



السفير العضيلة يترأس الوفد الأردني في اجتماعات المجلس الاقتصادي والاجتماعي



القاهرة - الأنباط

الوزاري، حيث أكدت المملكة على دعم التوجهات ومشاريع القرارات التي تعزز التعاون العربي العربي البيئي في العديد من المجالات الاقتصادية، وتوحيد الجهود للتغلب على التحديات التي فرضتها الأزمات العالمية والتخفيف من تداعياتها على الاقتصادات العربية.

وأكد السفير العضيلة، في كلمة له خلال الاجتماع الوزاري، "إننا نتطلع بكل جدية إلى تحقيق المصلحة المشتركة وتعزيز التعاون العربي بين دولنا، وبما يضمن مستقبل أفضل للأجيال القادمة، عبر وضع التصورات

التفاصيل ص «٢»

بسبب إهمال الاحتلال.. عشرات منازل حي أبو تاية مهددة بالانهيار



الانباط - وكالات

الاحتلال الإسرائيلي المتعمد، ورفضها منح ترخيص لبناء جدار استنادي.

وتسبب إهمال بلدية الاحتلال في القدس المحتلة بحدوث أضرار جسيمة في البنية التحتية وبعض منازل الحي، وسط مخاوف من حدوث انهيارات في المنازل والأترية، مما يعرض حياة قاطنيها للخطر الشديد.

وحي أبو تاية أحد أحياء بلدة سلوان، يقع على الشارع الرئيس الذي يربط أحياء وادي حولة والبستان وعين اللوزة مع ما يعرف بمنطقة الجسر، والذي يرتبط شارع مع جبل المكبر وحي الصلعة ووادي قدوم.

وتشكي عشرات العائلات المقدسية في حي أبو تاية ببلدة سلوان جنوبي المسجد الأقصى المبارك، من خطر داهم يهدد حياتهم بأي لحظة، جراء إهمال بلدية

التفاصيل ص «٦»

الشمال: الاتفاق على تسريع إجراءات تنفيذ المشروعات الاستراتيجية

بغداد

بالتزامن مع دخول المملكة مؤتميتها الثانية، بهدف إيجاد قطاع عام يمكنه وفاء لعمليته على إحداه التنمية المنشودة وتحقيق الرفاه للمواطنين.

بدوره، قدم الشريدة عرضاً مرئياً حول البرنامج التنفيذي لخارطة طريق تحديث القطاع العام، مشدداً

التفاصيل ص «٣»

مالية الأعيان تطوع على ملامح البرنامج التنفيذي لخطة تحديث القطاع العام

عمان

اطلعت اللجنة المالية والاقتصادية في مجلس الأعيان، برئاسة العين الدكتور رجائي المعشر، أمس الخميس، على أبرز ملامح البرنامج التنفيذي لخارطة طريق تحديث القطاع العام.

جاء ذلك خلال لقاء اللجنة مع نائب

رئيس الوزراء للشؤون الاقتصادية ووزير الدولة لتحديث القطاع العام ناصر الشريدة، ووزيرة التخطيط والتعاون الدولي زينة طوقان، إلى جانب عدد من كوادرات الوزارتين.

وقال العين المعشر إن تطوير القطاع العام يأتي في إطار إطلاق جلالته الملك عبدالله الثاني الشروع النهضوي الشامل

التفاصيل ص «٥»

«الخدمة المدنية» يوضح حول استثناء نجل نائب وتعيينه في الحكومة

عمان

ومنصات التواصل الاجتماعي الاربعاء، عن استثناء نجل نائب وتعيينه في الحكومة "ليس دقيقاً".

التفاصيل ص «٣»

افتتاح مكتب لمؤسسة ولي العهد في محافظة العقبة

العقبة

افتتحت مؤسسة ولي العهد أمس الخميس، مكتباً جديداً لها في محافظة العقبة، ضمن خطة عملها الهادفة الى تعزيز وجودها في المحافظات والتواصل مع الشباب والشابات في الميدان.

التفاصيل ص «٢»

ارتفاع تخزين السدود الى ٤٠,٥٪ من سعتها الإجمالية

عمان

قالت وزارة المياه والري/ سلطة وادي الأردن، إن حجم التخزين الكلي في السدود ارتفع إلى ١١٣.٥ مليون متر مكعب، ونسبة ٤٠.٥ بالمئة من طاقتها التخزينية الكلية البالغة ٢٨٠.٧ مليون متر مكعب.

التفاصيل ص «٤»

«لو فيغارو»: إيمانويل ماكرون يستعد للتقارب مع بشار الأسد



باريس

وفي ذات الصدد رأى دبلوماسي في الأمم المتحدة معني بالملف السوري أنه يمكن للوضع الإنساني الصعب في سوريا، أن يساعد باريس بالعودة إلى سوريا ولو بشكل بسيط في البداية، مشيراً إلى أن نهج الرئيس الفرنسي في هذا الصدد منطقي.

يأتي ذلك بينما دعا ناشطون فرنسيون عبر وسائل التواصل

وفي مقدّماتها أبوظبي والرياض والقاهرة، فيما الأردن، المنهك من استقبال مئات الآلاف من اللاجئين، بيني خارطة طريق دولية للتقارب مع الأسد.

وتحدّثت "لو فيغارو" كذلك عن أنه وعلى الرغم من مقتل الآلاف في سوريا بداية الحرب في عام ٢٠١١، إلا أن بشار الأسد أصبح مرة أخرى مُقرباً من غالبية الدول العربية، وقد تمّ تجميد الصراع المسلح، ولكن من دون أي احتمال واضح لتسوية سلمية دائمة.

بالمقابل، نقلت "لو فيغارو" عن مصدر في دمشق وصفه ملامح بدء سياسة فرنسية جديدة تجاه بلاده، وقال "باشراً بالفضل مفاوضات مع تركيا على الرغم من تسببها بضرر لنا أكبر بكثير مما قامت به فرنسا، لذا يُمكننا التواصل أيضاً مع

إلى سوريا ولو بشكل بسيط في البداية، مشيراً إلى أن نهج الرئيس الفرنسي في هذا الصدد منطقي.

يأتي ذلك بينما دعا ناشطون فرنسيون عبر وسائل التواصل

التفاصيل ص «٦»

الانباط - وكالات

هجرت صحيفة "لو فيغارو" الفرنسية الصادرة، أمس الأربعاء، مفاجأة كبيرة بنقلها عن مصادر مُقربة في الإليزيه، أن الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون كان يُفكر جذياً قبل وقوع الزلزال في سوريا وتركيا بإعادة العلاقات مع الحكومة السورية والرئيس بشار الأسد، وأن الزلزال قد يكون عاملاً مُساعداً في تجديد العلاقة مع دمشق بشكل تدريجي.

وفي تحليل بعنوان "قد يكون الزلزال المميت فرصة لباريس لتجديد العلاقات ودياً مع دمشق"، تساءل الكاتب والصحفي المتخصص في شؤون الشرق الأوسط جورج مالبرونو "ماذا لو أذى الزلزال المميت الذي ضرب تركيا وسوريا

إلى زلزال آخر دبلوماسي؟" مشيراً لإمكانية استئناف العلاقات بين باريس ودمشق، بعد عقد من الحرب التي باتت تُعتبر مُنتهية في سوريا.

وأن هناك توافق لإعادة تأهيل الأسد بقيادة الحلفاء العرب لفرنسا، وربما قريباً بمشاركة الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، وذلك نقلاً عن مصدر في قصر الإليزيه مُقرب من ماكرون قال قبل أسبوع، أي قبل حدوث الزلزال "هل نبقى نُشاهد خطر مرور القطار واستبعادنا من العملية (في سوريا)؟" مشيراً إلى أن الرئيس الفرنسي بات يُدرك أن الجميع يتحرّك لاستعادة العلاقات مع الحكومة السورية.

ونوّعت اليومية الفرنسية بإيجابية إعادة بعض العواصم العربية مؤخراً التواصل مع دمشق،

التفاصيل ص «٤»

مباحثات رسمية بين رئيس مجلس النواب ونظيره المصري في القاهرة



الأنباط - عمان

إدامة التشاور خدمة قضائية أمنا وعلى رأسها القضائية الفلسطينية، وتحقيق التعاون والتكامل الاقتصادي الثلاثي الأردني المصري العراقي. واتفق الصفدي وجبالي على تعزيز أواصر التعاون البرلماني المشترك، وتبادل الخبرات البرلمانية، وأهمية تشكيل لجنة أخوة برلمانية أردنية مصرية، بما يسهم في تنسيق المواقف في المحافل كافة، ويخدم مصلحة الشعبين الشقيقين. كما اتفقا على إدامة التنسيق البرلماني الثلاثي الأردني المصري العراقي، بما يسهم في تدليل أي عقبات تواجه مشاريع التكامل المشتركة، خدمة لصالح شعوب الدول الشقيقة الثلاث.

أجرى رئيس مجلس النواب أحمد الصفدي مباحثات رسمية مع نظيره المصري حنفي جبالي في مقر مجلس النواب المصري في القاهرة، وذلك قبيل انطلاق أعمال المؤتمر الخامس للبرلمان العربي والذي يبحث في أبعاد وثيقة برلمانية حول الأمن الغذائي في المنطقة العربية. وأكد الصفدي وجبالي أن العلاقات الأردنية المصرية متجددة والتنسيق بين قيادة كلا البلدين الشقيقين في أعلى مستوياته، حيث حرص جلالة الملك عبد الله الثاني وأخيه فخامة الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، على

السفير العضوية يترأس الوفد الأردني في اجتماعات المجلس الاقتصادي والاجتماعي



الأنباط - القاهرة

ترأس السفير الأردني لدى جامعة الدول العربية السفير أمجد العضوية، الوفد الأردني المشارك في اجتماعات الدورة العادية الـ (١١١) للمجلس الاقتصادي والاجتماعي، الذي انعقد أمس الخميس على المستوى الوزاري، في مقر الأمانة العامة لجامعة الدول العربية.

وشارك الأردن على مدار الأيام الماضية بعدد من الاجتماعات على مختلف مستويات المسؤولين للحضرة للاجتماع الوزاري، حيث أكدت المملكة على دعم التوجهات ومشايخ القرارات التي تعزز التعاون العربي اليبيني في العديد من المجالات الاقتصادية، وتوحيد الجهود للتغلب على التحديات التي فرضتها الأزمات العالمية والتخفيف من تداعياتها على الاقتصادات العربية.

وأكد السفير العضوية، في كلمة له خلال الاجتماع الوزاري، "إننا نتطلع بكل جدية إلى تحقيق المصلحة المشتركة وتعزيز التعاون العربي بين دولنا، وبما يضمن مستقبل أفضل للأجيال القادمة، عبر وضع التصورات المستقبلية لأهدافنا وطموحاتنا العربية المشتركة ورفع مستوى التعاون والتنسيق العربي المشترك بين دولنا".

وأشار إلى ضرورة العمل المشترك والمضي قدماً لإزالة كل الصعوبات التي

من شأنها أن تعيق أي تقدم ملموس في مجال التعاون الاقتصادي العربي، لا سيما في ظل ما يشهده العالم من أزمات اقتصادية وغذائية وتغيرات في المناخ، متطلعين إلى بذل المزيد من الجهد لتنظيم الفائدة منها على أكمل وجه، وأن تواكب هذه الجهود بما ينسجم مع الطموح العربي إلى جانب انسجامها مع التطورات الاقتصادية على الساحة العربية والدولية.

وكانت الأمين العام المساعد رئيس قطاع

الشؤون الاجتماعية في الجامعة العربية السفيرة الدكتورة هيفاء أبو غزالة، افتتحت الاجتماع بتسليم رئاسة الدورة من الرئيس السابق للدورة الـ (١١٠) المملكة المغربية، ممثلة بمندوبها لدى الجامعة العربية السفير أحمد التازي، إلى الجمهورية الإسلامية الموريتانية، رئيس الدورة الحالية (١١١) للمجلس الاقتصادي والاجتماعي، ممثلة بوزير المالية سلمو ولد محمد امبايدي. وأكدت أبو غزالة، في كلمتها، أن

الصفدي يلتقي اتصالاً هاتفياً من نظيره الكازاخستاني

المجلسة الأردنية الكازاخية المشتركة. وأكد الصفدي وتليوبيريدي ضرورة استمرار العمل المشترك، ومواصلة التشاور والتنسيق بين البلدين الشقيقين في القضايا ذات الاهتمام المشترك، والتعاون في إطار المنظمات الدولية. وأضاد الصفدي بالدور الهام الذي تقوم به كازاخستان في إطار مؤتمر التنقل والتدابير بناء الثقة في آسيا (CICA). من جانبه أكد الوزير الكازاخستاني تليوبيريدي على عمق العلاقات التي تجمع البلدين الشقيقين وبأن الأردن شريك مهم لكازاخستان في منطقة الشرق الأوسط.

