

ولي العهد عبر استغرام يهنئ جلالة الملك بعيد الجلوس الملكي



الانباط- عمان
هنا سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، جلالة الملك بمناسبة عيد الجلوس الملكي، مؤكداً الاعتزاز بقيادة جلالته، وقال سموه عبر حسابه الرسمي على استغرام «**٢**»
التفاصيل من «٢»

الثورة العربية الكبرى ويوم الجيش.. غرس هاشمي باسق مثمر بالعزة والكبرياء



الانباط- عمان
القوات المسلحة الأردنية- الجيش العربي ومنذ أن تأسست الدولة الأردنية، حمل الجيش هذا الاسم، وازدانت هامات أبطاله بشعار الجيش العربي، وهو يحمل ويدافع عن رسالة إنسانية، يعم الأمن والسلام والطمأنينة أرجاء العالم، نهجاً عربياً هاشمياً، لنوائه الأولى التي تشكلت من جيش الثورة العربية الكبرى، والتي قامت من أجل الوحدة العربية والحرية والاستقلال ودفع الظلم عن المظلومين، وإشاعة مبادئ الإنسانية والتواضع والرحمة، يحتفل الوطن الأبيس بمناسبة عالية على قلوبنا، ذكرى الثورة العربية الكبرى، ويوم الجيش، ويأتي الاحتفال اليوم تأكيداً على تعزيز المنجزات الوطنية، ومواصلة بناء الدولة، حيث يستذكر الأردنيون وأحرار الأمة البطولات والتضحيات الجسام، التي قدمها الجيش العربي المصطفى منذ بدايات تشكيل الدولة، وقد قاد الهاشميون أبناء هذه الأمة في أعظم ثورة شهدتها الأمة العربية.
التفاصيل من «٢»

عيد ميلاد سمو الأمير هاشم بن الحسين يصادف اليوم



الانباط- عمان
يصادف اليوم السبت عيد ميلاد صاحب السمو الملكي الأمير هاشم بن الحسين، حيث ولد سموه في الثامن من شعبان ١٤٠١ هجرية الموافق للعاشر من حزيران عام ١٩٨١ ميلادية لجلالة المغفور له، بإذن الله، الملك الحسين بن طلال، طيب الله ثراه، وجلالة الملكة نور الحسين. وسموه هو السليل الحادي والأربعون المباشر لسيدينا محمد صلى الله عليه وآله وسلم.
التفاصيل من «٢»

التعليم في عيد الجلوس الملكي..نقله نوعية وريادة وابتكار تعكس التطوير والتحديث التربوي

الانباط- عمان
تستذكر المؤسسات التعليمية في الأردن في عيد الجلوس الملكي مسيرة البناء والتحديث التي شهدتها خلال السنوات الماضية، إذ تركز الاهتمام الملكي على قطاع التعليم باعتباره الوسيلة للنهوض بالشباب وتطويرهم وتسليحهم بالمعلم والمعرفة والثقافة.
وحظي قطاع التعليم في الأردن على الاهتمام الملكي، فكان من أولويات جلالة الملك عبدالله الثاني وجلالة الملكة رانيا العبدالله، حيث شهد قطاع التعليم نقله نوعية على كافة الصعد والمجالات لاسيما العلمية والتكنولوجية من خلال إدخال مبادئ الريادة والابتكار في العديد من مبادرات التطوير والتحديث التربوي.
البيئة المدرسية، كانت محطة لجلالة الملك وجلالة الملكة رانيا خلال الزيارات الإنسانية والتنمية التي يقومان بها على محافظات ومدن المملكة.
التفاصيل من «٢»

منتخبنا الاولمبي يواصل الاستعداد لغرب اسيا في بغداد

الانباط - عمان
الجهاز الفني بقيادة المدرب عبدالله أبو زرع على القائمة النهائية للمشاركة في البطولة التي ضمت ٢٣ لاعبا، أحمد جعدي، مراد الفالوجي، قيس عباسي، فيصل أبو شنب، بهاء الشملي، محمد أبو النادي، دانيال عفانة، ثيب أبو رحال، عمار محمد، عرفات الحاج.
التفاصيل من «٤»

«ميثا» تشكل لجنة تحقيق داخلية بعد اتهامات لهمنة «إستغرام» بتسهيل تداول مواد استغلال الأطفال جنسياً

الانباط-وكالات
أنشأت شركة «ميثا» فريق عمل للتحقيق في الادعاءات بأن منصة إستغرام تستضيف تداول وبيع مواد استغلال الأطفال جنسياً، بحسب ما نشرته صحيفة The Guardian البريطانية، الخميس ٨ يونيو/حزيران ٢٠٢٣. تأتي الخطوة التي اتخذتها الشركة
الأم «د. فيسبوك» بعد تقرير من مرصد ستانفورد للإنترنت، أكد فيه أنه عشر على شبكة من حسابات وسائل التواصل الاجتماعي التي يبدو أنها تدار من قبل قاصرين، وتعلن عن مواد استغلال جنسي للأطفال. وقال مرصد ستانفورد للإنترنت إن إستغرام «حالياً أهم منصة للتجارة الإلكترونية التي اتخذتها الشركة»
التفاصيل من «٥»

الاحتلال يخطر بسلب ٩٦ دونما غرب سلفيت

الانباط-وكالات
أخطرت سلطات الاحتلال الإسرائيلي، مساء الخميس، بلدية الزاوية غرب سلفيت، بسلب ٩٦ دونما من أراضي البلدة الواقعة خلف جدار الفصل والتوسع العنصري وقال رئيس بلدية الزاوية محمد رداد، تسلمنا إخطاراً عسكرياً إسرائيلياً يتضمن قراراً بالاستيلاء على ٩٦ دونما من أراضي المواطنين بمنطقة خلة أبو زيتونة الواقعة خلف جدار الفصل والتوسع العنصري وأشار رداد أن الأراضي الواقعة خلف الجدار والتي تقدر مساحتها أكثر من ٨ آلاف دويم، باتت تحت سيطرة الاحتلال الإسرائيلي لصالحه الاستيطان والمستوطنين.
التفاصيل من «٣»

وصف بالفشل الكامل والهائل.. الكيان يعترف بإخفاق إستراتيجية نتياهو لوقف النووي الإيراني



الانباط-وكالات
لا يختلف اثنان عاقلان على أن دولة الاحتلال باتت تعاني من متلازمة إيران، إذا جاز التعبير، فالتطورات في الجمهورية الإسلامية، وكل شاردة وواردة فيها، تثير قلق وفرح الإسرائيليين، قيادة وشعباً، ولا تكشف سراً إذا جزمنا بأن الاهتمام الزائد بطهران في الكيان يؤكد أن اعتبارها تهديداً إستراتيجياً ووجودياً لم يأت من العدم، بل تعبيراً عما يجري في الأوساط الإسرائيلية، نخياً وقادة ومستوطنين
واليوم الجمعة وفي عنوانها الرئيس ونقلاً عن محافظ أممية واسعة الاطلاع أوضحت صحيفة (هارتس) العبرية أن وضع إيران الإستراتيجي تحسن بشكل كبير للغاية.
التفاصيل من «٢»

الصين: نشر الشائعات أسلوب أمريكا «إمبراطورية القرصنة»

