

خلال زيارته الميدانية ولقاءاته التواصلية العيسوي يفتتح ويتفقد مشاريع مبادرات ملكية في معان



الانباط-عمان

افتتح رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، رئيس لجنة متابعة تنفيذ مبادرات جلالة الملك امس الخميس، مشاريع مبادرات ملكية في محافظة معان، تنفيذاً لتوجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني، خلال زيارته الميدانية ولقاءاته التواصلية مع أبناء ووجهاء المحافظة.

كما تفقد العيسوي، عددا من المشاريع، التي يتم تنفيذها في سياق المبادرات الملكية في المحافظة. ففي قضاء الجسر، افتتح العيسوي، بحضور مستشار جلالة الملك لشؤون العثمان الدكتور عاكف الحجيا ومحافظة معان فيصل المسعيد والمدبرة التنفيذية لمركز زها للتفكير وانيا صبيح، حديقة الجسر، التي تم انشاؤها بالتعاون مع مركز زها للتفكير، على مساحة (٥) دونمات، لتكون متنسا لاهالي وأسرهم.

وتتميز الحديقة بمساحات خضراء، وتشتمل على مناطق مخصصة للعب الأطفال وللمعب كرة قدم خاصي، ومرافق صحية وترفيهية، وأماكن للالعاب الرملية والمطاطية ذات مواصفات عالية لخدمة العائلات والأطفال.

ويأتي إنشاء الحديقة ضمن سلسلة حدائق، أنشئت بتوجيهات ملكية في مختلف محافظات المملكة، وأخرى تم تأهيلها، حيث تضم مراكز لتدريب افراد المجتمع المحلي، وفروعاً لمؤسسات تعنى برعاية الأطفال.

وتفقد العيسوي مشروع الاستزراع السمكي، في منطقة الجسر، الذي أنشئ في إطار مبادرة الفروع الإنتاجية، التي أطلقت بتوجيهات ملكية عام ٢٠٠٨.

وتركز المبادرة على إقامة فروع إنتاجية لصانع وشركات في قري ومحافظة لتوفير فرص عمل للشباب والفتيات، وتسهيل عليهم الذهاب إلى أماكن العمل، بعد الخضوع لبرامج تدريبية تأهيلية للعمل في هذه الصانع.

ويهدف مشروع الاستزراع السمكي، الذي تم تصميمه ليكون الأول من نوعه في الأردن، إلى إقامة وحدة إنتاجية في مجال تربية وإكثار الأحياء المائية، لتوفير فرص العمل لأبناء وبنات

الجفر والمناطق المحيطة، والمساهمة في عملية تنمية وتطوير المنطقة.

واستمع العيسوي، بحضور قائد سلاح الجو الملكي العميد الركن الطيار محمد فتحي الحياصات، إلى شرح حول مراحل سير المشروع، من حيث تجهيز البرك المائية، تمهيدا للمباشرة بعمليات إنتاج الأسماك بجودة عالية، بعد أن تم تدريب وتأهيل شباب المنطقة الذين التحقوا للعمل بالشروع، لتمكينهم من تحسين ظروفهم المعيشية، واستمرار أفكارهم وطاقاتهم لخدمة مجتمعاتهم.

وينفذ المشروع، في سياق المبادرات الملكية، بالتعاون بين هيئة تنمية وتطوير المهارات المهنية والتقنية، التابعة لوزارة العمل، وشركة تكاتف للاستثمارات الزراعية والصناعية التابعة لسلاح الجو الملكي.

وتركز المبادرة على نقل الاستثمارات إلى المناطق النائية للإسهام في توفير فرص عمل تسهم بالحد من مشكلتي الفقر والبطالة وحادات انعاش اقتصادي واجتماعي ينعكس على بنات وأبناء هذه المناطق وتخفف عليهم تكاليف التنقل من أماكن سكنهم إلى أماكن عمل بعيدة وكذلك معالجة الاختلالات في توزيع مكتسبات التنمية على جميع محافظات المملكة.

وتفقد العيسوي، بحضور وزير الأشغال العامة

والإسكان وزير النقل المهندس ماهر أبو السمن وزير السياحة والأثار مكرم القيسي، مشروع إعادة وتأهيل قصر المغفور له الملك المؤسس عبدالله الأول، طيب الله ثراه، والوقوف على مراحل سير المشروع الذي انتهت أعماله الإنشائية، وينفذ بتوجيهات ملكية، بهدف تطوير القصر إلى متحف وطني، يحاكي تاريخ الدولة الأردنية ونشأتها وتأسيسها. ويقام المشروع على مساحة ٢٧ دونما، ويتكون من مبان ومعالم أثرية، كانت تشكل محطة سكة الحديد الحجازية لمدينة معان، حيث يتم تحديث وترميم الموقع الذي سيجتوي فيه ثلاثة متاحف من قبل جهات مختصة، إضافة إلى تجديد المباني القائمة، وإنشاء مبان جديدة وساحات خارجية، وتنسيق الموقع بصورة متكاملة، إذ يعد الموقع من أهم المعالم الأردنية الشاهدية على تأسيس المملكة. ويعد القصر، الذي اتخذته الملك المؤسس كمقر للدفاع الوطني أثناء تواجده في معان، تحفة معمارية مميزة حيث راعت التصميم الجديدة للقصر، القيمة التاريخية والحضارية، ليصبح معلما وطنيا يحوي بين أروقته مقتنيات الملك المؤسس، وصوره وشواهد وثائق تتعلق بالثورة العربية الكبرى، والأحداث التاريخية المهمة التي شهدتها القصر.

وفي مدينة البترا، رعى العيسوي، بحضور الوزير القيسي، ورئيس مجلس مفوضي إقليم

البترا التنموي والسياحي الدكتور سليمان الفرجات، حفل إطلاق المرحلة الثانية لحركة السيارات الكهربائية، التي تم تزويدها لسلطة إقليم البترا التنموي السياحي من خلال المبادرات الملكية، ليرتفع عدد السيارات من ٢٠ إلى ٤٠ سيارة كهربائية.

ويسهم استخدام العربات الكهربائية، بدلا من عربات الخيول، في رفع مستوى الخدمات السياحية، خصوصا وأن هذه السيارات تتلاءم مع طبيعة المنطقة، وتحافظ على البيئة، وتشكل إضافة نوعية لتجربة الزائر المحلي والأجنبي للمنطقة، إلى جانب ما توفره لكبار السن والأشخاص ذوي الإعاقة من تسهيلات لزيارة المدينة الوردية والإطلاع على مرافقها بكل يسر وسهولة.

كما افتتح العيسوي حديقة "أرينا القرية الثقافية" في لواء البترا، التي نفذت في إطار المبادرات الملكية، بهدف تشجيع إحياء التراث الشعبي والتاريخي، إذ شتمل نقطة جذب سياحي واقتصادي نظرا للأهمية التاريخية والتراثية التي يتمتع بها موقع المشروع. وتشتمل عناصر التصميم الرئيسية للحديقة على سوق تراثي وساحات عامة وقضاء الفن ونشاطات تراثية سياحية ضمن الجيوب الصخرية ومطعم تراثي ومركز تراث وزوايا عرض وقاعة مؤتمرات بالإضافة إلى حديقة عامة.

وفي تصريحات صحفية، قال العيسوي إن المبادرات الملكية شكلت تحولا متميزا نحو رؤية شاملة ومتكاملة للتنمية المستدامة. وأكد أنه، تنفيذاً لتوجيهات الملكية، سيتم الاستمرار بإطلاق مبادرات ومشاريع خدمية وتنموية تشغيلية توفر فرص العمل للشباب والشابات وتنهض بواقع المجتمعات المحلية المستهدفة. وأوضح العيسوي أن التوجيهات الملكية تركز على التوسع في مشاريع المبادرات الملكية، خصوصا مبادرة الفروع الإنتاجية التشغيلية، وتنفيذ أنشطة زراعية وصناعية في المناطق النائية، وإنشاء حدائق ومنتزهات في إطار علاقة تعاون مع الجهات الحكومية ومؤسسات المجتمع المدني والقطاع الخاص، بإشراف إدارة متابعة تنفيذ المبادرات الملكية في الديوان الملكي الهاشمي.

الشبول يتراأس الاجتماع الدوري لفريق متابعة التربية الإعلامية والمعلوماتية

الانباط-عمان

ترأس وزير الاتصال الحكومي، فيصل الشبول الاجتماع الدوري لفريق متابعة مشروع التربية الإعلامية والمعلوماتية.

واطلع الفريق خلال الاجتماع الذي عقد امس الخميس في وزارة الاتصال الحكومي، بحضور أمينها العام الدكتور زيد النوايسة، على الدراسة التي أعدها معهد الإعلام الأردني حول حالة الدراية الإعلامية والمعلوماتية في الأردن، في ضوء الخطة الوطنية للتربية الإعلامية والمعلوماتية (٢٠٢٠-٢٠٢٣).

وأكد الشبول أهمية هذه الدراسة التي تلخص الجهود الوطنية في نشر التربية الإعلامية والمعلوماتية، مشيراً إلى أنها ستكون جسراً أساسياً من المحتوى الأردني الذي سيرعى خلال مؤتمر اليونسكو الدولي الأسبوع العالمي للدراية الإعلامية والمعلوماتية وأجندة الشباب الذي تستضيفه المملكة خلال الفترة من ٢٣ إلى ٢٥ من تشرين الأول المقبل.

ووجه الشبول بحضوره لتعميم ملخص عن الدراسة لجميع المشاركين في مؤتمر اليونسكو، نظراً لأهميتها في بناء سردية الأردن عن التربية الإعلامية والمعلوماتية، مشيداً بمجهود الإعلام ودوره في إعادة.

كما أكد أن وزارة الاتصال الحكومي ستأخذ مجمل ما ذكرته الدراسة من توصيات ومقترحات لبناء عليها، واعداد الرسائل الإعلامية عنها، بغية تعميمها على الجمهور ووسائل الإعلام.

واستعرض وزير الثقافة الأسبق الدكتور باسم الطويسي الدراسة التي أشرف على

إعدادها معهد الإعلام، بالشراكة مع منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة (اليونسكو).

وأكد الطويسي، أن هذه الدراسة تعد جزءاً من التزام المعهد بنشر التربية الإعلامية والمعلوماتية، وتبئين آين وصل الأردن في هذا المجال بعد سنوات من العمل المنظم.

واستمدت الدراسة، بحسب الطويسي، على إطارين زمنيين، الأول يتعلق بتطور الدراية الإعلامية في الأردن خلال الفترة من ٢٠١٣ إلى ٢٠٢٣، بينما شتمل الثاني على إطار زمني محدد من ٢٠٢٠ إلى ٢٠٢٣، وهي الخطة التنفيذية للمبادرة الوطنية لنشر التربية الإعلامية والمعلوماتية خلال هذه الأعوام.

وأشار إلى أن هذه الدراسة اعتمدت على ثلاث أدوات لجمع المعلومات هي البحث المكتبي، والدراسات السابقة، وتحليل البيانات التي جمعت من الميدان والمقابلات مع صناعات السياسات والخبراء.

وتضمنت الدراسة مراحل تطور التربية الإعلامية والمعلوماتية في الأردن من قبل عام ٢٠١٣ وحتى الفترة من ٢٠٢٠ إلى ٢٠٢٤، التي تدل على أن البيئة في الأردن أصبحت ملائمة وما تزال تحتاج إلى الدعم.

كما أبرزت الدراسة النموذج الأردني في تبنى ما أكد أن وزارة الاتصال الحكومي ستأخذ مجمل ما ذكرته الدراسة من توصيات ومقترحات لبناء عليها، واعداد الرسائل الإعلامية عنها، بغية تعميمها على الجمهور ووسائل الإعلام.

التعليمية، والمؤسسات المدنية، ووسائل الإعلام، وثالثاً، الأثر النهائي على المجتمع والأفراد، من خلال الحركين الأساسيين من الحكومة والمجتمع المدني ومؤسسات المجتمع الدولي واليونسكو.