التقى نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، أمس، اتصالاً هاتفياً من نائب رئيس الوزراء وزير خارجية جمهورية كازاخستان مختار تليوبيريدي، بمناسبة مرور ثلاثين عاماً على تأسيس العلاقات الدبلوماسية بين البلدين الشقيقين. وبحث الوزيران آليات تعزيز التعاون الثنائي بين البلدين الشقيقين في مختلف المجالات، لا سيما الاقتصادية والتجارية والثقافية منها، وأكد أهمية انعقاد الدورة الخامسة من اجتماعات

أبو السمن يشارك بأعمال المؤتمر الوزاري الثاني الأورو - متوسطي للنقل من أجل المتوسط

بروكسل عام ٢٠١٣، ولاستكمال تحقيق الأهداف الرئيسية للإصلاح التنظيمي ومقاربة جميع قطاعات النقل ذات الصلة (البحري، البري، السكك الحديدية، الطيران المدني والنقل الحضري) من أجل بناء شبكة نقل متوسطة مشتركة (TMN-T) وربطها بشبكة النقل الأوروبية المشتركة (TEN-T)، وتعزيز أهمية ترابط بلدان جنوب المتوسط فيما بينها، ومع دول الاتحاد الأوروبي وتوسيع رقعة الحوار مع الأقاليم الأخرى. وأشار إلى أن الإعلان يأتي كأداة داعمة من خلال وضع رؤية واضحة للتنمية المستدامة والمتكاملة لقطاعات النقل المختلفة من خلال تنفيذ خطة العمل الإقليمية الخاصة بالنقل في منطقة

المؤتمر يأتي لاستكمال خارطة الطريق في تحديد أولويات العمل من خلال اعتماد أجندة إقليمية مشتركة، واستمرار التعاون الإقليمي في مجال النقل، وتبادل أفضل الممارسات وتطوير المشاريع بتزويدها بالدعم الفني والتمويل، لدفع عجلة التنمية الحضرية المستدامة والشاملة للجميع وتطوير شبكة نقل إقليمية تعزز التنمية الاجتماعية والاقتصادية والتكامل الإقليمي في حوض المتوسط. وبين المهندس أبو السمن، أن تبني الإعلان الوزاري للاتحاد من أجل المتوسط والذي تم الاتفاق على مسودته يأتي كاستمرار لتضاضر جهود العمل والتأكيد على مخرجات وخلصات المؤتمر الوزاري السابق الذي عقد في

المؤتمر يأتي لاستكمال خارطة الطريق في تحديد أولويات العمل من خلال اعتماد أجندة إقليمية مشتركة، واستمرار التعاون الإقليمي في مجال النقل، وتبادل أفضل الممارسات وتطوير المشاريع بتزويدها بالدعم الفني والتمويل، لدفع عجلة التنمية الحضرية المستدامة والشاملة للجميع وتطوير شبكة نقل إقليمية تعزز التنمية الاجتماعية والاقتصادية والتكامل الإقليمي في حوض المتوسط. وبين المهندس أبو السمن، أن تبني الإعلان الوزاري للاتحاد من أجل المتوسط والذي تم الاتفاق على مسودته يأتي كاستمرار لتضاضر جهود العمل والتأكيد على مخرجات وخلصات المؤتمر الوزاري السابق الذي عقد في

الخارجية: طائرة إغاثة إضافية تقلع باتجاه مطار حلب الدولي لإيصال مساعدات إنسانية

المساعدة في الجهود الإغاثية جراء الزلازل التي ضربت الجمهورية العربية السورية والجمهورية التركية الشقيقتين. وأوضحت الوزارة أن الهيئة الخيرية الهاشمية تعمل على تجهيز قوافل برية محملة بالمستلزمات الطبية والإغاثية يجري التنسيق مع الوزارة لتأمينها إلى المناطق المتكوبة. وكانت المملكة أرسلت، أمس الأربعاء، طائرة تحمل مساعدات إنسانية وصلت إلى مطار دمشق الدولي وطائرة تحمل مساعدات إنسانية هبطت في مطار أضنة الدولي في تركيا.

أعلنت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين أن طائرة إغاثة إضافية، تابعة لسلاح الجو الملكي الأردني، أقلعت أمس الخميس باتجاه مطار حلب الدولي لإيصال مساعدات إنسانية للمتضررين من الزلازل عبر وكالات الأمم المتحدة العاملة في شمال سوريا. وعن المجلس رئيسه عماد عمرو، أشار إلى أن المؤتمر ولي العهد ومنذ تأسيسه في العام ٢٠١٥ تولى العمل في المحافظات أولوية كبيرة، وتحرص من خلال شركاء عملها، ومبادراتها وبرامجها على توفير الفرص للشباب في الميدان بالشكل الذي يعزز ويطور من قدراتهم ويكسبهم من مهارات تعزز من ميزتهم التنافسية في سوق العمل.

افتتاح مكتب لهؤسسة ولي العهد في محافظة العقبة

بالشراكة مع عدد من الجهات الداعمة للشباب، ما يمكن الجميع من التغلب على عائق ضرورة الوجود في العاصمة عمان للاستفادة من الفرص المتاحة. وعلى هامش الفعالية، وقعت مؤسسة ولي العهد مذكرة تفاهم مع مجلس محافظة العقبة، نصت على العمل بشكل مشترك لتنفيذ أنشطة ومبادرات هادفة إلى تنمية وتطوير مهارات شباب المجتمع المحلي في محافظة العقبة، بالشكل الذي ينسجم مع محاور وأولويات عملها. ووقع المذكرة عن المؤسسة نائب المدير التنفيذي، مدير إدارة المبادرات نخود سرحان في مكتب المؤسسة في العقبة، والتي ستم طرحها في مكتب العمل والاستفادة من الفرص التي سيتم طرحها، ومتابعة مواقع التواصل الاجتماعي التابعة لمؤسسة ولي العهد للاطلاع على أجددة فعاليات المكتب. وبينت أن عمل مكاتب المؤسسة في المحافظات كافة سيعتمد على التشاركية في العمل والإنجازات، وستكون المكاتب منصات للعمل المشترك للجميع دون استثناء من شباب وشابات ومؤسسات مجتمع مدني، ومؤسسات حكومية وخاصة وغيرها. وأكد عدد من شباب محافظة العقبة ضرورة الاستفادة من الفرص التي تطرحها مؤسسة ولي العهد، ودورها الواسع في تعزيز قدرات الشباب وتطوير مهاراتهم وتشبيكهم مع عدد كبير من الفرص المميزة، داعين إلى المشاركة في الفعاليات والجلسات التوعوية، التي تعقد

القطاع الخاص ومؤسسات المجتمع المدني، وشباب وشابات المحافظة. وتخلل الفعالية كلمات سلطت الضوء على طبيعة النشاطات والبرامج التي سيتم طرحها في مكتب المؤسسة في العقبة، إلى جانب عرض لقصص نجاح ملممة من شباب وشابات من أفراد المجتمع المحلي، استفادوا من برامج ومبادرات المؤسسة في وقت سابق. وقالت نائب المدير التنفيذي، مدير إدارة المبادرات في مؤسسة ولي العهد، نخود سرحان في كلمة خلال الفعالية: "ستعمل المؤسسة من خلال مكتب العقبة على دعم وتعزيز قدرات الشباب والشابات، وتوفير فرص لهم تساعدهم في التميز على مختلف الأصعدة، وتمكنهم من تطوير قدراتهم بالشكل الذي يعكس على مجتمعاتهم بالخير والفائدة. وأوضحت أن افتتاح مكاتب في المحافظات يعتبر من أهم إنجازات المؤسسة، ويأتي تنفيذاً لسياسة عملها التي تولى العمل الميداني أولوية، وتحرص على العمل إلى

افتتحت مؤسسة ولي العهد أمس الخميس، مكتباً جديداً لها في محافظة العقبة، ضمن خطة عملها الهادفة إلى تعزيز وجودها في المحافظات والتواصل مع الشباب والشابات في الميدان. ويأتي افتتاح مكتب المؤسسة في العقبة بعد فترة بسيطة من افتتاح مكاتب في محافظات المشرق والرزقاء ومان، وذلك بهدف تعزيز فرص العمل الميداني للشباب، وتطوير قدراتهم. وجاء الإعلان عن افتتاح المكتب خلال فعالية أقيمت في مقر سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، بمشاركة محافظ العقبة خالد الحجاج وحضور النائب عبيد ياسين والنائب تمام الرياطي ونائب رئيس السلطة حمزة الحاج حسن ومفوض الشباب والريادة في السلطة رمزي الكباريتي، ومفوض السياحة والبيئة نضال المجاني، وممثلين عن مختلف المؤسسات الحكومية ومؤسسات

«البر والإحسان» تقدم مساعدات طائرة لـ ١٠٠ أسرة ضمن حملة الشتاء

أسرة شملت مواد غذائية وبطاقات مدفوعة للمحروقات. وفي مناطق الصريح بمحافظة إربد والقويرية بمحافظة العقبة قدمت الحملة مساعدات طائرة لأسرتين نهارت أسقف في منازلها وداومتها الأمطار، اشتملت على فرشاة وأغطية وصوبات وطردو غذائية، وبطاقات للمحروقات. وجاء تقديم المساعدات ضمن الجهود المستمرة، التي تقوم بها الحملة لمساعدة الأسر العفيفة والأفراد المعوزين في جميع مناطق المملكة وتلبية احتياجاتها الضرورية، وخاصة في الظروف الصعبة والطارئة.

قدمت حملة البر والإحسان في الصندوق الأردني الهاشمي للتنمية البشرية (جهد)، وفي إطار حملتها السنوية للشتاء، مساعدات طائرة للأسر المستهدفة، بهدف مساعدتها وتحسين أوضاعها المعيشية في ظل الظروف الجوية السائدة بمختلف مناطق المملكة. وسلم فريق الحملة المساعدات، بالتعاون مع متطوعي شبكة مراكز الأميرة بسمة للتنمية الـ ٥٢ المنتشرة في محافظات وألوية المملكة، بالتنسيق مع غرف العمليات في المحافظات، لنحو ١٠٠

الأرصاد: أمطار شباط تحقق ضعف معدلها الشهري العام في الثلث الأول منه

مطري بلغ (١١٦,٧) ملم بما نسبته ٢٣ بالمئة من معدلها الموسمي العام يليها محطة حدائق الحسين بمجموع مطري بلغ (١١٣,٠) ملم بما نسبته ٢٤ بالمئة من معدلها الموسمي العام، فيما سجلت محطة رصد مطار عمان المدني مجموع مطري بلغ (٦٩,٠) ملم بما نسبته ٢٨ بالمئة. وأضاف، بأن الأداء الموسمي المطري في المملكة ومع نهاية هذا المنخفض الجوي، يعتبر جيداً وأعلى من معدلاته العادية، لمثل هذا الوقت من السنة في المناطق الوسطى بما فيها الأغوار

مجموع مطرية وهيرة والذي المنخفض الجوي الأخير والذي أضر على المملكة خلال الفترة ٦-٩ شباط الحالي، معدلاً الموسم الحالي في أغلب مناطق المملكة بنسب تراوحت ما بين ٢-٣٤ بالمئة من المعدل الموسمي المطري الوسطى وأشار إلى أن المناطق الوسطى كانت الأكثر تأثراً بهذا المنخفض الجوي والتي شهدت فيها محطة رصد الجامعة الأردنية أعلى مجموع مطري خلال هذا المنخفض وبلغ (١٢٤,٥) ملم بما نسبته ٢٤ بالمئة من معدلها الموسمي العام، يليها محطة رصد السلط بمجموع

قال مدير إدارة الأرصاد الجوية رائد آل خطاب، إن شهر شباط في الموسم الحالي، شهد في ثلثه الأول ثلاثة منخفضات جوية والتي عملت على تعديل الموسم الحالي في أغلب مناطق المملكة. وبحسب بيان صحفي صدر أمس عن إدارة الأرصاد الجوية، قال آل خطاب، إن المناطق الشمالية والوسطى حققت أكثر من ٢٠٠ بالمئة من المعدل الشهري لشهر شباط في الثلث الأول منه، وقد سجلت أغلب مناطق المملكة



«الأوقاف» تدعو لإقامة صلاة الغائب على ضحايا الزلازل في سوريا وتركيا



الانباط - عمان

تعرضت لها مدن في الجمهوريتين العربية السورية وتركيا، وأودت بألاف خاليتين من السكان.

دعت وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية جميع الأئمة والخطباء بالمساجد لإقامة صلاة الغائب، اليوم بعد صلاة الجمعة، على أرواح الضحايا والشهداء الذين قضوا نحيبهم جراء الزلازل المدمرة التي

القبض على شخص من أخطر تجار المخدرات في عمان

الانباط - عمان

للمكان شرقي العاصمة، وعشر على ٤٠٠ ألف حبة مخدرة داخله أكياس كبيرة (شولات) دفتت داخل أرض خاليتين من السكان.

ألقي القبض على شخص من أخطر تجار المخدرات في العاصمة، ومصنف بالخطر والمسلح، تورط بحيازة ٤٠٠ ألف حبة مخدرة.

وأكد أنه تم تحديد هوية أحد المتورطين، والذي قام بإخفاء الحبوب المخدرة وهو مطلوب مصنف بالخطر والمسلح ويُعد من أخطر تجار المخدرات في العاصمة وجرى تحديد مكان وجوده ومدايمته والقاء القبض عليه ووضعت التحقيقات معه.

وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن فريقاً تحقيقياً من إدارة مكافحة المخدرات تولى متابعة معلومات وردت عن قيام مجهولين بحيازة كميات كبيرة من الحبوب المخدرة وإخفائها في منطقة خاليتين من السكان في العاصمة.

