهمال من والديه وعدم الإصنات له.

كما أن تعرض الفرد لخذلان أو خيانة أو فقدان شخص قريب منه كان يشاركه تفاصيل حياته، قد يكون سبباً في الإصابة بمتلازمة، حينها سيحس الفرد بالوحدة

المتلازمة لا يُفكرون إلا سلبية. تجدر الإشارة إلى أن الشخص المصاب بهذه المتلازمة يُمكنه الحديث بصوت مسموع أو التحدث بصمت، لذلك تجدر أن المصاب بهذا المرض يكون دوماً وحيداً وغالباً ما يفضل العزلة عن الاختلاط بالناس، بحيث إن السبب الرئيسي لإصابة الشخص بها قد يرجع إلى العجز الاجتماعي.

ما أسباب الإصابة بمتلازمة جوسكا؟ ترجع الإصابة بهذه المتلازمة إلى عدة أسباب، أبرزها كما سبق ذكره العجز الاجتماعي الذي يعدّ السبب الأبرز للإصابة بهذه

السلبية، دون إصنات الآخرين له أو الانتباه لحديثه الداخلي، لأنه لا يُبدي أي ردّة فعل، فالمصاب بمتلازمة جوسكا يتخذ ركناً من الركن في متلازمة جوسكا؟ وما هي طرق تشخيصها وعلاجها؟

ما متلازمة جوسكا؟ متلازمة جوسكا إحدى الاضطرابات النفسية الشائعة بصورة كبيرة جداً، والتي تؤثر على نفسية الإنسان، بحيث يتحدث الشخص المصاب مع نفسه في حوار طويل، ويكون هذا الحوار مع العقل، أما بصورة إيجابية أو سلبية، ولكن أغلب الأفراد المصابين بهذه

هل سبق لك أن تكلمت مع نفسك؟ الإجابة في الغالب ستكون: نعم، كونها في الواقع عادة طبيعية أن يتكلم البشر مع أنفسهم، سواء من أجل التخطيط أم ترتيب الأفكار، أم الندم على القيام أو عدم القيام بشيء ما، لكن هذا الأمر لا يستغرق سوى دقائق معدودة فقط. ولكن في حالة متلازمة جوسكا، يتحدث الإنسان المصاب بها مع نفسه لوقت طويل قد يستمر لعدة ساعات، ومن الممكن أن تخلق هذه المتلازمة عدداً من المشاكل النفسية للمصاب بها، كما أنها تجذب إليه

تخضع لعملية جراحية تترك حفرة في وجهها

الانبات - وكالات

خضعت امرأة في جمهورية التشيك لعملية جراحية لإزالة ورم في جانب رأسها، مما ترك حفرة عميقة واضحة في وجهها.

وكان إيلجا (٤١ عاماً) شريك باربورا هاكوكا (٣٨ عاماً) قد أشارا إلى أنها تبدو مختلفة قليلاً بسبب تورم في جانب رأسها، لكنها تجاهلت مخاوفها، ولكن عندما أقيمتها إيلجا أخيراً بالذهاب لرؤية طبيب وبعد اختبارات مكثفة، تم تشخيص إصابتها بسرطان الجلد النادر المسمى بالساركوما الليفي الجلدية الحدية (DFSP).

ال DFSP هو نوع نادر من سرطان الجلد غالباً ما يبدو وكأنه بثرة تحت الجلد. وبعد عملية جراحية لإزالة الورم، فشلت مارجريت ابنة باربورا البالغة من العمر ١٥ شهراً في التعرف على والدتها. وعندما ذهبت باربورا، التي تعيش في جمهورية التشيك، إلى طبيبتها لأول مرة، تمت إحالتها إلى أخصائي أنف وأذن وحنجرة. وتم إرسالها بعد ذلك لإجراء فحص بالوجات الصوتية وأخذ خزعة مما أدى إلى تشخيص حالتها. وانتشر الورم في جمجمة باربورا، حيث أقيمتها الأطباء أنها كانت واحدة من بين ما يقدر بنحو سبعة أشخاص في جميع أنحاء العالم يعانون من هذه الحالة في الجمجمة.

وتقول باربورا الآن إنها لولا شريكها لما ذهبت إلى الطبيب، وتضيف "يجب أن أقول إنني انزعجت قليلاً من الفحوصات ولم أرغب في الذهاب إلى أي مكان آخر، لأنني كنت متقنعة أنه لا يوجد أي مشكلة وأن الأمر كان على الأغلب كتلة دهنية. ومع ذلك، أظهرت تخطيط الصدى أنه لم يكن بهذه البساطة، لذلك تم إرسالني لأخذ خزعة. في هذه المرحلة، كنت أشعر بالقلق بعض الشيء، لكنني لم أخجل أي سياريوهاث مرعبة.."