الانباط-وكالات
قالت وزارة الخارجية الصينية، الجمعة: إن «نشر الشائعات والافتراءات، أسلوب معروف من الولايات المتحدة التي وصفتها بأنها «إمبراطورية القرصنة الإلكترونية»، وذلك بعد تقرير إعلامي أفاد بأن بكين توصلت إلى اتفاق مع كوبا، لإقامة مركز تنصت إلكتروني في الجزيرة ونقلت صحيفة «وول ستريت جورنال»، عن مسؤولين أمريكيين مطلعين، أن مثل هذه المنشأة ستسمح لبكين بجمع بيانات الاتصالات
التفاصيل من «٣»

تحركات لتسريع مخطط «E1» الاستيطاني وتقسيم الأقصى ومهادنة مساحات كبيرة من الأراضي الفلسطينية

الانباط-وكالات
لا تزال حرب الاستيطان التي تستهدف مدينة القدس المحتلة، والمناطق المنصفة ج، تزداد خطورة، في ظل سعي حكومة اليمين الإسرائيلية، لإرضاء جمهور المستوطنين واليمين المتطرف، وضمن مخططات الرامية للاستيلاء على أجزاء كبيرة من أراضي الضفة، لتسهيل مخطط الضم
التفاصيل من «٣»

الاحتلال يخطر بسلب ٩٦ دونما غرب سلفيت

الانباط-وكالات

آلاف دونم، باتت تحت سيطرة الاحتلال الإسرائيلي المصلحة الاستيطان والمستوطنين، مع الإخطارات المتتالية للمواطنين بسلب ٩٦ دونما من أراضي البلدة الواقعة خلف جدار الفصل والتوسع العنصري وقال رئيس بلدية الزاوية محمد رداد: تسلمنا إخطارا عسكريا إسرائيليا يتضمن قرارا بالاستيلاء على ٩٦ دونما من أراضي المواطنين بمنطقة خلة أبو زيتونة الواقعة خلف جدار الفصل والتوسع العنصري وأشار رداد أن الأراضي الواقعة خلف الجدار والتي تقدر مساحتها أكثر من ٨

أخطرت سلطات الاحتلال الإسرائيلي، مساء الخميس، بلدية الزاوية غرب سلفيت، بسلب ٩٦ دونما من أراضي البلدة الواقعة خلف جدار الفصل والتوسع العنصري وقال رئيس بلدية الزاوية محمد رداد: تسلمنا إخطارا عسكريا إسرائيليا يتضمن قرارا بالاستيلاء على ٩٦ دونما من أراضي المواطنين بمنطقة خلة أبو زيتونة الواقعة خلف جدار الفصل والتوسع العنصري وأشار رداد أن الأراضي الواقعة خلف الجدار والتي تقدر مساحتها أكثر من ٨

الأخطاء لا تتوقف..

بايدن لرئيس الوزراء البريطاني: لقد قمت بترقيتك للتو

الانباط-وكالات

لسوناك مزمحا "لقد قمت بترقيتك.. وفي لقاء سابق لبايدن مع رئيس الوزراء البريطاني ناهاه "راشي" بدلا من "ريشي.. وأصبح بايدن، البالغ من العمر الآن ٨٠ عاما، أكبر رئيس للولايات المتحدة في التاريخ، ويتهمة النقاد باستمرار بأنه غير مهمل عقليا، بسبب التزلزلات والأخطاء المتكررة التي يرتكبها.

من جديد.. يرتكب الرئيس الأمريكي، جو بايدن، هفوة جديدة وذلك خلال لقاءه رئيس الوزراء البريطاني ريشي سوناك حيث أخطأ قائلا "أرحب بالسيد الرئيس" بدلا من السيد رئيس الوزراء البريطاني. ويعد استدراك بايدن للخطأ الفادح قال

أقدمهم منذ عام ١٩٩٢.. فروانة: ١٩٠ أسيرا من غزة في سجون الاحتلال

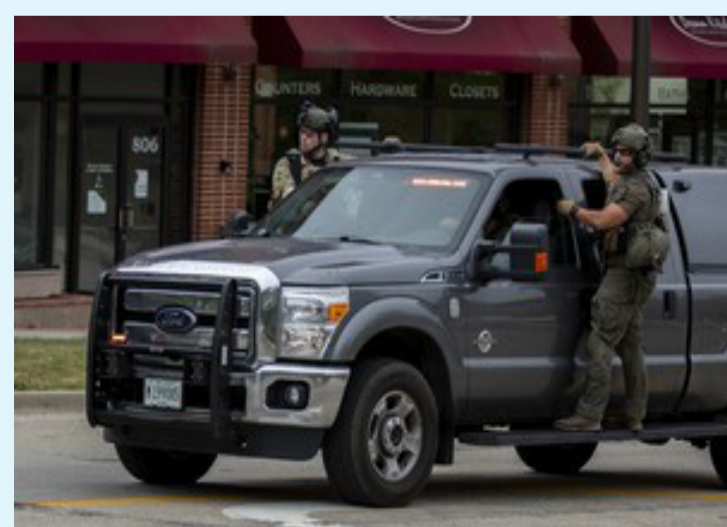


الانباط-وكالات

المصري (٤٠ عاماً)، من مدينة دير البلح وسط قطاع غزة وقالت وزارة الأسرى والمحربين في تصريح، إن سلطات الاحتلال أفرجت عن الأسير يسري عطية المصري، من مدينة دير البلح بعد اعتقال دام ٢٠ عاماً وبلغ عدد الأسرى في سجون الاحتلال حتى نهاية مارس الماضي قرابة الـ ٤٩٠٠ أسير، بينهم ٣١ أسيرة، و١٦٠ طفلاً قاصراً أما الأسرى المرضى فقد بلغ عددهم ٧٠٠ أسير يعانون من أمراض بدرجات مختلفة، منهم ٢٤ أسيراً مصابون بالسرطان، و١٥٠ أسيراً بدرجة متقدمة، وشهد نادي الأسير أنهم بحاجة إلى متابعة ورعاية صحية جديرة

ذكر المختص في شؤون الأسرى عبد الناصر فروانة، بأن الاحتلال الإسرائيلي يعتقل في سجون ١٩٠ أسيراً فلسطينياً من قطاع غزة، أقدمهم معتقل منذ عام ١٩٩٢ وختم بالقول: "عندما يكون هناك صراع حاد بين إيران والسعودية، يتعين على روسيا، التي تقيم علاقات جيدة مع الجانبين، أن تحقق توازناً في موقفها. وعندما يسعيان هما لتحقيق التوازن واتخاذ خطوات حقيقية، مثل إنشاء أسطول مشترك، فإن هذا يخفف العبء على الأقل عن السلك الدبلوماسي الروسي،

تزايد حوادث إطلاق النار في المدارس الأمريكية إلى ٤٦ حادثاً في عام ٢٠٢٢



الانباط-وكالات

وكان أحدث مثال على ذلك هو أب شاب وابنه المراهق، اللذان قتلوا يوم الثلاثاء عندما فتح مسلح النار في حفل تخرج في مدرسة ثانوية في فيرجينيا وقال التقرير "بلغ متوسط عدد حوادث إطلاق النار في المدارس في البلاد حوالي ١١ حادثاً سنوياً حتى عام ٢٠١٧. ومنذ مطلع عام ٢٠١٨، بدأت حوادث إطلاق النار بها، حسبما ذكرت صحيفة (واشنطن بوست) في تقرير لها يوم الأربعاء