إريد: جلسة تعريفية بجائزة الحسين بن عبدالله الثاني للعمل التطوعي

الانباط - إريد

أشكالها حيث تشكل واحدة من أهم العادات الإيجابية التي يضيفها الفرد في حياته اليومية، مشيراً إلى أن جائزة الحسين بن عبدالله الثاني تسهم في نشر ثقافة العمل التطوعي وترسخ قيمه، وتقلل المسؤولية المجتمعية للمؤسسات، وتكرم القائمين على الأعمال التطوعية المتميزة التي لها أثر إيجابي في عملية التنمية المستدامة.

نظمت مديرية شباب محافظة إريد، بالتعاون مع مديرية التنمية الاجتماعية، أمس الخميس، جلسة تعريفية بجائزة الحسين بن عبدالله الثاني للعمل التطوعي، وعضو مدير شباب محافظة إريد، الدكتور حمزة العقيلي، خلال الجلسة التي شارك بها مجموعة جمعيات خيرية وتعاونية، لرؤية وأهداف الجائزة ورسالتها وألية التسجيل فيها، مؤكداً ضرورة إشراك الشباب بالجائزة لأهميتها في تعزيز ثقافة التطوع.

وأشار إلى أهداف الجائزة المتمثلة في تحقيق التميز في العمل التطوعي لخدمة المجتمع، والتوسع في نشر ثقافة التطوع بين الأفراد، وتمكينهم والمؤسسات من تطبيق معايير التميز في مشاريعهم ومبادراتهم التطوعية.

ودعا العقيلي، إلى التسجيل والمشاركة بالجائزة من خلال موقعه الرسمي من جهته، أكد مدير التنمية، الدكتور محمد أبو طربوش، أهمية الأعمال التطوعية لجميع

ورشة حول الاشتراطات الصحية لسلامة الغذاء في المنشآت السياحية الفندقية

الانباط - عمان

من جهته، ثمن نائب رئيس غرفة تجارة عمان، نبيل الخطيب، الداعمين والقائمين على الورشة، لدورهم المهم وحرصهم على توعية المنشآت والعاميين من خلال هذه الورشات لتقديم أفضل معايير الصحة والسلامة على الخدمات التي تقدمها المنشآت والحفاظ على صحة وسلامة العاملين.

أكد مدير عام المؤسسة العامة للغذاء والدواء، الدكتور نزار مهيدات، دور المؤسسة الداعم للسياحة من خلال التأكيد على الاشتراطات الصحية اللازمة في المنشآت السياحية الفندقية والتوعية والتدريب بهذه الاشتراطات لضمان سلامة الغذاء ما يشكل دعماً مباشراً للسياحة، وأضاف، خلال افتتاح ورشة بعنوان: "الاشتراطات الصحية اللازم توافرها في المنشآت السياحية - الفنادق وتبسيط إجراءات العمل المعيارية فيما يخص التفيتش عليها"، أمس الخميس، والتي عقدت بالشراكة بين غرفة تجارة عمان والمؤسسة العامة للغذاء والدواء وجمعية الفنادق الأردنية، أن المؤسسة افتتحت ٣ فروعها المتحدثة خلال العامين الماضيين في أقاليم ومناطق سياحية إيماناً من المؤسسة بأن الترويج والتسويق لسياحة سواها العلاجية أو الاجتماعية مبنين على وجود بنية تحتية ممتلئة بفنادق مؤهلة وتطبيق أعلى معايير الاشتراطات الصحية وأسس سلامة الغذاء.

مالية الأعيان تطلع على ملامح البرنامج التنفيذي لخطة تحديث القطاع العام

الانباط - عمان



رؤية التحديث الاقتصادي، بل أيضاً مع رؤية التحديث السياسي، لتبني برامجها التنفيذية على أساس متين وقوامه قطاع عام كثر وفعال.

فقال العين المعمر إن تطوير القطاع العام يأتي في إطار إطلاق جلالته الملك عبدالله الثاني المشروع النهوضي الشامل بالتزامن مع دخول المملكة منوحتها الثانية، بهدف إيجاد قطاع عام ممكن وفعال يعمل على إحداث التنمية المنشودة وتحقيق الرفاه للمواطنين.

بدوره، قدم الشريدة عرضاً مرئياً حول البرنامج التنفيذي لخارطة طريق تحديث القطاع العام، مشدداً على أن رؤية التحديث الإداري تتوافق ليس فقط مع

المياه توقع اتفاقية تعاون لتقليل الفاقد الهائي

الانباط - عمان



نتيجة تراجع المواسم المطرية، مؤكداً أن لدى قطاع المياه خطة طموحة للحد من فاقد المياه بعد تحديث الاستراتيجية الوطنية لخفض الفاقد بمعدل ١-٢ بالمئة سنوياً للوصول إلى ٢٥ بالمئة بحلول العام ٢٠٤٠.

وقعت وزارة المياه والري و مكتب المياه والبيئة في الوكالة الأميركية للتنمية الدولية أمس الخميس، اتفاقية "فارا" لمشروع تقليل الفاقد الهائي بمراحلته الثالثة، بقيمة ٢٦ مليون دولار، منها ٢٠ مليون دولار من الوكالة الأميركية، و٦ ملايين دولار من شركة "مياهنا".

ويهدف المشروع، إلى خفض الفاقد الهائي بشكل أساسي في محافظات عمان والرزقاء والسلط، وتحسين الفوترة في مناطق خدمة "مياهنا"، وتعزيز قدرات الكوادر الفنية في مجال إدارة المشاريع، وبما يتماشى مع الروى الاستراتيجية في خفض الفاقد.

وقال وزير المياه والري المهندس محمد النجار، إن الحكومة تدرك حجم التحديات التي يعاينها قطاع المياه، والتقلبات المناخية وتراجع المتاح من المصادر المائية الصالحة للشرب والتي تشهد تناقصاً عاماً بعد آخر،

«الخدمة المدنية» يوضح حول استثناء نجل نائب وتعيينه في الحكومة

الانباط - عمان



صرح ديوان الخدمة المدنية بأن ما تداولته المواقع الإخبارية الإلكترونية ومنصات التواصل الاجتماعي الاربعة، عن استثناء نجل نائب وتعيينه في الحكومة "ليس دقيقاً، وأوضح، في بيان صحفي اليوم الخميس، أنه تم اعتماد طلب نجل النائب على الحالات الإنسانية في ديوان الخدمة المدنية بند (الأربعة أفراد)، وفقاً لتعليمات اختيار وتعيين الموظفين في الوظائف الحكومية الممول بها في عام ٢٠١٨ حسب الأصول، أسوة بباقي حالات المتقدمين دون تمييز.

و بين أنه في عام ٢٠١٩ وافق مجلس الوزراء على تنسيبات ديوان الخدمة المدنية باستثناء كامل مخزون الديوان من الحالات الإنسانية (فئة الأربعة أفراد) من الحالات العتمة في الديوان حتى تاريخ ٣٠ كانون الأول من عام ٢٠١٩، والبالغ عددهم ١٧٢ شخصاً، من

تعليمات اختيار وتعيين الموظفين. وأكد الديوان اعتماد حالة المذكور ضمن فئة الأربعة أفراد قبل أن يصبح والده نائباً في مجلس النواب، حيث تم ترشيحه للانتخابات التنافسي في شهر نيسان من العام ٢٠١٩، أي قبل مخاطبة رئاسة الوزراء على النحو

المشار إليه أعلاه، ووفقاً لتعليمات المعمول بها. وبين أن المرشح (نجل النائب) لم يتمكن من استكمال الإجراءات، لعدم علمه في حينه بترشيحه، جرى إيقاف طلبه لعدم حضوره الامتحان، وعليه تقدم بتظلم لديوان الخدمة المدنية

البلقاء التطبيقية تدعو الناجحين في الثانوية العامة للتسجيل بالبرامج التقنية

الانباط - السلط

قامت بها الجامعة مع مؤسسة الضمان الاجتماعي أثبتت أن الالتحاق بالتعليم الجامعي المتوسط يوفر سرعة الانتقال إلى سوق العمل، حيث أثبتت الدراسة أن نسب التشغيل لخريجي البلقاء التطبيقية بنحوصات الدبلوم التقني والتطبيقي بلغت ٩٦ بالمئة، وتعتبر أعلى نسب التشغيل للخريجين في الأردن.

في كليتي الكرك وإربد الجامعيتين، بالإضافة إلى المشاركة مع منظمة التعاون الأمانية والتي يتم العمل معها على تصميم برامج في الدبلوم وفق أحدث الخطط الدراسية العالمية في المجالات ذات السياق.

كما يتم العمل على تحديث المباني والمختبرات والخطط الدراسية في كلية عجلون الجامعية وإنشاء كلية جرش التقنية بمنحة إيطالية.

وقال الدكتور العجلوني إن الرسوم الدراسية لهذه التخصصات تعتبر منخفضة جداً مقارنة مع ما تتحملة الجامعة من تكلفة هذا النوع من التعليم، مؤكداً أن أكثر من ٥٢ بالمئة من طلبه الدبلوم يحصلون على الدعم من خلال صندوق الطالب في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي سواء منح أو قروض، أو

المنح الأخرى والمكرمات الملكية، بالإضافة إلى الدعم الذي تقدمه الجامعة للطلبة غير القادرين من صناديقها المختلفة. وبين الدكتور العجلوني أن التنوع الكبير في تخصصات الدبلوم التقني والتطبيقي في الجامعة والتي يصل عددها إلى ١٨٠ تخصصاً يلبي رغبات الطلبة بجميع المجالات التقنية والمعرفية وتصل نسب التدريب العملي فيها إلى ٦٠ بالمئة بعد إعادة هيكلة الخطط الدراسية لهذه التخصصات، لتزويد الطلبة بالمهارات اللازمة للمنافسة في سوق العمل المحلي والإقليمي.

كما دعا الدكتور العجلوني الطلبة إلى الاطلاع على هذه التخصصات والكليات من خلال موقع الجامعة الإلكتروني، حيث يمكن لأي طالب التسجيل في التخصص الذي يرغبه مباشرة.

أوقاف الأغوار الشمالية تحتفل بأسبوع الوثام بين الأديان

الانباط - الأغوار الشمالية

مسلمين أو مسيحيين، يعيشون أسرة واحدة ضمن نموذج يقتدى وشراكة تحثدي، ويقفون صفاً واحداً أمام كل التحديات الفكرية، مدافعين عن وطنهم من الأفكار المتطرفة والتعصب. بدوره، أكد مفتي لواء دير صلاح، الدكتور محمد البلاونة، أهمية التفاهم بين الأديان وبعث رسائل التسامح والوثام والانسجام، لتشجيع الأفراد على التعامل بإنسانية وقبول الجميع. وأشار إلى أن الوثام بين الأديان ورفثه عن الأبياء والأجداد، وكان من ثوابت التاريخ الإسلامي، لافتاً إلى أن المتابع للمبادرات الملكية كرسالة عمان وكلمة "سواء"، يعلم مدى التعايش والتآلف الذي نعيشه في الأردن الخبير.

احتفلت مديرية أوقاف لواء الأغوار الشمالية، أمس الخميس، بمناسبة أسبوع الوثام بين الأديان في قاعة مسجد المرحوم محمود البشير الغزاوي. وقال مدير أوقاف الأغوار الشمالية، خالد القضاة، خلال الحفل الذي رعاه مندوباً عن متصرف اللواء مساعده فراس الزعبي بحضور ممثلين عن المجتمع المحلي، إن الأردن يمثل نموذجاً يحتذى به في العيش المشترك على مستوى العالم، ترجمة لنهج وطني اختطته القيادة الهاشمية في الحوار والتعايش والتسامح بين الأديان. وأضاف أن الأردنيين سواء كانوا

افتتاح أقسام التوليد والخصاب والأطفال بمستشفى المقاصد الخيرية



الانباط - عمان

وأضاف أنه جرى أيضا تزويد قسم الخصاب بـ 6 حاضنات حديثة ليصبح عددها 20 حاضنة، وتزويد القسم بجهازين للتفتيش الاصطناعي، كما تم استحداث غرفة خاصة للرضاعة مجهزة بوسائل الراحة والتوعية لتشجيع الأمهات على الرضاعة الطبيعية لما لها من أهمية لصحة الأم والطفل. وبين بني نصر أنه تم تحديث قسم الأطفال بالكامل، وتزويده بأسرة حديثة، مشيراً إلى أن هذا التحديث يأتي استكمالاً لما بدأته الإدارة من تحديثات لأقسام المستشفى كافة ضمن خطة الإدارة لتقديم الخدمات الطبية المثلى للمرضى والمراجعين.

افتتح مدير عام صندوق الزكاة، الدكتور عبد سميرات، أمس الخميس، أقسام التوليد والخصاب والنسائية والأطفال بمستشفى المقاصد الخيرية، التابع للصندوق بعد تحديثها بالكامل لتوفير أفضل الخدمات الممكنة للمرضى والمراجعين. وقال مدير عام المستشفى الدكتور علي السعد بني نصر، بحضور أعضاء مجلس إدارة المستشفى، إنه تم تجهيز غرف الولادة بأحدث المعدات والمستلزمات الطبية اللازمة، إضافة إلى استحداث غرفة عمليات للحالات الطارئة في قسم التوليد.

بلدية الزرقاء تتعامل مع 104 شكاوى خلال المنخفض الجوي



الانباط - الزرقاء

الطرق وجدار استنادي ونهبان جدران منازل وتجمع مياه أمطار وارتفاع منسوبها، بسبب فيضان خطوط الصرف الصحي في الشوارع الرئيسية والتفاهم مع مختلف الجامعات والصحية. وأضاف أن البلدية خصصت غرفة عمليات وطوارئ رئيسية، خلال المنخفض بالإضافة إلى 12 غرفة عمليات موزعة في مناطق البلدية لاستقبال أية شكاوى.