وخلصت أبرز نتائج الدراسة إلى الوصول لأرقام المستهدفة من الخطة التنفيذية الوطنية لنشر التربية الإعلامية والمعلوماتية (٢٠٢٣-٢٠٢٤) والتي تضمنت ٥٢ بالمئة من العدد المستهدفين من المعلمين تم تدريبهم، و٦٤ بالمئة من الشباب المستهدفين تم تدريبهم، و٩٠ بالمئة تم تدريبهم من العدد المستهدف من أساتذة الجامعات، و١٠٠ بالمئة إنجاز الإطار الوطني لإدماج كفايات الدراية الإعلامية في المناهج الأردنية وإقراره رسمياً.

وأكدت نتائج الدراسة، أن الأردن أنهى السبتياريو الثالث وأصبح على أعتاب السبتياريو الرابع من سبتياريوهات التربية الإعلامية والمعلوماتية بحسب تصنيف اليونسكو، والذي يدل على أن الدراية الإعلامية منتشرة على نطاق واسع، وتوجد سياسة وطنية للدراية الإعلامية والمعلوماتية، ويستطيع معظم المواطنين الوصول إليها. وأشارت الدراسة إلى الصعوبات والتحديات التي واجهت تنفيذ الخطة الوطنية لنشر الدراية الإعلامية والمعلوماتية، ومن بينها الظروف التي فرضتها جائحة كورونا، وتحدي التمويل، والتغيير المستمر في الجهة الحكومية التنسيقية للتحديات الإعلامية، وقللة عدد الخبراء المتخصصين في مجال التربية الإعلامية. وأوصت الدراسة بإعداد الخطة التنفيذية الوطنية الثانية للتربية الإعلامية والمعلوماتية

(٢٠٢٤ - ٢٠٢٨)، وتطوير سياسات أو خطط قطاعية فرعية للدراية الإعلامية والمعلوماتية منبثقة عن الخطة التنفيذية وتتناول السياسة الوطنية في الدراية الرقمية والمعلوماتية في مجال تكنولوجيا المعلومات والاتصالات والأمن الرقمي، والسياسة الوطنية في الدراية الإعلامية والرقمية في التعامل مع المكتبات والمتاحف والمصادر، والسياسة الوطنية في الدراية الإعلامية في تنظيم البث التلفزيوني والإذاعي. كما تضمنت أبرز التوصيات إعداد البحوث والدراسات، وإنشاء المركز الوطني للتربية الإعلامية والمعلوماتية، ووضع معايير وشروط مرجعية لتأهيل المدربين والعاملين في مجال الدراية الإعلامية والمعلوماتية، وتوسع قاعدة تدريب المعلمين في المرحلة المقبلة لتشمل ١٠ بالمئة بالحد الأدنى من المعلمين في القطاعين العام والخاص.

على صعيد متصل، أطلق معهد الإعلام الأردني اليوم الخميس بحضور ممثلين عن عدد من المؤسسات الإعلامية ومنظمة اليونسكو نتائج هذه الدراسة. وأكدت عميدة المعهد هادي أبو زيد، أهمية الخطة الوطنية لتعزيز الدراية الإعلامية والمعلوماتية في ظل الانتشار الواسع للفضاء الرقمي والتكنولوجي، وما يشهده من تنوع كبير ومختلف في المحتوى، الذي ينطوي في حظه كبير منه على التضليل ونشر خطاب الكراهية والإشاعة، والدعوة إلى العنف. واعتبرت أبو زيد أن الدراسة ستساعد المعهد في تقييم واقع الدراية الإعلامية في الأردن والإنجازات التي تحققت في هذا المجال، والخطط الواجب اتخاذها لتوسيع قاعدة انتشار الدراية الإعلامية، وتحقيق الأهداف المرجوة منها.

وزير العدل يستقبل رئيس لجنة مكافحة المخدرات في البرلمان العراقي

الانباط-عمان

والعربي لمواجهة هذه الآفة التي تفتك بالشعب، وقال، إن الشباب هم حاضر اليوم وعماد المستقبل واللجنة الأولى للمجتمع، ويجب أن نوفر لهم الحماية القصوى لتجنبهم هذه الآفة التي لا تقتصر مخاطرها على الفرد بل تمتد للمجتمع.

وشمن الجحيشي، مستوى التعاون بين البلدين الشقيقين في كافة المجالات، ومنها التعاون في مكافحة المخدرات. وأشار إلى أن وفد البرلمان العراقي يقوم بزيارة عمل للمملكة، للاطلاع على التجربة الأردنية للتصدي لآفة المخدرات.

استقبل وزير العدل الدكتور أحمد الزيادات امس الخميس، رئيس لجنة مكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية في البرلمان العراقي النائب الدكتور عدنان الجحيشي وأعضاء اللجنة، بحضور القائم بأعمال السفارة العراقية منيف على حسين. وأكد الزيادات، بحضور الأمين العام للشؤون القضائية القاضي الدكتور سعد اللوزي، وعدد من مدراء المديريات، عمق العلاقات التي تجمع الأردن والعراق، وضرورة التعاون الإقليمي

التعليم العالي: إعلان نتائج الموازي والدبلوم بعد القبول الموحد

الانباط-عمان

والبحث العلمي عن توفر منح دراسية مقدمة من جامعة حوان/ جمهورية مصر العربية في جميع البرامج الدراسية (البكالوريوس، الماجستير، الدكتوراه) للعام الجامعي ٢٠٢٣-٢٠٢٤.

وأوضحت الوزارة أن المنح شملت مختلف التخصصات، وتغطي الرسوم الدراسية فقط بواقع (٤٠) منحة بنسبة إعفاء (١٠٠٪)، (٢٠) منحة بنسبة إعفاء (٥٠ ٪)، والرعاية الصحية (وفقاً للقواعد المعمول بها).

ولا تشمل المنحة مصروفات الإقامة والمعيشة، أو الرواتب الشهرية، أو نفقات السفر، أو أية فئة من فئات التأمين كالتأمين الصحي، أو مصروفات الكتب الجامعية، أو مصروفات الحصول على التأشيرة أو جمع المادة العلمية لطلبة الدراسات العليا.

واشترطت المنحة أن يراعي الطالب بأن شروط الحفاظ على المنحة الكاملة هو التفوق الدراسي على مدار سنوات الدراسة (بما لا يقل عن جيد) وفي حال رسوب الطالب بدون تقديم عذر يقوم بدفع مصروفات العام الذي رسب فيه.

أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي امس الخميس، أن وزير التربية والتعليم ووزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور عزمي محافظة، أصدر تعميماً لجميع الجامعات والكليات الأردنية الرسمية بضرورة الالتزام بعدم إعلان قوائم الطلبة الأردنيين المرشحين للقبول في البرنامج الموازي في الجامعات والكليات الرسمية لمرحلتي البكالوريوس والدبلوم، إلا بعد إعلان قائمة القبول الموحد للعام الجامعي ٢٠٢٣-٢٠٢٤.

وعلمت الوزارة هذه الخطوة، في بيان صحفي اليوم، بأنها تأتي من حرصها على مصلحة الطلبة، حيث سيتسبب ذلك بإرباك الطلبة، إضافة إلى تجنب الإشكالات المالية التي يمكن أن تحدث مع بعض أولياء أمور الطلبة عند تسجيل أبنائهم ودفع رسوم تخصصات البرنامج الموحد. ومن ثم انسحابهم من هذا البرنامج بعد إعلان قائمة القبول الموحد.

وأعلنت وزارة التعليم العالي ولغاية فجر امس، من توقيف ٣٧ شخصاً من مرتكبي إطلاق العيارات النارية، وضبطت ٢٨ سلاحاً، مبيئة انه وبذات المدة فإن كوادرها المرورية قامت بتحرير ٢٣١٤ مخالفة، منها ١٠٤٧ مخالفة بسبب المسير على شكل مواكب معيقة للمسير، و٨٨ مخالفة القيادة بصورة متهوره و٢٠٧٩ مخالفة أخرى مرتبطة بالاحتفالات. وأضافت، أنها لن تتهاون في التعامل مع مطلق النار أو مع المركبات المخالفة وسائقها، لافتة إلى أنها مستمرة في إجراءاتها الرقابية المشددة اليوم وخلال الأيام القادمة كما أنها مستمرة في التحقيق بما وردها وما سيردها من بلاغات ومعلومات.

الأمن العام: توقيف ٣٧ شخصاً من مطلقي العيارات النارية

الانباط-عمان

أوقفت مديرية الأمن العام منذ اول أمس الأربعاء ولغاية فجر امس الخميس، ٣٧ شخصاً من مرتكبي إطلاق العيارات النارية، كما ضبطت ٢٨ سلاحاً. وقالت المديرية في بيان، إنها تتابع رقابتها المشددة لرصد مرتكبي إطلاق العيارات النارية والنساء العهد قبض عليها، واتخاذ الإجراءات المشددة بحق المركبات المخالفة احتفالاً بإعلان نتائج الثانوية العامة. وأشارت إلى أنه ومن خلال رقابتها الدائمة، ومن خلال متابعة ما يردها من معلومات وبلاغات فقد تمكنت

البلقاء التطبيقية تدعو الناجحين في «التوجيهي» للإقبال على التخصصات التقنية

الانباط-السلط

مؤكدا حاجة السوق الكبيرة والمتزايدة من الخريجين المهرة في التخصصات التقنية وتخصصات مهن المستقبل مثل تخصصات الذكاء الاصطناعي وعلم البيانات والمعلومات والبرمجيات والتخصصات التقنية على مستوى الشهادة الجامعية المتوسطة.

كما دعا الطلبة إلى مراجعة موقع جامعة البلقاء التطبيقية الإلكتروني، للاطلاع على جميع التفاصيل المتعلقة بالتخصصات التقنية والتطبيقية التي تدرسها الجامعة.

وأشار إلى أن العديد من التخصصات الجامعية اليوم أصبحت في حكم الراكدة والشعبة، منوها إلى ضرورة الاستئناس بتوجيهات ديوان الخدمة المدنية وطلب القبول الصادر عن وحدة التنسيق والقبول الموحد التي توضح هذه التخصصات.

دعا رئيس جامعة البلقاء التطبيقية الدكتور أحمد العجلوني، الطلبة الناجحين بالثانوية العامة إلى الإقبال على التخصصات التقنية المطلوبة في سوق العمل وتخصصات مهن المستقبل، التي تفتح المجال للدخول مباشرة إلى سوق العمل المحلي والإقليمي والعالمي.

وبين العجلوني، أن الجامعة استحدثت العديد من البرامج التقنية وتمثيل جميع كلياتها والتي تلبي احتياجات المجال المنظمته من قبل المفوضية السامية لشؤون اللاجئين وأحتياجات السوق الوطني والإقليمي بشكل عام.

وقال إن المهارة والعرفة وتخصصات مهن المستقبل أصبحت تحدد معالم سوق العمل الوطني والإقليمي والعالمي،

المهن المحددة في التصريح والتي هي عبارة عن مجموعة مهن داخل تصريح واحد، إضافة إلى إمكانية حصوله على تصريح عمل مؤقت.

وأشار المستشار القانوني لمنظمة النهضة العربية للديمقراطية والتنمية "أرض" صقر الشلول، إلى أن "أرض" تقوم بتقديم الخدمات للاجئين السوريين مثل الخدمات القانونية والشريعة، وتمثيل أمام القضاء بشكل مجاني، في أي قضية تحال للمنظمة من قبل المفوضية السامية لشؤون اللاجئين أو جهة أخرى. وقال برهان الشبول من مديرية التربية والتعليم بلواء الرمثا، إن أعداد الطلبة السوريين في مدارس اللواء وصل إلى ٧٣٩٠ طالبا وطالبة في المدارس الحكومية، و٤١٤ طالبا وطالبة في المدارس الخاصة، ويبلغ عدد المدارس ذات الفترتين في الرمثا ١٧.

إلى أبرز المستجدين في الجانب الصحي الذي يتم تقديمه للاجئين.

وأشار بصل إلى المراكز الصحية التي تستقبل السوريين وعددها ١٣ مركزاً في لواء الرمثا، إضافة إلى بعض المنظمات الدولية العاملة في اللواء في المجال الصحي، مبينا أن عدد المراجعين في مستشفى الحكومي من اللاجئين السوريين لعام ٢٠٢٢ بلغ ١٠٧٤ مراجعاً.