يتصاعد العنف في المدارس الأمريكية منذ عودة الطلاب إلى الفصول الدراسية بعد الفترة التي قضوها في منازلهم خلال جائحة كوفيد-١٩، بينما أبلغ قادة المدارس والخبراء في جميع أنحاء البلاد عن عدد غير مسبوق من الأسلحة النارية في المدارس وتهديدات بارتضاع حوادث إطلاق النار بها، حسبما ذكرت صحيفة (واشنطن بوست) في تقرير لها يوم الأربعاء

تحركات لتسريع مخطط «E1» الاستيطاني وتقسيم الأقصى ومصادرة مساحات كبيرة من الأراضي الفلسطينية



الانباط-وكالات

لا تزال حرب الاستيطان التي تستهدف مدينة القدس المحتلة، والمناطق المصنفة ج ، تزداد خطورة، في ظل سعي حكومة اليمين الإسرائيلية، لإرضاء جمهور المستوطنين واليمين المتطرف، وضمن خططها الرامية للاستيلاء على أجزاء كبيرة من أراضي الضفة، لتسهيل مخطط الضم

مخطط الجديدة وفي هذا السياق، كشف مؤخرا عن قيام بلدية الاحتلال في القدس المحتلة، بالإعلان عن مجموعة من المخططات والقرارات التي تستنئ الأحياء والقرى الفلسطينية في القدس المحتلة، في خطة الإسكان الاستراتيجية ٢٠٤٠، فيما تواصل مساعيها الأخرى للسلط على مساحات واسعة من أراضيها لصالح المستوطنات ومساحات واسعة من الأراضي لصالح المناطق الخضراء بزعم المصلحة العامة ويهدف تنفيذ مخطط سابق جرى التوافق عليه في العام

وتغيير التركيبة السكانية ويوضح الباحث المقدسي، فخري أبو دياب، أن حكومة الاحتلال تهدف إلى تغيير التركيبة السكانية في القدس، وإغلاق الأقب في محيط المسجد الأقصى، وخنق العالم التاريخية في المدينة، وتشويه المنظر والطراز المعماري للبلدة القديمة، وطمس المعالم التي تدل على هويتها الإسلامية العربية، ويشير في تصريحات لموقع الحائط الذي يهتم بملف القدس المحتلة، أن المخطط الاستيطاني الحالية تعتبر ضمن المشاريع الأضخم والأخطر على القدس، موضحاً أنه سيتم بموجبها سلب الكثير من أراضي القدس، مع تغيير المشهد العام للمدينة، ويقول أيضاً إن الاحتلال بدأ بتطبيق صياغة تاريخ مزور لواقع مدينة القدس، ويعمل على إضافة مشاريع حديثة لتدعيم رواياته الكاذبة

وفي هذا الوقت تواصل الحكومة الإسرائيلية، تنفيذ مشاريع جديدة لمصادرة أراض فلسطينية جديدة، لتنفيذ مشاريع الاستيطان الإحلالي، عبر إقامة مزارع استيطانية بهدف السيطرة على آلاف الدونمات من الأراضي في المناطق المحتلة، حيث تقام هذه المزارع الاستيطانية بدون تصاريح بناء ودون قرار رسمي من حكومة الاحتلال كما يجري حالياً في منطقة مسافر يطا جنوب جبل الخليل، والتي تشهد عمليات تهجير قسري للجماعات البدوية، بعد أن صادقت المحكمة العليا على طرد الفلسطينيين من المنطقة بادعاء أنها منطقة إطلاق نار، في وقت تسمح فيه بإقامة بؤر استيطانية عشوائية في المنطقة على شكل مزارع في متسبي يائير وأفيغيل وحفا ماعون، بعد أن أقامت العام الماضي اثنتي عشرة

الصين: نشر الشائعات أسلوب أميركا «إمبراطورية القرصنة»

الانباط-وكالات

هذه المنشأة ستسمح لبيكين بجمع بيانات الاتصالات الإلكترونية من جنوب شرق الولايات المتحدة، التي يوجد فيها العديد من القواعد العسكرية الأمريكية، إضافة إلى مراقبة حركة السفن ووفقاً للصحيفة، قال المسؤولون الأمريكيون إن كوبا والصين توصلتا لاتفاق من حيث المبدأ تدفع بموجبه الصين لكوبا عدة مليارات من الدولارات، مقابل مركز التجسس. وقال جون كيربي المتحدث باسم الأمن القومي بالبيت

قالت وزارة الخارجية الصينية، الجمعة، إن نشر الشائعات والافتراءات، أسلوب معروف من الولايات المتحدة التي وصفتها بأنها «إمبراطورية القرصنة الإلكترونية»؛ وذلك بعد تقرير إعلامي أفاد بأن بكين توصلت إلى اتفاق مع كوبا، لإقامة مركز تنصت إلكتروني في الجزيرة ونقلت صحيفة «وول ستريت جورنال»، عن مسؤولين أمريكيين مطلعين، أن مثل

الأيض، الخميس: إن التقرير ليس دقيقاً، لكنه لم يفصح عما يعتقد أنه غير دقيق وقال وانغ ون بين المتحدث باسم وزارة الخارجية الصينية: «كما نعلم جميعاً، نشر الشائعات والافتراءات أسلوب معروف للولايات المتحدة، وأضاف: «الولايات المتحدة أيضاً هي أقوى إمبراطورية للقرصنة الإلكترونية في العالم، وأيضاً دولة كبرى في مجال المراقبة والرصد،

نكاية بالولايات المتحدة: إيران والمملكة العربية السعودية تزيان التحالف عسكرياً

الانباط-وكالات

تمتلك الولايات المتحدة أكثر من ٦٤ قاعدة في منطقة الشرقين الأدنى والأوسط، وهناك قواعد ذات استخدام مزدوج، وقواعد غير قانونية، ولكن الولايات المتحدة تستخدمها، وأضاف: "أدركت إيران والمملكة العربية السعودية أخيراً أن لديهما مصلحة مشتركة، تم الإعلان عن تطبيع العلاقات الدبلوماسية، ثم سرعان ما وصلت أنباء غير متوقعة حول احتمال إنشاء تحالف عسكري. يمكن تسمية ذلك بالاختراق. يتوقع معظم الخبراء والمحللين تحقيق ذلك على المدى المتوسط،

الأدنى وما بعد الاتحاد السوفيتي في معهد المعلومات العلمية بالعلوم الاجتماعية، فاسيلي أوستانين-غولوفينا، إلى أن تطوير التطبيع الإيراني السعودي يسير قدماً، ويأتي بنتائج إيجابية وبحسبه، على مدى طويل كانت تفرض على الرياض وطهران مواجهة جيوسياسية لا تقتصر على الفضاء المادي للمنطقة، وإنما وتشمل المستوى الأيديولوجي والقيمي. وفي الوقت نفسه، فإن الخليج، الذي سمي بالبحيرة الأمريكية بعد الغزو الأمريكي للعراق سنة ٢٠٠٣، لا يزال كذلك في الجوهر وقال أوستانين-غولوفينا: "بشكل عام،