تعاملت كوادر بلدية الزرقاء مع 104 ملاحظات وشكاوى من المواطنين، خلال المنخفض الجوي الذي أثر على المملكة. وقال الناطق الإعلامي في البلدية، ينال المعاني، في بيان صحفي، أمس الخميس، إن الاتصالات الواردة لغرفة العمليات والطوارئ كانت تتركز حول سقوط أشجار وقارمات على جوانب

مذكرة تفاهم بين جامعتي اليرموك ونبراسكا الأميركية

الانباط - اربد

والفعاليات العلمية المشتركة، وتدريب المساقات الدراسية المختلفة عن بُعد، وتبادل زيارات الطلبة والقيمين خاصة مع المركز الطبي في جامعة نبراسكا. وأشار إلى حرص الجامعة على التوسع بمثل هذه الشراكات ومذكرات التفاهم مع مختلف الجامعات والبحوثية. وقال رئيس الجامعة الدكتور إسلام مساد في تصريح صحفي، إن مذكرة التفاهم تتضمن تبادل المعلومات حول أفضل الممارسات الطبية، وتطوير المناهج والبرامج الأكاديمية

والأجهزة الطبية الضرورية تبعاً للحالة الصحية للمريض. وأكد أبو غزالة أهمية إدخال خدمات جديدة وتطويرها خدمة للمرضى وتنشيطاً للسياحة العلاجية في الأردن، ورفع مستوى الخدمات التي تقدمها الأجنحة العربية مع التمتع في ذات الوقت بتلك التجربة المقرونة بجميع وسائل الأمان أثناء سفرهم على متن طائرتنا. واطلع الشبول والحضور على إحدى طائرات الإخلاء والإسعاف الجوي، والتي تم تجهيزها بكافة المعدات والوسائل الطبية المتخصصة وكذلك

ارتفاع تخزين السدود الى ٤٠,٥ ٪ من سعتها الإجمالية

الانباط - عمان



بالمئة، سد التنور ٤٠,٦ مليون ٣م بنسبة ٣٢,٣ بالمئة، سد اللجون ٢٠,٩ آلاف ٣م بنسبة ٢١ بالمئة، وسد الكرك ٢٠,٢ ألف ٣م بنسبة ١٠,١ بالمئة. وأوضح الوزارة أن معدل الهطول

مليون ٣م بنسبة ١٠٠ بالمئة، سد الكفرين ٥ مليون ٣م بنسبة ٥٩ بالمئة، سد زرقاء ماعين ٨٩٧ ألف ٣م بنسبة ٤٤,٨ بالمئة، سد الوالة ١٣,٤ مليون ٣م بنسبة ٥٣,٤ بالمئة، سد الموجب ٢٢,١ مليون ٣م بنسبة ٨٩,٥

قالت وزارة المياه والري/ سلطة وادي الأردن، إن حجم التخزين الكلي في السدود ارتفع إلى ١١٣,٥ مليون متر مكعب، ونسبة ٤٠,٥ بالمئة من طاقتها التخزينية الكلية البالغة ٢٨٠,٧ مليون متر مكعب. وأضافت الوزارة في بيان أمس الخميس، إن كميات الأمطار التي دخلت إلى السدود خلال ٢٤ ساعة الماضية وحتى صباح اليوم، بلغت نحو ٩ ملايين متر مكعب، وتركزت في سد الملك طلال ٤ ملايين ٣م، سد الوالة ٢,٥ مليون ٣م، وتوزعت الكمية الأخرى على باقي السدود في مختلف المناطق. وحول نسب التخزين في السدود، بينت أنها بلغت في سد الوحدة ١٠,٩ مليون ٣م ونسبة تخزين ١٠,٢٨ بالمئة، سد وادي العرب ٧,١٩٠ مليون ٣م ونسبة ٤٢,٨ بالمئة، سد زقلاب ١,٤ مليون ٣م ونسبة ٣٥,٨ بالمئة، سد كفرنجة ٢,٢ مليون ٣م ونسبة ٢٨,٨ بالمئة، سد الملك طلال ٤٣,٦ مليون ٣م ونسبة ٦٥ بالمئة، وسد وادي شعيب ١,٢٥٤

افتتاح مقر الهيئة العامة للإذاعة والتلفزيون الفلسطينية في عمان



الانباط - عمان

لتجسيد صوت العدالة للقضية الأكثر تعرضاً للظلم بالعالم، مؤكداً أهمية دور وسائل الإعلام والتواصل الحديثة في إشعار العالم بصدارة هذه القضية أكثر من أي وقت مضى. كما أكد الشبول استعداد الحكومة من خلال وزارة الاتصال الحكومي ووسائل الإعلام الرسمية لتقديم الدعم المطلوب للهيئة ومقرها الجديد، مشيراً إلى دور الإعلام الوطني في دعم القضية الفلسطينية والتأكيد على مكانة وأهمية الوصاية

تعرض لدعاية مضادة في القضية الفلسطينية، مؤكداً في هذا الإطار دعم جلالة الملك عبد الله الثاني المطلق للقضية، وتوجيهاته للحكومات المتعاقبة بالوقوف مع الأشقاء الفلسطينيين في كل المواقف والأحوال كاستراتيجية أردنية وطنية وقومية. وأضاف أن وجود مكتب للهيئة العامة للإذاعة والتلفزيون الفلسطينية في عمان يعد إنجازاً مهماً وأساسياً لإبقاء صوت فلسطين قويا،

افتتح وزير الاتصال الحكومي، فيصل الشبول، ومشرف العام على الإعلام الرسمي الفلسطيني، الوزير أحمد صفاء، أمس الخميس، مقر الجديد للهيئة العامة للإذاعة والتلفزيون الفلسطينية في عمان. وقال الشبول، بحضور السفير الفلسطيني في عمان عطا الله خيري، إن شعب فلسطين طالما

الأجنحة العربية تحتفل بأول ترخيص للإسعاف والاطباء الجوي

الانباط - عمان

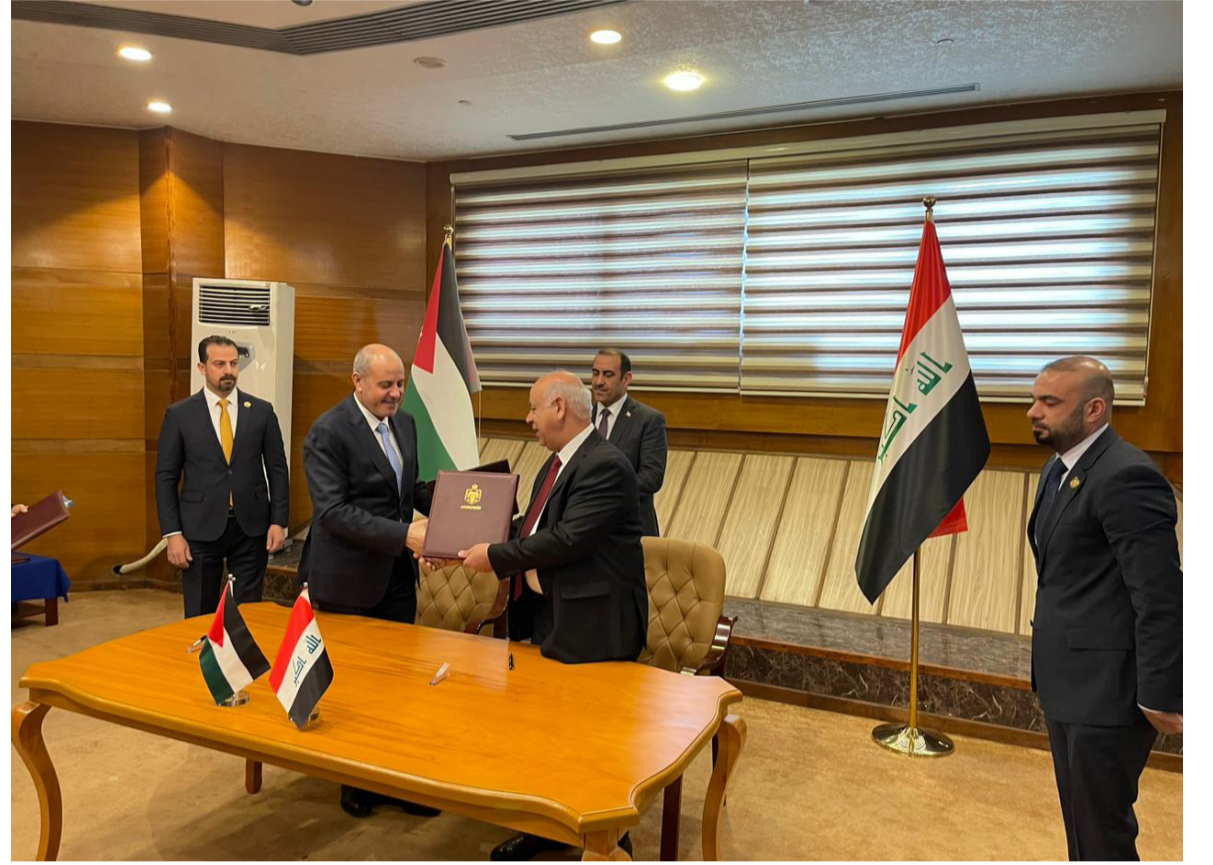


ومرافقهم من وإلى الأردن أو أي دولة في المنطقة وأوروبا على متن طائرات مجهزة بكافة المعدات والأجهزة الطبية اللازمة للعناية بالمرضى من لحظة إخلاء المريض إلى لحظة إيصاله للمستشفى في الوجهة المرادة، وتوفير أفضل الخدمات الطبية. وأوضح أن الشركة تعاقبت مع مستشفى العبدلي لتوفير الطواقم الطبية المؤهلة والمرخصة في مجال الإسعاف الجوي لمرافقة المرضى والعناية بهم خلال رحلتهم، مبيناً أنه سيتم اختيار الطاقم الطبي المتخصص وكذلك

الطبية، والقفزات النوعية والإنجازات العملية للموسم التي تم تحقيقها في مجالات تشخيص الأمراض ومعالجتها وإجراء التدخلات الجراحية، مهنتنا الشركة بحصولها على أول رخصة مشغل إسعاف جوي من قبل هيئة الطيران المدني. من جهته، قال الرئيس التنفيذي لشركة الأجنحة العربية أحمد أبو غزالة، إن حصول الشركة على أول ترخيص في المنطقة للإسعاف والأخلاء الجوي للمرضى من هيئة الطيران المدني الأردني، يمكن من نقل المرضى

احتفلت شركة طيران الأجنحة العربية أمس الخميس، بحيازة أول ترخيص في المنطقة للإخلاء الجوي من هيئة الطيران المدني الأردني، والذي يُعد أول ترخيص في المنطقة يمكن الشركة من نقل المرضى ومرافقهم من وإلى مستشفيات المملكة. وأكد أمين عام وزارة الصحة للرعاية الصحية الأولية والأوبئة الدكتور راند الشبول، في كلمة نيابة عن وزير الصحة، الاهتمام الكبير الذي يولييه جلالة الملك عبدالله الثاني للقطاع الصحي والسياحة العلاجية، في ضوء امتلاك الأردن المقومات الكافية ليصبح وجهة متميزة للسياحة العلاجية. وأشار الشبول إلى أن جلالة الملك أكد أهمية مبادرة القطاع الخاص في ابتكار حلول تقنية لجذب السياح وتشجيع الإقبال على الأردن، مع ضرورة مساهمة القطاع العام بتوفير التسهيلات اللازمة. وأضاف، أن ما نشهده اليوم يُعد تطوراً في القطاع الصحي، إذ أن تشغيل طائرة إسعاف جوي بين الأردن والدول العربية والأوروبية يُعتبر من الحلول التقنية، لجذب السياح وتشجيع العلاج في الأردن، كما أنّ تعاون الجهات الرسمية من هيئة تنظيم الطيران المدني ووزارة الصحة كان واضحاً لإنجاح الجهود المبذولة. ولفت إلى ضرورة الاستمرار بتطوير خدمات السياحة العلاجية لتظل قادرة على المنافسة لدعم الاقتصاد الوطني في ضوء التطور الكبير الذي يشهده القطاع الطبي في العديد من الاختصاصات

اللجنة الأردنية العراقية المشتركة تتوصل الى اتفاقات لتعزيز التعاون الثاني وتوقع ٧ اتفاقيات ومذكرات تفاهم شمالي: الاتفاق على تسريع إجراءات تنفيذ المشروعات الاستراتيجية بخاصة في مجالات الطاقة والتجارة والمدينة الاقتصادية والعمل والتدريب المهني



بتال: آليات للمتابعة والتنفيذ وتواصل مستمر بين الجهات المعنية وتحفيز القطاع الخاص