بيوره، قال مدير مكتب وزارة العمل بمحافظة إربد الدكتور محمد عبيدات، إن العمالة السورية تنفرد ببعض الامتيازات خاصة في مجال العمل مثل حرية الانتقال بين القطاعات حتى لو كانت مغلقة، خلافاً للجنسيات الأخرى، وإمكانية حصول العمال السوريين على التصريح المرن الذي يخوله العمل لدى صاحب عمل ضمن

الحماية والأمان. وعرض مدير قسم الحماية بالمفوضية السامية لشؤون اللاجئين/ مكتب إربد معاذ التكروري، لأبرز المستجدين والأرقام المتعلقة بأوضاع «اللاجئين والللاجئات» السوريين في الأردن، مشيراً إلى أن أكبر زيادة في عدد المجرين في العالم كانت عام ٢٠٢٢ حيث بلغ عددهم أكثر من ١٠٨ ملايين، وأن ٨١ مليون من اللاجئين تستضيفهم دول ذات دخل متدني ومحدود، وبين أن أكثر من ٥٠ بالمئة من لاجئ العالم، يتأون من ٣ دول على رأسها سوريا، وبعدها أوكرانيا وأفغانستان، في حين يصنف الأردن كواحد من أكثر الدول استضافة للاجئين في العالم. وقدم مدير صحة لواء الرمثا الدكتور ظاهر بصل، ملاحظة حول طبيعة الخدمات الصحية المقدمة لـ «اللاجئين والللاجئات» السوريين، إضافة

ناقشت جلسة حوارية امس الخميس، أوضاع اللاجئين السوريين في محافظة إربد ولواء الرمثا، وذلك ضمن مشروع الحماية والأمان

توفير الخدمات الصحية والحماية المستدامة للاجئين السوريين وأعضاء المجتمعات المستضيفة من الفئات الأكثر هشاشة في الأردن، الذي تنفذه جمعية تضامن بالشراكة مع اللجنة الدولية للإغاثة. وشارك بالجلسة التي نظمت بفرقة تجارة الرمثا ٣٧ شخصاً، يمثلون مؤسسات رسمية، ومؤسسات مجتمع مدني ومنتهمون بقضايا اللاجئين. وعرضت المديرية التنفيذية ومستشارة جمعية معهد "تضامن" إنعام العشا، برامج الجمعية وأهم مشاريعها، ومنها مشروع



وتستمر المسيرة

سلط عدسة كاميرة هاتفك على الباركود لتتري الأخبار المحلية، في الموقع الإلكتروني

هندوق رأس المال والاستثمار يستحوذ حصة بجمهوعه «العقبه الرقيه»

الانباط-العقبه

أعلن صندوق رأس المال والاستثمار الأردني استحوذاه على حصة مؤثره في مجموعه مدينه العقبه الرقيه، المشروع الذي أسس لتلبية الطلب التنامي على خدمات التحول الرقمي الحديث في الأردن.

ويقدم الصندوق مجموعه متكامله من الخدمات الرقيه، منها محطة محايدله لإنزال الكوابل البحريه، ومنصه للخدمات السحابيه الترمقيه، ونقطه محايدله لتبادل الإنترنت (AqabaIX)، وشبكات إنترنت الألياف الضوئيه (الفايزير)، وخدمات الاتصالات الدوليه، وخدمات الأقمار الصناعيه.

ووقع الصندوق مع المجموعه امس الخميس، اتفاقيه تعاون بحضور وزيره الاستثمار، خلود السقاف، ورئيس مجلس مفوضي سلطه منطقه العقبه الاقتصاديه الخاصه نايف الفايز؛ ونائب محافظ البنك المركزي الدكتور خلدون الوشاح؛ ورئيس مجلس مفوضي هيئه تنظيم قطاع الاتصالات المهندس بسام السرحان.

وقال الفايز، إن العقبه تعد أول مدينه رقيه أردنيه، ومركزها رئيسيا للإقليم



والمطوقه العربيه مثل هذه الاستثمارات وترويج للأردن في جميع القطاعات عاليه، مؤكدا أن السلطه تقدم التسهيلات للمستثمرين، وتعمل على تأهيل وتمكين الشباب ضمن برامج تقنيه متخصصه ليكونوا جاهزين مثل هذه الاستثمارات وسوق العمل المحلي والخارجي.

من جانبها، قالت السقاف إن الوزاره تعمل لجل الأردن وجهه استثماريه منافسه وجاذبه في سياق الشراكه مع القطاعين العام والخاص، مؤكدا حرص الوزاره على تقديم مختلف الحوافز، لجذب المستثمرين وتوجيه استثماراتهم للمملكه، واستغلال العمق الاستراتيجي لسوق الأردن.

وقال رئيس مجلس إدارة شركة إدارة صندوق رأس المال والاستثمار هاني القاضي، إن الاتفاقية استثمار رئيس للصندوق منذ

ارتفاع أعداد السياح لهديته أم قيس الأثرية



الانباط-إربد

وقالت، إن مدينه أم قيس تزخر بمعالم سياحيه وأثرية هي محط أنظار السياح حيث تم اختيارها ضمن أفضل القرى السياحيه في العالم لعام ٢٠٢٢، مشيره إلى دور وزاره السياحه والآثار، واداره الآثار العامه، وهيئه تشييط السياحه، والجهات المعنيه الأخرى في تحسين البنيه التحتيه ومستوى الخدمات المقدمه للسياح، وبما يطميل من إقامة الساح.

وأكدت أن برنامج «أردنا جنة» ساهم بشكل كبير في تشييط حركه السياحه الداخليه من خلال توفير رحلات للعديد من الوجهات السياحيه المتنوعه التي تمتاز بها المملكه، وبأسعار تناسب جميع المواطنين، لافتة كذلك إلى الفعاليات والمهرجانات الثقافيه والسياحيه والشعرية والفنيه والمسرحية التي تقام في هذه المدينه الأثرية.

بلغ عدد زوار مدينه أم قيس الأثرية بلواء بني كنانة في محافظه إربد، خلال ٧ أشهر من العام الحالي ٧٣١٢٧ سائحاً محلياً وجنوبياً، مقارنة مع ٥٢٦٥٣ سائحاً خلال نفس الفترة من العام الماضي.

وقالت مديرة سياحه إربد الدكتوراه مضايل الخصاونه، إن المناطق السياحيه والأثرية في مدينه إربد سجلت ارتفاعاً في عدد السياح الداخليين والخارجيين بزيادة أكثر من العام الماضي.

وأضافت لوكاله الأنباء الأردنية (بترا)، إن قطاع السياحه في المملكه يتميز بأنه يحتضن الكثير من الأماكن السياحيه والأثرية ومقصد سياحي للعديد من السائحين، سيما أن الأردن يعتبر من أكثر الدول أماناً واستقراراً ما يجعله جاذباً للسياح.

إدارة صندوق رأس المال والاستثمار فارس شرف، أن المشروع سيسهم في تلبية الطلب المتزايد على الخدمات الرقيه الحديثه في الأردن والشرق الأوسط وشمال أفريقيا، لافتاً إلى أهمية المشروع الاستراتيجيه في تعزيز حلول التحول الرقمي، وإنشاء مراكز متطورة للشركات والمؤسسات.

يشار إلى أن صندوق رأس المال والاستثمار مملوك بالكامل لـ ١٦ بنكاً تجارياً وإسلامياً، وهو أكبر صندوق استثماري يؤسس القطاع الخاص في الأردن، مع التزام وأسمالي قدره ٢٧٥ مليون دينار (٣٨٨ مليون دولار).

ويستهدف الصندوق الاستثمارات في القطاعات الحيويه والواعده، سيما في مجالات الأمن الغذائي والصحي، والتصنيع وتكنولوجيا المعلومات والاتصالات.

يذكر أن مدينه العقبه الرقيه مركز إقليمي للاتصال عبر بنيه تحتيه متطورة لتكنولوجيا المعلومات والخدمات السحابيه، وهي مزود رئيسي لسعات الإنترنت لسوق الأردن والأسواق المجاوره.

وجرى اختيار مدينه العقبه الرقيه كمحطة إنزال لكيب «بلو رمان» البحري الذي يربط آسيا بأوروبا، والذي سيتيح للمدينه تقديم خيارات متقدمه للخدمات السحابيه، وخدمات البوابات الدوليه، وغيرها من الحلول التقنيه المتميزه لسوق الأردن والمنطقه.

«الأعيان» يقر معدل الملكية العقارية كما ورد من النواب

الانباط-عمان

مداولات أعضائه حول تعديل المادة ١١ من القانون، مرجعيه فيما يصدر من أنظمة لتنفيذ أحكام القانون، في إشارة إلى وضع ضوابط تحظر على المستثمر التصرف بالعقار كحيازة.

ودعا المجلس الحكومه، إلى دراسة جميع أشكال التملك المتبعه في العديد من الدول، والتي تنتهي بعبوده الملكيه للدولة بعد فترة زمنيه، إضافة إلى إعداد دراسة عن المشاريع المائله في المملكه وما تم اتباعه معها وتزويد مجلس الأعيان بها.

كما أوصى المجلس بزيادة كوادر لجنة إزالة الشبوع في دائرة الأراضي والمساحه وتدريبهم وتطويرهم، مع اتخاذ كل الإجراءات المناسبه لتسريع البت في قضايا إزالة الشبوع التي ما زالت مودعه لدى المحاكم.

أقر مجلس الأعيان في جلسته امس الخميس، برئاسة رئيس المجلس فيصل الفايز، وحضور هيئه الوزاره، مشروع القانون المعدل لقانون الملكيه العقارية كما ورد من مجلس النواب.

ورفض المجلس مقترحاً بإعادة مشروع القانون إلى اللجنة المختصة لمزيد من البحث والحوار خاصه المادة ٣ المعدله للمادة ١١ من القانون الأصلي، لتبديد المخاوف من انتقال ملكيه أراضي الدوله لجهات أخرى، بعد أن سمح المشروع بنقل ملكيتها للصناديق الاستثماريه العامه، أو التراث الملكيه بالكامل للحكومه، وتقديم بعضها كحصص عينيه في مشروعات استثماريه.

وأوصى الأعيان الحكومه، باعتبار

٣١ - ٧٢٪ نسب اشغال الفنادق بفائتها التصنيفيه

الانباط-عمان

الإشغال في فنادق ه نجوم بلغت في العقبه ٨٧ بالمئه، عمان ٦٢ بالمئه، البحر الميت ٦١ بالمئه، البترا ٤٠ بالمئه. وأوضح هلاللات، أن نسب الإشغال لفنادق الفئات الأخرى بلغت بالعقبه ٩٠ بالمئه، عمان ٦٣ بالمئه، البحر الميت ٥٥ بالمئه، والبترا ٣١ بالمئه.

بلغت نسب إشغال الفنادق بجميع فئاتها التصنيفيه خلال عطلة نهايه الأسبوع الحالي، في العقبه ٧٢ بالمئه، عمان ٦٣ بالمئه، البحر الميت ٥٥ بالمئه، والبترا ٣١ بالمئه. وقال نائب رئيس جمعيه الفنادق الأردنية الناطق باسمها حسين هلاللات، امس الخميس، إن نسب

٣٨,٧ دينار سعر الذهب عيار ٢١ بالسوق المحليه

الانباط-عمان

محلات تجارة وصياغة الحلي والجوهرات، بلغ سعر بيع الغرام الواحد من الذهب عياري ٢٤ و ١٨ لغايات الشراء من محلات الصاغة، ٤٥,٧٠ و ٣٤,٣٠ دينار على التوالي. وأسهل المعدن الأصفر تعاملاته بالأسواق العالميه صباح اليوم عند سعر ١٨٩٥ دولاراً للأونصة الواحدة، وهو أدنى سعر يلامسه الذهب منذ خمسة أشهر.