وهف بالفشل الكامل والهائل.. الكيان يعترف بأخفاق إستراتيجية نتياهو لوقف النووي الإيراني

الانباط-وكالات



برز في عدة مجالات، كما أن الباب للوطن العربي تم فتحه أمام إيران، والدرب لتوقيع الاتفاق النووي بات معيلاً وجاهزاً للتوقيع، وفي الوقت نفسه، قالت المصادر، إن طهران تشعر بالتفاؤل فيما يتبنا الشعور بالخيبة كيان الاحتلال يُشار في هذا السياق إلى أن مصادر أمنية وعسكرية واسعة الاطلاع في تل أبيب أكدت وتؤكد حتى اللحظة أن الجيش الإسرائيلي ليس قادراً على تنفيذ مهمة ضرب المفاعلات النووية الإيرانية دون مساعدة من الجيش الأمريكي، وعلاوة على ذلك، بحسب ذات المصادر، فإنه حتى اليوم ترفض الإدارات الأمريكية المتعاقبة السماح لإسرائيل بتوجيه الضربة، وتمنعها من مغامرة ستشعل حرباً إقليمية في منطقة الشرق الأوسط، طبقاً لأقوالها

لا يختلف اثنان عاقلان على أن دولة الاحتلال باتت تعاني من متلازمة إيران، إذا جاز التعبير، فالتهورات في الجمهورية الإسلامية، وكل شاردة وواردة فيها، تُثير قلق وفزع الإسرائيلييين، قيادة وشعباً، ولا تكشف سراً إذا جزمنا بأن الاهتمام الزائد بطهران في الكيان يؤكد أن اعتبارها تهديداً إستراتيجياً ووجودياً لم يأت من العدم، بل تعبيراً عما يجري في الأوساط الإسرائيلية، نخباً وقيادة ومستوطنين واليوم الجمعة وفي عنوانها الرئيس ونقلاً عن محافل أمنية واسعة الاطلاع أوضحت صحيفة (هآرتس) العبرية أن وضع إيران الإستراتيجي تحسن بشكل كبير للغاية، وهذا الأمر لا يُعتبر بمثابة أخبار جيدة لإسرائيل، على حد تعبيرها ولفتت الصحيفة، نقلًا عن ذات المصادر، إلى أن الاتفاق النووي الجديد بين إيران والولايات المتحدة سيُغلق الباب نهائياً أمام إسرائيل، ولن تتمكن بعده من توجيه ضربة عسكرية لتدمير البرنامج النووي الإيراني، علماً أن الجمهورية الإسلامية باتت تُعتبر دولة عتبة نووية، بحسب المصادر في تل أبيب وشهدت المصادر عينها في حديثها للصحيفة العبرية على أن التحسن في الوضع الإستراتيجي لإيران يتطور في عدة عوامل، منها على سبيل الذكر لا الحصر، تطوير التحالف بين إيران وروسيا، والذي

على ما قاله الجنرال الإسرائيلي في الاحتياط يتسحاق بريك، الذي أوضح أنه إذا قررت إسرائيل تنفيذ الهجوم ضد البرنامج النووي الإيراني، فعلى الحكومة الإسرائيلية أن تأخذ على محمل من الجذ الضربة التي ستلقاها إسرائيل من إيران رداً على الهجوم، كما أن العملية بحد ذاتها، حتى لو شاركت فيها الولايات المتحدة الأمريكية ستكون نتيجتها تعطيل البرنامج النووي الإيراني لعدة أشهر لا أكثر، ولكن الأخطر من ذلك أننا سنعرض لهجوم بالآلاف الصواريخ يومياً، والذي سيحدث دماراً مطلقاً، لم تكن توقعه، كما لم يتوقعه أجدادنا، كما أكد بالإضافة إلى ما ذكر أعلاه، أوضحت المصادر في تل أبيب للصحيفة العبرية أنه إذا تحقق سيناريو التوقيع على اتفاق أمريكي-إيراني، فسيفك هذا التطور بمثابة انهيار كامل لإستراتيجية رئيس وزراء الكيان، بنيامين نتنياهو، لوقف البرنامج النووي الإيراني، وذلك استمراراً للاتفاق مع إيران، والذي كان قد تم توقيعه في العام ٢٠١٥، وهو الانسحاب الذي قرره الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب بإيجاز من نتيناهو وخُصت المصادر إلى القول إنه لا يُمكن في هذه الحالة تحسين الصورة، ويجب قول الحقيقة إن نتيناهو فشل فشلاً هائلاً ، على حد وصفها

مغير السرحان يستقطب الجزائري بلحوت



الانباط - عمان

بشكل رسمي. ويأمل مغير السرحان أن يقدم هشام بلحوت المستوى الفني المطلوب ليتم التعاقد معه بصورة رسمية. ويخوض مغير السرحان موسمه الثاني على التوالي في مسابقات الأندية المحترفة بعدما صعد لأول مرة بتاريخه في الموسم الماضي. وكان مغير السرحان قد جدد الثقة بالمدير الفني خالد الدبوبي، ليواصل قيادة الفريق في الموسم المقبل.

وصل الجزائري هشام بلحوت، مساء الخميس إلى الأردن، لخوض تجربة احترافية مع مغير السرحان. وحظي بلحوت باستقبال طيب من قبل إدارة مغير السرحان، منذ وصوله مطار الملكة علياء الدولي، وسيخضع المهاجم الجزائري هشام بلحوت، للفحص الطبي والفني قبل أن يتم التعاقد معه

منتخبنا الاولمبي يواصل الاستعداد لغرب اسيا في بغداد

المدرّب عبدالله أبو زرع على القائمة النهائية للمشاركة في البطولة التي ضمت 23 لاعبا: أحمد جعدي، مراد الفالوجي، قيس عباسي، فيصل أبو شنب، بهاء الشملي، محمد أبو النادي، دانيال عفانة، لبت أبو رحال، عمار محمد، عرفات الحاج، أمين الشناينة، عارف الحاج، موسى العمري، مهند العرامشة، محمد أبو هزيم، عامر أبو جاموس، سيف درويش، مهند أبو طه، علي العزايزة، وسيم الريالات، بشار ذيابات، رزق بني هاني، سيف بشاشة. واختتم المنتخب تحضيراته في عمان بقاء ودي مع نظيره الفلسطيني انتهى بالتعادل السلبي، وقف من خلاله الجهاز الفني على جاهزية الفريق قبل المغادرة إلى العراق. وكانت قرعة البطولة وضعت المنتخب في المجموعة الأولى إلى جانب العراق والإمارات. ويستهل المنتخب مشواره بقاء المستضيف عند التاسعة والنصف مساء الإثنين المقبل - بتوقيت الأردن - على ستاد المدينة في العاصمة بغداد، قبل أن يختم الدور الأول بمواجهة نظيره الإماراتي عند السادسة والنصف مساء الأربعاء على ذات الملعب. وتأتي مشاركة المنتخب في بطولة غرب اسيا، ضمن التحضيرات لخوض التصفيات الآسيوية المؤهلة إلى أولمبياد باريس 2024. وتقام التصفيات في الأردن خلال الفترة من 4 حتى 12 أيلول المقبل، حيث حل المنتخب في المجموعة الخامسة إلى جانب سوريا وعمان وبروناي.