الأنباط - بغداد

توصلت اللجنة الأردنية العراقية المشتركة في دورتها التاسعة والعشرين والتي انعقدت في بغداد أمس الخميس برئاسة وزير الصناعة والتجارة والتموين وزير العمل يوسف الشمالي ووزير الصناعة والمعادن العراقي الدكتور خالد بتال نجم الى اتفاقيات وتفاهمات لتعزيز التعاون الثاني بين البلدين الشقيقين في العديد من المجالات بما يخدم المصالح المشتركة وتعظيم الاستفادة من الفرص المتاحة. وناقشت اللجنة موضوعات شاملة للتعاون في مجالات الطاقة والتجارة والاستثمار والمدينة الاقتصادية والنقل والزراعة والتعليم والثقافة والشباب والمياه والسياحة والآثار والعمل والتدريب المهني والاشغال وغيرها. كما تم بحث مجالات ومشروعات التعاون الثلاثي الذي يضم الأردن والعراق ومصر ومتابعة تنفيذ مخرجات الخضم التي جمعت قادة البلدان الثلاث. ووقع الجانبان ٧ اتفاقيات ومذكرات تفاهم للتعاون في مجالات الاستثمار والعمل والتدريب المهني والتنمية

الاجتماعية والتجارة والسياحة والآثار والثقافة وقمعا كل من الوزير الشمالي والوزراء العراقيين المنين بالإضافة الى محضر اجتماعات اللجنة المشتركة. كما تم توقيع اتفاقية تعاون مشترك بين اتحاد الغرف التجارية العراقية وغرفة تجارة الأردن. وقال الشمالي / رئيس الجانب الأردني في اللجنة المشتركة أن العام الحالي سيشهد طرح عطاء المظور لتنفيذ المدينة الاقتصادية المشتركة بين الأردن والعراق، وأن طرح العطاء سيكون متاحاً أمام الشركات الأردنية والعراقية والجميع الدولي لتنفيذ واحتل المرتبة الثانية من بين الأسواق وأضاف الشمالي أن السوق العراقية تحتل المرتبة الثانية من بين الأسواق التي تصلها الصادرات الأردنية والتبادل التجاري بين البلدين ارتفع بنسبة ٦٢ بالمئة خلال ١٠ أشهر من العام الماضي. وأكد أن الحكومة الأردنية حريصة على تقديم كافة التسهيلات لتمكين أصحاب الأعمال والمستثمرين العراقيين من الاستفادة من الفرص الاقتصادية المتوفرة بالاقتصاد الأردني، ووجود الكثير من فرص

للاستفادة من الفرص المتاحة. وأشهر الى ان مشروع المدينة الاقتصادية المشتركة بين العراق والأردن من المشاريع المهمة التي تمت دراستها بشكل كامل وقطع أشواط كبيرة في إجراءات تنفيذها. وشدد الجانبان على أهمية الإسراع لاستكمال الإجراءات التنفيذية الخاصة بإنشاء المدينة الاقتصادية الأردنية - العراقية المشتركة وطرح دعوة استقطاب مطور للمشروع من قبل الشركة العراقية الأردنية للصناعة المناطق بها تنفيذ المشروع. وعبرت اللجنة عن ارتياحها لمستوى التعاون الثنائي بين البلدين وأكدت أهمية المضي نحو فتح آفاق مستقبلية رغبة لهذه العلاقات بما يحقق المنافع والمصالح المشتركة للبلدين والشعبين الشقيقين في شتى المجالات. كما تم التأكيد على استمرار التنسيق بين البلدين في المحافل العربية والإقليمية والدولية بما يحقق المصالح المشتركة لهما وكذلك دعم مواقف البلدين في تلك المحافل والدفع باتجاه تنفيذ قرارات القمم العربية والقرارات الصادرة عن المجلس الاقتصادي والاجتماعي العربي ومشروعات التعاون الثلاثي.

وكانت الأمين العام لوزارة الصناعة والتجارة والتموين دانا الزعبي والوكيل الاداري الأقدم في وزارة التجارة العراقية سنار جابري عن الجانب العراقي ترأساً الاجتماعات الفنية للجنة المشتركة بمشاركة مسؤولين من الوزارات والمؤسسات المعنية من كلا البلدين. وعلى هامش الاجتماعات أقيم ملتقى أعمال أردني عراقي برئاسة الوزير الشمالي ونظيره العراقي وزير الصناعة والمعادن بمشاركة عدد أكثر من ١٠٠ رجل أعمال أردني يمثلون مختلف القطاعات وعدد كبير من نظرائهم العراقيين. وحضر الاجتماعات السفير الأردني لدى العراق منتصر العقلة ورئيس غرفة صناعة الأردن فتحى الجغبير ورئيس غرفة تجارة الأردن خليل الحاح توفيق وممثل جمعية رجال الأعمال أيمن العلوانة ومسؤولين من كلا الجانبين. كما التقى الشمالي بشكل ثنائي مع عدد من الوزراء والمسؤولين العراقيين اليوم من بينهم وزراء الموارد المائية والسياحة والآثار والثقافة إضافة الى اللقاءات التي تمت أمس.

رئيس الوزراء العراقي يؤكد أهمية تعزيز التكامل والتنسيق مع الاردن

الأنباط - بغداد

لترؤس اجتماعات اللجنة الوزارية المشتركة في دورتها (٢٩)، عمق الروابط التاريخية التي تجمع البلدين الشقيقين. وجرى خلال اللقاء بحث العلاقات الثنائية بين البلدين وسبل تطويرها وتعزيز التكامل والتنسيق الثنائي والإقليمي في العديد من المجالات وأهمية أن تفضي اجتماعات اللجنة المشتركة الى مخرجات تساهم في تعزيز التعاون وتعظيم الاستفادة من الفرص والمجالات المتاحة. ونقل الشمالي لرئيس الوزراء العراقي تحيات رئيس الوزراء الدكتور بشر

الخصاونة والحكومة الأردنية وحرص الأردن بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني على الارتقاء بمستوى التعاون الثنائي مع العراق الشقيق في كافة المجالات وبما يخدم المصالح المشتركة . وحمل السوداني الوزير الشمالي تحياته لرئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة وتأكيد على أهمية المضي قدماً بمساعي تعزيز التعاون بين البلدين في مختلف المجالات وتسريع تنفيذ المشروعات الاستراتيجية سيما في مجالات الطاقة والتجارة ومشروع المدينة الاقتصادية

وغيرها. وحضر اللقاء السفير الأردني لدى العراق منتصر العقلة ورئيس غرفة صناعة الأردن فتحى الجغبير ورئيس غرفة تجارة الأردن خليل الحاح توفيق وممثل جمعية رجال الأعمال الأردنيين أيمن علوانة ومسؤولون عراقيون. وكان الشمالي التقى أيضاً عددا من الوزراء والمسؤولين العراقيين وتم التباحث حول آليات تعزيز التعاون في العديد من المجالات وتسريع تنفيذ المشروعات الاستراتيجية المشتركة.

الأردن يغطي ١٠٪ من حاجة السوق العراقية للأدوية

الأنباط - بغداد

بسمعة عالية جدا وتنافسية كبيرة في السوق العراقية، وأثبتت فعاليتها وأمانها وحازت على ثقة القطاع الطبي والواطن العراقي. وبين أن العراق الشقيق من أوائل دول المنطقة التي فتحت أسواقها للدواء الأردني وتشارك معظم الشركات الأردنية الدوائية بالعطاءات الحكومية، إضافة إلى تواجدها بالقطاع الخاص من خلال مكاتب ومختبرات علمية. ولفت إلى وجود تعاون مستمر ومشارك بين المؤسسة العامة للغذاء والدواء ووزارة الصحة العراقية، تشمل تنظيم ورشات العمل والتدريب وعقد دورات علمية مشتركة. وأعرب الأطرش عن أمله باستمرار التعاون التجاري بين الأردن والعراق وتسريع تسجيل الدواء الأردني بالسوق العراقية وتسهيل عملية انسياب الشحن البري والجوي بين البلدين الشقيقين.

قال ممثل قطاع الصناعات العلاجية واللوازم الطبية في غرفة صناعة الأردن الدكتور فادي الأطرش، إن الأردن يغطي ١٠ بالمئة من حاجة السوق العراقية للأدوية البشرية. وأضاف الأطرش في تصريح أمس الخميس، على هامش مشاركته بوفد القطاع الخاص الذي يزور العراق حالياً، إن المنتجات الدوائية والمستحضرات الصيدلانية تعتبر من أبرز الصادرات الأردنية للسوق العراقية، مبيناً أنها بلغت ما يقارب ١٠٠ مليون دولار خلال العام الماضي. وحسب الأطرش تتنوع الأشكال الصيدلانية المصدرة للسوق العراقية بين حبوب وكبسولات وأدوية سائلة ومرامهم وقطرات وبخاخات وحقن وريدية وغير ذلك من الأصناف التي تلبى احتياجات العراق من الأدوية. وأشار إلى أن الأدوية الأردنية تتمتع

وتسعى مذكرة التفاهم التي وقعتها رئيس غرفة تجارة عمان خليل الحاح توفيق، ورئيس غرفة تجارة بغداد فراس الحمداي إلى إرساء وسائل اتصال فاعلة بين أعضاء الغرفتين بهدف التوصل والنهوض بالتبادل التجاري والاستثماري والتشجيع على إقامة المشاريع المشتركة بين البلدين. وتهدف المذكرة التي تم توقيعها بالعاصمة بغداد، خلال زيارة وفد القطاع الخاص الحالية للعراق، إلى تبادل المعلومات حول القوانين وأنظمة الاستثمار والمزايا والتسهيلات المتاحة لأعضاء الغرفتين. وتنص المذكرة التي وقعت بحضور وزير الصناعة والتجارة والتموين يوسف الشمالي، ووزير الصناعة والمعادن العراقي الدكتور خالد بتال نجم، إلى تبادل زيارات وفود الأعمال والبعثات التجارية وتنظيم لقاءات ثنائية مباشرة بين أعضاء الغرفتين وأصحاب الأعمال في البلدين، ضمن برنامج عمل محدد، بهدف التعريف والترويج للمنتجات الوطنية وفرص الشراكة والاستثمار. كما تسمى إلى تشجيع أعضاء غرفتي تجارة عمان وبغداد وأصحاب الأعمال على المشاركة في المعارض الدولية المتخصصة التي

الفوسفات تقدم ١٠٠ ألف دينار لدعم حملة مؤسسة ولي العهد للإغاثة متضرري الزلازل في سوريا وتركيا



الأنباط - عمان

تركز على مضاعفة العمل الخيري، وتنمية الحس بالمسؤولية المجتمعية والانسانية والتنموية. وأكدت الشركة ان هذا التبرع يأتي في إطار مسؤوليتها المجتمعية، وحرصها على دعم المبادرات الخيرية الوطنية الهادفة، وخاصة في ظل الظروف الطارئة التي يعيشها متضررو الزلازل في سوريا وتركيا.

تبرعت شركة مناجم الفوسفات الأردنية بـ ١٠٠ ألف دينار لدعم حملة مؤسسة ولي العهد، لتقديم الدعم لمتضرري الزلازل في سوريا وتركيا. وجاء تبرع الشركة إنسانياً مع أهداف ومبادرات المؤسسة، التي

اتفاقية شراكة بين أهنية وإريكسون العالمية



الأنباط - عمان

تهدف إلى تزويد أهنية بالميزات التي توفرها تقنية الجيل الخامس، مثل السرعات العالية ووقت استجابة منخفض، وحمل بيانات أعلى. وبموجب الاتفاقية، ستوظف إريكسون خبراتها ومعدات الخاصة بشبكة الجيل الخامس لتوفير الشبكة الأساسية لشركة أهنية، وتمكينها من إطلاق هذه التقنية في المملكة، وتوفيرها مجموعة من الخدمات الأخرى، ما يمكنها من الارتقاء بخدماتها المقدمة لريائتها، وتزويدهم بحلول مدعومة بالكامل بشبكات الجيل الخامس. وكانت أهنية أعلنت بعد حصولها على رخص الجيل الخامس، والسرعات المعدلة من هيئة تنظيم قطاع الاتصالات، عن بدنها بتجهيز البنية التحتية والتكنولوجيا المصاحبة لتقنية الجيل الخامس، استعداداً لطرح خدمات هذا الجيل في المملكة قبيل المدة الزمنية المحددة من قبل الهيئة، لتمكين القطاعين العام والخاص من تحقيق الفوائد الكاملة للتطورات التكنولوجية المصاحبة للجيل الخامس.