بلغ سعر بيع غرام الذهب عيار ٢١ الأكثر رغبه من المواطنين في السوق المحليه، امس الخميس، ٣٨,٧٠ دينار لغايات الشراء من محلات الصاغة، مقابل ٣٧ ديناراً لجهة البيع. وحسب النشرة اليوميه التي أصدرتها النقابه العامه لأصحاب

هبوط النفط بفعل ضعف النمو في الصين ومخاوف رفع الفائدة الأميركية



الانباط-وكالات

القطاع العقاري المتفانقه في الصين على ما بقي من قوة دافعه للاقتصاد. وخفض البنك المركزي الصيني أسعار الفائدة الرئيسي على نحو مفاجئ هذا الأسبوع وذلك للمرة الثانية في ثلاثة أشهر لكن المحللين يخشون ألا يكون ذلك كافياً لوقف موجة الهبوط الاقتصادي. وقالت شركة إيه. إن. زد للأبحاث في مذكرة «أثر العزوف عن المخاطرة في مختلف الأسواق على المنويات في كل السلع الأولية وأدى الضعف الاقتصادي في الصين لتفانق ذلك.

انخفضت أسعار النفط في التعاملات المبكرة، امس الخميس، مواصلة التراجع للجلسه الرابعه على التوالي وسط مخاوف من أن يؤدي تباطؤ النمو في الصين ورفع أسعار الفائدة المحتمل بالولايات المتحدله لتراجع الطلب على الوقود في أكبر اقتصادين في العالم. وتراجعت العقود الأجله لخام برنت ٣٧ سنتاً، أي ما يعادل ٠,٤٤٪، إلى ٨٣,٠٨ دولار للبرميل بينما انخفض خام غرب تكساس الوسيط الأميركي ٣٩ سنتاً، أي ٠,٤٩٪، إلى ٧٨,٩٩ دولار للبرميل. وأدى تخلف شركة انتمان صينيه كبرى عن سداد مستحقات منتجات استثماريه وتراجع في أسعار المنازل لزيادة المخاوف من أن تقضي أزمة الصناعات العالميه.

الطاقة والمعادن تشمل التسجيل في منصة التعرفه الكهربائيه.

وتشمل خدمات دائره مراقبه الشركات؛ استعمال الشركات - الاستعلام بواسطة ام: الشريك، وتشمل خدمات مديريه الأمن العام؛ خدمة الاستعلام عن التنفيذ القضائي، فيما تشمل خدمات دائره الاخبارات العامه؛ خدمة حسن سيره وسلوك.

وتشمل خدمات وزارة الماليه؛ عدم تقاضي راتب، في حين تشمل خدمات نادي السيارات الملكي؛ خدمة إصدار الرخص الدوليه. كما تشمل خدمات أي فواتيركم؛ خدمات دفع رسوم المعاملات، خدمات الفواتير، وتشمل خدمات تفعيل سنده؛ خدمات تفعيل الهوية الرقيه. يذكر أن المركز يعمل على مدار ٢٤ ساعة طيلة أيام الأسبوع.

يشار إلى أن افتتاح المركز يأتي ككثاني مراكز الخدمات الحكوميه الشامله، التي سيتم إنشاؤها تباعاً في العديد من محافظات المملكه وعددها ١٥ مركزاً، تحت إشراف ومتابعة وزارة الاقتصاد الرقمي والرياده، وذلك إنفاذا لمخرجات خارطة تحديث القطاع العام، ويهدف تقديم خدمات حكوميه سهله وذات جوده عاليه، حيث تم افتتاح أول مركز منها في وقت سابق في منطقه القابلين. ويتم العمل على إضافة المؤسسات والخدمات الحكوميه لمراكز الخدمات الحكوميه على مراحل وحسب الأولويه للمعامل.



الانباط-عمان

بلغ عدد الخدمات التي يقدمها مركز الخدمات الحكوميه الشامل في مطار الملكه علياه الدولي، ٤٤ خدمة حكوميه ضمن ١٥ مؤسسة، والذي افتتحه رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونه.

وتشمل خدمات القوات المسلحه الأردنية؛ خدمة تأجيل دفتر خدمة العلم، إصدار تصاريح سفر، وخدمات دائره الأحوال المدينه والجوازات؛ إصدار-شهادات القيد العائلي، إصدار شهادة واده لواقعه أو قيد ولاده مسجله مسبقاً، إصدار شهادة لواقعه طلاق مسجله مسبقاً، إصدار شهادة القيد الفردي، شهادة لواقعه زواج مسجله مسبقاً، تصديق وثائق الأحوال المدينه، إصدار وتجديد جواز السفر، إصدار شهادة وفاة مسجله مسبقاً، العنوان المرصوبه.

وتشمل خدمات وزارة الخارجيه وشؤون المغتربين؛ تصديق الوثائق الرسميه، وخدمات البريد الأردني، خدمة الرسائل العادي، البريد المسجل، البريد السريع، الاشتراك في الصناديق البريديه وتجديد الاشتراك، البريد العدائلي، خدمة الطرود، البرق، خدمة تفويض بريدي، بيع طوابع البريد (هواة الطوابع// طوابع السواريات، خدمة الصندوق (عنوان بريدي) افتراضي خارجي أو داخلي، التجارة الإلكترونية داخلياً وخارجياً، خدمة الحوالات الماليه الخارجيه بالتعاون مع الشركات، خدمة الحوالات الماليه

الداخليه. وتشمل خدمات وزارة العدل؛ خدمة عدم حكوميه، كف الطيب، وتشمل خدمات أمانة عمان الكبرى؛ الاستعلام عن ودفع المسقات، الاعتراض على مخالفات السير، إصدار مخطط

مجموعه أبوغزاله تكرم للفائزين بجائزة الملكة رانيا للتميز التربوي

الانباط-عمان

كرمت مجموعه طلال أبوغزاله العالميه، المعلمين والمرشدين التربويين الفائزين بجائزة الملكة رانيا العبدالله للتميز التربوي لعام ٢٠٢٣.

وأشار بيان المجموعه امس الخميس، الى أن التكريم جاء خلال اللقاء السنوي الذي عقدته جمعيه جائزة الملكة رانيا العبدالله للتميز التربوي مع المتميزين، بحضور كل من الدكتور طلال أبوغزاله والمدير التنفيذي لجمعيه الجائزه لبنى طوفان.

وبحسب البيان، جاء هذا التقدير بهدف نشر التطور المعري ودعم عمليه التحول الرقمي في قطاع التعليم، ونشر

ثقافة هذا التحول بين المعلمين وأولياء الأمور والطلبة.

وبين رئيس المجموعه الدكتور أبوغزاله، إن التحول الرقمي يلاقي اهتماماً بالغاً من القيادة الهاشميه، الأمر الذي يؤكد سعيها الدؤوب ليكون الأردن في مصاف الدول المتقدمه، خاصة في الوقت الحالي الذي أصبح فيه معيار تطور الدول يقاس بنسبه التحول الرقمي فيها.

وعبر أبوغزاله، عن اعتزازه بالتعاون مع الجمعيه، والدور الذي تقوم به في نشر ثقافة التميز وتبسيط الضوء على التربويين وإنجازاتهم في تحسين البيئه التربويه للطلاب. وأكد أنه يسعى إلى دعم التميز التعليمي انطلاقاً من واجبه الوطني، وكجزء من

حملته العالميه التي يقودها للتحول الرقمي في مختلف المجالات وخاصه قطاع التعليم، لتخريج طليه منتجين للبرمجه التفانقيه (المسما بالذكاء الاصطناعي). وبين أن هذا التقدير يمنح أجهزة كمبيوتر محموله، يأتي لهدفين، الأول أن يصبح المعلمون مبادرين في التحول الرقمي قبل الطلبة، وثانياً تحقيق أهداف شركة طلال أبوغزاله للتقنيه التي تأسست من أجلها وهي نشر أدوات المعرفة. من جانبها أشارت طوفان إلى أهمية توافر الأدوات التكنولوجيه لدى كل تربوي، لساندهم في تطوير مهاراتهم وأعمالهم، فهي جزء لا يتجزأ من مواكبه التطور الرقمي والتكنولوجي العالمي

«النقب» .. قمع إسرائيلي يفاقم معاناة الأسرى

الأسرى يعلنون الإضراب المفتوح عن الطعام



الانباط-وكالات

أثار الاعتداء الوحشي على الأسرى داخل قسم "٣" بسجن النقب فجر امس الخميس حالة من الغضب والسخط وخاصة بعد تهديدات الأسرى بأن كافة الخيارات مفتوحة أمام قيادة الحركة الوطنية الأسيرة للرد على جرائم القمع التابعة لإدارة السجون بحق الأسرى، ولصد الهجمة الجديدة التي بدأها المتطرف الفاشي "بن غفير" من سجن النقب، وقرار (٧٥) أسيراً ممن جرى نقلهم من سجن (النقب) إلى سجن (نضحة)، بالإضراب عن الطعام، رفضاً لعملية القمع التي تعرضوا لها وفي أول ردة فعل أعلن أقسام الأسرى في كافة السجون رداً على الهجمة الشرسة التي تعرض لها أسرى قسم "٣" بسجن النقب. وأعلنت الهيئة القيادية العليا للأسرى حركة الجهاد الإسلامي في سجون

الاحتلال الصهيوني أن أسرى الجهاد في كافة السجون والمعتقلات في حالة استفار وجهوية لمواجهة هذا التوغل السافر وبيئت أن ما يشهده معتقل النقب الصحراوي من اعتداء هجمي على الأسرى هو تجاوز خطير واعتداء على كامل جسد الحركة الأسيرة. ومن جانبها أعلنت مؤسسة مهجة القدس، أن التواصل مع أسرى الجهاد الإسلامي وحماس المتواجدين في قسم (٥) (٢٧) بالنقب مازال مقطوعاً منذ أمس. وبيئت أن حالة من التوتر تسود أقسام الأسرى في سجن النقب الصحراوي بعد قيام قوات القمع التابعة لما يسمى مصلحة سجون الاحتلال الصهيوني صباح اليوم باقتحام السجن بهجة التفتيش، وقامت مصلحة السجون بنقل جميع الأسرى القابعين في قسم (٤) وعددهم ٧٢ أسيراً إلى سجن نضحة. كما وجهت لجنة الطوارئ الوطنية

المتفوح عن الطعام واقتحمت وحدات قمع الاحتلال، سجن النقب بطريقة وحشية ونقلت عدداً من الأسرى إلى جهة مجهولة وعقب اقتحام قسم "٣" في السجن، احتشدت قوات كبيرة من قبل قوات القمع التابعة لإدارة السجون في كافة أقسام سجن النقب، وسط حالة من التوتر الشديد. كما اقتحمت وحدات القمع "البيمار والدورو والميساد" بشكل هجمي قسم "٣" في سجن النقب، ونقلت الأسرى إلى جهة غير معلومة. وأغلق الأسرى في كافة السجون الأقسام؛ رداً على الهجمة الشرسة التي تعرض لها أسرى قسم "٣" بسجن النقب وتدرس الحركة الأسيرة سلسلة خطوات وإجراءات تصعيدية ضد إدارة سجون الاحتلال على إثر عمليات الاقتحام المتواصلة من قبل وحدات القمع الخاصة في سجن النقب. من جهته أكد مسؤول مكتب الشهداء والجرحى والأسرى في حركة حماس زاهر جبارين، امس الخميس، أن العدوان الصهيوني الوحشي بحق الأسرى في سجن النقب الصحراوي، جريمة لن يسكت عنها. وقال جبارين في تصريحات صحفية، إن العدوان الهجمي على الأسرى جاء بشكل متناغم مع زيارة ابن غفير لسجن عوفر مساء امس في مشهد استفزازي. وبيئت أن ما حصل يجسد بشكل واضح مخططات ونوايا ابن غفير ضد الأسرى، على أرض الواقع، مبيئاً أن ما حدث من عدوان هجمي على أسرى النقب خير دليل وحذر جبارين الاحتلال من التماذي في عدوانه، مشدداً أن المعركة لن تبقى داخل أسوار السجون فقط بل ستمتد إلى خارجها.