الانباط - عمان
غادرا إلى بغداد يوم امس الجمعة وفد المنتخب الوطني لكره القدم للمشاركة في بطولة الوطني ايرلنك غرب آسيا تحت 23 - العراق 2023 خلال الفترة من 12 حتى 20 الجاري. وكان منتخبنا قد اتمى تحضيراته الفنية والبدينية في العاصمة عمان مساء الخميس واستقر الجهاز الفني بقيادة

المصاطفه وغيث لنهائي الدوري العالمي بالكراتيه



حاص فلوريان بنتيجة 4-1. وودع اللاعب حسن مصاروة منافسات وزن تحت 70 كغم بعد خسارته في الدور الأول أمام الياباني ساي ياما بنتيجة 4-1 وفوزه على اللاعب الكويتي بنتيجة 3-0.

ذاته تصدر "حماد" مجموعته في الدور الأول بفوزين على كل من الكازاخستاني شيميريبيكوف دوليت بنتيجة 3-0 والإسباني رومان خيسوس بنتيجة 4-1 قبل أن يخسر في الدور ربع النهائي أمام الألماني

الأوكراني يانوفسكي ديفيد بنتيجة 6-1 وفي نصف النهائي على اللاعب الكازاخستاني أميرلي ديدار بنتيجة 3-1. فيما تصدر غيث مجموعته كذلك في الدور الأول بعد 3 انتصارات على كل من الإيطالي دي ماركو أيساندرو بنتيجة 3-2 ولاعب الصين تايبي، تشنغ تشونغ، بنتيجة 5-0 والأوكراني بات هنتا بنتيجة 8-0. وفي الدور ربع النهائي فاز غيث على الياباني يوغو كاوازاكي بنتيجة 12-8. وفي الدور نصف النهائي فاز على اليوناني ديونوس بنتيجة 9-3. وضمن منافسات وزن تحت 60 كغم أيضاً، تأهل عمر شقرة للعب على الميدالية البرونزية، حيث تصدر مجموعته بعد فوزه على كل من الفرنسي أحمد الأميني بنتيجة 3-1 واليوناني كريستوس بنتيجة 9-1 قبل أن يخسر في الدور ربع النهائي أمام الياباني هيرومو هاشيموتو بنتيجة 3-2 والذي وصل إلى النهائي. وضمن منافسات الوزن

الانباط - عمان
تأهل لاعبا المنتخب الوطني للكراتيه، عبدالرحمن المصاطفة وعفيف غيث، الجمعة، إلى نهائي منافسات وزن تحت 70 كغم، في الجولة الثالثة من سلسلة الدوري العالمي والتي تستضيفها مدينة فوكوكا اليابانية بمشاركة ما يقارب الـ 300 لاعب ولاعبة من 47 دولة. وتعتبر هذه المرة الأولى التي يتأهل فيها لاعبان أردنيان إلى نهائي نفس الوزن من بطولة الدوري العالمي والتي تضم أفضل اللاعبين حول العالم. وسيلتقي المصاطفة وغيث في النهائي التاريخي يوم غد الأحد. ونجح "المصاطفة" في تصدر مجموعته بالدور الأول بعد الفوز في فزالين على كل من الكازاخستاني كمال دامير بنتيجة 8-0 والبulgarian ريفوف فاسيل بنتيجة 2-0 ونجح المصاطفة - صاحب برونزية أولمبياد طوكيو - في الوصول إلى النهائي بعد الفوز في الدور ربع النهائي على اللاعب

الرمثا في صدارة الدرع مؤقتا



الانباط - عمان

مؤقت حيث رفع رصيده إلى 13 نقطة، فيما ظل معان بالمركز العاشر برصيد 3 نقاط. وشهدت المباراة حالة طرد بصوف الرمثا في الدقيقة (68) وكانت من نصيب لاعبه عمر عواقله. وتواصل امس منافسات البطولة على ملعب الأمير محمد بالزرقاء، حيث واجه شباب العقبية منافسه السلط، والحسين إريد مع الجليل.

فاز فريق الرمثا على معان (1-0)، على ملعب الأمير محمد بالزرقاء، في الجولة الخامسة لدرع النوبة الأردني. وأحرز هدف الفوز الثمين للرمثا مجد الزعبي في الدقيقة (40) عندما استقبل عرضية وسد الكرة بنقطة في الرمي. وتقدم الرمثا للصدارة بشكل

بنزيما يرفع الكرة الذهبية بالسعودية

فوتبول. وأعلن اتحاد جدة، الثلاثاء الماضي، التعاقد مع كريم بنزيما، لمدة 3 مواسم، قادما من ريال مدريد. يذكر أن كريم بنزيما نال الكرة الذهبية، بعد موسم استثنائي مع ريال مدريد في 2022، حيث قاد الفريق الملكي لحصد لقبه اللبغا ودوري أبطال أوروبا. ويعزز بنزيما، صفوف اتحاد جدة، الذي سيشارك الموسم المقبل في كأس العالم للأندية بالسعودية، بعدما توج بلقب دوري روشن للمحترفين.

جدة- وكالات
حرص المهاجم الفرنسي كريم بنزيما، المنضم حديثا لاتحاد جدة، على تقديم الكرة الذهبية التي توج بها، أمام جماهير العميد، في حفل تقديمه بملعب الجوهرة المشعة. وخلال تقديمه مساء الخميس، احتفل النجم الفرنسي بالكرة الذهبية، التي حصدتها كأفضل لاعب في العالم عن عام 2022، والمقدمة من مجلة فرانس



الوداد يتحدى الاهلي بالمغرب

تحقيق الأهم يوم الأحد وهو التتويج باللقب، ونحن كلاعبين نعد كل مكونات الفريق أن الكأس سيبقى في قلعة الوداد، مثلما حدث في الموسم الماضي. وأتم مدافع الوداد: "لدينا كل الحظوظ للفوز، ونعول كثيرا على جمهورنا في هذه المباراة القوية، لأنه دائما ما يكون في الموعد، وسيباندنا في هذا النهائي للفوز باللقب القاري.. ويحتاج الأهلي للفوز أو التعادل بأي نتيجة في مباراة الإياب، ليتوج بلقبه في 11 في البطولة، فيما يكفي الوداد الفوز (1-0) لكي يحافظ على لقبه الذي حققه العام الماضي، أو الفوز بشارق هدفين حال سجل المارد الأحمر أي أهداف.