وقعت شركتا أهنية وإريكسون العالمية، اتفاقية شراكة لقيادة المرحلة الأولى من إطلاق تقنية الجيل الخامس في المملكة، والتي ستطرحها أهنية على عدة مراحل وحافظات مختلفة. ووقع الاتفاقية، بحسب بيان لشركة أهنية أمس الخميس، في الرياض، التنفيذي للدائرة المالية في أهنية، سامر طه، ورئيس وحدة العملاء في إريكسون شمال الشرق الأوسط ومدير شركة إريكسون الأردن كيفن ميرفي. وقال الرئيس التنفيذي بالإنابة لشركة أهنية، فيصل فحمة، إن هذا التعاون جاء في إطار تعزيز خططنا الاستراتيجية المتعلقة بإطلاق المرحلة الأولى من تقنية شبكة الجيل الخامس من خلال الاستفادة من أحدث تقنيات التي طورتها إريكسون، خصوصاً تقنية النفاذ الراديوي، الأمر الذي يعكس جاهزية أهنية وقدراتها نحو تسريع وتيرة التحول الرقمي. من جهته، قال مورفي إن إريكسون

مذكرة تفاهم بين غرفتي تجارة عمان وبغداد

الأنباط - بغداد

تقاً في البلدين الشقيقين، وتبادل النشرات والإحصائيات والبيانات الاقتصادية المتوفرة لدى الغرفتين بهدف التعريف بالتطور الاقتصادي بالأردن والعراق، وفرص الأعمال ومجالات الاستثمار المتاحة. كما تنص المذكرة على تبادل الخبرات المتعلقة بإجراءات العمل المعمول بها لدى الطرفين من خلال تدريب الموظفين وعقد ورشات عمل متخصصة لأعضاء الهيئة العامة للغرفتين، إلى جانب عقد اجتماعات دورية ووضع برامج تنفيذية لتنفيذ بنودها، وتوفير الدعم اللوجستي من قبل غرفتي تجارة عمان وبغداد لإجراء اللقاءات والندوات وورشات العمل المختلفة لتحقيق المصلحة المشتركة للبلدين. وأكد الحاح توفيق في تصريح اليوم الخميس، أن مذكرة التفاهم الموقعة مع غرفة تجارة بغداد تأتي توثيقاً للروابط الأخوية وتعزيزاً للتواصل وتوطيد العلاقات الاقتصادية بين الأردن والعراق، وتسهيل التبادل التجاري وبما يحقق المصالح المشتركة، وطموحات وتطلعات قيادتي البلدين الشقيقين. وشدد على ضرورة أن يقوم القطاع الخاص الأردني والعراقي بالاستفادة من الأجواء الإيجابية التي تجمع البلدين وتمعيق العلاقات الثنائية المشتركة في مجالات الاستثمار والتجارة وتبادل المنافع وبما يخدم مصالحنا العليا سيما في ظل التطورات التي يشهدها الاقتصاد العالمي.

وقعت غرفتا تجارة عمان وبغداد مذكرة تفاهم لتشجيع وتطوير التعاون المشترك في مجالات التجارة والاقتصاد والاستثمار بين الأردن والعراق. وتنص مذكرة التفاهم التي وقعتها رئيس غرفة تجارة عمان خليل الحاح توفيق، ورئيس غرفة تجارة بغداد فراس الحمداي، إلى إرساء وسائل اتصال فاعلة بين أعضاء الغرفتين بهدف التوصل والنهوض بالتبادل التجاري والاستثماري والتشجيع على إقامة المشاريع المشتركة بين البلدين. وتهدف المذكرة التي تم توقيعها بالعاصمة بغداد، خلال زيارة وفد القطاع الخاص الحالية للعراق، إلى تبادل المعلومات حول القوانين وأنظمة الاستثمار والمزايا والتسهيلات المتاحة لأعضاء الغرفتين. وتنص المذكرة التي وقعت بحضور وزير الصناعة والتجارة والتموين يوسف الشمالي، ووزير الصناعة والمعادن العراقي الدكتور خالد بتال نجم، إلى تبادل زيارات وفود الأعمال والبعثات التجارية وتنظيم لقاءات ثنائية مباشرة بين أعضاء الغرفتين وأصحاب الأعمال في البلدين، ضمن برنامج عمل محدد، بهدف التعريف والترويج للمنتجات الوطنية وفرص الشراكة والاستثمار. كما تسمى إلى تشجيع أعضاء غرفتي تجارة عمان وبغداد وأصحاب الأعمال على المشاركة في المعارض الدولية المتخصصة التي



«لو فيغارو»: إيمانويل ماكرون يستعد للتقارب مع بشار الأسد



الأنباط - وكالات

قبل أسبوع، أي قبل حدوث الزلزال "هل نبقى نُشاهد خطر مرور القطار واستبعادنا من العملية (في سوريا)؟" مُشيراً إلى أن الرئيس الفرنسي بات يُدرك أن الجميع يتحرك لاستعادة العلاقات مع الحكومة السورية. ونُوّعت اليومية الفرنسية بإيجابية إعادة بعض العواصم العربية مؤخراً التواصل مع دمشق، وفي مُقدمتها أبو ظبي والرياض والقاهرة، فيما الأردن، المنك من استقبال مئات الآلاف من اللاجئين، بيني خارطة طريق دولية للتقارب مع الأسد.

ودياً مع دمشق، تساءل الكاتب والصحفي المتخصص في شؤون الشرق الأوسط جورج مالبرونو "ماذا لو أدى الزلزال الميت الذي ضرب تركيا وسوريا إلى زلزال آخر دبلوماسي؟" مُشيراً لإمكانية استئناف العلاقات بين باريس ودمشق، بعد عقد من الحرب التي باتت تُعتبر مُنتهية في سوريا. وجاء في التحليل "يعتقد ماكرون أن هناك توافق لإعادة تأهيل الأسد بقيادة الحلفاء العرب لفرنسا، وربما قريباً بمشاركة الرئيس التركي رجب طيب أردوغان"، وذلك نقلاً عن مصدر في قصر الإليزيه مُقرب من ماكرون قال

كذلك عن تصريحات "لو فيغارو" كعنوان "الالتفاف الحكومي لمرور القطار واستبعادنا من العملية (في سوريا)؟" مُشيراً إلى أن الرئيس الفرنسي بات يُدرك أن الجميع يتحرك لاستعادة العلاقات مع الحكومة السورية.

وكشف مراسل اذاعة كان زئيف كام ان اصوات مماثلة تتعالى من احزاب اخرى في الائتلاف الحكومي.

وعلى الرغم من تشكيل الحكومة قبل شهر فقط أو نحو ذلك، إلا أن هذا ليس التهديد الأول لسلامة التحالف، في الأسبوع الماضي فقط أوضح عضو الكنيست ألوج كوهين من "قوة يهودي" عوتسما يهوديت، أنه إذا لم تغير الحكومة نهجها فيما يتعلق بإخلاء

الجزب. وكشف مراسل اذاعة كان زئيف كام ان اصوات مماثلة تتعالى من احزاب اخرى في الائتلاف الحكومي.

تحقيق استقصائي يزجج أمريكا..

أزمة «التعديل القضائي»... حزب حريديهي يهدد نتيياهو بالانسحاب من الائتلاف الحكومي لو تراجع

الأنباط - وكالات

الجزب. وكشف مراسل اذاعة كان زئيف كام ان اصوات مماثلة تتعالى من احزاب اخرى في الائتلاف الحكومي.

الذي يهدد حزب يهودوت هاتورا الديني المتشدد بالانسحاب من الائتلاف الحكومي، في حال تراجع رئيس الوزراء بنيامين نتنيياهو من خطة الإصلاحات في الجهاز القضائي، او من المبادئ المركزية فيها، حسب موقع "سورغيم" العبري.

وكشف مراسل اذاعة كان زئيف كام ان اصوات مماثلة تتعالى من احزاب اخرى في الائتلاف الحكومي.

الذي يهدد حزب يهودوت هاتورا الديني المتشدد بالانسحاب من الائتلاف الحكومي، في حال تراجع رئيس الوزراء بنيامين نتنيياهو من خطة الإصلاحات في الجهاز القضائي، او من المبادئ المركزية فيها، حسب موقع "سورغيم" العبري.

الصوت مماثلة تتعالى من احزاب اخرى في الائتلاف الحكومي.

اتهمها بتفجير خط أنابيب الغاز «نورد ستريم» الروسي، وواشنطن تنفي

الأنباط - وكالات

سرية أمر بها البيت الأبيض، ونفذتها وكالة الاستخبارات المركزية الأمريكية "سي آي إيه" (CIA). الرئيس الأمريكي جو بايدن خلال خطاب حالة الاتحاد/ رويترز إلى ذلك، وصفت المتحدثة باسم مجلس الأمن القومي في البيت الأبيض، أدريان واتسون، تقرير هيرش، الذي نشره على حسابه في منصة النشر الذاتي "سابستاك"، بأنه "من نسج الخيال"، كما كرر متحدون باسم وكالة المخابرات المركزية ووزارة الخارجية النفي ذاته. فيما قالت وزارة الخارجية الترويجية إن "هذه المزاعم كاذبة"، وذلك ورداً على سؤال حول ادعاء هيرش بأن أوصلو دعمت العملية. وخطوط الأنابيب هي مشاريع بنيت تحتية بمليارات الدولارات، مصممة لنقل الغاز الروسي إلى ألمانيا تحت بحر البلطيق.

عن الجهة المسؤولة. وكانت الدول الغربية حملت موسكو مسؤولية تفجير خط الأنابيب، ليفاقم ذلك الغضب ضدها في أعقاب الحرب على أوكرانيا.

المدينة". وتم الانتهاء من بناء نورد ستريم، المصمم لمضاعفة حجم الغاز الذي يمكن أن ترسله روسيا مباشرة إلى ألمانيا تحت سطح البحر، في سبتمبر/أيلول 2021.

المدينة". وتم الانتهاء من بناء نورد ستريم، المصمم لمضاعفة حجم الغاز الذي يمكن أن ترسله روسيا مباشرة إلى ألمانيا تحت سطح البحر، في سبتمبر/أيلول 2021.

المدينة". وتم الانتهاء من بناء نورد ستريم، المصمم لمضاعفة حجم الغاز الذي يمكن أن ترسله روسيا مباشرة إلى ألمانيا تحت سطح البحر، في سبتمبر/أيلول 2021.

الاحتلال يصادق على مخططات استيطانية جديدة في القدس المحتلة

الأنباط - وكالات

يهودي على أراضي مطار القدس الدولي المهجور، الواقع قرب مخيم قلنديا شمال القدس المحتلة، ويضم ٩ آلاف وحدة سكنية استيطانية، وسيتم تخصيص معظمها للمستوطنين الحريديم.

صا دقت سلطات الاحتلال الصهيوني، على مخططات استيطانية جديدة في مدينة القدس المحتلة، لتمتد الزحف الاستيطاني إلى جنوب شرق المدينة.

ويستند الحي الاستيطاني على مساحة ١,2٤٣ دونماً، على أرض فلسطينية سيطرت عليها سلطات الاحتلال، وما يسمى "صندوق أراضي إسرائيل"، وتضم الخطة إضافة إلى شق السكن نحو ٣٥ ألف متر مربع من مناطق التجارة والعمل والسياحة.

ويحتوي المخطط بناء معابد يهودية وواجهة تجارية ومرافق عامة ورياضية وساحات ومواقف وملابح ومناطق مفتوحة بين الأبراج الثلاثة، تستعمل على تغيير شكل المنطقة بالكامل، لتصبح منطقة جذب تجاري واقتصادي للمستوطنين.

الاحتلال يواصل احتجاز ٦٨ أسيراً والتنكيل بهم في سجن النقب

الأنباط - وكالات

تقلوا منه خلال عملية القمع. ولقت نادي الأسير إلى أنه وعلى مدار الفترة الماضية، واجه الأسرى عزلاً جماعياً، ومؤخراً فقط سمح لهم بالخروج للفورة

أكد نادي الأسير أن إدارة سجن النقب الصحراوي، تواصل احتجاز ٦٨ أسيراً في قسم (٦) في ظروف صعبة ومأساوية، بعد مرور ١٢ يوماً على عملية القمع التي تعرضوا لها.

الصين ترفض اقتراحاً أمريكياً بإجراء محادثة هاتفية بين وزيرى دفاع البلدين

الأنباط - وكالات

استمرت في استخدام القوة مهاجمة المنطاد الصيني بدون طيار، وهو ما ينتهك بشكل خطير الممارسات الدولية ويمثل سابقة سيئة للغاية. وأضاف أنه في ضوء ممارسات الجانب الأمريكي غير المسؤولة والخطية بشكل خطير، والتي فشلت في توفير مناخ مناسب للحوار والتبادل بين الجيشين، لم تقبل الصين الاقتراح الأمريكي بإجراء محادثة هاتفية بين وزيرى الدفاع.

رفضت الصين الاقتراح الأمريكي بإجراء محادثة هاتفية بين وزيرى دفاع الصين والولايات المتحدة وقال المتحدث باسم وزارة الدفاع الصينية الكولونيل تان كيجي، في بيان أمس الخميس، إن بكين ترفض اقتراح واشنطن بإجراء اتصال هاتفى بين وزيرى الدفاع الصينى وي فينج والأمريكى لوييد أوستن.

بسبب إهمال الاحتلال.. عشرات منازل حي أبو تاية مهددة بالانهيار

الأنباط - وكالات

المقدمة لهذا الغرض، كما أنها تهدم منازلنا وتجبرنا على هدمها أيضاً، بحجة عدم الترخيص".

هدمت قبل سبعة أيام، الجدار الاستادى، وبشغل هطول الأمطار خلال اليومين الماضيين حدثت انزلاقات وانهيارات في الأتربة.

هدمت قبل سبعة أيام، الجدار الاستادى، وبشغل هطول الأمطار خلال اليومين الماضيين حدثت انزلاقات وانهيارات في الأتربة.

شريف يطلب قميص جونيور



القاهرة - وكالات

بمستوى متواضع طوال اللقاء. وانتقدت الجماهير الأهلاوية شريف، حيث لم يسجل أو يصنع أي فرصة محققة، خلال ٦١ دقيقة شارك فيها أمام بطل أوروبا. كما لم يسد مهاجم الأهلي أي تسديدة بين القائمين والعارضة، بخلاف تسديتين بعيدا عن الرمي، وأهدر فرصة خطيرة للتسجيل، ولمس الكرة ٢٢ مرة. ومرر شريف الكرة ١١ تمريرة الصحيح منها ٩ بنسبة دقة ٨٢٪، وله تمريرة مفتاحية واحدة خلال اللقاء وفقد الكرة ٦ مرات. وله ١٠ تدخلات الصحيح منها ٥، كما أن له ٣ مراوغات غير ناجحة وفقا لتقييم موقع «سوفاسكور».