دعوات لإحياء «الفجر العظيم» اليوم

عشرات المستوطنين يقتحمون المسجد الأقصى



الانباط-وكالات

اقتحم مستوطنون متطرفون، صباح امس الخميس، المسجد الأقصى المبارك، من جهة باب المغاربة بحراسة مشددة من شرطة الاحتلال الإسرائيلي، وسط دعوات مقدسية للمشاركة في حملة الفجر العظيم غداً الجمعة ومنذ الصباح، نشرت شرطة الاحتلال عناصرها ووحداتها الخاصة في باحات الأقصى وعند أبوابه، لتأمين الاقتحامات. وذكرت دائرة الأوقاف الإسلامية بالقدس المحتلة أن عشرات المستوطنين اقتحموا المسجد الأقصى، ونظموا جولات استفزازية في باحاته، وتلقوا شروحات عن "الهيكال" المرعوم وأوضح أن المستوطنين أودوا طقوساً تلمودية في منطقة باب الرحمة شرقي المسجد، وسط استفزاز للصليين المتواجدين فيه. وتفرض شرطة الاحتلال التصديق على دخول الصليين الوافدين من القدس والداخل المحتل للأقصى، وتُدقق في هوياتهم وتحجز بعضها عند أبوابه الخارجية.

وكثف المقدسيون دعواتهم للحشد والرباط الدائم في المسجد الأقصى وإحياء الفجر العظيم غداً، لإفشال مخططات الاحتلال والمستوطنين

التهويدية، بما فيها موجة الأعياد اليهودية المقبلة. ويتعرض المسجد الأقصى يومياً عدا الجمعة والسبت، إلى سلسلة انتهاكات

عشرات المستوطنين يقتحمون المسجد الأقصى

«وحدة استيطانية» جديدة شمالي القدس ستغزل أحياءها وتمنع تواصلها

الانباط-وكالات

منذ تولي حكومة الاحتلال الإسرائيلي اليمينية الحكم مطلع عام ٢٠٢٣، سجل عدد الوحدات الاستيطانية في مدينة القدس المحتلة أرقاماً قياسية غير مسبوق ولم تتوقف الحكومة المتطرفة عن إقرار مشاريعها الاستيطانية في المدينة المحتلة، بل تواصلها بوتيرة متسارعة، لفرض سيادتها الكاملة عليها، وتغيير تركيبها السكانية لصالح المستوطنين. ووافقت "اللجنة اللوائية للتخطيط والبناء" في بلدية الاحتلال بالقدس على مخطط توسيع مستوطنتي "راموت" و"سغات زئيف" شمال شرقي المدينة، بواقع ٢٤٣٠ وحدة استيطانية، وبناء فندقين يضمن ٥٠٠ غرفة في منطقة جبل المكبر جنوب شرقي المدينة. ويُعد المخطط الاستيطاني المذكور الأضخم منذ سنوات، حيث يتضمن بناء نحو ٢٠ برجاً من ٢٤ طابقاً في مستوطنة "راموت" و١٥ بنايات من ١١ طابقاً، ويرجع آخرين من ٢٢ طابقاً في مستوطنة "سغات زئيف" على أراضي بيت حنينا وحزما.

وتُخصص الحكومة اليمينية المتطرفة ملايين الدولارات من ميزانيتها لصالح المشاريع الاستيطانية، بهدف إيجاد أغلبية يهودية مطلقة بالبلدية القدسية وتحويل أحيائها وبلداتها إلى معازل في "بحر" من المستوطنات. وأكد الباحث في شؤون الاستيطان فخري أبو دياب إن حكومة الاحتلال تضع منذ توليها الحكم، الاستيطان في القدس على رأس أولوياتها، لذلك تتسابق الزمن لأجل تغيير تركيبها السكانية، وفتح آلاف المستوطنين للعيش فيها. عبر تنفيذ عشرات المشاريع، والدفع بأخرى للمناقشة والمصادقة عليها. ويوضح أبو دياب، أن الحكومة المتطرفة سجلت منذ مطلع العام الجاري، أرقاماً قياساً في عدد الوحدات الاستيطانية، وسلب أراضي القدس، وتوسع المستوطنات في القدس، وبيئت أن "اللجنة اللوائية للبناء والتنظيم" التابعة لوزارة داخلية الاحتلال صادقت على بناء نحو ١٨ ألف وحدة استيطانية في القدس المحتلة، خلال ٧ أشهر من العام ٢٠٢٣، بعضها بدأ العمل فيها، والبعض الآخر مازال ينتظر التنفيذ. ووفقاً للباحث القدسي، فإن ٦٢٪ من المشاريع الاستيطانية التي جرى الموافقة عليها، بدأ

العمل بتنفيذها على الأرض فعلياً، وتتركز تلك المشاريع في صور باهر، وبيت صفا، ومستوطنات "جيلو"، و"عمطروت"، و"جبل أبو غنيم"، و"سغات زئيف". ومن خلال هذه المشاريع، يسعى الاحتلال إلى سرقة المزيد من الأراضي الفلسطينية، وترسيخ الوجود اليهودي الخنلق بالقدس ومحاصرة وخنق التجمعات المقدسية وعزلها عن بعضها البعض، لمنع تمددها وتواصلها جغرافياً وعمرانياً. ويؤكد أبو دياب أن حكومة نتنياهو لا تكتفي بانتقادات المجتمع الدولي، بل عازمة على الضي قدماً في مشاريعها، وتغيير الوضع الجغرافي والديمقراطي في القدس بأسرع وقت ممكن، لصالح المستوطنين. ويشير إلى أن الاحتلال يُخطط لتوسيع مستوطتي "راموت" و"سغات زئيف" شمالي القدس، بمزيد من الوحدات الاستيطانية والأبراج الشاهقة، لفرض بسط سيطرته على مزيد من الأراضي، وفصل المناطق الشمالية عن الضفة الغربية المحتلة. ووفقاً للمخطط الإسرائيلي، فإن سيتم في مستوطنة "سغات زئيف" بناء مجمع يضم وحدات استيطانية ووظائف ومساحات تجارية

الاحتلال يهدم مدرسة عين سامية شرق رام الله

الانباط-وكالات

والقوانين والأعراف الدولية. ولفت إلى أن تصاعد وتيرة الانتهاكات بشكل لافت للنظر، يستدعي تدخلاً عاجلاً من كافة المؤسسات الحقوقية والدولية والمدافعة عن الطفولة والحق في التعليم، لإسناد التجمعات البدوية في حربها المفتوحة مع الاحتلال، وفضح هذه الانتهاكات والجرائم ومجابهة مثل هذه القرارات الخطيرة ومتابعتها وفق المقتضى القانوني. وأقيمت مدرسة عين سامية على أرض خاصة تبرع بها مواطن فلسطيني من بلدة كفر مالك، شمال شرق رام الله بتاريخ ١٥ كانون الثاني/ يناير ٢٠٢٢، بتنسيق مع وزارة التربية والتعليم وهيئة مقاومة الجدار والاستيطان ويتمويل أوروبي من خلال إحدى المؤسسات الدولية العاملة في الأراضي الفلسطينية وبنيت بجهود متطوعين، لتخدم طلاب تجمع عين سامية البدوي، كواحدة من مدارس الصمود والتحدى في المناطق المصنفة (ج).

هدمت سلطات الاحتلال الصهيوني، امس الخميس، مدرسة عين سامية والتي تخدم عدداً من التجمعات البدوية شرق رام الله. وأفاد المشرف العام لمنظمة البيدر للدفاع عن حقوق البدو حسن مليحات، في بيان صحفي، إن جرافات الاحتلال هدمت مدرسة عين سامية ضمن مسلسل متواصل لاستهداف التعليم الفلسطيني بمكوناته كلها، وممارسة واضحة للتجهيل ضد الشعب الفلسطيني ومخالفة صارخة للمواثيق الدولية. وأكد، أن هدم مدرسة عين سامية هو تجسيد حقيقي لإرهاب الدولة الذي تمارسه دولة الاحتلال ضد الشعب الفلسطيني، وتهديد للحق في التعليم الآمن والمستقر، ويعكس بشاعة المحتل واستهدافه المتواصل للأطفال والطلبة والكوادر التربوية والمؤسسات التعليمية دون اكتراث بالمواثيق

الأسير ايهاب صبح يعاني من كتلة في الرقبة وسط إهمال طبي متعمد

الانباط-وكالات

وعلق الأسير إضرابه بعد صدور قرار قضائي، بتدخل من مؤسسة حقوقية، يقضي بتشخيص حالته وتقديم العلاج اللازم له، لكن إدارة السجون تنصلت من الاتفاق، واكتفت بإعطائه مسكن، وتتعمد التأجيل والمماطلة في إجراء الفحوصات اللازمة. والأسير إيهاب جبر الشيخ صبح متزوج و لديه طفلين، وهذا الاعتقال هو السادس له، حيث أمضى ما مجموعه ٣ سنوات و ٣ شهور فيما سبق، ولديه جلسة محكمة بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١٠.

كشفت هيئة شؤون الأسرى والمحررين، صباح امس الخميس، إن تفاصيل الوضع الصحي للأسير إيهاب جبر الشيخ صبح من بلدة سوريك في رام الله، والشايع في سجن عوفر، والمعتقل منذ تاريخ ٢٠٢٣/٤/٢٠، وقال محامي الهيئة يوسف متيا، إن الأسير البالغ من العمر (٤٠ عاماً)، يعاني من ظهور كتلة في الرقبة قريبة على الفقرات تسبب له خدران مستمر باليد، قد خاض صبح إضراباً عن الطعام لمدة ٧ أيام للمطالبة بحقه في

جهاير جنين تشييع الشهيد مصطفى الكستوني

الانباط-وكالات

الاحتلال، في الرأس والصدر والبطن، خلال العدوان على جنين صباح امس، وزفت حركة حماس إلى جماهير الشعب الفلسطيني العظيم وأحرار الأمة العربية والإسلامية الشهيد المجاهد مصطفى الكستوني (٣٢ عاماً)، الذي ارتقى مقبلاً غير مدير خلال التصدي لقوات الاحتلال الصهيوني التي اقتحمت جنين فجر امس. وأبرقت الحركة بالتحية لكل المقاومين الإبطال في جنين، الذين تصدوا لعدوان الاحتلال، وشدت على يد الثوار في أرجاء أرضنا المحتلة لمواصلة الدفاع عن الشعب الفلسطيني والمسجد الأقصى، وضرب الاحتلال ومستوطنيه بكل المواقع.

شيعت جماهير فلسطينية حاشدة، ظهر امس الخميس، الشهيد المقاوم مصطفى الكستوني (٣٢ عاماً)، الذي ارتقى برصاص الاحتلال الصهيوني، خلال عدوانه واقتحامه مدينة جنين. ونطلق موكب التشييع من مستشفى جنين الحكومي، صوب منزل عائلته؛ لإلقاء نظرة الوداع عليه، ثم أدى المشيعون صلاة الجنازة عليه في الجامع الكبير قبل موارته الشرى وردد المشيعون شعارات منددة بجرائم الاحتلال، وداعية لاستمرار المقاومة، والثأر لدماء الشهداء. والشهيد الكستوني، أسير سابق وجريح، ارتقى بعد إصابته برصاص

جيش الاحتلال: إصابة جندي خلال اشتباك في جنين

الانباط-وكالات

وأوضحت أن إحدى موظفات وزارة الصحة (٣٤ عاماً) التي تعمل في المن الطبية المساندة، أصيبت برصاصتين في البطن والصدر خلال الاقتحام. أما مراسل وكالة "صفا" فبيئت أن الكستوني استشهد داخل مخبز كان فيه بالبلدة القديمة من مدينة جنين (السيباط)، وفجرت قوات الاحتلال المخبز بعد استشهاده. وأشار إلى أن قوات الاحتلال اعتقلت خلال الاقتحام الشابين هاني الكستوني وحسن الهضيص، خلال العملية العسكرية التي تركزت في الوسط التجاري من مدينة جنين والحي الشرقي. ولنت إلى أن اشتباكات مسلحة عنيفة اندلعت بين المقاومين وقوات الاحتلال، عقب اكتشاف المقاومين للقوات الخاصة الإسرائيلية وهي تقتحم المنطقة.