واعتمدت باربورا إنه سيتعين عليها فقط الخضوع للتخدير العام لإزالة الورم. لكنها صدمت عندما اتصل بها الجراح شخصياً ليخبرها أنهم سيحتاجون إلى إزالة جزء من جمجمتها. وقالت "أخبرني الطبيب، لو كانت المشكلة في أحد الأطراف، على سبيل المثال، فسأكون من الأفضل علاجه عن طريق البتر، لكننا ببساطة لا نستطيع بتر رأسك.."

وتركت العملية باربورا مع ثقب في رأسها، وقد دمرها ذلك في البداية، لكنها تقول الآن إنها تعلمت التعايش مع شكلها، وشاركت في حملات لزيادة الوعي بالسرطان، بحسب صحيفة ذا صن البريطانية.

إيران تسجن زوجين ١٠ سنوات بسبب رقصة

الانبات - وكالات

قضت محكمة إيرانية بالسجن لمدة تزيد عن ١٠ سنوات على زوجين شابين رقصاً أمام أحد المعالم الرئيسية في طهران، في مقطع فيديو اعتبر رمزاً لتحدي النظام، على ما قال ناشطون، الثلاثاء.

وقضى على استياج حقيقي وخطيبها أمير محمد أحمدني، وكلاهما في العشرين من العمر، مطلع نوفمبر (تشرين الثاني) بعد انتشار مقطع فيديو لهما على نطاق واسع وهما يرقصان بشكل روماني أمام برج آزادي في طهران.

ولم تكن حقيقي تضع حجبايا لتحذ قواعد اللباس الصارمة المفروضة على المرأة في الجمهورية الإسلامية، حيث لا يسمح للنساء بالرقص في الأماكن العامة ولا الاختلاط بالرجال.

وحكمت محكمة في طهران على كل منهما بالسجن ١٠ سنوات وستة أشهر، بالإضافة إلى منعهما من استخدام وسائل التواصل الاجتماعي ومغادرة إيران، على ما أوضحت "وكالة أنباء نشطاء حقوق الإنسان" (هرانا) التي اتخذت مقراً في الولايات المتحدة.

وأوضحت المنظمة أن الزوجين ديناً بالالتسجيع على الفساد وممارسة الفحشاء، وكذلك "التجمع بهدف الإخلال بالأمن القومي".

ونقلت "هرانا" عن مصادر مقربة من عائلتهما إنهما منعا من استشارة محامين خلال المحاكمة في حين رفضت محاولات لتبيل الإفراج عنها بكفالة.

وقالت المنظمة إن حقيقي موجودة الآن في سجن قرتشك للنساء السيئ السمعة خارج طهران، حيث ينشد الناشطون بأوضاع السجون فيه بشكل منتظم.

غنية بمضادات الأكسدة والفيتامينات.. قائمة بالأطعمة الخارقة

الانبات - وكالات



ولو أن هذه الملوثات التي يحويها السمك تقلقك، فتجنب تناول الأسماك التي تحتل مرتبة عالية في السلسلة الغذائية. فيفضل الأسماك، مثل أسماك القرش وسمك أبو سيف والماكريل المكي وسمك الزمرد، تحوي مستويات أعلى من الزئبق يكون غنياً بكثير من مضادات السردين والأشوجة.

انتقادات التسمية يزعم العلماء أن استخدام مصطلح طعام خارق أو "سوبرفوود" هو إلى حد كبير أداة تسويقية، وليس له أصل في الأبحاث الأكاديمية. لكن الشركات المصنعة تعتمد بدرجة كبيرة على الحيل التسويقية لإقناع الجمهور بمنتجاتها.

الانتقاد العام الآخر لاستخدام مصطلح طعام خارق هو أنه وإن كانت هذه الأطعمة صحية في حد ذاتها، إلا أن معالجتها قد لا تكون كذلك. على سبيل المثال، حين يُسرب الشاي الأخضر بلازجا، فإنه يكون غنياً بكثير من مضادات الأكسدة. ومع ذلك، غالباً ما يكون الشاي المعبأ تجارياً أقل جودة ويخمر بكميات غزيرة من السكر.

كذلك وبالنظر إلى أن مصطلح "الطعام الخارق" ليس علمياً وغير قابل للقياس، فإنه يضل المستهلكين، ويدهمهم إلى تناول أنواع من الطعام واحداً تلو الآخر.

النادرة غالبية إلى حد كبير عن الأطعمة الأمريكية التقليدية، مثل التفخيز. وتشير دراسة مقارنة أجريت عام ٢٠٠٧، نُشرت في مجلة Food Science، إلى أن البقوليات الأغنى بمضادات الأكسدة هي البازلاء الصفراء والبازلاء الخضراء والحمص وفول الصويا والعدس والفاصوليا الحمراء.