أظهر أمين فرحان مدافع الوداد المغربي، تفاؤلا كبيرا قبل مواجهة الأهلي المصري، على ملعب محمد الخامس، في إياب نهائي دوري أبطال إفريقيا. ويحل الأهلي ضيفا على الوداد، الأحد المقبل في إياب نهائي دوري أبطال إفريقيا، علما بأن مباراة الذهاب انتهت (2-1) لصالح المارد الأحمر. وقال فرحان في تصريحات خاصة، "نعرف أن المباراة لن تكون سهلة، خصوصا أن الأهلي يمتلك الخبرة لكننا على أتم الجاهزية، كما أننا نعرف ما ننتظرنا في مواجهة الأعداء.. وأشار: "كل الظروف مواتية من أجل

مان سيتي وأنتر ميلان في نهائي الحلم الأوروبي



استنبول - وكالات

ظهر في 23 لقاء وصنع هدفين. وشارك فيل فودين في 47 مباراة هذا الموسم مع المان سيتي، وتمكن من هز الشباك 10 مرة مع تقديم 8 تمريرات حاسمة. أما جاك جريليش ظهر في 49 مواجهة، وسجل 5 أهداف وصنع 11 آخرين. وتمكن رياض محرز من المشاركة في 47 مباراة هذا الموسم، وسجل 15 هدفا مع تقديم 13 تمريرات حاسمة، فيما شارك برناردو سيلفا في 54 مباراة، مع تسجيل 7 أهداف وصناعة 8 آخرين.

جاك جريليش وفيل فودين ورياض محرز وبرناردو سيلفا، مقابل تواجد دانيلو دي أمبروزيو ودينزل دومفريس وفيدريكو ديماركو وروبن جوسيس مع إنتر ميلان. وشارك دومفريس و سجل مباراة مع إنتر ميلان هذا الموسم، وسجل هدفين وصنع 7 آخرين، أما ديماركو ظهر في 49 مواجهة، وسجل 6 أهداف وقدم 10 تمريرات حاسمة. أما روبن جوسيس شارك في 48 مباراة خلال الموسم الحالي، وسجل 4 أهداف، أما دانيلو دي أمبروزيو

الرابع بعد أعوام 1964 و1965 و2010. وقطع مانشستر سيتي، تذكرة العبور للمباراة النهائية على حساب ريال مدريد، بالتعادل ذهابا 1-1 في سانتياجو برنابيو، والانتصار إيابا 4-0 في ملعب الاتحاد. أما إنتر تفوق على غريمه التقليدي ميلان، وهاز ذهابا 2-0 وإيابا 1-1 على ملعب سان سيرو. وستكون الأطراف، معركة مزدحمة بالأسلحة الفتاكة بين مانشستر سيتي وإنتر ميلان. ويتسلح المان سيتي في معركة الأطراف، بالرابع

يترقب عشاق الساحرة المستديرة حول العالم، متابعة نهائي دوري أبطال أوروبا بين مانشستر سيتي وإنتر ميلان، مساء اليوم السبت، على ملعب أتاتورك الأولمبي. ويتطلع المان سيتي مع مدربه الإسباني بيب جوارديولا، لحصد لقب دوري أبطال أوروبا، للمرة الأولى في تاريخه. أما إنتر ميلان تحت قيادة مدربه سيموني إنزايجي، يستهدف التتويج

بعد فشل ضم ميسي.. الهلال يوجه أنظاره نحو نجم الكالتشيو

البرتغالي كريستيانو رونالدو مع النصر، والنجم الفرنسي كريم بنزيما مع الاتحاد. كما يقرب الاتحاد من إبرام صفقة قوية أخرى، من خلال التعاقد مع الفرنسي نجولو كانتي، قادما من تشيلسي. وأضافت أن الهلال حدد البلجيكي روميلو لوكاكو، مهاجم إنتر ميلان المعار من تشيلسي، هدفا رئيسيا للتعاقد معه خلال الصيف. ومن المقرر أن تنتهي فترة إعارة لوكاكو للإنتر بنهاية الموسم الجاري، ويتوقع أن يعود اللاعب البلجيكي لصفوف تشيلسي، بالرغم من رغبته في إكمال مشواره مع النيرازوري.

بدأت إدارة نادي الهلال السعودي، تجهيز خطة بديلة بعد فشلها في إقناع الأرجنتيني ليونيل ميسي، بالانضمام لصفوف "الزعيم"، بداية من الموسم الجديد. ميسي أعلن الانتقال رسميا لإنتر ميامي الأمريكي، رغم العرض الضخم الذي قدمه الهلال والذي اعترف به ليو خلال حواراه الصحفي الأخير مع صحيفتي "سبورت"، و"موندو ديبورتيفو". وبحسب Relevo، الإسبانية، فإن الهلال يسعى لضم لاعبين من الدوريات الأوروبية، خصوصا بعد تدعيم منافسيه بعناصر مميزة على رأسهم النجم



”ميتا“ تشكل لجنة تحقيق داخلية بعد اتهامات لهنسة ”إنستغرام“ بتسهيل تداول مواد استغلال الأطفال جنسياً



الانباط-وكالات

يمكن ربطها بالمواد الجنسية للأطفال، مع شاشة منبثقة للمستخدمين تحذر من أن ”هذه النتائج قد تحتوي على صور لإساءة معاملة الأطفال جنسياً“ وتمنح الشاشة المستخدمين خيار ”مشاهدة النتائج على أي حال“. وقامت منصة إنستغرام بإزالة الخيار الخاص بعرض المحتوى للمستخدمين بعد أن تواصلت معها الصحيفة الأمريكية.

وفي بيان، قال المتحدث باسم ميتا إن الشركة شكلت فريق عمل داخلياً للتعامل مع المطالبات الواردة في التقارير. جاء تقرير مرصد ستانفورد للإنترنت بعد تحقيق أجرته صحيفة The Guardian البريطانية، كشفت كيف فشلت شركة ميتا في الإبلاغ عن أو اكتشاف استخدام فيسبوك وإنستغرام للتجار بالأطفال. ورداً على ذلك، قال المتحدث باسم ميتا: ”استغلال الأطفال جريمة مروعة، ونحن لا نسمح بذلك ونعمل بقوة لمكافحة داخل وخارج منصاتنا.“

وقال المرصد إن تحقيقه وجد أن شبكات كبيرة من حسابات وسائل التواصل الاجتماعي تعلن علانية عن مواد خاصة بالاستغلال الجنسي للأطفال، وقال إن شعبية إنستغرام و”الواجهة سهلة الاستخدام“ جعلت خياراً مفضلاً بين المنصات الاجتماعية الأساسية.

أنشأت شركة ”ميتا“ فريق عمل للتحقيق في الادعاءات بأن منصة إنستغرام تستضيف تداول وبيع مواد استغلال الأطفال جنسياً، حسب ما نشرته صحيفة The Guardian البريطانية، الخميس 8 يونيو/حزيران 2023.

تأتي الخطوة التي اتخذتها الشركة الأم ل”فيسبوك“ بعد تقرير من مرصد ستانفورد للإنترنت، أكد فيه أنه عشر على شبكة من حسابات وسائل التواصل الاجتماعي التي يبدو أنها تدار من قبل قاصرين، وتعلن عن مواد استغلال جنسي للأطفال.

وقال مرصد ستانفورد للإنترنت إن إنستغرام ”حالياً أهم منصة لهذه الشبكات“ مع تمكين ميزات مثل خوارزميات التوصية والرسائل المباشرة التي تربط بالعمي مواد الاستغلال الجنسي للأطفال بالمشتركين.