أعلن جيش الاحتلال الإسرائيلي، صباح امس الخميس، عن إصابة أحد جنوده خلال اقتحام مدينة جنين شمالي الضفة الغربية المحتلة وذكر جيش الاحتلال، وفق ترجمة وكالة "صفا"، أن جندياً أصيب بشظايا الرصاص خلال اشتباك مسلح أثناء عملية اعتقال "مطاردين" في جنين. وأشار جيش الاحتلال إلى نقل الجندي المصاب إلى المستشفى لتلقي العلاج واستشهد مقاوم، صباح امس، خلال اقتحام قوات الاحتلال مدينة جنين. وأفادت وزارة الصحة، في تصريح مقتضب وصل وكالة "صفا"، باستشهاد الشاب مصطفى الكستوني (٣٢ عاماً) بعد إصابته برصاص الاحتلال في الرأس والصدر والبطن، خلال اقتحام جنين صباح امس.

ثلاثة أعضاء ينقذون الوحدات من اللجنة المؤقتة



الأنباط - عمان

1. عوض الأسمر 2. صاب خليل 3. وليد السعودي بدورها رفعت مديرية شباب العاصمة طلبات سحب الاستقالات إلى اللجنة المشكلة لدراسة الاستقالات والتي أوصت بإعادة الاستقالات الثلاث المتبقية إلى الهيئة الإدارية لنادي الوحدات لاتخاذ القرار المناسب حولها وفقاً للنظام الداخلي للنادي ونظام ترخيص وتسجيل الأندية والهيئات الشبابية.

أعلن الناطق الاعلامي في وزارة الشباب الخميس عن قيام ثلاثة من أعضاء الهيئة الإدارية لنادي الوحدات المستقلين سابقاً بسحب استقالاتهم؛ حرصاً منهم على استمرار مسيرة النادي وإنجازاته. وقد تم تقديم طلبات سحب الاستقالات لدى مديرية شباب العاصمة من قبل السادة:

انطلاق منافسات بطولة غرب اسيا لطائرة الناشئين



الأنباط - عمان

في المجموعة الأولى بجانب منتخبات قطر ولبنان والأردن. فيما تضم المجموعة الثانية، منتخبات البحرين والإمارات والكويت وسوريا. ويخوض المنتخب السعودي مباراته الافتتاحية على صالة وزارة الرياضة بجدة أمام المنتخب القطري. ويلتقي منتخب البحرين مع نظيره الكويتي، بينما يلعب منتخب الأردن ضد لبنان، وتختتم المباريات بمواجهة الإمارات ضد سوريا. وتواجد خالد الزمبي في مران الأخضر، وتحدث مع اللاعبين بحضور الجهازين الفني والإداري، وطالهم ببذل الجهد والظهور بالمستوى المشرف وتحقيق الفوز.

انطلقت مساء الخميس، النسخة الأولى من بطولة غرب آسيا لكرة الطائرة للمنتخبات تحت 19 عاماً، في جدة، ومن المقرر أن تستمر فعاليات بطولة غرب آسيا لكرة الطائرة حتى 25 أغسطس/آب الجاري، برعاية رئيس مجلس إدارة الاتحاد السعودي لكرة الطائرة، رئيس اللجنة المنظمة للبطولة، الدكتور خالد الزمبي، وبشارك في البطولة، 8 منتخبات، تم توزيعها على مجموعتين، حيث ضمت كل مجموعة 4 منتخبات، ووضعت القرعة، المنتخب السعودي

الزمالك يرفض عرض الشباب لنجهم زيزو



القاهرة - وكالات

”حتى الآن الزمالك لم يرد على عرض الشباب السعودي بشكل رسمي، لكنه اكتفى بتوضيح موقفه للاعب ووالده، وتلقى الزمالك خلال الساعات الماضية، عرضاً من الفريق السعودي لضم زيزو خلال الانتقالات الصيفية، دون الكشف عن قيمته المادية، وينتهي تعاقد زيزو مع الزمالك بنهاية موسم 2025، حيث شارك اللاعب بقميص الأبيض في 200 مباراة، سجل خلالها 65 هدفاً وصنع 53 زملائه.

استقر مجلس إدارة نادي الزمالك، على قرار نهائي بشأن عرض الشباب السعودي، المقدم للحصول على خدمات لاعبه أحمد مصطفى ”زيزو“، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، وقال المصدر في تصريحات خاصة: «مجلس الزمالك يرفض عرض الشباب السعودي المقدم لزيزو، حيث أن النادي أخضر اللاعب ووالده منذ قليل بهذا القرار». وأضاف:

الفيصلي يخشى معان والحسين يواجه الرمثا بالدوري

الأنباط - عمان



وجهته فإن الرمثا يتطلع لتعويض خسارته الماضية أمام الفيصلي بهدف، والعودة لمسار الانتصارات وتحسين موقعه. وتراجع الرمثا للمركز السادس برصيد 3 نقاط، حيث فاز في اللقاء الأول على مخير السرحان بهدفين نظيفين قبل أن يخسر أمام الفيصلي بهدف، وهو يسعى لتعويض تلك الخسارة إذا ما أراد البقاء ضمن دائرة المنافسة على اللقب ..

فريق الحسين إريد بمواصلة انتصاراته الواضحة حيث أن أي تعثر قد يفقده الصدارة التي يتبوأها برصيد 6 نقاط وبخارج الأهداف عن الفيصلي. وفاز الحسين إريد في المباراة الأولى على شباب الأردن بخماسة نظيفة ثم تحطى السط بثلاثية دون رد. ويدرك نجوم الحسين ان الفوز على جاره الرمثا يشكل خطوة متقدمة لمواصلة الصدارة والمنافسة على لقب البطولة .. من

جمعهما مع تعادله مع الجليل ومخير السرحان بذات النتيجة 1-1 وهو يسعى لتحقيق نتيجة جيدة ألقها التعادل امام المتصدر بعد المستوى الجيد الذي قدمه الفريق في مبارياته الاخيرة . في المباراة الثانية نتجه الأنظار في التاسعة والنصف مساء الجمعة صوب ستاد الحسن باريد حيث سيكون مسرحاً لأحداث المباراة المنتظرة والجماعية وتجمع الحسين إريد والرمثا. ويأمل

تواصل مساء اليوم الجمعة مباريات الاسبوع الثالث من دوري كرة القدم لاندية المحترفين باقامة مباراتين يلتقي في الاولى الفيصلي نظيره معان عند الساعة مساء الجمعة على ستاد عمان، فيما يلتقي الحسين مع الرمثا عند التاسعة والنصف على ستاد الحسن. في اللقاء الاول يستضيف فريق الفيصلي منافسه معان على ستاد عمان الدولي. ولن يرضى الفيصلي سوى بالفوز بهدف المحافظة على الوصافة واثبات رغبته القوية في الاحتفاظ بلقبه. وتعتبر هذه المحافظة على الوصافة التي سيخوضها الفيصلي بقيادة هنية جديدة تتمثل بالتونسي غازي الغرايري حيث يطمح بمواصلة مشوار الانتصارات قبل مواجهة المهمة التي تجتمع مع منافسه الوحدات في الاسبوع القادم بعد الدفعة المعنوية الكبيرة التي اكتسبها نجومه بالفوز على فريق الرمثا .. ويمتلك فريق الفيصلي 6 نقاط حصدهما من فوز على السط 1-2 والرمثا 0-1. ولن يكون فريق معان صيداً سهلاً، حيث سيجهتد في تعطيل مفاتيح اللعب لدى الفيصلي والخروج بنقطة التعادل على أقل تقدير. ويستقر معان بالمركز الثامن برصيد نقطتين

ايران بصدارة بطولة العالم لمصارعة الناشئين

الأنباط - عمان



عظيمي ذهبية وزن تحت 92 كغم ونال الكازاخستاني رضا بيك أيتخان الميدالية الفضية ونال كل من مصطفى قانزاي (فريق اللاعبين المحايدين AIN) والجورجي جيورجي روميلاشفيلي الميدالية البرونزية. وضمن منافسات وزن 125 كغم حقق الإيراني أمير رضا فاردين الميدالية الذهبية ونال سعيد خسان أخصاتوف (فريق اللاعبين المحايدين AIN) الميدالية الفضية وحقق كل من الهندي راجات روهاال والتركي هاكان بويوكسينجيل الميدالية البرونزية. ومع ختام منافسات اليوم الثالث تصدرت إيران جدول ترتيب ميداليات البطولة برصيد 4 ذهبيتين وفضيتين ليصعد المنتخب الإيراني إلى صدارة المنتخبات برصيد 152 نقطة لتلتها الولايات المتحدة الأمريكية برصيد 152 نقطة حيث حقق لاعبوها في منافسات المصارعة الحرة للرجال ذهبيتين وفضيتين و2 برونزيات.

بالميدالية البرونزية وضمن منافسات وزن تحت 81 كغم فقد نال اللاعب الفرنسي رحيم مقامادوف الميدالية الذهبية وحقق الياباني فوميا إيجاراشي الميدالية الفضية وتحققت الميدالية البرونزية عبر كل من المالدوفي ميهايشان والأمريكي بينيت كينين بيرج. وحقق الإيراني علي

والإيراني علي محمود خورامدل الميدالية البرونزية كما فاز اللاعب الأمريكي ميتشيل أوين بالميدالية الذهبية ضمن منافسات وزن تحت 74 كغم ونال اللاعب الإيراني حسين عباس محمد الميدالية الفضية وتوج كل من الجورجي جيورجي جوجريشيان والهندي جايديب جيديب

تواصلت منافسات بطولة العالم للمصارعة تحت 20 عاماً والتي يستضيفها الاتحاد الأردني للمصارعة في صالة الأميرة سمية بمدينة الحسين للشباب بمشاركة 1200 مشارك ومشاركة يمثلون 63 دولة. وشهد اليوم الثالث من منافسات البطولة اجراء الأدوار التمهيدي لمصارعة السيدات للأوزان تحت 50 كغم وتحت 55 كغم وتحت 59 كغم وتحت 68 كغم وتحت 76 كغم إضافة إلى النزالات النهائية للمصارعة الحرة للرجال للأوزان تحت 61 كغم وتحت 74 كغم وتحت 81 كغم وتحت 92 كغم وتحت 115 كغم مع ختام منافسات المصارعة الحرة لفئة الرجال. حيث أحرز اللاعب الهندي، كومار موهيت، ذهبية وزن تحت 61 كغم، ونال الدار أحمادودينوف (فريق اللاعبين المحايدين AIN) الميدالية الفضية وحقق كل من الأمريكي نيكولاس بوزاكيس

اعلان قائمة افضل المدربين في اوربا

باريس - وكالات



من دوري أبطال أوروبا 2022/2023، والدوري الأوروبي، ودوري المؤتمر الأوروبي، جنباً إلى جنب مع مدربي المنتخبات الوطنية للرجال في الاتحادات الأعضاء في الاتحاد الأوروبي لكرة القدم. كما شاركت في لجنة التحكيم، مجموعة من الصحفيين اختارتهم وسائل الإعلام الرياضية الأوروبية (ESM). يشار إلى أن جوارديولا (مانشستر سيتي)، والإيطالي سيموني إنزاجي (إنتر ميلان) والإيطالي لوتشيانو سباليتي (نابولي). وتم التصويت على المرشحين الثلاثة الأوائل من قبل لجنة تحكيم مكونة من مدربي الأندية التي لعبت في مراحل المجموعات

أعلن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم «يوبا»، قائمة المرشحين النهائية لجائزة أفضل مدرب في أوروبا للموسم 2022/2023. وتم اختيار قائمة مختصرة من 3 مدربين من قبل مجموعة الدراسة الفنية للاتحاد الأوروبي لكرة القدم، وهم الإسباني بيب جوارديولا (مانشستر سيتي)، والإيطالي سيموني إنزاجي (إنتر ميلان) والإيطالي لوتشيانو سباليتي (نابولي). وتم التصويت على المرشحين الثلاثة الأوائل من قبل لجنة تحكيم مكونة من مدربي الأندية التي لعبت في مراحل المجموعات

بوسان تشهد المشاركة الاضعف لرياضتنا في الالعاب الآسيوية

الأنباط - عمان



من نيل ميداليتين برونزيتين وهذه هي أقل حصيلة من الميداليات المحققة للأردن في تاريخ مشاركاته بالالعاب الآسيوية. وجاءت هاتين الميداليتين من خلال لاعبا المنتخب الوطني للتايكواندو، إباد الصيفي لوزن تحت 72 كغم وكان ذلك يوم العاشر من أكتوبر ضمن منافسات هذه البطولة. وفي 12 أكتوبر ضمن منافسات وزن تحت 62 كغم. ومع ختام منافسات دورة بوسان حل الأردن في المركز 34 على سلم ترتيب جدول الميداليات فيما تصدرت الصين الترتيب برصيد 308 ميدالية من بينها 150 ميدالية ذهبية و84 فضية و74 برونزية وجاءت كوريا الجنوبية ثانيا برصيد 260 ميدالية من بينها 96 ذهبية و80 ميدالية فضية و74 ميدالية برونزية وحلت اليابان ثالثاً برصيد 189 ميدالية من بينها 44 ذهبية و73 فضية و72 برونزية.