المكسرات والبذور تحتوي المكسرات والبذور على مستويات عالية من المعادن والدهون الصحية. ورغم أنها إضافات معروفة في قوائم الأطعمة الخارقة، فلها جانب سلبي وهو أنها تحتوي على نسبة عالية من السعرات الحرارية. وتقول هايد إن حفنة سريعة من المكسرات تحوي أكثر من ١٠٠ سعرة حرارية. ولذلك فمن الأفضل تناول المكسرات والبذور المقشرة لأنها تستغرق وقتاً في تقشيرها وهذا يقلل من السعرات الحرارية.

السمك سمك السلمون والسردين والماكريل وبعض الأسماك الدهنية الأخرى غنية بأحماض أوميغا ٣ الدهنية، التي يُعتقد أنها تقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية. وفوائد تناول الأسماك تفوق أضرار الزئبق الذي تحويه هذه الأسماك، وفقاً لكلي هارفارد تي إتش تشان للصحة العامة.

يشار إلى الكربن على أنه طعام خارق، مثله في ذلك مثل معظم الخضراوات الورقية الداكنة مثل السلق السويسري والخردل والفجل والسيبانخ. وأضيف البروكلي إلى تلك القائمة أيضاً.

وكل هذه الخضراوات التي تتميز بلونها الأخضر الداكن غنية بفيتامينات أ و ج، فضلاً عن الألياف والكالسيوم والمعادن الأخرى. وتشير دراسة أجريت عام ٢٠١٦ في مجلة Food and Function، إلى أن تناول السبانخ بانتظام يقلل مخاطر الإصابة للعديد من المشكلات الصحية مثل السمنة ومرض السكري من النوع ٢ وأنواع عديدة من السرطان.

البطاطا الحلوة والقرع عادة ما تصدر البطاطا الحلوة والقرع قائمة الأطعمة الخارقة لأسباب مشابهة للخضراوات الورقية. فهذان الطعامان يشكل عام مصدران للألياف وفيتامين أ وعناصر غذائية أخرى كثيرة.

البقوليات من ضمن الأطعمة الخارقة أيضاً، فالبقوليات مصدر للبروتين قليل الدسم والألياف غير القابلة للذوبان، التي تخفف نسبة الكوليسترول. والألياف القابلة للذوبان، التي تمنح شعوراً بالشبع لفترات طويلة؛ وغنية بكميات كبيرة من الفيتامينات والمعادن

من الناحية العلمية لا وجود لمصطلح «الأطعمة الخارقة» أو السوبرفوود، مع ذلك نجد أن هذا المصطلح بات مستخدماً بشكل متزايد للإشارة إلى أطعمة معينة غنية بالعناصر الغذائية وتحوي الكثير من الفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة المفيدة للصحة.

ما هي الأطعمة الخارقة؟ إجمالاً يطلق هذا المصطلح التسويقي على الأطعمة التي تحتوي على مجموعة متنوعة من العناصر الغذائية، مثل مضادات الأكسدة، التي يُعتقد أنها تقي من السرطان والأمراض الأخرى.

وبعض هذه الأطعمة، مثل السلمون، تحتوي أيضاً على دهون صحية تساعد في الوقاية من أمراض القلب. والأطعمة الغنية بالألياف، مثل الكرنوب تعزز الهضم السليم وتمنح الجسم شعوراً بالشبع، وبذلك قد تساعد في انقاص الوزن. وفقاً لدراسة أجريت عام ٢٠١٩ في مجلة التغذية.

أشهر الأطعمة الخارقة وفقاً لما ورد في موقع LiveScience الأمريكي، هذه أبرز الأطعمة التي تصنف على أنها "خارقة":

التوت الأزرق

غالباً ما يتربع التوت الأزرق على عرش الأطعمة الخارقة، لأنه غني بالفيتامينات والألياف القابلة للذوبان والمواد الكيميائية النباتية المفيدة للصحة. ولكن العناصر الغذائية الموجودة في التوت الأزرق موجودة أيضاً في العديد من أنواع التوت الأخرى، مثل الفراولة والتوت البري. وبرزت الأبحاث المنشورة في المجلة الدولية للعلوم الجزيئية عام ٢٠١٥ على أن تناول التوت بانتظام يقلل مستويات الالتهاب داخل الجسم بدرجة كبيرة.

ووجدت دراسة أخرى، نُشرت عام ٢٠١٣ في مجلة Circulation، أن تناول كميات كبيرة من المواد الكيميائية النباتية المعروفة باسم الفلافونويد- الموجودة في التوت- قد يقلل من خطر الإصابة بأمراض قلبية معينة عند الفتيات الصغيرات في السن.

الكرنب