أشعل محمد شريف، مهاجم النادي الأهلي، غضب جماهير ناديه بعد الخسارة من ريال مدريد، بنتيجة (١-٤) في نصف نهائي كأس العالم للأندية. وأظهرت عدسات الصوريين، توجه شريف إلى دكة بدلاء ريال مدريد عقب اللقاء، حيث دار حديث قصير بينه وبين فينيسيوس جونيور نجم الفريق الملكي. وابتسم شريف أثناء حديثه مع المهاجم البرازيلي، حيث طلب الحصول على قميصه، وهو ما أشعل غضب جماهير ناديه عبر مواقع التواصل الاجتماعي خصوصا أنه ظهر

أنشيلوتي يعاني قبل الفوز على الاهلي



المغرب - وكالات

لمواجهة أوساسونا في المريخ، وأتم: "الشباب أريباس لم يحتج إلى وقت طويل لتسجيل هدفا، وسعيد من أجله، سجل لريال مدريد فينيسيوس جونيور في الدقيقة ٤٢، فيدي فالفيدي (٤٧)، رودريجو جويس (٦٩)، أريباس (٨٠)، بينما أحرز هدف الأهلي الوحيد علي معلول من ركلة جزاء المباراة. "لقد قلت حدة الفريق قليلا، وعانيتا بعض الشيء، لكننا أبلينا بلاء حسنا في النهاية، وأضاف: "سننضم لنا هنا في المغرب ميليتا وبنزيم، بينما سيظل كورتوا في مدريد استعدادا

أكد الإيطالي كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، أن فريقه عانى قليلا خلال مواجهة الأهلي المصري، مساء الأربعاء، ضمن منافسات الدور نصف النهائي لكأس العالم للأندية. وقال أنشيلوتي، خلال تصريحاته بعد المباراة: "لقد قلت حدة الفريق قليلا، وعانيتا بعض الشيء، لكننا أبلينا بلاء حسنا في النهاية، وأضاف: "سننضم لنا هنا في المغرب ميليتا وبنزيم، بينما سيظل كورتوا في مدريد استعدادا

الاصابة تبعد أنس عن الدوحة ودبي



تونس - وكالات

وهذا يؤلني ويكسر قلبي، وأضاف: "أود أن أعبر عن أسفي الشديد لكل المعجبين، والمشجعين في الشرق الأوسط الذين انتظروا أن تلحقني. أعذكم أن أعود إليكم أقوى وبصحة جيدة، وكانت أنس جابر اشكت من إصابة على مستوى الظهر في بطولة أدبلايد الأسترالية الشهر الماضي، مما أثر على أدائها في بطولة أستراليا المفتوحة. ودمت أنس بطولة أستراليا من الدور الثاني بعد هزيمة مفاجئة أمام المصنفة ٨٦ عالميا التشيكية ماركيتا فوندرسوفيا بمجموعتين لواحدة، فتراجعت من المركز الثاني إلى الثالث في الترتيب العالمي.

أعلنت النجمة التونسية أنس جابر انسحابها من بطولتي الدوحة ودبي لأسباب صحية. وكانت أنس جابر انسحبت في وقت سابق من بطولة مبادلة المفتوحة الأولى في أبوظبي. وكتبت أنس جابر عبر صفحتها الرسمية في موقع فيسبوك: "من أجل العناية بوضعي الصحي قرر فريقتي الطبي أنني بحاجة إلى إجراء عملية جراحية بسيطة حتى أتمكن من العودة إلى الملاعب وتقديم أداء جيد، وأكدت: "لذلك سأضطر إلى الانسحاب من بطولتي الدوحة ودبي

خسارة منتخب الشابات امام الهند بسداسية



الانباط - عمان

الاتحاد الأردني لكرة القدم خلال الفترة من ٢٢ حتى ٣٠ نيسان القادم في مدينة العقبة، وبمشاركة إيران ونيبال.

ذات الملعب، انتهى بفوز الهند ٧-٠. يذكر أن المنتخب يستعد للمشاركة في تصفيات كأس آسيا، لحساب المجموعة الثامنة والتي يستضيفها

مناسبة، لكن المنافس نجح في توسيع الفارق بالدقائق ٧٢ و ٧٩ و ٨١، وكان اللقاء الأول الذي جمع الفريقين ودياً الإثنين الماضي، على

خسر المنتخب الوطني النسوي ١٧ أمام نظيره الهندي ٦-٠، الخميس ٩ شباط، على استاد الأمير محمد في الزرقاء، في إطار التحضيرات لخوض التصفيات القارية، وأخير نيسان المقبل في مدينة العقبة، مثل المنتخب باللقاء، سيلين سيف، ملاك خضراوي، لى الحسنات، ريحانة سليمان (ريتال سلامة)، جيدا كمال، جنان الصاحب، راما الخاشوك، زينة الداود، جنة معتوق، ميرا العطار (ليليا الساحلي)، مايا الشيخ (رغد النعيمي). جاءت البداية قوية من الجانبين مع هجمات متبادلة، لكن دون وصول حقيقي إلى الرمي، قبل أن يفتتح المنافس التسجيل بالدقيقة ١٥ وعزز تقدمه بهدف ثان ٢٤، لينتهي الشوط الأول بتقدم الهند ٢-٠. حاول المنتخب تعديل النتيجة في الشوط الثاني في أكثر من

منتخب يد السيدات يفوز على الكويت ويلتقي الهند



الانباط - عمان

الذي حقق هو الاخر الفوز على المنتخب العراقي بنتيجة ٤٠-١٣. هذا وسيلتقي منتخبنا الوطني مع نظيره الهندي اليوم الجمعة عند الساعة السادسة مساءً ويسبق هذه المواجهة لقاء الكويت والعراق. يُذكر أن هذه البطولة والتي تُشارك فيها منتخبات الهند والكويت والعراق إضافة إلى الأردن تُعقد بنظام الدوري من مرحلتين، حيث يُتوج باللقب المنتخب الذي يحصد أكبر عدد من النقاط بعد أن يكون كل منتخب قد خاض ٦ مباريات.

حقق المنتخب الوطني للسيدات لكرة اليد انتصاره الثاني في بطولة غرب آسيا الثالثة للسيدات (كأس رئيس الاتحاد الآسيوي) والمقامة في صالة الأميرة سمية بمدينة الحسين للشباب وجاء على حساب المنتخب الكويتي بنتيجة ٣٥-١٦. وكان المنتخب الوطني قد انتصر على المنتخب العراقي ليتصدر ترتيب الفرق برصيد ٤ نقاط ويشارك بالصدارة مع المنتخب الهندي

بنزيم وميليتا في مواجهة الهلال

الانباط - عمان

أمام الهلال، ويخيب الحارس العملاق تيبو كورتوا عن هذه المباراة، بناء على رؤية الجهاز الطبي الذي فضل عدم المخاطرة به، خاصة وأن الفريق سيخوض خلال الفترة المقبلة عدة مباريات صعبة. ورجحت صحيفة "ماركا" الإسبانية أن يعود كورتوا للملاعب في مباراة الريال ضد أوساسونا يوم ١٨ فبراير / شباط الجاري بالليجا، قبل ٣ أيام من مواجهة الفريق الملكي مع ليفربول في ملعب الأفيلد بدوري أبطال أوروبا.

التحق يوم امس الخميس، كريم بنزيم وإيدر ميليتا، ثاني ريال مدريد، بعثة الفريق في المغرب، حيث يستعد الميرنجي للمباراة النهائية لكأس العالم للأندية، أمام الهلال السعودي، المقررة السبت المقبل. وأكدت تقارير صحفية في الساعات الماضية أن إصابة كل من بنزيم وميليتا شهدت تطورا كبيرا نحو الأفضل، مما يؤهلهما للمشاركة في المباراة النهائية



مواجهات عربية في دوري ابطال افريقيا



القاهرة - وكالات

الدوري المصري موسميين متتاليين وبلوزاد فاز باللقب في آخر ٣ مواسم بالبطولة الجزائرية. لكن الظروف تبدو متباينة بين الفريقين خصوصا أن بلوزاد يتصدر الدوري الجزائري بفارق ٨ نقاط، عن أقرب منافسيه مع نهاية الدور الأول، بينما يحتل الزمالك المركز الرابع برصيد ٢٩ نقطة بالدوري المصري ويفارق ٨ نقاط عن الأهلي المتصدر مع نهاية الدور الأول. وتلقى الزمالك هزيمة ثقيلة في آخر مباراة بالدوري أمام فاركو، بخلاف أن الفريق الأبيض عانى أزمة في قيد لاعبيه الجدد ناصر منسي وأحمد بلحاح ومحمود شبانة، بخلاف رحيل نجمه إمام عاشور، ويتطلع البرتغالي

داونز الجنوب أفريقي بالمجموعة الثانية. ويحل شبيبة القبائل الجزائري ضيفا على بيترو ألتيكو الأنجولي في المجموعة الأولى، كما أن الرجاء المغربي يستضيف هايبيرز الأوغندي في المجموعة الرابعة ويلتقي حوريا الفني منافسه سيمبا التنزاني بنفس المجموعة. وتأجل لقاء الأهلي المصري مع القطر الكامبروني والوداد المغربي ضد فيتا كلوب الكونغولي، لظروف مشاركة الأهلي والوداد في كأس العالم للأندية. وسيكون الزمالك على موعد مع مهمة صعبة أمام شباب بلوزاد بسناد القاهرة، خصوصا أن الفريقين سيطرا على لقب الدوري المحلي، مؤخرا فالزمالك بطل

تطلق اليوم الجمعة، منافسات مرحلة المجموعات ببطولة دوري أبطال أفريقيا وسط توقعات بنسخة قوية ومنافسة على صفيح ساخن للوصول إلى الأميرة السمراء. البداية ستكون من ستاد القاهرة بمواجهة عربية خالصة بين الزمالك المصري وشباب بلوزاد الجزائري في المجموعة الرابعة الجمعة. ويلعب بعد غد السبت الترجي التونسي ضد المريخ السوداني في مواجهة عربية أخرى عن نفس المجموعة، بينما يخرج الهلال السوداني لمواجهة صعبة أمام صن



لماذا نلجأ إلى تناول الطعام عند الشعور بالحزن والإحباط؟ هكذا تخدعنا أدمغتنا

الانباط - وكالات

عندما تشعر بالإحباط أو الحزن أو التوتر، هل تتجه مباشرة إلى التلذذة لتناول بعض الأطعمة التي قد تُشعرك بالتحسن؟ إذا كنت كذلك فاعلم أنك لست وحدك، إذ يساعد تناول الطعام كثيراً من الناس على الإحساس بالراحة نوعاً ما، كما يساعدهم في تخفيف مشاعر الحزن والإحباط. لكن لماذا يمتلك الطعام هذه القدرات الخارقة؟ لماذا نتناول الطعام عند الشعور بالحزن والإحباط؟

في الواقع يتعلق الأمر بكيفية تعامل أدمغتنا مع الذكريات، فغالباً ما يرتبط الطعام بذكريات خالية من الهموم، ويمكن أن يوفر إلى حد ما إحساساً بالدفء والطمأنينة. يعتقد تشارلز سبينس، عالم النفس التجريبي في جامعة أكسفورد، أن الناس يربطون الطعام بالذكريات الإيجابية والسعيدة، سواء بوعيهم أو بعقلهم اللاواعي.

ووفقاً لما قاله سبينس لوقع **Science** الأمريكي، فإن الأطعمة التي يميل الناس إلى تناولها في حالات الحزن والإحباط هي في الغالب أطعمة سهلة الصنع وغالباً ما تكون غنية بالسكريات أو الكربوهيدرات، مما يعنى أنها غنية أيضاً بالسرعات الحرارية. ونختار هذا النوع من الأطعمة على وجه التحديد، لأنها في الغالب كانت الأطعمة التي تقدم إلينا في طفولتنا بغرض إضفاء البهجة على وجوهنا، لذلك عندما تكبر ونغدو بالغين نميل

إلى الاعتناء بأنفسنا بأسلوب العناية نفسه الذي اتبعه أبائنا، فنلجأ إلى هذه الأطعمة في كل مرة نشعر فيها بالتهديد الفاعلي. **مكافحة من أدمغتنا** علاوة على ذلك، وجدت الأبحاث أن الدماغ "يكافئ" صاحبه عندما يستهلك أطعمة معينة. ووفقاً لورقة بحثية نشرت عام ٢٠٢٠ في دورية **Physiology & Behavior**، فإن الدماغ لديه نقاط تنشيط عند الإحساس بالمثمة وعند نشاطها يزيد الشعور بالكافئة أو "الإيجاب" بمذاق الأطعمة السكرية والدهنية والمالحة. ويمكن أن يؤدي هذا إلى زيادة الدوبامين، الذي نشعرنا إفرزاته بالسعادة. لذلك، قد تحفز الأدمغة أصحابها على البحث عن أطعمة معينة واستهلاكها.