مباريات في بطولة كأس العالم لكرة القدم في العام ذاته، وتمكنت البعثة الأردنية في هذه النسخة من دورة الألعاب الآسيوية

حفل الافتتاح والذي أقيم في ستاد بوسان أسبأ والذي تم بناؤه من أجل استضافة هذه الدورة الآسيوية كما انه استقبل 3

تواصلت المشاركة في دورات الألعاب الآسيوية وسجل الأردن حضوره الرابع في النسخة التي استضافتها مدينة بوسان الكورية الجنوبية وذلك خلال الفترة الممتدة من 29 سبتمبر إلى 14 أكتوبر عام 2022. وشهدت هذه النسخة من الدورة مشاركة حوالي 8 آلاف رياضي مثلوا 44 دولة وتنافسوا في 38 رياضة. فيما مثل الأردن في هذه النسخة من الألعاب، 13 لاعب ولاعبة في 12 رياضة وهي ألعاب القوى والسكواش والمبارزة والمصارعة والرمماية والكراتيه والملاكمة والسباحة ورفع الأثقال وكرة الطاولة والجهاز والتايكواندو وكان السيد عبدالغني طبلت رئيساً للبعثة الأردنية وحظي لاعب المنتخب الوطني للسكواش محمد السعيد بشرف رفع العلم الأردني في



أثبت تفوقه الباهر أنه أقوى من كل ذلك حمزة الحاج علي يتفوق على السرطان بـ ٩٩,١% في «التوجيهي»

الإنباط-عمان



في سنة كانت من أصعب سنوات حياة حمزة الحاج علي عاندهته خلالها ظروفه الصحية وخضوعه لمختلف أشكال العلاج بمركز الحسين للسرطان منها عملية جراحية، وجلسات كيماوي، إلا أن حمزة أثبت بتفوقه الباهر في امتحان الثانوية العامة (التوجيهي) أنه أقوى من كل ذلك. حمزة الحاصل على معدل ٩٩,١ بالتوجيهي، حقق أمل أبيه وحلم أمه، ولم يقف شيء في وجهه ذلك حتى السرطان، فكان الأمل والإصرار والتحدي مزروعا في نفسه، لينال ما طلب بعد تفوق دراسي استمر ١٢ عاما.

يصف حمزة فرحة النجاح بأنها لا تساويها فرحة، قائلا في حديثه لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) إنه اعتمد في دراسته على مدرسته ومعلميه، ولم يخضع لأي دروس خصوصية أو مراكز تعليمية، وكان دائم الاطلاع على محتوى المنصات التعليمية ودروسها ونماذج أسئلة السنوات السابقة. ويضيف، تم تشخيصه بالسرطان

بداية الفصل الدراسي الثاني؛ إذ شكل ذلك صدمة نفسية له ولأهله، سيما وأن نظام حياته اختلف فجأة، وأصبح مضطرا للخضوع إلى جلسات العلاج الكيماوي، حيث كانت تستغرق الجلسة الواحدة أسبوعا كاملا يعود بعدها بجسده المنهك من الدوران والغثبان والتعب المجهد لثلاث ٤-٥ ساعات. وبين الجلسة والأخرى كان (حمزة) يجتهد لتعويض الدروس التي فاتته خلال تلقيه العلاج، واصفا أثر العلاج بالقوي والمؤلم والمتعب جدا.

وعلى مدى أكثر من ٣ أشهر عانى فيها ويلات المرض الخبيث، محاولا للهمة ما بعثره المرض، حقق (حمزة) نجاحا وتميزا كبيرا، عازيا ذلك كله إلى توفيق الله وكرمه وفضله، مؤكدا أن مرضه لم يمنعه من تحقيق حلمه، بل لم يقف عائقا أمامه مطلقا.

يقول حمزة، إنه كان يطمح إلى إكمال دراسته الجامعية بتخصص الرياضة، إلا أنه يجد نفسه اليوم حائرا بين أكثر من تخصص أكثرها راحة تخصص اللغات.

أكثر فائدة على المدى الطويل.. علاجات واعدة لانقطاع التنفس أثناء النوم

الإنباط-وكالات

يعاني الملايين حول العالم من مرض انقطاع التنفس أثناء النوم ويحتاجون إلى علاجات فعالة وأكثر إيجابية من المتاحة حاليا تشير التقديرات إلى أن توقف التنفس أثناء النوم يؤثر على ٣٠ مليون أميركي. على سبيل المثال، ولكن يمكن أن يكون من الصعب للغاية علاجه، خاصة أن الأجهزة المستخدمة للتخفيف من حدته توقف عن استخدامها ما يقرب من نصف الأشخاص، الذين تم تشخيصهم بمرض انقطاع التنفس أثناء النوم.

كما تم ربط مرض انقطاع التنفس مؤخرًا بزيادة خطر الإصابة بمرض الزهايمر وحالات الخرف المرتبطة به، بالإضافة إلى مشكلات صحية خطيرة أخرى مثل أمراض القلب والأوعية الدموية والسكتة الدماغية.

علاج ميسور ولكن ونقلا عن دورية Annals of the American Thoracic Society، نشر موقع New Atlas أنه يتم علاج حالات انقطاع التنفس أثناء النوم أولاً باستخدام جهاز ضغط مجرى الهواء الإيجابي المستمر CPAP، والذي تم اختراعه في أستراليا في عام ١٩٨٠، والذي أدى إلى تطوير نظام BiPAP بعد عقد من الزمن، مما يوفر التدخل الطبي المنفذ للحياة.

لكن شكك فريق الباحثين بجامعة فليندرز بأستراليا في العلاجات الحالية، وسلطوا الضوء على كيفية عدم فعالية نظام ضغط المجرى الهوائي الإيجابي المستمر، الذي يعد ميسور التكلفة أكثر بكثير من نظام BiPAP. بالنسبة للعديد من مرضى توقف التنفس أثناء النوم، وكيفية أن اتباع نهج أكثر تخصيصًا للعلاج يمكن أن يكون أكثر فائدة على المدى الطويل.

صعوبات في العلاجات الحالية قال داني إيكيرت، الأستاذ والمدير في معهد أديلايد لصحة النوم، إن هناك صعوبات في علاج انقطاع التنفس أثناء النوم Sleep apnea، والذي يتطلب بشكل عام استخدام جهاز تنفس أو جبيرة أسنان، مشيرًا إلى أن هناك معدلات مرتفعة لتوقف المرضى عن استخدامهما بسبب الإجهاد الناجم عنهما، خاصة وقد ثبت أن معدل فشل أجهزة الضغط الإيجابي المستمر في المسالك الهوائية يمثل عقبة كبيرة في القدرة على معالجة الحالات الخطيرة لانقطاع التنفس أثناء النوم بشكل فعال.

خطوط عريضة لعلاجات جديدة وعلى الرغم من عدم التخلي بشكل تام عن نظام ضغط المسالك الهوائية الإيجابي المستمر كعلاج حاسم، فإن الباحثين بجامعة فليندرز يحثون على اتباع نهج أوسع للعلاج، وإبلاغ المرضى بخيارات إضافية متاحة. قال بروفييسور إيكيرت: "تم التوصل إلى أنه إذا كان جهاز طب الأسنان وحده غير كاف، فإنه يمكن إضافة علاجات، تمثل مزيج من الأسلوبين العلاجي، مما يجعله مناسبًا لحوالي ٥٠٪ من المرضى الباقين"، شارحًا أنه تم أيضا "إضافة علاجات بديلة وناشئة مثل العلاج بالأكسجين، وأدوية جديدة مستترة بنتائج دراسة النوم التفصيلية، التي تم إجراؤها كي يتم تحديد بالضبط ماذا يصاب كل شخص على حدة بانقطاع التنفس الانسدادي أثناء النوم"، مضيف أنه "بشكل أساسي، ترسم نتائج الدراسة الخطوط العريضة لطريقة جديدة تمامًا لعلاج توقف التنفس أثناء النوم".

أكثر فائدة على المدى الطويل.. علاجات طرق مثبتة علمياً.. كيف يمكن أن تكون سعيداً؟

الإنباط-وكالات

توصل العلماء إلى أن الشعور بالسعادة هو شعور شخصي يخضع لسيطرة وتحكم المرء نفسه وهناك عدد من الطرق للمساعدة في العثور على السعادة في الحياة اليومية، وبمجرد أن يتم الوصول إليها، يمكن أن يطرأ تحسن في باقي مجالات حياة الشخص، مثل الصحة البدنية، وفق موقع Healthnews.

مشارع ذاتية ومؤثرات خارجية تتألف السعادة من مجموعة معتدة من المشاعر الذاتية لكل شخص ويختبرها الجميع بشكل مختلف. ويشكل عام، تشير السعادة إلى حالة عامة من الرفاهية والرضا عن الحياة. كما يمكن أن تنبع السعادة من عوامل مختلفة، بما يشمل العلاقات الشخصية والإنجازات والشعور بالهدف والصحة وقبول الذات. ويتأثر الشعور بالسعادة بالعوامل الخارجية والداخلية، مثل الروابط الاجتماعية والأمان المالي والقيم الشخصية والعقلية. إنها تجربة ديناميكية ومتعددة الأوجه يمكن أن تؤثر عليها أحداث الحياة المختلفة والظروف ووجهات النظر الفردية.

السعادة للحظة السعادة تختلف عن المتعة أو الإشباع الفوري. ففي حين أن المتعة يمكن أن توفر سعادة مؤقتة، فإن السعادة الدائمة عادة ما تنطوي على إحساس أعمق بالرفاهية والرضا الذي يمتد إلى ما هو أبعد من المتعة الفورية. ومن الأمثلة على السعادة للحظة التي لا تدوم طويلاً:

• الإفراط في استهلاك الأطعمة السريعة. يمكن أن يمنع تناول الأطعمة غير الغذائية شعوراً بالراحة في الوقت الحالي، لكن يمكن أن يكون لهذه الأطعمة آثار سلبية على الصحة العقلية والبدنية. • الإفراط في وقت الشاشة المفرط. يعد مشكلة كبيرة في مجتمع اليوم نظراً للتوسع في استخدام الهواتف المحمولة وأجهزة التلفزيون والكمبيوتر. ويمكن أن تؤدي هذه الأنشطة إلى العزلة الاجتماعية وتجاهل البناء في مجالات أخرى من الحياة.

• الاندفاع في التسوق: يمكن أن يؤدي الشراء المندفع إلى إثارة فورية، لكن بمرور الوقت، يمكن أن تؤدي عمليات الشراء غير المدروسة إلى عدم الاستقرار المالي والفوضى والشعور بالحاجة، والتي تؤدي جميعها إلى خفض الحالة المزاجية.

• تأجيل المهام المهمة: يمكن أن يبدو التسويق أمراً مريحاً، لكن يمكن أن تؤدي هذه العادة إلى الشعور بالإحباط لاحقاً وتؤدي في نهاية المطاف إلى زيادة التوتر والقلق.