وقال المرصد إنه تصرّف بناءً على نصيحة من صحيفة Wall Street Journal الأمريكية والتي تفضل لمشكلات مواد الاستغلال الجنسي للأطفال التي تُنشأ ذاتياً على منصة إنستغرام، إلى جانب نتائج المرصد في تحقيق نُشر الأربعاء 7 يونيو/حزيران. وذكر المرصد أن إنستغرام قد سمح للمستخدمين بالبحث عن المصطلحات التي تعرف خوارزمياتها الخاصة أنها

رواد الفضاء يحتاجون ٣ سنوات للتعافي! دراسة حديثة ترصد تأثير السفر للفضاء على الدماغ البشري



الانباط-وكالات

يمكن أن يكون الفضاء مكاناً غير مناسب لجسم الإنسان مع ظروف الجاذبية الصغرى وعوامل أخرى تؤثر على وظائف الأعضاء لدينا من الرأس إلى أخمص القدمين، لكن بالطبع الرأس هو الأساس، لكن دراسة جديدة تمولها إدارة الطيران والفضاء الأمريكية (ناسا)، تولي فهماً أعمق للمسألة.

حيث قال باحثون، الخميس 8 يونيو/حزيران 2023، إن رواد الفضاء الذين سافروا إلى محطة الفضاء الدولية أو على متن السفن الفضائية التابعة لناسا في مهمات استمرت ستة أشهر على الأقل شهدوا تمعدداً كبيراً في بطينات المخ، وهي مناطق في منتصف الدماغ تحتوي على السائل النخاعي.

يتدفق هذا السائل عديم اللون داخل وحول الدماغ والحبل الشوكي، ويساعد في حماية الدماغ من الصدمات المفاجئة ويتخلص من الشوائب.

فحصت أدمغة 30 رائد فضاء

ويخصص أدمغة 30 رائد فضاء، وجد الباحثون أن تعالٍ البطينات تماماً استغرق ثلاث سنوات بعد هذه الرحلات، مما يشير إلى أنه ينصح ألا تقل الفترة الزمنية بين المهمات الفضائية الأطول عن تلك المدة.

بدورها، قالت عالمة الأعصاب في جامعة فلوريدا الأمريكية، هينز ماكجرجور، التي قادت فريق الدراسة المنشورة في مجلة ساينتيك ريبورتس: ”إذا لم يكن لدى البطينات الوقت الكافي للتعافي بين المهام المتتالية، فقد يؤثر ذلك على قدرة الدماغ على التعامل مع تحولات السائل في الجاذبية الصغرى.“

رائد فضاء - توضيحية / istock أضافت: ”على سبيل المثال، إذا تمدت البطينات بالفعل خلال مهمة سابقة، فقد تصبح أقل توافقاً أو لديها مساحة أقل للتمدد واستيعاب تغيرات السائل خلال المهمة التالية.“ ويمكن أن يرتبط تضخم البطين المرتبط بالتقدم في العمر - ليس بسبب الجاذبية

الصغرى ولكن بسبب ضمور الدماغ - في التدهور المعرفي. أوضح ريتشل سيدلر من جانبها، أوضحت ريتشل سيدلر أستاذة علم وظائف الأعضاء وعلم الحركة بجامعة فلوريدا، وهي من الباحثين الرئيسيين في الدراسة، أن ”تأثير توسع البطينات على رواد الفضاء غير معروف حالياً.“

وأشارت إلى أن هناك حاجة إلى مزيد من المتابعة الصحية طويلة الأمد. من المحتمل أن يؤدي إلى ضغط على أنسجة المخ المحيطة، ويتسبب غياب الجاذبية الأرضية في تغيرات بالدماغ.

تأثير ميكانيكي في سياق متصل، قالت سيدلر: ”يبدو أن هذا تأثير ميكانيكي. على الأرض، تحتوي أنظمة الأوعية الدموية لدينا على صمامات تمنع كل السوائل من التجمع عند أقدامنا بسبب الجاذبية. وفي الجاذبية الصغرى، يحدث العكس، تتحول السوائل نحو الرأس. ومن المحتمل أن يؤدي هذا التحول للسوائل باتجاه الرأس إلى تمدد البطينات، ويكون

الدماغ مكانه أعلى داخل الجمجمة.“ وشملت الدراسة 23 رجلاً وسبع نساء من رواد الفضاء من وكالات الفضاء الأمريكية والكندية والأوروبية، ويبلغ متوسط أعمارهم نحو 47 عاماً. وسافر ثمانية منهم في مهمات فضائية لأسبوعين تقريباً. فيما ذهب 18 في مهمات لحظة الفضاء الدولية لنحو ستة أشهر وأربعة في مهمات المحطة لمدة تقرب من عام.

وحدث تغيير طفيف أو لم يحدث أي تغير في حجم البطينات لدى رواد الفضاء بعد المهمات القصيرة. لكن حدث التمدد لدى رواد الفضاء بعد مهمات دامت ستة أشهر أو أكثر. ومع هذا، لم يكن هناك فرق بين أولئك الذين سافروا لسته أشهر ومن مكثوا في الفضاء لمدة عام.

رائد فضاء - توضيحية / istock وقالت ماكجرجور: ”هذا يشير إلى أن معظم التضخم في البطينات يحدث خلال الأشهر الستة الأولى في الفضاء، ثم يبدأ في التقلص تدريجياً عند الكوثر في الفضاء لنحو عام.“

إذا كنت أصغر من ٥٠ عاماً فاحذر الأرق.. علماء يكشفون: يزيد خطورة الإصابة بالسكتة الدماغية



الانباط-وكالات

يوجد في العالم العديد من أنواع الفواكه الغريبة التي يصل سعر البعض منها إلى آلاف الدولارات، سواء بسبب ندرتها أو لارتباطها بطقوس خاصة في بعض البلدان المنتجة لها. من بين هذه الفواكه التي تباع بمئات الدولارات نجد كرز الياقوت الياباني، الذي يباع في المزارع العلنية، كما يعتبره سكان اليابان من أرقى أنواع الهدايا خلال فترة بيعة، وله طقوس خاصة عند البيع، إذ يجب استيفاء بعض الشروط الخاصة بالشخص المسؤول عن المزارع من مرحلة دراسية وقدرة على الاقتاع وغيرها.

حطم الأرقام القياسية في المبيعات اليابانية سجل كرز الياقوت الياباني أو Aomori Heartbeat، باللغة المحلية اليابانية أعلى قيمة مبيعات لفاكهة الكرز في العالم، حسب موقع asahi الياباني، هذا النوع من الكرز حجم موحّد إذ يبلغ عرضه 31 ملم.

أما بخصوص اسمه فيعود السبب إلى لونه الأحمر الساطع الذي جعل منه أشهر أنواع الكرز في اليابان، كما تأمل الحكومة اليابانية استخدام هذه الموجة الشعبية لهذا الكرز لتصديره إلى جميع أنحاء العالم؛ خاصة بعد الضجة التي قام بها كرز الياقوت في الآونة الأخيرة داخل الأسواق اليابانية والتي جعلت وسائل الإعلام العالمية تتحدث عن هذا النوع من الفواكه اليابانية.