ولكن لماذا نشتهي الأطعمة غير الصحية أكثر؟ ولماذا من غير المألوف أن نشتهي سلطة أو قطعة من الكرفس عندما نحاول تحسين مزاجك؟ الدوبامين مادة كيميائية أساسية في الدماغ تلعب دوراً رئيسياً في تكوين الحالة المزاجية للفرد، وقد وجدت دراسات مختلفة أن بعض الأطعمة - التي يشار إليها أحياناً بالأطعمة "شديدة الاستساغة" - تحفز مشاعر السعادة الشديدة. نتيجة لذلك، يشجعنا الدماغ على السعي وراء هذه العناصر بشكل متكرر. ووفقاً لكلية هارفارد للصحة العامة، فإن الأطعمة التي يفرط الناس في تناولها سهلة الهضم بشكل عام، وهي حلوة أو مالحة. ومن المعروف أن الأطعمة شديدة الاستساغة تحفز إفراز

هرمونات مختلطة غير الدوبامين، من ضمنها الأنسولين والكورتيزول (التوتر) واللبتين (الجوع). ويمكن أن تؤدي الزيادة في هذه الهرمونات إلى الرغبة الشديدة في تناول طعام أو تناول طعام معين. لكن لسوء الحظ لا يحدث ذلك عند تناول الأطعمة الصحية فالخضراوات الورقية، على سبيل المثال، غنية بالفيتامينات والمعادن والألياف، ولكنها منخفضة السكر والملح، ولذلك يميل الدماغ إلى عدم الرغبة في تناولها بالطريقة نفسها التي يتوق بها إلى الدونات أو شرائح البيتزا. **هل الطعام فعال حقاً في تخفيف التوتر؟** يعتبر تناول الأطعمة اللذيذة إحدى الوسائل التي يتبعها كثيرون لتخفيف التوتر، ولكن يبدو أن الدراسات تشير



مثل البطاطا الحلوة، قد يساعد على خفض مستويات الكورتيزول. الخرشوف: يعتبر الخرشوف مصدراً يحوي كميات مركزة من الألياف وغنياً بشكل خاص بالبريبايوتكس، وهو نوع من الألياف يغذي البكتيريا الصديقة في الأمعاء.

تشير الدراسات التي أجريت على الحيوانات إلى أن البريبايوتكس مثل (FOSS)، والتي تتركز في الخرشوف، قد تساعد في تقليل مستويات التوتر. اللحوم العضوية: تعتبر اللحوم العضوية، التي تشمل قلب وكبد وكلى الحيوانات مثل الأبقار والدجاج، مصدراً ممتازاً لفيتامينات ب، خاصة ب١٢، ب٦، وريبوفلافين، وحمض الفوليك، وجميعها ضرورية للسيطرة على الإجهاد.

البويض البيض مليء بالفيتامينات والمعادن والأحماض الأمينية ومضادات الأكسدة اللازمة للتخفيف من أعراض التوتر.

الأسماك الدهنية: الأسماك الدهنية مثل الماكريل والرنجة والسلمون والسردين غنية بشكل لا يصدق، بدهون أوميغا ٣ وفيتامين د، وهي عناصر مغذية ثبت أنها تساعد في تقليل مستويات التوتر وتحسين الحالة المزاجية.

البروكلي: قد يقلل اتباع نظام غذائي غني بالخضراوات الصليبية من خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان وأمراض القلب واضطرابات الصحة العقلية مثل الاكتئاب، وفقاً لما ورد في موقع **Healthline**.

إلى أنها ليست فعالة دائماً في تحقيق هذا الهدف. ففي استطلاع للرأي أجري عام ٢٠٢٢ على ألفي شخص بالغ في المملكة المتحدة، أقر واحد من كل أربعة أشخاص بتناول الطعام بهدف الشعور بالراحة خمس مرات على الأقل في الأسبوع، رغم أن أكثر من نصفهم (٥٦٪) قالوا إن هذه الوجبات جعلتهم يشعرون شعوراً أسوأ. ووجد التقرير نفسه أن ٥٧٪ من المشاركين اعترفوا بالندم على تناول الأطعمة التي يفضلونها بغرض التخفيف من التوتر. وتُظهر الدراسات أن الطعام فعال في توفير جرعة قصيرة من الدوبامين، ولكنها غالباً ما تؤدي إلى الشعور بالندم على المدى الطويل، ربما لأن الناس يدركون أن هذه الأطعمة ليست مفيدة لهم من الناحية الصحية. **أطعمة تساهم في القضاء على التوتر**

غالباً ما نشتهي أطعمة غير صحية عندما نشعر بالإحباط أو التوتر، وكما سبق أن ذكرنا تمدنا هذه الأطعمة بجرعة من الدوبامين لكنها لا تقضي فعلياً على التوتر، مع ذلك هناك بعض الأطعمة القادرة على القيام بتلك المهمة، مثل:

البطاطا الحلوة: على الرغم من أن مستويات الكورتيزول (هرمون الإجهاد) منظمة بإحكام، فإن القلق والتوتر المزمع يمكن أن يؤدي إلى اختلال وظيفي في الكورتيزول، مما قد يسبب الالتئام واللام والآخر المضارة الأخرى، ولكن من حسن الحظ أن تناول مصادر الكربوهيدرات الكاملة الغنية بالفيتامينات

بحث صادم: الهواتف الصينية مليئة ببرامج التجسس

الانباط - وكالات

كشف بحث جديد نشره موقع **Gizmodo**، أن أفضل هواتف أندرويد المباعة في الصين مليئة ببرامج التجسس. وأظهرت الدراسة أن هواتف أندرويد المتطورة التي يُباع في الصين تمثل كابوساً تاماً للخصوصية. يشير البحث الجديد إلى أن مستخدمي أفضل أجهزة أندرويد المباعة في الصين يتم سرقة بياناتهم الشخصية على نطاق واسع. يمكن أن تؤدي عملية سرقة بياناتهم الشخصية، التي تتم بدون إشعار أو موافقة، بسهولة إلى التتبع المستمر للمستخدمين وسهولة الكشف عن هوياتهم.

كشفت دراسة نشرها علماء كمبيوتر في عدة جامعات مختلفة أن صانعي الهواتف مثل **OnePlus** و **Xiamoi** و **Oppo Realme**، وهي بعض من أشهر صانعي الهواتف في الصين، يجمعون كميات هائلة من بيانات المستخدمين الحساسة عبر أنظمة التشغيل الخاصة بهم، وكذلك مجموعة متنوعة من التطبيقات المثبتة مسبقاً على الهواتف. يتم أيضاً جمع البيانات من قبل



بالنسبة للباحثين، من الواضح أن هناك بعض الأعمال التي يتعين القيام بها عندما يتعلق الأمر باحترام خصوصية المستخدمين الصينيين. "بشكل عام، ترسم النتائج التي توصلنا إليها صورة مقلقة لحالة خصوصية بيانات المستخدم في أكبر سوق لنظام أندرويد في العالم، وتسلط الضوء على الحاجة الملحة إلى ضوابط خصوصية أكثر صرامة لزيادة ثقة الناس المراهقين في شركات التكنولوجيا، والتي يمتلك الكثير منها الدولة جزئياً".

جرب الباحثون عدداً من الأجهزة التي تم شراءها من الشركات المصنعة

مجموعة متنوعة من الجهات الفاعلة الخاصة الأخرى، ويخشى الباحثون من أن الأجهزة المعنية "ترسل قدرًا مثيرًا للقلق من معلومات التعريف الشخصية ليس فقط إلى بائع الجهاز ولكن أيضًا لقدمي الخدمات مثل **Baidu** وإلى مشغلي شبكات الهاتف المحمول في الصين". نظراً للعلاقة الوثيقة بين الصناعة الخاصة والحكومة الصينية، فإنه أكثر من كاف لإثارة شبح مخاوف المراقبة الأوسع لستخدمي الهواتف المحمولة في الصين. ولفت البحث إلى أن كلاً من تويتر وفيسبوك وإنستغرام ويوتيوب يعانون من انقطاع الخدمة في نفس الوقت.

تونس.. دعوة للإلغاء عيد الأضحي



الانباط - وكالات

دعا رئيس غرفة القضاة في تونس أحمد العميري، مفتي الجمهورية إلى إلغاء عيد الأضحي بسبب نقص قطع الماشية وغلاء أسعار اللحوم. وبين أحمد العميري أن "أسعار اللحوم وصلت إلى ٤٠ ديناراً للكيلوغرام الواحد، والمواطن التونسي غير قادر على شراء الأضحية نظراً لغلاء أسعارها".

كما طالب العميري الحكومة بضرورة تحديد سعر موحد للحوم، مبيناً أن السنة القادمة ستصل أسعار الأضحية إلى حدود ١٣٠٠ دينار.

حينما تتحول الرياضة للإدمان وتؤدي لمشاكل نفسية وجسدية

الانباط - وكالات

تمتع ممارسة رياضة العدو للترفيه عن النفس والتخلص من الضغوط اليومية الكثير من الفوائد الصحية الجسدية والعقلية، ولكن يمكن أن يصاب بعض الأشخاص بمشكلة الاعتماد على التمارين، وهو شكل من أشكال الإدمان على النشاط البدني، الذي يمكن أن يسبب مشاكل صحية. من المثير للصدمة أن علامات الاعتماد على التمرين شائعة حتى في حالات ممارسة العدو بشكل ترفيهي، وفقاً لما نشره موقع **Neuroscience News** نقلاً عن دورية **Frontiers in Psychology**.

قام باحثون في الجامعة النرويجية للعلوم والتكنولوجيا بدراسة ما إذا كان مفهوم الهروب من الواقع يمكن أن يساعد في فهم العلاقة بين الجري والرفاهية والاعتماد على ممارسة الرياضة.

وقال الدكتور فريد ستينسينغ، الباحث الرئيسي في الدراسة، إن "الهروب هو ظاهرة يومية بين البشر، ولكن لا يُعرف سوى القليل عن أسسها التحفيزية، وكيف تؤثر على التجارب والنتائج النفسية الناتجة عنها".

الأشياء المحزنة أو المملة أضاف الدكتور ستينسينغ أنه "غالباً ما يتم تعريف الهروب على أنه نشاط أو شكل من أشكال الترفيه وما إلى ذلك يساعد على تجنب أو نسيان الأشياء غير السارة أو المملة". بعبارة أخرى، يمكن تفسير العديد من الأنشطة اليومية للبشر على أنها هروب من الواقع. وأوضح الدكتور ستينسينغ أن "مكافحة النفسية من الهروب من الواقع تشمل في انخفاض الوعي بالذات وتقليل الاجترار والراحة من أكثر الأفكار والعواطف إلحاحاً أو توتراً".

قمع الذات يمكن للهروب أن يعيد المنظور، أو يمكن أن يكون بمثابة إلهاء عن المشاكل

التي يجب معالجتها. يشار إلى الهروب، الذي هو قابل للتكيف ويُستخدم كوسيلة للبحث عن تجارب إيجابية، على أنه التوسع الذاتي، وفي الوقت نفسه، يسمى الهروب غير القادر على التكيف بعجالة أخرى، ممارسة العدو كوسيلة للاستكشاف أو للتهرب.

مشكلة التجنب وعدم التكيف قال الدكتور ستينسينغ "ينبع هذان الشكلان من الهروب من الواقع من عقليتين مختلفتين، لتعزيز الحالة المزاجية الإيجابية أو منع الحالة المزاجية السلبية".

وشرح أن الأنشطة الإنجابية المستخدمة للتوسع الذاتي لها تأثيرات إيجابية أكثر ولكن أيضاً فوائد أكثر على المدى الطويل. على النقيض من ذلك، يميل قمع الذات إلى قمع المشاعر الإيجابية والسلبية ويؤدي إلى التجنب.

الاعتماد على التمرين البدني طلب الباحثون من المشاركين في

الدراسة وعددهم ٢٢٧ شخصاً، نصفهم رجال ويمارسون العدو (الجري) بدرجات متفاوتة على نطاق واسع، ملء استبيانات بحثت في ثلاثة جوانب مختلفة للهروب من الواقع والاعتماد على التمارين، مثل مقياس الهروب الذي يقاس التفضيل للتوسع الذاتي أو قمع الذات، ومقياس الاعتماد على التمرين البدني، ومقياس الرضا عن الحياة المصمم لاختبار الرفاهية الذاتية للمشاركين.

اكتشف الباحثون أن هناك القليل للغاية من التداخل بين العدائين الذين فضّلوا التوسع الذاتي والعدائين الذين فضّلوا أنماط الهروب من القمع الذاتي. كان التوسع الذاتي مرتبطاً بشكل إيجابي بالرفاهية، بينما كان قمع الذات مرتبطاً سلباً بالرفاهية.

تأكل مكاسب الرفاهية المحتملة على الرغم من أن الاعتماد على التمرينات يؤدي إلى تآكل مكاسب



قال الدكتور ستينسينغ إن "المزيد من الدراسات التي تستخدم تصاميم البحث الطولية ضرورية لكشف المزيد من الديناميكيات التحفيزية والنتائج في الهروب من الواقع. ولكن تسلسل نتائج الدراسة الضوء لفهم الدوافع الخاصة، ويمكن استخدامها لأغراض علاجية للأفراد الذين يكافحون من خلال مشاركة غير قادرة على التكيف في نشاطهم".

الرفاهية المحتملة من التمرين الرياضي، إلا أنه يبدو أن إدراك انخفاض مستوى الرفاهية يمكن أن يكون سبباً ونتيجة للاعتماد على التمرين؛ ربما يكون الدافع وراء التعبية هو انخفاض الرفاهية بالإضافة إلى تعزيزها. وبالمثل، يمكن أن تكون تجربة التوسع الذاتي الإيجابي دافعاً نفسياً يعزز الاعتماد على التمرين. علاج عدم القدرة على التكيف