طرق أساسية مثبتة علمياً هناك العديد من الطرق المدعومة علمياً لزيادة السعادة والرفاهية في الحياة اليومية: ممارسة الامتنان

ارتبط التعبير المنتظم عن الامتنان للجوانب الإيجابية في حياة الشخص بزيادة شعوره بالسعادة. يمكن الاحتفاظ بدفتر يوميات لتدوين ما يمكن يدعو للامتنان، أو ببساطة يمكن تخصيص بضع دقائق كل يوم للتفكير في الأشياء التي يرى الشخص أنها تساعد في زيادة شعوره بالسعادة. مساعدة الآخرين

ثبت أن مساعدة الآخرين تعزز الشعور بالسعادة. إن القيام بأفعال لطيفة يؤدي إلى إفراز الدوبامين في الدماغ ويساهم في الشعور بالهدف والاتصال بالآخرين.

تطوير العلاقات الاجتماعية إن بناء علاقات قوية والحفاظ عليها أمر بالغ الأهمية لتحقيق السعادة. يمكن أن يؤدي الانخراط في محادثات هادفة وخبرات مشتركة إلى تعزيز الرفاهية في العالم الواقعي.

ممارسة التمارين الرياضية يفرز النشاط البدني المنتظم الإندورفين ويقلل من التوتر ويحسن الحالة المزاجية. الأوثوية للعناية الذاتية

إن الاعتناء بالنفس أمر ضروري لتحقيق السعادة. تشمل الأنشطة التي تعزز الاسترخاء وتقليل التوتر، ممارسة المشي في الطبيعة والهوايات والحصول على حمام دافئ وقراءة أحد الكتب الشيقة. النمو الشخصي والتعلم يمكن أن يؤدي تحديد ومتابعة الأهداف التي تتوافق مع قيم الشخص واهتماماته إلى تعزيز السعادة. يمكن أن يساهم السعي المتواصل لاكتساب مهارات جديدة والبحث عن فرص للنمو الشخصي في الشعور بالهدف والإنجاز.

قسط كاف من النوم يلعب النوم دوراً حيوياً في الصحة الجسدية والعقلية. إن تحديد أولويات جدول نوم ثابت وخلق بيئة ملائمة للنوم يضمن الحصول على قسط كاف من الراحة. يمكن أن يحسن النوم الجيد الحالة المزاجية والوظيفة الإدراكية والرفاهية العامة.

أغذية لذيذة وخارقة تمكنك من السيطرة على وزنك

الإنباط-وكالات

عند السعي للحفاظ على اللياقة والصحة، يحتاج المرء إلى معرفة أفضل العناصر الغذائية التي تدعم بناء التمثيل الغذائي القوي وتحسين صحة الأمعاء بشكل طبيعي.

بحسب ما نشرته صحيفة Times of India، يوصي خبراء التغذية بقائمة تشمل على أطعمة خارقة تساعد في دعم صحة الجهاز الهضمي وتعزيز وظيفة التمثيل الغذائي، مما يساعد بشكل أكبر في إدارة الوزن بشكل أفضل، كما يلي:

الأطعمة المخمرة إن الأطعمة المخمرة مثل الزبادي والكفير ومخلل الملفوف والكيمنتشي على سبيل المثال لا تحصر غنية بالبروبيوتيك.

يمكن أن تساعد البكتيريا الجيدة في بناء بيئة أمعاء صحية وتحسين الهضم ودعم جهاز المناعة. التوت

يتميز التوت والفراولة بمحتوى غني بمضادات الأكسدة والبوليفينول، التي تعزز صحة الأمعاء. ويمكن أن يساعد تناول التوت يوميًا في تقليل الالتهاب والإجهاد التأكسدي وانخفاض السرعات الحرارية. كما أن التوت غني بالألياف، مما يجعله خيارًا رائعًا لدعم عملية التمثيل الغذائي

والتحكم في وزن الجسم، خاصة أن سعراته الحرارية منخفضة. الشوفان

يعتبر الشوفان مصدرًا رائعًا للألياف القابلة للذوبان، والتي تعمل كمواد غذائية تغذي البكتيريا الجيدة في الأمعاء. تدعم الألياف الهضم وتساعد على منع الإمساك. ويحتوي الشوفان على مؤشر منخفض لنسبة السكر في الدم، مما يساعد في استقرار مستويات السكر في الدم وزيادة التمثيل الغذائي.

الأسماك الزيتية تحتوي أسماك السلمون والماكريل والسردين على كميات



كبيرة من أحماض أوميغا-٣ الدهنية. تتميز أحماض أوميغا-٣ بدورها الأساسية ذات التأثيرات المضادة للالتهابات، التي تدعم صحة الأمعاء. كما تعمل أوميغا-٣ على تعزيز حساسية الأنسولين، والتي يمكن أن تساعد في تنظيم التمثيل الغذائي وتقليل مخاطر الاضطرابات الأيضية. الخضراوات الورقية

تشتمل الخضراوات الورقية على الألياف والفيتمامينات والمعادن، والتي تعزز بيئة الأمعاء الصحية من خلال توفير العناصر الغذائية اللازمة لخلايا الأمعاء لتعمل على النحو

كبير من أوميغا-٣ الدهنية. تتميز أحماض أوميغا-٣ بدورها الأساسية ذات التأثيرات المضادة للالتهابات، التي تدعم صحة الأمعاء. كما تعمل أوميغا-٣ على تعزيز حساسية الأنسولين، والتي يمكن أن تساعد في تنظيم التمثيل الغذائي وتقليل مخاطر الاضطرابات الأيضية.

تشتمل الخضراوات الورقية على الألياف والفيتمامينات والمعادن، والتي تعزز بيئة الأمعاء الصحية من خلال توفير العناصر الغذائية اللازمة لخلايا الأمعاء لتعمل على النحو

كبير من أوميغا-٣ الدهنية. تتميز أحماض أوميغا-٣ بدورها الأساسية ذات التأثيرات المضادة للالتهابات، التي تدعم صحة الأمعاء. كما تعمل أوميغا-٣ على تعزيز حساسية الأنسولين، والتي يمكن أن تساعد في تنظيم التمثيل الغذائي وتقليل مخاطر الاضطرابات الأيضية.

تشتمل الخضراوات الورقية على الألياف والفيتمامينات والمعادن، والتي تعزز بيئة الأمعاء الصحية من خلال توفير العناصر الغذائية اللازمة لخلايا الأمعاء لتعمل على النحو

كبير من أوميغا-٣ الدهنية. تتميز أحماض أوميغا-٣ بدورها الأساسية ذات التأثيرات المضادة للالتهابات، التي تدعم صحة الأمعاء. كما تعمل أوميغا-٣ على تعزيز حساسية الأنسولين، والتي يمكن أن تساعد في تنظيم التمثيل الغذائي وتقليل مخاطر الاضطرابات الأيضية.

تشتمل الخضراوات الورقية على الألياف والفيتمامينات والمعادن، والتي تعزز بيئة الأمعاء الصحية من خلال توفير العناصر الغذائية اللازمة لخلايا الأمعاء لتعمل على النحو

كبير من أوميغا-٣ الدهنية. تتميز أحماض أوميغا-٣ بدورها الأساسية ذات التأثيرات المضادة للالتهابات، التي تدعم صحة الأمعاء. كما تعمل أوميغا-٣ على تعزيز حساسية الأنسولين، والتي يمكن أن تساعد في تنظيم التمثيل الغذائي وتقليل مخاطر الاضطرابات الأيضية.

تشتمل الخضراوات الورقية على الألياف والفيتمامينات والمعادن، والتي تعزز بيئة الأمعاء الصحية من خلال توفير العناصر الغذائية اللازمة لخلايا الأمعاء لتعمل على النحو

كبير من أوميغا-٣ الدهنية. تتميز أحماض أوميغا-٣ بدورها الأساسية ذات التأثيرات المضادة للالتهابات، التي تدعم صحة الأمعاء. كما تعمل أوميغا-٣ على تعزيز حساسية الأنسولين، والتي يمكن أن تساعد في تنظيم التمثيل الغذائي وتقليل مخاطر الاضطرابات الأيضية.

تشتمل الخضراوات الورقية على الألياف والفيتمامينات والمعادن، والتي تعزز بيئة الأمعاء الصحية من خلال توفير العناصر الغذائية اللازمة لخلايا الأمعاء لتعمل على النحو

كبير من أوميغا-٣ الدهنية. تتميز أحماض أوميغا-٣ بدورها الأساسية ذات التأثيرات المضادة للالتهابات، التي تدعم صحة الأمعاء. كما تعمل أوميغا-٣ على تعزيز حساسية الأنسولين، والتي يمكن أن تساعد في تنظيم التمثيل الغذائي وتقليل مخاطر الاضطرابات الأيضية.

تشتمل الخضراوات الورقية على الألياف والفيتمامينات والمعادن، والتي تعزز بيئة الأمعاء الصحية من خلال توفير العناصر الغذائية اللازمة لخلايا الأمعاء لتعمل على النحو

كبير من أوميغا-٣ الدهنية. تتميز أحماض أوميغا-٣ بدورها الأساسية ذات التأثيرات المضادة للالتهابات، التي تدعم صحة الأمعاء. كما تعمل أوميغا-٣ على تعزيز حساسية الأنسولين، والتي يمكن أن تساعد في تنظيم التمثيل الغذائي وتقليل مخاطر الاضطرابات الأيضية.

تشتمل الخضراوات الورقية على الألياف والفيتمامينات والمعادن، والتي تعزز بيئة الأمعاء الصحية من خلال توفير العناصر الغذائية اللازمة لخلايا الأمعاء لتعمل على النحو

كبير من أوميغا-٣ الدهنية. تتميز أحماض أوميغا-٣ بدورها الأساسية ذات التأثيرات المضادة للالتهابات، التي تدعم صحة الأمعاء. كما تعمل أوميغا-٣ على تعزيز حساسية الأنسولين، والتي يمكن أن تساعد في تنظيم التمثيل الغذائي وتقليل مخاطر الاضطرابات الأيضية.

بينها تقليل التوتر.. ١٠ طرق سهلة لشحذ الدماغ

الإنباط-وكالات

يهتم الكثيرون بالصحة العامة لكن ربما يغفل البعض عن القيام بأنشطة تهدف لرفاهية أحد أكبر أعضاء الجسم، وهو الدماغ.

فالصحة العقلية الجيدة ستحافظ دائماً على الصحة البدنية نشطة. ووفق صحيفة Times of India، هناك بعض الأنشطة التي يمكن أن تشحذ العقل بما يعود بالفوائد المتعددة على باقي الجسم:

المواظبة على النشاط البدني تعمل التمارين الرياضية المنتظمة على تحسين تدفق الدم إلى الدماغ وتحفيز نمو الخلايا العصبية الجديدة.

التحفيز الذهني ينبغي الانخراط في الأنشطة التي تتحدى العقل، مثل حل الألغاز والكلمات المتقاطعة والسودوكو والأوهام البصرية وأنواع الذاكرة.

اتباع حمية صحية عند اتباع نظام غذائي متوازن، يجب أن يراعى أن يكون غنيا بمضادات الأكسدة وأحماض أوميغا-٣ الدهنية والعناصر الغذائية، التي تدعم صحة الدماغ مثل الأسماك الدهنية والتوت والمكسرات والخضراوات الورقية.

قسط كاف من النوم يحرص على النوم الجيد، لأنه ضروري لتقوية الذاكرة ووظيفة الدماغ بشكل عام.

التفاعل الاجتماعي يمكن للانخراط في الأنشطة الاجتماعية والحفاظ على علاقات قوية أن يعزز الأداء المعرفي. لذا يجب التأكد من شرب كمية تعلم شيء جديد



يحرص على النوم الجيد، لأنه ضروري لتقوية الذاكرة ووظيفة الدماغ بشكل عام.

التفاعل الاجتماعي يمكن للانخراط في الأنشطة الاجتماعية والحفاظ على علاقات قوية أن يعزز الأداء المعرفي. لذا يجب التأكد من شرب كمية تعلم شيء جديد

يحرص على النوم الجيد، لأنه ضروري لتقوية الذاكرة ووظيفة الدماغ بشكل عام.

التفاعل الاجتماعي يمكن للانخراط في الأنشطة الاجتماعية والحفاظ على علاقات قوية أن يعزز الأداء المعرفي. لذا يجب التأكد من شرب كمية تعلم شيء جديد

يحرص على النوم الجيد، لأنه ضروري لتقوية الذاكرة ووظيفة الدماغ بشكل عام.