بدأ المزارعون في محافظة أموري الترويج بشكل نشط لهذا الصنف من الكرز منذ 4 سنوات تقريباً، لكن مبيعات هذه النماذج سجلت أرقاماً قياسية في الأسواق سنة 2022، بحسب ما نقلت وسائل إعلام اليابانية. وحسب نفس المصدر، خلال المزارع الأول لبيع هذا الكرز تمكن المروجون له من بيع العلب التي تحوي 15 حبة من كرز الياقوت بسعر 600 ألف ين، أي قرابة 4 آلاف دولار أمريكي، أي أن سعر الحبة الواحدة يبلغ 40 ألف ين، أي قرابة 300 دولار أمريكي.

يعتبر هذا السعر أعلى بنسبة 25% تقريباً من السعر الذي بيع فيه هذا الكرز سنة 2021، ويشكل عام تم بيع خلال المزارع 11

علبة أي قرابة 44 ألف دولار. أعلى كرز في العالم الكرز الياباني الأحمر وهو الأعلى في العالم يعرف عالمياً باسم كرز الياقوت يتم توظيف الخبراء لأجل بيعه وانتقاء ذات معايير معينة من درجة اللون والحجم بالإضافة إلى معرفة مدى جودة كل حبة منه.

لا يتم بيع هذا الكرز في الأسواق أو في الطرقات كسائر الفواكه بل يعاملونه معاملة المجوهرات ويتم بيعه في مزارع علنية كبيرة وأخرها وصلت فيه سعر الحبة الواحدة إلى ما يعادل 300 دولار. كرز الياقوت استمر تطويره في مراكز الأبحاث اليابانية حوالي 20 سنة حتى أصبح قطر الحبة قرابة 4 سنتيمترات وأخذت شكل القلب وطعمها يجمع بين الحلاوة والحموضة بنسب محددة تعطىها مذاقاً خاصاً.

وفي يوم القطف الذي يطلق أواسط شهر يونيو/حزيران يصطف الناس في المتاجر الكبرى في اليابان ليحظى كل شخص بحيتين موزعتين في صندوق يشبه صندوق الهدايا وتشتد المناقشات بين المزارعين في المحافظات اليابانية حول إنتاج كرز الياقوت والكرز الأحمر الذي يحمل اسم ”ياماغاتا“.

من مخاطر الإصابة بمرض السكري، وارتفاع ضغط الدم، وأمراض القلب، والاكتئاب، وسهل الاستعداد للإصابة بالسكتة الدماغية..

بينما قال ريتشارد فرانسيس، رئيس الأبحاث بجمعية السكتات الدماغية، إن الدراسة الأمريكية أضافت إلى المجموعة المتزايدة من الأدلة حول الأرق وخطر الإصابة بالسكتة الدماغية.

أضاف فرانسيس: ”ما يصل إلى 90% من السكتات الدماغية يمكن الوقاية منها، ونحن نرحب بدراسات مثل هذه، إذ لديها القدرة على تحديد عوامل الخطر القابلة للتعديل للسكتة الدماغية.“ وقال: ”تحت أي شخص يعاني من مشاكل في النوم على الاتصال بطبيب العام، لمناقشة صحته وضمن ذلك مخاطر السكتة الدماغية المحتملة.“

كما تابع: ”نواصل حث الجمهور على إجراء تغييرات قابلة للتعديل، على نمط حياتهم لتقليل مخاطر الإصابة بالسكتة الدماغية، مثل تعديل النظام الغذائي وممارسة الرياضة، وضمان التحكم الجيد في حالات مثل مرض السكري وارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب عن طريق الأدوية المناسبة.“

كما قال الباحثون إن النتائج أثبتت أهمية التدخل لمساعدة الناس على التغلب على الأرق، مع إتاحة الدعم مثل العلاج السلوكي المعرفي على نطاق واسع.

حسب سوادغو: ”هناك العديد من العلاجات التي يمكن أن تساعد الناس على تحسين جودة نومهم، لذا فإن تحديد مشكلات النوم التي تؤدي إلى زيادة خطر الإصابة بالسكتة الدماغية قد يسمح بعلاجات مبكرة أو علاجات سلوكية للأشخاص الذين يعانون من مشاكل في النوم، وربما أيضاً تقليل خطر الإصابة بسكتة دماغية في وقت لاحق من الحياة.“

كانت الدراسة قائمة على الملاحظة، وبالتالي لا يمكنها إثبات السبب والنتيجة. ومع ذلك، فقد أدت النتائج في الاعتبار العوامل الأخرى التي يمكن أن تؤثر على خطر الإصابة بالسكتة الدماغية، مثل الكحول والتدخين ومستويات ممارسة الرياضة.

كما جاء في الدراسة: ”أعراض الأرق قد تؤدي إلى عدم انتظام الغدد الصماء والتمثيل الغذائي، علاوة على الالتهايات، والإجهاد، وكل هذا قد يزيد

وقد تكون حقيقة أن التمدد في البطينات لا يزيد بعد ستة أشهر أخباراً جيدة لبعثات المريخ المستقبلية التي قد يقضي فيها رواد الفضاء عامين في الجاذبية الصغرى خلال الرحلة. كما أشارت سيدلر إلى أن عدم حدوث تمدد بعد الرحلات القصيرة خير سار للأشخاص الذين قد يفكرون في الذهاب في رحلات سياحية قصيرة إلى الفضاء مع تطور هذا القطاع.

وتتسبب ظروف الجاذبية الصغرى أيضاً في تأثيرات فيسيولوجية أخرى بسبب انخفاض الحمل البدني على جسم الإنسان. وتشمل ضمور العظام والعضلات وتغيرات في القلب والأوعية الدموية ومشاكل في نظام التوازن في الأذن الداخلية ومتلازمة تؤثر على العينين.

هذا بالإضافة إلى ارتفاع مخاطر الإصابة بالسرطان بسبب التعرض بشكل أكبر للإشعاع الشمسي الذي قد يواجه رواد الفضاء كلما ابتعدوا عن الأرض، وهو مصدر قلق آخر.

أعراض الأرق

سُئل المشاركون ثلاث مرات حول أعراض الأرق لديهم، وضمن ذلك عدد المرات التي وجدوا فيها صعوبة في النوم، وما إذا كانوا يستيقظون أثناء الليل بانتظام، وما إذا كانوا يستيقظون مبكراً جداً، ولم مرة شعروا بالراحة عند استيقاظهم في الصباح.

فيما تراوحت الدرجات من 0 إلى 8، حيث يمثل أعلى رقم الأرق الأكثر حدة، سجل واحد من كل خمسة من المشاركين ما بين 5 و8. مما يعني أنهم كافحوا من أجل النوم معظم الليالي، وكانت هذه المجموعة أكثر عرضة بنسبة 51% للإصابة بسكتة دماغية مقارنة بمن لا يعانون من أعراض.

حسب الدراسة فإن أولئك الذين سجلوا ما بين 1 و4، مما يعني أنهم يعانون الأرق من وقت لآخر وليس باستمرار، كانوا أكثر عرضة للإصابة بسكتة دماغية بنسبة 16% مقارنة بمن لا يعانون من مشاكل في النوم.

بينما كان تأثير الأرق على خطر الإصابة بالسكتة الدماغية أعلى لدى أولئك الذين تقل أعمارهم عن 50 عاماً، والذين هم أقل عرضة للإصابة بالسكتة الدماغية بشكل عام. كان المشاركون الذين تقل أعمارهم عن 50 عاماً